

**خدمات برائے دماغی صحت/نشہ آور اشیاء کا غلط استعمال  
(Mental Health/Substance Abuse Services)**

**240-777-1770** کرداری صحت تک رسائی  
**(Access to Behavioral Health)**

دماغی صحت اور/یا منشیات کے بیجا استعمال کے بڑے مسائل کی خدمات کے ضرورت مند شہریوں کے لیے تشخیص اور روابط فراہم کرتا ہے۔ دوسرے پروگراموں میں شامل ہیں

- بالغوں کی رویہ جاتی صحت کا پروگرام  
(Adult Behavioral Health Program)

- اطفالی اور بالغانہ ذہنی صحت کا پروگرام  
(Child & Adolescent Mental Health Program)

- دماغی صحت سے متعلق کیس مینجمنٹ  
(Mental Health Case Management)

- عمر رسیدہ لوگوں کے لیے دماغی صحت کی خدمات  
(Mental Health Services for Seniors)

- باہری مریض کے لیے ایڈکشن اینڈ مینٹل ہیلتھ سروسز  
(Outpatient Addiction and Mental Health Services)

- بہرے اور سمعی دشواری والے لوگوں کے لیے یہودی سوشل سروس ایجنسی دماغی صحت کی خدمات  
(Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)

- عمر رسیدہ لوگوں کے لیے الحاق یافتہ سائٹس گروپ دماغی صحت کی خدمات  
(Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)

- فیملی سروسز انک۔ باہری مریضوں کی دماغی صحت کا مرکز  
(Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

**240-777-1430** بچوں اور بالغ بچوں کے لئے اسکریننگ اور تشخیص کی خدمات  
**(Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)**

18 سال سے کم عمر نوجوانوں کے لئے  
**301-738-2255** **EveryMind** مونٹگومری کاؤنٹی ہاٹ لائن  
**(EveryMind Montgomery County Hotline)**

مفت اور خفیہ خدمات فراہم کرتا ہے  
- فون کی خدمت: 24 گھنٹے/بفتہ میں 7 دن  
- متنی خدمت: اتوار - جمعرات دوپہر 12:00 بجے - رات 9:00

**مقامی ہسپتال (Local Hospitals)**

**301-754-7000** ہولی کراس ہسپتال  
(Holy Cross Hospital)

**301-557-6000** ہولی کراس جرمن ٹاؤن ہاسپٹل  
(Holy Cross Germantown Hospital)

**301-774-8882** میڈاسٹار منٹگومری میڈیکل  
(MedStar Montgomery Medical)

**301-896-3100** سبیربان ہسپتال (Suburban Hospital)  
**240-826-6000** شیدی گرو ایڈونٹسٹ ہسپتال  
(Shady Grove Adventist Hospital)

**240-637-4000** واشنگٹن ایڈونٹسٹ ہسپتال  
(Washington Adventist Hospital)

**منٹگومرینگہداشت کلینک  
(Montgomery Cares Clinics)**

غیر بیمہ شدہ، محدود آمدنی والے منٹگومری کاؤنٹی کے باشندوں (قانونی حیثیت کے بارے میں کوئی دستاویزی مطلوب نہیں) کو طبی نگہداشت فراہم کرتا ہے

کے ذریعے اپلائی کریس (OESS) او ای ایس ایس

**CCI صحت اور بھلائی کی خدمات  
(CCI Health & Wellness Services)**

(میڈیکینر اور میڈیکائیڈ قبول کیے جاتے ہیں)

**301-216-0880** Gaithersburg

**301-585-1250** Silver Spring

**301-431-2972** Takoma Park

**ہولی کراس ہسپتال مرکز صحت  
(Holy Cross Hospital Health Center)**

(میڈک ایڈ قبول کیا جاتا ہے:)

**301-557-1940** Silver Spring, Aspen Hill,

Gaithersburg & Germantown

**مینسفیلڈ کیسمن ہیلتھ کلینک  
(Mansfield Kaseman Health Clinic)**

(میڈک ایڈ قبول کیا جاتا ہے:)

**301-917-6800** Rockville

**میریز سینٹر کلینک (Mary's Center Clinic)**

(میڈیکینر اور میڈیکائیڈ قبول کیے جاتے ہیں)

**240-485-3160** Silver Spring

**مرسی ہیلتھ کلینک  
(Mercy Health Clinic)**

(میڈک ایڈ قبول کیا جاتا ہے:)

**240-773-0322** Gaithersburg

**موبائل میڈیکل کینر، انکارپوریٹڈ  
(Mobile Medical Care, Inc.)**

(میڈیکینر اور میڈیکائیڈ قبول کیے جاتے ہیں)

**301-634-9600** Germantown

**301-493-2400** Aspen Hill, Gaithersburg  
Potomac, Rockville, Silver Spring

**مسلم کمیونٹی سینٹر میڈیکل کلینک  
(Muslim Community Center Medical Clinic)**

(میڈیکینر اور میڈیکائیڈ قبول کیے جاتے ہیں)

**301-384-2166** Silver Spring

**پین ایشیائی رضاکارانہ صحت کلینک  
(Pan Asian Volunteer Health Clinic)**

**240-393-5950** Gaithersburg

**پرویکٹو سالوڈ (Proyecto Salud)**

(میڈک ایڈ قبول کیا جاتا ہے:)

**301-962-6173** Wheaton

**301-260-1073** Olney

**کیتھولک چیریٹی میڈیکل کلینک  
(Catholic Charities Medical Clinic)**

**301-434-8985** Silver Spring

Revised on: 04/06/20  
REB.URD.04

Urdu



Together To Build A Healthy Community

**صحت اور سماجی خدمات کے  
وسائل برائے باشندگان  
منٹگومری کاؤنٹی**



Montgomery County  
Department of Health and Human Services  
Asian American Health Initiative  
1401 Rockville Pike, 3rd Floor  
Rockville, MD 20852  
ٹیلی فون: 240-777-4517  
فیکس: 240-777-4564  
ویب سائٹ: [www.AAHInfo.org](http://www.AAHInfo.org)  
ای میل: [info@AAHInfo.org](mailto:info@AAHInfo.org)

تلاش کریں: Asian American Health Initiative

Twitter: AAHI\_info@



240-777-4517 پر کال کر کے درخواست کرنے پر اس دستاویز کی متبادل وضعات دستیاب ہیں۔ TTY صارفین 711 پر (اندرون ریاست کالز) یا 1-800-735-2258 (ریاست سے باہر سے کالز) کر کے میری لینڈ ریلے کو کال کر سکتے ہیں۔

**Metro** میٹرو (Metro) رائیڈ آن (Ride On) کے سٹاپ سے 0.5 میل کی پہنچ کے اندر۔

**سینئر اور معذوری کی خدمات  
(Senior & Disability Services)**

**240-777-3000** بڑی عمر اور معذوری وسائل یونٹ  
(Aging & Disability Resource Unit)

بزرگوں اور/یا معذوریوں کے حامل افراد اور ان کے تیمارداروں/گھر معاونوں کو معلومات اور وسائل فراہم کرتی ہے، بشمول:

- بالغ بچاؤ خدمات (Adult Protective Services)

- گھر کے اندر نگہداشت

- خاندانی تیمارداروں کے لئے معاونت

- مالیاتی معاونت

- بڑوں کی دیکھ بھال کا پروگرام (Senior Care Subsidy Program)

-آمدورفت

- رہائش

**240-777-3810** سینئر نیوٹریشن پروگرام  
(Senior Nutrition Program)

گروپ کی ترتیبات میں کھانا فراہم کرتا ہے

**240-777-1875** بزرگوں کا دندان سازی پروگرام  
(Senior Dental Program)

+60 بالغوں کے لئے عمومی دندان سازی کی نگہداشت مہیا کرتا ہے

**301-738-3252** کنیکٹ-اے-رائیڈ (Connect-A-Ride)

+50 کی عمر کے بزرگوں اور معذوری کے حامل افراد کیلئے آنے

جانے کے لئے سواری اختیارات کے بارے میں معلومات فراہم کرتا ہے

**301-948-5409** کال کریں 'اور' تشریف لائیں  
(Call 'N' Ride)

بزرگوں اور معذوری کے حامل افراد کیلئے آنے جانے کے لئے سواری

**240-777-5890** میڈیکائیڈ ٹرانسپورٹیشن انفارمیشن لائن  
(Medicaid Transport Information Line)

میڈیکائیڈ فراہم کنندگان کو طبی تقریروں کے لئے

**301-255-4250** ریاستی طبی بیمہ معاونت پروگرام  
(State Health Insurance Assistance Program, SHIP)

بڑی عمر کے افراد، معذور افراد، خاندانوں اور تیمارداروں کے لئے

مفت طبی نگہداشت اور صلاح کاری مہیا کرتا ہے

نیچے درج خدمات کے لئے اہلیت کے تقاضوں ہو سکتے ہیں۔ یہ معلوم کرنے کے لئے یہ آیا آپ اہل ہیں، استفسار کرنے کے لئے پروگرام نمبروں پر کال کریں یا مونٹگومری کاؤنٹی کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں: [www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

### کینسر خدمات (Cancer Services)

خواتین کے لئے کینسر کنٹرول پروگرام 240-777-1750  
**(Women's Cancer Control Program)**  
 چھاتی اور رحم کا کینسر اسکریننگ  
 کولوریکٹل کینسر کی اسکریننگ کا پروگرام 240-777-1222  
**(Colorectal Cancer Screening Program)**

### ہیپاٹائٹس بی کی خدمات (Hepatitis B Services)

اسٹاپ بی پروجیکٹ (STOP B Project) 240-393-5950  
 مفت تعلیم، مفت اسکریننگ، ویکسینیشن، اور  علاج حوالہ فراہم کرتا ہے

### تمباکو نوشی چھوڑنے کے لئے خدمات (Quit Smoking Services)

مفت کال، مفت تعاون اور مفت دوا  
 میری لینڈ تمباکو کوئٹ لائن 1-800-784-8669  
**(Maryland Tobacco Quitline)**  
 ایشین سموکرز کوئٹ لائن  
**(Asian Smokers' Quitline)**  
 چینوں کیلئے: 1-800-838-8917  
 ویتنامیوں کیلئے: 1-800-778-8440  
 کوریائی افراد کیلئے: 1-800-556-5564

### ڈینٹل خدمات (Dental Services)

ڈینٹل خدمات (Dental Services) 240-777-1875  
 عام ڈینٹل دیکھ بھال مہیا کرتا ہے   
 ایچ آئی وی ڈینٹل خدمات 240-777-1737  
**(HIV Dental Services)**  
 ایچ آئی وی مثبت مریضوں میں عمومی دانتوں کی دیکھ بھال

### طبی کوریج (Medical Coverage)

میڈیک ایڈ/ہیلتھ انتخاب 240-777-1635  
**(Medicaid Health Choice)**  
 حاملہ خواتین، بچوں، اور معذوری کے حامل بڑوں کے لئے نگہداشت اشتراک عمل  
 بے گھر بالغان کیلئے طبی دیکھ بھال 240-777-0311  
**(Medical Care for Homeless Adults)**

منٹگومری کاؤنٹی محکمہ برائے صحت اور انسانی خدمات کی کی جانب سے فراہم کردہ کسی بھی خدمات کے بارے میں معلومات کے لئے، کال کریں **MC 311** کو۔ 240-777-0311 پر؛ کالز کسی بھی زبان میں وصول کی جاتی ہیں۔ ویب سائٹ: [www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)

### کمیونٹی صحت کی خدمات (Community Health Services)

بیماریوں کا کنٹرول (Disease Control) 240-777-1755 

STI، TB، اور HIV کے ماسوا متعدد بیماریوں کے واقعات کی تحقیق کرتا ہے

STI / HIV ٹیسٹنگ اور کیس مینجمنٹ 240-777-1833  
**(STI/HIV Testing and Case Management)**  
 STI اور HIV کے معائنہ جات اور HIV کی جامع خدمات فراہم کرتی ہے

ٹی بی کے ٹیسٹ اور علاج 240-777-1800  
**(TB Testing and Treatment)**

بین الاقوامی سفر کی معلومات 240-777-0311

لایسنسنگ برائے خوراک و سہولیات 240-777-3986

فود اور فاسیلیٹس لائسنسنگ (Food and Facillites Licensing)   
 جگہ اور ذاتی لائسنس اور خوراک کی جگہوں اور چوبوں کے متعلق شکایات کا کام کرتا ہے

### مالیاتی معاونت/ہاؤسنگ خدمات (Financial Assistance/Housing Services)

سرکاری معاونت پروگرامز **(Public Assistance Programs)**  
 رقم، خوراک، اور طبی معاونت مہیا کرتا ہے

Germantown 240-777-3420   
 Rockville 240-777-4600   
 Silver Spring 240-777-3100   
 240-777-4400

کر لہ داری معاونت کا پروگرام   
**(Rental Assistance Program)**  
 ہنگامی اخراج تدارک 240-777-0311

**(Emergency Eviction Program)**  
 بحرانی مداخلت معاون مہیا کرتا ہے

جگہیں شامل ہیں: Germantown  
 Rockville  
 Silver Spring

یوٹیلیٹی معاونت کا پروگرام   
**(Utility Assistance Program)**  
 ہیٹنگ اور بجلی کے بلوں کی ادائیگی میں مدد کرتا ہے

بے گھر افراد کے لئے معلوماتی لائن 240-907-2688  
**(Homeless Information Line)**  
 بے گھر افراد کی خدمات اور پناہ کے وسائل کے بارے میں معلومات فراہم کرتی ہے

ہاؤسنگ مواقع کمیشن 240-627-9400  
**(Housing Opportunities Commission)**  
 ہاؤسنگ کی معلومات، مشاورت اور معاون خدمات فراہم کرتا ہے

### بچوں کی خدمات (Children's Services)

بچوں کی دیکھ بھال (Care for Kids) 301-628-3450 

بنیادی اور خصوصی دیکھ بھال کی خدمات فراہم کرتا ہے

چائلڈ لنک (ChildLink) 240-777-4769   
 ایسے خاندان جن کے پیدائش سے 5 سال کے عمر کے بچے ہوں کے لئے معلومات اور ریفرل کی خدمات فراہم کرتا ہے

میری لینڈ چلڈرنز ہیلتھ پروگرام 1-855-642-8572   
**(Maryland Children's Health Program, MCHP)**

0-19 سال کی عمر کے بچوں اور کسی بھی عمر کی حاملہ خواتین کیلئے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرتا ہے۔

سکول خدمات صحت 240-777-1550 

  
**(School Health Services)**

سرکاری اسکولوں میں طلباء کی صحت، تحفظ، اور تندرستی کی یقین دہانی کراتا ہے اور فروغ دیتا ہے۔

حفاظتی ٹیکوں کا پروگ **(Immunization Program)**

19 سال سے کم عمر کے بچوں کو واک ان حفاظتی ٹیکے فراہم کرتا ہے۔

Silver Spring 240-777-1050   
 Germantown 240-777-3380   
 ڈاؤن ٹاؤن Silver Spring 240-777-3160   
 Rockville 240-740-4430 

### زچگی/تولیدی صحت کی دیکھ بھال کی خدمات (Maternal/Reproductive Health Care Services)

زچگی شراکت داری 240-777-0311   
**(Maternity Partnership)**  
 قبل از پیدائش دیکھ بھال فراہم کرتا ہے

خاندانی منصوبہ بندی/تولیدی صحت **(Family Planning/Reproductive Health)**  
 تولیدی صحت کی دیکھ بھال اور مشوروں کے لئے خدمات فراہم کرتا ہے

میری سینٹر کلینک 240-485-3160   
 (Mary's Center Clinic)

گینتھر زبرگ سنٹر واشنگٹن کی خاندانی منصوبہ بندی 301-208-1300   
 (Gaithersburg Center Planned Parenthood)

سکول کمیونٹی ہیلتھ نرس 240-777-4803  
**(School Community Health Nurse)**

تولیدی صحت کے بارے میں مشاورت اور معلومات فراہم کرتا ہے

### ہنگامی مستعدی خدمات (Emergency Preparedness Services)

ایمرجنسی مینجمنٹ اور ہوم لینڈ سیکورٹی آفس 240-777-0311  
**(Office of Emergency Management and Homeland Security)**

ہنگامی منصوبہ بندی اور اس کے لئے سائن اپ کرنے کے بارے میں معلومات فراہم کرتا ہے الرٹ مونٹگومری (Alert Montgomery)

### مریض نیویگیٹر پروگرامز (Patient Navigator Programs)

صحت کے وسائل اور ترجمانی کی خدمات کے لئے معلومات اور حوالہ جات فراہم کرتا ہے

چینی، ہندی، کورین، اور ویتنامی کے لئے: 301-760-7050  
 ہسپانوی کے لئے: 301-270-8432

### درخواست برائے سروس و قابلیت (Service Application and Eligibility)

اہلیت اور معاونتی خدمات کا دفتر 240-777-0311  
**(Office of Eligibility and Support Services, OESS)**

وفاقی، ریاستی، اور کاؤنٹی کے پروگراموں کے لئے اندراج اور درخواست کا مقام جگہیں شامل ہیں:

ڈاؤن ٹاؤن Silver Spring  
 Glenmont / Silver Spring  
 Germantown  
 Takoma / East Silver Spring  
 Rockville

### مشکلات کے لئے خدمات (Crisis Services)

مشکلات کا سینٹر/مشکلات کے لئے موبائل ٹیم 240-777-4000   
**(Crisis Center/Mobile Crisis Team)**  
 24 گھنٹے/بقتہ میں 7 دن؛ ٹیلی فون اور گھر پر خدمات فراہم کرتا ہے۔  
 مظلوم معاونت اور جنسی تشدد ہنگامی کی لائن 240-777-4357  
**(Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)**

24 گھنٹے/بقتہ میں 7 دن بدسلوکی کے شکار افراد کے لیے ہاٹ لائن 240-777-4195  
**(Abused Persons Hotline)**

گھریلو تشدد کے متاثرین اور ان کے خاندانوں کو جامع خدمات فراہم کرتا ہے

بچے سے بدسلوکی اور غفلت کی ہاٹ لائن 240-777-4417  
**(Child Abuse & Neglect Hotline)**  
 خود کشی سے بچاؤ کی قومی لائن اور 1-800-273-8255  
 ویٹرنز کرانسز

**(National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)**  
 24 گھنٹے/بقتہ میں 7 دن  
 بالغان حفاظتی خدمات 240-777-3000 

**(Adult Protective Services)**