

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НАГОРНЫЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

05.10.2019

№7 / 273

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



Ревизор Большую выбоину на Чонгарском бульваре оперативно залатали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

3



480

квадратных метров асфальта обновили во дворе на Черноморском бульваре

Под звуки музыки

7

Участница программы «Московское долголетие» Татьяна Голдина учится у профессионального хореографа исполнять мазурку и падеграс



5

Опрос

Жители выбрали любимый фестиваль (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/naggor

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащённости аппаратами диагностики

2

Семья

Когда дом улыбается

Супруги Владимир и Тамара Горшуновы в этом году отметили бриллиантовую свадьбу. Они вместе 60 лет

6

Гороскоп Что сулят нам звезды в октябре? Читайте советы астрологов

8

Качество снимков заметно улучшится



Наталья Шиндряева
Главный врач городской поликлиники № 2

Доукомплектация медицинских учреждений оборудованием по лучевой диагностике — это отличная инициатива. Сейчас в нашей поликлинике есть три старых аналоговых аппарата: два маммографа и одна рентгеновская установка. У них уже подходит к концу срок эксплуатации. Но поставка новой цифровой аппаратуры решит многие проблемы и заметно повысит качество обслуживания пациентов. Например, один из плюсов переоборудования заключается в снижении риска поломки техники

Реплика

в самый неподходящий момент. Кроме того, современные медицинские аппараты обладают лучшими характеристиками, чем старые. В частности, их разрешающая способность выше, то есть качество снимков в разы улучшится. Это снижает вероятность ошибки врача при постановке диагноза. Дело в том, что на цифровой картинке видны даже мельчайшие детали, которые на пленке заметить сложно. А еще пациенты смогут сэкономить время и получать результаты обследований быстрее.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Самое лучшее оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Пройти процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой

Программа

диагностики. Для этого к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований.

Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Вячеслав Осипов
Посетитель филиала № 3 поликлиники № 2

Я постоянно посещаю эту поликлинику. Раньше там были длинные очереди. Они очень угнетали, часами люди стояли, никакого порядка не соблюдали. А теперь очередей практически нет. Врачи и медицинские сестры принимают строго по времени. Они всегда любезны и внимательны. А еще я слышал, что скоро в поликлинику завезут новое оборудование. Это здорово.



Наталья Мартын
Посетительница филиала № 3 поликлиники № 2

Я лечусь в нашей поликлинике уже больше 30 лет. Очень много молодых врачей пришло в последние годы. Все специалисты очень хорошие, настоящие профессионалы. Да и отношение к пациентам здесь замечательное. Еще ни разу не было такого, чтобы хотелось хоть на что-то пожаловаться. Всегда можно прийти к нашим врачам посоветоваться.

Ирина Фурсова

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Малыши играют на большом корабле

В столице активно обновляют дворы и улицы в рамках комплексной программы «Мой район». Работы завершили и на территории около дома № 4, корпус 2, на Черноморском бульваре.

Благоустройство

Жительница нашего района Ольга Галанова рассказывает, что раньше детская площадка во дворе была в плохом состоянии. Там мало кто играл. А после благоустройства она заметно преобразилась.

— Раньше мы с моей дочерью Маргаритой не ходили сюда гулять, а теперь практически каждый день играем. Тут сейчас здесь много ребятшек, приходят и из соседних дворов. Мне очень нравится, что площадка безопасна для детей. Ее окружает ограждение, а на земле положили мягкое резиновое покрытие. А еще столько всего интересного сделали для малышей! Моя дочь пока не говорит, но постоянно показывает, что хочет и тут полазить, и там. Не присядешь, — поделилась Ольга Галанова.

На детской площадке появился большой игровой городок. Он напоминает корабль.

Во дворе провели действительно масштабные работы. Там отремонтировали тротуарное покрытие общей площадью 480 квадратных метров.

Появился и новый газон: травой засеяли свыше двух тысяч квадратных метров.



Ольга Галанова с дочерью Маргаритой гуляют на детской площадке каждый день

Кроме того, во дворе во время благоустройства установили урны и шесть удобных современных лавочек.

ПЛОЩАДЬ ГАЗОНА — БОЛЕЕ ДВУХ ТЫСЯЧ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ

— Для жителей мы оборудовали отличную новую спортивную площадку. Там появились современные тренажеры, а еще — хорошая зона для воркаута. Теперь люди смогут зани-

маться прямо около своего дома. Мы постарались создать во дворе все условия для этого, — прокомментировал Александр Рубцов, заместитель начальника общего отдела «Жилищника».

Столичные дворы в последнее время заметно преобразились. Ведь теперь контроль за их содержанием включили в концепцию масштабной городской программы «Мой район». А еще территории около многоквартирных домов Москвы становятся современными общественными пространствами, по-настоящему комфортными для каждого жителя мегаполиса.

Александр Кузьмин, Кирилл Мушаков

Будущий квартал обеспечат хорошей инфраструктурой

Два многоквартирных комплекса появятся в нашем районе. Их возведут на территории бывшей промзоны «Верхние Котлы».

Людмила Шишкина, жительница нашего района, считает, что благодаря строительству новых домов у людей появится больше возможностей для интересного отдыха. Рядом с кварталом построят спортивные сооружения, и этого все очень ждут.

— Там появятся физкультурно-оздоровительные комплексы, площадки для тренировок. Возможно, больше ребят заинтересуются спортом, — поделилась Людмила. На территории квартала оборудуют остановку об-



Образовательный блок сможет принять 575 школьников (1). Жительница Людмила Шишкина (2)

щественного транспорта, по программе «Мой район» создадут зеленые зоны, проведут инженерные коммуникации и расширят участок улицы Ремизова.

— Возведут и образовательный блок, включающий школу и детсад, — рассказал руководитель Департамента градостроительной политики Сергей Левкин.

Кирилл Мушаков

Строительство

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нагорный
05.10.2019 № 7 / 273

Бесплатно доехать до станции метро

На маршруте автобуса Т60к добавили остановку. Она начала действовать для пассажиров с 21 сентября.

Теперь автобусы высаживают людей около станции метро «Варшавская». Остановка расположена на Чонгарском бульваре. По сообщению Мосгортранса, автобусы Т60к — компенсационные. Проезд в них бесплатный. Этот маршрут ввели вместо поездов метро, которые перевозили пассажиров от станции

Транспорт

«Каховская» до «Варшавской». Там в настоящее время идет строительство участка Большой кольцевой линии метро.

Стоит отметить, что добраться до «Варшавской» жители могут и на троллейбусах, которые ходят по маршрутам № 60 и 72.

Ирина Ковган



Александр Кузьмин



Случайная находка

Обнаружили на улице чужую вещь и не знаете, что делать?

Первый вариант: если находка кажется подозрительной — не трогайте ее! Вызовите полицию по номеру «102».

Второй вариант: если предмет не вызывает опасений, отнесите его в ближайшее отделение полиции.

Третий вариант: если вы нашли чужой паспорт — передайте его в стол находок документов Главного управления МВД России по Москве по адресу: 2-й Колобовский переулок, дом № 6, строение 1.

Капитан любит заниматься спортом

Участковый уполномоченный полиции Нагорного района Николай Чуркин работает в органах внутренних дел 20 лет и имеет колоссальный опыт борьбы с правонарушениями.

Несмотря на выслугу лет, по которой он имеет право выйти на пенсию, капитан не собирается бросать любимое дело.

Сейчас он следит за порядком в 11 домах, в которых проживает 4700 человек.

Полицейский уверен, что каждого жителя нужно знать в лицо. Для этого участковый обходит все квартиры. Он проверяет, появились ли новые квартиранты.

Многие люди во время таких визитов жалуются на соседей: где-то громко кричат, а где-то появились мигранты. Полицейский обязательно проверяет такие сигналы.

В последнее время капитан Чуркин выявил восемь квартир, которые сдаются в аренду нелегально, без составления соответствующего договора. Капитан сообщил об этом в налоговую инспекцию.

А еще Николай Чуркин недавно обнаружил, что в трех

Личное дело



Николай Чуркин

Участковый уполномоченный полиции Нагорного района
■ 124 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Варшавское шоссе, 102
Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(968) 603-41-33

Телефон для жалоб на работу участкового

(499) 610-08-14

квартирах было прописано много иностранцев.

— Оказалось, что собственники прописали мужчин за деньги с условием, что те будут жить в другом ме-

сте. Поэтому на собственников квартир возбудили уголовные дела за фиктивную регистрацию, — рассказывает участковый.

Полицейский говорит, что часто к нему обращаются по поводу нарушения тишины: соседи шумят или громко включают музыку.

— Я каждый раз выхожу на место. Если шумят ночью, собираю объяснительные и направляю материалы в управу для составления протокола, — поделился Николай Чуркин.

А как-то раз к полицейскому обратился пожилой мужчина и рассказал, что не может дозвониться до внучки.

— Я выяснил, где она живет, связался с ней, и она приехала к бабушке, — рассказал участковый.

В свободное время Николай Чуркин занимается спортом. Капитан делает пробежки и любит играть с сыном в футбол. В хорошую погоду участковый занимается на спортплощадке во дворе своего дома. Он заметил, что территории для тренировок обновляют в рамках программы «Мой район». Благодаря этому каждый желающий может поддерживать хорошую физическую форму, занимаясь рядом с домом.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: Варшавское шоссе, дом № 47, корпус 4. Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета — уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Выбоину на проезжей части оперативно залатали

Жители дома № 1, корпус 2, на Чонгарском бульваре обратились в редакцию нашей газеты. Они пожаловались, что на дороге во дворе образовалась большая яма.

Ревизор

Житель Николай Козырев рассказал, что это очень мешает и пешеходам, и автомобилистам.

— По дорожке люди ходят к станции метро «Варшавская». Приходится постоянно смотреть под ноги и быть внимательным, чтобы не споткнуться и не упасть. А еще яма очень мешает водителям. Если в нее попасть колесами, можно просто испортить машину. А ремонт стоит дорого. Нужно как можно скорее уstra-



Николай Козырев показывает на месте, где раньше был провал в покрытии. Проблему быстро решили

нить проблему, — поделился Николай Козырев.

Напомним, чтобы решить такой вопрос, необходимо обращаться в управу или местное отделение «Жилищника». Кроме того, можно написать жалобу на портале «Наш город Мос-

ква» (gorod.mos.ru). По регламенту рабочие должны устранить проблему в течение восьми дней или обозначить срок решения.

Корреспондент газеты обратился и в управляющую компанию, и в отдел жилищно-коммунального хозяйства

и благоустройства управы района. Он передал просьбу горожан заасфальтировать дорожку. Вскоре на место пришли рабочие. Они оперативно залатали проблемный участок.

— Работы по ремонту покрытия дороги во дворе выполнены. Мы всегда стараемся оперативно реагировать на просьбы жителей, — прокомментировал глава управы Аркадий Русских.

Стоит отметить, что теперь состоянию придомовых территорий в столице уделяют еще более пристальное внимание. В рамках программы «Мой район» каждый двор стремятся благоустроить и превратить в комфортное пространство для жителей разных возрастов. Свои предложения и идеи по преобразованию можно оставить на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

Андрей Обьедков

Цифра

10

контейнерных площадок отремонтировали в 2019 году

Кроме того

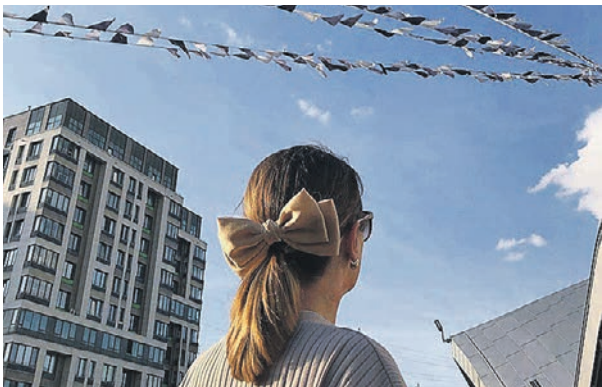
Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на nagorny@vtm.ru

«Нагорный район»
«Фейсбук»

Красивым чистым небом можно любоваться бесконечно. Смотришь на лазурную высь, проплывающие мимо ватные облака — и так и хочется полетать! Вот и [victoriadrobova](#), кажется, считает также. Она поде-



лилась своей фотографией, сделанной на Болотниковской улице, в сообществе «Нагорный район» в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/mosnagorny](https://www.facebook.com/mosnagorny)). Несмотря на то что девушка в кадре стоит спиной, мы будто видим ее мечтательный взгляд.

«Нагорный район»
«ВКонтакте»

Осень уже полностью вступила в свои права. Красота зелени сменилась буйством красок. Воздух стал прохладным и будто прозрачным. Возможно, именно об этих метаморфозах и размышляет питомец пользовательницы [rioja.shibainu](#), которого она запечатлела на Чонгарском бульваре. Девушка поделилась снимком в сообществе «Нагорный район» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/naggor). Только посмотрите на взгляд собаки! Такие сосредоточенные и умные глаза! А красивая аллея за спиной питомца так и манит пройтись по ней, пошуршать опавшей буроранжевой листвой, подышать свежим воздухом.



На контроле

Татьяна Борода
Улица Фруктовая

В подъезде дома № 8, корпус 1, очень грязно. Например, там на стенах и потолке первого этажа образовался черный нагар. Особенно сильно он заметен в коридоре между квартирами 138 и 139 и около плафонов. Просим провести в подъезде уборку. Необходимо удалить черные пятна со стен и потолка. Сейчас общий коридор выглядит очень некрасиво.

Ответили в управе:
Работы по уборке подъезда выполнены. В помещении общего пользования специалисты тщательно вымыли стены и потолок. Кроме того, там убрали весь мусор. В настоящее время подъезд жилого дома находится в удовлетворительном санитарном состоянии. Проблема полностью устранена.

Татьяна Белякова
Варшавское шоссе

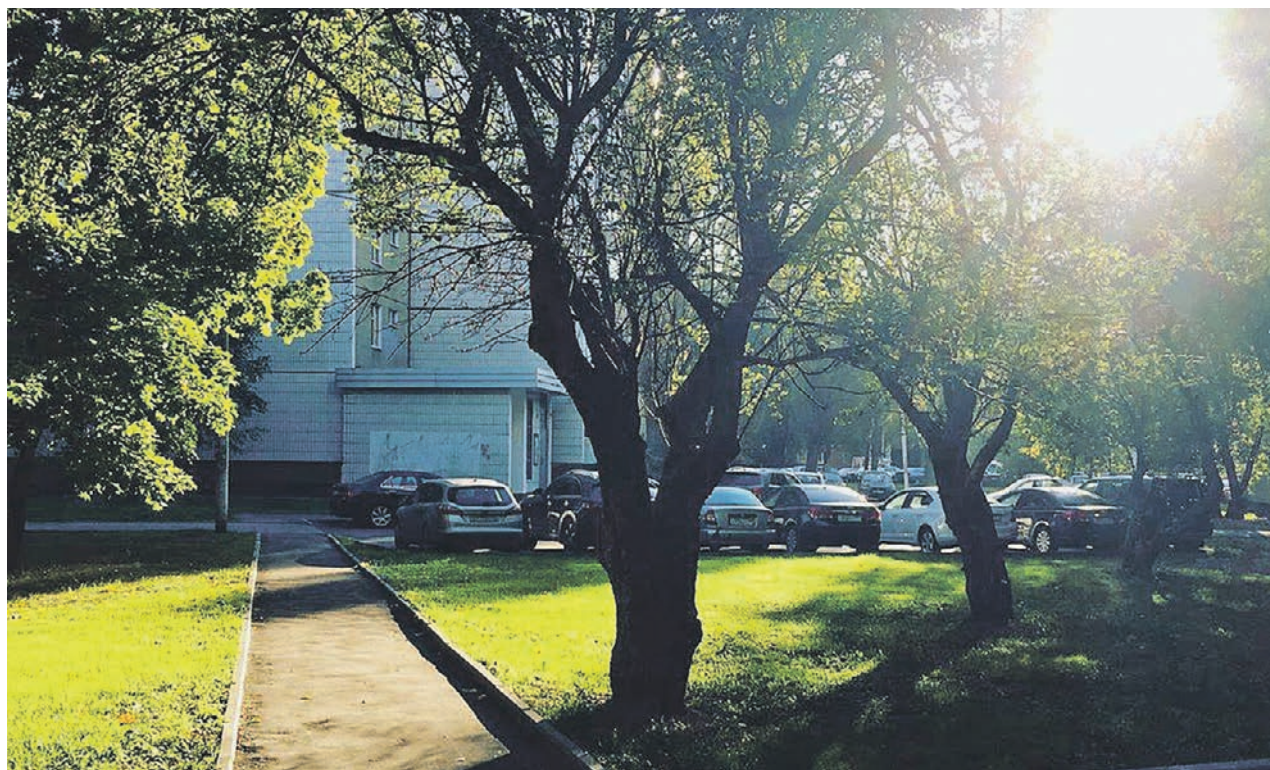
На детской площадке, которая находится во дворе дома № 71, корпус 2, уже неделю лежит битое стекло. Это очень опасно. Особенно много его около лавочек. Просим принять все необходимые меры и устранить данную проблему в кратчайшие сроки.

Ответили в управе:
Территория детской площадки приведена в порядок. По указанному адресу тщательно промели резиновое покрытие. Теперь там можно играть безопасно.

Фот-так!

«Нагорный район»
«Фейсбук»

Утро. В это время дня люди полны энергии, им хочется начать делать что-то глобальное и важное. А если на улице еще и светит солнце, то стремлений и желаний становится еще больше! Яркие веселые лучи, зеленая трава — все побуждает творить. Вот такой прекрасный момент запечатлела пользовательница [pvv777](#) и показала всем соседям, выложив снимок в группе «Нагорный район» в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/mosnagorny](https://www.facebook.com/mosnagorny)).



«Нагорный район»
«ВКонтакте»

Многие дворы столицы этим летом благоустроили в рамках программы «Мой район». Поэтому москвичи с удовольствием выходят гулять на детские площадки. Занятие по душе здесь себе найдет каждый житель. Взрослые могут пройтись по аллеям, а малыши — поиграть в новых городках. Снимком с такой прогулки поделилась пользовательница [lubaaavaaa](#) в группе «Нагорный район» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/naggor).



«Нагорный район»
«ВКонтакте»

Проект транспортно-пересадочного узла «Варшавская» и близлежащих территорий наконец утвердили. Хорошими новостями поделились в сообществе «Нагорный район» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/naggor). Согласно проекту около ТПУ планируют построить жилой комплекс с детским садом. Рядом появятся магазины и парковочные места для автомобилистов. Территория, которую в будущем преобразуют, ограничена Чонгарским бульваром, Варшавским и Каширским шоссе, а также полосой отвода Павелецкого направления Московской железной дороги. После завершения всех работ там запланировано благоустройство.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

«Нагорный район»
«Фейсбук»

В сообществе соседей в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/mosnagorny](https://www.facebook.com/mosnagorny)) жителей спросили: какое место в нашем районе самое лучшее? [Tanya Tanushka](#) говорит, что Черноморский бульвар, а [Ekaterina Bogdanova](#) уверена — местный рынок. А как вы считаете?

Бывает, заходишь в чей-то дом и чувствуешь какое-то особое к себе расположение. Переступив лишь порог квартиры Горшунных, я испытываю что-то похожее. Тепло, уютно, пахнет пирогами, задержаться подольше хочется. И хозяйка прямо за стол приглашают — светлые такие, улыбочивые Владимир Семенович и Тамара Семеновна, 60 лет как муж и жена.

— А вы белаш-то еще один возьмете? А может быть, вам грибного супа налить? У нас все есть. Мы сейчас в достатке живем, ни на что не жалуемся, — наперебой говорят гостеприимные супруги, словно я не чужой, впервые встретившийся им человек, а их родня.

По правде сказать, их детям я искренне позавидовала. Есть чему поучиться у Горшунных. Ведь за 60 лет совместной жизни ордена семейным парам выдавать нужно — за мужество и стойкость в преодолении совместных бытовых трудностей.

Кстати

Общество инвалидов района, помимо основной работы, регулярно организует поездки в различные исторические места столицы — музеи, усадьбы, храмы. А чтобы родные парки, дворы стали доступнее для людей с ограниченными возможностями здоровья, территории благоустраивают по программе «Мой район».

Так судьба распорядилась

— «Наши окна друг на друга смотрят вечером и днем» — помните эту известную еще с советских времен песню? — начинает обстоятельный разговор Владимир Горшуннов. — У нас в точности так получилось. Мы с Тамарой соседями были с детства, хотя в школы разные ходили. Я часто бывал у своего одноклассника, который жил в квартире ниже этажом. Помним и я, и она, как постоянно пересекались наши дорожки. Но, как ни странно, до своего совершеннолетия я к будущей даме своего сердца совсем не приглядывался.

В те времена дедушки и бабушки наши были куда как целомудреннее нынешнего молодого поколения. Обыкновенная дружба между юношей и девушкой со стороны воспринималась нередко как далеко идущие серьезные отношения. У Тамары настоящий молодой человек появился по всем правилам — в 18 лет. И зва-

ли его Иваном. Отправляя в армию своего жениха, девушка клялась его ждать. Так все и было, даже на улице по вечерам Тамара долго не позволяла себе куда-то выходить. Днем трудилась

СЕКРЕТ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ — В СТРЕМЛЕНИИ ПОНИМАТЬ СВОЮ ПОЛОВИНКУ

на родном ЗИЛе, после окончания технологического техникума — в заводской лаборатории.

— У нас, кстати, что в семье моей, что в Володиной, все на заводе работали. Настоящая династия. И Володя много лет отдал родному производству. Зиловские холодильники и грузовики по всему Союзу расходились, — добавляет Тамара Семеновна.

Да, неизвестно, как сложилась бы судьба девушки, кабы не «легкомыслие» ее подружек. Как-то позвали они ее гулять. Мол, что ж дома-то совсем пропадать? Никто не украдет, если всем вместе майским вечером по любимому городу прогуляться. К тому времени минуло уже два года, как Тамара проводила Ивана.

— В той компании я и познакомилась с Володей, — объясняет Тамара Семеновна. — Ничего кроме дружеских отношений у меня на уме, разумеется, не было. Еще как-то встретились мы пару раз случайно. Но увидел нас брат Ивана и тут же в письме моему, на ту пору, жениху об этом сообщил. Ох, какой плохой «привет» я вскоре получила из армии, вслух те слова до сих пор не могу произнести. После этого я крест поставила на наших отношениях с Иваном.

Тут уж чувства Володи ждать иного удобного случая не стали. Предложение сделал новоявленный кавалер довольно быстро. Тамара Семеновна сегодня при-

знается, что по первости не сумела разглядеть всех замечательных качеств будущего мужа. И любовь ее набрала силу уже в процессе семейной жизни.

— Но ни разу о своем решении выйти за Володю не пожалела. Я счастливейший человек, — говорит она.

Испытания пройдены

Сегодня многим молодым кажется страшным испытанием жизнь не в собственной квартире. Володя с Тамарой начинали строить семью не то что в квартире, а в одной комнате вместе с мамой Володи и даже его младшим братом.

— И любили, и уважали друг друга. Дочь и сына родить сумели, — смеются супруги.

Поистине сложным испытанием стало возвращение Ивана из армии. Для разговора он не постеснялся прийти к бывшей невесте прямо домой, вызвал ее на лестничную площадку.

— Володя сразу же почувал что-то неладное, следом за мной через какое-то время выбежал. Ох, чуть до развода дело не дошло. А ведь у нас уже подрастала дочь

Ирина, — вспоминает Тамара Семеновна.

Неугомонный Иван еще пытался устроиться на работу поближе к Тамаре, на тот же завод. Не допустить этого помог коллектив и начальница девушки. Все вместе отваживали Ивана от Тамары. Сегодня мои герои вспоминают эти злоключения больше со смехом. Тогда же всем не до юмора было.

— Конечно, были в нашей жизни, как и у всех, еще кризисные периоды, трудные моменты для взаимопонимания. Но мы старались, шли навстречу друг другу, никогда не обманывали, не предавали, — говорит Тамара Семеновна.

Семья

— Главный секрет счастливой семейной жизни в стремлении понимать свою половинку, — подхватывает разговор Владимир Семенович.

Вот и сегодня они продолжают все трудности, дела делить пополам, и не только домашние. В районном обществе инвалидов Тамара Семеновна председательствует, а муж ей во всем помогает как самый надежный секретарь-координатор.

— Приходите к нам на 65-летие, на железную свадьбу, — приглашает меня Владимир Семенович, хотя до этой знаменательной даты далеко.

— Да и так заходите в гости, если будете в наших краях, — добавляет Тамара Семеновна. И почему бы и нет? В такой, как у них, улыбающийся дом зайти всегда в радость.

Наталья Науменко

Когда дом улыбается

Владимир и Тамара Горшунновы в этом году отметили бриллиантовую свадьбу



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Ребята покажут экологический спектакль «Небо без заплаток»

Многие из нас, когда были маленькими, наверняка хотели стать актерами и выступить на сцене. В спортивно-досуговом центре «Варшавский» решили воплотить детскую мечту. Там открылась театральная студия.

Занятия проводит Галина Неволлина. Она опытный педагог — уже более 20 лет преподает детям актерское мастерство. Ее повзрослевшие ученики сейчас выступают в театрах, работают на радио и телевидении. — Наша студия называется «Мир чудес». Интересно, что заниматься у нас могут и маленькие дети, и подростки. Программа подходит всем. Мы стараемся приоткрыть для ребят дверь в чудесный мир театра, — рассказывает Галина Неволлина.

Почти все ученики — новички. Они еще не выступали на сцене. Поэтому пока очаровательно смущаются, когда замечают на себе внимание случайного зрителя. Сейчас в студии репетируют экологический спектакль «Небо без заплаток». Сценарий к нему Галина Неволлина написала сама. — Ребята к нам приходят совершенно разные. Поэтому я старалась создать такую пьесу, чтобы можно было задействовать каждого, — делится Галина Неволлина.



Виктория Тристан и Ангелина Хачатрян (слева направо) репетируют постановку

Репетиция идет полным ходом.

— Золотая Рыбка! Тебе страшно, испугайся! — педагог показывает юной актрисе, с какой интона-

Любопытно

цией нужно произносить реплику.

Миг — и художественный руководитель сама становится Золотой Рыбкой. Она наглядно демонстрирует,

как именно должен бояться этот персонаж.

Едва исполнительница главной роли изображает страх как надо, Галина работает над сценой дальше:

— Цунамиха, ты не только пугаешь Рыбку, ты ждешь Ураганиху! Давай, покажи это нам, вытяни ручку, будто зовешь ее! Вот так, умница! — продолжает она. И Цунамиха вытягивает ручку, и Золотая Рыбка напугана, и появляется Ураганиха. Сцена сыграна до конца.

Вика Тристан, исполнительница роли Ураганихи, рассказала, что начала заниматься в студии Галины Неволлиной совсем недавно. — Мне очень нравится! Здесь отличный коллектив, интересно разбирать каждую сцену, учиться быть настоящим актером. А еще мне хотелось бы побороть страх быть в центре внимания, — делится секретом Вика Тристан.

Сценарий написан так, что в нем задействованы дети всех возрастов: от пяти

до 15 лет. Пока это только репетиция, но уже можно увидеть, как юные актеры взаимодействуют друг с другом, постепенно приобретают навыки настоящих артистов.

В каждом уголке столицы работает много творческих кружков для детей и взрослых. В будущем их станет еще больше, ведь создание условий для интересного досуга жителей в шаговой доступности от дома — задача программы «Мой район».

Кирилл Мушаков

Профессиональный хореограф научит мазурке и падеграсу

Программа «Московское долголетие» в столице пользуется популярностью. Представители старшего поколения с удовольствием осваивают английский язык, тренируются, посещают занятия по вокалу и рисованию. А в помещении школы № 1862 для них проводят уроки танцев.

Татьяна Каришина занимается в хореографической группе почти два года. Она говорит, что стала лучше себя чувствовать. — Мне седьмой десяток пошел, а я ощущаю себя гораздо моложе. Потому что, когда приходим на тренировки, знаете, как мы зажигаем! — с улыбкой восклицает Татьяна. — Мне нравится наш педагог и коллектив.



Татьяна Каришина и Галина Гогина (слева направо) по-настоящему зажигают в зале

Занятия проводит Алена Гузеева, профессиональная танцовщица.

— Мы уже выучили с моими подопечными фокстрот, кадрили, диско. В ближайшем будущем собираемся осво-

ить мазурку и падеграс. Мне нравится наблюдать, как мои ученики делают успехи, — рассказывает Алена Гузеева. Хореографические занятия проходят в светлом и просторном зале школы № 1862. В группе — около 20 че-

ловек. Все танцоры очень дружные и любят повеселиться: как только тренер делает перерыв, тут же по залу раздаются шутки и смех. Записаться на занятия, которые проводят в рамках «Московского долголетия»,

Полезная информация

Набор в хореографическую группу для представителей старшего поколения открыт. Занятия проводятся бесплатно по адресу: улица Артековская, дом № 11. По вторникам и четвергам устраивают по две тренировки. Они начинаются в 13:45 и в 14:45.

можно двумя способами: в центрах социального обслуживания или на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

Стоит отметить, что программа с 1 октября расширилась. Для людей старшего возраста открыли секции по зимним видам спорта и много новых интересных кружков.

Кирилл Мушаков

Получаем данные о прививках онлайн

До конца года жители нашего района, у которых есть дети, смогут получить доступ к электронной медицинской карте своего ребенка.

Пока реестром пользуются только врачи. В медкарте будет содержаться информация о проведенных вакцинациях. Также родители смогут узнать, какие препараты используют для прививок. Данные обо всех вакцинациях, которые делали за последние 18 лет в дет-

Услуги

ских городских медицинских и образовательных учреждениях, уже занесли в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС). Если ребенку не сделали прививку вовремя, родителям придет СМС-сообщение и письмо на электронную почту с напоминанием о необходимости идти в поликлинику.

Чтобы получить доступ к медицинской карте, необходимо оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU.

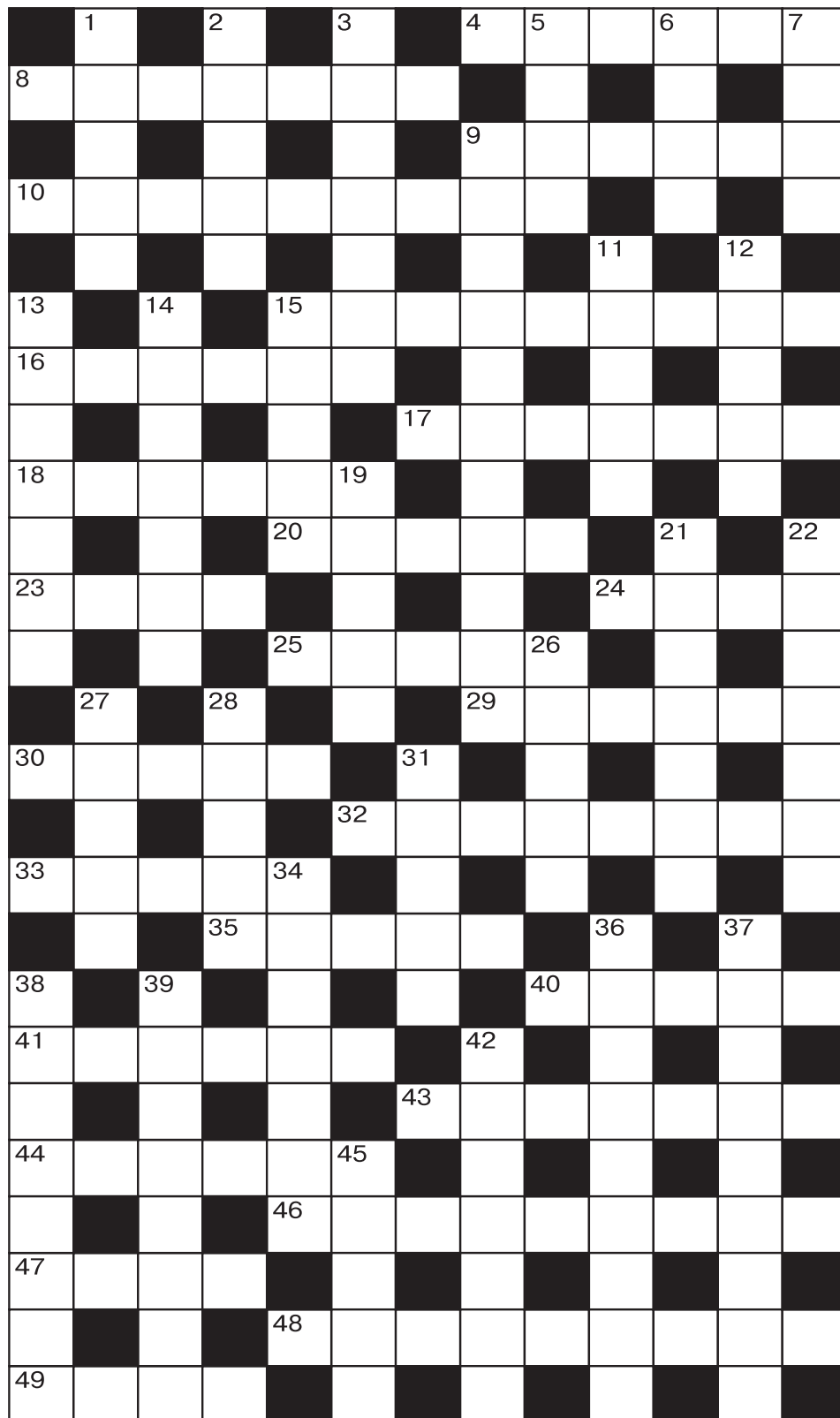
Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Бюджет. **8.** Родство. **9.** Роллан. **10.** Ротвейлер. **15.** Микроскоп. **16.** Уголок. **17.** Ударник. **18.** Басков. **20.** Заика. **23.** Тьма. **24.** Ярус. **25.** Ствол. **29.** Рокфор. **30.** Днев. **32.** Лизоблод. **33.** Гольф. **35.** Ницца. **40.** Цедра. **41.** Оговор. **43.** Коломбо. **44.** Деспот. **46.** Факультет. **47.** Бред. **48.** Токоферол. **49.** Йети. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сокол. **2.** Яство. **3.** Двойник. **5.** Юмор. **6.** Жюль. **7.** Тень. **9.** Репродуктор. **11.** Искра. **12.** Комик. **13.** Суббота. **14.** Консоле. **15.** Мороз. **19.** Вахта. **21.** Профиль. **22.** Эстрада. **26.** Лотос. **27.** Тенор. **28.** Кельн. **31.** Пицца. **34.** Философ. **36.** Револьвер. **37.** Грибоедов. **38.** Мордобой. **39.** Конспект. **42.** Годунов. **45.** Табор.

Гороскоп октябрь

Для **Овна** удачными будут финансовые вложения. **Тельцам** лучше посвятить время делам, которые забирают много сил. Для **Близнецов** наступает период творчества, когда они смогут проявить свои таланты. **Раки** улучшат финансовое положение. Вероятно возвращение долгов. **Львы**, будьте настойчивы, но пусть козырями в этой партии станут ваши способности и обаяние. **Девам** звезды рекомендуют прислушиваться к советам близких. Перед **Весами** откроются новые перспективы. Мир подскажет, как лучше действовать. **Скорпионов** ждет удача в делах, если они научатся доверять внутреннему голосу. **Стрельцам** стоит посвятить себя новому делу, избегая риска. **Козерогам** пора расставить приоритеты. **Водолеям** лучше проявить осторожность при заключении сделок. **Рыбам** стоит заняться делами, которые принесут удовольствие.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Смета на государственном уровне. **8.** Что можно отследить по генеалогическому дереву? **9.** «Самых хороших и самых плохих актеров мы видим отнюдь не на сцене» (французский классик). **10.** «Трудно искать черную кошку в темной комнате, особенно если там сидит ...». **15.** Какой прибор позволяет вмешиваться в личную жизнь амебы? **16.** «Наш ... нам никогда не тесен». **17.** Член рок-группы с палочками в руках. **18.** Певец Николай ... уверен, что брачный контракт обязателен перед свадьбой. **20.** Самый желанный клиент для сотовой компании. **23.** Радикальное отсутствие света. **24.** Этаж в зрительном зале. **25.** По какой трубке пуля разгоняется? **29.** Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». **30.** Какая звезда французского кино никогда не играла в театре из-за страха перед сценой? **32.** «Лучший друг» начальства. **33.** Игра с клюшками на лужайке. **35.** Какой город гордится самым большим в Западной Европе православным храмом? **40.** Какая часть лимона стала кондитерской пряностью? **41.** Чем порочат честное имя? **43.** Чудаковатый детектив полиции Лос-Анджелеса с лицом Питера Фалька. **44.** Стронник «драконовских методов». **46.** Где декан правит бал? **47.** Что будоражит большой мозг? **48.** Витамин деторождения. **49.** Какого снеговика давно уже ищут в Гималаях?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Птица на гербе Рюриков. **2.** Что к царскому столу подают? **3.** Кто косит под знаменитость? **5.** «Господь тоже жалуется ... Особенно прогнозы погоды!» **6.** Как звали легендарного комиссара Мегрэ? **7.** «Он был настолько крутым, что собственная ... от него шаралахалась». **9.** «Где-то в одиночестве колдует ... вдальеке». **11.** Маленькое начало большого пожара. **12.** Какой актер к шутловству склонен? **13.** На какой день пришлось выходной у Бога при сотворении мира? **14.** Бульон с проносом. **15.** Что росу в иней превращает? **19.** На какой пост в общаге ключи сдают? **21.** Что создают в социальной сети? **22.** Попсовое искусство. **26.** «... из грязи растет, а сам остается чист». **27.** Голос великого Энрико Карузо. **28.** Где расположен Дом одеклона в перулке Колокольчиков? **31.** Какое из итальянских блюд маститые кардиологи считают вполне эффективным средством для снижения риска возникновения инфаркта? **34.** Кто из ученых мужей погружен в мысли о смысле жизни? **36.** Какое оружие помогало тренировать меткость великому сыщику Шерлоку Холмсу? **37.** Кто из русских классиков доставил ко двору Туркманчайский мирный договор? **38.** Бокс без правил. **39.** Записи, чтобы к сессии подготовиться. **42.** Какой царь начал налаживать первые международные научные связи в России? **45.** Дом родной для сериальной Кармелиты.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Беспл. адвокат Т. (495) 142-46-95

Недвижимость

● Риелтор. Все операции с недвижимостью. Т. 8 (906) 710-71-74

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», Тел: (499)559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ ДАНИИЛА

5-10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE_EXPO



@PRAVOSLAV_EXPO