

# إجراء اختبار ذاتي لكوفيد-19

يعد استخدام مجموعة الاختبار الذاتي طريقة سريعة وسهلة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بفيروس كوفيد-19. قد لا يكون إجراء الاختبار لنفسك دقيقًا مثل اختبار يُجرىه متخصص مدرب، لكن استخدام الاختبار الذاتي يعد خيارًا متاحًا إذا تعذر عليك الوصول إلى موقع الاختبار. احرص على اتباع إرشادات مجموعة الاختبار بالضبط.

## في حالة استخدامك الاختبار الذاتي لفيروس كوفيد-19

اختبر حالتك قبل التجمع مع آخرين في أماكن مغلقة، لا سيما إذا كنت ستلتقي بشخص لم يتلقَ تلقيحًا، أو يعاني من نقص المناعة، أو معرض لخطر الإصابة بمرض شديد.



اختبر حالتك إذا كانت لديك أعراض كوفيد-19 ولا يمكنك الذهاب إلى موقع الاختبار. وإذا مرضت، فابق في المنزل وابتعد عن الآخرين.



## ما الواجب فعله بعد إجراء اختبار كوفيد-19 لنفسك

➕ إذا كانت نتيجة الاختبار الذاتي إيجابية، فهذا يعني أن الاختبار اكتشف وجود الفيروس، وأنه من المرجح أنك مصاب بكوفيد-19. فابق في المنزل (منعزلًا) لما لا يقل عن 10 أيام. أي شخص مصاب بكوفيد-19 يلزمه العزل حتى وإن لم يكن لديه أعراض. لمعرفة مزيد من المعلومات بشأن العزل، يمكن زيارة موقع [covid.ri.gov/whattodo](https://covid.ri.gov/whattodo).

ثمّة علاجات فعالة لعدوى كوفيد-19. ويمكن لمقدم الرعاية الصحية أن يعالجك من كوفيد-19 بناءً على نتيجة الاختبار الذاتي. وقد يرغب في إجراء الاختبار لك مرة أخرى للتأكد من دقة نتيجة اختبارك. لمزيد من المعلومات بشأن العلاج، يمكن زيارة موقع [covid.ri.gov/treatment](https://covid.ri.gov/treatment).

اتصل برقم 911 أو اذهب إلى أقرب مستشفى إذا كنت تعتقد أنك تعاني حالة طبية طارئة. وقد يشمل ذلك صعوبة في التنفس، أو ألمًا مستمرًا أو ضغطًا في الصدر، أو ارتباكًا غير معتاد، أو عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا، أو احمرار الشفاه أو الوجه.

## ➖ إذا كانت نتيجة الاختبار الذاتي سلبية، فهذا يعني أن الاختبار لم يكتشف وجود الفيروس.

- إذا أُجريت الاختبار حين ظهرت عليك الأعراض واتبعت جميع التعليمات بعناية، فإن النتيجة السلبية تعني أن مرضك الحالي ربما ليس كوفيد-19.
- من الممكن أن يحصل الشخص المصاب بفيروس كوفيد-19 على نتيجة سلبية في الاختبار الذاتي. وهذا ما نسميه نتيجة سلبية كاذبة. ومن الوارد أيضًا أن تكون نتيجة الاختبار سلبية إذا أُخذت العينة في وقت مبكر جدًا من فترة الإصابة.

؟ إذا رأيت أن نتيجة الاختبار الذاتي قد تكون خاطئة، فعليك أن تُجري الاختبار مرة أخرى بعد بضعة أيام، بحيث يكون بين الاختبارين 24 ساعة على الأقل. يمكنك أيضًا إجراء اختبار آخر في موقع اختبار حكومي، أو صيدلية قريبة، أو مستشفى صدر، أو بواسطة مقدم رعاية صحية.

لمزيد من المعلومات بشأن كيفية إجراء اختبار كوفيد-19، يمكن زيارة موقع [covid.ri.gov/testing](https://covid.ri.gov/testing).

12/10/2021