

Imprime esta forma para que anotes detalles sobre la rutina de tu pequeño y también sus logros. Esta forma también puede ser muy útil para la persona que cuida de tu niño.

Nombre del bebé:

Comidas

<p>Desayuno:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qué comió: <p>_____</p> <p>_____</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo comió (bien, más o menos, no muy bien): <p>_____</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comentarios (comida nueva que probó, etc.): <p>_____</p>
<p>Almuerzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qué comió: <p>_____</p> <p>_____</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo comió: <p>_____</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comentarios: <p>_____</p>
<p>Aperitivos o botanas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qué comió: <p>_____</p> <p>_____</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo comió: <p>_____</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comentarios: <p>_____</p>

Cambio de pañales

Hora en que se revisó	Mojado/Sucio	Limpio

Siestas

Hora en que se durmió	Hora en que se despertó
a.m. /p.m	a.m. /p.m
a.m. /p.m	a.m. /p.m
a.m. /p.m	a.m. /p.m

Actividades

Comportamiento y estado de ánimo

Problemas o preocupaciones

Cosas que se necesitan

<input type="checkbox"/> Pañales
<input type="checkbox"/> Toallitas húmedas
<input type="checkbox"/> Ropa limpia
<input type="checkbox"/> Otros: