



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№2(15) | АПРЕЛЬ—ИЮНЬ | 2018

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

**ЧЕМПИОНАТ  
ЕВРОПЫ  
В ТЕЛЬ-АВИВЕ**

**ИНТЕРВЬЮ  
С МАНСУРОМ  
ИСАЕВЫМ**

**ТРИУМФ ЮНОШЕСКОЙ  
СБОРНОЙ В САРАЕВЕ**



# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*

## ОТ РЕДАКЦИИ

**Д**орогие друзья! Сегодня семья дзюдо живёт ожиданием главного старта года — личного и командного чемпионата мира, который пройдёт в конце сентября в столице Азербайджана — городе Баку. Впервые формат мирового первенства будет полностью идентичным олимпийскому: ежедневно на протяжении недели на татами будут определяться обладатели наград в одном весе у мужчин и в одном — у женщин, а в восьмой день состязаний команды разыграют трофей среди микст-сборных.

Во втором номере «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» за 2018 год мы расскажем вам о том, с чем пришла отечественная сборная к осеннему чемпионату мира. Особое внимание мы уделили главному континентальному старту — чемпионату Европы в Израиле, где российская команда, составленная из опытных спортсменов и дебютантов, завоевала восемь наград, из которых половина была «золотой». Расскажем мы и о том, как отборолись наши взрослые атлеты на рейтинговых турнирах в Китае и Турции, а юниоры и молодёжь — на кубках Европы в Санкт-Петербурге и Оренбурге.

Репортаж о триумфальном выступлении юношеской сборной на первенстве Старого Света в Боснии и Герцеговине получил достойное место на страницах нашего издания. А как иначе? Ведь в Сараеве наши ребята и девушки уже в 14-й раз подряд выиграли медальный зачёт, собрав одиннадцать наград, в том числе семь золотых, а также стали победителями первого в истории турнира среди смешанных сборных.

Героем второго номера «БЮЛЛЕТЕНЯ» стал чемпион Лондона-2012 Мансур Исаев, с которым мы в подробностях вспомнили не только олимпийский турнир, но и другие состязания, на которых талантливый россиянин блистал, удивляя публику и соперников пластичностью и техничностью.

Не исключено, что в будущем такие же восхитительные эмоции подарят нам юные дзюдоисты — участники традиционного турнира памяти Анатолия Рахлина, что в мае 2018-го прошёл в Санкт-Петербурге. Особую важность соревнованиям придало присутствие в зале самого известного воспитанника Анатолия Семеновича — Президента Российской Федерации Владимира Путина, который не только приветствовал гостей и спортсменов, но и наградил лучших из них.

Работая над новым выпуском, мы старались собрать в нём самую интересную информацию, украсить её самыми красивыми фотографиями, чтобы представить вам яркую, полноценную картину жизни российского дзюдо весенне-летнего периода 2018 года.



## БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 2<sup>(15)</sup> апрель–июнь 2018

ШЕФ-РЕДАКТОР

Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Марина Майорова

АВТОР ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

Марина Майорова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Ирина Сазова

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой и Алексея Полякова (ФДР), Габриэлы Сабау (IJF), Эмануэле Ди Феличиантонио (EJU), Николая Смородина (Оренбург), Ирины Гагариной (Санкт-Петербург), Геннадия Лукьянова (Москва), Юсупа Зубайраева и Умара Байсагурова («Эдельвейс»), Дениса Вакушина и Александра Варакина («Новый поток»), ФЦПСР

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

Периодичность: 4 раза в год



# СОДЕРЖАНИЕ



## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

### РЕПОРТАЖ НОМЕРА

- 6. Чемпионат Европы в Тель-Авиве



## ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 16. Юниорский Кубок Европы в Санкт-Петербурге



- 23. Кубок Европы в Оренбурге



- 32. Памятный турнир в Санкт-Петербурге



- 40. Клубный чемпионат России в Грозном



- 46. Спартакиада в Пензе



## СЛОВО ЗА СЛОВО

### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

92. Мансур Исаев:  
«Хочу быть успешным»



### ВСЬ МИР КАК НА ЛАДОНИ

52. «Гран-при» в Турции

57. «Гран-при» в Китае



### О НАС

84. Юношеское первенство  
России в Мичуринске



60. Юношеское первенство  
Европы в Сараево

72. Командный чемпионат Европы  
в Екатеринбурге



86. Всероссийские соревнования  
в Новороссийске

88. Фестиваль дзюдо в Хорватии

## ДЗЮДО В КАДРЕ

### ЭМОЦИИ ДЗЮДО

110. Фотографии



Тёплая поддержка зрителей на трибунах командного Евро-2018





День за днём с дзюдо





# ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ТЕЛЬ-АВИВЕ

Одна из самых самобытных стран — Израиль и её утопающий в цветах, повсеместно украшенный государственными флагами Тель-Авив гостеприимно, солнцем и улыбками встретили у себя в конце апреля участников главного континентального старта — чемпионата Европы по дзюдо среди мужчин и женщин. Через три дня состязаний россияне, уже выигравшие медальный зачёт у соперников из 44 стран, с довольными улыбками покидали ближневосточное государство.

**Н**а берегах бушующего Средиземного моря российская сборная, составленная из опытных спортсменов и дебютантов, завоевала восемь наград, из которых половина была «золото», а осталь-

ные «серебро» и три «бронзы», что в сумме позволило нашим атлетам опередить извечных соперников — французов (3-2-0).

На вершину пьедестала в Израиле поднялись Ирина Долгова (48 кг),

улучшившая прошлогодний серебряный результат, Ислам Яшуев (60 кг), добавивший титул чемпиона Старого Света среди взрослых к двум победам на молодёжном Евро, бронзовый медалист Игр в Рио Наталья Кузютина (52 кг), ставшая самой титулованной дзюдоисткой в истории отечественного дзюдо, и ещё один дебютант чемпионата, 21-летний Михаил Игольников (90 кг), дополнивший личную коллекцию из высших наград континентальных первенств среди юношей, juniоров и молодёжи взрослым «золотом».

В личной коллекции медалей 22-летней Ирины Долговой (48 кг)

Победа Ирины Долговой в четвертьфинале



были уже и «бронза», и «серебро». Она, несмотря на возраст, опытная спортсменка — участница Игр в Рио, дважды поднимавшаяся на взрослый европейский пьедестал. В Тель-Авиве россиянка была посеяна под первым номером и завершила турнир на первой строчке итогового протокола. Заветный финал, в котором Долгова могла как минимум повторить прошлогодний результат, свёл её с бронзовым призёром Игр, чемпионкой Европы из Венгрии Евой Черновицки. Повторить, наверное, было бы неплохо, но не «серебро» было целью голубоглазой дзюдоистки с фарфоровым оттенком кожи, а исключительно высшая награда. И опытная венгерка остановить движение россиянки, как ни старалась, не смогла. Счастливая чемпионка Европы Долгова, сойдя с татами, ещё долго позировала для селфи со впечатлившими её победой зрителями.

*«Выиграла, что называется, “головой”, — призналась чемпионка после награждения. — Наконец-то поверила в себя. Тренеры и раньше говорили, что мы, девочки, сильные, мы всё можем, но понимание пришло только со*

*временем и опытом. Теперь я нацелена на борьбу с японками. Они самые серьёзные наши соперницы на мировом уровне».*

Прозвучавшая в честь Иры под сводами зала песня «Давай, Россия, давай, давай» оказалась

Трибуны в Тель-Авиве



пророческой: представители российской сборной были лучшими ещё в трёх финалах в Израиле — в категориях 60 кг и 90 кг у мужчин и 52 кг — у женщин.

Ислам Яшуев (60 кг) был дебютантом взрослой Европы, хотя опыт имел солидный, на молодёжном первенстве Старого Света россиянин дважды становился сильнейшим. Начав день со второго круга, Ислам уверенно обыграл в нём чеха Петрикова. В четвертьфинале с призёром Европы британцем МакКензи наш атлет вновь доминировал, вынудив судей дважды наказать соперника в основное время и выдать третье «шидо» в «голден скоре». Не устоял под напором нашего дзюдоиста в полуфинале и мировой призёр из Грузии Папинашвили. Техничный россиянин, поймав победную волну, снёс соперника с ног и заработал решающую оценку, обеспечившую ему место в финале с вице-чемпионом Европы болгаринцем Яниславом Герчевым. В основное время Яшуев добился преимущества по замечаниям и тонко вывернулся в паре опасных моментов, созданных Герчевым, словно аккумулируя энергию для решающей атаки. Она удалась в «голден скоре», где Яшуев красивым подхватом заработал «иппон» и первое в карьере «золото» Европы среди мужчин.

*«Конечно, я стремился к победе, но совершенно не был в ней уверен, ведь на такие турниры все едут за “золотом”, — рассказал Яшуев. — Одна ошибка на таком состязании, и ты «в пролёте», а соперники по сетке турнира сплошь непростые. Когда понял, что вышел в финал, мне полегчало. Оставалась одна схватка, и соперник был известен. Вот только повёл он себя по-новому, удивил — совершенно иная тактика, другая борьба. Но я*

Беслан Мудранов



*отработал собранно и сделал всё, что было нужно для победы».*

Выступавший в этом же весе трёхкратный чемпион Европы среди мужчин, олимпийский чемпион Рио Беслан Мудранов (60 кг) в Израиле не дошёл до вершины пьедестала, остановившись на его третьей ступени. Попав в сильную подгруппу, Беслан в четвертьфинале пропустил неожиданную атаку молодого украинца Лесюка и был вынужден бороться только за «бронзу». В ма-

лом финале, начавшемся с забавной заминки — никак не сходил с табло российский триколор, — Мудранов взял верх над призёром чемпионата мира Папинашвили из Грузии.

*«Готовясь к чемпионату, я рассчитывал получить тот результат, которого заслуживаю на данный момент, поэтому “бронзой” я не расстроен, — подвёл итоги Беслан. — Всему есть свои причины, с ними надо разбираться и идти дальше, поскольку моя главная*



В атаке Беслан Мудранов

цель — второе “золото” Олимпийских игр. Двукратных в дзюдо по пальцам можно пересчитать, так что проблем с мотивацией после Игр у меня нет».

То, что не удалось сделать Мудранову, совершила в Израиле Наталья Кузютина (52 кг). В российской истории женского дзюдо было девять чемпионки Европы. Отдельной строкой в этом списке стоит 28-летняя Наталья Кузютина (52 кг), в чьей коллекции до Израиля было уже десять европейских медалей, и три из них — золотые. Обладательница бронзовых наград ещё и чемпионатов мира, и Олимпийских игр Кузютина в апреле 2018 года вписала свое имя в список самых успешных дзюдоисток, став первой из россиянок четырёхкратной победительницей континентального первенства. При этом все поединки, включая финал с косоваркой Красничи, россиянка выиграла досрочно и чисто.

«На схватку надо выходить с холодной головой и здравым рассудком, — считает Кузютина. — Благодаря победам Иры Долговой и Ислама Яшуева наш гимн в первый

день турнира уже прозвучал дважды, а значит я не могла себе позволить проиграть. Поражение на первых в карьере Играх-2012 дало мне опыт. Тогда не соперница была



Финал в категории 52 кг



Четырёхкратная чемпионка Европы Наталья Кузютина после победного финала



Награждение в категории 90 кг

*сильнее меня, а я была не готова. Это заставило меня изменить подход к подготовке. Сегодня наши девочки наконец поверили в себя, начали подтягиваться к мировой элите, и это очень приятно!»*

Ещё два дебютанта официальных взрослых состязаний — вице-чемпион мира среди юниоров, обладатель «золота» турнира «Большой шлем» в Дюссельдорфе Михаил Игольников (90 кг) и чемпион мира среди юниоров и Европы среди молодёжи, бронзовый медалист «Большого шлема» в Екатеринбурге Тамерлан Башаев (+100 кг) сотворили сенсации в заключительный день соревнований, с блеском пройдя к финалам по жёсткой турнирной сетке через опытных и титулованных соперников.

21-летний Игольников, собравший за свою юношеско-юниорскую карьеру россыпь медалей, «засветился» на взрослом уровне в этом феврале, когда «иппоном» выиграл в финале «Большого шлема» в Германии у олимпийского чемпиона из Японии Бейкера. Так что, с одной стороны, Миша уже не был «тёмной лошадкой» в Израиле, а с другой, — для большинства взрослых спортсменов оставался пока «не открытой книгой». Вице-чемпион Европы-2017 француз Клерже, украинец Ньябали, двукратный чемпион мира среди юниоров, участник Игр в Рио мощный грузин Гвинашвили и испанский спортсмен Шераздишвили были в буквальном смысле повержены техничным россиянином. В заветном финале та же участь постигла действующего чемпиона мира серба Майдова, ничего не сумевшего противопоставить Игольникову.

*«Золотая медаль была для меня лишь вопросом времени, — рассказал наш чемпион. — В Тель-Авив я ехал исключительно за ней.*

*Новый чемпион Европы Михаил Игольников*



*Все схватки мы с тренерами про- рабатывали, раскладывали, как шахматную партию, — каждый ход, каждое действие, каждый бросок, каждый захват. Честно говоря, взрослый чемпионат Европы для меня мало чем отличается от юниорского. Правда, раньше для победы хватало одной-двух комбинаций, а теперь требуется больше усилий».*

Ещё один вчерашний юниор — Тамерлан Башаев (+100 кг), успешный за минувший год стать чемпионом страны среди мужчин, одолев легендарного российского тяжа, чемпиона мира, призёра Игр Александра Михайлина, а затем проявив себя на двух турнирах Мировой серии, как и Игольников, дебютировал в Тель-Авиве. Он также дошёл до финала, сокрушив по ходу дня мощных и титулованных оппонентов.



*Коронная техника Игольникова*

Схватка супертяжеловесов: Майер — Башаев



Последняя схватка дня чемпионата свела Башаева с самым именитым участником — чемпионом мира и Олимпийских игр чехом Крпалекком, который в итоге оказался единственным атлетом, не побеждённым Тамерланом. На этот раз.

Бронзовыми призёрами в Тель-Авиве стали Анастасия Конкина (57 кг) и Аслан Лаппинагов (81 кг).

Для вице-чемпионки молодёжной Европы, призёра «Большого шлема» в ОАЭ Конкиной израильская медаль стала первой взрослой наградой континентального чемпионата. Обладательница яркой амплитудной техники и запоминающейся внешности светлоглазая блондинка Конкина за пять секунд до финальной сирены красиво выиграла первую схватку дня у испанки Эквисоаин, а затем в столь же зрелищной атаке добилась преимущества над медалистом чемпионата мира французенкой Ресево. Фантастическая растяжка и устойчивость в проведении любимого подхвата позволили Конкиной, которую усердно поддерживали наставник сборной Дмитрий Морозов с места секунданта и личный тренер Анна Сараева — с трибуны, добиться высшей оценки за бросок и в четвертьфинале с ещё одной мировой медалисткой — венгеркой Каракаш уже в середине второй минуты встречи. Непроходной для Насти в Тель-Авиве оказалась лишь косоварка Гжакова, будущая чемпионка Европы. Соперница уверенно действовала в партере и смогла сковать россиянку на необходимые для победы секунды. В поединке за «бронзу» с опытной австрийкой Сабриной Фильцмозер, двукратной чемпионкой Европы, призёром чемпионатов мира, Конкина была максимально собранна и после десятка хороших «входов» на подхват выиграла в итоге контратакой на подхват соперницы в «голдэн скоре».



Башаев — Крпалек. Финал



Коронный подхват Конкиной в малом финале с Фильцмозер

«Когда еду на соревнования, я не рассчитываю на медаль, — рассказала Настя. — Стараюсь сделать всё, чтобы хорошо подойти к турниру и поймать кураж. Сегодня всё было на моей стороне — настроение, погода, разминка. Признаюсь, я получила удовольствие от борьбы и очень рада результату. Да, в полуфинале я не успела включиться в борьбу. Это моя ошибка, буду исправляться».

Серебряный призёр «Мастерса», обладатель «бронзы» Евро-2017 Аслан Лаппинагов (81 кг) проборолся больше шести минут в стартовой схватке с украинцем Кривчачем и сумел доказать своё преимущество, проведя красивый бросок на «ваза-ари» в «голден скоре». С таким же преимуществом, но уже в основное время завершил



Тамерлана Башаева поздравляют земляки

Аслан схватку второго круга с греком Нтанацидисом, а в четвертьфинале ускорил темп и уже за полторы минуты разобрался с турком Гулдуреном, добившись «иппона».

Навстречу россиянину к полуфиналу продвигался, радуя местную публику, её любимец и единственная надежда на «золото» в этот день Саги Муки. При оглушительной поддержке зала, в котором дети и взрослые были объединены национальной идеей, любовью к дзюдо и сопереживанием своему соотечественнику, Муки уверенно выиграл три первые встречи, намереваясь так же легко расправиться и с россиянином в схватке за выход в финал. Но одолеть техничного Аслана с наскака израильянина не удалось. Скорее, даже наоборот, Лаппинагов, перехватив инициативу, начал поддавливать соперника, обеспечив себе преимущество



Аслан Лаппинагов в белом кимоно

по замечаниям. Однако давление горячего, пусть и доброжелательного, зала было ощутимым, и в такой ситуации россиянин сначала неожиданно получил два «шидо», а следом за ними и третье за так называемый «медвежий» захват.

Иронично улыбаясь, Аслан сошёл с татами, сокрушаясь об упущенном финале, но не оставив намерения всё же подняться на пьедестал в Тель-Авиве. И он заработал это право и вторую подряд континентальную «бронзу», за минуту технично



Якуб Шамилов в финале



Аслан Лаппинагов в поединке с греком Итанацидисом

обыграв в малом финале представителя Португалии Егутидзе.

«Я считаю “бронзу” чемпионата Европы в Тель-Авиве утешительным призом за неоднозначный проигрыш в схватке за выход в финал, — признался Аслан. — Не буду сваливать вину на судей. Значит, лучше надо было готовиться. Сегодня у меня вновь “бронза”, но в следующем году обязательно будет “золото”. Я буду больше работать. Буду злее на сентябрьском чемпионате мира в Баку. Я сделаю всё, чтобы туда попасть, ну а поскольку в моём весе у азербайджанцев нет претендента на медаль, не придётся бороться ещё и с трибунами. Сегодня я слышал, как болели за Муки трибуны, но, признаюсь, на меня это не давило. Я знал, что дома за меня также горячо болели семья, жена, друзья, знакомые, так что я был в Тель-Авиве не один.

Я делал свою работу, хотя и понимал, что судейство вряд ли будет в мою пользу. К концу схватки соперник устал, а я начал прибавлять, но тут же неожиданно получил “шидо” за приём, которого никогда в жизни не делал. Что же касается схватки за “бронзу”, то с Егутидзе мы не раз уже боролись, и я знал, что мне делать, чтобы победить. Я поймал его первым и довёл дело до “иппона”. Так что этой схваткой я совершенно доволен».

Доволен выступлением ребят был и наставник мужской сборной Хасанби Таов. «Через месяц после Европы стартует олимпийская рейтинговая гонка, — сказал тренер. — Игры-2020 будут в Токио, очень интересно будет выступить на родине дзюдо. У нас сильная команда, растёт талантливая молодёжь. Уверен, что при поддержке мудрого Эцио Гамбы с его огромным опытом мы добьёмся желаемого».

«Добавила вся команда в целом и девочки, в частности, — считает старший тренер женской сборной Дмитрий Морозов. — Две самые надёжные — Долгова и Кузютина. У остальных хорошие перспективы добиться такой же стабильной ситуации, когда можно рассчитывать на высокие места. В сентябре нас ждёт чемпионат мира. Команда вырисовывается, у нас есть резерв, за счёт чего мы будем ещё сильнее, и я уверен, на Игры-2020 Россия отберётся во всех категориях».

«Думаю, ребята выступили на уверенную “пятерку”, — сказал генеральный менеджер сборной России по дзюдо Эцио Гамба. — Не буду никого выделять. Это общий командный результат, вся сборная боролась достойно. В Израиле была отличная тренировка, которая принесла нам медали».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

# ЮНИОРСКИЙ КУБОК ЕВРОПЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Домашний Кубок Европы в Санкт-Петербурге российские дзюдоисты завершили уверенной победой в общем зачёте. Отечественные спортсмены, чей возраст не превышает 21 года, в городе на Неве завоевали 28 медалей, из которых восемь были золотыми, четыре — серебряными, а шестнадцать — бронзовыми, и обошли в итоговом протоколе родоначальников дзюдо — японцев (5-3-3), а также азербайджанцев (1-3-3).



**К**убок Европы в Санкт-Петербурге, который прошёл при поддержке генерального партнера Федерации дзюдо России компании «Газпром нефть», был четвёртым этапом серии в

2018 году. До российского турнира дзюдоисты-юниоры уже попробовали свои силы на татами в Португалии, Боснии и Италии. В середине апреля на татами дворца спорта «Юбилейный» в Санкт-Петербурге

вышли более 250 дзюдоистов 1998–2003 годов рождения из шестнадцати стран: Азербайджана, Беларуси, Грузии, Кипра, Эстонии, Финляндии, Франции, Великобритании, Киргизии, Молдовы, Слова-



кии, Таджикистана, Нидерландов, Польши, России и Японии.

Самой успешной для хозяев тамами стала категория 73 кг у юниоров, где российские атлеты заняли все три ступени пьедестала. Победителем стал бронзовый медалист прошлого года Давид Гамосов, в дополнительном периоде финальной схватки тактически обыгравший товарища по команде Хамзата Ахмарова, призёра юношеских первенств Европы и мира-2015. Третье место поделили ещё два наших спортсмена — Атам Барахоев и Карекин Шахламжян.

*«В Петербурге меня удивила и порадовала поддержка трибун, — признался Давид после награждения. — Бороться с Хамзатом в финале было намного сложнее, чем с соперником из другой сборной, но я всё-таки справился. В прошлом году в Санкт-Петербурге я проиграл очень быстро и тогда пообещал себе, что вернусь и обязательно выиграю. Сдержал слово».*



Российское дерби финала категории 73 кг



Пьедестал категории 73 кг



Победный бросок Чопанова в финале категории 66 кг



В атаке Алина Гусейнова

Золотые награды турнира в Северной столице завоевали также третий призёр юниорской России-2017 Мурад Чопанов (66 кг), обыгравший в «голден скоре» японца Мотеки, победитель турнира в Португалии Денис Баканов (100 кг), «иппоном» выигравший на второй минуте решающей схватки у представителя родоначальников дзюдо Ямагучи; 15-летняя Алина Гусейнова (44 кг), с преимуществом в «вазари» закончившая главную схватку с азербайджанкой Алиевой; вице-чемпионка молодёжной

*Победитель турнира Денис Баканов*



*Финал категории 100 кг*



Чистая победа Мадины Таймазовой



Финал категории 78 кг

России Алина Сергеева (48 кг), в добавленное время финального дерби победившая Ульяну Ткаченко; Вита Майданик (57 кг), за 40 секунд удушающим разобравшаяся в финале с соперницей из Польши Мачницкой; чемпионка Европы среди юниоров Мадина Таймазова (70 кг), взявшая верх над голландкой Гориссен; серебряный призёр России до 23 лет Тамара Лищенко (78 кг), оставившая с «серебром» белоруску Концевую.

*«Вы не представляете, как я рада этой победе, — делилась эмоциями Лищенко с журналистами. — Это очень важный старт для меня! Я ехала в Петербург с настроением попасть в тройку призёров и рада, что добилась “золота”. От этого результата зависят мои дальнейшие старты».*

Вторыми призёрами Кубка Европы стали Артур Камалов (свыше 100 кг), уступивший в финале японцу Сайто, и Вероника Артамонова (свыше 78 кг), пропустившая атаку от японки Такахаши. Бронзовые медали завоевали Шахзод Амонов и Имам Ибрагимов (оба — 55 кг), Обид Джебов (60 кг), Карен Галстян и Дмитрий Придира (оба — 66 кг), Джамал Гамзатханов (свыше 100 кг), Владлена Фарахутдинова и Анастасия Кутерина (обе — 44 кг), Диана Тунян (48 кг), Мария Илюшкина (52 кг), Маргарита Шрайнер (57 кг), Анастасия Коляденкова (63 кг), Александра Николаева и Екатерина Сазонова (обе — свыше 78 кг).

Генеральный менеджер сборных команд России Эцио Гамба отметил высокий уровень подготовки участников Кубка Европы, но высказал пожелание, чтобы на подобные турниры приезжало больше участников.



Победа Лищенко в финале турнира

*«Свои сборные на Кубок Европы – 2018 прислали 16 стран, но, на мой взгляд, подобные соревнования должны собирать не менее 25–30 команд, — сказал Гамба. — Выступлением российских юниоров я доволен, ребята показали хороший уровень подготовки. На эту команду мы возлагаем большие надежды. Мы должны поддержать талантливых ребят и зародить в них мечту, к которой они должны стремиться».*

По словам директора по судейству Европейского союза дзюдо Александра Яцкевича, петербургский турнир удачно расположен в календаре соревнований и является частью подготовки юниоров к первенствам мира и Европы.

*«Мне повезло быть на этом турнире в прошлом году, тогда всё было также замечательно организовано. Но в этот раз по всем аспектам просто великолепно — грамотная логистика, комфортное размещение, удобный зал для тренировок, хорошее питание», — отметил комиссар.*

Турнир Кубка Европы в Санкт-Петербурге стал одним из этапов, где юные спортсмены набирали рейтинговые очки, которые станут определяющими при жеребьёвке на важнейших международных соревнованиях. В этом году главные старты — это первенство Европы, что пройдет в болгарской столице 13–16 сентября, и личное и командное первенство мира, которое Международная федерация дзюдо впервые в истории намеревается провести на Багамских островах 17–21 октября.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
и Валентины КАРЕЛОВОЙ  
Фото Ирины ГАГАРИНОЙ  
(Санкт-Петербург)



Эцио Гамба



Александр Яцкевич



Интервью победительницы

Почётные гости турнира



# КУБОК ЕВРОПЫ В ОРЕНБУРГЕ

Состязания, проходившие на стыке двух континентов — в российском Оренбурге в середине мая, собрали на своих татами около трёхсот атлетов из 16 стран Европы и Азии. Лучшими в медальном зачёте стали российские дзюдоисты, собравшие рекордные 40 наград (9-9-22). Вторыми в итоговом протоколе были представители Казахстана (1-1-2), а на третьей строчке оказались белорусские атлеты (1-1-1). Турнир прошёл при поддержке генерального партнёра Федерации дзюдо России компании «Газпром нефть».

Кубок Европы в Оренбурге традиционно является одним из этапов подготовки и отбора для молодёжной команды на первенство Европы среди спортсменов до 23 лет. Участие в домашнем турнире Кубка Европы позволяет спортсменам набрать рейтинговые очки для лучшей квалификации на чемпионате Старого Света и в других турнирах календаря. В этом году первенство пройдет в венгерском городе Дьёр в начале ноября.

В Оренбурге и области дзюдо занимают более пяти тысяч человек и, по словам и.о. министра физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области Геннадия Лискуна, «этот вид спорта является базовым для региона. Обновлены залы дзюдо в Кувандыке и Медногорске, в Орске успешно развивается дзюдо, в Оренбурге работает Центр Дзюдо, открыты секции в общеобразовательных школах». В рамках церемонии открытия турнира президент федерации дзюдо Оренбургской области Игорь Абдульманов был награждён золотым поясом за личный вклад в развитие дзюдо в Оренбургской области.

Россияне на домашнем татами доминировали в большинстве категорий, оставив «на откуп» иностранным гостям «золото» только в пяти весах. При этом полностью российскими были три женских пьедестала — 48, 52 и свыше 78 кг и один мужской — 100 кг.

Победительницами турнира стали Дарья Пичкалева (48 кг), Насиба Ибрагимова (52 кг), Виктория Байдак (57 кг) и Евгения Кондрашова (+78 кг).

Вице-чемпионка юниорской Европы, дважды чемпионка молодёжной России Дарья Пичкалева (48 кг) из Санкт-Петербурга впервые боролась на этом турнире. «Соревнования оказались непростыми, — рассказала

Открытие



Дарья. — Каждая схватка была тяжёлой. Соперниц своих в основном я всех знала, мы примерно одинакового уровня, поэтому победа далась нелегко». В финале Дарья обыграла соотечественницу и тезку Тунян.

Вице-чемпионка молодёжной России-2018 Насиба Ибрагимова (52 кг) в Оренбурге также боролась исключительно с подругами по команде. Три встречи, включая финальную — с Татьяной Плотниковой, Насиба выиграла убедительно.

Медалист первенства России-2018 Виктория Байдак (57 кг) «киппонами» выиграла четыре поединка в предварительном турнире, а в финальном марафоне, продлившемся почти 10 минут, обыграла чемпионку страны этого года Кристину Шилову.

Призёр юношеского первенства мира – 2015 Евгения Кондрашова (Ленинградская область), ставшая первой в немногочисленной категории свыше 78 кг, в финале оставила с «серебром» призёра молодёжных первенств России Александру Хомын (Санкт-Петербург/Псковская область).



Валентин Хабиров и губернатор Оренбургской области Юрий Берг



Эцио Гамба с коллегами





«Я впервые участвую в турнире в Оренбурге, — рассказала Кондрашова. — Честно говоря, эти состязания были для меня жизненно необходимы из-за череды неудачных выступлений. Надеюсь, победа даст мне возможность вновь поверить в свои силы и продолжить выступать за сборную».

Обладательницей серебряной награды Кубка Европы стала также Александра Балабанова, уступившая в финале категории 70 кг белорусской дзюдоистке Осипович, а бронзовыми призёрами стали Аида Бикбова и Елизавета Степанова (обе — 48 кг), Татьяна Цыганкова и Марина Мухунова (обе — 52 кг), Светлана Миняйло (57 кг), Ольга Крюкова и София Мататова (обе — 63 кг), Татьяна Зольникова (70 кг), Татьяна Лялина (78 кг), Альбина Чоломбитко и Ирина Жарликова (обе +78 кг).



Победительница турнира  
Евгения Кондрашова





Финал категории 90 кг

В мужском турнире Кубка Европы в Оренбурге победу праздновали российские атлеты Пайлак Галоян (66 кг), Фуад Хаспладов (81 кг), Юрий Божа (90 кг), Арман Адамян (100 кг) и Кемал Каитов (+100 кг).

По мнению золотого медалиста Оренбурга-2018 Пайлака Галояна (66 кг), который в финале одолел соперника из Узбекистана Матякубова, турнир был организован на высшем уровне: *«Всё расписано, не нужно ничего искать. Думаешь только о предстоящей схватке. Рад, что в Оренбурге смог взять два реванша за поражения на предыдущих соревнованиях, значит, работаем с тренером в правильном направлении. Большой плюс турнира — много спортсменов из Азии, это другой стиль борьбы, и для нас этот опыт очень полезен».*

Уральский спортсмен Фуад Хаспладов (81 кг) в 2017 году заявил о себе, красиво выиграв первый в истории Международный турнир имени основоположника дзюдо Дзигоро Кано во Владивостоке. В Оренбурге россиянин вновь удивил специалистов и соперников, пройдя «иппонами» по турнирной сетке до финала, где уже на 31-й секунде встречи обыграл опытного вице-чемпиона юниорского мира Турпала Тепкаева из Чеченской Республики.

Победитель молодёжного первенства России – 2018 Юрий Божа был лучшим в категории 90 кг. В финале он взял верх над призёром юниорской Европы британцем Петгрейвом. Вице-чемпион Европы и мира среди юниоров, победитель молодёжной России-2018 Арман Адамян выиграл соревнования в категории 100 кг. Вчерашний юниор сумел порадовать публику: четыре схватки — четыре



Юрий Божа после поединка с британцем Петгрейвом





Арман Адамян в финале категории 100 кг



Маргиев — Адамян. Финал категории 100 кг

Жёсткий удушающий



досрочные победы. В финале Арман за две с небольшим минуты расправился с медалистом российского первенства Ибрагимом Маргиевым.

*«Очень сильный, хороший турнир, — рассказал Арман. — Я приехал сюда, чтобы набрать рейтинговые очки перед первенством Европы. В прошлом году в Оренбурге я стал вторым, проиграл в финале товарищу по команде Дмитрию Довганю. В этом году мы вновь встретились с Димой, в схватке за выход в финал, и я был сильнее».*

Завершил турнир «золотом» и чемпион мира-2015 среди кадетов Кемал Каитов (+100 кг), проявив себя с лучшей стороны в новой возрастной группе. Все поединки россиянин закончил «иппонами». В главной схватке дня Каитов был

убедительнее бронзового призёра прошлогодних состязаний россиянина Аслана Джюева.

Вторым призёром турнира в категории 73 кг стал Наиб Умаров, допустивший три ошибки в финальной борьбе с медалистом юниорского чемпионата Азии Оразалиным из Казахстана, а третьими — Иван Долгих и Бахруддин Муминов (оба — 60 кг), Алим Балкаров и Мирзойюсуф Гафуров (оба — 66 кг), Хамзат Ахмаров (73 кг), Алим Калаев (81 кг), Мансур Лорсанов и Роман Донцов (оба — 90 кг), Алексей Лепеха и Дмитрий Довгань (оба — 100 кг) и чемпион Европы и мира среди юниоров, победитель «Гран-при» в Анталии Инал Тасоев (+100 кг), обыгравший вчистую в малом финале представителя Казахстана Нуралинова.

По мнению старшего тренера сборной России по дзюдо Виталия Макарова, Кубок в Оренбурге — это один из тех турниров, где идет просмотр потенциальных участников будущих Олимпийских игр. *«Спортсмены до 23 лет — самый перспективный возраст, а соревновательная практика в мировом дзюдо по этому возрасту представлена слабо, потому турнир в Оренбурге не только сильный по составу участников, но и важный»*, — считает Макаров.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),  
Ольги ЛАШИНОЙ  
и Сергея КРУГЛЯНИЦО,  
пресс-служба Министерства  
физической культуры, спорта  
и туризма Оренбургской области  
Фото Николая СМОРОДИНА  
(Оренбург)



# ПАМЯТНЫЙ ТУРНИР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

В конце 2017 года питерский дворец спорта «Юбилейный» принимал элиту мирового дзюдо на престижнейшем турнире Мировой серии IJF «Мастерс». Спустя полгода, 23 мая 2018 года, под сводами того же дворца с не меньшим накалом страстей в присутствии многочисленных зрителей и очень уважаемых гостей во главе с Президентом России Владимиром Путиным боролись будущие чемпионы — юные дзюдоисты, участники шестого традиционного юношеского турнира по дзюдо памяти Заслуженного тренера России Анатолия Рахлина. Турнир был приурочен ко дню рождения наставника, который в этом году отметил бы своё 80-летие. В честь известного тренера 23 мая с Нарышкина бастиона Петропавловской крепости прозвучал полуденный выстрел.

**В** соревнованиях приняли участие почти 600 дзюдоистов. Эти рекордные данные, безусловно, войдут в историю, поскольку они перекрыли «показатели» прошлых лет почти в два раза: в 2016 и 2017 годах на татами мемориала выходили порядка трёхсот дзюдоистов. Впечатляющей оказалась и география турнира. В город на Неве, утопающий в

аромате цветущей сирени, прибыли команды из двенадцати стран мира, включая Монголию, Парагвай, Израиль, Германию и другие.

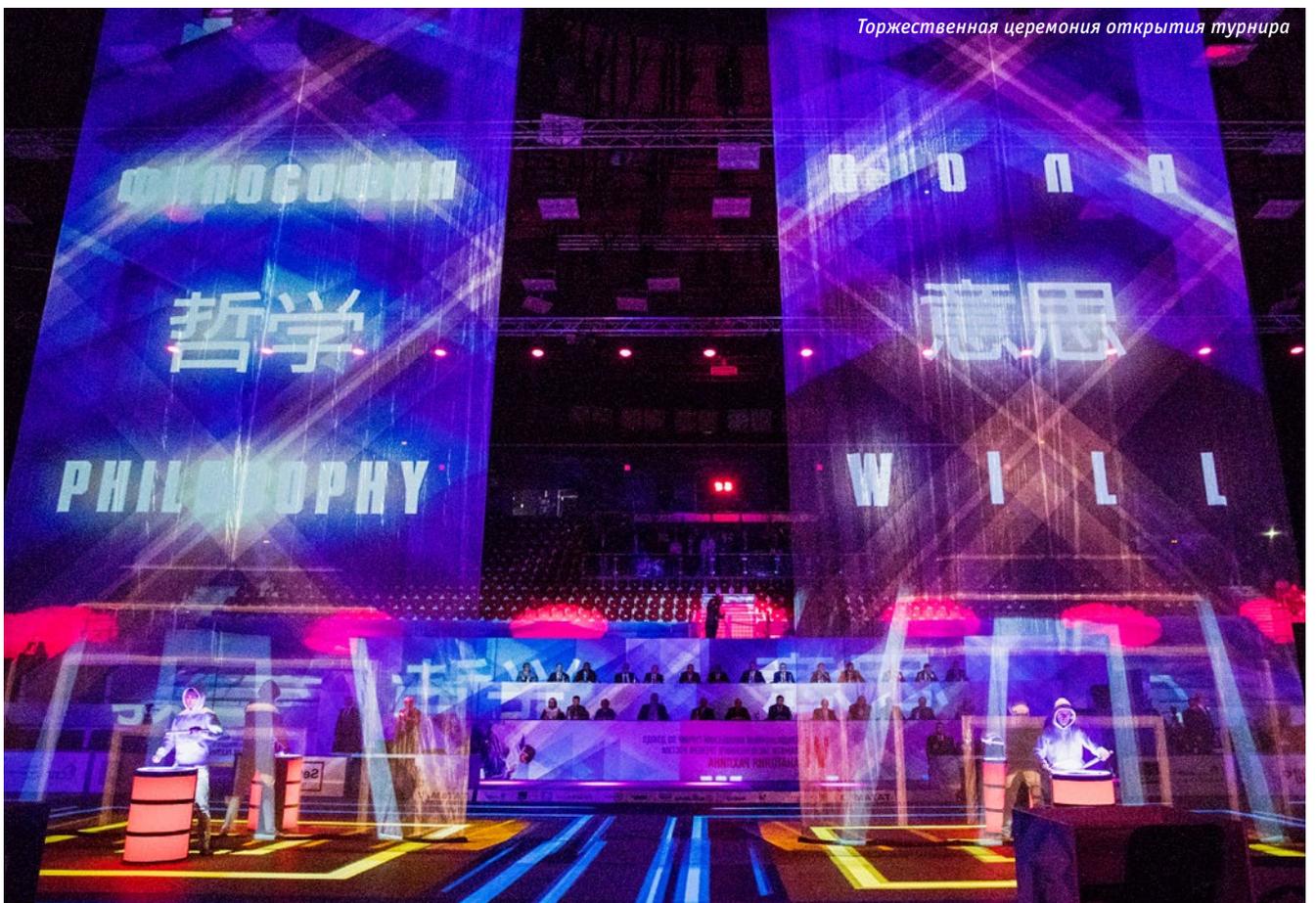
Турнир по дзюдо памяти Заслуженного тренера России Анатолия Рахлина проводится в Северной столице с 2013 года при поддержке Правительства Санкт-Петербурга как особо значимое спортивное мероприятие

города. Организаторы — Санкт-Петербургская региональная общественная организация «Клуб Дзюдо Турбостроитель», Фонд поддержки и развития дзюдо им. А. Рахлина при участии Федерации дзюдо Санкт-Петербурга.

Детские соревнования — это всегда в первую очередь эмоции. Чувства, которые не могут скрыть победители и проигравшие, словно



Зал состязаний VI турнира по дзюдо памяти  
Заслуженного тренера России Анатолия Рахлина



Торжественная церемония открытия турнира



*Полуденный выстрел на Петропавловке*



*Традиционное посещение*



в зеркале, отражаются на лицах тренеров и родителей, друзей по команде и болельщиков. Не отстает и техника. Ребята, даже самые младшие, уверенно берут захваты, подворачиваются и бросают, обрушивая соперников на татами. Не «заразиться» искренней энергией юношеского дзюдо невозможно. Поэтому неудивительно, что почётные гости, которых на мемориале Рахлина всегда очень много, с любопытством следили за событиями на татами, изредка прерываясь на приветствие вновь прибывших и на беседы с коллегами.

По итогам соревнований сильнейшими среди юношей были петербуржцы Владимир Удод (до 50 кг; из СШОР по дзюдо им. А. Рахлина), Сурин Тимур (35 кг) и Владислав Пронин (до 66 кг), представители Московской области Карапет Арутюнян (до 38 кг), Иван Золотов (42 кг), Гасан Идармачев (46 кг) и Максим Устимчук (до 55 кг), Егор Некрасов (до 60 кг) из Ханты-Мансийска и Абдулла Тухтамишов (св. 66 кг) из Узбекистана. У девочек золотые медали завоевали петербурженки Полина Дергачёва (до 40 кг) и Елизавета Визир (48 кг), москвичка Эльвида Гурьева (до 44 кг), Татьяна Левина (37 кг) и Валерия Шишкина (57 кг) из Московской



области, Эвелина Граумане (52 кг) из Латвии и Матильда Наймайр (св. 57 кг) из Германии. Юным дзюдоистам двух первых категорий легковесов у девочек и мальчиков медали вручили Владимир Путин и сын Анатолия Семеновича Рахлина — Заслуженный тренер страны Михаил Рахлин.

Наградив аплодисментами юных чемпионов, Владимир Путин обратился к залу:

*«Дорогие друзья, дорогие спортсмены, участники соревнований, гости! Я всех вас от души приветствую. Поздравляю и участников, и победителей этого турнира.»*

*Это шестой турнир памяти замечательного человека и прекрасного тренера Анатолия Семёновича Рахлина. Хочу сказать, что благодаря усилиям таких людей, как он, его соратников массовый*



*спорт в нашей стране успешно развивается, потому что и Анатолий Семенович Рахлин, и все те люди, которые вместе с ним годами, десятилетиями работали*

*и работают с девочками и мальчишками, помогают развивать спорт в нашей стране. Благодаря их усилиям развивается и такой замечательный спорт, как дзюдо.*



Борьба нон-стоп на четырёх татами



Владимир Путин и Михаил Рахлин наградили юных призёров турнира



Василий Анисимов с олимпийскими чемпионами Тагиром Хайбулаевым и Александром Карелиным

Анатолий Семёнович всегда учил нас двигаться только к цели, идти всегда только вперёд, преодолевать трудности, дружить, уважать соперников. В этой связи хочу поприветствовать всех наших иностранных гостей. Сегодня в этом соревновании принимают участие юные спортсмены из 12 стран. Спасибо вам большое за то, что вы сочли возможным приехать к нам на эти соревнования.

Хочу сказать, что благодаря усилиям тренерского состава, организаторам спорта дзюдо в России развивается — и развивается самым наилучшим образом. Все вы знаете, каких замечательных результатов достигают наши спортсмены в спорте высоких достижений. Это прекрасные, замечательные люди, прекрасные спортсмены, которые всегда будут для молодых, начинающих спортсменов хорошим примером.

Уверен, что многие из тех, кто сегодня принимает участие в этом юношеском, детском турнире, заявят о себе в самые ближайшие годы на крупных международных соревнованиях и будут победителями важнейших стартов. Желаю всем вам успехов!»

В церемониях награждения других категорий приняли участие почитные гости состязаний. К двум из них — олимпийским чемпионам борцу Александру Карелину и дзюдоисту Тагиру Хайбулаеву многие ребята обращались за автографом, едва сойдя с пьедестала.

«Сейчас можно с уверенностью сказать: турнир как проект, а задуман он был ещё моим отцом Анатолием Рахлиным, состоялся. Более того, за короткое время он стал визитной карточкой нашего города и известен всем, кто интересуется дзюдо. Рад, что имя и лич-



Автограф легенды



Награда лучшим

ность Анатолия Рахлина знают и уважают не только в нашей стране, но и далеко за её пределами — от Японии до Латинской Америки. Из года в год бороться за медали к нам приезжают дети из разных городов и стран. Притом что наши соревнования не имеют официального международного статуса, на их престиж, как мы видим, это не влияет», — отметил главный судья турнира Евгений Рахлин.

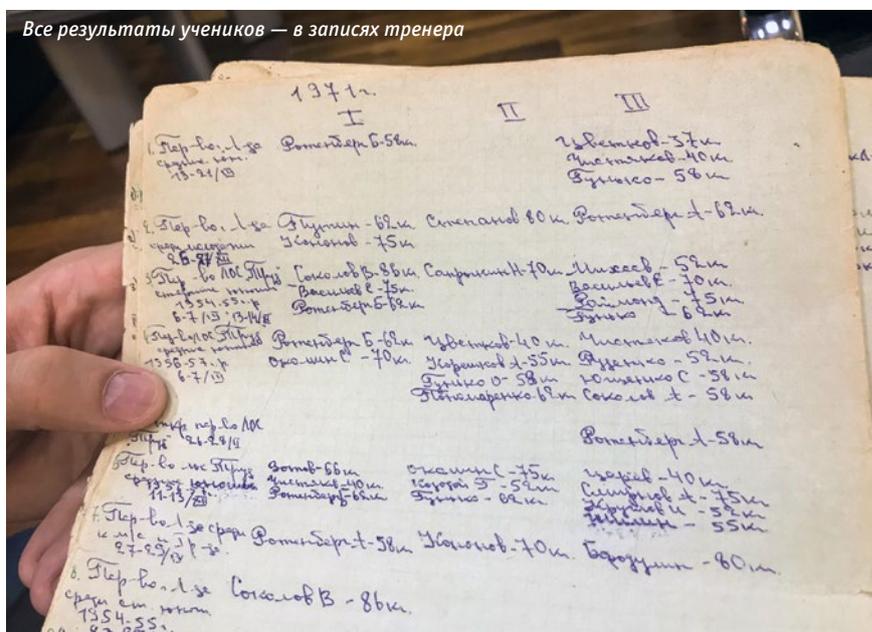
Накануне турнира Михаил Рахлин представил журналистам в Санкт-Петербурге книгу «Анатолий Рахлин. Тренер». Это биография, документальная история, которая, помимо любопытного текстового материала, содержит много уникальных фотографий из архива семьи Рахлиных, а также воспоминания людей, хорошо знавших Анатолия Рахлина: его родных, учеников, близких друзей. Вступительное слово к книге принадлежит Владимиру Путину.

«Отец был скромным человеком. Жил работой. Жил для людей. После его ухода остался большой архив, много ценной информации. Сложить всё на полку, в стол, в чемодан и забыть — было бы неверно. Так появилась идея создать книгу об истории и традициях ленинградского дзюдо на основе биографии конкретного человека — моего отца, одного из тех, кто первым в Советском Союзе с 1972 года начал тренировать дзюдоистов. Работа над рукописью продолжалась в течение двух лет. Сегодня у вас есть возможность оценить результат», — прокомментировал Михаил Рахлин.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
и Юлии КАЛЯКИНОЙ (Санкт-Петербург)  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),  
Ирины ГАГАРИНОЙ (Санкт-Петербург)  
и Геннадия ЛУКЬЯНОВА (Москва)



Михаил Рахлин на презентации книги



Все результаты учеников — в записях тренера



Андрей Холоднов и Александр Карелин с книгой о Рахлине

# КЛУБНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ГРОЗНОМ

Тюменский клуб «Новый поток» сделал золотой дубль на клубном чемпионате России в Грозном. Уральские спортсмены выиграли главный трофей в мужском и женском турнирах, прошедших в начале июля на татами спорткомплекса «Олимпийск» в столице Чеченской Республики.

Участниками шестого в истории клубного первенства стали девять мужских и три женских клуба.

На титул в женском турнире претендовали спортсменки клубов «Явара-Нева» (Санкт-Петербург), «Осбагатар» из РСО-Алании и чемпионки России-2017 из «Нового потока» (Тюмень). В борьбе представительниц прекрасной половины человечества дзюдоистки «Нового потока» впятером обыграли трёх соперниц из питерской «Явары-Невы» — 4:1, а затем с таким же счётом взяли верх и над спортсменками из осетинского «Осбагатара» — 4:1.

На первую ступень в составе клуба «Новый поток» в Грозном поднялись Алеся Кузнецова, Дарья Межецкая, Дарья Давыдова, Мария Зольникова и Юлия Ляниченко.



Пьедестал женских команд



Парад участников

«Серебро» у команды из Владикавказа, а «бронза» — у петербурженок.

За день до старта соревнований тюменцы протестировали грозненский тамаги, проведя на нём совместную тренировку. Причём в отработке приёмов жен-

ской сборной активно помогали одноклубники-мужчины. Как выяснилось, совсем не зря!

«Ребята сильнее, у них другая реакция и техника, нежели чем у девушек, — рассказала спортсменка клуба Юлия Ляниченко. —

С ними интереснее бороться, и, надеюсь, такая практика нам поможет побеждать».

И помогло — дзюдоистки «Нового потока» в Грозном во второй раз стали победительницами клубного чемпионата России!



Чемпионки России — спортсменки клуба «Новый поток»



Зал состязаний



Финальная схватка тяжеловесов



В мужском турнире участвовали девятикратные чемпионы Европы среди клубов «Явара-Нева» (Санкт-Петербург), чемпион Европы-2017 «Эдельвейс» (Грозный), серебряные призёры чемпионата России-2017 и «Золотой лиги» прошлого года «Новый поток» (Тюмень), а также «Боец» (Тюмень), «Отечество» (Грозный), «Грин-Хилл» (Нальчик), «Ратиборец» (Екатеринбург), «Олимп» (Краснодар) и «Дзюдо-Самбо Динамо Уфа» (Башкирия).

Спортсмены «Явары» в ходе дня обыграли дзюдоистов клуба «Ратиборец» — 4:1, первую команду грозненского «Эдельвейса» — 3:2 и вышли в финал к «Новому потоку», который оставил без надежд на победу соперников из молодёжной команды «Эдельвейса» — 3:2 и из клуба «Боец» — 3:2 в полуфинале.

В матче за титул чемпионов уральский клуб был сильнее в четырёх из пяти встреч: Андраник Курдян («Новый поток») иппоном прошёл Анзаура Арданова («Явара»), Станислав Семенов обыграл Дениса Калинина, Иван Воробьёв — Станислава Ретинского, а Муса Туменов — Рената Саидова. Единственный победный бал «Яваре» принёс Зелимхан Оздоев, обыгравший Саяна Ондара.



Амруди Эдильгириев,  
Президент Федерации  
дзюдо Северо-Кавказского  
федерального округа

Обладателями бронзовых наград стали дзюдоисты основного состава «Эдельвейса», обыгравшие в малом финале младших товарищей по клубу, и спортсмены тюменского «Бойца», взявшие верх над представителями краснодарского «Олимпа».

Соревнования, прошедшие при поддержке генерального партнёра Федерации дзюдо России компании «Газпром нефть», позволили определить сильнейшие клубные команды страны, которым в конце года предстоит защищать честь России на чемпионате Европы и на «Золотой лиге».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),  
Вадима ФУРСОВА, Леси КОБЗЕВОЙ  
и Александра ВАРАКИНА («Новый поток»)

Фото Юсупа ЗУБАЙРАЕВА  
и Умара БАЙСАГУРОВА («Эдельвейс»),

Дениса ВАКУШИНА  
и Александра ВАРАКИНА («Новый поток»)

«Да, это было непросто, но поддержка команды помогла победить, — рассказал Андраник Курдян. — Даже когда казалось, что просто нет сил, слова и энергетика

тренеров сильно нас выручали. Тяжелее всего было состязаться с ребятами из «Явары-Невы». Там есть представители сборной страны, обладающие отменным опытом».



Медалисты мужского турнира — «Новый поток»



# СПАРТАКИАДА В ПЕНЗЕ

В НАЧАЛЕ ИЮЛЯ В ПЕНЗЕ ПРОШЛИ СОСТЯЗАНИЯ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК (1999–2001 Г.Р.). ЗА ДВА ДНЯ НА ТАТАМИ ДВОРЦА ЕДИНОБОРСТВ «ВОЕЙКОВ» СВЫШЕ СТА ДЗЮДОИСТОВ И ДЗЮДОИСТОК РАЗЫГРАЛИ МЕДАЛИ В ШЕСТНАДЦАТИ КАТЕГОРИЯХ.

**В** числе фаворитов судьи и тренеры называли дзюдоистов из Краснодарского края, отобравшихся для участия в Спартакиаде почти во всех весовых категориях. В итоге южане первенствовали в шести весах. На вершину пьедестала в Пензе поднялись Константин Симеонидис (60 кг), Казбек Нагучев (66 кг), Карекин Шахламжян (73 кг), Мария Дорощеева (48 кг), Маргарита Шрайнер (57 кг) и Дарья Каряки-

на (70 кг). Команда края победила в общем зачёте, опередив соперников из Санкт-Петербурга и Москвы.

«В спорте никогда нельзя расслабляться, — считает победительница в категории 57 кг Маргарита Шрайнер. — Тяжело всегда, и больше не физически, а морально. Когда ты долгое время находишься в лидерах, давление от собственных ожиданий усиливается. В отечественном дзюдо большая конкуренция, много хороших спортсменов, и

с каждым разом всё сложнее чем-то удивить соперника. Мы с Витой Майданик — моей соперницей по финалу (обе являются членами сборной России) вместе тренируемся, и потому именно с ней в Пензе мне было интересно и сложно бороться. Когда я выхожу на татами, я концентрируюсь на противнице. Какая у неё техника? Правша она или левша? Помогают подсказки тренера, мотивирующие идти дальше».

Дина Гизатулина



Маргарита Шрайнер





Казбек Нагучев в белом кимоно



Константин Симеонидис



Матвей Каниковский в белом кимоно



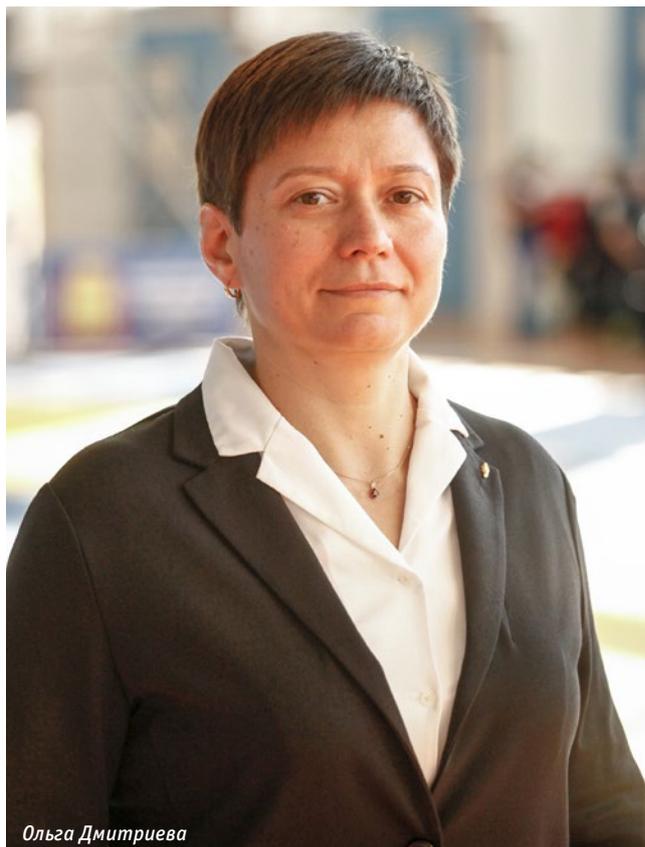
«Непредвиденных сложностей для меня сегодня не было, — рассказал Константин Симеонидис. — Я ехал в Пензу, чтобы забрать золотую медаль, и сделал это. На татами нужно выходить с холодной головой и бороться до конца. Борьба начинается с захватов, и если ты удачно его взял, то, считай, полдела сделано. Дальше всё решают твое мастерство и подготовка. Если ты хорошо подготовлен, то никто и ничто не сможет тебя сломить. В дзюдо важно найти своего тренера, который будет «болеть» за тебя. Для меня мой наставник — Джанболет Хаджибрамович Нагучев — как второй отец. Он не только тренирует, но и оказывает колоссальную моральную поддержку. Поэтому у его воспитанников такие высокие результаты».

Победу в Пензе праздновал и родной сын Нагучева — Казбек, чемпион мира и Европы среди юношей. «Я ехал сюда только за победой, несмотря на то, что эти соревнования для меня идут параллельно с подготовкой к Кубку Европы, — поделился Казбек. — Первое место далось мне труднее, чем я того ожидал. Я старался здраво оценить свои силы.





Татьяна Савицкая



Ольга Дмитриева



Награждение  
в категории 60 кг



*Но признаюсь, соперникам удалось меня удивить — две встречи я боролся в дополнительном времени, на что не рассчитывал. Дзюдо я занимаюсь, сколько себя помню. Привёл меня в этот спорт и стал моим тренером отец. До первого выигранного турнира я не ощущал себя частью этого спорта, а теперь дзюдо — незаменимая часть моей жизни.*

Золотые награды в Пензе также завоевали Рамзан Исханов (55 кг) из Чеченской Республики, Дали Лилуашвили (63 кг), Элис Старцева (+78 кг), Егор Сухопаров (81 кг), Расим Дасаев (90 кг) и прилетевший из Сараева с «золотом» Евро-2018 Матвей Каниковский (100 кг) из Москвы, Анатолий Шохтин (+100 кг) из Красноярского края, Татьяна Савицкая (44 кг) из РСО-Алании, Дарья Грибанова (52 кг) из Курской области и Дина Гизатулина (78 кг) из Челябинской области.

*«Дзюдо я занимаюсь почти два года, и это первая моя крупная*

*победа, — рассказала журналистам Татьяна Савицкая. — Мне 17 лет, и в дзюдо я пришла, вдохновившись документальными кинолентами о боевых искусствах и фильмами с Джеки Чаном. Наблюдая техничные приёмы и красивые броски, я думала, что это круто и я хочу так же. Поначалу моя мама была против, аргументируя это тем, что дзюдо — спорт не для девочек. Было обидно в большей степени из-за того, что она в прошлом сама занималась дзюдо, хотя и недолго. Говорили, что я поздно начала тренироваться, но я уверена, если тренироваться качественно и найти своего тренера, то можно достичь высоких результатов. Мой тренер — Алина Алексеевна Пухова — является для меня примером».*

*«Очень часто в своей работе как тренер я сталкивалась с мнением, что дзюдо не женский вид спорта. И для сравнения на ум мне обычно*

*приходит художественная гимнастика, которая намного жёстче, тяжелее, даёт больше нагрузок на организм. Дзюдо не делает никого агрессивным или грубым, так как это больше, чем спорт. Это философия жизни — гибкий путь. Спортсмены не только оттачивают свою технику, но и самосовершенствуются внутренне», — считает главный судья соревнований Ольга Дмитриева.*

*«Спартакиада — это Олимпийские игры для министерств спорта субъектов Российской Федерации. И если здесь спортсмен показывает характер и становится победителем, то у него есть и будущее», — отметил Заслуженный тренер России Рудольф Бабаян.*

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),  
по материалам Пенза Информ  
и Федерального центра подготовки  
спортивного резерва (ФЦПСР)  
Фото ФЦПСР

Инал Тасоев — победитель турнира



## «ГРАН-ПРИ» В ТУРЦИИ

Перед началом рейтинговой гонки и континентальными чемпионатами дзюдоисты из пятидесяти стран проверили свои силы на турнире «Гран-при» в Турции.

Свыше трёхсот атлетов оспорили в Анталии награды в четырнадцати категориях. И в этом споре россияне, завоевав по две награды каждого достоинства, заняли вторую строчку в общем зачёте вслед за представителями Косова, на счету которых оказалось три «золота» и одно «серебро».

Победу на приморском татами праздновали легковес Альберт Огузов (60 кг) и супертяж Инал Тасоев (+100 кг). Серебряные награды на счету Армана Адамяна (100 кг) и

Валентины Костенко (70 кг), а бронзовые — у Нургуяны Никифоровой (70 кг) и Анны Гущиной (+78 кг).

Медалист турниров Мировой серии Альберт Огузов (60 кг) прошёл болгарина Алипиева, иранца Голлипура и казаха Еренкаипова — в полуфинале, а в решающей встрече жёстким болевым взял верх над чемпионом мира-2017 среди юниоров спортсменом из Грузии Папинашвили. Анталийское «золото» стало первой в карьере высшей наградой Огузова на турнирах Мировой серии.

Поразил специалистов и поверг соперников на турецком татами дебютант взрослых состязаний такого уровня, чемпион Европы и мира среди юниоров 2017 года российский богатырь Инал Тасоев (+100 кг).

Не устояли под напором Тасоева азербайджанец Гахраманов и массивный босниец Садыкович, а призёр чемпионата мира кореец Ким, хотя и смог под занавес основного времени сравнять счёт, в дополнительном периоде был повержен Тасоевым уже на 11-й секунде. Двукратный чемпион юниорской Азии



*Победный бросок Инала Тасоева в финале категории свыше 100 кг с иранцем Махжубом*

представитель Киргизии Токтогонов успел дважды упасть от бросков 20-летнего Инала за 25 секунд и отправился в группу утешения. Долше других продержался в борьбе против перспективного российского тяжа чемпион Азии иранец Махжуб. Их финальный поединок продлился почти шесть минут и закончился красивой победой Тасоева, броском через бедро добившегося «иппона», пятого за турнир. Анталийским «золотом» Инал компенсировал досаду от «бронзы» молодёжного первенства страны 2018 года.

Вице-чемпионка России Валентина Костенко (63 кг), чьим высшим мировым достижением до этого дня была награда студенческой Универсиады-2017, в Анталии впервые в карьере поднялась на вторую



*Победа Валентины Костенко в полуфинале категории 63 кг над турчанкой Катипоглу*

Адамян — Коцоев. Главная встреча в категории 100 кг



Болевой Огузова в финале категории 60 кг с грузином Папинашвили

ступень пьедестала турнира «Гран-при». Успешнее, чем Костенко, в Турции оказалась лишь австрийская дзюдоистка Крсакова, взявшая верх над россиячкой в финальной схватке дня.

Вице-чемпион мира-2017 среди юниоров 21-летний Арман Адамян (100 кг) тоже удивил специалистов на турнире в Анталии. В стартовой встрече россиянин поймал на удержание победителя российских этапов «Большого шлема» шведа Пацекка, двумя бросками на «ваза-ари» добился досрочной победы над турком Эрдоганом, а затем доказал своё преимущество над монголом Лхагвасуреном в четвертьфинале и медалистом «Мастерса»-2017 венгром Сирженичем в полуфинале. Единственным, кто остался «непроходным» для Адамяна в Турции, был чемпион Европы и мира Залим Коцоев, представляющий Азербайджан. В прошлом году именно Коцоев дважды преграждал росси-



Нургуяна Никифорова

янину путь к «золоту» — сначала в финале юниорского Евро, а потом и мира. В Анталии Коцоев вновь был техничнее и двумя атаками за-

работал себе досрочную победу и вторую в карьере высшую награду турнира Мировой серии. У Адамяна же первое взрослое «серебро».



Победное удержание Никифоровой в малом финале категории 78 кг



Анна Гущина



Анна Гущина в белом кимоно

Бронзовым призёром в категории 70 кг, также впервые в карьере стала двукратная чемпионка России среди спортсменов до 23 лет Нургуяна Никифорова. Начав с тактической победы над представительницей Казахстана Раифовой, россиянка в следующем круге — полуфинальной схватке — пропустила атаку спортсменки из Косова Куки и перешла в малый финал, где двумя техничными бросками добилась досрочной победы уже на второй минуте схватки над израильтянкой Майерсон.

Вторую взрослую «бронзу» турнира «Гран-при» в этом сезоне завоевала 20-летняя вице-чемпионка юниорской Европы-2017 Анна Гущина (78 кг). Два броска на «ваза-ари» в борьбе с представительницей Тайваня Цай обеспечили россиянке выход в полуфинал, где, к сожалению, Гущина попала на удержание вице-чемпионке Европы и мира боснийке Церич. В схватке за «бронзу» с дзюдоисткой из Казахстана Берликаш Анна вновь броском обеспечила себе преимущество, которое удержала до финальной сирены.

В шаге от пьедестала остановились чемпион мира среди юниоров, победитель «Большого шлема» в Екатеринбурге Нияз Ильясов (100 кг), получивший травму ноги и не имевший возможности бороться за награду, а также призёр юниорского первенства Европы Юлия Ляниченко (+78 кг), пропустившая в малом финале бросок от украинки Тарасовой, и медалист молодёжной Европы Александра Гималетдинова (78 кг), которая уступила в схватке за «бронзу» мировому призёру британке Поуэл.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
Фото Габриэлы САБАУ (IJF)



Пьедестал категории 81 кг

## «ГРАН-ПРИ» В КИТАЕ

Российские дзюдоисты на татами в Хух-Хото завоевали пять наград: серебряными медалистами стали олимпийский чемпион Хасан Халмурзаев (81 кг), вице-чемпион мира Михаил Пуляев (66 кг) и европейский медалист Казбек Занкишиев (100 кг), а бронзовыми — Альберт Огузов (60 кг) и чемпион Европы Алан Хубецов (81 кг). Награды «Гран-при» обеспечили победителя 700 очками, серебряного призёра — 490 баллами, а бронзового — 350 баллами.

**Т**урнир в Хух-Хото продолжил серию, начатую в китайском Циндао и длившуюся шесть лет. В этом году соревнования в «Голубом городе» (Hohhot), названном по цвету кирпичей, используемых для строительства храма, прошли с 25 по 27 мая.

Первую награду завоевал вице-чемпион мира Михаил Пуляев (66 кг). Он тактически обыграл трёх сопер-

ников в предварительном турнире, а в полуфинале взял верх над медалистом чемпионата Европы немцем Сейдлом, выиграв «ваза-ари», добавив к нему ещё и три «шидо». Также по замечаниям «качались» и весы финальной схватки Пуляева с медалистом «Большого шлема» в Париже японцем Маруямой. В итоге первым третьем, решающее, «шидо» получил Михаил, ставший, таким

образом, серебряным призёром турнира в Китае.

Олимпийский чемпион Рио-2016, победитель «Мастерса»-2017 Хасан Халмурзаев (81 кг) в Китае обыграл двух соперников в «голдэн скорях», а в полуфинале красиво выиграл у представителя Португалии Егутидзе. В «золотой» схватке Хасан пропустил атаку чемпиона Азии среди юниоров, медалиста российского

Маруяма — Пуляев. Финал категории 66 кг



Хубецов — Сасаки. Четвертьфинал категории 81 кг



«Большого шлема» 21-летнего японца Сасаки и стал серебряным призёром соревнований в Хух-Хото.

Медалист чемпионата Европы Казбек Занкишиев (100 кг) начал день с двух чистых побед, а в полуфинале с преимуществом в «ваза-ари» прошёл мирового медалиста, семикратного чемпиона Африки египтянина Дарвиша. В схватке за «золото» Занкишиев соперничал с победителем токийского «Большого шлема» корейцем Чо. Основное время не определило сильнейшего, а в «голдэн скоре» удачливее был азиатский спортсмен, проведший успешный бросок через спину. У Казбека — «серебро».

Чемпион Европы Алан Хубецов (81 кг) проиграл японцу Сасаки в четвертьфинале. В группе утешения сначала он был сильнее победителя турнира в Токио монгола Отгонбаатара, а затем и вице-чемпиона юниорской Европы Егугидзе из Португалии в «голдэн скоре» схватки за «бронзу».

«Бронзой» завершил выступление в Китае и победитель аналогичного турнира в Турции Альберт Огузов (60 кг). В четвертьфинале россиянин потерпел поражение от вице-чемпиона мира монгола Дашдаваа, а в группе утешения в «голдэн скоре» победил чемпиона мира Ганбата из Монголии и следом красивой подножкой обрушил на татами малограмотного бразильца Пелима.

Лидерами первого рейтингового турнира стали родоначальники дзюдо японцы, собравшие на китайском татами одиннадцать наград, из которых семь — золотые. Вторые в медальном зачёте — корейцы (3-2-4), а третьи — монголы (1-2-4). Российская сборная с пятью медалями (0-3-2) оказалась на седьмой строчке протокола.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
Фото Габриэлы САБАУ (IJF)





Стоя на воскресном командном пьедестале, дружные подопечные Ирины Родиной и Владимира Гладченко громко и торжественно спели от первого до последнего слова российский гимн, отправив из Сараева символический посыл на родину, где спустя час его подхватили торжествующие фанаты команды Черчесова, одолевшей испанцев.

Символическим было и место проведения первенства Европы. Спортсмены, чей возраст не превышает 18 лет, боролись на татами олимпийского объекта – 1984 — спорткомплекса имени Хуана Антонио Самаранча, а специалисты и тренеры пытались увидеть в этих юношах и девушках перспективу — олимпийских чемпионов – 2024 или 2028. Но тут есть нюанс. Участники первенства в Сараеве могут завоевать «золото» Игр уже в этом году, ведь осенью в Аргентине пройдут третьи юношеские Олимпийские игры.

## ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В САРАЕВЕ

Пока весь спортивный мир жил мундиалем, проходившим в России, а отечественные болельщики радовались выходу футбольной сборной в четвертьфинал, юные российские дзюдоисты творили сенсации на Балканах. На прошедшем на стыке июня и июля в столице Боснии и Герцеговины юношеском первенстве Европы наши ребята и девушки не просто в 14-й раз подряд выиграли медальный зачёт, собрав одиннадцать наград, из которых семь были золотыми, но и стали победителями первого в истории турнира смешанных сборных — нового вида олимпийской программы.



У России хорошая история на обоих турнирах, а результаты чемпионата в Боснии дают основание верить в то, что традиция будет продолжена и в Буэнос-Айресе.

Одной из тех, кому пророчат большой успех в будущем, является Ирэна Хубулова (48 кг). Призёр юношеского первенства Европы – 2016

Ирэна ещё два года назад удивила специалистов взрослой борьбой и напором. Тогда, в Финляндии, россиянка уступила лишь в финале, проиграв талантливой украинке Дарье Белодед, впоследствии стремительно покорившей пьедесталы взрослых турниров, включая чемпионат Европы – 2017. В Сараеве Хубуло-

вой равных не было, а те сильные соперницы, что пытались встать на её пути, были снесены мотивированной и техничной представительницей сборной России. На победы в четырёх схватках у Хубуловой ушло всего три минуты: семь секунд на эстонку, 21 — на француженку, чуть дольше пришлось побороться





с голландкой в полуфинале, а главная встреча с итальянкой не продлилась и минуты. На подиуме Ирэна ни на миг не отпустила золотую медаль из рук, а после награждения сказала, что всегда стремилась быть только первой.

*«Спасибо Богу, родителям, тренерам и всем, кто поддерживал меня на этом пути, — отметила чемпионка. — Сегодня немного не по плану прошёл полуфинал. Не получилось сделать сразу то, что задумывали на эту схватку, но я всё равно выиграла, просто понадобилось чуть больше времени. Конечно, очень ответственным был и финал — последний и решающий поединок. Сегодня меня спросили, является ли Белодед для меня примером для подражания. Нет, она для меня просто соперница, которую мне предстоит обыграть».*

Первыми в Сараеве стали также Изнаур Сааев (50 кг) и Кантемир Кодзов (60 кг), Абрек Нагучев (66 кг) и Имбрагимгаджи Сулейманов (73 кг), Даниил Умаров (81 кг) и Матвей Каниковский (90 кг). Абу-Муслим Парчиев (55 кг), Игорь Талунин (73 кг) и Дарья Карякина (70 кг) добились «серебра», а Глафира Борисова (44 кг) — «бронзы».

В турнире юношей категории 50 кг выступали два россиянина — победитель первенства России в категории 46 кг, медалист Кубка Европы Изнаур Сааев и призёр российского чемпионата Данила Корчемкин. Жребий свел их в одной подгруппе, а значит, на российский финал мы рассчитывать не могли. Уверенно выиграв по две схватки предварительного турнира, россияне вышли в четвертьфинальное дерби, которое, хотя и лишило нас одного из претендентов на «золото», порадовало хорошей борьбой его участников. В этот раз удача



*«Золотое» удержание Хубуловой в финале*



Эффективный удушающий Сааева



Кодзов. Победа в финале

была на стороне Сааева, который на последних секундах проконтролировал атаку и получил за бросок столь необходимую оценку.

В полуфинале Сааев тактически выиграл у француза Валадье Пикарда, а в решающей встрече соперничал с турком Караханом. В «голден скоре» тот не справился с нервами и допустил опасное движение на руку Сааева, за что был тут же наказан «хансоку маке».

Вице-чемпион России Кантемир Кодзов отстаивал честь страны в одной из самых представительных категорий — 60 кг, где на медали претендовали 39 участников. Самым техничным в итоге был наш атлет, амплитудными бросками выбивший из борьбы за «золото» киприота Андреу, серба Стосича и австрийца Клейбера. В последнем четвертьфинале Кантемир был активнее, пресинговал и первым добился преимущества, которое, прислушавшись к советам тренеров «не заводится!», смог удержать до финальной сирены. Полуфинал с турком Юсалом был схваткой двух энерджайзеров, безостановочно атаковавших друг друга. И тут первым ухватил удачу за хвост Кодзов. Турецкий спортсмен не оставлял надежд найти брешь в обороне россиянина, но наш атлет умело защищался и сохранял активность. Владимир Гладченко, наблюдая, как утекает последняя секунда времени, первым победно поднял руки вверх.

Азербайджанец Рзазаде использовал похожий арсенал бросков. Обменявшись «ваза-ари», соперники ловили момент для второй успешной атаки, но сделать это в основной четырёхминутке не удалось. Борьба перешла в «голден скор», и Кодзов, стимулируя себя громким криком после каждой команды «хаджиме», всё же саккумулировал энергию, которая позволила ему



Яркая техника Кодзова

реализовать красивый бросок, принесший ему титул чемпиона Старого Света.

*«Говорят, что моё имя “Кантемир” переводится как “камень”, — рассказал чемпион. — Но все вокруг зовут Кантиком. Мне нравится. В Сараево ехал за медалью, но не был уверен на все сто, что стану*

*чемпионом, хотя и понимал, что мои соперники — такие же люди, как я. Последний рейтинговый турнир перед Европой я проиграл, и уверенность как-то пошатнулась. Теперь я “заряжен” “золотом” и с этим настроем начну выступать в новой возрастной группе — юниоры — уже этой осенью».*



Нагучев. Держать до победного

16-летний Абрек Нагучев в прошлом году уже был медалистом Европы и мира — южанин завоевал бронзовые награды на первенствах в категории 55 кг. За год Абрек заметно повзрослел и возмужал и, «шагнув» через вес, начал завоёвывать авторитет на международном татами уже в категории 66 кг. Сохранив гибкость и прибавив в силе и технике, Нагучев, и ранее отличавшийся необычайной цепкостью, теперь стал для соперников абсолютно неудобным. Абрек так крепко брал захват, что отцепить его было невозможно. Словно вращая пальцами в кимоно соперника, наш атлет контролировал все движения оппонента и управлял ими.

Из-под жёсткого удержания Нагучева не смогли уйти ни швед Хансон в первой встрече дня, ни румын Онофрей — во второй. Последний сопротивлялся отчаянно, но в третьей ситуации в партере всё-таки признал поражение. Следующего соперника в Сараево — австрийца Гасснера Нагучев обыграл в стойке и тоже придавил в партере. Немец Мауэр уже на первой минуте полуфинала наверняка сбился со счёта проведённых россиянином приёмов. Нагучев не останавливался ни на секунду. Клещом держа захват, он пробовал одну технику за другой до тех пор, пока какая-либо из них не срабатывала. И хотя немцу удалось выбраться из-под удержания через девять секунд после открытия счёта, сохранить равновесие в стойке под шквалом атак Нагучева ему было не под силу. Букетом различных комбинаций украсил Абрек и свой финальный поединок с испанцем Пенной Инсаусти. Победа нашего дзюдоиста в итоге была красивой, яркой и безоговорочной.

*«За год я сильно вырос, вес поднялся на 10 кг, — рассказал Абрек. — Но мне не было сложно*



Абрек Назучев

*бороться в Сараеве в новой категории. Я успел за год адаптироваться, хотя, признаюсь, на первом кубке было тяжело — “физики” не хватало. Обидно, конечно, что в этом году у нашего возраста нет первенства мира, зато есть Олимпиада в Аргентине, куда я имею шансы поехать. В нашем зале уже есть олимпийский чемпион — также воспитанник моего отца — Михаил Игольников, который недавно выиграл уже и взрослую Европу. А “мир” будет в 2019-м, и я попробую свои силы там, ведь пока остаюсь в команде до 18 лет».*

В категории 73 кг до финала дошли оба российских спортсмена. Победитель первенства России Ибрагимгаджи Сулейманов, внешне абсолютно спокойный, так же спокойно разбирался с одним соперником за другим, продвигаясь к решающей схватке. Действуя чётко, он тонко подлавливал оппонента на контратаке и добивался победы. Поверженными таким образом оказались азербайджанец Жабраилов, австриец Вайзингер, итальянец Зарака — в четвертьфинале и победитель двух Кубков Европы этого года венгр Нерпель — в полуфинале.

Второй наш атлет — вице-чемпион России-2017 Игорь Талунин столь же красиво прошёл к главной схватке в другой подгруппе. Грека Милонелиса сибиряк дважды поймал в партере, а украинца Бубыря запустил в воздух шикарным подхватом. Схватка с чехом Почопом затянулась — лишь в «голден скоре» Талунину удалось переиграть соперника. И полуфинал с румыном Сульцой вышел за рамки основной четырёхминутки. Соперники обменивались атаками, но те не приносили результата. Уставший румын всё чаще развязывал пояс, вытягивая таким образом себе время на отдых.



Сулейманов в схватке с азербайджанцем



Российские медалисты в категории 73 кг

В конце концов рефери взял этот момент на усиленный контроль и заставлял Сульцу затягивать узел крепче. Лишившись возможности передохнуть в напряженной схватке, румын несколько раз сделал фальш-атаку, и за это получил третье, решающее «шидо».

Российское дерби финала повторило главную встречу первенства страны – 2017. Сулейманов дважды сконтрил движения Талунина и, заработав две составляющие победы, сошёл с татами чемпионом.

На последнем первенстве страны Даниил Умаров не попал в тройку

сильнейших в категории 81 кг — проиграл в малом финале и остался пятым. Зато в 2018-м на двух турнирах Кубка Европы — в Туле и Теплице завоевал «золото», получил место в сборной на континентальном чемпионате и в Сараеве уверенно дошёл до вершины пьедестала. «Иппоном» выиграл Даниил в стартовом поединке у боснийца Вукуревица, технично обыграл, подцепив ногой и докрутив руками, венгра Байцева в четвертьфинале и просто разложил, как на тренировке, грузина Шеразадишвили в полуфинале. Голландец Ван Дайк — единственный, кто дал россиянину отпор в Сараеве. Пропустив бросок от Умарова, дзюдоист из Нидерландов почти из партера, через паузу, перевернул нашего борца и сравнял счёт. Финал вышел в «голден скор», и тут Даниил уже своего не упустил — снова красиво и мощно отработал руками и ногами и опрокинул голландца на татами.

Матвей Каниковский (90 кг) Россию-2017 выиграл и так же, как Умаров, был первым на двух этапах Кубка Европы — в Чехии и Польше. Высокий серьёзный юноша за весь день не продемонстрировал ни одной эмоции на своем лице, зато удивил соперников и зрителей великолепной техникой дзюдо. За полторы минуты одолел итальянца Карневале в первой схватке дня и на 35-й секунде шикарно сконтрил атаку немца Май, сокрушив его на татами. Меньше минуты провёл Матвей в полуфинале с азербайджанцем Исмаилзада, так же умело поймав соперника на его же движении. Быстрые победы в предварительном турнире «компенсировались» шестиминутным финалом с грузином Харазишвили. Абсолютное спокойствие россиянина в этой схватке выглядело настораживающе: вроде бы соперники и захват брали, но



Игорь Талунин на пути к финалу



*Даниил Умаров в белом кимоно*

бросками не радовали. Основное время закончилось ничем, и борьба перетекла в «голден скор». Прошли ещё две долгие минуты, прежде чем Каниковский взорвался атакой. Надо отдать должное: бросок был быстрым и красивым, а главное — результативным, сделавшим нашего атлета чемпионом Европы, седьмым в российской команде на первенстве-2018.

Остановить на пути к «золоту» Евро-2018 победителя первенства России — 2017 и двух этапов Кубка Европы — 2018 Абу-Муслима Парчиева (55 кг) только в финале смог лидер европейского рейтинга белорус Колосов. Опасно действуя в партере, он следом технично подвернулся и коронным «бычком» прокатил россиянина по татами. Абу-Муслим поначалу был не согласен с оценкой, но, посмотрев вместе с Владимиром



*Колосов — Парчиев. Финал в категории 55 кг*



Владимир Гладченко и медалисты Евро-2018

Гладченко повтор на большом экране, принял решение судей.

«Ребята подошли к старту в идеальной форме и потому выступили отлично, — проком-

ментировал итоги первенства наставник юношей Владимир Гладченко. — Ни у кого из них не было легких встреч, многие выигрывали в дополнительном

периоде, а значит силы и характер у них есть. Шесть золотых наград — это второй результат за мою 15-летнюю работу с командой. Лучше, семь, было только однажды, в 2009-м. Зато в Сараеве мы дополнили копилку очень важным командным первым местом в микст-турнире «стенка на стенку»».

Две российские дзюдоистки поднялись на пьедестал в Сараеве. Призёр первенства России, медалист Кубков Европы Дарья Карякина (70 кг) по стилю и напору явно была готова стать чемпионкой, поддержав почин Ирэны Хубуловой. С соперницей по финалу итальянкой Эспозито россиянка в этом году уже встречалась. И тоже в финале, на Кубке в Италии, хозяйка татами была лучшей. К слову сказать, Эспозито уже и на юниорском уровне вполне успешна, да



Финал в категории 90 кг



*Дарья Карякина в борьбе с польской дзюдоисткой*

и на прошлой Европе была в при- зёрах. В Сараеве итальянка закрепил свое преимущество, серией

бросков добившись досрочной победы на третьей минуте встречи. У Карякиной — «серебро».

Победительница первенства России, медалист Кубка Европы Глафира Борисова (44 кг) в чет-



*Борисова в схватке за «бронзу»*

Настрой на финал



Решающая схватка Холодилиной в командном турнире



Командная поддержка



вертьфинале попала на удержания украинке Ляшук, а в группе утешения вновь была собранной и нацеленной и в малом финале с итальянкой Драго, заработав два «ваза-ари», праздновала победу.

В командном турнире российская сборная, действующий чемпион мира, была фаворитом и получила первый номер при жеребьёвке. При оглушительной поддержке товарищей по команде и тренеров с трибуны наша восьмёрка — четыре юноши и четыре девушки — обыграла соперников из Венгрии — 5:1 и Румынии — 5:3.

Российские болельщики с флагом в руках и нарисованным на лицах триколором дружным хором «Вперед, Россия!» стартовали ещё до команды «хаджиме» и не стихали, задавливая пытавшихся соперничать с нашими зрителей других команд. Энергетика скандирующих «Р-о-с-с-и-я! Р-о-с-с-и-я!», безусловно, сыграла свою роль и помогла команде выйти в финал. В главной встрече с сильными голландцами ребята заставили нас немного понервничать. Три первые схватки выиграли Глафира Борисова, Владислав Тормаков и Лилия Нугаева. Размочили счёт голландцы в схватке категории 66 кг, где Шамиль Умаев небесспорно проиграл в «голден скоре» Ван дер Колку. Татьяна Гузун упрочила преимущество команды и подняла самооценку, обыграв чемпионку Европы Виссер — 4:1. В следующей схватке уже голландец взял реванш — серебряный призёр Евро-2018 обыграл нашего чемпиона Даниила Умарова (81 кг). Победный пятый балл на счёт сборной России принесла Настя Холодилина (свыше 63 кг), в «голден скоре» одержав чистую победу над соперницей из Нидерландов.

*«Конечно, после тяжёлой борьбы в личном турнире накануне*

бороться сегодня в команде было нелегко, — поделился впечатлениями Даниил Умаров, увозящий из Сараева два “золота”. — Я не настолько устал физически, сколько был психологически опустошён, так как тяжело настраивался. Тем не менее, я мог бороться и хотел помочь команде. Теперь могу с чистой совестью повязать чёрный пояс и зайти в родной зал “Локомотива”. В дзюдо меня привёл отец. Он сам занимался боевым самбо, хотел, чтобы и я рос сильным, мужчиной, и потому перевёл меня из секции гимнастики, куда я ходил до 9 лет, в дзюдо. Меня все спрашивают, как я ощущаю себя после проигрыша голландцу в командном финале. Отвечу: этот результат оставляет меня “голодным” — мы с Ван Дайком ещё встретимся, уже на юниорах, ведь осенью я буду пробовать себя на турнирах среди спортсменов до 21 года».

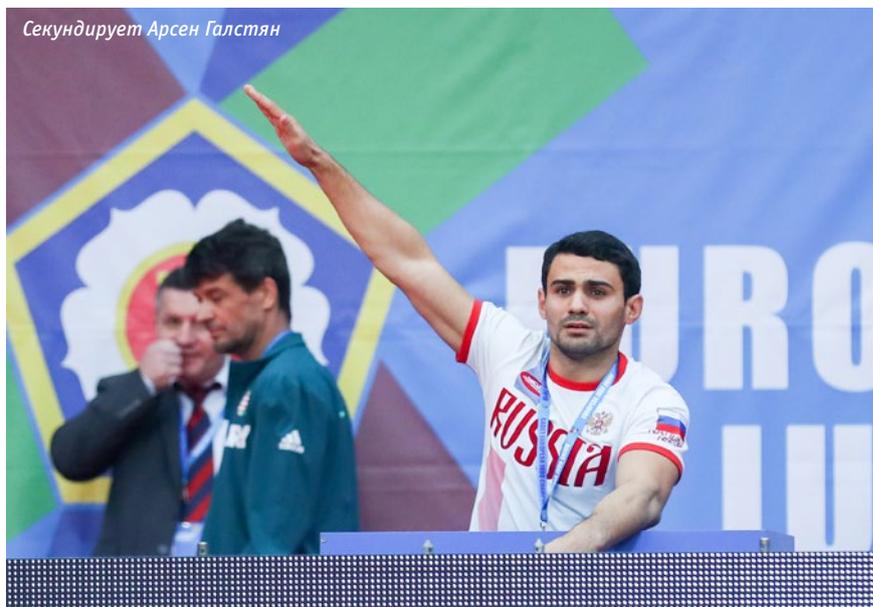
«Удивительное чувство дарит командный турнир, — призналась тренер сборной девушек Ирина Родина. — Чувство единства духа и патриотизма. Сегодня мы, мальчики, девочки, тренеры, болельщики, были единым целым, настоящей сплочённой командой, в которой каждый проявил себя личностью, а вместе мы красиво и убедительно выиграли у всех».

Таким образом, отечественная сборная — первый в истории чемпион мира-2017 среди команд, выигравшая в Сараеве-2018 медальный зачёт в личных соревнованиях и начавшая турнир «стенка на стенку» в качестве фаворита, закончила первенство Европы — 2018 на вершине пьедестала, добавив в послужной список ещё одно историческое достижение — первое командное европейское «золото».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Ирина Родина и обладательницы наград Евро-2018



Секундирует Арсен Галстян



Фото на память



# КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

Пока скептики спорят о пользе проведённого в России футбольного чемпионата мира, дзюдоисты и поклонники дзюдо, побывавшие на первом в истории командном чемпионате Европы в Екатеринбурге при поддержке «Русской медной компании», на себе ощутили энергетический задор и радость, получаемые от участия и соучастия в спортивном действе, открывшиеся в нас благодаря недавнему мундиалю.

**П**о словам генерального менеджера сборных команд по дзюдо Эцио Гамбы, «этот чемпионат мира оказал очень серьёзное положительное влияние, потому что весь мир смог увидеть высокий уровень организации, открытость российских людей, гостеприимство. Те впечатления,

*которыми поделились со мной мои коллеги-спортсмены о России, положительные».*

Дзюдо, которое большинству представляется исключительно как единоборческий вид спорта, на самом деле уже более 40 лет на европейском и свыше 20 лет на мировом уровне имеет командную

версию — соревнования «стенка на стенку». Такие состязания по праву считаются наиболее зрелищными и захватывающими. У России, кстати, в этом виде программы хорошие традиции. Наши сборные, как мужская, так и женская, не раз становились медалистами континентальных и мировых чемпионатов. В 2012 году наши взрослые дзюдоисты завоевали титул чемпионов планеты, а в 2017-м российские юноши и девушки вписали свои имена в историю, выиграв первый мировой турнир среди микст-сборных. В прошлом же году Международная федерация дзюдо добилась

Открытие состязаний



от МОК включения командных состязаний по дзюдо среди смешанных (три мужчины и три женщины) сборных в олимпийскую программу. Дебют нового вида состоится на Играх-2020, что пройдут на родине дзюдо, в Японии.

Право опробовать нововведение на европейском уровне получил российский Екатеринбург. Континентальный союз дзюдо и Федерация дзюдо России при поддержке «РМК», обеспечившей призовой фонд в 80 тысяч евро и оплатившей командам всех стран перелёт и проживание, 18 июля с размахом провели на Урале уникальный турнир, собравший рекордное число команд — 21 на татами, а также несколько тысяч болельщиков на трибунах дворца игровых видов спорта и сотни тысяч — у экранов телевидения.

«Для зрителей это интереснее, а для самих команд полезнее, — так оценил новинку олимпийский чемпион Мансур Исаев. — Микст — это своеобразный тимбилдинг, который помогает ребятам и девушкам, обычно выступающим в разных турнирах, почувствовать себя единой командой, защищающей флаг страны».

Воодушевленные перспективой войти в историю дзюдо, организаторы чемпионата в Екатеринбурге превратили его в настоящий праздник, уделив особое внимание зрителям-детям. В фойе дворца игровых видов спорта «Уралочка» малыши могли научиться проводить чайную церемонию, познакомиться с азами



Мансур Исаев в окружении юных болельщиков

японской каллиграфии, пострелять из японского лука, освоить искусство оригами и, разумеется, побороться на татами.



Оригами



На татами мастер-класс дает Иван Нифонтов

Участники проекта «Judo Family» первыми поднялись на пьедестал в Екатеринбурге



В утреннем блоке матчам сборных предшествовал показательный турнир семейных команд в рамках проекта «Judo Family» («Семья дзюдо»), направленного на популяризацию детского и любительского дзюдо. Команды приехали в Екатеринбург из разных уголков России. Девяносто семей из семи регионов страны провели свой мини-турнир и первыми опробовали европейский пьедестал. Получив свои медали ранним утром, юные дзюдоисты и их родители заняли места на трибуне, образовав самый активный болельщицкий сектор, неустанно поддерживавший сборную России.

«Когда на татами выходили наши, “громкость” зала настолько повышалась, что было слышно даже на улице!» — поблагодарил екатеринбуржцев олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев. Перед финалами он вместе с Иваном



Семейные соревнования

Тагир Хайбулаев



Нифонтовым провёл в фойе дворца спорта мастер-класс для юных спортсменов. Ребята постарше тут же опробовали, а помладше — запоминали приёмы от звездных учителей, записывая видео на камеры смартфонов.

«Есть страны, в которых лучше развито мужское дзюдо, а есть

страны, где — женское. В какой-то степени смешанный формат уравнивает их возможности, создавая интригу, которой раньше не было», — поделился мнением чемпион мира Иван Нифонтов.

Оправдывая ожидания, сборная России стартовала успешно. Как одна из сильнейших команд Европы,

наша дружина получила по жребию место сразу во втором круге, где всухую обыграла соперников из Украины. Самую первую схватку на турнире меньше чем за минуту «киппоном» выиграла Дарья Межецкая (57 кг). Её почин поддержал Муса Могушков (73 кг), двумя бросками на «ваза-ари» заработавший второй балл на счёт России. Досрочными и чистыми были также победы Таисии Киреевой (70 кг) и Хусена Халмурзаева (90 кг), чей блестящий подхват по достоинству оценили зрители и болельщики. Четвёртый балл сделал россиянин досрочными победителями и дал им путёвку в четвертьфинал, где они также убедительно выиграли у дзюдоистов из Чехии — 4:0. Контратака принесла победу Анастасии Конкиной (57 кг). Второй балл заработал техничный Денис Ярцев (73 кг), третий, приблизивший заветный полуфинал, завоевала болевым Таисия Киреева (70 кг), а Иван Воробьёв (90 кг) в первом





Победный бросок Дарьи Межецкой



В атаке Денис Ярцев



Победный бросок Хусена Халмурзаева

для нашей команды «голден скоре» первым получил столь необходимую оценку и решающий, четвёртый балл.

*«Обе команды-соперницы были сильны, но домашний фактор нам серьёзно помог», — сказала после четвертьфинала Дарья Межецкая.*

А вот на следующем этапе россияне не совладали с командой Германии, которую накануне старта генеральный менеджер наших сборных Эцио Гамба назвал одним из главных фаворитов Евро. Хозяева татами проиграли гостям со счётом 1:4. Единственную, тяжёлую, но очень красивую победу одержала Алёна Прокопенко. *«Очень обидно. Всё-таки настраивались на финал и на “золото”, но что-то пошло не так», — рассказала Алёна.*



Победа — для зрителей





Красочное открытие

Вечерний блок чемпионата начался с красочной церемонии открытия, в ходе которой губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев зачитал приветствие Президента Российской Федерации Владимира Путина участникам, организаторам и гостям состязаний.

Первыми бронзовые награды чемпионата-2018 разыграли сборные Франции и Украины. Они выдали, пожалуй, самую напряжённую серию на всем турнире. Судьба «бронзы» решилась лишь в седьмой схватке при равенстве побед — 3:3, был брошен жребий, который определил необходимость «перебарывания» в категории свыше 70 кг. Проигравшая первую схватку француженке украинка Елизавета Каланина в повторной, решающей встрече смогла тактически обыграть соперницу из страны моды и подарить товарищам по команде право занять третье место пьедестала чемпионата Европы — 2018.

Следом на татами вышли хозяева турнира. К моменту начала этой встречи трибуны дворца заполнились практически под завязку. Из поражения от немецких спортсменов сборная России сделала правильные выводы. Азербайджанским соперникам не удалось взять ни единого балла: Межецкая, Прокопенко, Халмурзаев и Могушков принесли сборной команде России историческую награду — первую медаль на смешанном чемпионате Европы.

*«Приятно, что мы выиграли медали домашнего Евро и смогли создать праздничную атмосферу в зрительном зале, который без устали поддерживал нас в каждой схватке на протяжении всего дня», — считает Муса Могушков.*

*«Мы все выложились на сто процентов, — рассказал Хусен Халмурзаев. — Настрадались, конечно, только на “золото”. Может*



*Таисия Киреева в белом кимоно*



*Почётные гости на гала-ужине*

*быть, излишняя самоуверенность сыграла плохую роль. На немецких дзюдоистов в полуфинале надо было настраиваться серьёзнее. Однако я рад, что мы смогли стать третьими призёрами».*

Чемпионами Европы стали спортсмены сборной Германии, одолевшие в главном матче дня географических соседей — голландцев со счётом 4:2.

По окончании турнира в ДИВС состоялась уникальная автограф-сессия сборной России.

Подводя итоги выступления своей команды, Эцио Гамба назвал результат хорошим. «Мы на подиуме, и готовиться к Олимпиаде и Европейским играм 2019 года будем с оптимизмом», — заключил он.

Символично, что награды нашим атлетам вручил президент Олимпийского комитета России Станислав Поздняков. «Думаю, что поиски Международной федерацией и Европейским союзом дзюдо новых форм проведения соревнований, ко-



Эцио Гамба

*торые были бы интересны публике, будут продолжаться и, я уверен, обязательно увенчаются успехом. Организация соревнований в России заслуживает очень высокой оценки, и Екатеринбург стал тому очередным примером», — подвел итоги глава ОКР.*

По мнению главы Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчи-

ка, Россия в очередной раз продемонстрировала гостеприимство и умение проводить соревнования на высоком уровне, показала свою любовь к дзюдо: «Спорт сегодня является одним из немногих мостиков, позволяющих людям из разных стран объединяться вопреки желаниям политиков. Чемпионат Европы — это не только большое



Сборная России — бронзовый призёр Евро-2018



спортивное, но и важное политическое мероприятие, показавшее нашим гостям, как и на футболе, гостеприимство и радушие россиян.

Екатеринбург не случайно стал столицей первого в истории командного Евро. Тут есть заинтересованность губернатора и его команды, региональной федерации, есть большой опыт проведения международных турниров, таких, как "Большой шлем", есть всё, чтобы делать хорошие соревнования. И, конечно, есть отличный партнёр — "Русская медная компания".

Говоря о будущем командного турнира, глава Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик рассказал, что в следующем году чемпионат Европы по дзюдо пройдёт в рамках Европейских игр в Минске в обоих форматах: «Мы подписали контракт с Европейским олимпийским комитетом. Дзюдо будет представлено в программе Европейских игр в Минске и как индивидуальные соревнования, и как командные смешанные».



Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ  
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)  
Фото Эмануэле Ди ФЕЛИЧИАНТОНИО (ЕЗУ)  
Флеш Ильи НАГИБИНА  
и Анны ЕЛОХИНОЙ (Екатеринбург)



# ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В МИЧУРИНСКЕ

В МАРТЕ 2018 ГОДА НАУКОГРАД МИЧУРИНСК ПРИНЯЛ У СЕБЯ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ДЗЮДО (КАТА-ГРУППА) СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 15 ЛЕТ.

**Н**а татами в ледовой арене «Темп» за медали боролись 175 юных спортсменов (81 девушка и 94 юноши) из 21 региона России. В соревнованиях приняли участие девять сборных, представляющих Краснодарский край, Волгоградскую область, Республику Татарстан, Приволжский и Северо-Западный (две команды) федеральные

округа и три команды Центрального федерального округа.

В первый день турнира дзюдоисты демонстрировали технику дзюдо 4 КЮ. Победу в этой дисциплине праздновала команда Центрального федерального округа-2, ненамного опередившая соперников из Краснодарского края и Северо-Западного федерального округа-1, занявших второе и третье места соответственно.

Во второй день спортсмены состязались в командной борьбе. В этом году противостояние получилось действительно жарким. Юные дзюдоисты всех команд показали хорошую борьбу. Победителя командной встречи несколько раз приходилось определять «перебарыванием» в трёх весовых категориях ввиду равенства очков как по количеству побед, так и по качеству борьбы.



Судейский корпус турнира в наукограде



В итоге «золото» в этом виде завоевала команда Краснодарского края, со счётом 10:8 обыгравшая соперников из сборной Центрального федерального округа-1.

Третье место в командной борьбе заняли спортсмены из команды Приволжского федерального округа.

Победительницей первенства России по итогам двух дней соревнований стала сборная команда Краснодарского края, набравшая 16 очков. Второе место заняли дзюдоисты из Центрального федерального округа-2 (15 очков), третье место — представители команды Центрального федерального округа-1 (14 очков). Все они получили право участвовать в профильной смене дзюдо в МДЦ «Артек» осенью 2018 года.

Текст и фото Ивана ГАРЛЕВСКОГО (ФДР)

**В** турнире приняли участие 155 юных спортсменов — 73 девочки и 82 мальчика, выступавших в составе десяти команд. В Новороссийск приехали сборные из Оренбургской области и Крыма, Северо-Западного федерального округа и Краснодарского края — по две команды, из Центрального федерального округа — три сборные, а хозяева татами были представлены дзюдоистами спортивного клуба «Патриот» (город Новороссийск).

Вице-президент Федерации дзюдо России Тамерлан Тменов, ответственный за направление «Детское и массовое дзюдо», высказал такое мнение: *«Эти соревнования — отличный старт для ребят! Командная борьба укрепляет товарищество и учит ответственности, а внимание, уделяемое технической подготовке, закладывает базу для будущих побед. Плоды такой подготовки видны уже сегодня, когда в столь юном возрасте участники показывают действительно красивую борьбу!»*

Федерация дзюдо Новороссийска радушно приняла всех участников и гостей соревнований и провела мероприятие на самом высоком организационном уровне. Погода тоже не подвела, солнце было жарким, а море теплым, так что своё свободное время команды проводили на пляже.

По результатам трёх дней соревнований в общем зачёте победу одержала команда Краснодарского края-1. Серебряные награды получила команда ЦФО-2, а бронзовые — ЦФО-1.

Команды — медалисты соревнований в Новороссийске — получили право участвовать в профильной смене дзюдо в МДЦ «Артек» осенью 2018 года.

Текст и фото Ивана ГАРЛЕВСКОГО (ФДР)



## ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ В НОВОРОССИЙСКЕ

В СЕРЕДИНЕ МАЯ В НОВОРОССИЙСКОМ СПОРТКОМПЛЕКСЕ «ПАТРИОТ» ПРОШЛИ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ (КАТА-ГРУППА) СРЕДИ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДО 13 ЛЕТ. ТРИ ДНЯ В ГОРОДЕ НА БЕРЕГУ ЧЕРНОГО МОРЯ ЮНЫЕ ДЗЮДОИСТЫ СОСТЯЗАЛИСЬ В ТРЁХ ДИСЦИПЛИНАХ — ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (ЭСТАФЕТЫ), ДЕМОНСТРАЦИИ ТЕХНИКИ 5 КЮ И ОЛИМПИСКОМ ДЗЮДО. БЫЛИ РАЗЫГРАНЫ ДЕВЯТЬ КОМПЛЕКТОВ НАГРАД.







# ФЕСТИВАЛЬ ДЗЮДО В ХОРВАТИИ

**В** Хорватии наши ребята тренировались под руководством специалистов мирового уровня, таких, как Серхио Оливейра, Эцио Гамба, Джейн Бридж, Любовь Брулетова и Виталий Макаров, вместе со спортсменами из Италии, Франции, Грузии, Португалии, Германии, Косова, Хорватии и других стран.

Для мальчишек и девчонок этой возрастной группы подобный лагерь — великолепная возможность набраться опыта международного общения, посмотреть, как тренируются их кумиры, а также хорошо провести время и найти новых друзей!

*«Невероятное впечатление на меня произвела возможность потренироваться на одном татами с Тедди Риннером, пожать руку Арсену Галстяну, посмотреть, как тренируется наша звездная сборная!»* — делится своими эмоциями Виталий Коцарь.

**В ИЮНЕ В ХОРВАТском ПОРЕЧЕ ПРОШЁЛ ТРАДИЦИОННЫЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ В РАМКАХ ПЯТОГО ФЕСТИВАЛЯ ДЗЮДО, ОРГАНИЗОВАННОГО ЕВРОПЕЙСКИМ СОЮЗОМ ДЗЮДО. ДОМОМ ДЛЯ ДЗЮДОИСТОВ СТАЛ СПОРТКОМПЛЕКС «ЗЕЛЕНАЯ ЛАГУНА». В ЭТОМ ГОДУ ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ НАПРАВИЛА НА СБОР КОМАНДУ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ — ПОБЕДИТЕЛЬНИЦУ ЮНОШЕСКОГО ПЕРВЕНСТВА РОССИИ (КАТА-ГРУППА) ДО 15 ЛЕТ.**



*Хасан Халмурзаев делится чемпионским опытом*



*Мастер-класс олимпийского медалиста Любови Брулетовой*



Секреты мастерства  
от Арсена Галстяна  
и Виталия Макарова



«Для меня это первая зарубежная поездка. Немного страшно было лететь на самолете, но здесь мне очень нравится! Спасибо тем, кто устроил этот фестиваль!» — говорит Алла Попонина.

У всех ребят остались самые замечательные впечатления от участия в тренировочном сборе. Теперь юные дзюдоисты с нетерпением ждут следующее официальное мероприятие, которое пройдёт осенью этого года. Это будет профильная смена дзюдо в МДЦ «Артек».

Текст Ивана ГАРЛЕВСКОГО (ФДР)  
Фото Эмануэле Ди ФЕЛИЧИАНТОНИО (ЕЖУ)  
и участников фестиваля



**Слово за слово**



# МАНСУР ИСАЕВ:

*«Хочу быть  
успешным»*



**М**ансур Исаев — российский дзюдоист, выигравший на Играх-2012 турнир в категории 73 кг, сотворил в Лондоне сенсацию. 25-летний уроженец Дагестана, высшими достижениями которого до Олимпиады были «бронза» взрослого чемпионата мира-2009 и «золото» молодёжной Европы-2008, не просто с блеском прошёл по турнирной сетке. Он обыграл самых серьёзных, «не проходимых» ранее соперников, а в финале взял верх над чемпионом мира, японцем Накаи и стал первым в отечественной истории чемпионом в этой категории и вторым, после Арсена Галстяна, триумфатором Игр-2012, обеспечившим в итоге нашей сборной победу в командном зачёте

То, что Олимпийские игры — ярчайшее спортивное событие планеты, практически не подвластное прогнозам, известно всем. Сотни атлетов готовятся к этому старту всю жизнь, но побеждает на Играх чаще не тот, кого считали фаворитом, не самый титулованный и опытный, а тот, кто именно в этот день был лучше всех готов покорить пьедестал, кто сумел преодолеть страх и нервозность, скинул с плеч груз ответственности и поймал кураж. Именно такие атлеты поднимаются на первую ступень пьедестала, принимают «золото» и с ним входят в историю, становясь примером для миллионов.

и почётное место на страницах олимпийской летописи.

В стартовой встрече 1/16 финала Мансур переиграл испанского атлета Уемацу. Правда, ни в основное, ни в дополнительное время проведённого броска у россиянина не полу-

чилось. Больше сил было затрачено на то, чтобы взять захват и контролировать передвижения. В дополнительном периоде Мансур усилил давление и всё же доказал, что имеет большую активность и мотивацию. Второе «шидо» испанца



Полуфинал с корейцем на Играх-2012

решило судьбу схватки. Мансур стал на шаг ближе к цели. В следующей схватке с азербайджанцем Оруджевым Исаев уже не затягивал решение вопроса. Попробовал один раз зашагнуть, другой и, поймав на третьем, броском через грудь отправил соперника «отдыхать».

Четвертьфинал с трудным монголом Саинжаргалом — цепким и жёстким — тоже длился недолго. Удачный захват Мансур не отпустил даже на краю татами и, продолжив атаку, провернул соперника в воздухе. Совещание судей постановило: «Иппон».

И вот он, полуфинал с давним обидчиком — корейцем Вангом, которого раньше россиянину никак не удавалось победить. Олим-

пийский реванш мог бы свести на нет прошлые поражения. Хотя бы с эмоциональной точки зрения. И этот шанс нельзя было упустить. Стоя в ожидании вызова на татами, кореец разминал руки и нервно поглядывал на внешне спокойного россиянина. Оказалось, нервничал азиат не зря. Пропустив несколько движений, Ванг стал отступать, а россиянин в ответ усилил напор. Наверняка наш бросковый Мансур мечтал не просто выиграть у Ванга. Ему хотелось явного преимущества. «Иппона» в итоге не случилось, но и победа по замечаниям над морально подавленным соперником в этом случае годилась. Заветный финал стал реальностью.

**– Вы ехали на Олимпийские игры, не имея в активе титулов чемпиона Европы и мира. Верили в удачу?**

– Я был уверен в себе. Пусть я не выиграл Европу и мир, я редко кому из своих соперников проигрывал «киппоном», максимум — «шидо», «кюко». И я знал, что в следующий раз я обязательно выиграю. Прибавлял в кондициях и набирался опыта. Поражения на чемпионатах меня только мотивировали. Они сделали меня сильнее. Показали, что надо тренироваться ещё больше, ещё лучше.

Даже в ситуации с корейцем Вангом, единственным, кому я проиграл до Игр шесть раз, я в каждой новой схватке чувствовал себя



Олимпийский финал

уверенней и уверенней. Я был легче — максимум 72 кг, и потому мне иногда просто не хватало сил, в другой ситуации ошибся тактически, не потерпел. В новой встрече я выходил не побороться, а победить. Так же было и с остальными — я знал каждого, со многими боролся и никому не собирался уступать.

В Лондон я ехал на кураже, хотел бороться и выигрывать. Поставил перед собой одну задачу — только победа. А когда Арсен Галстян, первый наш олимпийский чемпион Лондона, принёс первую медаль в номер гостиницы (мы жили с ним вместе), я загорелся ещё больше, меня просто переполняли эмоции, и не терпелось выйти на татами.

#### – Как удалось в седьмой очной встрече выиграть у Ванга?

– Для меня это была важная схватка. Очень важная. И поединок получился хорошим, напряжённым, даже, можно сказать, ожесточённым. И в нём я сумел выиграть, пусть и с минимальным преимуществом — два «шидо» на «шидо», но это вывело меня в финал.

В главной встрече соперником Мансура в Лондоне стал чемпион мира-2011, победитель турниров в Токио, Париже и Рио-де-Жанейро Рики Накая. Это была их первая схватка. Но после полуфинальной победы над непобедимым ранее корейцем статистика перестала быть важной наукой. Все поняли, что для

россиянина не осталось вообще никаких препятствий, которые в этот день он не мог бы преодолеть. Через пару минут финального поединка понял и принял эту истину и японец. Мансур работал чётко и жёстко, контролируя любое поползновение соперника, не позволяя ему даже начать ломать заданный темп борьбы. Попав в партер, Исаев тут же выхватил руку азиата на болевой. Хруст был слышен даже в третьем ряду. Но самураи не сдаются. Вытерпел и Накай. Попытка японца навязать своё в стойке тоже была грамотно контратакована. «Юко» — пусть и небольшое преимущество, но оно появилось у Исаева, и он его до конца финала не растерял, принесся второе «золото» сборной России в Лондоне-2012.

– А ведь я едва не проспал своё «золото»! Забыл поставить будильник. Накануне потренировались, а вечером наш массажист Виталий Георгиевич делал мне массаж, и я уснул. Как правило, по утрам у нас проходит тренировка, активная такая, чтобы продышаться. А я сплю. Разбудил меня Эцио Гамба, не увидевший меня на разминке. Я очень быстро собрался и побежал на взвешивание. Успел минут за десять до его окончания.

Бывает, что на тренировках так выкладываешься, что потом, ночью, просто «проваливаешься» и спишь, не слыша ничего, что происходит вокруг, до момента, когда организм всё-таки восстановится.

**– Ваш тренер в Кизилюрте, Хабиб Магомедов, рассказывал, что однажды тоже будил Вас на тренировку, едва не выставив входную дверь.**

– Да, было такое! В то субботнее утро мы с Сиражем Магомедовым должны были делать кросс на гору. Кросс «Дубки», так он назывался, довольно-таки тяжёлый. Подъём бегом в гору, дистанция 11 км. Его-то я и проспал. Сквозь сон слышу, кто-то сильно стучит в дверь. Спросонья думаю, кто это такой наглый стучит. «Кто там?» — спрашиваю. В ответ тишина, и стук ещё сильнее. Я дверь открыл, а там не на шутку рассерженный Хабиб Сиражудинович.

**– Выходит, жёсткая у Вас закалка была в детстве.**

– Хорошая у нас была закалка, жёсткая, но хорошая. Уверен, что всё тогда было сделано правильно. Мы, дети, много и серьёзно тренировались, бегали в гору, боролись. Никому не делалось никаких поблажек. Я сегодня вспоминаю те тренировки, мы всегда были заняты: ни каникул, ни выходных, всегда при деле.



Чемпион Игр-2012 Мансур Исаев

Примерно в этом возрасте мама хотела записать Мансура на дзюдо



Хабиб Магомедов с потенциальными чемпионами на смотровой площадке в «Дубках»



В секцию дзюдо к Хабибу Магомедову Мансура привела его мама Асият Исаева. Точнее, приём сына в группу дзюдо она согласовала заранее. Когда ребёнку был... год.

«Мы с Асият были знакомы по спорту, — вспоминает Хабиб Сиражуудинович. — Учились в Махачкале, она занималась волейболом, я — дзюдо. Однажды в 1987 году я встретил её на улице и она спросила меня, когда можно записать сына на дзюдо.

– Сколько ему лет?

– Год.

– Через восемь лет приводи, — посоветовал я.

И она привела. Гибкий, пластичный мальчик, очень одарённый от природы. Он прекрасно двигался, был ловкий очень. С детства боролся великолепно. Скоростной и чувствительный. Специально ждал броска от соперника, в воздухе переворачивался и на ноги вставал».

«Я сама с детства обожала спорт, — признаётся мама олимпийского чемпиона. — Мечтала быть на пьедестале, вот такое странное для дагестанской девочки желание. Мы с сестрой вместе играли в волейбол, нам очень нравилось. И это при том, что



Родители Мансура и его тренер

мама у нас высокая, а я не очень пошла в рост. Папа был против наших занятий и поездок на соревнования. Но мы играли и даже выигрывали. Сегодня мои кубки стоят в специальном шкафу рядом с наградами Манса.

Мы всегда были с сыном друзьями. С ним было легко. Мы с мужем Мустафой гордились им. Он ведь не только спортом увлекался, но и играл на музыкальных инструментах. Мы старались всесторонне его развивать».

– С детства я старательно «впитывал» всё, что давали мне родители, а они очень хотели, чтобы я рос разносторонне развитым. Я и лезгинкой занимался, и брэйк-дансом, и в школьной команде КВН выступал... Так и привык жить в графике — утром тренировка, пробежка, тренировка, школа, лезгинка. После школы — волейбол, или теннис, или футбол. Так и было лет до 15, пока не осознал чётко и не понял, что мой путь — это спорт, а спорт для меня — только дзюдо.

**– Олимпийскую победу Вы помните, а первую золотую награду в карьере?**

– Мне кажется, что я выиграл первый турнир буквально через полгода после начала занятий дзюдо. Стал чемпионом на международном турнире памяти Имама Шамиля в Дагестане в 1996 году. Там боролся азербайджанец Маммадли, который впоследствии также выиграл Олимпиаду. Я был совсем юным и выступал в категории 27 кг. Финальную схватку закончил подхватом на «иппон». В домашней коллекции даже видеозапись осталась!

Потом я погрузился в спорт с головой. Непрерывные тренировки, соревнования, выезды, и в итоге осознание, что это и есть мой путь. Я понял, что надо много тренироваться, работать, побеждать, и только так я, может быть, увижу мир, увижу разнообразие в жизни, смогу поднять свою семью, а жили мы всегда скромно, достаток в семье был стабильный, но не выше среднего. У меня была мечта: я всегда, с детства, представлял, как буду подниматься на первую ступень олимпийского пьедестала.

На российском уровне первой наградой Мансура стала «бронза» российского молодёжного первенства в 2005-м. Через год Исаев состязания атлетов до 23 лет выиграл, а ещё через два подтвердил титул, отпраздновав победу в Нальчике и получив таким образом путёвку в сборную страны на главный старт для этой возрастной категории — первенство Европы в Загребе. И этот турнир Исаев выиграл, вызвав у всех, видевших его борьбу, восторг.

Говорят, что чувство национальной гордости вызывает самые сильные эмоции. В Загребе российские болельщики упивались положительными эмоциями.



*Чемпион России до 23 лет Мансур Исаев с тренерами Александром Миллером и Джабраилом Магомедовым*



*Медалисты первенства Европы в Загребе и Алана Кантеева*



Причиной тому было выступление Исаева. И дело было не только в его победах, хотя они были великолепными, яркими, техничными и запоминающимися, но и в том, КАК он боролся и КАК побеждал.

Само собой разумеется, что от человека, выигравшего в этом сезоне первенство России, международный турнир в Оренбурге и взрослый Суперкубок мира в Роттердаме, тренеры ждали хорошего результата и на официальном старте. И не ошиблись. Мансур шёл по турнирной сетке, оставляя соперников поверженными, но не раздавленными, а скорее даже воодушевленными. Настолько интересными были борьба, игра на нервах, уверенное соперничество мастерства. Три первые встречи выиграны «киппонами». Такими красивыми, что свой восторг нашему спортсмену не поленился засвидетельствовать, подойдя к нему, британец Шелдон Франко-Рукс, про-



Мансур в поединке за «бронзу» на чемпионате мира-2009



фессионально комментирующий онлайн трансляции дзюдо-состязаний.

Полуфинал Исаева с призёром юниорской Европы-2005 чехом Ежеком и вовсе стал украшением дня. Они уже встречались в 2008-м — в Голландии сильнее был наш борец. Поединок в Загребе и вовсе оказался достоин не только финала молодёжного первенства, но и состязаний более высокого уровня. Казалось, что участники схватки — это уже даже не люди, а какие-то сверхчеловеки, способные летать или в своих интересах замедлять течение времени. Иначе, как можно объяснить тот факт, что они умудрялись выворачиваться в последнюю секунду и приземляться на живот, когда, казалось бы, падение на всю спину было неминуемым? В этом споре победить должен был тот, кто меньше ошибётся. Статистика встречи суха и неинтересна. Это надо было видеть своими глазами и ощущать, следя

за постоянной игрой на грани, как от восторга замирает дыхание и по коже бегут мурашки. Великолепная подсечка принесла россиянину «ююко» и вывела его вперёд, а полученные два замечания позволили счёту сравняться. И вот, когда на табло уже пошёл отсчёт последних секунд до «голдена скора», Мансур умудрился-таки подловить чеха и заработать «ваза-ари», принесшее ему путёвку в финал.

Решающая встреча дня свела Исаева с чемпионом молодёжной Европы итальянцем Джованни Ди Кристо. И тут россиянин был успешнее и в дополнительном периоде броском выиграл свой первый официальный титул.

В то время Исаев уже жил и тренировался в Челябинске, а помогал ему на татами другой воспитанник прославленного уральского тренера Александра Миллера — вице-чемпион Олимпиады-2004 Виталий Макаров.

«Я даже с ним тренировался, — рассказывал после победы Мансур. — Он исправлял мои ошибки, показывал, как надо правильно выполнять тот или иной приём. Так, как Виталий исполняет некоторые приёмы, мало кто может в России и в Европе. Это сотрудничество пошло мне на пользу.

Я переехал в Челябинск, когда мне было 16 лет. У Александра Миллера тренировался мой земляк Руслан Гаджиев. Благодаря ему я попал в столицу Урала, к Александру Евгеньевичу. Приехал, чтобы идти дальше, поднимать планку и достигать больших вершин. Челябинск — очень хороший город, в нём созданы все условия для тренировок. Он стал для меня вторым домом».

Спустя год Исаев уже в составе взрослой сборной, обновившейся после неудачной для России Олимпиады-2008 в Пекине, завоевал бронзовую медаль на чемпионате мира в Голландии.



Исаев в первом поединке с Вангом на турнире «Большой шлем» в Москве, 2009 год

В полуфинале Мансур соперничал с ярким корейским дзюдоистом, чемпионом мира, серебряным призёром Олимпиады-2008 Вангом, уверенно прошедшим по турнирной сетке к финалу, исключительно «иппонами» выигрывая у своих соперников. Россиянин стал исключением из правила — его азиат не смог бросить. Словно кошка, выворачивался Мансур в последний момент. И всё же однажды Ванг сумел заработать оценку за приём — «юко». Больше преимущество корейцу принесли замечания соперника, превратившиеся в итоге в «ваза-ари».

Россиянин мог рассчитывать только на «бронзу». Схватка за третье место Исаева с казаком Ибрагимовым была красивой и динамичной. Как пружина, сжимался перед броском Мансур и «выстреливал» неудержимо мощно. Обменявшись бросками на «юко», соперники продолжали искать всё новые возможности для

атак. Давление и инициатива были на стороне россиянина. Азиат получил два замечания, а за пять секунд

до финальной сирены Исаев поймал соперника на удержание и так победил. «Золото» же в этой категории



Мансур Исаев на турнире в ОАЭ, 2010 год

досталось корейцу Вангу, ставшему двукратным чемпионом мира.

Как мы помним, соперничество Исаева с корейцем будет продолжено. На следующем чемпионате мира-2010 Ванг не дал Мансуру стать дважды призёром мира, обыграв его в малом финале, а затем победил россиянина в финале на «Мастерсе» в Баку-2011. Их встреча вновь стала красочным зрелищем великолепного дзюдо в исполнении мастеров. Проявляя чудеса «кошкости» — удивительной способности выворачиваться из, казалось бы, фатальных падений, Мансур провёл основное время схватки, не позволив бросить себя, но и не сумев добиться своего преимущества. В дополнительном периоде Исаев ещё и ещё раз умудрялся уходить из опасных ситуаций, но в последнем случае, когда кореец всё-таки вошёл в приём и завершил его за пределами татами, перекатился боком в падении и позволил рефери дать Вангу золотое «юко».

«Досадно, но я вновь проиграл корейцу Вангу, — прокомментировал тогда своё выступление Мансур. — Радует лишь то, что прошлые наши встречи заканчивались быстрее. В Баку я чувствовал его лучше, помогла работа на сборах, где мы разбирали технику. Тактика борьбы на захватах в не удобной для него стойке почти принесла свои плоды. Наверное, получись у меня контратака, я бы даже мог выиграть. Но не случилось. Будем работать дальше. Тем не менее, я уверен, что наш финал понравился зрителям, ведь мы оба боролись от души и выложились на все сто».

Работа была продолжена, и ещё через год наш дзюдоист в Лондоне добился принципиальной победы над азиатским обидчиком, взяв над ним верх в олимпийском полуфинале.



#### СПРАВКА

##### Исаев Мансур

Родился 23 сентября 1986 г. в Дагестане.

Заслуженный мастер спорта. Рост 170 см. Вес 73 кг. Тренеры — Д. Магомедов, А. Миллер, Х. Гаджиев.

В сборной команде с 2007 г. Представляет: г. Челябинск. Выступал за клуб «Явара-Нева» (Санкт-Петербург).

##### Лучшие результаты:

- 1-е место. Олимпийские игры – 2012 в Лондоне.
- 3-е место. Чемпионат мира – 2009 в Роттердаме.
- 3-е место. Турнир «Мастерс» – 2012 в Алматы.
- 1-е место. Молодёжное первенство Европы – 2008 в Загребе.
- 1-е место. Молодёжное первенство России – 2008 в Нальчике.
- 2-е место. «Большой шлем» – 2011 в Токио.
- 1-е место. «Гран-при» – 2010 в Абу-Даби.

Живёт в Челябинске. Окончил Дагестанский государственный университет. Женат, воспитывает дочь.

– Мансур, что Вы тогда, в Лондоне, сказали корейцу?

– «Я — чемпион!»

Когда мы вели подготовку, Эцио не раз говорил мне, что я могу выиграть в Лондоне. Он вселял в меня эту уверенность. И когда я прошёл корейца на Играх и ждал начала финального блока, Гамба вновь подошёл ко мне и сказал: «Видишь, Мансур, ты — в финале, ты

смог. А теперь иди и забери своё “золото”!»

После победы в финале над японцем обычно суперэмоциональный Мансур, став олимпийским чемпионом, удивил всех абсолютной собранностью и спокойствием. Жадные до проявления чувств фотожурналисты почти не получили желаемых картинок. Мансур даже



Василий Анисимов и Мансур Исаев в Лондоне-2012

руки вверх не вскидывал сам — это за него делал старший тренер сборной, секундировавший его, серебряный медалист Игр-2004 в этой же категории Виталий Макаров.

— Я не хотел поднимать руки вверх. Я испытал какую-то невероятную, бесконечную радость. Сбылась мечта детства, случилось всё, что я себе представлял. Не хотелось в такой момент актёрствовать, кричать, бегать, прыгать как ненормальный. Я родился и вырос на Кавказе. По нашим традициям, мужчина должен вести себя достойно, скромно, сдержанно. Я выиграл и хотел, чтобы моя победа была красивой и показательной для детей и молодёжи. Многие мои земляки становились олимпийскими чемпионами. И все они были очень сдержанными. Мне это в них очень нравилось. Потому что для меня это был показатель.

— Но потом, на встречах в аэропорту в Москве, в Махачкале, в Челябинске люди несли Вас на руках. Они восхищались Вами.

Это не шло вразрез с Вашей природной скромностью?

— Мне было приятно от того, что я смог принести людям радость и



Встреча в аэропорту после Игр-2012



Мама Мансура Асият Исаева

Мансур принимает поздравления с победой в Лондоне



гордость за страну. Очень много людей — мои близкие, друзья шли со мной вместе к этому олимпийскому «золоту», знали, как я переживал проигрыши, как был счастлив, побеждая, и потому в финале их радость тоже была искренней.

**– Но самый преданный Ваш болельщик — это мама. Главный фанат, почитатель и собиратель наград.**

– Бесспорно! Мама очень много вложила в меня сил, энергии, переживаний. Она мечтала об этом олимпийском «золоте» едва ли не сильнее меня. Я позвонил ей сразу после того, как вышел из зала. Муса Могушков набрал её номер на своём телефоне и дал трубку мне.

**– Она могла говорить?**

– Мама — молодец. Она очень радовалась, плакала, конечно, много. Мы с ней поговорили недолго, потому что мне нужно было идти на допинг-контроль. Передала мне приветы ото всех, я всех поблагодарил.

*«Конечно, день, когда он стал чемпионом, нам никогда не забыть, — вспоминает мама Мансура. — Я не могла смотреть телевизор, нервничала невероятно. Всё время кто-то звонил, а я и говорить не могла. Когда Мансур вышел в финал, дозвонились с телевидения. Говорят, ну вот, как минимум «серебро» уже есть. А я тогда ответила, что он второе место не любит, надо или первое, или уж третье, но зато с победой».*

*«Финал лондонский я смотрел дома, по телевизору, — вспоминает Хабиб Магомедов. — Когда Мансур выиграл, я не знаю, что мне в голову стукнуло: схватил ружьё, открыл балкон и начал стрелять в воздух. А на пороге уже телевидение. Журналист с ужасом меня спрашивает: что вы делаете?! Я говорю, мне, ребята, сейчас не до вас! В Дагестане редко стреляют: когда рождается сын и когда случается большая радость дома.*

*Радость, что сегодня пришла в мой дом, вся Россия ждала 30 лет. Когда же мне ещё стрелять?! Я теперь считаю свою функцию в дзюдо полностью выполненной. Мансур — больше чем сын для меня. Он принёс славу не только России, но и такому ма-а-ленькому городку, как Кизилюрт. Я доволен, что когда-то приехал сюда, открыл школу, вырастил много талантливых ребят и одного олимпийского чемпиона. В тот момент, если бы мне предложили миллиард долларов, я бы всё равно выбрал медаль, ни секунды не сомневаясь. Мой воспитанник добыл олимпийское “золото” для России, для моей многонациональной страны.*

*Мансур привёз медаль в Дагестан, отдал её мне на три дня. Я возил награду в Минспорта, показывал. Когда медаль была у меня, я чувствовал себя настоящим магнитом. Все вокруг тянулись ко мне: дай поддержать, дай сфоткать, дай*

на шею надеть, дай укашу... Пока мы ехали из аэропорта, на всём протяжении дороги на обочине не было свободного от машин места. Весь путь нас сопровождала радостная стрельба. Какое было эхо, представляете!?»

«Представляю, как раскалился телефон Мансура в Великобритании, если мой не умолкает ни на секунду», — сказал в день триумфа Исаева, во время телемоста Лондон – Челябинск, заслуженный тренер страны Александр Миллер.

Под бурные овации на экране монитора появился сам Мансур. Увидев тренера, он первым делом обратился к нему: «Александр Евгеньевич, как я рад Вас видеть! Видите эту медаль? Она для Вас! Поздравляю Вас, я очень старался. У Вас много сильных и титулованных воспитанников, теперь есть и олимпийский чемпион!»

На глазах наставника появились слезы, голос дрогнул: «Спасибо тебе, Мансур! Молодчина! Ты сделал большое дело, поздравляю! Я верил в тебя, знал, что ты сможешь».

«Видите эту медаль? Она для Вас!»



**– Какой компонент обеспечил Ваш успех: талант, данный природой, труд и тренировки или же тренерский вклад в Вашу подготовку?**

– Думаю, результат получился благодаря всем удачно сложившимся компонентам и моему желанию достичь вершины. Тренеры видели мой напор, видели моё желание, отклик и вкладывали в меня с ещё большим энтузиазмом. Талантливых

и перспективных много. Им легко всё даётся. На начальном этапе. Но если человек не развивает свой талант, если не трудится ежедневно, если считает, что может день-другой проспать без тренировки, то больших успехов он не достигнет. Я так считаю.

Вот сегодня, оглядываясь на свою дорогу к олимпийскому «золоту», я не могу вспомнить время, когда бы я

Эцио Гамба с Мансуром Исаевым, Тагиром Хайбулаевым и Камилем Магомедовым в Кизилюрте в 2012 году



не тренировался. Так было в Дагестане с детства, так было и в Челябинске, куда я переехал. Не было ни каникул, ни отдыха, ни поблажек.

**– В 2012-м цель была достигнута. Не было желания закончить карьеру на этой высокой точке?**

– Даже мысли такой не возникло! Я был молод и хотел стать двукратным чемпионом Игр. Я, честно сказать, не наборолся. После Олимпиады у меня была такая эйфория! Я выходил на ковёр, клянусь, и чувствовал каждый свой шаг, каждое своё движение и движение соперника. Я кайфовал от дзюдо.

Но последовавшая череда травм откинула меня назад. Пока я залечивал «болячки», восстанавливался, набирался сил, изменились правила дзюдо. Другие уже год боролись по-новому, а я только вернулся на татами и не смог быстро перестроиться.

**– От спортсмена с золотым наспинным номером всегда ждут большего...**

– Да, чемпион должен быть всегда на высоте, не от того, что все этого ждут, а потому, что он уже не имеет права быть другим. Когда у тебя на спине золотая нашивка, ты выходишь на татами с желанием играть, творить, показывать всю красоту дзюдо! Так мне хотелось бороться, но травмы не позволили сделать это в полной мере...

**– Была целая серия мастер-классов по России, где тысячи ребят увидели Ваше мастерство.**

– Первый раз свою программу с детьми мы показали в Челябинске после Олимпиады. Идея имела огромный успех. Потом была ещё одна подобная тренировка с детьми в Италии. Здорово, когда малыши смотрят на тебя горящими глазами и хотят научиться дзюдо и делать, как ты, и лучше тебя, им всё интересно, они задают сотни вопросов.



*Три дзюдиста, прославивших Дагестан, — Магомед Джафаров, Сиражудин Магомедов и Мансур Исаев*



*Спарринг с чемпионом*

Мансур Исаев в белом кимоно



Когда я был маленьким, я тренировался в Кизилюрте. После наших юношеских в зале были занятия у взрослых. На татами выходили именитые на тот момент дагестанские дзюдоисты: Муслим Гаджимагомедов, Гаджимурат Муслимов, Рустам Гаджиев, Магомед Джафаров... Я всегда оставался в зале до конца их занятий и смотрел, не отрываясь, за тем, как они работают. Возможность потренироваться с сильными спортсменами, «поддержаться» за них в спарринге очень важна для начинающих. Я стремился стать таким же. Я работал, и я добился того, о чём мечтал.

**– Какой самый популярный вопрос от участников таких мероприятий?**

– Как не бояться соперника и как тренироваться, чтобы стать олимпийским чемпионом. У меня был «заклятый» соперник — кореец Ванг, которому я проиграл шесть раз. Я не боялся, но я злился. И смог победить, только когда одолел свою злость. Александр Евгеньевич Миллер учил меня быть таким, как волк, не отступать и не отпускать соперника до тех пор, пока он не сделает ошибку, не уступит, не сдастся. Нельзя падать духом, надо всегда идти вперёд.

**– После выигранного финала ученик Миллера и Ваш секундант, тренер сборной Виталий Макаров набросил Вам на плечи флаги России и Челябинской области. Последняя, кстати, хоть и обогатилась «золотом» своего спортсмена, после Игр должна была обогатить самого чемпиона. Михаил Юревич, тогда он был губернатором региона, обещал тем челябинцам, которые станут чемпионами в Лондоне, уникальные призовые на родине — один миллион долларов США. Это был фантастический приз не только**



С Президентом РФ Владимиром Путиным

**для дзюдо, но и для любого другого вида спорта. Как Вам удалось справиться тогда не просто со славой, которая «упала» на Вас благодаря высокому достижению, но и с этим внушительным бонусом?**

– Это, конечно, большая удача, но я считаю, что я заработал всё своим трудом, потом, а не выиграл в лотерею. С этим испытанием, думаю,

мне удалось справиться. Я очень просил у Всевышнего, чтобы он оставил меня таким же, какой я есть. И для себя и своих близких я остался тем же Мансуром, каким был до Игр. Уверен, большие деньги меня не испортили. Они пошли на благо моей семьи. Я всегда хотел, чтобы мы жили в достатке. Я не приобрёл замок или дворец, мы

Эцио Гамба был гостем на свадьбе Мансура и Аланы



С дочерью Асией



живем там же, где и жили. В этом доме есть тепло и уют, а рядом с нами — соседи и друзья.

Главное моё богатство — это встреченные на пути люди, достойные, хорошие, порядочные, мои друзья по всему миру. Их дал мне спорт.

**– Дзюдо подарило Вам ещё и любовь, семью.**

– Да, мы с Аланой (Кантеевой. — *Прим. ред.*) были знакомы практически с детства, с 14 лет. И на соревнованиях, и на сборах виделись. Но потом судьба развела нас. Развела, чтобы через несколько лет снова свести и объединить. В мире спорта такое часто случается. Мы не единственные, кого объединил татами. Теперь у нас настоящая семья — недавно на свет появилось наше чудо, дочь Асия.

**– Имя, как у Вашей мамы?**

– Нет, мама — Асият, это чисто дагестанское имя. А Асия — это из ислама, жена фараона, которой уже при жизни был обещан рай за то, что она разделила веру с мужем. У нас семья интернациональная — мама и папа разных национальностей, мы с Аланой — тоже. Дома говорим по-русски. Жалею, что в

своё время не стал учить аварский и кумыкский, чтобы понимать и говорить с родителями на их родных языках. Сейчас хочу исправить ситуацию, прошу отца разговаривать с внучкой на аварском, маму — на кумыкском, а Алану — на осетинском. Пусть малышка слушает и понимает. Самое главное, чтобы она была здорова, выросла достойной девочкой и стала достойной женой, матерью и хорошим человеком.

**– У папы, олимпийского чемпиона, и мамы-дзюдоистки дочь спортом заниматься будет?**

– Думаю, да, хотя сейчас рано ещё об этом говорить. Я даже не против дзюдо. Хотя мама настаивает на том, чтобы Асия стала врачом.

**– Здорово быть отцом? Трудно быть отцом?**

– Нет, вы что! Это замечательно! Я не скажу, что она спокойная девочка, она с характером, собрала от нас всех по чуть-чуть.

**– О чём теперь мечтаете?**

– Моя мечта — открыть школу своего имени. Построить для наших спортсменов хорошую базу, чтобы они могли тренироваться, расти под руководством талантливых тренеров и добивались самых

больших высот. Я мечтал стать олимпийским чемпионом, и я им стал. Теперь на очереди новая мечта, и я постараюсь её реализовать.

**– Вы видите себя в будущем тренером?**

– Я хочу быть успешным человеком в том деле, которым буду заниматься: тренером так тренером, бизнесменом — так успешным бизнесменом, политиком — не важно. Я хочу быть успешным и полезным обществу, детям, молодёжи, друзьям, братьям, близким, своей семье. Вот такая у меня цель. Я рад, что мои друзья детства остаются со мной. Рад, что появились новые знакомства с хорошими людьми. Рад, что рядом со мной мои братья по спорту, с которыми мы много лет вместе проливали пот на татами. Я счастливый человек.

**– Для полного счастья ещё бы и сына?**

– Семья и много детей — это мечта. Я ведь был один ребенок в семье и очень хочу, чтобы у Асии были братья. И, наверное, ещё сестричка.

Марина МАЙОРОВА (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ  
 и из архива семьи Исаевых



**Дзюдо в кадре**



*Вложиться в бросок*



*Радость победительницы*

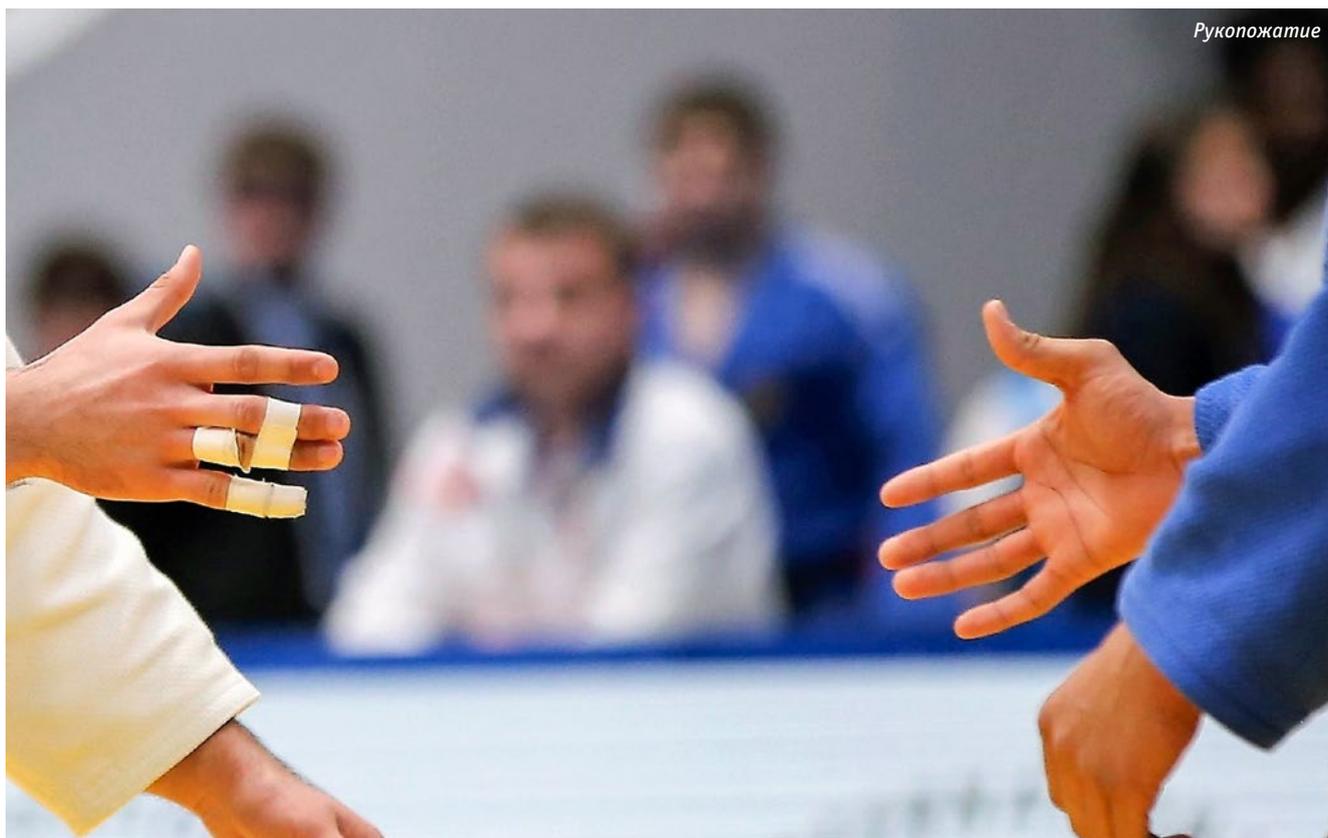


*Тренер знает, как надо*



*Борьба на границе*





Рукопожатие



Победа

Фото на память



Глаза в глаза



Поддержка наставника



## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



## ПАРТНЁРЫ

---



## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



СПОРТ FM

