

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

НОВОМОСКОВСКИЙ АО  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

14.09.2019

№ 6 / 244

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

Каждый район имеет право на свой центр — благоустроенную площадь, улицу или набережную. Уютно должно быть везде. Поэтому благоустройство жилых районов будет приоритетом ближайших лет нашей работы



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



**Ревизор** Песочницу в поселке Ватутинки наполнят, скоро в ней можно будет играть **4**

Учеба



150

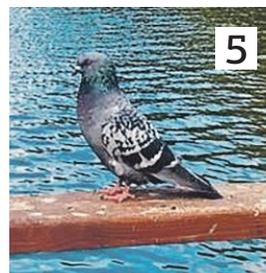
малышей смогут ходить в новый детский сад в Коммунарке **3**

## Походка настоящей королевы

**7**



Надежда Медведева считает, что курс в рамках программы «Московское долголетие» учит правильно демонстрировать наряды и участвовать в модных дефиле



**5**

Программа

**Уютные парки**

За последние годы в городе благоустроили 550 скверов и парков. Работа в этом направлении продолжится в рамках программы «Мой район». При этом учитывают интересы москвичей **2**

Профессия

**Знай наших**

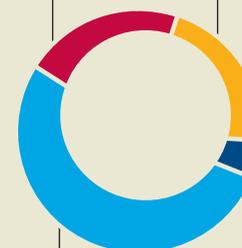
Пожарный 303-го отряда поселения Мосрентген занял второе место в конкурсе «Московские мастера» **6**

Опрос

**Знаете ли вы, как правильно сортировать отходы? (%)**

**21**  
Да, я знаю, как разделять и куда сдавать мусор

**21**  
Только начал разбираться в этом вопросе



**5**  
Я давно разделяю отходы дома

**53**  
Знаю, но только в теории

Голосование проходило в сообществе жителей округа vk.com/komren

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в октябре? Читайте советы астрологов **8**

## Жителям нравятся наши места для отдыха



**Павел Федулкин**  
Глава администрации поселения Внуковское

В настоящее время в поселении Внуковское открыты два парка — «Рассказовка» и «Пыхтино». В первом наши жители могут найти себе занятие по душе в любое время года. Есть инфраструктура для спортсменов: тренажерные площадки, беговые дорожки общей протяженностью порядка семи километров, зимой здесь прокладывают лыжню. Много игровых зон и для детей. В конце 2018 года были открыты интерактивные площадки. Для тех, кто помладше, есть музыкальная арка с несколькими режимами

### Реплика

и световые столбики для подвижных игр, для подростков — интерактивные футбольные ворота и диджейский пулт. Парк «Пыхтино» тоже очень удачный проект. На месте заросшего пустыря мы разбили современную зону отдыха: укрепили береговую линию, создали полноценную набережную, обустроили пешеходные и велодорожки, установили беседки для барбекю. Оба парка стали площадками для проведения мероприятий. Могут уверенно сказать: парки очень нравятся нашим жителям.

### Справка

Сейчас в парке «Рассказовка» проводят работы по обустройству универсальной площадки для детей и взрослых.

# Уютный парк недалеко от дома

**Программа «Мой район» — это не только благоустройство улиц и дворов, но и создание приятных и комфортных общественных мест, в том числе парков и скверов. За последние годы в Москве модернизировали более 550 подобных пространств. Работа в этом направлении продолжится и дальше.**

Примерно 90 процентов горожан живут в шаговой доступности от парков. Каждый из них требует ухода, поэтому постепенно их благоустривают.

### Поиск компромисса

Как оказалось, самым сложным в этом деле стал поиск не дизайнерских решений, а компромисса среди жителей. Ведь каждый предпочитает проводить свободное время по-своему.

— Парком будут пользоваться множество разных людей. И у каждого свое представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Кому-то — детская площадка, третьему вообще ничего не надо, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин на своем официальном сайте (sobyanin.ru).

Поэтому при благоустройстве в первую очередь власти стараются понять, для кого конкретное пространство будет сделано. Кроме того, учитывают и потенциал территории, ее уникальность и ландшафтные особенности. Парки — многофункциональные пространства: в них, как правило, можно найти и несколько детских площадок для ребят разных возрастов, и спортивные зоны — с турниками, беговыми и велосипедными дорожками, и уютные озелененные уголки с лавочками и верандами для тихого отдыха.

### Интересно всем

Но главное, что в каждый парк города стараются вдохнуть жизнь. А как это сделать? Нужно проводить районные праздники, фестивали, открывать фуд-корты, устраивать занятия от досуговых клубов, привлекая таким образом людей.

К примеру, этим летом во многих парках работали павильоны «Здоровая Москва». Любой житель города мог пройти в них бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки. Обследование занимало всего час. В парках можно было сдать общий анализ крови, измерить артериальное давление,



1

Официальный сайт Сергея Собянина



Владимир Соколов

2

Мэр Москвы Сергей Собянин (1) отметил, что в каждом уголке города должно быть пространство, где будет комфортно жителям всех возрастов (2). И в рамках программы «Мой район» таких мест станет больше

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Георгий Краснов**  
Строитель

Очень люблю свой дом — поселок Марьино. Здесь и лес рядом, куда можно за грибами ходить или просто на тихую прогулку, и сама округа очень спокойная. Все у нас хорошо благоустроено — детские площадки, беседки разные, лавочки, места для отдыха. Слышал, скоро до станции метро «Филатов луг» транспорт организуют, будет удобно.



**Ольга Соколик**  
Домохозяйка

В поселение Филимонковское мы совсем недавно переехали: дело в том, что у мужа тут появилась работа. Нам здесь все нравится — повсюду детские и спортивные площадки делают, дворы озеленяют, становится очень красиво. Недавно вот, например, плитку положили у нашего торгового центра — ходить стало намного комфортнее.

определить уровень общего холестерина и глюкозы в крови и другое. Парки становятся площадками для городских праздников и фестивалей. В августе всю Москву украсило множество цветников.

### Программа

Их сделали в рамках фестиваля «Цветочный джем». Это конкурс для всех желающих — москвичи смогли поучаствовать в творческом состязании и создать свой уникальный ландшафтный проект. На площадках фе-

стиваля — в парках и скверах — для жителей и гостей столицы проводились мастер-классы по кулинарии, танцевальные шоу, кукольные спектакли и экскурсии. Этот фестиваль организуют каждый год.

В первые выходные сентября в столице отметили День города. И, конечно, большинство праздничных событий были сосредоточены именно в парках. Где-то проходили театральные марши, где-то — концерты, а где-то — разные экскурсии. Однако в парках отмечают не только масштабные городские праздники, но и рай-

онные и традиционные мероприятия. Например, проходят занятия в рамках программы «Московское долголетие».

В этом году в парках запустили летнюю оздоровительную программу. На специально оборудованных площадках и верандах проходили лекции, мастер-классы, тренировки по йоге, настольному теннису и другим видам спорта. В рамках масштабной программы «Мой район» парки продолжают благоустраивать, чтобы они отвечали требованиям горожан, а их посещение было полезным и интересным.

**Ирина Аникина**

## Городские службы готовы к зиме

В столице завершилась подготовка к отопительному сезону. Различные службы проверили системы в жилых и административных зданиях, чтобы зимой все работало без перебоев.

### Что проверяли



Жилые многоквартирные здания

Больницы, школы и другие социальные объекты

### Что проводят в домах



Устраняют неисправности стен, крыш, перекрытий, заполнений окон и дверей



Обеспечивают гидроизоляцию фундамента, лестничных клеток, стен



Устраняют препятствия для отвода талых и атмосферных вод



Исправляют неполадки в работе систем тепло-, электро- и водоснабжения

### Что еще делают к холодам



**Транспорт** — проходит техосмотр, проверяется система отопления



**Метро** — ставят вторые двери на входах, завершается ремонт фасадов



**Дороги** — завершают ремонт, наносят разметку, промывают шампунем

### Отопление включают:

если среднесуточная температура в течение 5 дней держится ниже 8 градусов и, по прогнозу погоды, ожидается ее дальнейшее снижение. Сначала включают на сообъектах, затем в жилых домах, потом на предприятиях.



## Платформу откроют к концу года



Московские центральные диаметры помогут сократить время в пути (1). Александр Железников с дочкой Марией (2)

**Продолжается строительство станции Остафьево МЦД-2 Нахабино — Подольск. Готова одна платформа, для возведения второй ведутся комплексные работы по развитию путевой инфраструктуры.**

### Строительство

Работы ведутся круглосуточно, при этом движение поездов на этом участке Курского направления МЖД не останавливается. Строительство планируют завершить уже в этом году.

В Остафьево сделают две островные платформы и крытый пешеходный мост со стеклянными фасадами. Для удобства пассажиров установят лифты и эскалаторы.

По мнению жителя поселения Рязановское Александра Железникова, появление станции Остафьево облегчит жизнь многим людям, особенно тем, которые работают в других столичных округах.

— Сейчас электрички ходят по расписанию, а это не всем удобно. На машине, особенно в час пик, можно попасть в пробку и потерять несколько часов. А от платформы Остафьево транспорт будет работать в режиме метро, поезда будут ходить достаточно часто. Так можно будет добраться от Подольска до Нахабина, проехать через всю Москву, остановиться у некоторых станций метро. Это очень удобно, — делится мнением Александр.

На данный момент Остафьево не единственная платформа Московских центральных диаметров. Так, сейчас ведется строительство еще четырех остановочных пунктов. На Кур-

### ПАССАЖИРАМ МАРШРУТА БУДУТ ДОСТУПНЫ ЭСКАЛАТОРЫ И ЛИФТЫ



ском направлении появится Курьяново, а на Рижском — Щукинская, Волоколамская и Пенягино.

Московские центральные диаметры — это современная сеть наземного транспорта, которая совмещает формат пригородных электричек и метрополитена. Всего планируется пять линий. Первые два диаметра — МЦД-1 Одинцово — Лобня и МЦД-2 Нахабино — Подольск. Еще три маршрута сейчас разрабатывают. Ожидается, что один из них свяжет Зеленоград и Раменское в конце 2021-го — начале 2022 года.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

Мargarita Martovskaya

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Новомосковский АО  
14.09.2019 № 6 / 244

## Движение запустили на дороге до Яковлево

**В Новой Москве открыли участок трассы, которая свяжет Калужское и Варшавское шоссе.**

Дорога появилась в результате реконструкции улицы Власьевской и ее продления до деревни Яковлево. Работы велись с апреля 2018 года до сентября этого. Всего за это время проложили 5,5 километра дорог и съезды к населенным пунктам Яковлево, Пыхчево, Поливаново, Черепово, садовым некоммерческим товариществам «Лесное-

### Транспорт

Ватутинки» и «Таксатор», а также к кооперативу «Ватутинки». Трасса имеет по две полосы в каждом направлении. Вдоль нее установили 3,3 километра шумозащитных экранов, четыре светофора и девять автобусных остановок.

Андрей Русаков

## Юные новоселы будут обучаться в шаговой доступности

**В Коммунарке ввели в эксплуатацию школу на 1100 мест. Сейчас она готовится принять первых учеников. А рядом построенный детский сад на 150 мест уже открыл свои двери для малышей.**

Жительница поселка Юлия Шамина с нетерпением ждет открытия школы.

— У нас на это весома причина — мой муж пойдет туда работать. Да и потом, очень хорошо, что детям из окрестных домов не придется ехать далеко на учебу, — поделилась Юлия.

Учреждение рассчитано на 44 класса. Дети будут учиться по программам начальной, основной и сред-



Классы, библиотеку и конференц-зал разместят в четырехэтажном здании (1). Жительница Юлия Шамина (2)

ней школы. В здании есть библиотека с зоной читальских мест, медиатека и конференц-зал.

— Теперь юные новоселы смогут обучаться рядом с до-

мом, — сказал председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко.

Четырехэтажное здание возведено на улице Александры Монаховой, дом № 94А.

Мargarita Martovskaya

### Кстати

Создание условий для получения хорошего образования — одно из направлений программы «Мой район». В столице модернизируют уже существующие и строят новые школы.



2



## Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

**Второй** — уточните в управляющей компании или на сайте [dom.mos.ru](http://dom.mos.ru), какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

**Третий** — не забывайте вовремя передавать показания.

## Работа с детьми — это призвание

**Инспектор по делам несовершеннолетних межмуниципального отдела полиции «Коммунарский» Наталья Балаева служит в органах внутренних дел уже десять лет.**

По словам капитана, с самого детства у нее было обостренное чувство справедливости, поэтому о выборе своей карьеры Наталья почти не задумывалась. Ведь где, как не в полиции, лучше всего защищать интересы и права людей?

— О своем выборе я за свою жизнь еще ни разу не пожалела, — рассказывает женщина. — Я знаю, что нахожусь на своем месте.

Работа с детьми для нее призвание: Наталья уверена, что множества ошибок можно избежать в будущем, если человека еще подростком направить на правильный путь. Инспектор Наталья Балаева часто вспоминает случай из практики, который в очередной раз дал понять, что профессию она выбрала неслучайно.

— Как-то во время вечернего рейда мы с коллегами увидели на дороге девушку на скутере. Мы сразу обратили на нее внимание, уж очень неуверенно она управляла транспортом, —

### Личное дело



#### Наталья Балаева

Инспектор по делам несовершеннолетних МО МВД России «Коммунарский»  
■ 117 протоколов составлено за 8 месяцев 2019 года

#### Опорный пункт:

Пос. Коммунарка, 11  
**Прием:** понедельник — пятница — с 9:00 до 18:00

**(495) 817-72-28**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 817-72-02**

вспоминает Балаева. — Вскоре девушка упала со скутера. Мы без промедлений подбежали к ней, чтобы оценить ее состояние. Травм не было, зато

оказалось, что девочка была очень пьяна — настолько, что теряла сознание. Мы вызвали скорую, которая увезла несовершеннолетнюю в реанимацию.

Спустя какое-то время к полицейской пришла мать девочки с благодарностями. Выяснилось, что, если бы не оперативное вмешательство инспекторов, девушка могла погибнуть от алкогольной интоксикации. Этот случай перевернул всю жизнь подростка, она перестала пить, поправила успеваемость в школе и теперь всерьез думает о поступлении на юрфак.

Сейчас на учете у инспектора состоят 23 подростка и 21 родитель.

— Обычно такие меры мы предпринимаем за пропуски занятий в школе, — рассказывает Наталья Руслановна. — Но бывает, что и за совершение административных правонарушений. Каждого из проблемных ребят мы посещаем дома, проводим профилактические беседы. Большинству это помогает исправиться. Наталья и своих юных дочерей учит различать хорошее и плохое. Девочки уже знают, чего ни в коем случае не должен делать порядочный гражданин.

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Для того чтобы принять какое-то решение, важное для судьбы дома, жильцам нужно организовать общее собрание. А это задача не из легких! Сегодня решить проблему помогает «Электронный дом». И у москвичей есть возможность сделать сервис еще лучше!

## Современный вариант беседы с соседом

На сайте «Активный гражданин» с февраля 2018 года действует раздел «Электронный дом». Он помогает горожанам решать важные вопросы и упрощать процесс взаимодействия с соседями. Сервис продолжает развиваться, и каждый житель может предложить свои идеи по его улучшению. Обсудить варианты новых опций можно на платформе [crowd.mos.ru](http://crowd.mos.ru) до 19 сентября. Организаторы хотят создать единый эффективный инструмент взаимодействия всех, кто обеспечивает комфортное

проживание в доме. Сейчас «Электронный дом» позволяет проводить опросы среди соседей и общие онлайн-собрания собственников жилья. За полтора года сервиса воспользовались жители более двух тысяч многоквартирных домов. Они обсудили возможность установки шлагбаумов, камер видеонаблюдения и в том числе вопросы благоустройства в рамках программы «Мой район». Чтобы воспользоваться разделом, нужно завести профиль в системе «Активный гражданин» ([ag.mos.ru](http://ag.mos.ru)).

## Песочницу наполняют по просьбе жителей

**В редакцию газеты обратились за помощью жители поселка Ватушки. Они пожаловались на некачественное содержание детской площадки у дома № 14 по Офицерской улице.**

### Ревизор

По словам жильцов, за последнее время уровень содержания песочницы во дворе стал слишком мал. Этого явно недостаточно для того, чтобы дети могли в ней комфортно играть. — Мы с ребенком часто гуляем тут. Могу сказать, что в песочнице ребятам уже не играет. Им неинтересно — ни куличики лепить, ни пирамидку построить, — рассказала жительница поселка Анастасия Стрекаловская.



Наталья Коркунова часто гуляет со своей внучкой Анной во дворе рядом с домом

В таких случаях следует в первую очередь обращаться за помощью в администрацию поселения или в управляющую компанию, которая и занимается вопросами, связанными с содержанием и благоустройством дворов.

Корреспондент газеты связался с администрацией поселения Десеновское. Там сообщили, что песок считается расходным материалом, поэтому на детских площадках его запас пополняется время от времени. Однако, если он расходуется

слишком быстро, рабочие могут наполнить песочницу в экстренном порядке после звонка жителей.

— Мы рассмотрели обращение и приняли в работу, — сообщил Вячеслав Кустов, главный специалист отдела благоустройства территорий и охраны окружающей среды администрации поселения Десеновское. — В течение ближайших дней мы наполним песочницу. Администрация старается оперативно реагировать на все обращения жителей, а вопросы по содержанию детских площадок у нас всегда в приоритете. Напомним, что теперь благоустройство и комплексное развитие дворовых территорий контролируются в том числе и в рамках программы «Мой район». Ведь создание комфортной городской среды — важная ее часть.

**Павел Воробьев**

### Цифра

# 11

дорог отремонтировали в поселении Десеновское с начала этого года

### Кроме того

**Куда обратиться для получения информации по реновации: (495) 777-77-77** — телефон единой справочной службы Москвы; **stroj.mos.ru** — официальный сайт Комплекса градостроитель-

ной политики и строительства Москвы. Здесь пользователю нужно выбрать рубрику «Реновация» и перейти в раздел «Часто задаваемые вопросы»; **fr.mos.ru** — сайт Фонда реновации

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [nao@vm.ru](mailto:nao@vm.ru)

«Коммунарка и Мосрентген»  
«Фейсбук»

Холодный пруд в жару всегда притягивает людей. Особенно такой благоустроенный. Над водой расположилась деревянная терраса — идеальное место, чтобы встретиться с друзьями, родными, или



же наоборот — просто посидеть у воды и помечтать о чем-то в одиночестве. Фотографию с прудом можно найти на просторах паблика «Коммунарка и Мосрентген» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/mosrentgen](https://www.facebook.com/mosrentgen)). Момент поймал пользователь [rustosh](#).

«Коммунарка и Мосрентген»  
«ВКонтакте»

Урбанистические пейзажи иногда радуют глаз не меньше, чем природные. Некоторые дома часто приковывают к себе внимание, становятся для кого-то источником вдохновения. Прелесть их в том, что каждый из них, обладая уникальной архитектурой, имеет свое место в картине большого города. Дома могут быть старые, а могут быть новые, как на этом фото. Порой не знаешь, как относиться к броской цветовой палитре фасадов подобных новостроек. Однако тут была использована иная цветовая схема с серыми и коричневыми тонами, а также белым цветом. Если включить фантазию, можно подумать, что этот



фасад — ну просто вылитая профилактическая сетка каналов в телевизоре. Или даже здание из какого-нибудь утопического мегаполиса будущего. Дом этот, к слову, располагается в Коммунарке.

А создатель фотографии — пользователь [Ruslan Khakimov](#). Своим снимком он поделился с группой «Коммунарка и Мосрентген» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/komren](https://vk.com/komren)).

## На контроле

Тамара Колобова  
Поселение Десенское

В поселке Ватутинки очень не хватает полноценной пешеходной дорожки от автобусной остановки «Ватутинки-2» до жилых домов. И если в сухую погоду пройти здесь без происшествий можно, то во время дождя начинаются проблемы — все грязно и размыто, ходить здесь становится невозможно. Прошу принять меры и решить эту проблему.

### Ответили в администрации:

Обращение рассмотрено, для обустройства дорожно-тропиночной сети администрации поселения обратилась в подрядную организацию. От остановки «Ватутинки-2» в сторону жилых домов сделали тротуар протяженностью 100 метров с асфальтобетонным покрытием.

Юлия Егорова  
Поселение Кленовское

Около остановки общественного транспорта в деревне Мешково растет тополь. Сейчас он создает опасную ситуацию для жителей, ожидающих автобуса. Дерево сильно прогнило и при сильном ветре может упасть. Прошу аварийный тополь спилить.

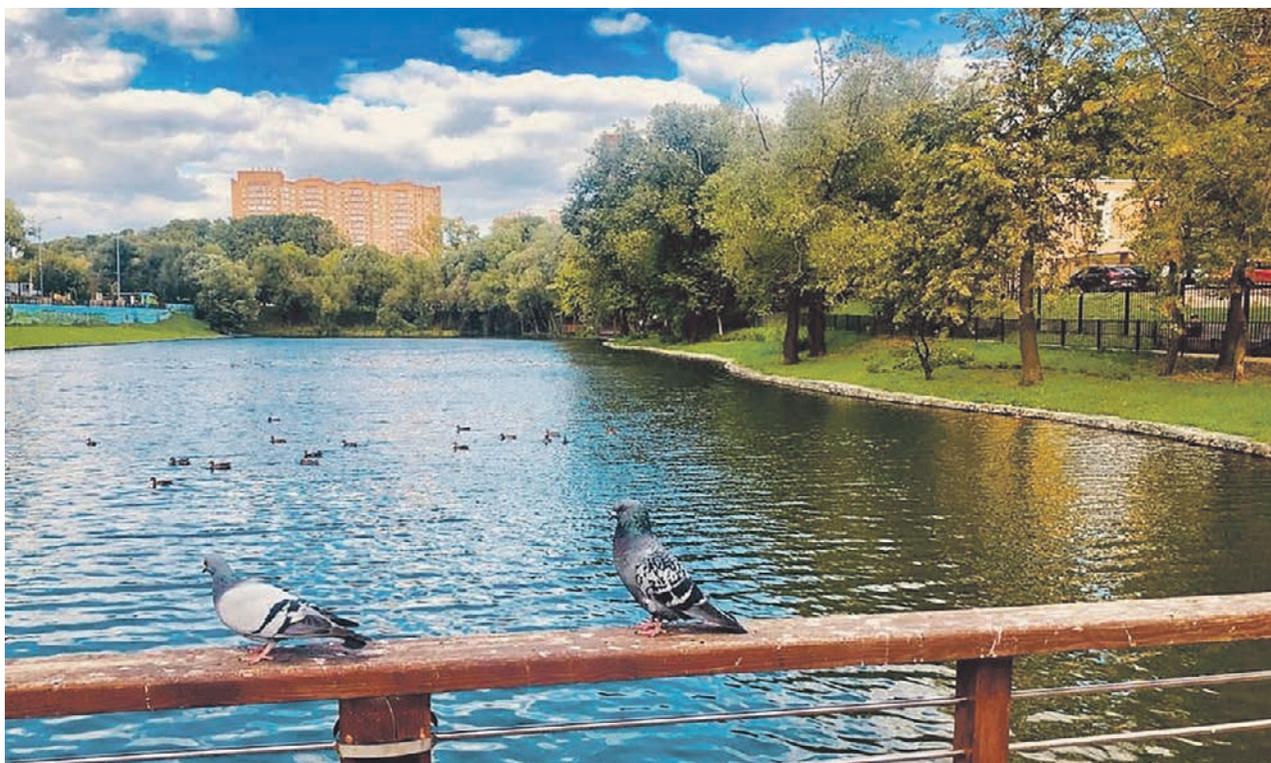
### Ответили в администрации:

Выполнены мероприятия по удалению сухостойного дерева и вывозу порубочных остатков по указанному в обращении адресу.

## Фот-так!

«Коммунарка и Мосрентген»  
«Фейсбук»

Забавный снимок от автора [sashkov9443](#) можно увидеть в группе «Коммунарка и Мосрентген» в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/mosrentgen](https://www.facebook.com/mosrentgen)). На перилах моста удобно устроилась пернатая парочка. Пока голуби вальяжно прогуливаются, на водной глади их крылатые собраты-утки неспешно плывут по своим делам. Для полноты картины не хватает только пары воробушков — получился бы интересный объект исследования для орнитолога!



«Коммунарка и Мосрентген»  
«ВКонтакте»

Строки «Ночь, улица, фонарь...» — лучший заголовок для этого фото. Очень уж поэтично получилось то, как свет от лампы подсветил ветви дерева. Тихий вечер, совсем скоро все вокруг уснет, чтобы утром задать привычный темп дня. Такую атмосферу передал Игорь Литвинов. Его поэтическую иллюстрацию опубликовали на стене группы «Коммунарка и Мосрентген» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/komren](https://vk.com/komren)).



«Коммунарка и Мосрентген»  
«Фейсбук»

В сообществе жителей «Коммунарка и Мосрентген» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/mosrentgen](https://www.facebook.com/mosrentgen)) поделились очередной хорошей новостью. Уже в этом сентябре по программе «Мой район» в Сосенском откроют первый в Новой Москве скейт-парк. Площадку сделают с влагоустойчивым покрытием, которое вдобавок поглощает шум. А это значит, что трюкачи не помешают покою жителей окрестных домов. Любопытно, что парк проектировали по рекомендациям московских скейтбордистов-профессионалов. Паблик уже предложил любителям спорта из числа наших жителей делиться своими фотографиями с открытия площадки. Что ж, очень ждем.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Новомосковский АО  
14.09.2019 № 6 / 244

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** Неприятный запах обуви может разрушить самооценку и даже личную жизнь. Моющие средства не помогают? Заморозьте свои ботинки! Одна ночь в морозильнике убьет большую часть бактерий, «ответственных» за запах.

**2.** Для того чтобы быстро разрезать на две половинки несколько томатов черри или виноградин, используйте две тарелки. На одну выложите продукт, накройте другой и, придерживая верхнее блюдо, проведите между ними ножом.



**3.** В процессе рисования малыш испачкал стол фломастерами? Не беда! Есть необычный, но очень действенный способ для решения этой проблемы. Потрите пятно шариковым дезодорантом для тела и уберите остатки ватным диском.

«Коммунарка и Мосрентген»  
«ВКонтакте»

А в Коммунарке у дома № 22 по улице Бачуринская по программе «Мой район» скоро обновят дорожки, установят игровой и спортивный комплексы, лавочки и урны, высадят кустарники. Новостью поделилась группа «Коммунарка и Мосрентген» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/komren](https://vk.com/komren)).

Редактор полосы  
Анна Синицына

**В Новой Москве очень много лесов, деревянных строений и современных многоэтажных комплексов. Соответственно, надеяться на тихие безоблачные дежурства сотрудникам 303-го отряда Пожарно-спасательного центра Москвы, расположенного в Мосрентгене, не приходится. Уж кто-кто, а боец с 15-летним стажем Алексей Соснин это точно знает.**

— Первым в пожарную охрану пришел работать мой старший брат. Когда я поступил в колледж физической культуры и спорта Тульской области, тоже задумался всерьез о будущей профессии, — рассказывает мне молодой высокий рыжеволосый паренек. Я сразу же про себя «огоньком» его прозвала. И не только потому, что рыжий. Алексей прямо-таки зажигает позитивом и своим темпераментом.

### Лучше в огонь, чем в офис

Все семейство Сосниных — спортивное. Алексею с детства отец разрешал во всем себя пробовать. Даже трудно выбрать, в чем он лучший: в легкой атлетике, плавании или в лыжах. И с парашютом ему выпадало прыгать, и в глубину морскую с аквалангами нырять. Без экстрима он, как я поняла, начинать невыносимо скучать. — Для меня нет ничего хуже, чем спокойная офисная работа. Мне необходимо постоянно что-то делать, узнавать новое. Вот посмотрел я на брата и тоже решил пожары тушить, — объясняет свой профессиональный выбор Алексей. И было ему на ту пору всего 18 лет. На мой провокационный вопрос о первых страхах Леша только плечами пожимает.

— В самом начале было страшновато. Но нас очень хорошо обучают всему, товарищи помогают. Тренинги проходят разные, на тренажерах постоянно совершенствуем свои навыки, — объясняет огнеборец.



Пресс-служба Управления по ТПМО Департамента ГОЧСиПБ

## Все выше и выше

Алексей Соснин регулярно участвует в соревнованиях (1). С коллегами на церемонии награждения победителей и призеров конкурса «Московские мастера» (2)



### Рядом с домом

Награждение победителей XXI смотряконкурса «Московские мастера – 2019» прошло в парке «Зарядье». Лучших специалистов в своей сфере деятельности выбирали по 40 профессиям. Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район». Здания поликлиник, больниц, пожарных частей модернизируют, создаются удобные пути проезда во дворах для машин служб спасения. Новомосковский округ продолжит развиваться в этом направлении.

Игорь Генералов

Я, конечно, соглашаюсь, но понимаю, что не всем такие способности достаются, как Алексею. Из одних его спортивных наград уже можно было бы выстроить экспозицию. Думаю, в большом спорте его ожидали бы тоже победы.

— Кстати, на службе я спортом уже профессионально занимаюсь — пожарно-прикладным, — замечает Алексей Соснин. — В 2013 году стал впервые чемпионом, первое место занял после преодоления 100-метровой полосы препятствий. Наша встреча в отряде проходит буквально за несколько часов до очередного награждения Алексея.

— У меня в среднем около 15 соревнований в год. Вот готовлюсь к скалолазанию в декабре. В ближайшем будущем ожидается волейбол. У нас есть своя команда, — говорит пожарный.

Спорт не мешает основной работе огнеборцев, а только помогает им быть сильнее. Наблюдая со стороны на то, как они тренируются, проходят свои метры препятствий, удивляешься кажущейся легкости. Многометровую лесенку тащат — словно она и не весит ничего.

Из окна в окно перелезают — будто конструкцию на детской площадке преодолевают. А между тем высота точная, до 20 метров. На четвёртый этаж взлетают во всем снаряжении за 15 секунд.

### Тяжело в учении, легко в бою

С огнем шутки плохи всегда. Алексея Соснина за годы службы огонь испытывал накрепость по-всякому. Сквозь плотное задымление в сложной планировке в замкнутых помещениях ему случалось проходить не только на учебных и спортивных площадках.

— Как-то мы выехали на один из промышленных объектов. Представьте — подвал, раскалившийся от пламени. Мы шли по колону в воде. Все, что было выше воды на 30 сантиметров, плавилось, металл капал на каску. А нам нужно было найти легковос-

пламеняющиеся предметы. Успели, иначе обрушения всего многоэтажного здания было бы не избежать, — рассказывает Алексей.

Обычные люди на пожаре ведут себя зачастую очень непредсказуемо. Чудом удалось спасти Соснину жителя многоэтажки.

— Тушили квартиру, а ее хозяин, как ребенок, на кро-

### Профессия

вати залег, в одеяло завернулся. Огонь к кровати уже подобрался. Мужчине около 40 лет, на мой взгляд, было. Пришлось его на спину себе перекинуть и выносить, — вспоминает мой герой.

По признанию Алексея, промышленные обширные объекты, строительные рынки — самые сложные для тушения. Иногда их приходится проливать сутками, разбирать завалы. А при дефиците воды (иногда с водоемами возникают

### АЛЕКСЕЙ СОСНИН ЗАНЯЛ ВТОРОЕ МЕСТО В ГОРОДСКОМ КОНКУРСЕ «МОСКОВСКИЕ МАСТЕРА»

проблемы) без специальной техники не обойдешься. На территории отряда мне сразу бросилась в глаза длинная большая машина, ПНРК — пожарный насосно-рукавный автомобиль, с помощью которого воду можно подавать на расстояние до 1,5 километра.

— В коттеджных поселках хотя бы гидранты есть, — рассуждает Алексей. — А в дачных поселениях, увы, и пожарный водоем не везде имеется. Только пожарная автоцистерна и поливомочная техника и спасают.

### Постскриптум

На следующий день утром я тревожу своего героя по телефону, не могу удержаться от любопытства, чем же его там наградили.

— За второе место в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту смотряконкурса «Московские мастера» грамоту дали, значок и сертификат подарочный. Свадьба у меня через месяц, и квартиру новую уже ремонтируем, — радостно объявляет мне Алексей. — Но главные победы у меня еще впереди. Я должен быть первым.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## День рождения столицы отметили концертами, квестами и конкурсами

**Для жителей Филимонковского в поселке Марьино организовали масштабную развлекательную программу ко Дню города. Найти себе занятие по душе во время празднования смогли люди любого возраста.**

Взрослые и дети участвовали в мастер-классах, с интересом наблюдали за номерами артистов Центра культуры и спорта «Филимонковское», слушали выступления музыкальных групп — вокально-инструментального ансамбля «Перспектива», трио «Талисман» и квергруппы «Юг». А вот самые маленькие гости праздника развлекались за прохождением квестов, танцами, аквагримом и прыжками на батутах.

Во время официальной части праздника с приветственным словом со сцены выступил глава администрации поселения Дмитрий Благов.

— Москва по праву — один из лучших городов в мире. Красивый, удобный для жизни мегаполис, — сказал Дмитрий Благов. — В этом году нашего поселения коснулась программа масштабного благоустройства. Многие места заметно преобразились. Я надеюсь, что мы совместными усилиями

будем продолжать делать наш дом еще лучше и красивее.

День города Москвы здесь отмечают уже восьмой год подряд, с момента присоединения Новомосковского округа к столице. Именно поэтому многие жители поселения с нетерпением ждут праздника. Они знают: непременно будет интересно! Вот и Екатерина Крылова с дочерью Викторией не стали упускать возможности посмотреть на выступления артистов.

— Мы только что пришли на площадку, я очень хочу посмотреть концерт, а Вике

### Любопытно

не терпится поучаствовать в конкурсах и квестах, как и в прошлом году. Тогда нам вручили медаль, которая до сих пор висит в комнате. Надеемся что-нибудь выиграть и сегодня, — поделилась впечатлениями молодая мама Екатерина Крылова. Для гостей праздника подготовили неожиданный, но приятный сюрприз — возможность выиграть велосипед. Для этого жители поселения должны были принять участие в фотоквесте — найти определенные места и сделать там свои снимки.

Еще одно важное событие, которое произошло в этот день на площадке у Центра культуры и спорта «Филимонковское», — поздравление ветерана и жительницы поселка Марьино Надежды Назаровой. 75 лет назад женщина пережила блокаду Ленинграда. Совсем недавно из Санкт-Петербурга прислали награду, которая была торжественно передана Надежде Васильевне вместе с другими подарками прямо на сцене. Таких развлекательных мероприятий будет еще больше в рамках программы «Мой район». И не только в День города. Ведь создание

хороших условий для полноценного отдыха горожан любых возрастов — одно из приоритетных направлений этой программы. Например, в Центре культуры и спорта «Филимонковское» уже открыли новый сезон бесплатные студии и кружки для жителей разного возраста. Существуют и любопытные клубы по интересам. Так, представителей старшего поколения, увлекающихся творчеством, приглашают на встречи «Вдохновения», а ребят в возрасте от семи лет ждут в клубе любителей кино. Узнать подробнее о каждой секции и кружке можно в Центре или на сайте [dkmarino.ru](http://dkmarino.ru).

**Маргарита Мартовская**



Для Екатерины Крыловой и ее дочери Вики участие в соревнованиях стало традиционным

## Найти уверенность в своих силах научит «Королевская осанка»

**Как правильно ходить по подиуму, держать спину ровно, двигаться в дизайнерской одежде и аксессуарах? Эти секреты мира моды узнают представители старшего поколения.**

Участница программы «Московское долголетие» Надежда Медведева решила заниматься на курсах «Королевская осанка», чтобы почувствовать себя более женственной. Проходят занятия в филиале «Воскресенское» центра соцобслуживания «Московский».

— Раньше я могла куда-то бежать, суетиться, сутулиться. А здесь научили правильно ходить по подиуму, держать спину ровно, быть уверенной в себе, а главное — считать себя красивой, — делится впечатлениями Надежда Анатольевна. За то время, что она участвует в занятиях кружка, женщина успела выйти на модное дефиле, где демон-



Участница курса Надежда Медведева (слева) вместе с педагогом и креативным директором Светланой Кварта готовятся к предстоящему дефиле

стрировала дизайнерские шляпки. Креативный директор и педагог курса Светлана Кварта отметила, что главная цель таких занятий — придать дамам больше уверенности в себе.

— Мои ученицы узнают, как красиво двигаться, участвуют в модных показах. У нас уже было три дефиле,

### Возрасту вопреки

где модели перед зрителями демонстрировали головные уборы. Для каждой это хороший опыт! Ведь у многих из них были раньше какие-то комплексы касательно своей внешности. А я даю им

## Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку на участие можно в территориальном центре социального обслуживания района, центрах «Мои документы», на сайте мэра Москвы [MOS.RU](http://MOS.RU).

понять, что женщина хороша в любом возрасте, главное — уметь себя правильно преподнести, — рассказывает Светлана Кварта. Скоро участницы кружка покажут все хитрости моды, которым они научились: выйдут на подиум, чтобы продемонстрировать не только шляпки, но и новую коллекцию дизайнерской одежды, созданную любимым педагогом.

**Маргарита Мартовская**

## Родители малышей выбрали саженцы

**Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 именных деревьев в честь малышей, родившихся в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.**

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям столицы предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции.

На портале мэра Москвы ([MOS.RU](http://MOS.RU)) горожане могли выбрать парк, который пополнится новым деревом, и породу растения. Для того чтобы присоединиться к высадке этой осенью, заявку нужно было подать до 31 июля. Около 190 же-

### Акция

лающих зарегистрировались уже на будущий год. Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Но еще мамы и папы мальчиков выбирали дуб и сосну. А родители девочек — иву. Дату высадки участникам сообщат за десять рабочих дней.

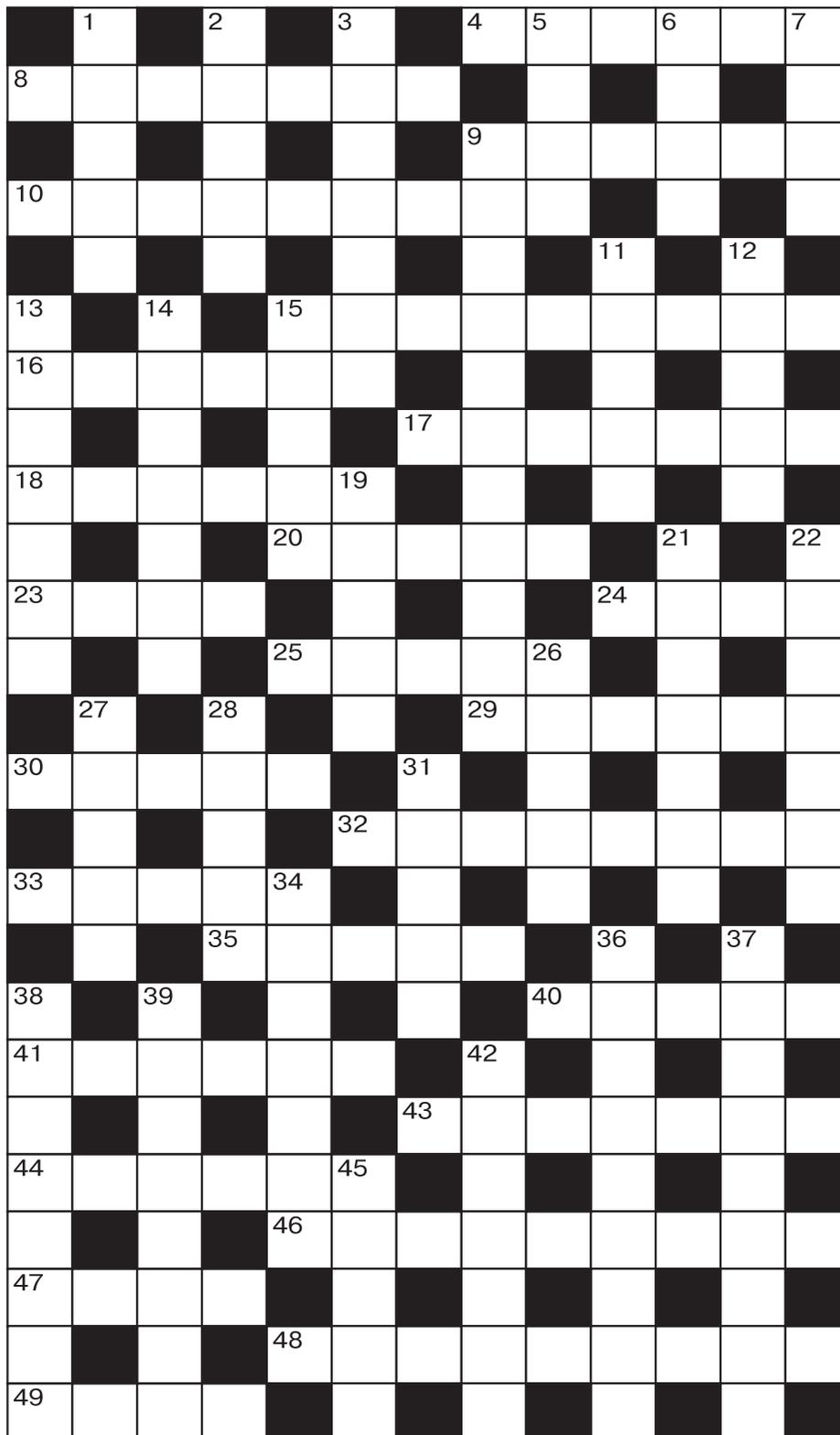
**Александра Морозова**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Экстаз. **8.** Баллада. **9.** Кристи. **10.** Амстердам. **15.** Викторина. **16.** Отскок. **17.** Снайпер. **18.** Краков. **20.** Тавро. **23.** Верх. **24.** Суше. **25.** Тубус. **29.** Страус. **30.** Точка. **32.** Таблетка. **33.** Юниор. **35.** Шишка. **40.** Банан. **41.** Округа. **43.** Журавли. **44.** Азимов. **46.** Недостача. **47.** Лорд. **48.** Телеэкрэн. **49.** Кеша. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Хармс. **2.** Плоть. **3.** Ударник. **5.** Корм. **6.** Тост. **7.** Змей. **9.** Каптенармус. **11.** Фрейд. **12.** Ангел. **13.** Подкова. **14.** Эскадра. **15.** Ворот. **19.** Варум. **21.** Курранты. **22.** Детская. **26.** Стиль. **27.** Сосна. **28.** Сквош. **31.** Шапка. **34.** Рингтон. **36.** Галактика. **37.** Шашлычная. **38.** Кораблик. **39.** Проигрыш. **42.** Туполов. **45.** Ветер.

## Гороскоп октябрь

Самые удачные направления для **Овна** — укрепление личных отношений и финансовые вложения. В деловых вопросах будьте внимательны к мелочам. **Тельцам** лучше сосредоточиться на обустройстве быта, посвятить время делам, которые забирают много физических сил. Для **Близнецов** наступает период творчества, когда они смогут воплотить в реальность свои таланты. **Раки** смогут улучшить финансовое положение. Вероятно возвращение долгов и получение наследства. В жизни **Львов** наступает удачный, хоть и непростой период. Будьте настойчивы, но пусть козырями в этой партии станут ваши способности и обаяние. **Девам** не до скуки: октябрь будет богат на нестандартные ситуации. Звезды рекомендуют прислушиваться к советам близких. Перед **Весами** откроются новые перспективы. Мир будет щедро давать вам подсказки, как действовать в той или иной ситуации. Это может быть случайно услышанная фраза, рекламный слоган... Что угодно! **Скорпионов** ждет удача в делах, если они научатся доверять своему внутреннему голосу. **Стрельцам** стоит быть осмотрительнее и посвятить себя новому делу. А вот для риска и авантюры сейчас не лучшее время. **Козерогам** пора расставить приоритеты и направить энергию на решение важных задач. **Водолеям** лучше проявить осторожность при заключении сделок. В материальном плане месяц удачен. **Рыбам** звезды советуют не слишком увлекаться заботой об окружающих. Пора заняться делами, которые приносят удовольствие.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Восторг за гранью разумного. **8.** Наш классический военный фильм «... о солдате». **9.** «Разговоры изобретены для того, чтобы мешать людям думать» (детективный классик). **10.** Европейская столица из кинокомедии «Табачный капитан». **15.** Игра в ответы на вопросы. **16.** Траектория полета гороха после удара об стенку. **17.** Виртуоз выстрелов. **18.** Старинный город с усыпальницей польских королей. **20.** «Логотип» фермера. **23.** Перевернутый низ. **24.** Какой актер без малого четверть века играл роль Эрнста Пуаро? **25.** Цилиндр под мышкой чертежника. **29.** С самкой этой птицы русский поэт Валерий Брюсов сравнивал спящую Москву. **30.** Главный элемент в азбуке Брайля для слепых. **32.** «Противоядие» от недуга. **33.** Олимпийский чемпион в начальной стадии развития. **35.** Что можно набить на лбу или найти в бору? **40.** Какой плод имеет практически тезку среди популярных в 1970-х годах фасонов брюк? **41.** Все, что поблизости. **43.** Последняя песня, записанная Марком Бернесом. **44.** «Господь любит нас всех, но ни от одного из нас он не в восторге» (мировой фантаст). **46.** «Утечка наличных» из кассы. **47.** Какой титул у англичан передают от отца к сыну «из вежли-

вости»? **48.** Что делает власть «ближе всего к народу»? **49.** «Блудный попугай» из мультика.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Литературный кумир Бориса Гребенщикова. **2.** «Из дома выйдя в непогоду, взбодрите дух, пришпорьте ...». **3.** Кто из музыкантов на тарелках играет? **5.** Что рыбкам в аквариум сыплют? **6.** За что хочется выпить? **7.** Кто виноват в изгнании Адама из Эдема? **9.** Кладовщик из казармы. **11.** Кто из великих психологов придумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? **12.** «Быть может, за грехи мои, мой ..., я любви не стою!» **13.** Непарнокопытный протектор. **14.** Косяк военных кораблей. **15.** Отличие свитера от джемпера. **19.** Наша эстрадная певица, не поступившая в театральный вуз из-за акцента. **21.** Первая русская рукописная газета. **22.** В какой комнате самые веселые обои? **26.** Кутюрье Слава Зайцев считает, что «мода — для дураков». А что «для умных»? **27.** «На севере диком стоит одиноко на голой вершине ...». **28.** Какая игра стала спортивным предпочтением певицы Земфиры? **31.** Знаменитая «... Мономаха» хранится в Оружейной палате Московского Кремля. **34.** Мелодия вместо звонка на мобильнике. **36.** Иностранное слово, означающее «Млечный Путь». **37.** Кавказское бистро. **38.** «Пустите мой ..., господа! Хочу я одного, хочу улечь туда, где волны бесятся». **39.** Причина карточного долга. **42.** Наш авиаконструктор, почетный гражданин Парижа и Нью-Йорка. **45.** «... листья обрывает, чтобы лето унести».

## Легко и просто

### Говядина по-московски

■ Говядина: 500 г ■ Лук: 2 шт. ■ Сыр: 200 г  
■ Майонез: 150 г ■ Специи  
■ Соль и перец по вкусу



1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

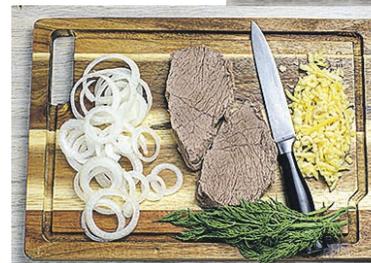
2

Поскольку мы готовим не суп, то мясо опускаем в кипящую воду. Варим час-полтора. Не солить!



3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.



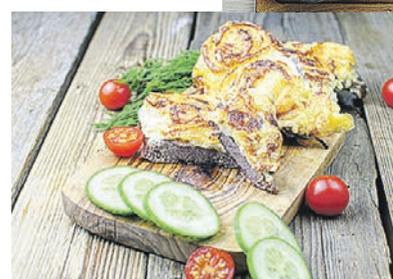
4

Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.



5

Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!



## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Аг-во «СТОЛИЧНОЕ».  
Т. 8 (499) 677-49-39

### Мебель

**ШКАФЫ КУПЕ**  
Мебель на заказ  
Без предоплаты  
Гарантия 3 года  
**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
Минимальная цена от производителя  
8(495)226-04-86  
8(963)711-16-55  
www.kupetil.ru

За 1-3  
дня

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Размещение рекламы

**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158