



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№3 | ИЮЛЬ—СЕНТЯБРЬ | 2015

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

**ЧЕМПИОНАТ  
МИРА В АСТАНЕ**

**ВЛАДИМИР  
НЕВЗОРОВ.  
ДЗЮДОИСТ БЕЗ  
СТРАХА И УПРЁКА**

**ЦОП «ТЮМЕНЬ-  
ДЗЮДО». КУРС  
НА РАЗВИТИЕ**

**ОБЗОР  
ВЫСТУПЛЕНИЙ  
СБОРНОЙ  
РОССИИ НА  
МИРОВОЙ АРЕНЕ**



## КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

## ОТ РЕДАКЦИИ

**Д**орогие читатели, перед вами третий выпуск «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО», центральной темой которого стал чемпионат мира в Астане. Наши спортсмены привезли из столицы Казахстана три медали: серебряными призёрами стали Михаил Пуляев и Кирилл Денисов, «бронзу» завоевала женская сборная в командном турнире. Эта награда для россиянок стала первой в истории нашего дзюдо медалью в командном чемпионате мира. Захватывающий репортаж из Астаны перенесёт вас в Ледовый дворец «Алау», где в течение недели лучшие дзюдоисты планеты проверяли свои силы перед Олимпийскими играми.

Материал о чемпионате мира был бы неполным без слов тех, кто защищал цвета российского флага на соревнованиях. Кирилл Денисов поделился своими впечатлениями от турнира, а также вспомнил, как впервые пришёл в секцию дзюдо в маленьком городке Трёхгорном Челябинской области. Главный тренер женской сборной России Константин Философенко рассказал, как самоотверженно его команда боролась за медали чемпионата мира, заставив плакать фавориток турнира — француженок. Интервью Михаила Пуляева можно прочитать во втором номере нашего «БЮЛЛЕТЕНЯ», поэтому мы решили поговорить о спортсмене с его первым тренером Андреем Поповым. Кто, как не первый тренер, лучше всего может рассказать о становлении спортсмена и его характере!

Лето и начало осени традиционно богаты на турниры. Это — чемпионат России в Красноярске, Универсиада в Южной Корее, Европейский юношеский Олимпийский фестиваль в Тбилиси, юношеские первенства мира и Европы в Боснии и Герцеговине и Болгарии, Российско-Китайские молодёжные игры в Иркутске. Большой репортаж мы подготовили о «Большом шлеме» в Тюмени. Столица Западной Сибири с каждым годом всё громче заявляет о себе в мире дзюдо. Ведущие дзюдоисты мира с удовольствием приезжают в Тюмень не только для участия в престижных соревнованиях, но и остаются на сборы, которые проводятся в Центре олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо». Об этом уникальном спорткомплексе мы подготовили интересный материал. Кто бы мог подумать ещё несколько лет назад, что в России появится специализированный центр дзюдо, который сами японцы будут сравнивать с Кодоканом!

Возвращаясь к центральной теме нашего «БЮЛЛЕТЕНЯ», мы вспоминаем чемпионат мира 1975 года в Вене, где легендарный Владимир Невзоров принёс нашей стране первое «золото» в истории отечественного дзюдо. В большом интервью Владимир Михайлович рассказал не только о памятном турнире в Австрии, но и вспомнил о родном Майкопе, подарившем миру немало именитых дзюдоистов, о друзьях и учителях, первых шагах в спорте, а также о своём триумфе на Олимпийских играх 1976 года в Монреале.

Надеемся, что третий выпуск «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» погрузит вас в удивительный мир одного из самых красивых видов спорта и подарит вам немало приятных моментов.



## БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 3 июль–сентябрь 2015

ШЕФ-РЕДАКТОР  
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Татьяна Папова

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ:

Татьяна Папова,  
Марина Майорова,  
Екатерина Курмачёва,  
Мария Кинчарова,  
Сёрен Штарк,  
Пресс-служба Международной  
федерации дзюдо,  
Пресс-служба турнира  
памяти Турпал-Али Кадырова,  
Служба информации ОКР

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА  
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР  
Татьяна Лунёва

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой,  
Татьяны Паповой,  
Юсупа Яралиева,  
Игоря Казановского,  
Александра Полухина,  
Михаила Попова,  
Натальи Пахаленко,  
Габриэлы Сабау,  
Сёрена Штарка,  
Игоря Василиади,  
Павла Перевозкина,  
Андрея Рыжова,  
МИА «Россия сегодня»

ИЗДАТЕЛЬ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

Адрес редакции и издателя:  
119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год



## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

### ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 6. Чемпионат России — 2015 в Красноярске. Новые имена российского татами



- 20. Открытые Всероссийские соревнования по дзюдо памяти Первого Председателя Госсовета Чеченской Республики Хусейна Исаева
- 26. Международный юношеский турнир по дзюдо памяти Турпал-Али Кадырова
- 31. Всероссийские командные соревнования по дзюдо среди юношей на призы Председателя Следственного комитета РФ в Самаре

# СОДЕРЖАНИЕ

### ВСЁ МИР, КАК НА ЛАДОНИ

- 35. «Большой шлем» в Тюмени. На домашнем турнире россияне — в лидерах
- 43. Летняя Универсиада в Корее
- 46. VI Российско-Китайские молодёжные Игры 2015 года в Иркутске
- 50. XIII Европейский юношеский Олимпийский летний фестиваль в Тбилиси



- 53. Юношеское Первенство Европы в Болгарии. Российские кадеты — сильнейшие в Европе



- 62. Юношеское Первенство мира в Боснии и Герцеговине. Мировой успех российских кадетов



- 71. Чемпионат мира по КАТА в Амстердаме

### О НАС

- 72. Международный тренировочный сбор в Сочи

### СЕМЬЯ ДЗЮДО

- 78. Конгресс Международной федерации дзюдо в Астане



- 83. 67-й очередной конгресс Европейского союза дзюдо в Астане



## РЕПОРТАЖ НОМЕРА

86. Чемпионат мира в Астане.  
Проверка сил перед Рио

## СЛОВО ЗА СЛОВО

РИО-2016



102. Кирилл Денисов: «Всё сейчас  
в моей жизни связано с дзюдо»

105. Андрей Попов:  
«Миша Пуляев с детства  
отличался трудолюбием и  
дисциплинированностью»



108. Константин Философенко:  
«По команде на чемпионате  
мира было видно, что она  
постоянно прогрессирует»



## ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

### ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

112. Владимир Невзоров.  
Дзюдоист без страха и упрёка



### НАШЕ БУДУЩЕЕ

122. Ольга Борисова —  
самая лёгкая чемпионка



## ДЗЮДО В КАДРЕ

### ШКОЛА НОМЕРА

126. Центр олимпийской  
подготовки «Тюмень-дзюдо».  
Уверенный курс на развитие



### ЭМОЦИИ ДЗЮДО



## С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

### НА ТАТАМИ МАСТЕРА

142. Чемпионат России по дзюдо  
среди ветеранов впервые  
прошёл в Курске



*Чемпионат мира в Астане. Церемония открытия*



**ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО**



## Чемпионат России — 2015 в Красноярске

КРАСНОЯРСК, ХОРОШО ЗНАКОМЫЙ РОССИЙСКИМ ДЗЮДОИСТАМ БЛАГОДАРЯ СЛАВНОЙ ИСТОРИИ ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ, В СЕРЕДИНЕ СЕНТЯБРЯ ПРИНЯЛ У СЕБЯ ЛИЧНЫЙ И КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ДЗЮДО — ГЛАВНЫЙ СТАРТ ОТЕЧЕСТВЕННОГО КАЛЕНДАРЯ. УЧАСТНИКАМИ ЧЕМПИОНАТА В КРАСНОЯРСКЕ СТАЛИ СВЫШЕ ПЯТИСОТ СПОРТСМЕНОВ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ 62 РЕГИОНА СТРАНЫ. ЗА ЧЕТЫРЕ ДНЯ ОНИ РАЗЫГРАЛИ МЕДАЛИ В ЧЕТЫРНАДЦАТИ КАТЕГОРИЯХ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ТУРНИРА И КОМПЛЕКТ НАГРАД В КОМАНДНОМ СОСТЯЗАНИИ «СТЕНКА НА СТЕНКУ».



## НОВЫЕ ИМЕНА РОССИЙСКОГО ТАТАМИ

Регион, славный своей дзюдоистской школой, уже не раз становился местом проведения финалов национальных первенств по дзюдо: в 2002-м на берегах Енисея проходил взрослый чемпионат страны, в 2008 и 2009 годах встречались участники юниорских всероссийских соревнований, а в 2011-м — молодёжных. Предваряя чемпионат, вице-президент Федерации дзюдо России Валентин Хабиров, подчеркнул, что Красноярский край — дзюдоистский регион: «Дзюдо здесь является при-

оритетным и базовым видом спорта, поэтому на протяжении последних десятилетий в этом регионе проходило множество мероприятий — и первенства страны по разным возрастам, и подготовительные сборы к Олимпиаде-2008. Мы знаем возможности организаторов и не сомневаемся, что с таким опытом, который имеет Красноярский край, Чемпионат России пройдёт на высоком уровне». Так и получилось.

В торжественной церемонии открытия, сопровождавшейся кра-

сочной шоу-программой, приняли участие губернатор Красноярского края Виктор Толоконский и глава Европейского союза дзюдо, вице-президент ФДР Сергей Соловейчик. Выступавшие высоко оценили уровень проведения состязаний и мастерство участников и пожелали им больших спортивных побед. По словам главы региона, «в Красноярске сложились особые традиции во всех видах единоборств. Для всех участников чемпионата это очень значимое событие, демонстрация

большого труда и мастерства. Кроме того, это важный этап на пути к Олимпиаде, которая пройдет в Рио-Жанейро в 2016 году».

Национальное первенство — это всегда в равной степени открытие новых имен и подтверждение статуса опытными спортсменами. Не стал исключением и турнир в Красноярске. Три победительницы чемпионата России — 2014 повторили успех в сентябре 2015-го: двукратной чемпионкой страны стала Алёна Прокопенко (70 кг), трёхкратной — Анаид Мхитарян (+78) и девятикратной (!!!) — Вера Москалюк (78). Стоит отметить, что Москалюк 13 лет назад, именно в Красноярске, завоевала своё первое российское «золото» чемпионки страны.

22-летняя петербурженка Алёна Прокопенко в решающей схватке уложила на татами вернувшуюся в Красноярске в свой прежний вес Маргариту Гурциеву. *«Все соперницы сегодня были достойные, — призналась Алёна. — С каждой приходилось бороться в полную силу. На чемпионат страны каждый регион всегда выставляет лучших спортсменов, и мне приятно, что в такой компании я смогла подтвердить прошлогодний титул. После жеребьёвки я посмотрела шахматку, продумала, как с кем надо бороться. С Маргаритой Гурциевой мы на соревнованиях встретились впервые. До этого у нас были только спарринги во время тренировок. Сегодня удача была на моей стороне».*

Девятый титул чемпионки России в карьере завоевала в Красноярске чемпионка Европы, участница двух Олимпиад 33-летняя Вера Москалюк (78 кг). Опытная спортсменка, поднимавшаяся на пьедестал России ещё в далёком 1999 году, в 2015-м вновь не встретила достойного сопротивления на российском татами. В полуфинале Москалюк



Многократная чемпионка страны Вера Москалюк



Победительница финала 70 кг Алёна Прокопенко и Маргарита Гурциева

обыграла москвичку Анастасию Дмитриеву, а в главной схватке дня была успешнее и в стойке, и в партере чемпионки страны среди спортсменок до 23 лет Антонины Шмелёвой из Орла.

*«Честно говоря, сейчас я нахожусь не на пике формы, — рассказала Москалюк. — Оценила бы себя на “три с плюсом”. Всё впереди. Финал получился не сказать, что предельно сложным, но и не простым. Антонина Шмелёва — молодая спортсменка, очень интересная, перспективная. Я очень серьёзно настраивалась на эту встречу. Когда я начинала свой спортивный путь, я тоже не боялась титулованных соперников. Я тогда много проигрывала, но всегда старалась, шла до конца, чтоб сделать хоть что-нибудь. Хочется ли мне стать десятикратной чемпионкой России? Я подумаю!»* (смеется).

Вице-чемпионка Европы-2007, победительница прошлогоднего чемпионата 31-летняя Анаид Мхитарян (ХМАО) в Красноярске выиграла все пять поединков, включая полуфинальный с москвичкой Давтян и главный, с ещё одной столичной спортсменкой — молодой и перспективной, 22-летней трижды победительницей молодёжного первенства России, чемпионкой юниорской и медалистом молодёжной Европы Александрой Бабинцевой. Трижды Анаид опасно подворачивалась и трижды Саша не успевала её проконтролировать. Когда же борьба перешла в партер, Мхитарян быстро сориентировалась, прихватила отворот и, закрутив удушающий, вынудила соперницу сдаться.

*«Я очень рада! — не скрывала эмоций чемпионка. — Это очень долгожданная победа, и я до сих пор ещё не верю, что стала чемпионкой. Я хорошо знаю всех спортсменов, с*



*которыми сегодня боролась: одни уже набрали форму, другие ещё нет. Соперница в финале мне досталась сложная: Александра Бабинцева намного подвижнее меня, очень техничная девочка. Всем понятно, что каждая из нас на любых соревнованиях хочет выиграть, но предсказать победительницу всегда сложно. Кто как настроился, как погода повлияла, какое настроение и физическая подготовленность — всё в совокупности влияет на результат».*

В остальных категориях на вершину пьедестала поднялись спортсмены, ранее не выигрывавшие взрослые чемпионаты страны.

Победитель юношеского и юниорского первенств мира Сахават Гаджиев (60 кг) в свой 21 год — один из самых титулованных молодых легковесов России. В прошлом году он выиграл Кубок России в Самаре, и хотя в этом году на молодёжном чемпионате страны спортсмен из Екатеринбурга остался вторым, в Красноярске в борьбе со взрослыми в одной из самых многочисленных категорий — 43 участника, вновь демонстрировал яркую технику и правильную тактику и в итоге красиво завоевал «золото» в финале, технично поставив заднюю подножку Саяну Хертеку.



Борьба за «золото» в наилегчайшем весе у мужчин



Гаджиев — Хертек. Финал 60 кг

«Самый тяжёлый поединок для меня — это всегда финал, — рассказал новый чемпион России. — На эту встречу ты настраиваешься эмоционально по-другому, не так, как на стартовые схватки дня. Финальный соперник —

Саян Хертек встретился мне на соревнованиях в первый раз. Я знал его заочно, он боролся с ребятами из моего зала. Доволен, что сумел выиграть у него и завоевать “золото”. Невероятно рад своей победе! Знаете, чего

хочу сейчас больше всего? Прийти в номер гостиницы и поесть. После завтрака никакой еды, кроме бананов и воды не принимал, поскольку это самый эффективный способ хорошо себя чувствовать на финальном поединке!».



За Хертека болеют земляки из Тывы



Попытки болевого от Шамилова в финале 66 кг



Встреча в категории 73 кг. Ондар — Васильев



Арсен Толасов в схватке за «бронзу» категории 73 кг

С четвёртого раза покорился российский пьедестал представителю Дагестана Абдуле Абдулжалилову (66 кг). На третьем в карьере чемпионате добрался-таки до «золота» Алексей Астафьев (73), доставивший радость себе и красноярским болельщикам. Поддерживаемый земляками 31-летний сибиряк, обыграв серьёзных соперников, в финале нанёс поражение чемпиону России-2013 Рустаму Шевоцукову из Майкопа. «Два года назад в финале России в Санкт-Петербурге я уступил Рустаму, — рассказал Астафьев. — А дома смог взять реванш! Это был своеобразный вызов. Мне очень помогла поддержка трибун: поболеть за меня пришли мои родные и друзья. В себе я не сомневался, к победе шел уверенно. По пути к финалу самым сложным поединком была встреча с ещё одним сибиряком — Саяном Ондаром. Она, можно сказать, стала переломной. Ондар очень техничный и неудобный соперник, с богатым арсеналом бросков. Мне удалось правильно построить схватку и опередить его. После этого поединка я уже не сомневался в том, что смогу выиграть “золото”!»

Улучшил прошлогодний результат, став обладателем золотой медали в категории 81 кг, вице-чемпион страны москвич Сергей Рябов. В прошлом году в финале российского первенства он уступил Хасану Халмурзаеву. В этот раз Рябов с первой встречи взял курс на «золото» и с него не сошёл. В финале с медалистом молодёжного чемпионата страны Умар-Хаджи Сулеймановым Рябов недолго проверял оборону соперника, а пробив её единожды («ваза-ари»), в следующей же атаке закрепил преимущество, доведя его до победного.



Главная встреча в весе 81 кг

алистов, выбив из сетки нескольких фаворитов. В последнем поединке дня с вице-чемпионом молодёжной России тюменцем Рустамом Амирметовым Хачиров поначалу уступал, проигрывая по замечаниям, но не сдавался в попытках найти удобную ситуацию для атаки. Как только она сложилась, Петр тут же сориентировался, накрыл Амирметова в партере крепким удержанием и не выпустил, пока не прозвучала оценка «иппон». *«Мне просто не верится, что я стал чемпионом страны!»* — радовался Хачиров после «золотой» схватки. *— Когда увидел шахматку и понял, с кем предстоит бороться, не мечтал, что дойду до финала. Все лидеры были на татами. Честно, до сих пор не могу поверить! Я просто в шоке, думаю, это — сон».*

В новом весе — 100 кг попробовал себя и сразу стал чемпионом страны 23-летний победитель юниорского первенства мира и молодёжного первенства Европы, призёр двух взрослых чемпионатов

Лучшим результатом нового чемпиона России в категории 90 кг до этого дня была «бронза» молодёжного первенства страны в

2012 году. В этом сезоне 22-летний Петр Хачиров взшёл на пьедестал Кубка Европы в Оренбурге, а в Красноярске удивил многих специ-



Главный поединок в весе 90 кг

Чемпион России в весе 100 кг  
Казбек Занкишиев



страны в категории 90 кг тюменец Казбек Занкишиев. Словно не замечая разницы между прошлыми 90-килограммовыми и нынешними 100-килограммовыми соперниками, Занкишиев, как и раньше, уверенно входил на коронную «спину» и делал этот красивый бросок снова и снова. Размявшись в первой встрече с сибиряком Макаровым, Казбек во второй схватке выбил из борьбы чемпиона России Арсена Омарова, а в четвертьфинале не оставил надежд ещё одному опытному атлету — Асхабу Костоеву, выигрывавшему российский чемпионат четырежды за карьеру. Одолев в полуфинале сибиряка Филиппа Иванова, Занкишиев в финале с чемпионом юниорской Европы челябинцем Олегом Ишимовым, словно играючи, зацепил и так же легко уложил соперника на татами.

«Финальная схватка получилась непростой, — поделился Казбек после награждения. — Соперник, Олег Ишимов, физически очень силен. Однажды мы встречались, и тогда я проиграл. Надо было сравнять счёт (улыбается). Я недавно поменял вес и это мой первый старт. В 90 кг мне не хватало скорости, а в 100 кг, где спортсмены тяжелее, я оказываюсь быстрее. Самой сложной в Красноярске вышла схватка с моим товарищем по сборной России Арсеном Омаровым. Мы знаем друг друга очень хорошо, а по мне лучше, когда я соперника раньше не видел, легче бороться. Так же приходится настраиваться на его приемы, и автоматически терять свои. Вот такая психология. Я очень хотел выиграть этот чемпионат и доволен, что у меня получилось!»



Победная атака Казбека Занкишиева (100 кг)

Супертяжеловес, чемпион Европы среди спортсменов до 23 лет Степан Саркисян в прошлом году уже пробовал себя на взрослом

уровне и в Ханты-Мансийске завоевал «бронзу». В этом году 23-летний спортсмен с раннего утра показал всем на татами, что нацелен на большее. Крымчанин Рухадзе, уралец Сундуков, представитель Поволжья Абаев и чемпион России среди молодёжи тюмонец Никита Дибрин в полуфинале не смогли остановить целеустремлённого Степана. Не получилось совладать с Саркисяном и у крымчанина Антона Брачёва, неоднократного медалиста чемпионата Украины, выбившего из числа претендентов на «золото» таких известных тяжеловесов, как Аслан Камбиев и Сергей Кесаев. Мощный подхват Саркисяна уложил Брачёва на татами, не оставив сомнений в оценке — «иппон».

*«В финале всё прошло по плану, — рассказал чемпион. — Как тренер сказал, так я и сделал, и все наши задумки удались. Каждая встреча в*



*Тренерские подсказки в командном финале*

*Красноярске была по-своему тяжелой. С самого утра у меня было хорошее настроение. Тренер был рядом. Он тренирует меня с детства, а,*

*значит, мы понимаем друг друга с полуслова. Он всегда знает, что и как делать. Когда работаю по плану — всё получается».*



*Финал мужского супертяжа*





Чемпионы-сибиряки и их юный поклонник

Финал 57 кг. Татьяна Хоментовская — Анастасия Конкина



Обновились российские лидеры и в категориях у женщин.

Для вице-чемпионки молодёжной Европы-2014 21-летней Анастасии Конкиной красноярский татами — медаленосный. В 2011-м и в 2013-м миловидная блондинка, славящаяся мощным подхватом, становилась здесь бронзовым призёром молодёжного и юниорского первенств России. В сентябре 2015-го Настя, которая в последнее время активно работает со взрослой командой, продемонстрировала на сибирском чемпионате претензию на лидерство в женской категории. Перед подхватом Конкиной в финале не устояла и трёхкратная чемпионка России из Санкт-Петербурга Татьяна Хоментовская (Носкова).

«Финальная схватка на самом деле была очень тяжёлой: и психологически, и физически, — призналась Настя после награждения. — Конец дня, все устали. Я была совершенно измотана. Татьяна Хоментовская — достойная соперница, трижды чемпионка России. Я собрала все силы на этот поединок, и у меня всё получилось! На взрослом

чемпионате России я выступаю впервые. Ехала и даже не предполагала, что выиграю “золото”. Думала, просто посмотрю, поварюсь в новой ситуации, погляжу — как, что... А оказывается, что тут победить — реально!».

Екатерина Валькова (63) из Краснодарского края ранее тоже была в призёрах молодёжных первенств и уже отличалась на взрослых чемпионатах страны, дважды становясь

третьей (в 2012 и 2013 годах). На недавнем чемпионате мира в Астане Катя стала героиней «бронзового» матча командного турнира, уверенным болевым заработав принципиальный балл для сборной России. На подъёме прошла Валькова и турнир в Красноярске. В полуфинале Катя взяла верх над чемпионкой России Ариной Пчелинцевой из Москвы, а в решающей встрече с опытной соперницей — победительницей юношеского, юниорских и молодёжных первенств страны, трижды медалистом взрослых чемпионатов Дарьей Давыдовой, перешедшей в эту категорию из 70 кг, на последних секундах броском обеспечила себе преимущество и так получила заветное «золото». «Было огромное желание победить, — призналась чемпионка. — Финальная схватка получилось нервной, силы были практически равны. Даша — сильная соперница, от неё можно ожидать чего угодно — в арсенале много различных приёмов. Наверное, мне сегодня повезло! Я очень самокритичный человек, и, несмотря на “золото”, собой не очень довольна сегодня. Дашу я знаю с детства, мы дружим. Как видите, подруги могут



Наталья Кондратьева в финале категории 48 кг



Пьедестал категории 52 кг

*встречаться на татами и бескомпромиссно бороться».*

Опытная и титулованная Наталия Кондратьева (48 кг) в своей карьере семь раз выигрывала российские первенства — по два раза среди девушек и юниорок и трижды — среди спортсменок до 23 лет, отличалась в этих возрастных группах и на европейском и мировом уровне, а также три раза была медалистом чемпионатов России. Поразительно, что при таком послужном списке, Кондратьевой ни разу не покорился взрослый отечественный пьедестал. Досадная традиция была сломлена в Красноярске. Кондратьева обыграла прошлогоднюю чемпионку страны, землячку Марию Персидскую — в полуфинале и на гребне успеха пронеслась и по финальной схватке, перевернув и удержав до чистой победы ещё одну подругу по команде и секции в Самаре Кристину Румянцеву — в главной встрече дня.

*«Финал сложился для меня удачно, — сказала Кондратьева после награждения. — Выигрывать всегда приятно. Вдвойне, когда удаётся реализовать. Чтобы показать, чего ты стоишь, приходится себя преодолевать. Борьба сегодня давалась мне нелегко. Особенно в “золотой” схватке, ведь мы с Кристиной не то что из одного города, из Самары, но и из одной школы. Тренируемся вместе у Сергея Герасимова, друг друга знаем досконально. Мы были очень рады попасть в финал. К новому титулу я отношусь спокойно, хотя у меня в карьере его ещё не было».*

Самой счастливой на пьедестале в Красноярске была Полина Молчанова (52). Спортсменке из Бурятии, в этом сезоне получившей «серебро» на молодёжном первенстве России, всего 21 год. Но, несмотря на молодость, Полина продемонстрировала вполне взрослую борьбу, где есть и технический арсенал,

и тактическая смекалка. В борьбе за «золото» с вице-чемпионкой страны-2013 Антониной Кириевской, заработав «юко» за бросок, не позволила сопернице пробиться через стальную оборону. Удержав преимущество до финальной сирены, Молчанова со звуком гонга радостно вскинула руки вверх. «В этом году на первенстве России до 23 лет в Тюмени я уже боролась в финале, но проиграла. Три года назад, здесь, в Красноярске, на первенстве России тоже стала второй. В итоге, я так устала от череды вторых мест, что решила во что бы то ни стало победить сегодня! И добилась своего!»

По итогам Чемпионата ведущим регионом у женщин стала Самарская область. На втором месте — ХМАО, а на третьем — Тюменская область. Сборная Чеченской Республики заняла первое место в лично-командном зачёте среди регионов у мужчин, сместив



команды РСО — Алания и Тюменской области на вторую и третью позиции соответственно. Сильнейшим в споре команд федеральных округов России у мужчин стал Северо-Кавказский, опередивший Уральский и Сибирский. У женщин лучшим оказался Урал, оставивший на второй позиции Поволжье, а на третьей — Сибирь. В соперничестве ведомственных команд у мужчин места распределились следующим образом: 1. «Динамо», 2. Вооруженные Силы, 3. Министерство образования; а у женщин: 1. Вооруженные Силы, 2. «Динамо», 3. «Юность России».

Командный турнир «стенка на стенку» завершил главные состязания российского календаря Федерации дзюдо России — Чемпионат России в Красноярске. В споре одиннадцати сборных федеральных округов сибирские дзюдоисты оказались лучшими. Начав день со стадии четвертьфинала, хозяева татами со счетом 9:5 обыграли соперников из сборной Центрального федерального округа. В полуфинале сибиряки взяли верх над москвичами — 8:6, а в главной встрече дня одержали победу над чемпионами прошлого года — дзюдоистами Урала со счетом 9:5.

С каждой встречей в зале яринского дворца спорта нарастал ажиотаж. Спортсмены — вчерашние участники личных состязаний, заряжали зрителей энергией командного соперничества так, что к финальному блоку в зале уже не осталось ни одного равнодушного человека. Конечно, у сибиряков, выступающих в родных стенах, было некоторое преимущество за счёт местных болельщиков, но уральцы, подстёгиваемые жадой сохранения титула сильнейшей команды страны, не отставали. Простимулировала гостей первая побе-

да, полученная уралочкой Ольгой Титовой в стартовой встрече финального матча. Сибирячка Полина Крупская атаковала Титову за ногу и так обеспечила себе дисквалификацию, а Уралу — первый балл на счёт. Сравнивая ситуацию сибиряк Альберт Монгуш (60), получивший победу из-за отсутствия у уральцев спортсмена в его весе. Тюменская дзюдоистка Айгуль Таштимирова (52) вела в схватке два «юко», но Анна Пашина смогла поймать и перевернуть её в партере и взять на удержание — 1:2. Упрочили отрыв сибиряков Пайлак Галоян (66) «ваза-ари» выигравший у Александра Куликовских; Алёна Нефёдова (57), одолевшая Луизу Риянову; Саян Ондар (73), по замечаниям прошедший Андраника Курдяна; и Ирина Громова (63), «удушившая» Юлию Кириллову. Счёт стал 6:1 в пользу СФО. До победы им не хватало всего двух баллов. Но всё же сначала челябинец Дмитрий Ярцев подсечкой заработал «иппон» и второе очко на счёт УФО в схватке с Давидом Габаидзе (81), а затем уже Анна Щербакова из Бурятии в тяжёлой схватке с Валерией Давыдкиной завоевала седьмой балл для Сибири. Довели счёт до 4:7 представители УФО Дмитрий Довгань (90) и Яна Крюкова (78), выигравшие встречи у Евгения Иванова и Аллы Кульневой соответственно. Принципиальную восьмую победу, решившую исход всего финального матча в пользу сибиряков, принёс команде СФО Филипп Иванов в схватке категории 100 кг с Николаем Коваленко. Поддержала его настрой спортсменка из Минусинска Екатерина Шереметова (+78), красивым броском выигравшая схватку у Натальи Казанцевой. Гол престижа за уральцев забил тюменец Никита Дибрин (+100), оставивший напористого Алексея Таскина в последнем поединке матча.

Третье место командного чемпионата России поделили сборные Москвы и Центра, победившие в малых финалах соперников из команды Северного Кавказа и Санкт-Петербурга соответственно.



Министр спорта  
Красноярского края  
Сергей Алексеев

По мнению министра спорта Красноярского края Сергея Алексеева, для развития спорта в регионе Чемпионат России имел огромное значение: «Тринадцать лет назад взрослый чемпионат уже проходил в Красноярском крае. Также несколько лет назад мы провели первенства России по молодёжи и по юниорам, и это дало толчок притоку и развитию детских спортивных школ. Поэтому мы уверены, что Чемпионат-2015 вновь даст положительный импульс для развития дзюдо в Красноярском крае. Немало уже сделано, но впереди — очень большой путь. И мы надеемся, что этот замечательный вид спорта получит новый виток. С другой стороны, мы знаем, что у нас в Красноярске пройдёт очень большой спортивный международный форум — Универсиада 2019 года. Поэтому проведение подобных соревнований российского и международного уровня для нас — это этапы подготовки к Универсиаде».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



## ОТКРЫТЫЕ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ДЗЮДО ПАМЯТИ ПЕРВОГО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ГОССОВЕТА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ХУСЕЙНА ИСАЕВА

Соревнования памяти Хусейна Исаева впервые были проведены в столице Чеченской Республики в октябре 2004 года, менее чем через полгода после страшной трагедии, которая произошла на стадионе «Динамо». 9 мая в результате теракта погибли Президент Чеченской Республики Ахмат Кадыров и Председатель Государственного Совета Чеченской Республики Хусейн Исаев.

«Мы приурочили этот турнир памяти моего брата Хусейна Исаева, — рассказал президент Федерации дзюдо Чеченской Республики Эли Исаев. — Он был председате-

В последние выходные сентября в Грозном в 12-й раз прошли открытые Всероссийские соревнования по дзюдо памяти Первого Председателя Государственного Совета Чеченской Республики Хусейна Абубакаровича Исаева. На татами нового спортивного комплекса «Колизей» вышли спортсмены из 24 регионов России и 15 стран мира: Азербайджана, Армении, Белоруссии, Грузии, Египта, Испании, Италии, Казахстана, Киргизии, Латвии, Узбекистана, Турции, Украины, Франции и Эстонии. Всего в соревнованиях приняли участие более 240 дзюдоистов. За два дня турнира было разыграно семь комплектов медалей.

лем Госсвета Чеченской Республики, погиб вместе с президентом Ахмат-хаджи Кадыровым 9 мая 2004 года, когда был осуществлён террористический акт. Брат был ма-

стером спорта, очень любил дзюдо, в своё время возглавлял Федерацию дзюдо Чеченской Республики. Уделял много времени спорту в те тяжёлые для республики времена,



*Трёхкратный олимпийский чемпион Бувайсар Сайтиев, призёр Олимпийских игр Тамерлан Тменов, президент Федерации дзюдо СКФО Амруди Эдильгириев, чемпион Европы Саламу Межидов*

делал всё, чтобы дзюдоисты возвращались домой, создавал условия, чтобы они могли тренироваться и участвовать в российских соревнованиях. О международных тогда и речи быть не могло. Этот турнир мы приурочили ко дню его рождения. Тогда, в 2004, в Грозный приехало не так много участников, поскольку

спортсмены боялись к нам ехать. Условия тогда были не очень хорошие. К нам приехали 12–13 команд из близлежащих регионов. Сейчас участников в разы больше. Это уже не только российские, но и спортсмены из-за рубежа. Благодаря этому турниру мы воспитали много мастеров дзюдо — участни-

ков Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы. Турнир входит во Всероссийский календарь, и я очень горд, что соревнования приобрели такой высокий статус».

Организатором первых соревнований выступило «Общество содействия развитию спортивных видов единоборств “Отечество”». В том же, 2004 году, в Грозном было открыто представительство Общества — спортивный клуб по борьбе дзюдо «Отечество» имени Хусейна Исаева, руководит которым Ибрагим Бахаев — обладатель Кубка мира и Кубка Европы по дзюдо.

Рассказывает исполнительный директор «Общества содействия развитию спортивных видов единоборств “Отечество”», заслуженный тренер России Сергей Романов:

«Идея организации клуба “Отечество” в Чечне возникла после трагедии. Уже в октябре создали клуб и назвали его именем Хусейна Исаева, и сразу возникла идея о проведении мероприятия.



*Ибрагим Бахаев, организатор открытых Всероссийских соревнований по дзюдо памяти Хусейна Исаева*



Десять лет, что шла война, конечно, никакие соревнования в Чечне не проводились, и наш турнир стал первым. Как только мы получили разрешение на проведение соревнований, я тут же выехал в Грозный для организации и подготовки турнира. Мы прислали сюда

кимоно, татами, другое необходимое оборудование. Всё это пришло в Дагестан, потом перегрузили на транспорт и повезли в Чечню. Назначили дату, связались с региональными отделениями Федерации дзюдо России. Первыми, кто откликнулся, были Дагестан, Ин-

гушетия, Адыгея, Ставропольский край, то есть весь Кавказ поддержал эту идею. Всего на соревнования приехали 108 спортсменов. Базировались мы в Магасе, где встречали и размещали участников. В день соревнований утром поехали в Грозный. Конечно, все



Сергей Романов, Валентин Хабиров, Ибрагим Бахаев



Президент Федерации дзюдо ЧР Эли Исаев  
и президент Федерации тяжелой атлетики ЧР Магомед Кадыров

волновались, как пройдёт, потому что обстановка была беспокойной.

Тогда Чечня и Грозный для меня были как лунный пейзаж — ни одного целого здания, всё разрушено, дорог нет. Исступлённые лица людей. Атмосфера гнетущая, но несмотря ни на что турнир мы провели. Зала, конечно, специального для дзюдо и борьбы не было. Соревнования прошли в концертном зале «Вайнах», построенном для инаугурации президента. Для жителей Грозного турнир стал настоящей отдушиной. Зал был переполнен, люди сидели вплотную к татами. Кстати, одним из первых победителей турнира стал Саламу Межидов в весовой категории до 73 кг, а через несколько лет он выиграл чемпионат Европы.

Тот первый турнир ещё запомнился тем, что покинуть территорию Грозного надо было засветло, но мы не успели и сели в машину, когда солнце уже зашло. Мчались в Ингушетию со скоростью 120–140 км/ч. Останавливаться было нельзя. В общем, так, одним днём, проводили три года — приезжали, боролись и сразу же уезжали. Постепенно мы шли к нынешнему уровню. К настоящему времени в Грозном вместе с Федерацией дзюдо России мы провели массу мероприятий — первен-

ство России, Кубок России и другие турниры. Национальная сборная проводит тут сборы третий год».

Двенадцатый турнир прошёл с размахом, продемонстрировав высокий уровень не только спортивной подготовки дзюдоистов, но и организации.

Почётными гостями торжественной церемонии открытия международного турнира стали: министр спорта ЧР Хасмагомед Хизриев; генерал-майор милиции, советник президента Российской Федерации Асланбек Аслаханов; советник Главы ЧР, президент Федерации тяжелой атлетики ЧР Магомед Кадыров; помощник Главы ЧР Амруди Эдильгириев; заместитель руководителя Федеральной службы финансово-бюджетного надзора, президент Федерации дзюдо ЧР Эли Исаев; вице-президент и исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров; трёхкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе Бувайсар Сайтиев; серебряный и бронзовый призёр Олимпийских игр по дзюдо Тамерлан Тменов; чемпион Европы по дзюдо Умар Мараев; чемпион Европы по дзюдо Саламу Межидов и другие.

В субботу, первый день соревнований, решающие поединки проводила официальная церемония



Эцио Гамба, Саламу Межидов



открытия. Перед зрителями выступили ребята из детского танцевального ансамбля «Башлам», которые по-настоящему «зажгли» зал потрясающей лезгинкой. Вслед за ними вышел Ризавди Исмаилов, народный артист Чеченской Республики, исполнивший красивую народную песню. Хотя турнир и не имеет официального статуса в Международной федерации дзюдо, организаторы подошли к своей работе с учётом самых высоких, мировых, стандартов. Представители всех сборных приняли участие в параде участников. Одновременно, на больших экранах в зале транслировался ролик, представляющий страны и регионы России, делегировавшие спортсменов на турнир в Грозный.



От имени главы Чеченской Республики Рамзана Кадырова зрителей и участников приветствовал Эли Исаев. Приветственное слово президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова зачитал Валентин Хабиров.

Первыми медали разыграли дзюдоисты в весовой категории до 100 кг. До финалов, к сожалению зрителей, российские спортсмены не дошли. За выход в финал свои встречи проиграли Мераб Маргиев

(Северная Осетия) и Асхаб Костоев (Курск). В поединках за третье место Маргиев и Костоев одержали победы. «Золото» и «серебро» турнира разыграли Александр Заалишвили (Грузия), взявший верх над Маргиевым в схватке за выход в финал, и Григорий Минаскин (Эстония), который оказался сильнее Костоева. Победу в финале праздновал Заалишвили.

Финал в весовой категории до 81 кг получился на 100 процен-

тов «домашним». В решающем поединке боролись представители Чеченской Республики Магомед-Хусейн Асабаев и Исраил Сагаипов. Победу в итоге праздновал Сагаипов. Бронзовыми призёрами стали Сулейман Вышегуров (Республика Ингушетия) и Гиорги Папунашвили (Грузия).

Ещё одну победу родной республике принес Сайд-Эми Жамбеков в весовой категории до 90 кг. В напряжённом финальном поединке чеченский дзюдоист, которого горячо поддерживали трибуны «Коллизея», взял верх над Паатой Гвиниашвили (Грузия). Бронзовые медали завоевали Самвел Галстян (Краснодарский край) и Адлан Эскирханов (Чеченская Республика).

Последний финал дня провели дзюдоисты в весовой категории до 73 кг. Победу одержал Артур Клерже (Франция), не оставивший шансов в финале Мирзохиду Фармонову (Узбекистан). Представители Чеченской Республики Магомед Эдильбиев и Лечи Эдиев стали бронзовыми призёрами.

В заключительный день соревнований были разыграны медали в оставшихся трёх весовых категориях: до 60 кг, до 66 кг и свыше 100 кг. В отличие от первого дня турнира, победы во всех категориях одержали российские спортсмены.

В весовой категории до 60 кг приняли участие 25 спортсменов. В финале встретились Савва Каракизиди (Краснодар) и Гамзат Заирбеков (Республика Дагестан). В решающей схватке верх взял Каракизиди. Бронзовые медали завоевали Сильвен Гуле (Франция) и Дархан Сержанов (Казахстан), которые в споре за выход в финал уступили чемпиону и серебряному медалисту соответственно.

Самым напряжённым и эмоциональным получился финал в



весовой категории до 66 кг, где за победу боролся 41 участник. В итоге в финал вышли хозяин татами Алихан Аюбов (Чеченская Республика) и Жюльен Оттавианни (Франция). В равном по силе поединке победу, к большой радости зрителей, одержал Аюбов. В схватках за третье место оказались сильнее Ильяс Дзайтаев (Чеченская Республика) и Армен Авагян (Краснодар).

Завершали программу дня тяжело-весы. Самая малочисленная весовая категория (в соревнованиях приняли участие всего 14 человек) тем не менее оказалась одной из самых интересных по зрелищности и накалу борьбы. В финале встретились Антон Брачев (Севастополь) и Александр Ваховяк (Белоруссия). Победу праздновал Брачев. Бронзовыми призёрами соревнований стали Артур Хапцев (Тюмень) и Владимир Тарасенко (Ставропольский край).

«Наш турнир за эти годы приобрёл престиж и популярность, — заметил заслуженный тренер СССР Ибрагим Аюбов. — Давно пора сделать из него Кубок Европы или мира. Придать статус, который ещё выше поднимет его уровень. Международные специалисты удивляются, что такой турнир, не имеющий официального статуса, проходит намного лучше многих других соревнований европейского и мирового масштаба».

Опридании официального международного статуса соревнованиям заявил и Эли Исаев: «Мы обсуждали такую возможность с президентом Федерации дзюдо России Василием Анисимовым и вице-президентом Валентином Хабировым. Хотим, чтобы этот турнир вошёл в международный календарь. Надеюсь, что уже в следующем году нам удастся это сделать».

Текст и фото Татьяны ПАПОВОЙ



# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЮНОШЕСКИЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО ПАМЯТИ ТУРПАЛ-АЛИ КАДЫРОВА

21–22 сентября на V Международный юношеский турнир по дзюдо памяти Турпал-Али Кадырова в Грозный съехались более 300 юных спортсменов из 18 стран мира и многих регионов России.

Почётными гостями первенства стали Глава Чеченской Республики, Герой России Рамзан Ахматович Кадыров; президент Европейского союза дзюдо, вице-президент Федерации дзюдо России Сергей Иванович Соловейчик; олимпийский чемпион, четырёхкратный чемпион мира, легендарный японский дзю-

доист Ясухиро Ямасита; олимпийские чемпионы Тагир Хайбулаев, Мансур Исаев, Арсен Галстян и другие.

Торжественное открытие турнира ознаменовалось красочным представлением, в котором переплетались национальные и спортивные традиции региона. После парада команд к гостям и

участникам соревнований с приветственным словом обратился Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров:

«Дзюдо является одним из самых популярных видов спорта в нашей стране. Мы уделяем большое внимание развитию этого и других видов спорта. Благодаря курсу первого Президента Чеченской Республики, Героя России Ахмата-хаджи Кадырова в регионе созданы все условия для любителей физической культуры и спорта. Мы хотим видеть нашу молодёжь здоровой, умной, способ-



Бувайсар Сайтиев, Сергей Соловейчик, Рамзан Кадыров, Ясухиро Ямасита, Амрудди Эдильгириев, Эли Исеев



ной решать сложные и ответственные задачи на благо Родины. Спорт является отличной школой для воспитания этих качеств».

Он пожелал всем участникам удачи и отметил, что на татами должна вестись честная борьба.

Торжественное начало сменилось целым каскадом ярких противостояний и схваток совсем юных представителей школ хафизов. Затем на татами вышли уже участники первенства. По итогам двух соревновательных дней, были выявлены победители во всех восьми весовых категориях. Благодаря успешному выступлению воспитанников клуба «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова, первое общекомандное место на турнире завоевала сборная Чеченской Республики — три золотых, пять серебряных и шесть бронзовых медалей. В общей сложности представители России завоевали шесть из восьми возможных золотых медалей. При этом Наиб Умаров из Чечни (весовая категория до 73 кг) стал пятикратным победителем турнира.





## ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ:

### 50 кг

1. Магомедов Магомед (Республика Дагестан)
2. Акбердиев Саид (Чеченская Республика)
3. Исаев Адам (Чеченская Республика)
3. Тлишев Харун (Краснодарский край)

### 55 кг

1. Шовхалов Хизир (Чеченская Республика)
2. Абдулаев Рамазан (Самарская область)
3. Алискантов Майндур (Самарская область)
3. Гусейнов Карамат Гусейн оглы (Азербайджан)

### 60 кг

1. Амандавлатов Бехруз (Узбекистан)
2. Эдильгириев Бахауддин (Чеченская Республика)
3. Мишаев Рамди (Чеченская Республика)
3. Гачаев Алаш (Чеченская Республика)

### 66 кг

1. Касес Рока Сальвадор (*Cases Roca Salvador*) (Испания)
2. Сейткалиев Саят (Казахстан)
3. Чопанов Мурад (Москва)
3. Самбиев Мохуммад (Чеченская Республика)

### 73 кг

1. Умаров Наиб (Чеченская Республика)
2. Арсанукаев Дени (Чеченская Республика)
3. Итуев Муслим (Чеченская Республика)
3. Саркисашвили Бачана (Грузия)

### 81 кг

1. Сагаипов Исраил (Чеченская Республика)
2. Тепкаев Турпал (Чеченская Республика)
3. Калаев Олим (Республика Северная Осетия)
3. Батыргелдиев Салах (Чеченская Республика)

### 90 кг

1. Таймазов Инал (Республика Северная Осетия)
2. Дешиев Русланбек (Чеченская Республика)
3. Донцов Роман (Тюменская область)
3. Адамян Арман (Волгоградская область)

### +90 кг

1. Тасоев Инал (Республика Северная Осетия)
2. Фадлалла Юсеф (*Fadlalla Yousef*) (Египет)
3. Плешаков Виталий (Тамбовская область)
3. Каитов Кемал (Карачаево-Черкесская Республика)



Победителей и призёров первенства наградили медалями, кубками и денежными призами.

Участники и гости соревнований отметили высокий уровень организации соревнований.

**Генеральный менеджер сборной России по дзюдо Эцио Гамба заявил, что турнир с каждым годом становится всё масштабнее и значимее:**

— Это первенство — хорошая проверка собственных сил для сотен спортсменов, претендующих на попадание в состав сборной страны. Мы внимательно следим за юношами и знаем их потенциал. Многие чеченские дзюдоисты уже давно и успешно представляют Россию на международной арене. Они являются неотъемлемой частью нашей команды. Поэтому мы решили провести командные сборы именно в Чеченской Республике. Благо, здесь созданы прекрасные условия для тренировок, а регион активно развивается.



Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик и олимпийский чемпион Ясухиро Ямасита



Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров и олимпийский чемпион Ясухиро Ямасита

**Амруди Эдильгириев, президент Федерации дзюдо СКФО:**

— Впечатления от чемпионата самые хорошие, очень высокий уровень организации турнира. Это — праздник спорта, который призван не только пропагандировать здоровый образ жизни и дзюдо как популярный вид спорта, но и демонстрировать способность наших юных соотечественников отстаивать интересы и честь Родины в открытом спортивном поединке, воспитывать в ребятах духовность, нравственность и патриотизм. Ведь дзюдо закаляет не только тело спортсмена, но и его характер.

**Ясухиро Ямасита, олимпийский чемпион:**

— Я очень доволен увиденным здесь. Я вижу, что у чеченских дзюдоистов очень высокий уровень подготовки и самое главное — у них есть воля к победе. Я присутствовал у них на тренировке перед турниром, рассказывал о себе и показывал разные приёмы. Ребята слушали с таким большим интересом, что я рассказал им всё, что знаю сам. Спасибо за приглашение на такой замечательный турнир, надеюсь, я в Грозном не в последний раз.



**Аслан Шагириев, главный тренер сборной ЧР по дзюдо:**

— Благодаря поддержке Рамзана Ахматовича Кадырова у нас в республике созданы прекрасные условия для занятия спортом и тренировок. Каждый год география команд-участниц расширяется, на турнир приезжают именитые спортсмены, которые по праву входят в составы сборных своих стран. В этом году в турнире принимают участие 42 команды из 18 стран мира. По организации этот турнир ни в чём не уступает первенству Европы или мира. А в чём-то, может, даже и превосходит. Мне при-

ятно, что такие значимые турниры проводятся у нас. Это говорит о том, что в Чеченской Республике любят дзюдо и делают всё для его развития.

Турнир, получивший в спортивной среде статус одного из главных стартов сезона, был организован спортивным клубом «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова при поддержке Регионального общественного фонда имени Героя России Ахмата-хаджи Кадырова, Министерства по физической культуре и спорту ЧР и Федерации дзюдо ЧР.

**Магомед Емкужев (главный судья соревнований, судья международной категории):**

— Я хочу поблагодарить всех организаторов этих соревнований, они выполнили свою работу на «пять с плюсом». В турнире участвуют более сорока команд, из них около половины — представители других государств. Судьи здесь также одни из самых опытных, так что всё — на высоком уровне.

Текст предоставлен  
пресс-службой турнира  
Фото Юсупа ЯРАЛИЕВА



В субботу, 19 сентября, Самара вновь приняла престижные соревнования по дзюдо в универсальном спорткомплексе «МТЛ Арена». В декабре 2014 года здесь прошёл клубный чемпионат Европы «Золотая лига», а теперь в городе на Волге состоялись Всероссийские командные соревнования по дзюдо среди юношей до 18 лет на призы Председателя Следственного комитета Российской Федерации, посвящённые памяти юных героев Отечества и сотрудников Следственного комитета РФ, погибших при исполнении служебного долга. Участники этого турнира оказались, конечно, не таким именитыми, как на «Золотой лиге», но организация соревнований, церемония открытия и сама борьба не уступали декабрьскому старту.



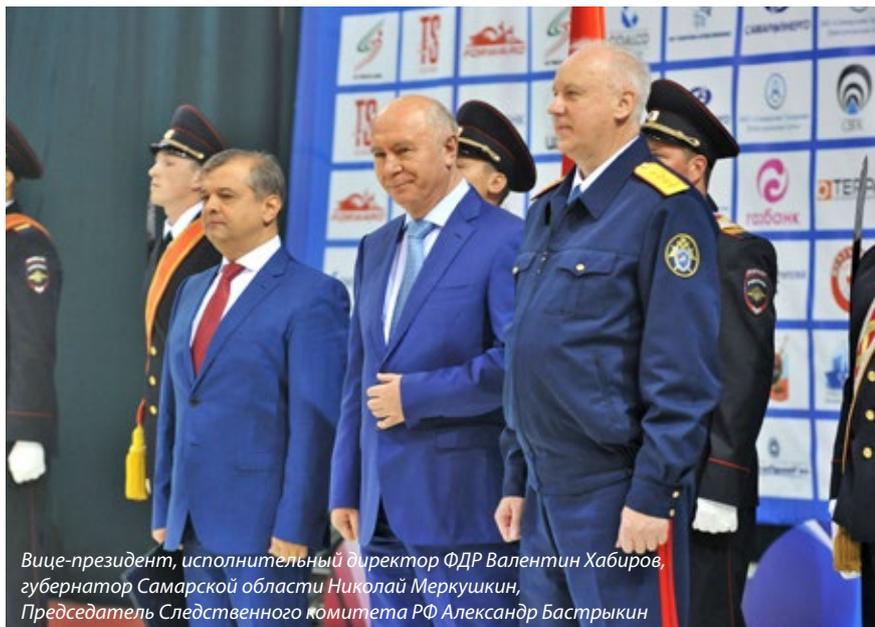
## ВСЕРОССИЙСКИЕ КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ЮНОШЕЙ НА ПРИЗЫ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РФ В САМАРЕ

**«Т**урнир берёт начало в 2012 году и проводится уже в пятый раз. И каждый раз на этих соревнованиях юное поколение находит хорошие примеры для подражания — узнаёт о героях, которым они посвящены, и видит спортсменов, которые выходят на татами, — сказал на пресс-конференции накануне соревнований руководитель департамента

организации и проведения мероприятий Федерации дзюдо России (ФДР) Анатолий Ларюков. — Спортсмены, которые приехали в Самару на эти соревнования — уже лучшие в своих регионах, некоторые из них — призёры всероссийских и международных стартов, поэтому состав участников довольно сильный. К тому же юноши до 18 лет — это основной резерв взрослой коман-

ды. Добавлю, что мы не случайно уделяем большое внимание именно командным соревнованиям. Это связано с тем, что Международная федерация дзюдо планирует ввести в программу Олимпиады командную медаль, ведь эти соревнования очень интересны для зрителей, накал страстей тут очень высокий».

На трёх татами УСК «МТЛ Арена» за выход в финальную часть со-



Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров,  
губернатор Самарской области Николай Меркушкин,  
Председатель Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин



революции боролись 11 команд, представляющих республики Башкортостан, Крым и Татарстан, Нижегородскую, Оренбургскую, Саратовскую, Тюменскую, Ульяновскую, Самарскую области и Ногинский район Московской области. Причём хозяева выставили на соревнования две свои команды. Почти на всех поединках трибуны были заполнены, зрители активно поддерживали участников, особенно, конечно, самарских, а сами дзюдоисты на протяжении всех схваток дружно болели друг за друга и вместе громко радовались победам.

«Эти соревнования важны для воспитания патриотизма, — отметил заместитель руководителя департамента организации и проведения мероприятий ФДР по Приволжскому федеральному округу Дмитрий Новиков. — Поэтому Федерация дзюдо России уделяет огромное внимание этим соревнованиям. В Самаре всё было организовано на очень высоком уровне, и все ребята-участники получили значительный соревновательный опыт. Считаю, что обе команды хозяев — очень сильные, особенно ребята из первого состава, где выступили три призёра первенства страны — Рамазан Абдулаев (55 кг), Глеб Шумилов (90 кг) и Александр Курнакин (свыше 90 кг). За выход в финал они в равной борьбе уступили представителям Тюменской области. Возможно, им немного помешало волнение и ответственность перед своими зрителями».

По итогам предварительных поединков определились шесть сильнейших коллективов: обе команды Самарской области, команды Ногинского района, Башкортостана (эти четыре команды боролись за «бронзу»), Тюменской области и Татарстана (а эти вышли в финал).



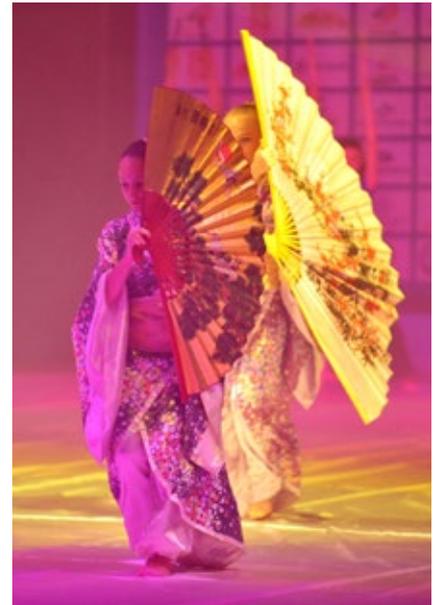
Перед финальной частью соревнований состоялась церемония открытия. Зрители увидели на больших экранах ролик о Самаре и об истории соревнований на призы Председателя Следственного комитета РФ, а также «живое» выступление нескольких хореографических коллективов, команды барабанщиков и вокалистов, и, конечно, почтили память героев минутой молчания. Старт пятому по счёту турниру дали почётные гости: губернатор Самарской области Николай Меркушкин, отметивший значимость данного турнира



для всех присутствующих; Председатель Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин, который подчеркнул, что «память о героях воплощается в этих замечательных соревнованиях»; и вице-президент ФДР Валентин Хабиров, который передал участникам соревнований приветствие от президента ФДР Василия Анисимова.

Сразу после церемонии открытия на двух татами одновременно начались встречи за «бронзу», которые вызвали большой интерес у зрителей. На одном вторая команда Самарской области боролась с дзюдоистами Ногинского района, на другом — первая команда хозяев встречалась со сверстниками из Башкортостана. Спортсмены из второй самарской команды в итоге проиграли со счётом 1:8, единственную победу своей команде принёс Тимуран Кубанычбеков (весовая категория 66 кг).

«Во встрече за “бронзу” мы победили, потому что оказались более собранными, — считает дзюдоист команды Ногинского района Эдмон Оганезов (категория 60 кг). — Думаю, что на этих соревнованиях все команды равные, поэтому многое тут решал настрой. Не все смогли настроиться на победу. Но у нас в последней встрече это получилось



*и мы выиграли. Вообще нам было очень приятно выступить в Самаре, атмосфера тут хорошая, и организовано всё на высоком уровне».*

Вторая «бронза» досталась первой команде Самарской области, которая уверенно победила своих соперников со счётом 7:2, не раз завершая схватки досрочно.

«Мы рассчитывали на первое место на домашнем турнире, но в матче за выход в финал со счётом 4:5 проиграли тюменской команде и были вынуждены бороться лишь за третье место, — сказал Глеб Шумилов (90 кг). — Все соперники были сложные. К каждому из них мы с тренером готовились индивидуально.





Лично для меня эти соревнования — первый серьёзный старт в этом году, поэтому было трудно собраться и верить в успех. Хорошо, что в последней схватке удалось перехитрить соперника и добиться довольно быстрой победы».

Самой захватывающей получилась борьба за «золото», где после восьми схваток счёт был равный — 4:4. Всё решил поединок между спортсменами, выступающими в весе свыше 90 кг, в котором бронзовый призёр первенства Европы Артур Камалов из Тюменской команды оказался сильнее Александра Волкова, представляющего Татарстан, и фактически принёс «золото» своей команде.

«Во всех трёх встречах этих соревнований всё решала моя, последняя, схватка, поэтому к финалу я

уже к этому привык, — рассказал Камалов. — Своего соперника по финалу я уже знал, но всё равно было сложно бороться с ним из-за того, что встреча была решающей. Нужно было справиться с эмоциями, настроиться и победить, что я и сделал».

После финальной встречи дзюдоисты из Татарстана не скрывали разочарования. «Когда эти соревнования проходили у нас в Казани, команда Республики Татарстан стала первой. И в этом году, естественно, нам хотелось повторить успех своих земляков и завоевать “золото”, — признался Булат Шакиров (81 кг). — В финале была равная борьба, никто не хотел проигрывать, но всё решило одно очко. Хочу сказать спасибо Самаре за гостеприимство. Нам всем очень

понравилась церемония открытия. И вообще, всё было организовано на высшем уровне».

На церемонии награждения почётные гости соревнований вручили победителям и призёрам соревнований кубки, медали, сувениры, по одному комплекту татами на команду и сертификаты на триста, двести и сто тысяч рублей соответственно завоёванным местам. Кроме того, некоторые судьи, тренеры и дзюдоисты были отмечены в отдельных специальных номинациях. Так, приз за лучшую технику достался Кириллу Бойко (90 кг) из команды Татарстана, лучшим тренером был признан Артур Муслимов (Тюмень), а самым справедливым судьёй был назван Равиль Гафуров из Нижегородской области.

«Приятно, что на этих соревнованиях мы увидели бескомпромиссную, интересную борьбу на татами, — отметил главный судья соревнований, судья всероссийской категории Алексей Башкайкин. — Оценивать турнир следует по трём составляющим: подготовка спортсменов, работа судей и организация турнира. В Самаре всё это было на очень высоком уровне, поэтому считаю, что соревнования прошли замечательно».

Текст Марии КИНЧАРОВОЙ  
Фото Игоря КАЗАНОВСКОГО



# «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» в Тюмени



В СЕРЕДИНЕ ЛЕТА ТЮМЕНЬ ВО ВТОРОЙ РАЗ В ИСТОРИИ ПРИНИМАЛА У СЕБЯ ПРЕСТИЖНЫЙ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ». СИЛЬНЕЙШИЕ ДЗЮДОИСТЫ МИРА — СВЫШЕ ТРЁХСОТ ИЗ БОЛЕЕ ЧЕМ ПЯТИДЕСЯТИ СТРАН, НА ТАТАМИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО МАНЕЖА ЗА ДВА ИЮЛЬСКИХ ДНЯ РАЗЫГРАЛИ НАГРАДЫ И РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ ДЛЯ ОЛИМПИЙСКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА ИГРЫ В РИО-2016.



## НА ДОМАШНЕМ ТУРНИРЕ РОССИЯНЕ — В ЛИДЕРАХ

**Н**а домашнем этапе мировой серии IJF «Большой шлем» российская сборная завоевала двенадцать наград: два «золота», три «серебра» и семь «бронз». Этот «улов» позволил нашей команде занять второе место в итоговом протоколе вслед за родоначальниками дзюдо, японцами, на счету которых девять наград (6–2–1). Третье место — у сборной Монголии (1–1–1).

Столица российского нефтегазового региона за последние несколько лет стала широко известна у любителей дзюдо: тут прошло

молодёжное Первенство Европы и Абсолютный чемпионат мира, элитный «Мастерс» и командный турнир «Европа против Азии». В 2014 году здесь началась история «Большого шлема». Особую важность состязаниям в Тюмени в этом году придаёт тот факт, что российский этап стал последним крупным турниром IJF перед августовским Чемпионатом мира в Астане.

Организаторы сумели преобразить современный легкоатлетический манеж Тюмени в удобную, красивую, яркую площадку, на-

полненную и заполненную дзюдо от и до. Рядом с ареной, где без труда разложили четыре татами с большой зоной безопасности, нашлось место уютным кафе и магазинам с сувенирами, вкусной едой, качественной и модной экипировкой... Зрители, заряженные атмосферой, с удовольствием болели «за своих». Россиянам же поддерживать соотечественников помогала экспрессивный барабанщик, задававший ритм с трибуны. Нам было за кого болеть и за кого в итоге порадоваться.



Уали Куржев. Победа в финале

Уали Куржев до недавнего времени был более известен в кругах самбистов как спортсмен, имеющий богатую коллекцию наград, в которой есть и два мировых «золота». В этом цикле Уали успешно осваивается на татами олимпийского вида. Медалист чемпионата России, призёр прошлогоднего турнира «Большой шлем» в Тюмени, Куржев в Тюмени начал свое выступление с простой победы в дополнительном периоде стартовой встречи с бразильцем Контини, которого ему удалось обыграть тактически через минуту от начала «голдэн скор». Немца Вёлка Уали технично встретил чистым броском в конце первой минуты схватки, а с титулованным монголом Саинджаргалом отборолся все пять отведённых минут. Их встреча могла быть и короче, если бы за красивый, амплитудный бросок рефери не поспешил дать «целую» победу, а не половину. И всё же Куржев монгола обыграл и вышел в полуфинал к то-

варищу по команде, любимцу местной публики, бронзовому медалисту чемпионата мира Мусе Могушкову. Вернувшийся на большой татами после серьёзной травмы, Муса в первом же тюменском поединке сорвал аплодисменты переполненных трибун, когда за считанные секунды опрокинул на ковер белоруса Шоку. Следом россиянин тактически пере-

играл чеха Ежека и загонял до четвёртого «шидо» канадца Маргелидона в четвертьфинале.

И вот российское полуфинальное дерби. Куржев один раз проверил Могушкова подсечкой — «ваза-ари», а через минуту ещё раз, и теперь уже это был «иппон». От досады Муса ударил по татами рукой — пришлось проститься с



«золотом» домашнего турнира. Уали, в прошлом году в Тюмени оставшийся с «бронзой», не скрывал радости, ведь, выйдя в финал, он как минимум улучшил свой результат, а как максимум — добрался до первого в дзюдоистской карьере «золота» представительного турнира «Большой шлем». Ответственная встреча свела Куржева с французом Шеном, победителем французского чемпионата первого дивизиона. Без видимого напряжения Уали, которого с трибуны чётко направлял его личный наставник, а со стула секунданта эмоционально поддерживал тренер сборной Максим Пономарёв, добился преимущества в «юко», которое сумел тактически удержать до окончания времени встречи.

«Конечно, я настраивался достойно выступить в Тюмени, — признался Куржев. — Я очень хочу попасть в состав команды на чемпионат мира в Астане, но приму любое решение тренеров и генерального менеджера сборной Эцио Гамбы при формировании состава. Команда у нас сильная, есть много достойных ребят, способных защитить честь страны. Ни одна сборная в мире не тренируется столько, сколько наша. Самой трудной была встреча с монголом, а самой досадной — с Мусой. Лучше бы нам встретиться с ним в финале, к тому же ранее мы никогда не соперничали. После предварительной части мне удалось передохнуть, а заодно и изучить борьбу соперника — француза. Он физически крепкий, поэтому я решил поработать с ним “на тактике”, не переходя в плотную борьбу. Шансы у нас были равными, и я доволен, что сумел одолеть его стратегически. Рад, что всё так сложилось — результат в этом сезоне долго не складывался, но к турниру в Тюмени удалось подойти в оптимальной форме».



Живой талисман турнира на трибунах Тюмени

Поскольку в малом финале соперник Мусы — японец Акимото — не смог выйти на татами из-за полученной ранее травмы, «бронза» досталась россиянину без борьбы. «У меня двоякие ощущения, — признался Могушков. — Я и расстроен и не расстроен одновременно. С одной стороны, “бронза” турнира “Большой шлем” для человека, перенесшего операцию, — неплохое начало, ведь я пока ещё далеко не на пике формы. Я не хотел пропустить турнир в Тюмени, ведь у меня дома они проводятся уже второй год, а я на них ещё не выступал. Да и перед чемпионатом мира хотел

получить старт. Конечно, главная цель — Игры в Рио, и мы — на финишной прямой к ним. Я чувствую себя нормально и ощущаю в себе силы для того, чтобы составить конкуренцию. Травма вынудила меня отдыхать, но теперь все неприятности позади и отдыхать больше некогда. Думаю, что у меня есть шанс попасть на чемпионат мира. Я в неплохой форме. Даже с гипсом я работал в зале, просто руку не нагружал, но форму старался не растерять».

Порадовать местную публику удалось другому тюменскому дзюдоисту — Ивану Воробьёву, под-



Финал 81 кг. Иван Воробьёв с канадцем Антуаном Валуа-Фортье

нявшемуся на вершину категории 81 кг. Бронзовый призёр Чемпионата мира в Бразилии в последние два года не отмечавшийся наградами крупных состязаний, на домашнем татами выглядел уверенно, красиво пробивая себе дорогу к первому в карьере «золоту» турнира серии «Большой шлем». Удержанием выиграл он в первом круге у австрийца Отта, тактически грамотно отработал схватку с японцем Нагашимой, взорвавшись атакой, зашагнул и опрокинул на татами немца Мареша в четвертьфинале, и вышел в полуфинал к товарищу по команде, чемпиону Европы среди юниоров Аслану Лаппинагову, выбившему из борьбы по ходу дня грека Нтанацидиса и монгола Отгонбаатара, и задушившего в партере мощного португальца Лиму — в четвертьфинале. Встреча хорошо знакомых соперников не обещала яркой борьбы, но тем не менее изобиловала атаками и эмоциями. И всё же решающими в этом полуфинале оказались замечания — больше их оказалось у Аслана. К радости скандировавших «Иван! Иван!» болельщиков, Воробьёв вышел в главный финал дня к олимпийскому призёру Лон-

дона Антуану Валуа-Фортье из Канады. Заряжаемый энергией зала, беспрестанно поддерживающего своего земляка, Иван без устали шел в атаку. Высокий соперник также пытался поймать момент для проведения броска, но россиянин хорошо контролировал ситуацию и усиливал ответный напор. Ивану почти удалась контратака, приземлившая канадца на бок, но судьи не дали ей оценки. Тем не менее, следующие пара попыток обеспечили Воробьёву видимое преимущество в активности. Канадец получил «шидо», которое стало в итоге решающим. Ликующим трибунам, празднующим вместе с Иваном его первое «золото», Воробьёв ответил низким поклоном.

После награждения чемпион был более эмоциональным: «Хоть я и выгляжу довольно спокойным, эмоции меня переполняют! — признался победитель. — На домашнем “Большом шлеме” мне попала, наверно, самая сложная турнирная сетка. Все поединки выдалась крайне сложными, даже в предварительной части. Не все из них удалось выиграть эффектно, но в них я вёл тактическую борьбу. Счастлив победить дома, потому что до этого



меня долго преследовали неудачи. Отдельное спасибо скажу родным болельщикам. Половина моего успеха — заслуга фанатов. Без преувеличения — их овации, аплодисменты стали залогом моей победы! Канадец — очень неудобный соперник для меня, мы встречались ранее и я проигрывал, в том числе и на тюменском “Мастерс-2013”. Для сегодняшней победы я выполнил задачу тренерского штаба — не дал ему навязать свою борьбу. На последней минуте удалось поймать его на захвате. Антуан получил “шидо”, а я — минимальное преимущество. У меня были уже медали “Большого шлема”, но “золото” в копилке — первое. Дополнительное давление создавал тот факт, что соперники хорошо меня изучили. Надеюсь, что, если Эцио Гамба включит меня в состав сборной на чемпионат мира в Астане, я смогу показать достойный результат».

За награды в этой категории боролись еще два российских дзюдиста: Аслан Лаппинагов в схватке за «бронзу» пропустил бросок от немца Вичеряка, а чемпион Европы Сиражудин Магомедов попался под удержание ещё одному представителю Германии — Свену Марешу. Оба россиянина, в итоге, — пятые.



Иван Воробьёв принёс «золото» Тюмени

Удачно выступили в Тюмени российские легковески — до 48 кг. Из тринадцати участниц наших было четверо и лишь одной — Наталье Кондратьевой, не удалось пробиться к пьедесталу. Трое других вернулись из Тюмени с наградами. Серебряным призёром соревнований стала медалист европейского первенства 2014 года Кристина Румянцева. «Иппоном» завершила волжанка стартовую встречу с немкой Вирт, удушающем выиграла в четвертьфинале у румынки Унгуриану, а в полуфинале в коронном партере поймала «за руку» подругу по команде Наталью Кондратьеву. Оказавшись максимально близко к «золоту» турнира, Кристина в финальном поединке с испанкой, серебряным призёром Гран-при в Тбилиси Фигуеро пошла на риск, но была поймана в партере и взята на удержание.

«В нашей категории очень сильная конкуренция, — рассказала Кристина. — И то, что на пьедестале в Тюмени было сразу три представительницы России — хороший результат. Все девочки боролись за награды, им по силам было завоевать медали... Но мы допустили ошибки. Меня вот словно “заклинило”: я вела встречу, контролировала, понимала, что лучше делать. А потом вошла в приём, “провалилась” и попала под удержание, упустив “золото”. Нынешнее “серебро” — вторая моя медаль на “Большом шлеме”. Три года назад в Москве я была с “бронзой”. Второе место в Тюмени-2015 позволило мне пополнить рейтинговый квалификационный счёт к Рио, а главное — придало уверенности перед чемпионатом мира».

Две другие российские дзюдоистки — Алеся Кузнецова и Ирина Долгова — подруги, землячки, воспитанницы одного тренера, вместе стояли на третьей ступени пьедестала.



Финал в категории 48 кг

Долгова, проигравшая в полуфинале будущей чемпионке, испанке Фигуеро, в дополнительном периоде схватки за «бронзу» с румынкой Унгуриану красивой подсечкой заслужила чистую победу, а Кузнецова, уступившая все той же Фигуеро в четвертьфинале, в малом финале в партере обеспечила себе чистое преимущество над другой россиянкой — Натальей Кондратьевой.

«Конечно, мы недовольны своим выступлением, — рассказали бронзовые медалисты состязаний в Тюмени. — Для всех нас испанка стала камнем преткновения». «Мне не хватило физической мощи, — призналась Алеся. — В сезоне были травмы, долго болела. Сейчас стараюсь прийти в себя. Если бы не травма, думаю, было бы получше. Всё нормально, я втянулась, но надо ещё набрать форму».



В атаке Ирина Долгова

Чемпион страны Якуб Шамилов после двух победных встреч над армянином Газаряном и французом Ле Блушем, в четвертьфинале с преимуществом в «ваза-ари» одолел британца Оатса, но в поединке за место в финале с казахом Ессимбеловым пропустил две атаки и потерял шанс на место в финале. В борьбе за «бронзу» Шамилов провёл красивый поединок с другим россиянином Анзауром Ардановым и в середине второй минуты подловил его и уложил на татами. «Иппон».

*«Не знаю зачем, но рискнул в финале, — поделился Шамилов. — И соперник поймал меня. Для меня турнир в Тюмени — это уже не первый “Большой шлем”, и мне очень жаль, что я добился лишь “бронзы”».*

В категории 90 кг наши спортсмены заняли большую часть пьедестала. Обладатель «золота» молодёжного Первенства Старого Света, бронзовый медалист аналогичного турнира в Тюмени-2014 Магомед Магомедов явно намеревался улучшить прошлогодний результат. Убедительными были победы россиянина над казахом Иссагабиловым и египтянином Абд-эль Ахером в предварительном раунде состязаний, а в четвертьфинале наш мощный атлет на захватах обыграл шведа Дварби. Очередное российское дерби случилось и в этом весе. Четвертьфинальный поединок свел Магомедова с призёром чемпионата России и студенческой Универсиады Хусеном Халмурзаевым. И здесь зрители не смогли насладиться бросковыми талантами наших атлетов — победил тот, кто меньше ошибался и был более активным — Магомедов.

Во втором полуфинале за право поспорить за «золото» «Большого шлема» боролся ещё один тюменский дзюдоист, надежда местных болельщиков, чемпион

Четвертьфинальный поединок Ислам Яшуев — Софьян Милу



мира среди юниоров, победитель Первенства Европы (до 23 лет) Казбек Занкишиев, пробившийся к схватке за выход в финал благодаря ярким успехам в борьбе со шведом Ниманом, монголом Лхвагвасуреном и южноафриканцем Пьонтеком. Лишь японец с неожиданной для родоначальника дзюдо фамилией Бейкер не отступил под напором массивных атак тюменца и даже сумел выглядеть при этом активнее. Досадное «шидо» Казбеку отыграть не удалось, и он перешел в группу претендентов на «бронзу», где под звуки дружно скандирующих «Россия! Россия!» трибун подавил активностью латвийского дзюдоиста Милленберга.

*«За Тюмень я выступаю уже шестой год и потому в зале меня так тепло поддерживали болельщики, — сказал Занкишиев. — Спасибо им всем за поддержку. Когда я выходил на схватку за “бронзу”, понимал — надо побеждать. Дома нельзя оставаться без медали. Задача стояла больше работать на захватах, и мне это удалось. Все схватки я отборолся от и до — пять минут, и очень устал. Может*

*быть поэтому пока не чувствую вкуса этой победы. В моей коллекции есть золотые медали юниорского мира и молодёжной Европы, они для меня важны. Нынешняя “бронза” — не предел моих мечтаний. Буду работать дальше. Я сам знаю, да и тренеры мне говорят, что надо бороться более активно, а я действую чересчур осторожно. Вот и в полуфинале я слишком поздно перешел к активным действиям. Японец Бейкер — очень опытный борец и просто не дал мне возможности сравнять счёт».*

Японец оказался непроходимым и для Магомедова в финальном поединке. И хотя россиянин, казалось, в силе превосходил соперника как минимум вдвое, легко сгибал его и навязывал своё, японец и из такого положения смог провести бросок, обеспечивший ему преимущество в «юко» и итоговую победу.

*«Я хотел выиграть “золото”, а стал вторым — надо довольствоваться тем, что есть, — сказал Магомедов после награждения. — Очень хотел победить, потому что Тюмень — очень приятный для меня город. Я здесь стал победителем Чемпионата Европы*

среди спортсменов в возрасте до 23 лет, а в прошлом году выиграл бронзовую медаль такого же турнира. Хотел победить в этот раз, но не удалось. Но на этом жизнь не заканчивается — будем работать дальше, совершенствованию нет предела. Пока сделал только один шаг вверх, но, видимо, второе место — на сегодняшний день это максимум того, что я могу. Мы по триста дней в году проводим на сборах — так не тренируется ни одна сборная в мире. И после такой работы мы должны просто не чувствовать соперников на татами, побеждать их с легкостью, а сегодня в финале я проиграл — значит, в чём-то дал осечку. С Бейкером я знал, что его на «шидо» не обыграть, поэтому хотел его бросить нестандартным захватом. Решил работать вплотную с ним, и один момент «проморгал». А если пропустил оценку, то отыгаться уже тяжело. В следующий раз надо взять реванш. Японцы тренируются с малых лет. Мы тоже работаем, но, похоже, опыта у него больше. Мне надо чаще бороться на турнирах такого высокого ранга, чтобы приобрести и уверенность, и опыт, и всё остальное. И тогда я обязательно возьму реванш, сделав для этого всё возможное».

А вот Хусен Халмурзаев в малом финале со столь же физически крепким представителем ЮАР Пьонтеком обменялись замечаниями, а затем Хусен сумел создать для себя удобную ситуацию и провести бросок — «юко». Как ни старался заокеанский гость отыгаться, наш боец ему этого не позволил.

«Я хорошо начал турнир, но в полуфинале Магомед Магомедов меня тактически переиграл, — сказал Халмурзаев. — Ехал выигрывать турнир, но завоевал лишь «бронзу»;



В атаке Хусен Халмурзаев (90 кг)

и для меня эта награда — большая честь. Ранее я дважды становился третьим на турнирах Гран-при, на «Большом шлеме» в Париже был пятым, а теперь выиграл «бронзу» этого турнира с высоким статусом. Это пока самая высокая награда в моей карьере. Я всегда ставлю целью только победу. Ну, а если проиграл в отборочных схватках, то стараюсь добраться до «бронзы». Важно выбрать правильную тактику на каждую встречу. Если план верен, то схватка пройдёт под вашим контролем. Сегодня в плане тактики поначалу всё получалось, и лишь ошибка в полуфинале подвела меня».

В споре супертяжеловесов (свыше 100 кг) серебряную награду завоевал чемпион России Аслан Камбиев. «Иппонами» выиграл москвич две первые встречи дня — с австрийцем Аллерсторфером и румыном Натя, причём массивного румына Аслан припечатал к татами уже на 12-ой секунде встречи. Очередное дерби случилось в этой категории на стадии полуфинала: Камбиеву пришлось спорить за пу-

тёвку в финал с другим чемпионом России — Сосланом Бостановым. Получив по два «шидо», соперники были вынуждены рисковать. В один из опасных моментов Камбиев перевёл борьбу в партер и прижал товарища к татами жёстким удержанием. И снова финал, и снова японский соперник — Хисайоши Харасава — минуту выжидал, когда россиянин ошибётся и, поймав ситуацию, высоким подхватом добился высшей оценки — «иппон». У Камбиева — «серебро».

«Шансы в финале у меня, конечно, были, — сказал Аслан Камбиев. — У меня была тактика для борьбы с ним — мы боролись на тренировочных сборах в Японии, и тогда у меня многое получалось. Но то был сбор, а сейчас, на соревнованиях, он был лучше готов и не дал мне сделать всё то, что я планировал. Я выстроил тактическую схему, но она работала не так, как я хотел. Перестроиться по ходу схватки не удалось. Возможно, я немного запаниковал из-за того, что намеченный план не работает, недооценил момент, а

соперник этим воспользовался. Тем не менее, “серебро” “Большого шлема” — первое в моей коллекции, и надеюсь, что победы и медали у меня ещё впереди. Главный старт для всех — это чемпионат мира в Казахстане. Пока не знаю, буду ли там выступать. Если удастся побороться хотя бы в командных соревнованиях, это уже будет здорово».

Проигравший Камбиеву Сослан Бостанов в малом финале взял верх над немцем Брайнтбартом. Россиянин долго готовил свой бросок и, дождавшись момента, взорвался атакой, которая принесла ему «ваза-ари», а с ней и «бронзу» турнира в Тюмени.

«Я доволен бронзовой медалью турнира, — сказал Бостанов. — На протяжении четырех месяцев залечивал травму пальца и только полтора месяца назад приступил к тренировкам. Эти соревнования — первые для меня после травмы, и я занял то место, к которому был готов. Трудной была первая встреча, с монголом Темулуеном Баттулгой — она прошла сложно, я очень устал — все мышцы были забиты, а руки опухли. Разрабатывался постепенно, от схватки к схватке, и только к финальному блоку соревнований пришёл в нормальное состояние. Если включат в сборную на мир, то поборюсь в команде или



Болельщики поздравляют Бостанова с «бронзой»



Российские супертяжи Аслан Камбиев и Сослан Бостанов



Финал категории 90 кг

в личном турнире. Если нет — то буду готовиться к сентябрьскому Чемпионату России в Красноярске».

По мнению генерального менеджера сборной России, олимпийского чемпиона, итальянца Эцио Гамбы: «Результат нормальный, но можно было и побольше “золота” взять. Тем не менее я доволен тем, как все отборолось. В целом, команда показала неплохую картину. Отмечу победу Воробьёва, одолевшего в финале непростого соперника — канадца Антуана Валуа-Фортье. Порадовал высшей наградой и Уали Куржев. Обращу внимание и на воз-

вращение в команду после операции на руке Мусы Могушкова — это был его первый старт после перерыва, и он начал с бронзовой награды. Что касается грядущего чемпионата мира в Казахстане, то выбор будет непростым. Сейчас у российской команды в каждом весе спортсмены входят в число лидеров мирового рейтинга, плюс вернулись в строй и три олимпийских чемпиона Лондона — Арсен Галстян, Мансур Исаев и Тагир Хайбулаев. По большому счёту, к чемпионату в Астане готова вся команда».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



# ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА в Корее

**П**обедителем Универсиады в категории 81 кг стал Хасан Халмурзаев. Его брат-близнец — Хусен получил «серебро» в весе 90 кг. Также вторыми оказались в Кванджу Алёна Качоровская (78) и Магомед Нажмутдинов (свыше 100). На третью ступень пьедестала поднялись: Альберт Огузов (60), Анзаур Арданов (66), Александра Бабинцева (абсолютная) и Нияз Билалов (100).

В турнире дзюдоистов приняли участие свыше четырёхсот спортсменов из 63 стран. Полными составами (по восемь человек в женском и мужском разрядах) были представлены сборные Бразилии, Китая, Франции, Германии, Индии, Японии, Казахстана, Кореи, Монголии и России. В медальном зачёте лидерство оставили за собой хозяева татами — корейцы, собравшие на домашних состязаниях тринадцать медалей, из которых восемь — золотые, три —

Отечественные дзюдоисты внесли медальный вклад в общую копилку российской сборной на Универсиаде в Корее, завоевав на татами одну золотую, три серебряных и четыре бронзовых награды в личном турнире, а также две «бронзы» — в командном. Игры XXVIII летней Универсиады прошли с 3 по 14 июля в корейском Кванджу.



*Мужская сборная России — бронзовый призёр в командном турнире*



серебряные и две — бронзовые. На втором месте — родоначальники дзюдо, японцы (5–2–6), а на третьем — россияне (1–3–4).

Чемпион России, победитель «Большого шлема» в Баку Хасан Халмурзаев (81) провёл на татами в Корее пять встреч. По замечаниям выиграл стартовый поединок у немца Мениха, «иппоном» прошёл чеха Мусила и румына Митителу, с преимуществом в «юко» завершил полуфинал с бразильцем Мачедо, а в главной встрече дня с корейцем Вангом решающей в вопросе определения победителя стала оценка «ваза-ари», которую имел на своем счету российский дзюдоист, ставший в итоге чемпионом Универсиады.

Столь же уверенно двигался к финалу и брат Хасана — Хусен Халмурзаев, выступавший в категории 90 кг. «Иппонами» завершил он первые две встречи дня со словенцем Петричем и венгром Вером, «ваза-ари» выиграл у француза Лямура в четвертьфинале и тактически обошёл по замечаниям бразильца Ассиса — в борьбе за выход в финал. В схватке за «золото» с победителем Универсиады в Казани, чемпионом Азии и обладателем высшей награды «Большого шлема» в Токио корейцем Гваком Хусен в начале

второй минуты пропустил атаку соперника, которую рефери оценил как «иппон».

Супертяж Магомед Нажмуудинов (свыше 100) исключительно чисто, «иппонами» дошел до финала, оставив «за бортом» поляка Грабовски, казаха Ергалиева, португальца Сильву и француза Заланя, но в борьбе за золото с чемпионом Японии Харасавой получил четыре «шидо» и остался вторым.

Альберт Огузов (60) в полуфинале уступил по замечаниям корейцу Киму, но в малом финале взял верх над турком Каба и завоевал «бронзу». Также на стадии полуфинала потерпел поражение и Анзаур Арданов (66) — в борьбе за путёвку в финал россиянин «шидо» проиграл французу Мариаку, но в схватке за «бронзу» был лучше японца Татеямы. В четвертьфинале, пройдя сильного литовца, медалиста мира Баузу и алжирца Грина, уступил корейцу Чо наш Нияз Билалов (100). В группе утешения россиянин довел счёт замечаний соперника из Казахстана Демьяненко до четырёх, «иппоном» выиграл в узбека Шарипова, а в борьбе за место на третьей ступени пьедестала за счёт активности получил преимущество над японцем Гото.

«Думал, что выступим не хуже, чем в Казани и Шэньчжэне, где у нас было по два “золота”, — рассказал руководитель делегации сборной России по дзюдо на Универсиаде Александр Полухин. — Да, здесь мы завоевали одно “золото”, но в мужских соревнованиях практически все стали призёрами. Только в весовой категории до 73 кг остались без медалей. Зелимхан Оздоев мог занять и первое место, но чуть-чуть переоценил себя. Он выиграл у сильных соперников из Японии и Бразилии, за выход в финал боролся с украинцем, вел по ходу схватки “ваза-ари”, но в итоге проиграл.



Константин Философенко  
и Александр Полухин

В целом, у нас собралась опытная команда — вторые–третьи номера. Очень уверенно отборолся Хасан Халмурзаев. В финальной схватке судьи были лояльны к корейцу Вангу, как только его ни тащили, поэтому Хасану надо было выигрывать убедительно, что он в итоге и сделал. Его брат Хусен тоже уверенно боролся. У него была очень непростая подгруппа, он потерял много сил в этих встречах и в финале уступил корейцу.

Нажмуудинов неплохо отборолся. У него это уже третья Универсиада. В “абсолютке” Билалов очень хорошо выступил. Молодой парень, но не стусевался. Огузов и Арданов в своих весах показали достойные результаты.

Хочу сказать, что тренеры Сергей Космынин и Константин Философенко отлично подготовили команду. Мелочей в подготовке не было. Всё, что они говорили спортсменам, те беспрекословно делали. С первого слова. Дисциплина в команде была железная».



Сергей Космынин и Магомед Нажмутдинов

В соревнованиях среди женщин россиянки завоевали три медали. Алёна Качоровская (78) пришла к финалу, одолев монголку Отгон и кореянку Парк, а в главной встрече дня не смогла отыграть пропущенную «юко» у вице-чемпионки мира среди юниорок француженки Кама-ра и осталась с «серебром».



На татами — Александра Бабинцева

Александра Бабинцева (абсолютная) потерпела поражение в первом круге дня от украинки Тарасовой, но уверенно прошла все встречи группы утешения — с казашкой Абдрасуловой, француженкой Мбайро и литовкой Пакените.

«Возможно, в финале Качоровской не хватило психологической подготовки. Физически она готова очень сильно. Начала она встречу хорошо, а в середине “подсела”.



Женская сборная России — бронзовый призер в командном турнире

Это и сыграло свою роль. Бабинцева на турнире отборлась, в целом, уверенно, на эмоциональном подъёме», — заметил Полухин.

В командном турнире женская сборная России обыграла китайку и немку — 3:2, но в полуфинале со счётом 1:4 уступила кореянкам. В «бронзовом» матче уже россиянки со счётом 4:1 выиграла у соперниц из Тайваня и стали третьими призёрами состязаний. На пьедестал поднялись Анна Дмитриева и Лилия Лотфуллина, Анастасия Конкина, Пари Суракатова, Алёна Прокопенко, Александра Бабинцева, Алёна Качоровская и Айдана Нагорова.

Дзюдоисты сильной половины сборной почти всухую обошли немцев, а затем и французов в четвертьфинале — 4:1, но в полуфинале потерпели поражение от корейцев — 2:3, а в малом финале взяли верх над узбеками — 3:2. Бронзовые награды завоевали Анзаур Арданов, Альберт Огузов, Зелимхан Оздоев, Хасан и Хусен Халмурзаевы, Нияз Билалов, Магомед Нажмутдинов и Степан Саркисян.

Что касается организации соревнований, то, по словам Александра Полухина, корейцы справились с задачей, но не сумели превзойти стандарты, заданные два года назад в Казани.

«Организация была неплохая, но также был и ряд недочётов. Зал дзюдо был небольшой, разминочного



зала вообще не было. Разминаться можно было на улице в шатре, но там набивалось столько народа, что порой приходилось искать для разминки другие места. В этом организаторы немного просчитались.

Проживание и питание были хорошими, но честно скажу, что в Казани было намного лучше. Порой возникали проблемы с логистикой. Несмотря на то что автобусов было много, уехать со стадиона или из гостиницы было проблематично, поэтому многие команды ездили на такси, чтобы экономить время.

Несмотря на небольшие недочёты, оценю наше пребывание в Корею на “пять с плюсом”. Главное, что у нас есть настоящая сплочённая команда. Ребята и тренеры были единым целым. Это — самое главное!», — заключил Александр Полухин.

Через два года студенческая Олимпиада вновь вернётся в Азию — Игры-2017 пройдут в тайваньском Тайбее.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ,  
Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Александра ПОЛУХИНА



## VI Российско-Китайские молодёжные Игры 2015 года в Иркутске

Российская юношеская сборная одержала убедительную победу над китайскими сверстниками в командном турнире, прошедшем в рамках Российско-Китайских молодёжных Игр в Иркутске. Уникальные состязания проводились с 10 по 15 июля 2015 года на Байкале. Это были уже шестые по счёту российско-китайские молодёжные игры. В соревновательную программу наряду с дзюдо входили ещё одиннадцать видов спорта: баскетбол, волейбол, водное поло, греко-римская и вольная борьба, настольный теннис, стрельба из лука, художественная гимнастика, ушу, плавание и мини-футбол.



Сотрудничество двух стран в области физической культуры и спорта имеет давние традиции — оно началось еще в 50-х годах прошлого столетия, однако с 1965 года вплоть до 1982 года в силу ряда объективных причин эти связи были прерваны и были вновь восстановлены лишь в 1983 году.

В 1989 году в Пекине было подписано историческое Соглашение о сотрудничестве между Госкомспортом СССР и Государственным комитетом по физической культуре и спорту КНР. Интерес к проведению двусторонних молодежных игр на регулярной основе был взаимным. Игры проводились поочередно в Российской Федерации и в Китайской Народной Республике с целью укрепления дружбы, развития спортивных традиций в обеих странах, духовного и физического воспитания подрастающего поколения, повышения спортивного мастерства и приобретения юными спортсменами опыта участия в международных соревнованиях.

Первые Российско-Китайские молодежные Игры были организованы в 2006 году в Тяньцзинь, вторые — в 2007-м в Москве. В 2009 году соревнования вновь прошли в Китае. Церемония открытия игр состоялась в Национальном центре водных видов спорта «Водный куб» — одной из основных спортивных арен пекинской Олимпиады. В 2011 году Игры принимала Пенза, а в 2013, одновременно с Всемирной Универсиадой, — в Казани, пятые спортивные молодежные игры проходили в Шанхае.

Шестые мультиспортивные состязания в июле 2015-го принял Иркутск. Открытие Игр было проведено в легкоатлетическом манеже спортивного комплекса «Байкал-Арена» столицы Восточной Сибири, а закрытие — в архитектурно-



Байкал

этнографическом музее «Тальцы». Турнир дзюдоистов проходил на площадке легкоатлетического манежа. В составе каждой сборной выступало по семнадцать человек: девять юношей и восемь девушек 1998–2000 годов рождения. За три дня было проведено три матчевых встречи «стенка на стенку», по одной в день.

Уже после первого дня преимущество российских спортсменов было убедительным. Победные баллы команде принесли Ульяна Ткаченко (40 кг), Виталий Приходько (46), Махмадбек Махмадбеков (50), Армен Агаян (55), Александра Минаева (52), Дмитрий Ларюков (60), Ирина Зуева (57), Никита Иванов (73), Дана Ти-

билова (70), Азамат Козаев (81), Глеб Шумилов (90) и Джамал Гамзатханов (свыше 90).

*«Составы команд и у России, и у Китая были не основными, — прокомментировал итоги состязания главный судья турнира по дзюдо Юрий Шпак. — На татами выходили вторые номера сборных. Если девушки китайской сборной смогли составить конкуренцию нашим, то у юношей уровень России был заметно выше.»*

Второй день соревнований по дзюдо показал стабильность российской команды. Счёт встреч был таким же — 12:5 в пользу России. Проигравшая в первом матче Татьяна Селедкова (44) во втором одолела соперницу и вернула себе веру в собственные силы.





Главный тренер китайской сборной Ю Ян отметил высокий уровень подготовки сборной России. «Наши спортсмены на этих играх многому научились у вас: технике, приёмам. Нужно отметить, что манера ведения борьбы у наших команд разная, и нам есть чему поучиться друг у друга», — отметил тренер.

По итогам двух дней соревнований общий счёт составлял уже 24:10 в пользу россиян. От заключительного дня Игр тренерский состав на-

шей сборной не ждал сюрпризов. Но и расслабляться никто не стал — спортсмены вышли на татами с тем же боевым настроем. И снова победу праздновали Ткаченко, Приходько, Махмадбеков, Агаян, Минаева, Ларюков, Зуева, Иванов, Козаев, Шумилов и Гамзатханов. После двух поражений смогла-таки одолеть китайскую соперницу наша Дарья Владимирова (свыше 70). И вновь итог матча — 12:5. Общий счёт трех соревновательных дней — 36:15 в пользу России.

По словам старшего тренера сборной России Георгия Дзугаева наши борцы выложились на все сто процентов, показали свой уровень и подготовку. И результат не заставил себя ждать.

Иркутянин Махмадбек Махмадбеков в составе сборной страны за

три дня соревнований не проиграл ни одной схватки. «Настраивался на каждую схватку. Честно говоря, думал, что соперник будет сильнее. Каких-то проблем он мне не доставил», — отметил спортсмен в интервью официальному сайту Игр.

«Эти Игры помогают молодёжи двух стран активно узнать друг друга, развить более дружественные отношения. Кроме того, Игры активно увеличивают и расширяют нашу спортивную базу и вносят неоценимый вклад в дальнейшее международное сотрудничество. Укрепляется сотрудничество между регионами, что в настоящее время является одной из самых важных



Флора Мхитарян и Георгий Дзугаев





задач нашего руководства», — привёл слова заместителя руководителя Главного государственного управления по физической культуре и спорту Китайской Народной Республики Фэн Цзяньчжун официальный сайт соревнований.

В 2017 году VII Российско-Китайские молодёжные Игры пройдут в Китае. «Мы договорились об определённом увеличении количества спортсменов, участвующих в этих играх, о дальнейшем обмене специалистами в области физической культуры, тренерами. Словом, у нас продолжается очень хорошее поступательное развитие российско-китайских спортивных связей», — подвёл итоги заместитель министра спорта Российской Федерации Юрий Нагорных.

По ожиданиям организаторов, из участников нынешних Игр обязательно вырастут полноправные члены национальных сборных, которые в ближайшие годы встретятся уже на взрослых Олимпийских играх.

**Текст Марины МАЙОРОВОЙ**  
**Фото Михаила ПОПОВА, ФГБУ ФЦПСР**



Подписание соглашения между РФ и КНР



В столице Грузии, солнечном и гостеприимном Тбилиси, с 26 июля по 1 августа 2015 года прошёл XIII Европейский юношеский Олимпийский летний фестиваль. Российские спортсмены заняли первое общекомандное место, завоевав 17 золотых, 9 серебряных и 11 бронзовых медалей. Свой вклад в общую победу внесли и дзюдоисты, которые увезли из Тбилиси пять наград: одно «золото», два «серебра» и две «бронзы»

## XIII Европейский юношеский Олимпийский летний фестиваль в Тбилиси

Европейские юношеские Олимпийские фестивали — прототип «больших» Олимпийских игр, что, несомненно, является отличной школой для будущих олимпийцев. Юные спортсмены живут в олимпийской деревне, участвуют в торжественных церемониях открытия и закрытия. Церемония открытия точно такая же, как и на Олимпийских играх: парад участников, поднятие Олимпийского флага под

исполнение Олимпийского гимна, зажжение Олимпийского огня, который горит в течение всего фестиваля. Спортсмен и судья страны-организатора от имени участников произносят торжественную клятву.

Деревню, где жили спортсмены, открывал премьер-министр Грузии Ираклий Гарибашвили. На торжественной церемонии глава правительства назначил мэром олимпийской деревни Левана

Кобиашвили — известного в прошлом футболиста, рекордсмена по числу матчей за национальную сборную, и выразил надежду, что мэр сделает всё возможное, чтобы каждый участник фестиваля чувствовал себя комфортно в олимпийской деревне, а для этого в Тбилиси были созданы все условия. На территории комплекса площадью 420 га расположены девять многоэтажных жилых корпусов, пятиз-



вёздочная гостиница, спортивно-оздоровительный центр, торговые объекты, рестораны и рекреационная зона.

*«Впечатления от фестиваля только положительные, — поделилась с нами помощник старшего тренера сборной России среди девушек Флора Мхитарян. — Организация мне очень понравилась: всё чётко, без накладок, начиная от транспорта и заканчивая тренировками. Жаловаться не на что».*

В преддверии соревнований Флора Мхитарян сумела предсказать результат выступления российских девушек: *«Конечно, мне хотелось бы, чтобы каждая из девочек добыла по медали. Но если быть реалистом, то думаю нам по силам финишировать в первой “тройке”, несмотря на то, что для многих девочек фестиваль в Тбилиси является первым ответственным стартом в карьере. Правда, есть у нас в команде и те, кто на подобном уровне уже выступал. Например, Данна Нагучева, выигравшая звание чемпионки Европы в командном первенстве, а также Насиба Ибрагимова. Настя Кутерина уверенно показала себя в розыгрыше Кубка Европы, думаю, у неё есть реальные шансы продемонстрировать в Тбилиси хорошую борьбу. В принципе, все девочки готовы и планируют*

*выступить хорошо», — призналась тренер.*

В итоге медалистками соревнований, как и предсказывала тренер, стали Кутерина (в весовой

категории до 40 кг), Ибрагимова (до 52 кг) и Нагучева (до 57 кг).

15-летняя Анастасия Кутерина уверенно прошла всех соперниц, но в финальной схватке в упорной



борьбе уступила азербайджанке Шафаге Хамидовой.

После церемонии награждения обладательница серебряной медали рассказала о финальной схватке, а также о том, как начала заниматься дзюдо:

— Очень обидно проигрывать с разницей в один балл. Вдвойне обидно то, что заработала его соперница не за активность — ей присудили очко, выписав замечание мне. А ведь я вела в схватке. Как жаль, что не хватило оставшейся минуты, чтобы отыграться.

**— Ничего, в 15 лет не страшно и проиграть, впереди много стартов и важных турниров. Как давно ты занимаешься дзюдо?**

— Восемь лет.

**— Наверное, кто-то из родителей тебя привёл в секцию?**

— Нет, я сама пришла. В нашей поселковой школе под Новосибирском открылась секция, ну я и записалась. С тех пор и борюсь.

**— Как проведёшь оставшийся месяц школьных каникул после завершения фестиваля?**

— Буду готовиться к школе. В этом году пойду в десятый класс, уже соскучилась по занятиям.

Данна Нагучева и Насиба Ибрагимова выиграли бронзовые медали XIII Европейского Олимпийского юношеского фестиваля.



На татами — Данна Нагучева (в белом)

В малом финале в весовой категории до 57 кг Данна нанесла поражение Инес Эми из Швейцарии. Золотая



медаль досталась грузинской дзюдоистке Этери Липартелиани, выигравшей в финале у Аны Добровской из Польши. В малом финале категории до 52 кг Насиба победила немку Яну Циглер. «Золото» досталось «хозяйке» турнира Мзиа Бебошвили, победившей молдованку Ану Ротари.

В предпоследний соревновательный день фестиваля в Тбилиси «копилка» олимпийской команды России пополнилась первой золотой медалью дзюдоистов. Мурад Курбанисламов выиграл турнир в весовой категории до 81 кг. В финале «иппоном» (как и в предыдущих схватках) он выиграл у словака Мирослава Копиша.

— Самым сложным было дожидаться дня своего выступления, — рассказал Мурад после церемонии награждения. — Шесть дней провёл в тренировках, пока ребята из команды соревновались. Поэтому сегодня было немного волнительно выходить на ковер.

**— Но получается, ты с этим легко справился?**

— Ну да (*смеётся*), соперники помогли.

**— Кто из них тебе наиболее запомнился?**

— Наверное, последний, по финалу — словак Мирослав Копиш. Неплохой борец: техничный, быстрый, но слишком много сил он

потратил на празднование своего выхода в финал, я оказался свежее.

**— Наверное, потому что для тебя этот фестиваль не первый международный старт?**

— Да, уже есть опыт выступления на этапах Кубка Европы, поэтому знал, как распределить силы.

**— Давно занимаешься дзюдо?**

— Одиннадцать лет уже. Папа привёл в спортивную секцию. Сейчас не могу представить свою жизнь без дзюдо.

**— В таком случае, кажется, я знаю, какая твоя заветная мечта...**

— Конечно. Кто же из спортсменов не хочет стать олимпийским чемпионом?! Я не исключение.

В весовой категории до 90 кг Алиумар Тимаев стал серебряным призёром. На пути к финалу российский дзюдоист не испытал видимых проблем — все победы он одержал благодаря «иппонам». В решающем поединке Тимаев встретился с грузинцем Онисе Санеблидзе. Два «юко» и «иппон» — убедительная победа «хозяйина» турнира.

Следующий Европейский юношеский Олимпийский летний фестиваль пройдёт в 2017 году в венгерском Дьоре.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Интервью предоставлены службой информации ОКР

Фото Натальи ПАХАЛЕНКО, ОКР

## ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В БОЛГАРИИ



### РОССИЙСКИЕ КАДЕТЫ — СИЛЬНЕЙШИЕ В ЕВРОПЕ

Близкая по духу и языку, братская России Болгария в начале июля стала гостеприимной и хлебосольной хозяйкой главного европейского старта юношей и девушек в возрасте до 18 лет — Первенства Старого Света. Три дня уикенда, 3–5 июля, болгарская столица жила дзюдо: эмоциональным, стремительным и красивым — таким, какое всегда демонстрируют самые юные его последователи. В состязаниях приняли участие 469 дзюдоистов из 41 страны.

**Н**аши дзюдоисты не изменили победной традиции и с десятью медалями (4–4–2) по итогам соревнований вновь стали лучшими в общем зачёте личного турнира, а также выиграли «золото» у девушек и «бронзу» у юношей на первых в истории европейских первенств командных состязаниях «стенка на стенку». Таким образом, россияне обошли по медалям давних соперников — дзюдоистов Грузии (2–3–5) и Азербайджана (2–0–1).

Двукратным чемпионом Европы в болгарской столице стал российский легковес Рустам Заболотный из Дагестана, первенствовавший в категории 50 кг. Рустам был единственным в состязаниях юношей чемпионом прошлого года, который выступал на нынешнем Первенстве, и потому к нему было приковано особое внимание не только российских болельщиков, но и любителей статистики со всей Европы. В Софию он приехал за «золотом», и главным для него было добиться желаемого, не важно — подтвердит его выступление



чьи-то прогнозы или расстроит. Прошлогодня победа и жажда стать двукратным чемпионом словно подпитывали энергией нашего дзюдоиста. Рустам одержал уверенную победу над испанцем и в партере взял верх над болгариним. Полуфинальное дерби свело Заболотного с товарищем по команде Казбеком Нагучевым. В принципиальной схватке победа осталась за более опытным Заболотным, завершившим встречу с преимуществом в «ваза-ари». Казбек, которого с трибун поддерживали отец Джанбулат и сестра Данна, уходя с татами, изо всех сил старался сдерживать слёзы разочарования.

Ниашавили не успел. Блистательный в этот день Рустам Заболотный опрокинул соперника коронным подхватом уже на 37-ой секунде встречи. Радуюсь победе, Заболотный так высоко подпрыгнул вверх, что телевизионщики, ведущие трансляцию, не успели среагировать, и потому на экране в эти секунды можно было увидеть лишь парящие ноги нашего чемпиона.

*«Безусловно, главной моей целью была победа на Первенстве, — рассказал Рустам. — Ради этого я готовился, ради неё и приехал в Софию. Добился поставленной задачи и теперь чувствую себя очень уставшим. Моральная кон-*



Двукратный чемпион Европы  
Рустам Заболотный

*я испытывал некоторое психологическое давление, так что видимая лёгкость побед в моем случае обманчива. Самым тяжёлым поединком турнира стал для меня полуфинальный. Мы уже боролись с Казбеком однажды, и я ему проигрывал, так что сегодня состоялся реванш».*

Выступавший в этом же весе Казбек Нагучев, хорошо чувствующий борьбу в партере, в малом финале с итальянцем Д'Анжело пытался добиться преимущества, используя любую попытку в борьбе лёжа, но соперник хорошо защищался. Схватка перешла в «голден скор», где итальянец внезапно «включился», дважды проявил активность, за что тут же получил поощрение от судей — рефери «выдал» вымотавшемуся постоянным трудом россиянину «жёлтую карточку», лишившую Нагучева медали.

Включённый в этом году в программу юношеских первенств командный турнир заставил организаторов «уплотнить» индивидуальные состязания, сжав их в два дня, а третий отдать зрелищнейшему спортивному действу — эмоциональной борьбе сборных «стенка



Руслан Заболотный в Софии уверенно выиграл второе европейское «золото»

Чтобы сделать последний шаг — шаг на вершину пьедестала — юному россиянину нужно было выиграть главную схватку дня у представителя Грузии Гиоргия Ниашавили, «засветившегося» в этом сезоне на первом месте турнира Кубка Европы в Польше. Показать себя в софийском финале

*центрация является наиболее важной составной частью победы. Выиграть титул чемпиона в Болгарии мне помогла поддержка наших тренеров и врачей. Я знал, что многие следят за тем, как я продвигаюсь по турнирной сетке и ждут, выиграю я второе “золото” в карьере или нет. Из-за этого*

на стенку». Личный турнир в шестнадцати категориях в Софии проводился на четырёх татами с утра и до семи вечера с минимальным перерывом. Поскольку сборная России была представлена в пятнадцати категориях (за исключением 90 кг у юношей), и большинство наших спортсменов боролись успешно, отечественным болельщикам почти всё время было за кого переживать и болеть. Во второй день борьбы подопечные Владимира Гладченко и Ирины Родиной особенно порадовали зрителей, не забыв немного пощекотать им нервы. Больше всех досталось, конечно, тренерам, срывавшим голоса на местах секундантов. В такой обстановке отступила даже ангина, мучившая в Софии старшего тренера девушек Ирину Родину. В субботу наставница нашей команды от схватки к схватке, с ростом ответственности и напряжения, подсказывала девочкам всё громче и громче, а в финале Коляденковой, судя по силе голоса, и вообще позабыла о больном горле.

Анастасия Коляденкова, выигравшая в Болгарии «золото» в категории 63 кг, стала настоящей героиней дня. Двукратная чемпионка России, победительница тверского Кубка Европы этого года Коляденкова в Софии провела пять встреч. Шведка, бельгийка, итальянка — не устояли под градом атак россиянки. Всем известно, что наличие коронного броска и умение выполнить его максимально правильно и эффективно, даёт спортсмену стартовое преимущество в любой схватке. У Коляденковой, впрочем, как и у других сегодняшних российских призёров Европы, с техникой дзюдо — полный порядок. В полуфинальной встрече с сербской дзюдоисткой Обрадович Анастасия порадовала нас: очередным движением ноги зацепив соперницу,



Новая чемпионка Европы Анастасия Коляденкова и тренер сборной Ирина Родина

россиянка затем повторила атаку и повергла соперницу. «Иппон».

Финальная встреча с украинкой Кухарук заставила нас понервничать. В начале встречи Настя собрала два замечания. Время бежало, соперница грамотно отстаивала преимущество, поглядывая на табло, где пошла последняя минута. Упускать «золото» всем нам очень не хотелось, что уж говорить о Насте и не замолкавшей на секундантском стуле наставнице сборной Ирине Родиной. «Настя! Вставай! Вперёд! Подсечка — подхват! Подсечка — подхват! Ты сделаешь!», — не своим голосом кричала тренер. И Настя, которая, казалось, начинала терять веру в себя, вставала, и, заряженная

услышанным, шла вперёд, чтобы по-настоящему биться за «золото». И когда на табло потекли последние двадцать секунд, Коляденкова как-то неловко подвернулась, захватив соперницу, и вместе с ней прокатилась по татами. «Юоко», — обозначила оценку рефери. Не отпуская рук, россиянка накрыла украинку удержанием, которое продлилось 11 секунд, каждую из которых зрители, болевшие за нашу дзюдоистку, провели, покрывшись мурашками. Это была красивая победа, волевая и очень классная.

Еще одно «золото дня» принёс России бронзовый призёр российского первенства, победитель турнира в Анталии Павел Берлин в категории





Финал категории 81 кг

81 кг. Владеющий самой разнообразной техникой, успешный как в стойке, так и в партере, сибиряк удушающим выиграл в первом круге у поляка, а во втором тактически переиграл румына, в четвертьфинале уложил на лопатки черногорца, а в полуфинале с любимцем публики болгаринном Стефановым на последней секунде взорвался атакой, броском припечатав соперника к коврику. Главная встреча дня в категории 81 кг свела Берлина с грузином Кевхишвили, столь же убедительно прошедшим по турнирной сетке к финалу. В борьбе за «золото» Павел показал себя и как тактически грамотный спортсмен — в каждом движении он опережал соперника, держал дистанцию, демонстрировал активность, которая и принесла ему пусть минимальное, но преимущество в «шидо», вылившееся в итоге в победу и «золото» Европы.

*«Отправляясь на Первенство, я, конечно же, настраивался в Софии бороться за награды, — сказал наш скромный чемпион. — Самой тяжёлой схваткой стала для меня финальная, с грузином Кевхишвили. В этом году мы боролись с ним на турнире в Турции. Я выиграл и тогда, и сегодня вновь одержал победу, чему очень рад».*

Россия всегда была богата богатырями. Традиция успеха наших тяжелей на состязаниях различного уровня не была нарушена и в Софии. Разведённые жеребьёвкой по разным группам финалисты первенства страны — чемпион России Инал Тасоев и вице-чемпион Кемал Каитов уверенно двигались навстречу друг другу, красиво одолевая одного соперника за другим, демонстрируя шикарные броски, свойственные далеко не каждому тяжеловесу.

Инал ярким броском выиграл стартовый поединок у венгра, за 25 секунд технично вывел из равновесия белоруса и по замечаниям

одолевал австрийца в дополнительном времени полуфинала. Кемал тоже стартовал со второго круга, где одержал победу над украинцем. В поединке с итальянцем, Каитов, казалось, играет — с лёгкостью он подбрасывал соперника, сбивал его одним движением ноги, прокручивал руками в воздухе. В середине второй минуты россиянин всё же бросил итальянца, приложив его к татами всей спиной. Оппонент по полуфиналу — литовец Молодецки был более внушительных размеров, да и техникой обладал хорошей. В равной борьбе Каитову досталось больше замечаний, но это лишь подстегнуло его. Создав удобную ситуацию, Кемал подсадом уронил литовца на татами, неудачно подвернув ногу, но не остановил действия и взял соперника на удержание. Досадная травма в итоге помешала Каитову поспорить с товарищем по команде в финале. «Золото» Евро-2015 досталось Тасоеву.

Серебряным призёром Первенства в Софии стал Ахмед Богатырёв (60 кг). С первого поединка он демонстрировал спокойную мощь и яркую технику. Исключительными «иппонами» прошёл он до финального блока. Схватка с грузином Бегларшвили началась для Богаты-



Излюбленная техника Богатырёва

рёва с падения — Ахмед пропустил опасное движение, но в последний момент вывернулся — «ваза-ари». Ответной атакой — излюбленным броском через голову с упором стопы в живот — россиянин заставил соперника, перелетев, приземлиться на мост. «Иппон», — вскрикнули на трибунах. «Юко», — ответил рефери. Схватка продолжилась, но через некоторое время прозвучала команда «матэ», после чего судья поднял руку вверх — «иппон». Так, после просмотра видео, судейская комиссия приняла справедливое решение. В финальном поединке с итальянцем Ломбардо Богатырёв выглядел воодушевлённым, шёл вперёд, снова и снова вытягивая соперника на бросок. Любимый «упор» и тут сработал, принёс начальное преимущество в «юко». Еще одна атака его упрочила второй такой же оценкой. До «золотой» сирены оставались считанные секунды. Итальянец пошёл вперёд, а россиянин, вопреки настойчивому совету секундировавшего его Владимира Гладченко «не пускать соперника» — «пустил», за что тут же поплатился, упал на «ваза-ари», обнулив, тем самым, своё преимущество за пять секунд до гонга. Чемпионское «золото» досталось итальянцу, а Богатырёв стал серебряным призёром состязаний.

Второй в Софии осталась и медалист турниров в Твери и Берлине Юлия Огаркова (44) из Челябинской области. Переиграв турчанку, оставив без надежд на повторение прошлогоднего результата чемпионку Европы из Италии, Юля в финале пропустила коронный болевой от 14-летней украинки Белодед, выигравшей в этом сезоне три отборочных Кубка Европы, и осталась с «серебром».

За «золото» в категории 57 кг сражалась победительница Первен-



Решающая встреча в категории 57 кг

ства России и Кубка Европы в Турции Мария Грызлова. В решающем поединке россиянке противостояла представительница страны — хозяйки следующего первенства — Финляндии, Эмилия Канерва, не проигравшая за последний год ни одного из двенадцати стартов, в которых принимала участие. Делегация северной страны в Софии была очень представительной и очень громкой, в чём все убедились во время финала 57 кг. Первая же атака финнки обрушила Марию на татами. Рефери, как и зрители основной трибуны, видевшие падение «от себя», посчитала его убедительным и взмахнула рукой — «иппон». Те же, кто сидел с другой стороны татами, включая судейскую комиссию, и на кого был бросок, возмутились — Грызлова упала на бок, едва ли не в сторону живота, да еще и головой ударилась при падении. Решение комиссии прервало бурные ликования трибун — «ваза-ари». Овации сменились свистом и гулом. Вывал к трибунам, заводя зрителей, и финский тренер, секундировавший финал на стуле. В этом шуме и свисте россиянка постаралась собраться и пошла в атаку. Второе неудачное падение и удержание, из которого Маша умудри-

лась уйти, ещё больше раззадорило публику. На третьем броске в исполнении Канервы, заслужившем-таки высший балл, зал взорвался аплодисментами. Слезы, лившиеся из глаз, Мария не могла удержать, даже стоя на пьедестале, на второй его ступени.

С «бронзой» вернулась домой из Болгарии чемпионка России Маргарита Шрайнер (52). В прошлом году в Афинах она осталась без медали, и потому с особым рвением начала борьбу за награды в Софии. Спорить за билет в заветный финал Шрайнер пришлось с эмоциональной,



Радость победы



бросковой грузинкой Бебошвили, уже имеющей в своей коллекции награды юношеского первенства. Несколько раз Маргарита затягивала соперницу в партер и изо всех сил тянула удушающий, но Бебошвили держала оборону и не подда-

валась. В равной встрече россиянке достались два «шидо» против одного у грузинки. Минимальный перевес, однако одну спортсменку он приблизил к «золоту», а другую — лишил надежд на него. В малом финале Шрайнер выплеснула всю не-

израсходованную энергию и двумя бросками обеспечила себе досрочную победу над ещё одной представительницей Грузии — Мгеладзе. На пьедестале бывшие соперницы дружески обнялись, а с Бебошвили и вовсе сфотографировались вместе.



Не везло в этом сезоне Хамзату Ахмарову (55) — на четырёх состязаниях: на первенстве России и кубках Европы в Анталии, Твери и Берлине он оставался вторым. В Софии Ахмаров был настроен переломить

досадную традицию. Шикарный подхват, ставший в итоге визитной карточкой россиянина на этом турнире, всё же принёс ему победу над израильтянином Голомбом в малом финале.

Пятой в наилегчайшей категории у девушек — 40 кг — осталась обладательница «золота» Первенства России Ольга Борисова. В малом финале с немкой Грулих наша спортсменка проиграла обидное «шидо». В шаге от пьедестала остановилась и чемпионка России в категории 70 кг Мадина Таймазова, проигравшая в малом финале итальянке Белланди удержанием.

Если уж говорить о досадном, то нельзя не вспомнить потерянную награду в категории 73 кг. С раннего утра к финальному блоку ярчайшими победами прокладывал себе путь победитель берлинского Кубка Европы Арам Григорян. Отточенная техника обеспечила москвичу победу в трёх схватках отборочного турнира, но в полуфинале Арам попался на контратаку грузина Дудашвили. В схватке за «бронзу» россиянин спорил с украинцем Александром Черкаем, также весьма сильным в партере. Хитрый подворот с накидыванием петли на шею



*Инал Тасоев в схватке с сербом Стефаном Мичичем*

был знаком Григоряну, и потому он, поймав движение, сразу же вскочил из партера на ноги, но поскольку команда «матэ» не последовало, соперник продолжил удушающий и «усыпил» россиянина. В то время как рефери фиксировал «иппон», украинец всеми силами пытался вернуть Григоряна в реальность — поднимал ему ноги вверх, будил. Арам вскочил навстречу подоспевшему доктору и не сразу понял, что же с ним произошло, а осознав, схватился за голову, досадуя на поражение. С татами россиянин сошел сам, отказавшись от помощи

врача и соперника. «Мы с Арамом друзья, мы давно и хорошо общаемся, — рассказал Черкай. — Конечно же, я бросился ему помогать. Как могло быть иначе?».

«Основная масса ребят в сборной — новички, — рассказал наставник команды юношей Владимир Гладченко. — Однако из десяти только двое не попали в финальный блок, а восемь сражались за награды Первенства, причём шестеро — в финалах. На турнирах мы видели не всех соперников: итальянцы, испанцы, украинцы выступали на других этапах. В некоторых весах ребята



*Арам Григорян и врач сборной Павел Черкай*



проиграли именно представителем этим стран.

Оправдал наши надежды Рустам Заболотный. Хотя и не был он с “золотом” на отборочных турнирах, на официальном старте показал, что именно он — сегодня сильнейший в Европе легковес. Порадовал Павел Берлин — дебютант, но смог быть убедительным в борьбе с лидерами. Разнообразную технику показал 14-летний Ахмаров — уверен, что он ещё проявит себя. Молодцы наши супертяжеловесы — если бы не травма Кемала, думаю, Каитов — Тасоев — это был бы блестящий финал. Досадно упустил “золото” Богатырёв в финале. Причём, подобные тактические ситуации мы не раз отрабатывали на сборе, но Ахмед словно не слышал подсказок. Думал, что с медалью вернётся из Болгарии и Арам Григорян, но в схватке с грузином он зачем-то встал на “мост”, который трактуется ныне как чистое падение, а в малом финале “уснул” от известного коронного приёма украинца. К первенству мира состав поменяется, попробуем ещё ребят в 73 и в 90 кг. Часть команды до мира выступят ещё на олимпийском фестивале в Тбилиси — это тоже будет сложный старт».

Тем не менее, завершилось Первенство для россиян на мажорной ноте. Наши дзюдоистки в возрасте до 18 лет стали первыми в истории чемпионками Европы в команде. В завершающий день континентального Первенства по дзюдо в Болгарии наши девушки в драматичной борьбе одержали красивую победу и вписали свои имена в первую строчку начавшейся в Софии летописи командных состязаний юношеских чемпионатов Старого Света.

По ходу дня подопечные Ирины Родиной обыграли соперниц из Греции (5:0), Германии (4:1) и Италии



Победный балл принёс России Курбанисмаилов

(4:1) — в полуфинале. В финальном матче со сборной Хорватии при равном счете 2:2 всё решалось в поединке тяжеловесов. Принципиальную, красивую, чистую победу принесла нашей команде Евгения Кондрашова, удержанием добившаяся победы над хорваткой Продан.

«Мы — единая команда! Мы — сборная сильных индивидуальностей, составивших мощную дружину! И мы — первые в истории

чемпионки Европы! — не скрывала радости Ирина Родина. — В личном турнире девочки выступили достойно. Очень порадовала Настя Коляденкова — собранная, с настроем, слушала и слышала все подсказки и сделала победу красивой. В финале было непросто, но я верила в Настю. Это очень важный момент — вера тренера. Знаю по себе — нет ничего хуже ситуации, когда ты на татами стараешься,



Блестящая победа Кондрашовой сделала Россию чемпионкой



*а тренер уже махнул на тебя рукой. Очень переживала за всех, и спасибо судьям, которые не выгоняли меня с позиции секунданта за то, что я кричала с места. Надеюсь, что будет медаль у Юли Огарковой — она за год очень сильно изменилась, стала просто другим человеком, спортсменкой с совершенно осознанной манерой борьбы. На Кубках Европы отборолась хорошо, но в Софии не повезло.*

*Думала, что будет в финале на Европе и Маргарита Шрайнер — у неё есть мощная, разнообразная техника и характер. Досадное “шидо” лишило её золота, но она остаётся в лидерах категории и, думаю, ещё проявит себя. Великолепно отборолась в Болгарии и Мария Грызлова, но полученная ею на татами травма головы не позволила завершить выступление на должной высоте. У нас в команде заведено — после каждого соревнования девочки анализируют свои*

*поединки и ищут причины, по которым им удалось или не удалось выиграть. Все ошибки затем мы вместе прорабатываем на сборах. Так что впереди у нас не только лавры, но и много работы».*

Российские юноши в Софии также завоевали европейские награды. Подопечные Владимира Гладченко стали третьими призёрами

в командном турнире. Ребята досадно проиграли в четвертьфинале французам — 2:3, но в группе утешения собрались, всухую обыграли киприотов — 5:0, а в борьбе за «бронзу» были сильнее украинцев — 4:1. Чемпионами Европы стали дзюдоисты Грузии, победившие в финале голландцев.

**Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ**



Чемпионское селфи

# ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО МИРА в Боснии и Герцеговине

Столица небольшого европейского государства Босния и Герцеговина — город Сараево, хотя и не является популярным туристическим направлением, в мире известен многим, и в основном благодаря спорту. В далёком 1984 году здесь прошла зимняя Олимпиада, которая почти стёрлась из памяти, перечёркнутая трагическими событиями начала 90-х годов XX века, причиной которых стал военный конфликт. Вернуть Сараево на спортивную карту помогло дзюдо. В 2003 году здесь состоялось юниорское Первенство Европы, в 2008-м — юношеский континентальный чемпионат, в 2010-м — молодёжный, а в 2013-м — снова юниорский.



## МИРОВОЙ УСПЕХ РОССИЙСКИХ КАДЕТОВ

**В** августе 2015 года в боснийской столице прошло Первенство мира среди кадетов. Российская сборная на мировом татами в Боснии завоевала самое боль-

шое количество медалей — девять (2–1–6) в личном турнире, а также «серебро» (юноши) и «бронзу» (девушки) на первом в истории командном турнире среди ведущих сбор-

ных планеты. По качеству наград россияне в Сараево уступили только родоначальникам дзюдо — японцам, у которых было на два индивидуальных «золота» больше (4–1–2).



Российская сборная с медалями командного турнира

На титулы и награды в Сараево претендовали порядка пятисот юных спортсменов из 59 стран. Полными составами — по десять спортсменов и спортсменок — приехали в Боснию американцы, монголы, казахи, бразильцы, французы и россияне.

Для подопечных Владимира Гладченко (юноши) и Ирины Родиноной (девушки) середина лета выдалась очень напряжённой: после июльского Первенства Европы в Софии, российско-китайских игр в Иркутске и Европейского юношеского Олимпийского фестиваля в Тбилиси, лучшим российским дзюдоистам в возрасте до 18 лет надо было достойно выступить на главном старте — Первенстве мира, ценность наград которого — двойная, ведь мировые чемпионаты в этой возрастной группе проходят лишь раз в два года. Наши ребята и девушки с поставленной задачей справились.

Август 2015 года в Сараево выдался чрезвычайно тёплым — термометр днём редко показывал меньше +30 по Цельсию. Во дворце спорта, построенном более тридцати лет назад к Олимпиаде-1984, система кондиционирования отсутствовала, что при палящем солнце и сорокоградусной жаре на улице делало пребывание внутри железобетонной коробки зала просто невыносимым. Внутренняя вентиляция гоняет застоявшийся горячий воздух, потерявший почти весь кислород, по помещению, где спортсмены борются на трёх татами, разминаются на двух коврах, а зрители активно болеют на четырёх трибунах. Дзюдоисты, конечно, народ крепкий — ведь даже в таких условиях, после десяти весьма энергичных часов в душном зале, на татами они уму-

дрялись двигаться, бороться и даже бросать друг друга. Впрочем, тех, кто настроен бороться за мировое «золото», некомфортными условиями с пути не собьёшь. Другим — сложнее. Показательным в этой ситуации стал парад открытия, когда во время приветственной речи президента Международной федерации дзюдо Мариуса Визера в ряду флагносцев упали в обморок сразу два человека.

Кстати, Визер прилетел в Сараево после визита в российскую Казань, где он посмотрел, как готовится российский город к проведению взрослого Чемпионата Европы — 2016, и подтвердил намерение содействовать получению столицей Татарстана права организовать чемпионат мира 2019 или 2021 года, на которое претендуют также Токио и Париж. Возможно, уже там мы увидим на пьедестале спортсменов, отличившихся летом-2015 в Сараево.

Победный настрой команде задали легковесы. Золотую медаль в категории 40 кг завоевала Ольга Борисова, а бронзовыми призёрами стали Казбек Нагучев (50) и Хамзат Ахмаров (55). Радость побед с медалистами разделили настав-



Отцы-тренеры бронзовых медалистов первенства  
Рамзан Ахмаров и Джанболет Нагучев

ники команды, подруги и товарищи по сборной, активно болевшие на трибунах, и... три отца — личных тренера, сопровождавшие своих чад и переживавшие за них на протяжении всего дня.

Самая лёгкая дзюдоистка нашей сборной — Ольга Борисова. Она выступает в категории до 40 кг. Милостливая блондинка, на вид такая хрупкая, что не верится, что она занимается дзюдо, да ещё и выигрывает турниры высокого уровня. Однако только в этом сезоне 15-летняя



Ольга Борисова в полуфинале с Саханой Хаджиевой



Пьедестал категории 40 кг

балаковская спортсменка стала победительницей российского первенства, двух этапов Кубка Европы и чемпионкой Европы в составе команды. В личном турнире Евро-2015 в Софии Ольге не повезло — в основной сетке она проиграла азербайджанке Хаджиевой, а в малом финале не прошла немку Грулих.

В Сараево Борисова, благодаря высокому положению в рейтинге, получила согласно жеребьёвке место сразу в четвертьфинале, где вопреки внешней хрупкости просто задавила активностью соперницу из Казахстана Ералиеву, добившись доминированием в партере преимущества в три «шидо». Полуфинал предоставил Ольге возможность взять реванш за проигрыш в Болгарии — чемпионка Европы азербайджанка Хаджиева под напором россиянки была вынуждена отступить, подчиняясь навязываемой Борисовой схеме борьбы. Слушая дельные подсказки тренера сборной Флоры Мхитарян с места секунданта и своего отца, Константина, — с трибун, Оля чётко работала на захватах, вела соперницу за собой и, раз удачно подвернувшись, бросила Хаджиеву на «юко». Преимущество это Борисова со-

хранила до финальной sireны и, получив судейское подтверждение своей победы, счастливая пока на пятьдесят процентов сошла с татами. До полного счастья оставалось сделать ещё один шаг — обыграть в финале монголку Баасансурен. От цепкой и непадучей азиатки нельзя было ожидать лёгкой борьбы. Подбадривая себя боевым кличем после каждой команды «хаджиме», Баасансурен не позволяла россиянке провести бросок, а в партере умело закрывалась от удушающих. Зал, весело реагирующий на кри-

ки монголки, кажется, пропустил тот момент, когда и наша дзюдоистка также звонко ахнула перед атакой. Эмоциональный приём Ольге помог — очередной прессинг был отмечен судьями: «шидо» монголки обеспечило пусть небольшое, но преимущество, которое в итоге стало «золотым». Высшая награда из первого разыгранного в Боснии комплекта стала российской.

Начав с «золота», наши спортсмены «золотом» и гимном России завершили личный турнир: в финальном дерби супертяжёлого веса (свыше 90) победу праздновал Кемал Каитов, взявший верх над другим россиянином Иналом Тасоевым. Борьба тяжеловесов, как ни странно, это борьба быстрая: мощные ребята обладают большой силой и большим весом, и потому бросают друг друга от души, а падая, редко могут вывернуться, чтобы не упасть на всю спину. В супертяже у юношей в Сараево было тридцать крепких участников, но и среди них оба наших спортсмена выделялись — статью и мощью, и самое важное — яркой результативной борьбой.

Разведённые жеребьёвкой по разным группам финалисты пер-



Российские супертяжи Кемал Каитов и Инал Тасоев



Полуфинал Кемала Каитова с Хурседом Маджидовым

венств России и Европы — дважды чемпион Инал Тасоев и дважды вице-чемпион Кемал Каитов — уверенно двигались навстречу друг другу, красиво одолевая одного соперника за другим, демонстрируя роскошную технику.

Полминуты понадобилось лидеру мирового рейтинга IJF Каитову, чтобы уложить на лопатки и придавить удержанием японца Тобе в стартовом поединке. Потрясённый азиат не сразу пришёл в себя после «осаекоми» и, казалось, вообще не понял, что произошло с ним на татами. Четвертьфинал свёл Каитова с литовцем Молодецким, внушительным и техничным. Месяц назад, в полуфинале Евро-2015 Каитов обыграл литовца, но получил травму, помешавшую ему побороться за «золото» с Тасоевым и помочь ребятам в команде. В Сараево Кемал в схватке с Молодецким провёл такой мощный бросок, что не понадобилось даже поддерживать соперника в партере. Таджик Маджидов — следующий соперник Каитова — на полуфинальном татами вышел уверенно. После обмена замечаниями, Маджидов обострил

ситуацию и неожиданной атакой вывел россиянина из равновесия («юко»). Кемал попытался реализовать удушающий в партере, но соперник ушёл из опасной ситуации. Когда на табло пошёл отсчет последней минуты, Кемал удесятил силу напора и, вложившись в мощную корпусную атаку, опрокинул соперника на татами. Блестящей победой аплодировал весь зал.

Чемпион Европы Инал Тасоев к полуфиналу пришёл, проложив путь столь же убедительными победами. За две минуты «забросал» венгра Вацулика и завершил встречу жёстким болевым в партере. Грузин Заалишвили сначала робел перед мощью Тасоева, но вывернувшись от высокого броска через грудь и попробовав несколько раз свой коронный приём, осмелел и всё настойчивее атаковал. На одной из таких атак Тасоев встретил его красивой контратакой, уложившей Заалишвили на всю спину. Австриец Хеги — рослый и крепкий как и Тасоев — достойно боролся с россиянином в полуфинале. Даже после пары пропущенных движений, Хеги не сбавил темпа, но результата

это не принесло — Тасоев одними руками скрутил его в воздухе, а поймав в партере, просто сковал по рукам и ногам, не дав пошевелиться до финальной сирены.

Мировой финал с участием двух мощных российских тяжеловесов стал настоящим украшением первенства и его блестящим завершением. Каитов, проигравший Тасоеву в финале российского Первенства, не поспоривший с ним за «золото» Европы из-за травмы, в главной схватке мирового чемпионата компенсировал себе всё. Захватив руку соперника, Кемал сделал технически идеальный бросок, оценкой которому стал «иппон».

*«Мы с Иналом встречались уже девять раз на турнирах разного уровня. То я ему проигрывал, то он мне. Сегодня сильнее был я. Я занимаюсь борьбой с детства, сначала вольной, потом дзюдо, а также национальной. Хочу поблагодарить всех, кто меня поддерживал. Тренеров, родных и друзей. Победа на олимпийских играх — вот моя цель и я сделаю всё от меня зависящее, чтобы её добиться. Мне нравятся, как борются российские тяжёлые Сослан Бостанов и Рамазан Малсуйгенов. Кстати, перед поездкой на Первенство мира я залечил серьёзную травму, а Рамазан помогал мне вернуть хорошую физическую форму, постоянно со мной тренируясь», — сказал Кемал Каитов.*

Бронзовыми медалистами состязаний в Сараево стали шесть наших спортсменов.

Пятнадцатилетний Хамзат Ахматов (55 кг) запомнился специалистам дзюдо еще в Софии — другого, столь собранного, сосредоточенного, сдержанно спокойного, несмотря на стереотип о горячей кавказской крови, и при всём этом способного вмиг «взорваться» красивой атакой дзюдоиста, на юношеском татами,

пожалуй, нет. На Европе в Болгарии Ахмаров роскошным подхватом, ставшим в итоге его визитной карточкой, добился «бронзы», дополнив коллекцию наград сезона-2015, состоявшую исключительно из серебряных медалей с Первенства России и Кубков Европы в Анталии, Твери и Берлине. В Сараево Хамзат, сохраняя абсолютно самурайское спокойствие, безошибочно провёл первую встречу с американцем Агольа. Размявшись, Ахмаров «включил технику» и в следующей схватке с казахом Ерданом коронным подхватом заработал победу уже на 36-ой секунде поединка. Победный приём сработал и в четвертьфинале с грузином Хубашвили. Настроенный на нужный лад во время долгого перерыва между предварительным и финальным блоком наставником сборной Владимиром Гладченко и отцом-тренером Рамзаном, Хамзат вышел на полуфинал с чемпионом Европы болгаринцем Ивановым, который, несмотря на юный возраст, уже вполне успешно борется на одном татами с мужчинами и даже оспаривает награды взрослых турниров. Эта встреча была самой сложной схваткой Хамзата в Сараево. Болгарин первым провёл удачную атаку и ушёл в глухую оборону, не позволив россиянину пройти на любимый подхват до финальной сирены. Иванов в итоге стал чемпионом мира в этой категории, а Ахмаров порадовал зрителей достойной борьбой и красивой победой в малом финале, где он отточенным броском добился чистой победы над венгром Понграцем.

Бронзовую награду мирового первенства в Боснии принёс российской сборной Казбек Нагучев (50). Как и Борисова, Казбек на Европе в Софии остался пятым, и потому жаждал мировой награды. Как и Ахмаров, в Сараево Нагучев вни-



Коронный подхват Ахмарова

мательно слушал подсказки тренеров и отца, но, кроме того, получал поддержку ещё и от сестры — Даны, которой только предстояло выступить в Боснии. При этом Казбек был, пожалуй, самым эмоциональным — горько переживал поражение и ярко радовался победам. Он на «отлично» отработал первую схватку с голландцем, но в равном четвертьфинале с монголом Баянмунхом в дополнительный период пропустил атаку азиата и выбыл из борьбы за «золото». Долгий перерыв до финалов оказался для Казбе-

ка очень полезным. Успокоившись и настроившись на боевой лад, он вышел на первую встречу группы утешения с бразильцем Пинеиро абсолютно собранным, и эта концентрированная сила воли и жажда победы помогли Нагучеву не только поймать соперника в партере, но и удержать его, извивающегося как уж на сковороде, положенные для победы секунды. Укрепившись в вере в свои силы Казбек и в малом финале с грузином Ниашавили бился по-настоящему, а в удобной ситуации сделал бросок, перевёл



Владимир Гладченко настраивает подопечных на ответственную встречу

борьбу в партер и вновь был лучшим в удержании. У Нагучева — мировая «бронза»!

Выступавший в этой категории двукратный чемпион Европы Рустам Заболотный, имевший статус фаворита и первый номер жеребьёвки, получил на старте дня незнакомого соперника — казаха Истибая. Высокий азиат никак не желал вписываться в схему коронного броска Рустама, но сам подловил россиянина на атаке. Получив преимущество, Истибай перешёл к обороне и отчаянно уворачивался от всё новых и новых попыток броска Заболотного. Три «шидо» явно ждали четвёртого, и сам Рустам решил рискнуть первым, но был пойман казахом в контратаке, стоившей «иппона».



Владимир Гладченко и Ахмед Богатырёв

Вице-чемпион Европы-2015 Ахмед Богатырёв (60) перед Сараево занимал в мировом листе IJF вторую позицию, уступая лишь чемпиону Европы этого года итальянцу Ломбардо. В Боснии мощный, подвижный и техничный россиянин в поединке с израильтянином Голомбом за минуту провёл несколько атак, последняя из которых завершилась любимой техникой броска через голову с упором стопы и «иппоном». Тактически переиграл



Техническое преимущество Богатырёва было подавляющим



Богатырёв в борьбе с американцем

Ахмед экзотично выглядящего из-за впечатляющей причёски американца Варгаса, но в четвертьфинале уступил темнокожему бразильцу Марселино. В группе утешения подопечный Владимира Гладченко выплеснул всю сэкономленную энергию — за двадцать секунд задушил итальянца Каджиано, а в

поединке за «бронзу» с таджиком Абуллоевым вновь был лучше в партере и по праву получил место на пьедестале.

Победительница Первенства России, завоевавшая «бронзу» Евро-2015 в Софии, Маргарита Шрайнер (52) в Сараево провела пять встреч. Уверенно отработала стартовую со словенкой Кайзер, красивым броском через спину обыграла сербку Ивкович и чисто прошла в четвертьфинале румынку Скъопу. С хорваткой Тополовец Рита боролась в командном финале Первенства Европы месяц назад, но полученный тогда опыт в Сараево не сработал: Шрайнер пропустила атаку соперницы на «юко» и, несмотря на нескончаемые попытки провести коронную «спину», отыгаться так и не смогла. В драматичном малом финале с французенкой Будауэ Шрайнер недополучила «юко» за бросок — оценку отменили, совершила добрый десяток подвожков, но до последних секунд встречи всё же проигрывала сопернице по замечаниям. К счастью, активность россиянки не осталась незамеченной, счёт сравнялся, а схватка перешла в «голдэн скор». На срывающиеся попытки французенки, прыгающей на колени, Маргарита, сколько было сил, отвечала, стараясь



За Маргариту Шрайнер на трибуне переживают личный тренер и подруги по команде



Шрайнер  
 в четвертьфинальной  
 схватке с румынкой



Малый финал категории 70 кг

бросить из стойки и постоянно оказываясь в партере сверху. Но всё равно пассивность Будаэ долго оставалась незаметной для принимающих решения. После очередной имитации атаки французенкой рефери всё-таки остановил встречу и, покрутив руками в воздухе, обозначая пассивность, выдал «шидо»... россиянке. Наша трибуна взорвалась негодованием. Не согласилась с решением и судейская комиссия, настоявшая на изменении вердикта. Так второе «шидо» перешло на счёт Будаэ, что автоматически сделало россиянку победительницей малого финала и обладательницей мировой «бронзы».

Порадовали российских болельщиков в Сараево Мадина Таймазова (70) и Евгения Кондрашова (свыше 70). Неудачно выступившие на Европе в Софии, на мировом татами обе спортсменки в каждой встрече удивляли и техникой и боевым духом.

Мадина в стартовой встрече вытянула на болевой литовку Дуденайте, а во втором круге без тени робости атаковала японку Такаку и сумела бросить азиатку так, что даже рефери не пожалел дать «ваза-ари», но был вынужден изменить оценку из-за несогласия сидящей

за татами комиссии. Японка так рвалась отыграть оценку, что даже не поставила упавшую линзу обратно в глаз, но Мадина грамотно удержала преимущество до конца схватки. Немка Бём месяц назад помешала Таймазовой пройти к медали Евро-2015. В Сараево она вновь старалась подловить россиянку в партере, но Мадина была готова и держала оборону. Решающим в этом полуфинале стало обидное «шидо», полученное Таймазовой за стягивание. На малый финал с американкой Аллен Мадина вышла с таким настроем, что, пожалуй, могли оробеть и спортсменки, спорившие за «бронзу» на соседнем татами. Крепко взяв захват, россиянка не отпустила соперницу до тех пор, пока не реализовала атаку («юко»). Без подсказки перейдя к преследованию в партере, Таймазова удержала Аллен почти до победного. Почти. Не хватило нескольких секунд до «иппона», но и «ваза-ари» приятно грела душу и глаз радовался, следя за убегающими на табло секундами. Когда время всё же закончилось, и Мадину объявили победительницей, она подарила болельщикам свою очаровательную улыбку, а тренера сборной Флору Мхитарян счастливо обняла.



Победительница  
 малого финала  
 Мадина Таймазова

Выступающая в супертяже Евгения Кондрашова в Софии в личном турнире до медалей не дошла, а в командном стала героиней финального матча, принеся сборной победу и первое в истории европейское «золото». В Сараево она жаждала реализовать себя по максимуму. После того как Женя за 15 секунд чистым броском выиграла стартовую встречу у победительницы олимпийского фестиваля итальянки Калагрети, стало понятно, что амбиции россиянки небезосновательны. Если бы не досадная ошибка и пропущенный



На татами Евгения Кондрашова

в четвертьфинале бросок от венгерки Тот, Кондрашова могла бы украсить собой и финал, но... Удача улыбнулась россиянке в группе утешения — её соперницу, венгерку Сигетвари в предварительном турнире дисквалифицировали за запрещённую технику, и потому россиянка получила билет в малый финал без борьбы. В схватке за «бронзу» с немкой Браузеветтер Евгения, чувствуя близость заветного пьедестала, была неудержима: бесстрашно шла вперёд, входя в жёст-

кий клинч и подворачиваясь при каждой удобной ситуации. Одна из атак принесла россиянке оценку «юко», которую она сохранила, несмотря на три «шидо» и яростные попытки соперницы отыграться. Шестая «бронза» в копилке российской сборной.

«По сравнению с прошлым Первенством мира — 2013 выступление россиянок в Сараево — более успешное, — прокомментировала итоги индивидуального турнира Ирина Родина. — У нас есть “зо-

лото” и три “бронзы”. Все девочки были настроены по-боевому и находились в хорошей физической форме, несмотря на то, что график соревнований у нас в этом году очень жёсткий. Мы очень рады победе Ольги Борисовой в наилегчайшей категории — она настоящая умница: прекрасно отработала сборы и в Сараево показала себя с лучшей стороны. Достоинно выглядела на татами и Маргарита Шрайнер — все схватки отборолась хорошо, а в малом финале проявила настоящий бойцовский характер. Конечно, мы рассчитывали на более успешное выступление Екатерины Долгих. В первых поединках она по-настоящему “звенела”, но, пропустив атаку голландки, зажалась и “потеряла” свою борьбу. Схватка же Долгих с французенкой в группе утешения вызвала много вопросов к судьям. Мне было странно видеть, как человеку, постоянно атакующему, не только не дают оценок, но и лишают шанса хотя бы сравнить счёт замечаний. Досадно, что остались без наград в Сараево Юлия Огаркова (44) и чемпионка Европы Настя Коляденкова (63)».

И всё же большинство ребят и девушек российской сборной из Сараево уехали с наградами. Дзюдоистки — с «бронзой», а дзюдоисты — с «серебром» первого в истории командного турнира мирового первенства.

По ходу дня наши дзюдоисты всухую разделились с соперниками из Туркмении — 5:0, одолели монголов в четвертьфинале — 3:2 и грузин в полуфинале — 3:2. В решающем поединке воскресенья подопечные Владимира Гладченко уступили родоначальникам дзюдо, японцам — 2:3 и остались с «серебром». Победные баллы команде принесли Мурад Курбанисмаилов (81) и Инал Тасоев (свыше 81).



В атаке Анастасия Коляденкова



Красивая победа Мурада Курбаинсмаилова

«Серебро» команды, а также пять медалей в личном турнире — «золото», «серебро» и три «бронзы» — достойный результат юношеской сборной, — считает Владимир Гладченко. — К тому же ребята выиграли у сильной сборной

Грузии и получили хороший опыт борьбы с азиатами.

Личные медали — это отражение реального положения ребят на сегодняшний день. Каитов и Тасоев — сильнейшие, и их финал был украшением состязаний.

Ахмаров и Нагучев — совсем молодые спортсмены, 2000 года рождения, и мировая «бронза»-2015 для них — отличная отправная точка к будущим победам. Досадно за Рустама Заболотного — двукратный чемпион Европы должен был бороться в Сараево за «золото», но поражение в первой встрече от будущего чемпиона мира не позволило ему показать себя в дальнейшей борьбе. Хорошо показали себя Богатырёв в личном турнире и Курбаинсмаилов — в командном. Последний действительно блистал на татами — бросковый, техничный спортсмен, он уверенно выиграл в этом году олимпийский фестиваль и реально помог сборной в командной борьбе на мире. Я рад, что эти люди с медалями вернутся домой».

Спортсменки из сборной Ирины Родиной стартовали с четвертьфинала, где обыграли сербок со счетом 4:1. Неодолимыми для наших дзюдоисток в Сараево оказались представительницы Хорватии. Месяцем ранее наши девушки обыграли хорваток в финале европейского первенства. На мировом же татами в принципиальной встрече полуфинала у тяжеловесок Евгения Кондрашова уступила сопернице одно замечание, принесшее победный, третий балл на счёт балканских спортсменок. В малом финале россиянки обыграли бразильянок — 4:1 и обеспечили себе место на третьей ступени пьедестала. Победа была обеспечена выигрышными схватками Екатерины Долгих (48), Маргариты Шрайнер (57), Данны Нагучевой (57) и Ксении Задворновой (63). Сильнейшей командой мира в соревнованиях девушек стали также представительницы Японии, взявшие в финале верх над хорватками.



У россиянок «бронза» командного турнира

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ

Столица Нидерландов 19–20 сентября принимала чемпионат мира по КАТА. В соревнованиях приняли участие 106 пар из 30 стран. По сравнению с прошлым мировым форумом, число стран увеличилось на три — в Малаге год назад соревновались «катаисты» из 27 государств. Россию в Амстердаме представляли Дмитрий Юнг и Сергей Щетинский.

## ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО КАТА В АМСТЕРДАМЕ



«Д ля Федерации дзюдо Нидерландов проведение чемпионата мира по КАТА стало большим событием. Мы очень рады, что Международная федерация дзюдо доверила нам эти важные соревнования. Дзюдо в Нидерландах является одним из самых популярных видов спорта. В нашей стране дети даже в самых маленьких деревнях занимаются дзюдо. Ещё одним преимуществом вида спорта, кроме его доступности, является также то, что им можно заниматься всю жизнь. Чемпионаты мира по КАТА и среди ветеранов наглядно доказывают это. Мы уверены, что эти соревнования подтолкнут многих людей во всём мире заняться дзюдо», — заявил президент Федерации дзюдо Нидерландов Виллем Ян Стегеман.

КАТА — это наиболее рациональный способ выведения из равновесия, наиболее рациональное выполнение поворотов и подворотов, наиболее рациональный выбор точек приложения сил (эти три элемента дзюдо объединяются ещё одним словом — цукури, что значит «подготовка») и, наконец, рациональное завершение приёма. Следовательно, КАТА — это идеальный вариант выполнения приёма.

На чемпионате мира были разыграны медали в пяти дисциплинах: наганэ-но-ката (ката бросков), дзю-но-ката (ката мягкости), кодокан-госиндзюцу (ката самозащиты), кимэ-но-ката (ката решающих приёмов) и катамэ-но-ката (ката скользящих приёмов).

Российские дзюдоисты Дмитрий Юнг и Сергей Щетинский заняли шестое место во второй группе в дисциплине катамэ-но-ката, не сумев выйти в финал. Победу праздновали представители Японии Сатоси Накаяма и Сейдзи Хаяси.

Родоначальники дзюдо доминировали на чемпионате мира, завоевав все золотые медали турнира. В наганэ-но-ката победителями стали Митито Сакамото и Такаюки Йокояма; лучший результат в дзю-но-ката показали Мегуми Сирано и Хикаро Сирано; титул чемпионов мира в кодокан-госиндзюцу завоевали Хидеки Миямото и Масаки Ватанабэ; в кимэ-но-ката победу одержали Кендзи Такейси и Кодзи Уемацу.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ тренировочный сбор в Сочи



На десять дней один из самых спортивных городов нашей страны — жаркий и солнечный Сочи — превратился в центр мирового дзюдо. С 23 июля по 1 августа 2015 года более пятисот дзюдоистов приехали в столицу зимних Олимпийских игр — 2014 на традиционный международный тренировочный сбор. В рамках сбора также прошёл методический семинар «Работа тренера по дзюдо: комплекс задач и технологий».



**М**еждународный тренировочный сбор, или, как его ещё называют, Олимпийский тренировочный лагерь, традиционно проходит в конце июля в отеле «Весна» — одном из самых известных центров профессиональной подготовки спортсменов самого высокого уровня. Сборные России по дзюдо, например, давно выбрали «Весну» местом своей основной дислокации. Мягкий климат, море, а также вся необходимая инфра-

структура — по уровню созданных условий «Весна» ничем не уступает самым известным спортивным центрам мира.

О спортивной инфраструктуре адлерского отеля хочется рассказать немного подробнее. Десять лет назад, в июне 2005 года, на территории «Весны» был торжественно открыт универсальный спортивный комплекс единоборств имени трёхкратного олимпийского чемпиона Александра Карелина. Залы для

дзюдо и борьбы (вольной и греко-римской), бассейн, медицинский и восстановительный центры, в пяти минутах ходьбы от комплекса — площадки для игры в баскетбол и футбол. До моря — рукой подать, всего 50 метров. Совсем рядом и международный аэропорт — дорога до гостиницы занимает около десяти минут.

Неудивительно, что дзюдоисты со всего мира с радостью приезжают в Сочи на тренировочные сборы,



Виталий Макаров и Патрик Ру

и с каждым годом желающих принять в них участие становится всё больше. В этот раз «Весна» приняла более пятисот спортсменов.

*«Подобные сборы бывают несколько раз в году, и это хороший стимул узнать друг друга, — рассказывает тренер сборной России, бронзовый призёр Олимпийских игр Теа Донгузашвили. — Специфика нашего вида спорта заключается в том, что спортсмены должны быть в постоянном контакте друг с другом. Особенно важны такие тренировочные лагеря для молодых дзюдоистов. За эти десять дней они буквально становятся на голову выше, потому что получают бесценный опыт».*

Уровень спортсменов, принимающих участие в сборе, очень высок — это чемпионы и призёры Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы. География участников обширна — от ЮАР до Узбекистана. По словам Донгузашвили, в основном на сбор приехали взрослые спортсмены, а юниоров мало.

*«Молодые, в основном, из регионов России. У них нет возможности ездить на подобные сборы в другие страны. Мы пригласили их в Сочи, чтобы они попробовали, оценили свой уровень, получили опыт и выросли профессионально. Без подобных сборов спортсмен в дзюдо не растёт. Например, в лёгкой атлетике засекают время и говорят: беги! А у нас контактный вид. Если нет контакта, чувства соперника, то нет роста. Спортсмены друг друга узнают, они борются друг с другом, узнают, кто как борется, подмечают какие-то моменты. Разумеется, на тренировках никто полностью свою технику не раскрывает, но ты стараешься, вынуждаешь, где-то обманываешь соперника, чтобы раскрыть его секреты. Эти десятидневные сбо-*



Хасан Абдул-Азиев и Теа Донгузашвили

ры — очень большая, но необходимая нагрузка», — уверена тренер сборной России.

Не отрываясь ни на секунду от того, что происходило на двух татами, очень сосредоточенно работал главный тренер мужской команды Дмитрий Морозов. В отличие от Теи Донгузашвили, он был не очень рад большому количеству спортсменов

из регионов. Морозов считает, что путёвку в олимпийский тренировочный лагерь надо заслужить на соревнованиях, показав достойный результат.

*«Из России приехало больше участников, чем в прошлые годы, но в этом есть и минусы, — говорит главный тренер. — У нас тут, кроме ребят, входящих в основную*





команду, находятся ещё призёры внутрироссийских соревнований. Они не избалованы международными сборами, где могут побороться с ребятами, которые повыше их классом. Это очень важно, потому что для того, чтобы прогрессировать, надо бороться с теми, кто выше тебя уровнем, поэтому для них такие сборы — отличная

возможность. Однако когда из регионов приезжает ещё огромное количество ребят, которые становятся в очередь к тому спортсмену, с кем ты хочешь бороться, то добраться до него получается довольно сложно. Мне кажется, что призёры чемпионата и первенств России больше заслужили право побороться с зарубежными спортсменами, чем ребята из регионов, которые «в призах» никогда не были. Я думаю, что в будущем мы введём ограничение, и впредь здесь будут только те, кто становился призёром на чемпионате и первенствах России. Мы должны создать им условия для прогресса, а ребятам из регионов мы всегда рады на наших обычных сборах. Спортсменам из регионов, не входящим в основной состав сборной, чтобы прогрессировать вполне достаточно тренироваться и с нашей командой».

обходима постоянная смена спарринг-партнёров. Международные сборы позволяют делать это. Кроме того, международный сбор собирает спортсменов высокого уровня. Недостаточно работать с теми, кто слабее тебя. Нужно искать ребят своего уровня и выше, для того, чтобы был прогресс.



Беслан Мудранов



Дмитрий Морозов подчеркнул, что развитие дзюдоиста без постоянного обмена опытом невозможно. «Специфика нашего вида спорта заключается в том, что в мире существует большое разнообразие стилей ведения борьбы. Твои друзья и партнёры тебя могут знать досконально и просто не давать бороться, поэтому нам не-



Главный тренер мужской сборной России  
Дмитрий Морозов



У них можно научиться чему-то новому, узнать, что твои приёмы не проходят на таком уровне, подсмотреть то, что они умеют. Всё дзюдо строится на этом. К нам в Сочи приехали спортсмены топ-уровня. Не скажу, что самые сильные в мире, но это те, кто борется на самых серьёзных международных со-

ревнованиях. Это — тот уровень, к которому надо стремиться», — заключил главный тренер мужской сборной России.

Иностранные специалисты были солидарны с российскими коллегами в оценке уровня проведения тренировочного лагеря. Наставник генерального менеджера сборной

России Эцио Гамбы легендарный Мазами Мацусита в разговоре с нами признался, что сбор в Сочи превосходит по уровню подобные сборы, которые проводятся на родине дзюдо — в Японии.



«Я был здесь в прошлом году, и если сравнить, то в этом году количество участников увеличилось. Меня поразило количество спортсменов и тренеров, которые приехали в Сочи. И если в прошлом году было больше русских, то в этом — больше иностранцев. Я не видел такого количества спор-

тсменов даже в Японии, где подобные международные сборы проводятся постоянно, например, после токийского "Большого шлема". Сочинский тренировочный лагерь показывает, как быстро и динамично развивается российское дзюдо. Я увидел здесь много молодых перспективных спортсменов со всей России. Видна база, есть, с кем работать. Уверен, что будущее российского дзюдо позитивно», — заявил Мацусита.

В рамках сбора прошёл четырёхдневный методический семинар «Работа тренера по дзюдо: комплекс задач и технологий», о котором подробно рассказал известный итальянский специалист по спортивной борьбе Витториано Романаччи, в своё время также тренировавший Эцио Гамбу.

«На семинаре мы говорили о концепциях ОФП, то есть об улучшении физической формы, что крайне важно в дзюдо, — сообщил Романаччи. — Мы говорили о методиках, которые применяются для развития силы. Потом о выносливости — как её развивать и поддерживать, и в конечном итоге — как собрать это воедино и внедрить в план работы по подготовке спортсменов. То есть мы обсуждали общие концепции по составлению тренерских программ. Работы в этом направлении много. Надеюсь, что наш семинар оказался полезным для российских коллег.

Отношения, которые сложились с тренерами, хорошие. Есть ощущение, что между нами возникло понимание. Общение было обоюдным и плодотворным. Не было ощущения, что с одной стороны сидит профессор, а с другой — студенты. Мы взаимно обменивались опытом и информацией».

Текст и фото Татьяны ПАПОВОЙ



Витторио Романаччи

Вице-президент Международной федерации дзюдо,  
президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик



# КОНГРЕСС МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО В АСТАНЕ

В АСТАНЕ, СТОЛИЦЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА — 2015, ПРОШЁЛ КОНГРЕСС МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО, НА КОТОРОМ БЫЛИ ПЕРЕИЗБРАНЫ СРОКОМ НА ЧЕТЫРЕ ГОДА ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ И ГЛАВНЫЙ КАЗНАЧЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ, А ТАКЖЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЧЕТЫРЕ НОВЫХ ЧЛЕНА ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА — БЫВШИЙ ГЛАВА «АДИДАС» И ФК «КАЙЗЕРСЛАУТЕРН» РЕНЕ ЯГГИ (ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ И СТРАТЕГИИ МФД), ПРЕЗИДЕНТ ИНСТИТУТА КОДОКАН ХАРУКИ УЕМУРА (ДИРЕКТОР ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ ПРОДВИЖЕНИЮ МФД), ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН 1976 И 1984 ГОДОВ, ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ЯПОНСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО ЯСУХИРО ЯМАСИТА (ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ МФД) И ПРЕЗИДЕНТ КИТАЙСКОГО СОЮЗА ДЗЮДО ЧЖОУ ЦЗИНЬЛАН (ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ МФД).

**К**онференция началась с презентации нового гимна МФД в исполнении Будапештского филармонического оркестра. По словам президента Международной федерации дзюдо Мариуса Визера, этот гимн полностью отвечает духу единоборства. «Он будет представлять дзюдо и нашу сплочённость», — подчеркнул глава МФД.

Так как Конференция проводилась в преддверии чемпионата мира, Визер подвёл итоги прошлого года, отметив ЧМ-2014, который прошёл в Челябинске.

«Чемпионат мира 2014 года стал одним из лучших в истории, собрав огромное количество болельщиков на трибунах. Схватки были очень зрелищные, с высоким уровнем

Президент МФД Мариус Визер и двукратный олимпийский чемпион Ясухио Ямасита



мастерства и конкуренции. Наши соревнования доказывают, что дзюдо становится всё интереснее как для зрителей, так и для самих спортсменов. В прошлом году телеаудитория наших соревнований составила 176 млн. человек при общем времени трансляций более 3000 часов», — рассказал глава МФД.

По словам Мариуса Визера, МФД активно занимается обучением специалистов в области дзюдо: Академия Международной федерации дзюдо проводит специальный курс для тренеров, включающий в себя три ступени образования. Академия уже выпустила 91 специалиста из 48 стран

мира. Кроме того, МФД уделяет пристальное внимание детскому спорту, внедряя программы по включению дзюдо в школьную программу.

Визер сообщил о средствах, которые Федерация выделяет на поддержку дзюдо в мире. Так, в 2014 году МФД пожертвовала 2,7 млн. долларов США. Эти средства пошли на поддержку спортсменов и национальных федераций, приобретение татами, дзюдоги и другого необходимого инвентаря и экипировки. В нынешнем году Федерация уже потратила 1,25 млн. долларов.

Подводя итог Конгрессу, Мариус Визер заявил, что рад увеличению

числа членов исполнительного комитета. Саму работу Конгресса он назвал «очень профессиональной и насыщенной».

«Атмосфера была потрясающей, абсолютно доброжелательной и лишённой противоречий. На дальнейшее развитие дзюдо мы смотрим с позитивом», — заключил президент МФД.

Вечером в субботу, 22 августа, на торжественном гала-ужине состоялась церемония включения в Зал славы дзюдо новых членов. Ими стали — президент Института Кодокан Харуки Уемура (Япония), двукратный олимпийский чемпион Ясухио Ямасита (Япония),



Конгресс Международной Федерации дзюдо





Президент МФД Мариус Визер (в центре)

олимпийский чемпион Чон Ки-Гиён (Южная Корея), олимпийский чемпион Шота Чочивили (Грузия), четырёхкратная чемпионка мира Карен Бриггс (Великобри-

тания), олимпийская чемпионка Дриулис Гонсалес (Куба), призёр Олимпийских игр Гелла Вандекавье (Бельгия), призёр Олимпийских игр Сорайя Хаддад (Алжир)

и призёр Олимпийских игр Мария Пекли (Австралия).

Текст предоставлен пресс-службой  
Международной федерации дзюдо

Фото Габриэлы САБАУ, МФД



Новые члены Зала славы дзюдо

# 67-й ОЧЕРЕДНОЙ КОНГРЕСС ЕВРОПЕЙСКОГО СОЮЗА ДЗЮДО В АСТАНЕ



В АСТАНЕ С 22 АВГУСТА 2015 ГОДА В ПРЕДДВЕРИИ ЧЕМПИОНАТА МИРА НАЧАЛ РАБОТУ 67-й ОЧЕРЕДНОЙ КОНГРЕСС ЕВРОПЕЙСКОГО СОЮЗА ДЗЮДО (ЕСД). В ЗАСЕДАНИИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ 37 СТРАН СТАРОГО СВЕТА. ДЕЛЕГАТЫ УЗНАЛИ О ТЕКУЩЕМ ПОЛОЖЕНИИ ДЕЛ В ЕСД: БЫЛИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТЧЁТЫ ЧЛЕНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА, ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА СПОРТ, СУДЕЙСТВО, ОБРАЗОВАНИЕ И МАРКЕТИНГ, ФИНАНСЫ И АДМИНИСТРАТИВНЫЕ ВОПРОСЫ.

**П**о словам президента ЕСД Сергея Соловейчика, задачи Союза не ограничиваются проведением чемпионатов и первенств Европы. Одной из важнейших составляющих деятельности ЕСД является популяризация дзюдо в Европе, развитие детского, ветеранского и массового спорта. Глава Европейского союза дзюдо представил пять основных

проектов ЕСД, над которыми ведётся работа по организации. Это: «Твой первый пояс дзюдо» (включение элементов дзюдо в школьную программу), «Совершенствуй свой клуб» (обучающие семинары для клубных тренеров), «Поход за золотом» (олимпийские тренировочные лагеря), а также проведение клубных чемпионатов («Золотая лига» и чемпионат Европы



Работа Конгресса ЕСД



Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик и президент Международной федерации дзюдо Мариус Визер



среди клубных команд) и Фестиваля дзюдо в Порече (Хорватия).

«Я надеюсь, что президенты 51 федерации, входящей в ЕСД, обратят пристальное внимание на наши программы. Уверен, что эти пять проектов поднимут дзюдо в Европе на новый уровень. В конеч-

ном итоге это очень важно как для ЕСД, так и для национальных федераций», — заявил Соловейчик.

На конгрессе был представлен юбилейный альбом «Европейское дзюдо: 50 олимпийских лет», посвящённый 50-летию дебюта вида спорта на Олимпийских играх. Пер-

вые олимпийские медали в дзюдо были разыграны на Токийской олимпиаде в 1964 году. Альбом посвящён спортсменам, тренерам, судьям, менеджерам и президентам всех европейских федераций дзюдо — всем тем, кто беззаветно предан дзюдо, хранит его традиции и прославляет свои страны на олимпийских татами.

Очередной конгресс постановил принять в состав ЕСД Федерацию дзюдо Косово. Таким образом, в Европейский союз дзюдо теперь входит 51 национальная федерация. Президент Федерации дзюдо Косово Агрон Кука выразил благодарность главе ЕСД Сергею Соловейчику: «ЕСД помогает нам с 2008 года, поставляя маты и дзюдоги. Хочу поблагодарить Сергея Соловейчика за эту поддержку. С нетерпением жду того момента, когда услышу родной гимн и увижу наш флаг на чемпионате Европе и других соревнованиях».



На конгрессе также было объявлено об отставке директора по образованию госпожи Бенедикт Руби. Новым директором по образованию избрали Лорана Коммане. «Это назначение — большая честь для меня. Конечно, мне надо совершенствоваться. Будет непросто работать на таком уровне, но я приложу все силы, использую весь свой опыт для работы в ЕСД. Надеюсь, что это — начало успешного сотрудничества», — заявил Коммане.

Чтобы Устав ЕСД соответствовал Уставу Международной федерации дзюдо (МФД), на конгрессе были приняты соответствующие поправки. Начиная со следующих выборов, президента, генерального секретаря и главного казначея Союза будут избирать делегаты очередного конгресса. Кандидат в президенты должен будет предложить команду членов исполнительного комитета, определив сферу их де-



Вице-президент ФДР Михаил Черкасов; вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров (слева направо)

ятельности и круг ответственности для окончательного утверждения на конгрессе.

«Я доволен прошедшим очередным конгрессом. Всё было организовано на высшем уровне. Благодарен президентам национальных федераций за то, что они с пониманием отнеслись к поправкам, внесённым в Устав. Эти изменения

были необходимы для более эффективной работы команды ЕСД. Голосование показало, что наши президенты полностью доверяют нам и поддерживают политику ЕСД. Для меня это стало главным успехом конгресса», — резюмировал Сергей Соловейчик.

**Текст и фото Сёрена ШТАРКА,  
медиа-директора ЕСД**

# Чемпионат мира в Астане



## Проверка сил перед Рио

На юбилейном, тридцатом, чемпионате мира по дзюдо, что прошёл с 24 по 30 августа в столице Казахстана — Астане, российские дзюдоисты добились двух серебряных наград в личных состязаниях у мужчин и бронзовой медали в командном турнире у женщин.



**Ч**емпионаты мира по дзюдо проводятся Международной федерацией дзюдо с 1956 года и являются самыми значимыми международными соревнованиями по дзюдо после Олимпийских игр. Первое мировое первенство состоялось на родине дзюдо — в Японии. Участниками соревнований в Токио-56 стал 31 представитель из 21 страны. Главные состязания дзюдоистского календаря 2015 года — индивидуальный и командный чемпионат мира среди мужчин и женщин собрал в Казахстане свыше семисот участников — 432 мужчин и 297 женщин из 120 стран. Столь высокое представительство легко объяснимо — для дзюдоистов, претендующих на места в олимпийском турнире Рио-2016, мировое первенство — возможность существенно попол-

нить рейтинговый квалификационный счёт. «Золото» чемпионата мира принесло победителю 900 очков, что всего на 100 баллов меньше «стоимости» олимпийской победы. «Серебро» чемпионата мира обеспечило спортсмена 540, а «бронза» — 360 баллами. Кроме того, у чемпионата мира был и солидный призовой фонд — 300000 долларов США в личном турнире, и ещё 200000 — в командном.

Молодая и красивая столица Казахстана — Астана — целую неделю «жила дзюдо». На татами уникального ледового дворца «Алау» были разыграны награды в 14 категориях личного турнира и два комплекта наград в состязаниях команд «стенка на стенку». Наша сборная, наряду с командами Франции, Германии, Японии, Казахстана, Кореи, Монголии и Голландии, была пред-

ставлена в Астане полным составом — восемнадцать человек (по девять мужчин и женщин).

Перед началом чемпионата генеральный менеджер сборных команд России Эцио Гамба не давал прогнозов, отмечая лишь: «У нас на чемпионате мира сильная сборная. Но подчеркну, что этот турнир — не наш приоритет. Главное — Олимпиада в Рио, а чемпионат мира — ступень к ней, и таких у нас в оставшемся до Игр году — много. Это — долгая дорога!». Успешные шаги на этом отрезке пути в Казахстане сделали два россиянина, вице-чемпионы мира Михаил Пуляев (66 кг) и Кирилл Денисов (90). При этом Михаил добился «серебра» во второй раз подряд, а для Кирилла награда из Астаны стала шестой мировой наградой в коллекции.

С первого дня чемпионат мира в Казахстане удивлял российских болельщиков... «шидо». Именно замечания — заслуженные и не совсем, чаще всего преграждали нашим дзюдоистам путь к пьедесталу. В первый день, когда в Астане состязались легковесы, спорные «жёлтые карточки» лишили надежд на медали Ирину Долгову и Алесю Кузнецову (обе — 48 кг), а во второй «шидо» не позволили добиться высокого результата всем четверым российским участникам категорий 66 кг у мужчин и 52 кг у женщин.

28-летний Михаил Пуляев в прошлом году в Челябинске проиграл в финале веса 66 кг японцу Эбинуме, ставшему в итоге трёхкратным чемпионом мира. В Астане именитый родоначальник попал в другую группу, и специалисты предвкусали возможный финал-реванш. Однако Эбинума проиграл в 1/8 ещё одному чемпиону мира — узбеку Собинову и в борьбе за награды не участвовал. Пуляеву, находящемуся в числе лидеров мирового рейтинга, по жребию место досталось сразу во втором круге, где он с лёгкостью разделался с французом Ларо, менее чем за две минуты забросав его на две высокие оценки, да ещё и прихватив в конце на всякий случай на болевой. Следующий соперник — перуанец Гавидия Мендоса — не смог ничего противопоставить мощи россиянина, который отборолся с ним как с первоклассником, завершив схватку техничным переворотом в партере и болевым. Так же обошёлся Миша и с немцем Зайдлем в четвертьфинале — задавил активностью и удержал до победного, и с казахом Жумакановым — в полуфинале. Хозяина татами отчаянно поддерживал весь зал, но даже вся энергия зала не смогла прибавить тому мощи сопротивляться силе и



Михаил Пуляев с главным тренером мужской сборной России Дмитрием Морозовым

мастерству Пуляева. Получив преимущество по замечаниям, Михаил реализовал ситуацию в партере и довёл удержание до победы.

Чемпион и вице-чемпион мира среди юниоров, победитель недавней Универсиады кореец Ва-Ул Ан, несмотря на юный возраст — всего 21 год, в Астане смог пройти многих сильных и опытных соперников. Включая и нашего Камала Хан-Магомедова — третьего призёра чемпионата мира 2014 года, победителя Европейских игр в Баку — в поединке 1/8 финала. Камалу было

непросто соперничать с юным корейцем Аном, поскольку «на помощь» азиату неожиданно пришёл рефери, отыскавший в захвате россиянина блок, причём дважды, причём за минуту. Затем судья чётко отреагировал на то, что Камал неправильно освободился от захвата корейца и «наградил» нашего спортсмена третьей «жёлтой карточкой». Камалу пришлось идти на риск, и в пылу атаки он не уловил техничное движение Ана, пропустил бросок, цену которому назначили как «вазари». Как ни пытался россиянин, как



В атаке Камал Хан-Магомедов



Финал 66 кг

ни набрасывался на корейца, ни догнать, ни бросить его не получилось. Хан-Магомедов завершил свое выступление в Казахстане за пределами семёрки сильнейших.

Финальная встреча Ана и Пуляева поначалу пошла по нужному нам сценарию: Михаил напирал, скручивал корейца, поддавливал его, доминируя как в стойке, так и в партере. Теперь уже Ану «пришли» на счёт три замечания. Золотая медаль всё явственнее проступала сквозь пелену грёз. Оставалось только дотерпеть, дожать соперника, не допустить ошибок и победителем взять её в руки. Но в какой-то момент всё пошло не так — Пуляев упустил инициативу, начал отступать и набирать уже себе коллекцию жёлтых карточек. К моменту, когда на табло время пришло к нулю, число «горчичников» у финалистов было одинаковым. Схватка перешла в «голден скор», но тенденции не изменились, и в итоге кореец, сде-

лавший на пару попыток больше, заслужил преимущество. Под радостные крики наставника корейца и самого Ана на татами, Михаилу дали четвёртое «шидо», оставившее его с «серебром».

«Безусловно, я очень расстроен, поскольку мне не удалось завоевать золотую медаль, — рас-

сказал Пуляев. — Но и «серебро» я считаю хорошим результатом. В Челябинске я был вторым, смог дойти до финала и в Астане, пройдя хороших соперников. Главный старт для всех нас — Олимпиада в Рио. Мировое «серебро-2015» не даёт мне каких-либо преимуществ по сравнению с другими ребятами



Победный болевой от Пуляева



Медалисты категории 66 кг

Горячая поддержка челябинских болельщиков



в моей категории. Чтобы попасть на Игры, надо ещё как следует поработать, да и здоровье не растерять. Выстоять против Ана в финале мне помешала усталость. Мы боролись с ним в декабре в Японии, на турнире серии "Большой шлем". Тогда мне удался первый захват, а затем я просто удерживал преимущество. А в Астане всё основное время мы потратили на то, чтобы не дать друг другу этого захвата. В "голден скор" меня подвела усталость. Соперник провёл три нерезультативные атаки, а я получил предупреждение, которое и решило исход схватки. Может он и прибавил с декабря, но для себя я ничего нового в его борьбе не увидел. Посмотрим, как он будет бороться со мной в следующей встрече».

«Жёлтые карточки» стали решающими и в судьбе россиянок, выступавших в категории 52 кг и россиян в весе 73 кг. Неоднократная чемпионка Европы, призёр чемпионатов мира Наталья Кузютина в четвертьфинале проиграла теперь уже трёхкратной чемпионке мира японке Накамура, а в группе утешения за 40 секунд до финальной сирены получила второе замечание, стоившее ей места



Четвертьфинал категории 52 кг: Наталья Кузютина — Мисато Накамура

малом финале. По «шидо» проиграла в третьем круге и чемпионка России, призёр Гран-при в Загребе Юлия Рыжова: в борьбе с монголкой Адиясамбуу Юля не успела отыграть полученное на последних секундах замечание. Уступив своим соперникам из-за наказаний, не смогли выйти из предварительного раунда лидеры сборной в категории 73 кг — олимпийский чемпион Мансур Исаев и мировой призёр Муса Могушков.

Мансур Исаев (73), потихоньку набирающий кондиции и старательно собиравший в этом сезоне рейтинговые баллы на турнирах мировой серии, на татами в Астане уверенно обыграл чеха Жесминека. Мастерство и тонкое чувство борьбы не подвело нашего чемпиона — красиво сконтрил он одну атаку соперника, а затем дополнил счёт вторым броском. Представитель Черногории Гусич перед именитым оппонентом не робел и пытался навязывать



Муса Могушков в поединке с Отбаяром Ганбаатаром



Юлия Рыжова (52)

Олимпийский чемпион Мансур Исаев проверил себя на татами в Астане



свою борьбу. Обменявшись замечаниями, соперники продолжили искать удобную ситуацию для броска. Второе замечание получил Мансур, проявивший недостаточно активности, по мнению рефери. Затем на счёт россиянина прилетела третья «жёлтая карточка», а Гусичу — вторая. Судья не заметил контроля со стороны Исаева в падении черногорца, как не стал обращать внимания и на то, что тот ползает на коленях, виснет на Мансуре и избегает борьбы. В результате с преимуществом в одно замечание схватку выиграл черногорец, а Мансур перешёл в разряд зрителей турнира.

По мнению наставника сборной Дмитрия Морозова: «В схватке Исаева было просто ненормальное судейство. Все полученные Мансуром наказания давались безобразно, поскольку атлет, с которым он боролся, попросту избегал борьбы, — сказал тренер. — При любом захвате черногорец падал на спину,

тянул Исаева на себя. Он сделал всё, чтобы не бороться, а проиграл Мансур?! Обычно, когда спортсмен не ведёт активную борьбу и не даёт бороться другому, именно он получает наказание. Обидно, ведь только утром мы с тренерами и командой обсуждали, что в судействе начались правильные подвижки. Как

оказалось, рано об этом говорить».

Сам Мансур своё выступление в Астане назвал «никудышным». Судей в произошедшем Исаев не винил. «Прежде всего, я зол на себя. Это было плохое, никудышное выступление на чемпионате мира в плане результата, — рассказал дзюдоист. — Я не злюсь ни на сопер-



Беслан Мудранов из-за травмы не смог побороться за награды

ников, ни на судей. Произошедшее говорит только о том, что мне надо было бороться так, чтобы никаких сомнений в моем преимуществе ни у кого даже не возникло».

«В Астане я хотел выиграть в два раза сильнее, чем на предоллимпийском чемпионате мира 2011 года, где у меня была «бронза». Я получаю удовольствие от дзюдо и ценю каждую минуту, каждый шаг в нём. И с мотивацией проблем у меня нет, вопреки сложившемуся стереотипу о том, что олимпийским чемпионам трудно находить в себе силы и желание начинать всё снова, — подчеркнул Исаев. — История знает примеры двукратных чемпионов Игр, многократных чемпионов мира. В душе я такой же, как и до памятных всем Игр-2012. Но сейчас я всё начинаю по-новому, с чистого листа. Я — новый Мансур Исаев, а не тот чемпион Лондона. Я — Исаев, которому нужно тренироваться в два раза больше, чем раньше. Так должно быть, если я хочу чего-то добиться».

Не улыбнулась судьба в Астане и чемпиону Европы Беслану Мудранову (60), выступавшему с травмой спины, и бронзовому призёру Олимпийских игр, чемпиону Европы

*Травма не позволила Ивану Нифонтову продолжить борьбу за награды*



и мира Ивану Нифонтову (81), получившему травму на татами в «Алау». Кореец Ли явно изучал манеру нашего чемпиона и, почувствовав нужный момент, технично подсел и бросил Ивана через спину — «вазари». В следующей ситуации, закончившейся падением на татами, Иван вдруг скривился от боли, но из опасного положения, тем не менее, смог уйти. С трудом поднявшись, Нифонтов долго стоял, прощупывая ногу, разминая сустав, приседая и пытаясь пройтись. Собравшись, Иван продолжил борьбу и даже взорвался

атакой, которая опять завершилась резкой болью в ноге. Медики хотели унести россиянина с татами на носилках, но наш атлет сошёл с ковра сам, опираясь на плечи врачей.

«Надеюсь, что я ненадолго выйду из строя сборной России из-за травмы. Кости целы, и это главное, — сказал Нифонтов. — В схватке с корейцем Ли я усугубил старую травму мениска. Думаю, могу продолжить, но боль была уже невыносимой. Кореец не виноват, это меня здоровье подвело. Но долго отсиживаться я не

*Болельщики Ивана Нифонтова*



*планирую — на мне всё заживает как на собаке. Так что до Олимпиады планирую принять участие в нескольких стартах, ещё успею всем надоесть! Очень расстроен, что всё так вышло. Мне в Астане очень помогла поддержка людей, которые специально приехали поболеть за меня из Барнаула, Рязани и других городов. А ещё здесь с трибун меня поддерживал мой самый первый тренер — Тлеубек Жунусов. Ведь сам я родом из Казахстана, здесь начал заниматься дзюдо».*

Вторую серебряную награду на чемпионате в Казахстане завоевал для России Кирилл Денисов в категории 90 кг. Победитель Европейских игр, вице-чемпион мира, имеющий в своей коллекции также две бронзовые мировые медали, Денисов в Астане вновь дошёл до финала.

Получив на старте дня серьёзного соперника — дважды медалиста Игр, чемпиона мира бразильца Камилу, Кирилл прекрасно отрабо-

тал схватку, тактически переиграв бразильца, и, будучи лучшим на захватах, заработал преимущество по замечаниям и итоговую победу. С чилийцем Ромо Денисов провёл на татами чуть более полутора минут, за которые успел скрутить соперника на «юко», а затем, прихватив руку, прижать Ромо жёстким удержанием. Второй за день чемпион мира — голландец Элмонт, попался Денисову в 1/8 финала. И с ним россиянин выглядел наилучшим образом — контроль, доминирование, дистанция и грамотное передвижение по татами в итоге обеспечили Кириллу преимущество в «шидо». Голландец, которому на последних секундах уже нечего было терять, ринулся в атаку и в пылу борьбы схватил Денисова за ногу. «Хансоку маке», и ещё один шаг к заветной вершине мира, которая никак не хочет покориться нашему дзюдоисту с 2009 года.

Ещё один сильный, хотя и молодой, соперник — венгр Тот, вице-чемпион мира-2014, не смог преградить Денисову путь в четвертьфинал. Наш атлет удержал тактическую линию поединка и получил проходной билет в полуфинал к грузину Гвиниашвили — чемпиону мира среди юниоров, который, несмотря на свои 19 лет, за последний год прошёл всех лидеров мирового дзюдо, включая легендарного Илиадиса, и в этом сезоне стал лучшим на элитном турнире «Мастерс» в Марокко. Для Денисова, тем не менее, Гвиниашвили не стал серьёзным оппонентом — первый удачный бросок и уже заработано преимущество в полпобеды. Вторая атака, подхват, всегда отличавший Денисова, и вот она — чистая победа.

Заветный финал, второй в карьере после голландского главного поединка-2009, и, не в пример пройденным, соперник — малоизвестный кореец Гвак, как и Ан (66),

*И для Денисова преградой к «золоту» стал азиатский соперник*



выигравший недавнюю Универсиаду на родине. Но с ним оказалось всё не так просто — азиат в раз удачно подсел под бросок через спину, заработал «ваза-ари» и ушёл в глухую оборону, не забывая, тем не менее, двигаться и не давать захват. Время встречи истекло, оставив на табло досадное «ваза-ари», лишившее Денисова «золота».

«Я не сомневался в своих силах заработать “золото”, но мой соперник по финалу — южнокореец — свою победу заслужил. На сегодняшний день Гвак — действительно сильнейший в Южной Корее. Думаю, он будет достойным претендентом на олимпийские награды, — рассказал Денисов. — Я только подошёл к пику формы, мне — 27 и я чувствую себя уверенно. По собственным ощущениям от своего первого “серебра” я испытывал эйфорию, а сегодня рассчитывал только на “золото” и той радости уже нет. Для меня эти перемены о многом говорят. У нас сильная команда, но не всем везёт. Не переживайте — мы по-прежнему одни из лидеров. В Астане многие лидеры проиграли — Илиадис, Эбинума, Герби... Перед Олимпиадой кто-то уже устаёт, а кто-то активно набирает форму. Этот чемпионат, как говорит наш генеральный менеджер, действительно тренировка. И не только для нас, а для многих спортсменов. Все готовятся к Олимпиаде. Да и для меня это была тренировка. Я знаю, что на сегодня вхожу в число лучших. А что касается медального плана, тренеры старались не нагнетать ситуацию. Хотя выбор, который они сделали в нашу пользу при определении состава, для нас — уже большая ответственность. Конечно, я расстроен, что не смог выиграть последний чемпионат

мира в этом цикле и шестой в моей карьере. Я сегодня старался не ошибаться, выигрывать при любых раскладах, и борьбой своей доволен. Схватки прошёл без поражений, но в финале кореец не дал мне побороться. Корейцы — соперники неудобные, не дают сделать захват. Да и пальцы к концу дня у меня попросту онемели. Он меня подловил, хороший боец».

«В конце июня Денисов стал победителем первых Европейских игр в Баку, которые для дзюдоистов были и чемпионатом Европы, — рассказал наставник сборной Дмитрий Морозов. — Обычно, Европа проходит в апреле, а тут сроки были сдвинуты почти на два месяца. После соревнований в Азербайджане прошло совсем не много времени и эмоционально перенастроиться за такой короткий срок сложно. Я не могу сказать, что Кирилл сегодня был в оптимальной форме — до финала он

дошёл только за счёт характера, на морально-волевых качествах. Сомнений по включению Денисова в состав сборной на чемпионат мира у тренеров команды не было. Несмотря на тяжёлый турнир в Баку, мы не сомневались, что именно он должен будет представить команду в личном турнире чемпионата мира. Спортсменов с опытом шести чемпионатов мира за плечами, как у него, сейчас, пожалуй, не найти. Четыре из них он завершил с медалями».

Борьба тяжеловесов в Астане к общему удивлению оказалась самой зрелищной — столько красивых бросков и «иппонов», кажется, не собралось бы и по сумме предыдущих пяти дней. Приятно, что и российская дзюдоистка, красавица Ксюша — а именно так, нежно — «Ксюша!» поддерживали её трибуны, на татами «Алау» по ходу дня побеждала красиво, технично и убедительно.



Финал категории 90 кг



Ближе всех к пьедесталу в Астане была Ксения Чибисова

Чибисова, в чей коллекции наград после третьего места на юношеской Европе-2004 медали с официальных стартов более не случались, но были призовые места на турнирах мировой серии, в том числе «бронза» токийского этапа «Большого шлема», в Астане заставила специалистов повнимательнее к себе приглядеться. Лишь в первой встрече дня с польской соперницей Фурманек Чибисова выиграла по замечаниям, но и они были «боевыми», подчёркивающими её преимущество в мощи и тактике. Украинка Яромка — ей Ксения в этом сезоне проигрывала дважды, в 1/8 финала первой реализовала коронную подножку. Оценка «ваза-ари» оставила россиянке шанс отыграться, и она им воспользовалась — за первую атаку получила «юко», а за вторую, красивый подхват — «иппон». Ксюша сломала досадную традицию

проигрышей, взяв в четвертьфинале первую победу в личных встречах и над немкой Кониц — трёхкратным призёром чемпионатов Европы. В равной встрече, с равным количеством замечаний, наша дзюдоистка за 28 секунд до конца основного времени так мастерски скрутила соперницу, что даже просмотревшая комиссия не стала оспаривать оценку — «иппон». Полуфинал свёл нашу Ксению с обладательницей четырёх медалей чемпионатов мира японкой Тачимото. Победный ореол японской команды, доминировавшей на этом чемпионате с первого дня, видимо, не смог заставить Чибисову сомневаться в собственных силах. Пользуясь высоким ростом и статью, Ксения брала захват сверху и прессинговала. Азиатка получила два замечания, что позволило затеплиться надежде в наших душах — надежде на первую медаль в жен-

ском турнире чемпионата мира. Жан-Пьер Жибер не мог усидеть на стуле секунданта, то и дело подсакивал с места, показывая руками, как и что надо сделать Ксюше, чтобы удержать преимущество — продолжать прессинг, сбивать в партер, не давать и шанса сделать атаку. Но знаки эти, видимо, были понятны и японке, поскольку она пошла наперекор планам нашей дзюдоистки и проявила-таки активность. Ксении дали второе «шидо», сравнившее счёт. В «голден скор» кто первый рискнул, тот и «пил шампанское»: зацепив, Тачимото уронила Чибисову на татами и обеспечила себе минимальную «юко» и выход в следующий круг.

В малом финале россиянка вновь соперничала с представительницей Страны восходящего солнца — Ямабе, что в прошлом году выиграла два этапа «Большого шлема» — в Париже и Тюмени, а в этом сезоне



Российский супретьяж Ренат Саидов в поединке с Яковом Хаммо

была второй на «Мастерс» в Марокко. Соперницы прошли по краю татами от одного угла к другому, словно примериваясь друг к другу. Первой из раздумий к действию перешла азиатка и получила «юко». Затем, продолжив движение Чибисовой, Ямабе перевела борьбу в партер и накрыла нашу спортсменку удержанием.

«Почти со всеми сегодняшними соперницами я уже встречалась на татами, — рассказала Чибисова. — С немкой мы вообще с детства боремся, знаем друг друга прекрасно. В какой-то момент схватки, когда силы были на исходе, я вдруг поняла, где её слабая сторона и воспользовалась этим знанием. На полуфинал с японкой вышла, не до конца разложив в голове всё по местам. Японка Тачимото — более опытная, и даже когда она явно устала, ей помог опыт. Мое желание победить было слишком

сильным, и я раньше времени поверила в победу, забыла про тактику, которую наметили с тренерами. Тачимото почувствовала, что я не смогу сконтрить её атаку и сделала всё, как ей было надо».

Семидневный дзюдо-марафон в столице Казахстана Астане завершился командным турниром «стенка на стенку». Российские дзюдоистки впервые в истории поднялись на пьедестал мирового первенства, завоевав бронзовые награды.

В начале дня россиянки со счётом 4:1 обыграли представительниц Австралии и вышли в четвертьфинал к лидерам европейского дзюдо — француженкам, завоевавшим в Астане в личном турнире четыре медали (1–1–1), в то время как россиянки — ни одной. На эту встречу французы выставили лидеров, а российские тренеры немного подкорректировали состав после первого круга. Расчёт ока-

зался верным. Рыжова в борьбе с Эрани хоть и пропустила первый бросок, тут же наверстала упущенное, двумя бросками обеспечив себе досрочную победу. Француженка Павия была чуть агрессивнее нашей Татьяны Казенюк (57), броском добилась преимущества, но удержать россиянку для чистой победы не смогла — 1:1. Чемпионка Абенену в схватке с Пари Суракатовой (63) допустила ошибку — в борьбе взяла россиянку за ногу — так второй балл оказался на счету России. Сравнять счёт в непростом для неё поединке с бесстрашной Яной Крюковой (70) сумела именитая Эман, хоть «осаеками» её и продержалось только до «юко». Как часто бывает, судьбу выхода в полуфинал решали тяжи — массивная Андеол против атлетичной Александры Бабинцевой (+70). В таких схватках побеждают обычно не столько те,



*Константин Философенко подсказывает Ирине Заблудиной в паузе схватки*



*Медалист Европы Ирина Заблудина не дошла до мирового пьедестала в Казахстане*

кто обладает лучшей техникой, а, скорее, у кого характер сильнее и воля крепче. Первой оценку «юко» заработала россиянка, да и активность принесла ей дополнительное преимущество в два «шидо». Андеол ответила ей тем же. Пока чаша весов в нашу сторону склонялась благодаря замечаниям, идти в атаку было опасно. Вся команда — кто рядом с татами, кто с трибун, кричала: «Саня! Не рискуй!», но соперница не оставляла выбора — атака за атакой, и тут — или ты, или тебя. Обоюдное падение на последней минуте встречи поначалу расценили как бросок француженки («юко»), но пересмотрев видео, оценку отменили. Второй клинч, и вновь контроль равновесия на грани. Уже в воздухе Саша взяла верх и, упав с Андеол на татами, не потеряла ситуацию, прижала удержанием и не выпустила все нужные секунды, пока у татами и на трибунах кричали, визжали и прыгали её подруги и товарищи по команде, не в силах сдержать счастье и радость блестящей победы.

Выложившись в этой встрече, россиянки в полуфинале не смогли дать бой соперницам из Польши и выбыли из борьбы за «золото». В малом финале подопечные Константина Философенко вновь были успешной командой и одержали красивую победу над кореянками — 3:2. Юлия Рыжова с места в карьер ринулась на Ми-Ри Ким, броском добыла «ваза-ари», а потом довела встречу до победного мощным удержанием, не позволив азиатке и шелохнуться. Ирина Заблудина (57) не успела среагировать на атаку Ян-Ди Ким и допустила выравнивание счёта. Принципиальное второе очко — кореянки боролись в малом финале вчетвером, а значит, один балл форы у нас уже был, — с блеском

выиграла Екатерина Валькова (63), вытянувшая руку Бан на фатальный болевой. Вся команда за татами прыгала от радости, пока Катя гордо показывала фотографам на вышитый российский триколор на кимоно. Третий балл для команды без борьбы получила Яна Крюкова (70), а в завершающем, уже не имевшем принципиального значения поединке, победа досталась третьей кореянке по фамилии Ким, взявшей в этой встрече верх над Александрой Бабинцевой. Таким образом, спортсменки отечественной сборной Константина Философенко, не завоевавшие ни одной награды в индивидуальном турнире, все вместе стали бронзовыми медалистами чемпионата мира в команде. Вторая «бронза» — у представительниц Германии, ну а чемпионками мира стали японки, в финале победившие «обидчиц» россиянок из Польши — 5:0.

*«Мы очень рады, что смогли завоевать награду командного чемпионата мира, — улыбаясь, сказала «забойщица» российской сборной Юлия Рыжова. — С утра мы все были на кураже, был настрой только на победу. Мы все были готовы, мы были сегодня настоящей командой, которая хочет и может идти вперед. Чуть-чуть не повезло нам в полуфинале — не настроились, видимо, и всё пошло не так. Как-будто фортуна разом отвернулась от нас. Ошибки были допущены. Главное было не допустить их в следующей встрече. На матч за «бронзу» мы собрали все свои силы, всю волю в кулак и выложились по полной. У меня была ответственная миссия — я понимала, что выходя на татами первой, я задаю настрой всей команде, от меня многое зависит, поэтому я старалась не позволять себе ошибок. За мной шла команда, девочки смотрели на меня*



*В атаке наша «забойщица» Юлия Рыжова*



*Принципиальная победа Екатерины Вальковой*



*У россиянок — мировая «бронза»*



Коронная подсечка Ирины Долговой

и должны были испытывать такое же вдохновение. Каждая из нас делает всё, чтобы выиграть, и я очень счастлива, что у нас получилось».

Бронзовая медаль россиянок в командном первенстве чемпионата мира по дзюдо в Астане скрасила отсутствие призовых мест в индивидуальном, поскольку стала первой в истории российского женского дзюдо. «Это наша первая медаль на командном чемпионате мира, и она показала, что прогресс у

нашей команды есть, — сказал тренер женской команды Константин Философенко. — Не зря работаем 320 дней в году! На мой взгляд, именно командные соревнования показывают общий уровень дзюдо».

После победы в малом финале сборная качала тренера на руках. «Прекрасное ощущение полёта, мне очень понравилось. Надеюсь, будет повод повторить, — отметил Философенко. — Могу отметить борьбу Юлии Рыжовой, Александры

Бабинцевой и Екатерины Вальковой. В команде были молодые спортсменки, выступающие еще по “молодёжи”, до 23 лет, и все они отличились в Астане. Эцио Гамба сказал сборной после соревнований: “У ребят два ‘серебра’, а у девочек — десять ‘бронз’”.

Отсутствие медалей в индивидуальном турнире я катастрофой не считаю. Ирину Долгову и Алесю Кузнецову (48 кг), на мой взгляд, попросту “сплавили” рефери. В следующем весе — 52 кг самая титулованная из действующих дзюдоисток команды Наталья Кузютина выступала после травмы. В 57 кг Ирина Заблудина показала хорошую борьбу, чего нельзя сказать о спортсменках в весе 63 и 70 кг — Пари Суракатовой и Ирине Газиевой. Под занавес порадовала Ксения Чибисова в тяжёлом весе — показала себя настоящим бойцом. Думаю, что к Олимпиаде в Рио-де-Жанейро она подойдёт в нужной кондиции».

Российские дзюдоисты не смогли поучаствовать в споре за награды мужского турнира. В четвертьфинале команда Дмитрия Морозова, в которую вошли два возвращающихся в строй олимпийских чемпиона Лондона — Арсен Галстян и Тагир Хайбулаев, потерпели поражение от корейцев — 1:4, а в отборочном туре группы утешения досадно уступили со счётом 2:3 своим извечным соперникам из Грузии и потеряли шанс бороться за медали. Золотые медали чемпионов получили представители Страны восходящего солнца, «серебро» у корейцев, а третье место поделили дзюдоисты Грузии и Монголии.

Следующий чемпионат мира пройдёт через год после Олимпиады в Рио, летом 2017 года в венгерской столице — Будапеште.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ



Командная борьба Россия — Грузия: Вопросы — Липартелиани



СЛОВО ЗА СЛОВО



# Кирилл ДЕНИСОВ:

**«Всё сейчас в моей жизни связано с дзюдо»**

Гордость челябинской школы дзюдо Кирилл Денисов привёз из Астаны серебряную медаль чемпионата мира. Второе место расстроило спортсмена, так как ехал он в Казахстан за «золотом». Однако, по его словам, есть и положительные моменты — Денисов с каждым годом прибавляет в технике и «физике», что позволяет ему побеждать самых неудобных соперников. Мы встретились с Кириллом в Грозном, где мужская команда России проводила учебно-тренировочный сбор, готовясь к очередному блоку соревнований. Серебряный призёр чемпионата мира рассказал об уроках, которые он извлёк из своего выступления в Астане, признался в любви к Рио-де-Жанейро и вспомнил о первых шагах в дзюдо.

**— Кирилл, прошёл месяц после завершения чемпионата мира. Как спустя уже достаточно много времени Вы оцениваете свой результат и в целом своё выступление?**

— Считаю, что выступление было хорошим. Тем более необходимо учитывать, что, в первую очередь, это был этап подготовки к Олимпийским играм. На этом чемпионате мира из трёх, что прошли в этом олимпийском цикле, я боролся достаточно уверенно. У меня не было лёгких схваток, все соперники

были сложными и неудобными для меня. Схватки получилось выиграть именно тактически, и это особенно важно. Можно бросить случайно и выиграть с самого начала, но тактические победы — более ценные, потому что знаешь, где ты выиграл, где ты перетерпел, в чём сильнее соперника. Конечно, я расстроился, что не выиграл золотую медаль. Может быть, в финале немного не хватило свежести, потому что, как я уже сказал, все схватки были очень тяжёлыми. До финала боролся с двумя чемпионами мира, и сил чуть-чуть

не хватило для решающего поединка. Кореец (Дон Хан Гвак. — *Прим. авт.*) — очень сильный парень. Нам с тренером нужно ещё глубже всё проанализировать, чтобы понять, как можно у него выиграть.

**— Кто эти неудобные соперники, с которыми пришлось встретиться в Астане?**

— Да уже с первой схватки — бразилец Тьяго Камило, чемпион мира. Он мне очень нравится как спортсмен. У нас небольшая разница в возрасте — шесть лет, и мне всегда нравился его стиль борьбы.

В 1/8 финала я встретился с ещё одним чемпионом мира — Элмонтом Дексом из Нидерландов. Они оба левши, а лево-налево всегда очень тяжело бороться, приходится терпеть. И пришлось потерпеть в этих двух схватках тоже.

— **Какую цель ставили перед чемпионатом мира — «золото» или любую медаль?**

— По своим ощущениям — психологическим, функциональным, физическим — я чувствовал, что могу выиграть золотую медаль и с самого начала соревновательного дня к этому шёл. Не думал, конечно, постоянно об этом, но спокойно шёл. Чуть-чуть в конце не получилось.

— **Психология сыграла свою роль?**

— То, что расслабился или переволновался? Нет, просто немного физически устал. Свежести не было.

— **Корейские дзюдоисты показали очень хороший результат в Астане, отлично отборолись.**

— На самом деле они всегда в лидерах, всегда показывают что-то невероятное. Работают на двести процентов. Мы были в Корее, видели, как они готовятся — по три-четыре тренировки в день делают практически без отдыха. Конечно, они показывают отличный результат. Они всегда хорошо боролись, и это ни для кого не секрет. На прошлом чемпионате мира они не показали результат, потому что первый состав их сборной ездил на Азиатские игры, и команда в Челябинске выглядела слабее.

— **Чемпионат мира в Астане стал последним крупным турниром перед Олимпийскими играми...**

— Да, это уже мой второй олимпийский цикл, и всегда чемпионаты мира перед Олимпиадами сильные, проходят на высоком уровне, потому что все начинают находить себя, набирать кондиции. Такая мини-проверка.



Тот — Денисов



Денисов в схватке с чилийцем

— **Насколько результаты предоллимпийского чемпионата мира показательны? Стоит ли делать какие-то выводы?**

— Сами результаты ни о чём не говорят. Все и так знают, кто является претендентом на победу. Олимпийские игры — это, в первую очередь, психологическое испытание. Кто с ним справится, тот станет победителем. На прошлой Олимпиаде из первых номеров только Тедди Ринер и Тагир Хайбулаев выиграли, а остальные все проиграли. Так что результаты чемпионата мира — это не показатель. Главное — эмоционально подойти в оптимальном состоянии.

— **Олимпийские игры пройдут в Бразилии — стране, любящей и культивирующей дзюдо. Какие чувства Вы испытываете к этой стране?**

— Мне в Рио очень нравится. Когда я начинал свою карьеру в мужской сборной, именно там выиграл свой первый «Большой шлем». Было очень много положительных эмоций. Мы там как-то проводили сборы целый месяц. В Бразилии за эти годы появилось много друзей. Я хорошо знаю не только сам город, но и его окрестности. Там очень хорошие люди, и думаю, что всё будет хорошо.

— **Бразильские зрители разбираются в дзюдо?**

— Да, там вообще на дзюдо ходит много людей. Болеют не только за своих, но и за чужих. Болеют очень эмоционально, порой, до слёз доходит. Хорошо болеют, отдаются всей душой и сердцем.

— **Кирилл, а как в Вашей жизни появилось дзюдо?**

— Дзюдо я начал заниматься в 1995 году в Трёхгорном (Челябинская область. — Прим. авт.). Мне тогда семь лет исполнилось. Получается, что в этом году у меня юби-



лей — 20 лет в дзюдо (*смеётся*). Это был неосознанный выбор: я пошёл в школу, и надо было ещё где-то заниматься спортом. Так получилось, что это оказалось дзюдо. Когда я поступил в ЮУрГУ (Южно-Уральский государственный университет), переехал в Челябинск, перешёл к тренеру Дмитрию Морозову, и вот уже десять лет с ним тренируюсь.

— **Что для Вас дзюдо? Что-то большее, чем просто профессия?**

— Конечно, большее. Это моя жизнь! Всё сейчас в моей жизни связано с дзюдо. Я доволен, что у меня такая хорошая работа и одновременно — любимое хобби, которые позволяют мне знакомиться с людьми, открывать мир. Мне очень нравится ритм жизни дзюдо. Это очень интересно.

— **В детстве у Вас были примеры в спорте, которым хотелось подражать?**

— На самом деле было много спортсменов, и не только дзюдоистов, с которых хотелось брать пример. Я очень люблю читать, и с ранних лет зачитывался спортивными биографиями. Было очень интересно. В первую очередь, я старался учиться на их ошибках, как себя вести в той или иной сложной ситуации. Находил для себя полез-

ные советы. Из российских дзюдоистов — это Виталий Макаров, Дмитрий Морозов. Когда я был маленький, болел за них, переживал. Плюс они ещё «свои», челябинские. Имел возможность видеть, как они тренируются.

— **Челябинск — один из центров российского дзюдо. Испытываете гордость, что представляете такой регион?**

— Конечно, я горжусь, что я из Челябинска, что у нас такая сильная школа, что мы привозим медали с различных соревнований. Я горжусь, что я родился, вырос и живу на Урале. Ведь это не только спортивный край, но и промышленный, культурный, передовой во всём.

— **Что у Вас в планах на ближайший год?**

— Сейчас — это выступить на двух турнирах «Большого шлема» в Абу-Даби и Токио, а потом уже планомерно готовиться к Олимпийским играм. Уже никаких праздников и отдыха. Впереди — Рио-де-Жанейро.

— **Чего ждёте от Олимпийских игр?**

— Посмотрим (*смеётся*). Трудно загадывать. Август покажет.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ

Полуфинал категории 66 кг



## Андрей ПОПОВ: «Миша Пуляев с детства отличался трудолюбием и дисциплинированностью»

СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА МИРА 2015 ГОДА В АСТАНЕ МИХАИЛ ПУЛЯЕВ С САМОГО НАЧАЛА, КАК ПРИШЁЛ В СЕКЦИЮ ДЗЮДО, ДАЛ ПОНЯТЬ, ЧТО В БУДУЩЕМ ОН СТАНЕТ ОДНИМ ИЗ ВЕДУЩИХ СПОРТСМЕНОВ ПЛАНЕТЫ. ПО СЛОВАМ ЕГО ПЕРВОГО ТРЕНЕРА АНДРЕЯ ПОПОВА, МИША ПОРАЗИЛ ЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ К ТРЕНИРОВКАМ НА ПЕРВОМ ЖЕ ЗАНЯТИИ. ТРУДОЛЮБИЕ, САМОДИСЦИПЛИНА, СТРЕМЛЕНИЕ ПОСТОЯННО СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ — ИМЕННО ЭТИ КАЧЕСТВА ОЧЕНЬ ТОЧНО ХАРАКТЕРИЗУЮТ ЛИЧНОСТЬ ДЗЮДОИСТА ИЗ РЯЗАНИ. КТО, КАК НЕ ПЕРВЫЙ ТРЕНЕР, ЛУЧШЕ ВСЕГО МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ О СТАНОВЛЕНИИ СПОРТСМЕНА? О ПЕРВЫХ ШАГАХ МИХАИЛА ПУЛЯЕВА В ДЗЮДО, ЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ РОСТЕ И БОРЬБЕ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ТАКЖЕ О ВЫСТУПЛЕНИИ В АСТАНЕ НАМ РАССКАЗАЛ АНДРЕЙ ПОПОВ.

— Андрей, как Вы думаете, что Михаилу, который очень уверенно прошёл всех соперников на чемпионате мира, не хватило в решающем поединке?

— Мы с ним на эту тему говорили уже не раз. Считаю, что он тактически немного неправильно построил поединок. Хотел в самом начале выложиться, добиться оценки, получить преимущество, но не получилось, и в конце финальной схватки ему просто не хватило кислорода, функциональной подготовки. Кореец (Баул Ан. — Прим. авт.) выждал немного и дожал Мишу.

— «Серебро» в Астане расстроило его или он расценил медаль как достижение?

— Если говорить о прошлогоднем чемпионате мира, то в Челябинске второму месту он был очень рад, несмотря на то, что сразу после финала был расстроен. Тогда ему победить помешало то, что он раньше времени расслабился. В этом году ситуация уже была иная. Жеребьёвка для него сложилась удачно — в первых кругах многие лидеры отсеялись, и дорога в финал была достаточно открытой. Со своим соперником по финалу он боролся в прошлом декабре в Токио и достаточно спокойно выиграл ту схватку. Конечно, проиграв в финале, он расстроился. Я тоже расстроился. «Золото» было очень близко. В Астане всё сложилось для него очень хорошо, кроме финала. Все свои схватки он провёл грамотно, и только ошибка в финале лишила его победы.

— Раньше, по словам самого Михаила, он испытывал психологические проблемы — «выгорал» накануне соревнований. Сейчас он уже полностью справился с этим?

— Думаю, да. С психологическими проблемами бороться сложнее всего, но сейчас он вырос, повзрослел. Лет пять назад я сказал ему:



раньше 27 лет ты не заборешься, тебе надо «дожить» в спорте, дотерпеть. Так в итоге и получилось. Слава богу, проблема психологии ушла. Сейчас есть другие ошибки, но их можно исправить.

— **Откуда Вы знали, что результат придёт именно после 27 лет?**

— Я Мишу тренирую с 1997 года, то есть достаточно долго. Я его давно знаю с разных сторон. Сложно объяснить, откуда я знал это, но у меня предчувствие было. Как показало время, я оказался прав.

— **Когда Вы поняли, что потенциал Михаила позволит ему стать одним из лидеров мирового дзюдо?**

— Это стало очевидным достаточно рано. У него всё получалось уже на первых этапах тренировок. Даже практически с первой-второй тренировки — это было в сентябре 1997 года. Я сразу увидел, что у мальчишки хороший потенциал. По одним его глазам было всё понятно — этот парень далеко пойдёт. По юношам он результата



Пуляев — Зайдль

особо не показывал — был близок к медалям, но не более. Однако я считаю, что это даже хорошо. А первый свой результат он показал уже в молодёжном возрасте — стал серебряным призёром на первенстве России. Потом поехал на первенство Европы, и там о себе дала знать психология — Миша «перегорел» перед стартом. Ощущение суперответственности ему очень мешало, хотя он был на порядок сильнее многих.

**— Почему, по Вашему мнению, хорошо, что у Михаила не было результатов по юношам и юниорам?**

— Пятое место на первенстве России — по юношам лучше результат, чем победа или медаль. Это моё личное мнение. Получается, что вроде бы ты сильный, почти с медалью, но до пьедестала немного не хватило. В этом возрасте у ребят существует такая проблема, что после медали может начаться «звёздная болезнь», и не всем удаётся с ней справиться. А пятое место — ты вроде бы там, в лидерах, но ещё не совсем, ещё надо поработать. Если думать о перспективе, спорте высших достижений, такая ситуация идеальна. Но, конечно, если бы у Миши медаль была, я бы тоже радовался. Сейчас уже невозможно сказать, как бы это повлияло на его спортивную судьбу. Может и никак не повлияло бы. У нас получилось именно так — я уже почти добился, но надо ещё поработать, и я стану чемпионом.

**— Что Мишу отличало в детстве от остальных ребят, которые у Вас тренировались?**

— Огромное трудолюбие. Миша с детства отличался трудолюбием и дисциплинированностью. Не было такого, чтобы он не пришёл на тренировку по какой-то непонятной причине. Всегда в зале, никогда не опаздывал. По отношению к своему



Пуляев — Жукманов

делу и трудолюбию подобных ему трудно найти.

**— Всё-таки, как именно ему удалось справиться с проблемой не «выгорать» до старта? Не всем это удаётся.**

— Мы много разговаривали, беседовали. Эта проблема — очень сложная. Проще поднять технику, функциональную подготовку, а вот универсального рецепта для решения психологических проблем ещё нет. Думаю, тут надо было просто переждать, надеяться и верить. Если по-простому, по-русски — стать мужиком. Ещё помогло, что Михаил женился, у него родилась дочь. Правда, кому-то это мешает. Некоторые тренеры говорят не спешить с семьёй, но Михаила семья наоборот мобилизовала. Он стал намного увереннее, сильно повзрослел.

**— Как часто Вы сейчас общаетесь? Может быть, он обращается за советами?**

— Мы находимся в постоянном контакте — созваниваемся часто, обсуждаем его выступления. Если проиграл, то обязательно поддерживаю его, разбираем детально

схватки. Если выиграл — то поздравляю. Сейчас Миша уже вышел на такой уровень, что советовать ему или подсказывать — это, скорее, ему вредить (*смеётся*). У него у самого уже большой опыт. Дома он нечасто бывает, но когда приезжает, то обязательно встречаемся.

**— Что Мише в оставшееся до Олимпийских игр время нужно сделать, чтобы в Рио-де-Жанейро выступить, как минимум, не хуже, чем на двух предыдущих чемпионатах мира?**

— Самое главное — сохранить здоровье, чтобы травм не было. Кроме того, в команду надо ещё попасть. «Серебро» — большой бонус, но и Камал Хан-Магомедов достаточно конкурентоспособен. Сейчас Миша должен спокойно готовиться. В этом году у него остались два турнира — в Абу-Даби и Токио. Их надо пройти хотя бы с медалями. Соперники все более-менее известны, практически не осталось таких, у кого он не может выиграть. Но главное, повторяюсь, — здоровье.

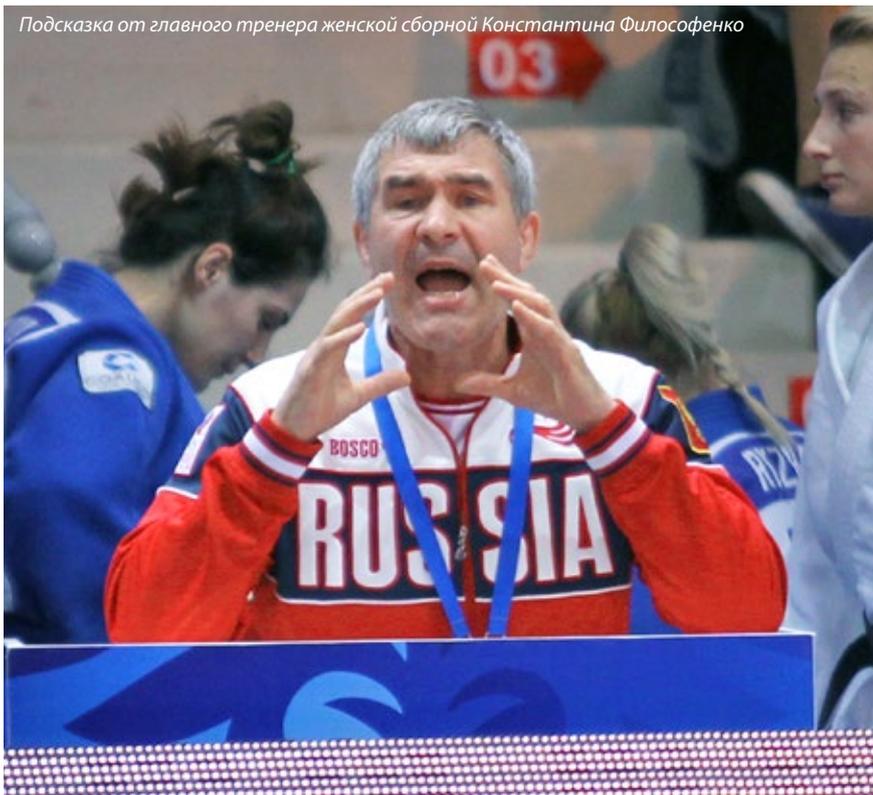
Текст Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ

Женская сборная России в Астане заняла третье место в командном турнире, одержав победу над одним из фаворитов турнира — дзюдоистками из Франции. Для российских спортсменок «бронза» стала первой в истории наградой на командном чемпионате мира. Главный тренер женской сборной России Константин Философенко считает, что сплочённость наших спортсменок, вера в победу и каждодневный тяжёлый труд в зале обеспечили достойный результат на турнире. В нашем интервью Философенко подвёл итоги главного старта сезона, а также рассказал об этапах подготовки к Олимпийским играм.

## Константин Философенко:

*«По команде на чемпионате мира было видно, что она постоянно прогрессирует»*

Подсказка от главного тренера женской сборной Константина Философенко



— Константин Михайлович, какие задачи перед собой ставила команда в Астане?

— Мы ехали завоёвывать медали в личном зачёте и хотели хорошо выступить в командном турнире. Так сложились обстоятельства, что в личных соревнованиях судьи «по-

могли» нам остаться без медалей. В первый день не очень хорошо судили в весовых категориях до 48 и 52 кг. Ксения Чибисова была в двадцати секундах от финала чемпионата мира! Радует, что рейтинговые очки завоевали, а это ещё один шаг вперёд к Олимпийским играм.

— В целом, удовлетворены результатом чемпионата мира?

— Я скажу так: команда выступила чуть лучше, чем удовлетворительно. По команде было видно, что она постоянно прогрессирует. Я считаю, что именно командные соревнования демонстрируют уровень дзюдо. Девочки показали достойную борьбу. Порадовали Ира Заблудина и Ира Долгова. Наталья Кузютина после травмы ещё до конца не восстановилась, ей тяжело было выступить на сто процентов. В командном турнире наши девочки сильно расстроили французенок, которые после поражения сидели и плакали. Они не считали нашу команду серьёзным соперником, а мы доказали, что с нами надо считаться, что мы способны будем бороться за олимпийские медали.

— Почему французенки не считали нашу команду серьёзным соперником?

— У меня был разговор на Гранпри в Ташкенте с тренером женской сборной Франции. Его спортсменки перед встречей с нашей командой сказали, что легко разберутся с россиянками. Однако наши девочки вышли на татами и дали бой, а французенки «сели в лужу». После Европейских игр в Баку, где французские спортсменки праздновали победу, они думали, что тут тоже



Женская команда. Малый финал

«закидают всех шапками». Кроме того, в Астане в личных соревнованиях они отлично выступили, завоевав три медали. Видимо, этот успех вскружил им головы.

— **За счёт чего российской команде удалось взять верх над французженками?**

— У наших девочек была мощная мотивация. Они тренируются, не стоят на месте, растут, хотят выигрывать. Командный дух очень крепкий — все болеют друг за друга, переживают. Никто не хочет никого подвести. Командные соревнования — совсем другие, особенные. Вроде бы борьба та же, но ты борешься в команде и отвечаешь не только за себя, но и за весь коллектив. Поэтому они вышли и дали настоящий бой.

— **Кто-то из российских спортсменов приятно удивил на турнире?**

— Не могу сказать, что кто-то удивил. Мы верим во всех наших девочек. Как я уже говорил, хоро-

шо выступила Долгова в личном турнире, Заблудина показала достойную борьбу. Что касается Чибисовой, то её прогресс не может не радовать. Все свои победы она одержала над соперницами, которым раньше преимущественно уступала. Это очень большой шаг для неё. Ксения в поединке за выход в финал с японкой Мегуми Тачимото, которая впоследствии стала чемпионкой мира, вела по ходу схватки, но потом чуть-чуть не хватило тактики.

— **По итогам предолимпийского чемпионата мира можно уже делать прогноз на предстоящие Игры?**

— Предолимпийский чемпионат мира — это, в первую очередь, один из этапов отбора и подготовки к Олимпийским играм. Я не думаю, что те, кто стали чемпионами и призёрами чемпионата мира обязательно повторят свои результаты на Олимпийских играх.

На Олимпиаде очень многое зависит от психологии человека, как спортсмен справится с собой. Там ведь такой ажиотаж, давление, журналисты, шумиха. Кто лучше со всем этим справится, тот и будет иметь успех.

— **То есть психологическая устойчивость на Играх важнее технической и функциональной подготовки?**

— Важно всё, потому что от того, как ты готов к старту во многом зависит твоя уверенность в собственных силах. Но Олимпийские игры — особые соревнования. Некоторые спортсмены, приезжая в олимпийскую деревню, уже теряются. Те, кто первый раз попадает в олимпийскую деревню, зачастую испытывают шок — столько спортсменов из разных видов спорта со всего мира в одном месте. Кто-то справляется с этим, кто-то — нет. Думаю, что наши девочки и мальчики справятся.



Женская команда в категории 57 кг. Франция — Россия



Заблудина — Мацумото



Женская команда, победное удержание Бабинцевой

— **Сборные каких стран — основные фавориты на Олимпийских играх?**

— В первую очередь, это сильная команда хозяек — сборная Бразилии. У них хорошая команда. Плюс выступать они будут дома, а это зачастую играет на руку. Также традиционно сильны японки, француженки. Но в целом, в нашем виде спорта высокая конкуренция, и олимпийские медали расходятся по многим странам. Лучше, конечно, если они будут в российской команде (*смеётся*).

— **Как идёт подготовка к Играм? Планируется ли, что команда приедет в Бразилию заранее, чтобы адаптироваться к местным условиям?**

— У нас несколько вариантов подготовки. Один из них — поехать заранее. Другой — приехать из России прямо перед стартом. Пока мы не остановились на чём-то определённом, окончательное решение за генеральным менеджером Эцио Гамбой.

— **На отдых команда перед Играми уже может не рассчитывать?**

— Отдыха у нас особо и не бывает. Более трёхсот дней в году — это сборы и соревнования. И сейчас, конечно, времени отдыхать уже нет. Восемь месяцев до окончания рейтинговых соревнований, и потом — три месяца до Олимпийских игр. Сейчас нас ждёт выступление на Гран-при и «Большом шлеме». Во всех соревнованиях, где разыгрываются рейтинговые очки, команда, разумеется, участвует. Сейчас наша задача, чтобы команда поднялась как можно выше в олимпийском рейтинге.

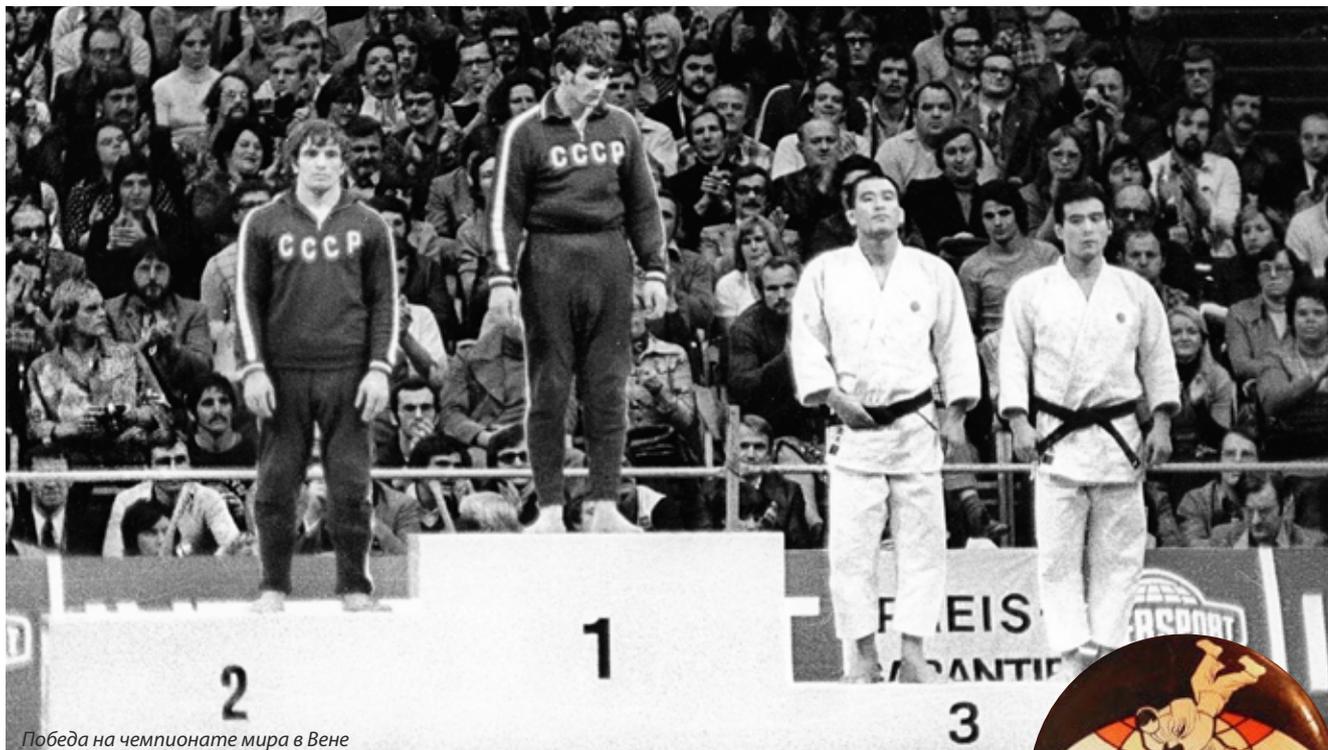
Текст **Татьяны ПАПОВОЙ**  
Фото **Марины МАЙОРОВОЙ**



ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА  
В ДЗЮДО



# ВЛАДИМИР НЕВЗОРОВ



Победа на чемпионате мира в Вене

**В 2015** году отечественное дзюдо отмечает знаменательную дату — ровно **40 лет** назад советский спортсмен **Владимир Невзоров** на чемпионате мира в Вене завоевал для нашей страны первое «золото» в отечественной истории.

Спортивная карьера Владимира Михайловича идеально подходит для сценария кинофильма: мальчишкой в Майкопе Володя перепробовал все виды спорта — от футбола до тенниса и шахмат, и везде он достигал высших результатов. Спорт не мешал учёбе в школе, где Невзоров был среди первых в классе. Определившись с видом спорта, целеустремлённый парень очень быстро стал лучшим борцом самбо страны в категории до 70 кг, а потом и лучшим борцом дзюдо. Вслед за триумфом на родной земле Невзорову покорились и мировые арены. Пятикратный чемпион Европы, чемпион мира и Олимпийских игр — представляем вам яркую карьеру незаурядного спортсмена, рассказанную им самим.

— **Владимир Михайлович, как в Вашей жизни появился спорт, дзюдо?**

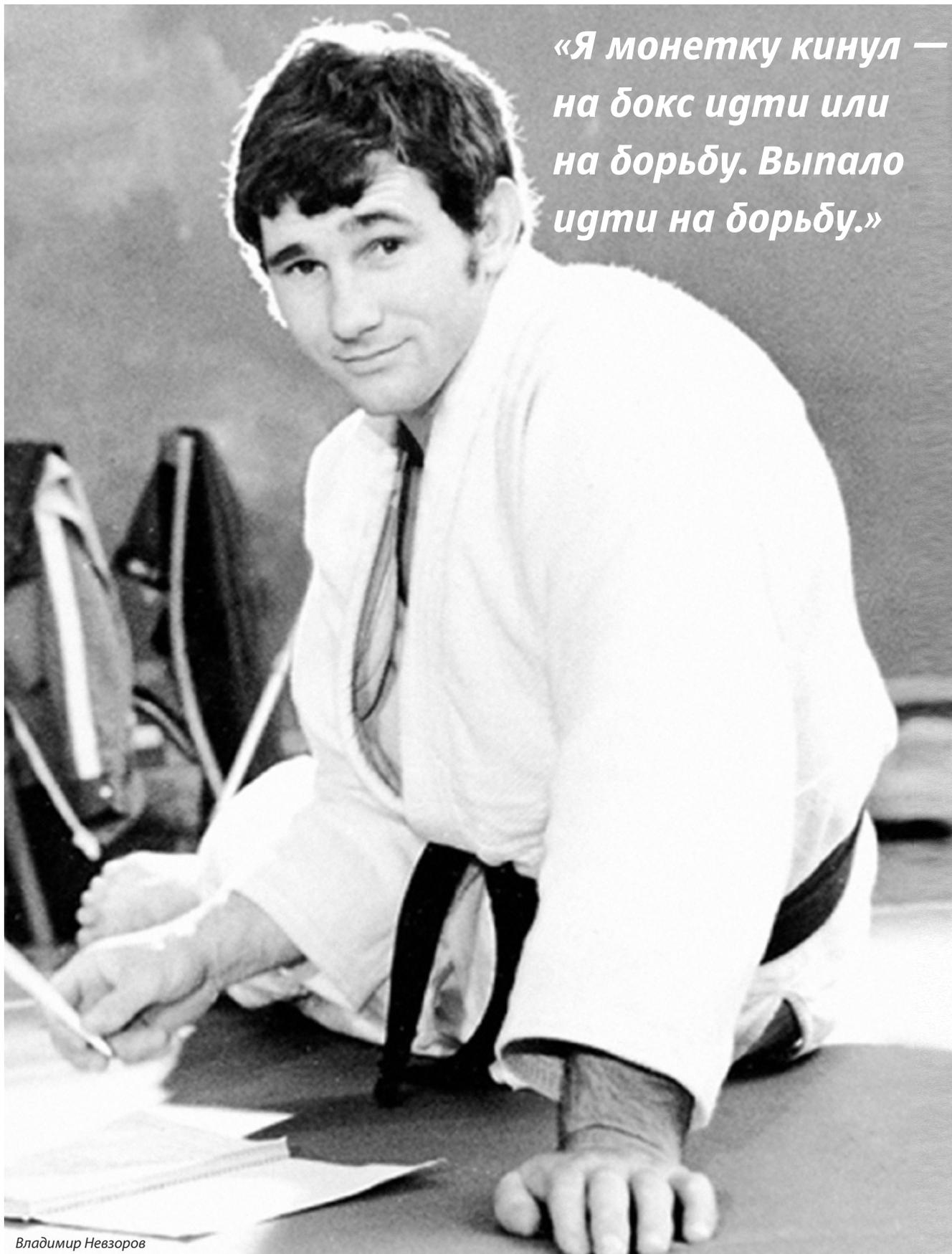
— Всё в жизни складывается в той или иной степени случайно. Мы с ребятами с детства хорошо играли в футбол. Я не хочу хвалиться, но играли действительно сильно. Выходили на поле с восходом солнца, а уходили затемно, когда уже мяча не было видно. Бегали босиком, и заставлять нас не надо было. Мы с ребятами жили недалеко от площади Дружбы. Там собирались все те, кто хотел быть сильным, ловким, быстрым. Ну и бегали вокруг площади, а это порядка 800 метров. Это сейчас мы считаем нагрузки, а тогда бежали все, потому что раз другие бегают, значит, они — сильнее нас. И так бегали по 10–15 кругов каждый день!

— **Получается, что никто не заставлял, не гнал на тренировки?**

— Нет конечно! Кто-то из нас, порой, даже умудрялся сделать лишний круг, чтобы, как мы считали, стать сильнее. В то время бегали все — от десяти и до восьмидесяти лет. Я не преувеличиваю. Такой наш край был, все хотели быть сильными. Вообще, все наши ребята в спорте очень талантливы были. Дай им теннисные ракетки, так через месяц станут лучшими в мире. Поэтому неудивительно, что вскоре в моей жизни появилось самбо. У меня был друг, Алексей Ачмизов, на два года старше. Както играли мы в настольный теннис и после партии мы в шутку схватились, и он меня бросил пару раз. Я даже не понял, что произошло.

# Дзюдоист без страха и упрёка

*«Я монетку кинул —  
на бокс игти или  
на борьбу. Выпало  
игти на борьбу.»*



Владимир Невзоров



Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик; президент Международной федерации дзюдо Мариус Л. Визер; президент Международного комитета спорта глухих Валерий Рухледев и чемпион Олимпийских игр, чемпион мира и пятикратный чемпион Европы Владимир Невзоров



Президент Международной федерации дзюдо Мариус Визер вручает памятный подарок Владимиру Невзорову



Олимпийские чемпионы Монреалья-76 Владимир Невзоров и Сергей Новиков с президентом Международного комитета спорта глухих Валерием Рухледевым

Он мне говорит: «Этот приём называется “подхват”. Если хочешь научиться, пойдём со мной в секцию». Ну, я монетку кинул — на бокс идти или на борьбу. Выпало идти на борьбу. Пришёл, нас всех построили — человек двести в шеренге! Тренер — молодой парень-адыгеец — отобрал 80 ребят, а остальным сказал: «Подрастёте, тогда и приходите». А мы такие: ничего подобного! И остались. Тренировались на опилках. Зимой состоялись первые соревнования. У нас — ни курток для самбо, ничего. Да ещё и бороться с ребятами, которые старше по возрасту. Ну, я всех бросаю и толком не понимаю, что делаю. Ко мне подходят, спрашивают: как ты это делаешь? А я не знаю, что сказать (смеётся). Это был турнир для начинающих. Потом боролись с ребятами, которые уже год-два боролись,

разрядниками. В моей весовой категории, от 40 до 45 кг, был такой парень-разрядник. В крае он был один из ведущих борцов. Мы с ним бились-бились, и никто никак не мог взять верх. Добавочное время уже пошло, и в итоге победу судьи присудили ему. Меня это сильно задело, я стал бегать вокруг площади Дружбы уже не десять кругов, а пятнадцать. Стал больше тренироваться. Ребята зовут в футбол играть, а я говорю, что мне некогда, надо пойти подтянуться. Тот парень-разрядник физически сильный был. Выигрывал именно в силе, подавлял на ковре. И я всё думал: что мне сделать, чтобы победить его? Понятно, что бросать надо. Но как? Постепенно серьёзные тренировки стали давать результаты, я начал чувствовать, что силы прибавилось. Падать стал гораздо меньше — дважды за пять минут.

И тут — очередной турнир в преддверии 8 марта. В финале я снова встречаюсь с этим парнем. Вижу, что он нервничает, а мне было всё равно — выиграю я или проиграю. Мне бы побороться (*смеётся*)! И вот я, прямо на первой секунде, его бросил. В зале оцепенение. Судей собирают — что такое? В итоге отменили результат: мол, как так — титулованный спортсмен, и какой-то пацан, который его на первой секунде бросил. Мы пожали руки, и снова на ковёр. Только началась встреча, я снова его бросил и схватил на «удержание». Ну, тут уже победу мне присудили.



— **То есть стало приходиться понимать, что спорт в Вашей жизни — это не просто полезное времяпрепровождение, а что-то более серьёзное?**

— Да, с этого дня у меня пошла тяжёлая жизнь, когда надо было сочетать тренировки и учёбу в школе. Мне было 16 лет, и уже надо было определяться с институтом. В то время я сдружился с Валерой Строканом, который оказал серьёзное

влияние на меня. Именно он меня в техникум потащил, где мы пять лет учились. Это был гений. У нас в техникуме говорили: если Строкан и Невзоров не решат эту задачу по математике, физике, сопромату, то уже никто не решит. Я, сколько себя помню, всегда тянулся к ребятам, которые знания имели, чтобы у них учиться. Дома книг не было. Помню, в шестом классе я принёс нашей учительнице по математике Галине Александровне придуманный мной сборник задач и упражнений по формулам сокращённого умножения. Она на меня посмотрела с удивлением: «Ты где это взял? Как ты это делаешь?». За мою тягу к знаниям «пострадал» мой младший брат Витя (*смеётся*). В восьмом классе он должен был решить пример из этого сборника. Он говорит Галине Александровне, что не знает, как решить, а она в ответ: «А твой брат в шестом классе такие примеры сочинял!».

— **Наверное, Вы и в шахматы стали играть, раз математика легко давалась?**

— Вы правы (*улыбается*). В школе я увлёкся шахматами. У нас в парке стояли павильоны, где собирались любители шахмат. Местные меня научили играть. Причём играл я хорошо. Однажды для школы первое место завоевал на соревнованиях. Смешная история получилась. Как-то шёл я мимо Дома пионеров, а там проходил шахматный турнир — первенство города. Я решил сыграть за свою 14-ю школу и выиграл. Там я сразился с очень сильным парнем. Он учился в шахматной школе. Мы с ним сыграли вничью, но так как я был младше, мне присудили первое место, дали грамоту. И в понедельник на линейке называют мою фамилию. Учителя всполошились, думали, что я опять что-то



Владимир Невзоров с братом Виктором



Мастер-класс

натворил, а оказалось, что прославил школу, став лучшим на шахматном турнире (*смеётся*). Директор наш очень заинтересовался. Он был большим любителем шахмат. Пригласил сыграть с ним. Он строгий был, все его боялись. Мне говорят: поддайся ему. А я так не могу. Максимум — ничья. Конечно, он злился, но играть звал меня вплоть до окончания школы. Он, кстати, так ни разу у меня не выиграл. Сейчас, честно говоря, жалею, что не поддался ему.

— **Судя по всему, Вам всё легко давалось — и спорт, и учёба...**

— Не знаю (*смеётся*). Никогда не задумывался об этом. Мне просто интересно было узнавать всё новое и учиться нравилось. И как может тяготить спорт? Это же очень увлекательно. Да, получалось всё как-то легко, с лёту, но не только у меня. У нас ребята все сильные были. За школу мы выступали во всех видах

спорта, поэтому набор двигательного навыка у нас был огромный. В то время все занимались спортом. Все ребята хотели быть сильными, находили способы — футбол, баскетбол.

— Но получается, что ни с футболом, ни с баскетболом, ни с другим видом спорта у Вас не сложилось — к радости отечественного самбо и дзюдо?

— Наверное (улыбается). Результат пришёл постепенно. В 1970 году на чемпионате РСФСР стал третьим и начал готовиться к чемпионату Союза. В последний день сбора у нас такая бойня была! Я выигрываю восемь схваток у всех быстро и чисто. Смотрю состав — меня нет. Я смертельно обиделся. Как так? Набирают восемь человек, а меня в списках нет — тренерский совет так решил. Однако потом мне сказали, что «выбьют» ещё одно место, и я поеду на чемпионат СССР. В итоге меня допустили, потому что добавили по два человека в каждую весовую категорию. Мы приезжаем в Челябинск, и я опять всех чисто обыгрываю. В финале боролся с грузином. Он к тому времени уже пять лет боролся в одной весовой и возрастной категории (смеётся). Он ни разу не ста-



Владимир Невзоров  
вместе со своим  
тренером Якубом  
Коблевым (слева)

новился чемпионом — всё время второй–третий. В тот раз он тоже не выиграл (смеётся). Так я стал чемпионом СССР по молодёжи. Потом я ещё четыре раза подряд выигрывал эти соревнования.

— В те времена все только и говорили о Вашем противостоянии с Валерием Двойниковым.

— Впервые я с ним встретился на Спартакиаде народов СССР, которая была отборочным соревнованием на чемпионат Союза. Валера был родом из Челябинской области, феноменальный борец. Его называли эталоном. Мне очень хотелось быть похожим на него. Мне тренер тогда говорил: «Смотри, не забывай, что он твой соперник, а не кумир». Спартакиаду я выиграл и вошёл в

состав участников чемпионата СССР по взрослым. И тут пошёл шёпот: появился парень, который рубит всех стариков, а я тогда ещё не был мастером спорта, хотя норму уже выполнил, выиграв первенство Союза.

— На чемпионате СССР Вы опять встретились с Двойниковым...

— Тот турнир стал для меня одним из самых памятных. Первый взрослый чемпионат страны по самбо. На пути в финале взял верх над Валерой, а в финале обыграл девятикратного чемпиона Союза Давида Рудмана. Мы с моим тренером Якубом Коблевым хорошо подготовились к турниру. Мне тренер сказал, чтобы в партере я с ним не боролся, а я любил партер. С Рудманом в итоге интересная встреча получилась, которая дала мне неоценимый опыт. Честно говоря, я даже не знал, кто такой Рудман, поэтому и не волновался особо. К тому же ответственность не давила — мне всего 18 лет, никто не ждёт от меня победы на чемпионате Союза. После схватки, узнав, сколько у него титулов, я очень удивился.

— Когда Вы окончательно ушли из самбо в дзюдо?

— После победы на чемпионате СССР я выиграл ещё несколько турниров по самбо, в том числе чемпионат Европы в Риге. В 1972 году надо было определяться. Я сказал,



Победная схватка на чемпионате Европы

что не могу бороться и по самбо, и по дзюдо. Получалось, что я с молодёжных сборов по дзюдо бегу на взрослые по самбо. Помню, готовимся к первенству Европы по дзюдо. Поехал туда, проиграл, стал третьим. Потом первенство Европы по молодёжи, которое проходило в Ленинграде 8–9 мая. Получилось так, что немцы взяли пять первых мест подряд. Идёт праздник, День Победы, и немецкий гимн постоянно звучит. Нам уже позвонили из Спорткомитета, говорят: «Вы что? Мы войну отстояли насмерть против немцев, а тут 9 мая стоим по стойке “смирно” под немецкий гимн?!». Я на том турнире у всех выигрываю, становлюсь первым. В раздевалку пришло много ветеранов: «Сынок, ты нас так порадовал. Спасибо тебе!». И вот тогда я осознал, какое значение имеет спорт, какую огромную роль он играет в жизни.

После первенства Европы надо было ехать на соревнования по самбо. На взрослый чемпионат мира. Но я сказал, что больше по самбо бороться не буду и сконцентрируюсь только на дзюдо. Какой мне толк от этих соревнований? Я, молодой парень, на одной ноге выигрываю Европу. Мне это неинтересно. В дзюдо дело обстояло совсем не так. В общем, окончательно в дзюдо я перешёл в 1973 году.

— **То есть всего за два года до триумфального чемпионата мира?**

— Да, у меня тогда был этап переосмысливания. Был спад в результатах. Когда бился на международной арене с сильными соперниками, понимал, что это другая борьба, не самбо. Я к самбо отношусь очень хорошо, но подход к тренировкам в дзюдо и самбо был совершенно разный. Раньше самбисты тренировались два раза в неделю, а у дзюдоистов тренировки были два раза в день. Они в неделю десять раз



На турнире по дзюдо в Ленинграде

тренируются, а мы — два. Вот поэтому наши ребята всегда уставали к концу, если сразу не выигрывали схватку. Вот поэтому мы с первых секунд бросались в атаку, начинали штурмовать. Но постепенно тренировок становилось больше, и мы стали догонять соперников.

— **Где случился Ваш первый большой международный триумф в дзюдо?**

— В то время проводилась серия серьёзных турниров, организованных Международной федерацией дзюдо. Самые сильные были в Токио и Вене. Туда допускались спортсмены уровня чемпионов и призёров Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, то есть сильнейшие дзюдоисты планеты. В каждой весовой категории выступало по 16 человек. Мне ребята говорят: «Вовчик, пара кругов, и мы ждём тебя на улице». Честно говоря, даже не знаю, как нас пустили на такой турнир (*смеётся*). И вот, я выигрываю первую, вторую, третью, четвёртую встречи. Мне потом говорили: «Да мы устали тебя ждать. Ты всё борешься и борешься» (*смеётся*). А я в азарт вошёл. В финале встретился с японцем, который выиграл у олимпийского чемпиона. Все схватки

он прошёл чисто, красиво — бросок с упора на живот и сразу — переход в партер на «удержание». Я посмотрел: парень гимнастикой владеет серьёзно. Начали мы с ним бороться. Он меня бросает, а я на ноги вскакиваю. Он опять, второй, третий, четвёртый раз.



Меня не так легко бросить, но он так быстро это делал, техника феноменальная у него была. Я успевал только в воздухе прокрутиться. На его беду и на мою радость он не знал болевые приёмы. Я провёл один и выиграл этот турнир. А через год в этом же зале прошёл чемпионат мира.

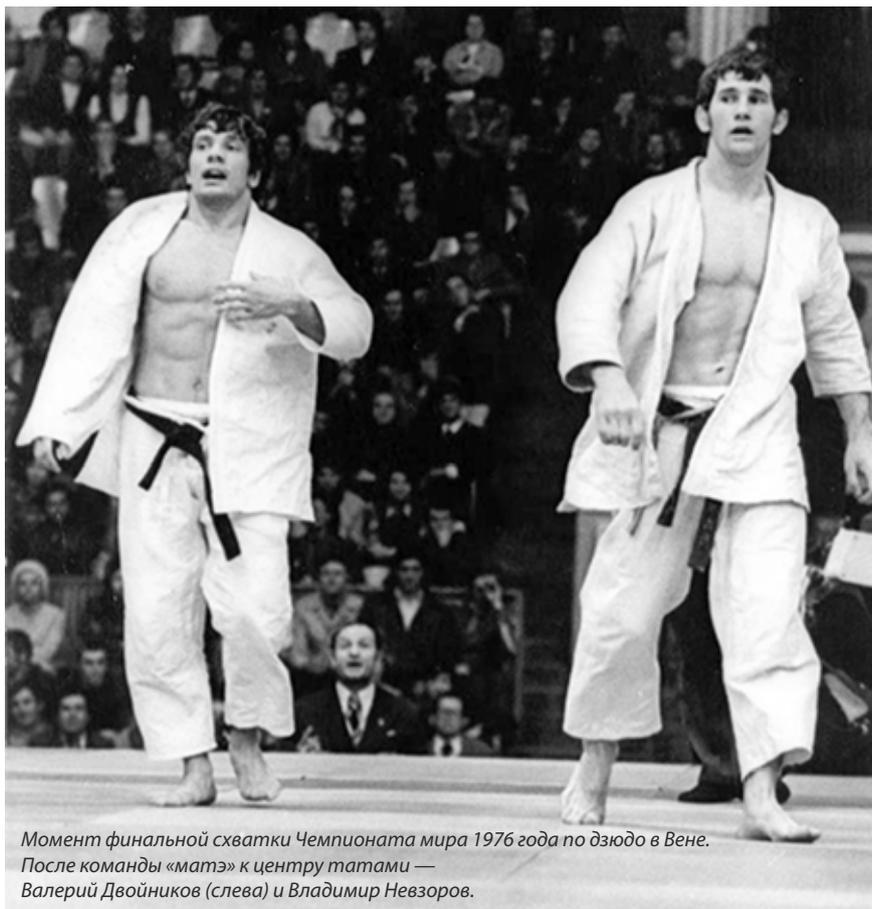
— **Это ведь был не первый Ваш чемпионат мира?**

— Да, до этого я уже боролся на чемпионате мира в 1973 году, но меня там так засудили, что просто ужас. Я выиграл четыре встречи, и следующий соперник — француз. Я сделал три или четыре броска, и всё равно судили в одну сторону. Сейчас просто любо-дорого смотреть, что наших так уже не засуживают. То, что с нами творили, было просто бесстыдством. Но на том чемпионате мира я опыта набрался.

В Вену на чемпионат мира мы поехали с Валерой Двойниковым, так как от страны в каждой весовой категории выступало по два человека. Перед этим чемпионат Европы был. Мы там с ним боролись, а он весь «переломанный» подошёл к нему. Честно говоря, мне даже не хотелось с ним бороться. Мы в финал вместе вышли. Я говорю: «Бороться с тобой не буду. Ты куда идёшь?». Но он всё равно решил биться в финале, не снялся с соревнований. К чемпионату мира он уже подошёл в хорошей форме, но я знал одну его слабость — он плохо шпагаты делал. Это сейчас с детства на шпагаты сажают, а мы начали садиться в 19 лет. Мне легко было с ним подхват делать, так как он в шпагат не садился. Ну, вот на этом всё и закончилось.

— **Получается, победить на чемпионате мира помогло то, что очень хорошо знали соперника?**

— Это одна из особенностей дзюдо, что надо очень хорошо знать технику соперника. У нас в



Момент финальной схватки Чемпионата мира 1976 года по дзюдо в Вене. После команды «матэ» к центру татами — Валерий Двойников (слева) и Владимир Невзоров.



Майкопе ребят классом чуть-чуть ниже Валеры в весе 71 кг было восемь человек. Каждого пройти было очень трудно. Таких, как Валера — по строению, технике — четыре человека. Я к чемпионату мира готовился с ними, поэтому, если для кого-то Валера был новым соперником, то я его знал очень

хорошо — у меня почти таких же дома было четыре (*смеётся*).

— **Владимир Михайлович, Вы так рассказываете, что складывается ощущение, что Вы просто вышли на татами и всех победили. Неужели даже волнения не было?**

— Скажу так. Один очень сильный дзюдоист мне как-то сказал:

«Владимир, а ты никогда не думал, что с тобой очень тяжело бороться? Тебя не поймёшь, что ты будешь делать — то влево, то вправо, то стойка». Мы тогда применяли технику аутогенной тренировки. Что это значит? Я отборолся и иду спать между поединками. Сплю 15–30 минут и борюсь дальше. Психологи нам рассказали о такой технике, и я ее стал использовать. Был абсолютно спокоен во время соревнований. Идут соревнования, а я сплю. Просыпаюсь, иду разминаться. Мне говорили: «Вот, выпишься в уголку, а потом идёшь людей душить» (смеётся).

— **А как же мандраж, о котором говорят почти все спортсмены?**

— Не было практически никогда. А чего бояться? Мы тренируемся не меньше остальных. Почему надо волноваться? Страх у нас никогда не было. Ты можешь победить, а можешь проиграть. Но выходить на схватку и думать, что ты проиграешь... — смысла тогда бороться никакого нет. Вот, например, в моё время все только и говорили о знаменитой «халинской передней подножке», которую называли в честь Саши Халина, воспитанника школы из Электростали. Он был победителем чемпионата Европы по дзюдо, и переднюю подножку делал как автомат. Я с ним два раза боролся и оба раза выиграл. Первый раз мы встретились в Туапсе на зональном чемпионате СССР. Он делает переднюю подножку, то есть вроде бы всё понятно. Я посмотрел со стороны, но понять ничего не получилось — так быстро он заканчивал схватку. Две схватки были передо мной — так он в каждой всего по десять секунд боролся. Я говорю тренеру: «И что мы увидели? Только страху на себя нагнали». Когда мы начали бороться, я дважды «летал»



С Президентом России  
Владимиром Путиным  
на чемпионате мира  
в Челябинске в 2014 году

по ковру как птичка. Потом встал в левую стойку, на этом Саша «закончился», так как он мог бороться только справа.

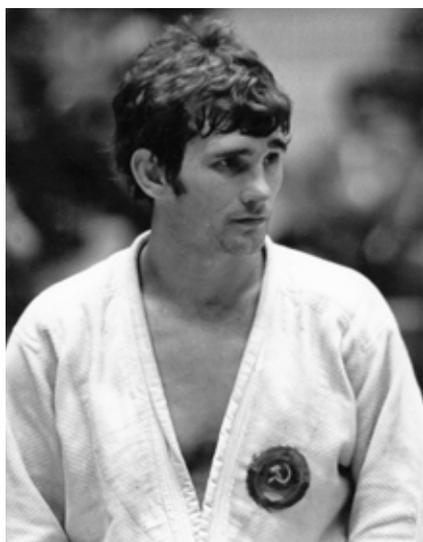
— **После триумфальной победы на чемпионате мира место в олимпийской сборной на Игры 1976 года в Монреале Вам было гарантировано?**

— Нет, до последнего дня никто не знал, кто поедет в Канаду. Готовились все. Принцип в нашей команде был таков: надо быть всегда готовым, и не важно — поедешь ты или нет. Валера Двойников, который на венском чемпионате мира стал серебряным призёром, тоже готовился. Он мой друг по жизни, но на ковре двое не помещаются, да и на пьедестале тоже. Он уходил

в отдельный зал со своим тренером. Напряжение было нешуточное. Нам сразу сказали, что прикидки не будет. Однако я думал, что в этой жизни может быть всё, может быть ещё передумают, и прикидка будет. Хотя, с другой стороны, я не понимал: зачем это надо? Я и так всё выиграл — чемпионаты Союза, Европы, мира. Но в нашей сборной бывало всякое. К Играм 1972 года в Мюнхене Шота Чочишвили не готовился, его вообще должны были отправить домой, но в итоге он поехал на Олимпиаду и выиграл её. Тогда главным претендентом на место в сборной в этой весовой категории был Женя Солодухин, но он опоздал на сбор и его отчислили из команды. Жёстко всё было.

**— Когда стало ясно, что именно Вы едете в Монреаль?**

— По регламенту заявку надо было подавать за пару месяцев до начала Игр. Вот тогда примерно и узнал, что еду. Тогда никому ничего не говорили. Вижу, что в категории до 80 кг никого не нагружают, кроме Валеры Двойникова, и я понял, что он поедет в Монреаль, но будет бороться именно в этой категории, так как уже тренеры его пробовали в этом весе.



*На Олимпиаде в Монреале*

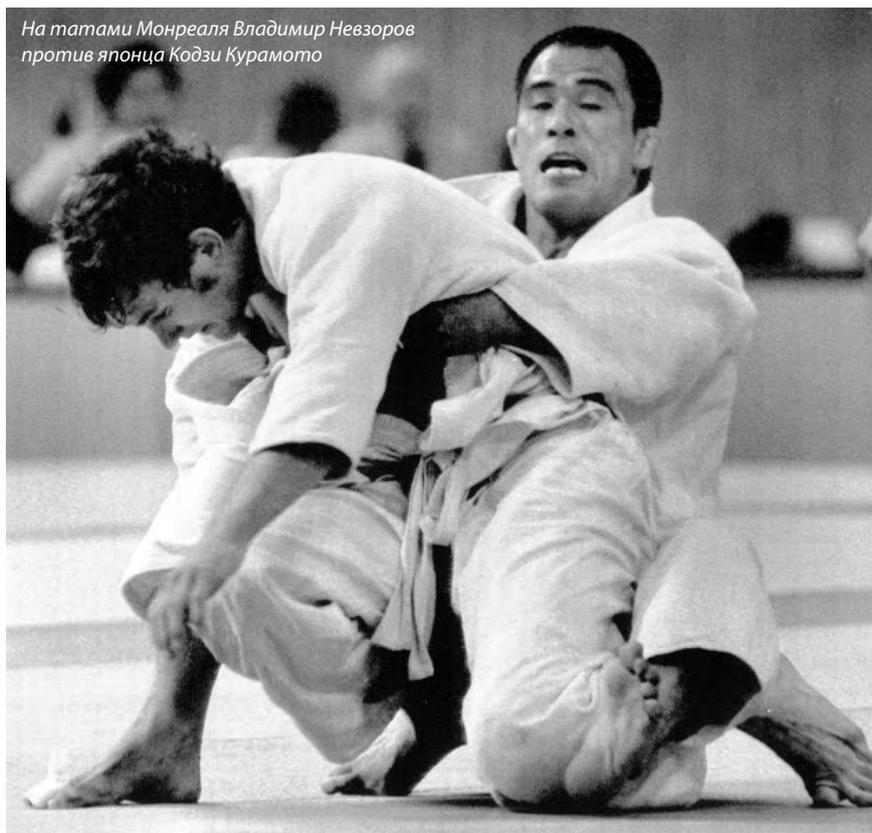


**— А Вы как готовились к Играм?**

— Моя основная подготовка к Олимпиаде была нацелена на работу с японцем Кодзи Курамото. Я помню, как на чемпионате мира в полуфинале я почти потерял сознание, потому что судья взял и сильно затянул пояс, но я продолжил схватку и выиграл её. Техника у японца была феноменальная. Когда мне



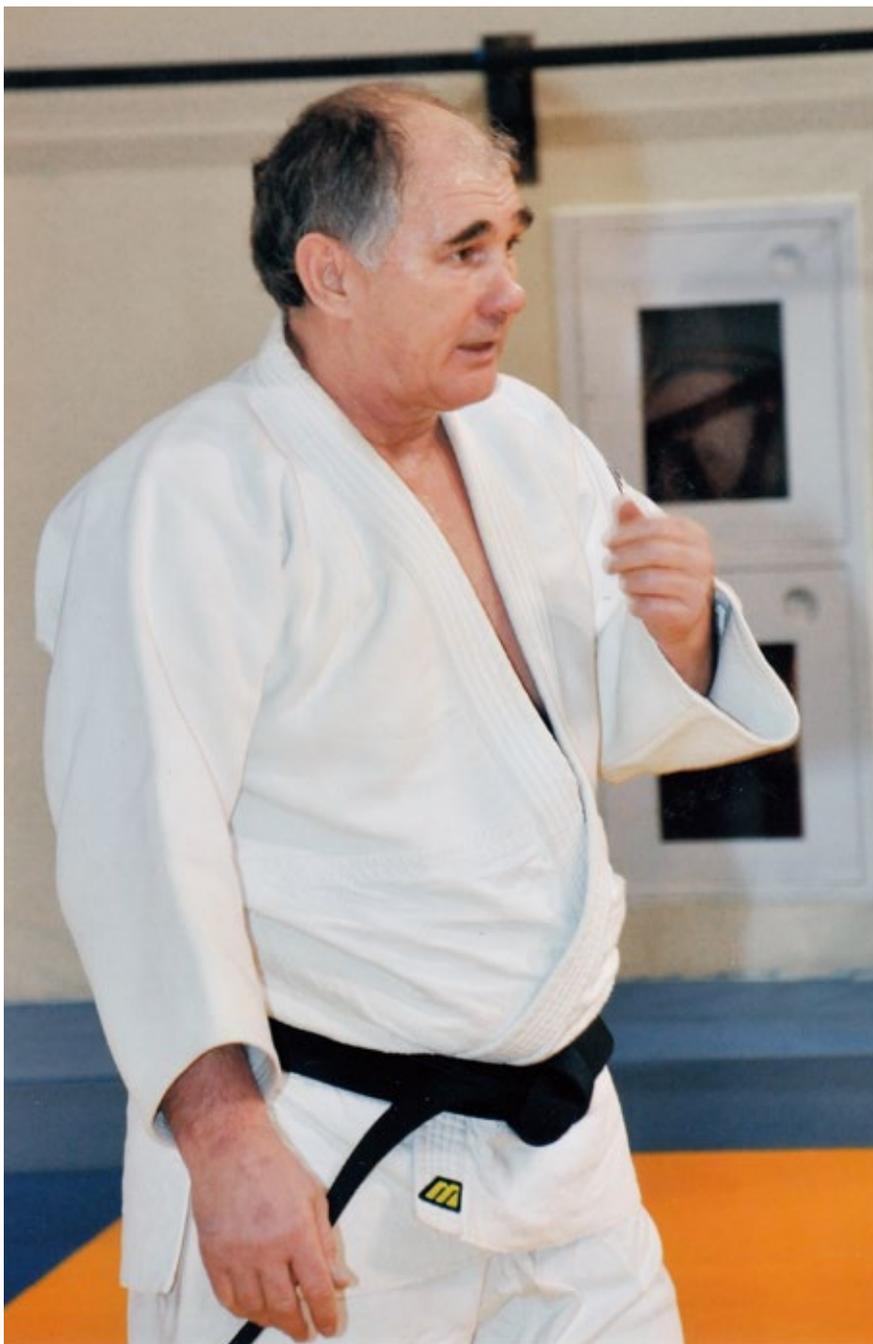
*Олимпийский стадион в Монреале*



*На татами Монреаля Владимир Невзоров против японца Кодзи Курамото*

говорили, что нужно готовиться к 10–15 соперникам, я отвечал, что буду готовиться к двум — Валере Двойникову и Курамото. Валера на Олимпиаде моим соперником не был, так как перешёл в более тяжёлую весовую категорию, поэтому единственной целью был японец.

Знаете, как готовились? У нас 12 человек досконально изучили технику Курамото, и схватки я отработывал с ними. Четыре раза в неделю, 12 человек, трёхчасовые тренировки. Всё было наработано до автоматизма. Больше всех пострадал мой брат (*смеётся*).



— **Что Вас больше всего мотивировало в спорте? Желание завоевать золотые медали на чемпионате мира, Олимпийских играх?**

— Нет, такого не было, мы не думали о чемпионстве. Когда мальчишками пришли тренироваться, мы хотели быть сильными, меткими, ловкими, научиться всему этому. Тренировались мы не за результаты, не для того, чтобы выигрывать, а для того, чтобы знать технику, чтобы красиво исполнять каждый элемент.

— **А когда результаты пошли? Неужели гимн, флаг не мотивировали?**

— Это само собой! Знаете, когда судья говорит «хантей» и отдаёт победу сопернику, которого я раз десять бросил... Честно скажу, если бы в этот момент передо мной разверлась земля, я бы в эту пропасть шагнул, не задумываясь. Как представишь, что дома мне скажут: «Что же ты проиграл? На тебя вся школа работает!». Как представишь, что придётся отве-

чать на эти вопросы, легче повеситься. Конечно, это мотивирует. Если кто-то скажет, что ему всё равно, поверьте — он лукавит. Когда ты на пьедестале, когда играет гимн твоей страны, эмоции переполняют просто невероятно. — **Но всех этих побед не было бы без главного человека в жизни каждого спортсмена — тренера...**

— Якуб Камболетович Коблев для многих спортсменов был больше, чем тренер и педагог. Есть тренеры, которые воспитывают за свою карьеру одного-двух спортсменов экстра-класса, а Коблев воспитал целую плеяду мастеров дзюдо. Это — Арамбий Хапай, Гумер Костоков, Арамбий Емиж, Аристотель Спиоров, Владимир Гурин, Владимир Дутов, Виктор Раздолькин, Беслан Чесебиев, Виктор Невзоров. Ребята, которые были на уровне мастеров спорта международного класса и заслуженных мастеров спорта. Как педагог он их воспитал, как тренер натренировал на результаты, как декан и ректор он многих привёл в спортивную науку. В октябре его именем назвали зал борьбы при Институте физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета. Вспоминая его, говоря о нём, становится очень грустно, что он так рано ушёл... Он мог сделать ещё очень многое.

— **Лично для Вас кем был Якуб Коблев?**

— В первую очередь, он был тренером. Тренером от Бога, многогранной и незаурядной личностью. Потом он стал для меня старшим товарищем, а потом — другом. Он был очень близким человеком для меня. Именно он дал мне направление в жизни.

Текст Татьяны ПАПОВОЙ

Фото из личного архива

Владимира НЕВЗОРОВА

**Н**есмотря на юный возраст — всего 15 лет, Ольга уже становилась чемпионкой России, выигрывала на турнирах Кубка Европы. В Сараево она была одним из фаворитов и подтвердила свой статус, одолев всех соперниц, включая чемпионку Европы текущего года азербайджанку Хаджиеву, и поднялась на вершину пьедестала.

— Я очень рада, я просто счастлива! Не верила, что смогу выиграть чемпионат мира, ведь на Европе осталась вовсе без награды, пятой.

**— С кем было сложнее всего бороться в Сараево?**

— В полуфинале с азербайджанкой. Хаджиева не пустила меня к награде в Софии, и мне очень хотелось в Сараево взять реванш за Европу. После того поражения я анализировала причины и думала, что я буду делать в следующей нашей схватке. В итоге в Сараево я выходила на татами более уверенной, потому что знала — я могу её бросить. Я была правильно настроена и всё сделала, как планировали с тренерами.

**— Был ли специальный план на эту схватку?**

— Тренеры сказали, что надо брать захват первой и вести за собой. Я так и сделала, и всё получилось. Категория моя хоть и не самая многочисленная, но легко в ней не было. Поскольку турнир проходил не дома, груз ответственности давил сильнее, нужно было подобрать правильный настрой. В принципе, я знала, что буду делать в схватке с каждой соперницей, но ведь ещё надо было победить страх в себе, а это сложно. Хорошо, что у меня уже есть опыт побед — становилась первой на турнирах Кубка Европы. «Мир» — в общем-то, такой же турнир, только ореол у него особый — кажется, если его выиграть, то жизнь изменится.

## ОЛЬГА БОРИСОВА —



## САМАЯ ЛЁГКАЯ ЧЕМПИОНКА

**НА ПЕРВЕНСТВЕ МИРА В САРАЕВО «ЗАБОЙЩИЦЕЙ» УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ СТАЛА САМАЯ ЛЁГКАЯ ЕЁ УЧАСТНИЦА — ОЛЬГА БОРИСОВА. ИМЕННО ЕЙ, СТРОЙНОЙ КАРЕГЛАЗОЙ БЛОНДИНКЕ, ВЫСТУПАВШЕЙ В КАТЕГОРИИ 40 КГ, УДАЛОСЬ ЗАВОЕВАТЬ ПЕРВОЕ «ЗОЛОТО» НА ТАТАМИ В БОСНИИ.**



Вот я выиграла «золото», и правда — внутри другое ощущение: я в себя поверила, плечи расправила.

**— Как случилось, что ты выбрала именно дзюдо?**

— Когда я говорю незнакомым людям, что тренируюсь в дзюдо, мне никто не верит. Думают, что если я такая худенькая, то занимаюсь или гимнастикой, или танцами. У нас в семье все стройные.

На самом деле, я в дзюдо с раннего детства. Папа — Константин Михайлович, сам боролся. Потом стал тренером. Мы с сестрой — она моложе меня на два года — малышками в зал приходили, кувыркались на ковре. Когда подросли, он нас спросил: хотите заниматься — будем, не хотите — заставлять не буду. Папа не настаивал, но сказал, что ему бы хотелось, чтобы мы тренировались.

А нам дзюдо тоже нравилось, и мы остались в секции. Так что я в дзюдо уже почти десять лет и мне по-прежнему интересно. Когда есть результат — интереснее вдвойне.

**— У сестры тоже получается?**

— Мы с ней часто боремся, и я считаю сестру моим самым сильным партнёром в городе. Пару лет назад (или пару раз?) я даже проиграла ей на турнире. Думаю, в следующем году тоже попадет в сборную. За меня очень радуется, стремится побеждать, тренируется. Хотя она моложе на два года, но сейчас почти во всём меня догнала — и по росту, и по весу. Я в её годы была поменьше. Она совсем блондинка, а я русая. Нас многие близнецами считают, ведь лица, если волосы в хвостиках, одинаковые. Честно говоря, если и буду в 2016-ом менять категорию на большую, то только чтобы с сестрой не бороться в одном весе.

**— А к тебе результаты пришли быстро?**

— На первом для себя первенстве России я не попала в число призёров. Проиграла в четвертьфинале будущей чемпионке Аиде Бикбовой, и в утешении — Алине Сергеевой. Тогда мне явно не хватало веса — весы показывали максимум 37 кг. Тот проигрыш стимулировал меня



Финал лёгкого веса на Первенстве мира в Сараево



*В атаке Ольга Борисова*

работать весь год, чтобы в Казани выиграть. И я победила. Попала на Европу, осталась без медали. Поехала на мир — и стала первой. Выходит, поражения меня «заводят».

**— В Сараево папа поддерживал тебя, помогал настраиваться?**

— Конечно. Я долго не была дома — на сборах, на турнирах, а тут он приехал в Сараево, и мне стало спокойнее, теплее. На соревнованиях он никогда не давит на меня, я не боюсь, что он будет меня ругать. Всегда стремится поддержать, помогает исправлять ошибки. Во время борьбы он мне подсказывал с трибун, а когда была команда «матэ» — я слушала Флору Хачатуровну. Услышала, как они мне крикнули: «Оля! За собой!», — я тут же перестроилась и не дала себя бросить через спину.

**— Ты активно борешься в партере. Борьба лёжа — твоя сильная сторона?**

— Броски не всегда получались — соперницы были жёсткие, ниже меня ростом, и на мою технику это не ложилось. Ошибаться же было нельзя, вот и переводила борьбу в партер и там пыталась добиться преимущества.

**— Кроме дзюдо есть в жизни увлечения?**

— У нас очень музыкальная семья. Мы все поём, сестра на гитаре играет, и это тоже с детства. Меня увлекает эстрадно-джазовый вокал. Я специально занималась и продолжаю учиться, участвую в городских конкурсах и даже побеждала. В этом году после России музыку пришлось отодвинуть на второй план —

тренировок было много и выездов на турниры.

**— Как думаешь, новый статус чемпионки поможет тебе бороться на уровне России в следующем сезоне?**

— Думаю, да. Соперницы знают меня — будут готовиться, и это будет подстегивать меня совершенствоваться, оттачивать новые приёмы в стойке, это эффективнее. В партере тратишь много сил.

Я в кадетской сборной остаюсь ещё на год. Так что у меня остался шанс Европу выиграть. Надо в школе хорошо доучиться, в последних классах, и уже думать о выборе профессии. Хочу связать себя с музыкой, пением или актёрским мастерством. А ещё мне журналистика нравится. Интересная работа.

**Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ**



**ДЗЮДО В КАДРЕ**



# Центр олимпийской подготовки «ТЮМЕНЬ-ДЗЮДО»

## УВЕРЕННЫЙ КУРС НА РАЗВИТИЕ



Вячеслав  
Юрлов



**И**стория Центра олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо» насчитывает не так много лет. Торжественное открытие ЦОП состоялось 26 февраля 2010 года. Значимость события переоценить сложно — открывали центр первые лица страны и региона. В столицу области прилетел Владимир Путин, занимавший в то время пост председателя

Тюмень на карте России является одним из самых спортивных регионов. Курс на развитие спорта поддерживает руководство области — губернатор Владимир Якушев лично заинтересован в том, чтобы Тюмень вышла в лидеры как по результатам, которые показывают спортсмены, так и по уровню организации соревнований. Дзюдо — один из базовых видов спорта в области, которому уделяется особое внимание. Второй год подряд в Тюмени проходит престижный турнир «Большой шлем», собирающий лучших дзюдоистов планеты. Постоянно растёт количество детей, которые приходят в секции дзюдо. Появление в городе суперсовременного центра для тренировок и соревнований — естественный шаг в развитии вида спорта. О ЦОП «Тюмень-Дзюдо», который специалисты сравнивают с колыбелью дзюдо — знаменитым Кодоканом, — нам рассказал директор центра Вячеслав Юрлов.

правительства России. Вместе с ним в церемонии открытия участвовали губернатор Владимир Якушев и директор ЦОП Вячеслав Юрлов.

«В 2016 году в феврале нашему комплексу «Тюмень-дзюдо» исполнится шесть лет. Его открытие было ярким и красочным, в нём

участвовало много детей. Все остались довольны, — вспоминает Вячеслав Юрлов. — Решение о создании спорткомплекса было принято нашим губернатором. Однако история Центра олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо» началась раньше — структура ЦОП была образована в 2008 году. Перед нами изначально стояли задачи подготовки спортсменов высокого уровня, проведения учебно-тренировочного процесса, создания спортивного резерва и развития массового спорта».

На вопрос, почему выбор областного правительства пал именно на дзюдо, директор ЦОП уверенно отвечает, что это единоборство особенное, обладающее уникальной философией и красотой.

«Были все предпосылки, чтобы подобный центр появился в Тюмени. В 90-е годы в регионе были хорошие дзюдоисты — мастера спорта международного класса, был даже собственный чемпион мира — Николай Ожогин, в весе до 60 кг. Потом, к сожалению, случился провал протяжённостью почти в 15 лет. Когда начинал работать в ЦОП, столкнулся с тем, что не было ни тренеров, ни спортсменов. Я пригласил на работу в Тюмень нескольких специалистов, которых знал в те годы, когда сам боролся. Постепенно стала выстраиваться пирамида: внизу — детский спорт, потом — юношеский и взрослый — вверху. Дзюдо — это не просто борьба, это — философия. Философия дзюдо схожа с христианской, и поэтому очень близка нам, поэтому так много людей занимаются этим видом спорта. Кроме того, дзюдо — это не «спорт миллионеров». Это не гольф, не горные лыжи, не теннис, не хоккей. Для занятий этим видом единоборств достаточно желания и кимоно», — рассказывает Юрлов.



*Вячеслав Юрлов и Владимир Путин на открытии ЦОП «Тюмень-дзюдо»*



*Вячеслав Юрлов, Владимир Путин, Владимир Якушев на открытии ЦОП*



*Губернатор Тюменской области Владимир Якушев на открытии турнира «Европа против Азии»*



Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров, генеральный директор компании «Тюменьтелеком» Абрам Овечин, член судейской комиссии ЕСД Василий Смолин на награждении

Спорткомплекс «Тюмень-дзюдо» производит впечатление с первого взгляда. На фасаде здания в японском стиле (сверху вниз вместо привычного слева направо) написано «Центр дзюдо». Выше — надпись уже на японском. Попав внутрь, понимаешь окончательно, что это настоящее царство дзюдо. Уникальность ЦОП заключается в том, что здесь обеспечен полный цикл подготовки, то есть, готовясь к важным стартам, спортсмены могут вообще не выходить из здания. Здесь есть всё необходимое — от гостиницы на 14 номеров и нескольких столовых с вкусной домашней и, что немаловажно, недорогой кухней до криосауны и бассейна.

«В первый раз, когда к нам приехала команда из Японии, а было это в 2011 году, то они не поверили, что этот комплекс построен целиком

и полностью для дзюдо, — вспоминает Вячеслав Юрлов. — Они всё искали волейбольную сетку, футбольное поле. Не верили, потому что их Кодокан поменьше. Плюс условия — это бассейн, тренажёрный зал, две сауны, криосау-

на, гостиница. Приехав во второй-третий раз, окончательно поняли, что этот — комплекс только для дзюдо. Посмотрите, у нас тут вся стилистика, дизайн говорят, что здесь только дзюдо. Всё в японском ключе. Здесь созданы все условия



для проведения учебно-тренировочных сборов, соревнований самого высокого уровня, обучения. Организовано качественное питание и комфортное проживание спортсменов. Есть современные программы и возможности для реабилитации спортсменов, их физической и психологической разгрузки, релаксации, проведения тренировок. Медицинское обеспечение — на пике современных технологий. У нас тут не только всё необходимое оборудование для полноценного восстановления спортсменов, но и собраны уникальные специалисты — врачи, физиотерапевты, массажисты».



Спортивная инфраструктура ЦОП рассчитана не только на дзюдоистов. Сюда также приходят желающие позаниматься на тренажёрах и поплавать в бассейне. Зал оборудован 47 тренажёрами для занятий фитнесом, проведения кардиотренировок и работы со свободными весами. Заниматься можно самостоятельно и с тренером.

Рядом с тренажёрным залом находится 25-метровый бассейн с четырьмя дорожками. Кроме плавания, здесь проходят занятия по аквааэробике, обучение плаванию, а также тренировки для беременных и людей пожилого возраста.

«В бассейн у нас в месяц ходят 4124 человека, в тренажёрном зале занимаются 2170 человек (данные за август 2015. — Прим. авт.). Мы должны зарабатывать, чтобы содержать центр и спортсменов. Спорт высших достижений — затратная статья в бюджете, поэтому мы всю прибыль от этих занятий распределяем на сборы, экипировку, соревнования и другие нужды спортсменов», — сообщил директор ЦОП.

Основное финансирование работы центра обеспечивает правительство области. Также ЦОП получает спонсорскую помощь от компаний «Тюменьтелеком», «New Stream» и



Криосауна

«Экко-Рос». В 2011 году губернатору Владимиру Якушеву за вклад в развитие дзюдо был присвоен 6-й дан.

«Наш друг и спонсор Абрам Азатович Овейн, генеральный директор компании «Тюменьтелеком», которая с нами уже пятый год, помогает нам решать многие финансовые вопросы. Очень благодарны компании «New Stream» и её руководителю Юрию Навражному. Они создали группу для детей из малообеспеченных семей. Для ребятшек проводятся бесплатные занятия. Они возят детей на сборы, проводят международный детско-юношеский турнир. Их содействие нашей работе бесценно. Они создали клуб, костяк которого составляют





Вячеслав Юрлов и глава компании «Экко-Рос» Андрей Севагин



Данил Волович

дзюдоисты ЦОП. В этом году мы стали чемпионами России среди клубов. Кроме того, они спонсировали поездку наших дзюдоистов на командный кубок, где мы также стали чемпионами. Компания «Экко-Рос» и её глава Андрей Севагин вносят большой вклад в развитие дзюдо и в работу ЦОП», — подчеркнул Вячеслав Адольфович.

В ЦОП дзюдо занимаются 1120 спортсменов — и дети, и взрослые. Начинают заниматься детишки с пятилетнего возраста. По словам директора Центра олимпийской подготовки, все группы переполнены, существуют даже листы ожидания. «Это говорит о хорошем уровне тренировок, родители до-

вольны занятиями и самим видом спорта, — говорит Юрлов. — Мы являемся проводником программы «Твой первый пояс дзюдо», которую утвердил и внедряет в России, в том числе в Тюмени, Европейский союз дзюдо во главе с Сергеем Соловейчиком. У нас позиция такая — если что-то делать, то только на самом высоком уровне».

На высоком уровне ведётся селекция специалистами ЦОП. Старший тренер центра Данил Волович, долгое время работавший на Украине и воспитавший чемпионов Европы, заявил, что именно грамотный подбор талантов является залогом успеха работы спортивного клуба.

«В Тюмени отлично поставлена работа, как организационная, так и тренерского состава, — говорит Волович. — Без сильной организации не может быть сильных спортсменов. Сейчас как раз у нас подбирается такая команда спортсменов. Молодёжь 1992, 1993, 1994 годов рождения очень хорошо выглядит. Эти ребята смогут себя проявить уже в следующем олимпийском цикле».

Детей занимается очень много, и не только в нашем центре, а по всему городу. Среди них много перспективных. Есть несколько ребят, с которыми я работаю персонально. В моей тренерской карьере была такая система — я брал трёх-четырёх парней и работал с ними с



12 лет. На Украине два парня стали чемпионами Европы — Ринат Мирзалиев и Валентин Греко. На Украине, помимо того, что я был тренером, я ещё был и исполнительным директором Федерации дзюдо, поэтому всегда смотрел за резервом. Здесь также отслеживаю потенциально сильных спортсменов. Недавно в Астане прошёл чемпионат мира, где очень сильно выступила корейская команда. Вроде бы произошла смена поколений, а у них как будто ничего не изменилось. Молодые ребята даже ещё сильнее, чем те, кто был до них. Два чемпиона мира, которым всего по 21 году. Там работа с резервом ведётся целенаправленно под взрослую команду. Эти молодые ребята уже сейчас готовы выступать на предстоящих Олимпийских играх. В Тюмени резерву придаётся большое значение, вкладываются деньги, молодые ребята подтягиваются во взрослую команду».

Со старшим тренером полностью согласен и директор ЦОП «Тюмень-дзюдо»:

«Селекция — основа результата, этому направлению мы придаём особое значение. Бывает очень тяжело разглядеть будущего мастера в ребёнке 12–15 лет. Нужен талант, чтобы разглядеть потенциал. Таким талантом, я считаю, обладает известный специалист из Челябинска Александр Миллер. Практически



все его “приобретения” превращались в медали. В его “копилке” полный набор олимпийских медалей — “золото”, “серебро”, “бронза”.

Мы пока не такие матёрые, как наши соседи, но мы учимся у них. Челябинский ЦОП более титулованный, у них давние традиции.

*Тренеры Татьяна Беляева и Данил Волович на тренировке*





Директор департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области Дмитрий Грамотин



Президент Международной федерации дзюдо Маркус Визер



Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик

Для того чтобы расти профессионально, мы обмениваемся опытом: челябинские ребята к нам на сборы приезжают, мы — к ним».

Спортсмены ЦОП «Тюмень-дзюдо» с каждым годом всё громче заявляют о себе как на внутрироссийской, так и на международной арене. На недавно прошедшем чемпионате России Уральский федеральный округ занял второе общекомандное место, во многом благодаря заслугам тюменских спортсменов.

«Мы уже начали завоёвывать медали на международных соревнованиях по юношам. У нас есть свои победители первенств

мира и Европы. Есть медалисты и по взрослым: Муса Могушков, Наталья Кузютина, Иван Воробьёв. В прошлом году Казбек Занкишиев выиграл первенство Европы и был признан самым техничным борцом соревнований. Пять встреч — пять «иппонов». После этого он стал выступать по взрослым. Выступление в Дюссельдорфе на Гран-при, где он завоевал серебряную медаль, получилось ярким. Он выиграл у именитых спортсменов и проиграл только первому номеру рейтинга Варламу Липартелиани из Грузии. Сейчас Казбек переходит в весовую категорию до 100 кг, посмотрим, как он будет выступать в этой категории,

но все шансы есть», — говорит Вячеслав Юрлов.

В активе спортсменов ЦОП «Тюмень-дзюдо» участие в Олимпийских играх, множество медалей чемпионатов и первенств мира и Европы. Пять бронзовых медалей чемпионатов мира, три «золота», три «серебра» и «бронза» чемпионатов Европы, «золото» и три «серебра» командных чемпионатов Европы. Подрастающее поколение не отстает от взрослых: два «золота» первенства мира, «бронза» командного первенства мира, также два «золота» первенства Европы, а ещё — по одному «серебру» и «бронзе».



Турнир «Европа против Азии – 2014»

С 2010 года в ЦОП «Тюмень-дзюдо» норму «Мастер спорта России» по дзюдо выполнили 43 человека и «Мастер спорта России» по самбо шесть человек. За текущий год поданы документы на присвоение званий ещё шести спортсменам. Мастерами спорта международного класса стали шесть человек, три спортсмена получили звание «Заслуженный мастер спорта».

Центр олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо» активно проявляет себя в международной работе, сотрудничая с зарубежными командами.

«Мы дружим с иностранцами — два года выезжаем на клубный турнир в Париж, и два года занимаем там первое место, — подчеркнул Юрлов. — В этом году Тюмень во второй раз будет принимать крупный юношеский турнир. В прошлом году к нам приезжали спортсмены из Грузии, Польши, Узбекистана, Таджикистана. В этом году участников будет больше — пять европейских стран, Канада подтвердила участие, идут переговоры с командой Израиля».

Иностранные дзюдоисты прекрасно знают Тюмень и всегда рады приезжать сюда на турниры и сборы.

«Международные соревнования, которые мы проводили в Тюмени по дзюдо, от международных специалистов всегда получают оценку *excellent*, а от российских — «отлично». Впечатление всегда восторженное. На июльском «Большом шлеме» боролись шесть тюменских спортсменов, трое из них стали медалистами, чемпионом — Иван Воробьёв. Занкишиев и Могушков завоевали бронзовые медали. Третий «Большой шлем» в Тюмени



Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров, генеральный директор компании «Тюменьтелеком» Абрам Овечин, член судейской комиссии ЕСД Василий Смолин



Президент ЕСД Сергей Соловейчик, глава компании «Экко-Рос» Андрей Севагин, вице-президенты ЕСД Михаил Вахун и Ханс-Пауль Кучера

пройдёт в следующем году прямо перед Олимпийскими играми», — заметил глава ЦОП.

Тюменский центр дзюдо уже по праву оценили спортсмены сборной России. Подготовительный сбор к «Большому шлему» команда Эцио Гамбы провела как раз в ЦОП.

«Мы даже не мечтали, что когда-то к нам приедет сборная России, что мы будем проводить соревнования такого уровня, как чемпио-

нат мира в абсолютной категории, «Большой шлем». Сегодня в Тюмень приезжают сборные разных стран для обмена опытом. Дзюдо — особенный вид спорта, где надо постоянно находиться в тесном контакте с соперниками, чтобы учиться новому, профессионально расти. У нас работает программа по обмену: к нам приезжают иностранные сборные, а мы едем к ним», — говорит Юрлов.



Турнир «Европа против Азии – 2014»

Просторный зал ЦОП гостеприимно принимает не только дзюдоистов. Здесь уже проходили соревнования по другим видам спорта — различным единоборствам, спортивным танцам.

Большой зал с двумя экранами на 1300 посадочных мест отлично подходит для этого. По словам директора ЦОП, от желающих провести соревнования, тренировки, семинары, мастер-классы отбоя нет.

Сами дзюдоисты организовывали в ЦОП первенства России, чемпионат мира в абсолютной весовой категории, различные соревнования все-российского уровня, а также тренинги и мастер-классы.

«Зал — лучший в мире, — утверждает Данил Волович. — Я много ездил, много видел, и поэтому могу сказать, что даже в Кодокане нет такого зала. Он удобный для сборов, хороший для спаррингов, когда идут тренировочные лагеря. Идеальный зал. Сборная России проводила здесь сборы, и Эцио Гамба был впечатлён — ему всё понравилось».

Руководство, тренеры и спортсмены ЦОП привыкли ставить перед собой амбициозные цели. Сейчас, как говорит Вячеслав Юрлов, «планы грандиозные».

«В преддверии Олимпийских игр самая большая мечта, чтобы наш Центр олимпийской подготовки оправдал своё название. Нам очень нужна медаль на Олимпийских играх», — заключил директор ЦОП «Тюмень-дзюдо».



Текст и фото Татьяны ПАПОВОЙ  
Фото предоставлены  
ЦОП «Тюмень-дзюдо»,  
МИА «Россия сегодня»



*Чемпион России в супертяже Степан Саркисян*



Чемпионат Европы — 2015. Победитель и побеждённый



Алеся Кузнецова старается удержать соперницу в партере



Российские юниоры — победители финальной встречи



Селфи дзюдоисток из ЦФО на пьедестале

Принципиальный поединок командного турнира в Астане между Эмили Андеол и Александрой Бабинцевой



Анаид Мхитарян вновь сильнейшая в России



*Сибиряки — победители Чемпионата страны*



*Игорь Шкарин: «Два "шидо" — максимум!»*



*В командном финале эмоции зашкаливают*





С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ



# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ ВПЕРВЫЕ ПРОШЁЛ В КУРСКЕ



Представители Курской области выиграли неофициальный медальный зачёт Чемпионата России по дзюдо среди ветеранов — 2015

Организаторами чемпионата выступили Международный фонд дзюдо, Национальный союз ветеранов дзюдо, Федерация дзюдо России, Комитет по физической культуре и спорту Курской области, Управление молодёжной политики, физической культуры и спорта города Курска, Курская областная общественная организация «Ассоциация ветеранов дзюдо Курской области».

В течение двух дней соревнования проводились среди мужчин в семи возрастных группах: М1 (30–34 года), М2 (35–39 лет),

В КУРСКЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ДЕВЯТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ 20 И 21 ИЮНЯ В СПОРТИВНО-КОНЦЕРТНОМ КОМПЛЕКСЕ (СКК). В СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ОКОЛО ДВУХСОТ ДЗЮДОИСТОВ В ВОЗРАСТЕ ОТ 30 ДО 64 ЛЕТ.



М3 (40–44 года), М4 (45–49 лет), М5 (50–54 года), М6 (55–59 лет) и М7 (60–64 года). По итогам неофици-

ального медального зачёта в лидеры вышли хозяева соревнований — представители Курской области.

## ИНТЕРВЬЮ



**Президент  
Федерации дзюдо  
Курской области,  
заслуженный  
мастер спорта СССР  
Юрий МЕРКУЛОВ**

«Для тех, кто сегодня собрался в этом замечательном зале, дзюдо — это настоящая жизнь. Мне очень нравится идея проведения ветеранских соревнований. Это полезно не только для самих ветеранов, но и важно для воспитания наших детей, которые видят пример отцов и растут правильно. В 10 лет я начал заниматься. Был чемпионом Советского Союза среди юношей, затем — среди молодёжи и, наконец, уже будучи взрослым. Сегодня я также стараюсь поддерживать себя в форме. Бывает, выйду на ковёр с молодыми, а иногда и в футбол поиграю. Очень рад, что Курск принял ветеранскую «Россию». Для всех нас это незабываемый праздник».



Они завоевали 18 наград, из которых 6 золотых, 3 серебряные и 9 бронзовых. На второй и третьей строчках расположились дзюдоисты из Свердловской (7 медалей: 4 золотых, 3 серебряные) и Нижегородской областей (8 медалей: 3 золотых, 3 серебряные, 2 бронзовые).

В торжественной церемонии открытия чемпионата приняли участие Глава администрации города Курска Николай Овчаров, Председатель комитета по физи-



ческой культуре и спорту Курской области Александр Марковчин, Спортивный директор Национального союза ветеранов дзюдо Оксана Цирюльникова, Президент Ассоциации ветеранов дзюдо Курской области Алексей Бекетов и Секретарь Курского регионального отделения партии «Единая Россия» Владимир Иванов. Оксана Цирюльникова зачитала приветствие Президента Национального союза ветеранов дзюдо Павла Бальского, в котором была отмечена значимость ветеранского движения для популяризации дзюдо и здорового образа жизни. За высокий уровень организации соревнований специальные награды от Национального союза ветеранов дзюдо были вручены Николаю Овчарову, Александру Марковчину и Алексею Бекетову.

В числе участников соревнований на татами вышли титулованные дзюдоисты, победители и призёры чемпионатов разных лет, мастера спорта международного класса, заслуженные мастера спорта. Особое внимание зрителей было приковано к представителям Курской области.





Судейский корпус Чемпионата России по дзюдо среди ветеранов — 2015

## ИНТЕРВЬЮ



**Андрей ТРЕБУХОВ, чемпион России по дзюдо среди ветеранов, Курская область (МЗ, 60 кг)**

«От души поздравляю всех участников с завершением чемпионата. Очень волнительно выступать дома. Искренне рад, что курским дзюдоистам удалось добиться хороших результатов на родной земле. Я впервые участвовал в ветеранском чемпионате России. И сразу "золото". Приятно и даже несколько неожиданно. Поддерживать себя в форме мне помогает работа в детской секции дзюдо и регулярные тренировки на татами. Сегодня за меня болели моя супруга Ольга и сын Алексей, который также занимается дзюдо. Ветеранские соревнования — это заряд положительных эмоций и, конечно, возможность пообщаться с любителями дзюдо. Большое спасибо всем, кто принял участие в организации этого замечательного чемпионата!»





Хозяева соревнований отлично подготовились к «домашнему» чемпионату и выиграли неофициальный медальный зачёт. Награды высшей пробы завоевали Андрей Иванов (М1, 66 кг), Антон Карпов (М1, 81 кг), Владимир Шеремедцев (М2, 100 кг), Андрей Требухов (М3, 60 кг), Сергей Чекалин (М4, 100 кг) и Михаил Головков (М6, 66 кг). Серебряными призёрами стали Вла-

димир Линке (М2, 90 кг), Вячеслав Дёмкин (М5, 60 кг) и Игорь Глывук (М5, 66 кг). На третью ступень пьедестала поднялись Юрий Стариков (М1, 73 кг), Евгений Козулин (М2, 66 кг), Глеб Сопин (М2, 81 кг), Денис Разиньков (М2, 100 кг), Алексей Иванкин (М3, 100 кг), Игорь Забелин (М5, 60 кг), Юрий Муханов (М6, 81 кг), Анатолий Асеев (М6, +100 кг) и Владимир Голодников (М7, 73 кг).



## О ЧЕМПИОНАТАХ РОССИИ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

Чемпионаты России по дзюдо среди спортсменов старше 30 лет под патронатом Национального союза ветеранов дзюдо проводятся ежегодно в разных городах России (Звенигород–2007, Анапа–2008, Пермь–2009, Новочебоксарск–2010, Липецк–2011, Звенигород–2012, Магнитогорск–2013, Воронеж–2014, Курск–2015).

Задачами чемпионатов являются определение сильнейших спортсменов для включения в состав сборной России, популяризация дзюдо, формирование здорового образа жизни, возвращение на татами атлетов, завершивших профессиональную карьеру в большом спорте. Ежегодно в соревнованиях принимают участие сотни дзюдоистов в возрасте от 30 до 64 лет.

## ИНТЕРВЬЮ



**Анатолий ГУЛЯЕВ, чемпион России по дзюдо среди ветеранов, многократный чемпион мира и Европы по дзюдо среди ветеранов, мастер спорта СССР, Самара (М7, 81 кг)**

«Я много лет подряд принимаю участие в ветеранских соревнованиях. В моём весе всегда достойные соперники, поэтому борьба непростая. В этот раз самой сложной была первая встреча. Я ещё не продышался, и поэтому только на последних секундах смог получить «вазари». А дальше было уже легче. Мне очень понравились соревнования в Курске: отличный зал, дружелюбное отношение, порядок в организации. В целом же, стараюсь регулярно тренироваться — не менее пяти раз в неделю, причём с молодыми. Благодаря дзюдо чувствую себя свежим и полным сил, хотя и выступаю в самой возрастной категории. Кстати, мне этот жизненный тонус и в работе помогает — тружусь в компании «Газпром трансгаз Самара» старшим специалистом службы корпоративной защиты. И на пенсию даже не собираюсь. Если уж на ковре чемпион, то и в работе отступать не буду!»



## ИНТЕРВЬЮ



**КАРПОВ**  
**Юрий Игоревич,**  
заслуженный  
тренер России,  
член судейской  
комиссии  
Федерации дзюдо  
России, мастер  
спорта СССР по дзюдо, Директор  
ОСДЮСШОР (Курская область)

«Проведение чемпионата России по дзюдо среди ветеранов — это большая ответственность. Мы очень старались, и было приятно получать хорошие отзывы. Я от всей души поддерживаю ветеранское движение. Мои сыновья, Антон и Денис, также по жизни идут вместе с дзюдо. Когда они завершили активно заниматься, то стали участвовать в ветеранских турнирах. Антону удалось и здесь, в Курске, стать чемпионом в возрастной группе М1, до 81 кг. Сейчас сыновья работают в силовых структурах. Поддерживают себя в форме. В нашей семье все занимаются дзюдо. Даже мои невестки. Старшая — мастер спорта международного класса по дзюдо Ирина Баламутова. Младшая невестка Ирина Карпова — КМС. Кстати, сыновья познакомились с супругами именно в зале дзюдо. Два моих внука, Константин и Михаил, тоже дзюдоисты, у них уже есть первые успехи на татами. Я с 1966 года, с секции самбо под руководством Михаила Скрыпова, начал свой путь в спорте. И всю жизнь с дзюдо. Жаль, что тогда ветеранское движение не было так развито, как сейчас. Я бы с огромным удовольствием сразу после завершения активных занятий вышел на ветеранский уровень. Но время ушло... А сейчас с большим удовольствием наблюдаю за другими ветеранами — на татами они действительно не стареют».



*Юрий Меркулов и Николай Солодухин наградили победителей и призёров Чемпионата России по дзюдо среди ветеранов — 2015*

В качестве почётных гостей на чемпионате присутствовали легендарные представители Курской школы дзюдо — один из лучших дзюдоистов XX века, олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы, пятикратный чемпион СССР, заслуженный мастер спорта СССР, почётный гражданин города Курска Николай Солодухин, президент Федерации дзюдо Курской области, заслуженный мастер спорта СССР Юрий Меркулов, мастер спорта международного класса, чемпион СССР, чемпион Европы по дзюдо Александр Сивцев. Николай Солодухин отметил, что «только труд и ещё раз труд может привести к победе» и пожелал участникам ветеранских соревнований «больше времени тренироваться на татами, чтобы год от года совершенствовать свою физическую форму».

Итоги соревнований подвёл главный тренер сборной России по дзюдо среди ветеранов, восьмикратный чемпион СССР, трехкратный чемпион Европы по дзюдо Андрей Цюпаченко: «Девятый по счёту ветеранский чемпионат России прошёл на хорошем уровне, собрал около двухсот сильнейших участ-



ников из самых разных городов и регионов — от Москвы до Дальнего Востока. Курск впервые принимал такие соревнования и справился с этой задачей на «отлично». Радует и то, что уровень физической подготовки ветеранов дзюдо растёт. И соревнования становятся с каждым годом всё более интересными и зрелищными».

**Над материалами работала**

**Екатерина КУРМАЧЁВА,**

**пресс-служба Национального союза ветеранов дзюдо ([www.judo-veterans.ru](http://www.judo-veterans.ru))**

**Фото: Игорь ВАСИЛИАДИ,**

**Павел ПЕРЕВОЗКИН, Андрей РЫЖКОВ,**

**пресс-служба Регионального отделения Всероссийской общественной организации «Молодая Гвардия Единой России» Курской области**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ПАРТНЁРЫ

---



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

---



