



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№4(9) | ОКТЯБРЬ—ДЕКАБРЬ | 2016

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

**НИКОЛАЙ  
ПЕТРОВ:  
«ЖИЗНЬ –  
БОРЬБА»**

**«ЗОЛОТАЯ ЛИГА»  
В ГРОЗНОМ**

**ИНТЕРВЬЮ  
С ВИТАЛИЕМ  
МАКАРОВЫМ**

**ДЗЮДО  
В САМАРЕ**



# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*



## ОТ РЕДАКЦИИ

**Д**орогие друзья! Завершился 2016 год, который принёс всем нам много счастливых моментов, связанных с большими победами российских дзюдоистов на международных соревнованиях, в первую очередь — на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

Конец года стал не менее насыщенным для наших спортсменов. Российские и международные соревнования, семинары, сборы. Обо всех важных событиях мы рассказываем вам на страницах заключительного в 2016 году «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО».

Героем номера стал легендарный тренер, один из основоположников дзюдо в Самарской области Николай Петров, воспитавший олимпийского чемпиона Игр в Лондоне в 2012 году Тагира Хайбулаева. Николай Фёдорович в свои 78 лет по жизнелюбию, энергичности и работоспособности может дать фору многим. Он почти каждый день выходит на татами, чтобы заниматься самым любимым делом в жизни — тренировать спортсменов. О своей профессиональной жизни, успехах самарских дзюдоистов и секретах дзюдо читайте в большом интервью Николая Петрова.

Пообщавшись с Николаем Фёдоровичем, мы решили подробнее рассказать на страницах нашего «БЮЛЛЕТЕНЯ» о самарской школе дзюдо. Регион, в котором дзюдо является одним из базовых видов спорта, подарил стране немало отличных спортсменов и тренеров. О том, как начиналось дзюдо в Самарской области и чем оно живёт сейчас, вы узнаете из нашего материала «От Токио до Самары, или как «гибкий путь» привёл в Поволжье».

В России ежегодно проходят крупнейшие международные соревнования по дзюдо, и этот год не стал исключением. В апреле Казань принимала чемпионат Европы, о чём мы подробно рассказывали в нашем весеннем номере, а в декабре в Грозном состоялся главный клубный турнир Старого Света — «Золотая лига». Подробный репортаж об этом состязании вы найдёте на страницах нашего издания.

Начинается декабрьский выпуск по традиции с новогодних поздравлений от первых лиц российского и мирового дзюдо, и, присоединяясь к ним, мы желаем всем нашим читателям в 2017-м году крепкого здоровья, счастья и исполнения всех заветных желаний. Пусть новый год приносит приятные новости, а о самых главных событиях из мира дзюдо вы обязательно продолжите узнавать из нашего «БЮЛЛЕТЕНЯ».

С Новым годом!



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 4<sup>(9)</sup> октябрь—декабрь 2016

ШЕФ-РЕДАКТОР  
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Татьяна Папова

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ:  
Марина Майорова  
Татьяна Папова  
Константин Зарецкий  
Александр Поскребышев  
Алексей Сильвер  
Василий Емельянов

АВТОР ФОТО НА ОБЛОЖКЕ  
Татьяна Папова

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА  
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР  
Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:  
Марины Майоровой  
Татьяны Паповой  
Константина Зарецкого  
Николая Смородина  
Николая Сосунова  
Габриэлы Сабуа (IJF)  
Василия Емельянова  
Федерации дзюдо Самарской области

ИЗДАТЕЛЬ  
**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

Адрес редакции и издателя:  
119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

8



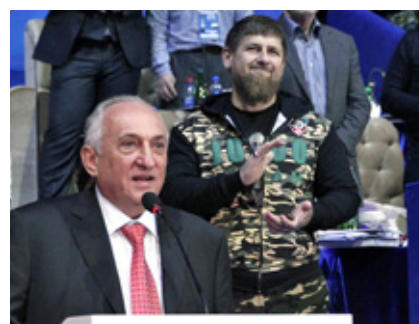
54. Чемпионат Европы по дзюдо среди клубов в Белграде

# СОДЕРЖАНИЕ

4. Новогодние поздравления от Василия Анисимова, Аркадия Ротенберга, Сергея Соловейчика, Эцио Гамбы

## ВСЕЬ МИР КАК НА ЛАДОНИ

32. «Большой шлем» в Абу-Даби



64. «Золотая лига» в Грозном

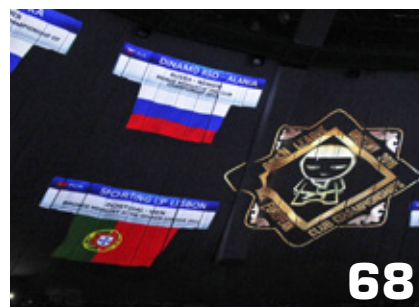
9



## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

### ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

10. Всероссийские юношеские соревнования памяти В.С. Черномырдина в Оренбурге



## О НАС

76. Методический семинар «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо» в Ижевске



16. Всероссийские юниорские соревнования памяти М.Т. Калашникова в Ижевске  
22. Кубок России в Абакане

36. Молодёжное первенство Европы в Израиле

50. «Большой шлем» в Токио



77



80

80. Спортивный форум  
в «Доброграде»

### СЕМЬЯ ДЗЮДО

82. Конгресс Европейского  
союза дзюдо в Греции



83

### СЛОВО ЗА СЛОВО

#### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



88. **Николай Петров:**  
«Жизнь — борьба»

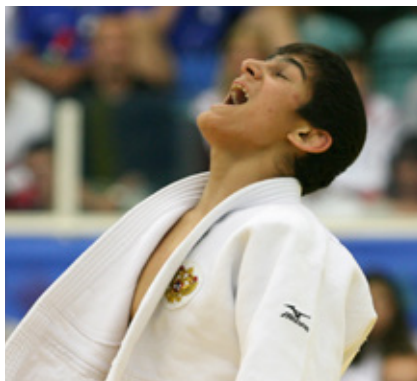


99

### ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

#### ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

100. **Виталий Макаров:**  
«Тренер — это переплетение  
многих талантов, очень  
тяжёлая профессия»



#### НАШЕ БУДУЩЕЕ

113. **Сахават Гаджиев:**  
«Выигрывает тот, кто  
хочет этого больше всех»

## ДЗЮДО В КАДРЕ

### ШКОЛА НОМЕРА



128. От Токио до Самары,  
или как «гибкий путь»  
привёл в Поволжье

### ЭМОЦИИ ДЗЮДО

138. Фотографии



141

### С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

#### НА ТАТАМИ МАСТЕРА

144. Турецкий цугцванг





## Дорогие друзья!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Завершился 2016-й год, который стал для всех нас особенным — олимпийским. Наша команда в Рио-де-Жанейро выступила достойно, завоевав три медали — две золотые и одну бронзовую. Этот выдающийся результат стал возможен благодаря тяжёлой работе, которую на протяжении олимпийского цикла провели наши спортсмены, тренеры, врачи, массажисты, а также команда Федерации дзюдо России. Российские дзюдоисты снова доказали всему миру, что являются очень серьёзными соперниками и входят в число лидеров нашего вида спорта.

Прошедший год показал, что Россия славится не только сильными дзюдоистами, но и выдающимися организаторами спортивных соревнований. Весной сильнейшие дзюдоисты Старого Света приехали в Казань, чтобы побороться за звание чемпионов Европы. Столица Татарстана в очередной раз продемонстрировала радушие и гостеприимство, проведя турнир на высочайшем уровне. В декабре главный клубный турнир европейского календаря «Золотая лига» успешно прошёл в Грозном. Столица Чеченской Республики впервые принимала столь значимые соревнования, но организаторы справились на отлично.

Наступающий год — начало очередного олимпийского цикла. Кажется, что до Игр в Токио ещё много времени, но готовиться к ним наша команда начала уже сейчас. Впереди нас ждут новые соревнования: чемпионат мира в Будапеште, чемпионат Европы в Варшаве, турниры серии «Большого Шлема», Гран-при, Кубки мира и Европы. Все вместе мы будем болеть за российских спортсменов, которые, я уверен, ещё больше укрепят позиции отечественного дзюдо в мире.

Пусть 2017-й год принесёт вам и вашим близким счастье, благополучие и множество приятных сюрпризов! Желаю крепкого здоровья, успешной реализации всех планов и новых побед!

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Президент Федерации дзюдо России  
Василий АНИСИМОВ



## Дорогие друзья!

С наступающим Новым годом и Рождеством!

Подошёл к концу 2016-й год, подаривший всем нам большие олимпийские победы в Рио-де-Жанейро. Имена наших медалистов — Беслана Мудранова, Хасана Халмурзаева и Натальи Кузютиной — узнал весь мир. Российские дзюдоисты вошли в первую тройку лидеров по итогам Олимпийских игр, что стало очередным свидетельством силы, которую демонстрируют наши спортсмены на международном татами.

Успех российской сборной в Рио-де-Жанейро был бы невозможен без сплочённой работы всей команды Федерации дзюдо России. В нашей стране дзюдо является одним из самых популярных и массовых видов спорта. Из года в год растёт количество занимающихся дзюдо во всех регионах России. Спорт высших достижений неразрывно связан с массовым и детско-юношеским, одно невозможно без другого, поэтому развитие детского и массового спорта для нас является одним из приоритетных направлений. За прошлые годы мы добились серьёзных успехов в этой работе и не собираемся останавливаться на достигнутом.

Желаю в 2017 году всем читателям «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО», их родным и близким крепкого здоровья, исполнения самых заветных желаний, удачи, благополучия и стараться каждый день следовать одному из основных принципов родоначальника дзюдо Дзигоро Кано — придерживаться среднего между радостью и подавленностью, истощением и ленью, безрассудной бравадой и трусостью!

Президент Международного фонда дзюдо,  
Первый Вице-президент Федерации дзюдо России  
Аркадий РОТЕНБЕРГ



## Дорогие друзья!

От души поздравляю вас с наступающим Новым годом!

Прошедший 2016 год запомнится всем успехами российской сборной команды: 16 раз наши дзюдоисты становились победителями рейтинговых соревнований мирового тура. Две золотые и одна бронзовая медали, завоёванные на Олимпийских Играх в Рио-де-Жанейро, стали достойным венцом прошедшего олимпийского цикла.

Я желаю вам встретить наступающий 2017 год на этой высокой ноте с верой в то, что в следующем олимпийском цикле российское дзюдо продолжит своё победное шествие.

Здоровья и удачи вам, друзья!

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'S. Solovychik'.

Президент Европейского союза дзюдо  
Сергей СОЛОВЕЙЧИК





## Дорогие дзюдоисты!

Вот и начался новый олимпийский цикл. В жизни спортсмена работа не заканчивается никогда, и найти новую мотивацию в конце олимпийского цикла на следующие четыре года нелегко.

Собрания тренеров в конце дня, где составляются новые планы тренировок, определяются новые имена спортсменов, которые вступят в борьбу за медали в ближайшем будущем, не могут всегда быть яркими, так как трудно всё время держать концентрацию, непросто постоянно находить новые стимулы, а также видеть постоянный энтузиазм в работе наших спортсменов, выстраивать, не испытывая стресса, новые стратегии борьбы во время крупных и ответственных соревнований. Затем время пойдёт намного быстрее и будет измеряться олимпийскими квалификационными турнирами. В этот ключевой момент надо подготовить новые планы работы и скорректировать технику.

В современном мире всё идёт стремительно, но те, кто занимаются нашим видом спорта, прекрасно знают, что результаты достигаются после долгих лет упорной работы, а не по одному щелчку.

Со стороны всё кажется легко. Давайте посмотрим телевизионную передачу, где все неожиданно стали отважными моряками, не имея никакого опыта, и это кажется возможным, но мы прекрасно знаем, что телевидение — это фикция, а любой результат возможен только благодаря упорству.

Благодаря голословной информации, которую предоставляют в наше время новые медиа, людям кажется, что они всё знают. Но в нашем виде спорта секрет успеха заключается в сочетании методик прошлого и новых разработок. Остерегайтесь «кратчайшего маршрута», так как он не приведёт к большим результатам.

Начало грядущего года будет более напряжённым, чем обычно. Постоянные изменения в правилах, призванные сделать наш спорт более зрелищным для телепоказов, вынуждают всех постоянно меняться, принимать эти новые вызовы, но для других, тех, кто наконец-то полностью «переварил» старое правило и начал его использовать во всех аспектах, эти перемены становятся большим стрессом.

Если объявят ещё об одном изменении, это будет не так и важно, но надо всё-таки понимать, что это изменение.

Спортсмены, которые ожидают каких-то определённых изменений, но не увидят их, конечно, будут в первое время немного потерянными, но, в конце концов, они найдут способ, чтобы соответствовать высоким требованиям.

То же самое касается судей, тренеров, всех, кого сильно взволновали перемены, но я считаю, что это позитивный момент.



Перемены — к лучшему. Размышления о том, как справиться с новыми проблемами, тоже к лучшему. Встреча с новыми соперниками и нахождение новых решений — к лучшему. По этой же причине, я думаю, когда вместе занимаются представители разных национальностей и религий — это к лучшему, так как каждый привносит лучшее, и каждое новое поколение становится лучше. Да, перед нами постоянно будут возникать новые препятствия, новые проблемы, новые обязательства, которые порой будут казаться непреодолимыми, но всё это неизбежно ведёт к лучшему.

Не нужно тратить время, чтобы обсуждать, почему было сделано то или это, надо думать о том, что необходимо сделать в будущем, чтобы было лучше.

Не ждите, что кто-то пройдёт за вас ваш путь. Если у вас есть идея, как что-то сделать, делайте. Мы сами должны быть творцами своего будущего.

Мы должны желать лучшего дзюдо и лучшей жизни.

И с этим пожеланием, я надеюсь, 2017 год станет для вас ещё более захватывающим, чем предыдущие.

Счастливого Нового года всем нам!

**Генеральный менеджер  
сборной команды России по дзюдо  
Этчио Гамба**



**ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО**



# Всероссийские юношеские соревнования памяти В.С. Черномырдина в Оренбурге

В ОРЕНБУРГЕ, ИМЕЮЩЕМ БОЛЬШОЙ ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ ВЫСОКОГО УРОВНЯ, С 20 ПО 23 ОКТЯБРЯ ПРОШЛИ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 2000-2002 Г. Р., ПОСВЯЩЁННЫЕ ПАМЯТИ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА В.С. ЧЕРНОМЫРДИНА. В ТУРНИРЕ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ ПОРЯДКА 650 ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ 65 РЕГИОНОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. САМЫЕ БОЛЬШИЕ КОМАНДЫ В ОРЕНБУРГ ПРИВЕЗЛИ ЦФО — 103 УЧАСТНИКА, УФО — 99 И СКФО — 84 ЧЕЛОВЕКА.

**В** первый день на татами СКК «Оренбуржье» определились медалисты у девушек в весовых категориях 40 и 44 кг и у юношей — 46 и 50 кг. На вершину пьедестала поднялись: Лилиана Салимьянова (40 кг) из Башкортостана, Лилия Нугаева (44 кг) из

Саратовской области, Сергей Ершенико (46 кг) из Ставропольского края и Максим Волков (50 кг) из Краснодарского края.

Салимьянова оставила поверженными южанку Устьян, уралочку Шманину, спортсменку из ХМАО Саргсян, дзюдоистку из Саратов-

ской области Глафиру Борисову и, в финале, сибирячку Татьяну Ковшову за счёт броска на «ваза-ари». На третью ступень пьедестала поднялись: Диана Джураева из Краснодарского края и Марина Воробьёва из Рязанской области.





Президент Федерации дзюдо Оренбургской области Игорь Абдульманов и вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров





Глава города Оренбурга Евгений Арапов



Победитель и призёры соревнований в весовой категории до 55 кг

Волжская дзюдоистка Лилия Нугаева вышла победительницей из четырёх поединков категории 44 кг в Оренбурге. Одолев по ходу дня Покачаеву (ЯНАО), Пичкалеву (Пермский край) и москвичку Семиколену в полуфинале, Лилия вышла в главную встречу дня к москвичке Мариам Амхадовой. Заработав преимущество в полпобеды, Нугаева смогла удержать его до финальной сирены и получила право подняться на верхнюю ступень пьедестала. Справа от победительницы на пьедестале стояли Юлия Семиколенова из Москвы и Владлена Фарахутдинова из Челябинской области.

В самой лёгкой категории у юношей представитель СКФО Сергей Ерошенко «иппоном» выиграл у Егора Федорова в первом круге, тактически обыграл москвича Соловьёва, с преимуществом в «ваза-ари» завершил схватку четвертьфинала с Исаковым из Кировской области, в полуфинале двумя

бросками одержал досрочную победу над спортсменом из Чеченской Республики Хаджимуратовым, а в схватке за «золото» по замечаниям выиграл у представителя Ленобласти Данилы Корчемкина. Бронзовыми медалистами в наилегчайшей категории у юношей стали Сергей Богословских из Свердловской области и Расул Адуев из Чеченской Республики.

Шесть встреч провёл на оренбургском татами южанин Максим Волков. Из них пять — с сибиряком Зиевидиновым, тверичанином Федоровым, пермяком Балахмедовым и свердловчанином Бузиловым, завершил досрочно. Финальный поединок с представителем Санкт-Петербурга Акроманом Парчиевым продлился все отведенные минуты и закончился победой Волкова благодаря броску на «юко». Третье место в этом весе поделили Дмитрий Котельников из Пермского края и вице-чемпион России этого года Георгий Третьяков из Тюменской области.

21 октября девушки оспорили медали в весовых категориях 48, 52 и 57 кг, а юноши — 55 и 60 кг.

Обладательница «золота» первенства России-2016 до 18 лет, вице-чемпионка юношеской Европы этого года Ирэна Хубулова (48 кг) из РСО-Алания в Оренбурге была вне конкуренции: пять встреч, пять досрочных побед. Не смогли противостоять спортсменке из СКФО ни Яндиева из Орловской области, ни южанка Рожкова, ни дзюдоистка из Татарстана Мазитова, ни Валерия Мамлеева (Московская область) в полуфинале, ни Ксения Галицкая из Краснодарского края, пропустившая два броска от Хубуловой за полторы минуты схватки. Бронзовыми призёрами в этой категории стали Лариса Прохорова из Санкт-Петербурга и Ника Рожкова из Краснодарского края.

Для того чтобы получить право подняться на вершину пьедестала категории 52 кг, спортсменке из Приморского края (ДФО) Екатери-



Награждение победительницы и призёров в весовой категории до 44 кг

не Цыберт понадобилось одержать победы над шестью соперницами: Петуховой из Московской области, Кадуновой из Крыма, Шатиловой из Самарской области, Филимоновой из Санкт-Петербурга, бронзовой медалисткой России-2016 Кашиной из Свердловской области и сибирячкой Натальей Елкиной в борьбе за «золото». Кашина в итоге завоевала «бронзу», одержав победу в малом финале. Вторая «бронза» досталась Анастасии Сониной из Московской области.

Повторила успех ещё одна чемпионка России этого года — Ирина Зуева, первенствовавшая в категории 57 кг. Менее чем за две минуты справилась челябинская спортсменка с соперницей из Саха (Якутии) Тифус в стартовой встрече, с преимуществом в «юко» выиграла у самарской дзюдоистки Агафоновой, «иппоном» прошла Вернер из Краснодарского края и одолела в полуфинале обладательницу «бронзы» России-2016 Марию Сер-

дюцкую. В финальной схватке Зуева тактически переиграла тверичанку Ульяну Красильникову. Третьими призёрами в этом весе стали Дина Воронина из Краснодарского края и Таисия Мерчанская из Белгородской области.

Убедительную победу в категории 55 кг в Оренбурге одержал воспитанник туапсинского тренера Джанболета Нагучева Абрек Нагучев. Из пяти схваток юноша лишь одну проборолся до конца — четвертьфинальную с саратовским дзюдоистом Курдюмовым. Решающим в их соперничестве стал бросок Нагучева на «ваза-ари». Остальные четыре Абрек выиграл «иппонами»: у свердловчанина Поздеева, представителей Осетии Голоева и Басаева и дзюдоиста из Краснодарского края Эрика Амиршадяна в финале.

Старший сын Нагучева Казбек, обладатель бронзовых наград юношеских первенств Европы и мира, поднялся на верхнюю сту-

пень пьедестала в категории 60 кг. Статистика его побед лучше «братской». Досрочно он завершил все шесть поединков: с дзюдоистом из Чеченской Республики Янгульбаевым, Козловым из Мурманска, петербуржцем Цоцхалашвили, Хажметовым из КБР, Ведерниковым из Иркутской области и Кареном Галстяном из Башкирии — финальный. Бронзовые медали достались спортсменам, проигравшим Нагучеву в двух предварительных схватках: Кантемиру Хажметову и Даниилу Ведерникову.

В третий день соревнований нашли своих обладателей награды из четырёх категорий: 63 кг у дзюдоисток и 66, 73 и 81 кг — у дзюдоистов.

Высшие награды завоевали Дарья Карякина (63 кг) из Краснодарского края, Дмитрий Придира (66 кг) из Челябинской области, Армен Агаян (73 кг) из Санкт-Петербурга и Мансур Лорсанов (81 кг) из Чеченской Республики.



Дорога к финалу для южанки Дарьи Карякиной сложилась из четырёх досрочных побед. Поверженными оставила Дарья брянку Михалину, представительницу ХМАО Хайруллину, дзюдоистку из Татарстана Гималетдинову и ростовчанку Саковец. Лишь в финале с Дарьей Васильевой из Иркутской области Карякина провела на татами всё положенное время, но сказать, что победа её была при этом не убедительной — никак нельзя. Шесть результативных атак, каждая на «юко», сделали спортсменку из Краснодарского края победительницей состязаний в Оренбурге.

Бронзовыми медалистками единственной женской категории этого дня стали Диана Гималетдинова из Татарстана и шагнувшая через два веса призёр юношеского первенства страны-2016 Татьяна Гузун из Липецкой области.

Третий призёр первенства России Дмитрий Придира из Челябинской области на мемориале Черномырдина стал сильнейшим в одной из многочисленных юношеских категорий — 44 спортсмена претендовали на награды в этом весе. Придира с преимуществом в «ваза-ари» обыграл Щербакова и Скоробогатова из Красноярско-

го края, «юко» выиграл у москвича Кондратенко, «иппоном» прошёл Коджакова из КЧР в полуфинале, а в решающей встрече двумя атаками на «ваза-ари» обеспечил себе досрочную победу над опытным, несмотря на юный возраст, представителем Чеченской Республики Хамзатом Ахмаровым — медалистом юношеских первенств Европы и мира. Третье место поделили Эдман Оганезов из Московской области и Аслан Коджаков из Карачаево-Черкесской Республики.

«Золото» во второй юношеской категории этого дня 73 кг завоевал петербуржец Армен Агаян. Шесть встреч провёл он на оренбургском татами: первую за полторы минуты «иппоном» выиграл у сибиряка Казанцева, во второй с оценкой «юко» добился победы над спортсменом из Мособласти Кравцовым, два «ваза-ари» вывели его победителем из схватки с атлетом из Чеченской Республики Эльмурзаевым и одно — из четвертьфинальной борьбы со ставропольцем Карапетяном. Досрочной была победа Агаяна и в полуфинале с Котиевым из Ингушетии, а вот в борьбе за «золото» с тюменцем Новрузом Новрузовым Агаяну удалось реализовать одну успешную атаку — на «ваза-ари». Бронзовые награды состязаний в Оренбурге завоевали Даниил Матвеев из Санкт-Петербурга и Абубакар Гайтукаев из Чеченской Республики.

Третья категория у юношей 81 кг определила победителем спортсмена из Чеченской Республики Мансура Лорсанова. Не смогли одолеть Лорсанова ни Долгобородов из Архангельской области, ни москвич Моисеев, ни спортсмен из Удмуртии Аксагов, ни кемеровчанин Калашников, ни пермяк Сапичев, ни земляк Лорсанова Саид-Ибрагим Сусламбеков — в финале. Справа





от Лорсанова на пьедестале стояли москвич Саид Гаджиев и Савелий Пархомин из Орловской области.

В заключительный день соревнований были разыграны последние четыре комплекта наград. На вершину пьедестала у девушек в категории 70 кг поднялась Вероника Боярская из Московской области. Чемпионкой в категории свыше 70 кг стала Дарья Владимировна. Победу в весе 90 кг праздновал хозяин татами Сергей Ломакин, а сильнейшим в юношеском супертяже стал москвич Давид Бабаян.

Четыре встречи провела на оренбургском татами Вероника Боярская (70 кг) из Московской области. «Иппонами» выиграла две предварительные схватки у Нагабедян из Краснодарского края и Саитовой из ХМАО, проигрывая три оценки «юко», так же «иппон» добилась победы в полуфинале над москвичкой Владленой Гусевой. В финальном поединке с челябинской дзюдоисткой Ангелиной Курбатовой Вероника заработала три оценки «юко» и удержала это преимущество до конца встречи. Бронзовые награды в этой категории завоевали Ревекка Харебова

из РСО-Алании и Анастасия Гончарова из Краснодарского края.

Вице-чемпионка России-2016 Дарья Владимировна (свыше 70 кг), выиграв три схватки предварительного турнира (у челябинской соперницы Холодиной, представительницы Тюменской области Таратуниной и свердловчанки Копыльцовой) «иппонами», обеспечила себе место в финале, где была успешнее Вероники Артамоновой из Волгоградской области и заслуженно получила «золото» соревнований. Третьими призёрами состязаний в Оренбурге стали Валерия Таратунина из Тюменской области и Александра Копыльцова из Свердловской.

Радость местным болельщикам доставил, выиграв шесть поединков и в итоге «золото» в категории 90 кг, Сергей Ломакин из Оренбургской области. В трёх встречах Сергей добился досрочной победы — в стартовой с Кулаковым, третьей — со ставропольцем Дубиной и полуфинальной — с сибиряком Брюхановым. Три оставшиеся, включая финальную с москвичом Эльдаром Амраховым, Ломакин выиграл за счёт оценок меньшего достоинства,

что нисколько не умалило ценность достижения для него самого и благодарной публики СК «Оренбуржье». Бронзовыми призёрами в категории 90 кг стали Валерий Ендовицкий из Краснодарского края и Эдуард Муталими из РСО-Алании.

Престижный супертяж собрал солидное число участников: 37 атлетов боролись за «золото» категории свыше 90 кг. Лучшим среди них стал москвич Давид Бабаян. В начале года столичный атлет стал серебряным призёром юношеского первенства России. В октябре Бабаяну не нашлось равных на представительных состязаниях памяти Черномырдина в Оренбурге. Оставив побеждёнными Неказакова из Орловской области, Абдурахманова из Дагестана, Огурцова из Красноярского края и столичного дзюдоиста Михаила Махиню — в финале, Давид завоевал заветное «золото» представительного турнира. На третьей строчке протокола разместились Арутюн Бабляян из Краснодарского края и Нодар Багаев из РСО-Алании.

В общем зачёте среди сборных Федеральных округов у юношей первое место заняла команда СКФО, опередившая ЮФО и Москву, а у девушек лучшей стала команда ЮФО, оставившая на втором месте девушек из ЦФО, а на третьем — УФО. Краснодарский край стал лидером в соперничестве региональных сборных и у юношей, и у девушек.

Всероссийские соревнования по дзюдо среди юношей и девушек 2000-2002 гг. р., посвящённые памяти премьер-министра В.С. Черномырдина, позволили наставникам сборной сформировать списочный состав кандидатов в юношескую сборную команду России по дзюдо.

**Текст Марины МАЙОРОВОЙ**

**Фото Николая СМОРОДИНА**



**В** течение четырёх дней на четырёх татами вели сватки более семисот спортсменов из семидесяти российских регионов.

– В прошлом году Ижевск уже принимал юниорское первенство страны, и нынешние соревнования тоже обещают быть интересными, — открывая турнир, вице-президент, исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров зачитал приветственный адрес от главы ФДР Василия Анисимова. — Этот турнир определит сильнейших спортсменов 1997–1999 годов рождения для включения их в состав сборной России, которой в следующем году предстоит выступать на крупных международных турнирах, включая первенства Европы и мира.

В 2019 году к празднованию 100-летнего юбилея выдающегося конструктора стрелкового оружия Михаила Калашникова первенство Европы по дзюдо среди юниоров и юниорок до 23 лет может принять Ижевск — оружейная столица России и город трудовой славы.

– Эта наша спортивная мечта, и мы сделаем всё для того, чтобы открыть к этому времени современный центр по борьбе дзюдо и провести в Ижевске столь крупный престижный турнир, — заявил на торжественной церемонии открытия соревнований глава Удмуртии Александр Соловьёв.

В первый соревновательный день были определены победители в самых лёгких весовых категориях. У девушек на высшие ступеньки подиума поднялись Кристина Булгакова из Ставрополя и результативная питерская дзюдоистка Дарья Пичкалева, а у юниоров первенствовали Адам Исаев из Чечни и Махмадбек Махмадбеков из Иркутска.

# Всероссийские юниорские соревнования памяти М.Т. Калашникова в Ижевске

В ИЖЕВСКЕ В СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ОЛИМПИЕЦ» С 3 ПО 6 НОЯБРЯ ПРОХОДИЛИ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ЮНИОРОВ — МЕМОРИАЛ МИХАИЛА КАЛАШНИКОВА.



Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров приветствует участников и гостей соревнований





Победительница и призёры соревнований в категории до 44 кг

– Первые встречи оказались самыми тяжёлыми для меня, — сразу после победы в категории до 44 кг призналась Кристина и объяснила, что она имела в виду под словом «тяжёлые». — Я очень волновалась, и из-за этого даже дышать

мне было тяжело. Зато в полуфинале и в решающей схватке я начала бороться уверенно, и мне было намного легче. Хотя в финале против меня вышла очень серьёзная соперница, ставшая в прошлом году второй «на Европе». Хорошо,

что мой тренер Александр Вячеславович Захаркин подсказал мне, как нужно действовать, и я провела два броска.

Во второй день финалисты и призёры у девушек оспаривали награды в весовых категориях 52 кг и 57 кг, а лучшие дзюдоисты в весовых категориях 66 кг и 73 кг тоже поборолись за победу и подиум. Для Евдокии Барановой победа в категории до 52 кг в столице Удмуртии оказалась первой на российском уровне. Причём радость от этого успеха с Евдокией разделили сразу шесть её сестер и один братишка.

– Теперь мне хочется развить свой успех и выйти на международный уровень, — высказалась о ближайших спортивных намерениях Евдокия.

Москвич Мурад Чопанов одержал победу в весовой категории до 66 кг. Пермячка Кристина Шилова стала лучшей в категории до 57 кг. Артур Шевченко из Иркутска завоевал «золото» в категории до 73 кг.



Победительница и призёры соревнований в категории до 48 кг



Юрий Стёпкин и Михаил Рахлин



В третий день мемориала Михаила Калашникова девушки боролись в весовых категориях 63 кг и 70 кг, а юниоры определяли сильнейших в двух весах — 81 кг и 90 кг. Градус накала борьбы на пути к решающим схваткам постепенно возрастал и в итоге достиг «температуры кипения» к финалам.

– На крупных турнирах уровень соперничества растёт от встречи к встрече и в финале, что естественно, проходят самые сложные схватки, потому что они становятся всё более обдуманными и осознанными. Зато тем приятней победа, – Мария Грызлова из Тулы чётко и лаконично представила весь свой путь к победе в категории 63 кг.

В категории до 81 кг у юниоров интрига в финальной схватке между Турпалом Тепкаевым из Чечни и москвичом Зелимом Цкаевым возникла после недавнего турнира памяти Турпал-Али Кадырова в Грозном. В начале октября москвич оказался удачливей одного из хозяев татами, а спустя месяц в Ижевске Тепкаев взял красивый реванш у серьёзного оппонента.

– В Грозном Турпал проиграл потому, что устал после первенства Европы, где завоевал бронзовую награду. На фоне усталости он очень плохо тренировался и не был готов победить. Поэтому ему пришлось хорошо подумать и проанализировать то, как нужно работать и как повести себя дальше, чтобы успешно выступать «на России», «на Европе» и «на мире». Так что Турпал начал пахать, и теперь можно увидеть результат этой работы, — тренер и отец Лечи Тепкаев показал рукой в сторону подиума, на высшей ступени которого стоял его сын.

Во время полуфинальной схватки в весовой категории 90 кг между Джафаром Костоевым из Ингушетии и Иналом Таймазовым из Север-



ной Осетии-Алании на татами и на трибунах спорткомплекса «Олимпиец» закипели нешуточные страсти. Причём всплеск острых эмоций негативно отразился на Инале Таймазове, который в итоге был дисквалифицирован и лишён результата. В итоге Роман Донцов из Тюмени выходил на финальный татами в одиночестве. После обязательных поклонов рефери объявил победителем представителя Уральского федерального округа.

В категории до 70 кг у девушек сильнейшей стала Мадина Таймазова из Северной Осетии.

– В Ижевск я ехала с единственной целью — за первым местом, чтобы затем спокойно готовиться к первенствам мира и Европы, — сказала победительница. — Думаю, что к финалу я продвигалась достаточно уверенно, а вот в решающей встрече с Валерией Бондаренко из Белгородской области немного собой недовольна, потому что получила «шидо». К тому времени у меня уже была оценка, и я хотела побороться аккуратно. Но после того как меня наказали, пришлось заканчивать схватку досрочно броском и удержанием, чтобы избежать второго «шидо».

В заключительный день турнира боролись спортсмены в тяжёлых весах. У девушек отличились Мариана Букреева из Красноярского края (78 кг) и москвичка Анна Гущина (свыше 78 кг), а у юниоров лучшими были признаны Арман Адамян из Волгограда (100 кг) и Инал Тасоев (свыше 100 кг), представлявший осетинскую школу дзюдо.

– Раньше я два раза становился «на России» третьим, а так как нынче я выступаю по юниорам последний год, то мне очень хотелось выиграть в Ижевске, показать характер, хорошую борьбу и заодно показать себя тренерам сборной страны, — Арман Адамян разложил мотивацию к результативному выступлению на турнире в Ижевске.

– Да вроде бы неплохо я отборолся, — без лишних эпитетов оценил золотой результат на мемориале Калашникова супертяж из Владикавказа Инал Тасоев и откровенно сказал, что едва дождался выступления. — Уже вчера мне надоело ждать своей очереди, и я очень хотел выйти бороться!

Итоги мемориального турнира в Ижевске подвёл главный тренер женской сборной России по дзюдо Дмитрий Морозов.

– Спортсмены показали разный уровень борьбы, как это и должно быть, — резюмировал Дмитрий Евгеньевич. — Мне понравился дух и настрой как у ребят, так и у девочек, а всё остальное они должны дорабатывать, потому что это юниорские соревнования.

**– В нескольких схватках дух, настрой и эмоции выплёскивались далеко за татами и проливались даже на трибунах. Чем Вы можете это объяснить?**

– Тем, что это борьба, единоборства. Только этим.

**– Для Вас были на турнире какие-то открытия? Или фамилии всех перспективных молодых дзюдоистов Вы давно взяли на карандаш?**

– Моя задача заключалась в том, чтобы посмотреть, насколько честной была борьба, чтобы спортсмены заслуженно отобраны в юниорскую сборную команду, где должны будут расти дальше и проявлять себя.

**– Молодёжный максимализм позволяет им ставить перед собой амбициозные цели, которые «выводят» спортсменов на Олимпиаду-2020. На Ваш взгляд, в Ижевске боролись будущие олимпийцы?**

– В главной сборной команде ребята должны чувствовать, что у всех спортсменов есть возможность проявить себя. Поэтому они должны стремиться заявить о себе. А вот какой будет олимпийская команда, можно будет говорить намного позже, когда начнётся сужение состава и подводка к Токио-2020. Думаю, что для юниорской сборной ещё рано утверждать, что им необходимо заявляться на ближайшие Игры в Японии. А вот на следующую Олимпиаду они вполне могут ставить подобные цели.

Текст Александра ПОСКРЕБИШЕВА  
и Алексея СИЛЬВЕРА

Фото Николая СОСУНОВА



# Кубок России в Абакане

Словно следуя завету великого Ломоносова, сказавшего однажды, что «РОССИЙСКОЕ МОГУЩЕСТВО ПРИРАСТАТЬ БУДЕТ СИБИРЬЮ», ФЕДЕРАЦИЯ дзюдо России в последние годы активно «ОСВАИВАЕТ» СИБИРСКИЙ РЕГИОН, ОТКРЫВАЯ ЛЮБИТЕЛЯМ И ПРОФЕССИОНАЛАМ дзюдо ВСЁ НОВЫЕ РЕГИОНЫ ЗА УРАЛОМ. Ачинск, Новый Уренгой, Ханты-Мансийск, Кемерово, Красноярск, Новосибирск, Хабаровск — ЭТИ ГОРОДА ЗА ПОСЛЕДНИЕ ПЯТЬ ЛЕТ ПРИНИМАЛИ У СЕБЯ ФИНАЛЫ ОБЩЕРОССИЙСКИХ СОСТЯЗАНИЙ.

**В** ноябре 2016-го большое дзюдо пришло в «тёплую», как называют её местные жители, Хакасию. В столице республики Абакане состоялся второй по значимости турнир отечественного календаря — Кубок России среди мужчин и женщин.

Если кто-то углядел иронию в эпитете «тёплый» для сибирского региона, в котором температура на улице в дни турнира колебалась в районе минус 20 градусов, то можем уверить: Хакасия действительно тёплая. И потому, что «не на улице» — в автобусе, в гостинице и,







Почётные гости состязаний в Абакане

конечно же, в зале состязаний было натоплено и даже жарко, и потому, что радушные сибиряки, впервые принимавшие столь крупный старт, были внимательны и создавали тепло и уют для каждого, кто приехал на Кубок. А прибыло немало гостей — тренеры, судьи, специалисты и почти три сотни спортсменов из более чем 30 регионов России, которые за три дня разыграли на татами нового комплекса «Абакан» награды из 14 комплектов.

Как сказал на предваряющей турнир пресс-конференции исполнительный директор ФДР Валентин Хабилов, «дзюдо и спортивная инфраструктура в республике за последние несколько лет развиваются хорошими темпами и созданы все условия для проведения здесь мероприятий самого серьёзного уровня. То, что география дзюдо расширилась, что появился новый регион, где к дзюдо относятся со всей серьёзностью, вкладывают силы и средства, привлекают специалистов и создают условия — это очень хорошо. То внимание, которое уделяется нашему виду спорта со стороны министерства спорта Хакасии, главы республики, делает дзюдо сильнее».



Валентин Хабилов



Валерий Денциков

Первые в истории Хакасии состязания всероссийского масштаба посетил глава республики Виктор Зимин. Он не только принял участие в церемонии открытия турнира вместе с руководителем регионального министерства спорта Валерием Ден-

щиковым и вице-президентом ФДР Валентином Хабиловым, зачитавшим приветственное слово главы Федерации Василия Анисимова, но и просмотрел почти весь финальный блок первого дня и награждал медалистов одной из категорий.



Глава Республики Хакасия Виктор Зимин



Победитель в категории 60 кг Михаил Алдын-оол



«Золото» в категории 100 кг у Сергея Самойловича



Награды Кубка России

У любого состязания в основном две цели: выявление сильнейших и открытие новых, многообещающих спортсменов. В Абакане золотые награды получили как опытные и титулованные — такие, как победитель элитного «Мастерса» Сергей Самойлович (100 кг) или медалисты чемпионатов России Иван Спирин (66 кг), Екатерина Оноприенко (63 кг), Умар-Хажа Сулейманов (81 кг) и Ольга Артошина (78 кг), так и молодые и перспективные дзюдоисты, вышедшие или даже остающиеся ещё в юниорской команде: 19-летние Аида Бикбова (48 кг) и Александра Хомын (свыше 78 кг), Саян Ондар (73 кг), за неделю до Кубка России штурмовавший пьедестал молодёжного первенства Европы, Екатерина Доценко (57 кг), в свои 20 лет во второй раз победившая на Кубке страны, и Михаил Алдын-оол (60 кг), сотворивший сенсацию в наилегчайшем весе, ярко обыграв всех мастеровитых соперников.

Ондар — техничный, бросковый спортсмен, одинаково хорошо действует как в стойке, с лёгкостью высоко забрасывая соперников подхватами на «второй этаж», так и в партере, скручивая и переворачивая, вытягивая руку на болевой или затягивая удушающий. В главной встрече дня с представителем Брянской области Владиславом Михалиным сибиряк выделялся активностью, пробуя то зацеп, то подхват, то, при попадании в партер, стараясь дожать удушающий. В этой круговерти беспрестанных атак успехом увенчалась всего одна, но для победы на турнире Ондару хватило и этой золотой «юко».

«Финальная схватка оказалась очень тяжёлой, — признался Саян. — Спасибо моим тренерам за вложенные усилия: я подошёл к турниру в хорошей форме и прошёл по сетке уверенно. Спасибо всем, кто



приехал меня поддержать. И особенно отцу. Он приехал из района, из деревни, из такой дали, чтобы посмотреть на мою борьбу и поболеть за меня. Республика Хакасия и её столица Абакан мне очень

нравятся. Город красивый, развивающийся быстрыми темпами. Я часто бываю здесь: летаю из Абакана на все крупные соревнования. Организация Кубка России-2016 — на самом высоком уровне».



Ондар — Михалин.  
Финал категории 73 кг



Контратака Алдын-оола в финале категории 60 кг



Награждение в категории 60 кг  
провели Виктор Поддубный  
и Виктор Зимин



Киятов — Сулейманов. Финал категории 81 кг



Интервью чемпиона



Финал категории 57 кг



Екатерина Доценко с тренером Натальей Карахановой



В атаке супертяж Роман Бобиков

«Золотой» стала финальная «юко» и для Екатерины Доценко. «Оказалось, что защитить титул гораздо сложнее, чем его завоевать», — призналась после награждения улыбчивая блондинка. — В первый раз на тебе меньше ответственности, над тобой не довлеют стереотипы. А когда бьёшься за «золото» во второй раз, то боишься уже не оправдать возложенных на тебя надежд. В такой ситуации очень важна поддержка тренера — как в эмоциональном плане, так и в техническом. Моя победа — это и заслуга моей наставницы Натальи Карахановой. В планах работа в сборной и новые старты. Надеюсь на лучшее!»

Категория 100 кг собрала на пьедестале сплошь именитых атлетов, давно входящих в состав российской сборной. Асхаб Костоев, Михаил Косяшников и, конечно, Сергей Самойлович — известные и титулованные дзюдоисты. «Золото» в этой компании сумел добыть победитель элитного турнира «Мастерс» Сергей Самойлович из Калининградской области, в финале обыгравший чемпиона России-2014 Косяшникова.

«Думаю, что выиграть в Абакане мне помогло везение», — откровенничал победитель. — В дзюдо многое зависит именно от удачи. Можно быть в идеальной форме и не добиться результатов, а можно выйти на татами расслабленным и стать чемпионом. Сейчас я мало борюсь, а больше помогаю своему наставнику тренировать и сам пытаюсь этому научиться. В Хакасии я впервые и, несмотря на сильный мороз, впечатления остаются самые тёплые. Организация соревнований и все сопутствующие моменты — на высоком уровне. Молодцы».

Награду для хозяев состязаний, вложивших душу в проведение



В атаке Сергей Самойлович

первого в своей истории общероссийского турнира, завоевал прошлогодний победитель Кубка страны Евгений Иванов, принося-

щий очки Хакасии и Красноярскому краю. В схватке за «бронзу» Иванов был успешнее Александра Болотаева из ЯНАО.



Финал мужского супертяжа

«Для меня участие в Кубке России, проходящем в Хакасии, это большая ответственность, — признался Иванов. — Я чувствовал поддержку зала, меня подбадривали, подсказывали, аплодировали успешным атакам. Спасибо всем, кто пришёл сегодня на состязания, мне было очень приятно. С одной стороны, это облегчало мне работу, потому что я чувствовал энергию людей, которые за меня болеют, а с другой — добавляло напряжения, поскольку я не хотел подвести абаканских зрителей. Я боролся и рад, что завоевал медаль для сибиряков».

«На домашнем татами выступали молодые спортсмены Хакасии, большие победы которых, мы верим, ещё впереди, — рассказал президент Федерации дзюдо Республики Хакасия Вячеслав Лесков. — Мы ответственно готовились к проведению Кубка России. Были задействованы различные структуры: министерство здравоохранения, министерство культуры, МВД и другие. Львиная



Президент региональной Федерации дзюдо Вячеслав Лесков



Судейский корпус соревнований в Абакане



доля организации легла на подведомственные учреждения министерства спорта Хакасии, в частности, Центр спортивной подготовки, училище олимпийского резерва и, конечно же, на нашу Федерацию. Я рад, что спортсмены и руководители делегаций остались довольны турниром в Абакане. Надеемся, что полученный опыт поможет нам в будущем провести в Хакасии состязания ещё более высокого уровня».

«Во-первых, Хакасия показала, что способна качественно принимать такое мероприятие, как Кубок страны, — прокомментировал итоги турнира министр спорта Валерий Денщик. — Во-вторых, все дни соревнований трибуны были заполнены, то есть любителей дзюдо у нас очень много. Нам удалось привлечь внимание ребятшек, чтобы они шли в секции заниматься этим прекрасным видом спорта. И в-третьих, наши спортсмены, ещё юниоры по возрасту, получили возможность побороться со взрослыми. Конечно, стать призёрами или победителями, я как тренер говорю, им было практически нереально, поскольку в соревнованиях участвовал очень серьёзный состав спортсменов со всей России. Тем не менее, очень важно для наших спортсменов набраться опыта и готовиться к переходу во взрослый статус».

Победу в командном зачёте как у мужчин, так и у женщин праздновали дзюдоисты Красноярского края, оставившие позади спортсменов из ЯНАО, Краснодарского края, Тюменской области и ХМАО, и дзюдоисток Пермского края, и Татарстана. Лучшими в споре ДСО и ведомств как у мужчин, так и у женщин оказались «динамовцы».

Доволен увиденным в Абакане остался тренер женской сборной



Секунды до «иппона» Ольги Артошиной



Александра Хомын в поединке с Марией Шекеровой

России Андрей Брайнин: «Турнир замечательный, организация — прекрасная. Мы увидели в столице Хакасии амбициозную молодёжь и не сдающих позиций опытных дзюдоисток. Отмечу хорошую борьбу перспективной Екатерины Доценко и молодой Александры Хомын, прошедшей очень опытных соперниц, приятное победное возвращение на татами Ольги Артошиной, восстановившейся после травмы, и закономерное «золото» Екатерины Оноприенко, плодотворно работавшей в команде на сборах. Уверен, что они ещё проявят себя на большом татами».

«Кубок России — важный старт как для опытных дзюдоистов, так и для молодёжи, — подвёл итоги

турнира олимпийский медалист, ныне наставник сборной страны Виталий Макаров. — Одни поддержали своё реноме, вторые, получив возможность проявить себя, показали свои способности и обратили на себя внимание тренеров для привлечения к работе в сборной. Олимпиада позади. Начинается новый цикл, и нам в команде нужна «новая кровь». В Хакасии к дзюдо относятся серьёзно, и я уверен, что здесь ещё не раз на высоком уровне будут проведены крупные состязания. При такой поддержке и созданных условиях хакасским дзюдоистам не останется ничего другого, как тренироваться и повышать мастерство».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Пьедестал категории 66 кг

## «Большой шлем» в Абу-Даби

**В** последние октябрьские дни на татами в Абу-Даби собрались свыше 150 спортсменов из 34 стран. Они оспорили награды предпоследнего в этом году состязания престижной серии «Большого шлема». Напомню, что до ОАЭ соревнования этого уровня принимали Париж, Баку и Тюмень. Отечественная сборная, представленная только мужской половиной, состоящей из девяти дзюдоистов, завоевала в итоге четыре награды. На высшую ступень пьедестала в категории 66 кг поднялся Якуб Шамилов, а бронзовыми призёрами стали Альберт Огузов (60 кг), Арсен Галстян (66 кг) и Муса Могушков (73 кг).

Победитель первенства Европы среди юниоров, обладатель «золота» чемпионата страны Якуб Шамилов (66 кг) в своей карьере

ЧЕТЫРЕ НАГРАДЫ — «ЗОЛОТО» И ТРИ «БРОНЗЫ» — СТАЛИ ДОСТОЯНИЕМ РОССИЙСКИХ ДЗЮДОИСТОВ, ВЫСТУПИВШИХ НА ЧЕТВЁРТОМ ТУРНИРЕ СЕРИИ «БОЛЬШОГО ШЛЕМА» В ОАЭ.



Финал категории 66 кг



*В атаке Якуб Шамилов*

однажды выигрывал турнир Гран-при — в 2014 в Циндао, а в Тюмени на турнире «Большого шлема» стал бронзовым медалистом. «Золото» престижных состязаний появилось у россиянина только в Абу-Даби. Для этого Якубу пришлось переиграть четырёх соперников, включая товарища по команде олимпийского чемпиона Лондона Арсена Галстяна, которого Шамилов поймал в четвертьфинале на «осаекоми» и вице-чемпиона мира из Казахстана Муканова — в финале. Арсен же в группе утешения одержал две убедительные победы и стал обладателем «бронзы» состязаний в ОАЭ.

В этом году на домашнем пост-олимпийском турнире «Большого шлема» в Тюмени вице-чемпион молодёжной Европы-2013 Альберт Огузов (60 кг) остановился в шаге от «золота», проиграв в финале японцу Ошиму. В Абу-Даби преградой для россиянина к вершине

пьедестала стал испанец Гарригос, в дополнительном периоде полуфинала получивший преимущество над россиянином за счёт «шидо». В схватке за «бронзу» Альберт, не

дожидаясь «голдена скоря», уже на первой минуте доказал своё преимущество, чистым броском добившись «иппона» над азербайджанцем Садыговым.



*Галстян — Олейнич.  
Поединок за «бронзу» в категории 66 кг*



Схватка за «бронзу» категории 60 кг между Револем и Мшвидобадзе



Муса Могушков в поединке за третье место категории 73 кг



Призёр чемпионата мира, победитель состязаний в Тюмени-2016 Муса Могушков (73 кг) на татами в ОАЭ в полуфинале пропустил неожиданную атаку от шведа Маси-

аса и был вынужден оспаривать лишь «бронзу». В схватке за третье место россиянин добился досрочной победы над представителем Азербайджана Гулизада на исходе

второй минуты поединка и стал обладателем бронзовой награды престижных состязаний.

Лучшими по итогам трёх дней турнира в Абу-Даби стали спортсмены из Франции, собравшие в свою копилку три золотых, серебряную и две бронзовых награды. На втором месте — голландцы (2-0-1), а на третьем — бразильцы с рекордными 13 медалями (1-4-8). Сильная половина российской сборной с четырьмя наградами Шамилова, Галстяна, Огузова и Могушкова заняла седьмую строчку среди 34 команд-участниц. Последним, пятым, «Большим шлемом» в 2016 году станет завершающий сезон турнир в Токио, что определит победителей и призёров в начале декабря.



Муса Могушков

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
Фото Габриэлы САБАУ, IJF



# МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В ИЗРАИЛЕ

Расположенное территориально за пределами Европы — в Юго-Западной Азии — государство Израиль, входящее тем не менее в Европейский союз дзюдо, в середине ноября приняло у себя XIV молодёжное первенство Старого Света.

**В** дни, когда российские города боролись с яростными проявлениями ранней зимы, морозящей и засыпающей снегом, сильнейшие дзюдоисты Европы, возраст которых не превышает 23 лет, в тёплом и солнечном Тель-Авиве оспорили награды последнего в этом году индивидуального турнира официального календаря континентального Союза дзюдо. На берега

Средиземного моря прислали свои команды сорок государств Европы. Свыше трёхсот дзюдоистов стали участниками первенства. Российская сборная была в Израиле самой представительной — восемнадцать участников. И, завоевав десять наград (2-3-5), в очередной раз стала сильнейшей командой Европы, опередив соперников из Украины (2-0-1) и Грузии (2-0-0).



Награждение в весе 100 кг



На вершину пьедестала в Израиле поднялись Сахават Гаджиев (60 кг) и Нияз Билалов (100 кг), серебряные награды получили Камилла Бадурова (63 кг), Тамерлан Башаев (свыше 100 кг) и Антонина Шмелева (78 кг), а бронзовыми призёрами стали Наталья Голомидова и Дарья Межецкая (обе — 57 кг), Диана Джигарос (63 кг), Абас Азизов (81 кг) и Нияз Ильясов (100 кг).

С раннего утра, а состязания начинались в девять, трибуны небольшого комплекса «Шломо групп арена» были заполнены почти полностью. Люди разных возрастов, с детьми и без с нетерпением ждали старта состязаний и борьбы своих любимцев. Публика в Израиле, где последние крупные европейские состязания по дзюдо проводились почти четверть века назад, тем не менее оказалась не просто отзывчивой и тёплой и к своим атлетам, и к гостям, демонстрировавшим на татами красивую борьбу, но и отлич-

но подготовленной, «откликающейся» как в вопросе оценки техники, так и в зрительской активности. Хороший бросок все на трибуне оценивали словом и жестом, по рядам увлечённо «пускали волну», а при попадании в «кисс-камеру» или «по-

кажи мускулы», не робея целовали ближнего или оголяли бицепсы. Появление же в зале звёзд израильского дзюдо — чемпионки мира, олимпийского медалиста Джерби и обладателя мировых наград Сасона — вызвало бурю восторгов.



Юные болельщики приветствовали спортсменов



Пьедестал категории 60 кг

Наши же восторги были вызваны ярким выступлением наших спортсменов.

Чемпион мира среди юношей и юниоров, чемпион России-2015 Сахават Гаджиев (60 кг) свои первые большие титулы выиграл семь лет назад — стал чемпионом юношеской Европы-2009 и первого чемпионата мира среди спортсменов до 17 лет. Через два года он добрался до юниорского пьедестала и на континентальном, и на мировом уровне. А потом наступило затишье. Нет, спортсмен из Екатеринбурга продолжал держать планку лидера на российских первенствах, а потом и на чемпионатах, но череда официальных международных наград прервалась. И вот, спустя пять лет, Гаджиев вновь блеснул на европейском небосклоне. В Тель-Авиве в первой схватке с вице-чемпионом юношеской Европы грузинцом

Нозадзе Сахават хоть и не провёл результативной атаки — получил преимущество за счёт активности и соперника измотал так, что он после финальной сирены, обессиленный и раздавленный досадой, просто валялся с ног. Ничего не смог сделать с Гаджиевым и чемпион недавней Европы среди юниоров голландец Тсякодое в четвертьфинале: тактически грамотно россиянин провёл встречу, добившись победы по замечаниям. Упорным оказался полуфинальный соперник Гаджиева австриец с грузинской фамилией Борчашвили. В жёстком клинче он старался доминировать, но неизбежно получал в ответ атаку и бросок, опрокидывавший его на бок. Четыре оценки «юко» выиграл в этой схватке Гаджиев и так вышел в финал к венгру Цабо. В этом году они уже дважды встречались на континентальных кубках и оба

раза победителем выходил россиянин. Не изменил победной тенденции Сахават и в финале Евро-2016. Хитрый «бычок» принёс Гаджиеву преимущество в полпобеды, которое он подкрепил ещё одной атакой на «юко». Сияющий победитель одарил всех зрителей белозубой улыбкой чемпиона, на боковую трибуну отправил персональное воздушное «спасибо» своему личному тренеру Ольге Селяниной, весь день громко и чётко секундировавшей его с трибун, а с наставником сборной Максимом Пономарёвым тепло обнялся у татами.

Мало кто знал, что накануне первенства само участие Гаджиева оказалось под вопросом. Зуб мудрости внезапно дал сильное воспаление, отёк и температуру, которая неохотно сбивалась и категорически не позволяла готовиться к старту. Справиться с





Гаджиеву подсказывает с трибун тренер Ольга Селянина

острыми проявлениями болезни, заглушить их удалось только в Тель-Авиве. «Я понимал опасность, которая таится в моём флюсе и потому немного осторожничал на

татами, — признался чемпион после награждения. — И, конечно, доволен тем, что смог добиться «золота» Европы. Как и любой спортсмен, мечтаю об олимпий-

ском «золоте», как и любой в нашей сборной, мечтаю попасть на Игры-2020 и понимаю, что достижение этой мечты стоит многих и многих усилий».



Цабо — Гаджиев. Финал категории 60 кг



Очередная попытка коронного подхвата от Билалова

До «золота» Тель-Авива у россиянина Нияза Билалова (100 кг) в послужном списке было только две победы — на кубках Европы в Оренбурге-2015 и Белграде-2016 и множество вторых и третьих мест, включая бронзовые награ-

ды турниров «Большой шлем» и Гран-при, Универсиады и прошлогоднего первенства Европы среди молодёжи. Примечательно, что в большинстве случаев препятствием на важных соревнованиях для россиянина становился один и тот

же соперник — хорват Кумрич. Так было и в Ташкенте, и в Париже и на Евро-2015 в Братиславе. В Израиль Кумрич не приехал, и этот факт немного упростил задачу для Билалова. Хотя и без хорвата Ниязу было с кем побороться в Тель-Авиве. Начав день со схватки второго круга, Билалов за пару минут показал сопернику грузину Тавелури и зрителям, вновь заполнившим почти под завязку трибуны «Шломо групп арены», многообразие своей техники, венцом которой стала прекрасная контратака, принёсшая нашему дзюдоисту чистую победу за 9 секунд до финальной сирены. Немец Галанди тоже «налетелся» в четвертьфинальной борьбе с Билаловым, но упал на бок лишь раз — «ваза-ари» стала ключевой оценкой в этой схватке. Чётким падением соперника венгра Ойята, неудачным для последнего, повредившего так плечо, но победным для Билалова, завершился и полуфинал, и решающий



Нияз Билалов в поединке с соперником из Грузии



Чемпион Европы Нияз Билалов и бронзовый медалист Нияз Ильясов

поединок дня — финал с мощным и эмоциональным белорусом Свиридом, выбывшим в четвертьфинале из числа претендентов на «золото», поймав на ошибке второго россиянина — чемпиона мира среди юниоров Нияза Ильясова. Билалов действовал чётко: за минуту создал удобную ситуацию, подвернулся под излюбленный «подхват» и жёстко докрутил соперника руками. И если поверженный Свирид не скрывал эмоций, наш чемпион был более чем сдержан как на победном татами, так и на вершине пьедестала, где лишь по просьбам фотографов скромно улыбнулся, показывая «золото».

«С одной стороны, я доволен результатом, — признался чемпион. — «Золото» всегда лучше других медалей. А с другой — не вполне, поскольку не все схватки сегодня я смог выиграть «иппонами». Да и Кумрича не было. Он, обыгравший

меня трижды за последние два года, пока остаётся для меня непреодолимым препятствием».

Выставив двух спортсменов в одном весе, Билалова и Ильясова, тренеры, безусловно, рас-

считывали, что они оба доберутся до пьедестала и, в идеале, встретятся в финале. Тем более, жеребьёвка, разведшая двух Ниязов по разным группам, давала им шанс встретиться в финале.



Хербст — Ильясов. Поединок в категории 100 кг



*В атаке Нияз Ильясов*

Победитель юниорского первенства мира и молодёжного первенства России Нияз Ильясов нацеливался именно на этот сценарий. Верили в него и родственники во главе с отцом, переживавшие за Нияза и «документировавшие» на видео все его схватки с трибун.

Уверенно выиграл Ильясов стартовую встречу у немца Хербста. Первая атака в начале схватки принесла россиянину полпобеды, а вторая, организованная не без подсказки Егора Мгдсяна, с трибуны посовествовавшего «начать с руки и затянуть», решилась краси-

вым броском через грудь. Ильясову даже не пришлось удерживать соперника прижатым к татами после падения: «иппон» был неоспоримым. С белорусом Свиридом Нияз тоже попробовал разобраться в плотной борьбе. Но первый подсад сорвался, а второй был



*Близкие Ильясова переживают за него с трибуны*

просчитан соперником быстрее, чем был реализован Ильясовым. Контратака была быстрой, а её финал — неутешительным для нас. В группе утешения российский атлет за минуту с небольшим забросил до «иппона» соперника из Норвегии Рейтана, а в поединке за «бронзу» был убедительным и по-чемпионски красиво решил исход встречи, броском добившись досрочной победы над венгром Ойятом.

*«Конечно, я рассчитывал лучше отборотья на первенстве, — сказал Нияз. — Раньше я никогда не видел борьбы Свирида, ни разу не встречался с ним на татами. В итоге допустил ошибку, которая стоила мне более ценной медали».*

Первое молодёжное «серебро» оказалось в богатой на награды копилке успешно выступавшего на юношеском и юниорском уровне российского супертяжеловеса чемпиона мира среди юниоров, обладателя высшей награды первенства России до 23 лет Тамерлана Башаева (свыше 100 кг). Ему помешало достичь вершины пьедестала более именитый и опытный соперник из Украины. Но обо всём по порядку.

В не самой многочисленной тяжелой категории — всего 16 дзюдоистов, двадцатилетнему Тамерлану достался не самый лёгкий жребий. В первом же круге судьба свела его с чемпионом мира среди кадетов двукратным чемпионом юниорской Европы высоким, мощным и скоростным грузином Тушишвили, который за последние два года дважды выигрывал у Башаева, причём в принципиальных поединках официальных состязаний. Тушишвили явно мечтал продолжить традицию, и дополнительным стимулом для него было наличие у соперника титула чемпиона мира. Тамерлан же, год



Вице-чемпион Европы-2016 Тамерлан Башаев

назад заслуженно завоевавший мировое «золото», имел на схватку свой план, который, несмотря на один пропущенный от грузина бросок, на дважды незамеченные его атаки за ноги, на жёсткую борьбу и рваный из-за судейских остановок ритм, реализовал на все сто процентов, заработав «иппон» на пятой минуте схватки. Получив такую встряску в первой встрече, Башаев во втором круге с сербом Кулумом без видимого напряжения сделал чёткий подворот,

бросок через спину и продолжил преследование в партере, а в третьем, полуфинальном, поймал на противоходе украинца Рудника и с грохотом обрушил его на татами.

Молодёжные состязания, придуманные как форма плавного перехода юниоров во взрослые, давно оправдала себя. Молодые дзюдоисты, отмечавшиеся на турнирах среди спортсменов до 18 лет, до 21 года и до 23 лет, сегодня стали лидерами во многих командах старшего возраста.



Хаммо — Башаев. Финал в весе свыше 100 кг

На соревнованиях в Израиле было несколько реально топовых спортсменов взрослого дзюдо, выигравших очередные титулы в Тель-Авиве: чемпионы юниорского мира косо-

варка Красничи и грузин Гвиниашвили и, конечно, призёр взрослых чемпионатов Европы и мира, участник Олимпиады-2016 украинец Яков Хаммо. Опытный 22-летний

Хаммо в финале переиграл нашего Тамерлана, поймав момент сорвавшегося захвата в ходе проведения подхвата и перевернув Башаева, уже практически упавшего в пар-



Победный бросок Башаева в схватке с Рудником

тер. Атака получила высшую оценку и принесла украинцу «золото» Евро-2016. У Башаева — «серебро» турнира.

*«Проиграл, значит, где-то недо-работал, — проанализировал Тамерлан своё выступление. — Моя вина. Надо больше тренироваться, чтобы не допускать таких ошибок. Тем не менее, первенство принесло мне положительные эмоции: я сумел наконец-то обыграть Тушишвили — ранее одного из самых сложных соперников. Сегодняшний поединок забрал много сил, но дал очень важный для меня результат. В декабре мне предстоит побороться на клубном чемпионате Европы «Золотая лига» в Грозном в составе местного «Эдельвейса». У нас молодая команда, и, думаю, нам тоже будет непросто соперничать на равных с лидерами мирового дзюдо, которые выступят в составах лучших клубов Старого Света. Постараюсь не подвести клуб и порадовать зрителей».*

*«Мы заняли первое место в командном зачёте, и это приятный результат, — прокомментировал итоги выступления юниоров наставник сборной Вячеслав Шишкин. — Но всё равно хотелось бы больше медалей, ведь были те, на кого мы рассчитывали, но они по разным причинам до пьедестала не добрались. Не удержал преимущества в схватке с будущим чемпионом Европы Егор Мгдсян, не хватило концентрации в борьбе с соперником из Азербайджана Саяну Ондару, в знакомой ситуации попался на хитрость белоруса Свирида Нияз Ильясов... По моему мнению, Тамерлан Башаев мог лучше отбороться с Хаммо. Ему это по силам. Но сорвался за хват, и эту ошибку опытный соперник Башаеву не простил.*



Тамерлан Башаев и Вячеслав Шишкин смотрят повтор финального броска

*Многие ребята только в этом году перешли в молодёжную сборную из юниоров, а значит — останутся в ней и в 2017-м. Турнир в Израиле*

*для некоторых стал предпоследним в сезоне. В середине декабря они ещё поборются в составах клубов на Европе в Грозном и Белграде».*

Саян Ондар в малом финале категории 73 кг



Победный болевой от Азизова



«Серебром» завершила дебютное выступление на первенстве Европы и Камила Бадурова (63 кг). Победительница молодёжного первенства России, призёр чемпионата страны москвичка, начав день со второго круга, уверенно выиграла в нём у испанки Падилла Гуиреро. Высокая большеглазая Камила на татами была собранной и сосредоточенной, спокойно и целенаправленно выполняющей задачу выиграть. Она добивалась захвата и атаковала. Бросок на «юко» в поединке с испанкой обеспечил ей небольшое преимущество, но Бадурова спокойно удержала его до финальной сирены. Четвертьфинал свёл на одном татами двух представительниц нашей сборной — Бадурову и серебряного призёра первенства мира среди юниоров, вице-чемпионку России Диану Джигарос (63 кг). Полноценное соперничество продлилось почти три минуты и определило явного победителя — два броска на «ваза-ари» сделали Камилу полуфиналисткой. Голландка Ван ден Берг в своей коллекции наград имела европейскую юниорскую «бронзу» и наверняка нацеливалась на улучшение результата на молодёжном уровне. Но все её мечты развеяла в пух и прах россиянка Бадурова, за минуту схватки дважды затянувшая её руку под каток своего коронного броска. Два «ваза-ари» принесли Камиле билет в финал — первый в её спортивной карьере. Двадцатилетняя британка Люси Реншал по сравнению с россиянкой более титулованная: год назад она выиграла «золото» юниорской Европы, а затем и мировую «бронзу» среди тех, кому нет 21 года. Очень неудобная, по признанию россиянок, Реншал в израильском финале раз «зацепила» Бадурову и, получив преимущество в полпобеды, перешла к оборонительным действиям, не позволив Бадуровой отыграться.



«Серебро» Евро-2016 у Камилы Бадуровой, а «бронза» — у Дианы Джигарос



Российские медалистки категории 57 кг Дарья Межецкая и Наталья Голомидова



Очередная атака Дианы Джигарос



Финал категории 63 кг



Подхват от Межецкой



Антонина Шмелева в схватке с соперницей из Польши

Дошла до финала категории 78 кг и победительница молодёжного чемпионата России, медалист чемпионата страны Антонина Шмелева (78 кг). Во втором круге она спокойно разобралась с хорваткой Продан, тактически грамотно удержав полученное благодаря броску небольшое преимущество в «юко» до финальной сирены, а в полуфинале подавила активностью и добилась явного преимущества в партере над польской спортсменкой Кулагой. В схватке за «золото» с опытной и титулованной соперницей, чемпионкой Европы по всем возрастам — кадетам, юниорам и молодёжи — призёром турнира «Большой шлем» в ОАЭ украинкой Турчин, Антонина получила досадное «шидо», которое как ни старалась, не смогла отыграть и осталась с «серебром».

Эта медаль стала первой официальной наградой Шмелевой в её карьере.

«Россиянки в Тель-Авиве выступили лучше, чем в Братиславе-2015, — подвёл итоги выступления наставник прекрасной половины команды Владимир Дегтярёв. — Но, думаю, Камиле и Тоне было по силам выиграть финалы. Не такие уж и непобедимые их соперницы. Украинка Турчин, несомненно более опытная, удержала минимальное преимущество, а вот британку, соперницу Бадуровой, мы плохо знаем. Допущенная ошибка стоила Камиле «золота». В обоих весах, где мы выставили по две участницы (57 и 63 кг) девочки показали себя с хорошей стороны и добились наград. Они и по турнирам прошли ровно. Тут у нас здоровая конку-

ренция. В команде из девяти человек в итоге пятеро — с медалями. Это закономерный результат работы команды. Девочки постоянно на сборах, у них было много выездов, много состязаний. На сборах со взрослой командой они поборолась и на чемпионате страны проявились, добавили себе уверенности. У нас есть хороший задел на будущее. Многие спортсменок Эцио Гамба уже планирует на большие турниры. На них рассчитывают в следующем олимпийском цикле».

Флаг Европейского союза дзюдо в Тель-Авиве был торжественно передан представителям федерации дзюдо Черногории. Осенью 2017 года XV молодёжное первенство пройдёт в Подгорице.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Пьедестал категории 100 кг

## «Большой шлем» в Токио

В начале декабря Мировая серия IJF олимпийского 2016 года официально завершилась на родине дзюдо турниром «Большого шлема» в Токио.

Престижные состязания, пятые в сезоне после Парижа, Баку, Тюмени и Абу-Даби, собрали в японской столице порядка трёхсот спортсменов из 41 страны, решивших закончить сезон в столице будущей Олимпиады. В турнире принимали участие четыре олимпийских чемпиона: словенка Трстеньяк (63 кг), японцы Тачимото (70 кг) и Оно (73 кг), итальянец Базиле (66 кг) и десяток медалистов Игр, включая россиянина Александра Михайлина. Наша команда в Токио завоевала четыре награды — «золото» и три «бронзы» и заняла в итоге второе место в

медальном протоколе, пропустив вперёд лишь сборную Японии с рекордными 35 наградами (10-9-16). Победителем турнира в Японии стал Кирилл Денисов (100 кг), а третьими призёрами — Роберт Мшвидобадзе (60 кг), Михаил Пуляев (66 кг) и Аслан Лаппинагов (81 кг).

Кирилл Денисов продолжил в Токио победную серию выступлений в новой для себя весовой категории — 100 кг. После успешного дебюта в китайском Циндао двумя неделями ранее Кирилл в Японии был лучшим в четырёх поединках. «Иппоном» выиграл россиянин у монгола Дашдулама в первом кру-

ге, тактически обыграл молодого японца Ииду во втором круге и шведа Дварби — в полуфинале, а в решающей схватке провёл успешную атаку, «уронив» на «юко» медалиста Игр-2016 француза Маре и с этим преимуществом завершил первый для себя финал «Большого шлема» в новом весе, выиграв второй рейтинговый старт подряд.

«Я обживаюсь в новой категории уже пару лет, — рассказал Денисов. — Мне ведь приходилось гонять вес с 97-98 кг до 90 кг. После Олимпиады передо мной стоял вопрос: опять заниматься весогонкой, оставаясь в категории до 90 кг,

бороться в тяжёлом весе либо вообще завершить карьеру. Эцио Гамба сказал, что видит меня в весе до 100 кг, так как в категории до 90 мне придётся бороться не только с соперниками, но и с лишними килограммами и тратить на это много сил. И вот две золотые медали в новом цикле у меня уже есть, чему я несказанно рад. Впереди до Игр-2020 четыре года, и я не хочу останавливаться на достигнутом, потому что это, возможно, мой последний олимпийский цикл. Я хочу добыть «золото» в Токио.

После Олимпиады в Рио внутреннее состояние было очень тяжёлым. Перед Играми-2016 я считался одним из фаворитов и думал, что смогу выиграть медаль. На протяжении последних четырёх лет неизменно был в пятерке, а в Рио проиграл в первой же схватке. Я был в хорошей форме. За месяц до начала Игр я уже набрал нужные кондиции. Наверное, одна из самых главных

Кирилл Денисов и Сирил Маре в финале категории 100 кг



проблем заключалась в том, что я мысленно думал о схватке против корейца в четвертьфинале и не обратил внимание на первого соперника. Хотя надо признаться, что Мехтиева для меня — один из самых неудобных соперников. Пожалуй, даже самый неудобный. Входит

у меня в своеобразный топ-3. Я ещё на сборах чувствовал себя некомфортно в спаррингах с Мамедали. Хотя в этом году мы встречались на «Большом шлеме» в Баку и я выиграл четвертьфинал вообще без особых проблем. Но в Рио всё было по-другому.



Финал категории 100 кг

Словом, после Игр осталось разочарование. Хорошо, что есть люди, которые меня всегда поддерживают и заряжают новой энергией. Сегодня я готов бороться со всеми и уже показал это на первых стартах нового четырёхлетия. Выступать интересно. Я сейчас не думаю о весе (улыбается). Поэтому без всякой разведки хочется выступать на чемпионатах мира и Европы. Думаю, что шансы у меня есть, да и победы на двух турнирах добавили мне рейтинговых очков, которые позволят мне не чувствовать себя ущемлённым в рейтинге. Привык быть «сеянным», начинать, как говорится, с позиции силы. Поэтому добытый рейтинг мне очень поможет в этом плане.

Бронзовым медалистом в категории 60 кг стал вице-чемпион молодёжной Европы, призёр турниров серии «Большого шлема» и Гран-при Роберт Мшвидобадзе (60 кг). В Токио он дошёл до полу-



Поединок за «бронзу» в категории 60 кг

финала, оставив поверженными лаосца Ситисане, призёра чемпионата мира, победителя парижского турнира японца Шишиме, опрокинув его на «юко», и тайваньца Чена в четвертьфинале. Препградить путь россиянину на домашнем татами

смог лишь чемпион мира, медалист Рио-2016 японец Такато, обыграв нашего дзюдоиста с минимальным преимуществом в «юко». В малом финале Роберт красиво выиграл у вице-чемпиона мира из Монголии Дашдаваа, двумя атаками



Медалисты категории 66 кг



Михаил Пуляев в поединке с испанцем



В атаке Муса Мозушков



Малый финал  
Аслана Лаппинагова

заработав тотальное преимущество — «ваза-ари» и «иппон».

Вторую «бронзу» российской сборной в первый день турнира в Токио принёс двукратный вице-чемпион мира Михаил Пуляев (66 кг). После первой выигранной схватки с испанцем Делгадо Пуляев во второй с победителем «Большого шлема» в Тюмени японцем Абе пропустил атаку соперника на «ваза-ари» и не успел её отыграть в оставшееся время. В группе утешения Михаил «иппоном» прошёл словенца Гомбоcha, а в схватке за «бронзу» был лучше японца Такаджо.

Товарищ Пуляева по команде чемпион Европы, призёр мира Камал Хан-Магомедов в первой встрече потерпел поражение от японца Нашигуши и выбыл из дальнейшей борьбы.

Ещё одна бронзовая награда попала в копилку российской сборной благодаря Аслану Лаппинагову (81 кг). Победитель российского этапа «Большого шлема» этого года чемпион Европы среди молодёжи Аслан начал день с «иппона» в схватке с пакистанцем Ханом, но во втором круге с японцем Харуямой, «обменявшись» бросками на «ваза-ари», в итоге проиграл из-за второго «шидо» и перешёл в группу утешения, где взял верх над корейцем Хонгом, а в малом финале прошёл поляка Шварновецкого, уже на второй минуте встречи добившись чистой победы и «бронзы» второго турнира высшего уровня в этом сезоне.

Первые состязания 2017 года состоятся уже в январе. 14 и 15 числа первого месяца нового года участников ждёт Открытый турнир Африки в Тунисе.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ

Фото Габриэлы САБАУ, IJF



## Чемпионат Европы по дзюдо среди клубов в Белграде

Клубный чемпионат Европы по дзюдо в Белграде завершился триумфом для российских спортсменов. В мужских соревнованиях уверенную победу праздновали дзюдоисты тюменского «Нового Потока», в женских — бронзовые медали завоевали спортсменки «Явары-Невы» из Санкт-Петербурга. Соревнования прошли на татами Дворца спорта «Александр Николич Холл» в субботу, 17 декабря.





Чемпион и призёры клубного чемпионата Европы

**Н**ынешний турнир стал рекордным по количеству участников: за призы боролись 18 мужских и 14 женских команд из 12 стран Старого Света. В Белграде соревновались клубы из Сербии, России, Франции, Черногории, Польши, Германии, Бельгии, Турции, Латвии, Швейцарии, Испании и Хорватии. Россия была представлена четырьмя командами. «Новый Поток» привёз в Сербию мужскую

и женскую команды. Грозненский клуб «Отечество» участвовал в мужском турнире, а «Явара-Нева» — в женском.

Первыми на татами вышли дзюдоистки. К сожалению, девушки из Санкт-Петербурга, ведомые Михаилом Рахлиным, начали соревнования с поражения. В первой встрече россиянок одолели хозяйки турнира — спортсменки из сербского клуба «Славия Нови Сад». Матч за-

вершился со счётом 3:2. Победы в составе «Явары-Невы» одержали Наталья Павлова (весовая категория до 52 кг) и Алёна Прокопенко (до 70 кг).

В утешительных схватках в борьбе за право участвовать в матче за бронзовые медали россиянки сумели забыть об обидном поражении и дали бой соперницам, среди которых были сильнейшие дзюдоистки мира. В первой утешительной

встрече со счётом 5:0 петербурженки разгромили немецкий «Висбаден». Галя Сагитова (до 52 кг) и Ксения Чибисова завершили свои встречи «иппонами». Следующей «жертвой» «Явары-Невы» стал клуб из Франции «ФЛАМ 91». Победа россиянкам далась непросто. В составе французской команды выступает олимпийская чемпионка Рио-де-Жанейро бразильянка Рафаэла Силва (до 57 кг), всю мощь и мастерство которой на себе испытала Анастасия Конкина. Девушки боролись на равных, но Силва оказалась сильнее и победила благодаря «юко». Очки «Яваре-Неве» принесли Наталья Павлова (до 52 кг), Екатерина Валькова (до 63 кг) и Мадина Таймазова (свыше 70 кг). Павлова и Валькова одержали чистые победы, а решающий поединок выиграла юная осетинская дзюдоистка Таймазова. Благодаря этой победе



С российским флагом Ксения Чибисова

«Явара-Нева» получила право бороться за бронзовые медали.

Во встрече за третье место их ждали дзюдоистки из «Нового Потока». Тюменская команда оступилась в полуфинале, где проиграла испанской «Валенсии» — будущим побе-

дительницам клубного чемпионата Европы. В первых двух встречах «Новый Поток» взял верх над хорватским клубом «Винковци» (4:1) и немецким «Бакнангом» (4:1). Дарья Давыдова (до 63 кг) в обеих встречах праздновала чистые победы.



Участницы матча за третье место — «Явара-Нева» и «Новый Поток»

Девушки из  
«Явары-Невы»  
настраиваются  
на матч  
за третье место



Анастасия Конкина (в белом) и Рафаэла Силва



Галия Сагитова (в белом) и Айгуль Куценко



Анастасия Конкина (в белом) против Рафаэлы Силвы



Победительницы и призёры клубного чемпионата Европы



С Кубком клубного чемпионата Европы за третье место — Алёна Прокопенко



«Явара-Нева» — бронзовый призёр чемпионата Европы

В полуфинале тюменские дзюдоистки со счётом 2:3 уступили «Валенсии». Дарья Межецкая (до 57 кг) и Дарья Давыдова (до 63 кг) свои схватки выиграли. Причём Межецкая не стала откладывать вопрос о победе в долгий ящик, заработав «иппон». Однако соперницы в итоге оказались сильнее, взяв верх над Айгуль Куценко, Яной Дибриной и Натальей Казанцевой.

Российская встреча за «бронзу» завершилась со счётом 4:1 в пользу «Явары-Невы». Решающим, по словам Михаила Рахлина, стал поединок между Конкиной и Межецкой.

«Мы сделали немного больше, чем сами от себя ожидали. Самое главное, что мы снова вернулись в «Золотую лигу». В следующем году будем выступать уже в Лисабоне. Так что для нас это самое главное. Жаль, что мы не вышли в финал из-за нескольких тактических промахов: две спортсменки, которые должны были выигрывать, неожиданно оступились.

Но они исправились в последующих схватках. В матче за третье место переломной схваткой стала Конкина-Межецкая. Они принципиальные соперницы. Конкина уверенно выиграла, и дальше было понятно, что девчонки с таким настроением победу не отдадут никому», — поделился своими впечатлениями после церемонии награждения Рахлин.

Золотые медали в женском турнире разыграли «Валенсия» и «Славия Нови Сад». Оглушительная поддержка трибун не помогла сербкам одолеть соперниц. Испанки взяли верх со счётом 4:1. Во втором матче за «бронзу» встречались французский «Понто-Комбо» и хорватский «Винковци». Эта встреча также завершилась со счётом 4:1 в пользу французского клуба.



Михаил Рахлин

Ибрагим Бахаев внимательно следит за выступлением клуба из Грозного



Имранбек Габасов (в синем) против Рока Драксича



По-разному сложилась судьба команд, участвовавших в мужском турнире. Грозненский клуб «Отечество» в четвертьфинале проиграл сербской «Раковице» (2:3). Эта встреча была омрачена неспортивным поведением Умара-Хажи Сулейманова (до 81 кг), который за атаку соперника после окончания основного времени поединка был наказан красной карточкой. На пути к четвертьфиналу «Отечество» взяло верх над турецким «Самсуном» (5:0) и французским «Сен-Женевьевом» (4:1). Борьба за бронзовые медали завершилась для «Отечества» в первом утешительном матче. Со счётом 2:3 клуб из Грозного уступил бельгийскому «Гран-Орну».

Дзюдоисты, выступающие за «Новый Поток», на турнире продемонстрировали всю свою силу, мощь и характер. В первой встрече тюменцы со счётом 4:1 одержали победу над «Гран-Орну». Свои поединки выиграли Абдула Абдулжалилов (до 66 кг), Саян Ондар (до 73 кг), Хусен Халмурзаев (до 90 кг) и Антон Брачев (свыше 90 кг). В четвертьфинале российские спортсмены разгромили французский «Орлеан Луаре» — 5:0.



Хусен Халмурзаев в финале





Хусен Халмурзаев в поединке против  
Йоахима Боттью из бельгийского «Гран-Орну»



Абдула Абулжалилов (в синем) в финале



Александр Михайлин в финале



Соперниками за выход в финал у «Нового Потока» стали дзюдоисты клуба «Раковица». Абдулжалилов свой поединок выиграл, Имранбек Габасов (до 73 кг) проиграл. На татами вышли Станислав Семёнов и Аттила Унгвари (до 81 кг). Оказалось, что серб травмировал лодыжку и бороться не может. Победу присудили российской команде (2:1), а сербский клуб из-за нарушения регламента был снят с четвертьфинала.

В финале «Новый Поток» ждало испытание в лице фаворитов публики сербской «Црвени Звезды». Поддержка, которую своему клубу устроили зрители, была без преувеличения сумасшедшей. Абдулжалилов в стартовом поединке оформил победу за 50 секунд до конца, заработав второй «вазари». Ондар и Семёнов свои схватки проиграли. Переломной стала встреча Халмурзаева и Неманьи Майдова. Серб только в этом году перешёл в более тяжёлую категорию, и недостаток опыта предрешил исход поединка. На четвёртой минуте Халмурзаев заработал «вазари» и уверенно удержал преимущество.

В решающей схватке на татами вышел трёхкратный чемпион мира, серебрянный призёр Олимпийских игр Александр Михайлин (свыше 90 кг) против экс-россиянина Дмитрия Герасименко, который сейчас выступает за сборную Сербии. В первой половине встречи Михайлин заработал два предупреждения, но Герасименко не смог воспользоваться ошибками соперника. За минуту до конца схватки Михайлин провёл приём, оцененный «вазари», а затем оформил досрочную победу.

Бронзовыми призёрами клубного чемпионата Европы стали черногорский «Академик» и французский «Сен-Женевьев».



На татами выходит Хусен Халмурзаев

«Мы приехали сюда выиграть. Задачу выполнили на сто процентов. Все ребята молодцы. Результатом, конечно, довольны. Это очень серьёзный турнир, где собрались сильнейшие дзюдоисты Европы, за исключением команд, которые в это время боролись в Грозном на «Золотой лиге». Проходных, лёгких соперников тут не было. Конечно, самый напряжённый матч — финальный. Боролись против хозяев, при поддержке болельщиков и, в какой-то мере, судей. Тем не менее, ребята справились с волнением и достойно победили», — прокомментировал выступление «Нового Потока» директор ЦОП «Тюмень-дзюдо» Вячеслав Юрлов.

«Честно говоря, мой соперник не такой сложный был, — при-

знался Хусен Халмурзаев. — Серб-бы поймали кураж, выиграв подряд две встречи. Наверное, из-за этого они почувствовали уверенность. К тому же они боролись дома. Я это понимал и был готов. В конце чуть не допустил ошибку, а так в принципе я доволен своим выступлением в финале. Что касается всего турнира, то у меня была не такая хорошая форма здесь. Приходилось через не хочу заставлять себя. Я понимал, что моя схватка может быть решающей и надо было выложиться и победить, несмотря ни на что. Цель была — выиграть турнир, и, как вы видели, мы это сделали и стали чемпионами Европы».

Текст и фото Татьяны ПАПОВОЙ

# Клубный чемпионат Европы по дзюдо «Золотая лига» в Грозном



Открытие

Шестнадцать клубных команд, представляющих восемь стран Старого Света, 17 декабря в морозном и снежном Грозном разыграли на татами спортивного комплекса «Колизей» главный европейский трофей элитного турнира — чемпионата Европы «Золотая лига».

**П**онятие «красиво завершить год» у всех своё. И потому одни в декабре озадачены нарядом для ёлки и покупкой подарков, а другие, как например, дзюдоисты, делают из последнего турнира сезона — клубного чемпионата Европы — настоящее спортивное шоу. Самая титулованная команда в истории, восьмикратный чемпион Европы питерская «Явара-Нева», в Грозном вновь взошла на пьедестал,

завоевав серебряные награды соревнований.

Чемпионат Европы среди клубных команд, ранее имевший название Кубок Европы, был впервые организован в 1960 году. С 2014 года клубные европейские состязания проходят как два самостоятельных турнира. Первый в истории турнир «Золотой лиги» прошёл в России — два года назад его приняла Самара. Грозный стал вторым городом нашей страны, где прошли

важнейшие клубные состязания Европы. Участниками дзюдоистской Лиги чемпионов-2016 стали призёры прошлогодних «Золотой лиги» и клубного чемпионата Европы. Честь российского флага в столице Чеченской Республики защищали «Явара-Нева» из Санкт-Петербурга, «Грин Хилл Нальчик» из КБР и «Эдельвейс» из Грозного — у мужчин, а также московская «Шаболовка» и «Динамо» из Владикавказа — у женщин.



*Василий Анисимов  
на церемонии открытия*





Сергей Соловейчик и Василий Анисимов с памятными наградами и подарками

По словам президента Европейского союза дзюдо, в начале декабря переизбранного на новый срок, Сергея Соловейчика, «"Золотая лига-2016" неслучайно была проведена в Чеченской Республике. Тут любят единоборства и особенно дзюдо. Здесь сильная команда организаторов, которые уже принимали крупные соревнования. Чеченский клуб «Эдельвейс» успешно

выступает на международном уровне, и я считаю, что местные зрители заслуживали увидеть своих героев на татами в Грозном».

По признанию генерального менеджера сборных команд России, «Грозный — хорошее место для проведения спортивных мероприятий. Мы со спортсменами часто здесь бываем на сборах. Руководство республики уделяет спорту огромное

внимание. В Чечне множество талантливых дзюдоистов, а местный клуб «Эдельвейс» неслучайно выиграл чемпионат России среди клубов».

Болельщики с флагами и плакатами «Эдельвейс — чемпион», с раннего утра заполнившие трибуны спорткомплекса «Колизей», в этот день стали свидетелями красивой борьбы не только в исполнении борцов любимого клуба, составленного исключительно из «оригинальных» спортсменов (без легионеров), но и звёзд мирового дзюдо. Десяток победителей (грек Илиадис, косоварка Кельменди, грузин Шавдатуашвили, французка Андеол) и призёров Олимпийских игр-2016 (американец Стивенс, азербайджанец Оружов, итальянка Джуфрида, грузин Липартелиани и наш Иван Нифонтов), чемпионы и медалисты мировых и континентальных первенств выходили в этот день на татами, защищая цвета флагов своих клубов.





Василий Анисимов вручил памятный подарок  
Главе Чеченской Республики Рамзану Кадырову



Почётные гости состязаний



Решающая встреча тяжеловесов: Брейтбарт — Башаев



В атаке Мурат Хабачиров

К сожалению, любимцы местной публики — спортсмены «Эдельвейса» — не пробились к пьедесталу. На старте дня, несмотря на мощнейшую поддержку зала, хозяева татами в драматичной схватке проиграли именитым немцам из «Абернсберга». Симпатии зрителей оправдали Якуб Шамилов, обыгравший в первой схватке Шнейбеля, и Лечи Эдиев, на последней секунде встречи с Вандтке бросивший на «иппон». Полученное преимущество в два балла было потеряно, когда проиграли свои поединки Абас Азизов и Саид Эми Жамбеков, попавшийся на болевой Оденталу в схватке категории 90 кг. Для победы «Эдельвейса» чемпиону мира среди юниоров Тамерлану Башаеву нужно было во что бы то ни стало одолеть в пятой схватке матча немца Брейтбарта, но соперник, заработав в начале встречи небольшое преимущество, остаток времени провёл в обороне, не допустив реализации Башаевым ни одной из атак. Потерявшие место в основной сетке грозненские дзюдоисты попытались шанс в группе претендентов на «бронзу», но в первом круге утешения потерпели поражение от соперников из португальского «Спортинга» — 2:3 и выбыли из борьбы за награды.

Необыкновенно красочное открытие, в ходе которого была задействована и площадка с татами, на которой танцевали, высекая саблями искры, артисты, и стены, и потолок, ставшие экраном для яркого светового шоу и фильма об истории дзюдо. Старт финальному блоку был дан главой Чеченской Республики Рамзаном Кадыровым, которого зрители «Колизея» встретили стоя. Кадыров вручил награды и памятные



Василий Анисимов и Рамзан Кадыров



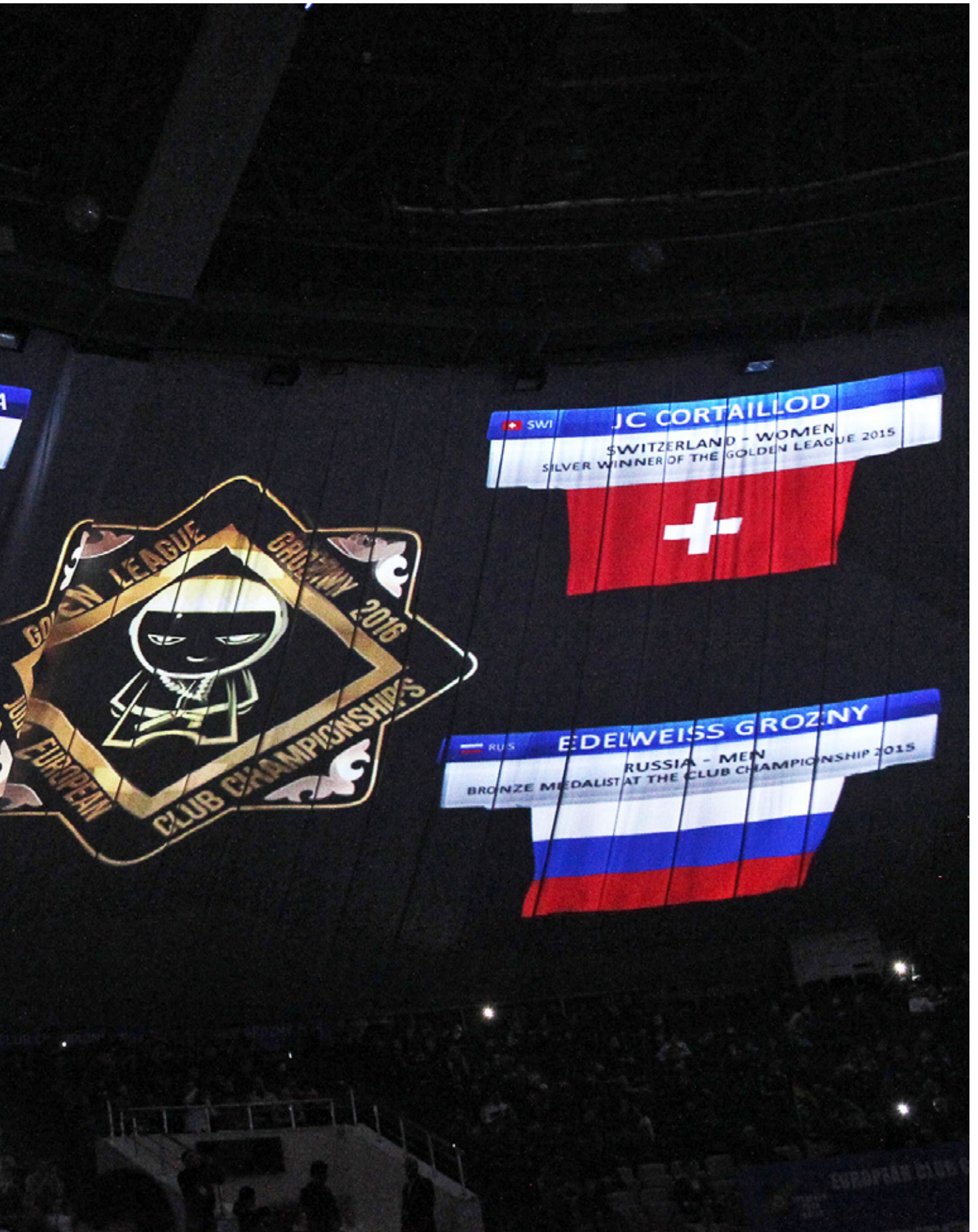
подарки главам Европейского союза дзюдо Сергею Соловейчику и Федерации дзюдо России

Василию Анисимову и произнёс приветственную речь к гостям и участникам состязаний.



Световое шоу на открытии





Турнир «стенка на стенку» — это всегда максимальная концентрация эмоций и красивой борьбы. Дополнительный интерес таким соревнованиям даёт и хороший призовой фонд, и обретающая всё более явные очертания перспектива включения командной борьбы в программу Игр-2020.

Из пяти российских команд до финального блока дошли три. Победитель «Золотой лиги-2014», самый титулованный клуб в истории дзюдо «Явара-Нева» из Санкт-Петербурга, пришедший к финалу благодаря победам над грузинским «Шевардени» (3:2) и над товарищами по сборной — атлетами из клуба «КБР Нальчик» (3:2), в драматичном финале уступил другой грузинской команде — «Сагареджо» (2:3). Вице-чемпион мира Михаил Пуляев принёс клубу «забойный» первый балл в финале с легионером «Сагареджо» азербайджанцем Шихализада. Поддержал победный темп Денис Ярцев, в непростой ситуации сумевший проконтролировать движение и прокатить спиной по татами олимпийского чемпиона Шавдатуашвили. Второй легионер «Сагареджо» Мустопулос из Греции «размочил» счёт, взяв верх над Муратом Хабачировым.

Уверенно вышел на схватку с вернувшимся в свой вес (90 кг) грузином Гвинашвили наш Михаил Игольников. Однажды россиянин уже переигрывал мощного соперника — на юниорской Европе тогда россияне выиграли первое командное «золото». Во взрослом финале Миша ошибся, пропустил бросок на «юко», но затем умно переиграл Гвинашвили и заработал «ваза-ари». Грузин недолго ждал ситуации для ответа и, поймав Игольникова в партере, не отпустил, пока не прозвучала финальная сирена. При счете 2:2



Пуляев — Шихализада. Первая встреча финального матча



Давние знакомые — Игольников и Гвинашвили



Чрикишвили — Магомедов

«Явара» — серебряный призёр «Золотой лиги-2016»



Финальное рукопожатие

Юлия Рыжова (в белом кимоно), «Шаболовка»



В атаке Татьяна Казенюк, «Динамо», Владикавказ

судьбу «золота» пришлось решать тяжеловесам. Несколько попыток «яварца» Рената Саидова были близки к оценке, но одна взрывная атака его соперника Матиашвили их перебила, обеспечив «Сагареджо» победу в финальном матче.

По мнению гендиректора «Явары-Невы» Виталия Макарова, «в Грозном потенциал у «Явары» высок, но реализация оказалась слабой. Клуб не стал выставлять на турнир олимпийских чемпионов Арсена Галстяна, Тагира Хайбулаева, Мансура Исаева и Хасана Халмурзаева: они прошли тяжёлый сезон, и сохранить хорошую форму к декабрю было бы сложно. Через год мы постараемся вернуть себе титул чемпионов Европы, который выигрывали восемь раз. Поедем в 2017 году на турнир в Лиссабон за девятой “звездочкой”!»

«Я считаю, что “серебро” — это неплохой результат, особенно после Олимпиады, — отметил Эцио Гамба. — На мой взгляд, хорошую борьбу в Грозном продемонстрировали Михаил Пуляев, Денис Ярцев и молодой Михаил Игольников. Мурат Хабачиров достойно боролся, несмотря на то, что реабилитационный период после операции на локте ещё не пройден полностью. Ну а Ренату Саидову не удалось выложиться на сто процентов после трёх тяжёлых месяцев ОФП».

Ещё два российских клуба остались в Грозном пятыми: в малом финале у мужчин не смогли одолеть дзюдоистов португальского «Спортинга» наши спортсмены из «КБР Нальчик» — 0:5, а в схватке за «бронзу» у женщин москвички из «Шаболовки» проиграли 1:4 прошлогодним чемпионкам из французского «Шампини». Вторая «бронза» в мужском турнире досталась прошлогоднему чемпиону Европы грузинскому «Файтеру».



Излюбленная техника Рената Саидова

Не смогли поспорить за место на пьедестале и девушки из владикавказского «Динамо». В стартовом матче россиянки всухую проиграли будущим чемпионкам — немкам из «Шпейера», а в группе утешения потерпели поражение 1:4 от турецкого «Галатасарая», в итоге ставшего бронзовым призёром состязаний. «Серебро» женского турнира получили австрийские спортсменки из венского «Самурая».

Как сказал олимпийский чемпион Игр-2016 Хасан Халмурзаев, уроженец соседней республики — Ингушетии, «“Золотая лига” в Грозном — серьёзный турнир,

собранный много именитых дзюдоистов — чемпионов и призёров Олимпийских игр и чемпионатов мира. Я горд тем, что турнир провёлся у нас, на Кавказе, в Чечне, где у дзюдо — мощная поддержка. Всем ребятам хотелось доказать, что они сильнее. У кого-то это получилось, у кого-то нет. Впереди новый олимпийский цикл — нужно забыть прежние успехи и двигаться вперёд. Со стартом в Грозном для нас закончился старый олимпийский сезон и началась подготовка к новой Олимпиаде — в Токио-2020».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Дмитрий Морозов ведёт семинар

# МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо» в Ижевске

Участники семинара приехали со всей страны: из Приморского края, Магаданской области, Ленинградской области, Забайкальского края, Пермского края, Республики Коми, Тюменской области, Челябинской области, Республики Дагестан, Чеченской Республики, Чувашской Республики, Амурской области, Красноярского края, Курганской области, Республики Саха (Якутия), Сахалинской области, Удмуртской Республики, Москвы, Калининграда, Рязани и других регионов России.

Методический семинар «Базовые методики подготовки спортивного резерва в дзюдо» (третья сессия) прошёл в Ижевске с 31 октября по 2 ноября. В семинаре приняло участие большое количество специалистов дзюдо — более 130 человек.

Семинар проводили лучшие специалисты не только российского, но и мирового дзюдо: генеральный менеджер сборных команд России олимпийский чемпион Эцио Гамба, главный тренер женской сборной России Дмитрий Морозов, тренеры команды: Евгений Кулдин, Патрик Ру, Жан-Пьер Жиберт и специалист по ОФП и реабилитации в сборной России Феличиано Маротто.

«Визит Эцио Гамбы для проведения здесь тренерского семинара — это большое доверие и большая проверка для нас», — сказал министр внутренних дел по Удмуртской Республике председатель Попечительского совета Удмуртской Федерации дзюдо Александр Первухин.

По словам Эцио Гамбы, в скором времени планируется создать единый подход к подготовке тренеров.



На татами Евгений Кулдин (справа)

«Дело в том, что в России тренеры по дзюдо не обязаны иметь специальной квалификации. Но в Европе сформировалась такая

практика 40 лет назад: у тренеров должна быть квалификация первого уровня. Притом каждая федерация Европы имела разный

подход. Сейчас наша цель — это всё объединить в единую систему и вовлечь в это ещё и Россию», — рассказал Эцио Гамба.



На татами Эцио Гамба



*Дмитрий Морозов раскрывает секреты дзюдо*





Работа семинара

Сами тренеры также заинтересованы, по словам участников конференции, в повышении своего уровня подготовленности. В Федерацию дзюдо России поступают запросы о введении в обучение новых методов, которые, по словам Гамбы, позволят не только поднять уровень олимпийского движения, но и правильно организовать работу с детьми.

«Возрастные рамки с 6 до 13 лет — тот основной возраст, в который мы можем сформировать основные навыки у детей», — по-

яснил генеральный менеджер сборной России.

На семинаре были рассмотрены темы: «Базовые комплексы упражнений для развития координации движений детей 8-12 лет» (видеопросмотр), техника партера (*newaza*) — базовые комплексы учикоми в партере, защита в партере. Подготовка к технике броска и направления атак, позиции при выполнении бросков *uchi-mata*, *o-soto-gari*, *o-uchi-gari*, *ko-uchi-gari*. Рассмотрена техника в стойке подхват *uchi-mata*, захваты

и концепция борьбы рандори и КАТА для детей.

Ведущие семинара внимательно наблюдали за отработкой и корректировали исполнение участниками техники. Атмосфера в зале все дни семинара была дружественная, рабочая. В заключение всем участникам мероприятия выдали сертификаты о прохождении методического семинара.

**Текст и фото Константина ЗАРЕЦКОГО,**  
также использованы материалы  
информационного агентства «Удмуртия»

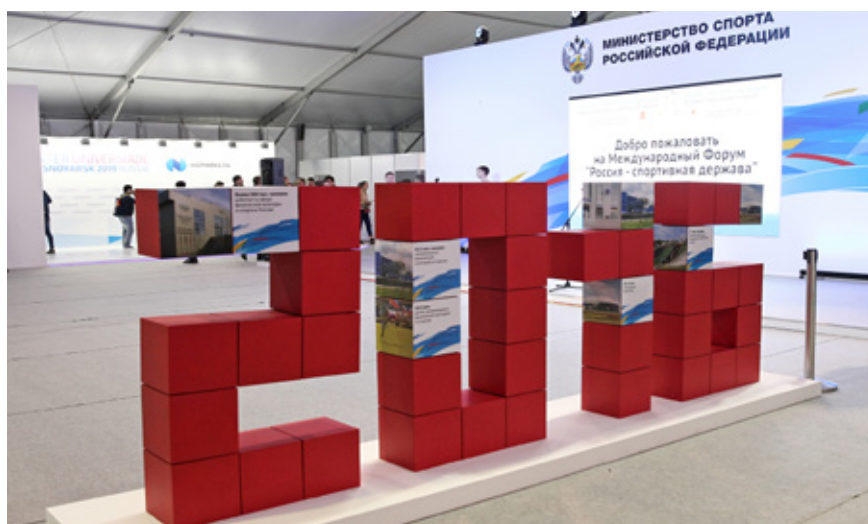


Валентин Хабиров,  
Денис Матюхин,  
Мария Тихонравова  
и Анатолий Ларюков  
у павильона ФДР

**Ф**орум имел высокий патронат Президента РФ Владимира Путина и собрал в ковровском спортивном курорте «Доброград» свыше трёх тысяч человек из различных регионов России и стран зарубежья. Среди них были члены Правительства РФ, депутаты Государственной Думы, представители Международного олимпийского комитета (МОК), руководители национальных и зарубежных спортивных федераций, министерств, департаментов, звёзды мирового спорта и представители различных коммерческих организаций. Целью форума являлась выработка решений, стимулирующих развитие физкультурно-спортивного движения как среды воспитания граждан, коммуникационной платформы и платформы формирования современной спортивной индустрии.

## Спортивный форум в «Доброграде»

Крупнейшее спортивное деловое мероприятие — VI международный форум «Россия — спортивная держава» прошёл в середине октября во Владимирской области. Федерация дзюдо России стала участником этого важного события.





Виталий Мутко, Светлана Орлова  
и Игорь Левитин открыли выставку

Федерация дзюдо России представила на форуме свой современный павильон. Гостями ФДР в «Доброграде» стали представите-

ли различных министерств и ведомств, спортивных федераций, клубов, школ и секций, молодые тренеры и спортсмены. Посетите-



Павильон ФДР посетил Павел Колобков



ли выставки с интересом смотрели на большой светодиодной стене видеоролики о ФДР и достижениях российских дзюдоистов, слайд-шоу с презентациями основных направлений, которые развивает Федерация, знакомились с печатными материалами ФДР: информационным буклетом о деятельности Федерации и её направлениях, подарочными открытками с фото олимпийских чемпионов Игр-2016, полиграфическими изданиями по массовому дзюдо, олимпийским выпуском бюллетеня «Русское дзюдо». Благодаря участию в форуме и выставке специалисты Федерации дзюдо России наладили новые контакты и начали сотрудничество с заинтересованными организациями в регионах РФ.

В рамках форума было проведено множество круглых столов, дискуссионных клубов и иных мероприятий. Президент России Владимир Путин провёл заседание Совета по развитию физической культуры и спорта, посвящённое итогам Олимпиады в Рио-де-Жанейро. Как передаёт агентство Р-спорт, президент страны подчеркнул, что российские атлеты на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро показали не только свои спортивные таланты, но и умение держать удар, преодолевая агрессивную информационную кампанию. *«Здесь ещё раз отмечу, что в целом выступление российской сборной было очень достойно. И хочу вновь поблагодарить как спортсменов, так и спортивные федерации, клубы, регионы, которые участвовали в подготовке атлетов. Эти победы — результат не только мастерства и не только таланта, но, безусловно, и силы духа, умения держать удар»,* — сказал он.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



## Конгресс Европейского союза дзюдо в Греции

**В** ходе конгресса, собравшего руководителей 44 национальных федераций стран Европы в греческом городе Лутраки, на очередной, третий, президентский срок был единогласно переизбран россиянин Сергей Соловейчик, а генеральным секретарём стал олимпийский чемпион наставник российской сборной Эцио Гамба.

Делегаты, среди которых были два представителя Федерации дзюдо России вице-президенты Валентин Хабиров и Михаил Черкасов, заслушали доклады главного казначея EJU венгра Ласло Тота, подробно рассказавшего о наполнении бюджета организации в минувшие четыре года и её расходах, и руководителей различных направлений союза, а также увидели презентацию

На родине Олимпиады в Греции 10 декабря состоялся очередной, 68-й, ОТЧЁТНО-ПЕРЕВЫБОРНЫЙ КОНГРЕСС КОНТИНЕНТАЛЬНОГО СОЮЗА ДЗЮДО И ПРОШЁЛ ГАЛА-ВЕЧЕР, ПОСВЯЩЁННЫЙ УСПЕХУ ЕВРОПЕЙСКИХ ДЗЮДОИСТОВ НА ИГРАХ-2016 в Рио.



*Российские делегаты конгресса Михаил Черкасов и Валентин Хабиров*

столицы будущего чемпионата Европы Варшавы и красивый видеоролик с лучшими моментами выступлений европейцев на турнирах прошедшего олимпийского цикла, включая Олимпиаду-2016 в Рио, где дзюдоисты Старого Света с блеском завоевали 25 медалей, из которых восемь были золотыми.

Все восемь олимпийских чемпионов были приглашены Европейским союзом дзюдо в Грецию для чествования на гала-вечере. Трое — французы Ринер и Андел, а также словенка Трстеняк не смогли приехать, а пятеро других (россияне Беслан Мудранов и Хасан Халмурзаев, чех Лукаш Крпалек, итальянец Фабио Базиле и косоварка Майлинда Кельменди) в торжественной обстановке получили из рук вновь избранного президента EJU Сергея Соловейчика памятные ордена. Специальные призы были вручены и представителям Федерации — Валентину Хабирову, Михаилу Черкасову и генеральному менеджеру сборных команд России Эцио Гамбе.

*Сергей Соловейчик и Эцио Гамба*



*Михаил Черкасов, Хасан Халмурзаев с наградой и Сергей Соловейчик*



*Олимпийские чемпионы Рио с президентом ЕСД Сергеем Соловейчиком*





*Участники конгресса*



Стоит отметить, что днём ранее наши герои Рио-2016 вместе с обладательницей «бронзы» Игр Натальей Кузютиной стали почётными гостями традиционного бала олимпийцев в Москве, где также получили специальные награды, а Хасан Халмурзаев успел заехать ещё и домой — стать участником торжественного открытия в Назрани нового Дворца спорта и провести там мастер-класс.

*«Год, который принёс нам олимпийское «золото», завершается приятными торжествами, — рассказал Беслан. — Тем не менее, ни я, ни Хасан не собираемся долго поживать на лаврах. Начинается новый цикл, и в следующем сезоне нам надо снова доказывать своё превосходство на татами, тем более что в 2017 году у нас будет два официальных старта — чемпионат Европы в Польше и чемпионат мира в Венгрии. В отечественной истории в наших категориях уже были чемпионы мира: в 1995 году первое «золото» в наилегчайшем весе для России завоевал Николай Ожегин, а в 2009-м в весе Хасана (81 кг) на «мире» первенствовал Иван Нифонтов. Со времени их триумфа прошло довольно много времени. Надеюсь, что в следующем году нам удастся обновить и дополнить список победителей мировых чемпионатов. Но до на-*



Беслан Мудранов

*чала 2017 года мы ещё планируем побывать в Грозном на клубном чемпионате Европы, что пройдёт 17 декабря и соберёт сильнейшие команды континента».*

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Михаил Черкасов, Эцио Гамба, Беслан Мудранов, Хасан Халмурзаев и Валентин Хабиров





СЛОВО ЗА СЛОВО





Николай Петров

# Николай ПЕТРОВ: «Жизнь — борьба»

Николай Фёдорович Петров — ПАТРИАРХ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ДЗЮДО. В РОДНОЙ САМАРЕ ЕГО ЗНАЮТ ВСЕ: ИМЕННО ОН ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВОПОЛОЖНИКОВ ПОПУЛЯРНОЙ ЯПОНСКОЙ БОРЬБЫ В РЕГИОНЕ. И БЛАГОДАРЯ ЕГО РАБОТЕ САМАРА СТАЛА ОДНИМ ИЗ ЦЕНТРОВ ДЗЮДО В РОССИИ. ВОСПИТАННИКОВ НИКОЛАЯ ПЕТРОВА ЗНАЮТ ВО ВСЁМ МИРЕ — ОТ ХАБИЛЯ БИКТАШЕВА ДО ТАГИРА ХАЙБУЛАЕВА. ИМЕНА УЧЕНИКОВ САМАРСКОЙ ШКОЛЫ ДЗЮДО НА СЛУХУ ДО СИХ ПОР. В СВОИ 78 ЛЕТ НИКОЛАЙ ФЁДОРОВИЧ ПО-ПРЕЖНЕМУ БОДР ДУХОМ И ТЕЛОМ, ПРОВОДИТ ТРЕНИРОВКИ, САМ ВЫХОДЯ НА ТАТАМИ И ЛИЧНО ПОКАЗЫВАЯ ПРИЁМЫ. УЧЕНИКОВ У ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР И РОССИИ УЖЕ НЕМНОГО, НО ТАКОЙ ПРЕДАННОСТИ И ЛЮБВИ, КАК У НИХ, НАДО ЕЩЁ ПОИСКАТЬ. О СЕКРЕТАХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ, УМЕНИИ НЕ ТОЛЬКО РАЗГЛЯДЕТЬ В РЕБЁНКЕ БУДУЩЕГО ЧЕМПИОНА, НО И О ТОМ, КАК ВЫРАСТИТЬ ЕГО, НИКОЛАЙ ПЕТРОВ РАССКАЗАЛ В ИНТЕРВЬЮ «БЮЛЛЕТЕНЮ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО».

— Давно я уже в борьбе, — хитро улыбаясь, начал свой рассказ Николай Фёдорович. — Седьмой десяток, с 56-го года. Тренерский стаж тоже большой — уже за 50 лет. А начинал я с самбо, дзюдо тогда в Союзе не было. Правда, пришёл в самбо довольно взрослым, когда уже школу закончил. В спорте я случайно оказался. Учился с нами парень, который спортом занимался, Виталий Иванов. На лыжах в школе бегали кто в чём, а он красиво одет — ботинки, гетры, шапочка, куртка. Спортсмен Виталий Иванов! Конечно, хотелось тоже спортом заниматься, а то мы просто после школы в футбол играли, как и все. И меня друг привёл в секцию. Сам он штангой занимался. Я говорю: «Какой из меня штангист?» Он отвечает: «Там есть борьба». Несколько месяцев ходил и не мог поймать тренера. Не знаю, чего меня так завело, но я решил дожать. Майор милиции Николай Васильевич Макаров — мой первый тренер. Поймал я его и стал

ходить в секцию. Потом тренеры менялись, но он и Иван Песоцкий сыграли решающую роль. Благодаря Песоцкому я остался в борьбе. Он был удивительным профессионалом, не пропустил ни одного занятия. Мотивировал, как никто.

**— Почему Вы решили перейти из самбо, где Ваши ученики добились выдающихся успехов, в дзюдо?**

— Знаете, я мог сказать, что хотел стать участником Олимпиа-

ды. Но на самом деле это вышло как-то само собой. Дзюдо появилось в олимпийской программе в 1964 году, а мы тогда ещё в Куйбышевской области начали его развивать только в конце 70-х годов. Как-то плавно перешли из одного в другое. Стало получаться, появились интересные приёмы. Конкуренция стала другой. В самбо по чемпионам мира — Круглов, Алёхин, Рудман, Шор... много было, а по дзюдо у нас никого не было.



Николай Петров и Алико Джиландзе

Николай Петров  
с учениками в «Динамо»



Ко мне в 1975 году привели Хабиля Бикташева. Выдающийся борец. Начинали с самбо, а потом стали потихоньку пробовать в дзюдо. В 1979 году он поборолся, выглядел неплохо, стал вторым. Тогда лучшие спортсмены боролись на Спартакиаде, а чуть послабее — на первенстве СССР. После между ними разыгрывался чемпион Союза. Он боролся с Сергеем Новиковым и стал вторым, вот тогда мы решили заняться с ним дзюдо. У него были хорошие природные данные, хорошая техника татарской национальной борьбы ку-

реш, осталось немного добавить техники дзюдо и функциональной подготовки. В 1982 году на чемпионате СССР в Кишинёве Хабиль стал вторым. В 1983 году его взяли на чемпионат Европы в Париж, где он произвёл фурор. Всех соперников побросал чисто, но сенсацией стало то, что он одолел победителя Олимпийских игр кумира местной публики француза Анджело Паризи. Хабиль бросил его и удержал на «иппон». Тогда в «Советском спорте» напечатали большую фотографию: Паризи лежит, а Хабиль поднял победно руки. Вот отсю-

да началась серьёзная работа, я полностью перешёл в дзюдо. Тогда были ещё сильные ребята, которые боролись по дзюдо: Иршат Каюмов, Виктор Шабанов. Проходила матчевая встреча СССР-ГДР, и на этой встрече ребята боролись за сборную СССР и одержали верх над немцами. Но первым номером у нас был Хабиль Бикташев.

**– Стали думать об Олимпийских играх?**

– Не буду скрывать: когда Хабиль выиграл чемпионат Европы, мысль об Олимпиаде закружилась. Если бы в 1984 году мы поехали в Лос-Анджелес, медаль точно была бы, потому что в Европе он всех соперников знал. Он тогда боролся везде: и на командной Европе, и на чемпионате мира в Москве, и на Универсиаде. Когда не поехали на Олимпийские игры в Лос-Анджелес, он выступил на «Дружбе-84». Он выигрывал все турниры. Выиграл чемпионат СССР в Майкопе.

**– Обидно было, что из-за бойкота не смогли поехать на Олимпийские игры в Лос-Анджелес?**

– Конечно! Не то слово. Мы ехали из Волгограда на теплоходе, и как раз показывали «Дружбу-1984», где Хабиль выиграл... Потом он возрастной был уже, и о следующих Играх речи не шло. У меня появился ещё один перспективный борец Володя Румянцев. Я стал ему уделять много внимания. Думал готовиться с ним к Олимпиаде в Сеуле, но он женился, у него родились двойняшки. Сказал, что ему семью кормить надо, и подготовка к Играм-1988 закончилась. Он был очень сильным, практически у всех выигрывал приёмом передняя подножка, но не захотел готовиться. А спустя ещё несколько лет появился Тагир, и снова мысль об Олимпиаде вернулась. Когда он в 2012 году выиграл Игры, позвонил



мне со словами: «Мечта исполнилась Ваша. Олимпийский чемпион есть!» (смеётся).

– **Николай Фёдорович, а как Тагир появился у Вас?**

– Опять случайность (улыбается). В 1997 году встретился с его отцом Камалом. Тагир тогда боролся по самбо и по дзюдо, тренировался у одного тренера, у другого. Потом перешёл в греко-римскую борьбу, выступал по юношам, стал третьим. Он занимался в нашем зале у другого тренера, и было видно, что в парне что-то есть.

– **То есть Вы сразу обратили внимание на Тагира?**

– Да, но я никогда не переманивал никого. Видел, что ходит способный мальчишка, но потом он куда-то пропал, а через какое-то время встречаю его отца, и он спрашивает: «Я приведу к Вам Тагира?» Я отвечаю: «Приводи». Камал тогда у всех спрашивал, куда отдать сына, и Хабиль Бикташев посоветовал: «Отдай Петрову». Тагир оказался у меня за две недели до первенства России по юношам в Москве. Я позвонил в

Федерацию с вопросом, как допустить парня до соревнований. Мне сказали, что там есть условие: если хочешь бороться, заплати стартовый взнос и приезжай. Я отцу Тагира говорю, что вот такие условия. Осилить стартовый взнос, проживание, питание? Он говорит: «Конечно, поехали». Тагир тогда тренировал-

ся всего две недели, и мы ехали, чтобы посмотреть соперников, с которыми потом всё равно придётся бороться. Он там две встречи выиграл, две проиграл. Вернулись и стали уже основательно готовиться. Тагир тогда боролся и по самбо, и по дзюдо. Хотелось, чтобы он быстрее набрал опыт борьбы.



На тренировке



Николай Петров со скульптурой олимпийского чемпиона Лондона-2012 Тагира Хайбулаева в Санкт-Петербурге

В Ташкент на первенство мира ездил, но проиграл, хотя был в великолепной форме. Говорили, что будущий чемпион приехал. А он вышел и первую схватку проиграл. Так же получилось на молодёжном первенстве Европе в Киеве. Он выиграл первенство России, приехал в Киев, смотрит сетку и уже прикидывает, кого в каком круге он обыграет. Но сам в первом раунде проиграл. Я говорю: «Молодец! Ты, ещё не поборовшись с первым соперником, борешься со следующим. Так нельзя». Тогда он понял,

что в дзюдо нет проходных соперников. Этот урок он усвоил на всю жизнь. Тагиру ещё предстояло решать сложности, возникающие при переходе из одной весовой категории в другую. Он пришёл ко мне в весе 62 кг, потом стал переходить — 66, потом 73, 81, 90 и 100. Полтора-два года — и переходит в другой вес. Гонять вес ему всегда тяжело было. Когда первый раз приехали в Москву, мы жили недалеко от метро, и я заставлял его бегать к метро и обратно. В гостиницу прибежал и там в коридоре кувыр-

кается. Вот так тренировались (смеётся). Основное внимание мы уделяли, так как он борец силового плана, броскам через спину, бедро. Тогда были разрешены перевороты, броски с захватом ног. Я ему говорю: «Надо быть в чём-то сильнее всех: или в силе, или в выносливости; иметь качество, в котором бы ты превалировал над всеми. Он всегда мощный был. Были контрольные нормативы в сборной, и у него были лучшие результаты по многим видам. Таких борцов, как Тагир, больше не было. Сейчас есть крепкие ребята, но выдающиеся пока не просматриваются.

**– Что Вы чувствовали в тот момент, когда смотрели схватки Тагира на Играх в Лондоне?**

– Я был уверен, что медаль точно будет, а когда он вышел в финале, я сказал, что Тагир точно выиграет. Тогда он был готов хорошо. Тагир и в Рио тоже мог выступить намного лучше, если бы побольше поработал. Но его травмы замучили. Если бы Вы знали, сколько травм мы прошли — и руки, и ноги. Столько было проблем. Если бы не поддержка семьи и близких, ничего бы не было. Хабиль помогал как спонсор, так как лечение было дорогое. Но самая большая помощь была от его отца. Отец так хотел, чтобы Тагир стал борцом, поэтому всё вкладывал — всю душу и деньги.

**– Вы сказали, что обратили на Тагира внимание, когда он был ещё ребёнком. Будущего чемпиона реально можно увидеть в юном возрасте?**

– Реально. Приведу пример: у меня был борец Юра Круглов — чемпион мира, победитель Кубка мира по самбо. Он тогда в классе шестом-седьмом был, боролся в весе до 48 кг. Мы пришли с супругой на соревнования в институт,



Губернатор Самарской области Николай Меркушкин поздравляет с 75-летием Николая Петрова во время церемонии открытия Кубка губернатора Самарской области в Тольятти в 2013 году

где только открылся спортзал. Сидим на трибунах — Юрка напротив. Я говорю супруге: «Смотри, вон сидит парень. Это будущий чемпион мира». У меня это чисто интуитивно вырвалось. Но по всем показателям было видно, что что-то в нём есть. Вроде бы медленный, но он всегда оказывался в нужном месте. Играют ребята в футбол, он всегда оказывался в правильной позиции и забивал, в баскетболе то же самое. В борьбе он такой чувствительный был. Он тогда Союз выиграл в одну калитку. Обыграл чемпиона Европы Дмитриева из Тулы. В 1979 году выиграл все соревнования по молодёжи — зональные, республиканские, всесоюзные, потом мир. Здорово выступил. Ему многое дала природа, но мы упорно работали с ним над выносливостью. Сначала он бросал приёмом бедро через грудь, связка такая. Потом перешёл на заднюю подножку и зацеп. Тогда борьба была по восемь-десять минут, долго длилась

схватка, все умирали, а он только начинал разогреваться, благодаря нашей работе над выносливостью. Моя задача была — развить его природные данные. Приведу пример. Призвали его в армию, а там надо было уметь портянки наматывать, но он не умел, и сбил

ноги в кровь. Пошли мы на стадион «Динамо» круги бегать. Я говорю: «Юра, вот четыре круга, беги». Это 1600 метров, которые надо пробежать за пять минут. И так четыре раза. Была весна, он наматывает круги, а из бинта сочится кровь. Доктор смотрит и говорит:



Николай Петров ведёт тренировку

«Ты чего делаешь?» Я: «Он бега-ет». Доктор отвечает: «Так у него кровь». Я: «Ну и что — кровь? Ему надо». И вот с такой ногой он пробежал четыре раза по четыре круга. Представляете, какой характер! Конечно, таких спортсменов видно с детства. Сейчас много ребят приходит. После семи часов занимаются маленькие ребята у разных тренеров, и видно, кто как занимается. Есть очень интересные ребята, у которых всё получается.

**– Но дело ведь не только в том, чтобы уметь разглядеть талант, нужно ещё и развить его. Какими качествами должен обладать тренер, чтобы из ребёнка вырастить чемпиона?**

– Сложно сказать. Прежде всего, увидеть и выделить главное, в чём он наиболее силён. Или у него голова хорошо работает, и он тактически переигрывает, или у него природная сила, или он координирован великолепно. И это качество надо развивать. Есть ребёнок, которому скажешь, и он тут же сделает правильно, покажешь — сделает. Но таких очень мало. Кроме того, чтобы ребёнок был одарён, ещё нужно внимание тренера. Сейчас как тренировка идёт — 1 час 15 или 20 минут на татами, а остальное время спортсмены занимаются самоподготовкой. Конкретики в этом мало. Выдающимся ребятам этого явно недостаточно. Тренер должен объяснять, тренировать силу, ноги; сколько подходов, какой вес. Если тренер объясняет ученику, он понимает и контролирует. Если ты видишь, что твой ученик превосходит всех остальных, тренировки должны стать индивидуальными — тут уже нужно конкретно говорить: вес такой-то, пять подходов, в подходе столько-то раз. Тогда он начинает работать.



*Не только тренер, но и учитель*



*Николай Петров с Хабилем Бикташевым*





И ты сам волей-неволей начинаешь вспоминать, думать, какие упражнения нужно делать.

– **Получается, что спортсмен и тренер друг друга развивают, вместе растут?**

– Да, ученик растёт с тренером вместе, и тренер растёт с учеником. У меня так — я их учу, смотрю и от них тоже учусь. Я до сих пор учусь. Сейчас проще: есть интернет, где можно многое найти, но я в основном изучаю журналы, книги, видео, газеты. Привычка работать с ручкой и бумагой. В советское время выпускались журналы по всем видам спорта, стоили 12-24 копейки. Все деньги тратил на эти журналы — плавание, тяжёлая атлетика, лыжи. Оттуда всё выписывал и пробовал в своих тренировках, немного переделав под борьбу. Я всё время тренеров спрашиваю: «Ты пишешь?»

– **Имеете в виду журналы тренировок?**

– Нет, сейчас это почти нигде не делают. Я спрашиваю: «Ты хоть что-

Молодой тренер Николай Петров за работой



нибудь пишешь? Планы тренировок на неделю, на месяц. Если нет, то не о чем нам с тобой разговаривать». Приходишь на тренировку, отработываешь заднюю подножку, завтра — опять то же самое, послезавтра — тоже. Никакой системы. Достāju календарь, там семь дней в неделе. Говорю: «Ребята, напишите

короткий конспект о тренировочном дне. В конце недели посмотрели, сколько и как тренировались, где что пропустил. Это — две минуты анализ». Если ты не анализируешь тренировку, то нет прогресса.

– **Вы жёсткий тренер?**

– (смеётся) Я бы сказал, что нет. Мог сорваться, поорать, но это





Николаю Петрову — 75!



Николай Петров и Хабиль Бикташев (слева) на открытии турнира

было раньше. Теперь спортсмены выросли, да и я поумнел. Тогда как было: построишь их, народа туча. 30 человек считалось нормой, а то и больше было. И вот начинаешь говорить. Раньше я мог 10–15 минут говорить. Смотрю на кого-нибудь боковым зрением, а у него глаза уже уходят в сторону. Ясно, надо заканчивать — говорю уже впустую. Вот так и учишься.

– **Как Вы думаете, какой наиболее эффективный метод? Быть жёстким или демократичным?**

– Как правило, надо уметь совмещать и то, и то. У нас особо жёстких тренеров нет, в основном демократы.

– **Но жёсткость нужна, особенно в детстве, когда ребёнок может быстро потерять интерес к тренировкам.**

– Конечно. Надо уметь находить баланс и не перегибать палку.

– **Какое для Вас было принципиальное различие между самбо и дзюдо?**

– Экипировка. Куртка для самбо — как гимнастёрка, завязывается ремнём, а в дзюдо — свободное кимоно. В самбо за куртку потянул, и соперник пошёл за тобой. А за кимоно потянул — совершенно другие движения. Готовить приёмы надо, как-то хитрить. В самбо тоже надо хитрить, но в дзюдо сложнее, так как одежда другая. Дзюдо немного интереснее.

– **В связи с изменениями правил дзюдо для Вас так же интересно или уже меньше?**

– Дзюдо мне по-прежнему интересно (*смеётся*). Когда запретили броски с захватом ног, конечно, какая-то часть обеднела, а какая-то часть, наоборот. Много потеряли борцы силового плана, так как они в основном использовали захваты за ноги. А те, кто не бросал за ноги, получили преимущество. Думаю,



Николай Петров и подрастающее поколение самарских дзюдоистов

что ещё что-то изменится. Подождем Олимпийские игры в Токио.

**– Думаете, там всё возьмут хозяева?**

– Всё не возьмут, но доминировать будут. Думаю, что у российских спортсменов «золото» будет. Смотрите, у нас за такой короткий период — за два олимпийских цикла — пять олимпийских чемпионов. Причём в Лондоне одни отличились, а в Бразилии уже были другие

герои. Россия большая, дзюдо занимаются очень многие. Рано или поздно кто-то «выстрелит». Я всегда говорю, что борьба никогда не заглохнет. По всей России есть центры, где развивают дзюдо: Курск, Самара, Челябинск, Кавказ. Очень серьёзно прирастаем кавказскими ребятами, которые борются не только за свои родные регионы, но и за другие города — Санкт-Петербург, Москву, Челябинск, Тюмень.

**– Вы больше 50 лет тренируете и до сих пор запал не прошёл. В чём Ваш секрет?**

– В нашем роду никогда не было спортсменов. Я первый и, наверное, последний (*смеётся*). Работал токарем, киномехаником, разнорабочим, потом окончил школу тренеров и меня в «Динамо» поставили на ставку тренера. Всегда считал себя случайным человеком в спорте. Мне говорят: «Ну как? Ты же заслуженный тренер России и СССР, тебя весь мир знает». А я говорю, что случай привёл меня в спорт. Есть два слова — пожалуйста и надо. Если занимаешься чем-то, то надо заниматься. Иной раз тащить приходится из Курумоча с дачи в Самару на тренировку три часа. Меня спрашивают: «Тебе не надоело?» А как это может надоест? Здесь всё — и комедии, и трагедии, и драмы. Мне интересно. Я смотрю на парнишку: вроде ничего не получалось, а уже через неделю что-то делать начинает, научился чему-то. Интересно же! Жизнь — борьба. Куда от неё денешься (*смеётся*).



Николай Петров со своими учениками

Артур Кроян, Николай Петров и Алико Джиландзе (слева направо)



## Ученики Николая Петрова об учителе

### Артур Кроян, мастер спорта:

– Николай Фёдорович — самый лучший тренер. В меру строгий. Я его воспринимаю, как второго отца или деда. Это очень близкий человек, который многое для меня сделал и делает. Помогает советом, наставляет правильно по жизни. Если есть какая-то проблема, я приду к Николаю Фёдоровичу и знаю, что он поможет.

Дзюдо — это моя жизнь. Красивый вид спорта, характер выработывается. Вижу свою жизнь в дальнейшем в дзюдо. Невозможно расстаться с этим видом спорта, он затягивает. В будущем хочу быть тренером. Это интересная профессия. Стать, как Николай Фёдорович,

у меня вряд ли получится, потому что он уникальный. Тренировать может каждый, но воспитать дано мало кому. Николай Фёдорович — тот, кто может воспитать личность. На ковре главное — быть личностью. Это для него главное.

### Алико Джиландзе, мастер спорта:

– У Николая Фёдоровича тренируюсь второй год. Когда надо — он добрый, когда надо — строгий. В душе он молодой. Всегда позитивный, в хорошем настроении. Когда что-то не получается, он всегда подбадривает, помогает не опустить руки. Не сказать, что он где-то слабину даёт. Возраст — это не про него.

Николай Фёдорович — не просто тренер, он наставник. Помогает не только в спорте, но и в жизни. Он учит, объясняет. По полочкам всё раскладывает, помогает раскрыться.

### Григорий Щеглов, заслуженный тренер России:

– Николай Фёдорович — это мой тренер, я у него начинал заниматься. Он оказал большое влияние на то, что я стал тренером, а не инженером, хотя пару лет отдал этой работе. Он очень интересный человек, постоянно чего-то ищет, постоянно нацелен на результат, крепок духом. Сумел подготовить олимпийского чемпиона, несмотря на определённые сложности и проблемы. В достаточно солидном возрасте не опустил руки. Всегда настроен на работу. Он настоящий лидер, мы все равняемся на него. Он наш знаменосец. В тренерском плане он уникален. Работая, всегда смотришь на него. Учиться никогда не поздно, особенно у такого учителя.

Текст и фото Татьяны ПАПОВОЙ,  
также использованы фото из архива  
Николая ПЕТРОВА



ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА  
В ДЗЮДО





# ВИТАЛИЙ МАКАРОВ:

## *«Тренер — это переплетение многих талантов, очень тяжёлая профессия»*

ВСТРЕТИТЬСЯ для записи интервью с Виталием Макаровым, старшим тренером сборной России, новым членом Президиума ФДР, оказалось непростой задачей: его рабочий график настолько плотный, что поговорить с ним удалось только в «Шереметьево» между рейсами. Вся жизнь в движении — под таким девизом живёт Макаров. Успешный спортсмен в прошлом («золото» чемпионата мира, «серебро» Олимпийских игр) смог построить не менее яркую тренерскую карьеру. Работая в команде Эцио Гамбы с самого начала, Макаров вместе со своими коллегами принесли стране пять золотых медалей Олимпийских игр! А с недавних пор Виталий Макаров вошёл в состав Президиума ФДР и собирается всерьёз сфокусироваться на развитии дзюдо в России. О самых важных вехах своего профессионального пути Виталий рассказал в интервью «БЮЛЛЕТЕНЮ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО».

– Виталий, читая Вашу краткую биографию в справочнике, можно выучить географию России: Туапсе, Набережные Челны, Москва, Челябинск. И это только те города, где Вы успели пожить в совсем юном возрасте.

– Да, всё верно, только список неполный (улыбается). Родился я в Томской области в селе Тегульдэт. Когда мне было чуть больше года, моя семья переехала в Туапсе, так как там жили родители отца, но сами они с севера — из Северодвинска. Смотрели кино «Девчата»? Вот это про мою семью. Моя мама

жила в Сибири, отец приехал валить лес, на заработки. В общем, уехал на заработки, а вернулся с семьей (*смеётся*).

**– Первые шаги в спорте Вы сделали в Туапсе?**

– Вначале я занимался футболом, но футбол там сельский, нормальных секций не было. В Туапсе — только порт и судоремонтный завод, команды полупрофессиональные, футболисты больше пиво пьют, чем в футбол играют. Но, тем не менее, я начал заниматься футболом, потому что любил его очень сильно и продолжаю любить, но не как болельщик. Я не болею ни за одну команду, футбол практически не смотрю, за исключением крупных турниров — чемпионатов мира и Европы. Предпочитаю сам выходить на поле.

**– На какой позиции играете?**

– В полузащите, разыгрывающим. У меня хорошо получается видеть поле и давать пасы. В защите мне не так интересно. И, на мой взгляд, защита — это самая ответственная линия в команде. Если ты пропустил человека, это голевая ситуация, и получается, что ты её создал. А в середине поля ты созидашь, и если пас не удался, то ничего страшного не произошло — там ещё есть защитник (*смеётся*).

**– В какой момент футбол превратился в дзюдо?**

– Не помню, что именно произошло: то ли солнца много было, то ли ещё что, но на тренировке мне стало плохо, и мама сказала: «Никакого футбола». А я был энергичным ребёнком, и отец говорит: «Вон сосед в дзюдо ходит, сходи с ним». Вот и пошёл (*смеётся*).

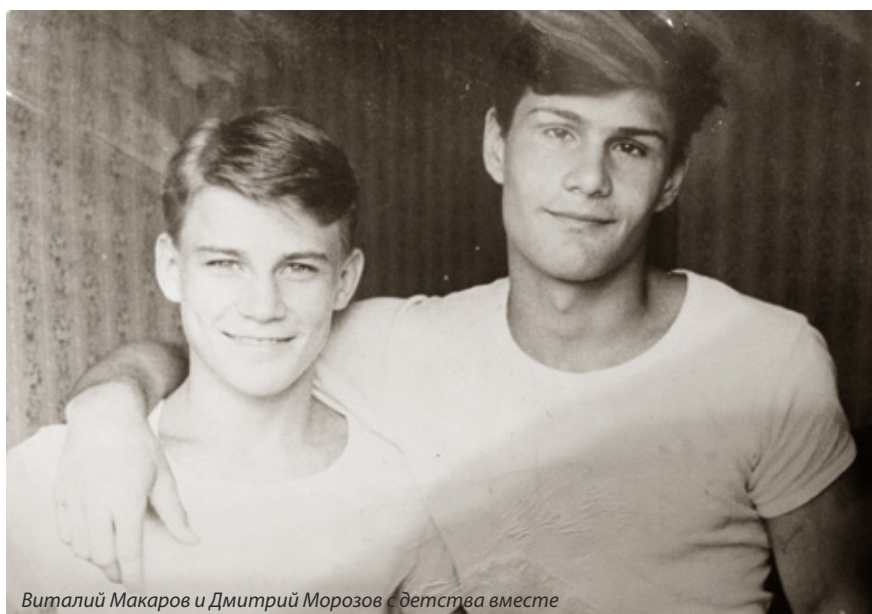
**– Сколько Вам было лет?**

— Десять. Считаю, что это был самый оптимальный возраст. Понятно, что сейчас всё быстрее и дети приходят заниматься раньше,





*Виталий Макаров в детстве*



*Виталий Макаров и Дмитрий Морозов с детства вместе*



*Юные дзюдоисты — Виталий Макаров (крайний слева) и Дмитрий Морозов (второй справа)*

но именно возраст десяти лет — это возраст, когда уже можно начинать участвовать в соревнованиях. Если говорить о более раннем возрасте, то это должна быть подготовка в виде игр на координацию, какой-то простейшей техники, то есть подводка к тренировкам дзюдо. Шестилетнего ребёнка бросать в бой — это слишком рано. У меня так получилось, что в один день меня научили падению и двум приёмам. То есть пятилетка за два дня (*улыбается*). У меня был гениальный тренер Александр Ашкенази. Он очень любит работать с детьми, видит будущую перспективу в том или ином ребёнке. Понятно, что нельзя сказать, что из кого-то точно вырастет чемпион, так как одарённый ребёнок в 15 лет может сказать, что ему надоело и он больше не будет заниматься дзюдо. Но потенциал Александр Абрамович умел распознать сразу. С талантливыми ребятами он занимался больше. На тренировках ребята, которым меньше уделяли внимание, меньше работали и меньше уставали. Они смеялись над нами, а мы не понимали, почему так, почему такая несправедливость. Ребёнок же не понимает, что вся эта работа делается во благо. Александр Абрамович создавал отличную рабочую атмосферу в зале. Я от него никогда не слышал никакого мата, ора, но мы его боялись и уважали. Но в то же время он много шутил, умел разрядить обстановку при необходимости. Помню, ездили на соревнования в Коломну, Москву, Армавир, ещё куда-то, и он менялся: из тренера-тирана превращался в дружелюбного старшего товарища (*смеётся*). Он был тренером в полном понимании этого слова. Это человек, который помогает, много даёт, но и очень много требует. Настоя-



щий тренер не может не быть жёстким. Есть ряд тренировок, которые надо делать «на зубах» — иначе никак. Вот тут жёсткость тренера просто необходима. Тренер — это переплетение многих талантов, очень тяжёлая профессия. Нужно много заниматься психологией, анализировать людей и находить к каждому индивидуальный подход.

**– Когда Вы поняли, что дзюдо — это выбор на всю жизнь?**

– У меня отец, царствие ему небесное, был не такой, как все. Занимался чуть ли не десятью видами спорта. Он и бегал: выполнил норматив то ли кандидата, то ли даже мастера спорта по лёгкой атлетике. Боксом занимался, самбо, борьбой, туризмом. Занимался всем, но ничем серьёзно. То есть вёл спортивный образ жизни, но профессионально спортом так и не стал заниматься. Конечно, в семье мы все занимались спортом, иначе просто быть не могло. Когда его вызывали в школу по той причине, что из-за тренировок, сборов или соревнований я пропускаю много занятий, говорили, что это моё будущее, на это мой отец отвечал: «Нет, вот как раз то, где он пропадает — его будущее. Школа — это необходимый фундамент знаний, но дальше он пойдёт другим путём». Я, наверное, был единственным ребёнком в той туапсинской группе, кто не приносил справки в школу, что мне надо на соревнования, потому что у меня был зелёный свет. Иногда были смешные моменты. Заболел, неделю не было, прихожу в школу, меня спрашивают: «Ну, как соревнования?» Я говорю: «Какие соревнования? Я болел». Мне не верили, думали, что проиграл и поэтому не признаюсь (*смеётся*). В пользу спорта у отца был ещё один мощный аргумент. Туапсе — портовый город, и у нас сильно выделялись



С чемпионом Олимпийских игр в Лондоне Мансуром Исаевым

моряки, которые плавали за границу. Моего отца привлекал такой образ жизни, он всегда хотел походить на Глеба Жеглова из фильма «Место встречи изменить нельзя», быть крутым, не таким, как все. В то время у моряков были свои магазины, где они расплачивались чеками, покупали импортные вещи, недоступные большинству граждан нашей страны. Отец объяснял, что за границу выезжают актёры, партийные деятели, моряки и спортсмены. Это сейчас кажется обыденностью, а тогда было нечто немислимое для человека из маленького городка иметь подобное мировоззрение. Путешествия развивают кругозор человека, как ничто другое. Кто может похвастаться, что был в Самоа? Я уверен, что многие даже не знают, где это на карте находится. А мы были!

Помню, летели туда на соревнования, а добираться в общей сложности с пересадками около двух суток. Мансур Исаев мне говорит: «Валерьяч, ну куда мы летим?» Там, кстати, проводился первый турнир по новым правилам с запретом атаковать за ноги. Я ему говорю: «Ты из Кизилюрта. Многие твои земляки за пределы региона не выезжали, а ты летишь на другой конец Земли. Смотри на эту ситуацию по-другому. Это же такая уникальная возможность». Он подумал и говорит: «Ну, в принципе, да, ты прав». Мой отец, получается, был пророком, дальновидцем. Я исполняю его мечту, путешествуя по всему миру. Хотя, по большому счёту, я ощущаю себя домашним, но, тем не менее, я как с десяти лет начал ездить, так до сих пор никак не останавлиюсь (*смеётся*).

*Сноуборд — одно из любимых хобби*



**– А вот эта мечта отца о возможности путешествовать совпала тогда с Вашим желанием?**

– Я тогда ребёнком был и единственное, что беззаветно любил — это футбол. Играл до школы, после школы, до тренировки, после тренировки. Дзюдо для меня было работой. То есть школа и дзюдо — работа, а для души — футбол. Если у меня не было с кем играть, я просто набивал мяч. Я жил с мячом, пока не стал серьёзно ездить по соревнованиям. Кстати, у меня было время, когда я бросил дзюдо. Это случилось, когда мой тренер Александр Абрамович Ашкенази уехал в Израиль, где стал работать с национальной сборной. Мне тогда было лет 15-16. Это последние классы в школе, интересы другие уже. Подумал: «Кто может меня тренировать, если не Ашкензи». Понял, что никто, и дзюдо забросил. Но ближе к выпускным экзаменам задумался: «А что дальше?» А дальше ничего, потому что в Туапсе нет ни университета, ни института. Были неподходящие мне профессии вроде машиниста, докера и тому подобное. И я понял, что только спорт может мне помочь с выбором жизненного пути. Честно говоря, я тогда не думал, что спорт меня закрутит так жёстко. Так как мы относились к майкопскому филиалу, то я думал ехать в Майкоп, поступать туда. Там сильная школа дзюдо, хороший университет. Но для начала мне надо было вернуться, снова начать участвовать в соревнованиях, ехать на чемпионат России и там уже более конкретно разговаривать. Как раз на чемпионате России меня, Диму Морозова, Володю Драчко, Рустама Хагурова и ещё пару человек пригласил Игорь Николаевич Шкарин. Он тогда работал в Набережных Челнах, где хотели создать сильную школу. С этого момента всё



*Сноуборд вместе с товарищем детства Дмитрием Морозовым (справа)*

и началось. Поступил в университет, филиал ГЦОЛИФКА в Набережных Челнах. Через год переехали в Москву, но там всё быстро развалилось. Диму Морозова пригласили в Челябинск, а я поехал в Елец, потому что там жил мой тренер — спарринг-партнёр Константин Лямкин, царствие ему небесное. Я сидел в ларьке продавал сникерсы и параллельно занимался дзюдо. Школа дзюдо там сильная. Но потом наступил сложный момент, когда Костя сказал, что мне нужно расти дальше и есть хорошее предложение из Челябинска. Там Морозов, то есть уже не буду один. Вот так я оказался в Челябинске.

– **Где попали к Александру Миллеру.**

– Миллер — великолепный менеджер. Равных ему в создании необходимых условий для тренировок не было. Он прекрасно разбирался во всех закулисных перипетиях. Защищал наши интересы, в обиду никому не давал. Он не тренер в классическом значении этого слова. Помню, готовимся к Олимпиаде в Афинах, остался месяц до Игр, он ко мне подходит и говорит: «Виталик, а если мы не тем путём готовимся?» Я говорю: «Вы что? Уже поздно что-то менять. Даже если путь неверный, мы должны верить, что он верный». Я его своей речью воодушевил, и он со мной согласился (*смеётся*).

– **Будучи спортсменом, Вы всегда говорили, что Ваша мечта — стать чемпионом мира. Это довольно неожиданно, так как практически все спортсмены больше всего хотят выиграть Олимпийские игры.**

– В моём понимании чемпион мира — это серьёзный дзюдоист. В понимании японцев это тоже так. Олимпиада вызывает очень много резонанса, шумихи, но чемпионат



*Виталий Макаров, Юрий Стёпкин и Александр Миллер на Олимпиаде-2000*

мира выиграть в три раза тяжелее. По ходу турнира могут тебе достаться два японца, два бразильца, два корейца, два грузина, то есть всех по два. Моя весовая категория — одна из самых многочисленных. Когда я боролся, на чемпионаты мира в моём весе заявлялись порядка 80 человек, а сейчас сто человек — нормальное явление. Как соревнование чемпионат мира тяжелее. Ты не можешь стать чемпионом мира, выиграв четыре-пять схваток. Шесть-семь минимум. На чемпионате мира должно быть всё: фокус, концентрация, кондиция, выносливость, тактика. Олимпиада — это 32 человека, два круга — и ты уже возле медали. Да, психологически Олимпиада давит так, как ни одно другое соревнование, просто размывает людей. Порой идёшь по олимпийской деревне и видишь людей с глазами зомби. Они не понимают, кто они, где они, для чего они здесь. Всё, такой спортсмен уже ничего не выигрывает. В понимании общественности олимпийский чемпион — это круче, чем какой-либо ещё, потому что внимания больше, ажиотажа,

популярности. Но в моём понимании чемпион мира — это серьёзнее, чем олимпийский чемпион. Чемпионат мира смотрят целенаправленно, аудитория разбирается в правилах. А Игры смотрят все. Знают правила, не знают — просто болеют «за наших».

– **За счёт чего Вы выиграли чемпионат мира в 2001 году в Мюнхене?**

– Анализируя сейчас свою карьеру, понимаю, что это был единственный старт, к которому я подготовился, как хотел. Тогда сборную возглавлял Валерий Востриков, и он был, пожалуй, единственным тренером, который со мной по-человечески поговорил, который смотрел на спортсменов, как на людей, а не на машины для завоевания медалей. Перед чемпионатом мира он меня спросил: «Виталик, ты знаешь, что я от тебя хочу?» Я ответил: «Наверное, чтобы я выиграл чемпионат мира». «Именно так», — ответил он. Честно, после этих слов я почувствовал себя человеком. Он спрашивает: «Что тебе для этого надо?» Говорю: «Просто не мешайте».



Медали чемпионатов мира

**– После победы на чемпионате мира было это чувство — всё, я это сделал?**

– Было. Дня три эйфории было, всех любил. На мир смотрел, как сквозь розовые очки. А потом — бум, и что дальше? Реально накатило. Не депрессия, конечно, но я не понимал, что дальше делать. Потом на Олимпиаду я поехал автоматически, потому что рано было уходить, не было конкуренции внутри страны. Шёл по накатанной. Очень

жаль, что у меня не было такого тренера, как Эцио Гамба, который как никто умеет мотивировать. Я не встречал в дзюдо людей, которые были бы так профессиональны во многих отношениях, начиная с планов тренировки, самих тренировок до атмосферы в команде, в умении чувствовать и понимать каждого спортсмена. Чемпионы, как правило, по характеру очень тяжёлые ребята. Когда что-то не получается, психуют. А на фоне

нагрузки часто много чего не получается; они ноют, начинают капризничать; и такие моменты Эцио умеет сглаживать. Где-то шутками, а где-то жёстким словом. Помню перед Лондоном на заключительный сбор в Санкт-Петербург приехали журналисты, берут интервью, общаются со спортсменами. Смотрю, на Эцио лица нет. Он мне говорит: «Собери всех». Я всех собираю, он закрывает комнату, и началось такое! Я дословно текст не помню, но суть такая: «Я тут слышал, что кто-то давал интервью и сказал, что мы будем надеяться, что выступим хорошо. Я не понимаю, вы сами верите в ту работу, которую мы провели? Вы сами для себя, не для меня, не для тренеров, не для родителей. Скажите, что едете на Олимпиаду побеждать, а не стараться!» Он их прокачал, вроде бы ругая, но они все вскочили, готовые уже разорвать любого. Он ощущает настроение команды в целом и настроение каждого в отдельности. Мне по жизни везёт с людьми в дзюдо. Повезло с первым тренером. Ту базу, что он мне дал, я смог реализовать в успешную спортивную карьеру. Костя Лямкин много помогал. Потом, когда стал сам тренером, появился Гамба. Эцио — этот тот локомотив, который может вывести российское дзюдо на новый уровень. За это мы должны быть благодарны Василию Васильевичу Анисимову и Аркадию Романовичу Ротенбергу. Именно они выбрали Гамбу. После Олимпиады в Пекине, откуда наша команда не привезла ни одной медали, рассматривалось несколько кандидатур на пост главного тренера. Не знаю точных причин, почему выбрали Эцио. Наверное, он взял энергетикой. Эцио — потрясающий аналитик. Когда он ведёт доклад, не надо ничего записывать, надо просто слу-



С генеральным менеджером сборной России Эцио Гамбой

шать. Всё очень понятно и наглядно. Я реально взял очень многое от Эцио. Когда мы приступили к работе во время первого олимпийского цикла, у меня опять появилась мечта. Когда я был спортсменом, была мечта стать чемпионом мира. А мечта тренера — взрастить первого олимпийского чемпиона.

– **Получается, все Ваши профессиональные мечты сбываются.**

– Мне везёт. Нельзя, значит, в релетку играть (*смеётся*).

– **Но это ведь не только везение.**

— Как я уже говорил, мне везёт на правильных людей в спорте, начиная с самого детства. После окончания спортивной карьеры Аркадий Романович Ротенберг пригласил меня на должность спортивного директора клуба «Явара-Нева». Я был в шоке. Я был самый неудобный спортсмен для руководства, потому что я всегда рубил правду-матку, чего-то требовал. Когда ещё боролся за «Явару», Аркадий Романович говорил: «Чего это Макаров молчит? Задумал чего?» Я отвечаю: «А что, можно говорить?» И в результате он меня приглашает на работу. Я спросил: «Вы хорошо подумали? Я ведь в принципиальных вещах негибкий и на уступки не пойду». На что он сказал: «Нам как раз такие и нужны».

– **Вы ушли через год после Олимпийских игр в Афинах, где завоевали серебряную медаль, потому что в спорте не осталось больше целей?**

– Рядом не было такого человека, который бы мотивировал. У меня мотивации уже не было. Плюс начались микротравмы почти на каждой тренировке. Мне было уже 30, а это возраст, когда в моей весовой категории, конечно, можно остаться, но вопрос — на каком уровне. Можно и до 40 лет бороться, но самолю-



Виталий Макаров завоевал «серебро» Игр-2004

бие — серьёзная вещь. Чемпион не может думать, что он проиграл. Он не может сомневаться в себе, он должен выходить на татами с мыс-

лю о победе, а для этого нужна определённая физическая форма, которой с возрастом добиваться всё сложнее и сложнее.



– **Виталий, получается, Вы закончили со спортивной карьерой, начали тренерскую, и судьба Вас снова столкнула с Дмитрием Морозовым, с которым Вы делали первые шаги в дзюдо в Туапсе?**

— Да, так получилось, что мы с ним у одного тренера начинали, потом тренировались в Набережных Челнах, Москве и Челябинске. При этом мы с ним не были друзьями. У меня друзей в детстве в дзюдо не было. Дружил с ребятами из школы и со двора. А в дзюдо были коллеги. Дзюдо для меня было работой, а какие друзья на работе? (смеётся) Но жизнь нас постоянно сводит. Дима очень интеллектуальный человек. Он в детстве часто мучил Ашкенази, постоянно дискутировал с ним, на что тренер не выдерживал и говорил: «Так, теоретик, давай делай то, что я сказал». У Димы очень твёрдый характер с самого детства. Спорить с тренером — это надо иметь мужество.

– **В сборной России Вы уже начали работать третий олимпийский цикл. Расскажите, чем отличалась подготовка команды к Лондону и Рио?**

— Очень сильно отличалась по одной причине: ситуации с мельдонием. Из-за этого нам пришлось много чего поменять в ключительной фазе подготовки. Это отмена определённых стартов, перенос сборов. Ребята пережили серьёзный стресс, который потом сказался на выступлении в Рио. Говорим спортсмену: «А у тебя проба положительная». Он вытаращил глаза: «Как? Я уже полгода не принимаю этот препарат». Вся эта ситуация сама по себе абсурдная. Почему наша сторона допустила включение мельдония в список запрещённых препаратов, если этот препарат не является стимулятором?



С Президентом России Владимиром Путиным и вице-президентом ФДР Дмитрием Черных



Виталий Макаров, Арсен Галстян и Валерий Бородин в Лондоне в 2012 году



Виталий Макаров и Мансур Исаев в Лондоне в 2012 году



С президентом ЕСД Сергеем Соловейчиком (крайний справа) и генеральным менеджером сборной России Эцио Гамбой (второй справа)

**– Кроме истории с мельдонием, всё было так же, как в первом олимпийском цикле?**

— Не совсем. В начале подготовительного цикла к Рио был такой момент: команда сильная, три олимпийских чемпиона. К сожалению, ребята, которые ещё не стали чемпионами, решили, что они тоже чемпионы и стали позволять себе опаздывать на тренировки и прочие вещи. Поэтому первый год подготовки проходил в нравоучительном ключе. Бывали ситуации, когда со сборов отправляли домой наших ведущих спортсменов. Бесполезно объяснять, находить причины, если делом это никак не подкрепляется. Как можно объяснять ребёнку, что курение — это плохо, если сам при этом куришь? Уверен, что все три наших героя в Лондоне могли быть двукратными олимпийскими чемпионами. Что касается Тагира, то тут больше всего сыграл свою роль

возрастной фактор. Мансур не смог перестроиться на новые правила, где запрещены даже контратаки за ноги. Это сильный удар по его технике. Если говорить об Арсене Галстяне, нашем первом в истории российском олимпийском чемпионе по дзюдо, то он поздно перешёл в другую весовую категорию. Его соперники сделали это сразу после Лондона. При смене весовой категории нужно время на адаптацию — это где-то полтора-два года. Ты вешишь больше — значит и физически сильнее должен быть. Ему не хватило этого времени.

**– Однако Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро подарили нам новых чемпионов? Расскажите про них.**

— Про Хасана ничего не хочу говорить, потому что не хочу взглянуть (смеётся). Думаю, что у него большое будущее. То, что он олимпийский чемпион — это только начало.

Он целеустремлённый, настоящий трудоголик. Надеюсь, что Хасан даст толчок своему брату Хусену. Хусен — очень хороший спортсмен, и у него сейчас есть сумасшедший стимул — быть как брат. Это одна семья, одна кровь. Когда ты рядом видишь такой пример, у тебя появляется уверенность, что ты тоже можешь быть таким же. Хасан поможет Хусену добиться больших результатов.

Беслан — это такая драматическая длинная история. Я помню, когда он был вторым, а иногда и третьим номером в сборной. У него и травмы были, и проблемы с весом. Беслан не просто боец, а боец, который, поднимаясь, продолжает идти вперёд. Его золотая медаль — выстраданная. Его и Хасана медали совершенно разные. У Хасана всё впереди. Он попал на Олимпиаду, потому что на тот момент Иван Нифонтов не успел



восстановиться после операции, не набрал необходимой кондиции. И Хасан на лихом коне ворвался в элиту и всех разгромил. У Беслана совершенно по-другому. Он понимал, что это его заключительная Олимпиада. В этом возрасте в такой весовой категории рассчитывать ещё на четыре года изнурительной работы, постоянные сгонки веса, сумасшедшие тренировки... говорить можно много, но Вы просто посмотрите на его перемотанные пальцы, ноги — это будет ярчайшей картиной, как он шёл к этой золотой медали. Мы часто забываем, какую огромную работу спортсмены перемалывают. Много людей ломается в сборной, не выдерживают этих нагрузок. Олимпиада завершилась, а год ещё не закончился, но новый цикл уже начался. Это значит, что опять всё с начала. Это очень тяжело.

**– Вот сейчас начался очередной цикл, и в сборной произошли перемены. Расскажите о них.**

— Эцио опять нашёл гениальный выход, перетасовав тренерский штаб. Все со временем притираются, и тренеры тоже. Работа становится рутинной. Многие люди даже не поняли, что он сделал. Представьте колоду карт. Их количество постоянно. Он просто взял её и перетасовал. Он поменял тренеров. Фундаментально это ни на что не повлияло. С первого олимпийского цикла у нас есть основной тренерский костяк: Морозов, Философенко, Макаров, Таов, Космынин. Эти пять человек неизменны. Как мы пишемся на бумаге, никакой роли не играет, наше значение не меняется. Вроде бы ты занимаешься тем же, но с другим возрастом, или не с мужчинами, а с женщинами. У тебя появляется другой азарт. Пропадает рутинка. Гамба и здесь как психолог проявил себя.



*Со своей супругой Кармен Кальво и генеральным менеджером сборной России Эцио Гамбой на чемпионате мира в Челябинске*



*Награды Виталия Макарова*



Виталий Макаров на Отчётно-выборной конференции ФДР

**– Виталий, лично для Вас с этого олимпийского цикла началась ещё одна новая работа. Вы были избраны в Президиум Федерации дзюдо России. Чем Вы будете там заниматься?**

— Я вижу себя, как свежую кровь. Я молодой, бодрый, пока ещё с розовыми очками, бывший спортсмен и нынешний тренер. Я живу не наблюдениями с ВИП-трибуны, а нахожусь внутри сборной, могу подкорректировать какие-то вещи для того, чтобы что-то изменить в луч-

шую сторону. Очень остро стоит вопрос работы с регионами. Сборная нуждается в притоке спортсменов, и если не мы, то никто этого делать не будет. Я думаю, что в ближайшем будущем моя деятельность больше сфокусируется на работе с регионами. На заседании Президиума я поднял вопрос судейства. Вопрос определения рейтинга российских судей. Сейчас его определяют судейский корпус и тренерский корпус. Есть много замечаний к работе судей на внутренних сорев-

нованиях. В дзюдо 90 процентов судей сами не боролись. Конечно, не всегда это минус, но, как показывает статистика, всё-таки скорее, минус, чем плюс. Из-за проблем с судейством на национальных стартах также страдает сборная: мы не получаем перспективных ребят, которые из-за ошибок судей или предвзятого судейства остаются за чертой призёров. То есть эта ситуация бьёт по нам. Мы сейчас курируем этот вопрос. На Президиуме я предложил рассмотреть другую кандидатуру, кто возглавит наш судейский корпус. Мою инициативу поддержали. У нас многопрофильная задача — судейский корпус, детско-юношеский спорт, регионы.

**– С таким насыщенным графиком жизни у Вас есть понятие дома? Где Виталий Макаров говорит: «Я дома»?**

– Дом у меня везде (*смеётся*). Мой адрес — планета Земля. Я приехал на сбор — ощущаю себя как дома. Приезжаю в Челябинск — это дом, потому что я там прожил большую часть сознательной жизни. Приезжаю в Туапсе — там детские воспоминания, тоже дом. Дом — это не конкретное место — это атмосфера, ощущение твоей нужности и твоего желания находиться именно в этом месте. Приезжаешь на сборы в Адлер, и ты уже этот номер в «Весне» знаешь вдоль и поперёк. Приезжая из года в год куда-то на турнир, например, на парижский Гранд Шлем — селимся всегда в одну и ту же гостиницу, которая тоже стала домом. Как и зал «Берси». И таких мест во всём мире множество. У меня фантастическая работа, которая дарит массу новых ощущений, знакомств, знаний. Я благодарен судьбе за это.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ  
и из архива Виталия МАКАРОВА



Виталий Макаров с мамой

Он появился на дзюдоистском небосклоне в 2009 году маленькой, но очень яркой звёздочкой. В 15 лет выиграл за год все главные старты: юношеские первенства России и Европы. И стал сильнейшим в наилегчайшей категории (до 50 кг) на первом в истории первенстве мира среди спортсменов до 17 лет в Будапеште.

**Е**катеринбуржец Сахават Гаджиев, темноволосый паренёк с большими глазами и удивительной для юного возраста разнообразной техникой, сразу запомнился любителям и специалистам дзюдо как успешный спортсмен и как дзюдоист с необычным наставником. На всех стартах везде его сопровождала молодая и красивая женщина: она настраивала его на схватку, громко и чётко секундировала подопечного во время поединка, а потом встречала у татами одинаково тепло — победившего или побеждённого (что случалось реже). Женщина-тренер — явление в дзюдо не сильно распространённое, тем более, когда подопечные — мальчишки, да ещё и южных горячих кровей. Ольга Селянина за последние семь лет сумела сломать оба этих стереотипа, пройдя вместе с Гаджиевым долгую и трудную дорогу от пьедестала к пьедесталу. Многие думали, что она родственница Гаджиева, может быть, его мать. Наверное, отчасти это правда. Поскольку и сам Сахават, и даже его родная мама, от души считают Ольгу Васильевну второй мамой.

# САХАВАТ ГАДЖИЕВ: «Выигрывает тот, кто хочет этого больше всех»



Второе «золото» юношеской Европы у Гаджиева (2010)

– Между первой победой на Европе среди кадетов в Копере-2009 и «золотом» в состязаниях молодёжи в Тель-Авиве-2016 дистанция в семь лет. Три возрастные группы, и в каждой ты завоёвывал титул чемпиона. Ощущения меняются?

– Мне кажется, что нет. По моему мнению, выигрывает тот, кто хочет этого больше всех, кому это очень-очень надо. Я — хочу, мне — надо, я вкладываюсь и получаю результат.

Первое европейское «золото» попало в копилку Гаджиева на первенстве Европы в словенском Копере. Тогда наша команда произвела настоящий фурор, завоевав девять золотых медалей из шестнадцати возможных, а также два «серебра» и «бронзу» в споре с представителями из 38 сборных стран Старого Света, оставив на втором месте в командном зачёте с катастрофическим отставанием итальянцев (2-0-0). В Копере все



Гаджиев в финале первенства России-2009

восемь подопечных Владимира Гладченко дошли до финалов своих категорий, и семеро вышли из них чемпионами. Первым из них был как раз Сахават Гаджиев, обыгравший в финале категории 50 кг чеха Пулкрабека. Кстати, «золото» в категории 73 кг в том же Копере завоевал Хасан Халмурзаев — ныне олимпийский чемпион.

Вместе с Хасаном Гаджиев первенствовал и на юношеском чемпионате мира в Будапеште в том же году. Позабывтое многими чувство уверенности в завтрашнем дне, а также грандиозные по силе эмоции от гордости за нашу страну были подарены тогда юными дзюдоистами сборной России всем отечественным болельщикам. Десять

Из этой команды-2009 вышло много звёздных спортсменов





Сахават Гаджиев  
с тренером Ольгой Селяниной

наград, из которых половина золотые — таковым было фантастическое достижение нашей команды, ставшее закономерным продолжением успеха Копера и авансом будущих побед россиян на мировом и олимпийском татами.

Наших спортсменов отличала уверенность в собственных силах, достоинство, характер, который заставляет соперников пасовать, и арсенал техник, помогающий выигрывать красиво и убедительно. В венгерском финале Сахавату противостоял кореец Чае.

После награждения Гаджиев признается, что, понаблюдав за сложным финалом россиянки Венеры Низамовой, выступавшей в наилегчайшем весе у девушек, и его драматичной развязкой с отданным не Венере «хантеем», он просто боялся повторить этот сценарий в своей финальной дуэли с корейцем. Некая скованность Сахавата и правда ощущалась. Именно она не позволила россиянину сделать свою победу более быстрой и убедительной. Он выиграл с преимуществом в «юко» и, не выражая никаких эмоций, сошел с татами.



– На татами в Израиле ты был самым счастливым чемпионом: радости своей не скрывал и даже с соперником пытался ей поделиться.

– Мы с этим венгром Цабо в 2016-м дважды боролись на турнирах в финальном блоке — в Словении и в Сербии, и оба раза я выигрывал. При этом в жизни мы с ним по-настоящему дружим, очень друг друга уважаем и перед схваткой всегда обнимаемся, показывая всем, что оппоненты мы только в борьбе.

– Но после финала Евро-2016 в Израиле он не очень стремился тебя поздравлять.

– Да. Эмоции... В сердцах сказал мне, что три раза подряд проигрывать обидно и я мог бы, по его мнению, хоть раз и уступить... Я ответил: «Только не сегодня».

В 2010 году Гаджиев на всех соревнованиях считался фаворитом. Даже несмотря на то, что за год он сменил весовую категорию. Воспитанник Ольги Селяниной сначала добился титула сильнейшего в России, а затем подтвердил свой



Пьедестал почёта Первенства-2010

статус и на европейском татами в чешском Теплице.

В финале категории 55 кг Гаджиеву противостоял артистичный итальянец Базиле, также уверенно прошедший по турнирной сетке. Сахават был сильнее, увереннее и собраннее. Одними руками скру-

чивал он соперника и бросал на татами. Итальянца наказали дважды, и он стал действовать активнее, но от его броска через голову россиянин ушел. Сам же Гаджиев пытался закрепить преимущество, и за несколько секунд до финальной сирены ему удалось провести бросок и

добавить на личный счёт ещё одно «юко», принесшее ему в итоге победу и второе «золото» кадетской Европы подряд.

**– В Рио тот самый итальянец Фабио Базиле сотворил сенсацию — в 21 год выиграл олимпийское «золото». Какие эмоции ты испытал, узнав эту новость?**

*– Порадовался за него. Он старался, тренировался, и звёзды сложились в этот день для него.*

**– Но ты же у него выигрывал!**

*– Когда это было? Шесть лет прошло. Он сильно эмоциональный борец. Я знаю итальянцев. Они могут не бороться, а лишь создавать вид, что борются, и за счёт такой игры, «на судей», побеждать в схватке.*

В 2011 году Гаджиев перешёл в новую возрастную группу — юниоров, и сразу стал в ней лидером: выиграл первенство России в Тюмени и питерский турнир, а на европейском чемпионате в Бельгии добился «бронзы».



Памятная победа над итальянцем Базиле в 2010-м



В бельгийском Ломмеле многие из увидевших Сахавата на татами просто его не узнали. Осунувшийся и потемневший, он был сам не свой. Тяжело вытягивал соперников на приём, двигался без привычной лёгкости, доводя встречи до «голдэн скоры». И в четвертьфинале с будущим победителем чемпионата Европы Гариком Арутюняном из Армении схватка перетекла в дополнительный период, где мы опять наблюдали тягучую борьбу, так мало похожую на манеру обычно энергичного Сахавата. В итоге судьбу выхода в финал пришлось решать судьям: в «хантей» двое посчитали достойным Арутюняна, один — Гаджиева. Сахавату пришлось перейти в группу утешения, где проблеснула прежняя лёгкость: удался великолепный бросок в борьбе с испанцем Гарригосом и красивый «иппон» в дополнительной двухминутке малого финала с бельгийцем Квертинмонтом. Итог — «бронза». Уже после

окончания дня состязаний удалось узнать причину столь трудной борьбы. Она оказалась трагичной: за несколько дней до старта Сахават потерял отца, и лишь фантастическая сила духа и поддержка тренера в такой драматической

ситуации позволила 17-летнему спортсмену не просто выйти на татами в Бельгии, но и добиться здесь столь высокого результата в споре с сильными соперниками. Стал бронзовым не потому, а вопреки...



«Большой шлем» в Париже. Коронный бросок через спину в схватке с японцем

К слову, ещё два «золота» для России в Бельгии завоевали... братья-близнецы Хасан (81 кг) и Хусен (90 кг) Халмурзаевы.

*«Вот Вы говорите про Базиле, а я уверен, что наш Хасан станет двукратным олимпийским чемпионом. Он очень хороший, очень скромный парень. И спортсмен замечательный. Я в него верю. Он — пахарь и делает то, что умеет и любит. А не любит, как и я, качаться»,* — закончил Сахават дискуссию об Играх.

Через месяц после «бронзы» Ломмеля, которая позволила скептикам, покачивая головой, пророчить конец звёздного пути екатеринбуржца, на юниорском первенстве мира в Кейптауне Гаджиев «накинул платок на рот» всем недоброжелателям. От схватки к схватке Саха лишь прибавлял, добивался побед над соперниками, демонстрируя мощное и умное дзюдо. В решающей встрече с казаком Закетаевым россиянин очевидно доминиро-

вал, но вот добиться материального выражения этого преимущества в виде оценки никак не получалось. Рисковать без подготовки и потерять «золото» по неосторожности никто не хотел. Закетаеву не только очень хотелось выиграть, но и мечталось взять у Гаджиева реванш за поражение в финале турнира в Санкт-Петербурге. Сахавату же нужно было «золото», и он его заслуживал, как никто другой. К моменту финальной сирены на табло было по два шидо у каждого. В дополнительном периоде драматичного финала техничный казах ловко подвернулся и перекатил нашего дзюдоиста по татами. Кажется, бок, но не чёткий. Рефери сигнализирует «юко». Сахават, воздев руки вверх, возмущённо апеллирует к комиссии и зрителям, в то время как Закетаев празднует победу. И судьи, просмотрев видео, отменяют оценку. Получив такой подарок судьбы, на гребне удачи наш легковес молниеносно атакует. Чистота падения казаха сомнений в оценке не вызывает. У Гаджиева — высшая награда в новой для него возрастной группе.

*«В сравнении с «золотом» юношеского первенства медаль из ЮАР важнее и дороже, — признался тогда Гаджиев. — Соперники тут были мощнее и опаснее, но я был психологически готов и настроен, да и физически мне было легко бороться в Кейптауне. Я с утра ощущал себя в отличной форме. Конечно, очень помогли тренеры: сборной — Владимир Драчко и личный — Ольга Селянина. Думаю, что в этом «золоте» больше 50 процентов принадлежит ей. Теперь будем готовиться к следующим стартам, придумать что-то новое, чтобы удивлять и обыгрывать соперников.»*



В ЮАР Сахават Гаджиев стал чемпионом мира в категории 55 кг



Однако удивить и порадовать в следующем году не очень вышло. На первенстве страны в Анапе в новой весовой категории 60 кг Сахават добился лишь «бронзы», а на европейском чемпионате в хорватском Порече и вовсе остался без места. В первом круге Гаджиеву пришлось бороться не только с представителем Азербайджана Талишинским в схватке, но и с рефери, который отчаянно симпатизировал сопернику россиянина.

В 2013-м Гаджиев снова занял место лидера категории 60 кг у юниоров России, переиграв в финале Егора Мгдсяна. Оба атлета радовали публику красивой борьбой. Было интересно, кто же из двух одарённых дзюдоистов окажется в итоге сильнейшим. Напряженный «золотой» поединок изобиловал взаимными атаками, но лишь Гаджиев сумел завершить одну из них результативным броском. Полученное «ваза-ари» и обеспечило уральцу победу в этой схватке и вернуло ему титул чемпиона России спустя два года.

*«Перед началом борьбы я стараюсь ни о чём не думать, — поделился тогда Сахават. — Всё постороннее только отвлекает. В голове должна быть только одна мысль: выйти на татами и выиграть. В дзюдо я попал случайно и не оставляю это занятие уже много лет. Заветная мечта — попасть на Олимпиаду в Рио и завоевать там медаль».*

Но до Олимпиады ещё далеко.

На юниорском первенстве Европы в Сараеве от титулованного и надёжного Гаджиева все ждали победы. Но он закончил своё выступление после первого круга, где не сумел отыграть пропущенное «ваза-ари» у азербайджанца Вализада. На мировом чемпионате среди юниоров в Любляне в 1/8 финала

впервые поборолся на официальном уровне с представителем Японии. Представитель родоначальников дзюдо Ошима дважды поймал Сахавата в партере. И если в первой ситуации Гаджиев смог уйти от удержания, то во второй, вышедшей за пределы татами, россиянин, получив в жёстком клинче ещё и удар плечом в подбородок, сопротивляться не смог.

Не получив наград на юниорских турнирах года, екатеринбуржец рискнул проверить силы на взрос-

лом уровне и стал участником Кубка России-2013 в Новом Уренгое. И дошёл там до финала. В многочисленном (44 участника) лёгком весе он уступил лишь сибиряку Альберту Монгушу из Тывы в схватке за первое место.

Словно подзарядившись уверенностью, подопечный Ольги Селяниной в 2014 году чаще стал появляться на пьедесталах. На домашнем татами юниорского первенства страны в Екатеринбурге Гаджиев добился «золота».



Тренер знает, что сказать и до, и после схватки



Победный бросок Сахавата Гаджиева в финале первенства России-2014

Выиграть в родных стенах и при толпе болельщиков, собравшихся поддержать земляка-екатеринбуржца на трибунах ДИВСа, было нужно во что бы то ни стало для того, чтобы доказать всем, что период неудач, продолжавшийся почти весь прошлый год, окончен и впереди новые победы и новый уровень борьбы. И Сахават доказал, сделав это красиво и убедительно. Финальная встреча Гаджиева с ингушом Яндиевым стала настоящим украшением дня: Саха так тонко переиграл соперника и так красиво, зацепив, бросил его, что полученному «иппону» заплодировал весь зал, а соперник с уважением и признанием поднял победителю руку вверх.

*«Это не первая моя победа на российском первенстве, но «золото» по-прежнему меня радует, — сказал Сахават. — Выступать в родных стенах, а я родился и вырос здесь, в Екатеринбурге, мне трудно. Дома на трибунах всегда много*



Финал чемпионата России-2015

близких, друзей, знакомых, которые приходят поддержать, поболеть... Расстраивать их очень не хочется. Доволен тем, что сумел их порадовать!»

Закрепил результат Саха, став сильнейшим легковесом взрослого турнира года — Кубка России в Самаре, где красиво прошёл всех соперников. «Золото» России привело Гаджиева в состав взрослой сборной, дало шанс попробовать силы на большом татами с мужчинами. И хотя на первом «Большом шлеме» в Париже наш дебютант не завоевал медали, но почти на равных отборолся с двукратным победителем российского этапа этой серии японцем Кидо. Гаджиев технично подворачивался под коронную спину, но бросок не шёл. Ошибки, вызвавшие два «шидо» перевесили одно замечание японца, а значит, дорога к медалям Парижа для Сахавата оказалась закрытой.

*«Лёгкий вес, 60 кг, — это такая категория, где нужно демонстрировать энергичную борьбу. В каждой схватке необходимо выкладываться «по полной», — сказал тогда Сахават.*

Наставник сборной Дмитрий Морозов тогда остался доволен борьбой Гаджиева: *«Поставив «на Париж» молодых ребят, дебютантов, мы понимали, что столь представительный турнир, безусловно, станет для них тяжёлым испытанием. Могу сказать, что в этом «бою» многие из них показали характер. И Гаджиев действительно сражался с японцем».*

И Сахават продолжил выкладываться и сражаться. Освоившись в категории взрослых, в 2015-м попробовал себя ещё и на турнире среди спортсменов до 23 лет. И дошёл до финала, где неожиданно проиграл призёру юниорской России Гамзату Заирбекову из Дагестана.



Четыре минуты длилось их противостояние, атака вызвала контратаку, бросок через бедро Сахавата переигрывался подхватом Гамзата. Одна из таких контратак принесла Заирбекову преимущество в «юко». Гаджиев бросался в атаку снова и снова, но соперник всякий раз выворачивался. Однажды он все же не успел и дал Гаджиеву сравнять счёт. Не останавливаясь на достигнутом, екатеринбуржец вновь шёл в атаку, но преимущество на табло было минимальным — одно «шидо». Не отставал от более титулованного

оппонента и Заирбеков. Обычно в таких случаях говорят «бился до конца»: на последних секундах дагестанец все же уловил момент и со звуком финальной сирены уложил Гаджиева на татами. Второе «юко» сделало Гамзата чемпионом молодёжной России-2015.

Спустя полгода 21-летний Гаджиев на чемпионате России в Красноярске в борьбе со взрослыми дзюдоистами в одной из самых многочисленных категорий (43 участника) продемонстрировал яркую технику и правильную тактику.



Чемпион Европы среди молодёжи-2016  
Сахават Гаджиев



В главной встрече дня с москвичом, родом из Тывы, Саяном Хертеком, которого рьяно поддерживали с трибун земляки, на равных отборолся в основной пятиминутке, а в дополнительном периоде красиво встретил контратакой и, технично поставив заднюю подножку, опрокинул на татами.

*«Самый тяжёлый поединок для меня — это всегда финал, — сказал новый чемпион России. — На эту встречу ты настраиваешься эмоционально по-другому, не так, как на стартовые схватки дня. Финальный соперник Саян Хертек встретился мне на соревнованиях в первый раз. Я знал его заочно, он боролся с ребятами из моего зала. Доволен, что сумел выиграть у него и завоевать «золото». Невероятно рад своей победе! Знаете, чего хочу сейчас больше всего? Прийти в номер гостиницы и поесть. После завтрака никакой еды кроме бананов и воды не принимал, поскольку это*

*самый эффективный способ хорошо себя чувствовать на финальном поединке!»*

И на следующем чемпионате в 2016 году в Хабаровске Гаджиев дошёл до финала. В споре с представителем Краснодарского края Саввой Каракизиди решающими оказались замечания, которые лишили Гаджиева статуса сильнейшего в наилегчайшем весе в России. Зато через полтора месяца после чемпионата и спустя пять лет после международного успеха на юниорском первенстве мира в ЮАР Сахават наконец-то добился «золота» на официальном международном старте, выиграл первенство Европы среди спортсменов до 23 лет в Израиле. Выиграл как всегда не без «обстоятельств».

– *Зуб мудрости, будь он неладен, три месяца вылезал. И перед самым вылетом на Европу дал о себе знать в полной мере. Щеку раздуло, температура. В стоматологии*

*сказали удалять нельзя, резать нельзя: перелёты, перепады температур могут сделать только хуже. Пришлось глушить проблему лекарствами. Я мечтал, чтобы день борьбы и весь чемпионат быстрее закончились и я смог бы избавиться от этой больной «мудрости» навсегда! Я и остальные, как появлялся, сразу вырву, по-любому. Теперь я знаю, что это такое. Лучше перестраховаться. Вы представляете, в каком напряжении я был все дни до Европы! Я не мог тренироваться, а значит, не мог сбросить лишний вес. После тренировки температура поднималась до 38. Мог только пить. Как только стало полегче, начал бегать. И вес «пошёл» потихоньку.*

– **Для многих легковесов соперником вне ковра чаще всего является вес.**

– *«Сгонка» может быть и не тяжёлой, если следовать привычной для тебя процедуре. Я знаю, что*



*Когда можно не скрывать эмоции*

мне можно съесть, а чего нельзя. Надо отказаться на несколько дней от сладкого и того, что вес быстро даёт, и просто питаться правильно. У меня лишние килограммы уходят, когда я «на воде». При этом у меня и сила есть, и энергия. И есть не сильно хочется, по крайней мере, не мяса, точно. Для меня важнее всего вода, и она обязательно должна быть ледяной. Перед тренировкой поставлю литровую бутылку в холодильник, чтобы после прийти и пить ледяную воду. Если туда ещё шипучую витаминку кинуть, то вообще прекрасно! А тут какая холодная вода с таким-то флюсом?!

У меня с зубами вообще непростые отношения. Два с половиной года как на работу ходил в клинику. Брекетты, пружины, перетяжки. Я ведь раньше стеснялся улыбаться: зубы были некрасивые очень. Но мучения себя оправдали. Когда брекетты сняли, я пошёл, улыбаясь своему настроению. Совсем другой человек стал.

**– Своё первое мировое «золото» ты выиграл в Будапеште семь лет назад. В 2017 году в столице Венгрии пройдёт уже взрослый чемпионат мира. Есть шанс повторить результат в том же месте, но на новом уровне? К тому же в Израиле награду тебе вручал президент венгерской Федерации Ласло Тот. Символично.**

– Конечно, было бы здорово. Если будет дан шанс, я сделаю всё возможное. Можно всего добиться, если быть умным, гибким и устойчивым. Я люблю дзюдо, люблю тренировки, люблю бороться, отрабатывать броски. Если я три-четыре дня не потренируюсь, меня ломает потихоньку. Люблю наш зал в Екатеринбурге. Мы приходим, включаем музыку, разминаемся — и пошла борьба. Минут сорок можно без остановки. Такое



удовольствие! Мы же разные ситуации всё время отрабатываем, придумываем новое. Был у меня любимый бросок через спину, как «мельница», а теперь из стойки через плечо делаю. Если «ноги» вернуть, вспомню свою комбинацию, усовершенствую. Прежняя техника была красивее, и схватки интереснее. Когда захват за ноги убрали, я месяца три мучился, вообще не мог тренироваться. При этом «хансоку» на соревнованиях я ни разу не получал. Переучился.

А после тренировки я люблю баню. Каждый день могу ходить. Очень хорошо для восстановления. Баня 3-4 захода — и в бассейн. Для меня качалка — мучение. Делаю через «не могу». Хотя, от груди уже 105 кг жму и приседаю 130 кг.

**– Приятные вещи скрашивают однообразие?**

– Конечно. Иногда хочется бросить всё, но понимаешь: если бросишь — будешь слабым. Надо идти до конца. А когда на пьедестале стоишь, осознаешь, что всё было

Финал первенства в Израиле-2016



не зря: не зря мучился, не зря гонял, не зря терпел.

**– Терпел... Видела, как в схватке тебе соперник локтем чуть не в глаз «случайно» ударил.**

– Было дело. Но я на провокации не ведусь. А в Израиле для меня ещё и флюс сдерживающим фактором был. Осторожничать приходилось, потому как я понимал, что при ударе знойный мешок может лопнуть и последствия будут самые печальные. А я не хочу раньше времени умереть. Ещё много дел надо сделать. На Олимпиаду поехать и выиграть. В Токио мне будет 26 лет. В принципе, карьеру заканчивать рано. Посмотрим. Иногда думаю, что лучше всё же уходить чемпионом, не дожидаясь, когда со счетов спишут. Закончить борьбу и заняться хорошим делом. Построить зал, чтобы ребяташки тренировались. Жениться, детей воспитывать.

**– В вашей семье дзюдо занимаешься только ты?**

– Нет, брат Сабухи тоже борется. У меня друг есть — Макс, он мой товарищ и спарринг-партнёр. На сборах мы вместе и дома в Екатеринбурге. Золотой парень. Мне повезло встретить такого друга. Он знает всё про мои дела, а я про его. Можно сказать, что он для моей мамы тоже как сын. Такие друзья бывают ближе родни. Мы вместе проводим время, играем в нарды дома, в кафе ходим. Хотя дома у меня вкуснее всякого кафе: мама варит и готовит очень вкусно. Мы все маме помогаем.

Мне повезло с другом, но ещё больше повезло с тренером. Ольга Васильевна — невероятная. Она для меня всегда была как мама. Вторая, а может быть, и первая. Она всегда меня поддерживала и помогала во всём. Проблемы решала, думала на пять шагов вперёд, делала

так, чтобы мне было комфортно и хорошо. Мои победы — её заслуга.

**– Приятно быть чемпионом?**

– Это сиюминутное, и я не намерен жить этой победой дольше одного дня. Завтра всё начнётся с чистого листа. Я и Ольгу Васильевну просил, чтобы она отказалась от торжественных встреч в аэропорту Екатеринбурга. С ребятами посидим в кафе и всё. Шумихи я не люблю. Кому надо, тот знает, и этого достаточно.

**– С 2017 года в Екатеринбурге будет проходить «Большой шлем». На тебя как хозяина татами наверняка будут возложены особые надежды.**

– Да, представляю. Ответственность большая. И домашние стены её только усиливают. Но бегать от ответственности не по моим правилам. Так что, жду в гости!

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ





**ДЗЮДО В КАДРЕ**



# ОТ ТОКИО ДО САМАРЫ, или как «гибкий путь» привёл в Поволжье

Один из самых красивых городов Поволжья — Самара — знаменит не только своими потрясающими среднерусскими пейзажами, уютной набережной и гостеприимными жителями, но и особым отношением к дзюдо. С каждым годом в Самаре и области интерес к японскому единоборству растёт. В секции приходит всё больше детей, что неудивительно, так как дзюдо в регионе занимаются по-настоящему преданные ему люди.

**Д**зюдо в Самарской области, как и повсеместно на территории бывшего СССР, трансформировалось из борьбы самбо в 70-е годы. Офици-

ально в Самаре (в то время — Куйбышев) дзюдо пришло в 1973 году, после того как годом ранее, в 1972, была создана Федерация дзюдо СССР. В Куйбышеве в 1974 году дзю-

до начали развивать в спортивном клубе «Буревестник», а первопроходцем на «гибком пути» стал тренер Давид Семёнович Токер.

«В 1972 году в Ленинграде проводился чемпионат Европы по самбо, но я туда не попал, хотя тогда был задействован в судейской коллегии: судил по самбо всевозможные соревнования — республиканские, всесоюзные, — рассказывает Давид Семёнович. — Я в числе первых в РСФСР получил всесоюзную судейскую категорию. Это было в 1967 году. Судил много соревнова-



Давид Токер со студентами-дзюдоистами, среди которых Тагир Хайбулаев

ний, и вдруг на первенство Европы меня не пригласили. В то время был разлад в самбо — не только среди тренеров, но и среди судей. Получилось, что я выступил в роли обиженного. В 1973 году меня встречает Александр Васильевич Лукичѳв и говорит: «Зачем тебе всё это? Давай приезжай на тренерский семинар, переходи в дзюдо». Я говорю: «Как? Мы же ничего в этом не понимаем». Он отвечает: «Приедешь — увидишь». Приехал в Горький, пообщались, посмотрели, мне понравилось. Потом приехал в Феодосию на всесоюзный тренерский семинар. От «Буревестника» я там был один. На том семинаре в Феодосии я был избран старостой. Сборы проводили Юрий Исаакович Туманян, доктор педагогических наук, и Владлен Михайлович Андреев. Он тогда ведал дзюдо в Советском Союзе. У меня с ним получилось наладить хороший контакт, и я ему предложил провести семинар в «Буревестнике». Он идею поддержал, и такой семинар прошѳл в Москве. Я взял с собой двух специалистов — Юру Гусева и Михаила Чикина, так как они имели отношение к «Буревестнику». Задачу нам Андреев поставил такую: если вы хотите, чтобы развивалось дзюдо, надо разделяться — или самбо, или дзюдо. Если совмещать два вида, то результата не будет. И мы решили уйти в дзюдо».

Давид Токер сразу же активно взялся за работу. Благодаря его инициативе вместо первенств среди вузов по самбо, которые проходили с 1960 по 1973 годы, стали проводиться первенства по дзюдо.

«В связи с тем что дзюдо стало олимпийским видом спорта, мы перевели всех самбистов на дзюдо, — объясняет Давид Семѳнович. — Мы стали перестраиваться. Чтобы овладеть дзюдо, нужны были

Давид Токер — основоположник дзюдо в Самаре



семинары. Так как всё шло от «Буревестника», я всех стал настраивать на дзюдо. Мы начали проводить первенство Центрального совета общества «Буревестник» по дзюдо. Я вошѳл в состав всесоюзной коллегии судей. После этого Андреев

сказал, что на Олимпийских играх 1980 года в Москве, по всей вероятности, будет дзюдо, и что меня будут готовить к работе на этой Олимпиаде. С 1974 года я стал выполнять обязанности главного секретаря всех чемпионатов страны.



Дзюдоисты общества «Буревестник» с Давидом Токером



Всесоюзный семинар тренеров по дзюдо в Феодосии



Давид Токер (справа) с легендарным  
Анатолием Харлампиевым

Представляете, специалист из Куйбышева, не Москвы! А всё потому, что я прошёл хорошую школу у Анатолия Харлампиева. Я у него очень много перенял. Он великий педагог. Вот так я стал генеральным секретарём на соревнованиях по дзюдо во время Олимпийских игр. Кстати, тогда я Гамбу взвешивал в олимпийской деревне. Он стал чемпионом в весе до 71 кг. Кто бы мог подумать, что он потом станет главным тренером сборной России и принесёт столько побед нам!»

В 80-е годы дзюдо начало развиваться не только в Куйбышеве, но и по области: в Тольятти (клуб при ВАЗе), открылась секция в Сызрани, в п. Мирный, в Сергиевском районе, в Богатом, Отрадном, Кошках, Безенчуке.

Первый высокий результат по дзюдо показал Хабиль Бикташев, воспитанник легендарного Николая Петрова. Он стал чемпионом Европы в 1983 и 1985-м годах, в 1984 году стал победителем Кубка Европы в составе сборной СССР, чемпионом СССР в 1988 году. Готовился к выступлению на Олимпийских играх в 1984 году в Лос-Анджелесе, но из-за бойкота Олимпийского комитета СССР не смог принять там участие. В составе сборной СССР в том году выступил на соревнованиях «Дружба-1984», где уверенно выиграл золотую медаль. Успехи демонстрировал и Сергей Косоротов (тренер Вячеслав Викторович Архипов), завоёвывая золотые, серебряные и бронзовые медали на чемпионатах Европы, в 1991 году в Барселоне он стал чемпионом мира.

«В Самаре было два периода развития дзюдо, — рассказывает заслуженный тренер России Александр Иванов. — В самом начале, когда дзюдо только начало раз-



Заслуженный тренер России Александр Иванов  
и президент Федерации дзюдо  
Самарской области Иван Мотынга



Детские соревнования в Самаре



Будущий олимпийский чемпион —  
Тагир Хайбулаев



На татами юный Тагир Хайбулаев (в белом)

виваться, желающих заниматься было очень много. Потом в середине 80-х появилось женское дзюдо. Девчонки замучили, атаковали: «Хотим заниматься дзюдо!». Это был первый пик популярности. Потом официально разрешили ранее запрещённые в СССР восточные единоборства — айкидо, карате, тхэквондо. И произошёл отток детей. Тогда как раз развалился Союз, поменялась вся структура спорта, которая была в СССР. Всё это стало причиной спада популярности дзюдо. Этот спад был довольно

затяжным. Финансирование было крайне недостаточное, не все тренеры выдержали и многие ушли: зарплаты тогда были совсем маленькие. Кто-то ушёл в бизнес, кто-то ещё куда. Остались только те, кто любил это дело, и за счёт них дзюдо осталось в Самаре. Вопрос с финансированием решился, когда пришёл Иван Анатольевич Мотынга. У нас появился попечительский совет, который возглавил Владимир Евгеньевич Аветисян, появились спонсоры. Мы тут же начали проводить соревнования. В СМИ

стали писать о нас, и пошёл большой приток детей. Сейчас мы уже не ходим в сентябре по школам, чтобы набирать детей, потому что родители сами приводят. После футбола, наверное, дзюдо самый популярный вид у нас».

Самый высокий результат в истории самарского дзюдо показал Тагир Хайбулаев — ученик Николая Петрова. В 2010 году стал чемпионом Европы, в 2011-м выиграл чемпионат мира, в 2012-м — стал чемпионом Олимпийских игр в Лондоне. «Победа на Олимпиаде



Будущая гордость самарского дзюдо



Президент  
Федерации дзюдо  
Самарской области  
Иван Мотынга

дала, конечно, толчок, фактически это инструментарий, которым нужно пользоваться для популяризации и развития спорта. Результаты этого сегодня налицо, сами видите», — отметил президент Федерации дзюдо Самарской области Иван Мотынга. Федерация дзюдо Самарской области серьёзно работает в направлении популяризации вида

спорта. Дзюдо в регионе сегодня представлено повсеместно.

«Официально у нас есть городские федерации — Сызрани, Тольятти, Самары, Жигулёвска и Красноярского района. В них активно развивается дзюдо. Но, помимо этого, ещё есть в деревнях, где не созданы федерации на местах, но они являются членами областной феде-

рации. Проще сказать, где ещё не охвачено. Это районов пять-шесть в области. Там пока нет тренеров, но работа в этом направлении ведётся. Будем распределять молодых специалистов», — заметил спортивный директор Федерации Александр Румянцев.

В настоящее время в Самарской области дзюдо занимаются порядка 6000 человек. Таковы данные Министерства спорта России, однако, по словам спортивного директора региональной Федерации дзюдо Александра Румянцева, де-юре количество в несколько раз меньше.

«По данным нашей федерации — это примерно тысяча человек. То есть это те, кто платит членские взносы. Это проблема, с которой мы боремся. Принята новая членская политика федерации. Мы ввели электронную регистрацию, чтобы каждый родитель мог зарегистрировать своего ребёнка, кто ходит в секцию», — заявил Румянцев.



Почётные гости турнира «Золотая лига» в 2014 году в Самаре

Одной из острых проблем в области является отсутствие специализированного центра дзюдо. Как показывает практика других регионов, где подобные центры существуют, это даёт мощный толчок в развитии и популяризации вида спорта и привлечении ещё большего числа занимающихся.

«На сегодняшний день Челябинск, Тюмень, Дагестан, Чечня впереди планеты всей по развитию дзюдо, — говорит президент Федерации дзюдо Самарской области Иван Мотынга. — Там открываются центры дзюдо. К сожалению, у нас пока нет. До сих пор ждём даже не дом дзюдо, а Центр единоборств. В новостях говорили, что началось строительство. Но на все вопросы об этом я говорю: «Вы видите строительство на этом месте? Нет. А оно идёт». Это было бы смешно, если бы не было так грустно. Два раза проходили общественные слушания. Место,

где должен появиться центр, находится в парковой зоне. Жители проголосовали за строительство центра единоборств, за смену зонирования. Первый раз властям что-то не понравилось, думали, что люди проголосуют против центра, но люди и второй раз проголосовали за. У администрации проект есть — центра нет. Мы предлагали альтернативный проект. Владимир Евгеньевич — человек, который возглавляет попечительский совет Федерации, показал проект, мы с ним согласились, представили в администрации. Прошло несколько совещаний, губернатор тоже был за, но потом что-то случилось, и они одобрили свой проект, который нам не очень интересен. Наш проект предусматривает зал на 3700 мест, чтобы центр был на самофинансировании. Чтобы дети могли тренироваться там бесплатно. У нас всё было обосновано: содержание объекта за счёт про-

ведения концертов. Примерно два концерта в месяц достаточно, чтобы содержать здание. Но пока как-то всё пробуксовывает».

По словам Ивана Мотынга, главными задачами Федерации являются пропаганда здорового образа жизни и продвижение дзюдо в регионе. Для этого необходимо проводить соревнования на территории региона. Самара принимала «Золотую лигу», Кубок России, Кубок Председателя СК РФ, Кубок Митрополита Самарского и Сызранского и другие соревнования.

«Конечно, после проведения подобных соревнований в достойном зале, интерес к дзюдо увеличился в разы», — подчеркнул Иван Анатольевич. — Когда родители и дети видят, что соревнования проходят в достойном месте, это даёт большой толчок к развитию популярности. Моё убеждение — соревнования должны проходить в больших залах. Реклама — двигатель торговли.



«Явара-Нева» — победитель «Золотой лиги» в Самаре в 2014 году



Турнир «Золотая лига» в 2014 году прошёл в Самаре

Вся атрибутика, весь антураж, который необходим для продвижения товара, должен присутствовать. Дзюдо — это тоже «товар», который надо продвигать, пропагандировать. Чем чаще звучит «дзюдо», тем больше родителей приводят своих детей».

«В этом году впервые провели Кубок Митрополита, — продолжает Иван Мотынга. — Мы ничего нового не придумали. Святитель Николай Японский — прародитель дзюдо в нашей стране. Это тот человек, который для того чтобы познать культуру, психологию, мента-

литет японцев, у себя в семинарии открыл секцию дзюдо и культивировал этот вид спорта, а Василий Ощепков был одним из лучших его учеников, и он благословил его на учёбу в Кодокан. Ощепков, отучившись три года и получив чёрный пояс, вернулся в Россию в 1914 году и начал культивировать этот вид спорта. То есть мы нового ничего не придумали. Нам говорили: «Причём тут православие и дзюдо?» Но если вы занимаетесь дзюдо, вы обязаны знать его историю. Это как не знать историю своей страны».

Постоянные соревнования, проходящие в Самаре, привлекают всё новых юных спортсменов в секции, которых в области много, но работа их пока не систематизирована, а тренеры, работающие там, не все сертифицированы.

«Недавно было предложение систематизировать все секции, чтобы не было такого, что любой человек с улицы мог прийти и открыть



Награждение женских команд-участниц турнира «Золотая лига» в 2014 году





Церемония открытия Кубка Митрополита Самарского и Сызранского



Победитель и призёры  
Кубка Митрополита Самарского и Сызранского



Кубок губернатора в Самаре

никто не отменял. Если у вас не будет большого количества занимающихся, то и на вершину никто не поднимется. Это нельзя разделять. Понятно, что все в спорт высших достижений не попадают, но должен быть выбор, конкуренция».

Что касается спорта высших достижений, то Самара является настоящим поставщиком элитных спортсменов в сборную России. Ирина Заблудина, Анастасия Павленко, Наталья Кондратьева, Кристина Румянцева, Мария Персидская, Дарья Межецкая, Анастасия Конкина — эти девушки прославляют самарскую школу дзюдо на татами во всём мире.

«Сейчас у нас процентов 20 девочек от общего количества занимающихся, не больше, но удельный вес, качество выше, — говорит Григорий Щеглов, заслуженный тренер России. — Их не так много, но очень многие высокого уровня — члены сборной России, члены сборной ПФО. Специфика в женском дзюдо такая, что конкуренция меньше,

секцию, — говорит Александр Румянцев. — Сейчас принято решение: постепенно всех тренеров в рекомендательном порядке будем аттестовывать. Для этого создана комиссия, и она будет проверять работу тренера — действительно ли он специалист дзюдо и может работать с детьми. Надо навести порядок в этом отношении. Сейчас открыли много клубов, собирают деньги с родителей, а какой в итоге

будет результат, непонятно. Тренеры должны участвовать в семинарах, делиться опытом и развивать дзюдо».

Массовость в любом виде спорта в итоге положительно влияет на результаты в спорте высших достижений — то, к чему стремятся все спортивные федерации.

«Мы не разделяем массовость и высшие достижения, — подчеркнул Румянцев. — Закон пирамиды



Подрастающее поколение самарских дзюдоисток

Ирина Заблудина на «Золотой лиге» в 2014 году



чем в мужском, но сама работа с девчонками сложная. Если парня сложно через конкуренцию протащить на высокий уровень, то у девочек на первый план выходит психология, родители, окружение».

Повторить олимпийский успех, проводить соревнования различного уровня, привлекать в секции детей — важные задачи, которые решает Федерация дзюдо Самарской области, но есть у японского единоборства ещё одна важная функция — воспитательная, о которой в Федерации прекрасно знают.

«Дзюдо многогранно, — уверен Александр Румянцев. — Спортивное дзюдо — это одно. Но ведь дзюдо — это не просто борьба. Это философия, которая учит тому, что посредством упражнений для тела можно добиться чего-то большего в жизни. Не все станут великими спортсменами, но и не всем это нужно. Если не думать о воспитании, то может быть и вырастет великий

спортсмен, но при этом неандерталец. Личность должна формироваться разносторонне развитой».

Важную воспитательную функцию выполняет проект «Дзюдо в школах», который областная Федерация стремится реализовывать.

«Мы очень положительно смотрим на проект «Дзюдо в школах». К нам приезжали Сергей Игоревич Соловейчик и Валентин Викторович Хабиров на подписание документа. Потом на встрече с губернатором был долгий разговор, где представили программу, и он сказал очень серьёзно, что подпишет этот документ, и «Дзюдо в школах» быть! Сегодня уже заканчивается 2016 год, прошло два с лишним года, а дзюдо в школах пока нет. Мы вели переписку с министерством образования. Мы попросили: дайте нам школы, которые находятся в проблемных районах, чтобы мы могли завести туда эту программу, работать с детьми, уводить их с улиц. Но из

министерства нам пришла бумага, где нам предоставили техникумы и училища, на что мы ответили: программа называется «Дзюдо в школах», «Твой первый пояс дзюдо». Причем тут техникумы? Но я надеюсь, что ситуация изменится, так как у нас много единомышленников, тех, кто понимает. К сожалению, на сегодняшний день не всё от них зависит. Но есть дети, ради кого стоит этим заниматься. Физическое и духовное развитие — это дзюдо. Физическое без духовного — философия теряется, и это уже не дзюдо. Не каждый станет чемпионом, но заложить в душу правильное зерно, чтобы оно проросло и принесло плоды — ради этого мы и занимаемся дзюдо», — резюмирует президент Федерации дзюдо Самарской области Иван Мотынга.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото предоставлены Федерацией дзюдо Самарской области

Полёт





Подсказки с трибун



Проверка концентрации



Рукопожатие после схватки



Боевой дух



Жёсткий болевой



Женские эмоции



«Здорово!»



Фото с чемпионом





С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ



# ТУРЕЦКИЙ ЦУГЦВАНГ\*

В июле в турецком Самсуне состоялся 15-й чемпионат мира по боевым искусствам глухих. Несмотря на то что эти виды спорта популярны в России среди инвалидов по слуху, ими была завоёвана только одна серебряная медаль в программе КАТА дзюдо — «наге-но-ката».



Как так случилось, что неслышащие российские дзюдоисты завоевали единственную медаль в этом чемпионате мира по боевым (восточным) искусствам глухих? Тем более что в мире, в боевых единоборствах, наши спортсмены считаются сильнейшими.

В соответствии с календарём международных соревнований Международного комитета спорта глухих (МКСГ — аналог МОК для незлышащих) с 18 по 24 июля в турецком Самсуне прошёл чемпионат мира по боевым искусствам (дзюдо, каратэ, тхэквондо) глухих. Из-за неудавшейся попытки государственного переворота в ночь с 15 на 16 июля в Турции вылет граждан России в эту страну из российских аэропортов соответствующим письмом Росавиации был приостановлен. По этой причине российские глухие единоборцы были задержаны в московских аэропортах «Внуково» и «Шереметьево» в ожи-

дании вылета. Однако всё впустую: было озвучено решение Минспорта России, что участие наших спортсменов в чемпионате в целях их же безопасности отменяется.

Для Васи́лия Емельянова, одного из спортсменов, эта поездка в Турцию — не только отстаивание чести России, но и налаживание дружественных связей с зарубежными партнёрами с целью развития дзюдо и самбо среди глухих.

Была и вторая веская причина — «обкатка» своего выступления на международной арене как этап подготовки к XXIII летним Сурдлимпийским играм. Несмотря на предстоящую этим событиям многолетнюю практику дзюдо, только недавно нашим спортсменам удалось выстроить регулярный тренировочный процесс по одному из восьми утверждённых Кодоканом КАТА дзюдо — «наге-но-ката».

Для российского дзюдо глухих КАТА — это новая программа сорев-

нований. Раньше наши спортсмены на международных соревнованиях в этом виде программы не участвовали. После XXII летних Сурдлимпийских игр (София, 2013 г.) дисциплина КАТА была внесена в реестр видов спорта Минспорта России.

В КАТА важна кандидатура партнёра — человека, с которым в тесной связке тренируешься и монотонно оттачиваешь технику бросков. Так сформировался российский незлышащий тандем: Василий Емельянов (тори) и Александр Коваль (уке), который с 2014 года принимает участие во всех всероссийских соревнованиях, проводимых ФДР по КАТА дзюдо.

Итак, взвесив все «за» и «против», Емельянов и Коваль рискнули всё же самостоятельно добраться до Турции и принять участие в соревнованиях — благо, в программе чемпионата КАТА стояла последней. Для решения организационных вопросов пришлось провести

\* Цугцв́анг (нем. *Zugzwang* «принуждение к ходу») — положение в шашках и шахматах, в котором любой ход игрока ведёт к ухудшению его позиции. В настоящее время термин употребляется не только в шахматах, но и в других видах спорта (бильярд, кёрлинг), в азартных и настольных играх (нарды, карточные игры), а также во многих других областях, и даже в быту. Например, в значении, когда любое действие или бездействие всё равно приведёт к ухудшению ситуации, то есть «делать нельзя и не делать нельзя».

переговоры с МКСГ и с Турецкой федерацией спорта глухих, чтобы согласовать участие в соревнованиях. Положительную роль сыграло то обстоятельство, что президенты МКСГ — Валерий Рухледев и Сурдлимпийского комитета России Александр Романцов в это время находились в Самсуне и смогли также объяснить организаторам причину позднего появления двух представителей российской команды, таким образом решив вопрос по их допуску.

Мониторинг возможных вариантов авиаперелетов через другие страны в Турцию показал оптимальным маршрут через Кишинёв. Так и полетели: «Москва — Кишинёв», полдня ожидания, которые были потрачены на осмотр Кишинёва, и ночной вылет в Стамбул. 22 июля в 4 утра, после бессонной ночи в Стамбуле, спортсменов встречали организаторы чемпионата в аэропорту Самсуна. Наскоро перекусив, поехали в спорсооружение, где заканчивались состязания по дзюдо, и были удивлены сообщением о



*Василий Емельянов и Александр Коваль на 15-м чемпионате мира по боевым искусствам глухих*

скором (через полтора часа) начале состязаний по КАТА.

Изначально в программе чемпионата КАТА была запланирована на 23 июля, но из-за неявки на чемпионат сборных команд России, Украины и Ирана организаторы сократили программу на один день. Форма спортсменов, естественно, была в гостинице. Пришлось брать такси

и пулей лететь за кимоно. В итоге, в 13 часов 22 июля Емельянов и Коваль продемонстрировали свой уровень владения «наге-но-ката», завоевав серебряные медали (золотые медали выиграли турецкие спортсмены). Сказались усталость от авиаперелётов и физическая невозможность репетиции выступления в зале соревнований.



*Церемония награждения*



Василий Емельянов (справа)  
и Александр Коваль —  
серебряные призёры соревнований

Дело в том, что качество бросков в дзюдо и КАТА, в частности, чувствительно к плотности татами. Постепенный на чемпионате мира татами был слишком мягкий. К нему нужно было приноровиться. Это, в конечном счёте, сказалось на исполнении техники бросков.

Успешный дебют неслышащих дзюдоистов был бы невозможен без работы тренера, тем более, если речь идёт о такой специфичной программе, как КАТА. Ведь при его демонстрации не важно, какими физическими качествами ты превалируешь — это лишь опосредованно помогает в демонстрации техники. А опыт, мастерство, подготовленность наставника, которыми обладает эксперт высшей категории Федерации дзюдо России Сергей Бондарев — обладатель третьего дана, один из немногих в России, разбирающийся в этом направлении. Вот ключ к победе! Примечательно, что Сергей Александрович Бондарев был в числе

тех россиян, кто впервые защищал честь страны на международных соревнованиях в КАТА дзюдо и завоевал бронзовую медаль. Сейчас он успешно тренирует российских «первооткрывателей» КАТА в дзюдо глухих.

Одной из особенностей спортивной подготовки наших ребят было их участие в соревнованиях среди здоровых. И пусть не сразу, но результаты пришли. На чемпионате России по КАТА в 2016 году в Пензе среди слышащих спортсменов наши герои стали бронзовыми призёрами, а на чемпионате России по дзюдо среди глухих в Зеленограде — чемпионами!

Поздравив тренера с успехом воспитанников на международной арене, «БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» задал несколько вопросов: — **Сергей, как Вы стали тренировать неслышащих дзюдоистов?**

— Это была инициатива неслышащего спортсмена Василия Емельянова: он попросил меня поработать с ним и с Александром Ковалем. Время от времени ко мне приходят отточить технику приёмов в рамках КАТА и другие неслышащие дзюдоисты.

— **Труднее ли тренировать неслышащих дзюдоистов, чем слышащего (здорового) спортсмена?**

— Не сказал бы, что труднее. С глухими тяжелее в плане коммуникации. Мне помогает Василий Емельянов с переводом на жестовый язык. Также глухим сложнее порой даётся изучение ритма движений, но это всё в ходе тренировок корректируется. А в плане коммуникации — да, сложнее. Тренеру, знающему жестовый язык, легче наладить коммуникацию.

— **Считается ли КАТА в дзюдо массовым видом спорта?**

— Доля истины в этом есть. При занятиях КАТА риск получить травму

минимален, в то время как техника оттачивается идеально. Плюс КАТА дзюдо в том, что им можно заниматься без ограничения возраста. КАТА благотворительно влияет на здоровье, развиваются такие качества, как: координация движений, сила, скорость, гибкость, память и аналитическое мышление.



Серебряная медаль  
чемпионата

Автор статьи выражает благодарность за многолетнюю, терпеливую работу своему тренеру С. Бондареву и его коллегам по залу: С. Резванову, Д. Юнгу и Е. Кулдину. Также отдельное спасибо президенту МКСГ В.Н. Рухледеву, президенту СКР А.Н. Романцову и генеральному секретарю МКСГ Д.В. Реброву. Без их участия, внимания к возникающим организационным трудностям «серебро» чемпионата мира россиян было бы невозможно.

Текст и фото Василия ЕМЕЛЬЯНОВА — кандидата технических наук, мастера спорта международного класса по дзюдо, вице-президента ОСОИ «Всероссийская Федерация восточных единоборств глухих», тренера-преподавателя СДЮСШОР МО по Единоборствам МО и МГТУ им. Н.Э. Баумана

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ПАРТНЁРЫ

---



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



