

Сады продолжают работать

Особый режим введен
в дошкольных группах **с. 4**



Кружева и пена

Платье невесты,
как у звезды **с. 8**



Счастливым знаком

Как тебя порадовать?
Расскажет гороскоп **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

18 марта 2020 года
№ 29 (959)

1 марта 2014 года.
Жители
Симферополя
фотографируются
с российским
военным
на одной из улиц
города



Андрей Стенья/РИА Новости

Крым шесть лет как наш

Годовщина воссоединения Крыма
и России пройдет в этом году без торжеств.
Но с ностальгией и воспоминаниями. **с. 5**

Последняя новость

Сегодня в первые минуты торгов на Московской бирже курс американской валюты достиг в моменте 79,22 рубля за доллар, что является рекордом — ранее такой курс был зафиксирован в феврале 2016 года.

vm.ru

Цифра

100

инспекторов, как правило, сопровождают пассажиров Московского метрополитена ежедневно.

■ С 2013 года услугами Центра обеспечения мобильности пассажиров воспользовались более одного миллиона человек. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Максим Ликсутов.

Он пояснил, что больше всего заявок, около 40 процентов, пришлось на пассажиров с проблемами со зрением, еще около 30 — на родителей с колясками. Порядка 14 процентов составили дети-инвалиды, а 5 процентов — пассажиры с нарушением опорно-двигательного аппарата. Кроме того, за помощью к инспекторам обращались сопровождающие детских групп, граждане пожилого возраста.

Максим Ликсутов напомнил, что оформить заявку на сопровождение можно по телефонам поддержки: +7 (495) 622-73-41 и 8 (800) 250-73-41 (бесплатный вызов). Кроме того, пассажиры могут заполнить соответствующую форму на сайте mosmetro.ru или в мобильном приложении «Метро Москвы».

Заказать сопровождение можно на сайте или в мобильном приложении



mkagency.ru

Помощь всем без исключения

Центр обеспечения мобильности пассажиров обработал миллион заявок

В Центре обеспечения мобильности пассажиров Московского метрополитена в 2018 году образовали отдел информирования. Он оповещает пассажиров о ре-

монте на станциях, а также об изменениях в работе Московского метрополитена. Также в 2019 году стала доступная горячая SMS-линия, с помощью которой

москвичи и гости столицы могут обратиться за помощью инспекторов ЦОМП. Услуга доступна по телефону +7 (926) 250-47-80. Номер также указан на наклейках «Помощь по SMS» в лифтах и на колоннах экстренного вызова.

Петр Баулин
vcher@vm.ru

18 апреля 2018 года. Сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров Московского метрополитена помогают жительнице столицы

Знаете ли вы, что

больше всего заявок на сопровождение в Центр обеспечения мобильности пассажиров поступает в последние месяцы года, то есть в октябре, ноябре и декабре.

Тем временем



Проходка тоннеля между станциями «Мамыри» и «Славянский мир» Коммунарской линии стартовала. Путь проложит тоннелепроходческий комплекс «Мария». Ему предстоит пройти 1,9 километра в глинистой почве юго-запада столицы на глубине от 13 до 30 метров.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

Центр обеспечения мобильности пассажиров существует с 14 октября 2013 года для оказания помощи гражданам с ограниченными возможностями в передвижении. Сопровождение осуществляют по всему маршруту следования — от входа на станцию, в лифтах, по лестницам, эскалаторам и платформам, в вагонах и вплоть до выхода со станции.

Безопасность

Выдали перчатки

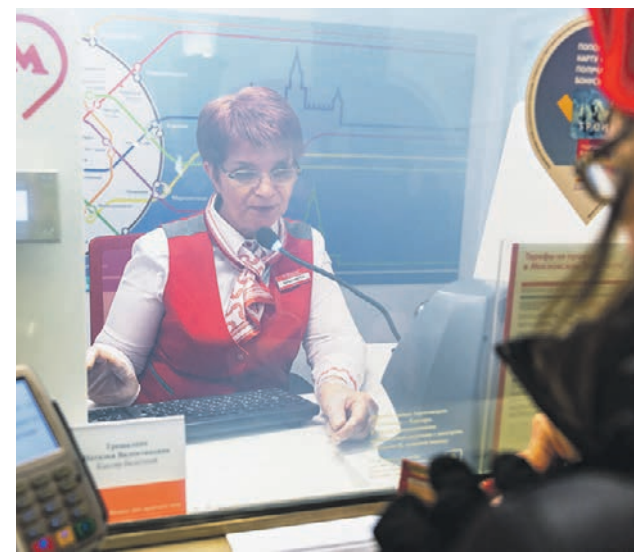
■ Вчера кассиры Московского метрополитена начали работать в перчатках для снижения риска заражения и распространения вирусных инфекций.

Как сообщила заместитель начальника метро по развитию клиентских сервисов и работе с пассажирами Юлия Темникова, сотрудники также обеспечили дезинфицирующими средствами для рук.

— А с сегодняшнего дня начинаем выдавать им перчатки. Автоматы по продаже

билетов дезинфицируются раз в час. Помимо основных мероприятий мы сегодня начали измерять температуру нашим кассирам, — рассказала Темникова. Отметим, что ранее метрополитен усилил меры санитарной безопасности. Это стало необходимо в связи с сезонным ростом заболеваемости ОРВИ, а также мерами профилактики коронавирусной инфекции. Так, в поездах стали вдвое чаще менять воздушные фильтры.

Петр Баулин
vcher@vm.ru



17 марта 2020 года. Кассиры Московского метрополитена начали работать в перчатках

Пресс-служба Московского метрополитена

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГПН г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Юлия Репкина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Гранджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Редакционная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 18.03.2020, 12:30. Дата выхода в свет 18.03.2020, № 29 (959)

MEDIA SCOPE

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Люди стараются выделиться

Светлана Макарова замечает разные стили одежды пассажиров

■ **Начальник станции Верхние Лихоборы Светлана Макарова (на фото) рассказала, как встречают молодых сотрудников Московского метрополитена, о своей карьере, профессиональном пути и увлечениях.**

Светлана, как вы попали на работу в метро? Это было уже достаточно давно. Более 15 лет назад. Знакомые работали здесь, рассказали про Службу движения, про дежурных по станции, и я решила попробовать свои силы. Помните первое место работы? Конечно! Это была станция «Марьино», которая в те времена была конечной на Люблинско-Дмитровской линии. Поезда высаживали на ней пассажиров, а я как дежурный по приему и отправлению шла по вагонам с сигнальным диском. На ногах приходилось находиться по 12 часов.

Это ведь нелегко, когда на ногах, да еще людей много вокруг. Вас совсем не испугали эти трудности?

Когда человек молод, он все легче переносит. Тем более что машинисты мне помогали.

Так и работаете на одной линии?

Да. И не хочу ее ни на какую менять. Когда открыли станцию «Зябликово», работала там. И она мне очень нравится до сих пор — светлая такая, просторная.

С коллегами удается общаться, с которыми работали раньше на других станциях?

Обязанности

- обеспечение пассажиропотока, решение вопросов, рассмотрение просьб пассажиров;
- административное управление службой движения — графики смен;
- работа с документацией, техническими журналами;
- ведение технической документации — журналов, инструкций.

Конечно. То, что со временем мы оказались на разных местах, не является препятствием. Дружим, видимся.

Если долго работать на одной станции, узнаете знакомых пассажиров?

Не только узнаешь, но и знаешь постоянных, например, кто в какое время идет. И они нас тоже узнают, здороваются.

За время, что вы работаете, изменились пассажиры?

Очень изменились. Гораздо больше стало индивидуальности в их внешнем виде. Раньше как-то все одинаково выглядели, одежду носили чуть ли не абсолютно одинаковую. Сегодня же все будто стараются выде-

литься, не быть похожими на других.

Сейчас в распоряжении дежурных Московского метрополитена современная техника. Легче стало работать?

Какие-то моменты стали намного удобнее. Но у нас ведь не техника главное, а люди. Бывают ситуации, что техника не справляется, а люди приходят и все делают.

Сегодня много молодежи приходит в метрополитен. Что ждет их, например, в Службе движения?

Могу с уверенностью сказать, что их определено ждет хороший прием. Новых сотрудников мы особенно поддерживаем, но также их ждет и крайне ответственная работа. Да, большой отсев среди недавно пришедших на работу, но те, кто остался, тут надолго.

Чем занимаетесь в свободное время?

Вероятно, тут я не оригинальна: дача, прогулки на свежем воздухе. Природа помогает на некоторое время отключиться от проблем.

Некоторые люди узнают начальника станции и здороваются

Беседу вел Геннадий О कोरोков vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Когда человек не может выдержать между спортивной одеждой и деловой, то получается что-то вроде этого. Наверно, все популярные модные дома и стремятся к подобному — создать универсальный повседневный стиль, сочетающий все потребности современных людей.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

На память

Сувенирная монета

■ Монета «Рожденный в СССР» стала самым востребованным сувениром в вендинговых автоматах Московского метро.

За три месяца работы новых автоматов пассажиры чаще всего покупали сувениры с советской символикой. Так, из пяти тысяч проданных предметов около полторы тысячи пришлось на монету «Рожденный в СССР». — Также наибольшим спросом пользуются монеты с символикой столицы — с изображением храма Василия Блаженного и гербом Москвы, — сообщили в пресс-службе Московского метро.

Кроме того, пассажиры приобрели более 500 монет с изображением станций метро, на которых они продаются. Треть из них — «Третьяковская».

Петр Баулин vecher@vm.ru



Справка

Сувенирные монеты можно приобрести на станциях «Коломенская», «Домодедовская», «Проспект Мира», «Тургеневская», «Третьяковская», «Баррикадная», «Пушкинская», «Китай-город», «Цветной бульвар» и «Трубная».

Мониторинг ведем круглосуточно

Ситуация с коронавирусом остается под контролем



17 марта 2020 года. Премьер-министр РФ Михаил Мишустин, президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин знакомятся с работой информационного центра по мониторингу ситуации с коронавирусом

■ **Вчера президент России Владимир Путин посетил информационный центр по мониторингу ситуации с коронавирусом. Экскурсию по центру для главы государства провели премьер-министр Михаил Мишустин и мэр Москвы Сергей Собянин.**

Центр был создан правительствами России и Москвы на базе организации «Диалог».

— Центр создан на базе московского информационного центра, поэтому многие технологии уже были готовы. Сегодня мы быстро адаптируемся к новой ситуации, — отметил мэр.

Режим нужно соблюдать

Так, среди задач центра — сбор, обработка, анализ и предоставление полной и достоверной информации о ситуации с распространением коронавирусной инфекции, о мерах противодействия ей, анализ и прогнозирование си-

туации с распространением инфекции в зарубежных странах и многое другое. Еще одна важная задача — выявление и опровержение ложной информации о коронавирусе, фейковых новостей, распространение которых, особенно в соцсетях, может создать угрозу жизни и здоровью людей.

Сергей Собянин показал президенту, как происходит мониторинг цен и доступности основных групп товаров первой необходимости. Также он рассказал, как происходит идентификация граждан, которые должны соблюдать режим самоизоляции: за счет видеонаблюдения специальная программа делает «захват» изображения лица человека, как только он выходит из подъезда. Этот алгоритм выявления и изоляции людей был признан эффективным и теперь активно распространяется в регионы. Свою эффективность показали и способы информирования горожан, которые входят в группу риска, а также использование телемедицины для контроля

состояния здоровья людей, находящихся под медицинским наблюдением.

— Государство и общество, все мы сейчас должны действовать осознанно, организовано, ответственно, с пониманием обстановки, с заботой друг о друге. Это

Нарушителей режима самоизоляции «ловят» видеокamеры

главное в нынешней ситуации, — отметил Путин.

Регионы подключаются

Вчера Владимир Путин также провел совещание с членами правительства РФ. В нем принял участие и мэр Москвы Сергей Собянин, который возглавляет рабочую группу Госсовета по противодействию распространению коронавируса. — Мы намерены в постоянном режиме мониторить

ситуацию, принимать от регионов вопросы по тем проблемам, которые там существуют, вместе с правительством выработать общее решение и выносить на правительственную комиссию для регулирования тех или иных вопросов, —

отметил мэр Москвы.

По словам Сергея Собянина, среди первых вопросов, поступивших из регионов, — информация о гражданах из групп риска, которые приезжают из представляющих опасность стран. Так, информацию о перемещениях людей будет предоставлять Министрство внутренних дел. — Второй вопрос, который вызывал опасения: как обязать этих граждан находиться на самоизоляции, — добавил Сергей Собянин, уточнив, что уже выпущен соответствующий приказ Роспотребнадзора.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Образование

Если дома не с кем оставить ребенка

■ **Детские сады и младшие классы школ в столице закрываться не будут. Вчера об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото).**

По распоряжению мэра Москвы с 21 марта по 12 апреля включительно будут отменены занятия в московских школах. Но возможность посещать дошкольные учреждения и начальные классы сохранится.

— Мы понимаем, что не у всех есть возможность сидеть с ребенком дома или оставить его с бабушками или нянями, — пояснила заммэра. — Поэтому по запросам родителей

в 1–4-х классах откроются дежурные группы численностью до 12 человек.

По желанию можно будет водить детей и в детский сад. Анастасия Ракова уточнила, что у детей будет проводиться измерение температуры

тела, а помещения образовательных учреждений — регулярно дезинфицироваться.

С помощью сервиса «Московская электронная школа» организовано

дистанционное обучение школьников. Благодаря проекту ребята в домашней обстановке будут изучать новый материал, выполнять домашние задания, тесты, контрольные работы, готовиться к ЕГЭ и ОГЭ.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Слухи нужно проверять

Оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве опроверг сообщения о закрытии столицы на карантин, которые распространились

в соцсетях. Горожан просят доверять только официальной информации, публикуемой на mos.ru, в личном блоге мэра, или узнавать по телефону горячей линии (495) 870-45-09.

Погода вечером

+9°C

Ветер	5–6 м/с	
Давление	750 мм	
Влажность воздуха	63%	

Завтра утром +6°C, небольшой дождь

ВАЖНО!

С 18 марта по 10 апреля 2020 года в московских мечетях из-за коронавируса приостанавливаются коллективные пятничные и пятничные молитвы. За дополнительной информацией обращайтесь в администрации мечетей города Москвы.

Меры предосторожности во время вирусных заболеваний и советы врача → стр. 12



7 марта 2020 года. Из Керчи в Анапу отправился первый комфортабельный рельсовый автобус

Прямая речь



Тьерри Мариани
Президент ассоциации «Франко-Российский диалог»

Когда едешь сюда в течение 10 лет, видишь, как территория просыпается. Со всей ответственностью заявляю — до 2014 года в Крыму не происходило никакого развития. Сейчас мы его видим. Нужно быть слепым, чтобы не видеть всего происходящего. Крым — это Россия. Мы видим, как сегодня регион идет вперед, и очень рады за крымчан.

Крым с Россией уже шесть лет

Как воссоединение изменило полуостров

■ Сегодня — день воссоединения Крыма с Россией. Как в 2014 году происходило это историческое событие? Что изменилось с тех пор в республике?

Как считается, все началось сразу после победы майдана в Киеве. Уже 23 февраля

избежать не удастся, в ситуацию вмешалась Россия. Уже на следующий день парламент и правительство Крыма были под защитой «вежливых людей», и над зданием взвился российский флаг.

— Мы не могли поверить в то, что мечта длиной

участие в референдуме о статусе Крыма. Явка была беспрецедентной — люди занимали очередь перед избирательными участками задолго до их открытия. Отдать свой голос пришли 83,1 процента крымчан и 89,5 процента севастопольцев. За присоединение Крыма к России проголосовало 96,77 процента.

Крым и Севастополь сильно изменились за шесть лет в России.

— Первое, что очень быстро стало заметно, — дороги, которые раньше были ужасными, — рассказывает жительница села Кольчугино Симферопольского района Екатерина Москолева. — Строится трасса «Тав-

рида», появился Крымский мост. Теперь вместо паромной переправы — нормальная трасса. Не нужно много часов ждать, чтобы переправиться на другую сторону. На поезде стало проще приехать — не надо в Кубани на автобус пересаживаться.

В апреле 2018-го открылся международный аэропорт Симферополь, а на днях он принял уже 10-миллионного пассажира.

— У нас обновился общественный транспорт, появились новые детские площадки, — рассказала жительница Севастополя Ольга Орлова.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Явка на референдуме была беспрецедентно высокой

на главной площади Севастополя собрался стихийный митинг, на котором горожане решили, что город не подчиняется преступному правительству Киева. В тот же день под стенами Верховного совета Крыма в Симферополе тоже прошел митинг. В Крыму и Севастополе началась организация народных дружин, куда сразу записались тысячи человек. 26 февраля произошел еще один митинг, где в противостоянии погибли два человека и пострадали несколько десятков. Когда казалось, что большого кровопролития

в четверть века сбывается прямо на наших глазах, — рассказывает жительница Севастополя Наталья Филиппова.

16 марта 2014 года жители полуострова приняли

Прорвали энергетическую блокаду

Одно из главных достижений последних лет — создание в Крыму собственной энергосистемы. Украинские радикалы, как известно, взрывали опоры ЛЭП в 2015 году, чтобы лишить полуостров

электричества. В итоге Россия построила в кратчайшие сроки энергомост, подающий электричество из Кубани. В прошлом году начали действовать Таврическая ТЭС и Балаклавская ТЭС. Обе элект-

ростанции вышли на проектную мощность и начали генерировать порядка 940 мегаватт. В марте прошлого года энергосистема Крыма позволила передавать на Кубань «излишки» электроэнергии.

СОБЫТИЕ

Татьяна Еременко
Корреспондент



Это наша земля

Свобода выбора — главный дар человеку. Право определять свое будущее — залог мирной жизни. Шесть лет назад Крым и Россия приняли решение. Они воссоединились спустя четверть века разлуки.

Помню момент, когда пересекла Керченский пролив и въехала на полуостров без границ. Это было ощущение свободы. В нескольких километрах меня ждали родственники, которые теперь отмечают дважды не только

вал. Вместо «здравствуйте» в то утро звучало счастливое «с праздником». Затем 18 марта — день подписания договора о вхождении Крыма и Севастополя в состав России. Крымчане вышли на улицы с флагами и салютами. Обнимались все, даже незнакомцы. Люди плакали, не веря в случившееся.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Они поздравляли друг друга, словно это был День Победы. Ведь для них это и был день победы, после которого появилась уверенность, что небо над

Новый год, но и день воссоединения Крыма с Россией. Первый — день референдума, 16 марта. Тогда крымчане и севастопольцы впервые почувствовали вес и важность собственного голоса. К избирательным участкам по ступенькам взбирались даже бабушки с палочками — чтобы все по-честному, чтобы с их мнением посчитались. Приходили и те, кто никогда раньше не голосо-

головой останется мирным, можно будет спокойно говорить на родном языке и никто не будет угрожать «поездами дружбы» и «расстреливать их потом». Именно тогда дух единства, кажется, охватил и маленький полуостров, и огромную Россию. Советовавшие — «чемодан — вокзал — Россия» — добились своего. Крымчане ушли, но забрали с собой свой полуостров.

История

Посольство от хана

■ В Москве довольно много крымских названий. О самых популярных «Вечерка» узнала у москвоведа Владимира Муравьева.

— Одно из самых старых названий — Крымский Вал. Эта улица названа по двору, где еще в XVII–XVIII веках останавливались посольства крымского хана, — рассказывает Владимир. — Также в Москве есть свой Крымский мост, открытый еще в 1938 году, и примыка-

ющая к нему Крымская набережная.

Кроме того, в Москве есть еще крымские названия:

■ Крымская площадь, через которую проходит Комсомольский проспект.

■ Улица Ялтинская есть в Нагорном районе Москвы.

■ Севастопольский проспект, проходящий через ЮАО и ЮЗАО.

■ Станции метро «Севастопольская» и «Нахимовский проспект» и станция Крымская на МЦК.



29 октября 2019 года. Ночью украшенный яркой иллюминацией Крымский мост выглядит торжественно

Внедорожник маршала

Автомобили войны показали на выставке в Москве



Сергей Шахиджанян

■ Прошедшие выходные для многих москвичей стали интересными и познавательными. На выставке «Олдтаймер-галерея» посетители увидели моторы войны — грузовики и легковые машины, на которых ездили советские военные. «Вечерка» узнала, на чем ездил сам маршал Победы. Один из самых примечательных автомобилей — командирский вездеход Григория Жукова, который сегодня мы бы назвали джипом.

Армейский джип

Машина ГАЗ-61-73 была разработана в 1938 году по инициативе конструктора

Самые первые

На стенде Музея внедорожных машин москвичи смогли познакомиться с первым в мире джипом — опытным экземпляром полноприводного армейского внедорожника Bantam BRC-60, выпущенного в США в 1940 году.

тора Виталия Грачева. Первый легкий автомобиль, созданный на базе легкового ГАЗ-М1, который впоследствии переработали в полноприводный ГАЗ-61, собрали в июне 1939 года. В декабре того же года машина была принята на вооружение в Советскую армию, а серийное производство отечественного «армейского джипа» началось в июле 1941 года.

Командирский вездеход разогнался только до 100 км/ч

Первый в мире

Как рассказал «Вечерке» сотрудник Музея внедорожных машин Николай Хрипунов, гости выставки имели возможность взглянуть на

Тогда правительство Штатов предложило 135 автомобильным фирмам построить за 49 дней опытный образец для армии. Творение Bantam лишилось дверей, а крыша была брезентовой, но срок сдачи был соблюден.

Кстати,

при массе в 1650 кг и двигателе объемом 3,4 литра, дававшего 85 л/с, командирский автомобиль можно было разогнать только до 100 км/ч. Высокий центр тяжести машины тоже был заметным недостатком.

уникальный армейский вездеход, на котором ездил сам маршал Григорий Жуков. — Пожалуй, полноприводный ГАЗ-61-73 можно считать первым в мире комфортабельным внедорожником. Машина отлично сохранилась благодаря длительному хранению в сухом гараже. Все детали автомобиля — родные. Салон, по нынешним меркам, самый скромный. Но проходимость вездехода отличная! Большой минус в том, что отопителя в салоне не было — на советских автомобилях «печка» появилась только после войны, — поделился Николай Хрипунов и добавил,

Прямая речь



Илья Сорокин
Организатор выставки

Подобные автомобили — это настоящее украшение наших выставок, которые мы проводим в парке «Сокольники» уже много лет подряд. Отлично, что в последнее время таких машин-открытий становится все больше и больше. А еще очень здорово, что в нашей стране до сих пор живут подлинные энтузиасты своего дела, которые сохраняют именно отечественную технику.

9 марта 2020 года. Маршалский автомобиль ГАЗ-61-73 на столичной выставке в Музее внедорожных машин

Цифра

194

машины ГАЗ-61-73 с повышенной проходимостью были выпущены до 1945 года. Затем производство остановили.

что в автомобиле маршала заменена только обивка сидений, но на такой же материал. Его, кстати, с трудом нашли в закромах военных складов.

Сохранил для истории

Машину в личном гараже сохранил отставной военный, бывший инспектор ГИБДД. Он сберег все документы на вездеход маршала Жукова. По ним и выяснили, что автомобиль выпустили 29 сентября 1942 года и передали в пользование Жукову.

Сергей Шахиджанян
vecher@vm.ru

АКЦИЯ

НАШИ ГЕРОИ

Присылайте фото и краткий рассказ о вашем герое (ФИО, дату рождения, где служил и чем награжден) на адрес vecher@vm.ru.

После Победы основал Музей Курской битвы

■ Читатель Ростислав Бобынцев прислал в «Вечерку» фотографии и рассказ о своем дедушке — старшем сержанте Иване Бобынце (на фото).

Иван Бобынцев родился 18 января 1924 года в селе Теребуж Щигровского района Курской области. Призван в войска 20 марта 1943 года. Боевой путь начал с Курской битвы в составе 48-й армии Центрального фронта. Участвовал в операции «Багратион» по освобождению Бе-

лоруссии, далее освобождал лагерь смерти Майданек, Варшаву. Под Гомелем был тяжело ранен. Участвовал в Берлинской операции, от имени своей батареи минометного расчета расписался на стене Рейхстага. Встретился с войсками союзников на Эльбе. После войны работал директором школы. В 1963 году основал известный Поньковский музей Курской битвы. Куряне помнят его как основателя музея, известного краеведа и историка.



Ограничения

Режим работы изменен

■ Вчера Музей Победы, а также Музей современной истории России перешли на особый режим работы: осмотреть экспозицию можно будет только в медицинских масках.

— Музей Победы принял решение об изменении режима работы в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, вызванной распространением коронавирусной инфекции COVID-19. С 17 марта музей будет работать с 10:00 до

18:00, кассы будут открыты до 17:30. Выходные дни — суббота, воскресенье и понедельник. Теперь попасть в Музей Победы смогут только граждане России и при наличии медицинской маски. В музее проводится регулярная дезинфекция, — сообщила пресс-служба учреждения. Музей современной истории России выдвинул такие же требования в связи с приказом Минкультуры.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Квартиры, расположенные в новых домах, имеют большие окна, поэтому в них много света.

Для любителей активного отдыха, а также для детей предусмотрены спортплощадки.

В подъездах использовано панорамное остекление для большего поступления дневного света.

Двор оборудован удобными скамейками и столами, где можно посидеть с друзьями.

1

■ Программа комплексной реконструкции и благоустройства сразу двух кварталов — 47 и 48 — проходит в Кунцево. Как должна измениться инфраструктура и качество жилья в районе в ближайшем будущем, разобралась «Вечерка».

Создание комфортной городской среды объявлено властями одним из приоритетов развития столицы. Реконструкцию в Кунцево взял на себя крупнейший застройщик — ГК «ПИК», непосредственным разработчиком проекта выступило государственное унитарное предприятие «ГлавАПУ».

Городская история

Планировочная структура 47 и 48-го кварталов Кунцево, образованная однотипной застройкой трех- и пятиэтажными домами, стала складываться еще в 1950-е годы. За прошедшие десятилетия жилье и инфраструктура обветшали.

— Наша семья всю жизнь прожила в пятиэтажке на улице Ивана Франко, — рассказывает бывшая жительница хрущевки Алла Селеменова. — Квартира располагалась на первом этаже. Солнце не заглядывало в квартиру. Мы постоянно пытались вести борьбу с грибок на стенах. От подвала тянуло сыростью. Электропроводка не выдерживала нагрузки от современной техники. Во дворе не было в принципе предусмотрено место для машин. Поэтому, когда мы узнали о програм-

Кунцево: время перемен

Благоустройство района повысит спрос на жилье



2

Уютный, безопасный двор без машин — стандарт новой застройки квартала

ме переселения в новое жилье, были этому очень рады. Современное, красиво, комфортно. Со старым жильем новые квартиры, в которые начали переселяться жи-

тели по программе реконструкции, даже некорректно сравнивать. Все, кому уже посчастливилось переехать, отмечают добротную современную отделку — «заходи и живи», просторные комнаты, кухни и санузлы, большие окна.

— В новой квартире у нас много света, воздуха, — рассказывает переехавшая в новое жилье Алла Селеменова, — особенно нравится большая лоджия с панорам-

ным остеклением от пола до потолка. И открывающийся теперь вид из окон радует глаз, никакого сравнения с жизнью на первом этаже хрущевки.

Удобная перспектива

Проектом предполагается застройка кварталов многоквартирными жилыми домами по принципу замкнутого дворового пространства, что позволяет создать уютный, безопасный двор без машин.

Площадь застройки новых объектов составит около 478,8 тысячи квадратных метров — жилые дома, школы, детские сады. На первых этажах жилых домов будут открыты магазины, кафе, аптеки, почта, отделения

банков и многофункциональных центров (МФЦ).

В новом районе будут работать три детских сада на 600 мест, из которых два — новых (на 250 и 225 мест каждый). Также — две школы, рассчитанные на 1375 мест. Одна из школ, на 825 мест, будет построена в рамках реализации контракта на месте старой, сносимой школы № 6. Важная деталь — строительство социальных объектов будет увязано по срокам со временем возведения жилой застройки.

В обновленных кварталах появится около 4300 организованных парковочных мест. Территория озеленения и благоустройства составит 7,2 га (четверть всей территории).

Переезд продолжается

Согласно данным социологических исследований, жители Кунцево поддерживают планы по преобразованию их кварталов. Уже началось строительство первого муниципального дома, квартиры в котором получат жители старого фонда Кунцево. Для того чтобы стройка не причиняла неудобств, три прилегающих к стройке дома на Ивана Франко, дома № 18, 20 и 22, были расселены — большая часть жильцов уже проживает в новых квартирах, остальные получили смотровые или готовятся к переезду. Жители получили квартиры с тем же количеством комнат, что у них были и раньше, но по общей площади больше на 5–25 квадратных метров,

в домах с современной инженерией. Эксперты прогнозируют, что по-

сле реализации программы реконструкции Кунцево сможет потеснить Юго-Запад как самый престижный район не в центре столицы. Цены на недвижимость в Кунцево уже начинают расти. Достаточно посмотреть объявления о продаже недвижимости. Например, если двухкомнатная квартира на вторичном рынке жилья оценивается собственниками примерно в 13 миллионов рублей, то квартира в новом доме, «где двор без машин», стоит уже в среднем 20 миллионов. Хотя обе квартиры — в районе станции метро «Молодежная», в пешей доступности. За жизнь в новых комфортных домах потенциальные покупатели голосуют рублем.

Ирина Петрова
vecher@vm.ru

Качество под контролем

Процесс переселения в рамках реконструкции района находится под госконтролем. Неукоснительно соблюдаются условия предоставления нового жилья москвичам в пределах их района, а зачастую и квартала. Но если человек хочет сменить район проживания, это тоже

учитывается. Реализацию масштабных проектов по реконструкции целых микрорайонов город доверяет лишь самым надежным застройщикам. Ведь именно город отвечает перед жителями за реализацию программы. Одним из крупнейших инвесторов по району Кунцево выступа-

ет ГК «ПИК», входящая в перечень системообразующих предприятий российской экономики. В рамках инвестконтрактов ГК «ПИК» уже было передано Москве для решения муниципальных задач значительное количество домов разных серий и продолжается возведение новых.

Наряд на выход. Замуж

Как формируются вкусы на подвенечные платья

На дворе весна — время романтики и счастливых перемен. Влюбленные строят планы вопреки кризисам и тревожным новостям. Предложение сделано — значит, нужно платье. Что же выбрать? Слово экспертам.

— Свадебные платья в разных странах различаются, — рассказывает Елизавета Каннаузова (на фото), эксперт



Анна Кулешова
Фотомодель

Среди моделей распространена примета, что примерять свадебные платья — плохой знак. Не знаю, совпадение или нет, но моя подруга, которая снималась в каталоге свадебных платьев, до сих пор не замужем, хотя не раз подавала заявление в загс. Свадьба всегда отменялась. Сама я не верю в плохие приметы и тоже не раз выходила в свадебном платье на подиум. Надеюсь, это никак не помешает мне стать счастливой новобрачной.

свадебной моды. — У азиатских производителей модели более закрытые, с огромным количеством страз. Американские свадебные платья открыты, ткань более гладкая, не «набивная». Европейские невесты предпочитают платья лавандового цвета и не любят кринолинов. Вообще времена свадебного эпажа остались в прошлом. Теперь новобрачные удивляют не нарядом, а локацией торжества: заключают брак в экзотических странах или дворцовых усадьбах, аквапарках и на ипподромах родного города. Но свадебное платье для самой невесты всегда будет необычным, отличным от тех же вечерних. Независимо от цвета и формы оно обладает особой магией. Большинство счастливых жен не продают свои свадебные платья, хотя в России нет моды передавать их по наследству дочерям. Это платье связано с самым счастливым днем в жизни каждой женщины, к тому же часто стоит приличных денег, поэтому у нас не принято их продавать.

Цифра

12

миллионов долларов стоит самое дорогое в мире свадебное платье, расшитое драгоценными камнями.

Модель «принцесса» с пышной юбкой и корсетом — хит предпочтений среди невест

Фата уже не та

Полупрозрачная накидка на лицо утратила свой традиционный смысл. Да и неудобно с ней — значит, пора смириться, что фата — это уже ретро. Венчать образ невесты теперь доверено диадемам, перьям, тиарам, аккуратным шляпкам, а в последнее время — остро модным коношикам.



Елизавета Каннаузова / ТАСС

Павлиний хвост

Фото со свадьбы телеведущей Нелли Ермолаевой и бизнесмена Кирилла Андреева в 2016 году вирусно разошлись по интернету благодаря небанальному дизайну подвенечного платья Нелли. Длина шлейфа не уточняется, но нести его пришлось вчетвером.

«Счастливые» платья

— У современных невест, мечтающих скорее стать мамой, появился новый тренд: они покупают бывшие в употреблении платья, в которых выходили замуж беременные женщины, — рассказывает нумеролог Лидия Иваничка. — Продажа таких платьев активно идет в соцсетях. Дизайн и размер не важен, любое платье можно перешить. Главное — будущие новобрачные не верят продавцу на слово и сверяют все необходимые данные: дату рождения ребенка и дату регистрации брака, а также проверяют наличие того самого платья на свадебных фото.



Photopress

Примета не сработала

Свадьба Дмитрия и Полины Дибровых состоялась 11 лет назад. Платья для торжества, вопреки суевериям, невеста выбрала и примеряла в присутствии Дмитрия. Пара счастлива, несмотря на то, что муж видел платье до свадьбы.



Дмитрий Булатов / РИА Новости

Женщина в занавесках

Ксении Собчак понадобилось целых три платья, чтобы выйти замуж: для загса, венчания и банкета. Все платья были раскритикованы в сети. Но больше всего досталось наряду от Христоса Костарелоса, который Ксения надела для загса: его сравнили со шторкой.



Photopress

Коралловая рыбка

В паре Никиты Джигурды и Марины Анисиной трудно сразу определить, кто тут звезда, а кто — ее вторая половинка. Наряды для росписи пара выбрали небанальные. «Марина напоминает одновременно экзотический фрукт и коралловое украшение», написали об этом образе в соцсетях.

Кошмар дизайнера

— Если клиентка приходит с фотографией платья, по какой-то причине ей недоступного, то причина этого чаще всего — высокая цена либо фигурный нестандарт. Это желанная и благодарная работа для любого мастера, — рассказывает дизайнер, мастер индивидуального пошива Елена Зеленская (на фото). — Но таких, понятных, клиентов лишь половина. А вторая половина, тоже очень важная и любимая — невесты с фантазией. С ними бывает не так просто, потому что они не могут остановиться. В итоге результат получается безумным. Съемные рукава, карманы, дикие цвета, неадекватный декор, чего только не было. Когда я вижу на ком-то подобное свадебное платье, сразу понимаю — оно сделано на заказ.



Photopress

Красивая дата

Свадьба балерины Анастасии Волоцковой и Игоря Вдовина состоялась в Санкт-Петербурге 7 июля 2007 года. Стала ли красивая дата счастливой? Оставим судить Анастасии, и просто полюбуемся платьем нежного мятного оттенка, выглядящем на эпатажной героине светской хроники скромно и почти элегантно.



Сорен Вольф / ТАСС

Дорого-богато

Одно из подвенечных платьев Леры Кудрявцевой сшил модельер Игорь Гуляев: открытое, белого цвета со стразами и золотистыми вставками. По задумке кутюрье, это воплощение свадебной моды XXI века: мода, фешен и сексуальность.

Подготовила **Евгения Попова** vecher@vm.ru

■ Группа «Пикник» занимает особое место в истории русского рока. Возможно, потому, что ее творчество серьезно отличается от всего, что производят в России. Сегодня, когда «Пикнику» более четырех десятилетий, на концерты группы приходят уже новые поколения почитателей. Лидер группы Эдмунд Шклярский (на фото) рассказал «Вечерке» о будущем рока в России, музыке и творческом пределе.

любимых композиций «По долинам и по взгорьям», и не важно, что это не народная песня, но она по сути такой уже стала. «Ой, мороз, мороз», «Ой, то не вечер». Как все это пелось в детстве — в таких песнях душа народа. Ваши песни вас переживут, как думаете? Это мы уже пытаемся перейти в область фантазий. Хотя почему нет? Такое вполне возможно. Но думаю, это будут не те песни, в которых есть обращение к сио-

Вы достигли своего творческого пика? Если да — когда, по вашему, это случилось? Могли бы назвать альбом, песню? Если нет — когда это произойдет? У нас есть такие произведения, которые можно назвать нашими музыкальными визитными карточками. Они появляются независимо от того, хочет музыкант или нет. Нет никакого рецепта их создания. Период между появлениями таких песен бывает очень длительней

Что происходит сегодня с русским роком? Появилась ли та «молодая шпана», о которой говорил Борис Гребенщиков из «Аквариума»?

Если этот вопрос прозвучал, значит, ничего сверхъестественного пока еще не произошло. Когда в культурной среде случаются какие-то эпохальные явления, они, минуя все кордоны, доходят даже до самого неискушенного человека, которому это может быть совершенно не интересно, и он невольно включается в эти процессы. Даже если человек сам по себе не «революционер», его все равно затащит в эту воронку изменений. Ну а сегодня таких событий не происходит, так что живем ожиданием «того самого». Вы записали в 2011 году альбом «Три судьбы» на материале народных песен. Это поиск корней, себя или попытка актуализации общеизвестного материала? Многие из этих песен, которые вошли в альбом, мы пели на наших домашних концертах, будучи еще детьми. Например, «Любо, братцы, любо» — одна из наших любимых в детстве песен, она перешла с нами в отрочество, а потом и в зрелость. Мы немного модернизировали ее для исполнения на концертах. Также одни из

Воронка больших перемен

Эдмунд Шклярский: Русскому року нужна революция

минутности. В настоящих знаковых песнях должно присутствовать более расширенное восприятие мира. Когда пишешь о чем-то быстротечном, отражая события сегодняшних дней, скорее всего, такие песни не будут долговечны и не оставят следа. Вспомните перестроечные фильмы, которые сейчас за редким исключением просто невозможно смотреть. На этот зов времени, эту романтику купились даже маститые режиссеры. Я уверен, что не стоило поддаваться соблазну, нужно было перетерпеть это краткое время, сиоми-нутность и мимолетность, чтобы не портить себе карму. Но они, к сожалению, не смогли.

и может занимать лет 15. Например, у нас одна из первых таких визитных карточек — это «Иероглиф», потом, наверно, «Египтянин», «Фиолетово-черный», «Королевство кривых». Сейчас тоже хотелось бы написать какое-то произведение, которое пойдет с нами по жизни. Может быть, она есть в новом альбоме «В руках великана». В чем, по вашему, измеряется успех? В деньгах или количестве тех, кто знает и любит ваши песни? Нашей группе, наверно, могли бы многие позавидо-

Мы не приняли несовершенство мира, мы продолжаем бороться



Фото: пресс-служба Эдмунда Шклярского/фотограф Виктор Акимчук

Досье

Эдмунд Шклярский родился 26 сентября 1955 года в Ленинграде. Советский и российский музыкант-мультиинструменталист, поэт, композитор и художник. Лидер и вокалист рок-группы «Пикник». С детства разговаривает на двух языках — русском и польском.

вать в том плане, что нам всегда удавалось заниматься тем, чем хотим. В начале творческого пути перед нами стояли ограничения в виде жесткой цензуры. Мы могли выступать только в маленьких рок-клубах. Но даже тогда мы делали то, что считали нужным. Появиться на профессиональной сцене мы смогли после известных политических событий. Как ни банально это прозвучит, но благодаря перестройке мы смогли попрощаться с цензурой. Это успех?

Можно, конечно, и так сказать. Но успех — это когда человек занимается своим любимым делом. Ну, и, конечно, везение тоже — куда без него. Так в абсолютно любом деле. Можно быть краснодеревщиком или кем-то еще, главное, что занимаешься любимым делом.

Какое место религия занимает в вашей жизни? В детстве меня крестили — да, в те самые времена, когда это было не очень принято. Порацалось посещение религиозных учреждений, запрещались религиозные праздники. Мы все равно праздники отмечаем — это многолетние традиции семьи и народа.

Помню, этажом ниже жил человек, который «стучал». Он иногда приходил, спрашивал: «А что вы тут

празднуете?» Ему отвечали: «День рождения». От этого поверил. Вот так и выкручивались и продолжали свой праздник. Поэтому вера, так или иначе, была со мной всегда.

Как вы считаете, популярный рок-музыкант обязательно должен иметь свое политическое кредо и выразить его открыто?

Знаете, я когда-то прочел, что Пикассо придерживался коммунистических взглядов. Странные были ощущения от этой информации. Зачем это знать? При чем тут политика? Мне кажется, что некоторые вещи не надо оглашать. Точно так же, как и личную жизнь, политические взгляды и религиозные убеждения не стоит афишировать. Очень неприятно, когда собеседник излагает свои политические соображения, да еще и в назидательном тоне.

Если автор хочет излагать свои политические соображения, для этих целей есть специальный жанр — песня протеста. Это не возбраняется, но это совершенно отдельный жанр. Те музыканты, которые мне нравились, естественно, восставали против старших. Любому нормальному человеку мир родителей, мир, придуманный взрослыми, кажется лживым, несовершенным, они хотят его изменить, разрушить.

Мне кажется, протест — это естественное состояние любого молодого человека, который просто должен через это пройти. Если он принимает все, что происходит, значит, он уже постарел, он уже в том возрасте, когда принял этот несовершенный мир целиком и полностью. Мы его до сих пор не принимаем! Так и боремся сами с собой!

Беседу вел ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ vecher@vm.ru

Две недели дома

Знаменитости прибегли к самоизоляции

■ Актер Том Хэнкс вместе с женой выписался из больницы в Австралии. Супруги попали туда после того, как заразились коронавирусом на съемках фильма.

— Хочу поблагодарить всех, кто успокоился за нас. У нас COVID-19, и мы изолировались для того, чтобы не заразить кого-нибудь. Есть те, кому вирус может нанести серьезный вред.

Существуют вещи, которые мы все можем сделать, чтобы пройти через все это сообща. Мы с супругой это понимаем и следуем рекомендациям экспертов, — написал Том Хэнкс на своей странице в соцсети.

Тем временем норвежский актер Кристофер Хивью, которого кинозрители запомнили по сериалу «Игра престолов», обнаружил у себя симптомы простуды

и самоизолировался вместе с семьей. Общение с прессой он продолжил через соцсети, в них он сообщил, что, несмотря на положительный анализ на коронавирус, у него только легкие симптомы простуды. Актер призвал не паниковать, соблюдать меры безопасности при общении и надеяться на лучшее.

Петр Баулин, Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

Прямая речь

Вадим Верник Телеведущий, актер МХТ

Как и все законопослушные граждане, я сижу дома, в своей квартире. В театре нет репетиций, отменены все съемки. Продуктами не запасался — магазины работают, никаких пустых полок. Я никуда не выхожу и уверен, что этот период надо перетерпеть и все обязательно наладится!

Том Хэнкс и его жена Рита Уилсон провели неделю в больнице



ZUMA/ТАСС

Детали к портрету Эдмунда Шклярского

■ **Египет.** Эдмунд любит культуру и историю Древнего Египта. Однако сам в этой стране не был и не собираются, так как сейчас страна совершенно не такая, как представляется в его визуальных образах, построенных на телепередачах, фильмах и книгах о Древнем Египте.

■ **Кумиры.** Шклярский считает эталоном для себя те группы, которые были у истоков рок-движения. Такими музыкант считает Beatles, The Rolling Stones, Led Zeppelin, Cream. По словам Эдмунда, остальные, так или иначе, шли по стопам тех, кто проложил путь, и уже примерно представляли себе территорию, которую они «окучивают» и на которой существуют.



■ **Аудитория.** Сейчас «Пикнику» уже 42 года — огромный возраст для группы. Эдмунд отмечает, что аудитория перетекающая, не застывшая навеки. Приходят и дети, внуки. Иногда даже приносят грудных детей, которые благополучно засыпают на концерте.

■ **Вера.** В январе 2009 года Эдмунд был награжден «Свидетельством и Почетным знаком Святой Татьяны» за подписью митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира. Сам Шклярский неоднократно говорил, что считает себя католиком.

■ **Цилиндр.** В группе «Пикник» популярны в качестве головных уборов цилиндры. Эдмунд также их периодически носит. На одном из выступлений группы частью шоу стал полет гигантской шляпы. Программа тогда называлась «Левитация», и артисты решили, что такое визуальное представление будет уместно.

■ **Музыкальное образование.** Шклярский в детстве ходил в музыкальную школу по классу фортепиано, однако не окончил ее, проучившись пять лет. Осваивал скрипку, но бросил ее, увлекшись рок-н-ролом.



В середине 1960-х годов начал осваивать гитару под впечатлением от композиций британских рок-групп того времени.

■ **Авария.** 16 марта 2018 года Эдмунд Шклярский серьезно пострадал в дорожно-транспортном происшествии с микроавтобусом, перевозившим группу на концерт. Эдмунд получил перелом костей таза и черепно-мозговую травму.

Общий диагноз

■ **Актеры:** Ольга Куриленко, Том Хэнкс, Кристофер Хивью, Идрис Эльба.

■ **Политики:** Премьер-министр Канады Джастин Трюдо и его жена Софи Трюдо, глава секретариата по общественным коммуникациям при администрации бразильского президента Фабио Вайнгартен, замминистра здравоохранения Великобритании по вопросам безопасности пациентов Надин Доррис, министр внутренних

дел Австралии Питер Даттон, лидер Демократической партии Италии Никола Дзингаретти, вице-премьер и лидер партии Unidas Podemos Пабло Иглесиас.

■ **Спортсмены:** Главный тренер футбольного клуба «Арсенал» Микель Артета, баскетболист «Юты» Руди Гобер, защитник «Ювентуса» Даниэле Ругана. Полузащитник лондонского «Челси» Каллум Хадсон-Одои стал первым футболистом, который вылезился от вируса.

Меры предосторожности во время вирусных заболеваний и советы врача → стр. 12

Туризм и отдых

На правах рекламы

8 (4852) 43-72-03, 43-72-43

www.redholm.ru

Санаторий на Волге КРАСНЫЙ ХОЛМ

Питание по системе «шведский стол»

Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хаммам

Эксклюзивные медицинские методики

Ежедневный ж/д экспресс Москва-Ярославль 3 ч. 20 мин. в пути

АКЦИЯ!

«ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ» от 2 090 руб. сутки

* подробную информацию об организации акции, правилах, месте ее проведения можно узнать по тел. 8 (4852) 43-72-03, 8 (4852) 43-72-43. Акция действительна с 1.03 по 15.06.2020 г. РЕКЛАМА

Все в наших руках

Простые меры и отсутствие паники помогут пережить сложное время

■ В ситуации вокруг борьбы с коронавирусом надо отметить главное: все действия, принятые властями, признаны медицинскими специалистами правильными, грамотными и своевременными.

Карантин необходим

Так давайте соответствовать: надо — значит, надо. Не выходим, делаем домашние дела, не сопротивляясь и не полагая, что это «ущемление свобод», как пишут горячие головы в сети. — Происходящее — это проверка нашей гражданской самосознательности, если хотите, — рассуждает психолог Инна Киселева. — Бравировать тем, что «нам не страшен серый волк», глупо. Паниковать не стоит, но и вести себя придется иначе. С пониманием, что время требует собранности, а также, если угодно, любви к ближним. Разговоры о том, что «я приехала из Италии «за день до» и вот хожу тут по гостям, потому что плевать хотела на какие-то ограничительные меры, мне кажутся глупостью и даже, если хотите, подлостью.

Самодисциплина

Разговоры о слишком жестких мерах всех специалистов, с которыми удалось поговорить,

просто изумляют. Уже доказано статистически: в тех городах, в которых власти принимали решительные действия, кривая распространения инфекции практически не поднималась вверх, а в тех, где ситуация была отпущена, она неуклонно росла вверх, причем резко.

— Надо признать: столица организовала защиту от инфекции сверхскоростными темпами, — объяснила Киселева. — Теперь же многое, если не все, зависит от нас самих: от четкого понимания, что нужно и чего не нужно делать, от выполнения рекомендаций, которые дают не тетушки у подь-

Правила и санкции

Человек, которого отправляют на карантин, подписывает специальную бумагу с предупреждением об ответственности. Это не шутка. Ответственность за нарушения предусмотрена как административная, так и даже уголовная.

Учитывая, что сейчас коронавирус вызывает панику у населения, наблюдение под наблюдением врачей не останется незамеченным. Помещенному в карантин заводят листок нетрудоспособности, по которому работающему гражданину потом оплатят компенсацию.

Контролировать ваше присутствие дома можно не всегда, но тут расчет на сознательность. Помните: по статье 236 УК РФ о нарушении санитарно-эпидемиологических правил ответственность наступит, особенно если общение с другими людьми приведет их к заболеванию.

Самоизоляция — не пустые слова, а вынужденная мера, которую необходимо соблюдать

езда, а люди, которые взяли на себя ответственность за нас, как бы пафосно это не звучало.

Мы не в отпуске

Работа в удаленном доступе, которую сейчас практикуют многие организации, не является отпуском. Это вынужденная мера, которая требует определенной честности: исполнения поручений, именно работы, а не просто «отсидки».

Если же вы отправлены на карантин, то это тоже вынужденная мера, которую нужно соблюдать. Две недели на карантине означают, что вы не имеете права покидать квартиру или дом, общаться с посторонними, посещать магазины и места общего пользования.

Карантин с принудительными мерами является эффективной мерой для сдерживания коронавируса. Отправленный на принудительный карантин обязан дважды в сутки измерять температуру и каждый день по телефону докладывать о состоянии здоровья в поликлинику. Также у человека возьмут анализ на вирус. После двух недель пребывания дома нужно еще 10 дней наблюдаться у врача.

Мы невольно сдаем экзамен на самосознательность



Как себя вести при подозрении на заражение

Коронавирус передается воздушно-капельным (при кашле, чихании), а также контактно-бытовым путем (при касании носа, рта, глаз немытыми руками) и, что немало важно, при несоблюдении правил гигиены после туалета.

— А в последнее время, — отмечает психолог Владимир Ковалев, — у многих появилась манера разговаривать по телефону из туалетной кабинки! Вы наверняка сами слышали это не раз.

Не говорю о том, что это за пределами падения уровня культуры, сконцентрируемся на другом: после такого разговора на вашем телефоне осталось такое количество заразы, что... Ну а кто из любителей поговорить из туалета протирает после этого телефон? Теперь — о действиях. Почувствовали недомогание? Это ничего не значит, кроме одного: надо держать ухо востро. Итак, вот несколько рекомендаций:

■ Если вы или ваши близкие посещали иностранные государства, в которых распространен коронавирус, и в течение двух недель ощутили симптомы простуды (сухой кашель, повышенная температура и т.д.), нужно сообщить об этом по телефону горячей линии 112 или +7 (495) 870-45-09. После звонка человека посещают медики, оформляют больничный. Кроме того, на этой линии можно получить все данные о профилактике.

■ Обязательно сообщите врачу о факте поездки или контакте с приехавшими, не скрывайте этого! Врачи вас осмотрят и при подтверждении симптомов простуды отправят на госпитализацию в инфекционный стационар. Сопротивляться не нужно: там созданы прекрасные условия для пребывания. Вам окажут помощь и возьмут необходимые анализы, которые покажут наличие или отсутствие нового коро-

навируса. В общий стационар вас переведут, если результаты анализов будут отрицательными. Дома вы окажетесь, когда это позволит состояние здоровья.

■ В случае если недомогание испытывает один из членов семьи, постарайтесь выделить больному отдельную комнату (хотя бы спальное место), отдельную посуду, полотенца. Обеспечьте влажную уборку, особенно в ванной комнате и туалете. У больного должны быть

одноразовые носовые платки, влажные салфетки и — важно! — герметично закрывающийся пластиковый пакет для сбора отходов! Заболевший должен лежать в постели, пить много теплого (чай с лимоном, с имбирем, малиной, смородиной). Если есть подозрение на коронавирус, не рекомендуется подходить к заболевшему ближе, чем на метр. Самое главное — не паниковать и обязательно связываться с медиками.

Практикум

Письмо врачам всем беспокойным

■ От потоков информации голова идет кругом. Она разнится, а мы — полны подозрений: вдруг от нас что-то скрывают? А если облить себя горячей водой, может, все вирусы погибнут? «Вечерка» публикует письмо врача Елены Кругловой (на фото), которая решила рассказать о тех несложных мерах, которые могут помочь в борьбе с коронавирусом.



Здравствуй, согражданин! Обращаюсь ко всем, не только к друзьям и единомышленникам, с позиции врача, который ходит с вами по одним улицам, пользуется общественным транспортом, магазинами, дышит с вами одним воздухом. Давайте посмотрим пользуетесь ли общественным транспортом, магазинами, дышит с вами одним воздухом. Давайте посмотрим пользуетесь ли общественным транспортом, магазинами, дышит с вами одним воздухом. Давайте посмотрим пользуетесь ли общественным транспортом, магазинами, дышит с вами одним воздухом.

Кстати,

попробуйте взять пример с итальянцев — пойте! Это отлично поднимет вам настроение и позволит не унывать. Тем более что пение так полезно и для дыхательной системы, и для укрепления сопротивляемости организма.

сле вас было чисто. Туалет должен обрабатываться моющими средствами — и не только сам унитаз, но и все поверхности вокруг: стены, пол.

■ **Ванная комната.** Уж руки-то мыть с мылом нас с детства учили! Но все ли соблюдают правила — мыть руки после каждого посещения туалета и перед каждым приемом пищи? Добавьте — и после каждого выхода из квартиры. И это уже большой плюс к профилактике заразы, да и не только коронавируса.

■ **Оденьтесь по погоде!** Отсутствие комфорта в одежде — стресс. А стресс — это снижение сопротивляемости инфекциям. Поэтому обратите внимание на свою одежду.

■ **В метро.** Постарайтесь меньше касаться поверхностей. Если вы в перчатках, вспомните, как давно их стирали?

■ **Будьте культурными.** Помня про коронавирус, я бы жестко штрафовала тех, кто плюет и сморкается на асфальт и плитку. Это просто хамство и настоящее вредительство!

■ **Вооружитесь салфетками.** На рабочем месте протрите все, чего вы касаетесь руками, антибактериальными салфетками. Не забудьте про мобильник! Вот это настоящий рассадник всякой заразы! Да, кстати, придя на работу руки не забыли помыть? Вообще, обращайте внимание на то, чего касаетесь руками и как часто руки тянутся к лицу. Просто мы не задумываемся и на автоматизме трем

лицо, чешем нос, хуже того, грызем ручки... Даже чужие!

■ **Рукопожатия.** И не только, а например различного рода обнимашки, поцелуйчики и прочее при встрече стоит отложить на потом — когда инфекция утихнет. Оправдано на время эпидемии избегать массовых мероприятий, посещения выставок, кинотеатров. А вот прогулка на свежем воздухе после работы пойдет вам на пользу!

■ **Поднимите себе настроение.** Проведите свободное время с семьей! И надо помнить, что поло-

жительные эмоции всем на пользу. Вспомните, может в шкафу завалились какие-нибудь головоломки, еще что-то, отложенное до лучших времен? Не ссорьтесь и не огорчайтесь понапрасну, лучше найдите в себе силы помириться с тем, с кем в ссоре. Вам дали шанс, используйте его!

Вот так, дорогие сограждане! Вот так, дорогие сограждане! Вот так, дорогие сограждане! Вот так, дорогие сограждане! Вот так, дорогие сограждане!

Берем на заметку (10 пунктов, по которым вы сможете отличить коронавирус от ОРВИ и простуды)

Симптом COVID-19 ОРВИ ГРИПП

Температура+редко+	
Усталость+иногда+иногда+	
Кашель+ (сухой)иногда+	
Чихание—+	
Боль в суставахредко++	
Насморкииногда+иногда	
Боль в горлеиногда+иногда	
Диарея, расстройство желудка	иногда—иногда
Головные болииногдаиногда+	
Одышка, затрудненное дыхание	часто—иногда



Мыть руки с мылом необходимо тщательно, а это значит — от 40 до 60 секунд

Придется вспомнить правила гигиены, изученные в детстве



Едим правильно

Рацион вам в помощь

■ **Напрасно вы думаете, что еда никакой роли в профилактике заболеваний не играет. Это важно!**

Например, что вы привыкли есть на завтрак? Конечно, кусок колбасы на хлеб — быстро, сытно, привычно. Или яйцо на сковородку... Кашу варить долго... Что я, ребенок — кашу есть? Но вот тут — стоп!

— Крупы дадут вам сытость надолго и обеспечат витаминами группы В, — рекомендует Алексей Шутов, врач-диетолог загородного оздоровительного центра. — А это хорошее состояние кожи — вашего надежного барьера. Если есть не хотите — попейте воды, лучше теплой, можно с лимоном.

Жареная, жирная, соленая, копченая пища тяжела для переваривания, отвлекает силы организма на сложную переработку. То, что справедливо называется тяжелой пищей, сейчас никому из нас не показано. Давайте вспомним и о том, что избыток углеводов приводит к усилению процессов брожения в кишечнике и тоже снижает сопротивляемость. Ваш рацион сейчас — больше овощей, фруктов, круп. Вспомните, в конце концов, что сейчас пост!

А что же насчет чеснока и лука? Кто сказал, что

Справка

Кроме чеснока и лука богаты фитонцидами другие сырые овощи, например свекла, морковь, перец. Фитонциды содержатся в том или ином количестве во всех растениях, так что овощные салаты — это тоже наша защита.

это — первое средство от коронавируса?

— Лук и чеснок с утра хороши, но только в качестве отпугивающего средства, — прокомментировал Шутов. — Ведь если наедитесь ими до отвала — добровольно ближе метра к вам никто не подойдет. А вот вечером — на здоровье!

Теперь — о целительном курином бульоне. Да, когда-то он считался чуть ли не панацеей от всего. Бульон из мяса курицы облегчает даже отхождение мокроты при сухом кашле. Но курица должна быть качественной. Если она у вас домашняя, «проверенная» — отлично. А та, что была куплена для жарки... Ну, скажем так, бульон из нее — это не бульон. И поэтому большинство врачей сейчас настаивают на том, что «заливать» больному бульон уже не следует.

Товар на полку!

Крупные магазины розничной торговли уже испытывают последствия повышенного спроса — кое-где полки заметно пустеют. Однако производители заявляют, что при необходимости смогут обеспечить российские сети товарами в больших

объемах. А тот спрос, который сейчас испытывают магазины, по мнению производителей, является временными. Минпромторг уже сообщил ретейлерам о рекомендациях пополнять запасы продуктов первой необходимости.

Дом, строительство, ремонт

На правах рекламы

МО, г. Котельники, Дзержинское ш., вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово

ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%

Предложение действительно до 31 марта 2020 г.
Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

скидка на дополнительные услуги до 20%

8 (495) 532-00-51
8 (925) 094-38-58
www.LiderLesa.ru



Дачные дома от 142 000 руб.*
Каркасные дома от 209 000 руб.*
Дома из бруса от 334 000 руб.*
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*
Бани от 165 000 руб.*

РЕКЛАМА

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ: задвижка + утеплитель в подарок

СКИДКИ

10 лет

КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ
ВАННОЙ и ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ

РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151-10-03

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ЗаводЗаборов.ru

ВОРОТА

СЕКЦИОННЫЕ
РУЛОННЫЕ

СКИДКИ до 50%*

АВТОМАТИКА

(495) 132-44-33

*Информацию о скидках и акциях уточняйте на сайте или в офисах продаж

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

Частности

Недвижимость

Квартиры на набережной от 5,6 млн Р

Домашний «МАРЬИНО»
495 280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

- Хотите продать или сдать квартиру? Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Быстро, продаж, сдам, оценю, проконсультирую. Т. 8 (495) 925-75-04
- Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57
- Сниму кв., комнату Т. 8 (916) 647-80-96

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Юридические услуги

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
бесплатная консультация

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%

8(495)117-07-17

• Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

юридическая консультация - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! звонок бесплатный

8 (495) 136-76-26

предельно выгодно купоне скидка 20%

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Помощь юристов и адвокатов консультация бесплатно!

- Возврат вкладов МФО, МКК, КПК, АСВ, Банки
- Защита от мошенников
- Возврат долгов
- Защита в суде
- Защита бизнеса

м. «Ольховая», «Смоленская»
+7 (968) 806-17-77
сайт: ФЮС.МОСКВА РЕКЛАМА

Консультация по вопросам финансов и получения

ДЕНЕГ

8 (916) 909-77-14
ч/л Пьянков А.Н.

• Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

ОКНА РЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

*Срок АКЦИИ с 1 по 31 марта 2020 г. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ
Балконов, поджий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
Без выходов
8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680
ООО «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Здоровье и красота

Изготавливаем ортопедические стельки

БЕСПЛАТНО консультация специалиста

при боли в спине и ногах

Немедические услуги

www.extempo.moscow
8 (967) 098-09-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Ваз, ремонт. Т. 8 (916) 450-27-17

Работа и образование

- Агент в туризм Т. 8 (916) 163-83-92

Товары и услуги

- Срочный ремонт холодильников, швейных машин, телевизоров всех моделей, антенн, телевизионного кабеля, стиральных/посудомоечных машин, электрических плит/панелей, газовых плит. Гарантия, квитанция, скидки. Т.: 8 (495) 233-68-99, 8 (903) 796-14-08

Туризм и отдых

Тверькурорт

ЛЕТНИЕ ПУТЕВКИ
на отдых и лечение в санаторий **КАРАЧАРОВО** (на Волге)

по ценам прошлого года
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Лиц. ЛО-49-01-011935 выдан Минздравом Тверской обл. 11.10.2016

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействия врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

СИЛЬНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ
Помогла многим, поможет и вам!
Известна в России и за рубежом

РАИСА

- + Гадания + Виноотворот
- + Снятие порчи, сглаза, проклятий
- + Сильнейший приворот в день обращения!
- + Действенные обряды на удачу, счастливое замужество

8 (495) 532-64-70
8 (926) 189-69-95 Gadalka_raisa

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

• **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Размещение рекламы

(499)
557-04-04
доб. 132, 158



Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. В пятницу, 20 марта, весь мир празднует Международный день счастья — чем не повод лишний раз подумать о том, что делает нас счастливыми? А звезды расскажут, о чем именно.



Овен
Счастье Овнов — это деньги. Чем больше, тем лучше. При этом они часто тратят их куда ни попадя, потому что думают, что зарабатывают еще, не стоит откладывать радости на потом. При этом Овны действительно умеют и любят работать.

им гарантировать это ощущение. Поэтому они в постоянном поиске. Оттого они и не знают, что такое грусть и уныние. Да и времени на это совершенно нет.



Рак
Счастье для Раков, когда вся семья дома, здорова, накормлена и смотрит любимое кино. Душевная обстановка и родные люди рядом — самое лучшее, что может быть в жизни Раков. Для этого они прикладывают много усилий.



Телец
Счастливы, когда материально обеспечены, вокруг комфорт, а пушистый кот урчит под бочком. Их



Дева
Девы многие считают странными, потому что непонятно, когда они счастливы и что вообще для этого надо. А Девам просто нужно побольше сложных задач, которые предстоит решить — внимательно, методично, с наилучшим результатом.



Весы
Весы любят, когда ими восхищаются. Если Весы ощущают, что их недооценивают, представители этого знака начинают копать

в себе. А когда появляется кто-то, кто сообщает, что никого прекраснее Весов нет, счастье наполняет душу этого знака.



Скорпион
У Скорпионов понятие счастья очень своеобразное. Если у остальных это что-то приятное, то у Скорпионов — вечная борьба с собой или с оппонентом, которого он выбирает сам. Это держит Скорпиона в тонусе. Быть непобедимым — это состояние является для него счастливым.



Козерог
Козероги любят и умеют планировать. Часто создают себе целый список из пунктов, которые нужно обязательно выполнить. Результат каждого доставляет им невероятные эмоции, ведь воплощаются их мечты. Это ли не счастье: шаг за шагом получать желаемое?



Водолей
Для Водолеев счастье — огромный мир, который нужно изучать, каждый день открывая новое. Сам процесс исследования всего, что угодно, доставляет им огромное удовольствие. Причем часто в ущерб результату, потому что опыт для Водолеев важнее.



Стрелец
Приключения в режиме нон-стоп — главный повод для счастья у Стрельцов. И создают эти поводы они сами. Оказаться на необитаемом острове, прыгнуть с парашютом, попасть в плен к дикому племени — мечта. А пока сойдет вылазка в парк аттракционов, или туристический поход, или на худой конец веселая гулянка с друзьями.



Рыбы
Счастье Рыб — быть нужными. Рыбки со своей тонкой душевной организацией и потребностью служить расстраиваются, когда не могут сделать что-то хорошее для других. А когда удается помочь или просто обнять и поговорить — Рыбы расцветают.

Да будет счастье!

рай — прийти после рабочего дня, налить бокал вина, усестись в кресло и не торопясь съесть заказанный на дом ресторанный ужин.



Лев
Львов делает счастливыми статус и признание. Зависть окружающих — лучшая награда. Однако моменты счастья Львов краткосрочны, ведь гонка продолжается. Одна вершина позади, пора завоевывать новые высоты.



Близнецы
Настроение Близнецов нестабильно, как и ощущение счастья. Нет таких вещей, которые могут



Shutterstock

Дежурный астролог **Анна Ковалева**

Дом, строительство, ремонт

На правах рекламы

СПАСЁМ ВАШ ДОМ!
www.spasemvashdom.ru
СВИДЕТЕЛЬСТВО № СД-5002079654-08072010-0241-1

РЕКЛАМА

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

АСК "Починки"

25 лет Опыт

(925) 589-77-23, (499) 391-29-58

БЫЛО

СТАЛО

БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Инновация! Утепленный клееный брус

Русская сказка

Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!

www.superbrus.ru

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-95-51. Звоните в АН «Кутузовский проспект», и Вы получите уникальную возможность узнать, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выберите квартиру в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636 РЕКЛАМА

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
шведская технология

устраним теплопотери на 90%

избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

только до 31.03.2020 г. скидки 20%

без вых. с 9:00 до 21:00

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

8 (495) 642-41-60

РЕКЛАМА

ПРОФРЕМОНТКВАРТИР

Ремонт ПОЛОВ договор. гарантия.

Ремонт СТЕН

Ремонт ПОТОЛКОВ

Электрика. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ

скидка 30% НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО

САНТЕХНИК МАСТЕР УНИВЕРСАЛ

УСТАНОВКА ВСЕХ САНТЕХНИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ

ПРИ УСТАНОВКЕ НАШЕГО СМЕСИТЕЛЯ - СКИДКА

ВОДОСНАБЖЕНИЕ ОТОПЛЕНИЕ КАНАЛИЗАЦИЯ

СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ

8(926) 052-59-71

ХОРОШИЙ НЕБОЛЬШОЙ РЕМОНТ

УБОРКА

www.cityclean.ru

ОФИСОВ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ

КВАРТИР > 2-х комнатн. кв. - 2000р.

МЫТЬЁ ОКОН > 500р.

8(916)432-77-38

ЗАМКИ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8(495)920-63-34

8(499)204-85-49

ВСКРЫТИЕ - ЗАМЕНА - ВРЕЗКА

- ОБИВКА ДВЕРЕЙ -

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

2 марта у православных христиан начался Великий пост. Рецепты бывалого домохозяйина помогут выдержать это испытание.

Крупа — дело важное



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Пост — самое время вспомнить о таком полезном продукте, как каша. Почему-то у многих стойкое отвращение к ней. Но это идет из детства, когда нас ею пичкали в детских садах и школах. Но как можно сравнить кашу, приготовленную в столовой, с той, которую вы сами приготовите дома. Тем более что она невероятно полезна. Например, перловая — борется с вирусами и бактериями (хорошая новость в нашем но-

вом мире), кукурузная — идеальна для похудения, ну а гречневая так и вовсе является лидером среди всех каш по содержанию микроэлементов и витаминов, необходимых организму. Так что готовьте каши, не ленитесь и будете здоровы.



Ответы на сканворд

По горизонтали: Бюро, Семья, Метеор, Фискал, Хрен, Стат, Яна, Конвоир, Стан, Обрыв, Удальца, Сер, Юдесса, Ванякт, Трезнов, Сдиян, Веня, Девя, Тонки, Заходер, Фидан, Звеня, Вяка, Повержица, Мисья, Сякя, Батхантер, Битта, Ледяго, Огрива, Срог, Левия, Барьяге, Связя, Филитр, Шар, Севанс, Дроздов, Теща, Велю, Чеголек, Яковлева, Нара.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ФБР?						«ДОБРОЕ ... И НА КАМНЕ ВЗОЙДЕТ»				
СУПРУГА ГЛАВЫ СЕМЕЙСТВА ФИКСИКОВ		СБОРЩИК СТЕКЛОТАРЫ	ДЕЛО ЮВЕЛИРА			АМУРНЫЕ ЗАИГРЫШИ	РАУНД МАССАЖА		СМОТРИТЕ ФОТО	
	ЗВЕЗДА, СГОРАЮЩАЯ В ПОЛЕТЕ		КОРНИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ КОНСЕРВИРОВАНИИ				СОКРУШИТЕЛЬНОЕ И ПОЗОРНОЕ		ОПОНЕНТ ЗЯТЯ В БЫТОВЫХ СПОРАХ	
			КТО СОПРОВОЖДАЕТ «В МЕСТАХ НЕ СТОЛЬ ОТДАЛЕННЫЕ»?						«АЛТАРЬ ДЛЯ ПОКЛОНЕНИЯ ЕДЕ»	«ЧЕМ ... БЕСПЕЧНЕЕ, ТЕМ ВЕСЕЛЕЕ»
ЗВЕЗДА РОССИЙСКОГО КИНО ... СЕКСТЕ		УЧИТЕЛЬ С ВОСПИТАТЕЛЬСКИМ УКЛОНОМ		НЕ ТОЛЬКО УСЛОВНЫЙ, НО И ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ		ТЕАТР С ПАРИЖСКОЙ РОДОСЛОВНОЙ	ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ИЗ ПРОГРАММЫ «В МИРЕ ЖИВОТНЫХ»			
КУСОК ЭСТАФЕТЫ				КОНСКАЯ УПРЯЖЬ			МАГИЧЕСКИЙ			
ИГРА В ПРЯТКИ С ПРЕСТУПНИКОМ		ЧТО НУЖНО ДЛЯ ИГРЫ В ГОРОДКИ?		ЧТО ОСНОВАЛ ИСПАНЕЦ ДЕ РИБАС?	СЛОГАН НА ГЕРБЕ	«ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ» НА БИБЛЕЙСКОМ ЛАД		КОЗЫРЬ В РИСКОВАННОЙ СИТУАЦИИ	ТРЕТЬЯ ПО СЧЕТУ БУКВА КИРИЛЛИЦЫ	НА КАКОЙ РЕКЕ СТОИТ СЕРПУХОВ?
	АНГЛИЙСКИЙ СУДАРЬ	МАССОВОЕ ЧРЕВОУГОДИЕ				ВО ВСЕ КОЛОКОЛА				
				НАРОДНЫЙ СХОД СТАРИННОГО ЗВУЧАНИЯ				«И ... В СУМЕРКИ ВЫХОДИТ НА КРЫЛЬЦО»		
	ПОЗИТИВНЫЙ	ШУМИХА ВОКРУГ СЛУХОВ				ПЕРЕВОДЧИК ИСТОРИЙ ПРО ВИННИ ПУХА				
ЗНАМЯ МУЖСКОГО РОДА				ЧТО ДЕРЖИТ В КЛЮБЕ АИСТ С ГЕРБА ГААГИ?				КАК ЗОВУТ «МОЮ ПРЕКРАСНУЮ НЯНЮ»?		

Дневник домохозяйина

С пользой и легкостью

■ Чтобы организм сказал «спасибо», давайте знакомиться поближе с проверенными временем рецептами. Пришлите семейный рецепт постного блюда на адрес vecher@vm.ru, и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Кабачок от Юлии

- Кабачок 1 кг
 - Чеснок 15 г
 - Соль 10 г
 - Сахар 1 ч. л.
 - Уксус
 - Морковь 2 шт.
 - Растительное масло 50 г
- Масло нагреваем и кладем в него чеснок, нашинкованные кабачки и морковь, — рассказывает Юлия Сечина. — Томим, пока не появится сок. Добавляем соль, сахар и уксус. Накрываем крышкой и тушим примерно 30 минут.



Запеченный винегрет

- Картофель 4 шт.
 - Морковь 1 шт.
 - Свекла 2 шт.
 - Огурец соленый 2 шт.
 - Лук 1 шт.
- Самый постный рецепт, — считает Вера Кин. — Готовится очень просто и быстро. Шинкуем и смешиваем. Сбрызгиваем маслом. Кстати, огурцы можно заменить на квашеную капусту. Получится вкуснее. Если овощи не варить, а запекать, вкус будет более насыщенным.



Мужской подход

- Гречка 150 г
 - Лук 1 шт.
 - Морковь 1 шт.
 - Грибы 150 г
 - Овощи, специи
- Сергей Немов уверяет, что купеческая каша — самая вкусная в мире. — Крупу немного прокалите на сковороде. Лук и морковь обжарьте и добавьте к ним грибы. Остальные овощи (перец, цветная капуста, фасоль) произвольно нарежьте. Затем все сложите в кастрюлю, долейте воды и тушите минут 15–20 под крышкой.

