


मानसिक स्वास्थ्य/नशीले पदार्थों का दुर्व्यसन सेवाएं (Mental Health/Substance Abuse Services)

व्यवहार स्वास्थ्य तक पहुंच (Access to Behavioral Health)


 **240-777-1770**

मानसिक स्वास्थ्य एवं/अथवा नशीले पदार्थों के सेवन संबंधी समस्याओं के लिए सेवाओं की आवश्यकता वाले निवासियों के लिए आकलन और संयोजन प्रदान करता है। अन्य कार्यक्रमों में शामिल हैं:

- वयस्क व्यावहारिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Adult Behavioral Health Program)
- बच्चों और किशोरों का मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Child & Adolescent Mental Health Program)
- मानसिक स्वास्थ्य केस प्रबंधन (Mental Health Case Management)
- वृद्धों के लिए मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं (Mental Health Services for Seniors)
- ऑउटपैशेंट व्यसन और मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं (Outpatient Addiction and Mental Health Services)
- बहरे या श्रवण बाधित व्यक्तियों के लिए यहूदी माजिक सेवा एजेन्सी (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)
- वरिष्ठ नागरिकों के लिए मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं सान्ते ग्रुप से संबंधित (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- फैमिली सर्विसेज़, इंक ऑउटपैशेंट मानसिक स्वास्थ्य केन्द्र (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

बच्चों और किशोरों के लिए जांच और मूल्यांकन सेवाएं

(Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)

 **240-777-1430**

18 वर्ष से कम आयु के युवाओं के लिए


एव्रीमाइंड मॉन्टगोमरी काउंटी हॉटलाइन (EveryMind)

Montgomery County Hotline) **301-738-2255**

निःशुल्क और गोपनीय सेवाएं प्रदान करता है

- फोन वा: 24 घंटे / 7 दिन प्रति सप्ताह
- टक्स्ट सेवा: रविवार से गुरुवार दोपहर 12 बजे से रात 9 बजे तक

स्थानीय अस्पताल (Local Hospitals)


होली क्रॉस हॉस्पिटल (Holy Cross Hospital)  **301-754-7000**

होली क्रॉस जर्मेन्टाउन हॉस्पिटल (Holy Cross Germantown


Hospital)  **301-557-6000**

मेड-स्टार मोन्टगोमरी मेडिकल (MedStar Montgomery

Medical)  **301-774-8882**

उपनगरीय अस्पताल (Suburban Hospital)  **301-896-3100**

शैडी ग्रुव एडवेंटिस्ट हॉस्पिटल (Shady Grove Adventist Hospital)

 **240-826-6000**

वाशिंगटन एडवेंटिस्ट हॉस्पिटल (Washington Adventist

Hospital)  **240-637-4000**

मोन्टगोमरी केअर क्लिनिक


(Montgomery Cares Clinics)

अबीमित, सीमित आय वाले मोन्टगोमरी काउंटी निवासियों को चिकित्सा सेवा उपलब्ध कराना, (कानूनी स्थिति का कोई दस्तावेज आवश्यक नहीं)। OESS के माध्यम से आवेदन करें।


CCI स्वास्थ्य और कल्याण सेवाएं (CCI Health and Wellness

Services) (मेडिकेड और मेडिकेड स्वीकार करता है)


Gaithersburg

 **301-216-0880**

Silver Spring

 **301-585-1250**


Takoma Park

 **301-431-2972**

होली क्रॉस हॉस्पिटल हेल्थ सेंटर (Holy Cross Hospital Health

Center) (मेडिकेड स्वीकार करता है)


Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown

 **301-557-1940**

मैसफील्ड कैसमेन हेल्थ क्लिनिक (Mansfield Kaseman

Health Clinic) (मेडिकेड स्वीकार करता है)


Rockville

 **301-917-6800**

मैरीज सेंटर क्लिनिक (Mary's Center Clinic)

(मेडिकेड और मेडिकेड स्वीकार करता है)


Silver Spring

 **240-485-3160**

मर्सि हेल्थ क्लिनिक (Mercy Health Clinic)

(मेडिकेड स्वीकार करता है)


Gaithersburg

 **240-773-0322**

मोबाइल मेडिकल केयर, इन्कार्पो (Mobile Medical Care, Inc.)

(मेडिकेड और मेडिकेड स्वीकार करता है)

Germantown

 **301-634-9600**

Aspen Hill, Gaithersburg, Potomac,


Rockville, & Silver Spring

301-493-2400

मुस्लिम कम्युनिटी सेंटर मेडिकल क्लिनिक (Muslim

Community Center Medical Clinic)

Silver Spring

 **301-384-2166**

पैन एशियन वॉलंटियर हेल्थ क्लिनिक (Pan Asian Volunteer

Health Clinic)


Gaithersburg

 **240-393-5950**

प्रोयेक्टो सैल्युड (Proyecto Salud)

(मेडिकेड स्वीकार करता है)

Wheaton

 **301-962-6173**

Olney

 **301-260-1073**

कैथोलिक चैचेरिटीज़ मेडिकल क्लिनिक (Catholic Charities

Medical Clinic)

Silver Spring

 **301-434-8985**

Revised on: 04/05/20

REB.HIN.04

Hindi



Together To Build A Healthy Community

मॉन्टगोमरी काउंटी निवासियों के लिए स्वास्थ्य

तथा सामाजिक संसाधन



Montgomery County
Department of Health and Human Services

Asian American Health Initiative

1401 Rockville Pike, 3rd Floor

Rockville, MD 20852

टेलीफोन: 240-777-4517

फैक्स: 240-777-4564

वेबसाइट: www.AAHIinfo.org

ईमेल: info@AAHIinfo.org



सर्च: Asian American Health Initiative



Twitter @AAHI_info

इस दस्तावेज़ के वैकल्पिक प्रारूप 240-777-4517 नंबर पर फोन अनुरोध करने पर उपलब्ध हैं। TTY उपयोगकर्ता मैरीलैंड रिले को 711 पर (राज्य के अंदर से कॉल) या 1-800-735-2258 (राज्य के बाहर से कॉल) पर कॉल कर सकते हैं।

 किसी राइड ऑन (Ride On) /मेट्रो (Metro) स्टॉप के 0.5

मील के भीतर पहुँचक्षम

वरिष्ठ एवं विकलांगता सेवाएं

(Senior & Disability Services)


बुढ़ापा और विकलांगता संसाधन यूनिट (Aging & Disability
Resource Unit) **240-777-3000**

वरिष्ठ नागरिकों एवं/अथवा अक्षमताओं वाले लोगों और उनकी देखभाल करने वालों / घर पर सहायता करने वालों के लिए जानकारी और संसाधन प्रदान करता है जिनमें ये शामिल हैं:

- वयस्क सुरक्षा सेवाएं (Adult Protective Services)
- घर में देखभाल
- पारिवारिक देखभाल करने वालों के लिए सहायता
- वरिष्ठ केअर सब्सिडी प्रोग्राम (Senior Care Subsidy Program)
- आर्थिक सहायता
- परिवहन

सीनियर न्यूट्रीशन प्रोग्राम (Senior Nutrition Program)

समूह परिवेश में भोजन प्रदान करता है **240-777-3810**

वरिष्ठ नागरिकों के लिए डेंटल प्रोग्राम (Senior Dental
Program)  **240-777-1875**

60+ के वयस्कों के लिए सामान्य दंत चिकित्सा देखभाल प्रदान करता है

कनेक्ट-A-राइड (Connect-A-Ride) **301-738-3252**

50 से अधिक उम्र के वयस्कों और विकलांग लोगों के लिए परिवहन विकल्पों के बारे में जानकारी प्रदान करता है

कॉल 'एन' राइड (Call 'N' Ride) **301-948-5409**

वरिष्ठ नागरिकों और विकलांगता से ग्रस्त* लोगों के लिए परिवहन

मेडिकेड ट्रांसपोर्टेशन इन्फार्मेशन लाइन (Medicaid
Transportation Information Line) **240-777-5890**

मेडिकेड प्रदाताओं की चिकित्सा नियुक्तियों के लिए

स्टेट हेल्थ इश्योरेन्स असिस्टेन्स प्रोग्राम या राज्य समर्थित

स्वास्थ्य बीमा सहायता कार्यक्रम (State Health Insurance

Assistance Program, SHIP) **301-255-4250**


वरिष्ठ नागरिकों, अक्षमता वाले व्यक्तियों, परिवारों और देखभाल


प्रदाताओं के लिए निःशुल्क मेडिकेयर जानकारी और काउन्सेलिंग प्रदान करता है

नीचे सूचीबद्ध सेवाओं के लिए पात्रता आवश्यकताएं हो सकती हैं। आप पात्र हैं या नहीं यह जानने के लिए कृपया प्रोग्राम के नंबरों पर कॉल करें या मॉन्टगोमरी काउंटी की वेबसाइट पर जाएं:


www.montgomerycountymd.gov/hhs

कैंसर सेवाएं (Cancer Services)

महिलाओं के कैंसर नियंत्रण प्रोग्राम (Women's Cancer Control Program)  **240-777-1750**
स्तन और गर्भाशय ग्रीवा कैंसर

कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम (Colorectal Cancer Screening Program)  **240-777-1222**

हेपेटाइटिस बी सेवाएं (Hepatitis B Services)


स्टॉप बी परियोजना (STOP B Project)  **240-393-5950**
नि: शुल्क शिक्षा, नि:शुल्क जांच, टीकाकरण, और इलाज रेफरल प्रदान करता है

धूम्रपान छोड़ने वाली सेवाएं (Quit Smoking Services)

नि:शुल्क कॉल, नि:शुल्क समर्थन, और नि:शुल्क दवा तम्बाकू छोड़ने में सहायता के लिए मैरीलैंड टॉबैको क्विटलाइन (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**

एशियन स्मोकर्स क्विटलाइन (Asian Smokers' Quitline)
चीनी भाषा: **1-800-838-8917**
वियतनामी भाषा: **1-800-778-8440**
कोरियाई भाषा: **1-800-556-5564**


डेंटल सेवाएं (Dental Services)

डेंटल सेवाएं (Dental Services)  **240-777-1875**
सामान्य डेंटल देखभाल प्रदान करता है

एचआईवी डेंटल सेवाएं (HIV Dental Services)  **240-777-1737**


एचआईवी -पॉजिटिव ग्राहकों को सामान्य डेंटल देखभाल प्रदान करता है


चिकित्सा कवरेज (Medical Coverage)


मेडिकेड / हेल्थ चॉइस (Medicaid/Health Choice)  **240-777-1635**

गर्भवती महिलाओं, बच्चों और विकलांगता से ग्रस्त वयस्कों के लिए देखभाल समन्वयन बेघर वयस्कों के लिए चिकित्सा देखभाल (Medical Care for Homeless Adults) **240-777-0311**


सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाएं (Community Health Services)

रोग नियंत्रण (Disease Control)  **240-777-1755**
STD (यौनरोग), TB (तपेदिक), और HIV (एचआईवी) को छोड़कर संचारी रोगों की घटनाओं की जांच करता है

STI/HIV (यौन संचारित संक्रमण/ह्यूमन इम्यूनो वाइरस) के लिए परीक्षण और केस प्रबंधन (STI/HIV Testing and Case Management)  **240-777-1833**
STI और HIV के लिए परीक्षण और विस्तृत HIV सेवाएं प्रदान करता है




टीबी जांच और उपचार (TB Testing and Treatment)  **240-777-1800**


अंतर्राष्ट्रीय यात्रा जानकारी (International Travel Info) **240-777-0311**

फूड एंड फैसिलिटीज लाइसेंसिंग (Food and Facilities Licensing)  **240-777-3986**
प्रक्रियाओं और व्यक्तिगत लाइसेंस और खाद्य सुविधाओं और चूहों के बारे में शिकायतें


वित्तीय सहायता / आवास (Financial Assistance/Housing Services)

सार्वजनिक सहायता कार्यक्रम (Public Assistance Programs)
आय, भोजन, और चिकित्सा सहायता प्रदान करता है

Germantown	 240-777-3420
Rockville	 240-777-4600
Silver Spring	 240-777-3100

रेंटल सहायता कार्यक्रम (Rental Assistance Program)  **240-777-4400**


आपातकालीन बेदखली रोकथाम (Emergency Eviction Prevention) **240-777-0311**
संकटकालीन हस्तक्षेप सहायता प्रदान करता है. स्थानों में शामिल हैं:
Germantown Rockville Silver Spring


उपयोगिता सहायता कार्यक्रम (Utility Assistance Program)
हीटिंग और बिजली के बिलों का भुगतान करने में मदद करता है  **240-777-4450**


बेघर लोगों के लिए जानकारी लाइन (Homeless Information Line) **240-907-2688**
काउंटी की बेघर लोगों के लिए सेवाओं और आश्रय सेवाओं के बारे में जानकारी प्रदान करती है


आवासन अवसर कमीशन (Housing Opportunities Commission) **240-627-9400**
आवासन संबंधी जानकारी, काउन्सेलिंग और सहायता सेवाएं प्रदान करता है

बच्चों की सेवाएं (Children's Services)





बच्चों की देखभाल (Care for Kids)  **301-628-3450**
प्राथमिक और विशेषज्ञ देखभाल सेवाएं प्रदान करता है

चाइल्डलिंक (ChildLink)  **240-777-4769**
जन्म से लेकर 5 साल तक की आयु के बच्चों वाले परिवारों के लिए जानकारी और रेफरल सेवाएं प्रदान करता है


मैरीलैंड बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम (Maryland Children's Health Program, MCHP)  **1-855-642-8572**
0-19 वर्ष की उम्र के बच्चों के लिए और किसी भी उम्र की गर्भवती महिलाओं के लिए स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करता है

स्कूल स्वास्थ्य सेवा (School Health Services)  **240-777-1550**
पब्लिक स्कूलों में छात्रों के स्वास्थ्य, सुरक्षा, और कल्याण का भरोसा



टीकाकरण कार्यक्रम (Immunization Program)
19 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को वॉक-इन टीकाकरण प्रदान करता है

Silver Spring	 240-777-1050
Germantown	 240-777-3380
डाउनटाउन Silver Spring	 240-777-3160
Rockville	 240-740-4430

मातृ / प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं (Maternal/Reproductive Health Care Services)

मातृत्व भागीदारी (Maternity Partnership)
प्रसव पूर्व देखभाल प्रदान करता है  **240-777-0311**

परिवार नियोजन / प्रजनन स्वास्थ्य (Family Planning/Reproductive Health)
प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल और परामर्श सेवाएं प्रदान करता है

मैरीज सेंटर क्लिनिक (Mary's Center Clinic)  **240-485-3160**
गैथर्सबर्ग केंद्र प्लांड परेंटहुड ऑफ़ वाशिंगटन (Gaithersburg Center Planned Parenthood)  **301-208-1300**

स्कूल सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स (School Community Health Nurse) **240-777-4803**
जननीय स्वास्थ्य के बारे में कन्सल्टेशन और जानकारी प्रदान करता है

मॉन्टगोमरी काउंटी डिपार्टमेंट ऑफ़ हेल्थ एंड ह्यूमन सर्विसेज द्वारा उपलब्ध कराई गई किसी भी सेवा के बारे में जानकारी के लिए, एमसी 311 को 240-777-0311 पर कॉल करें; कॉल किसी भी भाषा में रिसीव किया जाता है. वेबसाइट: www.montgomerycountymd.gov/311

आपातस्थिति के लिए तैयारी सेवाएं (Emergency Preparedness Services)

आपात स्थिति प्रबंधन और मातृभूमि सुरक्षा कार्यालय (Office of Emergency Management and Homeland Security) **240-777-0311**

आपात स्थिति के लिए आयोजन और एलर्ट मॉन्टगोमरी (Alert Montgomery) के लिए साइनअप प्रदान करता है

रोगी मार्गदर्शन कार्यक्रम (Patient Navigator Programs)


स्वास्थ्य संसाधनों और व्याख्या सेवाओं के लिए सूचना और अभिनिर्देश प्रदान करता है
चीनी, हिन्दी, कोरियाई, और वियतनामी के वक्ताओं के लिए: **301-760-7050**
स्पेनिश के वक्ताओं के लिए: **301-270-8432**

सेवा आवेदन और पात्रता (Service Application & Eligibility)

पात्रता और सहायता सेवाओं का कार्यालय (Office of Eligibility and Support Services, OESS) **240-777-0311**
संघीय, राज्य और काउंटी के कार्यक्रमों के लिए प्रवेश और आवेदन का बिंदु. स्थानों में शामिल हैं:

Gaithersburg	डाउनटाउन Silver Spring
Germantown	Glenmont/Silver Spring
Rockville	Takoma East/ Silver Spring

संकटकालीन सेवाएं (Crisis Services)


संकटकालीन केंद्र / चलित संकटकालीन टीम (Crisis Center/Mobile Crisis Team)  **240-777-4000**
24 घंटे / 7 दिन; टेलीफोन और वॉक -इन सेवाएं प्रदान करता है
पीड़ितों की सहायता और यौन उत्पीड़न के लिए संकटकालीन लाइन (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) 7/घंटे 24दिन प्रति सप्ताह **240-777-4357**

प्रताड़ित व्यक्तियों के लिए हॉटलाइन (Abused Persons Hotline) **240-777-4195**
घरेलू हिंसा के शिकार लोगों और उनके परिवारों के लिए व्यापक सेवाएं प्रदान करता है

बाल दुर्व्यवहार और उपेक्षा हॉटलाइन (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**

राष्ट्रीय आत्महत्या निवारण लाइफलाइन और पूर्व सैनिकों के लिए संकटकाल (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) **1-800-273-8255**
7/घंटे 24दिन प्रति सप्ताह

वयस्क सुरक्षा सेवाएं (Adult Protective Services)

 **240-777-3000**