



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№4(17) | НОЯБРЬ—ДЕКАБРЬ | 2018

www.judo.ru



**ВАСИЛИЙ АНИСИМОВ.
ЧЕМПИОНСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ
КЛУБНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ
ЕВРОПЫ В РУМЫНИИ
«МАСТЕРС» В КИТАЕ**

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 4(17) ноябрь–декабрь 2018

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Четвёртый выпуск «Бюллетеня российского дзюдо» за 2018 год выходит в свет накануне Нового года. Мы с вами находимся ровно на середине олимпийского цикла — ещё свежи воспоминания об успехах россиян в Рио-2016, но мысли уже устремлены в будущее, в Токио-2020, где мы надеемся увидеть продолжение победных традиций российской сборной.

Самые искренние новогодние пожелания к Новому 2019 году вы получите благодаря «Бюллетеню» от самых значимых людей мира дзюдо: главы Федерации дзюдо России Василия Анисимова, руководителя Международного фонда дзюдо Аркадия Ротенберга, президента Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчика и главного тренера сборной России Эцио Гамбы.

О прошлом и будущем, о достижениях и планах, о жизни и итогах работы на посту Президента Федерации дзюдо России рассказывает наш центральный материал — интервью с Василием Васильевичем Анисимовым. А ещё одним гостем номера стал первый олимпийский российский чемпион Арсен Галстян, которого в далёком уже Лондоне-2012 подхватил на руки с золотого татами руководитель отечественной федерации.

Конец 2018 года был насыщен спортивными событиями как в нашей стране, где прошли юношеское и юниорское первенства в Тюмени и Назрани, а также Кубок России в Ханты-Мансийске, так и за рубежом, где состоялись очередные этапы «Мировой серии» и её кульминация — турнир «Мастерс» в Китае, а также молодёжное первенство Европы в Венгрии и клубные Лиги в Румынии. Приятно, что на каждом из международных состязаний наша сборная показала высокие результаты и порадовала красивым дзюдо многотысячную семью поклонников «гибкого пути».

Из нового выпуска вы узнаете, какой была смена дзюдо в Артеке, чему были посвящены тренерские семинары в регионах России, а также увидите не только привычную эмоциональную сторону дзюдо в фотографиях, но и новый взгляд на его героев и героинь в дебютной рубрике «За пределами татами».

Хочу пожелать всем поклонникам дзюдо в наступающем году хороших новостей и приятных впечатлений, интересных встреч и событий, крепкого здоровья и заслуженных успехов, захватывающих путешествий и тепла родного дома!

Главный редактор
Марина Майорова

ШЕФ-РЕДАКТОР
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
Предоставлено пресс-службой
Президента РФ

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР
Ирина Сазова

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:
Марины Майоровой,
Алексея Полякова,
Дениса Матюхина,
Константина Зарецкого,
Ивана Гарлевского (ФДР),
Габриэлы Сабау, Тамаша Захоны
и Фаваса Алензи (IJF),
Бориса Бухтиярова (Москва),
Вячеслава Веренича (Тюмень),
Юлии Антоновой (ОСОИ «ВФВЕГ»),
Дарьи Бобриковой и из личного
архива Арсена Галстяна.

ИЗДАТЕЛЬ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год



СОДЕРЖАНИЕ

ВСЬ МИР КАК НА ЛАДОНИ

- 46. «Большой шлем» в ОАЭ
- 52. Молодёжное первенство Европы в Венгрии



- 64. «Гран-при» в Узбекистане
- 68. «Гран-при» в Голландии



- 74. Турнир «Большой шлем» в Японии

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 24. Юношеское Первенство России в Тюмени
- 30. Юниорское Первенство России в Назрани



- 38. Кубок России в Ханты-Мансийске



С НОВЫМ ГОДОМ!

- 4. Новогодние обращения Василия Анисимова, Аркадия Ротенберга, Сергея Соловейчика, Эцио Гамбы



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

РАЗГОВОР С ПРЕЗИДЕНТОМ

- 10. Василий Анисимов. Чемпионский президент



79. Клубные чемпионаты Европы в Румынии



92. Турнир «Мастерс» в Китае



О НАС

102. Дзюдо в «Артеке»

108. Тренерские семинары в регионах



СЛОВО ЗА СЛОВО

ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

114. Арсен Галстян: «Я привык доводить каждое дело до конца!»



С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

ДЗЮДО ДЛЯ ВСЕХ

134. Кубок России среди слабослышащих в Зеленограде



ДЗЮДО В КАДРЕ

ЭМОЦИИ ДЗЮДО

138. Фотографии



ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТАТАМИ

143. Фотографии





Дорогие друзья!

Уходит 2018 год, который принёс отечественному дзюдо немало ярких побед, ставших результатом общих усилий спортсменов, тренеров, врачей, руководителей и специалистов всех уровней.

Мы гордимся успехами взрослой команды, которая в этом году с восемью наградами выиграла личный чемпионат Европы в Тель-Авиве, стала бронзовым призёром командного первенства среди смешанных сборных в Екатеринбурге, а затем отличилась и на чемпионате мира в Баку, и на завершающем год элитном турнире «Мастерс» в Гуанчжоу, где была самой представительной по составу.

Наши юниоры и юноши победами строят радужную перспективу российского дзюдо. Награды на юношеских Олимпийских играх в Буэнос-Айресе, первенствах Европы в Софии и Боснии и Герцеговине, первенстве мира в Нассау и важном, как со спортивной, так и с политической точки зрения, международном турнире имени Дзигоро Кано во Владивостоке, который россияне в 2018-м выиграла, — всё это вселяет оптимизм и укрепляет веру в успешное завтра отечественного дзюдо.

В наступающем году нас ждёт чемпионат мира в Японии. Подняться на пьедестал на родине дзюдо для каждого представителя нашей сборной будет особенно престижно. Кроме того, 2019 год пройдёт под знаком активной подготовки к главному старту четырёхлетия — Олимпийским играм.

От души желаю дзюдо процветания. Пусть больше детей, подростков, ветеранов приходит в залы дзюдо, регулярно тренируются, следуют высоким морально-этическим принципам «гибкого пути». Пусть чаще звучит российский гимн на международных турнирах.

Дзюдоистам и тренерам, специалистам и руководителям, нашим партнёрам и друзьям я желаю успешной и плодотворной работы, смелых начинаний и высоких результатов. Пусть все, даже самые амбициозные планы, воплотятся в жизнь! А главное — желаю здоровья, счастья и мира в семьях, пусть в Новом году вам сопутствуют только положительные эмоции.

Президент Федерации дзюдо России
Василий АНИСИМОВ



Дорогие друзья!

Уходит 2018 год, в котором российские дзюдоисты завоевали немало наград на турнирах самого высокого международного уровня, чем внесли существенный вклад в повышение престижа отечественного спорта. Я искренне благодарю всех, кто причастен к этим успехам!

Для каждого из огромной семьи российского дзюдо, которую мы с вами составляем, наступающий 2019 год — особый, предолимпийский, год целенаправленной подготовительной работы всех и каждого к главному старту четырёхлетия — Играм в Токио-2020.

Новый год обязательно поставит перед нами новые задачи, подарит новые возможности проявить себя с лучшей стороны. В этом поможет опыт нашего любимого вида спорта, который учит прилагать все усилия для достижения намеченных целей!

Я желаю каждому в 2019 году исполнения желаний и воплощения мечты в жизнь: спортсменам — больших побед и наград, тренерам — высоких результатов их талантливых учеников, болельщикам — красивых и зрелищных состязаний и значимых поводов для радости.

Уверен, что мы все вместе продолжим плодотворно работать на благо российского спорта, будем развивать и популяризировать дзюдо как стиль здорового образа жизни.

От всей души желаю всем крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия, позитивного настроения и успехов в Новом году!

Президент Международного фонда дзюдо,
Первый Вице-президент Федерации дзюдо России
Аркадий РОТЕНБЕРГ



Дорогие друзья!

2018-й год для семьи европейского дзюдо особый — мы отметили его 70-летие. И я очень рад, что в составе Европейского союза дзюдо есть такая сильная организация, как Федерация дзюдо России, которая последние два олимпийских цикла уверенно лидирует среди своих европейских коллег и активно участвует в международном календаре Европейского союза дзюдо и Международной федерации дзюдо. Я благодарю и поздравляю с этим президента Федерации В.В. Анисимова и его профессиональную команду!

В 2018 году российские дзюдоисты принесли в копилку нашего континентального союза значительную часть медалей чемпионатов мира, Европы, престижных турниров серии «мирового тура» дзюдо.

Второй год Федерация дзюдо России совместно с региональными федерациями Тулы, Оренбурга, Санкт-Петербурга принимала Кубки Европы разных возрастов, в Екатеринбурге на высоком уровне провела престижный «Большой шлем», а в Москве — Международный турнир среди атлетов полиции, армии и других силовых структур. Во Владивостоке в финале Международного юношеского турнира по дзюдо имени Дзигоро Кано сборная России на пути к победе одолела сильных соперников из Японии и Монголии, а сам турнир посетили лидеры пяти стран: Президент Российской Федерации Владимир Путин, Председатель Китайской Народной Республики Си Цзиньпин, Премьер-министр Японии Синдзо Абэ, Президент Монголии Халтмаагийн Баттулга и Премьер-министр Республики Корея Ли Нак Ён.

Первый в истории командный чемпионат Европы по дзюдо прошёл на Урале, в столице Свердловской области, и принял рекордное количество национальных команд — 21 — в формате новой олимпийской дисциплины. Более 80 семей из разных уголков России приехали в уральскую столицу, чтобы поддержать дзюдоистов и принять участие в новой программе «Семья дзюдо».

Город Сосновый Бор Ленинградской области стал известен европейской семье дзюдо, когда в рамках программы культурно-обучающих юношеских обменов принял делегацию из Японии, а затем подарил возможность юным дзюдоистам Отечества побывать на родине дзюдо.

Все вышеперечисленные достижения — часть спортивной истории и славы нашей страны и большой вклад в летопись дзюдо Европы и мира.

В новом 2019 году членам сборной команды России желаю новых побед и уверенного набора рейтинговых очков. От души поздравляю читателей, всех занимающихся и любителей дзюдо с наступающим Новым годом и Рождеством! Пусть ожидающие нас перемены будут к лучшему. Желаю всем здоровья и счастья!

Президент Европейского союза дзюдо
Сергей СОЛОВЕЙЧИК



Дорогие друзья!

От всего сердца поздравляю вас с Новым, преолимпийским, 2019 годом!

Уровень спортивного дзюдоистского движения в России, его эффективность постоянно растут. Спасибо всем вам за это!

Особая благодарность Президенту Владимиру Владимировичу Путину, который всегда поддерживает нас с большой любовью и теплотой!

Большое спасибо президенту ФДР Василию Васильевичу Анисимову за то, что он так хорошо координирует и финансирует Федерацию дзюдо России!

Большая благодарность президенту Европейского союза дзюдо Сергею Игоревичу Соловейчику за проведение в России масштабных международных мероприятий.

Огромное спасибо Аркадию Романовичу Ротенбергу за то, что он всегда помнит о российском дзюдо!

Спасибо моим спортсменам и моим тренерам! Без вас моя работа была бы равна нулю!

Если рассматривать спортивный аспект, то результаты нашей деятельности очевидны. За два года до Олимпиады в Токио у нас в топе мирового рейтинг-листа практически столько же спортсменов, сколько у японцев, а на элитном турнире «Мастерс» в Китае в декабре 2018 года российская сборная была представлена командой, превосходящей по численности дружину родоначальников — 20 российских атлетов против 19 японских.

Если говорить о развитии и обучении, то наша программа продолжает свой путь — в уходящем году мы провели более пятнадцати семинаров для тренеров в различных регионах страны: Смоленске, Волгограде, Магадане, Петропавловске-Камчатском, Иркутске, Ижевске, Грозном, Перми, Тюмени, Назрани, Феодосии, Великих Луках и подмосковном Обухове. Я вижу, что российские тренеры очень любознательны и стремятся повышать свой технический уровень. Это кажется мне очень и очень интересным.

Важным аспектом в работе сборной я считаю включение в тренерский состав прославленных чемпионов, завершивших спортивную карьеру. Я очень рад тому, что президент ФДР Василий Анисимов и президиум Федерации поддержали эту мою инициативу. По моему мнению, присутствие больших спортсменов в сборной, их личный пример привносят большой энтузиазм в работу команды, дают молодёжи дополнительную мотивацию.

Отдельно хочу сказать о финалах российских первенств и чемпионатов. В этом году благодаря привлечению к работе на состязаниях в РФ европейских экспертов значительно улучшилось взаимодействие между тренерским и судейским секторами, что гарантировало высочайший уровень проведения соревнований. Я твёрдо убеждён, что по объективности судейства российские чемпионаты сегодня — самые лучшие соревнования в мире.

И ещё одну благодарность я хочу выразить своей жене Луизе за безоговорочную поддержку, которую она оказывала мне в течение всех этих лет!

Желаю вам удачного завершения этого года и всего наилучшего в 2019 году! Продолжайте работать с такой же любовью и энергией, как вы делали это в 2018 году!

Главный тренер
сборной команды России по дзюдо
Эцио Гамба



Наталья Кузютина на татами «Мастерса»



В центре внимания





ВАСИЛИЙ АНИСИМОВ. ЧЕМПИОНСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ

Когда в стартовый день турнира дзюдоистов на Играх в Лондоне олимпийским чемпионом стал легковес Арсен Галстян, принеся долгожданную победу России спустя тридцать лет после памятного «золота» Николая Солодухина в Москве-80, первым, кто поздравил триумфатора, был президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов, подхвативший Арсена на руки с края финального татами. Это «золото» по праву стало победой и Анисимова, к которой он, встав во главе ФДР в 2010-м, вместе с тренерской командой Эцио Гамбы привёл российское дзюдо.

За три года до Лондона, на чемпионате мира в Голландии, глава Группы компаний «КОАЛКО», которая на протяжении уже нескольких лет являлась Генеральным партнёром Федерации дзюдо России, Василий Анисимов получил из рук президента Между-

народной федерации дзюдо Маринуса Визера специальный диплом, подтверждающий его статус Посла дзюдо. Пожалуй, именно с того памятного дня дзюдо стало по-настоящему неотъемлемой частью жизни успешного бизнесмена, мудрого руководителя и удивитель-

но открытого человека — Василия Анисимова, за эти годы душой прикипевшего к дзюдо.

«Дзюдо — уникальный вид спорта с потрясающей энергетикой, в России у него хорошее будущее, — отметил тогда в Роттердаме Анисимов. — Я видел, как изменились



*Василий Анисимов
и первый олимпийский
чемпион Лондона
Арсен Галстян*

взаимоотношения в сборной с приходом нового тренера, и сам был свидетелем великолепных поединков с участием наших ребят на татами в Голландии. Могу заметить, что команду таких талантливых и сильных духом спортсменов впереди обязательно ждут большие победы. Конечно, приятно осознавать, что компания «КОАЛКО» была, есть и будет причастна к этому процессу. Но не это главное. Я уверен, медали наших спортсменов на крупных международных турнирах будут стимулировать детей и молодёжь к занятиям спортом, отвлекать их от улицы — именно в этом я вижу основную роль нашего взаимодействия».

Большие победы действительно пришли. Успех Галстяна в Лондоне поддержали, став чемпионами, Мансур Исаев и Тагир Хайбулаев, за победой которого наблюдал в зале Президент России Владимир Путин.



Василий Анисимов с дипломом, подтверждающим его статус Посла дзюдо

Триумфаторы, а также серебряный призёр Игр Александр Михайлин и бронзовый — Иван Нифонтов, сразу же стали спортивными героями России, вписав свои имена в победную летопись российского дзюдо.

На Олимпиаде в Рио-2016 у России появилось ещё два олимпийских чемпиона — Беслан Мудранов и Хасан Халмурзаев, а на третью ступень пьедестала поднялась Наталья Кузютина.



Медалисты Лондона-2012 с Василием Анисимовым, Эцио Гамбой и Аркадием Ротенбергом

– Василий Васильевич, в 2018 году исполнилось восемь лет, как Вы возглавляете ФДР. За эти годы Федерация стала одной из самых успешных в России. За счёт чего Вам это удалось сделать?

– Прогресс и достигнутые успехи — всё это результат командной работы спортсменов, специалистов сборной, тренеров во главе с легендарным Эцио Гамбой, самой активной поддержки со стороны первого вице-президента ФДР, главы Международного фонда дзюдо Аркадия Романовича Ротенберга, работников федерации и, конечно же, внимания со стороны Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. Руководитель государства интересуется сборной, посещает знаковые состязания — в 2018 году Президент побывал на Чемпионате мира в Баку, а затем, вместе с главами Японии и Монголии, был почётным гостем



Василий Анисимов и Владимир Путин

и принял участие в награждении юношеской сборной — победительницы международного турнира имени Дзигоро Кано во Владивостоке. Внимание Президента — огромная мотивация для спортсменов и организаторов и

величайшая ответственность за выступление и работу.

Сегодня я уверен, что впереди нас ждут ещё большие победы. Первая цель на этом пути — Олимпиада-2020 в Токио, а дальше — Париж-2024.

С командой в Сочи





Совещание проводит Василий Анисимов

–Вы возглавили ФДР в непростое время: Олимпийские игры в Пекине в 2008 году стали провальными для сборной России, а до Игр в Лондоне, где команде было необходимо реабилитироваться, оставалось всего два года. В каком состоянии Вы «приняли»

ФДР, и какими были первые шаги на пути к триумфу в Лондоне?

–Да, десять лет назад на Играх-2008 в Пекине у отечественной команды не было вообще ни одной (!!!) медали. После такого провала было решено произвести перестановки в тренерском штабе.

На пост главного тренера мужской сборной был приглашён известный специалист, чемпион Олимпийских игр-1980 итальянец Эцио Гамба, который уже имел успешный тренерский опыт и в сборной Италии, и с командами африканских стран. Личный опыт спортсмена и тренера, высочайшая квалификация, репутация в мировом сообществе и лидерские качества определили назначение Гамбы, ставшее возможным благодаря Аркадию Ротенбергу и президенту Европейского союза дзюдо Сергею Соловейчику.

Задача была — добиться роста спортивных результатов российских спортсменов, повышения уровня отечественной сборной и её конкурентоспособности на мировом татами.

– Какие изменения произошли в команде с приходом на должность генерального менеджера Эцио Гамбы?

–Этот безумно влюбленный в спорт человек необыкновенно талантлив, трудолюбив и успешен. За короткое время он сумел сплотить ребят, сделать сборную единым, дружным коллективом, семьей, которую спортсмены не покидают, даже завершая карьеру. Они остаются работать с командой в качестве тренеров, продолжают трудиться во славу российского дзюдо, несут свои знания детям. Дзюдо благодаря им стало престижным, люди поняли эту эстетику.

С Эцио сборная стала лидером мирового дзюдо. Спортсмены приняли нового тренера сразу и с энтузиазмом. К работе с командой были привлечены ведущие специалисты и созданы все условия для качественной подготовки. И успехи не заставили себя ждать. Награды чемпионатов Европы, мира и Олим-



Эцио Гамба, Василий и Николай Анисимовы

пийских игр стали свидетельством очевидного прогресса наших спортсменов на мировом татами.

Приведу один пример. Элитный «Мастерс» в Санкт-Петербурге. Турнир для элиты мирового дзюдо. В декабре-2017 в состязаниях лучших из лучших приняли участие тридцать (!!!) россиян. Наши дзюдоисты выиграли медальный зачёт личного Чемпионата Европы-2018 в Израиле, завоевав восемь наград, из которых половина была золотой, затем стали бронзовыми призёрами командных турниров среди смешанных сборных на европейском и мировом уровне. Российские спортсмены добились отличных результатов на первенствах Европы среди кадетов, юниоров и молодёжи. В Сараеве на юношеском чемпионате Старого Света в уходящем году атлеты в возрасте до 18 лет не просто в 14-й раз подряд выиграли медальный зачёт, собрав одиннадцать наград, из которых семь были золотыми, но и стали победителями первого в истории турнира среди смешанных сборных — нового вида олимпийской программы.

На втором международном турнире имени Дзигоро Кано во Владивостоке сборная юношей и девушек тоже выиграла «золото», одолев в финале команду родоначальников дзюдо — японцев. Поддержали почин младших товарищей по команде и юниоры, отпраздновав победу в команде на Евро-2018 в Софии и добившись бронзовых медалей на мировом чемпионате в Нассау. На осеннем состязании среди ближайшего резерва — континентальном чемпионате до 23 лет в Венгрии российская сборная также была лучшей, возглавив командный зачёт с девятью наградами (3-2-4).

С подачи Эцио идёт активная реорганизация судейской системы дзюдо в России. На состязаниях



Мариус Визер, Александр Жуков, Василий Анисимов и Сергей Соловейчик



Аркадий Ротенберг и Василий Анисимов награждают российских победителей турнира во Владивостоке



Василий Анисимов и Валентин Хабиров



Василий Анисимов с представителями дзюдо Чеченской Республики

практически не случается разногласий в оценках. Практика привлечения на финалы российских первенств иностранных наблюдателей гарантирует абсолютную объективность.

По инициативе Гамбы Федерация организывает семинары в различных городах России для пропаганды и продвижения дзюдо, для

повышения квалификации и профессионального роста российских тренеров. За два с небольшим года такие мероприятия прошли в Сочи, Казани, Хабаровске, Ижевске, Кемерове, Волгограде, Екатеринбурге, Нальчике, Перми, Ялте, Иркутске, Тюмени, Назрани, Грозном. В программе уже приняли участие более тысячи человек.

Про дзюдо в Чеченской Республике хочу сказать отдельно. При поддержке Главы — Рамзана Кадырова и работе профессиональной команды республиканских специалистов и тренеров прогресс чеченских дзюдоистов на всероссийских и международных соревнованиях этого года стал очевидным для всех: сборная республики выиграла командное первенство на чемпионате России среди мужчин и женщин в Грозном, юношеском и юниорском первенствах страны, а столичный клуб «Эдельвейс» завоевал «бронзу» на европейской «Лиге чемпионов».

Успехи чеченских борцов свидетельствуют о том внимании, которое уделяется развитию дзюдо в регионе, и является залогом будущих побед. Проведённые в Грозном в последние годы престижные состязания — чемпионат России, чемпионат Европы среди клубных команд «Золотая Лига» и другие турниры — получают высочайшие оценки со стороны спортивной российской и международной общественности.



Василий Анисимов и Рамзан Кадыров

К работе в тренерской и судейской командах привлечены наши чемпионы, закончившие свою спортивную карьеру. Они были победителями, победа у них в крови. Они прошли трудный путь, получили знания и опыт, обладают энергией и выносливостью и будут лучшим примером нашим будущим чемпионам.

Ещё одно важное направление нашей работы — борьба с «переростками» в дзюдо. Сегодня с уверенностью можно сказать, что все российские спортсмены на соревнованиях выступают в своей возрастной категории. Мы будем продолжать контролировать возраст спортсменов так, чтобы и впредь не было случаев фальсификации дат рождения.

– Успех в Лондоне был лично для Вас ожидаем? Что Вы чувствовали, когда российские дзюдоисты завоёвывали медали, когда звучал российский гимн на награждении? Ощущали свою причастность к этому успеху?

– Я надеялся и верил в ребят, в команду Гамбы, в наш коллектив. Я видел, как, отдавая себя без остатка, серьёзно готовились наши спортсмены, следил за их выступлениями на рейтинговых квалификационных турнирах. Команда была сильная, а настрой — отличный.

Когда Арсен выиграл первое «золото», я был счастлив! Энергия победы — ни с чем не сравнимая вещь. Быть причастным к истории триумфа — бесценно. Потом была победа Мансура, а следом — Тагира, подарившего незабываемые эмоции нам всем и нашему Президенту Владимиру Путину, который был тогда в зале. Его вклад в развитие дзюдо, в популяризацию этого вида спорта невозможно переоценить. А российской сборной



Василий Анисимов, Арсен Галстян и Аркадий Ротенберг в Лондоне-2012



Василий Анисимов поздравляет с победой в Рио-2016 Хасана Халмурзаева



Хасан Халмурзаев, Василий Анисимов, Сергей Соловейчик и Александр Жуков в Рио



Василий Анисимов
и медалисты Рио-2016

он дал самое ценное — это дух, это понимание, что они представляют великую страну, это чувство команды.

– Следующие четыре года стали сложнее из-за того, что в Рио-де-Жанейро сборная России выступала уже в роли одного из фаворитов турнира?

– Безусловно! От ребят все ждали повторения лондонского успеха. Сборная участвовала в серии международных стартов и тренировочных лагерей и успешно прошла олимпийскую квалификацию. Двадцать один российский спортсмен был квалифицирован в мужском разделе, это рекордный показатель. На бразильский татами российские дзюдоисты вышли нацеленными на медаль — высшую точку своей карьеры. Ведь Олимпийские игры — особая веха в жизни любого спортсмена, их результаты во многом определяют

дальнейшую судьбу атлетов. Непростым был период накануне Игр, когда над сборной висела угроза быть не допущенными к участию в главном старте четырёхлетия из-за политического скандала с мельдонием. Команде дзюдоистов разрешили выступать на Играх буквально накануне старта! Это напряжение, безусловно, сыграло свою негативную роль. Тем не менее, свойственные нашей сборной оптимизм и боевой настрой, чемпионский характер и харизма тренеров, позволили россиянам сохранить уверенность в себе и показать в Рио высочайший уровень борьбы.

–Каждый год в России проводится множество международных соревнований самого высокого уровня — «Большой шлем», «Мастерс» и другие. Наша страна принимала также чемпионат мира и чемпионаты Европы. Почему

России доверяют проведение самых важных турниров?

– В России почти тридцать лет проводится престижный международный турнир. С начала 90-х годов XX века он проходил в российской столице, а в 2014 году Москва передала полномочия по проведению этих представительных соревнований Тюмени, а та, через три года, делегировала их Екатеринбург. Эти состязания всегда, во все времена собирали на своих татами лучших дзюдоистов мира.

Думаю, что решающую роль в становлении России как одного из лучших организаторов крупнейших спортивных событий сыграл проведённый в 2014 году в Челябинске чемпионат мира. Соревнования в уральской столице показали, что в нашей стране есть прекрасные спортсмены, способные завоёвывать награды самых престижных состязаний. Российская сборная на домашнем татами выступила до-



Участники подписания договора о проведении «Большого шлема» в Тюмени

стойно и собрала урожай из девяти наград: два «серебра» и шесть «бронзы» в личном турнире и ещё одно «серебро» в мужском командном состязании. Все они были завоёваны в честной и красивой борьбе. Все увидели, что у нас есть тренеры, специалисты и просто увлечённые люди, не жалеющие времени, сил и средств для развития дзюдо в своём регионе и в России в целом. Благодаря чемпионату в секции, школы и клубы дзюдо пришли сотни и даже тысячи мальчиков и девочек, которые избрали «гибкий путь» дорогой своей жизни, дорогой самосовершенствования и побед. Уверен, что каждая победа в Челябинске вдохновила болельщиков по всему миру и сделала атмосферу мирового первенства незабываемой.

Чемпионат мира в России стал впечатляющим масштабным событием не только в спортивном, но и политическом мире, что было от-

мечено его участниками и гостями и признано специалистами и руководителями Европейского союза дзюдо и Международной федерации дзюдо. Он сыграл огромную роль в укреплении престижа и усилении позиций российского спорта и послужил стимулом для занятий физической культурой у нового поколения россиян.

Я благодарен Президенту Международной федерации дзюдо Мариусу Визеру за доверие и честь провести мировое первенство на российской земле. Глава IJF и в личных беседах, и в публичных выступлениях называл чемпионат мира в Челябинске одним из лучших в истории, а церемонию его открытия — лучшей из тех, что он видел. Визер отмечал, что чемпионат — это не просто спортивное мероприятие. Дзюдо обладает образовательным, обучающим потенциалом. Важны как спортивная его составляющая, так и те ценно-

сти, которые дзюдо несёт в мир. Чемпионат в Челябинске смотрели в 150 странах планеты. И отовсюду шли только позитивные отклики. Так что ценности дзюдо, которые демонстрировались в Челябинске, несли позитивный посыл для всего мира.

Следом за Челябинском регионами, способными провести у себя турниры высочайшего уровня — от первенств Европы до Абсолютного чемпионата мира и состязаний «Большой шлем» или «Мастерс» — зарекомендовали себя Тюмень, Самара, Казань, Екатеринбург и Санкт-Петербург.

Екатеринбург вписал своё имя в историю, организовав в июле уникальный турнир — чемпионат Европы среди смешанных сборных, собравший рекордное число команд — 21 на татами, а также несколько тысяч болельщиков на трибунах ДИВСа и сотни тысяч — у экранов ТВ. Приезжая



на соревнования в Россию, видя, как на самом деле у нас обстоят дела, иностранцы начинают в позитивном русле воспринимать нашу страну. Спорт вне политики, но, тем не менее, мы должны рассказывать миру правду о России. Это очень важный момент, который помогает нам развиваться во всех областях, а не только в спорте.

– Дзюдо является одним из самых массовых видов спорта в России. Залы дзюдо есть абсолютно в каждом регионе нашей страны. Отбоя от желающих заниматься дзюдо нет. За счёт чего удаётся успешно конкурировать с другими видами спорта и уверенно занимать ведущие места в России по числу занимающихся?

– Дзюдо — элегантный вид спорта, философия и стиль жизни, универсальное искусство. Философия родоначальника дзюдо японца Дзигоро Кано подходит не только спортсменам, но и обычным людям, как молодым, так и пожилым. В нашем виде спорта каждый найдёт для себя то, что нужно именно ему. Дети — гибкость и умение владеть своим телом, подростки — силу и умение постоять за себя, молодёжь и взрослые — путь для достижения спортивных вершин, силовики — стройную и эффективную систему защиты и нападения, зрелые — программу для поддержания формы.

Спортивные успехи россиян на турнирах высочайшего уровня, таких, как Олимпиада, большие состязания мирового масштаба, проводимые в разных регионах страны, мастер-классы чемпионов в городах нашей необъятной Родины — это всё притягивает к нашему виду спорта детей и молодёжь. Когда наши олимпийцы, красивые и жизнерадостные, ходят по шко-



лам и пропагандируют дзюдо, дети хотят стать похожими на них и идут в секции.

Огромный труд был проделан для того, чтобы снизить возраст зачисления детей в группы спортивной подготовки с 10 до 7 лет — он зафиксирован в утверждённом в 2017 году в Минспорте России новом Федеральном стандарте спортивной подготовки по дзюдо.

Мы реализуем проект «Уроки самостраховки в школе», направленный на обучение детей базовым навыкам «безопасного» падения при помощи специальных упражнений, в основе которых заложены принципы дзюдо. Разработанная нашими специалистами программа по физической культуре для общеобразовательных организаций на основе дзюдо сейчас проходит финальный этап утверждения в Министерстве образования.

В сентябре 2018 года в Сочи стартовал пилотный проект Федерации дзюдо России по физической культуре с начальными формами упражнений дзюдо с дошкольниками — детьми 3–6 летнего возраста. Его цель — гармоничное физическое и

психологическое развитие ребёнка в условиях, открывающих возможности для его позитивного личностного роста. Проект был разработан в рамках программы развития массового дзюдо в России с участием специалистов Федерации дзюдо России, Европейского союза дзюдо, федеральных и региональных органов исполнительной власти в области физической культуры, спорта и образования. Решение о его запуске было принято в июле 2018 года на совещании у заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Ольги Голодец. В конце августа в Сочи прошло расширенное совещание по вопросам хода реализации проекта с участием главы Международного фонда дзюдо Аркадия Ротенберга, президента Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчика, вице-президента ФДР Валентина Хабирова, главного тренера сборной России по дзюдо Эцио Гамбы, представителей ФМБА России, Минспорта РФ и ФЦПСР, администрации Краснодарского края и других заинтересованных лиц. В сентябре начались занятия первой группы в зале дзюдо гимназии

№ 9 имени Николая Островского, а в ноябре — второй, в сочинском детском саду № 136 «Умка».

–Философия дзюдо как-то повлияла на Ваше отношение к жизни, к бизнесу? Чем дзюдо для Вас является сейчас?

– Отдушиной — от слова «душа». Красота дзюдо, зрелищность, чемпионские характеры ребят, философия «гибкого пути»... Мне в дзюдо всё интересно. У наших людей колоссальный потенциал, и главная моя задача как руководителя Федерации — подобрать ключи для полного раскрытия этого потенциала и мотивировать на подвиги.

Недавно беседовал с одним коллегой, говорили на тему спорт и бизнес. Так вот. Бизнесу на спорт, на его принципы надо равняться. К примеру, в дзюдо в каждом весе разыгрываются «золото», «серебро», две «бронзы». Побеждает сильнейший, но у того, чей результат сегодня слабее, есть все шансы подтянуться, есть возможность конкурировать. В спорте чемпион побеждает независимо



Памятное фото со звёздной сборной



Василий Анисимов в «Русском доме» в Рио-2016

от того, нравится он кому-то или не нравится. Говоря конкретно о нашей стране, могу сказать — наша Родина рождает великие таланты как в спорте, так и в политике, в бизнесе, в искусстве. И это основополагающий момент в истории развития нашего государства. Мы должны понимать только одно, если мы живём в одной стране, то должны друг другу помогать. Причём независимо от профессии — журналист ты, спортсмен, артист, врач, учитель. Просто есть понятия «совесть» и «честь», и это то, что всегда отличало нашего, советского и российского, человека.

— Расскажите о планах, как дальше будет развиваться ФДР? Какие задачи будут стоять перед сборной России в Токио?

— С такой замечательной командой единомышленников, которая сложилась у нас под руководством

Эцио Гамбы, думаю, мы подготовим ещё не одну олимпийскую победу. За ребят и девчат, которых абсолютно грамотно тренируют в сборной и готовят к пьедесталу, я абсолютно спокоен.

В мае турниром в Китае началась олимпийская квалификация к Токио-2020. Со всех состязаний «Мировой серии» российская сборная возвращается с медалями. Успехи команды, безусловно, вселяют оптимизм относительно будущих Игр.

Стратегическими становятся задачи по подготовке к Олимпиаде-2020 ровной, сильной, конкурентоспособной команды России во всех весовых категориях, по набору квалификационных рейтинговых очков на турнирах, по получению максимального количества олимпийских лицензий. Мы должны не просто сохранять высокий уровень российского дзюдо, но и постоян-

но стремиться к прогрессу, к появлению новых талантов в сборной. Тренеры внимательно наблюдают за подрастающими в юношеской и юниорской командах перспективными дзюдоистами, привлекая их к работе с атлетами главной сборной в полноценном спарринге на сборах и в тренировочных лагерях. Нам есть чем гордиться и на кого надеяться в ближайшем будущем.

Первоочередной целью Федерации дзюдо России остаётся развитие дзюдо по всей стране. Благодаря проведению турниров в регионах внимание широких масс обращается к дзюдо и решается главная социальная задача — привлечение мальчишек и девчонок, подростков и молодёжи в секции дзюдо школ городов и областей.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Марины Майоровой (ФДР),

Тамаша ЗАХОНЫ (IJF) и Татьяны ПАПОВОЙ



День за днём с дзюдо



ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В ТЮМЕНИ

«ХАРАКТЕР ЕСТЬ! — ТАКОЙ ВЫВОД О ЮНЫХ ДЗЮДОИСТАХ, СТАВШИХ МЕДАЛИСТАМИ НА ПРОШЕДШЕМ В ТЮМЕНИ ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ В НОЯБРЕ, СДЕЛАЛ БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЁР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР, ЧЕМПИОН МИРА ИВАН НИФОНТОВ. — НА ТАКИХ СОСТЯЗАНИЯХ ПРОЯВЛЯЮТ СЕБЯ РЕБЯТА, НАСТРОЕННЫЕ ИДТИ К СПОРТИВНЫМ ВЕРШИНАМ, ЖЕЛАЮЩИЕ ПОБЕЖДАТЬ. В ТЮМЕНИ МЫ УВИДЕЛИ ИХ НЕМАЛО».

В первенстве страны приняли участие почти 800 юношей и девушек 2002–2004 годов рождения. Больше всего дзюдоистов заявили Приволжский, Южный и Северо-Кавказский фе-

деральные округа. Среди команд регионов самыми большими стали команды Краснодарского края и Подмосковья.

Участники турнира соревновались не только за кубки и медали,

но и стремились к тому, чтобы обратить на себя внимание тренеров сборной. Для начала — юношеской, до 18 лет. Однако успех на международных турнирах, первым из которых станет Кубок Европы в Туле, откроет лучшим новичкам двери, чтобы идти дальше — в юниорскую, молодёжную и, наконец, во взрослую сборную. Именно поэтому ежедневно, пока шло тюменское первенство, за его участниками внимательно наблюдал генеральный менеджер сборной России Эцио Гамба.





Эцио Гамба внимательно следил за событиями на татами



Видеоповтор
исключает ошибки



Один из самых титулованных дзюдоистов на турнире — серебряный призёр юношеской Олимпиады в Буэнос-Айресе, победитель первенства Европы 2018 года туапсинец **Абрек НАГУЧЕВ (66 кг)** — в Тюмени подтвердил статус фаворита. Относительно легко дойдя до финала, он и в решающей схватке с Сайханом Шабихановым продемонстрировал взрослое и зрелищное дзюдо, дважды повернув в свою пользу опасные атаки соперника. *«Да, в этом сезоне мне кое-чего удалось добиться на международном уровне. Однако к первенству страны я готовился серьёзно. Надо было доказать, что я достоин места в сборной России»,* — признался Нагучев.

«На Кубани много сильных школ, поэтому ребята с детства привыкают к высокой конкуренции», — добавил отец и тренер спортсмена Джанболет Нагучев. В тот же день золотую медаль в категории 57 кг завоевала ещё одна его воспитанница — Ксения Галицкая, так что Нагучев-старший получил сразу две грамоты за подготовку победителей.

Радость хозяевам татами принёс, одержав невероятно красивую победу в категории **90 кг**, **Джавад ГУСЕЙНОВ**. За минуту до окончания финального поединка с Мухамедом-Али Матаевым тюменскому спортсмену удалась настолько эффектная подсечка, что восхищёнными аплодисментами взорвался весь зал, включая тренеров соперника.

«Когда готовился к первенству, подсечку отрабатывал специально. После финала меня многие благодарили за этот элемент. Приятно, что я не только выиграл, но и продемонстрировал красоту дзюдо», — рассказал Джавад.

У девушек одним из самых напряжённых поединков стал финал в весе **52 кг** между чемпионкой России-2017 Мариам Амхадовой и вице-чемпионкой страны прошлого года **Лилией НУГАЕВОЙ** из Саратовской области. В вязком поединке решающим фактором успеха стала крепость нервов. Первыми они сдали у Амхадовой — Мариам получила третье замечание и упустила шанс повторить успех 2017 года.

«Большинство девочек, участвовавших в первенстве во второй раз, выступило успешно. Но намного важнее то, что появились интересные, перспективные дебютантки. У них хорошая техника и есть тот самый огонёк в глазах, который нужен для побед. Постараемся в сборной “раздуть его в пламя”», — сказала старший тренер сборной девушек до 18 лет Ирина Родина.

Одной из таких дебютанток была победительница в самой лёгкой весовой категории — **40 кг** — **Ксения ЛИВОЧКИНА** из Татарстана. Её золотой поединок против петербурженки Софьи Афанасьевой получился не менее красивым.



Эцио Гамба и Иван Нифонтов



Джавад Гусейнов (90 кг).
Интервью после награждения



Сынкин — Магомадов.
Финал категории 55 кг



Мамаев — Матрюков.
Финал в категории 50 кг



Финал 52 кг. Нугаева — Амхадова



Юна Герасимова —
Татьяна Ковшова
в малом финале
категории 44 кг



Колоритный болельщик

Соперницы исповедовали схожую — атакующую тактику. Встреча началась со взаимных атак, прошла в равной борьбе, и к финальной сирене девушки подошли с паритетом. В «голдэн скоре» обе подустали и больше времени стали проводить в партере. Поэтому, когда почти через три минуты дополнительного времени Ливочкина «взорвалась» и заработала оценку, перевернув соперницу через спину, со стороны это выглядело неожиданностью даже для неё самой.

Москвичка **Юлия СЕМИКОЛЕНОВА** в финале 48 кг «иппоном» обыграла Аину Моисееву, выступающую за Республику Саха (Якутия). В середине первой минуты «голдэн скора» Юлия вытянула прямую руку соперницы на болевой.

«В 2016 году мне удалось завоевать “бронзу” первенства страны в этой же категории. На следующий год попробовала свои силы в другом весе — более тяжёлом. Но борьба не пошла, и я вернулась в “свои” 48 кг, — рассказала победительница. — В финале в дополнительное время уже чувствовала усталость, но старалась атаковать соперницу. И у меня получился болевой приём, этот элемент я отработывала специально».

Ещё одно «золото» в копилку хозяев турнира принесла **Любовь ОРЛОВА**, выигравшая в финале весовой категории **свыше 70 кг** схватку у Ольги Михеевой из Свердловской области. С самого начала захватив инициативу, тезка знаменитой актрисы продемонстрировала артистичное и одновременно быстрое и агрессивное дзюдо, к которому соперница оказалась не готова. В середине схватки Орлова провела три броска подряд, два из которых арбитр оценил «ваза-ари».

«Соперница была тяжелее меня. Чтобы она не смогла воспользо-



ваться своей физической мощью, я сделала ставку на скорость. Мы с тренером определили цель — завоевать медаль любого достоинства. Получилось — высшего!» — рассказала победительница.

В финале категории **81 кг** встретились два представителя Санкт-Петербурга — Михаил Авдеев и **Глеб ЗАМКОВОЙ**. Исход равного, в целом, поединка решили события последней минуты. За 25 секунд до финальной сирены Замковой сумел провести приём, за который получил «ваза-ари», а на оставшиеся мгновения прижал Авдеева к татами, не дав предпринять ответные меры.

«Финал получился тяжёлым. Всё-таки это был уже шестой поединок на турнире в Тюмени, — отметил Глеб Замковой. — И каждая схватка складывалась по-своему. В одних побед добивался “иппонами”, в других — оценкой “ваза-ари”. Главное, сумел выиграть у сильных соперников. Хочу сказать большое спасибо моим тренерам — Виктору и Николаю Солдатовым, моему отцу, который в своё время настоял, чтобы я пошёл в секцию дзюдо, и очень помогал нам во время подготовки к первенству».

В других весовых категориях золотые медали завоевали: у юношей —



Григорий Швецов (46 кг) и Ризван Магомадов (55 кг) из Челябинской области, Сергей Мاستрюков (50 кг) из Красноярского края, Юнус Идигов (60 кг) и Абдул-Керим Тасуев (73 кг) из Чеченской Республики, Нодар Оноприенко (свыше 90 кг) из Краснодарского края; а у деву-

шек — Дарья Захарова (44 кг) из Брянской области, Татьяна Гузун (63 кг), представляющая Воронежскую и Липецкую области, и Вера Сенаторова (70 кг) из Свердловской области.

Официальный командный зачёт первенства, в котором учитыва-

ются результаты спортсменов, занявших места с первого по седьмое, с большим отрывом выиграла сборная Чеченской Республики. В медальном зачёте первое место заняла команда Краснодарского края с тремя золотыми медалями. По две награды высшей пробы — у Тюменской и Челябинской областей и Чеченской Республики.

В зачёте федеральных округов, который определяет количественный состав участников на будущий год, у юношей два первых места заняли Северный Кавказ и Урал, у девушек — Урал и Приволжье. Эти округа получают максимальное представительство на первенстве России 2019 года, которое пройдёт с 28 ноября по 1 декабря в Астрахани.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР) и Виталия БОРИСОВА (ИА «Тюменская арена») Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР) и Вячеслава ВЕРЕНИЧА (Тюмень)



Видео на память



ЮНИОРСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В НАЗРАНИ

В НАЗРАНИ, КРУПНЕЙШЕМ ГОРОДЕ РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ, ПРОШЁЛ ГЛАВНЫЙ РОССИЙСКИЙ ТУРНИР ДЗЮДОИСТОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 21 ГОДА. ЗА НАГРАДЫ ПЕРВЕНСТВА СТРАНЫ БОРОЛИСЬ ПОЧТИ 600 ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК 1999–2001 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ.

Для Ингушетии это первые соревнования такого уровня, и организаторы приложили максимум усилий для того, чтобы первенство прошло без нареканий. Первая про-

ба татами дворца спорта «Магас» прошла на отборочных состязаниях СКФО в этом году. В 2019-м Назрань примет взрослый чемпионат страны, поэтому юниорские состязания-2018 можно было рас-

считать как его генеральную репетицию.

Подготовка и проведение первенства находились под строгим контролем главы региона Юнус-Бека Евкурова, который посетил церемонию открытия турнира и поучаствовал в награждении победителей и призёров. «Ингушское дзюдо на подъёме; в 2016 году Хасан Халмурзаев стал олимпийским чемпионом. Теперь мы решаем ещё одну задачу — проводить в республике турниры высочайшего уровня, чтобы подарить ингушским зрителям возможность вживую наблюдать за звёздами этого вида спорта», — рассказал Евкуров.

«Глава нашей республики поставил задачу максимально внимательно относиться ко всем замечаниям и пожеланиям, и пока её не снимал. Но всем, с кем мне удалось пообщаться, нравится, как организовано первенство в Назрани-2018», — рассказал олимпийский чемпион Хасан Халмурзаев.







Зал состязаний

Оглядывая трибуны «Магаса», основоположник ингушского дзюдо Яхья Мерешков резюмирует: *«У нас таких условий не было. Лет сорок назад даты молодёжных соревнований приходилось подгадывать под школьные каникулы, чтобы размещать участников в освободившемся интернете. А теперь базы, дворцы, школы — всё есть!».*

Спортивная составляющая первенства по уровню не уступала организационной — несмотря на юный возраст, многие его участники уже имели опыт взрослых турниров. Например, обладатель «серебра» в весе до 66 кг Махмадбек Махмадбеков в этом году выиграл Кубок Европы в Малаге. Успех на первенстве России позволял ещё раз обратить на себя внимание тренеров сборной, и поэтому настраивались спортсмены на борьбу со всей серьёзностью.

Победительница юношеских Олимпийских игр в Буэнос-Айресе **Ирэна ХУБУЛОВА (48 кг)**, вы-

гравшая в возрастной категории до 18 лет почти все возможные титулы, в юниорах боролась впервые. В Назрани Ирэна стала чемпионкой, но призналась, что эта золотая медаль досталась ей как никогда трудно. *«Допустила много ошибок, работа предстоит тяжёлая»*, — сказала Хубулова, сойдя с пьедестала.

Заслуженные овации зрителей сорвала обладательница «бронзы» в категории **78 кг Ольга Лихота**. Подмосковская дзюдоистка в малом финале вывихнула палец, но, несмотря на травму, сумела победить «иппоном». Если бы на турнире присуждался приз «за волю к победе», его, несомненно, присудили бы Ольге.



Ольга Лихота в схватке за «бронзу»

Интересная тенденция: медалистками первенства страны стали сразу пять девушек по имени **Дарья**, одна из которых — **КАРЯКИНА** — победила в категории **70 кг**. С соперницей по финалу Александрой Аскаровой Даша справилась быстро. На сороковой секунде встречи Карякина бросила соперницу через себя и была вознаграждена «ваза-ари». Однако через несколько секунд судьи изменили решение и присудили Даше чистую победу.

«В работе рефери на татами могут быть недочёты, но судьи и мониторов на этих соревнованиях исправляют их оперативно, в штатном режиме. Так или иначе, победители во всех случаях определены верно», — прокомментировал главный судья соревнований Григорий Ильин.

Татьяна ЦЫГАНКОВА в другом финале, в категории до **52 кг** против Дарьи Грибановой, столкнулась с обратным решением судей. Грибанова изначально выбрала оборонительную тактику, тогда как Цыганкова, напротив, активно атаковала. И добилась, казалось, своего в середине встречи — её амплитудный бросок судья оценил — «иппон». Пересмотрев эпизод на мониторе, арбитры снизили оценку до «ваза-ари». *«Мне показалось, что чистая победа в этом эпизоде была. Эцио Гамба высказал такое же мнение, но судьям виднее»,* — рассказал тренер юниорской сборной Кирилл Вопросов.

Цыганкова нашла в себе силы собраться и довела поединок до победного в основное время. *«Когда отменили «иппон», я подумала, что надо довести схватку до конца, чтобы победить»,* — рассказала Таня.



Судьба золотой медали в категории **73 кг** решалась в самом напряжённом финале у юниоров — между дзюдоистами **Хамзатом АХМАРОВЫМ** и Наибом Умаровым из Чеченской Республики.



В финале категории 73 кг — Хамзат Ахмаров и Наиб Умаров



Прославленные атлеты наблюдают за борьбой перспективной молодежи



Чемпионка России Дарья Карякина



Финал категории 52 кг



Разные по фактуре парни — длиннорукий быстрый Хамзат и могучий коренастый Наиб — прекрасно знакомы; удивить друг друга им было сложно. Ахмаров взял верх лишь в дополнительное время, когда его соперник заработал третье предупреждение. *«Хамзата я заметил ещё на предварительном этапе; с первых схваток было видно, что он напористый, заряженный на борьбу, это важные качества для чемпиона»,* — поделился впечатлением Хасан Халмурзаев.

В двух весовых категориях финалисты и их тренер оказались членами одной семьи. В весовой категории **44 кг** звание победительницы оспаривали сёстры **Ольга** и **Глафира БОРИСОВЫ**, которых тренирует отец, Константин. В упорной борьбе верх взяла Ольга — старшая из сестёр.

«Поединки с соперницей, которая тебе очень хорошо знакома, всегда проходят необычно. Представляете, каково это, когда борешься с родной сестрой? Все может случиться. В этот раз, например, почти весь финал провели в партере, хотя обе больше любим бороться в стойке», — рассказала Ольга Борисова.

В категории **60 кг** в финал вышли близнецы Семен и **Данила КУРТАШОВЫ**. В роли тренера братьев также выступает их отец, Алексей. Однако борьбы между Курташовыми зрители не увидели — Данила не сумел выйти на татами по медицинским соображениям. *«У всех по-разному, но мне с отцом и братом тренироваться легче»,* — сказал Семен Курташов.

Самый короткий финал получился у **Давида КАРАПЕТЯНА** и Мирзо Шукориева в категории **81 кг**. Он продлился 24 секунды, на исходе которых Шукориев



Глафира и Ольга Борисовы — в финале категории 44 кг



Ксения Халтурина и тренер Наталья Арановская



Геннадий Батчаев — «голос»
первенства России



Эмоции на трибунах зашкаливали

начал атаку, а Карапетян сделал контрприём и бросил соперника на спину.

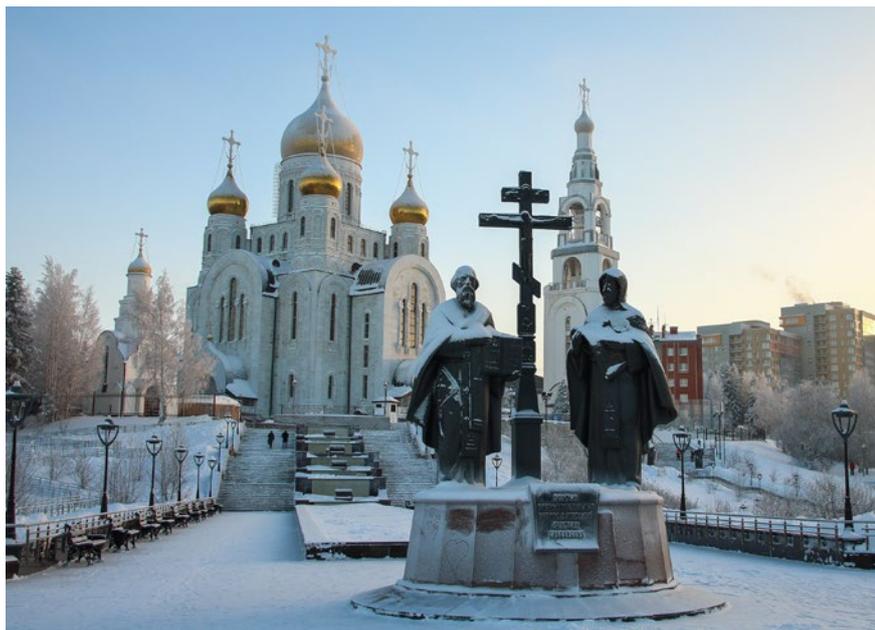
Сам Давид был удивлён таким успехом. «Я настраивался на долгий финал, возможно, даже с “голдэн скором”. Во всяком случае, на московском отборе в финале боролся восемь минут! Но рад, что всё решилось так быстро. К первенству я готовился больше года, летом провёл несколько сборов. Эта работа дала плоды», — сказал Карапетян.

Командный зачёт первенства России выиграл у юниорок Южный федеральный округ, а у юниоров — Москва. Сборные команды этих округов получают максимальное представительство на турнире 2019 года, который пройдёт с 14 по 17 ноября в Красноярске. Среди регионов первое место заняли у дзюдоистов — Чеченская Республика, у дзюдоисток — Краснодарский край.

Итоги первенства подвёл наставник сборной Камил Магомедов: «Важно, что в сборную вошли представители разных регионов, которые вольют в состав свежую кровь и привнесут традиции своих школ дзюдо. Над техникой каждого ещё будем работать. Главное, что у ребят есть настрой и самоотдача».

В свою очередь, судья всероссийской категории Геннадий Батчаев, комментировавший трансляцию первенства на сайте www.judo.ru, поблагодарил коллег за качественную работу: «Обратите внимание — долгих, особенно переходивших в “голдэн скор” схваток было мало. Это говорит о квалификации и принципиальности судей, которые пресекали пассивность спортсменов».

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



КУБОК РОССИИ В ХАНТЫ- МАНСИЙСКЕ

ВТОРОЙ ПО ЗНАЧИМОСТИ ТУРНИР В КАЛЕНДАРЕ РОССИЙСКИХ ДЗЮДОИСТОВ — КУБОК СТРАНЫ — ПРОШЁЛ В ДЕКАБРЕ В СТОЛИЦЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА.



Ледовая скульптура в центре Ханты-Мансийска

Ханты-Мансийск давно и прочно занял место в лидерах спортивных городов страны. В дни Кубка России на базе центра югорского спорта — автономного учреждения «Югра-МегаСпорт» — параллельно проходили состязания по водному поло, шахматам, боксу и теннису!

Для того, чтобы привлечь на трибуны зрителей, принять, разместить, накормить всех участников Кубка и оргкомитету пришлось приложить огромные усилия, которые увенчались успехом.

«Город хорошо зарекомендовал себя, когда принимал в 2014 году чемпионат России. Поэтому мы поддержали предложение провести в Ханты-Мансийске Кубок страны-2018, не сомневаясь в том, что проблем с его организацией не возникнет, — поделился мнением руководитель департамента организации и проведения мероприятий ФДР Анатолий Ларюков. — Так и получилось: спортсмены, тренеры и судьи остались очень довольны».

«Угадали» организаторы и с погодой. Все дни, пока претенденты на награды состязаний выявляли лучших, над Ханты-Мансийском светило солнце, а столбик термометра не опускался ниже отметки минус 15 градусов. В югорской столице правила настоящая зима, которая украсила серебряной сканью каждое дерево в городе, но не допустила трескучих сибирских морозов. Победительница в весовой категории **78 кг Юлия ЛАВРЕНТЬЕВА** даже посетовала: *«Жалею, что приехала в Югру только на "свой" день и увидела город лишь из окна автобуса».*

С досугом у болельщиков и спортсменов проблем действительно не было. Можно было пойти в краеведческий музей или

музей нефти, сделать селфи на вершине высокой горы, где установлен памятник первооткрывателям Югры, или у её подножия — на фоне памятника основателям Ханты-Мансийска, осмотреть старинную, начала XIX века, Покровскую церковь или крупнейшую в городе современную Воскресенскую, а также погулять в Археопарке среди скульптур доисторических животных, обитавших в этих местах тысячи лет назад.

Свою «фишку» подготовили и организаторы турнира. В первый день Кубка зрители смогли узнать с новой стороны известного капитана команды КВН «Уральские пельмени» Андрея Рожкова. Немногие за пределами мира единоборств знают, что Андрей занимает пост вице-президента Федерации дзюдо Урала и Западной Сибири. На татами Рожков вместе с призёром Олимпиады Юрием Стёпкиным провёл мастер-



Валентин Хабиров и губернатор ХМАО Наталья Комарова



Автограф от звезды



Юлия Лаврентьева — победитель в категории 73 кг



Памятное фото участников мастер-класса



Разминка с Рожковым

класс для югорских детей из проекта «Семейное дзюдо».

Но вернёмся к состязаниям. Кубок России собрал больше двух сотен спортсменов. Были среди них и вчерашние юниоры, и признанные звезды дзюдо — такие, как, например, прославленная Вера Москалюк — чемпионка Европы, любимица местной публики. Опытная дзюдоистка в итоге заняла пятое место в весовой категории 78 кг, уступив в малом финале Марине Букреевой.

Атлеты ставили перед собой разные задачи. К примеру, хозяева татами — дзюдоисты сборной ХМАО — планировали успешно выступить дома. В итоге завоевали три золотые медали, причём все три — в тяжелых весовых категориях. По словам **Николая КОВАЛЕНКО**, одержавшего победу в весе 100 кг, «в ХМАО традиционно готовят сильных дзюдоистов-тяжеловесов, поэтому приятно, что им удалось выступить настолько удачно именно в этих категориях!». На верхнюю строчку пьедестала почёта поднялись также **Дмитрий Довгань (90 кг)** и **Екатерина ДЕНИСЕНКОВА (70 кг)**.



Интервью у пьедестала



«Для меня это первый успех после перерыва, связанного с рождением сына. Конечно, семья — на первом месте, но если силы есть, то почему бы не возобновить карьеру? Хотя я теперь твёрдо знаю: после родов работать над собой нужно вдвое больше!» — призналась Денисенкова.

Для многих целью было обратиться на себя внимание тренеров сборной России. За соревнованиями внимательно следили наставники команды — призёр чемпионатов мира Сергей Космынин и вице-чемпионка Игр в Сиднее Любовь Брулетова. Молодые, но уже «выросшие» из юниоров спортсмены смогли попробовать свои силы на представительном турнире, а опытным Кубок помог завершить на успешной ноте уходящий сезон.

Дмитрий ДОВГАНЬ, ещё один лидер сборной Ханты-Мансийского автономного округа, рассказал, что целенаправленно готовился к этому старту после того, как проиграл чемпионат России в Грозном. По словам Дмитрия, «особенно важным для настроения стала возможность выступить перед своими трибунами».

Пермская дзюдоистка **Валентина МАЛЬЦЕВА (70 кг)** приехала в столицу Югры в статусе действующей чемпионки России и могла оформить «золотой дубль». Однако в финале сильнее Валентины оказалась местная спортсменка.

Самой быстрой в финале у женщин стала победа **Юлии ЛАВРЕНТЬЕВОЙ (78 кг)**. За 20 секунд Юлия смогла подготовить и провести размашистый бросок на «киппон», опрокинувший на татами Александру Гималетдинову. «Сама удивилась такому быстрому успеху. Моя главная тактика — терпеть, поэтому морально



я всегда готова к долгим поединкам. В том, что удалось провести приём, я считаю, есть доля везения», — призналась Юлия.

У мужчин в финальном блоке Кубка была одержана ещё более скорая победа — в схватке за третье место в категории 90 кг Иван Мариненков взял верх над Алико Джиландзе уже на 13-й секунде.

По признанию зрителей, самой красивой стала в Ханты-Мансийске победа адыгейского дзюдоиста **Айдамира ТЮЛЬПАРОВА** в категории **81 кг**. Его бросок получился эталонным, как на тренировке! На пьедестале почёта Айдамир признался, что специально изучал борьбу соперника — Анвара Османова. «*Анвар — очень сильный спортсмен и способен был выйти в финал. Я заметил, что он часто забирает вверх руку соперника, и поймал его на этом*», — рассказал победитель.

В следующем году Айдамир попробует повторить успех на своей малой родине: Кубок России-2019 примет столица Республики Адыгея, город Майкоп. По окончании состязаний в Ханты-Мансийске заместитель губернатора Ханты-Мансийского автономного округа Юрий Южаков и вице-президент, исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров торжественно передали флаг Кубка России официальному представителю ФДР в Южном федеральном округе, бронзовому призёру Олимпийских игр Арамбию Емижу.

Победителями Кубка России стали: Дарья Пичкалёва (48 кг), Ольга Гагарина (52 кг), Эльвира Бибарцева (57 кг), Алевтина Гаитова (63 кг), Дайна Амбарцумова (свыше 78 кг), Шапи Суракатов (60 кг), Ахмед Богатырёв (66 кг),





Пичкалёва — Персидская. Финал категории 48 кг



Михаил Косяшников и Степан Саркисян — в финале «супертяжа»



В атаке Софья Чистанова

Аюб Хажалиев (73 кг) и Степан Саркисян (свыше 100 кг).

По итогам Кубка России победу в общем зачёте праздновала сборная Уральского федерального округа. Дзюдоисты Урала были лучшими в зачёте у мужчин, а представительницы Приволжского округа — у женщин. В споре регионов выиграла Челябинская область у мужчин и Пермский край — у женщин. Сборная Ханты-Мансийского автономного округа с тремя золотыми, одной серебряной и одной бронзовой медалями заняла первое место в неофициальном медальном зачёте.

*«Я ушёл из профессионального спорта 30 лет назад и за дзюдо слежу эпизодически, — рассказал артист шоу «Уральские пельмёны» **Андрей РОЖКОВ**. — Поэтому обратил внимание, насколько изменились правила, — многие элементы, которые мы использовали регулярно, теперь запрещены. В кулуарах мне довелось слышать, что от этого пострадала зрелищность, но я скажу иначе. В годы моей молодости победа «иппонем» была редкостью — сегодня же мы видели их немало. С этой точки зрения современное дзюдо стало зрелищней и динамичней».*

Кубок России завершился, но большое дзюдо обязательно вернётся в столицу Югры. *«Опыт второго крупного старта окончательно убедил Федерацию дзюдо России в том, что городу можно доверить международные соревнования, — подвёл итог **Анатолий ЛАРЮКОВ**. — Мы не сомневаемся: Ханты-Мансийску по силам организовать даже турнир “Мировой серии”!»*

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



На татами Андрей Рожков, Юрий Стёпкин и Юрий Плеханов



Башаев — Томчук



Пьедестал супертяжеловесов

«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ОАЭ

СВЫШЕ ТРЁХСОТ АТЛЕТОВ БОЛЕЕ ЧЕМ ИЗ ШЕСТИДЕСЯТИ СТРАН СТАЛИ УЧАСТНИКАМИ ОКТЯБРЬСКОГО ТУРНИРА «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В АБУ-ДАБИ. В ОСТРОМ СОПЕРНИЧЕСТВЕ С КОНКУРЕНТАМИ РОССИЙСКАЯ СБОРНАЯ ЗАВОЕВАЛА ЧЕТЫРЕ НАГРАДЫ — ДВЕ ЗОЛОТЫЕ И ПО ОДНОЙ СЕРЕБРЯНОЙ И БРОНЗОВОЙ И ЗАНЯЛА ВТОРОЕ МЕСТО В ИТОВОГОМ ПРОТОКОЛЕ, ПРОПУСТИВ ВПЕРЁД ЛИШЬ СОПЕРНИКОВ ИЗ ГРУЗИИ, У КОТОРЫХ БЫЛО ТРИ «ЗОЛОТА».

На верхнюю ступень пьедестала в столице ОАЭ, «заработав» для олимпийской квалификации по 1000 очков, поднялись Михаил Игольников (90 кг) и Инал Тасоев (свыше 100 кг); «серебро» и 700 баллов на счету Анастасии Конкиной (57 кг), а «бронза» и 500 очков — у Мусы Могушкова (73 кг).

Чемпион Европы **Михаил ИГОЛЬНИКОВ (90 кг)**, первенствовавший

в этом году уже на двух турнирах «Мировой серии» — в Дюссельдорфе и Тбилиси, в Абу-Даби на предварительном этапе взял верх над американцем Брауном и греком Целидисом, в четвертьфинале прошёл чемпиона Европы-2017 серба Куколя, а в полуфинале одержал досрочную победу над Мехдиевым из Азербайджана. В решающем поединке российский атлет взял

верх над вице-чемпионом Европы и мира венгром Тоттом и положил в личную коллекцию второе «золото» турниров «Большой шлем» сезона-2018.

У бронзового призёра командного чемпионата мира, победителя первенств мира и Европы среди юниоров **Инала ТАСОЕВА (+100 кг)** в этом году была одна покорённая вершина — «Гран-при» в Анталии. В ОАЭ талантливый российский супертяж впервые выиграл состязания нового уровня. В предварительном турнире Инал был сильнее представителя Монголии Баттулги и представителя Кыргызстана Краковецкого. В полуфинале Тасоев заставил капитулировать трёхкратного чемпиона



Коронная техника Михаила Игольникова



Инал Тасоев в синем кимоно



Игольников в схватке с греком Целидисом



Тасоев — Баттулга

Европы, призёра чемпионатов мира и Олимпийских игр голландца Грола, а в финале уже на пятой (!!!) секунде опрокинул на татами чемпиона мира и Олимпийских игр чеха Крпалека.

Призёр чемпионата Европы **Анастасия КОНКИНА (57 кг)**, в прошлом году вернувшаяся из ОАЭ с «бронзой», в Абу-Даби-2018 сумела улучшить свой результат. Вступив в борьбу во втором круге, Настя «киппоном» обыграла китайку Фенг, в четвертьфинале всего за 47 секунд добилась победы над израильянок Нельсон, а в полуфинале менее чем за минуту расправилась с чемпионкой Европы-2016 французкой Павиа. Сильнее россиянки в Абу-Даби оказалась лишь



Гжакова — Конкина. Финал категории 57 кг



Хомула — Мозушков. Малый финал категории 73 кг



Анастасия Конкина в борьбе с французенкой Павиа



Победное удержание в исполнении Асхаба Костоева

действующая чемпионка Старого Света Нора Гжакова из Косова, совершившая эффектный бросок в начале четвёртой минуты финального противостояния.

Медалист чемпионатов Европы и мира **Муса МОГУШКОВ (73 кг)** «иппонами» прошёл трёх соперников в предварительном турнире — австрийца Вагнера, армянина Газаряна и монгола Ганбаатара. Остановил победный ход россиянина в ОАЭ победитель турниров в Париже и Загребе косовар Гжакова, подловивший Мусу в «голдэн скоре». В малом финале Могушков техничным зацепом добился красивого «иппона» над вице-чемпионом Европы украинцем Хомулой, уложив его на лопатки на 42-й секунде встречи. «Бронза» состязаний в Абу-Даби стала для россиянина тринадцатой медалью, завоёванной на турнирах «Большого шлема».

В шаге от пьедестала в ОАЭ были остановлены соперниками Якуб Шамилов (66 кг), побеждавший в Абу-Даби в 2016 году, и пятикратный чемпион России Асхаб



В атаке Якуб Шамилов

Костоев (100 кг). **Шамилов** в полуфинале проиграл мировому призёру Маргвелашвили из Грузии, а в дополнительном периоде малого финала — медалисту «Мастерса» израильянину Шмаилову. **Костоев** же дошёл до четвертьфинала, где уступил вице-чемпиону Игр в Рио-2016 азербайджанцу Гасымову, а в схватке за третье место не смог

отыграть пропущенное «ваза-ари» у вице-чемпиона мира немца Фрея.

Награды из четырнадцати комплектов увезли из Абу-Даби представители 25 стран.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА
и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Габриэлы САБАУ
и Фаваса АЛЕНЗИ (IJF)



Чемпионское золото

МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В ВЕНГРИИ

Молодёжное первенство Европы по дзюдо, что прошло в начале ноября в венгерском городе Дьёр, не только порадовало результатами борьбы — российская сборная выиграла командный зачёт с девятью наградами (3-2-4), — но и подтвердило мысль, что переходный возраст у наших дзюдоистов проходит без кризиса, а резерв у взрослой команды — достойный.

У дзюдоистов «переходным» считается период между юниорами и взрослыми, то есть возраст 18–22 года. Чтобы не сломать, не потерять молодые таланты на этом «переходе», Европейский союз дзюдо в начале 2000-х решил проводить состязания уже не юниоров, но ещё и не совсем взрослых — тех, кому не исполнилось 23 года. Очередное, 16-е в истории, молодёжное первенство Европы, прошедшее в начале ноября в венгерском Дьёре, собрало на своих татами около 300 спортсменов почти из 40 государств. Лучшими в остром соперничестве оказались россияне.

На верхнюю ступень пьедестала в Венгрии поднялись следующие атлеты: Яго Абуладзе (60 кг), Арман Адамян (100 кг) и Руслан Шахбазов (+100 кг). Серебряные медали у Дарьи Пичкалёвой (48 кг) и Мирзоюсуфа Гафурова (66 кг), а бронзовые — у Татьяны Плотниковой (52 кг), Виктории Байдак (57 кг), Ивана Долгих (60 кг) и Мадины Таймазовой (70 кг).

Первое «золото» в карьере завоевал, улучшив прошлогодний серебряный результат, **Яго АБУЛАДЗЕ (60 кг)**. Сосредоточенный и абсолютно спокойный россиянин выходил на татами, брал захват и бросал. Бросал столько раз и до тех пор, пока не получал желаемой оценки. Желаемой в его случае была исключительно высшая — «иппон», поскольку Абуладзе был нацелен в Дьёре только на первое место. Яго не оставил шансов румыну Думитреску, затем за 30 секунд разобрался с португальцем Писко и за 9 (!!!) — со словенцем Старкелом в полуфинале. Чемпион мира среди юниоров Папинашвили из Грузии, соперник Яго по финалу, был ему хорошо знаком. На турнире в Анталии в 2018 году россиянин

Зал соревнований



Наталья Гольцова, Валентин Хабиров и Джумбер Абуладзе
с первым чемпионом Евро-2018 Яго Абуладзе



Яго Абуладзе в поединке со словенцем



В атаке Абуладзе

уступил ему в предварительном блоке. Жажда взять реванш добавляла интригу в поединок, главной целью которого была, конечно, победа. И невозмутимый Абуладзе — полная противоположность своему бушующему эмоциями на трибуне отцу и тренеру — своего добился, проведя бросок на «ваза-ари» и удержав полученное преимущество до финальной сирены. Только осознав, что главная цель достигнута, победитель дал волю эмоциям и улыбнулся перед камерами.

Бронзовым призёром в этой же категории стал дебютант соревнований такого уровня, медалист первенства России **Иван ДОЛГИХ**. По жребью Иван и Яго попали в разные группы и могли в лучшем из вариантов составить финальную пару. Выиграв первую схватку, продлившуюся почти девять минут,

у турка Кумташа, Долгих показал физическую и техническую готовность бороться за медаль на Евро. Во второй группе россиянин довольно быстро разобрался с бельгийцем Димарком, а вот с грузином Папинашвили в полуфинале спор вновь вышел за рамки основного времени. Секундное отсутствие концентрации и внимания обошлось Ивану в «ваза-ари» и потере места в финале. В схватке же за «бронзу» Долгих тактически переиграл немца Клемма и добился права занять третью ступень пьедестала.

Вице-чемпион юниорских первенств Европы и мира, призёр турнира «Гран-при» в Анталии **Арман АДАМЯН (100 кг)** прошёл по турнирной сетке также уверенно, оставив «за бортом» соперников из Румынии, Украины и Австрии.



Товарищи по команде вместе на пьедестале — Яго Абуладзе и Иван Долгих



Иван Долгих в белом кимоно



Чемпион Европы в весе 100 кг Арман Адамян



Победитель турнира в Венгрии Руслан Шахбазов



Адамян — Васиан

Два года назад в полуфинале европейского первенства до 21 года в Испании австриец Фара преградил Адамяну путь к «золоту». В Дьёре мощный, взрывной и техничный Арман взял у обидчика реванш, удержав его прижатым положенные для чистой победы секунды. Не смог остановить россиянина, приблизившегося в заветному «золоту» максимально близко, и немец Шознефельд, также капитулировавший в партере в финале.

«Досадно, что в Венгрию не приехал Зелим Коцоев — мой давний соперник, обидчик по финалам прошлогодних первенств Европы и мира, — сказал наш чемпион. — Я очень хотел сразиться с ним в Дьёре. Ну ничего, будут ещё старты, и я его обязательно обыграю!»

Первую и сразу высшую награду молодёжной Европы в карьере завоевал в Венгрии обладатель пяти медалей юниорских чемпионатов, включая золотую-2016, призёр мирового первенства среди спортсменов до 21 года **Руслан ШАХБАЗОВ (+100 кг)**. Оптимистичный фундамент будущей победы россиянин заложил в первой же схватке, очень красиво и быстро сокрушив на татами победителя недавнего юниорского мундиаля грузина Заалишвили. Следом «попадали» от идущего, как ледокол, за «золотом» Шахбазова и чемпион молодёжной Европы украинец Панько, и белорус Кухаренко в полуфинале. Заветный финал, и снова давний знакомый — вице-чемпион Европы и мира среди юниоров, бронзовый медалист взрослого континентального чемпионата-2018 австриец Хеги. Статистика поединков этих соперников была почти равной — 3:2 в пользу россиянина, однако последнюю по времени встречу — полуфинал «Гран-при» в Будапеште-2018 Руслан проиграл, а потому жаждал не



Победный бросок Шахбазова в поединке с Заалишвили



Руслан Шахбазов — победа в финале



Финал супертяжа: Хеги — Шахбазов



Вице-чемпионка Евро-2018
Дарья Пичкалёва



Вице-чемпион Европы-2018
Мирзоясуф Гафуров

столько увеличения разрыва в счёте, сколько опять же реванша за недавнее поражение. Желание и мотивация были настолько велики, что казалось, будто смогли сделать нашего богатыря в разы ещё сильнее и техничнее. Не сомневаясь в себе, Руслан шёл вперед, брал подавляющий захват и в первой же удачно сложившейся ситуации, посадив Хеги, обрушил его на татами. «Иппон» и заслуженное «золото» достались Шахбазову. В честь него и всей нашей сборной, занявшей первое общекомандное место, завершая первенство Европы-2018, в зале торжественно прозвучал российский гимн.

«Первая встреча, да и с чемпионом мира, — это как вызов, который надо принять и ответить достойно, — сказал после награждения Руслан. — Настраивался на долгий поединок, а получилось выиграть у Заалишвили быстро. В основном, все соперники в Венгрии

были мне хорошо знакомы, но принципиальным я считал Хеги, так как ему я проиграл недавно и жаждал реванша, готовый ради «золота» выложиться даже не на 100, а на 300 процентов! Доволен тем, что сделал это красиво. Недавно мой друг и земляк Степан Маранян выиграл чемпионат мира по греко-

римской борьбе. Мне тоже хотелось приехать домой с медалью. И я добился желаемого!»

Серебряную медаль в весе 48 кг завоевала вице-чемпионка юниорской Европы-2016 Дарья ПИЧКАЛЁВА. В первом круге Даша красиво обыграла румынку Татар, во втором — недолго «церемонилась»



Пичкалёва в борьбе с румынкой

с испанкой Лапуэрта Комас. Недополучив за амплитудный бросок оценку, россиянка тут же продолжила атаку в партере и заработала заслуженный «иппон». Турчанка Сентурк в полуфинале капитулировала от болевого, а в финальной встрече с вице-чемпионкой Евро-2017 сербкой Стоядинов Пичкалёва в обоюдоострой ситуации в падении первой коснулась татами, и потому оценка досталась её сопернице. У нашей дзюдоистки — «серебро».

Ещё одним серебряным призёром Евро-2018 в Венгрии стал **Мирзоюсуф ГАФУРОВ (66 кг)**. Демонстрируя разноплановую технику и удивительную пластичность, россиянин выиграл стартовый поединок у британца Шота, а затем так же уверенно прошёл двумя бросками серба Бунчича в четвертьфинале. Босниец Задро в схватке за выход в финал проиграл не без сопротивления. Именно он первым провёл результативную атаку, преимущество от которой Мирзоюсуф одним броском уравнивал, а вторым разрушил. В финале с опытным испанцем — вице-чемпионом мира среди юниоров, призёром двух взрослых турниров «Мировой серии» Гайтеро Мартином Гафуров пропустил контратаку на «ваза-ари» и не смог отыграться, будучи постоянно затягиваемым испанцем в его коронный партер.

Тому же испанцу проиграл в четвертьфинале и призёр прошлого года Евро **Алим Балкарров**. В группе утешения россиянин на исходе 9-й минуты схватки не успел среагировать на атаку немца Адама и выбыл из борьбы за награды первенства.

«Три “золота” — это очень приятный результат, — признался наставник молодёжной сборной Вячеслав Шишкин. — С одной стороны, он был ожидаемым, а с другой — за борьбой в каждой из ставших победными категорий



Финал категории 66 кг



В атаке Мирзоюсуф Гафуров



Секундирует Вячеслав Шишкин



Петгрейв — Донцов



Стере — Плотникова



Шкора — Байдак

наблюдать всё равно было волнительно. Жребий «подарил» Шахбазову в первом же круге чемпиона юниорского мира сильного соперника из Грузии, который на первенстве на Багамах того же Хеги просто «уничтожил». Добавлял нервозности и опыт их последней встречи, когда Руслан уступил австрийцу в Анталии. Шахбазову нельзя было проигрывать ещё и потому, что от его поединка с Заалишвили зависело, кто — Россия или Грузия — станет победителем командного зачёта в Дьёре. Руслан выиграл, а укрепил наше положение лидера Арман, завоевавший «золото» в весе 100 кг.

Ожидаемым был успех Яго Абуладзе. Он явно прогрессирует. На турнире в Турции Яго проиграл Папинашвили на своих же движениях, а в Венгрии смог переломить ситуацию, навязать свою борьбу, бросить и даже удержать. Думаю, что и Иван Долгих мог быть в финале в Дьёре. Он дебютант состязаний такого уровня и сумел достойно и ровно пройти турнир, показать и технику, и тактику.

Прибавил и ещё один дебютант — Мирзоюсуф Гафуров. В этом весе у нас сильная конкуренция, но он сумел проявить себя, обойти и соперников, и товарищей по команде и подняться на пьедестал. В финале в Венгрии он, на мой взгляд, проиграл чисто тактически, но и соперник у него был сложный — испанец никому не уступил ни одной оценки, грамотно боролся.

Досадно, что не добрались до пьедестала ребята в категории 90 кг — и Донцов, и Божя заслуживали медали. В схватке у Романа были явные судейские недочёты, а Юрий ошибся в борьбе группы утешения. Эти ребята, а также медалисты в категории 60 кг остаются в этой возрастной группе и в сле-



Обладательница «бронзы» — Татьяна Плотникова



Третий призёр первенства — Виктория Байдак

дующем году. Ждём пополнения из юниоров, там много талантливых спортсменов, которым, конечно, ещё надо доказать своё право быть в сборной на первенстве страны».

Две бронзовые награды завоевали россиянки в категориях 52 и 57 кг. Медалист командных состязаний юниорских первенств континента и мира **Татьяна ПЛОТНИКОВА (52 кг)** в первой схватке, технично действуя в партере, перевернула испанку Алсо Монсеррат и вытянула её руку на болевой. Во втором круге Плотникова одолела итальянку Пьеруччи, а в дополнительном периоде полуфинала, к сожалению, попала в партере на удушающий венгерке Пупп — чемпионке юниорской Европы, имеющей в коллекции награды взрослых состязаний «Мирового тура». В малом финале Татьяна была убедительнее румынки Стере, она провела уверенный бросок с упором в живот и следом накрыла жёстким удержанием, завоевав «бронзу».

На третью ступень в категории **57 кг** поднялась призёр первенства России и кубков Европы **Виктория БАЙДАК**. На пути к награде Вика тактически выиграла у испанки Руиз Муро и удержала австрийскую спортсменку Теодоракис уже на 41-й секунде схватки второго круга. В четвертьфинале

Байдак досадно проиграла немке Шмидт, а в группе утешения красиво прошла украинку Шкуру и тактически в борьбе за «бронзу» обыграла ещё одну представительницу Германии — чемпионку юниорской Европы-2016 Старке.

Третьей на молодёжном уровне стала чемпионка Европы среди ка-



Эффектная техника Байдак

детов и юниоров **Мадина ТАЙМАЗОВА (70 кг)**. Уверенно, менее чем за минуту Мадина обыграла азербайджанку Хасанли, крутанув её на «ваза-ари» и удержав до победного. По такой же схеме провела россиянка и второй поединок с норвежкой Боландер — подхват, «ваза-ари» и жёсткое удержание. Четвертьфинал с представительницей Швейцарии Ленгвейлер нарушил приятный нам ход дня: Мадина получила два замечания и недополучила две оценки за убедительные (для нас) контратаки, причём, если первая не была замечена вовсе, то вторая всё же принесла россиянке «ваза-ари», которое чуть позже отменили. Ленгвейлер решила исход этой встречи, поймав Таймазову на приём и удержав преимущество в оставшиеся секунды времени схватки.

В группе утешения с итальянкой Просдочимо Мадина вернулась к коронной технике и заработанное «ваза-ари» сохранила единственной оценкой на табло. В малом финале нашей дзюдоистке противостояла Маекелбург из Германии. Жёстко работавшую в партере немку Таймазова смогла-таки переиграть в стойке и уложить её на татами на всю спину. Результат — «бронза».

«Выступление команды оставило приятное впечатление, — рассказал старший тренер молодёжной сборной девушек Владимир Дегтярёв. — Мы были уверены в двух медалях, а в итоге радуемся четырём! В категории 48 кг мы надеялись на финал, но Лиза Степанова не смогла удержать преимущество в условиях недооценённого броска. У Даши Пичкалёвой в поединке за «золото» спорный момент с броском и падением решился не в нашу пользу. Такие ситуации часто случаются в последнее время, и в них не наблюдается



Боландер — Таймазова



Мадина Таймазова в борьбе с итальянкой

единообразных решений. Досадно, ведь это финал, судьба чемпионского титула решалась.

Таня Плотникова в Венгрии достойно проявила себя: она попала в сборную на этапе международных стартов и, прибавляя от турнира к турниру, к Евро-2018 подошла в хорошей форме и закономерно завоевала медаль. Вика Майданик имеет огромный потенциал и могла

выступить лучше. Она пропустила несколько одинаковых атак и лишилась более ценной медали, получив «бронзу».

Приятно, что Мадина Таймазова несмотря на напряжённый сезон и множество стартов в юниорской команде добралась до пьедестала и на молодёжном уровне, продемонстрировав хорошую борьбу, пусть и безошибочную.

С победой Таймазову поздравил тренер сборной Владимир Дегтярев



Малый финал категории 52 кг



Впереди у нас дальнейшая работа с теми девочками, что остаются в команде, и, конечно, с теми, кто пополнит ряды сборной после первенства России-2019».

В общем зачёте первенства Европы-2018 второе место вслед за российской сборной заняли спортсмены из Косова (2-0-0), а третье — грузинские атлеты (1-2-2).

В ноябре 2019 года сильнейших европейских дзюдоистов в возрасте до 23 лет примет российский город Ижевск. В ходе торжественной церемонии в Дьёре флаг от венгерских организаторов Евро-2018 был передан президентом Европейского союза дзюдо Сергеем Соловейчиком Наталье Гольцовой, министру по физической культуре, спорту и молодёжной политике Удмуртской Республики.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Сослан Бостанов — победа в финале
категории свыше 100 кг

«ГРАН-ПРИ» В УЗБЕКИСТАНЕ

После состязаний в ОАЭ «Мировой тур» продолжил своё движение по азиатской части планеты. В начале ноября представители 47 стран разыграли медали турнира «Гран-при» в Ташкенте.

На состязаниях в узбекской столице дзюдоисты сборной России завоевали три награды. Первое место в супертяже занял Сослан Бостанов (+100 кг), а на третью ступень пьедестала почёта поднялись Олег Бабгоев (73 кг) и Иван Воробьёв (90 кг). Вместе с медалями россияне получили и пополнение рейтингового счёта олимпийской квалификации: 700 очков «заработал» Бостанов, а по 350 баллов — Бабгоев и Воробьёв.

Первую награду турнира «Мировой серии» в карьере завоевал на ташкентском татами **Сослан БОСТАНОВ** (свыше 100 кг).



Бостанов — Олтибоев. Финал категории свыше 100 кг

В Узбекистане россиянин соперничал исключительно со спортсменами, представляющими страны бывшего СССР: Рахимовым из Таджикистана и Терпицким из Беларуси — на предварительном этапе, Кажибаяевым из Казахстана — в полуфинале и ещё с одним хозяином татами, бронзовым призёром Азиатских игр-2018 Олтибоевым — в финале. Одержав четыре чистые победы в четырёх встречах, Сослан положил первое «золото» в личную копилку, где до этого дня были лишь две серебряные и три бронзовые награды.

Первый успех на состязаниях высокого уровня пришёл в Ташкенте и к медалисту кубков Европы **Олегу БАБГОВУ (73 кг)**.

Аксус — Бабгоев. Малый финал категории 73 кг



Результативная техника Бостанова

Иван Воробьёв в финале категории 90 кг



Чемберлен — Воробьёв. Финал категории 90 кг



Схватка за «бронзу» в категории 73 кг

На предварительном этапе россиянин одолел Абдуллатиева (Узбекистан), «иппонами» прошёл призёра нескольких этапов «Мирового тура» израильтянина Бутбуля, затем поляка Бартусика и грека Азоидиса в четвертьфинале. В схватке за выход в финал Олег не совладал с чемпионом командной Европы немцем Вандтке, зато в поединке за третье место смог удержать до победного француза Аксюса.

Победитель турниров «Гран-при» в Гааге и «Большой шлем» в Тюмени, бронзовый призёр командной Европы-2018 **Иван ВОРОБЬЁВ (90 кг)** начал турнир в Ташкенте с трёх побед, нанеся поражения греку Тселидису, чемпиону мира сербу Майдову и представителю Туркменистана Тежену. В полуфинале россиянин уступил будущему победителю турнира, медалисту десяти турниров «Мировой серии» Мехдиеву, выступающему за Азербайджан, а в поединке за тре-

тье место взял верх над победителем турнира в 2015 году в Буэнос-Айресе британцем Чемберленом.

В командном зачёте сборная России с тремя медалями заняла седьмое место вслед за дзюдоистами из Косова, у которых три «золота» и одно «серебро», азербайджанцами (3-0-1) и монголами (2-1-0).

Текст Алексея ПОЛЯКОВА
и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Габриэлы САБАУ (IJF)



Муса Могушков

«ГРАН-ПРИ» В ГОЛЛАНДИИ

ТРЕТИЙ по величине после Амстердама и Роттердама город Нидерландов — столица Южной Голландии Гаага, расположенный на побережье Северного моря, в середине ноября принял второй в своей истории и последний в 2018 году турнир «Гран-при» по дзюдо.

В позолоченную осенним листопадом королевскую столицу Нидерландов прибыли более четырёхсот атлетов из 62 стран. Самая большая дружина была представлена хозяевами татами — 43 атлета. 26 спортсменов защищали флаг Франции и 21 — флаг России. Однако по итогам трёхдневной борьбы победителями командного зачёта стали не имевшие численного преимущества украинцы, обошедшие россиян на одно «золото». У нашей сборной, занявшей в Гааге вторую строчку протокола, было два чемпиона: Муса Могушков праздновал победу в категории 73 кг, а Антонина Шмелёва — в весе 78 кг.



Победительница турнира
Антонина Шмелёва

Победное удержание Могушкова в полуфинале



Примечательно, что остальные десять золотых медалей достались десяти разным сборным — уникальный случай для турниров «Мировой серии». Из 62 команд-участниц 26 вернулись домой с наградами — это ещё один интересный показатель.

Золотую награду «Гран-при» в Гааге завоевал россиянин **Муса МОГУШКОВ**. Уверенно стартовав в Гааге, красиво разделившись с итальянцем Эспозито в первом круге, Муса продолжил победный ход, тактически переиграв во второй встрече румына Райчу, а в четвертьфинале подловил в партере и удержал до победного товарища по команде, победителя «Мастерса»-2015 и «Гран-при» в Дюссельдорфе-2017 **Дениса Ярцева**. В полуфинале мощный, техничный, цепкий и



Могушков — Гжакова



Шмелёва. Жёсткое удержание в финале категории 78 кг

целеустремлённый Могушков прихватил в партере и не отпустил извивающегося бразильца, чемпиона панамериканских игр Барбосу, ну а

в финале, затаившемся в «голдент скорее», сумел сбить с ног шикарной подсечкой прогрессирующего от старта к старту Гжакову из Косова,

вернув ему «должок» за недавнее поражение на турнире в ОАЭ. Для медалиста двух чемпионатов мира и двух чемпионатов Европы Мусы Могушкова победа в Гааге стала первой после двухлетнего перерыва.

Ярцев же в группе утешения пропустил бросок от олимпийского чемпиона из Грузии Шавдатуашвили и остался седьмым.

Вторую, высшую награду для российской сборной в Гааге и первую золотую медаль турнира «Мировой серии» в спортивной карьере завоевала в Голландии медалист юниорского первенства Старого Света **Антонина ШМЕЛЁВА (78 кг)**. В стартовом поединке россиянка броском добилась преимущества над хозяйкой татами — голландкой Харселаар и закрепила его жёстким удержанием. Столь же уверенно вышла Шмелёва на встречу



Финал категории 78 кг

против призёра чемпионата мира британки Пауэлл и здесь смогла заработать оценку броском, а затем тактически грамотно довела встречу до конца, сохранив преимущество. Набравшую «скорость» россиянку, нацеленную на вершину гаагского пьедестала, не смогли остановить ни голландка Лукассен в полуфинале — её Антонина бросила на «киппон» в середине схватки, ни темнокожая вице-чемпионка юниорского мира француженка Камара в поединке за «золото». В начале года Антонина проиграла Камаре на турнире в Дюссельдорфе и сделала правильные выводы. Прессингуя, Шмелёва перевела схватку в партер, уверенно перевернула соперницу на спину и прижала к татами, не давая вырваться из опасного положения. И если до финальной сирены Шмелёва радовала публику красивой, уверенной и грамотной борьбой, то



«Золото» Гааги
у Антонины Шмелёвой



Антонина Шмелёва в белом кимоно

Занкишиев в схватке предварительного турнира



В атаке Александр Михайлин



Сабина Гилязова в синем кимоно

после объявления результата покорила всех лучезарной улыбкой обаятельной победительницы.

Пятой в Гааге осталась призёр турниров «Большой шлем» и «Гранпри» **Сабина Гилязова (48 кг)**. Уве-

ренно обыграв в стартовом поединке чемпионку мира среди юниоров 2017 года голландку Хершис, Сабина во второй схватке на последней секунде красиво сконтрила атаку израильтянки Минскер. Пропущен-



Михайлин — Спайкерс

ный в четвертьфинале бросок от будущей победительницы турнира, призёра чемпионатов Европы украинки Черняк лишил россиянку шансов бороться за «золото». В группе утешения Гилязова обыграла двукратную победительницу молодёжного Евро сербку Николич, но в малом финале попала на удержание чемпионке Азии среди кадетов Сакагами из Японии и не попала в число призёров.

Победитель прошлого года турнира в Голландии, медалист чемпионата Европы-2017 **Казбек Занкишиев (100 кг)** не смог повторить успех. В четвертьфинале с медалистом Евро-2018 израильтянином Пальчиком — будущим победителем состязаний в Гааге — Занкишиев пропустил бросок, а затем набрал ещё три «шидо» и был вынужден перейти в группу утешения, где на последней секунде встречи не успел среагировать на атаку бразильца Бузакарини. Итог — седьмое место.

Седьмым остался в Гааге и легендарный дзюдоист — призёр Игр в Лондоне-2012, трёхкратный чемпион мира **Александр Михайлин (свыше 100 кг)**. В первом поединке россиянин по замечаниям выиграл у не менее опытного и титулованного атлета — дважды призёра Игр, трижды чемпиона Европы и медалиста трёх чемпионатов мира голландца Грола, избравшего неправильную тактику выталкивания. Второго голландца, Спайкерса, Александр бросил, заработал «вазари», но упустил опасную ситуацию в партере и проиграл удержанием. Третий представитель Нидерландов, Мейер, в группе утешения собрал в борьбе с Михайлиным на одно «шидо» меньше и продвинулся по турнирной сетке дальше, став бронзовым призёром.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Пьедестал категории 60 кг

ТУРНИР «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ЯПОНИИ

Последний в 2018 году турнир «Большой шлем» впервые прошёл не в столице Японии, а в третьем по величине японском городе — Осака. Здесь российская сборная получила три награды — «СЕРЕБРО» и две «БРОНЗЫ».

Наша команда, представленная восемью дзюдоистами, смогла занять место в пятёрке сильнейших этого престижного и представительного (свыше четырёхсот участников из 70 стран) состязания. «Серебро» в категории 60 кг завоевал вчерашний юниор Яго Абуладзе, а на третью ступень японского пьедестала поднялись Арам Григорян

(66 кг) и Тамерлан Башаев (свыше 100 кг).

Первую награду взрослого турнира высокого уровня, серебряную, завоевал на татами дворца спорта «Maruzen Intec Arena» легковес **Яго АБУЛАДЗЕ (60 кг)**, победитель ноябрьского первенства Европы среди спортсменов до 23 лет. По дороге к финалу россиянин «иппоном» прошёл тайваньца Ю, двумя бросками

на «ваза-ари» добился побед в поединках с представителями Казахстана — победителем двух «Гранпри» Кыргызбаевым и серебряным призёром Игр-2016, чемпионом мира Сметовым, удержал немца Плафки, а в полуфинале взял верх над медалистом чемпионатов мира Вон Джин Кимом из Южной Кореи. Сильнее Абуладзе в этот день был лишь хозяин татами — второй но-



Абуладзе — Плафки

мер японской сборной Нагаяма — чемпион мира среди юношей и juniоров, добившийся «бронзы» на чемпионате мира в Баку-2018.

Победитель октябрьского «Гран-при» в Канкуне **Арам ГРИГОРЯН (66 кг)** начал день с чистой победы над костариканцем Санчо-Чинчилу, продолжил, тактически обыграв в «голдэн скоре» победителя «Большого шлема» в Дюссельдорфе японца Тагаву и «иппоном» пройдя трёхкратного чемпиона Океании австралийца Каца. В четвертьфинале россиянин пропустил быструю атаку двукратного чемпиона мира Абэ и перешёл в группу утешения, где смог взять верх над вице-чемпионом мира казахом Серикжановым, а следом и над медалистом чемпионата Азии японцем Фуджисаку, которого отправил на «киппон» благодаря коронному броску через



Арам Григорян.
Победа в малом финале





Пьедестал супертяжей

спину. Эта «бронза» стала четвёртой медалью Григоряна в турнире «Мировой серии».

Ещё одну «бронзу» для российской команды завоевал в Осаке чемпион мира среди юниоров, вице-чемпион взрослой Европы-2018 **Тамерлан БАШАЕВ** (свыше 100 кг).

На пути к пьедесталу Башаев оставил ни с чем казахстанца Крикбая, давнего знакомого — бронзового призёра Европы-2018 австрийца Хеги и мирового медалиста-2017 японца Ожитани. В полуфинале Тамерлан не справился с именитым голландцем Хенком Гролом, призёром чемпионатов мира и Олимпийских игр, не сумев отыграть у него пропущенную подсечку на «ваза-ари». В «голдент скоре» схватки за третье место рос-

сиянин красиво «встретил» атакой монгола Улзибаяра, призёра чемпи-

оната мира-2018, и добился права подняться на японский пьедестал.



Григорян — Фуджисака. Схватка за «бронзу» в категории 66 кг



Малый финал в категории свыше 100 кг



Улзибаяр — Башаев. Схватка за третье место

Эта «бронза» турнира «Мировой серии» стала четвёртой в коллекции Башаева за 2018 год.

Награды Абуладзе, Григоряна и Башаева обеспечили сборной России пятое место в командном зачёте турнира в Осаке. Первую строчку итогового протокола с огромным отрывом заняли хозяева турнира — японцы, завоевавшие 35 (!!!) медалей, включая одиннадцать золотых. Следом расположились канадцы и голландцы (1-1-0) и кубинцы (1-0-1).

Текст Марины МАЙОРОВОЙ
и Алексея Полякова (ФДР)
Фото Габриэлы САБАУ (IJF)



КЛУБНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ В РУМЫНИИ

За неделю до последнего индивидуального турнира года среди элиты мирового дзюдо — «Мастерса» в Китае в столице Румынии выявили лучшие клубные команды Старого Света. С медалями домой вернулись четыре российских клуба.

Европейский союз дзюдо впервые проводил в рамках одного события сразу два турнира — «Лигу чемпионов» (ранее «Золотая лига»), состязания среди лидеров континентального клубного движения с призовым фондом в 150 тысяч евро, и «Лигу Европы», открытый чемпионат клубных команд. И хотя некоторые лидеры мирового дзюдо, в том числе и россияне из Топ-16 рейтинг-листа IJF, предпочли сохранить силы для ответственного, квалификационного «Мастерса» и не боролись в Бухаресте, были и те, кто решил рискнуть и порадовать своих болельщиков. Например, чемпионы мира Шеразадишвили из Испании и Майдов из Сербии выступали соответственно за лиссабонский «Спортинг» и белградский «Ред старс», олимпийские чемпионы Кельменди



«Ратиборец» — обладательницы «бронзы» «Лиги Европы»



Серебряные медалисты «Лиги чемпионов» — «Явара-Нева»



«Явара» — настрой на финал

из Косова и Шавдатуашвили из Грузии — за турецкий «Галатасарай» и грузинский «Голден Гори».

В высшем дивизионе выступали прошлогодние триумфаторы этого состязания мужская и женская половины клуба «Явара-Нева» из Санкт-Петербурга и чемпионы клубной Европы-2017 дзюдоисты из грозненского «Эдельвейса».

В мужском турнире оба наших клуба в итоге поборолось за награды.

«Явара» начала день с чистой победы — 5:0 в четвертьфинальном матче против французов из «Сен-Женевьев дзюдо» и продолжила столь же убедительно, обыграв в полуфинале соперников из румынского «Бухареста» — 4:1. Яркими



В атаке Арданов

были победы Анзаура Арданова (66 кг), Дениса Ярцева (73 кг), Мурата Хабачирова (81 кг) и Антона Кривобокова (свыше 90 кг).

Сильнее «Явары» в Румынии оказался лишь «звёздный» клуб «Спортинг» из Португалии. Не удалось начало у Арданова — на

своём же движении он упал на «ваза-ари» и эту оценку отыграть у португальца Рейса до финальной сирены не успел — 0:1. Чемпиону России в категории 66 кг Зелимхану Оздоеву на клубной Европе в Бухаресте пришлось вернуться в прежний вес, но спорить с мировым призёром-2017 монголом Ганбаатаром (73 кг) на равных оказалось сложно: Оздоев пропустил атаку соперника и попал под удержание — 0:2. Вернул надежду «Яваре» Денис Калинин (81 кг), уверенно обыгравший двумя атаками представителя Португалии Егугидзе — 1:2. Ещё один легионер «Спортинга» — чемпион мира Шеразадишвили из Испании подтвердил свой класс в схватке со Станиславом Ретинским: его бросок на «ваза-ари» стал решающим и обеспечил португальскому клубу досрочную победу в финале «Лиги чемпионов» — 1:3. Тем не менее, питерский супертяж Антон



Ретинский — Шеразадишвили. Финал



Жобер — Шахбазов



Кривобоков — Фонсека

Кривобоков (свыше 90 кг) в последнем поединке показал характер и припечатал темнокожего соперника — португальца Фонсеку к татами. «Иппон», и общий счет 2:3. У «Явары» — «серебро».

Тем же португальцам в полуфинале уступили дзюдоисты грозненского «Эдельвейса», пришедшие к этой стадии благодаря победе над сербским «Ред старсом» — 4:1 в четвертьфинале. «Спортинг» про-

шёл россиянин в полуфинале с тем же счётом — 4:1. Монгольский легионер португальцев — победитель «Мастерса»-2017 Ганболд в дополнительном периоде первой схватки переиграл Ису Исаева (66 кг). Сравнял счёт наш Лечи Эдиев (73 кг), болевым вырвавший победу у Фернандо — 1:1. К сожалению, в оставшихся трёх встречах удача сопутствовала представителям «Спортинга»: Егугидзе (81 кг) в «голден скоре» выиграл по замечаниям у Турпала Тепкаева, чемпион мира-2018, испанский легионер Шеразадишвили тактически переиграл Саид-Эми Жамбекова (90 кг), а чемпион молодёжной Европы, обладатель десяти медалей турниров «Мировой серии» Фонсека добился чистой победы над единственным приглашённым гостем в «Эдельвейсе» — чемпионом мира и Олимпийских игр греком Илиадисом — 4:1.



«Эдельвейс» — «Красная звезда» — 4:1



«Эдельвейс» — бронзовый призёр «Лиги чемпионов»

В борьбе за «бронзу» наши атлеты праздновали победу над французами из «Сен-Женевьев дзюдо» — 3:2 и по праву заняли место на пьедестале. Победу «Эдельвейсу» обеспечили Лечи Эдиев (66 кг), Абас Азизов (81 кг) и Саид-Эми Жамбеков (90 кг).

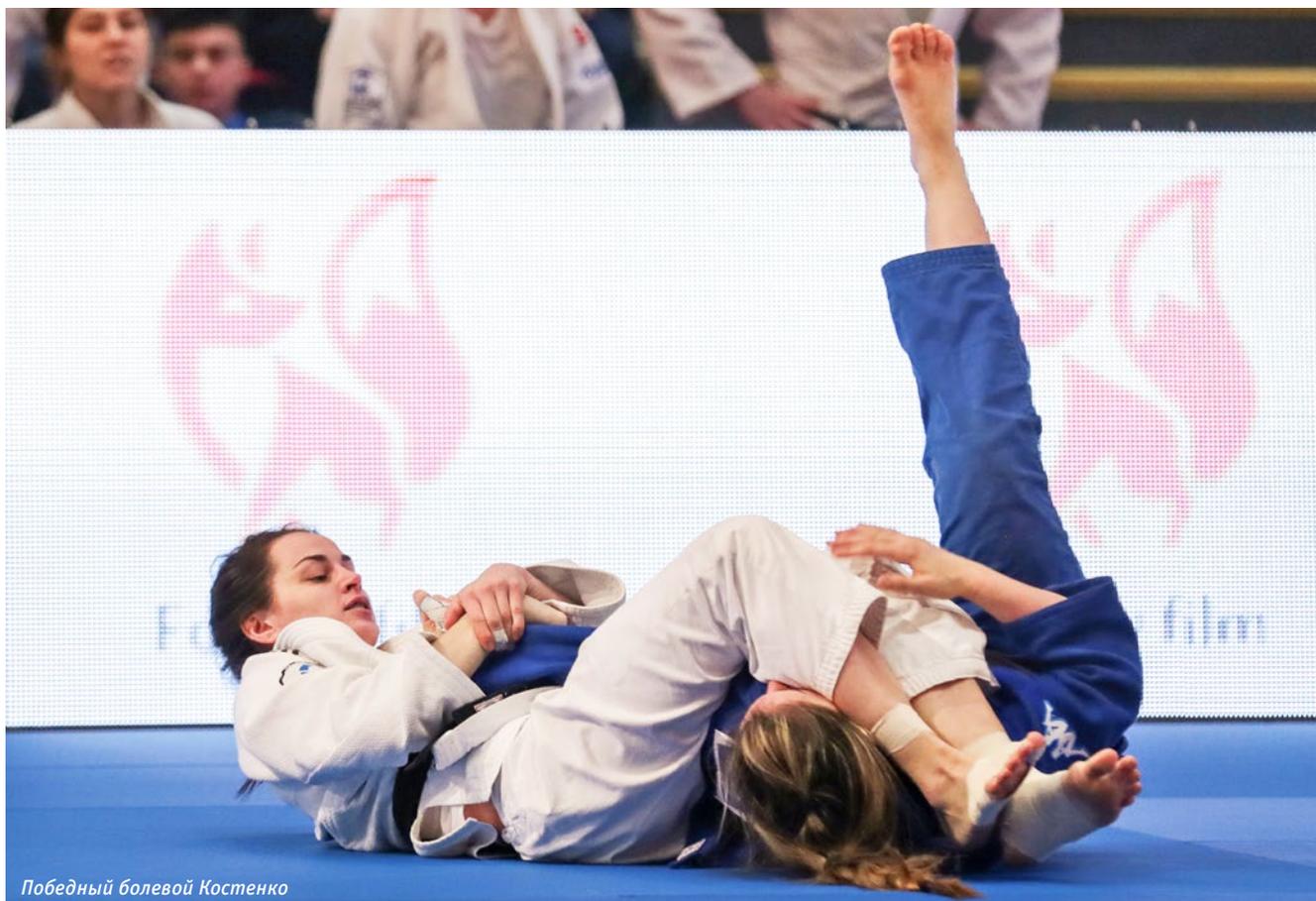
«Мы второй раз участвуем в состязаниях восьми лучших клубов Европы и сегодня сумели добиться «бронзы», — рассказал главный тренер «Эдельвейса» Асламбек Шахгириев. — Конечно, мы настраивались только на победу, но в отсутствие лидеров — Якуба Шамилова и Тамерлана Башаева, которые квалифицировались на «Мастерс» в Китае, нам не удалось выиграть «золото». Эта цель останется у нас для турнира в 2019 году, где мы постараемся победить!»



Яркая техника Часыгова. «Эдельвейс»



«Явара» — «Винковцы»: рукопожатие после схватки



Победный болевой Костенко

Вместе с «Эдельвейсом» третье место в «Лиге чемпионов» занял сербский клуб «Ред старс».

Не добрались до пьедестала в Румынии петербурженки из «Явары» — в стартовом поединке «Лиги чемпионов» они досадно проиграли — 2:3 — итальянкам из «Фьямме Джалле». Попалась на удержание Галия Сагитова (52 кг), но её поражение компенсировала чистая победа Анастасии Конкиной (57 кг) — 1:1. Вновь вывела итальянский клуб вперёд вице-чемпионка Европы Гвенд (63 кг), сумевшая в «голден скоре» обыграть Екатерину Валькову, а закрепила успех «Фьямме Джалле» чемпионка мира среди юниорок 2018 года Белланди, взявшая верх над нашей Матиной Таймазовой (70 кг) — 1:3. Сделала разрыв в счёте не таким обидным Ангела Гаспарян (свыше 70 кг), победившая в последней схватке матча итальянку со звучной фамилией Феррари — 2:3.

В группе утешения удача нашим девушкам не сопутствовала — со счётом 1:4 россиянки проиграли представительницам хорватского клуба «Винковцы». Единственную победу для «Явары» обеспечила Валентина Костенко (63 кг), болевым заработавшая «иппон» в борьбе с легионеркой хорваток Чентракио из Италии.

«Золото» в женском турнире досталось француженкам из «Флам 91», обыгравшим в финале землячек из «Понто Комбо». Третье место поделили спортсменки из турецкого «Галатасарая» и хорватского клуба «Винковцы».

После «Лиги чемпионов» на татами в Бухаресте прошли два турнира «Лиги Европы». В соревнованиях среди мужчин и среди женщин Россию представлял молодой клуб из Екатеринбурга



«Эдельвейс» на трибунах



В атаке Анастасия Конкина



Группа поддержки «Явары»



Екатеринбургский «Ратиборец» с «бронзой» «Лиги Европы»



Удача от ратиборца к ратиборцу



«Ратиборец». В итоге и сильная, и прекрасная половина клуба — дебютанта европейского чемпионата, в чьём составе выступали в основном молодые атлеты, юниоры, и не было приглашённых звёзд, удивили соперников, зрителей и специалистов красивой борьбой, невероятной волей к победе и силой духа, и по праву завоевали бронзовые награды.

Дзюдоисты из России в Бухаресте проиграли лишь будущим вице-чемпионам — опытным французам из команды «Блан-Мениль» в четвертьфинале — 1:4. «Балл престижа» принёс «Ратиборцу» Екубжон Назиров (90 кг), ранее выступавший за Таджикистан, двумя красивыми бросками заработавший «иппон» в борьбе с Амино.

В группе утешения уральских ребят остановить уже никто не смог. В матче с румынами из клуба «Питешти» россияне, не поддавшись давлению трибун, как начали с первой схватки выигрывать «иппонами», так и «пришли» к пятой встрече, имея преимущество в четыре балла. Следом «Ратиборец» обыграл соперников из чешской «Праги», а в схватке за «бронзу» — сербов из клуба «Кинезис» — 4:1.



Очередной подхват Халифаева



В атаке Прокопчук



Волнение за забойщика



Каждая победа дорога



Анзаур Арданов в белом кимоно



Победный настрой «Ратиборцу» задал призёр недавнего первенства России среди юниоров Мулораджаб Халифаев (66 кг), сокрушивший двукратного чемпиона Азии, обладателя 23 (!!!) наград турниров «Мировой серии», монгольского легионера сербов Даваадоржа. Продолжили «дело» Халифаева Евгений Прокопчук (73 кг), чьим лучшим достижением до этого дня было «золото» турнира памяти В. Гулидова в Красноярске, а также Мирзо Шукориев (81 кг) и Екубжон Назиров (90 кг).

«Золото» мужской «Лиги Европы», как и прогнозировалось, досталось грузинскому клубу «Голден Гори», составленному из мировых звёзд дзюдо. В финале они обыграли обидчиков россиян — французов из «Блан-Мениля». Третье место с «Ратиборцем» поделил французский «Флам 91».

Прекрасная половина уральского клуба «Ратиборец» из Екатеринбурга поддержала начин товарищей по команде и повторила их путь, также выиграв «бронзу» турнира «Лиги Европы». Наши дзюдоистки уступили лишь в четвертьфинале опытным французженкам из «Шампиньи», собравшим состав, достойный «Лиги чемпионов». Несмотря на явную разницу в титулах россиянки в этом матче не выглядели «девочками для битья». Как и «ратиборцы» накануне, наши дзюдоистки в каждой схватке давали французженкам бой, но всё же не смогли пройти в следующий круг, уступив 1:4. «Размочила» счёт в последней встрече и закончила матч на относительно мажорной ноте Мария Шекерова (свыше 70 кг), двумя блестящими бросками добившаяся «иппона» в борьбе с медалистом турниров «Мировой серии» М'Байро.

Командный настрой «Ратиборца»



В группе утешения спортсменки из Екатеринбурга всухую обыграли представительниц сербской «Славии», а в малом финале — сильную команду из Румынии «Дева». За «бронзу» россиянкам пришлось бороться не только с соперницами, но и с давлением зала, изо всех сил поддерживавшего свой клуб — последнюю надежду на медаль в трёхдневном турнире. Помогли нашим девушкам товарищи по команде, рьяно болевшие за своих подруг, находясь в окружении местных зрителей, и порой даже перекрикивавшие их, несмотря на численное преимущество последних.

Дарья Бобрикова болевым вырвала победу у Паски в первой схватке, но во второй японский легионер «Девы» Китаока

Эффектный подхват Голомидовой



Подруги настраивают Марию Шекерову на решающий поединок



Эцио Гамба поздравил медалисток «Лиги Европы»



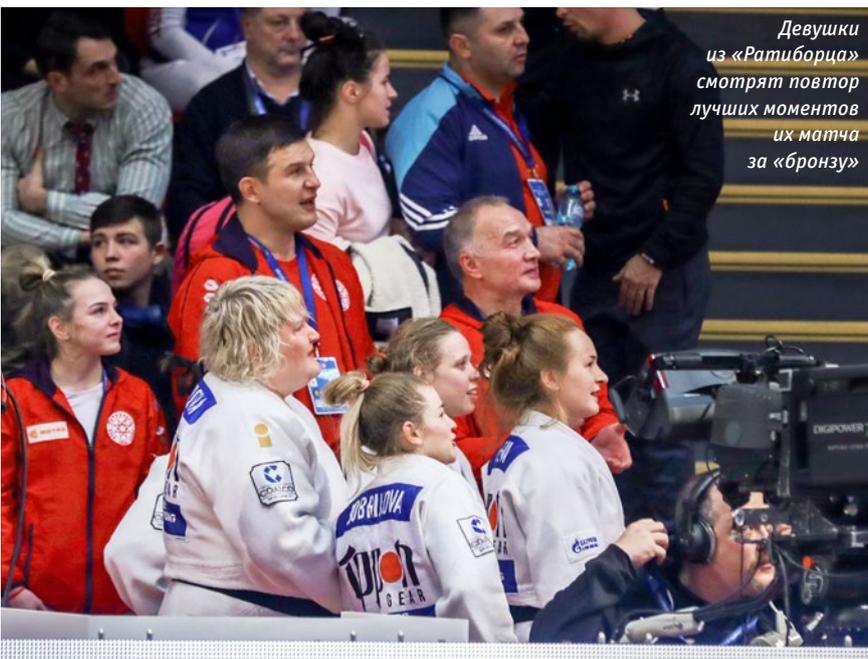
Победительницы малого финала «Лиги Европы»



В атаке Таисия Киреева



Болевой от Бобриковой в малом финале



Девушки из «Ратиборца» смотрят повтор лучших моментов их матча за «бронзу»

перехитрила нашу Наташу Голомидову (57 кг), сравнив счёт — 1:1. В ответ Яна Полякова классически обыграла в «голден скоре» вторую японку в клубе хозяев татами — Оно, а Таисия Киреева болевым взяла верх над Бирис в четвёртой встрече и тем обеспечила «Ратиборцу» досрочную победу — 3:1. Столь же убедительной и впечатляющей была борьба и Марии Шекеровой (свыше 70 кг) в заключительной схватке малого финала с Сирбулет — 4:1. Для Марии медаль стала отличным подарком в день рождения.

«Золото» «Лиги Европы» завоевали обидчицы россиянок из французской команды «Шампиньи», обыгравшие в финале спортсменок из другого клуба страны моды — «Блан-Мениль». Третье место с россиянками поделили ещё одни француженки — из «Сен-Жермен Дзюдо».

Поздравил российских спортсменов главный тренер сборной России Эцио Гамба, все дни турнира наблюдавший за событиями на татами.

«В этом году в декабрьском календаре оказались два крупных турнира и атлетам надо было выбирать, что важнее, — интересы клуба или квалификация на Игры-2020, — сказал Эцио. — Лидеры российской сборной выступят в Китае. На «Мастерсе»-2018 у нас будет самая большая команда. Что же касается клубных состязаний, то это интересное, зрелищное мероприятие. Оно должно помочь развитию клубного движения, росту мастерства спортсменов, но для этого нужно, чтобы в турнирах принимало участие во много раз больше команд».

Текст и фото Марины Майоровой (ФДР)

ТУРНИР «МАСТЕРС» В КИТАЕ



Впечатляющее открытие

ПОНИМАЯ СТРЕМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА БЫТЬ НЕ ПРОСТО СИЛЬНЕЙШИМ, А ЛУЧШИМ ИЗ ЛУЧШИХ, МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО ВОСЕМЬ ЛЕТ НАЗАД ПРИДУМАЛА И ОРГАНИЗОВАЛА ТУРНИР ПОД НАЗВАНИЕМ «МАСТЕРС», КУДА СТАЛА ПРИГЛАШАТЬ ТОЛЬКО ЭЛИТУ — СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ ИЗ ТОП-16 МИРОВОГО РЕЙТИНГА. В КОНЦЕ ГОДА ОНИ ОПРЕДЕЛЯЮТ НАИЛУЧШЕГО В КАЖДОЙ ИЗ 14 КАТЕГОРИЙ, РАЗЫГРЫВАЯ ПРИЗОВОЙ ФОНД В 300 ТЫСЯЧ ДОЛЛАРОВ.

В декабре 2018-го завершающий турнир календаря прошёл в китайском Гуанчжоу. На татами собрались не просто лидеры мирового дзюдо, а настоящие звёзды татами. Четыре олимпий-

ских чемпиона Рио-2016, включая нашего Хасана Халмурзаева (81 кг), восемь победителей чемпионата мира 2018 года и еще порядка двухсот дзюдоистов — медалистов первенств континентов, мира и турниров

«Мировой серии», представляющих 53 государства мира, конкурировали за право красиво завершить год и существенно пополнить свой счёт для рейтинговой олимпийской квалификации к Играм-2020 в Токио. У России была самая представительная команда — 20 участников, что на одного больше, чем у фаворитов — родоначальников дзюдо японцев. С «уловом» из шести медалей (1-1-4) наша сборная вошла в тройку сильнейших команд этого престижного состязания «Мировой серии», пропустив вперёд лишь соперников из Японии (7-3-4) и из Грузии (2-1-2). Победу в категории **60 кг** праздновал **Роберт Мшвидобадзе**, «серебра» добился Аслан Лаппинагов (81 кг), а бронзовыми призёрами стали **Ирина Долгова (48 кг)** и **Наталья Кузютина (52 кг)**, **Михаил Игольников (90 кг)** и **Тамерлан Башаев (свыше 100 кг)**.

Вице-чемпиона мира легковеса **Роберта МШВИДОБАДЗЕ (60 кг)** на протяжении многих лет преследовало «серебро». Он был вторым на юниорской Европе, трижды уступал в финалах континентального первенства до 23 лет. Наконец-то в прошлом году Роберт выиграл взрослый чемпионат Старого Света. В Гуанчжоу Мшвидобадзе выглядел лидером, в каждой схватке удивлявшим напором и техничностью. Ну а когда в полуфинале он тактически выиграл, в первый раз из четырёх случаев, у чемпиона мира, серебряного медалиста Игр-2016 казаха Сметова, стало ясно, что на этом Роберт не остановится. Финальный соперник — чемпион Европы грузин Папинашвили. И в их статистике встреч преимущество было на стороне оппонента — 3:1. Причём первая победа у Роберта случилась



Награждение в категории 60 кг



Талисман турнира



Победитель турнира в Китае Роберт Мшвидобадзе

Папашвили — Мшвидобадзе. Финал категории 60 кг



недавно, на мире, в Баку. Как показал «Мастерс», она была неслучайной. В Китае Мшвидобадзе в схватке за «золото» вновь добился преимущества и теперь уже «золота» элитного состязания.

«Честно скажу, “серебро” мне надоело! Хочу теперь олимпийское “золото” выиграть, — сказал Мшвидобадзе после награждения. — Надеюсь, что победа на «Мастерсе» добавит мне уверенности в своих силах. Да и отец, надеюсь, наконец-то, доволен моим выступлением. Он мой главный и самый преданный болельщик!

В Китае собрались сильнейшие, а значит надо было быть собранным и не совершать ошибок с первой же схватки. В итоге я доволен своим выступлением — психологически был спокоен, боролся в удовольствии и красиво завершил год. Впереди ждёт большая работа. В моей категории в России много хороших, сильных ребят — это и олимпийский чемпион Беслан Мудранов, и Альберт Огузов, и Сахават Гаджиев, и перешедший из молодёжи Яго Абуладзе. Чтобы выступить достойно на Играх, нужно подойти к ним в наилучшей форме».

Повторил прошлогодний результат серебряный медалист «Мастерса»-2018, призёр двух чемпионатов Европы **Аслан ЛАППИНАГОВ (81 кг)**. На пути к финалу он переиграл монгола Отгонбаатара, а затем в российском дерби почти 12-минутного четвертьфинала вынудил-таки судей дать третье «шидо» нашему олимпийскому чемпиону Хасану Халмурзаеву, год назад выигравшему у Аслана в финале «Мастерса» в Санкт-Петербурге. Остановить Лаппинагова смог только победитель двух турниров «Мировой серии»-2018 японец Сасаки. Наш атлет пропустил бросок соперника на «ваза-ари» и не



Мшвидобадзе — Сметов





Ирина Долгова — третий призёр «Мастерса»-2018



Обладательница «бронзы» — Наталья Кузнецова



Олимпийский чемпион Хасан Халмурзаев не попал на пьедестал

смог отыгратся, оставшись во второй раз подряд с «серебром». После столь утомительного поединка и Халмурзаев в «голден скоре» схватки группы утешения проиграл «ваза-ари» турку Албайраку и выбыл из спора за награды.

Лидеры российской женской сборной Ирина Долгова (48 кг) и Наталья Кузютина (52 кг) на татами «Мастерса» вновь доказали свой класс. Чемпионка Европы **ДОЛГОВА** в Китае не смогла обыграть лишь сотворившую сенсацию косоварку Красничи, перешедшую в наилегчайший вес из категории 52 кг и выигравшую в итоге турнир сильнейших в мире. Ирина же в малом финале взяла верх над чемпионкой мира монголкой Мунхбат и в третий раз стала призёром «Мастерса».

Двукратная победительница «Мастерса», четырёхкратная чемпионка Европы, призёр Игр в Рио **НАТАЛЬЯ КУЗЮТИНА (52 кг)** добавила в свою коллекцию «бронзу» Гуанчжоу. Не дала россиянке в третий раз подняться на вершину пьедестала вице-чемпионка мира японка Цунода, переигравшая Кузютину в полуфинале. Больше россиянка ошибок не допускала и, взяв верх над израильтянкой Коэн, завоевала 19-ю медаль турниров «Мировой серии» в карьере.

«Я доволен борьбой спортсменок на “Мастерсе”, — признался наставник женской сборной Дмитрий Морозов. — В Китае выступали три россиянки, и две добились наград, пройдя действительно сильнейших соперниц. Ирина и Наталья — сегодня настоящие лидеры сборной, и они закономерно поднялись на пьедестал. Жаль, что не попала на турнир Анастасия Конкина: у неё была 17-я позиция, но в весе 57 кг в Гуанчжоу приехали все 16 квалифицировавшихся.»



Ирина Долгова в малом финале



Дмитрий Морозов встречает Ирину Долгову после победного малого финала



Победный болевой Кузютиной в малом финале

Участие в «Мастерсе» мы рассматривали как возможность набора квалификационных очков для олимпийской гонки. Успех девушек позволил им пополнить рейтинговый счёт, подтвердил их конкурентоспособность среди элиты мирового дзюдо, немного компенсировал неудачу чемпионата мира. Сегодня для меня очевиден прогресс женской сборной, я доволен работой девочек. Все они имеют амбиции и объективные возможности бороться за медали на Европе, мире и Олимпиаде. В новом году мы выходим на следующий этап подготовки, применяя наработанное на турнирах, анализируя соревновательную деятельность и уделяя больше внимания индивидуальной работе. Команда пройдёт сборы в Италии, Австрии и Сочи, будет участвовать в турнире «Гран-при» в Израиле, затем отправится на «Большой шлем» и в тренировочный лагерь в Париж, оттуда — в Дюссельдорф, примет участие в домашнем турнире в Екатеринбурге и, конечно, в Европейских играх в Минске. Главный старт наступающего года — чемпионат мира в Токио. Подводящий сбор к нему мы проведём во Владивостоке».

Впервые добились бронзовых наград престижного «Мастерса» два представителя молодого и талантливого поколения, стремительно осваивающиеся на высоком уровне взрослого дзюдо чемпион Европы-2018 **Михаил ИГОЛЬНИКОВ (90 кг)** и вице-чемпион Европы этого года **Тамерлан БАШАЕВ (свыше 100 кг)**. Ценности медалям добавил статус пройденных россиянами соперников.

«Бронза» Башаева, как говорят, была с отблеском «золота». Судите сами. В первом же круге жребий свёл нашего чемпиона мира среди юниоров Тамерлана Башаева



Победитель малого финала
 Михаил Игольников



Башаев — Кагеура



Крпалек — Башаев

с чемпионом Европы, мира и Олимпийских игр чехом Крпалеком, полгода назад лишившим россиянина «золота» в финале Евро в Израиле. К встрече с обидчиком Тамик явно подготовился — никакого страха, только чёткий расчёт и прессинг. Создав ситуацию, Башаев подвернулся под коронную «спину» и прокатил чеха по татами — «ваза-ари». Грамотная тактика позволила россиянину удержать полученное преимущество, несмотря на стремление оппонента отыграться. А вот следующий соперник — медалист двух Игр и чемпионатов мира, гигант-бразилец Силва остался для Тамерлана пока неподъёмным. Подножкой он выбил россиянина из основной группы в утешительную, где Тамерлан был сильнее в борьбе с китайцем Юаном, а в малом финале с японцем Кагеурой.

«Да, сегодня мне удалось одолеть Крпалека. Я под него готовился специально, — рассказал Башаев. — Но это не последняя наша встреча, ведь мы остаёмся в одном весе. Теперь надо готовиться ещё и на таких огромных и сильных, как Силва, понять, как умно с ними бороться. Что же касается японца, то ему я раньше проигрывал. Мы схожи по комплекции и по технике, а значит выиграет тот, кто первым поймает другого на ошибке или сделает сюрприз».

Впервые оказался на «мастерском» пьедестале ещё один представитель молодого и талантливого поколения — чемпион Европы-2018 **Михаил ИГОЛЬНИКОВ (90 кг)**, побеждавший в этом сезоне уже на двух этапах «Мировой серии». На старте дня Миша тактически обыграл немца Триппеля, а затем уверенно прошёл чемпиона мира корейца Гвака. Лишь вице-чемпион Азии Бозбаев из Казахстана сумел добиться «ваза-ари» в споре с Игольниковым и сохранить



Схватка за третье место в мужском супертяже



Михаил Игольников в схватке за «бронзу» с Ван т Эндом



Тамерлан Башаев с «бронзой» турнира



Третий призёр «Мастерса» — Михаил Игольников



Хасанби Таов и Михаил Игольников

его до окончания поединка. В утешении наш атлет уверенно выиграл в обеих встречах — с азербайджанцем Мехдиевым и с голландцем Ван т Эндом. В борьбе за «бронзу» Михаил вновь показал себя высокотехническим дзюдоистом.

Пятыми в Китае остались чемпионы Европы: Ислам Яшуев, проигравший в малом финале категории 60 кг казаху Сметову, и Алан Хубецов (81 кг), как и Халмурзаев, не сумевший пройти турка Албайрака.

«Я считаю, что в споре с сильнейшими спортсменами планеты наша сборная выступила достойно, — сказал наставник россиян Хасанби Таов. — У нас в каждом весе есть сильные спортсмены, входящие в топ мирового рейтинга. А это очень важно. Прогрессируют вчерашние юниоры: Игольников, Башаев, Тасоев. Эти ребята действительно сильные и могут быть лидерами.»

К сожалению, не во всех категориях в Китае россияне смогли показать себя в полной мере, где-то были допущены ошибки, где-то судьи были не вполне объективны, кому-то не хватило сил и эмоций на конец года.

Мы привлекаем к работе в команде перспективную молодёжь, проявившую себя на турнирах до 23 лет. «Влились» в команду Арам Адамян, Яго Абуладзе, Руслан Шахбазов. Никто не стоит на месте, сборная развивается, усиливается. Я очень благодарен спортсменам за их усердие, тренерам и специалистам — за каждодневный труд, а руководителям дзюдо на местах и в центре — за всестороннюю поддержку.

В начале 2019-го у нас запланированы сборы в Италии и Австрии, затем участие в турнире в Израиле для лидеров и в кубках Европы в Италии и Португалии для призёров чемпионата России-2018. Впереди нас ждёт предоллимпийский год, и я уверен, что российская сборная, ведомая Эцио



Алан Хубецов в белом кимоно



Яшуев — Сметов

Гамбой и собранной им командой единомышленников, будет квалифицирована на Игры в каждом весе, и мы

соберём сильнейший состав под российским флагом в Токио-2020».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

ДЗЮДО В «АРТЕКЕ»



Осенью 2018 года, а если точнее, с 26 октября по 1 декабря, Международный детский центр «Артек» в партнёрстве с Федерацией дзюдо России во второй раз реализовал в Крыму образовательную программу «Артек — планета дзюдо». Ей были посвящены две артековские смены.



В первой, что прошла с 27 октября по 7 ноября под девизом «Артек — единство разных», приняли участие 45 детей в возрасте 11-12 лет. Это были мальчики и девочки, занявшие призовые места на всероссийских соревнованиях среди спортсменов до 13 лет в Новороссийске-2018 (КАТА-группа). Вторая смена, которая была посвящена произведениям Николая Носова о Незнайке и называлась «В солнечном городе», проходила с 10 ноября по 1 декабря; в «Артеке» побывали 55 ребят в возрасте 13-14 лет — победители и призёры первенства России до 15 лет в Мичуринске (КАТА-группа).

В «Артеке» юные спортсмены совершенствовали свои навыки под руководством лучших тренеров сборной России — Максима Пономарёва и Стефано Фрассинелли (по общей физической подготовке), наставников юниорской и юношеской команды Батрадза Кайтмазова, Сергея Самойловича, Камила Магомедова и Флоры Мхитарян, а также именитой дзюдоистки, призёра чемпионата Европы Ирины Заблудиной.

Квалифицированные тренеры и успешные спортсмены передавали опыт перспективным юным дзюдоистам, которые, помимо оттачивания мастерства в «Артеке», заводили знакомства с ровесниками, также нацеленными на выступление за сборную России в ближайшем будущем.

«Когда мы говорим о дзюдо в «Артеке», это уже звучит гордо. Потому что «Артек» — это международная площадка, куда стремятся попасть все дети



Общее фото на память

страны! — считает специалист Департамента массового дзюдо ФДР Иван Гарлевский. — Поездка в “Артек” была отличной мотивацией для ребят, выступавших на соревнованиях в Новороссийске и Мичуринске. Наша задача — помочь детям гармонично развиваться, становиться разносторонними людьми. Понятно, что не каждый ребёнок станет большим спортсменом, но любой из них должен стремиться быть здоровым, сильным и успешным. Дзюдо — это не только спорт, это, в первую очередь, философия, основой которой является уважение — к тренеру, партнёру и сопернику, к залу».

«Мне нравится дзюдо, потому что это самый честный вид спорта, — такое мнение высказала обладательница первого юношеского разряда Ксения Новикова из Красногорска. — В дзюдо есть свод спортивных правил, а есть принципы общечеловеческие, моральные. Дзюдоист обязательно должен быть вежливым со всеми, честным, верным в дружбе и умеющим контролировать себя. Выступая на любом состязании, мы не только



Мастер-класс Ирины Заблудиной и Максима Пономарева



Дипломанты



Показательные выступления крымчан



Будущий чемпион с Ириной Заблудиной



боремся за победу, но и показываем дзюдо и его красоту другим ребятам. В лагере мы не раз выступали на общеартековских мероприятиях, где демонстрировали зрелищные элементы дзюдо. Потом к нам подходили многие ребята из других отрядов, которые расспрашивали нас о тренировках, о том, с какого возраста можно начать заниматься. Так что мы не зря стараемся!».

Помимо регулярных тренировок дети участвовали в концертах и выступлениях самодеятельности, забирались на Аю-Даг, ездили на экскурсии по Южному берегу Крыма и в Севастополь, соревновались с другими отрядами в эстафетах и турнирах по футболу.

На время первой смены пришёл главный дзюдоистский праздник — 28 октября, день рождения основателя дзюдо Дзигоро Кано, который отмечают во всех странах как Всемирный день дзюдо. В рамках праздника в детском центре ребята из профильных отрядов выступили с демонстрацией лучшей техники дзюдо, провели командный турнир и мастер-класс с профессиональными спортсменами из сборной Республики Крым.

С показательными выступлениями к зрителям вышли победители и призёры юношеских соревнований в Новороссийске. Опытные мастера дзюдо Максим Пономарёв и Ирина Заблудина рассказали артековцам об истории дзюдо и о возможностях для занятий этим видом спорта сегодня. Ребята из других отрядов впервые попробовали себя на татами. Для пятидесяти смельчаков специалисты Федерации провели мастер-класс «Твой первый пояс дзюдо — урок самостраховки и правильного падения». Занятия



Артековцы и Флора Мхитарян





Подъём на Аю-Даг



Номер КВН

вызвали большой интерес у артековцев, который, по совету тренеров, им обязательно стоит закрепить на занятиях в региональных клубах и секциях.

В рамках образовательной программы в «Артеке» прошёл показательный командный турнир. Гостями состязаний стали двукратный чемпион мира по дзюдо среди ветеранов Сергей Гринь и заместитель руководителя Департамента организации и проведения мероприятий Федерации дзюдо России по Республике Крым и Севастополю Владимир Кондратов. По окончании турнира они вручили победителям и участникам памятные дипломы, медали и кубки. Команда «СССД» одержала победу в турнире девочек, а «Борцы из стали» — в турнире мальчиков. Детскому лагерю «Хрустальный», как постоянной «базе» юных дзюдоистов, представители Федерации вручили памятный подарок с эмблемой Федерации дзюдо России.

Помимо занятий с профильными отрядами по дзюдо, специалисты Федерации дзюдо России проводили в «Артеке» занятия по программе «Твой первый пояс дзюдо» с вожатыми и детьми, ранее не занимавшимися этим видом спорта. Всего в занятиях по программе «Твой первый пояс дзюдо» приняли участие более 150 человек.

По итогам двух смен программа дзюдо в «Артеке» получила самые добрые отзывы от детей, их родителей и вожатых. Через год дзюдо вновь придёт в «Артек» и соберёт лучших юных спортсменов на площадке самого известного детского центра.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Ивана ГАРЛЕВСКОГО (ФДР)



Награждение проводит Владимир Кондратов



Иван Гарлевский и старший вожатый лагеря «Хрустальный» Дмитрий Калюжный



Будущие звёзды женского дзюдо



Иван Нифонтов и Эцио Гамба перед участниками семинара в Тюмени

ТРЕНЕРСКИЕ СЕМИНАРЫ В РЕГИОНАХ

СЕРИЯ ТРЕНЕРСКИХ СЕМИНАРОВ, ОРГАНИЗОВАННЫХ ФЕДЕРАЦИЕЙ ДЗЮДО РОССИИ, ПРОШЛА ОСЕНЬЮ В РЕГИОНАХ СТРАНЫ.

В начале ноября в преддверии юношеского первенства России в Тюмени в легендарном спортивном Центре олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо» прошёл методический семинар для тренеров по дзюдо «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо: подготовка дзюдоистов в возрастных группах 13–15 и 15–17 лет».

В семинаре участвовало более 120 тренеров и специалистов из Тюменской, Челябинской, Свердловской, Омской, Новосибирской, Курганской областей, Красноярского, Алтайского, Пермского краёв, ХМАО, ЯНАО, республик Коми и Саха (Якутия).

Преподавателями семинара выступили Эцио Гамба, Патрик Ру, Жан-Пьер Жиберт, Арсен Гал-

стян, Иван Нифонтов, Григорий Сулемин, Стефано Фрассинелли и Владимир Тимофеев (теория).

Ещё одно специальное мероприятие было организовано в Назрани накануне юниорского первенства страны. С 19 по 21 ноября 2018 года в специализированном зале дзюдо имени олимпийского чемпиона Хасана Халмурзаева прошёл методический семинар «Базовые методики подготовки спортивного резерва сборных команд России по дзюдо в возрастных группах 13–15 и 15–17 лет» для тренеров и специалистов дзюдо.

В семинаре приняли участие более семидесяти тренеров из республик Ингушетия, Саха (Якутия), РСО — Алания и Кабардино-Балкария, а также Ростовской и Московской областей, Краснодарского и Ставропольского краёв.



*Жан-Пьер Жиберт и Владимир Востриков
на семинаре в Тюмени*



Арсен Галстян и Патрик Ру



Патрик Ру с тренерами в Назрани



Наглядный урок



Сергей Самойлович на семинаре в Назрани

Преподавателями семинара выступили Патрик Ру, Жан Пьер Жиберт, Эцио Гамба, Сергей Космынин, Сергей Самойлович и Владимир Тимофеев.

На протяжении трёх дней участники разбирали с преподавателями стандартные ситуации, методики тренировки и подводящие упражнения. Внимание получили различные техники борьбы лёжа и в стойке, а также система специальных упражнений.

В рамках деятельности Департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России по подготовке специалистов в области аттестационной деятельности КЮ 18 ноября **в Ульяновске**, на базе детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва по дзюдо, состоялся очередной семинар повышения квалификации экспертов по присвоению аттестационных степеней с 5 КЮ по 3 КЮ.

Эцио Гамба разъясняет тонкости техники



Работа с группой



Краткая теоретическая часть



Участники семинара на Шаболовке

Семинар проходил под руководством экспертов Федерации дзюдо России Дмитрия Юнга (4 ДАН) и Сергея Щетинского (3 ДАН).

В обучении технике дзюдо приняли участие тренеры и специалисты Ульяновской, Самарской, Московской, Челябинской, Саратовской, Липецкой областей, а также республик Татарстан, Марий Эл и Крым.

В процессе плодотворной совместной работы эксперты, тренеры и специалисты подробно разобра-

ли технику дзюдо аттестационных степеней с 5 КЮ по 3 КЮ. По окончании обучения все участники, успешно сдавшие экзамен, получили «Сертификат эксперта Федерации дзюдо России по присвоению степеней КЮ».

Продолжилась серия образовательных семинаров в **Москве**, где 15 декабря на базе спортивной школы олимпийского резерва №9 «Шаболовка» состоялся семинар повышения квалификации экс-

пертов высшей категории по присвоению аттестационных степеней с 5 КЮ по 1 КЮ.

Семинар проходил под руководством экспертов Федерации дзюдо России Дмитрия Юнга (3 ДАН) и Сергея Резванова (4 ДАН).

В обучении технике дзюдо приняли участие тренеры и специалисты Костромской, Московской, Брянской, Омской, Самарской областей, Ставропольского края, а также Республики Татарстан.

В ходе семинара участники подробно остановились на элементах техники дзюдо изучаемых аттестационных степеней с 5 КЮ по 1 КЮ, и все, кто успешно сдал экзамены, получили сертификаты следующего уровня — эксперта высшей категории ФДР по присвоению степеней КЮ.

В планах Федерации дзюдо России на 2019 год намечено провести четыре семинара для экспертов аттестационной деятельности.



Семинар на Шаболовке — показательные упражнения

Текст и фото Дениса МАТЮХИНА
и Константина ЗАРЕЦКОГО (ФДР)



Слово за слово



АРСЕН ГАЛСТЯН:

*«Я привык
доводить
каждое дело
до конца!»*





Арсен Галстян на вершине пьедестала Лондона-2012

В ЕГО КОЛЛЕКЦИИ НАГРАД ЕСТЬ МЕДАЛИ ВСЕХ ВОЗМОЖНЫХ турниров — от юношеских до взрослых, от российских до мировых, от бронзовых до золотых. И всё же главной и памятной останется одна — олимпийская, золотая, из Лондона-2012. Именно там, на британском татами, дзюдоист Арсен Галстян в один день стал исторической личностью и самым известным спортсменом России. Победив в финале турнира в категории 60 кг, он принёс первое «золото» нашей сборной на Играх в Лондоне и вошёл в историю как первый в российской истории олимпийский чемпион по дзюдо. Этой победы все поклонники дзюдо ждали долгих 32 года, ведь до Галстяна заветный титул последним завоевал Николай Солодухин на далёкой уже Олимпиаде-80 в Москве.

За восемь лет до олимпийского триумфа 16-летний Арсен выиграл первый титул чемпиона — стал победителем юношеского первенства России (до 17 лет) в Перми, а через год повторил успех, поднявшись на первую ступень пьедестала в Твери-2005.

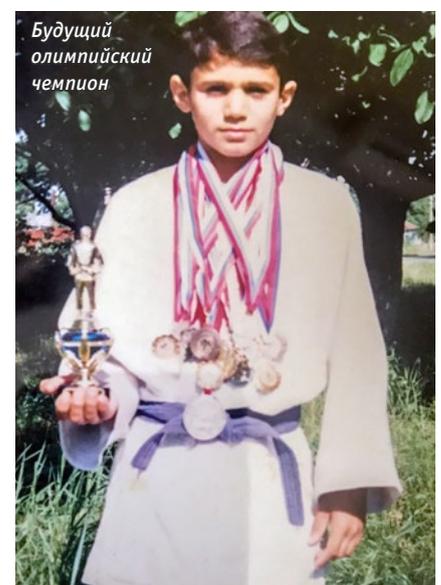
«С первой же схватки дня Галстян зарекомендовал себя будущим чемпионом. Незаурядная техника, атакующая манера, прекрасная силовая подготовка позволили южанину пройти к решающей стадии турнира довольно быстро —

редко на какую схватку он тратил всё отведённое время. Так было и в финале с владимирским дзюдоистом Григорием Рыжовым. Арсен на первой же минуте борьбы провёл амплитудный боковой переворот, оценённый судьями как «иппон»», — это описание борьбы Арсена можно было взять для будущего неоднократного копирования в репортажах с описанием его выступлений на любых состязаниях. Конечно, каждый раз он делал что-то особенное, впечатляющее, но общий стиль — собранность, уверенность в себе, филигранная

техника и всегда безупречно белое кимоно — составляли цельный образ Галстяна везде и всегда.

В первом же интервью юного победителя прозвучали слова, которые если и не пророчили ему олимпийское «золото», то чемпионский характер проявляли точно.

«Лидерство заряжает энергией, — признавался Арсен в Твери-2005. — Порой устаёшь от тренировок, но в момент победы забываешь об усталости. Я в дзюдо с детства, и настоящим героем для меня всегда являлся Владимир Невзоров, первый отечественный



Будущий олимпийский чемпион



Арсен с тренером Алием Адзиновым и отцом Жорой



Олимпийская надежда Кубани с тренером Алием Адзиновым



Финал первенства Европы – 2005

чемпион мира. Я, как и он, представляю южный регион России. Знаю, что для победы важно верить в себя и много работать. Тогда всё получится!»

В тот же год Арсен подтвердил класс на первенстве Европы в Австрии. Он стал чемпионом и пополнил рекордную копилку юношеской сборной, в которой собралось в итоге 12 медалей. Не останавливаясь на достигнутом, Галстян следом выиграл подряд три юниорских первенства России — в Брянске-2006,



Медалисты Евро-2005



Галстян с «золотом» первенства Европы – 2005



Первенство Европы – 2005



Арсен с тренером Игорем Романовым на первенстве России – 2007

в Екатеринбурге-2007, где запомнился красивой победой — подсечкой на «иппон» уже на 25-й секунде финала с Романом Горшениным, и в Красноярске-2008, где в его лидерстве уже никто не сомневался, ведь годом ранее Арсен праздновал уверенную победу на первенстве Европы-2007 в Праге.

В Чехии россиянин никому не позволил ни на миг засомневаться в его преимуществе. Казалось, победы даются ему легко — так играючи разделялся наш спортсмен с оппонентами. Бросками проходил майкопчанин из круга в круг и завершил свой путь к вершине первенства ярким «иппоном» в финале с украинцем Ласкутой.

«Я был уверен в себе и настраивался только на «золото» в Праге, — сказал тогда победитель. — Эта уверенность, подкреплённая накопленными за время пребывания в сборной знаниями и навыками

(особую пользу принесли мне, я думаю, сборы в Японии, где довелось побороться на тренировках с родо-

начальниками дзюдо — японцами, и сильными корейцами), и помогла мне справиться с оперниками на



Первенство России – 2007: Галстян Арсен — Горшенин Роман. Финал категории 60 кг



Красивая проба сил Галстяна на взрослом чемпионате страны – 2007

татами в Праге. Знаете, пожалуй, выиграть юношеское первенство два года назад мне было труднее. Не хватало опыта, практики и веры в себя. Сегодня же я чувствовал себя сильнее других претендентов на “золото” и с каждой

победой только укреплялся в этом ощущении. Я уже второй год борюсь на юниорском уровне, однако в 2006-м мне не удалось показать себя на первенстве мира в Доминикане (за океаном Арсен проиграл в 1/8 финала итальянцу Верде. —

Прим. автора), и потому “золото” Праги для меня — достижение и шаг вперёд».

В тот же год Арсен попробовал свои силы на взрослом чемпионате России и там сумел удивить всех, в 18 лет «шагнув» на третью ступень в наилегчайшей категории среди мужчин.

Мало кто сомневался, что победителем на России-2008 среди атлетов до 20 лет станет единственный среди участников-юниоров мастер спорта международного класса, обладатель золотых наград российского и европейского юниорских первенств и бронзовой медали взрослого чемпионата страны 2007 года Арсен Галстян. И правильно, что не сомневались. В финальной схватке с победителем молодёжного первенства России Джейхуном Эйюбовым Арсен провёл чёткий и стремительный бросок через спину с колен и полу-



Первенство мира – 2008 в Таиланде. Победный бросок Галстяна в финале



Чемпион Европы-2009 Арсен Галстян



Пьедестал легковесов в Токио-2010

чил заслуженную оценку «иппон» и очередное, третье подряд «золото» юниорского первенства страны.

С этим победным багажом Арсен отправился на юниорский чемпионат мира-2008 в Таиланд, где стал сильнейшим легковесом на планете.

Опыт, собранный в реальном соперничестве с иностранными и российскими соперниками на турнирах, вкупе с трудолюбием, дополнившим физическую одарённость Арсена, дали замечательный результат. Ярко и убедительно прошёл россиянин по турнирной сетке к четвертьфиналу. В этом поединке с японцем Ямамото Галстян выполнил настолько чёткий и красивый бросок через спину, что показалось, будто готов заплодировать даже сидящий за судейским столом чемпион мира-1971, а тогда рефери — директор Азиатского союза дзюдо Кавагучи. Не разочаровал зрителей Арсен и в полуфинале с узбеком Есимбетовым: словно кошка, выворачивался наш атлет из опасных положений и сам атаковал. И вновь коронный бросок, а точнее, один из коронных, через спину с колен. Желаемого «иппона» действие не

получило. И тогда, не теряя темпа, Галстян делает заднюю подножку. В гуле раскатившегося по трибунам «ах-а» голоса рефери, объявившего чистую победу, слышно не было. Нисколько не робея, Арсен вышел на финальный татами к монголу Даваадоржу. И снова был великолепен. И выиграл схватку уже на 26-й секунде, проведя настолько молниеносный приём, что многие фотографии просто не успели среагировать и сделать фото. Ну а те, кто успел, наверняка сохранили снимок

в папке «Избранное». Бросок получил заслуженную оценку «иппон», Арсен впервые в карьере стал обладателем высшей мировой награды, а наша сборная завершила первенство гимном России.

Спустя год гимном в честь Галстяна начался для России чемпионат Европы-2009 в Тбилиси. На татами в столице Грузии Арсен пробивал себе дорогу к «золоту» в категории 60 кг, «иппонами» сметая всех на своём пути. 20-летний вчерашний юниор, соревнуясь со взрослыми



Финал в категории 60 кг на чемпионате Европы – 2009 в Тбилиси. Галстян — Верде

и опытными борцами не просто ни в чем им не уступал, но даже превосходил их по многим качественным параметрам. «За бортом» были оставлены вице-чемпион Европы-2007 армянин Давтян, чемпион мира, призёр Пекина-2008 голландец Хукс и вице-чемпион молодёжной Европы-2008 итальянец Верде. Финал не обещал Галстяну стать легким, ведь противостоял нашему спортсмену яркий, бросковый и по-спортивному напористый украинец родом из Грузии, призёр молодёжного чемпионата Старого Света-2008 Георгий Зантарая, сенсационно обыгравший в полуфинале самого титулованного грузинского участника, многократного чемпиона Европы, вице-чемпиона мира Нестора Хергиани.

Главная схватка легковесов стала истинным украшением этого дня соревнований. Начавшись в бешеном темпе, в круговороте взаимных атак, финал, не теряя скорости и зрелищности, продлился почти четыре минуты. Галстян первым добился успеха — бросок принёс ему полпобеды. Но Зантарая не собирался так легко сдаваться и даже в стойке пытался сделать россиянину болевой на руку. Судьи вовремя остановили схватку. Арсен продолжал попытки завершить встречу досрочно, но ни коронная спина, ни подножка никак не хотели приносить желаемый результат. Россиянин пытался, пробовал снова и снова, и всё-таки добился своего: его финальная схватка закончилась досрочно, чисто и сделала его чемпионом Европы-2009. Галстян стал первым в новой команде России, которую возглавил Эцио Гамба. После Арсена копилку нашей сборной в Тбилиси дополнили тогда «золотом» ещё четверо россиян — Наталья Кузютина, Иван Нифонтов, Тагир Хайбулаев и Елена Иващенко, «серебром» — Вера Ко-



Галстян на пути к мировой «бронзе»

валь (63 кг) и двумя «бронзами» — Алим Гаданов (66 кг) и Александр Михайлин (свыше 100 кг).

«Это мой первый взрослый чемпионат Европы. Я упорно готовился к нему, волновался, но настраивался только на “золото”, — рассказал тогда Арсен. — По пути к финалу у меня были достаточно сильные соперники, но самой тяжёлой выдалась схватка за выход в финал. По стечению обстоятельств в этом поединке я встречался с итальянцем Элио Верде. Когда-то, на моем первом юниорском первенстве мира я ему проиграл по “шидо”. Теперь же удача была на моей стороне».

На вопрос, не давила ли на чемпиона обстановка на трибунах, ведь зрители явно были на стороне финалиста — украинца грузинского происхождения Георгия Зантарая, Арсен Галстян ответил: *«Я знал, что возможно нечто подобное, и был к этому готов. Я уже выступал на турнирах столь высокого ранга, пусть и среди юниоров, и выигрывал их. У меня в этом был опыт».*

Следом Галстян попробовал свои силы на турнирах «Мировой серии» IJF — стал обладателем бронзовых медалей «Больших шлемов» в Рио в 2009-м и в 2010-м, третьим призёром первого «Мастерса» в Корее и в качестве лидера сборной вместе с



Победа в малом
финале в Токио-2010

Бесланом Мудрановым отправился на чемпионат мира в Токио-2010.

И в Японии смог добиться места на пьедестале благодаря победе в малом финале над всё тем же итальянцем Верде. С соперником Арсен долго не церемонился — движение ногой, подсечка, контроль и чёткое падение соперника на спину. «Иппон». Чемпион континента-2009 получил в копилку «бронзу» нового, более высокого, мирового уровня.

«Думаю, что я способен на большее», — сказал тогда Арсен, сойдя с мирового пьедестала.

После Токио Галстян стал медалистом ещё двух «Гран-при» и в непро-

стой атмосфере завоевал «серебро» «Мастерса» в Баку-2011. После победы уже на 25-й секунде полуфинала над хозяином татами Мушкиевым Арсен вышел в финал к чемпиону мира из Узбекистана Собинову. Эта встреча сопровождалась гулом и улюлюканьем трибун, яростно болевших не столько «за» оппонента нашего атлета, сколько «против» самого Арсена. Вопреки прессингу трибун россиянин нацеленно и с достоинством шёл вперёд, стараясь перехитрить чувствительного и техничного азиата. Тот тоже не робел, проводя всё более и более опасные атаки, одна из которых в итоге и закончилась чистым броском и по-

бедой ещё раз утвердившегося на вершине рейтинга узбекского дзюдоиста — будущего соперника Галстяна по многим важным финалам.

Приближаясь к заветной Олимпиаде-2012, Арсен продолжал собирать награды на важнейших турнирах Европы и мира. За год до Игр Галстян стал третьим на чемпионате Европы в Стамбуле, в очередной раз повергнув итальянца Верде, но не совладав с грузином Шуквани. Арсен был вынужден оспаривать лишь «бронзу», которую красиво выиграл у ещё одного представителя Грузии — Папинашвили.

В год Игр-2012 россиянину покорились вершина элитного «Мастерса» в Алматы. В Казахстане Арсен победил японцев Ямамоту и Хираоку, оставил «за бортом» бразильца Китадая, а в решающей поединке, столкнувшись с лучшим дзюдоистом 2011 года, двукратным чемпионом мира узбеком Собировым, сумел первым реализовать успешную атаку и завоевать «золото». Это был и реванш за прошлое поражение, и обещание следующего триумфа.

К Олимпиаде Галстян подошёл в отличной форме, имея высокое положение в олимпийской квалификации.

На стадии 1/16 финала в Лондоне он с лёгкостью разобрался с нигерийцем Гарузо, затем уверенно прошёл представителя Монако Сикарди во втором круге и в четвертьфинале встретился с чемпионом Азии корейцем Чоем. В равной схватке каждый ждал ошибку другого, предпочитая поймать соперника, не раскрывая свои карты. Секунды на табло стремительно бежали к нулю, подгоняя борцов к действию. Понимая цену ошибки — на кону реальный медальный шанс, Галстян пошёл вперёд, пробуя то один, то другой приём. Азиат проваливался, но не падал. В дополнительном



Игры-2012. Собиров — Галстян

периоде Арсен не отступил от намеченной цели, продолжая наступательные действия. Эта тактика дала свой результат. После восьми минут нервной борьбы, не принесшей оценок ни одному из атлетов, судейское решение (хантей) было отдано россиянину.

В полуфинале, как и ожидалось, Галстян встретился с главным претендентом на «золото» Игр, лидером рейтинга, чемпионом мира, медалистом Олимпиады в Пекине узбеком Ришодом Собировым. Счёт личных встреч Галстяна и Собирова перед этой схваткой был равным — 1:1. Финал «Мастерса» в Баку-2011 остался за Ришодом, а «золота» турнира-2012 добился Арсен. Имея психологическое преимущество, Галстян, тем не менее, не торопился с атакой — всё-таки соперник опасный. Собиров же несколько раз проверил нашего борца, но Галстян был готов, и каждый раз успевал вывернуться. Сердца российских болельщиков, правда, каждый раз предательски падали в пятки и не спешили вернуться на место. И здесь схватка перетекла в «голден скор», где активнее и опаснее стал россиянин. И хотя бросок через голову несколько раз не получился, Арсен не оставлял попыток довести дело до конца именно таким образом. Другой, может, и отказался бы уже от неэффективной техники, но не Арсен. Он словно знал, что именно так сможет выиграть и потому повторял приём снова и снова. И у него получилось скрутить узбекского атлета и, перевернув в воздухе, опрокинуть на татами. Победа! С подиума Арсен практически упал в объятия старшего тренера сборной Виталия Макарова. Ясно, что у нас уже есть как минимум «серебро». Но разве потенциальный чемпион может довольствоваться вторым местом?



Галстян и Романов в «Русском доме» в Лондоне-2012

Даже зная, что в соперники достался дважды вице-чемпион мира японец Хираока, счёт личных встреч с которым до Лондона был 2:3.

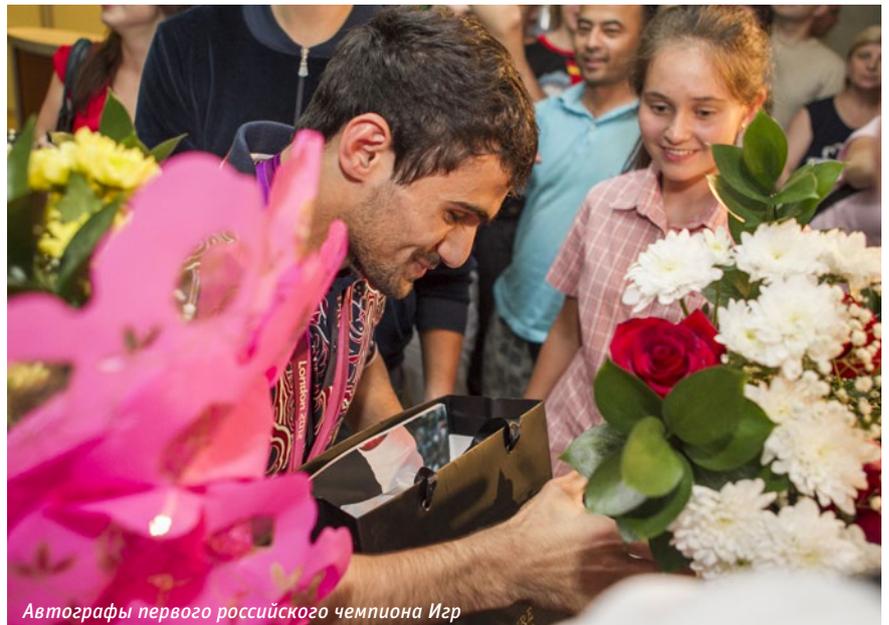
К моменту финальной схватки дрожание каждого нерва любого российского болельщика в переполненном зале «ExCel», казалось, было видно окружающим. И только Арсен выглядел абсолютно спокойным. Эта удивительная для южного человека способность контролировать эмоции меня лично всегда поражала. Все соперники знали, что Галстян очень чувствителен в борьбе и умеет считать и продумывать каждое действие и противодействие. Ещё одним подтверждением удивительного таланта нашего спортсмена стал олимпийский финал в Лондоне, где уже на 40-й секунде Арсен, атакуя, проконтролировал контратаку Хираоки и третьим движением контратаки на контратаку запустил японца подхватом. Сидевшие за столом президиума россияне — глава Федерации дзюдо России Василий Анисимов, первый вице-президент ФДР Аркадий Ротенберг и президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик победно вскинули руки вверх. Рефери оценил бросок сначала на «ваза-ари», но после совещания с судейской комиссией свое решение изменил. «Иппон». Высшая награда Олимпиады у Галстяна. Российские болельщики ликовали, а Арсен со всеми щедро делился своей радостью.

– Арсен, каково это — ощущать себя первым за много лет олимпийским чемпионом?

– В хронологическом плане я действительно стал первым. Но уверяю вас — это последнее, о чём я тогда думал. Я вообще сначала не мог понять, что выиграл! Хотя эмоции, конечно, были незабываемые.



С медалью Игр-2012



Автографы первого российского чемпиона Игр

– Вы перед финалом допускали, что можете уступить?

– Нет. Профессиональный спортсмен об этом думать не должен. Разумеется, каждый из нас может проиграть, и морально мы к этому готовы. Но заранее рассматривать такой вариант — это значит незначительно, но всё-таки настраиваться на поражение. До Олимпиады я много боролся, встретился со всеми своими соперниками по играм. Я их всех побеждал, поэтому знал, что могу выиграть.

На пьедестале или во время круга почёта перед фотографиями и зрителями Арсен не отпускал медаль из рук. Но «золото» главного трофея сверкало ярче не столько от софитов и вспышек, сколько от сияния счастливых глаз его обладателя. Эти эмоции также охватывали и окружающих, заставляя светиться от счастья. Позитивная энергия, исходящая от Арсена, будто заряжала людей, делая сильнее. Даже президенту Федерации дзюдо России Василию Анисимову,

подхватившему на руки Галстяна, спускавшегося с подиума, казалось, это не было тяжело.

Где бы ни оказывался в тот вечер Арсен, его везде обступали люди. Журналисты засыпали вопросами, болельщики просили о фото. Везде Арсен оставался улыбчивым, скромным и особенно растрогался лишь дважды: когда из машины позвонил домой родителям и услышал, как гуляет вся его родная станица, почувствовал, что отец не может сдержать слёз, и когда в прямом эфире на «Авторadio» Мурзилки спели ему весёлую песню.

«Я с детства мечтал стать олимпийским чемпионом... Мои тренеры — Игорь Романов и Алий Адзинов с первых занятий старались дать мне как можно больше, учили настраиваться, работали над техникой и её комбинациями. И сегодня я посвящаю свою победу своей стране, своей семье и всему пострадавшему Крымску. Я выступаю за Краснодарский край и Адыгею. С Крымском у меня очень многое связано. Когда произошла эта трагедия — водные потоки практически стёрли город с лица земли, я сразу приехал туда».

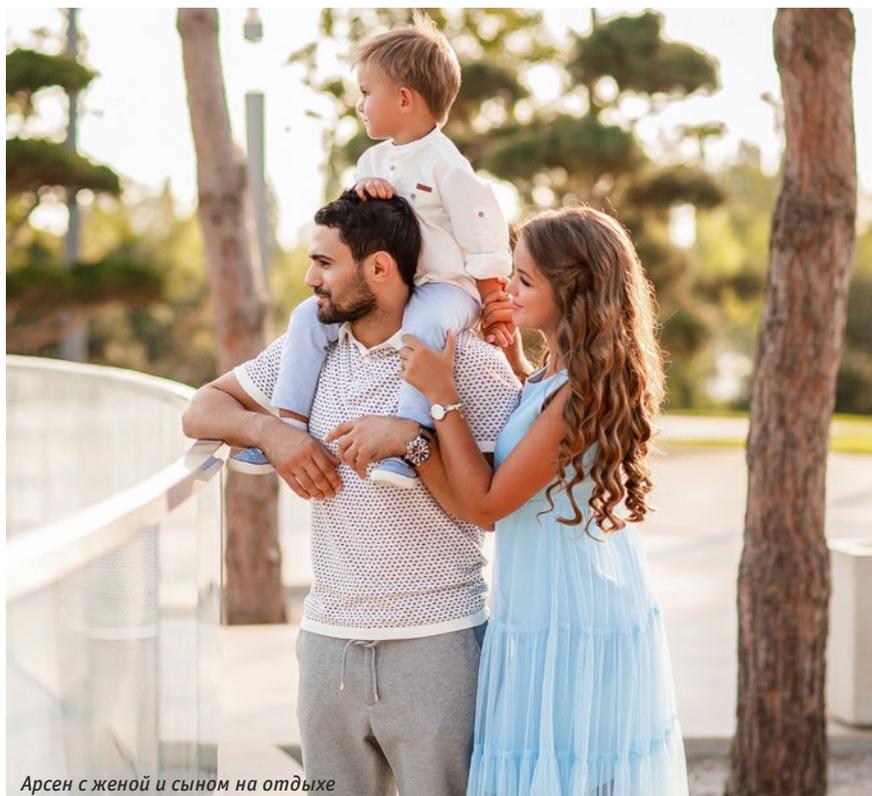
Забегая немного вперёд, скажу, что с Крымском у Арсена была очень крепкая и нежная связь — именно там жила его любимая Екатерина, которая после Игр стала женой, а потом и мамой прекрасного сына Арсена — Марселя.

– Как удалось победить волнение перед финальным блоком?

– Волнение оставалось, ведь я знал, что узбек Собиров, с которым боролся за выход в финал, первый в рейтинге, а я — четвёртый. Но ведь это же ничего не решает. Я был сильнее, я был готов бороться, и я выиграл, вот и всё. А японца Хираоку я недавно обыграл на турнире



Арсен на «Авторadio»



Арсен с женой и сыном на отдыхе

сери «Мастерс». Так что для меня он тоже не был «тёмной лошадкой». Я летел в Лондон за «золотом» и знал, что всё будет как надо. Я был уверен, что выиграю.

«Эцио умеет распознать в спортсмене самородка и сделать из него настоящий бриллиант, — считает старший тренер сборной России

Виталий Макаров. — У него есть ключи, опыт, знания в этом вопросе. Арсена он заметил ещё в 2008-м, когда начал тренировать сборную. Обратил на него внимание, сходу отправил бороться на чемпионат Европы в Тбилиси и не прогадал. Галстян стал чемпионом. Арсен всегда остаётся с холодной головой, все наставления выполняет

от и до. В Лондоне он проявил себя не просто выдающимся борцом, но и мужчиной. Слово «невозможно» для него не существует. Это личность».

– Арсен, Президент России Владимир Путин поздравлял Вас лично?

– Получилось так, что Президент приехал в день, когда в Лондоне боролся Тагир Хайбулаев. И нас вместе с Мансуром Исаевым и Иваном Нифонтовым вывели для того, чтобы Президент нас поздравил. Потом пришёл Тагир с финальной схватки, и его тоже Владимир Путин поздравил.

– Что Вам сказал Путин?

– «Молодец, это ты всё начал».

– Что ещё, помимо психологии, входит в рецепт успеха Арсена Галстяна?

– Работа, работа и ещё раз работа. И терпение!

– Как Вы пришли в дзюдо? Какие ещё виды спорта пробовали в детстве?

– Мой отец был футболистом, потом стал тренером по футболу. Наблюдая за его игрой, я тоже мечтал играть в мяч. Кроме того, в детстве у меня неплохо получалось в легкой атлетике — мой рекорд школы в стометровке держится до сих пор. А ещё, несмотря на рост, в баскетболе и волейболе. Поэтому в дзюдо пришёл случайно. Более того, даже занимаясь им, вполне успешно участвовал в республиканских соревнованиях по другим видам спорта.

Дважды я бросал дзюдо и «закрепился» только на третий раз, когда меня в секцию привёл брат. Как-то вдруг, что называется, «пошло». И к моменту, когда настало время выбрать какую-то одну спортивную дисциплину, вопрос для меня уже был решённым. Занимался я



Памятный кубок из рук президента ФДР



Сфотографироваться с Арсеном хотят все

в ДЮСШ Гиагинского района Адыгеи у тренера Игоря Романова, который, так сказать, и сделал меня

чемпионом, хотя немалая заслуга в этом есть у всех специалистов, которые со мной работали.

– Когда Вы поняли, что можете добиться самых высоких результатов?

– Это произошло, когда в 2004 году я выиграл юношеское первенство страны. К тому времени я уже стал активно смотреть записи топовых турниров, изучать мировое дзюдо, и сам понял, что хочу стать чемпионом мира или Олимпиады.

– Как Вы относитесь к мнению, что в дзюдо есть японцы и все остальные?

– Согласен полностью. Японское дзюдо — это особый мир. Это вопрос истории и культуры. Если бы у нас в обществе было такое отношение к дзюдо, такие традиции и такое количество дзюдоистов, мы бы боролись с японцами на одном уровне. Но, видимо, это прерогатива японцев как родоначальников нашей борьбы.

– Тем не менее, японцев побеждают.

– Разумеется, побеждают. Они такие же люди. Как я уже сказал, трудом можно добиться любого результата — непобедимых в дзюдо нет.

– А с представителями каких ещё стран Вам сложнее всего было бороться?

– Для ответа на этот вопрос достаточно сказать, что в моей весовой категории до 60 килограммов лидером рейтинга перед Олимпиадой был вовсе не японец, а узбекский спортсмен Ришод Собиоров. Он стал лучшим по итогам 2011 года, выиграл в тот год второй чемпионат мира подряд. Накануне Игр мы боролись дважды и победили по одному разу, ну а в лондонском полуфинале я оказался сильнее.

– Тагир Хайбулаев рассказывал, что с соперником по финалу Найданом Тувшинбаяром из Монголии его связывает крепкая дружба. А с кем из бывших про-



тивников по татами — представителями других стран дружите Вы?

– Именно с Собиоровым мы как раз и подружились! Это уникальный боец, самый сильный противник, с кем мне приходилось встречаться, спортсмен, показывавший удивительно техничное дзюдо. Более того, я готов назвать его сильнейшим дзюдоистом десятилетия. И к тому же, Ришод — прекрасный человек.

После Игр-2012 Арсен решил продолжить спортивную карьеру, параллельно ведя активную общественно-спортивную жизнь. Вместе с товарищами по команде он проехал по регионам России с мастер-классами, которые пользовались бешеной популярностью.

На соревновательный татами Галстян вышел через полгода. Он выступил на турнире в Аргентине, где завоевал «золото», а ещё через несколько месяцев в составе сборной России поборолся на Универсиаде в Казани-2013, где остался с «серебром».

В день борьбы легковесов на предварительные состязания в зал казанской Арены пришло огромное количество зрителей. Магнитом для болельщиков служило участие в турнире олимпийского чемпиона Игр-2012 Арсена Галстяна. Все ждали от него побед, причём красивых. И он не стал разочаровывать трибуны: обыграл белорусского дзюдоиста Багирова, финна Рейнвала, чемпиона молодёжной Европы

болгарина Герчева... Окончательно развеялись сомнения в исключительном уровне технического превосходства россиянина после его чистой победы в полуфинале с корейцем, вице-чемпионом Азии Кимом. После чистого броска Арсен, доселе невозмутимый, наконец-то выразил радость, взмахнув рукой, сжатой в кулак.

Поразивший всех энергией и фейерверком бросков в утреннем блоке, где россиянин «иппонами» выиграл три встречи из четырёх, на финальном татами Арсен был абсолютно другим. Японец Кидо, отметившийся в истории всего тремя медалями с международных турниров, чаще делал шаг вперёд, заставляя Галстяна бороться «от обороны», и, нисколько не робея, навязывал свою борьбу. Два «шидо» не заставили себя долго ждать. Галстян перешёл в ранг догоняющих и с за-



В схватке с азиатским соперником на Универсиаде

дачей этой вскоре справился, пусть и не заработав оценку, но активностью заставив рефери дать и японцу столько же «жёлтых карточек». Равная борьба, в которой любая

ошибка могла стоить «золота», казалось, неминуемо вела в «голден скор». Но в дело вмешались судьи, за 12 секунд до финальной сирены «наградив» Галстяна третьим



Герчев — Галстян. На Универсиаде в Казани





Неожиданное поражение на Универсиаде в Казани

замечанием. На возмущённый рёв трибун и жесты недопонимания российского спортсмена и тренеров судейская комиссия во главе с рефери — директором Азиатского союза дзюдо японцем Кавагучи не отреагировала. В такой ситуации Арсену оставалось только идти ва-банк, но этот взрыв Кидо ожидал и использовал в свою пользу. «Иппон», и «золото» турнира достанется представителю родоначальников дзюдо.

«Я ехал в Казань за “золотом”, но так получилось, что остался с “серебром”, — сказал казанской прессе Галстян. — Я не знал этого японца, никогда не боролся с ним и даже не видел его схваток. Он же тактически грамотно подошёл к поединку и обыграл меня. И дело тут не в паузах в борьбе после Игр. Может, я сегодня и не в лучшей форме, но это такой этап, его надо тоже пройти, неудачу забыть и идти вперёд. Статус олимпийского чемпиона не гарантирует будущих побед, надо тренироваться и работать дальше».

– С какой целью Вы в 2013 году в ранге действующего олимпийского чемпиона поехали на универсиаду?

– Я попал в такую ситуацию, что нужно было или продолжать бороться и побеждать, чтобы попасть в сборную, или заканчивать. Но я ещё хотел выступать. Помимо универсиады я боролся на турнирах «Мировой серии», и студенческие игры для меня просто стали ещё одним плановым турниром. При этом турнир этот получился достаточно высокого уровня. В нашей весовой категории собрались сильные ребята, участники Олимпиад и чемпионатов мира.

– Чего же не хватило в финале?

– Разнообразия. Меня как бы «замкнуло» на определённых технических действиях, и я не смог перестроиться. Это было ошибкой.

После Универсиады в Казани Арсен ещё одиннадцать раз становился медалистом турниров высокого уровня, сменил весовую категорию на большую — 66 кг и в новом

весе стал бронзовым призёром чемпионата Европы в Казани-2016.

Наш чемпион проиграл в четвертьфинале грузину Маргвелашвили, а в финале группы утешения взял верх над призёром юниорского мира словенцем Гомбоцем.

«Конечно, я мечтаю ещё раз попасть на Олимпийские игры, — рассказал Галстян после награждения. — Но в моём весе есть два сильных спортсмена — мировые медалисты Михаил Пуляев и Камал Хан-Магомедов. Они прочно стоят в рейтинге, и шанс на выступление на Олимпиаде у них заслуженно больший. Принцип наших тренеров — на Игры едет достойнейший. А значит, будет, как будет».

– Так почему Вы не попали на Олимпиаду в Рио-де-Жанейро?

– Переход в больший вес на полгода выбил меня из соревновательного календаря — я тренировался, набирая мышечную массу. Потом за короткое время я сумел вернуться в строй. Когда снова начал бороться, то в преддверии Игр завоевал медали на всех стартах, в которых участвовал, включая чемпионат Европы. Но по рейтингу меня опережали Пуляев и Хан-Магомедов.

– Россияне достаточно давно — с 2011 года не выигрывали «золото» на чемпионатах мира. У Вас высших наград этого турнира тоже нет. Чем Вы это объясните?

– Исключительно тем, что выиграть мировой чемпионат труднее. В нём участвует больше спортсменов — в каждой весовой категории может быть по два японца, корейца или француза. А лично для меня выиграть Олимпийские игры было более важной задачей, чем победить на чемпионате мира, и я с этой задачей справился!



«Большой Шлем – 2015» в Абу-Даби:
Галстян — Собиров

сопернику не присудили победу. У некоторых ребят, приходящих в сборную, эти навыки развиты недостаточно, и мы активно работаем над этим. К концу года обычно ситуация исправляется. Важно понимать, что дзюдо не стоит на месте. И для того, чтобы побеждать, очень полезно заимствовать опыт других видов спорта, в том числе акробатики.

– Дзюдо — это олимпийский вид спорта, им занимается Президент страны; наши спортсмены выступают очень успешно. При всём этом Вам не обидно, что дзюдо уступает по зрительской популярности другим единоборствам, таким, как профессиональный бокс или бои без правил, и реже появляется на телеэкране?

– Я думаю, что в этом есть объективный момент, связанный с человеческой психологией. Людям всегда будет нравиться зрелище. В античную эпоху бои гладиаторов

– Однажды на мастер-классе для воспитанников одной из региональных школ, ребят среднего и старшего школьного возраста, Вы предложили им сделать сальто. Оказалось, что по силам этот элемент только двум или трём спортсменам. Тогда Вы признались, что, по Вашему мнению,

в этом возрасте сальто делать должны уметь все. Для чего?

– Дело не только в сальто. Просто я считаю, что для дзюдоиста важны акробатические навыки. Они развивают вестибулярный аппарат, помогают держать равновесие, управлять своим центром тяжести, в конце концов, падать так, чтобы



Победный болевой на турнире в ОАЭ-2015



Кто сказал, что тренировки это скучно?



Разминка с чемпионом

Фильм о чемпионе для будущих звёзд дзюдо



тоже собирали бóльшую аудиторию, чем соревнования борцов. Мне кажется важнее то, что растёт число людей, занимающихся дзюдо.

Кроме того, все мы — в Федерации дзюдо России — активно работаем над повышением его популярности. Вы вспомнили про мастер-классы — они именно с такой целью и проводятся, причём не только для ребят-профессионалов, но и для обычных мальчишек и девчонок, которые после этого впервые приходят в секцию! Мы проводим очень много семинаров, встреч с болельщиками, ездим по всей стра-

не. Это важная часть работы тренеров сборной, включая Эцио Гамбу.

— Если мы заговорили о детях, расскажите, почему, по Вашему мнению, родителям стоит отдать ребенка в дзюдо?

— Во-первых, в отличие от тех единоборств, которые мы сейчас обсуждали, дзюдо — вид спорта намного менее травматичный и агрессивный. Во-вторых, что не менее важно для родителей, это не только спорт, но ещё и эффективная система воспитания.

Понимаете, спортивная школа для детей становится вторым

домом. Отдав ребёнка в дзюдо, родители через какое-то время с удивлением замечают, что у него в положительную сторону меняется характер: он становится дисциплинированным, усидчивым, более вежливым. Кроме того, дети часто ездят на соревнования и сборы, живут вдалеке от родителей вместе со сверстниками. Так они, с одной стороны, учатся быть самостоятельными, с другой — познают, что такое дружба, взаимовыручка, команда. Мальчика, который прошёл школу дзюдо, не страшно отпускать в армию. И дело не только в том, что он может за себя постоять, но и в том, что жёсткий распорядок дня и физические нагрузки для него уже с детства станут привычным делом.

И ещё: дзюдо, одним из принципов которого является преодоление себя, учит человека достигать поставленных целей как в спорте, так и в жизни. То есть, оно полезно и для физического, и для ментального здоровья!

— Арсен, сегодня многие известные спортсмены, завершая карьеру, уходят в политику, общественную деятельность или занимают руководящие должности. У Вас есть такие планы?

— Участие в мастер-классах и семинарах, направленных на популяризацию моего любимого вида спорта, — это и есть общественная деятельность. А заниматься политикой пока не планирую. Дело в том, что я только год работаю тренером в юношеской сборной и в ближайшее время собираюсь полностью посвятить себя этому — я привык доводить каждое дело до конца!

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Флеш Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ,

Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

и из личного архива Арсена ГАЛСТ'ЯНА



С дзюдо по жизни





КУБОК РОССИИ СРЕДИ СЛАБОСЛЫШАЩИХ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

В ДЕКАБРЕ В ЗЕЛЕНОГРАДСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ «ДВОРЕЦ ЕДИНОБОРСТВ» МОСКОМСПОРТА ПРОШЛИ СОСТЯЗАНИЯ КОМАНДНОГО КУБОКА РОССИИ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ИНВАЛИДОВ ПО СЛУХУ. ВПЕРВЫЕ ТУРНИР ПРОХОДИЛ В КОМАНДНОМ ФОРМАТЕ «СТЕНКА НА СТЕНКУ».

Участие в соревнованиях приняли команды из шести регионов Российской Федерации — пять мужских и четыре женских. Формат состязания предполагал наличие в каждой

команде не менее трёх человек из пяти возможных. В результате полными составами в Зеленограде смогли выступить только два региона — Москва и Республика Башкортостан. Судейство турнира

осуществлялось коллегией судей, возглавляемой Вячеславом Мужиковым (г. Москва) по правилам IJF с изменениями от 2018 года.

В торжественном открытии соревнований приняли участие



Победители из Башкирии





многие почётные гости: известные спортсмены и общественные деятели, среди них были и легендарные дзюдоисты — олимпийский чемпион Владимир Невзоров и старший

тренер сборной России по ветеранскому дзюдо Андрей Цюпаченко.

Фаворитами нынешнего турнира были команды из Башкортостана, составленные из чемпионов

и призёров недавних XXII летних Сурдлимпийских игр в турецком Самсуне. Они подтвердили свой класс и выиграли золотые награды в обоих видах программы, оставив позади соперников и соперниц из Челябинской области (2-е место) и Москвы (3-е место).

Турнир в таком формате проводился в первый и последний раз. Начиная с 2019 года, все командные состязания по дзюдо среди спортсменов с нарушением слуха будут проходить в смешанном формате — трое мужчин и три женщины, по аналогии с олимпийскими. Этот вид состязаний дебютирует на Олимпийских играх в Токио в 2020 году.

Текст **Василия ЕМЕЛЬЯНОВА**

(ОСООИ «ВФВЕГ»)

Фото **Юлии АНТОНОВОЙ** (ОСООИ «ВФВЕГ»)



Дружеские объятия после финала



Дзюдо в кадре





«Иппон» на последней секунде



В пылу борьбы

Победитель

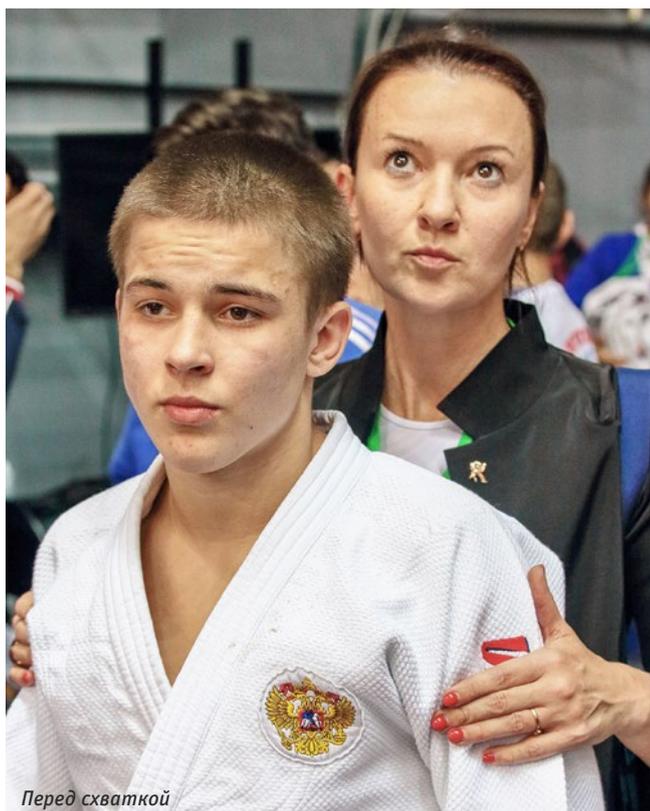


Когда отдал все силы для победы



Кирилл Вопросов радуется победе вместе с Чопановым





Перед схваткой



Женский взгляд на борьбу



Юные поклонники дзюдо

Мы привыкли видеть дзюдоистов в пылу борьбы на татами, счастливыми или огорчёнными на пьедестале после напряжённых поединков, разгорячёнными на тренировках. Другая сторона жизни спортсменов — молодых, красивых и сильных юношей и девушек, мужчин и женщин — остаётся для большинства людей закрытой.



Дарья Бобрикова

Но российскому дзюдо повезло. С недавнего времени на страничках спортсменов сборной России в интернете появились удивительно красивые фото из их повседневной жизни, вне татами. Автором фото выступает... профессиональная спортсменка, чемпионка России Дарья Бобрикова, блеснувшая новой гранью таланта. В предновогоднем номере «Бюллетеня российского дзюдо», в новой рубрике «За пределами татами», вы увидите фото лидеров нашей сборной, сделанные Дашей.

«Мне всегда нравилось фотографировать, — рассказала спортсменка-фотограф. — Ещё в школьные годы вместе с сестрой в домашних условиях делали фотосессии — подбирали наряды, придумывали тему для съёмки, на простую цифровую «мыльницу» делали кадров по триста, а потом выбирали лучшие, редактировали. Получалось, как нам казалось, неплохо.

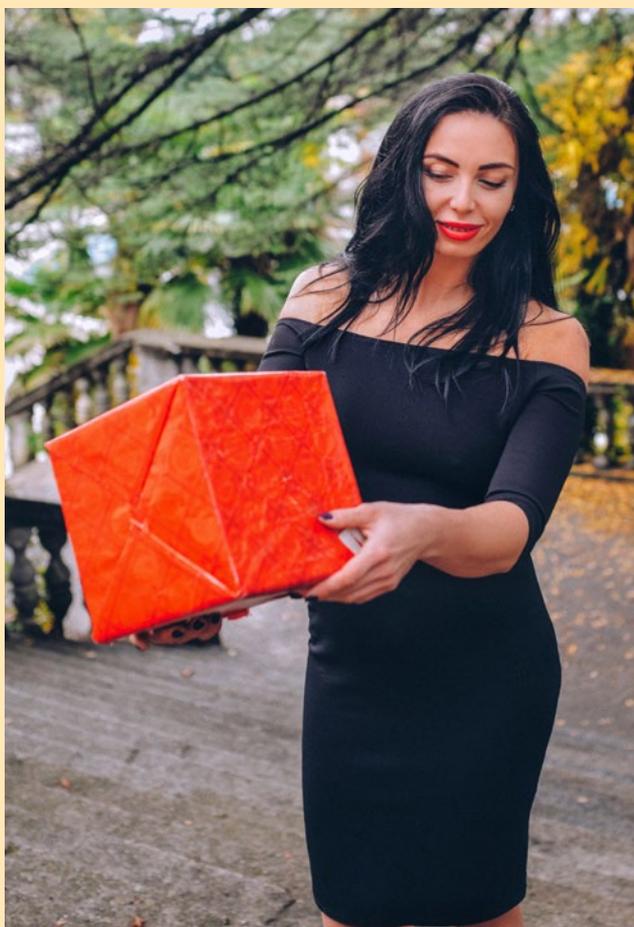
С появлением новой модели известного смартфона с функцией «портретная съёмка» тема фотографии вновь стала актуальной. Мы часто бываем на сборах в красивых местах и в свободное время гуляем, фотографируемся. Я освоила редакторские программы, и со временем мои фото из телефонных стали почти профессиональными. И всё же даже самый хороший телефон не сравнится с

фотоаппаратом. Сегодня у меня есть камера, я прошла обучение, сделала страничку со своими работами. Желающих стать моими моделями много. Когда есть пауза на сборах или выходной день я с удовольствием делаю фотосессии. Дзюдо — моя жизнь, моя основная работа, которой я отдаю большую часть времени, а фотография — моё маленькое хобби, которое делает меня счастливой».



Спортсменка
Дарья Бобрикова

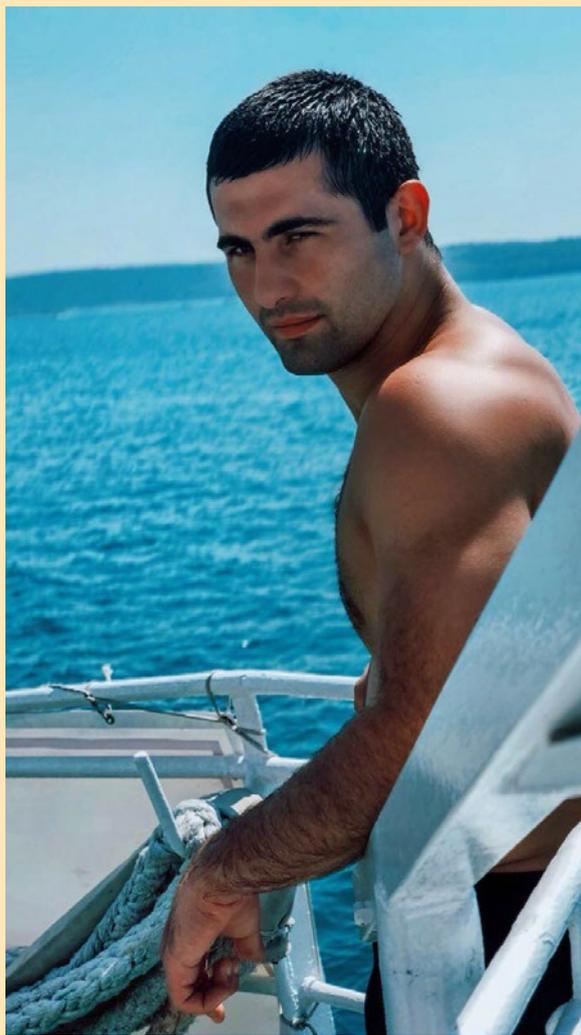
КСЕНИЯ ЧИБИСОВА



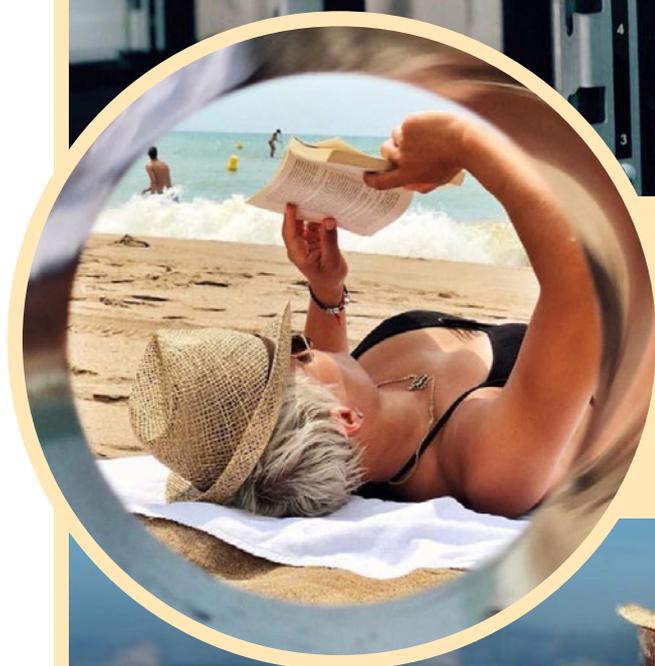


АНТОНИНА ШМЕЛЁВА





МИХАИЛ ИГОЛЬНИКОВ

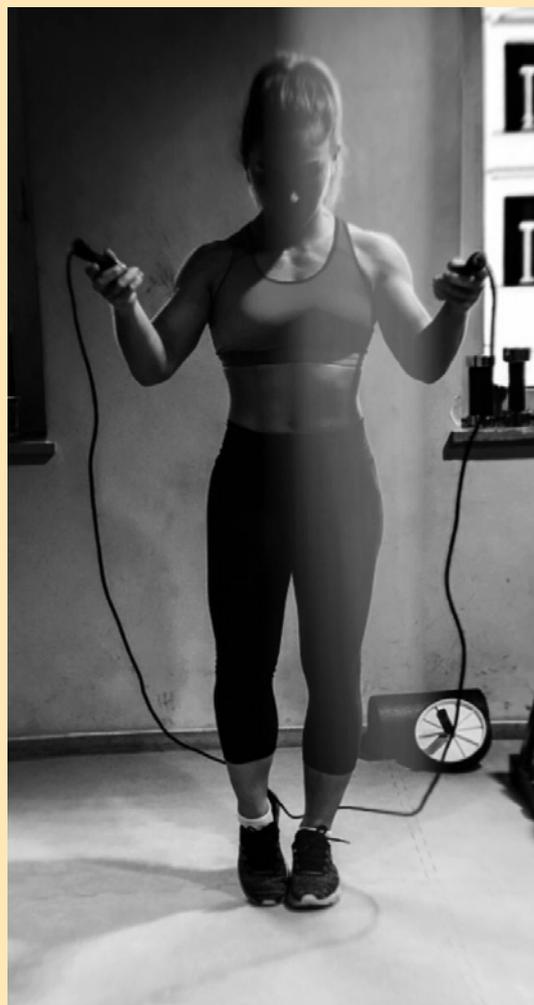


НАТАЛЬЯ КУЗЮТИНА





ЮЛИЯ РЫЖОВА



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



Стремимся
к большему!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



СПОРТ FM

