



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 1(5) | ЯНВАРЬ—МАРТ | 2016

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

СОЧИ  
2016

ЮЖНЫЙ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР  
СПОРТИВНОЙ  
ПОДГОТОВКИ

**ТРЕНИРОВКА  
С ПРЕЗИДЕНТОМ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**ИНТЕРВЬЮ  
С ДМИТРИЕМ  
МОРОЗОВЫМ**

**ДЗЮДО  
В ДАГЕСТАНЕ**

**ИНТЕРВЬЮ  
С АРОНОМ  
БОГОЛЮБОВЫМ**



# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*





## ОТ РЕДАКЦИИ

**Д**орогие друзья! Мы рады представить вам первый выпуск «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» в 2016 году. По традиции мы собрали всё самое интересное, что произошло в начале года в мире российского и мирового дзюдо.

Центральной темой этого выпуска стала необычная тренировка сборной России в Южном федеральном центре подготовки сборных команд «Юг Спорт» в Сочи, в которой принял участие Президент России Владимир Путин. Подробности читайте в репортаже «Тренировка государственного значения». Визит главы государства в стан сборной команды не ограничился отработкой приёмов на татами. После тренировки Владимир Путин вручил генеральному менеджеру сборной России Эцио Гамбе российский паспорт, а также неформально пообщался со спортсменами, тренерами и руководителями российского спорта. Конечно, в основном говорили о предстоящих в этом году Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

Мы также не могли остаться в стороне от самого важного старта года. О подготовке к Олимпийским играм мы подробно расспросили главного тренера мужской сборной Дмитрия Морозова. Наш собеседник увлекательно рассказал о буднях спортсменов, о готовности к организационным проблемам в Рио, а также о своей главной страсти в жизни помимо дзюдо.

Продолжая тему Игр, «БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» отправился в Рио-де-Жанейро, чтобы своими глазами увидеть, как город готовится к Олимпиаде. Несмотря на многие сложности, организаторы делают всё возможное, чтобы в августе участники и гости соревнований чувствовали себя максимально комфортно в самом известном городе Бразилии.

Вернувшись из Рио, мы отправились в потрясающе красивый и гостеприимный Дагестан, где искренне и сильно любят дзюдо. О том, как готовят дзюдоистов в этой республике, вы узнаете из нашего большого репортажа.

Героем одной из самых любимых читателями рубрик нашего издания «История в историях» стал легендарный Арон Боголюбов. Уникальная спортивная жизнь в самбо и дзюдо, «бронзовый» дебют на Олимпийских играх в Токио, становление не только как спортсмена, но и как личности — в интересном и познавательном интервью Арона Гиршевича.

Работая над пятым номером «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО», мы, в первую очередь, думали о вас, о наших читателях. Надеемся, что вы получите большое удовольствие, погрузившись в удивительный мир дзюдо — одного из самых красивых видов спорта, а знакомство с его героями подарит вам море положительных эмоций!

## БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 1<sup>(5)</sup> январь— март 2016

ШЕФ-РЕДАКТОР

Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Татьяна Папова

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ:

Марина Майорова

Татьяна Папова

Денис Матюхин

Анастасия Петрова

Пресс-служба Национального союза ветеранов дзюдо

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ

ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой, Татьяны Паповой, Габриэлы Сабау (IJF), Пако Лозано (EJU), Андрея Киروشко, Павла Перевозкина, Дениса Матюхина, Дмитрия Клещёва, Евгения Шерягина, Василия Емельянова, Пресс-службы Кремля, Пресс-службы Национального союза ветеранов дзюдо

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ**

**«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

Адрес редакции и издателя:

119991, г. Москва,

Лужнецкая наб., д. 8, офис 272

Тел.: (495) 637-06-95

Факс: (495) 995-10-97

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

Периодичность: 4 раза в год





## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ  
ДО САМЫХ ДО ОКРАИН



6. Юношеское первенство страны в Новосибирске. Российская сборная обновилась в Сибири

15. Юниорское первенство России в Ростове-на-Дону. Юниорский смотр сил на Дону



# СОДЕРЖАНИЕ

ВСЬ МИР КАК НА ЛАДОНИ

26. «Золотая лига» в Вене.  
Клубные трофеи россиян



34. Гран-при в Гаване. Золотое начало олимпийского сезона



40. Гран-при в Германии.  
Бронзовый Дюссельдорф



49. Гран-при в Грузии. Грузинское золото Алана Хубецова



О НАС

53. Семинар по КАТА в Москве

54. Чемпионат и первенство России по КАТА в Пензе



56. Юные дзюдоисты разыграли медали первенства России в «КАТА-группе» в Мурманске







**РЕПОРТАЖ НОМЕРА**

60. Тренировка  
государственного значения

РИО-2016



76. **Дмитрий Морозов:**  
«Ребята должны верить,  
что они достойны больших  
результатов»

85. Тест пройден.  
В Рио-де-Жанейро состоялись  
соревнования по дзюдо в  
преддверии Олимпийских игр

**ОТ МАЛА  
ДО ВЕЛИКА**

**НАШЕ БУДУЩЕЕ**

92. Нияз Ильясов



**ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ**

104. **Арон Боголюбов.**  
Тот, кто первым  
прошёл этот путь



**ДЗЮДО В КАДРЕ**

**ШКОЛА НОМЕРА**

118. Школа Дагестана



**ЭМОЦИИ ДЗЮДО**

**С ДЗЮДО  
ПО ЖИЗНИ**

156. Первый в истории чемпионат  
Европы по дзюдо среди  
инвалидов по слуху

**ЮБИЛЕЙ НСВД –  
10 ЛЕТ ПОБЕД!**

164. Юбилей Национального  
союза ветеранов дзюдо:  
10 лет побед!







*Винисиус приглашает всех в Рио-де-Жанейро на Олимпийские игры*





ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО





## Юношеское первенство страны в Новосибирске



# Российская сборная обновилась в Сибири

**Ф**инал юношеского первенства России собрал свыше семисот участников в возрасте до 18 лет, которые за четыре дня разыграли медали в 17 категориях и обновили сборную для предстоящих в этом сезоне стартов, включая июльский чемпионат Европы. В один из дней после премьеры в городе фильма «Чемпионы» на турнир заглянул и сам Карелин: «Приехал поблагодарить руководителя областной федерации дзюдо Алексея Джулая за организацию у нас первенства России и генерального менеджера российских сборных Эцио Гамба за то, что лично приехал посмотреть на юношей. Он ведь для нас это делает, не в Италию же их повезёт. Говорит, хороший, достойный резерв для взрослой сборной подрастает».

Биатлонист Александр Тихонов, фехтовальщик Станислав Поздняков и легендарный борец Александр Карелин — столпы российского спорта, которых объединяет один город — Новосибирск, где все они жили, добиваясь уникальных результатов и прославляя не только столицу Сибири, но и Россию в целом. В середине февраля в городе на Оби состоялся турнир, который, несомненно, даст старт карьерам больших спортивных звёзд будущего в области дзюдо.







В том, что резерв подрастает хороший, сошлись во мнении и наставники юношеских команд Ирина Родина (девушки) и Владимир Гладченко (юноши), руководители и специалисты, следившие за нештучными спортивными страстями, кипевшими на татами.

Несмотря на совсем юный возраст (чемпиону страны в категории 46 кг Герману Смирнову из Татарстана и серебряному призёру в категории 50 кг Георгию Третьякову всего 14 лет, почти столько же и бронзовым призёрам в весе 40 кг у девушек), спортсмены во многих категориях смогли показать интересную технику, недюжинную силу и волю к победе. И это неудивительно, если учесть, что некоторые из них занимаются дзюдо по 7–8, а то даже по 10 лет, то есть большую половину жизни.



Победные эмоции





Победительница состязаний  
в наилегчайшем весе  
Ульяна Ткаченко

Чемпионкой в наилегчайшем весе (40 кг) у девушек стала Ульяна Ткаченко из Адыгеи, красиво — броском и последующим удержанием — обыгравшая хозяйку турнира Анастасию Кутерину из Новосибирской области и расстроившая её болельщиков на трибунах. «Меня переполняют эмоции от победы, — сказала победительница. — В дзюдо я пришла вместе с сёстрами, они потом ушли, а я осталась. Влюблена в дзюдо и ничего не могу поделаться. Ради тренировок даже езжу в другой город, так как в моём нет возможности тренироваться. Папа меня возит. Сейчас я единственная спортсменка в семье, но подрастает братик (ему шесть лет), и он ходит со мной на тренировки пока просто посмотреть. Спорт не мешает мне учиться, наоборот, дисциплинирует: у меня всего две четвёрки в аттестате».

Чемпионками в Новосибирске стали: Снежана Шарапова (44) из Тюмени, Ирэна Хубулова (48) из Республики Северная Осетия-Алания, Насиба Ибрагимова (52) из Московской области, Ирина Зуева (57) из Челябинской области, Мария Грызлова (63) из Тулы, Мадина Таймазова (70) из РСО-Алании и дзюдоистка из Брянской области Анастасия Ильюшкина (свыше 70).

«Всё, что должно было случиться на первенстве, случилось, победили сильнейшие, — подвела итоги Ирина Родина. — Появилось несколько ярких девочек, подтвердили свой статус спортсменки, уже входившие в сборную страны. Так, например, подтвердила свой класс чемпионка мира-2015 Ольга Борисова, добившаяся бронзы в новой категории — 44 кг. Алина Сергеева, Ирэн Хубулова — категория 48 кг вообще меня очень порадовала, Ира Зуева и Насиба Ибрагимова, Маша Грызлова и Мадина Таймазова — все они



Борьба за золото  
в наилегчайшей категории



# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ДЗЮДО среди юношей и девушек до 18 лет Новосибирск — 2016



Пьедестал категории 52 кг





Эффективная техника Ирины Зуевой в финале первенства



Коронный подхват Ирэны Хубуловой



Финал категории 70 кг

знакомы нам по прошлому году и сегодня стали сильнейшими в своих весах. Честно скажу, это первенство меня очень порадовало: практически не было травм. Это говорит об уровне подготовленности девочек: среди них нет новичков, которые падать не умеют. Второй приятный момент — высокий уровень технико-тактической подготовленности спортсменок, который позволил нам наслаждаться красивой и техничной борьбой на татами. В целом, обновившейся командой я довольна, думаю, хорошая получится сборная, которой по силам удержать пальму первенства отечественной школы на европейском и даже мировом татами. По крайней мере, мы всё будем делать для того, чтобы оставаться сильнейшими. Приложим максимум усилий, для того чтобы девочки верили в себя так же, как мы верим в них. С этого года генеральный менеджер сборных команд России Эцио Гамба взял нас «под своё крыло». Мы ему за это благодарны. Это человек с огромным опытом, профессионал своего дела. Он дал нам соответствующие рекомендации, посоветовал немного изменить план подготовки. На март у команды намечен сбор, затем участие в домашнем кубке Европы в Твери, который позволит нам определить более чёткий состав. В оставшееся до июльского первенства Европы в Финляндии время команда выступит на турнирах в Германии и Португалии».

Наставника юношеской команды Владимира Гладченко в Новосибирске порадовало выступление сибиряков: «Хорошо боролись ребята! Проявили себя спортсмены Центрального федерального округа: они победили в командном зачёте. Традиционно медали взяли и южане, и спортсмены из



Северо-Кавказского округа. Отметил бы я братьев-близнецов Курташовых из Иркутска, которые составили финал в весе до 55 кг, новосибирца Назара Меньщикова, не оставившего сомнений в своём превосходстве в категории 81 кг. Много хороших ребят пришли в команду. Теперь обновлённой почти на 80 процентов сборной предстоит побороться на отборочных Кубках Европы в Твери, Германии и Португалии, чтобы выявить сильнейших для участия в первенстве Европы в Финляндии».

На высшую ступень пьедестала в Новосибирске поднялись: Герман Смирнов (46 кг) из Татарстана и Харун Тлишев (50) из Краснодарского края, Данила Курташов (55) из Иркутской области и Константин Симеонидис (60) из Краснодарского края, Виктор Глухов (66) из Пермского края и Дмитрий Харитонов (73) из Рязани, Назар Меньщиков (81) из Новосибирска, Джафар Костоев (90) из Ингушетии и Кирилл Брежнев (свыше 90) из Московской области.

Родственные связи на соревнованиях в Новосибирске заслуживают отдельных слов. В дни первенства мы видели братьев и сестёр, выступавших в разных весах, а также три пары близнецов — вышеупомянутых Курташовых, а также двойняшек Харитоновых и Власовых, вместе оспаривавших награды в одной категории. Проявились на татами в Сибири и спортивные династии.

Благосклонная судьба развела двух братьев Курташовых Данилу и Семёна по разным группам, а сами они уже сделали всё от них зависящее, чтобы пройти до финальной части и составить семейный, братский финал, в котором Данила первым технично подвернулся и красивым броском через спину уложил Семёна на татами.



Решающая встреча в тяжелом весе у девушек



Курташов против Курташова



Братский финал категории 55 кг





Обладатель золота России Назар Меньщиков

«Не раз уже бывало так, что мы с братом выходили на один татами. Мы и дома так постоянно боремся. Думаю, мы одинаково любим дзюдо и оба пойдем до конца. Конечно, этот кубок будет не моей личной наградой, а семейной», — прокомментировал победу Данила.

Две другие пары близнецов боролись за медали в весе 73 кг. Из пяти встреч выиграл пять и получил золото в весе 73 кг Дмитрий Харитонов из Рязани. В финале он взял верх над одним из братьев Власовых — Павлом. Артём и Павел Власовы добрались в этом весе до полуфиналов, но с медалью в итоге оказался лишь последний.

Подарок всем знатокам и любителям дзюдо Новосибирска преподнёс сын прославленного сибиряка чемпиона страны Сергея Меньщикова 16-летний Назар Меньщиков, красиво, легко и уверенно выигравший золото первенства в категории 81 кг. Все поединки Назар прошёл «иппонами» и гордо взшёл на верхнюю ступень пьедестала. У пьедестала счастливые Назар и Сергей давали интервью журналистам. «Радость меня просто переполняет, больше



Победа для земляков





Отец и тренер Сергей Меньщиков

ральный менеджер сборных команд России по дзюдо Эцио Гамба: «В Новосибирске у нас появилась возможность посмотреть на прекрасных юных спортсменов, которые через несколько лет обязательно будут в ТОПе. Я впервые лично наблюдаю за проведением первенства России среди юношей. Согласно принятой программе развития дзюдо до 2020 года я курирую не только взрослые сборные, женские и мужские, но и юношеские и юниорские. Здесь я увидел резерв нашей будущей взрослой сборной, продумал, как лучше организовать сборы и дальнейшую подготовку юношей. На первенстве России по дзюдо мы пообщались с Александром Карелиным. Я наблюдал за его выступлениями на Олимпийских играх и знаю, как его поддерживают в Новосибирске и во всей стране. Благодаря его личному участию греко-римская борьба получает своё развитие. Мне хочется, чтобы в Новосибирске так же поддерживали и дзюдо».

ничего не могу сказать, — признался Назар. — Всё это благодаря моему отцу. Эта победа — ещё и путёвка в сборную страны, откуда я готов стартовать и дойти до максимальных высот».

«Победа Назара — это доказательство того, что мы развиваемся, не стоим на месте, — считает Сергей Меньщиков. — У меня ещё не было таких воспитанников,

которые бы побеждали на первенстве страны, и, конечно, я рад не только успеху сына, ученика, но и тому, что я ощутил, что нахожусь на правильном пути. Пока в его карьере эта победа — самая дорогая. Он победил, потому что был нацелен и все его действия были посвящены желанию выиграть!»

Все четыре дня за поединками внимательно наблюдал гене-



Финал категории 90 кг





Валентин Хабиров на открытии состязаний

Валентин Хабиров, вице-президент и исполнительный директор Федерации дзюдо России: «Самое главное, что первенство прошло без серьёзных травм. Организация хорошая, приём у сибиряков радушный. Все требования, которые мы предъявляли перед федерацией, выполнены, и за это хочу поблагодарить Алексея Джулая и весь коллектив, работавший с нами на этих крупных соревнованиях. В Новосибирске подрастают яркие борцы, которым и дальше нужно тренироваться, повышать уровень мастерства. Для этого, конечно, нужен специализированный зал, в котором можно было бы качественно готовить борцов и проводить соревнования».

Владимир Востриков, главный судья первенства России по дзюдо среди юношей и девушек: «В судебском плане всё прошло хорошо. Руководство федерации дзюдо России и главный менеджер сборных команд дали достойную оценку судейству. Особых нареканий не было, но так как дзюдо называют трудно-

координационным видом спорта, шероховатости всегда в нём были, есть и будут. Считаю, что мы вовремя реагировали на спорные моменты, поправляли их, и с татами уходил правильно определённый победитель».

Специальным гостем, активно участвовавшим в проведении состязаний, был судья международной квалификации из Белоруссии Артур Фандо, помогавший судейской коллегии в решении сложных вопросов: «Я рад предоставленной возможности побывать на российском первенстве, поскольку всегда хотел увидеть, как проходят у вас состязания национального уровня, — сказал Фандо. — Очень надеюсь, что смог поспособствовать повышению уровня судейства в России. В Новосибирске я вживую убедился в том, что отношение к дзюдо, класс спортсменов и квалификация рефери в вашей стране находятся на очень высоком уровне. У вас сильные судьи, которые, при этом, хотят расти дальше, повышать своё мастерство, слы-

шат замечания, учитывают чужой опыт. В ходе турнира было немало достаточно сложных, спорных моментов, но мы с судьями и с членами судейской комиссии всегда быстро находили общий язык и вырабатывали верное решение».

В соперничестве команд федеральных округов сильнейшей стала сборная ЦФО, оставившая позади конкурентов из УФО и СКФО. Сильнейшим регионом в споре команд юношей был определён Краснодарский край, обошедший по баллам почти вдвое Иркутскую область и Республику Ингушетию. В аналогичном соперничестве команд девушек лучшей была РСО-Алания, опередившая соперниц из Краснодарского края и Тюменской области. В командном зачёте ведомственных дружин первое место заняла «Юность России». На втором месте — «Динамо», а на третьем — ВС.

**Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
 и Анастасии ПЕТРОВОЙ  
 Фото — Марины МАЙОРОВОЙ  
 и Павла ПЕРЕВОЗКИНА**



## Юниорское первенство России в Ростове-на-Дону



## Юниорский смотр сил на Дону

Город на Дону однажды уже принимал юниорское первенство страны. Было это в далёком олимпийском 2000-м году. После, в 2002-м, в Ростове-на-Дону были проведены представительные состязания на «Кубок Президента РФ», которые выиграл клуб «Явара-Нева» из Санкт-Петербурга. Нынешний старт, собравший свыше 540 дзюдоистов и дзюдоисток из 62 регионов России, также оказался очень интересным. Красочное открытие, которому может позавидовать турнир уровня чемпионата мира, в просторном зале с горячими болельщиками на трибунах и яркая борьба на татами в исполнении юных, но уже титулованных спортсменов — таким запомнилось первенство страны в по-весеннему солнечном Ростове-на-Дону.

В МАРТЕ 2015 ГОДА столица Юга России Город воинской славы Ростов-на-Дону ПРИНИМАЛ У СЕБЯ ПЕРВЕНСТВО СТРАНЫ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ДО 21 ГОДА (1996-1998 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ). ЗА ЧЕТЫРЕ ДНЯ БЫЛИ РАЗЫГРАНЫ НАГРАДЫ В 16 ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЯХ И ОБНОВЛЕНА СБОРНАЯ, ГЛАВНЫМ СТАРТОМ КОТОРОЙ СТАНЕТ СЕНТЯБРЬСКОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В ИСПАНИИ.





Приветственное слово главы ЕЮ Сергея Соловейчика на открытии турнира







Патриотичный настрой, заданный впечатляющей церемонией открытия (с российскими флагами, песнями, наполненными смыслом, танцами в исполнении ансамбля

донских казаков), был поддержан и почётными гостями состязаний — руководителями местного, российского и даже европейского дзюдо, представителями региональной

власти, выступавшими со сцены с приветственными словами, и, казалось, передан участником состязаний, старавшимся завершать свои поединки красиво и чисто.







Главная встреча 81 кг. Сагаипов — Годизов

На вершине пьедестала в Ростове появились атлеты, ранее не выигрывавшие золото крупных турниров, и отметились дзюдоисты, уже известные в мире дзюдо и имеющие титулы как по юношам (до 18 лет), так и по юниорам (до 21 года). Чемпионами страны-2016 стали, например, победители юношеской Европы Руслан Годизов (81 кг), Анастасия Коляденкова (63), Александр Колесник (73), Руслан Шахбазов (свыше 100) и самый титулованный спортсмен команды — трижды чемпион континента, обладатель мировой и двух олимпийских золотых наград юношеских Игр Михаил Игольников (90). При этом Годизову пьедестал покорился только с четвёртой попытки! *«Никогда ранее мне не удавалось выиграть чемпионат России, и потому я очень счастлив*



Победный бросок Александра Колесника в финале 73 кг





Руслан Шахбазов принёс золото ЮФО

сегодня, — признался Руслан. — В спорт пришёл благодаря отцу. Сначала я занимался вольной борьбой. Но отец хотел, чтобы я пошёл в дзюдо. Признаюсь, очень не хотел, плакал даже, но он меня заставлял, и получается, что не зря».

Мало кто сомневался, что победу в супертяже в Ростове-на-Дону будет праздновать один из самых опытных и титулованных участников первенства чемпион Европы среди кадетов, медалист юношеского и юниорского первенств мира, вице-чемпион страны-2015 среди спортсменов до 21 года Руслан Шахбазов. Из пяти поединков дня Руслан лишь один, четвертьфинальный с Аленом Цховребовым, не смог закончить досрочно. Другие же его соперники, включая чемпиона мира среди кадетов 2015 года Кемала Каитова — в полуфинале и мирового вице-чемпиона Инала Тасое-

ва — в главной схватке дня, Шахбазов поверг уверенно и красиво. Радость победы Шахбазов разделил с тёплой южной публикой, поддерживавшей его на протяжении всего дня, и с товарищем по команде чемпионом мира среди юниоров ростовчанином Ниязом Ильясовым, подсказывавшим Рус-

лану в финале с трибуны. «Я невероятно рад победе, — признался Руслан. — В Ростове собрались все сильнейшие, очень напряжённая борьба, в которой каждая схватка была сложной: приходилось настраиваться на каждого соперника и психологически, и физически».



Нияз Ильясов болеет за Шахбазова с трибуны





Финал супертяжа у juniоров. Тасоев — Шахбазов



Михаил Игольников подтвердил класс

Безусловный фаворит юниорских состязаний любого уровня трижды чемпион юношеской Европы, чемпион мира и Олимпийских игр среди спортсменов до 18 лет, серебряный медалист мирового первенства до 21 года, по два раза выигравший в своей карьере российские чемпионаты по кадетам и юниорам, Михаил Игольников (90) не разочаровал своих поклонников. Едва ли не на одной ноге прошёл южанин по предварительной сетке. Единственным, с кем Мише действительно пришлось побороться, был соперник по полуфиналу Роман Донцов из Тюмени. Но и этого напористого и техничного соперника Игольников обыграл. Финал же, сведший подопечного Джанболата Нагучева с не менее титулованным — чемпионом мира среди юношей, обладателем двух золотых юношеских наград Европы — Карленом Паляном, в про-





Чистая победа Игольников в финале 90 кг

шлом году оставшимся с бронзой в Ижевске, продлился всего несколько секунд. С командой «Хаджим» Игольников молниеносно подвернулся и красивым подхватом под две ноги опрокинул Паляна на татами. *«Конечно, я рад сегодняшней победе, хотя изначально был уверен в том, что выиграю в Ростове, — прокомментировал третье золото юниорской России Михаил. — Не могу сказать, что всё было легко, но результат есть!»*

Семнадцатилетняя Анастасия Коляденкова (63) ещё в прошлом году успешно выступала на уровне юношеской сборной: выиграла первенство страны, стала двукратной чемпионкой Европы в личном и командном турнирах. В Ростове-



Финал категории 81 кг





Финал категории 63 кг

на-Дону волжская спортсменка, впервые попробовав свои силы на юниорском уровне, сразу покорила пьедестал. В решающем поединке за золото с обладательницей Кубка России Татьяной Задорожной со Ставрополя Настя мощным броском через спину из стойки заработала полпобеды и эту оценку сохранила до финальной сирены. «Радость победы мне уже знакома, ведь это моя третья «Россия», — рассказала Анастасия. — Конечно, я рада! Выходит, не зря работала. Дзюдо я занимаюсь уже одиннадцать лет. Сегодня рада, что не подвела тренера, родных, не подвела свой город. Идти к победе сложно, а побеждать — приятно, от этого и получаешь огромное удовольствие. Это мой первый год с юниорами, и в Ростове я попробовала свои силы с очень сильными соперницами. Раньше я занималась танцами, пением, но когда пришла в секцию дзюдо, борьба заняла всю мою жизнь».



Чемпионка страны в весе 70 кг Александра Гималетдинова

Впервые примерили титул сильнейших Ирина Якушева (44) и Аслан Джигоев (100), Наталья Малюкова (52) и Анна Воронина (57), Ньургюяна Никифорова (70) и Александра Гималетдинова (78), Анна Гущина (свыше 78), Алий Пафов (55) и Азер Исмаилов (60), а двукратными чемпионами в Ростове стали Дарья Пичкалева (48) и Акбар Бейсагуров (66).

До Ростова Ирина Якушева (44) дважды оставалась с бронзой на чемпионатах среди юношей и была третьей на прошлогоднем турнире среди юниоров. Заветный титул чемпионки спортсменка из Подмосковья обрела в марте-2016, пройдя четырёх соперниц, включая финальную — медалистку прошлой России Владлену Зерщикову. В стойке и в партере Ирина была активнее и по заслугам получила





Интервью  
после награждения



Глава ростовской федерации награждает Нияза Ильясова





Бросок на иппон от Юрия Божи



Исмаилов — Абьян. Финал 60 кг

преимущество по замечаниям, которое в итоге и сделало её чемпионкой. «За эту победу я в первую очередь благодарю тренера! — сказала победительница после награждения. — Он воспитывал меня, сделал всё возможное, чтобы я сегодня стояла на вершине пьедестала. Конечно, я надеялась выиграть в Ростове, ведь я долго шла к этому золоту, готовилась, тренировалась. Хочу пожелать всем спортсменам веры в собственные силы! Занимайтесь спортом!»

Бронзовый призёр юношеского первенства России-2013 в весе 55 кг Азер Исмаилов из Екатеринбурга спустя три года в Ростове-на-Дону ярко проявил себя на юниорском уровне в категории 60 кг. Каждая схватка была напряжённой и по-своему красивой. В главной встрече дня с южанином Абьяном под чёткие подсказки тренера Ольги Селяниной с трибуны Азер в





Тренерский штаб сборной наблюдает за финалами

нужный момент технично подвернулся и броском обозначил техническое преимущество. «В дзюдо я пришёл благодаря лучшему другу в 11 лет, — рассказал Исмаилов. — В Ростове я впервые выиграл чемпионат страны и доволен своим выступлением: все схватки были одинаково сложными, соперники —

достойными, а я к каждому поединку подходил ответственно».

Первое место в командном зачёте среди сборных Федеральных округов Российской Федерации у юниоров заняли дзюдоисты ЮФО, немного опередившие соперников из СКФО и оставившие на третьем месте команду ПФО.

У девушек сильнейшими оказались дзюдоистки Поволжья, обошедшие соперниц из Центра и Санкт-Петербурга.

По признанию наставника сборной юниоров Владимира Драчко, команда должна получиться хорошей: «В одних категориях остались лидеры прошлого года, в других — пришли талантливые ребята из юношеской сборной. Следующей проверкой сил станет для всех апрельский турнир в Санкт-Петербурге, где некоторые из новичков получают первый международный опыт».

Также оптимистично смотрит на новую команду и тренер девушек Игорь Жучков: «В сборную влились новые силы. Яркая молодёжь добавит конкуренции. Впереди у нас серия международных турниров и сборы, по итогам которых и будет сформирована команда для участия в главном старте года — первенстве Европы в Малаге».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Судейские объяснения



# «ЗОЛОТАЯ ЛИГА» В ВЕНЕ



Команда «Явара-Нева» с бронзой на венском пьедестале

## КЛУБНЫЕ ТРОФЕИ РОССИЯН

**К**омандные состязания — это всегда максимальная концентрация эмоций и красивой борьбы, на которую традиционно приходит посмотреть большое количество зрителей. Вот и в Вене, несмотря на приличную цену билетов, трибуны были заполнены настоящими, горячими, понимающими дзюдо болельщиками почти полностью. На главный трофей дзюдоистской «Лиги чемпионов» в Австрии претендовали восемь

мужских и восемь женских клубов: четыре призёра прошлогодних «Золотой лиги» в России и клубного Чемпионата Европы в Голландии. В составах команд можно было увидеть имена таких титулованных атлетов, как чемпион Олимпийских игр Арсен Галстян (российская «Явара-Нева»), медалист Игр Абдуло Тангриев (сербская «Ред стар»), чемпионы мира Автандил Чрикишвили (грузинский «Файтер»), Георгий Зантарая

РОССИЙСКИЕ ДЗЮДОИСТЫ ИЗ ПИТЕРСКОГО КЛУБА «ЯВАРА-НЕВА» СТАЛИ ОБЛАДАТЕЛЯМИ БРОНЗЫ КЛУБНОГО ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ «ЗОЛОТАЯ ЛИГА», ЧТО ПРОШЁЛ В СЕРЕДИНЕ ДЕКАБРЯ В АВСТРИЙСКОЙ СТОЛИЦЕ. В ДЕРБИ МАЛОГО ФИНАЛА ВОСЬМИКРАТНЫЕ ЧЕМПИОНЫ ЕВРОПЫ ОБЫГРАЛИ СО СЧЁТОМ 4:1 ВИЦЕ-ЧЕМПИОНОВ КОНТИНЕНТА-2014 ИЗ ВЛАДИКАВКАЗСКОГО «ДИНАМО».

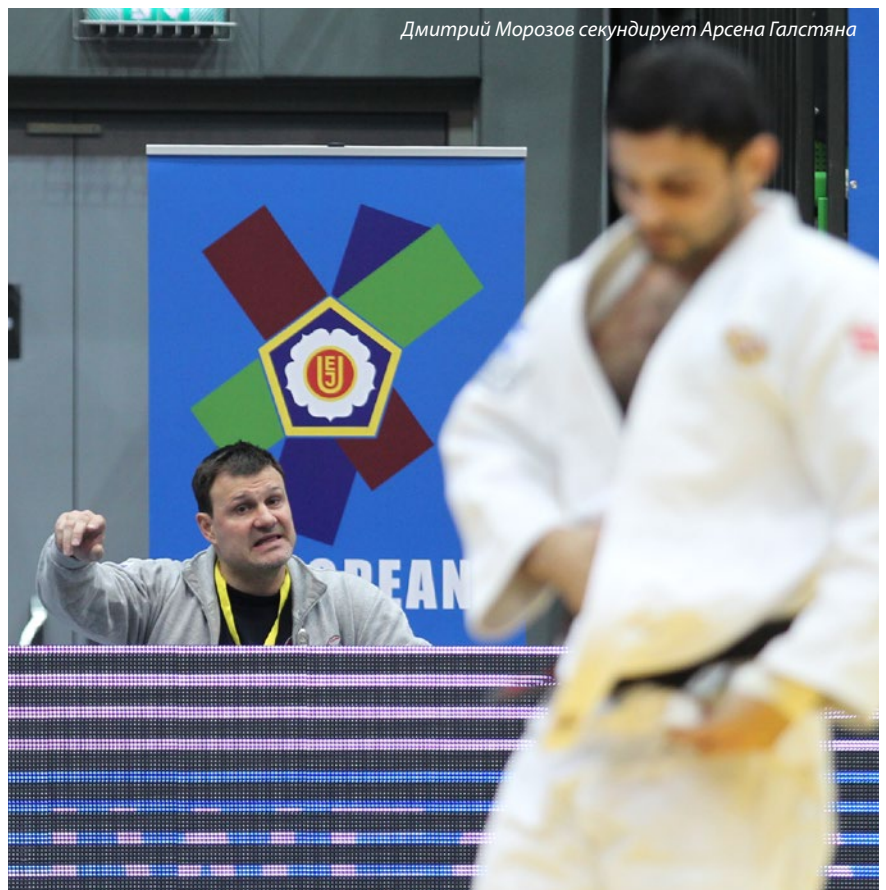
и Лукаш Крпалек (немецкий «Абенсберг»), Мажлинда Кельменди и Ярден Герби (турецкий «Истанбул» и др. Честь российского флага в австрийской столице защищали восьмикратные чемпионы континента, обладатели золота-2014 дзюдоисты «Явары-Невы» из Санкт-Петербурга и их подруги по клубу бронзовые медалистки «Золотой лиги-2014», а также серебряные призёры прошлого года спортсмены владикавказского «Динамо».





Зал соревнований

По ходу дня дзюдоисты самого именитого в истории дзюдо клуба из Северной столицы со счётом 4:1 прошли хозяев татами — австрийских «Тигров» в четвертьфинале. В схватке за выход в финал представители питерского клуба потерпели досадное поражение от извечных своих соперников из немецкого «Абенсберга» — 2:3. Первые две схватки проиграли Арсен Галстян и Денис Ярцев, две последующие выиграли Хасан Халмурзаев и Кирилл Вопросы. В определяющем, пятом, поединке тяжеловесов решающий балл заработал благодаря замечаниям нашего Андрея Волкова легионер «Абенсберга» чемпион мира чех Крпалек, не проведший за пять минут встречи ни одной атаки. Постоянно шедший вперёд Волков недополучил оценку за бросок, был активнее в партере и дважды

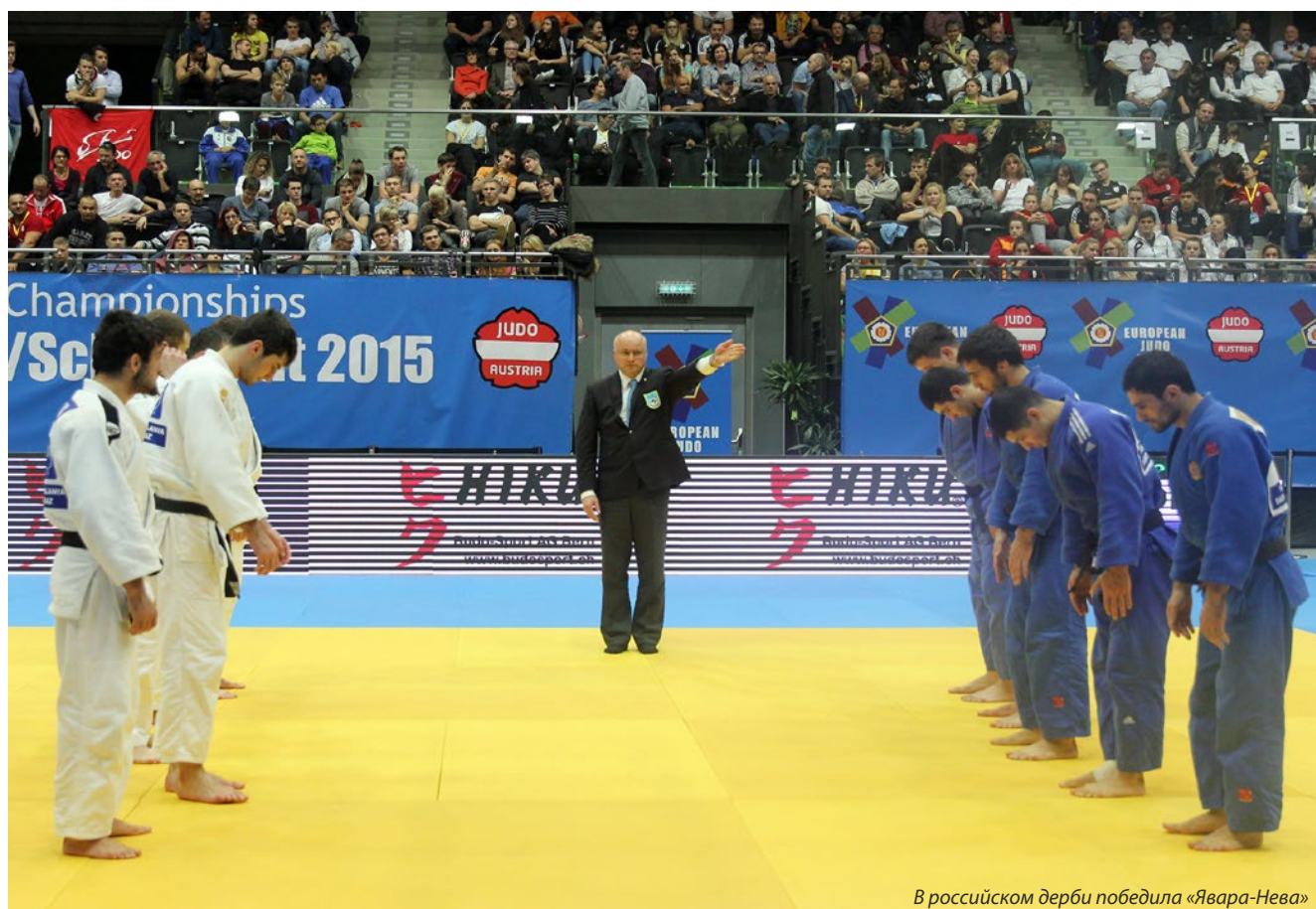


Дмитрий Морозов секундирует Арсена Галстяна





Российское дерби малого финала. Семенов — Халмурзаев



В российском дерби победила «Явара-Нева»



жёстко придавливал соперника к татами, но это не получило выражения в оценках. В то время как Крпалек, не проявивший себя никакими действиями, праздновал итоговую победу. Символично, что французский рефери, обслуживавший встречу, объявляя команду победительницу, сначала показал на «Явару»...

Как отметил после полуфинала президент «Абенсберга» Отто Кнайтингер, предвкушавший восьмое золото для своей команды в Вене, «в преодолительный год «Явара» всегда даёт нам шанс: вы не привозите на турнир первых номеров, которых готовите на Игры, а мы пользуемся этим шансом». Надо сказать, что немцам не удалось воспользоваться шансом на все сто процентов: в финале их сокрушили первые номера грузинской сборной, составившие команду «Файтер» — победителя чемпионата Европы-2014.

Второй российский клуб, «Динамо» из Владикавказа, в первом круге проиграл 1:4 соперникам из португальского «Спортинга» и перешёл в группу утешения, где смог одолеть французский «Сен-Женевьев» — 3:2. При счёте 2:2 в решающей схватке характер показал Давид Битиев, удержавший преимущество в «ваза-ари» в драматичной борьбе с Бонвуазеном.

В дерби-матче за бронзу итоговое преимущество «Яваре» обеспечили Арсен Галстян, Батраз Кайтмазов, Хасан Халмурзаев и Андрей Волков. Единственный балл на счёт «Динамо» положил Мурат Гасиев, выигравший «юко» у Михаила Игольников. Победителями «Золотой лиги-2015» в Вене стали дзюдоисты грузинского клуба «Файтер» — чемпиона Европы-2014, одержавшие красивую победу над «Абенсбергом» (3:2).



Хасан Халмурзаев в полуфинальной схватке с немцем Свенем Марешом



Чемпионская техника Арсена Галстяна



Группа поддержки Явары





Подсказки товарищу



Победный подхват Станислава Семенова

«Я считаю, что выступили мы нормально, — сказал в комментарии наставник российской сборной и тренер «Явары» Дмитрий Морозов. — Несмотря на то что боролись мы не сильнейшим составом, боролись неплохо. У грузинского клуба был первый состав, у немцев тоже, за исключением Илиадиса. По моему мнению, решающая схватка в полуфинале между Волковым и Крпалеком была сломана. Андрей её не проиграл! Волков бросал, дважды перевёл борьбу на удержание. А учеха не было ни одной попытки! В самом начале он просто изобразил двигательную активность и получил преимущество в два «шидо», которое отстоял. Хрестоматийный случай, который даже на судейских семинарах разбирается! Встреча за бронзу прошла хорошо, боролись со «своими» же, с россиянами. Мы такие схватки не анализируем: они не показательны. Надеюсь, что в 2016 году на первом клубном чемпионате мира — говорят, он будет впервые организован в Тбилиси — мы в лучшем составе покажем лучший результат. Ну, или как минимум на клубной Европе постараемся довести счёт своих побед до девяти».









Результативный партер Натальи Павловой



В атаке Якуб Шамилов



Вместе с россиянами на третью ступень поднялись португальцы из «Спортинга».

Представительницы прекрасной половины «Явары», также выступавшие без лидеров, в первом круге не смогли пройти хозяек турнира из венского «Самурая» — 2:3, а в группе утешения россиянки, несмотря на численное преимущество — впятером против четверых, уступили с тем же счётом немкам из клуба — чемпионки Европы-2014 «Спейера» — 2:3. Первую схватку у Тумм выиграла Павлова, вторую Конкина удержанием проиграла Каракаш, третья осталась за Дитцер, удушающим заставившей капитулировать Хоментовскую, четвёртая в отсутствии соперницы принесла победу без борьбы Алёне Прокопенко, а в принципиальной, пятой, решающий балл потеряла Наталия Соколова, попав под удержание немке Кулбс.

Золото в женском турнире «Золотой лиги» досталось француженкам из «Шампини», обыгравшим в финале сенсацию состязаний — дебютанток из швейцарского клуба «Кортейлод». Третье место с немками поделили француженки из «Сен-Женевьев».

На клубном чемпионате Европы, прошедшем в тот же день в Тбилиси, на вершину мужского пьедестала тоже поднялись дзюдоисты Грузии. Чемпионами континента стали спортсмены клуба «Сагареджо», обыгравшие в финале россиян из клуба «Гринхилл Нальчик». Третьим призёром стал ещё один российский клуб — «Эдельвейс» из Грозного, в малом финале одолевший тюменцев из «Нью стрим». Серебро и бронза в женском турнире также оказались у представительниц отечественного дзюдо: москвички из клуба



Медалисты состязаний в Грузии из грозненского «Эдельвейса»



Спортсменки «Динамо» на пьедестале в Тбилиси

«Шаболовка» в финале не смогли пройти соперниц из голландского «Норд-Оста», а спортсменки владикавказского «Динамо» в матче за бронзу были лучше турчанок из «Трабзонспорта».

Планируется, что в следующем году клубные состязания выйдут на

более высокий уровень. Международная федерация дзюдо намерена провести осенью в Тбилиси первый клубный Чемпионат мира.

**Текст Марины МАЙОРОВОЙ**  
**Фото Марины МАЙОРОВОЙ**  
**и Пако ЛОЗАНО (EJU)**



# ГРАН-ПРИ В ГАВАНЕ



Пьедестал категории 81 кг

## ЗОЛОТОЕ НАЧАЛО ОЛИМПИЙСКОГО СЕЗОНА

УСПЕШНО НАЧАЛИ ГОД РОССИЙСКИЕ ДЗЮДОИСТЫ: НА ПЕРВОМ ТУРНИРЕ Гран-при 2016 года в кубинской Гаване отечественная сборная с тремя золотыми и одной бронзовой наградой первенствовала в командном зачёте.

**П**обедителями представительных состязаний, собравших около четырёхсот атлетов из 66 стран мира, стали Камал Хан-Магомедов (66 кг), Хасан Халмурзаев (81) и Ренат Саидов (свыше 100), а бронзовую медаль завоевала Екатерина Валькова (63). Второе место в итоговом протоколе заняли имевшие существенное численное преимущество 56 атлетов — хозяева

турнира кубинцы (2-1-2), а на третьем месте — израильтяне (2-1-0).

С блеском прошёл по турнирной сетке категории 66 кг чемпион Европы, мировой медалист Камал Хан-Магомедов. За две минуты добился он чистой победы над кубинцем Гуилотом, с преимуществом в «ваза-ари» выиграл вторую встречу у китайца Ма, пять минут полуфинала поборолся на тактике с итальян-

цем Верде и с финальной сиреной поймал-таки его на бросок. В главной встрече Камал соперничал с чемпионом Старого Света-2014 французом Корвалом, которого на последней Европе в Баку одолел в финале, а годом ранее лишил бронзы в малом финале мирового первенства в Челябинске. Поначалу тактическое преимущество было у темнокожего спортсмена из Страны моды, но оно разрушилось, когда россиянин в падении уложил Корвала на бок. Несмотря на агрессивную борьбу соперника, местами напоминавшую уже не дзюдо, а бокс,



Хан-Магомедов сумел сохранить преимущество до окончания пяти-минутки и завоевать золото — первую высшую награду турнира такого уровня в карьере.

Для чемпиона юниорской Европы 22-летнего Хасана Халмурзаева (81) золотая награда кубинского Гран-при стала уже четвёртой в коллекции после казахстанской в 2013, венгерской в 2014 и азербайджанской в 2015. Имевший на момент жеребьёвки восьмой номер в мировом рейтинг-листе, Хасан по итогам турнира смог подняться на несколько позиций вверх. В Гаване россиянин за четыре с небольшим минуты «задавил» активностью до дисквалификации итальянца Чиано, с преимуществом в два «юко» выиграл во второй встрече у турка Юджела, «иппоном» прошёл



*Техническое превосходство Камала Хан-Магомедова*



*Хасан Халмурзаев в поединке с американцем Стивенсом*





Коронный подхват Хасана Халмурзаева



Финал мужского супертяжа. Бор — Саидов



Болевой от Рената Саидова

азербайджанца Алимли, а в полуфинале был техничнее чемпиона мира среди юниоров, медалиста Европы немца Вицержака. В главной схватке дня с неоднократным чемпионом Панамерики Стивенсом победу нашему дзюдоисту принёс бросок на «ваза-ари», проведённый на первых секундах поединка.

Второй участник российской команды в этом весе чемпион Европы Сиражудин Магомедов в первом круге пропустил бросок от кубинца Сильва Моралеса и уже не утешался.

Золотой гаванский дубль сделал в кубинской столице в январе-2016 российский супертяж Ренат Саидов. Бронзовый медалист чемпионата мира во второй раз стал чемпионом карибского турнира, вернувшись на вершину пьедестала через год. Все четыре встречи на татами «Спортс Сити Колизеум» Ренат завершил досрочно и чисто, затрачивая по ходу движения к финалу всё меньше и меньше времени для победы. За четыре минуты обыграл турка Языджи, за две с небольшим одолел алжирца Таеба, за полторы добился «иппона» над кубинцем Гарсией Мендозой в полуфинале и за рекордные шесть (!!!) секунд прекрасным подхватом опрокинул на татами вице-чемпиона мира венгра Барну Бора.

Единственной из представительниц прекрасной половины команды России, добравшейся в Гаване до пьедестала, оказалась чемпионка страны Екатерина Валькова (63). Два «юко» выиграла Катя в первом поединке у турчанки Катиноглу, удержанием добилась «иппона» над шведкой Херманссон во второй встрече дня, но в полуфинале, пропустив бросок на «ваза-ари» от чемпионки мира израильтянки Герби, потеряла надежду на золото Кубы. В малом финале с подругой



по команде Пари Суракатовой победу Вальковой принесли «шидо» соперницы. У Кати третье место на пьедестале Гран-при 2016 года.

Пятыми в своих категориях на Кубе остались Андрей Волков (свыше 100), проигравший в схватке за бронзу хозяину татами Гарсии Мендозе, и Адлан Бисултанов (100), тактически уступивший в поединке за третье место венгру Цирджениксу. На седьмой позиции завершили турнир Кирилл Вопросы (90), не пробившийся в группе утешения через швейцарца Гроссклауса, Казбек Занкишиев (100), пропустивший бросок от того же венгра Цирдженикса, Ирина Газиева (70), попавшая под удержание бразильянке Портеле, Анастасия Дмитриева (78), не справившаяся с итальянкой Галеоне, и Алёна Качоровская (78), по замечаниям уступившая кубинке Кастило.



Заслуженный успех Рената Саидова



В атаке Екатерина Валькова



Победный партер Казбека Занкишиева



Итог выступления российских дзюдоистов в Гаване подвёл главный тренер мужской сборной Дмитрий Морозов, заметив, что «команда движется в правильном направлении».

«Сейчас основная задача — набирать рейтинговые очки. Камал, Хасан и Ренат благополучно с задачей справились. К сожалению, Мансур

Исаев и Муса Могушков не сумели этого сделать. Но впереди у нас ещё есть турниры, где ребята смогут выполнить эту задачу».

Как я уже говорил, главная цель сейчас — рейтинговые очки. Но набирать их надо, не растрачивая напрасну силы, не гнаться, чтобы к главному старту спортсменов не подошёл уставшим. Пока всё идёт

нормально. Мы внимательно следим за рейтингом, и если он позволяет, то стараемся выстраивать план подготовки спортсмена с предпочтением тренировочного процесса, нежели участия в соревнованиях».

По словам главного тренера женской сборной России Константина Философенко, российские спортсменки в Гаване не справились с грузом ответственности.

«Это первый крупный турнир в новом году, на который не ездили два наших лидера — Ирина Долгова и Наталья Кузютина. Кузютина после травмы, а Ира поехала в олимпийский тренировочный лагерь в Австрию. Ещё не ездила Марта Лабазина, так как тоже восстанавливается после травмы».

Перед соревнованиями вся наша команда провела сбор в Сан-Паулу. С нами ещё тренировались бразильянка и одна колумбийка. С ребятами — основная сборная

Поединок за бронзу в категории 100 кг







Анастасия Дмитриева проводит удержание

Азербайджана. Всё прошло по плану. Всё было удобно, в шаговой доступности — отель, зал, тренажёрный зал, магазины, а больше ничего и не надо. Единственное, что расстраивало, — погода. Постоянно шли дожди, тропические ливни стеной.

Что касается выступления, то девочки показали свой уровень. Катя Валькова с Пари боролась за третье место. Остальные не очень хорошо выступили. Неплохо поборолись девочки в категории до 78 кг — Настя Дмитриева и Алёна Качоровская. Проиграли сильным, но и выиграли не у простых соперниц.

Расстроила Ира Заблудина. Её состояние было связано с настроением на соревнования. Когда спортсмен очень сильно хочет выиграть, он порой не может справиться со своими эмоциями. Понимает, что время уходит, а рейтинговые очки надо набирать, и тогда начинаются мандраж и паника, потому что давит ответственность», — рассказал Философенко.



Российское дерби в малом финале категории 63 кг  
Суракатова — Валькова

Через две недели Мировая серия продолжится уже в Европе. Сильнейшие дзюдоисты планеты соберутся в Париже, чтобы разыграть награды и рейтинговые очки олимпийской квалификации на татами первого в новом сезоне турнира Большой шлем-2016.

По предварительным заявкам в соревнованиях, считающихся неофициальным чемпионатом мира, примут участие свыше 650 атлетов.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
и Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Габриэлы САБАУ, IJF



# Гран-при в Германии

Звёздным по составу и насыщенным по числу и качеству поединков стал прошедший в немецком Дюссельдорфе в середине февраля турнир Мировой серии — Гран-при. Свыше 540 участников из 86 стран мира за три дня разыграли на германском татами медали и рейтинговые очки для олимпийской квалификации к Рио-2016. Российская сборная, что была представлена в Дюссельдорфе семью дзюдоистками и семью дзюдоистами, собрала в Германии урожай из четырёх бронзовых медалей. Третьими призёрами представительного турнира стали Беслан Мудранов (60 кг) и Михаил Пуляев (66), Екатерина Валькова (63) и Адлан Бисултанов (100).



Екатерина Валькова с бронзой турнира в Германии

## БРОНЗОВЫЙ ДЮССЕЛЬДОРФ

В первый день на трибунах большого дворца «Мицубиши электрик Халле» было немного зрителей, а жаль. Посмотреть было на кого: на татами блистали олимпийская чемпионка из Японии Мацумото, чемпионы мира Ан из Кореи, Сильва из Бразилии и Сметов из Казахстана и, конечно, наши титулованные атлеты, медалисты чемпионатов мира и Европы Беслан Мудранов и Михаил Пуляев. Многие команды привезли в Германию свои первые составы, тех, кто реально претендует на места в олимпийском турнире Рио-2016, а потому даже в предварительном раунде можно было увидеть великолепную борьбу в исполнении звёздных дзюдоистов.

Вице-чемпион мира, обладатель трёх высших наград чемпионатов Европы Беслан Мудранов (60), стартовав со второго круга, тактически обыграл в нём мексиканца Кастило, а в 1/8 финала уверенно провёл пять минут под полным контролем с корейцем Чоём, не позволив ему провернуть коронный, закручивающий, бросок, а за шесть секунд до финальной сирены сам нанёс азиату сокрушительное поражение, хрестоматийно исполнив свою любимую «спину». На гребне победной волны начал Мудранов схватку и с чемпионом мира Сметовым. Россиянин вновь доминировал в стойке и в партере, повёл в счёт благодаря активности и был

готов и дальше прессинговать, как вдруг случилось странное. Атакуя, Сметов выставил ногу и вроде как крепко держал захват за рукав, но в какой-то момент руку отёрнул, и тут всеобщему обозрению представилось, как россиянин в атаке держит казаха за ногу. Просмотрев видеозапись, судейская комиссия вынесла однозначный вердикт: «хансоку маке» — дисквалификация. Нерастраченную энергию, подготовленную для борьбы за золото, Мудранов использовал для достойной победы над азербайджанцем Сафаровым в первом круге утешения и на красивую, техничную и безоговорочную — в малом финале с чемпионом Европы гру-





Беслан Мудранов в схватке за бронзу

зином Папинашвили. Тут Беслан проявил настоящее мастерство, моментально сориентировавшись в партере в первый же удобный момент. Болевой был жёстким, а победа — красивой.

«Не скажу, что этот старт оказался очень удачным для меня, — рассказал Беслан. — Хотя, с другой стороны, мог и без медали остаться. Хотелось бы, конечно, в Дюссельдорфе победить, но в четвертьфинале по глупости уступил казаху Елдосу Сметову: случайно тронул соперника за ногу, а это запрещено нынешними правилами. Обидно, что так получилось. Непросто было настроиться после на борьбу в группе утешения. С Орханом Сафаровым мы не первый раз встречаемся на татами, знаем борьбу друг друга. С ним очень тяжело бороться. Но сегодня удача оказалась на моей стороне. Впереди много стартов. Сейчас все думают об Олимпиаде. Игры — это особенный старт.



Решающий болевой Мудранова в малом финале



Бросок, принёсший Мудранову победу



С победой Беслана поздравляет тренер сборной Хасамби Таов



Царящая там атмосфера не сравнится даже с чемпионатом мира. Кто психологически хорошо подходит к этому турниру, тот и выступает соответствующе. Думаю, что из первой рейтинговой десятки каждый может завоевать золотую медаль».

Двукратный вице-чемпион мира Михаил Пуляев (66) благодаря высокому рейтингу тоже получил на жребьёвке место сразу во втором круге. Первого соперника румына Лазеа Пуляев вроде как и не прочувствовал: отработал свои коронные пару бросков, собрал два «ваза-ари» и вышел в 1/8 к китайцу Ма. Азиат не продержался и минуты: на 35-й секунде улетел от любимого броска Пуляева на всю спину. Бронзовый призёр последнего чемпионата мира израильтянин Полак полтора года назад выиграл у Миши в полуфинале токийского «Большого шлема». В Дюссельдорфе ощутимое преимущество



Эффективная техника Пуляева в поединке с Ма



в силе и напоре было у Пуляева, но одна ошибка, выход за пределы татами, подарила Полаку преимущество в «шидо», которое, несмотря на все попытки россиянина и на бесконечное бегство от борьбы израильтянина, осталось таковым и на момент финальной сирены.

Чемпион мира узбек Собиров в первой встрече группы утешения просто потерялся на фоне энергично набирающего преимущество Пуляева. И хотя два красивых броска нашего атлета не получили достойных баллов (лишь «ваза-ари» и «юко»), и этого хватило Михаилу для выхода в малый финал. Поддержка зала не смогла помочь любимцу местной публики немцу Сейдлу: под бой барабанов ему пришлось лишь громче стучать по татами, требуя пощады в момент жёсткого болевого от нашего спортсмена.

В свои 24 года Екатерина Валькова (63) имеет в личной коллекции наград и золото юношеского первенства Европы, завоёванное ещё девять лет назад, и высшие награды чемпионатов России по всем возрастам, и медали турниров различного уровня, включая серебро престижнейшего «Большого шлема» в Токио. Но не только за технику и мастерство на татами ценят Валькову тренеры и подруги по сборной. У Кати есть характер, воля, не раз помогавшие ей выручать команду в состязаниях «стенка на стенку».

Этот год Валькова начала с бронзы турнира на Кубе. В Гаване россиянка проиграла лишь чемпионке мира израильтянке Герби. В Дюссельдорфе жеребьёвка развела их по разным подгруппам, так что встретиться они могли лишь в поединке за медаль. Но для этого нужно было выиграть как минимум у четырёх соперниц, причём не менее титулованных. В стартовой схватке Катя поймала на удержание бельгийку Локо,



Медалист турнира  
в Дюссельдорфе  
Михаил Пуляев



Схватка первого круга категории 63 кг



Екатерина Валькова в поединке с Ван Эмден



Наставник сборной Константин Философенко и Екатерина Валькова после выигранной встречи за третье место

а во второй встрече одержала принципиальную победу над призёром мира Ван Эмден из Голландии, которой в прошлом году проигрывала дважды, в том числе и в борьбе за бронзу «Большого шлема» в ОАЭ. Всегда предельно сосредоточенная на татами, Валькова в Германии, казалось, вышла на новый, ещё более высокий уровень концентрации, позволяющий оставить в фокусе только соперницу и отрешиться от всех отвлекающих факторов. В сочетании с постоянной активностью это дало преимущество: голландка проиграла Кате тактически, по замечаниям. В 1/8 финала со шведкой Херманссон Валькова добилась преимущества за счёт броска («юко») и сохранила его, несмотря на непрекращающийся прессинг со стороны соперницы. Статистика встреч с медалистом чемпионата мира монголкой Цедевсурен была в пользу россиянки: две схватки в 2015 году завершались победой Екатерины. И в Германии сначала всё складывалось по привычному сценарию: жёсткий захват, коронный бросок через голову с упором, заслуженная «ваза-ари», потом ещё «юко» и преследование в партере. Казалось, что за оставшуюся минуту уже ничего не изменится. Но амбиции азиатки не потухли, и в ситуации секундной потери Катеи Цедевсурен реализовала свою атаку, которую закрепила удержанием.

В группе утешения Валькова, не растрчивая эмоций, выиграла у австрийской дзюдоистки Дрекслер и получила билет в малый финал, куда из полуфинала к ней спустилась звёздная израильтянка, получившая сокрушительное поражение от бывшей соотечественницы, а ныне подданной Великобритании Алисы Шлейзингер, несколько лет назад вынужденно покинувшей сборную Израиля именно из-за конкуренции



с Герби. Потребность реванша, близость награды, обещающей существенное пополнение рейтингового счёта к Играм-2016 сделали Катю ещё сильнее. Коронным броском Валькова с большой амплитудой перебросила Герби через себя, заработав «ваза-при», и тут же прихватила на удержание, из-под которого Герби не смогла уйти.

«Не скажу, что довольна собой на все сто процентов, — прокомментировала своё выступление Екатерина. — С одной стороны, я выиграла сегодня у голландки, которой три года только проигрывала, взяла реванш у израильтянки за поражение в полуфинале турнира на Кубе и получила вторую медаль с турнира Мировой серии-2016. Но с другой, допустила нелепую ошибку в схватке с монголкой, которую ранее обыгрывала на турнире в Японии. Вроде всё сделала как надо, но не до конца — недодушила в партере. Обидно было. Сошла с татами, а мне Константин Михайлович

Философенко говорит: «Не плачь! Надо ещё бороться! Это просто турнир, не Олимпиада. Пока не Олимпиада. Так что надо собраться!» Собралась. Малый финал Герби начала очень жёстко. Она, конечно, чемпионка мира, но для меня статус соперницы не так важен. Со всеми можно бороться. Когда я её поймала в партере, она уже ничего не смогла сделать. Положение в рейтинге пока не даёт мне стопроцентной уверенности в попадании на Олимпиаду, потому в этом сезоне мне надо ещё доказать своё преимущество на нескольких стартах. Я готова».

«Катя очень хорошо поборолась в Дюссельдорфе, — считает Константин Философенко. — Побилась со всеми соперницами, а они у неё были как на подбор! Теперь у Вальковой стабильное положение в рейтинге. Перед другими девочками в Германии также стояла задача набрать квалификационные очки, но они с этой целью по разным причи-

нам не справились: кому-то помешали травмы, кому-то не хватило характера. Впереди ещё будут турниры — в Панамерике, в Европе, которые могут помочь им изменить ситуацию».

В последний день турнира Гран-при в Дюссельдорфе поклонники дзюдо ожидали увидеть на татами российского чемпиона Европы, мира и Олимпийских игр Тагира Хайбулаева (100). Но он не смог принять участие в состязаниях. И хотя накануне Тагир прошёл взвешивание, утром, активно разминаясь в тренировочном зале, спортсмен почувствовал боль в плече. Тренеры команды вместе с наставником сборной Эцио Гамба и самим Хайбулаевым приняли решение отказаться от участия в турнире.

Весь груз ответственности за выступление в престижном тяжёлом весе 100 кг лег на плечи медалиста чемпионата Европы Адлана Бисултанова. И он с возложенными на него надеждами справился.

Малый финал категории 100 кг







Адлан Бисултанов. Победа в схватке за бронзу





Пачек — Бисултанов

Начав день с убедительной победы над венгром Фогаси, Адлан в драматичном поединке 1/8 финала с бразильцем Бузакарини почти сразу поймал его в партере и взял на удержание. Секунды бойко бежали на табло, приближая заветный момент победы: 18, 19, и... тут бразилец делает рывок и выворачивается. Одна секунда коренным образом меняет ситуацию, уменьшая оценку, что была так близко, ровно наполовину — «ваза-ари». И это преимущество надо было ещё удержать! Жаждающий отыграться Бузакарини рвётся в атаку и отыгрывает полпобеды. Обмен замечаниями сохраняет равенство в счёте. На последних секундах Бисултанов, не прекращавший искать

возможности для результативной атаки, ловит момент и броском добывает себе на счёт «юко», дающее ему право выйти в следующий круг, четвертьфинальный, где Адлан технично переиграл мощного и броскового иранца Махджуба. В борьбе за путёвку в финал с бронзовым медалистом Олимпийских игр и двух чемпионатов мира, любимцем и последней надеждой хозяев турнира в Дюссельдорфе на золото домашнего Гран-при Дмитрием Петерсом Бисултанов, на секунду упустив контроль за отворотом, был закручен в столь быстрый и мощный удушающий, что едва успел постучать по татами. Объявленному победителю аплодировал весь зал и... наш Адлан,

стоящий на татами. «Я очень уважаю Дмитрия, он — спортсмен высочайшего уровня, — признался позже Бисултанов. — Вырваться в такой ситуации из такого крепкого удушающего просто не было шанса — я это признаю. Сегодня Петерс был лучшим и выиграл красиво». Петерс блестяще выиграл и в финале у кубинца Арментероса и позволил многочисленным зрителям послушать под сводами арены немецкий гимн. Бисултанов же перешёл в малый финал к шведу Пачеку — неудобному, высокому, с длинными руками. Россиянин верно выстроил тактику, вынудив судей трижды наказать скандинава, получил победу в этой схватке и бронзу Гран-при.





Свыше 100 кг. Андрей Волков. Победа на последней секунде

В шаге от пьедестала в Дюссельдорфе остались Наталья Кондратьева (48) и Андрей Волков (свыше 100). Известная своим жёстким партером Кондратьева прошла по турнирной сетке до полуфинала, где пропустила бросок от бронзового медалиста чемпионата мира-2015 кореянки Джеонг. В малом финале всё решило досадное «шидо», полученное Кондратьевой в соперничестве с чемпионкой мира монголкой Мунхбат. В представительном мужском супертяже Андрей Волков в четвертьфинале по замечаниям уступил кубинцу Гарсии Мендозе, а в борьбе за бронзу с мировым медалистом корейцем Кимом попался на «осаекоми».

«В Дюссельдорфе мы планировали выставить сильную команду, — рассказал наставник мужской половины сборной России Дмитрий Морозов. — В большинстве категорий тут боролись лидеры: 60, 66, 100 кг — первые номера. Ребятам

нужно было побороться с хорошими соперниками на важном турнире, и они это сделали, собрав ещё и очки для квалификации. Не всем, конечно, по жребью попались «нужные» для роста дзюдоисты, но впереди ещё есть турниры и тренировочные лагеря. По-новому выглядел в Германии Адлан Бисултанов, попробовал разные варианты и по праву стал бронзовым призёром. Его встречи шли одна за другой, очень плотно, но он не сдавался, шёл вперёд, работал, перетерпел все моменты, нигде не бросался «с шашкой наголо», а боролся с мыслью. Думаю, лучше мог быть результат и у Беслана, и у Миши, и у Сиражудина. Полак был Пуляеву «по зубам», но искусственное «удержание» судьями преимущества в «шидо» сломало встречу. Если бы это была оценка, то израильтянин непременно получил бы замечание, а тут нет. Думаю, если посчитать количество атак, то преимуще-

ство в два раза было у Пуляева. Андрей Волков прошёл хороших соперников в предварительном турнире, проявил себя. В плане надёжности у него всё в порядке. В плане атак — он сейчас над этим как раз работает. До чемпионата Европы у команды намечены ещё несколько турниров — в Панаме, Грузии, Азербайджане, а также тренировочные сборы в Чехии, Германии и, конечно, на домашней базе в Сочи».

Третий турнир Мировой серии 2016 года Гран-при в Дюссельдорфе завершился победой японских дзюдоистов в командном зачёте. Родоначальники завоевали три золотых и одну серебряную награду. На втором месте — корейцы (3-0-5), а на третьем — хозяева турнира немцы (1-2-2). Российская сборная с четырьмя бронзовыми наградами оказалась в двадцатке сильнейших среди 86 участвовавших команд.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



# ГРАН-ПРИ В ГРУЗИИ



Пьедестал 81 кг

## ГРУЗИНСКОЕ ЗОЛОТО АЛАНА ХУБЦОВА

**Ч**емпион России, победитель молодёжного первенства Европы-2012, обладатель золота Большого шлема в Баку-2014 и Гран-при в Тбилиси-2015 Алан Хубецов в марте 2016 года повторил успех на грузинском татами. За две минуты россиянин добился чистой победы над новозеландцем Павлинчиком в стартовой встрече, тактически переиграл британца Рида во второй, в дополнительном периоде четвертьфинала доказал своё преимущество над грузином Рехвиашвили, а в полуфинале в очередной раз взял верх над бронзовым призёром чемпионата Азии монголом

Победителем представительного турнира Гран-при в Тбилиси стал Алан Хубецов, выступавший в категории 81 кг.



Победное удержание Алана Хубецова





Финал категории 81 кг

Отгонбатаром. В решающей встрече дня с грузином Гугава, медалистом юношеских и юниорских первенств Европы и мира, Алан провёл блестящий бросок, за который рефери дал ему сначала «юко», а после просмотра судейской комиссии — отдал чи-

стую победу и золото, улучшившее его положение в квалификации к Играм-2016.

В турнире приняли участие почти четыре сотни атлетов из 67 стран мира. Российская сборная была представлена одиннадцатью спорт-

сменами и девятью спортсменками. Кроме Хубецова, в споре за награды участвовали ещё пятеро представителей нашей команды, но удача им не улыбнулась, оставив их пятыми. Магомед Магомедов (90) в схватке за бронзу проиграл спортсмену из Испании Шеразадишвили. Супертяж Аслан Камбиев дошёл до полуфинала, но в борьбе с голландцем Мейером набрал два «шидо» и потерял надежды на финал. Итог матча за третье место с топовым супертяжеловесом из Бразилии медалистом Игр-2012 Рафаэлем Сильвой тоже был решён количеством жёлтых карточек. У Камбиева их оказалось четыре, а у Сильвы — три. В шаге от пьедестала остановился и второй российский участник категории свыше 100 кг Андрей Волков. Он также дошёл до полуфинала, при этом выиграл во втором круге у лидера грузинской команды Адама Окруашвили,



Малый финал 90 кг. Магомед Магомедов — Николоз Шеразадишвили





В атаке Аслан Камбиев





Поединок за бронзу в весе 63 кг между Мартой Лабазиной и Мариэль Пруво



Коронный партер Ирины Долговой

но в схватке за выход в финал Андрей пропустил атаку вице-чемпиона Европы израильянина Сассона. Травма не позволила Волкову продолжить борьбу за награды, и победа в малом финале досталась поляку Сарнацкому без борьбы. За медали в финальном блоке боролись и две россиянки. Ирина Долгова (48), уступив в полуфинале румынке

Унгуреану, затем также не смогла выйти на поединок за бронзу из-за травмы, уступив тем самым место на третьей ступени пьедестала украинке Черняк. Марта Лабазина (63) в Тбилиси в предварительном раунде проиграла «ваза-ари» итальянке Гвенд, а в финальной встрече группы утешения не смогла одолеть французенку Пруво и также осталась пятой.

Золото Хубецова позволило российской сборной занять восьмую строчку в итоговом протоколе, лидерами которого стали голландцы (3-2-0), потеснившие хозяев татами — спортсменов Грузии (2-1-4) и бразильцев (1-1-3).

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
Фото Габриэлы САБАУ, IJF





# Семинар по КАТА в Москве

В КОНЦЕ ЯНВАРЯ В МОСКВЕ СОСТОЯЛСЯ СЕМИНАР ПО ДЗЮДО В РАЗДЕЛЕ КАТА. В РАМКАХ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ДАННОГО НАПРАВЛЕНИЯ В РОССИИ, А ТАКЖЕ В ПРЕДДВЕРИИ ЮНОШЕСКОГО ПЕРВЕНСТВА СТРАНЫ И ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО КАТА ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ ОРГАНИЗОВАЛА ДВУХДНЕВНЫЙ СЕМИНАР НА БАЗЕ СШОР №9 «ШАБОЛОВКА» С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ ВЕДУЩИХ ЭКСПЕРТОВ РОССИИ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ.

**КАТА** — воображаемый поединок с противником, когда ученик практикует определённую последовательность движений, доводя их до уровня рефлекса. Цель КАТА — синхронизировать работу тела, для того чтобы четко и слажен-

но действовать в боевой ситуации. Это форменные комплексы технических действий дзюдо, имеющие строгий порядок и правила выполнения. Качество демонстрации этих комплексов определяет уровень мастерства дзюдоистов. КАТА в дзюдо изучаются в парах, при этом один из партнёров (Тори) выполняет заданную последовательность приёмов на другом (Укэ). КАТА служат практическому изучению основных принципов дзюдо, правильному выполнению приёмов, а также изучению философских принципов, лежащих в основе дзюдо.

Семинар проводили: Сергей Бондарев (4 дан) и Дмитрий Юнг (3 дан), а также судьи Роман Дмитриев (6 дан) и Сергей Резванов (4 дан).

В мероприятии приняли участие свыше тридцати тренеров, спорт-

сменов и специалистов из Москвы, Калуги, Казани, Пензы, Твери, Уфы, Омска и Тюмени. В ходе занятий были подробно разобраны пять форм КАТА: НАГЭ-НО-КАТА (ката бросков), КАТАМЭ-НО-КАТА (ката скользящих приёмов), ДЗЮ-НО-КАТА (ката мягкости), КОДОКАН-ГОСИН-ДЗЮЦУ (ката самозащиты), КИМЭ-НО-КАТА (ката решающих приёмов), а также требования правил и критерии судейства КАТА дзюдо.

Во время семинара участники совершенствовали практические навыки в своих практикуемых формах КАТА, также смогли познакомиться с техникой иных форм.

По окончании семинара каждый получил Свидетельство об участии в семинаре.

Текст и фото Дениса МАТЮХИНА



# Чемпионат и первенство России по КАТА в Пензе



В ПРЕДПОСЛЕДНИЕ ВЫХОДНЫЕ ФЕВРАЛЯ В ПЕНЗУ ПРИЕХАЛИ ЛУЧШИЕ В СТРАНЕ КАТАИСТЫ, ЧТОБЫ РАЗЫГРАТЬ МЕДАЛИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО ДЗЮДО (КАТА).

**18 ФЕВРАЛЯ ВО ДВОРЦЕ ЕДИНОБОРСТВ «ВОЕЙКОВ» СОСТОЯЛОСЬ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 18 ЛЕТ. ПОДОБНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ ПРИНИМАЛ ВПЕРВЫЕ.**

Открывали первенство России заместитель министра физической культуры и спорта Пензенской области Александр Тимошук и руководитель департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Матюхин.

Соревнования проводились в форме НАГЕ-НО-КАТА, состоящей из трёх частей: ТЕ-ВАЗА, КОШИ-ВАЗА и АШИ-ВАЗА.

На пензенский татами вышли пятнадцать пар участников из семи регионов России: Пензенской и Омской областей, республик Башкортостан и Татарстан, Приморского края, Москвы и Санкт-Петербурга.

В финальный блок соревнований вышли шесть пар участников, которые распределили награды следующим образом: победителями первенства России по дзюдо (КАТА) среди юношей и девушек до 18 лет стали московские спортсмены Леонид Кудрявцев — Никон Гаврилов (тренер Кришук С.А.), общая сумма баллов 258.

Второе место заняли представители Пензенской области Никита Егоркин — Роман Кулыгин (тренеры Копылов Э.В., Самойлова Н.Н.), общая сумма баллов 256. На третью ступеньку пьедестала поднялись спортсмены из Республики Башкортостан Артур Саидов — Андрей Владимиров (Казанова С.С., Пинчук Н.М.), общая сумма баллов 245.



**20 ФЕВРАЛЯ НА ТАТАМИ ДВОРЦА ЕДИНОБОРСТВ «ВОЕЙКОВ» ВЫШЛИ ВЗРОСЛЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ЧТОБЫ РАЗЫГРАТЬ МЕДАЛИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ДЗЮДО (КАТА).**

**В** торжественной церемонии открытия приняли участие: министр физической культуры и спорта Пензенской области Григорий Ефимович Кабельский, руководитель департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Васильевич Матюхин, президент федерации дзюдо Пензенской области Эдуард Владимирович Копылов.

В соревнованиях приняли участие более сорока пар участников из семи регионов России.

Медали чемпионата России были разыграны в пяти формах: НАГЕ-НО-КАТА, КАТАМЕ-НО-КАТА, ДЗЮ-НО-КАТА, КОДОКАН-ГОШИН-ДЗЮЦУ, КИМЕ-НО-КАТА.



**ПОБЕДИТЕЛЯМИ И ПРИЗЁРАМИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ СТАЛИ:**

**НАГЕ-НО-КАТА**

- 1 место: Владислав Пилявец — Степан Гаврилин (тренеры Крищук Ю.А., Бондарев С.А.), Москва.
- 2 место: Максим Хохлов — Андрей Ильин (тренеры Куприянов С.А., Шляхтов А.А.), Тюменская область.
- 3 место: Василий Емельянов — Александр Коваль (тренер Бондарев С.А), Москва.

**КАТАМЕ-НО-КАТА**

- 1 место: Дмитрий Юнг — Сергей Щетинский (тренеры Кулдин Е.Л., Бондарев С.А.), Москва.
- 2 место: Наталья Самойлова — Павел Ежков (тренер Копылов Э.В.), Пензенская область.
- 3 место: Максим Гусаков — Сергей Саванчук (тренеры Мурзин В.П., Мурзина Е.В.), Омская область.

**ДЗЮ-НО-КАТА**

- 1 место: Елена Егорова — Дмитрий Юнг (тренеры Бондарев С.А., Кулдин Е.Л.), Пензенская область — Москва.
- 2 место: Валентин Мурзин — Максим Гусаков (тренер Мурзина Е.В.), Омская область.
- 3 место: Сергей Саванчук — Андрей Морозов (тренеры Мурзин В.П., Мурзина Е.В.), Омская область.

**КОДОКАН-ГОШИН-ДЗЮЦУ**

- 1 место: Юрий Землянухин — Валентин Мурзин (тренеры Мурзина Е.В., Самусенко С.С.), Омская область.
- 2 место: Арман Сексембаев — Никита Тюрин (тренеры Мурзин В.П., Мурзина Е.В.), Омская область.
- 3 место: Александр Разницын — Иван Самсонов (тренеры Мурзин В.П., Мурзина Е.В.), Омская область.

**КИМЕ-НО-КАТА**

- 1 место: Валентин Мурзин — Никита Тюрин (тренеры Мурзина Е.В., Самусенко С.С.), Омская область.
- 2 место: Сергей Саванчук — Никита Коновалов (тренеры Мурзин В.П., Мурзина Е.В.), Омская область.
- 3 место: Станислав Антонцев — Роман Фридрих (тренеры Мурзин В.П., Мурзина Е.В.), Омская область.

Текст и фото Дениса МАТЮХИНА





## Юные дзюдоисты разыграли медали первенства России в «КАТА-группе» в Мурманске

19-20 марта, в Мурманске прошло первенство России по дзюдо (КАТА-группа) среди юношей и девушек до 15 лет. Столица Кольского Заполярья впервые принимала подобные соревнования. В прошлом году первенство России проходило в Анапе.

**В** соревнованиях приняли участие юные дзюдоисты со всей страны. На татами легкоатлетического манежа вышли более 120 спортсменов из семи команд: по две сборных выставили Северо-Западный и Центральный федеральный округа, по одной — Южный и Приволжский федеральные округа. Мурманская область, на правах хозяйки первенства России, выставила отдельную команду. Сборную ЮФО представляли спортсмены из Краснодарского края. Честь ПФО защищали дзюдоисты Самарской области.

В первый день соревнований участники демонстрировали технику дзюдо 4 КЮ (оранжевый пояс). Всего восемь бросков: О-СОТО-

ГАРИ, О-УЧИ-ГАРИ, ОШИ-ГУРУМА, ЦУРИКОМИ-ГОШИ, ОКУРИ-АШИ-БАРАЙ, ТАЙ-ОТОШИ, АРАИ-ГОШИ, УЧИ-МАТА. За безошибочное

исполнение броска судьи ставили два балла, за исполнение с небольшими помарками — один балл, с грубыми ошибками — ноль.







В лидеры после первого дня соревнований вышли обе команды Северо-Западного федерального округа. Первая команда СЗФО набрала 223 балла, вторая — 205. Между ними на второе место вклинилась сборная Приволжского федерального округа, заработав 208 баллов.

На следующий день дзюдоисты соревновались уже в командной борьбе «стенка на стенку». Здесь лучше всего проявили себя спортсмены первой команды Центрального федерального округа. Вторым результатом показала команда Южного федерального округа. Третьей стала первая сборная СЗФО.

По итогам двух дней соревнований победителями первенства России стала команда СЗФО-1, серебряные медали завоевали представители сборной команды ЦФО-1, бронза досталась самарским спортсменам, выступавшим в составе сборной ПФО.

«В России соревнования в возрастных группах среди мальчиков и девочек до 13 лет и юношей и девушек до 15 лет при непосредственном участии Федерации дзюдо России проводятся по системе командных соревнований под названием «КАТА-группа», — рассказал руководитель департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Матюхин. — Данная система проведения детских соревнований была выстроена более семи лет назад и реализуется только в России. За рубежом соревнования по системе «КАТА-группа» не проводятся.







Руководитель департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Матюхин

Система командных соревнований «КАТА-группа» — это обязательно командные соревнования, проводимые в несколько этапов, с определением команды-победителя по сумме результатов за выступления на всех этапах.

Плюсы проведения соревнований в формате «КАТА-группа» заключаются в следующем. Во-первых, юные спортсмены изучают технику дзюдо поэтапно, соблюдая главный педагогический принцип «от простого к слож-

ному». Ребята узнают международную терминологию дзюдо, то есть названия техник дзюдо, у них формируется навык взаимодействия с командой.

Командные соревнования более эмоциональные, и, соответственно, детям интереснее в них участвовать. На первенстве России в Мурманске в командной борьбе накал эмоций был просто сумасшедший! У каждого ребёнка есть возможность себя проявить: если не в борьбе, то в показе техники бросков.

Конечно, нельзя забывать о награждении команд за результаты каждого этапа — это ведь максимальное поощрение детей, мотивация их на дальнейшие спортивные достижения.

Отдельно хочу отметить высокий уровень организации первенства. Соревнования проводились в недавно построенном легкоатлетическом манеже Мурманска. Важным аспектом при







организации детско-юношеских мероприятий, помимо хорошей общей организации соревнований, является обеспечение досуга юных спортсменов. С этой целью организаторы предоставили возможность для всех участников посетить уникальный атомный ледокол «ЛЕНИН». За что отдельное спасибо Федерации дзюдо Мурманской области и комитету по физической культуре и спорту Мурманской области».

По словам руководителя департамента массового дзюдо ФДР, «в перспективе в качестве базы для развития данного формата соревнований планируется задействовать международный детский центр «Артек».

«С каждым годом формат «КАТА-группа» становится всё более популярным и всё больше команд принимают участие в соревнова-



ях. По отзывам тренеров, дети, принимавшие участие в полном цикле соревнований «КАТА-группа» до 13 и до 15 лет, стали наиболее вари-

ативны в технике дзюдо», — заключил Денис Матюхин.

**Текст Татьяны ПАПОВОЙ**  
**Фото Андрея КИРОШКО**



# ТРЕНИРОВКА ГОСУДАРСТВЕННОГО ЗНАЧЕНИЯ



В начале января Президент России Владимир Путин встретился в Сочи со спортсменами и тренерами национальной сборной команды по дзюдо. Глава государства провёл полноценную тренировку на татами Южного федерального центра спортивной подготовки сборных команд «Юг Спорт».

Спарринг-партнёрами Президента РФ стали генеральный менеджер сборной России Эцио Гамба, а также титулованные спортсмены сборной страны — Беслан Мудранов, Михаил Пуляев, Мансур Исаев, Муса Могушков, Ирина Заблудина, Наталья Кузютина и Ирина Долгова. Во время тренировки Владимир Путин делал со спортсменами не только «учикоми» на месте и «учикоми» в движении, но также и поборолся с ними.

За ходом тренировки внимательно наблюдали руководители российского спорта: президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов, министр спорта РФ Виталий Мутко и президент Олимпийского комитета России Александр Жуков.

За выбор спарринг-партнёров главе государства отвечал Эцио Гамба.

«Выбирая спарринг-партнёров для Президента, надо было учитывать физические параметры: спор-

тсмен не должен был быть слишком крупным. Плюс надо было соблюсти баланс между мужчинами и женщинами. Было бы неправильно, если бы участвовали только одни ребята», — прокомментировал свой выбор генеральный менеджер сборной России.

Вначале Владимир Владимирович тренировался в паре с ребятами. Было видно, что спортсмены немного стеснялись и максимально аккуратно отрабатывали приёмы с Президентом. Характер





*Учикоми в движении. На татами Эцио Гамба и Владимир Путин*

тренировки изменился, когда к Владимиру Путину подошла Ирина Заблудина. Призёр чемпионатов Европы уверенно пошла в атаку, но ей никак не удавалось подловить своего спарринг-партнёра на ошибке. После тренировки спортсменка призналась, что была поражена физической формой главы государства.

«Я не ожидала, что Владимир Владимирович в такой форме, такой подвижный, — рассказала Ирина. — Со стороны вначале показалось, что какие-то движения он подзабыл, а потом «вкатился», начал бросать с передней подножки. Причём передняя подножка была очень хорошей! Я очень хотела с ним побороться. Конечно, вначале было волнительно: переживаешь, что приедет Президент России, но потом на татами атмосфера была уже совсем иная — очень тёплая и лёгкая. Я безумно рада, что мне удалось поработать с ним в паре. Он меня постоянно бросал, а потом я гово-

рю: «Владимир Владимирович, я тоже должна бросить!» Вначале он

сопротивлялся, а потом поддался как настоящий джентльмен».



*Справа налево: президент ФДР Василий Анисимов, министр спорта РФ Виталий Мутко, двукратный призёр Олимпийских игр Тамерлан Тменов*





Владимир Путин и Ирина Заблудина



«Я фанат нашего Президента, — продолжила спортсменка, демонстрируя майку с изображением Владимира Путина. — Мне было очень важно побороться и пообщаться с ним. Конечно, такие встречи очень важные. Мы разговаривали с подругами по сборной, обсуждали, что многие просто мечтают увидеть его хоть издалека, а у нас такая возможность! Конечно, это придаёт много сил, даёт невероятный заряд энергии».

Если Заблудиной глава государства поддавался по-джентльменски, то её тёзка Долгова сама бросила Владимира Путина на татами. После тренировки спортсменку окружили журналисты, требуя прокомментировать эффектный бросок.

«Про возможность совместной тренировки с Президентом России я узнала, когда ещё находилась дома, в Братске, — сообщила Долгова. — Вся команда готовилась к встрече с Владимиром Вла-

димировичем Путиным. И ребята, и девочки были в полном составе. Президент тепло с нами пообщался, спросил, кого как зовут, кому сколько лет. И, конечно, пожелал удачи на международных стартах, в том числе Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Спрашивал, как новая база. Мне она очень нравится — современная, соответствует всем международным стандартам качества. Здесь отличные условия для тренировочного процесса.



Ирина Долгова и Владимир Путин



Кто победил в поединках с Президентом — пусть останется нашей тайной. Отмечу, что Владимир Владимирович провёл полноценную тренировку! И мы все увидели, что глава нашего государства находится в отличной физической форме и технической готовности».

Олимпийский чемпион Лондона Мансур Исаев дал высокую оценку технике подготовки броска Президента России.

«Хотелось бы поблагодарить Владимира Владимировича, что он нашёл время провести с нами тренировку, — сказал Исаев. — Для нас, для команды, это очень важно. Владимир Владимирович зарядил нас энергией на месяцы вперёд. Эцио Гамба говорил сегодня, что осталось совсем немного, один шаг до Олимпийских игр, и эта встреча была очень важной для всех ребят.

Мне очень понравилась подготовка броска Владимира Владимировича. Как говорится у нас, взрывной ход. Очень понравилось с ним тренироваться — приятно, по-дзюдоистски правильно всю работу ведёт».



Мансур Исаев и Владимир Путин







*Техника броска Президента России*









Наталья Кузютина и Владимир Путин



Фото на память

Со всеми своими спарринг-партнёрами Владимир Путин успел тепло пообщаться, но больше всего внимания глава государства уделил чемпионке Европы и призёру чемпионатов мира Наталье Кузютиной.

«Постоять с Президентом страны в паре — это большая честь, — призналась Наталья. — Первый раз с ним спарринговалась. Было приятно не только потренироваться с ним, но и пообщаться. Он спрашивал про Олимпиаду, про рейтинг, какие старты ещё будут. Мне очень понравилось с ним общаться в том плане, что всё просто было, по-доброму. Я была даже немного удивлена. Хочется ещё больше завоевывать медали, чтобы радовать страну и нашего Президента.

Честно говоря, он находится в хорошей форме. Это точно, что бывших дзюдоистов не бывает. Видно, что он регулярно тренируется. Набор приёмов у него разнообразный — подсечкой бросал и передней подножкой, по-разному».

Тренеры сборной России, как и спортсмены, уверены, что подобная практика сплачивает команду и даёт ей дополнительный позитивный заряд.

«Это такой эмоциональный подъём для всей команды: сам Президент страны не просто приходит, но ещё и тренируется с командой, отрабатывает, делает что-то на татами, а потом вместе со всеми пьёт чай, беседует, — подчеркнул главный тренер женской сборной России Константин Философенко. — Конечно, и ответственность накладывается, и вся команда понимает, что отступить некуда, надо двигаться только вперёд. Но наша команда и так только вперёд движется, а сейчас приложит ещё больше усилий, чтобы показать результат, который запланировали.

Владимир Путин находится в отличной форме. Мы уже несколько



раз так тренировались, и я бы сказал, что с годами его физический и технический уровень остаётся на прежнем высоком уровне. Приятно наблюдать, что первое лицо государства в такой форме. Мы гордимся своим президентом».

По словам главного тренера мужской сборной России Дмитрия Морозова, все ребята ждали встречи с главой государства.

«Мы не избалованы подобными встречами, — заметил Морозов. — Да, они бывают, но не чаще, чем раз в году. Безусловно, все ребята всегда этого ждут, потому что это грандиозное событие. Такая встреча — это подтверждение того, что в них верят, а это очень важно. Я вижу, что Президент испытывает искренний интерес к дзюдо, к ребятам, к команде. Именно такое ощущение исходит от Президента, что это всё по-честному. Действительно, он дзюдо любит, знает, и мы понимаем, что занимаемся тем, чем надо».

*Владимир Путин и Дмитрий Морозов*



*Дмитрий Морозов внимательно следит за тренировкой*



Владимир Путин и Муса Могушков



Дзюдоистки сборной России  
рассматривают свои  
фотографии с Президентом РФ







Президенты и спортсмены



На татами — сборная России





Тренировка с Президентом РФ





*Хочу пожелать всего самого доброго, успехов, хорошего боевого настроения, здоровье чтобы не подкачало, чтобы травм не наполучали, чтобы спокойно подошли к Олимпийским играм и показали, на что вы способны. Удачи вам!*

В.В. Путин





Чаепитие с Президентом РФ



Эцио Гамба — гражданин России

После тренировки Президент и вся команда отправились пить чай и беседовать. Главным героем встречи стал генеральный менед-

жер сборной России Эцио Гамба, которому Владимир Путин вручил паспорт гражданина Российской Федерации.



Министр спорта РФ Виталий Мутко с дзюдоистами

«Сегодня я разговаривал по телефону с премьер-министром Италии довольно долго, по рабочим вопросам. Но в том числе я сказал: «У нас в России работает Ваш гражданин Эцио Гамба, который привёл нашу команду в 2012 году к удивительному результату — к замечательному успеху на Олимпийских играх, к самому лучшему результату за всю историю Олимпийских игр. Ни одна национальная сборная такого результата не добивалась: пять медалей, из них три золотые». Также я сказал премьер-министру: «Кроме всего прочего, я хочу тебя проинформировать, что господин Гамба изъявил желание стать гражданином Российской Федерации». Я принёс с собой паспорт гражданина Российской Федерации; для того чтобы этот документ стал настоящим, нужно обязательно в нём расписаться», — сказал Владимир Путин.

Под дружные аплодисменты собравшихся Эцио Гамба поставил свою подпись в новом паспорте. По словам генерального менеджера сборной России, его новый паспорт — «это особенный подарок».

«Я много времени провожу в России, работаю здесь, плачу налоги и где-то два года назад подумал: а почему бы мне не попросить российское гражданство. В России я работаю уже восемь лет. Постоянно нахожусь вместе с командой, в России провожу примерно 150 дней в году. Но вопрос российского гражданства — это вопрос не только работы, но и отношений. Отношений между двумя странами, отношений между мной и Президентом. Я сказал: если Вы мне дадите паспорт, значит, Вы считаете, что я не такой уж и плохой», — с улыбкой заметил Гамба.

Генеральный менеджер сборной России подчеркнул, что тренировка вместе с главой государства имеет особое значение.





«Это большой день для команды. Президент был так близко к нам и зарядил всех энергией, придал уверенность в силах. Замечу, что это необычная практика для спорта. В России существует особая связь между Президентом и спортом. Думаю, что в России к спорту особое внимание в целом. В других странах, конечно, спорт тоже является важной частью, но нет внимания на таком уровне», — заявил он.

Во время неформальной беседы глава Федерации дзюдо России Василий Анисимов рассказал о подготовке к предстоящим Олимпийским играм.

«У нас результаты будут хорошие, — сказал президент ФДР. — Первую задачу мы выполнили. Я считаю, что «импортозамещение» состоялось: у нас теперь появился ещё один россиянин, который, как Вы абсолютно правильно сказали, любит Россию, любит команду.

Самое главное, что, я считаю, создано всеми нами, — это нормальный психологический климат.



Президент ОКР Александр Жуков и президент ФДР Василий Анисимов



Мансур Исаев



*Президент РФ зарядил всех энергией, придал уверенность в силах*



Ребята и девочки очень настроены. Вся команда, как и тренеры во главе с Эцио, работает ежедневно, режим жёсткий. Мы благодарны Министру спорта Виталию Леонтьевичу, благодарны Александру Дмитриевичу Жукову, который тоже очень помогает. Мы Вам очень благодарны, что сегодня собрали наших ребят; думаю, понимаете, как это поднимает спортивный дух. Мы все видим, что происходит, и уверены, что Всевышний нам поможет реализовать все планы, которые наметили, мы их должны просто реализовывать. Большое Вам спасибо ещё раз, всей команде спасибо. Думаю, команда не подведёт», — сказал президент ФДР.

Министр спорта РФ Виталий Мутко также выразил уверенность, что в Рио-де-Жанейро команда покажет достойный результат, так как государство создало все условия





Василий Анисимов и Владимир Путин

для подготовки к главному старту четырёхлетия.

«Всё, что необходимо для команды, сделано, — обратился Мутко к Президенту России. — Остался последний шаг. У всех огромный потенциал — нужно его реализовать. У ребят большие задачи, каждый представляет регион, здесь действительно вся Россия: и республики Кавказа, и Центральная часть России, представители всех регионов страны. А мы все условия создадим. Вы два года назад спрашивали, что есть для борьбы дзюдо в Сочи. Сегодня мы находимся в спортивном центре, построенном по Вашему поручению. Сейчас мы завершаем строительство большого центра в Кисловодске, ребята уже имеют возможность тренироваться в среднегорье, это прекрасный центр.

С материальной стороны мы всё обеспечили — все задачи, что ставит тренер, мы решим, поэтому здесь каких-то проблем я не вижу. В целом то, что касается сборной, я Вас могу заверить, и тренера, и команду, — мы сделаем всё, чтобы последний этап подготовки прошёл на высочайшем уровне. А команде хочется пожелать успеха, они нас приучили к победам. Олимпийские состязания всегда начинаются с борьбы и соревнований по дзюдо, они создают психологический настрой».

В заключение Владимир Путин пожелал успехов на предстоящих Играх: «Хочу пожелать всего самого доброго, успехов, хорошего боевого настроения, здоровье чтобы не подкачало, чтобы травм не наполучали, чтобы спокойно подошли к Олимпийским играм и показали, на что вы способны. Удачи вам».

Итог встречи специально для «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» подвёл Василий Анисимов:

«Сегодняшняя встреча с Президентом Российской Федерации для команды стала очень важным мероприятием. Такие встречи традиционны для нас, они поднимают дух всей команды, вселяют абсолютную уверенность, что мы выполним ту цель, к которой мы стремимся, — поднятие российского флага и исполнение российского гимна на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Символично, что эта встреча состоялась на благодатной краснодарской земле в городе Сочи, где недавно очень успешно для России прошла Олимпиада».

**Текст и фото Татьяны ПАПОВОЙ**

**Фото предоставлены  
пресс-службой Кремля**



# Дмитрий МОРОЗОВ:





# «Ребята должны верить, что они достойны больших результатов»

Всё меньше времени остаётся до главного старта года — Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Подготовка к соревнованиям подходит к финишной прямой, и поэтому мы решили встретиться с главным тренером мужской сборной России Дмитрием Морозовым, чтобы поговорить, в первую очередь, о том, в каком состоянии сейчас находится команда и чего нам всем ждать от ребят в Бразилии. Главный тренер вспомнил триумф российских дзюдоистов в Лондоне, рассказал о бразильских болельщиках, а также о том, кто является главным психологом в сборной России.

**– Дмитрий, наступивший год — олимпийский, и все мысли сейчас только о предстоящих Играх в Рио-де-Жанейро. Подготовка к главному старту четырёхлетия идёт по плану?**

– У нас олимпийский год начинается не с 1 января. Наш год идёт от чемпионата мира к следующему чемпионату мира. А сейчас — от прошлого чемпионата мира к Олимпийским играм. Для нас неважно, что начался календарный год. Олимпийский год начался у нас сразу после чемпионата мира в Астане. Всё идёт нормально, по плану. Понятно, что в разных весовых категориях ситуация с рейтингом разная, но сейчас наша основная задача — не поддаваться лишним эмоциям по этому поводу. Естественно, что для нас рейтинг очень важен, мы отталкиваемся от него, но мы не гонимся за ним. В заключительный период подготовки особенно опасно, если бороться слишком много соревнований в погоне за рейтинговыми очками. Мы делаем выбор в пользу соревнований не только с точки зрения рейтинга, но и с точки зрения состава соперников,

потому что нам с ними бороться на Олимпийских играх.

**– То есть Вы внимательно отслеживаете и календарь соперников?**

– Безусловно. Мы иногда допускаем какие-то погрешности, но выбираем такие соревнования, где бы мы меньше столкнулись со своими основными соперниками. Особен-

но в главных лидерских категориях, где мы уже прошли отбор на Игры. Наша позиция такая: ребята должны иметь соревновательный опыт, необходимый для поддержания нормального состояния в олимпийский год, но мы избегаем чересчур сложных соревнований, потому что это сейчас ни к чему.







– **А что будет, если наши спортсмены встретятся с основными соперниками?**

– Просто устанут. Я имею в виду психологически. Может произойти выгорание.

– **Сколько сейчас оптимально стартов нужно пройти, чтобы набрать необходимое количество рейтинговых очков до окончания отбора на Игры?**

– По-разному. От одного до трёх, это зависит от весовой категории. В среднем, это два старта.

– **Как Вы оцениваете результаты «Большого Шлема» в Париже и Гран-при в Дюссельдорфе?**

– В Париже мы не выставляли самую сильную команду, исходя из нашей стратегии. А наши соперники выглядели как раз уставшими. Сильной командой мы боролись в Дюссельдорфе. Ребятам нужно было побороться на крупном турнире и набрать необходимые рейтинговые очки. Мы рассматривали Гран-при как один из важных этапов подготовки к Играм.

– **Какие весовые категории вызывают опасение?**

– Нет никакого секрета, что в весовой категории до 73 килограммов у нас сложная ситуация. Ребята борются в более жёстких условиях — то есть на большем количестве соревнований, чем остальные. В категории до 81 килограмма ждём, когда Нифонтов восстановится, хотим посмотреть его на соревнованиях, посмотреть, как он будет себя чувствовать после долгого перерыва, связанного с травмой и последующим восстановлением. При этом другие ребята в этой весовой категории тоже должны стремиться, стараться набрать рейтинг и как-то заявить о себе, чтобы подстраховать Ваню. В категории до 100 килограммов Тагир должен чувствовать себя комфортно, и мы всё делаем для этого.



– Как сейчас себя чувствует Иван Нифонтов? В каком он находится состоянии? В конце декабря он говорил, что рассчитывает уже в начале этого года окончательно восстановиться и выступить на соревнованиях.

– Мы планируем, что он сможет выступить на «Большом Шлеме» в Азербайджане в мае. Дальше всё будет зависеть от него, от того, как он будет себя чувствовать.

– В лёгких весах всё выглядит вроде бы стабильно и хорошо?

– Вообще, во всех весах более-менее стабильное состояние. Нигде не должно быть нервозности, дёргаться смысла никакого нет. Просто в лёгких весах ребята довольно опытные, у них всё получается, поэтому, слава богу, всё в порядке.

– По решению Эцио Гамбы было отменено участие команды в тестовых соревнованиях в Рио-де-Жанейро в марте. С чем это было связано?

– С вирусом Зика. Раз есть такая информация, что в Бразилии бьют тревогу, мы не стали рисковать.

– В январе команда провела сбор в Сан-Паулу. Тогда не было опасений подхватить вирус Зика?

– Тогда не было такой информации. Может, где-то говорили, но не так серьёзно. Мы не боимся, просто не хотим брать лишний риск.

– Кого планировали везти на тестовый турнир?

– Изначально планировали везти молодых. Ни в коем случае потенциальных участников Игр.

– Почему?

– А зачем? Они все боролись в Бразилии, и не раз. Все прекрасно знают, что их там ждёт. Ребятам это совершенно не нужно — лишний раз ехать в Южную Америку. Эти соревнования проводятся не для спортсменов, а для организаторов, чтобы проверить работу всех систем. Гнать



их за полгода два раза в Бразилию, а потом опять туда же на Олимпиаду. Смысл? Туда ни одна команда не повезла сильный состав — результаты этих соревнований не будут иметь серьёзного значения. Лидеры не станут туда ехать, потому что там нет рейтинговых очков.

– Как Вы сказали, Бразилия — хорошо знакомая страна для дзюдоистов. Что ждёте от организации Олимпиады?

– Сложностей ждём (смеётся). Мы думаем, что будут сложности с транспортом. Мы к этому готовы, но как будет на самом деле, сейчас

сказать нельзя. Мы всегда готовы к проблемам и форс-мажорам. Это часть работы — быть готовым к неожиданностям.

– Уже есть понимание того, где пройдёт заключительный этап подготовки к Играм? Поедете заранее в Бразилию или будете выступать там «с листа»?

– Есть план, это ни для кого не секрет. Всё согласовано, покупаются билеты, бронируются гостиницы. Мы думаем ехать в Рио из Португалии. Там всего четыре часа разницы с Бразилией, и лететь относительно недалеко.



– **Самое важное — это адаптироваться к разнице во времени?**

– Да, в первую очередь разница во времени — это и есть сложность в подготовке к Рио. В остальном ничего другого нет. Но вся система уже отработана, ничего нового для нас в этом нет.

– **На встрече с Владимиром Путиным в январе в Сочи был озвучен медальный план на предстоящие Олимпийские игры...**

– Мы всерьёз подходим к тому, что собираемся делать в Рио-де-

Жанейро. И не забывайте, за медали на Играх будет бороться не только мужская команда.

– **Но все понимают, что у мужской сборной больше шансов.**

– Давайте не торопиться! Всё бывает. Олимпийские игры — это всегда сюрприз. Мы очень надеемся на три медали у мужчин, и очень здорово, если будут четыре. Дай бог. Всё-таки мы должны что-то оставить девочкам. Они должны понимать, что в них все верят.

– **Не давит триумф в Лондоне? От сборной ждут, если не подобного результата, то очень близкого.**

– Не давит, потому что не стоит думать в таком ключе. Это неправильно. Что это за подход, когда на тебя кто-то или что-то давит? Безусловно, все будут ожидать, будут болеть. Поддержка, когда она правильно воспринимается спортсменом, это хорошо. Ребята должны верить, что они достойны больших результатов. У нас все ребята — большие профессионалы, поэтому ожидания на них не давят. Они много раз участвовали в соревнованиях почти такого же высокого уровня. Некоторые из них будут уже второй раз выступать на Олимпийских играх. Олимпийские игры — это такой чуть особенный «Мастерс».

– **Не чемпионат мира?**

– Нет, всё-таки Игры ближе к «Мастерсу». В Играх участвует меньшее количество людей, чем в чемпионате мира. Ребята примерно знают, как будут разбросаны по сетке. Лично мне Олимпийские игры больше напоминают «Мастерс».

– **Как наши олимпийские чемпионы Лондона воспринимают предстоящие Игры? Они ведь уже знают, что это такое — выигрывать на Олимпиаде.**

– Я не был олимпийским чемпионом, мне сложно говорить (*смеётся*). Я думаю, что вряд ли это осложняет что-то или упрощает. Осложняют изменения в правилах. Мансура Исаева это изменение в правилах ставит в более сложную ситуацию. У Арсена Галстяна сложность — это другая весовая категория. А для Тагира Хайбулаева вообще никакой разницы. Он что к той Олимпиаде шёл, у него была сложная ситуация с травмами, он много пропускал, и сейчас ситуация примерно та же.







– **Иван Нифонтов, бронзовый призёр Лондона, тоже к прошлой Олимпиаде с травмами подходил...**

– Каждое соревнование — это новое соревнование, и это шутка, что травмы ему приносят удачу. В моём понимании легче бороться, когда у тебя в кармане уже есть медали. Это не уверенность, а в какой-то мере свобода и раскованность. Любой человек может проиграть, непобедимых нет. И Ринер тот же (*смеётся*). Бояться — это большая глупость. Надо выходить на татами, бороться и получать от этого удовольствие, наслаждаться этим моментом, который длится так мало. Спортивная жизнь очень короткая. Наши ребята настолько опытные в плане соревнований, что нервозность могут внести только какие-то не очень умные люди из их окружения, которые начнут накручивать. Однако наши спортсмены — взрослые умные ребята, они лучше нас с вами знают, как надо себя вести. Но я бы очень хотел, чтобы друзья и близкие не придавали какого-то особенного значения предстоящим Играм. Я имею в виду сам настрой. Ничего не должно отвлекать и сбивать с настроем. Даже эти «давай-давай!» могут серьёзно сбить концентрацию. Я знаю, что

некоторые топ-спортсмены вообще пытаются не пользоваться телефоном во время соревнований. Мы не будем заставлять это делать или советовать, потому что спортсмены сами должны были это прежде опробовать. Смысла так экспериментировать непосредственно перед Олимпиадой нет.

– **В команде есть спортсмены, которые склонны больше мандражировать перед стартом?**

– Все люди разные, и мандражировать — это нормально. Вопрос — умеешь ли ты с этим справляться?

– **В команде есть психолог?**

– Они любого психолога научат, что нужно делать. Психолога у нас замещает Гамба. Он ведёт беседы с нашими спортсменами. Когда их что-то тревожит, они всегда обращаются к нему. С ним действительно комфортно, зачастую он сам предугадывает, о чём надо поговорить. Трусов в команде нет. Мандраж — это не трусость, это разные вещи. Все наши спортсмены умеют справляться.

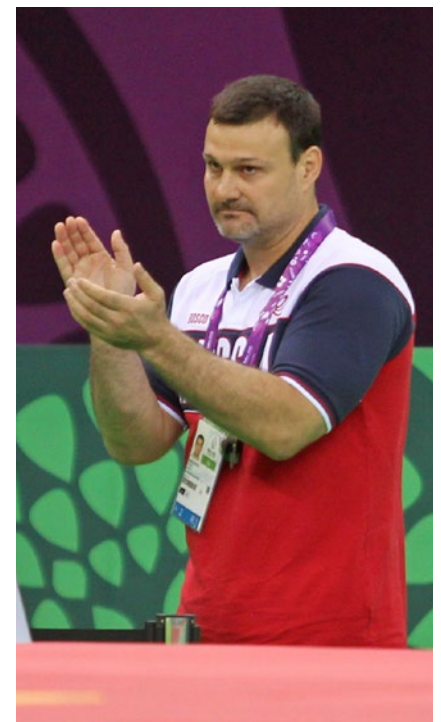
– **Атмосферу в зале также формируют болельщики. Какие они в Бразилии?**

– Там очень хорошая публика. Они разбираются в нашем виде спорта. В стране много людей за-

нимаются дзюдо. В Бразилии одна из самых насыщенных федераций в мире — больше миллиона человек занимается дзюдо. Но самое главное — бразильцы очень хорошие и открытые люди. Они болеют не только за своих. Если им нравится кто-то, то они так же сильно поддерживают и спортсмена из другой страны. Очень хорошая публика, которая не приемлет несправедливости.

– **То есть там приятно находиться?**

– Да, безусловно. Ты не чувствуешь, что кто-то против тебя.







– Вам не обидно, что интерес к дзюдо в российских СМИ не слишком высок?

– Если говорить о главной сборной, то интересом со стороны прессы ребята не обделены. Я думаю, что его достаточно для основной команды, а то, что недостаточный интерес СМИ к дзюдо как к таковому, то такая ситуация у нас не только в дзюдо. Спорт у нас в стране довольно странно освещается. Из-за СМИ люди любят смотреть только победы, а любителей, понимающих спорт глубоко, почти нет. Мне кажется, главное — это чтобы было больше самих любителей дзюдо. Чтобы люди занимались дзюдо не только для достижения высоких результатов, а ради собственного удовольствия. Для этого нужно правильное понимание дзюдо. В России в большинстве случаев оно отсутствует, потому что все занимаются для того, чтобы достигать только спортивного результата.

– А для Вас дзюдо — это что?

– И то, и то. В моей работе достижение результата — это самое важное. Но, с другой стороны, я считаю, что дзюдо — это боевое искусство, которое должно быть включено в систему физического воспитания.

– Вы представляете себе свою жизнь без дзюдо?

– Ну, наверное, она была бы не такая интересная (*смеётся*). Вообще, представляю. Я очень люблю сноуборд. Это моё новое увлечение. Я занимаюсь им пять лет. Так что без дела бы не сидел (*смеётся*). Хотя, конечно, дзюдо — это большая часть жизни. Помимо всего прочего, оно мне подарило серьёзное увлечение Японией.

– Сколько раз Вы были в Японии?

– Не считал, очень много раз.

– Было желание выучить японский?

– Было, я даже занимался чуть-чуть. Но сейчас на это нет времени. Да и нет особой необходимости.

– В этом году Россия принимает крупный турнир — чемпионат Европы, который пройдет в Казани в апреле. Команда будет выступать основным составом?

– Мы надеемся, что наши основные претенденты на участие в Олимпийских играх не захотят там выступать. Если кто-то из них страшно будет требовать принять участие в чемпионате Европы, то он сможет поехать. Ситуация примерно такая же, как на чемпионате Европы 2012 года в Челябинске: в некоторых весовых категориях, возможно, будут бороться те, кто выступит и на Олимпиаде. Но мы не думаем, что в этом есть необходимость. Мы дадим возможность проявить себя другим ребятам. Нельзя, чтобы всё время выступали одни и те же. Чемпионат Европы — это очень большое соревнование. Для кого-то это может быть самым высоким достижением в жизни. Человек потом может



быть счастливым всю жизнь, что он завоевал медаль.

– **Соответственно, и на «Большом Шлеме» в Тюмени тоже выступят резервисты?**

– Конечно. Это уже не рейтинговый «Шлем». Там будут бороться молодые ребята. У нас очень большая сборная, и нам нужно позволять молодёжи проявлять себя. «Большой Шлем», который у нас проходит, — это больше стартов и возможностей заявить о себе. Четыре человека в каждом весе. Мы с большим удовольствием молодым спортсменам, ребятам, кто восстанавливается, даём возможность там побороться. Если кто-то из лидеров, но не олимпийцы, будут проситься, то, конечно, позволим там выступить.

– **А если кто-то из олимпийской сборной захочет поехать в Тюмень?**

– Это будет зависеть от ситуации. Абсолютно индивидуально.

– **На место в основной состав в каждом весе высокая конкуренция?**

– Практически в каждом, да. Мы бы хотели, чтобы в категории до 60 кг конкуренция была бы больше. А в остальных весах она высокая.

– **Высокая конкуренция за место в составе — это всегда плюс для команды?**

– Я уточню: это не совсем конкуренция. Мы рассматриваем это не как конкуренцию. Это говорит о том, сколько у нас высококлассных спортсменов в каждой весовой категории. Это важно, потому что нам удалось воплотить очень сложную вещь: мы создали рабочую атмосферу, когда ребята не конкурируют между собой, а помогают друг другу. Конкуренция — это когда ты стоишь в одном углу зала, а твой соперник — в противоположном.



Вы подглядываете друг за другом, при этом пытаетесь скрыть друг от друга, что вы сами делаете. Это неправильный путь. Они борются между собой открыто, зная, что конкуренция не внутри страны, а за её пределами. Они могут между собой бороться довольно смело и откровенно, тем самым друг другу позволяют расти.

– **Дмитрий, Вы сейчас думаете о том, что будет после Рио?**

– Нет, неправильно об этом думать. Мы думаем только о том, что происходит прямо сейчас и о том, что мы должны сделать в ближайшем будущем.

– **Дзюдо сильно изменилось с того времени, как Вы сами были спортсменом? Времени прошло не так уж и много.**

– Очень сильно изменилось. Динамика развития дзюдо в последние годы очень высокая. В большей степени это связано с изменением правил, запрет захвата на ноги сильно изменил дзюдо, и я считаю,

что в лучшую сторону. Конкуренция, которая существует сейчас и которая была в мои годы, абсолютно несравнима. Понимание тактики и стратегии выросло ощутимо.

– **Конкуренция в том плане, что география расширилась?**

– Да, Международная федерация и Европейский союз дзюдо сделали определённые шаги, чтобы системно проводить международные сборы. Многие талантливые ребята, которые прежде с большим трудом могли себе найти необходимый уровень спарринга, теперь его легко находят. Спортсмены очень быстро растут. Количество соревнований серьёзно повысилось. Это тоже позволяет многим молодым талантам раскрываться. Соответственно, конкуренция невероятно высокая. Не знаю, что будет дальше (улыбается).

– **Какая школа дзюдо Вам ближе всего?**

– Японская. Я люблю классический стиль.





– При таком графике работы когда удаётся посвятить время себе? Например, покататься на доске?

– Во время сборов успеваю. Иногда в отпуске. Просто отпуск попадает на те короткие новогодние праздники, когда на склонах страшное столпотворение (*улыбается*). Но тоже можно покататься. Недавно был сбор в Миттер-

зилле в Австрии, там мы успели несколько раз съездить покататься с товарищами. Когда мы находимся в Сочи, тоже такая возможность появляется.

– Где в первый раз встали на доску?

– Под Челябинском, в Миассе. У меня дочь начала кататься, она сказала: «Думаешь, это легко? Попробуй!» Ну, я попробовал (*смеётся*).

– Дома как часто получается бывать?

– Как у всех — от пяти до семи дней в месяц. Это очень мало.

– Но с другой стороны, любимая работа...

– Да, в этом плане мы счастливые люди (*смеётся*). Но пять дней в месяц с семьёй — это катастрофически мало. Огромное спасибо моей жене, что она понимает и поддерживает меня. Это очень важно — чувствовать поддержку родных людей, находясь далеко от них.

– Челябинск окончательно стал для Вас родным местом, домом?

– Вся моя сознательная жизнь — это Челябинск. Даже несмотря на то что последние годы я в большей степени нахожусь где-то далеко от моего дома, всё равно контакт не теряется. Конечно, времени, когда я приезжаю домой, не хватает повидать всех, потому что я полностью посвящаю его семье. Удаётся забежать на тренировку раз в день. Если два, то семья уже недовольна (*смеётся*).

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото Марины МАЙОРОВОЙ, Дмитрия КЛЕЩЁВА, Евгения ШЕРЯГИНА

и из личного архива  
Дмитрия МОРОЗОВА



# ТЕСТ ПРОЙДЕН

## В Рио-де-Жанейро состоялись соревнования по дзюдо в преддверии Олимпийских игр



Подготовка к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро вышла на финишную прямую. Считанные месяцы остались до начала самого важного старта четырёхлетия. Чем сейчас живёт самый популярный город Бразилии? Как проходит подготовка к Олимпийским играм? Где будут соревноваться в августе ведущие дзюдоисты мира и что привезти с собой из олимпийского Рио? На эти и другие вопросы прямо из Бразилии отвечает «БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО».

**М**арт — конец лета в Бразилии. Жара постепенно идёт на убыль, тропические ливни сменяются вполне себе обычным умеренным дождём. Летние Игры формально пройдут зимой, если судить по-бразильски. В этом есть большой плюс: участники и гости Олимпиады не почувствуют на себе изнуряющую 35-градусную жару и палящее солнце Рио-де-Жанейро. Средняя температура августа — чуть выше 20 градусов. Комфортные условия как для спортсменов, так и для зрителей.

Тестовые соревнования, которые являются обязательными для всех видов спорта и всех объ-

ектов, где пройдут олимпийские соревнования, — обязательное условие для любой столицы будущей Олимпиады. Дзюдоистам выпало проверять готовность Рио-де-Жанейро к Играм 8 и 9 марта.

Соревнования прошли на двух татами новой арены «Кариока 1» (Carioca 1), которая располагается в Олимпийском парке. Кариока — этим словом в Бразилии называют всё, что родом из Рио-де-Жанейро.





Бразильские болельщицы



В Олимпийском парке сразу три дворца спорта носят это название и отличаются только цифрами — 1, 2 и 3. Во время Игр дзюдоисты будут соревноваться в «Кариока 2», а тот дворец спорта, где прошли тестовые состязания, станет домашним для баскетболистов.

Три «Кариоки» выглядят как близнецы, только первый дворец немного больше. Тестовые соревнования гипотетически могли посмотреть 16 тысяч зрителей: именно столько людей вмещают трибуны арены «Кариока 1». Конечно, болельщиков пришло намного

меньше: турнир был нестатусный и имел гораздо больше значения для организаторов, нежели для участников и зрителей. Тем не менее, поддержка была горячая. Ребята из местных секций дзюдо, которые составили подавляющее большинство на трибунах, болели неистово и воодушевлённо, особенно переживая за своих товарищей.

На соревнования также приехали посмотреть спортсмены из основной сборной Бразилии, которые сейчас готовятся к Играм. По словам бронзового призёра Олимпийских игр 2012 года в Лондоне Майры Агиар, у неё от волнения перехватило дыхание, когда она вошла в Олимпийский парк.

«Для этих молодых спортсменов бороться на подобном турнире — отличный опыт. На Играх в Пекине я была совсем юной спортсменкой, дебютанткой Игр, и проиграла в первой же встрече. Но потом этот опыт помог мне в Лондоне четыре года спустя», — рассказала Майра.

Тестовый турнир на татами арены «Кариока 1»





Бронзовый призёр прошлогоднего чемпионата мира в весовой категории до 81 кг Виктор Пеналбер считает, что бразильским дзюдоистам необходимо использовать преимущество родных стен. «Мы должны чувствовать себя тут как дома, принять это место, как собственное, где всё и все на нашей стороне», — заявил он.

Всего в соревнованиях приняли участие более 120 спортсменов из семи стран: Бразилии, Франции, Великобритании, Японии, Германии, Венгрии и Ливана. Сборная России в последний момент решила не ехать в Рио-де-Жанейро из-за риска, связанного с эпидемией лихорадки Зика в Южной Америке. Состязания проходили в четырёх весовых категориях: до 66 кг и до 81 кг — у мужчин, а также до 52 кг и до 63 кг у женщин.

Девять медалей тестовых соревнований завоевали хозяева турнира. В основном это были молодые спортсмены — медалисты юношеских чемпионатов мира и Олимпийских игр, которые через несколько лет придут на смену нынешним лидерам сборной. Для них именно на этом турнире началась подготовка к Играм-2020 в Токио, резюмировал 21-летний чемпион мира среди юниоров Рафаэль Маседо.

От спортивных результатов перейдём к главному — организации соревнований. «Этот турнир позволил протестировать зону для соревнований, работу электронных табло, раздевалки и прочие сервисы для спортсменов, организацию работы со зрителями, а также работу всей команды, в том числе волонтеров на этом объекте, — сказал спортивный директор оргкомитета «Рио-2016» Родриго Гарсия. — Дзюдо — это традиционный вид спорта в Бразилии, где наши спортсмены являются серьёзными претендентами на медали».



Тестовые соревнования в Рио-де-Жанейро



Волонтер на тестовом олимпийском турнире





*Вид на Рио-де-Жанейро*



*Олимпийский парк*



*В районе Барра да Тижукá полным ходом идёт стройка*





На этой арене пройдут олимпийские соревнования по дзюдо



По словам менеджера спорта высоких достижений Конфедерации дзюдо Бразилии Нея Уилсона, иностранные делегации высоко оценили уровень организации турнира. «Зарубежным спортсменам понравились условия соревнований. Также высокую оценку мы получили от руководства Международной федерации дзюдо как по готовности спорткомплекса, так и по работе нашей команды. Они были впечатлены величием и красотой наших олимпийских объектов», — заявил Уилсон.

Готовность арены «Кариока 2» спортсмены смогли оценить во время тренировок. Тренер женской сборной Бразилии Розиклея Кампос подчеркнула, что инфраструктура арены «идеальная для дзюдо». «Очень хочется как можно скорее вернуться туда», — призналась тренер.

Как будет выглядеть в августе столица Олимпийских игр 2016 года, пока с точностью сказать сложно: практически весь город перекопан, строятся новые дороги, магистрали. Уже известно,

что метро в районе Барра да Тижука, где находятся Олимпийский парк и Олимпийская деревня, городские власти открыть не успеют, поэтому в срочном порядке проводится маршрут скоростных автобусов (BRT), которые ездят по выделенной полосе, что должно облегчить зрителям соревнований возможность добраться до спортивных арен. Транспортный трафик в Рио-де-Жанейро является одной из насущных проблем в городе, к которой гостям Олимпийских игр нужно быть готовыми.



Один из самых знаменитых видов Рио-де-Жанейро — вид на Сахарную голову



Если бы не большая стройка в городе, то приближение главного спортивного мероприятия в мире осталось бы незамеченным. Город не живёт предстоящими Играми — практически невозможно найти магазины с олимпийскими сувенирами. Удивительно, но их нет и в крупных торговых центрах. Олимпийские магазины вы найдёте в аэропортах, но ажиотажа там не наблюдается, несмотря на вполне адекватные цены. Возможно, причина в политическом и экономическом кризисе, который сейчас переживает Бразилия. Говорят, что ближе к началу Игр такие магазины откроются по всему городу, а пока олимпийского и паралимпийского маскотов Винисиуса и Тома ищите в аэропортах.

Кстати, немного о талисманах предстоящих Игр. Винисиус — маскот Олимпийских игр, животное, внешне одновременно похожее на кота и обезьяну. На самом деле, он собрал в себе черты всех зверей Бразилии и олицетворяет фауну страны. Том — маскот Паралимпийских игр, забавное, дружелюбное дерево с кустистой кроной



Винисиус — маскот Олимпийских игр



Том — маскот Паралимпийских игр

на голове, олицетворяет всю богатую флору Бразилии.

Свои имена они получили в честь легендарных уроженцев Бразилии — Винисиуса де Мораиса, поэта и автора-исполнителя песен, и Тома Жобима, композитора, певца и одного из основоположников музыкального стиля босса-нова. Самое известное их творение — песня «Garota de Ipanema» («Девушка из Ипанемы»), которую, без преувеличения, знает весь мир (англоязычную версию песни в

своё время исполнил Фрэнк Синатра) и прочно ассоциирует с Рио-де-Жанейро и его знаменитыми пляжами. С такими талисманами Олимпийские игры просто обязаны пройти на высоком уровне, несмотря на все трудности, с которыми столкнулся Рио при подготовке. А мы надеемся, что «Чудесный город» (именно так называют Рио-де-Жанейро в Бразилии) станет счастливым для наших спортсменов!

Текст и фото Татьяны ПАПОВОЙ





ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА  
В ДЗЮДО







Чемпион мира среди юниоров Нияз Ильясов



# Нияз ИЛЬЯСОВ

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО УЧАСТИЕ ЗВЁЗДНОГО СПОРТСМЕНА В СОСТЯЗАНИЯХ, ПРОХОДЯЩИХ В ЕГО РОДНОМ ГОРОДЕ, ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИМ ПОВЫШЕННЫЙ ЗРИТЕЛЬСКИЙ ИНТЕРЕС. В ПРОШЛОМ ГОДУ НА ПЕРВЕНСТВЕ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ В АБУ-ДАБИ ВЫСШУЮ НАГРАДУ В ПРЕСТИЖНОЙ КАТЕГОРИИ 100 КГ ЗАВОЕВАЛ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ НИЯЗ ИЛЬЯСОВ. В МАРТЕ 2015 ГОДА СТОЛИЦА ЮГА РОССИИ ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОСТОВ-НА-ДОНУ ПРИНИМАЛ У СЕБЯ ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ЭТОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ, ДО 21 ГОДА. И, КОНЕЧНО, ВСЕ МЕСТНЫЕ ЛЮБИТЕЛИ ДЗЮДО ЖДАЛИ ПОЯВЛЕНИЯ В ЗАЛЕ ТИТУЛОВАННОГО ЗЕМЛЯКА. И ОН ПОЯВИЛСЯ.

**Н**акануне старта не страдающий звёздной болезнью Нияз вместе с волонтерами стелил татами в Ледовом дворце спорта, а в последующие дни или активно болел за товарищей с трибуны, или раздавал интервью, или же получал знаки признания успехов на сцене. Нет, он не проигнори-

ровал участие в домашнем первенстве. Нияз просто вырос, вышел из возрастной группы юниоров.

— Сейчас я готовлюсь к молодёжной России в Нальчике, буду выступать уже в группе спортсменов, чей возраст не превышает 23 лет, — рассказал чемпион. — Обидно, конечно, что юниорское

первенство пришло в Ростов в этом, а не в прошлом году. Хотелось бы у себя в городе побороться. Но что поделать.

С юниорской командой у меня связаны лучшие воспоминания: сильный, сплочённый коллектив у нас был. В этой сборной я становился чемпионом континента,



Сборная России с бронзой первенства мира





Нияз с тренером

дважды был в финале мирового первенства. В Ростове я с раннего утра был в зале. Болел за своего товарища — Руслана Шахбазова. Мы вместе боролись по юниорам. Он остался ещё на год и в первенстве-2016 красиво выиграл золото в супертяже. Ещё один мой друг, Анзори Инасаридзе, из одного со мной зала боролся в этом же весе. Я его секундировал, но удача ему не улыбнулась, «шидо» проиграл. В другие дни я тоже болел за ребят, с которыми был в сборной. Большинство из них снова стали сильнейшими в своих категориях.

На звёздном небосклоне российского дзюдо Ильясов «засветился» в 2014 году. На юниорской России в Екатеринбурге выходец из самбо чемпион мира среди юношей Нияз Ильясов завоевал золото в категории 100 кг.

К тренеру Азалхону Биналиеву Ильясова привёл отец.

Колесник, Газимагомедов, Ильясов





«Он привёз ко мне в зал шестилетнего Нияза из Батайска, — рассказывает наставник. — Расстояние по ростовским меркам приличное, и времени нужно много: привезти, подождать тренировку, назад отвезти. Отец это время всегда находил, каждый день приезжали они в город, и пока мальчик тренировался, он был в машине. Нияз — парень трудолюбивый, всегда пахал от души. На первом же детском турнире в Ялте выиграл золото в категории 38 кг. Честно говоря, мы такого успеха не ожидали. А он пошёл дальше: много занимался, стал призёром на первенстве Юга, выиграл спартакиаду школьников по самбо, а следом победил и на юношеской России. Все были удивлены. А он поехал на мир по самбо в Греции и там тоже стал лучшим. На следующий год 18-летний Нияз выиграл оба юниорских первенства страны — и по самбо, и по дзюдо. Это был настоящий скачок вперёд. Тем более что выиграл он в екатеринбургском финале у лидера — Олега Абаева. Хорошая была встреча, напряжённая».

В Екатеринбурге с осторожностью проверив силы в стартовой встрече с Малсуйгеновым (забегая вперед, отмечу, что именно с этим спортсменом Ниязу предстоит долгое соперничество), Ильясов дальше пошёл уже увереннее, взял верх над тремя соперниками, а в главной встрече с опытным и титулованным чемпионом России-2012 среди юниоров, победителем европейского и медалистом мирового юношеских первенств Олегом Абаевым вничью отборолся в основное время, а на 25-й секунде «голдэн скора» подловил соперника на бросок и добился решающего преимущества.

«В дзюдо никак не обойтись без спортивной удачи, — сказал тогда новый чемпион страны. — От неё



Атака Ильясова в борьбе за бронзу первенства континента





Малый финал на первенстве Европы

зависит очень многое. Мечтаю когда-нибудь получить олимпийскую медаль: всё-таки полжизни уже посвятил спорту».

«С той победой нас все от души поздравляли, — вспоминает тренер. — Дебютант, и сумел выиграть у лидера! Мы после этого золота бросили самбо, отказались от участия на мире и полностью переключились на дзюдо. Нияз вы-

играл все отборочные этапы, включая питерский, где в финале обыграл японца Гото».

«Финальная схватка была очень тяжёлой, — рассказал Нияз. — Японец — сильный соперник, даже не знаю, как мне так повезло: Бог помог — я выиграл. Первый раз боролся с японским дзюдоистом — неудобно, трудно. Я вообще впервые участвовал в международных

соревнованиях по дзюдо и потому был особенно рад результату».

Победной поступью двинулся Ильясов «на Европу» и тут тоже оказался сильнее всех. Есть спортсмены, которые с первых секунд на татами действуют, как неудержимая, мощнейшая машина победы. Именно такое впечатление своей борьбой в Бухаресте произвёл Нияз Ильясов на специалистов и зрителей. Поддерживаемый ребятами из сборной России, собравшимися на одной трибуне и дружно скандировавшими «Россия! Нияз!», Ильясов за сорок секунд разобрался с испанцем, а во второй встрече не оставил шанса голландцу, одними руками прокрутив его на высоте в полтора метра над татами. Мощь, с которой Нияз проходил из круга в круг, вызывала восхищение у зрителей и трепет у будущих соперников. Не удержался на пути нашего атлета и украинец Савицкий в четвертьфинале, и хорват Кумрич — в полуфинале. Получив под громкое одобрение и аплодисменты товарищей по команде путёвку на главную встречу дня, Нияз в ответ подарил им искреннюю улыбку и послал символическое «сердечко», соединив в «форму» пальцы двух рук.

В Бухаресте в весе 100 кг было заявлено два российских спортсмена. Вместе с Ильясовым на награды нацелился и Рамазан Малсуйгенов. Все зрители, с утра следившие за борьбой в этой категории, с нетерпением ждали, чем же закончится противостояние двух российских супердзюдоистов в финале. Каждый из ребят был достоин золота Европы, но, к сожалению, в комплекте наград золотая — только одна. Немного осторожничая, наши дзюдоисты повели финальный поединок.



Контратака Ильясова в малом финале Евро



Напористость Ильясова принесла ему преимущество по замечаниям, которое он практически растерял, пропустив атаку Рамазана («юко»). Но не прошло и минуты, как в представившейся ситуации Нияз реализовал бросок и заработал на ней «ваза-ари». Ильясову удалось удержать перевес в оставшиеся 43 секунды, и именно он стал новым чемпионом Европы. Победу Нияз постарался разделить с Малсуйгеновым, когда после объявления результата поднял вверх свою и его руки.

Вместе с Рамазаном Нияз поднялся и на пьедестал мирового первенства-2014 в США. Ильясов в Америке стал серебряным, а Малсуйгенов — бронзовым призёром, при этом Нияз Рамазана вновь обыграл — в личной встрече полуфинала. А помешал стать чемпионом мира Ильясову японец Гото: Нияз пропустил бросок на «ваза-ари», а отыграть смог лишь «юко» и потому остался с серебром.

В сезоне 2015 года наш герой сохранил за собой позицию лидера тяжёлой категории. Подтвердил статус сильнейшего тяжеловеса на первенстве России, вновь оставив не у дел и Олега Абаева — в полуфинале, и Ильмана Абдукадирова — в борьбе за золото.

*«Мой соперник по финалу был очень силён, — признался Ильясов. — Ни в чём мне не уступал. Достойных дзюдоистов много, все тренируются и настраиваются на победу, любой может выиграть или проиграть. В спорте без удачи никуда. Мне повезло в этот раз. Если честно, ожидал, что финал будет сложнее. А вышло, что поймал и бросил чисто — на этом схватка закончилась. Я считаю, что уровень конкуренции на первенстве России очень высокий, пожалуй, даже выше, чем на Кубках Европы».*



Решающий поединок с бразильцем



Нияз Ильясов — победитель финала первенства мира 2015



Михаил Игольников и Нияз Ильясов



«Посеянный» под первым номером Нияз был фаворитом первенства Европы-2015 в Австрии, но повторить прошлогодний успех не смог: в четвертьфинале попался на контратаке французу Тереку. В груп-

пе утешения россиянин ошибок не допускал и красиво завоевал бронзу в малом финале с сербом Джорда.

Тем не менее из Оберварта Ильясов вернулся домой с золотом. Командным. Первым в истории.

В сборной Владимира Драчко Нияз стал секретным и эффективным оружием для четвертьфинальной борьбы с сильными соперниками из команды Грузии, включавшей в себя трёх победителей личного



Золото Европы-2015 у команды России





Командная радость от победы в полуфинале

турнира первенства. В напряжённом матче наши ребята бились как львы. Чаша весов постоянно колебалась: первую встречу проиграл Патоков, но в следующей Балаев сравнял счёт — 1:1. Годизов позволил грузинам вновь вывести свою команду вперёд — 1:2. В принципиальной встрече 90 кг Михаил Игольников припечатал к татами лидера мирового дзюдо Гвинашвили, заставив нашу трибуну в едином порыве скандировать «Россия!!!». Решающей стала схватка супертяжей, в которой 100-килограммовый Ильясов переиграл грузинского богатыря чемпиона Европы Тушишвили, серией бросков добившись безоговорочной победы. Вся российская делегация чувствовала победителя стоя. Победа — красивая, важная и вселяющая оптимизм. Окрылённые успехом, россияне с лёгкостью прошли поляков в полуфинале —

5:0, а следом так же, всухую, обыграли в финале соперников из Германии — 5:0 и стали чемпионами Европы, впервые в истории проведения командных первенств.

*«В команде было бороться и интересно, и очень волнительно, — признаётся Нияз. — Большие ответственности. В личке проиграл — себя винишь. А тут вся команда за тобой. Моя встреча в матче с грузинами была принципиальной: я выигрываю — сборная выходит в следующий круг и становится ближе к медали. Проигрываю — всё, все свободны. Очень тяжело было настроиваться, бороться с таким грузом ответственности. Я рад, что в Австрии смог помочь сборной стать первой».*

К юниорскому миру в ОАЭ Ильясов снова пришёл лидером категории, жаждущим золота, наверное, как никто и никогда. В Абу-Даби

Нияз был «посеян» под «номером один», первым номером отработал все поединки и в результате стал первым в мире. Тактически обыграл японца в первом круге, в остальных четырёх схватках победил досрочно и чисто, причём разными по технике, но одинаковыми по эффектности и эффективности бросками. Соперник по финалу бразилец Гонсалвес был Ильясову знаком: на летнем Кубке Европы в Австрии Нияз уже выигрывал у него в финале. Безусловно, ответственность у этих стартов несопоставимая, но россиянин справился с волнением: уверенным вышел на татами, первым атаковал, заработав «ваза-ари», продолжил прессинг и, подсадив соперника, уложил его на татами, придавив жёстким удержанием. Наша трибуна ликовала, а наставник сборной Игорь Шкарин стоял, победно вскинув руки.



**– Что изменилось в тебе за год и позволило после серебра-2014 завоевать золото-2015?**

– Я весь год тренировался ради этой цели. В сезоне-2016 я буду выступать уже на молодёжном уровне (до 23 лет), так что хотелось напоследок стать первым. Результатом и борьбой в итоге доволен: прокручиваю встречи, анализирую, и мне кажется, что отборолся я хорошо, ошибок серьёзных не допускал, опасно не падал.

**– Почему в Австрии не удалось выиграть второе золото Европы?**

– В личном турнире оказался не готов, плохо себя чувствовал, плохо дышал, функционально был никакой.

**– Да, все обратили внимание, что в турнире 100 кг ты на татами был словно совсем без сил, а на следующий день преобразился и в командной борьбе не оставил и шанса превосходящему тебя по весу, росту и силе, но не по мастерству грузину.**

– Думаю, он просто меня недооценил, а я этим воспользовался. Вообще я не планировал бороться в команде. В личке стал третьим и думал, что буду смотреть командный турнир с трибуны. Но вечером ко мне подошёл наш тренер Владимир Драчко и сказал: «Надо!». Конечно, я согласился, как я мог подвести команду? Наши супертяжи этому грузину проигрывали.

**– Ты родом из Ростовской области, известной своей школой классической борьбы. Почему оказался в дзюдо?**

– Мой дядя тренер по дзюдо и самбо, так что выбор был предreshен. В самбо результаты сразу пошли, а в дзюдо сначала не очень получалось. Когда я нашёл свой путь и стал сильнейшим в России по обоим видам, пришлось выбирать. Я оставил самбо и полностью



*Второе золото юниорской России у Ильясова*

сфокусировался на дзюдо. Многие говорили, что в самбо мне было бы проще и я быстрее стал бы «заслуженным мастером спорта». Но для меня важнее награда Игр, в программе которых только дзюдо.

**– На татами ты выглядишь абсолютно спокойным. Как удаётся победить предсоревновательную нервозность?**

– Как и все спортсмены, я переживаю перед стартом, расстраиваюсь, когда проигрывают мои товарищи.

Но в злой рок я не верю. Считаю, что всё зависит от человека, от его настроения и от везения. На мире в Абу-Даби мне с жеребьёвкой не очень повезло: попал в сильную группу — два японца сразу. «Вылезти» из неё было трудно, но всё сложилось как надо. Видимо, это был мой день. Бразилец Гонзалес — соперник по финалу, очень тяжёлый. На турнире в Австрии я только в «голден скор» у него смог «шидо» выиграть. И в ОАЭ победа мне не далась даром.



Абаев и Ильясов на европейском пьедестале



Пьедестал первенства России



Финал первенства России-2015 в категории 100 кг. Абдукадиров — Ильясов



**– Памятуя о командной Европе, был готов и на мире сразиться в турнире «стенка на стенку»?**

– Я был заявлен в резерве, и меня настраивали на возможную одну схватку — снова с грузинами.

С другими соперниками я бы вряд ли смог бороться: они намного тяжелее меня, по 160-170 кг. Такие меня просто задавили бы весом. А грузин не такой тяжёлый — 110-115 кг максимум.

**– Как встретили чемпиона мира на родине?**

– Хорошо. Была встреча в Минспорте, президент меня отметил. Выделили земельный участок под строительство.



Принципиальная встреча Ильясова в командном четвертьфинале Евро-2015 с грузином Тушишвили





В команде юниоров все болеют друг за друга

### – Жизнь изменилась?

– Нет, я тренируюсь, как и раньше. После мира был месяц в режиме отдыха — одна тренировка в день, а потом всё вернулось в прежнюю схему. Впереди новый сезон в новой возрастной группе — молодежь до 23 лет. Успокаиваться на достигнутом я не собираюсь. «Короны» у меня нет. Титул чемпиона — приятный, но это всего лишь уровень юниоров, а не мужчин. И хотя я ещё не имею опыта борьбы со взрослыми соперниками, готовлюсь к этому этапу серьёзно. Наставник сборной России Эцио Гамба в ОАЭ поздравил меня с победой. Предложения тренироваться с командой он мне тогда

не сделал. Думаю, что для этого надо мне на молодёжной России показать результат.

### – Вместе с тобой в группу до 23 лет перешли и твои соперники.

– Да, снова будем соперничать с теми же ребятами, с кем боролись на юниорах: с Рамазаном Малсуйгеновым, с Олегом Абаевым. Я смотрел первенство СКФО, Рамазан его выиграл. А я стал сильнейшим на Юге. Думаю, наша борьба порадует зрителей.

### – На учёбу время остаётся?

– Да, я учусь в институте на четвёртом курсе, буду тренером. Считаю, что это самый подходящий вариант для спортсмена — учиться, получать знания и тре-

нироваться. В медицинском вузе у меня вряд ли получилось бы совмещать. Ведь моя цель пока — большой спорт и олимпийская награда.

*«Знаете, золото чемпиона мира Нияза совсем не изменило, — продолжил тренер. — Он остался таким, каким был. Так же тренируется, в зале с удовольствием возится с детьми. Никогда никому не отказывает. Его все любят, обнимают. Всем он нравится, его уважают, он умеет строить со всеми хорошие отношения. Я рад, что у нас есть такой спортсмен, свой, ростовский».*

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Заслуженный мастер спорта СССР, бронзовый призёр Олимпийских игр 1964 года в Токио, где дзюдо дебютировало в олимпийской программе, один из пионеров этого вида спорта в нашей стране уроженец Ленинграда Арон Боголюбов не считает себя легендой и, по собственному признанию, никогда не мечтал стать чемпионом. Настоящая ленинградская интеллигентность в Ароне Гиршевиче органично сочетается с потрясающим чувством юмора, отчего история его жизни в спорте, рассказанная им самим, становится ещё более интересной и занимательной.

# Арон БОГОЛЮБОВ: ТОТ, КТО ПЕРВЫМ ПРОШЁЛ ЭТОТ ПУТЬ



Сталисманом чемпионата мира 2014 года в Челябинске тигрёнком Жориком



– Знаете, что в секцию самбо я попал в 13 лет по блату? — хитро улыбаясь, начинает свой рассказ Арон Гиршевич.

– **Как это?**

– Я пошёл записываться во Дворец пионеров, хотел учиться у великолепного тренера Сергея Васильевича Дашкевича. Чтобы попасть к нему в секцию, надо было выполнить упражнение на удержание мяча: два пацана руками брали огромный медицинбол, и тот, кто у кого отнимет, тот и проходит. Проигравший — гуляйте. Мой соперник схватил мяч нормально, а я взял его пальчиками, думал, что удержу. Парень повернулся, и мяч из моих рук выскользнул. Во Дворец пионеров меня не взяли, хотя я полгода ходил и просил, чтобы меня взяли. Но друг нашей семьи Миша Магаршак, чемпион Ленинграда по мальчишкам, занимался в «Динамо», говорит: пойдём со мной. Я пошёл, он меня поставил в строй, и так я начал заниматься. Иван Васильевич Васильев стал моим тренером. Это удивительный специалист: заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер Советского Союза. Прошёл огни и воды, готовил разведчиков во время войны. Мало того что мы занимались у него самбо, я ещё прошёл там боевой раздел для КГБ, для спецслужб. Коллектив в «Динамо» был потрясающий. Очень многое мне дали старшие ребята: двукратный чемпион СССР Сергей Николаевич Иванов, чемпион СССР Николай Васильевич Воробьёв. Они были старше на несколько лет, но мы от них получали и знания, и подзатыльники (*смеётся*). Там был Громов Володя, Валя Хейсин, Боря Климович, Рэм Сольницев, Юра Чистов — люди, с которыми мы всё обсуждали. Почему мы так быстро росли, так быстро всему учились? Вот поэтому. Я от



*Арон Боголюбов  
на фоне портрета своего  
первого тренера Ивана Васильева*

«стариков» столько ума-разума получил. Помню, Володя Громов мне сказал следующее: «Арон, когда ты упал, когда тебя бросили, у тебя есть время, отпущенное встать с ковра на ноги. Вот это время отпущено для анализа — почему ты упал. Или соперник хорошо сделал приём, или он использовал что-то

новое, или ты понадеялся и сам ошибся». Это я на всю жизнь запомнил. Ещё на всю жизнь я запомнил фразу Евгения Михайловича Чумакова — заслуженного мастера спорта, заслуженного тренера СССР из плеяды выдающихся тренеров. Он сказал: «Арон, никогда не пробуй — делай!»





*Одно из любимых мест Арона Боголюбова в Санкт-Петербурге*





Арон Боголюбов с друзьями-самбистами

Кстати, в то время Толя Рахлин занимался самбо во Дворце пионеров у Сергея Васильевича Дашкевича.

– **Анатолий Соломонович рассказывал в многочисленных интервью и в автобиографии упоминал, что начал заниматься самбо, чтобы уметь постоять за себя во дворе.**

– Да, время было непростое, послевоенное. Я жил на углу Майорова и Фонтанки. Как во двор выйдешь, то нужно доказать, что имеешь право бегать и играть (*смеётся*). Как-то один парень мне врезал — больно

было, ужас! Но я дал сдачи, и обидчик заревел. Раньше меня (*улыбается*). Вот так я был признан во дворе. Хотя мне дико больно было, но он первый заплакал.

– **В самбо сразу стало всё получаться?**

– Нет, я был таким же, как и все. Снимаю шляпу перед моим тренером и ребятами, которые очень помогли мне вырасти как спортсмену. Постоянно работал над собой: вот это надо попробовать, вот тут переделать. А почему вот это не получается? Потрясающее поколение было.

– **Какая у Вас была мотивация? Что двигало ходить на тренировки, заниматься? Хотелось быть чемпионом?**

– Нет, никогда не ставил задачу быть чемпионом — ни заднего двора, ни города. Когда были соревнования, тогда задачи ставил: вот надо это попробовать, вот эту схватку надо выиграть. А чтобы думать о таком — Боже упаси! Я считаю, что нельзя ставить такие цели — быть чемпионом.

– **А как тогда ребёнка мотивировать, когда он приходит заниматься спортом?**

– Чтобы он был здоровый — это раз. Чтобы он умел постоять за себя — это два. За маму, за папу, за сестёр и братьев — три. Чтобы он был гармонично развитым — четыре. А что такое гармонично развитый? Надо и спортом заниматься, и книжки читать. Мы, когда маленькие были, ходили в библиотеки, брали там книги и читали, развивались всесторонне. Поэтому ни о каких титулах, рекордах речи не шло, в голову не приходило стать кем-то. Едешь на соревнования — чемпионат страны, области — задача стоит выиграть очередную встречу. Никаких мыслей о рекордах и чемпионстве



Арон Боголюбов на тренировке



не было. А потом, выигрывая встречу за встречей, понимаешь: ёлки-палки, да я же первым стал! Высокие цели ставить нельзя ни в спорте, ни в науке. В науке, например, надо стремиться к познанию того, чего не знаешь, а не сделать великое открытие и получить признание.

– **Помните Вашу первую большую победу?**

– Впервые чемпионат страны я выиграл в 18 лет. Соревнования были в Минске. Надо ехать, а денег нет. Билеты взяли в плацкарт. Нечем укрыться, спишь просто на матрасе. Всё было общее — деньги, еда. Потрясающие люди были, удивительные ребята.

– **После той победы на чемпионате СССР были мысли, что вот, я лучший самбист в стране?**

– Нет, что Вы! Самым большим званием, которым я очень гордился, был значок «Мастер спорта СССР». Я этот значок храню как зеницу ока.

– **После окончания школы какие мысли были — продолжать спортивную карьеру или дальше учиться?**

– После школы я поступил в радиотехническое училище, где познакомился со своей будущей женой Галиной. После окончания ПТУ поступил в педагогический институт имени Герцена. Галя поступила в институт Лесгафта. После окончания я выступал, она работала. В первом мединституте защитила диссертацию, стала кандидатом наук. Она биохимик. У неё патенты на многие открытия. В том числе методики по лечению онкологических заболеваний. Сейчас она посвятила себя другой науке — космоэнергетике. Учится в Питере, постоянно приезжает сюда из Германии, где мы живём. Возглавляет эту науку академик Гуляев. Сколько лет, а всё учится и учится (*смеётся*).







Первопроходцы советского дзюдо

– **Вам трудно было из самбо переходить в дзюдо?**

– Мы, моё поколение, все начинали с самбо. Дзюдо тогда в стране не было. Но изначально в самбо очень многое заимствовано из дзюдо. Перестроиться было несложно. Сказали, что можно, а что нельзя, и вперёд. Тренировка идёт: «Арон, что ты там сделал? Нельзя так делать». Вот так и перестроились (*улыбается*). Знаете, я слишком рано попал в большой спорт. В 17 лет уже был в сборной «Динамо», а это бессменный чемпион страны по самбо. Рядом со мной в команде люди — мои кумиры, мои товарищи. Они начали заниматься самбо ещё до войны. Вот это и была первая сборная СССР по дзюдо: Кикнадзе, Мищенко, Бондаренко, Степанов, Панкратов и другие выдающиеся спортсмены. Над нами ставился эксперимент: мы, самбисты, выступали в дзюдо.

– **Какие были Ваши первые официальные соревнования по дзюдо?**

– Встреча «Динамо» (СССР) — «Дожа» (Венгрия). У меня был противник — лучший в их команде спортсмен, пятое место на чемпионате Европы. Мы вышли бороться, а соревнования проходили на теннисных кортах «Динамо». Пожали руки, разошлись, команда «хаджиме», он потянулся за захватом, я грудь убрал, он опять потянулся вперёд, и тут я его шлёпнул, чисто, три секунды. Это самая короткая схватка в моей жизни. Всё закончилось. Ко мне подходит Василий Фёдорович Маслов и начинает меня ругать: «Арон, что ты сделал? Что ты натворил?» Я спрашиваю: «В чём дело?» Оказалось, что Андропов, который тогда был секретарём ЦК КПСС и очень болел за «Динамо», ещё не приехал. Потянуть время надо было (*смеётся*).



Илья Ципурский, Парнаоз Чиквиладзе, Владимир Панкратов, Арон Боголюбов (слева направо)



Илья Ципурский, Анатолий Юдин, Олег Степанов, Арон Боголюбов, Владимир Панкратов (слева направо)





На тренировочном сборе в Феодосии со сборной командой СССР по дзюдо

**– А потом?**

– Дальше мы в ГДР и Венгрию поехали, там встречи были. Потом к нам приехали монголы. Много спортсменов к нам приезжало, чтобы нас «пощупать».

**– Чем запомнилась первая встреча с японцами, родоначальниками дзюдо?**

– Я Вам так скажу: вот нас вызвали на татами, а у меня такое чувство, что я стою на льду, а соперник — на асфальте. Я за секунду улетел.

**– Но ведь встречи с такими соперниками сразу повышают собственный уровень.**

– Да, но мы сопротивлялись, хотя они просто гиганты, снимаю перед ними шляпу.

**– У вас были проблемы с психологией, когда Вы были спортсменом? Чтобы мысли куда-то уходили, концентрации не хватало, перегорали перед стартом?**

– Нет, такого не было. Я смотрел «шахматку», когда тебе выходить, и, например, моя встреча через полчаса. Я подходил к тренеру, ребятам и говорил, что иду наверх спать, а

они пусть меня разбудят минут за десять до поединка. Они придут, толкнут ногой, мол, иди, борись.

**– То есть, настолько Вы были спокойны, что так просто спали перед схватками?**

– Мандража не было никогда. Было иногда такое: «Ну, идиот, если проиграю» (*смеётся*). Единственно, когда я был маленький и вот мои первые соревнования среди новичков. Я нервничаю. Нас трое братьев, и я говорю среднему брату: «Миш, я так нервничаю, когда выходить надо». Он говорит: «Ты чего? Возьми и вспомни какой-нибудь интересный анекдот». Я говорю: «Да я никаких анекдотов не знаю». Он такой: «Ну, слушай!» И сразу мысли другие, бояться некогда.

**– Когда Вы поняли, что именно Вы будете выступать на Олимпийских играх в Токио в 1964 году?**

– Мы все, вся наша команда, готовились одинаково. Никому не хочу отдавать предпочтение, так как все были хороши. Это искусство тренера выбрать. В данном случае выбрали меня. Не все были

согласны с таким выбором, но это нормальная ситуация в спорте. Я честно завоевал своё место в олимпийской сборной. Тогда на Играх медали разыгрывались в четырёх весовых категориях, то есть четыре человека в команде.



Арон Боголюбов и Олег Степанов





На Олимпийских играх в Токио

По правилам спортсмен из одной весовой категории мог заявиться и в другую, это давало возможность тренеру на тактические ходы. Если я нарвусь на сильного соперника в самом начале, то сразу вылетаю. Поэтому в каждой категории было заявлено по два спортсмена: один шёл по верхней части сетки, второй — по нижней. У нас так получилось, что Олег Степанов шёл сверху, а я снизу, и в итоге мы оба стали бронзовыми призёрами.

**– Самое яркое воспоминание об Олимпийских играх?**

– О самих Играх, честно говоря, никакого (*смеётся*). А вот до них и после — море. Мы видели, как живут японцы, как они тренируются. Мы с ними тренировались, приехали заранее, провели совместные сборы. Посмотрели, что из себя Япония представляет. Тогда я в первый раз приехал в Японию. Вернулся уже туда спустя много лет.

**– Борьбаться на олимпийском татами было сложно?**

– У нас был выдающийся тренер — Владлен Михайлович Андреев, не только прекрасно знающий дзюдо, но и выдающийся психолог. В чём его искусство? Мы приехали в зал за два часа до соревнований. Увидели это огромное татами, с которого не

сбежать, и нам плохо стало. Но он дал такую часовую тренировку, что мы обо всём забыли. Олимпийские игры — это совершенно другой

уровень соревнований и другой уровень ответственности. Владлен Михайлович прогнал нас через жернова, и мы были готовы.



Первые отечественные дзюдоисты



Олег Степанов и Арон Боголюбов. Токио-1964, Кодокан



Победный бросок Арона Боголюбова



**– Какая схватка была самой трудной?**

– У меня был сложный южнокорейский соперник Парк. Он представлял реальную угрозу для японцев, так как был единственным спортсменом, кому удалось взять верх над их лидером Накатани. Вот наша схватка с Парком получилась очень тяжёлой, но я одержал победу. Для выхода в финале мне предстояло встретиться ещё со швейцарцем Хенни. Я думал, что выиграю этот поединок: соперник

ничего не сделал, он только уползал от меня и абсолютно ничего не делал. Так как схватка с корейцем получилась тяжёлой, то поймать Хенни я никак не мог. Я за ним — он за ковёр! В общем, я получил предупреждение и в итоге проиграл. Потом я понял, что это была тактическая игра японцев. Они поняли, что я мог выиграть у Накатани в финале, а швейцарец был слабее. Вообще, на международных турнирах его бы сняли за такое поведение на татами, но японцы поступили хитро:

судили в его пользу, чтобы в финал вышел более слабый соперник.

**– Но в целом впечатления об Олимпийских играх остались положительные?**

– Конечно! Знаете, мне в этом во всём больше нравился не сам спорт, а то, что его окружает — в первую очередь, люди. Одно удовольствие поговорить, познакомиться, узнать что-то новое для себя. Например, знаете, как тренируются японцы? Мы подъезжаем к Кодокану, смотрим — они бегут по улице в кимоно босиком. Надо же как интересно! Потом решили остаться после тренировки, чтобы посмотреть, как они готовятся к тренировке. Знаете, как они разминаются? Сидят в чанах метра полтора-два в диаметре с горячей водой. Минут десять посидели, разогрелись и вперёд. Работа на татами, таким образом, начинается сразу.

**– Для японцев большое значение имеет философия этого вида единоборства, в отличие от европейцев, которые больше сосредоточены на технике выполнения элементов. Вы разделяете мнение японцев?**

– Чтобы познать всю глубину дзюдо, надо пожить в Японии. Это очень важно для дзюдоиста. Противник отступает — надо делать одно. Наступает — надо делать другое. Например, у вас небольшой технический диапазон. Как бороться в таком случае, как делать, когда соперник ведёт в эту сторону, в другую? Голова в дзюдо должна постоянно работать.

**– Как в СССР оценили результат Токио — четыре бронзовые медали?**

– Это был суперрезультат! У нас ведь не было такого вида спорта, на Играх боролись по сути самбисты. Плюс не забывайте, что Олимпиада проходила на родине дзюдо.



Дебют дзюдо на Олимпийских играх в Токио





Олимпийские игры в Токио

**– В Токио удалось сходить на другие соревнования? Поболеть за товарищей из олимпийской сборной Советского Союза?**

– Вот недавно умер Леонид Жаботинский, чемпион Токио, выдающийся тяжелоатлет. Я был на соревнованиях, где он выиграл золото. Он был уникальный спортсмен, очень думающий. Знаете, как он стал чемпионом? Вот он первый делает попытку. Юрий Власов — второй. Жаботинский

поднял, образно говоря, килограмм. Власов — два килограмма. Вторая попытка. Жаботинский — три, Власов — четыре. Третья попытка, последняя. Жаботинский выходит, берёт какой-то вес, начинает поднимать и, не подняв выше колен, бросает штангу. Попытка не засчитывается. Выходит Власов, поднял, сколько мог, а Жаба потом попросил увеличить вес и в итоге поднял больше. Хорошая ведь голова? (смеётся)

**– Вся олимпийская команда Советского Союза, получается, дружная была?**

– Да, это не передать словами. Все болели друг за друга, переживали. Когда награждали, Олимпийский комитет устраивал праздники. Очень дружный коллектив был. Мы все жили в пятиэтажном доме в олимпийской деревне. Смотрим, на первом этаже тренируется со штангой Тамара Пресс, толкательница ядра. Тут подошли какие-то незнакомые люди. Она говорит нам: «Ребята, ну-ка пошлите их отсюда. Хотят посмотреть, как баба поднимает 120 килограммов!» Мы рассмеялись и пошли их отгонять, а это оказались японские журналисты. Они ушли за дом и снимали оттуда: техника у них была хорошая, позволяла им работать с такого расстояния.

**– То, что в 1968 году дзюдо не было в программе Олимпийских игр, Вас расстраивало?**

– Нет!



Арон Боголюбов на сборах со своими спортсменами



Владимир Александров, Арон Боголюбов, Юрий Стёпкин



Арон Боголюбов и Анатолий Рахлин

– А как же возможность побороться за золотую олимпийскую медаль?

– Мелочи жизни всё это.

– То есть Олимпиада закончилась, и Вы ушли из спорта?

– Я ещё выступил на чемпионате Европы и да, завершил со спортом как спортсмен. Когда ты на протяжении многих лет пашешь, как негр, тебе хочется просто отдохнуть. Спорт — это сумасшедшие нагруз-

ки, преодоление себя, постоянные травмы, из-за которых я не могу сейчас нормально ходить.

– Получается, Вы против того, чтобы отдавать в спорт детей?

– Не совсем так (улыбается). Я уже говорил, что никогда не хотел становиться чемпионом. Сейчас дети приходят в спорт с единственной мыслью — стать чемпионами мира и его окрестностей. Пашут как негры, и это выходит боком. Я занимался,

потому что мне нравился процесс. Дети пусть приходят в спорт, здоровые будут, ловкие, сильные, но без чрезмерных задач. Может быть, это звучит странно, особенно для тренера, но я уверен в этом. Знаете, самые большие аплодисменты я получил в Тбилиси, где проходил международный турнир, но не за выигранную схватку. Я спускался с лестницы, смотрел на татами, запнулся и покатился вниз. В последнюю секунду сумел оттолкнуться, сделал кувырок, встал и пошёл. Конечно, всё это благодаря спорту (смеётся). Пять тысяч человек аплодировали мне!

– После того как Вы завершили карьеру спортсмена, Вы год проработали в ленинградском «Динамо»?

– Я проработал где-то года полтора, у меня мальчишки хорошие такие были! Потом ушёл к Толе Рахлину в «Турбостроитель». Работал с ним несколько лет. Мне очень нравилась его черта: он очень трезво оценивал людей, в первую очередь, самого себя. Ценное качество. Мы с ним тогда слишком молоды были, чтобы понять, насколько хороший человеческий коллектив сформировался у нас. В какой-то момент вижу, что талантливые ребята стали пропадать, перестали ходить на тренировки. Спрашиваю: что такое? А в ответ: мама не пускает, двойки стал получать. Я думал-думал, пригласил родителей, завёл в тренерскую и говорю, что не надо учёбу через спорт пропускать. Отпускайте



Арон Боголюбов и Анатолий Рахлин с товарищами





На чемпионате мира 2014 года в Челябинске

их на тренировки, а я вам помогу, что они будут хорошо учиться. Договорились. У тебя двойка по математике? Два шага вперёд. У кого по математике пятёрка? Говорю: двоечник, придёшь за полчаса до тренировки, и ты, пятёрочник, тоже — сможешь ему учиться. И так по всем другим предметам.

**– Получается, Вы и Владимира Путина тренировали?**

– Да, вначале у Толи, а потом, когда я ушёл из «Турбостроителя», в сборной Ленинграда. Он же был в составе сборной города. Правда, потом он ушёл из спорта. О нём могу сказать одно: никогда не встречал таких физически выносливых ребят.

Был у нас Петька Тарханов, парень из Сибири. Сильный, выносливый. Вот Володя ему проигрывает, потом включил все свои запасы, и еле-еле вырвал победу. После этой встречи Петька никак не мог отдышаться, а Володя — как ни в чём не бывало, как будто только проснулся. Потрясающая выносливость.



Арон Боголюбов с Анатолием Рахлиным



Арон Боголюбов и Александр Яцкевич





Арон Боголюбов и Дмитрий Губерниев с судебским корпусом ФДР

**– В 90-е годы Вы уехали из страны, начали работать в Германии. Немецкие дети отличаются от наших?**

– Они более требовательны к себе. Там воспитание такое. Такая

нация. Другое дело, что нужны хорошие тренеры, которые бы с детства правильно учили дзюдо.

**– Что Вы можете сказать о современном российском дзюдо? Кого бы выделили из сборной?**

– В целом результаты нормальные. Но мне, как специалисту, хотелось бы увидеть подноготную, как они работают. Ведь чем лучше фундамент, тем прочнее здание. Никого не выделяю в команде, потому что не знаю, как они тренируются. Человек познаётся по черновой работе. Она определяет всё.

**– Вы отошли от тренерской работы. Чем занимаетесь сейчас?**

– У меня много предложений как из России, так и из других стран о проведении мастер-классов. Правда, сейчас из-за колена пришлось на время приостановить эту деятельность. Но вот как только приведу себя в порядок, опять вернусь к мастер-классам и семинарам. Знания и деньги надо оставлять здесь — на небесах это никому не нужно.



Всеволод Зеленый, Арон Боголюбов и Александр Яцкевич

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото из личного архива

Арона БОГОЛЮБОВА





**ДЗЮДО В КАДРЕ**





# ШКОЛА ДАГЕСТАНА



Эцио Гамба и олимпийские чемпионы Лондона

Результат, показанный российской сборной дзюдоистов на Играх в Лондоне-2012, по сей день остаётся одним из самых выдающихся. Пятеро спортсменов прославили на Олимпиаде в Великобритании великую Россию. Трое вернулись домой с золотыми наградами. Родиной двух чемпионов из трёх — Мансура Исаева и Тагира Хайбулаева — является Республика Дагестан, самый южный регион нашей страны, где живут гостеприимные люди, уважающие и чтящие традиции, дорожащие миром и безмерно любящие свой край и... спорт.

Спортом здесь, кажется, увлечены все. На каждой свободной площадке мальчишки играют в футбол, а в многочисленных залах — в городах ли или поселках, в какой ни зайдешь утром, днём или вечером, на татами и коврах борются сотни ребят разных возрастов. Показательный факт: глава республики, известный политический и общественный деятель Рамазан Гаджимура-

дович Абдулатипов, несмотря на солидный возраст, активно занимается спортом и еженедельно играет в волейбол, а министры, руководители крупных ведомств и предприятий — сплошь бывшие спортсмены: вольники, дзюдоисты, боксёры. Хотя бывшими их назвать нельзя. Никто не теряет связи со спортом: или продолжает тренироваться сам, или помогает федерациям, поддерживает

спортсменов. В начале 2016 года Федерацию дзюдо республики возглавил мастер спорта по дзюдо Шарухан Абдулатипов, а исполнителем директором стал заслуженный тренер страны Асадулла Магомедов. Обновлённая федерация ставит перед собой большие цели по развитию дзюдо в республике, росту спортивных результатов и поддержке талантливых дзюдоистов.





Моей первой командировкой по дзюдо стала поездка в Дагестан осенью 1996 года. Отправляясь тогда в Махачкалу, я никому из родных о пункте назначения говорить не стала: решила побереечь их нервы, как-никак Кавказ, кругом «горячие точки». Но сошла с трапа самолёта и увидела приветливые лица людей, и поняла, что все предостережения коллег по работе — пустое. А уже потом, в полной мере ощутив фантастическое гостеприимство, радужные и спокойное дружелюбие людей Дагестана, стала самым ярким «рекламным» агентом этой солнечной и миролюбивой республики. Тут всегда гордились успехами и никогда не забывали талантливых тренеров и спортсменов.

За двадцать минувших лет история дагестанского дзюдо обрела множество звёздных имен дзюдоистов, усиливших школу Дагестана и прославивших её далеко за пределами России. Каждый чемпион ста-

новится тут настоящим национальным героем, его все знают в лицо и уважают, а после каждой победы дагестанца на международном турнире в секции дзюдо усиливается поток мальчишек. Проведя в республике неделю, я побывала в нескольких городах, увидела разные залы, познакомилась с десятком увлечённых людей, не просто любящих дзюдо и отдающих ему своё время, а сделавших дзюдо своей жизнью.

Дагестан не только самая южная республика нашей страны, но и самая многонациональная. Согласно красивой легенде, у Бога был огромный мешок, в котором хранились различные языки. Объезжая мир, каждому народу он давал язык из чудесного мешка. Переходя через Кавказский хребет, Всевышний зацепился мешком за одну из вершин, и всё, что оставалось в нём, выпало, сделав регион удивительно многообразным в языках. Горы

Кавказа называли «горами языков», и древние географы писали, что тут живёт сотня народностей и племён, многие из которых не понимают языка даже своего соседа и потому римлянам приходилось вести дела с кавказцами «при помощи ста тридцати переводчиков». Древние авторы, конечно, преувеличивали. В настоящее время на Кавказе говорят больше чем на полусотне различных языков, которые дробятся на множество наречий, диалектов, говоров. Решением для всеобщего понимания стало использование русского языка. Ну а для всех поклонников гибкого пути вторым языком стал язык дзюдо. Говорить о дзюдо с тренерами, спортсменами и руководителями мне довелось в залах дзюдо трёх основных дзюдоистских центров республики: столице Махачкале, древнейшем городе Дербенте и удалённом от моря небольшом Кизилюрте — родине двух олимпийских чемпионов.





## Дербент

Самый южный и самый древний: первое упоминание о Дербенте относится к VI в. до н.э., ведёт свою историю в современном виде с 438 года н.э. как персидская крепость, состоящая из расположенной на холме цитадели (Нарын-кала) и двух идущих от неё к морю каменных стен. Удивительный город, сочетающий в себе древность и современность, где всегда жили представители десятков разных национальностей, а на одной прямой располагались мечеть, православный храм и синагога, в 2015 году широко отметил своё 2000-летие. Стал памятным 2015-й год и для дзюдоистов. В июне на первых Европейских играх в Баку первым в истории обладателем золота и чемпионом континента в категории 66 кг стал воспитанник дербентской школы и её тренера Садыка Абдулова Камал Хан-Магомедов.

*«В 90-х годах отец отправил нас с братом в секцию, мы думали, это карате какое-то, оказалось — дзюдо, стали заниматься, — рассказывает Камал. — Мне тогда было семь лет, так что я уже 22 года в спорте. Я хорошо влился в дзюдо, мне понравилось. Старшие братья тоже сначала тренировались; один стал мастером спорта по вольной борьбе, но потом им пришлось завязать — надо было работать, за домом смотреть. В спорте остался я один. Дзюдо — красивый и умный вид спорта. Тут надо всё просчитывать, как в шахматах. Можешь сделать неправильный шаг — и улететь на иппон. Для меня дзюдо — это мой путь, моё хобби, моя работа, мой стиль. Это моя жизнь. Я с семи лет дзюдоист, я в нём увидел и радость, и горе, печаль, депрессию. Кроме дзюдо я ничего не знаю.»*



Чемпион Европы Камал Хан-Магомедов







Российский флаг в честь Хан-Магомедова в Баку-2015

*Ничего не умею, кроме как бороться. Я его люблю. Для меня это практически всё. Конечно, на первом месте семья и друзья, но дзюдо — это моя вторая жена».*

Ну а первая жена Камала красавица Зуля живёт, как и супруг, на два дома — в Дербенте и в Москве, не переставая радоваться тому, как растёт улыбаясь их девятимесячная дочка Гуля. «Камал был

*настроен исключительно на сына и даже не рассматривал такого варианта, что родится дочь, — шутит обаятельная Зуля. — А теперь любит её и балует и порой всерьёз начинает думать, в какой вуз её определить и в каком возрасте замуж выдать. Мы познакомились в Дербенте через общего друга, пообщались. Камал поехал к моему отцу знакомиться. У нас*

*родственные национальности — он табасаранец, я лезгинка. В итоге получилась многонациональная семья, если учесть, что у Камала бабушка была лезгинка, а мама — азербайджанка. Мы очень дружны: братья Камала, их жёны, дети. Всё время проводим вместе и счастливы, когда с нами бывает Камал, вернувшийся со сборов или состязаний».*



Любимые жена и дочь  
 Камала Хан-Магомедова



Гуля Хан-Магомедова





Садык Абдулов

Сегодня в Дербенте два основных зала — ДЮСШ № 3, в которой трудится заслуженный тренер страны Садык Абдулов и зал РДЮСШ, расположенный на территории мечети, где директором является Рамазан Магомедов. В обоих залах в марте побывали новый глава Федерации РД и исполнительный директор. Татами, на стенах портреты звёздных дзюдоистов... Познако-

мились, поговорили, сфотографировались на память.

«Знаете, президент к нам приехал впервые в истории дербентской школы, — рассказывает Абдулов. — Это очень важный момент. Надеюсь, что с новым руководством жизнь и работа дагестанского дзюдо начнёт меняться к лучшему. Наша школа существует более 15 лет. Зал в общеобразова-

тельной школе, что мы занимаем, мы сами и отремонтировали. Больше трёхсот детей у нас занимаются. На сборы к нам ребята из Азербайджана приезжают, а мы к ним ездим. Самая большая гордость Дербента — Камал. Парадокс, но два года назад школу закрыли. Сказали, оптимизация. На совещании в горно заместитель начальника меня спросила, что за достижения есть в школе, чтобы её оставить. Я сказал: у нас есть Камал — чемпион страны, медалист Европы. А она мне в ответ: а чего ты им хвастаешься? Меня это задело. Говорю: «Камалом я не хвастаюсь, я им горжусь. И не только я, а вся страна наша, наш Президент, который к нему с трибуны спустился однажды на соревнованиях, чтобы обнять и поздравить! В честь него флаг России поднимался не раз, и гимн звучал, и ещё звучать будет. А вы говорите — хвастаюсь!» Школу вернули, и меня назначили её директором. Для Камала и для ребят мы стараемся делать всё возможное. Помогают друзья — главы двух больших комбинатов города: игристых вин и коньячного.



В зале дербентской школы Садыка Абдулова





*Поездка чемпионов по Дагестану после Игр-2012 не обошла Дербент*



*Крепость в Дербенте*





Каждый тренер мечтает, чтобы его ученик выиграл Олимпиаду, получил заслуженные призовые... Я не думаю о материальной стороне, я просто хочу быть участником этой победы. Анатолий Семёнович Рахлин мне говорил: "Никогда не бегай за славой или деньгами. Они сами придут, когда настанет время". Для меня материальная сторона совсем не главная — я хочу просто быть тренером победителя. Ни за деньги, а просто быть. Конечно, это не каждому суждено. Как судьба распорядится, так и будет. Камал заслуживает быть чемпионом. Поедет он в Рио или нет, не знаю. Жизнь будет продолжаться. Для меня всегда будут важны занятия дзюдо, место, в котором я живу — горы и море, крепкое здоровье и хорошие отношения с людьми. У нас много талантливых ребят, у школы есть будущее».



Если дербентской школе Абдулова почти два десятка лет, то зал у его воспитанника — ныне директора РДЮСШ Рамазана Магомедова — совсем новый. Он получил место на территории мечети и исламского университета и был построен на деньги прихожан и воспитанников-дзюдоистов. Точнее, зала тут два — на двух уровнях, один под другим.



Зал на территории мечети





Директор РДЮСШ Рамазан Магомедов

«У нас занимаются порядка трёхсот человек, — рассказал Магомедов. — Тренируются в две смены. В городе с 80-х годов не строили спортивных объектов. Дербент — торговый, туристический приморский город с барами, ресторанами, гостиницами. А мы организовали школу и на земле, отданной под религиозные нужды, получили место и построили этот зал. Для людей, для детей. Несмотря на очевидную близость, никакого религиозного оттенка наша школа не имеет. Мы живём в многонациональном городе многонациональной республики. Тут всегда дружно жили вместе русские, дагестанцы, азербайджанцы, евреи... Мы один народ. Дербент — это такой российский Иерусалим с храмами всех конфессий рядом. На татами мы все дзюдоисты и ведём свою жизнь по правилам и канонам дзюдо, ну а за пределами татами каждый волен молиться своему Богу».



В РДЮСШ Дербента занимаются дети разных национальностей





Разминка в СДЮШОР

## Кизилюрт

Небольшой, с населением всего в сорок тысяч человек, некогда промышленный город Кизилюрт с 2012 года по праву носит звание самого дзюдоистского. Тут, конечно, и до Лондона были успешные спортсмены. Воспитанниками школы основателя дзюдо в Кизилюрте Хабиба Магомедова, заслуженного тренера страны, являются: двукратный чемпион Европы Сиражудин Магомедов, мастера спорта международного класса, победители и призёры крупнейших состязаний Гаджимурад Муслимов, Муслим Гаджимагомедов, Рустам Гаджиев, Абдул Омаров и другие. Но всемирную славу городу принёс все же Мансур Исаев — триумфатор Игр в Лондоне. Кизилюрт разделил этот успех пополам с Челябинском.

«Финал лондонский я смотрел дома, по телевизору, — вспоминает Хабиб Магомедов. — Когда Мансур выиграл, я не знаю, что мне в голову стукнуло: схватил ружьё,

открыл балкон и начал стрелять в воздух. А на пороге уже телевидение. Журналист с ужасом меня спрашивает: что вы делаете?! Я говорю, мне, ребята, сейчас не до вас! В Дагестане редко стреляют: когда рождается сын и когда случается большая радость дома. Радость, что сегодня пришла в мой дом, вся Россия ждала 30 лет.

Когда ж мне ещё стрелять?! Я теперь считаю свою функцию в дзюдо полностью выполненной. Мансур — больше, чем сын для меня. Он принёс славу не только России, но и такому маленькому городку, как Кизилюрт. Я доволен, что когда-то приехал сюда, открыл школу, вырастил много талантливых ребят и одного олимпийского чемпиона.



Хабиб Магомедов с трофеями воспитанников школы





Олимпийская медаль Мансура



Родители Мансура и его тренер Хабиб Магомедов

В тот момент, если бы мне предложили миллиард долларов, я бы всё равно выбрал медаль, ни секунды не сомневаясь. Мой воспитанник добыл олимпийское золото для России, для моей многонациональной страны.

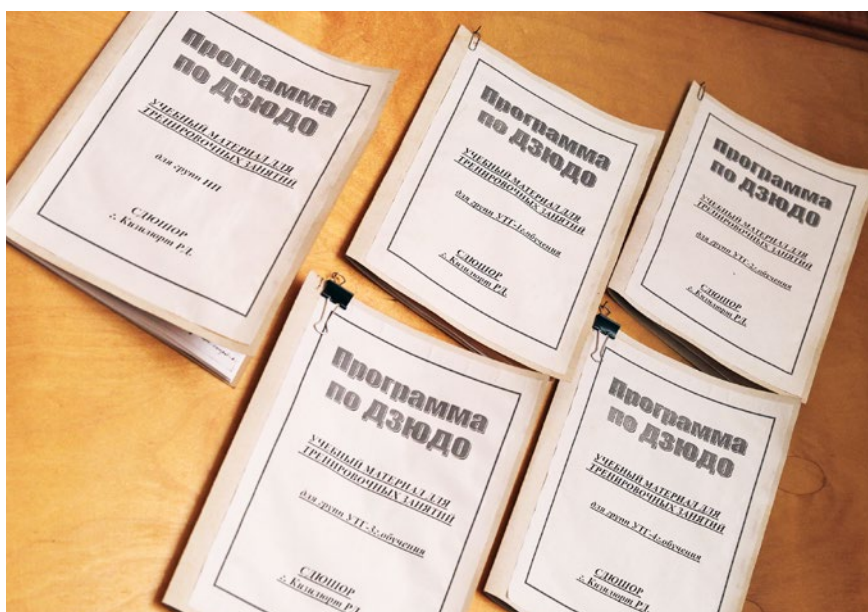
Мансур привёз медаль в Дагестан, отдал её мне на три дня. Я возил награду в Минспорта, показывал. Когда медаль была у меня, я чувствовал себя настоящим магнитом. Все вокруг тянулись ко мне: дай поддержать, дай сфоткать, дай на шею надеть, дай укушу... Пока мы ехали из аэропорта на всём протяжении дороги на обочине не было свободного от машин места. Весь путь нас сопровождала радостная стрельба. Какое было эхо, представляете!?

Кто бы мог подумать в 1985 году, что это случится со мной? Когда Магомед Апандиевич Расулов советовал мне, выпускнику института, ехать из Махачкалы в Кизилюрт, он говорил: "Езжай, перспективный город, там ещё не ступала нога дзюдоиста!" Это было правдой, дзюдо тут не было. Мне дали место в общежитии, а вот места для тренировок, татами,

отсутствовало как таковое. Только зал вольной борьбы. После долгих разговоров мне выделили в нём место и время с 6 до 8 утра с условием, что в 8.00 моей ноги в зале уже не будет. Так я проработал пару лет. В пять шёл на работу, в 6:05 закрывал зал за спортсменами, пришедшими на тренировку, а кто не успел, тот шёл обратно домой. В 7:30 мы покидали помещение. Всякое бывало: и угрозы, и стычки, и даже драки. Но я оставался и продолжал своё дело. Много лет понадобилось, чтобы у нас

появился свой зал и время для занятий. Уже и чемпионы были, и не один. С 2015 года мы официально хозяева школы и всё, что вы видите, сделано нашими руками.

Как тренер, я для всех всегда был одинаково доступным, внимательным и жёстким. Никому не делал поблажек, все жили по строгим правилам дисциплины, бегали кроссы по дороге мужества — 12 км от зала до Дубков, посёлка на вершине, или по полю вспаханному... Спуска не было ни Магомедову, ни Исаеву, ни Омарову или Муслимову.







В небольшом селе Карланурт в ДЮСШ есть свой зал дзюдо



Разговор



*Эцио Гамба с воспитанниками СДЮШОР во время визита в 2012 году*



*Постолимпийский визит чемпионов и Эцио Гамбы в кизилюртовскую СДЮШОР*





Эцио Гамба с Мансуром Исаевым, Тагиром Хайбулаевым и Камилем Магомедовым в Кизилюрте в 2012 году



При этом я просто умирал, когда они проигрывали на соревнованиях. Конечно, мы всегда состязались с тренерами из других регионов. И я счастлив, что Кизилюрт — самый успешный в Дагестане. И Тагир Хайбулаев ведь отсюда родом, но только раскрылся он в дзюдо не тут, а в Самаре. Но он дагестанец, он чемпион, и это меня тоже греет. Меня звали в разные города работать, но я остался, потому что тут моя жизнь, кайф от работы, не сравнимый ни с каким материальным.

Уверен, все ребята мои помнят, как бегали по горам, как играли в футбол на сборах, что организовывал у себя в высокогорье наш Шамиль Расулов, хороший спортсмен, возглавлявший в то время Тляртинский район. Пять лет назад Шамиль погиб. Огромная для всех нас потеря. Последние три года мы вообще живём без сборов. Народ стал разбегаться кто куда. Надеюсь, что с приходом в Федерацию нового президента проблемы наши будут решаться.

В Дагестане всегда господствовала вольная борьба. Но Кизилюрт — город дзюдоистов, мы тут нашли своё место. Кто-то выдержал, а иные сломались. Но другого пути у нас не было. Теперь в Кизилюрте есть своя Школа, есть свой красивый полноценный зал. После Игр к нам приезжал

Эцио Гамба. Всё видел: татами, плакаты на стенах, стенды с правилами внутреннего распорядка, должностными инструкциями, учебным планом подготовки дзюдоистов, календарём соревнований, экспресс-достижениями и методическими пособиями и программами».







Ребята из Дубков и Хабиб Магомедов



В Кизилюрте нет выхода к морю. Тут иные красоты: водохранилище уникальной Чиркейской ГЭС и каскад Сулакских ГЭС, горная дубовая роща у посёлка Дубки, места ловли рыбы и охоты на реке Сулак и в окрестностях. За каждым горным поворотом открывается новый вид, от которого дух захватывает и слова заканчиваются, уступая место междометиям. В Дубках есть смотровая площадка, с которой такая картина предстаёт взору, что заканчиваются даже междометия. По склону над обрывом, под которым несколько сотен метров вниз, — отвесные скалы, влюблённые парочки фотографируются на камне и бегают ребята в спортивной форме. Играют, смеются, не обращая внимания на опасность. Хабиб Сиражудинович глазом профессионала отмечает в них спортсменов. И правда, все трое занимались дзюдо. Вот только тренер уехал из посёлка, и секция закрылась.

Но, к счастью, ситуация нашла разрешение. Как стало известно, в посёлке Дубки Казбековского района этой весной стартует новый инвестиционный проект: тут будет открыта школа-интернат дзюдо.





*Бесстрашная парочка*



*Водохранилище*



Работы будут осуществляться за счёт Фонда имени Мансура Исаева, возглавляемого заслуженным тренером России Гамзатом Гаджиевым.

«С детства сам тренировался в Дубках, знаю, что там отличные климатические и ландшафтные условия для тренировок, — прокомментировал Мансур Исаев решение начать инвестиции в развитие спорта с родного района. — Как мне видится, там будет открыта школа высших спортивных достижений.

*Наша задача — создать для ребят оптимальные условия для развития: там они будут тренироваться, воспитываться и учиться».*

Сюда, в одно из самых красивых мест в республике, смогут приезжать спортсмены со всей России. В Дубках отличные перспективы для развития туризма. В этом году запланировано обустройство двух смотровых площадок с видом на Сулакский каньон. Со временем тут появится мощная тренировоч-

ная база для проведения учебно-тренировочных сборов по разным видам спорта, а спортивная школа-интернат в посёлке Дубки возможно станет одной из лучших не только в Дагестане, но и в России, и сюда поведут своих сыновей и дочерей местные жители. Как знать, может среди них будет новый чемпион Игр, ведь когда-то в секцию дзюдо к Хабибу Магомедову привела своего сына Асият Исаева. Точнее, приём в группу дзюдо Мансура Асият согласовала заранее. Когда сыну был... год.

«Мы с Асият были знакомы по спорту, — вспоминает Хабиб Сиражудинович. — Учились в Махачкале, она занималась волейболом, я дзюдо. Однажды в 1987 году я встретил её на улице и она спросила меня, когда можно записать сына на дзюдо. — Сколько ему лет? — Год. — Через восемь лет приводи, посоветовал я. И она привела. Гибкий, пластичный мальчик, очень одарённый от природы. Он великолепно двигался, был ловкий очень. С детства боролся великолепно. Скоростной и чувствительный. Специально ждал броска от соперника и в воздухе переворачивался и на ноги вставал».

«Я сама с детства обожала спорт, — признаётся мама олимпийского чемпиона. — Мечтала быть на пьедестале, вот такое странное для дагестанской девочки желание. Мы с сестрой вместе играли в волейбол, нам очень нравилось. И это притом, что мама у нас высокая, а я не очень пошла в рост. Папа был против наших занятий и поездок на соревнования. Но мы играли, и даже выигрывали. Сегодня мои кубки стоят в специальном шкафу рядом с наградами Манса.

Мы всегда были с сыном друзьями. Он такой тёплый! С ним было легко.



Мама Мансура Асият с наградами сына





Мансур Исаев с ребятами из родной СДЮШОР

Мы с мужем, Мустафой, гордились им. Он ведь не только спортом увлекался, но и играл на музыкальных инструментах. Мы старались все-сторонне его развивать.

Конечно, день, когда он стал чемпионом, нам никогда не забыть. Я не могла смотреть телевизор, нервничала невероятно. Все время кто-то звонил, а я и

говорить не могла. Когда Мансур вышел в финал, дозвонились с телевидения. Говорят, ну вот, как минимум серебро уже есть. А я тогда ответила, что он второе не любит, надо или первое или уже третье, но зато с победой.

Трудно было его отпускать в Челябинск, но я считаю, что взрослые люди должны думать сами и уметь принимать решение. Он его принял, и хотя я тогда плакала, считаю, что он оказался прав. Добился своей цели. Мне кажется, он не изменился после Игр и успеха, на него обрушившегося. Мы никогда не претендовали на его деньги. Он сам решал, на что их тратить: помогал семье, родственникам. Его все любят. Я счастлива, что он встретил и полюбил Алану, они красивая пара, у них общие интересы, дружба. Она очень хорошая, тёплая, внимательная девушка, и мы все в ней души не чаем. Ждём, когда они подарят нам внука. Или внучку».



Мансур на олимпийском татами в Лондоне





Победа Заболотного в финале



В атаке Рустам Заболотный



У второго тренера Мансура Исаева, Гамзата Гаджиева, сегодня подрастают новые чемпионы. Один из них — Рустам Заболотный, уже дважды покоривший европейский юношеский пьедестал. Первый раз юноша выиграл золото на афинском татами в 2014-м. *«Эмоции меня переполняли, и я долго не мог поверить в случившееся, в то, что я выиграл золото Европы, — прокомментировал тогда свой успех Заболотный. — В зале, где проходил турнир Игр-2004, чувствуется олимпийский дух. Здесь прославленный чемпион Илиас Илиадис завоевал олимпийское золото. Я сам тренируюсь в зале, откуда вышел чемпион Игр Мансур Исаев. Конечно, тоже хочу стать олимпийским чемпионом, но до этого ещё далеко».*

Спустя год Заболотный стал двукратным чемпионом Европы на соревнованиях в болгарской столице. В финале Рустам опрокинул соперника, дзюдоиста из Грузии Георгия Ниазашвили, коронным подхватом уже на 37-ой секунде встречи. Радуюсь победе, Заболотный так высоко прыгнул вверх, что телевизионщики, ведущие трансляцию, не успели среагировать, и потому на экране в эти секунды можно было увидеть лишь парящие ноги нашего чемпиона.

*«Безусловно, главной моей целью была победа на первенстве, — рассказал Рустам. — Ради этого я готовился, ради неё и приехал в Софию. Добился поставленной задачи и теперь чувствую себя очень уставшим. Моральная концентрация является наиболее важной составной частью победы. Я занимаюсь дзюдо с первого класса. Мне очень нравится бороться, тренироваться, ездить на сборы, на турнирах выступать. Люблю разную технику, но перехитрить, переиграть — это*



Двукратный  
чемпион Европы  
Рустам Заболотный

*особое удовольствие в борьбе. Я делаю всё, что говорит мой наставник, тренируюсь без замечаний. Чётко выполняю задания».*

*«Рустам — наша следующая надежда после Мансура, — продолжил тренер чемпионов Гамзат Гаджиев. — Очень хочется подготовить своего чемпиона. Я работал с Исаевым в паре восемь лет, и его медаль принесла мне главное — удовлетворение, понимание верности выбранному пути. Мы научили его базе, а в сборной у Эцио Гамбы он стал настоящим профессионалом. Заболотный — очень одарённый спортсмен, два года держал в юношах результат. Хороший парень, послушный, от-*

*ветственный. Ему в школе учителя не знали, какую оценку поставить. Пять с плюсом — мало. Ставили “молодец, шесть”. Несмотря на недoves, Рустам в этом году боролся на юниорах в 55 кг и выглядел достойно. А ведь весит он всего 49 кг, притом что многие соперники гоняют из 60. Бился как мужчина. Ничего, на следующий год прокачаемся, наберём массу и силу. Недавно мы переехали с Рустамом и Тагиром Тагировым из Кизилюрта в Махачкалу. Тренируемся в “Спартаке” и тут же живём. Все вопросы для нас решены. У меня занимаются четыре возраста, по пять тренировок в день — нагрузка приличная».*





«Спартак». Построение

## Махачкала

Именно в Махачкале зародилась Школа дзюдо Дагестана. Неразрывными нитями с ней связано имя первого мастера спорта международного класса в республике, основателя дзюдо при ДСО «Спартак», чемпиона СССР, серебряного призёра чемпионата

Европы, победителя престижного тбилисского турнира Адбулгаджи Баркалаева. Он родился в Дагестане, но долгое время жил в Грузии, там же начал заниматься вольной борьбой, национальным видом чидаоба, а потом и самбо с дзюдо. В двадцать лет он попал в сборную СССР, а в 22 выполнил норматив мсмк.

«Меня в Грузии любили, — вспоминает Баркалаев. — Я много лет выступал за эту республику, принесил медали. Я жил в районе, в 150 км от Тбилиси. Ездить было тяжело. Я просил у министра квартиру, хоть однокомнатную, ведь у меня уже была семья и дети. Обещали, но не давали. Предлагали мне фамилию поменять — стать, к примеру, Баркаладзе. Я отказывался. По-аварски «баркал» — спасибо, а я Баркалаев — благодарный; красивая у меня фамилия, как я могу её поменять? Им это не нравилось. Я ждал, но когда понял, что ничего не изменится, собрался и уехал. Мне ещё и паспорт не хотели отдавать!

В Дагестане дзюдо тогда, в 1975 году, просто не было. Меня приняли с распростёртыми объятиями, дали квартиру, зал, татами. Я набрал ребят, сначала земляков из села на границе с Грузией, которые также как и я боролся по чидаобе, а потом появились и другие перспективные спортсмены.



Адбулгаджи Баркалаев со своим воспитанником



Большинство чемпионов и сегодняшних тренеров прошли через школу "Спартак" и ныне работают в разных городах Дагестана. Школа наша отличается от всех других: у дагестанских дзюдоистов особый спортивный дух, жилка от природы. Вроде новичка берёшь, а он почти готовый чемпион. Это потому, что борьбой у нас занимаются с малых лет. Отсюда и плеяда чемпионов, включая двух лондонских. И все самобытные.

У меня был любимый приём и захват, фирменный мой, от которого падали все. Рукой беру, тяну соперника вверх, сам подлезая под него, приседаю и как только оторвал его от татами, кручу, как хочу — подворот, подхват, иппон. Кроме меня так никто не делал. Так я выиграл много турниров. На чемпионате в 1977-ом обыграл Цюпаченко в финале, хотя до того дважды ему проигрывал. В 1979-м в Москве сделал дубль — взял золото и на чемпионате страны, и на спартакиаде народов СССР. Тогда финал и победный бросок даже в программе "Время" по телевидению показали. К сожалению, несмотря на медали и титулы, мне ни разу не предоставили шанса побороться на Олимпиаде, хотя я участвовал в отборе и был лидером на протяжении двух олимпийских циклов. В первый раз прикидку не дали и в моём весе вместо меня поехал Двойников, а во второй нелепо "подставили" меня в аэропорту с незадекларированной валютой и дисквалифицировали.

Мои ученики продолжили моё дело. Магомедбек Алиев, Кола Муртузов, Омарасхаб Омаров, Руслан Гамзатов, братья Расуловы, первый дагестанец, получивший звание "Заслуженного мастера спорта" по дзюдо и по самбо, чемпион Игр Доброй воли Тагир Абдулаев... Тагир из Дагестана пере-

В середине — Газимагомед Ахмедов, Тельман Курбанов и Абдулгаджи Баркалаев



ехал в Санкт-Петербург, где стал трёхкратным чемпионом мира по самбо, а также позволил своему наставнику Владимиру Путину получить звание "Заслуженного тренера страны". Из моей же школы вышли и ребята-паралимпийцы — чемпион мира Шахбан Курбанов и старший тренер сборной с ограниченными возможностями зрения Ислам Ибрагимов. Я и сам продолжал спортивную карьеру долго: боролся по ветеранам

и пять раз выигрывал чемпионат мира. Тем самым коронным захватом. С одного из миров привёз сразу три (!!!) золота — в своём тяжелом весе, абсолютке и команде. Нравилось мне по ветеранам ездить, смотреть разные страны и бороться с такими же увлеченными дзюдо как я людьми.

Был у меня главный продолжатель семейных традиций — сын Джабраил. Большой спортсмен



Награждение в категории Джабраила Баркалаева провел Шамиль Расулов (справа)





Разминка в «Спартаке»



Шамиль Магомедов

и хороший тренер. В 2010 году убили его в Махачкале. До сих пор не могу принять это, понять за что... Сейчас мне нездоровится. В зале давно не был. Зато дзюдо увлеклись два моих внука —

сыновья Джабраила. Я им показал свой захват, рассказал секрет. Очень надеюсь, что он поможет им стать чемпионами и продолжить славную историю фамилии Баркалаев».

«Спартак» и сегодня остаётся центром притяжения дагестанских дзюдоистов. Теперь это большой, современный, комфортный спортивный комплекс. «Тут у нас есть всё: и гостиница, и кафе, и раздевалки, и баня, и бассейн с серной водой, — с гордостью рассказывает директор Шамиль Магомедов. — В четырёх залах (дзюдо, самбо, вольная и классическая борьба) светло, тепло, красиво. С утра и до позднего вечера тут идут занятия. Группу малышей сменяют юноши, juniors, молодежь...»

Восстановление «Спартака» связывают с именем Магомеда Магомедова — неоднократно медалиста чемпионатов России, возглавлявшего эту школу ранее. «То, что сделано, сделано командой людей — дзюдоистов и их друзей, — рассказывает Магомед. — Мы и в дальнейшем будем делать всё возможное и невозможное, чтобы дзюдо было спортом номер один в нашей республике. Когда я был спортсменом, мы тоже тренировались в «Спартаке». Зал был полуразрушен, тренировки проводились только в тёплое время, потому что отопления не было, потолок сыпал-

Адбулгаджи Баркалаев с внуками-дзюдоистами





ся, в душевых стояла вода по щиколотку. Когда я понял, что на Олимпиаду мне не попасть, я решил сосредоточиться на организаторской работе и попытаться привлечь внимание и средства к родному залу. У меня была мечта сделать "Спартак" престижным и удобным комплексом, не хуже, а может, и лучше зарубежных аналогов. При поддержке руководства я находил деньги и потихоньку занимался ремонтом. Средства пошли, и мы смогли осуществить поэтапную реконструкцию: котельная, отопление, трубы, сауны, пищеблок; в зале дзюдо сделали уникальный натяжной потолок, стены утеплили, поставили систему кондиционирования. Когда я стал директором "Спартака", то перешёл к ремонту залов других видов спорта, полностью обновил гостиничные номера.

После Олимпиады-2012 в секцию дзюдо пришло море детей. У нас за день бывает по полторы тысячи человек. Впереди новые масштабные планы: будем строить гимнастический зал и бассейн, чтобы малыши, которым пока рано заниматься дзюдо, могли подготовиться в секциях плавания и гимнастики у нас на бесплатной основе, а потом гибкими и натренированными приходили в секцию лучшей в мире борьбы. В комплексе будет большой зал на четыре татами.

В Дагестане прекрасные ребята, сильные. Им надо дать возможность тренироваться с сильными соперниками, у хороших тренеров, в достойных условиях, вывозить на сборы и соревнования. Думаю, что с новым руководством так и будет, а значит, в ближайшем будущем наша республика даст России как минимум ещё одного олимпийского чемпиона».



Магомед Магомедов в недавнем прошлом сам был спортсменом



Тренажерный зал в «Спартаке»





*Один из первых наборов Датуевой*

В пять вечера на татами зала дзюдо выходят спортсмены группы высшего спортивного мастерства. Они сменяют занимавшихся тут дзюдоисток из группы заслуженного тренера страны Зайнаб Датуевой. Наставница, из рук которой «вышла» первая в стране паралимпийская чемпионка-2004 Мадина Казакова, сегодня тренирует порядка двадцати спортсменок разных возрастов. И пусть в этом году им не удалось проявить себя на первенствах в Новосибирске и Ростове-на-Дону, Датуева оптимизма не теряет и рук не опускает.



*Газимагомед Ахмедов и Асадула Магомедов*

Вечером все лучшие спортсмены и тренеры в «Спартаке». Тут и патриарх дагестанского дзюдо Газимагомед Ахмедов, и молодой, но уже заслуженный тренер Гамзат Гаджиев, Шамиль и Магомедбек Алиевы, Гаджимурад Муслимов и другие. На одну из таких тренировок к сборной республики приехали и отработали её полностью президент Федерации дзюдо Шарухан Абдулатипов и её исполнительный директор Асадула Магомедов. Последний, к слову, после завершения спортивной карьеры долгое время работал в «Спартаке» тренером, воспитывая одарённых ребят. В числе его учеников медалист молодёжного первенства мира Станислав Гаранин, братья Сиражудин и Нажмудин Омаровы, Газимагомед и Ахмед Газимагомедовы и другие. С приветственным словом к спортсменам обратился заместитель руководителя департамента Федерации дзюдо России по проведению и организации спортивных мероприятий в СКФО Абдурагим Эльдарханов, заслуженный тренер страны, известный дагестанский специалист, подготовивший ряд спортсменов высокого уровня, самым известным из которых является призёр чемпионата



*Братья Джафаровы, Абдурагим Эльдарханов и Асадула Магомедов в новом зале ДЮСШ в Махачкале*





На общей разминке с Асадулой Магомедовым и Шаруханом Абдулатиповым.



На тренировке в «Спартаке»





Магомед Джафаров, Владимир Путин, Абдурагим Эльдарханов

мира, победитель универсиады Магомед Джафаров.

Эльдарханов отметил, что, несмотря на олимпийский успех, дагестанской школе дзюдо нужно снова и снова подтверждать свой статус, покорять новые пьедесталы как в России, так и за рубежом. Наличие большого числа талантливых спортсменов и тренеров, созданные условия, а также появление в Федерации дзюдо полных энтузиазма, энергичных и знаю-

щих дзюдо руководителей, должны стать слагаемыми будущего успеха.

Надо сказать, что воспитанник Эльдарханова Магомед Джафаров, занимающий сегодня высокий пост руководителя Западно-Каспийского территориального управления Росрыболовства, дзюдо не забывает. В Махачкале построен и готовится к открытию шикарный комплекс, где директором является старший брат Магомеда

Джафар. Над входом в кирпичное здание вывеска «ГБУ ДО РД ДЮСШ по Дзюдо г. Махачкала». Внутри — высокий, светлый зал с четырьмя татами, оснащённые всем необходимым раздевалки, кабинеты медиков и руководства, а также тренажёрный зал. По словам Джафара, на сегодня это самый большой зал в республике. Занимающихся порядка четырёхсот человек.

*«Готовим школу к торжественному открытию, — рассказывает Магомед. — Я жил дзюдо 26 лет. Скучаю. Единственное, о чём жалею, что не зацепился за медаль на Играх. Уйти из дзюдо было очень трудно. Мир в 2005-м, Россия в 2006-м... Слышал, что мне говорили Арон Боголюбов ("Магомед, надо иметь мужество сказать — всё!") и Толя Ларюков ("Понимаешь, голова думает, что ты можешь, но тело за молодыми уже не успевает. Не та физика, не та гибкость. Надо заканчивать"), но всё оттягивал этот момент. В спорте было легче. Все были вместе, все свои. Порой мне по ночам снится, что я на сборах. Как хорошо! Все те же лица ребят, тренеров.*

*Сейчас команда другая, с тренером им повезло. Нет интриг, интересная работа, отсутствие внутренней агрессии в категории. Впрочем, мы с моим вечным соперником Исламом Мацеевым тоже всегда были и остаёмся друзьями. На всех турнирах жили в одной комнате. Мы и сейчас общаемся, видимся у него в Москве или у меня в Махачкале. Десять лет мы с ним соперничали. На татами. А за ковром — друзья.*

*В сборной всегда было много ребят из Дагестана. В моё время это были Гаджиев, Айгулов, Муслимов, я. Сегодня тоже хорошее представительство: олимпийские чемпионы Исаев и Хайбула-*



Магомед Джафаров с тренером Абдурагимом Эльдархановым на фоне памятной фотографии



Галерея славы дагестанского спорта в «Спартаке»



ев, Сираж и Магомед Магомедовы, Хан-Магомедов, Абдулжалилов и др. Наши дзюдоисты — трудолюбивые ребята. Если ставят цель, то идут к ней планомерно и добиваются. Я порой наблюдаю за ребятами в зале — реально пашут, по несколько часов без перерыва. Если процесс в правильное русло направить, то и результат обязательно будет».

«Сегодня в республике работают порядка двухсот тренеров дзюдо, — говорит президент Федерации Шарухан Абдулатипов. — Мы хотим, чтобы наша школа стала сильной, а сила, как все знают, в единстве. Мы планируем объединять лучшие силы. Поддерживать своих спортсменов и тренеров, чтобы они оставались работать дома. Будем делать совместные сборы в разных городах перед соревнованиями, в каникулы. Приглашать соседей по Кавказу. Сборы помогают ребятам расти. Возможно, к нам на тренировочный лагерь в следующем году придет первая команда с Эцио Гамбой. Такие планы обсуждаются.



Шарухан Абдулатипов в спарринге







Гамзат Гаджиев теперь тренирует ребят в Махачкале

Мы начинаем с чистого листа, и настрой у нас серьёзный. У нас есть полная поддержка со стороны главы республики. Работы впереди много. Нужно открывать новые секции. Вот, например, в горных районах дзюдо нет, но есть группы вольной борьбы, и туда ребята идут с удовольствием. Будем налаживать контакты с главами администраций. Нужны тренеры, ставки, татами. И их надо найти. Надеюсь, что дагестанские спортсмены и успехами своими на международном татами, и личным участием будут пропагандировать занятия дзюдо в республике.





Бо́льшая для нас тема — переезд спортсменов в другие города. В условиях неполного финансирования многие хорошие местные дзюдоисты были вынуждены искать лучшей жизни за пределами республики. Тюмень, Челябинск, Самара, Санкт-Петербург, Башкирия — теперь воспитанники дагестанской школы прославляют эти регионы. Хочу, чтобы ребята оставались в Дагестане, росли тут, становились мастерами и прославляли нашу республику. Я намерен решить этот вопрос принципиально — будем помогать. Все победители и призёры первенств и чемпионатов должны получать гранты.



Гаджимурад Муслимов



Общее фото после тренировки





Спартакские спортсмены и тренеры с новым руководством Федерации дзюдо Дагестана

По мне — лучше жить дома, тренироваться тут и тут же зарабатывать своими успехами достойную зарплату. Я убедил в этом чемпиона страны Абдулу Абдулжалилова и надеюсь, что он не поменяет своего решения и будет прославлять Дагестан. Хорошие условия для жизни

спортсмена, приносящего результат, — это норма для тех, кто думает о будущем и стимул для всех, кто встаёт на спортивный путь».

Восемь лет подряд у нас проводился замечательный турнир памяти Мурада Казанбиева. Очень высокий уровень участников и

самых состязаний. На татами боролись олимпийские чемпионы, медалисты первенств Европы и мира. Несколько раз был организован крупный международный турнир на призы Путина в Хасавюрте. Сегодня у нас в республике проводятся состязания по юношам, по







Мурад Казанбиев



Казанби Казанбиев

молодежи. А хочется взять на себя крупный турнир, который стал бы событием для Дагестана. Надеюсь обсудить такую возможность с руководством ФДР в ближайшее время».

Я бывала на двух турнирах памяти Мурада Казанбиева. Талантливый спортсмен не успел достичь всех спортивных вершин: совсем молодым, в 22 года, он погиб в автомобильной катастрофе в 1991-м. С подачи великого спортсмена Али Алиева, неоднократного чемпиона мира по вольной борьбе, почитаемого в Дагестане наравне с Расулом Гамзатовым, в Махачкале был организован мемориал Казанбиева. Всего было проведено восемь турниров, в которых принимали участие самые выдающиеся борцы всего постсоветского пространства. Состязания всегда были сильными по составу, а потому оставались интересными для многочисленных зрителей и притягательными для спортсменов благодаря прекрасным условиям и хорошим призами и подаркам (от электроники до бурок и золочёных шашек и кинжалов знаменитой кубачинской работы). Бывало, что для участия в турнире команды преодолевали множество сложностей. Взять, к

примеру, борцов Грузии. В 96-м их желание поучаствовать в турнире было настолько велико, что они не побоялись опасностей и по горным тропам прошли (в самом прямом смысле слова) многокилометровый перевал.

Всё время организаторы старались сделать своё детище ещё более привлекательным. На одном из турниров спортсмены по-настоящему оспаривали золото, серебро и бронзу. Причём достоинство медалей полностью совпадало с их названием: за первое место давали 50-граммовую золотую, за второе — серебряную, а за третье — бронзовую медали. Это была идея организатора турнира, брата покойного Мурада, Казанби Казанбиева, которому пришла в голову мысль сделать медали «настоящими».

Настоящим был и спортивный праздник, и дружба между спортсменами разных стран-участниц состязаний. Спорт делал то, что не могли политики: делал Кавказ цельным и дружным, показывая, что Махачкала — мирная кавказская столица мирной республики, где «горячие точки» — это яркие эмоции борьбы и горячие сердца её жителей.

Сколько за эту мартовскую неделю было встреч и разговоров с

разными людьми в разных городах и сёлах Дагестана — не счесть. Всех объединяет любовь к дзюдо и ещё одна очень показательная фраза. В своей речи — повседневной, застольной, частной и даже официальной, все дагестанцы используют одно наречие — «от души». Думаю, что это не случайное словосочетание. Люди здесь действительно душевные и делу, которому отдают свои время и силы, отдают и душу.

Провожая нас в аэропорт, исполнительный директор Федерации дзюдо Дагестана Асадула Магомедов сказал: «Наша задача — развивать в республике самый красивый вид спорта — дзюдо. В каждом городе у нас замечательные люди: тренеры, спортсмены. Наш Глава Рамазан Абдулатипов однажды сказал: “Не ищите врагов. Ищите друзей”. На мой взгляд, это самый верный подход к жизни и работе. От души рад, что вы приехали и увидели начало деятельности новой федерации. Верю, что в скором времени Дагестан начнёт новую историю побед на татами».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ

Фото Марины МАЙОРОВОЙ

из архива СДЮШОР Кизилиюрта

и из книги Ругии Касумовой

«Дагестанцы — звезды дзюдо и самбо»



Михаил Игольников — трёхкратный чемпион юношеской Европы





Феликс Галуаев — бронзовый призёр первенства Европы



Финальное рукопожатие



*Настрой перед схваткой*



*Решающая встреча командного турнира*





*Досада*



*Победительница первенства России в супертяже Вера Давыденко*









С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ





# ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ИНВАЛИДОВ ПО СЛУХУ



В конце прошлого года в Ереване впервые в истории прошёл чемпионат Европы по дзюдо среди инвалидов по слуху. Строго говоря, в столице Армении соревновались не только дзюдоисты, но и представители карате и тхэквондо, так как официально соревнования назывались — «Первый чемпионат Европы по боевым искусствам среди глухих». Российские дзюдоисты, которые приехали в Ереван в ранге фаворитов, оправдали своё звание, заняв первое место в неофициальном командном зачёте. Наши спортсмены привезли домой 24 медали (шесть золотых, девять серебряных и девять бронзовых), блестяще доказав, что являются лидерами на континенте.

**Д**зюдо глухих в России имеет долгую историю. Секции дзюдо, в которых тренировались слабослышащие спортсмены в конце 70-х — начале 80-х годов прошлого века, были во многих городах Советского Союза: в Москве, Одессе, Ташкенте, Киеве, Рязани, Тбилиси и других. С 1982 по 1987 годы были проведены пять чемпионатов СССР по дзюдо среди неслышащих спортсменов, однако ни в одном чемпионате мира в те годы отечественным спортсме-

нам принять участие не удалось. В 90-е годы государственной поддержки не было, соревнований не проводилось и развитие дзюдо глухих приостановилось.

В новой истории России первый национальный чемпионат прошёл в 2002 году в Москве, через два года столица нашей страны приняла чемпионат мира.

Рассказывает старший тренер сборной России по дзюдо среди инвалидов по слуху Александр Лукичев:

«Со спортсменами я работаю более десяти лет, с чемпионата мира 2004 года в Москве. Тогда дзюдо глухих было не так развито, как сейчас. Чемпионат мира дал толчок развитию нашего вида спорта, а когда дзюдо включили в программу Сурдлимпийских игр, то развитие пошло ещё быстрее. Это произошло в 2009 году. Первая Сурдлимпиада, где состязались дзюдоисты, прошла в Тайпее.

Наша команда постоянно прогрессирует. Правда, конкуренция





на российских и международных соревнованиях разная. Честно говоря, в мире дзюдо среди незрячих спортсменов пока не так распространено. Есть отдельные сильные страны, которые доминируют в мире: Россия, Франция, Украина, Япония, Монголия, Южная Корея. Мы думаем, что конкуренция постепенно возрастёт. Но это будет зависеть от того, насколько сильно пойдёт процесс развития дзюдо в Европе».

Чемпионат Европы в Ереване стал серьёзным этапом в непростой работе популяризации дзюдо инвалидов по слуху. Изначально первый чемпионат Европы планировалось провести в 2011 году в Нидерландах, но из-за недостаточного количества участников (всего заявили 34 спортсмена) соревнования отменили. По Уставу Международного спортивного комитета глухих состязания такого уровня должны проводиться раз в четыре года, поэтому следующий чемпионат Европы был запланирован на 2015 год, и принять его должна была София.



*Республиканский дворец культуры и спорта глухих в Ереване*

Однако из-за глобального экономического кризиса столица Болгарии отказалась от проведения соревнований, и над дебютом чемпионата Европы вновь нависла угроза.

На помощь турниру пришла столица Армении. Незрящих любителей восточных единоборств взял под свою опеку председатель Общества глухих Армении Григор Григорян, который предложил провести чемпионат Европы по боевым искусствам глухих на своей родине. На соревнования приехали спортсмены из двенадцати стран. В каждой весовой категории могли выступить по два дзюдоиста от сборной. Всего было разыграно шестнадцать комплектов медалей.





Чемпионами Европы в составе российской команды стали: Заур Беданокв (81 кг), Ринат Кадыров (90 кг), Рустем Ахметов (+100 кг),

Юлия Молодцова (57 кг), Мила Слелышева (70 кг) и Заира Атаева (78 кг).  
 Серебряные медали завоевали: Рустем Назмутдинов (60 кг), Курбан

Муртазалиев (90 кг), Шарип Шамхалдибиров (100 кг), Сергей Олифир (+100 кг), Рустем Ахметов (абс.), Алёна Мизинова (48 кг), Инна Танашева (52 кг), Чайяна Ооржак (57 кг), Лиана Тимашева (63 кг) и Джени Чамьян (70 кг).



На третью ступеньку пьедестала поднялись: Григорий Бысыкатов (60 кг), Вячеслав Хлыбов (66 кг), Гаджи Гаджиев (73 кг), Михаил Сидоров (81 кг), Сапиюла Саидов (100 кг), Наталья Егоричева (48 кг), Виктория Лаушкина (63 кг), Анастасия Таланова (78 кг), Зинаида Минаева (+78 кг) и Заира Атаева (+78 кг).

Перед чемпионатом Европы будущий чемпион в весовой категории до 81 кг Заур Беданокв признался, что едет в Ереван за золотой медалью: «Хочу выиграть в Европе! Начал заниматься дзюдо в





*Заур Беданокв на сборе в Зеленограде*

шестом классе, и сейчас дзюдо — это моя жизнь. Кроме дзюдо, очень люблю лошадей. Каждую неделю катаюсь на лошадях. Это полезно для здоровья. Живу в Майкопе. Учусь на тренера. Я хочу «выиграть не только Европу», но ещё и чемпионат мира, и Сурдлимпийские игры. Пока не выиграю, из дзюдо не уйду!».

По словам тренера сборной России по дзюдо среди инвалидов по слуху Андрея Цюпаченко, в работе со спортсменами-инвалидами по слуху есть свои особенности.

«Это очень сложная работа. Проблемы со слухом — это совсем другое восприятие у спортсмена, другие тренировки. Специфика есть, конечно. Попробуйте заткнуть уши и с кем-то пообщаться. У них совсем другое внимание, другое восприятие окружающего мира. Они больше воспринимают наглядно, поэтому в тренировках особое значение имеет движение тела. Дзюдо — красивый, нежестокый вид спорта, поэтому его надо культивировать в интернатах. Это уважение друг к другу, к тренеру, к судьям. Я считаю, что для развития нашего вида спорта необходимо, чтобы во всех интернатах занимались дзюдо. Для этого должны ввести тренерские ставки, тогда будет боль-

шой поток спортсменов в сборную, вырастет конкуренция, нам будет легче работать и выигрывать золотые медали для нашей страны на международной арене», — рассказал Цюпаченко.

Выбиться в лидеры мирового дзюдо сборной России удалось за счёт серьёзной работы, которую ведёт Всероссийская федерация единоборств глухих при содействии братьев Владимира и Виктора Невзоровых. Их опыт, административный ресурс позволяют решать много проблем: от бытовых до ор-

ганизационных на чемпионатах России, которые с 2002 года проводятся на их базе в Зеленограде.

«Это поддержка государства, работа на местах, — говорит вице-президент федерации Василий Емельянов. — Развитие адаптивного спорта введено в ранг государственной политики. В 2009 году участники Сурдлимпийских игр в составе сборной России в среднем занимались дзюдо всего четыре-пять лет. Этого было недостаточно, для того чтобы завоёвывать золотые медали.



*Василий Емельянов и Андрей Цюпаченко*



*Сборная России в Зеленограде*



*Андрей Цюпаченко на тренировке*



*Александр Лукичев на тренировке в Зеленограде*



На следующих Сурдлимпийских играх в Софии четыре года спустя наши спортсмены были уже опытнее — от восьми до двенадцати лет занятий дзюдо. Секрет успеха прост — это опыт и тренировки, тренировки, тренировки...

С каждым годом число участников чемпионата России увеличивается, появляются новые регионы, которые отправляют своих спортсменов на соревнования. Но всё равно национальный чемпионат пока не такой многочисленный, как хотелось бы. В последнем чемпионате России принимало участие 22 региона, а в России их больше 80. Так что есть к чему стремиться и куда расти.

Что для этого делать? Надо на местах в регионах открывать секции, вплотную работать с директорами интернатов, с органами социальной защиты населения. Инвалиды по слуху, как правило, где-то кучкуются. Если это школьный возраст, то это школы-интернаты. Если более взрослые, то специализированные учебные заведения — колледжи, институты, техникумы или предприятия. Например, в Магнитогорске при Магнитогорском металлургическом комбинате уже давно существуют секции по дзюдо, вольной



борьбе, самбо. Те, кто там работают, приходят и занимаются. Надо больше работать в регионах, чтобы были заинтересованные люди, которые могли бы работать с инвалидами по слуху, потому что дзюдо и самбо настолько широко распространённые виды спорта, что сложно найти город или область, где не было бы секций. Секции есть практически везде. Осталось найти контингент, увлечь его, заинтересовать занятиями. Конечно, необходима небольшая финансовая поддержка от органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Это спорткомитеты, министерства спорта, департаменты спорта и т.д. Выезды на соревнования, экипировка, учебно-тренировочные сборы — всё это требует денег. Не всегда спортивные клубы могут это обеспечить, так как финансово самостоятельных спортивных клубов не так много.







На сборах в Зеленограде



Василий Емельянов следит за ходом тренировки



Тренировка в Зеленограде

На общественных началах тренеры могут одного-двух спортсменов вывезти куда-то за свой счёт, но это единицы. Если говорить о массовости, то надо говорить о тех местах, где инвалиды по слуху собираются, проводят время.

Желательно, чтобы тренеры обучались специфике работы с инвалидами по слуху. С помощью коллег из Федерации дзюдо России мы подготовили программу по обучению дзюдо таких спортсменов. Тут есть два пути: один — интегрированный, то есть когда глухие в общей массе тренируются с обычными спортсменами. Практика показывает, что такие спортсмены добиваются большего успеха на международной арене, чем те, которые тренируются в группах с подобными самим себе. Второй путь — дифференцированное обучение, как это делается с 2012 года в МГТУ имени Н.Э. Баумана на базе кафедры физвоспитания. Обучение дзюдо в этом вузе проводится в гомогенных группах по шесть-восемь человек. Такие группы не должны быть большими. Минимум — пять-шесть человек, оптимально — восемь-двенадцать. Мастерство у спортсменов в таких группах будет расти медленнее, чем у тех, кто тренируется вместе с обычными дзюдоистами. Но в таких группах легче учитывать психофизиологические особенности инвалидов по слуху. Если ты ведёшь группу слышащих спортсменов, то наличие одного-двух инвалидов по слуху в этой группе затормозит учебно-тренировочный процесс всех остальных. Но если такой спортсмен выживет в этой среде, то у него будут высокие шансы стать чемпионом Сурдлимпийских игр».

**Текст Татьяны ПАПОВОЙ**  
**Фото Татьяны ПАПОВОЙ**  
**и Василия ЕМЕЛЬЯНОВА**





ЮБИЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ВЕТЕРАНОВ ДЗЮДО  
**10 ЛЕТ ПОБЕД!**







## Дорогие друзья!

От всего сердца поздравляю Национальный союз ветеранов дзюдо с первой серьёзной памятной датой — 10-летним юбилеем!

Поддержка, которую НСВД оказывает развитию и популяризации российского дзюдо, помогает в осуществлении стратегических задач по укреплению авторитета отечественной школы как на территории Российской Федерации, так и за её пределами. Отечественные спортсмены-ветераны — традиционные лидеры европейских и мировых чемпионатов, настоящие герои спорта, подающие правильный пример подрастающему поколению.

Деятельность НСВД способствует поддержанию высокого уровня и повышению престижа российского спорта в целом. Мероприятия, проводимые Национальным союзом ветеранов дзюдо, всегда отличаются высоким уровнем организации, представительным составом участников и красочностью действия.

Желаю вам сохранить энтузиазм и энергию на долгие годы плодотворной работы и использовать бесценный опыт, полученный в процессе вашей деятельности, для того, чтобы добиваться всё более весомых результатов в деле международного спортивного движения и укрепления российской чести и славы.

**Анисимов Василий Васильевич,  
Президент Федерации дзюдо России**





## Дорогие друзья!

Искренне рад поздравить Национальный союз ветеранов дзюдо с юбилеем!

За десять лет Союзу удалось добиться достойных результатов: укрепить лидирующие позиции ветеранской сборной России в мировом дзюдо, стать организатором социально значимого турнира среди сотрудников полиции и армии, реализовать благотворительные программы. И, что самое важное, сплотить многих любителей дзюдо в разных регионах нашей страны.

Сегодня Национальный союз ветеранов дзюдо входит в число авторитетных организаций, пользующихся высоким уважением в мировом спортивном сообществе. Убеждён, российские ветераны обладают неиссякаемой жизненной энергией и настоящим спортивным характером. Именно поэтому наши дзюдоисты старше тридцати лет радуют и будут радовать болельщиков выдающимися результатами и в будущем.

От души желаю всем, кто поддерживает развитие ветеранского дзюдо в России, продолжать победные традиции и способствовать дальнейшей популяризации нашего вида спорта. Успехов, благополучия и всего самого доброго!

**Ротенберг Аркадий Романович,**  
Первый вице-президент Федерации дзюдо России,  
Председатель Высшего совета  
Национального союза ветеранов дзюдо





## Дорогие друзья!

С огромной радостью я поздравляю Национальный союз ветеранов дзюдо с 10-летним юбилеем.

За время существования вашей организации ветеранское движение в России стало более сильным и массовым. Выдающаяся работа Союза продемонстрирована на примере впечатляющих результатов российских ветеранов на всех состязаниях международного уровня.

Находясь под эгидой Союза, российские ветераны всегда становились чемпионами Европы и лидировали в общекомандных зачётах чемпионатов мира среди ветеранов, включая мировое первенство в Амстердаме в сентябре 2015 года. Хочу поблагодарить Национальный союз ветеранов дзюдо России за укрепление международной семьи дзюдо.

Желаю коллективу Союза огромного успеха в развитии и привлечении новых дзюдоистов в возрасте старше тридцати лет. Вместе мы все становимся сильнее и несём дзюдо в массы.

A handwritten signature in blue ink, consisting of the name 'Marius Vizier' written in a cursive style.

**Мариус Визер,**  
Президент Международной федерации дзюдо





## Дорогие друзья!

От имени Европейского союза дзюдо сердечно поздравляю коллектив Национального союза ветеранов дзюдо с первой круглой датой — 10-летним юбилеем.

За прошедшие 10 лет кропотливой и очень ценной работы НСВД укрепил позицию лидера в мировом ветеранском сообществе. Как подтверждение тому — ежегодная защита сборной России титула чемпионов Европы по дзюдо среди ветеранов.

Особо хочу отметить безупречную организацию Международного турнира среди сотрудников силовых структур, в рамках которого Оргкомитет успешно реализует благотворительную программу «Мы помним», что особенно способствует укреплению патриотизма и продвижению дзюдо в России.

Благодарю коллектив НСВД за профессионализм, сплочённость, продвижение и развитие организации на протяжении всех этих лет. Желаю дальнейшего процветания, воплощения в жизнь новых идей, осуществления намеченных планов, новых побед, в том числе и на международном уровне!

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of several fluid, connected strokes.

**Соловейчик Сергей Игоревич,**  
Президент Европейского союза дзюдо





## Дорогие друзья!

Национальному союзу ветеранов дзюдо исполнилось 10 лет.

Мы проводим юбилейный 2016 год под девизом «10 лет побед» и нацелены на достижение самых высоких результатов на мировом татами. Всех участников ветеранского движения ждёт насыщенный календарь соревнований — в мае чемпионат России впервые примет Стерлитамак, в июне стартует чемпионат Европы в Порече, во втором полугодии состоится чемпионат мира.

Ветеранская сборная будет защищать честь России в статусе мирового лидера. Искренне желаю нашим атлетам ярких побед и удачи. Главным же мероприятием юбилейного года станет X Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии, который 16 апреля пройдёт в Москве в комплексе «ВТБ Ледовый дворец» в «Парке Легенд».

От души благодарю всех, кто в течение 10 лет поддерживает спортивные проекты и социальные инициативы Союза. Мы продолжим нашу работу и в будущем!

A stylized handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

**Бальский Павел Григорьевич,  
Президент Национального союза ветеранов дзюдо**





## Дорогие друзья!

Поздравляю Национальный союз ветеранов дзюдо с 10-летним юбилеем!

Отмечу выдающиеся успехи российских ветеранов на мировом татами. Наша сборная по праву считается сильнейшей. На протяжении многих лет россияне возглавляют общекомандные зачёты чемпионатов мира и Европы среди спортсменов старше тридцати лет.

Радует блестящими победами и команда МВД России, которая является признанным лидером Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии. За девять лет проведения соревнований российские полицейские ни разу не уступили чемпионского титула. Особенно ценно, что в течение трёх лет подряд они побеждают в финале сильных соперников из Японии — страны-родоначальницы дзюдо.

От души желаю всем участникам ветеранского движения новых успехов на татами, спортивного долголетия, много сил и энергии для осуществления намеченных планов!

**Газизов Владимир Абдуллович,  
Директор Военно-полицейской комиссии  
Международной федерации дзюдо,  
Первый заместитель Председателя Общества «Динамо»,  
Первый вице-президент Национального союза ветеранов дзюдо,  
заслуженный тренер России,  
генерал-майор внутренней службы**



# 10 лет побед!

## ЮБИЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ВЕТЕРАНОВ ДЗЮДО



**Н**ациональный союз ветеранов дзюдо создан в Москве по инициативе Национального союза дзюдо и Федерации дзюдо России. Высший совет НСВД возглавляет Первый вице-президент Федерации дзюдо России Аркадий Ротенберг. Президентом Союза является Павел Бальский.

Целью работы НСВД является популяризация дзюдо и поддержка спортсменов, перешагнувших 30-летний рубеж. В основные задачи Союза входят: организация соревнований, проведение тренировочных сборов, формирование ветеранской сборной

В марте исполнилось 10 лет со дня основания Национального Союза ветеранов дзюдо (НСВД). За время существования Союза российские спортсмены старше тридцати лет вышли в мировые лидеры ветеранского дзюдо.

России и обеспечение её выездов на чемпионаты Европы и мира.

НСВД укрепил традицию проведения чемпионатов России по дзюдо среди ветеранов. По правилам соревнований на татами выходят спортсмены в возрасте от 30 до 64 лет. Чемпионаты ежегодно проходят в разных городах (Звенигород-2007, Анапа-2008, Пермь-2009, Новочеркасск-2010, Липецк-2011, Зве-

нигород-2012, Магнитогорск-2013, Воронеж-2014, Курск-2015, Стерлитамак-2016). Национальные первенства дают возможность тренерскому штабу во главе с восьмикратным чемпионом СССР, трёхкратным чемпионом Европы по дзюдо Андреем Цюпаченко анализировать уровень подготовки участников и отбирать сильнейших ветеранов в сборную команду России.









**ЗА ВРЕМЯ СУЩЕСТВОВАНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ВЕТЕРАНОВ ДЗЮДО РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ СТАРШЕ ТРИДЦАТИ ЛЕТ ДОБИЛИСЬ ФЕНОМЕНАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.**

Российские ветераны дзюдо выиграли одиннадцать раз подряд чемпионаты Европы и шесть раз подряд чемпионаты мира.

Команда МВД России стала девятикратным победителем Международного турнира среди полиции и армии.

Сильнейшие ветераны дзюдо из разных регионов России посетили десятки городов мира для участия в соревнованиях.

Сборная России по дзюдо завоевала более тысячи медалей разного достоинства на чемпионатах Европы и мира.

Российские спортсмены старше тридцати лет вышли в мировые лидеры ветеранского дзюдо и стали примером для подрастающего поколения.

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТУРНИРЫ по дзюдо среди полиции и армии

Москва, 2007-2011  
Звенигород, 2012-2014  
Москва, 2015-2016



## ЧЕМПИОНАТЫ МИРА по дзюдо среди ветеранов

Зиндельфинген (Германия), 2009  
Будапешт (Венгрия), 2010  
Франкфурт (Германия), 2011  
Майами (США), 2012  
Абу-Даби (ОАЭ), 2013  
Малага (Испания), 2014  
Амстердам (Нидерланды), 2015  
По назначению, 2016



# География соревнований по дзюдо среди спортсменов старше 30 лет



## ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ по дзюдо среди ветеранов

Звенигород (Россия), командный, 2006  
 Каунас (Литва), командный, 2007  
 Зиндельфинген (Германия), 2007  
 Прага (Чехия), 2008  
 Линьяно (Италия), 2009  
 Пореч (Хорватия), 2010  
 Лейбниц (Австрия), 2011  
 Ополе (Польша), 2012  
 Париж (Франция), 2013  
 Прага (Чехия), 2014  
 Балатонфюред (Венгрия), 2015  
 Пореч (Хорватия), 2016

## ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ по дзюдо среди ветеранов

Звенигород, 2007  
 Анапа, 2008  
 Пермь, 2009  
 Новочебоксарск, 2010  
 Липецк, 2011  
 Звенигород, 2012  
 Магнитогорск, 2013  
 Воронеж, 2014  
 Курск, 2015  
 Стерлитамак, 2016





Союз обеспечивает подготовку и участие ветеранской сборной России в крупнейших международных соревнованиях. За время

существования НСВД россияне ни разу не уступили титула чемпионов Европы по дзюдо среди ветеранов, а в 2015 году в шестой раз подряд

возглавили общекомандный зачёт мирового первенства, завоевав 38 медалей в Амстердаме.

Национальный союз ветеранов дзюдо также выступает инициатором проведения социально ориентированных соревнований нестандартного формата. В их числе «КУБОК ПОКОЛЕНИЙ», объединивший команды юношей и ветеранов, и Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии, посвящённый памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга.

27 февраля 2012 года в Санкт-Петербурге при поддержке НСВД состоялся «КУБОК ПОКОЛЕНИЙ» — на татами «Зимнего стадиона» вышли десять смешанных команд, в составе которых впервые выступили юноши в возрасте 12–14 лет и ветераны старше 40 лет. Победу в финале одержали хозяева соревнований, на вторую ступень пьедестала поднялась сборная Северо-Кавказского федерального округа, бронза досталась командам Москвы и Приволжья.











В 2007 году Союз выступил организатором Командного турнира по дзюдо среди силовых структур, посвящённого памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. Соревнования вызвали широкий общественный резонанс и стали традиционными. В 2010 году турнир получил международный статус и был включён в официальный календарь ежегодных мероприятий Европейского

союза дзюдо. В число участников соревнований входят полицейские, военнослужащие, спасатели из многих стран: Австрии, Азербайджана, Великобритании, Венгрии, Германии, Киргизии, Литвы, Республики Беларусь, Румынии, США, Таджикистана, Украины, Хорватии, Франции и Японии. Россию представляют команды министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка.

В 2015 году девятикратными победителями турнира стали российские полицейские, которые по праву считаются сильнейшими в мире. В рамках Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии ежегодно реализуется благотворительная программа «Мы помним». С 2007 года Оргкомитету соревнований удалось оказать адресную помощь семьям более 500 героев, погибших при исполнении служебного долга.

В 2016 году Национальный союз ветеранов дзюдо отмечает 10-летие со дня основания. Одним из ключевых мероприятий праздничной программы станет X Юбилейный Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии, который пройдёт 16 апреля 2016 года в Москве в комплексе «ВТБ Ледовый дворец» в спортивно-развлекательном квартале «Парк Легенд».

Текст и фото подготовлены  
пресс-службой Национального союза  
ветеранов дзюдо





## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



## ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



## ПАРТНЁРЫ

---



## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---





