



Tu socio en Salud Mental Perinatal

Si trabajas en salud mental, salud materna o una profesión afín, lo más probable es que tengas pacientes o clientes que padecen trastornos de salud mental perinatal (SMP). Son una complicación de la maternidad, afectan a 800.000 personas al año.

Pero, ¿estás segura/o de poder reconocerlos y diagnosticarlos? ¿Te sientes cómoda/o dando tratamiento a estas pacientes, o sabes a qué especialistas puedes remitirlas?

Postpartum Support International (PSI) puede ayudarte. Tenemos una amplia variedad de recursos y programas de formación diseñados para mejorar la comprensión y los cuidados.

Un problema generalizado Un socio demostrado.

Los trastornos de salud mental perinatal (SMP) pueden aparecer en cualquier momento del embarazo, tras la pérdida y 12 meses después del parto. En EE.UU., una de cada cinco madres y uno de cada diez padres sufren depresión posparto. Los trastornos SMP afectan a personas de todas las edades, razas, etnias, ingresos y culturas.

Entre los trastornos SMP están la depresión, la ansiedad, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno de estrés postraumático, trastornos bipolares del estado de ánimo y la psicosis.

Si no se tratan, los trastornos SMP pueden provocar nacimientos prematuros o con bajo peso, alteraciones del vínculo paterno-filial y problemas de aprendizaje y comportamiento en la infancia. Pueden incluso

Hemos formado a

MÁS DE
40,000
proveedores
como tú.

SÓLO
25%
de los afectados son
identificados y reciben
tratamiento.

aumentar el riesgo de mortalidad materna. La buena noticia es que existen ayudas y recursos que pueden evitar estas complicaciones.

Durante 35 años, Postpartum Support International (PSI) ha sido un líder mundial en la mejora de la concienciación y el tratamiento de los trastornos de SMP. Trabajamos en más de 50 países para poner en contacto a expertos y pacientes, impulsar el conocimiento científico y la comprensión emocional, y desarrollar y realizar intervenciones eficaces.

PSI Y TÚ

PSI ayuda a formar y certificar a los profesionales que apoyan a las familias durante el embarazo, la pérdida del embarazo y el puerperio. Desde recursos a la carta como una línea de consulta psiquiátrica de proveedores, seminarios y vídeos educativos en la red, hasta cursos de formación especializada y la primera certificación en SMP, PSI es tu aliado en el avance de los conocimientos y la mejora de la atención. En el reverso, encontrarás resúmenes de nuestros programas principales. Más información en postpartum.net

PSI dispone de recursos y formación para una amplia variedad de personas que trabajan en salud mental, salud materna o profesiones afines.

Aquí se enumeran los programas clave.

Recursos



CONOCE
MÁS
sobre nuestros programas y
recursos en
postpartum.net/
professionals

- > **Línea de consulta psiquiátrica perinatal**
Un servicio prestado por PSI para profesionales médicos que tengan preguntas sobre la atención a la salud mental relacionados con pacientes perinatales y la planificación de la concepción. La línea de consulta (1-877-499-4773) está atendida por psiquiatras especializados en reproducción que son miembros de PSI y especialistas en el tratamiento de trastornos de la SMP. El servicio es gratuito y está disponible on cita previa.
- > **Formación para proveedores de primera línea**
Esta serie de 2 partes ayuda a los proveedores de primera línea (por ejemplo, ginecólogos y obstetras, médicos de familia, internistas, matronas, auxiliares médicos y enfermeras) a desarrollar las habilidades necesarias para evaluar a los pacientes con trastornos de la SMP, desarrollar las habilidades necesarias para evaluar a los pacientes en busca de estos trastornos, proporcionar tratamiento con medicación y/o conectar a las personas con recursos y cuidados adicionales. La formación la imparten expertos psiquiátricos perinatales de PSI, con un plan de estudios específicamente para proveedores de atención primaria. Las opciones incluyen seminarios web en directo y a la carta, así como formación in situ adaptada a tu equipo y entorno.
- > **Certificación Salud Mental Perinatal**
La Certificación en Salud Mental Perinatal (PMH-C), la primera de su clase, fue lanzada por PSI en 2018; más de 3.000 personas han obtenido la certificación desde entonces. Crea una estructura para la educación profesional y evaluación y una normalización de la formación y experiencia. Desarrollado en colaboración con Pearson VUE, el plan de estudios PMH-C se basa en formación existente basada en pruebas para la obtención del certificado de PMH, añadiendo un componente de formación avanzada.
- > **La Alianza de Salud Mental Perinatal para Personas de Color (The Alliance)**
PMHA-POC trabaja para aumentar la capacidad de los profesionales perinatales para apoyar mejor a las personas, familias y comunidades de color en torno a los trastornos de SMP.
- > **Conferencia anual de PSI**
La conferencia de PSI ofrece la oportunidad de reunirse, aprender juntos y compartir ideas con otras personas implicadas en el campo de la salud mental perinatal.
- > **Directorio de proveedores de PSI**
Un directorio online de profesionales cualificados de salud mental perinatal y grupos de apoyo en EE.UU., Canadá, Reino Unido y otros países. Los proveedores especializados de pueden inscribirse en el registro como profesionales de la salud mental, profesionales sanitarios, profesionales del parto o grupos de apoyo. Puedes adaptar tu listado para llegar a clientes potenciales, y compartir anuncios de consultas, nuevos programas y grupos, y mucho más.
- > **Herramientas de detección**
Dado que los trastornos de SMP son tan frecuentes y, sin embargo, a menudo se pasan por alto, la PSI recomienda un chequeo universal de todas las mujeres embarazadas y puérperas utilizando herramientas basadas en pruebas, como la Prueba de depresión postnatal de Edimburgo o el Cuestionario de Salud del Paciente. Ambas herramientas son gratuitas, fáciles de usar y se traducen a muchos idiomas.
- > **Otras formaciones**
PSI desarrolla e imparte diversas formaciones presenciales y en línea. Algunos se centran en temas específicos (por ejemplo, la pérdida perinatal, la psicoterapia y la psicofarmacología), mientras que otros están diseñados para proporcionar CE y/o contar para la obtención de la certificación PMH-C.
- > **Membresía**
El programa de afiliación de PSI ofrece oportunidades únicas para que profesionales sanitarios, investigadores, estudiantes y simpatizantes de la comunidad participen en actividades que contribuyan al avance de la salud mental perinatal.

Estamos orgullosos de tener miembros en los 50 estados y en más de 50 países. Más información en postpartum.net/join-us/become-a-member.

Tus pacientes pueden llamar a la Línea de Ayuda de PSI para obtener apoyo y recursos al 1-800-944-4773 (inglés y español), enviar un mensaje de texto con la palabra “ayuda” al 800-944-4773 (inglés) o al 971-203-7773 (español), o visitar postpartum.net.