



## **ENVENENAMIENTO CON PLOMO: PELIGRO EN CADA RINCÓN**

### **COMO PREPARAR LA LECHE PARA SU BEBÉ SIN RIESGO**



Cualquier persona puede envenenarse con plomo, pero el plomo es más peligroso para los bebés y niños menores de seis años, ya que incluso una pequeña cantidad de plomo podría afectar a su niño. Para proteger a sus niños del envenenamiento con plomo, prepare la leche con fórmula siguiendo los consejos que se explican en la parte de atrás de este folleto.

### **DATOS IMPORTANTES ACERCA DEL ENVENENAMIENTO CON PLOMO**

El plomo puede estar en muchos lugares de su casa, inclusive en las tuberías de agua. Las tuberías hechas con plomo pueden contaminar el agua potable. Asegúrese de que el agua que utiliza para preparar la leche de su bebé no contenga plomo, ya que su niño podría verse seriamente enfermo.

Usted no puede ver, oler o saborear el plomo en el agua. La única forma de saber si hay plomo en el agua es haciendo una prueba. Para información sobre el análisis del agua para detectar el plomo, llame a la Línea de Información de Salud Familiar.

La única forma de saber si su niño está envenenado con plomo es haciéndole un examen. En la próxima visita a su doctor, pregúntele cuando le toca a su niño el próximo examen del plomo.



Healthy Homes  
Healthy Children

*Hogares Sanos, Niños Sanos*

Departamento de Salud de Rhode Island

Línea de Información de Salud Familiar

1-800-942-7434

[www.health.ri.gov/lead](http://www.health.ri.gov/lead)

## Siempre siga estos pasos al preparar la leche para su bebé:

1. Lávese las manos antes de preparar la leche.
2. Deje correr el agua **fría** del grifo por lo menos por un minuto antes de preparar la leche. Nunca use el agua caliente del grifo porque ésta puede contener plomo proveniente de las tuberías.
3. Ya sea que utilice agua del grifo o embotellada, hiérvala por un minuto (nunca por mas de cinco minutos).
4. Deje enfriar el agua y después mézclela con la fórmula.

## Siempre siga estos pasos después de haber preparado la leche:

1. No use la leche que haya sobrado en el biberón (tetero o pacha) después de alimentar a su bebé.
2. Cuando prepare más de un biberón (tetero o pacha) de leche al mismo tiempo, ponga la leche preparada en el refrigerador inmediatamente. Nunca guarde la leche en el mismo envase de lata que acaba de abrir.
3. La leche preparada con fórmula se debe utilizar dentro de 48 horas. Si no utilizó la leche durante ese tiempo, deséchela.



El programa WIC le ofrece alimentos saludables para bebés, infantes y niños menores de cinco años de edad.

Para más información acerca del programa WIC y de cómo prevenir el envenenamiento con plomo, llame a la Línea de Información de Salud Familiar al

**1-800-942-7434**

Hablamos español y estamos listos para ayudarle.

**[www.health.ri.gov/lead](http://www.health.ri.gov/lead)**