



## 납 성분 노출의 영향

아동의 납 중독 위험은 1-6 세에 가장 높습니다.

- 납 중독은 아동의 성장기에 신경계와 뇌를 손상시켜 평생 지속되는 학습 및 행동 장애를 야기할 수 있습니다.
- 납 중독은 저혈구 수치(빈혈)로 이어질 수 있습니다.
- 인체에 흡수되는 납은 소량이라도 아동들의 경우, 학습, 주의력, 그리고 학업 장애를 초래할 수 있습니다.
- 다량의 납 성분에 노출되는 경우, 신경계, 신장 및 기타 주요 생체 기관을 손상시킬 수 있습니다. 과다 노출은 발작이나 사망으로 이어질 수도 있습니다.

## 납 중독 관련 사실

- 신체에 납이 축적되는 경우를 가리켜 납 중독이라고 합니다.
- 납은 자연 생성 금속 물질로 다양한 제품에 사용되지만 인체에 유해합니다.
- 납이 인체에 흡수되어도 해롭지 않은 수준이 있는지에 대해서는 알려진 바가 없습니다.
- 인체에 흡수되는 납은 소량이라도 아동들의 경우, 학습, 주의력, 그리고 학업 장애를 초래할 수 있습니다.
- 납 중독은 캘리포니아 아동들에게 가장 흔한 환경 질병입니다.
- 미국 정부는 납 성분 노출의 원인을 제거하고자 다방면으로 노력하고 있으나 납은 여전히 우리 주변에서 흔히 접할 수 있는 성분입니다.

### 미국 내 현황:

- 주택 용 페인트에 포함된 납 성분은 1978 년 급격히 감소하였습니다.
- 식료품 캔에 뿔납을 하는 것은 1980 년도에 금지되었습니다.
- 가솔린에 포함된 납 성분은 1990 년대 초반에 제거되었습니다



## 수도물에 포함된 납 성분

수도물에 납 성분이 포함되어 있는지를 확인하는 유일한 방법은 수질검사를 받는 것입니다.



수도물은 다음과 같은 경우 납 성분이 포함되어 있을 수 있습니다:

- 고정물, 뿔납(금속 결합에 사용)과 같은 배관 재료, 또는 상수도관에 납 성분이 포함되어 있는 경우.
- 상수도 공사에서 제공하는 물이 아닌 경우(령 개인 소유 우물).

수도물에 포함된 납 성분에 잠재적으로 노출되지 않으려면:

- 가정의 수도관을 급수로 씻어냅니다. 수도물을 요리, 식수, 또는 이유식(해당 시)에 사용하는 경우, 먼저 최소 30 초 동안 수도물을 틀어 놓습니다. 수도물을 6 시간 이상 사용하지 않은 경우에는 찬물이 나올 때까지 틀어 놓습니다 (1~5 분가량).\*
- 요리, 식수, 이유식 용(해당 시)으로는 반드시 냉수만 사용합니다. 온수가 필요한 경우에는 냉수를 받아 가스렌지나 전자레인지에 데워서 사용합니다.
- 수도배관을 관리합니다. 뿔납은 배관 작업에 사용하지 않아야 합니다. 주기적으로 수도꼭지 여과기를 제거하고 3-5 분간 물을 틀어 둡니다.\*

- 물을 여과해서 사용합니다.  
정수 필터는 납 제거 검증 필터 제품을 사용하도록 합니다.

**경고!** 일부 물 향아리에는 납 성분이 있습니다. 납 성분 검사를 거친 향아리가 아니라면, 아이들에게 향아리에 담긴 물을 주어서는 안 됩니다.



(\*절수 요령: 틀어 놓은 수도물을 받아 두었다가 식용이 아닌 화분에 물을 줄 때 사용합니다.)

- 납 성분 수질 검사에 관한 보다 자세한 정보는, Environmental Protection Agency(미환경보호국) [웹사이트](#)를 참조하거나(800) 426-4791 번으로 문의하십시오. 아울러 California Department of Public Health(캘리포니아 공중 보건 사무국) 웹사이트를 참조하십시오: [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov).



## 납 성분 노출의 잠재적 원인

- 오래된 페인트, 특히 말라서 부서져 나오거나 벗겨지는 경우 또는 최근 주택을 수리하였거나 개축한 경우
- 주택 먼지
- 흙/토양
- 일부 수입제 그릇, 도기 및 향아리. 일부 오래된 식기, 특히 금이 가거나, 가장자리가 깨졌거나 낡은 경우.
- 납 물질이 있는 곳에서 착용했던 작업복이나 신발.
- 일부 식품, 사탕 및 외국의 향신료.
- 일부 장신구, 장난감 및 기타 소비자 제품.
- 일부 전통 민간 요법 및 전통 화장품.
- 납제 납시 미끼 및 납제 총알.
- 물, 특히 배관 재료가 납을 포함하고 있는 경우.

## 납 성분에 노출되었을 때 증상



납에 중독된 아동들의 대부분은 아파 보이거나 아픈 것처럼 행동하지 않습니다. 혹여 증상을 보인다면, 배가 아프거나, 짜증을 내거나, 머리가 아프거나 또는 식욕 부진을 보이는 등 보편적으로 아이들이 아플 때 보이는 모습과 별반 다르지 않습니다.



아동들의 혈중 납 성분 검사는 Medi-Cal (메디칼) 또는 Child Health and Disability Prevention Program(CHDP – 아동 보건 및 장애 예방 프로그램) 수혜자의 경우 무료로 받을 수 있습니다. Medi-Cal 이나 CHDP, Head Start(조기 교육), WIC 또는 납 중독 위험이 있는 아동들은 1 세 – 2 세 사이에 검사를 받아야 합니다. 건강보험으로 해당 검사 비용을 지불할 수 있습니다. 소아과 의사에게 혈중 납 성분 검사에 대해 상담을 받으십시오.

보다 자세한 정보는, 캘리포니아 아동기 납 중독 예방 부서의 [웹사이트](#)를 참조하시거나 (510) 620-5600 번으로 문의하시기 바랍니다.

본 간행물에 게재된 정보와 사진은 캘리포니아 공중보건 사무국 아동기 납 중독 예방 프로그램에서 발췌한 것입니다.