




# ການກວດພະຍາດ COVID-19 ດ້ວຍຕົນເອງ

ການໃຊ້ຊັດກວດດ້ວຍຕົນເອງແມ່ນເປັນວິທີທີ່ໄວ ແລະ ງ່າຍໃນການຊອກຮູ້ວ່າທ່ານເປັນພະຍາດ COVID-19 ຫຼື ບໍ່. ການກວດດ້ວຍຕົນເອງອາດຈະໄດ້ຜົນບໍ່ຖືກຕ້ອງເທົ່າກັບການກວດໂດຍຜູ້ຊ່ຽວຊານທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມ. ແຕ່ການໃຊ້ການກວດດ້ວຍຕົນເອງແມ່ນເປັນທາງເລືອກຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດໄປຫາສະຖານທີ່ກວດໄດ້. ຕ້ອງແນໃຈວ່າໄດ້ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາໃນຊັດກວດທຸກປະການແລ້ວ.

## ເມື່ອໃດທີ່ຄວນຈະໃຊ້ການກວດພະຍາດ COVID-19 ດ້ວຍຕົນເອງຂອງທ່ານ


-  **ກວດຕົນເອງກ່ອນທີ່ຈະລວມຕົວກັບຄົນອື່ນຢູ່ໃນເຮືອນ**, ໂດຍສະເພາະກັບຜູ້ທີ່ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ, ລະບົບພູມຕ້ານທານບໍ່ກວມຄອບຄຸມ ຫຼື ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການເປັນພະຍາດຮ້າຍແຮງ.
-  **ກວດຕົນເອງຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີ ອາການຂອງພະຍາດ COVID-19** ແລະ ບໍ່ສາມາດໄປຫາສະຖານທີ່ກວດໄດ້. ຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນຖ້າຫາກວ່າທ່ານເຈັບປ່ວຍ.

## ສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດຫຼັງຈາກການກວດພະຍາດ COVID-19 ດ້ວຍຕົນເອງ

-  **ຖ້າຜົນກວດດ້ວຍຕົນເອງຂອງທ່ານເປັນບວກ**, ມັນໝາຍຄວາມວ່າການກວດໄດ້ພົບເຊື້ອໄວຣັສແລ້ວ ແລະ ມັນເປັນໄປໄດ້ທີ່ທ່ານຈະເປັນພະຍາດ COVID-19. ຢູ່ເຮືອນ (ກັກບໍລິເວນ) ຢ່າງໜ້ອຍ 10 ມື້. ບາງຄົນທີ່ເປັນພະຍາດ COVID-19 ຈໍາເປັນຕ້ອງກັກບໍລິເວນ ເຖິງແມ່ນວ່າພວກເຂົາບໍ່ມີອາການກໍຕາມ. ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການກັກບໍລິເວນ, ເຂົ້າໄປເບິ່ງ [covid.ri.gov/whattodo](https://covid.ri.gov/whattodo).  
ມີການປັບປຸງທີ່ມີປະສິດທິພາບສໍາລັບການຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19. ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບສາມາດປັບປຸງພະຍາດ COVID-19 ໃຫ້ທ່ານໄດ້ໂດຍອີງໃສ່ຜົນການກວດດ້ວຍຕົນເອງ.  
ພວກເຂົາອາດຈະຕ້ອງການກວດທ່ານອີກຄັ້ງເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຜົນການກວດດ້ວຍຕົນເອງຂອງທ່ານແມ່ນຖືກຕ້ອງແລ້ວ. ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການປັບປຸງ, ເຂົ້າໄປເບິ່ງ [covid.ri.gov/treatment](https://covid.ri.gov/treatment).
- ໂທຫາ 911 ຫຼື ພາຕົນເອງໄປຫາໂຮງໝໍທີ່ໃກ້ທີ່ສຸດ ຖ້າທ່ານຄິດວ່າທ່ານມີເຫດສຸກເສີນທາງການແພດ. ນີ້ສາມາດລວມເຖິງ ການຫາຍໃຈ, ຄວາມເຈັບປວດຕໍ່ຕັ້ງ ຫຼື ແໜ້ນເອິກ, ມີຄວາມສັບສົນເກີດຂຶ້ນໃໝ່, ບໍ່ສາມາດດື່ມ ຫຼື ຕົ້ນຕົວຢູ່ຕະຫຼອດເວລາ, ຫຼື ຮິມສັບ ຫຼື ໃບໜ້າຝັກຊ້າ.

## ຖ້າຜົນກວດດ້ວຍຕົນເອງຂອງທ່ານເປັນລົບ, ມັນໝາຍຄວາມວ່າການກວດບໍ່ພົບເຊື້ອໄວຣັສ.

- ຖ້າທ່ານໄດ້ເຮັດການກວດໃນຂະນະທີ່ທ່ານມີອາການ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາທັງໝົດຢ່າງລະມັດລະວັງ, ຜົນກວດເປັນລົບ ໝາຍຄວາມວ່າການເຈັບປ່ວຍໃນປະຈຸບັນຂອງທ່ານອາດຈະບໍ່ແມ່ນພະຍາດ COVID-19.
- ມັນເປັນໄປໄດ້ສໍາລັບຄົນທີ່ເປັນພະຍາດ COVID-19 ຈະໄດ້ຮັບຜົນກວດດ້ວຍຕົນເອງເປັນລົບ. ອັນນີ້ເອີ້ນວ່າ ຜົນກວດເປັນລົບທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ. ທ່ານກໍອາດຈະກວດໄດ້ຜົນເປັນລົບ ຖ້າຕົວຢ່າງຖືກເກັບໄວ້ເກີນໄປໃນໄລຍະການຕິດເຊື້ອຂອງທ່ານ.

-  **ຖ້າທ່ານຄິດວ່າຜົນການກວດດ້ວຍຕົນເອງຂອງທ່ານອາດຈະບໍ່ຖືກຕ້ອງ**, ທ່ານຄວນກວດຕົນເອງອີກຄັ້ງພາຍໃນສອງສາມມື້, ຢ່າງໜ້ອຍ 24 ຊົ່ວໂມງຫ່າງຈາກການກວດແຕ່ລະຄັ້ງ. ນອກນັ້ນທ່ານຍັງສາມາດໄດ້ຮັບການກວດອື່ນອີກຢູ່ສະຖານທີ່ກວດຂອງລັດ, ຮ້ານຂາຍຢາທ້ອງຖິ່ນ, ຄລິນິກລະບົບທາງເດີນຫາຍໃຈ, ຫຼື ໂດຍຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ.

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບວິທີໄດ້ຮັບການກວດຫາພະຍາດ COVID-19, ເຂົ້າໄປເບິ່ງ [covid.ri.gov/testing](https://covid.ri.gov/testing).

12/10/2021