



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№3(16) | ИЮЛЬ—ОКТЯБРЬ | 2018

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)



**ЧЕМПИОНАТ МИРА В БАКУ**

**ТУРНИР ИМЕНИ**

**ДЗИГОРО КАНО**

**ВО ВЛАДИВОСТОКЕ**

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ**

**В ГРОЗНОМ**

# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*

## ОТ РЕДАКЦИИ

**Д**орогие друзья! Осень-2018 для дзюдоистов выдалась жаркой и наполненной событиями. Накал страстей пришёл на сентябрь, когда в столице Азербайджана состоялся восьмидневный дзюдо-марафон личного и командного Чемпионата мира. Это событие стало центральным в новом номере «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО». Да и как иначе, ведь чемпионат — главное событие мирового календаря, один из принципиальных стартов для начавшейся в этом году олимпийской квалификации. В Баку отечественная сборная впервые поднялась на пьедестал в командном турнире нового, олимпийского формата «микст», а в личных состязаниях добилась трёх наград, каждая из которых была по-своему уникальной.

Основной турнир российского календаря этой осенью впервые в истории прошёл в столице Чеченской Республики — городе Грозный. Состязания были проведены с размахом. Генеральный менеджер сборной команды России по дзюдо Эцио Гамба резонно сравнил «Газпром нефть» Чемпионат России по дзюдо с чемпионатами мира и Европы. Страна узнала имена новых чемпионов страны в 14 весовых категориях и порадовалась за победу сборной Москвы в турнире «стенка на стенку» среди команд федеральных округов.

Запоминающимся событием для всех поклонников «гибкого пути» стал второй международный турнир имени Дзигоро Кано во Владивостоке. Он был примечательным и со стороны спортивного результата — сборная России в финале взяла верх над соперниками из Японии, и с общественно-политической — гостями соревнований стали главы трёх государств — Президент России Владимир Путин, Премьер-министр Японии Синдзо Абэ и Президент Монголии Халтмаагийн Баттулга.

Не обойдём мы вниманием и тех, кто в ближайшее время пополнит ряды взрослой команды. Осень для юниоров — время проверки сил на двух главных событиях календаря: первенствах Европы и мира. В этом году будущие звезды российского дзюдо отличились на континентальном уровне, став чемпионами Европы в команде, и показали характер на мировом, добившись наград на татами далёких и прекрасных Багамских островов.

Фундамент большого и успешного будущего закладывается в детстве. Именно поэтому особое внимание в этом номере получил новый проект Федерации дзюдо России — занятия по физической культуре с начальными формами упражнений дзюдо с дошкольниками. «Пилотная» группа детей 3–6 летнего возраста начала занятия 15 сентября в Сочи.

Надеемся, что осенний выпуск нашего бюллетеня представит любителям дзюдо полную красок и наполненную информацией яркую картину прошедшего напряжённого сезона и оставит в памяти самые важные его моменты.



## БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 3<sup>(16)</sup> июль–октябрь 2018

ШЕФ-РЕДАКТОР

Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Марина Майорова

АВТОР ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

Марина Майорова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Ирина Сазова

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой,  
Алексея Полякова, Дениса  
Матюхина, Константина Зарецкого  
и Флоры Мхитарян (ФДР),  
Габриэлы Сабау (IJF),  
Карлоса Ферейро и Эмануэле  
Ди Феличиантонио (EJU),  
пресс-службы Администрации  
Президента РФ, Сергея  
Качоровского (ГК «Просвещение»)  
и Андрея Голованова (teamrussia.pro)

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

Периодичность: 4 раза в год



# СОДЕРЖАНИЕ

36. «Газпром нефть» Чемпионат России по дзюдо в Грозном



## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

20. Турнир имени Дзигоро Кано во Владивостоке



## РЕПОРТАЖ НОМЕРА

### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

6. Чемпионат мира в Азербайджане



## ВСЁ МИР КАК НА ЛАДОНИ

51. «Гран-при» в Венгрии





55. Юниорское  
первенство Европы  
в Болгарии



62. Юношеские  
Олимпийские игры  
в Аргентине



68. «Гран-при» в Мексике



72. Юниорское первенство мира  
на Багамских островах



О НАС

86. Детское дзюдо в Сочи



92. Дзюдо — в школы



94. Тренерский семинар в Грозном



## ДЗЮДО В КАДРЕ

### ЭМОЦИИ ДЗЮДО

98. Фотографии



*Президент РФ Владимир Путин на турнире во Владивостоке*





# Репортаж номера



Открытие чемпионата  
прошло в присутствии  
главы Азербайджана  
Ильхама Алиева



# ЧЕМПИОНАТ МИРА В АЗЕРБАЙДЖАНЕ

Три года назад азербайджанская столица приняла у себя первые Европейские игры, а в 2018-м стала столицей главного старта одного из самых представительных союзов в мире — дзюдоистского, объединяющего порядка двухсот национальных федераций. Турнир впервые проводился в абсолютно идентичном олимпийскому формату — семь дней индивидуальной борьбы и еще один — командный. В восьмидневном дзюдо-марафоне при-

«СЕРЕБРО» И ДВЕ «БРОНЗЫ» В ЛИЧНОМ ТУРНИРЕ, А ТАКЖЕ ПЕРВОЕ В ИСТОРИИ ТРЕТЬЕ МЕСТО В КОМАНДНЫХ СОСТЯЗАНИЯХ СРЕДИ СМЕШАННЫХ СБОРНЫХ ЗАВОЕВАЛИ РОССИЙСКИЕ ДЗЮДОИСТЫ НА ПРОШЕДШЕМ В ОСЕННЕМ БАКУ ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ДЗЮДО.

няли участие свыше 750 атлетов из более чем 120 стран.

Безусловно, отправляя в Баку полный состав, включающий двух олимпийских чемпионов Рио-2016 Беслана Мудранова (60 кг) и Хасана Халмурзаева (81 кг), а также несколько чемпионов Европы и при-

зёров мира, наставники сборной рассчитывали на успешное выступление. И первый день порадовал: вице-чемпионом мира, повторив успех Мудранова четырёхлетней давности, стал чемпион Европы **Роберт МШВИДОБАДЗЕ (60 кг)**. Роберт, одолев пятерых сопер-





Зал состязаний

ников, включая вице-чемпиона юниорского мира корейца Ли в четвертьфинале и обладателя «бронзы» взрослого первенства грузина Папинашвили в полуфинале, вышел в главную схватку дня. Стоит отметить, что до Баку Роберт трижды проигрывал спортсмену из Грузии на официальных стартах.

В финале дня с действующим чемпионом мира японцем Такато наш атлет выглядел убедительно, жёстко брал верхний захват, навязывая свою борьбу. Тем не менее, азиату удался один успешный бросок, преимущество от которого («ваза-ари») он сумел удержать до окончания схватки. У Роберта — «серебро», первое в его карьере, а японец — теперь трёхкратный чемпион мира.

«Год назад я проиграл на чемпионате мира в Будапеште уже в первой схватке, — рассказал новый вице-чемпион мира. — Два месяца потом приходил в себя. В Баку я не позволил себе волноваться и добился серебряной награды. Через год, на мире в Токио, я постараюсь выступить ещё лучше. Надо ещё



Высокие гости турнира в президентской ложе



Финал категории 60 кг



Такато — Мивидобадзе



Травма помешала Мудранову бороться в Баку в полную силу



Наталья Кузюткина в борьбе с Ван Сник



Халмурзаев — Пачек

много работать, ведь до Олимпиады осталось всего два года».

Наш олимпийский герой Мудранов, к сожалению, в число призёров в Баку не попал, как и Халмурзаев, и Наталья Кузютина в последующие дни.

**Беслан Мудранов (60 кг)** в первом круге взял красивый реванш у призёра молодёжной Европы украинца Лесюка, который на апрельском чемпионате Старого Света в Израиле обыграл россиянина в четвертьфинале. Серия блестящих комбинаций принесла Беслану заслуженную победу, однако во втором круге перехитрить опытного россиянина смог вице-чемпион юниорского мира азербайджанец Хусейнов, контратакой опрокинувший Мудранова на татами.

**Хасан Халмурзаев (81 кг)** в стартовой встрече взял верх над неудоб-

ным шведом Пачеком, медалистом Евро, «киппоном» прошёл представителя Казахстана — чемпиона Азиатских игр-2018 Хамзу, а в третьем

круге, опять же в «голден скоре», опрокинул вице-чемпиона континентальных игр Болтабоева из Узбекистана. Удачливее Халмурзаева



Халмурзаева на трибунах поддерживали земляки



Наталья Кузютина в поединке группы утешения

в Баку оказался лишь вице-чемпион Европы немец Рессел в четвертьфинале. Их напряжённый поединок длился почти семь минут и сохранял чистоту на табло, если только не считать жёлтые карточки, которых у каждого было по две. В этой схватке сберечь больше энергии удалось немцу — на третьей минуте дополнительного периода он смог подвернуться и провести атаку, уйти от которой россиянин уже не успел. В группе утешения Хасан не совладал в партере с поляком Шварновецким и остался седьмым.

Призёр чемпионата мира и Олимпийских игр **Наталья Кузютина (52 кг)**, чья принципиальная соперница — чемпионка Игр косоварка Кельменди пропустила турнир в Баку, была нацелена покорить мировой пьедестал, свидетельством чему были уверенные победы Натальи в предварительных поединках. Дважды чемпионку Европы, вице-чемпионку мира румынку Андрею

Китцу Наталья сломала уверенным натиском и броском на «ваза-ари», а представительницу Швейцарии Эвелин Шопп обыграла «иппоном». Непроходной для Кузютиной стала чемпионка мира из Японии Ай Шишима, подхватом в четвертьфинале заработавшая преимущество в «ваза-ари» и не давшая Наташе отыграться. Во встрече утешительного турнира с бельгийкой Шарлин ван Сник, олимпийским медалистом, россиянка выглядела явно предпочтительнее и активнее на фоне сначала отступающей, а после успешной атаки даже убегающей от борьбы соперницы. Однако замечаний такое поведение бельгийки не получило, и с заработанной «ваза-ари» именно Шарлин ван Сник вышла в малый финал, оставив нашу дзюдоистку на седьмой позиции в протоколе.

Надо отметить, что чемпионат-2018 стал неудачным для множества титулованных атлетов, не

дошли до заветного золота триумфаторы Игр: бразильянка Сильва и итальянец Базиле, словенка Трстеняк и чех Крпалек, чемпионы мира — серб Майдов, японец Вольф и французка Чемеу. Двум последним путь к вершине пьедестала преградили наши соотечественники — чемпион мира среди юниоров **Нияз ИЛЬЯСОВ (100 кг)** и медалист командной Европы **Александра БАБИНЦЕВА (78 кг)**. Для обоих награды чемпионата стали первыми в карьере, но если в категории Нияза у России давние славные традиции: медалистом в свое время были и легендарный Александр Михайлин (1999 г.), и Дмитрий Кабанов (2005 г.), и Кирилл Денисов (2017 г.), а чемпионом мира — последним на данный момент Тагир Хайбулаев (2010 г.), то «бронза» Бабинцевой стала первой для российского дзюдо.

К тому же Александра выиграла у олимпийского медалиста фран-

цуженки Чемеу не просто, а коронным броском, запустив темнокожую француженку «в полёт». Следом, досадно проиграв в четвертьфинале голландке Веркерк, Бабинцева могла рассчитывать уже только на «бронзу», но своего не упустила — в малом финале поймала в партере и удержала до победного китайянку Ма.

*«Не могу поверить, что у меня мировая “бронза”! — призналась Александра после награждения. — Это мой первый чемпионат мира, и я на пьедестале! Ощущаю настоящую эйфорию. Всё сложилось замечательно — удачная жеребьёвка, правильный настрой... Безусловно, особую уверенность придала мне победа над Чемеу. В тот момент я поняла: могу!»*

Смог и **Нияз Ильясов** — вчерашний юниор с блеском прошёл обладателя мирового «золота»



японца Вольфа, но в полуфинале пропустил бросок от будущего чемпиона мира-2018 корейца Чо. В длительной схватке за «бронзу»

с египтянином Дарвишем Нияз сохранил больше сил и бросил-таки африканца, добившись красивой победы.



Александра Бабинцева в схватке за мировую «бронзу»

Дарвиш — Ильясов



Дарвиш — Ильясов. Малый финал категории 100 кг



Василий Анисимов и Владимир Путин с российскими дзюдоистами в Баку

*«Дарвиш — тяжёлый соперник, — признался Ильясов. — Раньше я ему проигрывал, поэтому было сложно настраиваться. Думаю, что в споре равных, а до финала на мире доходят сильнеешие, побеждает тот, у кого лучше с психологическим настроем. Я переломил воспоминания прошлого поражения, поверил в себя и победил».*

Родоначалники дзюдо как начали с Такато собирать награды во всех весах, так в итоге и закончили с полной копилкой: 16 медалей в 14 категориях (7-5-4) и первым местом в итоговом протоколе. У корейцев три медали (2-0-1), а у французов — четыре (1-1-2). Российская сборная (0-1-2) осталась на девятой строчке протокола.

*«Я ожидал от команды России 5–6 медалей в Баку и потому огорчён результатом, — признался Эцио Гамба. — Да, Япония на сегодня на шаг впереди всех, но россияне, как и французы, имели шесть участников финальных поединков. Не всем повезло: пере-*

Владимир Путин настроил сборную на победу



*вести участие в медали удалось лишь в трёх случаях».*

В командном турнире, зрителями которого стали Президент России Владимир Путин и главы Азербайджана и Монголии, наши ребята и девушки (в рамках одной команды выступают шесть человек — три дзюдоиста и три дзюдоистки) одержали победы над соперниками

из Казахстана и Великобритании, а в четвертьфинале взяли верх над чемпионами Европы-2018, сборной Германии. Непроходными для россиян оказались лишь французы в полуфинале.

Владимир Путин в перерыве встретился с нашей сборной, выразил уверенность в силах атлетов и пожелал им дальнейших побед.







Михаил Игольников блистал в командном турнире



Муса Мозушков в поединке с казахом

Коронный подхват Халмурзаева



В атаке Анастасия Конкина



*«Президент настроил нас, — рассказала Анастасия Конкина. — Сказал: “Ребята, я в вас верю. Я знаю, у вас всё получится”».*

После встречи с Президентом России команда с особым настроем вышла на матч за «бронзу» против хозяев татами — азербайджанцев. «Забойщиком» будущей победы выступил Инал Тасоев (+90 кг), сокрушивший на татами вице-чемпиона мира-2018 Кокаури. Переиграла соперницу Настя Конкина (57 кг), красивым броском выиграла свою встречу Алёна Прокопенко (70 кг), ну а четвёртый победный балл на счёт российской сборной положил Михаил Игольников (90 кг).

По мнению генерального менеджера сборных команд России Эцио Гамбы, *«в командных соревнованиях мы выступили хорошо. Французская сборная — традиционно*

Ирина Долгова в борьбе с олимпийской чемпионкой Парето



Победный балл от Тасоева в командном турнире



Награждение российской команды провёл Игорь Левитин

сильный соперник. К тому же, в смешанном турнире не участвуют наши приоритетные категории — 60 и 81 кг, где у нас есть олимпийские чемпионы и хорошие традиции. Так, без сильнейших, мы всё равно стали мировыми медалистами, что в очередной раз доказывает нашу силу».

Следующий чемпионат мира пройдёт через год на родине дзюдо — в Японии. Его примет Токио — столица будущих Игр-2020.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
и пресс-службы  
Администрации Президента РФ



Победители малого финала



День за днём с дзюдо





# ТУРНИР ИМЕНИ ДЗИГОРО КАНО ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

Создатель дзюдо, японский мастер боевых искусств Дзигоро Кано, был необыкновенно целеустремленным человеком, сумевшим при жизни добиться международного признания своего детища. Однако вряд ли даже в самых радужных мечтах он мог себе представить, что в XXI веке на состязаниях по дзюдо, которые будут проведены в России, за борьбой юных дзюдоистов будут наблюдать главы нескольких государств, и тем более, что в финале этих соревнований японцы проиграют хозяевам татами. Но так произошло.

**М**еждународный турнир по дзюдо имени Дзигоро Кано, имеющий высокий патронат Президента Российской Федерации Владимира Путина и Премьер-министра Японии Синдзо Абэ, уже второй раз проводился во Владивостоке в рамках спортивной

программы Восточного экономического форума. И если первые состязания в 2017-м были личными и собрали на татами участников из трёх стран — России, Японии и Монголии, то в сентябре 2018-го на татами «Фетисов-Арены» за почётный трофей спорили уже смешанные

сборные (по 8 юношей и 8 девушек в каждой) из пяти государств. Попробовать свои силы в России решили и юные атлеты из Китая и Южной Кореи. Последние сумели даже пробиться на пьедестал, обыграв в малом финале соперников из Монголии.



Сборная России — победительница турнира

«Дни дзюдо» в Приморье не ограничиваются одним турниром имени Дзигоро Канно. Федерация дзюдо России организовала во Владивостоке мероприятия, на-

правленные на популяризацию дзюдо. Чемпионы Олимпийских игр Тагир Хайбулаев, Мансур Исаев и Арсен Галстян, призёры Олимпийских игр — чемпион

мира Иван Нифонтов и семикратный чемпион Европы, вице-президент ФДР Тамерлан Тменов приняли участие в акции «Олимпийский патруль», встретились со школь-



Мариус Визер и Василий Анисимов на открытии турнира



никами во Всероссийском детском центре «Океан», провели открытый мастер-класс для уче-

ников приморских секций дзюдо. На самом Восточном экономическом форуме вопросы развития

спорта в Азиатско-Тихоокеанском регионе обсуждались в рамках панельной дискуссии.



Участники встречи в «Океане»





Арсен Галстян



Автографы чемпионов

В прошлом году «Олимпийский патруль» приезжал во владивостокскую школу № 82, а на этот раз наведился во Всероссийский детский центр «Океан». Главными темами встречи в «Океане» стали олимпийские ценности — дружба, уважение к сопернику, упорство и воля к победе. Об этом и говорили атлеты на встрече с ребятами.

*«В жизни каждого спортсмена есть ситуации, с которыми*

*он должен справиться только сам», — сказал Тамерлан Тменов.*

В 2004 году на Играх в Афинах Тамерлан имел хорошие шансы стать первым российским олимпийским чемпионом. Но в финале уступил японцу Сузуки. «Серебро» было высоким результатом, однако сам Тменов вспоминает о том финале с горечью: «Мне говорили — достижение! А я вспоминаю, как лежал после броска и

*понимал: всё кончилось. И думал, как теперь поеду к себе в Осетию, что мне скажут...»*

По словам Тменова, лучшим способом преодолеть себя является упорная работа: «Со временем начинаешь понимать, что всё, что ты недоработал на тренировках, тебе аукнется в финале. Поэтому поблажек себе давать нельзя».

Особенно тяжело, считает Тамерлан Русланович, спортсменам, получившим травму на пике карьеры. Тех, кто сумел восстановиться и вернуться в строй, Тменов называет героями. Таковым, по мнению Тамерлана, является Иван Нифонтов.

Чемпиона мира Нифонтова организаторы «Олимпийского патруля» попросили вспомнить олимпийскую награду — «бронзу» Лондона-2012.

За полгода до Игр Иван порвал четырёхглавую мышцу. «Лечился, но каждый день в восемь утра ехал на первую тренировку, потом — на физиотерапию, следом на вторую тренировку, а дома продолжал заниматься лечебной физкультурой», — рассказал Иван.

Благодаря упорству и доверию главного тренера Эцио Гамбы Нифонтов сумел выступить на Олимпиаде. Фотография, сделанная сразу после победы Ивана над японцем Накаи в бронзовом финале, обошла весь мир.

*«В сложной ситуации взрослому человеку проще осознавать свою цель и идти к ней. А для ребёнка, у которого возникли трудности в спорте, очень важна поддержка родителей, — дополнил рассказ товарищей Мансур Исаев, судьбу которого определил именно родительский выбор. — Я, можно так сказать, дзюдоистом стал ещё до рождения! Моя мама записала меня к знакомому тренеру, когда я ещё на свет не появился».*

Когда Исаеву исполнилось 17 лет, перед родителями встал серьёзный выбор. Нужно было отпустить сына из Дагестана в Челябинск, чтобы он продолжил занятия на более серьёзном уровне. Их согласие очень помогло Мансуру стать звездой дзюдо.

О воле к победе, необходимости работать над собой рассказал и Тагир Хайбулаев. К своей золотой медали он шёл 21 год; именно столько времени прошло с того момента, когда Тагир впервые пришёл на тренировку в секцию дзюдо, и днём, когда он поднялся на верхнюю ступень олимпийского пьедестала в Лондоне. «Когда я был маленьким, любил надевать кимоно, вставал перед зеркалом и представлял себя с золотой медалью», — вспоминает Тагир.

«Мой секрет, а он пригодится в любом виде деятельности, — нужно выходить из зоны комфор-

та. Всегда выбирайте сильных соперников. Научиться можно только у тех, кто сильнее тебя. Стремитесь достичь большего всегда и во всём», — советует Хайбулаев.

Школьники задали чемпиону много вопросов. «Пригодилось ли вам дзюдо в обычной жизни?» — спросили ребята. «Везде необходимы терпение, навыки преодоления сложностей, трудолюбие — эти качества дзюдо развивает в первую очередь», — ответил Хайбулаев.

«Слово “дзюдо” в переводе с японского означает “гибкий путь”. В жизни очень часто нужно уметь быть не только сильным, но и гибким, чтобы обходить препятствия», — добавил Тамерлан Тменов.

Самый остроумный вопрос был задан Арсену Галстяну. На фотографии, которая представляла

Арсена на экране, он пробует золотую медаль «на зуб». «Какой у неё вкус?» — спросили ребята. «Это самое вкусное, что я пробовал в своей жизни. И самое важное», — ответил Галстян.

Он рассказал, как настраивал себя на важнейшие поединки: «Все знают про ответственность Олимпийских игр, но к ним ведут годы подготовки, опыт выступлений на десятках турниров меньшего уровня. После этого мы полностью — и морально, и физически — готовы к тому, чтобы стать чемпионами!»

По окончании беседы организаторы приготовили необычный сюрприз во время совместной фотографии. Каждому зрителю был подарен флаг России, и в нужный момент вокруг чемпионов раскинулось целое море триколов — символов страны, славу которой дзюдоисты принесли свои-





*Коронная техника Арсена Галстяна*

ми победами. После официальной фотосессии приморские ребята еще долго не отпускали дзюдоистов: каждый хотел сам сделать фотографию со звездой.

Именитые спортсмены провели для воспитанников центра еще и мастер-класс. Среди ребят не было дзюдоистов, поэтому Тменов и его товарищи продемонстрировали участникам упражнения для общей физподготовки, развития прыгучести и координации, а в конце «урока» показали им несколько коронных приёмов.

Совсем иначе проходил второй, вечерний мастер-класс, который олимпийцы провели для подростков, занимающихся дзюдо. В программе почти двухчасового занятия нашлось место и сложным упражнениям на «физику», включающим даже сальто, и набарыванию. Не обошлось и без общей фотографии. Ребята признались, что с удовольствием ходили бы на тренировки к олимпийцам.

Но вернёмся к турниру.



*Мастер-класс от Тменова*



*Вместе победим*



*Финальное рукопожатие*

«Сеяными» командами стали сборная России, выигравшая в 2017 году первое в истории командное первенство мира, и сборная Японии, ставшая на том турнире третьей. Это исключало возможность встречи фаворитов до финала. Для остальных был брошен жребий. По его итогам Япония получила в соперники по полуфиналу Южную Корею, а оппонент сборной России определился в четвертьфинальном противостоянии Монголии и Китая, где первые оказались сильнее со счётом 9:8. Забегая вперёд, скажем, что китайская сборная стала единственной, не одержавшей победу ни в одном раунде.

В полуфинале против Монголии россияне постарались решить задачу быстро и победили со счётом 12:4. В другой встрече за выход в



Болеем за своих



Нагучев — Йошиока





Схватка легковесов



Коронная техника Парчиева



Поддерживая товарищ

финал Южная Корея сумела дать бой Японии, но всё же проиграла 7:9. В утешительном раунде симпатичная сборная Кореи победила китайцев со счётом 9:7, а в противостоянии за третье место относительно легко справилась с монголами — 10:5 и завоевала «бронзу».

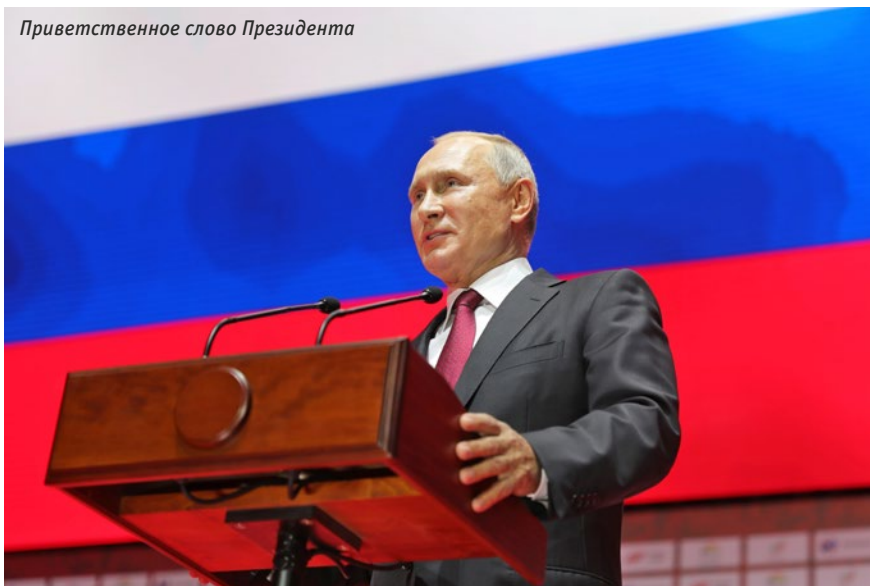
Финальную же пару составили фавориты турнира: родоначальники дзюдо — японцы и хозяева татами россияне, обладатели высших командных титулов, чемпионы Европы и мира.

Первые десять поединков не определили сильнейшего — на перерыв дзюдоисты ушли при счёте 5:5. «Сначала мы вели в счёте, но затем японцы вырвались вперёд, и счёт стал 4:5. Мне очень важно было выиграть свою схватку перед перерывом», — рассказал Игорь Талунин, сравнивший счёт.



Принципиальный балл Талунина

Приветственное слово Президента



После церемонии открытия, в ходе которой к гостям и участникам обратились глава Федерации дзюдо России Василий Анисимов и президент Международной федерации дзюдо Мариус Визер, стартовала вторая часть финального блока. Её посетили высокие гости: Президент России Владимир Путин, Премьер-министр Японии Синдзо Абэ и Президент Монголии Халтмаагийн Баттулга. Вместе с ними за борьбой следили видные политические деятели, главы Минспорта России и Олимпийского комитета России, а также легендарные чемпионы — Александр Карелин, Арсен Галстян, Мансур Исаев, Тамерлан Тменов, Тагир Хайбулаев, Иван Нифонтов и другие.

В последних шести встречах борьба продолжилась с тем же накалом, попеременно радуя болельщиков то российской, то японской сторон. Россияне были немного успешнее и довели счёт до 8:6. Сборной достаточно было выиграть ещё одну схватку для итоговой победы. Но соперники не дали матчу такой лёгкой развязки, переиграв наших тяжеловесов — Анастасию Холодилину и Иосифа Сими́на. Счёт сравнялся — 9:9.

В перебарывании жребий свёл вновь участников тяжёлого веса — Сими́на и Сому. На этот раз Иосиф был неуправляем в партере и жёстким болевым заставил соперника просить о пощаде. Иосиф Сими́н в итоге был признан «Лучшим дзюдоистом» турнира и вместе с японской спортсменкой Руи Хатакеяма (52 кг) получил приз из рук инициатора состязаний — легендарного чемпиона Ясухи́ро Ямаситы.

*«У японцев любая сборная сильная. Разумеется, что-то у нас не получилось, но главную задачу мы выполнили: одержали победу»*



Мариус Визер и Василий Анисимов



Неудержимый Сими́н



Президенты Монголии и России и Премьер-министр Японии на турнире во Владивостоке



и подтвердили свой статус лучших в мире и Европе в командных соревнованиях», — подвёл итог

турнира старший тренер юношеской сборной Владимир Гладченко. Он же вместе с наставницей

команды девушек Ириной Родиной получил главный трофей из рук Владимира Путина.



Ирина Родина



Владимир Гладченко



Болевой от Симина



Решающая фаза финалов



Победа!



Важный поединок. Симин — Сома



Симин — победитель, принесший «золото» команде России

Поздравление от Владимира Путина



Аркадий Ротенберг и Василий Анисимов вручили медали победителям



Награда из рук Президента



Лучшие борцы турнира и Ясухиро Ямасита

В церемонии награждения победителей и призёров приняли участие главы государств. «Сегодняшний турнир достоин имени Дзигоро Кано, основателя нашего вида спорта. Я поздравляю всех его

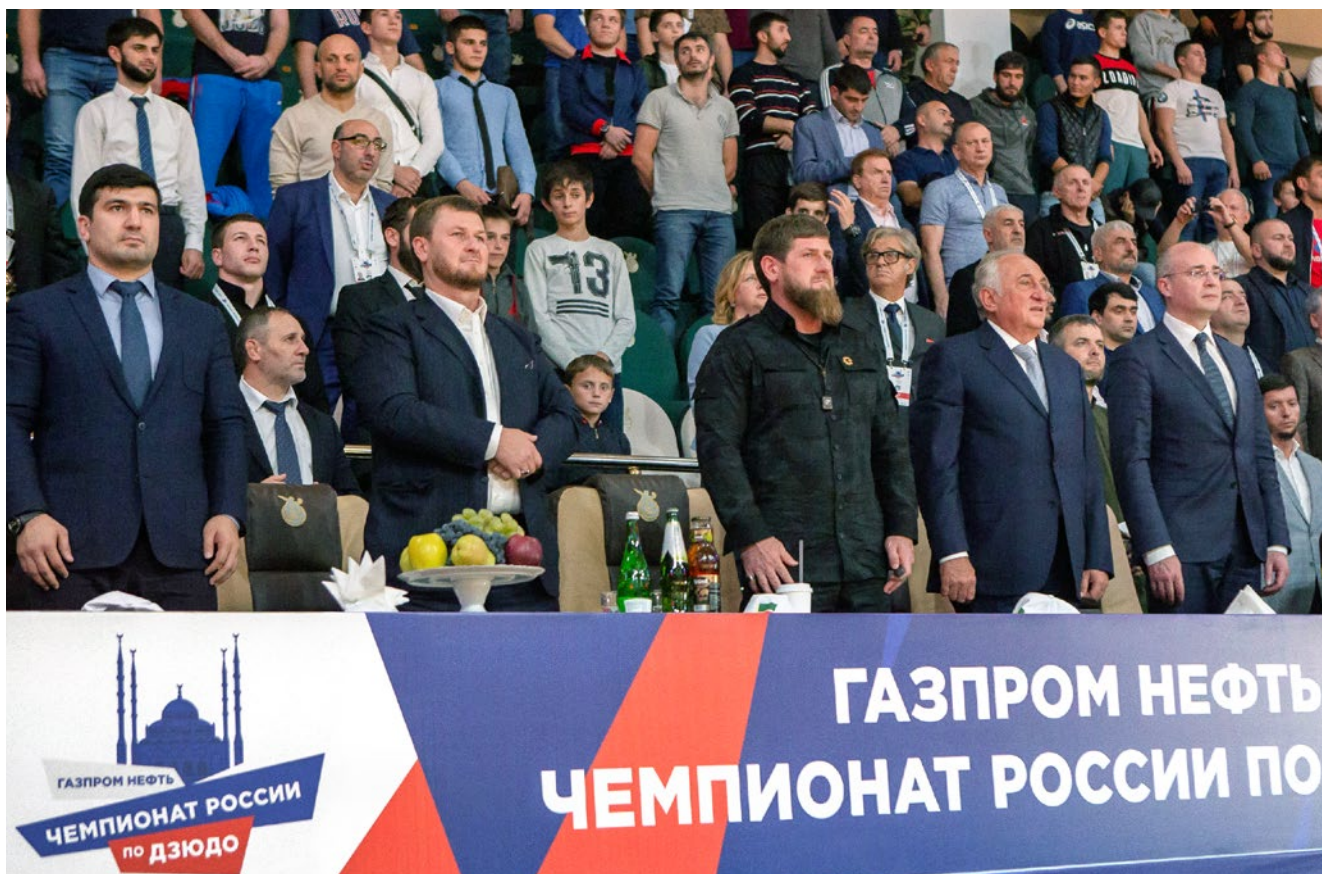
участников. Все они сегодня продемонстрировали прекрасную технику и юношеский задор, необходимый в любом спорте. Верю, что это хороший старт для молодых спортсменов, и многих из его участников

мы ещё увидим на международных стартах», — сказал, вручая медали, Владимир Путин.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ  
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



Памятное фото с высокими гостями



# «ГАЗПРОМ НЕФТЬ» ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ДЗЮДО В ГРОЗНОМ

Главный российский турнир по дзюдо — личный и командный чемпионат страны — прошёл с 10 по 13 октября в столице Чеченской Республики.

Участие в состязаниях приняли 519 человек — 350 мужчин и 169 женщин, — в том числе три Заслуженных мастера спорта и 33 мастера спорта международного класса. Самые многочисленные делегации среди команд федеральных округов снарядили Северный Кавказ и Урал — 105 и 80 спортсме-

нов, среди регионов — Москва (59), Санкт-Петербург (38), Северная Осетия (29), Чечня (27) и Тюменская область (24). Соревнования прошли в грозненском Дворце волейбола имени Увайса Ахтаева, расположенном в спортивном кластере на улице Льва Яшина, по соседству со знаменитой футбольной «Ахмат-ареной».

Проведение турнира стало закономерным итогом динамичного развития дзюдо в Грозном и в регионе в целом. В Чечне активно действуют школы дзюдо, регулярно проводятся соревнования, в том числе имеющие международный статус. На завершающем этапе находится строительство Центра олимпийской подготовки; ход



работ контролирует лично Глава Республики Рамзан Кадыров.

«Руководство Республики создаёт нам прекрасные условия: новые залы, базы, турниры.

А чемпионат России, которого до этого Чечня и Грозный не принимали никогда, даст дополнительный импульс развитию дзюдо в регионе», — считает главный тренер

сборной Чеченской Республики по дзюдо, генеральный директор грозненского спортивного клуба дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова Асламбек Шахгириев.



Чеченские спортсмены на домашнем чемпионате выступили успешно, завоевав две золотые и две бронзовые медали. «Дзюдо в Республике полноценно

развивается около десяти лет; прогресс очевиден», — отметил их успехи генеральный менеджер сборной команды РФ по дзюдо Эцио Гамба.

По уровню организации Гамба сравнил «Газпром нефть» Чемпионат России по дзюдо с чемпионатами мира и Европы. За проведение турнира наградами Федерации дзюдо России были отмечены советник Главы Чеченской Республики, президент Федерации дзюдо СКФО Амруди Эдильгириев, министр Чеченской Республики по физической культуре и спорту Муса Ханариков, исполнительный директор Федераций дзюдо СКФО и Чечни Ахмед Данаев и директор спортивного клуба дзюдо «Эдельвейс» Асламбек Шахгириев.



Торжественную церемонию открытия чемпионата посетили Рамзан Кадыров, президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов и первый заместитель





«Горячее» открытие



Асламбек Шахгириев, Амруди Эдильгириев, Муса Ханариков, Анатолий Ларюков и Ахмед Данаев



Рамзан Кадыров, Василий Анисимов и Андрей Кондрашов



Рамзан Кадыров и Василий Анисимов



Хасан Халмурзаев и Амруди Эдильгериев

гендиректора ВГТРК Андрей Кондрашов. Василий Анисимов зачитал приветственное письмо Президента России Владимира Путина.

*«Мы гордимся отечественной школой дзюдо, именами талантливых спортсменов, которые достойно представляют Россию на Олимпийских играх, мировых и европейских первенствах. Я уверен, что участники турнира в Грозном оправдают надежды своих болельщиков, покажут прекрасную подготовку, прозрачную и бескомпромиссную борьбу, устремлённость к успеху, воплут своими достижениями новую яркую страницу в историю дзюдо, помогут продвижению ценностей физкультуры и здорового образа жизни»,* — говорилось в обращении Президента. В завершение церемонии открытия Рамзан Кадыров и Василий Анисимов обменялись подарками.

Чемпионом России в самой лёгкой мужской категории — **60 кг** стал представитель Свердловской области **Сахават ГАДЖИЕВ**. В главной схватке он победил тувинца Альберта Монгуша. Оба на предварительном этапе выступили мощно, поэтому финал получился почти равный. Решающий бросок, зафиксировавший чистую победу, Гаджиев совершил за 15 секунд до конца основного времени. *«Под занавес мой соперник получил два «шидо». Я понял, что пора немного прибавить — и всё получилось!»* — рассказал Сахават.

Бронзовыми призёрами стали кубанец Аюб Блиев и кемеровчанин Семен Курташов.

В финале категории **66 кг** встретились два спортсмена из Ингушетии. **Зелимхан ОЗДОЕВ** победил Исмаила Часыгова, поймав его на



«Золото»  
в категории 60 кг  
у Сахавата  
Гаджиева



Меремов — Курташов, весовая категория 60 кг



Победное удержание Зелимхана Оздоева (66 кг)



Финал категории 90 кг

удержание через минуту после начала схватки. «Самым сложным на этом турнире для меня стал поединок с Якубом Шамиловым в полуфинале. Это известный, опытный спортсмен, к тому же мой давний друг», — признался по окончании финала Оздоев. Сам Шамилов выиграл бронзовую медаль, вторая «бронза» — у Ислама Хаметова, выступающего за Самарскую область.

В категориях 73 и 81 кг первенствовали хозяева турнира — дзюдоисты Чеченской Республики. **Лечи ЭДИЕВ** победил в финале категории **73 кг** Феликса Галуаева, представляющего Московскую область и Северную Осетию — Аланию. «Я выступал дома. Перед этим у нас отмечалось двухсотлетие города Грозный. Так что проиграть для меня, как говорится, был не вариант», — признался Лечи Эдиев. Бронзовые медали завоевали Лео Фогель (Красноярский край) и Биаслан Блимготов (Карачаево-Черкесия).

Представитель Чечни **Абас АЗИЗОВ** эффектным броском добился «иппона» в финале веса **81 кг** с Дмитрием Рыбиным из Московской области. Бронзовые медали завоевали Дмитрий Ярцев из Челябинска и москвич Денис Калинин.

В финале категории **90 кг** второй раз на этом турнире встретились представители одного региона. И вновь ими стали спортсмены, выступающие за Ингушетию. **Джафар КОСТОЕВ**, чемпион Европы среди юниоров 2016 года, броском добился «иппона» над представляющим также Санкт-Петербург Измаилом Хамхоевым.

Бронзовые медали завоевали хозяин татами Сайд-Эми Жамбеков и Александр Росляков из Москвы. В этом весе зрителям запомнился и Наджибула Давудов, который в предварительном турнире провёл самую длинную схватку — 11 минут



Победный бросок Олега Ишимова



20 секунд длился его поединок с Дмитрием Довганем из Ханты-Мансийского автономного округа.

В весе **100 кг** лучшим стал челябинец — победитель молодёжного первенства Европы **Олег ИШИМОВ**. Своего соперника, Рамазана Малсуйгенова из Карачаево-Черкесии, он победил удушающим приёмом. *«Олегу нелегко далась победа: уже во второй схватке он повредил ребро с правой, рабочей для себя, стороны. Поэтому бороться приходилось через боль и рассчитывать на один бросок и контроль над ходом поединка»*, — объяснил тренер Ишимова Иван Першин. Третью ступень пьедестала почёта поделили Мераб Маргиев (РСО — Алалия) и Руслан Киселёв (Москва).

Высшую награду в супертяже завоевал питерский спортсмен **Антон КРИВОБОКОВ**, также представляющий Курганскую область. Всего полминуты понадобилось чемпиону мира среди юниоров, чтобы выиграть в финале «иппюном» у Антона Брачева, выступающего за Крым и Севастополь.

*«Не скажу, что финал получился лёгким. Да, удалась быстрая победа, но соперник всё равно очень сильный — мы тренируемся вместе»*, — сказал Кривобоков после награждения. Компанию обоим Антонам на пьедестале почёта составили Ален Цховребов (Республика Северная Осетия — Алалия) и Сослан Бостанов (Челябинская область). В соревнованиях супертяжей принял участие легендарный Александр Михайлин, трёхкратный чемпион мира, ставший самым возрастным участником чемпионата-2018.

В двух лёгких весовых категориях у женщин «золотыми» стали спортсменки из Москвы. В весе **48 кг** первенствовала **Оксана**



Чемпионка России Оксана Агазаде

**АГАЗАДЕ.** В финале она дважды поймала соперницу — Лилию Киселёву из ХМАО на контратаках и заработала два «ваза-ари» менее чем за две минуты.

*«Пока не до конца поверила в победу. В 2017-м я дошла до финала и проиграла, поэтому весь год тренировалась именно с прицелом на “золото”»*, — сказала





Дарья Бобрикова в финале категории 52 кг с Галией Сагитовой

Оксана Агазаде. Третье место поделили представительница Свердловской области Ольга Титова и Кристина Кокаева, выступающая за Северную Осетию — Аланию.

В весе **52 кг** на вершину пьедестала поднялась **Дарья БОБРИКОВА**, в финале успешно контратаковавшая Галию Сагитову из Санкт-Петербурга при попытке сделать подсечку. «Ехала в Грозный изначально с целью стать чемпионкой. Это было и моё желание, и установка тренера», — поделилась радостью Дарья. На третью ступень пьедестала почёта поднялись Айгуль Куценко из Тюменской области и ещё одна москвичка, Анастасия Поликарпова.

Девятнадцатилетняя **Карина ЧЕРЕВАНЬ**, выступающая за Московскую область, выиграла турнир в весовой категории **57 кг**. В главной встрече с Катериной Доценко из Перми Черевань уже на первой минуте добилась преимущества, которое она сохранила до финальной сирены.

«Самым трудным для Карины оказался первый поединок на чемпионате. Дзюдо — это такой вид спорта, где всё может решиться за секунду. Поэтому мы поверили, что выиграли “золото”, только когда финальный поединок завершился», — рассказал тренер победительницы Алексей Павлов. В схватках за «бронзу» сильнее были Наталья Голомидова (Московская область, Свердловская область) и Дилбара Салкарбек (Санкт-Петербург, Самарская область).

Чемпионкой России в категории **63 кг** стала **Яна ПОЛЯКОВА** (Свердловская область), обыгравшая в финале опытнейшую Ирину Грому (Алтайский край). В середине схватки Полякова провела болевой приём и заставила соперницу капитулировать. «В дзюдо разница



В атаке Карина Черевань





Малый финал категории 57 кг

в возрасте большой роли не играет, тем более что возраст — это опыт, которого у моей соперницы явно было больше. Но я, так или иначе, победила, теперь буду стараться развивать успех на мировом и европейском уровнях», — рассказала Полякова после победы. Третью ступень пьедестала почёта заняли Дарья Давыдова (Тюменская область) и Мария Грызлова из Тульской области.

«Золото» в категории **70 кг** завоевала **Валентина МАЛЬЦЕВА** из Перми. В финале с Марией Зольниковой из Тюмени Мальцева праздновала тактическую победу, вынудив соперницу набрать три «шидо». «Сегодня исполнилось ровно 18 лет с того дня, как я начала заниматься дзюдо. Если получилось победить, значит, тренировалась не зря», — не скрывала радость Валентина. Поединки за «бронзу» выиграли Ревекка Харебова (Север-

ная Осетия — Алания) и москвичка Александра Миловзорова.

Награду высшей пробы в весе **78 кг** завоевала **Алёна КАЧОРОВ-**

**СКАЯ** из Волгограда. В финале с москвичкой Анастасией Дмитриевой Качоровская заработала «вазари» и довела дело до победы.



В атаке Анастасия Дмитриева (78 кг)





Финал категории 78 кг

«Чемпионкой страны я была пять лет назад, потом получила серьезнейшую травму и долго не выступала. Вернуться на прежний уровень и победить удалось благодаря поддержке тренера, коллектива и близких!» — поделилась рецептом Алёна. Бронзовыми медалями были награждены Вера Москалюк (ХМАО) и москвичка Татьяна Лямина.

Финал в супертяжёлой весовой категории у женщин свёл представительниц одного региона — Наталью Соколову и **Ольгу АРТОШИНУ** из Красноярского края. Артошина поймала соперницу на ошибке лишь на четвёртой минуте «голдена сора» и завоевала подряд второй титул чемпионки стра-

ны. «Считается, что сохранить титул сложнее, чем выиграть впервые, потому что надо подтверждать статус. А в финале было особенно трудно, так как я боролась с землячкой, близкой подругой», — рассказала Ольга Артошина. На третью ступень пьедестала поднялись Евгения Кондрашова (Ленинградская область) и Мария Шекерова (Татарстан).

В общекомандном зачёте первое место заняли спортсмены Северо-Кавказского федерального округа, они же первенствовали в зачёте у мужчин. На второй строчке протокола — уральцы. У женщин на первом месте команда Москвы, на втором — сборная Уральского федерального округа.

«Спортсмены продемонстрировали высокий уровень дзюдо. Победители и призёры получили место в сборной России, но я думаю, что в сферу наших интересов могут войти ещё многие участники чемпионата», — подвёл итог соревнованиям в личном зачёте Эцио Гамба.

Командные соревнования «Газпром нефть» чемпионата России проводились в формате «длинная стенка» — по семь мужчин и семь женщин в каждой сборной. В борьбе за титул чемпионов приняли участие сборные Уральского, Приволжского, Сибирского, Центрального, Дальневосточного, Южного, Северо-Кавказского федеральных округов и Москвы.



Победитель командного турнира — сборная Москвы

Турнир проходил в упорной борьбе. Дважды противостояния завершались со счётом 7:7, и исход путёвки в следующий круг решало перебарывание. Тем не менее, сборная Москвы два из трёх матчей сумела выиграть с тотальным преимуществом и праздновала в итоге командную победу. Второе место досталось сборной Сибирского федерального округа, уступившей москвичам в финале со счётом 4:8,

а третью ступень пьедестала почёта поделили команды Урала и Приволжья.

«Мы набирали тонус по ходу борьбы, — рассказал главный тренер столичной сборной Дмитрий Кабанов. — Первый круг начали спокойно, а в решающих встречах за медали боролись уже в полную силу. Обычно с чемпионатов страны мы привозили пять медалей. В этом году в личном зачёте мы

завоевали семь, в том числе две золотые. А победа в командных соревнованиях ещё раз подтвердила, что дзюдо в Москве развивается в нужном направлении!»

Следующий чемпионат России пройдёт с 6 по 9 сентября 2019 года в Назрани.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)  
 Фото Бориса БУХТИЯРОВА (Москва)  
 и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



Команды — финалисты турнира «стенка на стенку»



«Золотой» подиум Хубецова

## «ГРАН-ПРИ» В ВЕНГРИИ

ТРИ НАГРАДЫ ЗАВОЕВАЛИ РОССИЙСКИЕ ДЗЮДОИСТЫ НА ПОСЛЕДНЕМ ПЕРЕД ЧЕМПИОНАТОМ МИРА ТУРНИРЕ МИРОВОЙ СЕРИИ — «ГРАН-ПРИ» В БУДАПЕШТЕ, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ С 10 ПО 12 АВГУСТА. В СОСТЯЗАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ОКОЛО ШЕСТИСОТ АТЛЕТОВ ИЗ ПОЧТИ ДЕВЯНОСТА СТРАН ПЛАНЕТЫ. РОССИЮ ПРЕДСТАВЛЯЛИ 26 ДЗЮДОИСТОВ, КОТОРЫЕ ВЫСТУПАЛИ ВО ВСЕХ 14 КАТЕГОРИЯХ.

**Н**а вершину пьедестала в столице Венгрии поднялся Алан Хубецов (81 кг), серебряным призёром стал Альберт Огузов (60 кг), а бронзовым — Роберт Мшвидобадзе (60 кг). Соревнования стали генеральной репетицией перед мировым первенством в Баку и позволили спортсменам существенно поправить рейтинговый счёт олимпийской квалификации. Все победители получили в личную ко-

пилку по 700 баллов каждый, серебряные призёры — по 490, а бронзовые — по 300 баллов.

Чемпион Европы-2017, неоднократный медалист турниров Мировой серии **Алан ХУБЕЦОВ** выиграл в Будапеште «золото» в категории **81 кг**.

Будучи «посеянным» на турнире, Хубецов начал свой путь к победе со второго круга, где за одну минуту справился с китайским атлетом

Ригаки Наем. Сложнее было со следующим соперником — македонцем Срджаном Мрвальевичем, которому несколько лет назад удалось дойти до финала чемпионата мира. Схватка длилась все четыре минуты, победу Алану принесло «ваза-ари». В четвертьфинале, чтобы одолеть шведского борца Робина Пачека, Хубецову понадобился «голден-скор», где первым удачную атаку провёл наш атлет.

Соперником Хубецова по полуфиналу стал 25-летний бельгиец Сами Чучи, в апреле завоевавший «серебро» на Евро в Тель-Авиве. Бельгиец решил вести поединок в агрессивном стиле, за что и поплатился, набрав три «шидо» уже к началу третьей минуты. Наконец, в финале



Победный финал Хубецова в категории 81 кг



В атаке Алан Хубецов



Пьедестал легковесов

Пьедестал легковесов

оппонентом Хубецова выступил молодой японец Кенъя Кохара. Среди его достижений — третье место на «Гран-при» в Баку в начале этого года и аналогичный результат на

турнире «Большого шлема» годом раньше. В схватке за золотую медаль японец собрал два «шидо» и в какой-то момент даже получил третье, которое, к сожалению, судьи всё

же отменили. В «голден скоре» россиянин сумел обыграть японца, перехитрив и бросив его на «иппон».

Серебряный призёр молодёжного первенства Европы, победитель «Гран-при» в Анталии-2018 **Альберт ОГУЗОВ (60 кг)** на предварительном этапе последовательно переиграл марокканца Иссама Бассу, израильянина Алона Рахиму и опытного грузинского дзюдоиста Амираана Папинашвили, имеющего в коллекции «бронзу» чемпионата мира четырёхлетней давности и полный комплект медалей чемпионатов Европы.

Второй наш россиянин, выступавший в этой же категории, чемпион Европы 2017 года **Роберт МШВИДОБАДЗЕ** в утренней программе победил словенца Матьяжа Трбовица, Роя Коффийберга из Голландии и монгольского атлета Болдбаатара Ганбата. Все свои схватки оба



Кохара — Хубецов

российских дзюдоиста выиграли досрочно, причём Альберт Огузов со своим соперником из Марокко справился всего за восемь секунд.

К сожалению, в полуфинале жребий свёл россиян друг с другом. В этом поединке сильнее оказался Огузов. Он выиграл «иппоном» за две с половиной минуты и вышел в главную схватку дня на японца Рюджу Нагаяму — чемпиона мира среди юниоров, победителя «Большого шлема» в Германии-2018. Попав под удержание сопернику с родины дзюдо, Альберт остался с «серебром».

Роберт Мшвидобадзе бронзовую медаль оспаривал с Лухуми Чквимиани из Грузии, двукратным победителем тбилисского «Гран-при». Роберт сумел завершить турнир победой, пересилив Чквимиани в борьбе нервов — в «голдэн скоре» тот заработал два наказания, дополнивших первое «шидо» из основного времени.

В шаге от пьедестала остановились Руслан Шахбазов (свыше 100 кг) и Мераб Маргиев (100 кг). Шахбазов на предварительном этапе последовательно победил чилийца Франциско Солиса, голландца Юра Спайкерса и мощного тунисца Файсея Джабаллу. В полуфинале Руслан уступил «ваза-ари» давнему знакомцу по юниорским стартам, бронзовому призёру последнего Евро Стефану Хеги из Австрии, а в схватке за «бронзу» проиграл в «голдэн скоре» мировому призёру из Грузии Адаму Окруашвили.

Окруашвили выбил из борьбы за «золото» и второго российского спортсмена — вице-чемпиона Европы-2018 Тамерлана Башаева. Тамерлан в четвертьфинальном «голдэн-скоре» проиграл будущему победителю «Гран-при» японцу Кокоро Кагиуре, а в утешительной группе не смог одолеть соперника из Грузии.

Финал категории 60 кг



Малый финал категории 60 кг



Мераб Маргиев на предварительном этапе за счёт трёх «иппонов» последовательно отправил отдыхать бразильца Ренана Нуньеса, Каспера Щуровского из Польши и мирового призёра Тому Никифорова, представляющего Бельгию. В четвертьфинале россиянин проиграл «ваза-ари» чемпиону мира-2017 атлету из Японии Аарону Вольфу — будущему обладателю венгерского «золота», а в схватке за «бронзу» уступил по замечаниям латвийскому спортсмену Евгению Бородавко.

В медальном зачёте лидерами стали японские атлеты, завоевавшие тринадцать наград (9-4-0). Вторую строчку итогового протокола заняли венгры, у которых два «золота» и столько же бронзовых медалей; а россияне с тремя медалями — по одной каждого достоинства — разместились на третьем месте.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
 и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)  
 Фото Габриэлы САБАУ (IJF)





**Ч**емпионкой Европы в категории **48 кг** в Болгарии стала **Екатерина ДОЛГИХ**. Четыре года назад Катя была третьей на юношеском первенстве в Афинах. В Софии российская победительница Кубка Европы в Оренбурге в предварительном турнире одержала три яркие досрочные победы в полуфинале — над украинкой Дариной Ляшук, француженкой Мелани Вью и испанкой Лаурой Мартинес-Абеленда, потратив на всех чуть более четырёх минут. В финале с турчанкой, бронзовой медалисткой кадетского первенства мира, чемпионкой своей страны среди взрослых 18-летней Тугче Бедер, Долгих провела две эффективные атаки и добилась «золота».

Ещё один медалист Афин-2014, чемпион Европы-2016 **Константин СИМЕОНИДИС** также тремя «иппонами» проложил себе дорогу в финал категории **60 кг**. Поверженными остались грузинский атлет Темур Нозадзе, турецкий спортсмен

# ЮНИОРСКОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В БОЛГАРИИ

ЧЕРЕЗ ТРИ ГОДА ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ПРОВЕДЕНИЯ ЮНОШЕСКОГО ПЕРВЕНСТВА ЕВРОПЫ БОЛГАРСКАЯ СТОЛИЦА В СЕНТЯБРЕ 2018-ГО ПРИНЯЛА У СЕБЯ СИЛЬНЕЙШИХ ЮНИОРОВ КОНТИНЕНТА. С 13 ПО 16 СЕНТЯБРЯ НА ТАТАМИ СОФИЙСКОЙ АРЕНЫ «СПОРТСХАЛЛ» ПРОШЁЛ ЛИЧНЫЙ И КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ СТАРОГО СВЕТА СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 21 ГОДА. РОССИЙСКИЕ ДЗЮДОИСТЫ СУМЕЛИ ЗАВОЕВАТЬ В СОФИИ ПЯТЬ МЕДАЛЕЙ (1-2-2), А ТАКЖЕ ВЫИГРАТЬ ГЛАВНЫЙ ТРОФЕЙ В СОСТЯЗАНИЯХ СРЕДИ МИКСТ-СБОРНЫХ.



Финал категории 48 кг



Финал категории 66 кг

Мехрак Аккус и голландский боец Иво Верхорстерт в полуфинале. Успешнее нашего атлета оказался лишь вице-чемпион юношеского первенства мира из Азербайджана Тофик Маммадов, на третьей минуте переигравший Симеонидиса и оставивший его с «серебром».

Обладатель наград Кубков Европы **Мурад ЧОПАНОВ (66 кг)** добавил ещё одно софийское «серебро». Пять соперников старались преградить россиянину путь к вершине пьедестала. Но ни Томаш Биньяк из Чешской Республики, ни грек Иоаннис Агктзидис, ни израильский дзюдоист Амит Бобович, ни Вашид Борчашвили, представляющий Австрию, — никто из них не смог найти слабое место в обороне нашего атлета. Лишь для итальянца Мануэля Ломбардо татами в Болгарии вновь (Ломбардо выиграл здесь «золото» юношеской Европы в 2015-м) был более удачным: в дополнительном периоде итальянцу удалась атака, принесшая ему «ваза-ари» и новый титул в карьере.

Тяжеловесы Мансур Лорсанов (90 кг) и Давид Бабаян (свыше 100 кг) завоевали ещё две «бронзы» первенства Европы-2018 для нашей сборной.

Бронзовый призёр Кубка Европы в Оренбурге **Мансур ЛОРСАНОВ (90 кг)** после двух побед в утреннем блоке — над Лашей Бекаури из Грузии и Сальвадором Гильерме из Португалии — в четвертьфинале не смог одолеть прошлогоднего чемпиона Европы среди юношей Мерта Шишманлара из Турции, пропустив бросок на «ваза-ари». В группе утешения Мансур сохранив энергию потратил на две чистые победы — в долгом «голдэн скоре» над французом Сафьяном Аит-Мохаммедом Амерой и над сербом Дарко Брасньевичем — в малом финале, обеспечив себе «бронзу».



Екатерина Долгих в белом кимоно



Константин Симеонидис в поединке за награду Евро-2018



Чопанов — Ломбардо. Финал категории 66 кг

Встреча за «бронзу» в категории 90 кг



В атаке Давид Гамосов



Давид Бабаян в поединке с соперником из Германии

Победитель юношеского первенства Европы–2017 **Давид БАБАЯН (+100 кг)** был убедителен в предварительном турнире, выбив из борьбы за «золото» болгарина Ивайло Димитрова и грека Димитроса Цумитоса. Однако в полуфинале наш спортсмен не смог справиться с будущим чемпионом Европы, медалистом юношеских и молодёжных первенств континента грузином Гелой Заалишвили, пропустив атаку на «ваза-ари». В поединке за третье место российский супертяж «иппоном» прошёл немца Йонаса Шрейбера и по праву поднялся на пьедестал.

По итогам индивидуального турнира сборная России с одной золотой, двумя серебряными и двумя бронзовыми медалями заняла шестое место. Лидером медального зачёта оказалась сборная Грузии, у которой девять медалей (3-2-4). По две награды высшей пробы у команд Италии, Франции и Украины, занявших места со второго по четвертое.

Завершилось первенство захватывающим командным турниром, в котором приняли участие 18 сборных, а сильнейшей стала российская дружина.

В утреннем блоке наша команда в восьмером разгромила шестерых соперников из Греции — 5:0, затем практически так же легко — 5:1 — одолела итальянцев. В полуфинале столь же убедительно россияне выиграли у немцев. Победные пять баллов обеспечили российской сборной Алина Сергеева (48 кг), Рамазан Абдулаев (60 кг), Данна Нагучева (57 кг), Георгий Елбакиев (73 кг) и Мадина Таймазова (70 кг). Сложности россияне испытали лишь в финале, где им противостояла успешная сборная Франции. В начале матча соперники дважды выходи-

Сборная России в Софии



Болею за своих





Награды Первенства Европы-2018



Яркая техника Абдулаева



Малый финал супертяжа

ли вперёд: Алина Сергеева в дополнительном периоде проиграла «ваза-ари» французенке Блондин Понт, но бронзовый медалист Евро-2017 Рамазан Абдулаев уже на второй минуте схватки с Ионисом Гуэффоном добился досрочной победы и сравнял счёт — 1:1. Французы вновь вырвались вперёд, когда Фаиза Мокдар обыграла нашу Данну Нагучеву — 2:1. Следующие три встречи остались за россиянами — бронзовый призёр Евро-2017 Давид Гамосов чисто прошёл Хуго Метифьёта (73 кг), чемпионка Европы прошлого года Мадина Таймазова (70 кг) за минуту с небольшим добилась победы над Кандис Либретон, а Эльдар Аллахвердиев (90 кг) «иппоном» выиграл встречу у Алексиса Матье — 2:4. Один балл на счёт французской сборной принесла Лаура Фюзю, быстрой атакой заработавшая высшую оценку в схватке с Вероникой Артамоновой. Ну а решающий, победный пятый балл российской сборной принес Джамал Гамзатханов (свыше 90 кг), завершивший досрочно схватку с Мена Мунзимбу.

Командное «золото» стало достойным завершением первенства Европы в Софии для нашей команды. «Сплавом силы, упорства, мастерства и духа товарищества» назвал выступление сборной России официальный сайт Европейского союза дзюдо. Бронзовые медали завоевали сборные команды Германии и Нидерландов.

Главным состязанием для дзюдоистов этой возрастной группы станет первенство мира, оно пройдёт с 17 по 21 октября в столице Багамских Островов — городе Нассау.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Карлоса ФЕРЕЙРО  
и Эмануэле Ди ФЕЛИЧИАНТОНИО (ЕЗУ)

**Ю**ношеские Олимпийские игры — это относительно новый турнир для дзюдоистов. Свою историю они ведут от Всемирных юношеских игр, состоявшихся под патронатом МОК в Москве 20 лет назад. Впоследствии Игры получили официальный олимпийский статус и в таком формате были проведены уже трижды.

В программу юношеских Олимпийских игр входят те же виды спорта, что и в Олимпийские игры «для взрослых»: футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, плавание, спортивная и художественная гимнастика, легкая атлетика, бокс, борьба, конный спорт, большой теннис, дзюдо, тхэквондо, фехтование, хоккей на траве и другие. Есть в программе и некоторые неолимпийские виды, такие, как мини-футбол, стритбол и пляжный гандбол. В Аргентине организаторы Игр добавили в программу ещё и роллер-спорт, акробатику, скалолазание и брейк-данс.

Участниками юношеских Олимпийских игр-2018 стали почти четыре тысячи юных спортсменов в возрасте от 15 до 18 лет более чем из двухсот стран. Основные состязания юношеской Олимпиады прошли в четырёх парках Буэнос-Айреса. Церемонии открытия и закрытия Игр также прошли под открытым небом, что позволило сотням тысяч болельщиков стать реальными зрителями.

*«Это были по-настоящему невероятные Игры. Спасибо за великолепные выступления, честную игру и олимпийский дух. Мы стали свидетелями красочного фестиваля спорта»,* — сказал Президент МОК Томас Бах.

Сборная России на юношеской Олимпиаде выступила триумфально, завоевав рекордное для себя

# ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В АРГЕНТИНЕ

**РОССИЙСКИЕ ДЗЮДОИСТЫ ИРЭНА ХУБУЛОВА И АБРЕК НАГУЧЕВ НА ДВОИХ ЗАВОЕВАЛИ ТРИ МЕДАЛИ НА III ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ, ПРОШЕДШИХ С 6 ПО 18 ОКТЯБРЯ В АРГЕНТИНСКОЙ СТОЛИЦЕ БУЭНОС-АЙРЕС.**



Три медали для России





*Убедительная победа Ирэны Хубуловой*

количество медалей — 59 (29 золотых, 18 серебряных и 12 бронзовых), и заняла первую строчку в неофициальном командном зачёте. У команды Китая 36 наград (18-9-9) и вторая строчка протокола, а у сборной Японии — 39 (15-12-12) и третья строка.

Российские дзюдоисты на всех юношеских Играх выступали успешно. Во время Всемирных юношеских игр-1998 в Москве Джамлет Абуладзе, Муслим Гаджимагомедов, Гаджимурад Муслимов, Татьяна Бобалова и Галина Жданова выиграли золотые медали. Будущий олимпийский чемпион Рио-2016 Хасан Халмурзаев завоевал «серебро» на Играх в 2010 году в Сингапуре, а нынешний чемпион взрослой Европы-2018 Михаил Игольников в 2014 году в китайском Нанкине стал двукратным чемпионом, одержав победу в личном турнире и в составе команды в состязаниях «стенка на стенку».

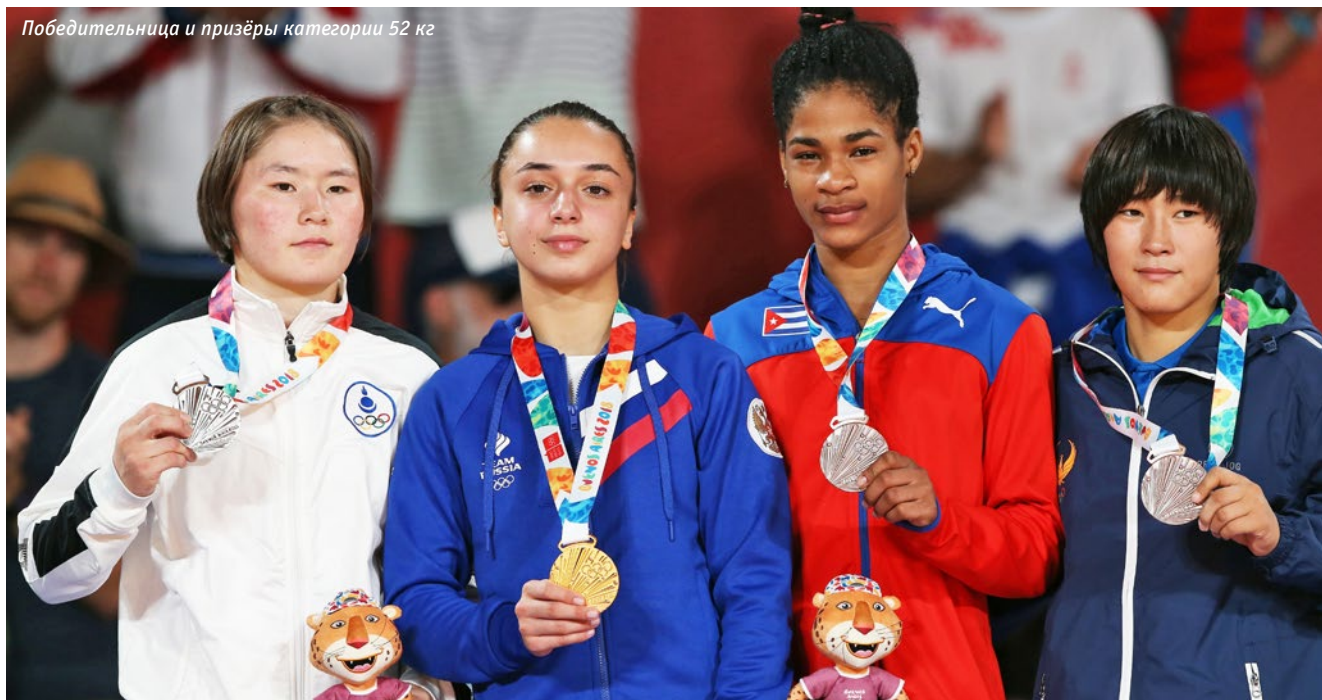
В отличие от первенств мира и Европы на олимпийском турнире юношеских Игр дзюдо представлено лишь в части весовых категорий, а допуск от страны могут получить максимум два спортсмена — один

юноша и одна девушка. Выступать за Россию в Буэнос-Айресе было поручено чемпионам Европы среди юниоров, победителям командного турнира имени Кано-2018 Ирэне Хубуловой и Абреку Нагучеву.



*Наставница сборной Флора Мхитарян и Ирэна Хубулова*

Победительница и призёры категории 52 кг



Финал категории 52 кг

Всего же в турнире дзюдоистов приняли участие 104 спортсмена 2001–2003 годов рождения.

Семнадцатилетняя Ирэна Хубулова, выступающая обычно в весе до 48 кг, в Аргентине соперничала с девушками следующей категории — до 52 кг и, несмотря на недостаток веса, выиграла турнир очень красиво. На три схватки — с марокканкой Фатин Рзаль, итальянкой Вероникой Тоньоло и Сосорбарам Лхагвасурен из Монголии — она затратила в сумме около трёх минут, то есть меньше, чем обычно длится один поединок дзюдоистов.

После победы Ирэна призналась, что перед стартом всегда настраивается на долгую и тяжёлую борьбу. Но чаще получается выиграть схватку досрочно. В этом россиянка видит свою сильную сторону — короткие поединки позволяют пройти турнир, не растрчивая силы, которые могут понадобиться в решающий момент.

*«Я стараюсь бороться в агрессивном стиле, как Хасан Халмурзаев в Рио-де-Жанейро. Знаю его лично: он товарищ моего трене-*



Чемпионка  
юношеской Олимпиады  
Ирэна Хубулова



Финал 66 кг

ра Станислава Касоева. Игры в Буэнос-Айресе стали для меня красивым завершением выступлений на юношеском уровне. В следующей возрастной группе я вернусь

в «свои» 48 килограммов. Также в моих планах на ближайшее время начать учить английский язык и поступить в физкультурный вуз», — рассказала Хубулова.

Абрек Нагучев, выступавший в весовой категории до 66 кг, стал на юношеской Олимпиаде серебряным призёром. В первой схватке — против замбийца Саймона Зулу —



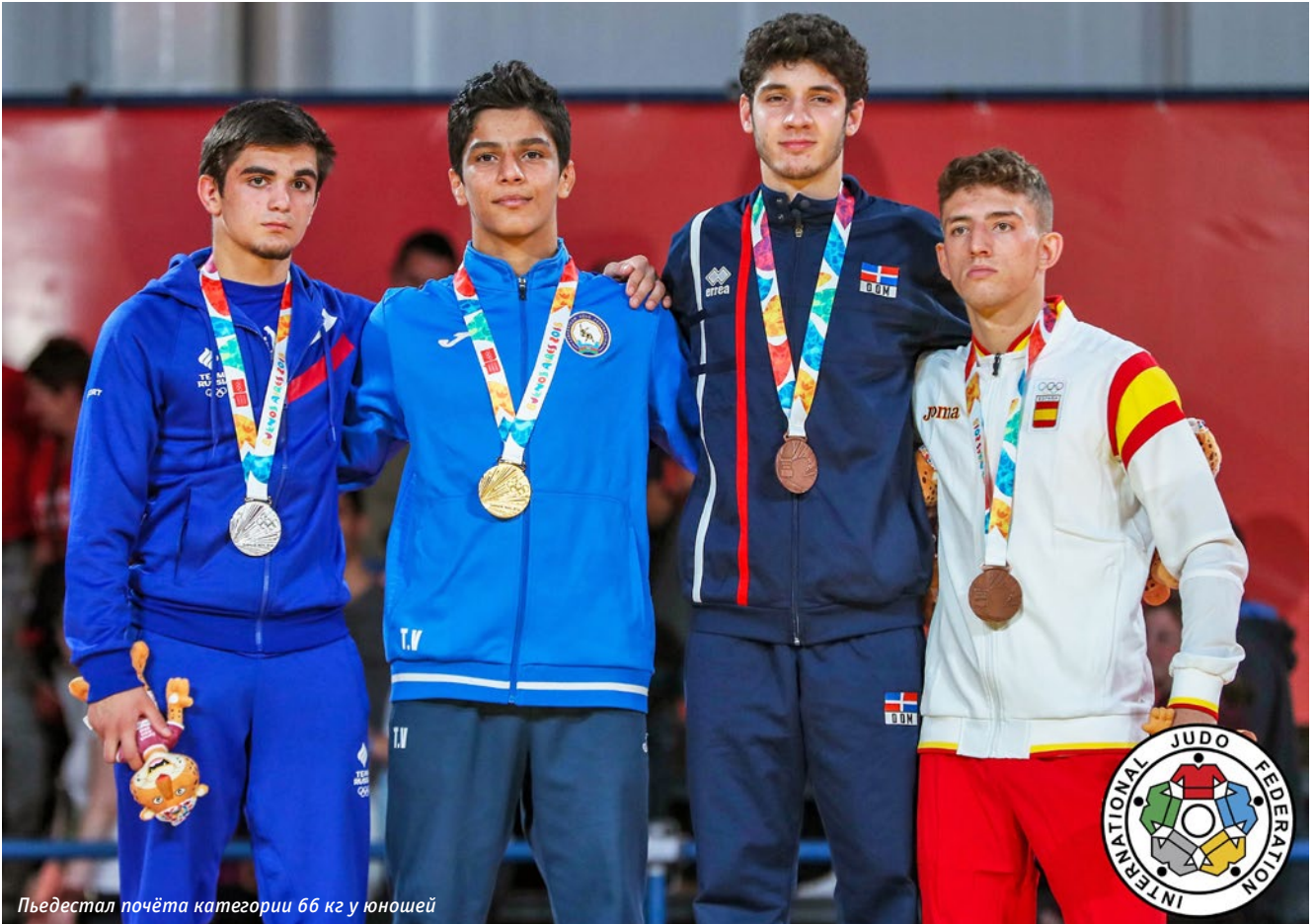
В атаке Абрек Нагучев



Нагучев — Талибов



Командный пьедестал



Пьедестал почёта категории 66 кг у юношей

Нагучеву понадобилось меньше минуты, чтобы одержать победу болевым приёмом. Более тяжелым получился четвертьфинальный поединок, в котором Абреку противостоял выходец из Чечни Турпал Джукаев, защищающий ныне цвета Финляндии. Основное время победителя не выявило, а дополнительное растянулось более чем на пять минут. В итоге Нагучев вынудил судей наказать Джукаева третьим «шидо» и был признан победителем.

В полуфинале россиянин сошёлся с испанцем Хавьером Пенья Инсаусти, которого обыграл в финале летнего первенства Европы. И в этот раз Абрек взял верх, сделал это благодаря двум броскам на «вазари». А вот соперник по финалу азербайджанец Вугар Талибов оказался хитрее. Он подловил Нагучева на рискованном движении и контратакой добился чистой победы.

*«Абрек начал проводить приём, но немного не докрутил движение, и его тут же поймал на контратаке соперник. Досадно!»* — прокомментировала финал категории до 66 кг тренер юношеской сборной России Флора Мхитарян.

Расстроенный поражением Нагучев рассказал, что в решающий момент поскользнулся на татами, однако попросил не оправдывать результат исключительно этой причиной. *«Сам виноват. Знал, видел уже на первой схватке, что здесь такое неудачное покрытие. А Талибов не поскользнулся — и выиграл. Мне и Флора Хачатуровна давала советы, и отец подсказывал всё время, но я не сделал того, что было необходимо. Сложнее же всего было бороться против спортсменов, воспитанных в традициях советской школы, они предпочитают плотный*

*стиль борьбы, как и я»,* — подвёл итог Абрек.

Нагучев увёз домой не одну, а две олимпийские награды, став бронзовым медалистом командного турнира. В смешанных состязаниях участвовали сборные, составленные из дзюдоистов разных стран. Каждая команда получила имя одной из столиц прошлых Олимпиад. Абрек боролся за сборную «Рио-де-Жанейро», которая, уступив в полуфинале, автоматически стала третьим призёром Игр-2018. Первое место заняла команда «Пекин», обыгравшая в финале «Афины», второй комплект бронзовых медалей достался «Лондону».

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

с использованием материалов teamrussia.pro

Фото Андрея ГОЛОВАНОВА (teamrussia.pro),

Габриэлы САБАУ (IJF)

и Флоры МХИТАРЯН (ФДР)



Пьедестал категории свыше 78 кг

## «ГРАН-ПРИ» В МЕКСИКЕ

Осень стала богатой на спортивные события для всего Южно-Американского континента. В октябре в этой части света прошли сразу четыре знаковых события в мире дзюдо: юношеская Олимпиада в Аргентине, юниорское первенство мира на Багамах, а также турнир «Гран-при» и ветеранский чемпионат мира в Мексике. На состязаниях Мировой серии в Канкуне — первом международном старте после чемпионата мира в Баку сборная России заняла первое общекомандное место, собрав по две медали каждого достоинства.

**В** турнире приняли участие около 320 спортсменов из 45 стран мира. Копилку российской сборной дополнили «золотом» Арам Григорян (66 кг) и Нияз Билалов (100 кг), «серебром» — Михаил Пуляев (66 кг) и Денис Ярцев (73 кг), а «бронзой» — Ксения Чибисова (свыше 78 кг) и Тамерлан Башаев (свыше 100 кг).

Двукратный победитель молодёжного первенства Европы Арам ГРИГОРЯН (66 кг) на предварительном этапе благодаря «ваза-ари» победил марокканца Имада Бассу, затем «иппоном» выиграл у Маттийса ван Хартена из Нидерландов и вновь благодаря «ваза-ари» добился победы над словенцем Матеем Поляком. Полуфинальная схватка с представлявшим Бразилию Даниэлем Гарньином про-

должалась восемь с половиной минут, и снова победу россиянину принёс бросок на «ваза-ари». В финале Григоряну противостоял товарищ по команде — вице-чемпион мира Михаил ПУЛЯЕВ, пришедший к схватке за «золото» благодаря победам над французом Даниэлем Жианом, итальянцем Элиосом Манци и бразильцем Шарлем Чибана — трёхкратным панамериканским чемпионом.

Финальное дерби  
в весе 66 кг:  
Григорян — Пуляев



В российском финальном дерби Григоряну удалось поймать Пуляева в партере и удержать до «иппона».

Ещё один победитель молодёжного первенства Европы, обладатель высшей награды тур-

нира в Абу-Даби-2017 **Нияз БИЛАЛОВ (100 кг)** дополнил в Канкуне личную коллекцию



Победное удержание Григоряна  
в российском финале



Нияз Билалов. Победа в финале



Масиас — Ярцев.  
Главная схватка  
в весе 73 кг

награду вторым «золотом» турниров Мировой серии. Нияз «убрал» с турнирного пути американца Эл. Смита III и бразильца Леонардо Гонсалвеша, в полуфинале на последней секунде схватки, имея преимущество в «ваза-ари», скрутил олимпийского медалиста Сирила Марэ из Франции на «иппон», а в «голден скоре» финальной встречи техничным зацепом уложил на татами Лорена Бёлера, представлявшего Австрию.

Победитель престижного турнира «Мастерс» **Денис ЯРЦЕВ (73 кг)** на предварительном этапе в Канкуне победил португальца Жорже Фернандеша и опытного Миклоша Унгвари из Венгрии, в полуфинале был сильнее Марсело Контини из Бразилии, но в финале пропустил подсечку от шведа Томми Масиаса и остался с «серебром».



Вице-чемпион Европы-2018 **Тамерлан БАШАЕВ (свыше 100 кг)**, одержавший победу в предварительном раунде, обыграл хозяина соревнований — мексиканца Алексиса де Леона и Руана Искердо из Бразилии, в полуфинале в дополнительное время пропустил бросок через голову от чемпиона Европы, мира и Олимпийских игр Лукаша Крпалека, но в поединке за «бронзу» тактически переиграл румына Владута Симионеску.

**Ксения ЧИБИСОВА (свыше 78 кг)**, начав с победы над британкой Сарой Эдлингтон, проиграла полуфинальную схватку медалисту «Мастерса» бразильянке Марии Суэлен Альтеман. В «бронзовой» схватке Ксения сумела поймать на удержание соотечественницу Анжелу Гаспарян.

Второе место в общекомандном зачёте турнира в Мексике заняла



Симионеску — Башаев.  
Схватка за «бронзу»  
турнира в супертяже

сборная Австрии (2-1-2), а третья — команда Кубы (2-1-1).

По окончании состязаний в Мексике мировой тур продолжится ещё пятью турнирами, последний из которых — элитный

«Мастерс» состоится в декабре в китайском городе Гуанчжоу.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)  
Фото Габриэлы САБАУ (IJF)



В атаке Ксения Чибисова

# ЮНИОРСКОЕ ПЕРВЕНСТВО МИРА НА БАГАМСКИХ ОСТРОВАХ

Экзотические Багамы — мечта многих туристов. В этом году армию желающих побывать на райских островах в Атлантике пополнили тысячи молодых атлетов, объединённых вовсе не любовью к морским пейзажам, пусть и фантастическим, а «гибким путём» — дзюдо. В октябре сильнейшие юниоры и девушки из 67 стран планеты получили шанс оспорить титулы первого в истории островного государства чемпионата мира по дзюдо среди спортсменов до 21 года. Российская сборная завоевала в Нассау три бронзовые медали в личном турнире и стала третьим призёром состязаний «стенка на стенку» среди смешанных команд.



Вероника Артамонова,  
принёсшая победу команде



Россияне — бронзовые призёры первенства мира

**В** полном составе, по десять юниоров и десять девушек, на Багамах были представлены сборные четырёх стран: Японии, Бразилии, России и США.

Первую медаль нашей команде — «бронзу» — принёс победитель первенства России легковес **Имам ИБРАГИМОВ (55 кг)**. В предварительном турнире он последовательно обыграл аргентинца Фрежиаро и техничного чемпиона Европы-2018 Халматова из Украины, получив достойную дозу оваций от товарищей по команде и зрителей на небольших трибунах зала состязаний. Пропустив контратаку мексиканца Росадо в четвертьфинале, Имам потерял надежду на «золото», но в группе утешения не упустил своего шанса на «бронзу». По замечаниям он выиграл у голландца Моэса, а в малом финале праздновал победу без борьбы из-за травмы оппонента — Айбека Уулу из Киргизии.

*«Рад, что сумел завоевать для сборной России первую награду первенства мира-2018, — признался Имам. — И горд тем, что стал первым лезгином, поднявшимся на*

*мировой дзюдоистский пьедестал. Хотя я и дебютант в сборной, на мир ехал бороться за медаль. Основными соперниками считал Халматова, чемпиона Европы,*



Мощный партер Ибрагимова



Бронзовый призёр  
первенства мира  
Имам Ибрагимов

и азербайджанца Алиева, который в итоге выиграл «золото». В этом году я обыграл Алиева на турнире в Берлине и думал повторить успех на Багамах. Но проиграл неизвестному мексиканцу. Досадно. В следующем году постараюсь таких ошибок не совершать».

«Бронзовым» в Нассау стал и уже опытный вице-чемпион юниорской Европы-2018 **Мурад ЧОПАНОВ (66 кг)**. Красивые броски сделали Мурада победителем схваток с израильянином Бобовичем и канадцем Валуа, который благодаря Чопанову «увидел» татами с высоты двух с половиной метров. Лишь представитель родоначальников дзюдо японец Аида в четвертьфинале смог обыграть российского дзюдоиста. Нерастраченную энергию Мурад потратил на молниеносную победу в группе утешения над представителем Казахстана Абдурахмановым, которого он сокрушил на татами уже на 13-й секунде встречи, и на блестящий «иппон» в схватке за «бронзу» с ещё одним представителем соседней республики — Багтбергеновым.



В атаке Имам Ибрагимов



Мурад Чопанов  
с мировой  
«бронзой»



Мурад Чопанов в схватке  
предварительного турнира



Эффектный бросок Чопанова  
в схватке с израильтянином



Казбек Нагучев в борьбе с японцем Аидой



Казбек Нагучев. Утешение от отца



Давид Гамосов в поединке за «бронзу»

В этой же категории выступал и чемпион Европы и мира среди юношей 2017 года Казбек Нагучев (66 кг). Не смогли остановить Казбека ни канадец Марквот, ни чемпион юниорской Азии-2017 монгол Баянмунх, который «улетел», затянутый в вихрь атаки Нагучева, на исходе четвёртой минуты. Казах Жубаткан в четвертьфинале стал Казбеку достойным соперником, однако бросок, за который он в конце встречи получил довольно-таки спорную, но решающую судьбу оценку, выразительным назвать было нельзя. Сбитый таким «сюрпризом» с темпа россиянин не смог за оставшиеся секунды отыграться и выбыл из числа претендентов на «золото».

Обидчик Чопанова по четвертьфиналу японец Аида преградил Казбеку путь к «бронзе»: в схватке за третье место он с самого начала пасовал под напором россиянина и даже пропустил бросок, не успев выкрутиться. Но эту атаку рефери оставили без внимания, позволив схватке перейти в дополнительный период. Удивлённый ещё одной в этот день несправедливостью Нагучев в «голден скоре» не успел среагировать на стремительный бросок японца, и победный балл достался Аиде вместе с «бронзой» мира-2018.

Не желая верить в случившееся, Казбек не спешил уходить с татами. Поклонившись несколько раз, он всё же сошёл с ковра. Отец и тренер Джанболет Нагучев, весь день болевший, находясь на трибуне, за сына и дочь Данну (она проиграла на ранней стадии, попавшись под удержание французенке), по-отечески прижал к груди сына, которого лишили награды. Следом за отцом обнял Казбека и наставник сборной Камил Магомедов.



Старший тренер  
юниорской команды  
Камил Магомедов



Отец и сын Гамзатхановы

*«Я уверен, что Казбек — будущий олимпийский чемпион, — сказал Магомедов. — И ничего страшного нет, что сегодня он остался без медали. Его большие победы впереди».*

До малого финала дошёл и призёр Евро-2017 **Давид Гамосов (73 кг)**. Бельгийца Кассе Давид в первой схватке «задушил» так стремительно, что соперник даже не успел понять, как это с ним случилось. Обыграв бразильца Сантоса Джуниора, Давид вышел в четвертьфинал к чеху Бидзовскому. И этот поединок развивался по драматичному сценарию: Гамосов пропустил несколько подворотов соперника, упал на «ваза-ари», но на последней секунде сумел бросить сам. Атаку не засчитали, и чех уже увидел себя в полуфинале, когда судейская комиссия, пересмотрев видео, присудила всё-таки Гамосову «ваза-ари», уравнившее его шансы на билет в следующий круг. Этот билет Давид вырвал, бросив Бидзовского в начале второй минуты «голден скором».

Полуфинал с японцем Цукамото продолжил тему предыдущей встречи. Гамосов атаковал и добился преимущества в «ваза-ари», затем получил подряд два «шидо», а на последних секундах пропустил бросок японца, сравнявшего счёт. В «голден скоре» Цукамото первым бросился в атаку и благодаря броску завоевал билет в финал. Гамосов же вышел на схватку за «бронзу» с казахом Багтбергеновым, который показал большую мотивированность и сумел добиться преимущества в «ваза-ари», принёсшее ему в итоге «бронзу» мирового первенства.

В четвёртый день соревнований, когда награды разыгрывали тяжёловесы, внимание журналистов разрывалось надвое. С одной стороны, интересно было смотреть за тем, как шли по турнирной сетке к финалу могучие атлеты на татами, а с другой — с не меньшим любопытством наблюдали, как на трибуне переживает и подсказывает своему сыну Джамалу, ещё одному дебютанту нашей сборной, его прославленный отец, известный в мире боевых искусств как «Волк Хан», двукратный чемпион мира по боям без правил Магомедхан Гамзатханов.



Победное удержание Гамзатханова в малом финале

*Каитов помогает сопернику, пропустившему удушающий*



*Джамал Гамзатханов с наградой турнира на Багамах-2018*



Вместе с Гамзатхановым в категории свыше 100 кг выступал и обладатель высшей награды юношеского первенства мира-2015 Кемал Каитов. Жеребьёвка была к нашим тяжам благосклонна: они попали в разные подгруппы, а потому у российских болельщиков была надежда на финальное дерби и долгожданное «золото», ведь оба отечественных дзюдоиста отличались техничностью и силой.

И в первых встречах ребята подтверждали возложенные на них надежды. Кемал Каитов в первом круге уверенно обыграл серба Костица, а во втором молниеносно «задушил» новозеландца Ватсона. Пока рефери вызывал врача, Кемал сам бросился реанимировать поверженного соперника. К счастью, всё обошлось. В четвертьфинале Каитову достался австриец Хеги — вице-чемпион взрослой Европы, «засветившийся» уже на нескольких турнирах Мировой серии. Однако и этот мощный и опытный атлет оказался не готовым к взрывной атаке россиянина. Первая оценка, «ваза-ари», «упала» на счёт Каитова, который, к сожалению, не смог удержать австрийца после падения. Ответная атака Хеги была столь же быстрой и завершилась падением нашего дзюдоиста. «Иппон», и место в полуфинале достаётся не россиянину.

В группе утешения Кемал вновь произвёл сильное впечатление на зрителей, когда, схватив грека Цоумитаса в охапку, опрокинул его на татами.

**Джамал ГАМЗАТХАНОВ** в первом круге чистым броском добился досрочной победы над представителем Казахстана — призёром первенства Азии Жабборовым, а следом прошёл «иппоном» и медалиста прошлогоднего первенства мира словенца Маринича. Послед-





Победители малого финала

ним рубежом перед финалом была схватка с грузином Заалишвили, уже имеющим в коллекции награды крупнейших стартов: «золото» Евро-2018, «бронза» юниорского и молодёжного первенств Старого Света. Опыт сыграл свою роль в этом поединке. Соперник первым создал идеальную для броска ситуацию и провёл приём безупречно, на «иппон».

Финал, о котором мечтали российские болельщики, всё-таки случился, но стал он финалом утешения. В борьбе за «бронзу» с Каитовым Гамзатханов повёл по замечаниям, а затем и чутко подловил Кемала на контратаке и уложил на татами. Первая мировая «бронза» теперь есть в коллекции сына прославленного отца. Старший Гамзатханов, ушедший из спорта в 52 года после победы в 15-минутном чем-

пионском бою, тем не менее, не выглядел счастливым.

*«Я требовательный отец, — сказал Магомедхан. — Мне кажется, что с такими физическими данными Джамал обязан выигрывать у любого. Он пришёл в тульскую секцию дзюдо в 11 лет благодаря однокласснице Маше Грызловой в зал к её отцу Дмитрию. Я в их тренировочный процесс не вмешиваюсь, хотя уверен, что тактические и психологические тонкости знаю лучше многих. В своё время я выигрывал, потому что горел желанием. Когда увижу у Джамала этот огонь в глазах, а на груди «золото», тогда буду счастлив».*

Счастливыми выглядели на пьедестале российские дзюдоисты и дзюдоистки, выигравшие бронзовые награды в турнире среди смешанных сборных.

В турнире принимали участие семь сборных: Японии, Франции, Грузии, России, Бразилии, Германии и Казахстана.

Россияне, действующие чемпионы Европы в команде, бронзовые призёры прошлогоднего первенства мира, начали день с борьбы в четвертьфинале против соперников из команды Бразилии. Не хочется использовать штампы, но этот матч был достоин финала. Команды бились за каждый балл. Россияне вырывались вперёд, но бразильцы сравнивали счёт. По жребию первыми на татами вышли спортсмены категории до 90 кг. Мансур Лорсанов повёл по замечаниям, но потом растерял преимущество, доведя поединок до «голдэн скор», где всё же смог обыграть бразильца Шимидта. Сравняла счёт вице-чемпионка мира Союза, обыгравшая



Удача из рук в руки:  
Бабаян — Долгих



Артамонова в поединке  
с соперницей из Германии



Чемпионка Европы  
Екатерина Долгих  
в белом кимоно

нашу Софию Пирогову (+70 кг) — 1:1. Вновь вывел команду России вперёд Давид Бабаян (+90 кг), красиво выигравший схватку у Лимы — 2:1. Диана Тунян (48 кг) попала на удержание Феррейре — 2:2. Напористый Рамазан Абдулаев (60 кг) едва не сделал болевой Торресу в основном периоде, но в «голден скоре» добился чистой победы броском — 3:2. Также в дополнительном периоде решила исход встречи в категории 57 кг и бразильянка Начименто, победившая нашу Маргариту Шрайнер (57 кг) — 3:3. Приблизил победу Хамзат Ахмаров (73 кг), закончивший из десятка попыток подхвата две последние результативно — «ваза-ари», «иппон» — 4:3. Драматичным стал поединок в категории 70 кг Мадины Таймазовой и бразильянки Сантаны. После пропущенного броска на

*Драматичная схватка Таймазовой в командном турнире*



«ваза-ари» Мадина ринулась навёрстывать упущенное и почти достигла своего в партере, прихватив соперницу на удержание. Не хватило нескольких секунд до чистой побе-

ды — «ваза-ари», счёт сравнялся. Вывернувшись, Сантана сама перешла в наступление, едва не сковав россиянку в борьбе лёжа. Схватка продолжилась в «голден скоре»



*Батраз Кайтмазов секундирует Тунян*



и вновь чуть было не завершилась досрочно, но бросок Таймазовой остался без оценки. Соперница получила небольшую травму, но из-за отсутствия доктора у бразильцев никак не могла вернуться на ковёр. На подмогу пришёл врач российской команды Роман Щаев, оказав-

ший ей первую помощь. Почти пятиминутный «голдэн скор» тянулся бесконечно и был остановлен лишь третьим замечанием, данным россиянке, счёт — 4:4.

При равном счёте в командном турнире бросается жребий, который определяет, в каком весе будет

проходить перебарывание. На этот раз он пал на категорию 48 кг. Стремясь взять реванш за поражение в первой схватке, Диана Тунян всеми силами прессовала Феррейру, стараясь поймать её на контратаке, однако бразильянка лучше проконтролировала очередную попытку россиянки и перевела её атаку в свою пользу — 4:5, и наша команда остаётся без билета в полуфинал.

В группе утешения наши спортсмены со счётом 5:3 обыграли соперников из сборной Германии. И в этом матче мы вновь увидели «качели» на табло: Вероника Артамонова (+70 кг) попала на удержание немке Люхт — 0:1, Давид Бабаян в «голдэн скор» обыграл Абрамова — 1:1. Чётко сработала чемпионка Европы-2018 Екатерина Долгих (48 кг), заработав «киппон» удержанием в борьбе с Болхауз — 2:1, но в четвёртой встрече Константин Симеонидис (60 кг), выигрывая «ваза-ари», оставил без внимания



Мощный бросок Давида Бабаяна

руку в острой ситуации в партере, которой тут же умело воспользовался немец Эдмейер, перевернувший россиянина и накрывший его удержанием — 2:2. Немка Зиглер ничего не смогла противопоставить в «голдэн скоре» Данне Нагучевой (57 кг) — 3:2, так же, как и её товарищ по команде Охс, пропустивший два коронных броска Ахмарова (73 кг) — 4:2. Переиграла нашу Дану Тибиллову (70 кг) немка Бозм — 4:3, но Эльдар Аллахвердиев (90 кг) не позволил нашим нервам порваться окончательно — чистый бросок сокрушил немца Петерсилку и обеспечил отечественной сборной победу и выход в малый финал к извечным соперникам — дзюдоистам Грузии.

Впервые сборная наших кавказских соседей выступала в смешанном формате. В юниоров выросли вчерашние успешные кадеты-девушки, которые начинают составлять достойную конкуренцию соперницам из других стран. В их команде не хватало одной участницы в категории 70 кг: она получила травму в личном турнире, и это обеспечило нам фору в один балл. Начали матч супертяжи — Давид Бабаян (+90 кг) не справился с чемпионом Европы и мира Заалишвили — 0:1. Восстановила «статус кво» Екатерина Долгих (48 кг), от точенной связкой, бросок и удержание, заработавшая ещё один балл на наш счёт — 1:1. Увеличил отрыв Рамазан Абдулаев (60 кг), не оставивший шанса бронзовому медалисту мира-2018 Папинашвили. Когда за красивый бросок Абдулаеву не дали «иппон», он сразу же сориентировался в партере и выхватил руку соперника на болевой — 2:1. Нагучева (57 кг) досадно проиграла следующую схватку — 2:2. Вернул веру в наши силы Ахмаров — 3:2, но Эльдар Аллахвердиев (90 кг) не смог удержать преимущество,

*Данна Нагучева  
в борьбе  
с французской  
спортсменкой*



*Константин Симеонидис  
в борьбе с атлетом из Германии*



Маргарита Шрайнер в борьбе с соперницей из Бразилии

пропустив два броска от чемпиона мира-2018 Бекаури — 3:3. Без соперницы получила победу Мадина Таймазова (70 кг) — 4:3, ну а ответственность за «бронзу» легла на дебютанта команды Веронику Артамонову (+70 кг). Опытная медалист-

ка юношеской Европы Сомхишвили (+70 кг) с первых секунд старалась подавить россиянку, вынуждая её отступать, однако в удобной ситуации на краю татами Вероника чётко среагировала и, переведя борьбу в партер, сумела удержать габарит-

ную соперницу до победного — 5:3. У российской сборной — бронзовые медали.

*«Я очень волновалась, — призналась Вероника после малого финала. — За мной была команда, и от меня зависело, будем ли мы сегодня стоять на пьедестале. У меня была заготовка для соперницы, и я выжидала момент, чтобы провести приём. Грузинская спортсменка намного опытнее меня и титулованнее. Я же всего второй год в сборной и никогда не боролась на официальных стартах в "личке". Очень рада, что мне удалось удержать Сомхишвили и принести команде победу!»*

Победителями, как и прогнозировалось, стали представители Японии, которые и в личном первенстве были недостижимыми лидерами с 18 наградами (7-6-5), а в командном финале разгромили бразильцев — 5:1. Вместе с россиянами на третью ступень пьедестала поднялись дзюдоисты из Казахстана, оставившие без наград французских атлетов.

*«Рад за Веронику Артамонову и за команду, которая добилась в Нассау "бронзы", — поделился впечатлениями старший тренер сборной девушек Батраз Кайтмазов. — Мы выставили на встречу в малом финале правильный состав и получили результат. Да, к сожалению, девочки в личном турнире остались без медалей. Их соперники были лучше в тактико-технической подготовке. Очевидно, нам необходимо больше работать на сборах, индивидуально разбираться в причинах и думать о том, как исправить ошибки и идти вперёд. Благодаря переносу первенства с весны на осень у нас появилось больше времени на знакомство с командой, но и его недостаточно для того, чтобы восполнить недостатки базовой подготовки,*



Рамазан Абдулаев в белом кимоно



Решающая встреча в тяжёлом весе у девушек

с которой спортсменки попадают в команду. В России сегодня активно идёт методическая работа: проводится много мастер-классов для тренеров в регионах. Когда си-

стема будет работать в едином формате, у нас обязательно произойдёт качественный скачок».

«Безусловно, я ожидал больше медалей от ребят, — признался

наставник юниорской сборной Камил Магомедов. — Они хорошо готовились, на всех отборочных турнирах у нас были награды. Многие российские юниоры дошли до финального блока и бились за награды. Трое в итоге стали медалистами мирового первенства. Причины поражений каждого будем разбирать индивидуально. Где-то сказалась акклиматизация, где-то не были справедливы судьи. Командная "бронза" — приятное завершение первенства. Я хотел, чтобы ребята поборолись с сильнейшими — с японскими, с грузинскими спортсменами, получили опыт. Их ждёт взрослая команда. Уверен, что приход талантливых юниоров станет хорошим стимулом для прогресса сборной».

Следующее мировое первенство среди юниоров пройдёт через год в Марокко.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Победа сборной в матче против бразильцев



Совещание

## ДЕТСКОЕ ДЗЮДО В СОЧИ

ГАРМОНИЧНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА В УСЛОВИЯХ, ОТКРЫВАЮЩИХ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ЕГО ПОЗИТИВНОГО ЛИЧНОСТНОГО РОСТА, — ТАКОВА ЦЕЛЬ СТАРТОВАВШЕГО 15 СЕНТЯБРЯ В СОЧИ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО РОССИИ. ПРОЕКТ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С НАЧАЛЬНЫМИ ФОРМАМИ УПРАЖНЕНИЙ ДЗЮДО С ДОШКОЛЬНИКАМИ — ДЕТЬМИ 3–6 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА.



**Д**ошкольный возраст — важнейший период физического развития и формирования личности человека. Прочный фундамент здоровья закладывается в детстве, и от него будет зависеть качество всей последующей жизни человека. Именно в этот период малыши очень подвижны, им

присущи особые гибкость и пластичность, организм готов к некоторым видам нагрузок, и при этом у детей уже проявляется сознание, способность выполнять указания тренера.

Спорт является лучшим средством для формирования у детей столь необходимых на протяжении

всей жизни моральных качеств, таких, как сила воли и трудолюбие, целеустремлённость и уверенность, стрессоустойчивость и организованность. Физическая нагрузка помогает формированию мышечного корсета, правильной осанки, развитию координации и выносливости ребёнка. Спорт



организует, социализирует детей, заставляет их быть серьёзными, самостоятельными и уверенными в себе.

Проект был разработан в рамках программы развития массового дзюдо в России с участием специалистов Федерации дзюдо России, Европейского союза дзюдо, федеральных и региональных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, Управления по образованию и науке администрации города Сочи, краснодарской региональной спортивной общественной организации «Федерация дзюдо», Федерации борьбы дзюдо и самбо города Сочи.

Разработку проекта специалисты ФДР начали весной 2018 года, а окончательное решение о его запуске было принято в июле 2018 года на совещании у заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Ольги Голодец. За это время организаторы проделали большую работу. Была создана рабочая группа, которую возглавили заместитель министра физической культуры и спорта Краснодарского края Вадим Пермяков и вице-президент Федерации дзюдо России Валентин Хабиров; определена площадка для старта пилотного проекта в Сочи. Специалисты ФДР разработали программу, в основу которой легла методика, описанная в книге для маленьких дзюдоистов, их тренеров и родителей с полезными советами и добрыми напутствиями «Искусство дзюдо. От игры — к мастерству» авторов Левицкого А.Г., Ротенберга А.Р., Черныха Д.А. при участии Владимира Путина. Были подготовлены наглядные пособия для детей и родителей и проведён обучающий семинар для тренеров дзюдо



*Аркадий Ротенберг, Сергей Соловейчик и Вадим Пермяков*



*Василий Анисимов и Аркадий Ротенберг*



*Василий Анисимов и Валентин Хабиров*

*Участники совещания в Сочи*



и воспитателей дошкольных образовательных организаций под руководством авторитетных экспертов Федерации дзюдо России и Европейского союза дзюдо —

члена Комиссии по образованию Европейского союза дзюдо Юрия Крищука и специалиста по работе с детьми клуба дзюдо «Каскад» Ольги Токаревой и генерального

менеджера сборных команд РФ по дзюдо Эцио Гамбы.

В конце августа в Сочи прошло расширенное совещание по вопросам хода реализации проекта



*Первая группа в Сочи*

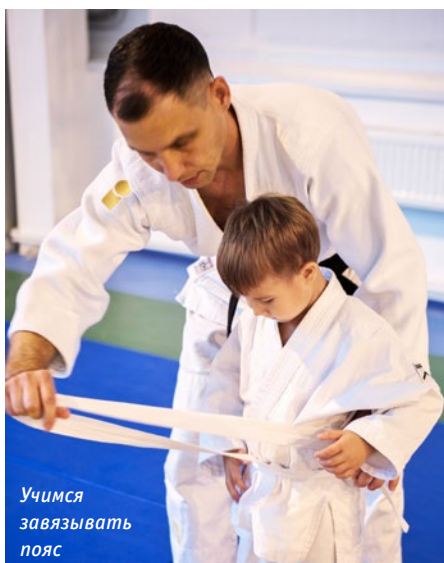
с участием главы Международного фонда дзюдо Аркадия Ротенберга, президентов ФДР Василия Анисимова и Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчика, вице-президента ФДР Валентина Хабирова, главного тренера сборной России по дзюдо Эцио Гамбы, руководителя ФМБА России Владимира Уйбы, представителей Минспорта РФ и ФЦСПР, администрации Краснодарского края и других заинтересованных лиц.

Участники совещания сошлись во мнении, что начальные формы упражнений дзюдо как специфические средства физического воспитания дошкольников будут содействовать решению образовательных, оздоровительных и воспитательных задач. Они подчеркнули необходимость привлечения к проекту передовых российских и иностранных научных методик, позволяющих определять у ребёнка в возрасте 3-4 лет расположенность к занятиям тем или иным видом деятельности, раскрывать его талант.

Основное внимание в программе проекта Федерации дзюдо России уделяется упражнениям, формирующим умения и навыки безопасного падения. Регулярные тренировки на татами позволяют развить координацию, отточить реакцию, сформируют дисциплинированную и сильную личность, укрепят здоровье и научат защищать себя.

Первое занятие по программе состоялось в зале дзюдо гимназии № 9 имени Николая Островского в середине сентября. Тренировку с малышами провели мастер спорта международного класса по дзюдо Виталий Верхотуров, мастер спорта России по дзюдо Сергей Ермолаев и специалист по работе с детьми в сфере физической культуры Ирина Кудревич. За состоянием здоровья





Учимся  
завязывать  
пояс



Знания — через игру

и эмоциональным фоном дошкольников во время занятий наблюдали психолог и педиатр, специалисты Федерального медико-биологического агентства.

При работе с детьми 3-4 лет особое внимание уделяется обогащению двигательного опыта разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр, привлечению к коллективным формам организации двигательной активности. На занятиях с детьми 5-6 лет приоритетной задачей является формирование творческого потенциала через интерес к новому. Также детей знакомят и с этикетом дзюдо — приветствиями-поклонами, учат самостоятельно надевать и снимать кимоно, соблюдать правила личной гигиены.

*«Занятия физкультурой на основе дзюдо не только укрепят здоровье ребёнка, но и помогут сформировать умения и навыки безопасного падения — это в жизни пригодится каждому, — объясняет заместитель руководителя Департамента по проекту дошкольного дзюдо Федерации дзюдо России Маргарита Романова. — Кроме того, занятия в коллективе помогут ребятам завести новых друзей, сделают их активными и целеустремлёнными».*

По мнению инициаторов проекта, благодаря участию в нём ребёнок с малых лет усвоит, что регулярные занятия физкультурой и спортом помогут ему оставаться здоровым всю жизнь, быть сильным, выносливым и помогут добиваться поставленных целей.

До конца года в программу войдут ещё пять дошкольных образовательных организаций Сочи.

Текст и фото Дениса МАТЮХИНА  
и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)





# ДЗЮДО — В ШКОЛЫ

На Международном форуме «Россия — спортивная держава» в Ульяновске Федерация дзюдо России и Группа компаний «Просвещение» представили образовательную программу внедрения в школы вида спорта дзюдо. В мае 2018 года документ прошёл экспертизу в Федеральном учебно-методическом объединении и готов к использованию в общеобразовательных организациях страны.

**Н**овая программа станет частью проекта по обеспечению комплексной безопасности школьников России. Соглашение на её детальную проработку и реализацию на территории страны стороны подписали в рамках дискуссионного корта «Спорт

как канал трансляции ценностей общества.

Вице-президент по издательской деятельности Группы компаний «Просвещение» **Виктория Копылова** отметила: «Сложно переоценить значение безопасности наших детей. Мы живём

в том мире, где безопасность должна быть комплексной, а её основы необходимо закладывать в самом раннем возрасте. В рамках сотрудничества с Федерацией дзюдо России мы планируем не только издание учебных пособий, но и создание курсов повышения квалификации и семинаров для учителей физической культуры, серии интересных и близких школьникам демонстрационных материалов — мультфильмов, комиксов.

Первым элементом проекта комплексной безопасности школьников стало введение в Мо-

ске нашего совместного курса с Лабораторией Касперского “Информационная безопасность”. Уверены, что обучение ребят основам дзюдо станет ещё одним полезным и интересным дополнением школьной программы».

Содержание программы уточнил Вице-президент, исполнительный директор Федерации дзюдо России **Валентин Хабиров**: «При разработке программы учтён опыт Европейского союза дзюдо, успешно реализующий проект по использованию элементов дзюдо в части обучения школьников навыку “самостраховки при падениях”, который нарабатывается на уроках физкультуры в таких странах, как Чехия, Италия, Венгрия, Хорватия, Франция, Испания, Португалия, Латвия и прочие.

В настоящей программе определено базисное содержание урока физической культуры, обеспечива-



ющее разностороннее физическое развитие обучающихся. Материал содействует внедрению технологии сохранения и укрепления здоровья школьников, а также содержит методики внедрения в практику начальных форм физических упраж-

нений, в том числе упражнений дзюдо, формирующих умения и навыки безопасного падения».

Текст Кристины КОЛЕСНИКОВОЙ

Фото Сергея КАЧОРОВСКОГО

(ГК «Просвещение»)





Ведущие семинара

# ТРЕНЕРСКИЙ СЕМИНАР В ГРОЗНОМ

ТРЕНЕРСКИЕ СЕМИНАРЫ, СТАВШИЕ УЖЕ ТРАДИЦИОННЫМИ ДЛЯ НАСТАВНИКОВ ДЗЮДОИСТОВ, ПРОДОЛЖАЮТ СВОЁ «ШЕСТВИЕ» ПО СТРАНЕ. С 7 ПО 9 ОКТЯБРЯ В СТОЛИЦЕ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ — ГОРОДЕ ГРОЗНОМ, В ПРЕДДВЕРИИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ, ПРОШЁЛ МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР «БАЗОВЫЕ МЕТОДИКИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ДЗЮДО: ПОДГОТОВКА ДЗЮДОИСТОВ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ 13–15 И 15–17 ЛЕТ».

**В**едущими мастерами семинара стали лучшие специалисты дзюдо: Генеральный менеджер сборной команды России по дзюдо, олимпийский чемпион Эцио Гамба, главный тренер женской сборной России Дмитрий Мо-

розов, тренеры команды — Евгений Кулдин, Сергей Космынин, Патрик Ру, Жан-Пьер Жиберт, а также специалист по ОФП и реабилитации в сборной России Феличиано Маротто, который рассказал о методике совершенствования физической

подготовленности дзюдоистов — кадетов и юниоров.

В ходе занятий были рассмотрены техники борьбы в стойке (Патрик Ру, Дмитрий Морозов, Сергей Космынин и Евгений Кулдин) и лёжа (Жан-Пьер Жиберт и Эцио





Под контролем Эцио Гамбы



Дмитрий Морозов

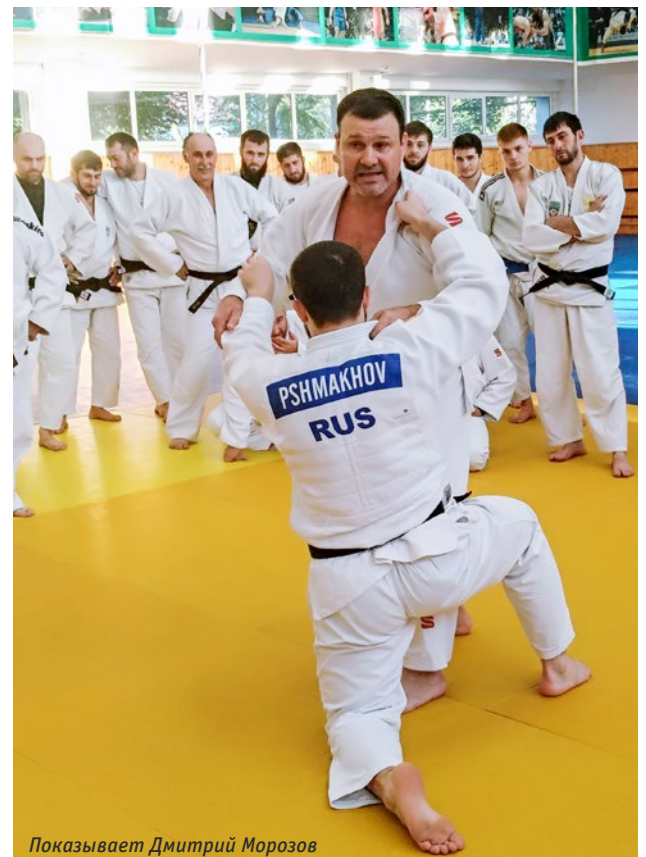
Гамба), прошёл разбор стандартных ситуаций: методика тренировки и подводящие упражнения, совершенствование индивидуального

технического комплекса, техника и система комбинаций, подготовка бросков и система подготовительных действий и упражнений.

С докладом «Современная периодизация спортивной тренировки и планирование подготовки дзюдоистов 12–17 лет» выступил



Техника борьбы лёжа от Жан-Пьера Жиберта



Показывает Дмитрий Морозов



*Дмитрий Морозов  
и Арсен Пшмахов*



*Секреты работы в партере  
от Жан-Пьера Жиберта*

руководитель комплексной научной группы сборной команды России по дзюдо, кандидат педагогических наук Владимир Тимофеев.

В семинаре участвовало больше восьмидесяти тренеров и специалистов из Чеченской Республики,

Дагестана, Краснодарского и Ставропольского краёв.

Город Грозный встретил семинаристов хорошей погодой и кавказским гостеприимством. На протяжении трёх дней тренеры работали на татами, слушали лек-

ции и задавали вопросы мастерам с тем, чтобы, вернувшись в свои клубы и секции, привнести новые знания в процесс подготовки будущих чемпионов.

Текст и фото Константина ЗАРЕЦКОГО (ФДР)



*Наглядные объяснения от Патрика Ру*



*Демонстрация от Сергея Космынина*



Дзюдо в кадре



Не сдерживая эмоций





*Требование справедливости*



*Внимание к деталям*

*Радость победы*





Болевой изо всех сил



Полётные эмоции

*Дружеский финал*





## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



Стремимся  
к большему!

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



## ПАРТНЁРЫ

---



## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



СПОРТ FM

