

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ТВЕРСКОЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

28.09.2019

№7 / 268

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



Ревизор Пешеходную зону на Пушкинской площади приведут в порядок

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

3

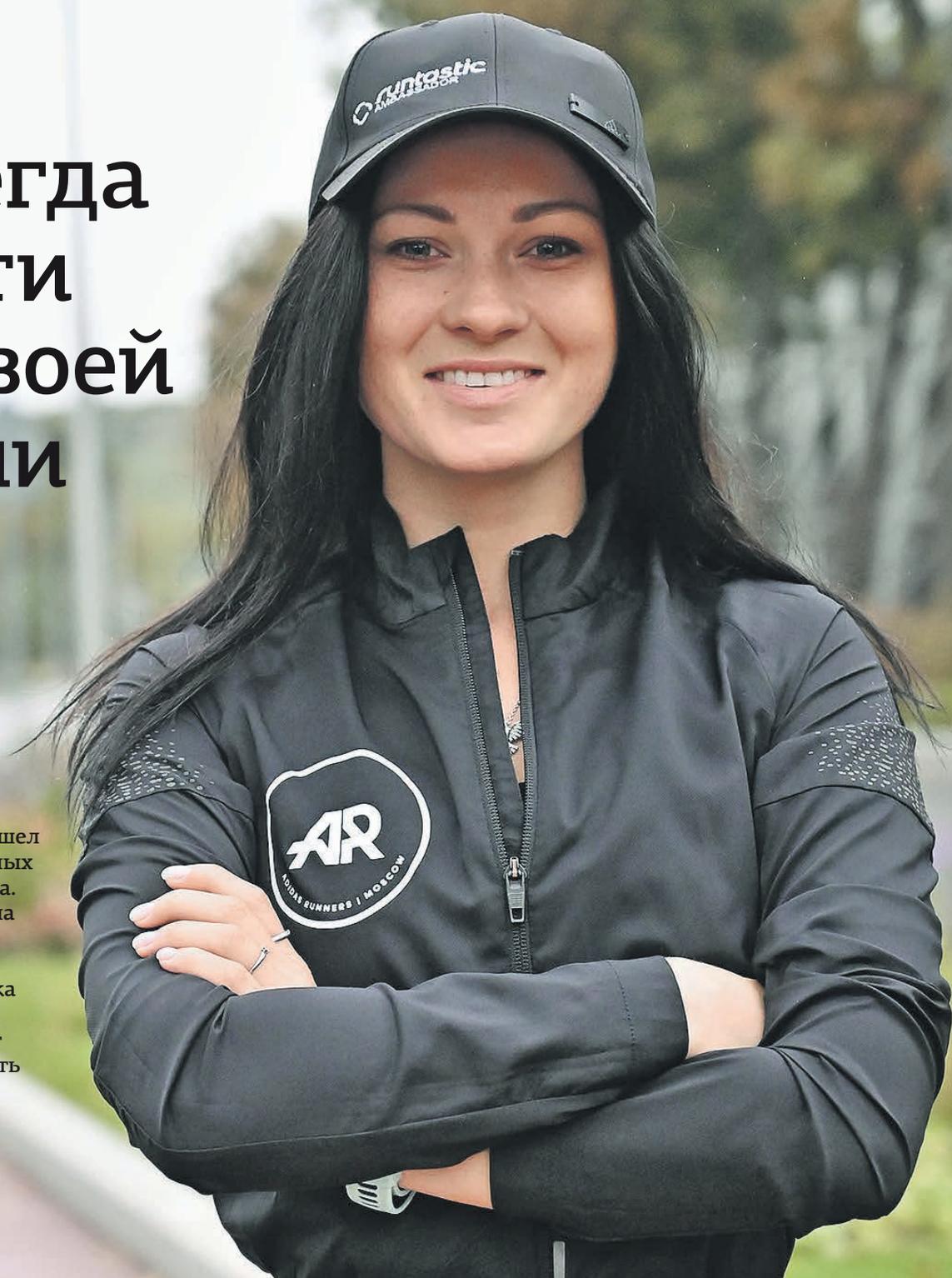
62

деревя высадили рядом с Политехническим музеем

Всегда идти к своей цели

7

Московский марафон прошел на центральных улицах города. Участница Яна Чернопяткова считает, что поддержка близких и друзей дает силы добежать до финиша



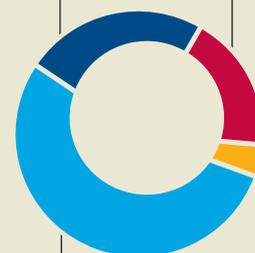
5

Опрос

Жители выбрали любимый вид спорта (%)

24
Настольный теннис

18
Бег



4
Скандинавская ходьба

54
Футбол

Голосование проходило в сообществе района vk.com/tverz

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащенности аппаратами диагностики

2

Семья

Счастливые и дружные

У Михаила и Веры Воробьевых три красавицы-дочки. Вместе они — большая и крепкая команда

6

Возрасту вопреки Старшее поколение осваивает навыки фотосъемки

7

Результаты станут гораздо точнее



Лилия Лаврова
Главный врач городской поликлиники № 3

В филиале № 2 поликлиники № 3 в Горловом тупике скоро появится новое оборудование по лучевой диагностике. Я считаю, это замечательно. Те аппараты, которые есть у нас, уже устарели, имеются сложности с передачей информации. А новое оборудование будет цифровым. Это повысит точность диагнозов. И больше не нужна будет пленка. Теперь все результаты исследований будут сразу же выводиться на экран. К тому же изображение будет более четким и качественным.

Реплика

Еще одно важное преимущество переоборудования поликлиник — заметная экономия времени. Не нужно будет тратить драгоценные минуты на проявление пленки, например. Да и улучшится передача данных: раньше на это требовалось два-три дня, а теперь — около 15 минут. При этом врач может находиться даже в другом городе. А еще здорово, что все данные будут загружаться в ЕРИС — Единую радиологическую информационную систему. Это очень удобно и для пациентов, и для врачей.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Современное оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



1



2

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой

Программа

диагностики. Для этого к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александра Иванова
Посетительница филиала № 2 поликлиники № 3

С момента выхода на пенсию я ни разу не обращалась в поликлинику. Но вот пришлось прийти сюда из-за определенных проблем с глазами. Мне кажется, что это медицинское учреждение замечательное. Хорошо, что тут нет никаких очередей. Но, конечно, будет еще лучше, если здесь появится специальное оборудование для исследований.



Татьяна Машина
Посетительница филиала № 2 поликлиники № 3

Я прикреплена к этой поликлинике давно. Она мне нравится. Чаще всего прихожу сюда, чтобы выпить лекарство. Исследование с помощью лучевой диагностики я проходила без очередей в главном здании. Конечно, будет плюсом, если необходимые аппараты станут находиться в одном филиале. Не придется ездить в другие поликлиники.

Ирина Фурсова

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Территорию возле Политеха преобразили

Общественное пространство «Музейный парк» открыли на Новой площади для посетителей. Теперь тут появился просторный уличный амфитеатр и двухъярусная комфортная прогулочная зона.

Благоустройство

На одной из длинных деревянных извилистых скамеек около здания Политехнического музея отдыхают Юлия Зыбина и Агнета Артамонова. Девушки любят гулять в парках нашего района и решили оценить недавно открывшееся новое пространство.

— Здесь хорошо и уютно. Мы тут даже перекус устроили. В «Музейном парке» тихо, автомобилей совсем не слышно, — говорит Юлия. Такое ощущение создается потому, что прогулочная зона отделена от проезжей части четырехметровой стеной. Она многоступенчатая, на каждом ярусе постелили газон. Возле Политеха высадили 62 дерева и 1105 кустарников.

Девять рядов уличного амфитеатра «Музейного парка» спускаются к главному входу учреждения со стороны Лубянской площади. Здесь на открытом воздухе будут проводить фестивали, лекции и концерты.

Верхний ярус прогулочной зоны выглядит как паутинка из небольших мостиков, ведущих ко входам в музей от площадей Ильинские Ворота, Новая и Лубянская. Жители уже пользуются



Подруги Юлия Зыбина и Агнета Артамонова (слева направо) приходят сюда перекусить и пообщаться

«навесными» тротуарами. На каждом мостике посетители «Музейного парка» делают фотоснимки. На северной стене Политеха отре-

НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ ПЛАНИРУЮТ ОРГАНИЗОВАТЬ ЛЕКЦИИ И КОНЦЕРТЫ

ставировали панно «Аллегория хозяйственного труда» и барельеф с изображением Георгия Победоносца. В самом здании ремонт еще ведут. Выставочные залы

будут просторнее, откроется аудитория и библиотека. — Это такой большой, огромный проект, который реализуется в течение нескольких лет. Создана новая территория для культурных мероприятий, которые будет проводить музей. Я надеюсь, что они наполнят это пространство, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин во время открытия новой пешеходной зоны, расположенной рядом с Политехническим музеем.

Учреждение откроет свои двери в конце 2020 года. А пока жители Тверского могут посещать другие музеи и культурные центры, в том числе и те, что развивают по программе «Мой район».

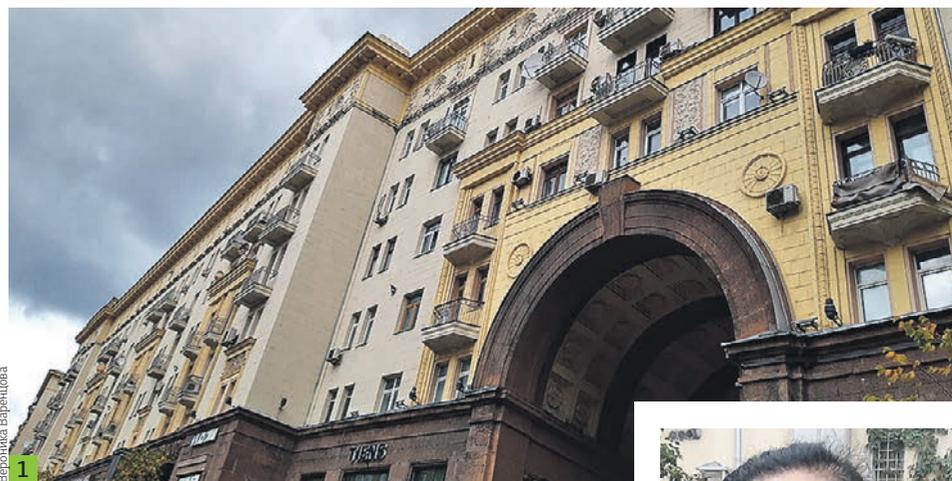
Вероника Варенцова

Здание ждет масштабное обновление

В многоквартирном доме № 4 на Тверской улице проведут капитальные работы. Для этого был разработан индивидуальный проект.

Залина Князева с семьей живет в районе больше года. Женщина замечает из окна своей квартиры на втором этаже, что иногда с фасада здания осыпается штукатурка — обновить ее необходимо.

— Конечно, ремонт в доме нужно сделать. Особенно в подьезде, на лестничной клетке. Еще у нас на балконе образовывается лужа после дождя, — делится Залина. В доме планируют обновить балконы, оконные блоки



При обновлении объекта его архитектурный облик сохранится (1). Залина Князева живет в районе больше года (2)

и двери. Фасад здания покрасят, а металлические пожарные лестницы заменят. Кроме того, будут обновлены покрытия стен, полы в вестибюлях и тамбурах. На эта-

жах разместят современные электрические щитки. Еще в многоквартирном доме № 4 появятся новые почтовые ящики и информационные доски.

Вероника Варенцова

Ремонт

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Тверской
28.09.2019 № 7 / 268

Движение ограничат до начала ноября

Схема проезда временно изменится на 2-й Брестской улице из-за строительных и ремонтных работ. Водителей просят это учесть и заранее планировать свой маршрут.

До 1 ноября ограничат движение на участке 2-й Брестской улицы от дома № 19/18, строение 4, до дома № 5. Изменения связаны с реставрацией зданий. Кроме того, поэтапно займут первую полосу вместе

Дороги

с парковками. Ограничения на участке будут действовать в круглосуточном режиме до завершения реставрации. Узнать о преобразованиях в нашем районе, интересных местах и событиях можно на сайте MOS.RU в разделе «Мой район».

Нелли Казарян



Вероника Варенцова



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалисту. **Первый шаг** — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Майор любит посещать театры

Начальник отделения по делам несовершеннолетних полиции Тверского района Валентина Аникеенко служит в органах внутренних дел 13 лет.

Начинала она работать в Федеральной службе исполнения наказаний. А в 2014 году Валентина перешла в отдел полиции Тверского района. Там она возглавила подразделение, сотрудники которого работают с подростками, совершившими правонарушения. В подчинении у майора находится семь человек. Сейчас на учете состоит 13 несовершеннолетних детей и семь родителей.

— Подростки в последнее время не идут на преступления благодаря хорошей профилактической работе. Наши сотрудники часто приходят в школы, где рассказывают об ответственности за совершенные правонарушения. Конечно, в основном суд дает подросткам условное наказание. Но это может повлиять на их дальнейшую судьбу — они не смогут устроиться на престижную работу, — объясняет Валентина. Кстати, замечательной идеей стали бесплатные уличные тренажеры, установленные во дворах по программе

Личное дело



Валентина Аникеенко

Начальник отделения по делам несовершеннолетних полиции Тверского района
■ 224 административных протокола составлено за 2019 год

Принимает население по адресу:

Большой Палашевский пер., 7/2
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00
(495) 650-99-03

«Мой район». Ребята теперь не ходят по улицам без дела, предпочитая заниматься спортом на свежем воздухе. Еще полицейский рассказывает, что в районе нередко ставят на учет ребят за ча-

стые прогулы уроков в школе и употребление алкоголя. А вот родителей — за плохое воспитание детей и систематическое пьянство.

— Не забуду случай, когда в 2015 году накануне Нового года мы нашли семью, где женщина напилась и забыла покормить свою дочь. Девочка просила мать дать ей еду, но реакции на это не последовало, — говорит Аникеенко.

Ребенка забрали из семьи и отправили в больницу.

— Пока мы оформляли документы, мои коллеги принесли ребенку фрукты, конфеты и другую еду. А я каждый день ходила к матери девочки. Оказывается, она не переставала пить и вообще не могла вспомнить, где находится ее дочь, — вспоминает полицейский.

Женщину вскоре лишили родительских прав, а девочку отправили в детский дом. Кстати, сама Валентина Аникеенко в свободное от службы время проводит со своей семьей. У нее двое детей и двое внуков. Еще майору вместе с родственниками нравится ходить в театры. Особенно они любят посещать «Ленком», Малый и Театр юного зрителя, которые находятся в Тверском районе.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: Настасьинский переулок, дом № 7.

Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить электронное и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Пешеходную зону возле дома приведут в порядок

В редакцию нашей газеты обратились жители с жалобой на неудовлетворительное состояние плиточной мостовой, которая находится рядом со зданием № 7 на Пушкинской площади.

Ревизор

На пешеходном тротуаре в этом месте образовалась выбоина. Жительница района Екатерина Арбузова ходит в обуви на каблуках. В таких туфлях по дорожке, на которой торчат несколько крупных плиток, передвигаться опасно. — В дождь и так, как правило, скользко, а тут еще споткнуться ничего не стоит, — рассказала Екатерина. — Я видела, как недавно о выступающий край плит-



Екатерина Арбузова объясняет, что в дождливую погоду, особенно на каблуках, легко споткнуться о края выступов

ки споткнулась туристка. Хорошо, что ее поддержали другие пешеходы. И вообще, это портит вид центра города. Плитку необходимо привести в порядок.

В таких случаях надо обращаться в управу района или местное отделение «Жи-

лищника». Есть и альтернативный вариант. К примеру, можно оставить свою заявку на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Все сообщения там отслеживаются специалистами, а властям дается восьмидневный срок на реагирование.

Корреспондент газеты связался с управой района. Выяснилось, что ответственными за этот участок пешеходной зоны являются представители «Автомобильных дорог» Москвы. Корреспондент передал обращение жителей. Там заверили, что информация была принята в работу.

— Ремонт дорожной плитки вблизи здания № 7 на Пушкинской площади специалисты проведут в срок до 15 октября, — прокомментировал заместитель начальника объединенного комплекса «Автомобильные дороги» Александр Зверев. Кстати, жители могут предложить идею по благоустройству улиц и дворов рядом с домом в рамках комплексной программы «Мой район». Свое обращение необходимо оставить на сайте MOS.RU.

Павел Воробьев

Цифра

120

жилых зданий отремонтируют в районе в 2020 году

Кроме того

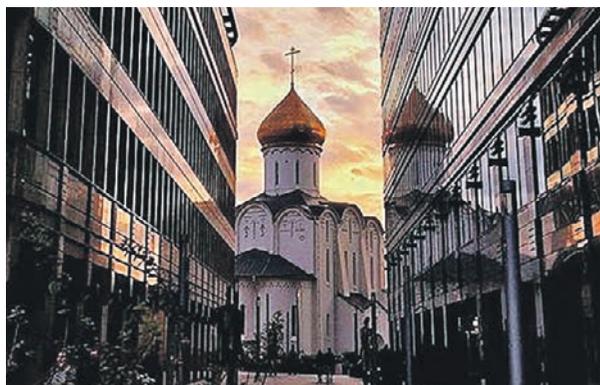
Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на tverskoy@vm.ru

caotverskoi
«Инстаграм»

Наверное, у многих жителей есть фото с подобного ракурса, как на снимке пользовательницы под ником [alinakovalyova](https://www.instagram.com/alinakovalyova), опубликованном в группе [caotverskoi](https://www.instagram.com/caotverskoi) (instagram.com/caotverskoi) в соци-



альной сети «Инстаграм». И не зря. Композиция фотографии и правда интересная. Церковь, расположенная рядом со станцией метро «Белорусская», отражается в стеклянном фасаде, а уходящее солнце окрашивает весь пейзаж в теплый оранжевый цвет.

«Тверской | ЦАО Records»
«ВКонтакте»

«Никольская улица — идеальное место для фотографий!» — так написали администраторы группы «Тверской | ЦАО Records» (vk.com/tverz) в социальной сети «ВКонтакте» под снимком пользовательницы под ником [lise.filipprova](https://www.vk.com/lise.filipprova). В один из теплых дней девушка устроила прогулку по самым красивым местам нашего района. Какая же солнечная получилась фотография! Ведь девушка на снимке улыбается, передавая всем свое прекрасное настроение! Сразу захотелось пересмотреть летние снимки с прогулок по любимым уголкам столицы. С ними осень встречать теплее...



На контроле

Семен Богданов
Тихвинский переулок

На детской площадке по адресу: Тихвинский переулок, дом № 10–12, корпус 5, в песочнице вообще пусто. Малыши постоянно расстраиваются, когда хотят поиграть, а не могут наполнить формочку. Очень прошу исправить ситуацию, чтобы дети с удовольствием проводили время на площадке. Кроме этого, фонарь около второго подъезда этого же дома работает с перебоями: то горит, то нет. Просьба восстановить освещение во дворе. Фонарь около дома у нас единственный.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены работы по подсыпке песка на детской площадке, нарушение устранено. Помимо этого, лампы в приборах заменены, освещение восстановлено.

Ирина Гизитдинова
Улица Новослободская

На лестничном пролете между 7-м и 8-м этажами дома № 49/2 на Новослободской улице есть мусоропровод. Из-за износа элементов люка любое его открытие и закрытие вызывает сильный шум, который слышно в квартирах. Прошу устранить проблему.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены работы по смазке элементов ковши мусоропровода, посторонних звуков нет. Нарушение устранено.

Фот-так!

Мария Шац
Улица Малая Дмитровка

Чего только не увидишь в переулках нашего района! Например, в лабиринтах между домами на улице Малая Дмитровка есть вот такой стройный ряд велосипедов! Интересный метод «парковки», можно взять на заметку! Выглядит стильно и место экономит. Фотографию ярких, как на подбор, велосипедов прислала в редакцию жительница нашего района Мария Шац.



Ульяна Тихонова
Манежная площадь

Снимок вот такого голубя «царских кровей» прислала в нашу редакцию читательница Ульяна Тихонова. Пернатую модель удалось запечатлеть на Манежной площади... Смотрите, как он красиво распушил хвост! На фоне серых собратьев явно представляет себя белым принцем или даже павлином. Чего только не сделаешь, чтобы на тебя больше обращали внимание. Особенно в таком популярном у москвичей и гостей столицы месте.



caotverskoi
«Инстаграм»

На страничке [caotverskoi](https://www.instagram.com/caotverskoi) в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/caotverskoi](https://www.instagram.com/caotverskoi)) выложили небольшое видео о некоторых итогах деятельности программы «Мой район». Например, о маршрутах общественного наземного транспорта, по которым начали ездить электробусы. В нашем районе это Т47, курсирующий от Бескудниковского переулка до Самотечной площади, Т25 от станции метро «Лубянка» до проспекта Буденного и Т56 от Базовской улицы до Тверской Заставы. Кстати, покататься на электробусе можно и с познавательной целью, ведь все маршруты охватывают интересные места нашего района. Вот такую мини-экскурсию можно устроить.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Тверской
28.09.2019 № 7 / 268

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

caotverskoi
«Инстаграм»

Подземный археологический музейный комплекс планируют построить под 14-м корпусом Кремля. Пол там собираются сделать прозрачным — будем смотреть на раскопки! Рассказали об этом в группе [caotverskoi](https://www.instagram.com/caotverskoi) в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/caotverskoi](https://www.instagram.com/caotverskoi)). Очень ждем воплощения планов!

Редактор полосы
Анна Синицына

Выходной у многолетней семьи Воробьевых выдался насыщенным: в первой половине дня три очаровательные дочки вместе с папой Михаилом и мамой Верой принимали участие в туристическом слете семейных команд, а к вечеру мы к ним в гости нагрянули. Впечатлений — море, как ими не поделиться?

— Папа змея починил! — сообщает нам шестилетняя Света, демонстрируя воздушного змея, торжественно водруженного на столе на очень уютной кухне.

— Не починил, а собрал, — улыбаясь дочери, уточняет Михаил. — Нам его сегодня в сквере по Олонецкому проезду вручили вместе с дипломом. Наш Центральный округ занял третье место!

Проснувшись после дневного сна Анто-

нина сначала немного стесняется, прячется за маму. Но любопытство побеждает, и она идет к нам — знакомиться.

— Тоне год и девять месяцев, в соревнованиях она не участвовала, — говорит Вера. — Но болела за нашу команду. А Света помогала мне за ней присматривать. Эстафета по веревкам, сеткам и бревнам, викторина на знание лекарственных трав, правила оказания первой помощи — со всеми этапами Воробьевы справились блестяще.

— Очень познавательное для детей мероприятие, — рассказывает Михаил. — По бревну перебираться особенно весело было... А Вера смеется, вспоминая, как ее рослый муж, увидев это препятствие, воскликнул: «Я же большой!»

История знакомства

Они познакомились в Красноярске, куда Михаил, инженер-конструктор по образованию, приехал

в составе участников автопробега «За справедливое здравоохранение», организованного его отцом, профессором медицины, председателем Общества фармакоэкономических исследований.

— Я окончил Московский авиационный институт, — рассказывает он. — А Вера — медицинскую акаде-

Семья

мию. В Красноярске она, врач-стоматолог, представляла принимающую наш автопробег сторону.

Через некоторое время Вера приехала к Михаилу в Москву. Так больше и не расставались.

— Я сама из многодетной семьи, — продолжает рассказ Вера. — Очень скучаю

по своему брату-близнецу. Знаете, он учиться в медицинский следом за мной пошел. И стал кардиохирургом. Недавно Вера стала куратором общества многодетных семей Тверского района.

— Хочется всем помочь, — говорит она.

Пока разговариваем, домой приходит старшая дочь Воробьевых, восьмиклассница Наташа. После турслета 14-летняя девушка успела еще на день рождения к подруге забежать.

Света, увидев сестру, тут же просится гулять. А Тоня решительно топает за ней — собираться.

Три сестры

Когда Наташа все успевает, честно говоря, не понятно. Два раза в неделю — занятия в художественной

школе. Еще девочка увлекается теннисом и занимается в танцевальной студии в Центре творчества «На Вадковском».

— До этого она у нас синхронным плаванием и прыжками в воду в школе олимпийского резерва занималась, — рассказывает Вера. — Но сейчас уже приходится выбирать: в старших классах программа сложная.

Учится Наташа хорошо и уже твердо решила, что будет поступать в Высшую школу экономики, чтобы стать дизайнером.

Когда родители поняли, что Наташа «зависает» в соцсетях, решили заменить ее смартфон простеньким, кнопочным. Девушка не переживает: взяла скотч да наклеила картинку яблока на корпус.

— Наташа у нас умеет все, — с гордостью рассказывает мама про старшую дочь. — И с детства очень самостоятельная. Мы с первого класса с ней уроки не делали. Все сама! Такой характер.

А вот с непоседой-Светой, по мнению Михаила, учить уроки придется.

— Света натура общительная, — говорит Вера. — На улице может к любому подойти и сказать: «Как тебя зовут? Давай дружить». Света, как и ее старшая сестра, занимается во Дворце творчества, девочка посещает занятия в театральной и танцевальной студиях.

— На уроки игры на фортепиано ее записали,

но еще не поняли, ее это или нет, — говорит Михаил. — А еще Света любит петь и уже мечтает давать концерты в Москве. Она у нас прирожденная актриса. Маленькую Антонину в семье прозвали академиком. И правда, малышка смотрит на мир очень серьезными глазами.

— Слово анализирует, — говорит Вера. — Едем с ней в автобусе, люди улыбаются ей, рожицы строят. Но рассмеить Тоню непросто.

НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ КОМФОРТНО АБСОЛЮТНО ВСЕМ, НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА

Одна команда

— Би-бип! — важно сообщает Антонина семейству.

По двору едет машина. А вдруг, занявшись запуском воздушного змея, старшие ее не заметят?

Добравшись до детской площадки, Воробьевы тут же захватывают территорию. Тоня оккупирует качели, папа со Светой «воюют» со змеем, а мама со старшей дочкой увлеченно обсуждают любимые мультфильмы.

Смотришь на них — две подружки болтают! Подбежавшая к ним Света добавляет, что «Маша и Медведь» — ничуть не хуже. И снова мчится к отцу. Змея же надо в небо отправить! Ветра нет? Ну и что! Взлетит обязательно!

— На родительские собрания у нас, конечно, папа ходит, — говорит Вера.

Это «конечно» наверняка вызовет зависть у многих мам. А Михаил просто объясняет:

— Очень люблю детей! И по тому, как эти два взрослых человека без оглядки включаются в игры дочерей, ясно: это одна команда, в которой комфортно всем, независимо от возраста.

Наталья Покровская



Рядом с домом

Одна из задач программы «Мой район» — сделать так, чтобы в столице появилось как можно больше мест, где приятно провести время всей семьей. Поэтому появляются новые скверы, парки и пешеходные зоны, обустраиваются детские площадки. Также в рамках программы планируется реконструировать здания художественных и музыкальных школ.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Пробежать по красивым улицам столицы

Главный забег России — Московский марафон — прошел в сентябре. 35 тысяч спортсменов из 85 стран покорили дистанции в 10 и 42 километра.

На территории комплекса «Лужники» собираются участники марафона. Среди них — жительница нашего района Яна Чернопятова. Она много лет занималась фитнесом, а два года назад решила перейти на бег. Участие в марафоне девушке далось крайне нелегко, но поддержка друзей и, главное, вера в себя привели ее к старту.

— Когда я бегу и понимаю, что сил больше нет, я думаю о своих близких. Моя семья и друзья всегда болеют за меня. На финише меня ждет мама, и это воодушевляет, — делится Яна.

Любопытно

Девушка добавляет, что пасмурная погода, которая выдалась в день марафона, ее нисколько не смущает. — Зато не так жарко! — улыбается Яна. — А вообще, дождь и температура воздуха не так важны. Главное — идти к своей цели!

Маршрут забега, кстати, крайне живописный: трасса пролегает вдоль Москвы-реки, по Садовому и Бульварному кольцу, через Крымский мост и под Кремлевскими стенами.

Спортсмены не только покоряют новые дистанции, но и любят наш городом!

Ну а готовиться к соревнованиям жителям столицы теперь стало проще. В рамках программы «Мой район» в каждом уголке Москвы появилось много отличных дворовых спортивных площадок, а в скверах и парках сделали беговые дорожки.

Вероника Варенцова



Яна Чернопятова считает, что поддержка родных и друзей помогает прийти к победе

Алексей Орлов

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Тверской
28.09.2019 № 7 / 268

Родители малышей выбрали саженцы

Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 деревьев в честь малышей, которые появились на свет в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.

Сезон

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции.

На портале мэра Москвы (MOS.RU) горожане могли выбрать парк и породу растения. Для того чтобы присоединиться к высадке, заявку нужно было подать до 31 июля. Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Около 190 желающих зарегистрировались уже на будущий год. Присоединиться к акции могут и жители нашего района.

Александра Морозова

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-49-39
● Выкуп кв-р, участки. Восстановим док-ты. Т. (916) 676-15-60

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

Реклама

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Коллекционирование

**Старину
Куплю**

(коллекции, книги,
иконы, картины и др.)

**8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81**

Наталья

● Куплю, значки, часы, статуэтки, фарфор, книги до 50 г., иконы, картины, монеты, серебро, бронзу, портсигары, фотоаппаратуру, игрушки СССР, елочные игрушки, вазы, посуду, японский магнитофон. Т. (925) 835-80-33
● Купим книги. Т. (495) 961-36-02
● Куплю книги. Т. (915) 171-71-02

**Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158**

Учимся позировать на камеру

В филиале «Тверской» Территориального центра соцобслуживания «Арбат» представительницы старшего поколения попробовали себя в роли фотомоделей и узнали об особенностях вспышки.

Встреча прошла в рамках проекта «Московское долголетие».



Участница программы
Татьяна Данилова

Жительница нашего района и участница программы Татьяна Данилова заходит в зал и садится в первом ряду. Привлекает внимание синий платочек, аккуратно завязанный на ее шее. Видно, что дама интересуется модой.

— На первых лекциях мы узнали о цветотипах, сочетаниях оттенков и фасонах одежды. Теперь будем учиться правильно позировать перед камерой, — говорит Татьяна. Лекцию читает фотограф Валерий Логачев. — Я снимаю больше 30 лет. Фотографирую светскую хронику, модные показы и репортажи, — говорит Валерий.

На примере своих работ мастер объясняет дамам

ошибки, которые допускают фотомодели при позировании на камеру, и рассказывает забавные случаи из своей практики. Еще женщины знакомятся с понятием «контрольный свет». Педагог рассказывает им о тонкостях использования вспышки. После лекции участницы применили

Возрасту вопреки

полученные знания и побыли моделями Валерия. Они позировали и стоя, и сидя. Кстати, с 1 октября программу «Московское долголетие» расширят. Например, этой зимой впервые откроют секции по катанию на лыжах и коньках.

Вероника Варенцова

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», Тел: (499) 559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

**ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ
ДАНИИЛА**

5-10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE_EXPO



@PRAVOSLAV_EXPO



ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЕКТ С НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ

ВИВАТОН

На прямой связи с читателями — академик семи академий мира, генеральный директор НПО «Виватон» Александр Савелов-Дерябин.



ЛИШНИЙ ВЕС

Ко мне часто обращаются молодые люди 25 – 30 лет, которых беспокоит проблема лишнего веса. Девушки мечтают весить как супермодели, самоотверженно считают калории, стараются ограничивать себя. Но рано или поздно срываются, не справляются с чувством голода, бегут к холодильнику и наедаются перед сном... И вес возвращается. Так можно ли похудеть, не изнуряя себя диетами и не голодая?



Во-первых, обязательно приобретите и изучите брошюру «Продлите молодость свою, или Путь к совершенству», по которой я живу сам. Советую сделать анализ по волосам или ногтям на микроэлементный состав. Для проживающих не в Москве — можно прислать материал для анализа по почте. Приобретите у нас в магазине очищающий снабжающий комплекс растительных препаратов и фильтр для воды «Снежинка». Обязательно запишитесь на консультации, которые я провожу как лично, так и по телефону. Я расскажу вам, что делать, а дальше будем наблюдать динамику.



МОЛОДОСТЬ КОЖИ

После сорока приходится прикладывать все больше усилий для поддержания молодости кожи лица, особенно женщинам. Но часто дорогостоящие и разрекламированные средства по уходу вместо положительного эффекта приносят разочарование, не работают. Также дамы нередко стараются менять кремы каждые полгода-год, опасаясь эффекта привыкания. Что им можно посоветовать?



Очень рекомендую использовать косметическое желе «Виватон» — оно сужает поры, дарит лицу свежесть, уменьшает проявление капиллярных сосудов. При стягивании кожи данное средство следует использовать с увлажняющим кремом «Виватон». Секрет эффекта косметического желе в использовании природного экстракта, экстрагированного из большого количества растений. Регулярный массаж с использованием желе «Виватон» устраняет косметические дефекты и заметно омолаживает. Для получения максимального эффекта от использования желе я бы также посоветовал посетить нашего косметолога и получить рекомендации по правильному уходу за кожей лица в домашних условиях. Для улучшения обменных процессов и общего тонуса рекомендую приобрести наш очищающе-снабжающий комплекс.



ПРО КАБЛУКИ

Наши женщины, чтобы всегда выглядеть привлекательно, стараются ходить на каблуках, и у них рано или поздно начинают болеть ноги. Ко мне часто обращаются с просьбой дать рекомендации от болей в ногах и отеков.



Хорошо известно, что боли в ногах — это первые предвестники варикозного расширения вен. И длительное ношение обуви на каблуках, про шпильки уж и не говорю, только усугубляют ситуацию. Соответственно мой совет — не злоупотреблять каблуками, а также использовать гель для ног «Виватон», он снимает отеки и состояние перегрева. Гель наносим на стопы и обрабатываем каждый палец, сильно проминая, поднимаясь от стопы до коленей и выше. Используем препарат в большом количестве, вплоть до половины флакона. Особенно тщательно, до боли, проминаем стопы и коленные суставы. Тем, у кого есть серьезные проблемы со здоровьем, рекомендуется наносить средство для пробы в малом количестве, постепенно увеличивая его использование. Страдающим аллергией и сахарным диабетом применять гель можно только после консультации со специалистом. Кроме того, рекомендую приобрести желе с пектином.

Ждем ваши вопросы на электронную почту: vivaton-vopros@yandex.ru.
Тема письма:
«Вопрос для А. Савелова-Дерябина»

Запись на консультацию по телефонам:

8 (495) 691-55-55
8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

119034, г. Москва, Пречистенский пер., 12. Пн.-Вс: 9:00 — 21:00. 000 «НПО «Виватон».
ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама

интернет-магазин:
kupivivaton.ru

VIVATON.RU

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА