



**စိတ် ကျန်းမာရေး/ဆေးဝါးတတ်လွှဲအသုံးပြုမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ (Mental Health/Substance Abuse Services)**

**အမှုအကျင့်ဆိုင်ရာစိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ဆက်သွယ်ရန် (Access to Behavioral Health)  **240-777-1770****

အခြေချနေထိုင်သူများအတွက် အဓိကစိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်/ သို့မဟုတ်ဆေးစွဲသောပြဿနာများတွင်လိုအပ်နေသောဝန်ဆောင်မှုများရရှိနိုင်မည့် စီစဉ်လေ့လာနိုင်မှုများနှင့်အဆက်အသွယ်များကို ဝိုင်းပေးပါသည်။

အခြားအစီအစဉ်များမှာ :

- အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ အမှုအကျင့်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအစီအစဉ်။ (Adult Behavioral Health Program)
- ကြီးကောင်းဝင်အရွယ်များအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်။ (Child & Adolescent Mental Health Program)
- စိတ်ကျန်းမာရေးကိစ္စ စီမံခန့်ခွဲမှု။ (Mental Health Case Management)
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ။ (Mental Health Services for Seniors)
- ပြင်ပလူနာအနေနှင့်မူးယစ်ဆေးစွဲခြင်းနှင့်စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ။ (Outpatient Addiction and Mental Health Services)
- နားမကြားသူများနှင့် အကြားအာရုံချို့ယွင်းသူများအတွက် ဂျူးလူမှုဝန်ထမ်းဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့အစည်း၏ စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ။ (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် စင်တီပေးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအုပ်စု၏ စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ။ (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- မိသားစုဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့၏ ပြင်ပလူနာစိတ်ကျန်းမာရေးဌာန။ န။ (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

**ကလေးများနှင့်ကြီးကောင်းဝင်ပြီးသူများအတွက် ကျန်းမာရေးပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် စိစစ်ခြင်းဝန်ဆောင်မှုများ (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)  **240-777-1430****


အသက် ၁၈နှစ် အောက်လူငယ်များအတွက်။


**စိတ်တိုင်း မောင့်ဂိုမယ်ရီ ကောင်တီ အရေးပေါ်စုန်း (EveryMind Montgomery County Hotline) **301-738-2255****


ဆေးကုသမှုအခမဲ့ဖြစ်ပြီး ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို ထိန်းသိမ်းလျှို့ဝှက်ပေးသည့်ဝန်ဆောင်မှုများ။


- ဖုန်းပြောပြီးပန်ဆောင်ပေးမှု: ၂၄နာရီ/တစ်ပတ်ကိုရက်။
- တယ်လီဖုန်းမှစာပို့ပြီးဝန်ဆောင်ပေးမှု: တနင်္ဂနွေ-ကြာသပတေး။ မွန်းတည့်၁၂:၀၀နာရီ-ညဉ့်နာရီထိ။


**ဒေသတိုင်းဆေးရုံများ (Local Hospitals)**


ဟိုးလီ: ခရော့စ် ဆေးရုံ (Holy Cross Hospital)  **301-754-7000**

သန့်ရှင်းသောလက်ဝါးကတ်တိုင်Germantown ဆေးရုံ။ (Holy Cross Hospital Germantown)  **301-557-6000**

မက်တား: မောင့်ဂိုမယ်ရီ ကျန်းမာရေး (MedStar Montgomery Medical)  **301-774-8882**

ဆက်ဘာဘန်း: ဆေးရုံ (Suburban Hospital)  **301-896-3100**

ရှိုတီဒီ ဂရူ အက်ပန်းတစ် ဆေးရုံ (Shady Grove Adventist Hospital)  **240-826-6000**

ဝါရှင်တန် အက်ပန်းတစ် ဆေးရုံ (Washington Adventist Hospital)  **240-637-4000**

**မောင့်ဂိုမာရီဆေးခန်းများ (Montgomery Cares Clinics)**


ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိသူများ၊ သတ်မှတ်ထားသောလစာကုန်သတ်မှုပမာဏကို တင်ပြနိုင်သူများ၊ မွန်ဂိုမာရီခရိုင်တွင်နေထိုင်သူများ (တရားဝင်နေထိုင်မှုအခြေအနေအထောက်အထားများ တင်ပြရန်မလိုပါ။) OESS မှ လျှောက်ပါ။

**CCI ကျန်းမာရေးနှင့် ကြံ့ခိုင်တက်ကြွခြင်းဝန်ဆောင်မှုများ (CCI Health & Wellness Services)**


(မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။)

- Gaithersburg  **301-216-0880**
- Silver Spring  **301-585-1250**
- Takoma Park  **301-431-2972**

**Holy Cross Hospital Health Center**

(ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown  **301-557-1940**

**Mansfield Kaseman Health Clinic**

(ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Rockville  **301-917-6800**


**Mary's Center Clinic**

(မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Silver Spring  **240-485-3160**

**Mercy Health Clinic**

(ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Gaithersburg  **240-773-0322**


**Mobile Medical Care, Inc.**

(မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Germantown  **301-634-9600**  
Aspen Hill, Gaithersburg, Potomac, Rockville, & Silver Spring **301-493-2400**

**Muslim Community Center Medical Clinic (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။)**

Silver Spring  **301-384-2166**

**Pan Asian Volunteer Health Clinic**

Gaithersburg  **240-393-5950**

**Proyecto Salud**

(ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Wheaton  **301-962-6173**  
Olney **301-260-1073**

**Catholic ကက်သလစ်အခမဲ့ဒါနိုပြုသူများဆေးခန်း (Catholic Charities Medical Clinic)**

Silver Spring  **301-434-8985**

Revised on: 04/05/2020 **Burmese**  
**REB.BUR.04**





ကျန်းမာသောလူ့အဖွဲ့အစည်းကို အတူတကွ တည်ဆောက်ကြပါစို့။


မောင့်ဂိုမာရီခရိုင် မှာနေထိုင်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုအရင်းအမြစ်များ။



Montgomery County  
Department of Health and Human Services  
Asian American Health Initiative  
1401 Rockville Pike, 3<sup>rd</sup> Floor,  
Rockville, MD 20852  
ဖုန်း - 240-777-4517  
ဖက်စ်(ဖုန်းစာ) - 240-777-4564  
ဝက်ဆိုက် - [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org)  
အီးမေးလ် - [info@AAHIinfo.org](mailto:info@AAHIinfo.org)

 ဒီနေရာတွေမှာ ရှာပါ။ - Asian American Health Initiative  
 Twitter @AAHI\_info

ဖုန်း 240-777-4517 သို့ခေါ်ဆိုပြီး ယခုမှတ်တမ်းများကို အခြားသောပုံစံများနှင့် ရယူနိုင်ပါသည်။ TTYအသုံးပြုသူများသည် Maryland Relay ကို 711 (ပြည်နယ်တွင်းခေါ်ဆိုမှုများ) သို့မဟုတ် 1-800-735-2258 (ပြည်နယ်ပြင်ပမှ ခေါ်ဆိုခြင်းများ) သို့ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

 ကားဂိတ် ( Ride On) ရထားဂိတ် (Metro) မှ ၀.၅ မိုင်အတွင်း အသုံးပြုနိုင်သည်။

**သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ (Senior & Disability Services)**

**သက်ကြီးများနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် အရင်းအမြစ်ယူနစ် (Aging & Disability Resource Unit) **240-777-3000****

သက်ကြီးရွယ်အိုများ နှင့်/သို့မဟုတ် မသန်မစွမ်းသော သူများ နှင့်

ယင်းတို့ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ/အိမ်အထိအကူအညီပေးသူများအတွက် အောက်ပါတို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး

- သတင်းအချက်အလက်များနှင့် အရင်းအမြစ်များကို ပေးအပ်ပါသည်။ ။
- လူကြီး ကာကွယ်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ (Adult Protective Services)
- အိမ်တွင်းပြုစုစောင့်ရှောက်မှု
- မိသားစုဝင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အထောက်အပံ့
- ဘဏ္ဍာရေး အထောက်အပံ့
- သက်ကြီးရွယ်အိုများကိုစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်။ (Senior Care Subsidy Program)
- သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး
- အိမ်ရာ

**သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အာဟာရကျွေးသည့်အစီအစဉ် (Senior Nutrition Program) **240-777-3810****

အုပ်စုလိုက် အစားအသောက်ကျွေးသည်။

**သက်ကြီးရွယ်အို သွားဘက်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ် (Senior Dental Program)  **240-777-1875****

၆၀+ သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အထွေထွေသွားဘက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုများကို ပေးအပ်ပါသည်။

**Connect-A-Ride **301-738-3252****

အသက်၅၀အထက်ရှိသူနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအစီအစဉ်များဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များပေးသည်။

**Call 'N' Ride **301-948-5409****

သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး။

**Medicaid သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသတင်းစုံစမ်းရန်လိုင်း (Medicaid Transportation Information Line) **240-777-5890****

Medicaid ရှိသူများအတွက် ကျန်းမာရေးကုသစစ်ဆေးခွင့် ရက်ချိန်းများကိုတက်ရောက်ရန်။

**ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး အာမခံ အထောက်အပံ့ အစီအစဉ် (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) **301-255-4250****

ကျန်းမာရေးအစောင့်အရှောက် သတင်းအချက်အလက်ကို ပေးအပ်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ မသန်မစွမ်းသောသူများ၊ မိသားစုများ နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်နေသူများကို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

**အသိရောင်အသားဂါတီပိုးရောဂါအတွက်ဝန်ဆောင်မှုများ (Hepatitis B Services)**

**STOP B Project  **240-393-5950****

အခမဲ့ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း၊ အခမဲ့စစ်ဆေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းနှင့် ဆေးကုသမှုများဆက်လက်ပြုလုပ်ရန် လှုံ့ဆော်ပေးခြင်း။

