



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№2 | АПРЕЛЬ—ИЮНЬ | 2015

www.judo.ru

Анатолий РАХЛИН: СКРОМНОЕ ВЕЛИЧИЕ

ОБЗОР
ВЫСТУПЛЕНИЙ
СБОРНОЙ
РОССИИ
НА МИРОВОЙ
АРЕНЕ

«РИО-2016»:
ИНТЕРВЬЮ
СО СПОРТСМЕНАМИ
СБОРНОЙ РОССИИ

РЕПОРТАЖ НОМЕРА:
ПЕРВЫЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ИГРЫ В БАКУ



КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие читатели, перед вами второй номер «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО», который получился почти в два раза больше предыдущего. Событий в мире дзюдо, как в России, так и за пределами нашей страны, происходит очень много. К тому же, кроме текущих соревнований и мероприятий мы хотим рассказать о выдающихся людях — о тех, кто творил историю нашего вида спорта, кто является героями в настоящее время и о будущих «звездах» дзюдо. Поэтому команда нашего «Бюллетеня» приняла решение увеличить объём номера, чтобы самое важное не осталось за пределами вашего внимания.

Этот выпуск посвящён выдающемуся тренеру Анатолию Рахлину. Всю свою жизнь Анатолий Соломонович посвятил дзюдо и воспитанию не только чемпионов, но, в первую очередь — достойных граждан страны. Биография тренера, рассказанная его родными и близкими, а также им самим (мы взяли яркие цитаты из книги «Сэнсэй Президента»), безусловно, вызовет у вас чувство уважения к этому талантливому и цельному человеку.

Из Санкт-Петербурга мы привезли не только историю об Анатолии Соломоновиче, но и о его детище — «Клубе Дзюдо Турбостроитель». Одна из старейших в России школ по подготовке дзюдоистов в настоящее время насчитывает более 700 учеников различного возраста — от малышей, делающих первые шаги, до уже состоявшихся спортсменов. Руководит клубом сын Анатолия Рахлина, Михаил, который подробно рассказал о том, чем сейчас живёт петербургское дзюдо.

Центральный репортаж номера посвящён Первым Европейским играм, которые прошли в Баку. В рамках Игр дзюдоисты разыграли медали чемпионата Европы. Сборная России вернулась из столицы Азербайджана с тремя золотыми, одной серебряной и пятью бронзовыми наградами, одержав победу в общекомандном зачёте. Жара, которая сопровождала спортсменов на протяжении всего турнира в Баку, напомнила о далёкой Бразилии, где через год пройдут Олимпийские игры. О том, как идёт подготовка к главному старту четырёхлетия, нам рассказали лидеры сборной — Наталья Кузютина, Беслан Мудранов и Михаил Пуляев.

От будущих Игр в Рио-де-Жанейро мы перекинули мостик в прошлое — 35 лет назад, в конце июля, Москва стала столицей Олимпийских игр. Об успешном выступлении советских дзюдоистов на олимпийском турнире, а также об уникальной атмосфере того времени вспоминает заслуженный тренер СССР Амель Казаченков.

Пролистывая наш «Бюллетень», понимаешь, что по нему можно изучать географию — дзюдо любят во всех уголках России и мира. За эти три насыщенных месяца, что готовился второй номер, прошли турниры в Магадане, Ижевске, Твери, Оренбурге, Санкт-Петербурге, Рабате, Будапеште, чемпионаты федеральных округов, и мы собрали для вас всё самое важное и интересное.

Уверены, что вас ждёт увлекательное путешествие по прекрасному миру дзюдо!



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 2 Апрель — июнь 2015

ШЕФ-РЕДАКТОР
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Татьяна Папова

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ:
Татьяна Папова
Марина Майорова
Екатерина Курмачёва
Марина Томилина

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР
Татьяна Лунёва

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой, Татьяны Паповой
Сергея Бабунова, Михаила Бормина
Бориса Бухтиярова, Андрея Вежлищева
Ирины Гагариной, Александра Козлова
Дениса Матюхина, Алёны Присяжной
Габриэлы Сабау (IJF), Николая Смородина
Эмануэле Ди Феличиантонио (EJU)
Пресс-службы ФСИН России
Пресс-службы Национального союза
ветеранов дзюдо

Издатель
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

Адрес редакции и издателя:
119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год



25 ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 6. Команда МВД России в девятый раз выиграла Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии
- 19. Настоящий праздник дзюдо в Магадане
- 25. Команда Свердловской области по дзюдо одержала победу в матчевой встрече с командой Республики Беларусь



- 28. Юношеский турнир по дзюдо на Кубок Председателя Следственного комитета Российской Федерации в Ижевске



СОДЕРЖАНИЕ



ВСЁ МИР, КАК НА ЛАДОНИ

- 32. Элитный «Мастерс» в Марокко
- 37. Юношеский Кубок Европы в Твери
- 40. Кубок Европы среди юниоров в Санкт-Петербурге
- 45. Кубок Европы в Оренбурге
- 51. Турнир «Гран-при» в Венгрии



О НАС

- 54. Чемпионат и первенство России по КАТА в Москве
- 56. Семинар повышения квалификации экспертов по присвоению аттестационных степеней КЮ в Самаре



- 57. Чемпионаты федеральных округов

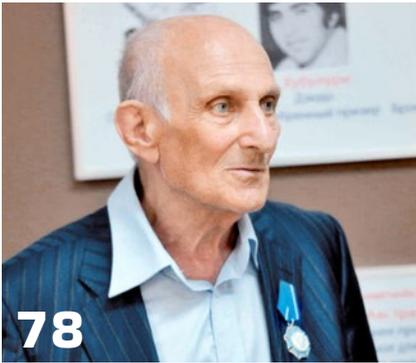
СЕМЬЯ ДЗЮДО

- 62. «СпортАккорд» в Сочи
- 69. Владимир Газизов избран Директором Военно-полицейской комиссии Международной федерации дзюдо



РЕПОРТАЖ НОМЕРА

- 70. Первые Европейские игры в Баку: Жаркие. Летние. Наши



78

СЛОВО ЗА СЛОВО

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

78. Анатолий Рахлин:
скромное величие

РИО-2016

90. Наталья Кузюткина:
«Я хочу принести победу
на Олимпиаде в первую
очередь для своей страны!»



91

95. Беслан Мудранов: «С детства
слышал от тренера, что могу
стать чемпионом мира»



96

100. Михаил Пуляев:
«Ставлю перед собой только
самые высокие цели»



100

ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

НАШЕ БУДУЩЕЕ

104. Оксана Агазаде:
«Я себя не вижу нигде, кроме
спорта, это — вся моя жизнь,
не смогу без него»

ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ



107

107. Апель Казаченков:
«Мне кажется,
что плакали все,
когда Мишка улетал
со стадиона»



ДЗЮДО В КАДРЕ

ШКОЛА НОМЕРА

114. «Клуб Дзюдо Турбостроитель»:
высокий стандарт качества



116



122

ЭМОЦИИ ДЗЮДО



131

С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

НА ТАТАМИ МАСТЕРА

132. Сборная России по дзюдо
среди ветеранов вновь
стала сильнейшей в Европе



Беслан Мудранов: победа в финале 60 кг. Фото — Марина Майорова



Вaкu 2015
1st EUROPEAN GAMES

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО



КОМАНДА МВД РОССИИ В ДЕВЯТЫЙ РАЗ ВЫИГРАЛА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО СРЕДИ ПОЛИЦИИ И АРМИИ



25 АПРЕЛЯ 2015 ГОДА В МОСКВЕ В НОВОМ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ «ВТБ ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ» СОСТОЯЛСЯ IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО СРЕДИ ПОЛИЦИИ И АРМИИ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ПАМЯТИ СОТРУДНИКОВ, ПОГИБШИХ ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНОГО ДОЛГА.

Команда МВД России стала девятикратным победителем соревнований, одержав в финале уверенную победу со счетом 4:1 над полицейскими из Японии. Бронзовые награды завоевали команды ФСИН России и внутренних войск МВД России.

Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии стал первым соревнованием, которое принял «ВТБ Ледовый дворец» в спортивно-развлекательном городском квартале «Парк легенд». На татами малой арены комплекса вышли представители четырнадца-

ти команд: внутренних войск МВД России, МВД России, Минобороны России, МЧС России, ФНС России, ФСИН России, ФСКН России, ФСО России, а также силовых структур Австрии, Белоруссии, Великобритании, Румынии, Таджикистана и Японии. Турнир проводился в рамках





празднования 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов — участники посвятили свои выступления ветеранам войны и трудового фронта.

Организаторами турнира выступили Европейский союз дзюдо, Международный фонд дзюдо, Национальный союз ветеранов дзюдо, Федерация дзюдо России и Всерос-

сийское физкультурно-спортивное общество «Динамо». По правилам Европейского союза дзюдо соревнования проводились среди мужских команд, в составе которых





боролись по 5 спортсменов старше 30 лет в весовых категориях 66, 73, 81, 90 и свыше 90 кг.

Более тысячи зрителей — представители министерств и ведомств органов безопасности и правоохранительных органов Российской Федерации, семьсот сотрудников силовых структур, воспитанники спортивных школ и секций дзюдо — посетили турнир.

Всеобщее внимание было приковано к двум сильнейшим командам — российских и японских полицейских, — которые уверенно продвигались к финалу. Сотрудники МВД России с сухим счётом 5:0 одержали серию побед над командами ФНС России, ФСИН России и ФСКН России. Японцы также без особых затруднений



Тренер команды МВД России Руслан Гасымов настраивает Рустема Арсланова на финальную встречу



Почётные гости IX Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии





Четвёртое очко команде МВД России принёс майор полиции Рустем Арсланов

преодолели сопротивление соперников из Минобороны России (5:0), внутренних войск МВД России (4:1) и МЧС России (4:1).

В спор за главный трофей турнира, как и в прошлом году, вновь вступили российские и японские полицейские. В весовой категории 66 кг Владимир Леонтьев выиграл по замечаниям у Томоюки Ватанабе. Однако японцы тут же взяли реванш в категории 73 кг: Нозому Сано сумел бросить Батраза Кайтмазова на «юко». Переломным моментом финала стала третья встреча (81 кг) — майор полиции, мастер спорта по дзюдо Владислав Филин сумел в дополнительное время (*Golden Score*) найти слабое место в обороне Рикия Муто, получил «ваза-ари» и принёс второе очко МВД России. Поддержали чемпионский настрой товарищей по команде Виктор Семёнов (90 кг) и Рустем Арсланов (+90 кг), выигравшие бросками у Хироки Ямамото и Шоджиро Аояма. Со счётом 4:1 российские полицейские вновь выиграли у давних соперников из Японии и стали девятикратными победителями турнира.

Обладатели бронзовых наград — команды ФСИН России и внутренних войск МВД России также порадовали зрителей яркой борьбой. Сотрудники Федеральной службы исполнения наказаний одержали победу во встречах с полицейскими из Таджикистана (4:1) и Румынии (3:2), а в споре за «бронзу» со счётом 3:2 взяли верх над сотрудниками МЧС России. Неоднократные призёры турнира — военнослужащие внутренних войск МВД России вновь поднялись на третью ступень пьедестала, не оставив шансов на медаль полицейским из Австрии (4:1), сотрудникам силовых структур Республики Беларусь (5:0) и представителям ФСКН России (4:1).



Противостояние Владислава Филина и Рикия Муто в третьей встрече финала

Финал турнира предваряла торжественная церемония открытия, в которой приняли участие Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик, Президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации Евгений Забарчук и Председатель Общественного совета при МВД России, член Общественной палаты Российской Федерации Анатолий Кучерена.



Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации Евгений Забарчук зачитал приветствие Президента Российской Федерации В.В. Путина, в котором было отмечено, что «соревнования не только прочно вошли в международный спортивный календарь и snискали заслуженную популярность у многочисленных поклонников дзюдо, но и стали значимым общественным событием».



ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

25 апреля 2015 г.

№ Пр-741

Москва, Кремль

Участникам, организаторам и гостям IX Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии, посвящённого памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга

Приветствую участников, организаторов и гостей Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии.

Искренне рад, что турнир уверенно наращивает свой потенциал и по традиции собирает в Москве большое количество участников. Ваши соревнования не только прочно вошли в международный спортивный календарь и snискали заслуженную популярность у многочисленных поклонников этого вида единоборств. Но и стали значимым общественным событием.

Отмечу, что в нынешнем году турнир посвящён памяти мужественных, сильных духом людей – как ваших коллег и боевых товарищей, погибших при исполнении служебного долга, так и героев Великой Отечественной войны. Такая инициатива – вызывает искреннее уважение.

Убеждён, спортсменам ждёт захватывающая, напряжённая борьба, а зрителей – самые яркие впечатления.

Желаю вам удачи и всего наилучшего.

В.Путин

благ0021.doc ГЕ 20.04.15





В церемонии открытия приняли участие Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик, Президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации Евгений Забарчук и Председатель Общественного совета при МВД России, член Общественной палаты Российской Федерации Анатолий Кучерена

В рамках благотворительной программы турнира «Мы помним!» продолжилась традиция оказания адресной помощи семьям сотрудников, погибших при исполне-

нии служебного долга. Зрители и участники соревнований почтили минутой молчания память героев, пожертвовавших собственной жизнью во имя мира и добра.

По решению Председателя Оргкомитета турнира, Президента Международного фонда дзюдо Аркадия Ротенберга и при поддержке партнёров соревнований ключи от





пяти новых автомобилей KIA RIO были вручены родным и близким героев. Каждая семья получила памятный сертификат и скульптурную композицию «Мы помним!». Церемонию награждения проводил заместитель Председателя Оргкомитета турнира, Президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский.

Начальник Главного управления МВД России по г. Москве, генерал-лейтенант полиции Анатолий Якунин и Генеральный директор спортивно-развлекательного городского квартала «Парк легенд», двукратный олимпийский чемпион Алексей Касатонов вручили ключи от автомобиля Раисе Князевой — матери майора полиции Алексан-

дра Князева, погибшего 12 декабря 2012 года во время проведения контртеррористической операции и награждённого орденом «За заслуги перед Отечеством IV степени с мечами» (посмертно).



Директор Федеральной службы исполнения наказаний Геннадий Корниенко и вице-президент Национального союза ветеранов дзюдо Булат Бахтиозин вручили ключи от автомобиля Евгению Широкову — сыну лейтенанта внутренней службы Владимира Широкова, погибшего 8 марта 2000 года при выполнении служебно-боевых задач и получившего звание Героя Российской Федерации (посмертно).



Заместитель руководителя пограничной службы ФСБ России, генерал-лейтенант Владимир Стрельцов и генеральный директор фармацевтической компании «Гранд капитал» Денис Ременяко вручили ключи от автомобиля Светлане Сухаревской — вдове полковника Эдуарда Сухаревского, погибшего 9 мая 2013 года при выполнении специального задания.



Председатель Общественного совета при МВД России, член Общественной палаты Российской Федерации, вице-президент Российской ассоциации общественного контроля, член Комиссии при Президенте Российской Федерации по вопросам кадровой политики в правоохранительных органах Анатолий Кучерена и генеральный директор компании «Центрغاز» Станислав Аникеев вручили ключи от автомобиля Александру Гусеву — сыну старшего сержанта внутренней службы Сергея Гусева, погибшего 16 ноября 1999 года в ходе тушения пожара.



Начальник Главного управления военной полиции Министерства обороны Российской Федерации, генерал-майор Игорь Сидоркевич и Президент БК «Лига ставок» Олег Журавский вручили ключи от автомобиля Анне Ферко — вдове капитана Станислава Ферко, погибшего 1 декабря 1999 года при выполнении специального задания и награждённого Орденом Мужества (посмертно).



Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов прислал приветствие в адрес участников соревнований, в котором отметил особый формат турнира, объединяющий «настоящих мастеров дзюдо, легендарных спортсменов и реальных героев сегодняшнего дня, готовых riskовать жизнью ради мира и спокойствия граждан».

«В этом году Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии был приурочен к 70-летию Великой Победы. Участники посвятили свои выступления героям разных времён. Коллегам и боевым товарищам, которые погибли при исполнении служебного долга



в наши дни. И героям прошлого — героям Великой Отечественной войны. С самого первого турнира, состоявшегося в 2007 году, Оргкомитет реализует благотворительную программу «Мы помним!». И сегодня мы вновь продолжили традицию оказания адресной помощи родным и близким сотрудников силовых структур, которые пожертвовали собой ради будущего — нашего и наших детей. Низкий поклон семьям героев. Мы помним», — сказал заместитель Председателя Оргкомитета турнира, Президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский.



ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ
IX Международного турнира
по дзюдо среди полиции
и армии 2015 года:

- 1. МВД России**
- 2. Полиция Японии**
- 3. ФСИН России**
- 3. Внутренние войска МВД России**



Команда МВД России стала девятикратным победителем Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии



Серебряные медали турнира третий год подряд достаются полицейским из Японии



Команда Федеральной службы исполнения наказаний завоевала «бронзу» и сделала фото на память с Директором ФСИН России Геннадием Корниенко

В церемонии награждения победителей и призёров IX Международного турнира по дзюдо среди полиции и армии приняли участие:

- Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик;
- Директор Военно-полицейской комиссии Международной федерации дзюдо Стефан Маргиненан;



- Президент Федерации дзюдо Латвии Раймондс Рубловскис;
- Начальник муниципальной полиции г. Рига (Латвия) Юрис Лукасс;
- Директор ФСИН России Геннадий Корниенко;



- Заместитель руководителя Федеральной службы финансово-бюджетного надзора Эли Исаев;
- Начальник Главного управления военной полиции Минобороны России, вице-президент Федерации дзюдо России, Президент Федера-

ции дзюдо Санкт-Петербурга Игорь Сидоркевич;



- Председатель Общественного совета при МВД России, член Общественной палаты Российской Федерации Анатолий Кучерена;



- Советник полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе, бронзовый призёр Олимпийских игр 2000 года и се-

ребряный призёр Олимпийских игр 2004 года, вице-президент Федерации дзюдо России Тамерлан Тменов;



- Президент Национального союза ветеранов дзюдо России Павел Бальский.



Над материалами работала Екатерина КУРМАЧЁВА,

Пресс-служба Национального союза ветеранов дзюдо, www.judo-veterans.ru

Фото: Сергей БАБУНОВ, Борис БУХТИЯРОВ, Александр КОЗЛОВ, Алёна ПРИСЯЖНАЯ,

Пресс-служба ФСИН России

Магадан — город-порт на Охотском море, удалённый от Москвы по воздушному пути почти на шесть, а по автодорогам — на девять тысяч километров. Столица Колымы, расположившаяся между двумя бухтами, в окружении сопок, покрытых снегом даже в апреле, встретила гостей и участников открытого традиционного турнира «Праздник дзюдо» на призы филиала корпорации «Модерн машинери» немного пасмурным небом, как бы подтверждая знаменитый ироничный эпитет города — «солнечный». Тем не менее, впечатления от праздника дзюдо у всех на нём побывавших, остались самые тёплые и светлые.

Просторный зал спорткомплекса «Колымский» был нарядно украшен флагом России, выполненным из воздушных шаров, баннерами и фотографиями. Особенно впечатляли стоящие в зале две огромные желтые машины спецтехники, предназначенные для разработки горных пород. Их поставками и занимается филиал корпорации «Модерн машинери», призы которой вот уже восемь лет разыгрываются в турнире. «Колымский» вместил всех желающих, которых оказалось немало. На трибуны пришли родители и друзья спортсменов, поклонники дзюдо со стажем и совершенно не



НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК ДЗЮДО В МАГАДАНЕ

В дальневосточном аэропорту «Сокол» города Магадана гостей встречает плакат «Добро пожаловать на Колыму — золотое сердце России». Участники детского праздника дзюдо, прошедшего здесь 18–19 апреля 2015 года в восьмой раз, признались по его окончании, что золотые в Магадане и люди.

знакомые с этим видом спорта магаданцы, получившие приглашение вместе с чеком на покупку в крупном супермаркете города.

Первое место по популярности в Магадане занимает бокс. Здесь каждый знает имена Попенченко и Лебзяка. Прославила край и

лыжница Елена Вальбе. В то, что в скором времени на Колыме появятся и чемпионы по дзюдо, верят организаторы Детского праздника дзюдо, на протяжении восьми лет в апреле радушно принимающие у себя гостей как из, казалось бы, ближних к ним регионов Дальнего



Востока, так и из дальних городов и областей Центральной России, а в этом году — даже из-за рубежа. Почему «казалось бы»? А потому что, несмотря на принадлежность к одному округу, расстояние между соседями исчисляется порой не сотнями, а тысячами километров, и добраться до них можно лишь самолётом. Причём через Москву бывает долететь дешевле, чем напрямую к соседу. Но это в случае, если рейсы вообще есть. Вот и получается, что на Дальнем Востоке всё оказывается действительно далеко, а потому межрегиональных состязаний мало, и соревновательный опыт местным поклонникам «гибкого пути» набирать просто негде. Изменить досадную ситуацию и пытаются организаторы турниров, подобных магаданскому.

В апреле-2015 в колымскую столицу съехались юные дзюдоисты из краёв, республик и областей Дальневосточного федерального округа, Забайкалья, центральной части России, Крыма, а также Белоруссии, Молдавии и города Луганска (Украина). Более двухсот спортсменов 1998–2003 годов рождения (три возрастные группы и более двадцати весовых категорий) выходили на три новых татами в Магадане. Победителей и призёров ждали роскошные медали, которым могут позавидовать даже рейтинговые турниры, памятные призы, а также вымпелы, календари, чемпионские кубки, рюкзаки, кружки и сладкие подарки с символикой турнира.





Ветеранам на празднике была отдана дань уважения

В торжественном открытии праздника, посвящённого 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, приняли участие: губернатор Магаданской области Владимир Печёный; генеральный директор филиала корпорации «Модерн машинери» Даниил Шафеев; главный судья турнира, лучший арбитр Европы 2012 года Владимир Востриков; тренеры сборной России Евгений Кулдин и Жан-Пьер Жибер; заместитель руководителя департамента по организации спортивных мероприятий по ДФО Федерации дзюдо России Николай Жирнов и другие. Н. Жирнов от имени ФДР вручил В. Печёному, Д. Шафееву и инициатору со-

стызаний, заместителю директора местной ОДЮСШ Анатолию Котову благодарственные письма за поддержку и развитие дзюдо.

Самыми же почётными гостями турнира стали ветераны войны и тыла, которым губернатор вручил медаль «70 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» и цветы. Главы спортивных делегаций из городов Анадырь, Билибино, Петропавловск-Камчатский, Южно-Сахалинск, Хабаровск, Благовещенск, Якутск, Комсомольск-на-Амуре, Чита, Новосибирск, Нижний Тагил, Пенза, Белгород, Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Севастополь, Луганск, Кишинёв, Минск, Стеколь-



ный, Усть-Омчуг и Магадан, а также из Приморского края и Краснодарского края получили от гостеприимных хозяев караваи на красочных рушниках.

Обращаясь к юным дзюдоистам, их родителям, тренерам и гостям, Владимир Печёный сказал: «Дзюдо заняло достойное место в числе более чем тридцати видов спорта, которыми увлекаются колымчане. Около пятисот школьников регулярно занимаются этим мужественным спортом, воспитывающим силу, ловкость, волю и сплочённость. Сегодня Россия является одной из ведущих держав дзюдо. Магаданская школа, где работают талантливые и опытные





Владимир Печёный и Анатолий Котов

наставники, также воспитывает десятки достойных представителей этого направления. Надеемся, что когда-то в числе олимпийцев, защищающих честь России, будут и участники нынешнего турнира. Для нас очень важно, что праздник стал традиционным. Он является колоссальным стимулом для привлечения детей к занятиям дзюдо. Я очень благодарен магаданским фанатам дзюдо, инициаторам и организаторам состязаний — Анатолию Котову и Даниилу Шафееву, которые поистине живут делом. Это очень важно — где есть такие люди, там будут успехи.

«С каждым годом мы растём, развиваемся, становимся лучше и опытнее, — считает Анатолий Котов. — Теперь у нас уже три татами, а не два, как в прошлый раз. Команд было 17, а в этом году уже 26, да ещё и зарубежные участники. Я сам звонил, приглашал. Люди приехали из Крыма, из Молдовы, из Луганска. Интерес есть, хотя я думаю, что будь у турнира статус всероссийского, к нам приехало бы ещё больше ребят. Будем готовить документы для получения нового статуса.

Я считаю, что любой турнир должен быть не только состязанием, но и праздником. Таким, чтобы оставил у ребёнка яркие до-

брые воспоминания. Конечно, нам в Магадане очень не хватает специализированного зала дзюдо. Велись уже разговоры, но помешал кризис. Надеюсь, мы вернёмся к этой теме в ближайшем будущем.

В первый день турнира в числе победителей оказались и мои с женой Мариной воспитанники — братья Лощёновы. Мы их заметили ещё на «веселых стартах» в детском саду, позвали в секцию, а сегодня они уже старшекласники и выиграли домашний турнир. Приятно».

Во время турнира в Магадане были организованы теоретический и практический семинары для судей, тренеров по дзюдо и старших юношей. Их провели судья олимпийской категории Владимир Востриков и

тренеры сборной России Евгений Кулдин и лучший «партерист» Европы француз Жан-Пьер Жибер.

«Я приезжаю в Магадан во второй раз, — поведал Евгений Кулдин. — Организаторы — большие молодцы, ведь им удаётся собрать в городе, где нет железной дороги, такое большое число иногородних участников. Уровень соревнований — высочайший. Не каждый чемпионат может похвастаться такими медалями, полиграфией, сувенирной продукцией и оформлением зала. Видно, что люди подходят к мероприятию с душой, со всей ответственностью и создают настоящий праздник. Магадану повезло с Даниилом Шафеевым. Он хочет, чтобы было хорошо и красиво и не жалеет на это средств.



Евгений Кулдин





Здесь же мы проводим семинар как эксперты комиссии Европейского союза дзюдо по программе "Улучши свой клуб". Серия таких мероприятий уже организовывалась и за границей, и в России — в Челябинске, Самаре, Тюмени... Мы с Жан-Пьером были на Камчатке, с Патриком Ру и Адамсом проводили семинар в Москве, а с японцем Акадо — в Грозном. В программе даётся общая концепция обучения дзюдо детей в возрасте 7–12 лет, 13–15 лет и старше 16 лет. Даём методическую базу для тренеров: технику, приёмы борьбы стоя, лёжа, различные схемы подготовительных упражнений. Каждый специалист привносит немного своего, и поэтому семинары всегда разные. Мы приглашаем к участию не только тренеров, но и спортсменов, которые из первых рук могут получить знания и увидеть эффективность тренировок.

Я считаю, что такая работа с детскими тренерами очень важна. Ведь именно на первого наставника ложится задача заинтересовать ребёнка, удержать его в секции и дать ему ту отправную точку, ту базу, на основе которой он будет развиваться в правильно заданном направлении. Тогда в сборную команду будут приходить спортсмены, разносторонне подготов-

ленные и образованные в дзюдо, без пробелов в технике и тактике.

В Магаданской области, где дзюдо занимаются около пятисот человек, турнир — большая радость, возможность посоревноваться, поучиться. В этом году благодаря гостям, в том числе зарубежным, уровень состязаний вырос. Очень хороши молдаване, питерцы, новосибирцы. Сибирские тренеры не раз бывали на наших семинарах и откровенно отметить, что теперь их воспитанников можно выделить



и по технике, и по тактике, у них есть "картинка" борьбы. Магаданцам хочу пожелать дальнейшего развития. Тут есть неплохие ребята, с характером, правда пока им не хватает опыта и технических навыков. Но это поправимо».

Борьба за первые места была упорной. В каждой весовой категории было по 8–15 борцов, и для победы требовалось пройти как минимум трёх соперников. Победителями в возрастной группе 2002–2003 гг. р. стали: Егор Бадика и Никита Тамаркин (Новосибирск), Влад Паламарчук (Кишинёв), Артём Крамаренко (Хабаровск), Михаил Киселёв, Рамин Гасанов, Андрей Фирсов, Михаил Ручко и Максим Катченко (все — Магадан), а также Михаил Иваншин (Пенза).

В возрастной группе 2000–2001 гг. р. золотые награды завоевали: Евгений и Дмитрий Лащёновы, Иван Драничников, Сергей Прейс и Александр Крюков (все — Магадан), Хожиакбар Рахимжанов (Петропавловск-Камчатский), Алексей Букин (Санкт-Петербург), Илья Селезнёв (Нижний Тагил) и Штефан Попа (Кишинёв). В старшей группе спортсменов 1998–1999 гг. р. на вершину пьедестала поднялись: Фуад Шукюров (Хабаровск), Даниил Бузилов (Нижний Тагил), Роман Давиденко (Кишинёв), Сергей Короткевич и Владимир Жупиков (оба — Минск), Данил Ковалёв и Константин Ушко (оба — Магадан) и Алексей Дмитриев (Севастополь). Приз «За лучшую технику» получил представитель команды Кишинёва Влад Паламарчук.

По словам тренера команды Молдавии Виктора Горобца, в Магадан он привёз ребят из единственного в стране спортинтерната Кишинёва. Все четверо участников — чемпионы республики среди юношей. «Анатолий Котов — наш земляк,



мой старый друг. Давно нас приглашал, но приехать мы смогли только с его помощью в 2015-м. Трудно в Молдавии с финансированием. А дальние дороги нас не пугают. Мы ездим по Европе, на турнирах боремся. На прошлой неделе были в Греции. Добирались туда на автобусе сутки! Так что семь часов полёта до Магадана — это, можно сказать, совсем рядом. Соревнования мне нравятся. Уровень неплохой, особенно у ребят из команд Москвы и Санкт-Петербурга. Приятно, что у вас в юношеский спорт вкладыва-

ются средства. Такой подход обязательно принесёт плоды».

«За зрелищный поединок» были награждены Владимир Жупиков из Минска и Иван Драничников из Магадана; «За волю к победе» — Сергей Аверьянов из Луганска и Алексей Дмитриев из Севастополя. Ещё один дзюдоист из Луганска — Павел Клепаков — получил специальный приз от спонсоров.

Каждому участнику призы и подарки вручил лично Даниил Шафеев. Улыбаясь и пожимая руку, он лично приглашал ребят при-

езжать в Магадан и в следующем сезоне, и через год, на десятый — юбилейный — турнир.

«Где бы я ни был, я стараюсь делать жизнь вокруг себя лучше, — рассказал Шафеев. — Везде, где только могу. Дзюдо для меня — родной спорт. Я много лет занимался в секции у Александра Небезицкого в посёлке Стекольном. Знаю, как приятно участвовать в спортивном празднике и как здорово выиграть медаль. Чтобы расти профессионально спортсмену необходимо выезжать на турниры в другие города и страны. Сегодня не самые легкие времена, и потому я стараюсь помогать ребятам: организовывая такой турнир, как магаданский, ставший в этом году международным, или финансируя их поездки на состязания или семинары. Я уверен, что вкладывая сегодня в развитие детей, детского спорта, мы обеспечиваем хорошее будущее. И это не просто красивые слова. Дети — это потенциал.

Я всё делаю с удовольствием. Бюджет у нашего турнира сопоставим с ценой машины-погрузчика, которую мы поставили в зале. Её стоимость — 300 тысяч долларов. В соревнования мы вложили столько же, и я считаю, что это — нормально. Есть возможность — делаем. Хотим в этом году наработать связи с японцами, чтобы в следующем году они тоже приехали к нам на турнир. В состязаниях с сильными соперниками мы вырастим своих чемпионов».

Имена всех победителей будут по традиции выгравированы на табличке у главного трофея турнира. Ну а то, что решающим в названии этого мероприятия является именно слово «праздник», для всех его посетивших — бесспорный факт.

Текст и фото — Марина МАЙОРОВА





КОМАНДА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ДЗЮДО ОДЕРЖАЛА ПОБЕДУ В МАТЧЕВОЙ ВСТРЕЧЕ С КОМАНДОЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

5 мая 2015 года в г. Екатеринбурге в двенадцатый раз состоялся открытый чемпионат области среди ветеранов (мастеров), и впервые прошла матчевая встреча между командами Свердловской области и Республики Беларусь по дзюдо среди юношей 1997–1999 годов рождения.

Участие в турнире приняли шесть команд, состоящих из спортсменов в возрасте 18 лет и моложе: сборная Республики Беларусь, сборная Свердловской области, команды г. Нижнего Тагила, ДЮСШ «Виктория», ДЮСШ «Буревестник», г. Березовского.

В результате напряжённой борьбы в общекомандном зачёте победителем стала сборная Свердловской области. Команда Республики Беларусь заняла второе место, тре-

тью ступень пьедестала разделили команды из Нижнего Тагила и ДЮСШ «Виктория».

«По признанию наших гостей, сегодняшнее мероприятие прошло на высоком уровне. Хочу отметить, что белорусская команда выступила достойно, борьба с нашими спортсменами была равной, Свердловская область победила за счёт превосходства в качестве схваток», — рассказал Президент Региональной общественной

организации «Свердловская областная федерация дзюдо» Сергей Колесников.

Почётными гостями соревнований стали: губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев, Заместитель Председателя Правительства Свердловской области Валентин Грипас, министр физической культуры, спорта и молодёжной политики Свердловской области Леонид Рапопорт, вице-президент, исполнительный директор Фе-



Почётные гости (слева направо): Президент Фонда ветеранов дзюдо Свердловской области, Вице-президент Федерации дзюдо Свердловской области М.К. Галимов; Вице-президент, Исполнительный директор Федерации дзюдо России В.В. Хабиров; Губернатор Свердловской области Е.В. Куйвашев; Президент Федерации дзюдо Свердловской области С.В. Колесников

дерации дзюдо России Валентин Хабиров, первый заместитель министра строительства и развития инфраструктуры Свердловской области Алексей Крупкин, генеральный директор ГУП СО «УРАЛ-2018» Юрий Нанака, начальник ГУВД МВД России по Свердловской области, председатель спортобщества «Динамо», мастер спорта Советского Союза по дзюдо Михаил Бородин, президент Региональной общественной организации «Свердловская областная федерация дзюдо» Сергей Колесников.

Особое место среди гостей турнира, который прошёл в дни празднования 70-летия Победы в Великой Отечественной войне, заняли ветераны — Николай Васильевич Пермяков, ветеран Великой Отечественной войны, служивший мотористом торпедного катера на Северном флоте, и Василий Алексеевич Буденков — ветеран труда завода «Уралмаш».

Выступая на торжественной церемонии закрытия турнира, губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев напомнил, что решение о проведении международного турнира в Екатеринбурге было принято после визита делегации Правительства Свердловской области в Республику Беларусь в октябре 2014 года, когда был под-

писан ряд соглашений о сотрудничестве в различных отраслях, в том числе спортивной.

«Командные встречи будут проходить на регулярной основе. Осенью свердловская молодёжная команда отправится в Беларусь для проведения подобного турнира. Этот же турнир мы сделаем традиционным, в дальнейшем





он будет прирастать новыми участниками — мы ведём переговоры с федерациями дзюдо из различных стран», — подчеркнул Евгений Куйвашев.

Он поблагодарил за преданность дзюдо более опытных спортсменов — ветеранов, вышедших на татами в этот же день. «Поскольку в нашем регионе уже сложилась традиция проведения турниров в один день, молодые спортсмены могут



поучиться у мастеров, а ветераны — поделиться своим опытом».

Как отметил после завершения турнира президент Региональной общественной организации «Свердловская областная федерация дзюдо» Сергей Колесников, несмотря на занятость и травмы, полученные за годы занятий спортом, ветераны ещё раз доказали — заниматься дзюдо можно в любом возрасте.

Текст — Марина ТОМИЛИНА

Фото — Андрей ВЕЖЛИЦЕВ





ЮНОШЕСКИЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО В ИЖЕВСКЕ НА КУБОК ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В соревнованиях приняли участие около 200 спортсменов из 20 субъектов Российской Федерации, в том числе объединённая команда Севастополя и Крыма, команда Камчатского края, а также делегация из Казахстана. В ходе турнира были разыграны девять комплектов наград. Всем призёрам были вручены кубки от Председателя Следственного комитета Российской Федерации, а также медали, вымпелы и памятные призы.

В открытии соревнований принимали участие: руководитель Следственного управления СК России по Удмуртской Республике, генерал-лейтенант юстиции В.А. Никешкин; Председатель Центрального аппарата Следственного комитета Российской Федерации, полковник юстиции Ю.А. Андреев; Председатель Государственного Совета Удмуртской Республики В.П. Невоструев; Исполнительный

С 17 по 18 апреля в Ижевске состоялись Открытые всероссийские соревнования по дзюдо среди юношей до 15 лет на Кубок Председателя Следственного комитета Российской Федерации, посвящённые 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.





директор Федерации дзюдо России В.В. Хабиров; министр внутренних дел Удмуртской Республики, председатель Региональной общественной организации «Удмуртская Республиканская федерация дзюдо» А.С. Первухин; депутат Государственной Думы РФ, Генеральный директор ООО «Уралдомстрой» А.А. Чулкин.

Спортсмены боролись на четырёх татами. Открыли соревнования весовые категории до 38, 42, 46, 50 кг. Что касается хозяев соревнований, то в весе до 38 кг пятое место занял Илья Поздеев, проигравший в схватке за «бронзу» Махмасулаймону Саидову из Челябинска. Во втором поединке Илья травмировал локоть и затем выходил на татами только благодаря упорству и силе воли. Так, с травмой, удмуртский дзюдоист выиграл две схватки и уступил лишь в борьбе за третье место. Победу в этой категории праздновал Алексей Собянин из Пермского края.



В весе до 42 кг бронзовую медаль сборной Удмуртии принёс Илья Мордашев. Он провёл пять поединков, но проиграл представителю

школы дзюдо из Санкт-Петербурга Ивану Ивлеву. В схватке за «бронзу» Илья встретился с Тимуром Котловским из Республики Татарстан.



На торжественной церемонии открытия выступили российский музыкальный фольклорный коллектив «Бурановские бабушки», а также оркестр барабанщиков Следственного управления СК России по Удмуртской Республике.





В середине схватки Илья провёл быструю и мощную атаку, за что получил от судей «юко». Тактическая установка его тренера сработала — Илья перешёл от защиты к активной борьбе и сумел довести поединок до победы. «Золото» завоевал Антон Пикулев (Пермский край).

В весе до 55 кг в схватке за «бронзу» победу упустил хозяин татами Данил Петров, который во втором круге соревнований уступил будущему победителю Кубка Данилу Аханову из Республики Татарстан. В утешительных поединках Данил обеспечил себе право бороться за третье место. Ведя в счёте с «юко» в борьбе за третье место с Кириллом Муруновым из Нижегородской области, Данил пропустил захват, после которого сразу же последовала атака, и бросок Мурунова оказался победным.

Захар Жуков из Самарской области завоевал «золото» в весовой категории до 46 кг, взяв верх в финале над Матвеем Чамиевым из Пермского края.

После проведения первой части соревнований на татами вышли борцы весовых категорий до 55, 60, 66, 73 и свыше 73 кг. В этих весах боролись два представителя Удмуртской Республики: Никита Микрюков (до 60 кг) и Роман Желтов (свыше 73 кг).

Микрюков завоевал бронзовую медаль, уступив в полуфинальном поединке Даниилу Шишкину (Республика Татарстан), который в итоге занял первое место. Никита не пал духом, получил напутствие от тренера и в схватке за «бронзу» сумел одолеть борца из Тюменской области Максима Батраченко. С первых минут Никита доминировал на татами, выигрывал захват, уверенно передвигался — победа не заставила себя долго ждать, и уже в середине встречи Никита бросил на «иппон» своего соперника.

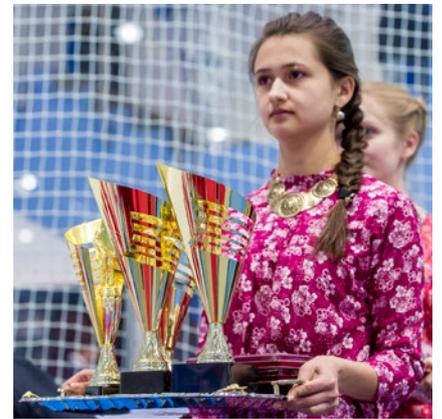


В самой тяжёлой весовой категории — свыше 73 кг — за Удмуртию выступал Роман Желтов, занявший в итоге пятое место. В напряжённой схватке за выход в финал Роман встречался с представителем Тюменской области Владимиром Шитиковым. Эмоции в схватке были на пределе как у борцов, так и у их тренеров. Примерно в середине встречи арбитр татами удалил тренера Желтова за активные подсказки во время схватки. За 50 секунд до конца поединка Владимир выиграл захват и провёл бросок на «ваза-ари». Отыграть борцу из Удмуртии не удалось.



Победителями соревнований в этих весовых категориях стали: Данил Аханов (до 55 кг, Республика Татарстан), Даниил Шишкин (до 60 кг, Республика Татарстан), Глеб Шишкин (до 66 кг, Республика Татарстан), Алмаз Хазиев (до 73 кг, Республика Татарстан) и Петр Чудинов (свыше 73 кг, Пермский край).

В медальном зачёте первое место заняла сборная Республики Татарстан, которая увезла из Ижевска четыре золотые медали. На втором месте оказались спортсмены из Пермского края с тремя золотыми медалями. По одной награде высшей пробы завоевали

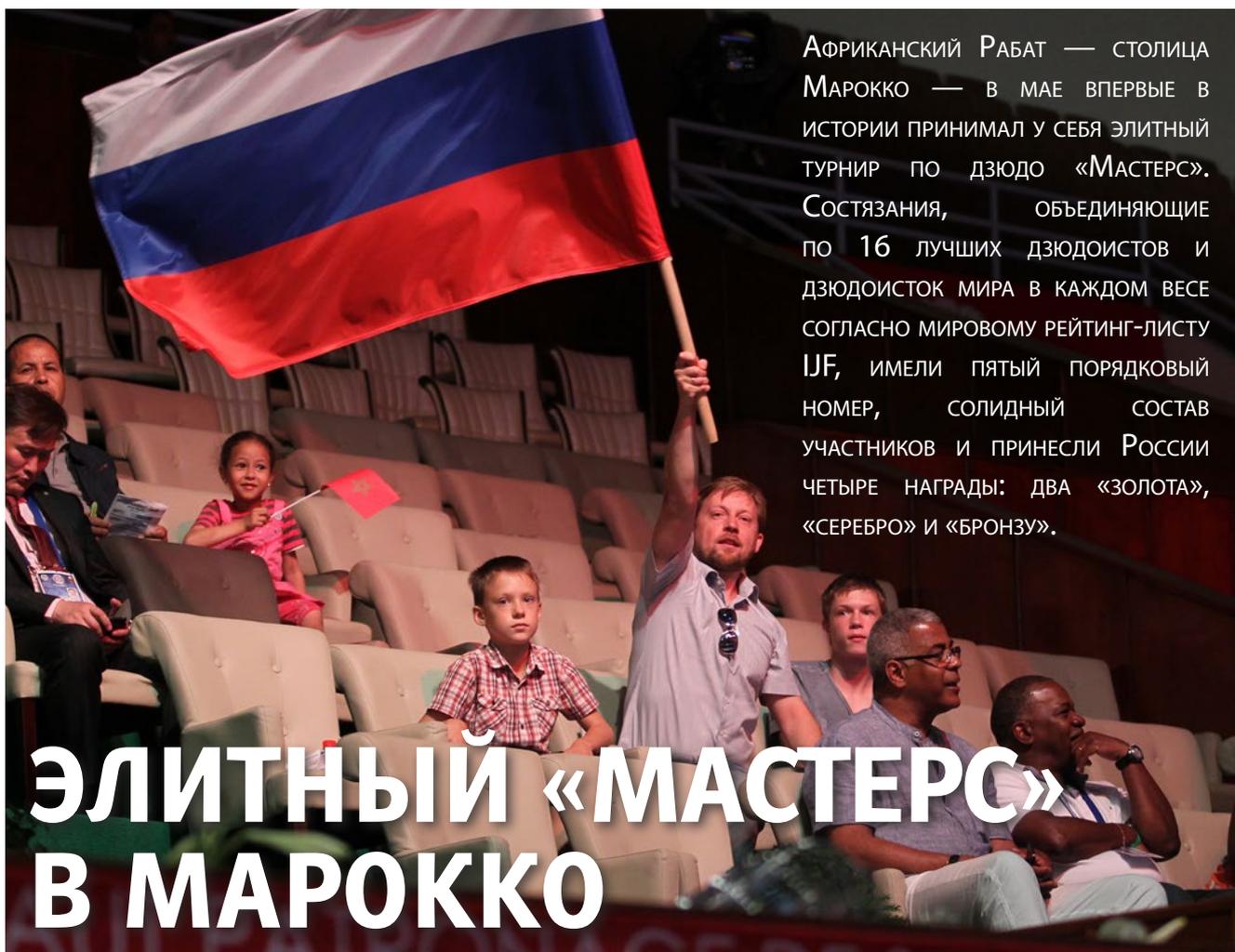


представители Самарской и Тюменской областей.

Специальными призами организаторы турнира наградили спортсменов, которые проявили волю и характер в ходе поединков. За лучшую технику на соревнованиях награждён Петр Чудинов (Пермский край). За самую короткую схватку в соревнованиях — Никита Микрюков (Республика Удмуртия). Награды за волю к победе получили Илья Мордашев и Илья Поздеев (оба — Республика Удмуртия). Наградили и самого юного участника соревнований — Евгения Абрамова (Республика Башкортостан).



Текст — пресс-служба Удмуртской
Республиканской федерации дзюдо,
Татьяна ПАРОВА
Фото — Михаил БОРМИН



АФРИКАНСКИЙ РАБАТ — столица Марокко — в мае впервые в истории принимал у себя элитный турнир по дзюдо «Мастерс». Состязания, объединяющие по 16 лучших дзюдоистов и дзюдоисток мира в каждом весе согласно мировому рейтинг-листу IJF, имели пятый порядковый номер, солидный состав участников и принесли России четыре награды: два «золота», «серебро» и «бронзу».

ЭЛИТНЫЙ «МАСТЕРС» В МАРОККО

Солнце, синее небо, высокие пальмы и всюду развешанные красные флаги с зелёной пятиконечной звездой — таким запомнится Марокко участникам «Мастерс». Свыше двухсот сильнейших спортсменов планеты из 51 страны претендовали на награды турнира, солидные призовые и высокие рейтинговые баллы олимпийской квалификации к Рио-2016.

Одна из самых больших стран Африки, омываемая водами Атлантического океана и Средиземного моря, является и одной из самых близких к Европе и уже более тридцати лет, по собственному желанию, не входит в Африканский союз. Дзюдо в стране очень популярно, и совершенно неудивительным выглядит тот факт, что король Марокко Мохаммед VI обеспечил

турниру «Мастерс-2015» свой патронат. Здесь хорошо знают и очень уважают нынешнего наставника российских сборных Эцио Гамба, который в своё время руководил

подготовкой африканских дзюдоистов в созданном для этого центре.

Во второй день состязаний во круг и внутри Дворца спорта марокканской столицы царила атмосфера



Четвертьфинал супертяжёлого веса

нервного ожидания — организаторы готовились к приезду члена королевской семьи — наследника престола. Оказалось, что 12-летний принц Мулай Хассан очень любит дзюдо, а его кумир — чемпион мира и Олимпийских игр, непобедимый француз Тедди Ринер. Специально, чтобы посмотреть на финал с его участием и наградить победителя в престижном супертяже, принц приехал в зал состязаний. Худенький мальчик в строгом красивом костюме из ложи VIP наблюдал за церемонией открытия, выслушал приветственное слово президента IJF Мариуса Визера и с нечитаемыми эмоциями на непроницаемом королевском лице любовался красивой «золотой» победой кумира над венгром Бором. Ради принца даже изменили регламент, «запустив» на татами супертяжеловесов вперед средних весов. Чтобы не отнимать время у высокогостя, церемонию награждения тоже провели сразу после финала, заставив проигравшего Бора очень быстро сменить синее кимоно на белое. Окруженный свитой принц вручил спортсменам медали, с некоторым удивлением ответил на рукопожатие серебряного призёра и сфотографировался на память с медалистами, спустившимися к нему с пьедестала.

К сожалению, на подиуме не оказалось нашего Рената Саидова. В схватке за «бронзу» российский супертяжеловес проиграл по замечаниям японцу Шичиноэ и остался пятым.

Стоит отметить, что за всю историю — на четырёх предыдущих турнирах серии «Мастерс» — у России было только три «золота»: победителем состязаний в Баку-2011 стал Сергей Самойлович (100), высшую награду «Мастерс» в Алматы-2012 завоевал Арсен Галстян (60), а Иван



Лучшие супертяжи «Мастерс» с принцем Марокко

Нифонтов (81) выиграл в Тюмени-2013. А вот в Марокко у нас уже после первого дня было два «золота». На вершину пьедестала поднялись Наталья Кузютина (52 кг) из Тюмени и Денис Ярцев (73 кг) из Челябинска, а бронзовым призёром стала Ирина Долгова (48 кг) из Иркутской области.

Впервые в карьере победительницей состязаний такого уровня стала Наталья Кузютина (52). Неоднократная чемпионка Европы, призёр чемпионатов мира Наташа получила в подгруппу серьёзных соперниц, но со всеми справилась уверенно. Такой мы видели Кузю

тину на чемпионате мира в Челябинске, где ей не хватило самой малости для попадания в финал. В Рабате россиянка не допускала ошибок. Болевым выиграла Наташа в первой встрече у монголки Адиясамбуу, грамотно отборолась с французенкой Нето и вышла в полуфинал, где соперницей её стала японка Накамура — бронзовый призёр Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира. С ней Кузютина встречалась четырежды: в 2009 проиграла ей в финале московского «Большого шлема», в 2011 и 2012 не справилась в четвертьфиналах чемпионата мира и «Мастерс» в Ал-



Хашимото — Кузютина финал (52 кг)



Кузютина Наталья. «Золото» «Мастерс»

маты. Переломным стал поединок на парижском турнире, где россиянка размочила счёт. В Марокко Наташа закрепила начатое уверенной победой над азиаткой в схватке за место в финале. Проверив оборону соперницы, Кузютина удачно подвернулась, и хотя японка «сползла» с броска, докрутила её до «юко» и тут же продолжила атаку в партере, проведя болевой.

В финальной встрече Кузютиной досталась в соперницы ещё одна представительница родоначальников дзюдо, бронзовый призёр чемпионата мира японка Хасимото. И с этой представительницей Японии

Наташа справилась — вновь удачный коронный бросок, обеспечивший преимущество в «юко». И хотя следующие попытки японки пресекала, не позволив увеличить счёт на табло, итоговая победа осталась за Кузютиной.

«Сегодня все схватки были тяжёлые, — призналась победительница. — Но Хасимото особенная — титулованная, непростая соперница. Все зависело от того, как я настроюсь. Начала хорошо, сделала приём, а потом постаралась тактически удержать преимущество и выполнить установку тренеров — работать, не оста-

навливаться, бороться до конца. Пусть концовку немного и смазала, но задачу выполнила. Для меня азиатские дзюдоистки долгое время были “непроходными”, и я очень рада, что сегодня мне удалось одолеть сразу троих по ходу турнира. Каждый старт мы стараемся принимать как этап подготовки к Олимпиаде, поэтому результат в Рабате для меня очень важен».

В первый раз на высшую ступень пьедестала «Мастерс» поднялся в Рабате и челябинец Денис Ярцев (73), чьим высшим достижением до этого дня были «золото» Универсиады-2011 и «Большого шлема» в Тюмени-2013.

Тактически переиграл Ярцев чемпиона Европы, мирового призёра бельгийца Тичелта в первом круге, технично переиграл чемпиона Панамерики Делполо из США — во втором. В полуфинале с молодым и талантливым азербайджанцем Оруджовым, выигравшем в этом сезоне два Гран-при и один «Большой шлем», Ярцев не дал сопернику блеснуть на татами в Рабате — великолепным броском в начале второй минуты забрав себе все возможные аплодисменты за блестящую технику, Денис красиво переиграл Оруджова в атаке, мощно сработал ногами и руками, докрутив соперника на «иппон». Феерическое продолжение демонстрации мастерства все увидели в финале россиянина с грузинским дзюдоистом, вице-чемпионом Европы Таталашвили. На исходе первой минуты Денис провёл такой амплитудный и быстрый подхват, что ни у кого не осталось сомнений в том, что оценкой ему будет «иппон».

«Ни для кого не секрет, что мы по триста дней в году на сборах, поэтому произошедшее — логичный результат этой работы, — сказал Ярцев. — Значит, всё это — не зря. Таталашвили в финале я “пере-



Финал 73 кг. Таталашвили — Ярцев

играл” — вовремя, первым, провёл приём. Рад, что смог пройти здесь лидеров мирового рейтинга и принести ещё одну победу в дзюдо своему родному Челябинску».

Чемпионка мира среди юниоров, 19-летняя Ирина Долгова (48), занимавшая в мировом рейтинге место в тридцатке и имеющая пока три награды взрослых турниров IJF, включая «бронзу» Гран-при — 2015 в Загребе, получила приглашение на элитный «Мастерс» практически накануне старта. Статус «тёмной лошади» сработал ей на руку. На равных отборолась Ира с опытной представительницей Гвинеи-

Бисау Лимой: делала больше атак, без страха шла вперед и получила в итоге преимущество по замечаниям. Во втором круге, с израильтянкой Ришони, Долгова досадно пропустила бросок на «юко» и не смогла отыгаться. В группе утешения с японкой Ямагиши Долгова вновь тактически правильно работала на захватах и, заработав себе победу по замечаниям, вышла в малый финал. В борьбе за «бронзу» с обидчицей нашей Кристины Румянцевой украинкой Черняк, выбившей вторую россиянку из борьбы на начальном этапе, Долгова была неудержима, проводила всё новые

и новые атаки, добиваясь новых оценок, главная из которых — «иппон» — была получена Ирой уже на третьей минуте встречи.

«Специально к «Мастерс» я не готовилась. Просто была на сборах в Адлере и не ожидала приглашения на такой престижный турнир, — рассказала Ирина. — В Рабате было сложно со всеми. Каждая схватка была принципиальной. С соперницей по малому финалу — украинкой Черняк — я уже боролась, знала, что могу сделать и как могу выиграть. Правда, в итоге получилось не совсем то, что я задумывала... Вместо отработанного зацепа победу мне принёс бросок “зашагивание”, который раньше я не делала. С ней он сработал на отлично».

Из шестнадцати участников категории 81 кг четверо были россиянами. Однако до награды дошёл лишь чемпион мира, олимпийский призёр Иван Нифонтов. Убедительной была победа Ивана в стартовой встрече с аргентинцем Лученти. В четвертьфинале с чемпионом молодёжной Европы греком Мустопулосом Нифонтов оказался в положении догоняющего: пропустил атаку соперника на «ваза-ари», отыгрался, пропустил бросок на «юко», но смог ответить красивым



Победный бросок Ирины Долговой в схватке за «бронзу» (48 кг)



Иван Нифонтов



Финал 81 кг

«иппоном». Принципиальной и интересной была полуфинальная встреча россиянина с лидером мирового рейтинг-листа, чемпионом мира грузином Чрикишвили. Выбрав правильную тактику, Иван провёл две успешные атаки, добившись преимущества в половину победы и «юко», а затем грамотно его сохранил, уйдя в оборону.

В финале Нифонтов получил в соперники молодого, но уже титулованного японца Нагаси, выигравшего Универсиаду в Казани и два последних «Больших шлема» в Токио. Поддерживаемый с трибун товарищами по команде, а также пришедшими поболеть за земляков работниками российского посольства в Марокко, Иван провёл

несколько попыток, но упустил момент атаки соперника, сбившего его в партер и прихватившего на жесткое удержание. У Нифонтова — «серебро» турнира.

«*“Мастерс” приносит серьёзное количество очков для квалификации к Рио-2016, но я стараюсь не думать об очках — это выматывает,* — рассказал Нифонтов. — *Три года назад в Лондоне я завоевал “бронзу” Олимпиады, поэтому сейчас в голове только одна цель — олимпийское “золото”. Плох тот солдат, что не мечтает стать генералом. В моей копилке есть “золото” Европы и мира. Не хватает лишь одной медали — медали победителя Олимпийских игр,* — подчеркнул дзюдоист.



Пуляев в битве за «бронзу» 66 кг

Пятыми в Рабате, помимо Саидова, остались мировые медалисты Михаил Пуляев (66) и Кирилл Денисов (90), проигравшие соответственно японцу Такаиши и голландцу Ван’т Энду.

В итоге российская сборная, которая была в Рабате самой представительной — двадцать участников (двенадцать мужчин и восемь женщин), заняла второе место в командном зачёте, уступив лишь лидерам итогового протокола — японцам (3–3–6).

По словам наставника мужской сборной Дмитрия Морозова, «*Мастерс*» в Рабате стал экстремальной тренировкой для сборной России к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро. «*“Мастерс” — квалификационный турнир к Играм-2016, несомненно, именно этим он был важен,* — отметил Морозов. — *Но лично для меня это — экстремальная тренировка, маленькая модель Олимпийских игр, которую надо пройти. Соревнования похожи по жеребьёвке, и на них от первой до последней схватки тебя ждут сильнейшие из сильнейших, топовые дзюдоисты. Я надеялся на большее количество наград, но не скажу, что сильно разочарован. Да, некоторые ребята откровенно расстроили, но уже ничего не поделаешь. Ошибки пока поправимы. После следующего турнира “Мастерс”, который пройдёт в 2016 году в Мексике, можно будет определяться с олимпийским составом».*

Старший тренер женской сборной Константин Философенко считает, что «*В Марокко девушки продемонстрировали заметный прогресс по сравнению с прошлым годом. Команда, выходящая на татами “Мастерс” в Рабате — это основа олимпийской сборной на Играх в Рио-де-Жанейро.*»

Текст и фото — Марина МАЙОРОВА



ЮНОШЕСКИЙ КУБОК ЕВРОПЫ В ТВЕРИ



РОССИЙСКИЕ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ СОБРАЛИ ВЕСЬ УРОЖАЙ ЗОЛОТЫХ НАГРАД Кубка Европы среди спортсменов до 18 лет в Твери.

Два апрельских дня на татами дворца спорта «Орбита» кипели нешуточные страсти. Шестой по счёту турнир Кубка Европы по дзюдо среди юношей и девушек, собравший порядка трёхсот спортсменов из 19 стран мира, завершился победой российских дзюдоистов, не уступивших гостям ни одного «золота» из разыгранных

шестнадцати комплектов. Кроме того, подопечные Владимира Гладченко и Ирины Родиной завоевали ещё девять серебряных и девятнадцать бронзовых медалей.

Международные соревнования под названием «Тверские надежды» ведут свою историю с середины 90-х годов XX века. В 2009 году турнир стал рейтинговым и был

включён в календарь Европейского союза дзюдо, что свидетельствовало о высокой репутации состязаний и интересе к нему со стороны сильнейших спортсменов континента. В этом году в Тверь приехали сборные Армении, Беларуси, Бразилии, Болгарии, Чехии, Эстонии, Германии, Греции, Казахстана, Киргизии, Латвии, Литвы, Молдовы, Сербии, Таджикистана, Туркменистана, США, Узбекистана и России. Самыми представительными на тверском татами были сборные нашей страны (108 участников), Казахстана (40) и Беларуси (29). В такой же последовательности команды разместились и в итоговом протоколе: Россия с рекордными 44 медалями (16–9–19) на первом месте, Казах-

стан с семью наградами (0–3–4) — на втором, а Беларусь с двумя серебряными — на третьем. Полностью российскими были пьедесталы в категории 55 кг и 90 кг у юношей и 40 кг — у девушек.

С одиннадцати утра на четырёх татами в «Орбите» шла напряжённая яростная борьба. Пройдя предварительную стадию, сильные — также на четырёх татами — стали оспаривать бронзу, а затем и лучшие выявили самых лучших уже на двух коврах. Юношеская борьба — бесстрашная и бесхитростная, яркая, дерзкая и эмоциональная — получала такой же искренний отклик на переполненных трибунах. Каждая атака сопровождалась одобрением публики. Каждый чистый бросок срывал аплодисменты. В большинстве категорий на пьедесталах оказались медалисты февральского первенства России в Казани. Но были и сюрпризы.

Не попавшая на пьедестал в Казани Юлия Огаркова (44), в Твери была лучшей, одолев в финале представительницу Казахстана Акмаралову. «Я занимаюсь дзюдо уже восемь лет, а Кубок Европы выиграла впервые! — радовалась победе Юлия. — Было сложно, все соперники — достойные! Ощущение победы грандиозное! Как здорово было бы выиграть так и Олимпиаду!».



Третий призёр российского первенства Казбек Нагучев в финальной схватке в весе 50 кг с вице-чемпионом России Рамазаном Абдулаевым на контратаке заработал «иппон». «Я действительно долго шёл к этой победе, — сказал Казбек после награждения. — Было трудно. Раньше я несколько раз проигрывал Абдулаеву, а теперь взял реванш. В дзюдо я уже десять лет. Мой отец — тренер Джанболат Нагучев, вся моя жизнь — в спорте». Данна Нагучева пополнила семейную копилку вторым «золотом» в категории 57 кг, удержав до победного соперницу из Беларуси Миненкову.

Подтвердили статус лидеров несколько чемпионов России-2015. Так, в финале категории 63 кг Анастасия Коляденкова с преимуществом в «ваза-ари» победила подругу по команде Ксению Задворнову. «Я счастлива, что победила! — не скрывала эмоций чемпионка. —

Мечтаю о “золоте” на Олимпиаде, ну, и, конечно, в дальнейшем — как и все девушки — о крепкой семье. Хочу, чтобы у меня был любимый муж, ребёнок...».

Ольга Борисова (40 кг) за 20 секунд разделалась в финале Кубка в Твери с Алиной Волобуевой, бронзовым призёром России. «Я испытываю настоящий восторг, потому что дзюдо мне очень нравится, и я все силы вкладываю в этот вид спорта, — призналась победительница. — Для меня эта победа стала долгожданной. Я много тренируюсь и сегодня смогла доказать себе, что могу выигрывать. Дзюдо занимаюсь с самого раннего детства, даже не помню, когда именно это началось: дело в том, что мой тренер — папа, Борисов Константин Михайлович, который всегда брал меня с собой в зал».

Чемпион России Адам Хаджи Муталиев (90 кг) прекрасным броском через спину заработал «иппон» в финале с Глебом Шумиловым: «Я очень рад, что победил, — сказал Муталиев. — Шумилов — очень сильный противник и я давно мечтал его одолеть и сегодня сделал это! Тренируюсь каждый день по шесть часов, ибо моя мечта — стать олимпийским чемпионом. А ещё лучше — двукратным. О другом мечтать просто не могу».





Финал в весе 73 кг. Панаïтов — Барахов

Чемпион России-2015 Атам Барахов с преимуществом в «ваза-ари» выиграл в финале в весе 73 кг у питерца Артура Панаïтова. «Я долго шёл к этой победе и очень рад, что у меня в Твери всё получилось, — прокомментировал свое выступление победитель. — За семь лет, что занимаюсь дзюдо, я уже в третий раз попадаю в сборную России. Наш тренер — Владимир Николаевич Гладченко помогает спортсменам расти в дзюдо: замечает все ошибки, подсказывает, как избежать их впредь. Я тренируюсь дважды в день: утром и вечером, и не нахожу это утомительным. Наверное, как и все дзюдоисты, мечтаю стать олимпийским чемпионом. Это если говорить о спортивной карьере. А в жизни хочу стать таким человеком, чтобы близкие гордились мной. Я учусь в политехническом колледже и кроме дзюдо люблю поиграть в футбол».

Серебряный призёр российского первенства Ахмед Богатырёв одолел в финале 60 кг бронзового медалиста страны-2015 Савелия Бернарского. «Я занимаюсь дзюдо девятый год — это фактически полжизни из моих семнадцати! — сказал Ахмед. — В дзюдо меня

привёл старший брат. Это безумно красивая борьба, и я ее очень люблю. Постараюсь попасть на первенство мира в этом году».



Ахмед Богатырёв. Победа в финале

Мадина Таймазова (70 кг) жёстким удержанием расправилась в финале с представительницей Беларуси Жукавец. На вопрос: «Не страшно ли такой красавице выходить на татами?» Мадина с улыбкой ответила: «Не страшно! Делаю это уже пятый год. Мечтаю успешно пройти все Кубки в этом году и достойно выступить на Европе, а если получится, то и на мире. У меня есть старшая сестра и

младший братик, который болеет за меня сильно-сильно!».

Кроме уже названных героев турнира на вершину пьедестала в Твери поднялись: Фаина Кулиш (48) из Краснодарского края, Армен Агаян (55) из Ставропольского края, Мурад Чопанов (66) и Денис Баканов (81) из Москвы, Насиба Ибрагимова (52) из Московской области, Кемал Каитов (свыше 90) из КЧР и Евгения Кондрашова (свыше 70) из Ленинградской области.

Серебряные награды достались Рамазану Абдулаеву (50), Хамзату Ахмарову (55), Савелию Беднарскому (60), Артуру Панаïтову (73), Мураду Курбанисмаилову (81), Глебу Шумилову (90), Алине Волобуевой (40), Александре Минаевой (52) и Ксении Задворновой (63). Третьими призёрами турнира стали: Махмадбек Махмадбеков (50), Абубакар Холлов и Константин Симеонидис (55), Дмитрий Ларюков (60), Севак Папикян (60), Артур Шевченко (66), Арам Григорян (73), Павел Берлин (81), Артур Камалов и Инал Тасоев (свыше 90), Ульяна Ткаченко и Анастасия Кутерина (40), Алина Сергеева (44), Дарья Харлапанова (48), Евдокия Баранова (52), Ирина Зуева (57), Анастасия Илюшкина и Дана Тибилова (70), Мадина Кайсинова и София Пирогова (свыше 70).

Кубок Европы в Твери — наряду с аналогичными состязаниями в Загребе (Хорватия), Анталии (Турция), Коимбре (Португалия), Питешти (Румыния), Берлине (Германия), Теплице (Чехия) и Бельско-Бяла (Польша) — является отборочным стартом для формирования юношеских сборных для участия в июльском первенстве Европы в Болгарии, августовском первенстве мира в Боснии и Герцеговине и на других международных соревнованиях.

Текст и фото — Марина МАЙОРОВА



КУБОК ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНИОРОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ 18 И 19 АПРЕЛЯ 2015 ГОДА НА ТАТАМИ ДВОРЦА СПОРТА «ЮБИЛЕЙНЫЙ», ТРИБУНЫ КОТОРОГО ВМЕЩАЮТ БОЛЕЕ СЕМИ ТЫСЯЧ ЗРИТЕЛЕЙ, ПРОШЁЛ Кубок Европы среди юниоров. В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРИЕХАЛО БОЛЕЕ 300 УЧАСТНИКОВ ИЗ 19 СТРАН. САМОЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНОЙ СТАЛА ДЕЛЕГАЦИЯ ХОЗЯЕВ — РОССИЯ ЗАЯВИЛА НА ТУРНИР 126 СПОРТСМЕНОВ.



Кубок Европы проводится в Санкт-Петербурге с 2002 года, а потому организация соревнований уже отточена до совершенства. «Конечно, за столько лет мы смогли выработать оптимальный алгоритм организации, создали сплочённую команду, — рассказал вице-президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Виктор Яковлев. — Отмечу, что в Санкт-Петербурге отечественным спортсменам очень сложно приходится на татами. В силу своей работы я много общаюсь с представителями иностранных делега-

ций. Так вот они говорят, что этап Кубка Европы в Санкт-Петербурге для них особенный. Они сюда привозят свои самые сильные команды. А объяснение лежит на поверхности — к нам всегда приезжают японцы, в противостоянии с которыми все так хотят проверить свои возможности. По уровню участников наш этап Кубка Европы можно сравнить с первенством Европы».

В первый день соревнований самой представительной как по количеству, так и по качеству участников, была категория до 60 кг. В этой категории присутствовали второй и

четвёртый номер мирового рейтинга — Давид Маммадов из Азербайджана и Валид Киар из Франции соответственно. Но уже в первом своём поединке Маммадов проиграл россиянину Исламу Циканову, который, в свою очередь, смог дойти до полуфинала, где уступил лишь представителю Казахстана Жаксибеку Женисбеку. Но без медали Циканов не остался и в итоге завоевал «бронзу», как и ещё один россиянин Шапи Суракатов. Чемпионом же стал японец Рюу Нагаяма.

В категории до 55 кг второй номер мирового рейтинга японец Ва-

тару Умекита прекратил борьбу за победу в соревнованиях также уже после первого поединка. И вновь удивил публику представитель России — Яго Абуладзе. Но и Абуладзе удалось дойти только до полуфинала. И Абуладзе, и другой россиянин — Аюб Блиев в поединках за выход в финал проиграли представителям Азербайджана, организовав таким образом первый на турнире финал соотечественников. И если Блиев в поединке за третье место уступил японцу, то Абуладзе свою «бронзу» всё-таки завоевал. В финальном противостоянии азербайджанцев сильнейшим оказался Натиг Гурбанли.

В категории до 66 кг из 26 участников восемь представляли Россию. И здесь наконец количество перешло в качество. Рамазан Коджаков, выиграв четыре поединка, вышел в финал. Интересно отметить, что по пути к решающему поединку Коджаков победил двух соотечественников. Особенно запомнился его полуфинал с Павлом Патоковым, где решающий бросок на «иппон» Коджаков произвёл за две секунды до финальной сирены. В финале у Коджакова так не получилось, и он уступил азербайджанцу Хидаяту Хейдарову. В поединках за «бронзу» победы одержали Акбар Бейсагуров и Павел Патоков.

«Задачу минимум на этих соревнованиях я выполнил, — признался Рамазан Коджаков. — Конечно, обидно, что проиграл в финале. Но это поражение только заставит меня ещё больше тренироваться. Мне кажется, что я недооценил Хейдарова. Надеюсь, что мне в ближайшее время удастся у него взять реванш. Для меня этот Кубок Европы — уже десятый международный старт. Постоянно попадаю на пьедестал почёта, но стать первым у меня пока никак не получается».



Россиянин Муса Кодзоев, одолев по пути к финалу трёх соперников, включая японца Томоки Хосоги, в категории до 73 кг вышел на Дидара Хамзу из Казахстана. Финальный поединок вышел обоюдоострым, и победу в итоге праздновал Кодзоев. Категория до 73 кг оказалась самой успешной для россиян. Кроме победы Кодзоева болельщики на трибунах также увидели два победных «бронзовых» поединка в исполнении Графа Меликова и Урушкана Бека Балаева.

«Я очень доволен тем фактом, что поднялся на первую ступень пьедестала почёта, — поделился эмоциями победитель. — Полтора месяца назад я выиграл чемпионат России, теперь к этому добавил победу в Кубке Европы. Соревновательный год стартовал для меня великолепно. Финальный поединок сегодня выдался очень трудным, соперник до самого конца не хотел уступить, но мне всё-таки удалось сломить его сопротивление. В полуфинале я выиграл у японца. Это была моя первая»





в жизни встреча с представителем Страны восходящего солнца. Получается, что пока у меня в противостоянии с японцами стопроцентный победный показатель».

Уникальной по своему составу получилась категория до 44 кг у юниорок — из двенадцати заявившихся спортсменок сразу семь представляли Россию. В итоге, по пути к финалу Оксана Агазаде оба своих поединка провела против соотечественниц. Кстати, в полуфинале Агазаде прошла Ситору Байматову, которая является шестой в мировом рейтинге. В решающем поединке Агазаде всё же уступила представительнице Нидерландов Амбер Герсьес.

«Это не первая моя медаль на этапе Кубка Европы, — рассказала



Оксана. — Во Вроцлаве на подобном турнире я уже выигрывала. К сожалению, сегодня уступила в финале голландке, но сейчас, анализируя прошедший поединок, прихожу к выводу, что с этой соперницей вполне можно бороться. Нужно сделать правильные выводы и двигаться дальше к поставленной цели. А целью моей является отбор на чемпионат Европы и чемпионат мира».

Похожую количественную картину зрители наблюдали и в категории до 48 кг, где из четырнадцати спортсменок восемь были из России. В полуфинал удалось пробиться только одной россиянке — Анастасии Ивановой, но она не сумела преодолеть сопротивление немки Мириам Шнейдер. Шнейдер же, в свою очередь, в решающем по-

единке уступила француженке Сефоре Корчер. Однако без российских медалей в этой категории не обошлось. Дарья Бобрикова и, что особенно приятно петербургским болельщикам, местная дзюдоистка Дарья Пичкалева завоевали бронзовые награды.

В категории до 52 кг второй номер мирового рейтинга француженка Астрид Гнето проиграла японке Натсуми Куроки, которая вышла в финал навстречу своей соотечественнице Чишимае Маеде. В японском противостоянии сильнее оказалась Маеда. Зато в поединке за «бронзу» встретились уже две российские Анастасии — Турчева и Коваленко. Первая оказалась сильнее. В другом «бронзовом» поединке Наталья Голомидова выиграла у немки Ник Нордмейер. Уступая по ходу противостояния, Наталья решающий бросок провела за 4 секунды до финальной сирены.

Представительница Нидерландов Деви Картаус в первый соревновательный день стала единственной дзюдоисткой, которой удалось подтвердить свой статус делом. Будучи вторым номером мирового рейтинга, Картаус вышла в финал категории до 57 кг, по пути одолев сопротивление двух россиянок, а затем выиграла и решающий поединок у японки Михо Танигавы.

Во второй соревновательный день спортсмены разыграли семь комплектов медалей. Категория до 81 кг оказалась самой массовой на Кубке Европы — здесь были заявлены 28 спортсменов. Стоит отметить, что в этой категории были представлены и два брата-россиянина Ахсартаг и Руслан Годизовы, и жребий свёл братьев в одну подгруппу. Выиграв по два поединка, уже в третьем круге Годизовы сошлись лицом к лицу. В «братской битве» победу одержал Ахсартаг,



которому не позволил выйти в финал ещё один россиянин — Игорь Долганов. Сам же Долганов в решающем поединке проиграл японцу Тошимасе Огате. В итоге сразу три россиянина поднялись на пьедестал почёта, поскольку Сулейман Вышегуров и Заур Рамазанов завоевали бронзовые медали.

Категория до 90 кг стала для россиян одной из самых успешных на домашних соревнованиях. Алихан Цечоев и Михаил Игольников, одолев всех своих соперников, встретились в российском финале. Уверенная поступь по турниру Михаила Игольникова не оборвалась и в финале — два красивых броска позволили ему подняться на высшую ступень пьедестала почёта. Кроме того, в поединках за третье место также фигурировали россияне — Михаил Демидов и Шота Ваниев. Но в обеих встречах сильнее оказались соперники — Васиф Шарбатли из Азербайджана и японец Юшиаки Ширакава.

В категории до 100 кг финал также оказался российским. Олег Абаев и Сослан Икоев в полуфинале выиграли у представителей Франции и Японии, после чего в очном противостоянии выявили сильнейшего. Победу праздновал Сослан Икоев.

«Это одна из главных побед в моей карьере, — заявил Икоев. — В финале я боролся с моим близким другом Олегом Абаевым. Мы с ним тренируемся в одном зале и дружим по жизни. В очных поединках то я выигрываю, то он. Вот на этот раз успех был на моей стороне. Конечно, финал был сегодня самым сложным для меня. Но и с японцем пришлось повозиться — очень неуступчивый оказался. И всё же, как мне кажется, сейчас я нахожусь в неплохой физической форме, что и смог здесь про-



демонстрировать. Теперь буду с ещё большим усердием готовиться к следующему Кубку Европы, который пройдет в Австрии».

И в категории свыше 100 кг зрители могли бы увидеть российский финал. Но если Руслан Шахбазов преодолел нидерландский барьер в полуфинале, то Владимир Молодых сопротивление казахстанца Еламана Ергалиева сломить не сумел. В поединке за «золото» Шахбазов долгое время проигрывал, но

в концовке сумел провести бросок на «иппон». Обе бронзовые награды тоже «наши» — у Владимира Молодых и Тамерлана Башаева.

В категории до 63 кг у юниорок из двадцати заявленных дзюдоисток самый высокий мировой рейтинг был у россиянки Дианы Джигарос. И в итоге Диане удалось реализовать свой потенциал. На пути к победе она смогла победить японку Аими Ноучи и немку Мишель Херзелер, которая стала второй.





«Самый тяжёлый поединок сегодня был против японки, — прокомментировала своё выступление Диана. — Я уже много раз встречалась с представительницами этой страны и постоянно проигрывала. Безумно рада, что сегодня эта традиция прервалась. В Питере я выступаю уже в пятый раз. Первые три раза уезжала отсюда без медали, в прошлом году — с «бронзой», и вот теперь наконец-то удалось победить!».

В категории до 70 кг выступали сразу девять россиянок, но ни одной из них не удалось пробиться в полуфинал. Лишь Екатерина Токарева через утешительные поединки добилась права бороться за «бронзу», но уступила представительнице сборной Германии. В этой категории ожидаемую победу одержала голландка Санне ван Дюйк, которая на данный момент является вторым номером в мировом рейтинге.

Марина Букреева в категории до 78 кг уверенно вышла в полу-

финал, где у неё на пути встала представительница Японии. В полуфинальном поединке Букреева неудачно упала и повредила руку, после чего не смогла продолжить встречу и снялась с соревнований. Обидчица Букреевой Йори Сузуки в итоге оказалась сильнейшей в данной категории.

В категории свыше 78 кг сразу три россиянки вышли в полуфинал. Но Александра Хомын не смогла одолеть представительницу Великобритании Джоди Майерс, которой в решающем поединке противостояла Анна Гуцина, в свою очередь одолевшая Юлию Ляниченко. В противостоянии России и Великобритании сильнее оказалась представительница страны — хозяйки турнира. Рядом с Анной Гуциной, завоевавшей «золото», на пьедестале почёта оказалась и Александра Хомын, выигравшая в поединке за «бронзу».

Итог Кубка Европы в Санкт-Петербурге подвёл член спор-

тивной комиссии Европейского союза дзюдо Бранислав Крнograц: «Соревнования были организованы на высочайшем уровне. Вы же знаете, что российский этап Кубка Европы по традиции считается одним из сильнейших. Сюда приезжают лучшие представители нашего вида спорта. На этот раз в Санкт-Петербурге выступали спортсмены из 19 стран, что является великолепным показателем. Кроме того, здесь, естественно, выступает полный состав сборной России, что придаёт турниру особый шарм. Я впервые посетил Санкт-Петербург в 2005 году. И могу с уверенностью сказать, что за прошедшее время вы подняли и город, и уровень организации соревнований на высочайший уровень».

Текст — Александр ИВАНОВ,
Татьяна ПАПОВА (ФДР)
Фото — Борис БУХТИЯРОВ,
Ирина ГАГАРИНА

КУБОК ЕВРОПЫ В ОРЕНБУРГЕ



Столица степного края, как сами оренбуржцы называют свой город, 16–17 мая в шестой раз с успехом провела Кубок Европы. Дворец спорта «Оренбуржье» на эти два дня стал домом для 252 спортсменов (183 мужчины и 69 женщин) из 17 стран: России, Армении, Австрии, Боснии и Герцеговины, Республики Беларусь, Чехии, Дании, Финляндии, Франции, Греции, Венгрии, Казахстана, Кыргызстана, Молдовы, Польши, Таджикистана и Узбекистана.

Российские дзюдоисты в родных стенах сумели достойно выступить, завоевав 8 золотых, 12 серебряных и 17 бронзовых медалей. Отлично выступили французские спортсмены, показав лучшие результаты в трёх весовых категориях у мужчин. Всего на турнире было разыграно 14 комплектов медалей.

Родоначальником оренбургского Кубка Европы был международный турнир «Евразия», который проводился в столице региона с 2002 года. В 2010 году соревнования получили статус Кубка Европы. Шестой Кубок по уровню организации превзошёл предыдущие, о чём заявил комиссар Европейского союза дзюдо (EJU) Павел Волек. По его словам, Оренбург заслуживает самой высокой оценки, и в ближайшее время может претендовать на проведение первенства Европы.

«Организаторы турнира прекрасно справились со своей задачей. Могу сказать, что этот Кубок Европы по уровню организации превосходит подобные турниры в других городах. Уверен, что Оренбург прекрасно справится и с проведением более статусного соревнования, например первенства Европы», — заметил он.

В первый день соревнований были разыграны семь комплектов наград. Триумфально выступили наши девушки, выиграв три «золота» из четырёх. Первой победительницей соревнований стала россиянка Наталья Кондратьева в самом лёгком весе у женщин — до 48 кг. В этой категории весь подиум оказался российским — серебряным призёром стала Мария Персидская, бронзовыми — Сабина Гилязова и Евгения Деминцева.

Кондратьева рассказала, что в Оренбург ехала с единственной целью — победить, несмотря на то что из-за травмы ноги вынуждена была пропустить два месяца тренировок. Также Наталья призналась, что ей понравилось бороться на этом турнире: *«Я впервые участвую в Кубке Европы в Оренбурге, мне очень понравилась организация — не хуже, чем в Европе. Плюс помогают родные стены. И город сам очень понравился».*

Обаятельная и смешливая Анна Дмитриева выиграла «золото» в категории до 52 кг, взяв верх в финале над своей соотечественницей Айгуль Таштимировой. Бронзовые медали завоевали россиянка Наталья Павлова и французка Лора Хольтцингер. Успех Ани знаменателен тем, что спортсменка ещё несколько месяцев назад выступала в более лёгкой весовой категории,



и Кубок Европы в Оренбурге стал первым международным турниром в новом для неё весе.

«Последний раз в категории до 48 кг я боролась этой зимой в Чехии на Кубке Европы, — рассказала Дмитриева. — Конечно, было очень волнительно выходить на татами, но мне сказали, что я превосхожу всех в скорости и мне надо бороться на скорости. Каждая встреча была очень тяжёлая. Я настраивалась психологически, понимая, что это уже не 48, а 52 кг, то есть девочки физически более сильные. Думаю и дальше оставаться в новой для себя категории. Вообще, принцип в дзюдо одинаков для всех: любая схватка начинается с захвата — либо ты, либо тебя, и бороться надо до команды “матэ”. Если не слышишь “матэ”, то борись — вдруг что-то получится. Это правило я помню всегда».

В весовой категории до 57 кг пьедестал также оказался российским. Анастасия Конкина в финале одолела Александру Сальникову. В поединках за третье место удача улыбнулась Дарье Межецкой и Анастасии Поликарповой. Ещё две «бронзы» сборной России принесли Валентина Костенко и Екатерина Лялина в весе до 63 кг. В этой категории в финале боролись две белоруски — Даниэла Казаной и Евгения Зайцева. Победу одержала Казаной.

Самым драматичным поединком дня стал финал у мужчин в весовой категории до 73 кг. Россиянин Имранбек Габасов за 15 секунд до конца поединка, ведя в счёте с «юко», в итоге уступил французу Артуру Клерже, который за это время сумел провести два результативных приёма. «Бронзу» завоевали Дидар

Хамза из Казахстана и россиянин Антон Поляков.

Габасов признался, что недооценил соперника, поэтому и уступил в финале. *«Я настраивался на эту схватку, соперника хорошо знаю. Раньше он боролся в категории до 66 кг, видел его схватки — три или четыре раза боролся в Лионе на Кубке Европы, видел его там. Я думал, что выиграю, был готов, но мне не хватило совсем немного. Соперник оказался физически крепким, я его просто недооценил. Я не расстроился, у меня всё впереди — думаю, что выиграю на следующих стартах»*, — рассказал Имранбек.

В ещё одном франко-российском финале дня — в весовой категории до 66 кг — победу снова праздновал представитель команды гостей. Кевин Азема, который в четырёх предыдущих схватках выигрывал



«иппоном», не оставил шансов Исе Исаеву, получив «ваза-ари». Третье место заняли россиянин Егор Мгдсян и австриец Лукас Райтер.

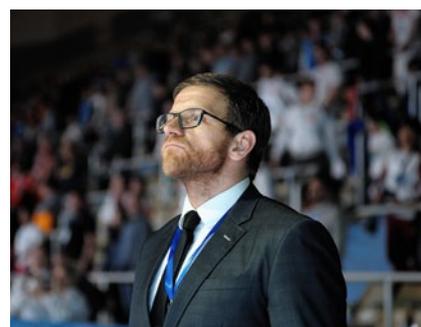
«Проиграл ему на захватах, немного функционально ему уступал. Не смог отстоять. Конечно, расстроился. Хотел занять первое место, порадовать родителей, болельщиков, но не получилось. Ехал сюда с задачей войти в тройку, но, конечно, думал о победе. Не получилось. Понял, в чём мои ошибки, будем с тренером работать над ними», — прокомментировал свое выступление Иса.

Савва Каракизиди и Гамзат Заирбеков встретились в российском финале весовой категории до 60 кг. Победу одержал Каракизиди. Бронзовые медали завоевали Артем Штурбабин из Узбекистана и оренбуржец Егор Цветков. Победу своего земляка в схватке за третье место над армянином Нарекем Карапетяном оренбургские зрители встретили бурными овациями.

Второй соревновательный день подарил не менее захватывающие схватки. Российские дзюдоисты порадовали болельщиков, выиграв 4 золотых, 6 серебряных и 7 бронзовых медалей. Аслан Лапинагов в весе до 81 кг в финале сломил сопротивление Ерназара Хамзина из Казахстана. Бронзовыми призёрами Кубка Европы стали россиянин Руслан Годизов и француз Мехди Тобруки.

«Единственную задачу, которую ставил перед собой — выиграть турнир. В том году Россию и Оренбург выиграл, в этом получается то же самое. На России, когда боролся, мне сказали, что в Оренбурге можно не бороться. Тренеры сказали — решай сам. Я решил ехать. Конечно, волновался, потому что в том году выиграл, и в этом не хотелось про-





играть, хотелось доказать, что та победа не была случайной», — признался Аслан.

С единственной мыслью о «золоте» в Оренбург приехала и Айдана Нагорова, которая стала лучшей в весовой категории свыше 78 кг у женщин. В этом весе весь подиум заняли хозяйки соревнований: серебряным призёром стала Анна Балашова, бронзовыми — Анжела Гаспарян и Екатерина Кошелева. Нагорова отличалась от всех остальных победителей турнира тем, что уходила с татами даже без тени улыбки.

«Была настроена, сконцентрирована — не до улыбок было, — объ-

яснила свою серьёзность Айдана после победы. — Самым сложным для меня был поединок за выход в финал. В финале было уже попроще. Ехала сюда только победить. Я довольна результатом, но работы ещё много — есть, что улучшить и совершенствовать».

Без борьбы прошёл финал у женщин в категории до 70 кг — россиянка Валентина Мальцева, к сожалению, из-за травмы снялась с решающей схватки. Победу присудили Александре Самардич из Боснии и Герцеговины. Бронзовые медали завоевали датчанка Эмили Соок и Замзагуль Файзолланова из Казахстана.

«Травмировалась я в схватке за выход в финал, — рассказала Валентина. — Тренер и врач подумали, что у меня скоро сборы и другие соревнования, поэтому надо поберечься — и меня сняли с финала. Не хотели рисковать здоровьем. Конечно, я расстроилась. Всем хочется побороться за победу, выиграть, но сегодня этому не суждено было случиться. Из позитивных вещей на турнире я считаю, мне повезло, что в сетке у меня были иностранки. С нашими девчонками я успею и на сборах набороться, а тут, получается, набралась больше опыта».

Россиянка Антонина Шмелёва в категории до 78 кг в финале не смог-



ла взять верх над Эвелин Саланки из Венгрии и стала серебряным призёром Кубка Европы. Ещё одна представительница России — Екатерина Иноземцева — завоевала «бронзу». Также бронзовым призёром стала французенка Кристелль Гарри. Второе место занял Саид Эми Жамбеков, который в финале уступил французу Акселю Клерже в весовой категории до 90 кг. Клерже уверенно провел все свои схватки, три из них выиграв «иппоном», в том числе и финальную. Бронзовые награды завоевали Томаш Щепаньяк из Польши и Пётр Хачириков из России.

В весовой категории до 100 кг победу праздновал россиянин Нияз Билалов, который в финале оказался сильнее своего соотечественника Абдулмуслима Баркалаева. Бронзовыми призёрами стали чех Томаш Кнапек и датчанин Фредерик Йоргенсен.

Улыбчивый и спокойный Нияз заявил, что все схватки дались ему легко, так как он находится в очень хорошей физической форме: «Бороться было легко, и это результат тренировок. Я подошёл в хорошей форме к соревнова-

ниям. Ехал сюда с задачей выигрывать. В прошлом году в Оренбурге неудачно выступил, поэтому в этом надо было исправлять ситуацию. Недавно перешёл в новый вес, и всё стало нормально. Точнее, я вернулся в свой вес — рань-





ше я боролся в категории до 90 кг. В той категории год назад, тут, в Оренбурге, я стал седьмым, не готов был совсем. Потом целый



год тренировался, готовился, и сейчас пришло моё время. Но чтобы бороться на мировом уровне, прибавлять надо ещё очень много, очень много работать и тренироваться».

Завершали программу соревнований схватки мужчин в весовой категории свыше 100 кг. Эти состязания также стали триумфом сборной России. Победу праздновал Артур Хапцев, который взял верх над Иваном Сундуковым. Бронзовые медали завоевали Антон Брачев и Эдгард Смерека. Артур в трёх поединках одержал победу

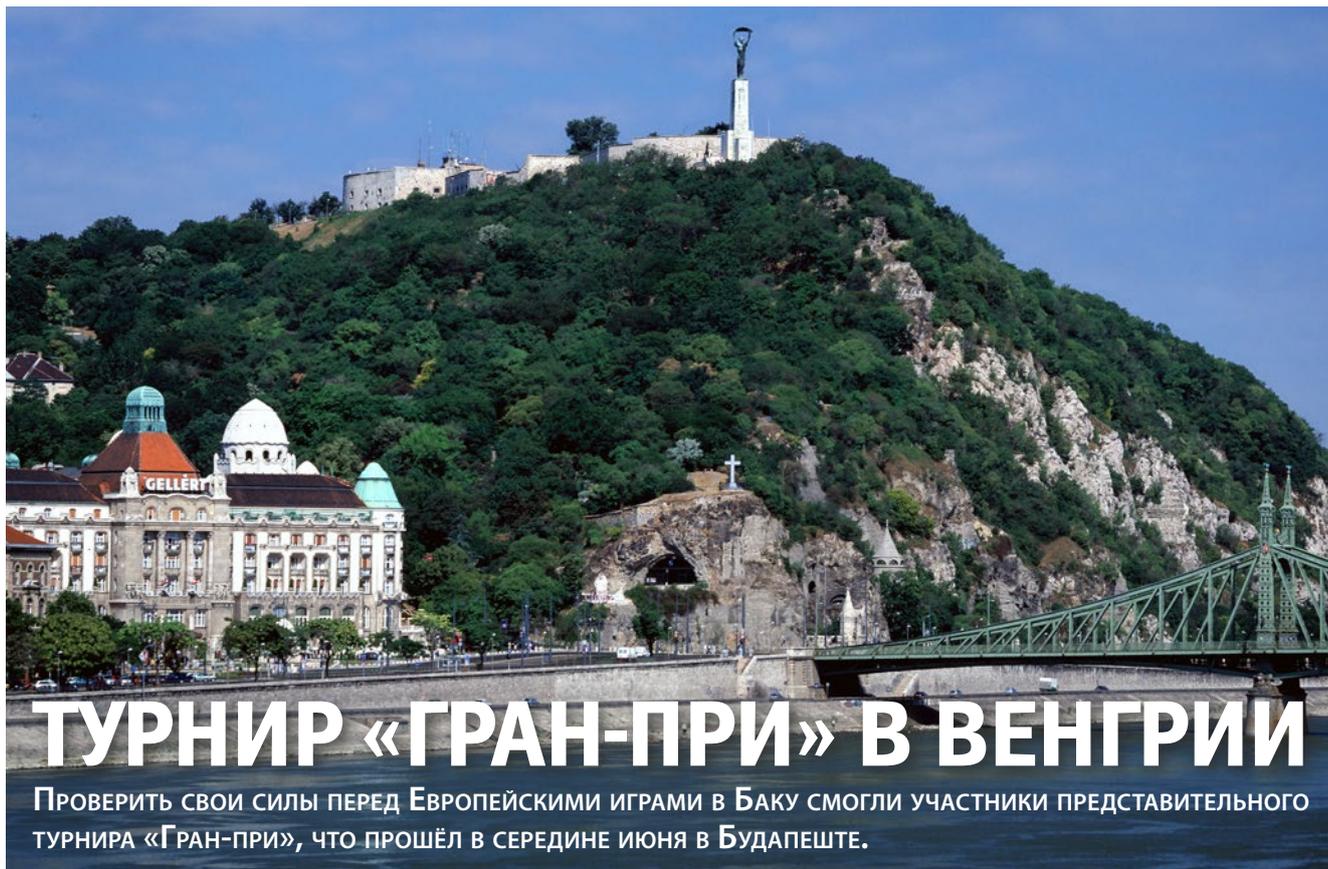
«иппоном», не оставив сомнений в том, кто станет золотым призёром Кубка Европы.

«Самое главное для меня на турнире было не травмироваться и посмотреть, в какой я форме. Могу сказать, что мне есть ещё над чем работать. Я сейчас не в лучшей форме, будем стараться выходить на пик к чемпионату России. В Оренбурге хороший уровень соперников — все призёры первенств и чемпионатов России, международных Кубков и Гран-при. Соперники все достойные. Может показалось, что финальную схватку я выиграл легко, но легко на самом деле ничего не даётся. Всё решает работа и воля Всевышнего», — рассказал Артур.

Оренбург в очередной раз доказал, что по праву является одним из ведущих регионов России, развивающих дзюдо, и уже с нетерпением ждёт следующего года, когда сюда вновь приедут мастера дзюдо, чтобы выступить на седьмом Кубке Европы. Сами спортсмены тоже ждут этого с не меньшим желанием!



Текст — Татьяна ПАПОВА
 Фото — Николай СМОРОДИН



ТУРНИР «ГРАН-ПРИ» В ВЕНГРИИ

Проверить свои силы перед Европейскими играми в Баку смогли участники представительного турнира «Гран-при», что прошёл в середине июня в Будапеште.

Турнир собрал у себя атлетов из 67 стран и принёс российской команде, представленной в Венгрии двенадцатью спортсменами и девятью спортсменками, четыре награды — «серебро» и три «бронзы». На вторую ступень пьедестала в категории 63 кг поднялась Пари Суракатова, а третьими в своих категориях стали Арсен Галстян (66), Наталья Кондратьева (48) и Адлан Бисултанов (100).

Двукратная чемпионка России, обладательница наград «Гран-при» в Тбилиси и «Большого шлема» в Тюмени Пари Суракатова (63) прошла к финалу, одержав три великолепные чистые победы. За семь секунд разобралась петербурженка с венгерской соперницей Поляк, затем «иппоном» выиграла схватку второго круга у дзюдоистки из Словакии Комлосевой, а в четвертьфинале отпраздновала победу над соперницей из Австралии Хекер. Тотальным было преимущество

Пари над марокканкой Зуак в полуфинале, а вот в главной встрече дня с фаворитом состязаний словенкой Трстеньяк, как никогда успешной в

этом сезоне, Суракатова не успела среагировать на атаку соперницы и, попав под удержание, проиграла золотой поединок.



Финал 63 кг. Трстеньяк — Суракатова

Вторая участница нашей сборной в этой категории — Марта Лабазина потерпела поражение от той же Трстеньяк в полуфинале, а в борьбе за «бронзу» пропустила «юко» от шведской дзюдоистки Херманссон и осталась пятой.



В атаке Татьяна Казенюк 57 кг

Опытная Наталья Кондратьева (48), праздновавшая победу на недавнем Кубке Европы в Оренбурге, в Будапеште уступила в третьем круге аргентинке Парето, зато в группе утешения за 35 секунд выиграла у румынки Матей, а в равном малом финале с кубинкой Местре Альварез смогла доказать своё тактическое преимущество в дополнительном периоде «голдэн скор».

Удачной пробой сил в новой для себя категории стало выступление в Будапеште олимпийского чемпиона Лондона Арсена Галстяна (66). Досрочной была победа нашего атлета в стартовой встрече с грузином Маргелашвили, уверенной — во втором круге с израильтянином Фликером и вновь «чистой» — в четвертьфинале с португальцем Олейничем. В борьбе за место в финале с немцем Зейдлом Арсен повел в счёте, но в середине схватки попал под удержание и не смог выйти из опасного положения. В поединке за третье место с фран-



Поединок за «бронзу» 66 кг между французом Ларосом и россиянином Галстяном

цузом Ларосом Галстян первым реализовал успешную ситуацию, повёл в счёте и показал обоснованность своих амбиций в новой категории, коронным броском через спину опрокинув соперника на татами.

Четвёртая награда — бронзовая, была положена в российскую копилку медалистом чемпионата Европы в категории 100 кг Адланом Бисултановым. Переломив ход первой встречи с португальцем Фонсекой, россиянин в победном

ритме провёл ещё две схватки на венгерском татами, «иппонами» пройдя китайца Ху и украинца Блошенко, и вышел в полуфинал к мощному египтянину Дарвишу. Адлан заработал «юко» за бросок и почти удержал полученное преимущество до последних секунд схватки, однако африканец, не оставлявший попыток отыграться, сумел за шесть секунд до финальной сирены найти брешь в обороне нашего дзюдоиста и подхватом «вырвать» чистую победу. В схватке за «бронзу» с хорва-



Адлан Бисултанов (в синем) в малом финале категории 100 кг с хорватом Кумричем



том Кумричем Бисултанов провёл серию красивых атак, последняя из которых принесла «иппон».

Пятое место в весе 81 кг занял наш Станислав Семёнов. В полуфинале он, к сожалению, не смог пройти представителя Узбекистана Имамо-

ва, а в плотной борьбе малого финала по замечаниям уступил чемпиону молодёжной Европы греку Мустопулосу. Рядом с пьедесталом, на пятой позиции, остался в Венгрии и супертяж Андрей Волков. В полуфинале нашего дзюдоиста «обошёл» украин-

нец Гордиенко, а в борьбе за «бронзу» успешнее россиянина оказался немец Хейнле.

Второй российский олимпийский чемпион, участвовавший в турнире в Венгрии, Тагир Хайбулаев (100), недавно отпраздновавший рождение сына, в первом круге проиграл по замечаниям кубинцу Арментеросу и уже не утешался.

Лидерами командного зачёта в Будапеште, который в 2017 году станет столицей чемпионата мира, оказались хозяева мирового первенства-2015 — казахстанские дзюдоисты, завоевавшие два «золота» и «серебро». На второй строчке итогового протокола — немцы (1-5-5), а на третьей — словенцы (1-2-0). Россияне с «серебром» Суракатовой и тремя «бронзами» Кондратьевой, Галстяна и Бисултанова — на 15-м месте.

Текст — Марина МАЙОРОВА, ФДР

Фото — Габриэла САБАУ, IJF



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО КАТА В МОСКВЕ



В АПРЕЛЕ, С ВОСЬМОГО ПО ТРИНАДЦАТОЕ, В МОСКВЕ ПРОШЛИ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО КАТА. СОРЕВНОВАНИЯ ПРИНЯЛ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС В ИЗМАЙЛОВО — УСЗК РГУФК.

КАТА — воображаемый поединок с противником, когда ученик практикует определённую последовательность движений, доводя их до уровня рефлекса. Цель КАТА — синхронизировать работу тела для того, чтобы чётко и слаженно действовать в боевой ситуации. Это — форменные комплексы технических действий дзюдо, имеющие

строгий порядок и правила выполнения. Качество демонстрации этих комплексов определяет уровень мастерства дзюдоистов. КАТА в дзюдо изучается в парах, при этом один из партнёров (Тори) выполняет заданную последовательность приёмов на другом (Укэ).

КАТА служит целям практического изучения основных принципов





дзюдо, правильного выполнения приёмов, а также изучению философских принципов, лежащих в основе дзюдо.

При проведении соревнований по КАТА каждому спортсмену-дзюдоисту, демонстрирующему вместе с партнёром одну из форм КАТА, судьи выставляют оценки за каждое действие, и по сумме оценок за все действия комплекса спортсмены занимают соответствующие места.

Программу соревнований открывали юноши и девушки в возрасте до 18 лет, который разыграли медали Первенства России. Всего в состязаниях приняли участие 36 человек (30 юношей и 6 девушек) из восьми субъектов Российской Федерации (Республика Башкортостан, Кировская область, Ленинградская область, Москва, Омская область, Приморский край, Санкт-Петербург и Республика Татарстан).

В этой возрастной категории в КАТА разыгрывается один комплект медалей — в нагэ-но-ката (ката бросков). Победителями первенства России стали омские спортсмены Никита Минин и Максим Клопунов.

Состав участников чемпионата России был более представительным. За медали боролись 82 спортсмена из шести субъектов РФ (Ставропольский край, Пензенская область, Москва,



Омская область, Приморский край и Санкт-Петербург).

На соревнованиях было разыграно пять комплектов медалей. Четыре «золота» увезли омские спортсмены. Чемпионами страны в нагэ-но-ката (ката бросков) стали Алексей Шепель и Дмитрий Юнг, а в дзю-но-ката (ката гибкости) — Валентин Мурзин и Максим Гусаков. Лучший результат в кодокан-госиндзюцу (ката самозащиты) показали Валентин Мурзин и Юрий Землянхин. Третье «золото» Мурзин завоевал в кимэ-но-ката (ката решающих приёмов) в паре с Никитой Тюриным.

В кимэ-но-ката (ката сковывающих приёмов) «золото» досталось Дмитрию Юнгу и Сергею Щетинскому, представляющим Москву.



Организаторы соревнований отмечают, что с каждым годом число участников как чемпионата, так и первенства России неизменно растёт, так же как конкуренция и мастерство спортсменов.

Текст — Татьяна ПАПОВА

Фото — Денис МАТЮХИН



г. Самара

СЕМИНАР ПО ПОВЫШЕНИЮ КВАЛИФИКАЦИИ ЭКСПЕРТОВ ПО ПРИСВОЕНИЮ АТТЕСТАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ КЮ



4 июня в САМАРЕ был проведён семинар по повышению квалификации «экспертов по присвоению ученических степеней КЮ» для специалистов, тренеров и судей Федерации дзюдо России. Семинар проводился в спортивном зале средней общеобразовательной школы № 149, где самарские девочки и мальчики занимаются дзюдо.

Семинар проводили: заместитель председателя аттестационной комиссии Федерации дзюдо России Вячеслав Михайлович Синельников (6 ДАН) и эксперты аттестационной комиссии ФДР Сергей Александрович Бондарев (4 ДАН) и Дмитрий Александрович Юнг (3 ДАН).

Семичасовой семинар завершился успешной сдачей экзамена. В семинаре принимали участие шестнадцать специалистов из Самары, Республики Татарстан, Ульяновской области, Республики Башкортостан, Санкт-Петербурга, Ростовской, Тульской и Ива-

новской областей. Кроме того, в семинаре участвовали судьи Всероссийских командных соревнований среди мальчиков и девочек (ката-группа) до 13 лет, которые состоялись на следующий день в Самаре.

По словам организаторов, график семинара был чрезвычайно плотным. Участники задавали много вопросов по выполнению техники дзюдо и получали необходимые объяснения.

После окончания экзамена каждый участник семинара получил «Сертификат эксперта», дающий право на проведение экзаменов

и присвоение ученических степеней с третьего по пятый КЮ в течение последующих четырёх лет. Кроме того, каждому участнику семинара от Федерации дзюдо России были вручены флэш-карта с видеоматериалом техники дзюдо и комплект плакатов с изображением техники дзюдо с первого по пятый КЮ.

В этом году запланировано ещё три подобных семинара, заключительный из которых будет посвящён присвоению звания «Эксперт высшей категории».

Текст — Татьяна ПАПОВА



В КОНЦЕ МАЯ В ДЕВЯТИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГАХ И ДВУХ ГОРОДАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ ПРОШЛИ ЧЕМПИОНАТЫ. ЭТИ СОРЕВНОВАНИЯ СТАЛИ ОТБОРОЧНЫМИ К ЧЕМПИОНАТУ РОССИИ, КОТОРЫЙ ПРОЙДЁТ В СЕНТЯБРЕ В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ.

ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ



ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

29–30 мая в городе Оренбурге состоялся чемпионат Приволжского федерального округа по дзюдо. Участников турнира принимала главная спортивная арена региона — СКК «Оренбуржье». В качестве почётных гостей дзюдоистов напутствовали президент Федерации дзюдо Оренбургской области Игорь Абдульманов, начальник управления спорта регионального Министерства физической культуры, спорта и туризма Андрей Холодов, заместитель руководителя Департамента организации и проведения мероприятий по ПФО Федерации дзюдо России Дмитрий Новиков.

За медали соревнований боролись 127 спортсменов и спортсменок из одиннадцати регионов. Кроме хозяев состязаний, на татами вышли представители Нижегородской, Кировской, Самарской, Пензенской, Саратовской, Ульяновской областей, Пермского края, а также Республик Башкортостан, Татарстан и Удмуртии.

УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Соревнования прошли в городе Сургуте в СК «Энергетик». В них приняли участие 126 спортсменов из шести регионов: Челябинской, Свердловской, Тюменской и Курганской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов. На турнире присутствовали: временно исполняющий обязанности губернатора ХМАО Наталья Комарова, руководитель Департамента по спорту ХМАО Евгений Редькин, глава города Сургута Дмитрий Попов.



В каждой весовой категории чемпионы и призёры были награждены медалями, грамотами и денежными призами. Победителями командного зачёта стали дзюдоисты Тюменской области, завоевавшие 16 наград, пять из которых были высшего достоинства.

Представителями Оргкомитета были определены четыре номина-

ции: «мистер дзюдо» (Н. Коваленко), «мисс дзюдо» (Д. Давыдова), «за объективное судейство» (А.А. Андрухович), «за вклад в развитие дзюдо» (С.Г. Кудзиев), победители в которых были награждены памятными призами. Этот чемпионат, по мнению специалистов и тренеров региона, стал лучшим в плане организации и проведения за всю историю чемпионатов и первенств Уральского федерального округа.

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

В день празднования очередной годовщины города Хабаровска, 31 мая, 86 лучших дзюдоистов со всего Дальнего Востока съехались в краевую столицу, чтобы определить сильнейших спортсменов, которые будут представлять восточную часть страны на чемпионате России в городе Красноярске. На чемпионат ДФО по дзюдо среди мужчин и женщин приехали представители Сахалинской, Амурской, Магаданской областей, Приморского, Камчатского и Хабаровского краёв, Республики Саха (Якутия), Еврейской автономной области.



Поединки проходили одновременно на двух татами, по олимпийской системе с утешительными встречами за третье место. После



шести часов напряжённых и увлекательных встреч на татами определились лучшие борцы, которые будут представлять Дальний Восток на всероссийском уровне.

ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

Чемпионат Южного федерального округа прошёл в городе Майкопе 28–31 мая в Институте физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета.



Из шести региональных образований ЮФО в борьбе за награды приняли участие команды из четырёх регионов: Краснодарского края, Республики Адыгея, Ростовской и Волгоградской областей.

Борьба была, как всегда на подобных соревнованиях, очень жёсткой и бескомпромиссной. Большинство призовых мест завоевали представители Краснодарского края, где в настоящее время наблюдается бурное развитие дзюдо. Хорошие результаты показали адыгейские дзюдоисты.

КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

В городе-герое Севастополе, в спортивном клубе «Муссон», 29–30 мая состоялся чемпионат Крымского федерального округа по дзюдо среди мужчин и женщин, который проводился в рамках празднования 70-летия Победы в Великой Отечественной войне. Спортивное мероприятие собрало в здании спорткомплекса более 100 участников из Керчи, Севастополя, Симферополя, Ялты, Феодосии, других городов Крыма, а также огромное количество зрителей.



В перерывах между зрелищными схватками спортсменов организаторов и гостей соревнований развлекал финалист проекта «Битва хоров», солист шоу-группы «Мюзик Экс» Евгений Дунаев.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

29–30 мая в городе Брянске на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Брянск» прошёл чемпионат Центрального федерального округа по дзюдо среди мужчин и женщин.



В соревнованиях приняли участие 180 спортсменов из 14 регионов ЦФО. Турнир проводился на трёх татами в соответствии с международными правилами и требованиями к соревнованиям высокого ранга.

На открытии соревнований присутствовали: вице-президент, исполнительный директор ФДР России В.В. Хабиров, заместитель руководителя Департамента по ЦФО А.Н. Супрун, исполнительный директор Федерации дзюдо ЦФО В.А. Тизяев, ведущий специалист Управления по физической культуре и спорту в Брянской области

В.П. Трофимова, исполнительный директор Брянского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация дзюдо России» Л.Н. Стратейчук, главный судья Ю.И. Карпов (Курск), главный секретарь соревнований Е.В. Смолина (Владимир).

В общекомандном зачёте первое место заняла Московская область, второе — Брянская область, третье — Курская область.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

В последний день мая спортивный комплекс на Гражданке «NOVA ARENA» принял участников чемпионата города по дзюдо. Впервые он проходил в таких комфортных условиях. 156 спортсменов вышли на татами, чтобы разыграть награды в 14 весовых категориях и путёвки в сборную команду города для поездки на чемпионат страны в Красноярск. Кроме того, нынешний чемпионат порадовал обилием новоиспечённых мастеров спорта. Правда, эта привилегия досталась исключительно прекрасной половине сообщества единоборцев.



«Впервые мы проводим чемпионат города на такой арене, — рассказал вице-президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга, заслуженный тренер России Виктор Яковлев. — Уровень проведения соревнований приближен по всем канонам к международному. Соблюдены все международные требования по оформлению зала, на больших экранах идёт показ роликов эпизодов борьбы, работают камеры у каждого из трёх татами. С техническим оснащением всё в полном порядке. Что касается самого выступления спортсменов, то неожиданностей не случилось: девушки выступают намного лучше юношей».

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

30 мая в городе Сосновый Бор Ленинградской области успешно прошёл чемпионат Северо-Западного федерального округа России по дзюдо среди мужчин и женщин под лозунгом «Наши победы сегодня — подарок нашим дорогим ветеранам».

Команды — участники соревнований разыграли путёвки на чемпионат России-2015 в четырнадцати весовых категориях среди мужчин и женщин. В соревнованиях приняли участие дзюдоисты, представляющие регионы всего

Северо-Западного федерального округа России — Калининградской, Новгородской, Псковской, Архангельской, Ленинградской, Вологодской областей, Республик Коми и Карелия.

Борьба на татами развернулась острая. Спортсмены и тренеры со всей серьёзностью подошли к подготовке для участия в соревнованиях — в схватках спортсмены продемонстрировали хорошие функциональные способности и высокую технику борьбы. Финальные поединки определили сильнейших спортсменов, из которых будет сформирован костяк сборной команды Северо-Западного региона.

На борьбу взрослых дзюдоистов пришли посмотреть юные воспитанники секций дзюдо города Сосновый Бор. Соревнования такого уровня здесь проводились в последний раз в 2002 году. После такого большого перерыва можно с уверенностью сказать, что в Сосновом Бору есть отличные условия для проведения соревнований регионального уровня.



СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

30–31 мая в спортивном комплексе им. Ю.В. Шумилова города Минусинска Красноярского края прошёл чемпионат Сибирского федерального округа среди мужчин и женщин. В соревнованиях приняли участие 154 спортсмена (в том числе один ЗМС, три МСМК, более пятидесяти мастеров спорта) — представители Красноярского, Алтайского, Забайкальского краёв, Иркутской, Кемеровской, Новосибирской, Омской областей, республик Бурятия, Тыва, Хакасия, Алтай.

Зал дзюдо украшал праздничный баннер, посвящённый 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. С приветственным словом к участникам и гостям соревнований обратились: депутат городского совета депутатов, председатель общественного совета по физической культуре и спорту города Минусинска Александр Матвеев, а также заместитель руководителя Департамента организации и проведения мероприятий по СФО ФДР, судья олимпийской категории, заслуженный тренер России Андрей Шпангель.

По итогам двухдневной борьбы в общекомандном зачёте победили: у мужчин — спортсмены Красноярского края с результатом 65,25 очка. Они опередили соперников из Ке-





меровской области и Алтайского края, которые заняли второе и третье места соответственно. Среди женщин — лидерство также у спортсменок Красноярского края, второе место — у спортсменок Новосибирской области, третьими стали дзюдоистки Алтайского края.

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

В столице Карачаево-Черкесии, городе Черкесске, в последние выходные мая определили сильнейших дзюдоистов СКФО среди мужчин и женщин. Каждый субъект выставил лучших борцов в тринадцати весовых категориях.

От имени Главы Республики Рашида Темрезова участников и гостей соревнований приветствовал



министр физической культуры и спорта КЧР Расул Чотчаев.

«В Карачаево-Черкесии стало традицией проводить соревнования такого высокого уровня. И наша спортивная инфраструктура, и уровень подготовки спортсменов Республики сегодня говорят о том, что развитие спорта в приоритете у руководства Карачаево-Черкесии. Желаю участникам чемпионата честной борьбы и объективного судейства», — сказал руководитель ведомства.

Высокую организацию турнира отметил заместитель руководителя Департамента организации и проведения мероприятий по СКФО Федерации дзюдо России Абдурагим Эльдарханов. Он поблагодарил руководство Республики и выразил надежду на дальнейшее сотрудничество.

В течение двух дней на татами физкультурно-оздоровительного комплекса «Купол» своё мастерство продемонстрировали как лидеры в своих весовых категориях, так и новички. Борьба за лидерство разгорелась между командами Чечни, Северной Осетии — Алании и Карачаево-Черкесии. В итоге, в неофициальном зачёте борцы этих субъектов РФ выиграли наибольшее количество медалей. Существенный вклад в общую копилку внесли представительницы прекрасного пола.

МОСКВА

28 и 29 мая в Московском центре боевых искусств состоялся чемпионат города Москвы по дзюдо — 2015, в котором приняли участие 156 человек (123 мужчины и 33 женщины). Соревнования проходили в семи весовых категориях у мужчин и семи весовых категориях у женщин.

Среди почётных гостей турнира были: начальник спортивного



управления Москомспорта, заслуженный тренер СССР Сергей Иванович Купин; вице-президент Федерации дзюдо Москвы, руководитель комиссии по спорту, туризму и досугу Общественной палаты города Москвы Дмитрий Валериевич Кузнецов; главный специалист отдела единоборств ГКУ «ЦТиСК» Москомспорта Александр Ефимович Козеев; исполнительный директор Федерации дзюдо Москвы, заслуженный тренер СССР Владимир Николаевич Каплин.

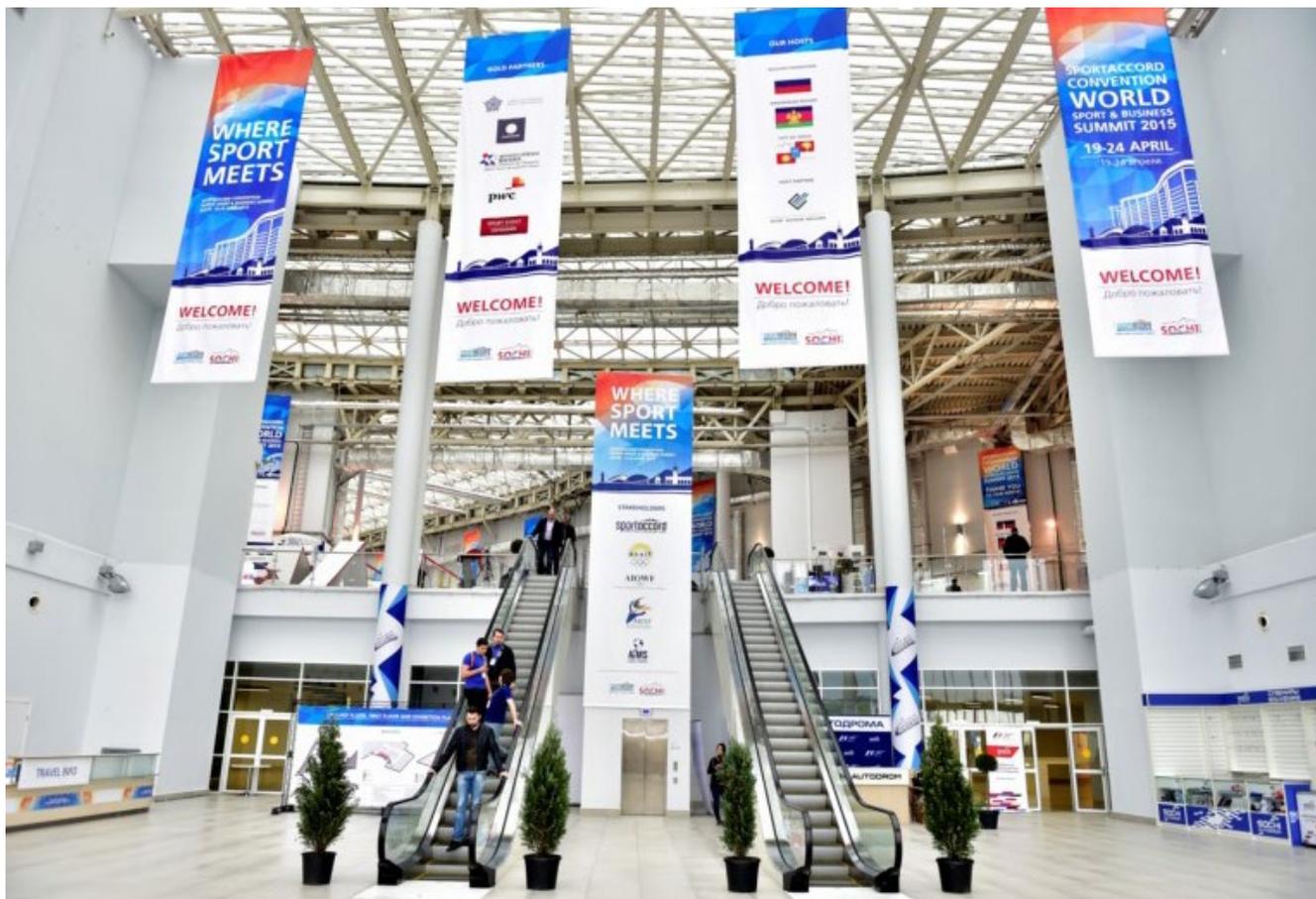
Текст и фото — организаторы чемпионатов ФО





«СПОРТАККОРД» В СОЧИ

Столица зимней Олимпиады-2014, российский город Сочи, в апреле 2015 года вновь стала местом проведения крупнейшего спортивного мероприятия. Здесь прошли 13 Международная конвенция «СпортАккорд» и специализированная выставка «Современный спорт. Инновации и перспективы». В мероприятии, которое на три дня получило прописку в главном Медиа-центре Олимпийской деревни, приняли участие более 5000 участников: представители почти сотни международных федераций, входящих в конвенцию; более 420 компаний; средства массовой информации и свыше 250 экспонентов.



Президент Международной федерации дзюдо Мариус Визер, занимающий пост президента «СпортАккорд» с 2013 года, в Сочи был переизбран на второй срок единогласным решением ассамблеи. Уже в статусе вновь избранного президента Мариус Визер предложил провести в Сочи и следующую конвенцию «СпортАккорд» в 2016 году, а конвенцию 2017 года — в Москве. Более того, доминирующие позиции России как страны-хозяйки этого крупнейшего мероприятия спортивной индустрии продолжатся и после этого: в 2018 году «СпортАккорд» во второй раз примет Санкт-Петербург, где конвенция проводилась в 2013 году.

«Мы проехали со «СпортАккорд» практически по всему миру: были в



Майами, Барселоне, Йоханнесбурге, Дурбане, Рио-де-Жанейро. Однако ни одна из стран-хозяек не выразила желание подписать с нами пятилетнее стратегическое соглашение. Это сделала Россия, и в этом заключается главная причина нашего выбора», — отметил Мариус Визер в беседе с журналистами.

Президент РФ Владимир Путин в выступлении на Генеральной ассамблее Международной конвенции «СпортАккорд» подчеркнул огромную значимость спорта как наиболее эффективного инструмента международного общения. Президент заострил внимание на проблемах развития массо-

вого спорта в России, а также на ходе подготовки к чемпионату мира-2018 по футболу и другим крупным международным соревнованиям в ближайшие годы.

«Я убеждён в том, что любые конфронтации, неумение и нежелание слышать друг друга реально угрожают единству мирового спортивного движения, — отметил Владимир Путин. — Именно поэтому особое внимание сегодня необходимо уделить поиску компромиссов, соблюдению прав и интересов атлетов, зрителей — всех, кто неравнодушен к спорту. Спорт уже давно стал универсальным языком общения, ему принадлежит особая гуманитарная миссия. Он призван не разделять, а объединять миллионы людей во всём мире и дарить им яркие положительные эмоции».

Участниками ассамблеи стали и руководители российского дзюдо. Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов и первый вице-президент ФДР, глава Международного фонда дзюдо Аркадий Ротенберг после заседания побывали на стенде ФДР, а также посетили павильон Центрального спортивного клуба Армии.

В павильоне Федерации дзюдо России, расположенном в центре российской части экспозиции, была установлена светодиодная стена, на которой демонстрировались видеоролик о ФДР и слайд-шоу с презентациями основных направлений, которые Федерация развивает: «Спорт высших достижений», «Массовое дзюдо», «Развитие дзюдо в регионах». На столах и специальных стендах были разложены печатные материалы ФДР: информационный буклет о Федерации и направлениях её деятельности, подарочные открытки с фото олимпийских чемпионов Игр-2012,



Василий Анисимов и Аркадий Ротенберг на стенде ФДР

издания, посвящённые массовому дзюдо. Кроме того, в рамках работы выставки Федерацией был представлен спонсорский пакет по интернет-трансляциям для по-

тенциальных компаний-спонсоров и руководство по организации мероприятий для регионов, которые могут принять проведение финалов России по дзюдо.



Павильон ФДР





В РАМКАХ КОНВЕНЦИИ «СПОРТАККОРД» СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДЗЮДО КАК ВИДА СПОРТА, В КОТОРОЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ И САМЫЕ ЮНЫЕ РОССИЙСКИЕ ПОКЛОННИКИ ГИБКОГО ПУТИ, И САМЫЕ ЗВЁЗДНЫЕ: СПОРТСМЕНЫ, ТРЕНЕРЫ И ДАЖЕ РУКОВОДИТЕЛИ ФЕДЕРАЦИЙ.

К началу действия вокруг площадки, с уложенным в центре татами, собрались заинтересованные зрители, которых по ходу презентации становилось всё больше. Открыли программу самые юные её участники — те, кто только начинает свой «гибкий путь». В футболках с надписью «Твой первый пояс дзюдо» ребята

8–12 лет показали присутствующим полученные на уроках первые навыки борьбы — умение владеть своим телом и правильно падать. Ведущий этой части демонстрации — куратор программы Европейского союза дзюдо, олимпийский медалист Всеволод Зелёный, сам выполнял упражнения, а затем внимательно проверял правильность их исполнения у подопечных. Выполнив все задания специального комплекса, мальчики и девочки передали эстафету ребятам постарше. «Под управлением» тренера сборной России Патрика Ру подростки с юношеским задором размялись, отработали приёмы и показали зрителям, что «дзюдо — это весело». К началу третьей части демопрограммы в зале почти не осталось свободных мест, а среди посетителей было трудно отыскать



Фото на память

человека, не снимающего происходящее на камеру или мобильный телефон. Оно и понятно — на татами вышли звёзды российского дзюдо, лидеры топ-команды: олимпийские чемпионы Мансур Исаев и Тагир Хайбулаев; обладатели наград чемпионатов мира Иван Нифонтов, Кирилл Денисов, Камал Хан-Магомедов, Ренат Саидов, Наталья Кузютина, Беслан Мудранов и Михаил Пуляев; победители европейских первенств Сиражудин Магомедов, Алим Гаданов, Мурат Хабачиров и др. Каждого из них зрителям представил наставник российских сборных по дзюдо Эцио Гамба. Под энергичные звуки музыки спортсмены провели короткую разминку, а затем подарили залу настоящий фейерверк отточенной техники. Знаковое событие зафиксировалось знаковой фотографией — на татами с участниками программы вышли, аккуратно разувшись, и высокие гости: в одном ряду со спортсменами встали глава «СпортАккорда», президент Международной федерации дзюдо Мариус Визер и руководитель Европейского союза дзюдо — Сергей Соловейчик.



Наши звездные атлеты в Сочи — почти как дома, ведь здесь, на домашней базе «Весна», триста дней в году они ведут целенаправленную подготовку к стартам дзюдоистского календаря. В один из дней к команде в «Весну» приехал президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов. В неформальной беседе с тренерами и спортсменами он рассказал о ближайших планах работы по развитию дзюдо в России и об обширной программе, в которую включены вопросы по нескольким важным направлениям, в том числе по подготовке и повышению квалификации российских судей, развитию детско-юношеского дзюдо, выявлению случаев занижения возраста и приёма допинга. К работе над этой программой привлечены ведущие специалисты дзюдо во главе с генеральным менеджером команд России Эцио



Гамба, который останется наставником сборной и после Олимпиады в Рио-2016. Василий Васильевич отметил, насколько важны в коллективе поддержка и взаимопонимание между спортсменами

и тренерами, дружба между представителями разных национальностей, ведь сплоченная команда — сильная команда.

Текст и фото — Марина МАЙОРОВА



Владимир ГАЗИЗОВ

избран Директором Военно-полицейской комиссии Международной федерации дзюдо

2 июня в Будапеште состоялось заседание Международной Федерации дзюдо (МФД), в рамках которого Директором Военно-полицейской комиссии МФД был избран Владимир Газизов, первый заместитель Председателя Общества «Динамо», первый вице-президент Национального союза ветеранов дзюдо, заслуженный тренер России, генерал-майор внутренней службы.

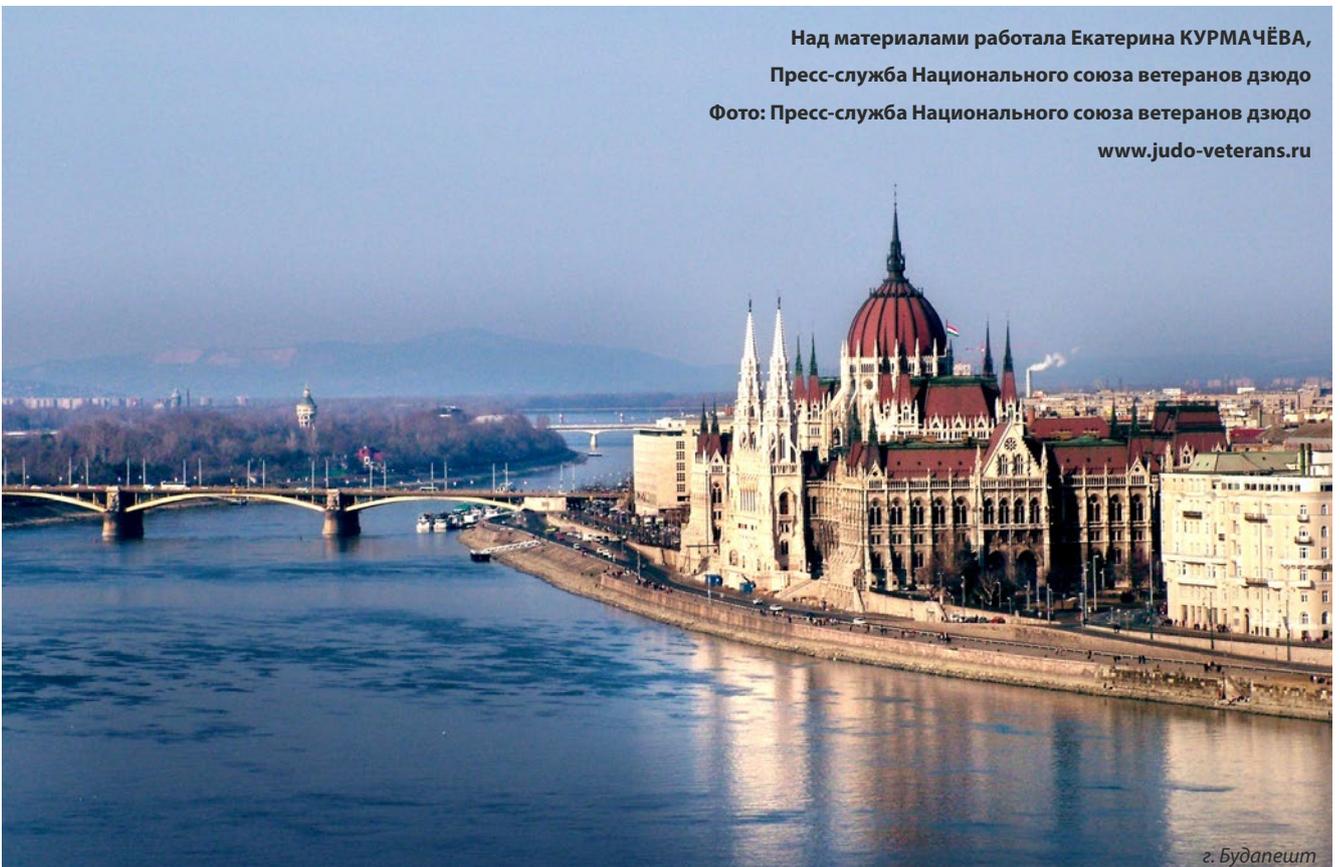
Владимир Газизов стал первым россиянином, который возглавил Военно-полицейскую комиссию Международной федерации дзюдо. Он сменил на посту полковника Стефана Маргинеана из Румынии, руководившего Комиссией с 2011 года.

На пост Директора комиссии претендовали ещё два кандидата — из Германии и Кореи. По завершении голосования Президент Международной федерации дзюдо Мариус Визер поздравил Владимира Газизова с победой и пожелал ему успехов в рабо-



те. На данный момент Владимир Газизов — единственный представитель России, который руководит одной из комиссий МФД.

Над материалами работала Екатерина КУРМАЧЁВА,
Пресс-служба Национального союза ветеранов дзюдо
Фото: Пресс-служба Национального союза ветеранов дзюдо
www.judo-veterans.ru



г. Будапешт

Первые Европейские Игры в Баку

ЖАРКИЕ. ЛЕТНИЕ. НАШИ



Игры в Баку завершились победой россиян

Турнир дзюдоистов, прошедший в рамках первых Европейских игр в Баку, завершился победой отечественных поклонников «гибкого пути» в медальном зачёте. На состязаниях в столице Азербайджана россияне завоевали три золотых, серебряную и четыре бронзовых награды в личном турнире, одну «бронзу» — в командных состязаниях мужских сборных и ещё одну — в турнире слабовидящих спортсменов и внесли свой вклад в общую победу России на Играх.

Баку удивил гостей красотой современной архитектуры, уникальной подсветкой улиц и зданий, чёткостью организации и прекрасными условиями для жизни спортсменов и журналистов. Олимпийская деревня, получившая на время Игр прописку в новом элитном комплексе на проспекте Гейдара Алиева, была одарена самыми лестными отзывами искушённых жильцов. Вот и по признанию тренера нашей сборной, чемпиона мира, олимпийского медалиста Афин Виталия Макарова, который за свою карьеру побывал на многих состязаниях, включая четыре олимпиады, условия в Баку — одни из самых лучших.



Спортсмены в Баку сразу почувствовали тёплый прием хозяев Игр и очень горячий — местной погоды. Солнце на безоблачном небе, видимо, тоже решило посоревноваться и потому выдавало неудержимо рекордный жар, накаляя воздух и асфальт до чрезвычайных температур. Табло на остановках общественного транспорта в районе Олимпийской деревни, где жили атлеты и журналисты, днём показывало от +48 до +53 градусов по Цельсию. Так что Игры в Баку смело могли позаимствовать у сочинской Олимпиады её девиз «Жаркие. Зимние. Твои», заменив в нём лишь второе слово на «Летние». Что касается третьего слова, то российские спортсмены сделали и эти Игры «своими», став уже за неделю до окончания соревнований недосягаемым лидером командного зачёта и закончив их с рекордными 164-мя медалями, из которых 79 были золотыми.

Дзюдоисты же в Баку были вдвойне счастливы — они получали за успехи сразу две медали — чемпионата Европы, который проводился в рамках программы соревнований



в Азербайджане вместо отменённого первенства-2015 в Шотландии, и награды собственно Европейских игр. Самые удачливые, попавшие ещё и на подиум командного турнира, вернулись домой и вовсе с четырьмя дорогими трофеями. К тому же медалисты в Баку заработали и рейтинговые очки для квалификации к Олимпиаде в Рио-2016.

По мнению президента Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчика, решение провести чемпионат Старого Света по дзюдо в рамках Игр в Баку было верным. «Европейский олимпийский комитет предложил нам хорошие условия, — рассказал Со-

ловейчик. — Мы почувствовали себя в Баку членом большой олимпийской семьи, как на Олимпиаде. В том случае, если условия ЕОК будут приемлемы для нас, мы хотели бы в дальнейшем проводить чемпионаты Европы в рамках Европейских игр. Это хорошая идея, мы — “за”. Главное — возможность следовать нашему уставу и политике нашей организации. Но то, что мы видим здесь, в Баку, нас устраивает. Более того, представительство стран здесь ещё шире, чем на обычном чемпионате Европы. Обычно, на него являются 46–47 стран, а в столице Азербайджана их было 49».



Подписание Контракта по организации и проведению Чемпионата Европы-2016 в Казани:
И.М. Акмеев, Ф.Б. Шабаев, В.А. Леонов, С.И. Соловейчик, А.В. Молчанов, В.В. Хабиров, А.П. Орлов, А.Ф. Закиров (слева направо)



В турнире по дзюдо приняли участие 388 спортсменов из 49 стран, получивших именные приглашения в Баку согласно местам, занимаемым в мировом рейтинг-листе Международной федерации дзюдо, и пятнадцать дзюдоистов и дзюдоисток из восьми государств в состязаниях слабовидящих. Российская команда была представлена на татами в Баку ведущими атлетами в тринадцати категориях (в шести у мужчин и семи — у женщин) и обеими командами в турнире «стенка на стенку».

Спорткомплекс Алиева, служивший на Играх до соревнований по дзюдо площадкой для турниров по борьбе и самбо, для россиян тоже оказался очень удачным. Борцы сборной России собрали на бакинском ковре одиннадцать золотых наград, две серебряных и пять бронзовых, а самбисты — пять высших и три бронзовых. Дзюдоисты не стали нарушать сложившуюся традицию и уже в стартовый день пополнили копилку двумя золотыми и тремя бронзовыми медалями.

Вице-чемпион Европы-2013, третий призёр чемпионата мира-2014 Камал Хан-Магомедов (66 кг), красиво прошёл по турнирной сетке, повергая одного соперника за другим. С трибун его поддерживали друзья и близкие, специально приехавшие в Баку из Дербента и сумевшие перекричать целый зал азербайджанских болельщиков. Каждую успешную атаку они встречали дружными аплодисментами, а победу — эмоциональными возгласами.

Камал в четверг радовал близких изо всех сил. Взорвавшись, мощно бросил серба Вукичевича в стартовой схватке дня, был неудержим в поединке второго круга с израильтянином Шмаиловым и достойно отборолся с чемпионом мира из Украины Георгием Зантарая в четвертьфинале. Полуфинал с португальцем Оленичем Хан-Магомедов выиграл с видимой лёгкостью, быстрым движением ноги опрокинув соперника на татами. Есть финал!



Эмоции били через край, сливаясь с энергетикой дружественных болельщиков. В главной встрече дня россиянину противостоял чемпион Европы, третий призёр мира, француз Корвал, известный своим «артистизмом». В Баку он в финале, упав на «ваза-ари» на двадцатой секунде встречи, стал вести жестокую борьбу, серийно пробивая Камала по ногам. Но, имеющий преимущество россиянин, избрал верную тактику и до окончания времени удержал его, отдав этой схватке, казалось, все силы, ибо после финальной сирены наш атлет, отличающийся эмоциональностью, мог лишь улыбаться, подняв руки вверх — свои и соперника. Так он порадовал фото- и тележурналистов кадрами первой в карьере победы на чемпионате Европы.

Недавно ставший счастливым отцом дочери Камал после награждения выразил в интервью уверенность, что достигнутый успех придаст ему сил и укрепит чувство собственного достоинства к чемпионату мира в Астане. «Турнир по дзюдо в Баку оказался представительным и сложным, а уровень участников — высоким, — подчеркнул дзюдоист. — Но в итоге я получил сразу две медали, чему безмерно рад. Это всё равно, что выступая на чемпионате мира, выиграть



ещё и Олимпиаду. Уверен, “золото” придаст мне сил на предстоящем чемпионате мира в Астане».

Двукратный чемпион Европы, вице-чемпион мира–2014 Беслан Мудранов (60) в Баку защищал титулы, завоёванные на «Европах» 2012 и 2014-х годов. Задав хороший темп в схватке с чехом Петриковым, Беслан, тоже, кстати, на днях ставший отцом красавицы-дочки, уже второй в их семье, обыграл немца Энгльмайера, за три секунды до финальной сирены бросив-таки соперника на татами. На гребне удачи Мудранов менее чем за минуту выиграл в полуфинале у голландца Мурена, прекрасным подхватом опрокинув его на татами, и вышел в третий в своей карьере европейский финал, где взял верх над любимцем местной публики азербайджанцем Орханом Сафаровым и стал чемпионом Европы в третий раз.

«Я безмерно счастлив победе, — признался Беслан. — Ехал в Баку только за “золотом”, и в этот раз победа далась мне чуть легче, чем раньше. Просто отработал по своей схеме. Поддержка азербайджанских болельщиков мне не мешала, здесь за “своих” очень сильно болеют, но я совершенно спокойно реагирую на такие вещи, поэтому был готов к давлению трибун, из колеи меня это не выбило».

Третье «золото» для России и второе — для личной коллекции завоевал в категории 90 кг Кирилл Денисов. Чемпион Европы–2013, обладатель мировых «серебра» и двух «бронз», Кирилл на татами в Баку выглядел абсолютно собранным, целеустремлённым и совершенно спокойным. Так выглядят люди, знающие, чего хотят и как это сделать, непоколебимо уверенные в собственных силах, идущие только вперёд, без страха и сомнений. Размявшись во встрече первого круга со швейцарцем Венцингером, Кирилл, играючи, за 14 секунд, выиграл второй поединок у итальянца Фасенте и вышел в четвертьфинал к фавориту турнира — трёхкратному чемпиону мира, золотому медалисту Олимпийских игр греку Илиадису, частенько становившемуся для него непреодолимой преградой к медалям. Но в этот раз Денисов, без робости ведя свою линию поединка, заставил Илиадиса отступать и добился победы. Заряженный, Кирилл следом обыграл





и венгра Тотта в полуфинале, и ещё одного — вечного соперника, грузина Липартелиани (дважды чемпиона Европы, вице-чемпиона мира, с которым он встречался уже раз восемь) — в финале. Это был день Денисова и в главной схватке он одержал красивую победу, вернув себе титул сильнейшего дзюдоиста континента.

«Я рад не столько “золоту”, сколько тому, что прошёл сегодня очень суровое испытание, — рассказал чемпион. — Уже во втором круге я встретился с итальянцем Вальтером Фасенте, непростым соперником, которому ранее проигрывал. А затем и с греком Илиасом Илиадисом, олимпийским чемпионом, трижды чемпионом мира. Наконец — финал с грузином Варламом Липартелиани. Все они — в числе лидеров мирового рейтинга. Я выиграл, пройдя серьёзное испытание перед чемпионатом мира. “Золото” Европейских игр в Баку — моя первая крупная победа за последние два года. В Астане надеюсь выступить достойно. Но битва будет серьёзной — на пьедестал будут претендовать как минимум пятнадцать человек. Такая в нашем весе конкуренция. К соперникам, с которыми мне довелось побороться в Баку, в Казахстане прибавятся ещё и японцы, корейцы, кубинцы».

Серебряным медалистом в Баку стал чемпион Европы и мира–2009, бронзовый медалист Игр в Лондоне Иван Нифонтов (81). Помешал россиянину вернуть титул сильнейшего средневеса континента смог грузинский атлет, чемпион мира Автандил Чрикишвили, получивший в Баку на гала-ужине, устроенном в честь чемпионата, награду «лучший дзюдоист» Старого Света 2014 года. На последний поединок дня оба борца вышли с одним желанием — победить. Дополнительной мотивирующей идеей было свежее воспоминание о личной встрече в Марокко, на «Мастерс–2015». В Рабате Иван обыграл грузина и теперь хотел закрепить положение. Чрикишвили же рвался взять реванш и сделал это, добившись минимального преимущества по замечаниям. Ивану же досталось «серебро».

«Недоволен собой, — признался Нифонтов. — Мне пришлось стартовать на двух важных турнирах подряд, и потому кондиции в Баку были далеко не лучшими — весь турнир боролся “на зубах”, но до финала дошёл, хоть чувствовал себя разбитым. Обидно, что от “золота” сегодня меня отделило замечание. Успокаивает лишь то, что положение в рейтинге всё же улучшилось. Главный старт

2015 года — чемпионат мира в Астане. К нему постараюсь подойти на пике формы».

Бронзовыми медалистами состязаний в Баку стали: вице-чемпион мира Михаил Пуляев (66), 19-летняя Ирина Долгова (48); самая опытная дзюдоистка сборной, победительница недавнего турнира «Мастерс», трёхкратная чемпионка Европы, призёр чемпионатов мира Наталья Кузютина (52) и обладатель мировой «бронзы», супертяжеловес Ренат Саидов (свыше 100).

Пуляев в малом финале с азербайджанцем Нижатом Шихализаде заработал преимущество коронной техникой, броском через спину, и не без труда смог удержать разрыв в счёте в борьбе с поддерживаемым всеми трибунами оппонентом. Долгова уступила в основной группе обладательнице олимпийской награды, опытной бельгийке Ван Сник, а в малом финале с преимуществом в «ваза-ари» одолела испанку Фигуэро. Кузютина в дополнительном периоде полуфинала досадно уступила замечание мировой медалистке, француженке Эрани, чей «обвив» почему-то категорически не наказывался судьями, а в борьбе за «бронзу» обыграла итальянку Гуифриду. Саидов, в отсутствии в Баку лидера мирового рейтинга, непобедимого чемпиона мира и Олимпийских Тедди Ринера, был одним из главных фаворитов, но в полуфинале неожиданно пропустил бросок от малоизвестного израильтянина Сассона. Поражение было настолько быстрым и неожиданным, что Ренат, казалось, отказывался верить в то, что случилось. Кляня себя, обхватив голову руками, Саидов, потерявший шанс на «золото», сошёл с татами. В малом финале Ренат был сильнее грузина Матиашвили и выиграл бронзу Евро–2015.



В шаге от пьедестала был остановлен Денис Ярцев (73), уступивший в драматичном малом финале словенцу Дракчичу. Соперник, славящийся

неожиданными атаками и коварными бросками, провёл одну из таких на первых же секундах встречи и получил высокую оценку «ваза-ари».

Техничный челябинец не стал долго ждать и ответил мощным и супербыстрым подхватом, с грохотом обрушившим Дракчица на татами. Рефери, не сомневаясь как и большинство людей в зале, принял решение и дал «иппон». Это словно сбросило с Дениса привычную закрытость и выпустило наружу эмоции, радость и гордость за себя и за страну. Однако счастью не суждено было продлиться — пересмотрев запись, комиссия заменила «иппон» на «юко». Не привыкший отступать Денис снова и снова шел в атаку, но словенец не допускал ошибок и устоял до финальной сирены. И сошёл с татами бронзовым медалистом Евро.

Интересная схема, объединившая в рамках одного мероприятия состязания дзюдоистов и турнир паралимпийцев, впервые была опробована в Баку. Она не только продемонстрировала громадный потенциал дзюдо как спорта для всех, но и дала шанс сотням тысяч людей увидеть настоящих героев, вопреки обстоятельствам идущих к своей цели, позволила убедиться в том, что возможности человека безграничны. Как и ожидалось, победителем соревнований у мужчин стал любимец азербайджанских болельщиков, двукратный чемпион Паралимпиад, бывший военный, получивший тяжелое ранение в голову в ходе военных действий и из-за этого потерявший зрение, Ильхам Закиев. Играючи, с улыбкой, прошел к «золоту» Европейских игр, доставив переполненным трибунам море удовольствия и повод истово радоваться. Общая эйфория местных болельщиков была усилена визитом на финал президента Азербайджана Ильхама Алиева, который провёл награждение в этой категории. Причем Алиев не только поздравил медалистов, но даже, по настойчивому предложению



Закиева, постоял с ним на верхней ступени пьедестала, разделив радость победы. Алиев вручил «бронзу» и россиянину Александру Парасюку, который в ходе состязаний выиграл у француза Торинеса, проиграл в полуфинале украинцу Поминову, и был лучшим в борьбе за третье место с турком Хайраном.

Российские дзюдоисты завершили выступление на Европейских играх «бронзой» в командном турнире. В малом финале наши дзюдоисты вчетвером одолели со счетом 3:2 дзюдоистов из Германии. Россиянки также боролись за евробронзу, но уступили итальянкам 2:3 и остались пятыми. На третью ступень вместе с нашими ребятами поднялись украинские дзюдоисты. После награждения две команды, объединившись, сделали знаковое памятное фото, ещё раз доказав, что спорт — вне политики, а дзюдо — больше чем спорт.

«Сборная России к выступлениям готова всегда, и специально к этому старту мы спортсменов не подводили. Просто выполняли ту же работу, что и всегда, — сказал, подводя итоги турнира, наставник мужской сборной Дмитрий Морозов. — Серебряный призёр Европейских игр Иван Нифонтов в Баку боролся как зверь. В финале получил несвоевременное замечание, на мой взгляд. Хотя на



последнем “Мастерс” в Марокко выглядел лучше. “Золото” Кирилла Денисова — личная заслуга спортсмена. Он сумел перенастроиться. В любом случае все старты — и Европейские игры в Баку, и предстоящий чемпионат мира в Астане — для сборной России — только этапы подготовки к Олимпиаде. Пусть в это не все верят, но это так».

В следующем сезоне главные состязания Старого Света будет принимать российская Казань, за несколько последних лет вписавшая своё имя в число самых спортивных городов не только России и Европы, но и мира. Договор между Европейским союзом дзюдо, Федерацией дзюдо России и оргкомитетом в Казани был подписан в Баку. Здесь же состоялась торжественная церемония передачи флага от одной столи-



цы другой. Чемпионат в Казани станет последним квалификационным стартом к Играм-2016 и соберёт всех сильнейших дзюдоистов континента, нацеленных на медали Рио.

Текст — Марина МАЙОРОВА

Фото — Марина МАЙОРОВА
и Эмануэле Ди ФИЛИЧИАНТОНИО



СЛОВО ЗА СЛОВО





Анатолий РАХЛИН: скромное величие



Последние 15 лет дзюдо в России имеет особый статус — президентский вид спорта. Глава государства детство и юность посвятил самбо и дзюдо, выполнив нормативы мастера спорта СССР по обоим видам единоборств. Его спортивные успехи напрямую связаны с именем заслуженного тренера России Анатолия Соломоновича Рахлина, жизнь которого до последних дней неразрывно была связана с дзюдо. Позже Владимир Владимирович в своей книге «От первого лица. Разговоры с Владимиром Путиным» признался, что Анатолий Рахлин был для него много больше, чем просто наставник в спорте: «Тренер сыграл в моей жизни, наверное, решающую роль. Если бы спортом не стал заниматься, неизвестно, как бы всё дальше сложилось. Это Анатолий Семёнович меня на самом деле из двора вытащил. Ведь обстановка там была, надо честно сказать, не очень».



Пожалуй, в России нет больше тренера, который, пусть и опосредованно, но оказал бы настолько серьёзное влияние на страну, приняв участие в воспитании лидера нации. Но биография Рахлина не ограничивается этим фактом. По словам его родных, учеников, друзей, он жил дзюдо, вкладывал всего себя в развитие этого вида спорта в России.

Ленинград

Анатолий Соломонович (в жизни его все звали Семёнович) родился в Ленинграде 23 мая 1938 года. Отец, Соломон Зиновьевич Рахлин, после окончания Ленинградского института инженеров железнодорожного транспорта работал на железной дороге, а потом на заводе имени А.А. Жданова. В 1938 году был арестован НКВД, несколько месяцев провёл в заключении, но потом был отпущен на свободу. В 1941 году ушёл добровольцем на фронт и вернулся домой только в 1944-м после тяжёлого ранения. Мать, Ревекка Давыдовна Каплан, окончила Институт иностранных языков и всю жизнь проработала в Педагогическом институте имени А.И. Герцена.

«Ленинград — мой любимый, родной мне город. Здесь я страдал и был счастлив многократно».

Родной город оказал огромное влияние на формирование личности Анатолия Рахлина. «Ленинград был городом высокой культуры с мощным пластом старой, до-революционной интеллигенции.

Эти высокообразованные люди могли грамотно говорить на русском языке. Они с младых ногтей прочно были приобщены к музыке, культуре, искусству, столь фундаментально вросшим в основы города на Неве. Ленинград — мой любимый, родной мне город. Здесь я страдал и был счастлив многократно. Есть в нём что-то особое, кроме архитектурной красоты и исторической мощи. Оно — в людях», — рассказывал Рахлин в биографической книге «Сэнсэй Президента».

Тяжкие страдания выпали на долю совсем маленького Толи во время блокады Ленинграда. Все 900 дней они с мамой и братом провели в родном городе — выбраться семья Рахлиных из осаждённого Ленинграда не успела.

Из книги «Сэнсэй Президента»:

«В блокаду мне было слишком мало лет, чтобы осознание успело охватить полный спектр впечатлений, ощущение и получить пищу для позднейших выводов. Но некоторые яркие картины той поры запечатлелись очень прочно. Голод. Холод. Бомбёжки и артиллерийские обстрелы. Ставшая такой обыкновенной гибель людей...»

«Думая о тех временах, делаю вывод: уцелеть в голодном и холодном городе смогли только те, кто имел работу и держался дружно, семейным коллективом».

Именно этот жизненный принцип — держаться семейным коллективом — потом стал одним из основополагающих в работе. Ученики Анатолия Соломоновича всегда подчёркивают, что тренер был им как отец, а все вместе — одной большой семьёй.

Начало пути

В послевоенное время жестокие законы уличной жизни заставили Анатолия Рахлина заняться спортом. Задиристый характер и необходимость уметь постоять за себя определили выбор вида спорта — самбо. Первым тренером Анатолия Соломоновича стал Сергей Васильевич Дашкевич, борец-классик, один из основателей самбо в СССР. В своё время он встречался на ковре с самым легендарным Иваном Поддубным.

После школы Рахлин поступил на факультет физического воспитания в Пединститут имени Герцена, приняв окончательное решение посвятить свою жизнь самбо. Тренером Анатолия Соломоновича в институтские годы был Александр Самойлович Массарский, известный не только своей спортивной деятельностью, но и как инженер-изобретатель, а также как актёр кино, режиссёр и каскадёр. Благодаря Массарскому Рахлин-каскадёр принял участие в съёмках двадцати фильмов, в числе которых были всенародно любимые «Белое солнце пустыни», «Ижорский батальон», «В окопах Сталинграда», «Год первый», «41-й» и другие.

Из книги «Сэнсэй Президента»:

«В кино мы сумели показать себя действительно ловкими, сообразительными, смелыми ребятами, которым можно доверить опасное и ответственное задание. Героев мы играли разных — красноармейцев, беляков, фашистов, партизан, уголовный элемент, словом, людей, связанных со стрельбой, рукопашным боем, прыжками с высоты, скачками на лошадях и прочим экстримом. Массарский гордился нашей работой на съёмочной площадке. Самбо пропагандировалось наилучшим образом».



После окончания вуза Анатолий Соломонович год отслужил в учебном военно-морском отряде в Выборге, а затем три года на Черноморском флоте, что сыграло серьёзную роль в формировании его характера.

«Тренировать отец начал в 62-м году, — рассказал нам в интервью младший сын Анатолия Соломоновича Михаил, который сейчас является президентом «Клуба Дзюдо Турбостроитель». — Это были взрослые группы при заводе «Адмиралтеец». В конце 64-го года на Декабристов, 21 (раньше там была конюшня) собрал первую детскую группу. В 69-м он перешёл из клуба «Адмиралтеец» в заводской клуб при Ленинградском металлическом заводе, где была секция самбо. В дзюдо отец пришёл в 1972 году. Тогда этот вид спорта только зарождался в Советском Союзе, так как незадолго до этого был включён в программу Олимпийских игр; появилась Федерация дзюдо СССР. Отец стал одним из первых, кто начал развивать дзюдо у нас в стране. В клубе, где он тренировал, у него возник небольшой конфликт с руководством, и надо было определяться — или самбо, или дзюдо. Отец сказал: если вы развиваете самбо, то я, чтобы не идти с вами одним путём, пойду в дзюдо. Так и появилось дзюдо в его жизни».



Выбор жизни

По словам Михаила Рахлина, дзюдо полностью отвечало характеру его отца: «Самбо — самооборона, защита. Дзюдо — гибкий путь к победе, то есть атака. Отец был прямой, любил атаковать, не любил защищаться. Его девиз — если ты можешь, иди вперёд, побеждай. Тот, кто защищается, рано или поздно проиграет; тот, кто атакует, рано или поздно победит. Он был очень прямолинейным, очень однозначным человеком. Он всегда говорил в лицо, что думал, никогда ничего не делал из-за угла».

Первая детская группа, которую набрал Анатолий Рахлин, спустя годы стала легендарной. Именно в ней тренировались: Владимир Путин, Аркадий и Борис Ротенберги, Николай Кононов, Валентин Степанов, Александр Бородулин, Василий Шестаков.

Вспоминает Валентин Степанов, председатель Совета ветеранов «Клуба Дзюдо Турбостроитель»:

«Первая наша встреча с Анатолием Семёновичем произошла в октябре 1965 года, когда он набирал первую группу мальчишек в секцию самбо. Тогда все были начинающими: мы — спортсменами, Анатолий Семёнович — тренером. Ему было лет 26. Нам — по 13–14. Мы вместе с ним

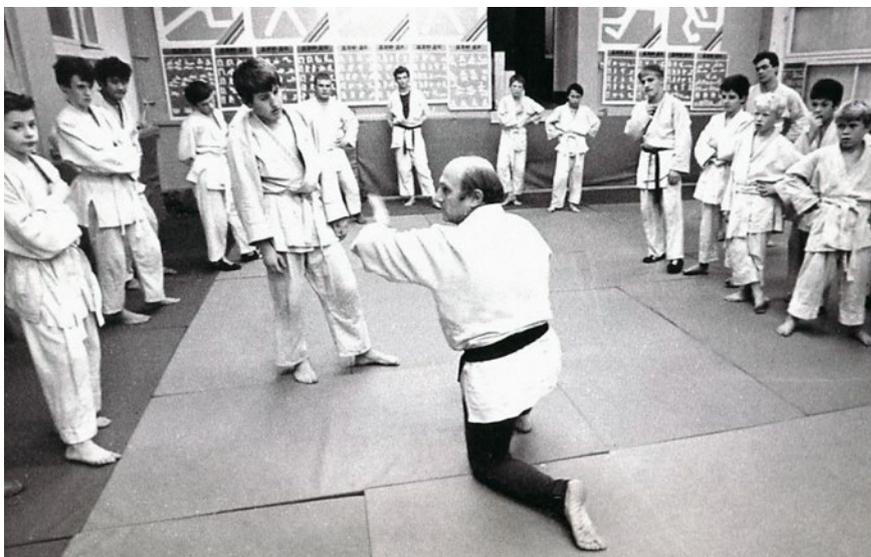
учились и росли: он — как тренер, а мы — как будущие спортсмены.

Группа у нас была интересная. В ней были (будущий) президент Российской Федерации Владимир Путин, братья Ротенберги — Аркадий и Борис, (тоже будущий) депутат Госдумы РФ Василий Шестаков, Александр Бородулин, Николай Кононов, с которым мы дружим со второго класса и пришли заниматься самбо вместе. Благодаря Анатолию Семёновичу мы сформировались не только как спортсмены, но и как личности.

Мы, в свою очередь, помогли Анатолию Семёновичу состояться как тренеру. Он этим сам потом с нами делился, когда мы уже выросли и стали не воспитанниками, а друзьями. Он признавался, что общение с нами помогало ему взглянуть на многие вещи и события по-другому.

Для нас же спорт был смыслом жизни: когда тренировка заканчивалась, мы уже думали о следующей. Это было так важно. Авторитет тренера для нас, мальчишек, был настолько высок, что Анатолий Семёнович постепенно стал в нашей

Он — блокадник. ХАРАКТЕР УЖЕ ВЫКРИСТАЛЛИЗОВАЛСЯ. ЕГО СЛОЖНО БЫЛО ПЕРЕКОВАТЬ. Он — КРЕМЬ.



жизни центральной фигурой, но осознали мы это, только когда уже стали взрослыми.

Был один случай на первенстве Ленинграда в 1975 году. В то время ничьей быть не могло, и победу присуждали решением судей. Мы с Николаем Кононовым, оба — воспитанники Анатолия Семёновича, вышли в финал, и поединок был абсолютно равный — в борьбе мы знали друг друга до мелочей. Был момент, когда Анатолий Семёнович бегал вдоль татами и призывал судей: «Степанову! Степанову!». Но, так как он был всегда прямолинейным, жёстким и бескомпромиссным в борьбе за справедливость, и это многим не нравилось, то судьи отдали победу Кононову. Коля потом посмеивался надо мной, что, если бы Анатолий Семёнович призывал судей отдать победу Кононову, то, наверняка, чемпионом стал бы Степанов.

Я точно знаю, что если бы не дзюдо, вся жизнь была бы другой. Я пришёл на Декабристов, 21 в 1965 году со своим другом Николаем Кононовым. Мы там встретили много друзей и своего тренера. Я не фаталист, но то, что с нами произошло, наверное, было прописано на небесах. Мы все до сих пор дружим и встречаемся, делимся своими успехами, несмотря на то, что времени свободного практически нет.

В том, что мы на долгие годы сохранили дружеские отношения, конечно, есть заслуга Анатолия Семёновича. Те счастливые годы, которые были у нас, когда мы занимались спортом, были связаны именно с Анатолием Семёновичем и тем спортом, которому он посвятил всю жизнь. Мои друзья из других видов спорта, завидовали мне, потому что таких отношений, такого дружного коллектива, как у нас, борцов, нигде нет.



*Международный турнир Петрова по самбо, 1974 год.
В числе участников — Борис Ротенберг и Евгений Ефремов*

Практически все ребята из нашей группы поработали тренерами — и Василий Шестаков, и братья Ротенберги, и Коля Кононов, и Саша Бородулин. Каждый из нас в той или иной степени причастен к спорту. Благодаря Анатолию Семёновичу я получил высшее образование и специальность. Это позволило мне успешно отработать сорок четыре с половиной года на Ленинградском металлическом заводе, при котором в своё время Анатолий Семёнович создал спортивный клуб «Турбостроитель».

Анатолий Семёнович воспитал достойную плеяду спортсменов, он

уделял очень много времени своей работе, порой, в ущерб семье. Тем не менее он воспитал, не без помощи, конечно, своей супруги, двух прекрасных сыновей, которые продолжают его дело».

Практически все спортсмены, которым удалось в той или иной степени поработать с Рахлиным, отмечают негибкий характер тренера, жёсткость и бескомпромиссность в работе, а также невероятную целеустремлённость. В интервью, которое мы взяли у одного из учеников Анатолия Соломоновича, Евгения Ефремова, мастера спорта международного класса, он

признался, что если бы не требовательность тренера, то никакого результата на татами у его спортсменов не было бы.

«Мне было 14 лет, когда пришел к нему тренироваться. Он из таких людей — сначала приманит, а потом уже показывает свой характер. Если бы он сразу начал меня тренировать так, как тренировал потом, то я бы убежал и глазом не моргнул, но вышло так, что я постепенно втянулся, и результат потом быстро пошёл. У меня мама и папа были не против занятий дзюдо, потому что, зачастую, те, кто ничем не занимался, заканчивали в другом месте. Я очень благодарен Анатолию Семёновичу за то, что он изменил мою жизнь.

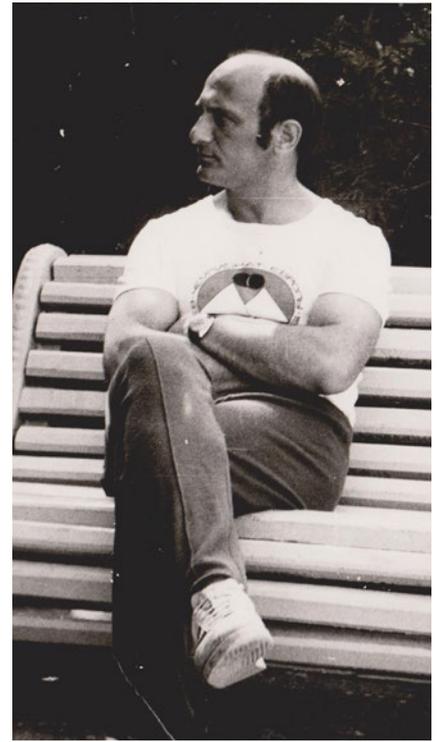
Да, он был очень требовательным, но если бы он был другим, то нас никого тут не было бы. Это был человек-стержень. Когда он вёл утренние тренировки, надо было выходить из дома в пять утра, потому что тренировки начинались в шесть, а в 7:15 уже надо было идти работать на ЛМЗ (Ленинградский металлический завод). Мы все там работали.

Он всё показывал лично. Это не то, когда тебе говорят: делай вот так, это — когда делают сами. Он до последнего был на ковре, сам пока-

зывал приёмы. Делал то, что нужно делать тренеру с большой буквы.

У нас, конечно, не все ребята добились больших спортивных результатов, но то, что он воспитал хороших людей, это — стопроцентно. Он вырастил хороших, достойных людей. Он был не просто тренером, он был воспитателем. Помню такой момент: когда в очередной раз “бросил” дзюдо, лежал на диване дома, ничего не делал. Слышу — звонок в дверь, мама пошла открывать. Смотрю — задом начала пятиться, а там — Анатолий Соломонович наступает. Мама, она такая крупная женщина, а он, наоборот, небольшой был, худой. В общем, убедил он меня вернуться в зал. Да и не только меня — многие благодаря ему оставались в зале. Понимаете, пацаны такие: сегодня поработали, а завтра — надоело, и хочется всё бросить, но он не давал.

Я считаю, что благодаря ему у меня сформировался характер. Он был стержень. К себе не всякого подпускал. Второго шанса предателю не давал, руководствуясь принципом — предавши один раз, предаст и дважды. В этом плане он был очень разборчив и жёсток. За правду он и страдал. Был невыездной долгое время. Его прижимали очень сильно».



**ОН БЫЛ АВТОРИТЕТОМ
ДЛЯ ВСЕХ. ЕМУ НИКОГДА
НЕ НАДО БЫЛО НИ НА
КОГО ДАВИТЬ — ЕГО И
ТАК ВСЕ СЛУШАЛИСЬ.
С ДИСЦИПЛИНОЙ
ПРОБЛЕМ НЕ БЫЛО.**



Борис Ротенберг судит



Семья

Жёсткость и требовательность — черты характера, которые проявлялись не только в зале, но и дома. Дисциплина была основой воспитания двух сыновей Анатолия Рахлина — Евгения и Михаила.



«У отца было очень много бед, проблем из-за его характера, — говорит Михаил Анатольевич. — Но за более чем 50 лет своей работы он не отступил ни на один шаг от своих принципов. Никогда, ни с одним человеком. Это сложно понять вообще, потому что сейчас принципиальности стало меньше, более потребительское отношение к жизни у людей.

В семье он тоже был беспредельно строг. Был очень жёстким. И мне, и брату, мне — в большей степени, потому что я больше занимался

дзюдо, доставалось. Помню, как на одной тренировке он говорит своим ученикам: «Ребята, вы думаете, что мне так просто вас всех вот так держать. Мне своего закручивать надо в три раза больше, чем вас всех, потому что, если вы увидите, что я дал слабинку с ним, то вы мне

щел встал в строй в десять часов утра. С рюкзаком, сумкой ползу с электрички, подхожу к строю, бросаю вещи и бегом в строй, но опоздал на две-три минуты. И был отправлен домой, потому что не встал в строй вовремя. Не важно, по какой причине — электричка, самолёт, поезд. Сказал — сделай, пообещал — выполни. Лучше приходи на час раньше, но не опоздай ни на секунду. Такой был у него принцип. В общем, я был изгнан со сборов и бессмысленно проводил лето в городе.

Лучшим методом воспитания он считал собственный пример. Для того, чтобы всех нас держать в строгости и чего-то требовать от нас, он, в первую очередь, этого требовал от себя. Говорил: «Если я вам, ребята, скажу, что курить нельзя, а сам буду курить, вы мне верить не будете». Поэтому всю жизнь ему приходилось соответствовать своим же требованиям».

Вот один из ярких примеров его воспитания. После экзаменов в школе мне надо было ехать на летний учебно-тренировочный сбор, который проходил в пригороде. Машин никаких тогда не было, и я на электричке добирался на сбор. Пообе-

щел встал в строй в десять часов утра. С рюкзаком, сумкой ползу с электрички, подхожу к строю, бросаю вещи и бегом в строй, но опоздал на две-три минуты. И был отправлен домой, потому что не встал в строй вовремя. Не важно, по какой причине — электричка, самолёт, поезд. Сказал — сделай, пообещал — выполни. Лучше приходи на час раньше, но не опоздай ни на секунду. Такой был у него принцип. В общем, я был изгнан со сборов и бессмысленно проводил лето в городе.

Лучшим методом воспитания он считал собственный пример. Для того, чтобы всех нас держать в строгости и чего-то требовать от нас, он, в первую очередь, этого требовал от себя. Говорил: «Если я вам, ребята, скажу, что курить нельзя, а сам буду курить, вы мне верить не будете». Поэтому всю жизнь ему приходилось соответствовать своим же требованиям».



Особое место в семье занимала супруга Анатолия Соломоновича и мать его сыновей Евгений Сергеевна Липатова. «Процентов 50 заслуг того, что удалось сделать отцу — это мама, — говорит Михаил Рахлин. — Она никогда ни на сборах, ни на соревнованиях не была, она — всегда дома. Все заботы брала на себя. Знаете, роль женщины в жизни успешных мужчин зачастую незаметна. Но каким бы героем и чемпионом ты ни был, ты всё равно должен куда-то приходить, где твои регалии не важны, где тебя просто любят и поддерживают в любой ситуации».

Тренер и воспитатель

Олимпийский чемпион Лондона-2012 Тагир Хайбулаев нам в интервью признался, что опыт совместной работы с Анатолием Рахлиным стал для него бесценным:

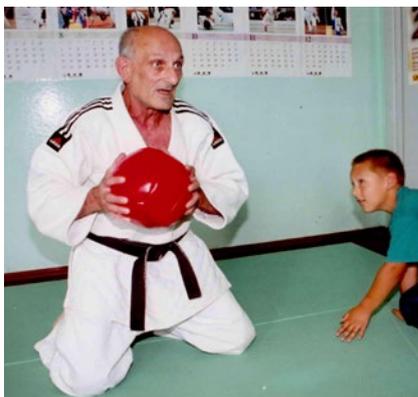
«Мы познакомились на сборах, когда он возглавлял женскую сборную России. Для меня каждая наша встреча была возможностью узнать что-то новое. Он любил советами делиться, подсказывал, как какой приём делать. Помню первое впечатление — сильный внутри, волевой человек. Уже потом я начал о нём узнавать, с какими трудностями он сталкивался по жизни, что пережил блокаду Ленинграда. В мире дзюдо он был одним из корифеев.

Когда я начал выступать за Санкт-Петербург у его сына Михаила Анатольевича, то стали с Анатолием Семёновичем чаще видаться в клубе «Турбостроитель». Он делился опытом, рассказывал о том, что пережил. Интересно было послушать, о чём он говорит. Для меня это была хорошая возможность что-то полезное почерпнуть. Я видел, как он тренирует своих учеников. У него был собственный взгляд на тренировки, своё видение, свой стиль. Он был авторитетом для всех. Ему никогда не надо было ни на кого давить — его и так все слушались. С дисциплиной проблем не было.

Помню один случай. Как-то на сборах в Подольске мы с ребятами стояли на улице, разговаривали, и тут Анатолий Семёнович въезжает на территорию базы на машине, выходит, здоровается, говорит: вот я только что из Санкт-Петербурга приехал. Из Питера, на машине, один! Я думаю: как так? Уже ведь пожилой человек всё-таки. На меня это сильное впечатление произвело — человек не боится трудностей, что в дороге мо-



ЛУЧШИМ МЕТОДОМ ВОСПИТАНИЯ ОН СЧИТАЛ СОБСТВЕННЫЙ ПРИМЕР.



жет что-то случится с машиной. Ещё на тот момент он к тому же не очень хорошо себя чувствовал, болел. Этот поступок меня поразил, и я тогда осознал, что не надо бояться никаких трудностей. Не надо себе говорить: я не смогу, я не сумею».

Анатолий Соломонович для многих своих учеников стал вторым отцом, воспитанию уделял много внимания, и, порой, по словам его

друзей и коллег, воспитатель в нём брал верх над тренером.

«Детский спорт — это основа всего. Дерево не будет расти без корней. А корни — это дети. Рахлин это прекрасно понимал. Внутри он всегда был педагогом, учителем. Это доминировало в нём. Результаты — это понятно, но он знал, где закладываются основы», — поделился с нами в интервью Валерий Востриков, бывший главный тренер сборной России по дзюдо.

Вместе с Валерием Ивановичем Анатолий Соломонович в «Клубе Дзюдо Турбостроитель» реализовывали российско-японскую образовательную программу. В Россию приезжали ведущие японские мастера дзюдо во главе с легендарным Ясухиро Ямаситой, олимпийским чемпионом, четырёхкратным чемпионом мира, давали мастер-классы. В Японию, в Кодокан, ездили российские специалисты, чтобы повысить уровень квалификации. Так, например, Флора Мхитарян в течение полугода проходила тренерскую подготовку под руководством Ясухиро Ямаситы, и сейчас она является тренером сборной команды России по дзюдо среди девочек.

«Ямасита и Анатолий Семёнович как-то сразу прониклись симпатией друг к другу, — вспоминает Востриков. — Ямасита, несмотря на свои



заслуги, титулы, называл его сэнсэем, учителем. Очень уважительно к нему относился. Наше сотрудничество получилось очень плодотворным, все проекты, которые мы намечали, были исполнены от “А” до “Я”».

Сборная

В 2004–2005 годах Анатолий Рахлин возглавлял женскую юниорскую сборную страны, а с 2006 года — основную женскую команду России, вызвав противоречивую реакцию общественности. Непростой характер, неумение идти на компромисс и жёсткая принципиальность в разы увеличили давление, которое обрушилось на него.

«Я помню те годы, когда ещё сам был спортсменом, — говорит Валерий Востриков, — Помню, как к нему все относились. Его все старались “клевать”. Он человек был со стержнем, его никак не могли сломать. Принципиальный. Он го-

ворил в лоб. Может, в этом и был его недостаток, что он правду-матку в глаза резал. Не важно кому. Если это белое, то он и говорил — белое. Ему говорят: нет, не белое. Он: как не белое?! Я никогда не скажу, что это что-то другое, если это белое. Вот такой он человек был. Это была его внутренняя суть, внутреннее “я”. Он — блокадник. Характер уже выкристаллизовался. Его сложно было перековать. Он — кремень. На Востоке говорят: если человек потерял свое лицо, значит это уже не человек. Это было его настоящее лицо.

Конечно, в сборной ему очень сложно было с таким характером. Там жуткая конкуренция на всех уровнях — спортсмены, тренеры. Знаете, есть личность, а есть посредственность. Посредственности всегда объединяются, а личности — как белые вороны, которых всегда стараются “заклевать”. Но у него своя линия была, и он

ЗА БОЛЕЕ ЧЕМ 50 ЛЕТ СВОЕЙ РАБОТЫ ОН НЕ ОТСТУПИЛ НИ НА ОДИН ШАГ ОТ СВОИХ ПРИНЦИПОВ. НИКОГДА, НИ С ОДНИМ ЧЕЛОВЕКОМ.



шёл по ней. Его было невозможно с позиции столкнуть. Плюс у него была неуёмная жажда знаний. Говорят, что если человек всё время поддерживает состояние новичка, он будет учиться всю жизнь. Поэтому наша программа с японцами и получилась такой успешной. Он же брал всё хорошее».

Насколько непросто было Анатолию Рахлину на посту главного тренера лучше всего знают его близкие. По мнению Михаила Анатольевича, решение возглавить женскую сборную стало роковым для его отца.

«Прежде всего, хотелось бы отметить, что отец воспитал три поколения спортсменов из новичков до мастеров спорта. Восемь лет работал со сборной командой России в качестве старшего тренера. При этом в непростые для всех 90-е годы, когда многие ушли из спорта в бизнес или уехали за границу, он, несмотря на множество предложений, в том числе и из-за рубежа, сохранил преданность своему любимому делу и клубу. До того, как он пришёл в женскую команду, он подготовил более ста мастеров спорта СССР. Не так, как некоторые, и в том числе я, кто собирает людей из регионов, то есть уже готовых спортсменов. А у него были все свои, те, кого он буквально с памперсов воспитал до мастеров спорта. У него были ребята, члены сборной СССР, которые выигрывали международные старты. Например, Женя Ефремов, который претендовал на участие в Олимпийских играх в Москве, но из-за околоспортивных моментов не попал в команду. Таня Иванова, которой не хватило нескольких рейтинговых очков, чтобы отобраться на Олимпиаду. То есть он был — живой, реальный, ковровый тренер, который каждый день выходил



на татами. В сборную он пришёл уже как сложившийся профессионал своего дела. Пока никто не повторил его достижения — пять медалей из семи на Первенстве мира по юниорам. При нём появились новые чемпионки Европы — Кузютина, Сонина, Москалюк, Иващенко, Донгузашвили. Сборная России стала трёхкратным чемпионом Европы. Елена Иващенко, Наталья Кузютина, Теа Донгузашвили — призёры чемпионатов мира. Ирина Заблудина, Вера Коваль, Наталья Соколова и Анаид Мхитарян — призёры

чемпионатов Европы. Команда «Явара-Нева» под руководством Анатолия Рахлина дважды становилась чемпионом Европы среди клубных команд.

Он занимался огромной работой в регионах — ездил, договаривался об открытии спортивных школ, решал многие проблемы. Он очень много сделал для развития дзюдо. Был первым, кто привозил в Россию японских специалистов. Обучал тренеров. То есть не просто так проводил мастер-классы, чтобы собрать деньги, а это были реальные мероприятия.





Был инициатором создания обучающих фильмов, которые потом распространяли по стране. Организовал уникальный визит олимпийской сборной Японии, которая должна была бороться на Играх в Москве в 1980 году, но из-за бойкота не смогла сделать этого. Отец их привёз в Москву на мастер-класс. Он проводил большую образовательную работу.

Решение работать в сборной, с одной стороны, по моему мнению, было ошибкой, но с другой — огромной заслугой. Думаю, что ему

надо было выбрать в команде три–пять человек, тренировать их целенаправленно, и тогда на Олимпиаде точно были бы две–три медали, но он занимался не пятью, а сотнями. Отец каждому человеку старался уделить время, внимание, потому что воспитатель в нём брал верх над тренером. К тому же ему важно было развитие дзюдо в России, поэтому он занимался всеми — и взрослыми, и юниорами, и юношами. Он поднял гигантский пласт в женском дзюдо, которого раньше просто в системе не существовало. Вклад отца огромен, но замечен только тем людям, которые хотят это видеть.

Работа в сборной его очень подкосила. Чтобы прийти в себя, при малейшей возможности он уезжал в лес, на природу, просто ходил там, гулял, снимал стресс. Очень любил лес, поэтому и похоронили его за городом».

Вся жизнь — поступок

Скончался Анатолий Соломонович на 76-м году жизни 7 августа 2013 года в Санкт-Петербурге, похоронен на Кузьмолловском

кладбище в пригороде. На церемонию прощания пришёл его самый известный ученик — Владимир Путин, который к Анатолию Рахлину на протяжении всей жизни относился как ко второму отцу, но тренер никогда не пользовался своим особым положением.



«Ходоков» всегда было множество, но отец никогда не просил — ни за себя, ни за кого-то, — говорит Михаил Рахлин. — Не брался за такое. Когда несколько лет назад Владимир Владимирович был в нашем «Турбостроителе» на юбилее отца, он сказал, что Анатолий Семёнович — единственный человек, который за всю жизнь никогда ничего не просил. Ни для себя, ни для семьи. Он говорил, что ему неудобно было отвлекать Путина от государственных дел даже просто своими разговорами, а они регулярно пересекались и всегда разговаривали о чём-то приятном: о ребятах, о спорте, о дзюдо, о команде. Отец говорил, что понимает: Владимиру Владимировичу сложно и тяжело, и ему хотелось окружить его заботой».





Из книги «Сэнсэй Президента»:

«Дзюдо сейчас часто называют президентским видом спорта. Это не совсем правильно и не вполне полезно. Дзюдо, напрямую связывая с увлечением Владимира Владимировича, затаскивают, затирают, мусолят, измельчают в угоду каким-то устремлениям, политиканству и прочим далёким от спортивной борьбы вещам. Поэтому Путин перестал появляться даже на крупных всероссийских соревнованиях по дзюдо. Кроме того, Президент прекрасно понимает, что в такой атмосфере легко возникает спекуляция его именем. Что греха таить, есть люди, которые любыми путями попадают в VIP-ложу и отираются рядом с главой страны, стараясь влезть в объектив, якобы будучи причастными к каким-то важным государственным делам. Кроме того, Президента этой суетой вокруг его персоны на соревнованиях лишают нормальной возможности отдохнуть, полюбоваться зрелищем поединков, побыть человеком, нашедшим время поболеть за любимых спортсменов. Я видел, как он искренне наслаждается борьбой, как горят его глаза. И даже в эти моменты его отвлекают, пытаются нагрузить своими частными проблемами. Это неправильно. Поэтому на турнирах стараюсь Владимира Владимировича не беспокоить.

В этой связи интересно оценить так называемые «критерии великости» того или иного человека. Великий — это что, размер? Великий человек на самом деле всегда прост, в нём нет ничего наносного. Надуть щёки для него непозволительная, никчёмная роскошь».



Признавая своих учеников достойными и состоявшимися в жизни, про себя он говорил, что «просто работал, выполнял своё предназначение».



Скромность и преданность делу — именно эти качества определяли всю жизнь Анатолия Соломоновича Рахлина. Признавая своих учеников достойными и состоявшимися в жизни, про себя он говорил, что «просто работал, выполнял своё предназначение». «Я считаю, что сделал не всё,

и не всё сделал хорошо. Можно было ещё лучше», — слова как нельзя лучше доказывающие величие тренера, воспитателя и неординарного человека — Анатолия Рахлина.

Текст — Татьяна ПАПОВА

Фото из архива Михаила РАХЛИНА

Наталья КУЗЮТИНА:

«Я хочу принести победу на Олимпиаде в первую очередь для своей страны»



Одна из самых титулованных спортсменок в сборной России Наталья Кузютина, которая в свои 26 лет уже трижды становилась чемпионкой Европы, ставит перед собой самые высокие цели. Боевая, целеустремлённая, мотивированная на победу, но в то же время невероятно скромная, Наталья на каждой тренировке выкладывается на сто процентов, понимая, что успех приходит только к тем, кто планомерно идёт к нему и много работает. За год до Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро спортсменка обозначила свою цель чётко — «золото» Олимпиады. О первых шагах в дзюдо, неудачном олимпийском дебюте в Лондоне и умении извлекать уроки из поражений, а также о планах на будущее Кузютина рассказала нам в интервью.

— Наталья, этот номер нашего «Бюллетеня» посвящён бывшему главному тренеру женской сборной России Анатолию Рахлину, под руководством которого Вы несколько лет работали в команде. Расскажите, каким тренером он был?

— Я пришла во взрослую сборную, когда он её уже тренировал, но впервые я с ним встретилась, когда ещё боролась по юниорам. Тогда меня привлекли на сборы во взрослую сборную. У него был своеобразный подход, жёсткий. Поначалу для меня это было тяжело, но потом втянулась.

— Жёсткий в чём? Требовал много?

— Да, требовательный был. Даже если я выигрывала соревнования, он всё равно был чем-то недоволен, ругал. У него такой подход был — он всегда стремился к чему-то большему, ставил перед собой и командой только самые высокие цели. Конечно, иной раз хотелось услышать и похвалу в свой адрес. Думаю, что всегда должен быть баланс — где-то поругать, где-то похвалить. Но и перегибать палку нельзя — не будет роста, если тренер будет постоянно хвалить.

— Вы — одна из самых титулованных и опытных спортсменок в сборной, несмотря на молодость. Выиграли несколько чемпионатов Европы, Универсиаду, на чемпионатах мира становились призёром. У вас есть ощущение, что Вы добились большего, чем остальные в команде?

— Не могу сказать, что я многого добилась — есть ещё, к чему стремиться. Есть высоты, ещё не покорённые, и я всегда учусь чему-то новому. На каждой тренировке. С партнёром нельзя просто отрабатывать технику, партнёр всегда должен говорить, где ты не дорабатываешь — только тогда будет рост. Всегда, когда я работаю с



партнёрами, я прошу их, чтобы они указывали на мои ошибки, а я указываю на их. Только так, в диалоге и совместной работе возможен прогресс и рост.

— Ощущаете свой авторитет в команде? Девочки к Вам приходят специально за советами? Может быть, спрашивают, как психологически настроится на важный старт?

— Бывает, что спрашивают. У нас, в принципе, хорошие и

доверительные отношения в команде. Точно так же я спрашиваю, если мне необходимо что-то узнать новое, получить совет, выслушать мнение со стороны. Невозможно знать всё. У кого-то что-то лучше получается, и я интересуюсь, как у тренеров, так и у спортсменов — у девочек и ребят. Кто-то со мной советуется. Именно так и строится нормальный рабочий процесс.



— **Есть любимые и нелюбимые тренировки?**

— Не могу сказать, что есть любимые или нелюбимые. Я, например, не люблю делать одно и то же, монотонную работу. Мне нужно разнообразие, но всегда надо преодолевать себя. Если тебе что-то не нравится, ты всё равно должен выполнять это на сто про-

центов и делать как должное, потому что потом, на соревнованиях, тебе может не хватить именно этого.

— **Вы говорили, что многого ещё хотите добиться, что есть ещё цели, к которым стремитесь? Что это?**

— Главная цель — я хочу выиграть Олимпиаду в следующем

году. Я не хочу быть призёром, мне нужна только победа. Я стремлюсь к этому. У меня был дебют в 2012 году, но — не получилось... Может быть, тогда я была не готова психологически. Сейчас я чётко обозначила для себя эту цель.

— **Бразилия — одна из ведущих стран в мире дзюдо. Вы не раз бывали там на различных соревнованиях, в том числе и на чемпионате мира. Какие воспоминания оставила эта страна?**

— Страна со своими порядками, ограничениями. В Рио-де-Жанейро очень красивое побережье и довольно опасные районы, если отойти немного от океана вглубь города. Об этом надо помнить. Но в целом, мне там очень нравится.

— **Для Вас имеет значение, что Олимпийские игры пройдут именно там?**

— Для меня не имеет никого значения, где будет Олимпиада. Не важно, где бороться. Если ты чувствуешь свою силу, ты должен бороться в любом состоянии, в любом городе, в любой стране.





— **Кто Ваши самые серьёзные соперницы?**

— Я не люблю выделять соперниц. Надо настраиваться на каждую. Не бывает слабых соперников. Каждый спортсмен выходит побеждать, и кто проявит бóльший характер, больше силы и терпения, тот побеждает.

— **То есть Вы не верите в фаворитов?**

— Знаете, бывает, что более слабый соперник может показать такую борьбу, что тебе будет тяжелее с ним, чем с более сильным. Каждый хочет победить в схватке, и на каждого надо настраиваться на сто процентов. Работать от первой и до последней секунды как в партере, так и в стойке.

— **Всегда ли получается находить такую мотивацию?**

— Для меня проигранные схватки — это больше не где меня переиграли, а где я допустила ошибку. В большинстве поединков, если бы я была сконцентрирована полностью на схватке от начала до конца,

то не допустила бы ошибок, и меня не смогли бы ни контратаковать, ни обыграть в атаке.

— **Как учиться настраиваться, чтобы постоянно держать концентрацию?**

— На самом деле, определённых методик нет. Тренировки — это одно, а на соревнованиях настрой совсем другой, плюс — там судейство и зрители. Только постоянные соревнования, постоянный их анализ помогают чувствовать себя увереннее. Даже из проигранных схваток надо извлекать уроки, пользу. Большое значение имеет настрой. Как настроишься на схватку, так проведёшь и её, и всё соревнование.

— **Долго отходите от проигранных схваток?**

— По-разному. Конечно, любое поражение оставляет тяжёлый осадок в душе. Но высококвалифицированный спортсмен отличается тем, что, как бы тяжело ему ни было, он должен вставать и идти дальше.

Долго отходить от поражения неправильно. Нужно понимать, что на этом твоя карьера не заканчивается. Рост должен идти постоянно, а он невозможен без ошибок. Это надо чётко понимать.

— **Какие уроки были извлечены из поражения на Олимпиаде в Лондоне три года назад?**

— Я проиграла не сильной сопернице (в первом круге немке Роми Тарангуль. — *Прим. авт.*). Наверное, сыграла свою роль психология. Я могла выиграть схватку досрочно... В итоге победу по «хантею» отдали сопернице. Отходить от поражения было тяжело. Но сейчас я понимаю, что это — тоже результат. Да, я тогда проиграла, но на этом ничто не закончилось. Сейчас — вновь очередной олимпийский цикл, через год — новые Олимпийские игры. Я настроена победить, я очень этого хочу. Я проделала колоссальную работу, считаю, что могу это сделать.

— **Наталья, в какой момент Вы поняли, что дзюдо — это ваша жизнь?**

— Сложно сказать. Мне было 11 лет, когда я впервые пришла на тренировку, но мне уже тогда очень понравилось тренироваться. Первым моим тренером была Ирина Михайловна Фомичёва, но довольно скоро меня стал тренировать Михаил Егорович Храмцов, который вёл занятия у взрослых ребят. Дело в том, что я с самого детства была спортивного склада, хотя никаким спортом не занималась, и мне понравилось, как работают более взрослые ребята, когда я пришла в зал в первый раз. Помню, какое впечатление на меня произвело то, как они двигаются, как владеют своим телом. Я захотела быть похожей на них. Когда у меня стало получаться, я себя всё больше мотивировала, что хочу достичь сначала одной планки, потом — другой, и так по нарастающей.

— **Михаил Егорович до сих пор ваш личный тренер?**

— Да, я продолжаю тренироваться с ним, несмотря на смену спортивной прописки. Я сама — из Брянска и долгое время выступала только за родной регион. В 2011 году Тюмень предложила хорошие условия для подготовки. Мы обсудили это предложение с тренером и приняли решение, что я буду представлять Тюмень. Я очень благодарна Юрию Петровичу Петрухину, руководителю Федерации дзюдо в Брянске, который оказывал всестороннюю поддержку и содействие в решении проблем, если они возникали.

— **Почему Вы решили выступить за Тюмень?**

— Дзюдо в Тюмени — один из базовых видов спорта, отношение к нему тут особенное. Как я уже говорила, они предложили очень хорошие условия. Речь идёт даже



не о финансовой стороне, хотя это, конечно, тоже важно, а о предоставлении всех необходимых для тренировок и восстановления условий. Благодаря Вячеславу Адольфовичу Юрлову все вопросы решаются моментально — нужен ли мне спарринг-партнёр или какие-то медицинские, или возможность пройти восстановительные процедуры. Когда у меня была травма, Тюмень тут же предоставила условия по реабилитации и лечению. Добавлю, что, помимо Тюмени, я также представляю МВД Ростова-на-Дону.

— **Наталья, невозможно не заметить, что у Вас горят глаза, когда Вы говорите о дзюдо. После окончания школы вы ни секунды не сомневались, что надо продолжать спортивную карьеру?**

— Это правда, я давно выбрала дзюдо. Я считаю, что нельзя распыляться, надо сосредоточиться на чём-то одном. Мне спорт очень многое дал, я состоялась как личность благодаря ему. И нисколько не жалею, что начала заниматься дзюдо и осталась в нём. Я хочу добиться максимальных результатов, потому что многие тренеры работали со мной, вкладывали в меня. Также я хочу добиться результатов ради моих болельщиков, ради моих родителей. Я борюсь не только за себя, я борюсь за страну. В первую очередь именно для страны я хочу принести эту победу на Олимпиаде.

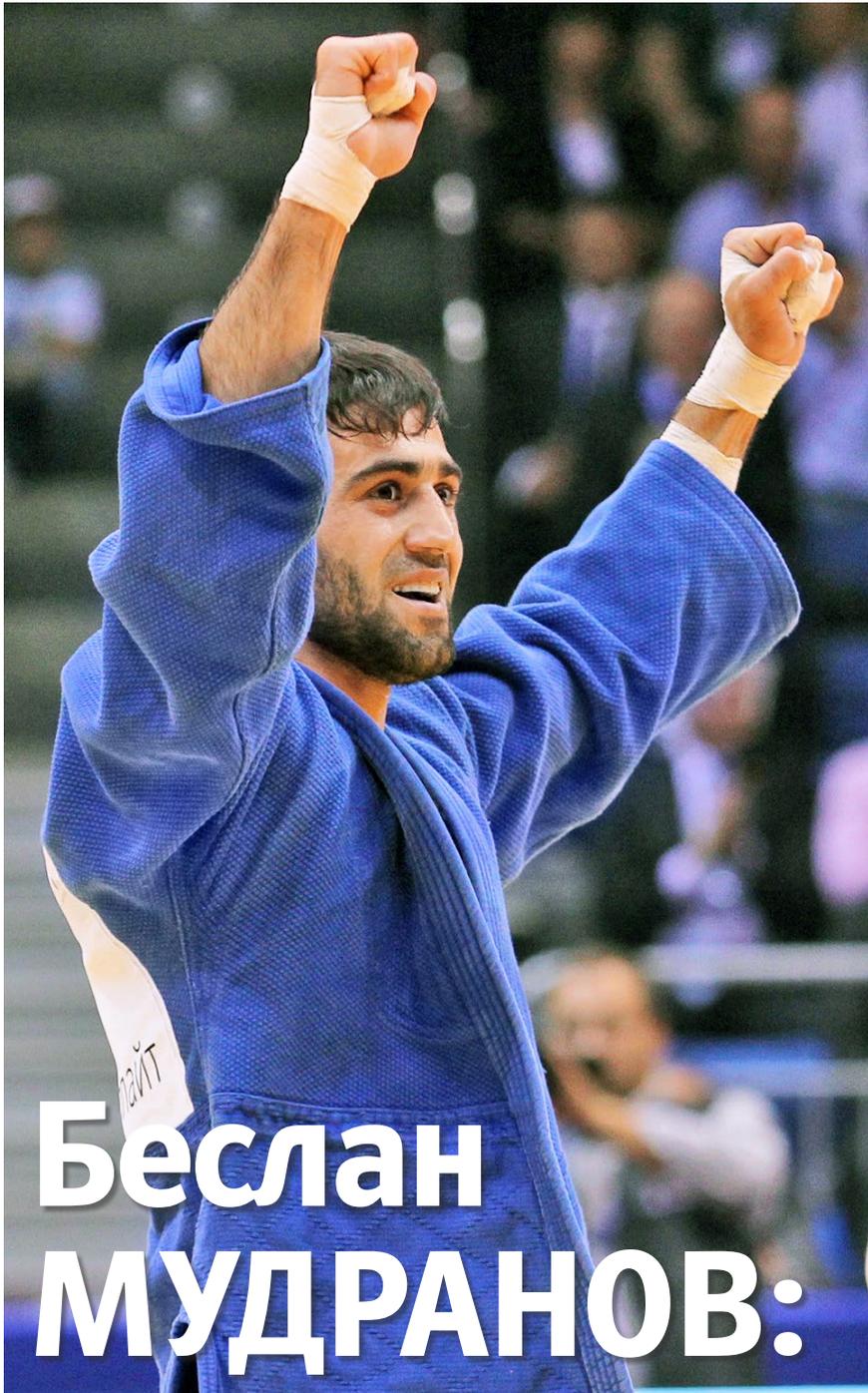
— **Как проводите свободное время?**

— Люблю выезжать на природу, если выдаются свободные несколько дней. Приезжаю домой и выбираюсь на природу с палаткой, еду на рыбалку. Устаёшь от разъездов, от людей, хочется немного отключиться от всего этого. Несколько дней с друзьями, родными позволяют «перезагрузиться». Хотя мне очень нравится жизнь спортсмена с постоянными разъездами. Я такой человек — не могу сидеть на одном месте. Я многое повидала благодаря спорту, объездила много мест — как в России, так и за границей. Не каждый человек имеет такую возможность.

— **Думали уже, чем будете заниматься после завершения спортивной карьеры?**

— Пока нет. Сейчас для меня дзюдо — это все мои интересы.

Текст — Татьяна ПАПОВА
Фото — Марина МАЙОРОВА,
Татьяна ПАПОВА



Беслан МУДРАНОВ:

— Беслан, в команде про Вас говорят, что Вы легкий, весёлый, добрый человек. Согласны с этим мнением?

— Не знаю. Про себя сложно так говорить, да и со стороны виднее. Но я очень не люблю, когда другим плохо. Боль не могу причинить. Крайне отрицательно к этому отношусь.

— А как же тогда борьба?

— Борьба — это совсем другое. На татами ты выходишь бороться,

а не драться. Это профессия, смысл которой — полностью выкладываться, иначе ты проиграешь.

— Как дзюдо появилось в Вашей жизни?

— Чисто случайно. Я в школе тогда учился, мне 13 лет было. На перемене подошёл ко мне младший брат и говорит, что открыли секцию самбо. Может, пойдём? Ну, пошли, записались. Месяца два я втихаря от родителей ходил, а потом мне

ВЕСЁЛЫЙ, ДОБРОДУШНЫЙ, ИСКРЕННИЙ, ОБЛАДАЮЩИЙ ХОРОШИМ ЧУВСТВОМ ЮМОРА — ПЕРВОЕ, ЧТО ПРИХОДИТ В ГОЛОВУ, КОГДА НУЖНО ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ БЕСЛАНА МУДРАНОВА, ТРЁХКРАТНОГО ЧЕМПИОНА ЕВРОПЫ И СЕРЕБРЯНОГО ПРИЗЁРА ЧЕМПИОНАТА МИРА. За свои неполные 29 лет уроженец КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ УСПЕЛ ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ ВО ВСЕХ ВИДАХ БОРЬБЫ, НО В ИТОГЕ ПОСВЯТИЛ СВОЮ ЖИЗНЬ ДЗЮДО, УВЕРЕННО ЗАЯВЛЯЯ, ЧТО ЭТО — ЛУЧШИЙ ВИД ЕДИНОБОРСТВА В МИРЕ. О ЛЮБВИ К ДЗЮДО С ПЕРВОЙ ТРЕНИРОВКИ, ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СГОНКЕ ВЕСА, ОШИБКАХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОДСТЕРЕГАТЬ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ МИРА, А ТАКЖЕ О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО, БЕСЛАН РАССКАЗАЛ В НАШЕМ ИНТЕРВЬЮ.

«С детства слышал от тренера, что могу стать чемпионом мира»

нужно было ехать на соревнования, и скрывать я больше не мог. Они так и узнали обо всём. Своего кимоно у меня не было — тренировался я в свитере. Пошёл к другу домой одолжить кимоно, а учился я тогда во вторую смену, и совсем поздно пришёл домой. Я сказал отцу, что надо ехать на соревнования. Родители не поняли вначале, что за соревнования. Я говорю, что уже пару месяцев по самбо трени-



руюсь. А на соревнования, кстати, поехал по дзюдо. Отец поехал со мной. Ему понравилось, и мне разрешили продолжать тренировки, а то поначалу родители против были (смеётся).

— **Когда поняли, что дзюдо — это всерьёз и надолго?**

— Как только я начал тренироваться, тренер всё время говорил, психологически нас настраивал, что чемпионы мира, олимпийские чемпионы ничем не лучше нас —

это такие же люди, как и мы. Я ребёнок был и верил тренеру, что можно стать чемпионом мира (смеётся).

— **Но тренер прав ведь оказался?**

— Да, чуть-чуть в прошлом году не хватило, чтобы стать чемпионом мира. Будем надеяться, что это желание исполнится. Ведь я дзюдолюбил сразу, как пришёл в зал. Я также ездил на соревнования по вольной борьбе, хотя тренировался по самбо и дзюдо, и их выигрывал. Считал, конечно, что самбо и дзюдо — са-

мые сильные виды спорта. Сейчас думаю, что если бы я сразу пошёл на вольную борьбу, которой у нас все в городе занимались и занимаются, то там, наверное, и остался бы. Пару раз сходил на греко-римскую, но как-то не зацепило — тренер там себя немного неадекватно вёл. В общем, потом окончательно переключился на самбо и дзюдо.

— **То есть именно тренер сыграл решающую роль в том, что Вы остались в дзюдо?**

— Сто процентов! Он после каждой тренировки нам лекции читал, что мы должны стать чемпионами мира. Он даже ко мне домой приходил и грузил этим (смеётся). А я верил ему!

— **А кто-то ещё поверил, как Вы?**

— По самбо, с кем мы начинали, все сейчас мастера спорта. У меня младший брат, с которым мы вместе тренировались, в прошлом году по самбо чемпионом Европы стал. Я сам в самбо боролся до 2008 года, потому что мне веса не хватало для дзюдо. Выступал в категории до 52 кг. В 2008 году боролся на чемпионате России по дзюдо в категории до 60 кг и отобрался в сборную команду.

— **Первый свой успех в составе сборной России по дзюдо помните?**

— Да, это когда я занял третье место на «Большом шлеме» в Москве в 2009 году. Это были мои вторые международные соревнования. Тогда Гамба понял, что я могу что-то сделать, что-то из себя представляю. На тех соревнованиях я обыграл олимпийского чемпиона и считал себя гигантом дзюдо (смеётся).

— **В дзюдо психология имеет большое значение. Как настраиваетесь на соревнования, на схватки?**

— Чтобы было нужное настроение, человек должен уметь сам



себя заводить. На сборах перед серьёзными соревнованиями нельзя думать ни о чём, кроме как о выступлении. При этом нужен баланс — зацикливаться на них тоже нельзя, иначе перегоришь. Надо вспоминать всех своих соперников, на них настраиваться, так как за один день соревнований не настроишься. Нужно всё время держать концентрацию. Это наша работа.

— **У Вас есть удобные и неудобные соперники?**

— Есть такие. Например, Ованес Давтян из Армении. Он на голову выше меня, худой. Достать его тяжело. К тому же он сам ещё весь такой корявый, техника какая-то непонятная. Вот он — действительно неудобный, но с такими соперниками тоже надо уметь бороться, какие-то приёмы против них есть.

— **То есть с более техничными соперниками, получается, бороться проще?**

— Знаете как: техничного можно подловить, ты знаешь, что он сделает, как подвернётся, как развер-

нётся. А тут — ничего не понятно. Он как-то залезет непонятно куда, сделает какую-то корявую вещь. Не поймёшь, в общем (*смеётся*).

— **Вы дважды становились лучшим дзюдоистом Европы, в прошлом году всего в шаге остановились от «золота» чемпионата мира. Чего не хватило тогда для победы?**

— На чемпионате мира в Челябинске, когда я вторым стал, меня подвело то, что я слишком рано поверил в свою победу. Как в финал вышел, когда у японца (Наохиса Таката. — *Прим. авт.*) выиграл, которому до этого всё время проигрывал, подумал, что сегодня — мой день, и в любом случае монгол (Болдбаатар Ганбат. — *Прим. авт.*) у меня не выиграет. Был уверен, что при любом раскладе я его обыграю. Вот это и была моя ошибка. В тот день я хорошо себя чувствовал, у меня получалось всё, что я хотел. Монгол вроде бы удобный — правша, маленький. После победы над японцем я чуть расслабился психологически, и такой энергии, как

в полуфинале, уже не было. В полуфинале мы пять минут, не останавливаясь, боролись, и я вообще не устал, а в финале просто встал и ждал. Одно «шидо» у меня висело, но я до последней секунды думал, что в итоге его брошу, а он грамотно отстоял весь поединок.

— **Сильно тогда расстроились?**

— Честно говоря, я даже не сразу понял, что произошло. Даже через десять дней ещё не понимал. Время шло, и потом я осознал, какой момент упустил. Но это всё уже не важно — совсем скоро следующий чемпионат мира.

— **После этого случая удаётся сохранять настрой, что нельзя заранее праздновать победу, несмотря на то, что соперник, может быть, не самый сильный?**

— Теперь — да. Это — сто процентов.

— **Следите за своими соперниками?**

— Конечно! Куда бы я ни ездил бороться, онлайн в любом случае смотрю. Если даже на тренировке



был, что-то пропустил, то сейчас все схватки можно найти в интернете. Я потом их пересматриваю.

— **В самбо Вы выступали в категории до 52 кг, потом перешли в дзюдо в более тяжёлый вес. Сложно дался этот переход?**

— Когда я последний раз боролся в категории до 52 кг, я уже реально весил 62 кг, и мне пришлось сбросить десять килограммов. Сейчас я

вес тоже гоняю, так как обычно вешу 64 кг. Но тот раз был настоящим кошмаром, который я больше не хочу повторять. После той сгонки 10 кг я полгода вообще не мог прийти в себя — у меня отёки были, почки плохо работали. Кое-как оклемался. Сейчас, к счастью, всё нормально.

— **В 2013 году чемпионат мира прошёл в Рио-де-Жанейро, столице будущих Олимпийских игр.**

Какие воспоминания остались от того турнира?

— Я тогда в первом круге проиграл, но уже два года прошло, и о проигрышах надо забывать. У меня нет такого, что если в каком-то городе я проиграл, это что-то значит, что этот город для меня нефартовый. Если так думать, то половину Олимпиады ты уже проиграл.

— **В Бразилии дзюдо — популярный вид спорта, зрители разбираются в правилах. Вам нравится выступать там, где зрители болеют, если можно так сказать, осознанно?**

— Конечно, это приятно, когда зрители понимают схватку, судейство. Недавно были в Марокко на соревнованиях, там полный зал был. Не знаю, понимали они дзюдо или нет, но болели громко (*смеётся*). Очень подготовленная публика во Франции, там практически каждый зритель разбирается в правилах не хуже судей.

— **Во время схватки слышите трибуны?**

— Честно говоря, нет. Я даже не смотрю на них. Если на них смотреть, то отвлекаешься. Надо настраиваться на встречу, на соперника. Конечно, секунданта, который подсказывает, слышно, а на зрителей не отвлекаюсь.





— Дзюдоистам место проведения Олимпийских игр 2016 года знакомо очень хорошо. Какие у Вас впечатления от Рио-де-Жанейро?

— Да, в Рио я был несколько раз. Не могу сказать, что город хорошо знаю, но ориентируюсь. С таксистами нормально можно договориться, довезут, куда тебе надо. Честно говоря, там много чего может отвлечь от соревнований и подготовки (смеётся). Поэтому надо сидеть в зале и

никуда не выходить. После того, как отборешься, уже можно погулять. Каждый раз, когда мы туда ездили, жили в отеле через дорогу от пляжа. Перед соревнованиями я не купаюсь, потому что можно обгореть. А если обгоришь, то кимоно потом невозможно будет надеть. Вообще, Бразилия — страна хорошая. Но плохо, что лететь далеко, часовой пояс другой. Главное, акклиматизироваться нормально. Пока вроде бы проблем с этим не было.

— Какие в этом году у Вас главные цели?

— Самая главная — Астана, чемпионат мира. Как выходить в финал я уже знаю (улыбается). Надо подготовиться очень хорошо. Будем надеяться, что в этом году отборюсь, как минимум, не хуже, чем в прошлом.

Текст — Татьяна ПАПОВА
Фото — Марина МАЙОРОВА,
Татьяна ПАПОВА



Михаил ПУЛЯЕВ:

«Ставлю перед собой только самые высокие цели»

НАЙТИ КАКУЮ-ТО ИНФОРМАЦИЮ О ПРИЗЁРЕ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА И ЕВРОПЫ МИХАИЛЕ ПУЛЯЕВЕ, ПОЛУЧЕННУЮ, КАК ГОВОРИТСЯ, ИЗ ПЕРВЫХ РУК ОКАЗАЛОСЬ ДОВОЛЬНО СЛОЖНО: 27-ЛЕТНИЙ СПОРТСМЕН — НЕ ЛЮБИТЕЛЬ ДАВАТЬ ИНТЕРВЬЮ, ХОТЯ РАССКАЗАТЬ ЕМУ ЕСТЬ О ЧЁМ. НЕМНОГОСЛОВНЫЙ, НО ВСЕГДА ОТВЕЧАЮЩИЙ ПО СУЩЕСТВУ И НАХОДЯЩИЙ ТОЧНЫЕ ФОРМУЛИРОВКИ МИХАИЛ В НАШЕЙ БЕСЕДЕ ПОВЕДАЛ О ПЕРВЫХ ШАГАХ В ДЗЮДО И ПЕРВЫХ УСПЕХАХ, ОБ УМЕНИИ СПРАВЛЯТЬСЯ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ДАВЛЕНИЕМ ПЕРЕД ОТВЕТСТВЕННЫМИ СТАРТАМИ И ИЗВЛЕКАТЬ УРОКИ ИЗ ПОРАЖЕНИЙ, А ТАКЖЕ О ПРЕДСТОЯЩИХ В 2016 ГОДУ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО.

— **Михаил, как дзюдо появилось в Вашей жизни?**

— В 1997 году меня тётя привела в клуб дзюдо, и я начал тренироваться. Понравилось сразу, да ещё и спортзал находился недалеко от дома, так довольно быстро втянулся.

— **И ни разу в детстве не возникало желания бросить спорт?**

— Не помню, может несерьёзные мысли на этот счёт и были, но так, чтобы бросить по-настоящему, не было.

— **Расскажите про свой самый первый успех.**

— Это в детстве ещё было, когда на своих самых первых соревнованиях третье место занял. Это были городские соревнования. Помню свои ощущения: круто, я на пьедестале! Мне десять лет было, и к тому времени я всего месяца три отзанимался.

— **И такой быстрый успех?**

— Ну, там все такие были (*смеётся*). Хотя всё равно это, конечно, достижение.

— **Помните первый вызов в сборную?**

— По юниорам? На первенстве России занял второе место, и меня вызвали в команду. Я всегда очень хотел попасть в сборную. Вот, занял второе место и попал (*улыбается*).

— **На тот момент в спорте у Вас были кумиры или те, с кого хотелось брать пример?**

— Конечно, я интересовался спортом, смотрел соревнования — Олимпийские игры, чемпионаты мира. Если говорить в целом о спорте, то Алексей Немов вызывал уважение и восхищение. Считаю,

что он был эталоном атлета. Интересно было бы познакомиться с ним лично. Настоящим авторитетом был для меня в прошлом, да и остаётся по сей день, Дмитрий Николаевич Сергеев, призёр Олимпийских игр в Барселоне. Он живёт, также как и я, в Рязани, тренирует Ивана Нифонтова.

— **Вернёмся к Вашей карьере. В основную сборную Вы ведь тоже попали быстро, как и в юниорскую?**

— В 2008 году я стал чемпионом России. Первый раз там боролся, выиграл и попал в сборную. Получается, что да, быстро оказался в основной команде (*улыбается*). Потом пошли турниры разные. Вначале не очень получалось, а потом разобрался и стал показывать результаты.

— **Начал сказываться опыт?**

— Конечно! Чем больше принимаешь участия в соревнованиях, тем лучше. Становишься увереннее в себе, и, как следствие, результаты растут. Вообще, соревновательное чутьё надо постоянно развивать. У нас один парень год не боролся, и до сих пор не может в форму вернуться. Именно не хватает соревновательной практики. Её ни на каких тренировках не получишь — надо постоянно выступать.

— **Ещё большую роль играет психологический настрой. С этим у Вас проблем нет?**

— Раньше было. Постоянно выиграл ещё до соревнований, а сейчас уже нормально.

— **Выгорали, потому что много думали о предстоящей схватке?**

— Да. Сильно переживал заранее, думал, как всё сложится. Помню, когда ездил на чемпионат Европы по юниорам, накануне соревнований всю ночь не спал, переживал, вышел и в первой схватке проиграл.



— **Как удалось решить эту проблему?**

— С возрастом стало проще, сейчас уже не так переживаю. Плюс появилась уверенность в своих силах...

— **Которая пришла вместе с успехами?**

— Да, победы играют большую роль. Помню, как в 2010 году выи-

грал Гран-при в Голландии. Это была моя первая победа на «нормальных» соревнованиях (*смеётся*).

— **И появилось ощущение, что Вы вошли в элиту мирового дзюдо, что теперь Вы — один из лучших в своём весе?**

— Нет, на тот момент такого не было, а вот сейчас уже есть (*смеётся*).



— Подобное чувство не мешает бороться?

— Наоборот, помогает. Чувствую уверенность в своих силах. После того, как занял второе место на чемпионате мира в Челябинске в прошлом году, уверенности только прибавилось.

— Вспоминаете ту финальную схватку?

— Не вспоминаю. Я извлёк все уроки из неё, понял, в чём ошибся, и оставил её в прошлом году.

— Но это всё-таки серебряная медаль, несмотря на поражение в финале...

— Да, это моя первая медаль на чемпионате мира. В 2013 году в Рио-де-Жанейро в схватке за третье место проиграл украинцу (Георгию Зантарая. — Прим. авт.). Вёл и на последней минуте упал. Расслабился, когда повёл в счёте. Помню, очень разозлился на себя, так как обязан был обыгрывать соперника. Но то поражение — целиком и полностью моя вина.

— Олимпийские игры пройдут в Рио-де-Жанейро, месте, очень знакомом всем дзюдоистам.

— На самом деле, какая разница, где будет Олимпиада, всё равно времени гулять не будет (смеётся). Хотя тот часовой пояс мне

нравится, сложнее адаптироваться, когда едешь в сторону Японии. Там со сном проблемы — сложно заснуть, невозможно выспаться, а в Бразилии всё хорошо, и климат

хороший, и разница во времени не мешает. Тепло, океан, дикие обезьяны — это Рио-де-Жанейро (смеётся).

— Какие в этом году основные цели?

— Только самые высокие, иначе нет смысла заниматься спортом. В этом году хочу выиграть чемпионат мира.

— Уже задумывались о том, чем будете заниматься после завершения спортивной карьеры?

— Не думал ещё. Когда время придёт, подумаю, чем заниматься дальше. Сейчас вся моя жизнь посвящена дзюдо.

Текст — Татьяна ПАПОВА

Фото — Марина МАЙОРОВА,

Татьяна ПАПОВА





ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА
В ДЗЮДО





Оксана АГАЗАДЕ

«Я себя не вижу нигде, кроме спорта, это — вся моя жизнь, не смогу без него»

— Оксана, как Вы начали заниматься дзюдо?

— Всё это произошло по инициативе мамы и моего будущего тренера Евгения Николаевича, когда мне было пять лет. Папа был против, говорил, что дзюдо — это не для девочек. Вообще, у нас большая семья — у меня ещё есть две старшие сестры и старший брат. Вначале в секцию пошёл мой брат. Мы с сёстрами сидели, смотрели, как он тренируется, потому что нас не с кем было оста-

вить. Тогда Евгений Николаевич сказал: «А что это они сидят и смотрят, пусть девочки тоже идут тренироваться». Мама говорит: «Нет, папа будет против». На это тренер возразил, что эти занятия — больше гимнастика, чем борьба. Мол, девочки будут гибкие, хорошо физически развитые. Понравится — останутся, нет — уйдут. Папа, конечно, совсем не поддерживал идею отдать нас в дзюдо, но маме удалось его переубедить. В итоге, всем нам понравилось, и мы

ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ, ВОЛЯ К ПОБЕДЕ, ЭНЕРГИЧНОСТЬ И БЕСКОНЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ К ДЗЮДО — ПОЖАЛУЙ, ТАКИМИ СЛОВАМИ МОЖНО ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ 20-ЛЕТНЮЮ ОКСАНУ АГАЗАДЕ, СЕРЕБРЯНОГО ПРИЗЁРА КУБКА ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНИОРОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И КАУНАСЕ. СПОРТСМЕНКА УЖЕ 15 ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ ДЗЮДО В ОБЫЧНОЙ СЕКЦИИ В ПОДМОСКОВНОМ ПОВАРОВО, ГДЕ ВМЕСТЕ С НЕЙ НА ТАТАМИ ВЫХОДЯТ ТАКИЕ ЖЕ ДЕВЧОНКИ И РЕБЯТА, КАК ОНА, ПРЕДАННЫЕ ЭТОМУ КРАСИВОМУ ВИДУ СПОРТА И СВОЕМУ ТРЕНЕРУ ЕВГЕНИЮ ГУСЬКОВУ. О ДРУЗЬЯХ ПО КОМАНДЕ, ПЕРВЫХ УСПЕХАХ В СПОРТЕ, ПЛАНАХ НА БУДУЩЕЕ И МНОГОМ ДРУГОМ ОКСАНА РАССКАЗАЛА НАМ В ИНТЕРВЬЮ.



тренировались долго. Правда сейчас в спорте осталась я одна. Одна сестра замуж вышла, другая работает, брат учится.

— Когда Ваш папа смирился, что его дочь — дзюдоистка?

— Довольно быстро. Сейчас он уже даже гордится (улыбается). Знаете, для девочки дзюдо — это ещё и самозащита, что немало важно. Папа вообще рад, что все его дети чем-то занимаются, что у нас есть стремление к чему-то.

— **Вы были совсем маленькая, когда пришли в зал. Помните свои первые шаги на татами?**

— Сначала это была акробатика, кувырки. Потом стали учить броскам, а потом и на соревнования начали отправлять. Я сразу привязалась к дзюдо. В детстве была, с одной стороны, вроде бы спокойная, но с другой — шустрая, энергии было много, поэтому мне понравилось в зале. Правда, был в моей жизни период, когда я бросала дзюдо. В 12 лет я перестала тренироваться и пошла на танцы. Год не занималась дзюдо, но с танцами не пошло, хотя получалось хорошо. Душа не лежала, что ли, да и всё равно не могла без дзюдо. В итоге — вернулась и продолжила тренироваться.

— **Какой была Ваша первая памятная победа?**

— Первенство России по самбо, когда по девушкам ещё боролась.

— **Вы выступаете и в дзюдо, и в самбо, а какой вид единоборства Вам ближе?**

— Дзюдо. Это классическое единоборство, плюс с детства — я всё-таки в дзюдо. Плюс самбо более травмоопасно — больше переломов. Хотя в дзюдо у меня была травма — ключицу пять лет назад сломала. Это произошло на международных соревнованиях в Санкт-Петербурге.

— **Мыслей оставить спорт после этого не было?**

— Нет. Когда мне операцию делали, я под наркозом говорила: «Я буду ходить на дзюдо!». Все врачи смеялись.

— **В спорте есть кумиры?**

— Нет. Спортивные соревнования смотрю, когда время бывает, но кумиров нет. Всегда и везде болею за своих — за ребят и девочек из нашей команды. Мы все друг за друга переживаем. Вот у нас Паша Матвеев недавно на первенстве России до 23 лет стал третьим. Люда Грунтова



со мной в спарринге стоит, она — моя лучшая подруга. Мы с ней в школе вместе учились, тренируемся тоже вместе давно. У нас потрясающая команда и тренер. Мы все вместе давно, и стали уже почти семьёй друг для друга, а Евгений Николаевич нам как отец. Знаете, на соревнованиях все остальные нам завидуют, когда видят, как он поддерживает нас, помогает, подсказывает во время схваток. У нас в команде многие ребята и девочки показывают хорошие результаты, хотя мы занимаемся в обычной секции без особых условий, а не в каком-то элитном

клубе. Таких сотни в разных уголках России. Может это прозвучит слишком громко, но мы все работаем на благо дзюдо и ради дзюдо.



— Оксана, давайте вспомним недавние Ваши турниры — Кубки Европы в Санкт-Петербурге и Каунасе. Два вторых места. Как Вы думает, чего не хватило для победы?

— Немного не хватает уверенности. Я выхожу на татами, чтобы выиграть, но уверенности в броске нет, начинаю не так подворачивать-ся, не до конца доделывать.

— Но при этом Вы знаете, как надо делать правильно?

— Да, знаю. В Питере в финале проиграла голландке (Амбер Герсез. — Прим. авт.), и проиграла ей чисто. Но я почувствовала, как с ней нужно бороться. В Литве, где мы с ней снова в финале встретились, я ей проиграла по «шидо». Хотя ещё в концовке схватки вела, но не сумела удержать преимущество. Вообще, есть такое понятие, как удобный или неудобный соперник. Есть такие, что просто неудобно сделать захват и бросить. Голландка — как раз неудобная. К тому же она такая высокая, с длинными ногами. С высокими, конечно, можно бороться, бросать, но пока мне неудобно. Им лучше, у них ноги длинные — могут, как угодно зацепить, подхват сделать. Им полегче. Мы с тренером сейчас работаем над этим. Уверена, что бороться можно со всеми.

— Оксана, Вы ещё выступаете в соревнованиях по самбо. Почему не хотите полностью сосредоточиться на дзюдо?

— Как я уже говорила, дзюдо мне ближе, но когда нет турниров, мы боремся в самбо, чтобы не было перерыва в соревнованиях.

— Что вам больше нравится: экипировка для самбо или кимоно?

— Мне больше нравится кимоно, оно выглядит красивее (улыбается). Да и современные кимоно не такие жёсткие, как раньше, следов на шее практически не оставляют.



— В Японию поехать хочется?

— Очень! Особенно хочется побывать на совместных сборах с японскими спортсменами, посмотреть, как они тренируются.

— Дзюдо по жизни придаёт Вам уверенности?

— Да, конечно. Есть уверенность, что не боюсь, могу за себя постоять. Все удивляются: как такая маленькая и хрупкая девушка занимается таким видом спорта? Кажется, если дзюдо, то это что-то большое и мощное (смеётся).



— В жизни не приходилось применять свои бойцовские навыки?

— В детстве только. Иногда звали: «Ксюха, помоги!». А я себя чувствовала героиней. Знали, что я дзюдо занимаюсь, и всегда боялись. Сейчас, конечно, ничего такого уже нет, все взрослые стали (смеётся).

— Свободное время как любите проводить?

— Честно говоря, свободного времени особенно и нет — тренировки, соревнования, учёба. Постоянно в разъездах. Работу по дому тоже никто не отменял. Выходные стараюсь с семьёй проводить, потому что мало их вижу.

— Нравится разъездная жизнь?

— Очень! И спасибо нашим тренерам, что во время соревнований, сборов всегда находят время, чтобы показать нам город, достопримечательности. Очень важно, что удаётся бывать на международных сборах, потому что это важно для повышения мастерства. Их тренеры показывают свои техники, наши — свои. Мы что-то берём, отрабатываем, изучаем. Это очень положительно влияет потом на результат.

— Вы сейчас получаете высшее образование. В каком вузе?

— В МГОУ (Московский государственный областной университет. — Прим. авт.) учусь на тренера. Дальше вижу себя только в спорте.



— А каковы Ваши ближайшие цели?

— Сейчас хочу «отобраться» на юниорские мир и Европу. А более глобальные цели... тренироваться дальше и показывать результат по взрослым. Сейчас я себя не вижу нигде, кроме спорта. Это — вся моя жизнь, не смогу без него.

Текст — Татьяна ПАПОВА

Фото — из архива Оксаны АГАЗАДЕ

Авель КАЗАЧЕНКОВ:

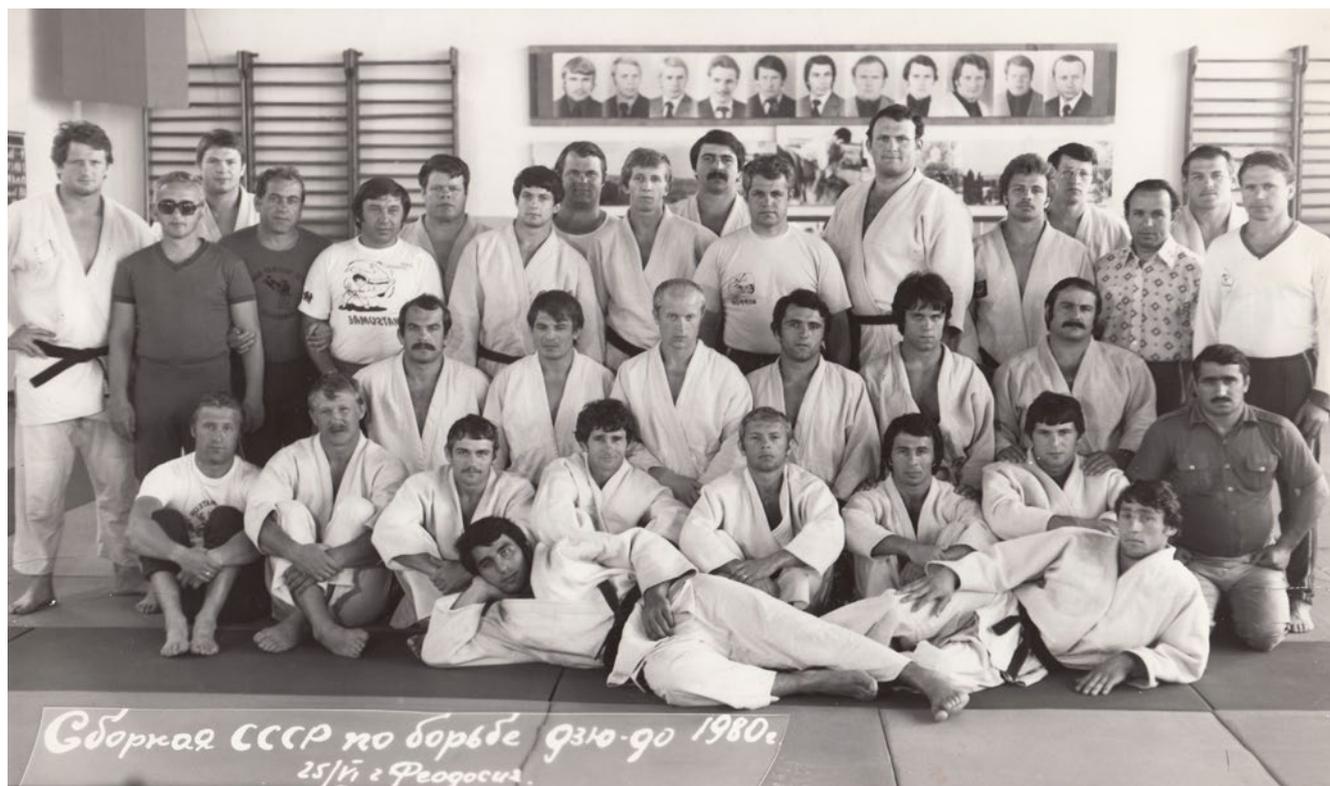
«Мне кажется, что плакали все, когда Мишка улетал со стадиона»



Первые в истории нашей страны Олимпийские игры прошли летом 1980 года в Москве. Заслуженный тренер СССР Авель Казаченков, который 35 лет назад готовил советскую команду к выступлению на главном старте четырёхлетия, вспоминает самые яркие моменты московской Олимпиады, героев тех игр и то, как труден был путь к пьедесталу, который пришлось пройти команде.

Невероятно, конечно, что уже 35 лет прошло. Совсем не ощущаю эти годы, потому что в обычной жизни не задумываешься об этом. Ведь я всю жизнь в дзюдо, никуда не уходил, а как назад обернешься, то видишь, что и страна уже другая, и люди другие, и только требование осталось одно для наших спортсменов — чемпионство. Время неумолимо, его не остановишь и назад не отмотаешь. Хотя в памяти частенько всплывает, как всё это начиналось.

Я был действующим спортсменом, когда Москву выбрали столицей Игр 1980 года. Тогда ещё у самого мысли были: может быть, дотяну, смогу выступить. В 1976 году в Монреале (Канада) команда СССР выступила успешно как никогда, обыграв японцев. Наши ребята привезли домой два «золота», два «серебра» и одну «бронзу». И вот, на фоне этой эйфории, думалось, что ещё смогу протянуть, тем более что и основания у меня для этого были — в том же году я чемпионат Европы выиграл. К тем Играм в Канаде я готовился, но на них не попал. А тут — новый цикл, впереди домашние Игры. Первый год — становление команды. Кто-то заканчивает, кто-то думает...



Такой год разброда. Потом год аккомодации, расширенного состава сборной команды, куда я ещё попал, а потом стали появляться новые спортсмены, которые начали себя проявлять, к ним надо было присматриваться. Вот и главный тренер Вооруженных Сил Борис Павлович Мищенко (а я как раз выступал за ЦСКА) мне начал потихоньку капать на мозги: подумай, сколько можно? Уже, наверное, надо заканчивать. Но как? Я же Европу только выиграл. Но потом приходит 78-й год, а это — СССР, с тобой никто особо в определённые моменты жизни не считается, а просто говорят: НАДО! Ты партийный? Партийный. Ты своё дело в спорте сделал? Сделал. Давай, приступай к работе тренера, это будет правильно. Сейчас, с высоты прожитых лет, можно сказать Мищенко только спасибо, но тогда, конечно, уходить из спорта я не хотел. Спортсмен ведь свободнее. Да, тренировки, сборы — это тяжело, трудно, но ты всё равно свободен. Работа — это рутина. День разложен

и регламентирован, особенно в армии. Я жил армейской жизнью, будучи спортсменом, но тогда она меня коснулась в меньшей степени — поблажки были большие. Если завоевываешь медали, с тобой считались.

Вначале я принял сборную команду Вооруженных Сил, Мищенко ушёл на пост начальника отдела спортивных единоборств. Так я

стал главным тренером по дзюдо в ЦСКА. Через некоторое время Мищенко привлекли в сборную СССР, и он позвал меня. С 79-го года я приступил к работе в сборной команде, был помощником у Мищенко. Что значит второй тренер? Это — вся оргработа, все комсомольские и партийные собрания, но и работу на татами никто не отменял.

...МЫ ПОНИМАЛИ, ЧТО ЛЕГКО В «ЛУЖНИКАХ» НЕ БУДЕТ. ЗАДАЧУ ВЫИГРАТЬ ТУРНИР РЕШИТЬ БУДЕТ СЛОЖНО.



Мне тогда не было ещё и 30, а я уже тренер сборной команды. Честно говоря, сильно ответственность не давила — всё-таки гораздо большую ответственность ощущает главный тренер, потому что именно он отвечает за результат, к тому же я был тогда на переходе — с одной стороны, вроде бы недавно сам ещё был спортсменом, с этими же ребятами тренировался, а с другой — я уже тренер. Ситуация была непростая — раньше отношения были в плоскости «друзья», а теперь — «начальник и подчинённые». Но всё удалось пережить без сложностей. Ребята были адекватные.



...Я ВСЮ ЖИЗНЬ В ДЗЮДО, НИКУДА НЕ УХОДИЛ, А КАК НАЗАД ОБЕРНЕШЬСЯ, ТО ВИДИШЬ, ЧТО И СТРАНА УЖЕ ДРУГАЯ, И ЛЮДИ ДРУГИЕ, И ТОЛЬКО ТРЕБОВАНИЕ ОСТАЛОСЬ ОДНО ДЛЯ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ — ЧЕМПИОНСТВО.



Да и костяк в команде был всегда армейский и динамовский, примерно 50 на 50. Так как до этого я был тренером ЦСКА, то и проблем особых не возникало.

Команда у нас была дружная, целеустремлённая, каждый перед собой ставил задачу добиться наилучшего результата. В советское время не признавалась никакая медаль, кроме золотой. Сейчас во многих видах спорта этот подход до сих пор остался. В хоккее, например. Тогда везде и всегда у нас должно было быть только «золото». Идеология такая была, это

не просто навязывалось, а вбивалось в умы. Сами спортсмены это прекрасно понимали. Может быть, многие ребята из-за этого и не раскрылись. Достичь вершины сразу дано не каждому — кому-то надо набраться опыта, а на это необходимо время, которого не было. Поэтому особого давления со стороны руководства не было, потому что не важно, где выступать советским спортсменам — в Москве, Монреале, Сеуле — проигрывать мы не имеем права.

В 1979 году стало окончательно понятно, что из-за бойкота к нам не

приедут многие сборные. Тяжело было смотреть на Ясухиро Ямаситу, который приехал в Москву, но сидел на трибуне, а не боролся на татами. Он смотрел на схватки и плакал — лучший дзюдоист планеты, чемпион мира, а выступать не можешь. Все понимали, что эта Олимпиада должна была стать его Олимпиадой — в тяжёлом весе равных ему не было, несмотря на то, что в нашей команде был чемпион Монреаля Серёжа Новиков, но в то время Ямасита был на голову выше. Вот так политика вмешалась в спорт.



Несмотря на эти санкции, ощущение, что Олимпиада была «неполноценной», не было. Это выбили сразу из головы. Не ваша задача — кого привезут или не привезут. Ваша задача — выигрывать. Подготовка серьёзная была, но в советской команде не серьёзной подготовки быть не могло. К тому же и без японцев конкурентов хватало, мы понимали, что легко в «Лужниках» не будет. Задачу выиграть турнир решить будет сложно.

Состав олимпийской команды определился на заключительном этапе подготовки к Играм. Завершающий этап включал море, горы и две равнины. После чемпионата Европы команда поехала на восстановительные сборы в Феодосию. Затем отправились на 23 дня в Кисловодск, в горы, а потом — два равнинных сбора в Подольске, откуда команда заезжала в олимпийскую деревню. Селились ребята накануне стартов. Всё было чётко.

Хоть все понимали, что нам предстоит серьёзное испытание, атмосфера в команде была хорошая. Для разрядки играли в КВН. Тогда это было очень популярно, форма отдыха была такая. Играли между собой и со штангистами, которые часто с нами на сборах были. По вечерам собирались у

корпуса, где проживали, подкалывали друг друга. Были концерты, танцы. Очень важно уметь не только тяжело работать, но и хорошо отдыхать.

В то время конкуренция в нашей сборной была жёсткая — по два-три человека в каждой весовой категории. Были определённые проблемы в команде. Володя Невзоров, олимпийский чемпион в весе до 70 кг, после монреальской Олимпиады сделал операцию, восстановился, претендовал на место в составе, но на «прикидках», как мы называли контрольные старты, проиграл. В итоге, в этой весовой категории мы остались без медалей.

Тогда явным лидером сборной был Коля Солодухин, выступавший в категории до 65 кг, курянин, профессионал до мозга костей, динамовец. Мищенко один из первых сказал, когда закончился чемпионат СССР 1979 года, что вот он — эталон олимпийца. То есть человек, который соответствует идеалу и технически, и тактически, и физически. Модель высококлассного дзюдоиста. Свой класс Коля показал на Играх, став чемпионом. На пути к финалу Солодухин одержал верх над фаворитами — французом Ги Дельвингом и кубинцем Эктором Родригесом,

который в Монреале стал олимпийским чемпионом. В финале ему противостоял Цэндийн Дамдин из Монголии. Не фаворит. Его появление в финале стало неожиданностью, но борьба получилась равной, после этого Коля понял, что слабых соперников на Олимпиаде не бывает.

В категории до 78 кг трудяга Шота Хабарели из Грузии попал в состав сборной в жесточайшей конкуренции с Лёшей Волосовым, подмосковным спортсменом. На самом деле, Шота — просто трудяга из трудяг, своим потом добился победы, как и Коля Солодухин.

Думаю, что в Москве наши ребята могли выступить лучше. Тимур Хубулури в весе до 95 кг был обязан выиграть «золото». Он выигрывал тогда у всех, был действующим чемпионом мира. В финале боролся с известным спортсменом — бельгийцем Робертом ван де Валле. Он с ним, сколько встречался — столько и выигрывал. А тут у него в голове проскочило: не может быть постоянно так, что выигрываю у него. Вот на Олимпиаде он впервые и проиграл ему и стал серебряным призером. Это была исключительно психология — подумал: не много ли побед? — и тут же получилось, что много.



АТМОСФЕРА ПРАЗДНИКА БЫЛА В ТЕ ДНИ НЕВЕРОЯТНАЯ, ПЕРЕПОЛНЯЛА ГОРДОСТЬ, ЧТО ЭТО ВСЁ ПРОИСХОДИТ У НАС В СТРАНЕ. ВСЁ БЫЛО ИДЕАЛЬНО — НИКАКИХ НАКЛАДОК.

Бронзовые медали завоевали Арамбий Емиж в весе до 60 кг и рижанин Саша Яцкевич в категории до 86 кг. Единственный, кто в нашей команде ничего не выиграл, — это Тамаз Намгалаури в категории до 71 кг. Кстати, в этой категории победу одержал нынешний главный тренер сборной России Эцио Гамба. Он и англичанин Нил Адамс спорили в этой весовой категории, в этот спор вмешивался Карл-Хайнц Леман из ГДР. В финале встретились Гамба и Адамс, и победу одержал итальянец. Он был хорошим спортсменом, классным, ничего удивительного, что он выиграл!

В олимпийскую деревню мы заезжали постепенно, и получилось, что одновременно вся команда жила в деревне пару дней. Ребята, которые отборолись, оставались там и жили уже до закрытия Игр.

В деревне было шумновато, но по нынешним временам, это ничто. У нас в команде к этому отношение было однозначное — в 23:00 отбой.



Иностранцы, конечно, вели себя по-вольнее, но сильно никто никому не мешал. Охрана держала порядок.

Во время Олимпиады меню в столовой каждый день было новым. В состав СССР входило 15 союзных республик, и каждый день был посвящён национальной кухне той или иной республики, а каждое утро на завтрак для всех — икра. Конечно, чёрная! Красную тогда никто не признавал. Для иностранцев это был шок. Недостатка во фруктах не было — лето, республики полностью ими обеспечивали. Многие напитки мы тогда увидели впервые. Соседняя Финляндия обеспечила нас соками, газировкой.

Можно всё, что угодно, говорить о Советском Союзе, но организация Игр была на высшем уровне. Боролись мы во Дворце спорта в «Лужниках». Там всё сделано было идеально — от условий проведения соревнований до безопасности. Бывали мелкие казусы — тренеры к своим ученикам пытались прорваться, когда спортсмен шёл на татами, а это святое — путь от раздевалки до татами. Охрана справлялась со своими обязанностями идеально, покой спортсменов никто не нарушал.



Мне удалось попасть один раз на тяжёлую атлетику.

Конечно, очень эмоциональными были церемонии открытия и закрытия Игр. На открытии долго стояли в подтрибунных помещениях, ждали своей очереди для выхода на парад, и это ожидание немного смазало впечатление, но потом — сам парад, и как Сергей Белов, с факелом, казалось, летел над головами зрителей. Это сейчас все эти спецэффекты — не проблема, а тогда все чуть с ума не сошли.



Закрытие... Мне кажется, что плакали все, когда Мишка улетал со стадиона.

Если сейчас говорить об итогах тех Игр, то каждый выступил в силу своих возможностей. Если можно было бы заново провести Олимпиаду, то, может быть, было бы чуть-чуть лучше, но хуже не было бы. Мы достигли максимального результата. Упрекнуть ни тренеров, ни спортсменов не в чем».

Текст — Татьяна ПАПОВА
Фото — из личного архива
Авеля КАЗАЧЕНКОВА

Атмосфера праздника была в те дни невероятная, переполняла гордость, что это всё происходит у нас в стране. Всё было идеально — никаких накладок, транспорт ходил чётко по расписанию. Безопасность была на высшем уровне. Может быть, Игры в Пекине и Сеуле по уровню организации чем-то напоминали московские. У нас, вроде бы, всюду были те, кто обеспечивал порядок, но в глаза они не бросались. Все понимали, что вот он стоит рядом, в сером пиджач-

ке. Если что-то случалось, вырастали эти ребята моментально.

Спортсмены, кто закончил выступать на Играх, ходили на другие соревнования, поболеть за наших. В основном на борьбу и штангу. Ребята-тяжелоатлеты много тренировались с нами, и мы все дружили. Тяжёлая атлетика проходила в маленьком зале, туда было трудно попасть. Мест было не так много, а штанга в советское время была одним из лидирующих видов спорта.



ДЗЮДО В КАДРЕ





«КЛУБ ДЗЮДО ТУРБОСТРОИТЕЛЬ»: ВЫСОКИЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА

В СТАРОМ ПРОМЫШЛЕННОМ РАЙОНЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, СОВСЕМ РЯДОМ СО СКАЗОЧНО КРАСИВЫМ ЦЕНТРОМ ГОРОДА И ЕГО ВОСХИТИТЕЛЬНЫМИ НАБЕРЕЖНЫМИ, НАХОДИТСЯ ОДИН ИЗ САМЫХ СТАРЫХ И ЗНАМЕНИТЫХ ЦЕНТРОВ ДЗЮДО — «Клуб Дзюдо Турбостроитель». Тренировочные и тренажёрные залы, раздевалки, офисы для руководства и администрации, гостиница для спортсменов — клуб, где недавно был сделан капитальный ремонт, занимает три этажа и с первого взгляда располагает к себе уютной, даже немного домашней, атмосферой. Походив по этажам, заглянув в залы и кабинеты, понимаешь, что здесь не просто уютно, но ещё и очень удобно как спортсменам и тренерам, так и администрации клуба.

История «Клуба Дзюдо Турбостроитель» началась много лет назад. Официально спортивному клубу Ленинградского металлического завода (ЛМЗ) было выдано свидетельство под номером 292 о присвоении ему наименования «Турбостроитель» 31 сентября 1973 года, но спортивная жизнь при ЛМЗ началась гораздо раньше. В июле 1929 года был открыт целый спорткомплекс, куда входили два футбольных стадиона, беговые до-

рожки, теннисные корты, площадки для игры в волейбол, спортивные залы. На заводе были сформированы 16 футбольных команд, которые разыгрывали первенство предприятия. Кстати, сборная завода впоследствии стала командой мастеров и родоначальницей знаменитого ныне футбольного клуба «Зенит».

Кроме футбола, при ЛМЗ развивали хоккей, альпинизм, лёгкую атлетику, велоспорт, волейбол, баскетбол, вольную борьбу, бокс,

плавание, лыжные гонки и другие виды спорта. В секциях занимались не только взрослые, но и их дети. В 1969 году в СК «Турбостроитель» появилось отделение самбо, которое возглавил будущий заслуженный тренер России Анатолий Соломонович Рахлин.

«В 1969-м отец пришел в заводской коллектив со своими спортсменами, — рассказывает президент «Клуба Дзюдо Турбостроитель» и сын Анатолия Соломоновича



Михаил Рахлин. — Это был тот самый известный “первый призыв”, среди которых были Владимир Путин, Аркадий и Борис Ротенберги, Василий Шестаков, Валентин Степанов, Николай Кононов, Александр Бородулин. Клуб тогда находился на Свердловской набережной. Сейчас того здания уже нет — оно было снесено в середине 80-х, когда меняли набережную. В 1973 году заводской спортивный коллектив получил официально статус спортивного клуба “Турбостроитель”. Одновременно с этим открылась секция дзюдо. В то время в клубе культивировали целый ряд видов спорта — была лёгкая атлетика, биатлон, футбол, шахматы, шашки, бокс — много всего. Это была огромная заводская индустрия, целая спортивная инфраструктура. Мы сохранили название “Турбостроитель” и являемся правопреемниками того знаменитого заводского спортивного клуба».

Тяжёлые времена для клуба начались в 90-е годы, когда спорт в России переживал самый сложный период — по всей стране закрывались секции, спортивные школы, тренеры массово уезжали за границу или уходили из профессии.



«В 90-е годы все спортивные секции в клубе постепенно вымерли, — вспоминает Михаил Рахлин. — Наша держалась дольше всех, но потихоньку завод стал и от нас отказываться. В 2007 году отец пошёл к Валентине Ивановне Матвиенко, которая тогда была губернатором Санкт-Петербурга. Ему очень помог его воспитанник





Василий Борисович Шестаков, который написал депутатский запрос. Отец с этим запросом и пошёл к Валентине Ивановне. Губернатор моментально отреагировала и отдала нам целиком это здание».

Небольшая историческая справка: после того, как здание на Свердловской набережной было снесено, секция дзюдо несколько раз меняла место прописки, прежде чем окончательно обосноваться на Кондратьевском проспекте по соседству с ЛМЗ. В 1986–1987 годах Анатолий Рахлин со своими учениками тренировались в помещении торгового центра на Апрельской улице. Анато-

лий Соломонович самостоятельно нашёл подвальное помещение, которое было оборудовано для тренировок. В 1988 году секция дзюдо наконец-то переехала в здание на Кондратьевском проспекте.

«Нам дали какую-то каморку на верхнем этаже, мы разломали стены, сделали ремонт за свой счёт и стали тренироваться, — рассказывает Михаил Рахлин. — Необходимость ремонта после того, как всё здание было передано нам, в 2007 году встала остро. Отец обсудил вопрос с Владимиром Владимировичем, и тот дал поручение помочь. Инвесторами стали воспитанники отца —

Аркадий и Борис Ротенберги, а также Юрий Валентинович Ковальчук. Другие ребята тоже вложились. Кроме того, город дал небольшую сумму — Валентина Ивановна выделила из резервного фонда немного денег. Ремонт шёл почти три с половиной года. Все стены, перекрытия были обрушены, подвал выкопан, чердак реанимирован».

По словам Михаила Анатольевича, тренировались тогда «по всему городу». «У меня лично было порядка 140 человек на тот момент, когда школа закрывалась. За три с половиной года мытарств по всем клубам города сохранился костяк в сорок человек. Сто ушло. Сложно было — тренировки то в одном, то в другом, то в третьем месте. Немного на Чёрной речке в ШВСМ тренировались, затем СДЮШОР Фрунзенского района нас приютила. Потом я уже познакомился — и у нас до сих пор очень тесные отношения — с Андреем Анатольевичем Турчаком, губернатором Псковской области. Он сам — ленинградец, земляк, мастер спорта по дзюдо, чуть старше меня по возрасту, самый молодой губернатор в России. У него есть свой клуб “Волна”, он нас туда пригласил, и мы стали там тренироваться. Вот так три места за три с половиной года мы поменяли. Очень рад, что мне удалось сохранить группу — костяк преданных ребят и девчонок. История нашего клуба непростая, но в 2015 году нам исполняется 42! Могу, конечно, ошибиться, но не думаю, что в России или в Советском Союзе есть клубы с такими традициями, историей, которые не прерывались бы ни на один день», — говорит президент «Турбостроителя».

За годы существования секции дзюдо в СК «Турбостроитель» в его стенах выросли более сотни мастеров спорта, пятеро — Евгений





Ефремов, Татьяна Иванова, Антон Кривобоков, Пари Суракатова и Екатерина Буравцева удостоены звания «Мастер спорта международного класса».

«Сейчас у нас занимаются дзюдо около 700 человек. Это и дети, которые делают первые шаги в дзюдо, и юниоры, и взрослые спортсмены. Всего через «Турбостроитель» прошли тысячи человек», — подчеркнул Михаил Рахлин.

Бывали случаи, когда спортсмены из других регионов приезжали в Санкт-Петербург, чтобы выступить за «Турбостроитель». При этом сами воспитанники петербургского клуба «спортивную прописку» менять не хотят ни за что.

«К нам приходят, а от нас не уходит никто, — с гордостью констатирует Михаил Анатольевич. — Возможно, у нас нет таких денег как у других, но у нас есть уникальные тренерские кадры, есть человеческое отношение, поэтому и не уходят от нас. Мы стараемся не брать готовых спортсменов, мы берём детей, которые пятые, шестые,

двенадцатые, но не первые, и мы их выращиваем до уровня национальной сборной России. Если же взрослый спортсмен хочет перейти к нам — мы не отказываем, но осуществляем такой переход максимально деликатно».

Самый громкий переход на сегодняшний день произошел в 2009 году, когда в «Турбостроителе» решил тренироваться будущий олимпийский чемпион Лондона Тагир Хайбулаев.

«Прошёл чемпионат Европы, где Тагир выиграл медаль, и раздался телефонный звонок от него, — рассказывает Михаил Рахлин. — Он мне говорит: “Миша (а мы с ним на “ты”), я — Тагир Хайбулаев, ты меня знаешь?” Отвечаю: “Конечно, знаю”. Он: “Мне надо с тобой встретиться”. Тагир приехал сюда и говорит: “Я хочу готовиться к Олимпиаде в Санкт-Петербурге, помогите мне в этом”. Мы пожали руки и стали работать. Назвать себя тренером Тагира Хайбулаева я никогда не назову. Его тренер — Николай Фёдорович Петров из Самары.





Я лишь участвовал в подготовке Тагира к Олимпийским играм, которые он выиграл, оказал ему поддержку. Мы сделали так, и я специально говорю мы, а не я, потому что я был не один, чтобы у Тагира была под ногами земля, которая не дрожала. Он знал, что за спиной у него был кто-то, кто его поддержит. Мы сделали, создали все условия — и спортивные, и околоспортивные, чтобы он, ни о чём не задумываясь, тренировался. У него было, где тренироваться, где жить».

Сейчас «золотое» лондонское кимоно Тагира висит на почётном месте в клубе. Так же, как и награды других воспитанников «Турбостроителя». А гордиться клубу есть чем — золотые медали чемпионатов России, Спартакиад, первенств России и Европы. Успехи воспитанников клуба невозможны без тренеров. Коллектив наставников в «Турбостроителе», без преувеличения, — уникальный. Это — заслуженные тренеры России и СССР Михаил Рахлин и Ярослав Керод (стоит отметить, что Ярослав Михайлович более 50 лет посвятил тренерской работе и воспитал трёх чемпионов мира по дзюдо), мастера спорта

СССР Светлана Гусева и Алексей Сахаревский, а также собственные воспитанники клуба.

«В комплектации тренерского коллектива лежит принцип подготовки собственных кадров. В клубе работают наши спортсмены: Таня Иванова, Катя Буравцева, Сергей Устьян, Иван Шеремет, Артур Кушпита. Катя Буравцева — чемпионка России, мастер спорта междуна-

родного класса — два раза ездила на полгода в Японию на профессиональную тренерскую стажировку. Её готовили работать с детьми, с юношами. Программу сотрудничества с Японией заложил несколько лет назад отец, и она до сих пор работает. Японцы ждут наших тренеров, говорят, что готовы принять одного-двух человек. Сейчас мы решаем, кто поедет».



В марте 2013 года в клубе прошёл мастер-класс легенды мирового дзюдо — олимпийского чемпиона Ясухио Ямаситы. Японский дзюдоист приехал в Санкт-Петербург по приглашению Анатолия Рахлина, с которым Ямаситу связывала многолетняя дружба.

31 мая того же года Президент России прибыл в клуб, чтобы лично вручить Орден Почёта своему тренеру Анатолию Семёновичу Рахлину. Указ о награждении правительственной наградой заслуженного тренера России за почти полувековой труд на благо отечественного спорта был подписан 20 мая, за три дня до его 75-летия.

Спортивная школа дзюдо, которая находится в стенах клуба «Турбостроитель», в мае 2014 года по инициативе Михаила Рахлина и благодаря высоким достижениям его воспитанников получила статус СДЮСШОР, а в декабре того же года ей официально присвоили имя её основателя — заслуженного тренера России Анатолия Рахлина.

«СДЮСШОР дзюдо имени Анатолия Рахлина — это государственная структура. Губернатор Санкт-Петербурга Георгий Сергеевич Полтавченко в декабре 2014 года подписал указ, и школе присвоили имя отца. Клуб «Турбостроитель» — общественная организация, которая является попечителем СДЮСШОР. Формально «Турбостроитель» арендует здесь помещения и время для тренировок ветеранов. А тренироваться сюда приходят люди из первого, уже легендарного, набора отца. Это — Валентин Степанов, Николай Кононов, Павел Борисевич. Те люди, которые пришли в один год с Владимиром Владимировичем (Путиным) и Аркадием Романовичем (Ротенбергом)», — рассказал Михаил Анатольевич.





1 декабря 2012 года в стенах клуба прошёл первый юношеский турнир на призы Анатолия Рахлина. В соревнованиях принимали участие начинающие дзюдоисты — мальчишки и девчонки девяностидесяти лет. Всего на татами вышли порядка 150 юных спортсменов города и Ленинградской области.

В августе 2013-го после долгой болезни скончался основатель клуба и его бессменный руководитель Анатолий Соломонович, и в декабре того же года в спортивном комплексе «NOVA Арена» состоялся первый юношеский турнир по дзюдо памяти заслуженного тренера России Анатолия Рахлина.

«В декабре прошлого года мы проводили турнир на призы отца, а теперь так печально случилось, что приходится проводить турнир его памяти», — сказал на открытии соревнований судья олимпийской категории, главный судья турнира и руководитель Совета по детско-юношескому дзюдо федерации Санкт-Петербурга Евгений Анатольевич Рахлин.

В 2014 году второй турнир памяти А.С. Рахлина прошёл в октябре. Соревнования собрали дзюдоистов в возрасте до 14 лет из разных регионов страны. Позднее было принято решение, что традиционный

турнир памяти Анатолия Рахлина будет проходить в день его рождения — 23 мая.

В этом году в Санкт-Петербург приехали более 250 юных спортсменов из Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, Пскова, Саратова, Владивостока, Тулы, Дзержинска, Ленинградской, Рязанской, Московской, Курганской областей, Удмуртии. На четырёх татами 12–13-летние дзюдоисты разыграли награды в пятнадцати весовых категориях.

На торжественном открытии турнира присутствовали почётные гости: губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко, Председатель Законодательного собрания Вячеслав Макаров, Председатель Попечительского совета «Клуба Дзюдо Турбостроитель» Андрей Холоднов, депутат Государственной думы, воспитанник Анатолия Рахлина Василий Шестаков, член Правительства Санкт-Петербурга, председатель Комитета по физической культуре и спорту Юрий Авдеев, Президент «Клуба Дзюдо Турбостроитель», Заслуженный тренер России Михаил Рахлин, депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга, член Попечительского совета СДЮСШОР им. А.С. Рахлина Елена Рахова, Почётный президент Федерации дзюдо России Геннадий Калеткин, спортивный директор Европейско-





го союза дзюдо Павел Ясеновский, олимпийский чемпион, чемпион мира Тагир Хайбулаев, Председатель совета ветеранов «Клуба Дзюдо Турбостроитель», воспитанник А.С. Рахлина Валентин Степанов, призёр Олимпийских игр, призёр чемпионатов мира, многократный чемпион Европы Башир Вараев, призёр Олимпийских игр, чемпион Европы Юрий Стёпкин.

Губернатор Санкт-Петербурга в своей речи сказал много тёплых слов о заслуженном тренере, о его самоотверженной работе и воспитании подрастающего поколения.

«Это спорт мужественных, сильных людей — таких, как Анатолий Рахлин. В каждом из своих воспитанников он видел не только спортсмена, но и личность. Сегодня воспитанники Анатолия Рахлина работают во многих областях, но главное, что их объединяет — безграничная благодарность великому тренеру, который вложил в них частичку своей души», — сказал Георгий Полтавченко.

Он также зачитал участникам турнира приветствие Президента России Владимира Путина.



На церемонии открытия выступила девятилетняя внучка Анатолия Соломоновича — Диана, которая также занимается дзюдо. Но на этот раз девочка вышла на татами, чтобы исполнить трогательную песню о нелёгкой тренерской судьбе в память о своём деду.

На следующий после соревнований день «Турбостроитель» в своих стенах организовал для участников

турнира тренировочный лагерь. Юные спортсмены из разных уголков России остались довольны — легендарный петербургский клуб провёл тренировки на высочайшем уровне. Но по-другому и быть не могло — стандарты, заданные более сорока лет назад Анатолием Рахлиным, держат в «Клубе Дзюдо Турбостроитель» по сей день.



Текст и фото — Татьяна ПАПОВА
Фото из архивов Михаила РАХЛИНА



Медалиста Евро-2015 Наталью Кузютину поздравляет Константин Философенко



Радость на всех



Эмоции малого финала



Поддержка команды



Самые юные зрители



Венера Низамова. Трудная победа в лёгком весе



Привести форму в порядок



Подруги



Якуб Шамилов и Эцио Гамба



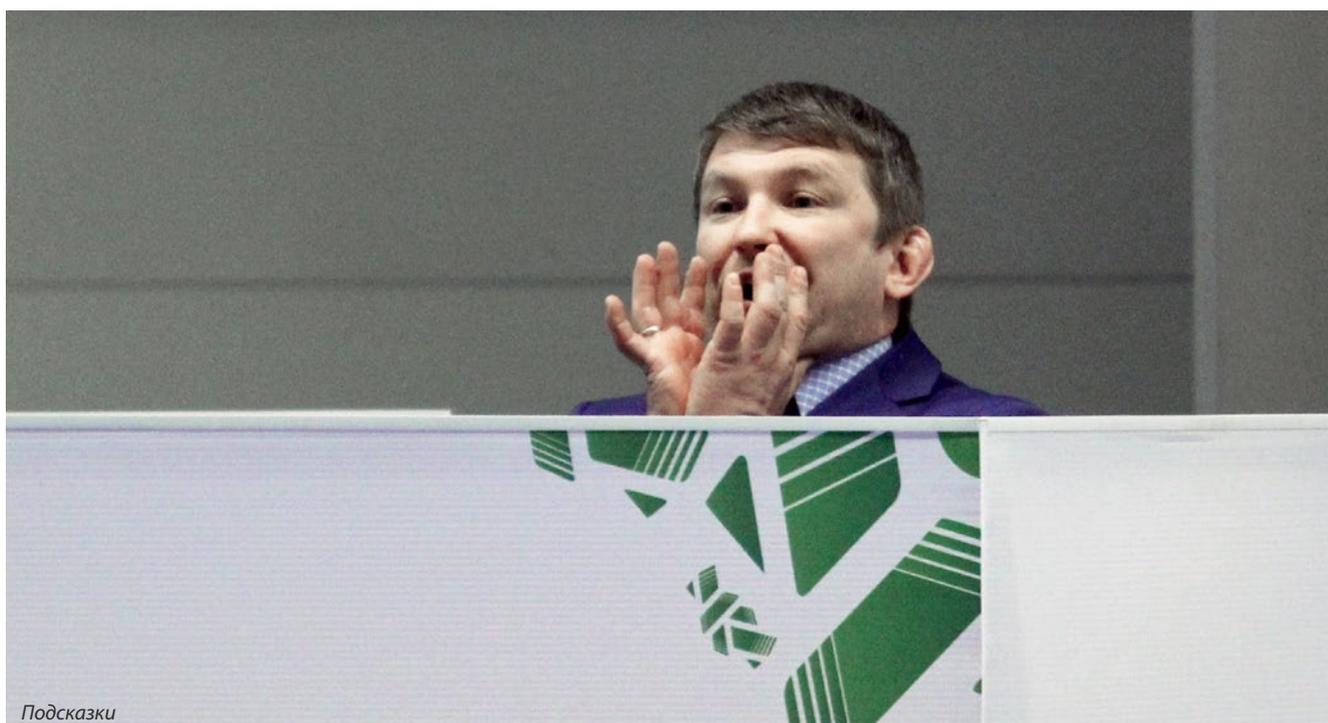
Первый бросок Билалова не получил «иппона»



Неожиданный результат



Для победы нужен настрой



Подсказки





С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ





СБОРНАЯ РОССИИ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ ВНОВЬ СТАЛА СИЛЬНЕЙШЕЙ В ЕВРОПЕ

Сборная России по дзюдо среди ветеранов выиграла чемпионат Европы, который в конце мая завершился в Венгрии. Россияне завоевали 34 награды в личных соревнованиях (16 золотых, 9 серебряных, 9 бронзовых) и 4 награды в командном турнире (2 золотых, 2 бронзовых). На второй строчке медальной таблицы расположилась сборная Франции — самая многочисленная на турнире, в составе которой выступили 110(!) ветеранов дзюдо (40 наград: 15, 15, 10). Третьими стали хозяева соревнований — представители Венгрии (38 наград: 12, 8, 18). В чемпионате приняли участие 572 атлета из 35 стран.

За тринадцать лет проведения континентальных первенств сборная России ни разу не уступила титула сильнейшей. В этом году россиянам также не было равных по числу завоёванных медалей высшей пробы. Золотой вклад в копилку сборной внесли: Юлия Котова (F1, 52 кг), Татьяна Фёдорова (F4,

57 кг), Амрик Эксузян (M1, 60 кг), Рамиль Гельмендинов (M1, 66 кг), Евгений Лебедев (M2, 100 кг), Тимур Гюев (M3, 60 кг), Дмитрий Елагин (M3, 81 кг), Григорий Гарьянц (M3, +100 кг), Кирилл Ионов (M5, 81 кг), Андрей Калинин (M5, 90 кг), Александр Рассказов (M5, 100 кг), Михаил Головков (M6, 66 кг), Владимир Слободенюк (M6,

100 кг), Александр Пузаков (M7, 73 кг), Владимир Мальков (M7, 81 кг) и Мянсур Садретдинов (M8, 73 кг).

В престижном командном турнире «стенка на стенку» россияне завоевали четыре награды: два «золота» в возрастных группах ТМ 30 (30–39 лет) и ТМ 50 (старше 50 лет) и две «бронзы» в ТМ 30 и ТМ 40 (40–49 лет).





СПРАВКА: **ЦЮПАЧЕНКО Андрей Алексеевич** (дата рождения 31 августа 1948 года, Москва) — советский самбист и дзюдоист, мастер спорта СССР международного класса, трёхкратный чемпион СССР по самбо, трёхкратный чемпион СССР по дзюдо, чемпион Европы по дзюдо в командном турнире, призёр в личной номинации, двукратный победитель первенства Европы среди юниоров, четырёхкратный победитель Тбилисского международного турнира, двукратный чемпион Европы по дзюдо, победитель Всемирных игр ветеранов, заслуженный тренер России, главный тренер сборной команды России по дзюдо среди ветеранов.

«Нашей сборной удалось преодолеть серьёзных соперников. В их числе Франция и Венгрия с большими составами участников. Даже в условиях подавляющего численного преимущества соперников мы выиграли наибольшее количество золотых наград — шестнадцать. Каждый приехавший бороться за сборную выложился не на сто, а на все двести процентов. Я очень рад за российских ветеранов дзюдо, которые вновь доказали, что по праву являются сильнейшими», — подвел итоги соревнований главный тренер сборной России по дзюдо среди ветеранов **Андрей Цюпаченко**. В заключительный день соревнований Генеральный казначей Европейского союза дзюдо, Президент Федерации дзюдо Венгрии Ласло Тот вручил Андрею Цюпаченко награду за большой вклад в развитие дзюдо и выдающиеся успехи в тренерской деятельности.



«Я по-настоящему счастлив, что мне покорилась первая ступень пьедестала. Особенно приятно, что удалось победить давних соперников из Германии — обладателей “серебра” и “золота” чемпионата Европы — 2014 Йенса Петера Бишофа, двухметрового великана, и Томаса Фризе. В прошлом году в Праге я проиграл Фризе встречу за выход в финал и в итоге добыл только “бронзу”. Хорошо запомнил, как тогда стоял на третьей ступени пьедестала и слушал немецкий гимн... В тот момент пообещал себе, что в следующий раз в моем весе будет звучать гимн России. И в Венгрии все получилось — два моих титулованных соперника из Германии оказались на втором и третьем местах. Для меня же это четвёртое “золото” ветеранской Европы в личных соревнованиях. Буду продолжать тренироваться на результат. Впере-



ди ветеранский чемпионат России в Курске, на котором по традиции встречаются сильнейшие. Ещё раз от души поздравляю всех с очередным успехом российского дзюдо!», —

рассказал один из опытейших членов сборной России, четырёхкратный чемпион Европы по дзюдо среди ветеранов **Григорий Гарьянц** (МЗ, +100 кг) из Екатеринбурга.



ОБЩИЙ МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЁТ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

(Венгрия, Балатонфюред, 28–31 мая 2015 года)

В индивидуальных соревнованиях сборная России завоевала 34 награды:

Место	Страна	1 Место	2 Место	3 Место	Всего
1	 Россия (RUS)	16	9	9	34
2	 Франция (FRA)	15	15	10	40
3	 Венгрия (HUN)	12	8	18	38
4	 Германия (GER)	8	7	7	22
5	 Украина (UKR)	4	5	1	10



В командном турнире сборная России завоевала 4 награды:

Два «золота» в возрастных группах:

30–39 лет (ТМ 30)

старше 50 лет (ТМ 50)

Две «бронзы» в возрастных группах:

30–39 лет (ТМ 30)

40–49 лет (ТМ 40)

Над материалами работала

Екатерина КУРМАЧЁВА,

Пресс-служба Национального союза

ветеранов дзюдо

www.judo-veterans.ru

Фото: Эмануэле Ди Феличиантонио,

Европейский союз дзюдо

www.eju.net

ОТ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ РОССИЙСКИХ ВЕТЕРАНОВ С ПОБЕДОЙ!



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



