

Kujipima COVID-19

Kutumia kifaa cha kujipima ni njia ya haraka na rahisi ya kujua iwapo umeambukizwa COVID-19. Kujipima huenda si sahihi kabisa kama kipimo kilichofanywa na mtaalamu. Lakini kutumia kifaa cha kujipima ni chaguo iwapo huwezi kufika katika kituo cha kupimwa. Hakikisha umefuata maelekezo kamili ya kifaa cha kujipima.

Wakati wa kutumia kipimo cha kibinafsi cha COVID-19



Jipime kabla ya kujikusanya ndani ya nyumba na wengine, hasa na mtu ambaye hajapokea chanjo, aliye na kingamwili duni, au aliye katika hatari ya maradhi makali.



Jipime iwapo una dalili za COVID-19 na huwezi kufika katika kituo cha kujipima. Kaa nyumbani na mbali na wengine iwapo wewe ni mgonjwa.

Jambo la kufanya baada ya kujipima COVID-19

Ili kutuma majibu uliyoyatoa wewe kwa Idara ya Afya ya Rhode Island, tembelea portal.ri.gov/s/selftest.

+ Ukipata kuwa umeambukizwa, inamaanisha kuwa kipimo kiligundua virusi hivyo, na kuna uwezekano mkubwa kuwa una COVID-19. Kaa nyumbani (jitenge) kwa angalau siku 5. Mtu aliyeambukizwa COVID-19 anahitaji kujitenga hata kama hawana dalili zozote. Kwa maelezo zaidi kuhusu kujitenga, tembelea covid.ri.gov/whattodo.

Kuna matibabu faafu ya maambukizo ya COVID-19. Mhudumu wa afya anaweza kukutibu COVID-19 kutegemea matokeo ya kipimo cha kibinafsi. Wanaweza kutaka kukupima tena ili kuhakikisha kuwa kipimo cha kibinafsi kilikuwa sahihi. Kwa maelezo zaidi kuhusu matibabu, tembelea covid.ri.gov/treatment.

Piga 911 au jipeleke katika hospitali ya hivi karibuni zaidi iwapo unadhani una dharura ya kimatibabu. Hii inaweza kujumuisha tatizo la kupumua, maumivu au shinikizo la muda mrefu kwenye kifua, kuchangan-yikiwa mpya, uwezo wa kutoamka au kukaa macho, au midomo au uso wa samawati.

- Iwapo matokeo yako ya kujipima yanaonyesha hujaambukizwa, inamaanisha kuwa kipimo hakikugundua virusi.

- Iwapo ulijipima wakati ulikuwa na dalili na kufuata maelekezo yote kwa umakini, matokeo yanayoonyesha huna maambukizo yanamaanisha kuwa ugonjwa wako wa sasa huenda si COVID-19.
- Inawezekana kwa mtu aliye na COVID-19 kupata matokeo yanayoonyesha hana maambukizo. Hii inaitwa uwongo katika matokeo ya kipimo. Pia unaweza kupata huna maambukizo iwapo sampuli ilikusanywa mapema sana katika kipindi chako cha maambukizo.

? Iwapo unadhani kuwa matokeo yako huenda si sahihi, unafaa kujipima tena ndani ya siku chache, angalau saa 24 kati ya vipimo hivyo. Pia unaweza kupimwa tena katika kituo kinachoendeshwa na Jimbo, famasia ya ndani, kliniki ya mambo ya kupumua, au na mhudumu wa afya.

Kwa maelezo zaidi kuhusu jinsi ya kupimwa COVID-19, tembelea covid.ri.gov/testing.

12/31/2021