

ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA



Información para Pacientes

¿En qué consiste el anticonceptivo de emergencia (EC)?

- ◆ El EC (conocido también como píldora del día después) constituye un anticonceptivo de emergencia.
- ◆ Usted debe tomarlo si sostuvo relaciones sexuales y:
 - No usó ningún método anticonceptivo;
 - Utilizó un condón que se rompió; o
 - Durante este mes, olvidó tomarse 2 o más de sus pastillas anticonceptivas.

¿Dónde puedo conseguir el EC?

- ◆ Un proveedor de atención médica o una farmacia pueden suministrarle el EC.
- ◆ No necesita receta médica si tiene 17 años o más.
- ◆ El Plan B es seguro y eficaz a cualquier edad; sin embargo, requiere de receta médica si es menor de 17 años.

¿Cómo debo usar el EC?

- ◆ Plan B[®] y Next Choice[™]: Tómese una píldora de inmediato y la segunda píldora 12 horas después.
Plan B[®] One-Step: Tómese una píldora de inmediato.

¿Cuándo debo tomar el EC?

- ◆ El EC es más efectivo si lo toma **dentro de los 3 días de haber sostenido relaciones sexuales sin protección.**
- ◆ El EC funciona hasta **5 días después de haber sostenido relaciones sexuales sin protección.**
- ◆ El EC no funciona después de 5 días.

¿Cómo funciona el EC?

- ◆ El EC contiene una de las hormonas usadas en las pastillas anticonceptivas regulares.
- ◆ **El EC no es una píldora abortiva.** Evita el embarazo. No pone fin o afecta un embarazo en curso.

¿Quién no debe usar el EC?

- ◆ No debe usar el EC si:
 - Está embarazada, ya que no surtirá efecto alguno;
 - Es alérgica a las hormonas contenidas en las píldoras anticonceptivas.

¿Cuáles son los efectos secundarios del EC?

- ◆ Puede tener náuseas, dolor de estómago o de cabeza, o mareos.
- ◆ Puede manchar antes de su regla o experimentar cambios en su próxima regla.

¿Qué debo hacer después de tomar el EC?

- ◆ Continúe su método anticonceptivo regular o empiece a usar uno.
- ◆ Converse con su doctor sobre los diferentes métodos anticonceptivos.
- ◆ Si no ve su regla dentro de las dos semanas de haber tomado el EC, hágase una prueba de embarazo.

Para obtener más información:

www.mynextchoice.com o 1-866-992-8766

www.planbonestep.com o 1-800-330-1271

El respaldo económico para imprimir y distribuir esta publicación ha sido proporcionado por una subvención educativa de DURamed Research, Inc., Neighborhood Health Plan of RI y UnitedHealthcare