



Bullying es un daño de intimidación física, social o emocional que es deliberado, repetido y dirigido a aquellos que son vistos como menos poderosos. Este tipo de intimidación puede comenzar en preescolar y puede continuar hasta la edad adulta. Puede tomar varias formas: físico, verbal, relacional y cyber.

Maestro/as y personal trabajan con los estudiantes para reducir y prevenir bullying. Nuestro objetivo es crear ambientes escolares que promueven:



APRENDIZAJE EMOCIONAL Y SOCIAL

que enseña empatía y resolución de conflictos



DESARROLLO COMUNITARIO

a través de círculos en clase



EJERCICIOS RESTAURADORA

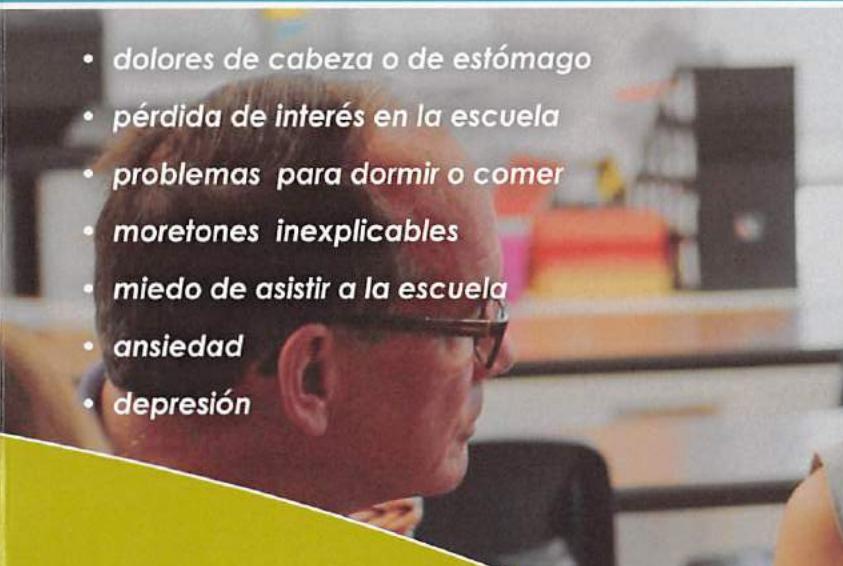
para reparar si se hubo daño hecho a otros en la comunidad

Familias pueden ayudar

Observe a los cambios en el comportamiento, estado de ánimo o actitud de su hijo/a, incluyendo:



- dolores de cabeza o de estómago
- pérdida de interés en la escuela
- problemas para dormir o comer
- moretones inexplicables
- miedo de asistir a la escuela
- ansiedad
- depresión



ESCUCHE

a su hijo/a sin interrumpir o hacer preguntas de clarificación



DÍGALES

que usted está dispuesto/a para ayudar



ASEGURE

a su hijo/a que el acoso es inaceptable y no es su culpa



ANIME

a su hijo/a buscar ayuda de un adulto o maestro/a en la escuela



INFORME

cualquier preocupación al maestro/a de su hijo/a o personal escolar

La mayoría de los niños que son testigos de acoso quieren ayudar a prevenir pero no saben cómo. En siguiente hay algunos pasos que pueden tomar los estudiantes.



Estudiantes pueden:

- AYUDAR** a la víctima con cambiando el tema (distacción)
- ALEJAR** a la víctima de la situación
- DECIR** "Alto, eso es intimidación"
- EVITAR** mirar ni reír de la intimidación
- REPORTAR** el bullying al personal escolar



Marcar TIP411
& mensajear **707SAFE**
más su consejo anónimo de seguridad



Recursos en la Red Para Familias

www.stopbullying.gov

www.nvusd.k12.ca.us/bullying

www.nvusdwellness.org



Para prevenir bullying

Practique estos pasos para crear un ambiente de aprendizaje positivo



- 1 **AYUDE** a resolver problemas sin usar intimidación
- 2 **ENSEÑE Y DEMUESTRE** amabilidad y tolerancia
- 3 **HABLE** sobre maneras positivas de ganar estatus social

NAPA VALLEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT:
Bullying Prevention & Response



Bullying is physical, emotional, or social harm that is deliberate, repeated, and targeted at those who are seen as less powerful. Bullying is not a conflict or fight. Bullying can take several forms: physical, verbal, relational and cyber.

NVUSD teachers and staff work with students to prevent and respond to bullying and create positive school cultures through:

- SOCIAL EMOTIONAL LEARNING** curriculum, which teaches empathy & problem solving
- COMMUNITY BUILDING** through classroom circles
- RESTORATIVE PRACTICES** to repair if harm is done to others in the community

Families can help

Watch for changes in your child's behavior, mood, or attitude including:



- problems sleeping or eating
- head or stomach aches
- anxiety, depression
- fear of going to school
- loss of interest in school
- unexplained bruises



Most children who witness bullying want to make it stop but don't know how. Below are some steps students can take.



What students can do:

- HELP** by changing the subject (*distracting*)
- TAKE** the targeted child away from situation
- SAY** "Stop, that's bullying."
- AVOID** watching or laughing at bullying
- TELL** an adult at school



**Dial TIP411
& text 707SAFE**
plus your anonymous safety tip

Web Resources for Parents

www.stopbullying.gov

www.nvusd.k12.ca.us/bullying

www.nvusdwellness.org



N A P A V A L L E Y
UNIFIED SCHOOL DISTRICT

To prevent bullying

Practice these steps to create a positive learning environment



- 1 **HELP** students solve problems without bullying
- 2 **TEACH & MODEL** kindness & tolerance of others
- 3 **DISCUSS** positive ways to gain social status