



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№4(21) | НОЯБРЬ — ДЕКАБРЬ | 2019

www.judo.ru



**НОВОГОДНИЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ
ДЗЮДОИСТАМ**

**МОЛОДЁЖНОЕ
ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ
В ИЖЕВСКЕ**

**ДЕТСКОЕ
ДЗЮДО В ТУЛЕ**

**ИНТЕРВЬЮ
С ИНАЛОМ ТАСОЕВЫМ**

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 4(21) ноябрь–декабрь 2019

ШЕФ-РЕДАКТОР

Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

Анастасии Касперавичус (Сочи)

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой
и Юлии Митюрниковой (ФДР),
Габриэлы Сабау (IJF),
Бориса Бухтиярова (Москва),
Анастасии Касперавичус (Сочи),
Андрея Вежливцева (Екатеринбург),
из архивов Федерации дзюдо
Свердловской области
и ДЮСШ «Виктория» (Екатеринбург)

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Очередной номер «Бюллетеня российского дзюдо» закрывает предолимпийский 2019 год. На страницах зимнего выпуска вы, как всегда, найдёте полную и красочную информацию о событиях последних месяцев года.

Особое внимание мы уделили элитному «Мастерсу» в Китае, собравшему гораздо большее количество участников, чем в прошлые годы, и порадовавшему четырьмя наградами нашей сборной. В ноябре в столице Удмуртии Ижевске с успехом прошли состязания молодёжного Первенства Европы. Мероприятие было организовано на высочайшем уровне, а отечественная сборная сумела сделать его настоящим праздником для болельщиков: десять медалей, из которых четыре — золотые, были завоёваны российскими атлетами на домашнем татами. Турнир сопровождался трёхдневным фестивалем семейного дзюдо, в ходе которого родители и дети в кимоно не только состязались сами, но и учились мастерству у именитых дзюдоистов, а также горячо болели за участников Первенства с трибун.

В четвёртом номере журнала за 2019 год вы увидите репортажи о визите Президента России Владимира Путина на юбилей в петербургский клуб «Турбостроитель», прочтёте о двух Первенствах страны — юниорском в Красноярске и юношеском в Дмитрове и Кубке России в Майкопе; узнаете подробности о выступлении россиян на клубных Чемпионатах Европы в Португалии и на престижном турнире «Большой шлем» на родине дзюдо — в Японии, где красивую победу праздновал наш тяжеловес Инал Тасоев. Осетинский богатырь стал героем выпуска и рассказал о своих планах. Рубрика «Школа номера» в заключительном «Бюллетене» 2019 года посвящена Свердловской области. О достижениях и перспективах мы поговорили с президентом областной федерации Сергеем Воробьёвым.

Новости проекта детского дзюдо, побывавшего в Туле, и дзюдоистской смены в «Артеке», а также традиционная фоторубрика «Эмоции дзюдо» дополняют последний выпуск нашего издания в предолимпийском году.

Добрые слова и поздравления всем поклонникам дзюдо от глав Федерации дзюдо России Василия Анисимова, Международного фонда дзюдо Аркадия Ротенберга, Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчика и сборной команды России Эцио Гамбы могут дополнить лишь благодарностью за ваше внимание к нашему изданию и пожеланием в новом, олимпийском году быть здоровыми и увлечёнными любимым делом!

Главный редактор Марина Майорова



СОДЕРЖАНИЕ

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

42. Юниорское Первенство
России в Красноярске



50. Юношеское Первенство
России в Дмитрове



58. Кубок России в Майкопе



С НОВЫМ ОЛИМПИЙСКИМ ГОДОМ!

НОВОГОДНИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ДЗЮДОИСТАМ

- 4. Василий Анисимов
- 5. Аркадий Ротенберг
- 6. Сергей Соловейчик
- 7. Эцио Гамба



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

РЕПОРТАЖ НОМЕРА

10. Молодёжное Первенство
Европы в Ижевске



26. Семейное дзюдо в Ижевске



30. Турнир «Мастерс» в Китае



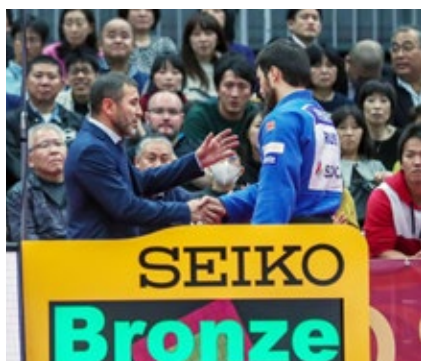


ВСЬ МИР КАК НА ЛАДОНИ

66. Клубные Чемпионаты Европы в Португалии



80. «Большой шлем» в Японии



О НАС

86. Визит на юбилей



92. Детское дзюдо в Туле



СЛОВО ЗА СЛОВО

ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

126. Инал Тасоев: «Для рассказа будущим внукам мне нужна история большой победы»



98. Дзюдо в «Артеке»

ДЗЮДО В КАДРЕ

ЭМОЦИИ ДЗЮДО



ШКОЛА НОМЕРА

104. Свердловская область





Дорогие друзья!

От души желаю вам в новом году больших успехов и крепкого здоровья!

Преолимпийский 2019 год принёс российскому дзюдо немало впечатляющих побед, ставших результатом общего упорного труда спортсменов, тренеров, врачей, руководителей и специалистов всех уровней. В различных регионах нашей страны были проведены десятки турниров, в том числе самого высокого международного уровня. Я благодарю всех, кто внёс вклад в успех отечественного дзюдо.

Наступает олимпийский Новый год — время новых надежд, планов и свершений, время ставить перед собой новые задачи и стремиться к новым высотам. В 2020 году нам предстоит серьёзное испытание — Олимпиада в Токио. Российские дзюдоисты на Играх в Лондоне и Рио-де-Жанейро пять раз поднимались на верхнюю ступень пьедестала, чем прославили отечественную школу борьбы. Верю, что и в Японии мы станем свидетелями триумфа наших атлетов, которые золотом впишут свои имена в летопись олимпийского спорта и привлекут к занятиям дзюдо ещё больше детей, подростков и молодёжи. Олимпиада-2020 в Токио — наша ближайшая цель, а дальше — Париж-2024.

Мы должны не просто сохранять высокий уровень российского дзюдо, но и постоянно стремиться к прогрессу, к появлению новых талантов в сборной. Тренеры внимательно наблюдают за подрастающими в юношеской и юниорской командах перспективными дзюдоистами, привлекая их к работе с атлетами главной сборной в полноценном спарринге на сборах и тренировочных лагерях. Нам есть чем гордиться и на кого надеяться в ближайшем будущем.

Желаю всем поклонникам гибкого пути веры в себя и свои силы, которые помогут воплотить в жизнь всё задуманное. Пусть достижения и победы преумножатся в новом, олимпийском 2020 году! Пусть существующие и новые центры дзюдо станут настоящими центрами здоровья для всех, и в них воспитываются крепкие, здоровые дети, подростки, молодёжь и настоящие чемпионы, которыми мы будем вместе гордиться.

Президент Федерации дзюдо России
Василий АНИСИМОВ



Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю Вас с наступающим Новым 2020 годом!

В уходящем 2019 году российские дзюдоисты одержали много красивых побед на турнирах самого высокого международного уровня. Благодарю всех, кто причастен к успехам нашей команды.

Впереди — Олимпийские игры-2020, которые вернутся на родину Дзигоро Кано — в Японию. Стратегическая задача — подготовка к Олимпиаде в Токио равной, сильной, конкурентоспособной команды России во всех весовых категориях, набор квалификационных рейтинговых очков на турнирах, получение максимального количества олимпийских лицензий. Верю, что с такой замечательной командой единомышленников, которая сложилась под руководством Эцио Гамбы, в России будет подготовлена ещё не одна олимпийская победа. Желаю нашей сборной добиться поставленных целей и достойно выступить на главном старте четырёхлетия.

Дзюдо — это не только спорт, прежде всего, это система жизненных ценностей. Пусть в новом году в России станет ещё больше поклонников гибкого пути, а дети и молодёжь, выбравшие дзюдо, будут здоровыми и крепкими и сделают мощной и сильной нашу страну.

От всей души желаю здоровья, счастья, семейного благополучия, новых побед и успехов! Пусть Новый год будет наполнен радостными эпизодами и плодотворными начинаниями, принесёт удачу, подарит хорошее настроение, станет щедрым на яркие идеи и воплотит в жизнь все самые заветные мечты!

Президент Международного фонда дзюдо,
Первый вице-президент Федерации дзюдо России
Аркадий РОТЕНБЕРГ



Дорогие друзья!

От всей души поздравляю всех, для кого дзюдо стало частью жизни, с наступающим 2020 годом!

Уходящий год принёс российским болельщикам много радостных моментов, а спортсменам — много медалей. По статистике Европейского союза дзюдо, на официальных международных соревнованиях прошлого года чаще всего звучал гимн именно России, а в итоговом, декабрьском, списке восемнадцати лучших в весовых категориях самое большое представительство имеют дзюдоисты российской сборной.

Сегодня можно с уверенностью говорить о новом шаге российского дзюдо на пути к мировому лидерству. Мы верим также, что тренерами и спортсменами национальной сборной заложена прочная база для успешного выступления на Олимпийских играх в Токио.

Я хочу поблагодарить дружную команду спортсменов, тренеров, судей, врачей, работников офиса национальной Федерации, а также всех коллег из федераций округов, регионов, областей и городов нашей страны за самоотверженный труд на благо российского дзюдо и пожелать всем здоровья и новых побед в олимпийском 2020-м!

Желаю российским атлетам успешных выступлений без травм, новых спортивных достижений и, конечно, олимпийских медалей; болельщикам — зрелищных состязаний и ярких эмоций, а нашим тренерам — выдержки и сфокусированности на самом лучшем результате!

Крепкого здоровья и красивых побед!

Президент Европейского союза дзюдо
Сергей СОЛОВЕЙЧИК



Дорогие друзья!

Мы приближаемся к завершению очередного олимпийского четырёхлетнего цикла, и, как всегда в такое время, все наши мысли об олимпийской команде.

Прежде всего я бы хотел подвести итоги того, что было сделано в 2019 году.

Контрольная комиссия, созданная в 2017 году с целью проверки даты рождения наших спортсменов, работает очень хорошо. Случаев подделки документов обнаружено не было. Это позволяет нам сегодня конкурировать на международном уровне с максимальной прозрачностью. Нам удалось добиться успеха на всех главных состязаниях года и в юношеской, и в юниорской категориях. Выражаю благодарность всем тренерам, которые поняли ценность этой меры.

В этом году мы очень интенсивно вели образовательную деятельность. В тренерских семинарах «Базовые методики подготовки спортивного резерва в возрастных группах 13-15 и 15-17 лет» приняли участие более шестисот тренеров и специалистов. Качество нашей работы было признано МФД.

Специально приглашенные международные наблюдатели приняли активное участие в работе судейского корпуса во время финалов российских Первенств и Чемпионата России. Благодаря им судейским решениям был гарантирован абсолютный нейтралитет. Также я бы хотел отметить серьёзное улучшение качества работы российских судей.

Наши прославленные чемпионы, завершившие спортивную карьеру, ныне с большой отдачей и энтузиазмом работают тренерами в сборной России, что придаёт несомненный рост молодёжным командам. Во Владивостоке кадетской команде удалось победить соперников из Японии, чего не случалось на протяжении многих лет.

Я бы хотел также отметить отличный уровень всех Первенств и Чемпионатов страны и международных состязаний, проводимых в России, и могу с уверенностью сказать, что как по организации мероприятий, так и по качеству судейства наши турниры превосходят большинство «Гран-при» и «Больших шлемов» этого года.

На Чемпионате и Первенствах Европы наши команды добились отличных результатов. На заключительном турнире года «Мастерс» у нашей команды было наибольшее количество спортсменов, а по количеству спортсменов, которые боролись за медали на турнирах 2019 года, мы уступали только Японии. Это позволяет нам быть уверенными в отношении состояния команды в преддверии грядущих Игр-2020.

Возможность выиграть «золото» в Токио-2020, по моему мнению, стоит дороже, чем на любой другой Олимпиаде, ведь это будет победа на родине дзюдо, и я уверен, что мы это сделаем. Убеждён, что большая ответственность будет стимулировать спортсменов.



Что касается темы допинга. Я убежден, что все российские спортсмены чисты, и мои двенадцать лет в команде доказывают это. Перед Олимпийскими играми в Рио-де-Жанейро из-за бездумной оценки пост-эффектов воздействия мельдониама некоторым спортсменам грозили отстранением. К счастью, сегодня дело этого препарата нас не касается, но, тем не менее, мы не должны терять бдительность и будем продолжать обучать атлетов спортивной этике, которая важнее финансовых интересов. Спортивная победа ценна, если она добыта в честной борьбе «чистыми» атлетами. Победа, добытая обманом, неизбежно превращает спортсмена в труса.

Я очень благодарен Президенту Российской Федерации Владимиру Путину, который всегда поддерживает нас. Я также благодарю Президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова за всестороннее содействие и помощь в моей работе. Большое спасибо главе Европейского союза дзюдо Сергею Соловейчику, который всегда готов сделать мою деятельность более эффективной. Спасибо Президенту Международного фонда дзюдо Аркадию Ротенбергу, который, к сожалению, несколько лет делит своё внимание к дзюдо с футболом и хоккеем, но не перестает поддерживать нашу работу.

Я очень благодарен спортсменам, тренерам, техническим специалистам, сотрудникам Федерации, судьям, членам Президиума ФДР и руководителям региональных федераций.

Я желаю всем мирного и счастливого нового года!

Генеральный менеджер
сборной команды России по дзюдо
Эцио ГАМБА



В центре внимания





МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В ИЖЕВСКЕ

В начале ноября в столице Удмуртии Ижевске прошли состязания семнадцатого по счёту и третьего в истории России Первенства Европы по дзюдо среди спортсменов до 23 лет. Его участниками стали свыше двух сотен атлетов из 33 стран Старого Света. По итогам трёх дней борьбы российская сборная завоевала десять медалей: четыре золотых и по три серебряных и бронзовых — и стала лидером командного зачёта, оставив позади соперников из Венгрии (3-0-2) и Грузии (2-1-2).

Победу на домашнем Первенстве при горячей поддержке местных болельщиков, заполнивших до отказа трибуны дворца спорта «Олимпиец», праздновали: Дарья Пичкалёва (48 кг), Рамазан Абдулаев (60 кг), Мурад Чопанов (66 кг) и Турпал Тепкаев (81 кг). Серебряными призёрами стали Аюб Блиев

(60 кг), Данна Нагучева (57 кг) и Аюб Хажалиев (73 кг), а бронзовыми — Анастасия Коляденкова (63 кг), Роман Донцов и Юрий Божа (оба — 90 кг).

Отечественные дзюдоисты с самого начала турнира заявили свои претензии на лидерство. В первый день наши атлеты участвовали в четырёх финалах и за-

воевали пять медалей, три из которых были золотыми.

В сдвоенном весе у юниоров, **60 кг**, россияне составили финал. Бронзовый призёр юниорского Евро-2017, победитель двух Кубков Европы **Рамазан АБДУЛАЕВ** по дороге к «золоту» красиво обыграл грека Короцидидиса, а затем уверенно прошёл израильтянина Лейбу,

удерживая его в партере одной рукой, параллельно делал удушью, чем вынудил соперника сдаться за секунду до окончания «осаекоми».

В другой группе также убедительно и ярко шёл к главной схватке дня вице-чемпион Старого Света среди кадетов и juniоров, выигравший в этом году Кубок Европы в Оренбурге, **Аюб БЛИЕВ**. Подхватом заработал «иппон» в борьбе с киприотом Ксенофонтосом, а в следующей поймал в партере своего соперника португальца Мендеса и, перевернув на спину, так же как и Абдулаев удерживал и параллельно душил.

Два полуфинала с участием российских дзюдоистов шли одновременно на соседних татами, и в каждом из них соперниками наших атлетов выступали представители Грузии. Абдулаев боролся с медалистом двух турниров «Большой шлем»-2019 Нозадзе, а Блиев — с чемпионом мира-2017 среди juniоров, призёром двух турниров «Мировой серии» Папинашвили. Первым завершил схватку и получил билет в финал Рамазан, вытянувший руку Нозадзе на жёсткий болевой. Блиев же доказал своё преимущество в «голдэн скоре», заработав победную оценку коронным броском.

В этом году два техничных российских легковеса уже боролись в финальных поединках континентальных Кубков в Оренбурге и Актау. Оба раза «золото» доставалось Блиеву. Цена победы в главной встрече на официальном старте была, безусловно, выше, и потому каждый из финалистов стремился добиться её первым. Аюб хотел закрепить преимущество в счёте личных побед и нарушить серебряную традицию своих «Евро»: на юношеских и juniорских Первенствах он дважды доходил до финалов, но оба



Финал в категории 60 кг



В атаке Аюб Блиев



Финалисты Евро-2019 Блиев и Абдулаев



Финал категории 66 кг



Два чемпиона Европы с личным тренером

раза оставался с «серебром», а Рамазан жаждал реванша и, конечно же, «золота», которое должно было стать первой высшей наградой в его коллекции.

В своих стараниях россияне были настолько искусны, так самоотверженно бились за захват и без усталости подворачивались, атаковали и контратаковали, что заинтригованные зрители и не заметили, что в этой сверкающей бросками схватке пролетели четыре минуты основного времени, затем ещё четыре дополнительного, а явный лидер так и не определился. Пять минут, шесть, семь... Несмотря на усталость, дзюдоисты вновь и вновь поднимались с татами и шли вперёд, продолжая радовать публику динамичной борьбой. Шоу могло продолжаться вечно, но Рамазан всё-таки подловил соперника на ошибке и, добавив руками энергии движению, опрокинул его на татами.

«Это была самая долгая схватка в моей карьере, — сказал после награждения Абдулаев. — Сегодня я поставил рекорд. Мы с Аюбом встречались множество раз — то он выигрывал, то я; но сегодня удача улыбнулась мне. Благодаря всех болельщиков за горячую поддержку. Некоторое время я тренировался в Удмуртии, и было приятно слышать, как трибуны скандировали в финале моё имя. Здорово! Сегодня моя семья стала больше, в неё вошли все, кто переживал и болел за меня».

«Конечно, я расстроен тем, что не смог выиграть «золото», — признался Блиев. — Хотелось стать чемпионом на российском татами, но, возможно, не хватило «физики». После Европы мы разберём с тренерами все ошибки, обсудим тактику на будущее. Как любой спортсмен, я мечтаю попасть на Олимпиаду, но в Токио-2020 уже не получится,

поэтому буду работать изо всех сил, чтобы побороться за награды в Париже-2024».

Чемпионом молодёжной Европы-2019, выиграв все четыре встречи дня в категории **66 кг** «иппонами», стал **Мурад ЧОПАНОВ**, до этого дня имевший в личной коллекции «серебро» юниорской Европы и «бронзу» мира-2018 среди спортсменов до 21 года. Не устоял под напором техничного россиянина белорус Шока в стартовой схватке, «улетел» с цепкого подхвата Чопанова финн Маатта в четвертьфинале, а вице-чемпион юношеского мира грузин Капанадзе был мощно встречен Мурадом в полуфинале и приземлился от броска россиянина чётко на всю спину. Уступил по всем статьям Чопанову в финале и азербайджанец Османов, имевший сопоставимую мощь и технический арсенал. Чопанов настолько виртуозно переиграл его на контратаке,



Мурад Чопанов в финальной встрече с азербайджанцем

что из-за такого красивого падения Османов мог бы, наверное, и не огорчаться.

«Свою задачу на этом турнире я выполнил — завоевал «золото», занял первое место, — сказал Мурад. — Передо мной в финале 60 кг выиграл мой товарищ, Рамазан, мы

тренируемся в одном зале. Я не мог не продолжить начатое им. Честно говоря, я не на сто процентов удовлетворён своей борьбой, но всё же доволен. Считаю, что наша сборная самая лучшая. Мой соперник в решающей схватке — азербайджанец, очень хороший, сильный.



Чопанов — Шока

Я не боролся с ним на официальных стартах, только на сборах. Тем не менее я смог его переиграть. Поддержка зала была фантастической, очень приятно побеждать в таких прекрасных условиях, какие созданы на этом Первенстве в России».

Серебряный призёр молодёжного Первенства Европы-2018 **Дарья ПИЧКАЛЁВА** улучшила прошлогодний результат, поднявшись в Ижевске на верхнюю ступень пьедестала категории **48 кг**. В первом круге петербурженка с лёгкостью разде-

лалась с вице-чемпионкой мира и Европы среди юниоров турчанкой Сакмакли, шикарным амплитудным броском добившись досрочной победы на третьей минуте схватки. «Разогревшись» с сильной соперницей, Дарья и во втором круге с медалистом юношеского мира немкой Боллхаус с лёгкостью продемонстрировала своё преимущество, получив «иппон» за минуту с небольшим. Итальянка Петитто, выбившая из борьбы в «голдэн скоре» стартовой схватки дня вторую российскую участницу — бронзового

призёра юниорского Первенства мира-2017 **Крестину Булгакову**, и в полуфинале с Пичкалёвой создала подряд несколько опасных ситуаций и благодаря одной из атак добилась преимущества в «вазари». Даша броском сравняла счёт и, преследуя соперницу в партере, действовала одновременно по двум направлениям: и вытягивала руку итальянки на болевой, и старалась удержать Петитто в опасном положении. Умная тактика принесла результат и вывела Дарью в финал к испанке Лапуэрте Комас, которую



Дарья Пичкалёва в белом кимоно



Победа в финале 48 кг

в прошлом году россиянка обыграла в четвертьфинале Европы до 23 лет в Венгрии. Испанка жаждала реванша и успешной атакой в начале встречи добилась «вазари». Однако долго радоваться сопернице Пичкалёвой не пришлось: коронный партер, куда Дарья затянула Комас в следующий момент, кончился для последней печально. Наша спортсменка ловко отжала у неё руку и вытянула на болевой. «Иппон» — и ещё одно «золото» в копилке российской сборной.

«Я рада, что мне удалось выиграть титул чемпионки в Ижевске, — улыбаясь, рассказывала журналистам Пичкалёва. — В этом сезоне Первенство было самым важным стартом для меня, поскольку я перехожу во взрослую команду. Это новый уровень и новая ответственность, требующие большей работы. Будем трудиться, чтобы побеждать на крупных состязаниях!»



Петтито — Пичкалёва



Сергей Соловейчик,
Валентин Хабиров и
Александр Бречалов

Украшением Первенства помимо борьбы была красочная церемония открытия с настоящим костюмированным мини-спектаклем, танцами, песней знаме-

нитых «Бурановских бабушек» и торжественным открытием с участием главы Удмуртии Александра Бречалова, который огласил приветствие Владимира Путина

к гостям и спортсменам соревнований в Ижевске, президента Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчика и вице-президента Федерации дзюдо России Вален-



Открытие



Глава региона
огласил приветствие
Владимира Путина



«Бурановские бабушки»

тина Хабирова, зачитавшего приветствие Василия Анисимова.

«Приветствую участников и гостей Первенства Европы по дзюдо среди юниоров и юниорок.

Сегодня в Ижевске собрались сильнейшие юные дзюдоисты из 33 стран. Столь престижные, представительные состязания всегда вызывают большой интерес как специалистов, так и многочисленных болельщиков. Ведь

именно на молодёжном уровне формируется картина будущего национального и мирового спорта. И участникам нынешнего Первенства совсем скоро предстоит защищать честь своих стран в составе основных сборных команд.

Уверен, что гостей соревнований ждут захватывающие, напряжённые поединки и бескомпромиссная борьба характеров. И, конечно,

минуты радости и триумфа победителей. Особо отмечу высокопрофессиональный, творческий труд тренеров и наставников юных единборцев, которые щедро делятся богатым опытом и знаниями со своими воспитанниками, помогают им добиваться успеха. Желаю вам удачи, ярких и незабываемых впечатлений», — говорилось в приветствии главы Российской Федерации.



Ещё одно «золото» для России завоевал в Ижевске вице-чемпион юниорского мира, победитель Кубка в Актау **Турпал ТЕПКАЕВ (81 кг)**. Он провёл на татами в «Олимпийце» четыре встречи и три из них выиграл досрочно. В стартовой с португальцем Алвесом грамотно использовал атаку соперника, красиво сконтрив и передней подножкой заработав «иппон». Во второй с поляком Марсинкивцем также задействовал энергию оппонента: уже на сороковой секунде перевёл её в нужный вектор, добился «ваза-ари», а затем в партере удержал до победного. Вице-чемпион юношеской Европы венгр Тот в полуфинале оказался единственным, с кем Тепкаев отборолся все четыре минуты. И в этом поединке Турпал, работая вторым номером, выждал момент и ответной атакой заработал оценку «ваза-ари», которую тактически грамотно



Схватка в категории 81 кг

сохранил до финальной сирены. Поляк Држимол, как и его земляк во втором круге, продержался в борьбе с россиянином в финале Первенства всего сорок секунд. Именно столько ушло у нашего атлета для

создания идеальной ситуации к проведению идеального броска — мощного, быстрого и эффективного.

«У меня было огромное желание победить в Ижевске, — рассказывал Турпал. — Очень хотелось по-



Финал Тепкаева с соперником из Польши

бороться с чемпионом юниорского мира из Грузии, но он выбыл на предварительной стадии и не дал мне возможности проверить свои силы. Все соперники были по-своему сильны, и я рад, что сумел выиграть. Ижевск для меня — счастливый город: дважды я выигрывал здесь Первенство России, а сегодня поднялся на вершину пьедестала Первенства Европы. Спасибо всем за поддержку!»

В категории **57 кг** вице-чемпионкой Европы-2019 стала призёр мировых и континентальных Первенств в команде **Данна НАГУЧЕВА**, не имевшая до этого дня индивидуальных наград с официальных стартов. После того как туапсинская дзюдоистка в первом круге сокрушила опытную немку — чемпионку юниорской Европы, медалиста взрослого Евро-2019 Старке — стало понятно, что победный настрой, привнесённый в родной зал Нагуче-



вой её земляками — братом Абреком и товарищем по клубу Константином Симеонидисом, выигравшими недавно титулы чемпионов мира среди юношей и среди юниоров соответственно, по-хорошему заразил дочь известного тренера. В чет-

вертьфинале Данна была лучше соперницы финки Хеллгрэн по всем показателям, и в итоге праздновала чистую победу, и в полуфинале с белорусской двукратной чемпионкой страны среди женщин Миненковой, которую Нагучева переиграла



Очередь за автографом к чемпиону Теркаеву

Данна Нагучева в схватке с немкой



в «голден скоре». И даже с титулованной грузинкой Липартелиани, выигравшей осенью титулы чемпионки Европы и мира среди юниоров, а ранее добившейся «бронзы» на взрослом турнире «Гран-при» в

Хорватии, россиянка поначалу выглядела уверенно и едва не получила оценку за стремительную атаку. Не ожидавшая такого напора соперница ступсывалась, но ненадолго, а мобилизовавшись, ответила двумя

бросками, которые обеспечили ей досрочную победу и «золото» третьего в сезоне состязания.

«Финальная схватка была тяжёлой, — призналась Данна. — Думаю, что для победы мне не хватило физической силы, потому что по технике, я считаю, мы с Этери были равны. Теперь буду настраиваться на реванш — буду работать, буду совершенствоваться, чтобы быть лучшей. Впереди ещё много разных стартов».

Финалист двух континентальных кубков **Аюб ХАЖАЛИЕВ (73 кг)** в Ижевске также впервые поднялся на пьедестал официального состязания. Начав день с убедительной победы над румыном Сулкой, Аюб во второй схватке с призёром юниорской Европы-2018 Борчашвили из Австрии первым добился преимущества в полпобеды и не позволил сопернику отыграться. Полуфинал с болгаринцем Христовым, вице-чемпионом кадетского мира, изобиловал атаками, но они не приносили участникам оценок. Россиянин подавлял активностью, но решить тактически исход поединка в основное время ему не удалось. В «голден скоре» Аюб не сбавлял оборотов, и потому третье, решающее «шидо» рефери был вынужден дать его оппоненту. Разнообразнобросковый молодой азербайджанец Маммадалиев в финальной схватке дня перепробовал с десяток разных техник, но реализовать их до конца в соперничестве с Хажалиевым сумел лишь в дополнительное время, оставив нашего атлета с «серебром».

«Я всегда ставлю перед собой цель — первое место, но сегодня добиться её не получилось: очень силен оказался соперник по финалу, — признался Хажалиев. — Ни разу не терял контроль над схваткой, не делал даже секундной передышки! Очень мощный дзюдо-



Хажалиев в схватке с румыном

ист. Считаю, что функционально и тактически он был готов лучше меня и потому заслуженно получил «золото».

Победительница юношеского Первенства Европы, серебряный призёр турнира в Актау **Анастасия КОЛЯДЕНКОВА (63 кг)** в Ижевске вновь заявила о себе. Уверенно выиграла Настя стартовый поединок с итальянкой Качьоне, красивым броском добившись преимущества и закрепив его в партере жёстким удержанием. Вторая схватка Коляденковой с турчанкой Акдениз продлилась почти шесть минут и в итоге решила тактически: россиянка была активнее, и потому её сопернице достались все три жёлтые карточки.

Чемпионка Европы и мира среди юниоров, добившаяся в итоге и «золота» Ижевска, венгерка Озбаш быстрой атакой в полуфинале сбила нашу дзюдоистку с ног, исключив её из числа претенденток на вершину пьедестала. С другой победительницей юниорской Европы голландкой Ван Кревел Настя боролась в малом финале и тут уже не допустила ни одной ошибки: два броска, последний из которых был на высшую оценку и сорвал аплодисменты переполненного зала, сделали её обладательницей европейской молодёжной «бронзы». Руки желающих поздравить победительницу с красивым завершением дня тянулись к ней отовсюду — и с трибун, мимо которых она проходила, и даже от волонтёра, снимавшего финальную встречу на видеокамеру.

«Досадно остаться без «золота» на домашнем Первенстве, — прокомментировала итоги своего выступления в Ижевске Коляденкова. — Честно говоря, пока не понимаю, почему проиграла венгерке: она, конечно, титулованная дзюдоистка, выиграла много боль-



Поздравления со всех сторон

ших турниров, включая юношеские Олимпийские игры. Мы раньше не встречались на татами, но я видела её поединки, знала, какую технику она использует. Но проиграла... Жаль, но с другой стороны — лучше проиграть сегодня «в молодёжи» и отработать потом

ошибки, чем в будущем проходить это на состязаниях среди взрослых. Я очень благодарна зрителям нашего турнира; мне рассказывали, что в зале очень тёплая атмосфера и мощная поддержка. Сегодня я ощутила их на себе. Огромное спасибо, Ижевск!»



Коляденкова в схватке с итальянкой

Медалист Открытого Кубка Азии-2019 **Юрий БОЖА (90 кг)** стартовал с красивой победы над израильтянином Голаном. Бросок через спину принёс россиянину «иппон» и вывел в четвертьфинал к голландцу Рейдждтженсу. И хотя сначала Юрий пропустил атаку, в следующую минуту сумел отыграться, а в «голдэн скоре» после нескольких попыток выполнил бросок практически идеально и заслуженно получил билет в полуфинал к немцу Петерсилке — чемпиону мира среди юношей, победителю юниорского Евро. Два года назад они встречались в четвертьфинале турнира в Ла Коруне, и тогда Божя был сильнее. В Ижевске немец пропустил бросок, но практически сразу сумел отыграться, а через некоторое время вновь атаковал и за неоднозначное падение россиянина получил вторую половинку

«иппона». Приземлившись явно не на бок Божя, а также тренеры и зрители-знатоки протестовали против данной оценки, но судьи остались при своём мнении: в финал вышел Петерсилка, а Юрий получил место в схватке за «бронзу» с белорусом Сидорюком, которую он завершил менее чем за сорок секунд, четко оформив его падение на спину.

«До сих пор остаюсь при своём мнении: оценки в полуфинале не было, — досадовал Юрий после награждения. — Но судьи решили иначе. Значит, в другой раз мне надо быть внимательнее, не допускать ошибок, а лучше самому выигрывать чисто. Конечно, ситуация ещё будет мучить меня, но я постараюсь скорее перестать о ней думать и идти дальше, к новым вершинам. Схватка за третье место прошла для меня

спокойнее — я собрался, раскрепостился и выиграл».

Первую официальную медаль в личную коллекцию завоевал в Ижевске в этом же весе призёр турниров в Оренбурге и Актау **Роман ДОНЦОВ (90 кг)**. Представитель Азербайджана Тумаев не сумел отыграть у Романа пропущенную «вазари», так же как и немец Шмидт не успел сгруппироваться, полетев от классической подножки Донцова. Столь же убедительным в полуфинале был будущий чемпион Евро венгр Гоз, вице-чемпион Европы и мира среди спортсменов до 21 года. Его успешный бросок стоил россиянину места в финале, где, забегая вперёд, скажу, Гоз также был лучшим и завоевал «золото». Донцов же был сильнее белоруса Дубины в схватке за «бронзу» и составил компанию Юрию Божю на третьей ступени пьедестала.



Решающая атака Юрия Божю



Роман Донцов и Юрий Божя



Победный бросок Донцова в малом финале



Роман Донцов

«Конечно, я расстроился, что не смог выиграть «золото», — признался Роман. — Меня вдохновляло то, что наша сборная успешно выступала в первые два дня Первенства, и я тоже хотел стать чемпионом. В полуфинале с венгром не хватило времени: соперник поймал меня в самом начале схватки и сразу — «иппон». Впрочем, бронзовая медаль тоже неплохо. Досадно, что и Юра Божя не поднялся выше на пьедестале. По моему мнению он объективно был лучше, но ошибка с оценкой лишила его «золота».

«Те дзюдоисты, что стали медалистами в Ижевске, попадут во взрослую сборную страны, — подвёл итоги состязаний наставник молодёжной сборной Вячеслав Шишкин. — Хотелось бы, чтобы и там они смогли проявить себя с лучшей стороны. Команда попол-





Красочное открытие

няется после каждого российско-го старта: в неё приходят новые таланты».

«В Ижевске наши девушки выступили довольно успешно: у нас есть чемпионка — Дарья Пичкалёва. Она стала восьмой в истории россиянок, которой покорился пьедестал молодёжного Первенства, а сборной девушек удалось войти в тройку сильнейших в медальном зачёте, — продолжил старший тренер молодёжной команды юниорок Владимир Дегтярёв. — Оправдали доверие тренеров наши дебютантки Настя Коляденкова и Данна Нагучева, а вот более опытные спортсменки не смогли реализовать себя в полной мере по причине либо не лучшей физической формы, либо недостаточной психологической уверенности. Будем разбирать ошибки, проработаем и исправим недочёты. Не все команды показали рост мастерства. Исключением можно назвать сборную Грузии — их девушки завоевали в Ижевске два

«золота», что можно считать серьёзным прорывом».

«Первенство Европы в Ижевске прошло на высоком уровне, — считает Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик. — В нём приняли участие сильные спортсмены, хорошей была организация турнира. Хочу поблагодарить Правительство Удмуртской Республики и Федерацию дзюдо России за большой труд по проведению замечательных соревнований. Во время Первенства в «Олимпийце» параллельно со спортивными состязаниями проходила программа семейного дзюдо. В Ижевск приехало тридцать семей, которые приняли участие в показательных выступлениях, мастер-классах и собственном турнире. Мы хотели показать всем зрителям, что дзюдо — семейный вид спорта, и я рад, что мы нашли понимание у властей Удмуртии. Европейский союз дзюдо и Правительство региона планируют заключить договор по развитию дзюдо в республике на

ближайшие пять лет, составной частью которого будет и развитие семейного дзюдо».

«Главное, что принесло нам Первенство Европы в Ижевске, это бесценный опыт в организации турниров такого серьёзного уровня, — подвёл итоги спортивного события министр спорта Удмуртии Александр Варшавский. — Вы видели открытие, оно было на высшем уровне. Я в восторге от того, как отработали наши волонтеры — их было 280 человек. Сотни людей работали для создания спортивного праздника: руководили процессом, строили всю эту красоту, возводили трибуны, стелили татами, занимались медиасопровождением. Первенство Европы — наш общий проект, проект всей Удмуртии, и он уже дал сильный импульс развитию спорта в республике».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Флеш Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)
Фото Марины МАЙОРОВОЙ
и Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)



СЕМЕЙНОЕ ДЗЮДО В ИЖЕВСКЕ

В начале ноября Ижевск принимал не только Первенство Европы до 23 лет, но и стал столицей семейного дзюдо: все дни соревнований более тридцати семей под руководством тренеров Юрия Крищука, Ольги Токаревой, Юрия Плеханова и известных дзюдоистов Александра Михайлина и Сергея Самойловича изучали элементы и приёмы дзюдо.

Много времени наставники проекта уделяли интересным упражнениям на ловкость и скорость, весёлым конкурсам и эстафетам.

«Дзюдоист должен быть сильным, умным и терпеливым», — напутствовал подопечных Юрий Крищук.

«Семейное дзюдо — больше чем спортивная программа, это целое направление. В современном мире многие семьи разобщены: родители много работают, дети много учатся — нет времени, чтобы проводить его вместе. Старшие зачастую не знают, чем занимаются их малыши, нет общих интересов, которые служат фундаментом любых отношений. Сплотить одну семью может театр, другую — прыжки с парашютом, а мы избрали путь дзюдо. Родители, занимаясь вместе с детьми, приобретают общий интерес; малыши, наблюдая, как занимаются старшие, вдохновляются идеями дзюдо, растут сильными и воспитанными. А взрослые, проводя занятия вместе со своими малышами, лучше их узнают. Так укрепляются семейные отношения, растёт семья дзюдо», — пояснил Юрий Крищук.

«Тренер может увидеть и помочь семье решить проблемы во взаимоотношениях», — добавляет Ольга Токарева.

«Программа даёт возможность ребятам познакомиться со звёздами дзюдо, увидеть их на татами и даже потренироваться вместе. На соревнованиях, глядя, как атлеты сражаются за медали, подрастающее поколение видит положительный пример увлечённого спортом человека, красоту дзюдо и волю дзюдоистов к победе, получает дополнительный импульс для занятий», — добавила тренер.



Юрий Кришук с участниками проекта

Тренировками программа семейного дзюдо в Ижевске не ограничилась. В один из дней участники проекта провели на спортивном татами дворца «Олимпиец» соб-

ственный турнир. Пары родитель-ребёнок соревновались в скорости, ловкости и силе. Проигравших не было — все участники получили памятные медали из рук почётных

гостей: президента Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчика, вице-президента Федерации дзюдо России Валентина Хабирова, вице-президента EJU Михала Вахуна, президента Межрегиональной общественной организации Приволжского федерального округа «Федерация дзюдо» Ивана Мотынки, председателя и члена правления Региональной общественной организации «Удмуртская Республиканская федерация дзюдо» Ильи Штайна и др.

А ещё у семей дзюдо были мастер-классы именитых спортсменов: вице-чемпиона Игр-2012, трёхкратного чемпиона мира Александра Михайлина и победителя «Мастерса»-2011 Сергея Самойловича.

Александр рассказал родителям и их малышам, как правильно делать захваты и броски.

«Многие дзюдоисты недооценивают силу мышц ног, полагаясь лишь на силу мышц спины.»



Коронная техника Сергея Самойловича



*Александр Михайлин
и участники
его мастер-класса*

Это неправильно. Мышцы ног в дзюдо очень важны. Правильный присед может помочь вам бросить противника, а также не даст ему бросить вас», — объяснял Александр Михайлин.

Чемпион показал, как можно заблокировать и перевернуть противника. Этот приём показался малышам и родителям сложным, но после нескольких повторений большинство поняли принцип и смогли выполнить его сами.

«Для нашей семьи дзюдо стало важной частью жизни. Можно сказать, мы живём этим проектом. Он помогает нам быть сплочёнными, у нас появились новые, общие интересы», — рассказала Кристина Пирумова, мама 6-летнего Петра и 3-летней Валерии.

Словно в доказательство слов мамы Лера ловким броском перевела символ соревнований — ростовую куклу Бобра — из положения сидя в партер.

Сергей Самойлович продемонстрировал участникам технику своих любимых бросков и захватов, а также показал интересные подводящие упражнения и даже организовал небольшие соревнования между командами родителей.



Семейная разминка



Участники проекта «Judo Family» и Сергей Самойлович



Гость состязаний Мансур Исаев

а дзюдо выбрало его. «Моя мама очень любила спорт, и на одном из турслётов услышала, как разговаривают про единоборства. Она подошла к тренеру и спросила, чем он занимается. Узнав, что тот преподаёт дзюдо, мама заявила, что обязательно запишет к нему своего сына. Я, правда, тогда ещё не родился. Но спустя несколько лет мой отец привёл меня в секцию дзюдо к Хабибу Магомедову — тому самому тренеру».

«На мой взгляд, — продолжил Исаев, — мастер-классы чемпионов имеют важный положительный момент. Они дают детям возможность пообщаться с большими спортсменами, с людьми, которые своим примером могут вдохновить развиваться как физически, так и духовно».

Все участники семейного проекта после завершения занятий оставались на трибунах «Олимпийца» и были одними из самых активных болельщиков Первенства Европы до 23 лет. «А как иначе, — говорили они, — мы же семья!»

Текст и фото Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)

лей и детей. В турнире, конечно же, победила дружба.

«Дзюдоисты — это большая семья. Приезжая в другой город, ты всегда можешь быть уверен, что тебе будут рады и, если понадобится, помогут. Благодаря программе семейного дзюдо малыши учатся важным принципам жизни с самого юного возраста», — подытожил Сергей Самойлович.

Гостем проекта также стал олимпийский чемпион Лондона-2012 Мансур Исаев.

«Я сам когда-то выступал на татами молодёжного Первенства Европы, в Загребе в 2008 году завоевал «золото». На самом деле неважно, какую награду вы завоюете на состязаниях, главное — вы получите опыт для будущих побед», — поделился опытом Исаев.

По признанию Мансура, самым интересным вопросом от участников проекта к нему был: «Как вы выбрали дзюдо?» Олимпиец рассказал, что это не он выбрал дзюдо,



Медалисты турнира, в котором не было проигравших



Роберт
Мшвидобадзе
с «бронзой»
турнира в Китае



Очередная
награда
«Мастерса»
у Ирины
Долговой

ТУРНИР «МАСТЕРС» В КИТАЕ

Предолимпийский 2019 год завершился для дзюдоистов соревнованиями элитного турнира «Мастерс» в Китае. В середине декабря лучшие атлеты мирового рейтинга разыграли в Циндао награды, квалификационные очки и части от призового фонда девятого в истории и второго в летописи Китая состязания «Мировой серии» Международной Федерации дзюдо. Турнир, завершающий напряжённый предолимпийский год, стал проверочным и показательным для атлетов, сумевших сохранить энергию после множества стартов сезона, главным из которых был, конечно же, Чемпионат мира в Японии.

Российская сборная добилась в Циндао четырёх бронзовых медалей. На третью ступень пьедесталов поднялись: **Ирина Долгова (48 кг)**, **Роберт Мшвидобадзе (60 кг)**, **Алан Хубецов (81 кг)**, пополнившие личные копилки, где уже были награды

с «Мастерса», и **Нияз Ильясов (100 кг)**, впервые завоевавший «бронзу» турнира такого уровня.

В этом году состязания собрали более четырёхсот участников — 446 человек из 67 стран. Спортсменов, претендовавших на награды, было почти в два раза больше, чем

привыкли поклонники дзюдо за почти десятилетнюю историю соревнований. Дело в том, что Международная федерация дзюдо в этот раз дала возможность побороться за квалификационные к Играм-2020 очки не 16, как ранее, а 36 лучшим дзюдоистам рейтинга-листа IJF в каждой из четырнадцати категорий.

Благодаря успешным выступлениям наших спортсменов на мировом татами в 2018-2019 годах российская сборная получила наибольшее представительство в Китае: приглашения от IJF прислали 34 атлетам — 24 дзюдоистам и 10 дзюдоисткам, но, к сожалению, побороться в Китае не смогли чемпион Европы Михаил Игольников (90 кг) и вице-чемпион континен-



Третий призёр
«Мастерса»
Нияз Ильясов



Обладатель «бронзы»
«Мастерса»-2019
Алан Хубецов

тального Первенства Тамерлан Башаев (свыше 100 кг), осенью получившие травмы. Вторая по численности делегация была у хозяев татами — 27 человек (12 и 15 соответственно), 22 — у корейцев, 21 — у французов, 20 — у монголов, 19 — у японцев.

Прошлогодний победитель «Мастерса», чемпион Европы-2017 **Роберт МШВИДОБАДЗЕ**, занимающий шестое место в мировом рейтинге (WRL) категории **60 кг** в Циндао задавил активностью бронзового призёра Чемпионата Европы бельгийца Верстраетена в первом круге, а во втором поразил невероятной скоростью ведения поединка украинца Лесюка, который попросту не успевал за нашим спортсменом. Победным стал бросок россиянина на последних секундах встречи: Роберту даже не понадо-

билось держать «осаекоми» — победа была очевидной.

С вице-чемпионом мира-2019 Лутфиллаевым из Узбекистана Мшвидобадзе встречался уже четы-

ре раза и лишь однажды в полуфинале «Большого шлема» в ОАЭ-2017 нашему атлету удалось выиграть. В четвертьфинале в Циндао Роберт был явно в отличной форме и



Мшвидобадзе в схватке за третье место



Российский легковес в борьбе с бельгийцем



Мунхбат — Долгова



В атаке Ирина Долгова

мог изменить статистику, если бы не одно «но», точнее одно «шидо», третье, которое наш атлет получил за якобы захват ноги при очередной попытке броска.

В утешении Мшвидобадзе взял верх над монголом Лхагваджамтсом и вышел в малый финал к серебряному призёру Игр в Рио-2016, чемпиону мира из Казахстана Сметову. Решающей в споре двух достойных соперников стала атака россиянина в «голдэн скоре». К радости Роберта и наших болельщиков она завершилась падением Сметова на «вазари», но к досаде обоих дзюдоистов закончилась для казахстанского спортсмена травмой ноги.

Четвёртую награду «Мастерса» завоевала в Циндао обладательница «серебра»-2017 и двух «бронз» 2015 и 2018 годов, чемпионка Европы-2018 **Ирина ДОЛГОВА** (8 WRL).

В первом круге категории **48 кг** Ирина получила приятный сюрприз — победу без борьбы, поскольку китаянка Ксионг, медалист двух «Гран-при», травмировалась на тренировке. Кореянка Канг, финалист двух «Больших шлемов», в борьбе с россиянкой начала активно, заставив Долгову допускать ошибки и получать «шидо», однако в конце основного времени Ирина сумела переломить ход поединка: перетянула инициативу на себя, чем добилась двух «шидо» для соперницы. В «голдэн скоре» наша дзюдоистка продолжила начатое, доведя ситуацию до критической для кореянки — та получила третье замечание и пропустила Ирину в четвертьфинал к чемпионке мира из Монголии Мунхбат, которую Долгова ранее уже обыгрывала дважды, в том числе и на двух последних

«Мастерсах». Тактическая борьба не принесла ощутимого преимущества участницам схватки за выход в полуфинал, ну а в дополнительном периоде удачливее и выносливее была монголка, броском заработавшая билет в следующий круг и так немного поправившая статистику личных встреч с россиянкой.

Другая монголка — призёр Олимпийских игр и двух Чемпионатов мира Галбадрах, выступающая под флагом Казахстана, тоже давно известная Ирине соперница. В первом круге группы утешения наша дзюдоистка красиво переиграла её, коронной подсечкой сбив с ног. Не теряя настроения, Долгова в малом финале за полторы минуты разобралась со словенкой Штангар, также призёром прошлогоднего «Мастерса», двумя бросками обеспечив себе досрочную победу.

«Не ожидала от Мунхбат этого приёма, — призналась Ирина. — Никогда ранее не видела, чтобы она его делала, и не поверила, что повторит попытку в «голден скоре». Ошиблась. Тем не менее я довольна тем, что на четвёртом «Мастерсе» добиваюсь медали и на позитивной ноте заканчиваю предолимпийский год. В этот раз не было лидера категории украинки Белодед, но зато было уже не шестнадцать, а более тридцати претенденток на награды, так что конкуренция была серьёзной. Со всеми из соперниц я уже не раз боролась, но считаю, что каждая новая встреча — это возможность лучше узнать и понять, как выигрывать в будущем. Сам статус «Мастерса», рейтинговые очки, которые он даёт, делает участие в нём важным этапом в карьере. Теперь имею полное право на отдых: по-

Победный бросок Хубецова в схватке с Ресселем



еду в тёплые края, в Тай, заряджусь энергией перед новым, олимпийским, сезоном».

Чемпион Европы в категории **81 кг Алан ХУБЕЦОВ** в Циндао завоевал вторую «бронзу» престижного «Мастерса».

Хубецов, бронзовый призёр «Мастерса»-2017 в Санкт-Петербурге, имеющий 14 позицию в мировом рейтинге, начал день с победы над призёром Евро, победителем «Гранпри» в Мексике бельгийцем Чучи, в следующей схватке в дополнитель-



Алан Хубецов в белом кимоно



Победитель малого финала Алан Хубецов

ном периоде переиграл и бросил на «ваза-ари» вице-чемпиона мира японца Фудживару, а в третьем круге показал характер и нацеленность на результат, когда на последней секунде основного времени коронной «спиной» опрокинул на «ваза-ари» чемпиона Азии монгола Отгонбаатара. В лучшей, чем россиянин, форме был в Китае чемпион мира-2019, дважды чемпион Европы израильтянин Муки, обыгравший нашего атлета в четвертьфинале.

Раздосадованный Алан перешёл в группу утешения, где в первой схватке столкнулся с товарищем по команде олимпийским чемпионом Рио-2016, чемпионом Европы-2016, третьим призёром Чемпионата мира-2017, выигрывавшим «Мастерс» в 2017 году, **Хасаном Халмурзаевым** (12 WRL). Российское дерби не выявило сильнеего в первую четырёхминутку, а в «голд-ен скоре», где давно знающие друг



Российское дерби в группе утешения

друга дзюдоисты искали брешь в обороне, решающим оказалось замечание, которое к двум полученным ранее обрёл Халмурзаев.

До «голден сора» дошла борьба Хубецова и с немцем Ресселем в малом финале. Не дожидаясь, пока рефери «подарит» ему третью жёлтую карточку, Алан в продуманной атаке молниеносной подсечкой просто снёс соперника с ног, повторив тем самым исход финала памятной Европы-2017.

«Конечно, самым неудобным был для меня в Китае Хасан Халмурзаев, — признался Алан. — Мы, можно сказать, с детства соперничали, и счёт побед пока в его пользу 4:3. Тем не менее сегодняшняя награда меня порадовала и добавила уверенности в собственных силах. Конечно, хотелось бы выступить лучше, побороться с чемпионом мира Муки дольше и продуман-

Пальчик и Ильясов после напряжённой схватки за «бронзу»



нее, но сегодня мой результат — «бронза» и прилагающиеся к ней рейтинговые баллы для олимпийской квалификации».

Четвёртую бронзовую награду для российской сборной в Циндао

завоевал вице-чемпион мира-2019 **Нияз ИЛЬЯСОВ (100 кг)**. Российский атлет в Китае приехал, имея 14 место в мировом рейтинг-листе — лучшую позицию среди всех тяжеловесов нашей сборной, и под-



Падение корейца на «мост» в борьбе с Ильясовым

Нияз Ильясов в синем кимоно



твердил её, уверенно пройдя по турнирной сетке до полуфинала. С победителем двух «Гран-при» этого года французом Иддиром Ильясов «разобрался» достаточно быстро: жёстко прихватил его в партере так, что счёт, открытый для «осаекоми», в итоге и не понадобился: француз сдался, спасаясь от душающего. Чемпион мира-2018 кореец Чо — известный нашим тяжам соперник, вымотавший Нияза в токийском полуфинале, в Циндао явно намеревался взять у россиянина реванш за поражение в Японии, однако, даже имея тактическое преимущество в два «шидо», не сумел устоять под напором техничных атак Ильясова и в очередном броске упал на «мост», «подарив» нашему атлету «ваза-ари».

Чемпион Панамерики, финалист двух турниров этого сезона канадец

Эльнахас так же убедительно был пройден Ильясовым в четвертьфинале, а вот в полуфинале Ильясов уже сам был обыгран: чемпион мира японец Вольф, мощный, подвижный и явно неудобный соперник для Нияза, не дал ни одной возможности качнуть его из равновесия, а сам на последней минуте грамотно подставил нашему атлету подножку и с заработанной оценкой «ваза-ари» вышел в финал, где проиграл голландцу Коррелу.

Нияз же перешёл в поединок за «бронзу» к израильтянину Пальчику, европейскому призёру, который явно вознамерился пополнить число наград «Мировой серии» в личной коллекции. Прессинг принёс Ильясову тактическое преимущество, которое было нивелировано удачной атакой Пальчика. Не привыкший отступать от намеченного,

Нияз попробовал за оставшееся время все возможные приёмы и со звуком гонга, определяющего конец основного времени, сравнял-таки счёт. В долгом «голдэн скоре» решающую роль сыграла выносливость и крепкие нервы: всё это отличало Ильясова и потому помогло ему при первой же сложившейся ситуации в партере «накрыть» соперника удержанием и завоевать первую в карьере медаль «Мастерса».

«С одной стороны, конечно, я доволен, что смог завоевать первую награду «Мастерса» — престижного турнира, на котором выступают только сильнейшие, — поделился впечатлениями Нияз. — А с другой, расстроен тем, что это только «бронза», ведь настрой был на «золото»! Радует, что обыграл соперников, с которыми было тяжело раньше: француз уступил в

Перте, кореец попортил мне нервы в Токио. Не получилось пока с Вольфом, но ничего, буду его изучать и обязательно найду ключик. А вот с Пальчиком в малом финале поборолся в удовольствие: сильный соперник, бьётся с первой и до последней секунды, да и дышал он в Циндао лучше меня. Тем не менее, я сумел его обыграть! Впереди — самый ответственный этап отбора на Игры. В нашем весе конкуренция острейшая: на «Мастерсе» в 100 кг боролись пятеро россиян — больше всех! Крпалеку такая конкуренция и не снилась. В новый сезон надо войти в хорошей форме — на каникулах постараюсь отдохнуть и залечить травмы».

Ещё три представителя России боролись в Циндао за «бронзу», но им удача не улыбнулась.

Вице-чемпионка мира-2019, третий призёр Игр в Рио-2016 в категории **52 кг Наталья Кузютина** (3 WRL), начав день с победы во втором круге над медалистом двух этапов «Мировой серии» канадкой Гуикой, затем была сильнее испанки Перез Бокс в четвертьфинале,



Дмитрий Морозов и Сабина Гилязова

поймав соперницу на удержание, а вот в полуфинале не совлала с чемпионкой мира из Японии Аи, пропустив бросок будущей победительницы «Мастерса» на «ваза-ари» в конце схватки. Неожиданностью стало для всех следующее поражение титулованной россиянки в схватке за «бронзу», нанесённое ей

21-летней чемпионкой Азии этого года узбечкой Келдиеровой, чей бросок через спину получил высшую оценку — «иппон».

«Мы ожидали, что турнир в Китае будет сильным, — рассказал наставник женской сборной Дмитрий Морозов. — С этой точки зрения сюрпризов для нас не было».



Победное удержание Кузютиной



Адамян в поединке с Липартелиани за «бронзу»

До Игр в Токио остаётся не так много времени, и потому большинство нацеленных на олимпийское «золото» дзюдоистов приехали на «Мастерс» в Циндао. Понимали, что будет нелегко, но, конечно, надеялись на чуть более высокие результаты. Досадная случайность не позволила Наталье Кузютиной добиться награды — мы все ждали, что увидим ее на пьедестале.

Впереди ещё восемь рейтинговых турниров. К заключительному этапу отбора надо подойти с умом. У нас есть определённая стратегия и планирование: кто, когда и куда едет бороться. Важным будет и домашний «Большой шлем» в Екатеринбурге: наши девочки любят там бороться, и я уверен, что команда у нас будет сильной.

В преддверии новогодних праздников желаю поклонникам дзюдо, чтобы в 2020 году сбылись все их ожидания!»

Второй российский тяжело-вес — чемпион Европы-2019, обладатель «золота» «Большого шлема» в Екатеринбурге-2019 в категории

100 кг Арман Адамян (15 WRL) уверенно шёл к заветной цели, месту на пьедестале престижного турнира. Принципиальную схватку с медалистом трёх этапов «Мировой серии» Коцоевым из Азербайджана Арман, проигрывавший ему четыре раза в карьере, в том числе и в финалах Первенств Европы и мира среди юниоров, в Циндао красиво выиграл, а затем, не теряя темпа, поймал во втором круге на контратаке ирландца Флетчера. Лишь чемпион мира японец Вольф не поддавался напору Адамяна — технично броском добился преимущества и не дал россиянину шанса отыграться. Расстроенный поражением, Арман в группе утешения едва не проиграл канадцу Эльнахасу, но вывернулся из-под удержания и сам пошёл в атаку, сломив сопротивление заокеанского атлета в «голдэн скоре». В схватке за «бронзу» россиянин встретился с опытным грузином Липартелиани, вице-чемпионом мира, вторым призёром Игр в Рио-2016, которого на последнем Чемпионате Европы

в Минске оставил с очередным «серебром». На сей раз оппонент был хитрее и с преимуществом в «вазари» схватку за медаль «Мастерса» выиграл, отодвинув Адамяна на пятое место.

В Циндао российский атлет вице-чемпион Европы-2019 **Инал Тасоев (7 WRL)** был одним из фаворитов и красивыми победами в утреннем блоке укрепил в российских болельщиках веру в возможность нового успеха. Обладателя «золота» «Гран-при» в Тунисе украинца Гордиенко Инал сокрушил коронным броском в середине первой схватки, медалиста «Гран-при» в Марокко таджика Рахимова бросил и удержал в партере, а в четвертьфинале крутанул в воздухе и припечатал к татами олимпийского призёра израильтянина Сассона, превосходящего его в размерах раза в полтора.

Полуфинальный соперник — вице-чемпион мира и Олимпийских игр японец Харасава стал для Инала крепким орешком: несмотря на прилагаемые усилия никак не удавалось ему вывести японца из равновесия. Потратив много сил в основной четырёхминутке, Тасоев в «голдэн скоре» решил попробовать другую технику и, проводя бросок через себя, в итоге соперником и «накрылся».

В схватке за «бронзу» Инал боролся с чемпионом Азии, победителем прошлогоднего парижского турнира японцем Кагеурой, которого ярко обыграл в Осаке в ноябре. Победный опыт в итоге оказался не столь полезным, как опыт поражения у японца, который, получив нужный захват, в первой же атаке подсечкой, похожей на сверхзвуковой снаряд, сбил российского богатыря с ног. «Иппон» — и у Тасоева лишь пятое место в листе призёров мужского супертяжа.



Тасоев — Рахимов



Хасанби Таов секундирует Халмурзаева

«Имея самую большую команду, мы, конечно, рассчитывали в Циндао и на большее количество наград, — подвёл итоги турнира главный тренер мужской сборной Хасанби Таов. — В условиях конкуренции с лучшими дзюдоистами мира ребята боролись неплохо, но некоторые совершили тактические просчёты, а другим не повезло

с судейством, где были допущены явные ошибки. Тасоев, получивший за минуту не совсем обоснованные два «шидо», был вынужден рисковать, обострять ситуацию. После его победы в Осаке японцы явно хорошо его изучили. Арману в борьбе с опытным соперником Липартелиани нужно было больше прессинговать.

Ильясов и Мшвидобадзе в очередной раз показали характер и техничность, выработанные на тренировках за много лет. Алан Хубецов был в хорошей форме и добился «бронзы». Впереди у команды сборы и состязания. Новый спортивный год ребята начнут уже 2 января на сборах в Италии, а продолжат в Австрии. Задача — выйти на последний этап подготовки к Играм максимально мотивированными, заряженными на успех.

Я желаю всем любителям и профессионалам дзюдо в новом году отменного здоровья, успехов во всем. Верьте в нашу сборную! У нас очень сильные спортсмены, которые обязательно покажут себя в 2020 с самой лучшей стороны!»

В общем зачёте победу на состязаниях в Китае праздновали родоначальники дзюдо — японцы, завоевавшие двенадцать наград (5-2-5). На втором месте — голландцы (3-1-1), а на третьем — французы (1-3-3). Наша сборная с четырьмя бронзовыми медалями оказалась на 14-й строчке итогового протокола. Новый, олимпийский, 2020 год откроется для поклонников гибкого пути турниром «Гран-при» в Тель-Авиве 23-25 января. Всего же до Игр в Токио-2020 в «Мировой серии» IJF запланированы восемь рейтинговых к Олимпиаде состязаний: четыре «Гран-при» — в Израиле (январь), Марокко, Грузии (6-8 и 27-29 марта соответственно) и Турции (3-5 апреля), а также четыре «Больших шлема» — во Франции (8-9 февраля), Германии (21-23 февраля), России (13-15 марта) и Азербайджане (8-10 мая), а также элитный «Мастерс», который в 2020 году пройдёт в конце мая — с 28 по 30 число в столице Катара — Дохе.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



День за днём с дзюдо



ЮНИОРСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В КРАСНОЯРСКЕ



СИБИРСКИМИ МОРОЗАМИ ВСТРЕТИЛ КРАСНОЯРСК УЧАСТНИКОВ юниорского Первенства России по дзюдо. Впрочем, атлетов, собиравшихся поспорить за звание сильнейшего в стране на татами дворца им. Ивана Ярыгина это не только не останавливало, а, кажется, даже придавало сил. За награды главного турнира российского календаря в этой возрастной группе спорили 612 участников из 66 регионов России, в том числе 25 мастеров спорта, 439 кандидатов в мастера спорта и 149 обладателей первого разряда.

Самый большой урожай наград собрал Уральский федеральный округ: пять золотых, две серебряных и восемь бронзовых медалей.

«Золото» Уралу принесли **Иван Черных** (Тюменская область) в

категории **66 кг**, **Екатерина Сафронова** в весе **44 кг** и **Ксения Халтурина** (обе — Свердловская область) в категории **63 кг**, уроженки Челябинской области **Виктория Соколова (78 кг)** и **Ирина Зуева (57 кг)**.

Свердловчанка **Екатерина Сафронова** в финале категории **44 кг** одолела Марину Яндиеву из Орловской области, имеющую в своей копилке «серебро» юношеского Кубка Европы в Туле. *«Победа — это приятно, но останавливаться я не буду: хочу усовершенствовать свою технику в партере»*, — отметила чемпионка.

Иван Черных (Тюменская область) на пути к финалу **66 кг** одолел одного из фаворитов турнира — победителя юношеского Первенства мира-2019 Абрека Нагучева (Краснодарский край), который в итоге завоевал «бронзу», а в главной встрече — ещё одного южанина, Эрика Амиршадяна.



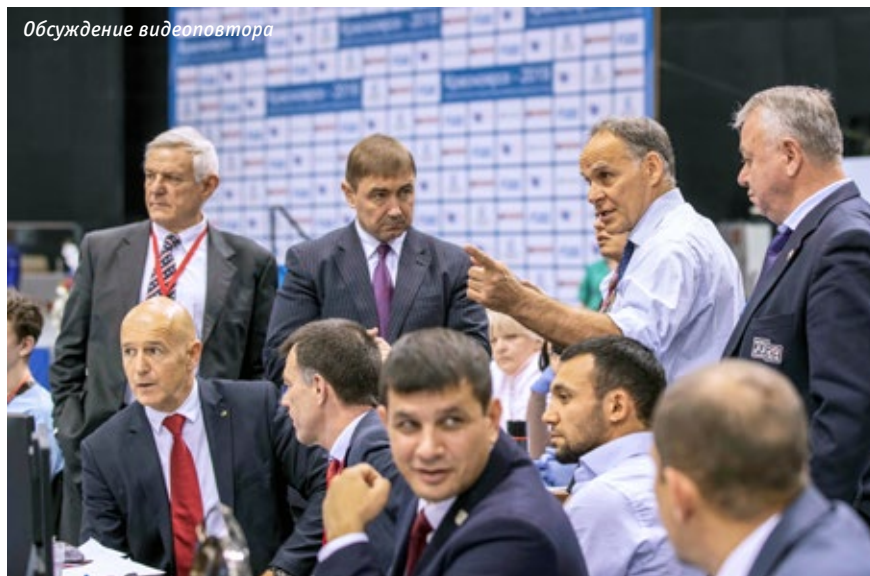
«Ехал только за золотой медалью, — сказал Иван. — Очень доволен тем, что смог выиграть в напряжённой схватке у Нагучева. Это мой последний год в юниорах (до 21 года), и я хотел завершить его «золотом». Надеюсь, что ещё не раз смогу подняться на высшую ступень пьедестала, а мечтаю я, конечно, стать олимпийским чемпионом».

Ксения ХАЛТУРИНА (Свердловская область) одержала в финале **63 кг** победу над Анастасией Гончаровой (Краснодарский край), получившей три «шидо».

«Поединок с Анастасией был очень сложным, — призналась Халтурина. — Пусть мы не боролись раньше, но знаем друг друга хорошо. Я хотела выиграть броском, но не получилось... Буду работать дальше, чтобы достойно выступить на международных стартах».

В схватке за «золото» в категории **78 кг Виктория СОКОЛОВА** взяла

Обсуждение видеоповтора



верх над Ксенией Хисматуллиной из Свердловской области. Победительница определилась только в «голдэн скоре»: в конце третьей минуты Соколова поймала соперницу на удержание.

«Финальная встреча была очень непростой, но мне понравилось бороться с Ксенией, — заявила Соколова. — Это первая моя золотая медаль, и я очень рада победе».

Ирина ЗУЕВА хоть и проигрывала по ходу финальной встречи **57 кг** Наталье Ёлкиной из Красноярского края, в итоге вышла из поединка победительницей. Досадная причина, травма сибирячки, сделала Ирину обладательницей титула чемпионки России.

По десять медалей в итоге оказалось в копилках сборных Северо-Кавказского (3-2-5) и Южного (2-3-5) федеральных округов.



Хамзат Ахмаров с кубком победителя



Тренер поздравляет Магомадова с победой

Высшие награды СКФО принесли атлеты из Чечни: **Хамзат Ахмаров (73 кг)**, **Турпал Сатаев (90 кг)** и **Ахмед Магомадов (свыше 100 кг)**.

Бронзовый призёр юношеских Первенств мира и Европы 2015 года **Хамзат АХМАРОВ** на первых же секундах финальной встречи катего-

рии **73 кг** бросил Антона Шилова (Пермский край) и получил оценку «ваза-ари». Шилов, как ни старался, не смог отыгаться, а на последней минуте схватки пропустил ещё одну атаку Ахмарова на «иппон».

Турпал САТАЕВ в свою очередь довольно быстро обыграл в фи-

нале **90 кг** Эмиля Курбанова из Саратовской области. «Соревнования прошли хорошо, рад, что удалось выиграть «золото», — заявил Турпал после финала. — Схватки на турнире были очень трудными, а победу на нём посвящаю своему отцу».



Финал в категории 90 кг



Победа Валерия Ендовицкого в финале Первенства-2019

Бронзовый медалист юношеского Первенства Европы-2019 **Ахмед МАГОМАДОВ** в финале категории **свыше 100 кг** выиграл у обладателя третьей награды юниорского Первенства Европы-2018 Давида Бабаяна из Москвы. «Соперник был сильный, — поделил-

ся Магомадов, — *но тренер правильно меня настроил, и я смог справиться с поставленной задачей.*

Золотые медали команде ЮФО принесли дзюдоисты из Краснодарского края **Максим Волков (55 кг)** и **Валерий Ендовицкий (100 кг)**.

Максим ВОЛКОВ остановил в финале **55 кг** Данилу Гилязева (Москва). Атлеты не смогли выявить сильнейшего в основное время, однако в «голден скоре» Волков поймал Гилязева на движении и заработал оценку «ваза-ари».

Бронзовый призёр юношеского Первенства Европы-2017 **Валерий ЕНДОВИЦКИЙ** в финале **100 кг** взял верх над Юнусом Аксаговым из Ингушетии. «Соперник был хороший, мощный, — отметил чемпион. — *Думаю, в дальнейшем с ним будет ещё труднее бороться.*»

Девять медалей завоевали в Красноярске спортсмены Приволжского федерального округа. Единственное «золото» на счету **Лилии Нугаевой (52 кг)** из Саратовской области. В финале она обыграла Аэлину Мазитову из Татарстана.

«*Я приехала в Красноярск исключительно за победой, — заявила чемпионка. — Финальная встреча была напряжённой, впрочем, как и все другие на этом турнире: соперницы оказались подготовленными.*»



В атаке Лилия Нугаева



Старцева —
Артамонова.
После финала



Ендовицкий
поблагодарил
Аксагова
за финальную
схватку



Ёлкина — Зуева. Финал категории 57 кг



Отчаянный бросок Курбанова

Восемь медалей в свою копилку «положила» Москва. На вершину пьедестала столичные дзюдоисты поднимались дважды. Чемпионами России стали **Адам Уциев (81 кг)** и **Элис Старцева (свыше 78 кг)**.

В финале **81 кг Адам УЦИЕВ** одолел Новруза Новрузова из Тюмени. У каждого из соперников было по одному «ваза-ари», однако Уциеву удалось закрепить преимущество во второй атаке и получить «золото» Первенства России среди юниоров.

«Очень рад, что удалось победить на этом турнире, — рассказал после финала Уциев. — Доволен результатом. Всё получилось! Бороться с Новрузом было нелегко, ведь мы с ним не раз уже встречались на татами и хорошо знаем технику друг друга».

Элис СТАРЦЕВА одержала в финале супертяжа победу над Верони-



кой Артамоновой из Волгоградской области. Проигрывая два «шидо», столичная спортсменка сумела взять себя в руки и, захватив в плотный замок волжскую дзюдоистку,

удерживала её в опасном положении до «иппона».

После финала Элис критически оценила свою борьбу. *«Нужно работать над захватами и бросками,*



Состязание в силе

совершенствовать технику, ведь в планах у меня участие в международных турнирах и, конечно, победа на них», — сказала она.

По одному «золоту» у Сибирского и Дальневосточного федеральных округов: медали им принесли **Хетаг Басаев (60 кг)** из Иркутской области и **Юлия Аман (70 кг)** из Якутии соответственно.

Трёхкратный медалист юношеских Кубков Европы **БАСАЕВ** завоевал «золото» в финале **60 кг** с победителем юношеского Первенства Европы-2018 **Изнауром Сааевым** (Чеченская Республика) стремительно проведённым болевым приёмом.

«Моя победа — это чистая случайность, — считает Басаев. — Я увидел, что **Изнаур** отпустил руку и поймал его на болевой. Если бы не это, я мог бы и не выиграть эту схватку, так как он талантливый и перспективный борец. Впрочем, на этом турнире не было лёгких поединков».

Юлия АМАН (70 кг) из Якутии смогла обыграть соперницу по финалу — **Элину Саитову** из ХМАО только в «голден скоре», несмотря на множество попыток в основное время.

«К этому турниру готовилась целенаправленно, настраивалась, даже читала книги по тактике борьбы, — рассказала Юлия. — В прошлом году я проиграла и, честно говоря, не ожидала, что смогу выиграть Россию в этот раз».

Ещё одну медаль Дальневосточному округу принесла **Аина МОИСЕЕВА** в категории **48 кг**, но поскольку спортсменка выступает сразу за два региона: Московскую область и Якутию — награду пришлось поделить с ЦФО.

Схватку Моисеевой с победительницей юношеского Первенства мира-2017 **Мариной Воробьёвой** (Рязанская область — Московская



Награду за подготовку московского чемпиона получил Дмитрий Кабанов



Решающий поединок супертяжей

область) можно назвать одной из самых напряжённых на турнире. Девушки постоянно атаковали, и определить, кто же из них активнее,

было сложно. И всё же успешнее оказалась Моисеева, переигравшая Воробьёву и двумя бросками на «ваза-ари» добившаяся победы.



Медалистки Первенства во главе с Нугаевой

«С Мариной мы не раз боролись на турнирах, но тогда я проигрывала. Очень хотелось взять реванш, и в Красноярске мне это удалось сделать, чему я очень рада!», — поделилась спортсменка.

«Бронзовый урожай» из четырёх наград собрала в Красноярске команда Санкт-Петербурга. Третьи-

ми призёрами Первенства стали: Лилиана Салимьянова (44 кг), Глафира Борисова (48 кг), Лариса Прохорова (52 кг) и Алина Гусейнова (52 кг).

По мнению наставницы юниорской сборной России Теи Донгузашвили, Первенство в Красноярске выявило много новых талантливых

дзюдоисток: «В команду пришли достойные спортсменки, которые смогут усилить сборную нашей страны. Уверена, что на юниорском уровне, а затем и на взрослом, они покажут высокие результаты».

Текст Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)

Фото Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)

и Бориса БУХТИЯРОВА



Воробьева — Моисеева



Чистая победа Дмитрия Якушева в финале супертяжёлого веса

ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В ДМИТРОВЕ

В подмосковном Дмитрове на стыке осени и зимы прошло юношеское Первенство России по дзюдо. В нём приняли участие почти восемьсот спортсменов — 336 девушек и 436 юношей в возрасте до 18 лет из 75 регионов страны.

Татами финала российского Первенства был положен прямо на искусственное ледовое покрытие во дворце спорта «Дмитров», однако прохлада несколько не смутила юных атлетов. Они сражались за награды с азартом, ничуть не меньшим, чем у взрослых атлетов.

В самой многочисленной категории у юношей, 55 кг, первенствовал Нурмагомед ДЖАМАЛОВ из Ставропольского края. Его борьба в финале с Артёмом Дмитриевым из Иркутской области была очень напряжённой, но, в конце концов, Джамалову удалось провести бросок зацепом изнутри и завоевать «иппон».

«Это моё первое «золото» Первенства России, и я ему очень рад.»

В 2018 я проиграл, поэтому весь год усердно тренировался, готовился», — рассказал Джамалов. — Все схватки были сложными. Настроиться помог тренер. Перед финалом он сказал мне, что нужно бороться уверенно, и тогда всё будет хорошо. Так и получилось».

Поволноваться противник заставил и победителя в категории **46 кг Фаридуна САФАРОВА** из Свердловской области. Красноярский дзюдоист Даниил Мустафин успешно отбивал атаки Сафарова, но попался на болевой приём. Впрочем, по словам чемпиона, другого варианта развития событий он и не представлял. «Перед схваткой тренер сказал, что золотая медаль должна быть наша, и я старался выполнить установку», — заявил юноша.

Все встречи в категории **50 кг Игорь ПЕТРОВ** из Татарстана выиграл уверенно и в финале «задушил» Александра Царева (Красноярский край) уже на первой минуте встречи.

Без борьбы в финале веса **60 кг** получил победу **Магомед-Амин ЦЕЧОЕВ** из Ингушетии. Его соперник Левон Тумасян (Ставропольский край) снялся с соревнований из-за травмы.

Чуть было не остался без «золота» **Султан БАГАЕВ** из Чечни в весовой категории **66 кг**. Его оппонент Николай Цветков из Иркутской области первым заработал «вазари», но ответ Багаева не заставил себя долго ждать: броском он сравнял счёт. В дополнительное время удача была на стороне Багаева: ещё одна атака — и у спортсмена из Чечни «иппон» и титул победителя юношеского Первенства.

Также в «голд-скор» завершился и финал в категории **73 кг**. **Даниил ДРАНОВСКИЙ** из Ставропольского края и Магомед Уянов



Глава СШОР «Динамо-Дмитров»
Андрей Савин и Вице-президент ФДР
Валентин Хабиров



«Золотое» удушение Петрова



Арбузов в схватке за «бронзу» в весе 55 кг

из Кабардино-Балкарии одинаково активно атаковали друг друга, борьба постоянно переходила в партер, но четырёх минут для того, чтобы выяснить, кто сильнее, юношам не хватило. В дополнительном времени поединок продлился недолго: уже через 30 секунд Драновский бросил Уянова через бедро, получил нужную оценку «ваза-ари» и победу.

«Я счастлив! Я долго боролся, в том числе и в партере, и это было очень тяжело. Финал был непростым, соперник — очень достойный. Мне удалось сделать бросок и выиграть встречу тем приёмом, каким я и планировал», — отметил Даниил Драновский.

В финале веса **81 кг Артём СТРОКУН** из Ставропольского края и Руслан Оздоев из Ингушетии довольно долго пытались навязать друг другу свою борьбу, но во второй половине основного времени инициативу перехватил ставропольский атлет и



доказал своё преимущество и право на «золото».

«Чувства от победы потрясающие. Я много трудился, чтобы достичь этого результата. Мы с тренером провели серьёзную работу над прошлыми ошибками, думаю, выиграл благодаря этому», — сказал после награждения чемпион.

Самый напряжённый финал выдался в категории **90 кг**. В схватке **Адама САНГАРИЕВА** из Чечни и Романа Резникова из Ставропольского края инициатива переходила от атлета к атлету. Заработав «ваза-ари», Резников был намерен удерживать преимущество, но, видимо, немного расслабился и на последних секундах пропустил атаку че-



ченского спортсмена, сравнявшего счёт. Сангариев на этом не остановился и вторым броском добился чистой победы.

Красивая схватка за «золото» состоялась в категории **свыше 90 кг** у **Дмитрия ЯКУШЕВА** (Липецкая область) и Муххамеда-Али Матаева (Самарская область). Получив по «ваза-ари» в основное время, юноши продолжили обмен атаками. Якушев сработал вторым номером и контратакой добился преимущества и титула чемпиона страны.

«Эта победа для меня — ещё один завершённый этап карьеры. Уверен, он даст мне толчок для продвижения вперёд. С Муххамедом-Али мы боролись в финале на Спартакиаде, и тогда я выиграл быстрее. Сейчас совершил ошибку, дал противнику бросить себя. Мой дед всегда говорил мне: “Место есть только одно — первое, а остальные — местечки”. Эта мысль придавала мне сил и заставила полностью выложиться», — рассказал Якушев.

За «золото» в категории **44 кг** сражались одноклубницы из Санкт-Петербурга — **Елизавета ХАЧИКОВА** и Софья Афанасьева. Девушки осторожничали, не торопились проводить приёмы, за что получили от судей по «шидо». Основное время закончилось без оценок, но и в «голдэн скоре» соперницы не изменили рисунок борьбы и вновь получили по «шидо». Хачикова, которой никак не удавалось бросить одноклубницу, сделала ставку на тактику и не прогадала — вынудила рефери в третий раз наказать Афанасьеву и стала чемпионкой.

«Усиленно готовилась к этим состязаниям, настраивалась на победу, но выиграть у Сони было очень сложно: как-никак мы подруги и тренируемся в одном клубе. Однако таков спорт: в жизни —



Наставник Карины Ефимовой секундирует её в финале категории 52 кг



Финальный поединок в категории 90 кг



Награждение медалистов категории 52 кг

товарищи, а на татами — соперники», — заявила Хачикова.

Знала свою соперницу Лану Филькину из Санкт-Петербурга и победительница в категории **40 кг Полина ЯКОВЕНКО** из Самарской области.

Однако к некоторым приёмам Филькиной Яковенко, по собственному признанию, оказалась не готова.

«Очень рада, что удалось выиграть. Теперь буду стремиться к новым результатам, к новым побе-

дам, в том числе и на международных турнирах», — сказала Полина.

В категории **48 кг** победу над Татьяной Шаталовой из Краснодарского края праздновала **Алия МУХАМЕТЬЯНОВА** из Башкирии. Довольно быстро добившись первой оценки, башкирская дзюдоистка успешно уходила от преследований Шаталовой в партере и попутно атаковала сама, удержав преимущество до финальной сирены.

Без оценок прошёл финал в категории **52 кг**. **Карина ЕФИМОВА** (Московская область — Саха) и Ангелина Жукова (ХМАО) пытались провести броски, но безрезультативно. В итоге тактическую победу праздновала Ефимова, соперница которой получила три «шидо».

«Я приехала в Дмитров за «золотом», а не за «серебром», — заявила Ефимова. — Тренер настраивал меня на победу, говорил: чтобы



Яковенко атакует — Филькина не сдается



Жданкина – Кузьмина. Схватка за «бронзу» в весе 52 кг



Ефимова — Жукова. Финал категории 52 кг



Малый финал в категории 63 кг



Финал категории 70 кг. Лихачева не дала сопернице оправиться после броска



Малый финал в категории 66 кг

выиграть, нужно сосредоточиться. Мне в этом помогает музыка: послушала — собралась — выиграла. Однако я видела свои ошибки в финале и дома обязательно проведу над ними работу».

Тактической была победа дзюдоистки из Пермского края **Фирузы АЗАМОВОЙ** в финале весовой категории **57 кг**. Она не смогла переиграть Софью Шубину из Татарстана в технике, но вынудила соперницу ошибаться и получить три «шидо». По словам Азамовой, победа досталась ей нелегко.

Напряжённый финал выдался у девушек в категории **63 кг**. **Сара ГЛУХОВА** из Красноярского края доминировала, заработав «вазари», но на исходе основного времени позволила москвичке Алине Кугаевой сравнять счёт. В «голден скоре» Глухова уже на 17-й секунде вновь ринулась в атаку и броском добилась чистой победы. По словам девушки, решающий вклад в её победу внёс тренер.

«Он рассказал мне, как действует Алина, какие броски делает, так что я была готова к схватке», — сказала она.

Красивым «иппоном» выиграла «золото» Первенства **Виктория ЛИХАЧЁВА** из Челябинской области. В решающей встрече категории **70 кг** она взяла верх над Ольгой Миллер из Красноярского края.

«Перед финалом очень волновалась: в прошлом году проиграла схватку за «золото» и не хотела в Дмитрове вновь остаться второй, — отметила Лихачева. — Победа не повод расслабляться: вернуться домой, буду отрабатывать технику захватов и готовиться к следующим стартам».

В тяжёлом весе у девушек — **свыше 70 кг** — «золото» завоевала **Анжелика ТАРАТУНИНА** из Тюменской области, броском и по-



Финальная схватка в категории 63 кг



Кравчук — Лапина в поединке категории свыше 70 кг

следующим удержанием обеспечив себе победу над Марией Ивановой (Самарская область).

«Все соперницы на этом Первенстве были мне знакомы, раньше мы уже встречались на татами, правда, тогда я им проигрывала, — рассказала после финала Таратунина. — Тем дороже и приятнее для меня победа в Дмитрове».

По словам наставников юношеской команды России, работа в партере с обилием болевых и удушающих приёмов является показателем качества борьбы участников Первенства в Дмитрове.

«Для дзюдоиста важно уметь хорошо работать как в стойке, так и в борьбе лежа. «Иппон» можно заработать и так и так. Замечательно, что судьи состязаний давали возможность спортсменам подольше работать в партере. Уверен, для многих это станет стимулом к дальнейшему совершенствованию техники», — считает тренер юношеской сборной команды России Арсен Галстян.

Текст Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)

Фото Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)

и Бориса БУХТИЯРОВА



Президент Межрегиональной спортивной общественной организации «Федерация дзюдо по Южному округу» Ашот Маркарян



Заместитель премьер-министра Республики Адыгея Вячеслав Сапиев

КУБОК РОССИИ В МАЙКОПЕ

В СЕРЕДИНЕ ДЕКАБРЯ СТОЛИЦА АДЫГЕИ ПРИНЯЛА У СЕБЯ КУБОК РОССИИ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. НА ТАТАМИ ДВОРЦА ИМЕНИ ПРОСЛАВЛЕННОГО ТРЕНЕРА ЯКУБА КОБЛЕВА ВЫШЛИ 435 АТЛЕТОВ ИЗ 54 РЕГИОНОВ СТРАНЫ — ЦВЕТ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО.

«Майкоп впервые за тридцать лет принимает Кубок России, — рассказал легендарный адыгейский дзюдоист призёр Олимпиады-80 Арамбий Емиж. — Для молодых спортсменов этот турнир является важным этапом в карьере. На Кубке страны они могут проявить себя, продемонстрировать свои лучшие качества, а специалисты и зрители увидят, как рождаются новые звёзды».



Парад участников



Памятные награды от ФДР вручил Анатолий Ларюков

Для адыгейской школы дзюдо состязания сложились довольно удачно: хозяева завоевали три медали — два «золота» и «бронзу».

«Золотой дубль» в подарок местным болельщикам сделали братья **Ардановы** — **Анзаур (66 кг)** и **Заур (81 кг)**.

Многokратный призёр турниров «Мировой серии» **Анзаур АРДАНОВ** стал сильнейшим в категории **66 кг**. В финале он одержал верх над молодым, но перспективным дзюдоистом двукратным победителем Кубков Европы Геворгом Карапетяном из Кемеровской области.

«Для меня честь выиграть соревнования, которые проходят на моей родной земле, — поделился Анзаур. — После полученной травмы я не выступал почти год. «Золото» Кубка России — моя первая победа после перерыва».

Младший Арданов, **Заур**, в копилке которого до этого дня было только «серебро» юниорского Первенства России-2016, победил в категории **81 кг**, одолев в финальном поединке титулованного соперника — серебряного призёра «Гран-при» в Будапеште Георгия Елбакиева (Московская область — Республика Северная Осетия-Алания).



Финал категории 81 кг



Гафуров — Галуаев. Финал категории 73 кг



В атаке Анзаур Арданов

«Соперники были очень серьёзные, победить было непросто», — лаконично прокомментировал своё «золото» младший Арданов.

Больше всех наград на татами в Майкопе завоевали дзюдоисты Северо-Кавказского федерального округа: две золотые, четыре серебряные и шесть бронзовых медалей.

Причём одну медаль высшей пробы — «золото» **Феликса Галуаева** в весе **73 кг** — СКФО пришлось поделить с Московской областью.

Бронзовый призёр Кубка Европы в Одивелаше **ГАЛУАЕВ** (Московская область — Республика Северная Осетия-Алания) в финале был сильнее серебряного медалиста юниорского Первенства Европы-2018 Мирзоюсуфа Гафурова (Тюменская область).

«Очень рад победе, хотя на меньшее был не согласен, — сказал триумфатор Кубка России после награждения. — Финал был очень тяжёлым: Мирзоюсуф меня удивил. Победить его было нелегко.»

Высшую награду чеченского атлета **Муслима ИТУЕВА** в категории **90 кг** СКФО смог положить в личную копилку. В финале с Давидом Оганисяном (Краснодарский край) Муслим на последних секундах заработал «ваза-ари», а с ним и титул сильнейшего в стране.

«Для победы нужны усердные тренировки и воля к победе, — считает Итуев. — Всегда нужно идти только вперёд!»

Самый большой «золотой» урожай в Майкопе собрал Центральный федеральный округ: подмосковные атлеты поднимались на высшую ступень пьедестала четыре раза.

Помимо Феликса Галуаева «золото» ЦФО принесли **Екатерина Долгих (52 кг)**, **Кристина Шилова (57 кг)** и **Надежда Ромашкова (63 кг)**.



Долгих — Солкан. Финал категории 52 кг

Бронзовая медалистка Первенств мира-2012 и Европы-2012 и 2013 среди кадетов **Кристина ШИЛОВА**

(Московская область — Пермский край) остановила на пути к «золоту» обладательницу третьего места

юношеского Первенства мира-2015 Маргариту Шрайнер из Краснодарского края.

«Я довольна своим результатом, — рассказала после поединка чемпионка. — Мне повезло с тренерами — один из них мой папа, потому и получилось настроиться позитивно и победить».

Триумфатор юниорского Первенства Европы-2018 **Екатерина ДОЛГИХ** (Московская область) в финале **52 кг** взяла верх над брянской дзюдоисткой Антониной Солкан, проведя бросок на «ваза-ари» и взяв соперницу на удержание.

Победительница Кубка Европы в Тампере **Надежда РОМАШКОВА** (Рязанская область) не оставила шансов в финальной встрече категории **63 кг** медалистке юниорских Первенств России Алевтине Гаитовой (Челябинская область).



Гаитова — Ромашкова. Финальный поединок в категории 63 кг



Персидская — Сергеева



Почти золотой бросок Итуева в финале с Оганисяном



Финал категории 52 кг



Заур Калашаов в белом кимоно

По два «золота» у Приволжского и Уральского федеральных округов и Москвы.

Первой чемпионкой из ПФО в Майкопе стала золотая медалистка «Гран-при» в Ташкенте, чемпионка России-2017 **Мария ПЕРСИДСКАЯ** (Самарская область). В финале категории **48 кг** она одолела обладательницу «бронзы» юниорского Первенства Европы-2019 Алину Сергееву (Тюменская область).

Несмотря на то что Персидская с самого начала схватки взяла инициативу в свои руки, доказать своё преимущество она смогла лишь в конце встречи, бросив соперницу на «ваза-ари» и удержав в опасном положении.

Второе «золото» Приволжскому федеральному округу принёс медалист Кубков Европы **Егор ЦВЕТКОВ** (Башкортостан — Оренбургская область) в весе **60 кг**, одолевший чемпиона юниорского Первенства Европы-2012 Заура Калашова (Ленинградская область).

Для победы Цветкову хватило одного «ваза-ари», обеспечившего ему преимущество и место на вершине пьедестала.



Лилуашвили — Харебова. Решающая встреча в категории 63 кг

«Огромное спасибо тренерам за подготовку и внимание, — сказал Цветков. — Самое тяжёлое для меня в дзюдо — это тренировки, но я не намерен останавливаться. Чтобы достичь результата, надо терпеть и тренироваться».

Уралу не пришлось делить свои награды с другими округами. Золотые медали для него выиграли призёр Кубка Европы в Оренбурге **Дали Лилуашвили** (Свердловская область) в весе **70 кг** и **Жанара Кусанова** (ЯНАО) в категории **78 кг**.

В финале **Дали** обыграла по замечаниям обладательницу «бронзы» Чемпионата России-2018 Ревекку Харебову (Республика Северная Осетия-Алания).

Жанара КУСАНОВА красивой подсечкой взяла верх в «голден скоре» над молодой, но титулованной спортсменкой — бронзовой медалисткой юниорского Первенства мира-2017 Мариной Букреевой (Красноярский край).

Свою победу дзюдоистка посвятила сыну. *«Я хочу поблагодарить*



Победительница финала категории 78 кг Жанара Кусанова

Пьедестал категории свыше 78 кг



своих тренеров, родных и сыночка, который за меня переживал. Ему четыре годика, и все мои победы и достижения ради него», — заявила Кусанова.

Букреева также не забыла поблагодарить тренеров и родных: «Я знаю, как они волнуются за меня. Спасибо им большое». О своём «серебре» спортсменка

высказалась довольно критично. «Видимо, недоработала на тренировках. Чтобы победить, нужно развивать силовые и технические качества и при этом следить за мыслями. Сознание во время поединка должно быть чистое, без переживаний, иначе никакая сила и техника не помогут», — отметила она.

«Золото» Москве принесли победительница юниорского Первенства-2019 России Элис Старцева в весе **свыше 78 кг** и медалист Кубков Европы **Зелимхан Башаев** в категории **100 кг**.

В финале **БАШАЕВ** взял верх над другим медалистом европейских Кубков Абдулмуслимом Баркалаевым из Республики Дагестан. По ходу финального поединка супертяж из Москвы смог бросить дагестанского атлета на «ваза-ари» и удержать преимущество до конца схватки.



Поединок в категории свыше 78 кг



Башаев — Баркалаев. Финал категории 100 кг

При этом победитель признался, что не доволен своей борьбой. «Не всё получилось так, как хотелось, — заявил Башаев. — Можно было делать броски красивее».

Элис СТАРЦЕВА в финале встретилась с бронзовой медалисткой «Гран-при» в Ташкенте Анжелой

Гаспарян (Калининградская область — Санкт-Петербург). Спортсменки вели схватку очень осторожно, но Старцева, рискнувшая первой, и праздновала в итоге победу.

«Мечтаю об Олимпиаде, — призналась Анжела Гаспарян. — Но в



Финалисты в мужском супертяже: Казачков — Дибрин

Майкопе обидно проиграла молодой спортсменке. Недавно я перенесла операцию и ещё не успела полностью восстановиться — это единственное, что меня утешает».

Одно «золото» у Сибирского федерального округа. Его завоевал тяжелолюб бронзовый призёр Открытого Кубка Европы в Минске **Никита ДИБРИН** (Тюменская область). В равном финале категории **свыше 100 кг** он остановил третьего медалиста Чемпионата России-2016 Алексея Казачкова (Ставропольский край), подловив его на последней минуте поединка.

«Дочь очень просила меня привезти медаль, — рассказал Никита. — Я постарался и добыл награду. Очень по ребёнку и по жене соскучился».

«Этот турнир собрал сильных дзюдоистов, — отметил главный тренер сборной команды дзюдо республики Адыгея Салим Басто. — Приятно было наблюдать за бескомпромиссной борьбой на татами. Думаю, многие из медалистов Кубка России в 2020 поспорят за награды Чемпионата страны».

«Молодые спортсмены ничуть не уступали в борьбе опытным дзюдоистам, а иногда выбивали из сетки даже более титулованных атлетов, — подвёл итоги турнира старший тренер сборной команды России Сергей Космынин. — Как тренер прекрасной половины команды России отмечу, что лидерами в женском дзюдо остаются несколько округов, в том числе Центральный, Приволжский и Уральский. Хотелось бы, чтобы наш спорт развивался более равномерно во всех регионах. Надеюсь, Кубок в Майкопе этому поспособствует».

Текст Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)

Фото Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)

и Бориса БУХТИЯРОВА



КЛУБНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ В ПОРТУГАЛИИ

В СЕРЕДИНЕ НОЯБРЯ НЕБОЛЬШОЙ ГОРОД ОДИВЕЛАШ, ЧТО В ДЕСЯТИ КИЛОМЕТРАХ ОТ ПОРТУГАЛЬСКОЙ СТОЛИЦЫ, ПРИНЯЛ У СЕБЯ ПОСЛЕДНИЕ СТАРТЫ ЕВРОПЕЙСКОГО КАЛЕНДАРЯ — КЛУБНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ СТАРОГО СВЕТА, СОСТОЯЩИЕ ИЗ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ И ЛИГИ ЕВРОПЫ. В ВЫСШЕМ ДИВИЗИОНЕ РОССИЙСКИЙ КЛУБ «ЯВАРА-НЕВА» ВТОРОЙ ГОД ПОДРЯД СТАЛ СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЁРОМ, А ВО ВТОРОМ ПО ЗНАЧИМОСТИ СОСТЯЗАНИИ ДЕБЮТАНТКИ КЛУБНОГО ТУРНИРА СПОРТСМЕНКИ КРАСНОДАРСКОГО «ОЛИМПА» ДОБИЛИСЬ «БРОНЗЫ».

Чемпионат Европы среди клубных команд, ранее имевший название Кубок Европы, был впервые организован в 1960 году. Для развития направления с 2014 года было решено проводить два самостоятельных клубных турнира — соревнования лучших клубов Европы — Лига Чемпионов или Золотая лига, и открытые состязания для всех — Лига Европы. В этом году

Европейский союз дзюдо снова, как и в 2018-м, организовал в ноябре-2019 два турнира в рамках одного состязания, что позволило поклонникам дзюдо два дня наслаждаться борьбой сильнейших дзюдоистов планеты, выступающих за разные клубы, в уютном зале Одивелаша.

Россию в португальской Лиге чемпионов, имеющей призовой фонд 120 тысяч евро, представ-

ляли два отечественных клуба — «Явара-Нева» из Санкт-Петербурга (мужчины и женщины), являющаяся на сегодняшний день самой титулованной в истории командой, чья сильная половина выигрывала главный европейский трофей девять раз, а прекрасная — трижды, и «Ратиборец» из Екатеринбурга (мужчины). За медали Лиги Европы боролись ещё две команды — женская и мужская половина клуба



Дзюдоистки «Олимпа» с «бронзой» Лиги Европы

«Олимп» из Краснодара и «Эдельвейс» (мужчины) из Грозного.

Несмотря на разгар предолимпийской квалификационной гонки и близость рейтингового «Большого шлема» в Осаке, в турнире в Одивелаше решили принять участие многие именитые атлеты, претендующие на место в олимпийских сборных в Токио-2020. В составах разных клубов на татами в Португалии выходили олимпийские чемпионы Кельменди из Косова и Шавдатушвили из Грузии, призёры Игр — Джифрида из Италии и Оружов из Азербайджана, чемпионы мира — Ван т Энд из Голландии, Шераздишвили из Испании, Майдов из Сербии, Абенену из Франции и Фонсека из Португалии.

В Лиге Чемпионов две российские мужские команды дошли до финального блока. «Явара»,

одолев по ходу дня со счётом 3:2 соперников из Бухареста и из французского «Блан Миснила» в полуфинале — 4:1, вышла в главный матч дня. Путёвку клубу из Север-

ной столицы обеспечили победы Анзаура Арданова (66 кг), Дениса Калинина (81 кг), красиво «подхватившего» темнокожего француза Пьера, Хусена Халмурзаева (90 кг),



Настрой на борьбу

добившегося тактической победы в четвёртом поединке над Амино, и Кирилла Денисова (свыше 90 кг), броском заработавшего четвёртый балл в борьбе с олимпийским медалистом Маре.

Как и в прошлом году соперниками питерских дзюдоистов по финалу стали атлеты португальского «Спортинга». В обстановке неистовой поддержки трибун хозяева турнира открыли счёт. Победный балл португальцам принёс легионер «Спортинга» из Монголии призёр Чемпионата Азии Ганболд, в «голден скоре» броском уложивший на татами нашего Зелимхана Оздоева (66 кг). Красивым был ответ португальцам от мирового медалиста-2019 Дениса Ярцева (73 кг), чей бросок в схватке с Фернандо заслужил высшую оценку — 1:1.



Категория 81 кг: Мартино — Калинин

В дополнительном периоде досадно пропустил атаку Мартино наш Денис Калинин (81 кг), позволив ситуации накалиться почти до

критической — 1:2. В четвёртой схватке Хусен Халмурзаев технично обыграл чемпиона мира из Испании Шеразадишвили — «ваза-ари», но



Арданов — Жуков



Подхват от Ярцева



Финал категории 90 кг



Фонсека — Кривобоков. Финал



Клуб «Явара-Нева» — серебряный призёр Евро-2019

преимущество сохранить не смог, попавшись на виртуозную контра-таку соперника — 1:3. В заключительной встрече Антон Кривобоков (свыше 90 кг) сокрушил на татами любимца местной публики — чемпиона мира-2019 Фонсеку, который после падения никак не хотел вставать под взоры разочарованных болельщиков. Итоговый счёт — 3:2 в пользу «Спортинга», подтвердившего дома прошлогодний титул чемпионов Европы. У «Явары» — «серебро».

«Как сильные и благородные соперники, мы решили сделать хозяевам турнира, португальцам, рождественский подарок, — с юмором прокомментировал итоги выступления «Явары-Невы» исполнительный директор клуба Виталий Макаров. — В Одивелаше мы боролись хорошо, но не показали всё, на что способны. В отсутствие таких лидеров, как Аслан Лаппинагов (81 кг) и Михаил Игольников



Анзаур Арданов и Виталий Макаров

(90 кг), мы получили тот результат, на который были готовы. В условиях предоллимпийской гонки спортсменам сложно разрываться на несколько стартов. Мы понимаем, что сегодня Игры-2020 и подготовка к ним — это главное. Вот когда наша сборная выиграет

в Токио олимпийские награды, мы обязательно вернёмся на клубную Европу и завоюем там «золото»!

Мужская половина свердловского **«Ратиборца»**, удивившая всех любителей дзюдо в прошлом сезоне, забрав «бронзу» Лиги Европы в Бухаресте, в этом году пробовала

Команда «Ратиборец»



Довгань в последней схватке полуфинала с Фонсекой



«Ред Стар» — «Ратиборец»



«Ратиборец»

свои силы в высшем дивизионе и дошла до малого финала.

В стартовом матче имеющие в составе исключительно уральских атлетов россияне обыграли французов из «Флам 911» — 3:2. Укра-

шением матча стала встреча Екубжона Назирова (90 кг), сумевшего бросить на «ваза-ари» чемпиона мира из Голландии Ван т Энда.

Препятствием для дзюдоистов из Екатеринбурга на пути к «золо-

ту» Лиги Чемпионов также стали хозяева татами — португальцы из «Спортинга». И хотя Мулораджаб Халифаев (66 кг) поддержал репутацию «забойщика» — двумя чёткими подхватами добыл чистую победу над португальцем Рейсом и положил первый балл на счёт «Ратиборца» — во второй схватке Гамзат Зургараев (73 кг) уступил Фернандо, а в третьей встрече чемпион мира среди юниоров голландец Де Вит поймал в партере Алима Калаева (81 кг) и вывел «Спортинг» вперёд — 2:1. Упрочил преимущество португальского клуба испанский чемпион мира Шеразадишвили (90 кг), «иппоном» завершив схватку с Назировым, а победный четвёртый балл хозяевам обеспечил герой местной публики Фонсека, завершив схватку с Дмитрием Довганем с преимуществом в «ваза-ари» — 4:1.

Потеряв шансы на «золото», «ратиборцы» упустили из рук и «бронзу». В финале группы утешения уральцы проиграли сербскому «Ред Стар». Первый балл заработал Халифаев, но во второй встрече опытный азербайджанец Оружов, вице-чемпион Игр в Рио-2016, сравнял счёт, обыграв нашего Зургараева (73 кг) — 1:1. Вице-чемпион Европы немец Рессел вывел сербов вперёд, когда переиграл в схватке 81 кг Фуада Хаспладова — 2:1. Вновь сравнял счёт Мирзо Шукориев (90 кг), заставив чемпиона мира Майдова «замостить» падение от броска через спину — 2:2. В решающей встрече малого финала Дмитрий Довгань (свыше 90 кг), по мнению судей, ошибался чаще и серьёзнее, чем его оппонент серб Досен, и потому россиянину досталось три «шидо», а сопернику — тактическая победа и третий балл на счёт его команды, ставшей таким образом обладательницей «бронзы».



Талисман



В атаке Юлия Казарина



Категория свыше 70 кг: Гаспарян в схватке с японским легионером румынок



Победительницы малого финала — дзюдоистки «Олимпа»

Вместе с сербами на третью ступень пьедестала поднялись грузины из «Голден Гори».

Женской части **«Явары»**, к сожалению, не удалось добраться до финального блока: они проиграли сначала в четвертьфинале французкам из «Флам 911» — 1:4, а в утешении не справились с румынками из Клуж Напоки — 2:3.

Единственной, кому удалось выиграть схватку в первом матче, была Юлия Казарина (52 кг), технично обыгравшая Маркус Табелион.

В группе утешения «Яваре» противостоял клуб из Румынии, и в этом матче сценарий поначалу складывался очень оптимистично для нас: Юлия Казарина в дополнительном периоде первой схватки бросила на «ваза-ари» двукратную вице-чемпионку мира Китцу (52 кг), а Анастасия

Конкина (57 кг) за 19 секунд добилась «иппона» над чемпионкой молодёжной Европы Охаи. Размочила счёт румынка Добре — серебряный призёр юниорского мира, двумя бросками заработав «иппон» в борьбе с нашей Валентиной Костенко (63 кг). Продолжили наступление японские легионеры из Клуж Напоки (Румыния): чемпионка мира среди кадетов Йонезава взяла верх над Екатериной Вальковой (70 кг), а её соотечественница Сузуки тактически обыграла в пятой схватке матча Анжелу Гаспарян (свыше 70 кг) — 2:3. Россиянки лишь седьмые.

Победительницами Лиги чемпионов стали французки из «Шампини», обыгравшие в финале испанок из «Валенсии». Третье место с румынками из Клуж Напоки поделили турчанки из «Истанбула».

В состязаниях Лиги Европы дебютанты официального клубного турнира Старого Света спортсменки краснодарского **«Олимпа»** добились бронзовых наград.

В четвертьфинале россиянки проиграли французкам из Орлеана — 1:4. Единственный победный балл на счёт «Олимпа» принесла Екатерина Доценко (57 кг), «иппоном» завершившая схватку с Фьоретти.

В малом финале наши девушки взяли верх над хозяйками татами из португальского «Академика» — 3:2. Обеспечили победу клубу Татьяна Аякина (52 кг), двумя атаками на «ваза-ари» обыгравшая Косту в первой схватке матча, Екатерина Доценко (57 кг), в «голдэн скоре» бросившая через спину португалку Соузу, и Мария Грызлова (63 кг), победившая Падилло Гуерреро.



В атаке Доценко



Эстафета

Ирина Заблудина
подсказывает
Екатерине Доценко

«Клуб существует с 2007 года, но женская команда впервые стала участницей европейского чемпионата, — рассказала тренер «Олимпа» Ирина Заблудина. — Вместе с учредителями «Олимпа» Александром Коноваловым и Виталием Винником мы с моим тренером Сергеем Герасимовым собрали в команду сильных дзюдоисток — победительниц и призёров международных турниров из различных регионов России и, как видите, смогли успешно дебютировать в Лиге Европы. Соперницы по четвертьфиналу — французки из Орлеана — титулованные спортсменки, и нашим девочкам не удалось их одолеть, а вот на «бронзу» все настроились и бились до последнего. Я очень рада, что нам, дебютантам, удалось подняться на пьедестал клубного турнира европейского уровня в Португалии».

Золотые награды завоевали французки из Орли, «серебро» — у сербской «Славии», а вторая «бронза» — у французенок из Сен-Женевьев.

В споре за «бронзу» Лиги Европы участвовали представители грозненского **«Эдельвейса»**. В предварительном блоке наши дзюдоисты всухую обыграли немецкий «Абенсберг» — 5:0, но в напряжённом полуфинале не справились с будущими чемпионами из грузинского «Файтера» — 2:3. После трёх проигранных первых встреч мажорную ноту матчу добавили Мансур Лорсанов (90 кг) и Зелимхан Башаев (свыше 90 кг), тактически подавившие Папунашвили и Окруашвили соответственно.

В малом финале с греками из «Ариса» первую победу одержал Якуб Шамилов (66 кг), но товарищи по клубу не поддержали его



Алеся Кузнецова в синем кимоно



настрой: ошибся на своём движении Аюб Хажалиев (73 кг) и пропустил атаку соперника Эдилбиев. Сравнил счёт, сохранив для команды шанс на «бронзу», хладнокровный Мансур Лорсанов (90 кг), обыгравший Милонелиса — 2:2. В решающем поединке супертяжей более опытный украинский легионер греков мировой призёр Хаммо в дополнительном периоде переиграл Башаева и сделал свою команду бронзовым призёром клубного Чемпионата Европы.

Второй российский клуб — мужская половина краснодарского «Олимпа» — не пробилась в число призёров состязаний в Португалии. В четвертьфинале россияне со счётом 1:4 проиграли французам из Сан-Женевьев. В группе утешения с сербами из клуба «Кинезис» наши спортсмены были сильнее — 3:2, но в



малом финале с греками из Салоники удача отвернулась от «олимпийцев». При счёте 2:2 решающую победу одержал супертяж греков Яков Хаммо, взявший верх над нашим Паатой Абуладзе (свыше 90 кг) — 2:3.

Победу в Португалии праздновали грузины из «Файтера», обыгравшие в финале французов из «Суси», а на третью ступень пьедестала с греками из «Ариса» поднялись немцы из «Абенсберга».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



В атаке Мансур Лорсанов



Инал Тасоев
с «золотом»
Осаки



Бронзовый призёр
турнира в Японии
Турпал Тепкаев

«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ЯПОНИИ

Последний в 2019 году турнир «Большой шлем», что прошёл в ноябре в третьем по величине городе Японии Осаке, собрал почти пять сотен участников из 87 стран и принёс нам две награды: «золото» в престижном супертяжёле завоевал Инал Тасоев, а «бронзу» в категории 81 кг — Турпал Тепкаев. Вдвоём они обеспечили российской сборной место в тройке сильнейших команд представительного состязания на родине дзюдо.

Отечественные тяжеловесы много лет доминировали на европейском и мировом татами в различных возрастных категориях, радуя слух болельщиков звуками российского гимна на последнем награждении. После некоторой паузы эта приятная традиция потихоньку возвращается. Если бы японцы по своему усмотрению

не поменяли порядок финальных встреч на домашнем «Большом шлеме» в Осаке, то в последний день все поклонники российского дзюдо с удовольствием завершили бы просмотр трансляции из Японии на торжественной ноте нашего величественного гимна, прозвучавшего под сводами «Марудзен Интек Арена Осака» в честь сильнейшего су-

пертяжа состязаний Инала Тасоева, сокрушившего всех соперников по ходу дня и красиво выигравшего в финале у хозяина татами Оты.

Отрадным стал и тот факт, что российский богатырь Тасоев в Осаке выиграл третий турнир «Мировой серии» в карьере и стал третьим иностранцем вместе с французкой Бушар (52 кг) и грузином Гвиниашвили (90 кг), кому удалось пробиться через «японскую стену» на состязаниях их домашнего «Большого шлема», где родоначальники праздновали победу в одиннадцати категориях из четырнадцати, а в целом завоевали 34 (!!!) награды (11-8-15).

Уже в начале дня супертяжело-

вес **Инал ТАСОЕВ** — чемпион мира-2017 среди юниоров, вице-чемпион «взрослой» Европы-2019, победитель двух этапов «Мировой серии» в Турции и ОАЭ — притянул к себе внимание болельщиков и специалистов, когда в середине первой же минуты стартового поединка шикарной подсечкой сбил с ног медалиста «Большого шлема» в ОАЭ Краковецкого из Киргизстана, а во второй схватке «забросал» чемпиона Азии японца Кагеуру так, что даже у зрителей закружилась голова от воздушных кульбитов. Ещё один японец, призёр юниорского Первенства мира Кагава, был сокрушён Тасоевым за одну минуту полуфинала. И в финальном поединке россиянину достался хозяин татами — третий на его пути к вершине пьедестала, победитель «Большого шлема» в Екатеринбурге-2018, чемпион мира среди кадетов и победитель студенческой Универсиады Ота. И этот техничный и мощный азиат не смог



Тасоев. Вторая победа на турнирах «Большой шлем»



Досрочная победа над японцем Кагавой в полуфинале



Расулов — Тепкаев

противостоять Тасоеву — упал от удачной атаки россиянина и как ни старался, как ни выдёргивал его одними руками вверх, провести ответный бросок против мощного Инала не сумел. Ценная победа на родине дзюдо сделала Тасоева в этот день,

пожалуй, самым счастливым человеком не только в Осаке, но и за её пределами.

Первую в карьере награду взрослого турнира и сразу уровня «Большого шлема», да ещё и японского этапа, завоевал в Осаке вице-чем-

пион юниорского мира-2017, победитель Первенства Европы-2019 среди спортсменов до 23 лет **Турпал ТЕПКАЕВ (81 кг)**. Россиянин грамотно отборолся в первом круге с вице-чемпионом Панамерики канадцем Бриандом, добившись преимущества по замечаниям, а во втором сумел взять верх над победителем прошлогодних «Мастерса» и «Большого шлема» в Осаке японцем Сасаки. Турпал подхватом заработал «ваза-ари», потом, на секунду потеряв бдительность в партере, попался на удержание, но сумел уйти из опасного положения и второй атакой добавил недостающую половину победы на свой счёт. Чемпион мира среди юниоров голландец Де Вит, почти ровесник Тепкаева, в свои 23 года имеет в личной коллекции уже четырнадцать наград с турниров «Мировой серии», включая три «золота», в том числе и «Большого шлема» в Париже. С Теп-



Де Вит — Тепкаев

каевым они раньше встречались дважды, и оба раза победа оставалась за голландцем. Шесть лет назад именно Де Вит лишил россиянина надежд на победу на юношеском Первенстве мира в США, обыграв нашего атлета в четвертьфинале. В Осаке-2019 Турпал был в лучшей форме и, добившись броском преимущества в «ваза-ари», сумел сохранить его до финальной сирены, умело сдерживая натиск соперника. Непроходным для Тепкаева в Японии оказался лишь вице-чемпион мира-2018 японец Фудживара в полуфинале, не упустивший нашего дзюдоиста из партера положенные для «киппона» секунды. В малом финале с призёром «Гран-при» в Ташкенте-2019 узбеком Расуловым россиянин тактически верно построил встречу и уже через три минуты получил подтверждение своего преимущества в виде трёх «шидо» Расулова. Победу же в этом весе в Осаке



Наставник сборной Андзор Гаунов поздравляет Тепкаева с победой

праздновал призёр Олимпийских игр, чемпион мира японец Нагасе, одолевший в «голдэн скоре» обидчика Тепкаева — Фудживару.

Другим спортсменам из многочисленной российской сборной, состоявшей из 23 атлетов (14 дзю-

доистов и 9 дзюдоисток), не удалось дойти до пьедестала. В шаге от награды был остановлен чемпион Европы-2019, победитель российского этапа «Большого шлема» **Арман Адамян (100 кг)**. В стартовой схватке, проверив различные ва-



Малый финал Адамяна



Пуляев в схватке с Сафаровым



Клемен — Пичкалёва

Давыдова в схватке с испанкой



рианты, Арман бросил-таки на «киппон» призёра Панамерики Смита из США, а во второй, с ирландцем Флетчером, мгновенно сориентировался

в непростой ситуации в партере и жёстким удержанием заработал чистую победу. Чемпион мира, призёр Олимпийских игр японец Хага в чет-

вертьфинале поначалу был вынужден отступать под напором россиянина, но, заметив его задумчивость в выборе момента атаки, сам быстро подвернулся и красивым подхватом уложил Армана на татами. В утешении Адамян технично обыграл двукратного вице-чемпиона мира Нишияму уже на второй минуте поединка, но в малом финале с чемпионом мира японцем Вольфом, столь же техничным и не менее сильным физически, как и Адамян, победил более хитрый: хозяин татами дважды подловил нашего спортсмена на контратаке и лишил его права занять место на третьей ступени пьедестала.

Седьмыми в Осаке остались Михаил Пуляев (66 кг), Дарья Пичкалёва (48 кг), Абас Азизов (81 кг), Дарья Давыдова (63 кг) и Мераб Маргиев (100 кг).

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Азизов в схватке с греком



ВИЗИТ НА ЮБИЛЕЙ

Президент России Владимир Путин посетил 27 ноября петербургский «Клуб Дзюдо Турбостроитель», который в 2019 году отметил полувековой юбилей.

«Турбостроитель» вырос из спортивного клуба Ленинградского металлического завода, первые спортивные секции которого были организованы ещё в 30-е годы прошлого века. В сентябре 1969 года на ЛМЗ открылась секция самбо под руководством Анатолия Рах-

лина. В ней в юности тренировался и Президент России Владимир Путин. Анатолий Семёнович одним из первых в стране начал готовить спортсменов по дзюдо, когда в СССР стал развиваться этот вид спорта. Сегодня «Клуб Дзюдо Турбостроитель» — это центр дзюдо

для подготовки высококлассных спортсменов в сборные команды Санкт-Петербурга и России, СШОР по дзюдо имени Анатолия Рахлина и общественное объединение, развивающее социальные и благотворительные проекты.

Владимир Путин в сопровождении главы клуба Михаила Рахлина, президентов Международной и российской федераций дзюдо Мариуса Визера и Василия Анисимова осмотрел помещения клуба, понаблюдая за тренировкой взрослых дзюдоистов и детишек из младшей группы, сфотографировался с ними на память, ознакомился со стендами, где размещены награды клуба и памятные вещи, в том числе принадлежавшие Анатолию Рахлину.

В ходе визита Президент вручил государственные награды спортсменам и ветеранам клуба.

Обращаясь к присутствовавшим, глава государства сказал: *«Хочу поздравить всех нас с юбилеем нашего родного клуба. Пятьдесят лет — это большая, круглая дата. Здесь я вижу в зале даже тех, которые начинали вместе со мной на Декабристов, 21. Сейчас условия другие. Нельзя назвать, что это какие-то выдающиеся условия — стандартные, рабочие, но всё-таки здесь поудобнее теперь, конечно, заниматься, тренироваться. Это очевидно.*

За пятьдесят лет клуб очень много сделал. Здесь я уж не говорю про то, что выпускники клуба завоёвывают самые престижные награды вплоть до олимпийского «золота», такие тоже у нас есть. Но самое, как мне кажется, главное в другом — в том, что сохраняются традиции рядового спортивного клуба, который работает с детьми, как это делал Анатолий Семёнович». (www.kremlin.ru)



Поздравил клуб «Турбостроитель» и глава Федерации дзюдо России Василий Анисимов. «За полвека в клубе, созданном Анатолием Семёновичем Рахлиным — уникальным наставником и неординарной,

яркой личностью, выросли сотни воспитанников, которые добились выдающихся результатов как в спорте, так и в политике, бизнесе и общественной деятельности. В «Турбостроителе» они научились

не только бороться и побеждать, но и уважать своих соперников, честно вести поединок и в жизни выбрали правильный путь. Желаю клубу «Турбостроитель» дальнейшего процветания, а его воспитанникам — новых свершений и побед!»

В числе награждённых были: вице-президент ФДР, глава «Общества содействия развитию спортивных видов единоборств «Отечество» Борис Ротенберг, президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаил Рахлин, почётные члены клуба «Турбостроитель» Нобуюки Асаи (Япония) и Павел Ясеновский (Белоруссия), председатель попечительского совета клуба Андрей Холоднов, олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев, петербургские тренеры Татьяна Иванова, Екатерина Буравцева и Евгений Станев, глава судейской комиссии Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Евгений Рахлин, глава фонда развития спор-



Воспитанники Анатолия Семёновича

та и физической культуры «Самбо» Василий Шестаков и другие.

В завершение торжественной процедуры Владимир Путин сказал: *«Ещё раз поздравляю вас всех. Ветеранов поздравляю с наградами, а тех, кто реально работает в спорте сегодня, поздравляю вдвойне. Хочу выразить надежду на то, что вы и дальше будете трудиться на благо людей, которым вы служите, на благо нашей страны. Потому что у нас есть на кого равняться, есть на что опереться, и есть люди, которые могут добиваться самых ярких побед. Но этого не произойдёт, если рядом с ними не будут стоять такие люди, как вы».*

Участники мероприятия вместе с Президентом посмотрели отрывок из фильма об Анатолии Рахлине «Тренер», премьера которого состоялась в этот же день на Первом канале, а в финале вечера



Василий Анисимов с юными дзюдоистами клуба

получили в подарок новую книгу Юрия Светова «Дзюдо на всю жизнь. Полвека побед», идеологом, соавтором и издателем которой выступил Михаил Рахлин.

Владимир Путин поблагодарил президента международной Федерации дзюдо Мариуса Визера за то, что он смог разделить этот, как выразился глава государства,



Памятное фото с ребятами из младшей группы

семейный праздник — 50-летие клуба. В свою очередь глава IJF отметил, что любит Россию. *«Для меня честь быть частью семьи, которая дала столько чемпионов, и не только в спорте»,* — отметил он. Поздравив клуб с юбилеем, Визер подчеркнул, что надо помнить о тех, кто стоял у его истоков, отметив заслуги Анатолия Рахлина и его семьи. Со своей стороны Путин обратил внимание на большую роль Визера в развитии и популяризации этого вида спорта.

В фильме компании «Красный квадрат» приняли участие: Президент России Владимир Путин, члены семьи Анатолия Семёновича — сыновья Михаил и Евгений, супруга Евгения Липатова, невестка Екатерина и внучка Диана, ученики



Мариус Визер и Василий Анисимов



Мариус Визер и Владимир Путин в спортивном зале клуба



Фильм о Тренере интересен всем

А.С. Рахлина: Аркадий и Борис Ротенберги, Владимир Голубев и Евгений Ефремов, Алексей Рыбин, Борис Трофимов, Екатерина Буравцева и Татьяна Иванова, заслуженные мастера спорта, призёры Олимпийских игр Арон Боголюбов и Башир Вараев и др.

«Он был очень требовательным человеком, — вспоминает Владимир Путин в фильме. — И потом, чуть позже, мы за этой повышенной, как нам казалось тогда, требовательностью увидели нечто другое, чего сразу и не разглядели — заботу, заботу о нас».

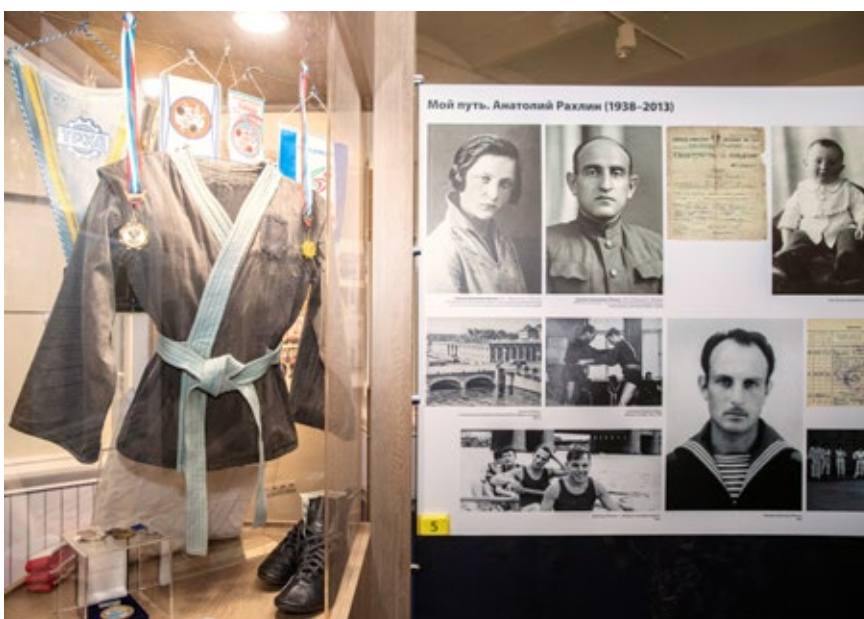
Анатолий Семёнович родился в 1938 году, всю войну прожил в блокадном Ленинграде. Не многие выжили, а он смог. *«Мы просто были голодная шантрапа, которая всё равно продолжала двигаться, продолжала своё детство, не понимая, что детство могло быть и другим — счастливым, с полным достатком».*



Владимир Путин с лидерами клуба «Турбостроитель»



Михаил Рахлин и Василий Анисимов



Потом уже он сам собирал в свою секцию мальчишек из близлежащих дворов, выдёргивая их с улицы, порой заменяя им отца. Владимир Голубев: «Я отношусь к тем детям, кому он (Рахлин) в 12 лет заменил отца, я бы так сказал, при живом папе, который работал и некогда ему было мной заниматься».

Рахлин тренировал женскую олимпийскую сборную по дзюдо, но всю жизнь считал себя прежде всего детским тренером: «Я начинал с низового коллектива, потом стал руководителем большого спортивного клуба, а позже возглавил сборную команды страны. То есть прошёл весь путь по ступенькам, не перепрыгивая. Первый зал размещался в здании старой конюшни. Тренировки проходили в Конюшенном флигеле и на улице в любую погоду».

Аркадий Ротенберг: «Вот в таких маленьких залах рождались как раз чемпионы».

В том памятном зале, в Конюшенном флигеле Юсуповского дворца, куда осенью 1964 года в секцию самбо к молодому тренеру Анатолию Рахлину пришла заниматься группа подростков, среди которых был 12-летний Володя Путин, 28 октября 2019 года в рамках празднования юбилея клуба «Турбостроитель» открылась фотовыставка «Рахлин. Путин. Самбо. Дзюдо. Декабристов, 21. Прикосновение к истокам», посвящённая истории ленинградского-петербургского дзюдо. Экспозиция выставки включила в себя уникальные фотографии и архивные материалы об истории появления дзюдо в Ленинграде, биографические справки об основателе дзюдо Дзигоро Кано и его российских, советских последователях — Василии Ощепкове, Сергее Дашкевиче и Анатолии Рахлине.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

ДЕТСКОЕ ДЗЮДО В ТУЛЕ



Участники открытого занятия в Туле

Осенью-2019 Тула стала гостеприимной хозяйкой для пилотного проекта детского дзюдо. В физкультурно-оздоровительном комплексе посёлка Ленинский г. Тулы в конце октября прошло открытое занятие по физической культуре с начальными формами упражнений дзюдо с детьми дошкольного и младшего школьного возраста, организованное Федерацией дзюдо России, тульской региональной общественной организацией «Федерация дзюдо» и комитетом Тульской области по спорту.

В занятиях приняли участие более тридцати детей: воспитанники тульских секций дзюдо и участники пилотного проекта дошкольное дзюдо из Сочи. Для сочинских малышей, самому младшему из которых нет ещё и четырёх лет, это была уже третья выездная тренировка.

С приветственным словом перед юными спортсменами выступили заместитель Исполнительного директора ФДР Маргарита Романова, Президент тульской региональной общественной организации «Федерация дзюдо», депутат Государственной Думы Виктор Дзюба и председатель комитета Тульской области по спорту Николай Ивашков.

Маргарита Романова поблагодарила гостеприимных хозяев за тёплый приём и выразила надежду, что встреча положит начало дружбе между сочинской и тульской школами дзюдо. Виктор Дзюба в свою очередь пожелал детям «расти патриотами великой страны России».



Депутат Государственной Думы Виктор Дзюба поприветствовал участников встречи



Фото с почётными гостями

В ходе встречи тренеры сочинского проекта Сергей Ермолаев и Виталий Верхотуров показали наиболее интересные элементы, которые они используют в своих тренировках. Провести занятие им помогли мастера спорта по дзюдо Анастасия Андреева, Юлия Лосева,

Феруза Хайдарова и педагог пилотного проекта Ирина Кудревич.

Тульские специалисты только начинают работу с детьми этого возраста, и опыт сочинских коллег им был очень интересен.

«С малышами нужно быть серьёзным и весёлым одновременно,

ведь удержать их внимание можно только если им интересно, — рассказали Анастасия Андреева и Юлия Лосева. — Поскольку малыши не всегда могут точно объяснить, чего хотят, тренер должен быть по-особенному чутким и догадливым».



Феруза Хайдарова и воспитанники секций дзюдо из г. Тулы готовятся к занятию



Растяжка очень важна



Разминка для самых маленьких



Педагог пилотного проекта Ирина Кудревич помогает детям выполнять упражнение



Виталий Верхотуров объясняет задание

«Работа с малышами требует от тренеров и педагогов особенно высокой квалификации, — пояснил руководитель Департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Матюхин. — Перед специалистами стоит очень

сложная задача: развивать детей физически и духовно и при этом не навредить».

«Упражнения, которые изучают малыши, мало отличаются от тех, что преподаются в группах детям школьного возраста, —

пояснил Сергей Ермолаев. — Просто у дошкольников они разбиты на отдельные, более простые элементы, которые детям легче запомнить, если использовать знакомый им ассоциативный ряд образов».



Воспитанники секций дзюдо из города Тулы

Дети учатся
выполнять бросок
из положения сидя



Феруза Хайдарова помогает малышам

«Занятия с начальными формами дзюдо положительно влияют на малышей, и к 7-8 годам они становятся физически сильными и подготовленными к занятиям спортом: имеют определённый набор навыков, не боятся нагрузок и даже получают удовольствие от тренировок», — добавил Виталий Верхотуров. — Главная цель нашего проекта — привить детям любовь к физической культуре и воспитать их хорошими людьми, а станут ли они заниматься спортом серьёзно — это их выбор. Секрет успешных занятий для детей дошкольного и младшего школьного возраста — в органичном сочетании спортивных элементов с игрой».

Ребятишкам тренировки и правда нравятся. Доказательством тому служат улыбки ребят во время занятий и серьёзное отношение к делу. «Пока не всё получается, — посоветовала шестилетняя Соня, участница проекта дошкольного дзюдо. — Но мне нравится заниматься дзюдо, и я буду продолжать».

По окончании занятий юные гости из Сочи вручили воспитанникам



Сочинские ребята
вручили шевроны новым
тульским друзьям



Участники круглого стола

тульских секций дзюдо шевроны Федерации дзюдо России как символ дружбы и призыв дальше идти вместе по дороге спорта, хозяева преподнесли памятные подарки участникам пилотного проекта, а взрослые участники мероприятия объединились за круглым столом,

подвели итоги и обсудили перспективы развития проекта и участия в нём тульских специалистов.

«В настоящее время мы собираем дидактическую базу для дальнейшей сертификации специалистов, — подвела итоги Маргарита Романова. — Для качественной

работы тренеров и специалистов дзюдо с дошкольниками в детских садах разработаны программа и методические рекомендации. Сейчас они на стадии заключительной доработки».

Текст и фото Юлии МИТЮРНИКОВОЙ (ФДР)



ДЗЮДО В «АРТЕКЕ»



Памятное фото

В МЕЖДУНАРОДНОМ ДЕТСКОМ ЦЕНТРЕ «АРТЕК» С 17 ОКТЯБРЯ ПО 7 НОЯБРЯ ПРОШЛА СМЕНА «ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ», В ХОДЕ КОТОРОЙ В ПРОФИЛЬНЫХ ОТРЯДАХ ПО ДЗЮДО ПРОШЛИ ОБУЧЕНИЕ БЕЗ ОДНОГО СТО ЮНЫХ АТЛЕТОВ ИЗ 22 РЕГИОНОВ РОССИИ.

Программа у ребят была насыщенной: помимо ежедневных тренировок, они участвовали в обучающих семинарах и мастер-классах известных дзюдоистов, провели мероприятия, посвящённые Всемирному дню дзюдо, исполнили песню о дзюдо на творческом конкурсе. При этом они успевали изучать школьную программу и посещать творческие кружки. Общее руководство тренировочным процессом на протяжении смены осуществлял эксперт в области детского дзюдо, президент Федерации дзюдо Республики Карелии Владимир Крутник при поддержке специалиста департамента массового дзюдо ФДР Ивана Гарлевского.





На первом этапе тренировок юные артековцы под контролем тренеров сборной России: олимпийского чемпиона Арсена Галстяна, победителя элитного турнира «Мастерс» Сергея Самойловича, медалистов Чемпионатов Европы Ирины Заблудиной и Флоры Мхитарян — изучили тактику борьбы на захватах, технику борьбы в стойке «тачи-ваза» и провели день борьбы «рандори».

«Иногда на вечернюю тренировку ребята приходили уставшими, но всё равно жаждущими заниматься дзюдо: насыщенный график никак не влиял на их старания на татами, — рассказала Флора Мхитарян. — Каждый из тренеров пы-



Фото с легендой дзюдо



Тренеры артековской дзюдо-смены

тался передать юным дзюдоистам как можно больше знаний и своего опыта. В «Артеке» мы не готовим ребят к выступлению на каком-то турнире, а стараемся донести до

них основы и принципы нашего любимого вида спорта.

Завершение первого этапа совпало с празднованием 28 октября Всемирного дня дзюдо. В этот день

дзюдоисты показали артековцам, не занимающимся дзюдо, из лагерей «Хрустальный», «Озёрный» и «Полевой» набор технических действий 4 и 2 КЮ, а также провели



Отработка приёмов в партере под присмотром Арсена Галстяна и Владимира Крутника

показательные командные соревнования по двум возрастам — среди спортсменов до 13 и до 15 лет.

В организации праздника ребятам помогли и другие тренеры сборной по дзюдо — призёры Чемпионата мира Камал Хан-Магомедов и Камил Магомедов, а также вице-чемпион Европы Мурат Хабачиров. Они провели мастер-класс для всех желающих по программе «Уроки самостраховки». Все юные дзюдоисты и участники мероприятия получили памятные сувениры от ФДР и «Федерации дзюдо и самбо Республики Крым». Кстати, в мастер-классе принял участие и директор международного детского центра «Артек» Константин Федоренко. Он вместе с председателем Государственного Совета Республики Крым, президентом республиканской федерации Владимиром Константиновым и исполнительным директором региональной организации Анной Гостевой, а также вице-президентом Федерации дзюдо России Валентином Хабировым был почётным гостем праздника дзюдо.

С Камалом Хан-Магомедовым, Камилем Магомедовым и Муратом Хабачировым артековцы прошли завершающий этап обучения и участвовали в неформальных брифингах, где смогли задать вопросы большим спортсменам.

Помимо тренировок по технике дзюдо, на протяжении всей смены наставник сборной России по общефизической подготовке Стефано Фрассинелли определял в формате мини-олимпиад физические качества ребят: скорость реакции, силу, выносливость и т.д., а в конце смены вручил каждому индивидуальный реестр физической подготовки с рекомендациями и разъяснениями. Лучшие десять спортсменов были отмечены почётными грамотами. Со



БРИФИНГ С ТРЕНЕРАМИ ПО ДЗЮДО

ДОРОГИ,
КОТОРЫЕ
МЫ ВЫБИРАЕМ



Демонстрация техники 2 и 4 КЮ на Всемирном дне дзюдо



Флора Мхитарян и Стефано Фрассинелли с юными дзюдоистами после тренировки

*Директор «Артека»
Константин Федоренко*



*Иван Гарлевский
и Анна Халеева*



*Юные дзюдоисты
и вожатые «Артека»*



*Ирина Заблудина и
Константин Федоренко*



Владимир Крутник



Владимир Крутник на мастер-классе по программе «Уроки самостраховки»



Ирина Заблудина
и Флора Мхитарян



Сергей Самойлович
и Арсен Галстян
объясняют технику
выполнения
«0-сото-гари»

Стефано ребята сильно подружились и с удовольствием общались не только в зале, но и за его пределами, периодически помогая итальянцу на коляске преодолеть трудности и препятствия на дорожках.

В декабре в Крыму прошла Всероссийская конференция «Артек: тематические образовательные

программы 2020 года». «Дзюдо останется в международном детском центре и в 2020 году как в рамках специализированной двенадцатой смены осенью, так, возможно, и в течение года — по программе «Уроки самостраховки» для детей, не занимающихся дзюдо, — поделился итогами кон-

ференции Иван Гарлевский. — Ну а медалисты Всероссийских состязаний-2020 среди спортсменов от 13 и 15 лет как и ранее получают путёвки на октябрьскую смену в «Хрустальный».

Текст Ивана ГАРЛЕВСКОГО (ФДР)

Фото Медиа-отряда «Артека»



Директор «Артека»
Константин Федоренко
отработал новый бросок
на мастер-классе с Магомедовым



СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Крупнейший административный, культурный, научный центр Урала город Екатеринбург за десять минувших лет добавил к своим выдающимся характеристикам ещё одну сильную и уверенную — «дзюдоистский».

Смело взявшись за главный старт отечественного календаря, Первенство страны среди юниоров в 2007-м, уральская столица затем с большим энтузиазмом провела взрослый Чемпионат России в 2010-м, ещё одно Первенство до 21 года — в 2014-м, приняла от Тюмени эстафету «Большого шлема» в 2017-м и несёт её с честью уже три года, а так-

же провела первый в истории Чемпионат Европы среди смешанных сборных в 2008-м и стала хозяйкой молодёжного Первенства страны в 2019-м. На этом свердловчане во главе с президентом областной Федерации Сергеем Воробьёвым останавливаться не собираются. В планах — новые российские и европейские старты, где екатеринбуржцы ждут успеха от своих

уральских дзюдоистов, ряды которых ежегодно пополняются новыми талантами. Сегодня они тренируются на татами многочисленных клубов и секций города и области, а в ближайшее время смогут оттачивать своё мастерство на площадке спортивного клуба «Родина», который Воробьёв намерен сделать лучшим тренировочным центром в мире. И сделает! Каждый, кто побывал в новом комплексе, перестаёт сомневаться в серьёзности намерений свердловского президента.

Но всё же сначала немного истории. Самостоятельная Федерация дзюдо Свердловской области была создана 3 мая 1983 года: она вышла из объединённой федерации самбо и дзюдо, начавшей работу ещё в 1970-м. В японском единоборстве уральские самбисты попробовали

себя в начале 60-х годов XX века: тренер общества «Динамо», мастер спорта международного класса по самбо, чемпион СССР Анатолий Столбов, будучи в сборной команде СССР по самбо, получил возможность участвовать в международном турнире по дзюдо в Москве и стал его победителем. На дзюдо обратили внимание в свердловском «Спартаке», а в конце 60-х и в спортклубе «Уралмаш», где тренером стал Александр Козлов. Именно в его секции в 1967 году появился первый в истории региона победитель юношеского Первенства СССР по самбо и Первенства Европы по дзюдо в Португалии Николай Младинов. В этом коллективе начал заниматься и будущий призёр Олимпийских игр Григорий Веричев, который после окончания школы уехал учиться в Челябинск.

Другой воспитанник Козлова Сергей Воробьёв, нынешний президент областной Федерации дзюдо, после окончания карьеры спортсмена стал тренером, закончил институт, защитил кандидатскую диссертацию.

При поддержке Воробьёва, столь же успешно освоившего и дорогу бизнеса, школа «Уралмаша» выжила в трудное время экономических реформ начала 90-х годов и получила развитие в 2000-е.

«Я родом с «Уралмаша», а это диагноз, — говорит Сергей Викторович. — В советское время не было ни одного мужчины среди трёхсоттысячного населения заводского района, который бы не прошёл через школу самбо «Уралмаш». У каждого был такой период — у кого-то месяц, у кого-то год, у кого-то десять, а у кого-то — вся жизнь. Потому и школа, и тренер мой Сан Саныч Козлов, ему скоро 80 лет, до сих пор работают, до сего дня на слуху».



Легенда «Уралмаша» Александр Козлов



СК «Родина»



Сергей Воробьёв



могут смело говорить дома, что пошли не на тренировку, а на работу, где своим трудом зарабатывают первые деньги. Я считаю, что это такой эволюционный, можно сказать даже революционный путь в их голове. Главное, чтобы они хотели бороться и побеждать. Дело же не в деньгах. Дело в желании и стремлении, а не в посулах материальных благ или игре на чувстве патриотизма. Любой психолог вам объяснит, что если ты борешься и страдаешь за что-то или за кого-то, а не по своей инициативе, то после окончания борьбы и страданий ты автоматически считаешь их своими должниками.

— **Теперь Вы руководите всем дзюдо Свердловской области. Как вы приняли решение взять на себя ответственность за такую большую организацию?**

— Наверное, это от того, что я сам в юности недоборолся, потом недотренировал и недоработал в менеджменте спорта. Родной школе помогал, спортсменам, которые за помощью обращались. Чтобы работа велась официально, мы создали благотворительный фонд и назвали его «Родина» и спортив-

ный клуб с таким же именем. С его помощью смогли трудоустроить спортсменов, которые выросли уже из муниципальных школ, хотели бороться, но не достигли пока уровня призёра российского первенства, а значит — не могли быть приняты в ЦСП. Сегодня для многих ребят (и взрослых, и маленьких), кто у нас тренируется, СК «Родина» — это официальное место трудоустройства, место заключения их первого в жизни трудового контракта с зарплатой. Теперь они

Я этот принцип усвоил в армии. У меня был хороший учитель — генерал. Однажды, отправляя меня на соревнования, он сказал: «Сергей! Займи там хотя бы пятое-шестое место, и тогда я тебя лично на вокзале встречу с ключами от квартиры на блюдечке с голубой каёмочкой». Я поехал, занял первое место. Возвращаюсь — ни генерала на вокзале, ни тарелочки с ключами. Я к нему: «Как так? Обещали же?!»



В залах «Родины» тренируются группы дружественного вида — самбо

А он и говорит: «Ты не понял? Ты и без блюдечка выиграл в этот раз, а больше, может, и не сумеешь никогда. Зачем же я тебе буду давать тарелку с каемочкой и ключиками?»

Я, конечно, от обиды щеки подул. А потом понял, что боролся не для генерала, не за квартиру, а для себя. И победа эта была нужна мне, лично мне. С той поры и сам так живу, и спортсменов учу этим принципом руководствоваться.

Атлет завоёвывает медаль для себя, для удовлетворения своих амбиций. Потому что невозможно ради кого-то лишиться нормального образования, семьи и здоровья, лучших лет жизни. У нас в Екатеринбурге и области спортсмены тренируются и борются, потому что они этого хотят, а не потому, что им платят деньги. По крайней мере, я хочу так думать.

— **К Вам на Урал за последние пару лет переехало немало спортсменов из других регионов. Лидеры сборной Ильясов и Игольников имеют параллельный зачёт со Свердловской областью.**

— В Екатеринбурге создаются условия для тренировок, планируется сделать их лучшими в мире, и мне хочется верить, что дзюдоисты приезжают к нам из-за этих условий и желания достойно жить.

Лет 10-12 назад я стал настоящим профессиональным болельщиком дзюдо. Ездил по всем соревнованиям, смотрел, записывал. Потом, с развитием интернет-трансляций, понял, что можно с большим удобством наблюдать за всем, что творится на татами, из дома. Наблюдал, анализировал. А в 2012-м после триумфа сборной России в Лондоне так впечатлился, что решил заняться дзюдо основательно. У меня появились возможности и, самое главное, время. И через несколько лет и ещё одну Олимпиаду



Игра на тренировке позволяет освоить новые навыки



Отработка на «резине»

избрался на пост президента Федерации Свердловской области. Получается, в спорт, в дзюдо я вернулся

из-за Гамбы: вдохновился его подходом, планированием и результатами работы.

— Спустя почти два года работы в областной Федерации дзюдо, что Вы можете выделить в качестве основных вопросов, точек приложения усилий?

— Удивитесь, но в Свердловской области до 2019 года не было областной школы дзюдо, как и до сей поры в Екатеринбурге нет специализированной муниципальной школы — есть отделения дзюдо в комплексных спортивных школах, поэтому для создания организационного контура было открыто отделение дзюдо в ГАУ СО «Школа самбо», ведётся работа по созданию муниципальной специализированной школы дзюдо.

Одна из задач областной федерации — организация и проведение соревнований, в том числе Первенств и Чемпионатов Уральского ФО. У нас в округе существенная особенность — всего шесть регионов, соответственно только

шесть судей, обслуживающих данные соревнования. При борьбе на четырёх татами порой очень непросто подобрать нейтральные судейские бригады. На все Первенства и Чемпионаты Свердловской области с 2019 года главные судьи и супервайзеры приглашаются из других регионов. Но для округа такое решение вопроса проблематично, поскольку Первенства и Чемпионаты ФО по всей России почему-то проводятся в одни сроки. С трудом, но на последнем Первенстве Урала мы всё же смогли привлечь судей и супервайзеров из других федеральных округов, и спорные моменты у нас впервые обсуждались нейтральными специалистами.

Ещё пример и вопрос — выполнение норматива мастера спорта на «мастерском» турнире. Для решения этой задачи надо стать обязательно победителем, и при этом нужно, чтобы в соревнованиях

участвовали команды из 22 регионов, плюс количество участников в весовой категории позволило бы обладателю «золота» набрать три победы. Как это осуществить? Как их набрать столько, особенно в соревнованиях женщин? Зато на Чемпионате Уральского ФО у нас борются представители всего шести регионов и норматив мастера спорта могут выполнить все медалисты. Тут снова не хватает количества участников в весовых категориях, особенно у женщин. Этот вопрос можно было бы решить привлечением к соревнованиям спортсменов «младшего» года рождения, тех, кому по 18 лет, но... Из года в год сроки проведения Чемпионатов округов — первый день сдачи ЕГЭ в школах. Отсекаются потенциальные участники, а с ними уходит возможность выполнения квалификационного норматива. Думаю, что простейшим выходом





из сложившейся ситуации стало бы перенесение дат проведения Чемпионатов ФО.

Или возьмём Спартакиаду школьников второго этапа. Урал, шесть субъектов. Арендуются и

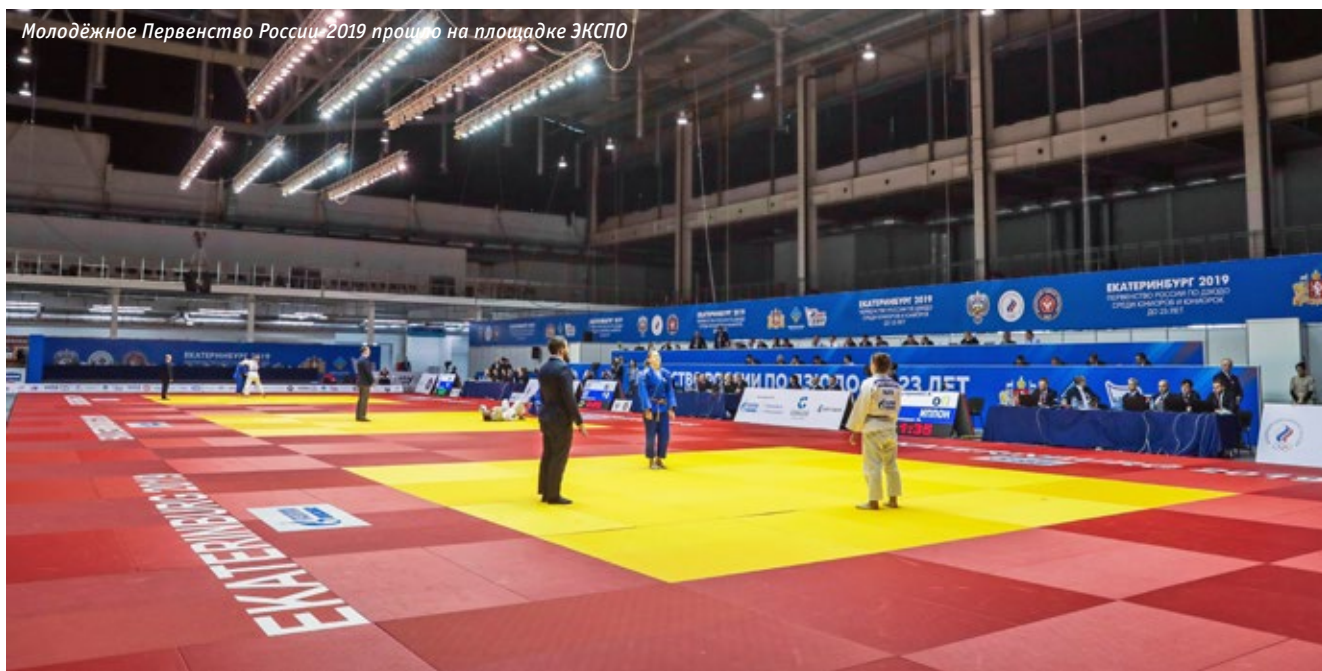
оборудуются зал, приезжают судьи, тренеры, руководители делегаций и... команды, где от региона по одному (!!!) человеку в весе. Вот это турнир! Шесть человек в категории, два часа борьбы,

награждение в полдень... И такой турнир длится два дня. Возможным решением вопроса был бы допуск на состязания по два спортсмена в весе от региона, либо проведение в один день личного первенства, а во второй — командного.

Если говорить уж совсем взрослому, то единственным системным фактором развития спорта являются средства бюджета — областного и муниципального. Определение величины бюджета зависит от успешности выступления на соревнованиях, перечень которых определён в формах отчётности бюджетных учреждений. Менеджмент спорта, в частности дзюдо, обязан играть по этим правилам, выдавая мастеров, «международников», чемпионов России, Европы и мира. Однако в отчётности нет таких крупных состязаний, как «Большой шлем» или «Мастерс», а есть Чемпионат России, на котором



На Первенстве страны в 2007 году в Екатеринбурге победу праздновал будущий олимпийский чемпион Арсен Галстян



не выступают «сборники», и есть Чемпионаты Европы, мира и Олимпиада, до медалей которых не все «сборники» доходят. Как в таком случае спортивным школам на местах формировать отчёт, от которого зависит финансирование, бюджет, без которого спорту не выжить даже при наличии дружественных бизнесменов?

Я много общаюсь с тренерами и из других регионов, вижу, как изменилась их ментальность: сейчас на местах готовят не чемпионов, а спортсменов для попадания в сборную России, «лабораторию Гамбы», где из них должны сделать большую «звезду».

Знаете, что нужно по федеральному стандарту для открытия школы дзюдо? Татами, гонг и чучело. С такими условиями школ можно наоткрывать сколько хочешь. Но как потом работать? Стандартом предусмотрено, что пятьдесят процентов тренировочного времени в группе высшего спортивного мастерства надо посвящать общей и специальной физической подготовке, но по финансированию ни спортивная форма, ни тренажёры

для этого не предусмотрены. Откуда оно должно взяться? Конечно, я для себя, для клуба сделаю всё сам, но это же неправильно. Тема федерального стандарта — глобально меня интересующая. Хочется привести училище олимпийского резерва, муниципальные школы, областную школу, которая год уже как функционирует, к существующему стандарту, в том числе и по финансированию в части технического оснащения. Работа большая, и я понимаю, что если сам не решу вопросы, то по стандарту мне и достанутся только гонг, чучело и татами.

Из вопросов, на которые не могу ответить себе сам, — о борьбе Международной федерации дзюдо с национальными видами борьбы, о запрете и возможной дисквалификации дзюдоистов в случае участия в соревнованиях по самбо, курешу, чидаобе и т.д. Здесь я не о правах человека, а о здравом смысле, о национальных традициях.

— **В Екатеринбурге было организовано множество состязаний — от российских Первенств до командного Чемпионата Евро-**

пы и «Большого шлема». Какие запомнились и почему?

— «Большой шлем» в городе начал проводить ещё прежний президент — Сергей Колесников. Я считаю, мы достойно это дело продолжаем. Что касается Первенств и Чемпионатов РФ, то я себе поставил маленький крестик в спортивной биографии: теперь я эксперт, знаю все методические рекомендации по организации всероссийских соревнований, изучил положение, регламент и программу от и до. Мне было интересно провести турнир по заданному стандарту, со всеми прописанными в документе помещениями и оснащением. Не буду озвучивать бюджет, но полагаю, что уровень, на котором была сделана молодёжная «Россия» в екатеринбургском ЭКСПО в марте 2019 года, мало кто из регионов сможет обеспечить. Единственный вопрос: а надо ли так проводить Первенства России?

Первенство округа мы проводим в нашем новом зале. По положению татами должен быть восемь на восемь метров, а у нас колонна одна выпирает — такая конструкция, и

не хватает из-за неё 36 см ширины. Добиться разрешения постелить татами семь на семь — практически нереальная задача. Вопрос? Вопрос. А в Европе Кубки спокойно проводят на татами семь на семь и участников там по семьсот человек, а у нас всего 250, причём 200 из них — местные.

— На Чемпионате России-2019 в Назрани у Свердловской области было три (!!!) чемпиона. Не каждый регион таким может похвастаться.

— Знаете, у меня есть мечта. Я хочу, чтобы в моём кабинете на стене места не хватало от фотографий екатеринбургских чемпионов России, победителей и призёров крупнейших состязаний по дзюдо и самбо. Но пока эта галерея не занимает и трети площади.

В Назрани-2019 дзюдоисты Урала, имевшие по итогам предыдущего Чемпионата страны максимальное преимущество, и наград завоевали по максимуму — шесть золотых, три из которых достались свердловчанам.

На верхнюю ступень пьедестала в Ингушетии поднялись Сахават Гаджиев, второй раз подряд ставший лидером в категории 60 кг, Мулораджаб Халифаев, первенствовавший в весе 66 кг, и Камила Бадурова, добившаяся «золота» в весе 63 кг.

Халифаев одержал в Назрани, возможно, самую сложную в эмоциональном плане победу. В финале он противостоял не только опытному, мощно прошедшему предварительный этап Исмаилу Часыгову, но и полным трибунам дворца спорта «Магас», громко поддерживавшим своего земляка. Халифаев одолел соперника в «голдэн скоре» и получил свою долю аплодисментов от ингушских болельщиков.

Самый титулованный дзюдоист Екатеринбурга Сахават Гаджиев празднует победу на втором для себя юношеском Первенстве Европы



Коронная техника Гаджиева

Евгений Печуров с чемпионом России Мулораджабом Халифаевым



«Конечно, тяжело бороться, когда трибуны болеют против тебя. Но нас, уральцев, этим не смутить», — прокомментировал итог финала Мулораджаб Халифаев.

Оба чемпиона России-2019 в лёгких весах тренируются в одном зале, у известного специалиста — мастера спорта международного класса, заслуженного тренера страны Евгения Печурова.

«Я пятый год работаю в Екатеринбурге, — рассказал Евгений. — Такого подъёма никогда ранее не видел. В 2018-м из нашего зала вышли одиннадцать призёров Первенств России по разным возрастам. Сергеем Воробьёвым в городе созданы идеальные условия для ребят. Те, кто переехал за мной из Тюмени, не жалеют. Работаю в основном с местными спортсменами и ребятами из Средней Азии, которые уже несколько лет живут в Екатеринбурге. Отдача от них колоссальная! Готовы тренироваться даже не по два, а по три раза в день».

Занятия дзюдоисты ведут на таатами в Уральском федеральном университете. Тут ежедневно тренируются и спортсмены Печурова из областной школы и училища олимпийского резерва, и студенты университета, и ветераны: в области одна из сильнейших сборных атлетов «кому за 30».

История дзюдо в институте началась в 1990-м благодаря профессору кафедры спортивных видов единоборств Льву Капнику. В начале 2000-х в Уральском политехническом проходили обучение Ирина и Алексей Горемыкины, медалисты российских и международных состязаний. Сегодня новое поколение борцов университета под руководством тренера, доцента кафедры спортивных видов единоборств Олега Долганова продолжает славные традиции своих предшественников.



Тренер Олег Долганов

С именем Печурова связан ещё один успех уральцев — клуб «Ратиборец», в котором он также тренирует ребят, стал бронзовым медалистом Лиги Европы-2018. В 2019-м мужская половина клуба смогла добраться до малого финала высшего дивизиона клубной Европы — Золотой лиги. Памятной для зрителей стала победа в предварительном раунде Екубжона Назирова (90 кг), сумевшего бросить на «ваза-ари» чемпиона мира из Голландии Ван т Энда из французского клуба «Флам 911».

Назиров, а также чемпионка России Яна Полякова, призёры национального Первенства Наталья Голомидова и Ольга Титова, Мирзо Шукориев, выигравший в 2019-м несколько этапов Кубка Европы и



*Отработка бросков в зале
Уральского университета*



Свердловский «Ратиборец» с «бронзой» Лиги Европы-2018



Эффектный подхват Голомидовой на клубной Европе-2018

возглавивший юниорский рейтинг-лист, а также обладатель Кубка России Дали Лилуашвили, призёр континентальных Кубков Дарья Кашина и самая титулованная из всех призёр Чемпионата Европы-2019 Ксения Чибисова представляют областную школу олимпийского резерва.

Переехавшая в Екатеринбург из Москвы Камила Бадурова тренируется в столице Урала у Ольги Селяниной и Максима Федосеева в спортивной школе «Виктория», где вырос первый в Екатеринбурге чемпион Европы и мира среди кадетов и юниоров, победитель молодёжного Первенства континента и Чемпионатов России 2015, 2018 и 2019 годов, мастер спорта международного класса Сахават Гаджиев.

В Назрани Бадурова завоевала для «Виктории» первое женское «золото» российского Первен-



«Ратиборец»: победительницы малого финала клубной Европы-2018

Общее фото в зале «Виктория»-2019



ства. В финальной встрече с Камиллой приключился курьёзный эпизод. Уралочка с первых секунд получила преимущество над Анастасией Коляденковой, и к ис-

ходу третьей минуты на табло напротив фамилии последней уже висело два «шидо». Тем неожиданной оказалась бросок волжанки, который судья сначала оценил

как «иппон». Однако из-за того что мгновением раньше Анастасия проигнорировала команду «матэ», арбитры отменили оценку, обменяв её на «хансоку-маке».



Камила Бадурова отрабатывает коронную технику



В «Виктории» проходили тренировки сборной России во главе с Эцио Гамбой



Дружба, которая начинается на татами, самая крепкая



Так рождается командный дух



Валентин Хабиров и
тренер победительницы
Первенства России-2019
Ольга Селянина



Максим Федосеев

«Я, конечно, рассчитывала на то, что судьи обратят внимание на этот момент, — призналась тогда Бадурова. — Но впредь буду работать больше, учиться до-рабатывать любой эпизод вне зависимости от команды судей. Ведь реши они иначе — я бы проиграла».

И на занятиях в уютном зале «Виктория» Камила — одна из самых активных на татами.

«Я тренировалась и в Твери, и в Москве, но условия в Екатеринбурге несравнимы ни с чем, — призналась чемпионка. — Самое важное тут — это отношение к спортсменам. И Воробьёв, и Селянина с Федосеевым делают для нас всё возможное. Я чувствую себя нужной, востребованной, я ощущаю заботу о себе, поддержку и интерес к работе. Ребята в сборной рассказывали о том, что дзюдо в Свердловской области стало стремительно развиваться с приходом Сергея Викторовича. Я попросилась к нему в команду, и он подписал со мной контракт в Екатеринбурге, несмотря на мой проигрыш на «Большом шлеме». Поверил в меня, и я хотела оправдать это доверие, порадовать своей борьбой, успехами. Довольна, что смогла выиграть чемпионский титул на российском Первенстве. С Ольгой Васильевной я не была лично знакома, но чувствовала, что мы сработаемся, найдём общий язык. Мои предчувствия меня не обманули.

Мне нравится жить и тренироваться в Екатеринбурге. Да, порой не хватает девочек-подруг, чтобы поболтать, но когда много тренируешься, сил не остаётся. Хочу добиться успеха на мировом и олимпийском татами. Понимаю, что в Токио уже не попаду, а вот в Париж постараюсь.



Тренировка сборной

Ехать надо с расчётом на медаль, а не туристом, а для этого нужна стабильность и место в топе рейтинга, в восьмёрке. В женском дзюдо сюрпризы редки, если ты выигрываешь на протяжении сезона, есть все шансы завоевать награду и на главном старте — это моя цель».

«На мой взгляд, «Виктория» сегодня по качеству и количеству занимающихся, по составу, по набору помещений и условиям — лучший клуб в России по месту жительства, — считает Воробьёв. — На первом «Большом шлеме» Гамба привёз туда сборную и, увидев, как кипит работа, был в восторге. Он понял, что это реальный клуб, реальная жизнь без какой-либо показухи. Он тогда, мне кажется, с каждым будущим олимпийским чемпионом из младшей группы сфотографировался. А они ему рассказали, что обязательно наклеят это фото на свой персональный шкафчик в «Виктории», когда добьются такого права — иметь именной шкафчик в клубе».

Дзюдо в ДЮСШ «Виктория» существует с момента её открытия в 1993 году, а в собственном зале Сеянина и Федосеев работают с 2008-го. Жизнь здесь не замирает ни на минуту. Одна группа сменяет другую, вслед за взрослыми на татами выходят малыши. Группа неутомных ребятшек с интересом наблюдает за теми, кто заканчивает тренировку, и с нетерпением ждёт начала своих занятий.

«Сегодня у нас на тренировке гость из Федерации дзюдо России, — предупреждает подопечных обо мне Максим Евгеньевич. — Смотрите в камеру и войдите в историю». Все понимают, что тренер шутит, но при случае всё-таки заглядывают в объектив.



Эльнур Гасанов и Максим Федосеев



Группа в 2008 году

Держать внимание у таких непосед — крайне сложно. Однако Федосеев вместе с ещё одним тренером Эльнуром Гасановым делают занятия такими, что и зрителю трудно удержаться, чтобы не выбежать на татами и не начать делать упражнения, которые так интересно обыграны наставниками. Увлекают как проверенные временем заготовки, так и рождающиеся по ходу экспромты. Каждый получает внимание, а тот, кто пытается хулиганить, — замечание, но облечённое в шутивную форму, так что обидеться невозможно.

— **В чём секрет успеха «Виктории» с её полными группами и медальными выступлениями на всех турнирах?**

— Секрет — в любви к работе, к детям, в нашей с Олей любви, — ответил Максим Евгеньевич и обнял супругу и коллегу Ольгу Васильевну. — Мы перешли от Юрия Михайловича Созонова сюда, на Студенческую, в 2008 году. Сами нашли помещение — оно было совсем не презентабельным... Сами с ребятами и родителями его очистили, сделали ремонт, покрасили, постелили татами. Какое-то время тренировались с заклеенными плёнкой окнами и переодевались все в одной комнате. Радовало то, что наши воспитанники не побоялись трудностей и перешли в этот зал за нами, несмотря на более чем скромные условия. Они были нужны нам, а мы — им, а вместе мы могли всё. Что и подтвердил первый для нас, самостоятельный, старт — юношеское Первенство России-2009, где у «Виктории» было три финала: «золото», два «серебра» и несколько пятых мест.

— *Мы совершенствуемся вместе с детьми,* — продолжила Селянина. — *Сами учимся и детей учим: новые игры, новые мето-*



Награды воспитанников «Виктории»

Ольга Селянина объясняет
нюансы техники броска





дики в ОФП. Работа выстроена так, что каждый из ребят может взять на тренировке что-то своё, то, что надо именно ему. Сегодня

в клубе с нами работают ещё три тренера — Эльнур Гасанов, Максим Мартюшев и Магомед Абдулаев. Мы растим спортсменов, создаём

коллектив, в котором разные личности разных национальностей сосуществуют, не ущемляя интересов друг друга. Это школа жизни.





И, конечно, радуемся их успехам. Сначала были счастливы тому, что на Первенстве округа у нас было семь финалистов и шесть чемпионов. И это наши ребята, те, кто у нас с детства. В этом есть особая гордость — когда чемпион вырастает из мальчика или девочки, начинавших заниматься у тебя в детской группе. В 2019-м с окру-

га путёвки на Россию получили уже шестнадцать человек из зала.

Да, сегодня к нам приходят и взрослые спортсмены, переехавшие из других регионов. Мы стараемся сделать так, чтобы они влились в наш коллектив и достигли поставленных целей. В любом случае — будут у них медали или нет — в коллективе они найдут друзей, надёжных, проверен-

ных на ковре. Ну а мы в «Виктории» надеемся, что со временем будем гордиться уже не только медалями российских первенств, а победителями Чемпионатов Европы и мира. Условия, которые создаются в Екатеринбурге Сергеем Викторовичем, отвечают самым высоким запросам. И очень важно, что эти условия для всех — равные»



Азер Исмаилов



В атаке Иван Долгих

«Я пришёл в зал в 12 лет, — рассказал воспитанник «Виктории» медалист молодёжного Первенства Европы Иван Долгих. — Мне нравилось всё: сам процесс тренировок тут был интереснее, веселее. Была и борьба, и отработка приёмов, и игры с весёлыми эстафетами. Думаю, в этом балансе, а также в мастерстве тренеров, их безусловном авторитете и кроется секрет успеха ребят из нашего зала. Для меня коллектив, друзья, тренеры, которые, как родители, учили всему и помогли в любой ситуации — это бесценный подарок судьбы».

Особенным должен стать строящийся, а точнее перестраивающийся в районе «Уралмаш» спортивный центр — тот, что Сергей Воробьёв мечтает сделать лучшим тренировочным комплексом в мире. Здание было построено в 90-х под модные тогда бои без правил. Шикарный свет и звук, просторные помещения. Воробьёв все переделал так, чтобы новое место для спортивной деятельности сборных команд Свердловской области было идеальным. Как мудрый хозяин, он продумал всё до мельчайших деталей — от сушилок, вешалок, шкафчиков для длительного хранения и увеличенных (для платьев) шкафов в номерах спортсменок до крючков для ключей и наклонных полочек с бортиком на стенах зала — чтобы телефоны можно было поставить, и они не соскальзывали. Гостиничные номера, номера для спортсменов, тренерская, офис школы, кафе, гардероб, пять тренировочных залов, большой соревновательный и, особая гордость, диагностический и восстановительный центры с баней и бассейнами.

«Здание, хоть и было построено 25 лет назад, не отстало от времени, — рассказывает, про-

На России в 2018-м на пьедестал поднялись сразу два воспитанника «Виктории» — Азер Исмаилов и Иван Долгих



Уютный номер спортсменов в «Родине»





водя экскурсию по комплексу, Воробьёв. — Адаптируем его для нашей работы. Небольшие залы отвели для детских групп, большой зал с новым татами от Европейского союза дзюдо — для набарывания и соревнований. Специализированный зал ОФП с тренажёрами для «его величества борьбы»: семь

станций, по пять тренажёров в каждой, одна для работы с резиной (она прикреплена на двух уровнях для удобства). Тут можно и «по рукавам» идти, и штангу жать, и приседать. В другом зале покрывка самбистская без стыков, с мягкими матами — на ней при отработке бросков не так больно

падать. В день в комплексе могут заниматься порядка 25 групп. Самбо и дзюдо — базовые, но двумя видами спорта мы клуб не заполним. У нас и в 90-е, когда я работал тренером, в школу самбо набирали в сентябре по 700-1200 человек — ребяташек с «Уралмаша». Из них к Новому году оставалось всего 100-150, которые и посвящали свою жизнь борьбе».

Когда заработает муниципальная школа г. Екатеринбурга, бюджет областной школы будет соответствовать существующим стандартам, залы по месту жительства будут оснащены и оборудованы, а один из них станет лучшим в мире и из него выйдут свои чемпионы, вот тогда я скажу, что всё хорошо».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),

из архивов Свердловской федерации дзюдо и клуба «Виктория»





Слово за слово





Инал ТАСОЕВ:

«Для рассказа будущим внукам мне нужна история большой победы»

Мужской супертяж не зря называют самой престижной категорией: во все времена во всех странах богатыри являлись персонами, вызывающими восторг и почитание. Отечественная история дзюдо богата чемпионами в тяжёлом весе. На протяжении многих лет наши атлеты доминировали на европейском и мировом татами в различных возрастных категориях, радуя слух болельщиков звуками российского гимна. После некоторой паузы эта приятная традиция потихоньку возвращается. В 2019-м открытием и сенсацией, вдвойне приятной для нас в свете сбывающихся надежд, стал Инал ТАСОЕВ, выигравший сложный японский «Большой шлем» в Осаке, сокрушив по ходу дня четырёх соперников, трое из которых были представителями Японии.

Технические родоначальники — всегда сложное препятствие для иностранцев. Пройти одного — удача, двух — успех, ну а трёх — реальная сенсация. В Осаке японцы выиграли одиннадцать золотых медалей из четырнадцати. Три оставшиеся в действительно острой борьбе вырвали французенка Бушар (52 кг), грузин Гвиниашвили (90 кг) и наш Инал Тасоев (свыше 100 кг). Так россиянин заслужил место в элите мирового дзюдо, свидетельством чего стало размещение его фотографии на афише китайского «Мастерса» в ряду исключительных звёзд — чемпионов мира-2019 израильтянина Муки, канадки Дегучи и французенки Абенену. К сожалению, Инал в Циндао не попал на пьедестал, оставшись пятым,



Тасоев в главной встрече турнира в Осаке-2019

но позиции в мировой квалификации сохранил и в олимпийский год вступил с лучшим среди всех наших тяжелейшим рейтингом — пятым.

А ведь когда два года назад, в 2017-м, богатырю из Владикавказ за Тасоеву не нашлось равных ни на европейском, ни на мировом



Финал супертяжеловесов на турнире в Японии



Пьедестал Евро-2015



Первенство России-2015. Интервью у татами



Тасоев — Тобе

юниорском татами, он в интервью говорил лишь о мечтах попробовать себя на состязаниях среди мужчин. Мечты сбываются.

Инал появился на российском небосклоне в 2015-м, с ходу выиграв юношеское Первенство страны в Казани и оставив там с «серебром» титулованного Кемала Каитова. Следом Тасоев победил на Первенстве Европы в Софии, но на юношеском мире в финале уступил тому же Каитову в финале, и с титулом вице-чемпиона мира вышел из юношей в юниоры. На первом для себя Первенстве страны до 21 года в Ростове-на-Дону наш герой дошел до финала, где, правда, не смог совладать с более опытным и титулованным участником турнира — чемпионом Европы среди кадетов, медалистом юношеского и юниорского Первенств мира Русланом Шахбазовым.

Тем не менее Инал легко влился в юниорскую сборную страны и помог ей подняться на пьедестал командного Первенства Европы-2016 в Испании, выиграв все встречи в турнире «стенка на стенку». Ну а в 2017-м Тасоев в Словении стал чемпионом Европы среди юниоров уже в личном зачёте.

На всех состязаниях российский богатырь нёс в себе такую мощь и уверенность, что соперники оказывались под давлением ещё до команды «хаджимэ». На юниорском мире в Мариборе-2017 Тасоев снова помог сборной стать бронзовой в командном турнире «стенка на стенку». В решающей встрече малого финала тяжёлый пресс лег на плечи Инала. Сотни глаз следили за тем, как выходит на татами российский чемпион Европы. В каждом взгляде была уверенность, что Инал не подведёт, ведь чемпиону не даётся права на ошибку. Он как большой козырь в рукаве, который достаётся в критиче-

ский момент и бьёт любую карту соперника. И Тасоев не подвёл, не дал болельщикам шанса разочароваться, вернул преимущество российской команде, принеся третий победный балл на её счёт и обеспечив сборную «бронзой» Евро-2017.

– Титулованность соперника на тебя не влияет?

– *Перед соревнованиями у меня нет ни волнения, ни мандража, — рассказал тогда Тасоев. — Жеребьёвка меня не пугает. Я смотрю её после взвешивания, думаю, просчитываю, как и с кем буду бороться, и настраиваюсь. Выиграв Европу, я начал думать о том, с кем мне предстоит соперничать на мире. Интересный был кореец, чемпион Азии, или японец Ото, что стал первым на турнире во Владивостоке-2017, обыграв в финале Сашу Антонова, а потом ещё и Универсиаду выиграл в абсолютке. В принципе, я знаю, как с ними бороться — в схватке всегда надо быть первым, не отдавать им инициативу.*

На Первенстве мира-2017 случай побороться с представителем Японии Иналу представился. Правда, с другим — чемпионом Страны восходящего солнца Кагавой в четвертьфинале. Наш атлет, как и планировал, первым ринулся в атаку и буквально снёс соперника с ног, накрыл «осаекоми», а когда азиат стал уходить из опасного положения, перехватил его руку и провёл болевой. На все эти действия Инал потратил двадцать (!!!) секунд. Не смог остановить идущего к «золоту» Тасоева и австриец Хеги в финале.

«В голове у меня тогда крутилась только одна мысль: у нас нет «золота», наш гимн не играли ни разу, я должен выиграть. Эта ответственность мешала мне собраться», — признался Инал после изнурительного, но всё же выигранного мирового финала.



В финале молодёжной России-2017 Тасоев обыграл Шахбазова



Тасоев — победитель мирового Первенства в Словении-2017



Арам Григорян, Инал Тасоев и Давид Гамосов

– Соперники тебя боятся, а какие эмоции испытываешь ты?

– Если честно, мне интересно бороться с любым соперником. Я бы с Ринером вышел. С ним многие не могут бороться, потому что боятся его. Да, он физически силен — спора нет, но он тоже человек, с ним можно соперничать и, наверное, даже выиграть. Я мечтаю хоть одно рандори с ним сделать. А после нескольких может и пойму, как с ним надо вести себя на татами, чтобы обыграть.

И шанс побороться с самым титулованным дзюдоистом в истории — дважды олимпийским чемпионом, многократным чемпионом мира, непобедимым пока французом Тедди Ринером Иналу представился. На турнире «Большой шлем» в Бразилиа-2019 они встретились в четвертьфинале. Бросок, проведённый Тасоевым в этой схватке, до сих пор обсуждают все любители и специалисты дзюдо: была там оценка «ваза-ари» или нет? Рефери посчитал, что не было. Француз же ответил на атаку Тасоева своей и с полученным преимуществом вышел в следующий круг. Инал же в группе утешения быстро расправился с бразильцем Джусцелино, а в поединке за третье место с вице-чемпионом мира, призёром двух Олимпиад бразильцем Сильвой в «голден скоре» жёстким удушающим добился «иппона».

– В момент рукопожатия Ринер что-то сказал тебе.

– Да, сказал, что «ваза-ари» не было. Я ответил: «ок». Чего спорить? Схватка закончилась, он выиграл — я проиграл. В следующий раз посмотрим, кто будет сильнее. Думаю, если бы в Бразилии Ринер боролся во всю свою силу, мне было бы тяжело, а схватка стала бы интереснее. Но он явно экономил энергию: может, устал после

Инал Тасоев и Тедди Ринер после финальной схватки



первой встречи, работал на дистанции — знает, что «на ногах» я могу его поймать, потому ни разу ни на подхват, ни на зацеп, ни на подсечку не зашёл. Я не суетился, мне хотелось прочувствовать, чтобы потом уже лучше понимать, как действовать. Можно его бросить, я уверен. Надо только ошибки свои искоренить. Я знаю, что трачу много сил на то, чтобы сорвать пропущенный сверху захват. Он тоже напрягается, но мне надо больше сил, чтобы его руку отключить и держать. С Ринером можно бороться, и я надеюсь, что однажды мне удастся победить легенду.

За два года с момента триумфального Первенства мира среди юниоров Тасоев смог одолеть многих титулованных дзюдоистов, с ходу ворвавшись в когорту сильнейших взрослых атлетов мира.

Начав с «бронзы» Первенства России-2018 до 23 лет в Смоленске, осетинский богатырь, неожиданными амплитудными и стремительными бросками давно сломавший стереотип о медлительности тяжёлой, обошёл всех на первом в карьере турнире «Мировой серии» — «Гранпри» в Турции. Дебютант взрослых состязаний в Анталии был несокрушим, турецким «золотом»



Элита мирового дзюдо на пьедестале-2019 в Бразилии



Махжуб — Тасоев. Финал категории свыше 100 кг в Анталии-2018



компенсировав досаду от молодёжной «бронзы» российского Первенства. Азербайджанец Гахраманов капитулировал на исходе четвертой минуты, массивный босниец Садыкович потерпел поражение от Инала в начале второй минуты, а призёр Чемпионата мира кореец Ким под занавес основного времени сумел сравнять счёт после пропущенного броска на «ваза-ари», а в дополнительном периоде был повержен Тасоевым уже на 11-й секунде. Двукратный чемпион юниорской Азии представитель Киргизии Токтогонов успел дважды упасть от бросков 20-летнего Инала за 25 секунд и отправился в группу утешения. Дольше других продержался в борьбе против перспективного российского тяжа чемпион Азии иранец Махжуб. Их финальный поединок продлился почти шесть минут и закончился красивой победой Та-

соева, броском через бедро добившегося «иппона», пятого за турнир.

Следом Инал завоевал право подняться на третью ступень пьедестала Кубка Европы в Оренбурге и ещё раз отличился на «Гран-при» — на сей раз выиграл «бронзу» в Загребе. Оставив поверженными румына Симионеску и иранца Махжуба, Тасоев в «голден скоре» ошибся в борьбе с украинцем Хаммо — медалистом чемпионатов Европы и мира. В группе утешения Инал опрокинул на татами представителя Азербайджана Кокаури, а в схватке за «бронзу» уже на седьмой (!) секунде сокрушил мощного бразильца Искуердо и одарил зал белозубой улыбкой.

Перспективный тяжеловес закрепился во «взрослых» и выступил на Чемпионате мира-2018 в Баку, где, выиграв все свои поединки, помог сборной России

под взорами сотен зрителей и почётных гостей, в том числе трёх глав государств: России — Владимира Путина, Азербайджана — Ильхама Алиева и Монголии — Халтмаагийн Баттулги, — стать бронзовым призёром в турнире среди смешанных команд.

– Если честно, я в 2018-м году настраивался ещё по юниорам выступать и постараться выиграть второй раз Европу и мир до 21 года. Но меня поставили на молодёжную Россию, потом на Оренбург, а поскольку я в обоих случаях завоевал медали, отправили бороться со взрослой командой. В Анталии я был «тёмной лошадкой», и это помогло мне выиграть. В Хорватии снова награда. Я тогда подумал: неужели уже могу по мужикам бороться? Ещё несколько месяцев назад я и не представлял, что за год смогу проявить себя на таком уровне. Ну ладно, первый турнир — случайность. Следом ещё один, потом «мир» в Баку. Когда на объявлении состава услышал свою фамилию, подумал, что ослышался, не поверил своим ушам. Резерв — Тасоев, команда — Тасоев. Я был в шоке. Надо выходить из строя, а я завис. В итоге, в Баку мы стали третьими, это было фантастикой для меня.

– На турнире «Большой шлем» в ОАЭ ты выиграл «золото» — первое в карьере. В полуфинале заставил капитулировать трёхкратного чемпиона Европы, призёра Чемпионатов мира и Олимпийских игр голландца Грола, а в финале добился победы над чемпионом мира и Олимпийских игр чехом Крпалеком, совершив победный бросок уже на пятой секунде поединка! Эта награда уже явно была не случайной.

– После Абу-Даби я осознал, что у меня есть шанс, маленький пока, но попасть на Олимпиаду в Токио.



Победный балл на командном мире-2018 от Тасоева



В Баку Инал стал бронзовым призёром Чемпионата мира в составе команды



На вершине пьедестала в Абу-Даби-2018

И в 2019-м Тасоев продолжил уверенно набирать рейтинговые очки и коллекционировать победы над новыми серьёзными соперниками. На турнире «Большой шлем» в Дюссельдорфе Инал дошёл до финала, обыграв по ходу дня четырёхкратного чемпиона Азии, победителя парижского турнира корейца Кима и поймал на очередном «осаекоми» австрийца Хеги, выиграв у него в девятый раз. Чемпион Японии, победитель токийского «Большого шлема» Огава с Тасоевым боролся впервые и оказался не готов дать отпор российскому богатырю. Полученное за бросок преимущество в «ваза-ари» Инал не упустил до окончания четырёхминутки и победным криком сопроводил свою победу и выход в финал.

В решающей встрече нашему дзюдоисту достался ещё один пред-

ставитель родоначальников — серебряный призёр Игр в Рио-2016 Харасава. Более взрослый, высокий и мощный японец в первой попытке был Тасоевым, удивительно чувствительным в борьбе, «прочитан» и контратакован. Правда, без оценки. Второй заход Харасава на «подхват» был успешнее и завершил схватку досрочно. У вчерашнего юниора Тасоева в личной копилке появилось первое «серебро» турнира Мировой серии, дополнившее коллекцию из двух золотых и одной бронзовой медали, завоёванных за первый год его борьбы на состязаниях среди мужчин.

На первом взрослом Чемпионате Европы наш атлет тоже завоевал «серебро», проиграв в финале чемпиону мира-2018 Гураму Тушишвили из Грузии. Подсластить горечь поражения Тасоеву смог лишь ещё

один победный опыт над титулованными соперниками в предварительном турнире — олимпийским чемпионом чехом Крпалеком и вице-чемпионом мира Кокаури.

– На тот момент я лишь год выступал на взрослом уровне. В Минске был очень хорошо готов, но что-то пошло не так — в схватке с Тушишвили я упустил свой захват. Был расстроен «серебром», но понимал: Чемпионат Европы — пока самые значимые соревнования в моей карьере. Да, конечно, было приятно подняться вместе с ребятами на вершину командного пьедестала в столице Белоруссии. Я помог сборной в матче с португальцами, размочив счёт победой над Фонсекой, но проигрыш 100-килограммовому белорусу Свириду в предварительном турнире меня сильно огорчил.

На мире в Токио Тасоева, неудачно выступившего в личном турнире (во втором круге он по замечаниям проиграл европейскому медалисту Мейеру из Голландии), в командной встрече за «бронзу» смог одолеть другого спортсмен из меньшей категории — экс-россиянин, земляк Инала из Владикавказа Зелим Коцоев, ныне выступающий за Азербайджан. Наши в итоге все-таки обыграли соседей и поднялись на пьедестал, но Инал, стоя на третьей ступени, выглядел разочарованным.

— Я был раздосадован личной неудачей, ведь был так хорошо настроен... Хотел побороться за команду, внести свой вклад в общую победу, но не получилось, и в итоге осталась куча неизрасходованной энергии. Токийскую медаль с Чемпионата мира в коробке привёз домой и ни разу её не открывал. Нет в ней моей заслуги.

Я ведь думал раньше, что чем легче соперник, тем проще мне с ним бороться. Я привык к тяжам, всех знаю, как кто борется, кто левша, а кто правша, какие броски делают. А за категорией 100 кг я не слежу, не веду базу. Потому, ви-



В ожидании жребия на турнире смешанных сборных в Токио-2019

димо, и проигрываю. После второй неудачи с «сочником» уяснил: проще — с удобными, а вес тут ни при чём. Коцоев — очень неудобный что для меня, что для Армана Адамяна, который несколько раз проигрывал ему в финалах официальных Первенств. Я начал бороться с Зелимом в «его борьбу», пропустил верхний захват, знал, что он будет делать своё коронное «бедро», но думал, что он меня не вытянет. А он ещё как вытянул...

Голова после проигрыша не работала так, как надо. Я за собой знаю: когда я в хорошей форме, то и настаиваюсь легко. А если переживания и не собран, то и настроиться не получается.

Тем не менее руки Инал не опустил и, поборовшись в Бразилии с Ринером, через две недели выиграл в Китае Военные игры, пройдя сильных соперников, включая мощного бразильца Моуру. На победной волне Тасоев приехал в



Мощный партер

Осаку, на труднейший для иностранцев турнир «Большой шлем», где притянул к себе внимание болельщиков и специалистов — сотворил сенсационную победу, выиграв подряд трёх японцев. «Забросал» чемпиона Азии японца Кагеуру, сокрушил призёра юниорского Первенства мира Кагаву, а в финальном поединке взял верх над победителем «Большого шлема» в Екатеринбурге-2018, чемпионом мира среди кадетов и победителем студенческой Универсиады Отой. Победа на родине дзюдо дорога вдвойне.

– **«Золото» Осаки — свидетельство хорошей формы и правильного настроения?**

– Раньше, я думал, что если в финал вышел, то можно считать, что 80 процентов работы сделано.

И потому, наверное, часто оставался вторым. В Осаке решил, что хватит с меня «серебра», хочу «золото»! Настроился и выиграл! Я хотел побороться с Харасавой, но он не вышел на домашний татами. Кегауру я просто брал в охапку: был уверен, что пройду его, как и в полуфинале юниорского мира. Второй японец, тоже левша, не успел ничего мне сделать, а вот финальный соперник Ота был силён, но и он проиграл.

– **На «Мастерсе» в Китае ты выглядел уставшим.**

– Недоработал, недотренировался. Приболел и перед Циндао начал заниматься только за неделю. Четыре турнира за месяц — это много, я сам понимал, что моя форма не идеальна на данный момент, но не хотел во второй раз упустить возможность побороться на «Мас-

терсе» (в 2018-м Тасоев получил травму на тренировке и не смог выступить на турнире — прим. автора). Гордиенко и Сассон были пройдены, а вот вице-чемпиона мира и Олимпийских игр японца Харасаву не удалось подловить в основное время.

Замечаниями мне сломали схватку! Я так и не понял, за что дали два «шидо». У меня был выигрышный захват. Я двигал японца, пытаюсь что-то делать, сбивал его с ног. Он мне ставит левой рукой блок, а мне — замечание за стягивание. Не будь этих «шидо», я бы вёл схватку по-другому, а тут оставалось только рисковать: напирал, делал много атак, подворотов, лишь бы меня не наказали — в итоге устал и ошибся. Ну и в малом финале по той же причине проиграл,



На татами в Осаке Инал блистал

пропустил подсечку Кагеуры, которого в Осаке обыграл. Надо больше тренироваться, чтобы быть в хорошей форме и не допускать ошибок.

Знаете, я всегда выкладываюсь на тренировках. Не на сто, а на сто один процент. Для меня в этом — залог успеха. Мы работаем в зале с Арманом. Если он выжмет штангу 100 кг, я должен сделать 110, чтобы он пошёл на следующий рекорд.

– Ты — самый сильный?

– Нет. У нас есть один лидер — Антон Кривобоков, он делает 240 кг, а я в жиме лежа — максимум 170 кг. Тамерлан Башаев тоже очень силен — 210-220 кг может поднять. В этом я с ними соревноваться не могу.

– За успехами и неудачами товарищей по команде следишь?

– В Китае весь второй день провёл на трибуне, болел за ребят. Меня очень раздражало, что наши



Российский супертяж на турнире в Циндао



Инал Тасоев на татами Чемпионата мира-2019

Победа для болельщиков и для будущих внуков



проигрывают — не понимал, что не так, думал, неужели я тоже проиграю? На деле — многие лидеры проиграли: чемпион мира Фонсека, тот же грузин Липартелиани, который на всех «Мастерсах» с медалью был. Конец года сказался, усталость накопилась.

– Где же черпать энергию?

– Ну для начала её не надо расходовать впустую. Я в день соревнований не люблю ни с кем разговаривать, берегу энергию. Общение для меня — напряжение. Может,

ребята и обижаются на меня порой, но я никогда на соревнованиях не хожу гулять по городу в компании. Я приехал по работе. Я сосредоточен. Тренируюсь, отдыхаю, сплю, настраиваюсь — сторонник режима. Я даже из некоторых соцсетей удалился: жалко «убиваемого» времени. Если надо переключить мысли — смотрю сериалы.

– Как будешь отдыхать после столь напряжённого сезона?

– Идеальный отдых для меня — это уехать в горы, снять номер в

гостинице, выключить телефон, высыпаться, ни о чём не думать и ни с кем не разговаривать пару дней. А потом вернуться — и снова в зал. Проиграл или выиграл — надо тренироваться ещё больше. В новом году хочу побороться в Париже. А главная мечта — Олимпиада. Ведь пока у меня для рассказов будущим внукам есть только одна значимая победа — над японцами в Осаке. А я хочу более триумфальную историю.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Дзюдо в кадре







«Слушай меня!»



Без поражений нет побед



Слёзы по разным причинам



Победа для тех, кто поддерживал



Триумф на татами



Страсти на трибуне

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



