

## Causas de HG

HG es una enfermedad compleja, todavía no se saben cuáles son las causas que la originan, aunque algunas investigaciones indican que la herencia es una pieza clave del rompecabezas; ya que las mujeres más propensas a sufrir HG son aquellas en que la mamá, tía, abuela o hermana(s) la(s) tuvieron. También se sabe que HG se repite en los embarazos un 75% del tiempo.

## Si Tiene HG

Busque profesionales que traten la enfermedad, que sepan sobre el manejo de HG, que estén dispuestos a probar nuevos tratamientos, y que demuestren sensibilidad o empatía.

Pida ayuda a un amigo/a o familiar en el cual confía para que la apoye y pueda ser un punto de contacto entre Ud. y su médico.

Únase a una comunidad de apoyo que tenga la experiencia en lidiar con HG.

Aprenda sobre HG. Sabiendo sus opciones de tratamiento usualmente mejora su cuidado y el manejo efectivo reduce el riesgo de complicaciones.

## La Fundación de HER Puede Ayudar

La fundación de HER (Hiperémesis Educación e Investigación) es una organización no lucrativa dedicada al apoyo, educación, investigación, y abogar de HG.

Desde el 2003, hemos financiado investigaciones críticas y sido la voz de HG. Somos los líderes en recursos, por internet, para mujeres y sus proveedores médicos. Y también somos una organización de confianza para miles de personas que sufren de HG.

### RED DE REFERENCIAS

Encuentre un proveedor médico en su área que entienda sobre HG o mándenos un correo electrónico para una respuesta rápida.

### APOYO POR INTERNET

Únase a nuestros foros de apoyo por internet para compartir sus experiencias, encontrar esperanza y ánimo, y hacer preguntas.

### APOYO CERCA DE USTED

Visite la sección "For Mothers" (para madres) en nuestra página de web o mándenos un correo electrónico para ponerla en contacto con una voluntaria en su área.

### INFORMACIÓN

Nuestra página de web tiene recursos sobre síntomas, tratamientos, investigaciones, obtener ayuda, y consejos para liderar con HG.

## Cuando es más que náuseas

### OBTENGA AYUDA DE HER



## ENTENDIENDO HIPERÉMESIS GRAVIDICA



www.HelpHER.org  
GetHelpNow@HelpHER.org  
facebook.com/HERFoundation  
twitter.com/HGmoms



**HER**  
Foundation

## NAUSEAS VS HG

### Que Es HG

Hiperémesis Gravidica (HG) es una enfermedad en el embarazo marcada por implacables náuseas, y/o vómitos, y sensibilidad sensorial.

HG puede causar que la mujer baje de peso repentinamente, deshidratación, desnutrición, u otras complicaciones serias. Cuando HG es severa y/o no es tratada adecuadamente, pone a riesgo el estado presente y el estado futuro de salud de la madre y el bebé.

### El HG No Es

HG es una de las enfermedades durante el embarazo que es comúnmente malentendida, a pesar de ser la razón principal por la cual mujeres son hospitalizadas durante las primeras etapas del embarazo. Y HG es la secundaria causa, después de partos prematuros, de hospitalización durante el término de un embarazo. Pocos proveedores médicos tienen la experiencia adecuada para el manejo de HG severo, de una manera proactiva, causando un cambio en proveedores o consultas con un perinatólogo para un manejo más efectivo de HG.

### LOS HECHOS

HG no son las náuseas de un embarazo saludable y normal.

HG no es causa de un desorden psicológico y las madres tienen muy poco control sobre sus síntomas.

#### NAUSEAS

Pierde poco, si aún pierde algo de peso y cumple con los aumentos de peso recomendados.

Tiene náuseas/vómitos que no le prevengan que beba o coma lo suficiente diariamente. Raramente se usan medicamentos con receta o tratamientos intravenosos.

Vómitos infrecuentes y las náuseas no son severas. Puede causar malestares significantes pero poseen riesgos de salud mínimos.

Con cambios de dieta o de estilo de vida usualmente hay cambios sustanciales, especialmente después de las 14 semanas del embarazo.

A menudo hay alivio después de las 14 semanas de embarazo con episodios ocasionales de náusea.

La mayoría del tiempo es capaz de trabajar y/o cuidar a otros miembros de la familia, aunque el cansancio y náuseas lo hagan difícil especialmente temprano en el embarazo.

Enfrentada con poca o ninguna disminución significativa o perdurable en salud emocional o actividades sociales.

Tener bebés que tienen ningún o pocos efectos secundarios de salud debido a las náuseas del embarazo.

#### HG

Pierde 5-20 libras o más (>5% de su peso antes del embarazo) y tal vez no sube de peso adecuadamente.

Tiene náuseas/vómitos que prevengan que beba o coma. La deshidratación o malnutrición ocurre a menudo especialmente sin tratamientos adecuados.

Vómitos o sensación de vomitar frecuentemente y puede vomitar bilis o sangre especialmente sin tratamientos adecuados. Las náuseas pueden ser severas, constantes, y debilitantes.

Necesita tratamientos médicos como medicinas, fluidos intravenosos, y a veces terapias nutricionales.

A veces puede sentir alivio a la mitad del término del embarazo, pero puede permanecer enferma por la duración completa del embarazo.

Puede ser incapaz de hacer funciones cotidianas por semanas o meses. Simples quehaceres y autocuidado como el bañarse o manejar son imposibles.

Se aumenta el riesgo de ansiedad, depresión, y trastorno de estrés postraumático debido al aislamiento, debilidad, y miseria.

Tener bebés con un riesgo más alto de ser prematuros o con restricciones de crecimiento y condiciones de salud a largo plazo.