



## واقعیت های مربوط به مسمومیت با عنصر شیمیایی سرب



### اثرات قرار گرفتن در معرض سرب

بیشترین خطر مسمومیت با سرب متوجه کودکان 1 - 6 سال می باشد.

- مسمومیت با سرب می تواند به سیستم عصبی و مغز کودک در زمانی که هنوز در حال شکل گیری است، آسیب برساند و باعث اختلال مادام العمر در یادگیری و مشکلات رفتاری شود.
- سرب باعث ایجاد کم خونی (آنمی) می شود.
- حتی مقادیر اندک سرب در بدن نیز می تواند باعث اختلال در یادگیری، توجه و موفقیت در مدرسه گردد.
- مسمومیت با مقادیر بیشتر سرب در بدن می تواند به سیستم عصبی، کلیه ها و سایر ارگان های اصلی بدن آسیب برساند. قرار گرفتن در معرض بسیار بالای سرب می تواند منجر به تشنج یا مرگ شود.

- به تراکم سرب در بدن، مسمومیت با سرب گفته می شود.
- سرب یک فلز طبیعی است که در بسیاری از محصولات مورد استفاده قرار می گیرد و برای بدن انسان مضر است.
- هیچ سطح ایمنی برای میزان سرب در بدن انسان شناخته نشده است.
- حتی مقادیر اندک سرب در بدن می تواند باعث اختلال مادام العمر در یادگیری و مشکلات رفتاری شود.
- مسمومیت با سرب یکی از بیماریهای شایع محیطی در کودکان کالیفرنیا می باشد.
- ایالات متحده اقدامات بسیار زیادی را در حذف منابع حاوی سرب انجام داده است، اما سرب هنوز در اطراف ما وجود دارد.

در ایالات متحده آمریکا:

- از سال 1978 به بعد، استفاده از سرب در رنگ خانه ها به شدت کاهش یافت.
- از دهه 1980 به بعد، استفاده از سرب در لحیم کاری قوطی های مواد غذایی ممنوع گردید.
- از اوایل دهه 1990 به بعد، استفاده از سرب در بنزین حذف گردید.



### سرب در شیردندان آب

تنها راه تشخیص وجود سرب در شیردان آب، آزمایش آب می باشد.

آب شیردان ها به احتمال زیاد حاوی سرب می باشد، اگر:

- در مواد نل های آب، از جمله لوازم نل های آب، لحیم کاری (برای اتصال فلزات) یا خطوط لوله از سرب استفاده شده باشد.
- آب نل ها از سیستم آب شهری تامین نگردد (به عنوان مثال، از چاه خصوصی تامین شود).

برای کاهش هرگونه قرار گرفتن در معرض احتمالی سرب در شیردان آب:

- قبل از استفاده از آب شیردان برای پخت و پز، آشامیدن یا درست کردن شیردان خشک کودک (در صورت استفاده) اجازه دهید که آب شیردان برای مدت حداقل 30 ثانیه جاری شود. اگر از شیردان آب برای 6 ساعت یا بیشتر استفاده نکرده اید، اجازه دهید تا آب برای مدتی جاری شده تا سرد شود (1 تا 5 دقیقه).\*
- برای پخت و پز، آشامیدن یا درست کردن شیردان خشک کودک (در صورت استفاده) فقط از شیردان آب سرد استفاده کنید
- اگر نیاز است که آب گرم شود، با استفاده از مایکروویو یا فرخوراک پزی آن را گرم کنید.
- مراقب سیستم نل های آب منزل خود باشید
- در لحیم کاری سیستم نل های آب منزل از سرب نباید استفاده شود. هر چند وقت یکبار، سر شیردان آب را باز کرده و اجازه دهید تا آب برای مدت 3 تا 5 دقیقه جاری شود.\*

## منابع عمده سرب

دل درد، دل پیچه، سر درد، یا کم اشتها می باشد.



- رنگ های قدیمی، به خصوص اگر خرد یا پوسته پوسته شده باشد یا اگر خانه به تازگی تعمیر یا بازسازی شده باشد
- گرد و غبار خانه
- خاک
- بعضی از ظروف، گلدان ها و ظروف سفالی که وارداتی هستند. بعضی از ظروف قدیمی، مخصوصاً اگر درز خورده، لب پریدگی داشته یا فرسوده باشد
- لباس و کفش کار در صورتی که با سرب کار می کنید
- برخی از غذا ها، آب نبات ها و ادویه جات وارداتی از کشورهای دیگر
- برخی از جواهرات، اسباب بازی های کودکان و سایر محصولات مصرفی
- برخی از داروهای خانگی و وسایل آرایشی سنتی
- وزنه های سربی ماهیگیری و گلوله های سربی
- آب، به خصوص اگر تجهیزات نل های آب حاوی سرب باشند

## علائم قرار گرفتن در معرض سرب



بیشتر کودکانی که با سرب مسمومیت دارند، عادی و سالم به نظر می رسند. علائم این مسمومیت در صورت بروز، ممکن است شبیه علائم رایج در کودکان، مانند

## • آب را فیلتر کنید

برای حذف سرب، می توانید با نصب یک سیستم فیلتر تضمینی آب را مد نظر قرار دهید.

**هشدار!** برخی از ظروف سفالی سرب دارند. به کودک خود از ظروف سفالی آب ندهید مگر آنکه مطمئن باشید که ظرف سفالی شما سرب ندارد.



(\* نکته، جهت صرفه جویی در مصرف آب: آب جاری شده را جمع کرده و برای آب دادن به گلها و گیاهان استفاده کنید ولی برای غذا استفاده نکنید.)

• برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آزمایش آلودگی آب با سرب، به [وب سایت](#) مرکز حفاظت محیط زیست مراجعه کرده یا با شماره -426(800) 4791 تماس بگیرید. شما همچنین می توانید به وب سایت سازمان بهداشت عمومی کالیفرنیا [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov) مراجعه کنید.



برای کسب اطلاعات بیشتر، به [وب سایت](#) شعبه پیشگیری از مسمومیت کودکان کالیفرنیا با سرب مراجعه کرده یا با شماره تلفن 620-5600 (510) تماس بگیرید.

تصاویر و اطلاعات موجود در این نشریه از برنامه پیشگیری از مسمومیت کودکان کالیفرنیا با سرب در سازمان بهداشت عمومی کالیفرنیا اقتباس شده است.