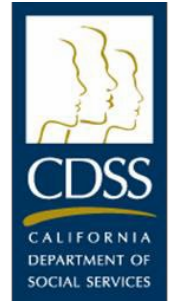




حقائق حول التعرض للرصاص



من المرجح أن يحتوي ماء الصنبور على الرصاص في الحالات التالية:

- إذا كانت مواد السباكة بما في ذلك التركيبات وسبائك اللحام (المُستخدمة في ربط المعادن ببعضها) أو خطوط الإمداد الخاصة بالخدمات تحتوي على الرصاص.
- إذا كان الماء لا يرد من شبكة مياه عامة (على سبيل المثال، بئر خاص).

لتقليل أي تعرض محتمل للرصاص في ماء الصنبور:

- **اشطف الأنابيب في منزلك** اسمح للماء بالجريان لمدة 30 ثانية على الأقل قبل استخدامه للطهي أو الشرب أو تحضير حليب الأطفال الرضع (في حالة استخدامه). في حالة عدم استخدام الماء لمدة 6 ساعات فأكثر، اترك الماء يجري إلى أن يصبح باردًا (1 إلى 5 دقائق)*.
- **لا تستخدم سوى ماء الصنبور البارد للطهي أو الشرب أو تحضير حليب الأطفال الرضع (في حالة استخدامه)** إذا لزم تسخين الماء، فاستخدم الماء البارد وقم بتسخينه على موقد أو في الميكرويف.
- **اهتم بأعمال السباكة في منزلك** يجب تجنب استخدام سبائك اللحام التي تحتوي على الرصاص في أعمال السباكة. قم بإزالة مصافي الصنبور والسماح بجريان الماء لمدة 3-5 دقائق بصورة دورية.*

- يُشار إلى تراكم الرصاص في الجسم بالتسمم بالرصاص.
- الرصاص هو معدن طبيعي المنشأ يتم استخدامه في العديد من المنتجات ويلحق الضرر بجسم الإنسان.
- لا يوجد مستوى آمن معروف لمادة الرصاص في الجسم.
- قد يتسبب دخول كميات قليلة من الرصاص في الجسم بحدوث مشكلات تعليمية وسلوكية مدى الحياة.
- يعد التسمم بالرصاص أحد الأمراض البيئية الأكثر شيوعًا لدى الأطفال في كاليفورنيا.
- اتخذت الولايات المتحدة العديد من الخطوات للتخلص من مصادر الرصاص، إلا أن الرصاص لا يزال محيط بنا.

في الولايات المتحدة:

- تم تقليل نسبة الرصاص في الطلاء المنزلي إلى حد كبير في عام 1978.
- تم حظر سبائك اللحام التي تحتوي على الرصاص في صناعة العلب الغذائية في فترة الثمانينيات.
- تم التخلص من الرصاص في وقود السيارات في أوائل التسعينيات.



الرصاص في ماء الصنبور

إن الطريقة الوحيدة لمعرفة إذا ما كان ماء الصنبور يحتوي على الرصاص هي اختباره.

تأثيرات التعرض للرصاص

إن الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 1 و 6 أعوام هم الأكثر عرضة لخطر التسمم بالرصاص.

- قد يؤدي التسمم بالرصاص إلى إلحاق الضرر بالدماغ والجهاز العصبي للطفل أثناء مرحلة تكوينها مما يتسبب في حدوث مشاكل تعليمية وسلوكية قد تستمر مدى الحياة.
- قد يؤدي الرصاص إلى انخفاض تعداد خلايا الدم (فقر الدم).
- حتى الكميات القليلة من الرصاص في الجسم يمكن أن تسبب صعوبة في التعلم والانتباه والنجاح في المدرسة لدى الأطفال.
- التعرض لكميات كبيرة من الرصاص يمكن أن يؤدي إلى إلحاق الضرر بالجهاز العصبي والكلية وغيرها من أعضاء الجسم الحيوية. كما يمكن أن يؤدي التعرض لكميات هائلة من الرصاص إلى حدوث نوبات تشنجية أو الوفاة.



يكون اختبار الكشف عن الرصاص في الدم مجانًا إذا كنت عضوًا في برنامج Medi-Cal أو في برنامج صحة الطفل والوقاية من الإعاقة (CHDP).

ينبغي أن يخضع الأطفال في برنامج Medi-Cal أو CHDP أو Head Start أو WIC، أو المعرضين لخطر الإصابة بتسمم الرصاص للفحص في السنة الأولى والثانية من العمر. ستتحمل برامج التأمين الصحي تكاليف هذا الفحص. استشر طبيب طفلك حول اختبار الكشف عن الرصاص في الدم.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [الموقع الإلكتروني](#) لفرع الوقاية من تسمم الأطفال بالرصاص في كاليفورنيا، أو اتصل به على الرقم 620-5600 (510).

تم اقتباس المعلومات والصور الواردة في هذا المنشور من برنامج الوقاية من تسمم الأطفال بالرصاص التابع لوزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا.

PUB 515 (Arabic) (10/19)

مصادر الرصاص المحتملة

- الطلاء القديم، خاصةً إذا كان به خدش أو تقشير، أو إذا كان قد تم إصلاح المنزل أو تجديده مؤخرًا
- غبار المنزل
- التربة
- بعض الصحون والأواني وأوعية الماء المستوردة
- بعض أواني المائدة القديمة، خاصةً إذا كانت مكسورة أو مشروخة أو متآكلة
- ملابس أو أحذية العمل التي يتم ارتداؤها في حال كان العمل يتطلب التعامل مع الرصاص
- بعض الأطعمة والحلوى والتوابل الواردة من دول أخرى
- بعض المجوهرات والألعاب والمنتجات الاستهلاكية الأخرى
- بعض العلاجات المنزلية التقليدية ومستحضرات التجميل التقليدية
- أثقال صنارات الصيد المصنوعة من الرصاص والذخيرة المصنوعة من الرصاص
- الماء، خصوصًا إذا كانت مواد السباكة تحتوي على الرصاص

أعراض التعرض للرصاص



لا يبدو معظم الأطفال المصابين بتسمم الرصاص أو يتصرفون وكأنهم مرضى. وقد يتم الخلط بين أعراض التسمم بالرصاص، إن وجدت، وشكاوى الأطفال الشائعة مثل ألم المعدة أو سوء المزاج أو الصداع أو فقدان الشهية.

• قم بترشيح الماء لديك

فكر في استخدام فلتر ماء معتمد لإزالة الرصاص.

تحذير! تحتوي بعض أوعية الماء على الرصاص. تجنب إعطاء الطفل أي مياه من أوعية الماء ما لم تكن متأكدًا من أن وعاء الماء لا يحتوي على الرصاص.



(*نصيحة حول توفير الماء: اجمع الماء الجاري لديك واستخدمه في سقاية النباتات غير المخصصة للأكل).

- للحصول على معلومات حول اختبار الماء لكشف احتوائه على الرصاص، تفضل بزيارة [الموقع الإلكتروني](#) لوكالة حماية البيئة، أو اتصل على الرقم 426-4791 (800). يمكنك أيضًا زيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا على الرابط www.cdph.ca.gov

