



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№4 | ОКТЯБРЬ—ДЕКАБРЬ | 2015

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

**ЯКУБ  
КОБЛЕВ.**

**ЖИЗНЬ ВО ИМЯ  
ДЗЮДО**

**ДЗЮДО  
В МАЙКОПЕ**

**НИКОЛАЙ  
СОЛОДУХИН.  
ПУТЬ ЧЕМПИОНА**

**ОБЗОР ВЫСТУПЛЕНИЙ  
СБОРНОЙ РОССИИ  
НА МЕЖДУНАРОДНОЙ  
АРЕНЕ**



# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо — это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*



## ОТ РЕДАКЦИИ

**Д**орогие читатели! Подошёл к концу 2015-й год, который подарил нам немало приятных моментов, и мы рады, что на протяжении всего года вы были с нами! Надеемся, что заключительный в этом году номер «Бюллетеня» получился не менее интересным, чем предыдущие.

Центральной темой номера стала история о лучшем отечественном тренере по дзюдо XX века Якубе Коблеве, который не только воспитал целую плеяду звёзд, но и создал систему подготовки дзюдоистов высочайшего уровня. Он основал в своей родной Адыгее всемирно известную школу самбо и дзюдо и научную школу по физической культуре и спорту. Якуб Коблев — спортсмен, великий педагог, тренер, учёный и, наконец, строитель. В октябре в городе Майкопе был открыт Дворец спорта, носящий сегодня его имя, строительство которого началось ещё при жизни легендарного тренера.

Рассказ о Якубе Коблеве был бы неполным, если бы мы обошли вниманием историю его школы и Института физической культуры и дзюдо. Из большого материала о дзюдо в Майкопе вы узнаете, как сейчас в регионе развивается наш вид спорта, что делается для того, чтобы дело, начатое Якубом Камболетовичем, продолжалось и дальше.

Репортаж номера мы решили посвятить совещанию в Министерстве спорта РФ, на котором глава Федерации дзюдо России Василий Анисимов представил развёрнутый доклад о текущей деятельности ФДР, успехах и проблемах современного отечественного дзюдо. Приоритетной задачей Федерации является развитие массового дзюдо, без которого невозможны успехи в спорте высших достижений.

В любимой многими рубрике «История в историях» вы найдёте увлекательное интервью с олимпийским чемпионом, выдающимся дзюдоистом XX века Николаем Солодухиным. История спортивного успеха Николая Ивановича, рассказанная им самим, — наглядный пример того, что без тяжёлой работы, без веры в себя и свои силы, без умения преодолевать трудности невозможно стать лучшим в своём деле.

Открывают этот номер «Бюллетеня» новогодние поздравления главных лиц нашего и мирового дзюдо, и, присоединяясь к ним, мы хотим пожелать всем вам в 2016-м году крепкого здоровья и много удачи, а мы, в свою очередь, продолжим снабжать вас самыми интересными историями из мира дзюдо!

## С НОВЫМ, ОЛИМПИЙСКИМ, ГОДОМ!



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 4 октябрь–декабрь 2015

ШЕФ-РЕДАКТОР

Марина Крикова

Главный редактор

Татьяна Папова

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ:

Марина Майорова,  
Татьяна Папова,  
Екатерина Курмачёва,  
Денис Матюхин

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Татьяна Лунёва

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой,  
Татьяны Паповой,  
Габриэлы Сабау (IJF),  
Натальи Поспеловой,  
Адыгейского государственного  
университета,  
СДЮСШОР по дзюдо имени Я.К. Коблева

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

Адрес редакции и издателя:

119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

Периодичность: 4 раза в год



## Дорогие друзья!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Вот и подошёл к концу 2015-й год, который традиционно был насыщен спортивными событиями. Наши дзюдоисты достойно представляли Россию на международных татами, много раз поднимались на пьедесталы крупнейших турниров, радуя нас, многочисленную армию своих болельщиков.

Следующий год для нас особенный — олимпийский. Нашей команде предстоит защищать честь страны в Бразилии. Надеемся, что татами в Рио-де-Жанейро станет для российских дзюдоистов не менее удачным, чем в Лондоне в 2012-м году.

За несколько месяцев до главного старта четырёхлетия, в апреле, Россия примет чемпионат Европы, который пройдёт в одной из спортивных столиц нашей страны — гостеприимной Казани. Эти соревнования завершат квалификацию на Олимпийские игры и станут серьёзной проверкой сил не только для участников, но и для организаторов турнира.

В наступающем году желаю вам и вашим близким, в первую очередь, крепкого здоровья! Пусть новый год будет полон приятных сюрпризов, все начинания реализуются и самые заветные желания исполнятся. Новых побед и профессиональных успехов в 2016-м году!

Президент Федерации дзюдо России  
**Василий АНИСИМОВ**



## Дорогие друзья!

С наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Завершается 2015 год — год больших побед и успехов как для нашей сборной, так и для команды Федерации дзюдо России. Дзюдо уверенно занимает место одного из самых массовых и динамично развивающихся видов спорта в России благодаря сплочённой и самоотверженной работе нашей высокопрофессиональной команды. За рубежом авторитет нашей страны также остаётся на самом высоком уровне. Международная федерация дзюдо и Европейский союз дзюдо доверяют России проведение самых престижных соревнований — в наступающем году Казань примет чемпионат Европы, в Тюмени пройдёт один из турниров «Большого шлема».

В новом году желаю команде ФДР не сбавлять оборотов в непростом, но очень важном деле развития нашего прекрасного вида спорта. Спортсменам — больших и ярких побед на олимпийском татами в Рио-де-Жанейро и домашнем чемпионате Европы в Казани. Всем поклонникам дзюдо, их родным и близким — крепкого здоровья, удачи, успехов, взаимопонимания и добра. Пусть в 2016-м исполнятся все ваши желания!

**Президент Международного фонда дзюдо,  
Первый Вице-президент Федерации дзюдо России  
Аркадий РОТЕНБЕРГ**



## Дорогие друзья!

Искренне поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

2015 год был насыщен российскими и международными турнирами по дзюдо и запомнится нам яркими победами наших спортсменов на международном татами.

Наступающий 2016 год будет олимпийским, и я желаю, чтобы он стал успешным для всех нас.

Желаю вам и вашим близким успеха, благополучия, радости и добра!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'S. Solovchik', written in a cursive style.

Президент Европейского союза дзюдо  
Сергей СОЛОВЕЙЧИК



## Дорогие друзья дзюдоисты!

Конец года близок, и потому я хотел бы поздравить вас, но пожелания мои будут немного необычными. Желаю вам научиться находить время для того, чтобы подумать о себе, о том, что вы хотели бы сделать, но на что у вас никогда не было времени.

С нового года старайтесь хотя бы раз в неделю выделять время для общения с самим собой и посвящать его только себе. Сделать это непросто. Всякий раз найдётся оправдание — всегда есть вещи, которые гораздо важнее нас самих, и это, конечно, большая ошибка.

Только когда вы в ладу с самим собой, вы можете думать о возможности посвятить себя кому-то или чему-то ещё. Помните, что время быстротечно. Подумайте о том, как быстро оно пролетело с того момента, когда начал сотрудничать с Федерацией дзюдо России. Мне кажется, это было вчера — и вот, мы уже готовимся ко вторым Олимпийским играм. Я уверен, что и у вас будет так же. Отсюда вывод — давайте приложим максимум усилий, чтобы попробовать лучше разобраться в самих себе. Жизнь не сводится к одной лишь золотой олимпийской медали.

В России я многому учусь — альтруизму, фатализму, упорству, страсти, а также привязанности и дружбе, разнице в подходе к работе в команде, и наша команда — самая лучшая.

Спасибо всем тем, кто работает со мной, и всем тем, кто является частью той большой и успешной команды во главе с Президентом России Владимиром Путиным, кто работает с его оруженосцами — президентом Федерации дзюдо России Василием Анисимовым, первым вице-президентом Федерации дзюдо России и президентом Международного фонда дзюдо Аркадием Ротенбергом, президентом Европейского союза дзюдо Сергеем Соловейчиком.

Спасибо моей команде чемпионов! Я должен был бы упомянуть всех, но сегодня их более пятидесяти — тех, кто сумели отличиться в поединках олимпийской квалификации, — мне бы понадобилась ещё страница для того, чтобы всех перечислить поимённо.

Мужчины и женщины, которые изо дня в день работают целеустремлённо и с полной отдачей, — я говорю спасибо моей команде коллег-тренеров, увлечённость которых ежедневно мотивирует процесс совершенствования.

Да здравствует дзюдо и его принципы!

Генеральный менеджер  
сборной команды России  
Эцио ГАМБА



## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ  
ДО САМЫХ ДО ОКРАИН



10. Кубок России в Великом Новгороде. Дзюдоистский дебют в старинном городе



ВЕСЬ МИР, КАК НА ЛАДОНИ

22. «Большой шлем» в Париже. Парижское «серебро» Сергея Рябова



# СОДЕРЖАНИЕ

29. Юниорское первенство Европы в Австрии. Провинциальная площадка для старта будущих олимпийцев



36. Арабское «золото» российских тяжеловетов

46. «Большой шлем» в Абу-Даби. Олимпийские надежды на татами в ОАЭ



53. Первенство Европы в Братиславе. Российская молодёжь — сильнейшая на континенте

64. «Большой шлем» в Токио. Финальный турнир года



О НАС

68. Семинар повышения квалификации экспертов в Великом Новгороде



69. Юбилей ВАЛОВС



70

#### РЕПОРТАЖ НОМЕРА

70. Совещание в Министерстве спорта Российской Федерации

### СЛОВО ЗА СЛОВО

#### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



76

76. **Якуб Коблев.**  
Жизнь во имя дзюдо

#### РИО-2016

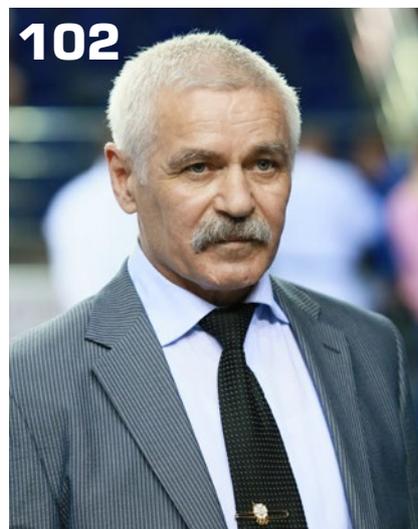
88. **Иван Нифонтов:**  
«Сборной команде России хотелось бы пожелать, чтобы 2016-й год стал как 2012-й — удачным для нас»



88

### ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА В ДЗЮДО

#### ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ



102

94. **Николай Солодухин.**  
Путь чемпиона

#### НАШЕ БУДУЩЕЕ



110

106. **Тамерлан Башаев**

### ДЗЮДО В КАДРЕ

#### ШКОЛА НОМЕРА

118. Дзюдо в Майкопе:  
от мечты до реальности



118



120

#### ЭМОЦИИ ДЗЮДО



124

### С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

#### НА ТАТАМИ МАСТЕРА

132. Сборная России в шестой раз выиграла чемпионат мира по дзюдо среди ветеранов

Давид Текич — Михаил Игольников





**ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО**



# Кубок России в Великом Новгороде



## Дзюдоистский дебют в старинном городе

В конце ноября Великий Новгород — один из древнейших и известнейших городов России, где зародилась российская государственность и чей возраст приближается к 1160-летию, впервые в истории принял у себя крупный официальный турнир по дзюдо. Здесь, на татами Центральной спортивной арены, прошли состязания Кубка России.

**З**а три дня в прекрасно украшенном зале ЦСА почти четыре сотни спортсменов, представляющих 54 региона России, разыграли медали в 14 категориях у мужчин и женщин второго по значимости после чемпионата страны мероприятия в календаре Федерации дзюдо России.

Город и областная федерация дзюдо, для которых состязания

столь высокого уровня стали дебютом, подошли к вопросу организации турнира ответственно и с душой, и в результате для гостей были созданы практически идеальные условия. Прекрасная, красиво оформленная арена, транспорт, гостиницы, питание — всё отвечало самым строгим требованиям. Подтвердил полное соответствие критериям, предъявляемым

Федерацией дзюдо России к организации общероссийских состязаний, и вице-президент ФДР, исполнительный директор Валентин Хабиров на пресс-конференции, предварявшей Кубок. Помимо Хабирова в ней приняли участие руководитель областного департамента по физической культуре и спорту Владимир Горелкин и глава региональной федерации Юрий





Памятную плакетку от ФДР губернатору Сергею Митину вручил Валентин Хабиров





Денисенко. Как сказал Денисенко, организовав Кубок страны, региональная федерация рассчитывала

не только привлечь к занятиям дзюдо новых ребят и девочек — в городе в восьми залах дзюдо зани-

маются около шестисот человек, но и обратить внимание властей на необходимость открытия в регионе новых специализированных отделений и секций, а также строительства собственного центра дзюдо. Забегая вперёд, скажем, что губернатор Новгородской области Сергей Митин, побывавший на финалах первого дня Кубка России и наградивший победителя и призёров категории 60 кг, по словам Денисенко, обещал новгородским дзюдоистам помощь в этом вопросе.

В то время как лидеры российской топ-команды набирали рейтинговые очки для квалификации на Игры-2016 на турнирах



Акбар Бейсагуров в финале категории 66 кг



Селфи на пьедестале 66 кг



Финал категории 63 кг. Александра Сальникова — Екатерина Доценко



мировой серии в Азии, стремящиеся к лидерству и молодые спортсмены спорили за медали Кубка страны в Новгороде. Во многих категориях в результате трёхдневной борьбы на ведущие позиции вышли молодые атлеты, зачастую юниорского возраста. Так, в категории 66 кг у мужчин золотая награда досталась 19-летнему чемпиону России-2015 среди юниоров Акбару Бейсагурову. Пять из шести встреч Акбар завершил досрочно, чистыми бросками.

«Сегодня удача была на моей стороне, — прокомментировал успех Бейсагуров. — Во всех шести поединках со мной соперничали хорошие ребята, и каждая встреча была сложной, причём, чем ближе к финалу, тем сложнее. “Золото” Кубка России — высшее достижение в моей карьере среди взрослых. По юниорам я был чемпионом страны, боролся на командном первенстве мира и стал бронзовым призёром в составе сборной России. В следующем году хочу попытаться выиграть награды на европейском и мировом уровне уже в индивидуальных состязаниях».

Всего 19 лет Екатерине Доценко, выигравшей Кубок в категории 57 кг. Столько же Татьяне Задорожной (63), её оппоненту по финалу Александре Балабановой и победителю турнира в весе 81 кг Гамзату Зургараеву, а вице-чемпионке в категории 70 кг Екатерине Токаревой и вовсе 18 лет. По ходу состязаний все они брали верх над более опытными и титулованными соперниками.

В то же время в Новгороде подтвердили свой класс спортсмены, уже имеющие в своих коллекциях награды российских и международных турниров различного уровня. На высшую ступень пьедестала поднялись четырёхкратный чемпион



Эффективный подхват Гамзата Зургараева



Финал наилегчайшей категории у женщин



Сильнейший супертяж Владимир Тарасенко

Чистая победа Асхаба Костоева в финале 100 кг



страны Асхаб Костоев (100), чемпионки России Мария Персидская (48) и Анастасия Поликарпова (52), дополнили послужной список титулом сильнейших в стране призёры российских чемпионатов Альберт Монгуш (60), Ольга Артошина (78) и Екатерина Шереметова (свыше 78).

Впервые добился «золота» официального турнира российского уровня Лео Фогель (73), красиво обыгравший в главной встрече дня медалиста молодёжного первенства Европы прошлого года в категории 60 (!!!) кг броскового Лечи Эдиева.

*«Думаю, что в финале мне помог опыт, — прокомментировал своё выступление Лео. — По ходу схватки я уступал, но сумел отыграться. У меня позади уже много стартов, принёсших мне соревновательный опыт, а мой соперник пока, в основном, выступал на молодёжных соревнованиях. Тем не менее, он показал себя в Новгороде с хорошей стороны, дошёл до финала. Два месяца назад на домашнем чемпионате России в Красноярске мне не удалось завоевать медаль, зато я победил здесь, на Кубке России».*



Евгений Иванов — в финале со Станиславом Ретинским

С новой высоты — первого места пьедестала, взглянули на мир дзюдо Евгений Иванов (90), Валентина Мальцева (70) и Владимир Тарасенко (свыше 100).

*«Все участники турнира в Новгороде были высокого уровня, неслучайно попавшие на общероссийские состязания, — считает победитель в категории 90 кг Евгений Иванов. — Некоторые ребята, что не реализовали себя на недавнем чемпионате страны, боролись на Кубке с особым рвением. Думаю, что если бы у нас проводили два национальных первенства, как в Японии, тройка призёров каждый раз менялась бы, ведь многое зависит от жеребьёвки, от текущей физической формы. Я рад, что смог доказать, что на данный момент в своей весовой категории я сильнее».*



Победный бросок Лео Фогеля в финале с Лечи Эдиевым



Юлия Хоснетдинова — Ольга Артошина. Финал 78 кг







*В атаке Саян Ондар*





В атаке Дарья Пичкалёва

По мнению старшего тренера женской сборной России Владимира Дегтярёва, Великий Новгород провёл соревнования «на пять баллов», несмотря на дебют — зал, соблюдение регламента, транспорт, проживание. «Может быть, по составу Кубок и не такой сильный, как чемпионат России, но он даёт большой опыт для всех — и для спортсменов, и для тренеров. Здесь проявили себя и обрели уверенность молодые спортсменки: Пичкалёва, Сагитова, Доценко, Задорожная, Балабанова, Токарева — девочки показали хорошую, зрелую борьбу. Были и сюрпризы — Валентина Мальцева в полуфинале прошла лидера веса, чемпионку страны Алёну Прокопенко. Участие в таких состязаниях — большое подспорье девочкам в психологическом плане. Увидев этих спортсменок в деле, на взрослом татами, я могу смело предлагать тренерскому штабу подключать их к работе со сборной».

По мнению старшего тренера сборной России Вячеслава Шишкина, Кубок страны — второй по значимости турнир в России. «Тут выступали ребята, пока претендующие на место в команде и стремящиеся показать себя с лучшей стороны, — сказал Шишкин. — Были по-настоящему драматические встречи — десять минут боролись в полуфинале Ретинский и Росляков. Тяжело было кому-то отдать предпочтение, но всё же в дополнительное время по замечаниям победил Ретинский. Бейсагуров (66) и Зургараев (81) — молодые ребята — проявили себя на татами со взрослыми соперниками. Могу отметить сильную команду сибиряков. Тывинцы Альберт Монгуш (60) и Саян Ондар (73) красиво прошли по турнирной сетке к медалям. Наиболее интересных обязательно будем привлекать к работе в команде. Кубок был важен в свете подготовки к Олимпиаде-2020, поскольку команда на Игры-2016 практически сформирована. Нам, тре-

нерам, надо думать на несколько шагов вперёд. Поэтому этот турнир был для нас очень важен в плане отбора претендентов на следующий олимпийский цикл. Уровень борьбы резерва на татами в Новгороде оставил у нас самые хорошие впечатления».

В очередной раз сильнейшей ведомственной сборной стала команда «Динамо», опередившая по очкам соперников из Вооружённых Сил. В споре команд федеральных округов России в общем зачёте лидером стала команда Приволжья, обошедшая соперников из Сибири и Урала. В соперничестве региональных команд у мужчин первое место заняли спортсмены Красноярского края, оставившие за собой челябинцев и спортсменов Чеченской Республики. В аналогичном споре женских региональных сборных первое место поделили Пермский и Красноярский край, отодвинувшие на третье место Самарскую область.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ

# «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ПАРИЖЕ

## Парижское «серебро» Сергея Рябова

СЕРЕБРЯНЫМ МЕДАЛИСТОМ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНОГО ТУРНИРА «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ОКТЯБРЬСКОМ ПАРИЖЕ СТАЛ ДЕБЮТАНТ СОСТЯЗАНИЙ ТАКОГО УРОВНЯ, ЧЕМПИОН РОССИИ-2015 МОСКВИЧ СЕРГЕЙ РЯБОВ (81 кг). ОН ПРИНЁС НАШЕЙ СБОРНОЙ ЕДИНСТВЕННУЮ НАГРАДУ СОСТЯЗАНИЙ, ПО ПРАВУ СЧИТАЮЩИХСЯ НЕОФИЦИАЛЬНЫМ ЧЕМПИОНАТОМ МИРА.

Парижский турнир, на протяжении четырёх десятков лет проходивший в начале года, в этот раз впервые состоялся осенью. Причиной тому стал ремонт спорткомплекса «Берси» — главной площадки французской столицы, на которой ранее, традиционно в феврале, собирались лучшие спортсмены пла-

неты. Масштабная реконструкция арены должна была закончиться в октябре, а первым соревнованием на ней должен был стать «Большой шлем» по дзюдо. К моменту приезда делегаций — а их в 2015-м собралось 84, подходы к зданию и сам зал готовы были процентов на девяносто. Вокруг и внутри укрытого

зелёными газонами «Берси» вовсю кипела работа: снаружи рабочие выстраивали лестничные подходы к дверям, а внутри специальные работники мыли, убирали строительный мусор и отчаянно боролись с цементной пылью — ведь к девяти утра субботнего дня всё должно было быть в идеальном порядке.



Серебряный призёр турнира в Париже Сергей Рябов





Полуфинальная встреча Сергея Рябова

История парижского турнира насчитывает более сорока лет, и все эти годы он собирал на своих трибунах по несколько тысяч болельщиков, а у телеэкранов — несколько сотен тысяч зрителей ежедневно. Французский этап олимпийской рейтинговой гонки стал третьим в сезоне 2015 года. До него аналогичные турниры прошли в Баку и Тюмени, а после состоится ещё два этапа — в Абу-Даби и Токио. Соревнования собрали на четырёх татами свыше четырёхсот атлетов.

Наша команда, прибывшая во Францию за два дня до турнира, проводила ежедневные тренировки в разминочном зале «Берси», адаптируясь к огромному спорткомплексу и к особой атмосфере, наполняющей его даже при пустых трибунах. Ведь в Париже зрительские места всегда заполняют настоящие фанаты дзюдо — французские

болельщики, почитающие «гибкий путь» наравне с футболом.

Российская сборная, представленная одиннадцатью дзюдоистами и семью дзюдоистками, в основном — медалистами последнего чемпионата страны, дебютантами состязаний столь высокого уровня, вела спор за награды в одиннадцати весах: семи мужских и четырёх женских. «Сдвоенными» были для нас категории 60, 73 и 81 кг у дзюдоистов и 63, 70 и 78 кг — у дзюдоисток. В итоге самым успешным в команде оказался москвич Сергей Рябов, выступавший в категории 81 кг.

Для большинства специалистов мира дзюдо Рябов стал открытием парижского турнира. Это и понятно — ранее Сергей выступал в самбо и там был вице-чемпионом мира, а на дзюдоистской арене он серьёзно заявил о себе лишь на не-

давнем чемпионате страны в Красноярске, где одержал победу, а вот теперь и в Париже.

Во Франции наш атлет начал день с поединка против азербайджанца Расуллу. Вкладываясь в каждую атаку, Сергей к середине встречи, казалось, должен был бы уже обессилеть, но этого не произошло. Атака шла за атакой и одна из них всё-таки завершилась оценкой «ваза-ари». Если бы Рябову удалось вытащить ногу, то ситуация разрешилась бы удержанием, но... И всё же для победы россиянину хватило, как это ни странно, и «половины победы». В следующей схватке с монголом Нямсуреном Рябов тоже был убедительнее, технично переиграл соперника и вновь с преимуществом в «ваза-ари» прошёл в следующий круг.

Четвертьфинал с японцем Маруямой был состязанием в крепости

захватов, хитрости и подвижности. По всем параметрам лучше в этой встрече выглядел наш атлет. Японец получил «шидо», которое стало решающим. И в полуфинале с испанцем Насимиенто Лоренсо Рябов смог реализовать атаку, и вновь на «ваза-ари». Проявив характер, несмотря на прессинг со стороны соперника, полученное преимущество москвич сумел удерживать. И вот он — заветный финал. Первый для российской команды в Париже-2015. Узбек Шахзод Собиров — тоже не самый известный дзюдоист в категории 81 кг, но добрался-таки до финала, выбив из борьбы многих лидеров. Коварная подсечка Собирова сыграла решающую роль и в главной схватке дня — пропущенная оценка, как можно уже догадаться, — «ваза-ари», отыграть которую российский дзюдоист, как ни старался, не смог. Итог — «серебро». Первое в его личной коллекции. Награды призёрам этой категории вручил глава Международной федерации хоккея Рене Фазель.

В категории Рябова в предварительном турнире уверенно выступал и наш Станислав Семёнов. Болевым прошёл он испанца Гонсалеса. Затем, проигрывая, сумел переломить ход поединка и выиграть чисто у француза Ндиае, а в 1/8 финала задавил активностью опытного немца Мареша. В четвертьфинале Станислав обменялся «юко» с монголом Отгонбаатаром, но не дождался «голдэн скор», получив за 18 секунд до финальной сирены решившее исход встречи «шидо». В группе утешения с голландцем Де Витом Семёнов вёл в счёте, но за полминуты до окончания времени пропустил атаку соперника и лишился шансов побороться за награды состязаний в Париже.



Якуб Шамилов (в белом кимоно)

Из-за травмы, полученной на парижском татами, не смог пробиться к пьедесталу медалист турнира «Большой шлем» в Тюмени-2015 Якуб Шамилов. Японец Такайо, победитель Универсиады, чемпионата Азии и того же турнира в Тюмени-2015, в четвертьфинале с Якубом доминировал, первым провёл результативную атаку, которую наш дзюдоист наверняка отыграл бы при следующем удобном случае, но

этим планам помешала полученная при падении травма ребра. В итоге Шамилов остался лишь седьмым.

Японцам проиграли в Париже и наши легковесы, дебютанты турнира мировой серии: молодой чемпион страны-2015, победитель юношеского и юниорского первенств мира Сахават Гаджиев и вице-чемпион России Саян Хертег. Гаджиев на старте дня почти на равных отборолся с двукратным



В атаке Сахават Гаджиев



Болевой от Дениса Ярцева



Дебютант турнира легковес Саян Хертег в поединке с Андреем Клоковым

победителем российского «Большого шлема» японцем Кидо. Россиянин технично подворачивался под коронную спину, но бросок не шёл. Ошибки, вызвавшие два «шидо», перевесили одно замечание японца, а значит, дорога к медалям Парижа для Сахавата оказалась закрыта.

Хертега во втором круге остановил другой представитель родины дзюдо — чемпион мира Такато. Несмотря на разницу в классе — по сравнению с титулованным японцем список достижений у Саяна значительно скромнее, наш спортсмен технично провёл поединок, заставив оппонента несколько раз понервничать. Однако итог оказался предсказуем — в следующий круг вышел японец, который в итоге турнир в Париже и выиграл.

Другие представители российской сборной не смогли выйти из предварительного турнира. Золотой медалист турнира «Мастерс»-2015 и турнира «Большой шлем» в Тюмени-2014 Денис Ярцев (73) во второй встрече проиграл итальянцу Эспозито, а призёр «Большого шлема» в Баку-2015 Зелимхан Оздоев попал под удержание от опытного венгра Унгвари. Саид Эми Жамбеков (90) во второй схватке дня уступил будущему победителю турнира, вице-чемпиону мира грузину Липартелиани, а Александр Григорьев в начале дня пропустил бросок португальца Диаша. Бронзовый медалист парижского турнира-2014 Адлан Бисултанов (100) в 1/8 финала упал от подножки хорвата Кумрича и выбыл из борьбы. Радовал в предварительном турнире российских болельщиков наш супертяж Сослан Бостанов. Шикарный подхват принёс россиянину «иппон» в первом круге с исландцем Йонс-



*Сослан Бостанов одержал чистую победу во второй встрече дня*

соном, а другой амплитудный бросок практически «прибил» к татами немца Брайтбарта во второй встрече дня. Опытный и титулованный тунисец Ябалла хоть и не блеснул техникой в четвертьфинале, смог выиграть у Сослана по замечаниям, лишив нас надежд

на успех в этой престижной категории, к тому же в этот раз в ней не выступал легендарный Тедди Ринер. В схватке за право бороться за «бронзу» с японцем Ойитани Бостанов чуть опоздал с атакой, и этим умело воспользовался представитель родоначальников дзю-

до, броском и удержанием добившийся чистой победы.

Спортсменки нашей команды остановились далеко от черты финального блока. Чемпионке мира японке Удаке проиграла Анастасия Конкина (57), Екатерина Валькова (63) уступила голландке



*Поединок супертяжей*



*Анастасия Конкина (в белом кимоно) в стартовой встрече турнира*

Франссен, а Пари Суракатова (63) во второй схватке дня не смогла одолеть лидера мирового рейтинга, чемпионку мира словенку Трайдос, ставшую в итоге победителем состязания в Париже. Ирина Газиева (70) проиграла болевым французке Посвит, а Алёна Прокопенко попала на удержание представительнице Грузии Стам. Алёна Качоровская (78) не смогла отыграть «шидо» у серебряного призёра

Олимпийских игр — 2012 британки Гиббонс, а Анастасия Дмитриева не прошла другую спортсменку из Великобритании — Пауэл.

Лучшими на татами в Париже стали спортсмены сборной Японии, собравшие урожай из десяти наград (4–1–5). В итоговом протоколе они опередили хозяев турнира — французов (3–2–3) и дзюдоистов Монголии (2–1–4). Наша команда благодаря «серебру»

Рябова оказалась на пятнадцатой строчке в командном зачёте.

«В Париже должна была выступать другая команда, перед которой стояла задача пополнить личные рейтинговые счета, — прокомментировал итоги турнира главный тренер мужской сборной Дмитрий Морозов. — Однако вмешались обстоятельства — некоторые спортсмены сборной получили травмы, и потому тренерскому штабу пришлось внести коррективы в состав. В итоге мы поставили на Париж несколько молодых ребят, дебютантов, для которых турнир, безусловно, стал тяжёлым испытанием. И могу сказать, что в этом “бою” многие из них показали характер. Гаджиев действительно сражался с японцем, и Хертег бился. Мне понравилось, как боролся Станислав Семёнов. Досадная ошибка не позволила ему выйти в финальный блок, но думаю, что полученный опыт он использует, чтобы расти дальше. Конечно, я рад за Сергея Рябова, ставшего серебряным призёром столь престижного турнира. Он большой молодец, и только недостаток опыта не позволил ему выиграть состязания в Париже. Лучше мог отборотиться и Денис Ярцев. Ему путь преградил итальянец — неприятный соперник, использующий очень коварный прием из айкидо. Таким способом были уже травмированы на сборах наши лидеры — Исаев и Хайбулаев. Но в правилах про такой захват ничего не написано, а потому доказать что-либо пока сложно. Тем не менее, мы продолжаем работать, готовиться к Играм и впереди у нас ещё много турниров и возможностей набрать рейтинговые очки».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Станислав Семёнов (в белом кимоно) уверенно прошёл по сетке предварительного турнира

## Юниорское первенство Европы в Австрии



Дружная команда юниоров России

## ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ СТАРТА БУДУЩИХ ОЛИМПИЙЦЕВ

Порядка четырёхсот спортсменов и спортсменок, представляющих 41 европейское государство, в середине солнечного сентября собрались в маленьком провинциальном австрийской городке Оберварте, что в 130 км южнее столицы Австрии — Вены, и разыграли на татами местного спорткомплекса награды 51-ого Юниорского первенства Старого Света. Российские спортсмены в возрасте до 21 года в итоге завоевали восемь наград: «золото», три «серебра» и четыре «бронзы» в личных состязаниях, а также впервые первенствовали в командном турнире среди юниоров и выиграли «бронзу» в состязаниях команд девушек.

**Ч**емпионом Европы-2015 стал петербуржец Павел Патоков (66 кг). Двукратный победитель юношеского чемпионата страны Патоков в Оберварте не просто уверенно дошёл до финала, но и украсил состязания своей борьбой. Мощным броском заработал Павел первый «иппон» в схватке с

представителем Швеции Абу Рамаданом. По-взрослому грамотно отработал вторую встречу с немцем Карле. Вымотав соперника и не позволив ему проявить активность, россиянин добился преимущества по замечаниям. Это была хорошая встреча, и даже Карле во время финального рукопожатия, казалось,

поблагодарил Павла за интересную борьбу. В третьем круге россиянин огорчил хозяев состязаний, одолев их любимца — австрийца Райтера, а в четвёртом, полуфинальном, не оставил надежд турку Чилоглу. Все действия Патокова на татами в Австрии были чёткими и продуманными, начиная с уважительного поклона и заканчивая любым из множества бросков, накопленных в его арсенале. Получив преимущество над турком, россиянин не остановился на достигнутом и, вопреки подсказкам с трибун, взывавшим просто удерживать преимущество, искал возможности для новых атак. И за две секунды до финальной сирены создал и реализовал ситуацию, которая позволила завершить поединок чистой победой. Финальная встреча свела Патокова с вице-чемпионом юношеских



Павел Патоков

первенств Европы и мира украинцем Богданом Ядовым. Их соперничество оказалось недолгим — во время подставленная подножка заставила украинца взлететь над татами. «Иппон» — красивая и убедительная победа нового чемпиона Европы Павла Патокова.

*«Для меня главное на состязаниях — правильно психологически настроиться, — прокомментировал своё выступление чемпион. — Мы много тренировались, занимались физической формой и тактикой на сборах, что в итоге и отразилось на результате. В Оберварте я просто выполнил свою работу. Участие на турнирах Кубка Европы добавило мне опыта и понимания, как с кем бороться. Каждого соперника мы с тренерами разобрали, просмотрели, так что сюрпризов не было. В дзюдо я с четырёх лет — ещё в Архангельске отец привёл меня в зал. Потом была спортшкола, первые успехи, переезд в Санкт-Петербург, где сильная команда тренеров и спортсменов, позволяющая профессионально расти и развиваться. Думаю, что “золото” Оберварта добавит мне уверенности в себе для будущих побед».*



Поединок за «бронзу» в категории 55 кг

Трое подопечных Владимира Драчко дошли в Австрии до финалов. Но в борьбе за «золото» успешнее оказались их соперники. Легковес Аюб Блиев (55 кг) пропустил подсечку в финале от голландца Коффейберга, призёр юношеского первенства мира Олег Абаев (100) в решающей схватке не справился с коварным черногорцем Пантичем, а медалист юниорского мира супертяж Руслан Шахбазов в главной встрече не сумел одолеть мощного и титулованного грузина Тушишвили, который уже был победителем Европы среди юниоров, выигрывал юношеский мир и даже был чемпионом своей страны среди мужчин.



Незавершённый удушающий Олега Абаева



Решающая встреча категории 100 кг

Юлия Ляниченко



Бронзовыми медалистами в Австрии стали: Ситора Бойматова и Юлия Ляниченко, прошлогодний чемпион Нияз Ильясов и самый титулованный спортсмен сборной, обладатель двух высших наград юношеских Олимпийских игр, чемпион мира и Европы Михаил Игольников. Фавориту категории 90 кг Игольникову не дал пройти к вершине пьедестала его давний знакомец — серб Текич, выступающий под флагом Германии. Практически друзья, ежегодно встречающиеся на совместных сборах в Дмитрове, куда немецкая сборная в первом составе приезжает каждый год, спортсмены на полуфинальном татами в Оберварте превратились в соперников, которым для победы нужно было использовать свои сильные и чужие слабые стороны. Текич в этом преуспел лучше — сконтрив коронный подхват Игольникова, он получил преимущество в полпобеды, отыграть которое Игольников не сумел. В малом финале Миша вновь был на высоте и красиво завоевал «бронзу». Получив заряд хорошей спортивной злости, Игольников-капитан на следующий день повёл наших на штурм командного пьедестала.



Свыше 78 кг. Ляниченко — Вукович схватка за «бронзу»

Обыграв в 1/8 финала турнира «стенка на стенку» финнов, россияне вышли в четвертьфинал к сильной сборной Грузии, включавшей в себя трёх победителей личного турнира Первенства. В напряжённом матче наши ребята бились как львы. Первую встречу проиграл Павел Патоков, но в следующей Урусхан-Бек Балаев подхватом заработал «иппон» в схватке с чемпионом Европы Киракозишвили и сравнял счет 1:1. Грузин Мchedlishvili обыграл россиянина Годизова и вновь вывел свою сборную вперёд. В принципиальной встрече



Полуфинал категории 90 кг

90 кг Михаил Игольников припечатал к татами лидера мирового дзюдо Гвиниашвили, заставив нашу трибуну в едином порыве скандировать: «Россия!!!».

Решающей стала схватка супертяжей, в которой наш 100-килограммовый Ильясов переиграл грузинского богатыря, чемпиона Европы Тушишвили, серией бросков добившись безоговорочной победы. Вся наша делегация чествовала победителя стоя. Победа — красивая, важная и вселяющая оптимизм. Окрылённые успехом, россияне с лёгкостью прошли поляков в полуфинале — 5:0, а следом, также всухую обыграли в финале соперников из Германии — 5:0. Рамазан Коджаков, Александр Колесник, Асхартар Годизов, Михаил Игольников и Тамерлан Башаев сделали нашу сборную чемпионом Европы, впервые в истории проведения командных первенств.

Контратака Нияза Ильясова в малом финале





Финальная встреча в весе 66 кг



Свыше 100 кг. Финал



Победная техника Михаила Игольников в малом финале

«Оказалось, что Гвиниашвили — удобный для меня соперник, — рассказал Игольников. — Я видел, что он упал на всю спину после броска, думал дадут “иппон”, и потому немного отпустил контроль и чуть не попался под удержание. Хорошо, что судьи были компетентными. Немцы выставили не лучший состав на финал, видимо понимали, что мы после такой победы над грузинами сметём любого соперника. Очень жалею, что не встретился в финале с Текичем — я его ждал... С Триплом было несложно: мы уже встречались, и его борьба читается. А боролись мы все не для себя, а для команды, для России, не жалея ни сил, ни эмоций, выкладывались по полной, и потому получили такой красивый результат».

Подопечные Игоря Жучкова в четвертьфинале уступили словенкам — 1:4, но в группе утешения были лучше полячек — 3:2 и, взяв верх в малом финале над итальянками — 4:1, обеспечили себе место на третьей ступени пьедестала. Победные баллы в решающей встрече принесли сборной Татьяна Аякина (52), Диана Джигарос (63), Камилла Бадурова (70) и Юлия Ляниченко (+70). Чемпионками Европы стали французенки, победившие в финале обидчиц россиянок — словенок.

«Очень непросто бороться в команде на следующий день после “лички”, даже если стала медалистом, — поделилась дважды бронзовый призёр первенства Юлия Ляниченко. — И всё же в турнире “стенка на стенку” было интерес-

нее! Единый дух, все поддерживают друг друга, становятся практически родными. Это не просто зрелище для гостей состязаний, но важно для команды — очень сплочивает. В этот раз мой поединок не был решающим — девочки обеспечили досрочную победу, а в моей категории итальянки и вовсе не выставили участницу. Так что мне повезло. Очень жаль, что мы не прошли словенок. Мы ведь всё можем, русские — самые сильные. И наши ребята это ещё раз доказали. А у нас — одна ошибка, другая, и вот — уже поздно... Тем не менее я очень довольна этим днем и теми невероятными эмоциями, которые мы все получили».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Награды первенства мира

# АРАБСКОЕ «ЗОЛОТО» РОССИЙСКИХ ТЯЖЕЛОВЕСОВ

Словно для того, чтобы подчеркнуть важность связи между перспективной, талантливой молодёжью и взрослыми, Международная федерация дзюдо организовала в октябре в столице ОАЭ сразу два больших соревнования подряд — юниорское Первенство мира и турнир «Большой шлем» по дзюдо.

**К** юниорам — будущему мирового дзюдо, IJF очевидно относится с особой теплотой, ведь чемпионаты мира для этой возрастной группы часто проводятся в курортных местах — в Доминиканской Республике, Таиланде, ЮАР, американской Калифорнии или марокканском Агадире... Не стал исключением и главный старт сезона-2015 — Первенство мира среди спортсменов до 21 года в октябре принял богатый, красивый и жаркий Абу-Даби — политический, промышленный, торговый и культур-

ный центр ОАЭ, расположенный на берегах бирюзового Персидского или, как называют его местные жители, Арабского залива. И хотя для спортсменов, собравшихся в Абу-Даби бороться за титул сильнейших в мире, купание было под запретом, а сорокаградусная жара на улице — фактор, скорее усложнявший жизнь, чем радующий, сам факт, что столицей дзюдо-мундиале выбран этот город, вызывает уважение. Турнир, собравший 556 спортсменов из 82 стран, определил новых чемпионов и призёров в 16 катего-

риях индивидуального турнира и в двух — командного. Россиянам в остром споре удалось добиться двух золотых и одной серебряной медали в личных соревнованиях и бронзовой — в турнире «стенка на стенку» у юниоров и занять третье место в общем зачёте вслед за японцами и корейцами.

Два первых дня прошли без медалей. Легковесы Яго Абуладзе (55 кг) и Ситора Бойматова (44 кг) остались пятыми. Бронзовый медалист первенства Европы этого года Ситора Бойматова



Встреча в категории 55 кг.  
Гимарайнш — Абуладзе

уверенно дошла в Абу-Даби до полуфинала, где её соперницей стала японка Игараши, выбившая из борьбы в первом круге вторую россиянку — Оксану Агазаде. Удачный перевод в партер в начале встречи и, казалось бы, «железный» удушающий Ситора, к со-

жалению, не смогла дожать, а вот японка в ответ разразилась серией атак, одна из которых принесла ей «юко», а вторая, с продолжением в партере, закончилась «иппоном». Сценарий малого финала с бразильяночкой Ритой Рейс практически повторил полуфинал

и завершился к большой досаде самой Ситоры, тренеров сборной и подруг по команде вновь удержанием, оставившим россиянку без награды.

Чемпион России Яго Абуладзе, оставшийся на европейском чемпионате этого года пятым, в октябре ставил своей целью покорить мировой подиум. Имея для победы всё необходимое: хорошую вариативную технику, характер настоящего бойца и умение контролировать эмоции, Яго с первой же встречи в Абу-Даби радовал российскую трибуну, на которой вместе с наставниками команды и дзюдоистами, не жалея нервов и голоса, болели его отец и дядя. Коронным подхватом выиграл Абуладзе у бразильца Гимарайнша, тактически переиграл чемпиона Европы-2015 голландца Коффейберга, взяв у него реванш за поражение на недавней Европе. Непроходным для



Тренерские переживания

россиянина оказался подвижный кореец Ли. Азиат ни разу не дал Абуладзе создать удобную ситуацию для броска, а сам пару раз удачно подвернулся и броском через спину заработал себе досрочную победу и место в полуфинале. Расстроенный, но не сломленный Яго перешёл в группу утешения, где под чётким контролем провёл встречу с иранцем Рашнонежадом и добился в ней красивой победы. Принципиальный малый финал свёл Абуладзе с грузинским атлетом Купатадзе. В плотной борьбе наш спортсмен старательно гнул свою линию и в удобный момент атаковал. Вот только атака эта была встречена соперником и реализована на все сто в свою пользу. У Абуладзе — пятая строчка в итоговом протоколе мирового первенства.

Не попали на пьедестал российские дзюдоисты и во второй день. Выбыли из борьбы в предварительном турнире и чемпион Европы-2015 Павел Патоков (66), и победитель юношеской Европы-2014 Александр Колесник (73), и обладатель «золота» Европейского олимпийского фестиваля Урусхан-Бек Балаев (73).

Зато на экваторе соревнований удача нам всё же улыбнулась. Предвосхитило нашу медаль занятное событие. Трибуна VIP-гостей, расположенная у центрального татами в предыдущие, неудачные для россиян два дня, была заполнена исключительно мужчинами: почётными гостями со всего мира и представителями местного высшего общества, облачёнными в традиционные для ОАЭ белые одежды. А на третий день в первом ряду среди гостей неожиданно появилась женщина в красивой чёрной «абасе», украшенной золотом. Это стало хорошим знаком — в этот день у российской



*Игорь Шкарин секундирует Александра Колесника*



*Чемпион Европы Павел Патоков не пробился к медалям мирового первенства*



*Красивая техника Урусхан-Бека Балаева*



Серебряный призёр Первенства  
Диана Джигарос

команды появилась первая медаль и принесла её девушка, трёхкратная чемпионка юниорской России Диана Джигарос (63). Уверенно пройдя по сетке и оставив за бортом австралийку Кротон, гречанку Рикен и двух представительниц Великобритании Пиовесана и Реншол, Диана вышла в финал к вице-чемпионке мира японке Нами Набекуре, которая в прошлом году на мировом первенстве в США Диану обыгрывала дважды — в четвертьфинале личного турнира и в полуфинале командного, и в итоге добилась там «золота». В Абу-Даби азиатка не изменила традиции и к нашей досаде взяла верх над Джигарос в третий раз, сначала броском заработав полпобеды, а затем закрепив преимущество удержанием.

«Досадно проиграть в финале, — призналась российская обладательница «серебра» Джигарос. — ещё досаднее проиграть чисто сопернице, от которой раньше пропускала максимум бросок на «юко». Тем не менее, я рада своей награде и титулу вице-чемпионки мира. Четыре года назад я была второй на мире среди спортсменов до 18 лет. Там, кстати,



Финал категории 63 кг



Попытка болевого от Татьяны Аякиной

тоже японке проиграла, Ике. Мне лишь раз удавалось обыграть родоначальниц — на Кубке в Санкт-Петербурге однажды. Надеюсь, что и для них смогу найти правильную технику и тактику».

Главная надежда российской команды в состязаниях юниоров в категории 90 кг была связана с опытным и титулованным, дважды олимпийским чемпионом Игр-2014 (до 18 лет) Михаилом Игольниковым (90), который, кстати, на том же юношеском мире-2011, где боролась Джигарос, стал чемпионом в категории 66 кг, а на прошлом первенстве планеты в США был вторым в весе 81 кг.

Жребий свёл россиянина в первой схватке дня сразу с одним из лидеров веса — прошлогодним чемпионом мира японцем Мукаи. Немного поосторожничав, Миша взял схватку под свой контроль и, подавляя соперника, добился признания своей активности — япо-

нец получил «шидо». За 17 секунд обыграл Миша иранца Малехзаде во втором круге: как на крюк «подхватил» он соперника и опрокинул на татами. Такой же коварный бросок сделал Игольников и в четвертьфинале с поляком Кучерой, но, несмотря на полный контакт спины соперника с татами, оценкой броску стала лишь «ваза-ари». Поляк оценку отыграл, обострив схватку до предела. Когда на табло пошёл отсчёт последней минуты, Игольников сумел опередить Кучеру на захвате и уложил его на ковер. Рефери дал «юко». Послушав судейскую комиссию, отменил её, а потом всё же вернул оценку на табло, определив для Игольникова место в полуфинале с вице-чемпионом мира-2014 Шеразадишвили из Испании. Получивший заряд уверенности в себе благодаря качественной борьбе в предварительных встречах, в схватке с испанским дзюдоистом

Игольников был ярче, увереннее и техничнее. Вновь коронный бросок и, несмотря на крики «Иппон! Иппон!» членов команды, болеющих за товарища на трибуне, снова лишь «ваза-ари». Но и её в итоге отменили. Россиянина это не остановило: вновь провёл он атаку («ваза-ари»), следом ещё одну. Соперник успевал лишь подниматься с татами и собирать на свой счёт «шидо». Когда на табло пошла последняя минута, а силы почти оставили нашего спортсмена, Шеразадишвили опасно атаковал на краю татами, правда, уже после команды «матэ». Тревожный звоночек за 40 секунд до окончания встречи не насторожил Игольникова, и он пропустил ещё одну атаку соперника, которая в итоге красиво уложила его на татами. «Иппон». Потерянная надежда на «золото» так деморализовала россиянина, что в малом финале с азербайджанцем Дадашовым он уже не был похож на знакомого



В атаке Михаил Игольников (в белом кимоно)

всем российского чемпиона. Миша неожиданно быстро пропустил бросок и упал на всю спину. Темнее тучи сошёл Игольников с татами и, казалось, даже не слышал, что говорит ему тренер и как вызывается на татами финальная пара Шераздишвили и Гвиниашвили, и как потом звучит под сводами «Арены» грузинский гимн.

Правильную, и потому результативную, борьбу продемонстрировали в Абу-Даби два российских тяжеловеса Нияз Ильясов (100 кг) и Тамерлан Башаев (свыше 100 кг), принешие сборной высшие награды в престижных категориях.

В прошлом сезоне Нияз Ильясов (100 кг) стал открытием в мире дзюдо: выиграл «золото» юниорского первенства Европы, а затем и «серебро» первенства мира в США-2014, где уступил лишь в финале японцу Гото. В этом году россиянин на каждом старте подтверждал статус, не позволяя никому сомневаться в своём мастерстве и, как следствие, в лидерстве в категории 100 кг. В Абу-Даби Ильясов был «посеян» под «номером один», первым номером отработал все поединки и в результате стал первым в мире. Японец Иида, кореец Хонг, казах Азаров и немец Шёнефелд — в полуфинале, ничего не смогли противопоставить россиянину. Соперник по финалу, бразилец Гонсалвес, был Ильясову знаком — на летнем Кубке Европы в Австрии Нияз выиграл у него в финале. Безусловно, ответственность у этих стартов несопоставимая, но россиянин справился с волнением: уверенно вышел на татами, первым атаковал, заработав преимущество, продолжил прессинг и, атаковав ещё раз, уложил соперника на татами,



Чемпион мира Нияз Ильясов



Нияз Ильясов зарабатывает первую половину победы



придавав жёстким удержанием. Наша трибуна ликовала, а наставник сборной Игорь Шкарин стоял, победно вскинув руки.

«Целый год я шёл к этой цели, — признался Ильясов. — Очень хотел завершить свою юниорскую историю “золотом”. Доволен тем, что мне удалось это сделать. Прокручиваю в голове встречи дня, анализирую, и мне кажется, что отборолся я неплохо, ошибок серьезных не допускал, опасно не падал. Перед соревнованиями, конечно, переживал. Но, поскольку считаю, что всё зависит от человека, от его настроения и от везения, перед стартом постарался мобилизоваться и максимально сконцентрироваться. Не могу сказать, что мне повезло с жеребьёвкой — у меня группа была сильная: два

японца сразу. Выйти из неё было трудно, но всё получилось, как я хотел. С бразильцем, соперником по финалу, мы уже встречались, но тогда, в Австрии, я смог обыграть его только в “голдэн скор” — “шидо” выиграл.

Я занимаюсь дзюдо с восьми лет. У меня в Ростове, где я живу, дядя — тренер по дзюдо и самбо, так что выбор спорта для меня был предreshён. Сначала успехи у меня были только в самбо — выигрывал и первенства России, и мира, а в дзюдо получалось не очень. Два года назад мне удалось выиграть оба чемпионата — и по дзюдо, и по самбо. Пришлось выбирать. Тогда я оставил самбо и полностью сфокусировался на дзюдо. Второй год в сборной и не жалею. Это — олимпийский вид.

Многие говорят, что в самбо мне было бы проще и быстрее стать заслуженным мастером спорта, но для меня важнее награда Игр. Но до этого ещё очень далеко. Пока буду готовиться к следующему сезону в молодёжке, на уровне спортсменов до 23 лет. Успокаиваться на достигнутом, пусть это и мировое “золото”, не собираюсь. Титул приятный, но это всё же — уровень юниоров, а не мужчин. Я, правда, пока со взрослыми соперниками не боролся, всему своё время. Наставник сборной Эцио Гамба меня поздравил с победой, но о дальнейших планах мы пока не разговаривали».

По хорошей традиции мировое первенство завершилось гимном России, под звуки которого вместе с юниорами-супертяжами



Пьедестал категории свыше 100 кг

у пьедестала стоял и легендарный непобедимый чемпион Ясухио Ямасита, награждавший спортсменов этой категории. Первое место в престижном весе впервые в своей карьере занял Тамерлан Башаев. Он, кстати, на Кубке Европы в Австрии в этом году тоже выиграл «золото».

В Абу-Даби Башаев, которому за два года, прошедшие после победы на юношеском первенстве страны, официальные пьедесталы не покорились ни разу (на чемпионатах России и Европы Тамерлан оставался то вторым, то третьим), был неудержим. Его не могли остановить ни более тяжелые, как, например, массивный американец Мизе, которого Башаев умудрился бросить через спину, или француз Катанга, ни более высокие, как Мачутадзе из Украины или японец Огава, соперники. Сохраняя абсолютно невозмутимый, сосредоточенный вид, россиянин шёл впе-

рёд. С трибун охрипшим голосом ему подсказывал Александр Тарасов, курирующий тяжёлый в нашей сборной. Тамерлан прислушивался, делал и добивался преимущества. В финале с японцем Танака всё прошло по плану — крутанувшись в захвате, Тамерлан запустил соперника в полёт, завершивший-

ся падением на бок — «ваза-ари». Задача минимум — удержать преимущество. Но Башаев хотел выжать из этой встречи максимум, и потому снова шёл в атаку, соблюдая при этом план схватки, контролируя дистанцию и захват. На тами был только один спортсмен, соответствующий требованиям



С трибуны Тамерлану Башаеву подсказывает наставник команды Александр Тарасов



Российский чемпион Тамерлан Башаев



Финал супертяжёлого веса

титула чемпиона — наш Тамерлан, за четыре минуты удивительно преобразившийся даже внешне — выходил на схватку большеглазый юниор с ямочкой на щеке, а сошёл с татами взрослый и серьёзный чемпион. Стоя на пьедестале, он всё же трижды улыбнулся: когда принимал награду из рук великого Ямаситы, когда показывал золотую медаль фотографам и когда о чём-то оживлённо расспрашивал японца Танаку по пути с пьедестала.

*«Честно говоря, я и сам от себя такого не ожидал, — признался после награждения Тамерлан. — Видимо, просто сегодня был Мой день. Я никогда не думаю о том, какую медаль завоюю на соревнованиях. Просто выхожу и борюсь. Приятно, что дошёл до финала, выиграл в нём и стал чемпионом мира».*

В командном турнире наши юниоры — бронзовые медалисты первенства мира-2014, повторили свой результат и, обыграв в малом финале египтян со счётом 4:1, вновь стали третьими призёрами чемпионата.

Подопечные Владимира Драчко в стартовом матче 1/8 финала всухую разделились с соперниками из Бразилии — 5:0. В четвертьфинале россияне столкнулись с дружной командой Узбекистана. После двух проигранных Павлом Патоковым (66) и Александром Колесником (73) встреч счёт стал критическим — 0:2 в пользу азиатской команды. Принципиальный поединок наш Турпал Тепкаев (81) проиграл, упав от подхвата Бобонова на «иппон». И хотя две последние встречи россияне Ваниев (90) и Шахбазов (свыше 90) выиграли, на общий счёт эти красивые победы влияния не оказали, и российским дзюдоистам пришлось покинуть основную сетку турнира и перейти в группу утешения.



В борьбе за путёвку в малый финал наши дзюдоисты обыграли соперников из Алжира — 3:2. Победные баллы на счёт команды принесли Рамзан Коджаков (66), Турпал Тепкаев (81) и Михаил Игольников (90). В малом финале россияне столкнулась с дзюдоистами сборной Египта, в полуфинале давшими настоящий бой соперникам из Грузии. Встреча прошла под знаком тотального преимущества российских спортсменов. Красиво выиграли свои поединки Коджаков, Балаев, Тепкаев и Игольников, чем обеспечили сборной досрочную победу в матче и бронзовые медали мирового первенства.



Прекрасная половина российской команды в первом круге не справилась с соперницами из Германии — 1:4 и покинула состав претенденток на медали. В стартовой схватке Анастасия Коваленко (52) проиграла по замечаниям

Золотые награды в обоих видах командного первенства у юниоров и девушек достались представителям Японии. В финалах дзюдоисты Страны восходящего солнца обыграли грузин, а дзюдоистки взяли верх над француженками.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ

# «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В АБУ-ДАБИ ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ НА ТАТАМИ В ОАЭ



Победительница  
турнира  
Ирина Долгова

Ещё не утихли эмоции от юниорского первенства мира в Абу-Даби, а поклонников дзюдо уже ждали новые впечатления. На «Арене» главного города ОАЭ в продолжение Арабского дзюдо-марафона стартовал четвёртый этап мировой серии «Большого шлема». За три дня взрослые атлеты — 489 спортсменов из 88 стран разыграли медали из 14 комплектов. Турнир принёс российской сборной, включавшей в себя трёх олимпийских чемпионов Лондона-2012 — Арсена Галстяна, Мансура Исаева и Тагира Хайбулаева, четыре медали: два «золота», «серебро» и «бронзу».

Если гимн России в честь победы на юниорском первенстве мира мы услышали только под занавес состязаний, то «Большой шлем» с нашего гимна и начался, и им закончился.

Чемпионка мира среди юниоров Ирина Долгова (48 кг) принесла первую золотую награду нашей команде. Призёр чемпионата Европы и элитного «Мастерс»-2015 Ирина Долгова в ОАЭ обыграла немку Вирт и китайку Кси, взяла реванш за прошлые поражения у вице-чемпионки мира турчанки Локманхеким и вышла в главную встречу дня — первый финал «Большого шлема» в карьере — к ещё одной представительнице Турции, вице-чемпионке Европы-2015 Сахин. Очевидно, жажда победы прибавила 20-летней Долговой сил, поскольку атаковать Ира начала сразу и с удвоенной энергией. В одной из атак россиянка так стремительно опрокинула соперницу на татами, что едва сама не травмировалась, неудачно повернув голову, но эта неприятность уже не могла остановить Иру на пути к заветному «золоту». Вытащив руку Сахин на болевой, Долгова чётко потянула рычаг так, что турчанка моментально сдавалась. Чистая победа. Первое «золото» в личной коллекции Ирины и в копилке сборной России в ОАЭ.

*«Приятные ощущения, — призналась российская победительница. — Очень рада, что на турнире столь высокого уровня завоевала первую, и сразу золотую, награду. Надеюсь, как минимум, быть в тройке, но, когда вышла в полуфинал, подумала, что теперь уже*

нет смысла довольствоваться малым — надо идти дальше. Вышла в финал и поняла, что теперь надо выигрывать “золото”. В большинстве встреч победы добилась в партере — он спасает в сложных ситуациях, когда соперницы неудобные или непадучие. До турнира я была в рейтинге на 12 строчке, теперь моя позиция стала значительно выше, а с ней возросли и шансы попасть на Олимпиаду. Честно говоря, не думала, что мне это удастся уже в этом цикле, а потому довольна».

Семь лет назад на мировом первенстве в Таиланде «золото» в наилегчайшей категории 60 кг завоевал россиянин Арсен Галстян. Спустя год вчерашний юниор выиграл взрослый чемпионат Европы, спустя два — стал призёром чемпионата мира, а через четыре года первенствовал на Олимпиаде в Лондоне-2012. Золотой наспин-



Победный болевой Долговой в финале

ный номер чемпиона Игр украшает кимоно Галстяна на всех состязаниях с 2012 года. Успех на международных турнирах к сменившему после Олимпиады категорию на

большую — 66 кг — российскому дзюдоисту пришёл не сразу. Но в Абу-Даби все увидели возвращение большого спортсмена и убедились — Арсен полностью



В атаке Арсен Галстян

Принципиальная встреча: Арсен Галстян — Баул Ан



адаптировался в новом весе. Уверенная, поистине чемпионская борьба была показана Галстяном на татами «Арены». Коронными бросками выиграл он у представителя Саудовской Аравии Хамада и у мирового призёра азербайджанца Шихализада. Жёстким болевым добился досрочной победы в поединке с казахом Жумакановым и сделал красивый «иппон» в четвертьфинале с давним знакомым, чемпионом мира узбеком Собировым, перешедшим в этот вес на год раньше. Чистой и очень быстрой была победа россиянина в полуфинале с ещё одним чемпионом мира украинцем Зантарая — 23 секунды. В главной же встрече Арсена ждал ещё один старый знакомый — кореец Ан обыграл Галстяна в четвертьфинале последнего чемпионата мира, который в итоге и выиграл. В финале «Большого шлема»-2015 могли состояться матч-реванш между техничными и титулованными дзю-

доистами, но красивой борьбе помешали... «шидо». «Горчичники» так и липли к золотой наклейке Галстяна. Одно за другим падали они на счёт россиянина, удивляя наших болельщиков и ещё больше — наставника сборной Виталия Макарова, секундировавшего эту встречу. Дёрганный ритм из-за бесконечных команд «матэ» и «хаджиме», пауз — чтобы наказать, чтобы отменить наказание, чтобы сделать замечание тренеру, чтобы удалить корейского секунданта, — в результате разрушил борьбу. Возмущённый таким судейством Макаров в итоге сам покинул место у татами, обречённо махнув рукой на происходящее. Так, по замечаниям, победу и «золото» турнира получил Ан.

«Могу сказать, что полностью освоился в категории 66 кг, — сказал Арсен после награждения. — На деле, я, пробуя себя в 66 кг, проиграл только один, первый турнир, а на двух последующих Гран-при в

Будапеште и в Улан-Баторе стал третьим. Теперь у меня есть “серебро” “Большого шлема”. К финалу прошёл уверенно, чувствовал своих соперников, знал, что могу у них выиграть. В этом весе мне комфортно. Не нужно гонять лишние килограммы, а значит, я морально спокоен, больше думаю о борьбе и могу не неё правильно настраиваться. Когда гоняешь, только и думаешь о том, сколько грамм осталось, как их сжечь, что съесть, чтоб не набрать. Мысль одна — скорее бы взвеситься!

Примечательно, что и в новой категории у меня всё те же соперники, также перешедшие из веса 60 кг. В Абу-Даби мы с ними ещё и в одной группе все оказались. Но я разницу особо не почувствовал — те же люди, но с немного бóльшим весом. Может быть более физически крепкие, но поскольку я тоже набрал массу и прибавил физически, для меня это не проблема. В прежнем

весе были спортсмены сильнее меня физически, но это не мешало мне их обыгрывать. И тут также. Я борюсь в удовольствие. Перед тем как получить золотую нашивку на кимоно, я много работал и побеждал не на всех стартах. Однако на Играх я добился "золота". Надеюсь, что и в 66 кг при столь же серьёзной работе я добьюсь успеха. Я знаю соперников, знаю борьбу, готов физически и морально. Осенью у меня родился сын, Марсель. Когда подрастёт, приведу его в секцию дзюдо. Хочу, чтобы он рос крепким, чтоб почувствовал борьбу, это по-настоящему мужское дело и подружился с хорошими ребятами. Дзюдо — это ведь не просто борьба на татами, это воспитание, особо нужное мальчику, чтобы он вырос здоровым, чтобы у него был хороший круг общения и реальные друзья, такие, как мы в нашей сборной».

Неудачно сложился турнир для второго олимпийского чемпиона в нашей сборной — Мансура Исаева (73 кг). Пропустив бросок от китайца Сая во втором круге, Исаев не смог отыграться и покинул число претендентов на награды и рейтинговые очки к Играм-2016.



«Серебро» турнира в ОАЭ у Арсена Галстяна



Мансур Исаев (в белом кимоно)

Сиражудин Магомедов в поединке с азербайджанцем Абдулхагом Рассулу



Российское дерби в категории 81 кг: Хасан Халмурзаев — Сиражудин Магомедов



Бронзовым медалистом состязаний стал Сиражудин Магомедов, переигравший в малом финале категории 81 кг товарища по команде Хасана Халмурзаева.

Ну а завершили россияне турнир «Большого шлема» в Абу-Даби, как и начали, — «золотом». Высшую награду в категории 100 кг завоевал олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев.

После Олимпиады в Лондоне спортсмен брал перерыв, чтобы восстановиться после травм. Через два года после Игр Тагир выиграл Гранпри-2014 в Улан-Баторе, а через три стал сильнейшим на соревнованиях более высокого уровня — «Большой шлем». По ходу дня Хайбулаев провёл шесть непростых поединков. Размялся и настроился на дальнейшую борьбу в стартовой схватке с датчанином Йоргенсеном, крепко удержал до победного мексиканца Гарсиа, тактически переиграл чемпиона мира из Казахстана Ракова и усмирил в «осаекоми» мощного немца Фрея, лишившего Тагира год назад «бронзы» чемпионата мира в Челябинске. Итальянец Ди Гвида бился о Тагира как о скалу и ничего не мог предпринять. Оказавшись в партере, россиянин хитро извернулся и из неожиданного положения перешёл на удержание, которое было



«Золото» турнира в Абу-Дабии Тагира Хайбулаева



Техника удержания принесла Тагиру в ОАЭ три победы из шести



Тагир Хайбулаев в схватке с итальянцем Домеником Ди Гвида



С победой Тагира Хайбулаева поздравляет тренер сборной Хасамби Таов

столь же непробиваемым. Финал стал самым «звёздным» поединком дня — чемпион мира Крпалек, обыгравший в том же Челябинске Хайбулаева в полуфинале, и наш Тагир, на кимоно которого красуется золотой наспинный номер олимпийского чемпиона. Победная энергия, которую за день накопил россиянин, пришлось в этой схватке весьма кстати. Молодой, высокий и мощный Крпалек очень старался переломить ход встречи, но, пропустив бросок от Хайбулаева на «юко», как ни пытался, оценку не отыграл.

«Финал в Абу-Дави стал для меня самой тяжёлой схваткой по ходу турнира, — рассказал Хайбулаев. — С чехом мы встречались четыре раза, но в последний раз я проиграл ему на чемпионате мира в Челябинске. Так что для меня это почти реванш. “Почти”, потому что “Большой шлем”, конечно, — не чемпионат мира. Но всё же я доволен, что смог пройти здесь тяжелейшую сетку — в соревнованиях участвовали семь первых номеров рейтинга. Медаль посвящаю всем, кто продолжал верить в моё возвращение, кто болел за меня. Но в первую очередь — моему пятидесятичному сыну Али. Эту медаль я пообещал ему, уезжая на подготовку к “Большому шлему” в Адлер».

Хайбулаев отметил, что он намерен бороться дальше, чтобы отстаивать право вновь выступить на Олимпиаде, на этот раз — в Рио-де-Жанейро. «Олимпиада — это моя главная цель, для этого я и остался в спорте после Лондона. Надо набирать очки и доказывать своё право участвовать в Играх, — сказал олимпийский чемпион. — По моим ощущениям, я ещё не на сто процентов вошёл в прежнюю форму, значит — впереди работа и только работа».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ

# Первенство Европы в Братиславе РОССИЙСКАЯ МОЛОДЁЖЬ — СИЛЬНЕЙШАЯ НА КОНТИНЕНТЕ

РАСПОЛОЖЕННАЯ В ЦЕНТРЕ Европы словацкая БРАТИСЛАВА в СЕРЕДИНЕ НОЯБРА ПРИНЯЛА у СЕБЯ ТРИНАДЦАТОЕ по счёту МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО Европы. За три дня сильнейшие молодые (до 23 лет) дзюдоисты оспорили награды последнего в этом году индивидуального европейского чемпионата. Как и в прошлом году, россияне с лучшим качественным и количественным медальным результатом — три «золота», «серебро» и три «бронзы» — стали победителями командного зачёта в соперничестве с представителями 35 стран Старого Света. Двукратным чемпионом Европы до 23 лет в Словакии стал Ислам Яшуев (60 кг), а Аслан Лаппинагов (81) и Олег Ишимов (100) прибавили к прошлым юниорским золотым наградам — молодёжные. Второе континентальное «серебро» Европы положила в копилку Анастасия Конкина (57), а третьими призёрами Первенства стали Ислам Хаметов (66), Нияз Билалов (100) и Айдана Нагорова (свыше 78).



Победа окрыляет

**Ш**естнадцать лет назад в Братиславе был проведён взрослый чемпионат Европы, тоже ставший успешным для российской команды. Тогда на вершину пьедестала поднялись

Тамерлан Тменов и Ирина Родина, серебряным призёром стала Светлана Пантелеева, а бронзовыми медалистами — Любовь Брулетова, Виталий Макаров, Александр Михайлин. Безусловно, и в 2015 году среди

спортсменов российской сборной Вячеслава Шишкина (юниоры) и Владимира Дегтярёва (девушки) на татами Братиславы мы увидели больших чемпионов ближайшего будущего.



Двукратный чемпион Европы Ислам Яшуев



Коронный подхват Ислама Яшуева

Второй год подряд сильнейшим дзюдоистом Европы в категории 60 кг становится россиянин Ислам Яшуев. Чемпион России-2014 Яшуев коронным подхватом выиграл стартовую встречу у представителя Армении Алексаняна, уверенным удержанием взял верх над венгром Сабо и праздновал досрочную чистую победу над голландцем Ван Хартенем в четвертьфинале. Немец Онуфриев в полуфинале почти повторил судьбу трёх соперников россиянина по предварительному турниру — почти, потому что проиграл он всё-таки не чисто, а «вазари», а повторил, потому что всё же проиграл, пропустив на последних секундах коронный бросок Яшуева. Уже по тому, с какой досадой после падения Онуфриев ударил по татами, было понятно, что он осознаёт — отыграть половину победы у столь сильного соперника не представляется возможным. Азербайджанец Давуд Маммадов, чемпион юниорской Европы-2013, был, пожалуй, единственным, кто не опускал руки до финальной сирены и бросался в жёсткий клинч с Яшуевым без страха. Маммадов, к слову, лишил шансов на награды второго российского спортсмена в этом весе — Савву Каракизиди. В схватке 1/8 финала азербайджанец, проигрывая два замечания, за 27 секунд технично «подсадил» россиянина и опрокинул его на татами. В финале с Яшуевым Маммадов тоже старался обострять борьбу, отвечая атакой на атаку. И всё же лучшим был наш спортсмен, любимым подхватом заработавший преимущество, сделавшее Яшуева двукратным чемпионом Европы.

Второе «золото» для России в Словакии завоевал Аслан Лаппиногов (81). «Посеянный» под первым номером, Аслан не просто улучшил прошлогодний результат, дополнив

«серебро»-2014 «золотом»-2015, но и одержал знаковую победу в финале, чистым броском заработав «иппон» в схватке с победителем недавнего «Большого шлема» в Абу-Даби, чемпионом молодёжной Европы-2013 болгарин Ивайло Ивановым.

Победитель юниорского первенства Европы-2013, призёр чемпионата мира среди юниоров Лаппинагов в Братиславе грамотно провёл первую встречу с представителем Испании Калабегашвили и несмотря на полученную при падении травму руки переиграл его тактически, по замечаниям. Во второй схватке с медалистом юношеского первенства мира австрийцем Бубанья Аслан, несмотря на боль в руке, включился в силовую борьбу, был раздосадован, когда ему не дали проявить себя в партере, но зато реализовался в броске. Грузин Битсадзе также уступал россиянину в настрое и целеустремлённости, а потому заслуженно получил сначала два замечания, а затем попался на мастерский приём Лаппинагова, скрутившего его в партер и накрывшего непоколебимым удержанием. Чемпион Европы-2015 среди юниоров молдаванин Заборошук в полуфинале поначалу пытался на равных бороться с Асланом, но, пропустив движение, упал на бок и уже не смог выбраться из опасного положения. Болгарин Иванов, которого считали фаворитом состязаний после успеха на турнире в ОАЭ, в финале не продержался и двух минут. Шикарная подсечка обрушила Иванова на татами, в то время как окрылённый победой Лаппинагов, наоборот, взлетел над ковром в высоком прыжке.

«Все соперники на татами Братиславы были для меня новыми, — признался Лаппинагов. — Ни с кем из них я ранее не встречался ни на



Победное удержание в исполнении Аслана Лаппинагова

юниорском, ни на молодёжном, ни на взрослом уровне. Самой сложной оказалась первая встреча с дзюдоистом из Испании. Для меня вообще первая встреча всегда — самая важная. Выиграл, зарядился победой и — идёшь вперёд. Калабегашвили очень для меня неудобный соперник: высокий, не создающий борьбу. Он ведь на турнире в Риме обыграл олимпийского чемпиона Кима из Кореи, так что лёгкой победы я не ждал. Когда упал на руку и понял, что не могу ею шевелить,

ужаснулся, думал, что сломал. И мысль одна в голове: «Что ж я теперь, проиграю? Весь год шёл к этой цели, и так, в первой встрече, закончу борьбу?!». Но когда смог пошевелить пальцами, решил, что смогу и бороться. Было тяжело — рука ведь рабочая. Руку тейпировали, но полноценный захват я всё равно не мог взять. Старался ловить соперников на ошибках. Интересно было бороться с молдаванином — хороший спортсмен, техничный. Как, впрочем, и Иванов в финале.



С каждой встречей травма беспокоила Аслана все сильнее



Чемпион Европы Аслан Лаппинагов

*Честно говоря, не предполагал, что получится так легко у него выиграть. Сыграла моя "подсечка" — единственный бросок на турнире, который получился от души. В первые секунды встречи сложно фокусироваться на чём-то одном. Но в этот раз я на фоне подсказок тренера сборной Максима Пономарёва с места секунданта вдруг услышал с трибуны осетинский язык. Это мой земляк Зелим Коцоев крикнул: "Делай подсечку!", и я сразу включился и сде-*

*лал. После финала мне стали звонить родные, поздравлять. Отец, жена... Вечером они с тремя пирогами дома вместе праздновали мою победу. Приятно, что завершил выступление в молодёжной сборной "золотом". Из "юниоров" я тоже чемпионом Европы "ушёл". Теперь надо реализоваться во взрослой команде. Я дважды был бронзовым призёром чемпионата страны и надеюсь в следующем олимпийском цикле попасть в "обойму" лидеров».*

Три года назад на юниорском первенстве Европы россиянин Олег Ишимов выиграл золотую награду в категории 100 кг, пройдя всех сильных соперников, включая чемпиона мира среди юношей грузина Тушишвили и столь же титулованного бельгийца Никифорова — в финале. Эта победа должна была стать стартовой площадкой в успешное будущее, но в дело вмешались травмы. Из-за них и вынужденных операций Олег «выпал» из большого дзюдо практически на три года. Полноценное возвращение состоялось на взрослом Чемпионате России в Красноярске, где Ишимов стал серебряным призёром, уступив в финале Казбеку Занкишиеву. Проверив свои силы на турнире Кубка Европы-2015 в Хорватии и завоевав там «золото», Олег сосредоточился на новой цели — высшей награде молодёжного первенства Европы. Именно таким, сосредоточенным и спокойным, вышел россиянин на схватку второго круга против румына Кунсабо, чтобы менее чем через минуту сойти с татами победителем, получившим «иппон» за мощный, красивый и главное — результативный, бросок через спину. С грузином Кавтарадзе Ишимов поборолся подольше, но при этом никаких сомнений в том, что схватку он выиграет, не было, пожалуй, даже у соперника: наш дзюдоист держал всё под своим контролем, за первую атаку получил половину победы, а за вторую — высший балл. Азербайджанец Шукуров в полуфинале и вовсе не успел насладиться борьбой — первая же ситуация в партере на двадцатой секунде встречи закончилась для него жёстким удушающим. Хорват Кумрич в прошлом году уже был серебряным призёром молодёжной Европы, а в этом сезоне становился вторым на взрослом турнире Гранпри в Ташкенте. В Братиславе он на-

деялся улучшить прошлогодний результат, но его надежды разбились о мощь россиянина, который смог запустить Кумрича в недолгий, но красивый полёт, который хорват завершил почти «мостом». Не получив «иппона», наш дзюдоист продолжил атаку в партере и сумел удержать извивающегося и рычащего от бессилия соперника необходимые 15 секунд. Яркая и убедительная победа. Первым чемпиона поздравил его личный тренер, наставник сборной России Вячеслав Шишкин.

Медалист Универсиады и турнира Гран-при в Ташкенте Нияз Билалов (100) по всем показателям должен был составить с Ишимовым финальную пару. Быстрый, техничный, владеющий разнообразной техникой и комбинациями Нияз довёл до «хансоку» первую схватку с белорусом Свиридом. Хорват Кумрич с Билаловым уже встречались — на Гран-при в Ташкенте Нияз уступил ему в полуфинале. В Братиславе на кону была официальная награда, и потому сил и средств для её достижения спортсмены не жалели. В пылу борьбы Кумрич попал Билалову в глаз, и схватку пришлось ненадолго прервать, чтобы врач нашей сборной Сиражутдин Адамов заклеил Ниязу веко. Казалось, это недоразумение не повлияло на россиянина, поскольку атаки Билалова следовали одна за другой: молниеносная подсечка принесла первую «юко», второй бросок добавил ещё одну «юко» на счёт. Пошла последняя минута встречи. И тут Кумрич, уловив секундное замешательство россиянина, чётко вошёл в приём и со всей мощью, прокрутив соперника в воздухе, опрокинул его на татами. В группе утешения, куда пришлось перейти Билалову, он, казалось, просто не заметил соперников: ни грузина Цулукидзе, которого классическим броском сбил с ног



Результативная техника Олега Ишимова в финале Евро-2015



Олег Ишимов и Вячеслав Шишкин



на тридцатой секунде, ни азербайджанца Шукурова, обыгранного красиво и технично в середине схватки за «бронзу».

«Три «золота» — результат приятный, — считает старший

тренер сборной Вячеслав Шижкин. — Немного досадно, что мы остались без наград в категориях 66 и 73 кг, где было заявлено по два спортсмена и подразумевалось, что это должно принести резуль-

тат. Есть вопрос к принципам жеребьёвки на Первенстве, которая строится на основе Кубков Европы и не учитывает другие результаты, к примеру, прошлого чемпионата. Поэтому наш Ислам Яшуев,





Старший тренер сборной Вячеслав Шишкин секундирует Арби Хамхоева

чемпион-2014, получил не лучшую позицию. В следующем сезоне в молодёжной команде останутся Егор Мгдсян и Нияз Билалов, прибавится одарённый спортсмен из Тывы Саян Ондар. Медалисты Братиславы должны плавно «влиться» во взрослую команду, тем более они уже показали себя с хорошей стороны на последней взрослой России — и Лапинагов, и Ишимов в Красноярске были с медалями».

Вице-чемпионкой Европы во второй раз подряд стала в Словакии чемпионка России-2015 среди женщин, вице-чемпионка Евро-2014 Анастасия Конкина (57). Испанку Экисоайн наша дзюдоистка обыграла тактически, по замечаниям, а словенку Кропф прошла легко и красиво, за 17 секунд уронив её на татами с высокого, отточенного «подхвата». Полуфинал, достойный финала, случился у Насти с извечной соперницей — не просто



Блестящий «иппон» Конкиной на 17 секунде встречи



*Анастасия Конкина с тренером Анной Сараевой*

россиянкой, но и землячкой, самарской дзюдоисткой, призёром мирового и европейского юниорских первенств, медалистом чемпионата страны Дарьей Межецкой. Сплестись в обоюдном захвате, девушки какое-то время ловили баланс, чтобы, обретая удобную точку, провести

атаку. Первой её «нащупала» Дарья, за пояс перевернувшая Конкину из стойки в партер — «ваза-ари». Анастасия выждала момент, когда смогла идеально выполнить излюбленный «подхват» и получить за него высший балл. Межецкая была категорически не согласна с «иппоном»

и пыталась апеллировать к судьям, показывая на экран, где нон-стоп крутился видеоповтор броска Конкиной. Но, поскольку сомнений в рядах рефери и комиссии не было, Дарье пришлось согласиться сойти с татами проигравшей. Забегая вперёд скажу, что полуфинальное поражение явно подломило настрой Межецкой, поскольку в схватке за «бронзу» с полячкой Боровской она уже не блистала как в предварительном раунде и, пропустив две атаки, лишилась всех надежд на медаль Евро-2015.

Конкина же вышла в финал, где её соперницей стала немка, чемпионка Европы и мира среди юниоров Сафо Кобан. Оставшись после очередного подворота в партере, Настя упустила момент, когда соперница схватила отворот и молниеносно накинула петлю удушающего. Боль заставила россиянку сдаться. В коллекции Конкиной теперь есть два «серебра» молодёжной Европы.

Вице-чемпион страны, победитель Кубка Европы в Словении Ислам Хаметов (66), «посеянный» при жеребьевке под номером один,



*В атаке Дарья Межецкая*



Хаметов. Победа в малом финале



Ислам Хаметов

с преимуществом в «юко» прошёл голландца Дегена во втором круге, а затем, в четвертьфинале, продемонстрировав невероятную чувствительность в борьбе, несколько раз сконтрил атаки азербайджанца Руфулаева, не забывая при этом доминировать во всех ситуациях, добиваясь преимущества ещё и по замечаниям. Полуфинал с итальянцем Базиле продлился недолго — в удобной ситуации в партере Базиле быстро сориентировался и жёст-

ким удушающим вынудил россиянина сдаться. Опосредованный реванш итальянцем Хаметов взял в схватке за «бронзу», где безусловным «иппоном» добился победы над Пирасом.

В Братиславе в третий раз в карьере стала обладательницей «бронзы» Айдана Нагорова (свыше 78 кг). Выигравшая в этом сезоне два Кубка Европы и занимающая поэтому первое место в рейтинге, Айдана пропустила первый круг и

вышла на татами сразу в четвертьфинале, где красиво, броском, одолела соперницу из Польши Залечну. С вице-чемпионкой юниорского мира, медалистом молодёжной Европы немкой Вайс в полуфинале Нагорова некоторое время обменивалась постукиваниями по ногам и не среагировала на быструю атаку, перешедшую в удержание. В малом финале с венгеркой Сигетвари Айдана первой проявила инициативу, первой заработала оценку, вновь пошла вперёд и снова уложила соперницу на татами. Оценка за этот бросок — «юко» — затем почему-то исчезла с табло, так же как и «иппон», который был обеспечен удержанием. Правда чуть раньше, чем прозвучала финальная сирена, венгерка смогла оплести ногу нашей спортсменки, а потому 19-секундное «осаекоми» было засчитано как половина победы. Отстаивая преимущество, россиянка на последних секундах пропустила опасное движение соперницы, но оценкой этому падению стало лишь «юко», не сумевшее отнять у Айданы итоговую победу. Нагорова — трижды бронзовый призёр молодёжного Евро.

Травма шеи, полученная в четвертьфинале, помешала побиться за награды Евро-2015 чемпиону мира среди юниоров Егору Мгдсяну (66). Финальный блок Егор досматривал с трибуны. Так же, как и Мгдсян, седьмыми в своих категориях оказались: чемпионка Европы прошлого года Анна Дмитриева (52), попавшаяся в группе утешения под удержание польской сопернице Пеньковской, и золотая медалистка юниорского первенства мира Анастасия Павленко (48), по замечаниям проигравшая в борьбе за путёвку в малый финал чемпионке Европы среди юниоров венгерке Пупп. В шаге от пьедестала новой для себя категории 78 кг осталась серебряный медалист про-



Малый финал категории 78 кг



Айдана Нагорова в схватке за «бронзу»

Анастасия Павленко и Александра Бабинцева — они пока не адаптировались в новом весе. Для Саши это второй старт, и после неспешной борьбы тяжелей она пока не успевает за спортсменками 78 кг. В лёгком весе лидер у нас — Ирина Долгова, но она сейчас с успехом набирает очки для Рио, и потому в Словакию не поехала. Подтвердила уровень Настя Конкина — ей было «по зубам» выиграть немку, тем более что про преследование в партере она хорошо знала. Однако всё равно попалась... Даша Межецкая не смогла перестроиться после поражения в полуфинале и в итоге осталась без награды. Она по натуре боец, и я уверен, ещё себя покажет. В следующем году сборная пополнится сильными девочками, вышедшими из юниорок, а значит, у нас снова будет хорошая команда».

шлогоднего первенства Европы в тяжёлом весе Александра Бабинцева. В малом финале Саша не смогла отыграть замечание у итальянки Розетты — получив преимущество, соперница сменила стойку, ушла в глухую оборону, за которую, несмотря на возмущённые крики наших болельщиков с трибуны, наказаний не получила. У Бабинцевой — пятое место.

«После успеха в 2014 году мы, признаюсь, ждали хорошего результата от девочек в Братиславе, — рассказал наставник прекрасной половины молодёжной команды Владимир Дегтярёв. — Правда в прошлом сезоне команда у нас была посильнее. В Братиславе не в полной мере показали себя сменившие категории Анна Дмитриева,

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ

# «Большой шлем» в Токио ФИНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ГОДА

Престижный этап «Большого шлема», прошедший в первый декабрьский уикенд в японской столице, завершил предолимпийский сезон Международной Федерации дзюдо. Состязания, собравшие свыше 470 дзюдоистов из рекордного числа стран — 91, принесли России четыре награды — «серебро» и три «бронзы». На вторую ступень пьедестала в категории 60 кг поднялся Беслан Мудранов, а на третьи — Наталья Кондратьева (48), Екатерина Валькова (63) и Муса Могушков (73).



Пьедестал категории 60 кг

Чемпион Европы, вице-чемпион мира Беслан Мудранов (60) на японском татами с лёгкостью разобрался с представителем Монако Сиккарди, «иппоном» прошёл бразильца Такабатаке и за 45 секунд успел поймать и выиграть чисто у японца Аоки — в четвертьфинале. Ещё один хозяин татами — бронзовый медалист чемпионата мира Шишима попался на пути Беслану в полуфинале — с ним россиянин отборолся тактически грамотно и, собрав меньше замечаний, прошёл в финал к третьему, самому именитому в этом весе японцу — чемпиону мира, победителю двух турниров «Мастерс» Наохиса Такато. В домаш-

них стенах Такато был лучшим и, проведя два успешных броска на «ваза-ари», праздновал досроч-

ную победу, принёсшую ему «шестое» золото «Большого шлема». У Беслана — «серебро».



Беслан Мудранов  
в финале категории 60 кг

Наталья Кондратьева в борьбе за «бронзу»



Чемпионка страны Наталья Кондратьева в Токио выиграла у мексиканки Каррило, одолела удержанием украинку Черняк, но в четвертьфинале сама попала в «осаекоми» двукратной вице-чемпионке мира японке Асами и потеряла надежды

на «золото». В группе утешения первой соперницей россиянки стала именитая монгольская дзюдоистка, чемпионка мира, победительница «Мастерс» и «Большого шлема» в Париже Уранцзег Манхбат. «Обменявшись» замечаниями, спортсмен-

ки продолжили активную борьбу, в которой Кондратьева первой провела успешную атаку и получила за неё высший балл. В малом финале с победительницей аналогичного токийскому турниру в Баку турчанкой Эбру Сахин наша дзюдоистка жёстким болевым добилась «иппона» уже в середине третьей минуты схватки и по праву заняла место на пьедестале.

Призёр чемпионата мира Муса Могушков (73) провёл на столичном татами шесть напряжённых схваток, проиграв лишь одну из них — полуфинальную. С явным преимуществом выиграл россиянин первый поединок с индонезийцем Априяди, «иппоном» прошёл португальца Сараива и оставил не у дел чемпионка мира японца Накая и канадца Маргелидона — в четвертьфинале. Непреодолимым для россиянина в этот день оказался лишь кореец



Малый финал категории 48 кг

Ан — медалист чемпионата мира, победитель «Большого шлема» в Абу-Даби, которому Муса проиграл всего одно замечание, стоившее, тем не менее, путёвки в финал. В борьбе за «бронзу» с давним соперником — словенцем Дракшичем Могушков за первые две минуты пропустил два броска на «юко» и «ваза-ари», но затем сам ответил мощной атакой и, технично зацепив, обрушил оппонента на татами.

Техничными были победы на токийской арене и чемпионки России Екатерины Вальковой, выступавшей в категории 63 кг. Три первые схватки россиянка выиграла «иппонами», потратив на каждую из соперниц: немку Базински, итальянку Гвенд или победительницу «Мастерс», призёра чемпионата мира японку Таширо приблизительно по одной минуте. Лишь победительница мирового



Муса Могушков — победитель схватки за третье место

чемпионата и двух турниров «Большого шлема», лидер олимпийского рейтинга словенка Трстеняк смогла оказать на Екатерину давление, броском лишив россиянку места в финале. В борьбе за «бронзу» тур-

нира с призёром чемпионата мира монголкой Цедевсурен Валькова продемонстрировала разнообразную технику, добившись преимущества в три оценки, обеспечившие ей токийскую «бронзу».



Схватка за «бронзу» в весе 73 кг



В атаке Екатерина Валькова

В шаге от пьедестала — пятыми, остались в Токио Кирилл Вопросов (90) и Сослан Бостанов (свыше 100). Медалист чемпионата мира Вопросов в Токио одержал важную победу над олимпийским чемпионом из Греции Илиадисом, но затем проиграл голландцу Ван'т Энду в четвертьфинале и чемпиону мира корейцу Гваку — в малом финале и до медали не добрался.

Медалист «Большого шлема» в Тюмени супертяж Сослан Бостанов (свыше 100) в Японии тоже выиграл две встречи и две проиграл. Надежд на «золото» россиянина лишил в четвертьфинале японец Камикава, чемпион мира — последний, кому удалось выиграть у француза Ринера в финале мирового первенства, а в борьбе за «брон-

зу» техничнее россиянина оказался украинец Бондаренко.

Два российских олимпийских чемпиона Лондона Арсен Галстян и Мансур Исаев, старательно набирающие рейтинговые очки к Играм-2016, в Токио не попали в число медалистов. Арсен Галстян (66) во втором круге попался под удержание чемпиону мира корейцу Ану, а Мансур Исаев (73) на этой же стадии пропустил бросок от монгола Саинджаргала.

Японцы на домашнем турнире первенствовали в одиннадцати (!!!) из четырнадцати категорий и, дополнив копилку еще пятью серебряными и семью бронзовыми медалями, стали безоговорочными лидерами командного зачёта. Две награды — «золото» и «бронза» — у занявших вторую строчку про-

токола дзюдоистов Грузии, и одна, золотая, медаль — у немцев, расположившихся на третьем месте. Россияне с «серебром» Мудранова и «бронзами» Кондратьевой, Вальковой и Могушкова — на седьмой позиции.

Мировой тур-2016 начнёт свой финальный, олимпийский, этап в конце января турниром серии Гран-при в кубинской Гаване. Европейцам же до Нового года ещё предстоит побороться — 19 декабря лучшие дзюдоисты выйдут на татами в Тбилиси и Вене, чтобы в составах клубных команд разыграть главные трофеи Клубного чемпионата Европы и его элитного турнира «Золотая лига».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ

Фото Габриэлы САБАУ



Великий Новгород. Кремль

## СЕМИНАР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ЭКСПЕРТОВ В ВЕЛИКОМ НОВГОРОДЕ

В преддверии Кубка России по дзюдо в Великом Новгороде 18 ноября прошёл семинар повышения квалификации экспертов по присвоению аттестационных степеней с 1 по 5 КЮ. По итогам семинара состоялось торжественное вручение сертификатов «Эксперт высшей категории».



В семинаре приняли участие тринадцать тренеров и специалистов из Москвы, Пензенской, Кемеровской, Тюменской, Самарской и Калининградской областей, Приморского и Краснодарского краёв, республик Башкортостан, Карелия и других регионов России.

Семинар проходил в зале, где уже на следующий день соревновались участники Кубка России по дзюдо.

Занятия длились более пяти часов и прошли в доброжелательной, дружеской обстановке. Участники проявляли живой интерес к теме семинара, результатом чего стало множество вопросов при изучении техник первого и второго КЮ. По итогам семинара абсолютное большинство участников успешно сдали экзамен и получили сертификаты «Эксперт высшей категории».

Текст Дениса МАТЮХИНА

# Юбилей ВАЛОВС



Президент ВАЛОВС  
Владимир Лисин

В начале декабря отметила свой первый большой юбилей — десятилетие — ВСЕРОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА (ВАЛОВС). На церемонии в Москве авторитетную спортивную организацию и её главу Владимира Лисина поздравили представители Министерства спорта РФ, Олимпийского комитета России, ФГУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России», главы федераций, входящих в состав ВАЛОВС, выдающиеся тренеры и спортсмены.

Организация ВАЛОВС была создана в 2005 году. Сегодня она объединяет 35 все-российских федераций по летним олимпийским видам спорта. В системном взаимодействии с Министерством спорта и Олимпийским комитетом России ВАЛОВС оказывает федерациям по летним видам спорта финансовую и организационную помощь.

За небольшой по меркам истории срок структура, объединяющая настоящих профессионалов отрасли, смогла добиться впечатляющего прогресса российских видов спорта. Профессионализм и добросовестное отношение к делу специалистов Ассоциации создали ей репутацию авторитетнейшей структуры на мировой арене. Содействуя развитию

и популяризации отечественных видов спорта, ВАЛОВС пропагандирует в мире российскую культуру в целом, являясь образцом для подражания для любых спортивных объединений.

Федерация дзюдо России поздравляет ВАЛОВС и её руководителя Владимира Лисина с первым юбилеем, выражает надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество в общем деле развития и пропаганды российского спорта и желает Ассоциации больших успехов во всех направлениях её деятельности!

Тексты фото Марины МАЙОРОВОЙ



## СОВЕЩАНИЕ В МИНИСТЕРСТВЕ СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**П**редваряя своё выступление, Василий Анисимов в знак признательности за поддержку и развитие дзюдо в России передал «Золотой пояс дзюдоиста» директору Департамента развития летних видов спорта Григорию Кабельскому и Павлу Колобкову для министра спорта Виталия Мутко.

В развёрнутом докладе, сопровождавшемся слайд-шоу на проекционных экранах, руководитель ФДР подробно рассказал о текущей деятельности Федерации, успехах и проблемах современного дзюдо в России. По словам Анисимова, «развитие массового дзюдо (в том числе, детского, адаптивного, ветеранского) является одной из приоритетных задач Федерации дзюдо России». Для большей эффективности работы, в 2014 году внутри Федерации дзюдо России был сформирован Департамент массового дзюдо, который ведёт работу по нескольким направлениям. Например, реализуется совместный с Европейским союзом дзюдо школьный

Восьмого октября в Министерстве спорта РФ состоялось совещание по вопросам развития дзюдо в Российской Федерации. В совещании приняли участие заместитель министра спорта РФ Павел Колобков, президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов, представители Министерства спорта и Олимпийского комитета России, руководители и специалисты региональных организаций из субъектов РФ, где дзюдо определён как базовый вид спорта.



*Павел Колобков и Василий Анисимов*

проект «Твой первый пояс дзюдо», разрабатываются методические пособия и образовательные программы, развивается направление КАТА

и клубное движение, адаптивное, ветеранское и студенческое дзюдо. Федерация ведёт активную работу по предотвращению включения

в сборную спортсменов, имеющих подложные документы, изменяющие их возраст. С этой целью в Федерации дзюдо России создана специальная комиссия, занимающаяся данной проблематикой.

Особое внимание Федерация дзюдо России уделяет развитию дзюдо в регионах. За несколько последних лет в различных городах России были построены и начали свою работу Центры дзюдо, которые становятся домом для сильнейших дзюдоистов страны во время их подготовки к главным соревнованиям. Развитию и популяризации дзюдо способствует проведение на территории Российской Федерации представительных российских и грандиозных международных состязаний. ФДР использует лучшее из мирового опыта и придерживается в этой работе мировых стандартов. В ближайших планах — проведение в 2016 году в Казани личного и командного чемпионата Европы по дзюдо.

Для повышения эффективности подготовки спортсменов в сборных командах привлечены лучшие специалисты. Ведётся работа и по повышению квалификации судей, работающих на всех соревнованиях, проводимых Федерацией дзюдо России.

Безусловно, есть в современном российском дзюдо и проблемные вопросы — оснащение материально-технической базы в регионах, недостаток квалифицированных тренерских кадров, дефицит местных бюджетов. Кроме того, можно выделить такие острые проблемы, как «легализация» обучения дзюдо для детей 6–9 лет, защищённость начинающих тренеров, увеличение численности занимающихся дзюдо, реализация программ в учреждениях спортивной подготовки по дзюдо и кадровое обеспечение.



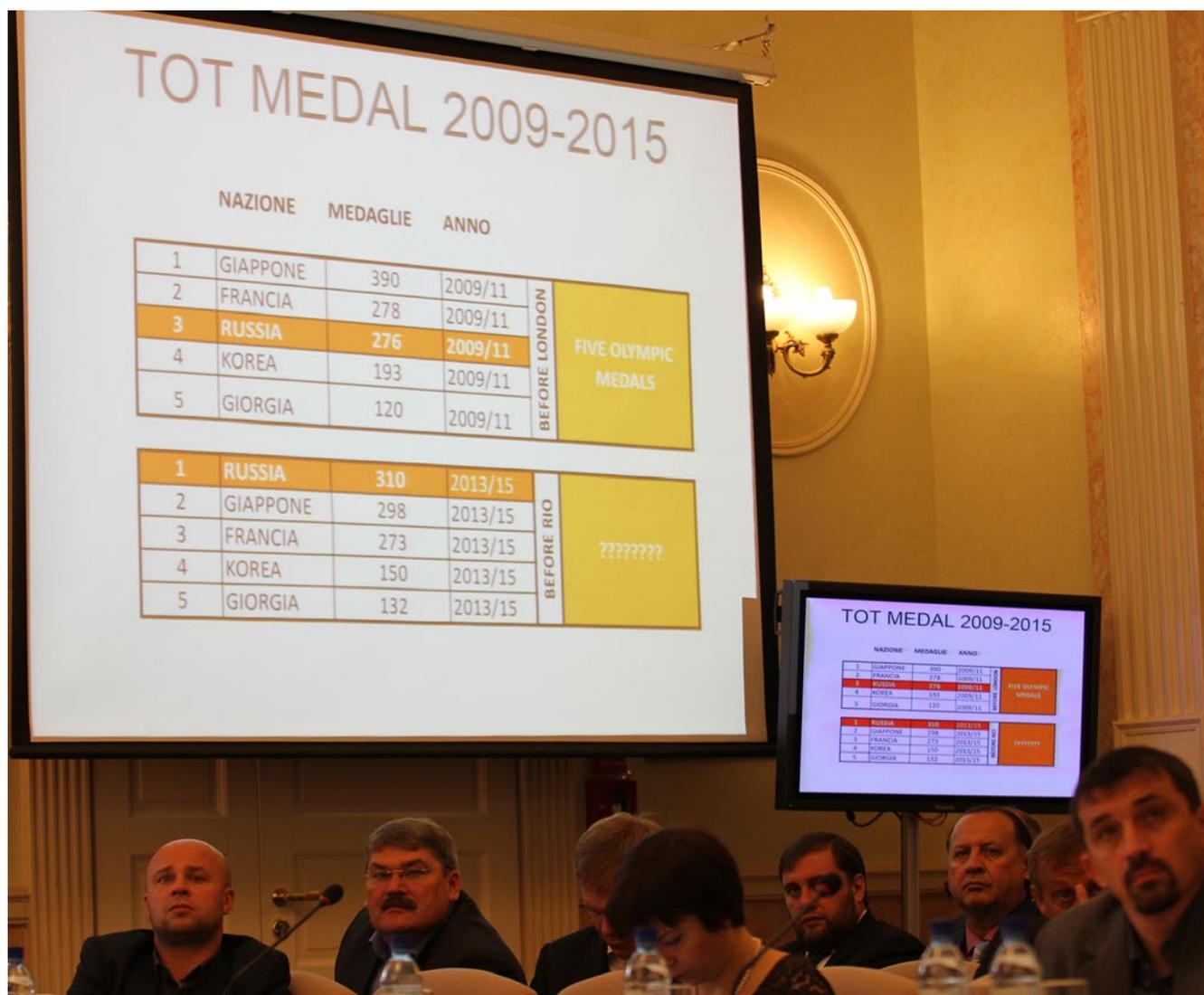
*Василий Анисимов*



*Валентин Хабиров*



*Участники совещания*



Павел Колобков и Василий Анисимов

В завершение доклада Василий Анисимов выразил надежду, что Федерация дзюдо России при поддержке Министерства спорта РФ и региональных федераций дзюдо сможет решить проблемные вопросы, тормозящие развитие нашего вида спорта.

Особый интерес присутствовавших вызвало выступление Генерального менеджера спортивных сборных команд Российской Федерации по дзюдо Эцио Гамбы о подготовке сборных команд России к Олимпиаде-2016 в Бразилии. Гамба, приведший нашу сборную к победе на Играх в Лондоне, детально и с полной статистической выкладкой рассказал о перспективах наших спортсменов на Играх в Рио.

Эцио Гамба и Дмитрий Морозов





Валентин  
Грипас



Расим  
Закиров



Эдуард  
Копылов



Владимир  
Щелканов



Рамазан  
Нагоев



Юрий  
Денисенко

Кроме того, в ходе совещания были заслушаны доклады: о развитии дзюдо как базового вида спорта в Свердловской области (докладчик — заместитель председателя Правительства Свердловской области Валентин Грипас); о развитии дзюдо на территории Республики Крым (докладчик — заместитель по спортивной работе ГБУ РК РСТЦ «Крым-СПОРТ» Владимир Щелканов); о внедрении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» в МБУДО СДЮШОР г. Лабинска (Краснодарский край) (докладчик — директор лабинской СДЮШОР Рамазан Нагоев); о развитии адаптивного дзюдо в Пермском крае (докладчик — исполнительный дирек-

тор Федерации дзюдо Пермского края — Расим Закиров); о построении работы общественной организации «Федерация дзюдо» Пензенской области (докладчик — президент Пензенской региональной федерации Эдуард Копылов); о развитии детского и массового дзюдо в Новгородской области (докладчик — президент региональной федерации Юрий Денисенко); и о проблемах развития дзюдо на Дальнем Востоке в связи с территориальной удалённостью региона (докладчик — заместитель руководителя Федерации Дальневосточного Федерального округа Дмитрий Белов).

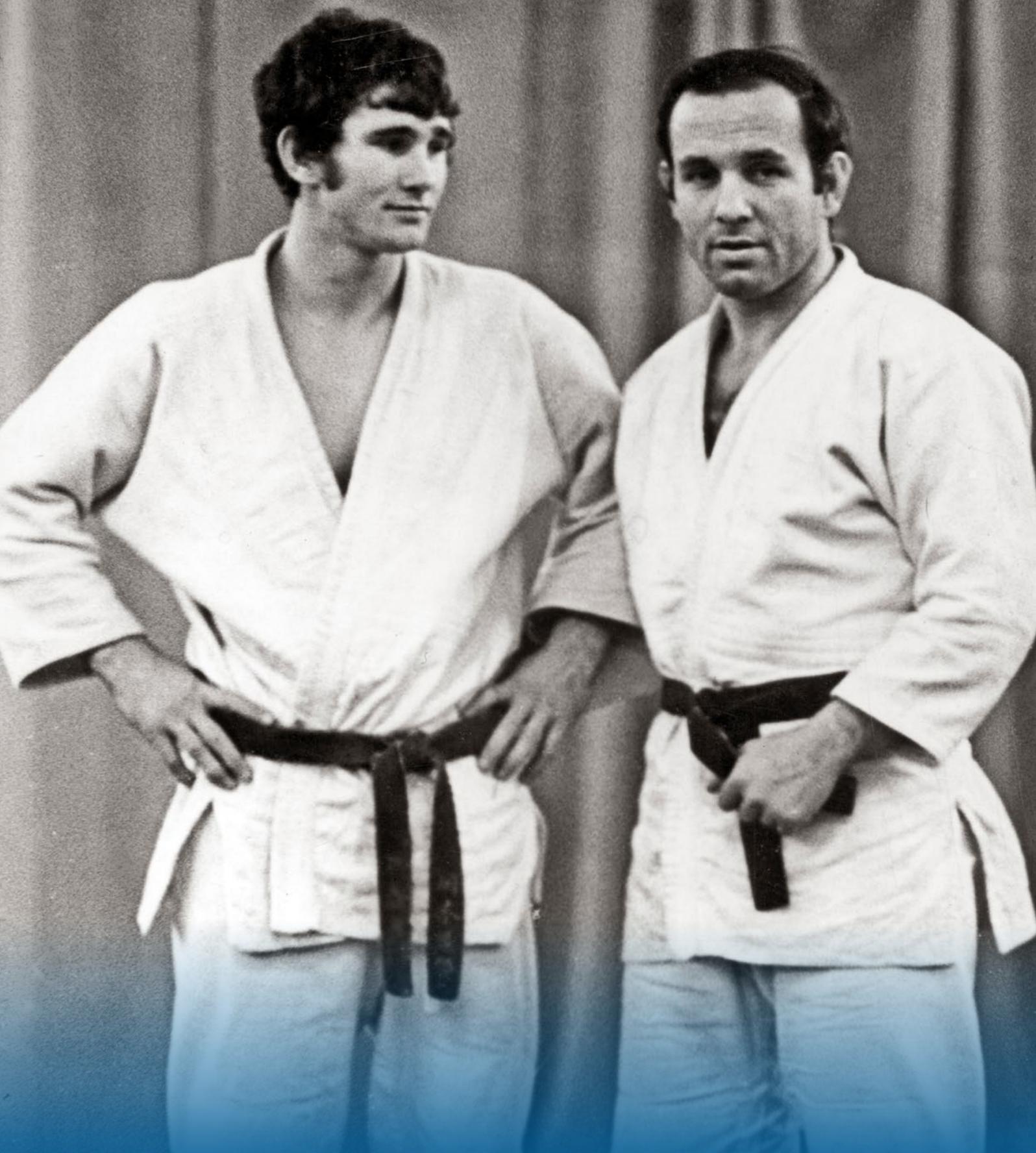
Подводя итоги совещания, Павел Колобков поблагодарил ФДР и



Дмитрий  
Белов

Департамент Минспорта за хорошо подготовленное совещание, подчеркнув, что развитие вида спорта осуществляется эффективно только во взаимодействии Федерации по виду спорта и государства.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



СЛОВО ЗА СЛОВО

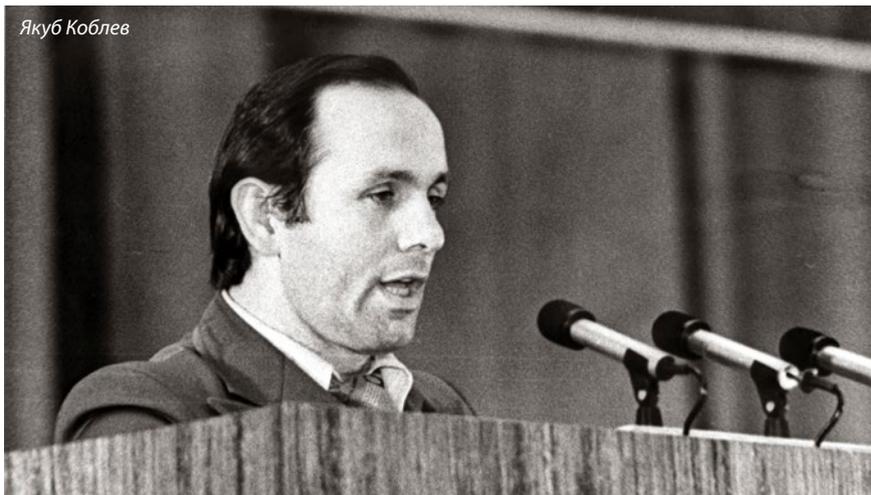


# ЯКУБ КОБЛЕВ



## ЖИЗНЬ ВО ИМЯ ДЗЮДО

В солнечной и гостеприимной Адыгее дзюдо неразрывно связано с именем легендарного тренера Якуба Коблева, благодаря которому в республике этот вид спорта стал одним из самых важных и вошёл в список базовых Минспорта России. Якуб Камболетович подарил миру не только целую плеяду талантливых спортсменов, но и сделал всё возможное, чтобы об адыгейском дзюдо знали во всех уголках нашей планеты. Его называют лучшим отечественным тренером по дзюдо XX века, хотя в жизни он был очень скромным человеком, полностью посвятившим себя работе.



Якуб Коблев

## Выбор пути

Якуб Камболетович Коблев родился 27 декабря 1939 года в ауле Большое Псеушхо Туапсинского района Краснодарского края. Был десятым ребёнком и седьмым из братьев в семье Камболета Пшиматовича Коблева и Шамхат Карметовны Коблевой (в девичестве — Тешевой).

С борьбой юный Якуб познакомился в восьмом классе, в школе второго Красноалександровского аула Лазаревского района. Несмотря на то что его мать была категорически против занятий борьбой,

Коблев продолжил тренировки, а в середине учебного года в девятом классе уехал в посёлок Сарату Одесской области к своему старшему брату Музарбеку, офицеру Советской армии, для завершения учёбы в средней школе. Эти полтора года Якуб усиленно занимался греко-римской борьбой с солдатами и офицерами в воинской части, где служил его брат. Якуб, попав в спортивную школу к учителю Анатолию Яковлевичу Байдану, регулярно выступал на школьных, районных, областных соревнованиях по лёгкой атлетике, волейболу, баскетболу и, конечно, по греко-римской борьбе.

Брат Музарбек и учитель физвоспитания Анатолий Байдан оказали решающее влияние на выбор Якубом профессии педагога. В 1959 году он поступил в Молдавский республиканский техникум физической культуры, где сразу выбрал борьбу самбо и записался в группу к знаменитому тренеру Андрею Андреевичу Доге. Через год тренировок по борьбе самбо, после греко-римской борьбы, Якуб попадает в сборную команду Молдавской ССР. В эти годы он параллельно тренирует сборную команду по самбо Молдавского республиканского техникума.



Якуб Коблев в родном ауле



Якуб Коблев (второй справа) на тренировке по вольной борьбе



Чемпионат мира по дзюдо среди университетов в Бразилии



Якуб Коблев с учениками



Сборная команда самбистов «Урожай», 1970 год

В 1961 году Якуб выполнил норму мастера спорта СССР по борьбе самбо на чемпионате СССР в Киеве. В том же году поступил на заочное отделение Кишинёвского государственного университета, на факультет физического воспитания, и переехал в город Бендеры Молдавской ССР, где работал инструктором-методистом производственной гимнастики в Бендерском горторге. Спустя два года он перешёл работать в спортивную школу молодёжи тренером по борьбе самбо и вольной борьбе. В 1962 году выполнил норму мастера спорта СССР по вольной борьбе. Начал работать тренером и, продолжая учебу в Кишинёвском госуниверситете, под влиянием коллег и преподавателей университета твёрдо решил свои тренировки проводить с теоретическим и научным обоснованием всего учебно-тренировочного процесса.

В город Майкоп Якуб Камболетович переехал в 1965 году по приглашению ректора Адыгейского государственного педагогического института Александра Ячикова. Коблев сразу организовал на базе института детскую спортивную школу «Юный Буревестник» и, набрав более 150 детей и студентов, начал ежедневные тренировки. Сам он также выступал на соревнованиях за сборную города и области. На первых же состязаниях Якуб Камболетович стал чемпионом Краснодарского края по борьбе самбо в своём весе.

## Майкоп заболел борьбой

Все майкопские ребята мечтали попасть в секцию самбо к Коблеву. Бронзовый призёр Олимпийских игр 1980 года Арамбий Емиж сам попросился тренироваться у Якуба Камболетовича.

«Помню, как увидел его впервые, — рассказывает Арамбий Ибрагимович. — Это был февраль месяц 1969 года, проходило первенство России по вольной борьбе среди сельхозтехникумов, и он там судил, а я только начал заниматься борьбой. Вышел я на ковёр. Он на меня смотрит, я в ответ посмотрел и улыбнулся. Ему ничего не оставалось, как улыбнуться мне в ответ. В общем, через полгода я стал тренироваться у него. Сам попросился к нему. Якуб Камболетович — мастер спорта, приехал из Молдавии. В то время Молдавия была лучшей школой в СССР по самбо. В сборной СССР было много ребят из Кишинёва. Мы же тогда мастеров спорта в глаза не видели, кроме него. Знаете, авторитет тренера очень важен. Если ты не считаешь тренера, ты учиться у него не будешь, поэтому все стремились к нему. Коллектив у нас был хороший, крепкий. Мы до сих пор все дружим».

По словам Емижа, отличительной чертой Коблева была целеустремлённость. Ради достижения поставленной цели он был готов работать без перерыва. При этом к каждому своему ученику у Якуба Камболетовича был индивидуальный подход.

«Если мы вместе что-то делали, например, определяли состав команды, он мог целый день этим заниматься, — вспоминает Арамбий Ибрагимович. — Что-то писать, прикидывать. Тебе уже всё надоело, а он всё продолжает. Дотошный он был. Не уставал делать своё дело. Я же — человек вдохновения, как и все в моей семье. Если у меня есть вдохновение, появляется мотивация, я буду бешено работать, но как только запал пропадает, и я перестаю работать. Вот, например, по утрам в юности я больше всего хотел спать, а мы в семь утра должны уже были работать на татами.



Якуб Коблев и будущие звёзды мирового дзюдо

Однажды я заявил, что категорически отказываюсь ходить на утренние тренировки. И что вы думаете? Он мне разрешил. Я был единственным, кому он разрешил это! Он понял, что иначе я брошу борьбу. Был

индивидуальный подход к каждому. Есть некоторые тренеры, которые гнут свою линию, а Якуб Коблев находил путь к каждому спортсмену. Хотя при этом он был жёстким, непримиримым».



Якуб Коблев и Арамбий Емиж (крайний справа) во время московской Олимпиады

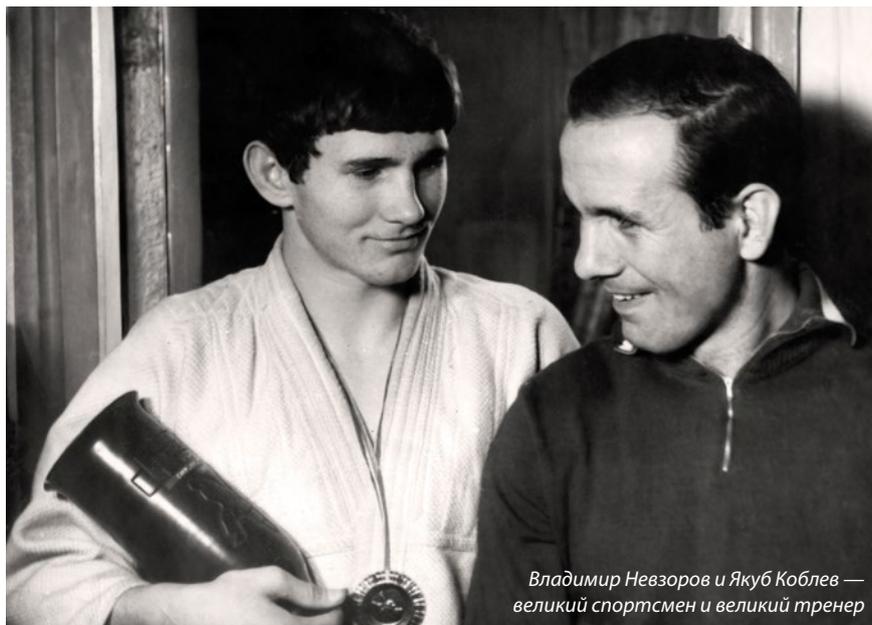


Якуб Коблев провожает Арамбия Емижа на олимпийский татами в Москве

## Тренер от бога

О незаурядном тренерском таланте Коблева нам рассказал олимпийский чемпион Монреалья-1976 и первый отечественный чемпион мира Владимир Невзоров (см. «Бюллетень российского дзюдо», № 3. — *Прим. автора*). Владимир Михайлович уверен, что Коблев легко мог бы вырастить чемпиона в любом виде спорта. «Дай ему футбольную команду — через год они были бы лучшими в мире», — считает Невзоров.

«Лично для меня в первую очередь он был тренером, — говорит Владимир Михайлович. — Тренером от бога, многогранной и незаурядной личностью. Потом он стал для меня старшим товарищем, а потом — другом. Именно он дал мне направление в жизни. Благодаря ему я многого добился в жизни. Якуб Камболетович не только привил мне любовь к борьбе, научил различным техническим и тактическим приёмам, но и стал очень близким мне человеком. Он в любой ситуации всегда находил нужные слова. Уникальность тренерского дара Якуба Камболетовича заключалась в том, что он умел находить таланты среди мальчишек. Он видел одарённых ребят и потом лепил из них чемпионов. Это ему удавалось делать как никому другому. От него исходила какая-то необыкновенная доброта, и ребята сами тянулись к нему. Коблев любил повторять: овладеть приёмами борьбы — бросками, подножками или подсечками — не самая большая хитрость, а вот как стать настоящими людьми? Для него было главное — воспитать настоящего человека, а потом уже сделать из него чемпиона. Ребята благодаря поддержке тренера после школы поступали в вузы и тех-



*Владимир Невзоров и Якуб Коблев — великий спортсмен и великий тренер*



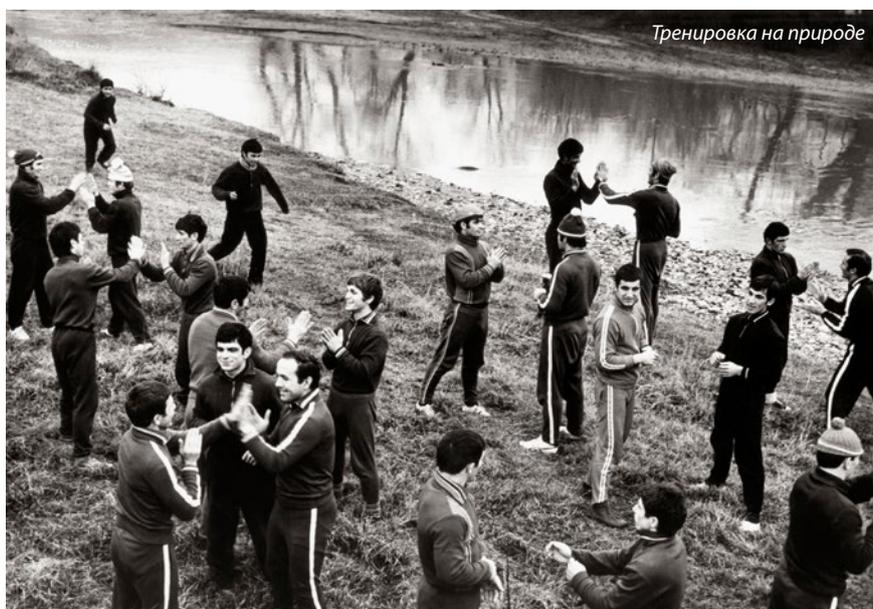
*Якуб Коблев и Владимир Невзоров*



*Якуб Коблев со своими чемпионами*



Якуб Коблев и его ученики отправляются в поход



Тренировка на природе



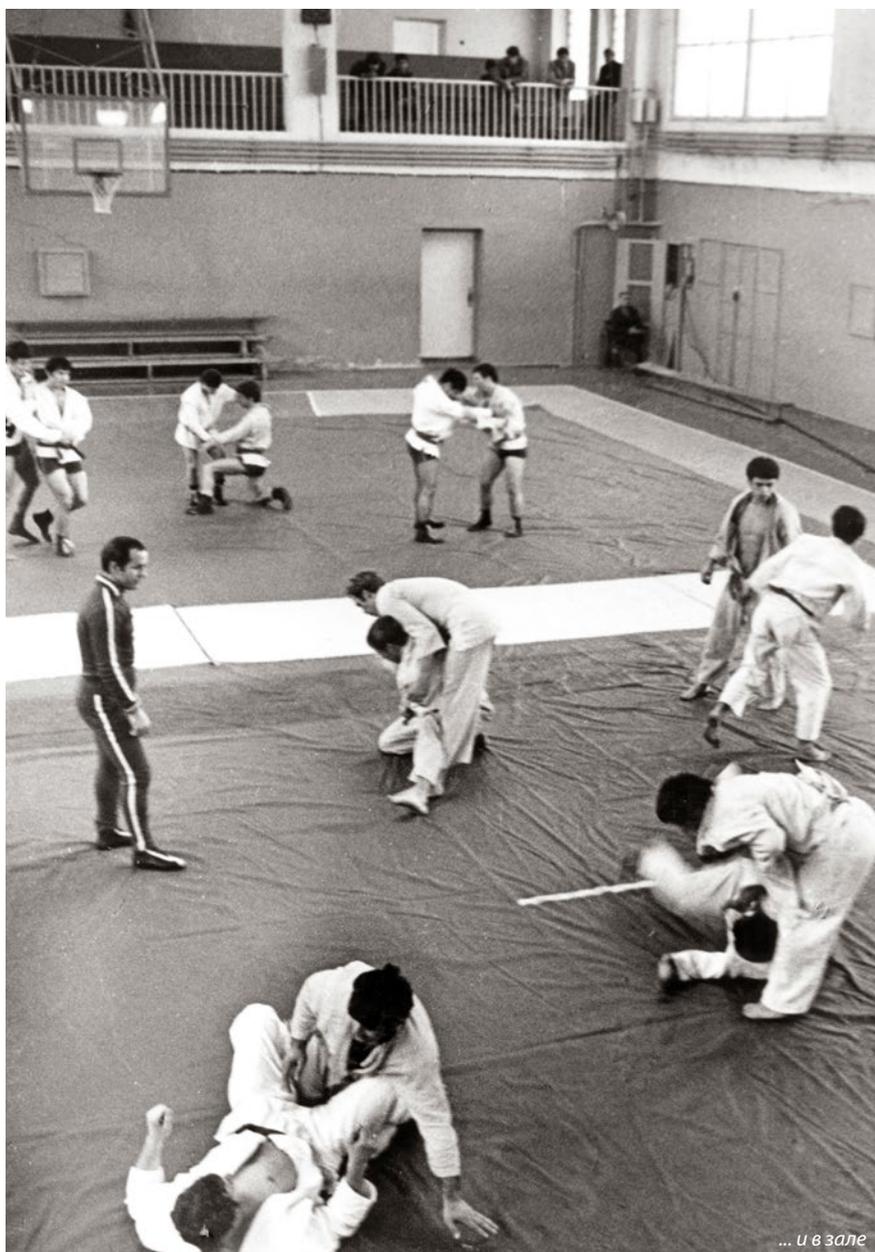
никумы, продолжая образование и находя своё место в жизни».

Якуб Коблев умел вносить разнообразие в тренировочный процесс, чем, безусловно, делал занятия дзюдо ещё более увлекательными.

«Якуб много возил нас на сборы, особенно в Кишинёв, где готовились ребята из сборной СССР, — говорит Арамбий Емиж. — Конечно, мы быстро учились. Тренировки были два-три раза в день, выматывались. У нас очень дружный коллектив был. Это самое главное в спорте. Учились потом сами друг у друга. Спрашивали, кто и как выполняет приёмы. Вообще, всё строилось на его целеустремлённости, его умении держать хороший климат в коллективе. Ещё одной его сильной стороной было то, что он мог организовывать на пустом месте хорошие условия для тренировок. Мы ездили на сборы по всей стране — в Питер, Москву, Красноярск, а в Кишинёв мы как к себе домой ездили. И везде были люди, у которых мы учились. Он давал нам уникальную возможность учиться у других мастеров, а потом заставлял каждого из нас показать, чему мы научились. Он творчески подходил к тренировочному процессу. Для Коблева было важно, чтобы мы понимали, что и для чего делаем. Например, мы все сами должны были вести свою «шахматку», никакого секретариата соревнований. То есть ты сам анализируешь своих соперников, сам следишь за своей сеткой. В любой момент он мог подойти и попросить посмотреть «шахматку», а это значит, что ты постоянно следишь за своим татами, не отвлекаешься, знаешь всех соперников наизусть. Мы и знали их до мелочей».

По словам Арамбия Емижа, Коблев не боялся ставить перед собой фантастические, как казалось

Якуб  
Камболетович  
за работой  
на природе...



... и в зале

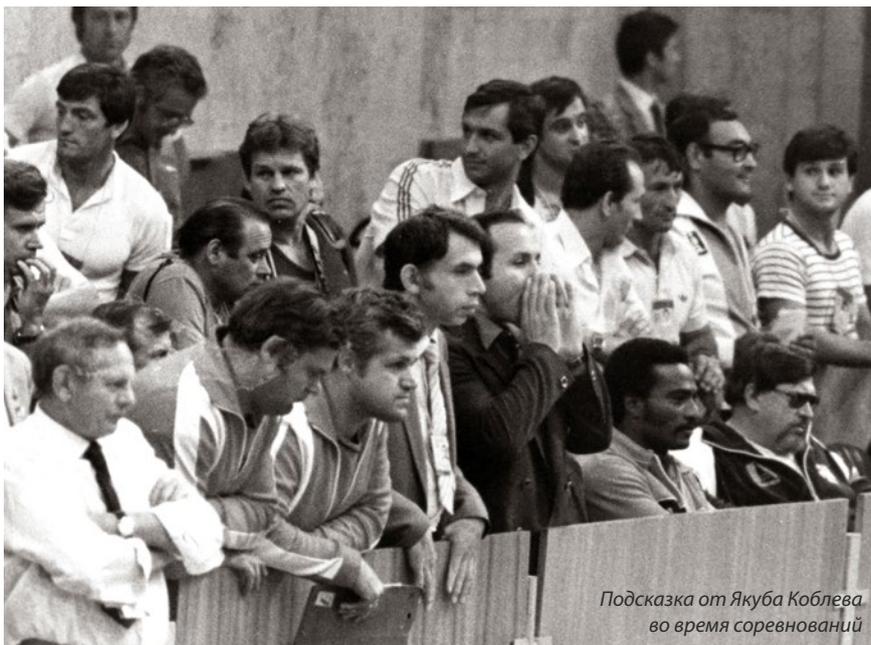
на первый взгляд, цели. Он не обращал внимания на скептические замечания, а уверенно шёл вперёд, ведя за собой своих учеников.

«Коблев был сумасшедшим в хорошем смысле слова, — рассказывает Емиж. — Вначале он поставил себе цель создать команду, состоящую из мастеров спорта в каждой весовой категории. Мы смеялись. Но команду в итоге сделали. Потом он сказал: мы будем делать команду, состоящую из мастеров спорта международного класса. Мы опять смеялись. Сделал он и такую команду. А потом само собой пошло дальше. Он не говорил мне, что я могу стать олимпийским чемпионом или призёром, он просто делает свою работу, а ты сам приходишь к мысли, что ты — можешь. Уже не вызывает у тебя страха такой высокий полёт, ты постепенно и очень естественно добираешься до вершины, борешься и принимаешь как должное.

Я бы ушёл из спорта, если бы вдруг нашу группу отдали другому тренеру. Личность Коблева для меня была на первом месте. Есть единственный партнёр, с кем ты хочешь разговаривать, — это тренер, которого ты выбрал. Не тренер тебя выбирает, а ты — тренера. Если бы он не был таким, каким он был, я бы не тренировался у него».

С мнением Емижа согласен и Владимир Невзоров:

«Якуб Камболетович Коблев для многих спортсменов был больше, чем тренер и педагог. Есть тренеры, которые воспитывают за свою карьеру одного-двух спортсменов экстра-класса, а Коблев воспитал целую плеяду мастеров дзюдо. Это — Арамбий Хапай, Гумер Костоков, Арамбий Емиж, Аристотель Спириков, Владимир Гуринов, Владимир Дутов, Виктор Раздолькин, Беслан Чесебиев, Виктор Невзоров. Ребята,



Подсказка от Якуба Коблева  
во время соревнований

которые были на уровне мастеров спорта международного класса и заслуженных мастеров спорта. Как педагог — он их воспитал, как тренер — натренировал на результаты, как декан и ректор — он многих привёл в спортивную науку. В октябре его именем назвали зал борьбы при Институте физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета. Вспоминая его, говоря о нём, становится очень грустно, что он так рано ушёл... Он мог сделать ещё очень многое».

## Научная работа

Тренерская работа для Якуба Коблева была неразрывно связана с научной. Придя в педагогический институт в 1965 году, Якуб Камболетович посвятил спортивной науке 47 лет. Из ассистента кафедры физвоспитания он вырос в ректора Института физической культуры и дзюдо, доктора педагогических наук, профессора, члена-корреспондента Российской академии образования, академика, заслуженного деятеля науки Республики Адыгея, заслуженного работника физической культуры и спор-

та Адыгеи, Краснодарского края и Российской Федерации.

Много лет он проработал бок о бок с ректором Адыгейского государственного университета (АГУ) Рашидом Хунаговым, который называет Коблева феноменальным специалистом и мастером своего дела. Ведь во многом благодаря его настойчивости и вере в успех факультет физической культуры АГУ преобразовался в Институт физкультуры и дзюдо.

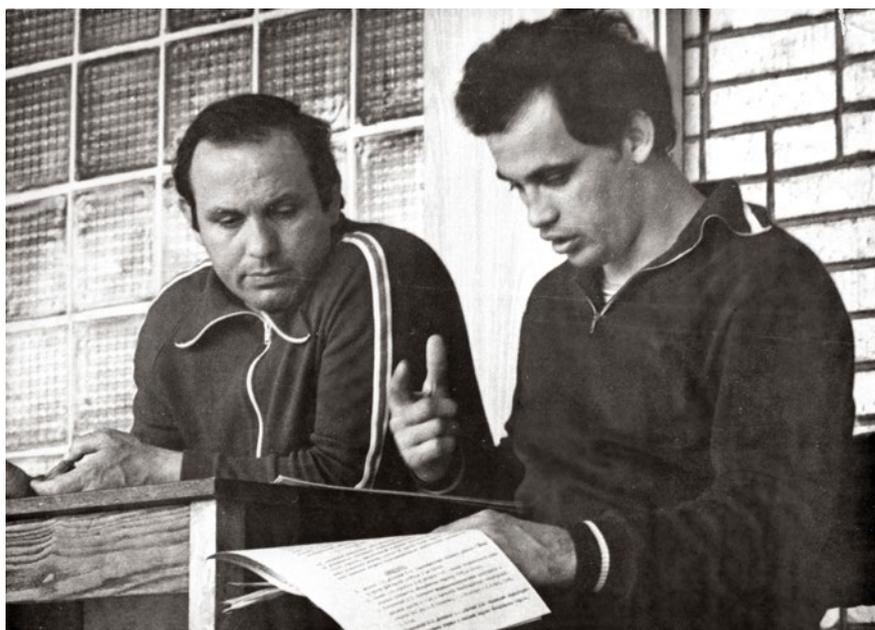
«Думаю, что феномен Якуба Камболетовича заключается в двух со-

ставляющих, — считает Рашид Думаличевич. — Первое — то, что он сам был талантливым специалистом, но в то же время мог сделать так, чтобы его идеями заразились очень многие. Поверьте, это не легче, чем подготовить одного-два-десять чемпионов, в том числе Олимпийских игр. Благодаря ему Адыгея и многомиллионный Краснодарский край пристрастились сначала к самбо, а потом к дзюдо. Был такой счастливый период, когда родители, бабушки и дедушки считали своим долгом отвести своё чадо к специалисту и удостовериться, может ребёнок стать дзюдоистом или нет. Это же здорово! Это был уникальный отбор. Приводили всех, потому что были результаты, была такая фигура, как Коблев, а ведь все родители мечтают, чтобы их дети добились успеха.

Второе — я считаю, что он оказал влияние на культуру в целом. Его роль заключалась в том, что он создал новый социальный слой молодых людей с новыми качествами. Это — молодые люди новой породы, которые отличались особым поведением, исповедовали другие ценности, мотивы, цели,



Автограф от лучшего отечественного тренера по дзюдо XX века



Якуб Коблев почти 50 лет жизни отдал работе в институте



У дверей Института физической культуры и дзюдо

образ жизни. В этих людях формировалось благородство, ощущение собственного предназначения, а это — большая ответственность, поскольку ощущение своей особенности начинало проявляться с первых успехов, и в такой ситуации главное — не сломаться, суметь справиться с успехом и славой. Эти молодые люди отличались высокой культурой поведения. Можно сказать, что благодаря Якубу Камболевичу сформировалась особая субкультура. Это не только спортивная, но и культурная молодёжная элита.

Якуб Камболевич понимал, что успех — это испытание, которое непросто пройти. Для этого нужно обладать умением идти к цели, самообладанием, чувством собственного достоинства, великодушием и, конечно, благородством, но в то же время и жертвовать чем-то. Многим молодым людям было трудно одолеть эту дистанцию — из маленького адыгейского аула через несколько лет оказаться на вершине мировой славы. Попробуй выдержать это. Победить могут многие, а вот потом жить с этим не всем удаётся. Происходит надлом, разрушение, саморазрушение. Со славой тоже надо уметь справляться. В том, что его ученики сумели это сделать, несомненно, заслуга Якуба Камболевича.

Ректор АГУ поделился своими воспоминаниями о посещении одной тренировки Якуба Камболевича, которая произвела на него сильное впечатление:

«Как и все творческие люди, Якуб Камболевич был непростым человеком. Есть такой принцип, без которого выдающегося результата невозможно добиться, — всё во имя цели. Но этот принцип иногда мешает, так как тренеру приходилось иметь дело с очень разными

людьми. Ученики — это огромный диапазон характеров, к каждому нужно иметь особый подход. Я думаю, что его главная черта — справедливая взыскательность. Однажды, ещё в молодости, я побывал у него на тренировке, наблюдал. Наверное, для него и других эта тренировка ничем не отличалась от всех остальных. Вот два сюжета, которые я запомнил на всю жизнь. Первый — идёт обычная тренировка, спарринг-партнёры договариваются, что сначала один отрабатывает на другом броски, потом они меняются. Как иногда бывает, молодой борец, который демонстрирует свои приёмы на другом, немного переусердствовал, не жалел партнёра, всячески демонстрировал своё превосходство, пытался показать, как он интересен, в общем, как говорят молодые люди, «понтярил». Якуб Камболетович стоит в кимоно, наблюдает, потом подходит и тому, на ком этот молодой парень отрабатывал броски, говорит: «Ты идёшь отдыхать, а ты (обращаясь к парню) борешься со мной». И он его при всех просто убивал на татами. Вёл себя очень жёстко, проводил такие приёмы, которые причиняли физическую боль. Это продолжалось довольно долго. Схватка закончилась, и Якуб Камболетович не сказал ни одного слова, не сделал ни единого замечания парню. Он понял, что с этим юношей нужно поступить только так и сделать это публично. То есть наглядно показал ему, как тот обошёлся со своим спарринг-партнёром.

Вторая сцена. На этой же тренировке на татами работал племянник Якуба Камболетовича. Тренер делает ему замечания — он был недоволен тем, что молодой человек недостаточно выкладывается,



Якуб Коблев со своими студентами



недостаточно интенсивно отрабатывает приёмы. Проявляет себя как неактивный, неувлечённый спортсмен, жалеющий себя. Он говорит всем отдохнуть, а со своим племянником проделывает примерно то, что делал с предыдущим парнем-ком. Беспощадность ради цели. Он применял к своим ученикам то, на что те реагировали. В жизни, вне татами, как мне рассказывали его ученики, он был отцом, братом, очень близким человеком, который делил с ними всё. Частенько бывало, что он оставался ночевать в холодном спортзале. Спал на полу, потому что

тренировки заканчивались поздно, а в пять-шесть утра — уже пробежка, в которой он всегда принимал участие. Всё всегда показывал на собственном примере.

Необыкновенная концентрация воли, образец того, как человек может использовать всего себя, чтобы добиться результата. В этом он был бескомпромиссен. Ради результата он мог жертвовать всем. Вкладывал в своих учеников. Он мог ставить задачи перед собой и другими на грани возможного и невозможного. Это тоже свойство талантливых людей».

## Отец и муж

Если для своих учеников Якуб Камболетович был жёстким наставником, то в семье он раскрывался с другой стороны. Его супруга Джарет Коблева на просьбу описать характер своего мужа одним словом, не задумываясь ни на секунду, сказала: «Добрый!».

«Мы познакомились в Майкопе в 1972 году, когда я поступила учиться на филфак пединститута. Он к этому времени уже переехал сюда и работал. А так мы слышали друг о друге — оба из одного аула, один круг общения был, но познакомились только тут и после третьего курса поженились. Он сразу произвёл впечатление доброго, открытого, порядочного человека. Это — первое впечатление, которое оказалось верным.

Не могу сказать, что жить с таким незаурядным человеком, полностью отдававшим себя работе, было испытанием, но то, что непросто — это точно. Непросто в том отношении, что его часто не было дома. Были годы, когда приезжал на несколько дней и потом опять уезжал надолго. Сами понимаете — сборы, чемпионаты, Олимпийские игры. В этом смысле было трудно, а в остальном всё было хорошо.

Дома он всегда чувствовал себя хорошо. Знал, что его здесь любят и ждут. Дома всегда была очень спокойная и доброжелательная атмосфера. Он приезжал домой отдохнуть, расслабиться, зарядиться силами и потом снова уезжал на работу.

У нас две дочки — Аурика и Светлана. Несмотря на то что отец — знаменитый тренер, они спортом не занимались. Они ходили на тренировки, пытались тренироваться, но спортсменками не стали. У него позиция была, что главное — их мнение, что они сами по жизни вы-



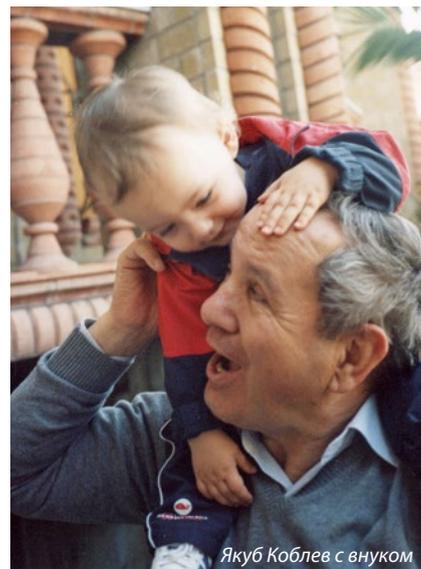
Якуб Коблев с супругой Джарет и дочерьми Аурикой и Светланой



бирают, чем будут заниматься. Он предложил старшей поступить в мединститут, она отказалась. Младшая тоже. В итоге старшая — юрист, младшая окончила факультет иностранных языков. Каждая по жизни идёт своим путём.

Внуков тоже двое. Старшему — десять лет, младшему — четыре с половиной. Старший ходит на теннис, на футбол, но пока не определился с видом спорта. А вот младший проявляет большой интерес к борьбе. Приезжали на открытие Дворца спорта, и было видно, что воспринимают всё с огромным интересом. Может со временем из них получатся спортсмены.

Это правда, что в семье и на работе он был разным. На работе, как руководитель, он был требовательным, строгим. Сам горел работой и хотел, чтобы окружающие были такими же. Не всегда ему это удавалось, приходилось много нервничать. Очень много потратил здоровья, сил, отдаваясь работе... Дома он был совершенно другим. Его племянник, как-то увидев его в домашней обстановке, прямо спросил: «Дядя Якуб, почему вы на работе не такой?». Он учился у Якуба в институте, и Якуб был очень строг к своему племяннику. Вёл себя строже, чем с остальными, и спрашивал с него больше.



Якуб Коблев с внуком

Конечно, он и с себя требовал так же. Сколько лет я его знаю, могу сказать, что он ни разу не был в полноценном отпуске. Дней на десять мы на море выезжали, и то как-то урывками. Он полностью отдавался работе. Ни выходных у него, ни суббот-воскресений. Всё время работал. И всего, что намечал, планировал, достигал. Дворец спорта, который недавно открыли в Майкопе, он вынашивал несколько лет. Хотел создать свой Кодокан, чтобы не мездили куда-то, а к нам приезжали со всего мира. И так во всём было. С защитами диссертаций, учёными советами. Всё это вынашивал, планировал и добивался.

Он сразу видел в мальчишках будущих чемпионов. Какое-то шестое чувство было. Он понимал, что из этого мальчишки может выйти большой спортсмен, что надо забирать его на тренировки. Потом так и выходило. Откуда это — не знаю. Он просто чувствовал, видел.

Когда Володя Невзоров стал олимпийским чемпионом, было что-то невероятное. Это трудно передать словами, такая радость была, счастье! За год до Игр у Володи и Якуба случилось первое “золото” чемпионата мира. Тоже очень знаменательное событие. А олим-

пийское “золото” — тем более! Каких трудов оно стоило! Приехав домой из Канады, Якуб всё рассказал. Чего они только там не пережили. Дома мы Игры не смотрели, так как трансляций не было. Потом уже в записи увидели поединок Володи. А о победе узнали по телефону. Где бы Якуб ни был, у него такое правило было — он первым делом звонил домой. И потом обязательно в течение командировки постоянно был на связи. Тогда же мобильных телефонов не было, он звонил из автоматов. Всегда должен был знать, что дома всё в порядке, и мы должны были знать, что с ним всё в порядке.

“Бронза” на московской Олимпиаде — это уже другая история. Мы всей семьёй были на трибуне. Болели, переживали. За “бронзу” боролся Арамбий. Хорошо через себя пропустили все эти схватки.

Конечно, за эти годы я стала разбираться в дзюдо. Много ездила на разные соревнования. Оценки, приёмы наизусть знаю. Это всё близко всей нашей семье. А как иначе? Но в советское время поехать по турнирам не удалось, всё строго было. Якуб приезжал, рассказывал подробно о соревнованиях, чемпионатах, показывал фотографии.

Я много раз думала о том, какие качества выделяли его среди остальных. Наверное, это его доброта, порядочность. Сейчас такое в людях встретишь нечасто, и я так говорю не потому, что он — близкий мне человек, а потому, что, правда, не вижу таких людей. Он настолько порядочный человек по отношению ко всем, независимо ни от чего. Сейчас все очень дифференцируют свои отношения к людям — на работе это одни отношения, вне работы — другие. А он со всеми был одинаковый. Легко мог найти общий язык как с совсем маленьким ребёнком, так и со взрослыми и серьёзными людьми, независимо от сословия, рода деятельности. Он ко всем относился с открытой душой, был очень отзывчивым. Это его выделяло. До сих пор друзья, товарищи, коллеги, ученики его вспоминают именно таким. Порой, совершенно незнакомые люди говорят, что он для них сделал, а мы и не знали об этом. Он делал что-то и не говорил, не придавал этому значения.

До сих пор не верится, что его нет с нами. Кажется, что уехал в очередную командировку и скоро вернётся...».

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото предоставлены Адыгейским государственным университетом

# Иван Нифонтов:

*«Сборной команде России хотелось бы пожелать, чтобы 2016-й год стал как 2012-й — удачным для нас»*



Один из лидеров сборной России Иван Нифонтов сейчас восстанавливается после травмы, которую получил во время чемпионата мира в Астане. Процесс восстановления идёт по плану, и спортсмен уверен, что уже скоро вновь выйдет на татами. Что такое бороться с ударами судьбы, Иван знает на собственном опыте — перед Олимпийскими играми в Лондоне дзюдоист получил серьёзную травму, однако успел набрать форму и в итоге стал бронзовым призёром Олимпиады. В нашем интервью Иван подвёл итоги неоднозначного для себя года, поделился планами восстановления после травмы, а также рассказал, чем поразила его Бразилия.

— Иван, в конце года принято подводить его итоги. Этот сезон получился для Вас неоднозначным. С одной стороны — «серебро» Европейских игр в Баку, с другой — травма на чемпионате мира в Астане. Как сами для себя Вы оцениваете уходящий год?

— В целом не очень хорошо, потому что, как Вы сказали, получил травму. Поначалу всё складывалось довольно неплохо. Вроде бы начал набирать форму, но потом травмировался на чемпионате мира. Это самая неприятная вещь в преддверии олимпийского года. Однако перед Олимпиадой в Лондоне у меня тоже была травма, поэтому по данному поводу я даже не переживаю. Хотя сама по себе очередная операция — это не очень хорошо для здоровья.

— Если посмотреть на Вашу карьеру, то можно увидеть неприятную закономерность — либо перед важным стартом, либо на нём самом Вы получаете довольно серьёзные травмы. Перед Лондоном у Вас был отрыв мышцы, потом на чемпионате мира в Челябинске травмировались, теперь вот в Астане — травмировали мениск. Почему так происходит?

— Сложно сказать что-то конкретное по этому поводу. Каждый человек должен заплатить за свой результат. Видимо, я здоровьем рассчитываю за свои достижения.

— Очень серьёзная расплата...

— Иногда такова цена наших побед.



Иван Нифонтов на чемпионате мира в Астане

— Как Вы сейчас себя чувствуете после травмы в Астане?

— Операция прошла хорошо, и сейчас идёт процесс восстановления. Всё идёт по графику. Сейчас

нахожусь где-то на полпути к полному восстановлению. Всё в пределах нормы. Как я уже говорил: на мне заживает всё как на собаке (смеётся).



Травма не позволила продолжить Ивану борьбу в Астане



Медалисты Олимпийских игр в Лондоне-2012 в категории 81 кг

— Когда планируете приступить к полноценным тренировкам?

— На татами — в следующем году. А так я уже всю тренируюсь. — Сейчас Вы представляете себе примерный план на следующий сезон? Когда будет первый старт, чтобы оценить свою форму?

— Не хочется загадывать. Сейчас все мысли и усилия надо тратить на восстановление, а потом, когда врачи скажут, что можно бороться, то, наверное, с какого-то небольшого турнира либо внутри страны, либо зарубежного — это непринципиально. Главное — уровень должен быть не самый высокий, чтобы для начала проверить себя. Пока не могу сказать, какой это будет месяц. — Вы, как никто другой, знаете, как возвращаться на свой высокий уровень.

— Да, это опыт (смеётся). Уверен, что всё будет хорошо.

— Вы выступаете за Рязань и, наверняка, дружите с Михаилом Пуляевым — героем второго номера «Бюллетеня российского дзюдо»...

— У нас вообще вся команда дружная. Конечно, приятно, когда в команде есть ребята из твоего города. Когда ты знаешь человека чуть ли не с детства, тебя уже больше связывает с таким человеком.

— Однако Рязань — это не Ваша родина, родились Вы в Казахстане. Во время чемпионата мира чувствовали ли Вы, что вернулись на родину?

— У меня, наоборот, такое ощущение, что Казахстан для меня не самое удачное место. В 2012 году там на «Мастерс» я надорвал мышцу, после чего пришлось делать операцию. Получается, что на данный момент у меня в Астане два старта высокого уровня с травмами, после которых я оперировался.

Без тяжёлых тренировок в тренажёрном зале успех на татами невозможен



Выступление Ивана Нифонтова на чемпионате мира в Астане





Иван Нифонтов на Европейских играх в Баку

— **Вы суеверный, как многие другие спортсмены? Вы рассказали, что Казахстан для Вас не самое удачное место. Два турнира — две травмы.**

— Честно, не хотелось бы в третий раз ехать (*смеётся*). Конечно, многие спортсмены выделяют какие-то положительные или отрицательные для себя моменты. Например, в день соревнований он встал с определённой ноги, потом успешно выступил и впредь старается вставать именно с этой ноги. Старается делать определённые вещи, которые ему помогли при подготовке к старту, не экспериментировать. Это можно назвать приметой, а можно и опытом подготовки, подводки себя к соревнованиям.

— **Бразилия для Вас «удачная» страна?**

— Впечатления от Бразилии хорошие. Результатами выступлений там я

доволен. То с командных соревнований привозил медаль, то — с личных. Всего я там боролся раза четыре.

— **А сама страна нравится? Какие ощущения?**

— Своеобразная страна, интересная. В Рио пляжи красивые, океан потрясающий. Рио-де-Жанейро — по-настоящему красивый город, с особенной энергетикой.

— **Два года назад чемпионат мира проходил в Рио-де-Жанейро примерно в те же сроки, когда в следующем году пройдут Олимпийские игры. Проблем с адаптацией к климату или ко времени не возникало?**

— Сложностей не было, и проблем в подготовке к Играм тоже быть не должно. Команда будет в полном порядке.

— **А как Вам бразильские болельщики?**

— Сильно болеют (*смеётся*). В принципе, они народ такой эмо-

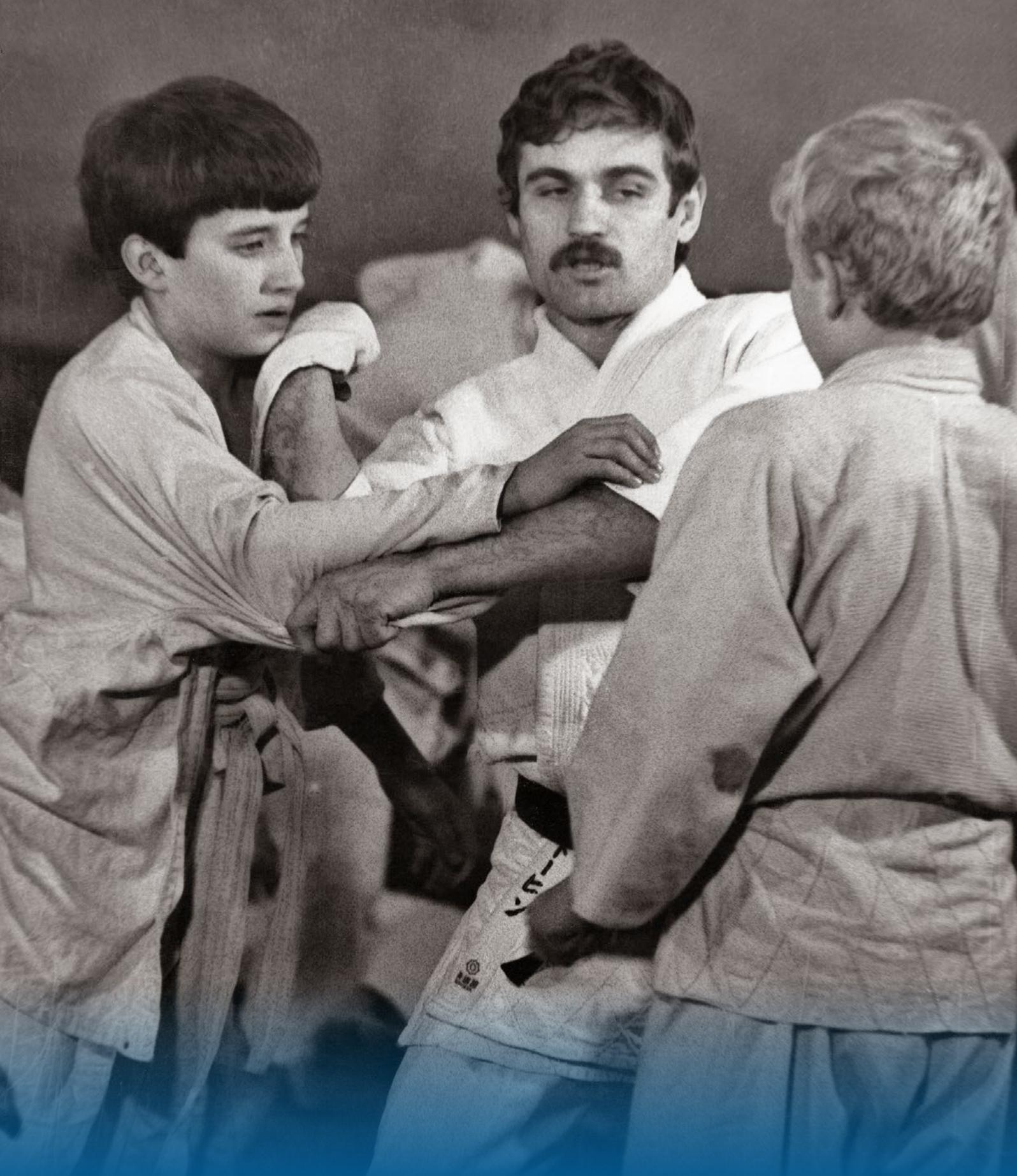
циональный, любят не только дзюдо, но и вообще спорт. Поэтому болеют неистово (*смеётся*).

— **Иван, у нас новогодний номер, и поэтому в конце — традиционные пожелания нашим читателям и, отдельно, спортсменам и тренерам сборной России.**

— В олимпийском году? (*смеётся*). — **Именно!**

— В первую очередь, хотелось бы всем пожелать здоровья. Также желаю, чтобы мечты сбывались, чтобы каждое желание, загаданное в новом году, исполнилось. А для всей сборной команды России хотелось бы пожелать, чтобы 2016-й год стал, как 2012-й, — удачным для нас. Я считаю, что Бразилия-2016 станет одной из счастливых олимпийских страниц для нашей страны.

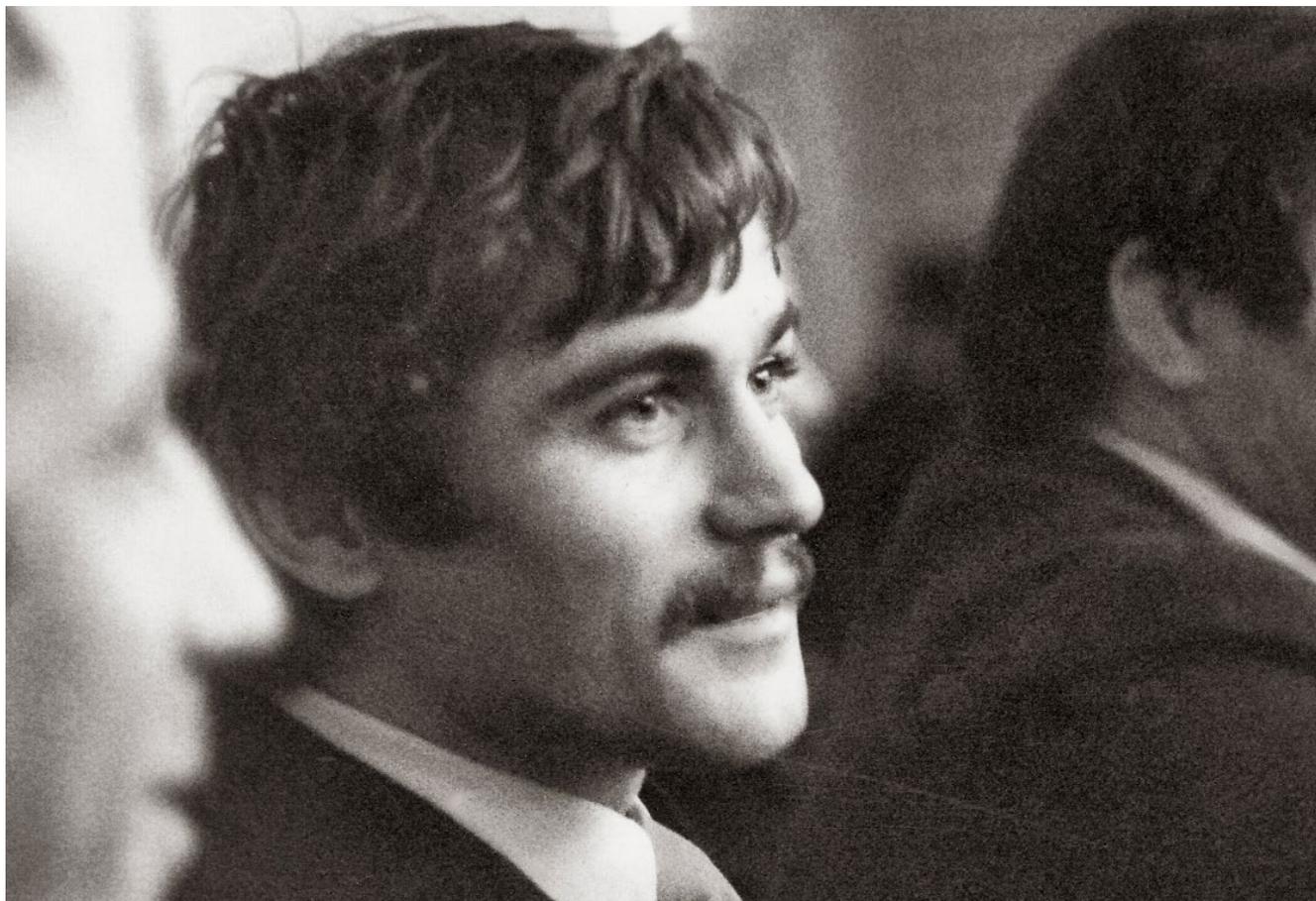
Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ



**ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА  
В ДЗЮДО**

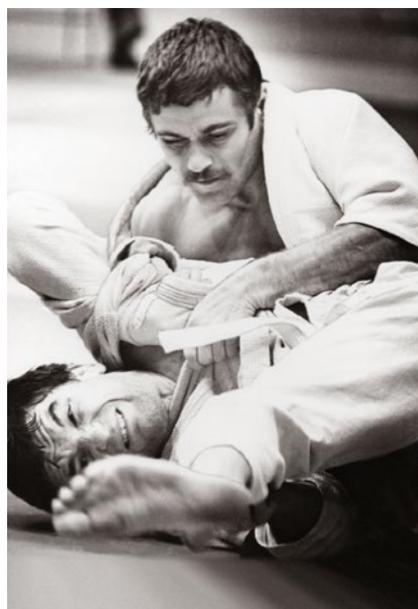


# Николай СОЛОДУХИН



## ПУТЬ ЧЕМПИОНА

Легенда отечественного дзюдо, спортсмен, чьи достижения до сих пор не смог повторить ни один другой дзюдоист России, Николай Солодухин стал героем рубрики «История в историях». Удивительный спортивный путь Николая Ивановича — полное подтверждение тому, что настоящий успех это результат тяжёлой работы, веры в себя, умения преодолевать трудности и не пасовать перед проблемами. Несколько лет назад Николай Солодухин выпустил ограниченным тиражом автобиографию (всего 500 экземпляров) с символическим названием «Из курской глубинки — на Олимп». Встретившись с гениальным спортсменом у него дома в Курске, мы вспомнили об этом непростом пути, который по силам пройти лишь избранным.



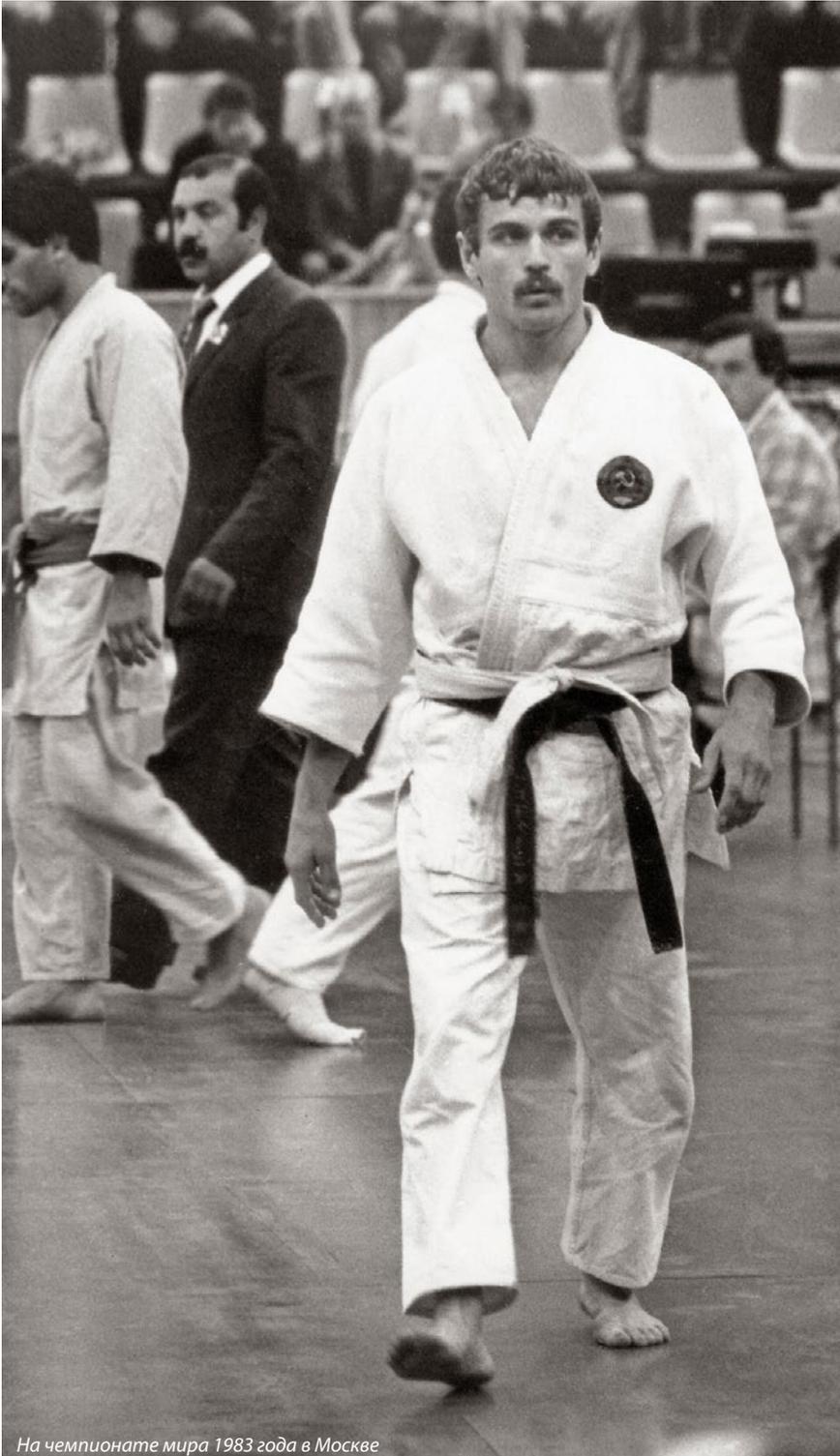
— Николай Иванович, как в Вашей жизни появился спорт?

— Всё началось в Железнодорожке. Мы вместе с другом Витькой Ивановым пришли записываться в секцию самбо. Мне было 16 лет — вроде бы поздно начинать занятия спортом, но это не так. Нет никаких «поздно». Первым тренером был

Вячеслав Аркадьевич Бородин, который обучил меня азам борцовского мастерства.

— Почему решили заниматься самбо?

— Хотелось сильнее быть. Получаться всё стало сразу, тогда и понял, что выбор сделал правильный.



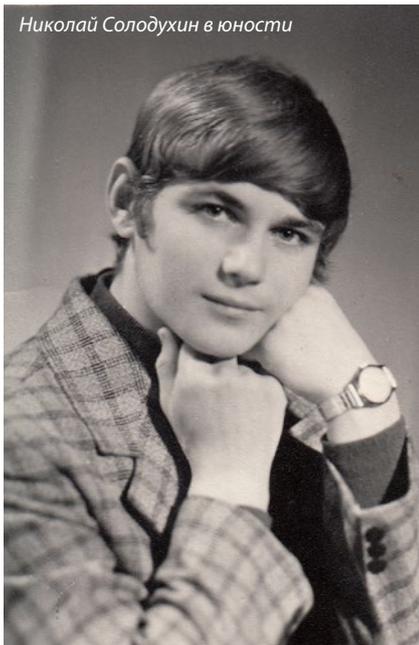
На чемпионате мира 1983 года в Москве

### Из автобиографии Николая СОЛОДУХИНА:

«В школу я пошёл с шести лет. В то время брали с восьми. Характер у меня тогда уже был ершистый. И я был абсолютным непоседой, что мешало мне готовить уроки, да и учителям работать с классом... Я был ершистым, да ещё и вредным. Не любил уступать ни в чём и никому. Дрался со всем классом постоянно. Мне доставалось, я был моложе, но все отмечали, что я был вёртким и, будучи побитым, никогда не ныл и не жаловался, за что меня уважали.

Причин драк не помню. Чаще всего они возникали во время игры в футбол — никто не хотел проигрывать. Главным моим футбольным врагом был Толик Бестарка. Бестарка — это прозвище. Ещё был Быка, и это тоже прозвище. На самом деле друзей моего детства звали Анатолий Счастливец и Иван Гудков. Синяки меня не пугали, я к ним привык, хотя деда с бабкой они, синяки, очень расстраивали. Думаю, что опытный наставник, детский тренер по единоборствам уже тогда мог бы подметить в ученике начальной школы Кольке Солодухине задатки турнирного бойца, жаждущего борьбы, непреклонного и не желающего сдаваться. Особенно мне удавалось выворачиваться из захватов. Было какое-то качество, позволявшее ускользнуть из объятий сваливших меня ребят. Впоследствии, развившись, оно, это качество, стало поводом для журналистов, окрестивших меня Королём партнера».

Николай Солодухин в юности



В педагогическом институте

**Из автобиографии  
Николая СОЛОДУХИНА:**

«Вначале на курском ковре царствовало самбо. А это осязательного покроя куртка, плотно облегающая туловище, трусы вместо брюк, самбовки на ногах. Норму кандидата в мастера спорта я всё-таки вначале выполнил как самбист.

И здесь хочется рассказать случай, который, как мне кажется, повлиял на моё борцовское мировоззрение. А дело было так. Мне вручили значок кандидата, который я гордо носил на лацкане пиджака. Мне казалось, все смотрят на меня и все меня узнают — знаменитого спортсмена.

И вдруг ко мне в районе рынка на остановке подходит парень и просит 20 копеек. Я, было, начал возмущаться. И тут я получаю такой удар в нос, как говорят в народе, «в пяточину», что сел на асфальт. Из носа текла кровь. Это был мне урок на всю жизнь — и как для борца, и как для мужчины. Атаковать надо первым. Так всю жизнь после этого и делал».

**— Какое соревнование стало для Вас первым?**

— Первенство области по юниорам в Курске, турнир «Юный динамовец». Мне было 17 лет. Перед стартом я жутко волновался, боялся подвести тренера, ребят, но вышел на ковёр — всё волнение как рукой сняло. Я выиграл тот старт. Тогда я понял, что в спорте хочу только одного — выигрывать, быть первым! Когда я приехал с соревнований директор школы сказал: «Большой человек Купчик наш будет!». Купчик — это моё прозвище, которое придумал директор. У меня завивались волосы, я приглаживал их всё время, а они кучерявились вокруг ушей. Вот и звал меня — Купчик.

**— Вы придали тогда значение словам, что станете большим человеком?**

— Нет, конечно (смеётся).  
**— Но мысли, что спорт — это серьёз и надолго, уже стали появляться?**

— Да, мысли такие были. После двух лет занятий самбо мы с Витькой Ивановым поехали в Курск, чтобы продолжить образование. Решили поступить в училище № 15 при Курском заводе передвижных агрега-

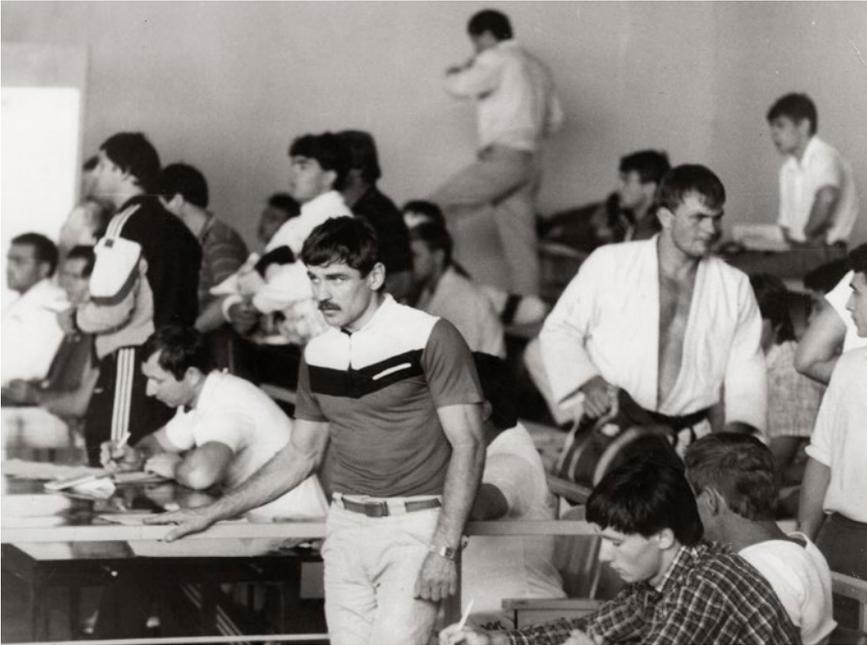
тов. После поступления следующим вопросом стал поиск места, где мы могли бы продолжить свои тренировки самбо. Пришли на стадион «Динамо», где я встретил своего будущего тренера и второго отца Михаила Григорьевича Скрыпова.

**— Учёбу в училище и тренировки совмещать удавалось легко?**

— Да, проблем с этим не было. Легко сдавал зачёты и экзамены, правда, красный диплом, как я хотел, не получил — помешали три «четвёрки» (улыбается). Что касается образования, то потом я всё-таки поступил в вуз, выучился на преподавателя истории и обществоведения.

**— Но на первом месте в Вашей жизни всё-таки был спорт.**

— Да, постепенно стали приходить результаты. В 1972 году я занял второе место на первенстве СССР по самбо и после этого окончательно перешёл в дзюдо. На третий год моих занятий дзюдо меня призвали в армию. По решению призывной комиссии мне предстояло стать подводником, служить в Мурманске. Однако мой тренер Михаил Скрыпов упрямился, чтобы меня не забирали: «Вы что



такого худого и щуплого будете брать?». Я приехал обратно домой в деревню, а родители меня уже в армию, естественно, проводили. Мать говорит: «Почему тебя не взяли в армию?». В то время отказ парню в призыве был настоящей трагедией. Ведь если не взяли, значит что-то не в порядке. И девушки потом косо смотреть будут. Но потом через 15 дней меня всё-таки забрали,

и я служил в Курске во внутренних войсках, охранял эков.

— **И продолжали тренироваться?**

— Я в армии был чуть больше месяца. После «учебки» меня откомандировали в «Динамо», и я стал служащим внутренних войск. С того момента и потом на протяжении всей своей спортивной карьеры я был динамовцем.

— **Вы сказали, что в 1972 году окончательно перешли из самбо в дзюдо. Сложно дался этот переход? В дзюдо ведь конкуренция не в пример выше, чем в самбо.**

— Конкуренция — это, наоборот, хорошо, а дзюдо как будто специально было создано для меня (улыбается). Форма давала невероятную свободу действий. Тренер мне сказал, что дзюдо более перспективно, так как самбо никогда не войдёт в олимпийскую программу. Вначале, конечно, было непросто, потому что физически я был недостаточно сильным. Но постепенно я освоился. В 1974 году я выполнил норматив мастера спорта СССР, заняв третье место на первенстве ЦС «Динамо». В том же году на юниорском первенстве Союза в Челябинске я стал вторым.



«Динамо» (Курск) в Японии

*Из автобиографии  
Николая СОЛОДУХИНА:*



«Челябинская школа преподнесла мне перед первенством СССР урок. В этом городе в том году прошло юниорское первенство России. Там я испытал всю «преlestь» удушения. Согласно правилам, судья, чтобы не допустить беды, должен был подать команду «матэ», так как я уже не держался за татами. Но рефери пропустил этот момент, и я потерял сознание. Меня начали оживлять, я медленно прихожу в себя, и первое, что чувствую: кто-то встряхивает меня. Затем гул спортивного зала, потом голоса отчётливей, и я пришёл в сознание. После этого печального случая я вплотную начал заниматься удушающими приёмами, доведя это искусство впоследствии до совершенства. Вот что значит на своей шкуре почувствовать, что это оружие очень опасно. В память о периоде освоения удушающих приёмов и об их применении у меня на тыльных сторонах кистей на всю жизнь остались костные наросты. В момент их проведения в этих точках создаётся колоссальное давление на кости кистей.

Я уже рассказывал о расквашенном хулиганом носе. Удушение в Челябинске — это из этой же серии. Жизнь преподносила мне уроки, и я старался больше не допускать ошибок, готовить себя ко всему, чего я ещё не знал в совершенстве».

**Из автобиографии  
Николая СОЛОДУХИНА:**

«Это был первый мой выезд за рубеж, первый полёт на “Боинге”, первое первенство мира. Всё первое. Поэтому хочу остановиться на этих соревнованиях подробнее, тем более что после первенства мира я стал другим человеком. Но обо всём по порядку.

В самолёт я сел с квадратными глазами. Неужели это я, Колька из деревни Пасерково, где у меня в доме не было даже деревянных полов и где я уроки делал при лучине, теперь мастер спорта, член сборной команды великой спортивной державы, лечу защищать её честь на южноамериканский континент в загадочную страну Бразилию, где мне предстоит выйти на татами против лучших юниоров планеты?!

Полёт был с посадкой в Сенегале. Мы приземлились в аэропорту Дакара — столицы страны. Первое впечатление от зарубежья — какая-то экзотическая еда, которую мне не удавалось разжевать своими по-деревенски крепкими зубами. До сих пор не знаю, было ли это мясо какого-то местного животного типа бегемота, или вегетарианское блюдо из коры какого-нибудь баобаба. Перед сном пошли купаться в океан. Запомнилась очень солёная вода, солоней, чем в нашем Чёрном море, аж глаза режет. Но ничего, после перелёта всё равно освежились, тем более что в отеле нас ждал бассейн с пресной водой.

Утром пересели на “Боинг” и через несколько часов приземлились в Рио-де-Жанейро. Всё было для нас в диковинку. Мы и жевательных резинок никогда не видели, не говоря уже о джинсах».



Чемпионат мира 1979 года в Париже

**— Помните Ваши первые международные соревнования?**

— Первенство мира в Рио-де-Жанейро. И первую же схватку я там проиграл. Был такой бразильский дзюдоист Герра. Его неистово поддерживали трибуны.

**— Что почувствовали тогда? Другой уровень борьбы?**

— Нет, другой уровень я не почувствовал. Понял для себя, что надо больше тренироваться. Тогда же я в первый и единственный раз в своей жизни попробовал допинг, но никакого положительного эффекта я не ощутил, эйфории или прибавки сил не чувствовал. Только какое-то отупение. Проиграл и всё. После этого сказал, что никогда в жизни больше не буду пробовать.

**— Сильно расстроились после того поражения?**

— Не могу сказать, что сильно, хотя поражение на старте первенства мира — это почти трагедия. Ведь я подвёл команду. Но тогда я понял, какую роль в победе играет психология. Никакая техника, никакая сила не помогут тебе, если

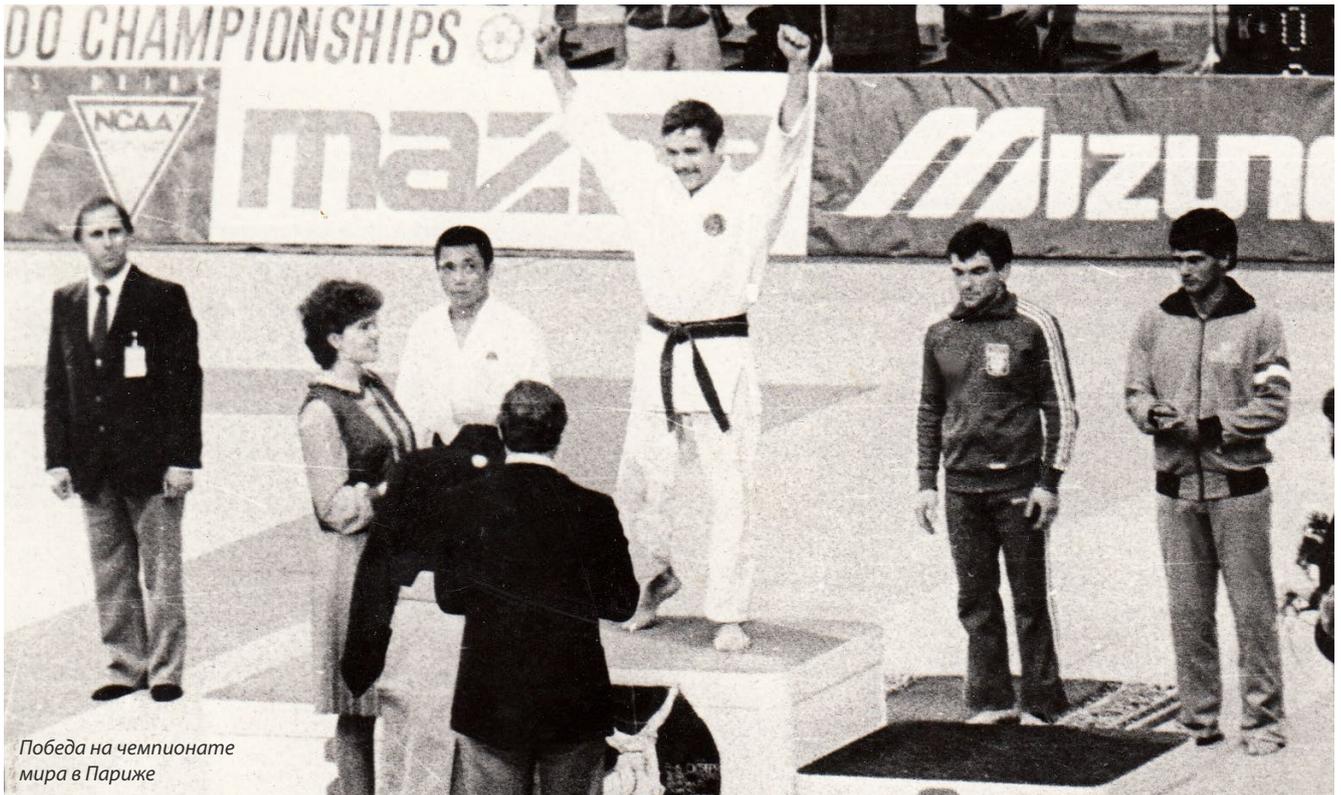
ты не готов психологически. Спортсмен должен выходить на схватку настроенным только на победу, идти как удав на кролика. На тот момент у меня ещё этого не было, и я понял, что мне необходимо этому научиться.

**— Почему Вы не выступили на Олимпийских играх 1976 года в Монреале?**

— Травма помешала. Мениск. Делал операцию в ЦИТО у знаменитой Зои Сергеевны Мироновой. За год до Игр, в 1975 году, я чувствовал, что готов там выступить. Был уверен в своих силах. На сборах в Курске я травмировал мениск правой ноги. Спешил набрать форму к Олимпиаде, но не успел.

**— Следили за схватками в олимпийском Монреале?**

— Конечно! Тогда я знал всех претендентов в своём весе. Практически со всеми боролся на различных соревнованиях. Победил тогда кубинец Родригес, которого я видел ещё в 1972 году на трёхсторонней встрече СССР — Куба — Курская область у нас в Курске.



Победа на чемпионате  
мира в Париже

— Какие мысли посещали Вас, когда Вы смотрели поединки на Олимпиаде? Сожалели, что пропускаете Игры?

— Нет, сожаления не было, так как я понимал, что у меня ещё всё впереди. Мне было всего 22 года, меня ждал мой первый взрослый чемпионат мира. Карьера только-только начиналась. После Олимпийских игр я перешёл из весовой категории до 63 кг в категорию до 65 кг. Стало легче сгонять вес. При сгонке веса у нас была особая диета — ели икру и апельсины (*смеётся*).

— Чёрную?

— Конечно чёрную! Это уникальный продукт, практически чистый белок. Ели её ложками. При такой диете вес уходит, а силы остаются.

— Свой первый чемпионат мира Вы выиграли за год до Олимпиады в Москве...

— Это был 1979 год, Париж. Моим первым соперником на турнире был как раз Родригес, олимпийский чемпион Монреаля. Но уверенность в собственных силах у меня

была абсолютная, проблем на та- тами никаких не было. До этого я стал победителем на чемпионате Европы в Брюсселе, выиграл Кубок Европы, чемпионат СССР.

— По нынешним меркам — уникальное достижение.

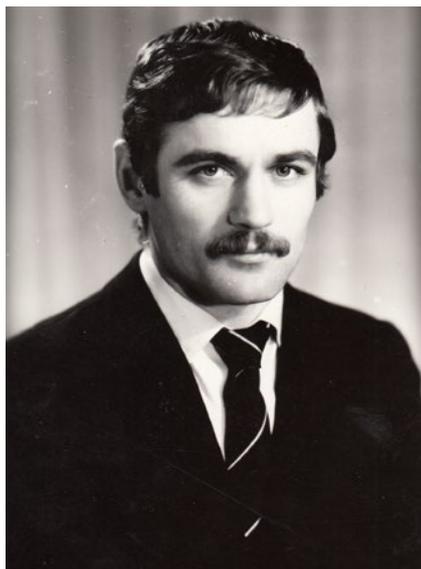
— Я смотрю на свой путь в спорте как на бытовое, рядовое событие, не горжусь ничем. Когда-нибудь, возможно, меня уже не будет на этом свете, но мой результат кто-нибудь побьёт.

— Тогда, за год до Олимпийских игр в Москве, Вы были уверены, что выступите на Олимпиаде?

— Был уверен абсолютно. Я знал технику дзюдо. Знал, что я сильный борец в партере. Я очень серьёзно готовился к этому старту, самому важному старту в жизни. Несмотря на бойкот, состав участников был очень сильный — выступали и французы, и итальянцы, и другие фавориты. Никаких мыслей, что будет легко, конечно, не было.



Сборная СССР в Феодосии



Чемпионат мира в Москве

— **Авель Николаевич Казаченков** рассказывал (см. № 2 «Бюллетеня». — *Прим. автора*), что спортсменов удалось оградить от излишнего давления в преддверии московской Олимпиады. Не было «накачки» со стороны чиновников из Госкомспорта.

— Это правда — никакого давления на нас не было. Более того,

я не был ни на открытии, ни на закрытии Игр. В олимпийской деревне провёл только одну ночь. Всё остальное время находился на базе в Подольске. Я не хотел жить в деревне, на базе было спокойнее. Не знаю, из-за этого или нет, но особого олимпийского духа я не почувствовал. Всё то же самое, что и на других круп-

ных международных соревнованиях. Меня не волновало, что это Игры — соперники были те же.

— **Вы вообще не волновались? От современных спортсменов часто слышишь о предстартовом мандраже, волнении, выгорании.**

— Залог всего успеха — это труд. Как говорится, что посеешь — то и пожнёшь. Большой труд окупается



Чемпионат мира 1983 года в Москве. Звучит гимн СССР

всегда. За двое суток до старта мы тренировались в таком режиме: полтора часа — тренировка, два — отдых и так далее. День, ночь — не знаешь, что за окном. От таких нагрузок ничего не хотелось есть. Только воду пили.

— **Финальную схватку помните?**

— Отлично помню! Было сложно бороться с Дамдином. Пытаюсь сделать боковой переворот, а подлетаю сам. Не знаю, как мне удалось избежать падения на спину. В итоге выиграл поединком с минимальным счётом. Эта схватка преподнесла мне ещё один урок — никогда нельзя недооценивать соперника, никого нельзя сбрасывать со счетов. На Олимпийских играх слабых соперников не бывает. Много лет спустя Дамдин приезжал ко мне в Курск в гости. Сидели, вспоминали нашу молодость. За беседами он один съел целого гуся. Обалдеть! Вначале кусочек положили, а он постепенно-постепенно всего съел (смеётся). Теперь можно — вес сгонять уже не надо.

— **Что Вы чувствовали, когда стояли на пьедестале с золотой медалью, играл гимн?**

— Гордость за страну. За то, что не только мой труд, но и тренеров, всей команды не пропал даром. Что вся проделанная работа дала результат. Но эйфории какой-то не было.

— **Почему на закрытие не пошли?**

— Домой хотелось сильно (улыбается). Меня потом встречал весь Железногорск, весь Курск. После Олимпиады был праздничный концерт в Останкино, посвящённый олимпийцам. Я попросил, чтобы пригласили Пугачёву, но сказали, что её не будет. Говорю: «Тогда давайте Ротару!». Вот Ротару для меня там и спела (смеётся).

Призёры Олимпиады-1980 в категории до 65 кг, второй справа — чемпион Николай Солодухин



**Из автобиографии Николая СОЛОДУХИНА:**

*«Сказать, что я серьёзно готовился к моему главному старту в жизни, это значит, ничего не сказать. До начала дзюдоистского турнира я знал всю жеребьёвку. Знал, что в моей весовой категории соберутся все самые сильные борцы планеты: француз Дельвинг, немец Райсман, олимпийский чемпион Монреаля кубинец Родригес... Этой информацией я владел за двадцать один день до старта. Необходимо было продумать подготовку к схватке с каждым из фаворитов. Время ещё было. Более того, я знал, кто будет первым моим соперником, кто вторым и так далее. Очень важна в психологическом плане победа в первой схватке. Родригес, мой первый по жребию соперник, всегда славился мастерским выполнением подхватов. Я искал среди наших дзюдоистов "подхватников", у которых этот приём является коронным, и уговаривал их побороться со мной. За три недели я должен был выработать противоядие для схватки с кубинским мастером.*

*Кубинец не был оригинальным, он пытался провести свой коронный подхват несколько раз, но упёрся*

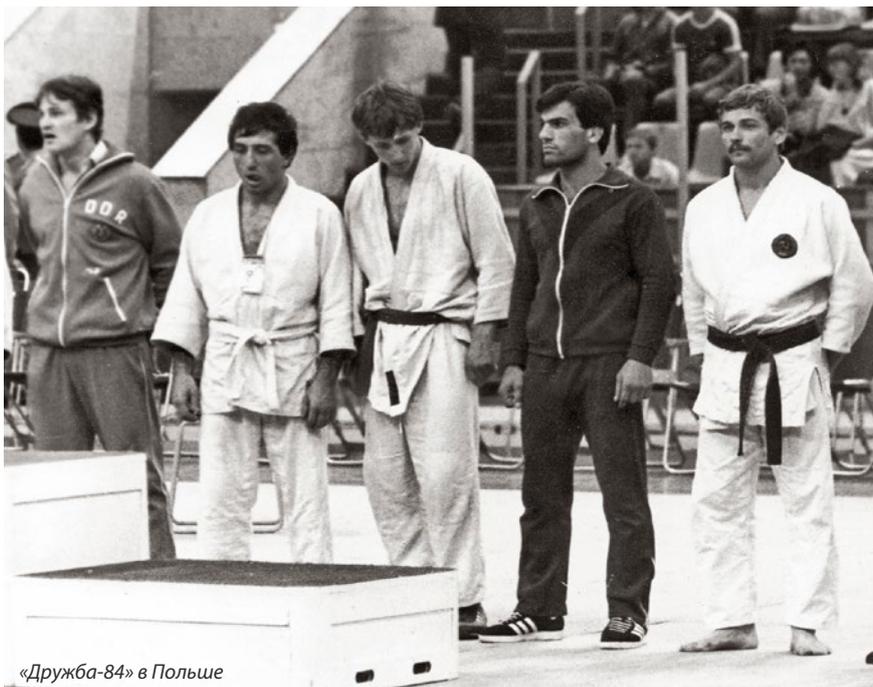
*в скалу. Я ведь тоже готовился к этому. В общем, у Родригеса я выиграл за полторы-две минуты.*

*По такому же принципу я готовился к встрече с Райсманом, Дельвингом... Таким образом, поединки со всеми предполагаемыми главными соперниками заканчивались чистыми победами.*

*Самой сложной схваткой была встреча с монгольским атлетом Дамдином. Во-первых, это был единственный соперник, о котором "спортивная разведка" не располагала полными сведениями. Во-вторых, он вышел из другой группы, где не было звёзд первой величины, а значит — не очень вымотан. В-третьих, он был намного тяжелее меня и, чтобы войти в вес до 65-ти килограммов, ему пришлось сгонять 12 кг. Кто знает борьбу хорошо, тот понимает, что спортсмен, согнавший десяток килограммов ко времени взвешивания, к вечеру может вернуть до пяти килограммов веса и более. А с килограммами возвращается и сила. Короче, к встрече с мистером Икс из братской Монголии я не был готов в полной мере».*

*Николай Солодухин — один из лучших дзюдоистов XX века*





«Дружба-84» в Польше

— После триумфальных Олимпийских игр Вы решили остаться ещё на один цикл. Дзюдо не отпускало?

— На самом деле не совсем так. После Олимпиады я год не тренировался и не выступал. Сказал, что бросил дзюдо. В 1981 году ко мне из Москвы приехал тренер ЦС «Динамо» Анатолий Алексеевич Хмельёв. Пригласил меня поехать на чемпионат СССР в Киев. Говорит: «Кому бороться? Давай ещё на один цикл зарядимся». И вот опять соревнования, сборы, тренировки. В 1983 году в Москве выиграл свой второй чемпионат мира. Для меня тот старт был важным с точки зрения подготовки к Олимпийским играм в Лос-Анджелесе. Мы тогда не знали, что из-за бойкота никаких Игр для нас не будет. Вместо Олимпиады мы выступали на специально организованном для стран соцлагеря турнире «Дружба». Я выиграл эти соревнования, но мотивации продолжать дальше больше не было.

— Расстроились, что из-за бойкота не сможете выступить на Играх в Лос-Анджелесе?

— Не то слово! Оставаясь в спорте на очередной цикл, я ду-

мал в первую очередь о ещё одной золотой олимпийской медали. А получилось, что в итоге у меня она только одна.

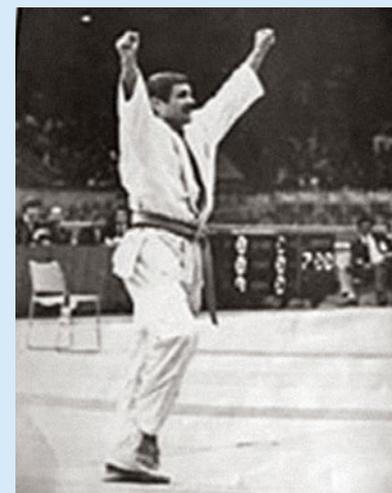
— Получается «Дружба-84» — последний Ваш старт?

— Нет, последний старт — Кубок мира в 1985 году, где я выступал за сборную Европы. После «Дружбы» я бросил тренироваться, занимался для себя, чтобы поддерживать физическую форму. Мне позвонили из Международной федерации дзюдо, предложили выступить в составе сборной Европы на Кубке мира в Париже. Для меня это приглашение было большой честью. Конечно, я согласился. Отборолся я там три схватки, все выиграл. Одна схватка была такая: поклонился, рефери говорит «хаджиме», и я только успел взять кимоно и через спину со стойки соперника бабахнул. Мне «иппон» дали. В четвёртом, решающем, поединке французы попросили, чтобы я поменялся с французом. Всё-таки турнир у них дома проходил (улыбается). Он выиграл. И наша команда завоевала золотые медали.

### Из автобиографии Николая СОЛОДУХИНА:



«Победно завершив финальную схватку с немцем Полушеком, я поклонился сопернику. Ребята кричали: «Ура! Молодец!», а я снял кимоно, бросил на татами, и говорю друзьям по сборной: «Ребята, всё, я уже отборолся. Это — мой последний турнир. А вам ещё рубиться. Желаю удачи!». И, довольный собой, ушёл.



После «Дружбы-84» я понял: бороться нечем. Нет, сила ещё есть — в двадцать восемь лет ещё мужской организм развивается и крепнет, но НЕЧЕМ настроиться! Нет МОТИВА!

P.S. В Лос-Анджелесе, на Играх XXIII Олимпиады, в моём весе победил японец Мацуоки, у которого я выиграл сначала на международном турнире в Тбилиси, а затем в финале чемпионата мира-83, ровно за год до его триумфа в Америке. Но меня там, увы, не было».



На тренировке в «Динамо» (Курск)



На сборах в пионерском лагере

С товарищами по сборной СССР



— Николай Иванович, у Вас был коронный приём?

— Меня все звали крабом, потому что хорошо удавалось удержание поперёк. Между ног держал одной рукой, а вторая — под шеей. Никто не уходил из этого. Даже если ложился на спину, то брал между ног за пояс, мостил, выходил на соперника и делал удержание.

— Для любого дзюдоиста Японии — особая страна. Много раз бывали на родине дзюдо?

— Я был там пять раз. Впервые, году в 1979. Как для любого советского человека, главное впечатление — магазины техники. Из одной поездки я привозил техники на шесть тысяч рублей. По тем временам на эти деньги можно было «Жигули» купить. Но приходилось экономить на всём. Как-то хотели лапши в номере сварить, а там напряжение 110 вольт вместо наших 220. Так мы обесточили весь отель. В храме лепёшки рисовые ели, воду пили — так и питались.

Случшим другом Евгением Позгореловым (справа)



— В сборной у Вас были друзья? Или все были соперники?

— Самый большой друг, да и единственный, — это Женька Позгорелов. С остальными ребятами был в хороших отношениях. Конкуренция никак на отношения не влияла. Соперники — это на татами, за пределами мы были приятелями.

— Какими качествами, на Ваш взгляд, должен обладать идеальный дзюдоист?

— Устойчивой психикой и работоспособностью. Это — основа. Без этих качеств невозможен успех.

— Следующий год — олимпийский. Наша сборная будет бороться за медали главного старта четырёхлетия в Рио-де-Жанейро. У ребят есть шанс повторить успех Игр в Лондоне?

— Я очень на это надеюсь. Кстати, меня триумф наших дзюдоистов в Лондоне не удивил. В Бразилии должны выступить не хуже (улыбается).

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото из архива

Николая СОЛОДУХИНА и архива НСВД

# Тамерлан БАШАЕВ

Говорят, что из-за особенностей памяти человек в череде слов и событий лучше всего запоминает первое и последнее. В случае с Тамерланом Башаевым этот принцип уже на начальном этапе показал свою действенность.



Три года назад московский тяжеловес неожиданно для многих выиграл юношеское первенство России в Волгограде: прошёл всех лидеров, включая чемпиона страны Руслана Шахбазова в полуфинале, и серьёзно превосходящего его в росте и длине рычагов медалиста России-2012 Марата Туаева в главной встрече дня. Но не только и не столько победой запомнился тогда Тамерлан, сколько неожиданными для 17-летнего юноши словами, сказанными в интервью после награждения.

«После схватки я испытал настоящее чувство гордости за то, что сумел одолеть сильного

оппонента. В будущем я мечтаю тренировать детей. Мне кажется, я смогу работать с ребятами из детдома и очень хочется вырастить именитых спортсменов именно из таких мальчишек. Хочется, чтобы они увидели светлую, добрую сторону жизни».

Символично, что медаль лучшему тяжеловесу страны вручил почётный гость состязаний, медалист двух Олимпиад Тамерлан Тменов.

Башаев продолжил тренироваться, выступать на турнирах различного уровня: выиграл несколько Кубков Европы, а следом дошёл и до финала первенства Европы-2013 в Таллине. Тогда борьба

наших кадетов-супертяжеловесов разрушила стереотип о скучности и вялости состязаний тех, кто весит больше 90 кг. Два российских дзюдоиста — Руслан Шахбазов и Тамерлан Башаев были в Эстонии настоящими звёздами, подарившими зрителям целую россыпь запоминающихся «иппонов». Они в итоге составили красивый финал, где победу одержал более опытный Шахбазов, добавивший в свою коллекцию первое «золото».

«Всегда психологически труднее бороться с товарищем по команде, — сказал тогда Башаев. — Ведь мы вместе тренируемся на сборах, вместе готовимся,

хорошо знаем друг друга. Руслан — мой друг, и потому очень сложно перестать думать об этом и видеть в нём только соперника, когда мы боремся на соревнованиях на одном татами. Это моё первое в карьере первенство Европы, и для первого раза я доволен своим выступлением».

В 2014-м Тамерлан пробовал свои силы уже на уровне юниоров. На российском чемпионате ему не удалось пробиться к медали — в малом финале он по замечаниям уступил всё тому же Шахбазову, а на европейском он вместе с Русланом поднялся на пьедестал первенства в Бухаресте — Шахбазов на вторую, а Башаев — на третью ступень.

В нынешнем сезоне Тамерлан продолжил выступать на турнирах среди спортсменов до 21 года. Завоевал «бронзу» на первенстве страны, стал третьим на турнире в Санкт-Петербурге, а затем выиграл два Кубка Европы, обеспечив себе место в лидерах европейского рейтинга. К сожалению, в личном турнире европейского чемпионата Башаев досадно уступил грузинскому богатырю Тушишвили в стартовом поединке и уже не утешался, зато в командном помог нашей сборной завоевать «бронзу». Наставник сборной юниоров Владимир Драчко включил Башаева в состав команды и на Первенство мира в Абу-Даби. Вместе с товарищем по сборной Русланом Шахбазовым. Именно в ОАЭ и произошло событие, которое запомнилось всем: самому Тамерлану, впервые взошедшему на вершину мирового пьедестала, его тренеру Кириллу Дайчу, верившему в Башаева на все сто процентов, московскому дзюдо, которое ждало чемпиона мира 18 лет, дзюдо Чеченской республики, получившему первого в истории победителя первенства планеты, и, конечно же,



Памятное фото из Волгограда



Тамерлан Башаев  
и Руслан Шахбазов  
на пьедестале Евро-2013

Команда победителей юниорской Европы-2015



всему отечественному дзюдо и России в целом, празднующим победу россиянина на самом престижном турнире в самой престижной категории.

«Не подумайте, что я бравировую, но мы ехали в Абу-Даби за

“золотом”, — сказал тренер Башаева Кирилл Дайч. — Мы целенаправленно готовились, настраивались и изучали всех соперников. Ждали, что в финале будет Огава, а получили Танаку. Но и для этого японца нашлась правильная так-

тика. За последние несколько лет Тамерлан прошёл всех основных конкурентов на европейском уровне. Остался лишь грузин Тушишвили — самый неудобный для Башаева соперник — очень сильный физически и очень скоростной. Поскольку Тамерлан — спортсмен думающий, способный собирать информацию и анализировать, нацеленный на результат, я уверен, что и грузина он пройдёт в ближайшее время. Тамик понимает, что без работы не бывает результата. В Абу-Даби он утром тренировался с командой, а вечером со мной шёл в тренажёрный зал — работал с резиной, со скакалкой, делал специальные упражнения, которые и помогли ему встряхнуться, быть в тонусе. Ему это было нужно. Он решил, что это ему помогает. Важно найти свой стиль, свой ритм, свою технику, свой режим, который будет отличать тебя от других и позволит постоянно совершенствоваться».



Кирилл Дайч и Тамерлан Башаев

— Тамерлан тренируется у Вас на Шаболовке уже несколько лет. Вы сразу увидели в нём большое спортивное будущее?

— Конечно, нет. Поначалу он был обыкновенным пухлым ребёнком. В дзюдо Тамерлана и двух его старших братьев — Зелимхана и Алимхана, привёл отец Таус Башаев. У Зелимхана были очень серьёзные проблемы со здоровьем, он практически не мог ходить. Таус не хотел смириться с этим и стал искать пути, как поставить сына на ноги. В ДЮСШОР № 25 он уговорил тренеров, чтобы те разрешили сыну хотя бы присутствовать на тренировках. В итоге мальчик буквально на глазах стал выздоравливать, и уже через год случилось так, что он мог полноценно тренироваться, а ещё через пару лет выиграл свои первые соревнования. Пример старшего брата увлёк и младших. Тамерлан рос, тренировался. Однажды в 2012 году мы были в летнем лагере. Башаева все любили, но, как часто бывает с тязами, подшучивали над ним. В одной из таких ситуаций я вдруг ребятам и сказал: «Смейтесь, смейтесь! Полгода вам над ним смеяться осталось». Просто так сказал, честное слово. А Тамерлан через полгода поехал на Россию в Волгоград и выиграл «золото». Я был удивлён. Там мне не казалось, что он готов. А в Эмиратах я это увидел. Башаев был готов выигрывать японцев, а значит, был готов выиграть и мир.

— Он часто Вас удивляет?

— Расскажу самый памятный случай. Ещё до всех больших побед мы с Тамерланом пришли к руководителю столичной федерации Дмитрию Кузнецову с просьбой профинансировать подготовку. Тогда президент задал Башаеву только один вопрос: «Какие у тебя



Разминка



На сборах в Дмитрове

планы в спорте, Тамерлан?» Ответ меня поразил: «Выиграть три Олимпиады», — спокойно ответил Башаев. Деньги нам дали.

Надо сказать, что спокойный нрав и здоровая психика — отличают Тамерлана. Это ещё Владимир Гладченко в «юношах» отмечал.



Башаев и Катанга



Дебютант первенства Европы Башаев был абсолютно спокоен, даже выходя на финал. И на мире было так же. Он знал, что делать, знал, какова цена ошибки, и всё сделал правильно.

**— После триумфа в ОАЭ звёздная болезнь не появилась?**

— Он скромный парень. Когда мы сидели на допинге после финала в Абу-Даби, я ему сказал: «Ты для меня чемпион ещё три дня. Потом всё начинаем сначала». Он это понимает.

Буквально через час после победы Башаева в ОАЭ, фотография чемпиона с сайта «Российское дзюдо» появилась в инстаграме президента Чеченской Республики Рамзана Кадырова. Под фото текст: «Дорогие друзья! У нас десятки и сотни чемпионов. Но до сих пор не было чемпиона мира по дзюдо. Но вот и этот рубеж взят. На состоявшемся в Абу-Даби первенстве мира представитель нашего клуба дзюдо “Эдельвейс” имени Турпал-Али Кадырова — Тамерлан Башаев стал чемпионом. Он показал отличную технику и прекрасные бойцовские качества, выиграв четыре предварительные встречи и финальную схватку. В финале он боролся с японцем Такана Гента. Поединок выиграл с оценкой “ваза-ари”. Мы уверены, что Тамерлан примет участие в Олимпиаде-2020 и вернётся с золотой медалью».

По возвращению из ОАЭ чемпион побывал на исторической родине, в Чечне.

— В Грозном меня очень тепло встретили. Прямо в аэропорту ждали ребята из зала, министр по физкультуре и спорту Республики Хасмагомед Хизриев, заместитель министра, президент федерации СКФО Амруди Эдильгириев, многие другие уважаемые люди. Даже ансамбль народного танца специально пригласили. Потом было



Михаил Игольников и Тамерлан Башаев

В атаке Тамерлан Башаев



чувствование, а на следующий день мы поехали в резиденцию к Кадырову. Он тоже меня поздравил. Сказал, что обязательно надо Олимпиаду выиграть.

Меня с победой очень много людей поздравило — родственники, друзья, знакомые со всей России и

даже из-за границы. Я не ожидал такого внимания. Меня оно смущает. — **Говорят, в планах у Вас три олимпийских «золота».**

— Я надеюсь, что всё сложится хорошо и правильная ежедневная работа в итоге принесёт желаемый результат. Как говорит

мой тренер, если ты начал дело, то надо идти до конца, к вершине. Если ставить маленькие цели, то и мотивация будет маленькой, и работать не нужно много. И наоборот — большой план, большая мотивация, больше работы для достижения цели, чтобы стать лучше.

— **Как же готовятся будущие олимпийские чемпионы?**

— Я считаю, что нужно с головой подходить к тренировочному процессу. Не пропускать занятий, всегда хорошо делать разминку. Некоторые легкомысленно к ней относятся, а потом мучаются от полученных травм. А с травмами стать трёхкратным олимпийским чемпионом очень тяжело. Во-вторых, нужно работать с хорошим тренером, доверять ему. Тренер — человек, у которого есть знания и опыт, и надо впитывать их от него. Всегда надо спрашивать у того, кто больше знает.



Встреча в Грозном с руководителями дзюдо и всего спорта Республики



С ребятами из клуба «Эдельвейс» в Грозном

**— Кто для Вас авторитет?**

— В первую очередь это мой тренер — Кирилл Дайч. Он очень серьёзно подходит к подготовке и при этом никогда не давит. Любой вопрос можно обсудить: он предлагает свой вариант, а я — свой. Каждую ошибку в схватке анализируем и отрабатываем. Не однобоко,

а вместе. У нас полное взаимопонимание. Ещё один авторитет для меня — это, конечно же, бронзовый призёр Олимпийских игр Башир Вараев. Он очень сильный мотиватор! Когда Башир в зале, уже не расслабишься.

**— Вы живёте в Москве, тренируетесь на Шаболовке, но выступа-**

**ете за грозненский «Эдельвейс». Где Вы больше чувствуете себя дома?**

— Я родился в Москве, но историческую Родину люблю не меньше. Родители уехали из Чечни в начале 90-х. Сейчас там сестра старшая живёт с семьёй и детьми. Я всегда с удовольствием бываю в Грозном и ровно так же люблю Москву. У меня два дома, одинаково родные, и мне одинаково близки и «Шаболовка», и «Эдельвейс». Я и экипировку совмещаю — например, футболка московская, а куртка — грозненская или наоборот. В любой спорной ситуации не ограничиваюсь только одной стороной, а стараюсь взглянуть шире.

**— Тамерлан — типичное чеченское имя?**

— Встречается. У нас принято давать ребёнку имя хороших, известных людей. В честь кого точно меня назвали, я не знаю, но думаю, что в честь Тамерлана-завоевателя.



На трибуне в Абу-Даби



*«Меня с победой очень много людей поздравило — родственники, грузья, знакомые со всей России и даже из-за границы. Я не ожидал такого внимания. Меня оно смущает.»*



Два Тамерлана в Волгограде

— Два года назад на юношеской России в Волгограде Вас награждал другой, прославленный, Тамерлан — Тменов.

— Да, это было здорово. Ещё до той России я сфотографировался с Тменовым на турнире в Москве, и в Волгограде хотел повторить фото, да и просто поговорить.

— В детстве он был Вашим кумиром? Когда начинали заниматься, следили за какими-то спортсменами?

— Честно говоря, когда я начинал заниматься дзюдо, я вообще не знал никаких звёздных спортсменов. Я занимался для себя, не планируя стать когда-либо чемпионом мира.

Потом мне рассказали, что есть такой супертяж Тамерлан Тменов, и я стал следить за его выступлениями. Чем больше занимался, тем больше интересовался, увлекался дзюдо.

— В Абу-Даби Вас награждал прославленный чемпион Ясухи-ро Ямасита.

— Да, он мне по-русски сказал «Поздравляю!». А я ему по-японски ответил «Спасибо!».

— На пьедестале Вы и с японцем Такано о чём-то говорили...

— Да, я сказал, что у него очень хорошее дзюдо и с ним интересно бороться. Француз Катанга — бронзовый призёр, даже обиделся: «А я что, плохо борюсь?» Я ответил,

что его дзюдо — силовое, а у японца — техничное, чёткое, красивое как балет. Мне очень нравится дзюдо в исполнении азиатов — у них более качественные, если так можно сказать, броски — скоростные и эффективные. Европейская тактика победы по «шидо» мне не импонирует. Не интересно это. По моему мнению, техника в нашем виде должна преобладать над силой. Но чтобы побеждать, надо быть разносторонне развитым, не уступать сопернику ни в силе, ни в скорости, ни в технике. К сожалению, мне не даны суперспособности от рождения. Буду зарабатывать их на татами.

— Чтобы стать сильным как француз Катанга или грузин Тушишвили и техничным как японцы? С кем из них сложнее бороться?

— Грузины жаждут борьбы и всё время прут вперёд. Из-за этого часто отступают, допускают ошибки, на которых их и ловят. Японцы — абсолютно другая категория борцов: они знают, что надо для победы и никогда не делают лишних движений, которые могут быть опасными. Они чётко выполняют тренерский наказ — выходят и делают то, что запрограммировано. Их слабость в неготовности к экспромту, к неожиданному повороту в схватке. Они — классики, и технику, выходящую за рамки их программы, воспринимают как нечто неправильное. Думаю, что приём, который принёс мне победу в финале, «моему» японцу вообще был незнаком.

— Почему Вы не отстаивали своё «ваза-ари», не ушли в оборону, а рисковали, снова и снова шли вперёд?

— Мне всегда нравилось выигрывать чисто, за счёт техники, а не по «шидо». Думаю, что мой стиль сложился таким и его основа — атака. Сколько бы ни было оценок, мне

нужна чистая победа. Когда я хочу выиграть, я не могу стоять в обороне, мне прямо плохо становится.

— **Но бывали случаи, когда соперник просто не давал себя бросить?**

— Бывали. Значит, я не доработал на тренировке. Осознав, проанализировав ошибку, я начинаю ещё больше тренироваться, чтобы идти дальше.

— **С Русланом Шахбазовым у вас намечается долгое соперничество.**

— Да, думаю, мы в связке надолго. Пока в личных встречах преимущество на его стороне — 4:2. Все схватки у нас были разными. Последний раз на первенстве России мне просто не хватило мощи, чтобы его бросить. Он очень хороший борец — тактически грамотный — чётко знает, чувствует, что человек не ждёт атаки, и именно тогда успевает подвернуться. Я вёл встречу и всего на секунду расслабился, и именно этот момент он поймал.

— **Тренеры отмечают Вашу стрессоустойчивость и поразительное спокойствие. И в жизни Вы не производите впечатления «горячего кавказского парня». Мягкий, улыбчивый...**

— Я в семье самый младший, наверное, с этим связано. С детства все меня любили, тискали, баловали. Я не вижу смысла быть злым.

— **Некоторые выбирают в борьбе иной путь и не гнушаются в пылу схватки «случайно» локтем ударить.**

— Бывали такие случаи — и пальцы выламывали, и головой в татами втыкали. Я никогда не отвечал, мне кажется это неправильным.

— **Год 2015-й заканчивается клубным чемпионатом Европы. Молодой клуб «Эдельвейс», в составе которого Вы боретесь,**



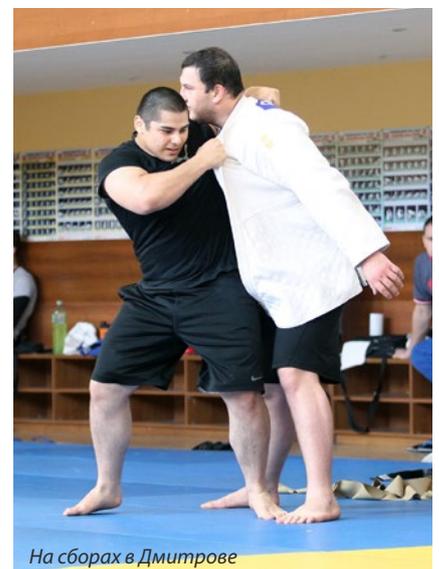
*Излюбленная техника Башаева*



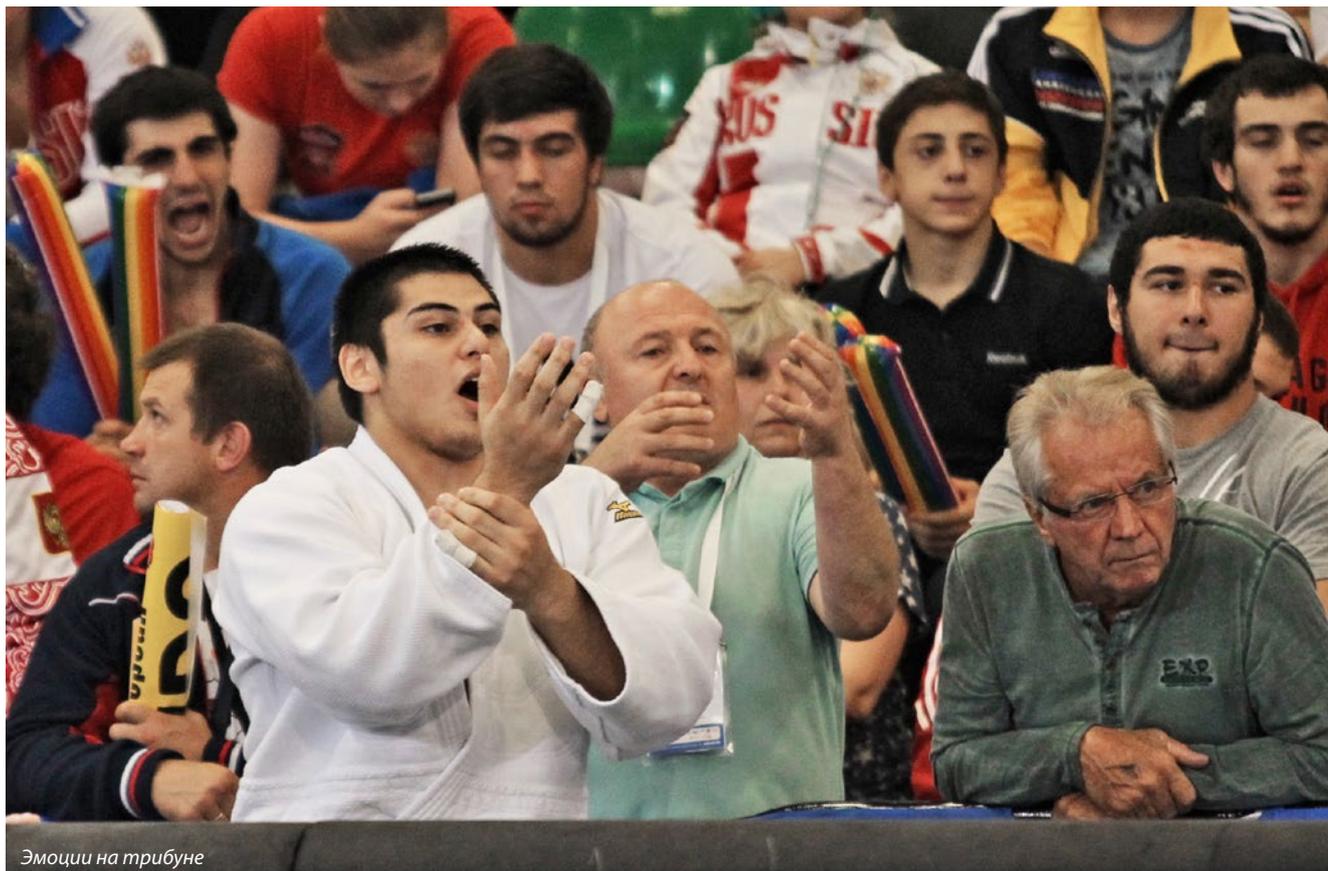
*Российское дерби*

**будет участвовать в розыгрыше трофея в Тбилиси, поскольку на чемпионате России вы стали медалистами. Ваша встреча была решающей на клубном первенстве в Нальчике. Как Вы в условиях прессинга и ответственности смогли сосредоточиться?**

— Было очень непросто — трибуны не смолкали ни на секунду, зал гудел, зрители изо всех сил поддерживали местных спортсменов — наших соперников. Мой тренер всегда учил меня, что эмоциям поддаваться нельзя. Дзюдо — спорт интеллектуальный, не агрессивный.



*На сборах в Дмитрове*



Эмоции на трибуне

Я попытался отстраниться от давящих эмоций, привести себя в состояние покоя и готовности к схватке и просто заткнул себе уши и начал думать о борьбе. Настроился, вышел и, поймав соперника в партере, удержал его до победного.

**— В столь напряженном графике остаётся время на учебу?**

— Я учусь в Московском государственном педагогическом университете на факультете физвоспитания. Там очень интересно учиться. Меня привлекают точные науки и физиология, для спортсмена важно понимать, как работает тело, мышцы. Мы изучаем принципы питания, взаимодействие пищи и энергии. Стараюсь есть правильно, не употреблять вредные продукты, фастфуд. Когда готовился к первой России, очень хотел выиграть, так за полгода ни капли газировки себе не позволил. Пил только сок, молоко и воду.

**— Вот он, секрет чемпиона?**

— Не секрет. Это часть подготовки разума и организма в целом. Ты даешь им понять, что ты настроен серьезно. В ответ включаются все силы организма. Может не столько физиологически, сколько психологически и это помогает.

**— Часто чемпионам дарят автомобили. Вы водите машину?**

— Нет и не хочу. На тренировки ездим вместе с братом, он за рулем. Вождение — не мое, я постоянно о чём-то думаю и, задумавшись, отвлекаюсь от реальной ситуации. Думаю о жизни, о тренировках, об учебе — знания мне очень нужны, как можно больше знаний. Была бы возможность учиться в двух-трех институтах — я бы учился. Но пока меня на это не хватает. Может быть после спорта...

**— Кто в семье Ваш самый горячий болельщик?**

— Все — и отец, и братья. Но папа никогда не показывает, что

волнуется. Хотя я знаю, что он всё время думает о борьбе. Мама переживает всегда больше всех, и поражение её расстраивает, наверное, сильнее меня. Места себе не находит. Когда я взял телефон после победы в Абу-Даби, там было уже несколько десятков звонков от нее. Думаю, что в следующий раз поеду на соревнования и не скажу, куда поехал. После просто сообщу ей результат.

**— Но чем-то надо радовать маму.**

— Я всегда делаю то, что она говорит. Иногда мама даже подшучивает надо мной: «О, чемпион мира САМ свою кровать убрал».

**— То есть, «корону» Вы не надели?**

— Мне кажется, что нет. Очень не хочу заболеть звёздной болезнью и все усилия прилагаю, чтобы не попасть в плен медных труб.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ  
Фото из Грозного Юсупа ЗУБАЙРАЕВА  
Пресс-служба дзюдо клуба «Эдельвейс»



**ДЗЮДО В КАДРЕ**



Дворец спорта



# Дзюдо в Майкопе: от мечты до реальности

Сорок четыре года назад в Адыгейском государственном педагогическом институте (АГПИ) (сейчас — Адыгейский государственный университет (АГУ). — Прим. автора) был образован факультет физического воспитания, ориентированный на подготовку преподавателей — специалистов в области физической культуры и спорта. Кафедра физического воспитания АГПИ стала базой для создания и развития факультета физического воспитания. Со дня основания факультета его возглавлял Якуб Коблев. В 1995 году факультет был преобразован в Институт физической культуры и дзюдо. До 3 марта 2012 года его руководителем был Якуб Камболетович.

Дзюдо в Республике Адыгея — базовый вид спорта, что предполагает устоявшиеся традиции развития этого единоборства в регионе, большое количество мастеров высочайшего уровня, а также представительство адыгейских спортсменов в составах сборных команд нашей страны и их участие во всероссийских и международных официальных мероприятиях. Родоначальником дзюдо в Адыгее стал заслуженный тренер СССР и лучший отечественный тренер по дзюдо XX века — легендарный Якуб Коблев, воспитавший созвездие чемпионов и заложивший фундаментальную основу для развития этого вида спорта не только в регионе, но и во всей стране.

«Благодаря Якубу Камболетовичу в Майкопе сформировались идеальные условия для того, чтобы фундаментально заняться подготовкой дзюдоистов и специалистов по дзюдо, — рассказывает ректор

Адыгейского государственного университета Рашид Хунагов. — Это было не просто желание создать образовательную структуру внутри университета, на то уже были основания — результаты в области

спорта. Была создана хорошая медико-биологическая основа, велись научные исследования, шла подготовка тренеров и специалистов высшей квалификации. Я имею в виду аспирантуру, докторантуру, диссертационный совет. Сочетание этих факторов создало предпосылки для возникновения своеобразного центра дзюдо. Эта планомерная и непростая работа привела к тому, что внутри нашего университета образовался самостоятельный институт. Чем отличается институт от факультета? В первую очередь, качеством обучения и научных исследований. Всё это требует фундаментальных условий. Вот, например, Институт физической культуры и дзюдо. Из самого названия становится ясно, что здесь специализация в области дзюдо. Конечно, было очень сложно поначалу. Всё-таки у нас — не спортивный вуз, и университет в основном располагал кадрами, специалистами более универсального плана. Углубление, специализация в области дзюдо была одной из проблем, и она решалась силами Якуба Камболетовича. Тогда казалось, что риска нет, так как были результаты майкопской школы самбо и дзюдо. Но такие проекты всегда рискованны, потому что во всём существует некая цикличность. Редко бывает, чтобы какое-то направление удавалось поддерживать на высоком или очень высоком уровне долгое время. Одно дело 70-е годы и совсем другое — 2015 год. Но уникальные, талантливые личности, каким, несомненно, был Якуб Камболетович, тем и отличаются, что правильно оценивают риски и находят в конкретных условиях возможность использовать любые шансы для того, чтобы сконцентрироваться не только самому, но и обратить внимание многих людей на то, что именно здесь возможен результат».



Якуб Коблев с коллегами по Адыгейскому государственному университету



Якуб Коблев в аудитории Института физкультуры и дзюдо

По словам Рашида Думаличевича, Коблев обладал стратегическим мышлением и думал о создании системы обучения дзюдо в регионе, а не о сиюминутных результатах. Именно для этого был образован Институт физической культуры и дзюдо.

«Когда Якуб Камболетович почувствовал, что тот ресурс, благодаря которому были достигнуты первые успехи, заканчивается, когда он увидел, как развивается дзюдо в мире, то понял, что надо создавать фундаментальную систему в рамках АГУ, но эта задача была чрезвычайно сложной, — говорит ректор университета. —

Мы — небольшой вуз в небольшом регионе. Представляете, каково это — рассчитывать на собственную команду специалистов, чтобы реализовать такой проект! Я, как ректор университета, скажу, что это большая проблема — подготовить десятки собственных специалистов по различным направлениям».

После ухода Якуба Коблева Институт физической культуры и дзюдо, несмотря на ряд проблем, продолжает своё развитие. В будущем вуз должен стать научным центром дзюдо в регионе, где собраны лучшие методики и специалисты.

«Спорт — это творчество, где всё строится вокруг личностей, — подчёркивает Рашид Хунагов. — Учитывая неординарность Якуба Камболетовича, ему было позволено выстраивать конструкцию института под себя, но очень многое зависит от человеческого ресурса. Можно придумать нечто выдающееся по своей эффективности, но человеческий материал — то, через что невозможно перешагнуть. Сейчас мы находимся на не лучшем этапе развития вида спорта. Харизматичной фигуры явного лидера не хватает. Для компенсации отсутствия яркого лидера надо развивать систему. Институт должен стать вершиной пирамиды развития дзюдо в регионе, но вершиной не административной, а научной и методической. Он должен быть признан центром, в котором работают лучшие специалисты и собраны лучшие методики.

Если сравнить человеческий материал, с которым имел дело Якуб Камболетович в конце 60-х годов, то это были дети с уникальными физическими задатками. Сейчас таких нет. Те ребята выходили на ковёр и были готовы смять кого угодно. Дети природы! Если такой спортсмен чего-то технически не умеет, то просто начинает душить соперника. Алмазы, которые надо было лишь ограничить. Сейчас этого ресурса нет, поэтому нужна чётко работающая система. Институт физкультуры и дзюдо — базовый центр, откуда можно многое взять. Вот его будущее. И это должны понимать все, кто занимается дзюдо, — только здесь можно получить нечто, чего нет больше нигде. Задача сложная, но другого пути нет».

С поставленной задачей — стать научным и методическим центром дзюдо в регионе — институт справляется. За время работы диссертационного совета в



*Ректор Адыгейского государственного университета Рашид Хунагов*



*Торжественное открытие Дворца спорта имени Якуба Камболетова*



Глава Республики Адыгея Аслан Тхакушинов приветствует гостей торжественной церемонии открытия Дворца спорта имени Якуба Коблева



Торжественная церемония открытия Дворца спорта имени Якуба Коблева

институте, а это более 20 лет, защищены 31 докторская и 194 кандидатских диссертации.

В октябре нынешнего года АГУ реализовал ещё один проект Якуба Коблева — создание собственного Дворца спорта, названного в честь лучшего отечественного тренера XX века по дзюдо. В торжественной церемонии открытия приняли участие глава Республики Адыгея Аслан Тхакушинов, руководство университета, родные и близкие Якуба Камболетовича и, конечно, его ученики. Всего на открытии собралось более двух тысяч гостей.

В марте 2013 года в институте был открыт уникальный музей Якуба Коблева. В музее представлено несколько сотен фотодокументов, рассказывающих о различных периодах жизни Якуба Камболетовича, его личные вещи, награды и документы, предоставленные семьёй.



В музее Якуба Коблева





Якуб Коблев и Айдамир Бгуашев



Хазрет Куваев



«Главная задача музея — сохранить на долгие годы добрую память о Якубе Камболетовиче Коблеве и передать следующим поколениям историю его жизни», — говорит директор Института физкультуры и дзюдо Айдамир Бгуашев, кандидат педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ.

Несмотря на сложности, о которых нам рассказал ректор АГУ, Институт физкультуры и дзюдо решает задачу по становлению базового центра в регионе. Так, например, специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва имени Якуба Коблева работает в тесном контакте с вузом.

«На сегодняшний день у школы восемь филиалов на терри-

тории Адыгеи, во всех районах республики, во всех отделениях занимаются 450 человек, — рассказывает Хазрет Куваев, мастер спорта международного класса по дзюдо, абсолютный чемпион СССР, директор адыгейской республиканской специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва имени Якуба Коблева. — На сегодняшний день у нас есть член олимпийской сборной России по дзюдо — Анзур Арданов. Также у нас есть член юношеской сборной команды — Ульяна Ткаченко. В школе тренируются мастера спорта, кандидаты в мастера спорта и дети, юноши с разрядами от первого юношеского и далее. На сегодняшний день дзю-

до в республике является базовым видом спорта. Правительство Республики Адыгея, глава Республики Адыгея Аслан Китович Тхакушинов уделяют развитию этого вида спорта очень большое внимание. Каждый год мы проводим Всероссийский мастерский турнир памяти заслуженного тренера СССР Якуба Камболетовича Коблева.





Ректор Адыгейского государственного университета  
Рашид Хунагов показывает главе Республики Адыгея  
Аслану Тхакушинову и гостям Дворец спорта

У нас есть договор с Институтом физической культуры и дзюдо. Студенты данного института у нас проходят педагогическую практику. Наши воспитанники поступают в этот институт и обучаются там, получают дипломы. Многие знаменитые спортсмены — Владимир Невзоров, Арамбий Емиж, Хазрет Тлецери — это всё выпускники тогдашнего Адыгейского государственного педагогического института, факультета физического воспитания, где деканом был Якуб Коблев. Потом факультет был преобразован в институт. Долгие годы Якуб Коблев был руководителем Института. Его уход — очень большая потеря для нас. Чувствуем, что ушёл от нас великий человек, который мог бы ещё многие годы очень много делать для развития вида спорта, для развития нашей школы. Мы много общались с Якубом Камболетови-

чем. Ездили на все соревнования, которые проходят в ЮФО. Планов было много, но мы постараемся всё сохранить и преумножить после ухода Якуба Камболетовича.

Когда он был жив, всегда можно было спросить совета у него. А сейчас ответственности стало больше вдвое, а то и втрое, потому что правительство Республики, глава Республики, люди, которые живут в Адыгее, знали такую школу. И если статус школы будет падать, нас никто не поймёт, поэтому нам надо работать в два, три, десять раз больше, чтобы мы не снижали ту планку, на которую поднял Якуб Камболетович этот вид спорта».

Два года назад школа получила имя легендарного тренера. По словам директора школы, «это было необходимо, потому что Якуб Камболетович стоял у истоков этой школы, очень много сил и времени

потратил, чтобы школа была создана, а потом и функционировала».

«На протяжении многих лет она выполняла и выполняет задачу воспитывать гармонично развитых людей, это — в первую очередь, — считает Куваев. — Конечно, предназначение школы олимпийского резерва — чтобы наши учащиеся были в сборной команде России. И высшая цель, к чему стремится любая школа олимпийского резерва, — чтобы был участник Игр и желательнее, чтобы он завоевал одну из наград соревнований. Мы всегда ставим цель, чтобы кто-то из наших воспитанников попал на Олимпийские игры и приложил все усилия, чтобы их выиграть».

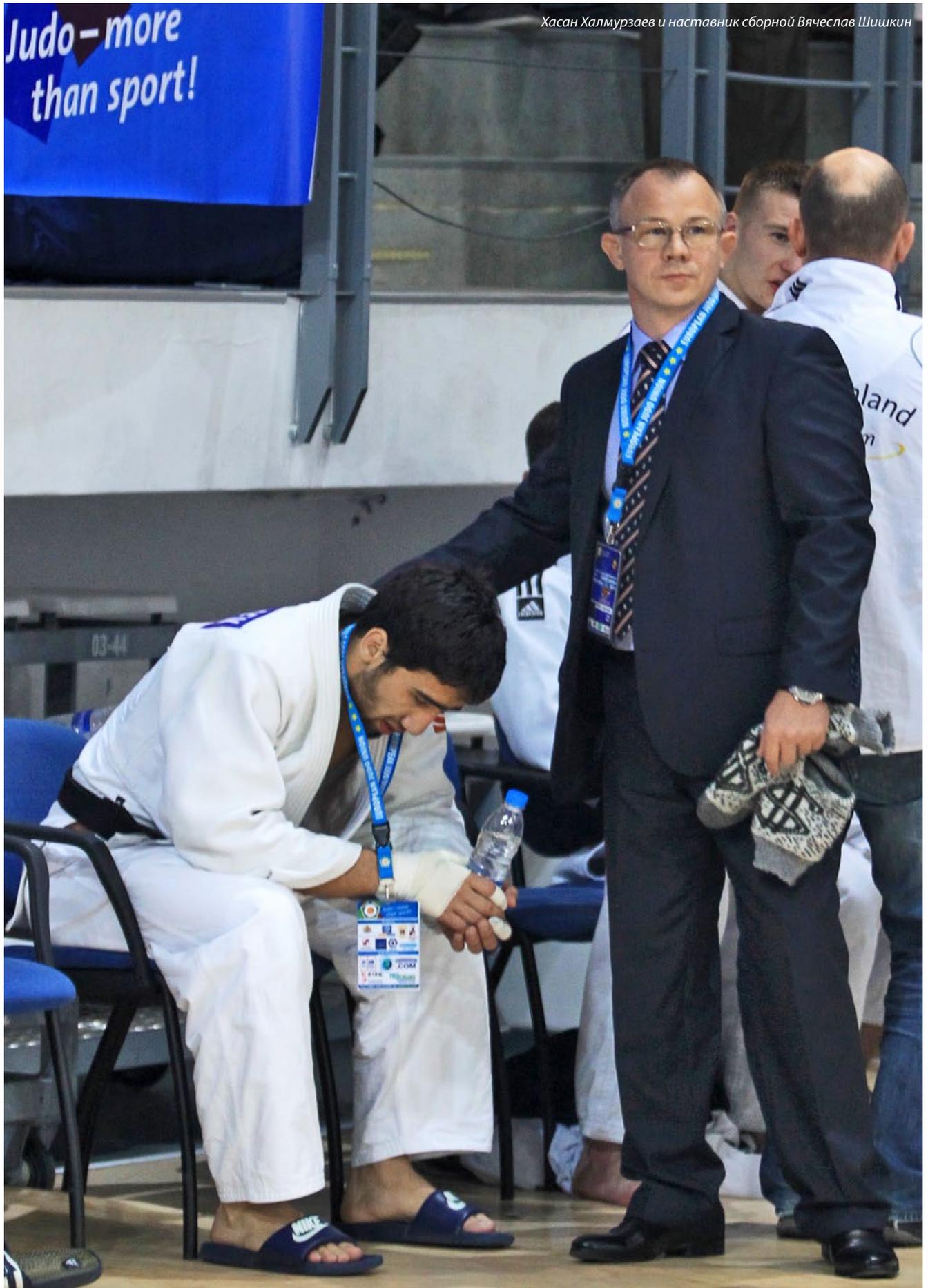
Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото предоставлены Адыгейским  
государственным университетом  
и школой олимпийского резерва  
имени Я.К. Коблева

*Алексей Таскин победа в малом финале*



*Соперники и друзья: Богдан Ядов — Павел Патоков*





Хасан Халмурзаев и наставник сборной Вячеслав Шишкин

Александра Парасюка с победой поздравляет тренер Виталий Глигор



Олег Абаев. Горечь несправедливого поражения

*Болеем за своих*



*В атаке Арсен Толасов*

Михаил Игольников и Нияз Ильясов



Николай Коржавин празднует очередную победу своей подопечной



Яркая победа Абдулы Абдулжалилова в финале Чемпионата России



Радость победы Екатерины Ковылиной



Коронная техника Ирины Долговой



Командные переживания



С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ



# СБОРНАЯ РОССИИ В ШЕСТОЙ РАЗ ВЫИГРАЛА ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

Сборная России по дзюдо среди ветеранов в шестой (!) раз возглавила медальный зачёт чемпионата мира, завершившегося в Амстердаме. Наши дзюдоисты завоевали 38 наград (19 золотых, 6 серебряных, 13 бронзовых). На второй и третьей строчках расположились традиционно сильные сборные Франции (67 наград: 11 золотых, 24 серебряных, 32 бронзовых) и Германии (36 наград: 6 золотых, 11 серебряных, 19 бронзовых).



Сборная России по дзюдо среди ветеранов в шестой раз стала сильнейшей в мире

В течение четырёх дней дзюдоисты из 54 стран демонстрировали своё мастерство на пяти татами комплекса «Спортхаллен Зюйд». По правилам Международной федерации дзюдо соревнования проводились среди мужчин и женщин в возрастных группах: F1/M1 (30–34 года), F2/M2 (35–39 лет), F3/M3 (40–44 года), F4/M4 (45–49 лет), F5/M5 (50–54 года), F6/M6 (55–59 лет), F7/M7 (60–64 года), F8/M8 (65–69 лет), F9/M9 (70–74 года), F10/M10 (75–79 лет) и F11/M11 (80 лет и старше).





*Титулованный голландский дзюдоист, олимпийский чемпион Марк Хёйзинга (в белом кимоно) уверенно прошёл все встречи и выиграл чемпионат мира среди ветеранов*

Амстердам впервые принимал ветеранский чемпионат мира и с честью справился с этой задачей. Современный спорткомплекс, комфортные условия проведения соревнований, доброжелательные зрители создали атмосферу настоящего праздника дзюдо. Особое внимание болельщиков вызвало выступление Марка Хёйзинги (Mark Huizinga) в возрастной группе М3 в весовой категории до 90 кг. Титулованный голландский дзюдоист, олимпийский чемпион, пятикратный чемпион Европы при оглушительной поддержке трибун уверенно выиграл «золото» на домашнем татами.



*Болельщики активно поддерживали участников соревнований*



«Радость чемпиона» — Григорий Гарьянц одержал победу в финале над соперником из Бразилии



Максим Мустафин провёл успешный прием



Победа досталась Андрею Калинину(в белом кимоно) в упорной борьбе



Главный тренер сборной России по дзюдо среди ветеранов Андрей Цюпаченко активно поддерживал подопечных

На главный старт года сборная России отправилась в статусе действующего чемпиона мира. Честь страны защищали титулованные атлеты, неоднократные победители и призёры соревнований по дзюдо среди ветеранов. В состязаниях среди мужчин первенствовали: Ампик Эксузян (M1, 60 кг), Максим Мустафин (M1, 73 кг), Шамиль Салаватов (M1, +100 кг), Иван Сильдушкин (M2, 81 кг), Андрей Салмин (M2, 90 кг), Дмитрий Елагин (M3, 81 кг), Магомед Мальсагов (M3, 100 кг), Григорий Гарьянц (M3, +100 кг), Сергей Штурбабин (M4, 73 кг), Андрей Калинин (M5, 90 кг), Александр Рассказов (M5, 100 кг), Евгений Васягин (M6, 73 кг), Юрий Пермяков (M6, 81 кг), Владимир Слободенюк (M6, 100 кг), Анатолий Гуляев (M7, 81 кг), Андрей Качнов (M7, 100 кг) и Владимир Сидоренко (M8, 90 кг).



Острое противостояние Евгения Васягина (в белом кимоно) с неудобным соперником завершилось в пользу россиянина



*Борьба за захват Дмитрия Елагина в итоге увенчалась успехом*



*В этом году Александр Рассказов (в белом кимоно) все встречи провёл в чемпионском стиле*



Золотой вклад в копилку ветеранской сборной России внесли и представительницы прекрасного пола — Юлия Котова (F1, 52 кг) и Татьяна Федорова (F4, 57 кг). Благо-

даря отличной физической подготовке и проявленному спортивному характеру российские ветераны дзюдо вновь подтвердили статус сильнейших в мире.



Россиянка Юлия Котова (в синем кимоно) выиграла чемпионат мира по дзюдо среди ветеранов

## О ЧЕМПИОНАТАХ МИРА ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

Чемпионаты мира среди ветеранов включены в официальный календарь Международной федерации дзюдо с 2009 года. Задачами соревнований являются популяризация дзюдо, формирование здорового образа жизни, возвращение на татами атлетов, завершивших профессиональную карьеру в большом спорте. Ежегодно на главный старт в ветеранском дзюдо приезжают сотни спортсменов из разных стран.

В 2009 году на первом чемпионате мира среди ветеранов в Зиндельфингене российские дзюдоисты завоевали 45 медалей, из которых 11 золотых, уступив в общекомандном зачёте только хозяевам соревнований — немцам. Шесть лет подряд сборная России возглавляет медальные зачёты чемпионатов мира: Будапешт-2010 (57 наград — 20 золотых), Франкфурт-на-Майне-2011 (62 медали — 22 золотых), Майами-Дорал-2012 (60 наград — 26 золотых), Абу-Даби-2013 (77 наград — 24 золотых), Малага-2014 (65 медалей — 26 золотых), Амстердам-2015 (38 медалей — 19 золотых).



## МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЁТ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

(Амстердам (Нидерланды), 21–24 сентября 2015 года)

Место	Страна	1 Место	2 Место	3 Место	Всего
1	 Россия (RUS)	19	6	13	<b>38</b>
2	 Франция (FRA)	11	24	32	<b>67</b>
3	 Германия (GER)	6	11	19	<b>36</b>



«Поздравляю сборную России и любителей ветеранского дзюдо с шестой по счёту победой на чемпионате мира. Наши дзюдоисты боролись очень ярко — так, что зрители порой аплодировали стоя. Особенно могу выделить волевые победы Григория Гарьянца, Андрея Калинина, Юрия Пермякова и Александра Рассказова. Например, в одной из встреч Андрей Калинин проигрывал “ваза-ари” сильному французу, но на последних секундах смог совершить практически невозможное — поймал соперника на удержание и выиграл. Некоторые наши ребята остались без наград, но всё равно проявили характер. Андрей Ботиков, хотя в тройку и не вошёл, смог одолеть Йенса Петера Бишофа — словно пушинку бросил на “иппон” этого двухметрового великана из Германии, который благодаря выдающимся физическим данным всегда находится в центре внимания публики. Отличной техникой порадовали многие наши ребята. В их числе — Амрик Эксузян и Владимир Слободенюк. Они показали зрелищное дзюдо и сорвали шквал аплодисментов. Красивые победы одержали Юлия Котова и Татьяна Фёдорова. Приятно было наблюдать за нашими дзюдоистками на татами — им просто не было равных. Сборная России вновь подтвердила титул сильнейшей в мире. И, безусловно, это заслуга всех наших ветеранов, которые приехали в Амстердам. Ещё раз от души поздравляю любителей дзюдо с победой!» — подвёл итоги чемпионата главный тренер сборной России по дзюдо среди ветеранов, восьмикратный чемпион СССР, трёхкратный чемпион Европы по дзюдо Андрей Цюпаченко.

Текст Екатерины КУРМАЧЁВОЙ

Фото Габриэллы САБАУ,

Натали ПОСПЕЛОВОЙ

## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



## ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



## ПАРТНЁРЫ

---



## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



