



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№3(8) | ИЮЛЬ—СЕНТЯБРЬ | 2016

www.judo.ru

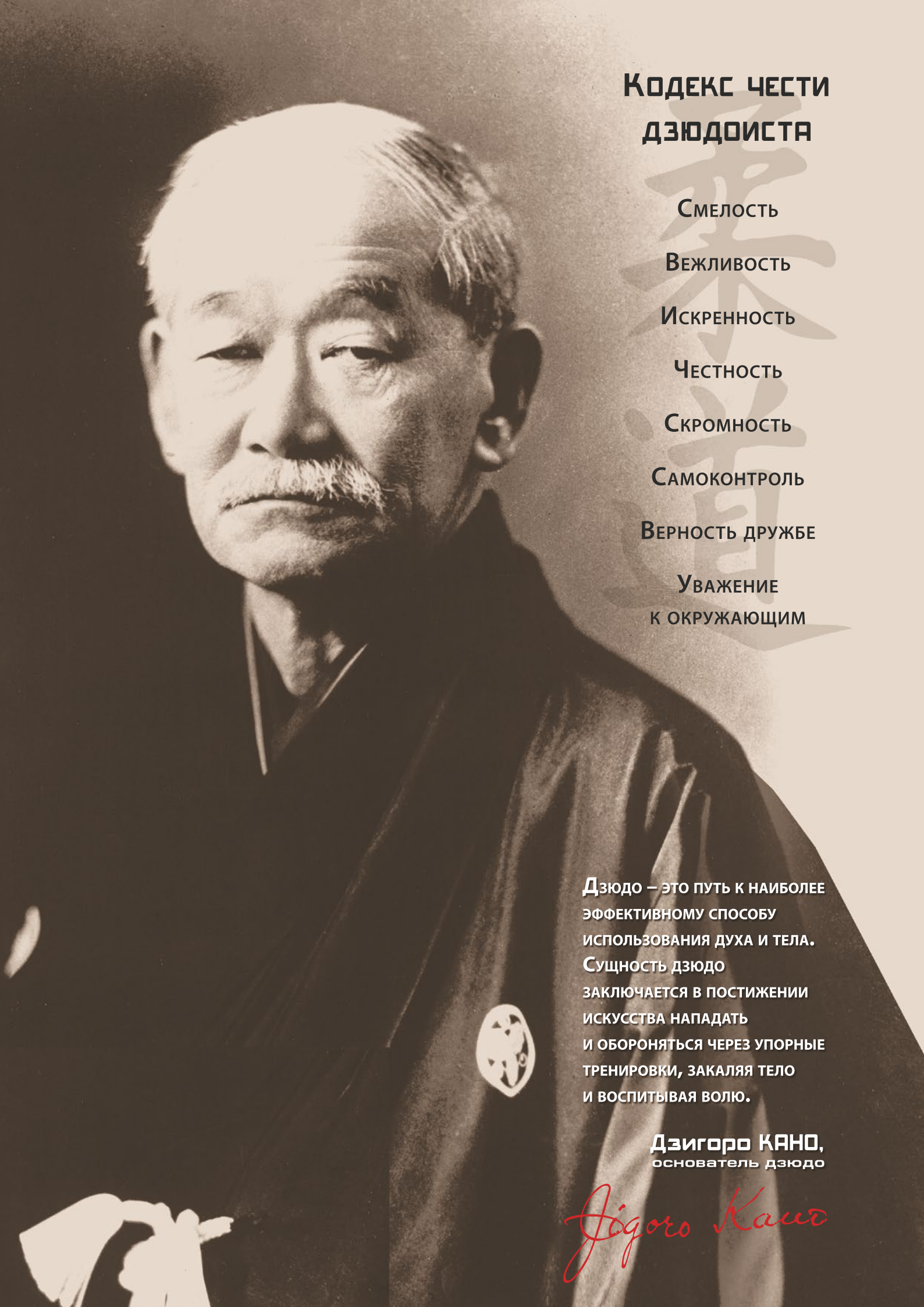


**ОЛИМПИАДА
В РИО**

**ЧЕМПИОНАТ
РОССИИ
В ХАБАРОВСКЕ**

**ДЗЮДО
В ОРЕНБУРГЕ**

ИНТЕРВЬЮ СЕРГЕЯ НОВИКОВА

A black and white portrait of an elderly man with a mustache, wearing a dark martial arts gi. He is looking slightly to the left. The background is a light, textured wall with large, faint Japanese characters. On the right side, there is a list of virtues and a short paragraph about Judo. At the bottom right, there is a signature in red ink.

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано



ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие друзья! Перед вами очередной выпуск «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО», центральной темой которого стали Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

Олимпийские игры — главный старт четырёхлетия не только для спортсменов и тренеров, но и для всех истинных любителей спорта. Дзюдо уже на протяжении двух олимпийских циклов является одним из флагманов российского спорта, к которому приковано особое внимание. Спортсмены сборной России — Беслан Мудранов, Хасан Халмурзаев, Наталья Кузютина — в очередной раз подтвердили свой высочайший класс, завоевав три медали — два «золота» и одну «бронзу». Наши дзюдоисты вошли в тройку сильнейших команд на Олимпийских играх наряду с признанными мировыми лидерами — командами Японии и Франции.

Подробный репортаж с Олимпийских игр полностью погрузит вас в потрясающий мир большого спорта, вы сами почувствуете адреналин, который кипел в крови спортсменов, услышите неистовые крики болельщиков, ощутите сумасшедшую атмосферу олимпийского Рио-де-Жанейро.

Игры завершились, но праздник дзюдо продолжается. Из Бразилии мы приглашаем вас на Дальний Восток нашей страны — в Хабаровск, где в сентябре прошёл чемпионат России. На соревнованиях кипели нешуточные страсти, ведь на кону были путёвки в национальную сборную. О триумфаторах чемпионата России читайте в нашем специальном репортаже из Хабаровска.

С легендарным Сергеем Новиковым мы вспомнили Олимпиаду в Монреале 1976 года. Ровно сорок лет назад в Канаде Сергей Петрович завоевал золотую олимпийскую медаль. О своём пути в дзюдо, триумфе в Монреале и многом другом Сергей Новиков рассказал в откровенном интервью, от прочтения которого, мы уверены, вы получите настоящее удовольствие.

Успешное выступление в Рио российских дзюдоистов было бы невозможным без развития вида спорта в стране. Популярность дзюдо в России постоянно растёт, на карте появляются новые места, где дзюдо становится базовым видом спорта. Мы отправились в Оренбург, чтобы своими глазами увидеть, как за считанные годы наш вид спорта стал самым популярным и любимым в регионе. О работе, которую провела Федерация дзюдо Оренбургской области и местные власти, вы узнаете из нашего большого материала.

Дзюдо — это больше, чем вид спорта. Это — философия и образ жизни. Надеемся, что этот выпуск «БЮЛЛЕТЕНЯ» станет для вас путеводителем по прекрасному миру дзюдо и подарит вам исключительно положительные эмоции!

БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 3⁽⁸⁾ июль – сентябрь 2016

ШЕФ-РЕДАКТОР
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Татьяна Папова

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ:
Марина Майорова, Татьяна Папова,
Константин Зарецкий, Елена Вакушина,
Вероника Советова (ТАСС),
Екатерина Мухлынина (ТАСС),
Федерация дзюдо Чеченской Республики,
Пресс-центр VI МСИ «Дети Азии»,
Федерация дзюдо и самбо
Сахалинской области

АВТОР ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
Марина Майорова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР
Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:
Марины Майоровой,
Николая Смородина,
Габриэлы Сабау (IJF), Тамаша Захоны (IJF),
Карлоса Феррейро (EJU),
Костадина Андонова, Габи-Хуана Лопеза,
Константина Зарецкого,
Юсупа Яралиева, Вячеслава Веренича,
Ирины Гагариной,
Федерации дзюдо Чеченской Республики,
Пресс-центра VI МСИ «Дети Азии»,
Федерации дзюдо и самбо
Сахалинской области

Издатель
**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

Адрес редакции и издателя:
119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ
ДО ОКРАИН

6. Клубный чемпионат
России в Грозном



12. Всероссийский турнир
на Кубок Председателя
Следственного комитета РФ
в Тюмени



16. Международный юниорский
турнир памяти Турпал-Али
Кадырова в Грозном



20. Открытые Всероссийские
соревнования памяти
Хусейна Исаева в Грозном

СОДЕРЖАНИЕ



ВЕСЬ МИР КАК НА ЛАДОНИ

22. Юношеское первенство
Европы в Финляндии

30. Международные спортивные
игры «Дети Азии» в Якутске



32. «Большой шлем» в Тюмени

40. Юниорское первенство
Европы в Испании

52. Гран-при в Загребе



О НАС

56. Конференция Федерации
дзюдо России



62. Семинар в Хабаровске:
о методиках подготовки
спортивного резерва в дзюдо

64. Международный турнир,
посвящённый памяти приезда
на Сахалин Кано Дзигоро



РЕПОРТАЖ НОМЕРА

66. Чемпионат России в
Хабаровске. Новые силы
для обновлённой сборной



РИО-2016



74. Олимпиада в Рио-2016



108. Вы — лучшие!
Возвращение домой

112. Государственные награды — героям Рио



116. Василий Анисимов:
«Сборная России показала в Рио высочайший уровень борьбы»

118. Аркадий Ротенберг:
«Нельзя останавливаться на достигнутом — надо идти вперёд»

120. Сергей Соловейчик:
«На татами все российские дзюдоисты выглядели достойно, и мы можем по праву ими гордиться»



121. Эцио Гамба: «Наши олимпийские медали — это результат командной работы»

122. Дмитрий Морозов:
«Результат отличный, но хотелось бы большего»

123. Константин Философенко:
«Награда Кузютиной обязательно будет способствовать росту популярности дзюдо»

ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА В ДЗЮДО

НАШЕ БУДУЩЕЕ

126. Михаил Игольников:
«Быть лидером — значит тренироваться больше других»



ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

136. Сергей Новиков:
«Я помню Игры в Монреале, как будто они были вчера»



ДЗЮДО В КАДРЕ

ШКОЛА НОМЕРА

148. Оренбург — территория дзюдо

ЭМОЦИИ ДЗЮДО





Награды команд



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО





КЛУБНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ГРОЗНОМ

В предпоследний день июля столица Чеченской Республики приняла клубный чемпионат России. В Грозный на соревнования приехали команды из различных регионов страны: Тюменской области, Республики Дагестан, Санкт-Петербурга, Кабардино-Балкарской Республики, Москвы, Северной Осетии. Чеченскую Республику представили три мужских команды: «Эдельвейс-1», «Эдельвейс-2» и «Отечество».

На татами спортивного комплекса «Олимпийск» в Грозном выходили представители десяти спортивных клубов среди мужчин и три женские команды.

В числе зрителей чемпионата были почётные гости: Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров, его помощник Магомед Даудов, мэр Грозного Муслим Хучиев, вице-президент, исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров, президент Межрегиональной общественной организации «Федерация дзюдо Северо-

Кавказского федерального округа», президент Спортивного клуба дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова Амруды Эдильгириев, главный тренер Межрегиональной общественной организации «Федерация дзюдо Северо-Кавказского федерального округа», генеральный директор Спортивного клуба дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова Асламбек Шахгириев, президент Региональной общественной организации «Федерация дзюдо Чеченской Республики» Асламбек Хазуев, генеральный директор

Некоммерческого партнёрства «Спортивный клуб дзюдо «Отечество» им. Хусейна Исаева» Ибрагим Бахаев, исполнительный директор Межрегиональной общественной организации «Федерация дзюдо Северо-Кавказского федерального округа» Ахмед Данаев, руководители министерств и ведомств региона.

Перед финальными поединками мужских команд был устроен парад команд с исполнением национальных гимнов России и Чечни. Зажигательное выступление показал детский танцевальный ансамбль «Башлам».



Представление команд

«Очень радует, что в республике такие престижные соревнования проходят довольно часто. Спорт всегда занимал высокое место в политике нашего первого Президента Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова. Именно заданный им курс позволил нам создать один из ведущих спортивных центров страны. Отмечу, что дзюдо среди чеченской молодёжи является одним из самых популярных видов единоборств, поэтому мы прилагаем все усилия для развития этого спорта. И у нас есть большие успехи в данном направлении. Предметом особой гордости является спортивный клуб «Эдельвейс». Своими яркими победами он даёт знать о себе всему миру. Я благодарю всех, кто внёс вклад в организацию этого турнира. Желаю участникам удачи и честной борьбы на пути к первому месту», — сказал в своём обращении к участникам и гостям соревнований Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров.



Поддержка любимой команды



Церемония открытия соревнований



Вице-президент, исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров зачитал приветственное слово от лица президента ФДР Василия Анисимова:

«Дорогие друзья! Рад приветствовать вас в столице Чеченской Республики, в городе Грозном — в

одном из самых стремительно развивающихся регионов страны. Воспитанники местной школы дзюдо не первый год представляют Россию на соревнованиях за рубежом. Проводящиеся турниры памяти Турпал-Али Кадырова и Хусейна Исаева традиционно получают

высокие оценки со стороны специалистов не только российского, но и международного уровня. Проходящий сегодня в Грозном четвёртый клубный чемпионат России по дзюдо — важное состязание, занимающее почётное место в отечественном календаре».







В результате острых поединков бронзовыми медалистами среди мужских клубов стали «Явара-Нева» из Санкт-Петербурга и «Грин-Хилл» из Кабардино-Балкарской Республики. В малых финалах они одолели соответственно команды «Боец» из Тюмени и клуб им. Джафарова из Дагестана. В мужском финале сошлись команды «Эдельвейс-1» (Чеченская Республика) и «Новый поток» (Тюменская область). Победив со счетом 3:2, чемпионом стал «Эдельвейс-1».

Среди женских команд места распределились следующим образом: «золото» завоевала «Явара-Нева», обыгравшая в финале «Новый поток» из Тюменской области, а на третью ступень поднялись москвички из «Шаболовки».

Команды, занявшие призовые места, торжественно взошли на пьедестал. Им вручили медали, кубки и памятные подарки.

«Я вручил награды победителям чемпионата среди мужских команд. Вице-президент Федерации дзюдо России Валентин Хабиров вручил мне благодарственные письма за вклад в развитие дзюдо от президента Международного фонда дзюдо Аркадия Ротенберга и президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова. Я искренне благодарен за отличную подготовку чемпионата президенту Межрегиональной общественной организации «Федерация дзюдо СКФО», президенту СК дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова Амрудди Эдильгириеву», — резюмировал Рамзан Кадыров.

Главные клубные состязания европейского календаря «Золотая Лига», которые соберут сильнейшие клубы континента, в этом году пройдут тут же, в Грозном, в декабре.

По материалам ИА «Грозный-информ»
Фото Юсупа ЯРАЛИЕВА





ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР на Кубок председателя Следственного комитета РФ в Тюмени

Старты, посвящённые юным героям Отечества и сотрудникам Следственного комитета РФ, погибшим при исполнении служебного долга, были организованы в шестой раз. Десять команд из разных регионов страны вступили в спор за призовые места в Центре олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо». Перед розыгрышем наград состоялась церемония торжественного открытия состязаний. Её предваряло возложение цветов председателем Следственного комитета России генералом юстиции Александром Бастрыкиным, губернатором Тюменской области Владимиром Якушевым и вице-президентом, исполнительным директором Федерации дзюдо России Валентином Хабировым к стенду памяти с фотографиями погибших малышей и сотрудников СК РФ.



Торжественное открытие соревнований

Серьёзный накал борьбы царил на Всероссийских командных соревнованиях по дзюдо, где разыгрывался Кубок председателя Следственного комитета России. Турнир среди юношей до 18 лет прошёл в Тюмени в конце сентября, и в итоге главный трофей завоевали хозяева татами.



Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров, губернатор Тюменской области Владимир Якушев, председатель СК РФ генерал юстиции Александр Бастрыкин

В ходе красочного открытия с участием творческих коллективов каждого героя вспомнили поимённо, рассказав присутствующим в зале об их подвигах. Кроме того, на турнир были приглашены родственники и близкие погибших. Был и неожиданный сюрприз. С приветствием к участникам, организаторам и болельщикам вышел на видеосвязь Герой России лётчик-космонавт Анатолий Иванишин, который в настоящее время руководит работой экипажа Международной космической станции. Даже на околоземной орбите находятся в курсе спортивных событий, происходящих в Тюмени.

Александр Бастрыкин поблагодарил сибиряков за тёплый приём и отличную организацию традиционных соревнований: «Сегодня в очередной раз мы открываем соревнования по дзюдо, посвящённые



Открытие турнира



Губернатор Тюменской области Владимир Якушев и председатель СК РФ генерал юстиции Александр Бастрыкин



Возложение цветов председателем СК РФ генералом юстиции Александром Бастрыкиным, губернатором Тюменской области Владимиром Якушевым и вице-президентом ФДР Валентином Хабировым

светлой памяти маленьких героев и офицеров Следственного комитета Российской Федерации. Мне, прежде всего, хотелось бы выразить слова благодарности губернатору Тюменской области Владимиру Владимировичу Якушеву, правительству региона, Федерации дзюдо России. Именно они, а также многие другие специалисты проявили инициативу проведения дан-

ных замечательных соревнований по виду спорта, который воспитывает не только физическую силу, но и высокий моральный дух, уважение к сопернику, способность стерпеть поражение и всё равно побеждать.

Хочется обратиться со словами благодарности к близким наших погибших товарищей и малышей. Спасибо, что вы воспитали таких

детей. Спасибо, что мужественно перенесли тяжёлое горе, которое постигло не только наш коллектив, но прежде всего, конечно, вас. Спасибо, что вы участвуете в мероприятиях по воспитанию курсантов из Кадетского корпуса и Академии Следственного комитета России. На каждый праздник Великой Победы вы приезжаете в Москву и вместе с нами вспоминаете всех наших павших товарищей. Мы каждого помним поимённо. И сделаем всё возможное, чтобы в семьях, где случилась беда, всё было хорошо. Чтобы родители не болели, чтобы дети учились. А в одной семье, которая представлена здесь, у меня даже есть крестница. Её зовут Виктория. Она родилась в семье погибшего при спасении человека в экстремальных условиях юного Данила Садыкова... Я обращаюсь к спортсменам, которые принимают участие в соревнованиях по дзюдо. Мы желаем каждому из вас успехов, честной победы, мужества, новых достижений в спорте и убеждены, что сегодня победит сильнейший. И снова вся страна увидит, что новое поколение российской молодёжи верно духу предков, традициям героизма, доблести и отваги. Это те качества, которыми всегда отличались мужчины и воины нашей страны».

Александр Иванович вручил Медали содействия Владимиру Якушеву и главному тренеру региональной сборной по дзюдо Артуру Муслимову. Почётной грамотой председатель СК РФ наградила директора областного департамента по спорту и молодёжной политике Дмитрия Грамотина. Также он преподнёс благодарственное письмо заместителю директора ЦОП «Тюмень-дзюдо» Денису Вакушину.



Затем начались поединки за медали. Лучшие дружины определялись в формате «стенка на стенку». В составе каждой команды на татами выходили девять спортсменов. Бронзовые медали завоевали сборные Башкортостана и Свердловской области. В финале же сошлись тюменский коллектив и представители Татарстана. Причём и в прошлом году эти команды встречались в решающем поединке. В 2015 году победу праздновали сибиряки. На родном ковре им снова сопутствовала борцовская удача. Дружина Тюменской области взяла верх со счётом 6:3. Её готовили к соревнованиям Андрей Вуколов, Андрей Стенин и Магомедшафи Небиев. А в схватках за главный трофей сражались Нурсултан Бексултанов, Георгий Третьяков, Алексей Цепенков, Антон Волков, Андраник Манасян, Новруз Новрузов, Азат Балтабаев, Алексей Зальнов и Нурсултан Мустафин. Запасными в финальной встрече у сибиряков были Арсен Асхабов, Максим Пить, Леонид Хромин и Тимофей Ничипорук.

На церемонии награждения призёров осыпали подарками. Им вру-



чили сертификаты на получение нового татами. Командам, взявшим «бронзу», подарили по 100 тысяч рублей. В два раза больше получили обладатели «серебра». А победители завоевали чек на 300 тысяч рублей.

Было подготовлено и множество специальных призов. Среди награждённых оказались и победители. «За красивую технику» отметили Новруза Новрузова. Памятный подарок от «Союза ветеранов

следствия» вручили Георгию Третьякову, который является воспитанником тобольской школы дзюдо. Лучшим тренером признали одного из наставников золотой дружины Андрея Стенина. Отметили и местных арбитров, чётко отработавших на турнире — Ксению Иванову и Алексея Баклаускаса.

Текст Елены ВАКУШИНОЙ
(ЦОП «Тюмень-дзюдо»)
Фото Вячеслава ВЕРЕНИЧА



Глава Чеченской Республики
Рамзан Кадыров

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЮНИОРСКИЙ ТУРНИР ПАМЯТИ ТУРПАЛ-АЛИ КАДЫРОВА В ГРОЗНОМ

В столице Чеченской Республики 21 и 22 сентября в шестой раз прошёл ежегодный Международный юниорский турнир памяти Турпал-Али Кадырова. В соревнованиях приняли участие порядка 250 юношей из Казахстана, Таджикистана, Узбекистана, Азербайджана, Грузии, Словении, Турции, регионов Северо-Кавказского, Центрального, Северо-Западного, Приволжского, Сибирского и Южного федерального округа РФ и города Москвы.

Церемонию открытия посетили Глава Чеченской Республики Герой России Рамзан Ахматович Кадыров и его ближайшие соратники. В своей приветственной речи Рамзан Ахматович отметил высокий уровень развития данного вида спорта в республике, подтверждением чего стала недавняя победа клуба «Эдельвейс» на чемпионате России. Также Глава Республики выразил благодарность организаторам

турнира, который, по его словам, играет важную роль в правильном воспитании подрастающего поколения.

«Сегодня наша республика занимает одно из лидирующих мест в стране по уровню развития дзюдо. Особо мы гордимся тем, что наш клуб «Эдельвейс» известен как настоящая кузница чемпионов. Он стал недавно чемпионом клубного первенства России», — сказал Рамзан Кадыров.

Он также поздравил с днём рождения президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова, внёсшего огромный вклад в развитие этого вида спорта, и поблагодарил организаторов за проделанную работу. В конце выступления Рамзан Ахматович пожелал всем участникам соревнований хорошей борьбы.

В адрес Главы Чеченской Республики президент ФДР Василий Анисимов направил благодарственное письмо, в котором отмечен «огромный личный вклад Рамзана Ахматовича в развитие и пропаганду дзюдо в Северо-Кавказском регионе и за его пределами».

«Международный юниорский турнир по дзюдо памяти Турпал-Али Кадырова занимает особое место в календаре российского дзюдо. С каждым годом растёт число его участников, расширяется география команд. Благодаря Вашему, Рамзан Ахматович, вниманию к дзюдо и успешной деятельности руководителей и специалистов Федерации дзюдо Чеченской Республики: Президента Межрегиональной общественной организации «Федерация дзюдо Северо-Кавказского федерального округа», Президента Спортивного клуба дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова Амруди Эдильгириева, Главного тренера Межрегиональной общественной организации «Федерация дзюдо Северо-Кавказского федерального округа», Генерального директора Спортивного клуба дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова Асламбека Шахгириева, Президента Региональной общественной организации «Федерация дзюдо Чеченской Республики» Асламбека Хазуева, Генерального директора Некоммерческого партнёрства «Спортивный клуб дзюдо «Отечество» им. Хусейна Исаева»

Ибрагима Бахаева и Исполнительного директора Межрегиональной общественной организации «Федерация дзюдо Северо-Кавказского федерального округа» Ахмеда Данаева — к занятиям дзюдо приобщаются новые поклонники. Занимаясь дзюдо, укрепляя тело и дух, они неуклонно движутся к покорению высоких спортивных и жизненных вершин. Дзюдо помогает им воспитывать силу духа, умение стойко переносить трудности и достигать поставленных целей.

Единодушное избрание всем чеченским народом Вас на пост Главы Республики не просто демонстрирует высокую степень доверия, искреннее уважение и сильную поддержку, но и подтверждает правильность выбранного Вами твёрдого курса, направленного на дальнейшее развитие и процветание Чеченской Республики. Выражаю надежду на сохранение и продолжение нашего взаимодействия и сотрудничества по воспитанию здорового нравственно и физически молодого поколения, дальнейшему развитию и популяризации дзюдо и здорового образа жизни в регионе», — говорится в тексте письма.

Амруды Эдильгириев, Беслан Мудранов, Рамзан Кадыров и Хасан Халмурзаев



Болельщики на трибунах «Олимпийска»





Олимпийские чемпионы Рио-де-Жанейро Беслан Мудранов и Хасан Халмурзаев приняли участие в церемонии награждения



Юные болельщики дзюдо в Грозном



Дзюдоисты показали отличный уровень борьбы и порадовали зрителей, заполнивших трибуны дворца спорта «Олимпийск». В каждой весовой категории проходили ожесточённые схватки, в большинстве которых исход противостояния не был ясен до самого конца.

По итогам двух дней баталий стали известны имена победителей и призёров, которые помимо денежных призов получили ещё оригинальные кубки и медали. Победителями соревнований стали: Мурад Миржазов (Москва, до 55 кг), Рамзан Абдулаев (Республика Удмуртия, до 60 кг), Хамзат Целоев (Республика Ингушетия, до 66 кг), Давид Гамосов (Республика Северная Осетия-Алания, до 73 кг), Зелим Цкаев (Москва, до 81 кг), Инал Таймазов (Республика Северная Осетия-Алания, до 90 кг), Инал Тасоев (Республика Северная Осетия-Алания, свыше 90 кг).

Награждали спортсменов именитые почётные гости, среди которых были и олимпийские чемпионы Рио Беслан Мудранов и Хасан Халмурзаев. Праздник спорта удался на славу, и все присутствовавшие на

нём остались довольны. Как, например, известный ведущий подобных мероприятий испанец Луис Гонсало Торрес, который приехал в Чечню уже во второй раз. Он также остался под впечатлением от увиденного

и отметил хороший уровень организации и проведения данного спортивного события.

**Текст и фото предоставлены
Федерацией дзюдо
Чеченской Республики**





ОТКРЫТЫЕ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ДЗЮДО ПАМЯТИ ХУСЕЙНА ИСАЕВА В ГРОЗНОМ

13-е Открытые Всероссийские соревнования по дзюдо памяти Первого Председателя Госсовета Чеченской Республики Хусейна Абубакаровича Исаева прошли в Грозном 28 и 29 сентября. В этом году на соревнования заявилось около 400 юношей из 13 стран и 27 субъектов России.

На торжественной церемонии открытия всех собравшихся тепло приветствовал министр спорта Чеченской Республики Хасмагомед Хизриев.

«За эти годы данный турнир стал доброй традицией, он приобрел высокий статус и стал очень престижным. Подтверждением этому

является состав участников, среди которых призёры чемпионатов мира и Европы, заслуженные мастера спорта, участники Олимпийских игр», — сказал Хизриев.

Также министр поблагодарил Главу Чеченской Республики Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова за развитие спорта в регионе.

Церемония традиционно получилась очень красочной и интересной. На сцене выступили известные артисты и танцевальные коллективы как из Чеченской Республики, так и из других регионов страны.

Что касается непосредственно самих соревнований, то благодаря качественному составу участников



Ибрагим Бахаев, Амруди Эдильгириев, Эли Исаев



зрители, заполнившие трибуны Дворца спорта «Олимпийск», не остались равнодушными к увиденному. В каждой весовой категории кипели нешуточные страсти, многие схватки получились настолько непредсказуемыми, что болельщики порой вскакивали со своих мест в порыве эмоций. Это касается и почётных гостей турнира, среди которых были: президент Федерации дзюдо Северо-Кавказского федерального округа Амруди Эдильгириев, президент спортивного клуба «Ахмат» Абузайд Висмурадов, заместитель руководителя Федерального казначейства Эли Исаев, четырёхкратный чемпион Европы, обладатель Кубка мира Башир Вараев, триумфаторы Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро Хасан Халмурзаев и Беслан Мудранов.

По результатам двух дней соревнований первое место в общекомандном зачёте заняли представители Чеченской Республики. Особенно хорошо местные дзюдоисты выступили в весовой категории до 81 кг, в которой четвёрка полуфиналистов была «чеченской», а победу одержал Шамиль Мусаев. Порадовал родную публику и опытный Якуб Шамилов, ставший победителем в весовой категории до 66 кг. В остальных весовых категориях лучшие результаты показали: Отар Бестаев (Кыргызстан, до 60 кг), Фердинанд Карапетян (Армения, до 73 кг), Алико Джиландзе (Самарская область, до 90 кг), Мераб Маргиев (Северная Осетия, до 100 кг) и Антон Брачев (Севастополь, свыше 100 кг).

Победителям и призёрам соревнований были вручены медали, грамоты и памятные подарки.

**Текст и фото предоставлены
Федерацией дзюдо
Чеченской Республики**



Сборная России — бронзовый призёр Евро-2016

ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В ФИНЛЯНДИИ

ИЗВЕСТНАЯ ФРАЗА «ВСЕ МЫ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» ОТЛИЧНО ПОДХОДИТ К СПОРТУ, ВЕДЬ ИМЕННО ИЗ ТАЛАНТЛИВЫХ И ПЕРСПЕКТИВНЫХ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ВЫРАСТАЮТ БОЛЬШИЕ ЧЕМПИОНЫ. Дзюдо в этом смысле — показательный вид. К примеру, первый российский олимпийский чемпион Лондона-2012 Арсен Галстян был чемпионом Европы и мира среди юношей и юниоров. Именно из молодёжной команды наставник российской сборной Эцио Гамба в своё время «приглядел» и привлёк в ставшую затем топ-команду таких дзюдоистов, как победитель Олимпиады Мансур Исаев, чемпион мира Иван Нифонтов и медалист мировых первенств Кирилл Денисов.

В составе сборной России по дзюдо на Играх в Рио-2016 снова можно было увидеть «выходцев» из юниорских команд. Ещё вчера они блистали на татами молодёжных турниров. Теперь же на равных соперничают со взрослыми спортсменами и уверенно пробиваются на пьедесталы соревнований среди мужчин и женщин. Чемпион

мира среди юношей, чемпион Европы среди взрослых Хасан Халмурзаев, победительница континентальных состязаний по всем возрастам, медалист чемпионатов мира среди женщин Наталья Кузютина в августе 2016-го стали обладателями олимпийских наград Игр в Рио-2016.

За месяц до Олимпиады в Бразилии генеральный менеджер рос-

сийской сборной Эцио Гамба побывал в финском городе Вантаа на юношеском первенстве Европы, где стал свидетелем очередного, двенадцатого подряд, триумфа нашей команды в общем зачёте Евро. Юношеская сборная России — традиционный лидер европейского дзюдо. На протяжении многих лет наши кадеты держат «пальму первенства»

медальных зачётов континентальных чемпионатов. В прошлом году в Болгарии россиянки выиграли первый в истории командный турнир в рамках первенства Старого Света, юноши стали третьими и были лучшими в личных состязаниях, завоевав десять наград (4-4-2). В Финляндии в борьбе с соперниками из сорока стран наши дзюдоисты, чей возраст не превышает 18 лет, смогли добыть четыре золотых, две серебряных и три бронзовых медали и возглавили медальный протокол, опередив французов (2-1-2) и сербов (2-0-2). Чемпионами Старого Света в составе сборной России в Вантаа стали: Мадина Таймазова (70 кг), Константин Симеонидис (60 кг), Зелим Цкаев (73 кг) и Джафар Костоев (90 кг). «Серебро» Евро-2016 досталось Ирэне Хубуловой (48 кг) и Дмитрию Харитонову (73 кг), а «бронза» — Ольге Борисовой (44 кг), Харуну Тлишеву (50 кг) и Казбеку Нагучеву (60 кг). Ещё одна «бронза» была завоёвана юношеской сборной Владимира Гладченко в командном турнире «стенка на стенку».

Новый чемпион Европы в категории 60 кг Константин Симеонидис из пяти поединков четыре завершил «иппонами». Досрочно и чисто. В полуфинале на 36-й секунде он переиграл своего товарища по команде Казбека Нагучева, с которым с детства тренируется в одном зале у одного тренера, а в главной встрече шикарным броском через спину опрокинул на татами грузинского дзюдоиста Григалашвили. С татами Симеонидис уходил счастливым в сопровождении звучащей на весь зал «Калинки-малинки».

Нагучев же, который в прошлом году выступал ещё в категории 50 кг (!) и был на Евро лишь пятым, но зато на мире — третьим, в Финляндии уверенно прошёл до пьедестала и, красиво обыграв в малом



Российские медалисты в категории 60 кг Константин Симеонидис и Казбек Нагучев



Финал категории 60 кг



Финальное дерби в категории 73 кг



Владимир Гладченко и настраивающаяся на борьбу команда

финале венгра Понграца, порадовал и тренера сборной Владимира Гладченко, и личного наставника и отца Джанболета Нагучева.

Запоминающимся стало выступление российских юношей в категории 73 кг. С первой же встречи привлёк к себе внимание неординарной и весьма разнообразной техникой Дмитрий Харитонов. Четвертьфинал свёл Диму с итальянским дзюдоистом с хорошо известной всем поклонникам дзюдо фамилией Гамба. Джакомо — сын олимпийского чемпиона генерального менеджера российской сборной по дзюдо. В этой встрече тотальное преимущество было на стороне Харитонова. Второй россиянин в этом весе Зелим Цкаев тоже блистал на татами и его коронный бросок подхват был столь же красив и эффективен. В непрерывном движении и бросках прошло их финальное российское дерби: преимущество первым заработал Цкаев, и ему же досталось чемпионское «золото». На вершине пьедестала победитель пел гимн, прижав руку к сердцу.



Рукопожатие на удачу

Подтвердил статус европейского лидера в категории 90 кг Джафар Костоев (90 кг), выигравший в Вантаа четвёртый турнир года. Борьба в финале с датчанином Мадсенем забрала много сил,

но результат того стоил — «золото» у Костоева. После объявления результата Джафар даже исполнил сальто, сорвав аплодисменты переполненного зала «Энерджи арены».



Встреча в категории 73 кг



Сальто от чемпиона в категории 90 кг

Улыбка чемпионки



Подруги по финалу в категории 70 кг

Дополнила комплект наград сборной России «золотом» Мадина Таймазова (70 кг). Дерганая манера борьбы прыгающей и бегающей вокруг соперницы по финалу португалки Сампайо не смогла вывести россиянку из равновесия: она оставалась спокойной, делала своё, намеченное, и в удобной ситуации поймала португалку на контратаке. Сияя от счастья, новая чемпионка помогла сопернице подняться с татами, долго и радостно обнималась с ней, также улыбавшейся. Этот финал и его победительница покорили всех зрителей и особенно фотографов, с

удовольствием ловивших улыбку светящейся Мадины в объектив.

«Мы с Сампайо в этом году в третий раз встречаемся в финале, — рассказала Таймазова. — И в третий раз я выхожу победительницей. Она хорошая девушка, и мы очень тепло общаемся вне татами. Я рада завоевать «золото», ведь это моё последнее выступление в юношеской команде. Надеюсь, что этот результат я поддержу и в юниорской сборной, а золотая медаль, полученная по окончании школы, поможет мне совмещать спорт и учёбу в юридическом институте, куда я поступаю этим летом».

Ещё одна чемпионка России этого года, обладательница «золота» Кубка Европы в Твери Ирэна Хубулова (48 кг) дошла в Вантаа до финала. Выйти из него победительницей Ирэне помешала чемпионка Европы и мира-2015 украинка Дарья Белодид. Хубулова, борющаяся в европейском стиле — атакующем и дерзком, к сожалению, в начале финала пропустила движение «юко» и все оставшиеся три минуты вынуждена была догонять. Несмотря на подсказки тренера сборной со стула секунданта и личного тренера с трибун, подловить высокую соперницу на ошибке Ирэне не удалось. А украинка же за шесть секунд до финальной сирены «встретила» рискующую россиянку атаккой и заработала высший балл и с ним — второй титул сильнейшей на континенте. Европейское «серебро», первое в карьере, Хубуловой, стоящей на пьедестале, радости, казалось, не принесло вовсе.

Чемпионка мира среди кадетов-2015 в категории 40 кг Ольга Борисова на прошлом Евро осталась без награды. В этом сезоне Ольга «уступила» место в наилегчайшем весе сестре Глафире, а сама перешла в следующую категорию — 44 кг, где тоже сумела про-

явить себя: стала третьей на России в Новосибирске и второй на двух этапах Кубка Европы. В Финляндии хрупкая блондинка в полуфинале досадно попала на удержание будущей чемпионке континента испанке Лапуэрта Комас и выбыла из борьбы за «золото». В малом финале с азербайджанкой Хамидовой Оля, подбадривая себя боевым криком, реализовала атаку, и преимущество это смогла удержать до конца встречи, порадовав и себя наградой в новой категории, и тренеров сборной, и, конечно, отца, который истово болел за неё с трибун. Стоит отметить, что младшая Борисова, Глафира (40 кг), тоже дошла в Вантаа до финального блока, но в малом финале не успела отреагировать на подворот румынки Марин и осталась пятой.

Двукратный чемпион России Харун Тлишев (50 кг) в этом сезоне трижды возвращался домой с турниров Кубка Европы с наградами. В Финляндии он дошёл до полуфинала, где досадно проиграл венгру Фешко. В борьбе за «бронзу» с представителем Армении Арапетяном Харун в удобной ситуации попробовал добиться преимущества в борьбе лежа, но болевой оказался не таким эффективным, как последовавшая за ним атака в стойке. Тлишев технично сбил соперника с ног и заработал за этот бросок «иппон» и «бронзу» Евро-2016.

«На турнирах в Европе россияне постоянно были в лидерах в трёх категориях — 60, 73 и 90 кг, — рассказал наставник юношеской сборной Владимир Гладченко. — Ребята «забирали» все награды на Кубках. И потому именно на эти веса мы и рассчитывали в Финляндии, причём надеялись как минимум на два «золота». В Вантаа у нас выступала обновленная команда с несколькими лидерами прошлого года.



Попытка болевого от Тлишева



Владимир Гладченко и Константин Симеонидис после победного финала

Не всем даже более опытным удалось себя проявить. И все же в итоге мы выступили хорошо, взяли мак-

симум возможного и в двенадцатый раз подряд заняли первое командное место».



Решительный настрой

Командный турнир «стенка на стенку» определил обладателей последних наград юношеского первенства Европы. Российская команда юношей стала бронзовым призёром состязаний, повторив прошлогодний результат. По ходу дня подопечные Владимира Гладченко всухую обыграли соперников из Сербии (5:0), но в четвертьфинале досадно проиграли 2:3 дзюдоистам из Венгрии. В группе утешения наши кадеты выиграли у немцев — 3:2, греков — 4:1, а в малом финале праздновали побе-

ду над румынами — 4:1. Победные баллы сборной России принесли: Казбек Нагучев (60 кг), удушающим выигравший стартовую схватку, и три чемпиона континента в личном зачёте — Константин Симеонидис (66 кг), Зелим Цкаев (73 кг) и Джафар Костоев (+81 кг).

Чемпионами Евро стали дзюдоисты Грузии, в красивом финале не оставившие шанса соперникам из Венгрии. Вторая «бронза» — у французов.

Россиянки из команды Ирины Родиной в Вантаа не смогли за-

щитить титул чемпионки. В четвертьфинале наши девушки не прошли голландок — 2:3, а в финале группы утешения потерпели поражение от хорваток. Первый балл выиграла Ирэна Хубулова (48 кг), но преимущество было утеряно, после того как Насиба Ибрагимова (52 кг) недополучила оценок во второй схватке. На своём движении проиграла Феруза Хайдарова (57 кг), и счёт стал критическим — 1:2. Спасла ситуацию Дали Лилуашвили (63 кг) — 2:2. Теперь судьба «бронзы» зависела от тяжёлого веса. Дарья Владимировна, удивившая всех в предыдущем матче красивым подхватом, в этой «бронзовой» встрече тоже пыталась бросить и прессовала соперницу, но оценок это не принесло. Решающим в итоге стало замечание, полученное россиянкой. Команда России — на пятом месте. Чемпионками же Европы стали француженки, победившие в финале соперниц из Сербии. Вторая «бронза» — у голландок.

Первенство Европы в 2016 году было единственным официальным стартом у спортсменов этой возрастной группы. Осенью у российских кадетов начнётся подготовка к следующему спортивному сезону.

По словам наставницы прекрасной половины команды Ирины Родиной, первенство завершилось не тем результатом, что был запланирован. «Безусловно, нас порадовали медалисты Евро — Мадина Таймазова, Ирэна Хубулова и Ольга Борисова. От души поздравляю их. Но от борьбы других девочек осталось чувство некоторой неудовлетворенности. Самые досадные — пятое места Глафиры Борисовой и Дарьи Владимировой в наилегчайшем и супертяжёлом весе соответственно.



Болеем за своих



Команда девушек с тренером сборной Ириной Родиной после малого финала

Обидно проиграла Настя Кутерина, у которой не оценили бросок на последних секундах схватки. Неожиданно проиграла явный лидер Ира Зуева. И если в прошлом году девочки смогли компенсировать недостаток личных медалей командным «золотом», то в Финляндии мы и в команде не попали на пьедестал. Мы знали, что практически все девочки были готовы завоевать медаль. У каждой спортсменки сборной есть целый арсенал эффективной техники, на тренировках они показывают знание комбинаций, тактики... А на соревнованиях проигрывают, причём даже не соперницам, а себе. Просто не верят в свои силы, не справляются с волнением и ответственностью. С другой стороны, на официальном старте они получили опыт, и надеюсь, что в следующий раз им будет проще побеждать, ведь теперь есть понимание, что все соперницы — такие же люди, как они, и в равных



«Бронза» для России и семьи Борисовых

условиях в будущем: на турнирах по юниорам или по взрослым выигрывает та, что лучше настроится. В кадетской сборной (до 18 лет) девушки проводят максимум три года, и это время закладки основы, «фундамента» спортсмена. Хочется дать им как можно больше, научить тому, что мы с Флорой

Мхитарян знаем как спортсменки и как тренеры, оградить их от совершения тех ошибок, которых мы не избежали в своей карьере, убедить в том, что надо биться на татами с первой и до последней секунды и ничего бояться».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



VI Международные спортивные игры «Дети Азии» проходили с 6 по 16 июля.

В них приняли участие 35 зарубежных команд и восемь команд, представлявших российские федеральные округа и регионы (УФО, СФО, ДФО, Москва, Татарстан, Башкортостан, а также две команды из Якутии), всего 2841 участник. Обслуживала соревнования судейская коллегия, в состав которой вошли более 700 судей.

Соревнования проводились на 12 спортивных объектах по 22 видам спорта: баскетболу, боксу, волейболу, дзюдо, курашу, лёгкой атлетике, мас-рестлингу, настольному теннису, пауэрлифтингу, плаванию, пулевой стрельбе, самбо, вольной борьбе, стрельбе из лука, стрельбе стендовой, тхэквондо, футболу, хапсагаю, художественной гимнастике, шахматам, шашкам, якутским прыжкам.

Соревнования по дзюдо прошли в Ледовом дворце «Эллэй Боотур», в них приняли участие 197 спортсменов (122 юноши, 75 девушек) из 12 команд: СФО, УФО, Москвы, ДФО, Республики Саха (Якутия)-1, Республики Саха (Якутия)-2, Азербайджана, Монголии, Казахстана,

Международные спортивные игры «ДЕТИ АЗИИ» в Якутске

РАЗ В ЧЕТЫРЕ ГОДА столица Республики Саха (Якутия), красивый и загадочный Якутск, становится домом для участников и гостей Международных спортивных игр «Дети Азии», которые проводятся под патронажем Международного олимпийского комитета и собирают юных спортсменов со всего Азиатского континента. Первые соревнования прошли в 1996 году и были посвящены столетнему юбилею современного Олимпийского движения. Инициатором проведения игр «Дети Азии» выступил президент Республики Саха (Якутия) Михаил Николаев, и на протяжении двадцати лет соревнования неизменно проходили в Якутске.

Кыргызстана, Туркменистана, Таджикистана.

Состязания длились три дня. Дзюдоисты разыграли 18 комплектов медалей (по девять

среди девушек и юношей). В неофициальном командном зачёте первое место с четырьмя золотыми медалями заняла команда Уральского федерального округа.



Столько же медалей высшей пробы завоевали дзюдоисты из Монголии, но по общему числу наград они уступили уральским спортсменам — десять против одиннадцати. Третье место с тремя золотыми медалями заняли дзюдоисты Казахстана.

По общему числу наград лучший результат показала сборная Сибирского федерального округа, завоевав 13 медалей, две из которых были высшей пробы. Также две победы в активе московских спортсменов. По одной золотой медали завоевали сборные Азербайджана, Республики Саха (Якутия)-1 и Кыргызстана.

Всего в рамках соревнований «Дети Азии» разыграно 211 комплектов медалей. В неофициальном медальном зачёте с большим отрывом от соперников первое место заняли юные спортсмены Сибирского федерального округа, которые завоевали 114 медалей (49 золотых, 29 серебряных, 36 бронзовых). На втором месте оказалась сборная команда Республики Саха (Якутия) (27, 34, 36). И на третьем — сборная Казахстана (25, 28, 36).



– Несмотря на разные спортивные достижения, каждый из вас может считать себя победителем, потому что важны не места на пьедестале, а идеи мира и дружбы между людьми из разных стран, — обратился к участникам игр «Дети Азии» глава Республики Саха (Якутия) Егор Борисов. — Уверен, что Игры сделали вас сильнее духом, и они станут для каждого из вас началом пути к спортивным успехам самой высокой пробы.

Во время церемонии закрытия на стадионе «Туймаада» были

презентованы VII Международные спортивные игры «Дети Азии», которые пройдут в 2020 году в Монголии, а флаг Игр на стадионе принял Герой Монголии, чемпион мира по боксу, серебряный призёр Олимпийских игр Пурэвдоржийн Сэрдамба. Таким образом, впервые в истории проведения Игр «Дети Азии» соревнования будет принимать другая страна.

**Текст и фото подготовлены
пресс-центром VI МСИ «Дети Азии»**

Жеребьевка турнира в Тюмени



«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ТЮМЕНИ

На домашнем турнире в Тюмени россияне собрали рекордное число наград, поспорив за пальму первенства с родоначальниками дзюдо, проверили молодёжь и, заглядывая в будущее, начали готовиться к соперничеству на Играх-2020.

Последний предолимпийский старт мировой серии у дзюдоистов — престижный турнир «Большой шлем» прошёл в Тюмени за три недели до старта Игр-2016. У каждой из 25 команд, чьи спортсмены выходили на российский татами в этот раз, помимо завоевания наград и призовых из солидного фонда, были, естественно, и другие задачи. Японцы, приславшие в Россию сильную команду, включавшую в себя и лидеров взрослой сборной, не попавших в Рио, и талантливую молодёжь «из юниоров», блиставших на мировых первенствах последних лет, обозначили своей целью проверку сил и перспектив в свете домашней Олимпиады в Токио. Перспективы оказались радужными: родоначальники завоевали в Тюмени четырнадцать наград, из которых девять были золотыми. Шведы, выставившие олимпийскую сборную, «Большой шлем» использовали как контрольную трениров-

ку перед Бразилией. И остались довольны собой, получив два «золота» и две «бронзы».

Тюмень — один из самых известных российских городов в мире дзюдо. За последние шесть лет тут прошёл целый ряд крупных международных состязаний — от молодёжного первенства Европы,

турнира «Челендж» до Абсолютного чемпионата мира, элитного турнира «Мастерс» и соревнований «Большого шлема». Опыту местных организаторов могут позавидовать мировые столицы спорта, также как и теплоте зрительской любви тюменских болельщиков. Июльский турнир привлёк на трибуны легкоатлетического манежа сотни поклонников дзюдо. С плакатами, дудками, флагами болельщики подбадривали дзюдоистов с первых поединков предварительного раунда.



Особенно горячо они встречали тюменцев.

Российская сборная, имевшая по праву хозяйки максимальный состав, в итоге двух дней борьбы собрала внушительный урожай медалей — почти три десятка. Генеральный менеджер команды Эцио Гамба дал возможность проявить себя в Тюмени вторым номерам в различных категориях, не попавшим в Рио, и молодым атлетам, которые могут оказаться в будущей олимпийской сборной.

По словам Гамбы, «спортсмены, выступавшие на турнире «Большого шлема» в Тюмени, — это очень сильные дзюдоисты. Практически каждый из них мог бы реально претендовать на медали в Рио. К их числу можно отнести и тюменца Мусу Могушкова (73 кг), который набрал олимпийский рейтинг, но в Бразилию не поехал, зато успешно выступил на домашнем татами».

В церемонии открытия турнира приняли участие губернатор Тюменской области Владимир Якушев и президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик. *«Мы постарались сделать всё возможное, чтобы эти соревнования прошли зрелищно и максимально комфортно для участников. Нынешний турнир — знаковый, потому что проводится перед стартом Олимпийских игр. Желаю всем спортсменам удачи и, самое главное, избежать травм, —* отметил в своей приветственной речи Владимир Якушев.

Важную роль сибирского города в развитии дзюдо подчеркнул и Сергей Соловейчик. *«За последние десять лет Тюмень прочно обосновалась на карте мирового дзюдо. Благодаря руководству региона и оргкомитет за прекрасную организацию состязаний — как всегда она соответствует*



Эцио Гамба и тренеры сборной Максим Пономарев и Андрей Брайнин



Талисман турнира на трибуне



Юные тюменские болельщики

международным стандартам. Спортсмены и гости соревнований ощущают тёплое отношение со стороны сибиряков. За три года в тюменских турнирах «Большого шлема» приняли участие более

семисот дзюдоистов. Они зарабатывали олимпийский рейтинг и получали бесценный опыт. Поэтому вклад Тюменской области в развитие мирового дзюдо трудно переоценить».



«Золото» на домашнем татами у Могушкова



Аслан Лаппинагов: победа в финале категории 81 кг

Показали свой уровень, выиграв «золото» Тюмени, мировой медалист опытный Муса Могушков (73 кг), чемпион Европы среди молодёжи Аслан Лаппинагов (81 кг) и призёр турниров «Большого шлема» и Гран-при Андрей Волков (свыше 100 кг).

Муса Могушков свою первую медаль на турнире «Большого шлема» завоевал в далёком уже 2009 году в бразильском Рио. Пьедестал домашнего этапа этой серии в прошлом году ему не покорился: тюмонец остался с «бронзой» и потому в этот раз особо настраивался на борьбу. Одержав две победы в предварительном турнире (грузина Папошвили дисквалифицировали, а узбекского соперника Тураева Муса уверенно переиграл («вазари»)), россиянин вышел в главную схватку дня к земляку Арби Хамхоеву. В то время, как Могушков покорял взрослые пьедесталы в Рио, Хамхоев первенствовал на кадетских чемпионатах Европы и мира.

Опытный и техничный Могушков был сильнее в домашнем дерби и по праву получил высшую награду турнира.

«Моей главной целью было показать зрелищную борьбу, чтобы земляки и гости города получили удовольствие от моего выступления. У меня была двойная мотивация — выплеснуть всю досаду оттого, что не попал в состав сборной на Олимпиаду в Рио, ну и конечно достойно выступить в Тюмени, при своих болельщиках. Моги сегодня проиграть? Конечно, — сказал победитель после награждения. — Дзюдо — такой вид спорта, где каждый может добиться победы. У Арби был шанс на победу. Я боролся в своё удовольствие. Золотой медали я рад, она завершает этот олимпийский цикл. Если здоровье мне позволит, хотел бы ещё побороться в следующем цикле».

Стоит отметить, что для Лаппинагова и Волкова «золото» состязаний столь высокого уровня стало первым в карьере, и, что ещё важнее, в финальных поединках россияне сумели взять верх над техничными японцами — Сато и Огавой соответственно.

22-летний победитель молодёжного первенства Европы прошлого года Аслан Лаппинагов (81 кг) в 2015 году уже пробовал свои силы на татами «Большого шлема» в Тюмени, но остался пятым. На сей раз Аслан ошибок не допускал: с преимуществом в «ваза-ари» прошёл литовца Дибуриса, праздновал досрочную победу над товарищем и земляком Аланом Хубецовым в четвертьфинале, тактически переиграл в полуфинале венгра Унгвари, а в равной финальной схватке с японцем Сато сумел на последних секундах провести красивый бросок («юко»), который и принёс ему «золото» турнира. Победа над со-



Аслан Лаппинагов — победитель турнира в Тюмени

перником из команды Страны восходящего солнца, доминирующей в Тюмени в абсолютном большинстве категорий, стала бальзамом на душу российским болельщикам, с нетерпением ожидавшим от наших атлетов успеха на домашнем татами.

«Очень хотелось выиграть, — признался Аслан после награждения. — Ведь по итогам первого дня мы серьёзно уступали японским борцам в «золоте». Но не только это стимулировало меня. «Большой шлем» — очень важные соревнования. В прошлом году в Тюмени я оказался вне пьедестала почёта. А ныне смог пробиться в финал, и эта близость к вершине ещё

больше распяла моё желание завоевать главный приз. Особенно приятно, что выиграл в борьбе за награду высшей пробы у японца. Думаю, решающим в этой победе оказалось терпение. Мы оба устали, но я сумел на последних мгновениях схватки выложить себя и заработать столь нужную оценку. Памятным останется и четвертьфинал, где мне пришлось соперничать с другом и земляком, с которым выросли в одном дворе во Владикавказе. Никогда не хотел бороться против товарища, но пришлось. В поединке обязательно кто-то должен победить — в этот раз мне повезло и я оказался сильнее».



Молниеносная атака Андрея Волкова в финале с японцем Огавой



Иван Воробьев в поединке за награду категории 81 кг



Йошида — Межецкая. Финал категории 57 кг

Хубецов, в итоге, тоже поднялся на пьедестал, обыграв в малом финале прошлого года победителя состязаний в Тюмени хозяина татами Ивана Воробьева. «Серебро-2015» дополнил «бронзой-2016» четвёртый российский участник соревнований в этом весе Станислав Семёнов, одолевший в схватке за «бронзу» венгра Унгвари.

Букет позитивных эмоций, подаренный зрителям ликующим Лаппинаговым в первом финале дня, в конце состязаний дополнился ещё одной столь же красивой, сколь и знаменательной победой опытного Андрея Волкова в престижном супертяже: 29-летний атлет никогда прежде не поднимался на вершину пьедестала состязаний уровня «Большого шлема». В Тюмени наш атлет выиграл чисто все три поединка — с украинцем Зверевым, товарищем по сборной Сосланом Бостановым и финальный с японцем Огавой, которого технично бросил через себя и удержал до победного.

«Очень рад, что сумел победить в финале сильного соперника, — рассказал Волков. — Японцы на этом турнире показали свою мощь: они сильны, они доминировали во всех весах у женщин и в двух категориях у мужчин. Мы ищем пути, как их преодолеть, работаем над техникой... Сегодня в финале мне удалось сделать задуманное».

Не прошли японских соперников в финалах: Альберт Огузов (60 кг), допустивший захват за ногу в главной схватке с Ошимой, Анзаур Арданов (66 кг), пропустивший бросок от Абе, Наталья Кондратьева (48 кг), попавшая под удержание Тонаки, и Дарья Межецкая (57 кг), не совладавшая в партере с Йошидой, Дарья Давыдова (63 кг) и Юлия Рыжова (52 кг).



Победное удержание в исполнении Станислава Семенова

По словам Дарьи Давыдовой, проигравшей в финале категории 63 кг 20-летней чемпионке мира среди юниорок японке Ноучи, схватка была равной. *«Мне просто не хватило сил на концовку. Обидно, что никто из россиянок сегодня не выиграл в финале, и доминировали японки, чей гимн столько раз слушал весь зал. Думаю, что пока мы уступаем им в технике».*

Представительнице Страны восходящего солнца чемпионке Азии японке Шишима уступила в финале 52 кг и россиянка Юлия Рыжова, медалист последнего чемпионата Европы. *«Проиграла, прежде всего, тактически, — анализировала неудачу Юлиа. — Честно говоря, очень расстроилась. В 2014 году*

я уже была в Тюмени серебряным призёром. Две медали, но хочется большего. В олимпийскую сборную

Рио-2016 я не попала, но у меня есть шанс попасть на Игры в 2020 году. Буду всё для этого делать».



Противостояние в финале категории 63 кг

Пьедестал в категории 100 кг



Серебряные награды состязаний получили также: Валентина Мальцева (70 кг), попавшая в главной встрече дня под удержание японке

Араи, Хусен Халмурзаев (90 кг), после своего же броска не вырвавшийся из-под «осаекоми» шведа Нимана, и Адлан Бисултанов (100 кг),

проигравший в финале ещё одному представителю Швеции Пачеку.

Примечательно, что для Нимана, ранее дважды проигрывавшего Хусену, это уже второе «золото» «Большого шлема» в сезоне после бакинского, а для Пачека тюменский татами стал «золотым» второй раз подряд. «Оказаться сильнейшим на турнире в России, которая славится своими дзюдоистами, очень почётно, — рассказал Пачек. — У меня не было задачи в обязательном порядке занять первое место. Главное — проверить форму перед Олимпиадой, набирая кондиции, участвуя в соревнованиях».

Бронзовыми призёрами состязаний в Тюмени стали: Якуб Шамилов (66 кг), Алим Гаданов (73 кг), Сабина Гилязова (48), Айгуль Таштимирова (52 кг), Наталья Голомидова (57 кг) и Диана Джигарос (63 кг), Магомед



Российское дерби тяжеловесов



Якуб Шамилов (в белом кимоно)



На пьедестале в категории 78 кг Анастасия Дмитриева и Александра Бабинцева

Магомедов (90 кг), Нияз Билалов и Казбек Занкишиев (оба –100 кг), Антон Брачев (свыше 100 кг), Наталья Соколова (свыше 78 кг), Анастасия Дмитриева и Александра Бабинцева (обе –78 кг). «Медаль “Большого шлема” — важное достижение, ведь это первая моя награда турнира столь высокого ранга в карьере — призналась Бабинцева. — К тому же, я не так давно меняла весовую категорию и пока осваиваюсь в ней. Так что выступлением в Тюмени я довольна».

В общем зачёте наша сборная с 28 наградами (3-10-15) заняла вторую строчку протокола вслед за японцами (9-2-3), опередив шведов (2-0-2). В следующем году российский этап «Большого шлема» будет принимать Екатеринбург.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Зал соревнований

Юниорское первенство Европы в Испании

Российские дзюдоисты-юниоры в очередной раз подтвердили статус лидеров континентального дзюдо на главном старте сезона — личном и командном первенстве Европы, прошедшем в испанской Малаге. Собрал больше всех наград — девять (2-2-5) в индивидуальном зачёте, а также завоевав «серебро» — у девушек и «бронзу» — у юниоров в соревнованиях сборных «стенка на стенку», россияне вошли в тройку сильнейших команд турнира наряду с французами и немцами.

Курортная Малага, привыкшая в завершение сезона видеть у себя на отдыхе людей пенсионного возраста, в середине сентября 2016-го была неожиданно оживлена прибытием нескольких сотен молодых, в возрасте до 21 года, и атлетичных людей. Свыше четырёхсот спортсменов, представляющих 41 европейскую страну, собрались на берегах лазурного Средиземного моря, чтобы, не взирая на манящие солнечные пляжи и прозрачную волну, бороться, а не отдыхать.

Российская команда, представленная в Испании полным составом, каждый день радовала своих болельщиков наградами. Начав с «серебра» Алия Пафова (55 кг) и Дарьи Пичкалевой (48 кг) и «бронзы» Владлены Зерщиковой (44 кг), подопечные Владимира Драчко (юниоры) и Игоря Жучкова

(девушки) продолжили двумя золотыми — Михаила Игольников (90 кг) и Руслана Шахбазова (свыше 100 кг), а также четырьмя бронзовыми медалями — Турпала Тепкаева (81 кг), Армана Адамяна (100 кг), Александры Гималетдиновой (78 кг) и Тамерлана Башаева (свыше 100 кг) во второй день.

Чемпион России, обладатель наград Кубков Европы в Санкт-Петербурге и Лейбнице, высокий для категории 55 кг, обладающий «длинными рычагами» Алий Пафов на испанском татами красиво обыграл четырёх соперников в предварительном турнире и вышел в финал к именитому для этого возраста оппоненту — чемпиону Европы и мира среди кадетов, серебряному медалисту юношеских Олимпийских игр азербайджанцу Натигу Гурбанли. Только он и сумел в Малаге пересилить и обыграть россиянина, оставив его с «серебром» Евро-2016.

На второй ступени пьедестала в категории 48 кг оказалась и победительница первенства России Дарья Пичкалева. Болевой, техничный зацеп, удержание — эти приёмы принесли россиянке победы в состязаниях отборочного этапа, ну а в финале с юным дарованием из украинской команды дважды чемпионкой кадетской Европы, чемпионкой юношеского мира 15-летней Дарьей Белодид Пичкалева сама пропустила победный болевой от тезки и потому стала обладательницей лишь «серебра».

Заветный титул чемпиона обрёл в Малаге Михаил Игольников (90 кг). Несмотря на солидную коллекцию высших наград с состязаний высочайшего уровня, включая юношеские Олимпийские игры, чемпионом Европы среди юниоров Миша стал впервые.



Алий Пафов



Подхват от Пафова



Дарья Пичкалева (в белом кимоно)



Стабильный, техничный, титулованный, наш спортсмен на всех турнирах привлекает особое внимание. Он — как знаменитый француз Ринер, только на молодёжном уровне, от которого зрители и журналисты ждут красивого броска, а соперни-

ки мечтают во что бы то ни стало обыграть. В Малаге Миша вновь украсил турнир своей борьбой. Меньше чем за минуту Игольников справился с австрийцем Пачером, за считанные секунды удушающими добился победы над украинцем

Крюком, а затем и над грузином Санеблидзе в четвертьфинале. Пройдя черноморца Бубанджу, россиянин вышел в финал к двукратному вице-чемпиону юниорского мира хозяину татами, последней надежде испанцев на «золото» домашнего первенства Николозу Шеразадшвили. Именно испанец в прошлом году преградил Игольникову путь к «золоту», и этот памятный момент, наверняка, особо стимулировал Михаила. Через мгновение после команды «хаджиме» наш атлет молниеносной атакой запустил испанца «в полёт». Приземление было достаточно чётким для высшей оценки, но эффект домашних стен «ополовинил» её. Приняв эти «особенные» условия как данность, Михаил уже следующим броском, ещё более красивым, амплитудным и чётким, развеял последние надежды принимающей стороны. Как бы не были расстроены зрители, мастерству россиянина они



отдали должное, аплодисментами ответив на его поклон. Впервые поднявшись на высшую ступень юниорского первенства Европы, Игольников не просто стоял под звуки гимна, прижав руку к сердцу, но и пел все его слова — от первой до последней строчки.

Вторую высшую награду для России в Испании завоевал супертяж Руслан Шахбазов. Европейский пьедестал категории свыше 100 кг покорился Руслану с третьей попытки. Два прошлых финала заканчивались для него «серебром». Румына Кройтору Шахбазов одолел, удержав в партере, а украинца Гасюка в четвертьфинале сбил с ног шикарной подсечкой на 30-й секунде. Мощный француз Катанга для россиян знакомый соперник. Старательно изображающий из себя наследника Ринера, темнокожий дзюдоист в техническом плане сильно далёк от своего кумира, хотя, пожалуй, превосходит его в артистизме. Шахбазову он всегда проигрывал. Не стал исключением и полуфинал в Малаге. Руслан был тактически интереснее и по праву получил преимущество в замечаниях. Раздосадованный Катанга разрыдался прямо на татами и после объявления победителем Шахбазова даже не подал ему руки. Забегая вперёд, скажу, что и со вторым нашим атлетом в этой категории чемпионом мира среди юниоров Тамерланом Башаевым, который в Малаге, несмотря на нескончаемые попытки броска, неожиданным образом проиграл в четвертьфинале одно замечание украинцу Панко — чемпиону Европы среди спортсменов до 23 лет, Катанга в малом финале тоже не справился. Тамерлан был убедительнее, больше атаковал и, грамотно выстроив встречу, вынудил судей наказать француза трижды, чем обеспечил себе «бронзу» Евро-2016.



Два российских тяжа Шахбазов и Башаев на пьедестале



Тамерлан Башаев в схватке за «бронзу»



Панко — Шахбазов. Финал



Финал в супертяжёлой весовой категории

Но вернёмся к Шахбазову. Финальный поединок с обидчиком Тамерлана у Руслана получился насыщенным и едва не закончился драматично. Броском Руслан заработал себе техническое преимущество, которое старательно удерживал под напором подвижного оппонента, не оставлявшего попыток отыграться. «Шидо» постепенно накапливались на счету обоих дзюдоистов, но у россиянина было на одно замечание меньше. Когда на табло пошёл отсчёт последних десяти секунд и очертания заветного «золота» стали для Шахбазова почти явью, Панко решил рискнуть в последний раз. Ринувшись в атаку, он обхватил россиянина двумя руками и упал вместе с ним на татами, видимо, не слыша в полёте команды «матэ». Вердикт судей был однозначным: за запрещённый захват

Панко получил «хансоку». Руслан же стал чемпионом континентального первенства.

– Вы с Игольниковым — самые стабильные и титулованные спортсмены в команде. И в Испании оба впервые обрели «золото» юниорской Европы.

– Да, в Малаге я наконец-то выиграл финал. Два предыдущих заканчивались для меня «серебром». Все время что-то мешало: то травмы, то психологический настрой, то просто перегорал или расслаблялся, успокоившись тем фактом, что медаль у меня по-любому в кармане. В итоге проигрывал и расстраивался жутко, эмоции били через край. В Испании вот выиграл, а эмоций почему-то нет...

– Самое яркое воспоминание в карьере — победа или поражение?

– Наверное, все же проигрыш. На первом для меня турнире, в

родной станции в Краснодарском крае, я проиграл в финале, стал вторым. Меня все друзья и родственники так поддерживали, а я проиграл... Они говорили: «Не расстраивайся! У тебя всё впереди!» А мне было так обидно! Наверное потом так же обидно мне было на первой юношеской Европе, где я тоже проиграл в финале. Вел «ваза-ари», а потом упал и под удержание попал. После я у своего обидчика всегда выигрывал.

– А как ты попал в дзюдо?

– В нашей станции было всего две спортивные секции — дзюдо и футбол. Братья старшие ходили на борьбу и меня брали с собой в зал. Остался. С детства был большим мальчиком и боролся всегда в тяжах. С каждым успехом на татами усиливался интерес, желание побеждать.

– Сегодня ты покорила юниорскую европейскую вершину. Что дальше?

– Буду стремиться попасть во взрослую команду. Это непросто, но надо идти вперёд. У меня есть огромное желание бороться и побеждать, а значит, всё получится. Меня очень воодушевила победа Хасана Халмурзаева в Рио. Он ведь немногим старше нас, вышел из юниоров. И вот он — олимпийский чемпион! Наши дзюдоисты в Бразилии всем доказали, что нет ничего невозможного. Мы с ребятами всю Олимпиаду смотрели — от и до. Болели за «наших». Порадовались за Беслана, он наш с Мишей земляк по Краснодарскому краю. Хасан же нас просто удивил.

Взрослая сборная — это новые возможности, новые вершины. Чемпионаты Европы, мира, а если повезёт, и Олимпиада. Я понимаю, что в сборной много сильных борцов, но это не уменьшает моё желание стать первым!



Победный балл от Турпала Тепкаева

Ещё пятеро россиян стали в Малаге обладателями бронзовых наград.

Чемпион Европы-2014 среди кадетов, обладатель «золота» России-2015 и «бронзы»-2016 Турпал Тепкаев (81 кг) в четвертьфинале не смог отыграть пропущенный бросок у призёра кадетской Европы немца Грамкова, но в финале группы утешения тактически обыграл итальянца Парлати и занял третье место.



«Бронза» в день рождения.
Александра Гималетдинова

Удача улыбнулась в Испании чемпионке России Александре Гималетдиновой (78 кг), выступавшей в свой день рождения. После проигрыша титулованной хорватке Матич в основной сетке в группе утешения Саша «прошла» двух голландок. Правда одна, Лукассен, не вышла на поединок, а вторая, Лестерхус, была вынуждена покинуть татами малого финала из-за травмы через 11 секунд после начала схватки за «бронзу».



В атаке Адамян

Третий призёр первенства страны Арман Адамян (100 кг) в Испании дошёл до полуфинала, но проиграл там на своём же движении будущему чемпиону Европы австрийцу Фара. Оспаривать «бронзу» Евро-2016 Арману пришлось с товарищем по команде чемпионом России-2016 Асланом Джюевым. В российском дерби Адамян был успешнее. Серией бросков он добился явного преимущества над Асланом и получил право подняться на третью ступень пьедестала.



Поддержка с трибун



Владимир Драчко



В атаке Владлена Зерщикова

В наилегчайшей категории до 44 кг у девушек вице-чемпионка российского первенства Владлена Зерщикова, на пяти турнирах этого года трижды оставшаяся второй и дважды — третьей, в Малаге, как и Пичкалева, удивляла техническим мастерством, напором и внутренней уверенностью и радовала глаз зрителей красивой наружностью.

К слову, прекрасная половина отечественной сборной в Малаге, пожалуй, самая обсуждаемая: россиянки как на подбор красавицы, с которыми просятся сфотографироваться даже незнакомые с дзюдо отдыхающие на пляже. Уверена, если бы туристы побывали на соревнованиях и увидели, как здорово девушки борются, ещё и автограф

на будущее попросили бы. В четвертьфинале Владлена проиграла французке Жилли, но в соперничестве претенденток на «бронзу» была убедительнее и, обыграв в малом финале итальянку Адрасти, еле дождавшись объявления результата, бегом покинула татами, чтобы скорее поздравить наставника сборной Игоря Жучкова, секундировавшего её в этой встрече, и упасть в родные объятия личного тренера — Екатерины Буравцевой, сошедшей к ней с трибуны.

Недополучившие медалей в личном турнире спортсмены обеих половинок сборной России обрели награды в командных состязаниях «стенка на стенку». В борьбе, до предела наполненной яркими, подчас полярными эмоциями, красивыми бросками и невероятной энергетикой болеющего за своих зала, наши девушки завоевали «серебро», а юниоры — «бронзу».

Получившие благодаря «золоту»-2015 место в жеребьёвке сразу в 1/8 финала российские юниоры со счётом 4:1 обыграли сербов



После встречи с сербами

в первом круге, а затем, допустив в четвертьфинале критическое преимущество итальянцев — 0:2, смогли силами Руслана Годизова (81 кг) и Михаила Игольникова (90 кг) сравнять счёт. Решающий балл на счёт команды Владимира Драчко принёс Инал Тасоев, красивым подхватом заработавший «иппон» в схватке категории свыше 90 кг. В полуфинале нашу команду ждал давно и хорошо знакомый соперник — сборная Грузии. Держа в памяти знаковую победу над грузинами на прошлогоднем первенстве, россияне вышли на татами в боевом настроении. Но поддержать этот настрой выигрышными баллами не получилось, и, досадно уступив 2:3, россияне переориентировались на «бронзу».

В схватке за третье место наши юниоры уверенно одолели украинцев — 4:1. И пускай в первом поединке Аюб Хажалеев пропустил атаку соперника, другие четыре схватки остались за нашими атлетами. Собрался и показал себя Александр Колесник (73 кг), не оставил сопернику и шанса Турпал Теп-



В атаке Александр Колесник

каев (81 кг), как всегда на высоте был Михаил Игольников, ну а победную точку в этом матче поставил Инал Тасоев (свыше 90 кг), закончив схватку с Панко мощным броском и жёстким удержанием. Пример обнявшихся тяжеловесов был заразителен, и, по предложению капитана команды Игольникова, после объявления результата ребята из двух команд, не сходя с татами, сделали совместное фото, подчеркнувшее признанную истину: спорт вне политики.

«Мы с ребятами из сборной Украины всегда хорошо общаемся, — рассказал Игольников. — Так было, так есть и так, уверен, будет всегда. Я предложил им сделать совместное фото, и они откликнулись. Надеюсь, после этого ни у кого не поднимется рука притянуть к нашему противостоянию на татами политическую подоплёку. Для меня было за честь побороться в команде даже после насыщенного дня личного турнира, который



Общее фото с украинцами после малого финала



Объяснение ошибок по горячим следам — Драчко и Шахбазов

завершился победой над испанцем на испанском татами. Я привык к тому, что много лет подряд остаюсь лидером в весе в команде, и это лишь стимулирует меня больше тренироваться, чтобы стать ещё сильнее».

Ну а ещё одним свидетельством сильных позиций российской сборной, на протяжении десятилетий остающейся лидером на всех турнирах, может послужить следующий факт: после награждения к

тренерам нашей команды с просьбой о совместных сборах подошли представители сразу нескольких иностранных федераций, включая французов — «законодателей моды» современного дзюдо.

«Результат выступления юниорской команды в Малаге получился достойным, — рассказал наставник сборной страны Владимир Драчко. — Мы рассчитывали на «золото» в категории 90 кг у Игольниковова и на Шахбахова с Башаевым

в супертяже. Ребята хорошо поработали на домашней подготовке. Мы с их тренерами в постоянном контакте. В условиях малого количества централизованных сборов это стало выигрышным решением.

В весе 100 кг мы были вправе ждать медалей — по турнирам и Адамян, и Джигоев прошли хорошо. Им обоим было по силам бороться за «золото». Но немного перегорели, а потом и «бронзу» пришлось оспаривать одну.

Не подкачал и легковес Пафков. Да, он на этапе отбора не выиграл ни одного турнира, а был лишь в тройке. Да, его рейтинг перед Евро-2016 был лишь 19, но в Малаге он проявил себя, показал, что может. Прошлогодний чемпион в категории 66 кг Патоков в новом весе не смог пробиться к пьедесталу, хотя по турнирам прошёл неплохо. Официальный старт накладывает дополнительную ответственность.

Что касается командного турнира, то, конечно, досадно упускать титул сильнейших, но если оценивать объективно, то у нас в Испании была не такая сильная команда, как в Австрии-2015. Для уверенности нужно иметь в сборной лидеров в трёх категориях. У нас же на деле было только в двух — 90 и свыше 90 кг. Легковесы — ребята 1997 года рождения, им попросту пока не хватает опыта. Большинство ребят остаются в сборной на следующий сезон, к тому же мы ожидаем притока хороших спортсменов из юношей. Начнём готовить и сплавивать команду на международных сборах в Дмитрове. В этом году на татами работало более 170 дзюдоистов. Команды приезжали из разных регионов России. В следующий раз, думаю, будет ещё больше: ждём гостей из Финляндии, Германии, Эстонии, Чехии и Франции».



Трибуна требует «иппона»

Подопечные Игоря Жучкова уверенно выиграли стартовый поединок у соперниц из Чехии и побились за билет в полуфинал с дзюдоистками Великобритании. И тут судьба путёвки решалась тяжеловесами. Во время этой принципиальной схватки наши девушки «напитали» фотографов всем спектром эмоций: одни плакали, другие сидели, закрыв лицо руками, третьи кричали, подсказывая, что именно надо сделать Ане Гущиной, бьющейся на татами с Бойл. Какой и чей совет оказался действенным — неизвестно, но россиянка выполнила ответственную миссию на «отлично»: и подавила сопротивление соперницы, и оценку заработала.

В полуфинале с итальянками наши дзюдоистки выиграли две первые встречи, сделав хороший задел, и закрепили преимущество силами Мадины Таймазовой (70 кг) — 3:1. Пока счастливая победительница, принёсшая команде билет в финал досрочно, делилась радостью со всеми, кто ждал её у татами и на нашей трибуне, четвёртый балл на счёт команды России «положила» Марина Букреева (свыше 70 кг), обыгравшая Жери в заключительной схватке матча.

В финале же, несмотря на горячую поддержку команды юниоров, наши девушки уступили немкам. Оставшись с «серебром», они, тем не менее, улучшили свой прошлогодний, «бронзовый», результат.

«Очень рад за девочек, — признался Игорь Николаевич после награждения. — В «личке» мы, признаюсь, немножко недобрали медалей, а в команде смогли дополнить «бронзу»-2015 «серебром»-2016. У немки очень хорошая, сбалансированная команда. Нам же в этот раз реально не хватало «матёрых» дзюдоисток, опытных, сильных, ведь и в личном турнире в «забойных»,

Мадина Таймазова в решающей встрече командного турнира



Команда юниоров и её тренер Игорь Жучков





Радость россиянок по поводу выхода в полуфинал



Карина Черевань (в синем кимоно)



Российские юниоры с трибун поддерживают подруг по команде



Сборная России: девушки — «серебро»

лёгких весах у нас не было высокого результата. Зато удачно сложилась жеребьёвка. В благоприятных условиях не самой сильной группы мы сделали всё по максимуму и вышли в финал. Будь у нас другая жеребьёвка, боюсь, до финала мы бы не добрались, а так использовали шанс на все сто процентов.

Что касается выступления в первые два дня первенства, то мы

рассчитывали, что Бойматова и Гуцина проявят себя в индивидуальных состязаниях, но не всё получилось. Ане пока не хватает мощи. Проигрыш она прочувствовала полностью. Очень переживала, плакала... Думаю, это её подтолкнёт серьезнее относиться к работе.

В категории 57 кг мы на Европе проверили, обкатали двух спортсменов, а в 63 кг и 70 кг — напро-

тив, не выставляли никого. Перешедшая в команду «из юношей» Мадина Таймазова, чемпионка Европы-2016 (до 18 лет), на мой взгляд, эмоционально пока не готова биться на юниорском уровне в личном турнире, потому мы поставили её в команду, где она достойно себя проявила.

В следующем году нас ждёт мощное обновление команды: есть хорошие спортсменки 1997 года рождения, «подтянутся» и дзюдоистки годом младше. После операции ждём чемпионку Европы Настю Коляденкову, думаю, Аня Гуцина получит необходимый опыт и эмоционально стабилизируется. Они смогут усилить сборную, которой в 2017 году предстоит участие уже в двух ответственных стартах — первенствах Европы и мира».

К слову, следующий юниорский чемпионат Старого Света пройдёт осенью 2017 года в словенском Мариборе.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ.



Дружеское рукопожатие



Победитель и призёры категории 81 кг

ГРАН-ПРИ В ЗАГРЕБЕ

При этом наши дзюдоисты стали лучшими и по количеству, и по качеству наград. С одиннадцатью медалями (3-3-5) они первенствовали в командном зачёте прошедшего в сентябре в хорватской столице турнира серии «Гран-при». В итоговом протоколе сборная России обошла соперников из Польши (2-1-2) и Франции (2-0-3).

Наши дзюдоисты в Загребе трижды поднимались на вершину пьедестала. Чемпион Европы среди молодёжи, обладатель четырёх высших наград турниров Мировой серии Алан Хубецов (81 кг) в Загребе тактически переиграл немца Мюнниха, затем, в четвертьфинале с преимуществом в «ваза-ари» одолел поляка Кубинеца, а в полуфинальном дерби с товарищем и земляком Асланом Лаппинаговым добился победы благодаря оценке «юко».

Начать новый олимпийский цикл с турнира в Загребе решили более двухсот атлетов из 31 государства. Российская сборная, имевшая в Хорватии второй после хозяев численный состав, в итоге получила награды в шести категориях у мужчин и трёх категориях у женщин.



В атаке Алан Хубецов

Не оставил Аслан шанса и финальному своему сопернику: венгр Чокняй пропустил красивый бросок и не смог противостоять россиянину в партере. Теперь у Хубецова в копилке пять золотых наград с турниров Гран-при и «Большого шлема».

Проигравший Хубецову Аслан Лаппинагов в малом финале меньше чем за две минуты разделался с сербом Досеном: мощный удушающий заставил соперника просить о пощаде.

Три года назад Александр Григорьев (90 кг) на турнире в Монголии завоевал первое «золото» состязаний такого уровня для своей коллекции наград. В Загребе он тактически обыграл румына Бодирлау, а во втором круге нанёс красивое поражение поляку Чичомскому, опрокинув его на татами мощным броском через голову. Не устоял перед напором Григорьева ни второй соперник из Польши — Кучера в полуфинале, ни медалист молодёжной Европы израильтянин Кочман — в схватке за «золото». Классический приём в исполнении Григорьева получил высшую оценку — «иппон».

Медалист чемпионата Европы Адлан Бисултанов (100 кг) два года назад уже становился победителем состязаний в Загребе. В сентябре-2016 хорватский пьедестал вновь покорился россиянину. Уверенно выиграл Адлан у немца Галанди, двумя бросками на «вазари» разобрался со словаком Рандлом, затем менее чем за минуту сокрушил в полуфинале венгра Оята и в главной встрече подавил голландца Коррела, третьего призёра Евро-2016 в Казани.

Серебряными призёрами состязаний стали: Роберт Мшвидобадзе (60 кг), Дарья Межецкая (57 кг) и Диана Джигарос (63 кг).

Малый финал категории 81 кг



Главная встреча
в категории 90 кг



Финал категории 100 кг



Неоднозначный болевой в финале категории 60 кг



Решающая встреча категории 63 кг



Победитель схватки за «бронзу»
в весе 73 кг Арби Хамхоев



Финал в категории 57 кг

Чемпион мира-2013 среди юниоров француз Манкье оставил с «серебром» нашего трижды вице-чемпиона молодёжной Европы Роберта Мшвидобадзе (60 кг). В их финале решающим оказался спорный болевой приём, проведённый на руке стоящего во весь рост Мшвидобадзе. Стоит сказать, что «серебро», тем не менее, стало первой наградой такого достоинства в карьере нашего дзюдоиста.

Ещё одной представительнице сборной Франции — Банарош, проиграла две оценки в финале категории 57 кг и чемпионка России-2016, третий призёр юниорского мира Дарья Межецкая. Вторая россиянка — Наталия Голомидова, что была остановлена Межецкой в предварительном турнире, в схватке за «бронзу» с немкой Кобан собрала полную шкалу и во второй раз в этом году стала призёром взрослых состязаний Мировой серии IJF.

На второй строчке итогового протокола в категории 63 кг завершила своё выступление в Загребе и вице-чемпионка России-2016, обладательница юниорского мирового «серебра» Диана Джигарос. В поединке за «золото» удача улыбнулась сопернице Дианы — польской дзюдоистке Талах. Теперь у вчерашней юниорки Джигарос так же, как и у Межецкой, в коллекции есть две награды взрослых турниров высокого уровня.

Бронзовыми призёрами турнира в Хорватии стали также: чемпион России Абдула Абдулжалилов (66 кг), выигравший в схватке за третье место у серба Цыгановича, Арби Хамхоев (73 кг), в поединке за «бронзу» взявший верх над израильтянином Бутбулом, и Антонина Шмелева (78 кг), получившая победу без борьбы в малом финале из-за снятой врачами хорватки Матич.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ

Фото Габриэлы САБАУ, IJF

Василий Анисимов



В четверг, 6 октября, в Москве в здании Олимпийского комитета России состоялась отчётно-выборная конференция Федерации дзюдо России, на которой были подведены итоги работы за четыре года. С докладами за отчётный период выступили президент ФДР Василий Анисимов, вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров и генеральный менеджер сборных команд России Эцио Гамба.

К делегатам конференции обратился заместитель министра спорта России Павел Колобков. В своём выступлении он поблагодарил Федерацию дзюдо России за работу, подчеркнув, что «за прошедший олимпийский цикл ФДР выполнила все поставленные задачи». Также заместитель министра спорта отметил возросшие показатели развития дзюдо в стране во всех направлениях — от детского и массового до спорта высших достижений.

КОНФЕРЕНЦИЯ Федерации дзюдо России

Обновлённый Президиум ФДР утвердил кандидатуру Василия Анисимова на очередной президентский срок



Глава ЕСД Сергей Соловейчик вручил награду Василию Анисимову

Высокую оценку деятельности ФДР за последние четыре года дал и представитель Олимпийского комитета России Андрей Конокотин. Он зачитал приветствие делегатам конференции президента ОКР Александра Жукова. От себя Конокотин добавил, что ему «повезло три раза присутствовать на Играх в Рио на дзюдо, и все три раза наши спортсмены завоёвывали медали». «Надеемся, что через четыре года на родине дзюдо в Японии будет не меньше медалей, чем в Бразилии!», — заключил он.

Итог четырёхлетней работы Федерации дзюдо России подвёл глава организации Василий Анисимов.

«Деятельность Федерации дзюдо России за прошедшие четыре года была насыщенной и многогранной: это и подготовка сборных команд, и развитие регионов, и организация спортивных мероприятий. Наша главная цель — золотая медаль Олимпиады — была достигнута дважды! Россия завоевала две золотые медали: у мужчин и одну бронзовую медаль — у женщин. Российская команда в соперничестве с дзюдоистами, представлявшими рекордные сто тридцать шесть



Валентин Хабиров, Василий Анисимов и Павел Колобков

стран, вошла в тройку сильнейших сборных наряду с родоначальниками дзюдо японцами и традиционно сильными в этом виде спорта французами», — отметил президент ФДР.

Василий Анисимов подчеркнул, что Федерация ведёт активную работу по противодействию использования запрещённых препаратов, по укреплению международных связей, развитию детского дзюдо и спорта в регионах, а также помогает в адаптации спортсменов после завершения их профессиональной карьеры.

«Сегодня Федерация ведёт свою деятельность на территории

82 субъектов Российской Федерации. В 45 субъектах дзюдо является базовым видом спорта. 82 региональные федерации — члены ФДР, из них 60 федераций и отделений аккредитованы в региональных органах исполнительной власти.

Развитию и популяризации дзюдо способствует проведение на территории Российской Федерации представительных российских и международных состязаний. ФДР использует лучшее из мирового опыта и придерживается в этой работе мировых стандартов качества.



Голосование на Президиуме

Василий Анисимов и Павел Колобков



Валентин Хабиров и Василий Анисимов



Рашид Хантимиров
и Владимир Невзоров



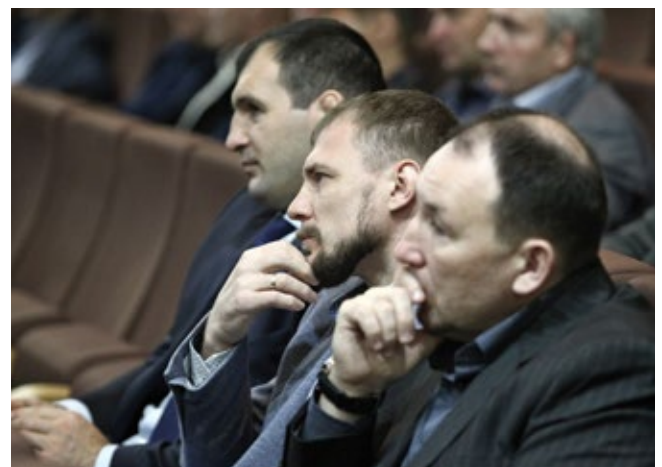
В Российской Федерации ежегодно проводятся: чемпионат России, Кубок России среди мужчин и женщин, первенства страны и федеральных округов в различных возрастных группах. Кроме того, ФДР совместно с региональными федерациями организует проведение более семидесяти всероссийских соревнований, которые включены в Единый календарный план Минспорта России, и более шестисот межрегиональных мероприятий. Расширилась география проведения финалов первенств и чемпионатов России. В 2016 году чемпионат России среди мужчин и женщин впервые прошёл на Дальнем Востоке — в Хабаровске. За прошедший олимпийский цикл 2013-2016 Федерацией дзюдо России на территории РФ проведены двадцать два крупных международных соревнования», — рассказал президент ФДР.

По его словам, за отчётный период в России выросло количество занимающихся дзюдо: сейчас в стране этим видом единоборств занимаются более 350 тысяч человек.

«Наша цель в рамках детско-юношеского направления на грядущий цикл — как минимум шестьсот тысяч занимающихся», — заявил Анисимов.

Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров отчитался о деятельности Федерации по развитию и популяризации дзюдо на территории России и за её пределами.

«За прошедший олимпийский цикл в различных городах России построены и начали свою работу центры дзюдо, которые становятся домом для сильнейших дзюдоистов страны во время их подготовки к главным соревнованиям», — заметил Хабиров.



Отдельное внимание в отчёте было уделено развитию массового дзюдо, которое является одним из приоритетных направлений в работе ФДР.

«В 2014 году в Федерации дзюдо России был образован Департамент массового дзюдо, основными направлениями деятельности которого являются: детско-юношеское дзюдо; система оценки уровня занимающихся дзюдо КЮ и ДАН; организация и проведение семинаров, курсов повышения квалификации, мастер-классов, фестивалей, детских лагерей; создание методических материалов для тренеров и специалистов дзюдо; КАТА-дзюдо; клубное дзюдо; дзюдо для лиц с ограничениями по здоровью; реализация совместно с Европейским союзом дзюдо в общеобразовательных организациях программы профилактики

травматизма среди школьников «Твой первый пояс дзюдо»; а также иные проекты, способствующие

увеличению числа занимающихся дзюдо», — рассказал исполнительный директор ФДР.





Эцио Гамба

Генеральный менеджер сборной России Эцио Гамба подробно рассказал о достижениях команды за прошедший олимпийский цикл, а также об изменениях, которые коснулись национальных команд. Согласно статистическим отчётам, российские дзюдоисты заметно улучшили свои результаты на международных соревнованиях. Если перед Играми в Лондоне олимпийскую квалификацию смогли заработать 13 спортсменов-мужчин, то к Играм в Рио их было уже 20. В женской сборной тоже наблюдается положительная динамика — десять олимпийских квалификаций в 2016 году против шести четыре года назад.

«Я не очень доволен результатами в Рио, — признался Гамба. — Наша команда намного сильнее, и результат мог быть лучше. Но мы должны помнить, какие испытания прошла команда перед Играми. Михаил Пуляев за 25 дней до старта был протестирован шесть раз. За два дня до соревнований у него брали кровь для проведения теста, а перед выходом на татами ему вручили бумагу, что после выступления ему вновь придётся идти на допинг-тест. В таких условиях спортсмену было, конечно, трудно сосредоточиться и держать концентрацию».

В новый олимпийский цикл состав тренерского штаба войдет обновлённым. На конференции Гамба внёс предложение о смене главных тренеров сборной России. Мужскую команду должен возглавить Хасанби Таов, а женскую — Дмитрий Морозов. Позже это предложение было одобрено на заседании Президиума Федерации дзюдо России.

Обновлённый Президиум ФДР, из состава которого вышел Александр Беспутин, а новым членом



Сергей Соловейчик и Валентин Хабиров



Виталий Макаров



Василий Анисимов и Дмитрий Кузнецов (Москва)



Василий Анисимов и Денис Вакушин (Тюмень)



Василий Анисимов и Игорь Сидоркевич (Санкт-Петербург)

стал призёр Олимпийских игр старший тренер мужской сборной России Виталий Макаров, утвердил кандидатуру Василия Анисимова на очередной президентский срок, а Эцио Гамбу — в должности генерального менеджера сборной России.

Конференция завершилась на торжественной ноте: за вклад в развитие дзюдо были отмечены регионы России, которые на своей территории проводили крупные международные соревнования: это Челябинская, Тюменская, Тверская, Самарская области, города Москва

и Санкт-Петербург, а также Чеченская Республика.

Подводя итог работе конференции, Эцио Гамба заявил, что главной задачей на последующие четыре года является «продолжение работы, развитие результатов». «Мы стабильно входим в тройку лидеров в мире и должны оставаться в этой группе», — заявил Гамба журналистам по окончании заседания Президиума ФДР.

Василий Анисимов также с уверенностью смотрит в будущее. По его словам, теперь необходимо сосредоточиться на главной цели — Олимпийских играх в Токио. «Следующая Олимпиада — особенная, так как пройдёт на родине дзюдо в Японии. Мы в бурных спорах обсуждаем план подготовки. Уверены, что наша сборная выступит хорошо, и без золотых медалей мы не уедем. Наш гимн не один раз будет звучать в Токио», — заключил президент ФДР.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ
Фото Марины МАЙОРОВОЙ

СЕМИНАР В ХАБАРОВСКЕ: О МЕТОДИКАХ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ДЗЮДО



Несмотря на большую отдалённость от центра России, на семинар приехало достаточно большое количество участников — более 60 человек.

Интерес к мероприятию был большой. Участники семинара приехали со всей страны: из Приморского края (Владивосток, Уссурийск, Находка, п. Ливадия, с. Борисовка, п. Пограничный), Амурской области (Благовещенск), Еврейской автономной области (Биробиджан), Сахалинской области (Южно-Сахалинск), Челябинской области (Челябинск), Пермского края (Пермь), Магаданской области (Магадан), Красноярского края (Красноярск), Ленинградской области (Выборг), Республики Саха (Якутия), Удмуртской Республики (Ижевск), Москвы, Курска и других регионов России.

Семинар проводили лучшие специалисты не только российского, но и мирового дзюдо: генеральный менеджер сборных команд России олимпийский чемпион Эцио Гамба,

В ПРЕДДВЕРИИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ В ХАБАРОВСКЕ С ПЯТОГО ПО СЕДЬМОЕ СЕНТЯБРЯ ПРОШЁЛ МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР «БАЗОВЫЕ МЕТОДИКИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ДЗЮДО». В МЕРОПРИЯТИИ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ДЗЮДО СО ВСЕЙ СТРАНЫ.



Эцио Гамба



Дмитрий Морозов (в центре)



Патрик Ру

главный тренер мужской сборной России Дмитрий Морозов, тренеры команд — Евгений Кулдин, Патрик Ру и Жан-Пьер Жибер (эксперты Европейского союза дзюдо), специалист по ОФП и реабилитации в сборной России Феличиано Маротто.

На семинаре были рассмотрены темы: «Базовые комплексы упражнений для развития координации движений детей 8-12 лет», техника партера (NE-WAZA) — базовые комплексы в партере, защита в партере, переход от борьбы стоя (TACHI-WAZA) к борьбе лёжа (NE-WAZA), а также подготовка к технике броска и направления атак, техника в стойке (подхват), захваты, концепция борьбы рандори и КАТА для детей.

Ведущие семинара внимательно наблюдали за отработкой и корректировали исполнение участниками техники. Семинар прошёл в рабочей и дружественной атмосфере.

По окончании мероприятия всем участникам выдали сертификаты о прохождении методического семинара.

Текст и фото Константина ЗАРЕЦКОГО



Награждение победителей и призёров соревнований

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР, ПОСВЯЩЁННЫЙ ПАМЯТИ ПРИЕЗДА НА САХАЛИН КАНО ДЗИГОРО



Харуки Уэмура делится секретами дзюдо

В конце сентября в Южно-Сахалинске прошёл третий открытый турнир по дзюдо среди юношей, посвящённый памяти приезда на Сахалин основателя дзюдо Кано Дзигоро. Соревнования собрали команды юных спортсменов (2002-2003 и 2004-2005 г.р.) из Японии, Кореи, Китая, Камчатского и Приморского края, а также Челябинской области.

На церемонии открытия соревнований, которая прошла в спортивном комплексе ГБУ СО «ВЦ «Сахалин», участников приветствовала заместитель председателя правительства Сахалинской области Наталья Старцева. Почётными гостями турнира стали специалист Федерации дзюдо России Константин Заречкий и президент Международного института дзюдо «Кодокан» Харуки Уэмура. В 1976 году Харуки Уэмура

стал олимпийским чемпионом по дзюдо в абсолютной весовой категории, является чемпионом мира, многократным чемпионом Японии, имеет десятый ДАН. Это первый визит японского сенсея на Сахалин.

В соревнованиях приняли участие свыше 150 юных дзюдоистов. Ребята выявили победителей и призёров в 17 весовых категориях.

Программа турнира не ограничивалась только схватками за



Мастер-класс от родоначальников дзюдо

призовые места. Не меньшее значение в плане совершенствования юных спортсменов имели и мастер-классы от родоначальников дзюдо и рандори (товарищеские поединки).

Гости из Японии приоткрыли ребятам некоторые секреты своего мастерства. Большое внимание было уделено не только броскам, захватам и отработке техники, но и правилам поведения на татами.

На прощание президент Международного института дзюдо «Кодо-

кан» Харуки Уэмура дал спортсменам несколько советов:

«Всегда ставьте себе какую-то цель. Пришли на тренировку и поставили себе цель не дать себя бросить. Или, наоборот, бросить сильного соперника. Нельзя заниматься без цели! Во-вторых, когда уже совсем нет сил, сделайте приём еще раз. Например, выполнили «учикоми» сто раз. Кажется, уже не можете стоять на татами от усталости? Но вы не сдавайтесь! Сделайте «учикоми» еще десять раз. В-третьих,

вечером, когда вернулись домой с тренировки, обязательно проанализируйте занятие. Что у вас получилось хорошо, а над чем нужно дополнительно поработать завтра? И помните, если вы будете всё делать правильно, то обойдетесь без травм. Не травмируйте себя и своих соперников! Запомните, что я вам сейчас сказал, выполняйте эти правила, и надеюсь, что в будущем увижу вас на крупных турнирах!»

По словам Уэмуры, он остался доволен организацией турнира, отметив высокий уровень состязаний.

«Хочу заметить, что соревнования вносят большой вклад не только в развитие дзюдо на Сахалине, но и развивают международные отношения между молодёжью. Когда Кано Дзигоро создавал дзюдо, то его главной целью указывал, прежде всего, воспитание здоровой молодёжи и развитие международных связей», — подчеркнул сенсей.

Победителями турнира в возрастной категории 2004-2005 г.р. стали: Владимир Сологубов (30 кг, Александровск-Сахалинский), Кирилл Гусаров (34 кг, Холмск), Кирилл Демкин (38 кг, Южно-Сахалинск), Ивадера Жумпей (42 кг, Япония), Суми Масэши (46 кг, Япония), Дмитрий Андриенко (50 кг, Камчатский край), Георгий Ахаладзе (55 кг, Южно-Сахалинск), Такахаши Рюма (+55 кг, Япония). Золотые награды в турнире юношей 2002-2003 г.р. завоевали: Андрей Каперцев (38 кг, Анива), Максим Звездин (42 кг, Южно-Сахалинск), Глеб Жуйко (46 кг, Южно-Сахалинск), Георгий Рогожкин (50 кг, Южно-Сахалинск), Сергей Солонгин (55 кг, Александровск-Сахалинский), Кавада Рикүто (60 кг, Япония), Ли Чун Ван (66 кг, Корея), Артём Копылов (73 кг, Камчатский край), Кудо Юма (+73 кг, Япония).

**Текст и фото предоставлены
Федерацией дзюдо и самбо
Сахалинской области**



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ХАБАРОВСКЕ НОВЫЕ СИЛЫ ДЛЯ ОБНОВЛЁННОЙ СБОРНОЙ



Алёна Прокопенко завоевала «золото» для Хабаровска и Санкт-Петербурга



Чемпион России в наилегчайшей категории Савва Каракииди



Десятикратный чемпион России Александр Михайлин

Спустя месяц после успешной для наших дзюдоистов Олимпиады в Рио-2016, где россияне завоевали два «золота» и «бронзу», в Хабаровске прошёл личный и командный чемпионат России среди мужчин и женщин, определивший круг претендентов на место в сборной в новом олимпийском цикле.



Парадоксально, но дальневосточный регион РФ, расположенный ближе всех к исторической родине дзюдо Японии, никогда ранее не принимал у себя чемпионатов страны. Исправилась эта несправедливость в сентябре 2016-го — главный старт официального календаря российских дзюдоистов прошёл в столице ДФО с успехом. То, что для Хабаровска было первым опытом, в истории ФДР стало юбилейным, 25-м подобным турниром, первый из которых состоялся в 1992 году в Балаково. На новых, специально закупленных к состязаниям тами в просторном зале «Платинум Арены», домашней площадки хоккейного «Амура», более пяти сот атлетов из всех федеральных округов России за три дня разыграли медали из 14 комплектов в личном соревновании и награды в командном турнире «стенка на стенку».

Как часто случается на пост-олимпийских чемпионатах, на первые позиции во многих категориях вышли молодые атлеты, «выходцы» из молодёжной (до 23 лет) и даже юниорской (до 21 года) команды, занявшие вакантные места отдыхающих после напряжённого цикла олимпийцев. Для большинства из новых чемпионов хабаровское «золото» российского первенства, которое, к слову, было подкреплено эксклюзивной 250-граммовой медалью из чистого серебра, стало первым в карьере. На вершине пьедестала они оказались благодаря техничности, воле, удаче и... крепкому здоровью, позволившему за короткий срок адаптироваться к тяжёлой смене часовых поясов, ведь разница во времени, к примеру с Москвой, составляет плюс семь часов.



Церемония открытия



Талисман чемпионата-2016



Памятная медаль





Победная техника Хертека
в малом финале категории 60 кг



Главная схватка дня в категории 48 кг



Чемпионка России
Ольга Крюкова и её
тренер Анна Сараева

Титул чемпионов достался вчерашним юниорам Савве Каракизиди (60 кг) и Акбару Бейсагурову (66 кг), Феликсу Галуаеву (73 кг), Анастасии Павленко (48 кг) и Галие Сагитовой (52 кг), Давиду Оганисяну (90 кг) и Максуду Ибрагимову (100 кг), а также Станиславу Семенову (81 кг), Ольге Крюковой (63 кг) и Дарье Межецкой (57 кг).

Новый чемпион в наилегчайшем весе Савва Каракизиди (60 кг) впервые появился на небосклоне российского дзюдо в 2008-м, когда добился «серебра» юношеского первенства страны в Волгограде. Спустя пять лет он завоевал «бронзу» взрослого чемпионата в Санкт-Петербурге, а в прошлом сезоне сделал серьёзную заявку на успех в команде взрослых спортсменов, выиграв три Кубка Европы подряд. В Хабаровске 23-летний Каракизиди в четвертьфинале тактически переиграл прошлогоднего вице-чемпиона страны москвича Хертека, в полуфинале чисто прошёл опытного Роберта Мшвидобадзе, а в финале добился победы по замечаниям над чемпионом России-2015 Сахаватом Гаджиевым из Екатеринбурга.

«В ходе подготовки к чемпионату у нас с тренером было много функциональной работы в летнем тренировочном лагере, — рассказал чемпион. — Она принесла свои плоды. Тренер настраивал меня так: «Нет никаких авторитетов! Выходи и делай то, что умеешь». Я смог отрешиться от мыслей о титулованности соперника и его опыте больших турниров, и потому мне удалось выиграть».

Бронзовый медалист чемпионата России-2015 Станислав Семенов (81 кг) из Владикавказа в этом году качественно улучшил личный результат. Уверенная, красивая и техничная борьба и никакого про-

явления эмоций — отличительные черты нового чемпиона. Одолев по ходу дня четырёх соперников, Семенов вышел в схватку за главный трофей состязаний, где ему противостоял столь же техничный, но даже более титулованный земляк — победитель молодёжного первенства Европы-2015 и турнира «Большого шлема»-2016, бронзовый медалист России-2015 Аслан Лаппинагов. Изучившие друг друга от и до за десяток лет совместных тренировок, соперники все же не оставляли попыток найти брешь в обороне оппонента. Пять минут основного времени не выявили сильнейшего, а в «голден скор» первым замечание получил Лаппинагов.

«Финал прошёл очень тяжело, — признался Семенов после награждения. — Мы с Асланом хорошо знаем друг друга. И дополнительное время выматывает, конечно. Но я вспоминал, как усиленно готовился к этому чемпионату, и, возможно, это придало мне сил».

Вице-чемпион России-2014 Максуд Ибрагимов из Саратовской области спустя два года стал лучшим в России в категории 100 кг. Пять встреч, пять побед — и вот оно заветное «золото» российского первенства. В главной схватке Максуд за несколько секунд до финальной сирены обыграл призёра молодёжной Европы Хайбулу Магомедова.

«Финальная встреча была очень тяжелой, — признался чемпион. — Соперник — опытный, но я готовился к этому турниру долго и упорно. Очень хотел выиграть! И справился, несмотря на трудности акклиматизации. Надеюсь в будущем проявить себя на международном уровне. Настроен биться и показать себя с лучшей стороны в новом олимпийском цикле».



Бейсагуров в финале с Абдулжалиловым



В атаке Дарья Межецкая

Призёр юниорского первенства мира Межецкая начала пробовать свои силы на взрослом татами в прошлом году, и её дебют получился вполне удачным: на чемпионате России в Красноярске Даша завоевала «бронзу», затем она помогла женской сборной попасть на пьедестал командного чемпионата Европы в Казани-2016 и добилась «серебра» на турнире «Большого шлема» в Тюмени. В Хабаровске 22-летняя подопечная Сергея Герасимова покорила пьедестал категории 57 кг, одолев по ходу дня пять соперниц.

«Каждая спортсменка мечтает стать чемпионкой России, — уверена Дарья. — Я, можно сказать, только начинаю свой путь во взрослой команде и счастлива, что сегодня мне удалось завоевать «золото». Самым сложным моим соперником оказалась акклиматизация: я не спала всю ночь, потом весь день боролась со сном... Спасибо тренеру, что бодрил меня. Закончи я турнир без медали, очень-очень расстроилась бы, потому что такого тяжёлого дня, как сегодня, в моей карьере не было никогда».



Валентин Хабиров (слева) и Михаил Рахлин (справа) вместе с губернатором Хабаровского края Вячеславом Шпортом (в центре) приняли участие в награждении победителя и призёров в категории 70 кг у женщин

Чемпионы других категорий в Хабаровске приумножили свои прежние достижения. Этот своеобразный микст опыта и молодости чемпионов оказался очень символичным для нынешнего чемпионата, который, с одной стороны, впервые проводился на Дальнем Востоке в непосредственной бли-

зости от родины дзюдо Японии, а с другой стороны, с первого взгляда удивил профессиональным подходом к организации и высоким уровнем подготовки на всех направлениях. Серьёзность отношения к спортивному событию мира дзюдо в Хабаровске подчеркнул и визит на турнир губернатора края

Вячеслава Шпорта, который принял участие в церемониях торжественного открытия и награждения победителей и призёров. В ходе красочной церемонии приветственное слово от лица президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова зачитал вице-президент ФДР Валентин Хабиров.

Красивая победа Анаид Мхитарян в финале



Анастасия Дмитриева — Вера Москалюк; финал 78 кг



Пополнила коллекцию, завоевав седьмую медаль «с России» — наконец-то золотую — опытная москвичка Анастасия Дмитриева (78 кг). Отбিরавшаяся на Игры-2016 в Рио, но не завоевавшая путёвки, Настя в Хабаровске явно реализовала нерастраченную энергию. В финале Настя лишила надежд на десятое «золото» в карьере чемпионку Европы Веру Москалюк. «Победа далась тяжело, — призналась Дмитриева. — В финалах чемпионатов страны мы с Верой Москалюк встречались несколько раз, и сегодня я впервые взяла над ней верх. Рада, что начну работу в новом олимпийском цикле в качестве «первого номера» команды».

Опытная Москалюк все же взяла у обидчицы реванш в Хабаровске. В полуфинальном поединке командного турнира Вера, представлявшая Урал, обыграла Анастасию, выступавшую за Москву. Сборная Москалюк в итоге стала победительницей командного чемпионата страны, оставив на втором месте представителей Центра, а на третьем — москвичей и сибиряков.

В четвёртый раз победу «на России» праздновала Анаид Мхитарян (свыше 78 кг). «Золото» стало



Финал категории 70 кг.
Алёна Прокопенко —
Екатерина Токарева

для неё двенадцатой наградой с российского чемпионата. Четыре встречи в «Платинум Арене» обаятельная в жизни и суровая на татами Мхитарян выиграла досрочно и чисто, включая финальную с землячкой Пелагеей Лапшиной — обрушив её на финальный татами броском через спину.

«К этой победе я действительно шла долго, — призналась чемпионка. — Длительный перелёт, задержка рейса из-за погодных условий... В Хабаровске мне очень понравилось: хорошая организация, всё на высшем уровне. Что касает-

ся финала, то вы даже не представляете, как сложно бороться на татами со своей подругой! Мы всё время вместе на тренировках! Три месяца лета вместе готовились к этому чемпионату. И вот сошлись в финале. Я рада очередному «золоту» и жду вызова на сборы».

Третий раз подряд титул чемпионки страны завоевала в Хабаровске Алёна Прокопенко (70 кг). Неоднократной чемпионке России Прокопенко всего 23 года. Представляющая в этот раз Санкт-Петербург и Хабаровский край Алёна порадовала и поклонников дзюдо из Северной столицы, и местных болельщиков, для которых её «золото» стало единственным в копилке ДФО. Хитро скрутив в финале москвичку Екатерину Токареву, Алёна послала болельщикам на трибуны воздушный поцелуй и оказалась в центре журналистского внимания. *«Подтверждать звание чемпионки России с каждым разом становится всё сложнее, — сказала победительница. — И всё же, сомнений в победе у меня не было. С этого года я выступаю за два региона — Петербург и Хабаровский край. Было приятно ощущать поддержку зрителей. Я стремилась оправдать их доверие».*



Пелагея Лапшина — Анаид Мхитарян

Оганисян — Сулемин. Финал категории 90 кг



Финал в весе 73 кг



В атаке Иван Воробьёв

Ожидаемая, но всё же сенсация произошла в мужском супертяжё, где победу праздновал вернувшийся на татами после двухлетнего перерыва самый опытный участник состязаний трёхкратный чемпион мира, серебряный призёр Игр в Лондоне Александр Михайлин. Никто из соперников — более молодых и не менее амбициозных — так и не сумел обыграть 37-летнюю легенду российского дзюдо и нарушить его планы на юбилейное, десятое «золото»! В новых планах чемпиона — подготовка к Играм-2020 в Токио.

«После двухлетнего перерыва я решил вернуться в большой спорт, — заявил чемпион. — Начал с чемпионата Москвы, где стал третьим. Продолжил «золотом» России и намерен готовиться далее к Играм в Токио. К этому меня сподвигли несколько причин. Свой олимпийский финал в Лондоне я проиграл, оставшись серебряным призёром — это первое. А второе — мне хочется показать, что есть ещё в России настоящие тяжи, и я — яркий представитель!»

«Михайлин хорошо боролся в Хабаровске — надёжно, умно, — прокомментировал итоги чемпионата наставник мужской сборной России Дмитрий Морозов. — Так и должен бороться спортсмен его уровня. Соперники Александра хотели, скорее, не слишком сильно ему проиграть, чем выиграть. В большинстве категорий на пьедестале в Хабаровске мы увидели молодёжь, тех, кто зарекомендовал себя в юниорских командах. Появились и совсем новые лица, как, например, чемпион в категории 90 кг Давид Оганисян. Все они получают возможность роста в сборной, условия для лучшей подготовки и участие в крупных международных состязаниях. Мы продумали систему, по которой новички будут постепенно осваиваться на этом уровне, пере-



«Золото» у сборной Уральского ФО



Победитель чемпионата России в супертяжёлой весовой категории Александр Михайлин

ходя от турниров уровня континентальных кубков к представительным соревнованиям серии Гран-при или «Большого шлема». Обновлённая команда соберётся 15 сентября в Грозном. Герои Рио тоже будут на этом сборе. Олимпиада позади. Впереди новая работа, цель которой — рост мастерства российских дзюдоистов и успех на Играх в Токио».

Остался доволен увиденным на татами в Хабаровске и наставник женской половины сборной Константин Философенко. «У меня остались хорошие впечатления от чемпионата, — рассказал Философенко. — Организация была на высоте, и борьба соответствовала уровню главного старта календаря. Много молодых спортсменов из команды до 23 лет попали на пьедестал, проявили себя среди взрослых соперниц. Это очень хорошо для плодотворной работы в новом цикле».

В общем зачёте среди округов лидером стала сборная Уральского ФО. На втором месте оказались спортсмены Приволжского ФО, а на третьем — Москвы.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ

ОЛИМПИАДА В РИО-2016

*Событие, которого
четыре года ждали
все любители дзюдо —
летняя Олимпиада
в Рио-де-Жанейро —
принесло российским
болельщикам целый
спектр эмоций:
от нервного ожидания
допуска атлетов,
разрешившегося
буквально накануне
старта, к собственно
участию в Играх
и радости от побед
отечественных
дзюдоистов на
бразильском татами.*



Олимпийский огонь-2016





Триумфаторы Игр в Рио

ОТЕЧЕСТВЕННАЯ СБОРНАЯ В РИО ЗАВОЕВАЛА ДВЕ ЗОЛОТЫЕ И ОДНУ БРОНЗОВУЮ НАГРАДЫ И ВОШЛА В ТРОЙКУ СИЛЬНЕЙШИХ СБОРНЫХ НАРЯДУ С РОДОНАЧАЛЬНИКАМИ ДЗЮДО ЯПОНЦАМИ И ТРАДИЦИОННО СИЛЬНЫМИ В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА ФРАНЦУЗАМИ. НА ВЕРШИНУ ДЗЮДОИСТСКОГО ПЬЕДЕСТАЛА ПОДНЯЛИСЬ БЕСЛАН МУДРАНОВ (60 кг) И ХАСАН ХАЛМУРЗАЕВ (81 кг), А НА ТРЕТЬЮ СТУПЕНЬ ПОДИУМА — НАТАЛЬЯ КУЗЮТИНА (52 кг).

В рамках XXXI Олимпиады, что впервые прошла в южноамериканской Бразилии, дзюдоисты разыграли медали в тринадцатый раз. На награды из 14 комплектов претендовали почти четыре сотни участников — 390 спортсменов из 136 стран мира. Новый рекорд для олимпийского дзюдо! Участие большого количества стран стало ещё одним свидетельством универсальности дзюдо, открывающим многим народам возможность не просто побывать на Играх, но и взойти на пьедестал.

Путёвки в Рио получили атлеты, квалифицированные напрямую по рейтингу Международной федерации дзюдо, благодаря двенадцати лучшим результатам на состязаниях за последние два года — чемпионатах мира, турнирах уровней Гран-при, «Большой шлем» и «Мастерс»; спортсмены, получившие континентальные квоты; дзюдоисты с так называемыми «вайлдкард», два человека со статусом «беженца олимпийской сборной» и ещё один — спортсмен из Сирии со специальным допуском. Полными

командами (по семь мужчин и семь женщин) в Рио выступали сборные трёх стран: Японии, Франции и хозяйки Игр Бразилии. Изначально 21 россиянин был квалифицирован во всех семи категориях у мужчин, причём в весовых категориях 73, 81, 90 и 100 кг на одну лицензию претендовали сразу несколько кандидатов, и четыре россиянки — в четырёх категориях у женщин. Но в день жеребьёвки у нас неожиданно появилась ещё одна путёвка, двенадцатая. Из-за дисквалификации спортсменки из Сан-Марино и



невозможности оперативно прибыть в Рио дзюдоисткам из Бельгии и Китая допуск к участию в категории 57 кг получила россиянка Ирина Заблудина, шедшая следом в списке квалифицировавшихся.

Рио, который, несмотря на календарную зиму, днём был так же горяч и солнечен, каким нам представляется идеальное лето, к началу Игр почти достиг нужной концентрации олимпийского настроения. На улицах повсеместно — и на знаменитых набережных Копакабана и Ипанема, и в историческом центре, и, конечно, в районе олимпийской деревни в новом районе Барра, людей в спортивной форме с аккредитациями на шее и/или с видео- и фотокамерами в руках стало больше, чем местных жителей. Впрочем, риожанейрцы не менее спортивны: с раннего утра сотни людей выходят на пробежку, другие крутят педали велосипедов по специально перекрываемым для этой цели полосам дороги, третьи играют на пляже в футбол и волейбол, четвёртые практикуют йогу, расстелив коврики на песке у беспокойного океана. Именно такие, влюблённые в спорт, бразильцы с первого и до последнего дня заполняли под завязку трибуны зала «Кариока-2», где в течение недели шёл дзюдоистский турнир, ежедневно определявший чемпионов и призёров в одной мужской и одной женской категории.



Российская сборная олимпийцев



В стартовый день Олимпиады, когда на татами в Рио проходили поединки суперскоростных спортсменов и спортсменок самых лёгких категорий — мужчин в категории 60 кг и женщин 48 кг, российским болельщикам повезло больше других, поскольку борьба нашего Беслана Мудранова была не только красивой, но и эффективной, по-настоящему чемпионской и принесла ему заслуженное «золото». Беслан, как и Арсен Галстян в Лондоне-2012, стал первым олимпийским чемпионом в нашей сборной на Играх.

В январе 2016 года в Сочи на встрече Президента России Владимира Путина с дзюдоистами отечественной сборной Глава государства говорил о подготовке к Играм-2016. «Многие, у кого спрашивал сегодня, кто главный соперник на будущей Олимпиаде, отвечали — японцы, — рассказал тогда Путин. — Мы к японцам относимся с большим уважением: они основатели этого вида спорта. Но я у одного нашего атлета спросил: «А Вы кто?». И он ответил: «Я — кабардинец». Кабардинцы покруче японцев будут, при всём уважении; каждый из вас покруче своего соперника: по характеру, по стремлению к победе. Мы все искренне желаем вам успехов».

Тот самый кабардинец Мудранов шестого августа в Рио оказался «покруче» всех. Вот только голландец Жероен Мурен, которого за последние четыре года Беслан обыгрывал четырежды, на татами в Рио вдруг стал Беслану неудобным. «Он неожиданно сменил стойку, поменял манеру борьбы, — рассказал Мудранов. — Мы с ним раз семь боролись. Последний раз на Евро в Баку за выход в финал я легко, за минуту, выиграл. Месяц назад на тренировке его вообще не почувствовал. А в Рио было совсем

ПЕРВОЕ «ЗОЛОТО» ДЛЯ РОССИИ



Первое «золото» России в Бразилии у Мудранова



Четвертьфинал легкого веса

по-другому. Было некое непонимание... Понадобилось много времени, чтобы оценить новую тактику и противодействовать ей».

Две успешные атаки на «юко» решили судьбу путёвки в следующий круг. Она досталась российскому атлету.

Второй соперник Беслана — представитель Армении Ованес Давтян, хоть и не был фаворитом категории, но победу без боя не отдал. «Честно говоря, Давтяна я опасался, — признался Мудранов. — Он очень неудобный соперник для меня. Никогда не знаешь, что он вытянет из своей стойки, какой бросок выкрутит. Тем не менее, мне почти сразу удалось «отключить» его рабочую руку и навязать свою борьбу». Всю встречу Мудранов доминировал, прессинговал и вынудил рефери трижды наказать Давтяна. Дополнив счёт оценкой «юко» за бросок, россиянин сделал ещё один шаг на пути к пьедесталу.

Четвертьфинал с медалистом чемпионата мира корейцем Вон Джин Кимом также прошёл под прессингом Мудранова. «Кореец — очень техничный, сильный



Беслан Мудранов и Хасамби Таев наблюдают за борьбой следующего соперника

соперник, но я был уверен, что сегодня выиграю у него. Не давила на меня ответственность первого дня. Я считаю, что надо выигрывать в любой день, раз уж приехал», — заявил Беслан.

Статистика личных встреч Мудранова с грузином Амираном Папинашвили успокаивала — 7:1 в поль-

зу россиянина. «Мы подготовили для Папинашвили специальную тактику: на его захват за отворот я намеревался сделать болевой, — рассказал Беслан. — А он за всю встречу этот захват так ни разу и не взял: тоже поменял тактику. Но я нашёл другой путь — «подхват» решил итог схватки».



Стартовая встреча в Рио



Беслан в поединке с соперником из Грузии



Победа

Победа воодушевила и Мудранова, который не скрывал эмоций на татами, и наставника сборной, бронзового медалиста Игр-2004 Хасамби Таова, секундировавшего полуфинал. В близости от вершины отказаться от её покорения, согласившись на «малое», такой подход не в стиле Беслана. На финал к чемпиону мира Елдосу Сметову из Казахстана Мудранов вышел сконцентрированным и спокойным. В основную пятиминутку разные техники радовали глаз, но не улучшали счёт на табло и не выявляли победителя. В дополнительном же периоде Беслан смог красиво переиграть Сметова и только тогда дал волю чувствам, доставляя радость теле- и фотожурналистам.

После награждения Беслан был «атакован» болельщиками, жаждущими получить автограф первого чемпиона и фото на память. Сделавшись фигурой номер один в российском олимпийском пространстве, Мудранов после состязаний стал гостем «Русского дома», где передал Главе Олимпийского комитета России Александру Жукову чемпионский чёрный пояс.



Беслан Мудранов. Выход на татами



Олимпийский финал. Мудранов — Сметов



Радость победы

Ф. ТГ-10

ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ТЕЛЕГРАММА

Прием: 09.08 го 15 час. 36 мин.	Для заметок адресата
Бланк № 000968 / 154	
Принял: <i>07</i>	

ТЕЛЕГРАММА

МОСКВА 132/13021 106 09/08 1534=

ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ УВЕДОМЛЕНИЕ ТЕЛЕГРАФОМ МОСКВА ЛУЖНЕЦКАЯ НАБ 8 ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ ОЛИМПИЙСКОМУ ЧЕМПИОНУ ПОБЕДИТЕЛЮ ИГР XXXI ОЛИМПИАДЫ 2016Г В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО (БРАЗИЛИЯ) В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ДЗЮДО (ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60 КГ) Б З МУДРАНОВ=

УВАЖАЕМЫЙ БЕСЛАН ЗАУДИНОВИЧ ВСКЛ РАД ПОЗДРАВИТЬ ВАС С ТРИУМФАЛЬНЫМ, ''ЗОЛОТЫМ'' ВЫСТУПЛЕНИЕМ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО. В БЕСКОМПРОМИССНОЙ БОРЬБЕ С ОПЫТНЫМИ, ИМЕНИТЫМИ СОПЕРНИКАМИ ВЫ ПРОЯВИЛИ ВОЛЮ, СИЛУ ДУХА И МАСТЕРСТВО. ЗАСЛУЖЕННО ПОДНЯЛИСЬ НА ВЫСШЮЮ СТУПЕНЬ ПЬЕДЕСТАЛА ПОЧЕТА. ЭТА ПОБЕДА, СТАВШАЯ ПЕРВОЙ ДЛЯ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ НА ОЛИМПИАДЕ, ОЧЕНЬ ВАЖНА И ДЛЯ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ, И, КОНЕЧНО, ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ. ЖЕЛАЮ ВАМ ВСЕГДА ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХА - И В СПОРТЕ, И В ЖИЗНИ.=

НННН Время-15:36 Дата-09.08.2016 Вх.номер-0057

но было проиграть в финале на домашнем чемпионате мира в Челябинске. Я тогда расслабился, вёл себя чересчур самоуверенно и проиграл монголу Болдбаатару. Больше мы с ним не встретились. В Рио, когда я прошёл корейца, был уверен, что следующим соперником станет японец Такато. Но судьба решила иначе. Что же касается Сметова, я чувствовал, что обыграю его в финале.

– В финальном блоке каждая победа сопровождалась взрывом эмоций.

– Да, после победы над Папинашвили не смог сдержаться, хотя тренеры рекомендовали сохранять спокойствие. Оставил чуть-чуть эмоций на финал.

– Олимпиада несёт необычные эмоции?

– Честно, никаких особых ощущений у меня не было. Такой же турнир, как другие, хотя это первая Олимпиада в моей карьере... И медаль вроде бы ничем не примечательная. Хотя нет, олимпийская. И золотая.

– Беслан, до финала в Рио Вы с Елдосом Сметовым встречались дважды. Один раз, в 2014-м, выиграли Вы, второй раз, в 2016-м, сильнее оказался соперник. Жажда взять реванш помогла выиграть в Бразилии?

– Для меня главным было выиграть соревнования, а как это отразится на статистике личных встреч, уже не важно. Я не веду счёт победам и поражениям. Пьедестал показывает реальную расстановку сил. Для меня обид-

В атаке Беслан Мудранов



Российский легковес на вершине олимпийского пьедестала





Первая встреча Ирины Долговой

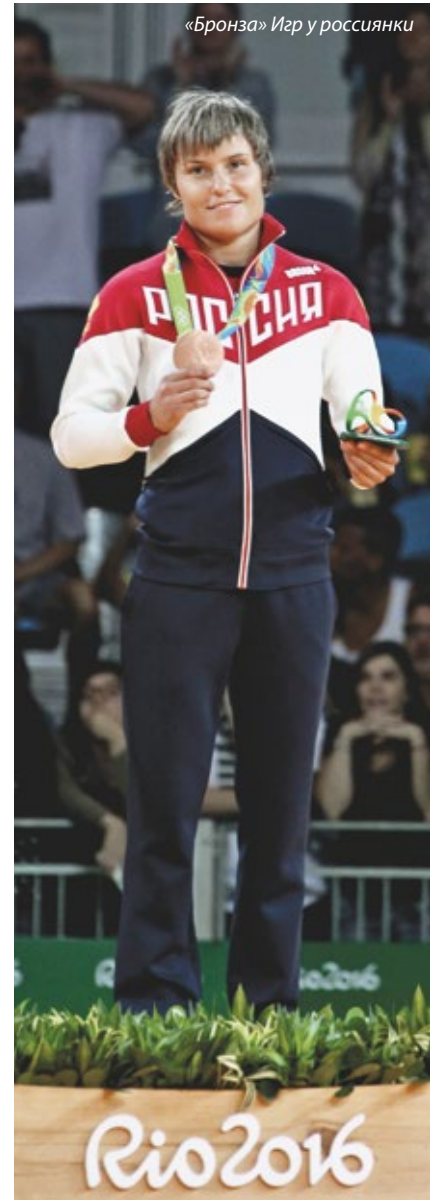
Самая молодая участница нашей команды цепкая голубоглазая блондинка — чемпионка мира среди юниоров, медалист взрослого чемпионата Европы и турнира «Мастерс» — Ирина Долгова (48) в Рио технично обыграла в стартовом поединке представительницу КНДР медалиста чемпионата Азии Сол ми Ким. Как и подсказывали Ире тренеры (Патрик Ру со стула секунданта и личные наставники с трибун), Долгова крепко держала захват и чётко работала ногами. Россиянке удался бросок на «вазари», который вывел её в 1/8 финала к призёру чемпионата мира, будущей победительнице Игр аргентинке Пауле Парето. Группа поддержки Парето хоть и уступала по численности местным болельщикам — по громкости и активности порой её превосходила. Соперничать с латиноамериканкой оказалось делом непростым. Пропустив три атаки, Долгова потеряла надежду на медаль.



Патрик Ру и Ирина Долгова



Наталья Кузютина после
выигранного поединка за «бронзу»



«Бронза» Игр у россиянки

ИСТОРИЧЕСКАЯ НАГРАДА КУЗЮТИНОЙ

Второй день Игр-2016 тоже порадовал российских болельщиков, став по-своему историческим. Трёхкратная чемпионка Европы, дважды медалист мирового первенства Наталья Кузютина завоевала в Рио четвёртую медаль в истории отечественного женского дзюдо. Награда Наташи возобновила медальную статистику отечественного женского дзюдо спустя 12 лет после афинской «бронзы» Теи Донгузашвили.

Интересно, что первый официальный результат Кузютиной был

зафиксирован именно в 2004-м, в год удачных для Донгузашвили Игр в Греции. Тогда 13-летняя Наташа выиграла свой первый международный турнир, который назывался очень символично — «Олимпийские надежды» и первое юношеское первенство Европы в карьере. Первое в последующей длинной череде. Наташа — одна из самых успешных и стабильных дзюдоисток нашей команды, имеющая самый длинный послужной список, идущий из детства, и самую богатую коллекцию наград:

восемь золотых медалей первенств и чемпионатов России, два «золота» кадетской, одно юниорской, одно молодёжной и трёх взрослых Европ, «золото» Универсиады, две «бронзы» чемпионатов мира и пять высших наград турниров высокого уровня, начиная с парижского и заканчивая состязанием «Мастерс». Долгий, успешный путь настоящего профессионала в августе 2016-го привёл россиянку к олимпийскому пьедесталу. Пожалуй, профессионал — это наиболее точно и ёмко характеризующее Наташу слово.

Михаил Пуляев в стартовой схватке дня



В поединке с канадской дзюдоисткой Кузютина доминировала в партере

Кузюткина — Гуика



Победный бросок



Профессионал во всём — в подходе к тренировкам и состязаниям, к питанию и даже к общению с прессой. Открытая, с искренней белозубой улыбкой, смело смотрящая в глаза, говорящая грамотно и от души Кузюткина никогда не отказывает журналистам в интервью и с удовольствием фотографируется «на память». Седьмого августа таких памятных фото было сделано множество: и на татами, где Наталья побеждала красиво, и за ковром, на пьедестале, и просто в зале «Кариока-2».

Представительница Канады Екатерина Гуика и раньше не могла одолеть россиянку, а в Рио мотивированную Кузютину было обыграть в разы сложнее. После того как в стартовой схватке категории 66 кг неожиданно для всех потерпел поражение от канадца Бушару наш вице-чемпион мира Михаил Пуляев, считавшийся фаворитом в этом весе, у Наташи появился дополнительный стимул одолеть североамериканку. И она это сделала, добившись преимущества в два «юко». Четвертьфинал свёл Кузютину с японкой Мисато Накамурай, трижды чемпионкой

мира, обладательницей олимпийской «бронзы». Статистика их встреч была не столь позитивной для нас: из семи схваток за семь последних лет Наталья выиграла лишь две. Это был интересный поединок равных по силе и техничности соперниц. В первой половине схватки активность была явно на

стороне Кузюткиной. Но она, к сожалению, не преобразовалась в преимущество по «шидо», также как и остался неоцененным хитрый бросок россиянки, скрутивший японку на бок. Встреча перешла в «голдэн скор», где титулованная азиатка первой реализовала ситуацию в партере.

Самонастрой на борьбу



Малый финал категории 52 кг



«Я знала, что выиграть у японки можно, только бросив, — сказала Наталья. — Но не получилось. Мне говорили, что могла быть оценка за подсад и что японка упала на бок. Но судьи посчитали, что оценки не было. У них есть возможность по-

смотреть запись камер с разных сторон. Это их решение. Сделать хороший бросок в дополнительное время я уже не смогла».

В группе утешения с представительницей Маврикия Легентил преимущество Кузютиной было

очевидным как в активности (островитянка получила три «шидо»), так и в техничности: прихватив соперницу в партере, Наталья не отпустила её до победной сирены.

«Спортсменка с Маврикия очень крепкая, — продолжила Кузютина. — Она очень неплохо боролась, выигрывала у достойных соперниц. Эцио показывал мне видео с её схватками. Я была готова к тому, что она даст мне бой, поскольку в её арсенале и корпусные броски, и хорошая «спина с колен». Мне удалось отключить её рабочую руку и делать то, что надо мне».

Также, в партере, одержала Кузютина принципиальную победу и в малом финале над чемпионкой Азии китайкой Ма. Вырваться из-под железобетонного пресса у азиатки просто не было шанса.





Василий Анисимов и Наталья Кузютина
в Доме болельщиков в Рио-де-Жанейро

– Наталья, за счёт чего Вам удалось взять верх над китайкой Ма Иннань в схватке за третье место?


– С соперницей по малому финалу китайкой Ма мы боролись уже, в том числе на мире в Челябинске, также за «бронзу». За это время она стала тактически умнее, но я, видимо, намного сильнее хотела медаль, и это желание мне помогло собраться и выиграть. Думаю, психологический настрой на таких важных состязаниях, как Олимпиада, — один из важнейших факторов. Ведь спортсмены те же, что и на других международных турнирах — Кубках, чемпионатах, Гран-при. Но тут давит ответственность, заведённая публика. Я слышала, как с трибун за меня болеют наши ребята, и громче всех кричит Кристина Румянцева с российским флагом в руках. В такой ситуации мне нужно было собраться и делать хорошо то, что я умею.

– Накануне Игр вышел модный гляцевый журнал, в котором Вы с Ириной Долговой представляли дзюдо. Понравилось?


– Приятно, конечно, попасть на страницы такого издания, которое читают не только увлечённые

спортом люди. Нам платья привезли разные, чтобы фотосессию делать... Но в итоге всё равно остановились на спортивной форме — топике и кимоно. Фото в платьях остались нам на память (улыбается).

Ф. ТТ-11


ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ТЕЛЕГРАММА

Приме:	го	час.	мин.	Для заметок адреса
Бланк №				
Приказ:				



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ УВЕДОМЛЕНИЕ ТЕЛЕГРАФОМ Г МОСКВА 270 ЛУЖНЕЦКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ Д 8 ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ ПРИЗЕРУ ИГР XXXI ОЛИМПИАДЫ В Г РИО ДЕ ЖАНЕЙРО В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ДЗЮДО В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 52 КИЛОГРАММОВ Н.Ю. КУЗЮТИНОЙ=

УВАЖАЕМАЯ НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА ВСКЛ
ПРИМИТЕ МОИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С БРОНЗОВОЙ МЕДАЛЬЮ ИГР XXXI ОЛИМПИАДЫ В РИО ДЕ ЖАНЕЙРО. БЛАГОДАРА МАСТЕРСТВУ И УПОРСТВУ ВЫ ПРИНЕСЛИ ЕЩЕ ОДНУ ПОБЕДУ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ. ПРОДЕМОНСТРИРОВАВ ОТЛИЧНУЮ ПОДГОТОВКУ И НАСТОЯЩИЙ СПОРТИВНЫЙ ХАРАКТЕР ВЗЯЛИ ВЕРХ НАД ДОСТОЙНОЙ СОПЕРНИЦЕЙ. И КОНЕЧНО - ПОДТВЕРДИЛИ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ НАШЕЙ ШКОЛЫ ДЗЮДО. УДАЧИ ВАМ, НОВЫХ ДОСТИЖЕНИЙ И ВСЕГО НАИЛУЧШЕГО= Д.МЕДВЕДЕВ НР 5799П-П37 ОТ 10 АВГУСТА 2016-

НННН Время-12:57 Дата-10.08.2016 Вх.номер-0029



Ирина Заблудина в первой встрече турнира в Рио



В атаке Ирина Заблудина

МЕДАЛЬНАЯ ПАУЗА

В третий день олимпийского турнира дзюдоистов в Рио российские дзюдоисты остались без наград. В стартовом поединке призёр чемпионата Европы Ирина Заблудина (57 кг), получившая путёвку в Рио накануне старта Игр, не смогла отыграть пропущенную менее чем за минуту до конца схватки оценку у соперницы из Новой Зеландии трёхкратной чемпионки Океании Мануэль и так закончила своё выступление на олимпийском татами.

Медалист парижского турнира, победитель Универсиады Денис Ярцев (73 кг) по жребию получил место во втором круге, где встретился с медалистом Евро французом Дюпра. Грамотная работа на захватах и множественные эффективные атаки принесли россиянину преимущество по замечаниям. Китаец Сайинжиргала прочувствовал на себе мощь ярцевской классической техники в полной мере, когда, подлетев в воздухе, не смог изменить траекторию и упал на всю спину. Мировой медалист, чемпион Европы бельгиец Ван Тихелт в неоднозначном четвертьфинале первым подвернулся на удачный бросок через спину и, получив преимущество в полпобеды, дополнил его оценкой «юко» и перешёл к оборонительной технике, снова и снова прыгал на колени, имитируя атаки. Венгерская рефери не спешила наказывать бельгийца, позволяла тому неспешно работать в партере и тянуть время. Взорвавшись атакой на последней минуте встречи, Ярцев отыграл «ваза-ари» и оставшееся до финальной сирены время был вынужден бегать по

татами, пытаясь догнать прыгающего из стороны в сторону соперника. Судья не могла не наказать Ван Тихелта, но «шидо» не компенсировало недостаток оценки. Бельгиец вышел в следующий круг, а Денис перешёл в группу утешения к олимпийскому чемпиону из Грузии Шавдатуашвили. Хороший темп и мощные атаки принесли Ярцеву преимущество в «юко», которое он достаточно долго сохранял, не позволяя сопернику реализовать какое-либо действие. На табло пошла последняя минута встречи. Очевидно, что титул чемпиона Игр не просто так достался грузинскому атлету в Лондоне: найдя брешь в обороне россиянина, он стремительно атаковал. Та же венгерская рефери оценила бросок «юко», но комиссия повысила цену до «вазари». Оставалось всего 24 секунды, чтобы вернуть себе надежду на «бронзу» Игр. Но отыграть их в борьбе с сильным соперником



Денис Ярцев в неоднозначном финале с бельгийцем Ван Тихелтом

нелегко. Ринувшись в рисковую атаку, Денис попал на встречную и оказался на татами. Соперник радостно вскинул руки вверх, затем гордо постучал себя по груди, там где вышит флаг, а затем направил

этот «заряженный» палец на лежащего на татами Ярцева, вызвав как минимум недоумение у поклонников дзюдо, которое, как всем известно, основано на уважении к сопернику.



Ярцев — Дюпра

Первый в истории России чемпион в категории 81 кг



На первой ступени
пьедестала
Хасан Халмурзаев



После финала Халмурзаева
поздравил Президент Федерации
дзюдо России Василий Анисимов



Секундирует Дмитрий Морозов

Россиянин Хасан Халмурзаев (81 кг) всего на год старше Базиле, он тоже «вышел» из юниоров, тоже не так давно выступает на взрослом уровне, и в четвёртый день Игр олимпийским чемпионом стал он.

Всего семь лет назад совсем юный Хасан стоял на финальном татами первого в истории юношеского первенства мира среди спортсменов до 17 лет, держа руку у сердца, и благодарил ликующую публику. В августе 2016-го в Рио Халмурзаев, с блеском пройдя по турнирной сетке, стоял уже на вершине олимпийского пьедестала и одаривал всех вокруг открытой улыбкой победителя.

ВТОРОЕ «ЗОЛОТО» РОССИИ

Четвёртый день Игр в Рио принёс России второе «золото» в турнире дзюдоистов. Сенсационную победу на олимпийском татами в Рио в категории 81 кг одержал 22-летний чемпион Европы Хасан Халмурзаев. В решающем поединке россиянин чистым броском одолел американского атлета Тревиса Стивенса.

Двумя днями ранее мир дзюдо был поражен триумфом в категории 66 кг 21-летнего итальянца Фабио Базиле, призёра юниорского мира, сломавшего все прогнозы специалистов и прогнозистов. Вчерашний юниор, зацепившийся на первом взрослом чемпионате в Казани за «бронзу», в Рио, как тайфун, «вынес» лидеров из турнирной сетки.



Халмурзаев в поединке с иранцем Молаеим

Иранец Молаей, соперник Халмурзаева по первому кругу, осторожничал большую часть поединка, собрал три «шидо» и... неожиданно включился в борьбу, словно открыв в себе второе дыхание. Под внезапным прессингом азиата Хасан получил два замечания, но не потерял преимущество. Чемпион Африки крепкий

египтянин Абделаал в 1/8 финала попытался побороться с Хасаном «на силу», но получил «технический» ответ и упал на «ваза-ари». И хотя преимущество в итоге осталось выраженным половиной победы, и соперник, и его тренер поражение восприняли целиком и с уважением пожали руки Халмурзаеву и тренеру Таову после схватки.

Вице-чемпион мира, бронзовый призёр Игр-2012 канадец Валуа-Фортье — титулованный и техничный, тоже оказался не готов противостоять или, точнее, «противобросать» россиянина. Хасан взял контроль над схваткой в свои крепкие руки и, не отпуская захват, пробовал снова и снова подвернуться под любимый «подхват». За пять минут создать идеальную ситуацию не получилось. Пришлось продолжить в «голден скор». В ответственной ситуации дополнительного периода четвертьфинальной схватки, решающей судьбу не просто выхода в полуфинал, а выхода на дорогу к олимпийскому пьедесталу, крепче нервы были у нашего дзюдоиста, который первым и реализовал выигрышную ситуацию. Есть билет в полуфинал к призёру чемпионата мира Серхио Тома из ОАЭ, выбившему ранее из сетки чемпиона мира японца Нагасае.



Валуа-Фортье — Халмурзаев

Всем известно, что дзюдо в Бразилии — один из самых популярных видов спорта. Конечно, он уступает футболу, но если судить по сувенирному магазину, в котором товары с атрибутикой дзюдо кончились первыми, то не намного. Ну а таких болельщиков, как в Бразилии, дзюдо, думаю, вряд ли где-то получало ранее. И пусть эти неистовые страсти разгорались на трибуне чаще во время поединков местных атлетов, атмосферу праздника они создавали невероятную. В четвёртый день попытку показать, как умеют болеть за своих, предприняли россияне. Так что Хасан выходил на полуфинальный татами уже под звуки дружного хора голосов соотечественников, скандировавших «Россия! Россия!» с трибун, украшенных триколором. И когда в дополнительном периоде тягучей схватки с Тома Халмурзаев провёл красивый бросок через голову и получил за него победный балл, то именно этим трибунам он показал на российский флаг на груди, как бы говоря: «Это для вас, россияне!».

С американцем Стивенсом, в полуфинале одержавшим чистую победу над чемпионом мира, ещё одним претендентом на «золото» Игр грузином Чрикишвили, задушив его в партере, Хасан уже встречался. На турнире Гран-при в Гаване в этом году наш дзюдоист обыграл Тревиса в финале. И олимпийская главная встреча завершилась также в пользу россиянина, подарившего всем поклонникам дзюдо великолепно исполненный коронный подхват.

И даже когда ведущий церемонии объявил, что в честь победителя прозвучит гимн США, сияющий ярче золотой награды Игр, что висела у него на груди, Хасан не стал менее счастливым. Ведущий, конечно, тут же исправился и под сводами зала «Кариока-2» разлились



В Рио Хасан доминировал во всех встречах



звуки нашего гимна, а вверх начали подниматься четыре флага, и выше всех среди них был российский!

И спустя несколько часов после финала Хасан не прекращал улыбаться, раздавая интервью, фотографируясь со всеми желающими сначала в олимпийском парке, а затем и в Доме российского болельщика на Копакабана. Там за эти дни побывали все наши медалисты: и первый чемпион Игр-2016 Беслан Мудранов, и обладательница «бронзы» Наталья Кузютина. Вместе с ней на сцену поднимался и Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов.

Для Хасана в Доме болельщика был организован сеанс связи с домом, где, несмотря на поздний час, никто не спал.

«Вся Ингушетия сегодня празднует победу своего земляка, — рассказал наставник Хасана Юнус Оздоев. — В центре Назрани установили большие экраны и тысячи людей смотрели трансляцию дзюдоистского турнира из Рио в прямом эфире. Настоящая радость для всех. Я благодарен всем за поддержку. Отдельное спасибо — команде тренеров российской сборной.

Когда второклассники братья Халмурзаевы пришли ко мне в зал

тренироваться, разве мог я представить, что они станут лидерами в команде, а Хасан выиграет в Рио «золото»?! Когда на презентации сборной в Москве Гамба объявил в категории 81 кг Хасана, я своим ушам не поверил. Я вообще загадывать не люблю. На одной юношеской Европе у меня выступал очень одарённый воспитанник, сильный спортсмен, реально был фаворитом турнира, всех в сезоне обыграл не по разу. В нём никто не сомневался, и даже тренер сборной сказал: «Одно “золото” у нас точно есть». А он взял и проиграл, рухнул на ровном месте... С той поры я прогнозы не делаю.



Хасан Халмурзаев и Дмитрий Морозов

И тем приятнее мне сегодня разделить со всеми радость победы моего ученика Хасана Халмурзаева».

Брат Хусен в Рио тоже был востребован у журналистов, некоторые из которых поначалу общались с ним, как с олимпийским чемпионом. Близнецы — удивительная придумка природы.

— Надеюсь, на следующей Олимпиаде мы сможем вместе добиться медалей, — полушутя сказал Хусен. — Категории-то у нас разные, так что есть шанс.


— Когда поверили в то, что может быть «золото»?

— Главный, кого опасались, был японец, и когда Тома выбил его в четвертьфинале, уверенность обрела веские основания. Потом выбыл из борьбы и грузин Чрикишвили. С Тома Хасан уже боролся, у Стивенса ранее выигрывал, «золото» реально забрезжило на горизонте. Здорово, что я оказался с Хасаном в Рио на Играх и своими глазами всё увидел, смог его поддержать лично. Был бы жив наш отец, не представляю, как он был бы счастлив, ведь отец был главным двигателем наших занятий дзюдо.


«Мама рассказала, что домой приезжал президент республики, — поделился чемпион. — Все очень переживали по ходу дня и радовались каждой победе, а теперь все вместе празднуют. Я рад, что доставил радость родным и близким, всем российским болельщикам».

Надо отметить, что в российской истории до Халмурзаева было два бронзовых медалиста в этой весовой категории — Дмитрий Носов в Афинах-2004 и Иван Нифонтов в Лондоне-2012, а в советской — на вершину пьедестала в далёком уже 1980-м поднимался в Москве Шота Хабарели. Для Ингушетии же, откуда Хасан родом, этот его результат — первый и лучший в истории.

ф. ТТ-10


ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ТЕЛЕГРАММА

Принес: 10.08. го 16 час. 02 мин.	Для заметок адресата
Бланк № 46 Привал:	

 ТЕЛЕГРАММА

МОСКВА 132/23014 102 10/08 1559=

ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ УВЕДОМЛЕНИЕ ТЕЛЕГРАФОМ МОСКВА НАБЕРЕЖНАЯ ЛУЖНЕЦКАЯ Д 8 ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ=

ОЛИМПИЙСКОМУ ЧЕМПИОНУ, ПОБЕДИТЕЛЮ ИГР XXXI ОЛИМПИАДЫ 2016 ГОДА В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО (БРАЗИЛИЯ) В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ДЗЮДО (ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 81 КГ) Х. М. ХАЛМУРЗАЕВУ

УВАЖАЕМЫЙ ХАСАН МАГОМЕТОВИЧ ВСКЛ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ОЛИМПИЙСКИМ „ЗОЛОТОМ... НА ПЕРВОЙ ОЛИМПИАДЕ В СВОЕЙ КАРЬЕРЕ ВЫ СРАЗУ ЖЕ ОДЕРЖАЛИ ТРИУМФ. ТАКОЙ УСПЕХ СТАЛ ВЫСОКОЙ, ЗАСЛУЖЕННОЙ НАГРАДОЙ ЗА ВАШ ТАЛАНТ, ХАРАКТЕР, ЗА ГОДЫ УПОРНЫХ, НАПРЯЖЕННЫХ ТРЕНИРОВОК. И КОНЕЧНО, ОСОБЫЕ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ ТРЕНЕРАМ, НАСТАВНИКАМ И РОДНЫМ - ВСЕ ОНИ ВНЕСЛИ БОЛЬШОЙ ВКЛАД В ВАШУ ПОБЕДУ. ЖЕЛАЮ ВАМ НОВЫХ ДОСТИЖЕНИЙ И ВСЕГО САМОГО ДОБРОГО. = В. ПУТИН ПР-1561-

НННН Время-16:02 Дата-10.08.2016 Вх.номер-0046



Братья Хусен и Хасан Халмурзаевы



Хасан Халмурзаев — чемпион в категории до 81 кг

Олимпийский 2016 год стал самым ярким в карьере молодого дзюдоиста из Ингушетии Хасана Халмурзаева. В апреле Хасан впервые в карьере выиграл чемпионат Европы, который стал для него дебютным, а в августе талантливый спортсмен уже праздновал победу на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

– Постепенно приходит осознание случившегося, — признался Хасан после финального поединка на олимпийском татами в Рио-де-

Жанейро. — Честно говоря, у нас был сложный отбор в категории: очень сильный вес 81 кг в России. И даже когда я выиграл чемпионат Европы в Казани, у меня не было стопроцентной уверенности, что именно я поеду в Рио. Но я готовился и усиленно тренировался. Когда Эцио Гамба 30 июня объявил состав, мы были очень счастливы.

– Как готовились к схваткам в Рио?

– На олимпийский турнир я настраивал себя на каждого сопер-

ника. Изучал их, смотрел, с кем мне будет удобно бороться, а с кем нет. Конечно, работали под японца Нагаса, под Тома и Чрикишвили — они ведь были фаворитами. Так что я знал, чего от них можно ожидать. Но всего предугадать нельзя. Вы же видели, какие сюрпризы несут Игры. Чемпион Базиле, не добравшись до пьедестала Зантарая из Украины, Полак из Израиля, француз, наш Миша Пуляев и Денис Ярцев. Физически все отлично готовы и подведены. Я чувствовал себя хорошо. Правда, коронный бросок подхват получился только в финале с американцем, но это потому, что большинство моих соперников были левостоечниками, а с ними этот приём провести тяжело. На Стивенса настраивался, как на обычного соперника: он не считался фаворитом и был для меня вполне удобен. Самая тяжёлая схватка была с Тома. Он опытный, хитрый, высокий. С ним надо было постараться бросить, но сделать это у меня получилось только в «голден скор».

– Некоторые спортсмены перед выходом на татами высоко подпрыгивают, другие чуть ли не на шпагат садятся, а Вы наклоняетесь словно «складываетесь по полам».

– Когда я так делаю, всё тело, все мышцы растягиваются. Потянулся и словно проснулся. К слову, не на соревнованиях у меня так сделать почему-то не получается. Хотя на шпагат я сажусь — как без этого сделать подхват?

– Вера в победу с каждой встречей увеличивалась или грузом ответственности задавливалась?

– Самой тяжёлой в психологическом плане была первая встреча: Игры, я — впервые на олимпийском татами. В итоге даже растерялся к концу схватки немного: вёл ведь три «шидо», а потом сам набрал два.



Коронная техника Хасана Халмурзаева в финальном олимпийском поединке



Хасан Халмурзаев, Василий Анисимов, Сергей Соловейчик и Александр Жуков

Тяжёлый был момент. Потом тренеры и брат меня успокоили — не совсем, но чтоб не «расплёскиваться», и дело пошло. Я видел цель, но не был «заложником» успеха. Я же не Ринер. Ему, на мой взгляд, сложнее всех. Он боится проиграть как никто другой, ведь много что терять. Все в мире жаждут его одолеть, а если не получается, то всегда есть готовое оправдание — это ж сам Ринер! Мне было бы интересно по-

бороться с таким человеком. Я бы по максимуму вложил, сделал бы всё, что мог.

– Рядом с Вами в Рио был тренер и брат-близнец Хусен. С другими родственниками поддерживали связь в день состязаний?

– Столько людей за меня переживало, старалось поддержать. Чтобы сконцентрироваться, мне пришлось искусственно ограничить общение, выключить все мес-

сенджеры. Остались звонки между членами семьи.

– Игры принесли множество сюрпризов. Упали лидеры, на пьедестал вззошли молодые спортсмены, дебютанты. Вам тоже помог статус «тёмной лошадки»?

– В дзюдо каждый может проиграть и выиграть может любой, иногда это случай, иногда ошибка, стоившая всего. Я старался не переоценивать себя, готовиться на каждого соперника со всей ответственностью.

–Выходит, они Вас недооценили?

– Не думаю, иранец ко мне готовился, это было очевидно.

– На финальную схватку как настраивались?

– Перед финалом ко мне подошёл Беслан Мудранов — наш первый чемпион. Он — молодец, такой настрой задал своей победой, такую мотивацию придал. Я рад, что смог поддержать команду «золотом» и хочу разделить свою радость с теми ребятами, которым не довелось попасть на эти Игры.



После финала Хасан поднялся на трибуну к личному тренеру Юнусу Оздоеву

Спорт вне политики





Екатерина Валькова в поединке с голландкой

Российская участница четвёртого дня в категории 63 кг — бронзовый медалист чемпиона-

та Европы Екатерина Валькова в стартовой встрече, к сожалению, проиграла по замечаниям при-

зёру чемпионатов мира голландке Анике Ван-Эмден и выбыла из борьбы.



В атаке Екатерина Валькова

Кирилл Денисов завершил
свое выступление после первого круга



ФИНАЛ ОЛИМПИЙСКОГО ТУРНИРА ПО ДЗЮДО

Три оставшихся дня олимпийского турнира дзюдоистов в Рио не принесли российской команде наград.

Чемпион Европы, медалист чемпионатов мира Кирилл Денисов (90 кг), на прошлых Играх остановившийся в шаге от пьедестала, завершил своё выступление на

бразильском татами после первого круга. В стартовой схватке с азербайджанцем Маммадали Мехдиевым, над которым Денисов уже одерживал победу в этом сезоне, россиянин не смог доказать своего преимущества в основное время, упустив преимущество по замечаниям на последней минуте, а в до-

полнительном периоде попался на атаку Мехдиева.

Не смог повторить олимпийский успех Лондона обладатель «золота» Игр-2012 Тагир Хайбулаев (100 кг). В стартовом поединке наш чемпион столкнулся с двукратным победителем элитного «Мастерса» азербайджанцем Эльмаром Гасымовым. Их первая и единственная до этого дня встреча состоялась в триумфальном для Тагира 2009-м на чемпионате Европы в Тбилиси, который россиянин выиграл. За семь минувших лет оба стали взрослее (Тагир в июле отметил 32, а Эльмару пока 25), опытнее. На татами «Кариока-2» более молодой был активнее более титулованного: удачно подвернулся, перекатил соперника через плечо и заработал «ваза-ари». Тагиру удалось выбраться из-под удержания, но за оставшееся время навёрстать упущенное, несмотря на несколько хороших попыток, не получилось. Второй день подряд россиянам не за кого было болеть в финальном блоке.



Тагир Хайбулаев в стартовой встрече дня

Кирилл Денисов. Работа в партнере



Тагир Хайбулаев и Хасамби Таов

Саидов в стартовом поединке с австрийцем



Чибисова — Кюлбс



Не реализовали наши надежды и супертяжеловесы. В заключительный день турнира, когда все французы праздновали повторение олимпийского успеха самого успешного тяжеловеса в истории восьмикратного чемпиона мира, пятикратного чемпиона Европы и победителя Игр-2012 француза Тедди Ринера, россияне — меда-

лист чемпионатов Европы и мира Ренат Саидов (свыше 100) и Ксения Чибисова (свыше 78) — до пьедестала не добрались.

В первом круге Ренат уверенно прошёл австрийца Аллерсторфера. Попробовав коронный болевой, а затем любимый подхват, Саидов заработал себе преимущество в «юко», с которым полу-

чил билет в 1/8 финала. Опытный, титулованный массивный бразилец Сильва, которому добавляла сил неумолкающая дружина местных болельщиков на трибунах, в середине схватки перехватил инициативу, повёл по замечаниям, а затем и смог пересилить россиянина в опасной ситуации и уронить его на татами.



Борьба россиян на двух татами одновременно



В атаке Ренат Саидов



Ксения Чибисова успешно прошла первый круг



Попытка болевого от Саидова

Ксения Чибисова вселила надежду в наших болельщиков, когда превзошла по всем параметрам соперницу из Германии Кюлбс в первом круге. Бросок на «юко», а следом и второй, уже на «иппон», позволил россиянке выйти в сле-

дующую стадию турнира. Вторая встреча — 1/8 финала свела Чибисову с чемпионкой прошлых Игр кубинкой Ортиз. Оставшаяся в числе наших надежд последней Ксения выглядела по максимуму собранной. Без тени робости по-

шла она на именитую соперницу, стараясь взять удобный захват, первой сделать атаку... Но темнокожая кубинка не позволила никому забыть свой класс: схватив Ксению в охапку, Ортиз опрокинула её на ковёр. Наверняка в этот момент вместе с Ксенией слёзы досады смахнули с глаз все следившие за борьбой тяжеловетов российских болельщики.

Лидерами олимпийского турнира в Рио стали спортсмены сборной Японии, на счету которых оказалось двенадцать наград: три «золота», «серебро» и восемь «бронз». Второе место в итоговом протоколе у команды Франции (2-2-1), а третье — у нашей сборной (2-0-1). Всего же медали из четырнадцати комплектов увезли домой из Рио представители 24 стран.

**Репортаж и фото
с Игр XXXI Олимпиады в Рио-де-Жанейро
Марины МАЙОРОВОЙ**



Ксения Чибисова в борьбе с кубинкой Ортиз



ВЫ — ЛУЧШИЕ! ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

Российских олимпийцев ждала горячая встреча в Москве. Несколько десятков телекамер и звукооператоров с микрофонами на длинных палках, фотографы, дети с плакатами, народный ансамбль с барабанами, зажигательная лезгинка, сотни людей в спортивной форме и с флагами — в такой волнительной и радостной атмосфере воскресным вечером в московском аэропорту Шереметьево встречали прибывших из Рио российских дзюдоистов-олимпийцев.

Вся команда в итоге получила свою порцию восхищения, основная доля которого пришлась, конечно, на героев Рио — чемпионов Беслана Мудранова и Хасана Халмурзаева и бронзового призёра Наталью Кузютину.

Вице-президент, Исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров торжественно зачитал персональное поздравление от Президента России Владимира Путина золотым медалистам Рио. В телеграмме к Беслану Мудранову, в частности, говорилось: «Уважаемый Беслан Заудинович! Рад поздравить Вас с триумфальным золотым выступлением в Рио-де-Жанейро. В бескомпромиссной борьбе с опытными, именитыми соперниками Вы проявили волю, силу духа и мастерство, заслуженно поднялись



Текст поздравительной телеграммы от Президента России зачитал Валентин Хабиров

на высшую ступень пьедестала почёта. Эта победа, ставшая первой для российской сборной на Олимпиаде, очень важна и для наших спортсменов и, конечно, для болельщиков. Желаю Вам всегда добиваться успеха — и в спорте, и в жизни. В. Путин».

Ещё один Вице-президент ФДР дважды призёр Игр Тамерлан Тменов надел на головы трёх обладателей олимпийских наград чемпионские лавровые венки, в которых те с удовольствием продолжили раздавать интервью.

Торжественными были встречи медалистов Игр и в регионах.

Олимпийского чемпиона Игр-2016 Беслана Мудранова в аэропорту Краснодара приветствовали родственники и фанаты. Встретили чемпиона с большим размахом: перед выходом из здания собрались музыкальные и танцевальные коллективы, которые представили свои номера, выдержанные, в основном, в национальном колоритном стиле. Однажды Беслан Мудранов даже составил пару для девушки в традиционном танце.

Родители дзюдоиста ждали своего сына сильнее других. Особенно переживала мама Беслана Асия Хасановна.

– Конечно, мы с отцом судорожно ждали новостей из Рио, когда сын боролся. Отец смотрел соревнования по телевизору, а я не смогла... Волновалась очень! Вскоре после победы Беслан позвонил мне и начал разговор как обычно, будто ничего не произошло. Спросил, как дела, ну а потом сказал, почему у меня голос нерадостный — радоваться же надо! А я так нервничала в тот момент, но сейчас, конечно, уже понимаю, какое это счастье, — с улыбкой рассказывает мама дзюдоиста.





Обладатели наград Рио

Тренер Беслана Рудольф Бабоян надеется, что воспитанник непременно выступит и на следующей Олимпиаде, так как он находится в отличной физической форме и

для её поддержания созданы все условия.

Поздравили чемпиона и глава региона Вениамин Кондратьев, вице-губернатор Николай Долуда

и министр спорта Кубани Людмила Чернова.

– Это первое «золото» для России, — подчеркнул губернатор. — Сегодняшний результат — показатель того, что на самом деле спорт у нас в стране на высоте, невзирая на сложные политические и экономические условия. Эта медаль не только российская, но и кубанская. В Армавире очень мощная школа, и, надеюсь, такая награда — далеко не последняя для региона.

Олимпийского чемпиона Хасана Халмурзаева вся Ингушетия встречала как национального героя. По сообщению НТВ, жители республики носили спортсмена буквально на руках.

Хасан Халмурзаев вернулся из Рио-де-Жанейро в ранге национального героя Ингушетии. По такому случаю прямо на взлётном поле расстелили красную ковровую дорожку, а солисты на-



Интервью чемпиона

ционального ансамбля образовали живой коридор. У трапа самолёта спортсмена ждали родные и близкие. Такого радужного приёма, судя по всему, чемпион не ожидал и выглядел немного растерянным. Как признался Хасан, это был самый счастливый момент в его жизни.

Пожать руку в знак признания олимпийскому чемпиону хотели все, кто в этот момент оказался рядом: от сотрудников наземной службы до полицейских и рядовых болельщиков.

Несмотря на просьбы властей не приезжать в аэропорт, а дожидаться олимпийского чемпиона в городе, сотни болельщиков едва не парализовали работу воздушной гавани. В сопровождении полицейских и байкеров эскорт из десятка машин выдвинулся в столицу республики. Ингушетия на всём протяжении пути встречала Халмурзаева плакатами и баннерами. Почти у каждого села делали небольшую остановку. Люди подбегали к Хасану, чтобы поблагодарить за победу. Желающих присоединиться к кортежу оказалось так много, что на федеральной трассе «Кавказ» образовалась пробка в несколько километров.

Чтобы увидеть своего героя, на центральную площадь Магаса, несмотря на будний день, пришли тысячи людей. Здесь же состоялся большой концерт в его честь.

По мнению Главы Республики Юнус-Бека Евкурова, победа Хасана вдохновила ингушский народ и принесла в каждый дом большую радость. По решению Евкурова в Ингушетии будет построен спорткомплекс по дзюдо, а самому спортсмену и его личному тренеру прямо на сцене вручили сертификаты на квартиры и ключи от новых машин.



Юные поклонники дзюдо



Наталья Кузютина с мамой

Хасан подтвердил, что премиальные от государства отдаст на благотворительность. Он намерен в будущем активно развивать дзюдо в республике и помогать детско-юношескому спорту.

Ранним утром 15 августа тюменский аэропорт Рощино гудел, словно растревоженный улей. Привычный рёв моторов заглушали радостные эмоции многочисленных болельщиков и журналистов. Они встречали бронзовую медальстку Олимпийских игр в Рио-

де-Жанейро дзюдоистку Наталью Кузютину, которая заняла третье место в категории до 52 кг.

– Очень устала, но возвращаюсь домой с приятными эмоциями и чувством выполненного долга. Конечно, хотелось победить, завоевать «золото». Но бронзовая награда — также хороший результат, — подчеркнула представительница Центра олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо» в интервью журналистам «Тюменской арены».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Игорь Левитин, Наталья Кузютина, Виталий Мутко

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ — ГЕРОЯМ РИО

В ЧЕТВЕРГ 25 АВГУСТА В КРЕМЛЕ СОСТОЯЛАСЬ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ НАГРАД ПОБЕДИТЕЛЯМ И ПРИЗЁРАМ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО. БОЛЬШАЯ СБОРНАЯ РОССИИ ЗАВОЕВАЛА В БРАЗИЛИИ 56 МЕДАЛЕЙ: 19 ЗОЛОТЫХ, 18 СЕРЕБРЯНЫХ И 19 БРОНЗОВЫХ. ДВЕ ЗОЛОТЫЕ И ОДНУ БРОНЗОВУЮ НАГРАДЫ ВНЕСЛИ В НЕЁ ДЗЮДОИСТЫ.

Наша команда в Кремле была представлена тремя спортсменами — «золотыми» Бесланом Мудрановым и Хасаном Халмурзаевым и «бронзовой» Натальей Кузютиной, Главой Федерации дзюдо России Василием Анисимовым, Генеральным менеджером сборных команд России Эцио Гамбой и личными тренерами чемпионов — Рудольфом Бабочаном и Юнусом Оздоевым.

Первой из наших медалистов награду из рук секретаря Государственного совета, помощника Президента Игоря Левитина и министра спорта Виталия Мутко получила Наталья.



Беслан Мудранов в Кремле



Хасан Халмурзаев с Президентом России Владимиром Путиным

Чемпионам Игр награды вручил Президент России Владимир Путин. По-борцовски обняв, Президент поздравил с победой первого российского чемпиона бразильской Олимпиады Мудранова. В ответ Беслан произнёс благодарственное слово: «Поздравляю всех спортсменов с заслуженной медалью на Олимпийских играх. Я хотел бы поблагодарить тренеров, личных тренеров и тренеров сборной, спарринг-партнёров, которые нам помогли подготовиться к этим соревнованиям. Хотел бы также поблагодарить Президента Федерации дзюдо России Василия Васильевича Анисимова, Президента Международного фонда дзюдо Аркадия Романовича Ротенберга, Президента Европейского союза Сергея Игоревича Соловейчика. И отдельную благодарность хотел бы выразить

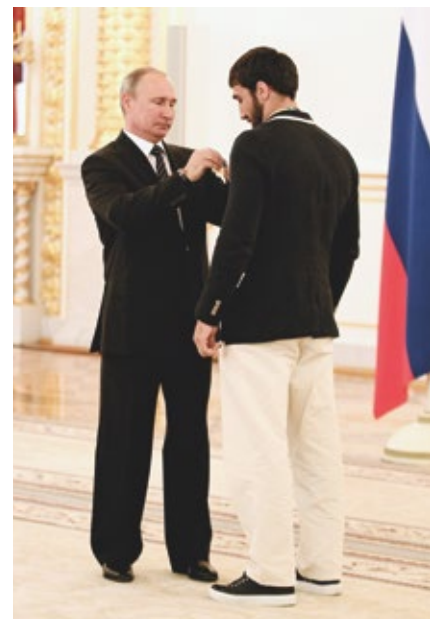
Генеральному менеджеру сборной России Эцио Гамбе, без которого, может быть, этой медали у нас не было бы в дзюдо. И, конечно же, хотел бы Вам сказать, Владимир Владимирович, огромное спасибо за то, что Вы нас поддерживали, верили и болели за нас до последнего момента. Всем желаю удачи и новых побед!»

За высокие спортивные достижения на Играх XXXI Олимпиады 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия), проявленные волю к победе, стойкость и целеустремлённость, большой вклад в развитие отечественного спорта Беслан Мудранов и Хасан Халмурзаев получили Орден Дружбы, а Наталья Кузютина — Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

**Репортаж и фото из Кремля
Марины МАЙОРОВОЙ**



Наталья Кузютина с почетной наградой



Награждение Орденом Дружбы



Беслан Мудранов и Президент России Владимир Путин



Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов и медалисты Игр в Кремле





амбиции в мировом дзюдо, которые наши спортсмены начали демонстрировать на Играх-2012 в Лондоне и на мировых и европейских чемпионатах последних лет.

Необходимо заметить, что, несмотря на длительную историю выступлений наших дзюдоистов на мировой арене, успех сопутствовал нам далеко не всегда. За всё время проведения олимпийских соревнований по дзюдо (первые прошли в Токио в 1964 году) до Олимпиады 2012 года спортсмены, представлявшие СССР и Россию, завоевали всего пять золотых медалей. И ров-

не было вообще ни одной (!!!) медали. Тогда руководство Федерации дзюдо России (ФДР) приняло решение провести перестановки в тренерском штабе. На пост Главного тренера мужской сборной был приглашён известный специалист, чемпион Олимпийских игр-1980 итальянец Эцио Гамба, который уже имел успешный тренерский опыт и в сборной Италии, и с командами африканских стран. Личный опыт спортсмена и тренера, высочайшая квалификация, репутация в мировом сообществе и лидерские качества определили назначение

Василий АНИСИМОВ: «Сборная России показала в Рио высочайший уровень борьбы»

Вторую Олимпиаду подряд первыми в копилку сборной России награды вносят дзюдоисты. Российская сборная в Рио показала достойный результат, — считает Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов. — Команда подтвердила свои лидерские

но те же пять золотых наград сумели выиграть российские дзюдоисты всего за две последние Олимпиады в Лондоне и Рио-де-Жанейро. Столь серьёзный прогресс не случаен!

Давайте вспомним, что ещё две олимпиады назад, на Играх-2008 в Пекине, у отечественной команды

Гамбы, ставшее возможным благодаря Президенту Международного фонда дзюдо Аркадию Ротенбергу и Президенту Европейского союза дзюдо Сергею Соловейчику.

Перед ним была поставлена задача добиться роста спортивных результатов российских спорт-



Олимпийская команда России по дзюдо

сменов, повышения уровня отечественной сборной и её конкурентоспособности на мировом татами. Команда приняла нового тренера с энтузиазмом. За короткое время он сумел сплотить ребят, сделать сборную единым, дружным коллективом. И успехи не заставили себя ждать. Награды чемпионатов Европы, мира и, конечно же, триумф нашей команды на Играх в Лондоне, где были завоёваны пять медалей, из которых три — золотые, стали свидетельством очевидного прогресса наших спортсменов на мировом татами.

Успехи отечественных дзюдоистов на международных стартах убедили всех в верно выбранном пути развития дзюдо в России. Благодаря всесторонней поддержке со стороны Международного фонда дзюдо, лично его основателя Аркадия Ротенберга и усилий Федерации дзюдо России к работе с командой были привлечены ведущие специалисты, созданы все условия для качественной подготовки к Олимпиаде-2016. Сборная участвовала в серии международных стартов и тренировочных лагерей и успешно прошла олимпийскую квалификацию. Двадцать один российский спортсмен был квалифицирован в мужском разделе — это рекордный показатель среди всех стран.

Период, когда над сборной висела угроза быть не допущенной к участию в главном старте четырёхлетия, был очень непростым. Напряжение, безусловно, сыграло свою негативную роль. Тем не менее, свойственные нынешней сборной оптимизм и боевой настрой, чемпионский характер и харизма тренеров позволили россиянам сохранить уверенность в себе и показать в Рио высочайший уровень борьбы. На бразильский татами



Слева направо: Юнус Оздоев, Хасан Халмурзаев, Наталья Кузютина, Беслан Мудранов, Эцио Гамба, Рудольф Бабоян

российские дзюдоисты вышли нацеленными на медаль как высшую точку своей карьеры. Ведь Олимпийские игры — особая веха в жизни любого спортсмена, их результаты во многом определяют дальнейшую судьбу атлетов.

Сегодня спортсмены и тренеры сборной России красивой борьбой на татами, победами и медалями на крупнейших состязаниях, мастер-

классами в регионах и просто визитами в российские школы помогают продвижению дзюдо как спорта высших достижений и как философии жизни. Глядя на олимпийских чемпионов, дети идут в секции, занимаются спортом, становятся сильными и здоровыми гражданами своей страны.

Вероника СОВЕТОВА,
Екатерина МУХЛЫНИНА (ТАСС)



Василий Анисимов на церемонии в Доме болельщика



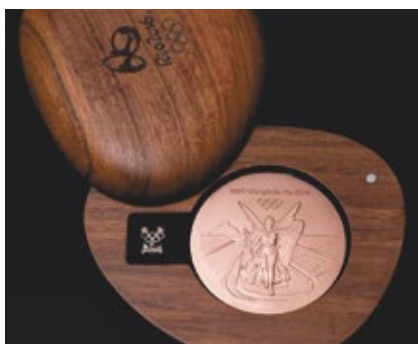
который смог бы организовать и выстроить работу. Было несколько достойнейших тренеров, настоящих профессионалов, которых мы рассматривали на это место, но остановились на Эцио Гамба, и сейчас можно смело говорить, что мы не ошиблись.

Эцио Гамба, конечно, — уникальный тренер и специалист. Он знает о своих спортсменах всё: как они едят, как спят, как у них обстоят дела в семье. Он полностью погружён в работу, что характеризует его как специалиста высочайшего класса.

к нему приставили пять молодых ребят — именитых спортсменов в прошлом, чтобы они перенимали опыт. За годы работы с итальянским спортсменом они вышли на качественно новый уровень. На сегодняшний день Эцио является Генеральным менеджером, который отвечает за женское и мужское дзюдо в России, а ребята набрались опыта и теперь самостоятельно работают, как мы видим, довольно успешно!

Конечно, находиться среди лидеров дзюдо очень почётно, но и очень ответственно. Все хотят занять своё место на пьедестале. Спорт есть

Аркадий РОТЕНБЕРГ: «Нельзя останавливаться на достигнутом — надо идти вперёд»



— К результату, который показала наша сборная в Рио, мы пришли благодаря титанической работе, которую проделала Федерация дзюдо России, — заявил Первый Вице-президент ФДР и Президент Международного фонда дзюдо Аркадий Ротенберг. — После провального выступления в Пекине надо было думать, как жить дальше и как развивать данный вид спорта в нашей стране. Мы поняли, что надо менять всю систему. Прежде всего, появилась задача найти человека,

Результат проделанной работы не заставил себя долго ждать. То, что мы сделали на предыдущей Олимпиаде в Лондоне, было беспрецедентно. Такой результат ранее за всю историю олимпийского дзюдо не показывала ни одна команда в мире.

Что касается тренерского состава, то у нас всегда был дефицит подготовленных кадров. Когда пришёл Эцио Гамба, а он опытный и высококвалифицированный тренер, у которого есть чему поучиться, мы

спорт. Конкуренция в дзюдо постоянно растёт. Сейчас дзюдо развивается семимильными шагами и стремительно набирает популярность как в России, так и во всём мире. Однако у нас очень сильная скамейка. Мы воспитали хорошее молодое поколение. Эти ребята успешно выступают на международной арене. Когда мы начинали работу по изменению системы, то говорили о трёх олимпийских циклах, то есть 12 лет. На данный момент всё идёт по плану, оснований для тревоги нет.



Герои Олимпийских игр с Президентом России в Кремле

Но нельзя останавливаться на достигнутом — надо идти вперёд.

В Рио-де-Жанейро сборная России завоевала три медали: Беслан Мудранов и Хасан Халмурзаев завоевали золотые медали, Наташа Кузютина стала бронзовым призёром. На Играх в Лондоне все медали завоевали ребята, а девочки остались без наград. Конечно, в плане развития женского дзюдо мы ведём серьёзную работу. С одной стороны, в женском дзюдо намного больше психологии, и этим оно отличается от мужского, но, с другой стороны, наши девочки тренируются вместе с ребятами, чтобы поднимать свой уровень, и тут разницы

подхода к тренировкам нет. Прогресс есть, и он очевиден, но нам предстоит ещё пройти долгий путь. В целом у нас хорошая талантливая женская команда. Бронзовая медаль на Олимпиаде — это большой успех. Остальные девчонки в Рио тоже боролись достойно.

В Федерации пристальное внимание мы уделяем международной работе. У нас в дзюдо очень дружная семья. Мариус Визер одним из первых среди всех руководителей международных федераций по видам спорта сказал, что сборная России в полном составе будет участвовать в Играх. Для развития международных отношений и

укрепления авторитета России на мировой арене был создан Международный фонд дзюдо. Мы помогаем в деле развития нашего вида спорта в мире. Например, мы отправляем финансовую помощь в развивающиеся страны, где дзюдо только зарождается.

Дзюдо — недорогой вид спорта, доступный практически всем. Нам бы очень хотелось, чтобы в каждом уголке России были секции и школы дзюдо. Необязательно, чтобы в каждой деревушке был олимпийский чемпион, но если мы задействуем как можно больше молодёжи и подростков, то они меньше будут на улице, а значит, снизится уровень преступности. Основная цель — это оздоровление нации и занятость подростков. Конечно, чем выше результаты, которые показывают спортсмены сборной, тем больше это освещается в прессе, тем больше людей об этом читают, узнают, у них возникает желание заниматься дзюдо. Массовый спорт и спорт высших достижений связаны неразрывно, одно невозможно без другого. Поэтому развитие детского и массового спорта в ФДР является одним из приоритетных направлений.

Подготовлено по материалам интервью телеканалу «Россия 24» и





Сергей СОЛОВЕЙЧИК: «На татами все российские дзюдоисты выглядели достойно, и мы по праву можем ими гордиться»

– Дорогие друзья, коллеги, все вы, для кого дзюдо — больше, чем спорт! — обратился к читателям «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» Президент Европейского союза дзюдо, Вице-президент Международной федерации дзюдо и Вице-президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик.

– Мы долго ждали часа, когда зазвучит после томительного перерыва российский гимн на Олимпийских играх. Это случилось в Лондоне. И было похоже больше на чудо или на кадры из художественного фильма со счастливым концом. Все говорили, что повторить такой результат будет невозможно.

Прошло четыре года, и в Рио снова зазвучал гимн нашей страны! И мы опять в числе сильнейших наций дзюдо! Да, в этот раз меньше медалей, но два «золота» могут принести только команды, прочно занимающие лидерские позиции на татами. А насколько трудными были последние полгода перед стартом, знают только наши спортсмены и тренеры. Такое давление со стороны международных и российских контролирующих организаций, незаслуженные обвинения и угрозы отстранения от участия в Олимпийских играх должны были сломить дух наших олимпийцев. Уверен, что пройти подобные испытания не смогли бы многие из иностранных атлетов, завоевавших олимпийские медали. Поэтому наши медали будут потяжелее и подороже. К сожалению, многие из ребят и девушек нашей сборной остались без медалей. Жребий выпал не в их пользу. В том числе потому, что им не удалось попасть в квалификационную восьмёрку сильнейших, опять-таки из-за игр наших политических противников. Однако на татами все российские дзюдоисты выглядели достойно, и мы по праву можем ими гордиться.

Я хочу поблагодарить также президента Международной федерации дзюдо Мариуса Визера и президента Европейских Олимпийских комитетов Патрика Хикки за принципиальность и мужество, которое они проявили, отстаивая интересы наших олимпийцев.

Я поздравляю наших героев — спортсменов и тренеров во главе с легендарным Эцио Гамбой — с блестящим результатом на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро!

Поздравляю всех профессионалов и любителей дзюдо и желаю всем успеха на пути в Токио-2020!

Слева направо: Беслан Мудранов,
Василий Анисимов, Наталья Кузютина,
Хасан Халмурзаев, Эцио Гамба



По мнению Генерального менеджера сборной России Эцио Гамбы, ни один из российских дзюдоистов в Рио его не разочаровал, даже если его результат на Олимпиаде был не самым успешным.

«Мы долго и тяжело готовились к выступлению в Рио. И я считаю, что наши олимпийские медали — это результат командной работы. Этим высот нам удалось достичь благодаря таким людям, как, например, Иван Нифонтов. Да, сам он не выступал на Олимпиаде, но всегда был в команде, тренировался с ребятами в сборной России на протяжении всего олимпийского цикла.

Нам очень помогла поддержка Президента России Владимира Путина, способствовавшая качественной подготовке и успешному выступлению. Владимир Путин любит дзюдо. Он очень многое сделал для сборной России, чтобы команда

Эцио ГАМБА: «Наши олимпийские медали — это результат командной работы»

хорошо выступила на Олимпийских играх в Рио, и меня лично. В течение последних восьми лет он провёл около десяти встреч со мной. Это о многом говорит.

Потенциально сборная России могла выступить на Олимпиаде в Рио успешнее. Но мы должны помнить, что перед Рио команда прошла через несколько тяжёлых и полных волнения месяцев из-за мельдония. Все вопросы участия россиян в Играх решились только за несколько дней до старта олимпийского турнира. После таких ис-

пытаний, я считаю, два «золота» и одна «бронза» российских дзюдоистов — это великолепный результат. Беслан Мудранов и Хасан Халмурзаев заслуженно завоевали золотые медали. Результатами на протяжении ряда лет они доказывали, что способны это сделать. То же касается и Кузютиной: она была в топе. Я считаю, что у России очень хорошая команда, с которой я с удовольствием продолжу работать до Игр в Токио-2020.

Вероника СОВЕТОВА,
Екатерина МУХЛЫНИНА (ТАСС)



ДМИТРИЙ МОРОЗОВ: «Результат отличный, но хотелось бы большего»

«Конечно, два “золота” российских дзюдоистов на Олимпиаде — это отличный результат, но команде хотелось большего», — прокомментировал итоги турнира Игр-2016 Главный тренер мужской половины команды Дмитрий Морозов. — И успех Олимпиады в Лондоне, где у нас было три “золота”, “серебро” и “бронза”, тут совершенно ни при чём. Любой турнир — это новые соревнования, другие соперники, другая команда.

Беслан Мудранов в Рио показал великолепную борьбу — расчётливую, быструю. Он, как и каждый спортсмен в сборной, верил в свою победу и нацеливался на “золото”. Второй наш олимпийский чемпион Хасан Халмурзаев — воплощение надёжности. Любой дзюдоист, который бросает подхватами, хочет бороться, как Хасан.

Теперь о тех, кто не дошёл до пьедестала. Ближе всех к медали был, но в итоге её не добился, Денис Ярцев (73). Боролся хорошо, смело, где-то даже слишком смело. Михаил Пуляев (66) “нарвался” на неудобного соперника — канадца Антуана Бушара. Это была реальная проблема с манерами левши. Очень жаль. Для участника Игр в Лондоне Кирилла Денисова (90) самой большой ошибкой стал настрой. Он не думал о первом сопернике, поскольку впереди были сложные схватки. Он думал о них, о следующих, а это классическая ошибка. К сожалению, чемпион Игр-2012 Тагир Хайбулаев (100) из-за травмы плеча не подготовился к Рио как следует. Но он опытный спортсмен, способный сделать больше, чем многие, в сложной ситуации. Мы не жалеем, что включили его в состав сборной в Бра-

зилии. Неплохо отборолся Ренат Саидов (+100) в первой схватке и пытался выиграть во второй. Соперник был опытный, медалист мира бразилец Силва. Чтобы обыграть его, надо было реально постараться. В плане настрое у Рената не было проблем. Помешали совершенные технические ошибки.

Наша команда обновилась. Решение о дальнейшей карьере каждый из ребят будет принимать сам. Мы, как старшие товарищи, можем лишь дать совет. Но думаю, что все они захотят бороться дальше. В техническом плане дзюдоисты сборной России — это уже асы. Они постоянно получают новый опыт, новые знания. Мы учим их учиться, и они должны совершенствоваться, что знают, чтобы к следующим Играм прийти во всеоружии».

Вероника СОВЕТОВА,
Екатерина МУХЛЫНИНА (ТАСС)



Константин ФИЛОСОФЕНКО: «Награда Кузютиной обязательно будет способствовать росту популярности дзюдо»

«Впервые с 2004 года у нас есть медаль в женском дзюдо — “бронза” Натальи Кузютиной, — подвёл итоги выступления российской команды на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро Главный тренер женской команды России Константин Философенко. — Это радует, но останавливаться на достигнутом мы не собираемся. Мы сдвинулись с места, а значит, надо работать дальше. У нас есть перспективные девушки в молодёжной команде, которые в новом цикле обновят сборную. Надо признать, что престиж женского дзюдо в стране недостаточно

высок, и эту ситуацию необходимо переломить. Не во всех регионах оно получает такое же финансирование, как мужское. На детском уровне вид очень популярен. Награда Кузютиной обязательно будет способствовать росту популярности дзюдо. Олимпиада даёт толчок многим родителям привести ребёнка в секцию. Уверен, что в клубе, где тренируется Наталья, и в другие залы дзюдо народу сейчас будет очень много. Задача — сохранить сильных спортсменов в команде после достижения ими первых серьёзных результатов.

На уровне сборной страны проблемы финансирования отстают: все находятся в равных условиях и вместе тренируются.

Наталья хочет бороться дальше, и это понятно — надо знать её характер. Она всегда и во всём хочет быть первой и мечтает завоевать “золото” следующей Олимпиады в Токио. На лидерство там будут претендовать хозяйки тамами. Но характера у российских дзюдоисток на следующую Олимпиаду, я уверен, хватит».

Вероника СОВЕТОВА,
Екатерина МУХЛЫНИНА (ТАСС)



До скорой встречи, Токио!



ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА
В ДЗЮДО



Михаил ИГОЛЬНИКОВ: *«Быть лидером — значит тренироваться больше других»*



Большой спорт каждый год открывает нам новые имена талантливых спортсменов. Одни внезапно раскрываются на больших стартах и так же быстро уходят в тень; другие, уже заявлявшие о себе в молодёжных командах, с каждым годом и каждым стартом становятся вопреки прогнозам скептиков только ярче, техничнее и успешнее. Именно такой «звездой родом из детства» является чемпион юниорской Европы-2016 Михаил Игольников — самый титулованный атлет в сборной, начинавший с юношей и собравший полные коллекции наград на турнирах высшего уровня от первенств России до 18 и до 21 года до чемпионатов Европы и мира. В следующем сезоне он будет пробовать свои силы уже на взрослом уровне.

Первую медаль, бронзовую, на официальном старте — юношеском первенстве страны — 14-летний Михаил Игольников завоевал в 2010 году в категории 60 кг. На следующем первенстве России он выиграл «золото» в весе 66 кг и затем не прерывал победную серию на протяжении девяти стартов, включая оба официальных — первенства Европы и мира. Шагнув в 2012 год с новым весом 81 кг, Игольников не отступил от «золотой» традиции. Вновь поднялся на вершину пьедестала российского чемпионата, победил на двух турнирах Кубка континента и в блестящем стиле завоевал высшую награду первенства Европы.

«Чем отличаются первое и второе «золото» Европы? На Мальте мне было сложнее настроиться и гонять вес: он был большой и медленно уходил, — признался после победы на Евро-2012 в Черногории уже двукратный чемпион Европы среди юношей Михаил Игольников. — В новой категории всё получилось так, как мы и задумывали с тренером Джамболетом Нагучевым. В этой победе 70 процентов — его заслуга. Он — мой первый и единственный наставник,

который воспитывал, тренировал меня, разбирая всех соперников, настаивал на каждой схватке. Моя задача была приехать готовым и выполнить план».

Через год, на континентальном юношеском первенстве в Эстонии, Игольников стал первым в европейской истории трёхкратным чемпионом Европы. Меньше трёх минут потратил он на всех соперников в Таллинне: за пять секунд (!!!) одолел румына Марка в первом круге, за 76 секунд — итальянца Ролло, за 27 — хорвата Дружета и за 67 — голландца Де Вита в финале.

«Секрет моего успеха кроется в большой работе наших тренеров, — поделился Игольников в Таллинне. — В поддержке всей команды и помощи со стороны врачей. Не могу выделить какую-то одну из трёх золотых наград с Евро, ведь если вы спросите мать, какой из троих её детей особенно любим, она не сможет ответить. Все мои медали значат для меня одинаково много.

Я не отношу себя к спортсменам, которые борются за счёт физической силы. Предпочитаю тактику: заранее продумать все варианты и комбинации, ещё до схватки



Первая награда Михаила — «бронза» первенства России-2010 в категории 60 кг



Чемпион Европы-2012: Михаил Игольников



Михаил Игольников — трёхкратный чемпион юношеской Европы



Пьедестал первенства России-2012



В 2012 году Михаил Игольников стал двукратным чемпионом Европы среди юношей



Первенство Европы — 2013, Таллинн. Безупречная техника Михаила Игольникова

«пробороться с соперником в голове», найти способ его переиграть, поймать на контратаку. Однажды нашёл способ победить предстартовое волнение и теперь не мандражирую — веду схватку без нервов.

В зале Нагучева в Туапсе я, можно сказать, и вырос. Старшие братья брали меня, 5-летнего, с собой на тренировки — так я начал познавать дзюдо. Рад, что приношу медали России и родной школе, которая славится своими воспитанниками. В Туапсе выросли такие известные в мире дзюдо спортсмены, как Виталий Макаров, Дмитрий Морозов, Владимир Драчко и другие».

Повторить успех 2011 года и сделать золотой дубль Европа-мир в 2013-м у Миши не получилось. На юношеском первенстве мира в США фаворит состязаний Игольников в утреннем блоке заставлял журналистов бегом перемещаться от татами к татами, ведь в противном случае они могли просто не успеть зафиксировать победу россиянина. Две начальные схватки наш дзюдоист завершил за 20 секунд. Первый тревожный звонок прозвучал в четвертьфинале, когда хорват Дружета сумел сконtring атаку Игольникова и получить «юко». Миша ответил коронным подхватом и получил досрочную победу. В полуфинале ситуация повторилась. Темнокожий канадец Крейбер словно прочёл перед схваткой краткую справку о слабых точках Игольникова. Две первые атаки североамериканец умело переводил в свою пользу. Не помогла ни атака в партере, ни всемогущая «коронка». Россиянин перешёл в финал группы утешения, где красиво обыграл своего товарища по команде Турпала Тепкаева и стал обладателем «бронзы».

Следующий год принёс Игольникову самый престижный титул —

олимпийского чемпиона. И пусть Игры в китайском Нанкине были юношескими, зато Михаил стал там двукратным чемпионом, выиграв «золото» и в личном турнире, и в составе команды. В финале индивидуальных состязаний Игольников взял верх над вице-чемпионом мира-2013 грузином Киракозашвили. Гордо поклонившись всем четырём трибунам, на одной из которых азартно болели, а потом и трогательно утирали слёзы радости бронзовый призёр Игр-2014 Настя Турчева и наставница сборной России Ирина Родина, Игольников сошёл с татами и принял поздравления от старшего тренера нашей команды Владимира Гладченко.

В тот же год самый титулованный спортсмен юношеской сборной Игольников стал серебряным призёром юниорского чемпионата мира в США. 18-летний Миша, собравший за четыре последних года 23 награды, из которых 19 были золотыми, фаворитом вышел на татами американского Форт Лодердейла. Спокойно он брал захват и делал то и так, как было нужно. За 15 (!) секунд сконтрил словака Станчела, удержал португальца Мартиньо, коронным подхватом прошёл серба Майдова и мощно скрутил в полуфинале грузина Гугаву. Казалось, победного шествия нашего атлета никто не сможет остановить, ведь на пути к главной встрече он не встретил ни одного опасного для себя оппонента. Но бразилец Мачедо в финале с россиянином первым реализовал атаку, обойдя коронный подхват Игольникова, «уронил» его на татами и сразу же преследовал в партере удержанием такой силы, которую не смог одолеть даже наш атлетичный дзюдоист. «Серебро» Игольникова стало для него и всех в нашей команде самым досадным поражением. И на пьедестале Миша



Михаил Игольников и Анастасия Турчева с наставниками сборной Ириной Родиной и Владимиром Гладченко на юношеских Играх в Китае



Михаил Игольников в финале Игр-2014



Игольников с «бронзой» мирового первенства в США



С товарищем и соперником Давидом Текичем



Поражение в полуфинале Евро-2015

стоял, сокрушаясь и качая головой, отказываясь верить в случившееся. Он не то что не захотел показать медаль фотографам, но и вообще, казалось, готов был её снять прямо на подиуме и спрятать подальше.

Спустя год на юниорской Европе в Австрии Игольников стал бронзовым медалистом в весе 90 кг, досадно проиграв в полуфинале давнему знакомцу Текичу из Германии. Имеющие практически дружеские отношения, подкрепляемые на совместных сборах в Дмитрове, куда немецкая сборная в первом составе приезжает каждый год, спортсмены на полуфинальном татами в Обервалте превратились в соперников, которым для победы нужно было использовать свои сильные и чужие слабые стороны. Текич в этом преуспел лучше: сконтрив коронный подхват Игольникова, он получил преимущество в «ваза-ари», отыграть которое у ушедшего в оборону оппонента оказалось делом сложнейшим. Как ни ронял Миша Текича, оценкой этим падениям была лишь «юко». Билет в заветный финал получил немецкий атлет. Не скрывая радости, он с лёгкостью покинул площадку, в то время как Игольников, явно не желавший смириться с произошедшим, ещё долго сидел у татами, обхватив голову руками. Тем не менее, на малый финал Михаил вышел собранным и не позволил другому представителю немецкой сборной Триппелу усомниться в своём преимуществе: красиво бросил и, на всякий случай, взял на удержание.

«Наверное, в схватке с Текичем я недостаточно был устремлён к победе, не воспринял его всерьёз, — признался Игольников. — А он лучше подготовился и впервые смог меня обыграть. Где-то, может, и судейство было не совсем справедливым, но я не буду на это списывать

свои неудачи. Проиграл — значит проиграл. Обидно. Я стремился к финалу. Хотел побороться с грузином Гвинашвили: он хоть и юниор по возрасту, уже имеет серьёзные результаты на взрослом уровне. Честно признаться, я видел себя с ним в финале, настраивался, готовился. Делать из него сверхчеловека я не хочу, он такой же, как я, тоже может проиграть или выиграть. А вообще мне было бы интересно побороться в абсолютке. С более тяжёлыми мне нравится соперничать. С Тамиком Башаевым и Русланом Шахбазовым мы почти весь сбор отработали — и разминку, и спарринг».

И Игольникову довелось-таки побороться с Гвинашвили. Там же, в Австрии, Игольников, как настоящий командный боец, лидер сборной, помог России стать первой в истории победительницей командного турнира континентального первенства. В напряжённейшем четвертьфинале с сильной сборной Грузии, включавшей в себя трёх победителей личного турнира первенства, наши ребята бились как львы. В принципиальной встрече 90 кг Михаил Игольников по-настоящему припечатал к татами лидера мирового дзюдо Гвинашвили, заставив нашу трибуну в едином порыве скандировать: «Россия!!!». Окрылённые успехом, россияне затем с лёгкостью прошли поляков и всухую обыграли в финале соперников из Германии — 5:0.

«Гвинашвили оказался для меня очень удобным, — сказал Миша после награждения. — Жаль, в финале немцы Текича не поставили. Я его ждал. Но и без реванша я доволен, ведь помог сборной стать первой. Боролся не для себя, а за всех. В командной борьбе себя не жалеешь, выкладываешься на все сто процентов, выплёскиваешь все эмоции, чтобы все зарядились позитивом».



Чистая победа Игольникову в финале категории 90 кг юниорского первенства России-2016

Мировой пьедестал в 2015 году Игольникову не покорился. Начав с победы над принципиальным соперником — чемпионом мира японцем Мукаи, Михаил затем за 17 секунд разделался с иранцем, выиграл у поляка и вышел в полуфинал к вице-чемпиону мира-2014 Шеразадишвили из Испании. Получивший заряд уверенности в себе благодаря хорошим победам в предварительных встречах, в борьбе с испанским дзюдоистом Игольников был ярче, увереннее и техничнее. Вновь коронный бро-

сок и, несмотря на крики «Иппон! Иппон!» из уст членов команды, болеющих за товарища на трибуне, снова лишь «ваза-ари». Но и её в итоге отменили. Россиянин не останавливается и вновь проводит атаку («ваза-ари»), следом ещё одну. Соперник же успевает лишь подниматься с татами и собирать на свой счёт «шидо». Когда на табло пошла последняя минута, а силы почти оставили нашего спортсмена, Шеразадишвили опасно атакует на краю татами, но уже после команды «матэ». Тревожный



Сильный партер — вторая коронка Игольникова

В команде Игольников — сильное звено



звоночек за 40 секунд до окончания встречи не насторожил Игольникова, и он пропустил ещё одну атаку соперника, которая, в итоге, красиво уложила его на татами. «Иппон». Потерянная надежда на «золото» так сильно деморализовала россиянина, что в малом финале с азербайджанцем Дадашвым он уже не был похож на всем знакомого российского чемпиона,

который неожиданно быстро пропустил бросок и упал на всю спину. Темнее тучи сошёл Игольников с татами, и казалось, он даже не слышал, что говорит ему тренер и как вызывается на татами финальная пара Шеразадишвили и Гвинашвили, и как потом играет под сводами «Арены» грузинский гимн.

Взять реванш у испанского дзюдоиста Шеразадишвили Иголь-

ников, как мы знаем, смог на испанском татами юниорского Евро-2016. Серией красивых бросков россиянин добился красивой и чистой победы.

«Последняя для меня юниорская Европа закончилась «золотом», — прокомментировал чемпион своё выступление в Малаге. — Долгожданным «золотом». Наставник сборной Владимир Драчко очень за меня переживал: даже сложил моё кимоно перед финалом, позаботился. Я понимал, что в Испании, в финале с испанцем, в команде у которого дома нет «золота», мне лёгкой победы не получить. Мной не двигала жажда реванша. Я сохранял трезвый холодный ум. Мне просто нужно было выиграть соревнования. Приятно было сделать это в Испании, в финале, у испанца. Планировал выиграть в партере — удушающим. Это очень эффективный приём — постучал или заснул и уже не оспорить. В итоге получилось не то, что планировал, но главное — есть результат.»

Настрой на командную борьбу



Михаил Игольников — «золото» Европы-2016





Первенство Европы-2016. Команда юниоров с тренерами на пьедестале

– Ты самый титулованный юниор, и на всех турнирах от тебя, как от фаворита, всегда ждут только победы. Это давит?

– Я привык к тому, что я на протяжении многих лет являюсь лидером в стране, в команде. Но я не расслабляюсь, а наоборот, тренируюсь ещё больше, чтобы стать не на голову, а на две, на три выше других в мастерстве. Процесс самосовершенствования очень увлекателен, и на этом пути нельзя останавливаться, расслабляться. И после выигранных состязаний надо работать с ещё большим усердием.

– Для всех ты — надежда на «золото» в «личке», опора — в команде.

– Я был очень рад, когда узнал, что в Малаге меня поставят бороться и в команде. Одного из всех «личников». Это добавило мне сил. Я понимал, что сборная

во мне нуждается. Вчерашняя усталость ушла на второй план. Главное в нашем деле — настрой. Если он правильный — всё возможно.

Дзюдоистам не привыкать к интенсивной работе: на «набарывании» мы по 3-4 дня и утром, и вечером боремся в полную силу, как



Михаил постоянно отрабатывает новую технику



На любом соревновании
Михаил Игольников
в числе фаворитов

на соревнованиях. Так что физически тело готово к нагрузкам. Вопрос за моральным настроем, а у меня с ним — порядок.

– Усталость от однообразных тренировок не накапливается?

– У нас такой тренер, что рутины на тренировках не бывает никогда. Дзюдо меняется постоянно, и наш наставник всё время придумывает для нас что-то новое, меняет подготовку. Перед Европой мы у себя в Туапсе очень много времени уделяли захватам.

– За шесть лет ты прошёл от категории 60 кг до 90 кг. Ждать твоих успехов в 100 кг?

– За физические кондиции и характер спасибо папе с мамой — они оба у меня высокие. В 15 лет я начал быстро расти, прибавлялся и вес. Даже гонять приходилось. После сгонки один плюс: еда становится такой вкусной! И лёгкость в теле, свобода, руки

не забиваются. В этом олимпийском цикле я думаю оставаться в категории 90 кг. А дальше уже посмотрим. Пойдёт рост — перейду в 100. Мне кажется, эта категория по стилю мне больше всего подходит. А бороться я намерен, пока хватит здоровья.

Однажды тренер показал мне отличное упражнение, которое спасает от любого нарушения режима, будь то клубы, дискотеки или излишества в еде. Надо в ответ на сомнительное предложение просто повернуть голову влево, потом вправо и снова влево. Так ваш ответ «нет» становится понятен абсолютно всем.

– Какой ещё мудрый совет от Нагучева приходит на память?

– Везёт сильнейшим. Хочешь выиграть, бросай так, чтобы сомнений в оценке не было. Нет сил — используй силу соперника в своих интересах.

– Ты обладатель большой коллекции наград. Где хранишь медали?

– У меня в комнате места для них не хватает. Раньше все в шкафу лежали. Долго думал, куда бы отнести, а потом мама вывесила на стену. Мне кажется, это больше её гордость.

– Может быть, стоит задуматься об увеличении площади?

– Было бы неплохо, но нарастить себе комнату на девятом этаже не представляется возможным (смеется). Как спортсмен, я получаю зарплату, но пока она не настолько велика, чтобы я мог купить себе квартиру. Придёт время — построю дом и буду в нём хозяином. Каким будет мой дом? В нём будет всё и, конечно, спортзал с татами.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ

Фото Марины Майоровой (ФДР), Тамаша Захоны (IJF), Карлоса Феррейро (EJU) и Ирины Гагариной (Санкт-Петербург)

СЕРГЕЙ НОВИКОВ:

*«Я помню Игры
в Монреале,
как будто они
были вчера»*



Олимпийский чемпион Монреаля в супертяжёлой весовой категории Сергей Новиков посвятил спорту всю жизнь. Придя в школьном возрасте в зал для самбо, Серёжа с первых тренировок понял, что достичь успеха можно лишь благодаря тяжёлой и каждодневной работе. Целеустремлённость, несгибаемый дух и воля к победе — качества, которые сделали из начинающего борца элитного дзюдоиста, одного из лучших не только в своей стране, но и во всём мире. Помимо неоспоримого спортивного таланта, Сергей Петрович обладает даром незаурядного рассказчика. Интервью о карьере в дзюдо превратилось в захватывающий рассказ о славном прошлом советского спорта, блестящих победах наших выдающихся дзюдоистов — золотого поколения Монреаля-76, без которых нынешние успехи российских единоборцев были бы невозможны.



Сергей Новиков и Михаил Маmiaшвили

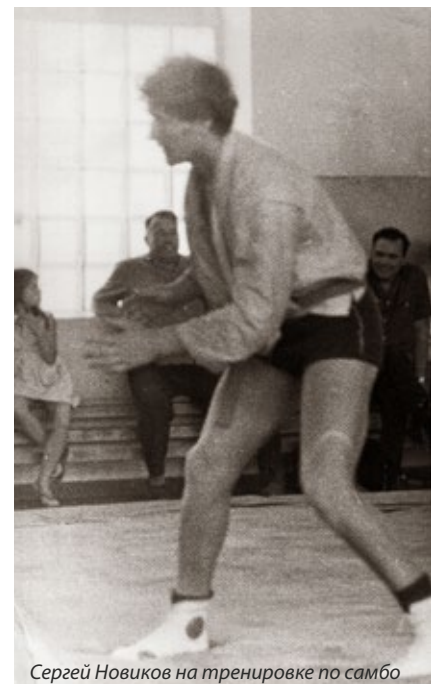
– Сергей Петрович, как спорт появился в Вашей жизни?

– Мне было четырнадцать с половиной лет, но тогда дзюдо в СССР не было, было самбо. Мой отец был офицером, и мы постоянно переезжали из одного города в другой. Шесть лет я жил в ГДР, а потом мы переехали в Киев. Отстав от основной школьной программы, я пошёл работать, а учился в вечерней школе. Мама плакала, не хотела меня отпускать, а я, наоборот, хотел стать самостоятельным. Тренироваться я пошёл в «Динамо». Мой первый тренер — Софин Нашир Хайдарович. Он татарин, старшина, работал в милиции. Вторым тренером около года был Александр Корнеевич Новохатко, который долго был президентом Федерации самбо Украины. Практически всю остальную свою спортивную жизнь я работал под руководством Ярослава Ивановича Волощука.

– Почему Ваш выбор пал именно на самбо?

– Знаете, я занимался многими видами спорта. Были прыжки с шестом: бегал я очень хорошо. В зрелые годы я 30 метров бегал за 3,3 секунды. А стометровку пробежал за 12 секунд. Скоростные данные были у меня хорошие. Занимался я также греблей, боксом. Но, в конце концов, осталось самбо. Мы же мальчишки: увидел что-то интересное — и пошёл этим заниматься. Вот я посмотрел фильмы о самбистах, как они воевали. Мне понравилось, я и пошёл. Я даже опоздал: пришёл в середине октября, а набор в секции идёт в сентябре. Я помню, что Софин нас посадил возле стенки и сказал: «Ребята, вы занимаетесь самбо. Запомните — это боевой вид спорта, хоть и называется «самооборона». Вы должны помнить, что обижать более слабых вы не должны». Я запомнил

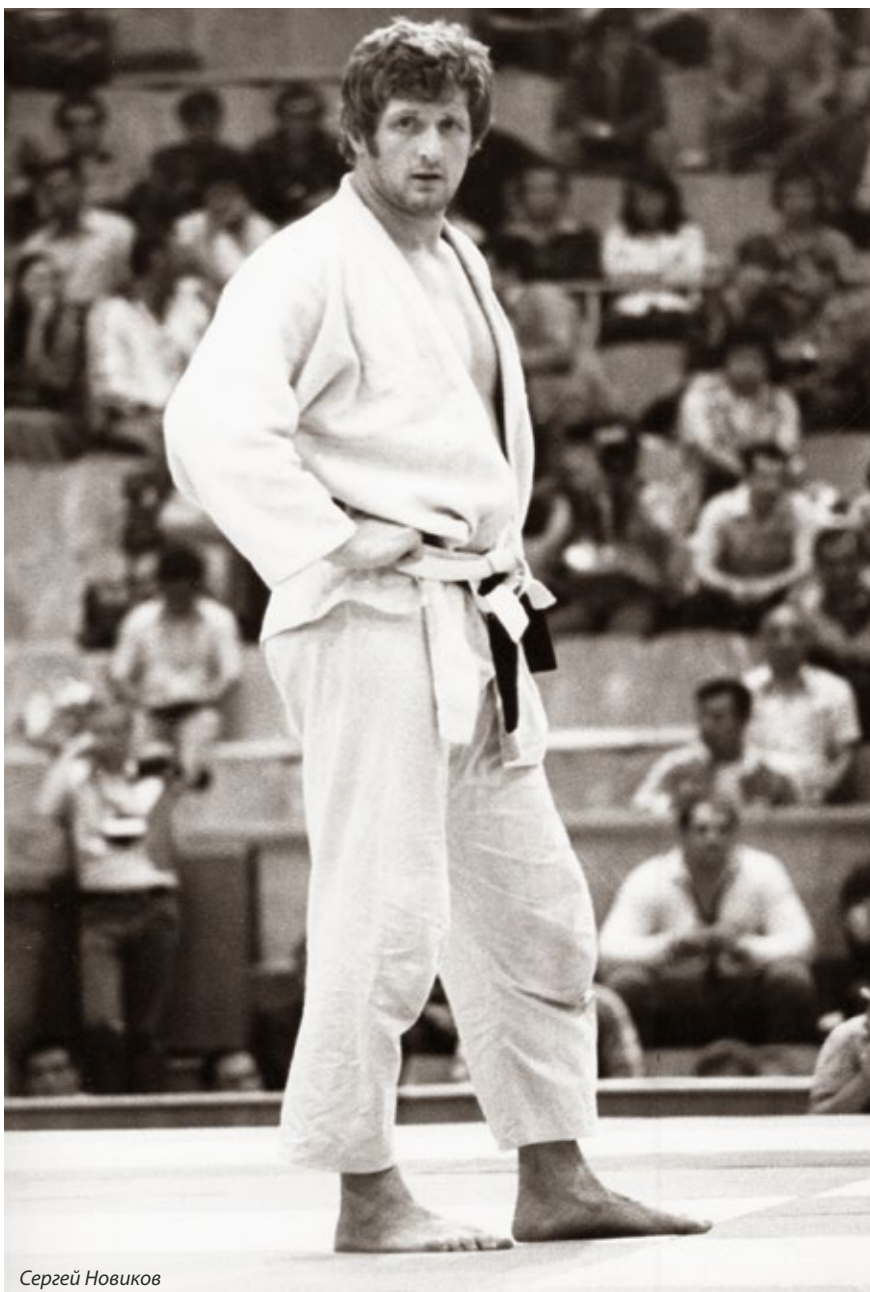
это на всю жизнь. Тренировался два раза в день с первого дня. Тренировался утром и вечером. У нас во дворе были столик, скамейка и турник. Вот там и тренировался — отжимался от пола и подтягивался.



Сергей Новиков на тренировке по самбо



На тренировке



Сергей Новиков

Не знаю, кто мне подсказал системе — то ли я сам дошёл до этого, то ли подсмотрел, то ли сказал кто. Я начал отжиматься с двух раз по десять подходов. Целую неделю. Подтягивался один раз тоже по десять подходов. Занимался только этими упражнениями. А потом каждую неделю прибавлял: на отжимание по два раза и по одному разу на подтягивание. В году 52 недели. Получается, что к концу года я подтягивался 52 раза по десять подходов и отжимался 104 раза по десять подходов. Эти тренировки не прошли даром — через три месяца я начал уверенно прибавлять. По юношам я выиграл открытый чемпионат Украины в тяжёлом весе. Мне тогда ещё не было 15 лет. Благодаря тому, что мне настолько нравилась борьба, я постоянно совершенствовался. По юношам чемпионаты Советского Союза я не выигрывал. По молодёжи чемпионат СССР проводился в Цахкадзоре. Я выиграл его и сразу перешёл к «мужикам».

– Это было тренерское решение?

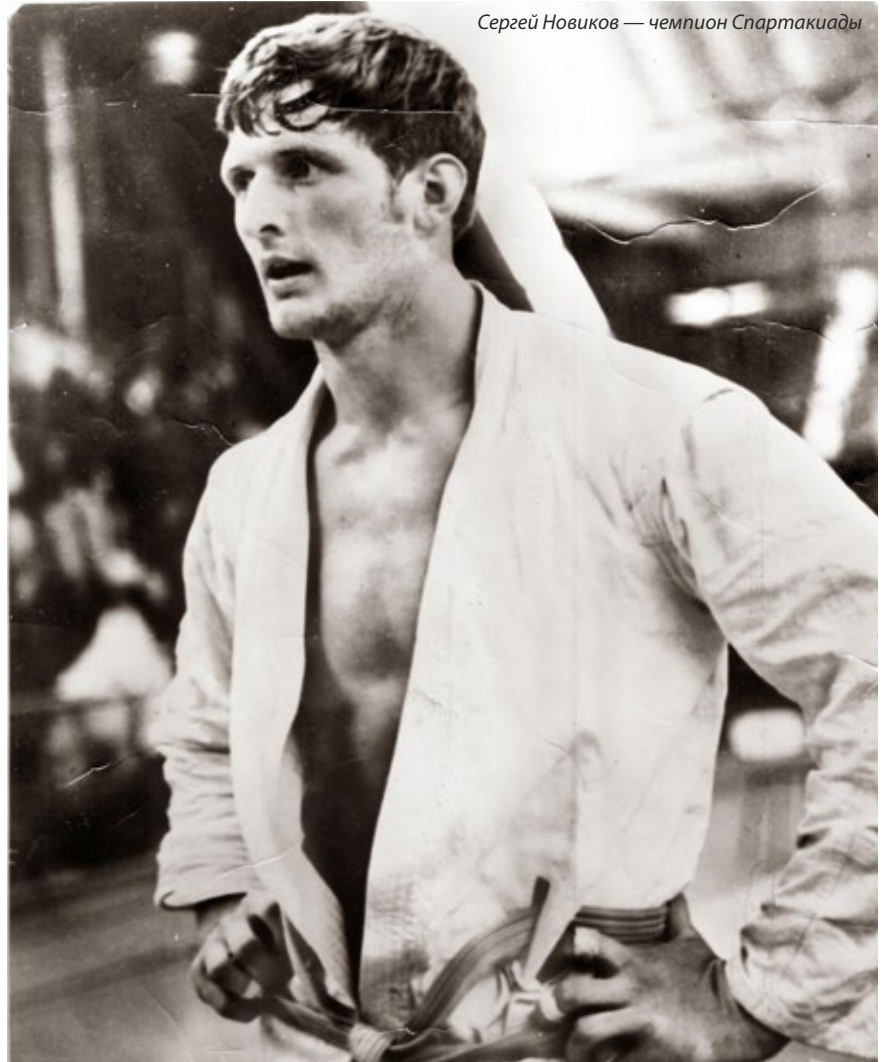
– Нет, я просто перерос всех. Меня вызывали на сборы взрослой команды, и я очень быстро начал прогрессировать. На Украине вообще команда по самбо сильная была. Мы выиграли три Спартакиады народов СССР. В 1972 году мы поехали в Японию посмотреть дзюдо на его родине. В том же году была создана Федерация дзюдо СССР. В 1964 году выступление наших самбистов на Олимпиаде в Токио дало очень сильный толчок развитию дзюдо в стране. Мы поняли, что можем побеждать. Мы встречались с героями тех Игр, видели их на тренировках. Хотя их возраст подходил к концу спортивной карьеры, но это было интересно. Они были очень сильные мастера. Для нас, молодых ребят, это был большой пример.

– И Вы сразу перешли из самбо в дзюдо?

– Мы все выступали на чемпионатах Европы по дзюдо, когда ещё не было национальной федерации. Я впервые на чемпионате Европы по дзюдо выступил в 1970 году. Завоевал бронзовую медаль. Это было в Берлине, в ГДР. Потом я выступал на всех соревнованиях по дзюдо. В 1972 году, когда была организована Федерация дзюдо СССР, туда ушли все сильнейшие самбисты. В дзюдо я с самого начала стал показывать высокие результаты. Был чемпионом Советского Союза. Какое-то время выступал параллельно в самбо и дзюдо. За свою карьеру я 14 раз становился чемпионом СССР по самбо и дзюдо, но не помню, в каком виде больше (улыбается). Надо искать грамоты и медали. Впервые стал чемпионом Европы в Испании в 1973 году. Тогда ещё был жив Франко, и между нашими странами не было дипломатических отношений. В общем, получилось так, что я и Амиран Музаев не получили разрешения на въезд в Испанию. Я был комсоргом сборной, а за что его не пускали, не знаю (*смеётся*). Три дня мы ждали разрешения в Париже. У нас на двоих была банка мёда и чай. Вот мы три дня пили чай с мёдом, а потом нам разрешили въехать в Испанию. На тех соревнованиях я выиграл «золото», а Музаев — «бронзу».

– Вы всегда выступали в супертяжёлой весовой категории или пришли из более лёгкого веса?

– Всегда. Только по самбо один раз выступал в категории до 100 кг. Это было на Спартакиаде народов СССР. По дзюдо я выступал только в супертяжёлой категории. У меня вес был 101 кг. Я тренировался по восемь часов каждый день, кроме воскресенья. Очень любил в футбол



Сергей Новиков — чемпион Спартакиады

поиграть, и частенько мы играли с ребятами из киевского «Динамо». Олег Блохин в играх не участвовал, но «звёзды» того времени были, например, Йожеф Сабо, много ребят из дубля играли. Я был достаточно подвижен, несмотря на то, что весил 101 кг. Играл практически на равных с футболистами. Благодаря таким тренировкам, большой работе я чувствовал себя легко.

– Конкуренция в супертяжёлом весе в Советском Союзе тогда была серьёзной?

– Не то слово! У нас одних грузин было человек шесть. Если честно, я с тяжеловесами не любил тренироваться. На них тратишь много энергии, а толку никакого. Ну, бросил ты его два-три раза за схватку или на тренировке. Ты его бросаешь — он

тяжёлый, весит 130 кг, падать не хочет. Представьте, с двух метров этот «шкаф» падает и то почки отбивает, то ещё что. Конечно, падать они не хотят, поэтому весь процесс тренировки — это толкание. Технику не отработаешь. Боролся с более лёгкими ребятами, более подвижными — 93, 95, 100 кг. С ними я любил работать. Даже с 80-килограммовыми любил работать.

– А они любили с Вами работать?

– Так я не давил их никогда. Я работал с ними только на технику. Я понимал, что если начну его убивать, то завтра он со мной тренироваться уже не будет. Я где-то даже сам падал, говорил: как ты меня подловил! (*смеётся*) Им было приятно, и они с удовольствием со мной тренировались.



Сергей Новиков и Тенгиз Хубулури на чемпионате СССР в Лужниках



Сергей Новиков настраивается на борьбу



Чемпионат Европы
1976 года в Киеве

– К победе на Олимпийских играх Вы шли постепенно, вначале выиграв бронзовую и серебряную медали на чемпионатах мира.

– Да, я сейчас и не помню, кому я проиграл и стал третьим в Лозанне на первом для меня чемпионате мира. Второй, где я стал серебряным призёром, проходил в Австрии. В финале я боролся с Сумио Эндо из Японии. Он стал чемпионом мира. Приехав домой, я сразу начал работать. У меня после соревнований никогда не было выходных. Все в баню ходили, парились неделю, а потом на тренировке разобранными были. Я сразу шёл в спортзал. Помню, за год до Олимпийских игр корреспондент украинской газеты Ян Дымов брал у меня интервью. Спрашивает: «Сергей, как ты считаешь, на Олимпиаде будешь выступать?» Я говорю, что абсолютно уверен, что буду выступать на Олимпийских играх. Он: «И кем ты станешь?» Отвечаю: «Я выиграю Олимпиаду». Он: «А с кем ты будешь бороться в первой схватке?» Говорю: «С Эндо». Можете представить, что я на сто процентов предсказал, что произойдёт через год?!

– Откуда Вы это знали?

– Не знаю. У меня были один или два случая в жизни. Первый. Меня

юношей поставили на чемпионат Украины или соревнования украинского совета «Динамо». Был такой парень Рудик. Тогда соревнования по самбо шли три дня. Перед финалом, где я должен был с ним бороться, мне снится сон. Схватка, я в разных углах ковра делаю три зашагивания. Судья делает мне предупреждение. Ещё одно зашагивание — это дисквалификация. И тут Рудик сильно выставляет ногу. Я ему делаю подсечку правой под его левую, он падает на спину, и я выигрываю. На следующий день я всё сделал ровно так, как приснилось. И на сто процентов сон сбывлся. Думаю, что у каждого спортсмена, кто выигрывал крупные соревнования, были похожие вещи. Это называется чутьё. Ещё был случай. Был такой Славик Белоусов, который тоже тренировался со мной в секции. Я пришёл и сразу стал тренироваться дважды в день. Он подходит и говорит: «Чего ты каждый день тренируешься? Что, Олимпийские игры хочешь выиграть?» Я ему сказал тогда: «Да, Слава, я стану олимпийским чемпионом». Есть чутьё, есть вещий сон, и Господь Бог сверху нам помогает. Видимо, я стал его избранником (смеётся).

– Когда стало понятно, что Вы отобрались в олимпийскую сборную?

– Я сейчас уже не помню, как проходил отбор. Мне сказали, что я еду, где-то за полгода до Игр. Жеребьёвка заранее была известна. Главный тренер сборной Союза Владлен Михайлович Андреев подходит ко мне и говорит: «Ты знаешь, с кем ты борешься?» Я отвечаю: «С Эндо». Он: «Откуда ты знаешь?» Я: «Я давно это знаю». Владлен Михайлович был очень талантливый человек. У него было видение, он умел готовить команду. Благодаря ему я стал олимпийским чемпионом, хотя мы и ругались не раз. Ему надо памятник поставить, потому что он является одним из тех людей, кто поднял дзюдо в СССР на самый высокий уровень. Его уважали, боялись. Авторитет у него был колоссальный.

– А вообще атмосфера в команде была дружная?

– У нас было всего семь человек в сборной. На Олимпиаде в Монреале мы завоевали две золотых медали — я и Володя Невзоров. «Серебро» завоевал Валера Двойников, который выступал не в своей весовой категории, его подняли выше. Мы, кстати, с Валерой очень много тренировались. Он раз триста бросал меня только мельницей. У него была особая техника. Он маленького роста — 170 где-то, весил 72 кг, я — на 30 больше. Мне приходилось очень низко садиться. Дело в том, что кто бы ты ни был — легковес, тяжеловес — надо так тренировать свой приём, чтобы ты подсел под своего противника ниже колен. Сейчас так никто не делает. Я жалею, что Валеру, который давно живёт в Бельгии, не приглашают в сборную России консультантом. Чем отличалась та борьба, из которой пришли мы? Мы в основном использовали технику самбо — броски через грудь.

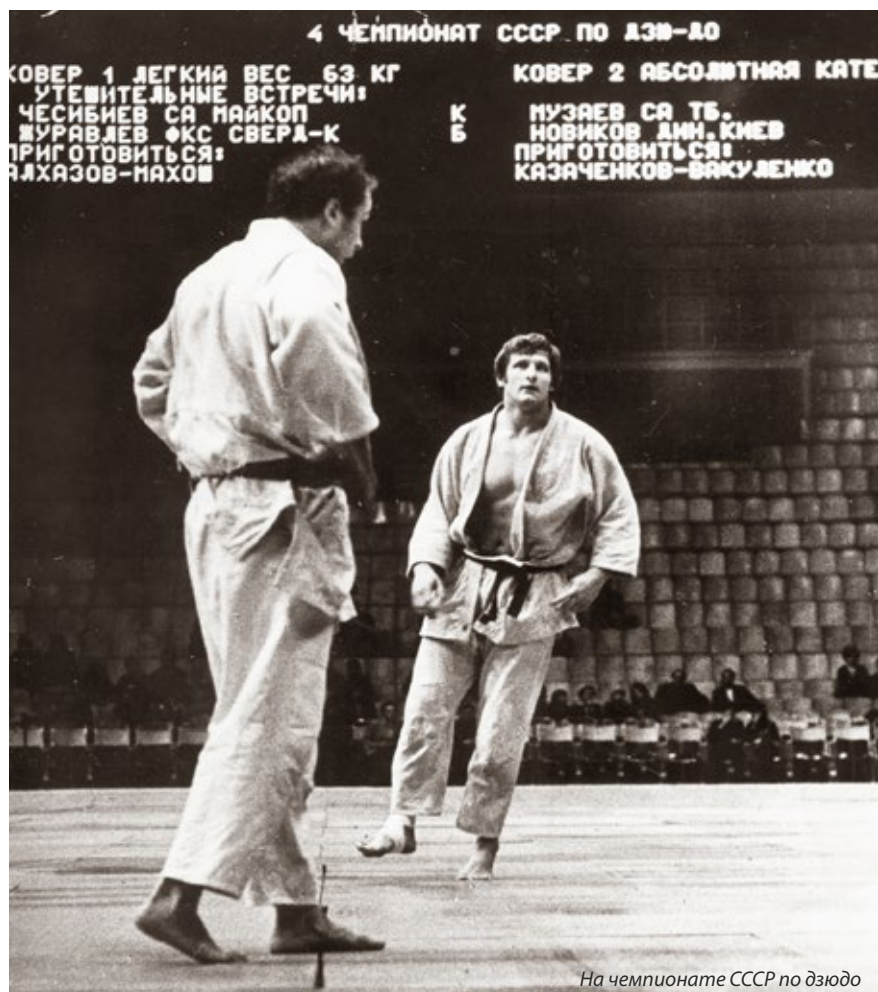
Владимир Невзоров, Сергей Новиков, Валерий Рухледев



Победный бросок



Олимпийские чемпионы Александр Карелин и Сергей Новиков и член Совета Федерации от Нижнего Новгорода Александр Вайнберг



Никто до нас не бросал через грудь. По-настоящему, кто действительно очень хорошо бросал — это Шота Чочишвили. Просто великолепно. Выкидывал метра на три вверх. Я у него это перенял и тоже начал бросать через грудь.



– Чем Вы объясните успех дзюдоистов на Играх в Монреале? Советским спортсменам не удалось его повторить, а превзойти удалось только в 2012 году в Лондоне уже сборной России.

– Тренировочный процесс был выстроен с упором на общефизическую подготовку. Если взять Володю Невзорова, Валеру Двойникова, Рамаза Харшиладзе, Шоту Чочишвили — все ребята были физически очень сильны. Потрясающей техникой обладали Невзоров и Двойников. Они были равны. Они очень много друг с другом боролись на чемпионате СССР. Володя — очень талантливый от природы человек, техника у него была потрясающая, но, кроме этого, он пахал в зале, доводя технику до совершенства. Я, например, доводил бросковую технику до тысячи бросков за тренировку.

Володя тренировался так же. У него было много спаррингов. Он тренировался в Майкопе, а там очень хорошая школа. Благодаря своему труду он достиг этих результатов. Есть вещи, которые невозможно сделать без такой работы. Я помню Игры в Монреале, как будто они были вчера. Конечно, свои поединки, но и схватки товарищей. Когда Володя боролся в финале, хоть он и не любит это вспоминать, а я считаю, что это пример для всех остальных, он бросил соперника (Кодзи Курamoto, — прим. авт.) — сделал переднюю подножку, японец упал на всю спину. Казалось бы — «иппон»! Но дали «ваза-ари». Японец ошалело кидался на него, но в партере Володя, как змея, выворачивался, выходил. Когда его объявили чемпионом и он вышел за татами, то потерял сознание. Представляете, сколько сил он отдал! Благодаря тому, что он делал на тренировках дома, он стал чемпионом. Он сильнейший, выдающийся дзюдоист в своей весовой категории. Мы с ним до сих пор поддерживаем тёплые отношения, и думаю, останемся на всю жизнь близкими друзьями (улыбается).

– Что Вам особенно запомнилось на этих Играх, кроме победы?

– Само собой — это порядок, который сделали организаторы. Олимпийская деревня, столовая, где питаются спортсмены со всего мира. У нас был очень голодный год, мы готовились к Играм в Минске в Уручье, условия там были очень хорошие, кроме питания. Оно было просто диким. Например, мясо, которое готовили в панировке, всё время было каким-то влажным. И, конечно, в олимпийской деревне для нас было разгуляй-поле. Я, как дурак, налетел на экзотические фрукты, которых у нас никогда не было, и заработал такое расстройство желудка! Все испугались, и меня посадили

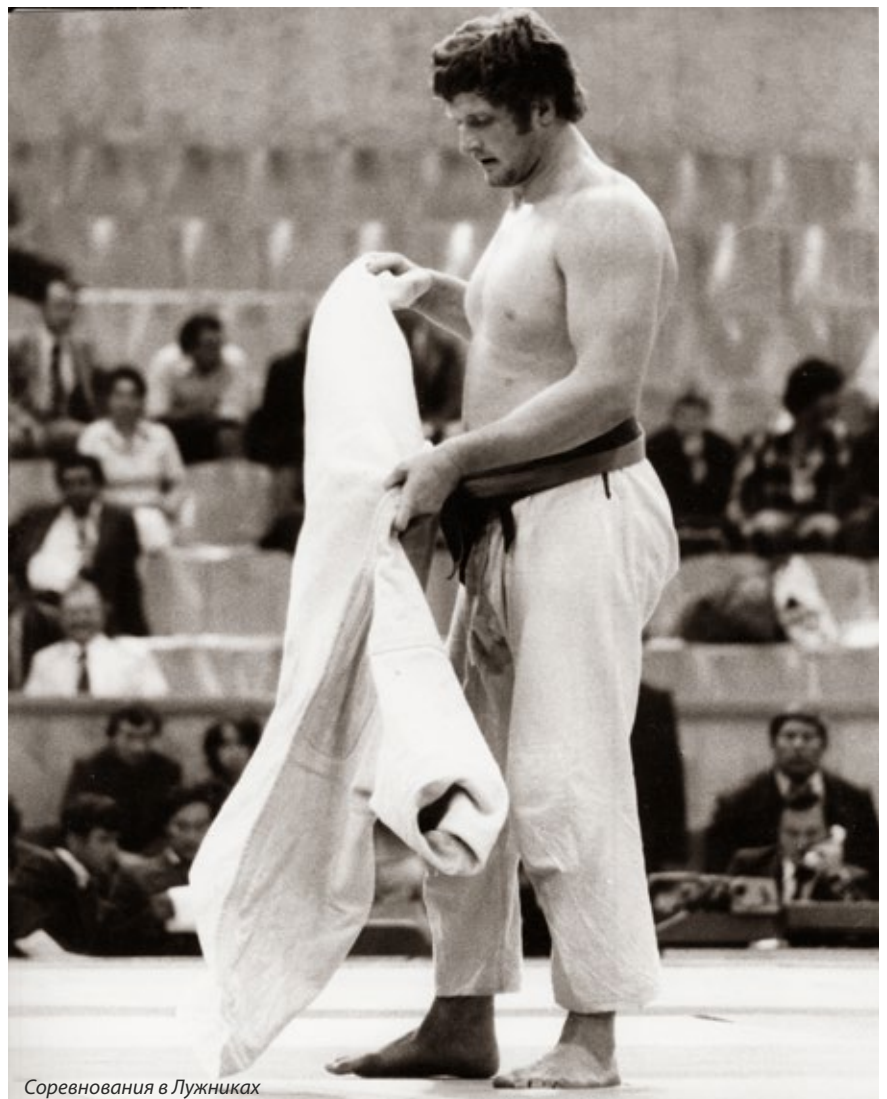
немедленно на диету. Я ел только рис и чифирил. Питался так всю неделю. Потом нас увезли из олимпийской деревни на специальную базу, где жили все борцы, не только дзюдоисты. Мы там разминались, тренировались. Вот это, наверное, было самое интересное. В реке мы рыбу ловили на простой крючок без наживки. То ли голодная такая, то ли ещё что, но она легко ловилась на крючок. Мы эту рыбу не готовили, а сразу отпускали обратно. Вот так проводили время.

– С остальной олимпийской командой СССР поддерживали какие-то отношения?

– Все готовились, никому не было дела ни до чего. Все были сконцентрированы на соревнованиях. Тут уж не до встреч и общения. Когда я выиграл Олимпиаду, меня завезли в штаб-квартиру нашей делегации. Там был Николай Николаевич Пархоменко, первый заместитель председателя спорткомитета, Анатолий Иванович Колесов, в общем, всё руководство спорта Советского Союза. Завели меня, наливают мне 250 граммов водки, а я в этот день ничего не ел. Выпил только граммов двести бульона. Наливают водки и говорят: выпьешь? А налили с верхом, там прямо капля такая перекатывается. Я беру и выпиваю, как воду. И, что самое интересное, остался совершенно трезвым. Видимо, адреналин, который был после финала, не дал мне опьянеть. Они правильно сделали, потому что напряжение таким образом сняли моментально. Из Монреаля мы улетали последними, и в Шереметьево меня попросили выступить перед встречающими. Моя медаль была переломная на тех Играх, когда стало понятно, что догнать нашу сборную уже нельзя в командном зачёте. Я выступил, сказал хорошие, тёплые слова.



Сергей Новиков в финальном поединке на чемпионате Европы в Киеве в 1976 году



Соревнования в Лужниках



Сергей Новиков с президентом Европейского союза дзюдо Сергеем Соловейчиком

– Вы остались ещё на четыре года, но на московской Олимпиаде не удалось стать призёром. Почему?

– Вторая Олимпиада была для меня неудачная. Я болел. За год до Игр у меня начались скачки температуры: утром 35 градусов, к обеду поднималась до 37,2, давал нагрузку, и она подскакивала до 38,5. Никто не мог определить причину. На Олимпиаде я выступал в таком состоянии. Потом оказалось, что у меня гнойное воспаление миндалин. Я удивляюсь нашим врачам: они столько времени не могли понять, что со мной происходит! Потом один друг мне говорит, давай поехали в Бурденко. Там меня положили в палату. Заходит главный хирург, говорит: «Идём со мной». Приводит в операционную, надевает на меня специальную одежду, чтобы не запачкал себя кровью. Сам надевает маску, делает мне обезболивающие и в течение пяти минут вырезает гланды такой специальной петлёй, которая на миндалину надевается. Я, честно говоря, не сразу понял, что произошло. Он молодец, что так всё быстро сделал. Иначе я бы стал упираться, говорить, что приду потом. А потом бы не пришёл

(смеётся). Потом мне сделали укол, и я быстро заснул. На следующий день проснулся и понимаю, что не могу говорить, даже шёпотом. Неделю целую отходил потом, но зато состояние нормализовалось.

– После Олимпиады-80 Вы решили закончить карьеру?

– Да, потому что мне всё надоело. На самом деле я хотел закончить после Монреаля, но меня пригласили в Москву. Я чувствовал в себе силы, но произошёл психологический перелом — надоело. Мне было неинтересно. Захожу в раздевалку — и мысли, что опять надо переодеваться, идти в душ, идти на тренировку. Все рвались тогда за границу поехать, а я вообще не хотел ничего. Я хотел только одного — закончить со спортом. Но на меня давили: домашняя Олимпиада, нужно остаться и выступить.

– Но любовь к дзюдо ведь никуда не делась?

– Конечно, нет! Я ведь из спорта никуда не уходил. Я очень внимательно слежу за всем, что происходит в дзюдо. С Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным за год до Олимпийских игр в Лондоне мы сидели рядом на боях без правил. Я ему сказал, что

был в Париже на чемпионате мира, где видел, как боролся Тагир Хайбулаев. Очень талантливый парень. Кроме того, он очень человек хороший — выдержанный, спокойный, улыбочивый. Я сказал: «Владимир Владимирович, не знаю, как там ребята в маленьких весах, я их не видел, а вот Хайбулаев точно выиграет Олимпийские игры». Уже в Лондоне к своему удивлению я увидел, что Владимир Владимирович, похоже, прислушался к моим словам и приехал посмотреть как раз на Хайбулаева. Это было очень приятно.

Месяцев за семь-восемь до Олимпийских игр в Лондоне ко мне обратились с предложением, чтобы я поработал с Александром Михайлиным, стал его консультантом. Я согласился, у нас было две встречи, но в итоге не сложилось. Когда я сказал, что надо тренироваться не меньше восьми часов в день, его тренер в негативной форме заявил, что это невозможно. Мы знали, с кем ему придётся бороться на Олимпиаде — с французом Тедди Ринером. Михайлин работал в левой стойке, француз — в правой. Вот здесь можно было бы поиграть здорово. Я предполагал, что Саша может стать олимпийским чемпионом. Он был в хорошей кондиции, несмотря на то, что болел перед этим и долго восстанавливался. У нас с Сашей была ещё встреча один на один. Я сказал ему: «Ты не можешь работать по старой схеме. Для того чтобы обыграть Ринера, тебе надо много тренироваться. Сколько ты жмёшь штангу лёжа?» Он ответил, что где-то 155 кг. Я говорю: «А ты знаешь, что Ринер жмёт штангу 230 кг? Ты просто не сможешь его оттолкнуть от себя. Если человек весит 120 кг, то ты одной рукой должен эти 120 кг толкать». Он мне сказал, что понимает, но почему-то пошёл на попятную со



Сергей Новиков принимает участие в церемонии награждения на чемпионате России-2016 в Хабаровске

своим тренером. Очень жаль, потому что он мог стать олимпийским чемпионом.

Хочу сказать хорошие слова в адрес Эцио Гамбы. Он влил новую кровь в команду. На Играх в Китае мы опозорились на полную катушку. И после этого были сделаны правильные выводы. После этого случая, наверное, Владимир Владимирович всыпал им по самое некуда. Огромная заслуга Президента страны, что он поднял спорт. После провала в Пекине пригласили

Гамбу. Он поднял на высокий уровень команду, выстроил систему. Конечно, ему помогали, включились все, была проделана большая работа, и всё это положительно сказалось на выступлении команды в Лондоне, а потом и в Бразилии.

– **Сергей Петрович, как Вы оцениваете результаты Игр в Рио-де-Жанейро?**

– Ребята наши очень талантливые, я болел за них, и они показали высокий результат. Они вписали себя в историю, народ ими гордит-

ся. И будет гордиться. Особенно, Республика Ингушетия и Кабардино-Балкарская Республика. Работали легко они, с разнообразной техникой. Каждый дзюдоист должен работать в шести направлениях. Влево, вправо, вперед и назад, а также боковые броски. Они на равных должны работать. На одних соревнованиях ты выигрываешь, например, передней подножкой, на вторые все от тебя этого только и ждут, и ты так уже никого не бросишь. Значит, надо бросать влево



Чемпионат России 2016 года в Хабаровске



Владимир Шестаков
и Александр Яцкевич
на 60-летию Сергея Новикова

или через заднюю подножку. Надо быть непредсказуемым. Бывают и психологические приёмы. Помню, на одних соревнованиях я и мой соперник разминаемся перед схваткой за выход в финал. Я говорю: «Ты чего разминаешься?» Он: «Так мы сейчас бороться будем». Я: «Ну ты же знаешь, что через минуту я выиграю». И всё! Он поплыл. Но не всем, конечно, такое можно говорить. Кто-то другой, наоборот, разозлится и станет от этого сильнее. У меня был случай в Цахкадзоре. Был такой Третьяков — чемпион СССР среди молодёжи. На столе лежали призы — часы и ещё что-то. Он подходит к столу. Я стою рядом, и он говорит: «Ну, часы мне приготовьте». Это перед финалом было. Я про себя подумал: «Ничего себе! Он меня ни во что не ставит». В итоге я у него выиграл. Это тоже психология.

– Вы уже много лет возглавляете Международную и Общероссийскую федерации «Универсальный бой». Кроме того, являетесь создателем этого

вида спорта. Расскажите об этом поподробнее.

– Был такой Гена Ни-Ли. Не помню, где мы встретились. По-моему, в Атланте в 1996 году. Я там комментировал Олимпийские игры с Володей Иваничким. А перед этим мудрость ко мне пришла (смеётся). Я давно хотел создать вид спорта типа универсального боя. И я об этом рассказал Геннадию. Он говорит, что хорошая это вещь. Вернувшись домой, мы начали работать. Он искал деньги, а я прорабатывал сам вид спорта. С нами были еще главы армейского рукопашного боя и рукопашного боя правоохранительных органов. Сначала было всё такое громоздкое, но постепенно идея начала обретать свою форму. Мы проводили соревнования на высоком уровне. Были показательные шоу, где, кроме Аллы Пугачёвой и Иосифа Кобзона, выступали все наши выдающиеся певцы. Суть универсального боя в том, что спортсмен гонится за противником, потому что это было придумано, в первую очередь, для спецподразделений. Надо пройти полосу пре-

пятствий — лабиринт, двухметровую стену, пятиметровое бревно, рукоход — девять перекладин, тоннель, метание ножа с трёх метров и стрельбу с 15 метров. Затем взобраться на сетку под 45 градусов, на самом верху которой две дырки, через них проходит канат. Спортсмен на руках спускается вниз, бежит к рингу, и там начинается поединок. Многие приходили выступать — боксеры, кикбоксеры, дзюдоисты, борцы. Если это классический юнифайт (универсальный бой, — прим. авт.), то, конечно, есть все средства защиты борца — перчатки, шлем, капа. Чтобы пройти полосу препятствий, нужна серьёзная подготовка. Если человек неподготовленный, то, выходя на ринг драться, он защищаться не может, у него руки опускаются. Этот вид спорта нужен для спецподразделений, армии, потому что готовит настоящих бойцов, готовых к любым испытаниям. Сейчас я полностью поглощён этой работой.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото из архива Сергея НОВИКОВА



ДЗЮДО В КАДРЕ





ОРЕНБУРГ — ТЕРРИТОРИЯ ДЗЮДО

Орeнбург в мире дзюдо имеет репутацию города, где этот вид спорта знают, любят и развивают. Каждый год в мае в степную столицу России, как называют свой город местные жители, приезжают десятки дзюдоистов со всего мира, чтобы принять участие в Кубке Европы. Европейский союз дзюдо каждый год даёт самую высокую оценку уровню организации соревнований, отмечая, что на Орeнбург следует равняться другим городам, где проводятся международные старты.

Сложно поверить, что ещё несколько лет назад дзюдо в Орeнбурге жило благодаря личной инициативе небольшой группы энтузиастов. Да и сам вид спорта появился в регионе относительно недавно — в середине 80-х годов прошлого столетия. Одним из основоположников дзюдо в Орeнбурге является заслуженный тренер России, мастер спорта СССР спортивный директор Федерации

дзюдо Орeнбургской области Игорь Терсков. Благодаря ему в городе узнали о древнем японском единоборстве, которое за короткое время стало одним из самых популярных видов спорта в Орeнбурге.

«Начиналось всё с самбо, — вспоминает Игорь Васильевич. — Была секция самбо в «Динамо», где достаточно долгое время шла работа. Особых успехов у наших ребят не было. Лучшие результаты были на

уровне первой шестёрки СССР по юношам. Когда в нашей стране появилось дзюдо, нам поначалу было непривычно видеть людей в кимоно, но это были наши же спортсмены-самбисты, которые уехали в Москву учиться и, вернувшись сюда, демонстрировали дзюдо. Так как дзюдо включили в олимпийскую программу, то его стали активно развивать. Нас, самбистов, стали привлекать к дзюдо. В процессе тренировок каждый делал выбор в пользу того вида спорта, который больше нравился. Первая секция, где наряду с самбо учили и дзюдо в Орeнбурге, была в Политехническом институте. Там работал Михаил Инякин. В 1984 году в «Газовике» (Дворец культуры и спорта, — прим. авт.) открылась секция дзюдо.



Спортивный директор Федерации дзюдо Оренбургской области Игорь Терсков

Я туда пришёл в 1985 году из «Динамо». Вскоре так получилось, что я остался единственным тренером. Человек, который организовал тут секцию и пригласил меня, умер через несколько месяцев, после того как я сюда пришёл. Мне пришлось бросить спортивную карьеру и начать работать тренером».

Удобное расположение Дворца культуры и спорта «Газовик» — центр, много жилых домов рядом, развитая транспортная инфраструктура — сыграли на пользу популярности секции дзюдо.

«Занимающихся было много. У меня одного было шесть групп — 230 человек. Я как массовик-затейник был, с утра до вечера — на татами, — смеётся Игорь Терсков. — Новый вид спорта, новый дворец спорта — дети шли к нам в большом количестве. Приходилось даже отсеивать. Популярность у дзюдо была сумасшедшая до появ-

ления карате. Честно говоря, оно оттянуло на себя достаточно много детей во многом за счёт того, что в голливудских фильмах, которые повсеместно начали показывать, все герои владели приёмами карате. У нас был небольшой отток, но продолжался он не больше пяти лет. Все поняли, что в кино — это одно, а в жизни — другое. Так ловко, как

у Чака Норриса, не получается (улыбается). Потихоньку ребята начали возвращаться в дзюдо. Мальчишки в дзюдо приходили, потому что тут из них делали мужиков, девчонки ходили, как в клуб по интересам».

Кардинально ситуация с дзюдо в городе изменилась с появлением региональной федерации, где все функции были чётко дифференцированы



Соревнования в Центре дзюдо

Президент Федерации дзюдо
 Оренбургской области
 Игорь Абдульманов



между специалистами и каждый отвечал за свой фронт работы.

«До этого дзюдо не было, — заявил в нашей беседе президент Федерации дзюдо Оренбургской области Игорь Абдульманов. — Оно было только в «Газовике», где работал Терсков, и всё. Игорь Васильевич — единственный человек, который удерживал на себе, на своём энтузиазме вид спорта эти годы. Если бы не он, не знаю, было бы у нас вообще дзюдо или нет. Меня в дзюдо «втянул» именно он. Я ходил к нему в зал тренироваться. Затем за свой счёт я открыл второй зал, а

потом мы решили создать федерацию. Сейчас у нас в городе 12 залов, две с половиной тысячи занимающихся. По области — четыре с половиной тысячи. Наша федерация — лучшая в Оренбурге из всех видов спорта. Её оценили лучшей и в ПФО. Не скажу, что мы лучшие в России, но стремимся к этому (улыбается). Мы хорошие конкуренты признанным лидерам вроде Челябинска. Пока не спортсменами, а управлением. У нас в федерации сложилась прекрасная команда. Конечно, без помощи Федерации дзюдо России и лично Валентина Хабирова (вице-

президента, исполнительного директора ФДР, — прим. авт.), без этой поддержки ничего не было бы. Сейчас мы своими идеями постоянно мучаем Хабирова (смеётся). Огромное спасибо ему! Если бы не такой человек в ФДР, неизвестно, как бы вообще дзюдо развивалось в России. Он сам очень жадный до этого вида спорта человек, поэтому мы видим результаты работы Федерации дзюдо России — победы наших спортсменов на Олимпийских играх после долгого перерыва».

По словам Игоря Терскова, историю дзюдо в Оренбурге можно разделить на две эпохи — до появления областной федерации и после.

«Всё поменялось, когда появились президент, исполнительный и спортивный директора, когда функции разделились — кто-то отвечал за спорт, кто-то за управление, — говорит Игорь Васильевич. — Я сейчас отвечаю за спорт, являясь спортивным директором. Ранит Юсупбаев — исполнительный директор. Есть президент Игорь Абдульманов, который ходит по всем инстанциям, пробивает, проталкивает наши идеи, проекты. А раньше всё было на мне. У нас и президента тогда не было. Я был председателем областной федерации около 15 лет. Но я тренер, я не мог заниматься развитием федерации. Достаточно было того, что я осуществлял связь между нашим Министерством спорта и федерацией, формировал календарь, проводил местные соревнования. Но помимо этого, я ещё занимался своей тренерской работой. Когда функции разделили, появились заинтересованные люди, всё стало лучше. Игорь Абдульманов работает в городской администрации, он очень хороший и сильный функционер. Он заинтересовал нашим видом спорта главу города Евгения Арапова, который должен знать, как

Глава города Оренбурга
 Евгений Арапов





устроен спорт в городе. Он в первый год, как вступил в должность, ездил по всем соревнованиям и понял, где работа, а где люди просто воздух гоняют: деньги просят, а результата нет. Благодаря стараниям нашего президента и Арапова появилась программа развития дзюдо в Оренбурге».

В 2011 году была утверждена долгосрочная целевая программа «Развитие дзюдо среди подростков на 2012-2015 годы», направленная на укрепление здоровья детей, пропаганду активного и здорового образа жизни, развитие физических качеств, качественную и профессиональную спортивную подготовку подрастающего поколения, а также популяризацию дзюдо.

Программные мероприятия предусматривали развитие материально-технической базы (ремонт и переоборудование спортивных залов и подвальных помещений под специализированные залы для проведения занятий по дзюдо); кадровое обеспечение тренерами-преподавателями, проведение соревнований по дзюдо.

«Оренбург — интересный город, здесь реализуются многие важные социальные проекты, — утвержда-



Турнир по дзюдо на призы главы администрации города Оренбурга

ет Игорь Абдульманов. — Это программы дошкольного образования, программа по благоустройству дворов и многие другие. Выделяются деньги, есть успешные результаты. Пришёл молодой глава города Евгений Арапов, который был заинтересован, чтобы дети занимались спортом, но тогда не было людей, которые бы прописали такую программу, и поэтому мы, как самая прогрессивная спортивная федерация в городе, сами вышли к нему с предложением. Он согласился, мы разработали программу, заложили туда все расходы и начали её выполнять в течение трёх лет. Сначала

нас не хотела пускать ни одна школа. Это образовательное заведение, а тут какие-то спортсмены, чужие люди. Зачем вы нам нужны? Но мы настойчивые (*смеётся*). Вначале мы пришли в одну школу, где было два спортивных зала. Отремонтировали один зал, постелили татами, процесс пошёл. Со временем учителя увидели, что дети, которые приходят на занятия, меняются в поведении. У нас тренеры проверяют поведение, успеваемость. Возникает какая-то проблема — учитель идёт уже не к родителям, а к тренеру, потому что знает, что так эффективнее. Нас интересовали школы, которые находятся



в густонаселённых районах, чтобы задействовать как можно больше детей. Открыли зал во второй школе, а после этого директора побежали к нам изо всех школ города. Они увидели эффект: у дзюдо есть серьёзная воспитательная функция. Строятся новые школы, и уже специально под дзюдо на этапе планирования закладывается отдельный спортзал. Суть нашей программы: в школе должна быть секция дзюдо. На сегодняшний день наш вид спорта стал настолько популярным, что родители готовы с трёх лет своих детей записывать».

До реализации целевой программы по развитию дзюдо в Оренбурге уже был опыт внедрения дзюдо в школьный образовательный процесс. Однако этот эксперимент оказался не таким удачным, что было учтено при разработке программы.

«До этой программы у нас в городе был эксперимент: на базе одной гимназии была создана спортивная школа по дзюдо, где всех детей заставляли заниматься в обязательном порядке, — рассказывает Игорь Васильевич Терсков. — Если ребёнок по физиче-

ским данным не подходил — был астенического сложения, например, то он шёл в баскетбол. То есть родители приходят записывать ребёнка в школу, а это хорошая гуманитарная школа, им говорят: ваш ребенок будет заниматься дзюдо. Родители отвечают, что им это не подходит. Ответ: тогда вы не подходите нам. Да, благодаря этому эксперименту было большое количество занимающихся, но результата не было. Хороших, сильных спортсменов оттуда мы не получали. Понаблюдав за этим, мы сделали вывод, что насильно заставлять заниматься нельзя. Поэтому в целевой программе развития дзюдо было принципиальное отличие: зал для занятий должен находиться в школе, но тренер не является сотрудником школы, он получает зарплату в своей спортивной школе, где числится. На занятия дзюдо могут ходить все желающие — не только ученики той школы, где находится зал. Главное при отборе ребят — их желание заниматься дзюдо. Благодаря



дзюдо у детей улучшились дисциплина и успеваемость, появился порядок, и отношение со стороны директоров школ к программе кардинально изменилось: теперь все хотят секцию дзюдо у себя!»

В одно время с целевой программой развития дзюдо в Оренбурге состоялось важное событие для вида спорта. В городе открылся первый не только в области, но и во всём Приволжском федеральном округе центр дзюдо — специализированная детско-юношеская спортивная школа дзюдо.

«Большую роль в появлении центра дзюдо сыграл наш земляк Виктор Степанович Черномырдин. Он сделал очень многое, чтобы власть на нас посмотрела и помогла. Он был председателем попечительского совета ФДР и оказывал нам всяческое содействие. Денег у города не хватило бы, чтобы построить этот центр. Финансирование шло из трёх бюджетов — федерального, областного и городского. Сегодня у нас тут не просто муниципальный центр, живущий на бюджетные деньги. Частично мы сами себя поддерживаем благодаря платным группам, а также услугам, которые предоставляет центр — тренажёрный зал, солярий. Мы показали всей области, что спорт сам себя отчасти может содержать. Кстати, многие до сих пор не понимают как», — говорит Игорь Абдульманов.

«В первый год к нам в центр пришло заниматься 180 детей, — рассказывает Денис Терсков, директор центра дзюдо. — В основном те, кто живёт рядом, но были и те, кто приезжал из других районов города. Сейчас у нас занимаются примерно 550 человек, но это предел. Желающие есть, их много, но группы переполнены. С утра и до позднего вечера шесть дней в неделю в центре аншлаг».



Центр дзюдо



Тренер Центра дзюдо
Юлия Шабалова

Настоящая гордость центра — тренерский состав. Молодые, в хорошем смысле слова амбициозные, беззаветно преданные своей работе специалисты каждый день своей жизни посвящают одному из самых важных занятий в жизни — воспитанию будущего поколения.

«У меня занимается больше 220 человек, — говорит тренер центра Евгений Палкин. — За счёт чего идёт такой прирост, сказать сложно. Мы просто добросовестно выполняем свою работу: в центре всё чисто, всё вовремя, нет никакого разгильдяйства. Здесь всё сделано для удобства родителей. Ребёнка привели на занятия, а родители спокойно могут сидеть ждать его в буфете. Ребёнок никогда не выйдет из центра дзюдо просто так, все находятся под присмотром».

По словам Палкина, спортивный результат важен, но не ставится во главу угла. Главное — воспитать из ребёнка хорошего человека с правильными нравственными установками. Дзюдо в педагогической работе, как по-



Тренер Центра дзюдо Евгений Палкин

казала практика, очень сильный и действенный инструмент. Причём не только в воспитании ребёнка, но и его родителей. Директор центра Денис Терсков добавляет, что «Евгений Викторович категорически настаивает, чтобы дети питались здоровой едой и проверяют дневники у ребят».

«Когда ребёнок вовлечён в спорт, результат будет, — уверен Евгений Палкин. — Вопрос — какой. Первенство города. Для одного это потолок, для другого — этапные соревнования. Потому что у всех разные данные. Если человек трудолюбив, он обязательно придёт к результату. Для меня самое



Открытое первенство Оренбурга по дзюдо среди юношей и девушек 2006–2007 гг.р. памяти Л. Таикешева

главное, чтобы человек был нормальным. Всё начинается с родителей. Если тренер даёт установку родителям, что они не должны есть фаст-фуд и должны вести нормальный образ жизни, то можно воспитать нормального человека. Да, есть ребята с лишним весом, им на первых порах тяжело, но если такой ребёнок этот период вытерпел, остался в секции, то потом всё будет хорошо. Если тренер смог донести до родителей, что он хочет дать их детям, чтобы они не пили, не курили, не таскали магнитолы из машин, а стали достойными людьми и получили образование, если он это подтверждает не только словами, но и делом, то родители начинают верить и сами меняться.

Чем можно заинтересовать мальчика, мужчину? Победами. Как правило, из своего личного опыта, из опыта других. Мы смотрим соревнования — этапы Кубка мира, чемпионаты мира и Европы, Олимпийские игры. Ребята это видят и постепенно начинают сами интересоваться. У нас есть своя экипировка. Ребёнок гордится, что занимается, что является частью какого-то сообщества. Потом он начинает получать пояса, выигрывать медали. Это видят его сверстники, которые пытаются ему подражать, то есть у него появляется авторитет.

Самое главное — правильно мотивировать, быть честным и всегда держать своё слово. Говорю детям, чтобы они проверяли своих родителей. Ребенок подтягивается 15 раз и приходит к папе, говорит: а ты так можешь? И папа либо идёт и подтягивается, либо идёт тренироваться, чтобы потом подтянуться. А когда родители хотят вырастить из ребёнка великого атлета, но сами сидят перед телевизором с



Бронзовый призёр Олимпийских игр Дмитрий Носов в Центре дзюдо

пивом, то ребенок будет брать с них пример. У меня это подтверждается практикой. Потом эти родители удивляются, почему у них вырос такой ребенок.

Обязательно объясняем детям, чтобы они не применяли свои навыки в уличной драке. Если я где-то узнаю, что кто-то применил своё мастерство против неподготовленного противника, то разговор будет очень серьёзный, вплоть до исключения из секции. Но пока такого не было. Самый вопиющий случай на моей памяти — кто-то из ребят дёргал понравившуюся девочку за волосы».

В центре дзюдо бывают и именитые гости: спортсмены, добившиеся самых высоких результатов, гордость нашей страны. Такие встречи являются отличной мотивацией для начинающих дзюдоистов, потому что именно личный пример — самый сильный стимул для занятий спортом. С мастер-классами в Оренбург приезжали бронзовый призёр Олимпийских игр Дмитрий Носов, а также заслуженный мастер спорта по самбо, мастер спорта международного класса по дзюдо, многократный чемпион мира по смешанным боевым искусствам Фёдор Емельяненко.



Фёдор Емельяненко в Центре дзюдо



Тренер-преподаватель Центра дзюдо Юлия Шабалова с учениками

В школе дзюдо начинают заниматься с шести лет. До этого возраста малышей учат навыкам акробатики и гимнастики. Первые шаги в дзюдо ребята делают под присмотром мастера спорта международного класса, заслуженного мастера спорта по самбо, участницы Олимпийских игр Юлии Шабаловой (в девичестве Кузиной, — прим. авт.).

«Три года работаю тут, — рассказывает тренер. — До этого сидела в декрете в Орске. Позвонил Ранит Рашидович Юсупбаев, предложил

такой вариант. Мы посоветовались дома, решили попробовать. Всё-таки это новые перспективы, новый город, да и для детей больше возможностей. Для нас тут были созданы все условия. Люди очень заинтересованы развивать дзюдо — только работай. Ни разу не пожалели, что переехали. В центре все условия созданы. Все совещания начинаются с вопроса: что еще надо? Работать здесь приятно, детей много. Мне интереснее работать с малышами — с шести лет.

Потом повзрослевших детей отдаю другим тренерам. Сейчас у меня хорошая группа детей, которые прошли два года подготовительных тренировок. Час работы пролетает на одном дыхании. У детей глаза горят, есть желание работать.

Настойчивость и трудолюбие — вот качества, которые должны быть у будущего дзюдоиста. Талант — это такая неоднозначная штука. Много детей, у кого быстро всё получается, но они остывают также быстро и уходят. А те, у кого вначале ничего не получается, даже кувырнуться толком не умеют, потом приятно удивляют. По своему опыту скажу, что года три на меня никто внимания не обращал. Пары нет — иди постой. Все ушли, а я осталась в итоге. Конечно, данные должны быть, но главное — настойчивость.

Спортом однозначно надо заниматься. Спорт даёт в жизни хороший задел. Даже если не будет результатов, он выстраивает правильный путь в жизни, определяет верные ориентиры. Я всем родителям говорю, что единицы достигнут результата, но сильными и здоровыми станут все. Вы не представляете, как это здорово, когда видишь результат, когда неуклюжий ребёнок через год-два начинает двигаться, выполнять приёмы, владеть своим телом».

Благодаря такому отношению к работе результат не заставил себя ждать. На сегодняшний момент в детском возрасте СДЮСШ дзюдо является лидирующей школой в городе. Однако места для всех желающих катастрофически не хватает. Теперь в планах — строительство ещё одного центра дзюдо в Оренбурге, а задача-максимум, по словам Дениса Терскова, «воспитать олимпийского чемпиона, участника Олимпийских игр».



Игорь Абдульманов (в центре) и Денис Терсков с юными дзюдоистами



Участники первенства Оренбурга по дзюдо среди спортсменов 2003–2004 гг.р.

Планы руководства СДЮСШ дзюдо находят понимание у главы Федерации дзюдо Оренбургской области. Амбициозные и масштабные проекты, которые мало кто рискнул бы взяться реализовывать, с энтузиазмом воспринимаются Игорем Абдульмановым и его командой. Программа развития детского дзюдо, проведение Кубка Европы — всё должно быть вы-

полнено на самом высоком уровне, чтобы Оренбург ставили в пример остальным.

«Я с самого начала не думал, что так произойдёт, — признаётся Игорь Назырович. — Думал, что будем просто помогать спортсменам и ладно, но потихоньку стало всё получаться. Нас услышала власть в городе и области. С самого начала нам помогал «Газпром», что,

конечно, облегчило нашу работу. Потом мы получили поддержку от Федерации дзюдо России. Когда мы получили Кубок Европы, всё стало развиваться ещё быстрее. Наш труд начал приносить плоды: в Оренбурге, где-то на краю географии, на регулярной основе проходит такое статусное соревнование. Европейский союз дзюдо каждый год очень высоко оценивает уровень орга-



Международный тренировочный лагерь в СКК «Оренбуржье»

низации турнира, и мы постоянно повышаем планку. Но нам всё мало, мы ищем пути дальнейшего развития. Предела для нас нет. За короткий срок мы открыли 12 залов, и мы не говорим, что остановились на этом. Сейчас надо дать время, чтобы стали появляться спортсмены, которые будут участвовать в соревнованиях всех уровней. Нам нужен успех и результат. Сейчас стоит задача — увеличить количество поездок наших спортсменов на детские соревнования. Но это тот бюджет и объём, которые нам необходимы, к сожалению, Министерство спорта области нам пока дать не может.

В Приволжском федеральном округе мы находимся в лидерах по результатам, если брать средние показатели. Чтобы занимать первые места, нам нужно время. Наша федерация ударно работала последние три года, и в течение пятидесяти ближайших лет будет шквал хороших спортсменов. Это подрастут те дети, которые валом идут сейчас в наши залы — результат целевой программы развития дзюдо.

С одной стороны, это хорошо, но с другой — нет места для всех желающих. Наш центр переполнен, и перед нами стоит задача построить ещё один центр дзюдо. Там, где спальные районы, где многоэтажные дома. У нас есть совместный проект с боксёрами, но пока нет денег на его реализацию».

Инициативы Федерации дзюдо Оренбургской области живо находят поддержку со стороны городских властей, так как социальная значимость этих проектов не менее важна, чем спортивная. Глава города Оренбурга Евгений Арапов с первых дней начала своей работы в должности обращал пристальное внимание на развитие массового спорта.

«Я пришёл главой администрации в 2010 году в ноябре, — вспоми-



Губернатор Оренбургской области Юрий Берг

нает Евгений Сергеевич. — Передо мной встал вопрос, как развивать массовый спорт, в каком направлении двигаться. Было несколько основных направлений: школьная баскетбольная лига, бокс и дзюдо. Так получилось, что рядом были люди, которые занимались общественной работой и были увлечены дзюдо. Я начал думать, какую секцию единоборств можно открыть в школе? Бокс? Не совсем подходит. А дзюдо оказалось очень востребовано детьми и родителями. В 2011 году мы разработали программу развития дзюдо. Приехали в Москву на «Гранд Шлем», где встретились с Василием Васильевичем Анисимовым. Там я озвучил идею

о центре дзюдо в Оренбурге. Что хорошо было бы, если бы помогли с татами. А Игорь (Абдульманов, — прим. авт.) сидит рядом и меня ногой пинает: мол, ты о чём? Когда Василий Васильевич ушёл, Игорь спрашивает: а где строить этот центр? Я говорю: у нас недострой стоит, давай из него сделаем центр. Денег нет, но губернатор есть, свои силы есть. Пришли к Юрию Александровичу Бергу (губернатор Оренбургской области, — прим. авт.), поговорили и сделали центр дзюдо. Единственный в ПФО. Но задача была создать не просто центр, а выстроить систему работы федерации, чтобы работала образцово-показательно в городе.



Губернатор Оренбургской области Юрий Берг (слева) и вице-президент Федерации дзюдо России Валентин Хабиров (в центре) на церемонии открытия Кубка Европы в 2016 году



Оренбург ежегодно на высоком уровне проводит Кубок Европы

Время показало, что мы правильно сделали ставку на пропаганду развития дзюдо, на философию дзюдо. Дзюдо — больше, чем борьба. Мне посчастливилось, что я знаю этот спорт изнутри. До того, как я стал главой администрации, мой сын занимался дзюдо. Тогда в городе ещё ничего не было. Я знал, что это жёсткий вид спорта. Я видел сына, каким он приезжал с соревнований: в синяках, с рассечениями. Супер результатов он не достиг, но дзюдо сделало из него человека. Победы — это хорошо, но человек, прозанимавшийся дзюдо несколько лет — уверенный в себе человек. Дзюдо даёт чувство кол-

лективизма, команды, несёт очень важный социальный аспект.

За годы реализации программы количество занимающихся у нас удвоилось. Тренеров было 12 — сейчас 24. Мы пришли к тому, что надо искать финансы, потому что спрос превышает предложение. Пока эту проблему решить сложно. Нужна федеральная программа по развитию дзюдо, потому что это востребованный вид спорта. Этот спорт живёт в школе, а это значит, что велика его социальная роль — воспитание физически здорового поколения. Нормальных детей может воспитать только здоровый человек в мораль-

ном и физическом плане. Спорт, и в частности дзюдо, как раз позволяет это сделать».

Спортивные результаты, воспитание здорового подрастающего поколения, формирование правильных нравственных принципов — это не полный список того, какие функции несёт дзюдо. Именно благодаря дзюдо в мире знают об Оренбурге, как о красивом и гостеприимном городе на границе с Казахстаном.

«В России соревнований по количеству стран-участниц уровня Кубка Европы на постоянной основе проводится минимально, — говорит Игорь Абдульманов. —



Кубок Европы в Оренбурге в 2015 году



Кубок Европы в Оренбурге в 2016 году

Ежегодно к нам приезжают около 150-180 иностранных спортсменов из более чем 23 стран мира. Мы бы хотели Кубок мира проводить с большим удовольствием. Но гостиничная инфраструктура пока не так развита. Оренбург — уникальный город, находится на границе Европы и Азии. Потенциал у нашего города огромный. Когда гостиничная инфраструктура будет готова, мы приложим все силы, чтобы принять у нас соревнования более высокого статуса.

Пока на ближайший олимпийский цикл Кубок Европы наш. В нашу область приезжают люди со всего мира. Раньше люди не знали, что есть такая точка на карте. Помню, как в самом начале случались курьёзы. Один из комиссаров выходит из самолёта, а у него с собой шапка и пуховик. В мае, когда у нас бывает под сорок градусов жары. Он говорит: «Я смотрю, где этот Оренбург вообще находится? Где-то в Сибири!» Мы над ним тогда смеялись. Теперь все знают, где

Оренбург. Наш Кубок Европы дал толчок развитию региона. Мы хотим, чтобы наш труд продолжался. Мы хотим своих олимпийских чемпионов. Мы хотим ещё один центр дзюдо. Программу мы реализовали, машина запущена. Теперь надо наращивать мощности. Наша область уже стала одним из центров дзюдо на карте России!»

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото Николая СМОРОДИНА (Федерация дзюдо Оренбургской области)



Сбылось!



Дарья Межецкая попробовала «серебро» на зуб



Победительница



Чистая победа Арби Хамхоева



Радость командной победы



Когда тренер ещё и отец

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



СПОРТ FM

