

மன நலம் / பொருள் துஷ்பிரயோகச் சேவைகள்
(Mental Health/Substance Abuse Services)

பழக்கவழக்கம் சார்ந்த உடல்நலத்திற்கான அணுகல் (Access to Behavioral Health)

240-777-1770

முக்கிய மனநலம் சார்ந்த மற்றும்/அல்லது போதைப்பொருள் சார்ந்த பிரச்சினைகளுக்கான சேவைகள் தேவைப்படும் குடியிருப்பாளர்களுக்கு மதிப்பீட்டையும், தொடர்புகளையும் அளிக்கிறது. பிறத்திட்டங்களில் பின்வருபவை உள்ளடங்குகின்றன:

- வயதுவந்தோர் நடத்தை நல மேலாண்மை (Adult Behavioral Health Program)
- குழந்தை & வளரிளம் பருவத்தினர் மனநலத் திட்டம் (Child & Adolescent Mental Health Program)
- மனநல நிகழ்வு மேலாண்மை (Mental Health Case Management)
- முதியோர்க்கான மனநலச் சேவைகள் (Mental Health Services for Seniors)
- வெளிநோயாளிக்கான தீய பழக்கங்களுக்கு அடிமையாதல் மற்றும் மனநலம் தொடர்பான சேவைகள் (Outpatient Addiction and Mental Health Services)
- யூத சமூக சேவை முகமையின் காதுகேளாதவருக்கான அல்லது கேட்டபதில் குறைபாடு கொண்டவருக்கான மனநலச் சேவைகள் (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)
- இணைக்கப்பட்ட சேண்டி குழுமத்தின் மூத்தோருக்கான மனநலச் சேவைகள் (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- குடும்ப சேவைகள் நிறுவனத்தின் வெளிநோயாளிக்கான மனநல மையம் (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

குழந்தைகள் மற்றும் விடலைப்பருவத்தினருக்கான தகுதியறிதல் மற்றும் மதிப்பீட்டுச் சேவைகள் (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)

240-777-1430

18 வயதுக்கு கீழே உள்ள இளம் பருவத்தினர்களுக்கான எவ்ரிமைன்ட் மோன்ட்கோமரி கவுண்டி ஹாட்லைன் (EveryMind Montgomery County Hotline)

301-738-2255

- இலவசமான மற்றும் கடுக்கமான சேவைகளை அளிக்கிறது
- தொலைபேசிச் சேவை: 24 மணி நேரமும்/ ஒரு வாரத்தில் 7 நாட்களுக்கும்
 - உரைச்செய்தி சேவை: ஞாயிறு-வியாழன் மதியம் 12:00 மணி – மாலை 9:00 மணி

நோயாளி தகவல் தெரிந்து கொள்ளும் திட்டங்கள் (Patient Navigator Programs)

உடல்நல ஆதார வளங்கள் மற்றும் மொழிபெயர்ப்புச் சேவைகளுக்கான தகவல்கள் மற்றும் பரிந்துரைகளை வழங்குகிறது
சீன, இந்தி, கொரிய மற்றும் வியாட்நாமிய மொழி பேசுபவர்களுக்கு: **301-760-7050**
ஸ்பானிய மொழி பேசுபவர்களுக்கு: **301-270-8432**

மாண்ட்கோமெரி கயார்ஸ் மருந்தகம்
(Montgomery Cares Clinics)

காப்பீடு செய்திராத, குறைவான வருவாயுள்ள, மாண்ட்கோமெரி கவுண்டி பகுதியில் வசிப்பவர்களுக்கு மருத்துவக் கவனிப்பை வழங்குகிறது (சட்ட ரீதியான அந்தஸ்து குறித்த ஆவணம் எதுவும் தேவையில்லை). OESS வழியாக விண்ணப்பிக்கவும்

சி.சி.ஐ உடல்நலம் மற்றும் சுகாதாரச் சேவைகள் (CCI Health & Wellness Services) (மெடிக்கெர் மற்றும் மெடிக்கெய்ட் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

- Gaithersburg **301-216-0880**
- Silver Spring **301-585-1250**
- Takoma Park **301-431-2972**

ஹோலி கிராஸ் ஹாஸ்பிட்டல் ஹெல்த் செண்டர் (Holy Cross Hospital Health Center) (மருத்துவத்தை ஏற்றுக்கொள்கிறார்)

Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown **301-557-1940**

மேன்ஸ்ஃபீல்டு கேஸ்மேன் ஹெல்த் கிளினிக் (Mansfield Kaseman Health Clinic) (மருத்துவத்தை ஏற்றுக்கொள்கிறார்)

Rockville **301-917-6800**

மேரி'ஸ் செண்டர் கிளினிக் (Mary's Center Clinic) (மெடிக்கெர் மற்றும் மெடிக்கெய்ட் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

Silver Spring **240-485-3160**

மெர்சி ஹெல்த் கிளினிக் (Mercy Health Clinic) (மருத்துவத்தை ஏற்றுக்கொள்கிறார்)

Gaithersburg **240-773-0322**

மொபைல் மெடிக்கல் கேர், ஐஎன்சி. (Mobile Medical Care, Inc.) (மெடிக்கெர் மற்றும் மெடிக்கெய்ட் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

Germantown **301-634-9600**

அஸ்பன் ஹில், கைதர்ஸ்பர்க், டோமேக், ரொக்விலு, & சிலர் ஸ்பிரிங் **301-493-2400**

முஸ்லிம் கம்யூனிட்டி செண்டர் மெடிக்கல் கிளினிக் (Muslim Community Center Medical Clinic) (மெடிக்கேர் மற்றும் மெடிக்கெய்ட் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

Silver Spring **301-384-2166**

பேன் ஆசியன் வாலண்டர் ஹெல்த் கிளினிக் (Pan Asian Volunteer Health Clinic)

Gaithersburg **240-393-5950**
புரோயெக்டோ சால்ட் (Proyecto Salud) (மருத்துவத்தை ஏற்றுக்கொள்கிறார்)
Wheaton **301-962-6173**
Olney **301-260-1073**
கத்தோலிக்க தொண்டு அமைப்புகளின் மருத்துவமனை (Catholic Charities Medical Clinic)
Silver Spring **301-434-8985**

Revised on: 04/06/20
REB.TAM.04



Together To Build A Healthy Community

மாண்ட்கோமெரி கவுண்டி பகுதியில் வசிப்பவர்களுக்கான சுகாதார மற்றும் சமுதாயச் சேவை ஆதார வளங்கள்



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor
Rockville, MD 20852
தொலை: 240-777-4517
தொலைநகல்: 240-777-4564
இணையதளம்: www.AAHInfo.org
மின்னஞ்சல்: info@AAHInfo.org

Facebook: Asian American Health Initiative
Twitter: @AAHI_info

240-777-4517 என்ற எண்ணில் அழைத்து வேண்டுகோள் விடுப்பதன் வாயிலாக, இந்த ஆவணத்தின் மாற்று வடிவங்கள் கிடைக்கப் பெறுகின்றன. TTY வசதியை உபயோகிப்பவர்கள் 711 (மாநிலத்திற்கு உள்ளிருந்து அழைக்கும் அழைப்புகள்) என்ற எண்ணில் மேரிலேண்ட் ரிலே சேவையை அழைக்கலாம் அல்லது 1-800-735-2258 என்ற எண்ணில் (மாநிலத்திற்கு வெளியே இருந்து அழைக்கும் அழைப்புகள்) அழைக்கலாம்.

பயணித்திடு [Ride on] / மெட்ரோ [Metro] நிறுத்தத்தில் ஒரு சவாரிக்கு 0.5 மைல்களுக்குள் அணுக முடியும்

முதுமக்கள் மற்றும் ஊனமுற்றோர் சேவைகள் (Senior & Disability Services)

ஏஜிங் & டிஸ்பேபிளிட்டி ரிசோர்ஸ் யூனிட் (Aging & Disability Resource Unit) **240-777-3000**

முதியோர் மற்றும் / அல்லது குறைபாடுடைய மக்கள் மற்றும் அவர்களைக் கவனிப்பவர்கள் / வீட்டு உதவிசெய்வோர் போன்ற கீழ்க்கண்டவர்களுக்கு தகவல் மற்றும் ஆதாரங்களை வழங்குகிறது:

- வயது வந்தோர் பாதுகாப்புச் சேவைகள் (Adult Protective Services)
- வீட்டுப் பராமரிப்பு
- குடும்பப் பராமரிப்பாளர்களுக்கான ஆதரவு
- நிதி உதவி
- சீனியர் கேர் உதவியை புரோக்ராம் (Senior Care Subsidy Program)
- போக்குவரத்து
- வீட்டுவசதி

சீனியர் நூட்ரிஷன் புரோக்ராம் (Senior Nutrition Program) **240-777-3810**

குழு அமைவுகளில் சாப்பாடுகளை வழங்குகிறது
முதியோர் பல்மருத்துவத் திட்டம் (Senior Dental Program) **240-777-1875**

60+ வயது வந்தோருக்கான பொது பல் பராமரிப்புச் சேவைகளை வழங்குகிறது

கனெட்க்ட்-எ-ரைடு (Connect-A-Ride) **301-738-3252**

50+ வயதுடைய வயது நிரம்பியவர்கள் மற்றும் ஊனமுற்றவர்களுக்கான போக்குவரத்து வசதி வாய்ப்புகள் குறித்த தகவல்களை வழங்குகிறது

கால் 'அன்' ரைடு (Call 'N' Ride) **301-948-5409**

முதுமக்கள் மற்றும் ஊனமுற்றவர்களுக்கான போக்குவரத்து வசதி

மெடிக்கெய்டு டிரான்ஸ்போர்ட்டேஷன் இன்ஃபர்மேஷன் லைன் (Medicaid Transportation Information Line) **240-777-5890**

மெடிக்கெய்டு வசதியை வழங்குபவர்களிடம் மருத்துவம் பெற நேரம் குறிப்பதற்கு

மாநில சுகாதார காப்பீட்டு உதவித் திட்டம் (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) **301-255-4250**

முதியோர், ஊனமுற்றோர், குடும்பங்கள் மற்றும் அவர்களைக் கவனிப்பவர்கள் போன்றவர்களுக்கு இலவச மருத்துவ தகவல்

உள்ளூர் மருத்துவமனைகள் (Local Hospitals)

ஹோலி கிராஸ் மருத்துவமனை (Holy Cross Hospital) **301-754-7000**
ஹோலி கிராஸ் ஜெர்மன்டவுன் மருத்துவமனை (Holy Cross Germantown Hospital) **301-557-6000**
மெட்ஸ்டார் மொன்ட்கோமரி மருத்துவம் (MedStar Montgomery Medical) **301-774-8882**
புறநகர் மருத்துவமனை (Suburban Hospital) **301-896-3100**
ஷேடி க்ரோவ் அட்வெண்டிஸ்ட் மருத்துவமனை (Shady Grove Adventist Hospital) **240-826-6000**
வாஷிங்டன் அட்வெண்டிஸ்ட் மருத்துவமனை (Washington Adventist Hospital) **240-637-4000**

புற்றுநோய் சேவைகள் (Cancer Services)

பெண்கள் புற்றுநோய்க் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டம் (Women's Cancer Control Program)
240-777-1750

மாற்பக மற்றும் கர்ப்பப்பைவாய்ப் புற்றுநோய் பரிசோதனைகளை

பெருங்குடல் மற்றும் மலக்குடல் புற்றுநோய் கண்டறியும் திட்டம் (Colorectal Cancer Screening Program)
240-777-1222

ஐசி சாபை நைர் கிரே டீஸிங் சேர்வீஸ் (Quit Smoking Services)

இலவச அழைப்பு, இலவச ஆதரவு, மற்றும் இலவச மருந்து
மெரிலாண்ட் புகையிலை குவிட்டலைன் (Maryland Tobacco Quitline)
1-800-784-8669

ஆசிய ஸ்மோகர்ஸ் 'குவிட்டலைன் (Asian Smokers' Quitline)
1-800-838-8917

சீனர்களுக்கு: **1-800-778-8440**

வியாட்நாமியர்களுக்கு: **1-800-556-5564**

பல்மருத்துவச் சேவைகள் (Dental Services)

பல்மருத்துவச் சேவைகள் (Dental Services)
240-777-1875

பொதுவான பல்மருத்துவக் கவனிப்பை வழங்குகிறது
HIV பல்மருத்துவச் சேவைகள் (HIV Dental Services)
240-777-1737
 HIV உள்ள வாடிக்கையாளர்களுக்கான பொதுவான பல்மருத்துவக் கவனிப்பு

மருத்துவப் பாதுகாப்பு (Medical Coverage)

மெடிக்கெய்டு/ஹெல்த் சாய்ஸ் (Medicaid/Health Choice)
240-777-1635

கருவுற்ற பெண்கள், குழந்தைகள் மற்றும் ஊனமுற்றுள்ள வயது நிரம்பியோருக்கான கவனிப்பு ஒருங்கிணைப்பு

வீடில்லாத வயது நிரம்பியவர்களுக்கான மருத்துவக் கவனிப்பு (Medical Care for Homeless Adults)
240-777-0311

அவசரகால தயாரிப்புச் சேவைகள் (Emergency Preparedness Services)

அவசரகால மேலாண்மை மற்றும் தாய்நாட்டுப் பாதுகாப்புக்கான அலுவலகம் (Office of Emergency Management and Homeland Security)
240-777-0311

அவசரகாலத் திட்டமிடல் மற்றும் அலெர்ட் மாண்ட் கோமரியில் (Alert Montgomery) பதிவுசெய்தல் குறித்த தகவல்களை வழங்குகிறது

சுகாதார மற்றும் மனித சேவைகளின் மாண்ட் கோமெரி கவுண்டி துறை வழங்குகிற சேவைகள் எதுவும் தொடர்பான தகவல்களுக்கு, 240-777-0311 எண்ணில் MC 311 -ஐ அழையங்கள்; எந்த மொழியிலிருந்து வரும் அழைப்புகளையும் ஏற்றுக் கொள்கிறோம். இணையதளம்: www.montgomerycountymd.gov/311

சமுதாயச் சுகாதாரச் சேவைகள் (Community Health Services)

நோய்க் கட்டுப்பாடு (Disease Control)
240-777-1755

பாலியல் நோய்கள், காசநோய் மற்றும் எச்.ஐ.வி நீங்கலாக தொற்று நோய்கள் ஏற்படும் நிகழ்வுகளை விசாரணை செய்கிறது.

பாலியல் பரவும் நோய் /எச். ஐ. வி பரிசோதனை மற்றும் வழக்கு மேலாண்மை (STI/HIV Testing and Case Management)
240-777-1833

பாலியல் பரவும் நோய் மற்றும் எச். ஐ. வி பரிசோதனைகளையும், விரிவான எச். ஐ. வி சேவைகளையும் வழங்குகிறது

TB பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை (TB Testing and Treatment)
240-777-1800

சர்வதேச பயணத் தகவல் (International Travel Info)
240-777-0311

உணவு மற்றும் வசதிகளுக்கான உரிமம் வழங்குதல் (Food and Facilities Licensing)
240-777-3986

செயல்முறை வசதி மற்றும் தனிப்பட்ட உரிமங்கள் மற்றும் உணவு சார்ந்த வசதிகள் மற்றும் எலிகள் தொடர்பான புகார்கள்

நிதியுதவி / வீட்டுவசதி (Financial Assistance/Housing Services)

பொதுமக்கள் உதவித் திட்டங்கள் (Public Assistance Programs)
 வருமானம், உணவு மற்றும் மருத்துவ ஆதரவை வழங்குகிறது

Germantown **240-777-3420**

Rockville **240-777-4600**

Silver Spring **240-777-3100**

வாடகை உதவித் திட்டம் (Rental Assistance Program)
240-777-4400

அவசர நிலை வெளியேற்றத் தடுப்பு (Emergency Eviction Prevention)
240-777-0311

நெருக்கடி குறுக்கீட்டு உதவியை வழங்குகிறது. அமைவிடங்களில் பின்வருபவை உள்ளடங்கும்:

Germantown Rockville Silver Spring

பயன்பாட்டு உதவித் திட்டம் (Utility Assistance Program)
240-777-4450

அனலூட்டுதல் மற்றும் மின்சாரச் செலவுகளைச் செலுத்துவதற்கு உதவுகிறது

வீடற்றவர்களுக்கான தகவல் இணைப்பு (Homeless Information Line)
240-907-2688

கவுண்டியின் வீடற்றவர்களுக்கான சேவைகள் மற்றும் தங்குமிட வசதிகள் பற்றிய தகவல்களை வழங்குகிறது

வீட்டுவசதி வாய்ப்புகளுக்கான ஆணையம் (Housing Opportunities Commission)
240-627-9400

வீட்டுவசதி குறித்த தகவல்கள், ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவு தொடர்பான சேவைகளை வழங்குகிறது

குழந்தைகளின் சேவைகள் (Children's Services)

சிறுபிள்ளைகளுக்கான கவனிப்பு (Care for Kids)
301-628-3450

முதன்மையானது, பிரத்தியேகமானதுமான கவனிப்புச் சேவைகளை வழங்குகிறது

சைல்லிங்க் (ChildLink)
240-777-4769

பிறந்த குழந்தை முதல் 5 வயது வரையிலான குழந்தைகளைக் கொண்ட குடும்பங்களுக்கு தகவல் வழங்குவதுடன் பரிந்துரைச் சேவைகளையும் வழங்குகிறது

மேரிலேண்ட் குழந்தைகளுக்கான உடல்நலத் திட்டம் (Maryland Children's Health Program, MCHP)
1-855-642-8572

0-19 வயதுள்ள குழந்தைகளுக்கும், எந்த வயதையும் சேர்ந்த கருவுற்ற பெண்களுக்குமான சுகாதாரக் கவனிப்பை வழங்குகிறது

பாடசாலை சுகாதாரச் சேவைகள் (School Health Services)
240-777-1550

பொதுப்பாடசாலைகளில் உள்ள மாணவர்களின் சுகாதாரம், பாதுகாப்பு மற்றும் நல-வாழ்வை உறுதியளித்து, மேம்படுத்துகிறது

தடுப்பூசித் திட்டம் (Immunization Program)
 19 வயதுக்குக் கீழுள்ள குழந்தைகளுக்கு நேரடியாகச் சென்று தடுப்பூசி போடும் வசதியை வழங்குகிறது

Silver Spring **240-777-1050**

Germantown **240-777-3380**

டவுண்டவுண் Silver Spring **240-777-3160**

Rockville **240-740-4430**

மகப்பேறு / இனப்பெருக்க சுகாதாரக் கவனிப்புச் சேவைகள் (Maternal/ Reproductive Health Care Services)

மெட்டேர்னிட்டி பார்ட்னர்ஷிப் (Maternity Partnership)
240-777-0311

கர்ப்பகாலக் கவனிப்பை வழங்குகிறது
குடும்பக் கட்டுப்பாடு / இனப்பெருக்கச் சுகாதாரம் (Family Planning/Reproductive Health)

இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரக் கவனிப்பு மற்றும் ஆலோசனைச் சேவைகளை வழங்குகிறது

மேரிஸ் செண்டர் கிளினிக் (Mary's Center Clinic)
240-485-3160

வாஷிங்டனின் திட்டமிடப்பட்ட பெற்றோர் பருவத்திற்கான கெய்தர்ஸ்பர்க் மையம் (Gaithersburg Center Planned Parenthood)
301-208-1300

பாடசாலை சமூக சுகாதாரச் செவிலியர் (School Community Health Nurse)
240-777-4803

இனப்பெருக்க ஆரோக்கியம் பற்றிய ஆலோசனைகளையும், தகவல்களையும் வழங்குகிறது

இனப்பெருக்க ஆரோக்கியம் பற்றிய ஆலோசனைகளையும், தகவல்களையும் வழங்குகிறது

ஹெப்பட்டைட்டிஸ் B சேவைகள் (Hepatitis B Services)

STOP B திட்டம் (STOP B Project)
240-393-5950
 இலவசக் கல்வி, இலவசப் பரிசோதனை, தடுப்பூசி மற்றும் சிகிச்சைப் பரிந்துரைகளை வழங்குகிறது

தகுதிநிலை மற்றும் ஆதரவு தொடர்பான சேவைகளுக்கான அலுவலகம் (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

தகுதிநிலை மற்றும் ஆதரவு தொடர்பான சேவைகளுக்கான அலுவலகம் (Office of Eligibility and Support Services, OESS)
240-777-0311

ஃபெடரல், மாகாண மற்றும் கவுண்டி திட்டங்களுக்கான நுழைவுப்புள்ளி மற்றும் விண்ணப்பம்

Gaithersburg டவுண்டவுண் Silver Spring
 Germantown Glenmont/Silver Spring
 Rockville Takoma East/ Silver Spring

நெருக்கடிச் சேவைகள் (Crisis Services)

நெருக்கடி தீர்ப்பு மையம் / நடமாடும் நெருக்கடித் தீர்ப்புக் குழுவினர் (Crisis Center/Mobile Crisis Team)
240-777-4000

24 மணி நேரமும் / வாரம் 7 நாட்களும்; தொலைபேசி வாயிலானதும், நேரடியாக வந்து தடுகிறதுமான சேவைகளை வழங்குகிறது

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான உதவி மற்றும் பால் ரீதியிலான தாக்குதல் நெருக்கடி தீர்ப்பு நேரடித் தொலைபேசி இணைப்பு (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)
240-777-4357

24 மணி நேரம் / வாரம் 7 நாட்களும்

தவறாகப் பயன்படுத்துதலால் பாதிக்கப்பட்ட நபர்களுக்கான நேரடித் தொலைபேசி இணைப்பு (Abused Persons Hotline)
240-777-4195

வீட்டு வன்முறையினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும், அவர்தம் குடும்பத்தினருக்கும் விரிவான சேவைகளை வழங்குகிறது

குழந்தையைத் தவறாக உபயோகித்தல் மற்றும் அலட்சியம் செய்தல் குறித்த நேரடித் தொலைபேசி இணைப்பு (Child Abuse & Neglect Hotline)
240-777-4417

தேசிய தற்கொலை தடுப்பு உயிர்நாடி மற்றும் மூத்த சிப்பாய்கள் நெருக்கடி (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)
1-800-273-8255

24 மணி நேரம் / வாரம் 7 நாட்களும்

வயதுவந்தோருக்கானப் பாதுகாப்புச் சேவைகள் (Adult Protective Services)
240-777-3000

24 மணி நேரம் / வாரம் 7 நாட்களும்

கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள சேவைகள் தகுதித் தேவைகளைக் கொண்டிருக்கலாம். நீங்கள் தகுதி பெற்றிருக்கின்றீர்கள் என்பதைத் தெரிந்துகொள்ள, தயவுசெய்து திட்ட எண்களில் அழைக்கவும் அல்லது மோன்ட்கோமரி கவுண்டியின் வலைத்தளத்தைப் பார்க்கவும்:

www.montgomerycountymd.gov/hhs

கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள சேவைகள் தகுதித் தேவைகளைக் கொண்டிருக்கலாம். நீங்கள் தகுதி பெற்றிருக்கின்றீர்கள் என்பதைத் தெரிந்துகொள்ள, தயவுசெய்து திட்ட எண்களில் அழைக்கவும் அல்லது மோன்ட்கோமரி கவுண்டியின் வலைத்தளத்தைப் பார்க்கவும்:

www.montgomerycountymd.gov/hhs