



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№2(6) | АПРЕЛЬ—ИЮНЬ | 2016

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)



**ЧЕМПИОНАТ  
ЕВРОПЫ  
В КАЗАНИ**

**ИНТЕРВЬЮ  
С КОНСТАНТИНОМ  
ФИЛОСОФЕНКО**

**ДЗЮДО  
В СЕВЕРНОЙ  
ОСЕТИИ**

**ИНТЕРВЬЮ  
С ТАМЕРЛАНОМ  
ТМЕНОВЫМ**

# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*



## ОТ РЕДАКЦИИ

**Д**орогие друзья! С радостью представляем вам второй в этом году номер «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО». Все мы сейчас с нетерпением ждём начала главного события года — Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, которому будет посвящён наш следующий выпуск, а в этом мы подводим итоги прошедших соревнований.

Центральной темой номера стал чемпионат Европы в Казани, где российские дзюдоисты завоевали четыре награды в личном турнире и два «серебра» в командных состязаниях «стенка на стенку». Особый статус соревнованиям придавало то, что они были одними из последних квалификационных стартов на Олимпийские игры. В столицу Татарстана приехали спортсмены из 46 стран Старого Света, чтобы побороться за олимпийские лицензии. Открывал чемпионат Европы Президент России Владимир Путин.

Первое «золото» чемпионата Европы в карьере завоевал Хасан Халмурзаев. Дзюдоисту из Ингушетии всего 22 года, но он уже громко заявил о себе в мире дзюдо. Несмотря на серьёзную конкуренцию в весовой категории до 81 кг внутри страны, именно ему Эцио Гамба доверил право защищать цвета российского флага в Рио-де-Жанейро. Интервью с Хасаном также читайте на страницах нашего «БЮЛЛЕТЕНЯ».

О подготовке женской сборной к Олимпийским играм, проблемах и перспективах мы поговорили с главным тренером женской сборной России Константином Философенко. В Рио-де-Жанейро российские дзюдоистки отобрались в четырёх весовых категориях, и, по словам Эцио Гамбы, каждая является серьёзной претенденткой на медали Олимпийских игр.

Двукратный призёр Олимпийских игр Тамерлан Тменов стал героем рубрики «История в историях». В интервью дзюдоист, которого японцы называли феноменальным борцом, рассказал, что стоит за большим спортивным успехом. Ограничение во всём, постоянные тренировки, преданность выбранному делу. Тамерлан, как никто другой, знает, что для побед недостаточно одного таланта.

Тменов — яркий представитель школы дзюдо Республики Северная Осетия-Алания. Для того чтобы узнать, в чём заключается уникальность этой кавказской земли, регулярно дающей миру чемпионов в различных видах спорта, мы отправились во Владикавказ. Выносливость, пластичность, сила — этими качествами может похвастать практически каждый мальчик и девочка, рождённые в горах Северной Осетии. Тут, как говорят местные, сам воздух пропитан жизненной силой и здоровьем. Мы убедились, что спорт — в крови практически каждого осетина.

Это лишь небольшая часть того, что вы найдёте на страницах второго номера «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО». Надеемся, что вы получите истинное удовольствие от знакомства с последними событиями прекрасного вида спорта — дзюдо, а также с его неординарными героями!

## БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 2<sup>(6)</sup> апрель—июнь 2016

ШЕФ-РЕДАКТОР  
Марина Крикова

Главный редактор  
Татьяна Папова

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ:  
Марина Майорова, Татьяна Папова,  
Денис Матюхин, Галина Сенькова,  
Ирина Гагарина, Андрей Крылов,  
Василий Емельянов,  
Пресс-служба НСВД,  
Управление информации  
и общественных связей ГУ МВД России  
по г. Москве

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА  
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР  
Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой,  
Татьяны Паповой, Габриэлы Сабау (IJF),  
Ирины Гагариной, Дмитрия Челябинца,  
Анатолия Подаревского,  
Андрея Крылова, Николая Смородина,  
Бориса Бухтиярова, Андрея  
Вежливцева, Сергея Бабунова,  
Александра Козлова, Алёны Присяжной,  
Сергея Крамского, Юрия Нестеренко,  
Александра Плохих, Олега Акулова,  
Пресс-службы Кремля, ИА ТАСС,  
Пресс-службы НСВД, Пресс-службы  
ФСИН России, ФКУ «Объединённая  
редакция МВД России»,  
«Спортивного клуба ФСО России»,  
Управления информации  
и общественных связей ГУ МВД России  
по г. Москве

Издатель

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

Адрес редакции и издателя:

119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год



## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ  
ДО ОКРАИН



6. Мемориал  
Анатолия Рахлина  
в Санкт-Петербурге

14. Молодёжное первенство  
России в Нальчике



22. Юношеский турнир «Крымская  
весна» памяти кавалера  
ордена Красной Звезды  
Александрова И.В. в «Артеке»



26. Чемпионаты  
федеральных округов



ВСЬ МИР КАК НА ЛАДОНИ

32. Серебряный Париж  
Дениса Ярцева



38. Гран-при в Турции. Золотой  
Самсун Хусейна Халмурзаева

42. Кубок Европы  
среди кадетов в Твери



47. Кубок Европы среди юниоров  
и юниорок в Санкт-Петербурге



# СОДЕРЖАНИЕ

50. Гран-при в Азербайджане.  
Бакинские награды  
Пуляева и Денисова

54. Кубок Европы в Оренбурге  
стал триумфальным для  
российских дзюдоистов



60. «Мастерс» в Мексике

65. Гран-при в Венгрии.  
Две награды на двоих

О НАС

67. Тренерский семинар в Казани

72. Тренерский семинар в Москве



74. Всероссийские соревнования  
(КАТА-группа) до 13 лет  
в Екатеринбурге



## ЮБИЛЕЙ НСВД — 10 ЛЕТ ПОБЕД!



**142.** Команда МВД России выиграла X Юбилейный Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии

### РЕПОРТАЖ НОМЕРА

**76.** Чемпионат Европы по дзюдо в Казани

### РИО-2016

**90.** Одиннадцать лучших. В Москве объявили состав сборной России по дзюдо на Олимпийские игры



### НАШЕ БУДУЩЕЕ

**118.** Хасан Халмурзаев



**154.** Заседание Военно-полицейских комиссий Международной федерации дзюдо (IJF) и Европейского союза дзюдо (EJU) впервые прошло в Москве



**96.** Интервью с главным тренером женской сборной России Константином Философенко

## ДЗЮДО В КАДРЕ

### ШКОЛА НОМЕРА

**126.** Дзюдо в Северной Осетии. Край чемпионов



**158.** Юбилейный чемпионат России по дзюдо среди ветеранов собрал более двухсот участников в Стерлитамаке

## ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

### ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ



**104.** Интервью с Тамерланом Тменовым

### ЭМОЦИИ ДЗЮДО



## С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ



**168.** Чемпионат России по дзюдо среди инвалидов по слуху

Церемония открытия состязаний лучших дзюдоистов и дзюдоисток мира





ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО



# МЕМОРИАЛ Анатолия Рахлина в Санкт-Петербурге



ХОРОШЕЕ ДЕЛО БОЛЬШОГО ЧЕЛОВЕКА ПРОДОЛЖАЕТ ЖИТЬ ДАЖЕ ПОСЛЕ ЕГО СМЕРТИ. ТРИ ГОДА НАЗАД ДЗЮДОИСТСКАЯ И ПОЛИТИЧЕСКАЯ ОБЩЕСТВЕННОСТЬ ПРОВОДИЛА В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СТРАНЫ АНАТОЛИЯ СЕМЁНОВИЧА РАХЛИНА. ОН ДО ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ ОСТАВАЛСЯ ЛИЧНОСТЬЮ, ИМЕВШЕЙ СОБСТВЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР, УМЕВШЕЙ УБЕЖДАТЬ ЛЮДЕЙ, УВЛЕКАТЬ ИХ СВОИМИ ИДЕЯМИ.

**Д**елом всей его жизни было дзюдо. Он был настоящим фанатом, никогда не останавливался в своей работе и стремился достигать всё новые и новые вершины. Несмотря на солидный возраст, 75 лет, он до последнего не прекращал тренировок на татами. Рахлин долго мечтал восстановить родной клуб «Турбостроитель», где более пятидесяти лет назад собрал свою первую группу. И в 2012-м новый клуб распахнул свои двери.

Девятого августа 2013 года Анатолий Семёнович ушёл из своего клуба навсегда. А дзюдо осталось, остался клуб, остались тренеры и ученики, и остался турнир в честь Рахлина. В конце мая 2016-го он прошёл в северной столице в четвёртый раз.

Первые состязания на призы Анатолия Семёновича состоялись ещё при его жизни, в декабре 2012-го. Но в 2013-м пришлось поменять название турнира. Отныне

он будет известен как Мемориал А.С. Рахлина. В Петербурге более двадцати лет проводится традиционный фестиваль детского дзюдо, Кубок Европы, в котором выступают спортсмены до 21 года, сорок лет в календаре есть международный турнир памяти Героя Советского Союза В.Я. Петрова для ребят до 18 лет. Турнир А.С. Рахлина за минувшие четыре года получил статус смотра юных талантов среди дзюдоистов до 15 лет.





На первом памятном турнире на трёх татами в восьми весовых категориях боролись 150 юных спортсменов 12–13 лет из Москвы, Череповца, Пскова, Самары, Санкт-Петербурга и городов Ленинградской области.

В 2014-м в турнире приняли участие в два раза больше спортсменов — 280 юных дзюдоистов. Приехали зарубежные гости — ребята из соседней Финляндии. Ещё одним отличием стало участие в соревнованиях не только мальчиков, но и девочек. Соревнования становились сильнее, представительнее и привлекательнее для детей, тренеров и специалистов.

В 2015-м традиционный юношеский турнир памяти Рахлина прошёл 23 мая в день рождения тренера. В соревнованиях приняли участие 250 мальчиков и девочек из семи федеральных округов, российских городов Москвы,

Санкт-Петербурга, Самары, Пскова, Саратова, Владивостока, Тулы, Дзержинска, Ленинградской, Рязанской, Московской, Курганской областей, Удмуртии и Белоруссии. Впервые на следующий день после состязаний был организован тренировочный лагерь, в котором приняли участие почти все команды, что накануне боролись за медали. Про награды стоит сказать отдельно. Именно тогда на груди победителей и призёров впервые появились эксклюзивные медали с барельефом А.С. Рахлина. Тяжёлые и очень красивые.

Четвёртый Мемориал, что прошёл в городе на Неве в мае 2016 года, побил все рекорды. Со всех концов России съехались в Санкт-Петербург юные дзюдоисты. На татами спортивного комплекса «Сибур Арена» вышли 353 спортсмена из всех федеральных округов России. Сотни побед и пора-

жений, триумф и разочарования вместил в себя этот один соревновательный день.



Участники торжественного открытия



Хрустальный голосок девочки в кимоно старательно выводит слова песни о тренере, жизнь которого до последнего вздоха отдана спорту и тем, кто идёт на смену старшему поколению. А взоры собравшихся в огромном зале «Сибур Арены» были устремлены на экран, где кадры фильма запечатлели мгновения жизни тренера Анатолия Семёновича Рахлина...

Его внучка Диана Рахлина исполняла «Песню о тренере» Михаила Ножкина, ставшую гимном турнира и объединившую всех, кто пришёл в этот зал: тех, кто готовился через считанные минуты выйти на татами, тех, кто с трибун не мог оторвать взгляд от экрана, на котором мелькали кадры черно-белой кинохроники с моментами их юности, моменты тренировочных будней и

памятных побед. В этот день в зале было много учеников и коллег Анатолия Семёновича, тех людей, которые его знали и любили. Поприветствовать участников турнира приехали Председатель Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Юрий Авдеев, помощник вице-президента Федерации дзюдо Японии олимпийского чемпиона Ясухио Ямаситы Нобуюки Асаи, первый заместитель генерального консула Японии в Санкт-Петербурге господин Акира Осава, председатель и член попечительского совета «Клуба дзюдо Турбостроитель» Андрей Холоднов и Андрей Турчак.

Прозвучали слова приветствия к участникам от воспитанника Анатолия Соломоновича — Президента России Владимира Путина, главы Международной федерации дзюдо Мариуса Визера, давнего друга Рахлина олимпийского чемпиона Ясухио Ямаситы.



Награды турнира

Зал состязаний





На турнир-2016 в Петербург приехали команды из Франции, из ближнего зарубежья. «У нас борется много ребят из других стран, которые теперь живут в России, но ещё не имеют российского гражданства и выступают за наши российские клубы, — рассказал сын Анатолия Семёновича, судья олимпийской категории Евгений Рахлин. — Порядка шестидесяти

команд прибыли из девяти федеральных округов. На татами вышли дзюдоисты из Башкортостана, Кабардино-Балкарии, Удмуртии, Ставропольского края, Московской, Липецкой, Воронежской, Мурманской, Волгоградской, Вологодской, Архангельской, Тульской, Саратовской, Ульяновской, Рязанской, Псковской, Ленинградской областей, Челябинска, Красноярска, Севасто-

поля, Владимира, Астрахани, Новгорода и других российских городов и посёлков. География постоянно расширяется. Соревнования по сути уже стали международными.

Наш турнир внесён в единый календарь Федерации дзюдо России. А те, кто приезжает на соревнования и уезжает с хорошими впечатлениями, своими отзывами о нём привлекают новых участников.





*Тренировочный лагерь под руководством опытных наставников*



*Набарывание после турнира*



Наставники тренировочного лагеря



С каждым годом мы вынуждены увеличивать число татами. Мы начинали турнир на двух татами, потом на трёх, теперь уже на пяти, и всё равно тесно. И это ведь всего один возраст! Если на фестиваль, где принимают участие дети нескольких возрастных групп, приезжают до шестисот человек, то тут всего один возраст — и уже 350 участников. Мы не стремимся к рекордам количественных показателей. Ведь тогда пострадает уровень организации, а опускать планку «хорошего турнира в отличном зале, с профессиональным судейством и достойными призами» нельзя».

Весь день на пяти татами кипели настоящие страсти. Каждому

юному спортсмену хотелось не просто поучаствовать, а непременно выиграть медаль. Задача стояла не из лёгких, особенно в тех весовых категориях, где за место на пьедестале боролись по пять десятков решительно настроенных дзюдоистов. В весе до 42 кг в списке значилось 48 претендентов, а в весе до 46 кг — 49. В других весовых категориях соискателей на медали было немного меньше.

«Это турнир широких перспектив и неограниченных возможностей. Соревнования являются отличной «пробой пера» для тех, кто через пару лет выйдет на уровень первенства России, — считает главный судья турнира Ев-

гений Рахлин. — Уже сегодня многие юные спортсмены обращают на себя внимание специалистов дзюдо. Есть ребята, кто из года в год занимают лидирующие позиции, переходя из одной весовой категории в другую. Так, чемпионкой всех четырёх турниров является воспитанница СДЮСШОР по дзюдо имени А.С. Рахлина Алина Гусейнова (37 кг), тренирующаяся под руководством Светланы Гусевой и Татьяны Ивановой. Ещё один «хозяин» татами Аркадий Авдеев получил приз как «Лучший спортсмен турнира». Он оставил самое яркое впечатление у судей, несмотря на травму, выиграл все встречи в одной из самых многочисленных весовых категорий 46 кг, включая финал с одноклубником Демьяном Ровинским. Второй год подряд победителями турнира становятся москвич Даниил Афонин (50 кг), представитель Кургана Леонид Пальчиков (55 кг), петербуржцы Юлия Лукина (40 кг) и Михаил Авдеев (66 кг)».



Несмотря на то что в этот раз гостей турнира из других городов было больше, чем хозяев, львиную долю наград всё равно получили петербуржцы — 24. Ребята из Московской области увезли домой 13 наград. Медали, кубки и призы турнира получили прописку в двенадцати разных регионах.

День состязаний, затем день борьбы... В этом темпе ребята всё равно находят возможность погулять по красивому праздничному городу, который в эти дни отмечает день рождения, увидеть белые ночи.

«Мы хотим, чтобы ребята познакомились и подружились благодаря нашему клубу, — продолжает Евгений Анатольевич. — Нам приятно поделиться достижениями, показать, как мы живём, в каких условиях растут спортсмены и чего они достигают. Хотим, чтобы представители других команд видели, к чему можно стремиться в развитии дзюдо. Думаю, отец был бы рад тому, каким получился его турнир по качеству борьбы, подхо-

ду к организации, успехам учеников и качественному судейству. Поскольку он сам был организатором турниров, он знал все сложности, которые могут возникнуть. И был бы рад, увидев, как мы с ними справляемся. Но главным для него всегда была спортивная составляющая».

«Отношение к турниру у меня рабочее, — сказал заслуженный тренер России, президент «Клуба дзюдо Турбостроитель» Михаил Рахлин. — Надо всё предусмотреть, обо всём подумать. Даже когда всё идёт хорошо, всё время смотрим, что можно сделать лучше. Надо всё запомнить, чтобы это не потерялось в суете будней. И дальше поднимать планку».

Триумфы и победы спортсменов всегда основывались на напряжённой, кропотливой работе, преданности своему делу настоящих энтузиастов, которые воспитывали молодёжь, помогали юным борцам сделать первые шаги и в спорте, и в жизни. К этой замечательной когорте Мастеров по праву принадлежал

Анатолий Соломонович Рахлин. Блестящий тренер и наставник, тонкий знаток и ценитель древнего боевого искусства, он вырастил целую плеяду отличных дзюдоистов, передал им свои знания, научил бороться и побеждать. За полувековой долгий и нелёгкий путь он подготовил более сотни мастеров спорта. Сочетая в себе качества психолога и педагога, готовил не только высококлассных спортсменов, но и людей думающих, способных принимать жизненно важные решения. Среди его воспитанников много выдающихся личностей: политики, бизнесмены, тренеры, творческие работники.

Юношеский турнир в Санкт-Петербурге — ещё одно детище Рахлина. Ныне его Мемориал — то, что продолжает его дело и сохраняет память о большом тренере и личности.

**Текст Марины МАЙОРОВОЙ, Галины СЕНЬКОВОЙ, Ирины ГАГАРИНОЙ**  
**Фото Ирины ГАГАРИНОЙ и Дмитрия ЧЕЛЯПИНА**



Пресс-подход Эцио Гамбы

# МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В НАЛЬЧИКЕ

Не каждое молодёжное первенство России может похвастаться участием олимпийских чемпионов. А чемпионат страны по дзюдо среди спортсменов до 23 лет, что прошёл в Нальчике в конце марта, смог. Три олимпийских чемпиона побывали на этом турнире. Звёзды спорта — обладатели золотых наград Игр в турнире по греко-римской борьбе Асланбек Хуштов и Мурат Карданов, ныне министр спорта и глава парламентского комитета КБР по спорту и туризму, соответственно, а также чемпион и медалист Олимпиады в соревнованиях по дзюдо Эцио Гамба, генеральный менеджер российских сборных — наблюдали за ближайшим будущим российского дзюдо, награждали победителей и общались в непринуждённой манере.

По словам Гамбы, спортсмены кавказского региона традиционно сильны и укрепляют команду. «Сегодня в сборной не только борются спортсмены из КБР, но и успешно работают тренеры, воспитанные местной школой, как, например, олимпийский медалист Хасамби Таов и Андзор Гаунов. Уровень нынешних состязаний в Нальчике был очень высок. Радовала и интенсивность поединков: большинство встреч заканчивались «иппонами». Полные зрители трибуны и присутствие в зале руководителей спорта, внимательно следящих за борьбой, на мой взгляд, здорово помогает популяризации дзюдо».

Соревнования ближайшего резерва сборной страны собрало в Нальчике более пятисот атлетов со всей страны — 312 юниоров и 190 юниорок. Формат молодёжных соревнований в народе называют «переходным», и это очень точно отражает его суть и предназначение. Именно на таких турнирах вчерашние и сегодняшние юниоры пробуют свои силы на пути во взрослую команду. Руководство российского дзюдо резерву сборной уделяет особое внимание. В своё время в юниорах были замечены и привлечены к работе с основной командой чемпионы мира среди юниоров Арсен Галстян, впоследствии принёсший России первое олимпийское «золото» в Лондоне, Александр Михайлин, ставший затем трёхкратным чемпионом мира и призёром Игр-2012, и другие.

В Нальчике победу на молодёжном уровне праздновали три золотых медалиста юниорских первенств мира 2014 и 2015 годов. Егор Мгдсян (66 кг), Нияз Ильясов (100 кг) и Тамерлан Башаев (свыше 100 кг) уверенно прошли по турнирной сетке к титулу чемпиона России,





Два прославленных борца на турнире по дзюдо:  
Асланбек Хуштов и Мурат Карданов



Танцевальный номер на открытии

порадовали многочисленных зрителей и привлекли внимание наставников команд к своим персонам.

Мгдсян в Нальчике подтвердил титул победителя первенства страны-2015 среди молодёжи и оправдал статус лидера категории 66 кг. Начав с красивой победы за 40 секунд в первом поединке с москвичом Серопяном, Егор продолжил победное шествие по турнирной сетке и две последние схватки провёл по-чемпионски: «иппоном» выиграл в полуфинале у Кумукова и мощнейшим броском через спину опрокинул на татами Казбека Хагажеева, бронзового медалиста прошлогоднего первенства страны, в финале.



Второй год подряд Егор Мгдсян остаётся  
сильнейшим в стране в весе 66 кг

«Устал немного, но очень доволен, что смог стать первым, — признался Егор. — Счастлив, что провёл шесть результативных схваток с сильными и техничными соперниками. Главное — ставить цель, а потом спокойно и планомерно двигаться к ней... Каждая медаль — это радость и гордость, поэтому постараюсь выигрывать и дальше!»



Финал категории 66 кг

Ростовчанин Нияз Ильясов, чемпион Европы и мира среди юниоров в категории 100 кг, хоть и впервые выступал на молодёжном татами, считался одним из фаворитов турнира. Соперничали с ним его давние знакомые, дзюдоисты, также как и Нияз перешедшие в группу тех, кому нет 23 лет, из юниоров. В день борьбы южные болельщики украси-

ли свою трибуну баннером «Нияз, Ростов за тебя!», чем привлекли к себе дополнительное внимание. Ильясов, уверенно начавший день с победы над севастопольцем Шалимовым, чуть не оборвал у своих болельщиков сердца, когда после броска сам рухнул на татами, держась за ногу. К счастью, в перерыве между схватками врачи поправили

ситуацию и на следующие поединки чемпион выходил не хромая. В финале Ильясову довелось соперничать с давним знакомым, победителем молодёжного первенства России-2015, вице-чемпионом Европы, Рамазаном Малсуйгеновым из КЧР — самым принципиальным его соперником. Это была настоящая битва двух мощных и техничных атлетов, в которой удача всё же улыбнулась Ниязу. Его атака завершилась оценкой «юко», которая и стала решающей в вопросе определения победителя.

*«В Нальчике я ставил цель проявить себя в новой возрастной группе, — поделился Нияз. — Два года я был в юниорах, набрался опыта, достиг определённых результатов. Теперь новый уровень — надо и здесь реализовать себя. Думаю, что сборы с взрослой командой, участие в крупных турнирах помогут мне влиться в большую сборную. Знаю, что легко не будет, но я*



Чемпион мира Нияз Ильясов подтвердил статус лидера в категории 100 кг



Золотой бросок Тамерлана Башаева

буду стараться. К Нальчику готовился целенаправленно. Были хорошие тренировки. Не обошлось без везения. Во время первой схватки при проведении броска травмировался. К счастью, оценку сделал и схватку выиграл, а после того как сошёл с татами, медики помогли, поставили всё на место. Хочу сказать спасибо всем, кто меня поддерживал. Друзья и родственники специально приехали в Нальчик, чтобы поболеть за меня».

Удачной была проба сил на молодёжном первенстве и второго чемпиона мира-2015 среди юниоров москвича Тамерлана Башаева (свыше 100). Из пяти встреч дня Тамерлан лишь в одной, четвертьфинальной, с Мусой Туменовым, представляющим Севастополь, не добился чистой победы, а выиграл по очкам. В главной встрече дня с чемпионом Европы, вице-чемпионом мира среди кадетов Иналом Тасоевым Башаев был лучшим.

«Я впервые участвовал в состязаниях среди спортсменов до 23 лет и рад, что смог выиграть, — рассказал Башаев. — Сегодня был мой день. Я выложился на сто процен-



Финал категории 81 кг

тов, сделал всё, что надо, и победил. Правда, я выполнил не все наказы тренера: в финале использовал не ту тактическую схему, что мы с ним выработали, так что, думаю, после награждения он будет меня ругать. В планах — Европа, к ней надо набрать форму и быть готовым. Спасибо всем, кто переживал за меня — вы сделали меня тем, кто я есть».

О непогоде, царившей на улице не по-весеннему прохладного и дождливого Нальчика, все забывали, как только входили в зал «Гладиатора», где было светло, просторно и жарко — от накала страстей на татами, от горячей поддержки темпераментных зрителей. Если бы разыгрывался приз за самого преданного болельщика, то он бы, без сомнения, достался группе поддержки из

Чемпион страны в категории 81 кг  
Абас Азизов

Чеченской Республики, активно и практически непрерывно болевшей с трибун за своих земляков на татами.



Чемпионская лезгинка Азизова

Второй день первенства стал для них самым удачным, поскольку в обеих категориях у юниоров на вершину пьедестала поднялись представители северокавказской республики, причём один из них, Абас Азизов, не только уверенно выиграл финальный поединок в весе 81 кг, но и с блеском станцевал после награждения лезгинку. К слову, сборная Чеченской Республики стала в Нальчике самой успешной региональной командой у юниоров, внося существенный вклад в победу Северо-Кавказского федерального округа в общем зачёте.

Победитель юниорского первенства России-2015 Яго Абуладзе (60) в прошлом году был медалистом двух турниров Кубка Европы, а на официальных стартах дважды — на Европе в Австрии и на мире в ОАЭ — оставался пятым, досадно упуская «бронзу» в малых финалах. С такой же нежеланной «пятерки» начался для Абуладзе и сезон-2016.

На юниорском чемпионате в Ростове-на-Дону Яго снова один лишь шаг не дошёл до пьедестала. Сломать неприятную традицию 18-летнему дзюдоисту удалось на переходной России в Нальчике. Выиграв шесть встреч (пять из них —

«иппоном», включая финальную с Азаматом Ачмизовым в партере), Яго стал чемпионом страны.

Победу в столице КБР праздновали также: Сабина Гилязова (48) из Челябинска, медалист взрослого чемпионата страны-2015 сибирячка



Победная радость на двоих с тренером Ибрагимом Бахаевым. Финал 73 кг

Анна Пашина (52) из Красноярского края, Дарья Межецкая (57) из Самары, москвичка Камила Бадурова (63), Асламбек Гехаев (73) из Чеченской Республики, Измаил Хамхоев (90, Санкт-Петербург — Республика Ингушетия), Антонина Шмелева (78, Орловская область — Тверская область) и Анна Гущина (+78) из Москвы.

Отметил выступление Абуладзе и наставник молодёжной команды Вячеслав Шишкин: *«Волевой парень Яго, 18 лет, а никому не дал и шанса в Нальчике, — сказал тренер. — Он ещё в юниорской команде, но смог заявить о себе на уровне «молодёжки». В команду пришли и другие — вчерашние успешные юниоры: чемпионы мира прошлого года Ильясов и Башаев показали хорошую борьбу, третий год в финале Егор Мгдсян, также золотой медалист мира среди спортсменов до 21 года. Могут отметить чемпионов в категории 73 и 81 кг Гехаева и Азизова, финалистов категории 90 кг. В Нальчике выступали не все лидеры этой возрастной группы: Сахават Гаджиев и Нияз Билалов пропустили турнир, но будут рассматриваться при отборе в команду».*

Существование полных тезок в мире спорта наделало много сложностей любителям статистики. Идущие почти одновременно по российским турнирам от юношей к юниорам и молодёжи две Екатерины Токаревы до последнего времени не создавали полной путаницы, поскольку боролись они в разных весовых категориях и даже по разным возрастным группам. Москвичка 1995 года рождения выступала в весе 70 кг, а спортсменка из Нижегородской области, рождённая в 1997-м, оспаривала, причём с успехом, медали различных стартов в категории свыше 70 или 78 кг и была призёром первенств



Финал категории 90 кг

Европы. Недавно волжанка сбросила вес, перешла в категорию 70 кг и даже стала в начале марта вице-чемпионкой страны среди юниоров. В Нальчике две Екатерины Токаревы, разведённые жеребьёвкой по разным группам, обе дошли до финала. В схватке за «золото» чемпионата Токаревой пришлось спорить с Токаре-

вой и поначалу активность была на стороне представительницы Поволжья. Но всё же преимущество в одно «шидо» очень незначительное, и потерять его очень легко. Так и случилось: за несколько секунд до финальной сирены пассивность более молодой Токаревой была отмечена замечанием, сравнявшим шансы тезок.

Финал 70 кг —  
Токарева и Токарева



Пьедестал категории 60 кг



Чемпионка в категории 63 кг Камила Бадурова



Екатерина Токарева с тренером Николаем Коржавиным



Амплитудные броски Камилы Бадуровой радовали зрителей

Схватка перетекла в «голдэн скор», где столичная спортсменка одержала тактическую победу.

«На борьбу в Нальчике я настроивалась спокойно, — рассказала Катя. — Для меня был важен психологический настрой. Подготовиться к финалу было трудно, потому что я ранее тѣжке проигрывала, да ещё и броском. Теперь счёт у нас 1:1».

Ещё одна дебютантка состязаний молодѣжного уровня москвичка Анна Гущина, также выступавшая по юниорам и занявшая первое место на первенстве страны среди спортсменов до 21 года в Ростове-на-Дону, прошагала по турнирной сетке прямо к финалу, словно и не заметив сопротивления соперниц. В борьбе за «золото» с петербурженкой Александрой Хоминой Гущина провела две результативные атаки и получила право носить титул чемпионки «переходной» России.

«Честно говоря, я приехала в Нальчик просто попробовать свои силы в другой возрастной группе, — призналась Анна. — Я ещё юниорка и выступаю среди спортсменок до 21 года. Рада, что удалось стать сильнейшей среди более опытных соперниц. Этот результат — заслуга моего тренера Николая Коржавина; он привѣл меня к успеху».

По словам старшего тренера женской половины команды Владимира Дегтярева, в большинстве категорий на пьедестал поднялись уже известные спортсменки, входящие в сборную. Выявлению сильнейших способствовала и чѣткая работа судейского корпуса, оперативно разбиравшая спорные ситуации. «Лидеры — Шмельѣва и Межецкая подтвердили свой уровень, добавила в мастерстве Гилязова, порадовала разнообразной техникой Бадурова, интересную борьбу

показала юниорка Гущина... Теперь девочкам нужно пробовать свои силы на международных турнирах, набирать рейтинговые очки и соревновательный опыт».

В споре команд федеральных округов у юниоров лучшей оказалась сборная СКФО, опередившая команды Юга и Урала, а у девушек сильнейшими стали дзюдоистки Центра, потеснившие соперниц из ПФО и Москвы. Самыми успешными региональными командами по итогам первенства признаны сборные Чеченской Республики (юниоры) и Самарской области (юниорки). Впереди у обновлённой молодѣжной команды России — сборы и участие в отборочных турнирах. Главным же стартом для спортсменов этой возрастной группы станет ноябрьское первенство Европы в Израиле.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



# Юношеский турнир «Крымская весна» памяти кавалера ордена Красной Звезды И.В. Александра в «Артеке»

В начале апреля международный детский центр «Артек» на один день превратился в центр дзюдо. Более ста юных дзюдоистов из Крыма и Московской области приняли участие в турнире «Крымская весна» среди юношей и девушек 2000-2002 г.р. на призы холдинга «РДС Строй» памяти кавалера ордена Красной Звезды Александра И.В., посвящённом второй годовщине присоединения Крыма к России.

**Р**ебята разыграли медали в 16 весовых категориях (девять у юношей и семь у девушек). Первое место в общекомандном зачёте заняла сборная Московской области с десятью золотыми, пятью серебряными и тремя бронзовыми медалями. Второе место в медальном зачёте заняли спортсмены из Феодосии с тремя золотыми и тремя серебряными наградами. По одной

золотой медали завоевали спортсмены из Симферополя, Нижнегорского и Севастополя.

Победителями соревнований стали: Даниил Усенко (46 кг, Нижнегорский), Алексей Крылов (50 кг, Феодосия), Даниил Артемьев (55 кг, Феодосия), Артур Татосян (60 кг, Московская область), Эмиль Ахметов (66 кг, Симферополь), Алексей Шелихов (73 кг, Московская

область), Александр Ключников (81 кг, Московская область), Матвей Очеретный (90 кг, Московская область), Алексей Дмитриев (90+ кг, Севастополь); Софья Пержун (40 кг, Московская область), Татьяна Кряклина (44 кг, Московская область), Олеся Прокофьева (48 кг, Московская область), Анастасия Старченко (52 кг, Московская область), Мария Кашеева (57 кг, Феодосия), Дарья



Сердюцкая (70 кг, Московская область), Вероника Боярская (70+ кг, Московская область).

Организаторами турнира выступили Федерация дзюдо Крымского федерального округа, Федерация дзюдо Центрального федерального округа и её партнёр компания «РДС Строй». Именно по инициативе Федерации ЦФО турнир в Крыму проводится второй год подряд.

«Партнёры Федерации дзюдо Центрального федерального округа заинтересованы в том, чтобы детский спорт развивался, — говорит исполнительный директор Федерации ЦФО Валерий Тизяев. — Два года назад Крым вошёл в состав России, и в честь этого знаменательного события было принято решение провести турнир по дзюдо. Именно турнир для детей. Никаких других целей не преследуем. Даже не просто турнир, а праздник для детей. В прошлом году мы проводили турнир в Ялте в общеобразовательной школе. Но условия там были недостаточно хорошие: маленькое помещение, душно, неудобно. Новым местом проведения был выбран «Артек». Приехали спонсоры, посмотрели «Артек» — и руководство «Артека» пошло нам навстречу, предоставив этот шикарный дворец. Сейчас идут разговоры, чтобы здесь проводились всероссийские соревнования».

В этом году участников было меньше, потому что выступали дети более старшего возраста. В прошлом году соревновались дети от 10 до 13 лет, сейчас — 15-16-летние. Данный возраст определён не просто так: осенью эти ребята будут просматриваться на первенстве России, и призёры войдут в состав сборной команды России по этому возрасту. То есть, в Крыму мы просматривали резерв».



Сборная Симферополя



*Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров и председатель Ялтинского городского совета Валерий Косарев*

Исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров отметил высокий уровень оснащённости артековского

Дворца спорта: «Я видел немало спортивных объектов, и этот спорткомплекс оборудован на очень высоком уровне, учитывая, что речь

идёт о детском учреждении. Вообще «Артек» сегодня развивается динамичнее, чем Крым в целом, и площадка, на которой сегодня проходит турнир, — яркое тому подтверждение».

Первый заместитель председателя Совета министров Республики Крым Михаил Шеремет отметил важность проведения турнира по дзюдо:

«У нас развиваются все виды спорта, хотя мы понимаем, что дзюдо — это один из профильных видов спорта в нашем регионе. Привлечение к здоровому образу жизни молодёжи — это наша приоритетная задача. Во многом мощь и перспектива страны оцениваются на мировой арене. Наши спортсмены, достигая высоких показателей на Олимпийских играх и других крупных международных



*Команда Московской области*



Первый заместитель председателя Совета министров Республики Крым Михаил Шеремет



соревнованиях, создают положительный имидж для нашей страны. Дают возможность нам гордиться ими, а также профессионализмом тренерского состава и всей Россией.

Важно, что местом проведения был выбран «Артек», потому что просто попасть в Артек — это уже большое достижение и заслуга. Проводить тут такие турниры — это очень перспективно и почётно».

По словам первого заместителя министра спорта Республики Крым Виталия Романова, особую важность имеет тот факт, что турнир прошёл в «Артеке»:

«С 2014 года Артек начал преобразовываться. Я говорю как о внутреннем содержании, так и об обеспечении досуга детей, которые получают право пользоваться международным центром. Это объект ЮНЕСКО, и всё лучшее, что есть в России, должно по праву быть в «Артеке». Многие президенты общероссийских спортивных федераций были тут. Наши взаимоотношения и переговоры привели к тому, что было принято решение о развитии отдельных видов спорта, которые могут носить не только спортивное, но и образовательное направление. Это — плавание, единоборства и теннис. Единоборства — это не только сила тела, но и сила духа, настроение и стремление к достижению цели. Это качества, которые присущи сегодняшнему артековцу. У «Артека» много перспектив. Для Республики Крым этот турнир по дзюдо является очень значимым мероприятием, которое показывает, что мы готовы воспроизводить высокотехнологический продукт в соответствии со стандартами Российской Федерации».

Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Татьяны ПАПОВОЙ  
и Анатолия ПОДАРЕВСКОГО

# ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ



В КОНЦЕ МАЯ И КОНЦЕ ИЮНЯ В ДЕВЯТИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГАХ И ДВУХ ГОРОДАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ ПРОШЛИ ЧЕМПИОНАТЫ. ЭТИ СОРЕВНОВАНИЯ СТАЛИ ОТБОРОЧНЫМИ К ЧЕМПИОНАТУ РОССИИ, КОТОРЫЙ СОСТОИТСЯ В СЕНТЯБРЕ В ХАБАРОВСКЕ.

## ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Чемпионат Южного федерального округа 21–22 мая принимала столица Адыгеи — солнечный и тёплый Майкоп. Соревнования проводились в уютном зале Адыгейского государственного университета на двух татами.

Несмотря на небольшое количество участников — в состязаниях принимали участие спортсмены, представляющие пять региональных федераций, — борьба была достойной и напряжённой.

Главной интригой турнира было участие в нём Беслана Мудранова, отобравшегося для участия в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Участие Беслана на этом чемпионате было рекомендовано генеральным менеджером сборных команд России Эцио Гамбой в рамках подготовки к Олимпийским играм.

Выступление Мудранова привлекло на трибуны много зрителей. В зале наступала полная тишина, когда он выходил на татами. В финале против него вышел Заур Калашаов из Лабинска, бронзовый призёр первенства мира, победитель первенства

Европы среди молодёжи. Схватка закончилась досрочно победой Мудранова.

## УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

В Сургуте в мае прошёл один из главных турниров в этом году — чемпионат Уральского федерального округа по дзюдо среди мужчин и женщин.

Полторы сотни спортсменов из шести регионов собрались в СК «Энергетик», чтобы не только завоевать золотые медали, но и получить заветную путёвку на чемпионат России. Хозяева соревнований сборная Югры была одной из самых малочисленных, тем не менее именно югорчане считались главными претендентами на итоговую победу, подтвердив ожидания победами в пяти весовых категориях. Четыре «золота» завоевали представители Челябинской области, три победы одержали дзюдоисты из Тюменской области, и по одной медали высшей пробы в активе спортсменов из Ямало-Ненецкого автономного округа и Свердловской области.



Южный федеральный округ



Уральский федеральный округ

Первый раз Surgut принял чемпионат УрФО в прошлом году. По мнению представителя Федерации дзюдо России бронзового призёра Олимпийских игр Юрия Стёпкина, организация прошлогоднего и нынешнего чемпионата в Сургуте — лучшая в стране и может послужить примером для других.

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

21 мая на базе СПбГБУ «Центра физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» состоялся чемпионат Санкт-Петербурга по дзюдо.

Смотр кандидатов в сборную команду города по дзюдо прошёл без сенсаций: все сильнейшие

спортсмены в данный момент находятся под знамёнами сборных команд страны, а на татами вышли те, кто входит в ближайший резерв.

Четыре награды чемпионата города достались студенткам Горного университета. Хотя это не совсем верно: серебряную медаль в весе до 78 кг завоевала мастер спорта, кандидат наук и преподаватель вуза Мария Пономарёва, которая много лет входила в состав сборной города. Также «серебро» завоевал мастер спорта, а ныне ещё и тренер СДЮСШОР по дзюдо имени А. Рахлина, воспитанник тренера Анатолия Семёновича Рахлина Артур Кушпита.

Медали соревнований завоевали самые достойные и упорные

спортсмены. Воспитанники Колледжа олимпийского резерва №1 поздравили с днём рождения своего тренера мастера спорта международного класса Екатерину Буравцеву, и не только огромным букетом цветов, но и завоёванными наградами. До сентябрьского чемпионата России по дзюдо ещё есть время, чтобы скомплектовать команду, которая сможет достойно выступить на столь высоком турнире — самом главном для тех, кто стремится к совершенству своего мастерства и мечтает надеть форму российской сборной. Самое сложное предстоит тренерскому составу: он должен не просто провести «разбор полётов», а просчитать шансы каждого претендента на путёвку в Хабаровск.

## СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Чемпионат Северо-Кавказского федерального округа по дзюдо среди мужчин и женщин прошёл в Грозном 21 и 22 мая. Организация и проведение любых мероприятий на самом высшем уровне давно уже стали визитной карточкой этого региона.

Глава республики Герой России Ramzan Akhmatovich Kadyrov прилагает максимальные усилия для того, чтобы гости республики чувствовали себя здесь как дома. Данный турнир лишь подтвердил сей факт. Съехавшиеся сюда представители республик СКФО остались довольны условиями, созданными для них принимающей стороной. Многочисленные зрители, собравшиеся на трибунах спорткомплекса «Олимпийск», получили большое эстетическое удовольствие от увиденной борьбы в исполнении лучших



Санкт-Петербург



Северо-Кавказский федеральный округ

дзюдоистов Северного Кавказа. С особой страстью они поддерживали дзюдоистов, представляющих Чеченскую Республику. И надо отметить, что те ответили на такую поддержку хорошей эффективной борьбой и общекомандным первым местом по итогам чемпионата.

Статуса мероприятию добавили и почётные гости, посетившие

этот праздник спорта. Среди них: советник Главы Чеченской Республики президент Федерации дзюдо СКФО Амрудди Эдильгириев; помощник Главы Чеченской Республики президент федерации дзюдо Чеченской Республики Асламбек Хазуев; министр спорта Чеченской Республики Хасмагомед Хизриев; президент Федерации

дзюдо Кабардино-Балкарской Республики судья международной категории и главный судья соревнований Нурмухамед Емкужев; президент Федерации дзюдо Дагестана Шарухан Абдулатипов; вице-президент Федерации дзюдо Республики Ингушетия Юнус Оздоев и др. На трибунах также можно было увидеть многих легенд и заслуженных тренеров этого вида спорта. Все они остались довольны уровнем борьбы, который продемонстрировали участники чемпионата.

## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

21 мая в Хабаровске прошёл чемпионат Дальневосточного федерального округа по дзюдо. Сильнейшие спортсмены съехались в Хабаровск, чтобы определить тех, кто будет выступать здесь же на чемпионате России в сентябре. Всего в соревнованиях приняло участие 102 дзюдоиста из семи регионов Дальнего Востока (75 мужчин и 27 женщин).

Борьба, развернувшаяся на татами в тот день, отличалась беспрецедентной напряжённостью и азар-



Дальневосточный федеральный округ

том. Спортсмены, стремясь попасть на чемпионат страны, шли на риск. Тренеры и судьи не раз спорили об оценках, и у монитора видеоповтора разгорались нешуточные словесные баталии, но окончательные итоги судейства никто под сомнения не ставил.

Было разыграно 14 комплектов наград в семи весовых категориях у мужчин и в семи категориях у женщин. По результатам общекомандного зачёта команда Хабаровского края заняла первое место. Всего на счету хабаровских спортсменов пять золотых, шесть серебряных и девять бронзовых медалей. Вторыми стали спортсмены из Приморского края, третье общекомандное место заняли дзюдоисты из Амурской области.

## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

С 21 по 22 мая в Брянске на базе ГАУ СОК «Брянск» проходил чемпионат Центрального федерального округа России по дзюдо. В соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены ЦФО по дзюдо из 17 регионов России (всего 192 участника). Соревнования являлись отборочным этапом для участия в чемпионате России по дзюдо, который будет проходить с 8 по 11 сентября 2016 года в Хабаровске.

На соревнованиях в качестве почётного гостя присутствовал депутат Государственной Думы РФ, член комитета Комитета ГД РФ по физической культуре, спорту и делам молодёжи Николай Сергеевич Валуев, который провёл церемонию торжественного награждения победителей и призёров соревнований.



## СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

21–22 мая в спортивном комплексе им. Ю.В. Шумилова города Минусинска прошёл чемпионат Сибирского федерального округа среди мужчин и женщин. В этих соревнованиях приняли участие 165 спортсменов — представителей Красноярского, Алтайского, Забайкальского краёв, Иркутской, Кемеровской, Новосибирской, Омской областей, Республики Бурятия, Тывы, Хакасии, в том числе 1 ЗМС, 5 МСМК, более 40 МС.

На церемонии открытия соревнований с приветственным словом к участникам и гостям соревнований обратились: заместитель главы администрации города Минусинска по социальным вопросам Владимир Борисович Гончаров, главный судья соревнований Юрий Васильевич Шпак, а также заместитель руководителя департамента по организации мероприятий в Сибирском ФО судья олимпийской категории, заслуженный тренер России Андрей Шпангель.

В итоге двухдневной борьбы в общекомандном зачёте победили: у мужчин спортсмены из Красноярского края с результатом 67 очков,



у женщин также лидерство у спортсменок Красноярского края с результатом 74,5 очка.

## МОСКВА

19 и 20 мая в ГАУ «Спортивная школа «МЦБИ» состоялся чемпионат Москвы по дзюдо 2016 года.

В турнире приняли участие спортсмены из 13 школ: № 9 «Шаболовка», ЦО «Самбо-70», МГФСО, МССУОР № 1, шк. № 45, «Юность Москвы», шк. № 47, ЦСКА, КП «СК ОД-80», ФД «ЗАО», «Борец», шк. № 25, ГУЗ.

В общекомандном зачёте первое место завоевали спортсмены СШОР № 9 «Шаболовка» Москомспорта, набрав 100 очков; 2 место у ЦО «Самбо-70»; МГФСО досталось 3 командное место. Всего же за главный приз чемпионата боролись 163 спортсмена (132 у мужчин и 31 у женщин).

## СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

22 мая в Тосно состоялся чемпионат Северо-Западного федерального округа по дзюдо. Следует отметить, что турниры такого уровня Ленинградская область принимает в 2016 году не в первый раз: зимой в Тосно прошло первенство СЗФО по дзюдо среди спортсменов до 23 лет. Такая частота встреч на тосненском татами говорит о большом доверии со стороны Федерации дзюдо Северо-Запада и эффективных организаторских способностях принимающей стороны.

Чемпионат был представлен спортсменами из шести областей округа. И хотя количество участников не было очень большим, на



Москва

качестве борьбы это никак не отразилось, ведь на кону была поездка в Хабаровск, где осенью пройдёт финал чемпионата России. Победители в своих весовых категориях порадовали болельщиков и тренеров зрелищными финальными поединками, а себя — возможностью достичь новых результатов на грядущем чемпионате страны.

## ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

24–25 июня в Перми состоялся чемпионат ПФО. В соревнованиях приняли участие 146 спортсменов, прошедших отбор на региональном уровне. Из этого числа у



Северо-Западный федеральный округ



мужчин было заявлено 99 человек, у женщин — 47 человек. Мероприятие прошло на высоком организационном уровне.

На открытии соревнований присутствовали почётные гости: Плотников В.И. — Председатель ФД Пермского края, депутат городской Думы г. Перми; Оборин А.Ю. — Президент ФД Приволжского ФО; Новиков Д.Л. — представитель ФД России; Накаряков С.М. — исп. директор ФД Приволжского ФО; Магомедов С.М. — вице-президент ФД Приволжского ФО; Тарасов А.И. — главный тренер ФД Приволжского ФО; Башкайкин А.Е. — председатель коллегии судей ФД Приволжского ФО; Лузин В.П. — заслуженный тренер СССР; Оборин Ю.М. — заслуженный тренер России; Перчик В.Т. — заслуженный тренер СССР; Юшин А.Н. — МСМК, неоднократный победитель и призёр международных соревнований и первенств СССР; Оборин А.В. — спортивный директор ФД Пермского края; Малютин Д.В. — депутат городской Думы г. Перми.

По результатам чемпионата ПФО будет сформирована сборная команда Приволжского федерального округа для участия в чемпионате России.



Крымский  
федеральный округ

## КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

**Один из главных стартов сева­стопольских дзюдоистов — чемпионат КФО, который состоялся в конце июня на татами Сева­стопольского государственного университета с участием спортсме­нов из Севастополя и Респу­блики Крым.**

Спортсменов, тренеров, арбитров приветствовали: начальник Управления по делам молодёжи и спорта города Севастополя Руслан Александрович Садченко, руководитель департамента организации и проведения мероприятий Федерации дзюдо России бронзовый призёр Олимпиады в Сиднее, заслуженный мастер спорта Анатолий Владимирович Ларюков, президент Федерации дзюдо города Севастополя Андрей Анатольевич Ярмовский.

В командном зачёте среди мужчин победили сева­стопольцы. Во всех женских категориях победы одержали крымчанки.

Заместитель руководителя департамента по организации мероприятий в КФО Федерации дзюдо России Владимир Кондратов дал высокую оценку выступлению крымских спортсменов и их мастерству и подчеркнул, что для подготовки к чемпионату России в Хабаровске старту ещё есть время.



Приволжский федеральный округ

Текст и фото предоставлены  
организаторами чемпионатов ФО

# СЕРЕБРЯНЫЙ ПАРИЖ Дениса ЯРЦЕВА

Мы привыкли, что традиционный ежегодный турнир — состязания, проходящие раз в год, примерно в одни сроки, а значит, дистанция для чемпионской статистики и отслеживания формы спортсменов — двенадцать месяцев. Однако в прошлом году Парижский турнир, на протяжении четырёх с лишним десятков лет имевший место зимой, впервые состоялся осенью. Причиной тому был ремонт спорткомплекса «Берси» — главной площадки французской столицы. Масштабная реконструкция арены к октябрю практически завершилась, и турнир дзюдоистов состоялся, принеся российской сборной «серебро» Сергея Рябова в категории 81 кг. Не прошло и полгода, а дзюдоисты опять направились в Париж.

С охраняя за собой статус одного из самых престижных в мире состязаний по дзюдо, французский этап «Большого шлема» в феврале 2016 года собрал у себя в гостях команды из 91 страны мира. Свыше 560 атлетов (356 мужчин и 206 женщин), среди которых были

четыре олимпийских чемпиона и шесть чемпионов мира, в первые выходные февраля оспорили награды и рейтинговые очки к Играм-2016. Наша команда и в этот раз добыла на парижском татами «серебро». На вторую ступень в категории 73 кг поднялся Денис Ярцев.

Первый вопрос, который услышали российские спортсмены от встречающего их в аэропорту волонтера, был: «А Саидов приедет?» Вопрос небеспопеченный: российский тяжеловес медалист чемпионата мира Ренат Саидов — один из немногих, кто в состоянии сегодня дать бой легендарному французскому атлету — олимпийскому чемпиону, обладателю нескольких мировых титулов непобедимому (пока) Тедди Ринеру. В этом году Тедди из-за травмы пропускал домашние состязания, а значит, место на вершине престижной категории стало вакантным. Но не выступал в Париже и Саидов, взявший паузу после «золота» недавнего Гран-при в Гаване. Наша сборная была представлена девятью дзюдоистами, которые боролись в пяти категориях.



Серебряный призёр турнира в Париже Денис Ярцев





Дмитрий Морозов настраивает Дениса Ярцева на поединок



Встреча Таталашвили — Ярцев



Финал категории 73 кг

Лучшим среди них по итогам двух дней борьбы стал Ярцев, прошедший по турнирной сетке уверенно и красиво вплоть до финала. Денис переиграл француза Шейна, трижды опрокинув его на татами коронными бросками, красиво перехитрил португальца Альвеса, а в четвертьфинале вынудил ошибиться вице-чемпиона Европы грузина Таталашвили. Чемпион Европы израильтянин Саги Муки в прошлом году дважды преграждал Ярцеву путь к пьедесталу. В Париже Ярцев явно был в прекрасной форме и, грамотно сконtring атаку техничного соперника, заработал преимущество в полпобеды и удержал его до финальной сирены. Заветный финал, и серьёзный, несмотря на юный возраст — 21 год, соперник кореец Ан, «попортивший крови» россиянам на последнем чемпионате мира в Казахстане. Поначалу Денису удавалось контролировать ситуацию, повести в счёт по замечаниям и даже почти поймать оппонента на его же подвороте. Но...

Наставник сборной Дмитрий Морозов подсказывал: «Делай своё сразу после его атаки! Сразу!» Одна ситуация была упущена, а в другой кореец оказался хитрее и «докрутил-таки» Ярцева в броске до оценки. После этой успешной атаки азиат ушёл в глухую оборону и не дал нашему дзюдоисту отыграться. Таким образом, в коллекцию Дениса к «золоту» «Мастерса» в Марокко и турнира «Большой шлем» в Тюмени добавилось «серебро» парижского турнира. — **Денис, с кем было сложнее, с Муки или Аном?**

— С грузином, если честно. Борьба была равной, преимущество получал то я, то он. Качели какие-то... К концу встречи подустал, действовал порой на интуиции, но был уверен, что, если придётся бороться в «голден скор», собрался бы с силами.

Ан — Ярцев



— **Как получилось выиграть у Муки, ведь два раза подряд он был сильнее?**

— Мы же работаем, тренируемся, готовимся. Нашли ходы, позволяющие блокировать его коронные движения. Тем не менее, надо и дальше его прорабатывать, не останавливаться.

— **Для корейца Ана ходы пока не найдены?**

— Мы с ним встречались всего раз. Тогда я и понять не успел, как упал. Сейчас уже яснее: бороться с ним реально. Но вот победить пока не получается. Попробовал в Париже некоторые наработки...

— **Результатом в целом доволен?**

— Да, пусть с третьего раза, но до пьедестала добрался. У меня так и

с российским «Большим шлемом» было. После двух поражений на третий год взял медаль.

— **С Олимпиадой так не получится.**

— Да, шанс один. До Парижа я был восьмым в рейтинге, теперь поднялся ещё выше. Такая позиция позволяет квалифицироваться. Но надо ж не просто попасть на Игры, надо там медаль завоевать.

Лучшим в нашей команде после Ярцева оказался Алан Хубецов, занявший пятое место в самой многочисленной категории 81 кг. Чемпион России, победитель первенства Европы до 23 лет Алан играючи разделался в первом круге с дзюдоистом из Ирака Аль-Аамери. Кореец Ли грамотно выстроил схватку и умело блокиро-

вал атаки россиянина, вынуждая судей наказывать оппонента. Два «шидо» провисели на табло рядом с фамилией Хубецова больше четырёх с половиной минут, с каждой секундой приближая азиата к победе. Алан же не оставлял попыток прийти к победе поспортивному — результативными атаками. И в результате за один из удачных бросков заработал-таки «ваза-ари» — решающую оценку в этой встрече. Не устояли на ногах в схватке с Хубецовым ни грек Нтанацидис, ни француз Кермарец, которого Алан красиво сконтрил. Подловить россиянина на ошибке пытался в полуфинале чемпион мира грузин Чрикишвили — но, как ни пытался,



Иван Воробьёв в схватке с бразильцем Пеналбером



Анзаур Арданов в поединке с корейцем

бросить нашего спортсмена не сумел. Опыт подсказал Чрикишвили другой путь — тактический. И тут он, «подарив» Хубецову два замечания, оказался в выигрыше. Алан перешёл в финал группы утешения к опытному бразильцу Пеналберу, который сначала попробовал атаковать из стойки, а потом перешёл к работе в партере, где из казалось бы абсолютно безопасной ситуации выжал всё по максимуму — придавил россиянина к татами и вынудил сдаться.

Пеналберу проиграл и обладатель «золота» российского этапа «Большого шлема» Иван Воробьёв (81). Корейцу Ану уступил в предварительном раунде Муса Могушков (73). А наши легкоवेся, победители молодёжных первенств Европы, Арам Григорян и Ислам Яшуев (60 кг) потерпели поражение от корейца Кима во втором круге и соответственно финна Рейнваллу — в первом и выбыли из борьбы. Чемпион России Анзаур Арданов (66) проиграл «шидо» ещё одному корейцу Киму. Призёр молодёжного чемпионата Старого Света Нияз Билалов (100) во второй встрече не смог пройти хорвата Кумрича, который подловил россиянина на его же движении и накрыл в партере. А медалист взрослого чемпионата Европы Адлан Бисултанов (100) пропустил во втором круге бросок от 19-летнего призёра юниорского первенства мира японца Вольфа, уже успевшего выиграть два взрослых турнира Гран-при в прошлом году, и уже не утешался.

*«Первоначально в Париж планировалась команда первых номеров, но по разным причинам состав поменялся, — рассказал наставник мужской сборной Дмитрий Морозов. — Наш рабочий принцип — выставлять тех, кто готов, кто*



Адлан Бисултанов (в белом кимоно)



Встреча в категории 100 кг: Билалов — Курбонов

может бороться и готов пробовать свои силы на серьёзном уровне с достойными соперниками. Любое соревнование должно идти на

пользу — в плане ли рейтинговых очков, медалей, опыта. Нужно, чтобы в каждом весе было по 2–3 лидера, способных завоевать медаль».

Первый турнир олимпийского сезона-2016 «Большой шлем» в Париже завершился победой в медальном зачёте родоначальников дзюдо японцев, на счету которых оказалось девять наград (2-2-5). На втором месте — корейцы (3-0-4), а на третьем — французы (2-1-6). Российская команда с «серебром» Ярцева — на тринадцатой строчке итогового протокола. Награды соревнований во Франции помогли спортсменам существенно пополнить квалификационный к Играм в Рио-2016 счёт: по 500 очков получили золотые медалисты, по 300 — серебряные, и по 200 баллов — бронзовые призёры. Кроме Парижа, аналогичные турниры в этом году проходят в Баку (май), Тюмени (июль), Абу-Даби (ноябрь) и Токио (декабрь).

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Излюбленный подхват Хусейна Халмурзаева



Юные турецкие болельщики на трибунах



# ГРАН-ПРИ В ТУРЦИИ

## Золотой Самсун Хусейна Халмурзаева

**П**ризёр «Большого шлема» в Тюмени Хусейн Халмурзаев начал день красивым подхватом и «иппоном», полученным в схватке с турком Эфемгилом. Дальнейшее шествие Хусейна по турнирной сетке было столь же впечатляющим: россиянин тактически переиграл победителя недавнего Гран-при в Германии шведа Нимана, был активнее и выиграл в итоге броском у представителя Украины Ньябали в четвертьфинале. Не смог конкурировать с нашим атлетом и медалист чемпионата мира узбек Чориев в полуфинале. Азиат уступал Хусейну по всем параметрам, и его пассивность на фоне наступательной тактики россиянина выглядела вдвойне удручающей. Подхват добавил на счёт Хусейна оценку «юко», но её перекрыли четыре замечания Чориева, перелившиеся в его дисквалификацию. Соперником Халмурзаева по финалу стал медалист юниорского первенства мира азербайджанец Мехдиев. Несмотря на поддержку дружественных турецких болельщиков, Мехдиев не смог ничего противопоставить напору Халмурзаева и, собрав три «шидо» против двух у россиянина, потерпел поражение. У Хусейна «золото» Гран-при — первое в карьере.

Российская сборная, представленная в Самсуне командой из одиннадцати человек (пять дзюдоистов и шесть дзюдоисток), в остальных категориях не добилась успеха. Пятым в категории 66 кг стал Якуб Шамилов.

ИМЕЮЩАЯ ХОРОШИЕ ТРАДИЦИИ В ОРГАНИЗАЦИИ СОСТЯЗАНИЙ ВЫСОКОГО УРОВНЯ, Турция в начале апреля в четвёртый раз в своей истории провела представительный турнир Гран-при. Участниками соревнований в крупнейшем портовом городе на Черноморском севере страны Самсуне стали порядка четырёхсот участников из 67 стран. Золотую награду для российской сборной в Турции завоевал Хусейн Халмурзаев, выступавший в категории 90 кг.



Победитель турнира Хусейн Халмурзаев

Чемпион России коронным броском через спину выиграл у иракца Альсаеди, был техничнее мощного азербайджанца Шихализаде, задавил активностью спортсмена из Киргизии Рисмамбетова и был убедителен в четвертьфинальной борьбе с представителем Украины Хачатрянном. А вот в схватке за выход в финал удачный бросок первым сделал соперник Якуба монгол Довдон, третий призёр парижского турнира. Азиат переиграл нашего спортсмена, выбив его из основной сетки. В финале группы утешения Якубу довелось побороться с бывшим соотечественником Фердинандом Карапетяном, ныне выступающим под флагом Армении. Схватка продлилась менее двух минут и закончилась неожиданно для нас: допущенная Шамиловым ошибка повлекла дисквалификацию и потерю надежд на медаль.

Остальным участникам нашей сборной удача в Турции не улыб-



В атаке Якуб Шамилов

нулась: чемпион страны Анзаур Арданов (66) в группе утешения проиграл вышеупомянутому Карапетяну, медалист чемпионата Европы Ирина Заблудина (57) во второй схватке дня пропустила атаку сербской дзюдоистки Рогич,

призёр Большого шлема в Тюмени Пари Суракатова (63) по замечаниям уступила в стартовой встрече бразильянке Сильве. Вице-чемпионка Европы Марта Лабазина (63) во второй встрече не успела отреагировать на коронный приём



Техническое преимущество Шамилова в предварительном турнире было очевидным



*Анзаур Арданов в поединке второго круга*

шведской спортсменки Херманссон, обладательница наград чемпионата России Ирина Газиева (70) не совладала с пуэрториканской медалисткой чемпионата Панамерики Перез и также завершила

своё выступление в Самсуне после первого круга. Так же сложилась судьба и чемпиона юниорской России Саяна Ондара (73), уступившего по замечаниям в первой встрече дня португальцу Сараива.

Александр Григорьев (90) во втором круге потерпел поражение от чемпиона мира, олимпийского медалиста бразильца Камило, а наши девушки в весе 78 кг Анастасия Дмитриева и Алёна Качоровская в группе претендентов на «бронзу» проиграли, соответственно, испанке Торт и кореянке Сол и в итоге оказались на седьмом месте.

Итоговую победу в командном зачёте турнира в Самсуне праздновали французы (5-3-1), оставившие на второй строчке протокола корейцев (2-1-0), а на третьей — турков (1-2-1). Российская сборная благодаря медали Хусейна Халмурзаева оказалась на шестом месте среди 67 участвовавших сборных. Состязания в Турции стали последними перед континентальным первенством Старого Света, которое в этом апреле принимает российская Казань.



*Коронная техника Саяна Ондара*

**Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ**



# КУБОК ЕВРОПЫ СРЕДИ КАДЕТОВ в Твери

В ШЕСТОЙ РАЗ ГОРОД НА ВОЛГЕ ПРИНИМАЛ КУБОК ЕВРОПЫ ПО ДЗЮДО СРЕДИ КАДЕТОВ



**Т**верь расположена в уникальном месте — на великом водоразделе трёх морей. Здесь начинается свой путь в Балтику река Западная Двина. В Чёрное море — Днепр. А в Каспий — великая Волга. В древности здесь пересекались главные торговые пути: «из варяг в греки», из Европы — в Азию. Теперь в апреле вот уже на протяжении почти тридцати лет в столице Верхневолжья собираются не купцы из разных стран, а юные дзюдоисты. С 1989 года в Твери проводится международный турнир по дзюдо, получивший

чуть позднее название «Тверские надежды», а в 2010 году — статус единственного в России Кубка Европы среди кадетов.

«Для нас проведение соревнований, проходящих под эгидой Европейского союза дзюдо, Министерства спорта РФ и Федерации дзюдо России, — это, конечно, огромная честь, но в то же время и высокое признание нашей деятельности по популяризации и развитию дзюдо как в Верхневолжье, так и на российском уровне», — заявил президент региональной Федерации дзюдо, председатель Зако-

nodательного Собрания Тверской области Андрей Епишин.

На сегодняшний день дзюдо является базовым видом спорта в Тверской области и одним из самых массовых и популярных. Более трёх тысяч детей и взрослых осваи-



вают «гибкий путь» к победе и успеху в разных городах и районах. Ряд воспитанников тверской школы входят в составы национальных сборных, и Кубок Европы сыграл в продвижении дзюдо в регионе немалую роль.

По словам вице-президента Тверской федерации заслуженного тренера России Абдурахмана Базарова, после турнира наблюдается заметный рост желающих записаться в секции, а для юных спортсменов появляется ещё и дополнительная мотивация усерднее заниматься на тренировках. Лучшие местные дзюдоисты получают право выступить в родных стенах на международном татами и проявить себя на самом высоком уровне. Кстати, хозяевам всякий раз удаётся «показать себя» и подняться на пьедестал почёта.

Кубок Европы-2016 собрал в спорткомплексе «Орбита» почти триста юношей и девушек до 18 лет



из 15 стран. Конкуренцию лидерам кадетской сборной России и хозяевам татами составили сверстники из Германии, Швеции, Сербии,

Израиля, Эстонии, Литвы, Латвии, Республики Беларусь, Казахстана, Армении, Грузии, Кыргызстана, Узбекистана и Таджикистана.



«Мы в первый раз приехали на этот топ-турнир и, честно признаться, впечатлены уровнем организации соревнований и подготовкой участников, — рассказал тренер команды из немецкого города Оснабрюка — побратима Твери Тея Альмайер. — Мои воспитанницы входят по своему возрасту в число лидеров сборной Германии, но если здесь они выиграют хотя бы одну медаль, я буду доволен».

Для Тея Альмайера нынешний визит в Тверь стал, прежде всего, возможностью наладить более тесное сотрудничество между известным в Германии клубом дзюдо «Крокдил» и тверской школой дзюдо. Но и со своей спортивной задачей немецкие гости справились. Яна Гусенберг заняла третье место в весовой категории до 48 кг. На большее улыбчивая блондинка, кажется, и не рассчитывала. Как призналась её партнёрша по команде Сара Загса, российские соперницы оказались уж очень сильными.

В составе сборной России в Твери выступили все лидеры по итогам февральского первенства страны в Новосибирске. Для них этот Кубок — один из этапов отбора в национальную команду, которой в начале июля предстоит выступить на первенстве Европы в Финляндии.

«Кто достойно проявит себя в Твери, через месяц поедет на такой же рейтинговый турнир в Германию, а затем мы планируем в конце мая проверить ребят на Кубке Европы в Португалии. После этого и определим обладателей путёвок на главные соревнования этого года», — пояснил старший тренер юношеской сборной России Владимир Гладченко.

Неудивительно, что два дня на та-та-тах и трибунах «Орбиты» кипели страсти. Поддержать своих земляков пришли представители местных



Счастливая Камила Берликаш



национальных диаспор. Каждое результативное действие борцов сопровождалось аплодисментами, криками и даже песнями с танцами.

«Я уже в третий раз приезжаю в Тверь, и мне очень нравится атмосфера, в которой проходят соревнования, — поделился своими впечатлениями комиссар Европейского союза дзюдо Веслав Блах из Польши. — Во время поединков эмоции бьют через край, но при

этом отношении к гостям и спортсменам из разных стран всегда очень доброжелательное».

Зарубежные гости смогли завоевать только две золотые медали из шестнадцати. В категории до 81 кг среди юношей на высшую ступень пьедестала почёта поднялся Екубжон Назиров из Таджикистана. Среди девушек супертяжёлого веса (+70 кг) победу одержала Камила Берликаш из Казахстана.

Почти всё «золото» (14 наград) завоевали российские спортсмены. При этом победили как опытные участники международных соревнований, так и дебютанты Кубка Европы. Одним из «новичков» стал 17-летний Данила Курташов из Иркутской области. Сибиряк занял первое место в категории до 55 кг. При этом все свои поединки в Твери он завершил досрочно — «иппоном».



Юноши-50 кг



«Мне здесь всё понравилось, — улыбнулся Данила. — Запомнилась торжественная церемония открытия и, конечно, награждения. Я почувствовал гордость, когда в мою честь звучал гимн страны. Всё было прекрасно организовано. Мне в Твери было комфортно. Поэтому, наверное, и результат получился таким максимальным».

«Кадетский возраст у нас традиционно сильный. Конкуренция

за место в сборной, как показал и турнир в Твери, очень высокая», — отметил исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров.

После окончания соревнований спортсмены из разных стран и дзюдоисты из регионов России не спешили покидать гостеприимную Тверь. По традиции здесь прошёл ещё международный учебно-тренировочный лагерь. В свободное

время спортсмены, тренеры, судьи и представители команд познакомились с культурными достопримечательностями древнего города, который в начале XIV века являлся столицей российских земель.



Мариан Хепка

«Нынешний турнир в Твери полностью соответствовал своему статусу Кубка Европы, — считает комиссар Европейского союза дзюдо Мариан Хепка из Словакии. — Это касается и организации, и уровня подготовки спортсменов, и, конечно, судейства. Я очень рад, что побывал в Твери. И с большим удовольствием приеду сюда снова, может быть, уже в следующем году на очередной Кубок Европы».



Текст и фото Андрея КРЫЛОВА



# КУБОК ЕВРОПЫ среди юниоров и юниорок в Санкт-Петербурге

16 и 17 апреля Санкт-Петербург принимал юниорский Кубок Европы по дзюдо. Под сводами спортивного комплекса «Легкоатлетический манеж» на Крестовском острове собрались 368 спортсменов из 20 европейских стран, а также Японии и Бразилии. Впервые за 14 лет проведения Кубка Европы в городе на Неве его участником стала команда Грузии.

**В** числе участников турнира можно было встретить чемпионов и призёров первенств мира и Европы. Например, Михаила Игольников, которого называют «Волшебником из России». Трижды он выигрывал первенства Европы, дважды становился обладателем «золота» юношеской Олимпиады, в Питере он стал победителем в весовой категории до 90 кг.

«Я тренируюсь уже много лет, — говорит Игольников. — Дважды в день в зале, раз в неделю езжу в Майкоп на День борьбы — это обязательно. Считаю, что, кому тяжело на тренировках, тому легко на соревнованиях. В финале я встречался с Робертом Таймазовым. Мы с ним боролись и раньше, в том числе и на первенстве России. Я ещё ни разу ему не проигрывал. Впрочем, я борюсь не для того, чтобы рекорды ставить. Главное — красивая борьба. Любой спортсмен настроивается побеждать. Я понимал, что уровень спортсменов на Кубке Европы в Петербурге будет высоким, но всё же был обязан подняться на пьедестал».

Конкуренция действительно на турнире в Санкт-Петербурге была острейшей. Лучший результат показали японские дзюдоисты,



*Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров участвует в церемонии награждения*



*Церемония награждения в весовой категории 90 кг*



Финальный поединок в категории 90 кг — Михаил Игольников (в белом дзюдоги) против Роберта Таймазова



Эмоции тренеров



Финал в категории свыше 100 кг На татами — Инал Тасоев (в белом дзюдоги) и Руслан Шахбазов

завоевавшие девять золотых медалей из шестнадцати.

В весовой категории до 60 кг победителем турнира стал 17-летний японец Генки Кога, чемпион мира среди кадетов 2015 года. В финальной схватке он одолел хозяина турнира Рамазана Абдулаева. Генки — сын известного японского дзюдоиста Тосихико Кога, олимпийского чемпиона 1992 года в Барселоне и серебряного призёра Олимпийских игр 1996 года в Атланте.

«Мне было два года, когда я впервые надел дзюдоги, хотя дзюдо начал заниматься гораздо раньше, — признался победитель турнира. — Но это был и мой выбор, ведь перед глазами был такой яркий пример, как мой отец, олимпийский чемпион Тосихико Кога. Пробриться в сборную Японии очень сложно. Конечно, я хотел бы стать олимпийским чемпионом, как и отец, и сделаю для этого всё возможное. В Петербурге все соперники были достойными, но парень из России, с которым я встречался в финале, был самым сильным».

Томоучи Масахико, тренер сборной Японии, в целом остался доволен выступлением своих спортсменов.

«Конечно, хотелось бы завоевать золотые медали во всех весовых категориях, — заявил он. — Уровень соперников на турнире в Санкт-Петербурге всегда высокий, поэтому мы стараемся привозить сюда сильный состав. Генки Кога изначально был фаворитом. Несмотря на его молодой возраст, он обладает большой волей к победе».

Российские спортсмены трижды поднимались на высшую ступеньку пьедестала. Кроме Игольникова, победителями соревнований стали Эдвард Каюмов (73 кг) и Инал Тасоев (свыше 100 кг).

Каюмов стал единственным российским дзюдоистом, одержавшим победу в первый день Кубка Европы.

«Когда я выходил на татами, то уже знал результаты в других весовых категориях, — рассказал Эдвард. — Поэтому было особенно важно побороться за единственную золотую медаль для России. Да и соперник для меня был принципиальным. С Арамом Григоряном мы встречались на первенстве России, и я уступил ему в борьбе за попадание в тройку сильнейших. Поэтому очень хотелось взять реванш. Я рад, что у меня это получилось».

Сборная России в общей сложности завоевала двадцать медалей: три золотых, десять серебряных и семь бронзовых.

«Наш сезон только начинается, — сказал старший тренер сборной России по девушкам Игорь Жучков. — На первенстве страны сформировалась команда из 35 человек, которые примут участие в отборочных турнирах к первенству Европы. После Петербурга нас ждут состязания в Литве, Австрии и Венгрии, а первенство Европы пройдёт в Финляндии в июле. У команды хороший костяк спортсменок 1997 года рождения — они будут задавать тон. В сборную пришли хорошие юниоры на год младше. По первому турниру в Петербурге можно судить, насколько серьёзны их претензии на будущие успехи».

«В Европе бывают турниры с большим количеством участников и стран, — дополнил высказывания коллеги главный тренер сборных команд Санкт-Петербурга Михаил Рахлин. — Но в Петербург всегда привозят лидеров — этим наш турнир славится, он очень сильный. Посмотрите, японцы, голландцы, немцы, французы, бразильцы — все приехали сильными составами. Так что, думаю, турнир в



Санкт-Петербурге по спортивному рейтингу может стоять выше аналогичных европейских».

Оценку проведённому турниру в городе на Неве дал представитель Европейского союза дзюдо Тапио Маки: «Это уже мой второй визит в Петербург. Я был здесь два года назад. В этом году соревнования проводятся на новой арене. Площадка хорошая. Единственный её недостаток — здесь мало мест и для зрителей, и для участников. В целом же турнир организован великолепно. Прекрасная атмос-

фера, отель в шаговой доступности. Я бы поставил 10 баллов. Если говорить о спортивной составляющей, то турнир с каждым годом становится всё сильнее. Здесь выступают дзюдоисты высокого класса. Могу об этом судить по большому количеству побед «иппоном». На эти старты приезжают бразильцы и японцы — две сильные команды, представляющие разные континенты».

**Текст и фото предоставлены  
пресс-службой Федерации дзюдо  
Санкт-Петербурга**

# ГРАН-ПРИ В АЗЕРБАЙДЖАНЕ



Пьедестал категории 66 кг

## Бакинские награды Пуляева и Денисова

На пятом в сезоне турнире Гран-при, что прошёл в столице Азербайджана в первые майские выходные, российская сборная добилась двух наград. Победу в категории 66 кг праздновал Михаил Пуляев, а бронзовую награду в весе 90 кг завоевал Кирилл Денисов.

**В** соревнованиях, что продолжили серию турниров IJF этой категории после Гаваны, Дюссельдорфа, Тбилиси и Самсуна, приняли участие порядка 450 атлетов из 76 стран. Россию представляла сборная, состоящая из семи дзюдоистов и девяти дзюдоисток.

Вице-чемпион мира Михаил Пуляев (66) провёл на бакинском

татами пять поединков. «Иппоном» выиграл стартовую встречу у бельгийца Лефевра, тактически переиграл азербайджанца Ташинского, технически (ваза-ари) подавил итальянца Верде в четвертьфинале и довёл схватку до чистой победы благодаря преимуществу в активности, приведшей к дисквалификации сопер-

ника из-за четырёх полученных им «шидо». В полуфинале Михаил одолел мирового медалиста из Испании Уриарте за счёт броска на «юко», а в финальной схватке с призёром чемпионата Азии Азаматом Мукановым не оставил ни кого и сомнений в своём преимуществе, когда уже на 29-й секунде отправил соперника на «иппон».

Другой российский вице-чемпион мира Кирилл Денисов (90) в утреннем блоке тоже уверенно продвигался по турнирной сетке к финалу. «Иппоном» выиграл он в первом круге у грузина Жугели, с преимуществом в «юко» завершил поединок с литовцем Баузой, а в четвертьфинале красиво взял верх над хозяином татами азербайджанцем Мехдиевым. В борьбе за путёвку в финал Ки-



Пьедестал категории 90кг

рилл пропустил бросок от серба Куколжа и до окончания времени поединка не смог отыграть это «ваза-ари». В малом финале коронным подхватом россиянин одержал досрочную победу над медалистом турнира Гран-при в Гаване швейцарцем Гроссклаусом и стал обладателем «бронзы».

В споре за награды участвовал и медалист Евро в категории 100 кг Адлан Бисултанов. Уверенно выиграв три встречи предварительного раунда, где он отправил на «иппон» итальянца Ди Гуида, грузина Тавелури и британца Флетчера, россиянин в полуфинале с венгром Сиржеником также сразу повёл в счёте («ваза-ари»), но в начале второй минуты пропустил атаку соперника, получившую высший балл.



Коронная техника Михаила Пуляева



Финал категории 66 кг. Михаил Пуляев — Азамат Муканов



В атаке Адлан Бисултанов

В борьбе за «бронзу» с олимпийским медалистом Дмитрием Петерсом из Германии решающей стала оценка «юко», заработанная оппонентом Бисултанова и позволившая именно ему подняться на третью ступень пьедестала в этой категории. У Адлана — пятая позиция.

Седьмым в споре супертяжей оказался наш Андрей Волков. В четвертьфинале россиянин проиграл узбеку Тангриеву, а в группе утешения не смог тактически обыграть монгола Баттулгу.

Также азиатскому сопернику Ганбату из Монголии уступил в третьем круге легковес Роберт Мшвидобадзе. Уали Куржев (73) во второй встрече дня потерпел поражение от украинца Канивца, а участник российской сборной в категории 100 кг Нияз Билалов по «шидо» проиграл в первом круге алжирцу Буякубу. Отече-

ственные дзюдоистки не пробивались в финальный блок. Наталья Кондратьева (48) во второй схватке с кубинкой Местре Альварез получила три «шидо» и выбыла из борьбы. Татьяна Казенюк (57) пропустила бросок от китайки Лию в первой встрече, Пари Суракатова (63) на этой же стадии не сумела отыграть пропущенную «юко» у кубинки Эспиносы, а Марта Лабазина (63) в стартовой схватке по замечаниям уступила француженке Пино. Выбыли из борьбы после первого круга и представительницы российской сборной в категории 70 кг: Валентина Мальцева попала под удержание узбекской дзюдоистке Матниязовой, а Ирина Газиева пропустила два броска на «ваза-ари» от венгерки Герчак. Выступавшие в весе 78 кг Алёна Качоровская и Анастасия Дмитриева не смогли выйти из предварительного турнира: Алёна «иппоном» проиграла во втором круге голландке Стинхус, а Настя потерпела поражение в первой встрече дня от немки Малзан. На стадии второго круга завершила своё выступление в Баку и Ксения Чибисова, не сумевшая одолеть мощную турчанку Каю.

Две награды Пуляева и Денисова обеспечили российской команде седьмую строчку протокола, лидерами которого стали японцы (3-1-2), испанцы (2-0-1) и голландцы (1-2-0). После состязаний в Азербайджане дзюдоистам остаются лишь два квалификационных турнира в мае, на которых можно поправить рейтинговое положение — этап Гран-при в Казахстане и элитный турнир «Мастерс» в Мексике.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
Фото Габриэлы САБАУ, IJF



Схватка за «бронзу», 100 кг. Дмитрий Петерс — Адлан Бисултанов



Малый финал, 90 кг. Кирилл Гроссклаус — Кирилл Денисов



Андрей Волков (в белом кимono)



# КУБОК ЕВРОПЫ В ОРЕНБУРГЕ стал триумфальным для российских дзюдоистов

В СЕРЕДИНЕ МАЯ ОРЕНБУРГ, ГОРОД НА СТЫКЕ ДВУХ КОНТИНЕНТОВ — Европы и Азии, «СТЕПНАЯ СТОЛИЦА» РОССИИ, СЕДЬМОЙ РАЗ ПОДРЯД ПРИНИМАЛ КУБОК ЕВРОПЫ. В СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ОКОЛО 300 СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ ИЗ 18 СТРАН.

*«Всегда много споров происходит, где организовывать Кубок, и в Оренбурге условия оказались для этого идеальные. Сегодня всё прошло на высшем уровне. Надо сказать, что такого прекрасно оформленного зала нет даже в Европе»,* — признался спортивный директор Европейского союза дзюдо Павел Ясиновский.

Губернатор Оренбургской области Юрий Берг в свою очередь поблагодарил Европейский союз дзюдо за оказанное доверие и возможность в очередной раз провести престижные соревнования. Регион, несмотря на непростую финансовую ситуацию, продолжает курс на развитие дзюдо. Открываются спортивные залы, так как желающих заниматься дзюдо в Оренбурге с каждым годом становится всё больше. На сегодняшний день в регионе этим видом единоборства занимаются порядка четырёх тысяч ребят.

Российские дзюдоисты доказали, что являются одними из лидеров в этом виде спорта в Европе, заняв безоговорочное первое место в общекомандном зачёте. Наши спортсмены завоевали 12 золотых медалей из 14 возможных. Лишь у мужчин в весовых категориях до 73 кг и до 100 кг победу праздновали зарубежные спортсмены: азербайджанцы Хидаят Хидаров (73 кг) и Зелум Котсоиев (100 кг). В остальных категориях равных не было российским мастерам татами.



Золотыми медалистами Кубка Европы в Оренбурге стали: Егор Цветков (60 кг), Иса Исаев (66 кг), Абас Азисов (81 кг), Ваткилов Давидов (90 кг), Тамерлан Башаев (свыше 100 кг).

В соревнованиях девушек россиянки не позволили соперницам подняться на высшую ступеньку пьедестала. Триумфально выступили в Оренбурге: Анастасия Павленко (48 кг), Зарина Бабиньян (52 кг), Наталья Голомидова (57 кг), Диана Джигарос (63 кг), Екатерина Токарева (70 кг), Александра Бабинцева (78 кг), Дарья Карпова (свыше 78 кг).

*«Этот Кубок важен для развития дзюдо в России, в нём всегда принимают участие спортсмены не менее чем из двадцати стран Старого Света. Турнир топовый — из других стран приехали очень сильные конкуренты, но мы всё равно лучшие», —* отметил вице-президент



Губернатор Оренбургской области Юрий Берг приветствует участников и гостей Кубка Европы

Федерации дзюдо Приволжского федерального округа, президент Федерации дзюдо Оренбургской области Игорь Абдульманов.

Победитель среди мужчин в весовой категории до 60 кг Егор

Цветков сам родом из Оренбургской области. В прошлом году он был бронзовым призёром, а теперь лидировал во всех четырёх поединках и в честной борьбе стал обладателем Кубка.







Ожесточённая борьба

Преданные болельщики





«Пришлось постараться, соперники были сильные. Очень понравился спортсмен из Азербайджана (Расим Алмаммадов — прим. авт.), у него своя техника. Я следил за ним по ходу всего турнира, некоторые приёмы даже взял на заметку», — признался Цветков после финального поединка.

По словам спортсмена, он начал заниматься дзюдо с 12 лет. «Сейчас тренируюсь ежедневно, кроме воскресенья, дважды в день по два часа под руководством тренера Игоря Терскова. Очень рад, что теперь смогу попробовать свои силы на мировом уровне. У нас в стране очень хорошая школа дзюдо. Почему бы не завоёвывать такие высокие награды? Местные организаторы Кубка Европы держат достойную планку, уровень проведения соревнований в нашей стране ничуть не уступает европейским турнирам», — подчеркнул Цветков.

У российских женщин-дзюдоисток практически не было достойных конкуренток, порой они занимали весь пьедестал почёта. А вот у мужчин схватки были настолько ожесточенными, что медикам часто приходилось оказывать помощь спортсменам. С перебинтованными головами, разбитыми носами спортсмены всё равно выходили на татами и боролись до конца. Потрясающая воля к победе и сила духа!

Все желающие могли наблюдать за поединками дзюдоистов не только в зрительном зале, но и в Интернете, на официальном сайте Федерации дзюдо России ([www.judo.ru](http://www.judo.ru)), где велась в режиме онлайн трансляция соревнований. Результаты также моментально появлялись на сайте ФДР.

Текст предоставлен пресс-службой  
Федерации дзюдо Оренбургской области  
Фото Николая СМОРОДИНА



# ТУРНИР «МАСТЕРС» В МЕКСИКЕ

Вот уже несколько лет понятное всем значение слова «МАСТЕР» в дзюдо дополняется новым, «элитным» смыслом. С 2010 года Международная федерация дзюдо раз в году проводит в разных странах и на разных континентах престижный турнир с громким именем «МАСТЕРС».

Состязания объединяют по 16 лучших дзюдоистов и дзюдоисток мира в каждом весе согласно мировому рейтинг-листу IJF. На «Мастерсе» они разыгрывают не только почётный титул «лучшего из лучших» и часть от солидного призового фонда, но и получают наибольшее количество рейтинговых очков, чрезвычайно важных особенно в олимпийский год.

После корейского Сувона, азербайджанского Баку, казахстанской Алматы, российской Тюмени и марокканского Рабата шестой элитный «Мастерс» принял в конце мая

второй по численности населения город Мексики — Гвадалахара, «Жемчужина запада», в далёком 1968 году встречавший участников Олимпийских игр вместе с Мехико.

В турнире приняли участие 232 спортсмена — 116 мужчин и 116 женщин из 51 государства. Российская сборная, выступавшая на мексиканском татами составом из шестнадцати человек (двенадцать мужчин и четыре женщины) вернулась домой с тремя наградами. Серебряными призёрами состязаний стали Наталья Кузютина (52 кг) и Хусейн Халмур-

заев (90), а бронзовым — Денис Ярцев (73). Стоит отметить, что Кузютина и Ярцев в прошлом году в Марокко аналогичный турнир выиграли, а для Халмурзаева награда такого уровня стала первой в карьере.

Неоднократная чемпионка Европы, призёр мировых первенств Наталья Кузютина по ходу дня одержала очень важную победу над лидером мирового дзюдо румынкой Китцу, проведя результативную атаку на «юко» в середине четвёртой минуты схватки и не позволив сопернице отыграться. Финал свёл нашу дзюдоистку с именитой японкой, трёхкратной чемпионкой мира Мисато Накамура, движущейся к своей третьей Олимпиаде. Схватка продлилась без малого четыре минуты, в течение которых Накамура провела две результативные атаки,



доминировала в партере и одержала досрочную победу. У Кузютиной — «серебро».

Из четырёх поединков с участием Ярцева победой россиянина завершились три — два первых, в предварительной части, с египтянином Мохиелдином и узбеком Шариповым, и последний — с чемпионом Европы израильтянином Муки, который был повержен Ярцевым уже в середине второй минуты малого финала. Остановить нашего атлета в Мексике смог лишь вице-чемпион Азиатских игр монгол Ганбаатар в полуфинале.

В начале апреля на турнире Гран-при в Турции российский средневес Хусейн Халмурзаев выиграл первое в своей карьере «золото» взрослого турнира такого уровня, чем «высказал» серьёзную претензию на лидер-

ство в категории 90 кг. Получив приглашение на элитный турнир «Мастерс» в Гвадалахару, Халмурзаев им воспользовался и достойно проявил себя на новом

уровне. Одолевал чемпиона мира, медалиста двух олимпиад бразильца Камилу, прошёл азербайджанца Мехдиева и рыжеволосого француза Клерже в полуфинале.

Финал категории 52 кг





Поединок за «золото» в весе 90 кг



Финал 90 кг

Великолепный амплитудный бросок через голову, проведённый россиянином, полагаю, может и должен войти в число лучших не только с этого турнира, но и по итогам всех состязаний первого полугодия 2016 года. Препградой для россиянина на пути к «золоту» оказался японец Бейкер, ранее «выбивший» из борьбы в Мексике легендарного грека Илиадиса — чемпиона мира и Олимпийских игр. Финальная встреча равных по силе соперников продлилась шесть с лишним минут и завершилась «золотым броском» японца в «голден скор». Вместе с «золотом» японец получил рекордные 700 рейтинговых очков, а Хусейн благодаря «серебру» «Мастерса» смог увеличить свой рейтинговый счёт на 420 баллов.

В шаге от пьедестала турнира в Мексике остались чемпион Европы, призёр чемпионата мира Камал Хан-Магомедов (66) и победитель молодёжной Европы Алан Хубецов (81). Камал красиво прошёл две схватки предварительного турнира: «ваза-ари» выиграл у чемпиона мира Собинова из Узбекистана и, проигрывая в четвертьфинале победителю трёх этапов «Большого шлема» японцу Такайо полпобеды, за 12 секунд до финальной сирены сумел грамотно войти в приём и сделать красивый бросок, оценкой которому стал «иппон». В аналогичной ситуации полуфинального поединка с чемпионом Азии монголом Даваадоржем Камал также всеми силами старался отыграть пропущенную оценку «ваза-ари» и на исходе второй минуты встречи в подвороте потянул прямую руку соперника, что было расценено как опасное движение — болевой в стойке, и повлекло за собой дисквалификацию, не просто лишившую нашего дзюдоиста шансов на «золото», но и отобравшую у него надежду участвовать даже в борьбе за «бронзу».







Малый финал, 81 кг. Алан Хубецов — Роман Мустопулос

Хубецов в четвертьфинале по замечаниям проиграл чемпиону Азии монгольскому дзюдоисту Нямсурену. В группе утешения Алану пришлось побороться с товарищем по команде чемпионом Европы Сиражудином Магомедовым, а в малом финале по-

мериться силой и эффективностью подхвата с греком Мустопулосом. К сожалению, коронный бросок не принёс Алану оценки, и решающую роль в этом поединке приняли на себя замечания, которых больше оказалось на счету Хубецова.



В атаке Муса Мозушков

На седьмой позиции закончили турнир медалист чемпионата Европы Екатерина Валькова (63) и Аслан Камбиев (свыше 100). В группе утешения Катя по замечаниям уступила азиатской сопернице Ценд-Аюш, а Аслан не смог уйти в партере из-под пресса японца Харасавы. Медалист чемпионата мира Муса Мозушков во второй схватке проиграл чемпиону Азии Ану из Кореи и также прекратил борьбу за награды.

После первого круга закончили своё выступление в Гвадалахаре победители российского этапа «Большого шлема» Уали Куржев (73), проигравший чемпиону Европы Муки из Израиля, и Иван Нифонтов (81), пропустивший бросок от ливанца Элиаса. Неудачно сложился турнир для чемпиона мира, Европы и Олимпийских игр Тагира Хайбулаева (100), который в первом круге проиграл «юко» шведу Пачеку; призёра чемпионата Европы Адлана Бисултанова (100), на этой же стадии уступившего португальцу Фонсеке; Андрея Волкова (свыше 100), попавшего под удержание венгру Бору; Анастасии Дмитриевой (78) и Ксении Чибисовой (свыше 78), потерпевших поражение на старте дня от чемпионки мира бразильянки Агуяр и олимпийской чемпионки кубинки Орtiz соответственно.

Победителями командного зачёта стали спортсмены Японии, собравшие на мексиканском татами пять золотых и две бронзовых награды. На второй строчке — азербайджанцы (2-0-2), а на третьем — американцы (2-0-0). Наша сборная благодаря «серебру» Халмурзаева и Кузютиной, а также «бронзе» Ярцева — на десятой строчке итогового протокола.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
Фото Габриэлы САБАУ, IJF

# Гран-при в Венгрии

Столица будущего чемпионата мира — венгерский Будапешт, плавающий под лучами летнего солнца, в конце июня принял у себя один из последних предолимпийских стартов — турнир серии Гран-при. Участниками состязаний стали 255 спортсменов, представляющих 55 стран. Честь российского флага защищали два дзюдоиста — бронзовый призёр Игр-2012, чемпион Европы и мира Иван Нифонтов (81 кг) и чемпион Европы, мировой медалист Кирилл Денисов (90 кг).

## ДВЕ НАГРАДЫ НА ДВОИХ

**Н**есмотря на не самое большое представительство для турнира такого уровня, на татами просторного зала Ласло Паппа можно было увидеть множество звёзд мирового уровня, выбравших Будапешт местом последнего проверочного старта перед Играми в Рио. Это и олимпийская чемпионка Харрисон из США, и двукратная чемпионка мира Кельменди из Косова, и главная надежда хозяев турнира вице-чемпион мира Тот — все трое выиграли в итоге золотые награды, а также мировой лидер словенка Терстеньяк и чемпион мира Собиров из Узбекистана...

Оба российских участника турнира стали обладателями его наград.

Чемпион Европы и мира, медалист Олимпиады-2012 Иван Нифонтов в первом круге «иппоном» прошёл грузина Киракозашвили, во втором — подавил в партере, добившись победы болевым над молодым молдаванином Заборочиусом, в полуфинале технично переиграл серба Доче-на, а в главной встрече дня с немцем Марешем был активнее как в стойке, так и в борьбе лежа, и, прихватив на удержание, вынудил соперника сдаться, не дожидаясь финальной сирены.



Победитель турнира Иван Нифонтов



Финал категории 81 кг



В атаке Кирилл Денисов



Малый финал категории 90 кг

Вице-чемпион мира, чемпион Европы Кирилл Денисов стал бронзовым призёром в весе 90 кг. Досрочно выиграв первую встречу у узбека Имамова, Кирилл во второй схватке с высоким чернокожим португальцем Диасом пропустил две мощные атаки, чем невероятно порадовал соперника, несколько раз прокричавшего на весь зал «иппооон!!!». Выбыв из числа претендентов на «золото», Денисов в группе утешения взял верх над немцем Оденталом, а затем, в малом финале, с британцем Стюартом добился «иппона» мощнейшим подхватом.

Благодаря наградам Нифонтова и Денисова сборная, состоявшая из двух атлетов, попала в десятку сильнейших. Лидерами медального протокола стали японцы (4-3-2), опередившие словенцев (2-3-0) и немцев (1-2-1). В календаре Международной федерации дзюдо до начала Игр у дзюдоистов оставалась возможность проверить свои силы на турнире Гран-при в Улан-Баторе и состязаниях «Большой шлем» в российской Тюмени.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



## ТРЕНЕРСКИЙ СЕМИНАР В КАЗАНИ

**Н**овые знания им преподавали лучшие специалисты не только российского, но и мирового дзюдо: генеральный менеджер сборных команд РФ олимпийский чемпион Эцио Гамба, главный тренер мужской сборной России Дмитрий Морозов, тренеры команды: Евгений Кулдин, Патрик Ру и Жан-Пьер Жибер (эксперты Европейского союза дзюдо) — и спортивный директор федерации борьбы Италии Витториано Романаччи.

Среди участников можно было увидеть и действующих наставников отечественных команд (юношеской и юниорской сборных): Ирину Родину и Флору Мхитарян, Владимира Гладченко и Георгия Дзугаева, Игоря Жучкова и Абдурахмана Базарова, Владимира Драчко и Игоря Шкарина, тренера сборной Любовь Брулетову, спортсменов и спортсменок, действующих и уже

Рекордное количество — порядка трёхсот тренеров и специалистов из 34 городов, 14 областей, 11 республик и двух краев, стало участниками прошедшего в апреле накануне чемпионата Европы в Казани методического семинара «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо», организованного Федерацией дзюдо России.





*Наставники сборной Владимир Гладченко (юноши) и Игорь Шкарин (юниоры)*



*Константин Философенко в спарринге с Зариной Бабиньян*



*Дмитрий Морозов и Евгений Кулдин*

завершивших спортивную карьеру, и теперь пробующих свои силы на тренерском поприще, как например: Людмила Алпарова, Юлия Семёнова или Динар Шакиров (ДЮСШ «Олимп», где он трудится, расположена в Центре бокса и настольного тенниса — месте проведения апрельского семинара), а также тренеров, впервые приехавших на такое крупное мероприятие из регионов.

Роскошный зал Центра, доставшегося Казани в наследство от памятной Универсиады, без проблем принял в эти апрельские дни столь большое количество жаждущих новых знаний тренеров со всей страны. Удобные зрительские трибуны использовались как места для прослушивания лекций, а шесть татами с большой зоной безопасности позволяли всем комфортно отрабатывать получаемые навыки. Поскольку большинство участников — давние хорошие знакомые, а преподаватели — опытные и коммуникабельные специалисты, атмосфера в зале все дни семинара, начинавшегося ежедневно в девять утра, а заканчивавшегося в семь вечера, была лёгкой и непринуждённой. Ну а мотивация получения новых знаний от признанных во всём мире специалистов обеспечивала тишину, дисциплину и порядок в ходе лекций, и череду вопросов и просьб о детализации — после выступлений или демонстрации движений.

*«Многие тренеры из Татарстана уже были участниками методических семинаров, проводимых ФДР, — рассказывает Динар Шакиров. — Всякий раз они возвращались домой воодушевлёнными и рассказывали коллегам много интересного. С каждым разом уменьшалось количество скептиков, с недоверием относившихся к новой методике*



подготовки сборной — ведь результаты российской команды год из года растут, а значит, выбран правильный путь. В апреле у наших специалистов появилась возможность побывать на таком интересном мероприятии дома и многие этим шансом воспользовались. Занятия интересны тем, что можно увидеть не просто знакомые приёмы, которыми мы все вроде бы владеем, но и понять, какими подводящими упражнениями можно добиться правильного и эффективного их выполнения и как научить им детей и подростков у себя в секции».

В ходе семинара прошло обучение техникам дзюдо с распределением техник по возрастам. Специалисты, чей опыт и знания не раз подтверждались успехами воспитанников на состязаниях высочайшего уровня, приковывали внимание к демонстрировавшимся приёмам. Базовые техники партера (ne waza), Uchi komi из



Отработка полученных знаний

основных стоек с атаками вперёд и назад; борьба в стойке (tachi waza): захваты (kumi kata) и начальный стиль «учи коми»; партер (ne waza): ката (kata) для детей,

базовый стиль бросков и направления атак, борьба дзюдо в стойке (tachi waza), а также переход от борьбы стоя (tachi waza) к борьбе лёжа (ne waza).



Профессор Романаччи

Эцио Гамба рассказал о методах и особенностях организации тренировочного процесса с детьми в клубах Европы и организации соревнований среди детей разного возраста. А Романаччи — о специфике и особенностях тренерской деятельности и о методах развития силы на этапах высшего спортивного мастерства.

Ведущие семинара внимательно наблюдали за отработкой и корректировали исполнение участниками техники.

«На первых семинарах, что проходили на базе в Адлере, участвовало порядка 30-40 человек из реги-

онов, — рассказал тренер сборной России Евгений Кулдин. — Когда пришла информация о подтвердившихся в Казань 276 тренерах, мы, признаться, были слегка шокированы этим количеством, но Эцио, которого отличает уникальная способность адаптироваться в любой ситуации, и в этот раз всё чётко разрулил. Мы намеренно совмещаем семинары со сборами нашей топ-команды. Люди должны видеть, как работают большие спортсмены, чемпионы, как «пашут», несмотря на высокие результаты, каждый день, чтобы достичь большего.

В Казань приехало много новых тренеров, потому что в ходе занятий мы периодически возвращались к темам, пройденным на прошлых встречах. Приятно, что столько специалистов из разных регионов проявляют интерес к нашей программе. Значит, мы идём правильной дорогой. Несомненно, сегодня в Интернете можно найти много обучающего материала, но он не может заменить методiku и реальную практику, контакт со специалистами.

У нас выступал профессор Романаччи, у которого в своё время учился и Эцио Гамба. Дзюдо — особенный вид спорта, скоростно-силовой, и подготовка такого микста должна обеспечиваться комплексно и гармонично. Романаччи в вопросе физподготовки — мастер экстра-класса, который объясняет доступно и интересно. У такого человека учиться в удовольствие. Ещё Кано говорил: дзюдоист не должен прекращать учиться и саморазвиваться. Он обязан брать на вооружение всё то интересное, что попадает ему на пути, в какой бы сфере жизни это не случилось. В мире ежедневно появляются новые технологии, в спорте регулярно меняются правила. Нужно ловить эти изменения, учиться, адаптироваться самому и уметь адаптировать своего спортсмена. Сегодня наша задача — повысить уровень подготовки тренерских кадров, а с ним — и уровень базового дзюдо в России».

Своеобразным «бонусом» для участников семинара стала возможность понаблюдать за реальными тренировками спортсменов российской сборной, которая в эти же дни проводила сборы на базе того же Центра в Казани. В минуты перерыва «семинаристы» не отрываясь смотрели за тем, как раз-



минается олимпийский чемпион Арсен Галстян, как отрабатывает бросок триумфатор Игр, чемпион мира Тагир Хайбулаев, делает растяжку обладатель лондонского «золота» Мансур Исаев или работает в партере медалист чемпионата мира Ренат Саидов. Совместные фото с чемпионами, сделанные в Казани, украсили многие странички участников семинара в социальных сетях.

По словам наставника сборной Дмитрия Морозова, эти семинары — часть большой программы для российских тренеров, которые ищут новое и хотят знать больше, чем знают сегодня. *«Семинар позволяет получить новые знания и умения от тренеров и специалистов, работающих в топ-командах. Мы делимся тем, чем обладаем, теми знаниями, что необходимы для базового дзюдо. Честно говоря, мы не ожидали такого наплыва участников из регионов. В прошлые разы было порядка ста человек, а в Ка-*



Эцио Гамба помогал участникам семинара

*зань приехали почти триста! Думаю, что это означает, что опыт первых семинаров им понравился и пригодился, они поделились с коллегами и те тоже захотели получить новые знания».*

Эцио Гамба, услышавший последнюю фразу, проходя мимо, добавил: *«Увидите, на следующем семинаре участников будет пятьсот!»*

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Фото с чемпионом

# ТРЕНЕРСКИЙ СЕМИНАР В МОСКВЕ



Хироши Катаниши

В июньские выходные в российской столице состоялся двухдневный тренерский семинар под руководством эксперта Европейского союза дзюдо Хироши Катаниши. Занятия были организованы для специалистов, работающих с детьми, в рамках проекта «IMPROVE YOUR CLUB» («Сделай свой клуб лучше»).

Встреча с японским мастером Катаниши познакомил российских коллег с методикой «Технического развития при обучении дзюдо детей от 8 до 12 лет». Данный курс рассчитан на восемь часов.



Тренер сборной России Патрик Ру на семинаре (в центре)



Участники семинара в Москве



Работа семинара



В рамках занятий, проходивших в СДЮСШОР № 9 «Шаболовка» Москомспорта, Катаниши продемонстрировал своим подопечным правильную технику передвижений на татами, технику обучения детей самостраховке, подготовительные упражнения к бросковой технике и иные секреты мастерства.

Оба дня сэнсэю помогали тренеры сборной команды России Евгений Кулдин и Патрик Ру.

В планах Федерации дзюдо России организация подобного семинара осенью 2016 года.

Текст Дениса МАТЮХИНА  
Фото Бориса БУХТИЯРОВА

# Всероссийские соревнования (КАТА-группа) до 13 лет в Екатеринбурге

**В**о Дворце игровых видов спорта города Екатеринбурга 27 мая состоялось торжественное открытие Всероссийских соревнований (КАТА-группа) среди мальчиков и девочек до 13 лет, в котором приняли участие: первый заместитель министра физической культуры, спорта и молодёжной политики Свердловской области Яков Михайлович Зобнин, руководитель департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Васильевич Матюхин, президент Свердловской областной федерации дзюдо Сергей Викторович Колесников.

В соревнованиях приняли участие более 120 юных спортсменов: 5 команд девочек и 9 команд мальчиков.



*Всероссийские соревнования (КАТА-группа) в Екатеринбурге*



## КОМАНДЫ-УЧАСТНИЦЫ

### Мальчики:

- 1) Северо-Западный федеральный округ,
- 2) Республика Башкортостан,
- 3) Республика Татарстан,
- 4) Урал-Западная Сибирь 1,
- 5) Самарская область,
- 6) Урал-Западная Сибирь 2,
- 7) Крымский федеральный округ,
- 8) Волгоградская область,
- 9) Санкт-Петербург.

### Девочки:

- 1) Северо-Западный федеральный округ,
- 2) Республика Башкортостан,
- 3) Республика Татарстан,
- 4) Урал-Западная Сибирь 1,
- 5) Самарская область.

Программа соревнований была рассчитана на 3 дня. В первый день прошли соревнования по общефизической подготовке (ОФП). Во второй — соревнования по демонстрации техники дзюдо. Завершился чемпионат командными соревнованиями по олимпийскому дзюдо.

### Результаты первого дня соревнований по общефизической подготовке (ОФП):

#### Девочки:

- 1) Самарская область,
- 2) Северо-Западный федеральный округ,
- 3) Республика Башкортостан.

#### Мальчики:

- 1) Самарская область,
- 2) Северо-Западный федеральный округ,
- 3) Республика Татарстан.

### Результаты второго дня соревнований по демонстрации техники дзюдо (5 КЮ):

#### Девочки:

- 1) Северо-Западный федеральный округ,
- 2) Самарская область,
- 3) Республика Башкортостан.



Руководитель департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Матюхин



В Екатеринбурге интерес к дзюдо просыпается с пелёнок

#### Мальчики:

- 1) Северо-Западный федеральный округ,
- 2) Урал-Западная Сибирь 1,
- 3) Самарская область.

### Результаты третьего дня командных соревнований по дзюдо:

#### Девочки:

- 1) Северо-Западный федеральный округ,
- 2) Республика Башкортостан,
- 3) Республика Татарстан.

#### Мальчики:

- 1) Крымский федеральный округ,

- 2) Урал-Западная Сибирь 1,
- 3) Республика Татарстан.

### Результаты общекомандного выступления (определяется по совокупности результатов выступления команд мальчиков и девочек в трёх видах программы):

- 1) Северо-Западный федеральный округ,
- 2) Самарская область,
- 3) Республика Башкортостан.

Текст Дениса МАТЮХИНА  
Фото Андрея ВЕЖЛИВЦЕВА



# Чемпионат Европы по дзюдо в Казани





*Владимир Путин на открытии чемпионата Европы-2016 (фото предоставлено Пресс-службой Кремля)*

**Д**ля любителей спорта всего мира российская Казань — известная точка на карте. Тут проводились чемпионаты мира по фехтованию, водным видам спорта, хоккею с мячом, а в 2013 состоялась летняя Универсиада, «обогатившая» и так вполне благополучную в смысле спортивных объектов инфраструктуру города современными центрами по многим видам спорта. Наследие Универсиады сыграло большую роль в решении Европейского союза дзюдо передать российской Федерации дзюдо право провести тут предоллимпийский чемпионат Европы. Турнир в Казани стал одним из последних квалификационных стартов на Олимпиаду-2016 и собрал в апреле на своих татами порядка четырёхсот дзюдоистов из 46 стран Европы — претендентов на олимпийские награды Игр в Рио-де-Жанейро.

На «домашнем» чемпионате Европы в Казани российские дзюдоисты завоевали четыре награды в личном турнире и два «серебра» в командных состязаниях «стенка на стенку».



*Российская команда с трофеем*



*Хасан Халмурзаев. Победа в финале*

За полгода до Олимпиады многие спортсмены и тренеры добавляют к своим повседневным занятиям на татами ещё и... математику. Им нужно тщательно рассчитывать шансы набрать очки на том или ином турнире, высчитывая необходимый максимум для попадания в заветное число квотируемых. В этой связи чемпионат Европы — шанс и официальный титул завоевать, и рейтинговый счёт поправить, ведь «золото» обеспечивает 400 рейтинговыми очками, «серебро» — 240, а «бронза» — 160.

Будто специально для того, чтобы зрителям было комфортно находиться в зале, казанская погода в четверг резко испортилась. Сильный ветер и дождь лишили удовольствия прогулки по красивому городу. Болельщикам же, собравшимся в «ТатНефть Арене» к обеду — в угоду

европейским телезрителям, начало состязаний в Казани было назначено на 13:00; было тепло, сухо и очень интересно. Стильно оформленный зал, четыре ярких красно-жёлтых татами, на которых без перерывов шла острейшая борьба.

Многие команды, включая лидеров европейского дзюдо из Франции и Грузии, прибыли в Татарстан первыми составами. Российский тренерский штаб выставил сбалансированную сборную, в которой наряду с опытным чемпионом Игр в Лондоне-2012 Арсеном Галстяном выступали и молодые спортсмены, как, например, 22-летний Хасан Халмурзаев. К слову, оба они в итоге добыли награды в Казани: дебютант турнира Халмурзаев выиграл «золото» в категории 81 кг, а Галстян поднялся на третью ступень пьедестала в весе 66 кг.

В день, когда чемпионат Европы в Казани был торжественно открыт специально приехавшим в зал «ТатНефть Арене» президентом страны Владимиром Путиным, под сводами спорткомплекса гимн России прозвучал дважды. Первый раз в начале вечернего блока — на открытии, а второй — в конце в честь нового чемпиона континента в категории 81 кг Хасана Халмурзаева.

В далёком уже 2008 на юношеском первенстве страны в Волгограде 14-летний Хасан остался пятым в категории 66 кг. На следующий год он первенство выиграл, завоевав «золото» в весе 73 кг, а следом стал сильнейшим среди юношей на европейском и мировом первенствах, получил право участвовать в первой юношеской Олимпиаде в Сингапуре, где завоевал «серебро», уступив в финале также чемпиону мира среди



юношей корейцу Ли. Азиат затем с дзюдоистского небосклона исчез, а россиянин продолжил победное шествие, пополняя копилку наградами юниорских, затем молодёжных, а в последние пару лет и взрослых состязаний, включая чемпионат России в ХМАО и студенческую Универсиаду в Корее. Словом, нельзя сказать, что Халмурзаев возник на взрослом пьедестале Евро-2016 случайно или из ниоткуда. Но и на такого опытного атлета статус официального чемпиона Европы — первого в карьере, мог давить. С первой же схватки на казанском татами стало понятно, что и с этим «давлением» Хасан справится. Красиво дойдя до финала, Халмурзаев в борьбе за «золото» тактически и технически переиграл вчистую чемпиона Европы и мира грузина Автандила Чрикишвили, долгое время возглавлявшего мировой рейтинг IJF.

*«Я удивлен! Выиграть Европу, да ещё и у самого Чрикишвили! — не скрывал эмоций чемпион. — Мы ранее ни разу не встречались. Я ставил себе задачу выиграть у него тактически, хотя знал — будет тяжело. Преимущество Чрикишвили — он борется в обе стороны. «Поймать» его можно только в тот момент, когда он меняет стойку, тогда, случается, он допускает ошибки. На такой ошибке я его и поймал. До сих пор не верю! Мне ещё надо переосмыслить всё произошедшее. Думаю, что Автандил пребывает в не меньшем шоке. Мы целенаправленно готовились, и в Казани у меня получилось всё, что мы задумали. Во время борьбы я слышал подсказки с трибун, но концентрировался на словах секунданта. Я хорошо себя чувствовал, и возможность выиграть на «домашнем» татами меня стимулировала. Первый мой взрослый чемпионат — и «золото»!*



Полуфинал в весе 81 кг



Финал 81 кг. Автандил Чрикишвили — Хасан Халмурзаев



Дмитрий Морозов поздравляет с победой Хасана Халмурзаева

В августе в Рио стартуют Олимпийские игры. Моя категория — одна из самых конкурентных в России. У нас есть и лидер — Иван Нифонтов (чемпион Европы и мира, бронзовый призёр Олимпиады в Лондоне), есть другие сильные спортсмены. Все мы будем готовиться, ну а решение принимать тренерскому штабу. Благодаря «золоту» европейского первенства я получил 400 зачётных баллов и теперь, имея 1602 очка, поднялся в рейтинге на несколько строчек вверх. Я был медалистом первых юношеских Олимпийских игр — очень яркие были состязания. Сегодня я стремлюсь попасть на взрослые Игры в Рио. Знаю, что нет ничего невозможного, надо только работать и верить в себя.

В соседней категории рейтинг набирает мой брат-близнец Хусейн. Недавно он неожиданно для многих выиграл турнир в Турции. Для человека, который недавно перенёс операцию, это очень хороший результат. В Самсуне он удивил соперников и специалистов, а в Казани — я. Мы с детства боролись с Хусейном



Дружественные трибуны «ТатНефть Арены»

в одной категории, а в 2010-ом решили разойтись по разным весам. Считаю, это было правильно. Жаль, что до этих побед не дожил наш отец. Он сделал всё, чтобы мы с братом увлеклись дзюдо. Его вклад огромен. Если кто-то из родственников сомневался в нас, то он — никогда! Водил нас в зал, верил в нас, настаивал и добился того, что мы остались в секции. Я очень благодарен ему за это! Спасибо тренеру Юнусу Оздоеву за силы и терпение, маме — нашей самой рьяной болельщице. Она научилась разбираться в шахматках, понимает дзюдо, смотрит, даже родственникам объясняет, за что и какие оценки дали. Было приятно, что на трибунах за меня болели мои друзья и близкие, которые специально приехали в Казань. Спасибо всем, кто меня поддерживал».

Для генерального менеджера сборных России по дзюдо Эцио Гамбы «золото» Халмурзаева на его дебютном чемпионате Европы в Казани не стало сюрпризом. «Я очень доволен! — отметил Гамба. — Я рассчитывал на этот результат. Знал: он мог выиграть».

Самый титулованный спортсмен нашей команды в Казани Арсен Галстян, безусловно, тоже входил в медальные расчёты Гамбы. Освоившись в новой категории (Игры Арсен выиграл, выступая в весе 60 кг), на последних турнирах Галстян постоянно оказывался на пьедестале: дважды становился бронзовым медалистом на турнирах Гран-при, а в ОАЭ на «Большом шлеме» боролся в финале и остался с «серебром». Казань стала для Арсена первой официальной проверкой сил в категории 66 кг. Семь лет назад Галстян выиграл чемпионское «золото» Европы в наилегчайшем весе. Обыграв двух соперников в предварительном раунде, Арсен в четвертьфинале пропустил атаку



Малый финал Арсена Галстяна

будущего чемпиона грузина Маргвелашвили и перешёл в разряд претендентов на «бронзу». В группе утешения с бельгийцем Ван Гансбеком Арсен боролся недолго: показал одно намерение, а осуществил другое действие, переиграв соперника уже на 41 секунде. В момент рукопожатия бельгиец что-то сказал нашему дзюдоисту, что заставило их обоих дружно засмеяться. Но, как говорится в известной поговорке, «хорошо смеется тот, кто смеется последним». Впереди оставалась одна важная встреча — за медаль со словенцем Гомбоцом, и её россиянин тоже выиграл.

«Конечно, я мечтаю ещё раз попасть на Олимпийские игры, —

рассказал Галстян после награждения. — В моём весе есть два сильных спортсмена — мировые медалисты Михаил Пуляев и Камал Хан-Магомедов. Михаил и Камал прочно стоят в рейтинге, и шанс на выступление в Олимпиаде у них заслуженно большой, а как будет дальше — посмотрим. Принцип наших тренеров — на Игры едет достойнейший». На интересовавший всех вопрос «что же такое смешное сказал бельгиец» Арсен ответил: «Он спросил, помню ли я его — человека, который на тренировочном лагере в 2009-м году в спарринге случайно выбил мне зуб. Конечно, как такое забыть?»



Весёлые воспоминания о потерянном зубе



Первая победа Анзаура Арданова в финале командной борьбы



Наставник сборной Сергей Космынин

Второй участник российской сборной в категории 66 кг — чемпион России, медалист студенческой Универсиады Анзаур Арданов, выиграл в Казани первую встречу, доведя до дисквалификации француза Ле Блуца, а во второй — потерпел поражение от итальянца Бизиле, пропустив бросок на «юко», и уже не утешался.

Совсем не женское, практически боевое дзюдо, увидели зрители, наблюдавшие за категорией 52 кг, в которой москвичка Юлия Рыжова завоевала свою «бронзу» поистине в бою. Первые две схватки предварительного турнира прошли относительно спокойно, а вот дальше начался жёсткий спор за место на пьедестале. Четвертьфинальный поединок с лидером мирового рейтинга румынкой Китцу напоминал бой без правил. Румынка, у которой никак не получалось бросить Рыжову, наскокивала на россиянку, не жалея ни себя, ни соперницу: раз за разом жесткий клинч становился всё жестче, останавливая схватку на нервном балансе в миллиметре от срыва в рукопашную. Доминирующая агрессия Китцу воплотилась в два замечания Рыжовой и выбила нашу дзюдоистку из числа претенденток на «золото». В группе утешения с финкой Сундберг борьба была ничуть не легче и не мягче. Но Юля смогла побороть эту жесткость гибкостью — подвернувшись под бросок через спину, раз удачно посадила северную соперницу на «ваза-ари», чем вызвала настоящую бурю восторга на трибунах, а следом провела ещё одну хорошую атаку, принесшую высший балл. «Закалённая в боях» Рыжова в малом финале с вице-чемпионкой мира француженкой Эрани была на высоте и хоть уступала сопернице в росте — в силе и активности превзошла и, получив тактическое

преимущество, завоевала первую официальную награду — «бронзу» взрослого чемпионата Европы.

Как сказал главный тренер женской сборной России по дзюдо Константин Философенко, «Юля завоевала заслуженную медаль: восемь месяцев она была на реабилитации колена, и турнир в Казани стал для неё первым стартом после долгого перерыва. Она показала достойную борьбу! Юля — наш маленький тигр!»

«Да, мы с Китцу планируем попробовать себя в миксфайт, — отшучивалась Рыжова в ответ на вопросы журналистов про синяки. — Схватка с румынкой правда была жёсткой. Но она — такой соперник, и с ней тоже надо уметь бороться. К сожалению, сегодня я оказалась слабее, но зато знаю, над чем мне надо работать. У меня полно энергии и желания, и потому я ещё порадую большими победами.»

Ещё одну награду для российской сборной завоевала в категории 63 кг Екатерина Валькова. За последний год Валькова трижды становилась третьей на турнирах Гран-при и «Большой шлем» и к чемпионату в Казани подошла с хорошим багажом амбиций и высоким рейтинговым положением. Владение разнообразной техникой помогало Кате выигрывать у соперниц разного уровня. Уступив в четвертьфинале австрийской дзюдоистке Унтервурзахер, Катя затем в малом финале взяла верх над итальянкой Гвенд.

«Пока «бронза» чемпионата Европы — самое большое моё достижение в карьере, — рассказала Валькова после награждения. — Осознание успеха ещё не пришло. Желание добиться результата было слишком большим! Столько болельщиков было на трибунах —

Юлия Рыжова



Екатерина Валькова в поединке группы утешения



Четвертьфинал категории 63 кг

Малый финал категории 73 кг



Излюбленная подсечка Дениса Ярцева



Незаконченное удержание Натальи Кондратьевой



стыдно проигрывать. Но думаю, я могла выступить лучше. Рада, что смогла благодаря «бронзе» подняться в мировом рейтинге. Все, с кем я соперничала сегодня, были из мировой десятки. Европейские спортсменки в нашей категории гораздо сильнее азиатских. Теперь надо набирать форму, чтобы подойти к Играм на пике».

Вторая участница российской команды в этой категории Пари Суракатова в стартовой встрече пропустила бросок от турчанки Катипоглу на «юко» и уже не утешалась. На этой же стадии проиграла и представительница России в категории 70 кг Ирина Газиева, уступившая немке Марзок.

Лидер сборной в категории 73 кг, победитель элитного турнира «Мастерс» Денис Ярцев также считался фаворитом состязаний в Казани, но в малом финале он проиграл грузину Таталашвили и остался пятым. Ещё один участник от России в весе 73 кг Уали Куржев во втором круге пропустил атаку на «юко» от молодого словенца Хожака — открытия чемпионата, выбившего из борьбы затем чемпиона Европы Муки из Израиля и Элмонта из Голландии, и, не получив оценок за два амплитудных броска, выбыл из борьбы.

Другие российские спортсмены не смогли поучаствовать в споре за награды. Чемпионка России Наталья Кондратьева (48) в четвертьфинале попала на удержание вице-чемпионке юниорского мира турчанке Локманхеким, а в группе утешения проиграла по замечаниям итальянке Москат и осталась лишь седьмой. В категории 57 кг Дарья Межецкая и Татьяна Казенюк в стартовых поединках уступили, соответственно, чемпионке молодёжной Европы Гжакковой из Косово и британке Смит Дэвис. В весе 90 кг Магомед Магомедов во вто-

рой встрече проиграл по замечаниям французю Иддиру. Выступавшие в весе 100 кг Адлан Бисултанов и спортсмен из Татарстана Нияз Билалов закончили выступление после первого круга. Адлан не смог отыграть пропущенное «ваза-ари» у азербайджанца Маммадова, а Нияз уступил такую же оценку украинцу Блошенко. На старте дня был остановлен и супертяж Андрей Волков, который, несмотря на множественные попытки, не отыграл пропущенную «юко» у украинца Гордиенко. Во втором круге попала под удержание именитой голландке Веркерк дебютантка состязаний Антонина Шмелева (78). Дальше других прошла по турнирной сетке Ксения Чибисова (свыше 78). После удачи в схватке с представительницей Польши Фурманек россиянка в четвертьфинале с украинкой Яромкой, проведя бросок на «ваза-ари», на секунду потеряла контроль и попала на удержание. В первой схватке группы утешения с турчанкой Кайя Ксения также проиграла удержанием и осталась седьмой.

Лидерами медального зачёта в Казани стали спортсмены Франции, на счету которых пять золотых, одна серебряная и одна бронзовая награды. На второй строчке протокола грузины (2-3-2), а на третьей — голландцы (1-1-2). Российская команда с «золотом» Халмурзаева и «бронзами» Галстяна, Рыжовой и Вальковой — на шестой позиции среди 46 стран-участниц.

Фамилии Вальковой и Ярцева звучали в прессе задолго до чемпионата в Казани — упоминались в истории с мельдонием. По мнению генерального менеджера сборных команд России Эцио Гамбы, участие в чемпионате Европы Дениса Ярцева и Екатерины Вальковой, попавших в список тех, у кого оказались положительные результаты



*В атаке Андрей Волков*



*Подхват от Магомеда Магомедова*



*Такая важная победа в полуфинале*



Обладатели бронзовых медалей чемпионата Европы в Казани — Рыжова Юлия (52 кг), Валькова Екатерина (63 кг), Галстян Арсен (66 кг)

тестов на мельдоний, для команды не было риском. «Какой риск? Спортсмены ни в чём не виноваты, — подчеркнул Гамба. — Они не принимали мельдоний после того, как его запретили. Я сам ранее даже не слышал ни о мельдонии, ни о милдронате. Ребята в сборной мне рассказали, что это такое, и для меня это было полным сюрпризом. Такое ощущение, что в России я был последним, кто узнал об этой ситуации. Это произошло совсем недавно! А ещё я читал статью в итальянской прессе: его же не для спорта изобретали! По-

чему к мельдонию такое внимание сейчас, мне совершенно непонятно. Однако, по моим наблюдениям, препарат долго держится в организме. У Ярцева следы обнаружались через семь месяцев (!) после последнего приёма!»

«Проблема мельдония коснулась и дзюдо, — рассказал президент ФДР Василий Анисимов. — Жаль, что спортсмены оказались незащищёнными в этой ситуации. Мы в России не жалеем ни денег, ни сил, чтобы общаться с лучшими адвокатами мира. Наши спортсмены достойны этой защиты, они ни в

чём не виноваты, и нечестные способы для победы им не нужны».

Мужская и женская половины сборной России завершили выступление на «домашнем» татами чемпионата Европы по дзюдо в Казани двойным «серебром» в командном турнире «стенка на стенку». При горячей поддержке казанских болельщиков российская команда дзюдоистов, представленная молодыми атлетами, обыграв по дороге в финал литовцев (5:0), чехов (4:1) и французов (3:2), в напряженнейшем финальном поединке уступила чемпионам мира-2013 и Европы-2014 соперникам из Грузии. В последней схватке финального матча Адлан Бисултанов (свыше 90) на равных соперничал с третьим призёром Евро-2016 Левани Матиашвили — единственным супертяжем, которому в последнее время удавалось дважды напрочь непобедимого пока француза Тедди Ринера, и добился-таки тактического преимущества по замечаниям, сделав финальный счет 2:3.

«Приятно было посоперничать и в итоге выиграть у столь сильного супертяжа, как Матиашвили. Он действительно опасный соперник, раз ему удаётся создавать трудно-



Путевка в финал у сборной России





сти Ринеру, — прокомментировал свою победу Адлан Бисултанов. — Думаю, я надолго запомню эту схватку: победить такого борца для меня за честь. Когда счёт стал 2:1, я подумал, что Жамбеков сейчас выиграет в 90 кг и тогда я буду рубиться с Матишвили изо всех сил.

Но, к сожалению, моя встреча уже ничего не решала в итоговом счёте, но я вышел бороться, настроился и должен был победить. Мне всегда хотелось побороться в командном турнире, но из-за того, что категории 100 кг в регламенте этих соревнований нет, раньше я такой воз-

можности не получал. Вдвойне рад, что удалось сделать это в Казани: реализовал шанс. Надеюсь, что состязания «стенка на стенку» включат в программу Игр, ведь медали в этом виде разыгрываются в дзюдо на чемпионатах Европы и мира как у взрослых, так и у юношей и juniоров. Много есть сильных сборных, за соперничеством которых было бы интересно наблюдать. К тому же у этих турниров особая атмосфера, в которой ощутима сила единого духа спортсменов одной команды. Если говорить о различии в борьбе на личном и командном татами, то на таком уровне как чемпионат Европы по определению не может быть просто. И все же за команду бороться тяжелее. Думать, переживать и отстаивать интересы тут надо не за себя, а за всех, кто с тобой в одной связке. Ответственность высокая».



Последняя схватка финального матча



*Женская сборная России*



*Команда перед схваткой*



Российские девушки, пройдя в предварительном раунде украинок (5:0), в полуфинале одержали знаковую победу над чемпионками Европы-2015 французками — 3:2. В главном матче дня россиянки не совладали с представительницами польской дружины — 2:3, выбившими по ходу дня и венгерок, и немок в полуфинале.

«Обе медали — и личная «бронза», и командное «серебро» — очень важны для меня, — призналась после награждения Юлия Рыжова, выигравшая в командном турнире все три поединка. — Столько эмоций! Сил никаких к вечеру просто не было — все остались в этом зале. Очень переживали друг за друга сегодня, старались поддерживать.

Мне было проще: я первая отбарывалась и потому могла уже с чувством выполненного долга подбадривать девочек, поддерживать, настраивать. Болельщики нам очень помогли эмоционально. Если командные состязания появятся в программе Олимпийских игр, будет здорово, ведь тут небывалые эмоции, позитив, накал страстей и переживаний. Думаю, если представилась бы такая возможность, я бы выступила в обоих видах программы. На Европе в Казани я сама хотела побороться и в личке, и в команде — и рада, что тренерский коллектив меня поддержал в этом желании. Особенно приятно было обыграть в полуфинале французенок. Было непросто, каждое замечание и оценка были ценны в этом споре, на вес золота».

Следующий чемпионат Европы пройдет весной 2017 года в столице Польши — Варшаве.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Юлия Рыжова выиграла все схватки в команде



## ОДИННАДЦАТЬ ЛУЧШИХ В Москве объявили состав сборной России по дзюдо на Олимпийские игры

**В** мероприятии приняли участие: президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов, генеральный менеджер сборной команды России по дзюдо Эцио Гамба, главный тренер женской сборной Константин Филофенко, старший тренер мужской сборной Хасанби Таов, первый вице-президент Российского книжного союза, член Совета Федерации Олег Ткач, президент Издательства «Просвещение» Владимир Узун, руководитель олимпийской команды России на Играх XXXI Олимпиады Игорь Казиков, вице-президент ФДР, начальник Главного управления военной полиции Министерства обороны Российской Федерации генерал-майор Игорь Сидоркевич, кандидаты в олимпийскую сборную

30 июня в Москве состоялась презентация сборной России по дзюдо, которая примет участие в Играх XXXI Олимпиады в Рио-де-Жанейро. Торжественная церемония представления спортсменов прошла в здании старейшего информационного агентства «ТАСС».





Эцио Гамба представляет кандидатов в категории 90 кг

России по дзюдо, члены президиума ФДР и почётные гости, приглашённые руководством ФДР.

«Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро — важнейшее событие для нас. Прошлые Игры стали для российского дзюдо триумфальными: впервые в истории мы взяли три золотые медали, одну серебряную и одну бронзовую. На предстоящей Олимпиаде выступят 11 человек — лучших представителей российского дзюдо, которые входят в элиту мирового дзюдо. После успеха в 2012 году от нас ждут новых побед, и я уверен, что в Бразилии мы завоюем медали. Думаю, что наши ребята и девочки нас не подведут. Наша задача — выиграть пять-шесть медалей минимум», — заявил президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов в приветственном обращении.

Состав олимпийской сборной объявил генеральный менеджер сборной России Эцио Гамба. На Играх в Рио-де-Жанейро выступят четыре женщины и семь мужчин.

**Женщины:** Ирина Долгова (48 кг), Наталья Кузюткина (52 кг), Екатерина Валькова (63 кг), Ксения Чибисова (свыше 78 кг).

**Мужчины:** Беслан Мудранов (60 кг), Михаил Пуляев (66 кг), Денис Ярцев (73 кг), Хасан Халмурзаев (81 кг), Кирилл Денисов (90 кг), Тагир Хайбулаев (100 кг), Ренат Саидов (свыше 100 кг).

«Этот период был сложным для всех спортсменов, учитывая проблемы с мельдонием. За последние три месяца многие не могли участвовать в соревнованиях в связи с высоким риском. Очень важно находиться на первых восьми местах в олимпийской квалификации, чтобы отобраться на Олимпиаду, и в этой ситуации просить спортсменов не



Дзюдоистки олимпийской команды



*Интервью с Гамбой*



*Общее фото на память*



Хасан Халмурзаев, Эцио Гамба, Хасамби Таов и Беслан Мудранов



принимать участие в соревнованиях было очень сложно. Наши девушки совершили удивительный прорыв в олимпийской гонке. Ирина легко достигла места в первой восьмёрке, но не принимала участия в предолимпийских соревнованиях. Наталья также легко справилась с задачей попадания в топ-8, но не выступила на чемпионате Европы. Бороться в такой атмосфере было тяжело. С уверенностью могу сказать, что две из этих четырёх спортсменок вполне способны бороться за золотые олимпийские медали. Это Наташа и Ирина. Катя и Ксения тоже готовы показать достойный результат на Играх и побороться за награды Олимпийских игр», — прокомментировал состав женской команды на Игры генеральный менеджер сборной России Эцио Гамба.

Определение состава олимпийской мужской команды оказался для тренерского штаба сборной России намного более сложной задачей. В некоторых весовых категориях количество претендентов на поездку в Рио достигало четырёх-пяти человек. Лишь в категории до 60 кг единственным спортсменом, успешно прошедшим олимпийскую квалификацию, стал Беслан Мудранов.

«Беслан готов бороться за золотую медаль на Олимпийских играх, — заявил Гамба. — Он стабильно показывает высокие результаты: трёхкратный чемпион Европы, серебряный призёр чемпионата мира».

В категории до 66 кг на место в сборной претендовали три спортсмена: Михаил Пуляев, Камал Хан-Магомедов и Арсен Галстян.

«Было очень тяжело принять решение, но я отдал предпочтение Михаилу Пуляеву, который показывает стабильные результаты. Он находится в первой восьмёрке



Василий Анисимов с методическим комплексом по дзюдо

мирового рейтинга и по итогам жеребьёвки на ранней стадии не встретится с другими участниками первой восьмёрки. Каждый из троих мог бы побороться за олимпийскую медаль — и Михаил Пуляев, и Камал Хан-Магомедов, и Арсен Галстян. Любой из них мог бы стать олимпийским чемпионом», — сказал Гамба.

Денис Ярцев, Муса Могушков и Уали Куржев конкурировали за место в команде в категории до 73 кг.

«Пришлось сделать нелёгкий выбор. Уали — один из молодых спортсменов, который выступает на очень хорошем уровне. Мусу все знают очень давно. Денис тоже молодой спортсмен и тоже показывает очень хорошие результаты. В итоге выбор пал на Ярцева, так как он находится в первой восьмёрке мирового рейтинга», — подчеркнул генеральный менеджер сборной России.

Нешуточная борьба за путёвку в Рио-де-Жанейро развернулась в категории до 81 кг. Сразу пять высококлассных дзюдоистов претендовали на поездку в Бразилию: Хасан Халмурзаев, Иван Нифонтов, Алан Хубецов, Сиражудин Магомедов и Иван Воробьёв.

«В категории до 81 килограмма у нас пять спортсменов в топе. Иван Нифонтов — чемпион мира, бронзовый призёр Олимпийских игр. Он мог побороться в Рио и за «золото», но, к сожалению, он травмировал связку на последнем чемпионате мира и в итоге не смог попасть в первую восьмёрку мирового рейтинга. В этой ситуации моим решением было выбрать Хасана Халмурзаева, который постоянно прогрессирует. Теоретически Ваня и Хасан могли бы встретиться в финале Олимпийских игр, если бы мы могли заявить двух спортсменов», — считает Эцио Гамба.

По словам генерального менеджера сборной России, выбор в категории до 90 кг было сделать гораздо проще. Явное преимущество было на стороне Кирилла Денисова, с которым конкурировали Хусейн Халмурзаев и Кирилл Вопросыев.

«Кирилл Денисов на последних шести чемпионатах мира пять раз становился призёром, он входит в первую восьмёрку мирового рейтинга. Остальные претенденты также являются одними из лидеров мирового дзюдо, занимают места в топ-22, но этого не достаточно для попадания на Игры. Хотя Кирилл Вопросыев мог бы побороться за олимпийское «золото», — заметил Гамба.

В весовой категории до 100 кг претендентами на место в сборной команде были Тагир Хайбулаев, олимпийский чемпион Лондона-2012, и Алдан Бисултанов.

«Ещё полтора года назад я опасался за Тагира: сможет ли он





Спортсмены сборной на презентации

завоевать олимпийскую лицензию, — признался Гамба. — Когда становишься старше, труднее держать себя в оптимальной физической и ментальной форме. Но Тагир доказал, что способен продолжать бороться на высочайшем уровне. Я уверен в нём на сто процентов, что он готов к Играм и будет бороться за золотую медаль».

Ренат Саидов, Андрей Волков, Аслан Камбиев и Сослан Бостанов претендовали на место в олимпийской сборной в категории свыше 100 кг.

«После периода доминирования Тменова и Михайлина было сложно пробиться другим тяжеловесам в России. Я очень рад, что Ренат максимально приблизился к первой восьмёрке мирового рейтинга. Но не забывайте, что в этой весовой категории серьёзная конкуренция в мире. Тут есть Ринер, который доминирует надо всеми. Однако Ренат показал на последних соревнова-

ниях, что готов бороться с ним», — сказал Эцио Гамба.

Генеральный менеджер сборной России добавил, что олимпийскую квалификацию прошли 25 российских дзюдоистов, что является вторым результатом в мире. Большое количество спортсменов, прошедших олимпийский отбор, лишь у родоначальников дзюдо — сборной Японии.

После представления олимпийской сборной команды в рамках пресс-конференции состоялась презентация уникального методического комплекса «Дзюдо», авторами которого стали Владимир Путин, Аркадий Ротенберг, Дмитрий Черных и Алексей Левицкий. Комплекс состоит из трёх составных частей: книги по истории дзюдо «Искусство дзюдо», методического пособия «От игры к мастерству» и комплекта из 90 игровых карточек с упражнениями по дзюдо.

Президент издательства «Просвещение», которое выпустило книгу, Владимир Узун отметил, что двухтомник в первую очередь направлен на воспитание здорового поколения россиян.

«Хочу поздравить всех тех, кто вошёл в состав олимпийской сборной России. За вас будут болеть 15 миллионов школьников и 54 миллиона семей по всей стране. Ваши успехи являются огромной мотивацией для миллионов наших школьников. Пусть не все ребята, которые занимаются дзюдо, станут чемпионами, но они станут прежде всего гармоничными личностями. Сегодня часть тиража мы вручаем Федерации дзюдо России, а уже в сентябре 7 миллионов школьников получат весь тираж нашего издания», — рассказал Владимир Узун.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ

# Константин Философенко:

## «Почётно быть тренером сборной России — это статус и ответственность»



Константин Философенко

Главный тренер женской сборной России Константин Философенко в дзюдо, без преувеличения, практически всю жизнь. Японское единоборство, его философия идеально подходят его характеру. В зале во время тренировки Константин Михайлович строг, эмоционален и предельно сконцентрирован, за пределами татами моментально расслабляется, остроумно шутит и легко идёт на контакт. Наш разговор с главным тренером для «Бюллетеня российского дзюдо» получился необычайно интересным. Философенко рассказал о финальном этапе подготовки к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро, о том, чего ждать спортсменам в Бразилии, об особенностях работы с женской командой, о своём доме и необычном увлечении, которое стало для него настоящей страстью.

– Главный старт не только этого года, но и последних четырёх лет — Олимпийские игры в Рио. Расскажите, как идёт подготовка.

– Готовиться к этим Играм мы начали как раз четыре года назад... Нет, три с половиной (улыбается). А финальная часть подготовки началась сразу после окончания прошлого года чемпионата мира в Астане. Мы видели, кто из девочек, в каких весовых категориях отбирается, и они уже целенаправленно готовились к Играм.

– Есть непростой момент в отборе — рейтинговые очки. Как сохранить баланс — набрать необходимое количество очков для квалификации на Игры, но при этом не перезагрузить стартадами спортсменов?

– Если на словах, то очень просто: надо выиграть пару крупных соревнований, и ты — на Олимпийских играх.

– Но это на словах...

– Да, на словах. В жизни немного сложнее. Есть девочки, кому удалось заранее квалифицироваться, а есть те, кто до последнего боролся, цеплялся, пытался пробиться на Олимпийские игры, поэтому у них получилось очень много турниров.



*В зале во время тренировки  
Константин Михайлович  
предельно сконцентрирован*



Женская команда и её наставник Константин Философенко

Это, прежде всего, психологически тяжело. Особенно, если ты раз за разом проигрываешь.

– **С женщинами работать сложно?**

– Нормально.

– **А как же «другая» женская психология, о которой так любят говорить многие тренеры мужчины?**

– Дзюдо — оно, что женское, что мужское — есть дзюдо, одинаковое для всех.

– **Ну, если, например, спортсменка расплакалась?**

– Бывает, что после проигрыша плачут. Конечно, мужчины больше в себе держат, а девочки более эмоциональные — бывают слёзы, истерики. В этом сложно, но, с другой стороны, женщины более дисциплинированы, нежели ребята. Отрабатывают на тренировках всё, что им скажешь. Да, не всегда получается, но это уже в меру способностей каждой. А так они выкладываются на сто процентов и даже больше. Очень стараются.

– **Кто в команде решает психологические проблемы спортсменов?**

– Тренеры. У нас большой тренерский коллектив. Если уж совсем не получается, то Эцио в два счёта разруливает и успокаивает. Он отличный психолог.

– **Какие наиболее проблемные весовые категории в сборной?**

– 70 и 78 килограммов.

– **С чем это связано?**

– Много причин. Во-первых, не такая сильная конкуренция внутри страны, и очень сильная конкуренция в мире. У нас на протяжении трёх с половиной лет в категории 78 отбирались два человека. А в плюс 78 — один человек. Было несколько девочек, но они постепенно сошли с трассы. У кого-то личные причины. Тяжело ведь психологически находиться на сборах весь год, без семьи. Кто-то на этом сломался, кто-то травму получил. Почему в нашем дзюдо

не так много девочек в тяжёлых весах? Может, большие девчонки быстрее замуж выходят? (смеётся).

– **Что же, если спортсменка вышла замуж, то всё? Со спортом покончено?**

– В Японии как только дзюдоистка вышла замуж, для неё спорт закрыт. Она сидит дома, воспитывает детей. Вот такие там традиции. Может, и у нас мужа запрещают, не отпускают.

– **То есть такая ситуация, чтобы спортсменка приехала на сборы с ребёнком, невозможна?**

– Нет, если ты с ребёнком, то занимайся ребёнком. Есть в сборной спортсменки с детьми, но у них всё налажено. Например, у Натальи Кондратьевой мама с ребёнком сидит. Сложно совмещать материнство и жизнь профессиональной спортсменки. Мамина душа всегда с ребёнком. Понятно, что тренировки, соревнования — это работа спортсменки, она должна её выполнять,

но материнские чувства никуда не денешь, особенно когда ребёнок маленький. Это ведь постоянные переживания, проблемы. Когда ребёнок подрастает, то уже проще.

**– В последние годы так сложилось, что на крупных турнирах медали сборной России в основном приносят мужчины. Почему такая ситуация?**

– Нельзя сказать, что прямо в основном. У нас есть медали. Да, где-то больше, где-то меньше, но есть. На чемпионате Европы в Казани у нас две медали (*бронзовыми призёрами стали Екатерина Валькова и Юлия Рыжова* — прим. авт.). Нет «золота», но не забывайте, что наши первые номера в Казани не боролись. Кто должен был, тот показал результат. Если говорить формально, то две медали мы запланировали, и две медали у нас есть. Но, честно говоря, хотелось больше. Если бы наши лидеры Долгова и Кузютина выступали, то было бы у нас четыре медали, и план был бы перевыполнен (*смеётся*). Понятно, что уровень женского дзюдо в России ниже, чем мужского. Чем выше будет конкуренция внутри команды, тем выше будет уровень нашего женского дзюдо.

**– Конкуренция внутри страны напрямую зависит от национального интереса к виду спорта. В России девочек неохотно отдают в дзюдо?**

– Я бы так не сказал. Детей в дзюдо очень много — как девочек, так и мальчиков. Просто к какому-то определённому возрасту девочек становится всё меньше и меньше. Ещё есть такой факт, что в регионах женское дзюдо интересно только перед Олимпийскими играми. Если спортсменка из какого-то региона попала на Игры, то отношение к дзюдо на время меняется.



*Наставник сборной Константин Философенко и Екатерина Валькова после выигранной встречи за 3 место*



А в остальное время финансирование на местах на девочек намного сложнее найти, чем на парней. Также среди тренеров есть такое мнение, что заниматься женским дзюдо не так престижно. Я, например, не вижу разницы — тренировать парней или девчонок. Мне, как тренеру, одинаково интересно.

**– Как Вы стали главным тренером женской сборной России?**

– Я до этого работал с женщинами — Любой Брулетовой, Ирой Родиной. Потом Эцио мне сказал «Надо!», и я пошёл. У нас в дзюдо одна команда. Мы все занимаемся одним делом.

**– Но это ведь большая ответственность.**

– Да, ответственность огромная. Но мне 50 лет в этом году исполнилось, я взрослый человек (смеётся). Конечно, я всё понимаю. Если команда сказала надо, значит, надо. Почётно быть тренером сборной

России. Это статус, ответственность, но я не боюсь ответственности.

**– Но это ведь значит, что Вы практически не бываете дома.**

– Да мы и так дома не бывали! Сейчас ещё больше стали не бывать дома (смеётся).

**– Тяжело?**

– Если любишь свою работу, и у тебя дома это понимают, то нетяжело. Понятно, порой накапливается какая-то усталость, хочется домой, но ведь сборная — это тоже дом. Да, я с этой семьёй больше вижу, чем с женой, мамой, братом. С родными общаешься по телефону, в основном, а видишься несколько дней в месяц, когда бываешь дома. Но мой выбор работать в сборной был не спонтанным. Когда я начал работать с Гамбой, у меня уже был опыт работы в команде. Конечно, тогда нагрузки было меньше. Когда пришёл Эцио, всё поменялось. После Лондона мы все понимали, на что мы идём.

Будем понимать и после этих Олимпийских игр, если всё будет хорошо, что впереди ещё четыре года, а потом, может быть, ещё четыре года. Как говорится, работа есть работа. Тем более, когда она любимая.

**– Вы уже очень давно работаете с Эцио. Что нового он привнёс в работу?**

– Всё кардинально новое (улыбается). Это и отношение к тренировкам, и отношение к работе. Самое главное — появилась система. В этом, я считаю, заключается главное отличие. У него до Олимпийских игр распланирован практически каждый день.

**– Получается, весь тренерский штаб видит перспективу?**

– Именно. Раньше работа настолько систематизированной не была.

**– Чего Вы ждёте от организации Олимпийских игр? На протяжении всего времени подготовки,**

**особенно в последние месяцы, новости из Бразилии не очень оптимистичные — от экономического и политического кризиса в стране и неготовности многих объектов до возникновения эпидемии вирусных заболеваний.**

– Мы готовы к любым трудностям. Что бы ни было, мы выкарабкаемся из любой ситуации. Пусть хоть как там будет, мы ничего не боимся. Если будут сложности, мы их не боимся. Пару недель прожить в дурацких условиях — нестрашно. Мы готовимся не к условиям, а к соревнованиям.

**– Но важно ведь, чтобы всё было удобно. Чтобы транспорт ходил вовремя, чтобы еда была качественная.**

– Честно говоря, я не думаю, что будут такие уж серьёзные проблемы. Это всё-таки Олимпийские игры. Ну, даже если будут проблемы с транспортом, будем ездить на такси. Тем более олимпийская деревня находится совсем рядом с олимпийским парком, где пройдут соревнования по дзюдо.

**– Как обычно проходят соревнования в Бразилии?**

– Сколько раз я там был, всё проходило нормально. Никаких нареканий нет. На самом деле столько турниров за эти годы было, что уже не фиксируешь, не можешь вспомнить, что и где. За месяц намотаешься между континентами, что уже аэропорты не отличаешь один от другого, кроме родного Шереметьево, где понимаешь, что наконец-то ты дома (*смеётся*). Очень много поездок, что голова кругом. Но вот когда три года назад был чемпионат мира в Рио, проблем глобальных не было. Маленькие были, но они есть всегда, в любой стране, на любом турнире. Например, в этом году на Кубе у нас были проблемы



с размещением. У них что-то случилось с бронью. Мы несколько часов ждали, когда будет решена проблема и нас заселят. В итоге всё нормально, отборолись, завоевали медали и счастливые поехали домой.

**– Ожидаете, что в Бразилии будет немного «домашнее» судейство?**

– Сложно сказать. Лучше пусть будет просто справедливое судейство, по правилам. Понятно, что дома и стены помогают, так пусть это будут стены, а не судьи (*улыбается*).

**– Болельщики?**

– Да, пусть болельщики помогают. Олимпиада проходит в их стране. Бразильцы умеют болеть. Начиная с футбола и дальше во всех видах спорта. У них достаточно раскрученная команда по дзюдо, с хорошими результатами. На дзюдо в Бразилии очень много народу приходит. На Гран шлеме всегда трибуны полные. Во время чемпио-

ната мира трибуны был заполнены все дни. Болеют они очень хорошо, с пониманием дзюдо. Бразильская команда — одна из немногих, где все ходят в одинаковой форме. У них всё одинаковое: сумки, костюмы, обувь. Здорово!

**– В женском дзюдо за последние четыре года произошли какие-то изменения? Появились новые фавориты?**

– Фаворитами как были, так и остаются Япония, Франция, Корея. Просто в некоторых странах стали появляться звёздочки, очень сильная конкуренция в каждой весовой категории. Сложно кого-то выделить. Да, в Европе — это Франция, в Азии — Япония, Корея. Сильные команды, но не во всех категориях. В Бразилии сильная женская команда. Голландки, немки, австрийки хорошо выступают. Есть у нас, например, из Колумбии двукратная чемпионка мира.



Лондон-2012



Владимир Путин и Константин Философенко на совместной тренировке в г. Сочи

– **Константин, если бы в Вашей жизни не было дзюдо, то чем бы Вы занимались?**

– Последнее время начинает тянуть к земле (*смеётся*). Наверное, занимался бы животными. У меня бешеная страсть к диким кошкам. Несколько лет у меня жил леопард. Сейчас есть куры, кролики, две собаки породы алабай, кошка, две пумы. Скоро будет сервалчик. Но леопард... она была настоящим счастьем. Жила у нас три с половиной года. Просто мечта. Она преданная была, ела с рук. Знаете, бывает любовь с первого взгляда, так и здесь. Пум моих не получилось так воспитать, потому что дома меньше стал находиться. Они у меня диковатые. Живут в вольере, большая территория, чувствуют себя как на воле. Но я взял их уже большими, а леопарду месяц был, когда она у нас появилась. Назвали Дашей (*улыбается*). Она со всеми хорошо ладила. Со мной, с женой.

– **Что с ней случилось?**

– Врачи сказали, что неправильный обмен веществ. Столько врачей её смотрели. Даже профессор из

Питера приезжал. На руках у меня умерла. До сих пор иногда плачу.

– **Когда у Вас эта страсть к животным проснулась? В детстве?**

– Нет, в детстве такого интереса не было. В какой-то момент увидел человека у нас в городе с леопардом, и я загорелся этой идеей. Потом мне никто не верил, что у меня ручной леопард.

– **Ну, это необычное хобби...**

– Да, не марки и открытки собирать (*смеётся*). Я понимаю, что ты всегда должен быть в полной концентрации, когда идёшь к животному. Даже если это домашняя собака. Это хищник, и ты должен быть готов. Когда Даша была жива, я много общался с дрессировщиками, чтобы понимать, как себя вести.

– **При такой интенсивной работе времени на отдых практически нет. Где проводите долгожданный отпуск?**

– Дома. У меня райский уголок — в лесу, 30 км от Перми, рядом река. Всё своё. Мне больше ничего не надо. Есть друзья, к кому сходить в гости. У всех тут дачи, а

у меня свой жилой дом. До города максимум полчаса ехать. Мне просто дома нравится посидеть. Ехать куда-то отдыхать желания точно нет. Свободное время — только дома! На пляже любил раньше лежать, загорать, а сейчас нет. Я зимой купаюсь в Чёрном море, когда нет шторма, чистая вода, нет отдыхающих. Это одно из увлечений. Раньше зимой в Каме купался. Это фантастические ощущения.

– **У Вас есть любимая страна, кроме России, куда нравится возвращаться?**

– Мне очень нравится Бразилия. Там всё другое, но большой привязанности к каким-то странам нет. С Россией всё равно ни одна страна не сравнится.

– **Что бы Вы хотели пожелать своим девчонкам на Олимпийских играх?**

– Золотых медалей (*улыбается*). Чтобы они показали достойную борьбу, к которой они шли все годы, и добились успеха. Чтобы были потом счастливы до конца жизни!

Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ





ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА  
В ДЗЮДО



# Тамерлан ТМЕНОВ: «Молодёжь должна превосходить предыдущее поколение, только тогда будет прогресс»



Будущий футболист Артур Тменов  
на тренировке

Один из самых ярких дзюдоистов-тяжеловесов своего поколения Тамерлан Тменов выбрал местом для записи интервью одно из футбольных полей «Лужников» не случайно: его 13-летний сын Артур серьёзно занимается футболом и является одним из лучших в команде. За тренировкой сына Тамерлан смотрел внимательно, изредка комментируя действия Артура на поле. На похвалу Тменов довольно скуп. Он как никто другой знает, что стоит за мировым успехом в большом спорте — постоянные тренировки, ограничения во всём и беззаветная преданность своему делу. И он как никто другой знает, что спортивная фортуна бывает особенно жестока с самыми талантливыми и одарёнными спортсменами.

– Тамерлан, почему Ваш сын выбрал футбол, а не дзюдо?

– Говорю, как спортсмен, который через многое прошёл и уже понимает, что если ребёнок подошёл и сказал, что он хочет заниматься вот именно этим и он любит именно это, то надо прислушаться к его выбору. В этом заключается ценность принятия решения им самим, ответственность за свои поступки. В дальнейшем всё будет зависеть от того, в какие руки он попадёт. Я, может быть, хотел, чтобы он был дзюдоистом,

но раз выбрал футбол, значит, футбол (улыбается).

– А он так и сказал: хочу в футбол?

– Ему понравилось очень. Дома по люстрам мячом бил, мы и подошли философски: пусть лучше тогда с мячом на улице играет, чем люстры бьёт.

– А у Вас как было? Осознанно выбрали секцию дзюдо?

– Желания как такового в то время не было. Время такое было, что все ребята относились к какому-то клубу, приходили на тренировки, занимались любым спортом. Тогда



все чем-то занимались. В школах кружки — шахматы, радиотехника, авиамеханика, спорт, фотография, языки. Всё было для того, чтобы готовить гармонично развитую личность. Я начал ходить на футбол, но несерьёзно. Мама мне дала напутствие, сказала: «Впе-

рёд». Энергии у меня было много, баламутом таким был (*улыбается*). Вот эту энергию и надо было куда-то девать. Когда зал открылся, мы не понимали, что такое дзюдо. Мы тренировались тогда в школьных пиджаках, потому что не было кимоно. Когда уже получалось так,

что кто-то из ребят занимал какое-то место на чемпионате республики, тогда ему давали кимоно в подарок. А потом он своё кимоно кому-то передавал. Потом в какой-то момент времени получилось так, что кроме школы и тренировок у меня ничего не было.



Тамерлан с мамой



С бабушкой  
и дедушкой



В детстве



Тменов на пьедестале московского международного турнира

– **Когда Вы поняли, что дзюдо — это серьёзно?**

– Я думаю, когда выиграл чемпионат Европы среди молодёжи. Я окончил школу в 1994 году, и в 1995-м я уже выиграл этот турнир. Мне это понравилось — стоять на пьедестале (*улыбается*). До этого была победа на чемпионате России по юношам в 1993 году в Волгограде. Примерно тогда я понял: в этом виде спорта надо остаться.

– **Чем в то время для Вас было дзюдо? Просто видом спорта или Вы уже тогда осознавали, что это целая философия, целая жизнь?**

– Тогда все были энтузиасты. Конечно, я до конца не понимал, что это такое. Потом, когда я уже поездил по миру, посмотрел, что такое дзюдо, мировоззрение из-

менилось. С каждым разом дзюдо открывалось всё больше, становилось всё интереснее.

– **В каком году Вас включили в состав сборной России?**

– В 1996-м. Когда выиграл чемпионат России. Тогда я не смог согнать 250 грамм, и моему тренеру Алику Бекузарову пришлось записать меня в «тяжах». Пришлось бороться в более тяжёлой весовой категории. На молодёжке я все старты отборолся в категории до 95 кг, а потом раз — и такой переломный момент. Тот чемпионат России подвёл окончательное решение, что я отныне выступал в тяжёлой весовой категории.

– **Вам комфортнее в каком весе было?**

– Там, где выигрываешь, там и комфортнее (*улыбается*).



Тамерлан Тменов и глава Федерации дзюдо Москвы Владимир Платонов на турнире в Москве

**– Проблем держать вес не было?**

– Мне трудно это доставалось, потому что с детства я никогда не гонял вес. Я постоянно боролся на один-два килограмма выше категории, чем весил.

**– В возрасте 20 лет Вы стали капитаном сборной России. Очень молодой возраст для такой ответственной должности.**

– Да, это произошло как раз в 1997 году. Пауза была длинная, когда главный тренер сборной Амель Николаевич Казаченков задал вопрос «кто будет капитаном». Пять минут никто не проронил ни слова. Я сказал тогда: «Видите, все молчат, значит, они с моей кандидатурой согласны». Ребята меня поддержали, и вопрос этот быстро решился.

**– Все эти годы бесменно «капитанили»?**

– Да, пришлось (улыбается). Это такой период был, постсоветский. После распада СССР пришла новая команда — сборная России. СССР был мощной державой,

но теперь надо было создавать новую команду. Трудности были. Сборная России — многонациональная команда, многоконфессиональная. Надо было объяснять ребятам, что мы — одна семья, что мы должны быть друг к другу терпимыми. Старались не доводить

дело до конфликтов. Конечно, они бывали. В сборной все личности, у всех характер. Приходилось справляться.

**– С кем были дружеские отношения в команде?**

– Не могу выделить кого-то. Я ко всем одинаково относился,



Тамерлан Тменов со своим тренером Аликсом Бекузаровым на сборах в Кисловодске



*Слева направо: Алик Бекузаров, Ясухиро Ямасита и Тамерлан Тменов в Японии в 1999 году на турнире Дзигоро Кано*



*Тамерлан Тменов (в центре) на сборах в Кисловодске с прославленными советскими дзюдоистами Владимиром Невзоровым (слева) и Хазретом Тлецери (справа)*

всех поддерживал. Для меня различий не было. Может быть, по молодости не со всеми трудностями справлялся, но потом с возрастом, с опытом решать вопросы стало проще.

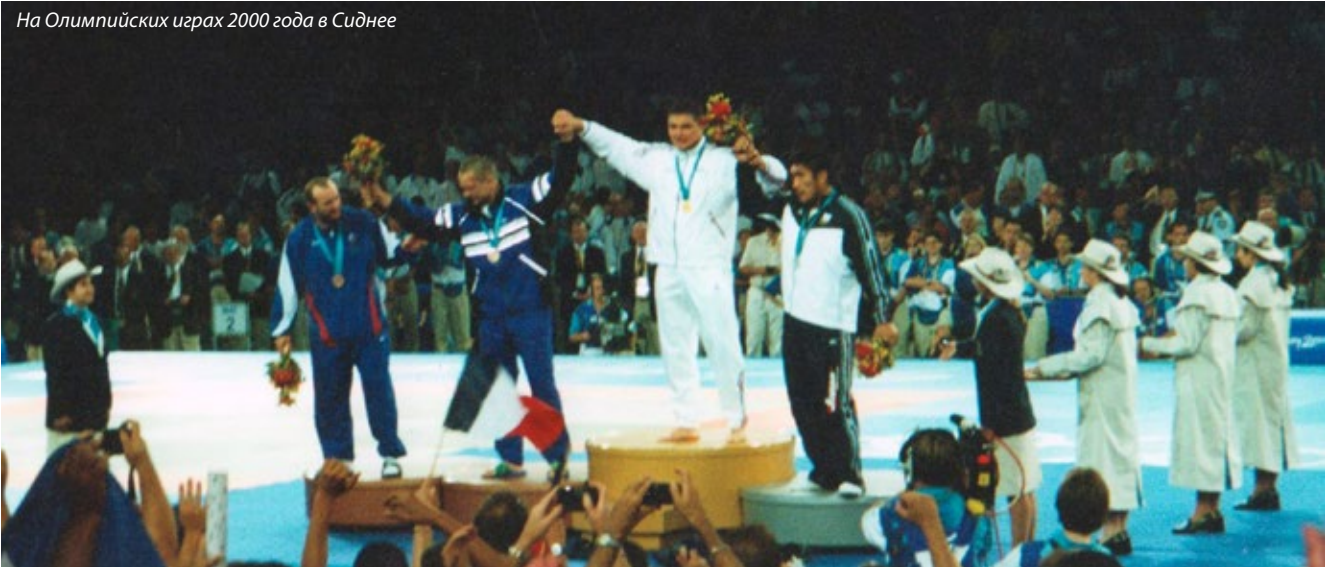
**– Команда Вашего времени была очень яркая в плане характеров, судеб, личностей. Тех спортсменов до сих пор все помнят, они все и сейчас на виду. Как Вы думаете, почему так получилось?**

– Жизнь внесла свои коррективы. Мы все поняли одну простую идею: в то время нашей стране спорт был очень нужен. С приходом к власти Владимира Владимировича Путина изменился подход не только к дзюдо, но и ко всему спорту в России. Тогда мы просто объединились, чтобы заниматься одним делом, одной работой во имя Родины.

**– Олимпиада всегда была высшей целью для Вас?**

– Думаю, что для каждого спортсмена Олимпиада — эта та ступень, которую всем хотелось бы преодолеть. Плох тот спортсмен, кто не хочет стать олимпийским чемпионом. Перед моими первыми Играми в 2000 году в Сиднее был сложный период: постоянные травмы. Про эту сторону спортивной жизни практически никто не знает, потому что когда ты действующий спортсмен, то лучше о таких вещах не говорить, чтобы не давать лишнюю информацию соперникам. В жизни каждого возникают определённые испытания, через которые он должен пройти. Перед той Олимпиадой я восемь месяцев восстанавливался. На предолимпийском чемпионате Европы я поборолся, стал серебряным призёром и понял, что все эти месяцы восстановления был на правильном пути. У меня было огромное желание выступить на Олимпиаде, выиграть.

На Олимпийских играх 2000 года в Сиднее



– На своих первых Играх Вы стали бронзовым призёром. Для 23-летнего дебютанта это — хороший результат. Или Вы так не считаете?

– Может быть, тогда это было каким-то утешением, но когда идешь на золотую медаль, эти аргументы не работают. Потом уже я думал, почему я не смог побороться за «золото». У меня был большой перерыв — где-то пять-шесть часов между схватками. Первые три схватки я выиграл очень быстро, в общей сложности за две с половиной минуты, очень уверенно. Кроме того, сказало ещё то, что часть подготовки к Играм пришлось на сильную аллергию у меня. Ну и подвело сильное желание выиграть. В итоге пропустил бросок.

– На тех Играх был очень драматичный финал в греко-римской борьбе, где непобедимый Александр Карелин проиграл золотую медаль. Вы были на этих соревнованиях?

– Я тогда в зале находился, видел всё это. Я тогда понял, как вся команда, как все переживали за Сан Саныча. Это был не только его проигрыш. Я именно тогда понял, что вся наша олимпийская сборная России действительно едина.





На Олимпийских играх 2004 года в Афинах



Один за всех и все за одного. Я был очень горд за страну. Хотя и проигрыш, но он по-настоящему объединил нас всех.

– Турнир по дзюдо на Олимпийских играх в Афинах был очень драматичен. Российские спортсмены были очень близки к золотым медалям, но останавливались в шаге от них. Про Вас тогда все СМИ писали, что Тменов едет за «золотом». Но в итоге «серебро».

– Это дзюдо. Вот вам все прелести этого вида спорта: одна ошибка — и всё. Четыре года мимо. У меня к этому философский подход. Если спортсмен выиграл медаль Олимпийских игр, значит, он её заслужил. Рассуждать — заслуженно или нет — неправильно и бессмысленно.

– Что было в финале?

– Там был «иппон».

– Долго справлялись с этой ситуацией? Думали, что там произошло?

– После моего финала в Афинах, который я запомнил на всю жизнь, практически сразу случи-





лась трагедия в Беслане. Когда я увидел, что произошло, то своё поражение я посчитал событием, из-за которого даже не стоит переживать. Этот проигрыш померк по сравнению с тем ужасом, который творился на моей родной земле. Это меня вывело из ступора, который у меня был из-за результата на Играх. Я должен был всё забыть и снова начать тренироваться. Потом были другие соревнования и старты. Через два года в моей жизни произошло такое, что перевернуло её на 360 градусов. Убили моего брата, и во многом благодаря дзюдо я смог это выдержать. Это произошло 9 мая, а через две недели был чемпионат Европы... Я часто думаю, что только благодаря дзюдо я вообще тут. Что те шальные 90-е я провёл в зале, а не на улице. Это меня спасло. Я всегда думал, что я готов к любому удару в жизни. Когда случаются такие вещи, надо максимально собраться, и именно дзюдо дало мне этот шанс.

**– Вы остались в спорте ещё на четыре года, чтобы выступить на Играх в Пекине в 2008 году. Но там сборная России не сумела завоевать ни одной медали.**

– Да, я готовился, всё было замечательно. Но я не понял отношения судей на Олимпийских играх в Пекине. Я много чего видел, но тут... Это был просто беспредел. Я делаю болевой, встаём, думаю, что он засчитан, но нет. Я так разочаровался, что стал седьмым. После Пекина ещё один год поборолся и подумал, что стал слишком добрым (улыбается). Подумал, что, может быть, в другой деятельности себя попробую. Там, где смогу приложить свои организаторские способности. То время, что я был капитаном сборной России, сейчас помогает мне найти общий язык со всеми.



В олимпийской деревне на Играх в Пекине со своим тренером Аликом Бекузаровым (в центре)



Чемпионат Европы-2008.  
Тменов Тамерлан — Бьянчези  
Паоло. Финал +100 кг



Тамерлан Тменов  
и Руслан Гасымов  
на сборах в Подольске



Тамерлан Тменов с друзьями по сборной России



У меня имеется большой опыт: пять лет работал в Парламенте Республики Северная Осетия-Алания. А на данный момент я уже пять лет работаю советником Департамента аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе. На Северном Кавказе у нас много проблем, их надо решать. Надо садиться и разговаривать с людьми. В обществе сейчас большой разрыв между простыми людьми и, так скажем, непростыми. Сейчас наше государство находится на важном этапе своего становления. Мы перешли на новый уровень, который требует от всех нас, от всех граждан России единения и сплочения.

**– Спорт поможет в этом?**

– Спорт — это один из рычагов, потому что в спорте не существует границ ни по вероисповеданию, ни по цвету кожи, ни по национальности. Все в команде находят общий язык. Спорт и культура — это те сферы, где нет границ.

**– Когда Вы завершили карьеру, не тянуло обратно на татами? Раньше жизнь была понятна и расписана на годы вперед — сборы, тренировки, соревнования.**

– Сейчас я думаю, что нельзя было так резко заканчивать. Иногда снились какие-то эпизоды, какие-то схватки. Но никакого драматизма не было. Встречались с друзьями, обсуждали в шуточной форме наше спортивное прошлое (улыбается). На самом деле я далеко от дзюдо не отходил.

**– В зал поддерживать форму ходите?**

– Нет, но сейчас уже прихожу к тому, что надо опять заниматься. Тот ресурс, который был заложен годами непрерывных тренировок, уже исчерпан.

– Получается, что Вы **разом обрубали все концы, связанные непосредственно со спортивной составляющей дзюдо?**

– Это интересный вопрос. Понимаете, три олимпийских цикла — это когда помимо физических нагрузок, ты получаешь ещё и моральные, потому что всё это время находишься на пределе своих сил. Каждый день. Наверное, я просто устал. Наступила апатия, утомление. Куда-то делась спортивная злость, а без неё нечего делать в спорте. Потом пришло понимание, что спорт — это лишь период твоей жизни, что есть другие сферы деятельности, где можно себя попробовать. Благодаря Василию Васильевичу Анисимову, Аркадию Романовичу Ротенбергу я являюсь членом нашей большой семьи дзюдо. Меня выбрали вице-президентом Федерации дзюдо России, чтобы развивать этот вид спорта, увеличивать его популярность. Я очень благодарен Василию Васильевичу и Аркадию Романовичу, что они доверили мне такой серьёзный фронт работ — развивать детское и юношеское дзюдо как в регионе, так и во всей стране. Одной из важнейших социальных программ ФДР является проект «Дзюдо в школе». Я участвую во всех экспериментах, связанных с внедрением дзюдо в школьную программу. Дзюдо — это не только вид спорта, но и важный социальный проект. Мне очень хочется работать на благо дзюдо, что-то оставить после себя. Наше поколение положило фундамент будущих побед, поэтому я считаю, что в золотых медалях Лондона есть маленькая частичка и меня. Молодёжь должна превосходить предыдущее поколение, только тогда будет прогресс. Старшему что нужно? Чтобы младший дал повод для гордости.



С Президентом России Владимиром Путиным



Слева направо: Тамерлан Тменов, Эцио Гамба, Саламу Межидов



На турнире «Олимпийские надежды»

**– Вы смотрели олимпийские соревнования в Лондоне с трибуны?**

– Нет, в Лондон я не смог поехать из-за работы, поэтому смотрел по телевизору. Тот блестящий результат — это итог работы всей

команды, начиная от президента ФДР, заканчивая массажистами. Все отработали чётко и без сбоев. Этим потрясающим результатом надо пользоваться, строить школы, развивать дзюдо в стране. Дзю-

до — это такой вид спорта, который для России должен стать одним из ведущих. Он воспитывает здоровую молодёжь как физически, так и нравственно. У нас большая многонациональная страна, везде можно отыскать самородок. Главное, чтобы его сердце пожелало зайти в зал. Вот над этим надо работать.

**– Когда Вы поняли, что дзюдо, помимо спортивной стороны, имеет ещё и социальную?**

– После 1998 года, когда пришла идея о создании профессионального клуба. Я мечтал, чтобы у нас в России был клуб. У меня были предложения из-за рубежа, и недолго я выступал за хорватский «Дубровник». Но нужен был свой клуб. Когда была создана «Явара-Нева», я без всяких сомнений отложил все зарубежные предложения. Наш клуб стал тем объединяющим механизмом, который сейчас нужен всей нашей стране. Кроме российских спортсменов, за «Явару» выступали и дзюдоисты СНГ. Мы были одной сплочённой семьёй. Мы делали всё, чтобы «Явара» была сильнейшей.

**– Практически на протяжении всей Вашей карьеры болельщики пристально следили за непримиримым противостоянием на татами лучших супертяжей России и мира Тменова и Михайлина. Какие отношения у Вас были в команде?**

– Трудовые. Мы подстёгивали друг друга. Он немного младше меня, но с молодёжки мы были вместе. Трудолюбия у него было не отнять, поэтому он добился таких результатов. Возможно, если бы этого противостояния не было, то никто бы из нас не стал тем, кем стал. Я хочу сказать спасибо всем тем, кто постоянно говорил об этом, кто мусолил эту тему, пытался сталкивать нас. Я знал, что любые вопросы решает татами. Выходишь



Генеральный директор клуба «Явара-Нева» Аркадий Ротенберг (в центре в тёмном пиджаке) со спортсменами и тренерами после победы на клубном чемпионате Европы в Абенсберге (Германия)



Тамерлан Тменов с Анатолием Ларюковым одержали победу на клубном чемпионате Европы в Абенсберге (Германия) в составе клуба «Явара-Нева»

один на один и там защищаешь свою точку зрения. Конечно, порой обращаешь внимание на то, что говорят, иногда бывает неприятно, но если у тебя есть определённые задачи и цели, то никакие замечания и разговоры не заденут. У нас и так было, куда тратить энергию. Меня это не отвлекало. Не знаю, как было у него. У каждого из нас своя судьба и свой путь.

**– В 2007 году на чемпионате мира Вы уступили тогда только начинающему свой путь в дзюдо Тедди Ринеру. Уже тогда было понятно, что родилась новая суперзвезда в дзюдо? В чём заключается секрет его непобедимости?**

– Думаю, что случайно чемпионами мира не становятся. Сейчас видно, что никто не выполняет того, чего он боится. Например, он боится корпусной борьбы, но никто с ним так не борется, в корпус никто не идёт. Да, он не подпускает, он отточил свой бросок, и физическая сила у него есть, чтобы не подпускать к себе противника. Ринер показывает такую борьбу, к которой никому не придрачься. Он просто на голову выше всех. В этом его уникальность. Поддерживает свой класс на протяжении уже долгого времени.

**– Расскажите о своих взаимоотношениях с Японией. Для любого дзюдоиста Япония — это особая страна...**

– Да (улыбается). На самом деле мне не из-за чего любить японцев, потому что проигрывал по сути только им. Как соперников я их уважаю, но не люблю. Мне нравятся их традиции. У них есть многое из того, что мне близко. Я по жизни понял, что надо быть гибким, чтобы чего-то достичь. Уточню — не прогибаться, а быть гибким. Это разные вещи. Эта философия идеально подходит мне, моему народу, нашему региону. На Кавказе надо прививать



*Тамерлан Тменов в борьбе с Тедди Риннером*

восточные единоборства, чтобы остужать горячую кровь. Решать проблемы, которые есть в нашем регионе, можно по-разному — силой, экономически, но если это делать через любовь к спорту, то результат будет лучше. Спорт — это хорошее оружие для того, чтобы объединить всех. Перефразирую Некрасова: «Олимпийским чемпионом можешь ты не быть, но человеком быть обязан». Спорт помогает воспитать гармонично развитую личность, особенно это касается дзюдо. В Северной Осетии много внимания уделяется дзюдо. Президент нашей республиканской федерации Вячеслав Битаров сейчас является временно исполняющим обязанности главы Республики. Хотелось бы, чтобы он продолжал с любовью относиться к этому виду спорта, а мы все будем его поддер-

живать. Конечно, в Северной Осетии есть проблемы. Жаль, что ни один наш спортсмен сейчас не попал в состав олимпийской сборной, но я уверен, что руководство приложит все силы для того, чтобы вывести дзюдо на качественно новый уровень развития и на следующих Играх осетинские дзюдоисты будут бороться за медали.

**– У очень многих профессиональных спортсменов есть мнение, что отдавать своих детей надо в спорт для здоровья, а не требовать от них рекордов. У Вас так же?**

– Мы более осознанно подходим к этому, потому что знаем, что это такое. Если в определённый момент нет результата, то нет смысла оставаться в спорте. Надо искать себя в чём-то другом. Чем быстрее он это поймёт, тем проще будет потом в жизни.



Слева направо: Начальник ФАУ МО РФ ЦСКА Михаил Барышев; вице-президент ФДР Тамерлан Тменов; дзюдоистка сборной России Ирина Долгова; 1-й заместитель начальника ФАУ МО РФ ЦСКА Светлана Хоркина; руководитель Олимпийской команды России на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро Игорь Казиков

Я смогу объяснить сыну и дочери, если Теона захочет заниматься спортом, что с собой несёт профессиональный спорт. Профессиональный спорт — это когда человек осознанно идёт на жертвы. Именно профессиональный спортсмен отдаёт очень многое: бытовые радо-

сти, своё здоровье, время. Но некоторые не понимают этого. Я видел много случаев, когда к 18 годам человеку всё надоедало, что его просто выворачивало только от одной мысли о тренировке. Нельзя что-то делать через «не могу» или через силу. Строгость нужна, но в

меру, без перегибов. И очень важно встретить грамотных наставников. Я могу сказать, что мне в этом очень повезло. Мой первый тренер Алик Бекузаров привёл меня в дзюдо, привил любовь к этому виду спорта, во многом сформировал меня как личность. Огромную роль в моей спортивной судьбе сыграл Борис Романович Ротенберг, мой второй тренер. Без него не было бы многих побед, которые я одерживал во имя своей страны.

**– Тамерлан, что бы Вы пожелали российским дзюдоистам в Рио-де-Жанейро?**

– Хочу пожелать не только дзюдоистам, а всей олимпийской команде России, потому что на Олимпиаде мы все — одна семья. Сейчас наша сборная переживает непростые времена, и именно сейчас как никогда мы должны объединиться. Ребята и девчонки, соберитесь, поймите кураж и всем назло покажите, что вы сильнее всех!



Напутственные слова Хасану Халмурзаеву



Тамерлан Тменов с дочерью Теонией и супругой Аланой

## Алана Тменова:

«С Тамиком мы вместе учились в университете на факультете физической культуры. Я тогда занималась фехтованием. Тамик был такой шумный, всегда выделялся среди своих ровесников.

Мы долго встречались перед тем, как пожениться, лет пять. Правда, виделись мы не особо много, так как у него постоянно были то сборы, то соревнования.

Мне часто задают этот вопрос: тяжело ли быть женой спортсмена такого уровня. И каждый раз я не

знаю, что ответить. Наверное, тяжело, но привыкаешь. С какой-то стороны в таких отношениях есть преимущество — это возможность отдыхать друг от друга. Хотя в начале отношений расставания переживать очень тяжело.

Когда он ушёл из спорта, я обрадовалась, что теперь он больше будет бывать дома. Но он всё равно часто в разъездах по работе. Как привык ездить, так и ездит.

Тамик уникален во всём. Думаю, что кто в спорте уникален, тот и в

жизни тоже. Если назвать его три главных качества, то это — доброта, чувство юмора и стремление к управлению, руководству. У него удивительные организаторские способности. Тамерлан любит, чтобы вокруг всё было под контролем».

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото Татьяны ПАПОВОЙ,

Марины МАЙОРОВОЙ,

ИА ТАСС, пресс-службы Кремля,

а также из архивов Тамерлана

ТМЕНОВА и Алика БЕКУЗАРОВА

# Хасан ХАЛМУРЗАЕВ:



*Халмурзаев Хасан — победитель в категории 81 кг*

Чемпионат Европы в Казани, дебютный для талантливого спортсмена из Ингушетии Хасана Халмурзаева, принёс 22-летнему дзюдоисту первую золотую медаль на турнирах подобного уровня. Стартовать с победы на серьёзных турнирах — отличительная черта Хасана. Так же триумфально дзюдоист дебютировал на Универсиаде в прошлом году и в главной сборной России три года назад на Гран-при в Алматы. Несмотря на впечатляющие успехи (Хасан ещё в юниорском возрасте убедительно выигрывал мировые и континентальные первенства), ингушский дзюдоист отличается удивительной скромностью и философским подходом не только к своим результатам, но и к жизни в целом. Ценить то, что имеешь, уважительно относиться к соперникам, поддерживать друзей по сборной, гордиться своей родиной — этому с детства Хасана научили родители и тренеры, которых по праву можно считать его наставниками. О начале пути в дзюдо вместе со своим братом-близнецом Хусейном, первых успехах, поддержке болельщиков и планах на будущее спортсмен рассказал в интервью «Бюллетеню российского дзюдо».



# «В Казани ставил единственную цель перед собой — победить»

– Хасан, Вы, как дебютант «взрослого» чемпионата Европы, изначально какую цель ставили для себя? Победить? Посмотреть на уровень соперников? Проверить свои силы?

– Я с самого начала настраивался только на высший результат. В Казани ставил единственную цель перед собой — победить, занять первое место; для меня это было очень важно. Это первый для меня такой серьёзный старт, и хотелось тут выступить на высшем уровне. Плюс чемпионат Европы проходил дома, все родные и многие друзья приехали поболеть. Этот турнир многое решал для меня. Мы с тренерами готовились очень серьёзно, и я рад, что всё получилось. Сейчас я могу сказать, что мы отлично подготовились, я очень хорошо себя чувствовал.

– Это был Ваш дебютный чемпионат Европы. Волновались из-за этого, или, наоборот, ничего не давило, так как Вам не надо было ничего доказывать и подтверждать титулы?

– Ну, волнение было, конечно (улыбается). Оно усиливалось ещё и потому, что выступал дома. У меня всегда так — на домашних турнирах переживаю больше. Наши тренеры: мои личные, тренеры сборной, Эцио Гамба — все успокаивали. Говорили, что не надо так переживать из-за того, что дома турнир. Надо выходить и просто бороться, делать то, что умеешь. Это очень по-



могло мне. Я собрался, и у меня всё получилось.

– Разница между юниорскими и взрослыми соревнованиями для Вас серьёзная?

– Разница есть, и она очень ощутимая. На юниорском уровне

ещё не разбираешься до конца в самом дзюдо. А тут уже много чего понимаешь, осознаёшь, что надо много над чем работать. Как в тактическом плане, так и в плане физики. Начинаешь обращать внимание на какие-то мелочи,



*Пьедестал турнира в Баку-2015*

которые раньше казались несущественными. Надо много всего отработать на тренировках, очень серьёзно готовить себя. Соперники тут очень сложные — и те, кто давно борется, и моло-

дёжь. Конкуренция намного выше. На каждого надо настроиться, быть готовым к каждому сопернику. Как раз в Казани мне удалось настроиться, подготовить себя. Я очень рад, что всё получилось.

– **Какая схватка на чемпионате Европы для Вас была самой сложной?**

– Финал. Когда я взял преимущество, и надо было его отстаивать. Оставались минуты три, и это было самое трудное. Надо было быть собранным, не расслабляться. Соперник был очень сложным. Для меня это была очень серьёзная схватка, я настраивался на неё. Благодаря этому, всё получилось сделать.

– **Вы говорите, что перед выступлением у Вас было волнение. Но это не предстартовый мандраж, о котором часто говорят спортсмены в самых разных видах спорта?**

– Волнение есть всегда, но ему должен быть предел. Слишком сильно волноваться нельзя. Надо уметь сохранять спокойствие. Мы как-то себя успокаиваем. Например, я себя так настраивал: был со-



*Победный подхват Хасана Халмурзаева*

средоточен на том, что надо просто выйти на татами и выложиться полностью, выступить на свой максимум. А что и как будет, никто не знает. Тактика борьбы была в голове. Тренеры, конечно, подсказывали, но я просто выходил и боролся.

**– Казань — счастливое место для Вас. Понравилось тут выступать?**

– Да, мне и сам город очень понравился. Я тут впервые. Перед чемпионатом Европы в Казани был большой сбор, готовились серьёзно. Город очень красивый, много исторических мест, памятников архитектуры. Но не только этим богата Казань. Самое главное тут — люди. Нас тут встретили наши земляки, были встречи с диаспорами. За нас очень болели, переживали. Плюс вся Казань мощно болела. Я старался не поддаваться этим эмоциям. Но такая поддержка чувствуется, стимулирует тебя.

**– Трибуны слышно во время схватки?**

– Да, их очень слышно. Может, где-то эта сумасшедшая поддержка придавала уверенности. Я вдвойне рад, что мне удалось выиграть титул не только для себя, но и для всех болельщиков, для всей страны. Было очень приятно.

**– Хасан, а как дзюдо появилось в Вашей жизни?**

– Я родился в Назрани в средней, по нашим меркам, семье. Нас шестеро детей: трое братьев и три сестры. Когда мне и моему брату-близнецу Хусейну было восемь, отец повёл нас в секцию дзюдо. С тех пор мы стали заниматься. Наш отец очень многое сделал, он верил в нас и заставлял тренироваться, работал с нами. Благодаря ему мы поверили, что всё возможно, всего можно добиться — главное, надо много работать. Конечно, бывали спады, что-то не получалось. Поддержка близких очень многое значит. Ты идёшь даль-



Победитель чемпионата Европы в Казани и его тренеры

ше, стараешься не падать духом. Если где-то было тяжело, что-то не получалось, они успокаивали. Эта победа, эта золотая медаль — не моя. Она принадлежит всем, кто был рядом со мной — близким, родным, тренерам. Но, в первую очередь, моему отцу, которого уже нет с нами. Эта победа — в память о нём.

**– А кто Ваши тренеры, о которых Вы так тепло говорите?**

– В зале со мной работали три тренера: Юнус Оздоев, Исраил Кодзоев и Аюп Евлоев. Они со мной с самого детства. Конечно, огромную работу провели тренеры сборной

России. Я очень им благодарен, что терпеливо работали, переживали, до конца верили в меня.

**– Во взрослую команду Вы когда попали?**

– В 2013 году.

**– Какие были ощущения?**

– Я всегда мечтал об этом. Когда выступал по юниорам, всё время надеялся, верил, что буду в главной команде. Видел по телевизору именитых спортсменов. Как говорят, главная сборная страны — это другая команда, другая жизнь. И это правда. В 2013 году попал, и всё сразу стало удачно складываться.





«Золотые» братья Халмурзаевы  
с личными тренерами  
и Президентом ЕЈУ Сергеем Соловейчиком



Вячеслав Шишкин  
поздравляет  
Халмурзаева  
с «бронзой»



Пьетри — Халмурзаев (81 кг)

Выиграл свой первый турнир — Гран-при. И так потихоньку начали работать. В прошлом году в составе сборной России мы с братом ездили на Универсиаду в Южную Корею, и там я стал первым, а Хусейн — вторым. И вот в этом году поставили на Европу, и сразу надо оправдать эти надежды. Всё получилось.

**– У Вас в детстве были кумиры в дзюдо? Вы говорили, что смотрели по телевизору на наших прославленных спортсменов и сами хотели стать таким же. Получается, что они мотивировали Вас?**

– Конечно, есть такие спортсмены, на которых я равнялся. С нами тренируется мой близкий друг и брат Муса Могушков. Он для нас был примером в детстве. Он один из первых ингушских дзюдоистов, кто стал показывать серьёзные результаты. Вот равнялся на него. Стремился быть как он, и теперь мы в одной команде (улыбается).

**– Вас с братом отец сразу отдал в дзюдо? Многие наши дзюдоисты начинали с других видов борьбы и приходили в дзюдо уже в более позднем возрасте.**

– Что касается лично меня, то я в то время не понимал ничего и особого желания заниматься спортом не было. Семья у меня неспортивная, просто отец был очень увлечён дзюдо. Наверное, он разглядел тогда во мне с братом наши возможности, потенциал и повёл нас в секцию. Никаких других видов борьбы, единоборств не было. У нас сразу всё стало получаться, постепенно возник интерес к тому, чем мы занимаемся. Потом, честно говоря, интерес стал пропадать, и тут отец нас заставлял работать, пока мы не начали осознавать, что это наше дело. Я действительно благодарен ему за всё, что он для



нас сделал. Наш тренер говорит, что именно отец сыграл огромную роль в том, что мы с братом стали спортсменами. Когда он привёл нас в секцию, то сказал тренеру: делай с ними тут, что угодно, я полностью тебе доверяю и оставляю их просто под твоим руководством.

– **Далеко не каждый родитель на такое способен...**

– Да (улыбается). Отец всегда говорил: что касается дома, то тут всё воспитание на мне, а в зале за всё отвечает тренер.

– **Но всё-таки были такие моменты, что хотелось бросить дзюдо?**

– В какой-то период не понимаешь, зачем мне всё это. Думал: может, ну его? Возраст такой был. Именно в этот момент решающими должны быть дисциплина и жёсткость со стороны тренера. Я в этом полностью уверен.



**– Легенда отечественного и мирового дзюдо Владимир Невзоров перед чемпионатом Европы признался, что будет болеть за Вас. Он очень хотел, чтобы именно Вы выиграли, и был счастлив после Вашей победы. Приятно такое внимание, такая поддержка от прославленного чемпиона?**

– Честно, это безумно приятно — слышать эти слова Владимира Михайловича Невзорова. Я действительно восхищался его борьбой, и, кстати, он был одним из моих кумиров. Я много смотрел его борьбу, всегда отмечал

его величайшую технику. Он, наверное, один из самых техничных борцов. Как он боролся на Олимпиаде! Это было просто поразительно. Конечно, такие слова сильно мотивируют на дальнейшую работу.

**– Какая школа дзюдо Вам наиболее интересна?**

– Японцы, конечно, отличаются своей техникой. Они родоначальники дзюдо, не знаю, в этом дело или нет, но техника у них сильная. В Японии много сильных спортсменов. Получаешь удовольствие даже просто от просмотра того, как они

борются. Конечно, очень интересно встречаться с ними на татами. С одной стороны — нелегко, с другой — хочется побороться, проверить себя. Как раз в нашем весе действующим чемпионом мира является японец Таканори Нагасэ. Я с ним в прошлом году встречался. Честно говоря, я был доволен своим выступлением, но тренер ругает меня, говорит: «Ты мог выиграть схватку». Вначале я повёл, обыграл тактически, но решающими стали последние сорок секунд: я немного растерялся, и он бросил меня. Ещё своей техникой отличаются французы и грузины. Они корпусную борьбу любят. Мой соперник Автандил Чрикишвили отличается тем, что он борется и в правой, и в левой стойках. Таких мастеров редко встретишь, с ними тяжело бывает бороться.

**– Но участие в турнирах, международных сборах повышают мастерство.**

– Да, конечно. Это опыт и урок для тебя. Многому учишься, становишься лучше.

**– Вам всего 22 года, впереди очень большая спортивная карьера. Главное — здоровье. Какие цели перед собой ставите?**

– Как и все — Олимпиада. Хочется попасть, хочется выиграть. Я всегда ставил перед собой эту цель, и я всегда к этому стремился. У нас напряжённая обстановка — большая конкуренция в моём весе, так как в России много талантливых ребят. Но я буду тренироваться, готовиться, стремиться. Нужно продолжать работать и верить в себя! Я очень рад и горд, что поеду в Рио-де-Жанейро, и сделаю всё от себя зависящее, чтобы побороться за медали.



Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ



**ДЗЮДО В КАДРЕ**





# Дзюдо в Северной Осетии КРАЙ ЧЕМПИОНОВ

РЕСПУБЛИКА СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ БОГАТА СПОРТИВНЫМИ ТРАДИЦИЯМИ. ЗДЕСЬ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ И ЧТЯТ МНОГИЕ ВИДЫ СПОРТА: ФУТБОЛ, БОРЬБУ, БОКС, ФЕХТОВАНИЕ, ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ГИМНАСТИКУ, ТЯЖЁЛУЮ АТЛЕТИКУ И, КОНЕЧНО, ДЗЮДО. САМБО И ДЗЮДО В РЕСПУБЛИКЕ ИМЕЮТ ДАВНЮЮ ИСТОРИЮ. И ЭТО НЕУДИВИТЕЛЬНО: ОСЕТИНЫ КАК БУДТО РОЖДЕНЫ ДЛЯ ЭТОГО ЕДИНОБОРСТВА. ВЫНОСЛИВОСТЬ, ПЛАСТИЧНОСТЬ, СИЛА — ЭТИМИ КАЧЕСТВАМИ МОЖЕТ ПОХВАСТАТЬ ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА, РОЖДЁННЫЕ В ГОРАХ СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ. ТУТ, КАК ГОВОРЯТ МЕСТНЫЕ, САМ ВОЗДУХ ПРОПИТАН ЖИЗНЕННОЙ СИЛОЙ И ЗДОРОВЬЕМ.

**И**стоки возникновения борьбы дзюдо и самбо в Республике Северная Осетия-Алания берут своё начало в региональном отделении «Динамо». Оба вида спорта зародились в стенах спортивного общества в 70-е годы XX века и с тех пор непрерывно совершенствуются, демонстрируя всё новые и новые результаты. Сегодня секции дзюдо республиканского «Динамо» посещают более 300 юношей и девушек, а филиалы секций открыты в различных районах республики.

У истоков борьбы самбо, а потом и дзюдо стояли заслуженный тренер Российской Федерации Варстат Григорянц и заслуженный тренер Советского Союза Сократ Касоев. Сейчас президентом Клуба дзюдо и самбо «Динамо» является мастер спорта международного класса Владимир Короев.

Одним из тех, кто стоял у истоков возникновения дзюдо в Северной Осетии, является заслуженный тренер России, заведующий спорткомплексом им. С. Дзарасова Темирсолтан Лолаев.

«В самом дзюдо я с 1964 года, то есть с тех пор, как его включили в программу Олимпийских игр, — рассказывает Темирсолтан Георгиевич. — Познакомился я с дзюдо в Саратове, где учился, потом вернулся домой в Северную Осетию и продолжил заниматься им здесь. Предшественником дзюдо было самбо, а тогда это был милицейский вид спорта, и единственное общество, которое культивировало это единоборство, было «Динамо». Так было по всему СССР. Потом наши самбисты начали выступать в соревно-



ваниях по дзюдо, и стало понятно, что надо серьёзно его развивать. На базе «Динамо» организовали первые секции дзюдо. Основоположником стал Сократ Миланович Касоев, самый первый мастер спорта международного класса в республике. Постепенно молодёжь стала обучаться дзюдо. В 70-х я стал работать тренером по дзюдо, и через несколько лет из Минска приехал Алик Бекузаров, который внёс огромную лепту в развитие нашего вида спорта. Он был по-настоящему заражён «вирусом» дзюдо. Если я пришёл из самбо, то он был чистый дзюдоист. До его появления мы развивали дзюдо, но не так мощно. Другие города страны — Майкоп, Минск, Челябинск, Курск — очень серьёзно культивировали вид спорта, и мы им заметно уступали».

Мощным толчком для развития дзюдо в Северной Осетии стало появление на мировых татами Тамерлана Тменова, которого даже родоначальники «гибкого пути», японцы, назвали феноменальным борцом. Начиная свой спортивный путь маленький Тамерлан в зале в районе БАМ города Владикавказа вместе с другими ребятами, которых привёл в секцию Алик Бекузаров.

«Поначалу зала дзюдо как такового не было, — говорит Темирсолтан Лолаев. — На «Динамо» был, но дзюдо там можно было заниматься только в определённые часы. Приходилось делить время с самбо и вольной борьбой. Мы с Бекузаровым начали строить залы. Один из таких залов — зал в густонаселённом районе БАМ. Кроме школ, детских садов там больше ничего не было, поэтому без преувеличения можно сказать, что все дети района занимались дзюдо. Конечно, помимо спорта с ребятами велась воспитательная работа. Кроме нашей мировой звезды Тамерлана Тменова,

Темирсолтан Лолаев



Награды в кабинете Темирсолтана Лолаева



Тамерлан Тменов и Алик Бекузаров



Официальная часть церемонии открытия клубного чемпионата России в 2013 году



Мужской клуб «Динамо» — победители клубного чемпионата России 2013 года

из того зала вышли Ирбек Айларов, Казбек Цагараев, Виталий Хугаев и многие другие. Сейчас Ирбек и Казбек работают вместе с Аликом, тренируют ребят».

Женское дзюдо в Северной Осетии стало набирать популярность всего несколько лет назад. До этого немного девочек в республике занимались этим единоборством. По словам Темирсолтана Лолаева, который последние несколько лет посвятил себя полностью женско-

му дзюдо, в Северной Осетии очень много талантливых спортсменов.

«С девочками у нас в республике начал заниматься Автандил Герасимович Габараев, — подчеркнул Лолаев. — У него начинала свой спортивный путь Теа Донгузашвили, но потом из-за финансовых трудностей она переехала в Санкт-Петербург. Была у него ещё талантливая спортсменка Виктория Бетева, которая мощно начала выступать по юниорам, потом была призёром чемпио-

ната России. В моей жизни женское дзюдо имеет особое значение. Был у меня период, когда я совсем бросил тренерскую работу, а вернула меня в дзюдо Кристина Макиева. За мной её водили месяца три, просили, чтобы я с ней начал работать. В итоге я сдался. Можно сказать, что именно из-за неё дзюдо появилось в спорткомплексе имени Савкудза Дзарасова. Она была первая, а потом пришли и другие дети. Наши девочки всегда были на первых

позициях в нашем федеральном округе. Маргарита Гурциева была не только у нас в регионе, но и в России — одной из лучших. Карина Ходова тоже сильная спортсменка, но, к сожалению, она уже ушла из спорта. Карина была невероятно талантливой дзюдоисткой. За пять минут выиграла чемпионат России. За пять минут выиграла пять схваток! Сейчас по юниорам у нас выступает Мадина Таймазова — перспективная и одарённая девочка, лидер сборной России».

Дзюдо с каждым годом в Северной Осетии становится популярнее и уже на равных конкурирует со спортивной борьбой, подарившей республике плеяду чемпионов. Министр по физической культуре и спорту Республики Северная Осетия-Алания олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Хасан Бароев отметил, что количество занимающихся дзюдо постоянно растёт.

«Дзюдо на сегодняшний день — это один из лидирующих видов спорта в Северной Осетии по количеству занимающихся. Всего в республике занимаются дзюдо около двух тысяч человек, почти триста из них — женщины. Во многих районах республики дзюдо присутствует, залы полные. С чем связана

Министр по физической культуре и спорту РСО-Алания, олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Хасан Бароев



такая популярность? Во-первых, это то, что президент России поддерживает этот вид спорта. Он сам дзюдоист, и популяризация дзюдо в стране набрала небывалые обороты. Вторая причина — президентом Федерации дзюдо РСО-Алания является временно исполняющий обязанности главы нашей республики Вячеслав Битаров. Возглавляет федерацию Вячеслав Зелимханович с 2000 года и очень серьёзно занимается решением вопросов, связанных с дзюдо. Глава республики выделяет средства, повсеместно открываются новые залы, покупаются татами. Конечно, успехи наших дзюдоистов были

бы невозможны без талантливых тренеров, которые растят будущих чемпионов по всей республике. На сегодняшний день у нас наблюдается нехватка специалистов. Алик Ахполатович Бекузаров постоянно поднимает вопрос перед министерством о дополнительных ставках для того или иного отдалённого района, где открываются школы».

По словам министра спорта РСО-Алания, несмотря на успехи, которыми по праву может гордиться североосетинское дзюдо, проблемы тоже есть. Основная — недостаток воспитанников школы Северной Осетии в сборной России.



Совместная тренировка с Хасаном Бароевым



*Хасан Бароев  
с юным любителем спорта*



*Владимир Невзоров и Алик Бекузаров*



*Тренровка в зале Алика Бекузарова во Владикавказе*

«Хотелось бы, чтобы больше ребят было в сборной команде, — признался Бароев. — И чтобы наши ребята завоёвывали медали на чемпионатах мира и Европы, Олимпийских играх. К этому мы стремимся. Молодёжь у нас прекрасная. Есть чемпионы и призёры мира и Европы по юношам, молодёжи. Через три-четыре года дзюдо на взрослом уровне должно дать плоды. Надеемся, что те ребята, которые сейчас показывают результаты на юниорском уровне, выстрелят во взрослой команде. Переход от юниорского во взрослый спорт очень тонок и сложен. Я сам через это проходил. Юношеская борьба и мужская — это совсем разные вещи. Если грамотно выстроить работу по «доводке» спортсмена, то успех будет однозначным. А вот если какая-то часть из этой работы не будет получаться, то кого-то из ребят мы можем потерять. Итоговый результат тут зависит от всех — от спортсменов, от тренеров и от нас».

Безусловно, Владикавказ является центром дзюдо в республике. Именно отсюда началось развитие вида спорта, который впоследствии захватил всю Северную Осетию.

«В городе у нас шесть залов, — рассказывает Алик Бекузаров, главный тренер сборной Республики Северная Осетия-Алания по дзюдо, заслуженный тренер России. — Что касается районов, то почти везде есть залы, а где-то и по два. Дзюдо занимаются у нас много, солидное количество детей в наборе. Проблем у тренеров, чтобы сделать набор, нет: дети на дзюдо ходят активно. Внимание со стороны руководителей районов, которые хотели бы у себя открыть залы, растёт. Если раньше нас выше уровня подвала не поднимали, то сейчас уже стараются выделять небольшие залы. В целом нам, тренерскому со-

ставу, глядя на то, что происходит в России, грех жаловаться. Есть места, где намного хуже, чем у нас. У нас в республике люди, работающие в спорте, ценятся очень высоко. Уважение большое к ним. Например, в Северной Осетии нет человека, кто бы не знал нашего министра спорта Хасана Бароева.

У нас дети, независимо от того, каким спортом занимаются, очень одарённые. Дети — это наше основное богатство. Я не знаю вида спорта, который культивируется у нас в республике, представителя которого не было бы в сборной России. У нас мощные специалисты, тренерская школа сильная. Во всех видах. Дзюдоисты тоже не хотят отставать, поэтому мы постоянно учимся, совершенствуемся. Мы работаем на такой результат, чтобы на уровне российских соревнований было так: никто не должен говорить, что бороться с осетинскими дзюдоистами легко. Надеюсь, что у нас будут борцы, которые в составе сборной России поедут на следующие Олимпийские игры. Такие борцы, как Тамик (Тамерлан Тменов — прим. авт.), внесли неоценимый вклад. Он выиграл семь чемпионатов Европы. Пускай теперь появится борец, который выиграет для Северной Осетии чемпионат мира или Олимпиаду».

Решать амбициозные задачи Бекузарову помогают тренеры, многих из которых он воспитал сам. В одном зале бок о бок с Аликом Ахполатовичем трудятся Ирбек Айларов и Казбек Цагараев, которые начинали свой путь в дзюдо в той же секции, что и Тамерлан Тменов.

«Лет пятнадцать уже работаю тренером, — сообщил Айларов. — Когда начинали, было намного хуже. Сейчас интерес к дзюдо у нас вырос. Люди стали разбираться в нём. Когда я, Казик, Тамик пришли в зал, ко-



Тамерлан Тменов знакомит Анатолия Рахлина с прославленными земляками Артуром Таймазовым и Хаджимуратом Гацаловым — олимпийскими чемпионами по вольной борьбе



Церемония открытия первенства России во Владикавказе в 2009 году



Коронный подхват Маргариты Гурциевой в финале первенства России-2009

Алик Бекузаров с учениками



торый Алик открыл, я даже не знал, что такое дзюдо. Раньше понимали только те, кто сам занимался, а сейчас даже родители ребят, которые у нас тренируются, сами пытаются заниматься дзюдо. Такой интерес огромный к тому, что мы делаем. Уверен, что чем дальше, тем серьезнее будет развиваться дзюдо. Конечно,

но, не все ребята, которые приходят к нам в зал, продолжают серьезно заниматься и в более взрослом возрасте. Как обычно бывает, остаются процентов 20-30 от общего числа занимающихся. Но даже те, кто закончил, приходят, поддерживают форму. Сейчас на дзюдо ходят не меньше, чем на вольную борьбу».

Заслуженный тренер России Казбек Цагараев начал свой тренерский путь, будучи действующим спортсменом. Окончательно он посвятил себя воспитанию будущих чемпионов в 1997 году, будучи студентом третьего курса.

«Так мы и трудимся вместе с Аликом по сей день, — с улыбкой говорит Казбек. — Получается, что в следующем году будет 20 лет совместной работы. Дзюдо я начал заниматься в детстве, когда пошёл в школу. В нашем районе Алик открыл секцию, и все дети ходили в неё. Чем привлекло дзюдо? Красивая форма. Выходишь в белом кимоно, татами ровное, судья в костюме. Конечно, детям это было интересно. В футбол, например, приходилось играть в дождь, а здесь в зале — приятно, тепло и комфортно. Теперь уже я объясняю все преимущества дзюдо детям. Я вижу, как интерес у них растёт.



Тренировка в зале во Владикавказе

Когда я только начинал заниматься, в 1997 году, президентом федерации был Хасан Хамицевич Албегонов. Он был большой любитель спорта. Знал, когда и какой ребёнок что выигрывал. Потом президент поменялся, новым стал Вячеслав Зелимханович Битаров. Он такой человек, что во всех видах спорта, особенно в дзюдо, знает каждого ребенка. Уважательный человек, который внимательно следит за дзюдо. С приходом таких людей, конечно, всё становится только лучше в нашем дзюдо».

По словам главного тренера сборной РСО-Алания Алика Бекузарова, останавливаться на достигнутом никто в РСО-Алания не собирается. Работы впереди ещё очень много.

«Ни один ребёнок не должен сказать, что ходил в секцию и тёрял своё время. Надо открывать



Мужской клуб «Динамо» с кубком клубного чемпионата России 2013 года

хорошие детские спортивные школы. Вячеслав Зелимханович внёс большой вклад в развитие сельского дзюдо. Мы постарались открыть в нескольких районах залы, которые будут давать хорошие результаты. Горные ребята по своей физиологии уже наполовину мастера спорта.

Хотим ещё в республике провести статусный турнир, но пока не можем вклиниться в календарь соревнований. Руководством перед нами поставлена задача — открыть в нескольких сельских районах залы дзюдо и организовать хороший статусный турнир. Будем стараться», — заключил Бекузаров.



Церемония открытия клубного чемпионата России в 2013 году

Валерий Гуриев в зале дзюдо в Фиагдонском сельском поселении



Одной из таких секций дзюдо, которая была открыта в сельском районе, где дети от природы обладают удивительной силой и выносливостью, является школа в Фиагдонском сельском поселении.

Валерий Гуриев, глава администрации Фиагдонского сельского поселения, признался, что местным девчонкам и ребятам не нужно тратить много времени на функциональные тренировки, так как физическая форма у них на зависть.

«Гемоглобин тренировать ребятам не надо, у них всё природное. Другим лет пять заниматься, а здесь всё готовое. Кто родился в горах на уровне 1500 метров, тот уже силен и крепок», — говорит Гуриев.

«Наш зал функционирует второй год, — продолжает Валерий Ципушович. — Провели тут капитальный ремонт. А раньше ничего не было — ни полов, ни окон, ни дверей, ничего, была разруха. Когда открыли зал, ребяташки с такой радостью повалили сюда. Все дети на-

шего поселения занимаются дзюдо. Это такая гордость для родителей, бабушек и дедушек. В планах — дальше развивать дзюдо. Мы пока находимся в самом начале пути».

Если Фиагдонское сельское поселение только знакомится с дзюдо, то станицу Архонская по праву можно назвать одним из центров дзюдо в Северной Осетии. Любители японского боевого искусства прекрасно знают это село, подарившее миру бронзового призёра Олимпийских игр 2000 года Анатолия Ларюкова, чемпиона первенств мира и Европы Виталия Крутоголова, призёра чемпионатов Европы Батрадза Кайтмазова. Всех их воспитал заслуженный тренер России Шамиль Абдулаев.

«В дзюдо я работаю уже 35 лет, с 1981 года, — рассказывает Шамиль Абдулаев. — Сейчас тружусь в «Динамо» и ЦСП, где являюсь старшим тренером. Среди моих учеников есть много действующих перспективных спортсменов. В «Динамо» под руководством Эдуарда Николаевича Дзугцева тренируется мастер спорта международного класса, победитель и призёр первенства Европы Станислав Семёнов. У нас в зале растёт мастер спорта Таймураз Царгасов. Сын Анатолия Ларюкова Дмитрий стал двукратным призёром первенства России. Есть Алим Калаев, неоднократный призёр и победитель Кубка Европы. Занимаются у нас и девочки. Перспективные — Марина Калаева, Анастасия Байдина, победительницы и призёры на уровне федеральных округов.

Сейчас молодёжь чуть изменилась, появились «компьютерные дети», как я их называю. Во времена СССР было больше рвения у ребят, а сейчас дети немного изнеженные, что ли. Приходится много работать с ними, только тогда появляется сдвиг».

Шамиль Абдулаев





Что касается проведения турниров, то пока Владикавказ не может похвастаться большим количеством соревнований. В 2009 году столица Северной Осетии принимала первенство России. В 2012 году был проведён открытый республиканский турнир по дзюдо, посвящённый 70-летию разгрома немецко-фашистских войск в битве под Владикавказом, в котором приняли участие команды из различных регионов России. На турнир по приглашению председателя СОРО ОГО «Динамо» Артура Фарвазовича Ахметханова приехал генеральный менеджер сборной России по дзюдо Эцио Гамба с помощниками.

В 2013 году в Северо-Осетинском региональном отделении ОГО ВФСО «Динамо» по инициативе министра внутренних дел по РСО-Алания, председателя СОРО ОГО ВФСО «Динамо» Артура Ахметханова был создан клуб дзюдо и самбо «Динамо». В том же году, в сентябре, совместно с Министерством по делам молодежи, физической культуры и спорта Северной Осетии, Федерацией дзюдо РСО-Алания был проведён первый клубный чемпионат России по дзюдо, где молодой, только созданный клуб дзюдо и самбо «Динамо» стал победителем в двух видах программы: женской и мужской. Впервые выйдя на международный уровень, молодой клуб в 2013 году стал бронзовым призёром чемпионата Европы, а в 2014 году — серебряным призёром чемпионата Европы среди клубных команд «Золотая лига». Женский состав клуба «Динамо» в 2015 году стал бронзовым призёром чемпионата Европы, состоявшегося в Тбилиси.

Также в 2013 году впервые в Северной Осетии был организован открытый республиканский турнир по дзюдо, посвящённый памяти



Торжественное открытие первенства России во Владикавказе в 2009 году

Героя России лейтенанта полиции Заура Джибилова, погибшего при исполнении своих служебных обязанностей: он предотвратил масштабный террористический акт.

«Помню, как поначалу было очень сложно конкурировать с борьбой, традиционным видом спорта для Осетии. У нас одних только олимпийских чемпионов наберётся на приличную команду, — говорит Темирсолтан Лолаев. — Лет десять назад занимающихся дзюдо было всего сто человек. Помню, проходило первенство республики, парад принимал Сослан Андиев — двукратный олимпийский чемпион,

четырёхкратный чемпион мира по вольной борьбе. Посмотрел на наших участников и говорит: «У нас тренеров столько, сколько у вас всего спортсменов». А сейчас дзюдо занимаются в Северной Осетии уже в двадцать раз больше человек! По-моему, неплохая проделана работа за эти годы».

**Текст Татьяны ПАПОВОЙ**  
**Фото Татьяны ПАПОВОЙ,**  
**Марины МАЙОРОВОЙ,**  
**пресс-службы Министерства**  
**по физической культуре и спорту**  
**РСО-Алания, СОРО ОГО ВФСО «Динамо»,**  
**а также из архивов Темирсолтана**  
**ЛОЛАЕВА и Алика БЕКУЗАРОВА**



Напряженный финал



Финалистки супертяжелого веса турнира в Токио Елена Иващенко и Мика Цукада



Секундирует Жан-Пьер Жиббер



Настрой перед схваткой

Муса Могушков — дважды призёр мира



Тренер сборной России Теа Донгузашвили с дзюдоистками команды





*Победитель юношеского первенства мира-2009 Хасан Халмурзаев*

Соперники и друзья: Давид Текич — Михаил Игольников



Попытка болевого от Якуба Шамилова



ЮБИЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ВЕТЕРАНОВ ДЗЮДО  
**10 ЛЕТ ПОБЕД!**





# Команда МВД России выиграла X Юбилейный Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии

16 апреля 2016 года в московском комплексе «ВТБ Ледовый дворец» в «Парке Легенд» состоялся X Юбилейный Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии, посвященный памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. Команда МВД России одержала в финале волевою победу со счётом 3:2 над полицейскими из Японии. Бронзовые награды завоевали представители ФСИН России и внутренних войск МВД России. В шаге от медалей остановились команды МЧС России и «Динамо» Республики Беларусь.

**В** соревнованиях приняли участие пятнадцать команд: Внутренних войск МВД России, МВД России, Минобороны России, МЧС России, ФНС России,

ФСИН России, ФСО России, а также силовых структур Австрии, Беларуси, Великобритании, Венгрии, Германии, Литвы, Таджикистана и Японии.

Организаторами турнира выступили Европейский союз дзюдо, Международный фонд дзюдо, Национальный союз ветеранов дзюдо, Федерация дзюдо России



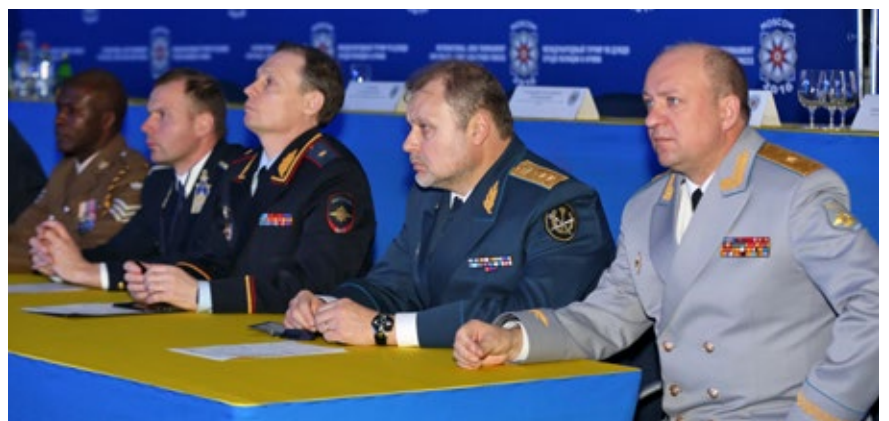


и Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо». Соревнования проводились при поддержке Департамента физической культуры и спорта города Москвы.

Традиционное спортивное противостояние российских и японских полицейских на татами вновь подарило яркие впечатления сотням зрителей, пришедшим поболеть за сильнейшие команды мира. На пути к финалу команда МВД России всухую выиграла у соотечественников из ФСО России и представителей контртеррористического центра при Министерстве внутренних дел Венгрии, а в полуфинале со счётом 4:1 одержала убедительную победу над военнослужащими внутренних войск МВД России. Японцы не менее уверенно продвигались в финал, одолевая соперников из Вооружённых сил Великобритании (4:1), Минобороны России (5:0) и ФСИН России (5:0).



Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов и представители Военно-полицейских комиссий IJF и EJU





## ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ X ЮБИЛЕЙНОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ДЗЮДО СРЕДИ ПОЛИЦИИ И АРМИИ 2016 ГОДА

1. МВД России
2. Полиция Японии
3. ФСИН России
3. Внутренние войска МВД России

### СОСТАВ КОМАНДЫ МВД РОССИИ

Фамилия, имя, отчество	Звание	Весовая категория, кг	Спортивный разряд, звание	Подразделение МВД России
Кузнецов Максим Олегович	капитан полиции	66	МСМК	Московский университет МВД России им. В.Я. Кикотя
Леонтьев Владимир Александрович	ст. сержант полиции	66	МС	ГУ МВД России по Московской области
Астафьев Алексей Владимирович	ст. лейтенант полиции	73	МС	ГУ МВД России по Красноярскому краю
Кайтмазов Батраз Ахсарбекович	прапорщик полиции	73	МСМК	МВД по Республике Северная Осетия — Алания
Фомин Сергей Владимирович	ст. сержант полиции	81	МС	УМВД России по Псковской области
Буга Максим Анатольевич	ст. сержант полиции	81	МСМК	ГУ МВД России по Московской области
Фока Андрей Викторович	старшина полиции	90	МС	Санкт-Петербургский университет МВД России
Семёнов Виктор Сергеевич	капитан полиции	90	МСМК	ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области
Гладков Алексей Иванович	капитан полиции	+90	МС	Санкт-Петербургский военный институт внутренних войск МВД России
Джарим Руслан Аскерович	ст. лейтенант полиции	+90	МС	ГУ МВД России по Краснодарскому краю

**Тренер сборной команды МВД России** — начальник отдела Санкт-Петербургской и Ленинградской областной организации ВФСО «Динамо» подполковник внутренней службы Гасымов Руслан Мирагаевич.

**Представитель сборной команды МВД России** — инспектор-методист организации «Динамо» №25 МВД России майор внутренней службы Ивашутин Евгений Игоревич.



Четвёртый год подряд любителей дзюдо ждал российско-японский финал. В весовой категории 66 кг Максим Кузнецов уступил по замечаниям Тома Сугино. Несмотря на сложное начало, сотрудники МВД России мобилизовались и одержали три победы подряд. Алексей Астафьев и Максим Буга провели тактически грамотные действия, выиграв у менее активных Шинджи Канаока и Хидехару Танака в весовых категориях 73 и 81 кг соответственно. А третье, решающее, очко команде МВД России принёс Виктор Семёнов, соперник которого Цутому Наканиши был дисквалифицирован судьями за запрещённый приём. В весе свыше 90 кг Хироаки Итох завершил «серебряное» выступление команды Японии броском на «иппон», выиграв у Алексея Гладкова. Со счётом 3:2 сотрудники МВД России вновь вышли в лидеры и стали десятикратными (!) победителями турнира.

Обладатели бронзовых наград — команды ФСИН России и внутренних войск МВД России — также





*Десятикратные победители турнира — сотрудники МВД России и военнослужащие внутренних войск МВД России — бронзовые призёры*



*Команда полиции Японии, серебряный призёр*

порадовали зрителей достойными результатами. Сотрудники Федеральной службы исполнения наказаний с перевесом в одно очко выиграли у представителей Общества «Динамо» Республики Беларусь (3:2). И, несмотря на «сухое» поражение во встрече с японцами (0:5), смогли в споре за «бронзу» взять верх над командой МЧС России (4:1). Неоднократные призёры турнира, военнослужащие внутренних войск МВД России, вновь поднялись на третью ступень пьедестала, выиграв у команд Германии (4:1), МЧС России (4:1) и «Динамо» Республики Беларусь (3:2).



*Команда ФСИН России, бронзовый призёр*

На торжественной церемонии открытия соревнований Председатель Общественного совета при МВД России, член Общественной палаты Российской Федерации Анатолий Кучерена поблагодарил всех, кто поддерживает развитие дзюдо среди сотрудников силовых структур и социальные инициативы Оргкомитета турнира. В церемонии также приняли участие руководители ключевых



Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик вручил Президенту Национального союза ветеранов дзюдо Павлу Бальскому памятную награду — Орден EJU



организаций дзюдо. Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов зачитал приветствие Президента Российской Федерации В. В. Путина, где была отмечена высокая социальная значимость турнира, который «всегда отличается представительным составом участников, насыщенной программой и привлекает заинтересо-

ванное внимание болельщиков». В честь десятилетнего юбилея турнира Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик вручил Президенту Национального союза ветеранов дзюдо Павлу Бальскому памятную награду — Орден EJU, которым отмечают личности за большой вклад в развитие дзюдо.

В концертной части открытия приняли участие звёзды российской эстрады: Алексей Хворостян, Зара и Олег Газманов. После исполнения песни «Офицеры» зрители и участники соревнований почтили Минутой молчания память героев, пожертвовавших собственной жизнью во имя мира и добра.



Минута молчания



*Олег Газманов*



*Алексей Хворостян*



*Зара*



В рамках благотворительной программы турнира «Мы помним» продолжилась традиция оказания адресной помощи семьям сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. По решению Председателя Оргкомитета турнира, Первого вице-президента Федерации дзюдо России Аркадия Ротенберга и при поддержке партнёров соревнований ключи от одиннадцати новых автомобилей KIA RIO были вручены родным и близким героев. Каждая семья получила памятный сертификат и скульптурную композицию «Мы помним». Церемонию награждения проводил заместитель Председателя Оргкомитета турнира, Президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский.

Начальник Главного управления МВД России по г. Москве генерал-лейтенант полиции Анатолий Якунин и генеральный директор спортивно-развлекательного квартала «Парк Легенд» двукратный олимпийский чемпион Алексей Касатонов вручили ключи от автомобиля Валентине Разудаловой — матери лейтенанта полиции Виктора Разудалова, погибшего 6 ноября 2015 года при задержании особо опасных преступников, находившихся в федеральном розыске, и представленного к награждению медалью «За отвагу» (посмертно).



*Скульптурные композиции «Мы помним» были вручены семьям погибших героев*



*Вручение ключей от автомобиля Валентине Разудаловой*



*Вручение ключей от автомобиля Анастасии Лабутиной*

Начальник Департамента государственной службы и кадров МВД России генерал-лейтенант внутренней службы Владимир Кубышко и генеральный директор ООО «Мясокомбинат «МАРАФ» Анастас Маруласов вручили ключи от автомобиля Анастасии Лабутиной — вдове лейтенанта полиции Юрия Лабутина, погибшего 6 октября 2014 года во время проведения специальной операции в Республике Дагестан и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Заместитель директора ФСИН России Олег Коршунов и генеральный директор Межгосударственной корпорации развития Иван Поляков



*Вручение ключей от автомобиля Анне Закировой*

вручили ключи от автомобиля Анне Закировой — дочери старшего лейтенанта внутренней службы Ильфата Закирова, погибшего 14 марта 2000 года при выполнении служебно-боевых задач на территории Северо-Кавказского региона и получившего звание Героя Российской Федерации (посмертно).

Председатель Общественного совета при МВД России, член Общественной палаты Российской Федерации, Вице-президент Российской ассоциации общественного контроля, член Комиссии при Президенте Российской Федерации по вопросам кадровой политики в правоохранительных органах

Анатолий Кучерена и депутат Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации Кирилл Черкасов вручили ключи от автомобиля Марине Яндиевой — вдове прапорщика Аслана Яндиева, погибшего 22 января 2008 года при исполнении служебных обязанностей и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Заместитель главнокомандующего Воздушно-космических сил Российской Федерации по работе с личным составом генерал-майор Андрей Казакевич провёл церемонию вручения ключей от автомобилей семьям семи погибших героев. Вместе с генеральным ди-



*Вручение ключей от автомобиля Марине Яндиевой*



*Вручение ключей от автомобиля Жаннат Осадчей*





Вручение ключей от автомобиля Гелене Пешковой



Вручение ключей от автомобиля Юлии Журавлевой



Вручение ключей от автомобиля Ирине Позынич



Вручение ключей от автомобиля Валентине Черемисиной

ректором фармацевтической компании «Гранд Капитал» Денисом Ременяко он вручил ключи от автомобиля Жаннат Осадчей — вдове майора Александра Осадчего,

погибшего 14 января 1995 года при выполнении воинского долга в Чеченской Республике и награждённого орденом Мужества (посмертно). При участии гене-

рального директора Агентства стратегических инициатив по продвижению новых проектов Андрея Никитина ключи были переданы Гелене Пешковой — вдове подполковника Олега Пешкова, погибшего при исполнении служебного долга и получившего звание Герой Российской Федерации (посмертно). Вместе с управляющим директором клуба «Лидер» Сергеем Глуховым Андрей Казакевич передал ключи Ирине Позынич — вдове рядового Александра Позынича, погибшего при исполнении служебных обязанностей и награждённого орденом Мужества (посмертно).





*Вручение ключей от автомобиля Екатерине Лапшиной*

Вместе с депутатом Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации Председателем Комитета по охране здоровья Сергеем Фургалом он вручил ключи Валентине Черемисиной — вдове подполковника Ивана Черемисина, погибшего при исполнении служебных обязанностей и награждённого орденом Мужества (посмертно).

Заместитель главнокомандующего Воздушно-космических сил Российской Федерации генерал-майор Андрей Казакевич и Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов вручили ключи от автомобилей Юлии Журавлёвой — вдове капитана Фёдора Журавлёва, погибшего при исполнении служебных обязанностей и награждённого орденом Кутузова (посмертно); Екатерине Лапшиной — вдове старшего лейтенанта Александра Прохоренко, погибшего при исполнении служебных обязанностей и получившего звание Героя Российской Федерации (посмертно); Лолите Сороченко — вдове капитана Максима Сороченко, погибшего при исполнении служебных обязанностей и награждённого орденом Кутузова (посмертно).



*Вручение ключей от автомобиля Лолите Сороченко*





«Хочу поблагодарить Оргкомитет турнира за социально важную работу по оказанию помощи семьям героев, которые погибли при исполнении служебного долга. Для родных и близких погибших очень важна наша поддержка. Подвиги защитников Родины и героев, обеспечивавших мир и порядок, никогда не будут забыты. Мы помним», — сказал заместитель главнокомандующего Воздушно-космических сил Российской Федерации по работе с личным составом генерал-майор Андрей Казакевич.

«Московский турнир является уникальным, потому что объединяет полицейских, военнослужащих и спасателей из многих стран. Убеждён, соревнования с каждым годом будут становиться всё более представительными и востребованными в мире», — отметил Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов.

Текст предоставлен Пресс-службой НСВД  
Фото предоставлены ФКУ «Объединённая редакция МВД России»,  
«Спортивным клубом ФСО России»,  
Пресс-службой ФСИН России,  
Сергеем БАБУНОВЫМ, Александром КОЗЛОВЫМ, Алёной ПРИСЯЖНОЙ



Андрей Казакевич и Павел Бальский



Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов награждает победителей турнира



Совместное фото участников заседания Военно-полицейских комиссий IJF и EJU

## Заседание Военно-полицейских комиссий Международной федерации дзюдо (IJF) и Европейского союза дзюдо (EJU) впервые прошло в Москве

15 апреля накануне X Юбилейного Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии впервые состоялось совместное заседание Военно-полицейских комиссий IJF и EJU. Встреча под председательством Президента Международной федерации дзюдо Мариуса Визера прошла в историческом здании Московской полиции на Петровке, 38.

**В** мероприятии приняли участие начальник ГУ МВД России по г. Москве генерал-лейтенант полиции Анатолий Якунин, Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик, генеральный секретарь Военно-полицейской комиссии IJF Стефан Маргинеан, Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов, Президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский, представители

Военно-полицейских комиссий IJF и EJU из восьми стран — Австрии, Великобритании, Венгрии, Германии, Латвии, Румынии, Хорватии и Японии.

Открыл конференцию Председатель Военно-полицейской комиссии Международной федерации дзюдо, Первый заместитель Председателя Общества «Динамо» генерал-майор внутренней службы Владимир Газизов, который расска-

зал о развитии дзюдо в рядах полиции России, а также о создании в 1923 году спортивного общества «Динамо», отвечающего за физическую подготовку полицейских. «Ежегодно «Динамо» проводит более ста тридцати соревнований для разных категорий спортсменов. Среди членов олимпийской сборной команды России 61 процент составляют динамовцы», — пояснил Газизов.

В своём выступлении главный комиссар полиции Баварии, представитель Военно-полицейских комиссий IJF и EJU Йоханнес Даксбахер отметил особую роль дзюдо в укреплении мира и порядка и рассказал об успешно реализуемых при поддержке Мариуса Визера программах развития дзюдо.



Президент IJF Мариус Визер



Президент EJU Сергей Соловейчик



Президент ФДР Василий Анисимов



Участники заседания Военно-полицейских комиссий IJF и EJU



Главный комиссар полиции Баварии,  
представитель Военно-полицейских  
комиссий IJF и EJU Йоханнес Даксбахер



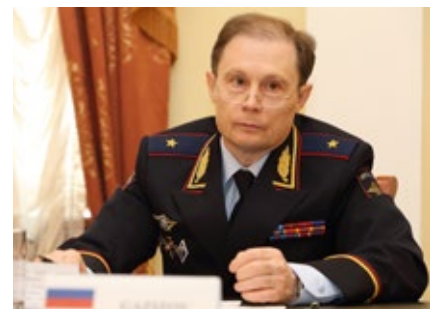
Начальник ГУ МВД России по г. Москве  
генерал-лейтенант полиции  
Анатолий Якунин



Президент Национального союза  
ветеранов дзюдо Павел Бальский



Генеральный секретарь  
Военно-полицейской  
комиссии IJF  
Стефан Маргинейан



Председатель Военно-полицейской  
комиссии Международной федерации  
дзюдо, Первый заместитель  
Председателя Общества «Динамо»,  
Первый вице-президент Национального  
союза ветеранов дзюдо генерал-майор  
внутренней службы Владимир Газизов



Открытая тренировка по дзюдо московских полицейских



Показательные выступления сотрудников московской полиции

Он сообщил, что многие государства сегодня заинтересованы во внедрении уникальной программы «Дзюдо как средство эффективного разрешения конфликтов для полицейских структур», которая воплощает в себе благородные идеалы и ценности дзюдо. Данная программа была изначально реализована в странах Африки и с каждым днём становится всё более востребованной в мире.

«Руководство Главного управления МВД России по г. Москве уделяет особое внимание уровню физической подготовки каждого сотрудника, что является основой успешного выполнения полицейскими оперативно-служебных задач. Наш базовый принцип заключается в развитии всех видов спорта. Это позволяет повысить дисциплину среди личного состава, увеличить эффективность работы полицейских подразделений, укрепить силу воли и здоровье каждого сотрудника, способного отстаивать интересы граждан», — рассказал Анатолий Якунин.



Совместное фото участников открытой тренировки по дзюдо — сотрудников московской полиции



Участники заседания посетили музей Московского уголовного розыска

По завершении заседания участники обменялись памятными сувенирами и подарками. Начальник ГУ МВД России по г. Москве Анатолий Якунин вручил Президенту IJF Мариусу Визеру специальную награду за особые заслуги в укреплении полицейских структур — бронзовую статуэтку «Городовой».

В заключение визита гостям продемонстрировали экспозиции

музея Московского уголовного розыска. Также участники осмотрели инфраструктуру спортивного комплекса и посетили открытую тренировку российских полицейских, которые 16 апреля выиграли X Юбилейный Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии.

В интервью одному из российских телеканалов Мариус Визер отметил традиционно высокий уро-

вень организации соревнований в Москве и социальную значимость такого направления, как дзюдо для полицейских и военнослужащих.

**Текст предоставлен Управлением информации и общественных связей ГУ МВД России по г. Москве, пресс-службой НСВД**

**Фото предоставлены Управлением информации и общественных связей ГУ МВД России по г. Москве, Сергеем БАБУНОВЫМ, Александром КОЗЛОВЫМ**



# Юбилейный чемпионат России по дзюдо среди ветеранов собрал более двухсот участников в Стерлитамаке

В мае Стерлитамак впервые принял соревнования федерального уровня — десятый чемпионат России по дзюдо среди ветеранов. Чемпионат прошёл в рамках программы празднования сразу двух юбилеев: 250-летия Стерлитамака и 10-летия Национального союза ветеранов дзюдо. На новый татами «Стерлитамак-Арены» вышли более двухсот дзюдоистов из всех федеральных округов и городов федерального значения: Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя.

Организаторами чемпионата выступили: Федерация дзюдо России, Национальный союз ветеранов дзюдо и Администрация городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан. Специально к мероприятию Администрация города закупила четыре новых татами, кимоно для стерлитамакских дзюдоистов и полный комплект оборудования для проведения соревнований, что позволило обеспечить высокий уровень организации чемпионата.

В течение двух дней соревнования проводились среди мужчин в семи возрастных группах: М1 (30-34 года), М2 (35-39 лет), М3

(40-44 года), М4 (45-49 лет), М5 (50-54 года), М6 (55-59 лет) и М7 (60-64 года). По итогам неофициального медального зачёта в лидеры вышли дзюдоисты Республики Башкортостан. Они завоевали 36 наград (13 золотых, 9 серебряных, 14 бронзовых).

Весомый медальный вклад в победу Башкортостана внесли представители стерлитамакской школы дзюдо: Павел Мозгунов (золото, М1, 66 кг), Альберт Шарифьянов (золото, М2, 60 кг), Валерий Андриянов (золото, М3, 66 кг), Андрей Опалёв (золото, М3, 100 кг), Ильдар Абсаттаров (золото, М4, 73 кг), Виталий Алексеев (золото, М6, 60 кг),







Команда Стерлитамака  
выиграла 15 медалей  
чемпионата России  
по дзюдо  
среди ветеранов 2016





Представители стерлитамакской школы дзюдо



Волонтеры чемпионата России по дзюдо среди ветеранов 2016



Обладатель «золота» в возрастной группе М6, весовой категории до 60 кг Виталий Алексеев, представитель стерлитамакской школы дзюдо

Руслан Аббязов (серебро, М1, 60 кг), Редик Мурзабаев (серебро, М3, +100 кг), Ильгиз Гайнуллин (серебро, М4, 60 кг), Александр Макаров (бронза, М1, +100 кг), Руслан Киньябаев (бронза, М2, 73 кг), Андрей Лоскутов (бронза, М3, 73 кг), Рустам Хакимов (бронза, М3, 81 кг), Рамиль Исангильдин (бронза, М6, 100 кг), Рафаил Латыпов (бронза, М7, 60 кг). Всего на счету хозяев чемпионата 15 медалей: 6 золотых, 3 серебряных и 6 бронзовых.



Чемпион России по дзюдо среди ветеранов Павел Мозгунов (Стерлитамак, М1, 66 кг) вместе с сыновьями

По словам чемпиона России по дзюдо среди ветеранов Павла Мозгунова (Стерлитамак, М1, 66 кг), дзюдо — это великолепный вид спорта, который может многое дать и детям, и взрослым: «Мои сыновья Кирилл

и Дима первый год ходят на дзюдо, им нравится. Очень рад, что мне удалось выиграть «золото» ветеранской России дома, на глазах у моей семьи. Тем более что в 2013 году на чемпионате в Магнитогорске я был вторым, а здесь родные стены помогли. Домашний чемпионат — это счастье для всех нас!» Мнение товарища по команде разделил и обладатель «золота» в возрастной группе М6, весовой категории до 60 кг Виталий Алексеев, который пришёл на соревнования в сопровождении своих воспитанников из ДЮСШ №2: «Самое приятное, что ученики нашей школы самбо и дзюдо были

всесторонне вовлечены в организацию этих замечательных соревнований — в качестве помощников и волонтеров. Они стали свидетелями наших тренерских побед. В этом есть сильный воспитательный момент». Интересным фактом стало и участие стерлитамакцев Александра Волкова (М2, 90 кг) и Эдуарда Садыкова (М3, 81 кг), которые для поддержки команды родного города приехали из Ташкента и Москвы, где они проживают в настоящее время. И хотя им не удалось добиться медального результата, тренеры и болельщики высоко оценили их преданность стерлитамакской школе дзюдо.





Алексей Ростовцев, представитель общества спортивных единоборств «Отечество Крым», выиграл «серебро» в возрастной группе М5, весовой категории свыше 100 кг

Впервые в истории ветеранских чемпионатов России в соревнованиях принял участие дзюдоист из Крымского федерального округа — Алексей Ростовцев, представитель общества спортивных единоборств «Отечество Крым», завоевал «серебро» в возрастной группе М5 в весовой категории свыше 100 кг: «Хочу выразить огромную благодарность организаторам чемпионата. Атмосфера соревнований была очень тёплой, доброжелательная. Раньше я в основном выступал по самбо, становился вице-чемпионом мира по ветеранскому самбо. В дзюдо был чемпионом Украины среди ветеранов в 2013 году. А сейчас выиграл свою первую медаль чемпионата России. Считаю ветеранское движение очень важным для воспитания подрастающего поколения».

В Стерлитамак приехали и титулованные ветераны дзюдо, многократные победители и призёры чемпионатов Европы и мира среди спортсменов старше тридцати лет. Они не разочаровали болельщиков — показали зрелищное дзюдо и добились уверенных побед. Чемпи-



онами России стали: Юрий Дзалаев (Москва, М1, 81 кг), Григорий Гарьянц (Екатеринбург, М3, +100 кг), Николай Игрушкин (Кстово, М5, 81 кг), Александр Елизаров (Дзержинск, М5, 90 кг), Олег Урусов (Кабардино-Балкария, М5, 100 кг), Игорь Варавва (Петрозаводск, М5, 60 кг), Николай Голик (Дзержинск, М7, 90 кг) и Анатолий Гуляев (Самара, М7, 81 кг).

В торжественной церемонии открытия чемпионата приняли участие: Главный федеральный инспектор по Республике Башкортостан аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе Андрей Чечеватов, министр молодёжной политики и спорта Республики Башкортостан Андрей Иванюта, глава Администрации городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан Алексей Изотов, первый вице-президент Национального союза ветеранов дзюдо, заслуженный тренер России генерал-майор внутренней службы Владимир Газизов.



Андрей Чечеватов зачитал Приветствие полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе Михаила Бабица, в котором была отмечена социальная значимость соревнований. Андрей Иванюта рассказал об успешном развитии дзюдо в Башкортостане, который всё чаще принимает статусные соревнования. Алексей Изотов поздравил участников, организаторов и зрителей с проведением



*Владимир Газизов с основателем самбо и дзюдо  
в Стрелитамеке Наилем Абсаттаровым*



*Глава Администрации  
Стрелитамеки Алексей Изотов  
и Владимир Газизов*



*Трибуна почётных гостей*



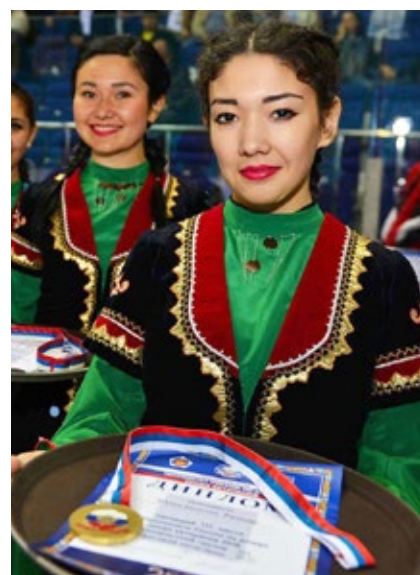
*Зрители с интересом наблюдали за ходом соревнований*

чемпионата в особый — юбилейный для Стерлитамака год. Владимир Газизов отметил высокий уровень организации соревнований и от Национального союза ветеранов дзюдо (НСВД) вручил памятные награды: Андрею Чечеватову — за вклад в развитие дзюдо в Приволжском федеральном округе и Республике Башкортостан, Андрею Иванюте — за популяризацию дзюдо и здорового образа жизни среди жителей Республики Башкортостан, Алексею Изотову — за вклад в развитие дзюдо в Стерлитамаке и высокий уровень организации Юбилейного чемпионата России по дзюдо среди ветеранов. Специальными именными наградами НСВД были отмечены: директор Дворца спорта «Стерлитамак-Арена» Владимир Петров — за помощь в организации и проведении соревнований и основатель школы самбо и дзюдо в Стерлитамаке заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры Республики Башкортостан, мастер спорта СССР Наиль Абсаттаров — за вклад в развитие дзюдо в России. Победные



традиции в семье Абсаттаровых продолжают и сегодня: на глазах у отца чемпионом России в возрастной группе М4, весовой категории до 73 кг стал Ильдар Абсаттаров.

В рамках открытия чемпионата сотни зрителей послушали национальную музыку на башкирском инструменте курае в исполнении заслуженного артиста Республики Башкортостан Минигали Хасанова, посмотрели юбилейные презентационные видеоролики города Стерлитамака и Национального со-



юза ветеранов дзюдо. В качестве почётных гостей на трибунах присутствовали известные деятели спорта Республики Башкортостан: Ильгиз Яруллин (город Салават), четырёхкратный чемпион России, мастер спорта СССР по дзюдо, самбо, борьбе — вольной и курэш, и Евгений Гудков, основатель школы самбо и дзюдо в городе Стерлитамак, тренер высшей категории. За ходом соревнований внимательно следили председатель судейской коллегии Федерации дзюдо России



*Дзюдоисты из Салавата во главе с Ильгизом Яруллином — четырёхкратным чемпионом России, мастером спорта СССР по дзюдо, самбо и борьбе — вольной и курэш (в центре, в сером костюме)*



Награждение проводит глава  
Администрации Стерлитамака  
Алексей Изотов

Алексей Левицкий и главный тренер сборной России по дзюдо среди ветеранов, заслуженный тренер России, восьмикратный чемпион СССР и трёхкратный чемпион Европы по дзюдо, мастер спорта международного класса Андрей Цюпаченко. За встречами дзюдоистов на татами с интересом наблюдали и представители АО «Башкирская содовая компания», генерального партнёра чемпионата: заместитель генерального директора по организационной и кадровой политике Владимир Ануфриев, директор по взаимодействию с органами государственной власти Марина Бортова и директор по безопасности Владимир Будылин.

Итоги чемпионата подвёл Первый Вице-президент Национального союза ветеранов дзюдо, заслуженный тренер России генерал-майор внутренней службы Владимир Газизов: «Мой родной Стерлитамак впервые принимал соревнования подобного уровня. Город отлично справился с организацией чемпионата, прежде всего благодаря личной поддержке главы Администрации Стерлитамака Алексея Изотова. Мне особенно приятно, что в год 10-летия Национального союза ветеранов дзюдо





Судейский корпус чемпионата России по дзюдо среди ветеранов 2016

соревнования прошли на столь высоком уровне, собрали большое количество участников из всех городов федерального значения

и федеральных округов, включая Крым. Хозяева соревнований успешно выступили на домашнем чемпионате. Традиции стерли-

тамакской школы дзюдо зародились ещё 45 лет назад благодаря легендарному человеку — Наилу Накиевичу Абсаттарову, у которого мне посчастливилось тренироваться. Искренне рад поздравить всех дзюдоистов Стерлитамака с блестящим выступлением на чемпионате России в год 250-летия города, пожелать им новых побед, удачи и всего самого доброго!»

Чемпионаты России под патронатом Национального союза ветеранов дзюдо проводятся ежегодно (Звенигород-2007, Анапа-2008, Пермь-2009, Новочебоксарск-2010, Липецк-2011, Звенигород-2012, Магнитогорск-2013, Воронеж-2014, Курск-2015). Соревнования в Стерлитамаке стали десятыми по счёту и прошли в рамках программы празднования двух юбилеев — 250-летия Стерлитамака и 10-летия Национального союза ветеранов дзюдо.

Текст предоставлен Пресс-службой НСВД  
Фото предоставлены Администрацией городского округа, города Стерлитамака Республики Башкортостан, Сергеем КРАМСКИМ, Юрием НЕСТЕРЕНКО (ДС «Стерлитамак-Арена»), Александром ПЛОХИХ (город Салават)







С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ





Парад участников

# Чемпионат России по дзюдо среди инвалидов по слуху

С 14 по 16 мая в Зеленограде в ФОКЕ «Дворец единоборств» состоялся очередной чемпионат России по дзюдо среди инвалидов по слуху.

Главный судья соревнований — судья международной категории А.И. Трофимов, главный секретарь — судья первой категории Щербаков Алексей. Почётными гостями чемпионата

были: президент Международного комитета спорта глухих, Всероссийского общества глухих и Всероссийской Федерации восточных единоборств глухих чемпион СССР по дзюдо и самбо ЗМС В.Н. Рухледев; член Президиума Федерации дзюдо России олимпийский чемпион В.М. Невзоров; помощник депутата ГД РФ С.А. Захаров, который передал приветствие от руководителя фракции «Справедливая Россия» в Госу-

дарственной думе Федерального Собрания Российской Федерации С.М. Миронова и вручил всем участникам чемпионата памятные подарки.

В Чемпионате приняло участие 140 спортсменов-инвалидов по слуху из 23 регионов РФ.

Впервые в истории российского «неслышащего» дзюдо были проведены состязания в абсолютной весовой категории среди женщин и по KATA (наге-но-ката).

## СПИСОК ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ Чемпионата России по дзюдо среди инвалидов по слуху

### МУЖЧИНЫ:

#### 60 кг

1. Бысыкатов Григорий (*Саха-Якутия*)
2. Назмутдинов Рустэм (*Башкирия*)
3. Дохов Алан (*Санкт-Петербург*)
3. Белобородов Дмитрий (*Башкортостан*)

#### 66 кг

1. Аскеров Руслан (*Дагестан*)
2. Магомедилаев Мурат (*Дагестан*)
3. Зияков Марс (*Москва*)
3. Моисеев Дмитрий (*Москва*)

#### 73 кг

1. Гаджиев Гаджи (*Москва*)
2. Беляев Сергей (*Санкт-Петербург*)
3. Утюшев Евгений (*Волгоградская обл.*)
3. Тайпинов Ойгор (*Алтай*)

#### 81 кг

1. Беданокоев Заур (*Республика Адыгея — Башкирия*)
2. Усин Женибек (*Омская обл.*)
3. Сысуев Александр (*ХМАО*)
3. Церенжапов Сергей (*Санкт-Петербург*)

#### 90 кг

1. Кадыров Ринат (*Башкортостан*)
2. Муртазалиев Курбан (*Дагестан*)
3. Моураов Эдуард (*Москва*)
3. Берг Ростислав (*Челябинская обл.*)

#### 100 кг

1. Попов Константин (*Иркутская обл.*)
2. Сидоров Михаил (*Башкортостан*)
3. Саидов Сапиюла (*Дагестан*)
3. Хисматуллин Эльдар (*Башкирия*)

#### +100 кг

1. Краснощёкий Алексей (*Москва*)
2. Ахметов Рустем (*Башкортостан*)
3. Иванов Анатолий (*Чувашская Республика*)
3. Татраев Батраз (*Москва*)

### Абсолютная

1. Кадыров Ринат (*Башкирия*)
2. Тарасов Сергей (*Санкт-Петербург*)
3. Саидов Сапиюла (*Дагестан*)
3. Шамхалдибириев Шарип (*Дагестан*)

### ЖЕНЩИНЫ:

#### 48 кг

1. Федосина Екатерина (*Самарская обл.*)
2. Егоричева Наталья (*Курская обл.*)
3. Поздеева Алина (*Челябинская обл.*)
3. Таханова Аржана (*Алтай*)

#### 52 кг

1. Кузнецова Жанна (*Челябинская обл.*)
2. Чепухина Василина (*Башкортостан*)
3. Сазонова Екатерина (*Москва*)
3. Танашева Инна (*Дагестан*)

#### 57 кг

1. Молодцова Юлия (*Челябинская обл.*)
2. Ооржак Чаяна (*Тыва*)
3. Свинцова Елена (*Кировская обл.*)
3. Зимина Эльвира (*Москва*)

#### 63 кг

1. Тимашева Лиана (*Башкирия*)
2. Трущенко Елизавета (*Омск*)
3. Ананьева Виктория (*Тюменская обл.*)
3. Стулкова Татьяна (*Москва*)

#### 70 кг

1. Чамыян Дженни (*Тыва*)
2. Слепышева Мила (*Самара*)
3. Ткаченко Анна (*Москва*)
3. Лаушкина Виктория (*Тамбовская обл.*)

#### 78 кг

1. Атаева Заира (*Санкт-Петербург*)
2. Таланова Анастасия (*Башкирия*)
3. Майорова Татьяна (*Москва*)
3. Гаглоева Заира (*РСО-Алания*)

#### +78 кг

1. Дроздова Наталья (*Челябинская обл.*)
2. Кузнецова Софья (*Самарская обл.*)
3. Никулина Дарья (*Челябинская обл.*)
3. Михайлова Марина (*Москва*)

### Абсолютная

1. Тимашева Лиана (*Башкортостан*)
2. Слепышева Мила (*Самара*)
3. Таланова Анастасия (*Башкирия*)
3. Гаглоева Заира (*РСО-Алания*)

### КАТА-группа

1. Емельянов Василий — Коваль Александр (*Московская обл.*)
2. Гусаков Максим — Усин Женибек (*Омская обл.*)



В результате напряжённой борьбы первое общекомандное место заняла Республика Башкортостан, второе — Москва, третье — Челябинская область.



По результатам соревнований определен состав сборной РФ по дзюдо для участия в 15-м чемпионате мира по боевым искусствам глухих, который состоится с 18 по 24 июля 2016 года в городе Самсун (Турция).

**Текст Василия ЕМЕЛЬЯНОВА**  
**Фото Олега АКУЛОВА**



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ПАРТНЁРЫ

---



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



