

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

ОРЕХОВО-БОРИСОВО  
СЕВЕРНОЕ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

05.10.2019

№7 / 276

12+

## Цитата

**Сергей Собянин**

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



**Ревизор** Тротуар вдоль дома на Ореховом бульваре сделали удобным для пешеходов **4**

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



## Благоустройство **3**

# 9

лавочек установили рядом с домом № 8 на Борисовском проезде

## Семейные традиции **6**

Федотовы — папа Дмитрий, Алена, Ксения, Александр и мама Елена (слева направо) — даже в своем плотном графике занятий находят время на совместные встречи и прогулки



**5**

## Программа

### Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащённости аппаратами диагностики **2**

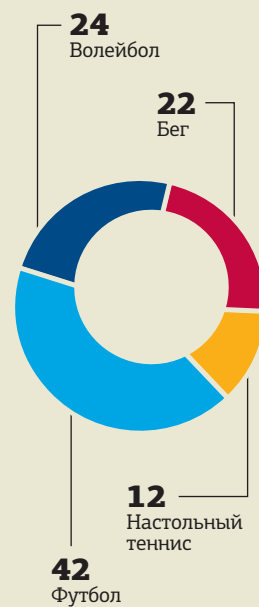
## Любопытно

### Акварельные пейзажи Италии

Выставку картин начинающих художников студии организовали в клубной системе «Борисово» **7**

## Опрос

Жители выбрали любимый вид спорта (%)



Голосование проходило в сообществе района [vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в октябре? Читайте советы астрологов **8**



## Новые аппараты экспертного класса



**Алла Ошнокова**  
Главный врач городской  
поликлиники № 214

На протяжении последних восьми лет в нашу поликлинику делали поставки современного диагностического оборудования. Сейчас срок эксплуатации большей части аппаратуры подходит к завершению.

Поэтому мы очень рады, что в нашей поликлинике и во всех ее филиалах в следующем году появится современная диагностическая техника — УЗИ, офтальмологические и ЛОР-аппараты.

Важнее всего то, что планируется замена оборудования лучевой диагностики. Например,

### Реплика

сейчас при проведении маммографии на аналоговом аппарате требуется проявка и дальнейший просмотр снимка на специальном устройстве. Но скоро в поликлинике появится цифровое оборудование, которое поможет сэкономить много времени и врачам, и пациентам.

С 2020 по 2024 год планируются поставки цифрового диагностического оборудования, что улучшит качество диагностики и повысит выявляемость онкологических заболеваний на ранних стадиях.

### Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

# Развиваем лучевую диагностику

**Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.**

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

### Самое лучшее оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами.

— Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Александра Гогина**  
Посетительница  
поликлиники № 54

В нашей поликлинике мне все нравится. Особенно то, что есть электронная запись. Достаточно квалифицированный персонал. Еще отмечу высокое качество услуг. Когда оперировала мою маму, все прошло хорошо. Это благодаря опытным врачам. Рада слышать про установку оборудования для лучевой диагностики. Хорошо, что теперь она станет общедоступной.



**Юлия Веремей**  
Посетительница  
поликлиники № 54

Наблюдаюсь в этом медицинском учреждении уже 14 лет. Меня все устраивает. Я довольна обслуживанием медицинского персонала — все быстро и качественно. Мне нравится, что тут трепетное отношение к пациентам. Все достаточно современно. Хорошо, если оборудование для лучевой диагностики появится и у нас. Уверена, что уровень жизни будет расти и дальше.

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

### Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой диагностики. Для этого

### Программа

к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть заня-

тость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

оперативно получить «второе мнение» — онлайн-консультации более опытных коллег. Тем самым снижается число ошибок и некорректных диагнозов, — добавил Сергей Собянин. Работы по развитию лучевой службы по всему городу планируют реализовать за два-три года. Скоро здравоохранение во всех уголках столицы будет соответствовать высоким стандартам, а горожане смогут получать полный спектр медицинских услуг рядом с домом. Именно на это направлена программа «Мой район» — создание комфортных условий жизни в каждом районе Москвы.

**Ирина Фурсова**



## Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

### «Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

### Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

**342**

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

## Игровой комплекс соорудили во дворе

Родителям вместе с детьми больше не придется ходить на дальние площадки. Современные качели и горки установили для мальчиков и девочек рядом с домом № 8, корпус 2, по Борисовскому проезду.

### Благоустройство

Просторную площадку оборудовали для ребят разного возраста.

Двухлетний Родион вместе с мамой Ксенией Сытник приходит сюда поиграть два раза в день.

— Меня и моего сына устраивает новая площадка. У Родиона винтовая горка — самое любимое место для игр, — рассказывает Ксения Сытник.

Женщина призналась, что в последнее время территория рядом с ее домом стала более удобной для прогулок и красивой.

Жители уже заметили, что преобразилась она благодаря работе, которую проводили в рамках столичной комплексной программы «Мой район».

На новой просторной площадке для ребят установили песочницу, карусель, горки, различные тренажеры, лазалки, качели, конструкцию в форме черепахи и другие элементы для детских игр. Здесь мальчики и девочки могут и просто вдоволь побегать — места на игровой территории достаточно.

А пока ребята веселятся, родители отдыхают на новеньких удобных скамейках.



Артем Смирнов

Маленький Родион, по словам Ксении Сытник, любит и на машинке покататься, и по винтовой горке спуститься

Специалисты в общей сложности установили девять просторных лавочек. Кстати, не только дошколята полюбили новую площад-

### РЯДОМ С КАРУСЕЛЮ И РАЗНЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ ПОСТАВИЛИ ЛАВОЧКИ

ку. Недалеко от игрового городка находится общеобразовательная школа. После уроков мальчики и девочки бегут во двор до-

ма № 8 по Борисовскому проезду, чтобы поразмяться на тренажерах или посидеть на качелях.

— При создании такого комплекса мы соблюли все необходимые меры безопасности, — поделился сведениями начальник отдела по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Орехово-Борисово Северное Степан Горохов. Кроме того, по всей площадке уложили специальное мягкое разноцветное покрытие.

Игровой комплекс спроектировали таким образом, чтобы на покрытии после дождя не скапливались грязь и вода.

Артем Смирнов

## Удобные остановки разместили на трех улицах

Ожидать автобусы и троллейбусы благодаря новым павильонам комфортно. Жители надеются, что вскоре такие же объекты оборудуют и на других улицах.

Автобусные остановки разместили на улицах Шипиловская, Домодедовская и на Ореховом бульваре.

Елена Андреева часто пользуется общественным транспортом. По ее словам, теперь несколько минут, проведенных в ожидании автобуса, совсем не доставляют ей дискомфорта: просторный павильон защищает от ветра и дождя.

— Эти остановки современные. Для пассажиров обору-



Жительница Елена Андреева довольна тем, что таких современных площадок становится больше в районе

довали место для подзарядки электронных устройств. Хорошо, если такие остановки разместят еще на нескольких территориях, — говорит Елена Андреева.

В павильонах есть удобные скамейки. А надписи с названиями остановок сделаны крупным шрифтом, чтобы увидеть их можно было с большого расстояния.

Артем Смирнов

### Транспорт

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Орехово-Борисово Северное  
05.10.2019 № 7 / 276

## Химия и физика в музеях города

Московские школьники будут изучать гуманитарные и точные науки с удовольствием. С октября по будням занятия можно проводить в культурных учреждениях.

В музее-заповеднике «Царицыно» такие встречи могут организовывать для 30 групп в неделю, так что школьники из нашего района получат отличную возможность увидеть уникальную музейную коллекцию и погрузиться в историческую эпоху.

### Учеба

Педагоги будут проводить занятия и для учеников с ограниченными возможностями здоровья. Для каждого предмета в музеях разработана своя программа. Темы уроков напрямую связаны с площадкой, на которой их проводят.

Нелли Казарян

### Кстати

Поддержание порядка, благоустройство и улучшение городской инфраструктуры — одно из приоритетных направлений масштабной программы «Мой район».





## Случайная находка

Обнаружили на улице чужую вещь и не знаете, что делать?

**Первый вариант:** если находка кажется подозрительной — не трогайте ее! Вызовите полицию по номеру «102».

**Второй вариант:** если предмет не вызывает опасений, отнесите его в ближайшее отделение полиции.

**Третий вариант:** если вы нашли чужой паспорт — передайте его в стол находок документов Главного управления МВД России по Москве по адресу: 2-й Колобовский переулок, дом № 6, строение 1.

## Футбол — любимая игра капитана

**Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное Александр Юрин служит в органах внутренних дел 13 лет.**

Он пришел работать в милицию в 2006 году после окончания колледжа, который находится на Шипиловской улице, недалеко от его опорного пункта.

— Каждый раз проходя мимо учебного заведения, я с удовольствием вспоминаю студенческие годы. Иногда захожу сюда, чтобы встретиться со своими преподавателями, — рассказывает капитан Александр Юрин.

Кстати, полученные в колледже знания помогли ему без проблем поступить на юридический факультет института.

Сейчас полицейский следит за порядком в семи домах, в которых проживают четыре тысячи человек. И каждого из них полицейский должен знать лично. Для этого ежегодно он обходит все квартиры и знакомится с новыми жильцами. Кстати, для людей это хороший повод пообщаться с участковым, рассказать о своих проблемах. Некоторые из жильцов жалуются

### Личное дело



#### Александр Юрин

Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное  
■ 68 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Шипиловская, 20  
**Прием:** вторник и четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(495) 392-55-00**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 393-38-00**

на шум от соседей, громкую музыку ночью.

— В каждой квартире я провожу профилактическую беседу с горожанами, — рас-

сказывает Александр Александрович. — Хотя в дневное время и нет ограничений по громкости музыки, но я все равно объясняю, что с соседями необходимо налаживать отношения. Ведь сегодня можно пойти на встречу им, а завтра они вам помогут.

А совсем недавно полицейскому позвонили из поликлиники и сообщили, что у одной из пациенток из сумки украли кошелек со значительной суммой денег. Участковый внимательно изучил камеры видеонаблюдения и установил личность злоумышленника. Выяснилось, что преступник воспользовался социальной картой потерпевшей. Именно это и помогло отследить его местонахождение. Чуть позже виновный был задержан, на него завели уголовное дело.

Кроме того, капитан Александр Юрин воспитывает пятилетнего сына. Они довольно часто вместе играют в футбол и другие подвижные развлечения.

— Мы очень любим всей семьей ходить в столичные парки. Особенно нам нравится парк «Царицыно» — он с каждым годом становится все краше и краше, — рассказывает участковый Александр Юрин.

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

## Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: улица Ясеневая, дом № 8.

Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета — уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

## Дорожку вдоль дома сделали удобной для пешеходов

**В редакцию нашей газеты обратились жители здания № 25, корпус 1, на Ореховом бульваре с жалобой на то, что рядом с пятым подъездом был сбит антипарковочный столбик.**

### Ревизор

Из-за этого, по словам жителя Николая Кузнецова, повредился участок асфальта. Возможно, что когда кто-то из автомобилистов отъезжал от дома или парковался, он снес антипарковочный столбик. На его месте образовалась ямка. И именно это обеспокоило соседей — тротуар стал неудобным для пешеходов, особенно мамам с детьми в колясках. К тому же рядом с этим местом находится пандус.



Андрей Обьедков

По словам Ольги Федоровой, работы провели оперативно

— Вообще, антипарковочные столбики здесь не так нужны, — считает Николай Кузнецов. — Наши водители сознательно не парковались на тротуарах, когда шел ремонт, и этих конструкций не было. Поэтому нам важнее, чтобы специалисты

привели в порядок асфальт. Корреспондент нашей газеты передал просьбу в управляющую компанию и отдел жилищно-коммунального хозяйства управы, который осуществляет контроль за работой сотрудников «Жилищника». Там пообещали помочь. Чуть позже на место пришли специалисты и оперативно привели в порядок тротуар, который был поврежден.

У пятого подъезда дома № 25, строение 1, на Ореховом бульваре выполнили ремонт дорожки, — прокомментировал глава управы района Орехово-Борисово Северное Евгений Силкин.

Выехавший на место корреспондент пообщался с горожанами и убедился, что проблема решена.

— Теперь ходить по тротуару стало намного комфортнее, — поделилась своим мнением жительница Ольга Федорова.

Кстати, работы по благоустройству придомовой территории проводятся по программе «Мой район». При реализации ее проектов учитывают мнения и пожелания горожан.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 11

дворов благоустроили с начала 2019 года в рамках программы «Мой район»

### Кроме того

**Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67** — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [obs@vm.ru](mailto:obs@vm.ru)

**«Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»

Яркие ягодки не ускользнули от внимания пернатого красавца! Проворная птица прилетела составить компанию пользователю социальной сети «ВКонтакте» Константину Самохину на улице Генерала Бе-



лова. А он поделился этим в группе «Орехово-Борисово» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)). С таким вороном — соседом по лавочке не заскучаешь! И за животными, и за птицами всегда интересно наблюдать, даже если они просто занимаются своими повседневными делами!

**«Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»

Кажется, что самая обычная станция московского метро, мимо которой проходишь каждый день, не способна удивить. Но вот и нет! Посмотрите, как нестандартно и по-новому выглядит выход из станции «Орехово» в объективе пользователя социальной сети «ВКонтакте» Анатолия Цымбалюка. Он поделился снимком в группе «Орехово-Борисово» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)) с подписью «Орехово — центр мира!» Подсветка станции и темное небо создают какую-то космическую атмосферу. Будто ракета «Орехово» сейчас поднимется в высоту и займет на весь мир, какой район лучший! А еще полоски света напоми-



нают мечи джедаев из фильма «Звездные войны». Фантазировать можно долго, но факт остается: иногда что-то новое можно увидеть в привычном. И это может быть не только станция метро,

а даже родной двор, улица, переулок или здание. Взгляните на те места, которые часто посещаете, под новым ракурсом! И не забывайте подключать фантазию и воображение.

## На контроле

**Яна Тимофеева**  
Борисовский проезд

Очень прошу заменить пандус на лестнице в подъезде дома № 46, корпус 1, в Борисовском проезде, потому что пользоваться им весьма затруднительно. С колясками по нему спокойно съезжать не получается. Колеса не встают ровно на рельсы пандуса. У меня четыре разные коляски. Ни одна из них не влезает. Приходится собственноручно поднимать и коляску, и годовалого ребенка. В нашем подъезде проживает около 15 семей с маленькими детьми, у всех подобная ситуация. Только одна коляска съезжает с пандуса спокойно и беспрепятственно. Пожалуйста, примите меры.

**Ответили в управе:**

В подъезде по указанному адресу выполнены работы по замене пандуса.

**Наталья Калинина**  
Улица Маршала Захарова

Во дворе дома № 12, корпус 1, на улице Маршала Захарова забор на детской площадке не доделан до конца. Есть промежуток между секциями. Сверху торчат острые края забора. Они ничем не закрыты, а просто покрашены. Убедительная просьба решить проблему.

**Ответили в управе:**

Выполнены работы по установке секции ограждения и установке заглушек. Травмоопасная ситуация устранена.

## Фот-так!

**Екатерина Желтова**  
Усадьба «Царицыно»

В нашем музее-заповеднике «Царицыно» не только интересная архитектура, особая атмосфера и лесной воздух, но и вот такие красавицы гуляют! Даже часто бывая около усадьбы, каждый раз находишь здесь что-то новое. Хочется любоваться старинными зданиями, фантазируя и представляя, как тут гуляли придворные дамы, прячась от солнышка под элегантными зонтиками. Фотографию нам в редакцию прислала Екатерина Желтова.



**orehovoborisovo**  
«Инстаграм»

Пользовательница социальной сети «Инстаграм» под ником [natalia\\_ovs](https://www.instagram.com/natalia_ovs) опубликовала на страничке [orehovoborisovo](https://www.instagram.com/orehovoborisovo) ([instagram.com/orehovoborisovo](https://www.instagram.com/orehovoborisovo)) этот завораживающий кадр. Можно сказать, что высокий дом на снимке — визитная карточка нашего района. Выходишь из вестибюля № 7 станции метрополитена «Домодедовская» и сразу видишь большую надпись с названием нашего прекрасного района. И на душе сразу становится теплее.



**orehovoborisovo**  
«Инстаграм»

На страничке [orehovoborisovo](https://www.instagram.com/orehovoborisovo) в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/orehovoborisovo](https://www.instagram.com/orehovoborisovo)) поделились новостью, что на Тамбовской улице, рядом с домом № 10, сделают спортивную площадку. Ее оборудуют в рамках столичной комплексной программы «Мой район». Кстати, площадка займет около 800 квадратных метров. Летом на ней каждый сможет играть в мини-футбол. А зимой наши жители будут там кататься на коньках! Бортики спортивного поля установят съемные, поэтому оно легко сможет превратиться в ледовую арену. Работы специалисты уже начали. Около будущей спортивной площадки установили ограждения и бытовки.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Орехово-Борисово  
Северное  
05.10.2019 № 7 / 276

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.

**2.** Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



**3.** Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.

**4.** Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.

**5.** Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

**«Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»

У нас в районе появится новый детский садик для 345 малышей! Его планируют ввести в эксплуатацию в 2021 году. Здание будет современным, а планировка помещений — удобной и для детей, и для воспитателей. Об этом рассказали в группе «Орехово-Борисово» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)).

Редактор полосы  
Анна Синицына



**Есть у семьи Федотовых из Орехова-Борисова Северного одна традиция: если в отпуск, то обязательно вместе, если праздник, то с родными, и никак иначе. Каких бы у кого планов ни было. Даже 20-летний студент-третьекурсник Александр, старший сын Елены и Дмитрия Федотовых, не пренебрегает заведенным порядком.**

Саша вообще большой умничка. Мама гордится первенцем. И не только потому что Шурик-Шнурик, как она ласково называла его в детстве, — единственный сын Елены. Он хороший пример для младших сестренок, 13-летней Ксюши и 10-летней Аленушки, и просто отличный парень. — Понимаете, он не может обидеть человека, — расска-

зывает про старшенького Елена Федотова. — Добрый и отзывчивый. Он всегда поддерживает обиженного и не способен унижить в принципе.

Пока сын учился в школе, Лена и тогда особых забот не знала, а как поступил в Политех — и подавно. Смотрит на наследника и радуется. Как будто шаг во взрослую жизнь раскрыл все его лучшие качества. Хоть мама и считает сына гуманитарием, он выбрал техническую специальность — сам так решил: поступил на бюджет в вуз и уже третий год осваивает инженерную специальность. А еще взялся за наставничество над первокурсниками.

— Даже подростковый возраст для нас прошел незамеченным, — усмехается мама троих детей. — Дело в том, что, когда Саша ходил еще в младшую группу детсада, мы с мужем отдали его на айквидо. Все-таки мальчик должен уметь постоять за себя и за свою семью в будущем. Но мы сознательно выбрали неагрессивный спорт. Айквидо — это больше защита, чем нападение. И так получилось, что почти все его друзья — из спортивной среды. Алкоголь, сомнительные ситуации — благодаря спорту и окружению мы с этим даже не столкнулись.

Хотя было время, классе в третьем, Саша Федотов хотел бросить айквидо. Но мама мягко и педагогично уговорила сына не отказываться от тренировок до конца года. Мальчик согласился, а потом и вовсе забыл о своих намерениях.

— Занимается до сих пор, — гордо заявляет мама Еле-

## ЕЛЕНА БЕСПОКОИТСЯ: ДЕТИ СИЛЬНО ЗАГРУЖЕНЫ, А ИМ ХОЧЕТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ ЗАНЯТИЙ

на. — Уже на профессиональном уровне. У Саши черный пояс по айквидо.

### Ты же лопнешь, деточка

Насмотревшись на брата, айквидо занялась его сестра Ксения. Отличница, умница, голова, как говорится, дом советов. Неоднократную победительницу школьного конкурса «Интеллектуал», призера олимпиады разного уровня — Ксюшу

по итогам набранных за год баллов, полученных за участие в соревнованиях эрудитов, летом пригласили на смену в «Артек». Девочка счастлива. Впечатлений столько, что в этом учебном году она снова планирует всех победить.

— Ксюша, когда ходила в садик, занималась балльными танцами, причем это было ее. Привозила высокие награды с конкурсов, — рассказывает про среднюю дочь Елена. — А во 2-м классе загорелась айквидо, бросила танцы. Я, конечно, переживала, но дочка сделала свой выбор, и я его уважаю. Кроме этого, 13-летняя Ксения занимается волейболом и вокалом.

Елена беспокоится: дети сильно загружены, после школы успевают только быстренько перекусить и разбегаются по дополнительным занятиям, кружкам и секциям рядом с домом и в соседних районах. И все им мало. Ни капли не устают и хотят еще. Елене иногда даже приходится их притормаживать. Из-за напряженного графика собраться всем вместе Федотовым в последнее время все сложнее и сложнее. Еще когда Саша был маленький, только папа Дима, служивший в полиции, вечно пропадал на работе, а теперь все семейство

при делах. Дмитрий, выйдя в звание подполковника на пенсию по выслуге лет, занялся перевозкой грузов на дальние расстояния, Елена работает психологом в детском саду, Саша если не на учебе, то на тренировках, Ксюша — тоже (а она же еще и поет!), даже младшая Аленка — человек занятой. Тоже танцы, айквидо, волейбол и вокал. И все — вместе с сестрой: у тех же тренеров и педагогов.

### Одна печет, вторая метет

Правда, есть все-таки между сестренками разница. Ксюша, например, сама научилась готовить тортики и пирожки, хотя мама Елена с тестом «не дружит». Зато Аленушка просто обожает убираться в квартире. И тут мама разводит руками: дочка к заботам по хозяйству не приучала. Она все сама. — Что я делала, так это много занималась с детьми, когда они были еще дошколятами, — делится рецептом воспитания многодетная мама. — Давала много заданий по учебникам. Им очень нравилось. Я вообще считаю, что дошкольное детство очень важное. Да, пока дети были маленькими, приходилось трудно. Нужно было каждому уделить внимание. Зато сейчас, признается Елена, она на седьмом небе от счастья.

## Рядом с домом

Детям интересно все — и спорт, и творчество, и литература. Чтобы развивать их таланты, в каждом районе столицы создают самые разные студии, секции и клубы. Для этого в рамках городской комплексной программы «Мой район» строят новые здания, а существующие центры досуга и спорта повсеместно модернизируют

Сын и дочка многие вопросы могут решить без мамы и папы.

— Теперь я могу немного времени посвятить себе, — говорит Елена Федотова. Правда, подростки детки нет-нет да и расстроят маму. Сестрички хоть друг за друга и горой — чужому в обиду не дадут, — но между собой, бывает, ссорятся. Пожалуй,

## Семья

это единственное, из-за чего мама может их наказать. — А за последние две недели Аленка мне все уши прожужжала про воздушную гимнастику, — улыбается Елена. — Видимо, придется и туда ее возить. И за это спасибо огромное папе. Нестрогий, но справедливый, семейную логику он полностью взвалил на свои плечи. Отвезти-привезти — это его задача.

Оксана Крученко

# Ай да Федотовы!



Семья Федотовых: папа Дмитрий, Ксения, Алена, Александр и мама Елена (слева направо)



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Солнечная Италия и яркие цветы на картинах начинающих живописцев

Вдоль стен филиала Территориальной клубной системы «Борисово» на улице Маршала Захарова вывешены первые творения художников этого учреждения. Гостям представили работы мастеров, которые год назад вообще не держали кисточки в руках, а сейчас их пейзажи вдохновляют многих.

Виталий Савин, руководитель художественной студии, вырос в творческой семье. Его работы выставляются за рубежом. А сам он очень гордится своими учениками, их прогресс действительно впечатляет. И творения участников студии Виталий оценивает с профессиональной точки зрения. Работы начинающих мастеров уже достойны презентации в лучших галереях нашего города.

— Как педагог, я замечаю развитие творческих способностей моих учеников. А это для преподавателя лучшая награда, — отметил Виталий Савин.

Для участников художественной студии это первая выставка, которую организовали по итогам первого учебного года.

— В процессе обучения под руководством художника участники пробовали



Виталий Савин занимается рисованием давно и может по достоинству оценить старания своих учеников

правильно держать кисть. Им объясняли, как наносить мазки. Начинающие художники получали различные рекомендации к соблюде-

### Любопытно

нию пропорций объектов на картинах. Следагом они пошагово углублялись в технику написания. Крайне важно, что на занятиях с каждым учеником прорабатывали

материал индивидуально, — объясняет руководитель филиала Территориальной клубной системы «Борисово» Елена Григорьева.

На протяжении года участники художественной студии в основном создавали картины акварелью. Они изображали натюрморты и пейзажи не только родных краев, но и других стран мира. К примеру, на выставке можно увидеть солнечную Италию.

Сейчас художники приступили к новому этапу — они учатся писать портрет. Кроме того, летом четверо участников студии ТКС «Борисово» развивали свои навыки благодаря городской акции «Московский пленэр». Каждый изобразил свой любимый уголок района Орехово-Борисово Северное. А затем 190 картин всех участников представили в арт-резиденции «Двойка» Культурного центра «Москвич».

Сотрудники ТКС «Борисово» проводят много интересных и развивающих мероприятий. Преподаватели помогают жителям развивать навыки. Ведь многие из начинающих художников не подозревают о своих способностях. А благодаря программе «Мой район», в задачи которой входит создание условий для организации досуга жителей рядом с домом, возможностей раскрыть свои таланты становится все больше.

Артем Смирнов

## Народные танцы заряжают энергией и позволяют раскрепоститься

**Зажигательные ритмы восточной музыки, яркие платки и пластичные движения представителей старшего поколения. Вот так проходят занятия по программе «Московское долголетие» по адресу: Каширское шоссе, дом № 61, корпус 3А.**

Жительница района Надежда Батхутдинова приходит сюда в третий раз и уже довольна результатом. Она планирует закрепить некоторые танцевальные связки

рассказывает Надежда Батхутдинова. — Эти уроки — хорошая возможность избавиться от плохого настроения и улучшить свою физическую форму. Сначала москвичи «серебряного» возраста выполняют разминку, разогревают мышцы. После этого вместе с преподавателем танцевальной школы Юлией Ковалевской участники изучают и прорабатывают различные связки и движения. В итоге получается красивый, полноценный и зажигательный номер.

— Очень интересно наблюдать, как люди меняются в лучшую сторону во время исполнения танца. Сначала все боятся, стесняются, но проходит совсем немного времени — и представители старшего поколения становятся раскрепощеннее, — рассказывает Юлия Ковалевская. Кстати, во время таких уроков никто даже не обра-

### Полезная информация

С 1 октября стартовал новый сезон программы. Ее значительно расширят. Например, этой зимой впервые откроют секции по катанию на лыжах и коньках. Также будут учить фехтованию, бильярду, стрельбе, футболу, керлингу и большому теннису.

щает внимания на возраст пенсионеров. И, возможно, именно это позволяет представителям старшего поколения полноценно втянуться в занятия и глубже изучить данное танцевальное направление. Записаться в программу можно в территориальном центре социального обслуживания или на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Артем Смирнов



Надежда Батхутдинова, участница программы, повторяет движения за инструктором студии

Дарья Смирнова

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ  
ВРЕМЯ

Мой район. Орехово-Борисово  
Северное  
05.10.2019 № 7 / 276

## Получаем данные о прививках онлайн

До конца года жители нашего района, у которых есть дети, смогут получить доступ к электронной медицинской карте своего ребенка.

Пока реестром пользуются только врачи. В медкарте будет содержаться информация о проведенных вакцинациях. Также родители смогут узнать, какие препараты используют для прививок. Данные обо всех вакцинациях, которые делали за последние 18 лет в дет-

### Услуги

ских городских медицинских и образовательных учреждениях, уже занесли в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС). Если ребенку не сделали прививку вовремя, родителям придет СМС-сообщение и письмо на электронную почту с напоминанием о необходимости идти в поликлинику.

Чтобы получить доступ к медицинской карте, необходимо оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU.

Ирина Кулакова

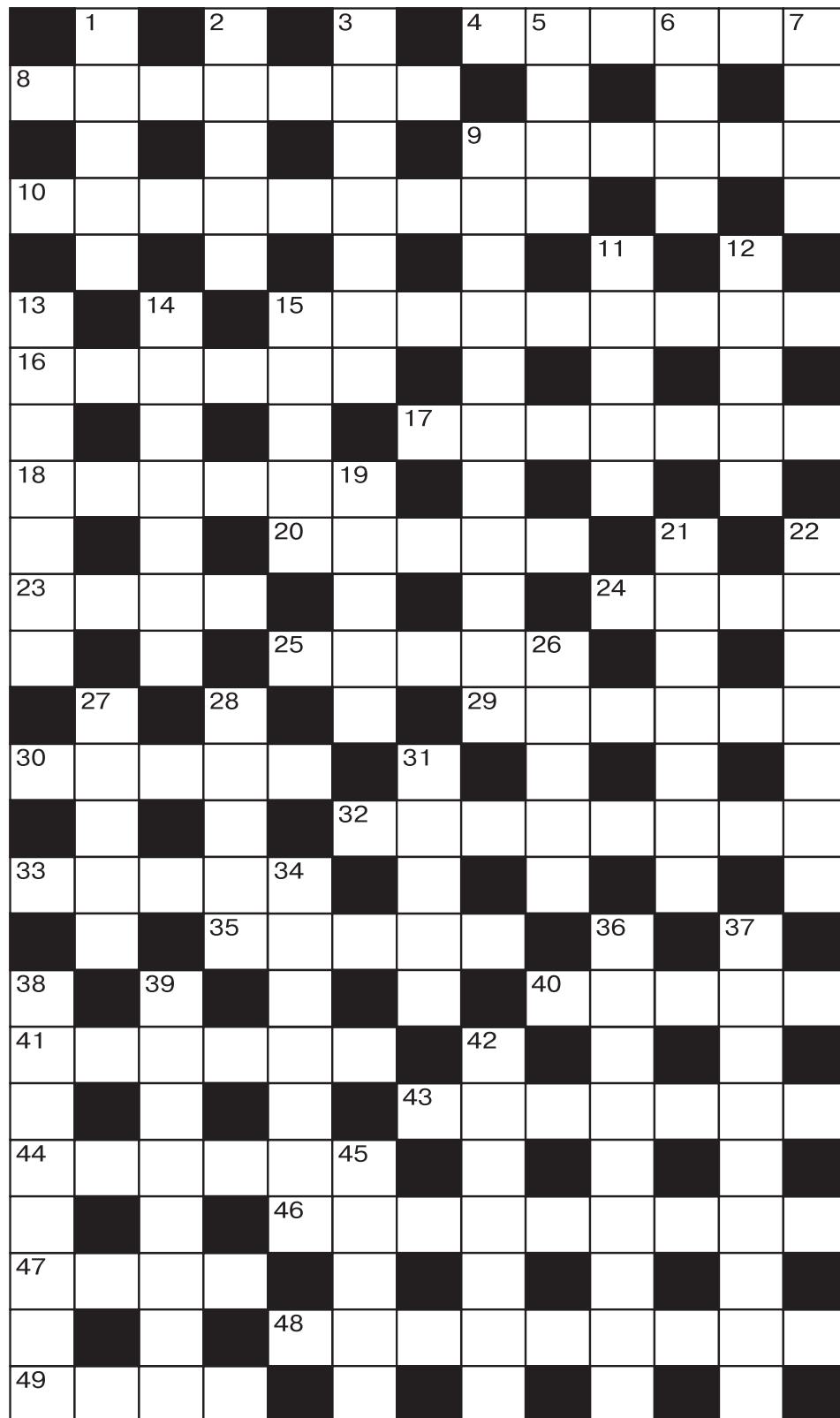
### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Бюджет. 8. Родство. 9. Роллан. 10. Ротвейлер. 15. Микроскоп. 16. Уголок. 17. Ударник. 18. Басков. 20. Заика. 23. Тьма. 24. Ярус. 25. Ствол. 29. Рокфор. 30. Днев. 32. Лизоблод. 33. Гольф. 35. Ницца. 40. Цедра. 41. Оговор. 43. Коломба. 44. Деспот. 46. Факультет. 47. Бред. 48. Токوفيرол. 49. Йети. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сокол. 2. Яство. 3. Двойник. 5. Юмор. 6. Июль. 7. Тень. 9. Репродуктор. 11. Искра. 12. Комик. 13. Суббота. 14. Консоме. 15. Мороз. 19. Вахта. 21. Профиль. 22. Эстрада. 26. Лотос. 27. Тенор. 28. Кельн. 31. Пицца. 34. Философ. 36. Револьвер. 37. Грибоедов. 38. Мордобой. 39. Конспект. 42. Годунов. 45. Табор.



## Гороскоп октябрь

Для **Овна** удачными будут финансовые вложения. **Тельцам** лучше посвятить время делам, которые забирают много сил. Для **Близнецов** наступает период творчества, когда они смогут проявить свои таланты. **Раки** улучшат финансовое положение. Вероятно возвращение долгов. **Львы**, будьте настойчивы, но пусть козырями в этой партии станут ваши способности и обаяние. **Девам** звезды рекомендуют прислушиваться к советам близких. Перед **Весами** откроются новые перспективы. Мир подскажет, как лучше действовать. **Скорпионов** ждет удача в делах, если они научатся доверять внутреннему голосу. **Стрельцам** стоит посвятить себя новому делу, избегая риска. **Козерогам** пора расставить приоритеты. **Водолеям** лучше проявить осторожность при заключении сделок. **Рыбам** стоит заняться делами, которые принесут удовольствие.



## Кроссворд



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

**4.** Смета на государственном уровне. **8.** Что можно отследить по генеалогическому дереву? **9.** «Самых хороших и самых плохих актеров мы видим отнюдь не на сцене» (французский классик). **10.** «Трудно искать черную кошку в темной комнате, особенно если там сидит ...». **15.** Какой прибор позволяет вмешиваться в личную жизнь амебы? **16.** «Наш ... нам никогда не тесен». **17.** Член рок-группы с палочками в руках. **18.** Певец Николай ... уверен, что брачный контракт обязателен перед свадьбой. **20.** Самый желанный клиент для сотовой компании. **23.** Радикальное отсутствие света. **24.** Этаж в зрительном зале. **25.** По какой трубке пуля разгоняется? **29.** Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». **30.** Какая звезда французского кино никогда не играла в театре из-за страха перед сценой? **32.** «Лучший друг» начальства. **33.** Игра с клюшками на лужайке. **35.** Какой город гордится самым большим в Западной Европе православным храмом? **40.** Какая часть лимона стала кондитерской пряностью? **41.** Чем порочат честное имя? **43.** Чудаковатый детектив полиции Лос-Анджелеса с лицом Питера Фалька. **44.** Стронник «драконовских методов». **46.** Где декан правит бал? **47.** Что будоражит большой мозг? **48.** Витамин деторождения. **49.** Какого снеговика давно уже ищут в Гималаях?

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

**1.** Птица на гербе Рюриков. **2.** Что к царскому столу подают? **3.** Кто косит под знаменитость? **5.** «Господь тоже жалуется ... Особенно прогнозы погоды!» **6.** Как звали легендарного комиссара Мегрэ? **7.** «Он был настолько крутым, что собственная ... от него шарвахла!» **9.** «Где-то в одиночестве колдует ... вдаль». **11.** Маленькое начало большого пожара. **12.** Какой актер к шутловству склонен? **13.** На какой день пришлось выходной у Бога при сотворении мира? **14.** Бульон с проносом. **15.** Что росу в иней превращает? **19.** На какой пост в общаге ключики сдают? **21.** Что создают в социальной сети? **22.** Попсовое искусство. **26.** «... из грязи растет, а сам остается чист». **27.** Голос великого Энрико Карузо. **28.** Где расположен Дом одеклона в переулке Колокольчиков? **31.** Какое из итальянских блюд маститые кардиологи считают вполне эффективным средством для снижения риска возникновения инфаркта? **34.** Кто из ученых мужей погружен в мысли о смысле жизни? **36.** Какое оружие помогало тренировать меткость великому сыщику Шерлоку Холмсу? **37.** Кто из русских классиков доставил ко двору Туркманчайский мирный договор? **38.** Бокс без правил. **39.** Записи, чтобы к сессии подготовиться. **42.** Какой царь начал налаживать первые международные научные связи в России? **45.** Дом родной для сериальной Кармелиты.

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (495) 136-76-26**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Беспл. адвокат Т. (495) 142-46-95

### Недвижимость

● Риелтор. Все операции с недвижимостью. Т. 8 (906) 710-71-74

### Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

Размещение рекламы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», ТЕЛ: (499)559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

# ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ ДАНИИЛА

## 5-10 ОКТЯБРЯ 2019

### КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00

@PRAVOSLAVIE\_EXPO @PRAVOSLAV\_EXPO