



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№1 | ЯНВАРЬ—МАРТ | 2015

www.judo.ru

Эцио ГАМБА:

«Команд, подобных нашей, в мире сейчас просто-напросто нет»

Обзор выступлений сборной России на международной арене

ОТЧЕТЫ
О ПЕРВЕНСТВАХ
РОССИИ
В 2015 ГОДУ

РЕПОРТАЖ НОМЕРА:
ДЗЮДО
В ЧЕЛЯБИНСКЕ



КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№1 Январь–март 2015

ШЕФ-РЕДАКТОР

Марина Крикова

Главный редактор

Александр Иванов

Материалы подготовили:

Александр Иванов

Марина Майорова

Борис Титов

Дизайн и вёрстка:

Анастасия Бончук

Корректор:

Татьяна Лунёва

В выпуске использованы

ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой

Александра Иванова

Дмитрия Клещёва

Евгения Шерягина

Издатель:

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ

ОРГАНИЗАЦИЯ

«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

Адрес редакции и издателя:

119991, г. Москва,

Лужнецкая наб., д. 8, офис 272

Тел.: (495) 637-06-95

Факс: (495) 995-10-97

www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие друзья, мы рады приветствовать вас на страницах очередного печатного издания Федерации дзюдо России. Этот номер мы постарались сделать для вас максимально привлекательным как с информативной точки зрения, так и с творческой. Ознакомившись с подробными отчётами о внутри-российских и международных соревнованиях, затем вы сможете взглянуть изнутри на самобытную жизнь национальной команды России по дзюдо.

Уже в следующем году все мы будем переживать за российских дзюдоистов на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. А пока наши ребята и девушки стремятся к совершенству на сборах в Адлере. Репортаж из курортного города поможет вам понять, насколько трудоёмким является путь на Олимп. В эпицентре этого номера интервью с Эцио Гамбой. Как признался сам итальянский тренер сборной, за те семь лет, что он провёл в России, подобных развёрнутых бесед с представителями прессы у него ещё не было. Профессиональные качества Эцио нам всем уже хорошо известны, поэтому в интервью мы хотели показать вам богатый внутренний мир итальянца с максимально возможных углов зрения. Насколько у нас получилось — судить вам.

Репортаж из Челябинска объясняет один из главных феноменов последних лет — как столица Южного Урала стала центром мирового дзюдо? Люди, которые на протяжении нескольких десятилетий развивали и продолжают развивать дзюдо в Челябинске, в этом номере от первого лица раскроют вам секрет успеха дела всей своей жизни.

Наша команда, работающая над этим изданием, придаёт огромное значение социальному аспекту развития дзюдо в России. Мы регулярно будем знакомить вас как с юными потенциальными «звездами», так и с ветеранами нашего вида спорта, создававшими славу отечественного дзюдо.

Не обойдём вниманием и представителей адаптивного дзюдо, которые, наперекор тяжким жизненным обстоятельствам, через «гибкий путь» прокладывают свою дорогу в светлое и уверенное будущее.

В это издание каждый из нас вложил частичку своей души, и в будущих номерах мы будем стараться показывать вам жизнь отечественного дзюдо во всех возможных её проявлениях.

Одна из наших рубрик называется «С дзюдо по жизни». Мы очень надеемся, что нам по пути...

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 6. Юношеское Первенство России в Казани
- 11. Юниорское Первенство России в Ижевске
- 16. Юниорское Первенство России в Анапе
- 19. Молодёжное Первенство России в Тюмени



ВСЁ МИР, КАК НА ЛАДОНИ

- 23. Обзор мировых соревнований с участием представителей национальных команд России
- 27. Судейский семинар в Испании



О НАС

- 29. Выборы Президента Федерации дзюдо Северо-Кавказского федерального округа
- 30. Отчёт о проведении образовательных внутрироссийских мероприятий



СЕМЬЯ ДЗЮДО

- 33. Европейский чемпионат сменил прописку
- 34. Представительство организации «СпортАккорд» теперь в России



РЕПОРТАЖ НОМЕРА

- 36. Рабочие будни в Адлере



СЛОВО ЗА СЛОВО

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

- 44. Эцио Гамба:
«Команд, подобных нашей,
в мире сейчас
просто-напросто нет»
- 55. Тифозо



ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

НАШЕ БУДУЩЕЕ

- 60. Абрек Нагучев:
«Сначала беру захват,
а потом уже делаю то,
что удобно»

ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

- 62. «От Сеула до Сеула»
(история от
Геннадия Калеткина)



ДЗЮДО В КАДРЕ

ШКОЛА НОМЕРА

- 66. Российский «Кодокан»

ЭМОЦИИ ДЗЮДО



С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

- 78. Адаптивное дзюдо





Настрой для команды



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО



Понятию «СПОРТИВНАЯ СТОЛИЦА» в России нашлось реальное воплощение. Главный город Татарстана за последние несколько лет стал настоящим спортивным центром страны. Международное признание Казань получила, вписав своё имя в историю студенческих Олимпиад, когда провела на высочайшем уровне Универсиаду-2013. Взрослые дзюдоисты встречались на казанском татами в 2011-м, а совсем юные опробовали его в феврале-2015, на финале Первенства России по дзюдо среди юношей и девушек 1998–2000 гг. р., посвящённом 70-летию юбилею Победы в Великой Отечественной войне.



Мечеть Кул-Шариф, один из символов Казани

Как и четыре года назад соревнования принял современный дворец единоборств «Ак-Барс». Четыре дня за титулы чемпионов в 17 категориях боролись свыше 760 дзюдоистов и дзюдоисток из 72 регионов России, всех десяти федеральных округов и двух городов федерального значения. Борьба шла на четырёх татами и по эмоциональности, накалу страстей и техническому мастерству участников могла дать фору любому взрослому турниру.

Полностью обновился пьедестал в наилегчайшей категории у девушек. Лидером в весе 40 кг стала Ольга Борисова из Саратовской области, опередившая в схватке за золото Ольгу Бардышеву (УФО). До финалов наставница сборной Ирина Родина отметила представительницу Свердловской области как очень техничную и боевую, но в финале лучшей оказалась Борисова. *«На победу меня вдохновил мой папа, который одновременно является моим личным тренером, — сказала чемпионка. — По характеру я — боевая девчонка, поэтому дзюдо мне очень подходит: занимаюсь с удовольствием и могу проявить себя на татами».*

Улучшили свои прошлогодние результаты после пятого места в 2014 Алина Сергеева (44) из Тюменской области, Мадина Таймазова (70) из Осетии и Евгения Кондрашова (свыше 70) из Ленинградской области. На ступеньку вверх поднялись вице-чемпионки России Екатерина Долгих (48) и Маргарита Шрайнер (52). В зале не было никого, кто не восхищался бы разнообразием и эффективностью приёмов Маргариты. Броски, перевороты, преследования в партере... Финальную встречу с дзюдоисткой из ЦФО Ибрагимовой Шрайнер тоже закончила «иппоном» — ярким, быстрым и техничным. *«Победа далась нелегко! — призналась Маргарита. — И соперница по финалу — для меня личность известная. Мы так часто встречаемся на татами, что с каждым разом всё трудней морально настроиться на поединок с Насибой. Но в Казани я смогла, спасибо тренеру».*

С третьего места — 2014 в категории 57 кг на первое-2015 поднялась Мария Грызлова (ЦФО). В фина-



Маргарита Шрайнер. Радость победы

ле с юной Ириной Зуевой Грызлова, словно на отработке, провела две красивейшие атаки и, технично выбив почву из-под ног соперницы, прошла на вершину пьедестала.

Прошлогодня чемпионка России Анастасия Коляденкова сохранила за собой титул сильнейшей в категории 63 кг, пройдя в Казани пять не менее амбициозных соперниц. Последнюю «преграду» — Ксению Задворнову, в финале Настя просто смелá со своего пути: мощный бросок через спину в начале схватки получил однозначно высший балл. *«Прошлогодний титул добавил 200 процентов ответственности, — рассказала Настя. — Я победила, не ударила в грязь лицом и доказала всем, что лидерами становятся не просто так, а потому что много работают на тренировках».*

По мнению старшего тренера сборной Ирины Родиной, Первенство России в Казани выявило приятную тенденцию: *«Девочки стали бросать, выигрывать за счёт красивых технических действий, а не по замечаниям, как бывало раньше, — считает наставница. — На мой взгляд, сказывается участие спортсменок в совместных сборах как российских, так и международных. Совсем молодые, но яркие дзюдоистки появились в сборной в категории 40 кг. Ровный вес у нас 44 кг. Явные лидеры закрепились в категориях: 48 кг — Катя Долгих, в 52 кг — Маргарита Шрайнер, в 57 — Маша Грызлова, а в 63 кг — Настя Коляденкова. Складывается хорошая команда, которой предстоит пройти проверку на турнирах Кубка Европы. В этом сезоне у нас очень*



Борьба девушек изобилует бросками



Победитель Первенства России в категории 50 кг Рустам Заболонный

много ответственных стартов, включая первенства Европы и мира, олимпийский фестиваль и российско-китайские игры».

Первенство в Казани выявило продолжателей нескольких дзюдо-династий. Например, Ирина Зуева пополнила копилку многолетней спортивной челябинской семьи дзюдоистов Зуевых. Дети туапсинского тренера Джанболета Нагучева — дочь Дана (57) и сын Казбек (50) завоевали бронзовые награды первенства. Третьим в весе 60 кг стал сын бронзового призёра Олимпийских игр в Сиднее Анатолия Ларюкова — Дмитрий.

Чемпионский титул в состязаниях самых лёгких юношей завоевал южанин Харун Тлишев (46), оставивший с «серебром» земляка по Краснодарскому краю Виталия Приходько. На вершину пьедестала 60 кг поднялся спортсмен из Тюмени Давид Абдулаев. Никому не позволил усомниться в своём преимуществе победитель Первенства Европы — 2014 Рустам Заболотный (50) из Дагестана. Проигрывая в финале Рамазану Абдулаеву, Рустам смог отыгаться и техничным броском через плечо добиться победы и второго «золота» Первенства страны в карьере после триумфа-2012.

Шагнув в следующий вес, выиграли титул чемпионов прошлогодний победитель Первенства России москвич Олег Гарчу (55) и бронзовые призёры Атам Барахоев (73) и Севак Папикян (66). *«Очень тяжело далась итоговая победа, — признался Севак. — Финал “выжал” из меня все силы: я проигрывал и отыгаться смог в последние полминуты. В дзюдо я пришёл в десять лет, можно сказать, сознательно. Совмещал тренировки с занятиями боксом, которым занимался больше “для себя”. Дальнейшую карьеру связываю исключительно с дзюдо».*

«Золото» для Северной столицы добыл в Казани Мурад Курбанисмаилов (81), а сборную РСО-Алания порадовал победой в супертяжёлом весе Инал Тасоев.

Блестящий финал под занавес Первенства подарили зрителям участники встречи за «золото» в категории 90 кг — чемпион Рос-



Победа для чемпионки и её тренера



Контратака принесла победу Казбеку Нагучеву



Главная встреча дня в категории 60 кг

сии-2013 Алиумар Тумаев из Дагестана и медалист Кубка Европы в Твери-2014 Адам-Хаджи Муталиев

из Ингушетии. Техничные, крепкие, подвижные соперники с первой секунды схватки словно пошли ва-



Финал в категории 90 кг.
Взрослая борьба юниоров

тали, Твери и Берлине. Уверен, что команду в итоге мы соберём конкурентоспособную».

Представители Северного Кавказа, в итоге, стали безоговорочными лидерами в споре юношеских команд, где обошли южан и волжан. И хотя в соперничестве девушек у дзюдоисток СКФО оказалось лишь пятое место, вслед за дружинами ПФО, ЮФО, ЦФО и УФО, общий зачёт всё равно вывел их в победители. На втором месте итогового протокола — команда Поволжья, а на третьем — Юга.

«По всем требованиям, которые предъявляются Федерацией дзюдо России, организаторы в Казани сработали на уровне, — подвёл итоги соревнований вице-президент ФДР Валентин Хабиров. — Нынешнее Первенство стало одной из последних проверок перед Чемпионатом Европы, который пройдёт в Казани в 2016 году. Местом проведения Евро-2016 станет "Татнефть-Арена", на которой дзюдоисты боролись на Универсиаде-2013. Я считаю,

банк, стремясь как можно скорее и красивее бросить оппонента. Это был спор двух равных атлетов, в котором всё решала скорость реакции и правильно выбранный момент. Муталиев успешно контрил атаки Тумаева, получая за каждую — оценку от «юко» и до «ваза-ари». Последняя, удвоенная, и принесла ингушу итоговую победу и «золото» Первенства страны.

«Команда подбирается хорошая, — считает наставник сборной юношей Владимир Гладченко. — Хотя в большинстве категорий в лидеры вышли новые ребята, пока не имеющие международного уровня. Из прошлой сборной подтвердили свой класс Заболотный, Симеонидис и Каитов. В весе 81 кг у нас абсолютно новый чемпион, перешедший из самбо — Мурад Курбанисмаилов, а на пьедестале не оказалось никого из прошлогодних медалистов. Запомнились ребята в 90 кг — Муталиев и Терещенко — они прошли в 2014 году полную подготовку на сборах с командой и уровень их борьбы поднялся. Могут отметить Барахоева и Иванова в весе 73 кг, Гарчу в 55 кг, Папикяна и



Решающий поединок в категории 46 кг

Гончарова в 66 кг, Тосоева и Каитова в свыше 90 кг... Отбор в сборную для участия в официальных турнирах как всегда будет строиться на результатах, показанных спортсменами на Кубках Европы в Ан-

что инфраструктура и дзюдоистская организация в Татарстане готовы к проведению состязаний любого уровня».

Текст и фото — Марина МАЙОРОВА



Зал соревнований

ЮНИОРСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В ИЖЕВСКЕ



Симора Воймшова — чемпионка в наилегчайшем весе

НЕСМОТЯ НА КАЛЕНДАРНУЮ ВЕСНУ, ВПОЛНЕ ВЕСЕННЕЕ ГОЛУБОЕ НЕБО И ЯРКОЕ СОЛНЦЕ, ВСЕ ДНИ ЮНИОРСКОГО ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО ДЗЮДО МАРТОВСКИЙ МОРОЗ В ИЖЕВСКЕ ДЕРЖАЛСЯ, ОСОБЕННО ПО НОЧАМ, ДОБИВАЯ НА ГРАДУСНИКАХ ДО МИНУС 12. С 5 ПО 8 МАРТА 2015 ГОДА СТОЛИЦА УДМУРТИИ ВПЕРВЫЕ ПРИНИМАЛА У СЕБЯ ФИНАЛ ЮНИОРСКОГО ПЕРВЕНСТВА РОССИИ. ОЩУТИМАЯ ПРОХЛАДА ЦАРИЛА И НА ПЛОЩАДКЕ СОСТЯЗАНИЙ — ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ ОСТАВАЛСЯ ЛЕДОВЫМ, И ХОЛОДОК, ПРОБИВАЯСЯ ЧЕРЕЗ ТАТАМИ, ПОРОЙ ОСТУЖАЛ ПЫЛ ГОРЯЧИХ ЮНИОРОВ. И ВСЁ ЖЕ БОРЬБА ОСТАВАЛАСЬ ОСТРОЙ И НАПРЯЖЁННОЙ, И С РОСТОМ КАТЕГОРИЙ УВЕЛИЧИВАЛИСЬ ЕЁ ТЕМП И АМПЛИТУДА БРОСКОВ.

Первенство определяло сильнейших спортсменов 1995–1997 г. р. для включения в состав сборной команды России, которой предстоит в этом году участвовать в международных турнирах различного уровня, сентябрьском Первенстве Европы в Австрии и октябрьском Первенстве мира в ОАЭ. В соревнованиях приняли участие свыше пятисот юниоров и девушек из 62 регионов Российской Федерации. Самые большие команды на Первенстве были у Приволжского федерального округа (86 человек) и Северо-Кавказского (82). Чуть мень-

ше — 78 спортсменов в команде Центра и 75 — у Урала. В итоге четырёхдневной борьбы сильнейшей среди команд федеральных округов стала сборная Поволжья, обошедшая дружины Северного Кавказа и Юга России.

В большинстве категорий на вершину пьедестала поднялись спортсмены и спортсменки, уже имеющие в своих коллекциях награды российского и международного уровня, полученные на соревнованиях как юниорского, так и юношеского возраста. Так, к примеру, обладателями «золота»-2015





Министр спорта Удмуртии Игорь Краснов и вице-президент ФДР Валентин Хабиров

в Ижевске стали: третий призёр юниорской Европы Диана Джигарос (63), чемпион Европы-2014 среди юношей Турпал Тепкаев (81) и один из самых именитых молодых спортсменов в истории — трижды чемпион Европы среди спортсменов до 18 лет, вице-чемпион мира среди юниоров-2014 и дважды олимпийский чемпион юношеских Игр-2014 (в личном и командном турнирах) Михаил Игольников (90).

Бронзовые призёры Первенства России-2014 Ситора Бойматова (44 кг) и Юлия Ляниченко (свыше 78) выиграли чемпионат-2015, а серебряный медалист — 2014 петербурженка Галия Сагитова добилась на удмуртском татами высшей награды в весе 52 кг. Награждение победительницы, её тренера — Екатерины Буравцевой и медалисток категории 52 кг провели вице-президент Федерации дзюдо России Валентин Хабиров и Председатель Удмуртской республиканской федерации дзюдо, Министр внутренних дел по Удмуртской Республике, генерал-майор полиции Александр Первухин. В свою очередь, Валентин Викторович вручил главе местной федерации памятную плакетку.

Стоит отметить, что в категории Сагитовой в шаге от «бронзы» осталась олимпийский медалист Нанкина в категории 44 кг, чемпионка Европы, призёр юношеского «мира» 17-летняя оренбурженка Анастасия Турчева, шагнувшая в юниоры сразу через две категории.

Четырёхкратная чемпионка России среди спортсменок до 18 лет, никому не уступавшая лидерства в юношеской группе с 2011 года в категориях от 40 до 52 кг, при-

зёр европейского и мирового первенств 17-летняя Кристина Шилова в столице Удмуртии сходу покорила юниорский пьедестал в категории 57 кг, одолев на пути к очередному «золоту» более взрослых соперниц. *«Несмотря на то, что это — мои первые состязания по юниорам, я ехала в Ижевск только за “золотом”, другие медали меня не устраивали, — рассказала Кристина. — Финал для меня сложился тяжело, ведь пришлось бороться с землячкой, Ка-*



Финал 57 кг. Доценко — Шилова

териной Доценко. Мы хорошо знаем друг друга, и переиграть её мне было непросто. Тем не менее, усиленные тренировки, а также спортивная удача, сила характера и огромное желание выиграть “золото” помогли мне победить».

Успешный переход из кадетской команды в юниорскую осуществили в Ижевске 17-летние петербурженка Дарья Пичкалёва (48) и сибирячка Марина Букреева (78). Чемпионка юношеской России-2014, победительница прошлогоднего Первенства Европы (до 18 лет) Букреева на татами в Удмуртии провела четыре поединка и во всех одержала верх. «Я очень рада, что смогла выиграть первое в карьере юниорское золото, — улыбаясь, сказала Марина после награждения. — Я только перешла из юношеской команды в юниорскую и скромно надеялась войти в тройку на России. Конечно, хотелось победить, и я довольна, что у меня это сразу получилось».

Третий раз сильнейшей юниоркой России в категории 63 кг стала в Ижевске Диана Джигарос. После объявления победительницы финала Джигарос озорно подмигнула фотографам и подняла вверх три пальца — теперь она трёхкратная чемпионка России. Первое «золото» в карьере добыла на ижевском татами столичная дзюдоистка Екатерина Токарева (70). В финальной встрече с представительницей Дальнего Востока Ньургуняной Никифоровой москвичке всего секунды не хватило для чистой победы удержанием, но и полученной за 19 секунд «осае-коми» оценки «ваза-ари» оказалось достаточно.

По словам наставника сборной России Игоря Жучкова, Первенство в Ижевске прошло без неожиданностей: «В лидеры вышли все те, на кого мы рассчитывали, — рассказал Игорь Николаевич. — Призёры прошлых лет, перспективные девочки, перешедшие из юношеской сборной, все те, кто уже работал с командой на сборах, в итоге оказались на пьедестале. Молодые дзюдоистки 1997 г. р. значительно обновили команду. Уверен, они обострят конкуренцию и, тем самым, усилят сборную. Первой проверкой обновлённой сборной станет Кубок Европы в



Судейство состязаний вели рефери международной категории



Диана Джигарос — трёхкратная чемпионка России

Санкт-Петербурге. Далее команду ждёт участие в аналогичных турнирах в Литве и Австрии, Венгрии, Польше и Германии, а также два учебно-тренировочных сбора, после которых будет окончательно сформирована сборная для участия в главных стартах календаря — первенствах Европы и мира».

Похожая ситуация сложилась и на турнире юниоров. Дважды чемпион страны среди юношей, победитель первенства Европы и вице-чемпион мира — 2011, медалист взрослого Кубка России и Кубка Европы в Оренбурге Эльдар Газимагомедов, с прошлого года тренирующийся и выступающий под флагом Республики Удмуртия (ПФО), первенствовал в категории 60 кг, где соперничали почти полсотни спортсменов «Сегодня был мой день! — воскликнул счастливый победитель. — Как предписал Всевышний, так и получилось. А всё, что зависело от меня, я постарался сделать».

Прошлогоднему вице-чемпиону России среди юниоров, победителю Первенства Европы Турпалу Тепкаеву из Чеченской Республики в этом году никто не смог помешать занять место на вершине пьедеста-



Яркая техника юниоров

ла категории 81 кг. Его обидчик по финалу-2014 Михаил Игольников перешёл в следующий вес, а со всеми остальными Турпал справился с блеском. Игольников же с первой попытки покорил пьедестал в категории 90 кг. «Конечно, я рад этой победе, — признался Михаил. — Как

и любой спортсмен, я приехал на Россию побеждать и не думал, что победа достанется мне даром. Просто настраивался на каждую схватку, выполнял установки тренера и, как результат, выиграл «золото»».

Подтвердил статус сильнейшего тяжеловеса страны и чемпион Рос-



Финал в весе 81 кг. Тепкаев — Годизов

сии-2014, обладатель европейского юниорского золота и мирового серебра Нияз Ильясов (100).

Новые чемпионы появились в четырёх категориях: Яго Абуладзе одолел всех соперников в наилегчайшем весе 55 кг, Акбар Бейсагуров первенствовал в категории 66 кг, призёр юношеской Европы-2012, оставшийся на прошлогоднем юниорском Первенстве России рядом с пьедесталом, Муса Кодзоков из Ингушетии вы-

исправим. Если говорить о ближайших планах, то не оставляю надежд попасть в первый состав сборной России и выступить на первенствах Европы и мира-2015. Ну а сверхзадача как у любого спортсмена — Олимпийские игры».

«Каждый год на Первенстве России появляются новые интересные ребята, — прокомментировал итоги состязаний старший тренер юниорской сборной Владимир Драчко. — Одни приходят в

Кодзоков, Александр Колесник, Акбар Бейсагуров, Нияз Ильясов. Игольников и Тепкаев реально были сильнее всех соперников в своих категориях. Команда собирается интересная. Посмотрим, как ребята покажут себя на международном турнире в Санкт-Петербурге, а затем и на этапах в Австрии, Венгрии и Германии. У нас запланированы сборы в Дмитрове, Чайковском и Уфе, причём в Подмоскowie к нам намерены приехать сразу несколь-



Тренерские подсказки

играл «золото» в весе 73 кг, а не попавший в число медалистов прошлой России Владимир Молодых поднялся на вершину пьедестала супертяжёлого веса.

Достойные финала поединки случились в категории 73 кг в схватках за бронзовые награды. Южане из Краснодарского края Руслан Кагазежев и чемпион Европы Александр Колесник великолепными бросками через спину оставили поверженными соперников — сибиряка Саяна Ондара и представителя Чеченской Республики Асламбека Гехаева соответственно. «Если честно, я расстроен, — поделился впечатлениями Колесник. — Цель была — “золото”, но судьба распорядилась иначе — добился лишь “бронзы”. Я ехал в Ижевск, чтобы показать, на что я способен в новой для себя возрастной категории, чтобы “поддержаться” за лучших спортсменов России, чтобы сделать своё дзюдо лучше, чем оно было. Чего-то мне не хватило, но я думаю, в ближайшее время совместно с тренерами мы это



Внимание тренеров сборной в Ижевске привлекли многие молодые спортсмены

юниоры из юношей, другие успешно меняют категорию. В Ижевске порадовали новые чемпионы в самом лёгком и самом тяжёлом весах — Яго Абуладзе и Владимир Молодых. Хорошую борьбу показали Муса

ко зарубежных команд — из Германии, Бразилии и Казахстана. Уверен, этот опыт будет для ребят очень полезным».

Текст и фото — Марина МАЙОРОВА



Оценка в соревнованиях по КАТА

22–23 МАРТА КУРОРТНЫЙ ГОРОД АНАПА СОБРАЛ СИЛЬНЕЙШИХ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК В ВОЗРАСТЕ ДО 15 ЛЕТ НА ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ ПО ДЗЮДО (КАТА-ГРУППА). СОРЕВНОВАНИЯ ПРОХОДИЛИ В ДВУХСТАХ МЕТРАХ ОТ ЧЕРНОМОРСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ, В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ЭНЕРГЕТИК».



ДОЛ «Энергетик»

В ыбор места проведения очередного Первенства России был обусловлен компактностью ДОЛ «Энергетик» — здесь в шаговой доступности расположены и спальные корпуса, и столовая, и, что самое важное, спортивный зал, рассчитанный на два татами, на которых и проходили соревнования.

В этом году в Первенстве России в возрасте до 15 лет

(КАТА-группа) приняли участие восемь команд. Краснодарский край, Приволжье и Северо-Западный федеральный округ представили по две сборных команды, а Ростовская область и Центральный федеральный округ — по одной. В итоге, в соревнованиях приняли участие 152 спортсмена.

Если кто-то ожидал, что курортный город встретит юных

дзюдоистов солнечной погодой, то действительность оказалась куда суровее — всю субботу в Анапе шёл дождь. Но поскольку ребята приехали на Юг России, чтобы определить сильнейших, каждый был сосредоточен на результате.

В данной возрастной категории проводятся командные соревнования и делятся они на два вида программы. В первой части сборные (4 юноши, 4 девушки) соревнуются в демонстрации КАТА, где оцениваются действия технического комплекса 4 КЮ. Со стороны эти соревнования выглядят весьма эффектно, несмотря на то, что борьба между сборными идёт заочная.

На татами выходят одновременно четыре пары. По углам татами располагаются четверо судей, у каждого из которых в руках по три таблички с оценками (от нуля до двух баллов). Руководитель татами называет техническое действие комплекса, после чего все четыре пары синхронно выполняют обозначенное движение. Кроме индивидуальных оценок каждого спортсмена команда получает оценки за слаженность и общее впечатление.

Если кто-то думает, что данный вид соревнований проходит несколько академично и камерно, то он глубоко ошибается. Выполнение каждого технического действия четырьмя парами одновременно вызывает одобрительный гул на трибунах. Ведь у каждой сборной есть свои бо-

лельщики — хотя бы из числа тех, кто готовится ко второй части соревнований — индивидуальным поединкам.

По результатам предварительной части соревнований в демон-

ро-Западный федеральный округ, конкуренцию которым составила сборная Центрального федерального округа. И если по итогам предварительных встреч сборная ЦФО



Демонстрация техники комплекса 4КЮ

Кроме индивидуальных оценок каждого спортсмена команда получает оценки за слаженность и общее впечатление.

страции техники (количество набранных баллов) определяются три сборные, вышедшие в финал. В тройку лучших вошли две команды, представляющие Севе-

располагалась на третьем месте, то по окончании финальных соревнований представители Центра всё-таки разбили северо-западный дуэт, оказавшись на втором месте.



Командное построение

Вторую часть Первенства России составляют командные соревнования. Здесь уже победитель выявляется по олимпийской системе с утешением от полуфиналов. В состав каждой команды входят по 18 спортсменов — девять юношей и девять девушек. Соответственно, каждое противостояние команд состоит из 18 поединков по весовым категориям. В данной возрастной категории встречи длятся три минуты.

По эмоциональной составляющей с командными соревнованиями мало что может сравниться. В то время как один спортсмен борется, остальные семнадцать товарищей и представители тренерского штаба его изо всех сил поддерживают, направляют и стимулируют. Перед началом поединков команды собираются в круг, и все как один издают боевой клич. Зрелище воистину потрясающее!

В первый соревновательный день, субботу, было решено провести по два поединка каждой сборной. Эмоции, конечно, фонтанировали. Напряжение чувствовалось не только рядом с татами, среди спортсменов, но и за судейскими столиками, где то и дело приходилось обращаться к видеоповторам. Наиболее напряжённым в первый день вышло противостояние Приволжского федерального округа (Самарская область) и Северо-Западного. В этом поединке сошлись практически равные по уровню борьбы команды — счёт был и 4:4, и 8:8. И всё же в концовке тяжеловесы из Самары оказались чуть сильнее и принесли команде победу.

По итогам первого соревновательного дня в полуфинал пробилась две сборные, представляющие Краснодарский край, которым в воскресенье противостояли команды Самарской области и Центрального федерального округа.

Перед выходом на татами команды Краснодарского края собираются в круг и произносят уже привычный всем клич: «Краснодарский край вперёд! Нас всегда победа ждёт!».

Надо сказать, что слова у краснодарцев с делом не расходятся. После первых семи поединков счет — 6:1 в пользу дзюдоистов Краснодар-

ского края, каждая победа которых встречается громогласным «Молодцы!» от группы поддержки. При этом большинство встреч оказываются весьма упорными — зачастую победитель определяется лишь в дополнительное время.

Нельзя не отметить и спортсменов из Центрального ФО. Несмотря на то, что исход противостояния с более сильным на данный момент соперником был предreshён уже после первых встреч, юноши и девушки выкладывались до конца. В итоге, сборная Центрального федерального округа, куда вошли спортсмены Московской области, Брянска, Твери и Костромы, заняла третье место в командных соревнованиях по дзюдо и второе место в общем зачёте (с учётом соревнований по КАТА).



«В целом, я доволен нашим выступлением в Анапе, — говорит главный тренер сборной Центрального федерального округа Александр Потапов. — В субботу, на соревнованиях по КАТА в финальной группе из трёх команд мы набрали большее количество баллов, но по сумме обоих выступлений оказались в итоге на втором месте. Получается, что мы стали единственной командой, которой удалось попасть в тройку призёров и в соревнованиях по КАТА, и по дзюдо.

Хочу поблагодарить тренеров, которые готовили спортсменов нашей сборной на местах. К сожалению, некоторые недооценивают данное Первенство России. Но мы видим, что подобные соревнования воспитывают у наших спортсменов чувство локтя, командный дух. Кроме того, ребята и девчонки набираются необходимого опыта выездных стартов. Спортсмены, прошедшие через это сито, впоследствии уверенно борются и на соревнованиях в старшей возрастной категории».

В финале соревнований по дзюдо ожидаемо встретились обе команды Краснодарского края. В одной были собраны первые номера весовых категорий края, поэтому исход данного противостояния особых сомнений не вызывал. В итоге, команда Краснодарского края-1 одержала уверенную победу с подавляющим преимуществом.

«Считаю, что в финал вышли две достойные команды, — говорит президент Краснодарской региональной спортивной общественной организации «Федерация дзюдо» Рудольф Бабоян. — Мы знали, что в решающем поединке у первой команды Краснодарского края будет серьёзное преимущество. Дело в том, что при формировании сборных мы исходили исключительно из спортивного принципа. Те, кто победил на Первенстве Краснодарского края, попал в первую команду.

Что же касается организации этих соревнований, то всё прошло на хорошем уровне. Удалось подготовить достойный зал, все участники проживали на территории лагеря, что не создавало проблем с логистикой. Меня весьма порадовал и уровень борьбы спортсменов. В 15 лет дзюдоисты уже делают первые серьёзные спортивные шаги, в чём мы и убедились в эти два соревновательных дня. В субботу сборная Северо-Западного ФО по праву выиграла соревнования по КАТА. Видно было, что тренеры команды провели с подопечными серьёзную работу. Ну а в соревнованиях по дзюдо также по праву первенствовала команда из Краснодарского края».

Александр ИВАНОВ



Первая крымская чемпионка России Екатерина Лялина



Арби Хамзоев. Победа в финале

МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В ТЮМЕНИ

На стыке двух весенних месяцев центр нефтегазового региона — Тюмень приняла у себя молодёжное Первенство России. Свыше четырёхсот спортсменов, представляющих 54 региона страны, за три дня разыграли на татами ЦОП «Тюмень-Дзюдо» медали главного российского старта.



Соревнования такого уровня проводятся в Тюмени уже в четвёртый раз, без перерыва с 2011 года. Из-за возрастной специфики участники почти всегда разные — смена поколений в «молодёжке» идёт постоянно. Посмотреть на ближайший резерв в Тюмень прибыли тренеры сборной России — Вячеслав Шишкин (юниоры до 23) и Владимир Дегтярёв (девушки), а также Андзор Гаунов и глава отечественной сборной — Эцио Гамба, которому недавно было присвоено почётное звание «Заслуженного тренера России». Неизменными остаются организаторы с тюменской стороны, за эти годы отточившие на первенствах, турнирах европей-

ского и мирового масштаба своё мастерство практически до идеала. Под стать оказалась и погода — безоблачное весеннее небо и пригревающее солнце радовали приезжающих в ЦОП гостей и участников снаружи, а внутри, в светлом зале с разложенными в квадрат четырьмя татами, приходил черёд настоящим эмоциям болельщика — радости от соперничества и восторга от красивой борьбы.

На татами было, на кого посмотреть. Вчерашние успешные юноши и юниоры в Тюмени пытались взять новую высоту. И большинству из них она покорилась. Высшие награды состязаний завоевали: победители Первенства мира среди юниоров

разных лет — Анастасия Павленко (48 кг) из Самары и Егор Мгдсян (66) из Краснодарского края; медалист юниорского Первенства мира Дарья Межецкая (57 кг) из Самары; чемпион мира среди юношей тюменец Арби Хамзоев (73); вице-чемпионка взрослой России петербурженка Дарико Габаидзе (70); чемпион юниорской Европы и медалист Первенства мира (до 21) Аслан Лаппинагов (81), представляющий Московскую область и РСО-Алания.

Чемпионка мира-2013, двукратная чемпионка России среди юниоров в категории 44 кг Анастасия Павленко попробовала себя в Тюмени не только в новой возрастной, но и в иной весовой категории — 48 кг.



Николай Коржавин празднует третью победу своей подопечной Александры Бабинцевой



Конкина — Межецкая



Настя провела пять встреч и из всех вышла победительницей. «После Первенства мира в США, где я осталась седьмой, я целенаправленно готовилась к этому турниру и очень довольна, что достигла своей цели, заняв первое место, — рассказала Павленко после награждения. — Тем более что в Тюмени состоялся мой дебют в весовой категории до 48 кг на турнирах всероссийского уровня и он сразу стал “золотым”. Я занимаюсь дзюдо уже тринадцать лет. Можно сказать, что в нём заключается смысл моей жизни».

Золотой медалист Первенства мира-2014 Егор Мгдсян в прошлом году в Тюмени уступил в финале Исе Исаеву, а в этот раз уверенно, вопреки обострившейся травме ребра, прошёл до вершины пьедестала, одолев в главной встрече Ислама Хаметова. Ставшая на том же «мире», где выиграл Егор, третьей, Дарья Межецкая (57) на дебютном для себя молодёжном чемпионате сразу вышла в фавориты. В финале она была лучше прошлогодней победительницы Первенства России, вице-чемпионки молодёжной Европы Анастасии Конкиной. «Золотая медаль досталась мне в тяжёлой борьбе в прямом смысле этого слова, — призналась новая чемпионка. — Я впервые выступала на молодёжном первенстве страны и, разумеется, довольна “золотым” результатом».

Прошлогодня победительница Первенства в Тюмени, вице-чемпионка молодёжной Европы и взрослой России петербурженка Дарико Габаидзе (70) в Тюмени никому не дала и шанса усомниться в своём сегодняшнем превосходстве. Быстро и красиво с видимой лёгкостью расправилась она со всеми соперницами на пути к финалу, где, как и в прошлом году, была сильнее пермячки Валентины Мальцевой.

Подтвердил свой статус и чемпион Европы среди юниоров, обладатель серебряной награды молодёжного Первенства Европы и «бронзы» юниорского Первенства мира и взрослого чемпионата России, победитель прошлогоднего российского турнира среди спортсменов до 23 лет в Тюмени Аслан Лаппинагов (81). Лучшей, как и два

предыдущих года, в супертяжёлом весе у девушек стала чемпионка Европы среди юниоров, призёр молодёжного Первенства Старого Света москвичка Александра Бабинцева.

Медалист юниорских первенств Европы и мира прошлого года Рамазан Малсуйгенов (100) из КЧР в Тюмени впервые опробовал себя в соперничестве с дзюдоистами новой возрастной группы и его дебют оказался успешным. В динамичном финале с Абдулмуслимом Баркалаевым из Ставрополя Малсуйгенов был хорош и в стойке, откуда провёл бросок на «ваза-ари», и в партере, где смог удержать соперника до победного. После этого Рамазан не только помог Баркалаеву подняться с татами, но и поднял его руку вверх, словно поделившись победой. *«В финале я боролся со своим другом Абдулмуслимом Баркалаевым. Он мне почти как брат, — рассказал Рамазан после награждения. — Мы давным-давно знаем друг друга, провели много совместных тренировок и поединков. Решающая встреча отняла много энергии, потому что Баркалаев очень мощный соперник, физически он сильнее меня. Даже не знаю, за счёт чего удалось добиться победы. Наверное, мне больше повезло».*



ства страны чемпиона мира среди юношей и юниоров екатеринбуржца Сахавата Гаджиева, в чьей копилке вместе с юниорским «золотом» мира-2011 «лежит» и высшая награда взрослого Кубка России — 2014. В их финале атака сменялась контратакой, бросок через бедро Сахавата переигрывался подхватом

Гаджиева на татами и так стал новым чемпионом молодёжной России — 2015.

«Мне очень понравилось бороться в Тюмени, я счастлив, что выиграл первенство страны именно здесь, — поделился Заирбеков после «золотого» поединка. — Следующим моим стартом станет чемпионат России среди студентов. Я учусь в махачкалинском ДГУ, буду представлять родной вуз. Получаю экономическое образование. Есть мнение, что невозможно совмещать спорт и учёбу, но я стараюсь».

Новая чемпионка появилась в категории 52 кг. Дважды «бронзовый» призёр Первенства страны Айгуль Таштимирова порадовала местную публику, ярко выиграв «золото» на домашнем татами Тюмени. Добился заветной цели и стал чемпионом России в родных стенах ещё один представитель Тюмени Арби Хамхоев (73). Успешному в кадетах — чемпион мира, дважды чемпион Европы и в юниорах — обладатель российского «золота», в «молодёжи» и особенно на первенствах в родном городе Хамхоеву всё никак не везло. Два года назад Арби добился лишь «бронзы», а в 2014-м и вовсе остался без награды, пятым. Непростым быть путь тюменского атлета и в этот



Решающая встреча в категории 100 кг. Баркалаев — Малсуйгенов

19-летний призёр юниорской России — 2014 Гамзат Заирбеков (60) из Дагестана остановил на пути к «золоту» молодёжного Первен-

Гамзата. В итоге, бившийся до конца дагестанец на последних секундах встречи всё же уловил момент и со звуком финальной сирены уложил

раз. В категории, где на награды претендовали 45 участников, Хамхоев для победы понадобилось выиграть пять встреч. И он сделал это!

Спортсмен из Санкт-Петербурга Измаил Хамхоев (90) в личной коллекции наград до этого чемпионата уже имел одно российское «золото» — юношеского Первенства — 2006. Спустя девять лет Измаил стал сильнейшим среди спортсменов до 23 лет. Так же удачным тюменский татами стал и для вице-чемпионки юниорской России — 2014 Антонины Шмелёвой (78) из Орловской области. Перешедшая в новую возрастную категорию Тоня прошла всех лидеров команды до 23 лет включая челябинскую дзюдоистку Валерию Давыдкину в финале и добилась «золота».

Историческая победа случилась в категории 63 кг, где появился новый лидер — крымчанка Екатерина Лялина. Важность её триумфа состояла в том, что она стала первой в истории отечественного дзюдо чемпионкой России из Крыма. Глядя на высокую, техничную, улыбчивую дзюдоистку, невозможно было представить, что столь одарённая спортсменка ранее не проявляла себя на международной арене. И сомнения эти разрешились довольно легко: Лялина действительно опытный боец, в копилке которой есть награды международных состязаний, в том числе и «бронза» юниорского Первенства мира — 2011, но завоёваны они были в составе сборной Украины. В борьбе за «золото» с самарской вице-чемпионкой юниорской России Ольгой Крюковой, Лялина была увереннее и техничнее и одержала победу.

«У меня был перерыв в подготовке, — сказала победительница. — Я родилась в Крыму, училась на Украине, потом переехала в Москву и вновь вернулась на малую родину. Почему? Там родственники и особенный воздух, который мне помогает. Я впервые выступала в Тюмени — мне очень понравились организация соревнований и Центр дзюдо, в котором проходит турнир. Очень просторный и удобный».

По мнению наставника женской сборной Владимира Дегтярёва, до пьедестала добрались те

спортсменки, на которых делался расчёт — известные лидеры и талантливая молодёжь, перешедшая в команду до 23 лет из юниорской сборной. «Зрелую борьбу показали на татами в Тюмени Павленко и Бабинцева, Межецкая и Дмитриева, Бабиньян и Габаидзе. Могу отметить новых чемпионки страны Лялину и Шмелёву, прошедших всех лидеров своих категорий, — сказал тренер. — Многие девушки оцетимо прибавили в мастерстве. Следующим стартом для команды станет майский континентальный Кубок в Оренбурге. Сильнейшие затем проверят силы на ещё одном — двух турнирах в Европе, чтобы определить состав для участия в главном старте молодёжной сборной — ноябрьском Первенстве Европы в Словакии».



Вячеслав Шишкин

Третье «золото» для Тюмени завоевал в категории свыше 100 кг ещё один спортсмен родом из Украины Никита Дибрин. Поединки супертяжеловесов, от которых обычно не ждут яркой и динамичной борьбы, на этот раз были на редкость «бросковыми». Подвижный и атакующий вице-чемпион Европы среди юниоров Дибрин оказался самым техничным в споре с 32 спортсменами из других регионов страны. В поединке за «золото» подопечный Даниила Воловича уже на 45-й секунде встречи молниеносной подсечкой выбил татами из-под ног у столичного атлета Алексея Давия. «Всё вышло так, как мы и планировали с тренером, — прокомментировал своё выступление

Дибрин. — В финале мне удалось провести один из моих коронных приёмов “подсечку”, что и принесло победу. Сомнений перед решающей встречей не испытывал, был полностью уверен в своих силах».

«В команде появились очень хорошие ребята, прошедшие подготовку в юниорской команде Владимира Драчко, — прокомментировал итоги состязаний в Тюмени старший тренер молодёжной сборной России Вячеслав Шишкин. — Часть из них, к примеру, Малсуйгенов и Заирбеков, фактически ещё юниоры до 21 года. Порадовала борьба в категории 66 кг — очень ровный вес, хорошая конкуренция. Из моей команды во взрослую перешли некоторые лидеры — братья Халмурзаевы, Алан Хубецов, Антон Кривобоков, но на их место пришли новые талант-

ливые спортсмены. Думаю, что после серии отборочных состязаний, мы сформируем сильную сборную».

По итогам Первенства лучшей командой среди федеральных округов у девушек стала сборная Приволжья, обошедшая Урал и Москву, а у юниоров сильнейшими оказались представители Урала, опередившие Северный Кавказ и Юг. Ведущего положения среди регионов в состязаниях представительниц прекрасного пола добилась Самарская область, оставившая позади Краснодарский край и Тюменскую область, а в споре дзюдоистов на первом месте — Тюменская область, на втором — Челябинская, а на третьем — Московская.

Марина МАЙОРОВА

ОБЗОР МИРОВЫХ СОРЕВНОВАНИЙ с участием представителей национальных команд России



КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ТУРНИР В БОЛГАРИИ



Первое «золото» взрослого Кубка в карьере завоевал в Софии Дмитрий Довгань (90 кг). Медалист

Первый европейский старт дзюдоистов состоялся в начале февраля в Софии. Он собрал свыше 450 спортсменов из 51 страны. Российская сборная была представлена в Болгарии командой из 20 атлетов (10 мужчин и 10 женщин). Наши спортсмены завоевали три медали — «золото» и две «бронзы», чем обеспечили команде пятое место в итоговом протоколе вслед за японцами (4–3–1), голландцами (2–0–4), французами (1–2–2) и украинцами (1–2–0).

Молодёжной России и Кубка страны Довгань на болгарском татами провёл шесть встреч, из которых лишь одну — с грузином Бериани — не завершил «иппоном». Остальные пять, включая полуфинальную с израильянином Сассоном и финальную с египтянином Дарвишем, наш дзюдоист провёл с блеском и выиграл досрочно.

Софийскую «бронзу» выиграла одна из самых опытных спортсменок команды Вера Москалюк (78). Наша чемпионка Европы после проигрыша в стартовой встрече японке

Такаяме в группе утешения ошибок не допускала и, переиграв турчанку Гузелсой и бельгийку Седелаэр, получила место на третьей ступени пьедестала.

Также бронзовым призёром стала в категории 48 кг Кристина Румянцева. В полуфинале россиянка пропустила убедительную атаку японки Тонаки и потеряла надежду на «золото». В поединке за «бронзу» с другой представительницей Японии — Такахаше Кристина реализовала ситуацию первой и выиграла «иппоном».

ГРАН-ПРИ В ГЕРМАНИИ

В 2015 году мировой сезон дзюдоистов впервые за много лет начался с турнира Гран-при в Дюссельдорфе. В середине февраля свыше 540 спортсменов из 75 стран разыграли на немецком татами медали из 14 комплектов.

Российская команда, представленная в Германии восемью спор-

тсменами и двумя спортсменками, получила в итоге одну награду — Казбек Занкишиев завоевал «серебро» в категории 90 кг. Чемпион мира среди юниоров, победитель Молодёжного первенства Европы. Занкишиев с блеском провёл пять встреч предварительного турнира, включая победу над два-

ды серебряным призёром мира, японцем Нишиямой в полуфинале. В главной встрече с лидером мирового рейтинга Варламом Липартелиани из Грузии наш вчерашний юниор, занимавший до турнира 120 позицию *WRL*, смог уйти с коронного подхвата соперника, но потом получил два замечания, и

на четвёртой минуте встречи пропустил атаку, стоившую «золота» Гран-при.

Награда Занкишиева обеспечила российской сборной один-

надцатую строчку итогового протокола среди команд из 75 стран. Первое место у японцев, забравших половину золотых наград, а также два «серебра» и четыре

«бронзы». На втором — бельгийцы (2-0-0), а на третьем — грузины (1-2-2).



КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК В ЧЕХИИ



Континентальный Кубок в Праге, прошедший в последний день февраля, принёс женской сборной России две награды: «золото» в категории 63 кг завоевала Марта Лабазина, а «бронзу» в наилегчайшем весе 48 кг выиграла Ирина Долгова. Состязания в Чехии собрали на своих татами 175 участниц из 36 стран. Наша команда была представлена в Праге семью участницами.

Вице-чемпионка Европы-2013 Марта Лабазина красиво выиграла две встречи предварительного турнира, «иппонами» закончив схватки с азербайджанкой Ахундовой и кореянской Бак. С разницей в одно замечание Марта одолела польскую дзюдоистку Талах в четвертьфинале, удержала до финальной сирены

преимущество в «ваза-ари» в полуфинале с китайкой Янг, а в решающей встрече «иппоном» прошла именитую израильтянку Алис Шлейзингер, ныне представляющую Великобританию.

Чемпионка мира-2013 среди юниоров Ирина Долгова во втором круге дня пропустила бросок

на «ваза-ари» от серебряного призёра молодёжного Первенства мира-2014 турчанки Локманхеким и не успела отыгаться. В группе утешения россиянка не оставила шансов французке Габриэли, а в малом финале праздновала победу над подругой по команде Анной Дмитриевой.

В медальном зачёте золотые награды распределили между собой представительницы семи стран.

Благодаря медалям Лабазиной и Долговой российская сборная заняла четвёртую строчку итогового

протокола вслед за кореянками и китайками (по 1–1–2) и британками (1–1–0).



КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК В ПОЛЬШЕ

Мужской этап континентального Кубка по дзюдо прошёл в Варшаве. На пьедестал в польской столице поднялись два российских тяжело-веса: Михаил Косяшников стал сильнейшим в категории 100 кг, а его товарищ по команде — Максуд Ибрагимов завоевал в этой категории «бронзу».

Чемпион России-2014 25-летний Михаил Косяшников в Варшаве впервые во взрослой карьере стал победителем континентального Кубка. Обыграл украинца Бережного; собрал полную шкалу оценок, соперничая с литовцем Лекавичусом; в четвертьфинале одолел опытного соперника из Узбекистана Саидова; а в полуфи-

нале победил датчанина Йоргенсена. В главной схватке дня с бразильцем Бузакарини Косяшников вновь нашёл правильную тактику и, вынудив судей трижды наказать соперника, получил итоговую победу и «золото» Варшавы.

Вице-чемпион России-2014 Максуд Ибрагимов в третьем круге пропустил «иппон» от того же Бу-

закарини, а в группе утешения сам был убедительным в двух встречах: с украинцем Романюком и датчанином Йоргенсеном — в малом финале. Итог — бронзовая награда, к тому же — первая европейская во взрослой карьере молодого российского атлета.

Награды российских тяжело-весов обеспечили команде четвёртую строчку итогового протокола. Лидерами медального листа стали корейцы (3–2–0). На втором месте — представители Узбекистана (1–1–3), на третьем — хозяева татами, дзюдоисты Польши (1–0–2).

КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК В ЧИЛИ

Заокеанский соревновательный тур провели лидеры российской сборной в марте. В начале марта наши дзюдоисты вышли на татами открытого Кубка Панамерики в чилийском Сантьяго. На турнире, в котором принимали участие порядка двухсот атлетов из тридцати стран, россияне, командой из 15 человек, стали лучшими в общем зачёте, завоевав пятнадцать наград, из которых семь были золотыми, пять — серебряными и три — бронзовыми.

На вершину пьедестала в Чили поднялись: Беслан Мудранов (60 кг), Михаил Пуляев (66), Юлия Рыжова (52), Ирина Заблудина (57),

Кирилл Денисов (90), Ренат Саидов (+100) и Анастасия Дмитриева (78). Серебряными призёрами рейтинговых состязаний стали: Алим Га-

данов (73), Алеся Кузнецова (48), Наталья Кузютина (52), Кирилл Вопросы (90) и Адлан Бисултанов (100), а бронзовыми — Камал Хан-Магомедов (66), Иван Нифонтов (81) и Ксения Чибисова (+78).

Вторыми, вслед за доминировавшими в большинстве категорий россиянами, в командном зачёте оказались мексиканцы (2–1–2), а третьими — бельгийцы (1–1–2).



ГРАН-ПРИ В ГРУЗИИ

Второй в новом сезоне турнир мировой серии Гран-при прошёл в марте в столице Грузии. В соревнованиях приняли участие свыше 340 атлетов из 42 стран. Российская сборная, представленная в Тбилиси командой из 18 человек, завоевала три медали — «золото» и две «бронзы».

Победитель Молодёжного первенства Европы 21-летний Алан Хубецов (81 кг) в решающем финале Тбилиси одолел вице-чемпиона Большого шлема в Баку Ушанги Маргиани из Грузии. Алан получил преимущество в замечаниях и сохранил его до финальной сирены. Эта медаль стала вторым «золотом» Гран-при в карьере молодого дзюдоиста после победы на аналогичном состязании в Астане.

Однако нашему чемпиону Европы Сиражудину Магомедову не удалось взять верх над Маргиани в полуфинале. В финале группы утешения россиянин обыграл итальянца Чиано и добился бронзовой награды турнира.

Вторая бронзовая награда была завоёвана нашим супертяжеловесом Асланом Камбиевым. В основной сетке Аслан, победивший два года назад на подобном турнире в ОАЭ, не смог пройти грузина Матиашвили, зато в споре претендентов на «бронзу» оказался удачливее соперников и получил её без борьбы, поскольку его оппонент — олимпийский медалист узбек Тангриев не смог выйти на татами из-за травмы.

Тройку лидеров командного зачёта возглавили грузины (2–3–2), опередившие монголов (2–1–3) и азербайджанцев (2–0–1). Российская сборная с «золотом» Хубецова и «бронзой» Магомедова и Камбиева — на седьмой строчке медального протокола.



Марина МАЙОРОВА



Малага, Испания

СУДЕЙСКИЙ СЕМИНАР В ИСПАНИИ

Известные судьи и ведущие тренеры с пяти континентов — порядка 260 человек — приняли участие в представительном международном судейско-тренерском семинаре, прошедшем в испанской Малаге в конце января.



Самой многочисленной в Испании была делегация России — 12 специалистов дзюдо прибыли в Малагу за новым опытом. В состав нашей «команды» вошли руководитель судейской коллегии ФДР Алексей Левицкий, известные отечественные рефери: Владимир Востриков, Евгений Рахлин, Марина Бондарь, Эльман Курбанов, Ольга Дмитриева, Александр Перевозников и др.

Главной темой семинара стал разбор сложных ситуаций на примерах поединков, состоявшихся на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх. Семинар прошёл под руководством рефери-директоров Международной федерации дзюдо Хуана Карлоса Баркоса (Испания)



и Яна Снайдерса (Нидерланды). Были просмотрены и проанализированы видеозаписи более шестидесяти поединков. Помимо теоретических занятий, семинар

включал в свою программу и практику на татами. Целью таких семинаров является единая трактовка правил соревнований по дзюдо. Именно этим и отличается наш вид

единоборства от других: на всех континентах, на соревнованиях по дзюдо любого уровня — одно видение правил состязаний.

Марина МАЙОРОВА



Президентом Федерации дзюдо Северо-Кавказского федерального округа избран Амруди Эдильгириев



31 января текущего года на должность Президента Межрегиональной общественной организации «Федерация дзюдо Северо-Кавказского федерального округа» был избран Помощник Главы Чеченской Республики, Председатель Комитета Правительства Чеченской Республики по туризму, Президент спортивного клуба дзюдо «Эдельвейс» имени Турпал-Али Кадырова — Эдильгириев Амруди Ахмедович.

Избрание Амруди Эдильгириева на этот значимый пост демонстрирует высокую степень доверия, искреннее уважение и сильную поддержку, а также подтверждает правильность выбранного им твёрдого курса, направленного на дальнейшее развитие дзюдо в Северо-Кавказском регионе. Под его

руководством проведена огромная работа по развитию и популяризации дзюдо в Чеченской Республике: в г. Грозном ежегодно проводится Международный юношеский турнир по дзюдо памяти Турпал-Али Кадырова, организуются всероссийские и международные учебно-тренировочные мероприятия.

Энергия Амруди Ахмедовича, его большой творческий потенциал и богатые человеческие качества, подкреплённые мощными победными традициями чеченского спорта, будут служить интересам развития и популяризации дзюдо на Северном Кавказе.

Александр ИВАНОВ



ОТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ВНУТРИРОССИЙСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Чуть МЕНЕЕ ГОДА в СТРУКТУРЕ ФЕДЕРАЦИИ дзюдо России ФУНКЦИОНИРУЕТ ДЕПАРТАМЕНТ МАССОВОГО дзюдо. КОЛИЧЕСТВО СЕМИНАРОВ И МАСТЕР-КЛАССОВ, ПРОВОДИМЫХ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ, УВЕЛИЧИВАЕТСЯ С КАЖДЫМ МЕСЯЦЕМ. В БЮЛЛЕТЕНЕ МЫ СОБРАЛИ ИНФОРМАЦИЮ О ТЕХ МЕРОПРИЯТИЯХ, КОТОРЫЕ ПРОШЛИ В ПЕРВЫЕ ТРИ МЕСЯЦА 2015 ГОДА.

БРЯНСК

В конце января в городе Новозыбкове Брянской области в спортивном комплексе ДЮСШ № 1 прошла встреча местных дзюдоистов с мастерами спорта, чемпионами международных турниров Алимом Гада-новым, Бесланом Мудрановым и Константином Зарецким. Стоит отметить, что Константин Зарецкий в данный момент работает в Федерации дзюдо России в Департаменте массового дзюдо.

Новозыбков впервые принял мероприятие по дзюдо подобного уровня. Перенять ценный опыт на мастер-классе с именитыми борцами приехали воспитанники спортивных школ Клинцов, Злынки, Новозыбкова и Брянска. Кроме того, мастер-класс посетили почётные гости: глава администрации г. Новозыбкова Александр Чебыкин, заслуженный тренер Украины по греко-римской борьбе, судья Международной категории Александр Коленков, заместитель руководителя департамента по организации мероприятий в Центральном федеральном округе Александр Супрун, исполнительный директор федерации дзюдо Центрального

федерального округа Валерий Тизяев и другие.

По словам Александра Коленкова, подобные мероприятия помогают ребятам повышать уровень мастерства, учат ставить высокие цели и достигать их. Во время мастер-класса Беслан Мудранов, Константин Зарецкий и Алим Гаданов провели с дзюдоистами спортивных школ разминку и тренировку. Ребята внимательно слушали известных спортсменов и старались повторить все чемпионские приёмы. Многим участникам даже удалось помериться силами со своими наставниками. Закончился же мастер-класс организованно автограф-сессией.



ОРЁЛ

В конце января в городе Орле был проведён семинар повышения квалификации экспертов по присвоению ученических степеней КЮ для специалистов и тренеров Центрального федерального округа. Этот семинар был организован и проведён аттестационной комиссией Федерации дзюдо России по инициативе и при непосредственном участии Федерации дзюдо Центрального федерального округа.

Во Дворце спорта ФСО «Юность России» семинар проводили заместитель председателя аттестационной комиссии ФДР Вячеслав Синельников и эксперты аттестационной комиссии Сергей Резванов и Дмитрий Юнг. Семинар состоял из двух частей — подробного рассмотрения техники 5, 4

и 3 КЮ с указанием ключевых отдельных элементов и сдачи экзамена по демонстрации этой самой техники.

По окончании экзамена каждый участник мероприятия получил «Сертификат эксперта», дающий право на проведение экзаменов и присвоение учени-

ческих степеней с 3 по 5 КЮ в течение последующих четырёх лет. Кроме того, каждому участнику семинара от Федерации дзюдо России были вручены видеоматериалы техники дзюдо с 1 по 5 КЮ и комплекты плакатов с изображением демонстрации техники дзюдо с 1 по 5 КЮ.



СИМФЕРОПОЛЬ

В середине февраля в Симферополе, в спортивном зале дзюдо ГБУ РСТЦ «Крым-СПОРТ», прошёл семинар по КАТА. Также представители Федерации дзюдо России провели образовательную работу по организации и проведению командных соревнований (КАТА-группа) среди юношей и девушек до 13 и до 15 лет.

В семинаре, организованном по инициативе Федераций дзюдо и самбо Республики Крым и города Севастополя, приняли участие более пятидесяти человек — тренеров и специалистов дзюдо. Семинар проводили эксперты аттестационной комиссии ФДР Сергей Резванов (4 дан) и Дмитрий Юнг (3 дан), а также кандидат педагогических наук Андрей Шляхтов (3 дан). Вместе с ними с представителями Крыма и

Севастополя встречался руководитель Департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Матюхин.

Задачей семинара было познакомить специалистов Крымского федерального округа с КАТА-направлением и нюансами проведения Первенства России по дзюдо в возрастной категории до 15 лет и Всероссийских соревнований до 13 лет. В рамках семинара были разо-

браны комплекс техники бросков 5–4 КЮ («нагэ-но-ката») и критерии оценок демонстрации техники бросков и упражнений по ОФП, а также обсуждена практическая работа судей на татами на соревнованиях по КАТА-группе.

Оба дня тренеры и специалисты дзюдо Крыма с интересом слушали экспертов, задавали им вопросы и на практике проверяли полученные знания.



ГРОЗНЫЙ

В середине марта в столице Чеченской Республики прошёл семинар для тренеров клубов дзюдо по теме «Технические разработки для обучения дзюдоистов младшего возраста (8–12 лет)». Организацией семинара занимались Федерация дзюдо России и Европейский союз дзюдо. В Грозный были приглашены россиянин Евгений Кулдин (4 дан), входящий в тренерский штаб национальной команды, и японец Хиротака Окада (8 дан). Специалист из Страны восходящего солнца прибыл в Чечню из Израиля, где в начале марта он провёл аналогичный тренинг.



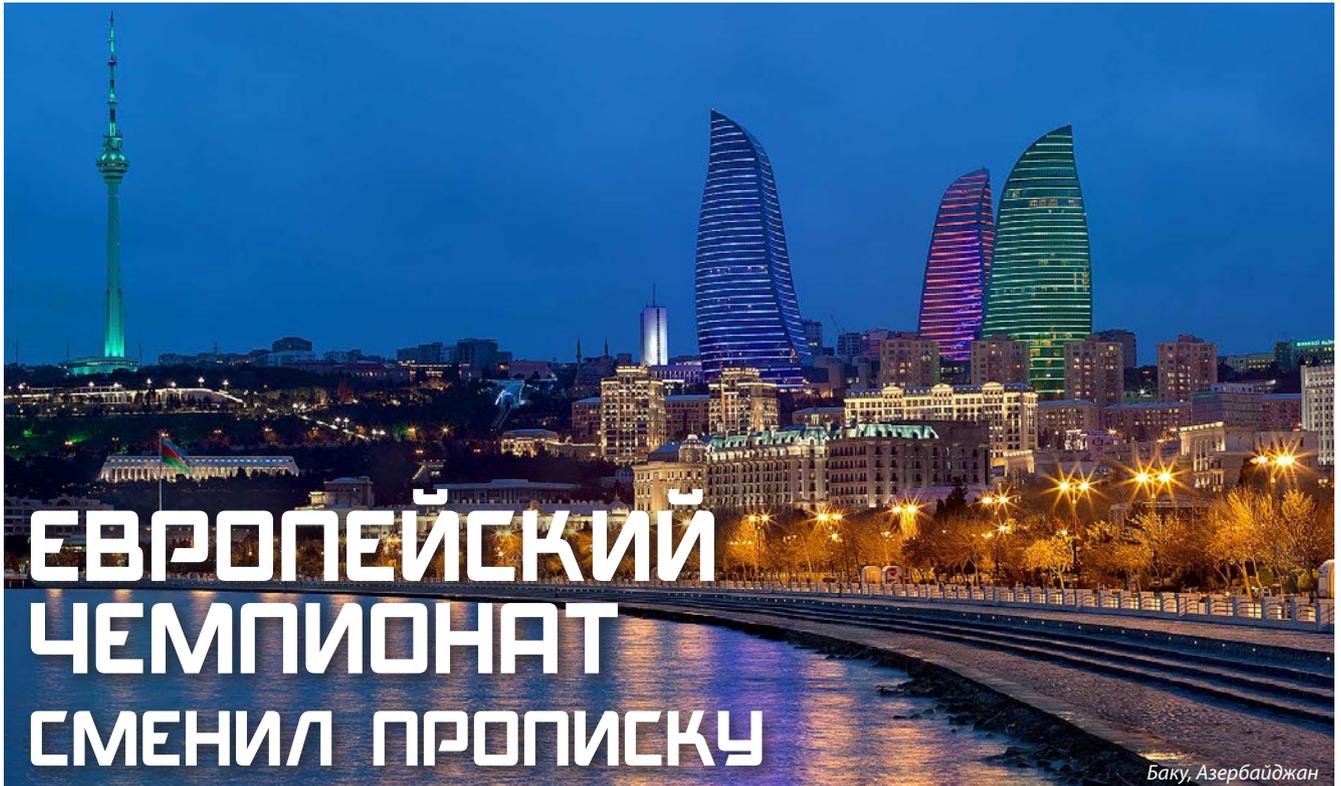
Семинар на базе грозненского спорткомплекса ШВСМ имени А.А. Кадырова продлился два дня. Его участниками стали более 120 тренеров из городов и областей Республики. Они с огромным интересом восприняли информацию по технике, детально разобранной и подробно разъяснённой японским и российским специалистами. И в перерывах, и после

окончания семинара Кулдина и Окаду подолгу расспрашивали о тонкостях методик и показанной техники.

Семинар послужил хорошей обучающей практикой для чеченских специалистов, работающих с детьми. В ходе переговоров руководителя департамента массового дзюдо ФДР Дениса Матюхина с представителями Федерации дзюдо Чечен-

ской Республики была достигнута договорённость о реализации в ЧР совместного проекта школьного дзюдо ЕСД и ФДР «Твой первый пояс дзюдо». Уже в сентябре 2015 года проекту будет дан старт в нескольких общеобразовательных школах Республики.

Марина МАЙОРОВА,
Александр ИВАНОВ



ЕВРОПЕЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ СМЕНИЛ ПРОПИСКУ

Баку, Азербайджан

«К нашему сожалению, Британская ассоциация дзюдо — вопреки настоятельным рекомендациям ЕСД — заключила спонсорский контракт с UFC, проводящей турниры по ММА, или так называемым “боям без правил”, которые, на наш взгляд, не способствуют продвижению гуманитарных ценностей. Несмотря на то, что подобные состязания нравятся публике, которая любит кровавые зрелища, они идут вразрез с идеологией дзюдо как образовательного вида спорта. Поэтому Европейский союз дзюдо считает контракт с подобными организациями неприемлемым для себя и своих национальных федераций».

«Исполком ЕСД отозвал у Глазго права на проведение чемпионата Европы единогласным решением. Великобритания — важная держава европейского дзюдо, можно даже сказать, — колыбель нашего вида спорта в Старом Свете. Именно там, в 1948 году, родился Европейский союз дзюдо. Но есть принципы, через которые переступать нельзя», — говорит Сергей Соловейчик.

По словам президента Европейского союза дзюдо, решение исполкома поддержали все национальные федерации. Французы, голландцы, турки и финны предло-

Чемпионат Европы-2015 вместо апрельского Глазго соберёт сильнейших дзюдоистов континента в июньском Баку. Европейский союз дзюдо по веской причине, которую нам объяснил президент ЕСД Сергей Соловейчик, расторг контракт с Британской ассоциацией дзюдо.

Первые Европейские игры пройдут в столице Азербайджана с 12 по 28 июня 2015 года. В их программу включены соревнования по двадцати видам спорта, шестнадцать из которых — олимпийские. Ожидается, что в турнире примут участие более 6000 спортсменов. Всего будет разыграно 239 комплектов медалей. Турнир дзюдоистов, который является рейтинговым к Олимпийским играм-2016 в Рио-де-Жанейро, состоится 25–28 июня на татами не-

давно обновлённой арены имени Гейдара Алиева. Спорткомплекс способен вместить на трибунах порядка 7800 зрителей.

Что касается Британской ассоциации дзюдо, то она, по словам Сергея Соловейчика, остаётся неотъемлемой частью большой европейской семьи дзюдоистов. И в будущем Великобритания сможет претендовать на организацию чемпионатов Европы — в соответствии с идеалами и принципами ЕСД.

жили свои страны для проведения чемпионата, но исполком, взвесив все «за» и «против», принял решение передать права на организацию главного турнира Старого Света Азербайджану. Чемпионат включён в программу первых Европейских игр, которые пройдут в Баку.

«Договорённость с руководством Европейского олимпийского коми-

тета была достигнута достаточно легко. Президент ЕОС Патрик Хикки, сам в прошлом дзюдоист, поддержал наше предложение. Проведение на высоком уровне Чемпионата Европы в Баку в рамках такого крупного спортивного мероприятия не вызывает у нас сомнений», — добавляет президент ЕСД.

Марина МАЙОРОВА, Борис ТИТОВ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО ОРГАНИЗАЦИИ «СПОРТАККОРД» ТЕПЕРЬ В РОССИИ

Историческое событие — открытие первой в мире региональной штаб-квартиры представительной спортивной международной организации «СпортАккорд», объединяющей свыше ста федераций по олимпийским и неолимпийским видам спорта, а также оргкомитеты Мультиспортивных игр и различные спортивные организации, — состоялось в Москве. Представительство получило «прописку» в исторической усадьбе легендарного русского полководца Александра Суворова на Малой Никитской улице.



Аркадий Ротенберг



Сергей Соловейчик, Мариус Визер и Эцио Гамба



Мариус Визер и Аркадий Ротенберг

В церемонии открытия, 16 марта, приняли участие: президент «СпортАккорд» и Международной федерации дзюдо Мариус Визер; глава Международного фонда дзюдо, первый вице-президент Федерации дзюдо России Аркадий Ротенберг, который стал главой штаб-квартиры; руководитель Министерства спорта Российской Федерации Виталий Мутко; президент Олимпийского комитета России Александр Жуков и другие официальные лица.

Гостями мероприятия стали выдающиеся спортивные деятели, легенды спорта и специальные гости, в том числе — президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов; прославленные гимнастки

Надя Команечи и Светлана Хоркина; знаменитая прыгунья в высоту Елена Исинбаева; легенды тенниса Илие Настасе и Елена Дементьева; известный российский боец Александр Карелин; чемпион мира по футболу Лотар Маттеус; наставник российской сборной по дзюдо Эцио Гамба, накануне получивший почётное звание «Заслуженный тренер России», и многие другие.

«Открытие первого представительства состоялось именно в России потому, что на сегодняшний день именно ваша страна больше всех инвестирует в спорт, в организацию спортивных мероприятий: Олимпийские игры, четыре ближайших чемпионата мира, международная конвенция «СпортАккорд»,

Мультиспортивные игры, — сказал на открытии Визер. — Мы надеемся, что открытие московского представительства поможет внести свой вклад в развитие спорта, международных и национальных федераций и их деятельности».

Открытие первого в мире представительства «СпортАккорд» преварило собой проведение 13-ой международной спортивной конвенции «СпортАккорд», которая состоится в Сочи 19–24 апреля 2015 года. В ней примут участие более ста мировых спортивных ассоциаций. Основными вопросами для обсуждения станут спортивное наследие, темы, связанные с развитием и поддержкой спорта в России, и др.

Марина МАЙОРОВА



РАБОЧИЕ БУДНИ В АДЛЕРЕ

Для всех без исключения дзюдоистов страны спортивный комплекс имени Александра Карелина в Адлере является местом особенным. Для спортсменов этот комплекс как дом родной — уже более семи лет национальная команда России по дзюдо проводит большую часть тренировочных сборов на базе этого комплекса.



Первые сборы текущего календарного года прошли как раз в Адлере. «Нас здесь устраивает абсолютно всё: климат, питание, комфортные номера, развитая инфраструктура, персонал. Лучшие условия для тренировок придумать сложно», — говорит начальник женской сборной Владимир Шушарин.

Уже успели побывать в Адлере и представители родины дзюдо — японцы. Дзюдоисты из Страны восходящего солнца лукавить не стали, они признали, что подобные центры

единоборств в Европе и Азии можно пересчитать по пальцам. Ежегодно в Адлере в организованный международный лагерь съезжаются представители всех сильнейших сборных команд. В прошлом году на подобный сбор приехали дзюдоисты из 30 стран.

На первых сборах 2015 года в Адлере под руководством Эцио Гамбы тренируются 100 дзюдоистов в пропорции 60/40 в пользу мужчин. Казалось бы, такому количеству спортсменов уделить индивидуаль-

ное внимание сложно, но у Гамбы получается. Во-первых, в его тренерском штабе одновременно трудятся не менее пятнадцати специалистов. Во-вторых, просто-напросто Гамба — эталон организатора.

Перед стартом утренней тренировки я попросил у Эцио разрешения на фотосессию — для журнала, который вы держите сейчас в руках, нам требовалось сделать общую фотографию. Не прошло и трех минут, а атлеты в белых кимоно уже позировали в три ряда перед фото-



графом. При этом итальянец сразу позаботился о том, чтобы весь тренерский штаб и административный персонал команды обязательно попали в кадр. Для Гамбы очень важно чувство командного единения. Во всём.

Тренировка начинается, и становится очевидно, что на татами и рядом с ним работают несколько отдельных друг от друга групп. Оказывается, каждая группа готовится по своей программе в зависимо-

сти от того, кто на какие турниры собирается ехать. На момент моего присутствия в зале находятся «чехи», «австрийцы», «немцы» (по месту проведения соревнований). За каждую группу отвечают определённые тренеры. У каждого своя задача. Обязанности не пересекаются, разграничения чёткие.

Знающие люди поясняют — Гамба овладел искусством планирования в совершенстве. В его планшете имеется подробный план, рассчи-

танный на четырёхлетие. Представители тренерского штаба получают от Эцио сначала план на год, затем уже план на предстоящий сбор, после чего на электронную почту приходят планы на каждый следующий тренировочный день.

Сборная России по дзюдо — это не закрытый привилегированный клуб. На централизованный тренировочный сбор Гамба вызывает сильнейших, но и не противится, когда спортсмен, находящийся на





подходе к уровню национальной команды, просит разрешения тренироваться бок о бок с лучшими. Спортсмены, которые по спортивному принципу не проходят в состав сборной, в таком случае приезжают в Адлер вместе со своими личными тренерами за свой счёт, но от недостатка внимания тренерского штаба сборной не страдает никто.

Во время тренировки то и дело на татами можно услышать итальянскую речь, французскую, английский диалект. Всё просто — Гамба, формируя свой тренерский штаб, который после успеха в Лондоне-2012 расширился в два с половиной раза, выбирает профессионалов, не обращая внимания на их национальность.



«Язык дзюдо понятен для всех» — говорит Эцио, хотя за столько лет, прожитых в России, уже отлично овладел языком Пушкина и Лермонтова. О том, что сейчас с россиянами работают большие специалисты, говорят их резюме. Тот же Патрик Ру готовил английскую сборную к домашним Играм в Лондоне, Жан-Пьер Жибер долгое время трудился со сборной Франции.

На утренней тренировке Иван Нифонтов вместе с Кириллом Вопросовым и Камалом Хан-Магомедовым под руководством Виталия Макарова работают в той части зала, где располагаются тренажёры. Но это не значит, что на вечерней тренировке за эту

группу будет вновь отвечать Макаров. Принцип Гамбы — все тренеры работают со всеми.

Чемпион мира и победитель Олимпийских игр Тагир Хайбулаев занимается по индивидуальной программе, продолжая восстанавливаться после травмы. Говорят, что до прихода в сборную Гамбы травмированного спортсмена отправляли восстанавливаться домой. Сейчас же всё иначе. Объяснение простое — «нам важно, чтобы спортсмен оставался под нашим контролем». По общему мнению, законодателями моды в вопросе спортивного восстановления на данный момент являются ита-

льянцы. Вот и Эцио привлёк к работе со сборной своего соотечественника Стефано Фрассинелли.

Сам Стефано передвигается в инвалидной коляске. В своё время он занимался дзюдо, но попал в автомобильную катастрофу, и это кардинально изменило его жизнь. Изучив всю специфику процесса восстановления, Стефано теперь работает на благо российского дзюдо. На тренировки итальянец-колясочник приезжает первым, уезжает — последним. Потрясающей работоспособности человек, чего и требует от своих подопечных. Сами спортсмены признаются, что за тренировку у Стефано они выматываются больше, нежели после привычной работы на татами.



Возглавив сборную России, Гамба предложил тренировочную систему, по которой спортсмены 300 дней в году находятся на сборах. В мире столько не тренируется никто. Тренерский штаб сборной изучает каждого отдельного спортсмена досконально. Коммуникация между самими наставниками и персоналом налажена до автоматизма. Ценная информация, например, от массажиста сразу доходит до тренеров. Вечером каждого дня Гамба традиционно собирает свой коллектив на часовую планёрку, где в режиме диалога обсуждаются последние события и предстоящие тренировки.



Те, кто знает систему функционирования российской сборной изнутри, говорят, что таких тандемов как Анисимов — Гамба в мире больше нет. Сам Гамба отмечает, что Президент Федерации дзюдо России вместе с вице-президентами ФДР делают для команды всё и даже чуточку больше. В мире сейчас нет федераций, которые могли бы обеспечить реализацию планов Гамбы. В России итальянец нашёл единомышленников, которые ему бесконечно доверяют.

Тренировка в самом разгаре. Главный тренер мужской сборной Дмитрий Морозов подходит к краю татами, где советуется с Эцио относительно одного движения, которое сейчас отрабатывают подопечные. Через несколько



секунд оба тренера начинают по очереди друг на друге отрабатывать подвороты, параллельно рассуждая о важности каждой сопутствующей детали. Эталон броска определён, и Морозов возвращается к группе спортсменов. Гамба следом подходит к группе, с которой работает главный тренер женской сборной Константин Философенко, и сам показывает, как правильно взбираться по тряпичному канату. На другом конце татами Жан-Пьер борется с одним из спортсменов. Это называется «почувствовать французскую школу дзюдо на себе».

На сто спортсменов в Адлере приходится 40 человек персонала. Распорядок дня стандартный: в 8 утра — зарядка, далее — завтрак, отдых, и в 10:30 все собираются на первую тренировку в зале. Продолжительность самой тяжёлой тренировки, направленной на улучшение общефизической подготовки, достигает трёх часов. Но это, если говорить о максимуме. Далее, как говорится в одной известной притче, «обед по расписанию». После чего, в 16:00, начинается вторая тренировка в зале. Следом уже идут восстановительные мероприятия, включая посещение сауны, но это уже по желанию. Отбой в 23:00, но по номерам гостиницы никто с фонариком не ходит. «Все люди взрослые и понимают, зачем сюда приехали» — объясняют мне подобное проявление демократии.

Рядом с татами Михаил Пуляев, Денис Ярцев и ещё несколько партнёров образуют мини-группу, которая выполняет круговую тренировку: брусья — турник — канаты — штанга — гири. После каждого упражнения парни бьют друг друга по рукам — при такой нагрузке моральная поддержка и чувство локтя очень важны. В другой половине зала Константин Философенко работает с девушками на резине.

Тренировочный процесс в спортивном комплексе имени Александра Карелина у дзюдоистов в субботу и воскресенье не прекращается. День за днём, тренировка за тренировкой. Но у спортсменов есть свой





цикл. Если обобщать, то выглядит он так: 2,5 дня работы — полдня или день отдыха. Получается, что в среднем спортсмен в неделю имеет два выходных. Варианты досуга здесь привычные — Красная поляна, Сочи, Олимпийский парк. Иногда ходят на хоккей. У сборной сложились хорошие отношения с администрацией местной хоккейной команды «Сочи».

В конце тренировки Дмитрий Морозов, Хасанби Таов, Евгений Кулдин, Владимир Дегтярёв образуют в центре татами кружок по интересам и оживленно обсуждают некоторые движения, которые увидели за последние два часа. Добрая треть тренировавшихся спортсменов также не спешат покидать зал. Никто не забывает о том, что чемпион тренируется всегда больше остальных. Перерабатывают соперников. Отдельная группа наматывает круги вокруг зала на предельной скорости. О возможности проведения дополнительно времени в важнейших поединках на соревнованиях помнят все.

За время моего присутствия в Адлере представителей тренерского штаба везде можно было увидеть с ноутбуками в руках — в тренировочном зале, на обеде за столом, в холле отеля. Гамба работает в тесном контакте с комплексной научной группой сборной. Ещё до появления в России Эцио сформировал свою огромную статистическую базу, которая ежедневно пополняется. Здесь соседствует аналитика собственных тренировок с анализом схваток как своих спортсменов, так и огромного количества потенциальных соперников. Говорят, что каждый раз, когда Гамба выезжает на европейские семинары, он берёт с собой накопительную флэшку, которую заполняет многочисленным видео, любезно предоставленным коллегами. Всеобщее уважение и связи Эцио здесь выходят на первый план.

Тренировка заканчивается. Общее построение, тренеры напротив спортсменов. Гамба благодарит всех за работу. По залу раскатывается эхо взаимных аплодисментов. Все расходятся. Чтобы через пару часов собраться вновь...

Александр ИВАНОВ



СЛОВО ЗА СЛОВО





Эцио ГАМБА: «Команд, подобных нашей, в мире сейчас просто-напросто нет!»

Мы сидели в холле отеля «Весна» в Адлере, где сборная России проводит едва ли не большую часть года. Мы рассчитывали поговорить минут тридцать, но прошло уже три по тридцать, а вопросов к собеседнику становилось всё больше. Я видел и неповторимую итальянскую жестикуляцию, и не сходящую с лица улыбку, и даже повлажневшие глаза, когда мы говорили о семье. Эцио Гамба — он такой, он — живой. Он не приемлет фальши. Не только на татами, но и в жизни. Потому и к опере он равнодушен. «Там слишком много игры», — говорит он.

— **Насколько сильно поменялась Ваша работа после Лондона-2012, когда Вы, по сути, стали генеральным менеджером и мужской, и женской сборных?**

— В стиле работы ничего не поменялось. Но, безусловно, теперь я не могу тратить на ребят столько времени, сколько тратил раньше.

— **У Вас уже была возможность тренировать девушек?**

— Да, с 1996 года по 2004 год у меня была совместная группа мужчин и женщин.

— **На первых сборах этого года в Адлере на Вашем попечении было до ста подопечных. Вы когда-либо работали с таким большим количеством спортсменов?**

— Такое положение дел для меня не в диковинку. Когда я работал в Италии, я вёл одновременно до восьми команд. Это не были сборы в привычном понимании, так как спортсмены жили в том городе, в котором мы и тренировались. Но были двухразовые тренировки и работали все по моим программам.

— **И также сто человек выходили на татами одновременно?**

— Была группа около 70 человек. Это не такая большая разница с тем количеством, которое мы имеем сейчас. Тогда у нас на татами работали всего три тренера. Плюс нам помогал спортивный директор клуба, который отвечал за функциональную подготовку. В то время у нас была группа лидеров и группа остальных спортсменов.

— **Сейчас же в Вашем распоряжении совершенно иной коли-**

чественный и качественный тренерский состав...

— Безусловно! Здесь я могу делать свою работу более качественно, так как помощников у меня гораздо больше. Сейчас и соревнований больше, чем было в те времена. Но при этом я обязан готовить разные планы для разных групп. Например, на данный момент мы имеем сразу четыре группы, каждая из которых готовится по своему индивидуальному плану.

— Насколько увеличился тренерский состав после Лондона-2012?

— Более чем в два раза. Моя тренерская команда выросла с пяти до семнадцати человек.

— Если говорить о спортсменах. Под вашим руководством ребята добились отличных результатов и на чемпионатах мира, и на Олимпийских играх. Сами ребята после таких успехов сильно изменились как личности?

— Конечно, они изменились. Думаю, что мы изменились все вместе. Если говорить о результатах, то было ясно, что после тех нагрузок, которые они вынесли в период подготовки к ОИ, парням понадобится много времени, чтобы восстановиться и штурмовать новые высоты. Тот же Арсен Галстян, например, перешёл в другую весовую категорию. У Тагира Хайбулаева и Мансура Исаева были травмы. А если говорить об их человеческих качествах, то, на мой взгляд, они изменились в лучшую сторону. Я уверен, что все те ребята, которые боролись в Лондоне в 2012 году, все без исключения, могут сражаться за медали в Рио-2016. Конечно, всё будет зависеть от ситуации на момент проведения Игр, но такие способности у них есть.

— Если говорить о Вашей карьере. Какой был Ваш любимый бросок? И кто по манере борьбы больше других похож на Вас в молодости?

— На этот вопрос ответа просто-напросто нет. Нельзя сравнивать уровень борьбы, на котором боролся я, и тот, на котором борются сейчас мои подопечные. Я, 45-летней давности, по отношению к ним, се-



годняшним, — это школьник против студента ведущего университета. Уровень дзюдо за эти годы неизменно вырос.

— И всё же Вы ведь знали свои сильные стороны...

— Когда я просил своего тренера назвать мою отличительную черту, то он выделял во мне умение концентрироваться на главной задаче, которую я жаждал преодолеть. В молодости я всегда имел перед собой цель. Если я кому-то проигрывал, то моей целью становилась победа над этим соперником в следующий раз. Как правило, мне это удавалось.

— Вас можно назвать постоянным студентом. Вы всегда чему-то учитесь. Ездите на семинары, обмениваетесь опытом с коллегами, изучаете соперников. Для Вас остались какие-то авторитеты в дзюдо?

— Каждый раз при любом обсуждении предмета мы можем извлечь какую-то пользу для себя. И здесь не важен уровень твоего собеседника, здесь важно твоё умение правильно расставлять акценты и находить нужную для себя информацию.

— Как Вы относитесь к постоянным изменениям в правилах дзюдо?

— Я абсолютно поддерживаю изменения в правилах, если они делают дзюдо лучше и более понятным для остальных. Для меня приоритет — это правила, которые максимально понятны для всех тех, кто имеет отношение к дзюдо. Если мы делаем правила понятнее людям нашего сообщества, то эти правила будут понятны и людям сторонним.

— Есть мнение, что в дзюдо выиграть Чемпионат мира сложнее, чем Олимпиаду. Вы согласны?

— Я думаю, что такая ситуация типична не только для дзюдо, но и для многих других видов спорта, в которых существует квалификация. В таких видах в Олимпиаде принимают участие ограниченное количество спортсменов, в отличие, скажем, от Чемпионата мира, Чемпионата Европы или Большого Шлема. По факту, конечно, сложнее выиграть эти соревнования. Если вспомнить, то в 2010 году на Большом Шлеме в Москве в одной из весовых категорий было 98 участников, 20 стран привезли минимум по два человека в каждой весовой категории. В подобных

соревнованиях, чтобы попасть на пьедестал, нужно выиграть до восьми поединков.

— **На Олимпиаде же для победы достаточно выиграть 4–5 поединков.**

— В том-то и дело! На подобных соревнованиях, если тебе не повезло со жребием, и ты в первых двух поединках встречаешься с такими же сильными спортсменами, как и ты сам, то соревнования, как правило, для тебя заканчиваются.

— **Но при этом значимость победы на Олимпиаде превышает все остальные триумфы спортсмена...**

— Всё очень просто. Такая иерархия имеет место быть, потому что Олимпиада проводится раз в четыре года. Поэтому, если ты собираешься выиграть Олимпиаду, то тебе надо быть сильнее именно в этот день. А это ведь один день из 1460-ти, что составляют четырёхлетие. А если ты хочешь дважды выиграть Олимпиаду, то это уже два дня из 2920-ти. И здесь огромное

— К счастью, так и происходит, причиной чему служит наличие огромного количества стартов в году. Международная федерация дзюдо сейчас ввела новшество, при котором на каждом крупном соревновании жеребьёвка происходит по мировому рейтингу. Нужно отметить, что это была идея Президента Международной федерации дзюдо Мариуса Визера, и это позволяет наиболее сильных спортсменов разбрасывать по сетке турнира, чтобы они могли встретиться только на решающих этапах соревнований. И ещё: если ты готовишься к Олимпиаде, то ты должен для себя расписать четырёхлетний план под-

них. За семь дней до Олимпиады подобный тест показал, что все парни находятся на пике функциональной готовности.

— **Ваши рассуждения о ходе подготовки к главному старту четырёхлетия очень напоминают такое шахматное определение, как «гамбит». Знаете, что оно обозначает?**

— Не в курсе.

— **Это когда жертвуют меньшим ради завоевания большего. От итальянского слова gambetto.**

— Да, есть такое. Это как у самурая, который жертвует рукой ради

«Мы шаг за шагом формируем тренерскую группу, которая сама растёт вместе с уровнем команды спортсменов»



значение имеет любая мелочь. Ты можешь приболеть за 10 дней до старта, или ещё какая-нибудь напасть может с тобой приключиться. А Чемпионат мира проводится каждый год.

— **Но ведь сейчас и на чемпионатах мира сокращают количество участников.**

готовки, где чемпионаты мира будут для тебя не главными стартами, а лишь этапами подготовки. И поэтому ценность Игр совсем иная. Сообщу вам интересную деталь: наши ребята в ходе тренировочного процесса иногда выполняют блок упражнений, с помощью которых мы определяем максимальные физические возможности каждого из

сохранения жизни. Нечто подобное и у нас. Наша приоритетная цель — Олимпиада. Здесь есть ещё один очень важный момент. Та работа, которую мы выполнили, возможна только при полной поддержке со стороны Президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова, Президента Европейского союза дзюдо Сергея Соловейчика, Перво-

го вице-президента ФДР Аркадия Ротенберга.

— **Вы сейчас хотите сказать о том, что Вам полностью доверяют и на какие-то промежуточные результаты не обращают внимания?**

— Именно об этом. Вопрос доверия и понимания процесса в нашем деле очень важен. И мы это доверие ощущаем во всём. И здесь я хотел бы отметить особый вклад Владимира Путина, который наделил всех вышеперечисленных людей правом оказывать нам поддержку подобного уровня. Для нас это невероятно важно. Это — чистейшая правда. Нас за всё это время никто не мог побеспокоить, и даже никаких вопросов никто не задавал. Когда у меня возникали какие-то предложения или вопросы, я мог напрямую звонить этим людям, и они мгновенно решали все наши проблемы.

— **То есть Вы получили некий карт-бланш?**

— Именно так оно и есть. Мы сами не думали ни о каких проблемах. За нас все эти вопросы решали, а мы могли в это время сосредоточиться на нашей цели. На протяжении всех этих лет нас никто не тревожил и не вмешивался в нашу работу. Ни один человек не мог меня спросить о том, почему я поставил в состав того или иного спортсмена. Эти люди организовали абсолютную защиту нашей работы, и я это доверие ощущал всегда и везде. В подобной ситуации спортсмены начинают чувствовать, что тренерский штаб обладает абсолютной силой и может бетонной стеной оградить всех ребят от каких-либо проблем. Мало того, что они уверены в настоящем, так у них есть уверенность и в том, что эти люди обязательно позаботятся и об их будущем. Посмотрите, например, на наш тренерский штаб — Теа Донгузашвили, Виталий Макаров, Хасамби Таов, Дмитрий Морозов и другие. Мы, шаг за шагом, формируем тренерскую группу, которая сама растёт вместе с уровнем команды спортсменов. У нас на татами нет толстых тренеров с пухом, которые сами никогда ни в чём



не участвовали. Это очень важно в нашей работе.

— В тренерском штабе Вы собрали интернациональную команду, в которую вошли представители Италии, Франции, России, Японии. Насколько легко специалисты соглашались работать с Вами в России?

— Я собирал не иностранцев, а в первую очередь умных людей, профессионалов своего дела. Если человек умный, то он быстро сможет адаптироваться к тем условиям, в которые он попал, и стать частью коллектива единомышленников.

— Здесь же ещё важен вопрос переезда в незнакомую страну со своим жизненным укладом, который не так-то просто понять людям из других стран и даже с других континентов...

— Нет, здесь в сам вопрос уже закралась ошибка. Эти люди не меняют страну. Японец остается японцем, а француз — французом. Они просто работают в другой стране. Я считаю, что в нашем деле нельзя делать работу хорошо, если ты не погружён с головой в дело более 250–300 дней в году. Нужно понимать, что такую работу в таком осознанном и спокойном стиле мы не сможем выполнять по месту жительства наших семей. Нас не должны отвлекать повседневные заботы, которые, так или иначе, всплывают в домашней обстановке. Мы осознанно находимся в условиях изоляции. Это касается не только тренерского штаба, но и спортсменов. Им на сборах больше и делать-то нечего, кроме как тренироваться. Голова в таких условиях ничем не забита, и спортсмен может сосредоточиться на стремлении к достижению результата. Такова наша жизнь. И при этом от подобного стиля работы мы обязаны получать удовольствие. Мы к этому стилю жизни привыкли, и он нас не напрягает.

— Были ли специалисты, которые отказались работать в России?

— Был один молодой японец, которому я предложил работать в нашей команде, но в итоге он так и не приехал. Но эта история исклю-

чительная, и его отказ имел объективные причины. Когда я только завёл разговор о возможном сотрудничестве, этот японский специалист сразу предупредил меня, что у него есть текущие обязательства перед руководством, поэтому самостоятельно решение он принять не мог. При этом он был весьма серьёзно заинтересован в моём предложении, но переступить через принципы японской иерархии не смог.



«Я стараюсь думать на русском»

Здесь, конечно, следует понимать специфику взаимоотношений в Японии наставников молодых и наставников опытных. Выбора у него, по сути, не было.

— И всё же, за рубежом до сих пор, порой, бытует мнение, что в России по улицам медведи ходят, а люди пьют водку и играют на балалайках. Были ли у Вас какие-то предубеждения относительно нашей страны до того, как Вы сюда приехали?

— Я именно так себе Россию и представлял — с водкой и балалайками! Конечно, это шутка. На самом деле у меня не так много соприкосновений с российской действительностью. Мы находимся на особом положении элитной спортивной группы, которая окружена, если можно так сказать, добрым и профессиональным отношением к себе. Мы находимся в привилегированном положении.

— Но ведь Вы по приглашению ездили к семьям своих спортсменов в Дагестан, Чечню, Ингушетию. Были на Урале и в Алтайском крае, где соприкасались с обычной жизнью людей.

— Безусловно, эти поездки помогли мне сформировать своё представление о реальной жизни в России. Я абсолютно уверен, что Россия в данный момент очень серьёзно эволюционирует и движется в правильном направлении! Но такой огромной стране, конечно, просто нужно больше времени, чтобы переболеть некоторые сложности, связанные с ростом. Я помню, как переживала подобный переходный период Италия. Всё было очень похоже! Например, люди, дорвавшиеся до денег, пыта-



лись всячески показать своё особое положение окружающим. Теперь же всё иначе — люди не кичатся заработанными деньгами и не пытаются выделиться, покупая себе машину размером с автобус.

Всё приходит в свой срок. И я вижу, что многие в России уже сейчас идут в ногу с общеевропейским временем. При этом я считаю, что Европе, чтобы достичь уровня жизни в Японии, нужно минимум лет двадцать. В Японии вся система интегрирована в развитие страны. Там поезда ходят минута в минуту, тогда как в Европе всё ещё есть определенная градация — поезд для богатых идёт из точки А в точку В за три часа, тогда как то же расстояние обычный поезд преодолевает часов за шесть.

— Существуют ли на Ваш взгляд какие-то особенности характера, которые отличают итальянца от россиянина?

— Мне кажется, что не стоит разделять людей по национальности. В той же Италии на Севере страны живут одни люди, на Юге — другие, со своими отличительными особенностями. Я думаю, что разница между людьми определяется не местом рождения, а уровнем образования. И в Италии, и в России

«При всех долгосрочных планах, в первую очередь мы думаем о Рио-2016»

есть люди, которые говорят одно, а потом делают совсем другое. «Пацан сказал — пацан сделал» (эту фразу Эцио произнёс на русском. — *Прим. автора*). И смысл этой фразы актуален как в России, так и в Италии.

— За время работы в России Вам поступали предложения из других стран?

— Конечно. К счастью, я никогда не испытывал недостатка в предложениях. Так устроен мир. Если специалист хороший, то у него всегда есть выбор, где ему работать.

— Вы недавно сказали, что планируете работать в России как минимум до 2020 года. Когда Вы соглашались на работу с нашей командой, Вы для себя определяли какой-то срок работы в России?

— Конечно. У меня было два плана, которые я предложил руководству. Согласно первому пла-

ну, я бы работал с ограниченной группой лидирующих спортсменов. Второй план подразумевал работу с большой группой спортсменов, под которую мы собирали бы расширенный тренерский состав. В 2010 году я предложил сделать центр подготовки юношеской группы, на которую мы смогли бы рассчитывать в 2020 году. В итоге Федерация выбрала второй путь развития, попутно поддержав идею создания юношеской группы. Когда я приехал в Россию, то, конечно, планировал для себя долгосрочную работу, но фокусировался я именно на ближайших Олимпийских играх. Я уже тогда строил перспективный план и на Чемпионат мира 2014 года, и на другие соревнования, которые проходят сейчас, но главным ориентиром, конечно, были Игры-2012. Как и сегодня, когда при всех долгосрочных планах в первую очередь мы думаем о Рио-2016.

— Были ли среди Ваших подопечных спортсмены, которые отлично боролись, но не подошли по своим человеческим качествам?

— Такого не было. В нашей расширенной группе собраны хорошие люди и отличные спортсмены. Да, не всем удаётся стать суперчемпионами, но при этом они все достигают высочайшего индивидуального уровня.

— На каком языке Вы думаете?

— Когда я говорю с французами, я думаю на французском. В Италии думаю на итальянском. Здесь я стараюсь думать на русском. Например, перед сном, когда я планирую на следующий день разговор с определённым человеком, я пытаюсь мыслить по-русски.

— Когда на Олимпиаде, например, в командных видах встречаются представители России и Италии, Вы за кого болеете?

— Для начала нужно, чтобы мне кто-то сказал, что такая встреча состоится. Потому что, обычно, я даже не в курсе, что предстоит подобное противостояние. На самом деле моё отношение к той или иной команде или спортсмену в первую очередь зависит от опыта общения с этим человеком. Если мы говорим о команде, то и тут первые ассоциации связаны со знакомыми персонами. Так же, как и при выборе имени своего ребенка, мы в первую очередь ассоциируем имя с каким-то хорошим человеком или с исторической личностью.

Мне, например, многие итальянцы говорят, что сейчас они переживают за российскую команду по дзюдо. Почему? Да потому что они знают меня и им этого достаточно. Они не знают моих ребят лично, но знакомство со мной делает нашу команду близкой им. Всё зависит от человеческих отношений. Например, ты — россиянин и дружишь с тренером из Южной Африки. И тут подопечный твоего друга из ЮАР встречается с россиянином, которого ты не знаешь вообще. Я думаю, есть шанс, что ты будешь болеть за африканца, с которым тебя хоть что-то связывает.



— Где Вы проводите те редкие выходные дни, которые приходится на перерывы между сборами?

— Конечно, всё своё свободное время я провожу только с семьёй — женой, дочерью и сыном. При этом у меня есть одна заветная мечта.

— Какая же?

— Поплавать некоторое время в одиночестве на яхте. Может быть, покататься в горах на лыжах, но в одиночестве.

— Как долго Вы сможете находиться один, если такая возможность представится?

— No problem. На самом деле больше двух таких дней на год у меня не приходится. Но в моей жизни уже был подобный опыт. Однажды я проплавал на яхте в одиночестве 15 дней. И скажу я вам, что, если бы была возможность, проплавал бы ещё как минимум столько же.

— Интересно: когда это произошло?

— В 1992–1997 годах я работал с юниорской группой в Италии. Затем я тренировал эту команду, когда ребята уже перешли в другую возрастную категорию. По окончании одного из сезонов у меня появилось свободное время, и я в течение 15 дней плавал на яхте в одиночестве.

— В какие края заплывали?

— Я плавал вокруг острова Эльба. Там открываются живописные картины. Горные склоны острова покрыты разноцветными насыпями.

— Сейчас Вы имеете в своём распоряжении яхту?

— Я арендую.

— Ваш сын занимается дзюдо. Видите ли Вы в нём будущего профессионального дзюдоиста?

— Я не думаю сейчас о том, станет ли он профессиональным дзюдоистом. Но то, что я ему подсказываю, он выполняет от и до. И я вижу, что ему нравится дзюдо, он тренируется с удовольствием, что я, безусловно, поддерживаю. Но на данном этапе я требую от него и достойной учебы в общеобразовательной школе. При том,

что он тренируется ежедневно, ему удаётся совмещать спорт с учёбой без ущерба для последней. А ещё меня радует тот факт, что он развивается без привязки к тому, что он — мой сын. Он идёт своим путём, который он выбрал осознанно.

— Лично Вы вносите какие-то коррективы в его тренировочный процесс?

— Конечно, я стараюсь передать ему какие-то свои знания. Даже если я приезжаю домой всего на два дня, оба дня я посещаю его тренировки. При этом у нас есть несколько семейных ритуалов. Помимо посещения тренировки я обязан вечером посмотреть вместе со своей дочерью какой-нибудь фильм. И лишь потом у меня находится свободное время для жены.

— Какие фильмы Вы предпочитаете смотреть с дочерью?

— Если говорить обо мне, то мне нравятся фильмы в жанре *action*. Но зачастую с дочкой мы смотрим романтические фильмы. На самом деле я — человек сентиментальный, иногда и слезу могу пустить во время фильма. В такие моменты дочери приходится меня успокаивать. «Не плачь, пап», — говорит она (в этот момент глаза Эцио заблестели, но улыбка с лица не сошла. — *Прим. автора*).

— Чем занимается Ваша дочь?

— В настоящее время она учится в Международном университете в Венеции. Изучает два языка — русский и английский. Она молодец! Пока все экзамены сдаёт на «отлично». У девочки сейчас интересный период — начала самостоятельную студенческую жизнь. Венеция находится в 200 километрах от Брешии. Мы ей снимаем там маленькую квартиру, чему она очень рада.

— Учить русский язык посоветовали ей Вы?

— Нет, эта идея мне не принадлежит. Когда она спросила моё мнение относительно выбора вторым языком русского, я ответил ей, что это — отличная мысль. Ведь сейчас во многих быстроразвивающихся

восточных странах люди разговаривают на русском. Эти страны имеют огромный потенциал, и их связи с прогрессивной Европой становятся всё крепче и крепче. Поэтому в будущем ей эти знания, я уверен, пригодятся.

— На русском с дочерью общаетесь?

— Иногда пробуем, но она постоянно меня поправляет (*смеется*). У неё большое преимущество передо мной, так как я учу русский язык, не изучая при этом алфавит. Она же уже может читать на русском.

— Когда Вы находитесь на сборах, с родными Вы общаетесь по скайпу?

— Нет, обычно мы переписываемся с помощью *wats app*. Но делаем мы это не каждый день. Я не люблю общение ради общения. Я переписываюсь только тогда, когда мне есть, что сказать. Я и своих детей прошу не писать пустых сообщений. «Привет — Привет», «Как дела? — Хорошо». Я так не люблю.

— На одном из ужинов я видел, как Вы брали пиццу. Привычки итальянцев неизменны. Вам удалось в России попробовать пиццу, похожую на настоящую, итальянскую?

— Итальянская и европейская пиццы — это две большие разницы. Я и во Франции с Германией не ел пиццу, похожую на итальянскую. Из того, что я пробовал в других странах, могу сказать, что только египтяне делали что-то похожее на итальянскую пиццу.

— Вы человек энергичный, постоянно находитесь в движении. Вы можете представить себя в образе пенсионера, который уже отошёл от серьёзных дел?

— Вряд ли. Я не могу сидеть и ничего не делать. Мне нужно чем-то заниматься. Мой мозг сразу начнёт искать приложение своей активности.

— Вы — публичный человек. У Вас множество друзей и знакомых на самых разных уровнях. Можете выделить самый па-



«Владимир Владимирович по-настоящему любит наш вид спорта»



мятный подарок, который Вам сделали?

— Я бы выделил подарок Президента России, который после Олимпиады пригласил меня с женой к себе в сочинскую резиденцию. Мы ужинали вместе, впятером. Четыре часа мы беседовали на самые разные темы. На следующий день мы плавали вместе с ним на яхте в течение пяти часов. Помню, как он показывал нам олимпийскую деревню со стороны моря и рассказывал об олимпийском

сочинском проекте. Я прекрасно понимаю, насколько плотный рабочий график имеет Президент такой огромной страны, как Россия. И оттого мне вдвойне приятно, что Владимир Владимирович уделил целых два дня мне и моей жене.

— О дзюдо с Путиным говорили?

— Эту тему стороной мы обойти, конечно же, не могли (*улыбается*). Владимир Владимирович по-настоящему любит наш вид спорта.

— Лучший город на земле для Вас?

— Конечно, Туапсе! (*смеется*). На самом деле, если говорить о моих туристических предпочтениях, то мне очень нравятся Нью-Йорк, Париж и Рим. Но если говорить о моём сердце, то оно, безусловно, принадлежит Брешии. Это мой родной город, с которым связана вся моя жизнь, начиная с раннего детства. Я знаю этот город досконально, поэтому чувствую себя в Брешии максимально комфортно.

— Вас часто узнают в Брешии?

— Конечно! У нас всего 150 тысяч населения. В Брешии практически все друг друга знают.

— У Вас есть друзья детства, с которыми Вы общаетесь до сих пор?

— У меня два таких друга, с одним мы дружим с восьми лет. Мы стараемся общаться каждую неделю. С этими ребятами мы вместе начинали заниматься дзюдо. Затем один из них стал спортивным журналистом, а другой — президентом клуба, в котором мы занимались дзюдо.

— Когда Вы в 2009 году возглавили сборную России и впервые привезли команду на сборы в Адлер, Вы верили, что в 2014 году здесь пройдут Олимпийские игры?

— Если честно, то нет. Я хорошо помню тот момент. Мы поехали в горы покататься на лыжах. По дороге я смотрел вокруг и думал о том, что это место совсем не подходит для организации проекта такого масштаба. Но затем, по сути, был построен новый город с современной инфраструктурой, и России удалось провести грандиозные Игры.

— Мы говорили о самом памятном подарке для Вас. А можете ли Вы назвать что-то особенное из подаренного Вами?

— Об этом могут сказать только люди, которым я что-то дарил. Бывает, даришь человеку какую-то мелочь, а для него это становится очень важным. Главное, чтобы это было от души.





— В каком году Вы прочитали последнюю книгу?

— Ох-ох... Я сейчас переживаю не тот период, когда бы я мог спокойно обратиться к художественной литературе. Скажу лишь, что с момента прочтения мною последней книги прошло уже более десяти лет.

— Россия известна всему миру в том числе и своими богатыми культурными традициями. Вам удалось посетить оперу или театр в нашей стране?

— Я не самый большой поклонник оперы. Это — мягко говоря. Я часто посещал оперу, но в действительности это — не моё. Я не люблю, когда присутствует какая-то излишняя наигранность. В опере нужно играть и петь так, чтобы люди чувствовали эти эмоции, сидя в последнем ряду, но на меня эта неестественность впечатления не производит.

— И в «Ла Скала» Вы не были?

— Был в «Ла Скала» на очень известной постановке. Моя жена вышла оттуда счастливой. Другие

люди тоже светились счастьем. Я же со спокойной душой воспринял всё происходящее на сцене.

— Какие ассоциации связаны у Вас с Бразилией и, в частности, с Рио-де-Жанейро?

— Никаких ассоциаций. Для меня и Лондон не ассоциируется с Олимпийскими играми. Я концентрируюсь на той работе, которую нам нужно выполнить, чтобы добиться успеха. Не более того.

— После Лондона-2012 многие говорили о Ваших способностях предсказывать будущее. Вы заранее обозначали возможное число медалей, во что, если быть объективным, мало кто верил. Сейчас, за год до Игр в Рио, вы можете озвучить свой медальный план?

— Сразу после окончания Игр в Лондоне я начал думать о Рио-2016. И медальные прикидки в моей голове, безусловно, есть, чего я не скрываю. 7–8 медалей мы должны завоевать в Рио силами мужской и женской команд. Если у нас пойдёт, то по числу медалей на Играх показатели будут

выше, чем на прошедшем в прошлом году Чемпионате мира в Челябинске. Это — наш потенциал.

— Вы верите в то, что можно выступить лучше, чем в Лондоне-2012?

— Конечно! В Лондоне было пять медалей, а теперь я устанавливаю ориентир в 7–8 медалей. Наше прошлогоднее выступление в Челябинске позволяет сказать, что мы весьма конкурентоспособны. Но для реализации наших планов, как я уже говорил, мы должны прийти к Рио в наилучшей форме.

— И последний вопрос. Все спортсмены, которые находятся в стане сборной, отмечают великолепную внутрикомандную атмосферу, которую Вам удалось создать. В Вашей практике была более душевная команда, чем нынешняя сборная России?

— Нет, такой команды я ещё не встречал. Более того, я думаю, что команд, подобных нашей, в мире сейчас просто-напросто нет...

Александр ИВАНОВ



«ЧТОБЫ ДАВАТЬ РЕЗУЛЬТАТ, НЕОБХОДИМО БЫТЬ ФАНАТОМ ДЗЮДО». ЭЦИО ГАМБА.

ПРОЧИТАВ ИНТЕРВЬЮ С ЭЦИО ГАМБОЙ, ВЫ, БЕЗУСЛОВНО, УЖЕ СОСТАВИЛИ ОПРЕДЕЛЁННОЕ МНЕНИЕ О ТРЕНЕРЕ СБОРНОЙ РОССИИ. НО О СОБСТВЕННОЙ УНИКАЛЬНОСТИ ЛЮДИ, ОБЫЧНО, НЕ ГОВОРЯТ, И ГАМБА — НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ, ПОЭТОМУ «БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» НЕМНОГО ДОПОЛНИТ ТО, О ЧЁМ ГОВОРИЛ ЭЦИО, НЕКОТОРЫМИ ОБЪЕКТИВНЫМИ ПОКАЗАТЕЛЬНЫМИ ДЕТАЛЯМИ ЕГО РАБОТЫ И ОТЗЫВАМИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ С НИМ РЯДОМ 300 ДНЕЙ В ГОДУ.

* Тифозо (итал. *tifoso*) — термин, описывающий мужчину, глубоко увлечённого каким-либо хобби. Чаще всего применяется к фанатичным футбольным болельщикам (главным образом итальянским).

ТИФОЗО*

К моменту появления в сборной России Эцио Гамба уже был сформировавшимся специалистом, заслужившим большое уважение в мире дзюдо. Но, как часто это бывает, любое решение имеет как своих сторонников, так и противников. Появление Гамбы в России исключением не стало, его назначение главным тренером мужской сборной страны тогда, в 2008 году, общественностью было воспринято как минимум сдержанно.

Первые результаты сборной особого оптимизма также не добавляли. В этот момент голоса скептиков звучали всё громче и громче. Вот только Гамбе было не до голосов — засучив рукава, он формировал команду своей мечты. Понимание алгоритма успешной работы со сборной к нему пришло задолго до появления во главе сборной

России. Ещё в далёком 2004 году он предложил своё видение подготовки сборной команды родной федерации — итальянской. Но получил отказ. Через четыре года ему всё-таки позволили начать создавать свою конструкцию. Только теперь уже в России.

То, на что в своих доводах упирали скептики (отсутствие российского менталитета, неприятие признанных принципов формирования национальной команды), Гамба превратил в свои важнейшие плюсы. На момент начала работы со сборной у Эцио не было любимчиков, абсолютно на всех спортсменов он смотрел исключительно глазами профессионала. Для него все были равны.

Особое внимание при формировании состава сборной России Эцио Гамба уделил психологическим аспектам. И чем ближе мы будем узна-

вать Гамбу, тем очевиднее будет становиться факт: итальянец — потрясающий психолог. Об этом, в частности, говорит и старший тренер сборной, серебряный призёр Олимпиады Виталий Макаров: «Когда Эцио создавал команду, он в первую очередь обращал внимание на психологическую совместимость, чтобы сделать атмосферу домашней. В итоге мы — как одна большая семья — 300 дней в году находимся вместе. Мы знаем ребят лучше, чем их родители».

Важная деталь — Гамба не ограничивался сугубо внешней оценкой мастерства кандидатов на попадание в сборную, его интересовал и внутренний мир спортсменов, и чтобы узнать и понять его, тренер посетил семьи своих воспитанников. «Я где только не был — в Дагестане, в Ингушетии, во Владикавказе, в Самаре. Ездил в Барнаул к Нифонтовым, в Челябинск», — вспоминает Эцио. Только познакомившись с семьями спортсменов, пообщавшись с их родителями, Гамба принял решение и отобрал лучших.

Гамбе не нужны были бездушные машины по добыванию побед. Ему нужны были личности. Сам итальянец вспоминает: «Они языки учить

начали — Кирилл Денисов итальянский и французский постигает, Хайбулаев английским увлёкся, Арсен Галстян и Мансур Исаев тоже не от-



«РОССИЯНЕ — ЭТО СИЛА. Я ЗНАЮ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, А РЕБЯТА УМЕЮТ РАБОТАТЬ И ВЫКЛАДЫВАТЬСЯ НА 100 ПРОЦЕНТОВ. СЕКРЕТ УСПЕХА — ДЕЛАТЬ ВСЁ С ДУШОЙ, СО СТРАСТЬЮ!». ЭЦИО ГАМБА.



стают. Личности. С ними интересно». Гамба и сам говорит на испанском, французском, английском — он может поддержать любую беседу.

Дзюдо — индивидуальный вид спорта. Но Гамба, как мудрый психолог, понимал — без сплочённой команды добиться результата не удастся. И он начал создавать сборную-семью. Эцио не только составил насыщенную зарубежную соревновательную программу подготовки к основным стартам, но и обеспечил участие команды в культурных программах тех стран, которые спортсмены посещали. Контуры единой семьи становились всё чётче.

Ради сохранения атмосферы в коллективе итальянец отказался от проведения тренировочных спаррингов между спортсменами одной категории. Казалось бы — мелочь. Но для Гамбы нет мелочей. «На первый взгляд схемы его предельно просты: цель — план достижения цели. Не железобетонный план, а “плавающий”, в зависимости от обстоятельств. Эцио подходит к любому делу так, что оно становится в его изложении ясным и как будто совсем несложным», — отмечает Виталий Макаров.

В тренировочном процессе итальянский специалист в первую очередь сделал акцент на физических кондициях своих подопечных, особенно на функциональной выносливости. Тенденции дзюдо свидетельствовали о том, что всё чаще схватки заканчиваются дополнительным временем. «До прихода Гамбы все говорили, что с русскими надо побороться три минуты, потом они устанут и сами себя бросят. Ничего делать не надо, они сами всё сделают. А сейчас мы готовы бороться до конца. И соперники уже не знают, как с нами бороться», — отмечает бронзовый призёр Олимпиады Иван Нифонтов.

Находиться 300 дней в году на тренировочных сборах вдали от родных и близких — тяжелейшее психологическое испытание для любого спортсмена. Креативный подход к тренировочному процессу — одна из главных особенностей Гамбы. Его новаторские идеи не знают границ. В предолимпийском году на сборах в Италии, когда приближе-



ние Игр уже ощущалось почти физически, Гамба для разрядки атмосферы повёз команду прыгать с моста на тросе в пропасть. «До сих пор тот момент я вспоминаю как удивительное счастье, — говорит олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев. — Признаться, было страшно, но, когда чувствуешь, что ребята рядом, страх улетучивается, правда, в одиночку совершить подобное не рискну».

Прыжками в пропасть фантазии Гамбы, естественно, не ограничиваются. За последние несколько лет парни сплавлялись по горным рекам, лазали по отвесным склонам гор с альпинистским снаряжением. «Эцио вообще всё время для нас выдумывает что-то особенное, — про-

должает делиться впечатлениями Хайбулаев. — Иначе тренировки кажутся монотонными. Нет азарта, если изо дня в день делаешь одно и то же. Потому Гамба время от времени устраивает сюрпризы, чтобы нас встряхнуть».

Одной из самых действенных придумок Гамбы стала внутрикомандная Олимпиада. Что больше всего стимулирует серьёзного атлета? Конечно же, соревновательный процесс. Именно так подумал Эцио и предложил своей команде ряд тестов, по ходу прохождения которых составлялся общий зачёт. Спортсмены сборной соревновались в дальности прыжка с места, в скорости прохождении трассы для

лесного экстрима, ездили на велосипедах по поваленным деревьям, ямам, перепрыгивали через брёвна, стреляли по тарелкам из воздушного ружья, плавали под водой. Учитывая, что вес у всех разный, список состязаний был составлен таким образом, что в целом преимущества не имел никто.

Когда команда приехала в Японию, Гамба разузнал про существование местного парка развлечений с «американскими горками». Конечно, такой шанс итальянец упустить не мог, и 16-местный вагончик с рельсам адреналина. «На таких аттракционах очень страшно всем,

все — в шоке. А Гамба его вытаскивает целым. Смех был повальным».

Несмотря на свой безграничный авторитет и тот факт, что в дзюдо он уже знает всё, Гамба не видит ничего зазорного в том, чтобы в определённые моменты советоваться со своими подопечными. При итальянце в сборной перестали бегать кроссы,



Подобные эмоциональные встряски работали не только на сплочение коллектива, но и давали необходимую психологическую разрядку для дальнейшего тренировочного процесса. «Да, Гамба любит экстрим. И нас заставляет этим заниматься. Он нас таким образом закаляет. Закаляет нашу волю, характер. Это не просто мяч погонять, хи-хи да ха-ха. Такие экстремальные поступки делают крепче каждого по отдельности и команду в целом. Это делает нас увереннее в себе. Гамба умён. Конечно, прыжки помогают отвлечься от постоянной работы на татами. Но в первую очередь, этот экстрим — своеобразная проверка на мужество. Мне кажется, у Эцио именно такой план», — говорит олимпийский чемпион Арсен Галстян.

это сильнейший стресс, — говорит Виталий Макаров. — Побеждает обычно не тот, кто боится, а тот, кто в стрессовой обстановке лучше владеет собой. Эцио учит тому, что не страх может управлять человеком, а человек — страхом. Он везде ищет впечатления, связанные с адреналином».

По ходу одного из тренировочных сборов в пригороде Лондона Гамба предложил команде сходить на футбольный матч английской Премьер-лиги между «Челси» и «Болтоном». Конечно, от такой идеи ребята не отказались. Его умение разрядить обстановку доведено до совершенства. Хайбулаев вспоминает: «Однажды на сборах в Чехии мы выехали на природу. Тренировались на траве, Эцио увидел кузнечика. И сделал вид, будто съел его! Мы

циклическую работу, которая больше нужна для других видов спорта, заменили работой на ковре. Гамба учитывает мнение самих спортсменов и всегда идёт на диалог.

После триумфальной Олимпиады в Лондоне бронзовый призёр Игр Иван Нифонтов привёз партнёров по команде и Эцио Гамбу к себе на родину, в центр Алтайского края — Барнаул. Несколько дней триумфаторы Игр вместе со своим тренером жили в отрыве от цивилизации (телефоны там не ловили) в условиях первозданной природы — принимали мараловые ванны, ходили в горы, сплавлялись по Катуню. И то, что даже досуг у них общий, говорит о том, что 300 совместных дней в году вносят в отношения этих ребят по-настоящему семейную составляющую.

Александр ИВАНОВ



**ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА
В ДЗЮДО**



АБРЕК НАГУЧЕВ:

«Сначала беру
захват, а ПОТОМ
уже делаю то,
что удобно»



АБРЕК НАГУЧЕВ, В АПРЕЛЕ, НА ПРОШЕДШЕМ В АНАПЕ ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 15 ЛЕТ (КАТА-ГРУППА) ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ В СОСТАВЕ СБОРНОЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ. ВСЕ ТРИ СВОИ ПОЕДИНКА 12-ЛЕТНИЙ АБРЕК ВЫИГРАЛ УВЕРЕННО — НЕ ЗРЯ ЖЕ ОН ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВЫМ НОМЕРОМ СБОРНОЙ СВОЕГО КРАЯ. НО ВЫБОР ЕГО КАНДИДАТУРЫ ДЛЯ ИНТЕРВЬЮ ОБУСЛОВЛЕН НЕ ТОЛЬКО ЕГО ОЧЕВИДНЫМИ ПЕРСПЕКТИВАМИ ВЫРАСТИ В БОЛЬШОГО МАСТЕРА ДЗЮДО.

Дело в том, что отец Абрека — Джанболет Нагучев — заслуженный тренер России. В этой семье четверо детей, и все они занимаются дзюдо — и старшая 17-летняя Данна, и младший шестилетний Нарт, и 15-летний Казбек. Кстати, Данна и Казбек уже имеют опыт выступления на этапах Кубка Европы, куда они выезжали в составе национальной сборной России. Вот и сам Абрек рассказывает, что его путь в большой спорт начался в раннем детстве. Абреку сейчас всего 12 лет, но в дзюдо он не новичок.

Да, это интервью будет сильно отличаться от предыдущих в этом издании. Но когда вы будете его читать, вспомните о том, что Абреку всего 12 лет, 8 из которых он уже посвятил дзюдо...

– Сколько тебе лет было, когда ты впервые осознанно пришёл в зал дзюдо?

– Это было давно. Мне тогда только-только исполнилось четыре года.

– Вероятно, это была инициатива твоего папы?

– Да, именно он меня и привёл. Я думаю, что у меня изначально не

было выбора — бороться или не бороться. Я же родился в спортивной семье.

– А ты сам когда-нибудь представлял, что мог бы чем-нибудь другим по жизни заниматься кроме дзюдо?

– Нет, даже мыслей таких не было.

– Когда ты пришёл в зал, на тот момент твои старшие брат и сестра уже всю тренировались. Они тебе помогали на первых порах?

– Да, бывало такое, что я обращался к ним за советом. Но они



и сами видели, когда меня нужно было в чём-то поправить. Мы с ними всегда тренировались в одной группе. Но всё-таки, чаще всего со мной работает мой папа.

– **Есть ли у тебя кумиры в дзюдо?**

– Для меня кумирами являются те, кто тренируются дзюдо. Это могут быть как ребята из нашего зала, так и олимпийские чемпионы.

– **Сколько у тебя тренировок в неделю?**

– Все дни недели, кроме субботы. Бывает, что в субботу устраиваем день борьбы.

– **Не завидуешь тем сверстникам, которые во время твоих тренировок имеют возможность гулять и отдыхать?**

– Нет, я же занимаюсь любимым делом. У меня есть цель — я хочу стать хорошим спортсменом, добиться успехов и быть знаменитым.

– **То есть ты хочешь, чтобы тебя узнавали на улице?**

– Вот в этом я не уверен.

– **Ты помнишь свои первые соревнования?**

– Да, они проходили рядом с моим домом.

– **Ты смотрел по телевизору выступление российских ребят на Олимпиаде в Лондоне?**

– Да, это было здорово. По манере борьбы мне больше остальных нравится Мансур Исаев.

– **А что ты можешь сказать о своей манере борьбы?**

– Сначала очень важно первым взять захват, а затем я уже делаю то, что мне более удобно.

– **Назови свои три коронных броска.**

– Подхват, зацеп и бросок через голову с упором стопы в живот.

– **Сильно переживал, когда наши ребята на Олимпиаде боролись?**

– Я всегда за всех наших переживаю. Не только на Олимпиаде.

– **Часто бываешь на соревнованиях брата и сестры?**

– Раньше чаще бывал, а сейчас они уже ездят по этапам Кубка Европы, выступают на международных соревнованиях и всё меньше тренируются в нашем зале.

– **С родителями смотрите их трансляцию в интернете?**

– Папа тоже с ними ездит на соревнования. Поэтому мы садимся с мамой перед монитором и очень за них переживаем, когда смотрим. Мама у нас хоть и не тренировалась никогда дзюдо, но всегда поддерживает наш семейный выбор.

Когда после окончания церемонии награждения на Первенстве России я подошел к Абреку, чтобы взять у него интервью, он здорово смутился. На выручку мне пришёл президент Краснодарской региональной спортивной общественной организации «Федерация дзюдо» Рудольф Бабоян. Он попросил юного дзюдоиста уделить мне время. Абрек согласился, но тут же задумался о том, что его вынужденная задержка заставит ждать его товарищей по сборной, с которыми они должны были уезжать в Туапсе. Когда уже и руководители его команды заверили, что ради такого случая с удовольствием его подождут, Абрек спросил: «А можно вы возьмёте интервью не только у меня, но и у других ребят из команды?».

Александр ИВАНОВ



1 сентября 1983 года произошел пограничный инцидент в воздушном пространстве СССР, в ходе которого советский истребитель-перехватчик сбил южнокорейский пассажирский авиалайнер, следовавший по маршруту «Нью-Йорк — Сеул». На борту самолёта находились 246 пассажиров и 23 члена экипажа. На момент катастрофы южнокорейский борт отклонился от курса на 500 километров, но сам факт трагедии возмутил мировую общественность. Отношения между странами резко накалились.

ОТ СЕУЛА ДО СЕУЛА

Челых два года после рокового инцидента ни одна советская спортивная делегация не посещала Южную Корею — вплоть до чемпионата мира по дзюдо, который проходил в Сеуле в 1985 году. Дзюдоисты стали первыми. Историю выступления в Сеуле сборной СССР по дзюдо нам рассказывает заслуженный тренер СССР, главный тренер сборной СССР (1980–1988 г.), президент Фе-

дерации дзюдо России (1994–1999 г.) Геннадий Иванович Калеткин.

«Мы были первой делегацией, которая отправилась в Южную Корею после того памятного инцидента со сбитым самолётом, — вспоминает Геннадий Иванович. — Мы были первопроходцами среди представителей спортивного мира. Кроме того, в тот момент в этой стране даже не было советского посольства. Но отсутствие посоль-

ства объяснялось не сбитым “Боингом”, а советским участием в предшествующей Корейской войне. Поэтому никаких связей с Южной Кореей у Советского Союза на тот момент не было. А когда отношения двух стран только начали налаживаться, произошёл этот самый случай с “Боингом”.

Южнокорейская пресса вообще требовала едва ли не уничтожения советского народа.



Но надо понимать, что в 1988 году Сеулу предстояло принять Олимпийские игры, к которым велась грандиозная по тем временам подготовка. На предстоящие игры едва ли не вся страна работала. Вспомните, как Россия готовилась к Сочи-2014, и сможете представить себе нечто подобное в Южной Корее в середине 80-х годов. Корейцы рассчитывали на огромный экономический скачок после проведения Олимпиады — они выстраивали новые отношения с мировой общественностью.

И конечно, мы не знали, как нас там встретят, какие настроения преобладают в южнокорейском обществе. Некоторые опасения присутствовали. Кто-то говорит, что я позволил тогда спортсменам самим делать выбор — летят они в такой политической обстановке в Сеул или не летят. На самом деле подобным образом вопрос не ставился. Конечно, никто никого не принуждал, но мы готовились к чемпионату мира целенаправленно. У ребят был огромный стимул показать себя с наилучшей стороны.

Но как только мы прилетели в Сеул, все наши опасения рассыпались в один миг. Нашу первую советскую делегацию в Сеуле чуть ли не на руках носили. Нас встретили уже у трапа самолёта, в сопровождении охраны доставили в одну из лучших гостиниц города. Да и на протяжении всего времени нашего пребывания в Сеуле, вопросам безопасности принимающая сторона уделяла огромное внимание. Поэтому на протяжении всего чемпионата мира мы себя чувствовали в Южной Корее едва ли не как дома.

Мы жили в шикарной пятизвездочной гостинице с великолепным шведским столом. В то время, чтобы обеспечить достойное питание в Союзе, нужно было делать специальное обращение в обком партии. Здесь же от разнообразия разбегались глаза — и фрукты, и овощи; и молочные продукты, и мясные; и всё, что хочешь. Кстати, в ту поездку с нами отправились еще двое представителей КГБ, один из которых в совершенстве владел корейским языком. Так что никаких проблем мы не испытывали.



На мой взгляд, та команда была одной из самых сильных сборных нашей страны за всю историю. Ведь эти ребята были первыми, кто начал развенчивать миф о непобедимых японцах. Тогда мир дзюдо жил по принципу — японцы выше всех, а вы, остальные, разбирайтесь между собой сами. В авангарде движения дзюдо вслед за японцами тогда шли мы, итальянцы, французы, голландцы, бельгийцы. А мы взяли и выиграли у японцев на международном турнире в Токио. На их же территории! То же самое произошло и в

Париже, где на знаменитой арене "Берси", которую тогда только-только открыли, лицом к лицу встретились сборные Франции, Японии и СССР. Там мы выиграли и у хозяев, и у японцев.

Эта команда и в Сеуле в 85-м году выступила очень достойно. Юра Соколов в блестящем стиле выиграл золотую медаль чемпионата мира. Это был спортсмен с очень сложным характером, которого постоянно нужно было держать в ежовых рукавицах. Возможно, именно вот эта неординарность и позволила



Соколову добиться таких высот. К сожалению, судьба сложилась так, что его уже нет с нами. Здесь бы я хотел отметить работу тренера Ярослава Керода, который потом ещё и из Сергея Косоротова сделал чемпиона мира.



Как сейчас помню поединок Хабила Бикташева, который тогда тоже был готов к завоеванию золотой медали в абсолютной категории. Своего очередного сопер-

ника он буквально уничтожал на татами, но за полторы минуты до конца встречи просто-напросто стал на глазах сникать. Это видели все вокруг и пожимали плечами. Я стоял, видел всё, что происходит, и отказывался в это верить. В итоге тот поединок Бикташев проиграл, но всё же уехал из Сеула с «бронзой». Кроме Бикташева ещё сразу четыре наших дзюдоиста завоевали «бронзу» чемпионата мира — Хазрет Тлецери, Владимир Шестаков, Виталий Песняк, Григорий Веричев.

Та поездка на чемпионат мира оставила очень доброе впечатление. Встречали нас тогда в Сеуле как самых родных друзей. Помню, всем представителям делегации дарили южнокорейские часы. Да и в целом, принимающая сторона к нам была весьма благосклонна. Но уже через три года, когда мы прилетели в Сеул на Олимпиаду, всё кардинальным образом изменилось. Если на чемпионате мира в 85-м году судьи судили то, что видели, то на Олимпиаде нас «придушили» конкретно.

По олимпийской традиции соревнования по дзюдо проходят в первые дни Игр. Нас судьи так при-

жали, что хотелось выть от обиды. После очередного соревновательного дня я ехал в олимпийской деревне в лифте вместе с нашими представителями вольной борьбы. Ну и в разговоре с ними я посетовал на безобразное судейство, на что получил упрёк, мол, выиграть «золото» не получилось, а потому всё решили скинуть на судейство.

Прошло несколько дней, начались соревнования по вольной борьбе, и судейская картина оказалась точно такой же — советских борцов продолжили топить. И тут уже пришла моя очередь — с долей иронии — выслушивать мнение вольников относительно судейства. На ту домашнюю Олимпиаду Южная Корея делала особую ставку в вопросе поднятия престижа нации, а потому они эти медали добывали любыми способами. Но и мы без наград не уехали — Амиран Тотикашвили, Георгий Тенадзе, Башир Варев и Григорий Веричев, несмотря ни на что, завоевали бронзовые медали, а Владимир Шестаков и вовсе выиграл серебро. И это при том, что Шестаков боролся с травмированным коленом!».

Александр ИВАНОВ



ДЗЮДО В КАДРЕ





РОССИЙСКИЙ «КОДОКАН»

В то, что Челябинск в последнее время превратился в один из центров мирового дзюдо, можно поверить ещё на подлёте к местному аэропорту. Уже из окна самолёта первым делом в глаза бросается огромный баннер, посвящённый прошедшему здесь в прошлом году Чемпионату мира по дзюдо. Баннер этот располагается во всю стену одного из зданий аэропорта. Думается, что в городе, влюблённом в дзюдо, это полотно будет висеть ещё долго.



Тот факт, что в последний раз до 2014 года чемпионат мира проводился в России в далеком 1983 году в Москве, лишь подтверждает значимость момента для Челябинска. А если учитывать, что именно здесь двумя годами ранее был проведён Чемпионат Европы, то стоит признать, что в этот временной промежуток центр Южного Урала России стал настоящей «Меккой дзюдо».

Те, кто воочию видел поединки Чемпионата мира — 2014, в один голос говорят, что в эти дни весь Челябинск просто-напросто заболел дзюдо. И болезнь эта оказалась прогрессирующей. Проведение турниров такого уровня несёт в себе не только спортивную составляющую. Нельзя не отметить и улучшение ин-

фраструктуры, материального оснащения. Так, после Чемпионата мира Челябинская область получила в наследство от соревнований 47 татами, которые были распределены по школам дзюдо.

«Организовав в Челябинске Чемпионат Европы и Чемпионат мира, мы подняли дзюдо в области на новый уровень, — говорит вице-президент Федерации дзюдо Челябинской области **Денис Лапотышкин**. — Сейчас у меня создаётся впечатление, что после этих двух грандиозных форумов все без исключения жители нашей области начали разбираться в дзюдо. Конечно, и те 47 татами, которые нам достались в наследство от этих турниров, сыграли важную роль. Сейчас по нашим подсчётам дзю-

до в области занимаются порядка 10 тысяч спортсменов».

Вершиной пирамиды дзюдо в Челябинской области является Центр олимпийской подготовки по дзюдо, в который попадают лучшие спортсмены не только из областных школ, но и со всей России. За время своего существования челябинский ЦОП подготовил большое количество чемпионов мира и Европы, а с победой Мансура Исаева в Лондоне-2012 у ЦОП появился и свой олимпийский чемпион. В том виде, в котором Центр предстаёт перед нами сейчас, он появился в 2004 году. На тот момент подобными условиями для тренировок не мог больше похвастать никто.

«Имея такую историю дзюдо, Челябинск рано или поздно за-



служивал получить подобный Центр подготовки, — говорит мэтр тренерского цеха **Александр Миллер**. — Для появления ЦОП мы тогда проделали огромную работу. В то время у нас в области был замечательный губернатор Пётр Сумин. А у меня тогда был знакомый депутат Государственной Думы, который дружил с Вячеславом Фетисовым, в тот момент возглавлявшим Федеральное агентство по физической культуре и спорту. И как

раз к нам в Челябинск по вопросам строительства ледового дворца прилетел Фетисов, у которого была запланирована встреча с губернатором. Воспользовавшись этой ситуацией, я сумел увлечь его идеей создания Центра олимпийской подготовки по дзюдо. Об этих всех узелочках, которые приходилось связывать для получения этого Центра, можно написать целую книгу. Объединив усилия Федерации дзюдо России, региональной

Федерации дзюдо и руководства области, мы смогли реализовать этот смелый проект».

Торжественное открытие Центра олимпийской подготовки по дзюдо в Челябинске состоялось в апреле 2004 года. А уже год спустя уникальный на тот момент Центр посетил Президент страны Владимир Путин. Площадь борцовского зала челябинского Центра сопоставима по размеру со Всемирным центром дзюдо «Кодокан» в Токио.





Одновременно в ЦОП могут проводить тренировки 120 взрослых и 150 юных дзюдоистов. В настоящее время в Центре тренируются около 500 спортсменов, с которыми работают 15 тренеров. Стоит отметить, что в ЦОП работают сразу 7 заслуженных тренеров России — Александр Миллер, Виталий Макаров, Дмитрий Морозов, Вячеслав Шишкин, Вячеслав Тихонов, Юрий Попов и Андрей Востриков.

«Я сам родился в Челябинске, занимался дзюдо и люблю этот вид спорта всей душой, — говорит Вице-президент Федерации дзюдо России **Дмитрий Черных**. — У нас в области есть два самых популярных вида спорта — это хоккей и дзюдо. Нашей школе дзюдо более 40 лет и приток молодых дзюдоистов всегда был на уровне. При этом сообще-

ство дзюдоистов — оно особенное. У нас есть Совет ветеранов имени Хариса Юсупова, который спланирует движение людей, неравнодушных к нашему виду спорта. Это же здорово, когда есть традиции! Люди оказывают поддержку друг другу не только на ковре, но и в жизни. Мы всегда стараемся друг другу помогать. Нельзя забывать и про социальную составляющую спорта. Нам гораздо приятнее наблюдать за детьми, занимающимися дзюдо, нежели смотреть за тем, как они бродят без дела по улицам».

Дмитрий Черных не зря говорит про преемственность поколений и большие традиции челябинского дзюдо. Первая победа ученика Александра Миллера на Первенстве России пришлось на далекий 1978 год. «Я мечтал воспитать чемпиона мира

с первого моего набора ребят, — вспоминает Миллер. — Только потом, анализируя, я пришел к выводу, что это было большое заблуждение. В жизни ничего сразу легко не дается. Мой ученик стал чемпионом мира только в 2001 году. Это был Виталий Макаров. В 2000 году на Олимпиаде в Сиднее бронзу завоевал Юрий Стёпкин. Кстати, это тоже был своеобразный рекорд. В 2000 году на Олимпиаду от одного города попали сразу три спортсмена — челябинцы Макаров, Морозов и Стёпкин. Они все тренировались в одной группе».

Сейчас в сборной России работают пять тренеров из Челябинска — Игорь Жучков, Владимир Дегтярёв, Вячеслав Шишкин, Виталий Макаров и Дмитрий Морозов. Кстати, Шишкина, Макарова и Морозова





тренировал всё тот же Александр Миллер. Он же работал и с Дегтярёвым. «У этих ребят огромный опыт выступлений на международных соревнованиях, — говорит Александр Евгеньевич. — Они знают в дзюдо почти всё. Сейчас я стараюсь в их работу не лезть, но если что-то спрашивают, то, конечно, советом помогаю. Они уже прошли отличную школу, и я сейчас с огромным удовольствием наблюдаю за их работой».

Тренировочный зал в Центре олимпийской подготовки по дзюдо огромен. На стене под потолком вывешены стилизованные именные кимоно с фамилиями самых ярких представителей дзюдо Челябинской области — Бетанов, Исаев, Денисов, Гундаренко, Першин, Стёпкин, Макаров, Веричев, Юсупов, Миллер, Шишкин, Морозов, Тихонов. Под самым сводом два флага — российский и олимпийский, белый с кольцами. В центре зала на всё это действо с полотна картины взирает сам Дзигаро Кано.

На втором этаже ЦОП во всю стену холла располагается стенд «История дзюдо Южного Урала». Огромная часть стенда посвящена

многочисленным победам Веричева. Здесь же собран его олимпийский реквизит, медаль, которую Веричев получил как лучший дзюдоист Европы 1993 года. Отдельный стенд посвящён командам ЦОП и Челябинской области — кубки здесь собраны на любой вкус. Все коридоры ЦОП увешаны фотографиями, на которых запечатлены самые памятные моменты борьбы местных дзюдоистов.

На вечерней тренировке в канун Кубка губернатора Челябинской области одновременно в партере на татами борются около 120 человек. 8 тренеров равномерно распределены по коврам. Несколько минутами ранее закончилась тренировка у младшей группы. Диалог двух мальчишек лет 10–11, только



что ушедших с татами: «Мне сегодня очень понравилось, а ты ведь не хотел идти» — «Ну не так, чтобы прям не хотел, просто я вчера очень сильно устал» — «Да, вчера было сложно. Но ведь тренер нам говорил, что те, кто пройдут этот путь до конца, станут чемпионами. Он же не может обмануть...».

На следующий день в Кубке губернатора Челябинской области принимают участие 123 спортсмена из шести стран, включая команду из Германии. Не самые объёмные трибуны зала ЦОП не отвечают уровню ажиотажа. Впервые за последние пять лет на татами бороться в официальных соревнованиях выходит призёр чемпионата мира **Иван Першин**, который последние четыре года занимал должность директора ЦОП: «Предложение стать директором Центра мне поступило от Виталия Макарова в тот момент, когда я ещё находился в составе сборной России и готовился к соревнованиям. Эту идею поддержал Дмитрий Черных, после чего я раньше времени закончил свою карьеру спортсмена и переключился на административную работу. К тому моменту я здесь тренировался уже семь лет, а потому особых откровений для меня не было ни в хозяйственной части функционирования центра, ни в спортивной».

Во время соревнований на Кубок губернатора Челябинской области в зале присутствует призёр





чемпионата мира **Ренат Саидов**. Юные челябинские дзюдоисты, которые ещё вчера рассуждали о желании идти на тренировку, смотрят на добродушного тяжеловеса с уважением. Спортсмен старается никого не оставить без внимания: «Свои первые шаги в дзюдо я делал в крошечном зале, ширина которого была не больше четырех метров, а во время исполнения подхвата я доставал до потолка ногами, — говорит Саидов. — А затем на соревнованиях в Оренбурге меня заметил Александр Миллер, после чего я в 19-летнем возрасте попал в челябинский ЦОП, о чём до этого мог только мечтать. Здесь, действительно, спортсмену создают такие условия, что можно сосредоточиться только на тренировках, все остальные заботы выбросив из головы».

В продолжение темы о взаимоотношениях с юными челябинскими дзюдоистами Ренат Саидов вспоминает: «Молодые ребята в зале часто подходят, стараюсь всем уделить внимание. Мне очень запомнился один момент из юности. Я боролся на мастерском турнире в Нальчике и занял третье место. Нас тогда награждал Хасанби Таов. В ходе церемонии награждения он пожал мне руку и приобнял. Я помню те потрясающие эмоции — для меня он был героем своего времени. Это была огромная мотивация для последующих тренировок. Затем же судьба сложилась таким образом, что теперь Хасанби входит в состав тренерского штаба сборной, где я работаю под его надзором».

Иван Першин сейчас трудится старшим тренером сборной Челябинской области. «В этом году мне поступило предложение стать тренером сборной Челябинской области на базе ЦОП, — продолжает Першин. — Если честно, то я, ещё будучи спортсменом, думал о тре-



нерской деятельности. Всё-таки за время выступлений опыт я накопил достаточный — есть, что передать и чему научить молодых ребят. У нас сейчас подобрался очень хороший тренерский коллектив. Те тренеры, которые работают по большей части с юношами, регулярно тренируют взрослых ребят, и наоборот. Это говорит о том, что, начиная с юношей и заканчивая взрослыми, мы работаем в едином направлении. Перед собой мы ставим задачу доводить до уровня сборной именно челябинских ребят, которые у нас делают первые шаги в дзюдо. Работа эта очень сложная, но и более перспективная».

Коренным челябинцем, который свои первые шаги делал на родной земле и дорос до медали чемпионата мира, является

Кирилл Денисов, к которому здесь, конечно, отношение особое. «Я родился в городе Трехгорный Челябинской области, где и пришёл в школу дзюдо, как только мне исполнилось семь лет. В 18-летнем возрасте я переехал в сам Челябинск, поступил в университет и начал тренироваться уже в Центре олимпийской подготовки. Тренируясь здесь, я попал в юниорскую сборную, а затем поступательно дошёл до главной национальной команды. И весь этот путь мы прошли вместе с Дмитрием Морозовым. Я попал в первый его набор здесь, в ЦОП, а теперь он меня тренирует и в сборной. Конечно, поскольку я — коренной челябинец, для меня земляки Макаров и Морозов в те времена были главными мотивационными примера-

ми. Я пытался взять из их борьбы лучшее. В своё время я помогал во время тренировочных сборов перед пекинской Олимпиадой ещё одному челябинцу — Ивану Першину. Теперь уже мне более молодые ребята помогают готовиться



был ещё моим тренером здесь, в ЦОП. С Макаровым и Морозовым мы были товарищами по команде, так как я довольно рано попал в сборную. Сейчас главную команду страны возглавляет такой квалифицированный специалист, как Эцио

чайшего уровня. Чего греха таить, люди у нас не такие богатые — не каждый человек, любящий дзюдо, может себе позволить поехать за границу и посмотреть соревнования высокого уровня. Наша цель была — привезти эти соревнования сюда, чтобы наши земляки смогли сами насладиться лучшим дзюдо в мире».

И всё же венцом сорокалетнего развития дзюдо в Челябинской области стала победа Мансура Исаева на Олимпиаде в Лондоне-2012. До Исаева представители челябинского дзюдо несколько раз вплотную приближались к этой цели, но выиграть золотую медаль Игр до 2012 года не могли. «Мансур — очень самобытный спортсмен, — говорит его тренер Александр Миллер. — Исаева никто не может прочитать. Это — импровизатор. Это — кошка. Он обладает высочайшими человеческими качествами. Мансур открыт для людей — он как с ребёнком разговаривает, так и со взрослым. Олимпиада не любит пиарщиков, здесь в большинстве своём выигрывают чистые люди, порядочные. В Мансура была вложена энергетика многих людей. За него молились как мусульмане, так и христиане. Вот эта вся энергия, его труд, талант, желание и борцовские качества дали в итоге это долгожданное “золото”».

к основным стартам. Челябинская школа дзюдо всегда отличалась преемственностью поколений».

В настоящее время дзюдо культивируется в 17 спортивных школах, Центре олимпийской подготовки, 12 клубах Челябинской области. В 2014 году в составы сборных команд России разных возрастных категорий входил 31 южноуральский спортсмен. Дзюдоисты Челябинской области завоевали 38 наград на первенствах и чемпионатах страны, спартакиадах учащихся и молодёжи России, из них 11 — высшего достоинства.

Регулярно на базе челябинского ЦОП тренируется и сборная России по дзюдо. «На данный момент у нас очень тесный контакт с тренерами национальной сборной, — говорит Иван Першин. — Тот же Шишкин

Гамба, и мы через ребят получаем информацию из стана сборной. Глупо было бы не пользоваться знаниями Эцио. Каждый год к нам в ЦОП приезжает сборная страны и проводит тренировочный сбор. И у Гамбы по условиям, предоставленным для сбора в Челябинске, никогда никаких вопросов не возникало».

Признанием челябинской школы дзюдо, конечно же, является сам факт того, что в течение двух лет здесь провели Чемпионат Европы и Чемпионат мира по этому виду спорта. На Южном Урале подобные форумы ни по одному другому виду спорта до этого не проводились. Дмитрий Черных подчёркивает социальную значимость прошедших грандиозных соревнований: «Мы дали челябинцам возможность увидеть воочию дзюдоистов высо-

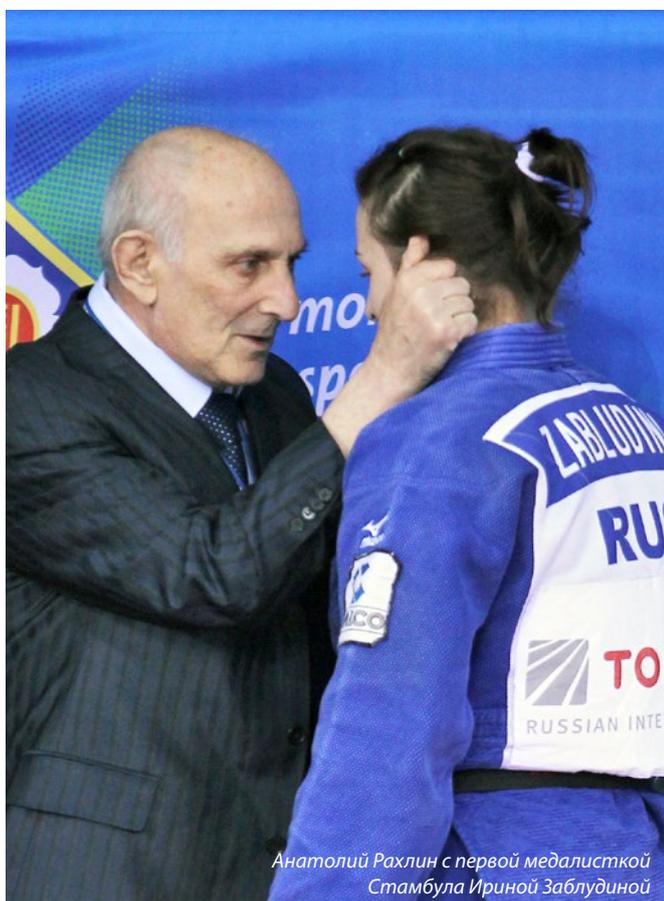
своего представителя на Олимпийских играх. И дождался. Казалось бы — цель достигнута. Но на Урале растут максималисты. «Победа Мансура на Олимпиаде? — переспрашивает Дмитрий Черных. — Это было здорово! Но теперь перед нами стоит новая цель. В России ещё не было двукратного олимпийского чемпиона по дзюдо. Будем стараться, чтобы он появился в Челябинске! Один человек в этой жизни никогда ничего не сделает. Это результат работы огромной команды, начиная от специалистов детско-юношеских школ до тренеров сборной».

Цель поставлена. А ведь в Челябинске люди привыкли своих целей добиваться...

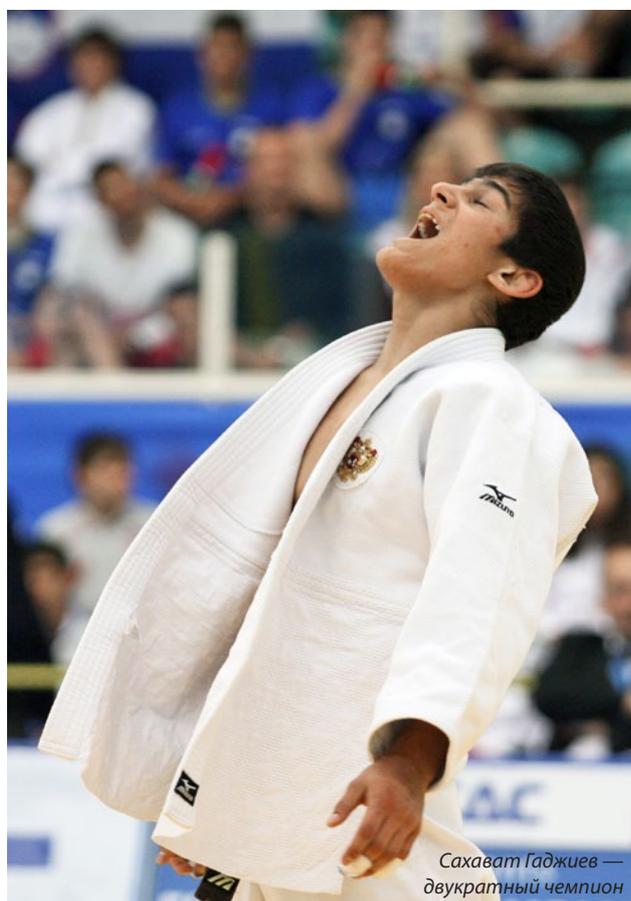
Александр ИВАНОВ,
Фото Евгений ШЕРЯГИН



Наставник команды Игорь Жучков секундирует свою подопечную



Анатолий Рахлин с первой медалисткой
Стамбула Ириной Заблудиной



Сахават Гаджиев —
двукратный чемпион



Пари Суракатова
и тренер сборной Жан-Пьер Жибер



Эдиев — Лечиев. Финал лёгкого веса на Первенстве в Тюмени



Российские спортсменки на трибуне Первенства Европы в Афинах



Медалист состязаний в Магадане Артём Путин



Иван Нифонтов в финале Чемпионата Европы-2009



Спортсмены «Явары» качают Аркадия Ротенберга в честь победы на клубном Чемпионате Европы в Чебоксарах





С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ





АДАПТИВНОЕ ДЗЮДО

На сегодняшний день в России функционируют около 1200 физкультурно-спортивных клубов для людей с ограниченными возможностями здоровья и 8 детско-юношеских специализированных спортивно-оздоровительных школ для детей. В то же время в России насчитывается более 10 миллионов человек с ограниченными возможностями, и очень многие нуждаются в проведении реабилитационных мероприятий именно средствами физкультуры и спорта.



Уже много лет в Европе действует программа «Дзюдо для всех», одна из значимых частей которой ориентирована на развитие дзюдо для людей с ограниченными возможностями. В России это направление только начало активно развиваться. Основной целью концепции продвижения такого варианта дзюдо является создание для граждан России необходимых условий для развития их физической и духовной культуры посредством занятий дзюдо, качественной профессиональной подготовки, интересного физически активного отдыха и эффективного медико-реабилитационного сервиса.

Главной особенностью адаптивного дзюдо является система классификации спортсменов, распределение их на группы для участия в соревнованиях. Такое распределение осуществляется по двум направлениям: медицинскому, основанному на определении у спортсменов степени имеющегося пора-

жения функций (люди с поражением слуха, зрения); и спортивно-функциональному, предполагающему разделение участников состязаний на классы с учётом спецификации двигательной деятельности (люди с поражением ОДА).

Занятия адаптивным дзюдо позволяют построить своеобразные мостики между массовым и адаптивным спортом, что позволяет добиться реальной интеграции дзюдоистов с ОВЗ различных возрастных и нозологических групп в социум.

На сегодняшний день в России адаптивной физической культурой и адаптивным спортом официально занимаются менее 0,0001% россиян с ограниченными возможностями здоровья. Адаптивное дзюдо успешно используется в реабилитационных целях при работе с людьми, имеющими нарушения сенсорики, опорно-двигательного аппарата, психики, интеллекта, речи, а также с нарушениями, возникающими

вследствие длительной социальной и тактильной депривации.

Создание для дзюдоистов с ограниченными возможностями здоровья комфортных условий приведёт к подавлению чувства страха, максимально мобилизует не только физические качества, но и волевую сферу, при этом у такого спортсмена появится уверенность, самоутверждение, и занятия будут восприниматься как игра, удовольствие.

Система спорта глухих функционирует в мире с далекого 1924 года, когда был утверждён Международный комитет спорта глухих (ICSD). Здесь стоит отметить, что Параолимпийское движение было основано лишь 42 года спустя — в 1966-м.

В 2013 году Международный комитет спорта глухих возглавил россиянин Валерий Рухледев, который также является президентом Сурдоолимпийского комитета России. По состоянию на 2014 год в состав ICSD входят национальные юриди-





В России с 2002 года состязания по дзюдо среди инвалидов по слуху проводятся в двух возрастных группах: 14–18 лет (юноши, девушки) и 18 и старше (мужчины и женщины).

Впервые на Параолимпийских играх дзюдо было представлено в соревновательной программе в 1988 году. Уже в 1992 году слабовидящие спортсмены из России впервые приняли участие в Паралимпиаде. В 2008 году первым в истории российского мужского дзюдо параолимпийским чемпионом стал Олег Крецул (тотально слепой). На данный момент в чемпионате России по дзюдо среди слабовидящих принимают участие до 120 спортсменов.



чески самостоятельные спортивные организации глухих 104 стран мира, 4 региональные конфедерации (Европейская (EDSO), Панамериканская, Африканская и Азиатско-тихоокеанская).

Сурдоолимпийские игры проводятся раз в четыре года по 20 летним и 5 зимним видам спорта по единым правилам соответствующих международных спортивных федераций. Раз в четыре года под руководством ICSD проводятся чемпионаты мира, а под руководством EDSO — чемпионаты Европы.

Первые спортивные клубы глухих появились в России в 1918 году. Первопроходцами в этом направлении были Москва и Санкт-Петербург. В настоящее время Общероссийская спортивная федерация спорта глухих имеет 67 региональных отделений. Начиная с 1957 года российские спортсмены постоянно занимали 1-е место в неофициальном зачёте на зимних Сурдоолимпийских играх и призовые места на летних Сурдоолимпийских играх.

Первые секции дзюдо для глу-

хих и слабослышащих появились в конце семидесятых годов XX века в крупных городах СССР. Среди неслышащих спортсменов было проведено пять Чемпионатов СССР по дзюдо. С распадом Союза была утрачена та база, которая была к тому моменту создана, поэтому первый Чемпионат России был проведён только в 2002 году в Москве. А уже в 2004 году вид спорта дзюдо дебютировал на Чемпионате мира по боевым искусствам глухих.

Впервые сборная России по дзюдо оказалась на летних Сурдоолимпийских играх в 2009 году в Тайбее. Россияне сходу завоевали 8 медалей (4 «серебра», 4 «бронзы») из десяти комплектов наград. Уже на следующих летних Сурдоолимпийских играх в дзюдо было разыграно 17 комплектов наград. Российским дзюдоистам удалось завоевать сразу 13 медалей, 7 из которых — высшего достоинства. Такой результат позволил сборной России занять первое общекомандное место в соревнованиях по дзюдо.



Основными стартами слабовидящих спортсменов являются Параолимпийские игры, чемпионат Европы, чемпионат мира и Всемирные игры, где спортсмены завоёвывают для своей страны путевки на Паралимпиаду. На последнем Чемпионате мира, который состоялся в сентябре 2014 года, россияне завоевали 1 золотую, 1 серебряную и 5 бронзовых медалей. На Паралимпиаде в Лондоне россияне взяли 1 серебряную и 5 бронзовых медалей из 13 комплектов наград.

Александр ИВАНОВ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



