



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№2(19) | АПРЕЛЬ—ИЮЛЬ | 2019

www.judo.ru



ЕВРОПЕЙСКИЕ ИГРЫ В МИНСКЕ

ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО

ЕВРОПЫ В ВАРШАВЕ

**ШКОЛА НОМЕРА —
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**

ИНТЕРВЬЮ С ДАРЬЕЙ МЕЖЕЦКОЙ

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 2⁽¹⁹⁾ апрель–июнь 2019

ШЕФ-РЕДАКТОР

Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

Марины Майоровой

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой
и Алексея Полякова (ФДР),
Габриэлы Сабау и Эммануэле
де Феличантонио (IJF),
Вячеслава Назначилова (Апатиты),
Ирины Гагариной (Санкт-Петербург),
Владимира Чернявского

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Второй выпуск «Бюллетеня российского дзюдо» приближает нас к главному состязанию предолимпийского года — Чемпионату мира в Токио. Именно на него нацелены все дзюдоисты, претендующие на места в олимпийских командах своих стран. По этой причине весной и летом 2019 года на турнирах «Мировой серии» и континентальных чемпионатах была отмечена особая активность, привлёкшая наше пристальное внимание: Грузия, Турция, Азербайджан, Китай — эти страны принимали у себя этапы «Гран-при» и «Большого шлема» в прошедшие месяцы.

Главным материалом номера стал репортаж из Минска, где с успехом для российской сборной прошли вторые в истории Европейские игры, включившие в себя личный и командный Чемпионат Европы по дзюдо. Наша команда с блеском выиграла медальный зачёт в индивидуальном турнире и победила в напряжённом финале среди микст-сборных, подарив российским болельщикам невероятные эмоции.

Героиней Чемпионата в Минске, а с ним и нашего выпуска, стала новая звезда российского дзюдо Дарья Межецкая, сенсационно выигравшая «золото» Игр в Беларуси в категории 57 кг и внёсшая огромный вклад в успех команды России.

Наши атлеты в возрасте до 18 лет отличились на юношеском Первенстве Европы в Варшаве. Подробности их успешных выступлений вы найдёте на страницах второго номера «Бюллетеня российского дзюдо».

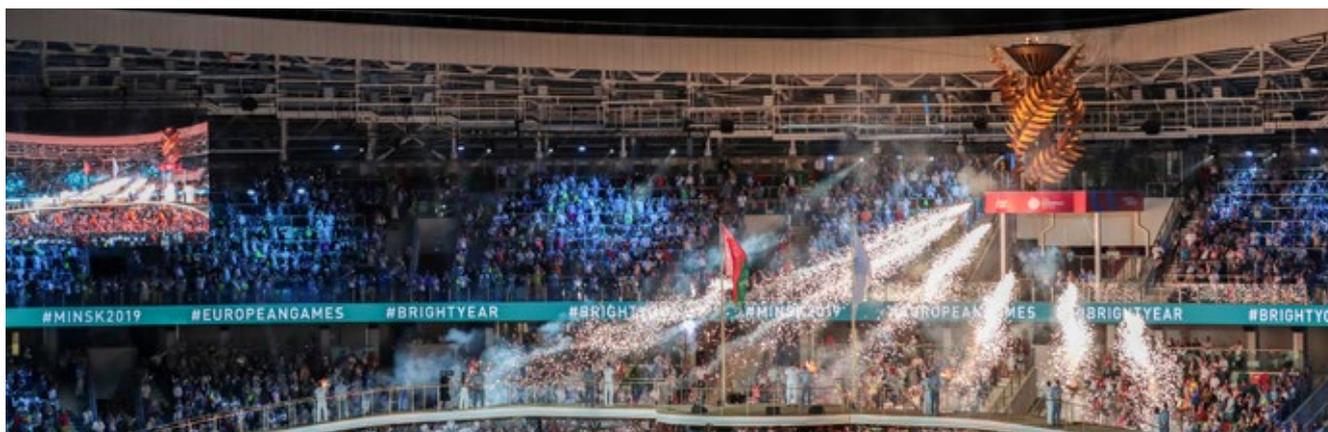
О том, как развивается дзюдо в регионе, подарившем нам медалиста Чемпионата мира-2018 Нияза Ильясова, — в Ростовской области — вы узнаете в разделе «Школа номера».

Также в выпуске репортажи о двух российских Кубках Европы — в Туле и Оренбурге, рассказ о двух российских финалах — Всероссийских детских соревнованиях в Апатитах и клубном Чемпионате страны в Новороссийске и о стремительно прогрессирующем проекте ФДР «Детское дзюдо», побывавшем с «рабочим визитом» в Грозном.

Как всегда, мы старались украсить тексты номера яркими фотографиями, а две специальные рубрики — «Эмоции дзюдо» и «За пределами татами» — целиком отданы изображениям.

Получите удовольствие от нового выпуска «Бюллетеня российского дзюдо»: он поможет оживить в памяти детали прошедших состязаний, узнать интересное о лидерах сборной и развитии дзюдо в нашей стране.

Главный редактор
Марина Майорова



СОДЕРЖАНИЕ



40. Международный турнир памяти А.С. Рахлина в Санкт-Петербурге



66. «Гран-при» в Хух-Хото

РЕПОРТАЖ НОМЕРА

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

6. Европейские игры в Минске



ВСЕЛ МИР КАК НА ЛАДОНИ

50. «Гран-при» в Тбилиси

55. «Гран-при» в Анталии



72. Юношеское Первенство Европы в Варшаве



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

24. Юношеский Кубок Европы в Туле

32. Кубок Европы в Оренбурге



62. «Большой шлем» в Баку





О НАС

90. Всероссийские соревнования в Апатитах



98. Клубный Чемпионат России в Новороссийске



104. «Детское дзюдо» в Грозном



ШКОЛА НОМЕРА

110. Ростовская область



СЛОВО ЗА СЛОВО

ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

126. Дарья Межецкая — чемпионка Европейских игр в Минске



С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

ДЗЮДО ДЛЯ ВСЕХ

144. Чемпионат России среди слабослышащих в Зеленограде



ДЗЮДО В КАДРЕ

ЭМОЦИИ ДЗЮДО

150. Фотографии



ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТАТАМИ

154. Фотографии





В центре внимания



ЕВРОПЕЙСКИЕ ИГРЫ В МИНСКЕ



На Европейских играх, прошедших в июне в столице Белоруссии, российская дзюдоистская дружина с семью медалями (2-3-2) выиграла первенство в индивидуальном зачёте и добилась победы в командном турнире среди смешанных сборных, став безоговорочным лидером состязаний.

Как и в Баку-2015, дзюдоисты разыгрывали в Минске награды континентального первенства в рамках Европейских игр и потому становились обладателями сразу двух медалей — и Игр, и Чемпионата. В итоге большинство наших атлетов вернулись домой с двойными комплекта-



Зажжение огня

ми — и за личный, и за командный турнир.

Вторые комплексные состязания по пятнадцати видам спорта под патронатом Европейского олимпийского комитета проходили в столице Республики Беларусь с 21 по 30 июня. Для дзюдоистов и представителей ещё восьми видов спорта Игры в Минске стали важным

квалификационным стартом для отбора на грядущую Олимпиаду-2020 в Токио, и потому участие в турнире приняли многие титулованные атлеты. Почти четыре сотни участников (очередной рекорд) из 49 стран Старого Света оспаривали победу в Минске. Российская сборная, как и команды Франции, Германии, Испании и Португалии, была представ-

лена максимальным составом — девять мужчин и девять женщин. Примечательный факт: на красочной церемонии открытия Игр, состоявшейся накануне турнира, флагоносцами во многих национальных сборных по стадиону прошли именно дзюдоисты — чех Крпалек, бельгиец Никифоров, грузин Тушишвили, венгр Унгвари и другие.

Две высшие награды для России в Минске, первые для личной коллекции, завоевали вчерашний юниор 22-летний **Арман Адамян (100 кг)** и на тот момент 24-летняя **Дарья Межецкая (57 кг)**.

В женской категории **57 кг** последнее «золото» у России было 14 лет назад: в Голландии-2005 на вершину пьедестала поднималась сибирячка Ольга Сониная. **Дарья МЕЖЕЦКАЯ**, лучшим результатом которой с официальных стартов до Минска была «бронза» юниорского Первенства мира-2014, поистине украсила своей борьбой женский



*Гжакова — Межецкая
в финале категории 57 кг*

турнир Игр. Крепкая, энергичная и бесстрашная Даша, выходя на татами, всем своим видом демонстрировала готовность одолеть любую

соперницу и подтверждала свои намерения бросками, которые не всегда случаются даже в поединках техничных дзюдоистов-мужчин.



*Магомедов секундирует
финальный поединок Межецкой*



Быстрая победа Межецкой над голландкой



Героини первого дня турнира дзюдоистов в Минске



За минуту «разобрала» Межецкая представительницу Польши Ковальчик в стартовой схватке, а во втором круге молниеносной подсечкой выбила землю из-под ног молодой грузинки Липартелиани. Призёр Чемпионата мира голландка Верхаген «улетела» от первого же коронного броска россиянки уже на 16-й секунде четвертьфинала, а немка Кобан в полуфинале сначала пропустила атаку, а потом попала на удержание нашей спортсменке и капи-

тулировала за пару секунд до финальной сирены.

Три года назад косоварка Гжакова выиграла в Казани вторую европейскую «бронзу». Тогда на пути к пьедесталу, в 1/16 финала, она обыграла Межецкую. В Минске Гжакова, имеющая титул чемпионки Старого Света-2018, встретила Дашей в финале. Не рассчитывая получить столь мощный отпор, рослая представительница балканского государства, оказавшись под прессингом россиянки с первых секунд

схватки, прямо-таки оторопела. Ну а когда Межецкая, удачно подвернувшись, обрушила её на татами, растерялась совсем и не смогла собраться, чтобы хоть что-то ответить нашей будущей чемпионке.

«На данный момент «золото» Минска — моя самая значимая медаль, — рассказала Межецкая. — В прошлом сезоне я сделала операцию на колено и много времени потеряла на реабилитацию. В период отбора на Игры дорог каждый месяц, важен каждый старт, и потому я настраивала себя в Минске исключительно на «золото». Мне нужно нагонять, зарабатывать рейтинговые очки. Последние 2-3 месяца я много тренировалась и целенаправленно шла к этому турниру. К каждой из соперниц я отношусь серьёзно. Гжакова была в Минске самой титулованной, а финальный поединок стал самым трудным и напряжённым. Я была уверена в своих силах и хорошо сделала свою работу. Сегодня я получила сразу две золотые награды и одну из них подарю моему тренеру Сергею Герасимову, который на днях отмечал день рождения. У меня тоже скоро юбилей — 25 лет, и второе «золото» оставлю себе на память».

В тяжёлом весе новым чемпионом Европы стал триумфатор молодёжного Первенства-2018, с блеском выигравший в этом сезоне «Большой шлем» в Екатеринбурге, **Арман АДАМЯН**, сокрушивший в финале 100 кг трёхкратного чемпиона взрослой Европы, вице-чемпиона Игр-2016 и трёх чемпионатов мира Варлама Липартелиани.

В то, что Адамьян был готов победить в этот день любого соперника, все поверили уже после первой его схватки. Датчанина Мадсена Арман контролировал всю встречу, за бросок получил «ваза-ари» и преиму-



Финал категории 100 кг. Липартелиани — Адамян

щество своё сохранил до финальной сирены. Мощного португальца Фонсеку Адамян уложил на всю спину на третьей минуте поединка, а вице-чемпиона мира, победителя

Евро-2018 бельгийца Никифорова в прямом смысле слова сокрушил на татами уже на 24 секунде схватки. Лишь в полуфинале с хорватом Кумричем Арман на секунду заставил

нас заволноваться, когда ошибся и упал на «ваза-ари». Собрался сразу же и ответил таким броском, что, будь у Кумрича в руках камера, он смог бы за пару секунд полёта снять панорамное фото зала «Чижовка-Арена». И вот финал. И самый опытный и титулованный участник турнира — обладатель россыпи наград с самых важных стартов грузин Липартелиани. Неизвестно, смотрел ли он перед встречей видео выступлений Адамяна, но по факту соперничать с 22-летним россиянином на финальном татами Варлам оказался не готов. Адамян умело прессинговал, подавлял, брал верхний захват и растягивал соперника чуть ли не на шпагат. И в очередной такой «операции» при достижении необходимой «неудобности» положения включился, подвернулся, бросил и тут же накрыл удержанием.



Адамян в финале Евро-2019

«Я недавно начал выступать на взрослых турнирах, — рассказал новый чемпион. — Минское «золото» — моя вторая победа на состязаниях среди мужчин. Думаю, в какой-то степени это сыграло в мою пользу: многие меня недооценили, и потому некоторые схватки я смог закончить так быстро. Понимаю, что теперь ко мне будут серьезнее готовиться, но и я на месте стоять не собираюсь. Я усердно готовился к Европе, понимал: за меня будут болеть мои родители, друзья, вся страна. Я не мог подвести — выложился на сто процентов. Надеюсь, что «золото» Евро-2019 поможет мне попасть в сборную на Чемпионат мира в Токио. Но решение всегда за тренерами, моё дело — тренироваться».

Своеобразный реванш за товарища по команде Липартелиани взял в финале супертяжеловесов чемпион мира-2018 грузин Гурам Тушишвили, переигравший нашего чемпиона мира и Европы среди юниоров **Инала ТАСОЕВА**.

Тасоев, который на год младше Адамяна, в Минске разогрелся в стартовой поединке с белорусом Терпитским, добившись победы удержанием в «голдэн скоре», а затем укрепился в вере в себя, обыграв в четвертьфинале олимпийского чемпиона чеха Крпалека, сделав счёт личных встреч 2:1 в свою пользу. Вице-чемпион мира Кокаури из Азербайджана также остался ни с чем: и пусть поначалу преимущество было на его стороне — Инал допустил ошибку («шидо»), а затем, атакуя, заработал ещё одно замечание — в дополнительном периоде Тасоев доказал свою силу, измотав соперника, бросив его на «ваза-ари» и закрепив преимущество «осаекоми».

Мощный Тушишвили, чемпион мира-2018, по турнирной сетке



Победное «осаекоми» Армана Адамяна



Перед схваткой супертяжеловесов

прошёл как ураган. Усмирить его почти смог наш Инал, не спасовавший перед титулованным оппонентом и даже «высекший» его на «ваза-ари». Тушишвили не согласился уступить титул и, взяв удобный захват, опрокинул россиянина на татами.

«Я знаю, что непобедимых нет, и Тушишвили можно было одолеть, — рассказал Тасоев. — Даже у Ринера можно выигрывать. Все падают. С кем я хочу побороться? Да все этот ответ знают: с ним, с Ринером. Я лишь год выступаю на взрослом уровне. В Минске был очень хорошо готов, но что-то пошло не так — я упустил свой захват. Я должен разобраться, чего мне не хватило в финале Европейских игр. Надо идти вперёд. Конечно, я расстроен «серебром», ведь на данный момент Чемпионат Европы — самые значимые соревнования в моей карьере, и я рассчитывал на успех в Минске».

Не смогли сделать «золотой дубль», уступив титулы чемпионки прошлого года победительницы Евро **Ирина Долгова (48 кг)** и самая успешная спортсменка сборной — олимпийский призёр, обладательница четырёх золотых наград чемпионатов Европы **Наталья Кузютина (52 кг)**. В финальных



Тасоев в борьбе с белорусом



Инал Тасоев в белом кимоно



Инал Тасоев. Победа в первом круге



В атаке Ирина Долгова



Финал категории 48 кг

схватках сильнее российских дзюдоисток оказались их ещё более «звёздные» соперницы: чемпионки мира Дарья Белодед из Украины и олимпийская чемпионка Майлинда Кельменди из Косова.

Пройдя по турнирной сетке к финалу благодаря победе удержанием над итальянкой Милани, шикарной подсечке в «голден скоре» схватки с медалисткой «Мастерса» словенкой Штангар, обладательница железного характера **Ирина ДОЛГОВА (48 кг)** подловила-таки в «голден скоре» полуфинальной встрече португалку Косту и вышла в финал к самой молодой чемпионке мира — украинке Белодед, которой уже проигрывала в решающей встрече на Евро в Варшаве два года назад и в финале «Гран-при» в Хорватии в 2018-м. К сожалению, в Минске Ирине не удалось взять реванш: под звуки соревнующихся в силе голоса болельщиков двух команд на трибунах Белодед первой реализовала момент и полученное преимущество в «ваза-ари» до финальной сирены не упустила. У Долговой «серебро» — четвёртая медаль с континентальных первенств.

«Как и любой спортсмен, я всегда стремлюсь выиграть «золото», но сегодня результатом я довольна, — призналась Долгова. — К концу дня накопилась усталость, плюс моя соперница по финалу выше меня ростом, к ней надо было искать подход. Ранее мы с ней пару раз встречались, но мне ещё не удалось её обыграть. В концовке я пыталась навязать ей борьбу, но пройти через её длинные руки было сложно».

Добиться пятой высшей награды Чемпионата Европы в Минске нашей **Наталье КУЗЮТИНОЙ (52 кг)** вновь помешала косоварка Кельменди. Соперничество двух талантливых спортсменок длится почти

десять лет. В 2010-м Кузютина дважды обыграла будущую олимпийскую чемпионку — на турнирах в Софии и Париже, а вот в следующие годы преимущество было на стороне Кельменди, а счёт их личных побед перед финалом в Минске был 3:2 в пользу спортсменки из Косова.

К финалу Кузютина пришла, победив трёх соперниц: удержанием выиграла Кузютина у словенки Штангар, броском добилась преимущества над вице-чемпионкой Игр в Рио итальянкой Джифридой. В полуфинале с полячкой Перенс Кузютина работала на захватах добрые три с половиной минуты, а перед самым гонгом перехитрила соперницу, поймав её в партере. Тягучим стал финал россиянки с представительницей Косова Кельменди. Обменявшись в основной четырёхминуте лишь замечаниями, девушки перешли в дополнительный период, где взрывная сила Кельменди позволила ей переиграть нашу дзюдоистку. И у Кузютиной — «серебро», восьмая европейская награда в личной коллекции.

«Это моя лучшая схватка с Кельменди, — призналась Наталья после награждения. — Силы были равны, но я допустила ошибку, «раскрылась» и дала сопернице атаковать. Конечно, в Минск я ехала за «золотом». И победить хотела именно Кельменди. Я рада, что у меня финал получился с олимпийской чемпионкой. Да, я допустила ошибку, да, я проиграла в главной схватке, но я боролась достойно».

Впервые в карьере поднялась на пьедестал официального состязания обладательница восьми бронзовых медалей турниров «Мировой серии» **Ксения ЧИБИСОВА (свыше 78 кг)**. В схватке за третье место она тактически обыграла соперницу

Наталья Кузютина в борьбе с итальянкой



Кузютина — Джифрида



Тренерская лезгинка Магомедова

из Португалии Нунес, также неоднократную медалистку состязаний Мирового тура, чем подарила невероятную радость не только себе

и болельщикам, но и секундировавшему её тренеру сборной России Сиражудину Магомедову, станцевавшему лезгинку.

Вице-чемпионка мира словенка Веленсек в первой встрече с Чибисовой допустила запрещённую технику, и была дисквалифицирована. Сильнее россиянки в Минске была в четвертьфинале хозяйка татами, будущая двукратная чемпионка Европы Марина Слуцкая. Две атаки белоруски лишили Ксению шансов на «золото», но оставили надежду на «бронзу», к которой она в итоге пришла, удержав в первом круге утешения британку Адлингтон, а в малом финале задавив активностью португалку Нунес.

«Бронзовая медаль — это однозначно самая значимая награда в моей карьере, — сказала Чибисова после награждения. — Я борюсь очень давно, участвовала во многих соревнованиях, но впервые оказалась медалистом такого серьёзного турнира. У меня сегодня был очень хороший настрой, именно на победу. Я верила в то, что могу за-



Чибисова — Слуцкая

Чибисова — Нунес



Халмурзаев в поединке за «бронзу»

воевать медаль. И тренеры в меня верили — я им всем за это очень благодарна.»

Вторую континентальную «бронзу» в личную коллекцию и в копилку сборной России положил в Минске **Хусен ХАЛМУРЗАЕВ (90 кг)**. В малом финале он удержанием добился победы над британцем Чамберленом.

Начав свой путь к пьедесталу с тактической победы над бельгийцем Ботьё, Хусен во втором круге красивым подхватом завершил силовой поединок с победителем «Мастерса» грузином Гвинашвили. Швейцарец Гроссклаус также выглядел пассивнее нашего атлета в четвертьфинале и заслуженно получил три «шидо». Изматывающий полуфинал с представителем Турции вице-чемпионом мира Озерлером разрешился на девятой минуте. Потерявшего на мгновение концентрацию Халмурзаева соперник успешно атаковал и заработал «ваза-ари» и путёвку в финал, из которого он тоже вышел победителем. Хусен же в борьбе за «бронзу» с британцем был убедителен в партере и добился победы удержанием.

«Когда мой брат-близнец Хасан выиграл «золото» Олимпиады в Рио-де-Жанейро, он посвятил её нашему отцу, не дожившему до того дня. Я же свою медаль посвящаю маме, — поделился Хусен. — У меня был не самый простой период, и она очень переживала. Так что эти бронзовые награды для меня как золотые, и они — моей маме. Я ехал в Минск побеждать. Считаю, что «бронза» у меня как чемпионская, я много труда в неё вложил. Ну а то, что на груди у меня сразу две награды — дополнительная радость. Две всегда лучше, чем одна, да и понимание, что борюсь на Играх, сильно мотивировало. Хасан помог мне советами перед борьбой, дал мне несколько рекомендаций, и они пригодились.»



Старт командного турнира

С семью медалями россияне стали победителями медального протокола (2-3-2), опередив традиционных соперников из Грузии (2-1-4) и Франции (2-0-3).

Красивым подтверждением российского лидерства в Европе стала победа нашей команды в микст-турнире, завершавшем состязания дзюдоистов в Минске.

Одержав чистые, «сухие» победы над соперниками из Турции и Сербии и со счётом 4:2, обыграв хозяев татами белорусов в полуфинале, россияне вышли в главную встречу



Командный полуфинал



Победное удержание Прокопенко

дня. В драматичном финале с португальцами наши спортсмены, проигрывая по ходу матча 0:3, смогли сначала сравнять счёт, а потом и добиться преимущества в дополнительной, седьмой, схватке.

Алёна Прокопенко (70 кг) пропустила бросок Тимо на «ваза-ари» и не успела отыгаться до финальной сирены, а во второй схватке финала Хусен Халмурзаев (90 кг) в дополнительном периоде был переигран Эгутидзе — 0:2. Португалка Нунес в третьей встрече смогла взять реванш у Ксении Чибисовой (свыше 70 кг) за вчерашнее поражение в малом финале женского супертяжа, закончив борьбу с преимуществом в «ваза-ари» — 0:3.

В критической ситуации сборную вновь спас основательный Тасоев, скрутивший темнокожего португальца Фонсеку — 1:3. Добавила оптимизма российским болельщикам, спасающимся валидолом, вновь Дарья Межецкая (57 кг), на 15 секунде сокрушившая броском через плечо с падением одну из опытнейших участниц состязаний — пятикратную чемпионку Европы, призёра Игр и чемпионатов мира Монтейро.

Теперь все надежды и чаяния россиян были адресованы к Мусе Могушкову (73 кг): только он мог



Чибисова в командном поединке с португалкой



Межецкая была на высоте и в личном, и в командном турнире



Муса Могшук в схватке с турком



Подсказки в командном поединке



Денис Ярцев — забойщик в матче с белорусами



Муса Могушков в синем кимоно

спасти ситуацию, сравнив счёт в ещё недавно, казалось бы, безнадежном матче. И он это сделал, поймав молодого португальца Фернандеса в измотавшем обоих атлетов трёхминутном дополнительном периоде на удержание — 3:3. По правилам командных состязаний в случае

равного счёта жребием определяется категория, в которой будет проведена повторная схватка по правилам «голдэн скорэ». По иронии судьбы для повторной борьбы компьютер вновь выбрал категорию 73 кг. Фернандес и Могушков снова вышли на ковёр и, балансируя меж-

ду усталостью, жадой победы, ответственностью за судьбу «золота» и необходимостью рисковать, продолжили нервотрепательный поединок. Опыт всё же победил: атака Мусы получила заслуженную оценку, сборная России — долгожданное «золото», а российские болельщики — счастливо разрешившийся финал драматического действия.

«Знаете, у меня всегда было понимание, что я могу больше, но как будто что-то сдерживает меня, — призналась Межецкая. — Не так давно я проходила курс реабилитации после операции на колено. Было много времени подумать о жизни, о том, почему мне не удаётся побеждать, почему при наличии техники и силы в какие-то моменты я не справлялась? Я вдруг осознала это, произошёл некий эмоциональный переворот. Я себя отпустила, и мне стало всё понятно и легко».

«Пока шла жеребьёвка, я пару раз пробежался вдоль татами,



Новые чемпионы Европы



Сборная России — победитель
Европейских игр-2019

чтобы восстановиться. Когда вернулся на своё место, меня вытолкнули на татами. Что было делать, какие варианты? Это дзюдо, тут не до шахмат, — шутил после награждения Могуш-

ков. — И я, и мой соперник по финалу Фернандес были совершенно обессилены. При этом я понимал, что на замечаниях мне не выиграть. Нужна только чистая победа, значит, надо бросать,

как бы измотан я не был. Вот тут сказалась работа, которую я делал на протяжении долгих лет, а я во взрослой сборной с 2008 года. Я вышел на татами, и тело само заработало: мышечная память — сильная вещь.

Знаете, у меня в коллекции очень много именно серебряных медалей. Не знаю сколько — надо бы на досуге посчитать. В Минске я хотел «золота». Тут сложился совершенно другой сценарий. Раньше часто бывало: ведём в матче, а потом почему-то упускаем преимущество и остаёмся без заветной награды. Сегодня всё было с точностью наоборот, и потому эта медаль останется для меня очень ценной».

Третье место командного турнира разделили представители Австрии, обыгравшие голландцев, и Франции, оставившие пятыми белорусов.





Медалисты Игр с президентом ОКР



Сборная России в Доме болельщиков в Минске

Валентин Хабиров в Доме болельщиков



По олимпийской традиции в Минске на Европейских играх работал Дом российских болельщиков, в котором каждый вечер чествовали героев Игр.

В первый день Игр поздравления и памятные награды из рук президента Олимпийского комитета России Станислава Позднякова получили наши звёздные девушки: чемпионка Европы-2019 Дарья Межецкая и серебряные медалисты Ирина Долгова и Наталья Кузютина, а также тренер сборной Сиражудин Магомедов и вице-президент ФДР Валентин Хабиров. В свою очередь Хабиров от имени главы Федерации дзюдо России Василия Анисимова поблагодарил Министерство спорта и Олимпийский комитет России в лице Станислава Позднякова за тёплый приём в Доме болельщиков и всестороннюю помощь в подготовке российских дзюдоистов.

В день командного триумфа нашей сборной порцию восхищения от болельщиков обрели все атлеты российской дружины. Двойной праздник в этот день был у тяжеловетсов чемпиона Армана Адамяна, серебряного медалиста Инала Тасоева и бронзовых призёров — Хусена Халмурзаева и Ксении Чибисовой, завоевавших награды накануне.

Множественные интервью, автограф-сессии, фото на память с болельщиками и почётными гостями, торжественная церемония награждения и исполнение российского гимна хором с призёрами Игр из других видов спорта и зрителями, пришедшими в гостеприимный Дом болельщиков, — эти знаковые элементы спортивного праздника в Минске безусловно запомнятся его участникам навсегда.

Следующий Чемпионат Европы пройдёт в мае 2020 года в столице Чешской Республики — Праге.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Флеш Вероники СОВЕТОВОЙ (ТАСС)



Сборная России в Доме болельщиков



День за днём с дзюдо





ЮНОШЕСКИЙ КУБОК ЕВРОПЫ В ТУЛЕ

На домашнем этапе Кубка Европы, прошедшем 30-31 марта в Туле, юношеская сборная России завоевала тридцать семь медалей, в том числе одиннадцать — высшего достоинства.

В турнире приняли участие 325 человек — 178 дзюдоистов и 147 дзюдоисток из двадцати стран. Россия на правах хозяйки выставила по четыре спортсмена в каждой категории, образовав самую большую заявку среди всех стран-участниц. И если российские девушки первенствовали в половине весовых катего-

рий — четырёх из восьми, то юноши «отдали на откуп» гостю лишь одно «золото», а в двух весах вовсе не пропустили иностранцев даже в восьмёрку.

В том единственном «неудачном» весе, категории **73 кг**, россиянин **Абдул-Керим Тасуев** не смог повторить прошлогодний успех, уступив в финале турку Симсеку.

«Не могу сказать, что недооценил своего соперника: я знал, что это сильный спортсмен. Просто недоработал до конца бросок и получил в ответ контратаку», — рассказал Абдул-Керим после финала.

То, что не удалось Тасуеву, реализовал супертяж **Нодар ОНОПРИЕНКО (свыше 90 кг)**, выигравший в Туле второе подряд «золото» российского Кубка Европы. В финале против **Булуда Сафарова** Нодар ни на секунду не позволил усомниться в серьёзности своих намерений. В середине первой минуты он заработал первое «ваза-ари», а ещё через минуту — второе, в обоих случаях прокрутив соперника через спину.

«В первом эпизоде мне удался популярный бросок «ката гурума», а во втором — редкий, но не менее эффективный приём, название которого с японского пе-



Участников Кубка Европы поприветствовал губернатор Алексей Дюмин

реводится как «обратная корейская спина». В борьбе я регулярно стараюсь использовать оба», — раскрыл профессиональный секрет Оноприенко.

По его словам, первый раз победить в Туле было сложнее: «В прошлом году против нас боролись сильные грузины, а в финале

моим соперником стал товарищ по сборной Иосиф Симин, тоже оппонент не подарок! Но, возможно, в этот раз было легче ещё и потому, что я вырос — и в физическом плане, и как дзюдоист. По крайней мере, с точки зрения психологии, точно повзрослел. Я теперь твёрдо знаю, что на татами выходят

обычные люди, и бороться можно против каждого!»

В весе **81 кг** в финале встретились **Ихван ЭДИЛСУЛТАНОВ** и **Адам Сангареев**. В середине встречи Ихван уложил соперника на спину и заработал «ваза-ари», успешно отразив в оставшееся время все атаки.



Судейский корпус состязаний



«Рад, что выиграл Кубок Европы. Самый сложный для меня стал финал. С Адамом мы дружим настолько крепко, что считаем друг друга братьями. И манеры борьбы, конечно, знаем доскональ-

но. Сегодня я победил, завтра, надеюсь, победит он», — благодарно отозвался о сопернике Эдилсултанов.

Чисто российские финалы состоялись ещё в пяти категориях:

двух у девушек и трёх — у юношей. Поединок между **Ксенией ГАЛИЦКОЙ** и **Натальей Ёлкиной (57 кг)** стал самым зрелищным в женской части благодаря броску Галицкой на «иппон», исполнен-





Наталья Ёлкина — Ксения Галицкая.
Финал категории 57 кг

ному словно на тренировке или соревнованиях по демонстрации техники.

В супертяжёлой категории **свыше 70 кг** «золото» оспаривали **Александра ЗАГИРОВА** и **Алана Алборова**. В феврале на Кубке Европы в испанской Фуэнхироле Загирова стала второй, завоевав первую международную награду. Полтора месяца спустя Саша улучшила личный результат. В один из моментов показалось, что она оступилась и встала на одно колено, однако из этого положения сумела стремительно бросить соперницу на спину — приём судья оценил «иппоном».

«Специально к сопернице я не готовилась, но такой бросок — это моя «фишка»; я тренирую его целенаправленно и стараюсь применять чаще», — прокомментировала Загирова.

После финала оказалось, что сверстники с Пиренеев Александру не забыли: сборная Испании,

успешно выступившая в Туле, пригласила её для совместной фотографии.



Александра Загирова
празднует победу в финале



Финал категории 66 кг

Российское дерби случилось в категории **55 кг**, где встречались **Андрей Долгов** и **Александр АБЬЯН**. Долгов начал встречу активно и на первой минуте имел преимущество. «Саша, не спи: борьба уже началась!», — недовольный возглас Джанболета Нагучева, тренера Абяна, услышал весь манеж «Арсенала». Окрик подействовал: Александр перехватил инициативу и победил двумя «ваза-ари» ещё до того, как секундная стрелка завершила второй оборот.

«Я недооценил Андрея и вышел на схватку расслабленным. Однако поддержка тренера очень помогла. В ближайшее время продолжу участвовать в кубках Европы, а в будущем хочу добиться в дзюдо максимального успеха, как Арсен Галстян, который

сегодня вручал мне медаль», — объяснил Саша Абян.

Финал в категории **66 кг** стал самым громким. Один из соперников — **Егор Кондратов** из Курской области — получил активную поддержку зала, однако уступил **Адаму ЦЕЧОЕВУ**. Цечоев заработал «ваза-ари» через несколько секунд после начала встречи, а потом поймал Кондратова на контратаке и оформил победу.

«Когда мы с тренерами изучали сетку турнира, то решили, что вероятность выйти в финале на Кондратова очень высока. Поэтому я готовился к борьбе с ним и в финале, что называется, перехитрил», — признался Цечоев после победы.

В весе **90 кг** лучшим стал **Джавад ГУСЕЙНОВ**, после того как его соотечественник и соперник Алек-

сандр Абрамов получил «хансоку макэ» в «голден скоре».

В финале самой лёгкой категории **50 кг** встретились наш **Сергей МАСТРЮКОВ** и белорус Дмитрий Зелянюк. Одержав свою первую победу в «Кубке Европы», Сергей сделал подарок родителям, отмечающим годовщину свадьбы!

«Финал дался тяжело; очень устал на предварительном этапе. Но нашёл силы для того, чтобы не показать свою усталость сопернику, и это помогло победить», — рассказал Мاستрюков.

В категории **60 кг** тройку россиян на пьедестале сумел «разбавить» киргизский дзюдоист Сагиналиев с громким именем Чингисхан. В финале он уступил хозяину турнира **Андарбеку АРСУНУКАЕВУ**.

«Хороший парень. Ростом ниже меня, но плотный и координи-

рованный. Я оказался сильнее, но бороться с Сагиналиевым было интересно», — похвалил своего противника Арсунукаев, имеющий в коллекции «золото» аналогичного турнира в Испании. По словам Андарбека, победить в Туле оказалось труднее, чем на Пиренеях, так как среди соперников было много россиян, которых он считает главными конкурентами.

В финале весовой категории **44 кг** у девушек между чемпионкой юношеского мира россиянкой **Мариной ВОРОБЬЁВОЙ** и представляющей Италию Азией Аванзатой верх также взяла хозяйка татами. Итальянка активнее начала встречу — пару раз увернуться от опасных бросков Воробьёвой помогла координация. В середине встречи Марина провела приём на «ваза-ари», а потом умело «засушила» борьбу, тщательно блокируя попытки соперницы переломить ситуацию.

«Аванзата решила победить меня с наскока: многие итальянцы начинают с активных атак. Но я к этому была готова. После оценки, разумеется, рисунок борьбы поменялся. Мне удалось приобрести уверенность, к тому же преимущество позволило бороться «вторым номером» и экономить силы», — рассказала Воробьёва.

А в весе **52 кг** Россию в поединке против испанской спортсменки Арианы Торо Солер представляла **Лилия НУГАЕВА**. Четвёртая минута вязкого, равного поединка истекла, и зрители готовились увидеть «голден скор», когда Лиля воспользовалась секундной оплошностью испанки и опрокинула чуть потерявшую равновесие соперницу на татами. Итог — «ваза-ари» за пятнадцать секунд до окончания встречи! За оставшиеся мгновения Нугаева постаралась провести удержание, которое судья не засчитал. Однако времени на то, что-



Марина Воробьёва (в синем) в финале против Азии Аванзаты



Андарбек Арсунукаев в поединке с Чингисханом Сагиналиевым



*Иван Нифонтов
награждает
Татьяну Гузун
серебряной
медалью*



*Алина Лазарева
и Элеонора Шорманова
в поединке
за третье место
в категории 40 кг*

бы предпринять контрмеры, у Торо Солер не осталось.

В весе **63 кг** решающая схватка получилась самой долгой: рос-

сиянка **Татьяна Гузун** и испанка Лаура Фернандес Васкес боролись двенадцать минут. Уже на восьмой соперницы набрали по два «шидо»

и устали настолько, что стало понятно: встречу, скорее всего, завершит не результативное действие, а «хансоку макэ». Роковую



Чистая победа Лилии Нугаевой в финале категории 52 кг

ошибку допустила Гузун, получившая третье наказание за стягивание соперницы в партер.

В финале категории **40 кг** у девушек россиянка **Карина Минникаева** уступила представительнице Армении Сюзанне Степанян. В весе **48 кг** россиянкам досталась лишь одна «бронза»: в схватке за третье место **Элеонора Шорманова** победила соотечественницу Алину Лазареву. И лишь в категории **70 кг** сборная России осталась без наград. Лучшей оказалась Елизавета Постникова, занявшая пятое место, не совладав с чешской соперницей Зарыбницкой (Чехия).

По итогам соревнований второе место вслед за Россией заняла сборная Испании, завоевавшая две золотых и одну серебряную медаль. Третьей стала команда Италии (1-1-4). По одному разу побеждали представители Турции и Армении. Медали турнира уехали в двенадцать стран.

«Мы выиграли семь весов из восьми. Это хороший результат. Тем более, что в команде было много



Спортсмены грозненского «Эдельвейса» на тренировочном сборе

ребят, которые стали выступать за сборную только с этого года. Впереди первенства мира и Европы, олимпийский фестиваль в Баку. Чтобы выбрать, кого куда направить, на Кубке Европы мы «набираем состав»», — подвёл итоги выступления своих подопечных старший тренер юношеской сборной Владимир Гладченко.

Комиссар Европейского союза дзюдо словак Мариан Хефка побла-

годарил организаторов турнира: *«Все условия: проживание, транспорт и техническое обеспечение, а также уровень судейства, — полностью соответствовали уровню Кубка Европы. Впрочем, серьёзных претензий к проведению соревнований в России у Европейского союза дзюдо почти никогда не бывает».*

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



Большинство спортсменов остались в Туле на тренировочный лагерь

КУБОК ЕВРОПЫ В ОРЕНБУРГЕ

СБОРНАЯ РОССИИ УВЕРЕННО ВЫИГРАЛА КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ ДОМАШНЕГО КУБКА ЕВРОПЫ ПО ДЗЮДО, ПРОХОДИВШЕГО 18–19 МАЯ В ОРЕНБУРГЕ.



Выступает танцевальная группа Оренбургского русского народного хора

В турнире приняли участие 306 спортсменов: 193 мужчины и 113 женщин из 24 стран Европы и СНГ, а также Японии, Монголии и Марокко. Самая большая команда была у хозяев турнира — 57 дзюдоистов и 63 дзюдоистки.

«Домашний Кубок Европы традиционно является первым стартом для нашей сборной до 23 лет, — рассказал старший тренер мужской сборной России до 23 лет Вячеслав Шишкин. — По итогам турнира мы выберем костяк команды на континентальное первенство, которое в этом году пройдёт в российском Ижевске».

Представители России десять раз поднимались на высшую ступень пьедестала почёта. Золотые медали завоевали **Аюб Блиев (60 кг), Мурад Чопанов (66 кг), Георгий Елбакиев (73 кг), Гаджи**



Финальное дерби: Блиев — Рамазанов



Старт Кубку Европы даёт вице-президент ФДР Валентин Хабиров

Шамилов (90 кг) и Дмитрий Довгань (100 кг), Виктория Байдак (57 кг), Софья Мататова (63 кг), Мадина Таймазова (70 кг), Марина Букреева (78 кг) и Анна Гущина (свыше 78 кг).

Наилучшего результата россиянам удалось добиться в мужской весовой категории **60 кг**: весь пьедестал и два пятых места заняли представители нашей сборной. В поединке за «золото» вице-чемпион юниорской Европы **Аюб БЛИЕВ** взял верх над **Рамазаном Абдулаевым** за счёт «хансоку маке» в «голд-ден скоре».

«Мы с Рамазаном очень хорошо знаем друг друга, поэтому поединок получился долгим и сложным. Современное дзюдо таково: кто перетерпел, тот и выиграл. Я рад победе — это первый успех после перерыва, вызванного травмой», — сказал Аюб Блиев.

У женщин представительницы России успешнее всего выступили в весовой категории **63 кг**.



Финал в лёгком весе



Финал категории 63 кг: Татарченко — Мататова



Победительница
финала в
категории 63 кг
Софья Мататова

В вечерний блок вышли четыре отечественные спортсменки, медали завоевали три из них. В финале встретились две наши девушки: чемпионка молодёжной России **Софья МАТАТОВА** и дебютант состязаний **Надежда Татарченко**. Практически всю схватку девушки провели

в партере, а в начале третьей минуты дополнительного времени Татарченко допустила ошибку, которой умело воспользовалась её соперница.

«Мне удобно работать в партере: я часто побеждаю именно в борьбе лежа. Поэтому в финале ре-

шила: а почему нет?!» — объяснила Софья.

В двух других категориях, **57** и **66 кг**, на пьедестале, напротив, оказался настоящий интернационал: медали завоевали представители разных стран, но первенствовали, тем не менее, хозяева турнира.



Виктория Виктории Байдак

В категории **57 кг** лучшей стала россиянка — призёр молодёжной Европы **Виктория БАЙДАК**, победившая в финале австрийскую спортсменку Асимину Теодоракис. Успех нашей спортсменке принёс красивый бросок на «иппон», выполненный уже на первой минуте встречи. А в весе **66 кг Мураду ЧОПАНОВУ** в решающем поединке противостоял грузин Гиорги Базандарашвили. Наш спортсмен начал борьбу размашисто, сделав акцент на броски. И к окончанию первой минуты один из них был оценен судьей на «ваза-ари», которое после видеоповтора комиссия отменила. Но Мурад не изменил своей тактике. Через две минуты ему удался похожий приём, принёсший долгожданную оценку. В оставшееся время контраргументов у Базандарашвили не нашлось.

«Я представляю Иркутскую область. Наша школа делает акцент на бросковую технику. В принципе, я был уверен в своих силах, но соперника по финалу немного недооценил: Гиорги боролся очень хорошо», — признался Чопанов.

Не менее зрелищным получился финал в категории **70 кг**: не в последнюю очередь потому, что соперницы — россиянка **Мадина ТАЙМАЗОВА** и француженка Мелисса Элейн — были обладательницами самых пышных на турнире причёсок. «К одному парикмахеру ходят», — шутили на трибунах. Однако главным украшением финала стал его сюжет. Элейн начала активнее. Несколько раз Мадина благодаря координации уходила от её бросков, но в середине встречи соперница поймала россиянку на ошибке и заработала «ваза-ари». На исправление ситуации у Таймазовой оставалось менее двух минут, и она с задачей справилась, отыграв оценку за полминуты до гонга



Финал категории 66 кг



Чопанов в схватке с соперником из Грузии



*Мадина Таймазова
в борьбе за «золото»
с французенкой*

и проведя победный бросок через несколько секунд после начала дополнительного времени.

«В первой половине встречи Элейн действовала успешнее. Она, похоже, изучала мою манеру борьбы,

освобождая рабочую руку. Я тоже знала о её сильных сторонах, в первую очередь, о борьбе в партере. И когда попыталась подняться в стойку, соперница провела атаку на «ваза-ари». Хорошо, что к концу

схватки я сумела приноровиться к её манере, — поделилась впечатлениями от поединка Мадина.

Состязания в весе **73 кг** выиграл **Георгий ЕЛБАКИЕВ**. В финале против другого россиянина, **Аюба Хажалиева**, чемпион мира-2018 среди военнослужащих в середине основного времени получил «ваза-ари», уложив соперника на спину, а на последней минуте оформил победу, поймав Хажалиева на удержание.

В категории **90 кг** россиянин **Гаджи ШАМИЛОВ** встречался с немцем Тимом Шмидтом. Успех россиянину принесли два «ваза-ари»; второе он заработал после красивого броска, подняв соперника над собой.

«Золото» в весовой категории **100 кг** завоевал один из самых опытных участников сборной России и турнира в целом 28-летний **Дмитрий ДОВГАНЬ**, побеждавший в Оренбурге в 2017 году. Ход решающего поединка против соотечественника **Виталия Плешакова** Довгань контролировал полностью



*Ксения Задворнова (70 кг)
в нескольких секундах
от бронзовой медали*



*Гаджи Шамилов
празднует победу
в финале категории 90 кг*



*Ольга Крюкова в малом
финале со словенкой*



Дмитрий Довгань (в белом)

и сумел снять все вопросы о победителе в основное время.

«Три года назад я перешёл из категории 90 кг в более тяжёлую,

поэтому стараюсь активно участвовать в турнирах — накапливать соревновательную практику. В финале мне попался очень ин-

тересный, сильный противник, но опыт помог победить», — сказал Дмитрий Довгань.

В весе 78 кг в финале встретились **Марина БУКРЕЕВА** и хорватская спортсменка Леа Гобич. Преимущество, которое россиянка имела в течение всей встречи, на исходе третьей минуты вылилось в бросок на «ваза-ари» и победное удержание.

«У нас с Гобич разные физические данные. Она ниже ростом, но очень плотная и мощная: мне с такими девочками бороться непросто, поэтому мы с тренером к ним готовимся целенаправленно», — рассказала Букреева.

В финал супертяжелой категории у женщин вышли две россиянки, однако **Софью Пирогову** до схватки не допустили врачи, поэтому победа автоматически досталась титулованной вице-чемпионке юниорской Европы, обладательнице двух высших наград первенств страны среди спортсменов до 23 лет **Анне ГУЩИНОЙ**, имеющей в активе уже две «бронзы» турниров «Мировой серии».

Россияне были участниками ещё трёх финалов, но не смогли выйти из них победителями, уступив зарубежным гостям турнира. В финале категории 81 кг вице-чемпион юниорского мира **Турпал ТЕПКАЕВ** проиграл вице-чемпиону Европы до 21 года азербайджанцу Мураду Фатиеву. Большую часть встречи финалисты провели, пытаясь поймать соперника в захват. Попутно оба провоцировали друг друга на грубость, за что были наказаны двумя «шидо» каждый. Комментатор видеотрансляции турнира Геннадий Батчаев назвал борьбу в финале больше похожей на фехтование. В «голден скоре» Тепкаев получил «хансоку маке» и остался с «серебром».



Турпал Тепкаев (в белом) в схватке за «золото» категории 81 кг



Финал категории 81 кг

В малом финале этой категории состоялся самый долгий поединок Кубка. Россиянин **Павел БЕРЛИН** и Артём Устемиров выясняли отношения больше 12 минут. Победу Берлину принёс бросок на «киппон».

В главной встрече категории **48 кг** победительница Кубка Европы-2018 россиянка **Дарья ПИЧКАЛЁВА** не удержала титул,

пропустив в середине схватки атаку француженки Марин Лянри. А в «супертяже» у мужчин россиянин **Алан ДИГУРОВ** ничего не смог противопоставить узбеку Алишеру Юсупову, уже на 22 секунде встречи пропустив бросок на «киппон».

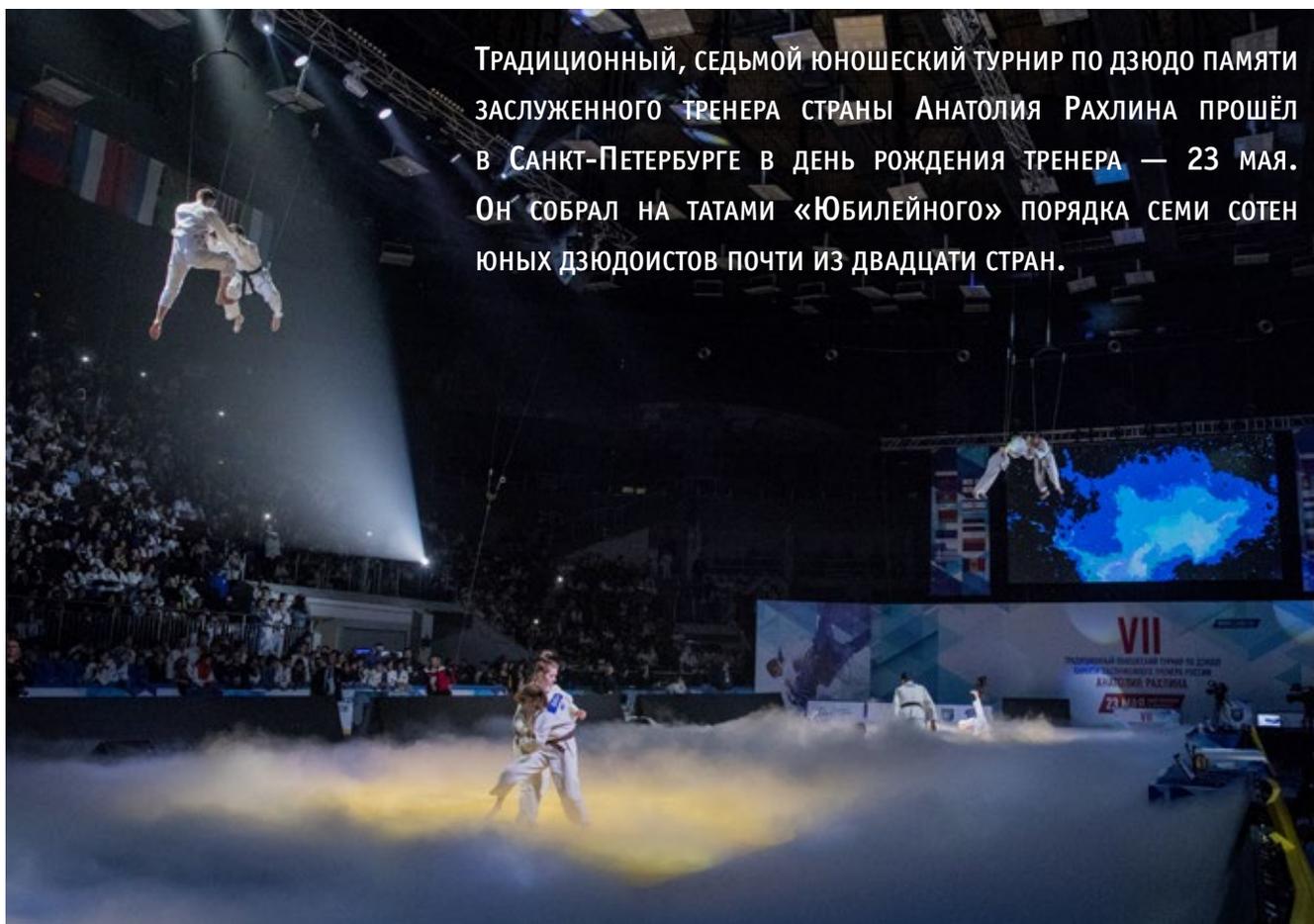
В итоге сборная России завоевала десять золотых, восемь серебряных и четырнадцать бронзовых медалей.

Второе и третье места заняли соответственно команды Белоруссии (1-1-1) и Франции (1- 1-0). По одной победе на свой счёт записали представители Узбекистана и Азербайджана. Награды из четырнадцати комплектов увезли по домам спортсмены четырнадцати стран.

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



МЕМОРИАЛ РАХЛИНА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



Традиционный, седьмой юношеский турнир по дзюдо памяти заслуженного тренера страны Анатолия Рахлина прошёл в Санкт-Петербурге в день рождения тренера — 23 мая. Он собрал на татами «Юбилейного» порядка семи сотен юных дзюдоистов почти из двадцати стран.



Почётные гости состязаний

«Анатолий Семёнович был выдающимся тренером, замечательным, мудрым человеком. Он всегда уважительно относился к своим воспитанникам, подарил путёвку в спорт высших достижений целой плеяде талантливых дзюдоистов, научил их бороться и побеждать. И конечно, Анатолий Рахлин внёс значимый личный вклад в популяризацию дзюдо, в

продвижение ценностей массовой физической культуры в нашей стране», — с таких слов начиналось приветствие гостям и участникам памятного турнира в городе на Неве от самого известного воспитанника Анатолия Семёновича — Президента России Владимира Путина. Слова главы государства на торжественной церемонии открытия зачитал губернатор Александр Беглов,

принявший в ней участие вместе с президентом Федерации дзюдо Петербурга и клуба «Турбостроитель» Михаилом Рахлиным.

«Заложенные Рахлиным педагогические принципы, идеи, а также наработки сохраняются и помогают становлению новых поколений спортсменов. А ваш турнир укрепляет свой авторитет, с каждым годом привлекает всё больше участ-

Александр Беглов зачитал приветствие Президента РФ участникам состязаний в Санкт-Петербурге





Михаил Рахлин

ников из именитых российских и зарубежных клубов, даёт им возможность в поединках с достойными, сильными соперниками продемонстрировать своё мастерство и волю», — говорилось в обращении Президента.

Юношеский турнир по дзюдо памяти заслуженного тренера России Анатолия Рахлина был основан в 2013 году его сыном Михаилом Рахлиным. По сложившейся традиции он проводится в день рождения тренера — 23 мая при поддержке Правительства города как особо значимое спортивное мероприятие. За семилетнюю историю турнир приобрёл международную известность, ежегодно собирая на своей площадке юных спортсменов и почётных гостей со всего мира. Так, в 2018 году в нём приняло участие 560 спортсменов из 12 стран, а почётным гостем стал Президент РФ Владимир Путин, тренировавшийся у Анатолия Рахлина в 1965-1976 гг.

В 2019-м в первоначальной заявке на турнир значилось 777 атлетов, что придавало состязаниям дополнительную изюминку, ведь и номер у турнира был седьмой, и татами было семь штук. В итоге допуск к борьбе получили 694 спортсмена 2005-2007 годов рождения из 18 стран (не участвовали представители клубов из Грузии и Туркменистана).

Красочная церемония открытия в «Юбилейном», начавшаяся с трансляции на большом экране над татами видеофильма о легендарном тренере, продолжилась шоу с воздушными гимнастами в кимоно и традиционной песней про тренера, которую в этот раз исполняла уже не как раньше одна внучка Анатолия Семёновича Диана, а вместе с младшим братом Мишей, бесстрашно спевшим свою часть куплетов о знаменитом дедушке.



Внучки Анатолия Рахлина исполнили песню о тренере





Борьба шла на семи татами «Юбилейного»

«Работа не для пижона, покоя нет ни днём ни ночью. У тренера хлеб тяжёлый, у тренера жизнь короче». Эта песня — знак признательности всем тренерам, для которых профессия и ученики стали неотъемлемыми составляющими их жизни.

Борьба стартовала одновременно на семи татами. Юноши соревновались в девяти весовых категориях, а девочки — в семи. Самой лёгкой категорией была до 37 кг, а самой тяжелой — свыше 66 кг. Большинство встреч что в предварительном блоке, что в финальном, завершив-

шемся поздно вечером, заканчивались досрочно, но «голдены скоры» если и случались, то били рекорды по продолжительности, доходя до десяти минут.

Неожиданностью для специалистов и гостей стало поражение в Санкт-Петербурге дебютантов состязаний — спортсменов Японии, не пробившихся к пьедесталу. Место лидеров заняли российские дзюдоисты: представители различных регионов нашей страны завоевали почти пять десятков наград: 14 золотых, 13 серебряных и 22 бронзовых. Вклад в общую копилку внесли воспитанники СШОР по дзюдо имени Анатолия Рахлина, выигравшие две золотые и по три серебряные и бронзовые медали. Всего же на счету петербургских спортсменов шестнадцать наград.

«Я не удивлён хорошими результатами петербургских спортсменов, — рассказал Михаил Рахлин. — Это закономерность.



Ведь у ребят в течение года есть возможность практиковаться, участвуя в соревнованиях петербургской Лиги дзюдо «Аврора». Основанная в сентябре 2016 года Лига сегодня является одним из ключевых проектов «Клуба Дзюдо Турбостроитель» и Фонда имени Анатолия Рахлина.

В финале боролись пять воспитанников нашего клуба и прекрасно себя показали. Приз за волю к победе от полномочного представителя Президента России в Центральном федеральном округе был вручён спортсменке СШОР по дзюдо имени Анатолия Рахлина Алёне Черновой. В интереснейшей финальной схватке она проявила настоящий характер, смогла переломить ход встречи и выиграла. Награду ей вручил мастер спорта международного класса по дзюдо Василий Несветайлов. Он хорошо знал моего отца Анатолия Рахлина, дружил с ним.

Мне очень приятно, что на турнир ежегодно со всех концов земли съезжаются друзья и воспитанники моего отца, мои друзья, друзья нашего клуба. Его нет с нами уже 7 лет, но он до сих пор собирает нас всех на празднике дзюдо в свою честь.

Осенью нам предстоит ещё одно важное событие: «Клубу Дзюдо Турбостроитель» исполнится 50 лет. Сейчас мы пишем большую книгу, в которой расскажем про каждого, кто стал частью его истории. Что касается турнира, то лучшее, что есть, мы сохраним и преумножим. Традиционно по его окончании мы подводим итоги своей работы, оцениваем результаты и намечаем план на следующий год. А сегодня наш курс — 2020!»

На вершину пьедестала в тяжёлом весе поднялась представительница Города-героя Севастополя



Переживание за друзей





На пьедестале с талисманом



Дарья Егорова — чемпионка из Севастополя



Финал лёгкого веса у девочек

Дарья ЕГОРОВА. По ходу дня она выиграла в четырёх поединках, самым сложным из которых был полуфинальный с голландкой Алоной Вердонк, выбившей из борьбы на предыдущей стадии японку Нагоми Кояму. Егорова смогла обыграть соперницу «иппоном», а в схватке за «золото» в дополнительное время расстроила хозяйку состязаний Татьяну Гукасян.

Обладателями золотых наград уникального дизайна с выгравированными именами чемпионов стали также: **Иван Юртаев (35 кг, Московская область), Багатыр Акаев (38 кг, Ставропольский край), Карапет Арутюнян (42 кг, Московская область), Султан Алиев (46 кг, Санкт-Петербург), Дмитрий Каримов (50 кг, Свердловская область), Григорий Басов (55 кг, Санкт-Петербург), Владислав Уланов (60 кг, Москва), Артём Кареев (66 кг, Ульяновская область), Ванис Страждыньш (свыше 66 кг, Латвия); Зарина Курбонова (37 кг, Саратовская область), Лана Филькина (40 кг, Санкт-Петербург), Хадижа Гадашова (44 кг, Саратовская область), Алёна Чернова (48 кг, Санкт-Петербург), Екатерина Меркушенкова (52 кг, Курская область), Виктория Кондратьева (57 кг, Беларусь).**

Второе место в итоговом протоколе заняли представители Азербайджана с одной серебряной и двумя бронзовыми медалями, а третье — дзюдоисты из Беларуси и Латвии, у которых было по одному «золоту» и «бронзе». По две бронзовых медали у спортсменов из Германии и Греции и по одной — у представителей ДНР и Нидерландов.

Тсапарас Иваннис, главный тренер команды из Греции, считает, что турнир сопоставим с чемпионатами Европы и мира. «Я рад,



Каждый медалист получил именную медаль



Награды турнира



Гости из Японии

Наставник японской команды



Навыки японских дзюдоистов восхищали юных россиян



что нам удалось посетить эти соревнования. На таких турнирах и растут будущие большие чемпионы! Мы хотим сделать участие команды Греции в турнире Рахлина традиционным. Российские дзюдоисты очень сильны, дзюдо в вашей стране находится на высоком уровне и развивается с каждым годом. Санкт-Петербург — прекрасный и красивый город, похож на Венецию».

«Санкт-Петербург и его архитектура просто бесподобны, вам очень повезло жить и заниматься спортом в таком месте! — восторженно говорил журналисту Ив Русселен, тренер команды из Франции. — Турнир просто великолепный, красочный и организован на европейском уровне. Мне понравилась борьба российских спортсменов, очень сильные ребята, крепкие телом и духом».

О силе наших спортсменов сказал и Катсуми Шимода, тренер команды из Японии. «Турнир нам очень понравился. У российских ребят очень крепкий захват и необычная, красивая техника, которой они нас удивляют. У них хорошо получаются подхваты и бросок через спину из стойки — классические броски из арсенала дзюдо. Но самое главное — захват. Он у ваших спортсменов очень сильный. Данные соревнования понравились нам сильной конкуренцией и бескомпромиссной борьбой. Спасибо большое за приглашение».

По уже сложившейся традиции в завершение турнира памяти Анатолия Рахлина 24 мая для всех его участников и их наставников был организован международный тренировочный лагерь. Руководили процессом опытные тренеры «Клуба Дзюдо Турбостроитель» и их коллеги из-за рубежа.



Памятное фото будущих звёзд мирового дзюдо



Тренеры команд из Азии
остались довольны
состязаниями в России

А на татами большая интернациональная группа воспитанников оттачивала свою технику, в перерывах не забывая общаться между собой и обмениваться с новыми друзьями контактами и «фрэндиться» в соцсетях. Японские ребята были центром притяжения для всех участников во время разминки. Всем интересно было посмотреть, как готовятся родоначальники, как делают учениками. Самые решительные просили показать на себе коронные приёмы.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),
Юлии КАЛЯКИНОЙ, Ирины ГАГАРИНОЙ
и Ильи ПЬЯНКОВА (Санкт-Петербург)
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
и Ирины ГАГАРИНОЙ (Санкт-Петербург)

«ГРАН-ПРИ» В ТБИЛИСИ



Победный пьедестал Казбека Занкишиева

Новый городской Дворец спорта, построенный к Международному молодёжному олимпийскому фестивалю «Тбилиси-2015», в конце марта-2019 стал площадкой шестого турнира «Гран-при» по дзюдо в Грузии. Около четырёхсот спортсменов из 52 стран мира за три дня разыграли медали очередного рейтингового турнира Мировой серии IJF. Российская сборная добилась на татами в Тбилиси двух наград — «золота» и «бронзы» и заняла восьмую строчку в итоговом протоколе.

Второй раз победу на турнире в Грузии праздновал бронзовый призёр Чемпионата Европы-2017 **Казбек ЗАНКИШИЕВ**, выигравший золотую медаль в весовой категории **100 кг**. По пути к «золоту» Занкишиев, побеждавший в карьере на состязаниях в Тбилиси-2017 и Гааге-2017,

взял верх над поляком Щуровским и французом Дельвером. В полуфинальном «голден скоре» россиянин одержал тактическую победу над медалистом континентального чемпионата, призёром «Мастерса» голландцем Коррелом, сделав счёт личных встреч 3:2 в свою пользу, а в финале грамотно разобрался

с бразильцем Бузакарини, бронзовым призёром «Панамерики»-2014, вынудив судей наказать заокеанского соперника за пассивность в третий раз.

Вторую награду в копилку российской сборной в Грузии положил победитель турнира «Мастерс» и «Гран-при» в Марокко **Денис ЯРЦЕВ (73 кг)**. В предварительном турнире наш атлет одолел пуэрториканца Руиса, за 40 секунд добился «иппона» в борьбе с трёхкратным чемпионом Европы среди юниоров греком Азоидисом, а в четвертьфинале в «голден скоре» реализовал атаку и получил заслуженную оценку в споре с представителем Грузии Гиунашвили, выигрывавшим



Блестящая техника Занкишиева



Финал категории 100 кг



Бузукарини — Занкишиев: финал категории 100 кг



Победитель финала и турнира Казбек Занкишиев



Медалисты категории 73 кг

тбилисский «Гран-при» в 2017-м. В полуфинальном поединке Денис попался на удержание будущему победителю соревнований 32-летнему французу Шейну, никогда ранее не добивавшемуся высших наград турниров «Мировой серии».

В схватке за «бронзу» Ярцев уже на 22-й секунде встречи смог коронным броском отправить на «киппон» представителя Греции Маркаряна, бронзового призёра прошлогоднего Первенства мира среди юниоров. Для Дениса медаль Тбилиси стала одиннадцатой наградой турниров Мировой серии в карьере.

Пятыми в Грузии стали дебютант турнира такого уровня бронзовый призёр Чемпионата России-2018 **Ален Цховребов**, уступивший по замечаниям опытному голландцу Мейеру в малом финале категории



Маркарян — Ярцев. Встреча за «бронзу» в весе 73 кг



Ярцев в четвертьфинале с Гунашвили



Майерсон — Прокопенко

100 кг, и неоднократная чемпионка страны **Алёна Прокопенко (70 кг)**, в поединке за «бронзу» пропустившая бросок от чемпионки мира среди юниоров-2018 итальянки Белланди.

Победу в общем зачёте в Тбилиси праздновали французы, собравшие «урожай» из семи наград (3-1-3). На второй строчке — хозяева соревнований представители Грузии

(2-2-6), а на третьей — дзюдоисты из Нидерландов (2-1-3).

Текст Марины МАЙОРОВОЙ
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Габриэлы САБАУ (IJF)

Малый финал в весе 70 кг: Белланди — Прокопенко



«ГРАН-ПРИ» В АНТАЛИИ



Эстафету Мирового тура Международной Федерации дзюдо у грузинской столицы приняла турецкая Анталия. В первые апрельские выходные почти пятьсот дзюдоистов из 75 стран оспорили медали и рейтинговые очки на татами в средиземноморском городе Турции.

В соревнованиях, призовой фонд которых составил 100 тысяч долларов США, российские атлеты добились двух наград — «серебра» и «брон-

зы». На вторую ступень пьедестала в категории **66 кг** поднялся трёхкратный вице-чемпион мира **Михаил Пуляев**, а бронзовым медалистом в весе **81 кг** стал

олимпийский чемпион Рио-2016 **Хасан Халмурзаев**.

По дороге к финалу **ПУЛЯЕВ** тактически обыграл ирландца Барнса, с преимуществом в «ваза-



Торжественное открытие турнира



ари» завершил схватку с чехом Петриковым и вынудил судей трижды наказать в четвертьфинале испанского чемпиона Европы до 23 лет Гайтеро и медалиста грузинского «Гран-при» Ниниашвили — в полуфинальном «голден скоре». К сожалению, в схватке за «золото» с молодым молдаванином Виеру, победителем парижского турнира этого года, в дополнительном периоде уже сам Пуляев допустил ошибку, взяв соперника за ногу, и, получив «шидо», лишился места на вершине пьедестала.



Схватка за «золото» в весе 66 кг



Пуляев — Виеру. Финал категории 66 кг



Кодж — Халмурзаев

Чемпион Европы и Олимпийских игр **Хасан ХАЛМУРЗАЕВ** за полторы минуты разделался в стартовой встрече с соперником из Уругвая Апрахамьяном. Динамичным был поединок 1/8 финала между Хасаном и экс-россиянином Владимиром Золоевым, ныне защищающим цвета флага Киргизии. В своё время они спорили на юниорских и молодёжных первенствах нашей страны, а сегодня сошлись на новом уровне. Вновь сильнее был наш опытный и титулованный атлет, красивым броском добившийся преимущества в «вазари» и сумевший сохранить его до финальной сирены. Под флагом Международной федерации дзюдо выступал в Анталии четвертьфинальный оппонент Хасана — Гардасевич. И хотя Халмурзаев в этой встрече получил пару рассечений и был вынужден обращаться к доктору, чтобы остановить



Хасан Халмурзаев в поединке за «бронзу»



В атаке Халмурзаев



Таов встречает
Халмурзаева после
победной схватки
за «бронзу»



Бронзовый призёр
состязаний
в Анталии
Хасан Халмурзаев



Юлия Казарина в поединке предварительного этапа



Абдула Абдулжалилов в белом кимоно

кровь, он всё равно взял верх над соперником и получил билет в полуфинал. Молодой грузинский атлет Майсурадзе, чемпион Европы и призёр мира среди юниоров, в Анталии поймал «звездный час»: удачная контратака в борьбе с Халмурзаевым принесла ему оценку «ваза-ари», которую наш атлет не успел отыграть, несмотря на старания. В борьбе за «бронзу» с 18-летним чемпионом Турции, медалистом юношеского Первенства мира Коджом Хасан в дополнительном периоде реализовал атаку и добился победы и места на третьей ступени пьедестала.

В шаге от медалей были остановлены соперниками: призёр Чемпионата Европы **Юлия Казарина (52 кг)**, попавшая под удержание в малом финале бразильянке Пименте; победитель четырёх этапов «Мировой серии» **Абдула Абдулжалилов (66 кг)** в борьбе за «бронзу» с грузином Ниниашвили, собравший три замечания; чемпион России **Лечи Эдиев (73 кг)**, не дотянувший в поединке за третье место коронный болевой в партере с трижды победителем юниорской Европы греком Азоидисом, и призёр российского «Большого шлема» **Алёна Прокопенко (70 кг)**, не совладавшая в борьбе за «бронзу» с вице-чемпионкой Панамерики Родригез из Венесуэлы.

Интересная деталь: медали из 14 комплектов в Анталии распределили между собой представители 28 стран, причём золотые награды достались 14 разным государствам. Победу в командном зачёте праздновали спортсмены Грузии (1-2-2), обошедшие азербайджанцев (1-1-2) и казахов (1-1-0).

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
и Габриэлы Сабау (IJF)



Малый финал в весе 70 кг



Антон Кривобокров в схватке с австрийцем



Лечи Эдиев. Попытка болевого на исходе времени встречи



Призёры турнира в категории свыше 100 кг

«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В БАКУ

СБОРНАЯ РОССИИ ЗАВОЕВАЛА ЧЕТЫРЕ МЕДАЛИ НА ТУРНИРЕ «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ», ПРОХОДИВШЕМ С 10 ПО 12 МАЯ В БАКУ. ЧЕТВЁРТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЭТОГО УРОВНЯ В 2019 ГОДУ СОБРАЛИ НА ТАТАМИ В АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ СТОЛИЦЕ СВЫШЕ ЧЕТЫРЁХСОТ АТЛЕТОВ ИЗ БОЛЕЕ ЧЕМ ПЯТИДЕСЯТИ СТРАН.



В атаке Казбек Занкишиев

Серебряные медали на соревнованиях в Баку завоевали **Казбек Занкишиев (100 кг)** и **Руслан Шахбазов (свыше 100 кг)**, а бронзовыми призёрами стали **Яго Абуладзе (60 кг)** и **Антон Кривобоков (свыше 100 кг)**.

Победитель трёх турниров «Гран-при», включая мартовский в Тбилиси, медалист Чемпионата Европы **Казбек ЗАНКИШИЕВ (100 кг)** в Баку добился «серебра» более рейтингового состязания. На пути к финалу россиянин «иппонами» прошёл украинца Савицкого и грузина Санеблидзе, а в «голден скоре» четвертьфинальной схватки одолел хозяина татами — победителя двух турниров «Гран-при» Зелима Коцова (Азербайджан). В полуфинале Занкишиев красиво обыграл чемпиона Европы до 23 лет



Занкишиев — Коррел. Финал в весе 100 кг



Занкишиев — Фонсека. Полуфинал категории 100 кг

Финалисты супертяжа



«Гран-при» в Тунисе-2018 «серебро» «Большого шлема» в Баку-2019 чемпион Европы по трём возрастам — юношам, юниорам и молодёжи — **Руслан ШАХБАЗОВ (свыше 100 кг)**. На пути к финалу Шахбазов стремительно обыграл азербайджанца Джафарова, обладателя восьми медалей Мирового тура поляка Сарнацкого и медалиста «Гран-при» в Марокко немца Хейнле. В полуфинале россиянин был тактически грамотнее белоруса Ваховяка, а вот в решающей схватке не устоял под напором 19-летнего чемпиона мира среди юниоров грузина Заалишвили, пропустив две его быстрые атаки.

Тот же Заалишвили в полуфинале оставил не у дел ещё одного россиянина, обладателя шести медалей «Мировой серии» **Антон КРИВОБОКОВА**, который в итоге всё же поднялся на пьедестал почёта, обыграв в схватке за «бронзу» третьего призёра чемпионатов мира и Европы украинца Хаммо, заработав «иппон» на 25 секунде встречи.

португальца Фонсеку, а в дополнительном периоде решающего поединка пропустил атаку голландца Коррела, вновь сравнившего счёт личных встреч с россиянином (3:3) и дополнившего личную копил-

ку вторым «золотом» бакинского «Большого шлема».

В «супертяже» на пьедестал почёта в Азербайджане поднялись сразу двое россиян. Улучшил взрослый результат, добавив к «бронзе»



Хаммо — Кривобоков. Малый финал категории свыше 100 кг



Яго Абуладзе и Анзор Гаунов



Абуладзе — Гарригос



Алан Хубецов в схватке с болгариним Ивановым

Ещё один вчерашний юниор победитель молодёжного Первенства Европы-2018 **Яго АБУЛАДЗЕ (60 кг)** пополнил личную коллекцию наград взрослой медалью: к «серебру» японского «Большого шлема»-2018 он добавил «бронзу» аналогичных состязаний в Азербайджане. На предварительном этапе россиянин чистыми бросками добился побед над хозяином татами Маммадовым и бразильцем Пелимом, но в четвертьфинале пропустил атаку представителя Грузии Нозадзе и перешёл в группу утешения, где последовательно взял верх сначала над двукратным вице-чемпионом Европы болгаринном Герчевым, а затем, в схватке за третье место, и над бронзовым призёром континентального Чемпионата-2017 испанцем Гарригосом.

В шаге от пьедестала в Баку остались ещё два представителя нашей страны: победитель «Мастерса» Денис Ярцев (73 кг), потерпевший поражение в поединке за третье место от азербайджанца Валиева, и чемпион Европы Алан Хубецов (81 кг), тактически проигравший в малом финале чемпиону мира из Бельгии Кассу.

С четырьмя медалями сборная России в общекомандном зачёте заняла тринадцатое место. На первом — сборная Японии (2-2-1), на втором — команда Бразилии (2-0-1), а на третьем — хозяева турнира азербайджанцы (1-2-4). Турнир в Баку стал последним состязанием такого уровня до Чемпионата мира в Японии. После мирового первенства до конца года пройдут ещё три «Больших шлема» — в октябре в Бразилии и ОАЭ, а в ноябре — в Японии.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Габриэлы САБАУ
и Эммануэле де ФЕЛИЧАНТОНИО (IJF)



«ГРАН-ПРИ» В КИТАЕ

НА ТУРНИРЕ «ГРАН-ПРИ», ПРОШЕДШЕМ 24-26 МАЯ В КИТАЙСКОМ ХУХ-ХОТО, СБОРНАЯ РОССИИ ЗАВОЕВАЛА ТРИ НАГРАДЫ. СЕРЕБРЯНЫМИ МЕДАЛИСТАМИ СТАЛИ АРАМ ГРИГОРЯН (66 кг) И ДАРЬЯ МЕЖЕЦКАЯ (57 кг), А БРОНЗОВЫМ — АЛЬБЕРТ ОГУЗОВ (60 кг).

Турнир получился представительным: за медали в столице Внутренней Монголии боролись победители Олимпийских игр и чемпионатов мира Идалис Ортис (Куба) и Лукаш Крпалек (Чехия), олимпийский чемпион Тувшинбаяр Найдан (Монголия), чемпионы мира Неманья Майдов (Сербия), Чо Гу-Хам (Южная Корея), Юта Абе (Япония) и Саид Молайеи (Иран). В соревнованиях приняли участие порядка трёхсот атлетов из 43 стран мира.

Победитель «Гран-при» в Канкуне-2018 **Арам ГРИГОРЯН (66 кг)** на предварительном этапе взял верх над Абдулазизом Албаши (Саудовская Аравия) и бронзовым призёром юношеского Первенства Азии-2015 Исмаилом Ибрагимовым (Азербайджан). Поединок против азербайджанского спортсмена по-

Награды турнира в Китае





Церемония открытия «Гран-при» получилась очень масштабной

лучился одним из самых острых на турнире. Победу Арам одержал благодаря «хансоку маке», полученному соперником всего через минуту и 20 секунд после начала встречи,

но и наш атлет к этому моменту уже «висел» на двух предупреждениях. В полуфинале Григорян сумел перебороть француза Даниэля Жана, а в решающем поединке встретился

с представителем Южной Кореи победителем «Гран-при» в Самсуне-2016 Кимом Лим-Хваном. В середине встречи Арам поймал Лим-Хвана на удержание, но соперник



Серебряный призёр
турнира Арам Григорян



Финал категории 66 кг



Пьедестал категории 57 кг

сумел вывернуться, пока судьи отсчитывали положенные секунды. В итоге схватка перешла в «голдэн скор», где наш атлет проиграл, получив третье «шидо» за пассивность.

«Судейство и у меня, и у наших тренеров вызвало вопросы. Но я не могу не признать, что в некоторых моментах Лим-Хван действительно атаковал опасно. Считаю, что я зря не добавил в "голдэн скор". Если бы победил, оценил бы своё выступление на "пять". А так — наверное, твёрдая "четвёрка"», — признался Арам Григорян.

Обладательница бронзовой медали командного Евро-2018 **Дарья МЕЖЕЦКАЯ (57 кг)** дошла до финала, пройдя «иппонами» бронзовую медалистку Чемпионата мира-2015 голландку Санне Верхаген, призёра недавнего «Гран-при» в Анталии китайку Вен Жанг и вице-чемпионку мира среди юниоров французку Сару Леони Сизик. В схватке

за «золото» Даше выпало бороться против чемпионки Азии А Джин Ким из Северной Кореи. На этот

поединок Межецкая избрала оборонительную тактику и несколько раз опасно контратаковала.



Валентина Костенко в схватке с дзюдоисткой из Марокко

Наставник сборной Эцио Гамба наблюдал за борьбой своих подопечных



Но в середине встречи Ким всё-таки удалось переиграть нашу спортсменку и оставить её с «серебром» — четвёртой наградой турниров «Мировой серии».

«Пока не могу сказать, чего именно не хватило в финале, — сказала Межецкая после схватки за «золото». — Рада, что завоевала медаль, хотя, конечно, очень хотела победить. Тем не менее, задачу-минимум на этот турнир я выполнила. Теперь все силы приложу для того, чтобы хорошо подготовиться и выступить на Европейских играх в Минске».

В категории **60 кг** третье место занял победитель «Гран-при» в Анталии-2018 **Альберт ОГУЗОВ**. В утренней части турнира он одержал победы над борцом из Гонконга Мартином Лао и северокорейским спортсменом Ким Йонг Гвонем, но уступил в полуфинале двукратному призёру чемпионатов мира Ким Вон Джину (Южная Корея). За место на третьей ступени пьедестала Альберт соперничал с обладателем шести медалей турниров «Мировой серии» французом Седриком Револом. Дважды Альберт сумел прокрутить соперника через спину, заработав два «ваза-ари», а с ними и «бронзу» состязаний.

«Я неплохо поработал на сборе в Кисловодске, — рассказал Альберт. — Настраивался на победу, но немного потерял концентрацию в концовке полуфинальной встречи и пропустил атаку. Выиграть «бронзу» стало делом принципа».

Ещё пятеро россиян, принимавших участие в поединках за «бронзу», потерпели поражения. В категории **48 кг** **Сабина Гилязова** проиграла немке Катарине Менц, чьим недавним успехом стала «бронза» на мартовском «Гран-при» в Марокко. В весе **до 66 кг** **Абдула Абдулжалилов** во встре-



Арман Адамян в соперничестве с хозяином татами



Альберт Огузов в борьбе за «бронзу»

че за «бронзу» не смог одолеть представителя Монголии победителя «Гран-при» в Гааге-2017 Басхуу Йондонперенля. Монгольскому призёру чемпионата

мира Отгонбаатару Лхагвасурену уступил «бронзу», получив травму руки, победитель «Большого шлема» в Екатеринбурге Арман Адамян (100 кг). Ален Цховребов

(свыше 100 кг) на предварительном этапе проиграл олимпийскому чемпиону Тувшинбайару Найдану, а в малом финале не смог пройти ещё более титулованного чеха Лукаша Крпалека. Ксения Чибисова (свыше 78 кг) в борьбе за «бронзу» «иппоном» проиграла вице-чемпионке Европейских игр в Баку немке Ясмин Куэлбс.

По итогам «Гран-при» в Хух-Хоте первое место в командном зачёте заняла сборная Южной Кореи с четырьмя золотыми и двумя бронзовыми медалями. На втором — команда Японии (3-2-1), на третьем — КНДР (2-0-0). По одной победе одержали представители Кубы, Франции, Азербайджана, Ирана и Германии. Сборная России — на десятой строчке. После соревнований в Хух-Хото «Мировая серия» дзюдо взяла перерыв больше чем на месяц. Следующим её турниром станет первый в истории «Гран-при» в Монреале, что пройдет 5-7 июля.

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



В атаке Бабгоев



Парад стран

ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В ВАРШАВЕ

Главные состязания европейского юношеского календаря собрали в Варшаве свыше четырёхсот атлетов из 39 стран Старого света. Полными составами, по десять юношей и десять девушек, в Польше были представлены три сборные: российская, итальянская и румынская. Тренеры нашей команды, выставившие по два человека в нескольких категориях, в пяти весах получили по два медалиста сразу.

На вершину пьедестала в Варшаве поднялся **Адам Цечоев (66 кг)**, тактически переигравший в напряжённом российском финале товарища по команде **Сайхана Шабиханова**. Бронзовый медалист юношеского Первенства страны-2018 **Адам ЦЕЧОЕВ (66 кг)** в этом сезоне выиграл два кубка Европы, а на третьем стал обладателем «серебра», что обеспечило ему четвертую позицию в рейтинге и место в числе фаворитов соревно-

ДВЕНАДЦАТЬ НАГРАД — ПО ДВА «ЗОЛОТА» И «СЕРЕБРА», А ТАКЖЕ ВОСЕМЬ «БРОНЗ» — БОЛЬШЕ ВСЕХ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ТУРНИРЕ, А ТАКЖЕ КОМАНДНУЮ «БРОНЗУ» В СОСТЯЗАНИЯХ СРЕДИ МИКСТ-СБОРНЫХ ЗАВОЕВАЛИ РОССИЙСКИЕ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ НА ПРОШЕДШЕМ В КОНЦЕ ИЮНЯ В ВАРШАВЕ ПЕРВЕНСТВЕ ЕВРОПЫ ПО ДЗЮДО СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ДО 18 ЛЕТ.

ваний в Варшаве. Статус этот Адам полностью оправдывал, словно на тренировке разбираясь с одним за другим соперниками в предварительном турнире. Меньше четырёх минут в сумме потратил Цечоев на красивые победы над молдаванином Извореану, болгаринцем Яневым и израильтянином Дишелом. Напряжённым вышел полуфинальный поединок Адама с венгром Шегеди: то ли соперник был сильнее предыдущих, то ли ответствен-



Дружная делегация России на Евро-2019

ность за билет в финал вдруг стала давить на россиянина. К слову, Цечоев в этом году венгра уже обы-

грывал — в полуфинале польского Кубка Европы. Одолевал и в Варшаве, правда для этого понадобилось не-

много больше времени: результативную атаку наш атлет провёл в начале «голден скура».



«Золотое» дерби в категории 66 кг

Шабиханов. Победа в полуфинале



В другой подгруппе также уверенно продвигался к финалу второй российский спортсмен — вице-чемпион России-2018 **Сайхан ШАБИХАНОВ**, имеющий в коллекции три награды разного достоинства турниров в Европе в 2019 году и восьмую строчку в рейтинг-листе. Четыре встречи в Варшаве Сайхан завершил досрочно, «киппонами» закончив борьбу с голландцем Ван Дуном, черногорцем Нурковичем, упавшим от подхвата Шабиханова на исходе третьей минуты поединка, эстонцем Паастелем в четвертьфинале и украинцем Бережным, прокатившимся всей спиной по полуфинальному татами.

Российское финальное дерби проходило в звенящей тишине зала. Секундантов у россиян не было, а зрители лишь временами подбадривали атлетов аплодисментами. Более активным был Цеочев, который в «голден скоре» вынудил-таки рефери определить его победителем благодаря трём «шидо» соперника. После объявления результата Адам обнял товарища по команде и, развернув его в сторону фотографов, улыбнулся, показав «лайк».

«Я не был ещё чемпионом на официальном старте и потому к Варшаве готовился усиленно: очень хотел выиграть, — рассказал Адам после награждения. — Мне нравится, как звучит слово «чемпион». Гораздо лучше, чем призёр. Отец всегда говорит мне, что я лучше всех готов, что могу победить любого. Он сильно мотивирует меня на победу. Именно отец, сам мастер спорта по дзюдо, привёл меня в секцию, когда мне исполнилось восемь лет. Мне сразу понравилось: мой спорт — я понял. Легко пошло, и я почти сразу стал выигрывать турниры — сначала районные, потом республиканские, окружные.»



Поединок за титул чемпиона в категории 66 кг



Адам Цечоев и наставник сборной Мурат Хабачиров



Российские финалисты категории 66 кг — Шабиханов и Цечоев

Отец сам учил меня приёмам, работал со мной и в левой, и в правой стойке. Сегодня эти навыки, которые развивали во мне он и тренеры

в Ингушетии, очень помогают. В Назрани я тренируюсь в одном зале с нашим олимпийским чемпионом Хасаном Халмурзаевым. Он, конеч-

но, самый главный мотиватор для нас всех.

– **Говорят, что чемпион предчувствует победу.**

– Да, в день борьбы я был настроен только на «золото» и готов, как никогда ранее. Поспособствовал сбор в Порече: мы тренировались там больше всех. Может поэтому я в Варшаве и не прочувствовал соперников. Ну разве что с Сайханом было непросто в финале. Он мой друг и тоже хотел выиграть, но в этот день я был сильнее. Мы уже боролись с ним ранее — в полуфинале первенства СКФО, и тогда я тоже выиграл. Потом мы и на «России» стояли на пьедестале вместе.

Первый день Первенства в Варшаве не принёс России «золота», а тренеры сборной надеялись на нас, верили. Нельзя было подвести. Да и дома все переживали: у большого экрана собрались все родные и близкие.

Когда мы улетали из Хорватии в Польшу, в аэропорту по телевизору транслировали командный турнир по дзюдо Европейских игр — тот самый напряжённый матч, где всё решилось в последней схватке категории 73 кг. Мой земляк Муса Могушков, техника которого мне очень нравится, спас ситуацию и привёл сборную на пьедестал. Мы все очень за ребят болели.

– **А кто ещё из дзюдоистов нравится?**

– Я смотрю все соревнования и знаю, кто из атлетов что делает. Запоминаю это легко. Впечатляет борьба японца Маруямы в категории 66 кг и нашего Абдулы Абдулжалилова. Я тоже люблю подхват и броски через спину с колен, а ещё у меня получаются контратаки.

– **Планируешь с ними конкурировать в ближайшее время?**

– Не получится: уже в этом се-



Фото на память

зоне я перехожу в бóльший вес — 73 кг. Прибавляю быстро: ещё год назад я боролся в 55 кг, а сегодня вешу почти 71 кг. Уже на олимпийском Фестивале в Баку тренеры поставили меня в новую категорию. Надеюсь, что к Первенству мира я наберу оптимальную форму и смогу выиграть «золото» самого престижного турнира года.

Второе «золото» в российскую копилку принёс победитель двух кубков Европы **Ихван ЭДИЛСУЛТАНОВ**, взявший верх в финале категории **81 кг** над украинцем Валиевым. Благодаря удачной жеребьёвке для достижения «золота» россиянину нужно было выиграть в Варшаве три схватки — и с этой задачей он справился блестяще. Добился победы над турком Демирташем, настойчивостью взял своё в полуфинальной схватке с израильянином Бадашем, пусть и в «голдэн скоре», но получил оценку за очередную попытку любимого броска. В главном же поединке дня с представителем Украины Валиевым на контратаке заработал «ваза-ари» и тактически удержал преимущество до финальной сирены.

Бронзовым призёром в этом же весе стал вице-чемпион России-2018 **Михаил АВДЕЕВ**. Получив небольшую травму в стартовой схватке с голландцем Хендриксенем, Миша в четвертьфинале не успел среагировать на быструю атаку поляка Кочола, которая «выбила» Авдеева из числа претендентов на «золото», удлинив путь к пьедесталу. Латвийца Дуиновса Авдеев прошёл чисто, следом обыграл израильянина Бадаша, а в малом финале с грузином Джапаридзе проявил быструю реакцию, моментально сориентировавшись в ситуации в партере: поймал и



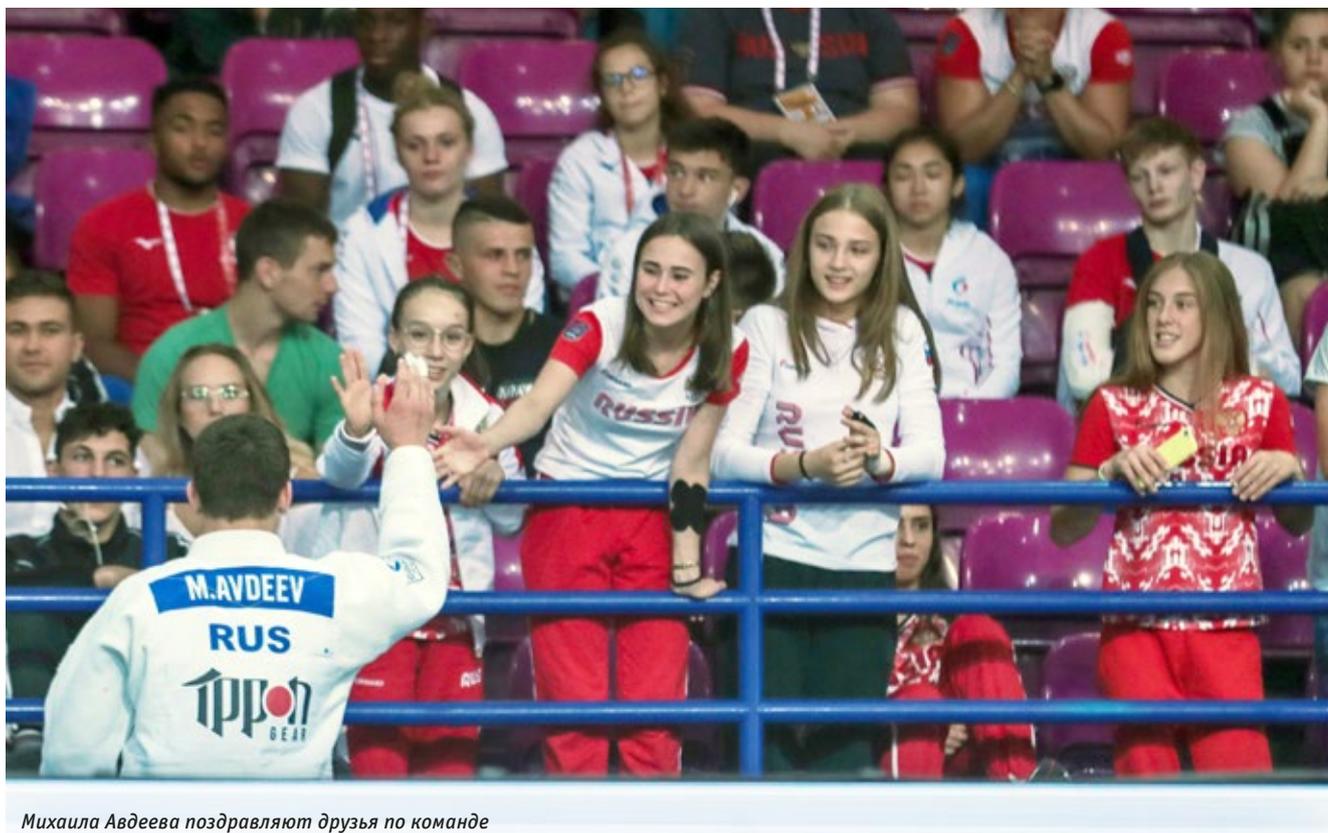
Чемпион Европы в весе 81 кг Эдилсултанов и обладатель «бронзы» Авдеев



Финал категории 81 кг



Решающее удержание Авдеева в малом финале категории 81 кг



Михаила Авдеева поздравляют друзья по команде



Ливез — Гусейнов

накрыл соперника удержанием. Расстроенному оппоненту Миша помог подняться с татами, и после объявления победителем, устремился делиться своей радостью с тренерами и товарищами по команде на трибунах.

В категории **90 кг** победитель Первенства страны **Джавад ГУСЕЙНОВ** с первой встречи в Варшаве взял хороший темп: за 28 секунд уложил на лопатки венгра Ияса, использовал преимущество в росте и длине рычагов в четвертьфинале с грузином Гугунашвили, а в полуфинале на последних секундах молниеносной подсечкой выбил почву из-под ног у итальянца Ассолди. Бодро начал Джавад и финальную схватку с темнокожим французом



Финал категории 90 кг



Джавад Гусейнов — серебряный призёр в весе 90 кг



Бронзовые медалистки в весе 52 кг
Марьям Амхадова и Лилия Нугаева



Амхадова в поединке с боснийкой

Ливезом, но две опасные атаки соперника, за которые рефери дал оценки, но потом отменил, немного притормозили россиянина. Свой бросок Гусейнов провёл, но тут же получил ответ от француза, чьи скорость и мощь заслужили более высокой оценки, а с ней и «золота» Евро-2019. У россиянина — серебряная награда.

В двух весах у девушек третья ступень пьедестала была российской. Благодаря удачной жеребьёвке в категориях 52 и 57 кг наши девочки оказались в разных подгруппах и не стали препятствием друг для друга на пути к медалям.

Бронзовыми призёрами Первенства Европы стали финалистки российского Первенства-2018 в категории 52 кг — чемпионка страны **Лилия Нугаева** и серебряный призёр России **Мариам Амхадова**.

НУГАЕВА в Варшаве досадно проиграла во втором круге представительнице Австрии Шичо, в падении коснувшись татами плечом. В группе утешения Лилия была

Лилия Нугаева в малом финале категории 52 кг



максимально собрана и быстро расправилась с тремя соперницами, «киппонами» последовательно взяв верх над эстонкой Михайловой,

венгеркой Хармат и израильтянкой Дори, которую Нугаева за полминуты умело перевела в партер и удержала. Малый финал с участием рос-

сиянки стал самым скоротечным и, несомненно, одним из самых ярких, поскольку наша дзюдоистка уже на одиннадцатой секунде шикарным подхватом опрокинула белоруску Слесаренко на татами и добилась «бронзы».

АМХАДОВА прошла в предварительном турнире боснийку Петрович, коронным переворотом в партере ногами удержала британку Саузгейт, но в следующей встрече с белоруской Слесаренко этот приём Ахмадовой не удался. В «голден скоре» соперница нашу девушку перехитрила и, заработав «ваза-ари», прошла дальше, выдавив россиянку в группу утешения. В стремлении попасть в малый финал Ахмадова вновь была убедительна в партере, где подавила и грузинку Лапачишвили, и украинку Снитко, и французку Гебли в малом финале.



Победный подхват Нугаевой в малом финале



Наталья Ёлкина и Ксения Галицкая на пьедестале почёта категории 57 кг

Вдвоём стояли на третьей ступени пьедестала россиянки и в категории **57 кг**. Чемпионка юношеской России **Ксения ГАЛИЦКАЯ** в Польше не совлала только с будущей чемпионкой Европы турчанкой Илдиз, проиграв по замечаниям в «гоlden скоре» полуфинала. В малом финале с итальянкой Лисчиани уже наша Ксения была тактически хитрее, в обстановке тотального игнорирования атак и бросков, взяв верх по замечаниям в дополнительном периоде.

Наталья ЁЛКИНА в Варшаве проявила характер, когда, проигрывая в первой встрече британке Гросвенор, смогла переломить ход борьбы и выйти победительницей из «гоlden скора». Та же турчанка Илдиз преградила Наташе путь в полуфинал, оставив россиянке шанс лишь на «бронзу». В группе утешения Наталья не допускала ошибок: удержанием прошла



Галицкая в борьбе с итальянкой

бельгийку Клукерс, затем взяла верх над азербайджанкой Гардашханли, и в малом финале в равной борьбе пересилила-таки голландку Вагенмакер, броском на «вазари» склонив чашу весов в свою пользу.

«Из десяти участниц российской команды восемь — в пятерке сильнейших в своих категориях, — прокомментировала итоги чемпионата старший тренер девушек Флора Мхитарян. — На счету сборной четыре «бронзы» — это хороший, но не лучший результат, на который были способны россиянки. После пятой строчки в весе 52 кг в прошлом году Ксения Галицкая в Варшаве в новом весе стала третьей. Две сильные спортсменки Нугаева и Амхадова по нашим расчётам должны были встретиться в финале, но допустили ошибки и оказались «бронзовыми». Немного не хватило до пьедестала нашей чемпионке мира Марине Воробьёвой (44 кг),



Наставник сборной Флора Мхитарян и Лилия Нугаева



Наталья Ёлкина в бронзовой схватке с голландкой



Бронзовый дубль в лёгком весе

Татьяне Гузун (63 кг) и Александре Загитовой (свыше 70 кг), уступившим в поединках за третье место».

Две медали, бронзовые, завоевали российские юноши — **Андарбек Арсунукаев** и **Ризван Магомадов** в весе **60 кг**.

Победитель трёх юношеских кубков Европы **Андарбек АРСУНУКАЕВ** из шести поединков в Варшаве проиграл лишь один — четвертьфинальный, пропустив в дополнительном периоде контратаку турка Демиреля. Остальные пять выиграл убедительно. В группе утешения россиянин, проигрывая сербу Стосичу «ваза-ари», сумел ответить ему «иппоном», затем красивым броском опрокинул на татами киприота Баларжишвили, ну а в схватке за «бронзу» оставил ни с чем украинца Казиминова.

В другой подгруппе второй российский спортсмен, обладатель двух главных трофеев с кубков Европы, **Ризван МАГОМАДОВ** также отборолся шесть встреч и также проиграл лишь в четвертьфинале. Обидчиком Магомадова стал азербайджанец Байрамов, будущий чемпион Европы. Пятеро других спортсменов, встретившихся в этот день на пути россиянину, были им повержены. Грузин Капанадзе, британец Зейн-Проссер, литовец Калка, техничный чех Дворачек и не менее яркий латвиец Скомороховс были убедительно обыграны Магомадовым в группе утешения.

Два участника российской сборной боролись за награды в супертяжёлом весе. Финалисты российского Первенства — вице-чемпион **Ахмед МАГОМАДОВ** и чемпион, обладатель пяти высших наград кубков Европы **Нодар Оноприенко** были разведены по разным группам



В атаке Арсунукаев

Магомадов в борьбе с литовцем



Магомадов в схватке группы утешения



Российское дерби супертяжей: Оноприенко — Магомадов

и из-за неудач в предварительном раунде сошлись друг с другом в малом финале. В российском бронзовом дерби между Магомадовым и Оноприенко судьбу медали решили «шидо»: три собрал Нодар, и два — Ахмед, который и получил место на третьей ступени пьедестала.

Лучше наших спортсменов в Польше в индивидуальном зачете выступили лишь итальянцы, на счету которых оказалось семь медалей (4-1-2). Третье место вслед за россиянами в медальном протоколе заняли турки (2-1-2).

Мечтая повторить прошлогодний успех и поддержать золотой почин взрослой команды России, победившей несколько дней назад в турнире «стенка на стенку» на Европейских играх в Минске, наши кадеты — чемпионы Европы и мира-2018 в команде —



После борьбы снова друзья



разгромили в варшавском четвертьфинале сборную Грузии, но затем досадно проиграли в полуфинале будущим чемпионам —

сплочённой команде Турции. В малом финале россияне вновь были на высоте и взяли верх над соперниками из Венгрии.

Медалист Евро-2019 Арсункаев двумя бросками обеспечил досрочную победу над Гомбасом. Фееричным «киппоном» на четвёртой (!!!)



Россия — Турция



Победители малого финала с венграми



Самый быстрый «киппон» в командном турнире от россиянки Радченко

секунде второй схватки с Нийри выиграла Яна Радченко (63 кг) — 2:0. Адам Сангариев упал от высокого броска венгра Сафрани, размочившего тем самым счёт — 2:1, а две последующие встречи выиграли наши тяжеловесы: Ольга Михеева (свыше 63 кг) по замечаниям обыграла Саги, а Ахмед Магоматов (свыше 81 кг) отправил на «киппон» венгра Иияса, добившись победного балла и итоговой командной «бронзы» для российской сборной.

«За команду девочки бились по-настоящему: очень хотели победить и стать двукратными, — считает Мхитарян. — Уверена, что допущенные ошибки, помешавшие им добиться более высокого результата, станут хорошим уроком и помогут на следующих важных стартах года завоевать заветные награды».

«Конечно, мы надеялись на успех российских юношей, — подвёл итоги первенства наставник сборной Арсен Галстян. — Думаю, что небольшое волнение и груз ответственности не позволили нашим ребятам добиться лучшего результата. У нас по две награды в трёх категориях — 60, 66 и 81 кг, «серебро» в весе 90 кг, где Джавад Гусейнов, стабильно прибавлявший от сбора к сбору, показал второй результат. Ребята растут, и их прогресс очевиден. На всех кубках Европы наши юноши были с медалями. К сожалению, нам не удалось подтвердить статус чемпионов континента в команде, хотя все ребята были в форме, по уровню — сильнее и могли выиграть. Допущенные в полуфинале с турками ошибки, я полагаю, имели причину в моральном настрое — боялись проиграть, сковывали сами себя. Турки же, пройдя нас, сильнейших, зарядились и в финале уже без труда одолели румынов».



Россия — третий призёр командного Евро-2019



Арсен Галстян настраивает Магомадова

Все мы смотрели по телевидению и болели за взрослую команду на ЕвроИграх. Все ребята видели, как Муса Могушков на характере в изнурительных встречах добился победы. Я надеюсь, что этот урок был ими понят. Может быть, пока не все они смогли его "примерить" на себя, но уверен, что это произойдёт в ближайшее время. Наш тяжеловес Магомадов в команде боролся именно на характере и украсил своими поединками турнир. На Первенство мира в Казахстан мы едем действующими чемпионами в команде и будем стараться повторить "золотой" результат».

Следующими ответственными стартами для юношеской сборной России станут июльский Европейский юношеский Олимпийский фестиваль в Баку и сентябрьские — Международный турнир имени Дзигоро Кано во Владивостоке и личное и командное Первенство мира в Алматы.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Обладатели наград в состязаниях по демонстрации техники дзюдо

Местом проведения турнира был спортивный комплекс «Атлет» города Апатиты Мурманской области. Соревнования по дзюдо подобного уровня и формата стали для города спортивным дебютом. Большинство юных участников впервые приехали за Полярный круг, и Апатиты гостеприимно встретили их хорошей погодой и белыми ночами.

Программа турнира включала соревнования по общей физической подготовке, демонстрации комплекса технических упражнений 4КЮ и командные состязания по олимпийскому дзюдо в формате «стенка на стенку». Спортсмены выступали в шестнадцати весовых категориях: до 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52 и свыше 52 кг у девочек и до 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55 и свыше 55 кг у мальчиков.

Победители и призёры определялись в каждом виде программы и в общем зачёте. В отличие от прошлогодних соревнований, где девочки и мальчики боролись в объединённых сборных,

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ В АПАТИТАХ

СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДО 13 ЛЕТ, ЧТО ПРОШЛИ В МАЕ НА КОЛЬСКОМ ПОЛУОСТРОВЕ, ЗАПОМНЯТСЯ ГОСТЯМ И УЧАСТНИКАМ НАКАЛОМ СТРАСТЕЙ И СЕРЬЁЗНЫМ, ПОЧТИ ВЗРОСЛЫМ ПРОТИВОСТОЯНИЕМ.



Торжественное открытие



тогда в Новороссийске «золото» в микст-формате завоевала команда «Краснодарский край-1». По регламенту турнира-2019 на пьедестал в общем зачёте поднимались отдельно команды мальчиков и девочек.

Первый этап — соревнования по ОФП в виде эстафеты, вклю-

чающей бег, прыжки, кувырки и другие упражнения, прошёл в стартовый день состязаний, после красочной церемонии торжественного открытия.

Ребята выкладывались по полной, соревнуясь не только в скорости и ловкости, но в упорстве и решитель-

ности. Результат невозможно было предугадать, поскольку случалось, что представители нескольких команд одновременно пересекали финишную черту. Приходилось повторять забег.

Быстрее соперниц в состязаниях девочек оказалась команда «Урал — Западная Сибирь-1», опередившая в финале команду «Центральный федеральный округ-2». «Бронзу» в стыковой встрече с девочками «ЦФО-3» завоевала команда Краснодарского края.

В турнире мальчиков в противоборстве команд «Урал — Западная Сибирь-2» и «ЦФО-2» верх взяли спортсмены Центра. На третью ступень пьедестала поднялась команда «ЦФО-1», не пустившая к наградам сборную Северо-Запада.

Второй день определял медалистов в демонстрации техники. Юным атлетам показали мастер-класс эксперты Федерации дзюдо России Дмитрий Юнг (4 ДАН)



Эстафета



Эмоции командной борьбы



Встреча за «бронзу»

и Сергей Щетинский (3 ДАН), а также призёры чемпионатов России по КАТА Андрей Ильин и Максим Хохлов.

Этот день также был полон эмоций. Участники показали отличную техническую подготовку. В каждой демонстрации чувствовался труд тренеров и спортсменов. Ребята выступали очень ровно — выявить явных лидеров не удалось даже после проведения дополнительных выступлений участников команд. С одинаковым количеством баллов в финал прошли по четыре команды у девочек и у мальчиков.

Лучшими в итоге стали спортсменки «ЦФО-2», обошедшие соперниц из Краснодарского края. «Бронза» досталась команде Мурманской области, и для девочек это была настоящая победа, ведь они целенаправленно готовились именно к этой дисциплине: Федерация дзюдо Мурманской области обратилась за помощью к известному специалисту из Москвы Андрею Шляхтову. Медали, завоёванные девочками на родной земле, принесли радостные эмоции всем любителям спорта Мурманской области.

В турнире у мальчиков победу праздновали спортсмены команды СЗФО. «Серебро» и «бронзу» завоевали команды «ЦФО-2» и «ЦФО-3» соответственно.

В третий, завершающий, день программу Всероссийских соревнований продолжили решающие поединки по олимпийскому дзюдо, которые определили победителей в этом виде программы и в общем зачёте в целом.

Турнир мальчиков принёс массу сюрпризов. Так случилось, что все три команды Центрального федерального округа попали в одну подгруппу утешения, а в другую — команды Уральского федерального округа, которые



Упражнение на оценку



Показательные выступления мастеров



Командное исполнение техники

до стыковой встречи выясняли отношения между собой. В итоге, пройдя внутренний отбор, на встречу за «бронзу» вышли команды «ЦФО-2» и «УФО-2». Под звуки громогласной поддержки болельщиков спортсмены обеих команд бились за каждый балл, показывая при этом красивую и

техничную борьбу. Победу в итоге праздновала команда Центра.

Сборным Приволжского федерального округа не удалось занять призовые места в состязаниях по общей физической подготовке и демонстрации комплекса упражнений 4КЮ, но в турнире по олимпийскому дзюдо обе команды мальчи-

ков «ПФО-1» и «ПФО-2» вышли в финал. Главная встреча дня в отличие от малого финала проходила в напряжённой и сосредоточенной тишине. Представители и болельщики на трибунах волжан хранили молчание, соблюдая нейтралитет, а спортсмены на татами отчаянно стремились склонить чашу весов



Командная борьба в заключительный день состязаний

Рукопожатие после встречи



Демонстрация техники



Обладательницы наград состязаний в Апатитах



Общее фото медалистов на память



Самое ценное в детских турнирах — эмоции



Построение на награждение



в сторону своей команды. Удача улыбнулась первой сборной, обыгравшей в итоге вторую со счётом 5:3.

У девочек, почти не встретив сопротивления до финала, уверенную победу одержала команда Краснодарского края. Второе место заняла сборная «ЦФО-2». Встреча за бронзовые медали стала ещё одним примером противостояния и преодоления. Команда девочек СЗФО, проиграв команде «УФО-1» в первой встрече и пройдя всю сетку утешения, в стыковом матче за «бронзу» вновь встретилась с обидчицами и взяла реванш со счётом 5:3, заслужив право подняться на третью ступень пьедестала почёта.

По совокупности результатов в трёх видах программы победителем соревнований у мальчиков стала команда «Центральный федеральный округ-2», оставившая с «серебром» соперников из сборной «Приволжский федеральный округ-1» и с «бронзой» — спортсменов Северо-Западного федерального округа.

У девочек золотые награды турнира завоевали спортсменки команды «Центральный федеральный округ-2». Вторыми в протоколе стали представительницы Краснодарского края, а третьими — спортсменки команды «Урал — Западная Сибирь-1».

В качестве награды победители и призёры Всероссийских детских соревнований получили путёвки в Международный детский центр «Артек» на двенадцатую смену для прохождения обучения по образовательной программе Федерации дзюдо России «Артек — Планета дзюдо».

Текст Ивана ГАРЛЕВСКОГО (ФДР)

Фото Вячеслава НАЗНАЧИЛОВА (Апатиты)



КЛУБНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В НОВОРОССИЙСКЕ

ТЮМЕНСКИЙ КЛУБ «НОВЫЙ ПОТОК» СТАЛ ТРЁХКРАТНЫМ ЧЕМПИОНОМ СТРАНЫ, ВЫИГРАВ ВТОРОЕ «ЗОЛОТО» ПОДРЯД И ТРЕТЬЕ В СВОЕЙ ИСТОРИИ НА КЛУБНОМ ЧЕМПИОНАТЕ СТРАНЫ В НОВОРОССИЙСКЕ.

В соревнованиях приняли участие восемь клубов, в том числе трое медалистов Чемпионата страны-2018: «Новый поток» (Тюмень), «Явара-Нева» (Санкт-Петербург) и «Эдельвейс»

(Грозный), а также ещё один клуб из чеченской столицы «Алды», «Ратиборец» (Екатеринбург), «Динамо-Уфа» и два представителя Краснодарского края — «Олимп» (Краснодар) и новороссийский «Патриот», в зале которого прошёл турнир.

Чемпионат страны получился весьма сильным по составу. За «Новый поток» выступали призёр Игр-2012, трёхкратный чемпион мира Александр Михайлин, триумфатор двух турниров «Гран-при»

Станислав Семёнов и победитель Кубка России-2018 и Кубка Европы-2019 в Оренбурге Дмитрий Довгань. «Явара-Нева» привезла на Кубань чемпиона Европы до 23 лет Зелимхана Оздоева, серебряного призёра командного Чемпионата Европы-2017 Дениса Калинина, победителя «Гран-при» в Тбилиси-2017 Станислава Ретинского и триумфатора Первенства Европы до 23 лет, обладателя семи наград турниров «Мировой серии» Антона Кривобокова.

РОССИИ ПО ДЗЮДО

российск 19



Медалисты клубного
Чемпионата страны-2019

Ансамбль барабанщиков «Юнга» задал
Чемпионату России боевой настрой



Поддержка одноклубников



Грозненский «Эдельвейс», по признанию руководителей клуба, приехал не в оптимальном составе, но при этом в нём были: победитель «Большого шлема» в Абу-Даби-2016 и двух «Гран-При» Якуб Шамилов, действующий чемпион страны Лечи Эдиев, обладатель «бронзы» «Гран-при»-2016 в Циндао Сайд-Эми Жамбеков и действующий чемпион России среди юниоров Мансур Лорсанов. А одним из лидеров «Ратиборца» стал чемпион мира среди военнослужащих Антон Брачев, сыгравший решающую роль в том, что его команда сумела завоевать «серебро».

В четвертьфинале дзюдоистам «Нового потока» удалось победить краснодарский «Олимп». Почти так же легко — 4:1 — «Явара-Нева» (Санкт-Петербург) сумела справиться с грозненским «Алды». «Ратиборец» во встрече с «патриотами» также решил задачу выхода в полуфинал с ходу и только при счёте 3:0 проиграл две заключительные схватки. Сложней всего из фаворитов оказалось «Эдельвейсу». Его противостояние с уфимскими динамовцами дошло до пятого поединка, который Зелимхан Башаев выиграл у Рустема Арсланова за явным преимуществом.

Однако на полуфинал сил грозненцам не хватило. «Новый поток» превзошёл их по всем параметрам, отдав «Эдельвейсу» только последнюю встречу. Гораздо напряжённее сложилась борьба между «Ратиборцем» и «Яварой-Невой». Судьбу второй путёвки в финал в пятом поединке решали супертяжи Антони — Брачев и Кривобоков. Осенью они встречались в финале личного чемпионата страны в Грозном: тогда сильнее оказался Кривобоков. В этот раз Брачев взял реванш.

В малых финалах «Олимп» и «Алды», победившие в утешитель-



За схватками на татами наблюдает Рудольф Бабоян



В атаке Якуб Шамилов



Битва гигантов: Брачев («Ратиборец») — Кривобоков («Явара-Нева»)



Грозненское дерби в малом финале



В полуфинале
Феликс Галуаев
(«Новый поток»)
оказался сильнее
Асламбека Гехаева
«Эдельвейс»).
Категория 73 кг

ном раунде, боролись соответственно против «Явары-Невы» и «Эдельвейса». Питерцам первый бал принёс Анзаур Арданов, после чего Владимир Евгеньев и Айдамир Шевоцуклов склонили чашу весов в пользу «Олимпа» — 2:1. Однако Станислав Ретинский счёт сравнял, а Антон Кривобоков реабилитировался за полуфинал и завоевал победу. В грозненском дерби борьбы не получилось. «Эдельвейс» победил 5:0, причём сделал это молниеносно. Пока спортсмены «Явары-Невы» и «Олимпа» проводили первую встречу, «Эдельвейс» и «Алды» завершили три поединка и приступили к четвёртому.

В решающем противостоянии борьба до определённого момента была равной. Тюменец Абдула Абдулжалилов взял верх в поединке над Мулораджабом Халифаевым,



Эльдар Аллахвердиев приносит своей команде решающий балл в финале



В синем Анзаур Арданов. Он открывал все встречи «Явары-Невы» и не проиграл ни одной схватки



Дмитрий Довгань



а Бехрузи Хочазода из «Ратиборца» сравнял счёт, одолев Феликса Галуаева. Однако затем дзюдоисты «Нового потока» победили в трёх встречах подряд. Станислав Семёнов оказался сильнее Мирзо Шукориева. А победный балл принёс Эльдар Аллахвердиев, в «голдэн скоре» переборцов Александра Болатаяева. Эльдару не помешало даже то, что в одном из эпизодов судья сначала присвоил ему победу «иппоном», а потом отменил оценку и дал «шидо».

«Не очень хотел бороться против Болатаяева: знаю его с детства, мы вместе тренировались, и он многому меня обучил. Но раз тренеры приняли такое решение, то что делать. Не стал я оспаривать и решение судей — просто продолжил бороться в том же стиле, и это принесло результат», — признался Аллахвердиев.

Своё выступление на Чемпионате России Эльдар оценил на четыре балла, несмотря на то, что наряду с Абдулжалиловым и Семёновым ни разу не ушёл с татами побеждённым.

Пятая встреча ничего не решала, однако и в ней сильнее был спортсмен, выступающий за тюменский клуб. Дмитрий Довгань, который в индивидуальных соревнованиях выступает в весовой категории до 100 кг, сумел поставить эффектную точку, двумя «ваза-ари» заработав победу над супертяжем Антоном Брачевым.

«Нам помогли победить настрой и тактика: на каждое противостояние тренеры угадали с составом. А вообще сегодняшний результат — повод для гордости всей Федерации дзюдо «Урал-Западная Сибирь», ведь в финале встретились две уральские команды. Это

результат большой планомерной работы. У нас функционируют два центра олимпийской подготовки, регулярно проходят крупные соревнования — дзюдо находится на подъёме», — прокомментировал итоги чемпионата исполнительный директор «Объединенной федерации дзюдо и самбо» Тюменской области Денис Вакушин, секундовавший спортсменов «Нового потока».

Результаты Чемпионата России стали одним из критериев отбора команд на европейские клубные состязания. В конце года на главном континентальном турнире — Лиге чемпионов — нашу страну представляют клубы «Ратиборец» и «Явара-Нева», а в Лиге Европы выступают «Эдельвейс», «Новый поток», «Алды» и «Олимп».

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

ДЕТСКОЕ ДЗЮДО В ГРОЗНОМ



Главное — удержать равновесие

В конце июня в столице Чеченской Республики на татами Республиканского центра спортивной подготовки имени А.А. Кадырова состоялась первая открытая тренировка в рамках пилотного проекта Федерации дзюдо России по общей физической подготовке с элементами дзюдо для детей от трёх до шести лет. В Грозный из Сочи приехала группа детей 4–5 лет в сопровождении родителей и тренеров. Ребята стали первыми участниками проекта и теперь приехали показать свои умения маленьким дзюдоистам из Грозного.

«Проект дошкольного дзюдо достаточно уникален, ведь ранее дети приходили в секции с 7 лет. Наша задача — привить им интерес к физической культуре вообще и к борьбе дзюдо, в частности. Все занятия проходят в игровой форме с участием опытных тренеров, педагога по ОФП, под наблюдением докторов-педиатров от ФМБА России. Старт в Сочи оказался успешным, и теперь мы можем поделиться опытом с коллегами. Проект будет развиваться: к нам уже присоединился Санкт-Петербург, в перспективе Тула, надеемся, и в других регионах поддержат эту важную и необходимую инициативу», — рассказала руководитель проекта «Дошкольное дзюдо» Маргарита Романова.

Пилотный проект стартовал в сентябре 2018 года в нескольких дошкольных образовательных организациях Сочи. В апреле 2019 совместную тренировку для детей из Сочи и Санкт-Петербурга провели в городе на Неве, где занятия с дошкольниками на базе клуба «Турбостроитель» ведутся более пяти лет.

«Наша первоочередная задача — не подготовка будущих чемпионов, а воспитание здоровых детей и пропаганда таких ценностей дзюдо, как дружба и уважение к старшим, — считает руководитель департамента массового дзюдо ФДР Денис Матюхин. — *В три года у ребёнка закладывается основа будущего здоровья. Старайтесь уберечь дошколят от увлечения гаджетами и фастфудом, переключить их внимание на занятия физической культурой».*

В Грозном участие в тренировке приняли более ста юных воспитанников спортивных школ города, а также восемь ребят из Сочи,



Виталий Верхотуров, Денис Матюхин, Маргарита Романова, Гукас Тер-Акопов и Сергей Ермолаев



Занятие получилось по-настоящему массовым



Подарки от главного тренера сборной Чеченской Республики Асламбека Шахгериева



Обмен опытом: тренерский семинар по окончании тренировки



Первое интервью



Открытая тренировка — повод познакомиться



Завязать пояс — пока с помощью тренера



которые специально приехали в чеченскую столицу с родителями. Для них организаторы подготовили культурную программу, включавшую несколько экскурсий по Грозному с катанием на пони и посещением дельфинария.

«Местные дети немного старше наших, так как в Чечне работа с дошкольниками только начинается. Однако у нас получилось в равной степени увлечь всех участников, — рассказал старший тренер проекта Виталий Верхотуров. — Со своими

малышами мы работаем в игровой форме, к каждому занятию придумываем новые элементы. Многие из них были для грозненцев в новинку, и потому привлекли их внимание. А заинтересовать ребёнка — это уже половина успеха».





Вижу цель



Показательные выступления воспитанников «Эдельвейса»



Руководитель пилотного проекта Маргарита Романова и министр спорта Чеченской Республики Муса Ханариков

Программа тренировки в спорт-комплексе имени А.А. Кадырова включала в себя упражнения, направленные на улучшение общей физической подготовки, развитие координации, гибкости и реакции. Дети с большим интересом занимались индивидуально и в парах, перетягивали пояса и прыгали через них, участвовали в эстафетах и соревновались, кто быстрее примет названную тренером позу. По окончании занятия сочинские и грозненские тренеры провели семинар, на котором обменялись опытом.

«Сегодня мы пробуем работать с детьми младше шести лет. Поэтому наработки сочинских коллег будут нам полезны, — говорит вице-президент Федерации дзюдо Чеченской Республики Ахмед Данаев. — Проект в Сочи — пилотный; и когда на его базе будет разработан образовательный стандарт федерального уровня, Чеченская Республика получит возможность стать одним из передовых регионов по его внедрению».

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

О дзюдо в Ростовской области активно заговорили в конце 2015-го, когда воспитанник местной школы тяжеловес Нияз Ильясов выиграл «золото» юниорского Первенства мира в ОАЭ, красиво одолев в финале бразильца Гонсалвеса. Через полгода известности складывающемуся образу нового дзюдо-региона добавило проведённое областной федерацией и её новым главой Апетом Варданяном юниорское Первенство России.

Не секрет, что участие звёздного спортсмена в состязаниях, проходящих в его родном городе, обеспечивает им повышенный зрительский интерес. В марте 2016 года столица Юга России Город воинской славы Ростов-на-Дону принимал у себя чемпионат страны среди спортсменов до 21 года. И, конечно, все местные любители дзюдо ждали появления в зале титулованного земляка. И он появился. Накануне старта не страдающий звёздной болезнью Нияз вместе с волонтёрами стелил татами в Ледовом дворце спорта, а в последующие дни или активно болел за товарищей с трибуны, или раздавал интервью, или же получал знаки признания успехов на сцене. Нет, он не проигнорировал участие в домашнем первенстве. Нияз просто вырос, вышел из возрастной группы юниоров.

«Ко мне в зал шестилетнего Нияза из Батайска привёз его отец, — рассказывает Азалхон Биналиев. —



Глава областной федерации с олимпийской надеждой Ростовской области Ниязом Ильясовым



Нияз с тренером



Победитель состязаний Нияз Ильясов

Расстояние по ростовским меркам приличное, и времени нужно много: привезти, подождать тренировку, назад отвезти. Отец это время всегда находил, каждый день приезжали они в город, и пока мальчик тренировался, он был в машине. Нияз — парень трудолюбивый, всегда пахал от души. На первом же детском турнире в Ялте выиграл «золото» в категории 38 кг. Честно говоря, мы такого успеха не ожидали. А он пошёл дальше: много

занимался, стал призёром на первенстве Юга, выиграл спартакиаду школьников по самбо, а следом победил и на юношеской России. Все были удивлены. А он поехал на мир по самбо в Греции и там тоже стал лучшим. На следующий год 18-летний Нияз выиграл оба юниорских первенства страны — и по самбо, и по дзюдо. Это был настоящий скачок вперёд. Тем более что выиграл он в екатеринбургском финале у лидера — Олега Абаева!»

«Мой дядя — тренер по дзюдо и самбо, так что выбор был пред-решён, — рассказал тогда Ильясов. — В самбо результаты сразу пошли, а в дзюдо сначала не очень получалось. Когда я нашёл свой путь и стал сильнее в России по обоим видам, пришлось выбирать. Я оставил самбо и полностью сфокусировался на дзюдо. Многие говорили, что в самбо мне было бы проще и я быстрее стал бы заслуженным мастером спорта. Но для меня важнее награда Игр, в программе которых только дзюдо. В дзюдо никак не обойтись без спортивной удачи. От неё зависит очень многое. Мечтаю когда-нибудь получить олимпийскую медаль: всё-таки полжизни уже посвятил спорту».

Сегодня Нияз как никогда близок к мечте, ведь за минувшие несколько лет из перспективного юниора он вырос в лидера взрослой команды — реального претендента на место в олимпийской сборной на Играх-2020, а Федерация дзюдо и самбо Ростовской области сумела выстроить стройную систему работы и обзавестись материально-технической базой.



Российский гимн в честь Нияза Ильясова



Первый старт, который взяла на себя областная федерация и её новый президент Варданян в 2016-м, запомнился всем гостям и участникам. Красочное открытие, которому мог позавидовать турнир уровня чемпионата мира, в просторном зале с горячими болельщиками на трибунах и яркая борьба на татами в исполнении юных, но уже титулованных, спортсменов — таким было юниорское Первенство страны по дзюдо. Патриотичный настрой, заданный впечатляющей церемонией открытия с российскими флагами, песнями, наполненными смыслом, танцами в исполнении ансамбля донских казаков, был поддержан и почётными гостями состязаний — руководителями местного, российского и даже европейского дзюдо, представителями региональной власти, выступавшими со сцены с приветственными словами — переданся и участникам тур-



нира, завершавшим поединки на ростовском татами в большинстве случаев «иппонами».

«Я решил взять финал первенства страны, чтобы показать, что дзюдо в регионе возрождается, — рассказал Апет Варданян. — Мы купили татами, сделали большую рекламу, при-

гласили гостей и постарались сделать всё возможное, чтобы у нас на Дону всем понравилось».

В Ростов тогда и наставник сборной Эцио Гамба приезжал. Пообщавшись с ним, я полюбил дзюдо в два раза сильнее. Думаю, проведи он у нас пару семинаров, в секции дзюдо перешли бы не только все



Губернатор Василий Голубев и Апет Варданян

Министр спорта Самвел Аракелян,
губернатор области Василий Голубев
и Апет Варданян

Дмитрий Новиков и Самвел Аракелян с благодарностью от ФДР

самбисты, но и даже греко-римляне, которыми особенно славен наш регион.

Я в молодости боролся и по самбо, и по дзюдо, выигрывал большие турниры, выступая за бакинский СКА, был победителем турнира «Дружба». Успехи по самбо были более высокими, и потому на дзюдо мне дорогу закрыли, ограничив одним видом спорта. Я сильно переживал по этому поводу и потому, когда после нескольких лет руководства областным самбо — у нас были отличные результаты, ребята выигрывали по четыре «золота» на молодёжном мире — получил предложение возглавить ещё и Федерацию дзюдо Ростовской области, я принял его и объединил две федерации в одну, единую. Тогда же мы открыли и первую в регионе спортивную школу, а я стал её директором».

По мнению министра спорта Ростовской области Самвела Аракеяна, за последние годы удалось решить много вопросов в спортивной жизни региона. «Мы входим в пятёрку лидирующих субъектов Российской Федерации по летним видам спорта в комплексном и общем зачёте, — рассказал Аракеян. — Рейтинг дали нам успехи ростовчан на спартакиадах учащихся и молодёжи. Мы считаем это направление приоритетным и создали программу по 51 виду спорта.

Открытие отдельной, специализированной муниципальной школы самбо и дзюдо — это важнейший успех. Он позволил систематизировать работу в подготовке спортсменов. Ранее дзюдо развивалось в восьми разрозненных учреждениях области, между которыми не происходило никакой координации. Результат если появлялся, то носил скорее стихийный характер, не переходящий в стабильный.

С губернатором у нового зала в Белой Калитве



Решением проблемы стало создание объединённой федерации дзюдо и самбо, которую возглавил тот же человек, что отвечает и

за специализированную школу, — Апет Варданян. Это осознанный шаг: централизованная власть позволяет решать очень много во-

просов. Мы начинали с четырёхсот занимающихся детей, а сегодня их уже более трёх тысяч. И это не предел.

Создание управляемой структуры по подготовке спортсменов в самбо и дзюдо — это заслуга нашей областной Федерации самбо и дзюдо, которая начала её целенаправленно с резерва. Выстроена вертикальная система контроля работы и отбора — от муниципальных через городские к областным. Все дети, которые тренируются, принимают участие в состязаниях. Федерация отслеживает их количество и наблюдает за успехами, формируя резерв, заботясь о том, чтобы в конкурентной борьбе выявлялись лучшие. Конечно, эта работа не может дать молниеносного результата, но в том, что он будет впечатляющим через 2-3 года, — сомнений нет.

Серьёзной проблемой в начале нашей совместной деятельности была нехватка залов. Сегодня же благодаря работе федерации напрямую с муниципалитетами на уровне глав администраций мы получаем договорённости и реальные дела: в существующих школах

У нового зала в Белокалитвенском районе





Нияз Ильясов



В атаке Алексей Лепеха

с детьми работают тренеры по самбо и дзюдо, а в строящихся помимо общих залов для физкультуры закладываются специализированные залы для занятий этими видами.

Кроме того, в перешедшей из-под крыла министерства образования в наше ведомство школе-интернате теперь тоже есть зал

для занятий самбо и дзюдо. Федерация ведёт собственное строительство: один зал уже открыт в Белокалитвенском районе, ведётся возведение объекта в Мясниковском районе рядом с общеобразовательной школой, на стадию оформления земли под строительство в Советском районе. В ближайших планах и создание собственного

регионального Центра дзюдо и самбо в Ростове-на-Дону.

Внедряется в жизнь программа «Самбо в школы». Такие секции работают уже в пяти учреждениях общего образования. Но если у самбистов занятия ведутся с 10-летними, то в дзюдо ребята в этих залах тренируются уже с 7 лет. В области и её столице строятся новые школы, где самбо и дзюдо будут профилирующими видами.

При поддержке губернатора области Василия Голубева мы идём широким фронтом: ведётся работа по подготовке спортивного резерва и спортсменов высокой квалификации (у нас есть кандидат в Токио-2020 Нияз Ильясов и член сборной России Алексей Лепеха), улучшается материально-техническая база, в разы увеличено финансовое обеспечение, развивается инфраструктура. Уже сегодня мы видим серьёзный приток детей в секции».



Самвел Аракелян

«Поскольку я сам прошёл школу самбо и дзюдо, считаю, что дети до 18 лет могут одновременно получать навыки этих двух видов, совершенствоваться, достигать результатов и званий, а когда поймут, в какой из дисциплин у них получается лучше, то сами сделают выбор — пойдут по линии самбо или по гибкому пути, где смогут реализовать олимпийскую мечту. Мы очень любим дзюдо, любим самбо, но сильнее всего любим наших детей. Наш девиз: «Мир, добро, здоровье — детям», ведь здоровые дети — сильная Россия, — так считает Варданян. — Системная работа в двух видах выгодна и тренерам, которые получают материальный стимул. Наши воспитанники трудятся и учителями физкультуры, и тренерами в послеурочное время. Для всех хорошо, что в школе теперь работает программа «Самбо в школу», по которой мы можем привлекать к занятиям широкую аудиторию, при этом используя залы, застеленные татами, накрытым борцовской покрывалом, для тренировок по программе дзюдо, к которой допущены дети более юного возраста».

– Как обстояли дела с дзюдо до Вашего прихода на пост президента?

– Ну что сказать, если у нас, в миллионном городе, не было отделения дзюдо? От старой федерации я не получил даже документы. Начинали с нуля. Да, были центры в Гуково и Новочеркасске, да, существовало дзюдо в армии и «Динамо», но это были приезжие взрослые спортсмены, которые пусть и показывали результат для Ростова, но не давали нам будущего. Нужна была школа, детские секции. Я пошёл к областному руководству, объяснил свою позицию. Мы создали школу — ГБУ Ростовской области



Варданян с главой борцовской областной федерации Рафаэлем Самургашевым



На открытии нового зала в Белокалитвенском районе

В новом зале в Белой Калитве



СШОР №1, начали объединять под её крылом отделения, открываемые в муниципальных школах.

Указом губернатора самбо в училище олимпийского резерва приравнивали по статусу к олимпийскому и получили на него соответствующее финансирование. Кстати, мы проводим в Ростове в объединённом формате фестиваля два значимых мероприятия — Кубок губернатора по самбо среди спортсменов до 18 лет и Всероссийский турнир по дзюдо «Отечество», посвящённый Городу воинской славы Ростову-на-Дону и его героям.

В собственном здании я сделал офис администрации федерации и школы, отремонтировал зал, постелил татами. Дети из близлежащих домов пошли к нам заниматься. Сегодня тут порядка 250 спортсменов. Новые дома строятся — ждём притока ребяткишек. При школе три транспортные единицы, включая подаренный губернатором большой автобус для выездов на соревнования. Везде, где были залы самбо,

добавил дзюдо. Теперь это «Самбо и дзюдо на Дону».

В соседнем интернате тоже сделали зал и отделение на 80 человек. Оттуда ребята с хорошими результатами переходят в УОР оттачивать мастерство. Несколько выпускников уже сами стали тренерами и растят нам новых чемпионов. Я считаю, что дзюдо в Ростовской области сегодня активно развивается: мы работаем, мы создаем новые рабочие места, мы растим победителей и просто здоровых детей, новое, здоровое поколение россиян.

Моя гордость — это новый зал дзюдо СК «Дружба» в Белой Калитве. Модульный спортивный зал общей площадью около 800 квадратных метров принимает у себя на постоянной основе более 250 дзюдоистов. Несмотря на то что тренировки здесь начали проводить ещё в январе, торжественное открытие состоялось в июне 2019 года и было приурочено к XXVI традиционному турниру Белокалитвенского района по дзюдо среди юношей и девушек 2006-2008 годов рожде-

ния, посвящённому памяти атамана М.И. Платова.

Его посетил губернатор Ростовской области Василий Голубев. По его словам, открытие такого объекта — знаковое событие для спортивной жизни района и всей Ростовской области. «Дзюдо в Ростовской области, без преувеличения, сегодня становится одним из приоритетных видов спорта; тысячи мальчишек и девчонок идут в спортивные секции дзюдо», — отметил глава области и поблагодарил всех причастных к строительству спортивного объекта.

Мы смогли договориться с армейским руководством и теперь проводим чемпионаты по самбо и дзюдо для служащих 8-й общевойсковой армии ЮФО, которые являются отбором на чемпионат Вооружённых Сил. Также и в школе милиции теперь есть зал и бесплатные занятия. К слову, ведёт их наставник Ильясова — Азалхон Биналиев. У меня работают 26 тренеров: четырнадцать по дзюдо и двенадцать по самбо, порядка двадцати человек — в администрации школы и федерации,

бюджет которой вырос за последние годы в четыре раза. Мы делаем одно дело, каждый знает своё направление и, когда надо, может задержаться на работе и в выходной выйти ради общего блага.

Понятно, что каждый из ребят мечтает стать олимпийским чемпионом, победителем самых престижных турниров. Я искренне хочу, чтобы эта мечта стала реальностью. Но дорога к заветной цели прокладывается через тернистый путь тренировочного процесса. По-другому не бывает. Надеюсь, что созданные условия помогут ростовским дзюдоистам побеждать.

Родоначальником борьбы самбо и дзюдо, самым опытным наставником в Ростовской области является **Алексей Алексеевич Безьян**. В свои 82 года энергичный мужчина до сих пор на ковре. На базе учебно-спортивного комплекса Управления Федеральной службы судебных приставов по Ростовской области он тренирует детей и молодёжь. В этом зале он работает более полувека.

«Я пришёл в секцию классической борьбы в Ленинаване, когда мне было двенадцать лет. Три раза в неделю шёл из дома три километра до автобуса, потом на двух видах транспорта добирался до Дома физической культуры. У нас была сильная группа. На Чемпионате СССР в 1949 году, который провели в ростовском цирке, я имел счастье видеть самого Ивана Поддубного, который награждал моего одноклубника. К слову, на первом чемпионате по самбо у нас участвовали пять «классиков». И все выиграли. Я и сам сначала выполнил «мастера» по греко-римской, потом по парашютному спорту (в 15 лет у меня уже было 50 прыжков, а после армии и того больше), а затем и по самбо.



В этот зал я пришёл в 1962-м. Работал на заводе, а вечерами тренировал. Больше пяти тысяч человек прошли через мои руки. Где мы только не боролись, каких только наград и кубков не завоёвывали.



Алексей Бзезян с лучшими из воспитанниц



Самые успешные — Алла Бабаева, Оксана Живенко, Ольга Тибекина, победительницы и призёры международных состязаний. Половина моих учеников моё дело продолжили и сейчас работают в разных городах страны, тренируя по дзюдо, по спортивному и боевому самбо. Сейчас я на пенсии и работаю на общественных началах. Спорт даёт мне стимул жить: на диване сидеть — верная погибель. Веду две группы по вечерам, по три часа занимаемся. Многие мои воспитанники приводят ко мне уже не детей, а даже внуков.

Алексей Бзезян с группой дзюдоистов



Дзюдо появилось в Ростовской области в конце 70-х. На первых состязаниях судьи даже не знали названия команд! Но со временем все освоились. В 90-е из-за недостатка финансирования спорт оказался в провале. На соревнования в другие города не на что было ездить. Можно сказать, что кризис длился почти тридцать лет. Сейчас, с приходом Варданяна, ситуация изменилась: система стала рабочей и понятной, появилось финансирование, а значит — результат у нас скоро будет!»



Памятные фото из архива Бзезяна



Призёры турнира Недвигина



Внук Геннадия Недвигина



Возложение цветов к портрету Недвигина

Известным пунктом на спортивной карте области всегда был Новочеркасск — столица донского казачества. Ежегодно на протяжении 20 лет тут проходят всероссийские соревнования по дзюдо памяти мастера спорта СССР по дзюдо атамана города Новочеркасска Геннадия Недвигина — основателя дзюдо и самбо, тренера, создателя школы, выходцы из которой всегда составляли костяк областной сборной.

Недвигин был первым мастером спорта СССР и по дзюдо, и по самбо в Новочеркасске. Он прошёл путь от казака до атамана Новочеркасского округа Всевеликого Войска Донского и депутата областного Законодательного Собрания, оказав огромное положительное влияние на развитие спорта в Новочеркасске. Он создал спортивный клуб «Ермак» и был председателем созданной им же в 1997-м году городской федерации дзюдо и самбо. Через год после трагической смерти Недви-



Братья Лемешко и Арамбий Емиж

гина, в 2000-м году, близкий друг Недвигина мастер спорта по дзюдо Николай Могилинец и его воспитанники братья-близнецы Алексей и Александр Лемешко (последний из них — президент городской федерации дзюдо и самбо) организовали памятный турнир, добившись в скором времени для мемориала статуса «Мастерский».

Традиционно в рамках турнира друзья и близкие собираются в

перерыве на могиле Недвигина, а во время церемонии открытия ребяташки из новочеркасского клуба дзюдо «Спартак», где работает воспитанник Недвигина Михаил Липчанский с женой Аллой, возлагают цветы к портрету атамана в зале соревнований. В начале июня 2019 года мастерский турнир прошёл в двадцатый раз, став ярким событием календаря не только Юга России, но и всей страны.



Парад участников на турнире в Новочеркасске-2019



Имя Недвигина в Новочеркасске в ближайшее время будет увековечено мемориальной доской на здании городского стадиона, где работал Геннадий Петрович, и в названии улицы в строящемся микрорайоне.

«Говорят, что человек жив, пока жива память о нём. Геннадий Петрович оставил тёплые воспоминания в сердцах не только своих учеников, но и сотен людей. Выдающийся тренер и спортсмен, он внёс огромный вклад в развитие донского спорта. Среди его учеников известные спортсмены, успешные и сильные люди. Для меня



большая честь и гордость называть Геннадия Петровича Недвигина своим Учителем», — отметил на турнире-2019 депутат Государственной Думы РФ Владимир Гутенев.

«В 1999-м мы с мужем Михаилом, устав мыкаться по чужим помещениям, продали квартиру и машину и купили заброшенное помещение, которое стало впоследствии нашим домом и местом работы — клубом, который мы назвали «Спартак», — рассказывает Алла Липчанская. — При поддержке нескольких родителей воспитанников сами сделали ремонт, сами построили и обустроили площадку для пляжного футбола рядом, победив в судах и убедив на общем голосовании жильцов. Сложно было, крутились как-то, но развития не было. До того момента, пока не сменилось руководство федерации. Теперь мы — рабочее отделение областной спортшколы, и у нас есть все возможности для роста, а для всех родителей из окрестных домов наш «Спартак» — пункт притяжения, место, где растут чемпионы и просто здоровые дети.»

«Когда школу создал, первых позвал именно Липчанских, — продолжает Апет Варданыян. — Столько лет они работали на голом энтузиазме, без государственной поддержки! Теперь они — успешная часть большого коллектива, а дети из «Спартак», зачисленные в спортшколу, имеют возможность тренироваться бесплатно и выезжать на сборы и турниры.»

— У нас очень много детей, — говорит Алла. — И внук Недвигина тоже в клубе. Мечтает стать чемпионом мира. Самым успешным нашим спортсменом, конечно, является Алексей Лепеха, член сборной



Алла Липчанская на репетиции



Михаил Липчанский с подопечными в «Спартаке»



«Спартак». Ремонт зала своими силами. 1999 год



Спартаковские трофеи



Юные воспитанники «Спартак»

России по дзюдо. В числе титулованных — мастер спорта по дзюдо и самбо Игорь Григорян, Анастасия Арапова, Кристина Саковец и Анна Новикова (Липчанская), в 2019 году выигравшая первенство мира по рукопашному бою.

– **А Ваши дети, Апет Степкович, занимаются дзюдо?**

– Да, конечно! Оба сына. Старший, Марат, — победитель областных первенств по дзюдо и самбо. На турнире Петрова на призы В.В. Путина в Санкт-Петербурге обыграл сильного японца. После этой схватки решил, что остановится на дзюдо. Сейчас восстанавливается после операции и скоро снова будет выступать на турнирах.

Мы же продолжим работу по пропаганде и развитию наших любимых видов спорта. У нас есть поддержка, и вместе мы обязательно добьёмся успеха.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

и из архива федераций дзюдо и самбо Новочеркасска и Ростовской области, клуба «Спартак» и Алексея БЗЕЗЯНА



Слово за слово



ДАРЬЯ МЕЖЕЦКАЯ:



Дарья Межецкая — дважды чемпионка Европы-2019

«Я счастлива, когда могу порадовать болельщиков красивым дзюдо!»



2019-й: Межецкая — Ковальчик

Никогда не считала себя провидицей, но, когда в далёком уже 2007-м на детских командных состязаниях в Чебоксарах увидела трио задорных пермских девчонок из клуба «Патриоты Прикамья», почему-то отметила их для себя: будущие чемпионки. Три 12-летние подружки: Венера Низамова, Евгения Деминцева и Дарья Межецкая — энергичные, весёлые и технич-

ные — без усталости заряжали энтузиазмом подруг по команде и сделали всё возможное, чтобы их клуб стал безоговорочным победителем в каждом из трёх видов программы и в общем зачёте Первенства России.

Через год Низамова и Деминцева выиграли юношеское Первенство Европы, Венера к тому же стала обладательницей «золота» первого в истории Чемпионата мира-2009

среди спортсменов до 17 лет, а Женья в 2011-м дополнила коллекцию высшей наградой уже юниорского Евро.

Успех к Дарье Межецкой пришёл позже, чем к её подружкам: на европейский пьедестал, завоевав юниорское «серебро», россиянка поднялась в 2013-м, а мировым медалистом стала ещё через год, в 2014-м. Однако героиня нашего номера сегодня именно Межецкая,

Клуб победительниц «Патриоты Прикамья»



сенсационно выигравшая «золото» взрослых Европейских игр в Минске-2019 в категории 57 кг и внёсшая львиную долю в победу

команды России в состязаниях среди микст-сборных.

Первый титул чемпионки Даша обрела на Первенстве страны-2012

в Анапе. В финале 57 кг двукратная медалистка юношеской России, выступающая уже за Самару, обыграла подругу по волжской секции

С подругой Евгенией Деминцевой



Рукопожатие чемпионки





С Сергеем Герасимовым в Сараеве-2013

Валентину Костенко. Надо сказать, что тема соперничества с землячками будет идти с Межецкой «рука об руку» от старта к старту.

В 2013-м на юниорском Первенстве Европы в Сараеве в финальный блок вышли две самарские дзюдоистки: призёр пяти Кубков Европы,

медалист России Анастасия Конкина и обладательница «золота» Первенства страны-2012 и Кубка континента в Каунасе Дарья Межецкая, в 2012 году на Европе в Порече оставшаяся пятой. В Боснии девушки не встретились на татами в очном поединке: Конкина осталась пятой, а Межецкая наконец-то шагнула на пьедестал.

Невысокая, крепкая россиянка поражала соперниц и зрителей способностью к супербыстрым атакам. Словно змея, наносящая ядовитый удар, Даша бросалась в борьбу и, не жалея соперниц, добивалась победы. «Иппоном» выиграла подопечная Сергея Герасимова у итальянки Рома, одними руками скрутила представительницу Косова Красничи и красивой подсечкой лишила опоры немку Штол. С обидчицей Конкиной



Несогласие с оценкой



Финал Первенства Европы-2013

британкой Дэвис Межецкая тоже не церемонилась. Мощнейшая подсечка не просто сбила её с ног, а заставила подлететь на добрый метр в воздух. И хотя приземление не было строго 100-процентно на всю

спину, амплитуда, скорость и техничность исполнения броска были столь высоки, что рефери присудили россиянке «иппон», что вызвало целую бурю положительных эмоций как у Межецкой на татами, так и у

Герасимова рядом с ковром, и у тренерского штаба во главе с Игорем Жучковым — на трибуне.

Финальный поединок с представительницей Швейцарии Кочер, призёром юниорских Европы и мира, сложился по другому сценарию. Тут «жалили» уже атаки швейцарки. Два пропущенных броска оставили Межецкую с «серебром» Евро-2013.

Накопившая за год мощи и жадности побед, Дарья на мировом Первенстве в США вновь проявила себя с лучшей стороны. В свойственной ей манере подминающего под себя всё и вся компактного танка Межецкая уверенно дошла до финального блока. Спокойно обработала в партере руку алжирки Наит Аммар в стартовой встрече, шикарной подсечкой добилась преимущества в поединке с французенкой Гююр и забросала до головокружения голландку Карт-



Финал категории 57 кг на Евро-2013: Межецкая — Кочер

Медалистки Первенства Европы-2013





Команда на Первенстве мира-2013

хаус — в четвертьфинале. Даша за-
тягивала руку соперницы и опроки-
дывала на татами раз за разом и в
итоге добилась досрочной победы.

В таком же темпе и стиле Межец-
кая начала борьбу и в полуфинале
с японкой Дегучи. Чуть не хватило
Даше силы на коронной подсечке.

Японка же дважды ответила атака-
ми, выбив россиянку в малый фи-
нал. «Бронзу» Межецкая настро-
илась взять во что бы то ни стало.
Некая нервозность вызвала ошибки,
и после двух замечаний Межецкой
израильянка Нельсон Леви повела
в счёт. Главное в такой ситуации
было не опускать руки и верить в
себя. У Даши с характером всегда
был полный порядок, а поддержка
трибун и настойчивое «бросишь!» от
тренеров словно добавили ей мощи.
Чистым броском Межецкая завоева-
ла первую в карьере мировую награ-
ду для себя и страны, по вышитому
на груди флагу которой россиянка
с силой постучала.

*«Для меня 2014 год за всю
юниорскую карьеру был самым на-
пряжённым, — рассказала тогда Ме-
жецкая. — Много стартов, много
тренировок, вообще эмоционально
тяжёлый год. Я копила силы и
не срывалась даже тогда, когда*



2014-й: радость победы



С «бронзой» Первенства мира-2014



проигрывала. Из этих поражений я извлекала опыт и в итоге к миру подошла во всеоружии. Так необычный год получился с достойной концовкой. В нашей команде все девочки — хорошие, талантливые. Не у всех получилось психологически настроиться на борьбу на мировом татами, хотя кондиции физические были у всех отличные и технические навыки тоже. Я ведь в команде уже давно, опытная. Может потому мне и не страшно переходить во взрослую команду. Наоборот, я побыстрее туда хочу. Считаю, что я готова. Люблю, когда мне бросают вызов: это меня мотивирует. Мечта любого спортсмена Олимпийские игры — пока для меня далёкая перспектива. Для начала надо закрепиться в сборной. В команде до 23 лет меня уже ждут. Но пока я хочу залечить все травмы, чтобы потом сразу в бой».



На мировом Первенстве в США-2014



– А помнишь Чебоксары, победный для пермячек 2007-й?

– Конечно, помню! Нам было по 12 лет. Мы с Женей Деменцевой — подружки с первого класса, хулиганки. Я первая пошла на дзюдо, а потом и Женя за мной. Папа у неё спортсмен.

Я в детстве была заводилой — боевая, шумная, сидеть на месте не могла вообще! С годами становлюсь тише, спокойнее, учусь сохранять энергию, чтобы тренироваться и бороться лучше.

– Новые успехи пришли к тебе уже в Самаре, куда ты переехала в секцию к Сергею Герасимову.

– Можно сказать, это подарок судьбы. Я ни разу не пожалела о своём выборе и переезде в Самару. Осталась бы в Закамске, может и не занималась бы уже дзюдо... Мой первый тренер посоветовала мне перейти к Герасимову: они общались и решили, что так будет лучше для меня. Мы с девочками в зале очень дружны, а дисциплина и объёмные тренировки делают нас сильными. Самарских «от Герасимова» всегда было много в сборной. Заблудина, Костенко, Румянцева, Кондратьева... Молодёжь растёт. Сергей Викторович ко всем знает подход, что и когда надо сказать. Никого не обделяет вниманием.

– Специалисты отмечают богатство твоего технического арсенала.

– Я получаю огромное удовольствие от борьбы! Моя любовь к разнообразному дзюдо, к разной технике необъятна! Я люблю смотреть, как борются мужчины — ярко, технично, красиво. Зрители, увидев эту красоту, приобщаются к нашему виду спорта. У девочек так не всегда получается. В некоторых весах за схватками даже спортсменам скучно бывает наблюдать. Мне же хочется показывать зрелищную борьбу, радовать





Даша с «серебром» юниорского Евро-2013



Чемпионка России до 23 лет Дарья Межецкая

болельщиков, и я счастлива, когда мне это удаётся сделать.

В базе у меня три-четыре отточенных броска. Самый эффективный по соревнованиям — это подсечка. На одном из турниров я вообще только ей и прошла до финала.

– На юниорском Мире-2014 тебе удалось завоевать две награды — «бронзы» в личном и в командном турнирах. В Минске-2019 у тебя был уже золотой дубль.

– Я люблю командные состязания. Эмоционально обычно выплёскиваешься сильнее на «личке», а в команде такая ответственность за всех, что требуется максимальная концентрация и настрой. Для меня не бывает проходных встреч — я должна выиграть в каждой. Люди-то везде одинаковые. Со многими идём с юниоров. Я всех знаю, они знают меня. Значение имеет только психологический настрой: я никогда не жду, что будут делать соперницы — я делаю то, что надо мне.



Победный бросок в схватке с израильтянкой Нельсон Леви



Первенство России-2015. Финал: Конкина — Межецкая



Схватка «Конкина — Межецкая» в финале категории 57 кг



Дарья Межецкая в схватке за «бронзу» Евро-2015

Вместе с Дашей пришла в юниорскую, а затем и во взрослую команду и стала её конкуренткой в весе 57 кг ещё одна самарская дзюдоистка — Анастасия Конкина.

На дебютном молодёжном Первенстве России-2015 Межецкая одолела прошлогоднюю чемпионку страны, вице-чемпионку Европы до 23 лет Анастасию Конкину в финале. *«Я хорошо знаю Настю, хоть мы и занимаемся у разных тренеров, — сказала тогда чемпионка. — Золотая медаль досталась мне в тяжёлой борьбе в прямом смысле этого слова. Я впервые выступала на молодёжном первенстве страны и, разумеется, довольна результатом».*

На Европу до 23 лет в Словакию-2015 они с Конкиной поехали вместе и волею судеб сошлись в полуфинале. Сплетясь в обоюдном захвате, девушки какое-то время ловили баланс, чтобы, обретя удобную точку, провести атаку. Первой её «нащупала» Дарья, за пояс перевернув Конкину из стойки в партер — «ваза-ари». Анастасия выждала момент, в котором смогла идеально выполнить излюбленный «подхват» и получить за него высший балл. Межецкая была категорически не согласна с «иппоном» и пыталась апеллировать к судьям, показывая на экран, где нон-стоп крутился видеоповтор броска Конкиной. Но поскольку сомнений в рядах рефери и у комиссии не было, Дарье пришлось согласиться сойти с татами проигравшей. Полуфинальное поражение явно подломило настрой Межецкой, поскольку в схватке за «бронзу» с полячкой Боровской она уже не блистала, как в предварительном раунде, и, пропустив две атаки, лишилась всех надежд на медаль Евро-2015, оставшись пятой.

Конкина же вышла в финал, где пропустила удушающий от чем-



2016-й. Межецкая — Голомидова. Финал категории 57 кг

пионки Европы и мира среди юниоров Сафо Кобан из Польши и получила место на второй ступени пьедестала.

Через год Межецкая впервые стала чемпионкой России среди взрослых в Хабаровске, обыграв

в финале Наталью Голомидову, и подтвердила статус сильнейшей в молодёжной команде России, мощным броском и последующим удержанием взяв верх в финале Первенства страны до 23 лет над той же Голомидовой.

«Каждая спортсменка мечтает стать чемпионкой России, — заявила тогда Дарья. — Я, можно сказать, только начинаю свой путь во взрослой команде и счастлива, что сегодня мне удалось завоевать «золото». Эту победу посвящаю своему тренеру, который верит в меня, поддерживает, настраивает и всегда находит нужные слова. Сегодня было тяжело, и без Сергея Викторовича я бы вряд ли взяла бы «золото». Акклиматизация оказалась сложным процессом: я не спала всю ночь, потом весь день боролась со сном... Спасибо тренеру, что бодрил меня. Закончи я турнир без медали, очень-очень расстроилась бы, потому что такого тяжёлого дня, как сегодня, в моей карьере не было никогда.»

Получив через месяц «золото» молодёжного уровня, Дарья настраивалась на штурм европейского пьедестала.



Снова «золото» в 2016-м



Победное удержание Межецкой в российском финале-2016



2016-й



2016-й. Интервью у пьедестала

«Надеюсь, что удача на российском чемпионате станет для меня хорошей подготовкой к Первенству Европы до 23 лет в Израиле-2016, с которого я очень хочу вернуться домой с медалью, — мечтала тогда Межецкая. — Все встречи были тяжёлыми, но, чтобы выдерживать нагрузки и побеждать, надо всегда быть готовой к напряжённой борьбе».

И ей это удалось. В Тель-Авиве Межецкая, посеянная под первым номером, «споткнулась» лишь об 17-летнюю голландку вице-чемпионку юношеского мира Виссер, не давшую Межецкой проявить себя ни разу за четыре минуты четвертьфинала. В группе утешения Даша вновь вернулась к себе привычной — атакующей, бесстрашной и техничной. Три роскошных подсечки принесли ей победу в схватке с британкой Топрак, а активность и доминирование обеспечили тактическую победу в малом финале над немкой Амели Штоль и «бронзу» молодёжного Евро.

Так Межецкая, можно сказать, окончательно закрепилась в лидерах российской сборной в категории 57 кг, очередным подтверждением чего стала вторая подряд высшая награда Дарьи с Чемпионата России. В финале-2017 Межецкая взяла верх над чемпионкой и призёром чемпионатов России Анастасией Конкиной. Борьба была равной, но Дарья менее чем за минуту до конца схватки успешно провела бросок, позволивший оформить ей досрочную победу.

На Европейские игры в Минск-2019 Межецкая, год назад не дошедшая до «бронзы» Евро и имевшая в копилке лишь серебряные награды «Мировой серии», отправилась готовой штурмовать вершину пьедестала.

«Я понимала, что готова и реально могу выиграть в Минске. Верила в себя. Знала, что главное в этот день — настроиться и не волноваться. В последние годы я стала внимательнее к себе относиться, начала слушать, разговаривать с тренерами.

У меня была пауза в подготовке: после операции надо было восстановиться. Олимпийский цикл начался, спортсмены набирают рейтинговые очки, а я лежу, смотрю на их борьбу по телевизору. В какой-то момент я поняла, что пропускаю самое важное, то, что пропускать никак нельзя. Взяла себя в руки и начала усиленно готовиться.

У нас отличный контакт с Сиражудином Магомедовым, наставником сборной России. Он помогает мне на тренировках, знает, что и как я думаю, что я умею, понимает меня и всегда находит слова, которые нужны.

Мой самарский тренер Сергей Герасимов тоже всегда был со мной на одной волне, но сегодня я в команде и на сборах по 300 дней в году — он не может всегда быть рядом. За пару последних лет я повзрослела, увидела мир и дзюдо другими глазами, поняла, насколько тут всё серьёзно. Надо всё время думать про режим, про тренировки, выкладываться в зале и на турнирах по полной, не давая себе никаких поблажек».

– Так сильно отличается дзюдо молодёжное и взрослое?

– Отличается взрослый подход при поставленной высокой цели. Молодым хотелось больше тусоваться, можно было и на тренировке не в полную силу работать, а порой и прогулять вовсе. Сегодня меня не надо заставлять, я всё понимаю сама: это надо мне, а не кому-то другому.

2016 год — снова с победой



– Конкуренция в категории 57 кг в российской сборной сегодня сильна.

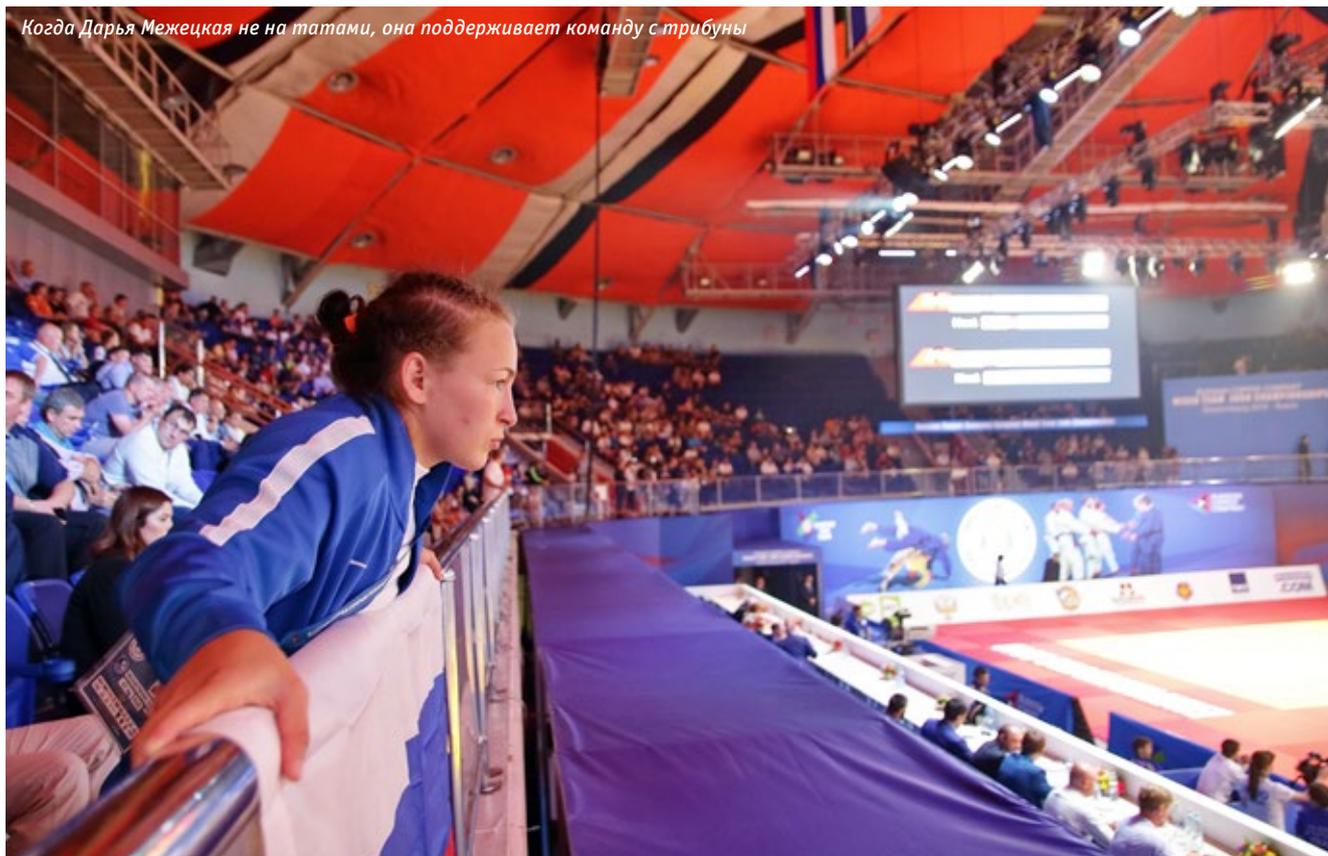
– Да! Я обожаю конкуренцию! Раньше у нас была Ира Заблудина — очень нас напрягала, сегодня мы в команде с Настей Конкиной. Конкуренция даёт стимул двигаться вперёд и вверх, больше работать, искать новые пути для совершенствования. Я очень люблю бороться с сильными и титулованными соперницами: это же так интересно обыграть того, кто опытнее тебя.

Зрелые продумывают, просчитывают схватку — с ними мне интересно, а с молодёжью тяжелее бывает, потому что они непредсказуемы, надеются на случай. Вот грузинка Липартелиани в Минске меня «разбудила» своим броском. Делай она приём с контролем, судьба чемпионского «золота» могла сложиться по-другому.

– Под каждую соперницу готовишь что-то особенное?

– Нет, задача — навязать своё, не позволяя втянуть себя в их борьбу.

Когда Дарья Межецкая не на татами, она поддерживает команду с трибуны



Гжакова — Межецкая. Финал Чемпионата Европы-2019

Только так получится выиграть. Главное в дзюдо — голова. Как ты сумеешь настроиться, усмирить страхи и переживания, поверить в себя, так и пойдёт борьба, так и будет работать натренированное годами тело. Если бы я поняла это раньше, у меня наверняка было бы больше медалей. Но такой характер: я всегда была весёлая, озорная, на месте мне не сиделось, да и окружение порой было явно не то. Сейчас рядом со мной только близкие друзья, девочки из сборной, подруги по самарской секции, любимый человек. Как и моя семья, он поддерживает и мотивирует меня, радуется моим успехам.

– Эмоции помогают или мешают на татами?

– На татами я выкладываюсь и физически, и эмоционально. Мне кажется, что в Минске в личном турнире я выплеснула себя всю до дна и так устала, что порой просто не могла найти силы встать



Дарья Межецкая. Победа-2019



Победа в Минске для себя и близких

с татами. А потом вспомнила, что на кону — «золото» Европы, и ради этой цели можно и нужно собрать себя в кулак.

– Магомедов на стуле секунданта нервничал не меньше.

– Это очень тяжёлая доля — тренерская. Однажды мы поехали самарской командой на турнир без тренера. Пришлось помогать друг другу. Я одну встречу Вали Костенко просекундировала и поняла, что быть тренером — не моё. За четыре минуты я едва не довела себя до инфаркта, так переживала — ужас!

Я учусь на спортивного менеджера. Перед Европой закрыла сессию: всё сама сдала, диплом защитила. И права на вождение получила.

Тоже сама. Урожайный получился у меня год 2019!

«Этот человек, Даша, может очень многое, — считает Сиражудин Магомедов. — Да, у неё перед Минском не было «победной истории», не было больших, взрослых медалей. Она такая парадоксальная: у неё есть всё, но иногда у неё нет ничего. Может выиграть любую сильную соперницу, а следом — проиграть слабой. Даша очень сильная и чувствительная, у неё в арсенале есть все виды бросков. Знаете, порой она напоминает мне меня самого. Вот я делал, например, в схватке подхват, и если человек не падал от первого броска, то на второй попыт-

ке я только показывал, что буду делать подхват, а сам проводил подсечку. Так и Межецкая. У неё в схватке есть переходный момент — две минуты. Когда время подходит к этому рубежу, ей надо перешагнуть какую-то линию в себе, и тогда уже никто и ничто не сможет её остановить. Главное — подойти к этому моменту в нужной форме, настроить так, чтобы выходила на татами выигрывать. Для этого надо, чтобы тебя слышали и слушали. Я рад, что Даша может это делать, а значит — большие победы у неё ещё будут!»

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



С дзюдо по жизни



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ СЛАБОСЛЫШАЩИХ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ



В СЕРЕДИНЕ МАЯ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ ПРОШЁЛ 18-й ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ СЛАБОСЛЫШАЩИХ, ПО ИТОГАМ КОТОРОГО БЫЛА СФОРМИРОВАНА СБОРНАЯ СТРАНЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ОКТЯБРЬСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ В БЕЛЬГИИ.

На соревнованиях в Зеленограде была опробована техническая новинка «информационное табло-индикатор весовых категорий», которая позволяла организованно провести процедуру взвешивания для неслышащих спортсменов. Табло было изготовлено мастером Андреем Будняком и его учеником Ильей Лобачёвым в Московском техникуме космического приборостроения МГТУ им Н.Э. Баумана.

Накануне чемпионата состоялся тренерско-судейский семинар по новшествам правил дзюдо, введенным IJF в 2019 году. В мероприятии приняли участие представители 28 регионов России и судьи, обслуживающие Чемпионат-2019. Благодаря усилиям организаторов, а также главного судьи турнира Романа Дмитриева, рефери международной категории, и нового старшего





тренера сборной России по дзюдо среди инвалидов по слуху Виктора Невзорова, к судейству состязаний в Зеленограде были привлечены квалифицированные судьи всероссийской категории.

Гостями соревнований стали известные спортсмены прошлого и видные общественные деятели. Среди них: член президиума Федерации дзюдо России олимпийский чемпион Владимир Невзоров, легенда советского дзюдо, ныне старший тренер ветеранской сборной страны Андрей Цюпаченко, вице-президент и исполнительный директор Московского союза ветеранов дзюдо Борис Беридзе, многократный чемпион Европы и мира среди ветеранов Михаил Илинич и другие.

На зеленоградском турнире боролись свыше 150 спортсменов из 28 субъектов Российской Федерации.



Виктор Невзоров и Андрей Цюпаченко



Участие титулованных атлетов — в каждом весе можно было увидеть медалистов летних Сурдлимпийских игр прошлых лет — существенно усложнило путь новичков к пьедесталу.

Изюминкой состязаний стало выступление опытного свердловчанина Вячеслава Зубкова. В 1990-м он стал победителем Всесоюзного турнира среди слабослышащих спортсменов в городе Черновцы в категории 78 кг. Мастерство советской школы, богатая техника и её вариативность позволили Вячеславу уверенно пройти по турнирной сетке и подняться на третью ступень пьедестала. В Зеленограде Зубков уступил только более титулованным и молодым медалистам Сурдлимпийских игр.



Золотые награды состязаний завоевали три представителя команды Республики Башкортостан: Дмитрий Белобородов (60 кг), Ринат Кадыров (90 кг) и Лиана Тимашева (57 кг), обеспечившие







Василий Емельянов, Виктор Невзоров, Михаил Иллинич, Борис Беридзе и Расим Агамиров

своей сборной очередную победу в командном зачёте российского Первенства. На втором месте — команда Дагестана, у которой два чемпиона: Мурад Магомедилев (73 кг) и Курбан Муртазалиев (100 кг), а на третьем — сборная

Челябинской области, высшие награды для которой добыли: Илья Ишметьев (66 кг) и Жанна Кузнецова (52 кг). Победителями Чемпионата России-2019 также стали: Заур Беданокв (81 кг, Республика Адыгея), Сергей Тарасов (свы-

ше 100 кг) и Заира Атаева (свыше 78 кг) из Санкт-Петербурга, Аржана Таханова (48 кг, Республика Алтай), Елизавета Трущенко (63 кг, Омская область), Джени Чамьян (70 кг, Республика Тыва) и Мила Слепышева (78 кг, Самарская область).

Победу в турнире по демонстрации КАТА праздновали омичи Шадат Максутов и Максим Гусаков.

Главный континентальный старт — Чемпионат Европы-2019 — пройдёт в бельгийском городе Брасхат 10-14 октября 2019 г. В рамках состязаний будут разыграны шестнадцать комплектов наград: четырнадцать в личном турнире, один — в командном и один — в соревнованиях по демонстрации техники КАТА (нагэ-но-ката).

Текст Василия ЕМЕЛЬЯНОВА (Федерация восточных единоборств глухих)
Фото Владимира ЧЕРНЯВСКОГО



Награждение победителей и призёров в нагэ-но-ката



Дзюдо в кадре



Вместе



Главная награда в карьере



Лайк чемпиона

«Иппон»



Принципиальная победа для команды



Красивая победа красивой спортсменки



В ожидании «матэ»

ТЁПЛАЯ ВЕСНА И СОЛНЕЧНОЕ ЛЕТО СОЗДАЮТ ПРЕКРАСНОЕ НАСТРОЕНИЕ. НА ФОТО ДЗЮДОИСТКИ И ФОТОГРАФА — АВТОРА СТАВШЕЙ УЖЕ ТРАДИЦИОННОЙ РУБРИКИ «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТАТАМИ» — ДАРЬИ БОБРИКОВОЙ СПОРТСМЕНЫ И СПОРТСМЕНКИ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ В ДНИ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА, КОТОРЫЙ ОНИ, ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, ВСЁ РАВНО ПРОВОДЯТ В АКТИВНЫХ ЗАНЯТИЯХ.



САХАВАТ ГАДЖИЕВ





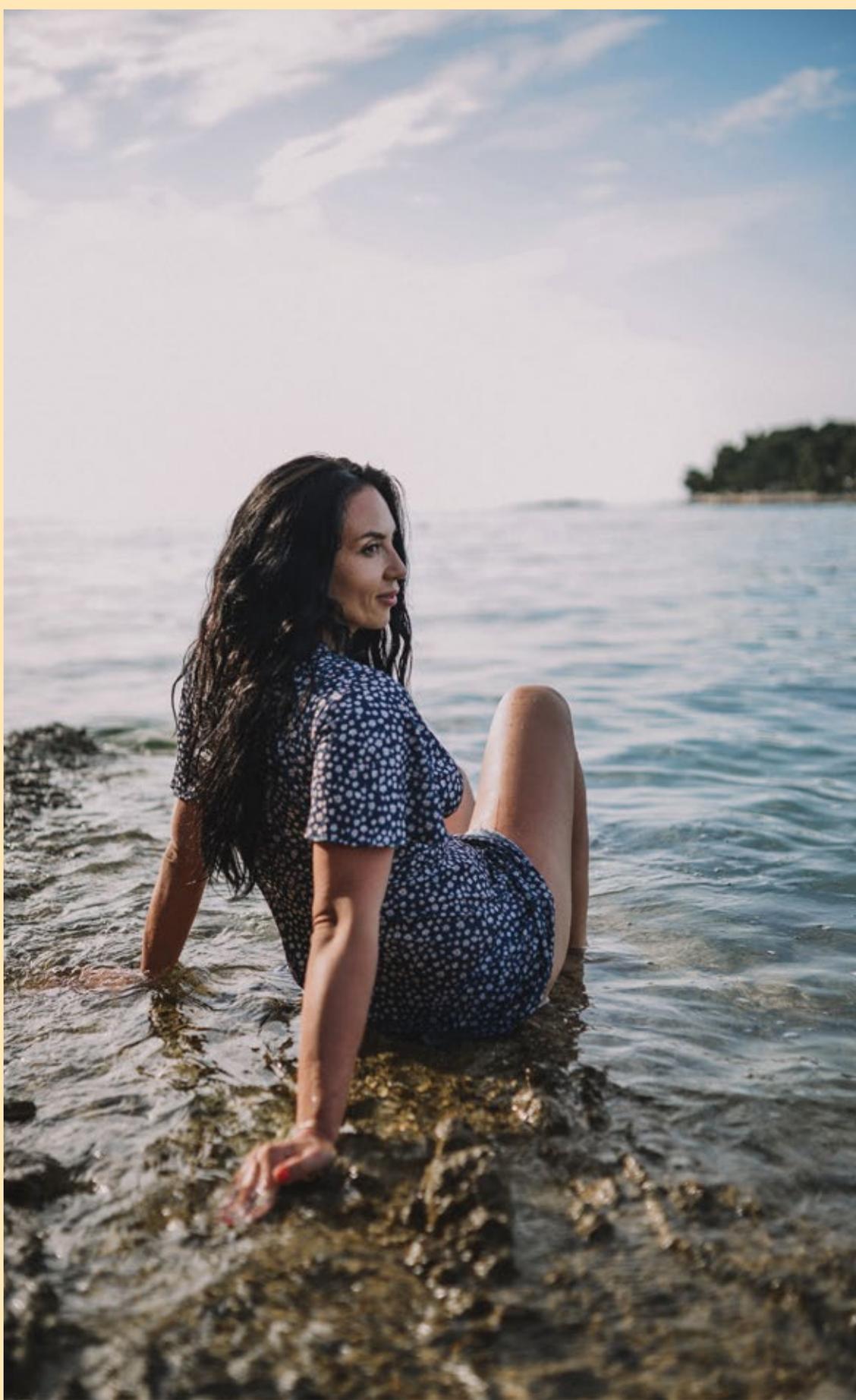
НАТАЛЬЯ ГОЛОМИДОВА



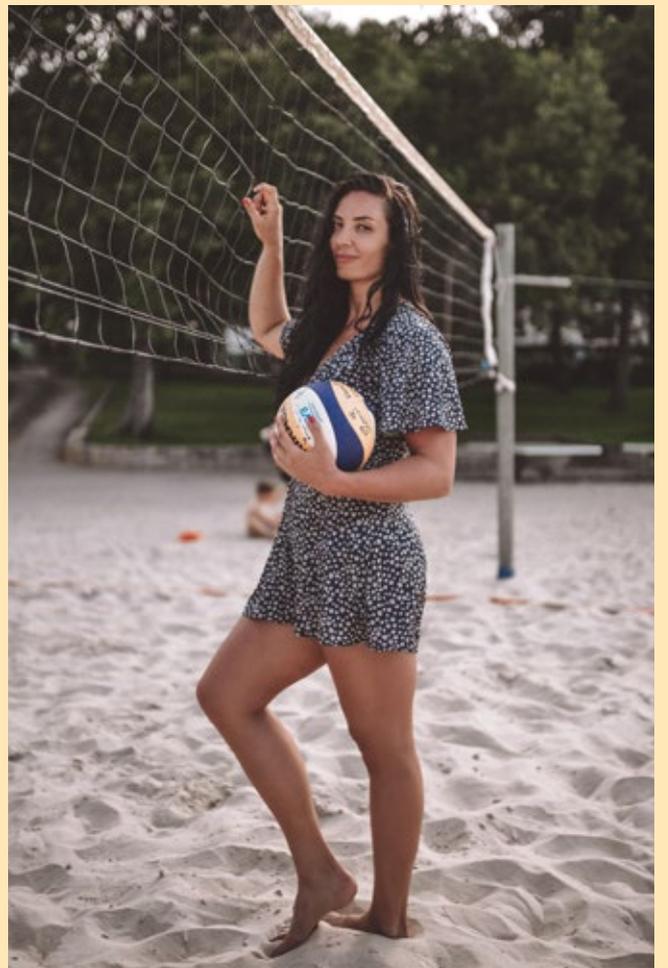
СОФЬЯ МАТАТОВА

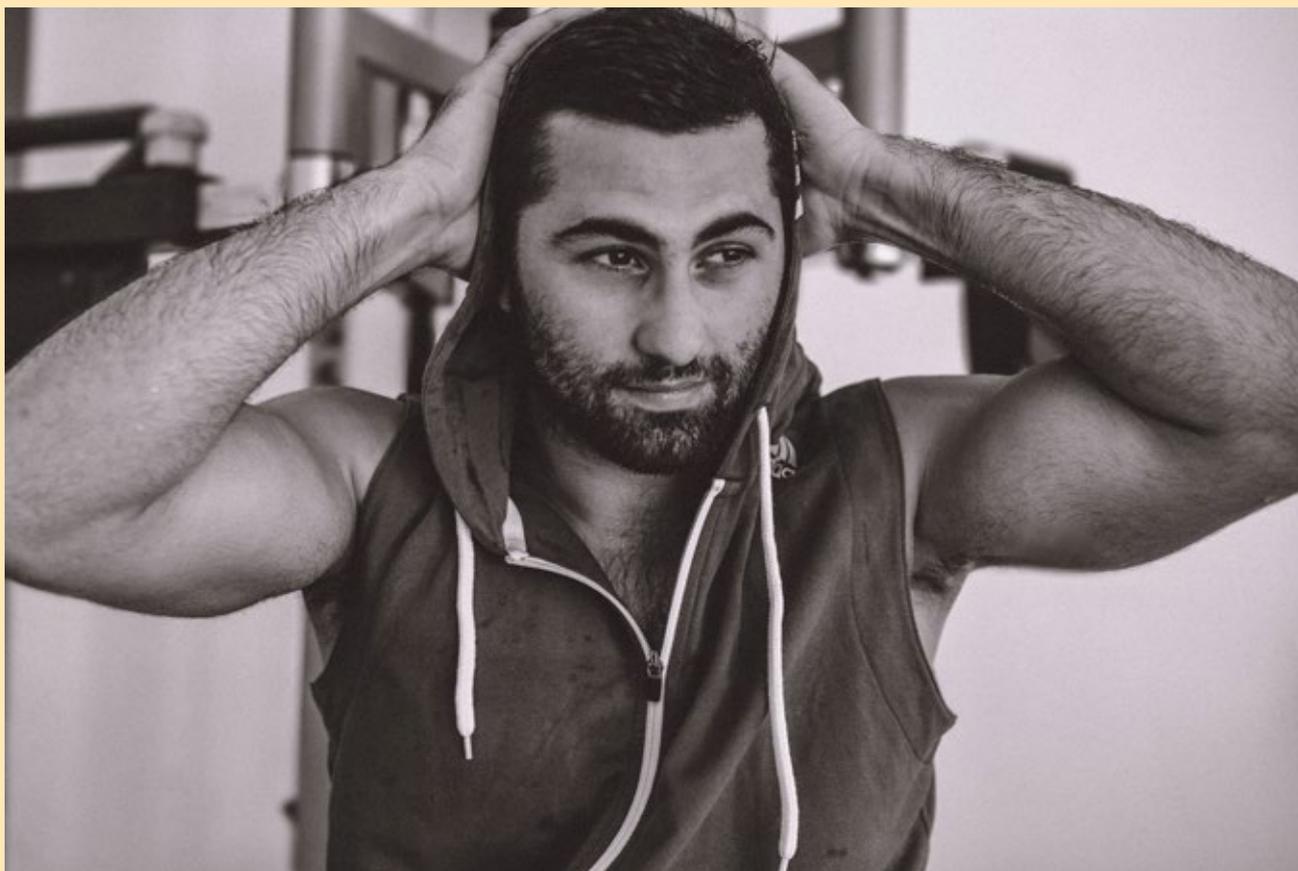






КСЕНИЯ ЧИБИСОВА





МИХАИЛ ИГОЛЬНИКОВ



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



Стремимся
к большему!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



СПОРТ FM

