

# Kev kuaj kab mob COVID-19 uas yog yus kuaj yus

Kev siv qhov koom kuaj mob uas yus kuaj yus ib txoj hauv kev kuaj tau ceev thiab yooj yim los nrhiav seb koj puas muaj kab mob COVID-19. Kev kuaj uas yus kuaj yus tej zaum yuav tsis raug zoo npaum qhov kuaj los ntawm tus kws tshwj xeeb uas tau txais kev cob qhia lawm. Tab sis kev siv qhov uas yus kuaj yus yog ib txoj hauv kev xaiv yog tias koj mus kuaj tsis tau ntawm chaw kuaj. Ua kom ntseeg siab tias yeej ua raws nraim li cov lus qhia ntawm qhov koom kuaj lawm.

## Thaum siv koj qhov kuaj kab mob COVID-19 uas yus kuaj yus



**Yus kuaj yus tus kheej ua ntej sib sau nyob ua ke coob rau cov chaw sab hauv tsev,** tshwj xeeb yog nyob nrog tej tus neeg uas tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, muaj roj ntshav tiv thaiv kab mob tsis zoo, los sis muaj kev pheej hmoo ua mob loj.



**Yus kuaj yus tus kheej yog tias koj muaj cov tsos mob ntawm kab mob COVID-19 thiab mus kuaj tsis tau ntawm lub chaw kuaj.** Nyob twj ywm ntawm tsev thiab nyob kom nrug deb lwm tus neeg yog tias koj muaj mob.

## Tej yam yuav tau ua tom qab kev kuaj kab mob COVID-19 uas yog yus kuaj yus

Yus xa yus qhov kuaj tau los mus rau xeev Rhode Island Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv, mus saib [portal.ri.gov/s/selftest](http://portal.ri.gov/s/selftest).

**+ Yog tias koj qhov tau los ntawm kev kuaj mob uas yog yus kuaj yus pom muaj kab mob,** nws txhais tau tias kuaj pom tus vais lav lawm, thiab nws muaj feem uas koj yuav muaj kab mob COVID-19. Nyob twj ywm ntawm tsev (cais nyob ib leeg) yam tsawg kawg 5 hnub. Yuav tsum tau cais qee leej neeg uas muaj mob COVID-19 cia nyob ib leeg txawm tias lawv tsis muaj cov tsos mob los xij. Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv txog kev cais cia nyob ib leeg, mus saib [covid.ri.gov/whattodo](http://covid.ri.gov/whattodo).

Muaj cov kev kho mob uas pab tau zoo heev rau kev kis tau kab mob COVID-19. Tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv tuaj yeem kho tau tus kab mob COVID-19 rau koj uas saib raws li qhov tau los ntawm kev kuaj uas yog yus kuaj yus. Tej zaum lawv yuav xav los kuaj koj dua ib zaug ntxiv txhawm rau ua kom ntseeg siab tias koj qhov tau los ntawm kev kuaj uas yus kuaj yus yeej muaj mob tiag. Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv txog kev kho mob, mus saib [covid.ri.gov/treatment](http://covid.ri.gov/treatment).

Hu rau 911 los sis yus mus yus rau lub tsev kho mob uas nyob ze tshaj plaws yog tias koj xav tias koj muaj mob xwm txheej ceev. Qhov no suav tau nrog rau kev ua pa nyuaj, qhov mob yeej tsis ntaug li los sis ceev hauv siab, muaj kev sib chab sib chaws tshiaib rau lub hlwb, sawv tsis taus los sis tsis nquag, los sis di ncauj los sis ntsej muag xiav.

**- Yog tias koj qhov tau los ntawm kev kuaj uas yog yus kuaj yus tsis pom muaj kab mob,** nws txhais tias kuaj tsis pom tus vais lav.

- Yog tias koj tau ua zoo tib kuaj thaum koj muaj cov tsos mob thiab tau ua raws li txhua cov lus qhia lawm, qhov tau los uas tsis pom muaj kab mob txhais tias koj li kev muaj mob tam sim no tej zaum yuav tsis yog kab mob COVID-19.
- Nws muaj feem uas qee leej neeg muaj kab mob COVID-19 tab sis qhov tau los ntawm kev kuaj mob uas yus kuaj yus kuj ho tsis pom muaj kab mob. Qhov no tau hu ua qhov tsis pom muaj kab mob uas tsis raug lawm. Tej zaum koj kuj muaj qhov kuaj tsis pom muaj kab mob yog tias tau txheeb sau tus quav ntxov dhau lawm nyob rau koj ncua sij hawm kis tau mob.

**? Yog tias koj xav tias koj qhov tau los ntawm kev kuaj mob uas yog yus kuaj yus tsis raug lawm,** koj tsim nyog rov kuaj dua ib zaug ntxiv uas tsis pub dhau li ob peb hnub, yam ntsawg kawg 24 xuab moos ncua ntawm cov kev kuaj. Koj los kuj tuaj yeem mus kuaj ntxiv tau nyob rau ntawm Xeev lub chaw kuaj, lub chaw muag tshuaj hauv zos, chaw kuaj mob ntawm txoj hlab ua pa, los sis los ntawm tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv.

Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv txog txoj hauv kev mus kuaj kab mob COVID-19, mus saib [covid.ri.gov/testing](http://covid.ri.gov/testing).

12/31/2021