

COMPORTEMENT : SE LAVER LES MAINS A L'EAU ET AU SAVON

Comportements à promouvoir

Toutes les personnes doivent se laver les mains à l'eau et au savon après défécation, ou après avoir nettoyé un enfant qui a déféqué, avant de manger et avant de manier les aliments. Lavez les mains des petits enfants à l'eau et au savon avant qu'ils ne mangent et après défécation.

Renforcer la facilité d'utilisation des bouilloires contenant de l'eau et du savon dans chaque concession et/ou à proximité des latrines. Veillez que l'eau dans les bouilloires reste propre.

Contexte

L'Unicef estime que si les populations se lavent les mains au savon, le taux de morbidité infantile liée aux maladies diarrhéiques pourrait être réduit de près de 50%. Selon l'EDS 2010, 72% des ménages ruraux ont un endroit pour se laver les mains, mais dans seulement 8% de ces ménages on a observé que l'eau et du savon étaient disponibles. 40% de ces ménages avaient seulement de l'eau. Dans les régions du Nord, Sahel, Centre Ouest et Centre Sud, seulement la moitié (44 à 52%) des ménages a un tel endroit.

Obstacles au changement de comportement

Si se laver les mains à l'eau simple est une pratique courante, **l'utilisation du savon n'est pas une pratique répandue**. Se laver les mains **au savon** n'est pas encore une habitude établie. On croit que le savon n'est pas nécessaire, que l'eau seule suffit, ou on n'utilise pas le savon simplement par négligence.

Dans la moitié des ménages ruraux (UNICEF 2010), on rapporte qu'il y a une insuffisance des revenus pour acheter du savon régulièrement. En même temps, la plupart des ménages possède un type de savon mais il est communément utilisé pour la lessive ou les habits.

Parfois les parents cachent le savon, par peur que des voisins le volent ou que les enfants le gaspillent.

Elements favorisant le changement de comportement

La plupart des femmes (UNICEF 2010) disent qu'il faut se laver les mains **pour enlever la saleté et ils associent enlever la saleté avec éviter les maladies**. Elles le justifient aussi par la nécessité **d'être propre** (mais pas explicitement pour tuer les microbes). D'autres raisons importantes sont : l'habitude de se laver les mains avant de manger ; pour tuer les microbes ; pour enlever une mauvaise odeur ; l'habitude de se laver les mains après les toilettes.

Dans quelles situations lave-t-on les mains ? Le plus fréquent (88%) : **Avant et après le repas**. Moins fréquent : avant de préparer ou de servir le repas ; quand on estime que les mains sont sales ; après avoir utilisé les latrines ; après avoir touché un objet ou un produit sale ; après avoir nettoyé un enfant.

Les moments des repas, de cuisine pour les femmes et les heures de prière pour les musulmans constituent les principaux moments où les gens se lavent les mains à l'eau simple.