

## **Comportements à promouvoir**

---

**A chaque famille : reconnaissez l'importance d'une bonne nutrition pendant les premiers 1000 jours de la vie d'un enfant. Les 1000 jours commencent à partir du début de la grossesse jusqu'au deuxième anniversaire de l'enfant.**

**Un enfant qui manque une bonne nutrition pendant ces 1000 jours aura un retard de croissance corporel et mental qu'on ne pourra jamais rattraper. Investissez dans ces 1000 jours pour ... un bon départ, une bonne fondation pour toute une vie prospère, des enfants sains qui grandiront en adultes forts et intelligents, ... par amour, pour protéger, pour s'assurer que vos enfants vous aideront quand vous serez vieux...**

**Une bonne nutrition inclut : la femme enceinte et allaitante mange des aliments diversifiés, en plus grande quantité – car elle nourrit deux personnes – et le nourrisson prend seulement le lait maternel jusqu'à l'âge de 6 mois. La femme allaitante a besoin d'une alimentation nutritive pour se remettre après la grossesse, pour reprendre ses forces, et pour bien nourrir son enfant. A 6 mois, l'enfant continue d'allaiter mais mangera également des aliments complémentaires nutritifs (comme la bouillie enrichie et d'autres aliments semi-solides).**

## **Contexte**

---

La période de 1000 jours entre la conception et le deuxième anniversaire d'un enfant est critique pour son développement intellectuel et physique. Si la nutrition n'est pas adéquate, les dégâts occasionnés par le retard de croissance pendant cette période sont en majorité irréversibles. Le retard de croissance peut diminuer l'intelligence et les problèmes de santé à long-terme. Un enfant avec un retard de croissance sera moins productif à l'âge adulte et contribuera moins au futur de sa famille, communauté et son pays.

Le statut nutritionnel de l'enfant n'est pas seulement une question de nourriture : il est optimisé quand les mères ont accès à une alimentation diversifiée, aux services de santé, et quand elles adoptent de bons comportements d'hygiène et de santé, dans un environnement sain (avec de l'eau propre, des latrines).

## **Obstacles au changement de comportement**

---

Les femmes enceintes ont souvent une nutrition pauvre, due au surcharge de travail, au manque d'accès à une bonne alimentation, au manque de désir de manger suite aux nausées, aux infections telles que le paludisme, la crainte de trop manger due à la peur d'avoir un gros bébé qui entrainera un accouchement difficile.

Le non-respect de l'allaitement maternel immédiat et exclusif du aux craintes que le bébé sera malade sans recevoir de l'eau, les tisanes, etc.

Une bonne proportion des femmes ne sait pas **quand** on doit introduire l'alimentation complémentaire, et ne connaît/apprécie pas la valeur nutritive des aliments locaux. Il faudra donc valoriser ses aliments, comme les œufs (dans la plupart des régions, la consommation des œufs est interdite aux enfants).

Peu de femmes préparent la bouillie enrichie, parce que 1) elles (croient qu'elles) n'ont pas les moyens pour acheter tous les ingrédients ; ou 2) parce qu'elles croient de ne pas avoir le temps de préparer cette bouillie ; ou 3) parce qu'elles ne savent pas quels sont les aliments nutritifs elles devraient utiliser pour enrichir la bouillie.

Les belles-mères et les conjoints influencent l'alimentation. La belle-mère intervient dans le choix des aliments. Le conjoint joue un rôle économique : il doit fournir les produits nécessaires à sa famille.

## **Éléments favorisants**

---

La plupart des femmes allaitent leur enfant jusqu'à deux ans. A partir de 6 mois, la quasi-totalité des enfants prennent la bouillie (**mais** une bouillie simple, sucrée).

Pendant les pesées par les agents de santé, certaines mères montrent comment préparer la bouillie enrichie. La majorité des femmes fait confiance aux agents de santé pour s'informer sur l'alimentation de l'enfant. Chaque localité offre des aliments nutritifs, même si les femmes ne les connaissent pas toujours.

Dans certaines zones (Ouahigouya, Djibo, Bogandé et Kantchari), affectées par la crise alimentaire, les ménages ayant des enfants entre 0-5 ans recevront une aide alimentaire d'urgence (mélange farine enrichie). Ces informations, spécifiques aux régions, peut être incorporée dans les modules long formats.