

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЛЕФОРТОВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

21.09.2019

№ 6 / 247

12+

Цитата

Сергей Собянин

Каждый район имеет право на свой центр — благоустроенную площадь, улицу или набережную. Уютно должно быть везде. Поэтому благоустройство жилых районов будет приоритетом ближайших лет нашей работы



Ревизор Деревянный домик установят на детской площадке оперативно

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Учеба



700

человек смогут заниматься в новом здании музыкальной школы № 91

3



7

Аня Семенихина решила главную задачу квеста в библиотеке № 126. Девочка спасла своего товарища, поставив запятую во фразе «Казнить нельзя помиловать»

Страна невыученных уроков



5

Программа

Уютные парки

За последние годы в городе благоустроили 550 скверов и парков. Работа в этом направлении продолжится в рамках программы «Мой район». При этом учитывают интересы москвичей

2

Круг интересов

Сквозь тернии к звездам

После выхода на пенсию Раиса Филина исполнила свою давнюю мечту — выступать на сцене

6

Опрос

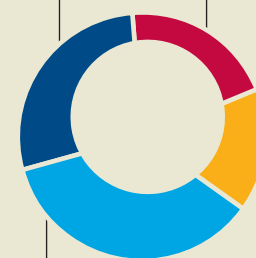
Вы сортируете мусор для дальнейшей переработки? (%)

28

Стараюсь сортировать отходы, но не всегда получается

20

Собираю мусор отдельно



16

Планирую начать собирать мусор отдельно

36

Мне не хватает информации, как правильно сортировать отходы

Голосование проходило в сообществе района vk.com/leforto

Рецепт Время собирать урожай: готовим полезный суп-пюре из тыквы

8

Территория спокойного и активного отдыха



Азамат Царикаев
Глава управы

Недавно прошло благоустройство в Лефортовском парке. Мы постарались учесть все предпочтения жителей, сделать так, чтобы было интересно и комфортно любителям активного и спокойного отдыха. Спортсмены теперь занимаются на современных уличных тренажерах, дети играют в новых городках. Восстановили теннисные корты, площадку для игры в волейбол. В парке высадили деревья, кустарники, разбили газоны и клумбы. Вдоль дорожек установили фонари, чтобы

Реплика

гулять было комфортно и безопасно даже вечером. Очистили пруды, запустили в них рыбу. В ближайших планах — создание сквера у кинотеатра «Спутник». Территорию озеленят: высадят деревья, кустарники и цветы. Обустраивают и знаменитую «Яму», на ее месте появится многофункциональный спорткомплекс, зимой там будет работать каток. Появится волейбольная площадка, по периметру — беговые дорожки. Запланирована установка сцены. По соседству будет создана тихая уютная зона для прогулок с детьми и для активного отдыха.

Справка

Интересно, что в Лефортовском парке проводили археологические раскопки. Там обнаружили старинные монеты и посуду.

Уютный парк недалеко от дома

Программа «Мой район» — это не только благоустройство улиц и дворов, но и создание приятных и комфортных общественных мест, в том числе парков и скверов. За последние годы в Москве модернизировали более 550 подобных пространств. Работа в этом направлении продолжится и дальше.

Примерно 90 процентов горожан живут в шаговой доступности от парков. Каждый из них требует ухода, поэтому постепенно их благоустраивают.

Поиск компромисса

Как оказалось, самым сложным в этом деле стал поиск не дизайнерских решений, а компромисса среди жителей. Ведь каждый предпочитает проводить свободное время по-своему. Поэтому при благоустройстве в первую очередь власти стараются понять, для кого конкретное пространство будет сделано. Кроме того, учитывают и потенциал территории, ее уникальность и ландшафтные особенности. — В этом году в благоустройстве делаем акцент на жилых районах. До конца 2019-го приведем в порядок 162 зеленые территории — это 16 московских парков, бульвары, скверы, водоемы, — написал мэр Москвы Сергей Собянин в своем «Твиттере». Парки — многофункциональные пространства: в них, как правило, можно найти и несколько детских площадок для ребят разных возрастов, и спортивные зоны — с турниками, беговыми и велосипедными дорожками, и уютные озелененные уголки с лавочками и верандами для тихого отдыха.

Интересно всем

Но главное, что в каждый парк города стараются вдохнуть жизнь. А как это сделать? Нужно проводить районные праздники, фестивали, открывать фуд-корты, устраивать занятия от досуговых клубов, привлекая таким образом людей. К примеру, этим летом в Лефортовском парке открылся павильон «Здоровая Москва». В нем до начала октября любой житель города может пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки. Обследование занимает всего час. Таких павильонов в Москве открыто 46. Все они оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров



1

Официальный сайт Сергея Собянина



2

Алексей Орлов

и оборудованием для определения уровня кислорода в капиллярной крови. Парки становятся площадками для городских праздников и фестивалей. В августе всю Москву украсило множество цветников.

Программа

Их сделали в рамках фестиваля «Цветочный джем». Это конкурс для всех желающих — москвичи смогли поучаствовать в творческом состязании и создать свой уникальный ландшафтный проект. На площадках фе-

стиваля — в парках и скверах — для жителей и гостей столицы проводились мастер-классы по кулинарии, танцевальные шоу, кукольные спектакли и экскурсии. В первые выходные сентября в столице отметили День города. И, конечно, большинство праздничных событий были сосредоточены именно в парках. Где-то проходили красочные театральные марши, где-то — концерты, а где-то — разные экскурсии. Однако в парках не только проводят масштабные городские праздники. Здесь устраивают большинство

районных мероприятий. А для участников программы «Московское долголетие» парки и скверы стали отличными пространствами для занятий на свежем воздухе. В этом году в парках запустили летнюю оздоровительную программу. На специально оборудованных площадках и верандах проходили лекции, мастер-классы, тренировки по йоге, настольному теннису и другим видам спорта. В рамках программы «Мой район» парки продолжают благоустраивать, чтобы они отвечали требованиям горожан, а их посещение было полезным и интересным.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Татьяна Турко
Молодая мама

Наш район активно строится, и, что очень важно, одновременно с новыми домами растут детские игровые площадки. Мне как маме двоих детей, конечно, очень важно, чтобы было еще больше мест, где можно погулять всей семьей. В целом можно сказать, что после всех изменений наш район стал очень красивым и удобным для жизни.



Светлана Романец
Жительница

У нас стало больше цветов, зелени, чистота кругом. Наверное, через несколько лет местность будет просто не узнать. Так получилось, что я могу по личному впечатлению сравнить много московских районов. Если присваивать призовые места, то чемпионы у нас, конечно, в центре, а остальные стараются их догнать. И у Лефортова это отлично получается.

Городские службы готовы к зиме

В столице завершилась подготовка к отопительному сезону. Различные службы проверили системы в жилых и административных зданиях, чтобы зимой все работало без перебоев.

Что проверяли



Жилые многоквартирные здания

Больницы, школы и другие социальные объекты

Что проводят в домах



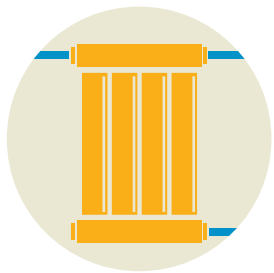
Устраняют неисправности стен, крыш, перекрытий, заполнения окон и дверей



Обеспечивают гидроизоляцию фундамента, лестничных клеток, стен



Устраняют препятствия для отвода талых и атмосферных вод



Исправляют неполадки в работе систем тепло-, электро- и водоснабжения

Что еще делают к холодам



Транспорт — проходит техосмотр, проверяется система отопления



Метро — ставят вторые двери на входах, завершается ремонт фасадов



Дороги — завершают ремонт, наносят разметку, промывают шампунем

Отопление включают:

если среднесуточная температура в течение 5 дней держится ниже 8 градусов и, по прогнозу погоды, ожидается ее дальнейшее снижение. Сначала включают на соцобъектах, затем в жилых домах, потом на предприятиях.



Огромный простор для творчества

Музыкальную школу № 91 в Лефортове скоро переведут в здание, специально перестроенное из бывшего помещения детского сада. Впервые это здание приняло своих учеников 60 лет назад.

Учеба

За годы своего существования 91-я «музыкалка» уже пережила несколько переездов. Но это новоселье для педагогов и учеников — самое желанное.

— Нам выделено новое удобное трехэтажное здание, — сообщил директор школы, заслуженный работник культуры РФ Алексей Костенко. — У нас уже есть средства на капитальный ремонт, составляются планы — так, чтобы к началу 2020 года приступить к работам. Будут сделаны первоклассные кабинеты, концертные помещения, залы для репетиций ансамблей, реквизиторные. В детском саду спортзал с бассейном — мы с архитектором обсудим, как на его месте соорудить амфитеатр, думаю, акустика будет неплохая.

Екатерина Разоренова когда-то сама окончила эту школу по классу гитары, а теперь уже второй год водит сюда своего ребенка. — Школа № 91 — это уникальные преподаватели с огромным опытом, интеллигентная атмосфера общения: они того стоят! А в новом доме и ученикам, и учителям будет удобно, — отметила Екатерина.



Светлана Самченко

Преподаватель Наталья Мельниченко и юная Даша Салабаева уверены, что в новом здании заниматься будет удобно

Преподаватель по классу фортепиано Наталья Мельниченко утверждает, что переезд давно назрел.

НА МЕСТЕ СТАРОГО НЕНУЖНОГО БАССЕЙНА ПОЯВИТСЯ АМФИТЕАТР

— Школа отличная. Вот только кто решил поселить нас в первых этажах жилого многоквартирного здания — ума не приложу. Помните песенку «В нашем доме поселился замечательный

сосед» — про музыканта, который играл на кларнете и трубе? В песенке был всего один трубоч. А вы представьте, как будут чувствовать себя соседи сверху, когда у нас репетирует целый оркестр? Так что переезд для нас — необходимость, — сказала Наталья.

Сегодня в школе обучаются 305 человек. После переезда будет 700. Почти все преподаватели — концертирующие музыканты. Так что после создания нового зала Лефортово фактически приобретет еще один массовый культурный центр. Создание хороших условий для развития творческого потенциала детей и молодежи — важная часть программы «Мой район».

Светлана Самченко

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Лефортово
21.09.2019 № 6 / 247

Проезд машин временно ограничат

На улице Лапина частично перекроют движение на одной полосе. Это связано с проведением строительных работ.

Как сообщили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), проезд автомобильного транспорта будет недоступен с 14 сентября этого года до 14 июня следующего. Изменения затронут участок перед Энергетической улицей.

Помимо прочего, для водителей временно изменят разворот на пере-

Дороги

сечении Авиамоторной и Энергетической улиц в направлении к шоссе Энтузиастов.

Столичным водителям советуют проявлять большую внимательность и по возможности планировать свой маршрут заранее.

Андрей Русаков

Станцию откроют до конца этого года

В рамках программы «Мой район» большое внимание уделяют развитию транспортной инфраструктуры. Скоро в нашем районе появится свой пересадочный узел (ТПУ). Он будет работать на базе будущей станции «Лефортово» Большой кольцевой линии метро.

К концу этого года ее планируют открыть.

— ТПУ запустят позже, — сказал первый заместитель главы управы района по вопросам строительства, жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Валерий Вольнов. — В его состав войдут благоустро-



Пресс-служба мэрии правительства Москвы

Проект благоустроенной территории (1). Нонне Кервалишвили будет комфортнее передвигаться по городу

енный сквер Калинина, система велосипедных и пешеходных дорожек.

Здесь будет работать открытая спортплощадка. Солдатскую улицу расширят.

— Благодаря новой станции ездить по Москве станет более комфортно, особенно зимой. Жду открытия, — рассказала пенсионерка Нонна Кервалишвили.

Светлана Самченко

Строительство



Светлана Самченко



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Лейтенант помог найти пропавшего

Участковый уполномоченный полиции района Лефортово Дмитрий Манеркин работает в органах внутренних дел пять лет.

Начинал он свой путь в патрульно-постовой службе, где охранял общественный порядок на столичных улицах.

— Часто к нам обращались люди и сообщали, что у них выхватили из рук сумку или мобильный телефон, — рассказывает Дмитрий Васильевич. — И с напарниками мы нередко задерживали преступников по горячим следам.

Перспективного сотрудника быстро заметило руководство, поэтому назначило Дмитрия на офицерскую должность. Так в 2017 году он стал участковым уполномоченным полиции. Сейчас лейтенант Манеркин следит за порядком в девяти домах, в которых проживает больше двух тысяч человек. Ежегодно полицейский делает поквартирный обход, чтобы лучше владеть информацией о том, что происходит на участке.

Часто к лейтенанту Дмитрию Манеркину обращаются жители за помощью в решении проблем.

Личное дело



Дмитрий Манеркин
Участковый уполномоченный полиции района Лефортово
■ 27 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Средний Золоторожский пр-д, 9
Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(968) 068-00-11

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 918-03-61

— В основном жалуются на шумных соседей. Но бывают проблемы и посерьезнее, — рассказывает участковый. — Например, ко мне

обратилась женщина и сообщила, что ее избил муж. Я направил потерпевшую на медицинское освидетельствование. Факт нанесения травм подтвердили, поэтому вскоре на мужчину завели уголовное дело.

А недавно полицейский помог найти человека. По сообщению жителей, из дома ушла пожилая женщина и пропала. Приметы пропавшей лейтенант передал всем постам, а сам стал обходить участок. Вскоре женщина нашлась. Оказалось, что она забыла дорогу и поэтому не могла вернуться домой. Раскрывает участковый и другие преступления. Как-то раз к нему на прием пришел мужчина. Он пожаловался на то, что поцарапали его машину и сделали вмятину. Лейтенант Манеркин просмотрел записи с камер видеонаблюдения и заметил на них человека, который повредил автомобиль. Полицейский установил личность злоумышленника и вскоре задержал его.

В рамках программы «Мой район» существующую в городе систему видеонаблюдения модернизируют. Камеры на улицах и во дворах будет больше, а это значит, что ловить преступников участковому станет проще.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: проезд Завода Серп и Молот, дом № 10. Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты.

Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера. Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции городской программы «Мой район».

Игровой домик установят оперативно

Жители дома № 1/5 в 1-м Краснокурсантском проезде обратились в редакцию газеты «Мой район» за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание детской площадки.

Ревизор

Недавно во дворе дома обустроили новый игровой комплекс для ребят. Однако один из его элементов, красивый деревянный домик, установлен не был и лежал долгое время рядом с детской площадкой. — Пора бы уже наконец этот домик установить. Хотя бы из соображений безопасности — конструкция ведь ненадежная, у нее крепления торчат. Дети могут запросто пораниться



Андрей Колосов показывает конструкцию, которую необходимо закрепить около игрового городка

о них, — рассказал житель Андрей Колосов.

В таких случаях следует обращаться за помощью напрямую в районную управу или местное отделение «Жилищника», который и занимается вопросами, связанными с содержанием

и благоустройством дворов. Есть и еще один действенный способ решения проблемы — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Заявки, оставленные на этом сайте, отслеживают представители коммунальных служб и мест-

ных властей. А на устранение нарушений специалистам дается восьмидневный срок, в течение которого они обязаны предоставить официальный ответ.

Корреспондент газеты передал управе района обращение жителей и попросил как можно скорее решить проблему. Там ответили, что вопрос взяли в работу.

— Исправлением ситуации займутся специалисты местного отделения «Жилищника», — пояснил первый заместитель главы управы района по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и строительства Валерий Вольнов. — Расчетный срок проведения работ — до понедельника, 23 сентября. Сейчас мы на месте оценим ситуацию, и если объем не слишком большой, то постараемся закончить как можно раньше.

Павел Воробьев

Цифра

16

кровель крыш жилых домов капитально отремонтируют этой осенью

Кроме того

Куда обратиться для получения информации по реновации: (495) 777-77-77 — телефон единой справочной службы Москвы; **stroj.mos.ru** — официальный сайт Комплекса градостроитель-

ной политики и строительства Москвы. Здесь пользователю нужно выбрать рубрику «Реновация» и перейти в раздел «Часто задаваемые вопросы»; **fr.mos.ru** — сайт Фонда реновации

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на lefortovo@vm.ru

«Лефортово»
«ВКонтакте»

А у нас на английских лужайках в одном из дворов на Лефортовском Валу пасутся павлины. Не верите? Предлагаем вашему вниманию снимок пользователя [ozes.vin](#), которым она поделилась в группе «Лефортово» в соцсети «ВКон-



такте» (vk.com/leforto). Павлины с удовольствием едят и вегетарианские блюда, и пищу, богатую животным белком. Ни семечко, ни букашка-таракашка мимо клюва не проскочат. Интересно, что может найти съестного на московском газоне такая «пташка»?

«Лефортово. Мой РАЙ-он»
«Фейсбук»

В нашем Лефортове даже школьницы могут продемонстрировать великолепный шпагат! На снимке пользователя под ником [pikanastasiya](#), которым она поделилась в группе «Лефортово. Мой РАЙ-он» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/lefortovo), самое наглядное тому доказательство. Откуда же берутся такие таланты? Может быть, все дело в том, что на территории нашего района действуют целых 14 хореографических школ, балетных студий и танцевальных кружков самых разных направлений. В Лефортове дело обстоит так: хочешь быть балериной — будь ею!



На контроле

Ольга Ляпукина
Улица 2-я Синичкина

В козырьке над входом в четвертый подъезд дома № 9 по улице 2-я Синичкина образовалась большая дыра в том месте, где висит плафон. Из нее во время дождя тугой струей льет вода. Из-за этого прямо у двери в подъезд появляется большая лужа. Да и сам плафон заливает водой, а это может привести к короткому замыканию. Просьба заделать дыру на козырьке подъезда и слить воду из плафона.
Ответили в управе:
В подъезде № 4 многоквартирного дома по вышеуказанному адресу выполнены работы по ремонту козырька. Произведено восстановление штукатурно-окрасочного слоя, устранение следов протечки. Козырек приведен в удовлетворительное состояние.

Евгений Игнатов
Улица Госпитальный Вал

Во дворе дома № 9/1 по улице Госпитальный Вал после работ по ремонту теплосети дорожка, ведущая от пешеходного перехода, осталась неблагоустроенной. Сейчас это просто груда щебня, ходить по которой совершенно невозможно. Решите, пожалуйста, проблему.
Ответили в управе:
На вышеуказанной территории выполнены работы по восстановлению асфальтобетонного полотна на пешеходной дорожке.

Фот-так!

«Лефортово»
«ВКонтакте»

На снимке пользователя [Iarnik2013](#), которым он поделился в группе «Лефортово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/leforto), мы видим здание завода «Кристалл». Скоро оно станет частью нового городского квартала. На территории завода построят новые здания, а старые корпуса реконструируют и модернизируют под современные нужды. Фламаном квартала станет арт-кластер, наполненный жизнью 24 часа семь дней в неделю. Подробнее: <https://stroi.mos.ru/arhitekturnye-konkursy/zavod-kristall?from=cl>



mylefortovo
«Инстаграм»

Свои выходные в Лефортове можно отлично провести, посетив парк «Зеленая река». Именно там вы найдете эти качели и уникальные архитектурные украшения, которые, по сути, похожи на гигантское цветочное кашпо. Выглядит все это ну очень живописно и даже футуристично. Автор фотографии — пользователь под псевдонимом [flash_a](#). Снимком он поделился со страницей [mylefortovo](#) в соцсети «Инстаграм» (instagram.com/mylefortovo).



«Лефортово»
«ВКонтакте»

Утренняя зарядка — это важная часть пробуждения организма после сна. Чтобы чувствовать себя бодрым, необходимо размять застоявшиеся мышцы. Тем более что благодаря физической нагрузке просыпается и мозг. В сообществе «Лефортово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/leforto) у жителей спросили, делают ли они зарядку по утрам. Оказалось, что многие ленятся и обходятся лишь чашечкой кофе. Однако Андрей Колодяжный каждый день обязательно выполняет зарядку и плюс ко всему бегает. Занимается спортом он на свежем воздухе — в Лефортовском парке. Отличный выбор! Это подходящее место для утренней зарядки.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Неприятный запах обуви может разрушить самооценку и даже личную жизнь. Моющие средства не помогают? Заморозьте свои ботинки! Одна ночь в морозильнике убьет большую часть бактерий, «ответственных» за запах.
2. Для того чтобы быстро разрезать на две половинки несколько томатов черри или виноградин, используйте две тарелки. На одну выложите продукт, накройте другой и, придерживая верхнее блюдо, проведите между ними ножом.



3. В процессе рисования малыш испачкал стол фломастерами? Не беда! Есть необычный, но очень действенный способ для решения этой проблемы. Потрите пятно шариковым дезодорантом для тела и уберите остатки ватным диском.

«Лефортово. Мой РАЙ-он»
«Фейсбук»

Надвигаются холода. Но это не повод оставлять спорт. Заниматься на площадках, благоустроенных в рамках программы «Мой район», — одно удовольствие. А в группе «Лефортово. Мой РАЙ-он» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/lefortovo) у жителей спросили, готовы они кататься на велосипедах и дальше.

Из кабинета она практически выпорхнула. Походка стремительная, легкая, короткая стрижка, чем-то напоминающая каре по моде 1920-х годов, слегка расклеванные брови, черная курточка, подчеркивающая талию. Я искренне удивилась ее «серебряной» красоте.

— Раиса Георгиевна Филина?
— Это я, — бодро откликнулась она.

В филиале «Лефортово» Территориального центра соцобслуживания «Южно-портовый», когда мы встретились, шла репетиция музыкального номера. Пожилая пара распевала какую-то милую песенку. Моя новая знакомая изящно кивнула в их сторону головой:

— В среду запись авторской песни запланирована.

Глядя на Раису Георгиевну, я с первой минуты уже не сомневалась, что встретила неординарную личность.

Подавала надежды с детства

— Вся моя родня — из коренных москвичей. Но родилась я на Алтае, когда отец там отбывал ссылку, — начала свой рассказ Раиса Филина. Сентябрьским холодным вечером я вызвалась проводить ее из ЦСО домой. Центральные «улички-шкатулочки» точно мерцали в лимонно-апельсиновых дольках — это на ветру мелко дрожали листьями кустарники и редкие деревца. Совсем как на театральной сцене, в свете прожекторов.

— Вначале я воспитывалась бабушкой. Совсем маленькую меня переправили к ней, на улицу 1905 года. Бабушкина большая семья вложила в меня все основные правила этикета: как одеваться, причесываться, держать себя за столом и есть, разговаривать, — вспоминала моя собеседница. Специально, чтобы наглядно проиллюстрировать свой рассказ, Раиса Георгиевна принесла несколько толстых альбомов с фотографиями из своего детства и молодости.

— Бабушка мне рассказывала, что преподаватель музыкальной школы уговаривала мою мать оставить меня ей на обучение. По ее мне-

нию, я, даже будучи совсем малышкой, проявляла необыкновенные способности. Но мама ответила категорическим отказом — из-за материальных трудностей, — с грустью описала Раиса Филина первые странички своей жизни.

Советское строгое воспитание, суровое послевоенное детство... Штатных психологов, прислушивающихся к любым детским капризам, тогда в школах не было. Но Рая пела и танцевала без ведома матери везде, где это было возможно: в клубе, на школьном празднике, в гостях. Ей аплодировали, ею восхищались все. Именно по требованию матери после школы Раиса поступила в техникум учиться на бухгалтера. И, закончив его успешно, сразу устроилась на работу в московское

управление культуры бухгалтером-кассиром.

— Я выдавала зарплату художникам, режиссерам, артистам. До сих пор неловко от того, что отказалась как-то отдать деньги народному любимцу Алексею Баталову.

Круг интересов

Он пришел к нам такой элегантный... Но не взял с собой паспорт. Он даже не возмутился, хотя начальнице моей пожаловался. Та сурово ему посоветовала следовать правилам, — усмехнулась моя героиня. В толстенных ее альбомчиках сплошь фотографии как с кинопроб... Улыбка у молодой девушки Раи — как у Софи Лорен, фигура намного лучше, чем у Натальи Кустинской!

Сквозь тернии к звездам

Красивых женщин любили и любят, и не только в искусстве. Раиса Георгиевна легко двигалась по карьерной лестнице в области бухгалтерии. Тем более что семейной жизнью обременена никогда не была. Единственным человеком, бывшим с ней рядом постоянно, оставалась ее мама. Коридоры советских властных структур Раисе Филиной тоже пришлось одно время изучать досконально, наряду с бухгалтерской отчетностью. Приобретенные знания, ее опыт были востребованы и на Гознаке, и даже в цехах завода Туполева. Призна-

юсь, когда я рассматривала ее фотографии, слушала рассказ о каких-то странных работах с цифрами и станками, приходилось отталкивать идею — так не бывает. Чистая, правильная речь моей собеседницы, манеры, приемы ведения разговора постоянно меня взбадривали. Несостоявшаяся звезда — насколько это страшно?

— О чем вы говорите? — удивилась моя собеседница. — Жизнь-то почти прошла.

Почти... В 1991 году Раиса Филина вышла на пенсию. На заводе имени Туполева необходимый рабочий стаж набежал быстро. И в 45 лет она еще мечтала о заграничных поездках. Кабы не перестройка, все так бы

и получилось. Но сгорели скопленные капиталы, возвращаться на работу после выхода на пенсию не было сил — ни физических, ни моральных.

— Я пришла в центр соцобслуживания в 2000 году, когда умерла моя мама. Времени свободного много появилось. И подруга детства назвала точный адрес, время и людей, к кому обратиться. Знаете, во времена моей

БАБУШКИНА БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ ВЛОЖИЛА В МЕНЯ ПРАВИЛА ЭТИКЕТА

трудовой деятельности хотя бы час-другой я могла себе позволить ничего не делать. Сегодня у меня настолько плотный график, что даже интервью с вами с трудом запланировала, — призналась Раиса Георгиевна.

И хоровое пение, и театральные постановки, и, конечно, танцы вновь вернулись в жизнь Раисы Филиной.

Наталья Науменко



Реализовать давнюю мечту выступать на сцене Раисе Филиной удалось после выхода на пенсию (1). 1965 год. Девушка всегда очаровывала своей красотой (2)

Возвращение на круги своя

Старшему поколению

Организация качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста стала одной из важных задач программы «Мой район». В ЦСО планируется открыть новые направления занятий по «Московскому долголетию». А еще в каждом районе появятся новые скверы, благоустроенные бульвары, зоны отдыха для прогулок. Реализуются эти задачи программы «Мой район» и в Лефортово.



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Школьники побывали в стране невыученных уроков



Ульяна Морозько и Аня Семенихина (слева направо) первыми отгадали слово и победили

Где корова считает-ся хищным зверем, а траншею для прокладки водопровода роют полтора землекопа? А где газировку в киоске наливают за правильный ответ на вопрос «Сколько будет три плюс пять?». Об этом детям рассказали в библиотеке № 126.

Любопытно

Все возможно в стране невыученных уроков, которую придумала писательница Лия Гераскина. Одноименный квест провели сотрудники читальни и волонтеры клуба «Живая книга». — Это увлекательное приключение и познавательный урок одновременно. Если правильно решить все предложенные нашими «учителями наоборот» веселые задачки, можно спасти Перестукину от казни, — сказала заведующая библиотекой Анна Соловьева. Задачки предлагаются с подвохом. Потому что «учителя наоборот» — это замаски-

ровавшиеся двойки. Их чернилами не пои — только дай над нерадивым учеником потешиться! На этапе «Природоведение» малышам достаются перепутанные картинки-пазлы с животными. Вот кто такой кукодил, как вы думаете? А бесока? Опознать зверей под силу только настоящему юннату. За каждое выполненное задание команда получает по букве. Из них нужно составить слово и узнать, что спасет Витю. Аня Семенихина и Улья Морозько собрали все буквы и получили слово «запятая». Осталось только вставить ее во фразу «Казнить нельзя помиловать». — Было весело, нам понравилось. А Витю помиловала королева Грамматика. В конце нам подарили интересные журналы! Если будет еще игра, обязательно придем, — поделились девочки. Устраивать такие события в библиотеках стали чаще. В рамках программы «Мой район» они превращаются в уютные культурные центры по соседству, где интересно проводят время и дети, и взрослые.

Светлана Самченко

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Лефортово
21.09.2019 № 6 / 247

Родители малышей выбрали саженцы

Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 именных деревьев в честь малышей, родившихся в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям столицы предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции. На портале мэра Москвы (MOS.RU) горожане могли выбрать парк и породу

Сезон

растения. Для того чтобы присоединиться к высадке, заявку нужно было подать до 31 июля.

Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Но еще мамы и папы мальчиков выбрали дуб и сосну. А родители девочек — иву. Дату высадки участникам сообщат за десять рабочих дней. Около 190 желающих зарегистрировались уже на будущий год. Присоединиться к акции могут и жители района Лефортово.

Александра Морозова

Золотая пора для танцев

Одним из самых популярных занятий среди участников «Московского десятилетия» стала фитнес-программа Zumba Gold.

При этом в филиале «Лефортово» центра содействия «Южнопортовый» под эти ритмы танцуют и ирландскую джигу, и русскую «Калинку».

Тренирует пенсионерку юная красавица Неля Глушак.

— Слово gold в названии программы переводится как «золотая». Это специальное направление в зумба-фитнесе, ориентированное именно на танцоров старшего поколения.



Татьяна Семенова нашла в центре новых друзей

в центр содействия как на праздник.

— Я занимаюсь на курсах английского и немецкого языков, танцую зумбу, посещаю другие физкультурные занятия, нас еще обучают владению компьютером и смартфоном, — поделилась Татьяна Филиппова.

По словам женщины, здесь она нашла себе новых друзей.

Не отстает от нее и подруга, Татьяна Семенова.

— Второй год мы вместе учимся танцевать, я вижу, как распрямляются уставшие плечи, веселят глаза женщины. Мы становимся пластичнее, увереннее в себе, женственнее, — рассказала Татьяна Семенова.

Светлана Самченко

«Здоровая Москва» продолжит работу

Пройти диспансеризацию в Лефортовском парке можно будет до начала октября.

Работу павильонов «Здоровая Москва» решили продлить в связи с их высокой популярностью. С момента запуска акции по всему городу обследование прошли около 400 тысяч человек.

— Павильоны «Здоровая Москва» будут работать до начала октября: не все желающие успели пройти бесплатную диспансеризацию

в парках. С собой нужно взять паспорт или водительское удостоверение. Обследование займет не больше часа, а результаты анализов придут на вашу электронку, — сообщил в своем официальном аккаунте в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин. Павильоны работают каждый день с 8:00 до 22:00 без выходных и перерывов. Проверить здоровье можно за час прямо во время прогулки. Если вы не прикреплены к городской поликлинике, то вас попросят дополни-

тельно предоставить московский полис обязательного медицинского страхования. Во всех павильонах есть аппараты ультразвуковой диагностики, электрокардиографы, приборы для измерения дыхательных параметров и определения уровня кислорода в крови. Осматривает пациентов врач-терапевт. После обследования им выдают паспорт здоровья. А результаты диспансеризации вносятся в электронную медицинскую карту.

Ирина Фурсова

Возрасту вопреки

Не трудно ли мне находить общий язык с людьми, обладающими огромным жизненным опытом? Нет, не трудно — это самая искренняя, самая благодарная, самая эмоциональная аудитория, — сказала Неля Глушак.

Участница программы Татьяна Филиппова ходит



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама: ОГРН 117774672059

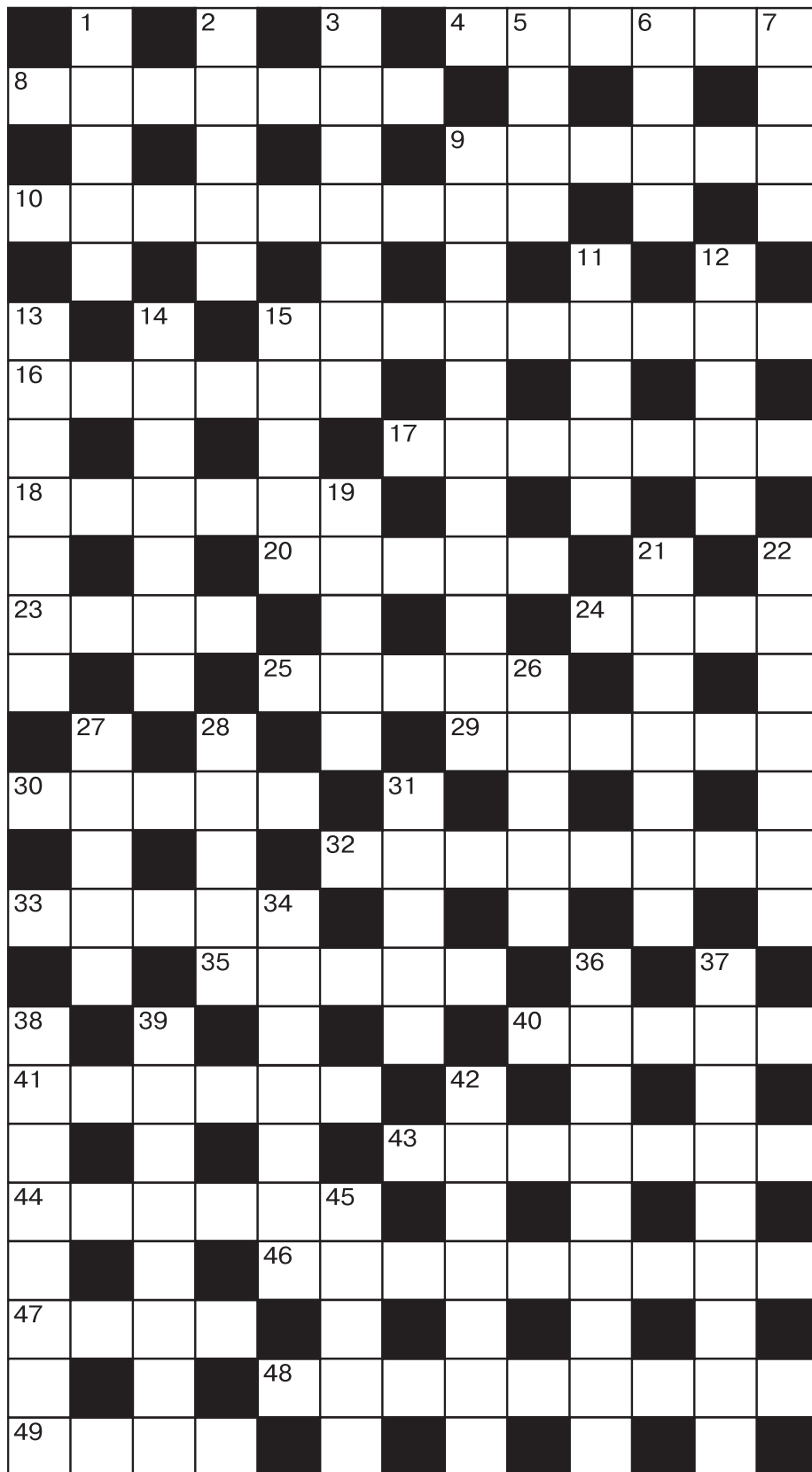
Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Экстаз. **8.** Баллада. **9.** Кристи. **10.** Амстердам. **15.** Викторина. **16.** Отскок. **17.** Снайпер. **18.** Краков. **20.** Тавро. **23.** Верх. **24.** Суше. **25.** Тубус. **29.** Страус. **30.** Точка. **32.** Таблетка. **33.** Юниор. **35.** Шишка. **40.** Банан. **41.** Округа. **43.** Журавли. **44.** Азимов. **46.** Недостача. **47.** Лорд. **48.** Телеэкрэн. **49.** Кеша. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Хармс. **2.** Плошь. **3.** Ударник. **5.** Корм. **6.** Тост. **7.** Змий. **9.** Каптенармус. **11.** Фрейд. **12.** Ангел. **13.** Подкова. **14.** Эскадра. **15.** Ворот. **19.** Варум. **21.** Курранты. **22.** Детская. **26.** Стиль. **27.** Сосна. **28.** Сквош. **31.** Шатка. **34.** Рингтон. **36.** Галактика. **37.** Шашлычная. **38.** Кораблик. **39.** Проигрыш. **42.** Туполев. **45.** Ветер.

Гороскоп октябрь

Самые удачные направления для **Овна** — укрепление личных отношений и финансовые вложения. В деловых вопросах будьте внимательны к мелочам. **Тельцам** лучше сосредоточиться на обустройстве быта, посвятив время делам, которые забирают много физических сил. Для **Близнецов** наступает период творчества, когда они смогут воплотить в реальность свои таланты. **Раки** смогут улучшить финансовое положение. Вероятно возвращение долгов и получение наследства. В жизни **Львов** наступает удачный, хоть и непростой период. Будьте настойчивы, но пусть козырями в этой партии станут ваши способности и обаяние. **Девам** не до скуки: октябрь будет богат на нестандартные ситуации. Звезды рекомендуют прислушиваться к советам близких. Перед **Весами** откроются новые перспективы. Мир будет щедро давать вам подсказки, как действовать в той или иной ситуации. Это может быть случайно услышанная фраза, рекламный слоган... Что угодно!

Скорпионов ждет удача в делах, если они научатся доверять своему внутреннему голосу. **Стрельцам** стоит быть осмотрительнее и посвятить себя новому делу. А вот для риска и авантур сейчас не лучшее время. **Козерогам** пора расставить приоритеты и направить энергию на решение важных задач. **Водолеям** лучше проявить осторожность при заключении сделок. В материальном плане месяц удачен. **Рыбам** звезды советуют не слишком увлекаться заботой об окружающих. Пора заняться делами, которые приносят удовольствие.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Восторг за гранью разумного. **8.** Наш классический военный фильм «... о солдате». **9.** «Разговоры изобретены для того, чтобы мешать людям думать» (детективный классик). **10.** Европейская столица из кинокомедии «Табачный капитан». **15.** Игра в ответы на вопросы. **16.** Траектория полета гороха после удара об стенку. **17.** Виртуоз выстрелов. **18.** Старинный город с усыпальницей польских королей. **20.** «Логотип» фермера. **23.** Перевернутый низ. **24.** Какой актер без малого четверть века играл роль Эркулеса Пуаро? **25.** Цилиндр под мышкой чертешника. **29.** С самкой этой птицы русский поэт Валерий Брюсов сравнивал спящую Москву. **30.** Главный элемент в азбуке Брайля для слепых. **32.** «Противоядие» от недуга. **33.** Олимпийский чемпион в начальной стадии развития. **35.** Что можно набить на лбу или найти в бору? **40.** Какой плод имеет практически тезку среди популярных в 1970-х годах фасонов брюк? **41.** Все, что поблизости. **43.** Последняя песня, записанная Марком Бернесом. **44.** «Господь любит нас всех, но ни от одного из нас он не в восторге» (мировой фантаст). **46.** «Утечка наличных» из кассы. **47.** Какой титул у англичан пе-

редают от отца к сыну «из вежливости»? **48.** Что делает власть «ближе всего к народу»? **49.** «Блудный попугай» из мультика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Литературный кумир Бориса Гребенщикова. **2.** «Из дома выйдя в непогоду, взбодрите дух, прищипорьте...». **3.** Кто из музыкантов на тарелках играет? **5.** Что рыбкам в аквариум сыплот? **6.** За что хочется выпить? **7.** Кто виноват в изгнании Адама из Эдема? **9.** Кладовщик из казармы. **11.** Кто из великих психологов придумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? **12.** «Быть может, за грехи мои, мой..., я любви не стою!» **13.** Непарнокопытный протектор. **14.** Косяк военных кораблей. **15.** Отличие свитера от джемпера. **19.** Наша эстрадная певица, не поступившая в театральную вуз из-за акцента. **21.** Первая русская рукописная газета. **22.** В какой комнате самые веселые обои? **26.** Кутурье Слава Зайцев считает, что «мода — для дураков». А что «для умных»? **27.** «На севере диком стоит одиноко на голой вершине...». **28.** Какая игра стала спортивным предпочтением певицы Земфиры? **31.** Знаменитая «... Мономах» хранится в Оружейной палате Московского Кремля. **34.** Мелодия вместо звонка на мобильнике. **36.** Иностранное слово, означающее «Млечный Путь». **37.** Кавказское бистро. **38.** «Пустите мой..., господа! Хочу я одного, хочу уплыть туда, где волны бесятся». **39.** Причина карточного долга. **42.** Наш авиаконструктор, почетный гражданин Парижа и Нью-Йорка. **45.** «... листья обрывает, чтобы лето унести».

Легко и просто

Тыквенный суп

■ Тыква: 500 г ■ Картофель: 2 шт. ■ Лук: 1 шт.
■ Морковь: 1 шт. ■ Сливки: 200 мл ■ Специи,
соль и перец по вкусу



1

Тыкву для супа выбирайте помястее, так блюдо получится и ароматнее, и наваристее.

2

Очистите тыкву от семян и кожуры. Затем нарежьте ее небольшими кубиками.



3

3

Лук мелко шинкуйте, морковь натрите на мелкой терке. Картофель нарежьте кубиками.



4

Лук и морковь обжарьте. Картофель с тыквой отварите до полуготовности и добавьте обжарку.



5

Суп измельчите блендером, добавьте специи, соль, чеснок и сливки. Доведите до кипения. Готово!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Аг-во «СТОЛИЧНОЕ».
Т. 8 (499) 677-49-39
- Сниму кв-ру. Т. (916) 676-15-60

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
**ЗАМЕРЫ
БЕСПЛАТНО**
Минимальная цена
от производителя
**8(495)226-04-86
8(963)711-16-55**
Kupestil www.kupestil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**Авто, запчасти,
транспортные услуги**

- Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29