

Сюжет из фантастики

Откуда на Земле мог
взяться опасный вирус **с. 5**

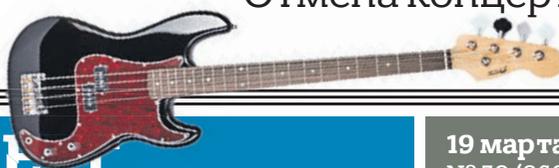


Вальс цветов

Столица выбрала
цветы для клумб **с. 8**

Шоу в маске

Отмена концерта? Как бы
не так **с. 11**



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

19 марта 2020 года
№ 30 (960)

Москвичей,
которые любят
тереть нос
скульптуре
собаки
на станции
«Площадь
Революции»,
просят
временно
воздержаться
от этого ритуала

В метро обрабатывают вагоны
специальными средствами в целях
профилактики распространения
коронавируса и призывают
пассажиров соблюдать гигиену **с. 3**

Только без рук!

Последняя новость

Сегодня приостановили свою работу кассы Большого театра. Мера временная и вводится из-за пандемии коронавируса. Приобрести билеты на спектакли театра можно через интернет.

vm.ru

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) обратился к работодателям столицы с просьбой по возможности перевести сотрудников на работу в удаленном режиме.



Обращение к руководителям московских предприятий и организаций мэр опубликовал на своем официальном сайте. В первую очередь он отметил, что и московский, и зарубежный опыт подтвердил тот факт, что лучшим средством замедления распространения коронавирусной инфекции является уменьшение количества социальных контактов.

— Я уже подписал указ о введении ряда серьезных ограничений, затрагивающих повседневную жизнь города, — напомнил мэр. — В Москве ограничено либо полностью запрещено проведение досуговых, спортивных и других массовых мероприятий. Приостановлена программа для пожилых людей «Московский долголетие». С 21 марта будут временно прекращены занятия в школах. Также в столице отменили или перенесли крупные спортивные соревнования, закрылись многие театры и музеи, секции и кружки. Некоторые компании перевели часть своих сотрудников на работу в удаленном режиме.

Снижение социальных контактов уменьшает возможность заболевания



Работа на дом

Мэр Москвы призвал работодателей внести свой вклад в борьбу с коронавирусом

— В сложившихся обстоятельствах обращаюсь с просьбой ко всем работодателям города Москвы последовать их примеру и, по возможности, перевести часть ваших сотрудников на работу из дома, — призвал Сергей Собянин. — Тем самым вы внесете огромный вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, — отметил он.

Мэр обратил особое внимание на то, что удаленная работа станет удобна для женщин, дети которых в ближайшие недели не будут ходить в школу. При этом он призвал работодателей делиться опытом организации работы на дому для своих сотрудников. Лучшие практики, по его словам, опубликуют на портале mos.ru/stayhome.

— Со своей стороны поручу департаментам правительства Москвы проработать возможность перехода на дистанционную работу организаций и предприятий соответствующих отраслей, — пообещал Сергей Собянин.

Мэр также указал, что в ближайшее время было бы неплохо добиться перехода на удаленную работу хотя бы 15–30 процентов офисных сотрудников. При этом он отдельно подчеркнул недопустимость подмены понятий.

Переход на удаленный режим работы — это вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией

Только цифры

По последним данным, в Москве ситуация по заболеванию коронавирусом такова:

- количество заболевших — 86;
- количество выздоровевших — 1;
- летальных исходов — 1.

— Удаленная работа означает выполнение трудовых обязанностей с выплатой заработной платы, — отметил Собянин. — Просьба не подменять ее вынужденными отпусками за свой счет.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Меры приняты

Вчера в Москве зафиксировано 30 новых случаев заболевания коронавирусом, сообщили в оперативном штабе по контролю и мониторингу за распространением новой коронавирусной инфекции в Москве. Большинство заболевших прилетели из стран Европы.

— Трое пациентов вернулись в Москву теми же рейсами, что и ранее заболевшие. Пробы у них были взяты при отработке контактов этих пациентов, — говорится в сообщении.

Из 30 новых заболевших 25 пациентов проходят лечение в больничном комплексе в Коммунарке, еще четверо госпитализированы в Инфекционную клиническую больницу № 2, один ребенок — в больнице им. Башляевой.

Установлен полный круг близких контактов всех пациентов, в том числе водители такси, которые забирали заболевших из аэропорта.

— Из них 11 человек госпитализированы в больницу в Коммунарку, один находится в больнице в Краснодаре, — добавили в штабе. — Еще 16 человек находятся в режиме самоизоляции на дому.

Всего в столице зарегистрировано 86 случаев заболевания, подчеркнули в оперативном штабе.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГПН г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Юлия Репкина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklam@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (12)
Срок сдачи номера в печать 19.03.2020, 12:30. Дата выхода в свет 19.03.2020, № 30 (960)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Карантин

Две недели пролетели

■ Из медцентра в Коммунарке во вторник выписали 40 пациентов, которые находились там в связи с подозрением на коронавирус.

Всего из больницы после карантина выписаны более 100 человек, сообщили в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в столице. У каждого из них тест на коронавирусную инфекцию дважды показал отрицательный результат. Однако сегодня утром стало известно, что в инфекцион-

ной больнице № 2 скончалась 79-летняя пациентка. С 14 марта она проходила лечение в частной клинике, спустя два дня ее перевели в ИКБ № 2. Результат анализа на коронавирус оказался положительным. Она находилась в изолированном боксе, получала интенсивную терапию. Но смерть наступила в результате пневмонии на фоне очень тяжелой патологии (сахарный диабет 2-го типа и другие хронические заболевания).

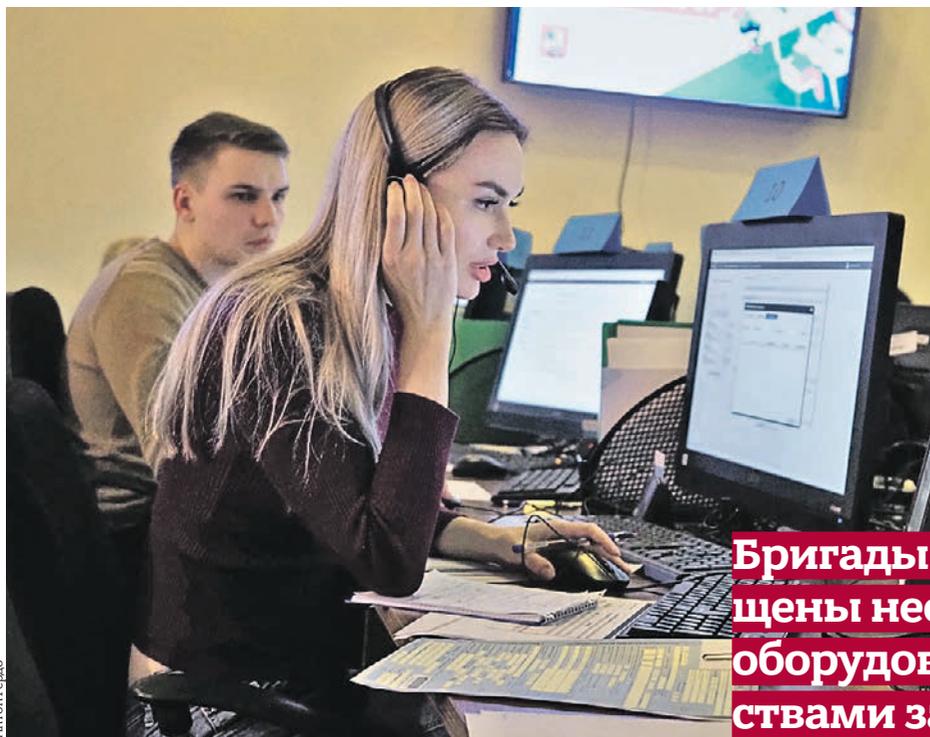
Альфия Камилова
vecher@vm.ru



15 марта 2020 года. Старшие медсестры городской больницы № 40 в Коммунарке Марина Герасина (слева) и Валентина Макашутина

Медицинская помощь по звонку

Врачи работают в режиме повышенной готовности



ВАЖНО!

Изменены алгоритмы работы диспетчеров скорой помощи. При симптомах ОРВИ они обязательно задают вопрос о посещении в последнее время стран с неблагоприятной обстановкой по коронавирусу. Особое внимание уделяется пожилым людям.

Бригады скорой оснащены необходимым оборудованием и средствами защиты

5 марта 2020 года. Сотрудники кол-центра Станции скорой и неотложной медицинской помощи за работой

■ **С потенциально заболевшими коронавирусом инфекцией работает специальный кол-центр Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова.** Центр создали, чтобы уточнять местонахождение лиц, у которых есть вероятность заражения коронавирусом, например, после возвращения из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией или общения с такими лицами.

— Списки поступают от правительства Москвы и Роспотребнадзора. Мы обрабатываем их в кратчайшие сроки. Медицинская бригада всегда направляется на вызов в случае необходимости забора биоматериала для проведения анализа, — рассказал заместитель главврача станции Владимир Филимонов. Для выезда к пациентам с подозрением организовано 110 бригад скорой медицинской помощи, укомплек-

Спецподготовка

Московские анестезиологи-реаниматологи пройдут спецкурсы по оказанию помощи пациентам с коронавирусом. Образовательный проект по подготовке врачей стартовал в симуляционном цен-

тре Боткинской больницы. Курс направлен на повышение профессиональных знаний врачей в оказании помощи пациентам с вирусной пневмонией и новым видом инфекции.

тованных специальными одноразовыми средствами защиты: костюмами, масками-респираторами, очками и перчатками.

Сами машины также оснащены необходимым оборудованием.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Транспорт

Генеральная уборка

■ **Весь столичный транспорт сегодня проходит тщательную дезинфекцию, чтобы снизить риск распространения коронавируса.**

Санитарной обработке подвергается все, с чем взаимодействуют пассажиры. В метро закупили 6 тысяч тонн дезинфицирующего средства. Им очищают турникеты, эскалаторы, поручни, ручки входных дверей, терминалы для бесконтактной оплаты проезда, автоматы по продаже билетов. Каждую ночь в пассажирской зоне станций проводят генеральную уборку. С меньшей ответственностью к этому вопросу подошли и на Московских центральных диаметрах.

— Дезинфицируются турникеты, аппараты по продаже билетов, валидаторы и кассовые окна. На платформах с помощью пульверизаторов моют скамейки, а также обрабатывают дезинфицирующими средствами стойки SOS, — сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы. Автобусы, электробусы и трамваи дезинфицируют по ночам. Все поверхности салонов обрабатывают очищающими составами, обивку сидений очищают моющими пылесосами. Раз в неделю наземный транспорт отправляют на углубленную санитарную проверку. Машины перед каждой поездкой дезинфицируют и сотрудники ЦОДД. Им, как и всем специалистам Транспортного комплекса, перед

Прямая речь

Юлия Темникова
Замглавы Мосметро по клиентским сервисам и работе с пассажирами

Метро — одно из самых безопасных общественных пространств, в том числе с точки зрения санитарного состояния. Мы в учащенном режиме проводим влажную уборку и дезинфекцию эскалаторов, пассажирской зоны станций, вагонов, подвальных переходов. Особое внимание уделяется обработке перил лифтовых кабин, поручней на эскалаторах.

выходом на работу измеряют температуру.

— Автомобили ежедневно проходят профилактическую дезинфекцию хлорсодержащим раствором дезинфицирующего средства. Обработке подвергаются контактные поверхности внутри и снаружи автомобиля: ручки дверей, поручни, пряжки ремней безопасности, приборная панель, рулевое колесо, ручка КПП, подлокотники, подголовники и сиденья, — отметили в пресс-службе ЦОДД.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru

Город живет

Штурмовать магазины нет необходимости

■ **Несмотря на ограничения, связанные с пандемией коронавируса, голодными москвичи не останутся.**

Еды хватит на всех

На этой неделе некоторые горожане, поддавшись панике, бросились в магазины запасаться продуктами. Но это абсолютно излишне, заявил вчера заммэра Москвы по экономической политике и имущественно-земельным отношениям Владимир Ефимов.

— Москва самостоятельно обеспечивает потребность населения в большинстве продуктов. Москвичи на 100 процентов обеспечены отечественным молоком, сахаром, подсолнечным маслом, гречневой крупой и яйцами, на 91 процент — мясом и мясопродуктами, на 79 процентов — молочной продукцией, — сообщил Ефимов.

Помогут волонтеры

Партия «Единая Россия» и всероссийское обществен-

ное движение «Волонтеры Победы» будут контролировать самочувствие ветеранов в связи с пандемией коронавируса. — Наша задача — быть на постоянной связи с ветеранами: звонить два-три раза в день, спрашивать о состоянии здоровья, какая нужна помощь, — рассказала член президиума генсовета партии, руководитель движения «Волонтеры Победы» Ольга Амельченкова. В случае необходимости волонтеры организуют доставку продуктов и лекарств.

Кафе с доставкой

Часть ресторанов и кафе столицы перешла на работу в формате доставки еды. В пресс-службе одного из агрегаторов рассказали, что если заказов станет больше, в таком случае партнерские службы готовы привлечь больше курьеров и водителей такси.

Игорь Барышев
vecher@vm.ru

Можно ли вырастить гречку на дачном участке? → стр. 12



17 марта 2020 года. Продовольственно-распределительный центр сети магазинов «Пятерочка» в ТИАО



Прямая речь



Георгий Бояринов
Экономист

По факту, в массажные салоны стало ходить значительно меньше людей. Но говорить о падении доходов «центров красоты» пока рано. Из-за падения курса рубля владельцы массажных салонов заняли выжидательную позицию. Дело в том, что экономика зашаталась на фоне пандемии, и это заставляет людей более осмотрительно относиться к тратам и посещению общественных мест.

Специалисты уверяют, что в серьезных салонах всегда должным образом соблюдают меры санитарной безопасности

ежедневно измеряют температуру, людей с симптомами ОРВИ до работы не допускают. Идеально, если массажист использует одноразовые перчатки и маску-респиратор: они обеспечат безопасность процедуры. Конечно, считает эксперт, не всем специалистам удобно работать в этой амуниции, но пациент имеет полное право настаивать, чтобы массажист соблюдал меры безопасности.

— Кстати, ношение перчаток от мытья рук не освобождает, — поясняет Наталья. — Поэтому обязательно проследите, чтобы специалист перед сеансом массажа тщательно вымыл руки и после обработал их антисептиком. Пациент, придя домой, тоже должен хорошо помыть руки, принять душ и умыться лицо.

Оксана Крученко
vecher@vm.ru

Мять или не мять

Нужно ли бояться инфекции в массажном салоне

■ **Страх заразиться страшным вирусом перекинулся почти на все сферы жизни. Добрался и до массажных кабинетов — люди стали отказываться от посещения спортзалов и массажных салонов. «Вечерка» узнала, как обезопасить себя в погоне за красотой и молодостью.**

Владелица одного из столичных салонов красоты

Наталья Соловьева рассказала: необходимо спросить, есть ли у специалиста медицинская книжка и сертификат на оказание услуг.

— Поскольку массаж — тактильная процедура, а коронавирус передается

через прикосновение, то на руководстве массажных салонов лежит ответственность за контроль здоровья своих специалистов, — сказала Наталья. — Сейчас в обязательном порядке всем сотрудникам салонов

Идеально, если массажист использует одноразовые перчатки

Без паники

Как контролировать детей на карантине

■ **Из-за пандемии коронавируса многие российские школы перешли на удаленный формат обучения. Часто родители фактически не могут контролировать своих детей, поскольку работают, а ребенок предоставлен сам себе. Кто же должен нести за них ответственность в случае непредвиденных ситуаций? Юрист Игорь Зверев дал «Вечерке» несколько важных рекомендаций.**

— Мы говорим о детях, которые находятся дома с целью безопасности. Это правильно. Дети должны быть под надзором родителей, нянь. По Гражданскому кодексу вред, нанесенный несовершеннолетним физическому или юридическому лицу, возмещают его законные представители — родители или опекуны, — напомнил юрист Игорь Зверев.

Специалист отметил, что если раньше за школьника

отвечали администрация образовательного учреждения, секции, то теперь контроль должен осуществляться родителями.

Но если нет возможности находиться рядом с ребенком или оставить его со старшими родственниками, юрист предложил нанять няню или воспитателя. Стоит также внимательно и ответственно относиться к сложившейся ситуации с распространением инфекции, тем более в случае

с детьми. Необходимо, если вы, конечно, этого до сих пор не сделали, научить их правильно мыть руки — от 40 до 60 секунд. Следить за тем, чтобы ребенок меньше касался лица и различных поверхностей и предметов на улице, в общественном транспорте.

Виктория Федотова
vecher@vm.ru

Чем заняться на карантине
→ стр. 13

Страна советов

Вируса бояться — на работу не ходить



В интернете полно мошенников, паразитирующих на теме коронавируса. Не стоит верить всему подряд

■ **Главный совет, который дают врачи сегодня по всему миру: чаще мойте руки. «Отставить панику» — вторят им психологи. «Вечерка» собрала основные рекомендации экспертов.**

1) **Мыть руки** — это норма. Поручни в метро, дверные ручки магазинов и офисов, наличные деньги — все это переносчики заразы. Если в течение дня не смыть с рук следы большого города, можно подхватить что-то и пострашнее коронавируса, считает врач-инфекционист Борис Глебов. По мнению врача, если соблюдать ряд простых рекомендаций, можно избежать заражения: не стойте нос к носу с чихающим и кашляющим человеком, старайтесь избегать мест с большим скоплением людей, если есть возможность, переведите детей на дистанционное обучение, регулярно пользуйтесь антисептиками, дезинфицирующими средствами.

2) **Критическое мышление** — спасение от тревожности, которое возникает из-за вала тревожных сообщений. Заведующая кафедрой психологии университета «Синергия», кандидат психологических наук Марина Позина предупреждает: риск перестать адекватно реагировать на происходящее — вот чего надо бояться по-настоящему.

— Здоровый информационный образ жизни, — говорит психолог. — Не смотрите новости, посмотрите добрые хорошие фильмы. И через неделю вы заметите, что уже не так остро реагируете.

3) **В интернете полно фейков, паразитирующих на теме коронавируса.** Специальные маски от COVID-19, таблетки, привитые от коронавируса животные, продезинфицированные от «заразы» китайские телефоны, даже амулеты, заговоренные на защиту от нового вредителя, — фантазия мошенников.

Анна Позднякова
vecher@vm.ru



Правильное мытье рук — не на ходу. Чтобы от процедуры был эффект, она должна длиться 40–60 секунд

■ На фоне гуляющего по миру нового вида коронавирусной инфекции многие люди начали всерьез размышлять о загадочном происхождении вируса.

Планету поразила внеземной вирус

Имеет ли болезнь инопланетное происхождение

А что, если...

Некоторые рассуждают об иностранных разработках нового бактериологического оружия. Другие же предполагают внеземное происхождение болезни, от которой пока нет вакцины.

Основной довод теории о том, что вирус появился не на Земле, — небывалая скорость распространения болезни. За три месяца зарегистрировано более 180 тысяч случаев заражения.

Болезнь из космоса

Но если коронавирус и является внеземной угрозой, то каким образом он смог попасть на нашу планету? На этот вопрос ответил геолог, уфолог Александр Соленый. — Существует вероятность, что коронавирус мог попасть на Землю с помощью метеоритов. Все происходит в динамике, различные частицы попадают друг в друга, и появляются новые элементы, синтезирующие новые комбинации, и таких — миллионы. Возможно, что подобным образом и зародился новый вирус, который в итоге прилетел на Землю из космоса, — отметил Соленый. При этом он не считает, что

Заразу на Землю могла принести раса ануннаки с планеты Нибиру



Кадр из телесериала «Штамм»: американские эпидемиологи борются с вирусом неизвестного происхождения

болезнь на планету могли завести инопланетяне.

— Это практически невозможно, и даже не стоит размышлять об этом. Подумайте, зачем им это нужно? На моей памяти инопланетяне никогда не делали человечеству никакого зла, а только всчески нам помогали, — считает уфолог.

Теория заговора

Александр Соленый сделал еще одно предположение, откуда взялся вирус. — Мне кажется, что инфекция была разработана и создана в специальных лабораториях западных государств и искусственно занесена и распространена на терри-

тории Китайской Народной Республики. Ведь структура болезни состоит из частей, природа которых говорит, что они были синтезированы неестественным путем, то есть, попросту говоря, сделаны человеком.

А теперь серьезно → стр. 6

Злобные пришельцы

Учитывая утверждение уфолога, что инопланетяне несут человечеству только добро, существует версия, что занести на Землю коронавирус могла одна озлобленная на наш вид раса — ануннаки с планеты Нибиру. Они уже очень долгое время ведут открытую агрессию против землян. Но в последние годы стали делать это значительно тише. Коронавирус — одна из версий их «тихого» нападения на людей.

Прямая речь



Александр Федорович
Врач-психотерапевт высшей категории

Любям очень нравится все потустороннее. Простое объяснение, что вирус взялся от летучей мыши, — это достаточно скучно. А вот когда утверждают, что болезнь прилетела из космоса, это уже интереснее. Люди просто пытаются обставить ситуацию необычным для себя способом. Инопланетная версия просто занимательнее.

Надо же

Одно из подтверждений того, что вирус является рукотворным: в китайском Ухане, откуда и пошла вспышка заболевания, есть институт вирусологии.

Шапочка из фольги

Версии конспирологов

■ Конспирологи не оставили на версии инопланетного происхождения коронавируса. Спустя месяцы после первого установленного диагноза теорий возникновения болезни с каждым днем становится все больше.

Медицинская

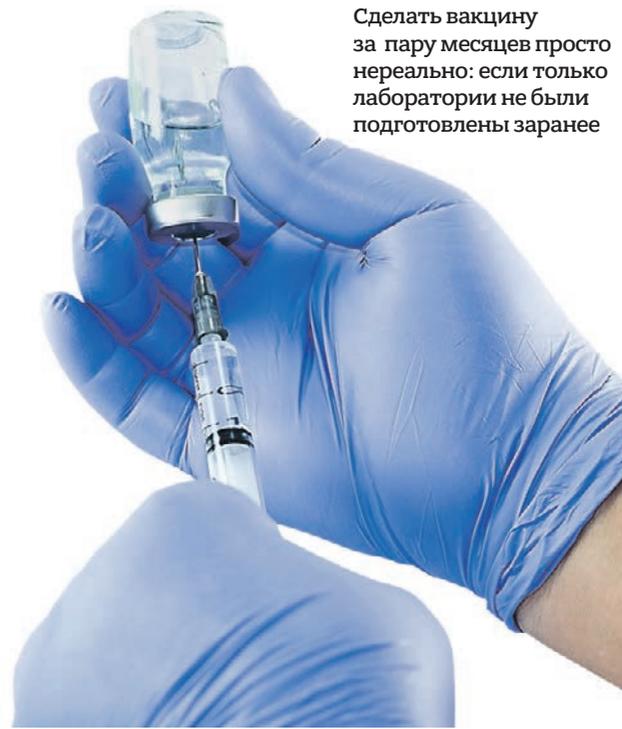
Является одной из главных и наиболее похожих на правду теорий. Уже спустя небольшой промежуток времени американцы, британцы и китайцы готовы внедрять на рынок синтезированные вакцины против болезни. Что интересно, получить по-

добный препарат, который будет сделан специально для определенного штамма, — достаточно долгий и кропотливый процесс. За пару месяцев сделать вакцину в нынешних условиях просто нереально. Таким образом, можно предположить, что государства были подготовлены задолго до того, как появился первый зараженный. А может, и вовсе распространили вирус по сговору...

Экономическая

Другая версия тоже достаточно реалистична и ложится на существующие политические отношения США и КНР. Так, по мнению кон-

спирологов, Соединенные Штаты с конца XX века занимаются разработкой биологического оружия, которое будет поражать определенные этнические группы. За последние 20 лет в Китае было зафиксировано несколько случаев появления неизвестного заболевания. Подобные размышления ведут конспирологов к тому, что это прямо направленная деятельность Штатов против экономической политики КНР, которая может прямо повлиять и негативно сказаться на нынешнем положении США. А такая тактика, направленная на противников, может оказаться выгодной.



Сделать вакцину за пару месяцев просто нереально: если только лаборатории не были подготовлены заранее

Спонсор пандемии

Существуют теории, согласно которым к распространению могут быть причастны и люди, мелькающие на первых страницах новостных лент. Например, сооснователь корпорации Microsoft Билл Гейтс. По мнению конспирологов, он причастен к финансированию института Пирбрайта, который запатентовал штамм коронавируса, став таким образом «спонсором» пандемии.

Подготовил
Самер Мустафа
vecher@vm.ru

■ Город борется с инфекцией, а людей в масках можно пере считать по пальцам. В метро, электричках, автобусах все ездят так же, как до пандемии. В торговых центрах по-прежнему толпы, но людей в масках — минимум. Почему?

— Во-первых, маски не всегда можно найти в продаже, — пояснил социальный психолог Алексей Рошин. — А если есть, то их пытаются перепродать через интернет втридорога. Еще одна, по мнению психолога, причина пренебрежения гигиеной — сознание людей.

— Многие четко разделяют реальность на экране смартфонов и телевизоров и реальность перед глазами, — пояснил Алексей Валентинович. — СМИ нас пугают, а в реальности люди просто не видят заболевших. У абсолютного большинства москвичей нет знакомых, которые заразились коронавирусом. И нет знакомых знакомых. Нет тех, кто от коронавируса умер. И пока кто-то из друзей, пусть даже и фейсбучных, кого ты видел в жизни раза три, не заболеет, ситуация не изменится. Парадокс, как пояснил эксперт, в том, что если не носить маски, то такие знакомые как раз могут появиться. Вот тогда народ и начнет массово закрывать лица, но будет уже поздно.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Жареный петух до сих пор не клюнул, поэтому мы и не чешемся



Сергей Фоминцев/ТАСС

Маски есть, но мы не носим. Почему?

Москвичи спокойно переживают пандемию коронавируса

18 марта 2020 года. Мужчина в защитной медицинской маске ожидает прибывающий поезд на станции метро «Парк Победы»

Прямая речь



Александра Кривова
Психолог

Огромное число москвичей, к сожалению, в гигиеническом плане плохо образованы. Точнее, малограмотны. Они просто не верят, что маска помогает защититься от вируса, и ленятся ее надевать. А еще у нас много фаталистов.

Это некрасиво, и неудобно дышать!

Мы опросили москвичей, почему они так и не надели маски.

Ирина Матюшина
Студентка

Сейчас весна, я красивая девушка, хочу внимания. И вот, получается, я нанесла макияж, а поверх него маску надела. Так что ли? Я коронавируса не боюсь!

Виталий Атрощенко
Менеджер по продажам

Моя работа связана с общением, причем часто личным, а не по телефону. С человеком в маске общаться трудно, лицо должно быть открытым. Иначе с клиентом я ни о чем не договорюсь.

Марина Грушина
Работник почты

А вы попробуйте в маске целый день походить! Да уже через десять минут устанете, потому что через ткань дышать тяжело. А я, между прочим, хожу весь день.

Михаил Листик
Бариста в кафе

Вы вряд ли станете покупать кофе у человека в маске. Я ведь не зубной врач, чтобы носить повязку на лице!

Реакция рынка Важно

Угодим даже невесте! Но

■ Бизнес адаптируется к пандемии и уже предлагает маски на все случаи жизни! Так, например, в Загреб — столице Хорватии — стали предлагать маски... для невест. Их можно приобрести в свадебном салоне. Маски шиты в одном стиле со свадебным платьем и даже вполне с ним гармонируют. На улицах Москвы уже можно встретить детей и молодежь в стильных матерчатых масках. Они — многоразовые, с изображением цветочков и героев мультфильмов. Цена — от 300 до 400 рублей. — Расходятся просто на ура, потому что эти маски

красиво выглядят, а во-вторых, обеспечивают большую безопасность, потому что плотно прилегают к лицу, — рассказывает менеджер интернет-магазина Наталья Ладыгина. — Девушки по несколько штук покупают. Да и парни тоже. Они черные берут, без рисунков, довольно мужественно смотрятся. Также набирают популярность маски «пластиковые» — из поливинилхлорида. Они имеют специальный клапан для дыхания, считаются многоразовыми и могут подвергаться чистке.

Василий Марьин
vecher@vm.ru



Patrick Maczek/Pixsell/PA Images/ТАСС

ред

■ Что делать, если маски нет? Есть и другие средства защиты. Лучший вариант — смазать ноздри оксолиновой мазью. Такой совет дает врач высшей категории Лариса Алексева (на фото). — Это нужно сделать перед выходом из дома в любое людное место, — пояснила Лариса Рувимовна. — При этом учитите — дышать нужно строго через нос, потому что вирус может попасть и через рот тоже. Не открывайте его без особой нужды, например, чтобы поговорить в метро по телефону. Многие считают, что защититься,

— и вперед



скажем, в переполненном вагоне можно, закрыв лицо обыкновенным шарфом. — Это не так. Даже обычная медицинская маска имеет три, а то и четыре слоя, а шарф, как правило, только один. И вирус очень маленький, он через шарф может легко проникнуть, — пояснила врач. — Больше



того: на самом шарфе уже могут быть вирусы. Начнете через него дышать — скорее заболеете. Куда более эффективное средство от коронавируса — как можно чаще мыть руки с мылом. А еще важно контролировать себя — не дотрагиваться руками до лица. Также старайтесь чаще протирать антисептиком свой мобильный и компьютерную мышь.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

АКЦИЯ

НАШИ ГЕРОИ

Присылайте фото и краткий рассказ о вашем герое (ФИО, дата рождения, где служил и чем награжден) на адрес vecher@vm.ru.

Отголоски далеких военных лет

■ Редакция благодарит читателей за письма с фотографиями и рассказами о защитниках Отечества. В этот раз «Вечерка» рассказывает историю сержанта Петра Борщева (на фото), которую прислал его внук Александр Борщев.

Герой родился 14 октября 1913 года в селе Березовец Залегощенского района Орловской области. В июне 1941 года добровольцем прибыл в военкомат и был мобилизован на фронт в состав действующей

щих войск Красной армии. Сержант Борщев Петр Ефимович прошел боевой путь в составе Воронежского, Степного и 2-го Украинского фронтов от Орла до Вены. Был награжден орденом Красной Звезды, медалью «За отвагу» и другими медалями. После завершения войны Петр Ефимович до глубоких лет продолжал созидательный труд в качестве бригадира трактористов родного колхоза. Уже в мирное время он был награжден орденом Отечественной войны II степени.



МЭШ

Первый полет в космос

■ 18 марта 1965 года советский космонавт Алексей Леонов совершил первый в истории выход в открытый космос. По этому поводу пользователям библиотеки МЭШ предложили посмотреть эти уникальные кадры. Фотографии и кинохроники выхода Алексея Леонова в открытый космос можно увидеть в видеоподборке, составленной учителем школы № 978. Еще одно видео расскажет о впечатлениях советского космонавта от выхода в открытый космос. Здесь же собраны комментарии и заметки его коллег. Вне космического корабля «Восход-2»

Алексей Леонов находился примерно 12 минут. За это время он успел провести ряд экспериментов и наблюдений. Кстати, «Восход-1» — первый советский многоместный космический корабль, который стал преемником знаменитого «Востока». Его создатель — конструктор Сергей Королев. Получить доступ к материалам библиотеки может любой желающий. Для входа в нее необходимо перейти на сайт библиотеки МЭШ — uchebnik.mos.ru. Также она доступна в мобильном приложении на смартфоны. **Петр Баулин** vecher@vm.ru

На бронемашине с ветерком!

Интерактивный музей бронетехники устроили в саду



Сергей Шахиджанян

15 марта 2020 года. Москвич Евгений Гайн и его жена Наталья в своем музее советской бронетехники под открытым небом

■ Москвич Евгений Гайн решил превратить собственный участок земли на границе с Новой Москвой в музей советской бронетехники. Корреспондент «Вечерки» съездил и убедился лично.

На прошедшей выставке «Олдтаймер-галерея» в «Сколково» у Евгения Гайна, члена Общества владельцев военной техники, был самый посещаемый стенд — в военной форме танкиста 1950-х он гордо стоял рядом с редкой модификацией са-

мого настоящего армейского тягача АПЛ. Москвич собрал в одном месте гусеничный артиллерийский тягач, грузовик КраЗ, легендарный ЗИЛ-157 и четыре бронетранспортера! Конечно, с техники снято оружие, но двигатели и броневая мощь — в полном комплекте. — Машина попала ко мне в 1970-х годах, когда в стране шло перевооружение Советской армии самоходными артиллерийскими установками. Такие тягачи списывали и отдавали в на-

родное хозяйство. Этот экземпляр трудился на лесоповале, откуда и был передан мне — полностью комплектный, неперекрашенный и на ходу! Управлять им доволь-

но легко, а вот обслуживать сложно, необходимо все время смазывать и подтягивать. Но сломать эту технику трудно — все сделано на совесть, — рассказывает Евгений Гайн.

Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

Бывшие военные авто на ходу и заводятся с пол-оборота

Затратно и хлопотно

Коллекционировать старые армейские машины — занятие очень хлопотное и затратное. Первый списанный из армии бронетранспортер обошелся Евгению в 380 000 рублей. По тем временам — неплохая иномарка. Евгений знает все модификации машин СССР, умеет их чинить и водить. Такие машины без вооружения ставятся на учет как сельскохозяйственные и регистрируются как тракторы.

Прямая речь



Андрей Карпов
Историк,
реставратор

Вся техника у Евгения Гайна демилитаризована и никогда не сможет использоваться по прямому назначению. Только благодаря таким энтузиастам, сохраняющим для потомков материальную историю, мы можем к ней прикоснуться. Все это часть нашего богатого культурного наследия.

Живые Квартиры

С ВЫСОКИМИ ПОТОЛКАМИ

ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. *2,5 км от ЖК «СКАНДИНАВИЯ» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «КОММУНАРКА». РЕКЛАМА.

у метро*

495 241 92 81

Весна начнется с клумбы

Столицу украсят
миллионами цветов

В 2020 году столицу украсит больше 52 миллионов цветов. О том, какими именно, рассказал замэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото).

С наступлением тепла город стремится к преображению — совсем скоро москвичей все чаще будут радовать солнце, велопробулки и, конечно, цветы. Специалисты госучреждения «Озеленение» уже готовят цветочную рассаду.

— Сейчас в теплицах созревает свыше пяти миллионов разноцветной виолы, которая начнет украшать город уже в апреле, — рассказал Петр Бирюков.

Высадка весенних цветов начнется после того, как в городе установится стабильная теплая погода. Как правило, это конец апреля. Оформлением цветников займутся специалисты городских служб.

— Сначала подготовительные работы — клумбы очистят от прошлогодней декоративной щепы, проведут культивацию почвы и только после этого приступят к разбивке цветников, — объяснил Бирюков.

В зависимости от сезона цветы на клумбах будут сменять друг друга. Среди первоцветов появятся фиолетовые и белые гиацинты, синие подснежники и нежные ландыши.

На смену им, ближе к майским праздникам, придут нарциссы. И тюльпаны — для этого осенью прошлого года высадили более 13 миллионов луковиц. Позже зацветут и кустарники — любимая москвичами сирень. А к лету распустятся ирисы.

К маю распустятся тюльпаны — они в числе любимчиков у москвичей

Тюльпаны

Эти любимые многими цветы должны распуститься к маю, когда город будет праздновать 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. Их видов и сортов очень много: бахромчатые, лилиевые, махровые, тюльпаны Триумф и другие.



Бегония

Хорошо знакома большинству горожан. Это однолетнее растение, пожалуй, самый частый обитатель городских цветников. Свою популярность цветок заработал благодаря неприхотливости, красоте и простоте в уходе.



Космея

Одно из самых неприхотливых растений. Она вырастает до 80 сантиметров и цветет пурпурными, розовыми или белыми цветами. Космея со своими прекрасными ажурными листьями хорошо растет в полутени.



Бархатцы

Бархатцы, которые в течение всего лета выделяются на фоне других растений своими оранжево-коричневыми цветами, достигают в высоту 20 сантиметров и очень долго цветут не только на солнце, но и в полутени.



Бальзамин Уоллера

Несмотря на «жаркое» происхождение (Африка), бальзамин хорошо приспособлен к московскому климату и выращивается здесь как однолетник. Считается, что бальзамин обладает свойством активизировать особо медлительных людей. По другим поверьям, растения разных цветов воздействуют на горожан по-своему. Например, розовый бальзамин влияет на эмоциональность, белый — на духовность, а красный стимулирует физическую активность.



Многоликая виола

У нее несколько имен: ее называют анютиными глазками, а еще — трехцветной фиалкой за яркие цветки. Среди однолетних растений, высаживаемых в Москве, виола — первопроходец. Именно ее высаживают первой уже ранней весной.



Лилии

Ближе к концу весны распускаются прекрасные лилии: оранжевые, желтые, розовые, белые — цветник превращается в фейерверк красок и ароматов.



Цинния

Цветет белыми, розовыми, сиреневыми, желтыми или красными цветами все лето, до самых заморозков. Она любит много света и плодородную почву. Чаще всего растения выращивают группами на клумбах и газонах.



Розы

Часто становятся украшением клумб. Например, на ВДНХ. Такой цветник нужно расположить в теплом месте, ему нужны солнечные лучи. В некоторых районах можно сделать интересный комбинированный розарий. В качестве дополнения высаживают злаковые, хвойные, нустарники и разные виды полыни. Такой вариант розария будет украшать сад в течение всего года.

Самые яркие

Дизайн цветников утверждается Москомархитектурой и включает в себя те растения, которые есть в ассортименте ГБУ «Озеленение». Самый большой цветник разобьют на Кутузовском проспекте, у Триумфальной арки. Его площадь — почти шесть тысяч квадратных метров. Также масштабное цветочное оформление ждет площадь Гагарина, территории у «Манежа» и Большого театра. Кроме этого, в последние два года в столице стали украшать центральные клумбы разнотравьем — цветники обустроят на территории «Лужников», в Парке Горького, на Триумфальной площади.

Не надо рвать

Каждый год, как только приходит весна, специалисты обращаются ко всем любителям прекрасного — не срывайте первоцветы! Во-первых, многие из них занесены в Красную книгу, и срывать их — преступление. Во-вторых, вы можете повредить луковицу, и в следующем году на этом месте не вырастет ничего. Особенно внимательно стоит относиться к таким первоцветам, как подснежник, шафран, цикламен, белоцветник, ландыш, кандык, морозник, хохлатка, купальница и пролеска. Поэтому, если вам повезло увидеть первоцветы, насладитесь их красотой, сделайте, если есть желание, фотографию и дайте возможность наблюдать дары природы другим — не рвите цветы!

Игорь Крутой: Не имею права разочаровывать

Композитор возлагает надежды на подрастающее поколение

■ Российский композитор Игорь Крутой (на фото) открыт для творческих экспериментов. Прямым доказательством этому служит его новый протез Димаш Кудайбергенов, для которого Крутой пишет музыку. В чем секрет вдохновения Крутого и почему отечественные звезды не перестанут петь под «фанеру», он рассказал в интервью «Вечерке».

Игорь Яковлевич, многие телевизионные шоу сейчас делают ставку на юных участников. Они воспринимаются аудиторией искреннее, чем взрослые исполнители. Игорь Яковлевич, с чем это может быть связано? По-настоящему успешны в смысле рейтингов и цифр на ТВ всего несколько проектов. На мой взгляд, это шоу «Голос. Дети» и программа Максима Галкина «Лучше всех!». Я сам долгие годы занимаюсь детской «Новой волной», у меня есть «Академия популярной музыки Игоря Крутого», где обучаются юные таланты. Новое поколение не сравнить с нашим: они уже с детства изучают иностранные языки, получают совершенно другую музыкальную информацию. В моей академии такие талантливые ребята, что я обал-

деваю от того, как они поют. И совсем не хочется, чтобы их коснулись проблемы, которые существуют в шоу-бизнесе на сегодняшний день. Например, ротация на радио. Чтобы туда пробиться, нужно провести практически спецоперацию сродни военной. С другой стороны, в Голландии fm-частоты перестали существовать в один день, но это не помешало местным исполнителям. Поэтому, может быть, придет момент, и здесь не все будут решать радиодиджики. Вы активный пользователь «Инстаграма» (@igorokrutoy65). Не устаете от постоянных лайков, внимания и комментариев?

Я делаю публикации каждый день ровно в полночь. Стараюсь отвечать на все комментарии, иначе это будет неуважением к тем, кто мне пишет. Однако в сети люди не стесняются писать и гадости.

Мне грех жаловаться, но негативных комментариев в моих социальных сетях минимальное количество. Я стараюсь не провоцировать. Но я знаю, как много негатива получают мои коллеги по цеху, в том числе и крайне агрессивного. Чем в профессиональном плане отличаются отечественные звезды от западных?

Досье

Игорь Яковлевич Крутой родился 29 июля 1954 года в городе Гайвороне, Кировоградской области, УССР. Крутой — советский, украинский и российский композитор, пианист, певец, продюсер. Заслуженный деятель искусств РСФСР (1991). Народный артист РФ (1996). Народный артист Украины (2011). Лауреат премии Ленинского комсомола (1989). Член Совета при президенте РФ по культуре и искусству.

Я не могу их сравнивать, потому что у западных артистов все происходит совершенно по-другому. Я думаю, что у них более серьезное, собранное отношение к делу. А еще у зарубежных коллег очень чувствуется масштабности. Почему наши артисты не стесняются петь под фонограмму?

В телевизионных записях этого не избежать. Был момент, когда Госдума хотела запретить «фанеру», но не довели до ума... Вообще на концертах все обязаны петь вживую. Западные артисты всегда выступают только вживьем, не всегда, правда,

хорошо. Я несколько раз был на концерте Тони Брекстон. Она в записи на диске звучит как богиня. Но на концерте совсем никак. Я специально пошел второй раз на ее сольное выступление, чтобы понять, с чем это было связано. Бывает, в вокальном плане артист не в форме. И когда я в третий раз услышал ее вживьем, то понял, что это не случайность.

С кем еще из исполнителей вы хотели бы поработать?

Киркоров мне все время говорит, что я должен начать работать с Селин Дион. Но это не так просто, как может показаться. Хотя мне периодически хочется начать что-то новое. Всегда легче сотрудничать с теми, с кем уже есть определенный человеческий контакт. Я продолжаю работать с Ларой Фабиан, с Суми Джо, с Анной Нетребко, Юсифом Эйвазовым. К сожалению, ушел Дима Хворостовский... Вот сейчас Димаш Кудайбергенов (молодой казахский певец, исполняющий в том числе песни Игоря Крутого. — «МВ») — украшение любого концерта. Начинаться с того, что я уговорил

Шоу-бизнес — это парад амбиций, есть зависть, но мы как-то сосуществуем



Беседу вела Ксения Ефимкова vecher@vm.ru

поставить его в концерт на День милиции. И вдруг он выступил лучше всех. И по всему миру потом крутили съемку именно из этого концерта.

Как вам удалось сохранить хорошие отношения с нашими эстрадными артистами?

Шоу-бизнес — это парад амбиций, присутствует зависть, но мы как-то сосуществуем.

Игорь, вы умеете прощать?

Какие-то вещи да, какие-то нет. Мне очень сложно простить предательство, поэтому я стараюсь «потерять» человека, который так поступил.

В каком настроении выходите на сцену?

Я очень сконцентрирован. Однако могу сказать, что каждый выход на сцену, несмотря на мою долгую карьеру, для меня до сих пор стресс.

Это ваша фамилия обязывает?

Где-то да. От тебя ждут все время чего-то выдающегося. Я не солидный исполнитель, но так повелось, что от меня ждут добротных песен, высокого музыкального уровня. И я не имею права разочаровывать.

С чего начинается ваше утро?

Я открываю глаза, и первое мое движение направлено к телефону. Я смотрю, сколько там (в социальных сетях) лайков, потом я каждый раз занимаюсь спортом. Завтракаю и опять просматриваю социальные сети. Вот примерно с этого времени у меня начинается, что называется, «сумасшедший дом», который заканчивается только около двух часов ночи.

Какие у вас любимые места в Москве?

Мой дом.



Сергей Ушаков/РИА Новости

Шоу должно продолжаться

Как индустрия развлечений отреагировала на сорванные премьеры

■ Из-за коронавируса в России массово переносятся культурные премьеры. Что уже пошло под запрет и как артисты справляются с ситуацией, расскажет «Вечерка».

Первыми отменить ближайшие премьеры стали киностудии. Уже на год перенесен релиз девятой части «Форсажа», сдвинута

Маски-шоу

Большой удар коронавирусом нанес и по музыкантам. Артисты массово отменяют концерты в России и за рубежом. Идеальный выход из ситуации нашла группа «Би-2», у которой уже сдвинулись на другие даты выступления в городах Сибири, Риге, Таллине, Бамберге, Дюссельдорфе и Праге. Но

Популярные группы дают свои концерты в интернете

артисты нашли выход и уже завтра подарят своим фанатам по всему миру бесплатный концерт в интернете. На какой именно площадке сами артисты будут играть,

Не убереглись

Коронавирус уже настиг мировых звезд. Так, одним из первых о заражении рассказал голливудский актер Том Хэнкс. Заболел он вместе со своей женой

Ритой Уилсон. Однако звездная чета уже выздоровела и находится на карантине. Подцепили коронавирус актриса Ольга Куриленко и актер Идрис Эльба.

но сообщается, ради безопасности поклонников, чтобы никто не собрался рядом.

Два по цене одного

Мощный поступок совершил легендарный вокалист группы Rammstein Тилль Линдемманн. В момент, когда ограничения на проведения мероприятий составляли еще пять тысяч зрителей, артист решил дать в Москве два концерта вместо одного, чтобы все купившие билеты смогли увидеть своего кумира. На сцену Линдемманн вышел в огромном пузыре.

Третий звонок

На карантин ушли и столичные театры. Но не все из них захотели лишать зрителя наслаждения игрой любимых актеров. Например, Театр на Таганке принял решение показывать свои спектакли в интернете. Благодаря высоким технологиям культурная жизнь столицы не затихает ни на минуту.

Никита Камзин vecher@vm.ru

■ Чем заняться, сидя дома на карантине → стр. 13

Прямая речь

Иосиф Пригожин Музыкальный продюсер

Сегодняшняя ситуация — это большие потери не только для индустрии развлечений, но и для всей экономики в целом. О том, как сходить в кино или на концерт, люди сейчас думают в последнюю очередь. Живу с надеждой, что однажды включу новости и увижу, что мы все это победили.

Так бывает

Поклонники «Евровидения» с тревогой ожидали новостей об отмене шоу — и обрадовались. Комитет по организации конкурса принял решение отложить его на один год: участвовать будут артисты, прошедшие отбор в 2020 году. Группа Little Big подержала решение организаторов.

Детали к портрету Игоря Крутого

■ **Кредо.** Отец Игоря Крутого Яков Александрович (1927–1980) работал диспетчером на заводе и был честным и трудолюбивым человеком. Он учил сына простой истине: «Чужого не забирай, но и своего не отдавай».



Екатерина Крутой/РИА Новости

■ **Подарки.** По признанию самого маэстро, у них с женой Ольгой особые отношения в смысле подарков. Крутой считает, что праздники не заканчиваются никогда: годовщина знакомства, свадьбы,

дни рождения родных и близких, День влюбленных и 8 Марта. По этому однажды он сказал жене: «Не буду дарить по каждому поводу подарки, выбери себе один, но какой-то термоядерный. Куплю все что захочешь!»

■ **Настоящий музыкант.** В детстве Игорь Крутой самостоятельно освоил баян. На пианино, необходимое при поступлении в музыкальное училище, вообще играть не умел. И он справился с этой непростой задачей. За год подготовил программу из семи про-

изведений. Но, по признанию самого композитора, он до сих пор не умеет играть гаммы на пианино.

■ **Опыт.** В свое время Игорь Крутой провалил вступительные экзамены в Киевскую консерваторию по истории КПСС, но в итоге поступил в другое учебное заведение — Саратовскую консерваторию. После окончания вуза он успел поработать в сельской

школе, где преподавал курс баяна. А после, чтобы заработать на жизнь, играл совсем другую музыку — романсы, народные песни. А еще Игорю Крутому пришлось подрабатывать музыкантом в ресторане, но он считает, что такая работа для любого музыканта — это настоящая школа.

■ **Мама.** На свой день рождения Игорь Крутой получил трогательный подарок от своей матери. Она подарила сыну его детский ботиночек, кото-



Shutterstock

А мы гречку сеяли

Как вырастить на даче любимую крупу

■ **Председатель Комитета Госдумы по образованию и науке Вячеслав Никонов заявил, что Россия — мировой лидер по количеству загородных участков, а значит — менее уязвима к последствиям пандемии. Связь простая: тем, кто умеет работать на земле, дефицит продуктов не страшен. Нашим дачникам под силу вырастить на огороде что угодно. А как насчет гречки?**

В случае чего — мы запасаемся любимой крупой в первую очередь. Она сытна, вкусна и в обычное время довольно дешева. В преддверии дачного сезона «Вечерка»

поинтересовалась у специалистов, как собрать урожай этой ценной культуры на своем дачном участке.

— Вырастить можно практически все, и гречиху тоже, — ответила «Вечерке» агроном Светлана Наумова (на фото). — Дачникам хорошо известен, к примеру, сидерат и медонос, то есть гречиха татарская: это рас-



тительное удобрение, которое после прорастания закапывается в почву для улучшения ее структуры и угнетения сорняков.

Гречиха обыкновенная, или съедобная, — это привычная всем ядрица из магазинов, однолетнее растение с мелкими плодами, трехгранными орешками.

— Посевных сортов достаточно, они районированы к разным климатическим условиям страны. Обычная магазинная крупа к посадке

не пригодна — прошла термобработку. Сеять нужно зеленую крупу, она тоже есть в продаже, — сказала Наумова.

Чтобы гречиха порадовала вас урожаем, нужно обеспечить культуре правильную посадку и грамотный агротехнический уход.

Наталья Семенова
vecher@vm.ru

Ядрышки из магазина к посадке не пригодны — они прошли обработку



Нашим дачникам под силу вырастить на огороде практически все, поэтому россияне менее уязвимы к последствиям кризисных ситуаций

Перебирали вручную

Не все сорта созданы для длительного хранения. По мнению Павла Сюткина, историка кухни, в магазинах сегодня можно встретить ядрицу (целые ядра) и продел (расколотые на части).

Ядрица дороже. Почему? Помимо маркетинговых факторов, важным для потребителей оказывается чистота крупы от примесей. Еще в СССР гречку перед употреблением приходилось вруч-

ную перебирать. Сегодня ситуация изменилась в лучшую сторону. Выбирая крупу, посмотрите на нижнюю часть упаковки: там не должно быть крошек из дробленых зерен.

Гречиха-кормилица

■ Выбираем время.

Всходы гречихи не переносят холодов. При нуле градусов не завязываются цветки, а при более низких температурах растение может погибнуть. Сейте семена в 20-х числах мая, чтобы всходы не появились к моменту возвратных холодов в начале июня. Можно ориентироваться на сирень: зацвела — пора сеять гречиху.

■ Подбираем количество.

На три сотки (половина площади среднестатистических дачных участков) нужно 3–5 килограммов семян. Один килограмм семян обойдется вам в среднем в 100 рублей.



■ **Сажаем.** Выбирайте для посадок освещенный участок, не продуваемый ветрами, так как это иссушает почву. Сильно перепахивать участок не надо, чтобы не удалить из почвы влагу. В твердую, глинистую землю семечки углубляем на 3–5 сантиметра, в рыхлую,

песчаную или чернозем — на 5–8 сантиметров. Сажаем с интервалом 15–30 сантиметров. Затем прикатываем землю, сильно не уплотняя, ровняем и умеренно поливаем. Раз в три-четыре дня аккуратно боронить посадки граблями.



■ **Ухаживаем.** Чтобы гречиха порадовала урожаем, следует внести азотсодержащие удобрения, а для появившихся ростков (до образования бутонов) провести внекорневую подкормку стимуляторами роста. Все это можно найти в мага-

зинах для садоводства. Столь любимой дачниками навоз для гречихи не подходит — он в разы замедляет рост и развитие растения. После формирования бутонов требуется обильный полив. Длительные периоды засухи могут оставить вас без урожая. Подросшие растения стоит окучить, а вот пропалывать гречиху практически не требуется — она сама заглушает сорняки.

■ **Бережем от вредителей.** Гречиха может страдать от тли и других вредителей. Небольшие очаги можно удалить, обработав посадки растительными или зольными растворами.



■ Собираем урожай.

Съедобные ядра гречиха начинает формировать спустя 35–40 дней после посева. Плодообразование длится месяц и зависит от погоды: оптимальная температура 23–25 градусов Цельсия, как в России обычно бывает в июле.

Марина Первухина
vecher@vm.ru

Прямая речь



Владимир Тимаев
Технолог семеноводческой компании

Вырастить урожай гречихи не так сложно. Но чтобы сделать ее съедобной, нужна техника. В промышленных масштабах крупу обрабатывают на специальной зерноочистительной машине, затем она проходит дополнительную чистку на пневматических сортировальных столах. Хранят крупу при определенных температуре и влажности. В домашних условиях подготовить зерно к употреблению проблематично.

ВАЖНО!

В магазине обратите внимание на дату производства и фасовки продукта. Не стоит брать крупу с маркировкой, нанесенной на дополнительную наклейку, которую легко можно удалить. Можно удалить — значит, можно и новую наклейку. Поносите гречку после покупки. При первых признаках неприятного или плесневого запаха — возвращайте в магазин.

Вдохновение лежит на антресолях

Как с пользой провести время на карантине



Уборка — понятие растяжимое и может занимать очень много времени. Чтобы сильно не устать и все успевать, наводите чистоту по чуть-чуть, но ежедневно

■ **Коронавирус запер многих москвичей дома: самое время позаботиться о красоте и чистоте жилища.** Загоните уборку в рамки! Чтобы не устать, прибирайтесь ежедневно в течение строго определенного времени — скажем, пятнадцати минут. Вы сами удивитесь, как много успеете.

■ **Впустите в дом весеннее солнце.** Поменяйте тяжелые зимние портьеры

на прозрачные тюлевые занавески. Вымойте окна, люстры и зеркала, стеклянную и хрустальную посуду.

■ **Переставьте мебель.** Как ни странно, такая про-

Заняться уборкой можно, не дожидаясь майских праздников

стая вещь очень меняет настроение. К тому же сможете вымыть или пропылесосить пол под диваном, найти потерянные вещи, да и ковровое покрытие квартиры будет изнашиваться равномерно.

■ **Позаботьтесь о домашних питомцах:** подстригите им когти, почистите уши, расчешите шерсть,

проверьте состояние их зубов. На эти манипуляции часто не хватает времени.

■ **Сделайте какой-то предмет интерьера своими руками.** Свяжите плед, сколотите рамку для картины или фотографии, вылепите горшок из глины и лучше вместе с детьми.

■ **Разведите цветы,** если у вас до сих пор их нет. Если вы огородник, сейчас самое время заняться посадкой.

Прямая речь



Светлана Сотникова
Телеведущая

Интерьер дома очень влияет на хозяина. Обновляйте его не по мере обветшания, а для души! Покрасьте стены в свой любимый цвет, пусть это будет серо-буро-малиновый. Нет возможности поменять мягкую мебель? Обейте ее новой тканью. Хотите рабочий кабинет — отгородитесь ширмой. Больше импровизации!

Дом советов

Самоизолируемся правильно

■ **Перенести самоизоляцию в период коронавирусной инфекции мегаполиса, привыкшему к динамичному темпу жизни, очень сложно.** «Вечерка» узнала, как с пользой провести это время.

Если вам пришлось работать удаленно, не стоит расслабляться, считает психолог Андрей Ившин.

— Мужчины должны продолжать бриться, а женщины — укладывать волосы. Никаких халатов и треников, — уверен эксперт. — Приведя в порядок свой внешний вид, вы автоматически настраиваетесь на позитивный лад. Кроме того, в любой момент, если выглядеть прилично, можно выйти на видеосвязь

и обсудить личные или деловые вопросы. Далее, не работайте лежа — так вы неосознанно начинаете лениться. Сядьте за рабочий стол, спина прямая!

По словам психолога, карантин — лучшее время заняться незавершенными делами, до которых не доходили руки. Найдите в шкафу заброшенную вышивку, квитанции, которые надо перебрать, и займитесь этим. Вы почувствуете, как распутывается клубок накопившихся проблем.

Больше общайтесь с детьми! Тем более если они тоже «засели» дома. Не тратьте время на просмотр фильмов — лучше смастерите вместе поделку, подтяните школьную программу, поиграйте в настольные игры. Созвонитесь с родственниками и друзьями — может, за рутинными делами вы пропустили много интересного!



Сидеть дома — это не всегда скучно. Проведите время с пользой: займитесь чем-то полезным с детьми

Подготовила **Евгения Попова** vecher@vm.ru

Время лечить катаракту!

Хирургическое и лазерное лечение катаракты по доступным ценам



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»
Москва, ул. Марксистская, дом 3, стр. 1
тел.: (495) 620-35-55 www.excimerclinic.ru

Эксимер

ООО «СовМедТех» Лиц. №ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

По телику «Слона» водили, или Хватит ныть

Начавшееся на НТВ шоу «Маска» хвалят. Рейтинг высокий объективно: с 1 марта по цифрам это наиболее популярный развлекательный проект. Те, кто хвалит, на эпитеты не скупятся, сыплют ими от души: «суперское, крутейшее шоу, вау».

А еще начавшуюся на НТВ «Маску» ругают. Разоблачают в «дзене», клеймят, высмеивают за «жалкое подражательство» «коренному» проекту. На эпитеты не скупятся тоже: «фу, глупое какое, ненастоящее, противное». Типа посмотрел раз — смотреть не буду. Словом, на вкус и цвет сами знаете кого нет.

А я вот все думаю: что же нужно такого, чтобы «ах»? В «Маске», например, на кого-то можно другими

глазами посмотреть. Вот был в студии персонаж «Слон». На кого угодно могла подумать, но не на Алексея Глызина! Вот вам и Алешенька, казалось бы — звезда из прошлого, пусть уж не обижается на этот прискорбный

факт. Но ведь невозможно его было узнать! Без таланта так мозги не запудрить! Разве этот, иной взгляд на человека, которого мы все давным-давно, казалось бы, знаем и с закрытыми глазами его голос определим, не интересен?! Да, есть, есть у нас такое: все свое — осуждать. Ради интереса посмотрела выпуск «Маски» импортной. Класс. Но честно — наша не хуже. К жюри есть вопросы, да. Но в целом — может, хватит перебирать харчами?

ШОУ

Вирус и его последствия

В понедельник, 23 марта, на канале «ТВ Центр» в 22:35 смотрите специальный репортаж «Мир на

тае, она набрала мировой масштаб и приобрела характер пандемии. Давайте разбираться. Последствия заразы пока невозможно оценить, но уже понятно, что пострадают не только заразившиеся люди, но и целые отрасли экономики ряда стран. Какие меры по борьбе с опасным заболеванием принимаются в России и в других странах? Как мир меняется на наших глазах под влиянием пандемии? Смотрите!

Острая
тема

карантине». Понятно, что он посвящен самой актуальной теме нашего времени — эпидемии коронавируса. Начавшись в Ки-

Секрет Тани Абрамовой

Россыпь золотых кудряшек, улыбка, обаяние через край. Такой все запомнили и полюбили Татьяну Абрамову. Со стороны казалось, она просто образец счастья и радости,

но все ли в жизни актрисы складывалось удачно? Звезда сериала «Всегда говори «всегда» Татьяна

Чужие
тайны

Абрамова пришла на шоу «Секрет на миллион». Она расскажет о своей мечте — петь. А еще признается, как судьба занесла ее в группу «Форум», расскажет о крушении первого брака и посвятит в детали любви со вторым мужем — актером Юрием Беляевым. Смотрим 21 марта на НТВ в 21:00 на НТВ!



Татьяна Абрамова открывает секреты



В условиях, когда массовые мероприятия обоснованно отменены, телевидение может ликовать: о нем вспомнили даже те, кто его активно хоронил. А зря. Так что с интересом рассматриваем программу! И в ней кое-что есть!

Заступники времен оттепели

Цифра

16

серий входит в первый сезон сериала «Заступники», снятого Владимиром Коттом.

Истории про судебные дела всегда занимали читателей, вот и книга адвоката Дины Каминской «Записки адвоката», основанная на непридуманных судебных процессах знаменитых советских защитников, представляет несомненный интерес. Она и стала основой сценария сериала «Заступники», показ которого стартует на Первом канале с 23 марта (21:30).



28 марта в 15:20 на РЕН ТВ разберутся с главным вопросом современности: быть ли Третьей мировой. Ну а что, разве не этим нас пугают в новостях? И кто победит? Тьфу-тьфу, конечно, пусть этого не будет, но... Почему же стоит бояться тех, кто собирает оружие на коленке? Аналитика новых военных разработок — для вас!

Премьера
недели

Актрисы Мари Ворожи (в роли адвоката Нины Метлицкой, героини сериала) и Ана Джавахашвили в «Заступниках»

Отправляемся в 1966 год. Самый конец оттепели. Амбициозный адвокат Нина Метлицкая берется за сложные дела, включая обвинения в диссидентстве. Это ее шанс сделать карьерный рывок: перевестись из скромной подмосковной конторы по юридической консультации в самое сильное адвокатское бюро СССР. Ей придется доказать свою

профессиональную состоятельность, а среди ее подзащитных — вор в законе, цеховик-миллионер, звезда кино, осужденная за убий-

ство... И ведь далеко не все из них в реальности совершали свои преступления...

Спешите
видеть

29 марта в 22:00 на Первом канале вас ждет «Что? Где? Когда?» — вторая игра! Напрягаем мозги!

Ужель та самая Маргоша?!

Замечательная актриса, когда-то покорившая всех своей ролью в «Маргоше», 27 марта в 19:00 появится на экране канала «Домашний». Вас ждет премьера сериала «Чужой ребенок» в линейке

ребенка. Времени у нее нет, а мальчик непрост. Тогда она идет на резкий шаг: оставляет карьеру и отправляется вести творческий кружок в захлабленном доме культуры, надеясь, что смо-

жет как-то наладить отношения с сыном. На помощь отчаявшейся Наде приходит директор школы, где учится сын. А вот смогут ли герои картины обрести счастье, невзирая на пересуды?

Слезы
капали

«Фабрика мелодрам» — 4-серийная мелодрама «Чужой ребенок». В главных ролях, кроме Маши, снимались Владислав Резник и Ёла Санько. Сюжет таков: актриса Надежда теряет мужа и становится мамой для чужого



Марию Берсеневу сначала в фильме и не узнать!

Страсти-мордасти

И за борт ее бросает...

■ Уже 21 марта в 20:40 на «России 1» поклонники Марии Куликовой смогут вновь увидеть актрису в мелодраме — на сей раз это мини-сериал «Ради твоего счастья».

Кинокомпания «Русское», снимавшая сериал, уже, что называется, набила руку на берущих за душу историях. И эта исключением не будет. Судите сами: Ирина, успешная бизнесвумен из маленького городка, собирается выдать дочку замуж. Жених ее, как и положено, сын крупного начальника. «Чувства сольются, а возможности — соединятся» — так говорят о таких браках.



Алиса Колганова (Ксюша, слева) и Мария Куликова (Ирина, справа) в фильме «Ради твоего счастья»

Но тут оказывается, что жениху невесте изменил. Еще и с кем, с нахальной официанткой! А невеста Аллочка тем временем беременна... Ирина собирается «разрулить» дело так, как она привыкла — быстро и четко. Но

нахалка Ксюша на попятный не идет. Ссора происходит на корабле, где Ксюша обслуживает пассажиров в ресторане. Конфликт между двумя дамами приводит к тому, что одна из них бесследно исчезает в реке...

Театр

С великим уважением к подмошкам

■ Всемирный день театра — праздник миллионов. Он отмечается 27 марта. К этому дню на телеканале «Россия К» театралов ждет просто феноменально интересная программа. Со вторника (24 марта) по пятницу программа «Между кулис» будет рассказывать вам о самых ярких режиссерах современности. В рубрике «Кино + Театр» 24–26 марта в 16:40 вас ждет премьера фильмов-

спектаклей «Длинноногая и ненаглядный» Александра Клименко, «Абонент временно недоступен» Ивана Иванова, «Не такой, как все» Дмитрия Николаева и «Эта пиковая дама» Петра Штейна. Ко дню рождения актера Карэна Бадалова — программа «Линия жизни» (27 марта в 21:00). Бадалов — лауреат театральной премии «Чайка» в номинации «Синхронное плавание» — за актерский

ансамбль спектакля «Три сестры»! Программа «Диалог без грима» 28 марта в 11:40, 13:45, 15:40, 20:45 и 29 марта в 11:45, 13:50, 15:30, 17:45 — это 30 интервью с ведущими актерами и режиссерами Санкт-Петербурга! Вы увидите Олега Басилашвили, Льва Додина, Семена Спивака, Сергея Мигицко и многих других. Диалоги объединены визуальными цитатами в исполнении Виктора Сухоорукова!

Триллер

Охота на правдолюбца

■ В четверг, 26 марта, в 20:00 на СТС покажут старый, но ставший классикой фильм «Враг государства».



Уилл Смит в картине «Враг государства», 1998 год

игрой молодого Уилла Смита и потрясающего Джина Хэкмена, Джона Войта и Лизы Боне! Конечно, за прошедшие с момента выхода фильма двадцатка лет мы стали куда более требовательными

зрителями, но игра, какая игра! Сюжет же, по нашим временам, не самый изощренный. В руки преуспевающего адвоката Роберта Дина попадает страшная улика, которая разоблачает огромное количество высокопоставленных чиновников страны. Да только секретная служба узнает об этом раньше. И в один момент жизнь прежде законопослушного гражданина своей страны меняется и переворачивается с ног на голову. Теперь он — не добропорядочный американец, а опаснейший преступник, на которого ведут настоящую охоту. Но и отступать от своих правил Роберт не собирается. У него один путь — пока необходимо скрываться, продолжая добиваться цели...

Частности

Недвижимость

Квартиры на набережной от 5,6 млн Р

МЕТРО «МАРЬИНО»

280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

- Хочешь продать или сдать квартиру? Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Быстро, продам, сдам, оценю, проконсультирую. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату Т. 8 (916) 647-80-96
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Юридические услуги

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

бесплатная консультация

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%

8(495)117-07-17

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца скидка 70%

юридическая консультация - бесплатно

8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

консультация дежурного юриста

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! звонок бесплатный

8 (495) 136-76-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:

- ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00
- УБОРЩИЦЫ
- ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-14-76

График работы сменный 3/п по договоренности

8-499-135-55-18

- 1 выход 4500 руб. Оплата ежедневно. Охранники, водители, упаковщики (-цы). Жилье, питание. Графики различные. Т.: 8 (909) 641-92-30, 8 (925) 945-25-62
- Агент в туризм Т. 8 (916) 163-83-92

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаю до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

Балконов, лоджий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

8(495)543-53-97

8(495)961-39-25

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

ОТ ДВЛКА, КРЫШИ, ВЬНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ

РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01

www.int-okna.ru

* Акция действует до конца месяца. Подробности по тел. Реклама

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Выезд на дом, кабинет, стационар

8 (495) 760-96-49

www.алкоголизм.рус

000 «Классикус» Лиц. № ЛО-77-01-005768

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Здоровье и красота

Изготавливаем ортопедические стельки

БЕСПЛАТНО консультация специалиста

при боли в спине и ногах

Немедицинские услуги

www.extempo.moscow

8 (967) 098-09-88

Астрология, магия, гадания

СИЛЬНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

Помогла многим, поможет и вам! Известна в России и за рубежом

РАИСА

- + Гадания + Виноотворот
- + Снятие порчи, сглаза, проклятий
- + Сильнейший приворот в день обращения!
- + Действенные обряды на удачу, счастливое замужество

8 (495) 532-64-70

8 (926) 189-69-95

Gadalka_raisa

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

ЕЛЕНА ПЕТРОВНА

Обладая Божьим даром, работу проводит бесплатно!

Снимет порчу. Приворот, отворот. Быстро! Эффективно! Вернет мир в ваш дом. Виноотворот.

Тел. 8 (909) 951 95 98

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые вредные проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская», «Кунцевская»

☎ 8 (910) 455-66-66

- Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучия. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- Многим известная прорицательница. Служит при храме Матроны Московской. Видит прошлое, будущее, настоящее по воде, сахару. С первого визита избавит от пагубных пристрастий. Вернет любимого. Для пенсионеров прием 200 р. Т. 8 (495) 642-31-78, 8 (926) 860-10-73
- Впервые в Москве болгарская предсказательница Лилия принимает по старинной книге, по картам, по фото, по сахару и по святой воде, вернет любимого. Настоящее, прошлое, будущее. Поможет в бизнесе на 100%. Прием 500 руб. Т. 8 (965) 442-04-11
- Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Коллекционирование

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронза, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронза, янтарь, кунюл, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

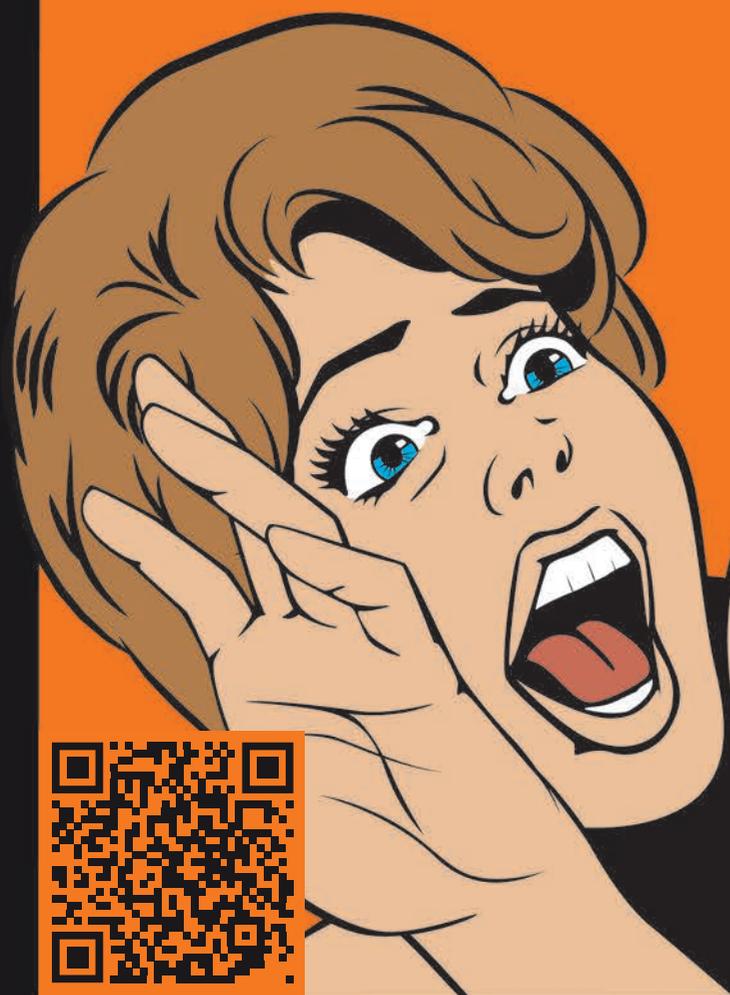
**КОГДА ЧУВСТВУЕШЬ,
ЧТО ВОТ-ВОТ
ЗАБОЛЕЕШЬ...**

**«НАУЧНЫЙ ПРОРЫВ В БОРЬБЕ
С ПРОСТУДОЙ И ГРИППОМ»**

Победитель Международной Фармацевтической премии

 Зелёный Крест | 2017 в номинации

«Научный прорыв в борьбе с простудой и гриппом»*



Узнать больше
pharmosean.ru



Доктор
Столетов



ПЛАНЕТА
ЗДОРОВЬЯ



Реклама

Свидетельство о гос. регистрации № RU.77.99.88.003.E.006350.05.15 от 14.05.2015 г.

* Победитель Международной Фармацевтической премии «Зелёный Крест» 2017 в номинации «Научный прорыв в борьбе с простудой и гриппом».

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ