

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ПРЕСНЕНСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

28.09.2019

№7 / 259

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



Ревизор Покрытие игрового городка в Трехпрудном переулке обновят

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Модернизация



200

видов животных насчитывается сегодня в детском зоопарке

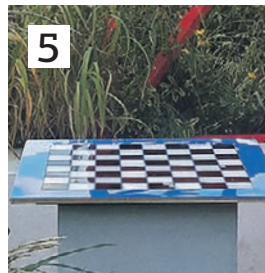
3

Осилить дистанцию и стать лучше

7

Именно об этом думала Александра Мулавенцева, когда бежала 42 километра по центральным улицам города. Подготовка к главному марафону России заняла у нее год

5



Опрос

Жители выбрали, с чем больше всего ассоциируется район (%)

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащенности аппаратами диагностики

2

Наши люди

Без страха и сомнения

Леонид Якушин прошел Великую Отечественную войну и уверен, что справиться можно с любой напастью

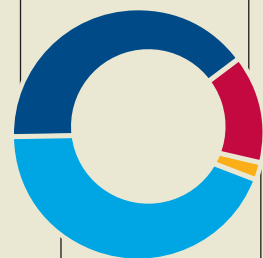
6

40

Московский зоопарк

14

Католический костел на Малой Грузинской



2

Мастерская Церетели

44

Москва-Сити

Голосование проходило в сообществе района vk.com/presna

Возрасту вопреки Программа «Московское долголетие» помогает освоить гаджеты

7

Точность диагнозов заметно улучшится



Андрей Федорук
Главный врач городской поликлиники № 220

Наша поликлиника и сейчас хорошо оснащена. У нас, например, есть самое современное эндоскопическое оборудование. А после модернизации мы выйдем на передовой уровень по лучевой диагностике. Обновление значительно ускорит процесс получения результатов исследований, позволит диагностировать заболевания на ранних стадиях. Скоро снимки, сделанные с помощью новой аппаратуры, будут загружаться в личный кабинет пациента. Каждый житель Москвы сможет увидеть там все, что

Реплика

нужно: историю болезни, этапы лечения, результаты анализов и осмотров. И для врачей это удобнее. Им будет доступна информация независимо от того, где ранее наблюдался пациент. Еще один важный момент — те же сведения смогут посмотреть и работники скорой помощи. Данные будут выводиться на экран портативных устройств, подключенных к ЕМИАС — Единой медицинской информационно-аналитической системе. Особенно это важно, если пациент в критическом состоянии и уже неконтактен.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Современное оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



1



2

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой

Программа

диагностики. Для этого к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Борис Гурьевич
Посетитель поликлиники № 220

Я прикреплен к этой поликлинике, и мне нравится здесь наблюдаться. Но на обследования с использованием аппаратов лучевой диагностики врачи пока что направляют в другие филиалы. Конечно, пациентам удобнее будет проверяться в своей поликлинике, если там установят все необходимое для этого оборудование.



Татьяна Арбатская
Посетительница поликлиники № 220

Мне 73 года. На данный момент я восстанавливаюсь после перелома руки, приходится периодически посещать физиотерапевта. После травмы делала рентген в другом отделении нашей поликлиники. Это меня совсем не затруднило, но все же гораздо удобнее, если все необходимое оборудование будет находиться в одном месте. В этой поликлинике, кстати, хорошее обслуживание, мне тут все очень нравится.

Ирина Фурсова

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Ребятам покажут редких зверей

Детский зоопарк на улице Большая Грузинская открылся после реконструкции. Фактически он получил второе рождение. Здесь можно познакомиться с альпаками, редкими четырехрогими овцами и увидеть осла Пуату.

Модернизация

Детский зоопарк входит в состав Московского, но имеет отдельный вход со стороны Садовой-Кудринской улицы. Последнюю реконструкцию здесь проводили в 1998 году. В 2017-м приняли решение на базе детского зоопарка открыть досуговый и образовательный центр для ребят. И вот сегодня эта цель достигнута. В обновленном зоопарке установили стенды с информацией, которые знакомят посетителей с интересными фактами из истории приручения животных. Также оборудовали инфоцентры, где будут проходить мастер-классы и встречи с зоологами.

— С расписанием всех мероприятий можно ознакомиться на нашем сайте (moscowzoo.ru). Мы проводим лекции не только для ребят, но и для взрослых, — рассказала генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова. Зоосад уже пользуется популярностью у жителей. Гарик Григорьев и Анаида Михитарян пришли показать своим детям Грише и Марике животных. Семью особенно порадовала воз-



Вероника Варенцова

Гарик Григорьев с женой Анаидой Михитарян и детьми Гришей и Марикой увидели разных обитателей зоопарка

можность покормить и погладить зверей. — Все они очень близко, их можно хорошо рассмо-

У КАЖДОГО ЖИВОТНОГО СВОЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ И УСЛОВИЯ СОДЕРЖАНИЯ

треть. Создается впечатление, будто зверята гуляют на воле, рядом с нами, — делится Гарик. Эффект «без барьеров» между людьми и животными создают незаметные проволочные

ограждения. Из-за такого подхода к делению зоны звери меньше нервничают. Для каждого вида обитателей подобрали оптимальный рацион питания и условия содержания. В зоопарке появилось много разных животных. Количество их видов увеличилось в пять раз. Посетители, кроме кур, кроликов, могут увидеть альпак, осла Пуату, четырехрогих овец святого Якова. Детский зоопарк уже стал популярной площадкой для посещения всей семьей. Здесь можно стать участником экскурсии или увлекательной программы. Возможность такого отдыха соответствует концепции программы «Мой район», призванной создать все условия для досуга москвичей рядом с домом.

Вероника Варенцова

Грамотный подход к открытию своего дела

Флагманский центр «Мои документы» — место, где можно не только оформить документы. Например, здесь можно узнать, как начать бизнес.

Развитие социальной инфраструктуры — часть программы «Мой район». Москвичи уже привыкли к удобству центров «Мои документы», где можно получить услуги различных ведомств по принципу «одного окна». Сегодня центры становятся образовательными площадками. Георгий и Дана Бирон хотят открыть свое дело, поэтому пришли на семинар в Центр услуг для бизнеса, который работает во флагманском центре

Услуги



Лектор Дария Бикбаева рассказывает, как правильно распределять время (1). Посетитель занятия Георгий Бирон (2)

в доме № 2 на Пресненской набережной, чтобы узнать, как лучше планировать рабочий день. — Умение правильно распределять время — важный навык

для делового человека, — считает Георгий. В центре помогают начинающим предпринимателям подготовить документы для регистрации бизнеса.

Вероника Варенцова



Дарья Смирнова

Асфальт обновили в шести переулках

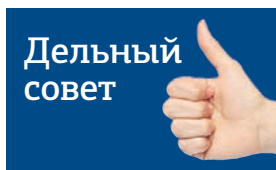
Проезжую часть отремонтировали в Благоевщенском, Богословском, Большом Палашевском, Большом Козихинском, Вспольном и Ермолаевском переулках. Работы, которые проходят в рамках программы «Мой район», уже практически завершили.

Кроме асфальта на дорогах по этим адресам привели в порядок дождеприемники и смотровые колодцы. В переулках осталось нанести дорожную разметку.

Дороги

Общая площадь отремонтированной территории составила 20 тысяч квадратных метров. До проведения масштабных работ ездить здесь было неудобно как на личном, так и на общественном транспорте.

Нелли Казарян



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Старший лейтенант любит гулять с детьми

Инспектор по делам несовершеннолетних Пресненского района Олеся Богомолова служит в органах внутренних дел пять лет.

Она окончила Московский государственный педагогический университет имени В. Ленина, получив специальность педагога-психолога. В правоохранительные органы Богомолова пришла работать в 2014 году.

— В институте я проходила практику в отделении по делам несовершеннолетних. Тогда на меня повлияли несколько случаев. Например, когда из неблагополучных семей забирали детей. Ребята всегда хотели остаться с матерью, хоть и жили в плохих условиях. Тогда я и решила, что буду помогать подросткам, которые оказались в трудной жизненной ситуации, — рассказывает старший лейтенант Богомолова.

И о своем выборе девушка не пожалела. Сейчас у нее на учете состоят 15 несовершеннолетних правонарушителей и девять родителей.

— В основном к нам попадают из дома. Чаще всего это происходит в неблагополучных семьях. Мы приходим к ним домой, проверяем бытовые

Личное дело



Олеся Богомолова

Инспектор по делам несовершеннолетних Пресненского района
■ Более 50 административных протоколов составлено в 2019 году

Отдел МВД России по Пресненскому району:
Ул. Литвина-Седого, 3
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00
(499) 259-00-75

условия. И если видим, что родители не следят за детьми, то составляем на них административные протоколы и ставим на учет, — рассказывает о работе полицейский.

Недавно старший лейтенант выявила семью, в которой мать злоупотребляла алкоголем. Ее дочь голодала, а в квартире была полная антисанитария. Девочку забрали в Центр содействия семьи и детям «Красносельский». А Олеся Богомолова почти каждый день навещала мать и проводила с ней профилактические беседы. Еще инспектор по делам несовершеннолетних часто посещает школы. Там она рассказывает ученикам об ответственности за уголовные и административные правонарушения.

— Ведь лучше сразу предотвратить преступление, чем потом исправлять ошибки, — рассказывает Богомолова.

А все свое свободное время старший лейтенант уделяет семье — восьмилетнему сыну и дочке, которой исполнится два года.

— С сыном мы часто ходим на патриотические мероприятия. Это помогает формировать мужской характер. Недавно мы посетили танковый биатлон. Ему очень понравилось, — делится Олеся.

Вместе они любят гулять в разных парках, которые активно благоустраивают по программе «Мой район».

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Теперь получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе центр «Мои документы» находится по адресу: улица Большая Декабрьская, дом № 13, а флагманский — в доме № 2 на Пресненской набережной.

Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета уникальнейший. На него поступают все взносы работодателей,

которые необходимы для формирования пенсии. Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера. Центр работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время. Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Игровой городок отремонтируют до конца октября

В редакцию нашей газеты обратились жители с жалобой на плохое состояние защитного покрытия на детской площадке рядом с домом № 11/13, строение 2, в Трехпрудном переулке.

Ревизор

Жительница района Ирина Будрина рассказывает, что с детьми там не очень хочется гулять. Возле качелей и каруселей покрытие протерлось до дыр. Заплатки, которые постелили ранее, отрываются кусками. Играя, ребята могут споткнуться и упасть.

— От дырок на покрытии образуется грязь, ведь его края крошатся и рассыпаются по площадке. Во время дождя ямы становятся еще



Подруги Алена Ситько и Ирина Будрина (слева направо) указывают на дыры в резиновом покрытии

хуже. Конечно, покрытие игрового городка нужно отремонтировать, — считает Ирина.

Корреспондент решил выехать на место, чтобы разобраться в проблеме. Вокруг детской площадки проводят замену асфальта и ремонт

бордюров. Но на самой игровой территории работы пока не начали.

В таких случаях необходимо обращаться в районную управу или местное отделение «Жилищника».

Еще можно оставить обращение на портале «Наш го-

род Москва» (gorod.mos.ru). Все сообщения там отслеживаются специалистами, а властям дают восьмидневный срок на реагирование. Корреспондент нашей газеты связался с районным «Жилищником» и передал обращение горожан. Вскоре поступил официальный ответ.

— Специалисты приведут в порядок детскую площадку. Все работы планируют завершить до конца октября, — поделился сведениями заместитель директора «Жилищника» по содержанию и благоустройству Александр Решетников.

Вопросы благоустройства дворов теперь находятся и на контроле городской программы «Мой район». При проведении всех видов работ учитывают как предложения, так и замечания жителей.

Павел Воробьев

Цифра

86

деревьев запланировано высадить на улицах и во дворах осенью по программе «Мой район»

Кроме того

Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

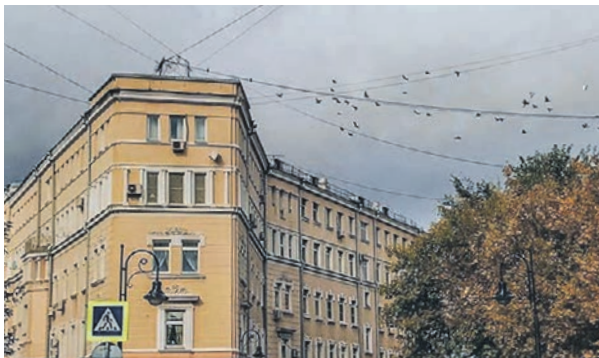
Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на presnya@vm.ru



«Пресня»
«Фейсбук»

Осень уже постепенно приходит в наш район. По фотографии пользовательницы социальной сети «Фейсбук» под ником [zhenya_nikishina](#), опубликованной в группе «Пресня» (facebook.com/napresne), это очень замет-



но. На снимке видны уже желтеющие листья и хмурое серое небо. Но ведь в этом и есть особая красота и очарование! Даже пернатые гости нашего района решили прервать полеты, присели на провода, чтобы полюбоваться осенним пейзажем и стать его частью.



«Пресня»
«ВКонтакте»

Пользователь под ником [vasya_flippen](#) поделился снимком нашей районной царской семьи в группе «Пресня» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/presna). Вот такая парочка королевских кровей красуется в Пресненском парке! Приятно, что наш район богат не только на старинные здания, достопримечательности для туристов и современные крупные архитектурные постройки, но и на скромные, но милейшие объекты уличного искусства. Они тоже заслуживают внимания. А если подключить фантазию, можно представить, что это шахматные фигурки, которыми играют по ночам великаны-стражники района.



На контроле



Валерия
Филатова

Улица Грузинский Вал

Убедительно прошу обратиться в третьем подъезде дома № 14 на Грузинском Валу. По всей видимости, туда снова приходят ночевать люди без определенного места жительства. В самом подъезде и лифте крайне неприятный запах. Еще везде разбросаны картонки.

Отвечили в управе:

Работы по приведению третьего подъезда в надлежащее санитарное состояние выполнены. Произведена влажная уборка пола в лифте. Кроме того, лестничные клетки и марши обработали дезинфицирующими моющими средствами, мусор убран. Теперь посторонние запахи в лифте и подъезде отсутствуют. Посторонних лиц не обнаружено.



Евгения
Лордкипанидзе

Тишинская площадь

В доме № 8 на Тишинской площади перестал работать магнит, держащий входную дверь. Просьба исправить неполадки в механизме как можно скорее.

Отвечили в управе

По указанному адресу в подъезде № 2 выполнены работы по ремонту и регулировке электромагнитного замка на входной двери. На данный момент все находится в исправном рабочем состоянии. Теперь дверь закрывается без затруднений.

Фот-так!



Евгения
Царькова

Улица Баррикадная



Сыграем в шахматы? Или шашки? Этот игровой стол разместился на площади у выхода из «Баррикадной» и входит в состав цветочной композиции «Красный сад». Теперь, если придется кого-то долго ждать у метро, вы знаете, как скоротать время! Главное — прихватить из дома фигурки для шашек или шахмат и, конечно, тепло одеться. Фотографию прислала нам в редакцию Евгения Царькова.



napresne
«Инстаграм»

Наш пресненский кот всегда на страже района! Так считают администраторы страницы [napresne](#) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/napresne). Они опубликовали снимок пользователя под ником [igazavyalova](#). Этого черно-белого красавца просто нельзя не заметить и не сфотографировать! Кот сидит на перилах и будто специально позирует, чтобы стать звездой интернета. Нужно придумать ему кличку! Как считаете, Мусик подойдет?..



napresne
«Инстаграм»

На страничке [napresne](#) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/napresne) выложили постисторию возникновения нашей «Трехгорки». Мануфактуру создали купец Василий Пророров и мастер красильного дела Федор Резанов в 1799 году! Зданию фабрики уже больше 200 лет! А оно до сих пор органично вписывается в архитектурный ансамбль построек около Москвы-реки на улице Рочдельская и служит объектом для фотоснимков. Кстати, за состоянием исторических зданий в столице теперь следят и в рамках программы «Мой район». Архитектурные достопримечательности и культурные объекты реконструируют и приводят в порядок.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Пресненский
28.09.2019 № 7 / 259

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.



«Пресня»
«ВКонтакте»

Хотели бы заняться одновременно йогой, воркаутом, фитнесом и пилатесом? Если да, то приходите в парк «Красная Пресня» по понедельникам, средам и пятницам. В группе «Пресня» (vk.com/presna) в социальной сети «ВКонтакте» сказали, что там будут изучать танцевальное направление «брейк-летикс»!

Редактор полосы
Анна Синицына

Сорок минут ежедневной зарядки с гириками позволяют Леониду Якушину чувствовать себя и в 93 года вполне бодро. Зайдя в квартиру, я сразу почувствовала домашний уют. Совсем не похоже на холостяцкую берлогу. Герой-то мой, так случилось, пережил трех своих жен. И это после его долгих страшных семи лет войны.

— Мне 15 лет было, когда Великая Отечественная началась. Отец на фронт сразу ушел, старший брат вскоре за ним отправился. А меня по малолетству не брали, — начинает рассказ ветеран. Смышленного паренька Леньку Якушина взяли на военный авиационный завод, подучили на электрика, чтобы самолетную

Судьба

начинку наполнять. Почти дотянув до своего 18-летия, Леня опять попросился на фронт. В ту пору московский горком комсомола объявил всеобщую мобилизацию для пополнения флота.

Без страха и сомнения

— Если вы помните, только в 1941 году на флоте мы потеряли порядка 100 тысяч человек, — Леонид Якушин достает целую пачку фотографий и протягивает мне. Я осторожно разглядываю исторические снимки, где в черной военно-морской форме марширует еще юный мой герой, красавец матрос-радист. С 1943 года он добровольцем призвался в Краснознаменную Днепровскую флотилию. Но вначале его направили в военно-морскую школу, которая была создана специально для дополнительного набора в Москве в 1943 году. 400 комсомольцев-добровольцев прошли это обучение, и с ними Якушин. — Часть наших по окончании учебы направили на подводные лодки. Многие были откомандированы на английские торпедоносцы. Я же попал в Днепровскую флотилию, — вспоми-

нает ветеран. — Мне выпало плавать на бронекатере № 212 с двумя пушками, с пулеметами. Скорость была у него очень высокая. Его главное предназначение состояло в том, чтобы быстро подойти к берегу и высадить десант, а также подавить сопротивление противника.

Юркий, маленький «кораблик», как мне подумалось, в самый раз подошел под характер Якушина. Вот и сегодня Леонид выглядит очень спортивно. А в те годы, будучи радистом, подчиняясь напрямую командиру бронекатера, контролируя информационный поток, браво матрос Леонид Якушин тем более успевал везде и был впереди многих.

— В городе Пинске я вышел на набережную, и мне показали то самое место, где наш матрос взорвал себя, чтобы не сдаться в плен. Погиб и он, и еще шесть немцев, — вспоминает Якушин. — Но и на катере никто из нас не был стопроцентно защищен. 2,5 тонны авиационного бензина в топливном баке... Даже от пулеметного патрона мы могли в секунды взлететь в воздух. Два бронекатера из нашей флотилии были уничтожены немцами сразу же. Нам повезло. И все же Леонид был ранен в область глаза, правда,

на берегу. В 1945 году боевой катер Якушина подошел уже к самому Берлину, одним из первых из всего дивизиона. Задание радисту поступило — налаживать связь. Вот он и устремился вглубь вражеской территории. Осколком от разорвавшегося снаряда кость на скуле Якушина раздробило.

— Думал, все, потерял глаз. Но ничего — обошлось. Перебинтовали, и дальше исполнять приказ отправился, — смеется Якушин.

И всегда у него так, всю жизнь с верой в то, что, если захотеть, справиться можно с любой напастью. До 1950-го Якушин служил радистом в Балтийском море, его бронекатер собирал глубинные мины, разбросанные немцами, тралил их

В СУРОВЫХ ПОХОДНЫХ УСЛОВИЯХ ЯКУШИН ИСКОЛЕСИЛ ПОЛОВИНУ СТРАНЫ

и обезвреживал. Два катера буквально на его глазах подорвались. А ему опять повезло.

Фронт после фронта

После войны мой герой выбрал профессию геолога. География его рабочей деятельности простиралась от Сибири до пустынь Сред-

ней Азии. И месторождение рубинов ему посчастливилось найти, и залежи урановой руды. В суровых походных условиях исколесил половину нашей страны.

— В Туркмении на человека в сутки нам выдавали по два литра воды. А вот посмотрите, в каких условиях мы в Сибири трудились, — показывает одну из фотографий Леонид Николаевич. — Мы же были разведчиками, первопроходцами, собирали информацию, где и как проводить бурение, чтобы разрабатывать месторождение. Вы не представляете даже, каким для нас праздником становилась удачная охота. Оленя добыли и поужинали мясом. После консервов, сухих овощей это казалось верхом блаженства!

Как-то в Якутии в низкорослой тундре на Якушина вышел крупный медведь. Пришлось геологу драпать, не чувствуя своих ног. А в тех самых пустынях Туркмении практически разбил его паралич — при виде застывшей морды особо ядовитой змеи — гюрзы. Но секунды шоковой оторопи у Якушина пролетели гораздо быстрее, чем у рептилии. И сбежал вовремя.

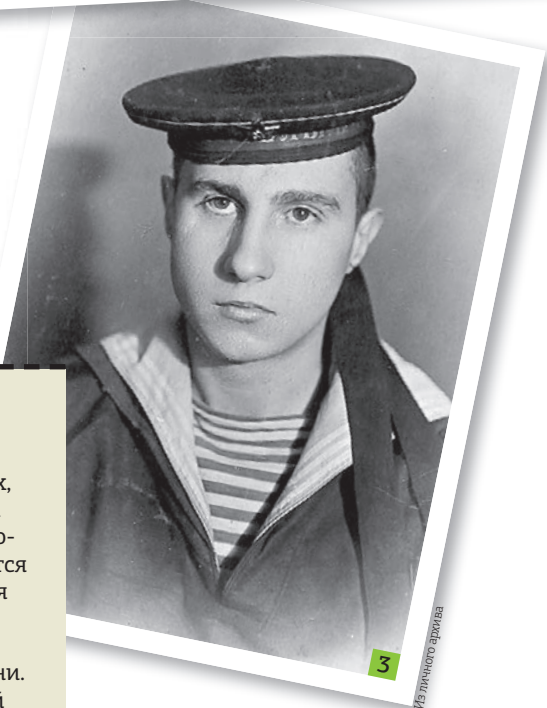
До перестройки Якушин служил на благо отечественной геологии. И после распада СССР его опыт, знания пригодились. До своего 90-летия Леонид Николаевич работал в Институте водных проблем, консультировал, помогал искать чистые подземные воды, представляющие стратегический запас. — У меня и сегодня дни точно пролетают, — признается ветеран.

Книжки и добрые друзья из Российской академии наук — по-прежнему желанные собеседники. На любимой «фазанде» в Подмосковье он пропалывает кусты смородины, ухаживает за садом. Везде успевает, со всем справляется.

— Военный флот меня всему научил, — объясняет Леонид Николаевич.

Наталья Науменко

Военный флот научил меня всему



Старшему поколению

С каждым годом тех, кто совершал порой невозможное для победы в войне, остается все меньше. Сегодня важно создать комфортные условия для их мирной жизни. В рамках столичной программы «Мой район» благоустраивают дворы, парки и скверы в шаговой доступности.

Ветеран Великой Отечественной войны Леонид Якушин (1, 3). 1945 год. Вместе с товарищами в Берлине (2)

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Пробежаться по любимому городу

По центральным улицам столицы дистанции в 10 и 42,2 километра преодолели участники Московского марафона. Присоединились к акции спортсмены из 85 стран.

На территории «Лужников» собираются участники марафона. Среди них жительница нашего района Александра Мулавецова. — Я начала заниматься бегом два года назад. Но тренировалась нерегулярно. А потом поставила перед собой задачу — пробежать марафон! К нему я готовилась год. Изучала технику бега

инструктором и самостоятельно выполняла разнообразные упражнения и даже тренировалась зимой на улице, — рассказывает Александра. — Я решила насладиться пробежкой и видами любимого города. Маршрут забега и правда живописный: он пролегает вдоль Москвы-реки, по Са-

Любопытно

довому и Бульварному кольцам, через Крымский мост и под стенами Кремля. Но даже перед таким забегом-экскурсией все волнуются.

— Я не спала всю ночь! Но думаю, что это нормально. Ведь 42 километра — непростая дистанция. Когда я бегу и понимаю, что силы заканчиваются, представляю себя на финише с медалью. Это придает сил, — делится своим секретом Саша. В рамках программы «Мой район» в городе открываются новые спортивные центры, ремонтируются стадионы и тренажеры во дворах и парках. А значит, у москвичей появляется все больше возможностей вести здоровый образ жизни и тренироваться недалеко от дома.

Вероника Варенцова



Александра Мулавецова готовилась к главному забегу России на протяжении года

Алексей Орлов

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Пресненский
28.09.2019 № 7 / 259

Родители малышей выбрали саженцы

Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 деревьев в честь малышей, которые появились на свет в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.

Сезон

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции.

На портале мэра Москвы (MOS.RU) горожане могли выбрать парк и породу растения. Для того чтобы присоединиться к высадке, заявку нужно было подать до 31 июля. Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Около 190 желающих зарегистрировались уже на будущий год. Присоединиться к акции могут и жители нашего района.

Александра Морозова

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-49-39
● Выкуп кв-р, участки. Восстановим док-ты. Т. (916) 676-15-60

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

Реклама

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Коллекционирование

**Старину
Куплю**

(коллекции, книги,
иконы, картины и др.)

**8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81**

Наталья

● Куплю, значки, часы, статуэтки, фарфор, книги до 50 г., иконы, картины, монеты, серебро, бронзу, портсигары, фотоаппаратуру, игрушки СССР, елочные игрушки, вазы, посуду, японский магнитофон. Т. (925) 835-80-33
● Купим книги. Т. (495) 961-36-02
● Куплю книги. Т. (915) 171-71-02

**Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158**

Старшее поколение не боится смартфонов

В Центре развития творчества детей и юношества «Пресня» на уроках пользоваться телефонами не запрещено. Наоборот, еще и покажут, как зайти в интернет. Ведь здесь в рамках проекта «Московское долголетие» проходят курсы компьютерной грамотности.



Участница программы Галина Беленькая

Участница кружка Галина Беленькая благодаря таким урокам научилась отслеживать нужный автобус и выходить на остановку точно к моменту его прибытия. — Еще я стала постоянно пользоваться социальными сетями. Переписываюсь с родными и друзьями, мы каждый день желаем друг другу доброго утра и спокойной ночи. Это нас объединяет, — делится Галина.

На уроках все работают самостоятельно, но, конечно, не без помощи преподавателя. Он всегда отвечает на любые вопросы участников кружка, объясняет им, почему «выскакивает замочек», как найти «лупу» и зачем нужны звуковые напоминания.

— На первых занятиях бабушки и дедушки учились осваивать гаджеты с нуля. Они пробовали менять настройки, выбирали удобный способ блокировки экрана, ставили пароли на телефоны, подключали их к Wi-Fi

Возрасту вопреки

и скачивали полезные приложения, — объясняет преподаватель Глеб Гольбрейх. С 1 октября стартует новый сезон программы. Еезначительно расширят. Например, этой зимой впервые откроют секции по катанию на лыжах и коньках. Также будут учить гольфу, фехтованию, бильярду и стрельбе.

Вероника Варенцова

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», ТЕЛ: (499)559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

**ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ
ДАНИИЛА**

5-10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE_EXPO



@PRAVOSLAV_EXPO

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЕКТ С НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ

ВИВАТОН

На прямой связи с читателями — академик семи академий мира, генеральный директор НПО «Виватон» Александр Савелов-Дерябин.



ЛИШНИЙ ВЕС

Ко мне часто обращаются молодые люди 25 – 30 лет, которых беспокоит проблема лишнего веса. Девушки мечтают весить как супермодели, самоотверженно считают калории, стараются ограничивать себя. Но рано или поздно срываются, не справляются с чувством голода, бегут к холодильнику и наедаются перед сном... И вес возвращается. Так можно ли похудеть, не изнуряя себя диетами и не голодая?



Во-первых, обязательно приобретите и изучите брошюру «Продлите молодость свою, или Путь к совершенству», по которой я живу сам. Советую сделать анализ по волосам или ногтям на микроэлементный состав. Для проживающих не в Москве — можно прислать материал для анализа по почте. Приобретите у нас в магазине очищающий снабжающий комплекс растительных препаратов и фильтр для воды «Снежинка». Обязательно запишитесь на консультации, которые я провожу как лично, так и по телефону. Я расскажу вам, что делать, а дальше будем наблюдать динамику.



МОЛОДОСТЬ КОЖИ

После сорока приходится прикладывать все больше усилий для поддержания молодости кожи лица, особенно женщинам. Но часто дорогостоящие и разрекламированные средства по уходу вместо положительного эффекта приносят разочарование, не работают. Также дамы нередко стараются менять кремы каждые полгода-год, опасаясь эффекта привыкания. Что им можно посоветовать?



Очень рекомендую использовать косметическое желе «Виватон» — оно сужает поры, дарит лицу свежесть, уменьшает проявление капиллярных сосудов. При стягивании кожи данное средство следует использовать с увлажняющим кремом «Виватон». Секрет эффекта косметического желе в использовании природного экстракта, экстрагированного из большого количества растений. Регулярный массаж с использованием желе «Виватон» устраняет косметические дефекты и заметно омолаживает. Для получения максимального эффекта от использования желе я бы также посоветовал посетить нашего косметолога и получить рекомендации по правильному уходу за кожей лица в домашних условиях. Для улучшения обменных процессов и общего тонуса рекомендую приобрести наш очищающе-снабжающий комплекс.



ПРО КАБЛУКИ

Наши женщины, чтобы всегда выглядеть привлекательно, стараются ходить на каблуках, и у них рано или поздно начинают болеть ноги. Ко мне часто обращаются с просьбой дать рекомендации от болей в ногах и отеков.



Хорошо известно, что боли в ногах — это первые предвестники варикозного расширения вен. И длительное ношение обуви на каблуках, про шпильки уж и не говорю, только усугубляют ситуацию. Соответственно мой совет — не злоупотреблять каблуками, а также использовать гель для ног «Виватон», он снимает отеки и состояние перегрева. Гель наносим на стопы и обрабатываем каждый палец, сильно проминая, поднимаясь от стопы до коленей и выше. Используем препарат в большом количестве, вплоть до половины флакона. Особенно тщательно, до боли, проминаем стопы и коленные суставы. Тем, у кого есть серьезные проблемы со здоровьем, рекомендуется наносить средство для пробы в малом количестве, постепенно увеличивая его использование. Страдающим аллергией и сахарным диабетом применять гель можно только после консультации со специалистом. Кроме того, рекомендую приобрести желе с пектином.

**Ждем ваши вопросы на электронную почту: vivaton-vopros@yandex.ru.
Тема письма:
«Вопрос для А. Савелова-Дерябина»**

Запись на консультацию по телефонам:

8 (495) 691-55-55
8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

119034, г. Москва, Пречистенский пер., 12. Пн.-Вс: 9:00 — 21:00. 000 «НПО «Виватон».
ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама

интернет-магазин:
kupivivaton.ru

VIVATON.RU

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**