



Podemos Ser Mejores:

Consejos Para Enfrentar Y Cambiar Nuestro Racismo Anti-Negro

Hector Y. Adames, Nayeli Y. Chavez-Dueñas, Maryam M. Jernigan, & Delida Sanchez

Cómo los Hispanos/Latinos Evitan Hablar Sobre la Raza y el Racismo Anti-Negro

“No soñamos con que el mundo cambie, soñamos con que el pueblo tome conciencia racial. Si el pueblo toma conciencia racial los sueños no son necesarios” (Subcomandante Marcos, 2002).

Los Hispanos/Latinos negamos el impacto de la raza, el racismo, y el color de la piel usando frases y dichos que niegan y minimizan la realidad de las personas Negras e Indígenas cómo por ejemplo:

- En mi país, o en Latinoamérica todos somos *mestizos*, así que la raza y el color de la piel no importan.
- En mi país, la clase social y el nivel socioeconómico son más importantes que la raza.
- El dinero blanquea a las personas.
- En mi país ya hemos tenido presidentes Negros e Indígenas, así que la raza no importa.
- En Latinoamérica no existe el racismo.
- La raza es un concepto creado e impuesto por los Estados Unidos, y por eso, nosotros no usamos esas frases para describirnos.
- Muchos de nosotros no sabemos identificar nuestra raza y cuando lo hacemos, como en el censo, decimos que nuestra raza es nuestro país de origen (México, Puerto Rico, República Dominicana) o nuestro grupo étnico (Hispano).
- Cuando nos comportamos de maneras racista y anti-Negras lo negamos y nos ponemos a la defensiva.
- El racismo solo se puede enfrentar cuando admitimos que este existe en nuestra comunidad.

Cómo Citar Este Documento:

Adames, H.Y., Chavez-Dueñas, N.Y., Jernigan, M.M. & Sanchez, D. (2020). Podemos Ser Mejores: Consejos Para Enfrentar Sus Actitudes Anti-Negras. Bajado de la página www.icrace.org

© Adames, Chavez-Dueñas, Jernigan, & Sanchez



Nueve Consejos para Enfrentar Y Cambiar Nuestro Racismo Anti-Negro

1. Ver el Color de la Piel y Reconocer su Impacto:

Considerar cómo el color de la piel y los rasgos raciales afectan la vida de la gente de una manera positiva (son tratados mejor, considerados más atractivos, tienen más oportunidades) o negativa (se les niega oportunidades, son considerados menos atractivos, escuchan comentarios ofensivos como por ejemplo, estas prieta/o, tu nariz es chata, tienes el pelo malo).

2. Reconocer Sus Actitudes Anti-Negras. Es importante reconocer que en nuestra comunidad existen ideologías y actitudes anti-Negras y usted no es inmune a ellas.

3. Considerar Cómo Se Beneficia de las Actitudes anti-Negras. Reflexionar sobre cómo algunos nos beneficiamos del racismo anti-Negro, especialmente los que somos blancos porque podemos ser confundidos con anglosajones.

4. Reflexionar Acerca del Daño que Hace. Piense en cómo contribuye al racismo anti-Negro con su comportamiento, las palabras que usa, las ideas y los chistes que comparte, y cómo esto causa dolor a personas en nuestras propias familias.

5. Tomar Responsabilidad. Aceptar que hemos hecho daño y oprimido a personas de la raza Negra puede ser difícil e incómodo, pero es un paso necesario para crecer, cambiar, mejorar, y tomar responsabilidad.

6. El Cambio Comienza Con Usted. Antes de intentar educar a los demás, es necesario trabajar en nosotros mismos y desarrollar un plan para cambiar y contrarrestar nuestras ideologías y comportamientos anti-Negros.

7. Haga Su Tarea. Antes de hacerse pasar como experto en temas de raza y racismo anti-Negro, dedíquese a aprender, leer, y escuchar las voces de la gente Negra que ha sido directamente afectada por estas ideologías.

8. Apoye las Voces de las Personas Negras. Enaltezca el trabajo y celebre los logros y las contribuciones así como la belleza de la gente y la cultura Afrolatina.

9. No Se Aproveche de la Situación. El reconocimiento de las actitudes anti-Negras es una cuestión de derechos humanos. Si solamente habla del racismo anti-Negro para obtener beneficios, como por ejemplo un “me gusta/like” en Facebook, o para que los demás piensen que no es racista, usted no ha cambiado. De igual manera, si usted sólo está hablando sobre estos temas para obtener atención o reconocimientos profesionales por favor regrese a los consejos 2-8.