

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

КАПОТНЯ
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

21.09.2019

№ 6 / 256

12+

Цитата

Сергей Собянин

Каждый район имеет право на свой центр — благоустроенную площадь, улицу или набережную. Уютно должно быть везде. Поэтому благоустройство жилых районов будет приоритетом ближайших лет нашей работы



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

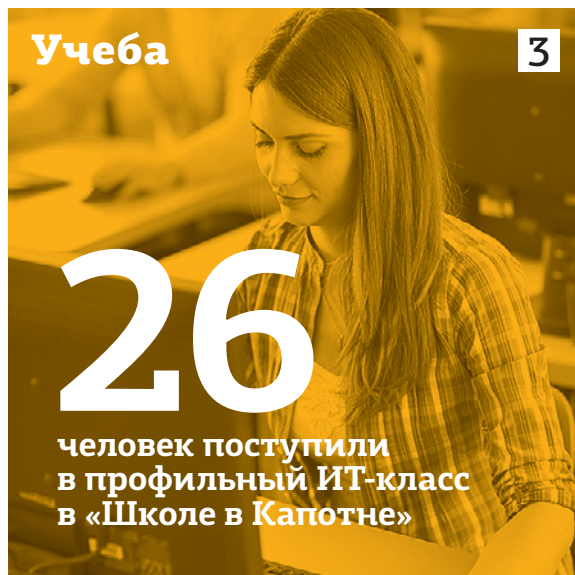


Ревизор Игровой комплекс на детской площадке во дворе привели в порядок

4

Учеба

3



26

человек поступили в профильный ИТ-класс в «Школе в Капотне»

Сильные телом и духом

7

Илья Андреев и Никита Егоркин (слева направо) занимаются карате в Центре досуга и спорта «Капотня». Мальчики выбрали этот вид спорта, чтобы стать хорошими людьми и всех защищать



5

Опрос

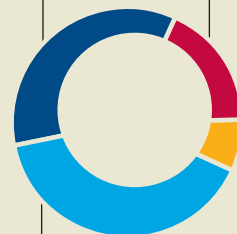
А вы знаете, как пользоваться пунктами раздельного сбора мусора? (%)

35

Да, я знаю, как разделять и куда сдавать мусор

18

Только начал разбираться в этом вопросе



7

Я давно разделяю мусор дома

40

Знаю, но только в теории

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/kaputnya

Программа

Уютные парки

За последние годы в городе благоустроили 550 скверов и парков. Работа в этом направлении продолжится в рамках программы «Мой район». При этом учитывают интересы москвичей

2

Круг интересов

Фестивальная палитра

Программы Светланы Давидчук во Дворце культуры «Капотня» объединяют артистов и поклонников

6

Рецепт Время собирать урожай: готовим полезный суп-пюре из тыквы

8

Подсветка любителям вечерних прогулок



Павел Горбатов
Глава управы

В Капотне ведется комплексное благоустройство по программе «Мой район». Особое внимание уделено улице Капотня, 1-му и 2-му Капотнинским проездам и Проектируемому проезду № 5217. Меняют асфальт, обновляют остановки транспорта, устанавливают современные фонари. Для пешеходов и автомобилистов создаются максимально комфортные условия. В парке на набережной появится променада — протяженностью более 500 метров. В трех зонах для тихого отдыха монтируют навесы,

Реплика

под которыми в жаркие дни можно будет укрыться от солнца. В парке обновляют и устраивают новые тропы, ведется строительство велодорожки, которая соединится с парком 850-летия Москвы. Устанавливают детские и спортивные площадки. Для любителей вечерних прогулок установят дополнительные фонари и сделают подсветку вдоль берега реки. Парковая инфраструктура спроектирована в том числе и для удобства маломобильных групп населения.

Справка

В парке на набережной Москвы-реки откроют просторный павильон, где будут работать спасатели и инспекторы по маломерным судам.

Уютный парк недалеко от дома

Программа «Мой район» — это не только благоустройство улиц и дворов, но и создание приятных и комфортных общественных мест, в том числе парков и скверов. За последние годы в Москве модернизировали более 550 подобных пространств. Работа в этом направлении продолжится и дальше.

Примерно 90 процентов горожан живут в шаговой доступности от парков. Каждый из них требует ухода, поэтому постепенно их благоустраивают.

Поиск компромисса

Как оказалось, самым сложным в этом деле стал поиск не дизайнерских решений, а компромисса среди жителей. Ведь каждый предпочитает проводить свободное время по-своему.

Поэтому при благоустройстве в первую очередь власти стараются понять, для кого конкретное пространство будет сделано. Кроме того, учитывают и потенциал территории, ее уникальность и ландшафтные особенности. — В этом году в благоустройстве делаем акцент на жилых районах. До конца 2019-го приведем в порядок 162 зеленые территории — это 16 московских парков, бульвары, скверы, водоемы, — написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей официальной странице в социальной сети «Твиттер».

Парки — многофункциональные пространства: в них, как правило, можно найти и несколько детских площадок для ребят разных возрастов, и спортивные зоны — с турниками, беговыми и велосипедными дорожками, и уютные озелененные уголки с лавочками и верандами для тихого отдыха.

Интересно всем

Но главное, что в каждый парк города стараются вдохнуть жизнь. А как это сделать? Нужно проводить районные праздники, фестивали, открывать фуд-корты, устраивать занятия от досуговых клубов, привлекая таким образом людей.

К примеру, этим летом во многих парках открылись павильоны «Здоровая Москва». В них до начала октября любой житель города может пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки. Обследование занимает всего час. Все павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных



1



Ирина Генералова

2

дыхательных параметров и оборудованием по определению уровня кислорода в капиллярной крови. Парки становятся площадками для городских праздников и фестивалей. В августе всю Москву укра-

Программа

сило множество цветников. Их сделали в рамках фестиваля «Цветочный джем». Это конкурс для всех желающих — москвичи смогли поучаствовать в творческом состязании и создать свой уникальный ландшафтный

проект. На площадках фестивалей — в парках и скверах — для жителей и гостей столицы проводились мастер-классы по кулинарии, танцевальные шоу, кукольные спектакли и экскурсии.

В первые выходные сентября в столице отметили День города. И, конечно, большинство праздничных событий были сосредоточены именно в парках. Где-то проходили театральные марши, где-то — концерты, а где-то — разные экскурсии. Однако в парках проводят не только масштабные городские праздники. Здесь устраивают большинство

районных мероприятий. А для участников программы «Московское долголетие» парки и скверы стали отличными пространствами для занятий на свежем воздухе.

В этом году в парках запустили летнюю оздоровительную программу. На специально оборудованных площадках проходили лекции, мастер-классы, тренировки по йоге, настольному теннису и другим видам спорта. В рамках масштабной программы «Мой район» парки продолжают благоустраивать, чтобы они отвечали требованиям горожан, а их посещение было полезным и интересным.

Ирина Аникина

Мэр Москвы Сергей Собянин (1) отметил, что в каждом уголке города должно быть пространство, где будет комфортно жителям всех возрастов (2). И в рамках программы «Мой район» таких мест станет больше

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Наталья Сапронова
Жительница района

Поскорее бы уже увидеть итог благоустройства. Когда район преобразуется на наших глазах, хочется знать, каков будет результат. Жители Капотни — народ вежливый, понимающий! И в большинстве мы все с радостью принимаем благие преобразования, скоро будем еще больше родным районом гордиться. Спасибо за труды, город!



Виталий Чуриков
Житель района

Это здорово, что на набережной строится новый парк. Да и в самом районе, в скверах, во дворах, лучше становится. Раньше во всех этих местах люди гуляли мало. Все дело в том, что не хватало хорошего освещения. Оказывается, у нас в районе запланирована установка более 1360 новых фонарей. Вот это действительно отличная новость!

Городские службы готовы к зиме

В столице завершилась подготовка к отопительному сезону. Различные службы проверили системы в жилых и административных зданиях, чтобы зимой все работало без перебоев.

Что проверяли



Жилые многоквартирные здания

Больницы, школы и другие социальные объекты

Что проводят в домах



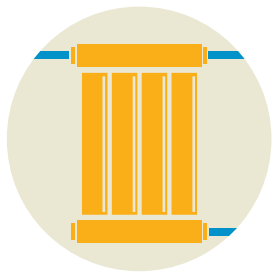
Устраняют неисправности стен, крыш, перекрытий, заполнений окон и дверей



Обеспечивают гидроизоляцию фундамента, лестничных клеток, стен



Устраняют препятствия для отвода талых и атмосферных вод



Исправляют неполадки в работе систем тепло-, электро- и водоснабжения

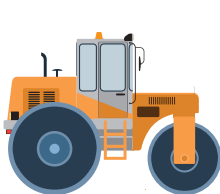
Что еще делают к холодам



Транспорт — проходит техосмотр, проверяется система отопления



Метро — ставят вторые двери на входах, завершается ремонт фасадов



Дороги — завершают ремонт, наносят разметку, промывают шампунем

Отопление включают:

если среднесуточная температура в течение 5 дней держится ниже 8 градусов и, по прогнозу погоды, ожидается ее дальнейшее снижение. Сначала включают на объектах, затем в жилых домах, потом на предприятиях.



Профильное образование с юных лет



Ученик Сергей Гришняев считает, что за информационными технологиями будущее, поэтому выбрал для себя это направление

В рамках проекта «ИТ-классы в московской школе» в Капотне появился настоящий центр профессиональной подготовки в области цифровых технологий.

Полученные на этих занятиях знания и навыки помогут подросткам освоить основы самых востребованных в наше время специальностей

В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ ЛЕТ РЕБЯТА БУДУТ ИЗУЧАТЬ МАШИННЫЕ ЯЗЫКИ

еще до поступления в университет. В нашем районе в такой класс поступили 26 человек. По словам заместителя директора «Школы в Капотне» по социализации, воспитанию и дополнительному образованию Валерия Харламова, каждому претенденту пришлось пройти серьезные двухэтапные испытания.

— Эти ребята — первые, кто будет учиться по новой образовательной программе. В течение двух лет они будут осваивать азы программирования, машинные языки, современные цифровые стандарты и будут готовы к поступлению в профильные вузы — туда, где готовят программистов, ИТ-технологов, компьютерных инженеров, — сказал он.

Учеником класса стал и десятиклассник Сергей Гришняев.

— За информационными технологиями будущее. И это не просто красивые слова — это, наверное, наше призвание, — убежден Сергей.

Учеба

Кроме «Школы в Капотне», ИТ-классы открылись 1 сентября этого года еще в 34 столичных учебных заведениях.

Создание полноценных условий для получения хорошего образования и всестороннего развития детей — одна из приоритетных задач городской программы «Мой район».

Светлана Самченко

Бульвар оценили любители тихого отдыха

В Капотне в рамках программы «Мой район» завершили комплексное благоустройство дворов.

Комфорт

Жительница Надежда Щербинина любит гулять по улочкам родного района. — Особенно мне нравится наш сквер во дворе дома №1 во 2-м квартале Капотни и, конечно, набережная, — рассказывает Надежда Ивановна. — Думаю, усилия города по приведению района в благопристойный вид оценили жители. Впервые, у нас здесь стало все очень красиво, а во-вторых, удобно: скамейки сделали, детские площадки, дорожки для пешеходов и велосипедных прогулок.

В нашем районе после благоустройства появился новый бульвар. Сегодня это отличное место не только для любителей тихого отдыха, но и для любителей активного времяпрепровождения. Тут обустроили и спортивные площадки, и столы для игры в теннис. Самое заметное нововведение — полноценное волейбольное поле. Появились на бульваре и тенистые навесы, под которыми можно отдохнуть в жару или укрыться от дождя. А еще сделали площадку со скамейками, где будут проводить праздничные концерты, лекции и мастер-классы.

Главная цель городской программы «Мой район» — создать в каждом уголке огромной столицы все условия для комфортной жизни москвичей.

Светлана Самченко



Жительница Надежда Щербинина считает, что Капотня за последнее время стала красивее

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Капотня
21.09.2019 № 6 / 256

Аварийные участки оборудуют камерами

Центр организации дорожного движения (ЦОДД) в течение следующего года установит на столичных дорогах 600 комплексов фотовидеозаписи.

Безопасность

Эти меры необходимы для повышения безопасности. Камеры появятся в очагах аварийности для снижения числа ДТП, а также на выделенных полосах. Их могут установить и в нашем районе. — Москва сейчас — самый безопасный город в стране с точки зрения дорожного движения. Но, к сожалению, пока есть места, где не хватает камер, — отметили в пресс-службе ЦОДД. Центр также планирует использовать новые комплексы для прогноза загруженности дорог, выявления проблемных участков.

Андрей Русаков



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выбрать любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Майор любит читать книги по психологии

Инспектор по делам несовершеннолетних полиции района Капотня Евгения Мурзинцева служит в органах внутренних дел 14 лет.

Она пришла работать в милицию после окончания Курского государственного педагогического университета.

Девушка получила специальность педагога-психолога: ей было интересно работать с подростками, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Поэтому, когда ей предложили пойти в правоохранительные органы, она согласилась не раздумывая.

— И еще ни разу не пожалела о своем выборе, ведь я постоянно вижу плоды своего труда — детей, чьи судьбы не оказались сломанными, — рассказывает майор Мурзинцева. — Да, порой уходят месяцы на то, чтобы направить подростка на правильный путь, но зато как приятно становится, когда понимаешь, что твои усилия не пропали даром. Сейчас на учете у Евгении состоит 18 несовершеннолетних и 25 неблагополучных родителей.

К сожалению, некоторые взрослые со временем пере-

Личное дело



Евгения Мурзинцева
Инспектор по делам несовершеннолетних полиции района Капотня
■ 27 протоколов составила с начала 2019 года

Опорный пункт:
3-й квартал Капотни, 29
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(495) 355-85-65

Телефон для жалоб на работу инспектора

(495) 355-09-65

стают следить за своими детьми — забывают о воспитании и содержании. Такие семьи инспектор обязательно ставит на учет. Только за 2019 год у безответственных родителей за-

брали 20 детей и отправили их в специальные учреждения — больницы или центры помощи семьи.

За то время, что несовершеннолетние там находятся, у мам и пап есть возможность осознать ошибки и исправить свое поведение. Как правило, если они понимают, что могут навсегда лишиться родительских прав, то берутся за ум.

— Мы следим за такими семьями, посещаем их на дому, — поясняет майор Мурзинцева, — и если видим, что горожане встали на путь исправления, возвращаем детей.

В противном случае — что бывает очень редко — полицейские готовят материалы на лишение родительских прав.

— Добиться того, чтобы дети жили в хороших, подходящих условиях, — вот наша основная задача, — рассказывает майор Евгения Мурзинцева.

В свободное от несения службы время инспектор уделяет внимание своим детям. Вместе они ходят на экскурсии в музеи, отдыхают в парках. А после благоустройства в рамках программы «Мой район» такие прогулки стали еще более приятными.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: 2-й квартал Капотни, дом № 22.

Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Покрытие на детской площадке привели в порядок



Жители дома № 16 в 5-м квартале Капотни обратились в редакцию газеты «Мой район» за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание детской площадки во дворе.

Ревизор

Игровой комплекс установили здесь не так давно, но он уже успел стать популярным среди ребят со всех окрестных домов. Впечатление портила лишь одна деталь — торчащий на краю площадки кусок арматуры, оставленный после окончания работ.

— На мой взгляд — это прямая угроза безопасности детей, — сказал житель нашего района Владимир Салосин. — Обычно ма-

лыши под ноги не смотрят. А споткнуться об эту арматуру — дело нехитрое.

В таких случаях следует обращаться в районную управу или местное отделение «Жилищника».

Корреспондент передал жалобу жителей в управу. Там пообещали решить проблему в самые короткие сроки.

— Опасный элемент удалим в течение одного рабочего дня, — сказал первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Капотня Евгений Зеленский. — Детские площадки для нас — приоритет, поэтому мы оперативно реагируем на все вопросы, связанные с ними.

Позднее в этот же день Евгений Зеленский сообщил о том, что кусок арматуры удалили.

Павел Воробьев

Цифра

45

подъездов жилых домов запланировано отремонтировать в этом году

Кроме того

Куда обратиться для получения информации по реновации: (495) 777-77-77 — телефон единой справочной службы Москвы; **stroj.mos.ru** — официальный сайт Комплекса градостроитель-

ной политики и строительства Москвы. Здесь пользователю нужно выбрать рубрику «Реновация» и перейти в раздел «Часто задаваемые вопросы»; **fr.mos.ru** — сайт Фонда реновации

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на karotnya@vm.ru

«Капотня»
«ВКонтакте»

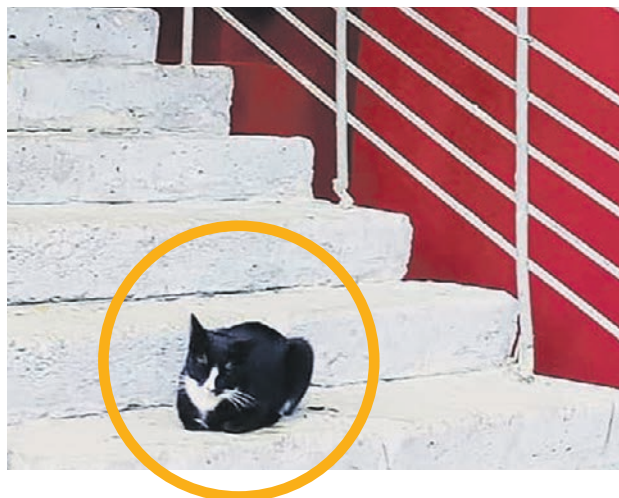
На снимке, опубликованном в группе «Капотня» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/karua), велосипедисты осваивают новый маршрут по парку. Напомним, что почти десятикилометровая велодорожка должна соединить



парк в Капотне с парком имени 850-летия Москвы, а кроме того, по реликтовой пойме Москвы-реки проложат пешеходные экотропы на сваях. Гулять не хочу, благо погода пока позволяет! Срок сдачи парка — в сентябре, так что финал ремонта уже не за горами!

«Капотня»
«Фейсбук»

Пользователь [yashkova_valeria](#) сделала вот такой «Портрет кота в интерьере», которым она поделилась с группой «Капотня» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/karotnyu). Точнее — на фоне лестницы в подъезд жилого дома. И еще задала вопрос: «Есть ли у вас домашний питомец?» Вопрос очень уместен. Если ваш ответ звучит как «пока нет», поинтересуйтесь у автора фото адресом дома с белой бетонной лестницей. Этот кот явно ждет, возможно, именно вас. Доброго нового друга, хозяина, у которого можно будет дома валяться на мягком диване, а не на холодном бетоне. От вас — милосердие и ласка, небольшое количество



еды, миска, подстилка и терпимость к умеренным дозам типично кошачьего хулиганства. От хвостатого квартиранта — уют в доме, воспитание хозяйских детей в духе любви к ближнему и теплое

«мур-р-р» на коленях, что особенно ценно предстоящими зимними вечерами. На самом деле это очень просто — сделать друг друга счастливыми. Даже если речь идет о звере и человеке.

На контроле

Ольга Харченко
5-й квартал Капотни

В девятом подъезде дома № 20 в 5-м квартале Капотни очень грязные и откровенно некрасивые стены. На плитке образовались царапины. Краска и затирка осыпаются, особенно в нижней части стены. Это серьезно портит общий вид нашего подъезда. Решите проблему!

Ответили в управе:

По вышеуказанному адресу эксплуатирующей организацией выполнена влажная уборка в местах общего пользования, а также проведен ремонт стены в вестибюле подъезда на первом этаже. В настоящее время проблема устранена, стены вымыты, санитарное состояние подъезда удовлетворительное. Приносим извинения за временно причиненные неудобства.

Евгений Волнухин
4-й квартал Капотни

Контейнеры для мусора около дома № 1 в 4-м квартале Капотни постоянно закрыты. Соответственно, ими невозможно пользоваться. Поэтому мусор складывают горой около контейнеров. А ведь в непосредственной близости паркуются машины. Прошу вывезти мусор и сделать контейнеры доступными.

Ответили в управе:

Работы по вывозу мусора с указанной площадки выполнены. Контейнеры открыты.

Фот-так!

«Капотня»
«ВКонтакте»

Фотограф-любитель под псевдонимом [industryinc](#) поделился с группой «Капотня» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/karua) этим снимком. Немногим художникам дано разглядеть особую красоту в бетонных многоквартирных домах! Если, конечно, речь не идет о нашей разноцветной Капотне. Созерцать через объектив фотокамеры речную зыбь, густые кроны зеленой зоны и веселые дома с лазоревыми фасадами — особое удовольствие.



Полина Прилепина
Улица Капотня

Вот такие прекрасные белые лебеди живут в нашем районе. Фотограф Полина Прилепина прислала в нашу редакцию этот чудесный снимок пернатого семейства, обитающего на пруду на улице Капотня. Кстати, лебеди-шипуны, а именно так ученые и называют этот вид птицы, очень редкие и нуждаются в охране. В России они занесены в Красную книгу в Кировской, Пензенской, Свердловской, Челябинской областях и Республике Башкортостан.



«Капотня»
«ВКонтакте»

В группе «Капотня» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/karua) администраторы сообщества выложили пост о том, что работы по благоустройству набережной подходят к концу. У нас появится новое приятное место для осенних прогулок и посиделок с родными и друзьями. На набережной организуют зоны для пикников, обустроят площадку для мероприятий и установят удобные скамейки-шезлонги. Фотографию с несколькими новыми лавочками, кстати, тоже опубликовали в группе. Если запастись термосом с теплым чаем и вкусной домашней шарлоткой, то и осенью будет комфортно отдыхать у воды, считают участники сообщества.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Неприятный запах обуви может разрушить самооценку и даже личную жизнь. Моющие средства не помогают? Заморозьте свои ботинки! Одна ночь в морозильнике убьет большую часть бактерий, «ответственных» за запах.
2. Для того чтобы быстро разрезать на две половинки несколько томатов черри или виноградин, используйте две тарелки. На одну выложите продукт, накройте другой и, придерживая верхнее блюдо, проведите между ними ножом.



3. В процессе рисования малыш испачкал стол фломастерами? Не беда! Есть необычный, но очень действенный способ для решения этой проблемы. Потрите пятно шариковым дезодорантом для тела и уберите остатки ватным диском.

karotnia
«Инстаграм»

Фотографией новой детской площадки около дома № 21 в 3-м квартале поделились на страничке [karotnia](#) в соцсети «Инстаграм» (instagram.com/karotnia). Игровая зона рассчитана на малышей до семи лет. Благодаря программе «Мой район» этим летом у нас появилось много площадок для ребят разных возрастов!

С каждым годом во Дворце культуры «Капотня» проводят все больше различных музыкальных фестивалей. А начиналось это движение после того, как Светлана Давидчук показала руководству ДК разработанные ею программы. Прошло много лет, но и сегодня творческие конкурсы объединяют большое количество исполнителей, композиторов, преподавателей и, конечно, поклонников музыки.

Круг интересов

2013 год. Именно тогда Светлану Васильевну пригласили на работу во Дворец культуры «Капотня». Руководство дало добро ее авторским программам, тем более что тот год был объявлен как «Москва — фестиваль город». — Тогда с успехом состоялось 18 фестивалей, многие из которых настолько пришлись по душе участникам и зрителям, что проводятся и сейчас, — рассказывает Светлана Васильевна. — Это и «Звездная россыпь», и «Виват, оркестр!», и «Музыкальный калейдоскоп». А также фестивали искусств: «Рождественская звезда», «Что за прелесть эти

сказки!», «Вот оно какое, наше лето!»

Участвуют в этих мероприятиях различные творческие коллективы домов культуры, детских музыкальных школ, школ искусств, колледжей, студий, клубов, а также частные музыканты. Фестивали носят открытый характер, поэтому их география давно вышла за границы Москвы. На конкурсы съезжаются гости из Химок, Лобни, Одинцова, Ржева, Рязани...

А в жюри творческих конкурсов и фестивалей входят известные деятели искусств, руководители творческих коллективов.

Фортепианное детство

Светлана Васильевна из семьи военнослужащего. Родилась в Астрахани, школьные годы прошли в Москве. Как у многих детей интеллигентных родителей, помимо общеобразовательной, в ее взрослении присутствовала и музыкальная школа, класс фортепиано. Известная, к слову, школа в Серебряном Бору, увы, до наших дней не дожившая.

Зачастую, вырастая, человек более не применяет полученных не по школьной программе знаний. Но Давидчук — приятное исклю-

чение. Говоря о высшем образовании, моя визави определила его так: «сложносочиненное». После школы успешно поступила в Музыкальное училище имени Гнесиных.

— Сразу в Гнесинку? — не скрываю удивления.

— Ну да. Тогда хорошо учили в школе. И троечники могли поступать в вузы, — отвечает Светлана Васильевна.

Окончила факультет теоретических дисциплин, но показало мало.

— Я всегда тяготела к искусствоведению, — подчеркнула Светлана Давидчук. — Поэтому продолжила образование в Институте культуры.

В 1969-м Светлана вышла замуж. Как и многие молодые семьи военных, молодая чета Давидчук несколько лет ездила по городам и весям, восемь из которых

РУКОВОДСТВО ОЦЕНИЛО ПРОЕКТЫ СВЕТАНЫ И ПРИГЛАСИЛО РАБОТАТЬ ВО ДВОРЕЦ

пришлись на Забайкалье, где Светлана работала преподавателем теоретических дисциплин и фортепиано в музыкальной школе.

Хоровая капелла

Наконец возвратились в Москву. Место дислокации — юго-восток города. Не сразу появилось собственное жилье. Поначалу,

как и у многих: снимали в Черемушках, на Рязанке, переезды, чемоданы, сборы... А потом и свою квартиру купили.

Два сына в семье Давидчук подросли, и мама отдала их в хоровую капеллу школы № 122, не менее знаменитую, чем хореографическое училище при Большом театре. В этой же школе Светлана и сама работала по совместительству.

Сейчас сыновья уже совсем взрослые. Один — программист, второй — строитель. Творческую карьеру не выбрали, но музыка вошла в их жизнь навсегда.

Учебные программы

Несколько лет моя героиня работала в научно-методическом центре Юго-Восточного округа, занималась разработкой методических пособий к учебным программам по музыке для общеобразовательных школ. К 850-летию Москвы правительство города инициировало выпуск книг по истории столицы. Светлана Давидчук совместно с коллегой Сергеем Ивлевым занималась подготовкой к изданию книги о родном Юго-Восточном округе — огромная кропотливая работа в архивах, с документами, фотографиями, текстами. К юбилею Москвы, в 1997-м, это издание было представлено широкому кругу читателей.

Еще один издательский опыт в ее жизни — сборник «Поют дети Москвы», в который вошли лучшие песни для детей современных российских композиторов, исполняемые хоровыми коллективами округа.

С большим пиететом Светлана Васильевна отзывается о знаменитом московском педагоге и руководителе хоровой школы «Радость» Татьяне Ждановой. О Юрии Булатове из школы № 491, прославившейся замечательной традицией ежегодно приглашать симфонический оркестр, которым дирижирует сам Юрий Борисович.

...Что касается Дворца культуры «Капотня», то сегодня он переживает вторую весну. В его коллектив год назад назначен новый молодой энергичный директор — Татьяна Зоря.

— День открытых дверей, который мы недавно провели в ДК, прошел сердечно, профессионально, с человеческим лицом, — прокомментировала это событие Светлана Давидчук.

Начался ремонт театрального зала, открылось культурное кафе... Словом, жизнь коллектива Дворца культуры «Капотня» кипит, вводятся новые современные проекты...

Ольга Юрьева

Яркие краски фестивальной палитры

Светлана Давидчук организует масштабные мероприятия, участниками которых становятся талантливые музыканты и артисты из разных районов столицы

Рядом с домом

У каждого жителя города рядом с домом должны быть созданы все возможности для реализации творческих способностей. Это приоритетная задача программы «Мой район». Дворец культуры «Капотня» полностью соответствует этим требованиям. Это современный культурный центр, где регулярно проходят выставки, спектакли, лекции, концерты, мастер-классы и другие мероприятия для широкой аудитории.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Юные спортсмены-чемпионы начинают бой с тенью



Дарья Смирнова

Каратист Никита Егоркин готов отразить любой удар соперника

В центре досуга и спорта «Капотня» работает секция, где ребят разных возрастов обучают стилю шотокан карате-до.

Слово «шотокан» японски означает «дом со сен, качаемых ветром». Так нарек свою школу придумавший этот стиль мастер Гитин Фунакоси. А московским ребятам преподает старинное искусство обладатель черного пояса Дмитрий Цуркан.

Любопытно

— Сегодня это способ воспитания сильного телом и духом человека, — говорит Дмитрий. — У меня занимаются ребята из младших классов. К концу первого года обучения участвуют в соревнованиях. Только не подумайте, что юному бойцу, чтобы сменить пояс на желтый, надо просто победить соперника. Сначала ката — комплекс специальных упражнений, выполняемых в определен-

ном ритме и темпе. Только потом можно приступать к кумите — «встрече рук», поединку с реальным соперником. Ката чем-то похоже одновременно на танец и на битву с тенью. Впрочем, обладателю оранжевого пояса Никите Егоркину больше нравится кумите.

— Я не боюсь выходить против того, кто сильнее. В прошлый раз боролся с парнем, у которого пояс был зеленый. Это значит, он почти в два раза дольше меня учится! Но он все равно проиграл, — рассказывает Никита.

По словам мальчика, карате ему нужно для того, чтобы стать хорошим человеком и всех защищать.

В столице создают все больше возможностей для занятий спортом рядом с домом. В рамках программы «Мой район» оборудуют спортплощадки во дворах, парках и скверах, реконструируют и строят стадионы и спортивные клубы. Все для того, чтобы будущие чемпионы могли тренироваться в родном районе.

Светлана Самченко

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Капотня
21.09.2019 № 6 / 256

Родители малышей выбрали саженцы

Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 именных деревьев в честь малышей, родившихся в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям столицы предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции.

На портале мэра Москвы (MOS.RU) горожане могли выбрать парк и породу

Сезон

растения. Для того чтобы присоединиться к высадке, заявку нужно было подать до 31 июля. Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Но еще мамы и папы мальчиков выбирали дуб и сосну. А родители девочек — иву. Дату высадки участникам сообщат за десять рабочих дней.

Около 190 желающих зарегистрировались уже на будущий год. Присоединиться к акции могут и жители района Капотня.

Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Экстаз. **8.** Баллада. **9.** Кристи. **10.** Амстердам. **15.** Викторина. **16.** Отскок. **17.** Снайпер. **18.** Краков. **20.** Тавро. **23.** Верх. **24.** Суше. **25.** Тубус. **29.** Страус. **30.** Точка. **32.** Таблетка. **33.** Юниор. **35.** Шишка. **40.** Банан. **41.** Округа. **43.** Журавли. **44.** Азимов. **46.** Недостача. **47.** Лорд. **48.** Телеэкрэн. **49.** Кеша. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Хармс. **2.** Плоть. **3.** Ударник. **5.** Корм. **6.** Тост. **7.** Змий. **9.** Каптенармус. **11.** Фрейд. **12.** Ангел. **13.** Подкова. **14.** Эскадра. **15.** Ворот. **19.** Варум. **21.** Курранты. **22.** Детская. **26.** Стиль. **27.** Сосна. **28.** Сквош. **31.** Шапка. **34.** Рингтон. **36.** Галактика. **37.** Шашлычная. **38.** Кораблик. **39.** Проигрыш. **42.** Туполев. **45.** Ветер.

Отступят усталость и боль

В рамках программы «Московское долголетие» жители посещают занятия по общей физической подготовке в филиале «Капотня» центра соцобслуживания «Марьино».

Ходят на лечебную физкультуру и женщины, и мужчины.

— Программа рассчитана на любой возраст и уровень подготовки, — говорит инструктор Марина Николаевна Мороз. — У нас есть уникальная аппаратура, на которой можно проводить различные курсы. Например, для восстановления функций



Светлана Самченко

Тренер по лечебной физкультуре Марина Мороз

— Некоторые упражнения давались мне с большим трудом, — рассказывает Ирина Ивановна. — Первое время у меня не получалось, я уставала, сердилась сама на себя, но не бросила это дело!

А потом отступили усталость и боль, движения стали приносить настоящую радость — как

в молодости. Чтобы стать участником программы «Московское долголетие», достаточно обратиться в районный центр социального обслуживания, оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU или посетить те учреждения, в которых проходят занятия.

Светлана Самченко

Возрасту вопреки

рук и ног после паралича. Такого нет во многих крупных реабилитационных центрах, а у нас — пожалуйста!

Особенно хорошо такие тренажеры помогают людям, пережившим инсульт. Участница программы Ирина Славинская за время занятий достигла немалых успехов.

«Здоровая Москва» продолжит работу

Жители района Капотня смогут пройти бесплатную диспансеризацию до начала октября.

Работу павильонов «Здоровая Москва» решили продлить в связи с их высокой популярностью. С момента запуска акции по всему городу обследование прошли около 400 тысяч человек.

— Павильоны «Здоровая Москва» будут работать до начала октября: не все желающие успели пройти бес-

платную диспансеризацию в парках. С собой нужно взять паспорт или водительское удостоверение. Обследование займет не больше часа, а результаты анализов придут на вашу электронку, — сообщил на своей официальной странице в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин. Павильоны работают каждый день с 8:00 до 22:00 без выходных и перерывов. Проверить здоровье можно за час прямо во время прогулки. Если вы не прикреплены к городской поликлинике, то вас

попросят дополнительно предоставить московский полис обязательного медицинского страхования.

Во всех павильонах есть современные аппараты ультразвуковой диагностики, электрокардиографы, приборы для измерения различных дыхательных параметров и оборудование для определения уровня кислорода в крови. Осматривает пациентов врач-терапевт. После обследования им выдается паспорт здоровья.

Ирина Фурсова



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

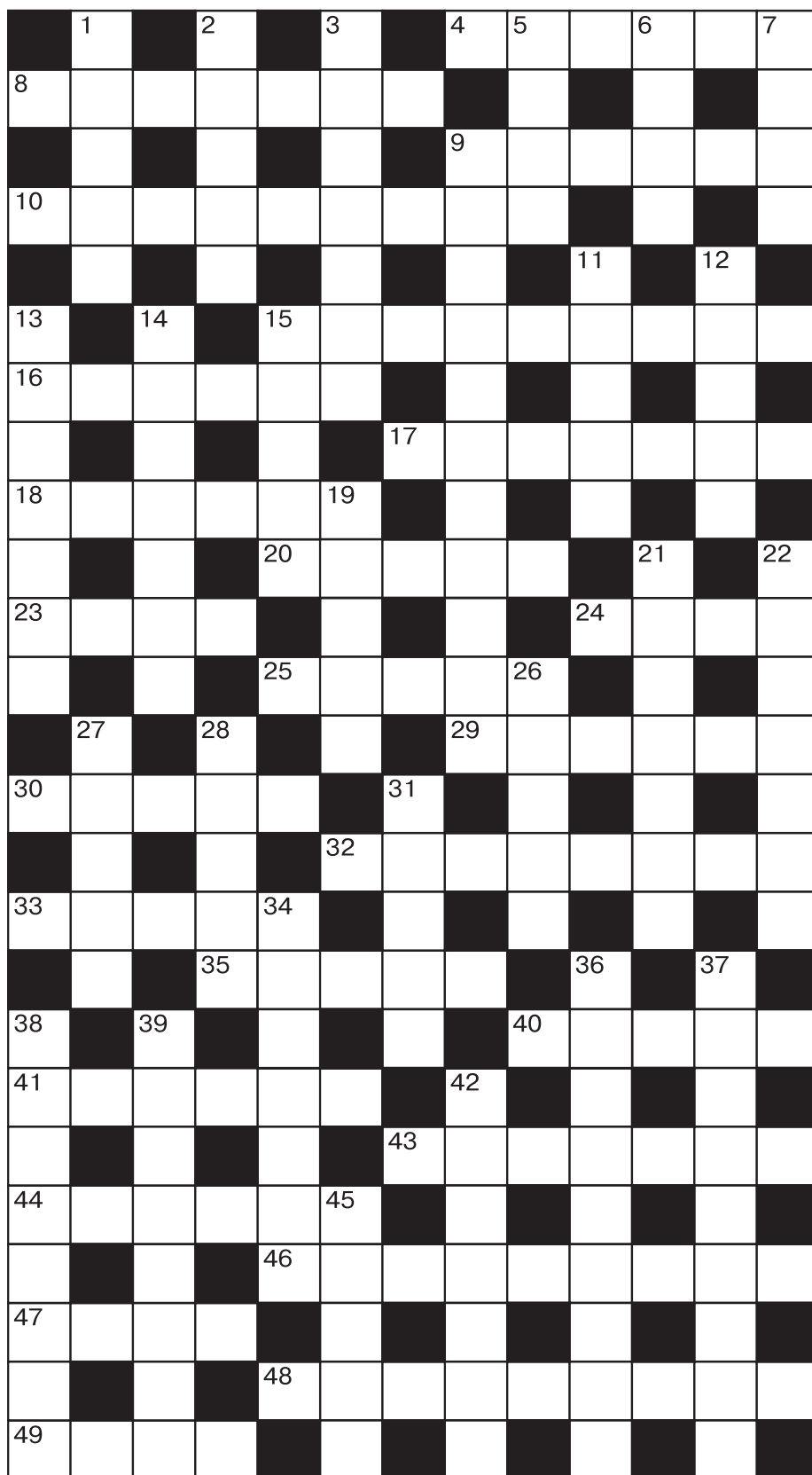
Реклама: ОГРН 117774672059

Гороскоп октябрь

Самые удачные направления для **Овна** — укрепление личных отношений и финансовые вложения. В деловых вопросах будьте внимательны к мелочам. **Тельцам** лучше сосредоточиться на обустройстве быта, посвятив время делам, которые забирают много физических сил. Для **Близнецов** наступает период творчества, когда они смогут воплотить в реальность свои таланты. **Раки** смогут улучшить финансовое положение. Вероятно возвращение долгов и получение наследства. В жизни **Львов** наступает удачный, хоть и непростой период. Будьте настойчивы, но пусть козырями в этой партии станут ваши способности и обаяние.

Девам не до скуки: октябрь будет богат на нестандартные ситуации. Звезды рекомендуют прислушиваться к советам близких. Перед **Весами** откроются новые перспективы. Мир будет щедро давать вам подсказки, как действовать в той или иной ситуации. Это может быть случайно услышанная фраза, рекламный слоган... Что угодно!

Скорпионов ждет удача в делах, если они научатся доверять своему внутреннему голосу. **Стрельцам** стоит быть осмотрительнее и посвятить себя новому делу. А вот для риска и авантюры сейчас не лучшее время. **Козерогам** пора расставить приоритеты и направить энергию на решение важных задач. **Водолеям** лучше проявить осторожность при заключении сделок. В материальном плане месяц удачен. **Рыбам** звезды советуют не слишком увлекаться заботой об окружающих. Пора заняться делами, которые приносят удовольствие.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Восторг за гранью разумного. **8.** Наш классический военный фильм «... о солдате». **9.** «Разговоры изобретены для того, чтобы мешать людям думать» (детективный классик). **10.** Европейская столица из кинокомедии «Табачный капитан». **15.** Игра в ответы на вопросы. **16.** Траектория полета гороха после удара об стенку. **17.** Виртуоз выстрелов. **18.** Старинный город с усыпальницей польских королей. **20.** «Логотип» фермера. **23.** Перевернутый низ. **24.** Какой актер без малого четверть века играл роль Эрцоля Пуаро? **25.** Цилиндр под мышкой чертежника. **29.** С самой этой птицы русский поэт Валерий Брюсов сравнивал спящую Москву. **30.** Главный элемент в азбуке Брайля для слепых. **32.** «Противоядие» от недуга. **33.** Олимпийский чемпион в начальной стадии развития. **35.** Что можно набить на лбу или найти в бору? **40.** Какой плод имеет практически тезку среди популярных в 1970-х годах фасонов брюк? **41.** Все, что поблизости. **43.** Последняя песня, записанная Марком Бернесом. **44.** «Господь любит нас всех, но ни от одного из нас он не в восторге» (мировой фантаст). **46.** «Утечка наличных» из кассы. **47.** Какой титул у англичан передают

от отца к сыну «из вежливости»? **48.** Что делает власть «ближе всего к народу»? **49.** «Блудный попугай» из мультика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Литературный кумир Бориса Гребенщикова. **2.** «Из дома выйдя в непогоду, взбодрите дух, пришпорьте...». **3.** Кто из музыкантов на тарелках играет? **5.** Что рыбкам в аквариум сыплот? **6.** За что хочется выпить? **7.** Кто виноват в изгнании Адама из Эдема? **9.** Кладовщик из казармы. **11.** Кто из великих психологов придумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? **12.** «Быть может, за грехи мои, мой..., я любви не стою!» **13.** Непарнокопытный протектор. **14.** Косяк военных кораблей. **15.** Отличие свитера от джемпера. **19.** Наша эстрадная певица, не поступившая в театральную вуз из-за акцента. **21.** Первая русская рукописная газета. **22.** В какой комнате самые веселые обои? **26.** Кутурье Слава Зайцев считает, что «мода — для дураков». А что «для умных»? **27.** «На севере диком стоит одиноко на голой вершине...». **28.** Какая игра стала спортивным предпочтением певицы Земфиры? **31.** Знаменитая «... Мономах» хранится в Оружейной палате Московского Кремля. **34.** Мелодия вместо звонка на мобильнике. **36.** Иностранное слово, означающее «Млечный Путь». **37.** Кавказское бистро. **38.** «Пустите мой..., господа! Хочу я одного, хочу уплыть туда, где волны бесятся». **39.** Причина карточного долга. **42.** Наш авиаконструктор, почетный гражданин Парижа и Нью-Йорка. **45.** «... листья обрывает, чтобы лето унести».

Легко и просто

Тыквенный суп

■ Тыква: 500 г ■ Картофель: 2 шт. ■ Лук: 1 шт.
■ Морковь: 1 шт. ■ Сливки: 200 мл ■ Специи,
соль и перец по вкусу



1

Тыкву для супа выбирайте помястее, так блюдо получится и ароматнее, и наваристее.

2

Очистите тыкву от семян и кожуры. Затем нарежьте ее небольшими кубиками.



3

Лук мелко шинкуйте, морковь натрите на мелкой терке. Картофель нарежьте кубиками.

4

Лук и морковь обжарьте. Картофель с тыквой отварите до полуготовности и добавьте обжарку.



5

Суп измельчите блендером, добавьте специи, соль, чеснок и сливки. Доведите до кипения. Готово!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Аг-во «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-49-39
- Сниму кв-ру. Т. (916) 676-15-60

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ
БЕСПЛАТНО
Минимальная цена
от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
Kupestil www.kupestil.ru

За 1-3
дня

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**Авто, запчасти,
транспортные услуги**

- Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29