



## Последствия от отравления свинцом

Отравление свинцом особенно опасно для детей в возрасте 1-6 лет.

- Отравление свинцом может повредить формирующуюся нервную систему ребенка, и в том числе, мозг. Последствия включают нарушения поведения и способности к обучению. Эти нарушения могут оказаться необратимыми.
- Свинец может вызывать снижение числа эритроцитов (анемия).
- Даже небольшие количества свинца в организме могут привести к тому, что ребенку будет трудно учиться, сосредотачиваться и успевать в школе.
- Высокое содержание свинца может повредить нервную систему, почки и другие важные органы. Очень высокое содержание свинца может привести к судорогам или смерти

## ОТРАВЛЕНИЕ СВИНЦОМ: ФАКТЫ

- Накопление свинца в организме называется отравлением свинцом
- Свинец - это природный металл, который широко используется и вреден для организма человека.
- Не существует известного безопасного уровня свинца в организме.
- Небольшие количества свинца могут вызывать необратимые нарушения поведения и способности к обучению.
- Отравление свинцом является одним из самых распространенных экологических заболеваний у детей штате Калифорния.
- США принимают разнообразные меры по устранению источников свинца, но он по-прежнему вокруг нас.

В США:

- В 1978 г. значительно сократилось применение красок, содержащих свинец.
- В 1980-х было запрещено использовать свинцовые припои для запаивания консервных банок.
- Свинцовые добавки в бензине были удалены в начале 1990-х годов.



## СВИНЕЦ В ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЕ

Единственный способ узнать, присутствует ли в водопроводной воде свинец — это сдать ее на анализ.



Чаще всего водопроводная вода содержит свинец в следующих случаях:

- Свинец содержится в водопроводной арматуре, трубах или в использовавшихся припоях.
- Вода поступает не из коммунальной системы водоснабжения, а из другого источника (например, из частного колодца).

Для того чтобы уменьшить содержание свинца в водопроводной воде:

- **Промывайте водопроводные трубы.** Включите воду и подождите хотя бы 30 секунд, прежде чем использовать ее для приготовления пищи, для питья или для того чтобы развести детское питание (если требуется). Если кран не открывали больше 6 часов, подождите, пока вода не станет холодной (1-5 минут).
- **Для приготовления пищи, питья и детского питания используйте только холодную водопроводную воду.** Если нужна теплая вода, подогрейте холодную на плите или в микроволновой печи.
- **Следите за водопроводной системой** Свинцовый припой не следует использовать для сантехнических работ. Периодически снимайте фильтр с крана и сливайте воду в течение 3-5 минут

## ВОЗМОЖНЫЕ ИСТОЧНИКИ СВИНЦА

- **Фильтруйте воду**

Для удаления свинца рекомендуется использовать фильтр для воды, сертифицированный для удаления свинца

**ОСТОРОЖНО!** Свинец содержится в некоторых керамических кувшинах для воды. Воду из таких кувшинов можно давать детям, только если вы знаете, что свинца в них



(\*Как сберечь воду: воду, которую спускаете, прежде чем использовать ее для питья или приготовления пищи, собирайте, чтобы поливать растения, не предназначенные для еды.)

- О том как проверить воду на свинец, см. на [сайте](#) Федерального агентства по защите окружающей среды (Environmental Protection Agency). или позвоните по телефону (800) 426-4791. Кроме того, можно воспользоваться сайтом Департамента общественного здравоохранения штата Калифорния: [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov).



- Старая краска, особенно если она шелушится или если дом недавно ремонтировали или перестраивали.
- Домашняя пыль.
- Почва.
- Некоторые импортные тарелки и керамические сосуды, в том числе керамические кувшины для воды. Некоторые старые тарелки, особенно треснувшие, изношенные и шершавые.
- Рабочая одежда/обувь, в которой работают со свинцом.
- Некоторые импортные пищевые продукты, свечи и приправы.
- Некоторые ювелирные изделия, игрушки и другие бытовые товары.
- Некоторые народные лекарства и традиционные косметические средства.
- Свинцовые грузила и пули.
- Вода, особенно если детали водопровода содержат свинец.

## СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ СВИНЦОМ



Большинство детей, страдающих отравлением свинцом, больными не выглядят. Симптомы отравления можно спутать с обычными детскими недомоганиями: это, например, боль в животе, капризное поведение, головная боль и потеря аппетита.



Ребенку анализ крови на содержание свинца можно сделать бесплатно, если он включен в страховую программу Medi-Cal или в Программу профилактики заболеваний и инвалидности у детей (Child Health and Disability Prevention Program, CHDP). Анализ крови на содержание свинца нужно делать в возрасте 1 и 2 лет, если ребенок включен в программу Medi-Cal, CHDP, Head Start, WIC (питание для женщин, новорожденных и детей) или если риск отравления свинцом повышен. Этот анализ оплачивают также медицинские страховые планы. Об анализе крови на содержание свинца спросите у своего педиатра.

Подробности есть на [сайте](#) Отдела предупреждения отравлений свинцом у детей (California Childhood Lead Poisoning Prevention Branch). Кроме того, туда можно позвонить, телефон (510) 620-5600.

В этой публикации использованы сведения и изображения, предоставленные Программой предупреждения отравлений свинцом у детей (Childhood Lead Poisoning Prevention Program) при Департаменте общественного здравоохранения штата Калифорния (California Department of Public Health).