

La depresión y la ansiedad son la causa #1 entre las complicaciones durante el embarazo y el posparto.

Afecta 1 de cada 7 mujeres.

Si usted presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- ✓ agobio
- ✓ deseos de llorar todo el tiempo
- ✓ ansiedad
- ✓ irritabilidad
- ✓ asustada de sus propios pensamientos
- ✓ fuera de si
- ✓ sentimientos de culpabilidad
- ✓ arrepentimiento
- ✓ remordimiento



Comuníquese para ayuda y referidos locales con
“The Postpartum Support International Warmline”
(la Línea Internacional de Apoyo en el Posparto)

1-800-944-4PPD

2020
Mom

