

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

28.09.2019

№7 / 263

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



Ревизор У входа в подъезд отремонтировали покрытие пешеходной дорожки

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

3

26

тысяч квадратных метров составит площадь парка на Павелецкой площади

Ради радости друзей и близких

Ирина Архипова после выхода на пенсию наконец смогла заняться своим любимым делом — рисованием. Но она не просто пишет картины. Ирина помогает освоить это ремесло другим

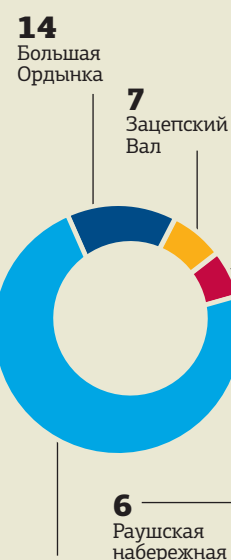
6



5

Опрос

Жители выбрали самую красивую улицу (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/zamsc

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащённости аппаратами диагностики

2

Любопытно

Главный марафон России

прошел по центральным улицам столицы. В забеге приняли участие около 35 тысяч человек

7

Возрасту вопреки Участники «Московского долголетия» учатся жарким танцам

7

Идем в ногу со временем и даже быстрее



Наталья Кузенкова
Главный врач городской поликлиники № 68

В филиале № 1 поликлиники № 68 в Большом Татарском переулке в последнее время мы увеличили эффективность работы, внедрили новые методики исследования. А еще подключили наши аппараты к ЕРИС — Единой радиологической информационной системе. Это общегородская сеть, куда уже входят все поликлиники Москвы, а в ближайшее время к ней присоединятся и стационары. Это позволит создать единый цифровой контур лучевой диагностики и облегчит обмен результатами исследований.

Реплика

В ближайших планах — унифицированное оснащение поликлиник новым оборудованием лучевой диагностики. В каждом филиале, где это возможно, появятся рентгеновские аппараты, маммографы, а в головных учреждениях — компьютерные томографы, магнитно-резонансные томографы. Эти изменения повысили доступность лучевой диагностики. Кстати, по данному показателю мы обогнали большинство европейских стран. Это говорит о хорошем уровне медицинского обслуживания.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Самое лучшее оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Елена Шурупова
Жительница района

Я переехала из другого района, поэтому стала ходить в поликлинику № 68. Этим летом я прошла первый этап диспансеризации в павильоне «Здоровая Москва». А затем меня отправили в эту поликлинику, где я и продолжила обследование. Качество медицинских услуг тут меня устраивает. Могу сказать, что врачи здесь работают очень вежливые и внимательные.



Елена Трофимова
Пенсионерка

Я уже очень много лет хожу в поликлинику № 68. Специалисты здесь всегда были очень внимательными — что сейчас, что раньше. Для меня это важно. Мне 87 лет и хочется, чтобы врачи как можно более ответственно подходили к моему здоровью. Поэтому меня крайне радует, что в этой поликлинике к каждому пациенту такое внимательное отношение персонала.

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой

Программа

диагностики. Для этого к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

оперативно получить «второе мнение» — онлайн-консультации более опытных коллег. Тем самым снижается число ошибок и некорректных диагнозов, — добавил Сергей Собянин. Работы по развитию лучевой службы по всему городу планируют реализовать за два-три года. Скоро здравоохранение во всех уголках столицы будет соответствовать высоким стандартам, а горожане смогут получать полный спектр медицинских услуг рядом с домом. Именно на это направлена программа «Мой район» — создание комфортных условий жизни в каждом районе Москвы.

Ирина Фурсова

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Комфортное место для прогулок и встреч



1 Работы по созданию озелененной территории стартуют уже этой осенью (1). Елена Протасова (2)

Скоро площадь перед Павелецким вокзалом значительно преобразится. К концу 2021 года на месте котлована появится новое современное общественное пространство с подземным торговым центром.

Благоустройство

Елена Протасова, живущая в доме № 5 на Кожевнической улице, с нетерпением ждет окончания реконструкции. Она наблюдает за развитием событий с тех пор, как на Павелецкой площади началось строительство.

— Наши дома находятся в шаговой близости, поэтому мы боялись, что будет шумно, пыльно, — рассказывает она. — Много раз на площади останавливалось строительство. Но сейчас мы очень рады, что работы продолжились. Будет реализован проект, который

нас устраивает. Тем более что это явно лучше той разрытой ямы, которая сейчас у нас под окнами. Начали работы очень быстро и обещают, что за два года все сделают.

Проект площади уже согласован с Комитетом по архитектуре и градостроительству города Москвы. Здесь создадут парк площадью около 26 тысяч квадратных метров, в котором обустроят зеленые террасы, построят уличные кафе. Площадь станет полноценным общественным пространством с парковой зоной для местных жителей и пассажиров Павелецкого вокзала.

ЗДЕСЬ ОБУСТРОЯТ ЗЕЛЕННЫЕ ТЕРРАСЫ, ОТКРОЮТ КАФЕ



2 На ней будут располагаться входы в подземный торговый центр. Входные павильоны спрячут за стеклянными навесами каскады лестниц и эскалаторов, ведущих внутрь.

Будущий центр займет более 70 тысяч квадратных метров и будет пятиуровневым. На трех верхних уровнях расположатся различные кафе и магазины. На четвертом создадут парковку, а на пятом — складские и холодильные помещения. Сверху центр «накроет» стеклянная крыша в форме овала.

Создание комфортных и красивых общественных пространств в шаговой доступности от дома — одна из ключевых задач городской программы «Мой район».

Мargarita Martovskaya

Архитектурный облик 92-летнего здания сохраняют

Кирпичный жилой дом № 31, корпус 10, по улице Большая Серпуховская, построенный еще в 1927 году, ждет реставрация. Его планировка при этом не изменится.

Жительница дома Ли Сальватье уверена, что такие старинные здания нуждаются в уходе и сохранении.

— Нужно переделать внутреннюю отделку помещения, поменять крышу. Надо бы убрать устаревшие мусоропроводы, а рядом поставить контейнеры для раздельного сбора мусора. Отмечу, что наш двор прекрасен. Хочется верить, что и дом скоро станет ему под стать, — рассказала она.



1 В подъезде установят стеклопакеты, поменяют подоконники, покрасят стены (1). Жительница Ли Сальватье (2)

Согласно проекту, в подъезде и подвалах установят стеклопакеты, поменяют ступени, подоконники, обработают внутреннюю часть дома специальным составом

против скопления влаги, а стены покрасят. Здесь заменят трубопроводы, стояки систем водоснабжения и канализации, уточнили в Москомэкспертизе.

Мargarita Martovskaya

Ремонт

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Замоскворечье
28.09.2019 № 7 / 263

Движение транспорта временно ограничат

Проезд автомобилей по Космодамианской набережной будет затруднен из-за прокладки инженерных сетей.

Так, до 20 октября с 1:30 до 5:30 закроют по одной полосе проезжей части самой набережной и Комиссариатского переулка. В тот же период будет сложно проехать в районе пересечения этих двух улиц. Ограничение действует круглосуточно по одной полосе в каждом направлении.

Транспорт

На участке Комиссариатского переулка в районе дома № 22, строение 1, по Космодамианской набережной введено круглосуточное ограничение по одной полосе с ликвидацией парковочного пространства. С 1:30 до 5:30 движение здесь перекрыто.

Андрей Русаков

Кстати

Сохранение исторических объектов — одно из направлений городской программы «Мой район». При разработке проектов реконструкции учитывают мнения жителей.



Мargarita Martovskaya



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Майор стала примером для сына

Начальник отделения по делам несовершеннолетних полиции района Замоскворечье Елена Мелешко служит в органах внутренних дел с 2004 года.

Пришла она работать в милицию после окончания филологического факультета. При этом во время службы получила еще и юридическое образование. Сейчас в подчинении у Елены Владимировны находится трое человек. Всего в ее подразделении состоит на учете 18 несовершеннолетних и 11 родителей.

— Подростков мы ставим на учет в основном за совершение административных правонарушений — за употребление спиртных напитков или курение в неположенных местах, — рассказывает Мелешко. — Бывают и такие ребята, которые систематически прогуливают занятия. Когда на них поступают жалобы из школы, то мы направляем материал на рассмотрение в комиссию по делам несовершеннолетних, которая принимает решение о постановке на учет. А вот родители попадают в поле зрения инспекторов, когда забывают об ответственном воспитании своих детей.

Личное дело



Елена Мелешко
Начальник отделения по делам несовершеннолетних района Замоскворечье
■ 240 административных протоколов составлено за 2019 год

Отдел МВД России по району Замоскворечье:

Ул. Пятницкая, 49
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(495) 953-39-87

— У меня на участке были супруги, которые употребляли спиртные напитки каждый день, — вспоминает Елена Владимировна. — Они совсем не убрались в квартире, поэтому был

большой слой пыли на полу. А их дети голодали. Я несколько раз посетила семью и поняла, что ситуация не исправляется. Мы подготовили материалы о лишении супругов родительских прав, а детей направили в центр реабилитации.

Елена Мелешко уверена, что ее работа помогает потерявшим моральные и нравственные ориентиры несовершеннолетним снова вернуться на правильный путь в жизни.

К слову, инспектор все свободное время посвящает детям. Только себе своим. Ведь семья для нее — главное в жизни. У нее двое детей. 24-летний сын закончил университет МВД и пошел работать по стопам матери. А вот 17-летняя дочка пока учится в 11-м классе и еще определяется с выбором профессии.

— Я горжусь тем, что стала примером для сына. Для меня это наглядное подтверждение того, что я выбрала верный путь, — говорит Елена.

Часто вместе со своей семьей инспектор проводит вместе выходные. Например, гуляет с родными в парках, которые благоустривают по программе «Мой район».

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: улица Бахрушина, дом № 13.

Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета — уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Пешеходную дорожку у подъезда отремонтировали

Жители дома № 37 по улице Люсиновской обратились в редакцию нашей газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание тротуара у входа в здание.

Ревизор

Этот дом построен буквой «П». Его четвертый подъезд — угловой. Непосредственно рядом со входом расположена водосточная труба, откуда осадки во время дождя стекают прямо на дорожку.

— Из-за этого плитка стала расшатываться и выпадать, — рассказал Николай Громов. — Стоит решить нашу проблему как можно скорее, потому что ходить тут очень неудобно.



Жительница дома Юлия Захарова отметила, что расшатанную плитку у подъезда быстро заменили

По словам мужчины, в этом месте стали спотыкаться многие жильцы. Особенно неудобно ходить здесь детям и представителям старшего поколения. Кроме того, разрушенная плитка портит общий вид благоустроенного двора.

В таких случаях следует обращаться за помощью в управу района или в местное отделение «Жилищника», который и занимается решением вопросов, связанных с содержанием и благоустройством дворов. Есть и еще один действенный

способ — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru).

Корреспондент газеты связался с «Жилищником». Там сообщили, что вопрос будет взят в работу как можно быстрее.

Буквально в тот же день рабочие управляющей компании устранили все нарушения.

— У четвертого подъезда дома № 37 по улице Люсиновская было восстановлено плиточное покрытие, — сообщила первый заместитель директора «Жилищника» Елена Шаповалова. — Мы всегда внимательно относимся к каждому обращению и всегда помогаем жителям.

Теперь благоустройство дворовых территорий контролируется в том числе и в рамках комплексной программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Цифра

14

дворов благоустроили в течение этого года по программе «Мой район»

Кроме того

Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на zmsk@vm.ru

«Замоскворечье»
«Фейсбук»

Пользовательница социальной сети «Фейсбук» под ником [taуana76](#) поделилась фотоснимком этих граффити в группе «Замоскворечье» (facebook.com/thezmsk). Согласитесь, выглядит красиво. Современ-



ные уличные художники так же развивают уровень своего мастерства, как и те, кто предпочитает привычные бумагу и кисти. Поэтому иногда дворы и улочки нашего района превращаются в галереи под открытым небом. Можно гулять и любоваться.

v_zmsk
«Инстаграм»

Какой серьезный взгляд у этого котика! Наш полосатый житель района, видимо, охраняет свой уютный и стильный деревянный домик от посторонних глаз. Вот только интересно, почему голубка, мирно стоящая позади кота, не привлекает его внимания? Наверное, главный герой фотографии вполне сыт и не имеет желания охотиться на пернатых. Снимок кота, пронзительно смотрящего на зрителя, опубликовали на страничке [v_zmsk](#) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/v_zmsk). Как видите, братья наши меньшие бывают не только милыми, но и задумчивыми и серьезными.



На контроле

Василий Борисов
Вишняковский переулок

Во дворе дома № 27 в Вишняковском переулке нужно провести качественную уборку территории. На асфальте валяются пакеты, пластиковые коробки и стаканчики. Это портит вид двора. Помимо этого, газон около дома совершенно неухожен. То, что наступила осень, не значит, что за ним не надо ухаживать. Пешеходная дорожка разрушена. Прошу привести двор в порядок.

Ответили в управе:
Проведены работы по уборке дворовой территории по указанному адресу. Нарушения устранены. Кроме этого, проведена рекультивация газона, подсыпка грунта, посев семян трав. Газон находится в стадии прорастания. Асфальтобетонное покрытие дорожки восстановлено.

Игорь Капля
Улица Новокузнецкая

На Новокузнецкой улице около дома № 13, строение 1, на детской площадке погнулись сиденья качелей. На них появились трещины. Прошу заменить сиденья и установить их на разной высоте, чтобы было удобно детям разного возраста.

Ответили в управе:
По этому адресу проведены работы по ремонту малых архитектурных форм на детской площадке. Нарушения устранены. Детская площадка приведена в удовлетворительное состояние.

Фот-так!

«Замоскворечье»
«ВКонтакте»



Иногда идешь по знакомой улице, все вокруг привычно, ничего не вызывает восхищения или удивления. Но вот свет солнца на закате так окрашивает родные места, что невольно останавливаешься посреди дороги и любишься. Такими моментами хочется поделиться, что и сделала пользовательница социальной сети «ВКонтакте» по ником [tvare4ka](#) в группе «Замоскворечье» (vk.com/zamsk).

«Замоскворечье»
«ВКонтакте»

Вот такие малышки хризантемы повстречались пользователю социальной сети «ВКонтакте» под ником [djnight](#) во время прогулки по Климентовскому переулку. Цветы на улицах города всегда служат хорошим украшением и радуют глаз прохожих. С наступлением сентябрьской прохлады любоваться яркими бутонами становится еще приятнее. Снимок осенних хризантем опубликовали в группе жителей «Замоскворечье» (vk.com/zamsk).



«Замоскворечье»
«ВКонтакте»

В группе «Замоскворечье» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/zamsk) рассказали об интересном месте нашего района. В тихом дворике дома № 77 на Садовнической улице расположилась небольшая часовня в память о погибших моряках и путешественниках. Храм необычен тем, что его фасад украшают атрибуты морской тематики: штурвалы и якоря. В окошки здания вставлены корабельные иллюминаторы. Часовня совсем невысокая — всего 15 метров. Вокруг нее установили памятники путешественникам, мореплавателям и адмиралам. Есть повод лишний раз прогуляться по нашему Замоскворечью и завернуть во двор на Садовнической.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Замоскворечье
28.09.2019 № 7 / 263

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

v_zmsk
«Инстаграм»

На страничке «[v_zmsk](#)» (instagram.com/v_zmsk) в социальной сети «Инстаграм» поделились новостью, что у дома № 28, корпус 2, на улице Павла Андреева завершили благоустройство по программе «Мой район». Во дворе появились лавочки, цветы, тропинки и декоративные камни. Он стал уютнее и приятнее.

Редактор полосы
Анна Синицына

Москвичка Ирина Архипова никогда не расстается со своим саквояжем, в котором не помада и духи, а бумага и карандаши. С тех пор как она вышла на пенсию, у нее наконец появилось время для любимого хобби — рисования, которым она помогает овладеть всем желающим в студии «Разноцветная палитра» в местном центре соцобслуживания. Хотя до сих пор Ирина не может решить, а хобби ли это вообще? Может быть, все остальное в ее жизни — хобби, а рисование и есть самое главное дело?

Круг интересов

Ирина Васильевна признается, что рисовать она начала благодаря маме, главному бухгалтеру монтажно-производственного управления ЗИЛа.

— Мама всегда много занималась со мной, — рассказывает она. — Так, читать я научилась задолго до школы, а цветные карандаши были у меня сколько я себя помню.

Да и талант к творчеству, по мнению художницы, ей тоже достался от мамы, хотя та его не так часто проявляла — не до того было главному огромного завода.

— В пятилетнем возрасте я попросила маму нарисовать петушка или курочку, — вспоминает художница. — Она ответила, что не умеет, но взяла и нарисовала. И сделала это так быстро и красиво, что, мне кажется, даже сама не поняла, как это произошло.

От курочек девочка быстро перешла к более фундаментальным вещам вроде портретов. Ее дочь Вика до сих пор хранит работы с Есениным, которые мама нарисовала шариковой ручкой: сходство с «моделью» просто поразительное.

Но, несмотря на творческие успехи, Ирина и не думала поступать в художественное училище — времена сложные были: мама осталась одна, надо было ей помогать. — Я закончила техникум и устроилась работать инженером в энергетическую ор-

ганизацию, — рассказывает она. — Работу свою я очень любила и посвятила ей всю жизнь. Часто ездила в командировки. Удалось даже побывать на Сахалине — это одно из самых ярких воспоминаний моей жизни: там я увидела Охотское море, океан, камни и волны.

Творить каждую минуту

После северной командировки девушка отправилась в отпуск в Карпаты, где познакомилась с будущим мужем, да и осталась там.

— Переехала к нему, родила дочь, — говорит она. — И в декрете снова вернулась к рисо-

ванию, даже пробовала что-то выжигать. Правда, с материалами в тех местах было не очень хорошо: нормальных досок нигде не найти.

Но providение всегда благосклонно к фанатам своего дела. Так, Ирина Васильевна с улыбкой вспоминает, как случайно стала обладательницей великолепных досок из бука, которые ей подарил продавец на сельском рын-

ке, узнав, что она выжигает. Эти доски со своими рисунками она потом раздала знакомым, которые были в восторге от такого подарка.

Поддержка любимых

Впрочем, долго в маленьком горном поселке москвичка жить не смогла. Когда Вике исполнилось три месяца,

они с мужем переехали обратно в столицу, где Ирина вернулась на любимую работу. И именно в Москве художница поняла, что единственное, что связывало ее с мужем, — это магия курортного города, которая растворилась, как только молодые столкнулись с повседневными заботами.

— Так наши пути с мужем разошлись, — рассказыва-

ет она. — Дочь еще какое-то время ездила в Карпаты, а с тех пор все реже и реже. Со вторым мужем Ирина Васильевна познакомилась на работе. И несмотря на то что Владлен Николаевич далек от искусства, все творческие порывы супруги он всегда если и не разделял, то, по крайней мере, поддерживал.

— Муж покупает мне все необходимые материалы — холсты и краски, — объясняет Ирина Васильевна.

К слову, именно Владлен Николаевич стал автором названий большинства ее картин.

— Мои работы по большей части фантазийные, — объясняет Ирина Архипова. — Поэтому не все понимают порой, что именно изображено на полотнах. Но муж эти вещи всегда чувствует. Не всегда понимает ее интерес к творчеству дочь. По мнению девушки, картин в маминной квартире стало слишком много.

— Вика считает, что художник должен уметь монетизировать свою работу, а я не умею, — разводит руками Ирина Васильевна. — Но что поделать: для меня рисование всегда было отдушиной. Поэтому я никогда не думала о том, как заработать на этом деньги. То, что нарисую, — раздариваю друзьям, они радуются, и это меня вдохновляет.

ВСЯ СЕМЬЯ АРХИПОВОЙ ГОРДИТСЯ УСПЕХОМ ЕЕ ВЫСТАВКИ В ЗАРЯДЬЕ

Главный критик

Радует бабушкино творчество и внучку Дарию, которая, пожалуй, ее самый главный критик.

— Она часто делится со мной своими мыслями по поводу картин, говорит, что ей нравится, а что нет, — говорит Архипова. — Поэтому она первая посетила «Выставку Клавдии Семеновны» в Зарядье, где мои работы участвовали наравне с произведениями других художников.

Двадцатилетняя Дария очень гордится бабушкиным успехом, и эта гордость передалась и дочери Вике, которая, посетив выставку с подругой, пожалуй, впервые порадовалась маминomu успеху без всяких замечаний. И это для Ирины Васильевны самое главное.

Виктория Филатова



2

Ради радости друзей и близких



3

Старшему поколению

Создание условий для творчества и досуга москвичей «серебряного» возраста входит в задачи городской программы «Мой район». Чтобы каждый мог найти себе занятие по душе, в территориальных центрах, домах культуры, библиотеках открывают студии и кружки по интересам. Замоскворечье продолжит развиваться в этом направлении.

Ирина Архипова уже несколько лет ведет занятия в студии «Разноцветная палитра», которая создана в филиале «Замоскворечье» ТЦСО «Таганский» (1). Художница пробует разные техники рисования (2, 3)



1

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Спортсмены покорили новые вершины

В столице прошел главный забег России — Московский марафон. В нем приняли участие 35 тысяч человек из 85 стран.

Бегунам предстояло преодолеть дистанции в 10 и 42 километра. На территории комплекса «Лужники» собрались участники марафона. Среди них — жительница нашего района Анна Черватюк. За час до старта девушка получила номерок, переделала в спортивную одежду и приступила к разминке, чтобы разогреться перед марафоном. Аня начала бегать два года назад.

Девушка тренируется несколько раз в неделю — преодолевает по десять километров. Однажды Аня уже участвовала в марафоне и собирается улучшить свой результат. — Мне было интересно попробовать пробежать пять километров. Потом я поучаствовала в полумарафоне.

Любопытно

Это сподвигло меня взять новую высоту — 42 километра, — рассказала Аня. Она добавила, что ей придает сил поддержка друзей.

— Когда видишь знакомого, который ждет тебя, чтобы «дать пять», — это воодушевляет, — делится Аня. Маршрут забега заслуживает внимания: трасса пролегает вдоль Москвы-реки, по Садовому и Бульварному кольцу, через Крымский мост и под стенами Кремля. Многие москвичи — участники марафона признались, что тренировались, бегая в парках и скверах. Во многих из них сделали площадки для воркаута по программе «Мой район», так что поддерживать спортивную форму теперь несложно.

Вероника Варенцова



Анна Черватюк смогла преодолеть дистанцию в 42 километра благодаря поддержке друзей

Алексей Орлов

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Замоскворечье
28.09.2019 № 7 / 263

Родители малышей выбрали саженцы

Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 деревьев в честь малышей, которые появились на свет в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.

Сезон

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции.

На портале мэра Москвы (MOS.RU) горожане могли выбрать парк и породу растения. Для того чтобы присоединиться к высадке, заявку нужно было подать до 31 июля. Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Около 190 желающих зарегистрировались уже на будущий год. Присоединиться к акции могут и жители нашего района.

Александра Морозова

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-49-39
● Выкуп кв-р, участки. Восстановим док-ты. Т. (916) 676-15-60

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

Реклама

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Коллекционирование

**Старину
Куплю**

(коллекции, книги,
иконы, картины и др.)

**8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81**

Наталья

● Куплю, значки, часы, статуэтки, фарфор, книги до 50 г., иконы, картины, монеты, серебро, бронзу, портсигары, фотоаппаратуру, игрушки СССР, елочные игрушки, вазы, посуду, японский магнитофон. Т. (925) 835-80-33
● Купим книги. Т. (495) 961-36-02
● Куплю книги. Т. (915) 171-71-02

**Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158**

Танцы тренируют скорость и гибкость

Бачата, родом из жаркой Доминиканской Республики, особую популярность получила среди участников «Московского долголетия». Ее основные движения они изучают в филиале «Замоскворечье» Территориального центра социального обслуживания «Таганский».



Любовь Полетаева уже год ходит на занятия

Любовь Полетаева еще с юных лет мечтала заниматься танцами. Жизнь распорядилась иначе, поэтому как следует заняться любимым увлечением она смогла только после выхода на пенсию.

— Я уже целый год хожу на занятия бачатой. Моя цель — отточить движения, сделать их идеальными, как у нашего педагога. Поэтому я не останавливаюсь, продолжаю заниматься. Тем более что бачата поднимает настроение! — поделилась впечатлениями Любовь Полетаева. Занятия танцами ведет педагог Елена Баласаева. Каждый урок она начинает с разминки.

— Затем мы разучиваем новые шаги, связки, движе-

ния, вспоминаем пройденное. Сученицами мы также участвуем в фестивалях по бачате, даем мастер-классы, — сказала она. Этот танец — хорошая физическая нагрузка для всего организма, а также тренировка внимательности, скорости и гибкости.

Возрасту вопреки

С 1 октября программу «Московское долголетие» существенно расширят. Появятся новые кружки и секции, например изучение театрального мастерства. Москвичи старшего возраста смогут заниматься 24 новыми видами спортивных игр.

Маргарита Мартовская

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», ТЕЛ: (499)559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

**ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ
ДАНИИЛА**

5-10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE_EXPO



@PRAVOSLAV_EXPO

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЕКТ С НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ

ВИВАТОН

На прямой связи с читателями — академик семи академий мира, генеральный директор НПО «Виватон» Александр Савелов-Дерябин.



ЛИШНИЙ ВЕС

Ко мне часто обращаются молодые люди 25 – 30 лет, которых беспокоит проблема лишнего веса. Девушки мечтают весить как супермодели, самоотверженно считают калории, стараются ограничивать себя. Но рано или поздно срываются, не справляются с чувством голода, бегут к холодильнику и наедаются перед сном... И вес возвращается. Так можно ли похудеть, не изнуряя себя диетами и не голодая?



Во-первых, обязательно приобретите и изучите брошюру «Продлите молодость свою, или Путь к совершенству», по которой я живу сам. Советую сделать анализ по волосам или ногтям на микроэлементный состав. Для проживающих не в Москве — можно прислать материал для анализа по почте. Приобретите у нас в магазине очищающий снабжающий комплекс растительных препаратов и фильтр для воды «Снежинка». Обязательно запишитесь на консультации, которые я провожу как лично, так и по телефону. Я расскажу вам, что делать, а дальше будем наблюдать динамику.



МОЛОДОСТЬ КОЖИ

После сорока приходится прикладывать все больше усилий для поддержания молодости кожи лица, особенно женщинам. Но часто дорогостоящие и разрекламированные средства по уходу вместо положительного эффекта приносят разочарование, не работают. Также дамы нередко стараются менять кремы каждые полгода-год, опасаясь эффекта привыкания. Что им можно посоветовать?



Очень рекомендую использовать косметическое желе «Виватон» — оно сужает поры, дарит лицу свежесть, уменьшает проявление капиллярных сосудов. При стягивании кожи данное средство следует использовать с увлажняющим кремом «Виватон». Секрет эффекта косметического желе в использовании природного экстракта, экстрагированного из большого количества растений. Регулярный массаж с использованием желе «Виватон» устраняет косметические дефекты и заметно омолаживает. Для получения максимального эффекта от использования желе я бы также посоветовал посетить нашего косметолога и получить рекомендации по правильному уходу за кожей лица в домашних условиях. Для улучшения обменных процессов и общего тонуса рекомендую приобрести наш очищающе-снабжающий комплекс.



ПРО КАБЛУКИ

Наши женщины, чтобы всегда выглядеть привлекательно, стараются ходить на каблуках, и у них рано или поздно начинают болеть ноги. Ко мне часто обращаются с просьбой дать рекомендации от болей в ногах и отеков.



Хорошо известно, что боли в ногах — это первые предвестники варикозного расширения вен. И длительное ношение обуви на каблуках, про шпильки уж и не говорю, только усугубляют ситуацию. Соответственно мой совет — не злоупотреблять каблуками, а также использовать гель для ног «Виватон», он снимает отеки и состояние перегрева. Гель наносим на стопы и обрабатываем каждый палец, сильно проминая, поднимаясь от стопы до коленей и выше. Используем препарат в большом количестве, вплоть до половины флакона. Особенно тщательно, до боли, проминаем стопы и коленные суставы. Тем, у кого есть серьезные проблемы со здоровьем, рекомендуется наносить средство для пробы в малом количестве, постепенно увеличивая его использование. Страдающим аллергией и сахарным диабетом применять гель можно только после консультации со специалистом. Кроме того, рекомендую приобрести желе с пектином.

Ждем ваши вопросы на электронную почту: vivaton-vopros@yandex.ru.
Тема письма:
«Вопрос для А. Савелова-Дерябина»

Запись на консультацию по телефонам:

8 (495) 691-55-55
8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

119034, г. Москва, Пречистенский пер., 12. Пн.-Вс: 9:00 — 21:00. 000 «НПО «Виватон».
ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама

интернет-магазин:
kupivivaton.ru

VIVATON.RU

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА