

Chegou finalmente a hora de preparar a mala do hospital! Quando estiver com 36 semanas, deixe a mala prontinha, para não esquecer nada na última hora. Você pode separar as roupas do bebê numa malinha separada, para facilitar.

## Dica BabyCenter

Se for comprar uma malinha para as roupas do bebê, procure uma que vá ser útil no futuro: para levar na escola, a casa da avó, em pequenas viagens etc.

### Para a mamãe

- 3 camisolas ou pijamas abertos na frente
- 5 calcinhas largas
- Penhoar ou roupas confortáveis compatíveis com a amamentação
- Chinelo e meias
- 2 sutiãs de amamentação
- Xampu e condicionador
- Elástico e escova para o cabelo
- Seu absorvente noturno preferido
- Absorvente para seios
- Batom
- Pasta e escova de dente
- Roupas de grávida para ir embora, compatível com a amamentação

### E não esqueça

- Enfeite de porta (se tiver)
- Lembrancinhas (se quiser)
- Lista de pessoas a quem avisar
- Celular e carregador
- Cartão do pré-natal
- Documentos pessoais
- Carteirinha do convênio ou do SUS

### Para o papai

- Documentos e dinheiro trocado
- Pijama (se for dormir no hospital)
- Escova e pasta de dente
- Muda de roupa e sapatos confortáveis
- Plano para armazenar fotos e vídeos
- Celular e carregador

### Para o bebê

- 6 macacões tamanho RN
- 6 bodies ou camisetas tipo pagão
- 6 calças com pé (mijão)
- 6 paninhos de boca
- Manta de algodão
- 1 xale de linha, lã ou tecido grosso
- 2 casaquinhos
- 6 pares de meia (se estiver frio)
- 1 gorro (se estiver frio)
- Luva (se estiver frio)
- Fraldas para recém-nascido (se o hospital pedir)