

Consejos para el uso de mascarillas en niños

Una mascarilla efectiva cuenta con un buen ajuste y filtración. Siga estos consejos para elegir la mejor mascarilla para proteger a los niños de COVID-19.

Una buena mascarilla, que se ajuste bien, ayuda a proteger a los niños de COVID-19 y es especialmente importante en la escuela.

Una mascarilla efectiva tiene buen ajuste y filtración. Debe quedar ajustada al rostro, cubrir la nariz y no tener espacios alrededor de los bordes. Debe estar hecha con un material que filtre el aire lo suficientemente bien como para bloquear los virus. Debemos animar a los niños a usar la mejor mascarilla posible, una que se ajuste y filtre bien.

Sin embargo, la mascarilla de mejor calidad, que se use cómodamente, es mejor que no usar ninguna mascarilla.



Más efectiva

- **KF94 / KN95**
- Doble mascarilla
- (una de tela encima de una médica)
- **N95** para niños más grandes



Efectiva

- Mascarilla Médica (Quirúrgica)



Menos efectiva

- **Mascarilla de tela** (Elija una con tres o más capas)

Mascarillas respiratorias KF94, KN95 y N95

Las mascarillas **KF94** y **KN95** están disponibles en tallas para niños y ofrecen un buen ajuste y una buena filtración. Asegúrese de que las orejeras tengan el tamaño adecuado para un ajuste perfecto. Verifique cuidadosamente las reseñas antes de comprar en línea, para evitar mascarillas falsificadas en el mercado.

Las **N95** también brindan un excelente ajuste y filtración, pero no se adaptan a caras más pequeñas. Las **N95** de tamaño "pequeño" pueden ser apropiadas para niños mayores.

Mascarillas médicas (incluyen mascarillas quirúrgicas y desechables)

Las mascarillas médicas para niños brindan una buena filtración, pero no brindan un buen ajuste. El ajuste se puede mejorar con una simple [modificación](#) haciendo un nudo en las orejeras para crear un ajuste estrecho o usando [un soporte para la mascarilla](#). Para encontrar una de alta calidad, busque "mascarillas médicas ASTM para niños".

Mascarillas de tela

Una mascarilla de tela es mejor que no usar ninguna y puede ayudar a reducir la propagación de COVID-19. Sin embargo, muchas mascarillas de tela se no se ajustan correctamente y filtran mal. Las mejores mascarillas de tela para niños tienen:

- Dos capas de tejido tupido con una tercera capa de tejido no denso (como el polipropileno)
- Un alambre nasal para reducir los espacios alrededor de la nariz.
- Orejeras ajustables

Todas las mascarillas se pueden reutilizar de manera segura si las orejeras y clip nasal se ajustan perfectamente, a menos que se dañen o se ensucien.



Escanee el código QR para obtener más información sobre este folleto.

Advertencia: Los niños menores de 2 años **NO** deben usar mascarillas debido al riesgo de asfixia.

