



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№1(18) | ЯНВАРЬ—МАРТ | 2019

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)



**ТРЕНИРОВКА  
С ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ В СОЧИ**

**«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ЕКАТЕРИНБУРГЕ**

**ШКОЛА ДЗЮДО  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ИНТЕРВЬЮ С БАШИРОМ ВАРАЕВЫМ**

# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*



## БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 1<sup>(18)</sup> январь–март 2019

ШЕФ-РЕДАКТОР  
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ  
Марины Майоровой

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА  
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОРЫ  
Ирина Сазова и  
Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой,  
Алексея Полякова, Дениса Матюхина,  
Константина Зарецкого  
и Ивана Гарлевского (ФДР),  
Габриэлы Сабау (IJF),  
Ирины Гагариной, Ирины Бегуновой  
и Петра Титоренко (Санкт-Петербург),  
Умара Байсагурова и Юсуфа  
Зубайраева (пресс-служба  
СК «Эдельвейс»),  
Анастасии Ибрагимовой (Кумертау),  
Геннадия Лукьянова, Константина  
Рыбакова (РООИ «ФВЕГМ»),  
Виктории Селяниной (Екатеринбург),  
Дарьи Бобриковой, пресс-службы  
Президента Российской Федерации  
и из личного архива Башира Вараева.

ИЗДАТЕЛЬ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**В**есенний выпуск «Бюллетеня российского дзюдо» открывает предолимпийский 2019 год. Гонка олимпийской квалификации набирает обороты, стимулируя дзюдоистов и тренеров быть не просто специалистами дзюдо, но и тактиками, выбирающими лучший путь для достижения нужного рейтингового результата.

В первом номере журнала за 2019 год вы сможете узнать подробности выступления россиян на пяти турнирах «Мировой серии» IJF, прошедших с января по март. Особое место в нашем «Бюллетене» займёт российский этап — «Большой шлем» в Екатеринбурге.

В феврале в Сочи состоялось важное событие: Президент России Владимир Путин побывал на базе «Юг Спорт» и под прицелами теле- и фотокамер провёл полноценную тренировку со сборной России. Подробный репортаж — на страницах «Бюллетеня российского дзюдо».

Героем выпуска стал отметивший в феврале 2019 года 55-летний юбилей выдающийся отечественный дзюдоист Башир Вараев — воспитанник грозненского «Локомотива», а его родная, стремительно развивающаяся Чеченская Республика по праву заняла место в разделе «Школа номера».

Особое внимание мы уделили первенствам по КАТА в Кумертау и Новороссийске, тренерским и судейским семинарам, ближайшей перспективе отечественного дзюдо — молодёжному Первенству России в Екатеринбурге и юниорскому Кубку Европы в Санкт-Петербурге, а также новостям о развитии пилотного «детского» проекта ФДР в Сочи.

Каждый материал первого номера «Бюллетеня российского дзюдо» мы оживляли не только эмоциями в тексте, но и множеством фотографий. Украшением выпуска станут две художественные рубрики: «Эмоции дзюдо» и «За пределами татами». В последней — замечательные весенние фото российских представительниц «гибкого пути».

Надеюсь, что новый номер нашего «Бюллетеня» сумеет обновить у читателей впечатления о прошедших турнирах, расскажет новое о людях и школах дзюдо и покажет красоту нашего любимого вида спорта.

Главный редактор  
Марина Майорова



# СОДЕРЖАНИЕ



## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

### РЕПОРТАЖ НОМЕРА

- 6. Встреча сборной России с Президентом страны в Сочи



## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

### ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 20. Юниорский Кубок Европы в Санкт-Петербурге

- 28. Молодёжное Первенство России в Екатеринбурге

- 40. «Большой шлем» в Екатеринбурге



### ВСЬ МИР КАК НА ЛАДОНИ

- 56. «Гран-при» в Тель-Авиве

- 60. «Большой шлем» в Париже



- 66. «Гран-при» в Дюссельдорфе



- 76. «Гран-при» в Марракеше



### О НАС

- 79. Судейские семинары в Санкт-Петербурге



- 84. Детское дзюдо в Сочи



87. Первенство и Чемпионат  
России по КАТА в Кумертау



91. Юношеское Первенство  
России (КАТА-группа)  
в Новороссийске



96. Детское дзюдо  
в Санкт-Петербурге



### ШКОЛА НОМЕРА

102. Чеченская Республика

### СЛОВО ЗА СЛОВО

#### ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

126. Башир Вараев: «Я всегда был  
фанатом дзюдо, и оно никогда  
не уйдёт из моего сердца»



### С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

#### ДЗЮДО ДЛЯ ВСЕХ

136. Турнир ко Дню  
защитника Отечества



### ДЗЮДО В КАДРЕ

#### ЭМОЦИИ ДЗЮДО

142. Фотографии



### ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТАТАМИ

146. Фотографии



*Открытое занятие по физической культуре с начальными формами упражнений дзюдо с детьми в Санкт-Петербурге*



**В центре внимания**



# ВСТРЕЧА СБОРНОЙ РОССИИ С ПРЕЗИДЕНТОМ СТРАНЫ В СОЧИ

14 ФЕВРАЛЯ В СОЧИ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОСЕТИЛ ТРЕНИРОВКУ СБОРНОЙ ПО ДЗЮДО НА БАЗЕ ЦЕНТРА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ «ЮГ СПОРТ».



*Долгожданный гость тренировки в Сочи*

Глава Российской Федерации в белом кимоно с чёрным поясом, на котором вышито его имя «Владимир Путин», первый вице-президент Федерации дзюдо России, руководитель Международного фонда дзюдо Аркадий Ротенберг, руководитель Европейского

союза дзюдо Сергей Соловейчик, наставник сборной России Эцио Гамба, тренеры команды, лидеры мужской сборной и единственная представительница прекрасной половины нашей дружины Наталья Кузютина провели полноценную тренировку на татами. Вместе

с ними на ковре были президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов и пять маленьких дзюдоистов — участников пилотного проекта ФДР в Сочи по занятиям физической культурой с начальными формами упражнений дзюдо с детьми дошкольного возраста (3–6 лет).









*Сергей Соловейчик, Эцио Гамба и тренеры сборной*



*Общее фото с Президентом РФ*



*Президент отработал в спарринге с именитыми дзюдоистами сборной*

*Тренеры сборной и высокие гости*



*Аркадий Ротенберг и Виталий Макаров: отработка приёмов*

*Василий Анисимов, Эцио Гамба, Маргарита Романова, лидеры сборной России и участники детского проекта*



*Нияз Ильясов и маленький дзюдоист*



*Эцио Гамба и самые маленькие участницы тренировки*





Тренировка юных дзюдоистов с мастерами



Знакомство со звездой



*Василий Анисимов,  
Амрудди Эдильгириев и Хамзат  
Нукаев рассказали Президенту  
о борьбе с возрастными  
фальсификациями в дзюдо*



*Памятное фото с почётными гостями*





*Первое интервью на Первом канале*



*Амрудди Эдильгириев,  
Василий Анисимов,  
Владимир Путин  
и Хамзат Нукаев*



*Аркадий Ротенберг  
и участники детского  
проекта в Сочи*



С детьми Президент поздоровался лично, пожав руки мальчикам и поцеловав девочек.

Гостями мероприятия стали министр спорта Российской Федерации Павел Колобков, помощник Президента РФ Игорь Левитин, губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев, президент Международной федерации самбо (FIAS) Василий Шестаков, президент Европейской федерации самбо Сергей Елисеев, глава федерации дзюдо Северо-Кавказского округа Амрудди Эдильгириев, директор «Юг Спорт» Михаил Дрёмов и другие.

Под прицелом десятков телекамер олимпийские чемпионы Мансур Исаев, Беслан Мудранов и Тагир Хайбулаев, медалисты Игр Наталья Кузютина, Виталий Макаров и Иван Нифонтов спарринговали с Президентом России и его одноклубником по ленинградской секции тренера Анатолия Рахлина — Аркадием Ротенбергом, продемонстрировав филигранное владение техникой дзюдо.

На вопрос «помогают ли ему такие тренировки в большей степени разгрузить мысли или же зарядиться энергией?» Владимир Путин ответил: *«Наверное, и то, и другое, потому что это известный медицинский фактор: у человека, который занимается физическими упражнениями, уровень адреналина повышается, настроение улучшается, на жизнь смотришь по-другому. Это, так можно сказать, почти что «розовые очки» снимаются, всё начинает получаться, такое комплексное воздействие»,* — приводит слова В. Путина Информационное агентство ТАСС. *«Чем более высококлассный спортсмен, тем более стоящий [партнёр]. Он чувствует всё на кончиках паль-*



Эцио Гамба





Владимир Путин и Наталья Кузютина

цев, что называется. Не только чувствует, но и понимает, что происходит. И там, где нужно, и поможет, и поддержит, и потом — с ним безопасно», — поделился своими впечатлениями Президент. Путин подчеркнул, что с высококлассными спортсменами ему легче и надёжнее.

«Тренировка прошла отлично, он боролся с нашими лучшими спортсменами — Натальей Кузютиной, Бесланом Мудрановым, Тагиром Хайбулаевым, Иваном Нифонто-

вым, Мансуром Исаевым, с чемпионами прошлых лет и сегодняшними, — рассказал глава российской сборной Эцио Гамба. — Мы спаррингуем с ним иногда, стараемся аккуратно, конечно. Путин любит спорт, любит бороться, любит тренировки, ему нравятся броски через спину, подсечки, он работает в традиционной японской технике. В дзюдо ему присущ атакующий стиль. Он в хорошей форме. Путин приезжает к нам, когда может, для нашей команды такая

поддержка бесценна», — рассказал Э. Гамба в беседе с корреспондентом ИА ТАСС.

**«А не страшно самого Президента России бросать на татами?» — спросили журналисты «МК» единственную девушку-спортсменку на тренировке в Сочи Наталью Кузютину.**

– Нет, это же спорт. Более того, отмечу очень хорошую физическую и техническую подготовку Владимира Владимировича. Кстати, не могу не оценить, что Президент приехал к нам после саммита и, несмотря на усталость, провёл полноценную тренировку. Это прекрасный пример не только для спортсменов, но и для обычных людей.

**– Каким приёмом Путин лучше владеет?**

– Подсечка у него очень хорошо получается.

**– Вы же пообщались с ним? Интересно, обсуждали больше спортивные моменты?**

– Да, различные. Президент в курсе всех наших новостей и активно ими интересуется.

**– А никто из знакомых не просил взять для него автограф у Путина? Или просьбу какую-то передать?**

— Нет, с такими просьбами никто не обращался. Отмечу, что Владимир Владимирович всегда нам помогает, когда есть какие-то пожелания. И на сей раз сказал, что ждёт от нас хорошего выступления на Олимпийских играх-2020 в Токио и на Европейских играх в Минске в этом году.

В завершение встречи Владимир Путин принял участие в общей фотографии с командой и в персональных — со спортсменами и тренерами.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

и пресс-службы Президента  
Российской Федерации



**День за днём с дзюдо**





В Кубке Европы приняли участие 14 стран

# ЮНИОРСКИЙ КУБОК ЕВРОПЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Традиционный Кубок Европы в Санкт-Петербурге, переместившийся в календаре-2019 с апреля на февраль, открыл юниорский сезон. Для многих российских дзюдоистов в возрасте до 21 года он стал первым успешным международным стартом в карьере.

**Д**зюдо в Северной столице имеет давние традиции. «Ленинград и Санкт-Петербург представляли первый советский призёр Олимпиады Арон Боголюбов, один из первых российских олимпийских чемпионов Тагир Хайбулаев, за клуб «Явара — Нева»

выступала медалистка Игр, ныне тренер сборной России Теа Донгузашвили», — напомнил участвовавший в церемонии открытия соревнований президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаил Рахлин.

Участников турнира приветствовал исполняющий обя-

занности губернатора Санкт-Петербурга Александр Беглов. «Конечно же, болеть я буду за «своих» — сборную России и, особенно, за спортсменов, выступающих за Петербург. Но от всей души желаю победы сильнейшим», — сказал градоначальник.



Александр Беглов



Михаил Рахлин





Как и на любом международном турнире, организаторам очень помогли волонтеры



Медали турнира ждут своих обладателей



Ибрагим Албогачиев (в синем) в поединке за «бронзу» с румыном Лазло

В итоге имевшая на правах хозяйки наибольшее представительство сборная России заняла первое место в общекомандном зачёте, завоевав десять золотых, девять серебряных и двадцать две бронзовые медали.

В наилегчайшем весе у девушек — **48 кг** — пьедестал целиком заняли россиянки. Второй год подряд сильнейшей на петербургском татами стала **Алина СЕРГЕЕВА**. В финале она «иппоном» добилась победы над Глафирой Борисовой. Со стороны могло показаться, что Алина выиграла уверенно, но сама победительница назвала свою борьбу «неуклюжей»: «Каждая из нас могла споткнуться, и это повлияло бы на итог. В целом финальный поединок был самым сложным, мне досталась цепкая и гибкая соперница». Третьими стали **Людмила Ершова** и **Анастасия Кутерина**.

Отечественные дзюдоисты собрали все высшие награды в турнире юниоров, но полностью российскими были подиумы в трёх категориях: 66, 73 и 100 кг.

Победу в состязаниях спортсменов **66 кг** праздновал **Александр БУРМИСТРОВ**. Судьбу «золота» решил бросок на «иппон», который Саша провёл на контратаке, подловив Кантемира Кодзова. **Милораджаб Халифаев** в поединке за «бронзу» был сильнее венгра Понгража, а **Исмаил Мисиров** — Амира Гаффарова.

«Для меня решающим стал полуфинал с Понгражем, — признался Бурмистров. — Победив, я почувствовал, что смогу занять первое место. Теперь хочу отобраться на Первенство мира и постараться его выиграть!»

На верхнюю ступень пьедестала в весе **73 кг** поднялся **Махмадбек МАХМАДБЕКОВ**, взявший верх в финале над призёром Первенства





Финал в категории 100 кг. Каниковский — Ендовицкий на фоне эмблемы турнира

мира **Хамзатом Ахмаровым**. Оценку «ваза-ари» за бросок на последних секундах встречи Махмадбекову присудили уже после окончания основного времени. Судьи пересмотрели ситуацию на видеоповторе и вынесли своё решение.

«Я первый раз выступаю в этом весе, — рассказал победитель. — Мы с тренерами хорошо поработали на сборах в Японии, целенаправленно готовились к известным соперникам, и вот результат», — рассказал Махмадбеков.

Обладателями «бронзы» стали **Армен Агоян** и **Ибрагим Албогачиев**.

Триумфатор прошлого года Первенства Европы среди кадетов **Матвей КАНИКОВСКИЙ** был одним из наиболее титулованных участников турнира и подтвердил свой класс, одержав в финале категории **100 кг** победу над **Валерием Ендовицким**. Матвей быстро заработал «ваза-ари», но к середине встречи



Соперники по финалу в весе 100 кг Матвей Каниковский и Валерий Ендовицкий оказались похожими друг на друга как братья

Валерий «сравнил счёт». Впечатление равной борьбы усиливалось тем, что оба спортсмена получили по два «шидо». В дополнительное время Ендовицкий решил нарастить темп, но Каниковский поймал его на контратаке, сделав счёт личных встреч 3:0 в свою пользу. После

финала сил у Матвея на общение с журналистами не осталось, он лишь сказал, что больше всего в дзюдо любит процесс тренировки и в этом видит корни своих успехов.

Третье место досталось россиянам **Идару Иксанову** и **Савелию Пархомину**.

Победу в наилегчайшем весе (**60 кг**) одержал **Хетаг БАСАЕВ**, взяв верх над представителем Киргизии Кубанычбеком Айбек-Уулу. Третье место поделили товарищ Хетага по сборной **Малик Кармов** и Мухаммадризо Куватов, выступающий за Таджикистан.

Только в этой категории наших атлетов смогли потеснить два иностранных спортсмена. В остальных весах попасть в число призёров удавалось максимум одному гостю. Венгры завоевали «серебро» и «бронзу» в категориях свыше 100 и 81 кг, а представитель Белоруссии Александр Сидорук стал вторым в весе **90 кг**, где проиграл россиянину **Турпалу САТАЕВУ** в финальном «голден скоре».

*«В целом турнир для меня прошёл ровно, а вот в финале пришлось тяжело. Сидорук — неудобный соперник: высокий, длиннорукий. Победу я посвящаю своей маме Амине и брату, который привёл меня, 10-летнего, в секцию дзюдо»,* — сказал после финала Турпал Сатаев.

Третье место также у представителей России — **Мансура Лорсанова** и **Андрея Уварова**.

Российскими были финалы и в категориях **81 кг** и **свыше 100 кг**. Первое «золото» завоевал **Мирзо ШУКОРИЕВ**, удержавший до победного в финале своего соотечественника **Ибрагимгаджи Сулейманова**. На предварительном этапе Сулейманов получил травму челюсти и вышел на финал с перебинтованной головой, поэтому в целом придерживался оборонительной тактики. Мирзо на последней минуте схватки броском заработал преимущество в «ваза-ари», которое закрепил победным «осаекоми». Третье место с венгром Робертом Ражкай поделил россиянин **Адам Уциев**.



*Тренеры сборной Камал Хан-Магомедов и Теа Донгузашвили обмениваются впечатлениями*



*Ибрагимгаджи Сулейманов (в синем) вышел на финальный поединок в весе 81 кг, несмотря на травму*



Несмотря на солидный вес соперников, борьба в финале супертяжа получилась захватывающей

Последний финал Кубка Европы — в весовой категории свыше 100 кг — одновременно стал кульминацией и украшением турнира. Победитель юношеского Первенства Европы россиянин **Давид БАБАЯН**, которого, как и Каниковского, причисляли к фаворитам турнира в Санкт-Петербурге, боролся с венгром Рихардом Сипожем. Поединки супертяжей часто получаются вязкими и нервными: борцы стараются вынудить друг друга совершать ошибки, рассчитывая на победу благодаря замечаниям оппонента. Но в этот раз финалисты активно и размашисто атаковали и оба имели шансы на честное «золото». Реализовал этот шанс в «голдэн скоре» Давид Бабаян, в результате заработав победное «ваза-ари».

«Рад, что начал год с победы на соревнованиях высокого уровня, —



Давид Бабаян даёт интервью в статусе победителя

прокомментировал своё выступление Давид. — Хочу сказать большое спасибо тренерам Александру Михайлину и Расулу Бокиеву. Финал получился долгим, потому что Рихард — сильный парень. Против

таких соперников сложно строить планы!»

Вместе с Бабаяном на пьедестал поднялись ещё два российских тяжа — **Вардкес Акопян** и **Александр Дзуцев**.



Грызлова ловит на контратаке Крпуску: финал категории 63 кг

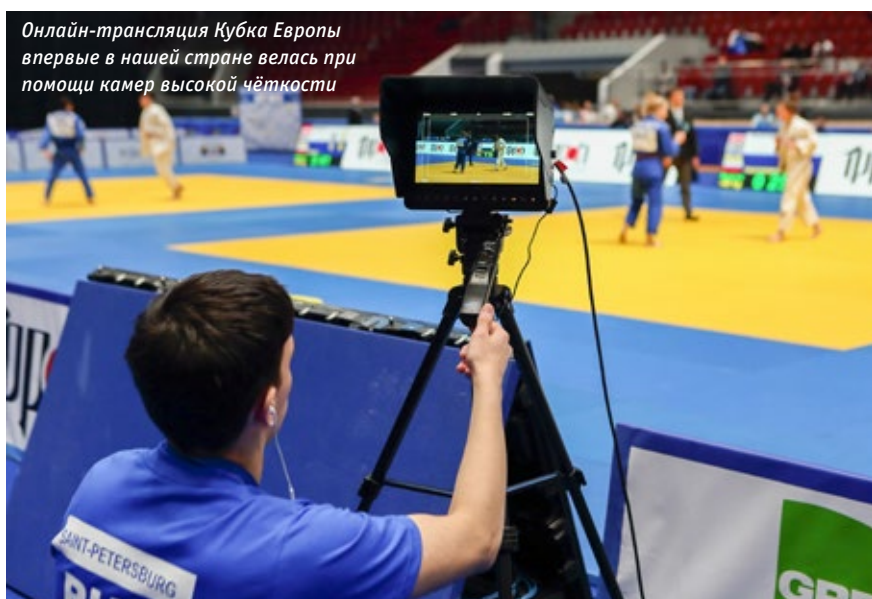
Две россиянки составили финал в супертяжёлой категории **свыше 78 кг** у девушек — это **Алана АЛБОРОВА** и **Екатерина Шагаева**. Этот поединок получился самым быстрым — всего 32 секунды понадобилось Алане, чтобы бросить соперницу через бедро. «Иппон».

*«Я немного меньше и легче, чем Шагаева, за счёт этого, наверное, быстрее двигаюсь, мне проще быть активной. Однако Катя — очень сильная дзюдоистка, первый номер в нашем весе. Мне надо было использовать все возможности, и я довольна, что смогла её обыг-*

*рать», — сказала Алборова после награждения.*

На третью ступень пьедестала почёта поднялись две атлетки: ещё одна россиянка — **Альбина Чоломбитко** и выступающая за Литву Юстина Кмилаускайте.

Ещё одно «золото» для копилки нашей сборной заработала в Санкт-Петербурге **Мария ГРЫЗЛОВА**, тактически обыгравшая в финале категории **63 кг** польку Наталью Крпуску. Победительница своё выступление на Кубке Европы оценила критически. *«Как сказала легендарная японская олимпийская чемпионка Риоко Тани, “в худшем случае — золото, в лучшем — тоже золото”. Я знала о том, что у Крпуской вязкая манера борьбы, была к этому готова и довольна тем, что справилась с задачей. Но над техникой надо продолжать серьёзно работать. Тем более, что я уже*



Онлайн-трансляция Кубка Европы впервые в нашей стране велась при помощи камер высокой чёткости



«Железная хватка» Олеси Прокофьевой

участвую и во взрослых турнирах», — подвела итог Грызлова.

В четырёх категориях у девушек победу праздновали иностранки. Итальянка Алисия Тедески обыграла в финале категории **52 кг** россиянку **Элину Мазитову**, принесла единственную медаль для сборной своей страны. На третьем месте оказались ещё две представительницы нашей команды — **Дарья Грибанова** и **Татьяна Цыганкова**.

Голландки завоевали три высшие награды — в категориях 57, 70 и 78 кг.

Фактурная Саша Бувалда из Нидерландов, имевшая явное преимущество над российской соперницей по финалу в весе **57 кг Дарьей Кашиной**, одолела нашу дзюдоистку лишь в «голдэн скоре», подловив её на ошибке. «Разница в росте — не всегда преимущество. Дарья оказалась физически сильной, координированной, плотной, тяжелой во всех смыслах со-

перницей, тем более на домашнем для неё татами», — призналась победительница после церемонии награждения.

В финале категории **70 кг** россиянка **Елизавета Постникова** тактически проиграла представительнице Голландии Марин Виссер, собрав три жёлтые карточки за минуту с небольшим. Третьими стали Виктория Новикова из Белоруссии и польская спортсменка Биза Врублевская. Единственный раз на турнире призовые места заняли представители четырёх разных стран.

Голландское дерби случилось в финале веса **78 кг**, где мощная Ким Хоой взяла верх над Рене ван Харселаар. Третье место поделили наши девушки — **Ангелина Нагабедян** и **Виктория Соколова**, причём поединок последней против эстонской дзюдоистки Анники Карьюлайд, продолжавшийся почти 10 минут, стал самым долгим в медальном блоке.

По итогам турнира второе место вслед за Россией заняла команда Голландии (3-1-1), а третье — Италии с единственной золотой медалью.

«Спортивные итоги юниорского турнира не столь важны, — высказал своё мнение главный судья соревнований, заместитель руководителя департамента по организации и проведению мероприятий ФДР в Санкт-Петербурге Алексей Левицкий. — Итоги мы будем подводить, когда увидим выступавших здесь ребят на пьедесталах взрослых турниров. Важнее то, что к нам приехали сильные соперники — голландцы, спортсмены из стран бывшего СССР, венгры, и борьба была упорной. Медалей у россиян много, наши спортсмены в этой возрастной категории действительно очень сильны».

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

и Ирины ГАГАРИНОЙ (Санкт-Петербург)

# МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ



**МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ, КОТОРОЕ ВИДЕЛОСЬ РЕПЕТИЦИЕЙ ПЕРЕД СТАРТУЮЩИМ ТУТ ЖЕ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ КВАЛИФИКАЦИОННЫМ ТУРНИРОМ «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ», УДИВИЛО ГОСТЕЙ И УЧАСТНИКОВ РАЗМАХОМ И ОРГАНИЗАЦИОННОЙ ИДИЛЛИЕЙ.**

**П**ервый финал отечественного календаря нового, 2019 года, собрал в Екатеринбурге почти пять сотен участников — 306 юниоров и 183 девушки из сорока российских регионов. В мартовские праздничные выходные они разыграли на татами, расстеленном в

международном выставочном центре «Екатеринбург-ЭКСПО», награды из 14 комплектов. Оформление зала, который через несколько месяцев примет грандиозный международный экономический саммит, освещение, питание, зрительские места, места для судей, почётных гостей и

организаторов — всё было продумано, реализовано и отвечало даже не российским, а международным стандартам.

Постарались соответствовать борьбе и участники первенства страны. Лучшими по итогам состязаний стали спортсмены Северо-Кавказского федерального округа, опередившие в турнире юниоров соперников с Юга и Урала, а в общем зачёте обошедшие и лидеров турнира девушек — представитель Центр, и южан.





Приветствие президента ФДР зачитал Валентин Хабиров



Наибольшего успеха в Екатеринбурге добились представители РСО-Алании, выигравшие три «золота».

Победный почин совершил для своей команды на Урале **Армен ТАДЕВОСЯН (66 кг)** из Владикавказ. В решающей встрече дня в соперничестве с земляком из Осетии Егиазаром Карапетяном, призёром юниорской России-2018, он добился преимущества «ваза-ари».

*«Сбылась моя мечта, — радовался Армен после награждения. — Я грезил о ней долгие годы! У меня было много стартов, но, к сожалению, не удавалось занять призового места, а сегодня вот всё получилось. Готовился упорно — по две тренировки в день. Настроиться на нужный лад помогли музыка и вера».*

Поддержал Тадевосяна вице-чемпион молодёжной России-2017 **Олег ШЕВЧЕНКО (73 кг)**, составивший своё «золото» из побед над пятью соперниками, самым упорным из которых оказался обладатель полного комплекта наград юношеских России Севак Папикян (Краснодарский край) — в финале. Противостояние двух атлетов вышло за пределы основного времени, а в дополнительном третьем «шидо» за выталкивание соперника за границы татами получил Папикян, лишившийся тем самым места на вершине пьедестала.

Третью высшую награду для команды РСО-Алании и первую в личную копилку положил в Екатеринбурге супертяж из Осетии **Алан ДИГУРОВ**, сокрушивший в «голден скоре» главной схватки категории свыше 100 кг дважды призёра молодёжных первенств москвича Александра Антонова.

*«Белое кимоно — для меня счастье, — поделился чемпион. — Самое главное в дзюдо — это терпение, труд. Банально, но правда».*



Встреча за титул чемпиона России. Папикян — Шевченко



«Золото» в категории свыше 100 кг  
завоевал Алан Дигуров



Финал в весе свыше 100 кг



*Борьба на трёх татами «Экспо»*



*Главная встреча в наилегчайшем весе у девушек. Есеркеева — Кокаева*

*Юным дзюдоистам, которые хотят добиться высоких результатов, хочу пожелать только одного — тренироваться и ещё раз тренироваться!»*

Пополнили свои копилки в Екатеринбурге наградами нового уровня и достоинства чемпионка кадетской России-2014, медалист юниорского Первенства страны-2016 **Марьям Есеркеева (48 кг)** из Самарской области, обыгравшая в финале медалиста взрослой России-2018 Кристину Кокаеву из Осетии, быстро сориентировавшись в партере и удержав соперницу положенные для «иппона» секунды; и вице-чемпионка юниорской России-2018 19-летняя курская дзюдоистка **Дарья Грибанова (52 кг)**, в главном поединке дня одержавшая красивую победу над Марией Дорофеевой из Краснодарского края.



*Решающий болевой Салкарбек в финале Первенства страны*

Ещё одна обладательница награды Чемпионата России-2018 **Дилбара САЛКАРБЕК** (Самарская обл. — Санкт-Петербург) выиграла молодёжное «золото» в категории **57 кг**, поймав в главной схватке на

болевой победительницу России до 23 лет прошлого года Кристину Шилкову.

*«Я это сделала!» — радовалась чемпионка России Дилбара Салкарбек, сойдя с пьедестала. — Я долго*



*Победный бросок Грибановой в финале категории 52 кг*

Финал в категории 63 кг



шла к этому результату и довольна, что достигла поставленной цели! Все получилось так, как я задумала: смогла вывести соперницу в партер и провести болевой приём, принёсший мне „золото“!»

Москвичка **Софья МАТАТОВА (63 кг)**, повторила прошлогодний успех, став двукратной. Свою победу она посвятила маме, которая в марте отмечает день рождения. Финал столичной дзюдоистки с чемпионкой

России-2018 среди взрослых Кариной Черевань (Московская обл.) продлился рекордные десять минут, в ходе которых Карина настойчиво пыталась бросить, а Софья — доказать преимущество в партере. Решающими факторами стало терпение и упорство: Мататова смогла перестроиться и на одиннадцатой минуте финальной встречи сконструировать атаку Черевань — «ваза-ари».

«Нелегко осознавать, что после победы на взрослом Чемпионате в 2018-м я лишь вторая на молодёжном Первенстве-2019, — поведала Карина Черевань. — Единственное смягчающее обстоятельство — это вес. В Грозном я победила в категории 57 кг, а в Екатеринбурге попробовала свои силы в категории 63 кг. Буду работать больше, так как спорт для меня сейчас на первом месте. У меня был опыт работы моделью, и предложения



Черевань — Мататова в борьбе за титул сильнейшей в весе 63 кг

по-прежнему поступают, но сейчас я хочу добиться больших результатов в своей спортивной карьере».

**Эльвира КАМАЛОВА** (Московская обл. — Пермская обл.) улучшила результат-2018, сменив «бронзу» на «золото» в категории **70 кг** благодаря победе над москвичкой Владленой Гусевой, которую технично «зашагнула» в схватке за «золото» турнира.

*«Меня переполняют эмоции, — призналась Эльвира журналистам. — Я впервые выиграла «золото» на «России» и очень счастлива! Эта победа — результат долгих, упорных тренировок и ежедневной работы над собой. Я считаю, что главное — верить в лучшее и быть уверенной в себе, тогда всё обязательно получится!»*

Медалист юниорских первенств Европы и мира сибирячка **Марина БУКРЕЕВА** не позволила в финале



Марина Букреева добивается победы в финале Первенства

веса 78 кг повторить успех победительнице турнира-2018 Мадине Кайсиновой из Санкт-Петербурга, а призёр взрослого Чемпионата страны **Евгения КОНДРАШОВА** из

Ленинградской области шикарной подсечкой одолела в «голден скор» финала супертяжа чемпионку России-2018 среди юниорок Софию Пирогову (ЯНАО — Москва).



Евгения Кондрашова. Победа в финале супертяжа



*«За два дня до первенства я лежала с температурой и не думала о борьбе, — рассказала Евгения. — Борьтсья, честно говоря, было сложно, и потому я результатом довольна. Я была чемпион-*

*кой страны среди спортсменок до 18 лет и теперь стала сильнейшей среди молодёжи. Надеюсь, «золото» Екатеринбургa поможет наполнению моей золотой коллекции».*

В турнире юниоров новые чемпионы тоже имели в послужном списке награды турниров национального уровня. Молодёжным «золотом»-2019 дополнил копилку бронзовых наград с первенств



*В атаке Дамир Меремов*



Красивая победа в финале категории 60 кг

России среди юношей и juniоров **Дамир МЕРЕМОВ (60 кг)** из Республики Адыгея. На пути к вершине пьедестала он обыграл прошлогоднего чемпиона страны хозяина татами Азера Исмаилова, в четвертьфинале добился тактического преимущества над вице-чемпионом России-2016 до 23 лет Азаматом Ачмизовым, в полуфинале прошёл медалиста юниорской Европы Рамазана Абдулаева, а в главной встрече дня в долгом «голден скор» смог-таки провести результативную атаку в борьбе с техничным представителем Краснодарского края вице-чемпионом Европы, медалистом взрослой «России-2018» Аюбом Блиевым.

«Это первая моя победа на первенстве России, и я очень рад достигнутому результату, — признался Дамир. — Раньше мне никак

не удавалось выйти из числа призеров в победители. Конечно, эта медаль — не только моя заслуга, это результат совместной работы с тренерами, которым я очень благодарен. Борьба в финале была непростой: соперник был сильным.

Мы уже боролись с Аюбом, я ему проигрывал, но сегодня взял реванш!»

Туапсинец **Карекин ШАХЛАМ-ЖЯН** (Краснодарский край) прибавил к юниорскому «серебру»-2018 в категории 73 кг высшую награду молодёжного уровня-2019 в весе



Победное удержание Тепкаева в схватке за «бронзу» в весе 81 кг



Главная схватка категории 81 кг

**81 кг.** Зрителям новый чемпион запомнился яркой манерой борьбы во всех шести встречах дня. После напряжённого полуфинала с сибиряком Павлом Берлиным, чемпионом кадетской Европы, медалистом прошлой России до 23 лет, южанин в финале смог одолеть ещё одного представителя Красноярского края Сергея Скоробогатова и стать чемпионом страны.

*«В целом, я доволен своим выступлением, но могло бы быть и лучше, — рассказал Шахламжан. — За*

*меня болели родные и близкие, а также мой тренер. Я очень благодарен им за поддержку. На соревнованиях в Екатеринбурге я познакомился с девушкой-волонтером, которая сегодня была рядом и помогала мне — ей я тоже хочу также сказать огромное спасибо.»*

Победу в Екатеринбурге праздновал **Роман Донцов (90 кг)** из Тюмени, взявший реванш за поражение в финале прошлого года Первенства у Юрия Божы (Брянская область), и тамбовчанин **Виталий**

**Плешаков (100 кг)**, дополнивший молодёжную «бронзу»-2018 высшей наградой, красиво победив в финале Ибрагима Маргиева из Мордовии

Финал прошлого Первенства среди молодёжи повторился в главной схватке у юниоров в категории **90 кг**, где, одолев по пять соперников, встретились чемпион страны-2018 Юрий Божя из Брянска и серебряный призёр Первенства России **Роман ДОНЦОВ** из Тюмени. Напряжённый поединок никак не хотел разрешаться оценкой: два атлета хорошо знали друг друга и знали, чем ответить на каждый поворот оппонента. Схватка перетекла в «голден скор», где активизировавшийся Донцов после броска получил-таки долгожданную оценку, которую через несколько секунд отменили, заменив «ваза-ари» чистой победой благодаря третьему «шидо» Божы.

*«Сегодня я был в своей лучшей форме, однако финал выдался сложнейшим, — признался чемпион. — Я предполагал, что в финале встречу с товарищем по команде Юрием Божей и оказался прав. Мне выпал шанс отыгаться за финальное поражение на Первенстве в Смоленске-2018, и удача мне улыбнулась.»*

**ПЛЕШАКОВ** же сумел в финале взять верх над дважды медалистом молодёжных первенств страны Ибрагимом Маргиевым из Мордовии, блестяще сконтрив его атаку и переведя энергию броска в свою пользу.

*«Готовясь к соревнованиям, я всегда стараюсь уйти в себя, чтобы никто не тревожил мои мысли. Путь до финала был нелёгким, но у меня получилось. Я собрался и сделал своё дело.»*

В споре ведомственных сборных у юниоров лучшими были спортсмены Вооружённых Сил, которые



в общем зачёте обошли представителей «Динамо», несмотря на их победу в зачёте у юниорок.

«Анализировать результаты пока рано, — сказал наставник российской сборной Эцио Гамба. — Главное, что я могу сказать по итогам турнира в Екатеринбурге, — это то, что его организация была по высшему разряду, так же как и уровень судей: он был великолепен, и борьба спортсменов, которые стремились соответствовать общей картине. Одни подтвердили своё мастерство на Первенстве — другие открыли нам себя на уральском татами. Всем им предстоит показать себя в ближайшем будущем. Не на «Большом шлеме»-2019, конечно, ведь между ним и первенством России в Екатеринбурге всего несколько дней, но на других международных стартах этого года.



Божа — Донцов. Финал категории 90 кг

Медалисты Чемпионата — тройка в каждом весе — будут пробовать свои силы на турнирах, с тем чтобы к осени составить сильную сборную нашей страны на молодёжном

Первенстве Европы, которое пройдёт в российском Ижевске».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
Флеш Екатерины ОРЛОВОЙ (Екатеринбург)



«Иппон» Плешакова в финале категории 100 кг

# «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

РОССИЙСКИЙ ЭТАП «МИРОВОЙ СЕРИИ» турнир «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В СЕРЕДИНЕ МАРТА ПРИНЯЛ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ ПОРЯДКА ЧЕТЫРЁХСОТ ДЗЮДОИСТОВ ИЗ 48 ГОСУДАРСТВ, ЧТО ПОЧТИ НА ЧЕТВЕРТЬ БОЛЬШЕ СРЕДНЕГО КОЛИЧЕСТВА УЧАСТНИКОВ ЗА ДЕСЯТЬ ЛЕТ ПРОВЕДЕНИЯ ЭТОГО РОССИЙСКОГО СОСТЯЗАНИЯ.



Награды турнира

«Повысили показатели» и наши дзюдоисты, собравшие на домашнем татами в атмосфере горячей поддержки болельщиков на трибунах ДИВСа самый большой «урожай»: девять наград, три из которых были золотыми. В итоговом протоколе сборная России заняла уверенное первое место, оставив позади соперников из Израиля (2–1–2) и Франции (2–1–0).

Первое «золото» «Большого шлема» для нашей команды и для своей личной копилки завоевала в Екатеринбурге **Дарья ДАВЫДОВА (63 кг)**.







Торжественное открытие



Талисман турнира Дзюдан





Василий Анисимов  
на открытии  
турнира

Россиянка не была новичком в сборной: на её счету медали российского Чемпионата, молодёжного Первенства Европы, «золото» турнира «Гран-при» в Ташкенте-2016. Первая вершина более престижного турнира покорилась Даше с третьей попытки.

На предварительном этапе турнира Давыдова победила испанку Кабану Перес, польку Агату Оздобу-Блах и израильтянку Гили Шарир. Финальный поединок начался в равной борьбе, но в середине встречи Давыдова повредила ногу и оставшееся время прихрамывала. Пользуясь этим, её соперница британка Люси Реншалл, бронзовая медалистка Чемпионата Европы-2018, попыталась провести зацеп, однако нарвалась на контратаку россиянки, за которую дзюдоистка сборной России получила «иппон».

*«Потрясающие эмоции — это первый выигранный мной “Большой шлем”! И дай Бог не последний! Боролась через боль, хотя*

*поняла это уже после схватки; на татами боли не чувствовала. Зато очень хорошо ощущала поддержку трибун: это было что-то*



Победа Давыдовой в схватке с Оздобой



невероятное! Любого спортсмена заводит энергия зала. Спасибо, Екатеринбург! Рада, что смогла порадовать болельщиков! — поделилась впечатлением Даша. — Самая сложная встреча была с представительницей Польши: сколько мы с ней уже встречались на официальных турнирах, боролись в тренировочных лагерях, но мне всегда с ней очень трудно. Сегодня всё получилось, и мои эмоции ни с чем не сравнить! Благодарю всех, кто поддерживал меня, а особенно — тренера Николая Петровича Хохлова и моего отца, который сделал из меня спортсменку».



Дарья Давыдова. Победа в финале



Финал категории 63 кг

Тамерлан Башаев — победитель турнира в Екатеринбурге



Выступление сборной России на татами «Дворца игровых видов спорта» напоминало блокбастер с лихо закрученным сюжетом. В первый день турнира россияне завоевали «серебро» и три «бронзы», во второй пополнили копилку «золотом» Давыдовой и ещё одной бронзовой наградой, а в заключительный день добились сразу двух наград высшей пробы и одной — серебряной. Триумфаторами в Екатеринбурге стали 22-летние **Арман Адамян (100 кг)** и **Тамерлан Башаев (свыше 100 кг)**, первенствовавшие в двух последних финалах мужской программы. Успех на «Большом шлеме» также стал для обоих тяжеловесов первой победой на престижном взрослом турнире.

В прошлом году вчерашний юниор, чемпион мира среди спортсменов до 21 года **Тамерлан БАШАЕВ** стал вице-чемпионом Европы среди мужчин и обладателем «бронзы» элитного «Мастерса» — итогового турнира года. На предварительном этапе в Екатеринбурге Тамерлан взял верх над победителем «Большого шлема» в Токио-2017 японцем Огавой и бронзовым призёром

Победный бросок Тамерлана Башаева в финале с Сассоном







Российский полуфинал в супертяже: Кривобоков — Башаев

Чемпионата Европы-2018 австрийцем Хеги, а в российском полуфинальном дерби взял верх над товарищем по команде Антоном Кривобоковым. Наш тяжеловес был лучшим и в решающей встрече дня, где его соперником был бронзовый призёр Олимпиады-2016 Ор Сассон. Рослый и мощный израильтянин не испугал Тамерлана, справедливо решившего, что его козырем должна стать активность. Атакуя раз за разом, россиянин добился своего — заработал победное «ваза-ари» буквально на последней секунде схватки.

«Сассон — очень необычный для тяжёлого веса соперник, борется “в обе стороны”. Только с ним я провёл на татами все

четыре минуты — пришлось потеть! — поделился Тамерлан. — От всей души благодарю трибуны: они помогли мне победить. Главное чувство, которое я испытываю сейчас — это облегчение: турнир закончен, позади сильная психологическая и физическая нагрузка. Спасибо моему личному тренеру Кириллу Дайчу и брату Зелимхану, которые приехали поболеть за меня в Екатеринбург, и всем моим родственникам, что переживали у экранов дома. Когда звучал гимн России, я думал о том, что добился цели, к которой давно шёл. На всех прошлых турнирах “Мировой серии” я оставался третьим, а в Екатеринбурге наконец выиграл “золо-

то”. Считаю, что прошлые поражения дали мне хороший урок, показали, что я делал неправильно. Главное для спортсмена — не останавливаться и не сдаваться, тренироваться больше всех и усерднее всех. Выигрывает не тот, кто родился талантливым, а тот, кто работал больше».

Антон Кривобоков в схватке за «бронзу» уступил имеющему пять медалей олимпиад и чемпионатов мира бразильцу Рафаэлу Сильве и остался за чертой призёров.

В категории **100 кг** на пьедестал поднялись два российских атлета. Они составили блестящий финал, в котором победитель молодёжного Первенства Европы-2018 **Арман АДАМЯН** взял верх над обладателем



Российские медалисты категории 100 кг  
Кирилл Денисов («серебро»)  
и Арман Адамян («золото»)



Российское финальное дерби в категории 100 кг

семи медалей чемпионатов Европы и мира **Кириллом ДЕНИСОВЫМ**.

По пути к финалу Арман обыграл чемпиона мира-2016, бронзового медалиста Олимпиады-2012 японца Рюносукэ Хагу, обладателя «серебра» «Гран-при» в Канкуне-2019 австрийца Боэлера, серебряного призёра прошлого года «Большого шлема» в Осаке канадца Шади Тوفик Эль Нахаса и — в полуфинале — обладателя четырёх золотых медалей турниров «Мировой серии» израильянина Петера Пальчика.

Денисов же одолел по ходу дня бронзового призёра Чемпионата Азии-2012 Демьяненко (Казахстан), Арсена Хаджияна (Армения), бронзового призёра «Евро-2016» голландца Коррела и в полуфинале выбил из борьбы товарища по команде — обладателя «золота» «Большого шлема» в Абу-Даби



Победитель красивого финала Арман Адамян

высшей точке, а кроме того, в одном из эпизодов волгоградец потерял контактную линзу и вынужден был снять вторую. Тем не менее Арману удалось удержать до финальной сирены заработанное красивым броском преимущество в «ваза-ари» и стать победителем турнира.

*«Сложней всего было бороться с японцем, которому я в своё время уже проигрывал, — прокомментировал выступление Арман. — Я настраивался на реванш и смог воплотить его в жизнь. Победа над таким соперником на старте дала мне позитивный настрой, хотя остальные поединки, включая финал, были не менее сложными. Я был уверен в оценке второго броска, но раз её отменили, значит так было надо для опыта. Для меня это важная победа! Я счастлив, что выиграл; разделяю радость с членами семьи, которые*

и «Гран-при» в Канкуне Нияза Билалова.

Финал двух россиян украсил соревнования. Арману пришлось проявить истинно бойцовский характер:

ему противостоял не только титулованный соперник, но и обстоятельство. По ходу встречи судьи отметили второе «ваза-ари» за бросок, остановив радость Адамяна в наи-



Хага — Адамян

Финал. Исаев — Ле Блук



Иса Исаев



В атаке Нияз Биалов

прилетели в Екатеринбург поболеть за меня».

Кирилл Денисов высоко оценил соперника по финалу. «Если он в 22 года выигрывает “Большой шлем”, то перспективы у него хорошие, — сказал Денисов. — В финале я попался на контрприём, которым Арман владеет в совершенстве, и изменить ход схватки уже не смог. Интересный был поединок. Вообще изначально я не должен был выступать в Екатеринбурге: попал в состав сборной после того, как неудачно отборолся в Марокко на “Гран-при”. Я уже спортсмен возрастной, и любые соревнования доставляют удовольствие. Мне нравится бороться, тем более что последнее время не получалось закрепиться на подиуме. В этой ситуации результат оцениваю как удовлетворительный. Огромное удовольствие

бороться на домашних соревнованиях, тем более что из Челябинска приехали поболеть за меня семьдесят ребятишек моего клуба. С одной стороны, это легло грузом, а с другой — каждая победа давала большую радость. Они смотрели, они в меня верили».

Серебряным медалистом состязания в Екатеринбурге стал **Иса ИСАЕВ (66 кг)**, впервые попавший на пьедестал турнира такого уровня. В финале он не совладал с французом Килианом ле Блоком. Иса боролся активно, в начале схватки даже имел некоторое преимущество над французом, но в «голдэн скоре» пропустил бросок соперника.

«Выносливости действительно не хватило, — рассказал после финала Иса. — Очень хотелось завоевать “золото” на домашнем турнире, но, с другой стороны, у меня это первая медаль на турнире та-

кого уровня, поэтому я доволен и “серебром”».

«Мне кажется, что Иса не до конца поверил в то, что может победить, — поделился мнением олимпийский чемпион Рио Беслан Мудранов, посетивший уральский турнир в качестве гостя. — Так что причины поражения я бы искал в психологии. В этом году уровень турнира очень высокий. Заметно, что все нацелены на Игры-2020 в Токио и используют состязания “Мировой серии” для набора очков для олимпийской квалификации».

Удались россиянам и несколько, как говорится, «локальных» успехов. В активе **Евгения ПРОКОПЧУКА**, ставшего третьим в весе **73 кг**, оказалась победа над олимпийским чемпионом Лашей Шавдатуашвили из Грузии, одержанная в самом первом поединке. Дарья Межечкая (57 кг) на пьедестал попасть



Евгений Прокопчук в поединке с Шавдатуашвили



Евгений Прокопчук завоевал «бронзу» турнира



Огузов в борьбе с бразильцем



Дарья Межецкая в белом кимоно

не сумела, однако тоже подарила радость болельщикам, победив на предварительном этапе олимпийскую чемпионку из Бразилии Рафаэлу Сильву. Чемпионка Европы **Ирина ДОЛГОВА (48 кг)** в малом финале взяла верх над японкой Тамами Ямазаки, тем самым заявив о серьёзном намерении вернуться в строй сильнейших легковесов мира.

Бронзовые медали завоевали также: **Альберт ОГУЗОВ (60 кг)** и третий призёр Олимпийских игр в Рио и чемпионатов мира, четырёхкратная чемпионка континента **Наталья КУЗЮТИНА (52 кг)**. В малых финалах они не боролись, так как их соперники — товарищи по команде Ислам Яшуев и Дарья Бобрикова — не смогли выйти на татами из-за полученных в предыдущих схватках травм.



*Ирина Долгова в схватке с японкой*



*Чистая победа Кузютиной*



В синем кимоно Ислам Яшуев

Впрочем, Кузютина также призналась, что чувствовала себя неважно: *«Моя физическая форма далека от идеальной. Сегодня вы видели не ту Кузютину. Я плохо отборолась в Екатеринбурге, даже выигранные схватки давались тяжело»*. Отвечая на вопрос, когда же можно будет увидеть «ту» Кузютину, Наталья пообещала набрать форму к решающим стартам сезона, в первую очередь — к Чемпионату мира в Японии.

*«Мы задействовали не весь сильнейший состав и получили подтверждение тому, что резерв, будущее сборной, опасений не вызывает»*, — прокомментировал итоги турнира главный тренер мужской команды России Хасанби Таов.

*«Это хороший результат. Нельзя выиграть во всех весовых категориях, это дзюдо: соперники у нас серьезные. Важно, что все ответственно проделали свою работу»*, — считает Генеральный менеджер сборной России Эцио Гамба.



Тренировочный лагерь после турнира



Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов в приветственном слове на открытии турнира поблагодарил губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева и отметил традиционно хорошую организацию этапа «Мировой серии» в Екатеринбурге.

*«В прошлом году Екатеринбург на высоком уровне организовал командный Чемпионат Европы, а за неделю до «Большого шлема» — молодёжное Первенство России. Город стал важным центром российского и международного дзюдо», —* сказал Василий Анисимов.

Более двухсот спортсменов остались в Екатеринбурге на международный тренировочный лагерь. Помимо россиян на трёхдневных сборах в ДИВСе работали почти девяносто иностранных спортсменов, представляющих Грузию, Германию, Монголию, Израиль и ещё 19 стран, а также тренерский штаб российской команды, включая Генерального менеджера сборной России Эцио Гамбу и главных тренеров мужской и женской команд Хасанби Таова и Дмитрия Морозова, а также наставников иностранных делегаций.

Лагерь в Екатеринбурге для сборной стал этапом подготовки к целому ряду международных турниров, проведение которых запланировано в ближайшие месяцы.

*«В первую очередь мы готовимся к Олимпиаде. Но на неё ещё надо попасть. Поэтому на турнирах, где можно заработать хорошие рейтинговые очки, сборная будет стараться показывать максимальный результат», —* пообещал Эцио Гамба.

**Текст Алексея ПОЛЯКОВА  
и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),  
Анастасии АНДРЕЕВОЙ и Риммы ХАПЦЕВОЙ  
(ФД Урал — Западная Сибирь)  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ  
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)**



*Василий Анисимов, Евгений Куйвашев и Сергей Соловейчик*



*Эцио Гамба в окружении журналистов*



*Дмитрий Морозов с дзюдоистками сборной на сборе в ДИВСе*

# «ГРАН-ПРИ» В ТЕЛЬ-АВИВЕ



Межецкая — Каракаш

**Дзюдоисты открыли новый сезон январским турниром серии «Гран-при», впервые организованным в Израиле, во втором по величине городе страны — Тель-Авиве.**

Средиземноморский курорт за последние годы дважды отличился прекрасной организацией состязаний европейского уровня: в 2016-м в Тель-Авиве прошло молодёжное Первенство, а в 2018-м — взрослый Чемпионат Европы по дзюдо. Три январских дня состязаний «Гран-при»-2019, собравших на татами «Шломо-арены» почти четыре сотни атлетов более чем из пятидесяти стран, открыли летопись израильского этапа «Мировой серии» IJF.

Сборная России на стартовом турнире года завоевала шесть медалей — одну серебряную и пять бронзовых. На вторую ступень пьедестала в Израиле поднялась Дарья Межецкая (57 кг), а третьими призёрами соревнований стали Альберт Огузов (60 кг), Ислам Хаметов (66 кг), Антон Кривобоков (свыше 100 кг), Валентина Костенко (63 кг) и Александра Бабинцева (78 кг).

Призёр молодёжного Первенства Европы в Израиле-2016 **Дарья МЕЖЕЦКАЯ (57 кг)** в Тель-Авиве до-

билась третьей в своей карьере награды турниров «Мировой серии». На пути к финалу россиянка взяла верх над молодой американкой Холгуин, румынкой Охаи и уверенно обыграла в четвертьфинале серебряную медалистку Чемпионата мира-2018 британку Смит-Дэвис. В схватке за выход в финал Даша нанесла чистое поражение ещё одному мировому призёру — венгерке Каракаш, но в решающем поединке пропустила бросок на «ваза-ари» от израильтянки Нельсон-Леви, которая «золотом» заложила фундамент будущей победы сборной хозяев в медальном зачёте дебютного «Гран-при» в Тель-Авиве. При оглушительной поддержке болельщиков на



Межецкая — Нельсон-Леви.  
Финал категории 57 кг

трибунах израильские дзюдоисты собрали урожай из семи медалей (4-2-1) и завершили турнир лидерами итогового протокола.

Победитель «Гран-при» 2018 года в турецкой Анталии **Альберт ОГУЗОВ (60 кг)** начал день с красивой победы над бронзовым призёром олимпийского Рио бразильцем Китадаем, которому в ноябре уступил на «Гран-при» в Гааге, а затем обыграл и француза Револа. Не пустил россиянина в финал голландец Чкадоа — победитель турнира в Мексике. В «голден скоре» Альберт допустил тактические ошибки и был вынужден оспаривать уже только «бронзу». В малом финале наилегчайшей категории он одержал победу без борьбы над чемпионом молодёжной Европы-2016 в Израиле россиянином Сахаватом Гаджиевым, который по-

лучил травму в предварительном раунде и не смог выйти на схватку за третье место.

Обладатель двух наград турниров «Мировой серии» **Ислам ХАМЕ-**

**ТОВ (66 кг)** в первом же поединке выбил из борьбы любимца местной публики — бронзового призёра Чемпионата мира в Будапеште израильтянина Фликера, а затем оставил



Альберт Огузов. Победа без борьбы



Хаматов — Нуриллаев. Встреча за «бронзу»

не у дел и болгарина Темелькова. Будущий победитель «Гран-при» итальянец Ломбардо, в прошлом году выигравший титулы чемпиона Европы и мира среди юниоров, переиграл россиянина в четвертьфинале. В группе утешения Ислам «иппоном» прошёл вице-чемпиона мира азербайджанца Сафарова, а в

борьбе за «бронзу» одолел и представителя Узбекистана Нуриллаева.

Третьим призёром «Гран-при» стала чемпионка России 2018 года **Валентина КОСТЕНКО (63 кг)**. Начав с побед над израильтянкой Либель и голландкой Вермеер, наша дзюдоистка «оступилась» в полуфинале, проиграв будущей побе-

дительнице состязаний итальянке Чентраккио. В поединке за третье место Валентина одолела чемпионку Европы-2017 до 23 лет голландку Ван ден Берг, ранее выбившую из борьбы другую российскую спортсменку — Яну Полякову.

Медалистка Чемпионата мира-2018 **Александра БАБИНЦЕВА (78 кг)** после победы над израильтянкой Кеньон уступила чемпионке молодёжной Европы-2018 Кукке из Косова и перешла в группу утешения, где смогла выбить из борьбы двух португальских дзюдоисток — опытнейшую Рамирес, ещё в 1994 году под флагом Кубы выигравшую чемпионат Панамерики, и чётким болевым в малом финале — недавнюю юниорку чемпионку Евро до 21 года Сампайо.

Пятую «бронзу» на «Гран-при» принёс России победитель Первенства Европы до 23 лет и Первенства мира до 21 года супертяж **Антон КРИВОБОКОВ (свыше 100 кг)**. В первом поединке он был сильнее румына Симонеску, но в четвертьфинале уступил «ваза-ари» мировому призёру из Украины Хаммо. В споре претендентов на «бронзу» Антон сначала



Победное удержание от Валентины Костенко



*Кривобоков — Кокаури. Малый финал супертяжа*



*Коронный подхват Александры Бабинцевой*

взял верх над белорусом Терпицким, а в схватке за третье место уже на 21-й секунде поединка коронным подхватом отправил на «киппон» вице-чемпиона мира Кокаури из Азербайджана.

Шесть наград — одна серебряная и пять бронзовых — позволили сборной России занять одиннадцатое место в общекомандном зачёте. На первом месте расположились хозяева татами, израильтяне, (4-2-1), на втором — итальянцы (2-3-1), а на третьем — французы (2-0-1).

Турниры, аналогичные израильскому, в этом году пройдут в Марокко и Грузии (март), в Турции (апрель), в Китае (май), в Канаде, Венгрии и Хорватии (июль), в Узбекистане (октябрь) и в Голландии (ноябрь).

**Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)  
Фото Габриэлы САБАУ (IJF)**

# «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ПАРИЖЕ



Зал состязаний

ЮБИЛЕЙНЫЙ 45-й ПАРИЖСКИЙ ТУРНИР В НАЧАЛЕ ФЕВРАЛЯ ВНОВЬ ПРЕПОДНОСИЛ СЕНСАЦИИ: ПОЧТИ ШЕСТЬСОТ УЧАСТНИКОВ, ВКЛЮЧАЯ ЛИДЕРОВ МИРОВОГО РЕЙТИНГА, ЧЕМПИОНОВ МИРА, ЕВРОПЫ И ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ИЗ 97 СТРАН МИРА, НА ПЯТИ ТАТАМИ ЗНАМЕНИТОГО СПОРТКОМПЛЕКСА В РАЙОНЕ БЕРСИ ЗА ДВА ДНЯ РАЗЫГРАЛИ 14 КОМПЛЕКТОВ МЕДАЛЕЙ.

Лидерами итогового протокола стали спортсмены страны будущей Олимпиады: на счету японцев оказалось 15 наград (5-3-7), что в несколько раз больше, чем у занявших второе место хозяев татами — французов (2-1-2) и азиатских соседей — корейцев (2-0-3). Единственным российским медалистом «Большого шлема» в столице Франции стал чемпион Европы **Алан Хубецов**, добившийся «бронзы» в категории **81 кг**.

Уникальность парижского турнира, который обоснованно называют неофициальным чемпионатом мира, складывается из нескольких параметров. Это история состязаний, которая насчитывает без малого полвека; это репутация — бороться в Париж приезжают атлеты со всей планеты: как самые титулованные (в 2019-м на татами выходили чемпионы Олимпийских игр:



Французские поклонники дзюдо



Алан Хубецов в поединке предварительного турнира

словенка Трстеньяк, итальянец Базиле, грузин Шавдатуашвили и чемпионы мира последних нескольких лет), так и представители экзотичных для дзюдо стран — Кабо-Верде, Гвинеи-Бисау, Коста-Рики и многих других. И третий параметр — это конечно зрители, приходящие в зал за час до начала и остающиеся на трибунах до последней схватки, разбирающиеся в тонкостях дзюдо, знающие свою команду и истово за неё болеющие.

**Алан ХУБЕЦОВ (81 кг)** сумел порадовать российских болельщиков в Париже. Четыре из пяти схваток предварительного турнира Алан выиграл досрочно и чисто, оставив не у дел ливанца Азара, победителя Азиатских игр казахам Хамзу, которому в начале встречи даже проигрывал «ваза-ари», а затем смог переломить ситуацию и заработать «киппон», а также венгра Унгвари.



Алан Хубецов в малом финале категории 81 кг

Бронзовый  
призёр турнира  
Алан Хубецов



Моллаеи — Халмурзаев. Схватка за «бронзу»



В четвертьфинале Хубецов столкнулся с товарищем по команде, олимпийским чемпионом **Хасаном Халмурзаевым**, который большей активностью вынудил судей присудить ему тактическую победу. Хубецов получил три «шидо» и перешёл в группу утешения, где в «голден скоре» первого круга вновь был на высоте и с не типичным для жителя Кавказа спокойствием нанёс поражение медалисту Евро-2018 итальянцу Эспозито, а во втором круге грамотно переиграл ещё одного атлета из Казахстана — Мусаева, чётко проконтролировав бросок, а затем и удержав полученное преимущество «ваза-ари» до финальной сирены.

Халмурзаев не смог пробиться на пьедестал. Полуфинал Хасана и немца Ресселя держал в напряжении публику почти десять минут, в течение которых оба спортсмена демонстрировали недюжинную силу и крепость нервной системы. Так и не бросив друг друга, соперники предоставили судьям решать судьбу «билета» в финал. Выиграв по замечаниям, будущий победитель турнира Рессель оставил нашему чемпиону шанс лишь на «бронзу». Прошедший к малому финалу без таких изматывающих «марафонов» чемпион мира, лидер мирового рейтинга иранец Моллаеи в поединке за третье место был активнее и одолел нашего спортсмена на последней минуте поединка.

Пятым в Париже остался **Абдула Абдулжалилов (66 кг)**, красиво прошедший по турнирной сетке до четвертьфинала. Он оставил не у дел мирового призёра из Азербайджана Шихализаду, надежду хозяев — француза Корвала и вице-чемпиона мира казаха Серикжанова. Удачливее нашего атлета оказался призёр декабрьского «Мастерса» израильтянин Шмаилов,





*Хасан Халмурзаев в полуфинале с Ресселем*



*Абдула Абдулжалилов  
в четвертьфинале  
категории 66 кг*



*Кирилл Денисов  
в синем кимоно*



*В атаке Хасан Халмурзаев*



*Нияз Билялов в поединке с корейцем Кимом*

Поединок за «бронзу» в категории 100 кг



Диана Джигарос  
в схватке с олимпийской  
чемпионкой Силвой



сначала, на последней секунде основного времени, сравнявший счёт, а затем и обыгравший россиянина в «голден скоре». В группе утешения Абдула оступился на опытном представителе Украины Зантарае и остался без награды.

В шаге от пьедестала был остановлен и победитель Первенства Европы до 23 лет и турнира «Гран-при» в Мексике-2018 **Нияз Биалов (100 кг)**. В Париже россиянин добавил в список поверженных корейца Кима, опытного египтянина Дарвиша и шведа Дварби. Перехитрить Биалова в Париже сумел лишь победитель трёх этапов «Мировой серии»-2018 израильтянин Пальчик, подловивший Нияза на атаке. В группе утешения россиянин менее чем за минуту разобрался с призёром Евро-2018 Коцюевым из Азербайджана, но в схватке за «бронзу» пропустил бросок от чемпиона мира-2018 корейца Чо.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Супертяж Инал Тасоев с «серебром» Дюссельдорфа



Второй призёр состязаний в Германии Дарья Давыдова

# «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ДЮССЕЛЬДОРФЕ

ПРОШЕДШИЙ В КОНЦЕ ФЕВРАЛЯ В СТОЛИЦЕ ЗЕМЛИ СЕВЕРНЫЙ РЕЙН-ВЕСТФАЛИЯ, В ЕЁ ДЕЛОВОМ И ФИНАНСОВОМ ЦЕНТРЕ ДЮССЕЛЬДОРФЕ, ТРЕТИЙ ЭТАП «МИРОВОЙ СЕРИИ» IJF 2019 ГОДА — ТУРНИР «БОЛЬШОГО ШЛЕМА» СТАЛ РЕКОРДНЫМ.

Свыше шестисот атлетов из 93 стран мира на площадке ISS Dome, одной из самых больших арен Германии, 22–24 февраля разыграли награды и рейтинговые очки олимпийской квалификации к Токио-2020. Российская сборная завоевала в Дюссельдорфе шесть медалей. Серебряными призёрами состязаний стали Дарья Давыдова (63 кг), Роберт Мшвидобадзе

(60 кг), Аслан Лаппинагов (81 кг) и Инал Тасоев (свыше 100 кг), а бронзовыми — Якуб Шамилов (66 кг) и Михаил Игольников (90 кг).

Из-за большого числа участников дзюдо-события — 606 человек — старт предварительных состязаний был передвинут на рекордно раннее время: в первый и третий дни, когда разыгрывалось по пять комплектов наград,

утренний блок начинался в 8:30 утра. В итоге сильнейшими на турнире стали японцы, на счету которых четырнадцать наград в двенадцати категориях: девять золотых, три серебряные и две бронзовые. Именно родоначальники дзюдо в четырёх финалах стали препятствием для наших атлетов.

Вице-чемпион мира, лидер мирового рейтинга в категории **60 кг Роберт МШВИДОБАДЗЕ** статус фаворита в Дюссельдорфе подтверждал уверенными победами. Он прошёл алжирца Рабахи, обыграл словенца Старкела, а на последних секундах четвертьфинала «иппонном» выиграл у победителя мексиканского «Гран-при» голландца Чкадоа. Победитель двух тбилис-



«Серебро» турнира  
у Роберта Мшвидобадзе



Аслан Лаппинагов

ских «Гран-при» грузин Чхвимиани в полуфинале с российским атлетом был порой не по-спортивно агрессивен, а когда на последней минуте упал от броска Роберта на «ваза-ари», уже не сдерживал негативных эмоций. В финал, тем не менее, вышел наш спортсмен, однако в следующей встрече удачливее был его соперник — бронзовый медалист мирового первенства в Баку японец Нагаяма.

Два «серебра» — **Аслана Лаппинагова (81 кг)** и **Дарьи Давыдовой (63 кг)** — стали подарком защитникам Отечества в день их праздника 23 февраля.

Медалист чемпионатов Европы, призёр прошлого года турнира в Германии **Аслан ЛАППИНАГОВ (81 кг)** стартовал победой над британцем Маквоттом, а продолжил «иппонами» в схватках с португальцем Лузом и чемпионом Азии монголом Ниямсуреном.



Лаппинагов — Касс. Полуфинал категории 81 кг



Финал категории 81 кг

Чемпион мира среди юниоров 2017 года, медалист четырёх этапов «Мировой серии» бельгиец Касс не только сам не украсил борьбой полуфинал, но и Лаппинагову не дал раскрыться в полном объёме и

показать свой талант. Первый амплитудный бросок Аслана не получил оценки, а остальные попытки бельгиец, постоянно падавший на татами, попросту разрушал. На четвёртой минуте дополнительного

времени судьи дали-таки Кассу третье «шидо», решившее судьбу путёвки в финал. Обратная ситуация сложилась в решающей встрече дня в категории 81 кг, где Лаппинагову противостоял японец Фудживара. Здесь в «голдэн скоре» третье замечание первым, по мнению судей, «заслужил» российский атлет. «Серебро» для Лаппинагова, выигрывавшего «золото» Дюссельдорфа в 2017-м и «бронзу» — в 2018-м, стало третьей немецкой и девятой завоёванной на турнирах «Мировой серии» медалью в карьере.

Первых успехов на международном татами добилась **Дарья ДАВЫДОВА (63 кг)** почти десять лет назад. Тогда голубоглазая, высокая россиянка добилась «бронзы» юниорского Первенства мира-2009 и молодёжного Первенства Европы-2011. На состязаниях среди женщин Даша впервые «отмети-



В атаке Лаппинагов



*Крссакова — Давыдова*



*Дарья Давыдова в полуфинальном поединке*



Тасоев в стартовом поединке дня



Финал супертяжёлого веса

лась «золотом» на «Гран-при» в Ташкенте и «серебром» на «Большом шлеме» в Тюмени в 2016-м. Несмотря на стабильное выступление на чемпионатах страны, пьедесталы турниров за рубежом оставались непокорёнными. Так было до Дюссельдорфа-2019. В Германии Давыдова раскрылась с совершенно новой стороны — невозмутимая, сосредоточенная, нацеленная, разносторонне техничная Даша за минуту с небольшим расправилась с представительницей Австрии Крссаковой, победительницей «Гран-при» в Мексике-2018, в первом круге, получив заслуженный «киппон» за убедительный партер. Китайка Яо во второй схватке отправилась отдыхать через 26 секунд после начала поединка, а словенка Лешки, победительница турнира в Дюссельдорфе-2018, продержалась чуть более минуты. Шикарная подсечка Давыдовой выбила почву из-под ног японки Дои, которая первенствовала на домашнем «Большом шлеме» в Осаке-2018. Сокрушительная атака поначалу была оценена как «ваза-ари», но после видеопросмотра получила заслуженный «киппон». Продолжить сенсации Даше помешала другая представительница Страны восходящего солнца — Таширо, дважды чемпионка «Мастерса», вице-чемпионка мира-2018, технично зацепившая россиянку и уложившая её на татами. Для Давыдовой награда Дюссельдорфа стала третьей в карьере, в то время как для Таширо медаль стала пятнадцатой.

Чемпион мира среди juniоров, победитель «Большого шлема» в ОАЭ супертяжеловес **Инал ТАСОЕВ** с первым соперником на татами в Дюссельдорфе Казыбаевым из Казахстана справился за две с половиной минуты, красивой контратакой поставив победную точку в этом



поединке. В схватке второго круга четырёхкратный чемпион Азии, победитель недавнего парижского турнира кореец Ким первым «проверил» свои силы. Бросок, в котором оба атлета оказались в воздухе и потом одновременно коснулись татами, сначала получил оценку «ваза-ари» (её дали корейцу), которую затем и потерял. Повторения опасной ситуации наш атлет не допустил, сам пошёл вперед, провёл атаку и прижал всем телом оппонента к татами.

Опыт восьми выигранных ранее у австрийца Хеги встреч внушал, конечно, оптимизм Тасоеву, однако первая минута их схватки показала, что соперник серьёзно настроен «размочить» досадный счёт этой статистики. Инал устоял, а в ответ жёстко крутанул австрийца и затем не упустил его из-под «осаекоми».

Чемпион Японии, победитель токийского «Большого шлема» Огава с Тасоевым боролся впервые и оказался не готов дать отпор российскому богатырю. Полученное за бросок преимущество в «ваза-ари» Инал не упустил до окончания четырёхминутки и победным криком сопроводил свою победу и выход в финал.

В решающей встрече нашему дзюдоисту достался ещё один представитель родоначальников — серебряный призёр Игр в Рио-2016 Харасава. Более взрослый, высокий и мощный японец в первой попытке был Тасоевым, удивительно чувствительным в борьбе, «прочитан» и контратакован. Правда, без оценки. Второй заход Харасава на «подхват» был успешнее и завершил схватку досрочно. У вчерашнего

юниора Тасоева в личной копилке появилось первое «серебро» турнира «Мировой серии», дополнившее коллекцию из двух золотых и одной бронзовой медалей, завоёванных за первый год его борьбы на состязаниях среди мужчин.

Победителю прошлогоднего турнира в Дюссельдорфе чемпиону Европы **Михаилу ИГОЛЬНИКОВУ (90 кг)** путь к финалу преградил тоже японец — 18-летний вице-чемпион мира среди юниоров-2018 Мурао, отличившийся уже на взрослом домашнем турнире в Осаке в конце прошлого года, где он завоевал «бронзу». Пройдя к четвертьфиналу благодаря неявке чемпионки мира грузинского спортсмена Чрикишвили на первую встречу и победе над другим золотым медалистом мирового первенства —



*Победная подножка Игольниковой в малом финале категории 90 кг*



*Игольников — Куколь*



*Шеразадзиви — Игольников.  
Принципиальная встреча*

французом Пьетри во втором круге, Миша в третьей схватке дня с Мурао поначалу повёл по замечаниям, но дополнить это преимущество реальной оценкой в основное время не сумел. В «голден скоре» количество «шидо» было уже одинаковым, и тогда молодой японец активизировался и большим количеством попыток доказал судьям, что третьего замечания заслуживает не он, а Игольников.

Давний знакомец Михаила испанский спортсмен Шеразадишвили, выбивший нашего дзюдоиста из борьбы за награды последнего Чемпионата мира, но всё же уступавший ему по статистике личных встреч 2:5, ждал Игольникова в первом круге утешения. И тут россиянин был великолепен: первая же атака и амплитудный бросок, падение, от которого испанский атлет «замостил», принесли Мише «вазари». Он повторил тот же приём. И вновь Шеразадишвили оказался на татами, но на этот раз падение не посчитали достойным оценки. Раздосадованный, но не потерявший настрой и хладнокровие Игольников опробовал своё коронное «оружие» — «подхват», который вновь «сыграл», как требовалось. Эффективная техника принесла в итоге Игольникову победу и в малом финале над сербом Куколем, чемпионом Европы-2017. Россиянин сумел так неудобно зацепить и так высоко поднять ногу соперника, превосходящего его в росте, что тот не смог сохранить равновесие и от подножки упал на всю спину. «Иппон». Для настраивавшегося на повторение успеха в Германии россиянина «бронза» явно была медалью не того достоинства, которому он мог бы радоваться.

Призёр молодёжного Первенства Европы, победитель «Гран-при» в Китае **Якуб ШАМИЛОВ (66 кг)**



Шамилов — Ким

в Германии заставил кубинца Солиса, чемпиона Панамерики, жёстким болевым просить о пощаде в партере, а костариканца Санчо Чинчилу одолел тактически, получив преимущество по замечаниям в «голден скоре». «Вязкий» монгол Йондонперенлей был повержен Якубом в «голден скоре» четвертьфинала, а вот в поединке за выход в финал с корейцем Кимом, выбившим в стартовом поединке другого российского атлета — вице-чемпиона мира Михаила Пуляева, Якуб действовал тактически, прессингуя оппонента весь поединок. Азиат, получивший в

борьбе рассечение, дважды сходил с татами на перевязку и, видимо, отдыхал за эти минуты, поскольку в «голден скоре» он смог реализовать атаку первым и добился билета в главную схватку дня. Якуб же перешёл в малый финал, где уверенно и красиво в дополнительном периоде обыграл прогрессирующего итальянца Ломбардо.

Пятыми в Германии остались призёр Чемпионата мира, вице-чемпион Европы **Муса Могушков (73 кг)**, попавший на болевой в малом финале серебряному призёру Чемпионата мира и Олимпиады



Мшивдобадзе в первой встрече дня



Могушков — Вагнер



Казарина — Нето

в Рио азербайджанцу Оруджеву, и **Юлия Казарина (52 кг)**, также в схватке за «бронзу» не совладавшая с обладательницей бразильского «серебра» итальянкой Джифридой. Победительница турнира «Гран-при» в Голландии-2018 **Антонина Шмелёва (78 кг)**, удивившая немецких зрителей молниеносной победой над чемпионкой мира из Японии Хамадой на 11-й секунде первой схватки дня, затем проиграла чемпионке мира, призёру двух Олимпиад француженке Чемеу и британке Поуэл и осталась седьмой.

В итоговом протоколе россияне заняли седьмую строчку среди соперников из 93 стран. Наверху таблицы медалей вслед за доминировавшими японцами расположились бразильцы (1-1-3) и азербайджанцы (1-0-3).

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Сенсационная победа Шмелёвой над чемпионкой мира Хамадой

# «ГРАН-ПРИ» В МАРРАКЕШЕ



Пьедестал категории 73 кг

МАРОККАНСКИЙ МАРРАКЕШ — ЧЕТВЁРТЫЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ГОРОД ЭТОЙ АФРИКАНСКОЙ СТРАНЫ, В ВЕСЕННИЙ УИКЕНД 8-10 МАРТА ПРИНЯЛ У СЕБЯ ЧЕТВЁРТЫЙ ЭТАП «МИРОВОГО ТУРА IJF» 2019 ГОДА — ТУРНИР «ГРАН-ПРИ» ПО ДЗЮДО.

**В** Марокко уже не раз проводились крупные состязания по дзюдо, начиная с юниорского первенства мира-2010 в Агадире, «Мастерса»-2015 в Рабате, Абсолютного чемпионата мира-2017 в Марракеше и «Гран-при»-2018 снова в Агадире. В марте 2019 на татами городского выставочного центра Марракеша вышли свыше четырёхсот атлетов из 67 стран, нацеленные на награды высокорейтингового состязания, которые позволяли победителю пополнить квалификационный счет на 700 очков, а серебряным и бронзовым призёрам — на 490 и 350 баллов соответственно.

Лучшим из россиян в Марокко, сильнейшим в категории **73 кг** стал **Денис ЯРЦЕВ**. Наш дзюдоист,



Ярцев — Шавдатуашвили



*Денис Ярцев в борьбе с турком*



*Победный бросок Ярцева в финале*



Беслан Мудранов в синем кимоно

первенствовавший на состязаниях «Мастерс» в Марокко-2015, на сей раз добился на африканском татами «золота» «Гран-при». На предварительном этапе Денис взял верх над венгром Сабо, американцем Райтом и грузином Гигани. В полуфинале соперником Ярцева стал чемпион мира среди юниоров, победитель прошлого года марокканского «Гран-при» турок Биал Чилоглу. Его россиянин одолел уверенным броском в «голдэн скоре» и вышел в финал к давнему знакомому — олимпийскому чемпиону Лондона-2012, бронзовому призёру Олимпийских игр в Рио-2016 грузину Лаше Шавдатуашвили, имеющему в своей коллекции четыре высших награды с турниров, аналогичных марокканскому. Коронная подсечка принесла Денису первую оценку «ваза-ари» в начале второй минуты поединка, а следующая атака окончательно сокрушила

оппонента в середине третьей минуты. Так россиянин завоевал второе «золото» «Гран-при» в карьере и наконец сравнял счёт в личном соперничестве с Шавдатуашвили, сделал его 3:3.

Другие участники нашей сборной, а помимо Ярцева на марокканский татами выходили ещё три дзюдоиста и одна дзюдоистка, до пьедестала не добрались. Олимпийский чемпион Рио-2016 **Беслан Мудранов** дошёл до полуфинала категории **66 кг**, но из-за травмы ноги не смог выйти бороться с будущим победителем состязаний представителем Узбекистана Нуриллиевым, а затем и с немцем Сейдлом в малом финале и автоматически стал пятым.

Призёр чемпионатов мира **Кирилл Денисов (100 кг)** во втором круге попал на удержание австралийцу Озчичек-Такаги и уже не уте-

шался. Медалист турниров «Большого шлема» и «Гран-при» **Анзаур Арданов (66 кг)** во второй встрече дня пропустил бросок от немца Сейдла, призёра чемпионата Европы, а неоднократная чемпионка России **Алена Прокопенко (70 кг)** в третьей схватке проиграла вице-чемпионке Европы французке Пино — будущей победительнице состязаний в Марракеше, а в группе утешения попала под удержание призёру молодёжной Европы гречанке Телцидоу и осталась лишь седьмой.

Благодаря награде Ярцева сборная России заняла восьмое место в итоговом протоколе, лидерами которого стали немцы (2-1-4), обошедшие представителей Узбекистана (2-0-2) и Франции (2-0-1).

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
Фото Габриэлы САБАУ (IJF)



# СУДЕЙСКИЕ СЕМИНАРЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

В ЗИМНЕМ САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЛИ ДВА ВАЖНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯ: СЕМИНАР СУДЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ДЗЮДО ПО КАТА И СУДЕЙСКО-ТРЕНЕРСКИЙ СЕМИНАР.



В первом, который провели председатель Коллегии судей ФДР Владимир Востриков, заместитель руководителя департамента проведения спортивных мероприятий ФДР Алексей Левицкий, член судейской комиссии ФДР, ответственный за массовое дзюдо Роман Дмитриев, тренер сборной команды России по дзюдо (КАТА) Эдуард Копылов и эксперты ФДР Дмитрий Юнг и Сергей Щетинский, приняли участие порядка сорока специалистов дзюдо из одиннадцати субъектов РФ: республик Башкортостан, Коми и Марий-Эл, Краснодарского края, Московской, Тюменской, Пензенской, Омской и Ивановской областей, Москвы и Санкт-Петербурга.



Участники семинара



Инструкторы семинара: Эдуард Копылов, Роман Дмитриев, Владимир Востриков, Виктор Антонов, Дмитрий Юнг, Сергей Щетинский



Вручение свидетельств о прохождении семинара



Итоговое видеотестирование



Судьи, прошедшие семинар

В соответствии с программой в первый день семинара были организованы практические занятия по основам судейства форм КАТА: «НАГЭ-НО-КАТА» (форма бросков) и «КАТАМЭ-НО-КАТА» (форма скользящих действий). Во второй день состоялся теоретико-практический экзамен по знанию материала и правил соревнований, а также видеотестирование, моделирующее соревнования.

По результатам экзамена был проведён отбор судей для судейства первенства и чемпионата России по дзюдо (КАТА) в 2019 году: основных арбитров — 17, судейско-вспомогательного персонала — 7, резерва — 12.



*Рабочий момент семинара*



*Отработка техники*



*Евгений Рахлин  
и Александр Артемьев:  
разбор ситуации наглядно*

Второй семинар состоялся на базе СШОР по дзюдо имени Анатолия Рахлина. Особенность мероприятия была в том, что после разбора видеоматериалов в конференц-зале, судьи облачились в кимоно и пошли на татами. И надо

сказать, что именно такой интерактивный формат проведения встречи оказался наиболее интересен всем собравшимся: и начинающим, и уже опытным судьям.

*«Основой для прошедшего семинара послужили видеоматериалы*

*международного семинара в Австрии, — рассказал организатор мероприятия судья олимпийской категории Евгений Рахлин. — Мы разбирали ситуации и разъяснения, которые к ним давались. Глядя на статистику соревно-*



Петербургские рефери: Кристина Блит, Наталья Бобкина, Вадим Дейч, Алексей Левицкий и Ирина Полховская



Теоретическая часть семинара



Просмотр видео сложных судейских ситуаций



Внимание к деталям: Артем Ильин,  
Дмитрий Фальков и Александр Артемьев

ваний, мы видим, что наказания в дзюдо составляют немалую часть оценок. Поэтому главной темой нашей встречи стал разбор ситуаций, в которых надо применять наказания. Для меня было важно, чтобы судьи попробовали всё “своими руками”, почувствовали, ясно поняли суть спорных моментов. На соревнованиях часто возникают спорные ситуации с оценкой бросков, которые разрешаются судейской комиссией благодаря видеоконтролю. А вот неправильно данное “шидо” или не данное вовремя — не менее важный момент, который может сильно повлиять на ход поединка и его исход. Планируется, что такие семинары будут проводиться раз в полгода».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
и Ирины ГАГАРИНОЙ (Санкт-Петербург)  
Фото Ирины БЕГУНОВОЙ  
и Ирины ГАГАРИНОЙ (Санкт-Петербург)

# ДЕТСКОЕ ДЗЮДО В СОЧИ



Участники семинара в Сочи

Пилотный проект детского дзюдо в Сочи в новом году получил дальнейшее развитие. В конце января занятия с дошкольниками в курортном городе посетили главный тренер сборной команды России по дзюдо Эцио Гамба, старший тренер Виталий Макаров и тренер по общефизической подготовке Стефано Фрассинелли, а в феврале прошёл семинар для тренеров и специалистов.

Эцио с большим интересом наблюдал за занятиями, что прошли в рамках реализации пилотного проекта ведения занятий по физической культуре с начальными формами упражнений дзюдо с дошкольниками — детьми 3–6-летнего возраста в спортивном зале гимназии № 9 имени Николая Островского. Наставник сборной познакомился со специалистами, работающими с группой: куратором от ФДР Маргаритой Романовой, тренерами Виталием Верхотуровым и Сергеем Ермолаевым, и педагогом по ОФП Ириной Кудревич, пообщался с родителями, сфотографировался со всеми желающими, а в конце тренировки озвучил профессиональные рекомендации по организации работы в таких группах.

По словам Гамбы, он остался доволен той работой с дошкольниками, результаты которой увидел в Сочи.



Теоретическая часть семинара в Сочи



*Руководитель пилотного проекта в Сочи  
Мargarита Романова со сладким подарком гостям*

В теоретической части наставники команды рассказали о методиках и основных особенностях работы с детьми, а практическую часть — посвятили базовым физическим упражнениям, которым необходимо уделять особое внимание на занятиях с ребятами столь юного возраста.

Семинар прошёл в тёплой дружественной обстановке. По окончании обучения тренерам сборной был преподнесён сладкий сюрприз в виде торта с логотипом проекта.

Пилотный проект по ведению занятий физической культурой с начальными формами упражнений дзюдо с детьми 3–6 лет, стартовавший осенью 2018 года в Сочи на базе гимназии № 9 им. Н. Островского, сегодня работает еще в трёх детских садах города. В ближайших планах — начать занятия ещё в двух дошкольных образовательных организациях.

Через месяц известные итальянские специалисты провели в рамках проекта в Сочи, на базе пансионата

«Весна», семинар для тренеров и специалистов дзюдо, работающих в рамках пилотного проекта.

Текст Дениса МАТЮХИНА (ФДР)

Фото Ольги АВДЕЕВОЙ



*Памятная фотография встречи в Сочи*



*Парад участников*



# ПЕРВЕНСТВО И ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КАТА В КУМЕРТАУ

В СЕРЕДИНЕ ФЕВРАЛЯ В КУМЕРТАУ (РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН) ПРОШЛО ДВА ВАЖНЫХ СОСТЯЗАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ КАТА — ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО И ВЗРОСЛЫЙ ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ.



Турниры проходили на та-тами спортивно-оздоровительного комплекса «Прометей» и стали большим спортивным праздником для города.

В первый день соревнований в мастерстве выполнения различных комплексов упражнений, направленных на развитие техники бросков, самообороны, гибкости, координации, состязались дзюдоисты в возрасте до 18 лет. В турнире приняли участие 62 спортсмена из городов: Казань, Омск, Пенза, Санкт-Петербург, Тюмень, Уфа, Стерлитамак.

Почётными гостями Первенства стали: вице-президент, исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров,



Торжественное открытие



Медалисты Первенства страны и почётные гости



председатель судейской коллегии ФДР Владимир Востриков, вице-президент Федерации дзюдо Республики Башкортостан Денис Буяк. Главным судьёй турнира был рефери международной категории Роман Дмитриев.

Открыла соревнования заместитель главы администрации по социальной и кадровой политике Наталья Лапшина. «Большая честь для города Кумертау принять у себя юношеское Первенство России, — сказала Лапшина, обращаясь к участникам. — Сегодня у нас есть возможность увидеть самых сильных спортсменов-дзюдоистов в дисциплине КАТА. Будем надеяться, что Кумертау станет площадкой для проведения таких соревнований. Желаю всем спортсменам честной и открытой борьбы».



Наталья Лапшина



Награждение медалистов Чемпионата  
России проводит Роман Дмитриев



Награждение медалистов Чемпионата России



На татами участники Первенства России



Награды состязаний

В остром соперничестве лучшими в дисциплине НАГЭ-НО-КАТА стали Егор Гаязов и Иван Фёдоров из Москвы, а в КАТАМЭ-НО-КАТА — Владислав Бурментьев и Даниил Сидоров из Пензы.

Следующие два дня были отданы «взрослому» Чемпионату России. 38 атлетов, представляющие шесть федеральных округов страны, состязались в исполнении пяти комплексов: НАГЭ-НО-КАТА, КАТАМЭ-НО-КАТА и ДЗЮ-НО-КАТА, КОДОКАН-ГОСИН-ДЗЮДУ и КИМЭ-НО-КАТА. На вершину пьедестала в Кумертау поднялись соответственно: Никон и Степан Гавриловы из Москвы, Илья Гаврилюк и Павел Ежков из Пензы, Виктория Гричина и Клим Иванищенко из Санкт-Петербурга, Алексей Диль и Данил Прытков и Валентин Мурзин и Никита Коновалов из Омска.

Ещё одной интересной частью мероприятия в Кумертау стал первый для региона мастер-класс, который провёл для местных юных дзюдоистов специалист департамента массового дзюдо ФДР мастера спорта международного класса Константин Зарецкий. В ходе занятий, участниками которого стали десятки мальчишек и девчонок, титулованный спортсмен показал и объяснил тонкости исполнения своих коронных бросков и действий в партере. *«Ребята работали с огромной отдачей, задавали много вопросов и с удовольствием выполняли задания, — рассказал Константин. — Видно, что они нацелены на результат, хотят научиться новому. Думаю, что с такой мотивацией при грамотной подготовке они смогут достичь больших высот».*

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Анастасии ИБРАГИМОВОЙ  
(Кумертау)

# ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ (КАТА-ГРУППА) В НОВОРОССИЙСКЕ

Состязания среди юношей и девушек до 15 лет, прошедшие в марте в новороссийском спорткомплексе «ПАТРИОТ», стали рекордными по числу участников.



Главный трофей Первенства — золотые медали



На старте

**З**а награды турнира боролись 16 команд юношей и 13 коллективов девушек. Общая численность участников — 270 человек, что почти вдвое больше, чем в прошлом году и за несколько лет в среднем. Организаторы соревнований связывают возросший интерес со стороны регионов с новым регламентом, по которому юноши и девушки соревнуются раздельно.

Первенство состояло из двух этапов: демонстрации комплекса упражнений 2 КЮ и командного турнира по олимпийской борьбе. По итогам состязаний медали за призовые места вручались на каждом из этапов и в общем зачёте по сумме набранных очков.

«Турниры по демонстрации техники в каком-то смысле российское ноу-хау. В Европе, например, подобных состязаний нет», — пояснил руководитель департамента массового дзюдо ФДР Денис Матюхин.

На первом этапе каждая сборная, состоящая из четырёх пар спортсменов, демонстрировала определённый набор технических действий. Качество исполнения оценивали четверо судей, имевших возможность поставить от нуля до двух баллов за элемент, а также дополнительную оценку за «общее впечатление».

Зрелище, больше привычное любителям таких видов спорта как, например, художественная гимнастика, выглядело эффектно. Оглашая итоговые результаты в конце дня, организаторы «работали на интригу», держа в напряжении зрителей и участников. По три команды, набравшие максимальное число баллов, вышли в финал, снова показали своё мастерство и определили лучших.

*«Краснодарский край, вперёд, нас всегда победа ждёт!»* — таким кличем настраивали друг друга на борьбу кубанские дзюдоисты. В последние годы спортсмены этого региона успешно выступают на Чемпионатах и Первенствах России. Не подвели болельщиков, заполнивших трибуны «Патриота», краснодарцы и в этот раз.

*«Эмоции зашкаливают!»* — восторженно рассказала дзюдоистка команды Яна Лостик. — *Да, демонстрация техники — это дисциплина скорее вспомогательная: в ней нельзя выиграть Олимпиаду. Зато она позволяет отточить мастерство бросков, а это основа победы в борьбе».*

Успехи краснодарских спортсменов на татами турниров среди разных возрастов Яна объясняет двумя факторами. *«Первый — это наша заинтересованность в дзюдо. В нашем крае дети и подростки занимаются дзюдо с удовольствием. Второй фактор — это преемственность. Успешные спортсмены становятся тренерами и передают опыт нам».*

В итоге в турнире по демонстрации техники первое место у девушек заняли представительницы команды «Краснодарский край-2», на втором — «ЦФО-1», на третьем — «ЦФО-3», а у юношей победу праздновал новороссийский «Патриот», на вторую ступень поднялись



Участники турнира — дети, но накал борьбы — как у взрослых

*Каждая личная победа — вклад в общую копилку!*



*Спортсмены Краснодарского края поддерживают товарища у края татами*



*Краснодарские девушки переживают за своих*

ребята из команды «Краснодарский край-1», на третью — «Урал-Западная Сибирь-1».

Спортсменки «Краснодарского края-2» запомнились зрителям не только техникой дзюдо, но и... вокалом. Приветствие приветствием, но каждый раз, ожидая выхода на татами, девушки хором пели знаменитую песню «Солдат» группы «5'nizza». Ей же поддерживали со скамейки подруг, когда тем приходилось тяжело в поединках на втором этапе.

В турнире по олимпийскому дзюдо за каждую команду выступали по девять дзюдоистов в весовых категориях до 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73 и свыше 73 кг у юношей и до 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63 и свыше 63 кг у девушек. Уровень соперников оказался сопоставим, поэтому до «голден скор» и даже до решающих девярых схваток дело доходило нередко. Регламент турнира предполагал одно третье место, поэтому у команд, проигравших в полуфиналах, и сборных, победивших в группе утешения, путь к «бронзе» был длиннее обычного.

Красиво дебютировали на Первенстве ребята из Уральского федерального округа, выступавшие только в турнире сильной половины человечества. Команда «УФО-1», влюбившая в себя болельщиков эффектно украшенными дзюдогами, в первый день выиграла «бронзу» в демонстрации техники, а во второй сделала «золотой дубль», заняв первое место в борьбе — смогла стать лучшей и в общем зачёте.

*«Из-за большого количества участников командные соревнования по олимпийскому дзюдо проходили долго. Но ради таких дебютов, какой случился у уральцев, на будущий год лучше добавить ещё один день в программу состязаний, чем сократить количество*



Демонстрация техники



Команда Уральского федерального округа готовится к выступлению



Слёзы счастья после победы

участников», — поделился мнением ветеран судейского цеха, рефери международной категории Роман Дмитриев.

Участник команды «Урал – Западная Сибирь-1» Антон Федин (ХМАО) обязательно запомнит новороссийское Первенство. День состязаний по олимпийскому дзюдо совпал с его днём рождения. Не проиграв ни одной схватки в финале, 14-летний Федин принёс своей сборной решающий пятый балл.

«Готовясь к турниру, мы много и упорно работали, настраиваясь только на победу, — рассказал Антон после финала. — Но поверили в неё, только когда на финальном табло у названия нашей команды загорелась цифра "пять". Решающий поединок стал для меня самым тяжёлым: попался физически мощный соперник. Я думаю, что выиграть нам удалось благодаря работе наших тренеров и силе командного духа».

У девушек состязания по борьбе выиграла команда «Краснодарский край-1». Однако из-за отсутствия у дзюдоисток наград турнира по демонстрации техники в общем зачёте их сборная стала лишь третьей. Итоговое «золото» досталось команде «ЦФО-1», занявшей на обоих этапах второе место.





Пьедестал общего зачёта у девушек



Пьедестал общего зачёта у юношей

«К финалу против соперниц из Краснодара мы немного устали, — призналась липецкая спортсменка Марта Родионова, выступавшая за

команду «ЦФО-1». — Да и уверенности не хватило. “Кубань” боролась дома при поддержке трибун, и это помогло им выиграть «золо-

то». Мы же стали первыми в общем зачёте, что особенно приятно. Теперь я хочу выполнить норматив КМС, а в будущем, разумеется, выиграть Олимпийские игры!»



Команда ЮФО вышла в финал

Третье место у девушек завоевала команда «Краснодарский край-2». У юношей на первом месте «Урал — Западная Сибирь-1», на втором — «ЦФО-1», на третьем — «Краснодарский край-1».

В итоговом зачёте у девушек первенствовали «ЦФО-1», вторые — «Краснодарский край-2», третьи — «Краснодарский край-1». У юношей первые — «Урал-Западная Сибирь-1», вторые — «Краснодарский край-1», замкнул тройку клуб «Патриот».

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



Не только привлечь, но и увлечь

# ДЕТСКОЕ ДЗЮДО В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

В АПРЕЛЕ НА ТАТАМИ «КЛУБА ДЗЮДО ТУРБОСТРОИТЕЛЬ» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С НАЧАЛЬНЫМИ ФОРМАМИ УПРАЖНЕНИЙ ДЗЮДО С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. ЕГО ЦЕЛЬЮ СТАЛ ОБМЕН ОПЫТОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ ДЗЮДО ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТРЁХ ЛЕТ.

**В** числе гостей на мероприятии побывали президент Международного фонда дзюдо, первый вице-президент Федерации дзюдо России Аркадий Ротенберг, президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга и «Клуба

дзюдо Турбостроитель» Михаил Рахлин, президент Федерации дзюдо Тульской области Виктор Дзюба, министр спорта и молодёжной политики Кировской области Анна Альминова и заместитель руководителя департамента мас-

сового дзюдо ФДР, руководитель пилотного проекта в Сочи Маргарита Романова. В занятии вместе с детьми приняли участие олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев и бронзовый призёр Олимпиады Иван Нифонтов.

*«Это только первый шаг на пути развития дошкольного дзюдо. Раньше этим видом спорта начинали заниматься с десяти лет, потом возраст стал снижаться. Но в работе с маленькими детьми главное — не навредить. Поэтому мы используем научный подход, привлекаем врачей, ква-*

Аркадий Ротенберг в окружении журналистов



лифицированных тренеров, профессоров», — рассказал Аркадий Ротенберг.

Федерация дзюдо России начала реализацию пилотного проекта занятий физической культурой с

начальными формами упражнения дзюдо с детьми дошкольного возраста (3–6 лет) в сентябре 2018 года. Эта программа — новая страница в дошкольном воспитании и образовании детей России.

В Петербурге методика работы с дошкольниками успешно практикуется тренерами «Турбостроителя» уже порядка пяти лет. На первом этапе клуб организовал секцию на базе двух детских



Общее фото на память





Михаил Рахлин

садов Калининского района города, а в 2018 году запустил школу «Турбо СКА», в которую принимают ребятшек с пятилетнего возраста.

*«Мы заинтересованы в том, чтобы дзюдо было так же популярно в России, как раскрученные коммерческие виды спорта. Нам нужен большой приток перспективных детей. А для этого нужно их не только привлечь, но и увлечь»,* — рассказал Михаил Рахлин.

Уникальность сочинского проекта в том, что малыши не просто



Маленькие дзюдоисты и именитые наставники





Первые шаги в большое дзюдо



Учимся завязывать пояс

занимаются физической культурой под руководством педагогов-наставников, но и постигают элементы дзюдо с профессиональными тренерами-мастерами спорта. Дети в игровой и обучающей форме вы-

полняют упражнения и знакомятся с приёмами дзюдо. В настоящий момент в нём заняты семь тренеров, шесть педагогов по ОФП, психологи, детские врачи, участвуют восемьдесят детей из детских садов Сочи,

Адлера, Дагомыса и Лазаревского. В перспективе к проекту присоединятся и другие регионы России.

Текст и фото Ирины ГАГАРИНОЙ  
(Санкт-Петербург)



# ЧЕЧЕНСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Таким будет олимпийский  
центр развития дзюдо  
имени Владимира Путина  
в Грозном



Одна победа может быть случайной. И две, наверное, тоже можно посчитать стечением обстоятельств. Когда команда Чеченской Республики после юношеского и юниорского первенств выиграла общий зачёт среди сборных регионов и на взрослом Чемпионате России-2018, даже самые принципиальные скептики признали прогресс чеченского дзюдо очевидным.

Гордая кавказская республика делит свою историю на «до войны» и «после войны». Боль и разруха, царившие в регионе во время двух «контртеррористических операций», не могли обойти спортивную жизнь Чечни. Сильная школа дзюдо, созданная основоположником этого вида спорта в республике Феликсом Куцелем и процветавшая в 70 — 90-х годах XX века, была разрушена войной как в прямом, так и в переносном смысле, а после смерти самого Куцеля, можно сказать, закрыла книгу своей истории. Новый том с именами новых чемпионов в содержании был начат уже в новом веке. Героем и инициатором



Амрудди Эдильгириев





Горячее открытие турнира в Грозном

«эпохи возрождения» стал Амрудди Эдильгириев, создатель и глава грозненского клуба «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова, возглавивший в 2015 году Федерацию дзюдо Северо-Кавказского федерального округа.

## ЛЕГЕНДАРНЫЙ КУЦЕЛЬ

Он воспитал десятки дзюдоистов, ставших чемпионами СССР, России, обладателями наград чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр. Он отдавался своему делу всем сердцем и не жалел себя. У него было много наград и званий, но он никогда не кичился своими заслугами.

Феликс Петрович Куцель родился в Грозном в октябре 1945 года, жил в Грозном и учился в грозненской 20-й школе, где усердно занимался классической борьбой. После служ-

бы в армии Куцель, повредивший колено, был вынужден закончить спортивную карьеру и стал тренером. Спортсмены секции Феликса Петровича по самбо под флагом ДСО «Локомотив» почти сразу начали занимать призовые места в

ведомственных соревнованиях и сделали секцию успешной. Первым воспитанником Куцеля, который стал мастером спорта СССР по самбо, был Ваха Чапаев.

В начальный набор к Феликсу Петровичу пришёл в сентябре





Айнуди Исаков

1968 года **Айнуди Исаков**. Пришёл и оставался рядом с Куцелем на протяжении всей жизни — как спортсмен, а потом и как тренер.

«Сначала мы занимались самбо, — рассказывает Исаков. — Дзюдо в нашу жизнь пришло только в 70-х годах. На первые соревнования в Липецк мы с ребятами из секции Куцеля заехали по дороге из центра, где Феликсу выдали 60 новых венгерских кимоно для занятий в олимпийской дисциплине. Первенство страны в Липецке закончилось для нас ничем. Никогда ранее

не боровшиеся в «мешковине», мы не понимали и не чувствовали себя и соперника. Помню, вышел я на схватку с майкопчанином Спириным. Подворачиваюсь, всю силу вкладываю, бросаю — кимоно подомной, а Спиринов как стоял, так и стоит, но уже без «дзюдоги».

Феликс был первопроходцем дзюдо и самбо в республике и отдал себя спорту всего и без остатка. «Ни семьи, ни дома у Куцеля не было, — продолжает Исаков. — Все время он проводил в зале. Тут был его дом, его спортивный храм, а по

месту прописки он только ночевал. В тренерской «Локомотива» он пил чай, одну за другой курил сигареты. Порой в разговорах с друзьями Куцель шутил: «Не женюсь, пока не воспитаю олимпийского чемпиона». Так и не женился...».

Куцель на состязаниях чрезвычайно эмоционально болел за своих воспитанников. Всегда знал, как мотивировать, как правильно настроить спортсмена на схватку, поддерживал его без устали на протяжении всего поединка и разбирал ситуации после. Он всегда был погружён в борьбу и испытывал, можно сказать, те же физические перегрузки, что и сам спортсмен, борющийся на татами. Психологический износ организма при этом был колоссален. Первый свой инсульт Куцель получил в 96-м году на предолимпийском Чемпионате России.

«В 1973 году на турнире ЦС «Локомотива» в Киеве за первое место был шикарный приз — джинсы, мечта всех советских людей, — рассказывает Исаев. — В финале я боролся с хозяином турнира. При проведении приёма неудачно упал и повредил два ребра. Мне делают заморозку (тогда правила это допускали, прим. ред.), а Феликс, стоя рядом, говорит: «Анди, а у тебя штаны своровали!»

– Какие штаны?

– Ну джинсы ж, которые за первое место!

Я задумался. Понимаю, что надо сделать всё и выиграть. Соперник тоже нацелен на победу, специально гнёт меня, чтоб больные ребра мешали работать. Куцель снова про штаны. Ну я разохлился, сбил киевлянина с ног и вытянул его руку на болевой. Встать сам уже не мог: товарищ помог с татами сойти. Но джинсы я заработал!»

Куцель не делал спортсменов рабами тренировок или соревно-

ваний, придерживался во всём философии мягкого пути, прививая подопечным любовь к спорту и дзюдо. Он был внимательным ко всем, умел видеть в молодом спортсмене будущего лидера и ещё в советское время создал систему общих сборных тренировок задолго до того, как это стало мировой практикой. Он возил спортсменов по турнирам как в республике, так и за её пределы, справедливо считая, что совершенствовать мастерство можно лишь в реальной борьбе с сильными соперниками. Многие зарубежные клубы приглашали к себе Феликса Петровича на работу, но характер и принципы не позволяли ему уехать.

Даже в самые трудные и опасные годы чеченских кампаний Куцель продолжал тренировать чеченских ребят.

*«Даже в сложные времена Феликс не останавливал работу в зале и тренировал ребят, — продолжает Исаков. — Обе войны он оставался в Грозном. Его и к стенке ставили, и под ноги стреляли. Зал разрушили, но Феликс искал другие места, чтобы не прерывать тренировочный процесс. Лишь когда от бомбёжек и обстрелов уже невозможно было скрыться, а угроза жизни достигла абсолютного максимума, Куцель принял решение распустить клуб. В 1998 году он переехал в Георгиевск, что в Ставропольском крае, где в местной самбистской ДЮСШ взялся тренировать самых маленьких, чтобы, применяя свои методики, вырастить их победителями».*

«Мои борцы не «плывут!», «Отборись как мужчина!», «Даже если ты проиграешь, твой дух не должен быть сломлен!» — эти фразы Куцеля помнят все его воспитанники. Легендарный тренер подготовил более 150 мастеров спорта, несколько мастеров спорта международного класса, чемпионов и призёров все-

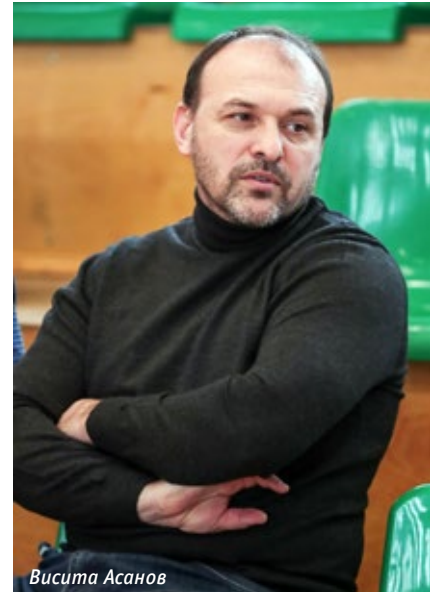
союзных соревнований, победителей и призёров чемпионатов Европы и мира, участников Олимпийских игр. Наиболее известными учениками талантливого наставника являются Башир и Шарип Вараевы, Умар и Хусейн Мараевы, Ислам Мациев и многие другие. В 2000 году, уже после смерти Куцеля, его подопечный Хасайн Бисултанов (Хусейн Озкан) стал олимпийским чемпионом, выступая за Турцию.

**– Айнуди, как Вы не побоялись идти в тренеры, видеёв такую судьбу наставника?**

– Для меня это не было вопросом: я видел этот путь, выбрал его, и если бы пришлось повторить жизнь, то снова стал бы тренером. Занятия с детьми — это не работа, а моё любимое дело. Сегодня в республике дзюдо можно заниматься в отличных условиях, которые появились у спортсменов благодаря приходу в федерацию таких увлеченных людей, как Амрудди Эдилгириев и Аслан Шахгириев, которые очень серьёзно взялись за развитие дзюдо и привлекли к нему внимание нашего Главы — Рамзана Кадырова. Открываются залы, строится великолепный Центр олимпийской подготовки. И дзюдоисты «прибавляют» год от года. Вот уже и по «взрослым» у нас два чемпиона страны! Мы, чеченцы, от рождения — борцы. И я уверен: олимпийские медали у нас будут!

Пошёл по стопам великого Куцеля ещё один его воспитанник — **Висита Асанов**, более известный как Бекташ Демирель, добившийся наград чемпионатов Европы и мира, выступая под флагом Турции.

*«Мы уехали в начале 90-х, — рассказывает Висита. — Союз развалился, у нас дома условий не было. На чемпионате страны в одном весе, 66 кг, боролись четверо чеченцев, конкуренция была очень силь-*



Висита Асанов

*ной. Когда нас — меня, Магомадова, Бисултанова и ещё троих ребят пригласили в Турцию, мы решили попробовать, полагая, что останемся там только до Игр в Атланте, но потом задержались ещё на цикл, и ещё. Тем не менее, всегда мечтали вернуться домой: это наша Родина. Сегодня в Чечне дзюдо возрождается: много залов, много ребят, которые увлечены дзюдо, растёт поколение, формируется сильная команда. Каждый в республике хочет олимпийского “золота”, и мы идём к этой цели. Я тренирую ребят в клубе “Беркат” — сегодня у него уже три филиала. Организовал “Беркат” Амрудди Эдилгириев. Он и вернул меня домой.».*

**– Какой Вы тренер?**

– Ненасытный. Сколько бы ученики ни тренировались, мне всегда кажется, что этого недостаточно. Мой коллега — тоже воспитанник Куцеля, периодически останавливает меня: «Дай им подрасти!» А я всегда вспоминаю слова нашего земляка олимпийского чемпиона по борьбе Бувайсара Сайтиева: «Если ты тренируешься как все, то и результат у тебя будет как у всех! Чтобы стать первым в мире, надо делать больше и лучше всех».

В секции Куцеля мы все чувствовали себя единым целым, командой. Перед схваткой он рассказывал не о том, что делает соперник, а говорил, что ты должен сделать, чтобы выиграть поединок. Он словно Шумахер перед гонкой прокручивал всё в своей голове, обдумывал и давал схему. Феликс Петрович никогда не кричал, не обвинял нас в поражении. Наоборот, говорил: «Это моя ошибка, я недоработал». После этих слов у меня было одно желание — лететь в зал и тренироваться, тренироваться и ещё тренироваться, чтобы доказать, что этот проигрыш был случайностью.

Куцель не берёт себя, и мы в ответ отдавали себя дзюдо целиком. Я уверен: если не показывать детям пример самоотдачи, то и они не будут самоотверженными на татами. В Турции с нами работали совсем другие тренеры. Я же всегда искал на трибуне своих ребят, друзей, с кем у нас было общее детство, и от них получал поддержку и энергию.

В моём зале уже есть первые чемпионы — медалисты России и Европы по юношам. Они стоят в начале пути, и я вижу, что они могут продолжить победные традиции чеченского дзюдо.

Из группы Куцеля вышли и другие «олимпийцы»: в 1988-м «бронзу» в Сеуле завоевал Башир Варавев (о нём в нашем выпуске можно прочитать отдельный материал), в 1992-м в Барселоне на татами выходил брат Башира — Шарип. В Атланта-1996 и Сиднее-2000 в составе сборной России выступал Ислам Мациев, а под флагами Турции боролись ещё два чеченца — **Хасайн Бисултанов** (Хусейн Озкан) и Зелимхан Магомадов (Селим Татароглу). Последний занял пятое место в тяжёлом весе, а вот Озкан сотворил сенсацию, поднявшись на вершину пьедестала в категории 66 кг.



*Хасайн Бисултанов (Хусейн Озкан)*



*Саламу Межидов*

Мальчишкой Бисултанов начал заниматься дзюдо в чеченском Аргуне. Талантливый спортсмен довольно скоро добился успехов.

Пройдя «школу Куцеля», который собирал на тренировки в «Локомотиве» талантливых ребят со всей республики, Хасайн начал выигрывать



Василий Анисимов  
на церемонии открытия  
«Золотой лиги»  
в Грозном



Амрудди Эдилгириев, Сергей Романов и Ясухиро Ямасита

сначала на региональных турнирах, а затем доказал своё преимущество на молодёжном Чемпионате СССР и выиграл Первенство Европы-1991 среди юниоров.

«Результат растёт там, где работают в системе и есть конкуренция, — считает Хасайн. — Куцель уже в советское время это понял и работал по такой схеме, собирая лучших, показывая, как совершенствоваться в борьбе с сильными».

К сожалению, война не позволила нам добиться результата в России. Пришлось уехать, потому как дома в то время никому не было дела

до спорта. У нас же была цель — Игры, и мы шли к ней, не оборачиваясь по сторонам. Скучали по Родине, конечно, но ради цели шли вперёд, ради неё адаптировались и привыкали к другому укладу жизни, менталитету».

Переехав в Турцию и взяв новое имя Хусейн Озкан, Бисултанов добился главных своих побед в спорте. Был чемпионом и призёром чемпионатов Европы, серебряным призёром чемпионата мира. Основным соперником Озкана был француз Бенбудауд: ему экс-россиянин проиграл в финале Чемпионата мира-1999. Реванш Озкан взял на

Играх-2000 коронным подхватом, который в своё время столь же блестяще исполнял Башир Вараев, он одержал чистую победу над французом, став первым и пока единственным чеченским олимпийским чемпионом по дзюдо.

«Я выиграл олимпийское “золото” в 28 лет. Мечтал поехать на следующие Игры, но травмы не позволили. Остался с командой: сначала работал с молодёжной сборной Турции, потом и со взрослой, которую готовил к Лондону и Рио. Как и Куцель, я всегда настраивал ребят перед схваткой: “Боритесь! Не давайте шанса ни сопернику бросить вас, ни судьям — наказать”».

На следующих Играх выходцам из Чеченской Республики не удавалось дойти до пьедестала. В Афинах Висита Асанов (Турция) и Давид Маргошвили (Грузия) проиграли в категории 66 кг болгарину Георгиеву. А на Олимпиаде в Пекине-2008 удача не улыбнулась чемпиону Европы Саламу Межидову, которого к Играм готовил в сборной России прославленный Башир Вараев.

Сегодня в сборных России по разным возрастам выступают порядка тридцати представителей Чеченской Республики. Трое дзюдоистов являются реальными претендентами на место в олимпийской сборной страны на Играх-2020 в Токио.

## ОЛИМПИЙСКИЕ МЕТЫ

Легендарный дзюдоист Ясухиро Ямасита не раз бывал в Чечне, хотя для граждан Японии этот регион не рекомендуется для посещения. Ныне избранный президент Олимпийского комитета Страны восходящего солнца приезжал на турниры в Грозный по приглашению главы Федерации дзюдо Северо-Кавказского федерального округа **Амрудди Эдилгириева**. Ямасита был в вос-

Рамзан Кадыров и Василий Анисимов



Почётные гости Турнира в Грозном



торге от кавказского гостеприимства, уровня проведения спортивных мероприятий и оснащённости баз, увлечённости дзюдо у детей и молодёжи, от вкусной кухни. Однако удивить Ямаситу по-настоящему сумел сам Эдильгириев, заявивший, что его цель — семь высших наград чеченских дзюдоистов в семи категориях на Олимпиаде.

*«Ну это в идеале, конечно, — уточнил Эдильгириев. — Пока у нас только три категории, в которых есть шанс попасть на Игры. Но главное, что цель поставлена и мы к ней движемся. В этом деле нужны ещё и везение с удачей».*

**– Чеченскому дзюдо явно повезло с Вами.**

– А нам повезло с Главой Республики. Рамзан Ахмадович всесторонне нас поддерживает. Мы же делаем всё, что в наших силах, используем любые возможности. Я люблю дзюдо, хоть сам никогда не занимался этим видом спорта. В Турции познакомился с ребятами-чеченцами, которые достигли на татами больших успехов. Они пригласили на турнир. Пришёл, увидел, полюбил. Сына отдал в секцию. А уже окончательно меня в дзюдо «закрепил» Асламбек Шахгиреев. Я не жалею. Считаю, что ради молодёжи и нашего будущего стоит это делать и делать от души. Для того, кто с верой идёт вперед, открыты все двери. Чечня развивается, строится, становится привлекательной для туристов. Узнать о нашей республике помогли и турниры, которые мы у себя проводим.

*«Главными принципами работы Амрудди на посту президента были и остаются честная борьба и справедливость, — вступил в разговор Асламбек Шахгиреев. — Основной проблемой в юношеском и юниорском дзюдо долгие годы были махинации с возрастом спортсменов. Мы решили разобраться с несправедливостью*

*Аслан Шахгириев и Рамзан Кадыров*

*и сегодня можем с гордостью говорить об успехах в этом деле.*

*Правила для всех едины. Сын Эдильгириева боролся на кадыровском турнире, гонял вес. На взвешивание лично проконтролировать процедуру пришёл Амрудди и потребовал: “Никаких поблажек!*

*Провесит — пусть борется в другой категории!”»*

**– Амрудди, как Вам удалось заинтересовать дзюдо Главу Республики?**

– Где бы мы с ним не встречались — в мечети ли, в спортивном зале, за столом, я всё время рас-

сказывал ему о дзюдо, о том, какой красивый это вид спорта, насколько он отвечает нашему менталитету и даже религии, ведь настоящий чеченец никому зла не желает, уважает других. Показали Главе репортаж о победе наших ребят в Словении. Он удивился: «Какие, оказывается, дзюдоисты здоровые!» Пришёл к нам в зал, вышел на татами, поборолся — сам увидел и прочувствовал силу и красоту дзюдо.

**– Известно, что при Вашем непосредственном участии в Чечне построены фантастически красивые мечети: «Сердце Чечни» имени Ахмата Кадырова в Грозном, «Сердце Матери» имени Аймани Кадыровой в Аргуне. Сегодня Вы заняты ещё одним масштабным проектом — строительством в столице республики олимпийского центра развития дзюдо имени Владимира Путина.**

– Да, этот уникальный объект планируется сдать в 2019 году.

*Строительство олимпийского центра развития дзюдо имени Владимира Путина*



Асламбек Шахгириев, Амрудди Эдильгириев, Муса Ханариков, Анатолий Ларюков и Ахмед Данаев

Это будет спортивный центр для дзюдоистов, отвечающий самым высоким стандартам, в котором можно будет проводить сборы и соревнования международного уровня. У нас была задача сделать самое лучшее, и мы сделаем. Привлекли ведущих специалистов, в том числе зарубежных. В Центре будут большой зал для состязаний, тренировочный зал, тренажёрный, бассейн, душевые, парилки, гостиница на сто мест, столовая и кафе.

На закладке капсулы объекта Рамзан Кадыров сказал: «Наш Президент — дзюдоист, значит мы все — дзюдоисты». Кадыров приезжал на инспекцию объекта, убедился, что строительные работы ведутся с соблюдением самых современных стандартов качества и в строгом соответствии с графиком. В ближайшее время строите-

ли приступят к внутренней отделке и установке оборудования. В ходе инспекции он тепло пообщался с воспитанниками клуба «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова, которые пообещали ему усиленно тренироваться, чтобы завоевать самые престижные награды.

На февральской встрече Владимира Владимировича Путина со сборной России в Сочи мы передали ему приглашение Рамзана Кадырова на церемонию открытия центра в Грозном.

Нам нужны новые площади: желающих заниматься дзюдо очень много. В некоторых клубах занятия идут в несколько смен: помещения не вмещают всех. Сегодня в республике работают более 50 залов. Я хочу, чтобы их стало в два раза больше!

Недавно мы ехали по горной дороге в отдалении столицы. И на

верху встретили группу пацанов лет 8-11. Они несколько часов поднимались на вершину, чтобы увидеть Грозный. Вот для таких ребят я хочу строить залы.

В Союзе дзюдоисты республики были одними из сильнейших и на всех состязаниях на равных конкурировали с признанными лидерами — грузинами. Это была эпоха Куцеля и его таланта. Мы не забыли про основоположника дзюдо и обязательно организуем турнир его памяти.

Сегодня мы возрождаем нашу Школу. Мы начали с нуля, возвели фундамент и будем расти вверх и вширь, своими силами воспитывая и выращивая больших чемпионов, которые вернут чеченскому дзюдо его высокие позиции. Сегодня уже есть определенные успехи, но на них останавливаться мы не намере-



ны. Наш народ после двадцати лет разрухи заслуживает получить поводы для радости и гордости.

Потому мы активно продвигаем дзюдо в СМИ, рассказываем о наших успехах, о развитии, продвигаем дзюдо через социальные сети. В республике знают всех чеченских атлетов, жизнь нашего вида спорта. Глава тоже следит за дзюдоистами, замечает все их победы и проигрыши. Досадно, что на российском уровне про президентский вид очень мало говорят. Как будто только олимпийское «золото» достойно места на телеэкранах. Надеюсь, что наш пример будет по-хорошему разрабатываемым для других регионов и страны в целом.

## РАСШИРЯЯ ГЕОГРАФИЮ

Пока в Грозном идёт глобальная стройка олимпийского центра, в республике то тут, то там открываются пусть и не такие большие, но новые оснащённые залы. В 40 км от столицы в селе Курчалой в ноябре-2018 распахнул свои двери уютный, светлый современный комплекс, в котором на татами с местными ребятами увлечённо работает 23-летний **Эльдар Газимагомедов**. Чемпион Европы-2011, вице-чемпион мира-2011 по дзюдо среди юношей недавно переквалифицировался в тренеры и с азартом передаёт знания местной детворе.

Мальчишки (разновозрастных занимающихся объединяет время занятий) — все они начали тренироваться с момента открытия зала, без усталости отработывают технику, показанную тренером.

«Сам я начинал заниматься дзюдо в небольшом зале в Аргуне, — рассказывает Газимагомедов. — Конечно, те условия с нынешними не сравнить. Благодаря президенту Федерации СКФО Эдильгириеву и



Ребята из секции в селе Курчалой с тренером Эльдаром Газимагомедовым и Михаилом Игольниковым



Разминка в группе новичков



Навыки работы в партере



Михаил Игольников, Эльдар Газимагомедов и Ислам Шамилов

клубу «Эдельвейс» и помощи нашего Главы Рамзана Кадырова в Курчалое же для дзюдоистов сделано все необходимое! Я всегда мечтал стать тренером, работать с детьми. На другом месте просто не видел себя. Счастлив, что мне предложили место и этот прекрасный зал. К каждой тренировке готовлюсь, планы пишу. В моём первом наборе исключительные новички — никто никогда спортом не занимался. Я сначала переживал, было тяжело, а теперь интересно.

Хочется, чтоб ребята, которым природой дано многое, выросли сильными, выносливыми и техничными. На тренировках чередую упражнения «на статику» и «динамику». Каждый месяц ребята осваивают по два броска и два переворота и для новичков имеют уже неплохой арсенал.

В один из дней в гости к Эльдару приехали его товарищи по молодёжной сборной — чемпионы Европы Михаил Игольников и Ислам Яшуев. Титулованных дзюдоистов,

поездивших по миру, сельский зал впечатлил.

«Были бы у нас такие условия в Краснодарском крае! — говорит Игольников. — И ребята хорошие, физические данные отличные, никого с лишним весом. Занимаются с удовольствием, а значит результата добьются!»

«Да, хотелось бы, чтобы стали минимум как вы, Миша и Ислам, чемпионами!» — подхватил Газимагомедов.

Прекрасный зал с ярким татами и стенами, украшенными портретами выдающихся личностей, начал работу этой весной в селе Чири-Юрт, что в Шалинском районе. Село небольшое — около семи тысяч человек, а в зале дзюдо на татами нет свободного места. Свыше двухсот мальчишек регулярно ходят на тренировки. Пока одна группа занимается, другая с нетерпением ждёт своей очереди у дверей.

«Раньше у нас был школьный зал, в котором дзюдоисты могли тренироваться только после обеда, — рассказывает **Хамзат Нукаев**, заместитель руководителя по надзору департамента организации и проведения мероприятий Федерации дзюдо России, с чьим именем связана успешная работа по борьбе с фальсификацией возраста в нашем виде спорта. — Даже в таких условиях мы смогли вырастить 14 мастеров спорта. Теперь у нас собственный зал с большими татами 8 на 8 метров — можно проводить соревнования, и результаты тоже уже есть: шесть спортсменов из Чири-Юрта усилили сборную страны по итогам прошлого года. Сегодня в Чечне дзюдо развивается не в одном зале, а в нескольких, в разных районах. Это стимулирует конкуренцию, делает наших ребят сильнее. И тренеры у нас мо-



Хамзат Нукаев и Ахмед Данаев с юным дзюдоистом



Тренировка в новом зале клуба в Чире-Юрте



После тренировки в клубе Чире-Юрта

лодые, амбициозные, увлечённые, с горящими глазами, но при этом ответственные, нацеленные на результат. Многие сами ещё недавно боролись на татами, а сегодня реализуют себя в новой ипостаси.

В войну большое количество сёл было разрушено, и сегодня многие мальчишки растут без родителей. Для них спорт — это реальная помощь в жизни. У нас очень дружный коллектив: и на праздник, и на работу собираемся вместе. Летом играем в футбол, зимой — на катке в хоккей, весной сажаем деревья: хотим, чтобы наш дом был красивым, зелёным, благополучным».

Необычный зал дзюдо работает в селе Центарой Курчалоевского района. Он открыт при школе Хафизов имени Зелимхана Кадырова. Хафизами называют «хранителей Корана», тех мусульман, которые знают его наизусть. Школа состоит из пяти корпусов: это учебные помещения, общежитие, мечеть, спортзал и столовая. Между послеполуденной и вечерней молитвой воспитанники имеют возможность заниматься в спортзале. Из всех видов спорта чеченские хафизы выбрали дзюдо, которое осваивают во время своего обучения в школе, длящегося от года до трёх лет.

На двери в зал рисунок человека и надпись «кьонах». У чеченцев так называют настоящего мужчину, личность, достойного сына своего Отечества, имеющего честь, достоинство, силу и благородство. На потолке в зале красивый цветок с подсветкой — эдельвейс, символ ведущего чеченского клуба дзюдо, чемпиона Европы среди клубных команд, призёра «Золотой лиги».

В республике работают шесть школ хафизов — в Центарое, Урус-Мартане, Гудермесе, Аргуне, Грозном и Беное. Шесть лет подряд в

республике проводятся турниры по дзюдо среди учащихся этих заведений, а таковых порядка шестисот человек. В командной борьбе ребята демонстрируют прекрасную физическую подготовку и волю к победе, результаты своей работы по совершенствованию духа и тела. На последнем турнире в январе 2019 года в Центарое победу праздновали хозяева состязаний. Они обошли соперников из занявшей второе место школы Аргуна, а также Урус-Мартана и Гудермеса, поделивших третье место. Посетившему состязания Рамзану Кадырову президент Федерации дзюдо СКФО и клуба дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова Амрудди Эдильгириев вручил памятный кубок.

С ребятами в Центарое занимается **Беслан Абдулхажиев** — чемпион мира и Европы среди ветеранов. *«В группах у нас по сорок человек разного возраста: от малышей 6-7 лет и до юношей 16-17. Ребята не только из Чечни, есть и приезжие из соседних республик. Занимаются с удовольствием. Уверен, что и по окончании школы многие из них не оставят дзюдо, давшее им фундамент физического здоровья, — рассказал Абдулхажиев. — Мы тренируемся, ездим на дни борьбы, устраиваем командные турниры на выезде и дома. Мальчишкам нужна крепкая форма: они ведь по многу часов сидят за Кораном, молятся и потому после уроков с радостью бегут в зал».*

*«Я приехал в Центарой из Дагестана, — рассказал юный дзюдоист. — Очень люблю дзюдо. У нас в республике два олимпийских чемпиона: Мансур Исаев и Тагир Хайбулаев. Я смотрел все их победные поединки. Коран я изучаю уже три года. Скоро у меня выпускной экзамен. Очень хочу совместить в*



В зале под эдельвейсом



Горячая поддержка на турнире хафизов



Беслан Абдулхажиев помогает подопечным с формой

будущем полученные в этой школе навыки и стать лучшим как хафиз и как дзюдоист».

«А я занимаюсь дзюдо два года — столько, сколько учусь в школе, — подхватил второй активный участник тренировки. — Мне кажется, что учить Коран сложнее, требуется больше концентрации. А на дзюдо можно поиграть, побегать. Наш тренер Беслан научил меня хорошо делать два приема — подхват и бросок через спину с колен. Эта техника помогла мне одержать победу на турнире в январе».

Старейшей действующей школой дзюдо в Чеченской Республике является ДЮСШ №1 города Аргун. Свою историю она ведёт с 1996 года. В летопись школы вписаны имена таких титулованных атлетов, как олимпийский чемпион Хасайн Бисултанов (Хусейн Озкан), чемпион Европы Саламу Межидов, медалисты первенств Адлан Бисултанов и Якуб Шамилов, чемпион России Лечи Эдиев и другие. Их фото — на стенах зала. Слава школы.

У истоков создания спортивной школы стоял **Ибрагим Аюбов** — заслуженный тренер России по дзюдо и самбо. За время работы школы тут было подготовлено порядка сорока высококлассных спортсменов, из которых один заслуженный мастер спорта, четыре мастера спорта международного класса, более тридцати мастеров спорта и несчётное число кандидатов в мастера.

«Мы начинали в разрухе, — вспоминает Ибрагим Аюбов. — Тренировались в гимнастическом зале на старых матах. Помог наш знаменитый земляк Асланбек Аслаханов: обеспечил нас коврами и татами. Мы открыли первую школу в республике. Стали кузницей кадров как спортивных, так и тренерских. Благодаря нашим воспитанникам в



На турнире среди команд школ хафизов



Тренерская бригада аргунской школы



Чечне появилось пять заслуженных тренеров страны. Один из них — Хасан Абдул-Азиев — работает сейчас в сборной России. Сегодня подрастает новое поколение талантливых ребят. Зал у нас уютный, компактный, оснащённый всем необходимым. Перспективных ребят привлекают в Грозный, они тренируются и выступают за клуб «Эдельвейс» — растут, развиваются».

## **РАСТУЩЕЕ ДРЕВО «ЭДЕЛЬВЕЙСА»**

Высокороткий цветок эдельвейс — символ и название ведущего грозненского клуба дзюдо. Как пишет интернет-энциклопедия, научное название цветка *Leontopodium* происходит от греческих слов *leon* — «лев» и *podion* — «лапка», поскольку внешний вид соцветия



этого растения напоминает львиную лапу. Мощь льва есть в каждом из спортсменов чеченского клуба, выигрывавшего высшие награды российского и европейского уровня. Клуб носит имя племянника главы Чечни — Турпал-Али Кадырова, который трагически погиб в автокатастрофе в 2008 году. Функционировать клуб начал в 2013 году. Президентом «Эдельвейса» является Амрудди Эдильгириев, а генеральным директором — главный тренер республики по дзюдо Асламбек Шахгириев.

*«Всё началось с личных отношений и доверия, — рассказывает Асламбек. — Мы познакомились с Амруддином, и он отдал мне тренировать своего сына — очень талантливого мальчика: на нескольких турнирах подряд он становился чемпионом.*

*У нас тогда ещё и места как такового не было, занимались в разных залах. Но главное — мы по-*

Аслан Шахгириев



*нимали друг друга, и оба сильно любили дзюдо. В республике тогда работал один клуб — «Отечество» Ибрагима Бахаева. Он проводил хороший турнир памяти Хусейна Исаева: в непростые времена смог организовать состязания высокого уровня, привлекал хорошие команды, сильных спортсменов, уважаемых гостей.*

*В итоге мы нашли место для тренировок — школьный зал, и ещё одного тренера — Султана Магомедова. Я знал его с детства; очень порядочный человек и профессиональный наставник. Когда мы росли, я с ним считался, как со старшим братом. Но здесь, так получилось, он стал моим помощником. Султан доверил мне*



Первая команда России на сборах в Грозном



«Эдельвейс» — бронзовый призёр Лиги чемпионов 2018





своих ребят, Амруддин доверил клуб. Я считаю, что мне в жизни повезло с друзьями.

Собрали коллектив, тренировались, стали ездить на турниры в республике и за её пределы. Амрудди нас поддерживал всесторонне. Со временем у нас образовалась сильная команда и я предложил Эдильгириеву создать свой клуб. Уговаривать его не пришлось. Он удивительный человек, который во всё сам вникает, всё и всегда слышит. Он согласился сразу, и этой верой очень стимулировал наш рост. Выезжая на состязания, я как тренер ещё переживал: получится или нет, выиграем или проиграем, а Амрудди говорил: "Поезжайте! Проиграете — ничего, опыт получите, а выиграете — хорошо будет".

Он всегда смотрел вперёд и шёл впереди всех. Везде и всегда всем рассказывал про дзюдо, про то, какой прекрасный вид спорта, мотивировал поддерживать и развивать его в республике.

В итоге Амрудди даже в правиле зовут исключительно дзюдоистом».

**– Почему клуб получил имя Турпал-Али Кадырова и название «Эдельвейс»?**

– Турпал-Али был любимым племянником Рамзана Кадырова, очень одарённым и взрослым мальчиком, несмотря на юные годы. Амрудди предложил увековечить его память в названии клуба. Что же касается эдельвейса, то, по нашему мнению, он является идеальным сочетанием красоты белого, как чистое кимоно дзюдоиста, цветка, растущего в сложных климатических условиях гор, олицетворяющего наших детей, выросших в сложных военных условиях, и символом памяти о юноше, так рано ушедшем из жизни. В эмблему мы вписали бросок и цвета чеченского флага.

Вторым большим шагом на нашем пути стала организация турнира памяти Турпал-Али. Сначала он был юношеским, потом юниорским — рос по годам мальчика. В следу-

ющем сезоне у турнира будет уже статус взрослого.

Успехи чеченской школы тоже растут «из юношей». Мы начали с детей, с ними мы росли, росли и достижения. Дети — это основа, фундамент будущего. Мы в клубе решили объединить всех, через «Эдельвейс» дать возможность детям из разных школ, секций и районов учиться, тренироваться, выезжать на соревнования. Мы с Амрудди не делали различий между воспитанником «Эдельвейса» из Грозного или атлетами из Аргуна: для всех, кто хочет идти вперёд, мы открываем дорогу. После каждого первенства и чемпионата республики клуб пополняется новыми спортсменами, которые получают поддержку, экипировку, командированы на сборы и состязания. Дзюдоист, который добивается успеха на российском и международном уровне, прославляет уже не только родное село или «Эдельвейс», он делает сильной сборную Чеченской Республики.

Три представителя чеченского дзюдо — Якуб Шамилов, Ислам Яшуев и ещё один атлет «Эдельвейса» Тамерлан Башаев из Москвы — наши олимпийские надежды. Конкуренция в команде острейшая, но мы верим в этих ребят.

Мне самому повезло тренироваться у Куцеля. Его сила была в том, что он умел объединять людей. Спортсмены из разных сёл и разных обществ с ним становились единой командой. Он был человеком и человеком очень справедливым и ответственным. Когда я сам стал руководить клубом, я решил взять его систему за основу.

**– Вы боролись во времена расцвета чеченской школы, в одном зале со звёздами.**

– Да, и самым большим авторитетом для нас всех был Башир Вараев. Когда он был на татами, мы все работали не со 100, а с 200-процентной отдачей! Я видел многих талантливых дзюдоистов, но Башир был уникальным спортсменом. Он так тонко чувствовал соперника, так грамотно выводил его на бросок! Словно охотник, загоняющий дичь. Вараев был не только талантливым, но и стабильным, на протяжении нескольких лет держал за собой позицию «номер один». Башир словно паровоз вытягивал нас за собой на всё более и более высокий уровень.

**– Клуб перерос свой статус. Сегодня он — сборная республики?**

– Как старший тренер республиканской команды я по положению да и по совести не могу уже быть ориентирован только на клуб. Надо мыслить другими масштабами. Мы представляем Чеченскую Республику, мы прошли войну и разруху и понимаем, что сила только в единстве.

При этом мы придерживаемся правила — работать только с местными ребятами, без привлечения легионеров. Наша цель — развитие



*Якуб Шамилов на домашних сборах отрабатывает коронные броски*

республиканской школы. Мы растим своих звёзд; благо материал у нас прекрасный. Сегодня в Чечне занимаются дзюдо более пяти тысяч человек, при том что население республики — порядка одного миллиона.

*«По последним подсчётам в республике работают более пятидесяти залов, — поддержал разговор вице-президент республиканской Федерации дзюдо Ахмед Данаев. — Открытие нового центра дзюдо имени Владимира Путина в Грозном, уверен, даст развитию дзюдо очередной толчок. На инспекцию к*

*нам приезжал Эцио Гамба — посмотрел, оценил, дал несколько ценных советов».*

**– Эдильгириев «вырос» из клуба и даже из республики, когда возглавил Федерацию Северного Кавказа. Не жалко Вам было делиться им и его вниманием со всем регионом?**

– Амрудди посчитал, что у него есть силы и возможности помогать развивать регион. Все видели, какой яркий прогресс дзюдо в Чечне, и потому большинство поддержали на выборах кандидатуру Эдильгириева. Не сразу и не у всех нашли

поддержку и одобрение наши инициативы по борьбе с «закошненными» и с манипуляциями с весом. Мы начали с себя: два года чистили наши ряды, а потом, когда все увидели результаты этой работы, вышли на другие регионы. В результате сегодня на первенствах страны мы видим на пьедестале действительно сильнейших представителей российских краев и областей юношеского и юниорского возраста.

Ещё один показательный момент растущей силы наших дзюдоистов — победа спортсменов «Эдельвейса» в «Гонке героев», российском экстремальном забеге с препятствиями по пересеченной местности в Грозном. Она была признана участниками и организаторами самой сложной: 39 этапов, раскиданных на девяти долгих километрах с перепадом высот более 200 метров под палящим солнцем среди гор, рек и густого леса. Участники, а их было более 2,5 тысяч,



На одном из этапов «Гонки героев»

преодолевали «рукоход», «полосу разведчика», глубокие рвы с водой, огневые рубежи со спортивным оружием. В этом тяжёлом испытании спортсмены чеченского республиканского клуба дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова смогли обойти даже подготовленные команды МЧС и ФСБ России и

получить заветный главный приз из рук Главы Чеченской Республики Рамзана Кадырова.

**– Как Вы растите тренерские кадры?**

– У нас прекрасный тренерский коллектив: все работают вместе, сообща. Большинство — бывшие спортсмены, выпускники пединсти-



С Главой Республики на «Гонке героев»

туда. Все они участвуют в мастер-классах, в семинарах, проводимых Эцио Гамбой и специалистами ФДР, повышают квалификацию регулярно. Мы распространяем информацию об изменениях в правилах, различные пособия. На каждое такое мероприятие при поддержке фонда Кадырова и Амрудди Эдильгириева приезжают тренеры даже из самых отдалённых сел.

Сборная России — частый гость в Чечне. У нас на сборах были команды по разным возрастам. Принимать у себя лучших спортсменов и тренеров страны — большая честь. Приезжают к нам и иностранные команды. Мы стараемся брать из общения с ними на татами самое лучшее.

– Популяризации дзюдо служат и проводимые в республике турниры — «исаевский» и «кадыровский», чемпионат России, «Золотая лига».

– Когда возникла идея организовать турнир памяти Турпал-Али,



*Тренерский семинар с участием Эцио Гамбы*



*Ислам Яшуев с юными дзюдоистами*

Илиас Илиадис  
поддерживал ребят  
«Эдельвейса»  
и на «Гонке героев»



Спортивные страсти  
гармонично развитых ребят

мы, конечно, нервничали. Помог опыт состязаний памяти Хусейна Исаева, которые с 2004 года в республике проводил клуб «Отечество» и его руководитель Ибрагим Бахаев, — продолжает Данаев. — Турнир Исаева был сильный, представительный. Мемориал Турпал-Али должен был занять достойное место в календаре. К нам приехал Глава Республики Рамзан Кадыров: это стало для нас, с одной стороны,

признанием, а с другой — добавило ответственности нашему делу.

«На пятый турнир в Грозный приехало много очень почётных гостей: Ясухиро Ямасита, главы российской и европейской федераций — Василий Анисимов и Сергей Соловейчик. Именно тогда Сергей нам и предложил взять на себя проведение “Золотой лиги”, — говорит Шахгириев. — На тот момент у нас не было конкурентоспособной

команды, способной добиться награды этого престижного состязания, а проигрывать в родных стенах нам не хотелось. Мы решили, что сначала дорастём до уровня клубом, а потом уже возьмёмся и за организацию европейского финала. Когда “Эдельвейс” стал медалистом чемпионата Европы мы пригласили к себе “Лигу”. К сожалению, молодой клуб на пьедестал дома не попал. Я, честно говоря, расстроился. Ко мне в зале подошёл Рамзан Кадыров и сказал: “Ну, что, Аслан, чуть-чуть не хватило. Ничего, я знаю, вы ещё добьётесь своего!”

Безусловно, внимание Главы для нас имеет решающее значение. Он любит спорт, он уважает спорт, уважает спортсменов, всесторонне поддерживает все наши начинания, посещает организуемые турниры».

– Через год «Эдельвейс» завоевал награды элитного европейского клубного состязания. В составе клуба появился именитый легионер — олимпийский чемпион из Греции Илиас Илиадис.

– Илиадис — душа нашей команды. Он уникальный борец, очень интересный человек, разносторонний, знает много языков, умеет находить общие темы с любимым. Он приезжал к нам на турнир, познакомился с Амрудди, подружился с ним и предложил свою помощь в подготовке спортсменов клуба. Теперь он частый гость в Грозном — наш настоящий друг. Всем ребятам интересно с олимпийским чемпионом побороться. Он на зарядку в горы бежит, и все за ним. Уникальная сила!

«Что касается легионеров, — дополнил Ахмед Данаев, — мы приняли такую концепцию — в клубе только чеченские ребята. Мы не покупаем “готовых” чемпионов из других регионов, мы растим своих.



Медалисты турнира среди школ хафизов с Главой Республики

Нам хочется увидеть плоды своей работы, прогресс чеченского дзюдо. Специалисты из других регионов признаются, что завидуют нам: мы не упустили момент, вы-

держали вертикаль от младших юношей через юниоров, молодёжь ко взрослым и потому не получили провала при переходе из одного возраста к другому.

Дальнейшему росту будет способствовать и первая в истории нашего дзюдо республиканская спортивная школа олимпийского резерва (ранее ДЮСШ). Нам надо держать поднятую высоко планку, а значит — будем работать больше и эффективнее».

**– Клуб «Эдельвейс» и его спортсмены покорили уже несколько вершин. О чём Вы мечтаете?**

– Пока «Эдельвейс» только медалист «Золотой лиги». Мы хотим стать чемпионами и оставаться в клубной элите. Основная же цель — это, как у каждого спортсмена, Олимпиада и олимпийское «золото». Одно, два, а в идеале, как и говорил Амрудди, семь.



Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),  
Умара БАЙСАГУРОВА  
и Юсуфа ЗУБАЙРАЕВА (пресс-служба  
СК «Эдельвейс»)



**Слово за слово**





Башир Вараяев с Анатолием Рахлиным  
на специальной «японской» фотосессии

# БАШИР ВАРАЕВ: *«Я всегда был фанатом дзюдо, и оно никогда не уйдёт из моего сердца»*

Легендарный спортсмен, воспитанник грозненской школы дзюдо, самый титулованный чеченский дзюдоист в истории — пятикратный чемпион СССР, обладатель четырёх высших наград Чемпионата Европы, победитель Игр Доброй воли, вице-чемпион мира, бронзовый медалист Олимпиады-1988 БАШИР ВАРАЕВ в феврале 2018 года отметил красивую дату — 55-летие. О спортивной и тренерской карьере, о судьбе и везении мы поговорили с Баширом Магомедовичем накануне его юбилея.



**В**араева по праву считают выдающимся дзюдоистом советского дзюдо. На всех турнирах, где участвовал, Башир занимал призовые места, сохраняя в столь сложном виде спорта, как дзюдо, удивительную стабильность — признак высокого класса. Имя Башира Вараева японцы внесли в Зал Славы Института дзюдо Кодокан.

– Я вырос на «русской» Боевой улице в Грозном, недалеко от «Локомотива», и в дзюдо попал благодаря соседскому юноше Мише Дубинину. Он тренировался в секции, а после занятий в зале отработывал броски на всех ребятах во дворе. Миша был старше, сильнее. Отказать ему было сложно, а падать на траву — больно. Но все терпели. Когда он дошёл до меня, я сказал: «Буду бороться, только если дашь мне свою куртку!» В ней было мягче падать. После очередного спарринга Миша вынес вердикт: «Ты пацан одарённый, с характером, пойдём, я тебя запишу в секцию». Я прозанимался месяца три. Ушёл. Было лето, и мне больше нравилось бегать с мячом на поле. С наступлением осени футбол отошёл на второй план из-за погодных условий. Одноклассник позвал с собой «на дзюдо», и я снова согласился. На этот раз остался надолго. Тренер у нас был видный — Махмуд Дашкуев: стать, фигура, греческий профиль. Он запускал нас, мальчишек, в зал, показывал приём и давал задание для отработки, а сам привязывал себе на пояс 25-килограммовый блин от штанги и лазил по канату вверх-вниз.

**– Успехи «одарённому, с характером» пришли сразу?**

– Нет. На первом турнире в Назрани отборолся две схватки. В Баку прошёл дальше. В Москве на



командном турнире в зале у Вячеслава Михайловича Синельникова показал себя. Рос, тренировался, попал в зал к Феликсу Петровичу Куцелю. Он был внимательным тренером, помогал развиваться и никогда не делил спортсменов на «своих» и «чужих».

Я много тренировался, был настоящим фанатом дзюдо. Мне хотелось показать результат, было интересно, а нагрузки я воспринимал как удовольствие, а не тягость. Здоровье хорошее,

пахал на тренировке в зале, приходил домой и продолжал там. В день делал по 1200 подворотов. По «юношам» на первом же «Союзе» я завоевал «золото». В 16 лет выполнил норматив мастера спорта СССР. Потом перешёл в юниоры, дважды стал чемпионом страны, затем и Европы и так, планомерно, перешёл во взрослую команду, уже имея и серьёзный багаж побед, и запас прочности и выносливости — качеств, очень важных в борьбе.

В центре Башир Вараев



«Сборники» СССР

Одно время мне сильно мешала вспыльчивость. Не приученный терпеть неуважение в разговоре, я при матном слове в свой адрес закипал за секунду и лез в драку. Дожил до того, что со мной никто общаться не хотел из-за взрывного характера. На сборы в Курск приехали — ни один спортсмен в мой номер не хочет размещаться. Живу один, счастливый, в пятиместном. День, два, а на третий подседают ко мне в комнату ветеранов — взрослых мужчин. Они и отдыхали громко, а в ночи потом так храпели, что я спать не мог вообще. Промучился без сна пять дней и сделал для себя вывод: надо конфликты решать не кулаками, в коллективе дружить и жить мирно.

Помню свою первую зарубежную поездку — на Европу в Париж. На дворе начало 80-х, мы, простые, провинциальные советские ребята оказываемся в центре мира. Самый большой шок от того, что люди вокруг все расслабленные, улыбочивые и в джинсах — тогда для нас джинсы были чем-то недосыгаемым, а они сидят в них на полу, на траве как ни в чем не бывало.

**– На парижском турнире доводилось бороться?**

– Да, однажды. Был третьим призёром. В эти же сроки в Японии проводили свой турнир, и я делал выбор в его пользу: в каждом весе было по восемь хозяев татами, и такую практику я не мог упустить.

**– Успешно?**

– Да, я выигрывал этот турнир четыре раза. Поборолся со всеми лидерами, а тогда на каждом мире у родоначальников было по 3-4 «золота» — это была мощнейшая команда.

**– Кто чаще других вставал на Вашем пути к «золоту»? Японцы?**

– Парадокс, но на моём пути к титулу чемпиона чаще вставали не спортсмены, а судьи.

На Олимпиаде-1988



Тема судейства — особая в истории дзюдо СССР. Чемпион мира и Олимпийских игр Владимир Невзоров, рассказывая о первых успехах советских дзюдоистов, подчеркивал: «Судьи всегда относились к нам очень предвзято. Каждый атлет из СССР, выходя на татами, уже «имел на счету» два замечания и не имел права на ошибку. Выиграть схватку можно было, только представив неоспоримые доказательства своего преимущества».

Представители Запада и Японии факт победы наших соотечественников признавали с огромным трудом. Памятен случай, когда во время матчевой встречи между японской и советской командами в 1963 году в городе Кобэ во время схватки Олега Степанова с именитым мастером татами произошла настоящая драма: один из судей, никогда до этого не видевший своими глазами, как проигрывают японцы, так разволновался, что умер прямо там, на краю ковра.

Как сказал в программе «Старое кимоно», посвященной Вараеву, заслуженный тренер страны Ярослав Керод, «судьи к Баширу симпатии не испытывали и никогда не отдавали ему «хантей». В конце 80-х — начале 90-х Вараев в категории 78 кг по силе не уступал никому в мире. Он был ярким, мотивированным борцом, который, тем не менее, не мог выиграть у всех сразу, но обыгрывал одного за другим по очереди, от турнира к турниру. Да, он не всегда побеждал, но даже в проигранных поединках его борьба была яркой».

На первом Чемпионате мира в 1987 году в немецком Эссене Вараев уверенно прошёл к финалу, но в борьбе с японцем Окадой, несмотря на два броска, не только не получил оценок, но за 15 секунд был «награждён» судьей «шидо», которое в итоге решило судьбу чемпионского титула.

— Я все четыре минуты подворачивался. Попыток десять сделал. За бросок дали «коку», но потом сняли. Зацепил, так даже не посмотрели, будто японец и не упал вовсе. Я пересматривал все свои встречи. Анализировал. Обсуждал их с разными людьми — все признают: судейство было необъективным, меня реально засуживали. В олимпийском полуфинале Игр-1988 с поляком Легенем, который прыгал на колени после команды «хаджиме», судьи, несмотря на такую пассивную манеру ведения поединка, в итоге все равно отдали предпочтение ему. В борьбе за «бронзу» я уже на десятой секунде бросил на «киппон» канадца Доэрты и завоевал олимпийскую медаль.



Олимпийская сборная СССР по дзюдо в 1988 году

Грозненские дзюдоисты  
на юниорском  
Первенстве страны



*«Броски можно исполнить по-разному, но Башир боролся так, что это было скорее искусство, нежели борьба, — считает известный политик, советник Президента РФ, мастер спорта международного*

*класса, обладатель наград ветеранских чемпионатов Европы и мира земляк Вараева Асламбек Аслаханов. — Вараев составлял комбинации, красиво обманывал соперника — готовил один приём, а делал*

*другой, совершенно неожиданный. Он всегда был в атаке и никогда не включал задний ход».*

На следующем чемпионате мира в Белграде-1989 Башир боролся с температурой. И вновь симпатии судей были отданы соперникам нашего дзюдоиста. В полуфинале с японцем Мочидо Вараев провёл амплитудный подхват, уложивший оппонента на спину, но... судья даже не остановил встречу! Все, кто видел бросок, были единодушны во мнении: это «иппон». Но оценку не дали, и Вараеву пришлось перейти в финал утешения. Он философски принял поражение и в схватке за «бронзу» доказал своё преимущество и стал третьим. Мочидо же довольствовался «серебром».

И на третьем «мире» в 1991 году в Барселоне Вараев стал призёром.



Лучшие  
спортсмены  
грозненской  
школы дзюдо



На татами

– Я бросал — оценивали по минимуму, я падал — давали максимум. К этому моменту я, наверное, устал уже бороться с этим предвзятым отношением и на Игры-1992 принял решение не ехать, уступив своё место идущему по моим стопам брату — Шарипу. Дал шанс младшему, а сам ушёл из спорта, будучи первым номером. Мне тогда как-то вдруг на-

доело тренироваться. Я всегда делал это в удовольствие, а тут... Ездить же без цели и настроения — не моё.

**– Брату не удалось пополнить семейную копилку: в малом финале олимпийской Барселоны он, ведя схватку, проиграл по замечаниям чемпиону мира корейцу Киму. Не жалеете, что не поехали тогда на Игры сами?**

– Да все равно засудили бы! К тому же дома начались тяжёлые времена, военные действия, разруха. Все уезжали. Я перебрался в Москву, занялся бизнесом.

**– Ваши земляки — Бисултанов, Магомадов и Асанов — в то время уехали по приглашению в Турцию и там продолжили успешную спортивную карьеру. Вас приглашали в другие страны?**

– Да, как тренеры. И в Турцию, и в Японию. Но я не поехал: не представлял, как смогу тех, с кем боролся всю жизнь, учить побеждать русских.

Я остался в России. В середине 90-х начал работать в мужской сборной России. Было много хороших ребят. Самые значимые успехи случились у нас в тандеме с Исламом Мациевым и Саламу Межидовым, становившимися медалистами Европы. Позже, в 2000-х, по приглашению Анатолия Семёновича Рахлина я перешёл в женскую команду. Он мечтал привести рос-



Визит чемпиона мира из Японии Накониси в школу к А.С. Рахлину



На турнире памяти А.С. Рахлина в Санкт-Петербурге



Феликс Куцель с воспитанником



На могиле у А.С. Рахлина с коллегами



С Евгением Рахлиным на юбилейном турнире в Санкт-Петербурге

сиянок к победе, и поскольку понятие дзюдо, техника и принципы у нас были одинаковыми, я согласился. Было интересно работать с девочками, которые хотели побеждать и трудились, не жалея себя: Наташа Кузютина, Ира Заблудина, Лена Иващенко были настоящими пахарями и потому результата добивались.

Русские дзюдоисты отличались и отличаются трудолюбием. Нам, ребятам с Кавказа, повезло с «физикой». Но любые, даже самые выдающиеся данные, не принесут успеха, если их не подкреплять тренировками. В зале у Куцеля мы работали с самоотдачей. Нагрузки были серьёзные: 12-15 схваток утром, 10-12 схваток вечером, 15 минут усиленной работы со сменяющимися соперниками. Я на канат «без ног» залазил 11 раз. На шпагат садился, для коронного подхвата отрабатывал тягу на жгутах и всегда помнил, что мои 1200 подворотов — это в два раза меньше, чем у Невзорова. Мне было к чему стремиться. Сила и выносливость стали моими козырями в борьбе: я мог измотать соперника и бросить в конце встречи.

– То есть в Вас удачно соединились хорошие физические данные уроженца Кавказа и трудолюбие русского?

– Да, я — чеченец по крови, я — японец по спорту, которому отдал полжизни, и русский как представитель великой державы, которую защищал на татами любого уровня и ни разу её не опозорил. В моё время никто не делил людей на национальности. В одном зале у Куцеля тренировались чеченцы и ингуши, русские, говорящие на чистом чеченском, армяне, украинцы. Мы учились друг у друга, мы перенимали лучшие качества.

Расскажу один случай. Возвращался я, 16-летний парень, со сборов из центральной части России домой. Меня провожал на вокзал тренер из Курска Леонид Фёдорович Ерёмин. В кассе оказалось, что мне не хватает денег на билет — он добавил недостающую сумму, по-

С Валентином Хабировым



садил меня в вагон. Ехать долго, а в кармане у меня — ни копейки. Забрался я на верхнюю полку с надеждой перетерпеть 1,5 суток без еды. Курские мужики внизу собирают на стол. «Спускайся есть!» «Спасибо, — гордо отвечаю им, — Я пойду в вагон-ресторан поем». Сам пройду по вагону, постою в

тамбуре и обратно. Ужин — та же история, завтрак второго дня... Я всё «в ресторане ем», а сам уже не знаю, как дожить голодному до дома. Наступает время обеда. Соседи мои стол накрыли — хлеб, колбаса, овощи. И один другому громко так, чтоб я услышал, говорит: «Пойдём, покурим перед обедом?»

Награждение юных спортсменов





Мухарбек Алиев и Башир Вараев



Башир Вараев, Амель Казаченков и Керод



Награждение категории 81 кг на Чемпионате России-2007

Переглянувшись, они все вместе демонстративно покинули купе, оставив меня одного. Я на еду набросился как волк. Как же мне было вкусно! Поел и обратно на полку. Тут и они вернулись и, сделав вид, что не заметили поредевший ассортимент, сели за стол. Вот какие люди!

Мне с людьми на жизненном пути везло. Посчастливилось общаться с Рахлиным, с его учениками. Все они

под стать учителю — порядочные и открытые, готовые к диалогу в любое время и на любую тему. Жаль, что московский турнир переехал из столицы. Каждый год он позволял нам, спортсменам разных поколений, отвлекаться от обыденных дел, встречаться и общаться, поддерживать отношения. Ритм жизни таков, что уехать куда-то далеко из Москвы уже сложно. Я работаю по-

мощником депутата Алихана Харсиева. У меня семья, двое маленьких детей. И хотя я не так часто бываю на состязаниях, дзюдо никуда не ушло из моего сердца.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
 Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),  
 Петра ТИТАРЕНКО и Ирины ГАГАРИНОЙ  
 (Санкт-Петербург), Геннадия ЛУКЬЯНОВА  
 и из личного архива Башира ВАРАЕВА





**С дзюдо по жизни**





# ТУРНИР КО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

ОТКРЫТЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР МГТУ ИМ. Н.Э. БАУМАНА ПО ДЗЮДО ДЛЯ ИНВАЛИДОВ ПО СЛУХУ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА, ПРОШЁЛ В ФЕВРАЛЕ НА ТАТАМИ СПОРТКОМПЛЕКСА ЭТОГО МОСКОВСКОГО ВУЗА.



Вице-президент  
ВФВЕГ Василий  
Емельянов и  
президент ФДГМ  
Александр Голубев

Всему миру известны имена выпускников МГТУ — боксёра Валерия Попенченко и самбиста Генриха Шульца, добившихся больших высот в мире единоборств. Молодое поколение студентов-спортсменов старается не уступать им в мастерстве и с огромным желанием овладевает боевыми искусствами в секциях университета. Отдельно стоит упомянуть адаптивный спорт, которым с первого курса занимаются все желающие студенты ГУИМЦ вуза (Головной учебно-исследовательский и методический центр



Участники на церемонии открытия турнира

профессиональной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвалидов) МГТУ им. Н.Э. Баумана, реализующий их инклюзивное обучение). Одним из доступных для занятий видов спорта является дзюдо.

Федерация восточных единоборств глухих Москвы совместно с кафедрой физвоспитания МГТУ им. Н.Э. Баумана разработала программу элективного курса «Дзюдо для лиц с нарушением слуха (сурдодзюдо)». В феврале

2019 года турнир ко Дню защитника Отечества был проведён в рамках этой программы. Ещё одной отличительной особенностью состязаний-2019 стал и его статус: турнир был включён в Единый календарный план всерос-



А.К. Петухов — пионер самбо и дзюдо глухих в СССР. В настоящее время тренер «Юности Москвы»



«Уки-госи» в исполнении А. Коваля



*Демонстрация техники*



*Памятное фото после награждения*

сийских спортивных мероприятий Минспорта России.

На награды в девяти категориях претендовали спортсмены в возрасте старше 17 лет из регионов России — Москвы, Московской и Самарской областей, а также из республик Беларусь, Казахстан, Киргизия и из Туркменистана. Отдельную команду выставил организатор турнира МГТУ им. Н.Э. Баумана. Судейскую коллегию турнира возглавил рефери всероссийской категории Олег Клипинин (г. Москва). Почётным гостем мероприятия стал заслуженный тренер России, мастер спорта СССР международного класса, старший тренер сборной команды России по дзюдо среди ветеранов Андрей Цюпаченко.



Александр Голубев награждает победителя турнира



Награждение в категории 66 кг

*«Мне приятно осознавать, что дзюдо — вид спорта, которому я многим обязан, сегодня всех нас объединил под одной крышей спорт-комплекс МГТУ им. Баумана, — сказал в приветствии к собравшимся Цюпаченко. — Кроме вас, молодых, в этот зал по вечерам приходят тренироваться и ветераны советского, российского дзюдо. Так они передают свой богатый опыт вам — молодому поколению дзюдоистов. Хочу поблагодарить организаторов мероприятия: руководство кафедры физвоспитания МГТУ им. Н.Э. Баумана, Федерацию восточных единоборств глухих Москвы, Федерацию дзюдо России, без помощи которых это событие в спортивной жизни глухих не состоялось бы. Вам, дорогие участники, желаю показать на татами мастерство, настойчивость и ловкость».*

После зрелищного выступления девушек из секции черлидинга и демонстрации Александром Ковалем (тори) и Антоном Новиковым (уке) техники НАГЕ-НО-КАТА Кодокана дзюдо начались собственно состязания. В ходе упорной борьбы победу на татами праздновали москвичи — Дмитрий Потешкин (100 кг) и Алексей Краснощёкий (свыше 100 кг), Екатерина Сазонова (57 кг) и Татьяна Мишина (63 кг, МГТУ им. Н.Э. Баумана); а также Алёна Мизинова (52 кг) из Московской области и Евгений Утюшев (73 кг) из Самарской области. Две высшие награды турнира отправились в Беларусь, а одна — в Казахстан. В командном зачёте победу у мужчин праздновала сборная Москвы, а у женщин — Московской области.

Текст **Василия ЕМЕЛЬЯНОВА**  
(ОСОИ «ВФВЕГ»)

Фото **Константина РЫБАКОВА**  
(РООИ «ФВЕГМ»)



Демонстрация  
техники  
КАТА-ГУРУМА



Пьедестал категории 90 кг



# Дзюдо в кадре





*Вложиться в бросок*



*Победа как радость тренера*





«Почему?»



Впервые первый



Гордость России



Фанат



*Наблюдая за следующим соперником*



*На кону — победа*



**НОВЫЙ НОМЕР «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» ВЫХОДИТ В СВЕТ ВЕСНОЙ, ГЛАВНЫМ ПРАЗДНИКОМ КОТОРОЙ, КОНЕЧНО ЖЕ, ЯВЛЯЕТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ 8 МАРТА. В РУБРИКЕ «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТАТАМИ» НАШ ДЗЮДО-ФОТОХУДОЖНИК ДАРЬЯ БОБРИКОВА ПРЕДСТАВЛЯЕТ СВОИХ КОЛЛЕГ ПО КОМАНДЕ В РОМАНТИЧНЫХ ОБРАЗАХ, ОТКРЫВАЮЩИХ ИХ ЖЕНСТВЕННОСТЬ И КРАСОТУ.**



# ДИАНА ДЖИГАРОС





# НАТАЛЬЯ ГОЛОМИДОВА





# ТАИСИЯ КИРЯКОВА









# ЛЮБОВЬ БРУЛЕТОВА



## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



Стремимся  
к большему!

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



## ПАРТНЁРЫ

---



## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



СПОРТ FM

