



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№1(10) | ЯНВАРЬ—МАРТ | 2017

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

**ЭЦИО  
ГАМБА:  
«ДЗЮДО —  
ЭТО ЖИЗНЬ»**

**ПЕРВЕНСТВО  
РОССИИ  
В КЕМЕРОВЕ**

**ИНТЕРВЬЮ  
С ВИКТОРОМ  
ПОДДУБНЫМ**

**ДЗЮДО  
В КРАСНОЯРСКЕ**



# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*



## ОТ РЕДАКЦИИ

**Д**орогие друзья! С большой радостью мы представляем вам первый номер «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» в 2017 году, который стал уже десятым выпуском за нашу пока небольшую, но очень яркую и насыщенную историю. За эти два года, что существует наш «БЮЛЛЕТЕНЬ», мы познакомились с прекрасными людьми — легендами отечественного и мирового дзюдо, теми, кто стоял у истоков этого вида спорта в нашей стране, и теми, кто борется за честь России на мировых татами в настоящее время.

Уверены, что и этот выпуск подарит вам немало увлекательных историй из жизни нашего любимого единоборства. Дзюдо — это не просто вид спорта, это философия и образ жизни. «Дзюдо — это жизнь», — говорит герой номера олимпийский чемпион генеральный менеджер сборной России Эцио Гамба. И это не преувеличение. Именно дзюдо стало для Гамбы делом всей жизни, которому он посвящает каждый свой день и о котором он может говорить бесконечно.

Работа в России стала для Эцио Гамбы серьёзным вызовом: наша огромная страна богата спортивными талантами. Сибирь занимает особое место на карте спортивной России, поэтому мы решили поехать в Красноярск, чтобы рассказать вам о дзюдо в одном из самых крупных регионов страны. Вместе с заслуженным мастером спорта призёром чемпионата Европы Виктором Поддубным мы вспомнили о славных традициях советского дзюдо, а также поговорили об актуальных событиях.

Из Красноярска предлагаем вам заехать в Кемерово, где в марте прошло молодёжное первенство России. Высокие скорости, красивые броски, искренние эмоции, соперничество, в котором сначала лидеры «выбивали» других лидеров из числа претендентов на медали, а затем лучшие из лучших доказывали своё право подняться на пьедестал на ступень повыше соперника, и составляли каждый день соревнований. Об этом вы узнаете, прочитав наш большой репортаж из Кемерово. Одной из героинь первенства России стала 19-летняя Анна Гущина, которая завоевала «золото» в супертяжёлой весовой категории. Большое интервью с Анной вы найдёте в этом номере.

Соревнования в России и за рубежом, интересные собеседники — легенды прошлого и будущие «звёзды», жизнь дзюдо в регионах и его красота на мировых татами — всё это на страницах очередного выпуска «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО».

## БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 1<sup>(10)</sup> январь–март 2017

ШЕФ-РЕДАКТОР  
Марина Крикова

Главный редактор  
Татьяна Папова

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ:

Татьяна Папова  
Марина Майорова  
Константин Зарецкий  
Валерий Китченко  
Екатерина Курмачёва

АВТОР ФОТО НА ОБЛОЖКЕ  
Татьяна Папова

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА  
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР  
Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой,  
Татьяны Паповой,  
Константина Зарецкого,  
Виталия Визаулина,  
Бориса Бухтиярова,  
Дарьи Плотниковой,  
Игоря Вотякова,  
Пресс-службы Кремля, ТАСС,  
из архива Виктора Поддубного,  
из архива Музея спорта Красноярского  
края, пресс-службы НСВД

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

Адрес редакции и издателя:

119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

Периодичность: 4 раза в год



28



**О НАС**

54. Тамерлан Тменов и специалисты Федерации дзюдо России навести воспитанников школы-интерната в Калужской области

# СОДЕРЖАНИЕ

## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО



7

### ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 6. Первенство России до 23 лет в Кемерове
- 16. Первенство России по дзюдо среди юношей и девушек до 15 лет в Архангельске



23

22. Южноуральские дзюдоисты в 17-й раз выиграли Кубок губернатора Челябинской области

### ВСЕЛ МИР КАК НА ЛАДОНИ

28. «Большой шлем» в Париже



29



45

36. Гран-при в Дюссельдорфе

46. Юношеский Кубок Европы в Туле



46



57



61

60. Методический семинар в Адлере

62. Первенство и чемпионат России по дзюдо (КАТА) в Уфе



62



65

## СЛОВО ЗА СЛОВО

### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

66. Эцио Гамба:  
«Дзюдо — это жизнь»

## ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА В ДЗЮДО



81

### ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ



95

82. Виктор Поддубный:  
«Самое прекрасное  
время, что у меня было  
в жизни, — это спорт»

### НАШЕ БУДУЩЕЕ

97. Анна Гущина:  
«Папа мечтал,  
чтобы я выиграла  
чемпионское “золото”»

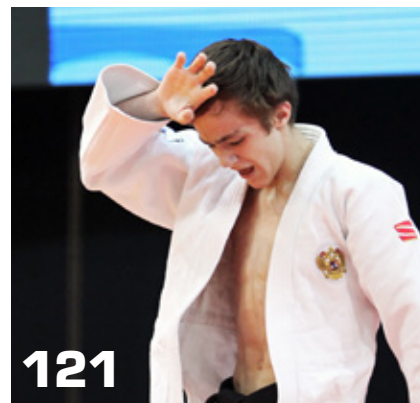


99

## ДЗЮДО В КАДРЕ

### ШКОЛА НОМЕРА

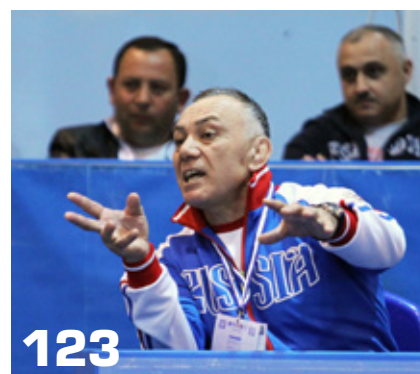
106. Дзюдо в Красноярске —  
сибирские традиции  
японского искусства борьбы



121

### ЭМОЦИИ ДЗЮДО

120. Фотографии



123

## С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

### НА ТАТАМИ МАСТЕРА

126. Команда МФД России  
завоевала серебряные  
награды XI Международного  
турнира по дзюдо  
среди полиции и армии



131



139



На татами первого Кубка Европы в Туле



**ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО**



# МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В КЕМЕРОВЕ





Крупнейший центр угледобывающей отрасли России Кузбасс в конце марта позволил сильнейшим юниорам страны добыть в своей столице пусть не уголь, но дорогие награды.

Столица региона — город Кемерово, принял у себя финал первенства России среди спортсменов до 23 лет — первый официальный старт российского календаря-2017. Город на Томи второй раз выступил гостеприимным хозяином финальных состязаний. Пять лет назад здесь состоялся чемпионат страны среди мужчин и женщин.

За три дня свыше 460 спортсменов 1995-1999 годов рождения, представляющих 63 региона России, что стало своеобразным рекордом для молодёжного первенства страны, разыграли на татами СРК «Арена» четырнадцать комплектов наград. Все дни зрителей на трибунах, несмотря на позднее время финалов, оставалось много и они с удовольствием наблюдали за напряжённой и яркой борьбой.



Награду от ФДР главе Сибирского Делового Союза Михаилу Федяеву вручил Валентин Хабиров

Высокие скорости, красивые броски, искренние эмоции, соперничество, в котором сначала лидеры «выбивали» других лидеров из числа претендентов на медали, а

затем лучшие из лучших доказывали своё право подняться на пьедестал на ступень повыше соперника, и составляли каждый день первенства в Кемерове.



Парад участников



Джумбер Абуладзе  
секундирует сына Яго с трибуны

Кемерово 2017 г.



Напряжённый финал легковесов. Абуладзе — Заирбеков



Болевой от Дарьи Пичкалевой

Как обычно бывает на состязаниях, ограниченных определённым возрастом, в число медалистов вошли и уже известные в команде спортсмены, и те, кто пробует свои силы в новой категории — вчерашние юниоры. Так, победителем в наилегчайшем весе стал чемпион страны среди юниоров-2015 и молодёжи-2016 Яго Абуладзе из Московской области, уверенно прошедший по сетке категории 60 кг, выиграв шесть встреч. В напряжённом финале с победителем молодёжного первенства-2015 Гамзатом Заирбековым из Дагестана Абуладзе смог доказать своё преимущество в «голден скор» мощным броском на высшую оценку. Победные эмоции Яго адресно отправил на трибуну, откуда, не жалея голоса, его весь день секундировал отец и тренер Джумбер Абуладзе. *«Подтвердить титул сложнее, чем завоевать, — признался Яго. — В прошлом году я выиграл первенство и в этом году считался фаворитом, а значит, нужно было доказать, что лучший. Поединки были тяжёлые, особенно финальный с Гамзатом. Для победы в «голден скор» пришлось приложить много сил. Думаю, что выиграть получилось за счёт характера, а ещё — хотел обрадовать отца. У него сегодня день рождения, так что хороший подарок получился».*

В весе 66 кг на вершину пьедестала поднялся Алим Балкаров из Тюменской области, а вице-чемпионка юниорской Европы-2016 петербурженка Дарья Пичкалева впервые стала чемпионкой молодёжной России в категории 48 кг. Подопечная Александра Архипова из пяти встреч на сибирском татами четыре выиграла досрочно.

*«Приятно победить в новой возрастной категории, — поделилась впечатлениями золотая*



Зал соревнований

медалистка. — В моём весе участвовало 22 человека. Все мы друга друга знаем, поэтому бороться было нелегко. Финальная схватка с Алиной Сергеевой была самой тяжёлой. Мы встречались недавно в финале по нашему возрасту, в ноябре на России. Тогда я также одержала победу».

Трёхкратная чемпионка России среди юниоров, медалист Евро-2014 Зарина Бабиньян (Краснодарский край) в прошлом году в Нальчике была лишь третьей в весе 52 кг. В Кемерове она добилась высшей награды, оставив за собой сильных соперниц, побеждая их за счёт отточенной техники. «Ничего неожиданного в результате для меня нет, — заявила Бабиньян. — Я шла к этой победе, готовилась. В главной схватке у меня была сильная соперница — чемпионка взрослой России Галия Сагитова, мы уже не раз с ней встречались на татами.

В Екатеринбурге на юниорском первенстве России-2014 я также выиграла у неё в финале. То, что она старше меня по возрасту, на меня не давило. Сейчас возраст особой

роли не играет. Задачи перед собой ставлю амбициозные. Хочу попасть на Олимпиаду и готова приложить максимум усилий для достижения намеченных целей».



Схватка за «золото» в категории 66 кг



Финал категории 52 кг. Бабиньян — Сагитова



Финал категории 57 кг



Полякова — Мататова

В весе 57 кг на вершину российского пьедестала поднялась сибирячка Елена Юркина из Иркутской области. Три года назад Лена выиграла финал в категории 57 кг на юношеском первенстве в Липецке, но больше о её успехах на татами мы не слышали. В Кемерове Юркина уверенно выиграла пять схваток, а в главной встрече дня удушающим приёмом добилась чистой победы над победительницей юниорской России-2015, медалисткой первенств Европы и мира Кристиной Шиловой.

Улучшила прошлогодний результат в Кемерове третий призёр чемпионата-2016 в категории 63 кг Яна Полякова (Свердловская обл.). Три встречи предварительного турнира уральская спортсменка, чью голову украшали симпатичные косички, завершила «иппонами», а в схватке за «золото» со столичной дзюдоисткой Софьей Мататовой Поляковой удались две уверенных атаки, принёсшие ей в итоге преимущество и заслуженную победу. *«Для меня это «золото» — уже четвёртая медаль с крупных соревнований, но первая — золотая, — рассказала Яна. — Думаю, в Кемерове мне удалось победить за счёт упорных тренировок, правильного настроения и опыта. Ну и талисман — косички в причёске тоже сыграли свою роль. Это моя фишка, они помогают мне побеждать. Каждый год прибавляю по одной косичке».*

Полностью повторился в Кемерове финал категории 70 кг, в котором «золото» у своей полной тезки из Саратовской области серебряниста взрослого чемпионата страны вновь забрала москвичка Екатерина Токарева, имеющая параллельный зачёт с ЯНАО. До финала столичная спортсменка дошла «иппонами». В решающей встрече Токаревых было несколько ситуа-



Токарева против Токаревой

ций, в которых оценку можно было дать одной или другой дзюдоистке, но все же удача в итоге улыбнулась подопечной московского тренера Николая Коржавина, которая в «голдэн скор» уронила свою соперницу на «ваза-ари».

«Мы с тѣзкой на татами встречаемся не в первый раз, — рассказала чемпионка после награждения. — Несколько раз боролась с ней на Кубке России. Один раз выигривала я, один — она. И на молодѣжном первенстве сталкиваемся в финале второй раз. В прошлом году в Нальчике я победила за счёт замечания, а в Кемерове мне удалось сделать бросок. Поначалу я и не думала, что мне по силам будет бросить Катю. Предполагала, что борьба в финале будет скорее тактическая. То, что мы тѣзки, ни на что в спортивном плане не влияет. Просто мы хорошо друг друга знаем, часто общаемся и встречаемся на всероссийских соревно-

ваниях. Победы придают уверенность в себе и чувство, что мои тренировки не проходят даром».

В мужской категории 73 кг победу праздновал любимец публики, сибиряк, бронзовый призѣр чемпионата страны, обладатель Кубка

страны Саян Ондар. Поддерживаемый земляками с трибун, Саян легко и красиво разделялся на татами с одним соперником за другим. Переиграл Ондар и Олега Шевченко (СКФО) в финальном «голдэн скор», крутанув его на «ваза-ари».



Трибуны живо реагировали на происходящее на татами



Сибиряк Ондар в финале порадовал земляков



Травма не давала Годизову бороться в полную силу

В весе 81 кг сильнейшим стал Гагик Закарян (Рязанская обл.), завоевавший первое «золото» официального старта российского масштаба в карьере. Финальный поединок дня свёл Закаряна с двукратным чемпионом Европы среди юношей Русланом Годизовым. На первой же минуте в жёстком захвате Руслан явно обострил старую травму, из-за которой весь день боролся с тугой повязкой на плече, но, несмотря на боль, не сдался, не отступил. Закарян же поджентльменски не дёргал соперника за руку в стойке и не давил на больное в партере, рассчитывая выиграть честным приёмом, и это удалось ему в «голдэн скор». *«Это моя первая большая победа на столь крупном соревновании, — радовался чемпион. — Если честно, пока даже не верится! Никогда ранее не испытывал подобных эмоций. Все соперники в Кемерове были серьёзными. Ни одной схватки лёгкой не случилось. Что касается организации соревнований, то она — просто супер».*

Зрители, решившие, что борьба тяжелей в последний день первенства будет, как часто случается, затяжной и скучной, и не пришедшие в зал «Арены», уверена, в итоге кусали себе локти. Столь много динамичных, красивых и ярких поединков, как в третий день, не было, пожалуй, в предыдущие два дня, вместе взятые. Чемпионские титулы в соревнованиях ближайшего резерва в итоге были завоеваны благодаря впечатляющим способностям и техническому превосходству.

Чемпион России среди юношей и juniоров Шота Ваниев (90 кг) из Оренбурга на татами в Кемерове выиграл «золото» в следующей возрастной категории, обыграв в дополнительном периоде финала Магомедрасула Кузьгова из Ингушетии. Новый чемпион России появился и в категории 100 кг.



Обновлённый пьедестал категории 81 кг



Победный бросок Адамяна в финале 100 кг



Новая чемпионка России в категории 57 кг Елена Юркина

Им стал бронзовый призёр юниорской Европы-2016 Арман Адамян (Волгоградская обл. — Самарская обл.). В Кемерове Арман не «задержался» ни в одной из встреч дня. Все пять поединков он выиграл досрочно и чисто. «Золото» представителю Приволжья принесла красивая контратака в финале с Сосланом Икоевым. *«Мне было важно выиграть в Кемерове, — рассказал Адамян. — Я хотел получить шанс отбираться к Европе, чтобы там доказать своё преимущество. Победить мне помогли поддержка тренера, команды всего Южного федерального округа, а также родителей и сестры, которые болели за меня дома».*

Уверенными были победы и нового чемпиона России в супертяже — вице-чемпиона юношеского мира-2015 и прошлогодней молодёжной России Инала Тасоева (РСО-Алания). «Иппоны» были за-



Победное удержание Анны Гуциной

фиксированы в пяти его поединках предварительного турнира, а также в решающей схватке с чемпионом Европы-2016 среди юниоров Русланом Шахбазовым (Краснодарский край). Только этот опытный и титулованный соперник смог напрячь

будущего чемпиона. Схватка перешла в «голдэн скор» и почти тут же завершилась: на 12-ой секунде Инал красиво переиграл Руслана и вышел из финала победителем.

По словам наставника юниорской сборной до 23 лет Вячеслава



Решающий поединок супертяжеловесов



Шишкина, «лишь в трёх весах (60, 66 и 81 кг) в Кемерове произошли кардинальные перестановки на пьедестале. Это связано со сменой поколений: во взрослую команду ушли одни спортсмены, а в молодёжную пришли вчерашние юниоры. Ещё в трёх категориях (90, 100 и свыше 100 кг) в отсутствие лидеров — Игольников, Ильясова и Башаева, задействованных во взрослой сборной, проявили себя молодые ребята. Ну а в категории 73 кг подтвердил свой класс Ондар Саян, который уже не первый год входит в состав национальной сборной. Следующим, проверочным, стартом для молодёжи станет по традиции Кубок Европы в Оренбурге. Ребятам надо проявить себя, чтобы подключиться к работе в первой команде».

В борьбе представительниц прекрасного пола в категории 78 кг не было равных чемпионке России-2016 среди юниорок в категории 70 кг Нюргяне Никифоровой (Московская обл. — Саха (Якутия), а высшую награду в супертяже — свыше 78 кг — второй год подряд не отдала никому Анна Гущина (Москва — ЯНАО). В Кемерове она добилась досрочной победы в финале, поймав на удержание волжанку Юлию Ляниченко.

«В состязаниях в Кемерове не приняли участие медалистки прошлогодней Европы до 23 лет Наталья Голомидова, Камила Бадурова и Диана Джигарос, — рассказал наставник прекрасной половины сборной Владимир Дегтярев. — Сейчас они пробуют силы уже на взрослых международных турнирах. В большинстве категорий на пьедестал поднялись те спортсменки, на которых мы и рассчитывали и кто уже заявлял о своих претензиях на лидерство на состязаниях в юношах и юниорах в



Схватка за «золото» в категории 78 кг

прошлые годы. Приятно удивила 18-летняя Алина Сергеева, дошедшая до финала 48 кг. Интересную борьбу с разнообразной техникой показала в Кемерове Елена Юркина (57 кг): у неё очень большой потенциал как по «бросковости», так и по тактике. Ожидаемый финал случился в категории 70 кг, а в категории 78 кг — новая чемпионка — Нюргяна Никифорова, перешедшая из меньшего веса и выигравшая несколько встреч при помощи бросков очень сложной техники, которую даже не все ребята могут исполнить. После операции и долгого периода восстановления вернулась на ковёр и дошла до фи-

нала Юлия Ляниченко. В Кемерове она не смогла одолеть лишь фаворита категории Анну Гущину. Кубок в Оренбурге станет вторым этапом отбора в сборную девушек, ну а главным стартом для команды России в этом году будет ноябрьское первенство Европы в Черногории».

В споре команд федеральных округов в Кемерове сильнейшей стала сборная Урала, обошедшая соперников из команд Северного Кавказа и Поволжья. Первое место среди регионов у юниоров заняла РСО-Алания, а у девушек — Московская область.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



## ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ДЗЮДО среди юношей и девушек до 15 лет в Архангельске

29-30 марта в Архангельске состоялось первенство России по дзюдо среди юношей и девушек до 15 лет. Соревнования проходили в центре развития спорта «Норд Арене». За медали турнира боролись 145 юных спортсменов (69 девушек и 76 юношей) из 16 регионов России: Брянской, Ивановской, Тверской, Московской, Архангельской, Вологодской, Калининградской, Ленинградской, Мурманской, Новгородской, Псковской, Самарской областей, Краснодарского края, республик Коми, Карелия и Крым. Всего в соревнованиях приняло участие восемь команд: сборные Архангельска, Самарской области, Центрального федерального округа, Республики Крым, а также по две команды Северо-Западного федерального округа и Краснодарского края.

**П**ервенство России проходило в рамках Международного арктического форума, который в конце марта принимал Архангельск, и входило в программу «Зимних Арктических игр-2017». На торжественной церемонии открытия игр выступил заместитель главы Архангельской области по стратегическому планированию и инвестиционной политике Виктор Иконников.

«Одной из главных объединяющих сил в мире является спорт, поэтому под эгидой Международного арктического форума мы сегодня открываем «Зимние Арктические игры». Мы готовились к этим соревнованиям с любовью к спорту и надеемся, что вы будете чувствовать себя как дома в нашем городе и покажете самые высокие спортивные результаты», — от имени губернатора области

Игоря Орлова приветствовал гостей и участников соревнований Иконников.

«Символично, что именно в эти дни Архангельск стал столицей российской Арктики, приняв у себя Международный арктический форум «Арктика — территория диалога». Спорт — это и есть диалог», — подчеркнул заместитель директора Фонда «Росконгресс» Георгий Брюсов.



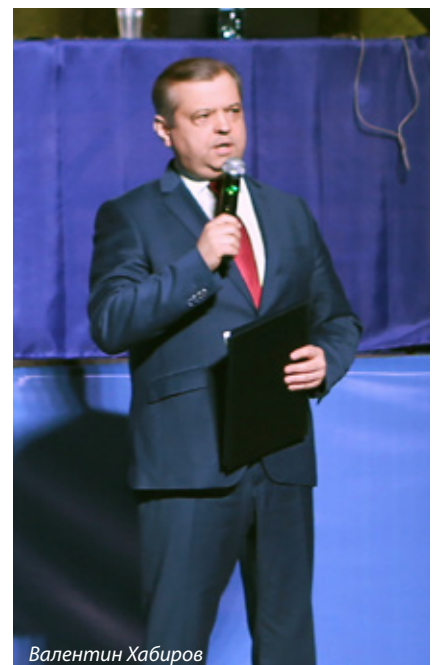
Георгий Брюсов



Виктор Иконников



Церемония открытия соревнований



Валентин Хабиров

Приветственное слово от президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова зачитал вице-президент и исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров. В своём послании участникам, гостям и организаторам первенства России глава ФДР обратил внимание на формат соревнований: «Благодаря уникальному формату этот турнир уже давно завоевал репутацию интересных и зрелищных соревнований, на которые стремятся попасть юные дзюдоисты со всей России».





Победители и призёры первенства России по дзюдо в Архангельске



Награждение призёров



Победитель соревнований стал известен по итогам двух дней. В первый день спортсмены продемонстрировали технику дзюдо 4 КЮ, во

второй — состязались в командной борьбе.

Лучший результат в технике показали спортсмены Архангельской

области, набрав 209 баллов. Второе место заняла сборная Краснодарской области (199 баллов), третьими стали юные дзюдоисты Самарской области (195 баллов).

Выступление архангельских спортсменов стало приятным сюрпризом, по мнению специалистов, наблюдавших за соревнованиями, поскольку сборная Архангельской области не входила в число лидеров в прошлые годы. На этом турнире архангельские дзюдоисты продемонстрировали хорошее умение и высокий уровень знания материала.

Победитель и призёры первенства России определились в четверг, 30 марта, по сумме баллов за демонстрацию техники и состязаний в командной борьбе.

Золотые медали соревнований завоевали спортсмены из сборной Краснодарского края-1. По итогам двух дней соревнований юные дзюдоисты, представляющие Южный федеральный округ, завоевали 14 очков.

В командной борьбе сборная Краснодарского края-1 в финале уступила первой команде Северо-Западного федерального округа, но высокий результат, который





команда показала в первый день турнира, вывел краснодарских дзюдоистов на первое место.

Серебряными призёрами первенства России стала сборная СЗФО-1, набрав 11,5 очков (пятое место в демонстрации техники и первое место в командной борьбе). Бронзовые медали завоевали юные спортсмены второй сборной Краснодарского края, заработав десять очков (четвёртое место в демонстрации техники и четвёртое место в командной борьбе).

В командной борьбе третьими стали дзюдоисты Центрального федерального округа, однако пятое место в демонстрации техники оставило спортсменов за пределами призовой тройки первенства России.

Сборная Архангельской области, которая лидировала после первого дня соревнований, в итоге заняла шестое место (9,5 очков) и была отмечена специальным призом от организаторов турнира — Кубком Арктики.

Текст и фото Татьяны ПАПОВОЙ





## Южноуральские дзюдоисты в 17-й раз выиграли Кубок губернатора Челябинской области

Традиционные Всероссийские соревнования состоялись в первом в стране Центре олимпийской подготовки по дзюдо. Хозяева состязаний выиграли 11 медалей, в том числе две золотые, три серебряные и шесть бронзовых. Главный приз турнира за победу в командном зачёте — Кубок губернатора — вновь достался спортсменам Челябинской области.

**В** этом году награды «губернаторского» турнира разыграли представители пяти федеральных округов — Уральского, Приволжского, Сибирского, Северо-Западного и Южного.

— Эти соревнования являются знаковыми для дзюдо Челябинской области, — считает директор Центра олимпийской подготовки по дзюдо Валерий Ширшиков. —

Спортсмены и организаторы к ним готовились тщательно. Тут особый спортивный дух соперничества. Вы видите, какая напряжённая идёт борьба. Эмоции — радость и огорчение. Как всегда, на праздник дзюдо пришло много ветеранов.

— Представительство по регионам хорошее, в весовых категориях участвовали сильные спортсмены, не только мастера спорта, но



и мастера спорта международного класса. Соревнования прошли очень интересно. Были напряжён-





ные поединки, красивые броски, — подтвердила главный судья соревнований, арбитр олимпийской категории, председатель коллегии судей федерации дзюдо Северо-Западного федерального округа Марина Бондарь (Сыктывкар).

Хозяева состязаний выиграли одиннадцать медалей, в том числе две золотые, три серебряные и шесть бронзовых. «Золото» завоевали Савелий Беднарский (60 кг) и Василий Гогичаев (100 кг). «Серебро» у Билолиддина Абдалимова (60 кг), Андрея Цивилева (81 кг), Оника Аракеляна (90 кг). «Бронзу» добыли Никита Алексеенко (60 кг), Алексей Карманов (66 кг), Егор Алексеенко (73 кг), Егор Солдаткин (81 кг), Эмиль Гусейнов (81 кг) и Филипп Кононенко (свыше 100 кг).

– Это неплохой старт для молодых дзюдоистов, необходимый соревновательный опыт. Возможно, что кто-то из ребят, выступавших на этом татами (а это татами с чемпионата мира-2014 в Челябинске), в скором времени будет



*В показательных выступлениях участвует победительница первенства России, бронзовый призёр командного первенства мира Ирина Зуева*



*Первый заместитель министра физической культуры и спорта Челябинской области Олег Мухамедзянов, директор регионального ЦОП по дзюдо Валерий Ширшиков, главный судья состязаний Марина Бондарь, представитель ФДР в УрФО, бронзовый призёр Олимпийских игр Юрий Стёпкин*



*Поединки за медали*



представлять Россию на крупнейших международных стартах, — считает вице-президент федерации дзюдо Челябинской области Денис Лапотышкин.

– Все взаимосвязано. Вид спорта на протяжении многих лет успешно развивался, а потому нам доверили провести чемпионат Европы-2012 и чемпионат мира-2014. Благодаря этим суперсостязаниям дети пошли большим потоком в секции дзюдо. Мы надеемся, что из них вырастут будущие чемпионы, — отметил первый заместитель министра физической культуры и спорта Челябинской области Олег Мухамедзянов.

Поединкам финального блока предшествовала торжественная церемония открытия турнира, во время которой состоялось чествование заслуженного тренера России, основателя школы дзюдо города Трёхгорный Владимира Зайцева. В знак его заслуг перед южноуральским дзюдо макет кимоно с фамилией наставника украсил галерею на стенах Центра олимпийской подготовки.

– Я очень горд тем, что мои заслуги в развитии дзюдо замечены и оценены, — поделился заслуженный тренер России Владимир Зайцев. — Благодарю коллег из Союза ветеранов самбо и дзюдо имени Хариса Юсупова, которые выступили с данным предложением, и руководителя регионального Центра олимпийской подготовки по дзюдо Валерия Ширшикова. На самом деле, это заслуга всего коллектива школы дзюдо Трёхгорного, воспитавшего за четыре десятка лет столько чемпионов. Постараемся сделать так, чтобы в «закрытом» городе появились новые звёзды, которые повторят путь самого известного воспитанника трёхгорненской школы дзюдо Кирилла Денисова.



Показательные выступления на параде открытия состязаний

#### Для справки

Всероссийские состязания на Кубок губернатора Челябинской области проводятся с 2001 года, начиная с 2004 года — в стенах первого в России регионального Центра олимпийской подготовки по дзюдо.

Челябинский турнир заслужил репутацию одного из самых сильнейших и хорошо организованных спортивных мероприятий подобного уровня на территории Российской Федерации. Его победителями в разное время были такие звёзды отечественного дзюдо, как Виталий Макаров, Тамерлан Тменов, Дмитрий Морозов, Елена Иващенко, Ренат Мирзалиев, Иван Першин.

Соревнования являются «мастерскими» — их победители могут выполнить норматив и получить почётное звание «Мастер спорта России». По итогам общекомандного зачёта лучшему региону вручается главный приз — Кубок губернатора. За всю историю проведения состязаний главный трофей ни разу не покидал пределы Челябинской области.



Победитель Всероссийского турнира на Кубок губернатора Савелий Беднарский

Победитель и призёры турнира в весе до 66 кг



Савелия Беднарского награждает начальник Челябинского филиала «Военно-воздушной академии им. профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина» Игорь Шведов



Кирилл Мельниченко, Кирилл Воловик и Кирилл Медведев

Отметим, что в финальных поединках Кубка губернатора-2017 боролись двое воспитанников школы дзюдо Трёхгорного. Савелию Беднарскому удалось завоевать «золото» в весе до 60 кг.

– Это моя первая победа в этом турнире. В прошлом году я занял второе место в другой категории (до 66 кг), — рассказал Савелий. — Очень нелегко пришлось в финале и особенно в полуфинале. Я являюсь первокурсником Челябинского филиала военного учебно-научного центра Военно-воздушных сил «Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина» и очень рад, что оправдал ожидания руководства.

Три «золота» досталось гостям из Тюменской области — Мурату Рабаданову (73 кг), серебряному призёру престижного турнира серии «Большой шлем»-2016 в Тюмени Арби Хамхоеву (81 кг) и серебряному призёру первенства Европы среди молодёжи, мастеру



Юрий Стёпкин награждает медалистов в категории до 100 кг



Капитан сборной команды Челябинской области по дзюдо Василий Гогичаев получает главный приз турнира — Кубок губернатора

спорта международного класса Никите Дибрину (свыше 100 кг). Победителями состязаний также стали Рустам Галяутдинов из Ульяновской области (66 кг) и Алико Джиландзе из Самарской (90 кг). Две медали отправятся в Крым, в город Севастополь. Обладателем «серебра» в весе до 73 кг стал Кирилл Мельниченко. Кирилл Медведев, как и два года назад, получил «бронзу». Наставник спортсменов, старший тренер сборной команды Севастополя по дзюдо Кирилл Воловик, который в своё время состязался со знаменитым челябинским дзюдоистом, бронзовым призёром Олимпиады-2000, ныне представителем Федерации дзюдо России в УФО Юрием Стёпкиным, очень доволен тёплым приёмом.

Также отметил большую пользу от участия в челябинском турнире заслуженный тренер России Валентин Пегов из Уфы. Он привёз в южноуральскую столицу двадцать дзюдоистов из Башкортостана, в том числе спортсменов с нарушением слуха. Для них это отличная возможность хорошо подготовиться к чемпионату России и Сурдлимпийским играм на коротком сборе и соревнованиях. Арсену Джанарсланову удалось стать серебряным призёром в категории до 73 кг.

По итогам командного зачёта главный приз — Кубок губернатора — достался сборной Челябинской области. Как и в прошлом году, его вручили подопечному заслуженного тренера России Александра Миллера Василию Гогичаеву, который во второй раз подряд выиграл состязания среди полутяжеловесов.

**Текст Валерия КИТЧЕНКО,**  
**пресс-атташе Центра олимпийской**  
**подготовки по дзюдо**  
**Челябинской области**  
**Фото Виталия ВИЗАУЛИНА**

# «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ПАРИЖЕ



Первый турнир престижной категории «Большой Шлем» в новом олимпийском сезоне приняла в феврале 2017-го французская столица. Открыть год с участия в Парижском турнире решили свыше четырёхсот дзюдоистов из 61 страны планеты.

Февральский Париж, в котором о зиме ещё до дня жеребьёвки ничего не напоминало — температура держалась на уровне +10, небо было ясным, а трава зелёной — к моменту начала турнира решил всё же подчеркнуть новогодний статус своего знакового состязания и открылся лёгкой метели. Она, впрочем, никого не испугала: подготовленные домашними морозами, россияне лишь выше подняли воротники и

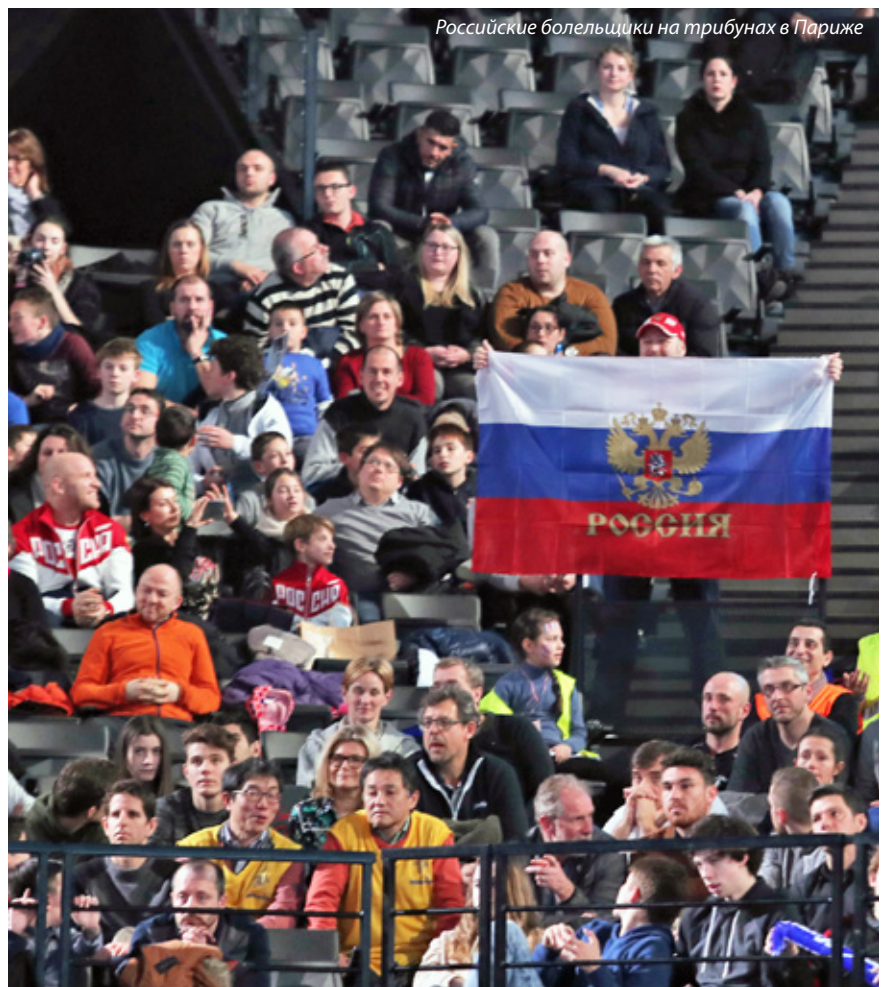
натянули шапки, а легкомысленные американцы как ходили в шортах и шлёпках из отеля в спортзал, благо он расположен в сотне метров, так и продолжали курсировать, даже не поёживаясь.

Один из самых известных и престижных турниров собрал у себя представительный состав участников. Начать новый олимпийский цикл в Париже решили чемпионы Рио: косоварка Кельменди (52 кг) и словенка Трстеняк (63 кг), брази-

льянка Сильва (57 кг) и французенка Андеол (свыше 78 кг); прибыли и медалисты Игр-2016: кореянка Джеонг и японка Ами (обе — 48 кг), французенки Абенену (63 кг) и Чемеу (78 кг), узбек Уразбоев и японец Такато (60 кг), корейцы Баул (66 кг) и Гвак (90 кг), азербайджанцы Оружев (73 кг) и Гасымов (100 кг), представитель ОАЭ Тома (81 кг), француз Маре (100 кг), грузин Липартелиани (100 кг), а также россиянка Наталья Кузютина (52 кг).



Французские болельщики



Российские болельщики на трибунах в Париже

Российская сборная в Париже включала в себя двенадцать мужчин и шесть женщин. Это была четвёртая по численности команда после хозяев-французов (28 дзюдоистов и 28 дзюдоисток), корейцев (10 дзюдоистов и 9 дзюдоисток) и японцев (9 дзюдоистов и 10 дзюдоисток).

Состязания, открывающие новый сезон, в этот раз стали ещё и местом для дебюта новых правил, принятых Международной федерацией



В атаке Анзаур Арданов

дзюдо в качестве экспериментальных на срок до сентября 2017 года, до чемпионата мира в Венгрии.

Эксперимент показал действенность избранной IJF новой стратегии, направленной на повышение

динамичности поединков, их зрелищности и понятности даже для несведущей публики. Новая система заставила дзюдоистов действовать активнее, и потому большинство встреч завершались техническими действиями и оценками. Итоговую победу в Париже праздновали японские дзюдоисты, завоевавшие половину золотых наград — семь, а также четыре серебряных и две бронзовых медали. На счету корейцев, получивших вторую строчку в итоговом протоколе, пять наград (2-1-2), а хозяевам, несмотря на самое большое представительство — 56 человек, досталось одиннадцать медалей, из которых лишь одна — золотая, и та была получена темнокожей медалисткой Игр-2016 Чемеу вопреки всем новым и старым правилам. Копилку российской команды в Париже дополнили Анзаур Арданов (66 кг, «серебро») и Наталья Кузютина (52 кг, «бронза»), и благодаря им наша сборная вошла в десятку сильнейших.

Отметившийся в 2016 году двумя серебряными наградами на турнирах «Большого шлема» и Гран-при Арданов в Париже доказал скеpticам серьёзность своих претензий на лидерство в категории 66 кг. Менее двух минут потратил наш атлет на то, чтобы тремя атаками сокрушить француза Фламенту, затем технично переиграл во втором круге японца Хашигучи, а в четвертьфинале хоть и пропустил первую атаку мощного азербайджанца Шихализада, ответил ему через считанные секунды красивым броском на «иппон». Не устоял против Арданова и монгол Ганболд в полуфинале — упал от броска на исходе второй минуты встречи. В финале же техничный и подвижный Анзаур, несмотря на прекрасные данные, не смог отыграть пропущенный бросок



Финал категории 66 кг





Серебряный призёр  
турнира Анзаур Арданов

на «ваза-ари» от японца Абе и второй раз после Тюмени, уступив в главной схватке «Большого шлема» этому сопернику, стал обладателем «серебра» — второго в карьере. Награды медалистам в этом весе вручил президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов.

Париж стал первым стартом после Олимпиады в Рио для бронзового медалиста Игр Натальи Кузютиной (52 кг). И Наташа вновь пробилась в число сильнейших спортсменок категории в мире. Начав день с победного партера в схватке с белорусской Скрипник, Кузютина в четвертьфинале с дважды победительницей турниров Гран-при косоваркой Красничич получила два замечания — одно в основном периоде, а второе — в дополнительном, и перешла в группу утешения, где сначала переиграла тактически вице-чемпионку мира бразильянку Миранду, а затем, в поединке за «бронзу», доминировала в партере над соперницей из США Дельгадо и по праву получила награду престижных состязаний.



*Наталья Кузютина в борьбе с соперницей из Белоруссии*

Другие участники российской сборной не сумели добраться до пьедестала в Париже. В столице Страны мод прервалась серия победных выступлений в новой для

него категории 100 кг Кирилла Денисова. Обыграв в стартовой схватке призёра мира бельгийца Никифорова, имевшего на счету два «ваза-ари», Кирилл вышел



*Очередной победный партер Кузютиной*



Бронзовый призёр Парижа  
Наталья Кузютина

к не менее серьёзному сопернику — олимпийскому медалисту Дмитрию Петерсу из Германии. Но и этот опытный соперник оказался не готов к предложенному Денисовым темпу: попался под удержание и выбыл из борьбы. Кирилл же вышел в следующий круг к эстонцу Минаскину. Тот пару раз проверил оборону россиянина, нашёл слабое место и дважды атаковал, заработав по «ваза-ари», а затем ещё и прихватил на удержание, выбив нашего атлета из борьбы за награды. Не задалась борьба в Париже и у трёхкратного чемпиона мира, призёра Игр-2012 Александра Михайлина (+100 кг). В первой схватке с боснийцем Садыковичем россиянин получил на одно «шидо» больше и в начале четвёртой минуты был дисквалифицирован.

Травмы помешали повести борьбу за награды победителям российского этапа «Большого шлема» Ивану Воробьёву (81 кг) и Уали Куржеву (73 кг). По словам наставника мужской сборной Хасанби Таова, *«Иван в первой же схватке повредил ребро. К сожалению, это довольно частая и очень неприятная травма в нашем виде спорта. А Уали выиграл первую схватку, а во второй неудачно столкнулся головой с соперником, что обострило его проблему с защемлением в шейном отделе позвоночника. Мы решили не продолжать встречу, чтобы не усугублять ситуацию со здоровьем».*

*«Это был очень сильный турнир, — подвёл итоги состязаний в Париже тренер сборной России Евгений Кулдин. — В некоторых категориях состав участников и уровень борьбы практически как на чемпионате мира. В весе 100 кг, например, были все, кроме*



*Кирилл Денисов в поединке с Дмитрием Петерсом*



*Травма помешала Ивану Воробьёву бороться в полную силу*



Евгений Кулдин секундирует Куржева

чеха Крпалека, но он, как нам стало известно, в этом цикле будет бороться в бóльшей категории. Примечательно, что победу в этом весе праздновал молодой японец Иида — настоящая восходящая звезда из Страны восходящего солнца, обыгравший всех титулованных соперников.

Что касается новых правил, начавших действовать с парижского турнира, то пока ситуация с ними неоднозначная: есть много противоречий в судейских толкованиях одного и того же действия у разных рефери — нет точности понимания. Наши ребята впервые боролись по новым правилам. Непривычно пока время схватки — четыре минуты. Надо менять тактику, приспособливаться. Хорошо, что судьбу встречи теперь решают действия, а не «шидо», но с другой стороны, пока нет ясности

и единодушия в вопросе наказаний, есть риск заработать «хансоку» быстрее, чем кончатся четыре минуты. Так случилось в схватке Александра Григорьева. Он вёл встречу, имел преимущество в оценке, а затем неожиданно получил третье «шидо» за односторонний захват.

По замечаниям проиграл и наш именитый тяжеловес Михайлин. Александру нужно пересмотреть подход к тренировкам, чтобы чётко понимать, что делать и какую работу выполнять, как двигаться дальше, трезво оценивая свои силы и возраст.

Грамотно отборолся в Париже Анзаур Арданов, проиграл только феноменальному молодому японцу Абе в финале. Абе в своё время уступил на молодёжном мире нашему Егору Мгдсяну и после уже боролся только среди взрослых, причём очень успешно.

На предолимпийском чемпионате Японии побил самого Эбинуму. И во Франции выиграл у всех чисто. Кроме нашего Анзаура.

Все турниры для нас — этапы подготовки. Важно удачно выступить на главных стартах. В сборной много ребят, которые усиленно готовились в прошлом цикле, но не смогли себя реализовать: не попали на Игры или проиграли в Рио. Для них очень важно вернуть себе уверенность, выиграть на больших, официальных состязаниях. Сегодня в команде есть хорошие перспективные ребята, стремящиеся заявить о себе, и опытные и титулованные атлеты, также нацеленные на победу. Надеюсь, на чемпионатах Европы и мира мы увидим сильную сбалансированную и мотивированную команду».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ

Яркая техника Хан-Магомедова в малом финале



## ГРАН-ПРИ В ДЮССЕЛЬДОРФЕ

Первый турнир Гран-при нового олимпийского цикла, прошедший в конце февраля в Дюссельдорфе, не только совпал по срокам с традиционным немецким карнавалом, но и сам по себе стал фееричным спортивным шоу.

Последний зимний уикенд в Дюссельдорфе — время праздника. Карнавал в городе на Рейне — один из самых масштабных. Участники Гран-при по дзюдо, жившие в центре города, в районе, где ведут бизнес десятки японских корпораций, все дни находились в эпицентре событий, когда горожане на улицах, независимо от возраста и пола, представляли в образах самых

необычных персонажей из сказок и мультфильмов. У дзюдоистов же был свой праздник. Приятно, что общее действо, в котором по традиции правили бал родоначальники дзюдо японцы, выставившие в Германии молодой состав, и всё равно первенствовавшие в общем зачёте, было украшено яркими выступлениями россиян.

За три напряжённых дня борьбы наша сборная, которая была представлена в Дюссельдорфе командой из пятнадцати человек — семь спортсменов и восемь спортсменок — оспорила медали в двенадцати категориях. Турнир, которому в ближайшем будущем прочат повышение статуса до уровня «Большого шлема», порадовал публику на трибунах просторного, продуманного до мелочей спорткомплекс-

са, красивой борьбой в исполнении одинаково серьёзно нацелившихся на место в олимпийском турнире Токио-2020 как молодых дзюдоистов, выходцев из юниорских команд, так и опытных атлетов.

Чемпион Европы, призёр чемпионата мира Камал Хан-Магомедов (66 кг), вернувшийся на большой соревновательный татами после полугодового перерыва, в Дюссельдорфе доказал соперникам, публике, а главное, себе, что он по-прежнему в звёздной обойме, что не намерен сдавать позиций и в новом олимпийском цикле будет бороться за награды чемпионатов Европы и мира. И хотя Камал в четвертьфинале с грузином Маргвелашвили ошибся и красиво упал, в группе утешения не дал никому сомневаться в своём превосходстве.

Камал в схватке с сербом



В борьбе за «бронзу» с израильянином Шмаиловым Хан-Магомедов не церемонился и первой же стремительной атакой подбросил соперника вверх, почти на уровень висящего на трибуне российского флага, и, докрутив руками, обрушил на татами.

*«Мне очень нужна была эта медаль, — признался Камал, сойдя с пьедестала. — После Олимпиады, на которую я не попал, очень тяжело было настраиваться на новый цикл. Когда тебе 30 лет, ты ещё силен, но видишь, что подрастает и уже подавливает молодая смена, ты начинаешь смотреть в будущее уже не так оптимистично, как в 20. Тем не менее, я сегодня настроился и сделал почти всё, что мог. Да, проиграл грузину, красиво упал, «сделал шоу» — падать тоже надо красиво, ведь зрителям нужны яркие амплитудные броски. Конечно, я бы предпочёл красиво выиграть, но так случилось. Награда Гран-при в Германии дала мне настрой и нужную мне мотивацию. Надеюсь их сохранить и преумножить на следующих турнирах».*

Не было равных россиянам в категориях 73 и 81 кг, где победу праздновали Денис Ярцев и Аслан Лаппинагов.

Говорят, что понравиться всем невозможно. Однако Ярцев (73 кг) в Германии получил признания и восторги со всех возможных сторон. Им были довольны тренеры, поскольку результат радовал; ему аплодировали понимающие дзюдо немецкие зрители, наслаждавшиеся красивыми бросками в исполнении Ярцева на протяжении всего дня; фотографы с удовольствием листали полученные на поединках россиянина удачные фото; и даже рефери похвалили Дениса за грамотную и яркую борьбу, которую легко было судить, поскольку







Победитель турнира  
в Германии Денис Ярцев

Финал категории 73 кг



преимущество Ярцева не вызывало вопросов. Соперники признавали его превосходство, да и сам победитель остался в итоге доволен собой, поскольку не просто выиграл турнир, а взял в финале реванш над принципиальным соперником — олимпийским чемпионом грузином

Шавдатуашвили, выбившим Ярцева в Бразилии из борьбы за награды и запомнившимся к тому же неспортивным поведением на татами. На самом деле, Денис после Олимпиады уже обыгрывал обидчика: на клубном чемпионате Европы в Грозном наш дзюдоист был силь-

нее. Но финал представительного личного турнира — это совсем другое дело. И в схватке за «золото» в Германии Денис действительно не оставил Шавдатуашвили и шанса: первая же красивая атака принесла нашему спортсмену «ваза-ари», а вторая, ещё более мощная, уложила его соперника на татами.

*«Новый цикл, новые цели, но больше уверенности в себе, — рассказал Денис. — В Германии был настроен на всех и на каждого и чувствовал себя хорошо. Финал, конечно, был принципиальным. Я очень хотел выиграть и доволен тем, как это у меня получилось. Хочу упрочить свои позиции в категории, и победа на Гран-при — очередной шаг на этом пути. В начале года у меня родилась дочь, которую мы назвали символично — Виктория. Я люблю состязания, люблю стартовать часто, поскольку считаю: соревновательный опыт — важная составляющая профессионального роста».*



Денис Ярцев в борьбе с чехом

Удивил разнообразием эффектной техники Аслан Лаппинагов, заставивший по ходу дня капитулировать сильных оппонентов по категории 81 кг. Победитель российского этапа «Большого шлема» Аслан в Дюссельдорфе добыл первое в карьере «золото» турнира Гран-при. С первой схватки было очевидно, что мотивации у россиянина сверх нормы, и физическая форма в полном порядке, ну а технический арсенал у Аслана всегда был богат и разнообразен. Красивая комбинация броска с переворотом и дальнейшим доминированием в борьбе лёжа вывела Аслана из четвертьфинала с грузином Авалиани в следующий круг к не менее талантливому и техничному чемпиону молодёжной Европы, медалисту взрослого первенства континента болгарину Иванову. И в этой встрече россиянин сразу обозначил своё преимущество, броском обеспечив себе «ваза-ари», которое



Аслан Лаппинагов

закрепил в «голден скор» уже на 29-й секунде. Поскольку соперник Лаппинагова по финалу венгр Унгвари получил травму в полуфинале и на решающую схватку выйти не смог, победа и «золото» Дюссельдорфа достались россиянину.

*«Главное, что меня радует, это стабильность, — поделился Аслан после награждения. — Несколько турниров подряд: в Тюмени, Загребе и в Дюссельдорфе, я — на пьедестале. Доволен тем, что получается проявить себя на взрослом татами.»*



Аслан Лаппинагов в борьбе с хозяином татами

В Германии был очень сильный состав участников: победитель Парижа голландец Де Вит, венгр Унвари. С последним мы дважды встречались: на Европе я уступил, но затем взял реванш на турнире в Тюмени. Награда Дюссельдорфа позволит мне пополнить рейтинговый счёт, да и просто — «золото» всегда приятно. Со многими иностранными оппонентами я проболтался, но у меня и в России сильные конкуренты. С олимпийским чемпионом Рио-2016 Хасаном Халмурзаевым мы много раз встречались на разных состязаниях. Пока счёт побед в его пользу. Надо расти, тренироваться; все возможности для этого у нас есть: нагрузок достаточно, сборы, в том числе международные. Мечта, конечно, побороться и выиграть медаль на официальных стартах — чемпионатах Европы и мира. Я делаю всё, что от меня зависит, чтобы быть лидером категории. Дальше решать тренерам».

«Серебро» Дюссельдорфа досталось брату олимпийского чемпиона Рио Хасана Халмурзаева серебряному призёру «Мастерс» Хусену (90 кг). Тактически переиграл он тягучего тунисца Снуса, красиво одолел в «голден скор» чемпиона юниорской Европы серба Майжова, а в полуфинале грамотно прошёл вице-чемпиона юниорского мира испанца Шеразадишвили. Решающий поединок в категории 90 кг, где россиянину противостоял обладатель высших наград первенств Европы и мира по всем возрастам, участник Игр-2016 мощный грузин Гвиниашвили, вернувшийся в родную для себя категорию, оказался совсем иным по стилистике. Динамичным, жёстким, красивым и очень энергетически сильным, таким, что, казалось, из каждого клинча спортсменов вылетает сноп искр.



Секундирует Дмитрий Морозов

«Спортсменки нашей сборной начали новую работу в новом олимпийском цикле, — подвёл итоги выступления подопечных наставник женской команды России Дмитрий Морозов. — Нужно какое-то время, чтобы её освоить. Мы тренируем тело, ставим технику, продумываем тактику, но новые правила вносят свои нюансы. Всё нужно опробовать в реальной обстановке поединка на состязаниях. В этой связи обидно, что некоторые дзюдоистки в Германии проиграли на ранней стадии и не проверили себя в новых условиях. У них будет ещё возможность сделать это на других соревнованиях. Наш вид спорта хорош ещё и тем, что проигрыш — это временная остановка. После него не надо лечиться. Через неделю-две можно снова участвовать в турнире.

Мы должны всё время прогрессировать, наращивать мастерство. Постололимпийский период — время образовательной работы, время, когда можно проявить себя, занять место в лидерской группе. В этом году у нас два важных официальных старта. Уверен, что формируя составы сборных для чемпионатов Европы и мира, мы будем в каких-то категориях рисковать, давать шанс молодёжи, а в каких-то поставим опытных спортсменов. Главный принцип останется прежним: в сборную попадёт тот, кто лучше всех готов в данный момент».

Табло перед финалом категории 90 кг



Халмурзаев — Снуси



Решающая схватка Гвинеишвили — Халмурзаев





Финал категории 90 кг



Схватка за «бронзу» в весе 100 кг



Хасанби Таов

*«Ребята в Дюссельдорфе добились хорошего результата, — поделился впечатлениями главный тренер мужской сборной Хасанби Таов. — Отлично поборолось, я доволен. При этом и для Камала и для Хусена Гран-при в Германии стал первым стартом после долгого перерыва. Но они оба показали хороший уровень и добились места на пьедестале. Денис Ярцев был на высоте, очень грамотная работа. Аслан Лаппинагов — молодой и перспективный спортсмен — доказал право на лидерство в команде. Казбек Занкишиев провёл отличную работу на сборе и, как результат, — завоевал медаль на турнире в Дюссельдорфе. Для Рената Саидова этот турнир — первый после Игр, и, к тому же, он в начале года болел; думаю, это сказалось на его выступлении.*

*Впереди ещё много состязаний. Работа идёт, ребята выкладываются на тренировках и на турнирах по максимуму. У нас хорошая «скамейка», будем выбирать для участия на Европе и мире лучших из лучших».*

Хусен поначалу умело контролировал напор соперника, не позволяя ему создать удобную ситуацию для броска, чем обеспечил себе преимущество в активности. Снова и снова сходясь в плотном захвате, они словно раскачивали лодку, в которой плыли по бурной реке, и в какой-то момент Гвинашвили уловил нужный угол крена и коронным броском выдернул Халмурзаева раз, затем второй и поймал в партере на «осаекоми», проводя которое уже не сдерживал победного рыка. После схватки грузин признается, что такой жёсткой и напряжённой схватки у него ещё не было, а Хусен стал для него отличным соперником.

Чемпион мира среди юниоров, серебряный призёр Гран-при в Германии-2015 Казбек Занкишиев (100 кг) показывал другой стиль на татами в Дюссельдорфе: за 28 секунд стремительным броском через спину разобрался с представителем Кюрасао Де Виндтом, во втором круге подавил активностью и добился чистой победы болевым над литовцем Бауза, тактически переиграл победителя турнира в Будапеште голландца Коррела в четвертьфинале, но в схватке за выход в финал с мировым медалистом из Бельгии Никифоровым получил неожиданное третье «шидо» в равной борьбе и покинул группу претендентов на «золото». Нерастроченную энергию, усиленную полуфинальным разочарованием, Казбек реализовал в схватке за «бронзу», где в яркой манере добился преимущества над немцем Фреем.

Всего на счету нашей сборной в Германии оказалось пять медалей (2-1-2), что позволило команде России занять третье место в итоговом протоколе вслед за японцами (5-4-7) и грузинами (2-2-0) среди представителей 50 стран.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



## ЮНОШЕСКИЙ КУБОК ЕВРОПЫ В ТУЛЕ

Город-герой Тула, известный во всём мире оружейными творениями, самоварами и пряниками, этой весной заявил о себе и как спортивный центр мирового значения. В первые выходные апреля тут, в спорткомплексе загородного парк-отеля «Грумант», с размахом и успехом прошли первые в региональной истории состязания Кубка Европы по дзюдо среди юношей и девушек.

Эстафету туляки приняли у коллег из Твери, которые шесть лет проводили эти состязания, вырастив их из домашнего турнира с символическим названием «Тверские надежды». На ближайшие четыре года надежды российского дзюдо в возрастной группе до 18 лет будут связаны с Тулой. Перспективы нового региона на дзюдоистской карте подчеркнули и открывший турнир губернатор области Алексей Дюмин, и вице-президент Федерации дзюдо России Валентин Хабиров.

Турнир собрал свыше 300 атлетов, чей возраст не превышал 18 лет, из шестнадцати стран: одиннадцати европейских, четырёх азиатских и одной заокеанской — пять человек насчитывала сборная далёкой Австралии, дебютантки Кубка Европы в России. Австралийцы, правда, до медалей не до-



Выступление гимнасток на открытии турнира





Губернатор Тульской области с памятной плакеткой от ФДР



Дмитрий Грызлов с наградой от ФДР, которую ему вручил Анатолий Ларюков

брались, уступив более сильным соперникам из сборной России, ставшей по итогам двухдневной борьбы безоговорочной побе-

дительницей в общем зачёте — 41 медаль (10-12-19). Второе место в итоговом протоколе у Грузии (2-3-1), а третье — у Италии (2-0-2).

С первого дня российская сборная захватила лидерство, завоевав в субботу 21 награду — по семь медалей каждого достоинства в восьми категориях. При этом полностью российскими оказались пьедесталы в весе 40 кг у девушек, где «золото» выиграла Глафира Борисова, и 60 кг у юношей, а единственное «золото» среди иностранных спортсменов завоевала белорусская дзюдоистка Яна Макрецькая (48 кг).

Чемпионка турнира в Твери-2016 и в Италии-2017 в категории 40 кг Глафира Борисова из Саратовской области выиграла в Туле три схватки, включая финальную, с подругой по сборной Мариной Воробьёвой. *«Победа никогда не бывает лёгкой, — рассказала победительница. — Я шла к ней через долгие, упорные тренировки. На этих состязаниях в мою группу поддержки вошли папа-тренер и мой второй наставник. Они помогли мне сосредоточиться на борьбе и сделать всё правильно.»*



Глафира Борисова. Победа в финале категории 40 кг



Финал младшего Нагучева



Казбек Нагучев — победитель Кубка Европы

Победу в этот день праздновали: Лилия Нугаева (44 кг), Наталья Елкина (52 кг), Георгий Третьяков (50 кг), Дмитрий Придира (66 кг) и два брата Нагучевых — 14-летний Абрек (55 кг) и 17-летний Казбек (60 кг).

«Борьба была трудной, — признался бронзовый медалист первенства мира Казбек Нагучев. — Со многими соперниками я уже боролся ранее, но это не облегчало задачу. Я приехал в Тулу за победой и доволен тем, что стал сильнейшим. Состязания получились замечательные как по конкуренции, так и по организации, несмотря на то что они проводятся в Туле впервые».

Во второй день иностранцы сумели потеснить наших дзюдоистов на пьедестале. Из восьми разыгранных золотых наград хозяевам татами досталось только три: супертяжеловесу Давиду Бабаяну, технично подловившему в финале грузина Челидзе в партере, Ирине Зуевой (57 кг) и Дарье Владимировой (свыше 70 кг), вместе с подругами по сборной «оккупировавшей» все три ступени пьедестала тяжёлого веса. Два «золота» у юношей завоевали атлеты из Грузии, два «золота» у девушек — дзюдоистки из Италии, и ещё одно у ребят досталось представителю Таджикистана.



Четыре россиянки на одном пьедестале



Решающий бросок Дарьи Владимировой



*Яркая техника Армана Гамбаряна в схватке за «бронзу»*



*В престижном супертяже победу праздновал россиянин Бабаян*



Обладатель «золота» турнира в Туле  
Давид Бабаян



Алексей Дюмин, Арсен Галстян и Валентин Хабиров на трибуне турнира в Туле

По мнению представителя Европейского союза дзюдо Павла Волека, «российский турнир — одно из самых сильных состязаний дзюдоистов этой категории в Старом Свете. Я уверен, что на тульском татами мы видели не-

скольких победителей и призёров Олимпийских игр в 2024 году. У России очень сильная команда, самая сильная сборная в Европе. Турнир в Туле хоть и имеет первый порядковый номер, был организован на высоком уровне, и присутствии

на открытии губернатора области Алексея Дюмина — это свидетельство серьёзного отношения властей к дзюдо. Я говорил с представителями иностранных команд — они все очень довольны», — заключил Волек.



Финал категории 66 кг. Придира — Ахмаров

Международный  
тренировочный лагерь в Туле





Большинство спортсменов остались в Туле ещё на несколько дней, чтобы принять участие в международном тренировочном лагере. У юношеских команд в этом сезоне три ответственных состязания — первенства Европы в Литве и мира в Чили, а также Европейский олимпийский фестиваль в Венгрии. В европейском календаре двенадцать турниров Кубка Европы. Они помогают тренерам в формировании юношеских сборных для участия в главных стартах года.

По словам старшего тренера российской сборной Ирины Роди-

ной, кстати, уроженки Тулы, турнир на её родине прошёл хорошо. *«Для дебютного состязания было довольно много иностранных команд. Хорошие спортсменки приехали из Италии, Турции, Беларуси. Думаю, что теперь весть о том, что российский Кубок Европы хорош не только по качеству борьбы, но и по организации, разлетится по миру и в следующем году у нас в Туле будет ещё больше стран-участниц и ещё острее конкуренция, дающая столь важный для спортсменов этого возраста соревновательный опыт».*

Наставник юношеской сборной России Владимир Гладченко считает, что *«благодаря участию сильных иностранных сборных тульский турнир получился очень интересным и позволил проверить силы наших ребят в острой конкурентной борьбе. Следующими этапами для нас станут Кубки Европы в Германии и Польше, после которых мы определим составы команд на континентальное и мировое первенства».*

**Текст Марины МАЙОРОВОЙ**  
**Фото Марины МАЙОРОВОЙ**  
**и Бориса БУХТИЯРОВА**



# Тамерлан Тменов

## и специалисты Федерации дзюдо России навестили воспитанников школы-интерната в Калужской области

В начале января двукратный призёр Олимпийских игр, семикратный чемпион Европы и четырёхкратный призёр чемпионатов мира, ныне — вице-президент Федерации дзюдо России Тамерлан Тменов и специалисты ФДР Иван Гарлевский и мастер спорта международного класса Константин Зарецкий (призёр Кубков мира, призёр чемпионатов России, чемпион России среди кадетов, юниоров и молодёжи, чемпион и призёр чемпионатов мира среди военнослужащих, призёр чемпионата мира среди студентов) провели мастер-класс по дзюдо для детей Редькинской санаторной школы-интерната Калужской области.





Тамерлан Тменов с волонтером Ксенией и заместителем директора школы Лилией Алёшиной



Тамерлан Тменов с волонтерами

Ещё несколько лет назад школа-интернат находилась в достаточно плачевном состоянии: не было необходимой учебной техники, хозяйственно-бытовые нужды удовлетворялись не полностью. Но главное — это дети, которым не хватало новых друзей и общения со взрослыми, опытными людьми. Пять лет назад сотрудники компании «Яндекс» узнали о школе и на добровольных началах посетили её. С тех пор появилась хорошая традиция навещать детей несколько раз в год. Команда волонтеров за это время увеличилась — в Редьки-

но стали приезжать не только сотрудники компании «Яндекс», но и все желающие оказать помощь школе-интернату. В этот раз в числе волонтеров оказались и дзюдоисты.

Всего в школе учится и проживает около 85 учащихся от 7 до 17 лет. Не все они из полных семей — кого-то воспитывают бабушки и дедушки, некоторые — сироты. Дети общительные и отзывчивые, открытые новым знаниям, активные.

Приезжая в интернат, группа волонтеров готовит программу развлечений. Это — мастер-классы,

квесты, спортивные игры — всё, что позволяет раскрыться детям и творчески, и эмоционально.

Мастер-класс по дзюдо собрал в спортивном зале школы всех учащихся. В самом начале Иван Гарлевский подробно рассказал о дзюдо, о терминологии и философии этого японского единоборства. Потом ребятам показали технику падения и страховки. Под чутким руководством специалистов дети сами попробовали технику дзюдо. Ведущие мастер-класса внимательно наблюдали за отработкой и корректировали исполнение участниками техники.

*Тамерлан Тменов демонстрирует силу и мощь дзюдо*



*Константин Зарецкий и Иван Гарлевский демонстрируют бросок*



*Константин Зарецкий раскрывает детям секреты дзюдо и помогает раскрашивать новогодние игрушки*

Главным событием мастер-класса стало выступление легенды мирового дзюдо Тамерлана Тменова. Он продемонстрировал основную технику дзюдо, рассказал, как он попал в спортивную секцию и какие трудности пришлось испытать в жизни. Уроженец Северной Осетии не мог приехать к детям с пустыми руками: для всех ребят и сотрудников школы-интерната Тамерлан Тменов привёз вкуснейшие осетинские пироги. Замечательный подарок всем пришёлся по душе.



*Тамерлан Тменов в окружении воспитанников интерната*



*Серьёзный разговор за осетинскими пирогами*

На мастер-класс по дзюдо пришли все воспитанники школы-интерната



Константин Зарецкий  
учит, как правильно падать

Мастер-класс в самом разгаре



Атмосфера в зале была дружелюбная и весёлая. Детям выпала возможность пообщаться, задать вопросы, сфотографироваться и взять автограф у призёра Олимпийских игр. Десант дзюдоистов оставил на память плакаты с чемпионами Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, а самым маленьким — раскраски на тему дзюдо, но самое главное — яркие впечатления и тёплые эмоции от общения друг с другом.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Дарьи ПЛОТНИКОВОЙ

Самый важный разговор — о дзюдо





## МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР В АДЛЕРЕ

Участники испытали серьёзную физическую нагрузку, но остались довольны. В семинаре приняли участие 76 специалистов дзюдо. Участники семинара приехали со всей страны: из Республики Саха (Якутия), Ленинградской области, Пермского края, Тюменской области, Челябинской области, Ставропольского края, Свердловской области, Краснодарского края, Республики Дагестан, Чеченской Республики, Республики Ингу-

шетии, Москвы, Санкт-Петербурга и других регионов России. Методический семинар «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо: подготовка дзюдоистов в возрасте 12-15 лет» прошёл в Адлере с 25 по 27 января в спорткомплексе имени трёхкратного олимпийского чемпиона Александра Карелина (Пансионат «Весна» в Адлерском районе).

женской сборной России Дмитрий Морозов, тренеры команды: Евгений Кулдин, Владимир Дегтярев, Патрик Ру, Жан-Пьер Жиберт и специалист по ОФП и реабилитации в сборной России Феличиано Маротто.

Шесть семинар проводили: генеральный менеджер сборной команды России по дзюдо олимпийский чемпион Эцио Гамба, главный тренер



Участники семинара внимательно слушают Патрика Ру



Жан-Пьер Жиберт ведёт семинар



Жан-Пьер Жиберт и Сиражудин Магомедов



Дмитрий Морозов и Евгений Кулдин

На семинаре были рассмотрены темы: физическое развитие юных дзюдоистов 12-15 лет, совершенствование основной техники партера (Ne-waza), совершенствование основной техники бросков для этого возраста (Tokui-waza), принципы взаимодействия с партнёром на основе его естественных реакций.

Ведущие семинара внимательно наблюдали за отработкой и корректировали исполнение участниками техники. В заключение всем участникам выдали сертификаты о прохождении методического семинара.

Текст и фото Константина ЗАРЕЦКОГО



## ПЕРВЕНСТВО И ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ДЗЮДО (КАТА) В УФЕ

С 23 по 26 февраля Уфа принимала первенство и чемпионат России по дзюдо (КАТА).

**В** спортивном зале МБУ «Спортивная школа № 32» 23 февраля состоялось первенство России по дзюдо (КАТА) среди юношей и девушек до 18 лет.

В торжественной церемонии открытия первенства России приняли участие министр молодёжной политики и спорта Республики Башкортостан Андрей Иванюта, президент Федерации дзюдо Республики Башкортостан Вадим Сафонов и специалист департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Константин Зарецкий.

На татами вышли 42 участника из шести регионов России: Пензенской и Омской областей, республик Башкортостан и Татарстан, Москвы и Санкт-Петербурга.

Соревнования проводились в форме НАГЕ-НО-КАТА, состоящей из трех частей: ТЕ-ВАЗА, КОШИ-ВАЗА и АШИ-ВАЗА.

1 место — Павел Тимофеев, Сергей Журавлев (Москва)

2 место — Леонид Кудрявцев, Никон Гаврилов (Москва)

3 место — Владислав Джандигов, Андрей Владимиров (Республика Башкортостан, Уфа)

С 24 по 26 февраля продемонстрировать своё мастерство в КАТА и побороться за медали чемпионата России на татами вышли взрослые спортсмены.

В торжественном открытии приняли участие и.о. начальника отдела спорта и подготовки резерва Министерства молодёжной политики и спорта Республики Башкортостан Марсель Юсупов, президент Федерации дзюдо Республики Башкортостан Вадим Сафонов и специалист департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Константин Зарецкий.

В чемпионате участвовало 86 спортсменов из восьми регионов (Республика Башкортостан, Омская область, Томская область, г. Москва, г. Санкт-Петербург, Челябинская область, Приморский край, Ставропольский край).

Соревнования проводились в пяти формах: НАГЕ-НО-КАТА, КАТАМЕ-НО-КАТА, ДЗЮ-НО-КАТА,





На чемпионате России по КАТА

Церемония награждения победителей и призёров чемпионата России по КАТА





Участники чемпионата России по КАТА демонстрируют своё мастерство

#### КОДОКАН-ГОШИН-ДЗЮЦУ, КИМЕ-НО-КАТА.

Победители первенства и чемпионата России отправятся в Пемброк (Мальта), где 6 и 7 мая пройдёт чемпионат Европы по дзюдо (КАТА).

#### НАГЕ-НО-КАТА

- 1 место: Сергей Щетинский — Дмитрий Юнг (Москва)
- 2 место: Арман Сексембаев — Максим Клопунов (Омск)
- 3 место: Владислав Пилявец — Степан Гаврилин (Москва)

#### КАТАМЕ-НО-КАТА

- 1 место: Дмитрий Юнг — Сергей Щетинский (Москва)
- 2 место: Максим Гусаков — Валентин Мурзин (Омск)
- 3 место: Давид Мацыборук — Данииль Хазиев (Башкирская Республика)

#### ДЗЮ-НО-КАТА

- 1 место: Валентин Мурзин — Максим Гусаков (Омск)
- 2 место: Данила Александров — Светлана Казанова (Башкирская Республика)
- 3 место: Павел Пронин — Нина Лысенко (Омск)

#### КИМЕ-НО-КАТА

- 1 место: Валентин Мурзин — Никита Коновалов (Омск)
- 2 место: Арман Сексембаев — Максим Клопунов (Омск)
- 3 место: Максим Гусаков — Никита Волотка (Омск)

#### КОДОКАН-ГОШИН-ДЗЮЦУ

- 1 место: Валентин Мурзин — Никита Коновалов (Омск)
- 2 место: Вячеслав Рогозин — Николай Головаха (Томск)
- 3 место: Хорен Бадалянц — Дмитрий Анисимов (Спб)

Текст и фото Константина ЗАРЕЦКОГО



СЛОВО ЗА СЛОВО





**ЭЦИО**

**ГАМБА:**

***«Дзюдо — это жизнь»***

От Олимпиады к Олимпиаде — так можно кратко описать жизнь генерального менеджера сборной России по дзюдо олимпийского чемпиона Эцио Гамбы. Итальянец, но в России чувствует себя давно как дома, привнёс в работу управления спортом новые технологии, которые сразу дали результат. Пять олимпийских медалей Лондона-2012 и три Рио-2016 красноречивее любых слов говорят о том, что путь, выбранный Гамбой, верный. В новом олимпийском цикле у генерального менеджера сборной России работы прибавилось: в конце прошлого года на очередном отчётно-выборном Конгрессе Европейского союза дзюдо Эцио Гамба был избран на пост генерального секретаря организации. В большом интервью «БЮЛЛЕТЕНЮ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» Гамба не только подвёл итоги прошедших восьми лет в России и поделился планами на будущее, но и рассказал о своём видении развития дзюдо в мире и России.

### **Об итогах Рио-2016**

**– Эцио, давайте вернёмся к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро. Сейчас, спустя несколько месяцев, как Вы оцениваете результат выступления сборной России?**

– Учитывая ту ситуацию, в которую попала команда накануне Игр, результат потрясающий. Две золотые и одна бронзовая медали — это суперрезультат.

**– Перед Играми Вы во всех интервью говорили, что в Рио возможно превзойти результат Лондона.**

– Да, без сомнения.

**– Но пять медалей на Играх — это очень много для одной сборной.**

– Не так много. Это было абсолютно в наших возможностях. Если бы мы подошли к Играм без того стресса и проблем, которые обрушились на нас за несколько месяцев до старта, то могли бы превзойти результат 2012 года. Но история с мельдонием с февраля тревожила всех наших спортсменов. За четыре месяца было проведено порядка четырёхсот допинг-тестов!

Михаил Пуляев только за один месяц прошёл шесть допинг-тестов. Его тестировали за два дня до отъезда в Португалию на заключительный предолимпийский сбор, затем, когда он прибыл в Рио — кровяной тест. Потом за два дня до соревнований, потом в день соревнований перед схваткой он получил уведомление, что после выступления должен пройти допинг-контроль. Как можно соревноваться в такой атмосфере?! В какой психологической форме спортсмен находится перед схваткой?! Эта история с мельдонием стала серьёзным дополнительным фактором, который сыграл против наших спортсменов. Максимальный уровень мельдония, который был обнаружен в пробах наших ребят, составлял 27 нанограмм на миллилитр. За неделю до Игр максимальный разрешённый уровень содержания мельдония в организме спортсмена мог быть 1000 нанограмм. У наших ребят было 27, что на 973 меньше максимального предела. Но в течение четырёх месяцев наши спортсмены



Эцио Гамба с героями Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро

не могли принимать участие в соревнованиях, потому что если бы их тесты дали положительный анализ на мельдоний, то это тут же появилось бы в прессе: сборная России употребляет допинг! Громкие заголовки, фотографии, шумиха. Как можно готовиться к Играм в такой атмосфере?! Это тяжело.

**– Что Вы могли сделать в такой ситуации?**

– Я сказал спортсменам, что переживал примерно то же самое перед Олимпийскими играми в Москве в 1980 году. Было понятно, что бойкота не избежать, и я не мог принимать участие в Играх, так как был военнослужащим. За полгода до Олимпийских игр я попросил, чтобы меня уволили из армии, но это было сделано только за десять дней до начала Игр. Я тренировался, однако каждая тренировка давалась очень тяжело, потому что я не знал, ради чего тренируюсь. Есть ли у меня шанс выступить на Играх

или нет? Это очень негативная и нербочая атмосфера. Вот причина, почему результат в Рио был не тем,

который мы ожидали, но был потрясающим, учитывая атмосферу, в которой мы готовились.



Эцио Гамба и Наталья Кузютина в Рио-2016

– **Что Вы можете сказать об организации Игр в Бразилии? Было много жалоб от участников и гостей.**

– Я был полностью сфокусирован на выступлении команды. Нужно было стабилизировать спортсменов, разрядить атмосферу. Я не проверял, на каком уровне была организация (*улыбается*). Еда была не очень хорошая, если сравнивать с другими Играми. Например, с Лондоном. Но в целом ничего особенного, что бы отличало бразильские Игры от других. Да, в районе Олимпийского парка и Олимпийской деревни стоял неприятный запах, так как рядом было озеро, куда, как я предполагаю, сбрасывались какие-то отходы. В общем, запах был ещё тот, но ничего опасного (*смеётся*). В конце концов, мы там были всего неделю, так что потерпеть можно было.

– **Перед Играми в Рио Вы говорили, что сфокусированы только на Олимпиаде и не думаете о том, что будете делать дальше.**

– Да, разумеется. Это мой стиль. Я не могу фокусироваться на чём-то, если начну думать, что буду делать после. Я должен полностью завершить начатое, чтобы концентрироваться на новой цели. На тот момент этой целью были Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро, подготовка к ним спортсменов.

## О переменах в сборной

– **Начался новый олимпийский цикл, в сборной произошли перемены. Расскажите о них.**

– Это не очень большие перемены. Все тренеры остались, но теперь они занимают другие позиции. Кто-то из взрослой сборной перешёл в юниорскую, кто-то из мужской в женскую и так далее. Для меня процесс подготовки остался прежним. Нет принципиальной разницы между подготовкой женщин и мужчин. Есть какие-то не-

большие различия в упражнениях, в психологии. Но, в любом случае, необходимо глубокое знание дзюдо, так как техника у мужчин и женщин практически одна и та же. Вот почему я перевёл Дмитрия Морозова, который добился хороших результатов с мужчинами, в женскую сборную. Главным тренером мужской сборной я назначил Хасанби Таова. Главное было — разделить мужскую и женскую команды. У нас бывают совместные сборы, как сейчас в Сочи, но обычно сборы у женской и мужской команд проходят отдельно.

– **Вы думаете, так будет лучше для команды?**

– Это будет по-другому. Для меня лучше, когда кадеты, юниоры и взрослые тренируются вместе. Мужчины и женщины. Для молодых это отличная школа: они смотрят на состоявшихся спортсменов, лидеров сборной и стараются подражать им, тянутся за ними. Разделение мужчин и женщин — это



Тренировочный процесс

меньше неразберихи, потому что сейчас команда у нас очень большая: 60 мужчин, 40 женщин плюс другие возрастные группы. Сейчас на сборе все группы, и это больше 200 спортсменов. Очень тяжело организовать работу для каждого.

**– Как часто планируется проводить совместные сборы мужской и женской команд?**

– Мы планируем, что это будет в заключительный период перед чемпионатом Европы и чемпионатом мира. Последние 20 дней перед соревнованиями — в остальное время они будут тренироваться отдельно.

## О новой олимпийской цели

**– Токио — столица будущих Олимпийских игр...**

– Токио — столица дзюдо (смеётся)!

**– Да, конечно. Олимпийские игры пройдут в столице дзюдо. Это будет серьёзным испытанием для Вас и команды.**

– Конечно. Я думаю, что это будет самым серьёзным испытанием за

15 олимпийских циклов. Борьбу в Японии всегда было очень сложно. Думаю, это хорошее испытание и для самих хозяев Игр, потому что для них это большая ответственность. Надеюсь, что из-за этой ответственности они будут совершать ошибки. Но нельзя говорить только о японцах. Сейчас за медали Олимпийских игр борются 60 стран. На сегодняшний день олимпийские медали в дзюдо имеют представители 40 государств. Это небывалая конкуренция.

**– Да, но всё равно до сих пор Япония — это дзюдо, а дзюдо — это Япония.**

– Это очевидно, но последние 20 лет развитие дзюдо в Европе привело к тому, что европейцы в разы сильнее Японии. Японские спортсмены на сборах проводят примерно 60 дней в году, в остальное время тренируются сами. В Европе сборы длятся более 100 дней в году. Наша сборная проводит на сборах более 200 дней в году. Намного больше, чем в Японии. Конечно, на Олимпиаде у японцев будет огромная мотивация быть в лучшей форме, но у нас организация трениро-

вочного процесса находится на высочайшем уровне.

**– Вы собираетесь работать вместе с японскими спортсменами при подготовке к Играм?**

– Конечно. В июне они позвали нас поработать вместе с ними пару недель. Я полностью открыт к подобным экспериментам. Это дзюдо, где главным инструментом подготовки является спарринг. Чем больше спаррингов, тем выше становится потенциал и уровень спортсмена.

## О различии женского и мужского дзюдо

**– Если сравнивать мужчин и женщин, их результаты, то мужское дзюдо в России значительно опережает женское. В чём причина?**

– Главная причина заключается в том, что основной уровень в России дзюдоиста-мужчины намного выше, чем у женщин. Порядка 30 процентов дзюдоистов — женщины. Понятно, что при таких цифрах селекция у мужчин намно-





го серьёзнее. Возьмём для примера самый лёгкий вес — 60 кг у мужчин и 48 у женщин. В России минимум 60 спортсменов в этой категории принимают участие в чемпионате России. Среди женщин — 15-20 спортсменок. Получается, что разница в конкуренции в три раза. Мы начали работать восемь лет назад, и сразу же увеличилось количество спортсменов высокого класса. От четырёх перешли к 10-15, а сейчас у нас порядка 30 спортсменов, которые во всех категориях входят в топ-25. Из 60 спортсменов, кто начинает тренироваться в составе сборной России, около 50 становятся медалистами на различных международных соревнованиях — от Олимпийских игр до Гран-при. Каждый из них готов показать результат. У женщин не так. Восемь лет назад и раньше было как: вот лидеры в своих весовых категориях, и мы работали только с ними. Другого варианта не было. Но это не мой путь. Мой путь — создать систему, при которой каждый мог бы давать результат. Например, перед Рио у мужчин в категории 81 кг у нас было пять спортсменов,



которые входили в первую двадцатку рейтинга. И каждый из этих пяти мог бороться за медаль. Иван Нифонтов не смог восстановиться после операции на колене, и его немедленно заменил Хасан Халмурзаев. Если у вас только один топовый спортсмен, то пропадает мотивация для работы. Он и так знает, что в любом случае поедет на соревнования, потому что адекватной замены ему нет. Конкурен-

ция между спортсменами — это лучшее для них. Именно в отсутствии этой конкуренции у женщин я вижу проблему. Нельзя работать только на лидера. Мы работаем на всех. У нас появляются молодые спортсменки — Долгова, Кузнецова, девочки, которые ещё недавно соревновались на юниорском уровне. Они будут способны бороться за золотые медали на Олимпийских играх.



**– Что Вы можете сказать о психологии российских спортсменок?**

– Здесь вопрос не в психологии российских спортсменок, а психологии женщин-спортсменок в общем. Главное отличие, что в Европе или Японии спортсменка имеет возможность заниматься чем-то ещё, помимо дзюдо: она или работает, или учится, то есть видит перспективу после завершения спортивной карьеры. В России спортсменка фокусируется только на дзюдо, и у неё нет больше никаких целей. Она задаёт вопрос: что я буду делать в будущем, если у меня не будет результата? Работа в дзюдо сложна для женщины. Система

спорта в России пока не готова решать эти вопросы. Например, когда японская чемпионка завершает карьеру, она тут же получает возможность работать тренером. Она получает образование. Сейчас мы хотим сделать примерно то же самое в России. Например, дзюдоисты-чемпионы — Тагир Хайбулаев, Арсен Галстян тут же привлекаются в сборную в качестве тренеров. Они начинают учиться тому, как тренировать. Начинают с того, что работают спаррингами для спортсменов и параллельно впитывают всю информацию от опытных тренеров. Таким образом, они начинают вовлекаться в процесс тре-

нировок уже со стороны тренера. Но для этого нужно время. И я не вижу принципиальной разницы между мужчинами и женщинами в этом аспекте. Знаете, разница между мужчинами и женщинами в дзюдо есть в тренировочном процессе: мужчина получает незначительное повреждение и начинает жаловаться, а женщина порой, истекая кровью, продолжает биться, как тигр, до тех пор, пока не оставишь её и не отправишь с татами к доктору (*смеётся*).

## О тренировках в сборной

**– Как Вы распределяете время своего присутствия в командах, которые сейчас разделены. Сколько времени Вы проводите с женской сборной, а сколько — с мужской?**

– Обычно сбор в среднем длится 25 дней. На соревнованиях команды вместе, там я их вижу всех вместе. Во время тренировок половину времени я нахожусь с женщинами, половину — с мужчинами. Но это в среднем. Всё зависит от того, какие задачи стоят перед командой, есть ли проблемы в какой-то из команд или нет и так далее. Мы с тренерами вместе обсуждаем планы тренировок, подготовку. Я полностью могу на них положиться. Смотрите, для того чтобы отобраться на Олимпийские игры, надо показать шесть хороших результатов в году, для этого надо принять участие в девяти-десяти соревнованиях. Это в среднем одно соревнование в месяц или месяц и десять дней. В начале олимпийского цикла я говорю об этом плане. Расписываю неделю за неделей для каждой группы. Этот план с самого начала моей работы восемь лет назад — день за днём,



*Эцио Гамба внимательно следит за тренировкой*



*Эцио Гамба и Патрик Ры*

неделя за неделей, месяц за месяцем, год за годом — хранится в компьютере. Вся картина за восемь лет есть. Наши тренеры могут говорить со спортсменами на одном уровне, потому что они сами чемпионы и призёры Олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы. Они знают на собственном опыте, что такое быть чемпионом мира или Европы. И они могут дискутировать со спортсменами на равных. Спортсмены доверяют им, потому что видят, что это не просто теория. До этого были 75-летние тренеры с животами. Как такой специалист может тренировать олимпийского чемпиона? Ведь спортсмены разбираются в дзюдо лучше, чем он.

**– Хайбулаев, Галстян и другие чемпионы хотят быть частью тренерской команды?**

– Разумеется. Самое главное — они сами хотят этого, для них это ещё один вызов, новая задача. Когда ты спортсмен, ты концентрируешься только на себе, выполняешь задания, чтобы всё время становиться лучше. Будучи тренером, ты посвящаешь своё время другим. Конечно, для этой перестройки нужно время. До этого всё внимание было обращено только на себя, ты хотел быть лучше других, но сейчас жизнь бросила новый вызов, где ты можешь показать, что ты лучший, если твой спортсмен превзойдёт тебя.

**– Для Вас это было тяжело — начинать тренерскую карьеру после спортивной?**

– Да, потому что никто меня не учил тренировать. Я всему учился сам. Год-полтора после завершения спортивной карьеры я вообще отошёл от дзюдо, потом я начал помогать другу, потому что он попросил. И затем я начал думать: что я хочу делать, что мне нравится делать. Я изучил ситуацию, думал, что надо сделать, в каком направ-



«Дзюдо — это жизнь»



На семинаре для тренеров в Казани

лении работать. Я начал работу по организации семинаров. Каждый уик-энд в различных местах проводил семинары, на которые могли прийти все желающие, чтобы потренироваться. В субботу вечером мы засыпали прямо на татами, а утром продолжали тренироваться. Результат не заставил себя долго ждать. Представьте, 400-500 чело-

век собираются в одно время в одном месте. Меня спрашивали: как организовать такое? Я сказал, что могу помочь Итальянской федерации дзюдо. До этого все семинары я проводил на севере Италии, недалеко от моего родного города. Потом мы начали проводить семинары по всей Италии. Затем меня попросили работать с юниорами.



Но в Федерации хотели, чтобы это были просто какие-то отдельные сборы. Я сказал, если вы хотите тренировать, надо тренировать по-настоящему, и вы не можете тренировать на бумаге. Расписать им план, и пусть они сами тренируются — этого недостаточно. Тренер должен быть рядом, постоянно корректировать спортсменов, выстраивать отношения. Тренировка — это не просто копирование того или иного упражнения, это намного более глубокий и сложный процесс.

**– Эцио, Вы делаете очень важную работу не только для дзюдо, но и для всего российского спорта, показывая на деле, как грамотно и эффективно привлекать к работе вчерашних спортсменов. Макаров, Морозов, Таов, которые сами ещё недавно выходили на татами бороться, уже реализовали себя как успешные тренеры.**

– С самого начала для меня было важно не просто тренировать сборную, а начать выстраивать систему подготовки дзюдоистов. Первое — люди в сборной должны работать 300 дней в году. Второе — тренер сборной должен быть чемпионом или вице-чемпионом крупного международного соревнования. Только тогда спортсмены могут доверять, потому что общаются с тренером на равных. Третье — тренер должен быть молодым и способным бороться со спортсменами, объясняя на собственном примере, как надо проводить правильно тот или иной приём. Это совсем иной уровень, нежели просить копировать движения. Когда спортсмен только заканчивает карьеру, он ещё помнит, как надо работать на тренировках. Надо работать каждый день. После недельного отдыха необходимы три недели каждодневных тренировок, чтобы вернуть себе форму, которая была

Дзюдо — это большая  
и дружная семья

до отдыха. Кто находится далеко от тренировочного процесса, не осознает, насколько важны все детали. Когда ты смотришь расплывчатый план на бумаге, всё выглядит идеально. Но, находясь непосредственно в команде, ты видишь, что на самом деле всё складывается из многих деталей.

**– Что было самым сложным для Вас в начале работы в России?**

– Я понимал, что люди не готовы были меня видеть тут. Это было шоком для спокойствия многих. Я предоставил список спортсменов, которые мне были необходимы, включая медалистов чемпионатов мира, Европы и Олимпийских игр, юниоров, кадетов. Все медалисты за последние три года и все тренеры, которые захотят приехать, плюс те, кто открыт для моих спортсменов — Морозов, Макаров. Я знаю

всех по их карьерам, они общались с моими спортсменами, я знал их личные качества — кто более открыт, кто менее. Я стал привлекать их к тренировкам. После первых двух недель я начал понимать, насколько разный подход к работе по сравнению с тем, к чему я привык. Я сказал: «Ребята, если вы думаете, что, оставаясь дома, вы будете эффективнее тренироваться, нет проблем — тренируйтесь дома. Если вы будете сильнейшими, вы будете привлечены в сборную, я обещаю. Но вначале проведите на сборах две недели». После двух недель все сказали, что не хотят домой, а хотят остаться на сборах.

**– Почему?**

– Из-за работы, из-за атмосферы, потому что тренеры постоянно были рядом и делились своим опытом, мотивируя их. Сравнивая

с тем, что было раньше, они понимали, что это совершенно другая система. Мы обсуждали каждый день стратегию, систему тренировок. Ничего не оставалось, как быть всем вместе и работать. Это причина тех отношений, которые сложились между всеми нами. Потому что мы проводим вместе 300 дней в году. Мы — семья (*смеётся*).

**– Все в команде говорят, что Вы прекрасный психолог. Вы где-то учились психологии?**

– Нет, но я много раз сталкивался с этим, работая со спортсменами. Физические кондиции можно проверить набором специальных тестов, а что касается психологии — это всегда разговор один на один. Психолог должен находиться в команде постоянно, только в этом случае можно говорить о его необходимости. Временные визиты в команду

ничего не решат. На спортсменов надо тратить всё своё время, потому что тренировочный процесс идёт постоянно, и если у спортсмена что-то не получается, то нет смысла ждать визита психолога, так как проблему надо решать здесь и сейчас. Если ты приезжаешь в команду на три дня, потом уезжаешь на месяц, это даст только негативный результат. Кроме того, если ты не из мира дзюдо, то надо минимум полгода, чтобы понять, какие тут отношения между людьми.

**– На каком языке Вы говорите со спортсменами?**

– На русском. Раньше — на английском.

## **О развитии дзюдо**

**– В декабре Вы были избраны на пост генерального секретаря Европейского союза дзюдо. В чём заключается Ваша работа на этом посту?**

– Последние восемь лет, да и раньше я так или иначе делился своим видением дзюдо не только с Европейским союзом, но и с Международной федерацией дзюдо. Я думаю, если у тебя есть какие-то идеи, ими надо делиться. Легко критиковать, но ты покажи, что делать. В 2007 году в Марокко был открыт тренировочный центр. Это была моя идея, которой я поделился с президентом МФД, и она была поддержана. Там проходили подготовку 40 африканских спортсменов — из Алжира, Египта, ЮАР и других стран. Результатом стали две медали на Олимпийских играх. Совместно с ЕСД мы начали реализовывать идею об олимпийских тренировочных лагерях. Сергей Соловейчик сразу же поддержал эту идею, и теперь олимпийский



*Эцио Гамба — генеральный менеджер сборной России по дзюдо,*



*генеральный секретарь ЕСД,*



*а также талантливый тренер и психолог*

*Эцио Гамба и Дмитрий Морозов**На татами с Виталием Макаровым и Константином Философенко*

тренировочный лагерь — это реальность. В каждом месте проведения такого лагеря собираются минимум 400 спортсменов высокого уровня из разных стран мира.

Мы все работаем вместе. Все проекты в Европе мы обсуждали с президентом ЕСД Сергеем Соловейчиком. Это стало причиной того, что теперь я генеральный секретарь

Союза. Это очень хорошо не только для европейского дзюдо, но и для России. С каждым годом Россия всё больше и больше вовлекается в глобальную систему развития дзюдо. Раньше Россия жила в иной реальности. Большинство представителей России не говорили по-английски, поэтому не было достаточно связей, контактов с международными органами. В таких условиях работать было нельзя. Но потом появились Морозов, Таов, Макаров — молодые, открытые. Они быстро выучили английский. Морозов прекрасно говорит по-английски. Макаров и Таов серьёзно подтянули навыки. После Олимпийских игр в Лондоне наша олимпийская команда провела месяц в США, где каждое утро все занимались английским, а вечером тренировались. Кстати, скоро в команде будет преподаватель по английскому языку. Все, кто хочет учить язык — тренеры, спортсмены — добро пожаловать. Это очень важно не только для тренеров, но и для спортсменов, для их будущей работы. Для меня, например, было намного проще реализовать проект в Африке, так как я говорю по-английски и по-французски. Когда я приехал сюда, в самом начале было очень трудно, потому что ни слова не понимал по-русски, а спортсмены не говорили по-английски. Общение происходило только через переводчика. Сейчас функции переводчика при необходимости взял на себя Морозов. Но знание языка — это очень важно. Очень многим сборным в мире необходимы профессиональные тренеры. Первые десять лидеров сборной смогут найти работу в команде, но вторым номерам после завершения карьеры необходим язык для реализации себя за границей.

*Эцио Гамба с воспитанниками СДЮШОР г. Кизилюрта*



**– Как Вы видите развитие дзюдо в России в будущем? Скажем, лет через десять.**

– Это очень хороший вопрос, потому что сейчас президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов делает очень много для развития дзюдо в стране. Очень большая поддержка в вопросе популяризации дзюдо. Я предложил проводить семинары, и эта идея нашла отклик. В прошлом году было проведено пять семинаров. В этом планируется десять или двенадцать. Также проводятся мастер-классы с нашими чемпионами, действующими спортсменами, а также с теми, кто завершает карьеру. Я думаю, что развитие может быть очень динамичным. При этих темпах развития и продолжении работы ФДР в заданном направлении в следующие десять лет количество занимающихся дзюдо вырастет в два или три раза. Это наша цель.

**– Насколько долго Вы видите себя в России?**

– Как обычно я говорю: моя цель — ближайшие четыре года,

*С Тагиром Хайбулаевым, Камилем Магомедовым и Мансуром Исаевым в Кизилюрте*





Олимпийские игры в Токио. После Токио я не знаю, что будет. Посмотрим (улыбается).

## Об итальянцах в России

– Итальянцы исторически оказывали большое влияние на Россию, на культуру России. В последние годы — на спорт. Вы считаете себя последователем этой традиции?

– Я думаю, что отношения между Италией и остальным миром были одинаковыми. У нас большие кулинарные традиции. Наша кухня знаменита во всём мире, названия многих блюд стали интернациональными. В спорте у нас большие традиции. Конечно, нельзя сравнивать наши страны в этом аспекте, потому что в Италии население в три раза меньше, чем в России, но итальянский спорт как бренд в целом хороший и сильный. Думаю, что я один из тех итальянцев, кому нравится делиться своими знаниями, опытом с другими людьми, не только русскими. Со всем остальным миром. Я не из тех, кто делится профессиональными секретами с узкой группой людей и бережно потом их охраняет, я предпочитаю рассказывать всем, кто готов слушать. Мои знания пришли ко мне извне. От моих спортсменов, от моего тренера. Кстати, мой тренер — японец Мазами Мацушита, который сейчас работает в Кемерово. Ему 74 года, и он уже пять лет работает в центре дзюдо, где тренирует детей, подрастающее поколение дзюдоистов. Я стал тем, кем являюсь сейчас, только благодаря ему. Да, у меня был небольшой талант, но все знания о дзюдо вложил в меня он, и поэтому я стал чемпионом.



Тренировка с Президентом РФ  
Владимиром Путиным



– **Находясь здесь на протяжении восьми лет, Вы привыкли к русской кухне? Мне кажется, итальянцу сделать это довольно сложно.**

– Еда для меня — это энергия для тела, и всё. Я не отдаю приоритет вкусу. Конечно, если еда изысканная — это хорошо, но я не буду специально искать какие-то места с особенными блюдами. Конечно, разница между едой тут и в Италии есть, но меня это не волнует. Это больше волнует мою жену (*смеётся*). Всё время дома она готовит что-то особенное, а мне достаточно белой пасты с оливковым маслом и пармезаном. И всё. Потом я иду на татами, и я должен быть готов рабо-

тать. Мне не нужна тяжесть от плотного обеда, я не хочу чувствовать себя крокодилком, которого после еды тянет в сон (*смеётся*).

– **А как же знаменитый итальянский эспрессо?**

– Я не люблю крепкий кофе, я предпочитаю капучино. Обычно на завтрак и в обед.

– **Какая Ваша самая большая мечта?**

– Моя мечта — делать то, что мне нравится. Я счастлив, потому что каждый день я занимаюсь любимым делом. Это не какая-то особенная мечта, но я хочу продолжать работу в моём стиле. Вот моя мечта. Если говорить шире, то приоритетом для меня являет-

ся спокойствие моей семьи — их счастье и их будущее.

– **Что для Вас дзюдо?**

– Дзюдо — это жизнь. Я провёл большую часть своей жизни в дзюдо и не вижу себя вне этого. Я не меняю свой образ жизни из-за телевидения или приезда президента. Вот мы сидим с Вами, но у меня всё чётко расписано — обед, тренировка, съёмка для спортивного телеканала. И это всё неразрывно связано с дзюдо.

**Текст Татьяны ПАПОВОЙ**

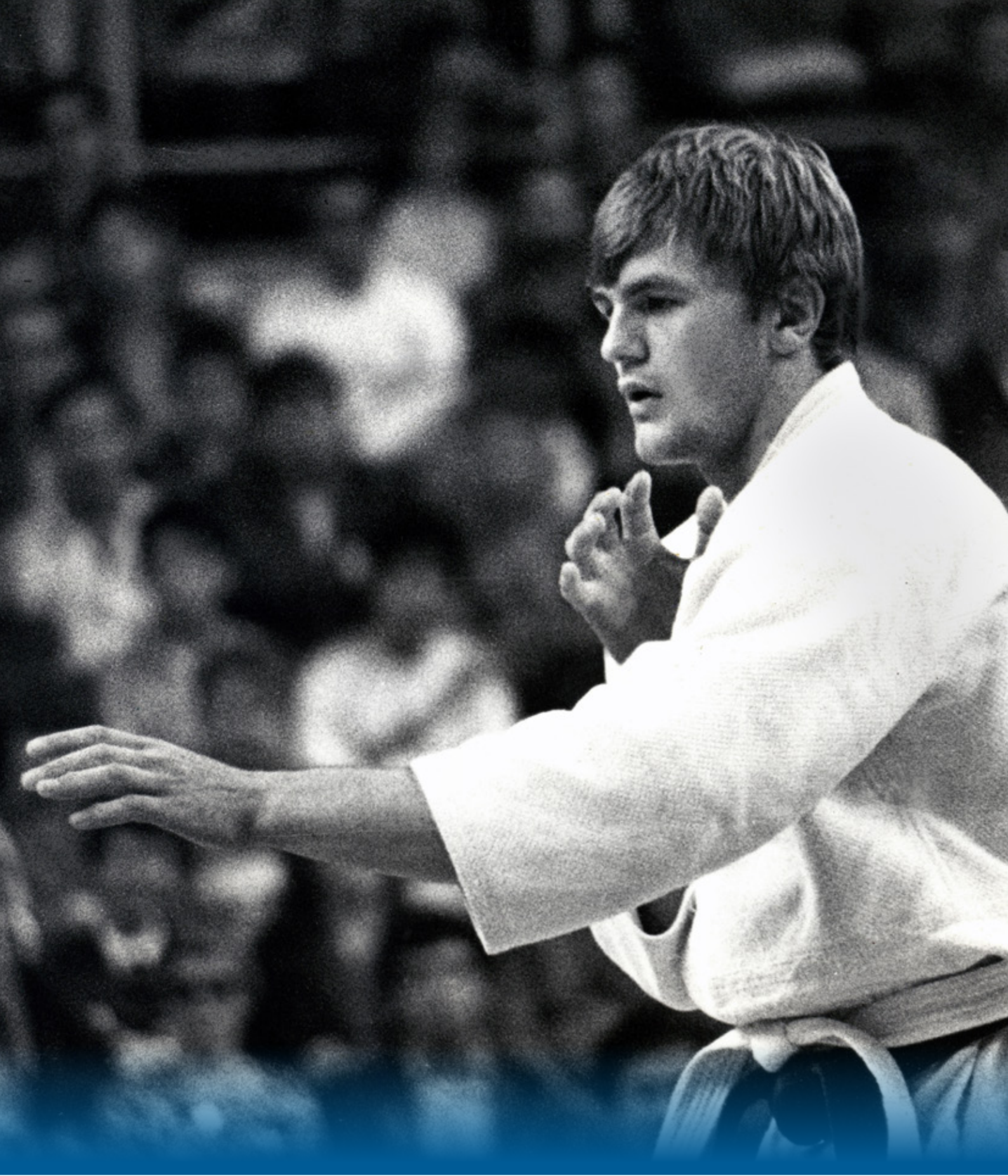
**Фото Татьяны ПАПОВОЙ,**

**Марины МАЙОРОВОЙ, Пресс-службы**

**Кремля, ТАСС, Игоря ВОТЯКОВА**

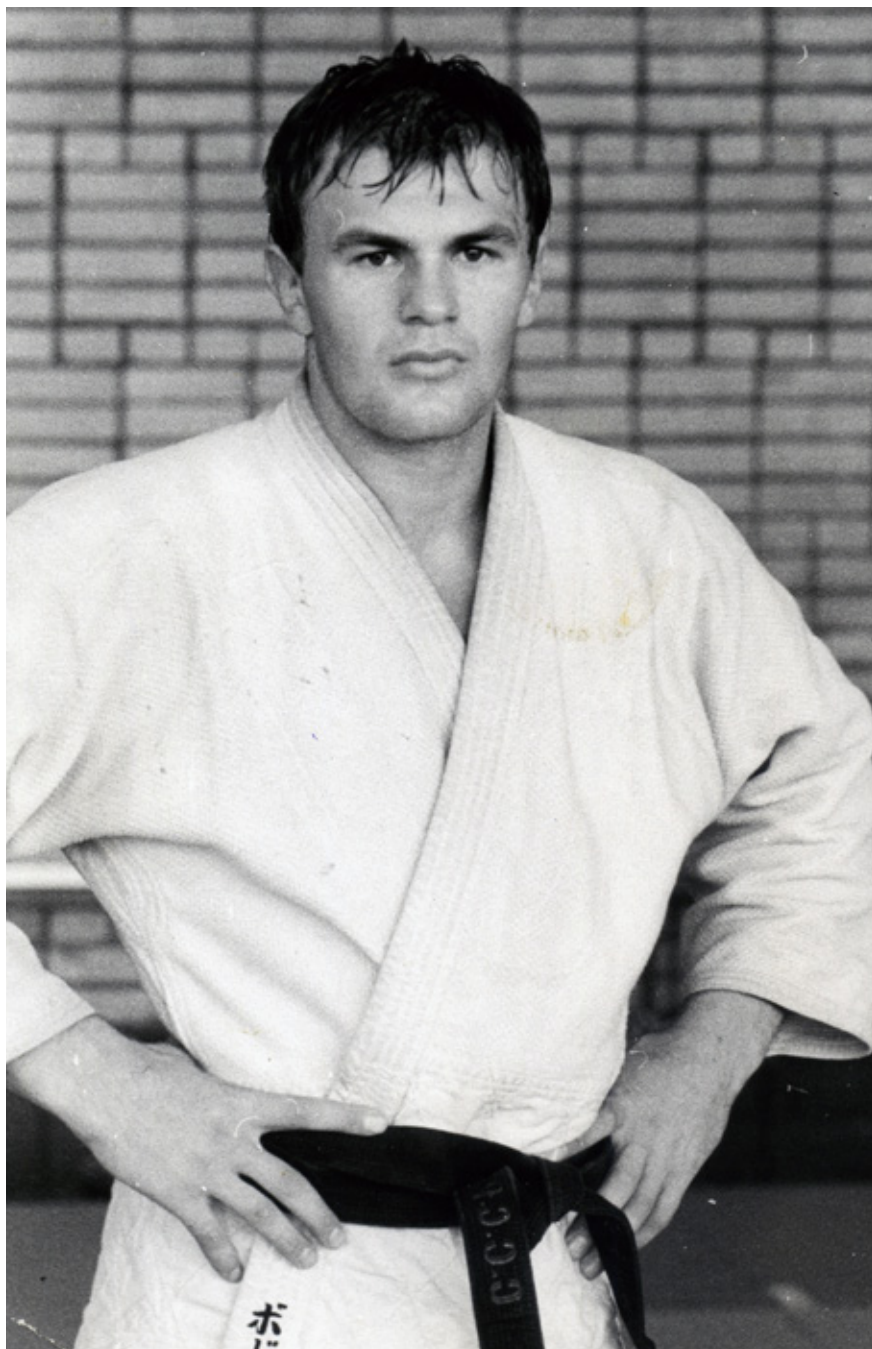
**(Борцовский клуб «Витязь»),**

**из Инстаграма Натальи КУЗЮТИНОЙ**



**ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА  
В ДЗЮДО**





Сибирь — особое место на карте не только России, но и мира. Богатый край славится не только своими неисчерпаемыми недрами и потрясающе красивой природой, но и талантливыми людьми. Сибирь подарила российскому спорту целую плеяду звёзд, в числе которых — выдающийся дзюдоист Виктор Поддубный. Заслуженный мастер спорта, чемпион СССР, призёр чемпионата Европы, а ныне — президент Федерации дзюдо Сибирского федерального округа, член Президиума Федерации дзюдо России. В интервью «БЮЛЛЕТЕНЮ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» Виктор Анатольевич рассказал, как делал первые шаги в спорте и почему решил стать профессиональным спортсменом, чем современное дзюдо отличается от дзюдо прошлых лет, а также о нынешней работе в региональной Федерации и ФДР.

# Виктор ПОДДУБНЫЙ:

*«Самое прекрасное время, что у меня было в жизни, — это спорт»*

– Виктор Анатольевич, почему Вы выбрали дзюдо?

– Не знаю. Не буду сейчас фантазировать и что-то приду-

мывать. Учился я тогда классе в четвёртом. Кто-то первым в классе пошёл в секцию, а потом и остальные мальчишки подтя-

нулись, но кто инициатор — не помню. Потом из класса остались серьёзно заниматься дзюдо два-три человека.

Виктор Поддубный — один из самых титулованных дзюдоистов Красноярского края



**– До этого спортом каким-то занимались?**

– Нет, я сразу пришёл в дзюдо. Иногда боролся на соревнованиях по самбо, но это было эпизодически. Дзюдо в то время уже было популярно в стране.

**– Где был первый зал?**

– На улице Мира, это динамовский зал в центре города. Деревянное старинное здание. Мы с ребятами попали к тренеру Владимиру Николаевичу Назарову и всё время у него тренировались.

**– Какой он был тренер?**

– Нормальный, обыкновенный тренер. Не злой, не добрый, но требовательный. Сейчас понимаешь, что у Владимира Николаевича гораздо больше плюсов, чем тогда нам, пацанам, казалось.



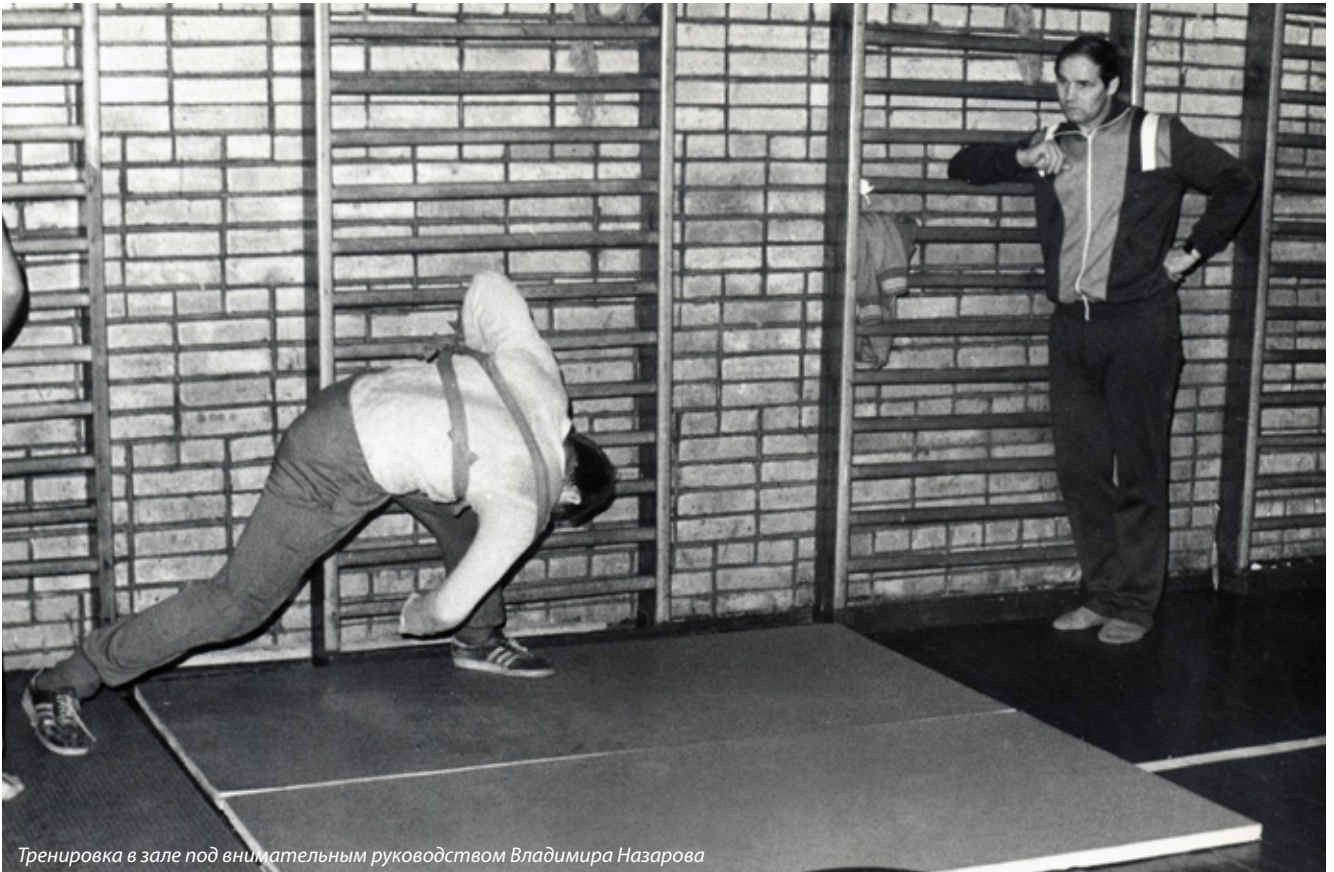
*Владимир Назаров (в кенке) с юными дзюдоистами, среди которых Виктор Поддубный (в первом ряду в центре)*



*На тренировке с Сергеем Косоротовым*

Иногда наорёт, иногда похвалит. Теперь осознаёшь, насколько он самоотверженный человек. Большую часть жизни отдал тренировкам, спорту. У меня остались самые приятные воспоминания о том времени, несмотря на то что вся тогда моя жизнь была подчинена спорту. Смотрите, каждый год первенство Союза проходило 11 января. В новогоднюю ночь я мог себе позволить до полуночи посмотреть телевизор, а потом ложился спать. Первого января утром в Красноярске я уже бежал кросс, второго — на тренировке вместе с Назаровым и всей нашей группой. На сборах по три тренировки в день. 18 дней сбор, неделя — перерыв. Мы и дома во время межсборья тренировались, не филонили.

**– Владимир Николаевич о Вас говорит с большой теплотой и любовью. Рассказал, что Вы до сих пор поддерживаете отношения.**



Тренировка в зале под внимательным руководством Владимира Назарова

– Да, конечно, мы от случая к случаю где-то видимся, созваниваемся. Он общается с моей мамой, поздравляют друг друга с праздниками.

**– У Вас в жизни был такой период, когда Вы думали о том, продолжать заниматься серьёзно спортом или бросать? Обычно в старших классах школы такое бывает.**

– У меня был смешной момент, когда я учился в восьмом классе. В доме, где мы жили, было много семей лётчиков. Под нами сосед был лётчик. Над нами — тоже. Мне так нравилась эта профессия, что я записался в УТО — учебно-тренировочный отряд. Раз или два опоздал на тренировку. Назаров меня спрашивает: «Чего опоздал?» Я говорю: «Да вот в УТО записался. Хочу на лётчика учиться». Он: «Какой лётчик? Забуди!» В общем, все мои мечты разрушил сразу (*смеётся*). Я в то время уже серьёзно начал заниматься дзюдо, ездил на



Виктор Поддубный с тренером Владимиром Назаровым

сборы, выступал на спартакиадах школьников, на различных первенствах. Стали появляться результаты. Я даже школу окончил раньше, так как должен был участвовать в спартакиаде школьников СССР.

**– Гордились своими успехами?**

– Нет, такого не было. Когда я учился в сельхозинституте, Назаров тогда уже перешёл в общество

«Урожай», и какое-то время я боролся за это общество. Вот от министерства сельского хозяйства на моё имя пришла какая-то поздравительная грамота. Вручали мне её торжественно, собралось много народа. А я сижу, мне стыдно, комплекую. Смотрю на часы, думаю, что на тренировку надо ехать, а они что-то рассказывают (*смеётся*).



Виктор Поддубный (справа) на юниорском первенстве СССР

**– В сборную когда попали?**

– Вначале попал в сборную по юношам, когда выиграл первенство СССР, это был 1981 год. Потом по молодёжи выиграл первенство Европы в 1983-м. Когда мы были ещё в молодёжной сборной, тренеры стали подтягивать нас во взрослую команду. На престижном тбилисском турнире по взрослым я стал третьим. У меня всё шло как-то ровно. Сейчас понимаю, что это было прекрасное время.

**– На кого Вы равнялись? С кого брали пример?**

– С таких легендарных личностей, как: Григорий Веричев, Николай Солодухин, Александр Яцкевич, Виталий Песняк, Хабиль Бикташев, Хазрет Тлецери и многих других. Люди, которые с нами боролись, были уже чемпионами и призёрами Европы, мира и Олимпийских игр. Они с нами тренировались, мы могли за них, что называется, подержаться (*улыбается*).

**– В сборную Союза попасть было намного сложнее, чем сейчас в сборную России?**

– Не хочу выглядеть как дед старый, который говорит, что раньше трава зеленее была и солнце ярче...

**– Но это ведь объективно — страна больше, спортсменов больше, конкуренция выше.**

– Да, объективно, это так. Сейчас 15 стран, а тогда это одна страна была. Первенство, чемпионат СССР — очень мощные соревнования. Из каждой республики отбирались сильнейшие ребята, лучшие из лучших. Даже на ведомственных соревнованиях — чемпионатах «Динамо», «Урожай» и так далее — бойня была. Конкуренция бешеная. А нам, чтобы попасть на чемпионат СССР, надо было стать чемпионом России. В то время Россия была такая же, как сейчас — примерно с тем же населением. Вот и делайте выводы.





*На тбилиском турнире  
(второй справа)*





*По словам Виктора Поддубного, самое лучшее время в его жизни было посвящено дзюдо*

**– Для Вас Олимпийские игры стали вершиной карьеры, как для любого спортсмена, но медаль из Сеула Вы привезти не смогли...**

– Честно говоря, я не очень люблю вспоминать об этом. С высоты прожитых лет понимаешь, что это была мини-трагедия. С другой стороны, в те времена в спорте была ведомственная борьба — армия, «Динамо», профсоюзы и так далее. Я в хорошей форме перед Играми был. У нас в одном весе — 86 кг — было несколько человек. Это Виталий Песняк — талантливейший борец. Александр Сивцев, Владимир Шестаков. Большинство из них — динамовцы. В других весах — армейцы. Я в тот год выиграл чемпионат СССР. А раньше было так: выиграв Союз, отбираешься на Олимпиаду. Меня вызывают, спрашивают: на Олимпиаду хочешь? А у меня понимание, что я уже там автоматически и должен готовиться. Говорю: «Конечно!» Мне отвечают: «Хорошо, но только в категории 95 кг и если ещё выиграешь тбилисский турнир». А я вешу 85 кг. В общем, поехал на турнир и в финале выиграл у Женьки Печурова. Вот такая закулисная борьба была. Есть ощущение, что кусочек чего-то отняли. Выиграл бы я медаль или нет на Олимпиаде — другой вопрос, но бороться в категории на 10 кг больше... Я на взвешивание пришёл в спортивном костюме, кроссовках и с яблоком. На меня смотрят: что за клоп пришёл? Жалко, конечно, может быть, по-другому сложилось бы, но что сейчас об этом говорить.

**– Положительные воспоминания об Играх в Сеуле остались?**

– У меня все воспоминания положительные. Запомнились все эмоции: и как тяжело было, и как больно было, и как весело было. Запомнилась подготовка: базы

в Кисловодске, Феодосии, Подольске, где нас гоняли, как собак. У меня вообще никакого негатива от спорта не было. Когда занимался, был момент, что уставал уже, наелся. Охота была заканчивать, но это были минутные слабости. Тренировался ведь уже 10-12 лет, куда

бросать? Надо идти до последнего. Много товарищей со времён спорта осталось. До сих пор общаемся. Самое прекрасное время, что у меня было в жизни, — это спорт. В команде были чистые и открытые взаимоотношения. Получал массу удовольствия.





Сборная команда СССР по дзюдо

**– Со спортсменами из других видов спорта дружили?**

– Общение было всегда, конечно. Но дружить не получалось. Из дзюдо очень тёплые отношения сохранились с Юрой Меркуловым, с которым много времени проводили. До сих пор созваниваемся, переписываемся. Конечно, с нами на сборах были великие спортсмены — тяжелоатлеты, боксёры. Смотришь — легенды ходили: Юрий Варданян, Юрий Захаревич, Анатолий Храпатый. Вечером после тренировок могли поболтать, но потом разъезжались, и на этом общение заканчивалось. Потом виделись где-то через полгода на другом сборе. Это — приятельские отношения, но не дружба.

**– Какая атмосфера была на Олимпийских играх?**

– Сложно говорить об этом, потому что у всех разное восприятие. Да, было красиво и нарядно, но мы были нацелены только на результат.



На Олимпийских играх в Сеуле

Это значит — вовремя лечь спать, правильно поесть, чтобы живот не скрутило, вот и все мысли. Атмосфера была особенная, но не такая,

как показывают по телевизору. Веселухи не было. Сейчас показывают, какие развлечения придумывают для спортсменов, русские дома,



Олимпийская сборная СССР по дзюдо в 1988 году



Виктор Поддубный (сидит) и Владимир Шестаков в Сеуле с маскотом Олимпийских игр тигрэнком Ходори

праздники. К нам, конечно, артисты приезжали, выступали, но только для тех, кто уже выступил. Кто только готовился к стартам, думал

только о соревнованиях. А после окончания соревнования через день-два — домой. Олимпиада — это конвейер. Кто-то после от-

крытия приезжает под свой старт, кто-то, кто рано отсоревновался, сразу домой. Врачи считают, кто когда должен приехать. У нас заключительный сбор перед Играми был во Владивостоке, чтобы разницы во времени не было. Каждая команда индивидуально решала, за сколько дней до старта надо приехать в Сеул.

– **Эта Олимпиада стала последней для сборной СССР.**

– Да, это интересный факт. Но Олимпиады все интересные. Хотя старые Игры — годов 70-х, 60-х — более классические, как мне кажется. Сейчас Олимпийские игры — это больше шоу, они заточены для телевидения, для рекламы. Раньше как-то душевнее было.

– **После Олимпиады...**

– Я продолжил бороться.

– **А как себя мотивировали?**

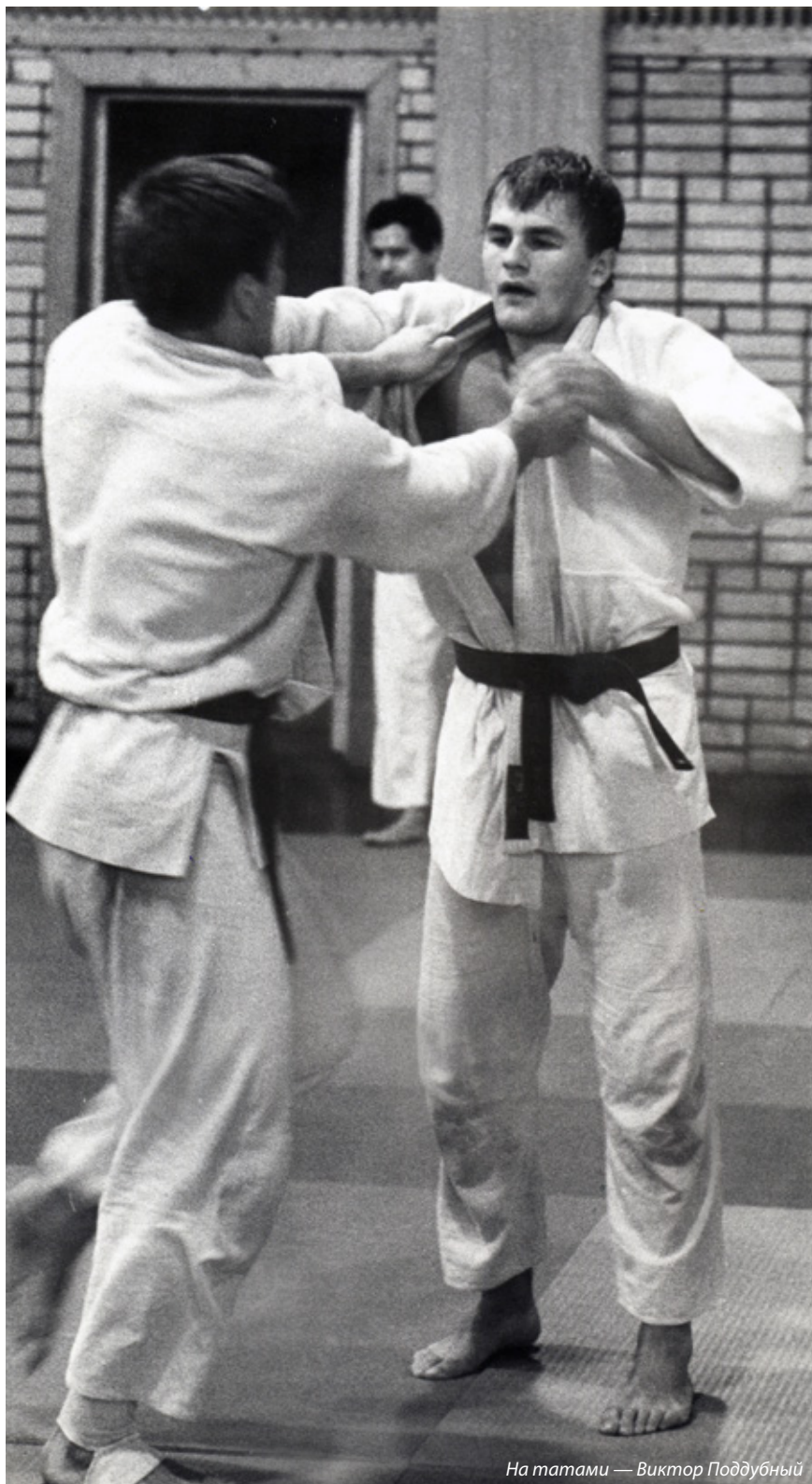
– Тяжело было, но, с другой стороны, надо было чем-то заниматься. Около года в Австрии за один клуб боролся. А карьеру завершил где-то года через два после Игр.

– **То есть из спорта ушли окончательно?**

– Да, я им наелся так, что в зал ходил только играть в футбол, волейбол. На татами не выходил. Всё, я закончил дзюдо. Только в исключительных случаях, когда Назаров просил показать два-три приёма, я делал и тут же уходил. Меня тошнило от дзюдо. Это началось после Олимпиады. Барьер какой-то чувствовался — не разминался уже перед схватками. Всё делал на автомате. Зато постоянно играл в футбол, волейбол, баскетбол.

– **Но говорят же, что не бывает бывших дзюдоистов.**

– У меня в голове всё равно не нынешнее дзюдо, а то, которое было в моё время. С чего я начинал, когда были совсем другие правила. То дзюдо простому обывателю тяжело понять. Как арию Мефистофеля сложно понять, в отличие от «попсы», вот примерно так же с дзюдо. Поменялось всё. Философии нет уже. Я помню, когда мы пацанами начинали заниматься: ты заходишь в зал и обязательно поклонился залу. Тренер всегда проверял кимоно, оно должно быть чистым, ноги чистые, ногти подстриженные. Никогда в жизни борец не мог ничего сказать судьбе. Он как глухонемой. Если одну фразу сказал — это сразу наказание. Без разрешения не мог заправить кимоно, когда заправлял кимоно, то стоял на коленях. Это всё — классическое дзюдо с самурайской моралью. Честь, уважение к сопернику, никаких эмоций — проиграл ты или выиграл. Вышел, поклонился коврику, партнёру, отборолся, поклонился, ушёл с татами. Борьба была интеллектуальная. Сейчас этого нет. Я сейчас борьбу не знаю. Попросите меня



На татами — Виктор Поддубный

прокомментировать, я не смогу. Знаю броски, но половину бросков запретили делать.

– **На Вашем характере философия дзюдо отразилась?**

– Не знаю. Наверное, когда с детства тебе это прививают, что-

то остаётся. Тебе говорят, что ты должен быть сдержанным, что ты не можешь проявлять эмоции, что должен уважать человека. Это прививается с самых первых шагов в дзюдо, и человек становится самураем.



Виктор Поддубный (второй справа)  
на международных соревнованиях

**– В Японии сколько раз бывали?**

– Много. Я там Универсиаду выиграл, несколько турниров выиграл. Культура обалденная, да и вообще классно там. Я ни одному японцу не проиграл в Японии (*смеётся*). Отношение везде хорошее, уважительное. Страна интересная, мы попадали, как в сказку, потому что страна загадочная. Приходили, смотрели тренировки, это было ещё интереснее. Смотришь и понимаешь, что у них правильное отношение к дзюдо. Вот такие мои ощущения.

**– Когда дзюдо стало возвращаться в Вашу жизнь?**

– Честно говоря, оно и не уходило. То, что я не стал тренировать и перестал выходить на татами, не значит, что дзюдо полностью исчезло из моей жизни. Я был президентом Федерации дзюдо Красноярского края около 20 лет. Проводил тут турниры. Лет десять проводил турнир по юношам с хорошими



Виктор Поддубный с Геннадием Калеткиным

призами. Выкупил спортзал, где детишки бесплатно тренируются.

**– Какова Ваша зона ответственности в ФДР?**

– Я ещё возглавляю Федерацию дзюдо Сибирского федерального округа. Являюсь таким рупором Сибири (*улыбается*). Сейчас остро

встаёт вопрос, когда надо начинать заниматься дзюдо. По регламенту заниматься можно с десяти лет. В других видах спорта, том же самом карате, с 4-5 лет начинают, а это потенциально наши дети. Мы их не берём, говорим, что рано, и они уходят туда, куда их берут.



Парад участников чемпионата России в Красноярске-2015

Чтобы изменить ситуацию, создать прецедент, нужны письма от тренеров с мест, я с этими письмами как президент СФО и член Президиума ФДР должен приехать в Москву, положить на стол и сказать, что у нас в Красноярске, в Иркутске, в Барнауле такая ситуация. Тренерам на местах это сделать практически невозможно. Конечно, дети не должны наносить увечья друг другу и начинать бороться в раннем возрасте, но научить их кувиркаться, а в идеале ещё учить морально-этическим вещам — это было бы просто прекрасно.

**– В Сибири в последние годы проводится много турниров по дзюдо: чемпионат России, Кубок России. С чем это связано?**

– Мы должны рекламировать и продвигать свой вид спорта. Регионам, которые ближе находятся к Москве, проще. Съездить на соревнования в Курск, Липецк, Санкт-Петербург, Грозный, Махачкалу, Майкоп — не такая большая проблема. А у нас расстояния большие и затраты, соответственно, другие. Поэтому мы тут в Сибири стараемся, просим себе соревнования. Важный вопрос по-

пуляризации: Москва избалована различными событиями, а регионы нет. Мы всеми силами пытаемся удерживать свой вид спорта.

**– Большие расстояния — большая проблема не только для взрослых турниров?**

– Конечно, на детском, юношеском, юниорском уровне ещё сложнее. Когда ты чемпион страны, чемпион Европы, мира, ты уже в сборной страны, получаешь финансирование. Когда ты только подаёшь надежды, по финансам очень сложно. В моё время было проще: мы уже в детстве объездили всю





Сергей Соловейчик и Виктор Поддубный

страну. Может, денег было больше или правильнее их распределяли, но на детский и юношеский спорт не жалели денег. Сейчас с этим сложнее намного.

– **Как Вы относитесь к переманиванию успешных и перспективных спортсменов в другие регионы?**

– Раньше мы считали, что это проблема. С точки зрения тренера, наверное, это проблема, с точки зрения дзюдо — проблемы нет. Я по-человечески понимаю, что, если у человека есть шанс, надо ему его дать. В противном случае талант может «засохнуть». И не всегда вопрос заключается в деньгах. Вопрос — в спаррингах. С кем ему тренироваться? Он у нас одно время стоял очень остро. Нет спаррингов — нет роста, не с кем тренироваться. А если где-то в Тюмени или Майкопе создали условия, то почему нет? Почему надо препятствовать спортсмену, если у него там есть шанс выйти на более высо-

кий уровень? Конечно, для тренера такого спортсмена это не очень хорошо. Но такова жизнь. Понимаете, одни деньги ничего не решают. Нужна система. А система — это база, тренеры, школа.

– **Самостоятельно регионам такую задачу решить не под силу?**

– Здесь нужна государственная программа. Должно быть понимание, как мы должны выращивать звёзд. Должен быть научный подход. В СССР мы точно знали, сколько в районе должно быть магазинов, школ, детских садов — везде были стандарты, в том числе и в спорте. Сейчас такого нет.

– **В 2019 году Красноярск примет Универсиаду, и сейчас идёт глобальная реконструкция всех спортивных сооружений. Дзюдо в наследство что-нибудь останется?**

– Хуже точно не будет. Будет построено несколько объектов. Вопрос — достанутся ли эти объекты единоборствам? Не знаю. Есть один объект, где есть зал, который мож-

но отдать под дзюдо. Сейчас он называется «залом борьбы», а какой борьбы — пока непонятно.

– **Виктор Анатольевич, на Ваш взгляд, что важнее в спорте — результат или привить человеку здоровый образ жизни?**

– Каждый индивидуально должен подходить. Делать из всех олимпийцев — это бессмысленно. Это — покалечить много людей, лишить их нормального образования. Наверное, правильнее начать от массовости. Это подходит для любого вида спорта, не только для дзюдо. Нужно затянуть в зал максимальное количество детей, дать основы, а дальше высококвалифицированные тренеры должны понимать, кому необходимо дальше продолжать серьёзно заниматься спортом. Из ста человек с большой долей вероятности можно многих довести до мастера спорта, при этом он не потеряет в образовании и будет полноценным здоровым человеком

с пониманием спортивной дисциплины. Это происходит в уже довольно зрелом возрасте, когда ребёнок определяется со своим

будущим. Если бы было много запов, много профессиональных тренеров — качественных спортсменов было бы больше.

**– Как Вы проводите своё свободное время?**

– Я крайне много путешествую. У меня два вида путешествий: обязательное с семьёй и то, которое нравится мне. Это снегоходы, рыбалка. Люблю фотографировать. Специально не учился этому, но бывает, из ста фотографий две такие, что просто бомба (*смеётся*). Дело в том, что я бываю в таких местах, куда иной профессиональный фотограф просто не доберётся. Это Таймыр, мыс Челюскина, плато Плуторана, Тыва — я всё тут излазил. Много летаю на вертолёте.

**– Сами за штурвалом?**

– Да, я где-то шесть-семь лет назад окончил обучение, взял один вертолёт, потом другой — побольше. Сейчас у меня классный вертолёт, серьёзный. С детьми летаю в Саяны, они там любят кататься на снегоходах. Я люблю природу, лес. Там другие заботы, базовые. Печку надо натопить, воды принести — это такие основы бытия. Это очень хорошо разгружает мозги.

**– Что отличает сибиряка от остальных людей?**

– Не думаю, что есть какая-то разница. Везде есть достойные люди и дураки. У меня много друзей по всей стране, и никакой разницы между представителями того или иного региона я не вижу. Говорят, что у сибиряков отменное здоровье, но если ты правильно питаешься, ведёшь правильный образ жизни, то в любом случае будешь себя хорошо чувствовать. Мне кажется, что определение «сибиряк» скорее относится к людям, которые из Сибири уезжают в другие регионы, и они там держатся друг друга. У меня есть хорошие друзья, которые в Москву уехали лет 20 назад, но до сих пор считают себя сибиряками.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото Марины МАЙОРОВОЙ,  
из архива Виктора ПОДДУБНОГО



Виктор Поддубный — глава Федерации дзюдо Сибирского федерального округа — рупор Сибири



Плато Плуторана

Высокая, статная, с гривой блестящих длинных волос и отражающими небо сияющими светлыми глазами — такую девушку сложно не заметить ни на улице, ни в метро, ни в кафе... Ни на татами, где героиня рубрики «Наше будущее» Анна Гущина уже который год выступает стабильно, завоёвывая себе всё новые и новые титулы.



# Анна ГУЩИНА:

## «Папа мечтал, чтобы я выиграла чемпионское "золото"»

Она появилась на российском пьедестале в 2014-м. Стала третьим призёром юношеского первенства страны в Липецке. В 2015-м завоевала «бронзу» уже на чемпионате России среди юниоров в Ижевске, а ещё через год совершила золотой дубль, обыграв всех соперниц в финалах российских первенств и среди юниорок до 21 года в Ростове-на-Дону, и среди спортсменок до 23 лет в Нальчике. Новый сезон 2017 года 19-летняя подопечная Николая Коржавина начала с «золота» молодёжных состязаний в Кемерове, а продолжила высшей наградой юниорского Кубка Европы в апрельском Санкт-Петербурге.

Судя по тому, как Гущина работала на утренней тренировке в уютном зале спортшколы олимпийского резерва №45, останавливаться на достигнутом она вовсе не собирается, ведь когда её спарринг-партнёрши одна за другой сдались — просто не могли больше вставать и падать снова — Анна, в очередной раз перекрутив красивые рыжие волосы в высокий пучок, была готова к новой серии скоростной отработки бросков.

**– Аня, откуда берёшь силы на такую интенсивную работу? Особая диета?**

– К сожалению, я питаюсь далеко не всегда правильно. Бывает и фастфуд. Мы с девочками из СШО-Ра живём на съёмной квартире, и вечером после тренировки ни у кого из нас нет сил что-то правильное готовить. Курицу, яйца и макароны есть уже нет сил. Хотя я умею и люблю готовить. Перед соревнованиями за несколько недель, безусловно, всё вредное из рациона исключаю.

На самом деле, все эти неудобства можно пережить, когда есть цель. А она у меня большая и очень желанная — олимпийская.



Группа дзюдо в СШОР № 45

Все тяготы и лишения её стоят. Я готова отказывать себе во многом, ибо спорт сегодня стоит для меня на первом месте.

В дзюдо я попала благодаря отцу. С пяти лет я занималась народными танцами, а в десять лет он, не говоря маме, привёл меня в

секцию дзюдо. Попробовать. Многие мои сверстники ходили «на дзюдо», и мне по их рассказам, казалось, что это весело и интересно: можно бегать, прыгать, акробатикой заниматься. Так и осталась. На три года. А потом вдруг решила вернуться в танцы. Пришла к ним в зал, но душа уже не реагировала. Вернулась на татами и уже не хочу ни на что его менять.

**– Ты с детства была видной девочкой? В секции тебе, как перспективной, рассказывали что-то про наших именитых спортсменов в тяжёлом весе — Ирину Родину и Тею Донгузашвили, ныне тренеров сборной?**

– Честно говоря, нет, ведь в начале занятий я не имела конкретных целей и намерений. Они появились лишь когда я переехала в Москву, поступила в училище олимпийского резерва. Да и я в детстве не была крупной, это уже в процессе тренировок и нагрузок начала расти.

Скоростная отработка



«В папу» пошла, он у меня был высокий, а мама сейчас ниже меня на полторы головы и, если что, долго на меня ругаться не может: снизу вверх на меня кричать у неё шея устаёт (*смеётся*). Впрочем, это случается редко — не получается у меня ездить домой каждую неделю. Вроде и недалеко от Москвы Орехово-Зуевский район, но и свободные суббота и воскресенье у нас не каждый раз, и с подружками хочется погулять.

Бывают, конечно, моменты, когда хочется всё бросить и уехать домой, к маме. Но потом вспоминаю, что я уже взрослая, пять лет живу самостоятельно и на мамину шею возвращаться не собираюсь.

**– Помогаешь ей?**

– Хочу и готова, но она отказывается. Сестру малую балую по возможности. Хочется, чтобы у неё всё было не хуже, чем у сверстников в школе.

**– А кто тебя будет баловать?**

– Найдётся такой человек. А на саму себя мне жалко деньги тратить.

**– А красивые волосы не жалко в борьбе потерять?**

– Я их на татами не теряю — в тугом пучке они не страдают. Раньше



С тренером Николаем Коржавиным и подругой по команде Софией Пироговой

были ещё длиннее, но подстригла. Когда во время схватки пучок распускается, бывает тяжело поднять руки, если «забились», чтобы снова волосы собрать наверху.

**– Выиграть в один год Россию в двух возрастных категориях было трудно?**

– На юниорах я тогда ни одной оценки в четырёх встречах не проиграла. Была очень рада, ведь к тому моменту занималась дзюдо всего четыре года. Хорошо подошла к соревнованиям как морально, так и физически. Хотя фи-

нальная схватка получилась очень тяжёлой. Половину встречи я проигрывала и незадолго до её окончания решила рискнуть и пойти в атаку. Думаю, тогда мой бедный тренер Николай Васильевич Коржавин был на грани нервного срыва. Много он с нами, девочками, натерпелся. Нервы у него должны быть железными, ведь в тренировочном процессе мы очень сложные и нам никогда не угодишь.

На Россию до 23 лет я поехала под предлогом «просто побороться» перед юниорским Кубком Европы



Начало закрутки пучка



Разминка



Анна Гуцина на вершине пьедестала молодёжного первенства России в Нальчике



Победа в малом финале юношеского первенства в Липецке-2014

в Санкт-Петербурге. Обычно я никогда не смотрю протоколы заранее, чтоб не нервничать. А шахматку Нальчика изучила ещё дома, за два дня до старта. Знала, что еду не за медалью, а попробовать свои силы в другой возрастной группе, и потому, когда увидела, что в предварилровке меня ждёт встреча с Анжелой Гаспарян, которой до того проиграла на Кубке в Литве, даже не напряглась. Думаю, будет как будет. Настроилась, вышла без малейшего груза ответственности на плечах. В юниорах-то он на меня давил необходимостью добраться до пьедестала: это ведь место в сборной, зарплата, сборы, турниры, а тут — борьба в удовольствие. И неожиданно всё получилось. Легко и красиво.

– **А можно такое состояние закрепить, чтобы и на других стартах бороться легко, красиво и эффективно?**

– Я всегда даю себе установку на день. Какие бы трудности ни были, какое бы плохое настроение ни случилось, они не должны помешать мне выиграть. Побеждать надо даже в самый плохой для тебя день, а если не выиграла, значит, где-то недоработала, сама виновата.

– **Собственная методика?**

– И тренерская, и из книг. Увлелась недавно литературой по психологии. А ещё интересно почитать блоги известных спортсменов. Перед Кемеровом прочла про Ронду Русей, про её карьеру и шаги к успеху. Не исключено, что она меня в чём-то мотивировала.

– **Допускаешь для себя возможность выступать как Русей, в боях без правил?**

– Нет! Это не моё. Конечно, благодаря миксфайту она заработала много денег, но сейчас почти всё заработанное придётся потратить на лечение. Если для многих и

дзюдо — не женский вид спорта, то что говорить про такие битвы?!

**– Дзюдо — не женский вид, но в нашем спорте много красивых девушек. Как ты сохраняешь женственность?**

– Наверное, я просто пока молодая, не «заматерела» ещё! *(смеётся)* Я люблю красивую одежду, туфли, платья. Не всегда получается найти классическую обувь на мой размер, но я стараюсь «выглядеть». Мы с девочками спортивную форму в выходные не носим. Тем не менее, в кафе и на улицах в нас чаще всё равно видят спортсменов, спрашивают, каким видом мы занимаемся.

**– Признаётесь, что дзюдоистки?**

– Честно? Нет. Отшучиваемся, говоря, что мы в шахматах. Фигуры там на доске гнём. А если скажешь, что в дзюдо, начнутся эти глупости типа «а покажи приёмчик? А давай поборемся?» Не у всех встречается хорошее чувство юмора. К сожалению.

**– Однажды появится тот, у кого с юмором порядок. Из-за любви сможешь отказаться от олимпийской мечты?**

– Думаю, что это случится уже после её достижения. Я такой человек, что рваться на два дела не смогу. Тут уж или спорт, или семья. Хотя у нас в зале есть успешный пример: Арина Александрова — большая спортсменка, чемпионка страны по дзюдо, обладательница высоких титулов по самбо. Вернулась после рождения ребёнка в спорт и снова берёт награды самых крупных турниров.

**– Хороший пример перед глазами. Твои успехи — предмет родительской гордости?**

– Папа очень мечтал, чтобы я выиграла чемпионат России. Я была ещё совсем маленькой, и это «золото» выглядело пределом мечтаний, очень далёкой целью.



**«Я люблю красивую одежду, туфли, платья»**

Проба сил на первенстве мира в ОАЭ



Анна Гуцина на первенстве Европы-2016





Золотой дубль на молодёжной России-2017



Бросок и контратака  
в малом финале на татами  
первенства Европы

По иронии судьбы, свою первую высшую награду я выиграла именно после его гибели. В январе его не стало. Я была дома только три дня и вернулась в Москву, чтобы тренироваться. Николай Васильевич советовал мне не торопиться, но я ушла в тренировки с головой

и так отключилась от всех мыслей, от всех проблем. В феврале стала чемпионкой России. Хочется верить, что там, наверху, папа мной доволен. – **Мама следит за твоими выступлениями?**

– Она очень переживает, не может смотреть. Я ей после борьбы

присылаю сообщения, а она звонит и плачет. Если же я проиграла, то мама первой звонить не рискует. Ко мне в такой момент вообще лучше не подходить. Конечно, с мамой я стараюсь быть мягче. Энергии у меня много, наружу рвётся, но вместо срыва лучше



«Серебро» в команде на Евро-2016



Стренером

пойду потренируюсь лишний раз. После всех нагрузок и турниров устаю морально и физически, но, побыв дома два-три дня, пообщавшись с мамой, возвращаюсь в Москву, как после полноценного отпуска.

**– Поражение — слёзы?**

– Бывало. Раньше по всяким пустякам плакала, а сейчас меня до слёз довести трудно. Оказываясь в тяжёлой ситуации, понимаю, надо бы поплакать, чтоб полегчало, а не могу. Без труда только над мелодрамами рыдаю (*улыбается*). Так что коплю в себе эмоции, жду, когда чаша переполнится, и порой на тренировках их выплескиваю.

**– Тренер помогает?**

– Мне с Николаем Васильевичем легко. Нисколько не жалею, что в спорной ситуации осталась с ним и перешла в СШОР № 45. Он, правда, меня в шутку теперь пугает, что отправит назад домой, в Орехово-Зуево, а себе возьмёт мою более перспективную младшую сестру. Но я думаю, что он всё же шутит.

Надеюсь, что меня «увидят» тренеры во взрослой команде. Очень хочется попробовать свои силы на следующем уровне. Правда, у меня



Трудный финал на России-2016 с Кристиной Усовой

нет пока крупных успехов на официальном международном уровне: осталась пятой на юниорской Европе, но зато помогла сборной стать серебряным призёром командного турнира первенства Старого Света. В четвертьфинале моя встреча была решающей и я её выиграла.

В активе и финалы Кубков Европы. Питерский турнир я выиграла в 2015-м и 2017-м, в прошлом году стала второй, уступив в главной встрече сопернице из Японии.

Я выше её почти вдвое, а пропустила подхват на «юко»! Упала, скорее оттого, что она — японка. Был у меня такой страх перед родоначальниками. Но надеюсь, что с опытом турниров, с набарыванием на международных сборах я его одолею. Ведь наши ребята-дзюдоисты с японцами давно уже на равных. Надо и нам, спортсменкам, не отставать.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



**ДЗЮДО В КАДРЕ**





# ДЗЮДО В КРАСНОЯРСКЕ — сибирские традиции японского искусства борьбы

Красноярский край, простирающийся от ледяных Карского моря и моря Лаптевых на севере до хакасских степей на юге, занимает почти 14 процентов территории Российской Федерации. Богатый сибирский край славен не только разнообразной флорой и фауной, полезными ископаемыми, нефтью и газом, но и спортивными достижениями талантливых и сильных сибиряков. Успехи красноярских спортсменов известны во всём мире. На Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы в различных видах спорта представители Красноярского края неизменно оказываются на пьедестале почёта. Дзюдо в крае является одним из базовых видов спорта, которому уделяется особое внимание.

**К** началу 70-х годов прошлого века в Красноярском крае уже сформировалась школа самбо, которая заложила основы дзюдо. Красноярские самбисты выступали на соревнованиях по дзюдо, показывая высокие результаты. Особенно выделялись дзюдоисты, представлявшие

спортивное общество «Труд», где тренером работал Виктор Хориков, и «Динамо», которым руководил Альберт Астахов.

«Альберт Астахов и Виктор Хориков. «Динамо» и «Труд». Это как правый и левый берег Енисея. Сначала моста не было, а потом появился, и началось общение. Именно

эти два тренера внесли огромный вклад в развитие нашего дзюдо», — вспоминает мастер спорта международного класса по дзюдо, воспитанник красноярской школы Олег Вакуленко.

Виктор Александрович Хориков начинал, как и все в то время, с самбо, а в дзюдо попал благодаря не-



Первое поколение динамовских дзюдоистов, 1974 г.



Первое поколение дзюдоистов спортивного общества «Труд». В центре В.А. Хориков, 1973 г.



Виктор Хориков

вероятной удаче и легендарному тренеру Владлену Андрееву.

«В Рыбинске в 1969 году проводилось первенство России по самбо. Когда оно завершилось, я со своими ребятами заехал в Москву на Песчанку, а там Владлен Михайлович проводил отборочное первенство по дзюдо. Я говорю, что еду

с первенства России, и мои ребята первыми по молодёжи стали. Нас включили в соревнования. Мой ученик Олег Вакуленко сразу по жребию встретился с Авелем Казаченковым. В общем, Вакуленко его приложил и поехал первым номером на первенство Европы в Италию, где стал чемпионом. Помню, как утром за завтраком включил радио, а там передают, что чемпионом стал Вакуленко. В то время я тренировал сборную по самбо, но по просьбе Андреева перешёл в дзюдо. С этого всё и началось. Дзюдо как раз включили в программу Олимпийских игр, поэтому все силы были брошены туда», — рассказывает Виктор Хориков.

«Мне повезло в жизни, что я оказался в сборной по дзюдо, — говорит Олег Вакуленко. — Свой первый турнир — Олимпийские



Олег Вакуленко

надежды — я выиграл в декабре 1969 года. У меня было первое кимоно в Красноярске. В 1971 году выиграл молодёжную Европу, выполнил мастера спорта международного класса. Мне посчастливилось встретиться со многими выдающимися людьми. В 1969 году в Ленинграде я встретился с Василием Борисовичем Шестаковым. В 70-м году на очередном первенстве страны за первое место меня награждал сам Анатолий Харлампиев. После победы на первенстве СССР по самбо в пансионате ЦСКА на 3-й Песчаной проходил отборочный турнир, где мне пришлось встретиться в первом поединке с победителем первенства Европы среди юношей Авелем Николаевичем Казаченковым. Я совершенно случайно выиграл чисто. Ко мне начали присматриваться, предложили стать комсоргом и капитаном сборной, и до 1974 года я был комсоргом и капитаном молодёжной сборной, через которую прошли Виктор Бетанов, Владимир Невзоров — всё то великое поколение советских дзюдоистов».

По словам Вакуленко, он учился в школе, где все ребята безгранично любили спорт, и многие из них построили успешную спортивную карьеру.



Секция дзюдо спортивного общества «Динамо», 1980-е годы



Самбисты спортивного общества «Динамо», стоявшие у истоков дзюдо в крае со своими воспитанниками. В центре Э.В. Агафонов, 1978 г.



Славное поколение красноярских дзюдоистов

«Я родился в Красноярске и никуда не уехал, хотя меня приглашали и в Ленинград, и в Сочи, но я патриот своего края. Я был спортивный — играл в хоккей, баскетбол, ходил на бокс. Я учился в 60-й школе на окраине города, из которой вышло пять заслуженных тренеров России по разным видам спорта: по хоккею, скалолазанию, пауэрлифтингу, регби, дзюдо. Очень спортивная школа. Чем это было обусловлено? Раньше у нас был учитель физкультуры: бросит нам мяч и уйдёт, а потом к нам пришёл мастер спорта по акробатике, и он создал систему. Мы играли в хоккей, волейбол, баскетбол, футбол. Ходили с шестого класса на «Столбы», жили там неделями на каникулах. Как-то за мной зашёл товарищ, одноклассник, говорит: «Ты чего дома сидишь? Пошли!» И мы пошли в зал на правый берег на стадион «Енисей», — рассказал Олег Вакуленко.

Соперничество дзюдоистов «Труда» и «Динамо» постепенно стало приносить плоды. Представители первой волны дзюдоистов становились тренерами, школы дзюдо стали появляться в обществах «Урожай», «Буревестник» и других.



Летние сборы ДСО «Урожай», 1983 г.  
Третий справа — Виктор Поддубный

Популярность японского единоборства стала стремительно расти.

«Всплеск популярности дзюдо у нас в крае пришёлся на 80-е годы, — замечает Вакуленко. — То есть это ребята, рождённые в середине-конце 60-х годов: Сергей Космынин, Виктор Поддубный, Сергей Клишин. Когда я пришёл работать, я стал прикладывать усилия, чтобы всё организовать. За период моей работы в сборной тренером почти 20 тренеров Красноярского края получили звание «Заслуженный тренер России».



Сборная команда крайсовета «Динамо»



Заслуженный тренер России по дзюдо В.П. Копылов со своими воспитанницами, 1989 г.

Это — Виктор Копылов, Валерий Востриков, Владимир Щедрухин и многие другие. Когда я уходил с тренерской работы, у нас было пять специализированных детско-

юношеских спортивных школ. Тренеров было 250 человек».

1980-е и 1990-е годы стали временем самого расцвета Красноярского дзюдо. В 1981 году



Краевые соревнования по дзюдо, 1980-е гг.



История красноярского дзюдо — Сергей Космынин (крайний слева), Олег Мальцев (второй слева), Пётр Трутнев (сидит справа)



На татами заслуженный мастер спорта Космынин Сергей

отделение дзюдо было открыто в Школе высшего спортивного мастерства по видам борьбы. Здесь дзюдо просуществовало до апреля 1994 года. На этот период пришлось немало побед. В 1985 году чемпионом Европы среди молодёжи стал Сергей Клишин; неоднократным победителем Всемирных универсиад был Виктор Калентьев. На Олимпийские игры в Сеул в 1988 году отобрался Виктор Поддубный. Через четыре года в Барселоне участие в Олимпийских играх приняли ещё два воспитанника красноярской школы борьбы — Сергей Космынин из Минусинска, который к тому времени был уже и чемпионом Европы, и бронзовым призёром чемпионата мира, и чемпионом мира среди студентов, а также чемпион мира среди студентов Олег Мальцев. В 1996 году в Атланту снова поехал Мальцев, а в турнире среди женщин принимала участие





Заслуженный мастер спорта Марина Ковригина

Марина Ковригина, выпускница дивногорского училища олимпийского резерва. Они не стали ни чемпионами, ни призёрами Игр, но это был уже качественно иной уровень в развитии красноярского дзюдо.

«Я сам из Лесосибирска, и выбор у меня был небольшой — либо лыжные гонки, либо дзюдо, — делится своими воспоминаниями Олег Мальцев. — Благодаря энтузиасту Валерию Григорьевичу Кузнецову я попал в зал. С моими ногами, он говорил, нужно бороться, а не на лыжах бегать. После окончания школы я поступал в институт в Красноярске. Благодаря моим результатам меня в Красноярске уже знали, была помощь при поступлении, с бытом. Если в тебе видят перспективы, и ты их видишь, с тобой связывают определённые надежды, то надо добиваться результата. Раньше не сильно много вариантов было выбиться в жизнь из такого маленького города. Спорт был как раз такой возможностью. В Красноярске меня тренировал Евгений Семёнович Ефимов, заслуженный тренер, очень уважаемый человек. Поэтому я продолжил спортивную карьеру. С ним было хорошо работать».



Пётр Трутнев и Олег Мальцев. Серебряный призёр чемпионата Европы, 1996 г.

Заслуженный тренер России Владимир Назаров, воспитавший одного из самых ярких представителей красноярской школы дзюдо заслуженного мастера спорта Виктора Поддубного, который сейчас возглавляет Федерацию

дзюдо Сибирского федерального округа, уверен, что его ученик был в числе фаворитов Олимпийских игр в Сеуле и должен был привезти из Южной Кореи медаль.

«Он (Виктор Поддубный, — прим. авт.) всегда боролся в категории



Бросок Олега Мальцева. Чемпионат Европы. Бирмингем, 1995 г.



*Виктор Поддубный — победитель  
Игр Доброй воли в Москве, 1986 г.*

до 86 кг, а московские чиновники перегнали его в 95 кг, — сокрушается Владимир Николаевич. — Во второй схватке он встретился с олимпийским чемпионом, чемпионом мира бельгийцем Ван де Валле. Конечно, он проиграл. Виктор всю жизнь боролся в категории на десять килограммов легче, и получается, мой 14-летний труд просто угробили. После Олимпиады я даже в больницу попал. Витя мог бы с медалью быть, если бы боролся в своей категории. Ван де Валле весил 98 кг, а Виктор — 88 кг. Разница — десять килограммов».

Об успехе красноярских дзюдоистов того времени говорит Пётр Трутнев, бывший директор красноярской СДЮШОР по дзюдо, долгое время возглавлявший сборную края: «Благодаря финансовой помощи, которую нам тогда оказывал генеральный директор ОАО «Красцветмет» Владимир Николаевич Гулидов, ребята постоянно присутствовали на сборах, на соревнованиях. У них каждый месяц были старты. И они боролись просто ав-



*Пётр Трутнев*



*Владимир Назаров со своими юными учениками*

томатически. Не случалось такого, что они оказывались не готовыми физически или функционально — просто выходили и боролись без всякого волнения. Только за один

выезд они проводили до 80 международных встреч, это уже о чем-то говорит. По 300 дней в году ребята бывали на выезде. К нам сюда на совместные сборы приезжали япон-

ские дзюдоисты — 17 человек во главе с легендой мирового дзюдо Ясухио Ямаситой. Почти две недели вместе со сборной России они тут тренировались. Они говорили, что им стало интересно, что за методика у нас в Сибири. На Кубке мира в Париже в 1994 году сборная России, в составе которой были наши красноярские спортсмены Космынин и Мальцев, взяла верх над японцами, и им было непонятно, что это за ребята, которые их обыграли на том турнире».

Успех красноярской школы дзюдо ковался не только в столице края. Одним из центров не только сибирского, но и российского дзюдо является Минусинск — город, который находится на самой границе с Хакасией. Именно Минусинск подарил отечественному дзюдо выдающегося тренера Владимира Павловича Щедрухина.

«Помню, началось это с того, что я увидел объявление о наборе в секцию самбо в пятой школе, где учился, — говорит ученик Щедрухина заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России Сергей Космынин. — Несколько моих друзей сразу стали там заниматься. Я с завистью слушал их рассказы о том, как и у кого они тренируются. После учебного года летом я был в пионерском лагере на Кызыкуле и однажды увидел, как по берегу идут большой ватагой мальчишки, а посреди — их тренер. Подхожу к нему и спрашиваю: «А Вы знаете тренера по самбо Владимира Павловича?» Он серьёзно так ответил: «Ну, я Владимир Павлович». Я тут же выпалил: «А можно тоже буду к Вам в секцию ходить?» — «Конечно, приходи». Остаток лета я уже провёл с ними, в спортивно-трудовом лагере. Так в 1977 году началась моя спортивная жизнь, на долгие годы связавшая меня с моим тренером».



Японские дзюдоисты на сборе в Красноярске



Тренер и ученик — Владимир Щедрухин и Сергей Космынин



На татами Сергей Космынин



На турнире по дзюдо в Красноярске в 1990-е годы



Мария Щедрухина

потом краснеть придётся, — тако-  
го не надо».

Дочь Владимира Павловича Ма-  
рия Щедрухина с детства проводи-  
ла всё свободное время в зале ря-  
дом с отцом и неудивительно, что  
девочка стала заниматься дзюдо,  
где добилась серьёзных успехов.

«Вариантов у меня не было, —  
с улыбкой делится своими воспоми-  
наниями Мария. — С раннего дет-  
ства с папой ходила в зал. В садик  
я не ходила, была или с бабушкой  
дома, или с папой в зале. Вначале  
ходила на художественную гимна-  
стику — папа в этот зал пустил нас,  
девчонок, с тренером занимать-  
ся художественной гимнастикой.

Заслуженный тренер России  
Дмитрий Корольков, один из ос-  
новоположников дзюдо в городе,  
вспоминает, как познакомился с  
Владимиром Щедрухиным.

«Это был 1966-й год, — говорит  
Дмитрий Сергеевич. — Тогда на-  
чали с Владимиром Щедрухиным  
заниматься самбо у Вячеслава Ва-  
сильевича Шишко. Но дзюдо здесь  
началось с Щедрухина. Таких, как  
он, мало людей. Он фанат дзюдо,  
ему больше ничего не надо было.  
Как он оказывался в компании, то  
практически сразу все разговоры

переходили на тему дзюдо. В на-  
чале 1978 года он меня из Крас-  
ноярска сманил сюда. Мы про-  
водили совместные лагеря, куда  
приезжали спортсмены и ребята,  
которые состояли на учёте в ми-  
лиции. Такой воспитательный мо-  
мент был. Нам потом эти ребята,  
которые на учёте были, говорили,  
чтобы мы спортсменов больше  
не привозили — мол, гоняют они  
нас. Главное для Владимира Пав-  
ловича было воспитать порядоч-  
ного человека. Вырастить олимп-  
ийского чемпиона, за которого



На татами в белом кимоно мастер  
спорта России Олег Яшин (г. Минусинск)



А после тренировок я ждала отца. Постепенно поняла, что в гимнастике коллектив особо не нравится, а в дзюдо веселее, и папа тренировки интереснее проводит. Так я туда и перекочевала. Мне было девять лет. Меня никто не заставлял, мне были очень интересны тренировки, нравился коллектив. Папа меня берёт, долго не выставлял на соревнования, хотя ровесницы уже всюду боролись. Первый опыт, я помню, был в 13 лет на первенстве города среди мальчиков. Заняла там второе место. Потом уже с 14 лет на первенстве Сибири в тройке была, а серьёзные успехи появились в юниорском возрасте — лет в 17-18, когда стала бороться на уровне сборной. У нас с папой было много планов. У нас тут хорошая школа, уезжать куда не надо было, чтобы подготовиться к крупному старту. После того как я выиграла первенство Европы, на следующий год я попала во взрослую сборную в серьёзную мясорубку: нагрузки совершенно другие, конкуренция другая, и на сборе я получила травму плеча. Две операции, долгое восстановление. В течение пяти лет пыталась вернуться на свой уровень, но плечо так и не восстановилось, и в 25 лет я вынуждена была закончить с дзюдо. Получилось, что не сильно много лет Бог мне дал спортивной карьеры. Потом ушла

в тренерскую деятельность, немного с отцом поработала. Потом ушла в декрет и отошла немного от тренерской работы. Я сейчас насколько могу, принимаю участие в организации турнира памяти отца. Привлекаю денежные средства, занимаюсь маркетингом. Из дзюдо я всё равно никуда не уйду. Отца уже нет столько лет (Владимир Щедрухин умер в 2009 году, — прим. авт.), а у нас всё равно такая дружная семья дзюдо в Минусинске. Турнир по крупинкам собираем, общими силами сколачиваем бюджет. Без этой силы не хочется оставаться. Не одно поколение было воспитано минусинской школой дзюдо. Ребята потом приводили своих детей, потом те приводили своих детей. Те, кто уже давно не в спорте, всё рав-

но приходят сюда играть в теннис, который тоже был заложен в Минусинске моим отцом.

Дзюдо — это не просто вид спорта, это целый мир. Мой отец заменял зачастую своим ученикам, которые в основном были из неполных и неблагополучных семей, папу. Он очень много чего дал ребятам для жизни, не только для спорта. Дзюдо — это ведь не только то, что формирует физические навыки. Ты не просто вышел на татами и бросил соперника. Ты должен уважать соперника, свою команду. Так отец всегда говорил. Должен быть порядочным, не обманывать. Относиться с уважением к старшим. Ребёнок, который попадает к такому тренеру, правильно формируется как личность».



Турнир памяти  
Владимира Щедрухина в Минусинске



Юрий Стёпкин (слева) и Виталий Воронцов (справа) на турнире памяти Владимира Щедрухина в Минусинске



На турнире памяти Владимира Щедрухина

Минусинск по-прежнему является одним из передовых городов не только в крае, но и во всей Сибири, где развивается дзюдо.

«В городе в наших двух специализированных залах для борьбы дзюдо (один 400 квадратных метров, другой — 550) занимаются порядка 500 человек, — рассказывает Виктор Лёвин, директор организации МБУ «Городские спортивные сооружения» города Минусинска, мастер спорта СССР. — А вообще в секциях дзюдо, которые есть у нас в Минусинске, занимаются около тысячи человек. В Минусинске дзюдо —

это спорт номер один. Я отвечаю за все виды спорта в городе, но у меня кимоно висит в шкафу в кабинете, и каждый вторник и четверг с восьми до девяти часов надеваю его и иду на татами, потому что дзюдо — это часть меня».

Каждый год в Минусинске проводится турнир памяти Владимира Щедрухина. В прошлом году соревнования посетили генеральный менеджер сборной России по дзюдо Эцио Гамба и бронзовый призёр Олимпийских игр Иван Нифонтов.

«Мы стараемся продолжить начинание Владимира Павловича

Щедрухина по развитию дзюдо здесь, — говорит Наталья Букова, начальник отдела спорта и молодёжной политики города Минусинска. — У нас достаточное количество детей в городе занимается дзюдо. Это самый обеспеченный вид спорта в городе с точки зрения залов, оборудования. Ежегодно набираем детей и ежегодно выпускаем несколько членов сборной Красноярского края. Всего в городе у нас 5 залов, 11 тренеров. Этого достаточно. Все тренеры — это выпускники нашей школы. Дзюдо, Минусинск и Щедрухин — это три неразрывные вещи. Когда Владимира Павловича не стало, мы сами провели юношеский турнир его памяти, но потом решили, что это не тот уровень. Мы вышли на ФДР, сюда приезжал Валентин Викторович Хабиров, и мы получили поддержку на федеральном уровне. Планируем, что в этом году к нам на турнир приедет сборная России до 21 года. Прошлогодний визит Гамбы стал для нас сюрпризом: мы ждали Ивана Нифонтова, а он взял и приехал не один. Гамба посмотрел — ему всё понравилось. Мы каждый раз столько сил вкладываем, но регионы из-за нашей удалённости часто не доезжают. Надеемся, что в июне к нам приедет сборная России».

Несмотря на позитивные отзывы из Минусинска, руководство краевой федерации, тренеры и спортсмены признают, что дзюдо в регионе сейчас переживает не лучшие свои времена.

«В настоящее время красноярская школа дзюдо немного утратила позиции, — считает Олег Мальцев. — Красноярский край и Красноярск славятся большими традициями дзюдо. Раньше эта школа была широко известна во всей стране. Не хочу говорить, что раньше было лучше, но есть объек-

тивные показатели. На чемпионате или первенстве России красноярцев среди призёров не так много, как хотелось бы. На международных стартах красноярцев мы тоже практически не видим не только в числе призёров, но хотя бы даже просто участников. Конечно, такое положение вещей не может радовать. Всегда приятно видеть своего земляка, который добивается серьёзных успехов на международных турнирах».

По словам первого заместителя министра спорта Красноярского края и мастера спорта по дзюдо Аркадия Кривошеева, в регионе существует проблема нехватки залов.

«Сейчас в крае занимающихся дзюдо более 5 тысяч человек, — рассказывает Аркадий Вячеславович. — На сегодняшний день у нас 61 муниципальное образование и порядка 30-35 территорий

Аркадий Кривошеев



развивают дзюдо. В Красноярске создана вся система подготовки. В муниципальной СДЮШОР укомплектовано порядка 700 детей в разных группах подготовки, есть отделение в краевом учреждении — это школа единоборств

имени Бувайсара Сайтиева, и там есть отделение дзюдо. Также у нас работает региональный центр спортивной подготовки — Академия борьбы имени Миндиашвили. Там тоже есть отделение дзюдо. Вот такие структуры действуют в крае. Также есть отделения дзюдо в учреждениях муниципальных образований.

Да, этого не хватает, но работа ведётся. Нам нужно больше специализированных залов. Основной зал сборной команды Красноярского края находится на Центральном стадионе, но в связи с реконструкцией объекта из-за подготовки к Универсиаде 2019 года он закрылся на реконструкцию, что создало определённые проблемы, но мы их решаем. Кстати, в рамках подготовки к Универсиаде ведётся строительство спортивных объектов, и в этих объектах предусмотрены залы для борьбы, один из которых будет предоставлен дзюдоистам».

Помимо Красноярска и Минусинска, дзюдо в крае развивается в Ачинске, Железногорске, Зеленогорске. «Это те центры, где есть серьёзные результаты, подтверждённые достижениями спортсменов», — подчеркнул Аркадий Кривошеев.

На татами Новоолоцкий — Кривошеев



Президент Федерации дзюдо Красноярского края Виталий Воронцов сообщил, что сейчас состав сборной России насчитывает 24 красноярских спортсмена. Восемь входят в основной состав, а остальные — это резерв. Сборная Красноярского края составляет порядка 180 человек.

«Радует, что в последние годы стали расти результаты наших молодых дзюдоистов на международных стартах, — заметил Виталий Леонидович. — Павел Берлин стал победителем первенства Европы в 2015 году, Марина Букреева — победительница первенства Европы 2014 года, победитель и призёр Кубков Европы. Во всех сборных России сейчас есть представители Красноярского края. Результаты пока не те, которые мы хотим видеть, но тенденция к росту результатов есть. Что касается Сибирского федерального округа, то наша

команда является сильнейшей на сегодняшний момент».

Красноярский край каждый год принимает соревнования различного уровня — от региональных до федеральных и международных.

«Если говорить о соревнованиях, то мы берём себе чемпионат федерального округа или первенство России, либо чемпионат России, который проходил тут в 2015 году, — рассказывает Аркадий Кривошеев. — Сейчас из-за подготовки к Универсиаде и реконструкции спортивных объектов мы не можем проводить крупные турниры. Но это временный простой. У нас большой опыт в проведении турниров, и мы готовы проводить соревнования любого уровня вплоть до этапов Кубка мира. После Универсиады мы нацелены на это. Наследие Универсиады как раз подразумевает проведение больших международных форумов.



Президент Федерации Красноярского края Виталий Воронцов

Что касается ежегодных соревнований, то у нас проводится Международный турнир имени Гулидова. В Минусинске проводится Международный турнир памяти Щедрухина. У нас проводится более 20 краевых юношеских турниров.



Чемпионат России в Красноярске, 2002 г. Парад участников





Сборная команда Красноярского края по дзюдо, 2013 г.

Краевая федерация дзюдо, которую возглавляет Виталий Леонидович Воронцов, работает прекрасно, является одной из лучших по видам спорта в крае. У нас ежегодно проводится конкурс, и она всегда в пятёрке лучших».

Популярность дзюдо в Красноярском крае растёт, об этом говорят и директора школ, и тренеры, и спортивное руководство.

«Посмотрите, насколько успешно выступают сейчас российские дзюдоисты, — подчёркивает за-

меститель министра спорта Красноярского края. — Конечно, это даёт толчок. Родители приводят детей. Сейчас вырос спрос на дзюдо. Был приём детей в секции с десяти лет, но сейчас вносятся изменения в стандарты, чтобы снизить возраст приёма до семи лет. Это значит, что приток детей увеличится. То есть нужно больше тренеров и залов. Тренерские кадры мы обучаем. Спортсмены, которые достигли каких-то высот, заканчивают вузы, получают профильное образование и готовы оставаться тут и работать по специальности. Наблюдается устойчивая тенденция: молодёжь идёт работать тренерами. При совместной работе государственной и общественной структур результаты будут появляться. У нас хорошая школа — есть традиции, преемственность, а значит и перспективы. Дзюдо — базовый вид спорта, и развитие в крае будет однозначно».



На турнире памяти В.Н. Гулидова



Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото предоставлены  
Музеем спорта Красноярска,  
Петром ТРУТНЕВЫМ,  
Виктором ЛЁВИНЫМ

Золотой дубль Рустама Заболотного





*Трудности позад*



*Эмоции победы*



Поддержка с трибун



Наставница юношеской сборной Ирина Родина



Объяснять на пальцах



Горечь поражения

Арсен Галстян — мастер болевого приёма



Эффективная попытка удушающего

# XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО СРЕДИ ПОЛИЦИИ И АРМИИ

## MOSCOW



## 2011

### XI INTERNATIONAL JUDO TOURNAMENT FOR POLICE AND OTHER



# С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ





## Команда МВД России завоевала серебряные награды

### XI Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии

8 апреля 2017 года в Москве на малой арене комплекса «ВТБ Ледовый дворец» состоялся XI Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии, посвященный памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. В упорной борьбе традиционный лидер соревнований команда МВД России завоевала «серебро», уступив в финале всего одно очко родоначальникам дзюдо — полицейским из Японии. Бронзовые награды достались представителям Росгвардии и «Динамо» Республики Беларусь. В шаге от медалей остановились команды ФСИН России и полиции Чехии.

**В** XI Международном турнире по дзюдо среди полиции и армии приняли участие четырнадцать команд. На татами вышли представители МВД России, Минобороны России, МЧС России, Росгвардии, ФНС России, ФСИН России, ФСО России, а также силовых структур Австрии, Беларуси, Великобритании, Германии, Литвы, Чехии и Японии.

Организаторами турнира выступили Европейский союз дзюдо, Международный фонд дзюдо, Национальный союз ветеранов дзюдо, Федерация дзюдо России,

Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо» и «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» (ДОСААФ России). Соревнования проводились при поддержке Департамента спорта и туризма города Москвы.

По решению Оргкомитета турнира соревновательный день начался с возложения цветов к памятнику «Благодарная Россия — солдатам правопорядка, погибшим при исполнении служебного долга» на Трубной площади. В церемонии приняли участие статс-

секретарь — заместитель Министра внутренних дел Российской Федерации Игорь Зубов, президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик, заместитель председателя Общества «Динамо», генерал-майор внутренней службы Владимир Газизов, руководитель аппарата комитета Государственной Думы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи Александр Никитин, члены комиссии Европейского союза дзюдо по развитию дзюдо среди полиции и армии, руководители иностранных команд-участниц турнира.





*Возложение цветов к памятнику «Благодарная Россия — солдатам правопорядка, погибшим при исполнении служебного долга»*



Сотни зрителей — семей сотрудников силовых структур, воспитанников военных училищ, учеников спортивных школ — смогли бесплатно посетить турнир и понаблюдать за состязаниями сильнейших команд мира.





За ходом соревнований наблюдали представители министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка Российской Федерации и делегаты Европейского союза дзюдо.





Традиционное спортивное противостояние российских и японских полицейских на татами вновь подарило яркие впечатления лю-

бителям дзюдо. На пути к финалу команда МВД России всухую выиграла у соотечественников из ФНС России (5:0), преодолела

сопротивление представителей Росгвардии и ФСИН России — с одинаковым счетом 3:2. Японцы не менее уверенно продвигались в финал, выиграв у соперников из полиции Австрии (5:0), «Динамо» Республики Беларусь (3:2) и полиции Чехии (5:0).

Пятый год подряд зрителей ждал российско-японский финал. Ранее лидерства добивались россияне. В этот раз в весовой категории 66 кг Максим Кузнецов красивым броском, оцененным на «вазари», выиграл в дополнительное время у Тома Сугино. Несмотря на победное начало, в категории 73 кг Артур Хахук уступил Масахиросу Фуджимото. В категории 81 кг Максим Буга тут же вывел команду МВД России вперед, бросив на первых секундах встречи Ясухию Катабе на «иппон». Однако Владислав Филин и Руслан Джарим в тяжелой позиционной борьбе не смогли выиграть у более силь-





ных оппонентов в весе 90 и свыше 90 кг. Итоговый счёт — 3:2 в пользу команды Японии, которая впервые стала победителем турнира.

Обладатели бронзовых наград, команды Росгвардии и «Динамо» Республики Беларусь, также порадовали болельщиков достойными результатами. Сотрудники Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации выиграли у Минобороны России (5:0), ФНС России (4:1) и ФСО России (4:1).





А в споре за «бронзу» уверенно одержали победу над командой ФСИН России — 4:1. Команда «Динамо» Республики Беларусь обошла полицейских из Германии, Австрии, Великобритании и заняла третье место, выиграв у полицейских из Чехии со счётом 3:2.

На торжественной церемонии открытия соревнований помощник Президента Российской Федерации, вице-президент Олимпийского комитета России Игорь Левитин огласил приветствие Почётного Президента Международной федерации дзюдо и Европейского союза дзюдо Владимира Путина, в котором была отмечена «благородная цель турнира — отдать дань памяти тем, кто погиб при исполнении служебного долга».

В церемонии также приняли участие Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик, президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский и председатель Общественного совета при МВД России, член Общественной палаты Российской Федерации Анатолий Кучерена.



«Одиннадцать лет подряд мы посвящаем турнир памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. К глубокому сожалению, с каждым годом проблемы терроризма становятся всё актуальней. И каждый год гибнут люди, защищающие мирных жителей. Мы склоняем наши головы перед этими героями, их мужеством. От Европейского союза дзюдо хочу поблагодарить Национальный союз ветеранов дзюдо России, всех организаторов и партнёров за их неравнодушие и блестящее проведение соревнований», — отметил в своём приветствии Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик.

Героям были посвящены стихи и песни в исполнении актёра Игоря Петренко и звёзд российской эстрады — Александра Маршала и Александра Розенбаума. После выступления артистов зрители и участники соревнований почтили Минутой молчания память героев, пожертвовавших собственной жизнью во имя мира и добра.



Минута молчания





В рамках благотворительной программы турнира «Мы помним» продолжилась традиция оказания адресной помощи семьям сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. По решению Председателя Оргкомитета турнира, Первого вице-президента Федерации дзюдо России Аркадия Ротенберга и при поддержке партнёров соревнований ключи от десяти новых автомобилей KIA RIO были вручены родным и близким героев. Каждая семья получила памятный сертификат и скульптурную композицию «Мы помним». Церемонию награждения проводил заместитель Председателя Оргкомитета турнира, Президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский.

Руководитель управления учебной и воспитательной работы Следственного комитета Российской Федерации, Герой Российской Федерации генерал-майор юстиции Сергей Петров и член Правления Группы компаний «Ренова» Андрей





*Вручение ключей от автомобиля Оксане Вороковой*



*Екатерине Галицкой*

Шторх вручили ключи от автомобиля Оксане Вороковой — вдове лейтенанта юстиции Алима Ворокова, старшего следователя следственного управления Следственного комитета по Кабардино-Балкарской Республике, погибшего 1 июня 2012 года при исполнении служебного долга и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Заместитель начальника Главного штаба Сухопутных войск Российской Федерации Александр Галгаш, генерал-майор и заместитель Министра сельского хозяйства Российской Федерации Илья Шестаков вручили ключи от автомобиля, предоставленные спортивным

кварталом «Парк Легенд», Екатерине Галицкой — вдове полковника Руслана Галицкого, погибшего 6 декабря 2016 г. при выполнении специальных задач в Сирийской Арабской Республике и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Руководитель административного аппарата Федеральной службы охраны Российской Федерации Виктор Тарасов и член Общественной палаты Российской Федерации, председатель Общественного совета при МВД России Анатолий Кучерена вручили ключи от автомобиля, предоставленные Группой компаний «Торэкс», Оксане Овечкиной — вдове старшего сержанта

Алексея Овечкина, водителя-вулканизаторщика группы технического обслуживания автомобилей в г. Волгограде, погибшего 21 августа 2003 года при исполнении служебного долга в Чеченской Республике и награждённого медалью Спецсвязи России «За воинскую доблесть» 1 степени (посмертно).

Первый заместитель директора Федеральной службы исполнения наказаний генерал-лейтенант внутренней службы Анатолий Рудый и заместитель полномочного представителя Президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе Владимир Солодов вручили ключи от автомобиля,



*Оксане Овечкиной*



*Андрею Антипову*



Светлане Казаковой



Светлане Молодцовой

предоставленные Межгосударственной Корпорацией Развития, Андрею Антипову — сыну лейтенанта внутренней службы Сергея Антипова, инструктора-взрывника штурмового отделения отдела специального назначения УФСИН России по Воронежской области, погибшего 10 июля 2000 года при выполнении служебно-боевых задач в Чеченской Республике и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Первый заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации — главнокомандующего войсками национальной гвардии Российской Федерации Сергей Мелихов и заместитель генерального

директора фармацевтической компании «Гранд Капитал» Андрей Коновалов вручили ключи от автомобиля Светлане Казаковой — вдове майора милиции Олега Казакова, старшего оперуполномоченного специального отдела быстрого реагирования регионального Управления по борьбе с организованной преступностью МВД РФ по Московской области, погибшего 5 июля 2000 года при исполнении служебного долга на территории Чеченской Республики и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Заместитель Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Владлен

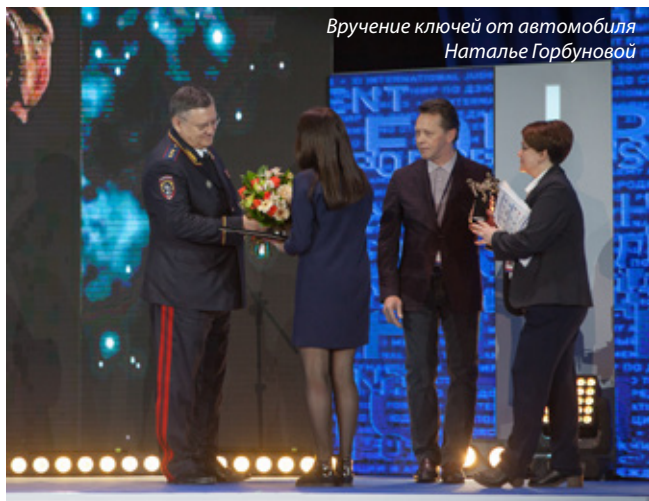
Аксёнов и депутат Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации Кирилл Черкасов вручили ключи от автомобиля, предоставленные ЗАО «Еврострой», Светлане Молодцовой — вдове прапорщика внутренней службы Сергея Синелобова, пожарного 47 пожарно-спасательной части ФПС 21 ПСО ФПС по городу Москве, погибшего 22 сентября 2016 года при исполнении служебного долга и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Заместитель Генерального прокурора Российской Федерации Геннадий Лопатин и депутат Государственной Думы VII созыва от Комсомольского одномандатного округа Сергей Фургал вручили ключи от автомобиля, предоставленные группой компаний «Торэкс», Валиме Карачуриной — вдове Ханифа Карачурина, прокурора города Сибая Республики Башкортостан, погибшего 23 декабря 2003 года при исполнении служебного долга и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Статс-секретарь — заместитель Министра внутренних дел Российской Федерации Игорь Зубов и руководитель Департамента спорта и туризма города Москвы Николай Гуляев вручили ключи



Валиме Карачуриной



Вручение ключей от автомобиля Наталье Горбуновой



Наталье Васяниной

от автомобиля, предоставленные металлургическим заводом «Амурметалл», Юлии Клыгиной — дочери

старшины милиции Игоря Клыгина, милиционера-водителя подразделения охраны и обслуживания группы охраны, обеспечения и обслуживания ОВД по району Гольяново г. Москвы, погибшего 28 мая 2009 года при исполнении служебного долга и награждённого орденом Мужества (посмертно).

вой — вдове полковника милиции Дмитрия Горбунова, заместителя командира отряда милиции специального назначения криминальной милиции УВД по Тверской области, погибшего 10 августа 2006 года при исполнении служебного долга в Республике Дагестан и награждённого орденом Мужества (посмертно).



Юлии Клыгиной

Статс-секретарь — заместитель Министра внутренних дел Российской Федерации Игорь Зубов и генеральный директор ООО «Газпром инвестхолдинг» Евгений Шадрин вручили ключи от автомобиля, предоставленные компанией «Центргаз», Наталье Горбуно-

вой — заместителю Министра внутренних дел Российской Федерации Игорь Зубов и помощник Президента Российской Федерации, вице-президент Олимпийского комитета России Игорь Левитин вручили ключи от автомобиля, предоставленные металлургическим заводом «Амурметалл», Наталье Васяниной — вдове майора милиции Михаила Васянина, погибшего 9 июля 1996 года при выполнении служебно-боевых задач в Чеченской Республике и получившего звание Героя Российской Федерации (посмертно).

Во время благотворительной церемонии вдова прапорщика внутренней службы Сергея Синелобова Светлана Молодцова выразила благодарность организаторам и партнёрам мероприятия: «Вы делаете великое и благородное дело — помните тех людей, которые отдали свои жизни за нашу великую страну, за Россию».



Светлана Молодцова выразила благодарность организаторам



«Турнир по традиции прошёл на высоком организационном уровне. Полицейские из Японии пятый год подряд встречались в финале с командой МВД России, которая является одной из сильнейших в мире. В этом году спортивная удача была на стороне

родоначальников дзюдо. К следующему турниру мы будем готовиться ещё более интенсивно. Помимо решения спортивных задач, турнир способствует укреплению международного полицейского братства. Благодаря проведению соревнований мы смогли

встретиться с коллегами из разных стран и обсудить актуальные темы. Мы понимаем сложную обстановку в мире и видим перед собой общие задачи», — рассказал статс-секретарь — заместитель Министра внутренних дел Российской Федерации Игорь Зубов.



**Победители и призёры  
XI Международного турнира  
по дзюдо среди полиции  
и армии 2017 года:**

1. Полиция Японии
2. МВД России
3. Росгвардия
3. «Динамо» Республики Беларусь



Победители турнира — японские полицейские

**ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ ТУРНИРА:**

ОАО «АМУРМЕТАЛЛ»  
и ГК «ТОРЭКС».

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ ТУРНИРА:**

ОАО «Межгосударственная Корпорация Развития», СРК «Парк Легенд», ООО «Газпром инвест», Группа компаний «Ренова», ОАО «Центргаз», фармацевтическая компания «Гранд Капитал», ЗАО «Еврострой», БК «Лига Ставок», «Монолит КапиталСтрой», IQ One, Coalco Development.

**ПАРТНЁРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СОЮЗА ДЗЮДО:**

PetroGasTech, Green Hill, IpponShop, International Judo Fund, My backnumber, SFAM Noris, Judofashion, Danrho, Daedo.



Общество «Динамо» Республики Беларусь — бронзовые призёры

Команда МВД России — серебряные  
призёры турнира



Команда Росгвардии —  
бронзовый призёр









Судейский корпус турнира



### ИСТОРИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ДЗЮДО СРЕДИ ПОЛИЦИИ И АРМИИ

История соревнований началась в 2007 году, когда по инициативе Национального союза ветеранов дзюдо в Москве состоялся первый Командный турнир среди силовых структур, посвященный памяти сотрудников, погибших при исполнении

служебного долга. Соревнования вызвали широкий общественный резонанс и стали традиционными. В 2010 году турнир получил международный статус и был включен в официальный календарь Европейского союза дзюдо. Сегодня соревнования по праву входят в число ключевых событий в сфере спорта для полицейских, военнослужащих и спасателей из многих стран.



Победители и призёры турнира-2017

## ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ ТУРНИРОВ РАЗНЫХ ЛЕТ

### 2007 Москва, УСК ЦСКА

|    |                   |
|----|-------------------|
| 1. | МВД России        |
| 2. | Минобороны России |
| 3. | Минюст России     |

### 2008 Москва, ДС «Динамо» в Крылатском

|    |                   |
|----|-------------------|
| 1. | МВД России        |
| 2. | Минобороны России |
| 3. | Минюст России     |

### 2009 Москва, ДС «Динамо» в Крылатском

|    |                         |
|----|-------------------------|
| 1. | МВД России              |
| 2. | Минюст России           |
| 3. | МВД Республики Беларусь |

### 2010 Москва, ДС «Динамо» в Крылатском

|    |  |
|----|--|
| 1. | МВД России                                     |
| 2. | Внутренние войска МВД России                   |
| 3. | МВД Украины                                    |
| 3. | Министерство по налогам Республики Азербайджан |

### 2011 Москва, ДС «Динамо» в Крылатском

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1. | МВД России                   |
| 2. | Внутренние войска МВД России |
| 3. | МВД Украины                  |
| 3. | Полиция Франции              |

### 2012 Звенигород, «Академия дзюдо»

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1. | МВД России                   |
| 2. | Полиция Италии               |
| 3. | Полиция Австрии              |
| 3. | Внутренние войска МВД России |

### 2013 Звенигород, «Академия дзюдо»

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1. | МВД России                   |
| 2. | Полиция Японии               |
| 3. | МВД Республики Беларусь      |
| 3. | Внутренние войска МВД России |

### 2014 Звенигород, «Академия дзюдо»

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 1. | МВД России                      |
| 2. | Полиция Японии                  |
| 3. | Силовые структуры «Динамо-Крым» |
| 3. | МЧС России                      |

### 2015 Москва, СРК «Парк Легенд», «ВТБ Ледовый дворец»

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1. | МВД России                   |
| 2. | Полиция Японии               |
| 3. | ФСИН России                  |
| 3. | Внутренние войска МВД России |

### 2016 Москва, СРК «Парк Легенд», «ВТБ Ледовый дворец»

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1. | МВД России                   |
| 2. | Полиция Японии               |
| 3. | ФСИН России                  |
| 3. | Внутренние войска МВД России |

### 2017 Москва, СРК «Парк Легенд», «ВТБ Ледовый дворец»

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1. | Полиция Японии               |
| 2. | МВД России                   |
| 3. | Росгвардия                   |
| 3. | «Динамо» Республики Беларусь |

Текст Екатерины КУРМАЧЁВОЙ, фото пресс-службы НСВД

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ПАРТНЁРЫ

---



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



