

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЧЕРТАНОВО
ЦЕНТРАЛЬНОЕ
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

14.09.2019

№ 6 / 240

12+

Цитата

Сергей Собянин

Каждый район имеет право на свой центр — благоустроенную площадь, улицу или набережную. Уютно должно быть везде. Поэтому благоустройство жилых районов будет приоритетом ближайших лет нашей работы



Ревизор Перегородку на детской горке починили, играть вновь безопасно

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

24

фонаря установили на улицах с начала года

3

Заветная мечта русалки

6

Спортсменка Кристина Таганкина в школе № 1582 успевала все: и учиться, и заниматься синхронным плаванием. Теперь она завоевывает медали для сборной России на европейских чемпионатах



5

Опрос

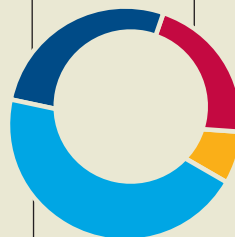
Знаете ли вы, как правильно сортировать мусор? (%)

27

Да, я знаю, как разделять и куда сдавать мусор

21

Только начал разбираться в этом вопросе



7

Я давно разделяю мусор дома

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/4erto

Программа

Уютные парки

За последние годы в городе благоустроили 550 скверов и парков. Работа в этом направлении продолжится в рамках программы «Мой район». При этом учитывают интересы москвичей

2

Любопытно

Свой бизнес-план

пробуют разрабатывать старшеклассники во время уроков по предпринимательству, которые ввели в этом учебном году

7

Гороскоп Что сулят нам звезды в октябре? Читайте советы астрологов

8

Зеленые территории развиваем сообща



Владимир Михеев
Глава управы

Улучшение парковых зон — это прежде всего развитие легких столицы. Кроме того, это общественные пространства, где люди могут отдохнуть от шума дорог, суеты, пообщаться со своими соседями.

В нашем районе идет активное развитие зеленых зон. Мы благоустроили сквер «Родная гавань», природный комплекс «Липовая аллея». Это достаточно востребованные жителями зоны отдыха. Во время благоустройства мы работали очень аккуратно, дабы не нарушить целостность природно-исторического комплекса.

Реплика

Еще одно место — Красный пруд. Там мы планируем работать над инфраструктурой, а именно установить детские, спортивные и интерактивные площадки, проложить систему дорожек с фонарями, высадить дополнительные деревья. Уже сейчас там полностью оборудована система освещения.

Мы активно работаем и стараемся сделать район по-настоящему зеленым. И в этом нам очень помогают жители. Мы всегда прислушиваемся к ним и учитываем их пожелания.

Справка

Благоустройство парков и скверов проходит в Москве в рамках программы «Мой район». Пожелания жителей при этом учитывают.

Уютный парк недалеко от дома

Программа «Мой район» — это не только благоустройство улиц и дворов, но и создание приятных и комфортных общественных мест, в том числе парков и скверов. За последние годы в Москве модернизировали более 550 подобных пространств. Работа в этом направлении продолжится и дальше.

Примерно 90 процентов горожан живут в шаговой доступности от парков. Каждый из них требует ухода, поэтому постепенно их благоустраивают.

Поиск компромисса

Как оказалось, самым сложным в этом деле стал поиск не дизайнерских решений, а компромисса среди жителей. Ведь каждый предпочитает проводить свободное время по-своему.

— Парком будут пользоваться множество разных людей. И у каждого свое представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Кому-то — детская, другому — спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин на своем официальном сайте (sobyanin.ru).

Поэтому при благоустройстве в первую очередь власти стараются понять, для кого конкретное пространство будет сделано. Кроме того, учитывают и потенциал территории, ее уникальность и ландшафтные особенности. Парки — многофункциональные пространства: в них, как правило, можно найти и несколько детских площадок для ребят разных возрастов, и спортивные зоны — с турниками, беговыми и велосипедными дорожками, и уютные озелененные уголки с лавочками и верандами для тихого отдыха.

Интересно всем

Но главное, что в каждый парк города стараются вдохнуть жизнь. А как это сделать? Нужно проводить районные праздники, фестивали, открывать фуд-корты, устраивать занятия от досуговых клубов, привлекая таким образом людей.

К примеру, этим летом во многих парках работали павильоны «Здоровая Москва». Любой житель города мог пройти в них бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки. Обследование занимало всего час. В парках можно было сдать общий анализ крови, измерить артериальное давление,



1

Официальный сайт Сергея Собянина



2

Гавань Волков

Мэр Москвы Сергей Собянин (1) отметил, что в каждом уголке города должно быть пространство, где будет комфортно жителям всех возрастов (2). И в рамках программы «Мой район» таких мест станет больше

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Никита Ермолин
Социальный работник

Как и вся Москва, наш район меняется на глазах. Кругом высаживают цветы, наводят чистоту. Недавно был облагорожен парк 30-летия Победы. На его территории поставили сцену и постоянно проводят разные мероприятия. В выходные в парке очень много людей, видно, что им нравятся нововведения.



Надежда Жбычкина
Пенсионерка

У меня есть собака. Я часто гуляю с ней у Кировоградских прудов. Сейчас там все сделали очень уютно, провели реконструкцию, жителей с собаками стала чаще встречать. Да и вообще, в парке стало много людей. И это приятно! Мы знакомимся, общаемся. А с недавних пор гулять у прудов стало удобно еще и вечером — в парке сделали освещение.

определить уровень общего холестерина и глюкозы в крови и другое.

Парки становятся площадками для городских праздников и фестивалей. К примеру, в августе всю Москву украсило множество цветников. Их сделали в рамках фестиваля «Цветочный джем». Это кон-

Программа

курс для всех желающих — москвичи смогли поучаствовать в творческом состязании и создать свой уникальный ландшафтный проект. На площадках фестиваля —

в парках и скверах — для жителей и гостей столицы проводились мастер-классы по кулинарии, танцевальные шоу, кукольные спектакли и экскурсии. Этот фестиваль организуют каждый год. В первые выходные сентября в столице отметили День города. И, конечно, большинство праздничных событий были сосредоточены именно в парках. Где-то проходили театральные

марши, где-то — концерты, а где-то — разные экскурсии. Однако в парках отмечают не только масштабные городские праздники, но и районные и традиционные

мероприятия. Например, проходят занятия в рамках программы «Московское долголетие» для старшего поколения. В этом году в парках запустили летнюю оздоровительную программу. На специально оборудованных площадках и верандах проходили лекции, мастер-классы, тренировки по йоге, настольному теннису и другим видам спорта. В рамках масштабной программы «Мой район» парки продолжают благоустраивать, чтобы они отвечали требованиям горожан, а их посещение было полезным и интересным.

Ирина Аникина

Городские службы ГОТОВЫ К ЗИМЕ

В столице завершилась подготовка к отопительному сезону. Различные службы проверили системы в жилых и административных зданиях, чтобы зимой все работало без перебоев.

Что проверяли



Жилые многоквартирные здания

Больницы, школы и другие социальные объекты

Что проводят в домах



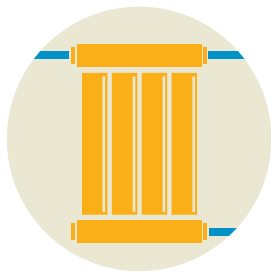
Устраняют неисправности стен, крыш, перекрытий, заполнения окон и дверей



Обеспечивают гидроизоляцию фундамента, лестничных клеток, стен



Устраняют препятствия для отвода талых и атмосферных вод



Исправляют неполадки в работе систем тепло-, электро- и водоснабжения

Что еще делают к холодам



Транспорт — проходит техосмотр, проверяется система отопления



Метро — ставят вторые двери на входах, завершается ремонт фасадов



Дороги — завершают ремонт, наносят разметку, промывают шампунем

Отопление включают:

если среднесуточная температура в течение 5 дней держится ниже 8 градусов и, по прогнозу погоды, ожидается ее дальнейшее снижение. Сначала включают на сообъектах, затем в жилых домах, потом на предприятиях.



Игровой корабль радует детвору

Во дворе дома № 25 на Днепропетровской улице прошло комплексное благоустройство по программе «Мой район». Там заменили асфальтовое покрытие и установили новую детскую площадку.

Благоустройство

Подругам Яне Романовой и Соне Кунашовой очень нравится игровой городок, выполненный в морской тематике. Дети любят воображать себя отважными юнгами, забираясь по всевозможным лесенкам и скатываясь с горок двухуровневого корабля. Рядом с площадкой установлены качели.

— Еще в начале лета, когда здесь была старая площадка, совершенно не было желания проводить время в этом дворе, а теперь это очень популярное место, — поделилась впечатлениями Яна Романова.

Детский городок в морской тематике хорошо адаптирован и для самых маленьких посетителей. Игровой комплекс оборудован защитными бордюрами, которые

МОРСКОЙ СТИЛЬ ПЛОЩАДКИ ВЫБРАЛИ ВМЕСТЕ С ЖИТЕЛЯМИ



Юные жительницы Соня Кунашова и Яна Романова (слева направо) представляют себя юнгами на судне

смогут уберечь ребятшек от падений.

— Мы очень любим играть в салки. Тут очень много разных лазалок, не заскучаешь! Но качели и карусель, на мой взгляд, — самое интересное, что здесь есть, — считает Соня Кунашова. Детская площадка стала украшением двора. Новые асфальтовое покрытие и газон прекрасно дополняют картину.

— Мы полностью обновили территорию, чтобы и детям было комфортно, и взрослым, — рассказал глава управы Владимир Михе-

ев. — Благоустройство выполнено по просьбам жителей. Кроме качелей, корабля и горки, площадку дополнили скамейки.

Благоустройство дворов — одно из основных направлений комплексной программы «Мой район». Ее задача создать комфортные пространства для отдыха и досуга жителей столицы в каждом районе города. Ухоженные дворы наполнены атмосферой, в которой приятно встречаться с друзьями и заниматься спортом.

Дмитрий Черкасов

Фасад здания покрасят в светло-желтый

Обновление дома № 1, корпус 2, на улице Красного Маяка сейчас в самом разгаре. Работы запланировано закончить до конца сентября.

Ремонт начали еще весной. Сейчас строители завершают заделывать специальные швы и уже приступили к фасадным работам. Многоэтажное здание было построено более 40 лет назад и, как сообщили жители, ремонт такого масштаба проводился здесь очень давно. Ульяна Мазур, проживающая в этом доме, считает, что обновления очень нужны.

— Зданию, конечно, не хватало ремонта. Порой приходи-



Ульяне Мазур понравилась расцветка, которую выбрали для оформления внешнего облика многоэтажки

ло до того, что вода с улицы лилась из-под подоконника прямо в квартиру. Ремонт швов был необходим. Мне очень нравится светло-жел-

тый цвет, который выбрали для фасада. Рабочие все делают довольно быстро, дом преобразуется на глазах, — отметила Ульяна Мазур.

Дмитрий Черкасов

Ремонт

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Чертаново Центральное
14.09.2019 № 6 / 240

Поедем до метро по новому маршруту

Начались работы по созданию удобного автобусного рейса до станции метро «Правая».

Маршрут будет проходить по улице Дорожная, 1-му Дорожному и Старопокровскому проездам, а также Варшавскому шоссе. Помимо этого, на данном участке пройдет благоустройство в рамках программы «Мой район». Сейчас там асфальтобетонное покрытие имеет просадки и трещины, нет остановочных павильонов. Устранить

Транспорт

эти проблемы попросили жители, направив обращения в префектуру. В результате приняли решение благоустроить территорию и организовать автобусный маршрут, который позволит горожанам быстрее добираться до работы и метро.

Дмитрий Черкасов

Кстати

Программа «Мой район» направлена на комплексное развитие каждого уголка города. Повышение качества уровня жизни москвичей — одна из приоритетных задач.



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выбрать любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Капитан любит играть в футбол

Участковый уполномоченный отдела полиции района Чертаново Центральное Антон Васин служит в органах внутренних дел 15 лет.

Он начал работать в патрульно-постовой службе, охранял порядок на улицах города. Иногда приходилось ловить преступников и раскрывать кражи по горячим следам. Руководство оценило сотрудника и назначило его на офицерскую должность в дежурную часть. Это серьезное подразделение иногда называют мозговым центром отдела полиции. Дежурный принимал заявления от потерпевших, направлял экипажи на место происшествия, то есть организовывал все оперативные действия после совершенного преступления. Но офицеру хотелось лично помогать людям, поэтому в 2014 году Антон Васин перешел работать участковым.

На вверенной ему территории находится пять домов, в которых проживает больше четырех с половиной тысяч человек.

Часто к участковому обращаются люди за помощью по бытовым вопросам. — Например, недавно житель сообщил, что его залива-

Личное дело



Антон Васин

Участковый уполномоченный полиции района Чертаново Центральное
■ 87 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Днепропетровская, 5, корп. 3
Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-64-04

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 315-06-71

ет сосед сверху и в квартире никого нет, — рассказывает капитан Васин. — А я, когда раз в год провожу поквар-

тирные обходы, записываю номера всех жильцов. После моего звонка сосед обратившегося сразу приехал в квартиру и перекрыл стояк.

Кроме бытовых проблем, к участковому частенько обращаются с жалобами на шум. Недавно был такой случай: жительнице дома № 23 на улице Чертановская мешали отдыхать соседи, которые очень громко включали музыку.

— Я выехал на место, побеседовал с хозяевами квартиры, и те перестали беспокоить своих соседей, — рассказывает Антон Васин.

Раскрывать преступления участковому помогает и система видеонаблюдения, которую планируют модернизировать в рамках программы «Мой район». Например, недавно к полицейскому обратились с заявлением о краже скутера. Капитану Васину после просмотра записей с камер удалось оперативно задержать преступника. Им оказался несовершеннолетний парень.

Свои выходные Антон Васин любит проводить на природе: ездит на рыбалку, играет с товарищами в футбол и гуляет в парке 30-летия Победы, который находится рядом с домом.

Андрей Обьедков

chc@vm.ru

Обратите внимание

Для того чтобы принять какое-то решение, важное для судьбы дома, жильцам нужно организовать общее собрание. А это задача не из легких! Сегодня решить проблему помогает «Электронный дом». И у москвичей есть возможность сделать сервис еще лучше!

Современный вариант беседы с соседом

На сайте «Активный гражданин» с февраля 2018 года действует раздел «Электронный дом». Он помогает горожанам решать важные вопросы и упрощать процесс взаимодействия с соседями. Сервис продолжает развиваться, и каждый житель может предложить свои идеи по его улучшению. Обсудить варианты новых опций можно на платформе crowd.mos.ru до 19 сентября. Организаторы хотят создать единый эффективный инструмент взаимодействия всех, кто обеспечивает комфортное

проживание в доме. Сейчас «Электронный дом» позволяет проводить опросы среди соседей и общие онлайн-собрания собственников жилья. За полтора года сервисом воспользовались жители более двух тысяч многоквартирных домов. Они обсудили возможность установки шлагбаумов, камер видеонаблюдения и в том числе вопросы благоустройства в рамках программы «Мой район». Чтобы воспользоваться разделом, нужно зайти в профиль в системе «Активный гражданин» (ag.mos.ru).

Перегородка убережет малышей от падения с горки

В начале лета во дворе дома № 41, корпус 2, на улице Чертановская установили новую детскую площадку. Но разноцветному городку быстро потребовался ремонт.

Ревизор

Детский игровой комплекс впечатляет размерами: высокий, с множеством элементов. Чтобы удержаться на некоторых из них, нужна надежная перегородка... Полонку одной из первых заметила жительница Галина Колупаева и обратилась в нашу редакцию за помощью.

— Наверху игрового городка сломалось несколько досочек, которые защищали детей от падения, — рассказала Галина Колупаева. —



Андрей Обьедков

По словам Татьяны Ивановой, площадка вновь станет популярным местом для прогулок с ребенком в хорошую погоду

И мы стали переживать о безопасности ребят. Жители попросили сделать более надежное ограждение на игровом комплексе.

Ремонт площадок, расположенных на дворовой территории, занимается управляющая компания,

а контроль за ее работой осуществляет отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы. Поэтому корреспондент передал просьбу жителей туда. Власти пообещали починить ограждение в кратчайшие сроки.

— Мы направили рабочих, чтобы отремонтировать детский городок, расположенный во дворе дома № 41, корпус 2, по улице Чертановская. Попросили закрепить перегородку более надежно, — рассказал глава управы Владимир Михеев. Ограждение восстановили в день обращения, теперь играть на площадке стало вновь безопасно.

Кстати, о похожих проблемах можно сообщать на портал «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Там все обращения отслеживаются специалистами, а ответить на заявку власти должны в течение восьми дней. Напомним, что теперь вопросы содержания и благоустройства дворов и общественных пространств контролируются в том числе и в рамках городской программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Цифра

62

подъезда отремонтировали в 2019 году

Кроме того

Куда обратиться для получения информации по реновации: (495) 777-77-77 — телефон единой справочной службы Москвы; **stroj.mos.ru** — официальный сайт Комплекса градостроитель-

ной политики и строительства Москвы. Здесь пользователю нужно выбрать рубрику «Реновация» и перейти в раздел «Часто задаваемые вопросы»; **fr.mos.ru** — сайт Фонда реновации

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на chc@vm.ru

«Чертаново Москва» «Фейсбук»

Несмотря на то что растения кажутся слабыми и хрупкими, они, безусловно, очень упорные. В сообществе «Чертаново Москва» ([facebook.com/4erto](https://www.facebook.com/4erto)) размещена фотография, которая именно это и иллюстрирует.



На снимке можно увидеть настоящее чудо. Маленький росточек самостоятельно пробился и пророс сквозь асфальт. В клетках проростков возникает огромное давление, которое и позволяет им преодолевать толщу земли, а если необходимо, то и более твердое покрытие.

«Чертаново» «ВКонтакте»

Первые осенние дни каждый год ознаменовывают День знаний. 1 сентября дети со всей России вновь отправляются в школу после трех месяцев каникул. Вот и жители столицы отпраздновали этот день и делятся своими фотографиями в сообществе «Чертаново» (vk.com/4erto) в социальной сети «ВКонтакте». Автор этого снимка — пользователь с ником [utretyukova](https://vk.com/utretyukova) — поделилась с соседями радостью и фото с праздничной линейки в начале нового учебного года ее дочери. Про 1 сентября есть любопытный факт, который мало кто знает: раньше в этот день отмечали не День знаний, а Новый год.



На контроле

Ольга Хохлюшкина
Улица Чертановская

В третьем подъезде дома № 21, корпус 2, по Чертановской улице при входе на лестницу в парадную отвалилась плитка, причем ее положили года два-три тому назад. Она была целая, поэтому жильцы дома прислонили ее к стене и через диспетчерскую попросили приклеить старый фрагмент. На просьбу откликнулись, однако сделали все не так, как надо. Старая плитка была серая, а нам приклеили светлосерую, почти белую.

Ответили в управе:
В настоящее время в подъезде № 3 многоквартирного дома по вышеуказанному адресу выполнены работы по замене керамической плитки. Цвет и фактура плиточного покрытия идентичная.

Евгения Знатдинова
Улица Красного Маяка

У первого подъезда дома № 1, корпус 2, на улице Красного Маяка уже третий месяц не работает фонарь. Он издает только треск. Фонарь освещает угол проезжей части, парковочные места и дорогу для пешеходов к подъезду. Вечером из-за этой поломки очень темно, небезопасно.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены работы по замене электролампы в светильнике. Освещение работает исправно.

Фот-так!

«Чертаново» «ВКонтакте»

Водоемы — это одни из самых популярных мест для отдыха у жителей нашего и соседних районов. После недавно прошедшего благоустройства в рамках программы «Мой район» их территории преобразились, и проводить там время стало вдвойне приятно. В сообществе «Чертаново» (vk.com/4erto) в социальной сети «ВКонтакте» размещена фотография пользователя [malkova8680](https://vk.com/malkova8680), на которой запечатлен ночной вид на пруд.



«Чертаново» «ВКонтакте»

Для архитектуры московских спальных районов характерны прямые линии и правильные формы. Однако даже с типовой советской застройкой можно удачно сочетать современные здания. В сообществе «Чертаново» (vk.com/4erto) в социальной сети «ВКонтакте» размещена фотография пользователя Дмитрия Славина, на которой это наглядно продемонстрировано. Ракурс съемки выбран с высоты птичьего полета и прекрасно охватывает всю округу.



«Чертаново» «ВКонтакте»

Жители района в ожидании изменений в парке трамваев. 14 сентября планируют заменить вагоны типа «Витязь» на вагоны «Татра». Участники соседского сообщества «Чертаново» (vk.com/4erto) в социальной сети «ВКонтакте» активно обсуждают эту новость. Пользователи разделились на два лагеря. Одни выступают за возврат «Татрочек», другие же просят оставить современные и скоростные «Витязи». — «Витязь» комфортен, но едет медленно. «Татры» скоростные и разгоняются хорошо, но все грохочет. У каждого типа есть свои плюсы и минусы, всем не угодить, — написал в комментариях к посту пользователь Дмитрий Скородумов.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Чертаново Центральное
14.09.2019 № 6 / 240

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Неприятный запах обуви может разрушить самооценку и даже личную жизнь. Моющие средства не помогают? Заморозьте свои ботинки! Одна ночь в морозильнике убьет большую часть бактерий, «ответственных» за запах.

2. Для того чтобы быстро разрезать на две половинки несколько томатов черри или виноградин, используйте две тарелки. На одну выложите продукт, накройте другой и, придерживая верхнее блюдо, проведите между ними ножом.



3. В процессе рисования малыш испачкал стол фломастерами? Не беда! Есть необычный, но очень действенный способ для решения этой проблемы. Потрите пятно шариковым дезодорантом для тела и уберите остатки ватным диском.

«Чертаново» «ВКонтакте»

В сообществе «Чертаново» (vk.com/4erto) в социальной сети «ВКонтакте» продолжают выяснять мнения противоборствующих сторон: что соседи больше любят — дыню или арбуз? Там провели опрос на эту тему. На момент подготовки номера соотношение составляло 40 и 60 процентов соответственно.

Редактор полосы
Анна Синицына

Ручки тоненькие, и сама такая легкая, нежная, как нимфея, речная кувшинка. Кристина Таганкина, выпускница школы № 1582, вот уже 16 лет занимается синхронным плаванием. Таких талантливых спортсменок за рубежом называют «русскими русалками».

— Я родилась с желанием плавать. Мама рассказывала, что ванна для меня стала с первых дней жизни любимым местом обитания. Поэтому плавать я научилась раньше, чем ходить. А в три года родители привели меня уже в бассейн, чтобы передать тренеру, устали возле воды сидеть сами, — с улыбкой объясняет Кристина.

Родителей тоже можно понять, семья-то у Таганкиных многодетная. На двух младших братьев Кристины и старшую сестру тоже время нужно было находить. Вот с какой девушкой-амфибией свела меня на этот раз судьба.

Испытания на прочность

Конечно, есть в Москве теплые комфортные бассейны-лягушатники для малышей. Но маленькую Кристину отдали сразу же в настоящую спортивную секцию. В бассейне «Труд» готовят будущих олимпийцев и сегодня. Поэтому трехлетнюю малышку вначале категорически не хотели брать из-за возраста. Но тренер согласился взглянуть на то, как девочка держится на воде. Кристину взяли без сомнений, а через год она уже и тренировалась, и выступала на внутренних соревнованиях наряду с семилетками.

Однако по-настоящему изнурительные многочасовые занятия начались в жизни девочки лет с 12. По словам девушки, вылезая из бассейна, синхронисткам приходится учиться ходить заново, точно космонавтам, вернувшимся с орбиты после длительного полета. Глядя на свою необыкновенную собеседницу, я, конечно, обращаю внимание на ее повседневный гардероб: платье из воздушного, струящегося шифона и модные



Из личного архива

Заветная мечта русалки



Из личного архива

Синхронистка Кристина Таганкина (1). 2014 год. На первенстве России в Чехове (2). 2018 год. Кристина в составе сборной России выступила на юниорском первенстве Европы в финском Тампере (3)

Рядом с домом

Создание условий для отдыха и занятий спортом — одно из направлений программы «Мой район». Во дворах устанавливают уличные тренажеры, оборудуют удобные площадки для игры в футбол и баскетбол, дорожки для велопрогулок. Благодаря комплексному подходу к организации досуга жителей таких мест для занятий спортом станет еще больше.

Игорь Генералов

светлые кроссовки. Эх, после рассказов о постоянных водных процедурах я-то думала разглядеть русалочий хвост или хотя бы ласты...

— Профессиональный спорт отнимает очень много времени. И у меня бывали дни, когда хотелось все бросить. Родители никогда ни к чему меня не принуждали, даже, наоборот, предлагали «сбавить обороты», уменьшить нагрузки, уйти из секции. Только я понимала, что не смогу без плавания. Из тех девочек, с кем я когда-то начинала тренироваться,

Круг интересов

в спорте не остался никто. Редко кому удастся совмещать учебу с тренировками, — рассуждает Кристина Таганкина. — Бывает, что амбициозные родители ради высоких результатов, наград своих дочерей сами садятся за их уроки. Я не считаю это правильным. Спорт не может, не должен становиться профессией на всю жизнь. А если здоровье подведет, куда дальше?

Искренне удивляюсь такой обстоятельной, взвешенной позиции моей героини.

Но больше всего уважаю ее за твердость характера. Ежедневно в любую погоду на протяжении долгих лет вставать в пять утра, добираться до спортивной школы почти полтора часа, потом выдерживать десятичасовые тренировочные марафоны... Как в таком нежном девичьем тельце уместился такой прямо-таки железобетонный дух!

— Меня в нашу гимназию не хотели брать сначала, боялись, что я испорчу им рейтинг своей неуспеваемостью. Особенно в старших классах я на занятия почти не ходила, занималась в основном с репетиторами. Уроки делать приходилось во время перерывов между тренировками. Но всегда все задания, контрольные я сдавала вовремя. И на Единых государственных экзаменах я набрала свыше 90 баллов, когда мои одноклассники, не спортсмены, сдали экзамены на 80, не выше, — рассказывает Кристина.

Мы как раз прогуливаемся рядом со школой № 1582, которая находится на Чертановской улице.

— Но на соревнованиях по плаванию за честь школы всегда меня просили выступить. Естественно, всегда были первые места, какое другое может быть? — удивляется Кристина, слыша мой вопрос о высоте пьедестала.

Таганкина окончила гимназический корпус, дополнительно успела за границей пройти углубленный курс обучения английскому.

— Три раза выезжала на трехнедельное обучение за рубежом, использовала один-единственный свой месяц отпуска, — объясняет девушка.

Главные победы впереди

Даже прогулки вдоль прудика, окруженного ивами, Кристине к лицу. Кажется, что природа заложила в нее что-то, отличное от всех нас прочих, таких обычных, земных. И все же моей собеседнице-русалке уже сегодня понятно, что в далеком будущем ее ждут куда как более приземленные занятия.

— Мне бы хотелось попробовать себя в кинематографе или на телевидении, — задумывается Кристина.

Но пока у 19-летней синхронистки продолжается восхождение на собственный Олимп. Она учится в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молоде-

У 19-ЛЕТНЕЙ СПОРТСМЕНКИ ТАГАНКИНОЙ УЖЕ ЕСТЬ ЕВРОПЕЙСКОЕ И МИРОВОЕ ЧЕМПИОНСТВО

жи и туризма, не исключает продолжения образования в другом вузе, иного профиля, например в театральном институте. На ее счету уже чемпионство европейское и мировое. Будапешт, Финляндия, Италия уже ей рукоплескали. Главная ее мечта сегодня — поехать на Олимпийские игры и, конечно, победить. Кристина тренируется уже в национальной сборной. Невзирая на то что «русские русалки» на всех международных соревнованиях уверенно занимают первые места, расслабляться не приходится. Кристина подтверждает, что вслед за российскими спортсменками неотступно следуют китайки — конкурентки, достойные уважения.

— Нам приходится еще более напряженно работать, чтобы быть на несколько голов выше, — говорит Кристина Таганкина и признается, что на иные увлечения у нее пока времени практически не остается. До следующей Олимпиады уже рукой подать.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Старшеклассникам объяснили, как разрабатывать свой бизнес-план

Среди предметов у учеников школы № 1173 появилась необычная дисциплина — уроки предпринимательства. Программа «Мой район» предусматривает создание условий для получения качественного образования рядом с домом.

У этой школы целых 16 корпусов! В актовом зале подразделения по адресу: улица Чертановская, дом № 27, начали собираться желающие принять участие в игре для настоящих бизнесменов. Для учеников расставили пять больших столов. За каждым из них разместилась отдельная команда. Перед началом и во время выполнения заданий негромко играла музыка.

— Сегодня мы проводим для ребят предпринимательскую игру «Бизнес-квест». Мероприятие социально-экономической направленности совпадает со школьным профилем, — пояснила задумку встречи руководитель школьных проектов от Российского экономического университета имени Г. Плеханова Ксения Федорова. Наконец музыка затихает, начинают зачитывать первое задание для участников: нужно придумать название для команды. Старшеклассники приступили к обсуж-



Егор Озерин, Сева Фараджева, Дарья Воробьева, Алина Логинова, Алина Куриная, Александр Полтавский, Кристина Кабанова, Мария Фадеева (слева направо) представляют проект отеля

дению. И вот объявляют соперников — «Гуманоиды», «Осуждаю», «Комсомольцы»... Всего собралось пять команд.

Любопытно

Теперь «предпринимателям» предстоит разработать собственную концепцию и бизнес-план для открытия отеля. Все как в реальной жизни: вместо инвесторов — судьи, которые будут

решать, стоит ли им вкладываться и поддерживать тот или иной проект. «Бизнесменам» выдают ватман с фломастерами, чтобы каждый нарисовал план отеля и выбрал наиболее подходящую эмблему. К тому же нужно учитывать, что логотип должен соответствовать целевой аудитории, уровню, имиджу, расположению и привлекательности отеля. Времени было отведено немного, однако ребята очень быстро стали обсуждать

и рисовать проект. И вот на сцену по очереди стали выходить команды с презентацией своего отеля. — Нам очень интересно участвовать в мероприятии. Мне хотелось узнать, в чем заключается смысл маркетинга и предпринимательства, поближе прикоснуться к этим сферам, — рассказала ученица Сева Фараджева, член команды «Юные строители». Судьи «Бизнес-квеста» рассказали ребятам, в чем они ошибаются. Старшекласс-

ники поняли, что бизнес и предпринимательство — это не так просто, как кажется. — Даже если участники этой игры решат не ходить в дальнейшем на бизнес-занятия, они в любом случае узнали много нового, — считает Ксения Федорова. Игровая форма мероприятия, по мнению организаторов, полностью себя оправдала. Ребята не просто слушали лекцию, а взаимодействовали друг с другом.

Дмитрий Черкасов

Укрепляем мышцы, разучивая танцевальные движения

Занятия по танцам пользуются большой популярностью среди участников программы «Московское долголетие». Тренировки проводятся в филиале «Чертаново Центрального центра соцобслуживания «Чертаново».

В небольшом уютном зале собирается довольно много желающих научиться правильно и красиво танцевать. Жительница нашего района Надежда Медведева присоединилась к группе недав-

я могу это осуществить, я получаю пользу и в плане здоровья, — говорит Надежда Медведева.

Танцы, как и любая физическая тренировка, начинается с разминки. Участники программы выполняют упражнения для растяжки и разогрева мышц. Далее тренер объясняет движения того или иного танца. Сегодня участники начали с ча-ча-ча. Показав движения, хореограф Антон Север вместе с подопечными, не торопясь, их отрабатывает.

— Теперь не отвлекаемся и пробуем с музыкой, — предложил Антон Север, и все дружно повторяют новые движения под динамичные мелодии.

Возрасту вопреки

но, всего два месяца назад, но уже уверенно чувствует себя, двигаясь под музыку. — Мне занятия очень нравятся, мои ожидания вполне оправдываются. Всегда хотелось попробовать потанцевать. Теперь, когда

У представительниц старшего поколения неплохо получается!

Чтобы восстановить дыхание и ритм сердца после активных тренировок, хореограф предлагает потанцевать под спокойную музыку.

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку на занятия можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах «Мои документы», на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Теперь и на другие занятия веселее идти. А их немало — рукоделие, компьютерная грамотность...

— У нас очень хороший преподаватель, умеет найти подход, — отмечает одна из участниц Лариса Баранова. — С момента как я начала танцевать, у меня стала лучше осанка, прошли боли в спине. Да и заряд бодрости такой!

Дмитрий Черкасов



Лариса Баранова считает, что хореограф Антон Север умеет найти к каждому участнику подход

Прививку можно сделать по пути

Сезон прививок от гриппа стартовал в столице. Пройти вакцинацию можно в поликлиниках и мобильных пунктах возле станций метрополитена.

Сезон

Для того чтобы сделать прививку, нужен паспорт гражданина России. Вся процедура займет десять минут. Перед тем как сделать укол, врачи измерят температуру и предложат посетителю заполнить анкету. Всего в столице открыли 65 пунктов мобильной вакцинации. В этом году до 15 сентября прививку можно было сделать в парках, а именно в 28 павильонах «Здоровая Москва». Продолжают функционировать еще 37 точек, 31 из них — у станций метро, три — на Московском центральном кольце, одна — на железнодорожной платформе и две — во флагманских центрах госуслуг «Мои документы». Выбрать наиболее удобную можно на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

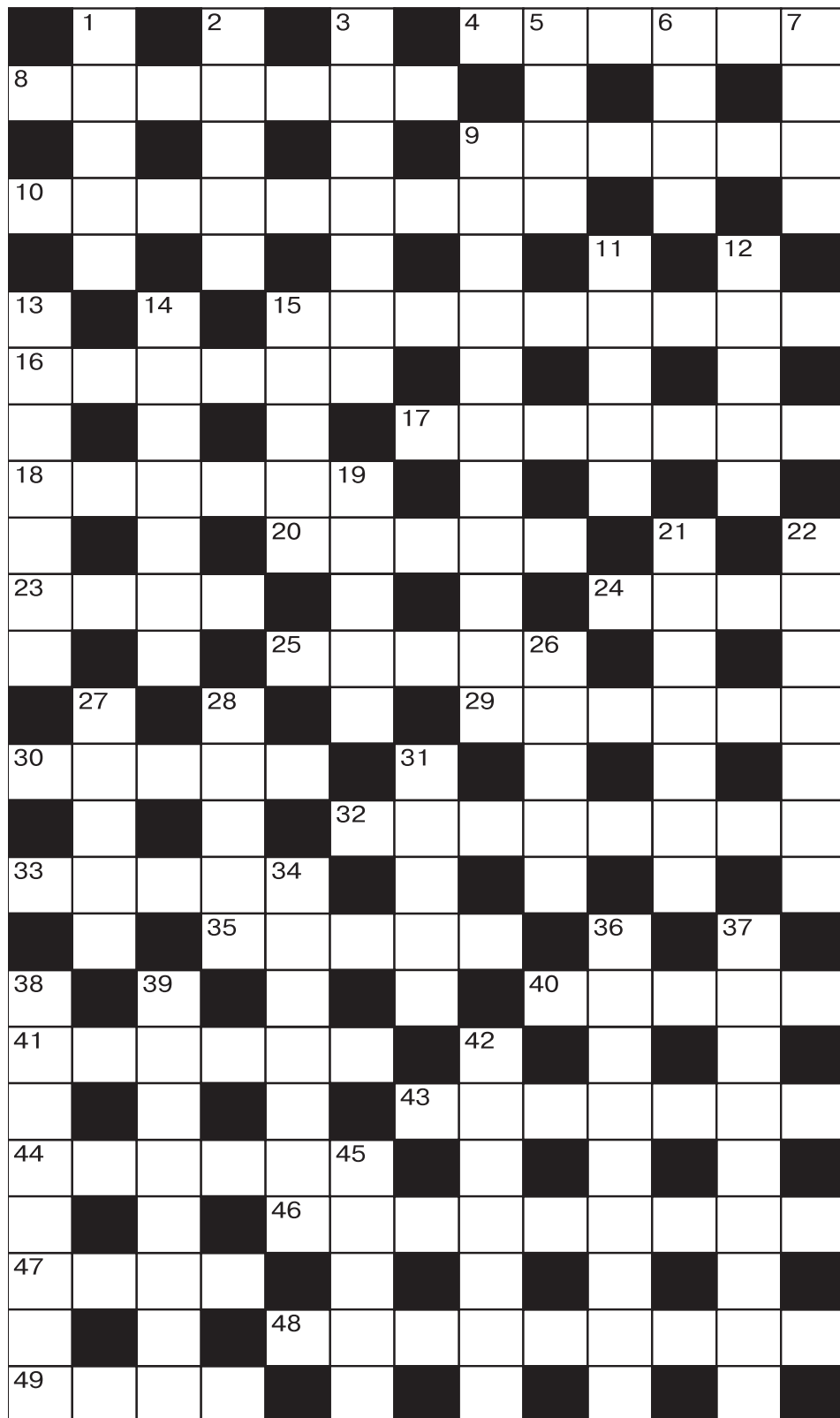
Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Экстаз. 8. Баллада. 9. Кристи. 10. Амстердам. 15. Викторина. 16. Отскок. 17. Снайпер. 18. Краков. 20. Тавро. 23. Верх. 24. Суше. 25. Тубус. 29. Страус. 30. Точка. 32. Таблетка. 33. Юниор. 35. Шишка. 40. Банан. 41. Округа. 43. Журавли. 44. Азимов. 46. Недостача. 47. Лорд. 48. Телеэкрэн. 49. Кеша. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Хармс. 2. Плоть. 3. Ударник. 5. Корм. 6. Тост. 7. Змий. 9. Каптенармус. 11. Фрейд. 12. Ангел. 13. Подкова. 14. Эскадра. 15. Ворот. 19. Варум. 21. Курранты. 22. Детская. 26. Стиль. 27. Сосна. 28. Сквош. 31. Шагка. 34. Рингтон. 36. Галактика. 37. Шашлычная. 38. Кораблик. 39. Проигрыш. 42. Туполов. 45. Ветер.

Гороскоп октябрь

Для **Овна** удачными будут финансовые вложения. **Тельцам** лучше посвятить время делам, которые забирают много сил. Для **Близнецов** наступает период творчества, когда они смогут проявить свои таланты. **Раки** улучшат финансовое положение. Вероятно возвращение долгов. **Львы**, будьте настойчивы, но пусть козырями в этой партии станут ваши способности и обаяние. **Девам** звезды рекомендуют прислушиваться к советам близких. Перед **Весами** откроются новые перспективы. Мир подскажет, как лучше действовать. **Скорпионов** ждет удача в делах, если они научатся доверять внутреннему голосу. **Стрельцам** стоит посвятить себя новому делу, избегая риска. **Козерогам** пора расставить приоритеты. **Водолеям** лучше проявить осторожность при заключении сделок. **Рыбам** стоит заняться делами, которые принесут удовольствие.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Восторг за гранью разумного. **8.** Наш классический военный фильм «... о солдате». **9.** «Разговоры избранные для того, чтобы мешать людям думать» (детективный классик). **10.** Европейская столица из кинокомедии «Табачный капитан». **15.** Игра в ответы на вопросы. **16.** Траектория полета гороха после удара об стенку. **17.** Виртуоз выстрелов. **18.** Старинный город с усыпальницей польских королей. **20.** «Логотип» фермера. **23.** Перевернутый низ. **24.** Какой актер без малого четверть века играл роль Эркия Пуаро? **25.** Цилиндр под мышкой чертежника. **29.** С самкой этой птицы русский поэт Валерий Брюсов сравнивал спящую Москву. **30.** Главный элемент в азбуке Брайля для слепых. **32.** «Противоядие» от недуга. **33.** Олимпийский чемпион в начальной стадии развития. **35.** Что можно набить на лбу или найти в бору? **40.** Какой плод имеет практически тезку среди популярных в 1970-х годах фасонов брюк? **41.** Все, что поблизости. **43.** Последняя песня, записанная Марком Бернесом. **44.** «Господь любит нас всех, но ни от одного из нас он не в восторге» (мировой фантаст). **46.** «Утечка наличных» из кассы. **47.** Какой титул у англичан передают от отца к сыну «из вежливости»? **48.** Что делает власть «ближе всего к народу»? **49.** «Блудный попугай» из мультфильма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Литературный кумир Бориса Гребенщикова. **2.** «Из дома выйдя в непогоду, взбодрите дух, прищипорьте...». **3.** Кто из музыкантов на тарелках играет? **5.** Что рыбкам в аквариум сыплют? **6.** За что хочется выпить? **7.** Кто виноват в изгнании Адама из Эдема? **9.** Кладовщик из казармы. **11.** Кто из великих психологов придумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? **12.** «Быть может, за грехи мои, мой..., я любви не стою!» **13.** Непарнокопытный протектор. **14.** Косяк военных кораблей. **15.** Отличие свитера от джемпера. **19.** Наша эстрадная певица, не поступившая в театральный вуз из-за акцента. **21.** Первая русская рукописная газета. **22.** В какой комнате самые веселые обои? **26.** Куторье Слава Зайцев считает, что «мода — для дураков». А что «для умных»? **27.** «На севере диком стоит одиноко на голой вершине...». **28.** Какая игра стала спортивным предпочтением певицы Земфиры? **31.** Знаменитая «... Мономаха» хранится в Оружейной палате Московского Кремля. **34.** Мелодия вместо звонка на мобильнике. **36.** Иностранное слово, означающее «Млечный Путь». **37.** Кавказское бистро. **38.** «Пустите мой..., господа! Хочу я одного, хочу уплыть туда, где волны бесятся». **39.** Причина карточного долга. **42.** Наш авиаконструктор, почетный гражданин Парижа и Нью-Йорка. **45.** «... листья обрывает, чтобы лето унести».

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во «СТОЛИЧНОЕ».
Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ
БЕСПЛАТНО
Минимальная цена
от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
Kupestil www.kupestil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», Тел: (499)559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ
ДАНИИЛА

5-10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE_EXPO



@PRAVOSLAV_EXPO